

Herbstferien: Mehrere Straßenbaustellen im Kreis Gifhorn

Einschränkungen und Vollsperrungen - Übersicht der Bauarbeiten auf Bundes-, Landes- und Kreisstraßen

KREIS GIFHORN. In wenigen Tagen - am Montag, 12. Oktober - beginnen die Herbstferien. Während das für Schüler ein Grund zur Freude ist, brauchen Verkehrsteilnehmer im Kreis Gifhorn Geduld. Denn zu den ohnehin schon bestehenden Straßenbaustellen kommen einige weitere hinzu. Auf mehreren Bundes-, Landes- und Kreisstraßen ist mit Einschränkungen zu rechnen, teilweise gibt es Vollsperrungen.

Zunächst die gute Nachricht bezüglich des Gifhorer Stadtgebiets: Dort sind für die nähere Zeit keine zusätzlichen Baustellen geplant. Allerdings laufen mehrere Maßnahmen, die sich auch durch die Herbstferien ziehen werden. Derzeit ein Dauerthema ist die Instandsetzung der B4 bei Gifhorn, also der Ortsumfahrung. Schäden, unter anderem durch Frostaufrühe, haben sich vor allem rund um die Kreuzung mit der B188 sowie auf Höhe des südlichen Parkplatzes gebildet. Da die Arbeiten in mehreren Abschnitten erfolgen, gibt es wechselnde Verkehrsführungen. Abgeschlossen sein soll laut zuständiger Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr alles voraussichtlich Anfang Dezember.

Voraussichtlich noch bis zum Jahresende soll der Verkehr auf



Eine der Baustellen im Landkreis: In Abbesbüttel wird die Ortsdurchfahrt saniert.

Foto: Patrick Goldmann

der Konrad-Adenauer-Straße in Gifhorn einspurig geführt werden. Im Bereich zwischen Amtsgericht und Schlossplatz lässt der Energieversorger LSW seit dem 10. September Bauarbeiten am Orts- und Mittelspannungsnetz durchführen - in zwei Abschnit-

ten. Die Straße ist halbseitig gesperrt, die Verkehrsregelung läuft über eine Ampel.

Noch etwas länger dauern sollen die Arbeiten auf dem Gifhorer Sonnenweg: Laut Stadtverwaltung ist mit einem Abschluss der Erneuerungsarbeiten zwischen dem Calberlaher Damm und der Jägerstraße im kommenden April zu rechnen. Für den Durchgangsverkehr bleibt der Sonnenweg vorerst gesperrt.

HALTESTELLEN-UMBAU KURZ VOR ABSCHLUSS

Im vollen Gange sind die Bauarbeiten zur Umgestaltung der Rendezvous-Haltestelle Steinweg an der Hindenburgstraße. Wie die Gifhorer Stadtverwaltung plant, soll die Fußgängerzone durchgängig werden, was privaten Autoverkehr zwischen Mi-

chael-Clare-Straße und Hindenburgstraße ausschließt. Busse sollen aber - neben Einsatzfahrzeugen und Anlieger-Autos mit entsprechender Berechtigung - noch fahren dürfen. Nach aktuellem Stand würden die Arbeiten noch bis voraussichtlich Ende Oktober laufen, sagt Anke Hummitch, Sprecherin der Stadtverwaltung.

VOLLSPERRUNG ZWISCHEN OERREL UND HANKENSBÜTTEL

Auch außerhalb des Gifhorer Stadtgebiets gibt es Baustellen - beziehungsweise sollen welche kommen: Während der Herbstferien soll die K7 zwischen Oerrel und dem Kreisverkehr mit der K122 am Ortseingang Hankensbüttel saniert werden. „In diesem Zeitraum wird die Fahrbahn voll gesperrt sein“, teilt Anja-Carina Riechert, Sprecherin der Gif-

horer Kreisverwaltung, mit. Eine Umleitung erfolge ab Oerrel über die K87 nach Langwedel, die K8 nach Repke und von dort aus weiter über die B244 nach Hankensbüttel - in Gegenrichtung entsprechend umgekehrt. Die beauftragte Baufirma soll am 12. Oktober mit den Fräsarbeiten beginnen, zum 26. Oktober will der Landkreis die Straße nach Möglichkeit wieder für den Verkehr öffnen.

Vorbereitende Arbeiten sind während der Herbstferien auf der Ortsdurchfahrt Lagesbüttel (K56) geplant. Direkt nach den Ferien soll die Sanierung der Straße beginnen. Durchgeführt wird diese gemeinsam vom Landkreis Gifhorn, der Gemeinde Schwülper und dem Wasserverband Gifhorn. Vorgesehen ist zu der Baustelle eine Anliegerversammlung am Montag, 5. Oktober, sagt Riechert. Darüber hinaus sollen An-

liegerinnen und Anlieger vor Beginn der Bauarbeiten eine weitere Information per Hauswurfsendung erhalten.

VOLLSPERRUNG KOMMT AUCH IN ABBESBÜTTEL

In Abbesbüttel wird derzeit die Ortsdurchfahrt (K60) saniert. Zunächst unter halbseitiger Sperrung mit Ampel, zu Beginn der Maßnahme steht derzeit die Erneuerung der Rinnenanlagen an. Begrenzt ist die Baustellenlänge auf 300 Meter. Voraussichtlich Anfang Dezember soll dann die Asphaltdeckensanierung unter Vollsperrung erfolgen. Sollte aber das Wetter nicht mitspielen, wäre der Ausweichtermin erst in den Osterferien 2027.

Länger als ursprünglich geplant dauert die Sperrung der Aller-Brücke in Müden. Diese bekommt einen Ersatzneubau über die Allerflutmulde zwischen Müden und Gerstenbüttel, weshalb der entsprechende Abschnitt der L283 nicht passierbar ist. Die Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr hatte darauf gesetzt, Ende September mit den Arbeiten fertig zu sein. Doch aufgrund „unerwarteter Hindernisse im Untergrund“ verlängert sich die Bauzeit. Nun wird Anfang November als Ziel angepeilt, wobei witterungsbedingte Verzögerungen möglich seien.

ORTSDURCHFART VORHOP EBENFALLS VOLL GESPERRT

Die Landesbehörde plant zudem während der Herbstferien die Erneuerung der Fahrbahndecke der Ortsdurchfahrt in Vorhop (L286/Braunschweiger Straße). Damit einhergehen soll eine Vollsperrung, sagt Christina Rochlitz, Sprecherin der Landesbehörde. Nähere Informationen dazu sollen rechtzeitig bekanntgegeben werden.



Die Sanierung des Sonnenwegs in Gifhorn wird sich wohl noch etwas ziehen.

Foto: Patrick Goldmann

**LUTZ**
IMMOBILIEN

Haus zu groß geworden?

Finden Sie jetzt kostenlos heraus, wie viel Ihre Immobilie aktuell wert ist.

Persönliche Immobilienbewertung in Gifhorn & Umgebung.

 **05371 / 627 79 38**
info@immolutz.de

Lutz Immobilien
Oliver Lutz
über 25 Jahre Ihr Partner für Immobilien
www.immolutz.de

**Gutachten³⁸**

UNFALL?

Wir regeln das!

Verlassen Sie sich darauf.

- ✓ 100% frei und unabhängig
- ✓ 24/7 persönlich erreichbar
- ✓ Netzwerk von Anwälten

Ihr zertifizierter Kfz-Sachverständiger
(DGUSV e.V.)

 **0176/45 263 365**
 **Gutachten38.de**
 **Gifhorn & Umgebung**

Das Schaufenster der heimischen Wirtschaft!



trinkgut

Gültig vom 12.10. - 17.10.26

Isenbütteler Weg 43 · GIFHORN

Jetzt bei uns punkten
PAYBACK

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90 Pfand



10.99

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,67)
zzgl. € 3,30 Pfand



7.99

Warsteiner Pilsener o. alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51)
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand



11.99
Vorteilspreis 10.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1,01/0,95)

Graf Rudolf Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,28)
zzgl. € 3,30 Pfand



3.33

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55)
zzgl. € 3,30 Pfand



4.99 Glasflaschen

Tyskie poln. Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,60)
zzgl. € 3,10 Pfand



15.99

Red Bull Energy Drink
versch. Sorten
0,25 l Dose
(1 l = € 3,96)
zzgl. € 0,25 Pfand



0.99

Veltns helles Pülleken
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,89)
zzgl. € 3,42 Pfand

1 Kasten kaufen = Sixpack helles Pülleken 6x0,33 l gratis*!
*zzgl. Pfand



14.99

Smirnoff Vodka Red No. 21
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)



9.99

Captain Morgan Spiced Gold
35% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)



9.99

Yeni Raki
45% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 18,56)



12.99

Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)



2.99

2x2 Tickets für VfL Wolfsburg vs. 1. FC Heidenheim zu gewinnen!



Foto: Matthias Leitzke

Am 17. Oktober empfängt der VfL Wolfsburg den 1. FC Heidenheim in der Volkswagen Arena. Anpfiff der Partie ist um 13 Uhr. Erleben Sie die spannende Atmosphäre der 2. Bundesliga live im Stadion und seien Sie hautnah dabei! Die Peiner Allgemeine Zeitung, Aller-Zei-

tung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlosen 2x2 Tickets für das Spiel. Seien Sie hautnah dabei und freuen Sie sich auf eine spannende Partie.



Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss für dieses sportliche Highlight ist der 11. Oktober 2026 um 23:30 Uhr

Nutzen Sie Ihre Chance auf ein unvergessliches Stadionerlebnis. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg! Die Teilnahme ist denkbar einfach:

Krise: Wie ein Ex-VW-Manager auch in Gifhorn hilft

Bleiben oder gehen?: Dr. Simon Weinreich begleitet den Wandel auf besondere Art

GIFHORN. Er verdiente gutes Geld, „liebte“ den Job bei VW im Produktmanagement. Alles schien so gesichert, so fix bis zur Rente. „Dann sagte eine innere Stimme: ‚Weihnachten bist du hier raus‘ „, sagt Dr. Simon Weinreich. Heute ist er glücklich mit seiner eigenen Firma namens „Exit.stay.plan“ - und hofft, damit auch in Gifhorn einen neuen Funken zu legen und so den anstehenden Wandel der regionalen Wirtschaft zu begleiten.

Dass er einmal Geld, Status und die Sicherheit in der großen Familie VW verlassen würde, wäre vor einigen Jahren undenkbar gewesen. Doch dann traf den 34-Jährigen, der in Braunschweig geboren wurde, ein Schicksalsschlag, der ihn umdenken ließ. Kurz nach Renteneintritt starb sein Vater.

Parallel kippte zunehmend die Stimmung bei der Arbeit im Stammwerk in Wolfsburg. Als 2024 das Angebot, Aufhebungsverträge abzuschließen, begann, habe er zunächst noch gedacht: „Man verlässt VW nicht.“

Als studierter Wirtschaftsingenieur, der zusätzlich noch promovierte, habe er damals sehr rational auf sein Berufsleben geschaut. Im Nachhinein sei es fast schon die Ironie des Schicksals, dass er seine Doktorarbeit über namhafte Konzerne schrieb und sich der Frage widmete, wie man mit Innovationsmanagement den Wandel erfolgreich schafft.



Gehen oder bleiben: Der ehemalige VW-Manager Dr. Simon Weinreich erklärt, wie die große Wirtschaftskrise für jeden Einzelnen auch neue Chancen bietet. Foto: Dennis Nobbe

Den Wandel vollzog er dann 2025 für sich privat. „Mein Traum war schon immer die Selbstständigkeit“, erinnert er sich. Für diesen Traum gab er Status und Sicherheiten auf.

Aus seinem eigenen Erleben machte er ein Business. Er möchte Menschen helfen, sich aus festen Strukturen zu lösen oder aber dort zu bleiben. Neues zu wagen und damit glücklicher zu werden. Diese Begleitung, die er sich vor Monaten selbst gewünscht hätte, möchte er nun anbieten. Inzwischen hat Weinreich eine Ausbildung gemacht. Ist er Coach, ist er Berater? „Solche Begriffe mag ich nicht“, sagt er. Er möchte Menschen Anstöße geben, Entscheidungen treffen sie selbst. In Gifhorn knüpfte er Kontakt zu Wirtschaftsforde Martin Ohlendorf. „Das Konzept Zukunftsräume finde ich spannend“, sagt Weinreich. Dass Menschen in der Region

sich von Strukturen lösen, die ihnen nicht mehr gut tun und statt Schwarzseherei Neues ausprobieren, das fasziniere ihn.

Was er aktuell erlebt, sind viele radikale Entscheidungen bei ehemaligen VW-Kollegen. „Wegziehen, auswandern – aber ob das glücklich macht, ist eine andere Sache.“ Steigt jetzt der Ausstiegsdruck angesichts der jüngsten Nachrichten, VW kündigt Tarifverträge? So einfach ließe sich das nicht beantworten, meint Weinreich. „Würdest du auf Geld verzichten, wenn du dafür mehr Freude am Job hättest?“ Das sei eine der Kernfragen, um die seine Gespräche kreisen. Will heißen: Im Rahmen seiner Beratung könne eben auch passieren, dass jemand einen neuen Blickwinkel auf die Arbeit in einem Konzern bekomme. Bleiben oder gehen – die Frage beantworte sich jeder selbst. „Irgend-

wer muss ja schließlich hier noch weitermachen“, sagt er entschieden.

Er sei weder Finanzberater noch psychologischer Begleiter, sondern Entscheidungshelfer auf dem Weg zu mehr Sinn und Glück im Leben. Auf seinen ehemaligen Arbeitgeber VW möchte er nichts kommen lassen. Günstigenfalls „helfe ich VW, dass die Leute, die bleiben, mit Herzblut dabei sind“.

Dass Menschen etwas mit Herzblut anfassen, beobachtet Weinreich auch beim Gifhorer Moodus. Hier war er vor einigen Tagen beim Markt der Möglichkeiten. Mit „Exit.stay.plan“ sieht sich Weinreich als Teil einer Aufbruchstimmung in der Region für jene, die Neues wagen, aber ebenso für die, die in Unternehmen wie VW bleiben. „Man muss dort nicht kündigen. Aber man kann seine Perspektive verändern auf das, was man tut.“

Anzeige

Werte aus dem Nachlass erkennen – und sinnvoll nutzen
Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig unterstützt bei der Bewertung von Schmuck, Gold und anderen Edelmetallen

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY**



Oktober 2026

Aktueller Goldkurs: 4.348,30 USD/Feinunze

Braunschweig. Ein Erbe kann mit Freude, Unsicherheit und vielen Fragen zugleich verbunden sein. Neben persönlichen Erinnerungsstücken befinden sich in einem Nachlass häufig auch Schmuck, Münzen, Zahngold oder andere Gegenstände aus Gold, Silber und weiteren Edelmetallen. Was davon tatsächlich einen Wert besitzt, ist für Angehörige jedoch oftmals nur schwer einzuschätzen.

Dabei können gerade solche Werte aus einem Nachlass **neue finanzielle Möglichkeiten** eröffnen. Vielleicht gibt es eine Reise, die schon lange geplant ist, eine größere Anschaffung, die bisher aufgeschoben wurde, oder einfach den Wunsch, sich im Alltag etwas mehr finanziellen Spielraum zu verschaffen. Statt Schmuck und andere Edelmetalle über Jahre weiter aufzubewahren, kann ihr Verkauf dabei helfen, aus einem geerbten Wert etwas zu machen, das heute einen ganz persönlichen Nutzen hat.

Nicht vorschnell aussortieren

In einem Nachlass können ganz unterschiedliche Werte zusammenkommen. Neben Ketten, Ringen und Armbändern finden sich beispielsweise **einzelne Ohrringe, beschädigte Schmuckstücke, Bruchgold, Zahngold, Münzen oder Barren**. Auch Silber, Platin und Palladium können von Interesse sein.

Gerade weil sich vieles für Laien nur schwer beurteilen lässt, ist eine aufwendige Sortierung zu Hause nicht notwendig. **Die unterschiedlichen Stücke können einfach gemeinsam zu der Niedersächsischen Goldbörse mitgebracht werden.** Dort werden sie persönlich und fachkundig betrachtet. Das kann besonders bei größeren Nachlässen hilf-



reich sein, wenn zunächst überhaupt nicht klar ist, welche Gegenstände einen näheren Blick verdienen.

Moderne Technik schafft Klarheit
Bei älteren Schmuckstücken ist häufig nicht eindeutig erkennbar, aus welchem Material sie tatsächlich bestehen. Punzen können klein oder schwer lesbar sein, manchmal fehlen eindeutige Kennzeichnungen vollständig.

Die **Niedersächsische Goldbörse** setzt deshalb unter anderem auf moderne **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)**. Mit dieser Technik lässt sich die Zusammensetzung der Edelmetalle präzise und zerstörungsfrei untersuchen. Die Prüfung erfolgt persönlich vor Ort und kann vom Kunden mitverfolgt werden. Ein An-

sprechpartner erläutert die Ergebnisse verständlich und beantwortet Fragen zu den mitgebrachten Stücken. Anschließend erhalten Kunden ein konkretes Ankaufsangebot. Die Bewertung selbst ist kostenlos. Kommt es zum Verkauf, kann der vereinbarte Betrag **direkt in bar oder per Echtzeitüberweisung** ausgezahlt werden.

Starke Partnerschaft mit langer Tradition

Die **Niedersächsische Goldbörse** ist ein deutscher Fachbetrieb für den **Edelmetallankauf, bundesweit vertreten und mit seinem Standort in der Innenstadt von Braunschweig etabliert**. Hinter dem Ankauf steht dabei nicht nur die persönliche Arbeit vor Ort, sondern

auch eine Partnerschaft, die für besondere fachliche Stärke steht.

Mit **Heimerle + Meule** arbeitet die **Niedersächsische Goldbörse** mit der **ältesten Gold- und Silberscheidanstalt Deutschlands** zusammen. Das traditionsreiche Unternehmen wurde bereits 1845 gegründet und blickt damit auf mehr als 180 Jahre Erfahrung in der Verarbeitung von Edelmetallen zurück. Für die **Niedersächsische Goldbörse** ist diese Zusammenarbeit weit mehr als nur ein Name im Hintergrund: Sie verbindet den persönlichen Edelmetallankauf in Braunschweig mit der Kompetenz eines der traditionsreichsten Unternehmen der deutschen Edelmetallbranche.

Gerade wenn Gold, Schmuck oder andere Werte aus einem Nachlass

stammen, schafft diese Verbindung zusätzliche Sicherheit. Auf der einen Seite steht die **Niedersächsische Goldbörse** als persönlicher Ansprechpartner, die die Stücke in der Innenstadt von Braunschweig entgegennimmt und fachkundig untersucht. Auf der anderen Seite steht mit Heimerle + Meule ein Partner, dessen Geschichte in der deutschen Edelmetallverarbeitung bis weit ins 19. Jahrhundert zurückreicht. **Moderne Analyse bei der Niedersächsischen Goldbörse und über 180 Jahre Edelmetalltradition treffen so aufeinander.**

Auch medial ist die **Niedersächsische Goldbörse** bereits bekannt und wurde unter anderem in FOCUS-MONEY, FOCUS Online sowie verschiedenen TV-Beiträgen thematisiert. Gerade bei einem Nachlass muss niemand selbst beurteilen können, was sich hinter den einzelnen Stücken verbirgt. **Schmuck, Gold, Silber, Münzen, Zahngold und andere Edelmetalle können einfach zur Niedersächsischen Goldbörse in der Innenstadt von Braunschweig mitgebracht werden. Dort zeigt sich, welche Werte tatsächlich vorhanden sind.**

Niedersächsische

**GOLD
BÖRSE**
BRAUNSCHWEIG

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(bis Ende Oktober
samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.**

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Für die Ditib-Gemeinde geht es um eine besondere Form der Einheit

Tag der offenen Moschee in Gifhorn zum Tag der Deutschen Einheit am 3. Oktober
Ein Gespräch über „Begegnung, Dialog und das gemeinsame Gestalten der Gesellschaft“

GIFHORN. Am 3. Oktober wurde der Tag der Deutschen Einheit gefeiert. Oberflächlich betrachtet steckt die Wiedervereinigung der beiden deutschen Staaten - Bundesrepublik und Deutsche Demokratische Republik - hinter dem Feiertag. Für die Ditib Türkisch-Islamische Gemeinde in Gifhorn aber geht es beim 3. Oktober noch um eine andere, eine besondere Form der Einheit - die der Gifhorer Gesellschaft.

„Für uns hat der 3. Oktober seit Jahren eine besondere Bedeutung. Dieser Tag ermöglicht uns im Rahmen des Tages der offenen Moschee einen Austausch mit Gifhorn auf Augenhöhe. Solche Gespräche würden wir gerne regelmäßiger mit den Menschen hier führen“, sagt Melike Öztürk vom Vorstand. Die Türen von Ditib stünden immer offen, aber am 3. Oktober seien die Menschen noch einmal besonders willkommen: „Dann können wir zeigen, dass Einheit nicht nur die beiden deutschen Staaten betrifft, sondern auch Gifhorn als Gemeinschaft.“

Diese Gemeinschaft basiere auch in Augen des Ditib-Vorstandes auf der freiheitlich-demokratischen Grundordnung. „Die wollen wir aufrecht erhalten. Beispielsweise, in dem wir dazu aufordern, wählen zu gehen.“ Mitglieder der Gemeinde würden



Tag der offenen Moschee in Gifhorn: Die Ditib Türkisch-Islamische Gemeinde hatte eingeladen. Foto: Matthias Leitzke

zudem beispielsweise als Beamte der niedersächsischen Polizei im demokratischen System verankert sein und dieses stützen. Trotzdem: Die aktuelle Diskussion in Deutschland bereite Sorge. „Es macht unruhig, wenn Menschen, die unfreiwillig aus ihrer Heimat geflohen sind, durch Flyer in ihren Briefkästen aufgefordert werden, auch dieses Land wieder zu verlassen. Das treibt vor allem die jungen Leute an den Rand der Gesellschaft.“ Seien die aber erst einmal radikalisiert, sei es schwierig, sie für die

Gesellschaft, die Demokratie zurückzugewinnen. Mit jungen Menschen hat die Ditib laut Vorstand viel zu tun. In der Gemeinde werden unter anderem unbegleitete Kinder und Jugendliche betreut, die als Flüchtlinge nach Deutschland kamen. Außerdem besuchen derzeit rund 180 Kinder am Wochenende den Unterricht in der Moschee - es herrscht Platzmangel. Der Begriff „Koranschule“ werde für den Unterricht in der Gemeinde nicht aber genutzt.

„Es geht ums Erlernen von religiösen und gesellschaftlichen Regeln, um den Austausch über das Leben.“ Laut Melike Öztürk sehen sich die ehrenamtlich tätigen Mitglieder der Gemeinde eher als Sozialarbeiter, denn meist gehe es hier um Alltagsfragen. Und die würden mittlerweile von Menschen aus vielen Staaten gestellt. „Türkisch“ stehe vor allem wegen der ursprünglichen Herkunft der Gemeinde im Namen.

Integration also als eine der wichtigen Aufgaben der Gemeinde, und eben die Förderung gesellschaftlichen Zusammenhalts. „Das ist aber nicht immer ganz einfach. Die Integration wird beispielsweise dadurch erschwert, dass wir in Deutschland rund 1.000 Moscheen haben, aber keine Ausbildung von Imamen. Die kommen aus anderen Ländern, und wenn sie später gut Deutsch können, müssen sie meist wieder gehen.“ Manche Mitglieder der Gemeinde fühlten sich dadurch nicht ausreichend gesehen.

Dieses Gefühl, nicht gesehen zu werden, gebe es auch in anderer Hinsicht. „Wenn ich in einer Position nie Menschen sehe, die mir ähnlich sind, bekomme ich das Gefühl, selbst nie in solch eine Position kommen zu können oder dort wahrgenommen zu werden“, betont Öztürk. Aber

genau diese Sichtbarkeit wünschen sie sich.

Aber wie ließe sich das umsetzen? „Ich muss keine Frauen mit Kopftuch beim Krankenhauspersonal, bei der Polizei oder im Stadtrat sehen. Das muss ja auch passen. Aber ein Anfang wäre, wenn Krankenhauspersonal oder Politiker mal zu uns kommen und mit uns das Gespräch suchen würden.“ In Gifhorn sei die Polizei da durchaus Vorreiter. Aber: „Wir würden insgesamt mehr Interesse an unserem Haus begrüßen.“

Stichwort Kopftuch: Melike Öztürk trägt aus religiösen Gründen selbst eines. Aber sie sagt: „Ich bin kein Kopftuchmädchen. Dieses negativ besetzte Wort ist eine Verallgemeinerung, die mich diskriminiert und meine Fähigkeiten, meine Leistungen und mich als Menschen nicht anerkennt. Solche Äußerungen machen mir Sorgen, machen mich traurig.“ Menschen könnten durch solche Bezeichnungen möglicherweise nur schwierig ein Zugehörigkeitsgefühl entwickeln, so funktioniere keine Integration.

Für sich selbst aber sagt Melike Öztürk, die sich in vielfacher Weise ehrenamtlich engagiert: „Gifhorn ist meine Heimat, ich leiste hier meinen Beitrag. Das lasse ich mir nicht absprechen.“

Impressionen vom Streetfood-Festival

Kulinarische Reise in der Innenstadt; 18 Trucks kommen zum Streetfood-Festival nach Gifhorn

GIFHORN. Mit schwedischen Elchburgern und neapolitanischen Pizza-Sandwiches war das dreitägige Streetfood-Festival in der Gifhorer Innenstadt gestartet. Und in diesem Jahr war die Auswahl an Kulinarischem noch größer als sonst: 18 Food-Trucks luden am Ceka-Brunnen zu einer kulinarischen Reise von persischem Streetfood bis zu koreanischen Wings ein.

Eine Besonderheit waren die Älgbrol-Elchburger von Iman Yousefipak. Der gelernte Flugtechniker hat sich mit seinem Food-Truck einen gastronomischen Traum erfüllt und nach

eigenen Angaben über Jahre an der Zubereitung seiner Burger gearbeitet. Dabei setzt er auf Wildfleisch ohne Antibiotika. Ebenfalls außergewöhnlich war das Angebot von CheesyMaiz aus Hamburg: Parsa Babaee servierte eine persische Käse-Mais-Spezialität, die als Wrap oder Bowl erhältlich war.

Auch das süße Angebot war breit aufgestellt: Neben griechischen Loukoumades bei Loukou Loukou gab es New York Cheesecake, spanische Churros und französische Crêpes. Am Coffee Bike 400 reichte die Auswahl von Espresso und Cappuccino bis zu

Schwarzwälder-Kirsch-Latte und Iced Coffee. Liköre wie „Harte Nuss“, „Pralle Kirsche“ und „Wildbeere“ konnten Besucherinnen und Besucher am Berliner Food-Truck Odonnell probieren.

Bei bestem Wetter bummelten die Hungerigen über die Meile. Kriemhild Wittig etwa war schon am Freitag extra gekommen, um die Geschmackswelt zu erkunden. „Die Falafel hier sind einfach lecker. Hier gibt es so viel Essen, das man sonst nicht so kennt“, freute sich die Gifhorerin über das Angebot. Ein Lob, das Udo von Ey als Chef der Citygemeinschaft gerne hörte. Die organi-



siert traditionell das Event. „Uns ist wichtig, etwas in Gifhorn zu bieten.“

Und noch jemand freute sich aus einem besonderen Grund bereits am Freitag: Thekla Witte von Foodsharing: „Alle Trucks machen beim Foodsharing mit. Das gab es noch nie. Hier wird also nichts weggeworfen.“

Streetfood-Festival in Gifhorn: Abwechslungsreiche Köstlichkeiten gab es am Wochenende in der Fußgängerzone.
Foto: Patrick Goldmann

Sonderaktion
bis 31.10.2026

V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany
34 Jahre

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte
Mindestens 19% Förderung
Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik
05351 424757
vertrieb@gloger.com
www.gloger.com
7 JAHRE GARANTIE
Somfy EXPERT

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

1 Monat kostenlos

Sicherheit ist Knopfsache
Malteser Hausnotruf

Malteser
...weil Nähe zählt.

Ein Knopfdruck für Sie – ein sicheres Gefühl für alle:
Unser 24h-Hausnotruf. Ohne Anschlusskosten.
Jetzt mit App für Angehörige.

Informieren Sie sich hier:
0800 9966025
(kostenlos, Mo-Fr von 8-20 Uhr)
malteser.de/hausnotruf

* Gültig bis 31.10.2026 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotruf-Leistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen ab dem ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt.
** Im Saarland ohne Notfallbenachrichtigung.

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 12.10. bis 17.10.2026

Holzbriketts
– Klimaschutz durch CO₂-Neutralität
– ohne Bindemittel und Zusatzstoffe
– sehr hoher Heizwert
– langanhaltende Verbrennung
– platzsparend stapelbar
– entstehende Asche (0,5%) kann als Gartendünger genutzt werden
(1 kg = 0.35 €)

10 kg Abpackgewicht
3.50

Anzündholz
– im Netz verpackt
– 5 dm³ entspricht 9,5 dm³ Raumvolumen
(1 dm³ = 0.50 €)

2.50

Gartentonne „flexibel“
– H 75 cm – Ø 45 cm
– reißfest
– 120 Liter Volumen
max. 10 kg Tragkraft
3.95 ~~statt 4.40 €~~

Herbstrasendünger
für ca. 160 m², Multikorn Plus 2 erhöht die Widerstandskraft gegen Trockenheit, Auswinterung und Frost, gekörnt für optimale Ausbringung (kg = 1.99 €)

5-kg-Packung
9.95

Herbstdeko „Kürbis“
– aus Stoff und Filz
– standfest mit Holz befestigt
– verschiedene Farben
je Stück 3.50

Knallerpreis
Recycling-Garten-Abfallsäcke
– 10 Stück
– 130 Liter
– Extrem stark & reißfest
3.95

Scheibenfrostschutz
– verhindert das Einfrieren der Scheiben und Scheinwerferanlage
– keine Eisbildung beim Scheibenwischen
– Lacke und Gummi werden nicht angegriffen
– mit Einfüllstutzen
– -20 °C
(1 Liter = 0.90 €)

5 Liter 4.50

Strohkränze
– verschiedene Größen vorhanden:
Ø 15 cm
Ø 20 cm
Ø 25 cm
Ø 30 cm
Ø 40 cm
Ø 50 cm
ab 1.-

Remondis Kompostsack
Abfuhr Landkreis Gifhorn ab 1.11.2026
2.-

Umzugskartons „Profi“
– Tragkraft ca. 40 kg
– Größe: 60 x 33 x 34 cm
– Volumen: 62 Liter
– Doppelter Schmetterlingsboden
„Mengenvorteil“
Beim Kauf ab 5 Umzugskartons, kostet der Umzugskarton nur 2.50 €!

2.95

Basteldraht
– grün
– 100-g-Spule
– ca. 60 Meter lang
1.40

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Mit der Sparkassen Debitkarte bei uns PAYBACK® Punkte sammeln*
*Ihre Karte muss dafür verknüpft sein.
Weitere Infos: sparkasse.de/payback

2661301_002426

Fliegen ab Braunschweig: Im Jahr 2027 gleich 5 neue Ziele direkt ab Braunschweig

Mit TUIfly, Flugpreisgarantie und zu Top-Preisen: 12 Traumziele schon ab € 499,-

Der Urlaub beginnt direkt vor der Haustür: Mit momento by DER SCHMIDT starten Sie 2027 entspannt und ohne lange Anreise direkt ab Braunschweig zu 12 faszinierenden Traumzielen – darunter fünf neue Destinationen. Kurze Wege, persönliche Betreuung und moderne TUIfly-Jets machen das

Fliegen ab Braunschweig zu einem ganz besonderen Reiseerlebnis. Dank der einzigartigen Flugpreisgarantie bleibt Ihr Reisepreis sicher, egal, wie sich die Treibstoffpreise entwickeln – und bei Buchung bis zum 03.11.2026 sichern Sie sich mit dem Gutscheincode TURBOFB2 zusätzlich 2 % Turbofrühbucherrabatt.

12 Ziele bereits ab € 499,- inkl. Top-Hotel

Fünf neue Traumziele machen das Fliegen ab Braunschweig 2027 noch vielfältiger: Entdecken Sie das romantische Venedig mit seinen prachtvollen Palazzi und verwinkelten Gassen, genießen Sie an der Côte d'Azur mediterranes Lebensgefühl und mondänen Glanz oder erleben Sie Sizilien – jetzt neu mit Direktflug nach Catania und faszinierenden Höhepunkten wie Taormina. Santorin begeistert mit strahlend weißen Dörfern und spektakulären Ausblicken über die Ägäis, während Mykonos mit traumhaften Stränden und unvergleichlichem Lifestyle verführt. Außerdem warten beliebte Klassiker wie Rom, Malta, die Amalfiküste, Ischia, die Liparischen

Inseln und Kalabrien sowie das bisher umfangreichste Programm auf Sardinien – in der „Karibik Europas“.

Großes Hotelangebot in allen Zielen

Vom charmanten Wohlfühlhotel bis zum exklusiven Rückzugsort am Meer: In jedem Reiseziel erwartet Sie eine große Vielfalt persönlich geteilter Hotels für jeden Geschmack und Urlaubsstil. Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt auf Wunsch um besondere Erlebnisse vor Ort – und gestalten Sie so Ihre ganz persönliche Traumreise voller unvergesslicher Momente. Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie über die Kos-



Venedig – wo jeder Blick zur Postkarte wird: Der Canal Grande, prachtvolle Paläste und Gondeln machen die Lagunenstadt zum Sehnsuchtsziel schlechthin.

tenfreie Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr), im FIRST Reisebüro

Schmidt, in weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Exklusiv mit **TUI fly**

Fliegen ab Braunschweig



FLUGPREIS GARANTIE
FRÜH BUCHEN, SICHER SEIN!

momento
Reisen für mich

Bei Buchung bis zum 03.11.2026
2 % Turbofrühbucherrabatt
Gutscheincode: **TURBOFB2**

Fliegen wie ein VIP mit TUIfly ab dem neuen Passagierterminal!

- ▶ Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- ▶ Große Hotelauswahl
- ▶ Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- ▶ Einzigartige Destinationen
- ▶ Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- ▶ Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- ▶ Beste Organisation

Der neue Katalog 2027 ist da!



5/6 Tage pro Person
ab € 599,-

15.04.-19.04.2027 (5 Tage)
19.04.-24.04.2027 (6 Tage)

NEU Venedig

Die weltbekannte Lagunenstadt erleben • Italien pur zu guter Reisezeit • Große Hotelauswahl und besondere Erlebnisse



3* Hotel Al Mare



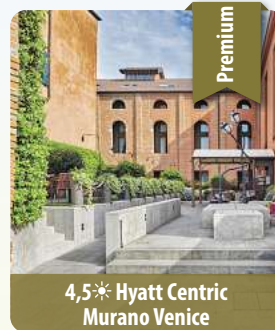
4* Hotel Le Soleil



4* Hotel Carlton on the Grand Canal



4,5* Hotel Indigo Venice Sant'Elena



4,5* Hyatt Centric Murano Venice



5* Hilton Molino Stucky

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38

kostenfrei aus dem dt. Festnetz

▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de

▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!



8 Tage pro Person
ab € 699,-

27.04.-04.05.2027 Feiertag
04.05.-11.05.2027 (+ € 20,-) Feiertag

NEU Sizilien (Catania)

Neu: Direkt nach Catania • Hervorragende Reisezeit • Weltbekannte Highlights in Taormina und Syracus erleben



4* Hotel Taormina Park



4* Villa Bianca Resort



4* Hotel Parco delle Fontane



4,5* Grand Hotel Villa Politi

Premium

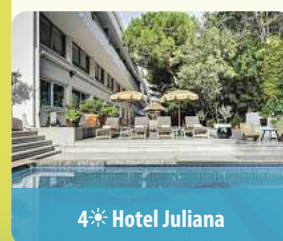


5 Tage pro Person
ab € 649,-

15.04.-19.04.2027
24.04.-28.04.2027 (+ € 20,-)

NEU Côte d'Azur

Die Traumküste Südfrankreichs • Einzigartige Ausflugsmöglichkeiten • Große Hotelauswahl mit Flair in Nizza und Cannes



4* Hotel Juliana



4* Hotel Best Western Des Orangers



4* Hotel Le Canberra



4,5* Best Western Plus Hotel Brice Garden

Premium

Amalfiküste

13.04.-20.04.2027 • 20.04.-27.04.2027 (+ € 20,-) *
20.04.-27.04.2027 (+ € 45,-) **

8 Tage pro Person
ab € 749,-

Kalabrien

28.04.-05.05.2027 Feiertag

8 Tage pro Person
ab € 699,-

Sardinien

11.05.-18.05.2027 Feiertag • 18.05.-25.05.2027 (+ € 25,-)
25.05.-01.06.2027 (+ € 50,-) • 01.06.-08.06.2027 (+ € 75,-)

8 Tage pro Person
ab € 749,-

NEU Mykonos

12.05.-19.05.2027 Feiertag
19.05.-26.05.2027 (+ € 20,-)

8 Tage pro Person
ab € 849,-

8 Tage pro Person
ab € 699,-

05.05.-12.05.2027 Feiertag

NEU Santorin

4* Hotel Hermes

5* Hotel Aqua Blue

Ischia

13.04.-20.04.2027 • 20.04.-27.04.2027 (+ € 20,-) *
20.04.-27.04.2027 (+ € 45,-) **

8 Tage pro Person
ab € 799,-

Rom

04.04.-08.04.2027 (5 Tage)
08.04.-13.04.2027 (6 Tage)

5/6 Tage pro Person
ab € 599,-

Liparische Inseln

04.05.-11.05.2027 Feiertag

8 Tage pro Person
ab € 1199,-

Malta

04.04.-08.04.2027 (5 Tage)
08.04.-13.04.2027 (6 Tage)

5/6 Tage pro Person
ab € 499,-

Jetzt zum Special Preis

Im Herbst den Sommer verlängern!

Zypern

21.10. – 28.10.2026 (+ € 30,-)

01.11. – 08.11.2026 **RESTPLÄTZE!**

8 Tage pro Person **ab € 699,- SPECIAL!**

Madeira

22.10. – 29.10.2026 (+ € 20,-)

29.10. – 05.11.2026 **Feiertag**

8 Tage pro Person **ab € 699,- SPECIAL!**

Die Preise der Reisen im Herbst 2026 berücksichtigen die bei Drucklegung der Kataloge im Januar 2026 geltenden Treibstoffkosten. Bei zum Reisezeitpunkt anhaltend hohen oder weiter steigenden Treibstoffkosten behalten wir uns die Erhebung eines Treibstoffzuschlags gemäß unseren Reisebedingungen bis 21 Tage vor Abreisetermin vor. Bei Flugreisen reichen wir den von den Airlines erhobenen Zuschlag weiter.

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Energiekosten reduzieren

Mit diesen fünf Tipps lassen sich die Heizkosten im Haushalt senken

Heizen dürfte für viele Haushalte teuer werden. Das legen neue Berechnungen der Beratungsgesellschaft co2online nahe.

- Bei Heizöl liegt der prognostizierte Preisanstieg für das laufende Jahr im Vergleich zu 2025 bei 24 Prozent für eine durchschnittliche 70-Quadratmeter-Wohnung in einem Mehrfamilienhaus.
- Bei Holzpellets liegt die Prognose bei 17 Prozent mehr.
- Fernwärme und Wärmepumpen legen im unteren einstelligen Bereich zu
- Nur bei Erdgas als Heizart gehen die Kosten den Berechnungen zufolge leicht zurück. Bei Einfamilienhäusern sieht es ähnlich aus.

Zugleich erkennt co2online bei neun von zehn Haushalten Sparpotenzial. In einer Wohnung ließen sich im Schnitt etwa 465 Euro pro Jahr einsparen, in einem Einfamilienhaus 1.000 Euro. So kann man anfangen:

1. DIE RICHTIGE TEMPERATUR

Ein Grad weniger Raumtemperatur reduziert den Verbrauch spürbar - nach Angaben der Verbraucherzentralen um sechs Prozent. Deshalb gilt für preisbewusstes Heizen: wohl temperieren, aber nicht zu warm.

Für das Wohnzimmer lautet die Empfehlung der Fachleute 20 Grad, das entspricht etwa der Stufe 3 auf dem Thermostat. Im Schlafzimmer sind 18 Grad ratsam, das entspricht etwa Stufe 2,5. (Jeder Strich auf dem Heiz-Drehrädchen markiert ein Grad.) In weniger genutzten Räumen genügen 16 Grad, also Stufe 2. Kälter sollte es wegen drohender Schimmelgefahr nicht sein.



Wer die Heiztemperatur nur um ein Grad senkt, kann rund sechs Prozent Energiekosten sparen. Foto: Christin Klose/dpa

2. HEIZEN AUTOMATISIEREN

Wer den ganzen Tag unterwegs ist, braucht nicht durchgehend ein warmes Wohnzimmer - statt die Heizungen händisch hoch- und runterzudrehen, kann man programmierbare oder vernetzte Thermostate nutzen und voreinstellen, zu welchen Tageszeiten mehr oder weniger geheizt werden soll.

In einer „zugeschnittenen Zeitsteuerung“ mit Absenkezeiten sehen die Verbraucherschützer das größte Sparpotenzial. Wärmepumpen sind demnach eine Ausnahme. Diese arbeiten ohne Absenkungen „in der Regel effizienter“

3. FREIRAUM FÜR DIE WARMELUFT

Sofas und Schränke Minimum 30 Zentimeter von der Heizung entfernt aufstellen, Vorhänge nicht davorhängen und auf Verkleidungen für Heizkörper verzichten - das raten die Verbraucherzentralen. Warum? Die

Wärme sollte ungehindert in den Raum gelangen können.

Schotten dicht gilt dafür an den Wänden dahinter: Über nicht gedämmte, dünne Außenwände könne viel Wärme verloren gehen, gerade in Heizkörpernischen. Konkret: bis zu 30 Euro pro Quadratmeter Nischenfläche.

4. DÄMMEN UND DICHTEN

Ungedämmte Rohre in unbeheizten Kellern sind Energieverschwendung. Das Dämmen sei nicht nur gesetzliche Pflicht, sondern spare pro Meter Rohr bis zu zehn Euro im Jahr, rechnen die Verbraucherzentralen vor.

Fenster und Türen sollten dicht sein, damit die Wärme nicht nach außen entweicht. Ein einfacher Test: Lässt sich ein eingeklemmtes Stück Papier bei geschlossenem Fenster nicht herausziehen, ist es dicht. Anderenfalls kann man durch zusätzliche Dichtung nachbessern, oder in dem man Fensterflügel oder Türblatt neu justiert.

5. RICHTIG LÜFTEN

Frische Luft ist wichtig für Wohlbefinden und Raumklima - doch sie kostet Energie. Damit wenig Wärme entweicht, gilt: Fenster nicht stundenlang kippen, sondern mehrmals am Tag kurz stoßlüften, am besten auf Durchzug. So werde die Luft im Raum schnell ausgetauscht, ohne dass die Wände innen auskühlen, erklären die Verbraucherschützer.

Der Rat: mindestens drei bis vier Mal täglich lüften. Ist man tagsüber nicht im Haus, reicht es, morgens und abends für Durchzug zu sorgen. Ist es windig oder sehr kalt, reichen drei bis fünf Minuten aus. Sonst etwas länger.

Stichwort Lüften: Das hat auch die Heizung manchmal nötig. Wird sie nicht richtig warm oder gluckert, kann das auf Luft im System hindeuten. Dadurch geht unnötig Energie verloren. In so einem Fall entlüftet man die Heizkörper, sodass die überschüssige Luft entweichen kann.

Allein unterwegs: Was kann ich unternehmen?

Solo-Unternehmungen können unser Selbstbewusstsein stärken. Wer bislang wenig Erfahrung damit hat, tastet sich am besten langsam heran. Aber wie findet man heraus, welche Aktivitäten auch allein Spaß machen?

Psychologin und Coachin Katharina Stenger rät, sich an der Frage „Was brauche ich gerade?“ zu orientieren. Dafür könne man vier Kategorien zur Hand nehmen: Spaß, Inspiration, Erholung und Antrieb.

„Wer Freude braucht, kann sich beispielsweise in sein Lieblingscafé, zum Bummeln auf dem Flohmarkt oder zu einem Spaziergang mit Kamera einladen“, so Stenger. Wer neue Impulse sucht, könne ein Museum besuchen oder die Nachbarstadt erkunden.

Für Erholung eignen sich der Psychologin zufolge zum Beispiel Waldbaden oder ein Wellness-Tag. „Und wer Antrieb durch neue Herausforderungen sucht, kann beispielsweise einen Sportkurs, Yoga oder einen Malkurs ausprobieren.“

Katharina Stenger betont, dass nicht die Unternehmung an sich entscheidend ist. Vielmehr gehe es darum, ob die jeweilige



Zeit für sich: Ein bewusster Spaziergang in der Natur kann helfen, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken. Foto: Christin Klose/dpa

Aktivität zu unseren Bedürfnissen passt. „Am besten beginnt man dort, wo sich das Alleinsein noch relativ natürlich anfühlt, und erweitert den Radius langsam“, rät sie.

Ein Spaziergang oder ein Nachmittag in der Bibliothek könne der erste Schritt sein. Dann vielleicht ein Museum, Kino, ein belebtes Café, dann ein Volkshochschulkurs, für den man sich interessiert.

„Nach jedem Date lohnt sich eine kurze Reflexion: Hat es Spaß gemacht? Hat es mich entspannt oder eher angespannt? War ich neugierig, inspiriert oder gelangweilt?“, rät Psychologin Stenger. So entstehe mit der Zeit ein persönlicher Kompass.

Wichtig: „Wir dürfen auch feststellen, dass manche Dinge allein einfach keinen Spaß machen. Auch das ist eine wertvolle Erkenntnis.“

Laub als Rutschfalle: Was vor Stürzen schützt

Rutschgefahr in der dunklen Zeit des Jahres droht schon lange vor dem ersten Glatteis. „Nasses Laub wirkt auf Gehwegen wie Schmierseife“, warnt Frank Hildebrand, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU). Kurz nicht aufgepasst und die Balance verloren - zack, liegt man da. Und danach womöglich im Krankenhaus.

Gerade für Ältere können solche Stürze schwerwiegende Folgen haben. Als Beispiele nennt Orthopäde Hildebrand Oberschenkelhalsbrüche und schwere Kopfverletzungen.

Und: Im Alter fällt das Sturzrisiko ohnehin höher aus. Denn Muskelkraft, Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit lassen dann oft nach, wenn man nicht gegensteuert. Sind dann noch Sehprobleme unbehandelt oder Medikamente im Spiel, die als Nebenwirkung Schwindel auslösen können, ist ein Stolpern oder Ausrutschen schnell passiert.



Sieht schön aus, kann aber auf Gehwegen schnell zur rutschigen Gefahr werden: nasses Laub. Foto: Patrick Pleul

Was können also gerade Ältere tun, um sich davor zu schützen? Aus Angst vor einem (erneuten) Sturz lieber nicht mehr so viel draußen unterwegs sein? Was wie eine Lösung klingt, verschärft das Problem nur.

„Wer sich immer weniger bewegt, verliert Muskelkraft und Gleichgewicht und erhöht damit langfristig sein Sturzrisiko“, warnt Carl Neuerburg von der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU).

Regelmäßige Bewegung, die

den eigenen Fähigkeiten entspricht, ist ein entscheidender Schutz vor Stürzen. Hier helfen konkret: Spaziergänge, Krafttraining sowie Übungen für Gleichgewicht und Koordination.

Und dann sind doch noch die kleinen Anpassungen, die das Unterwegssein bei Herbstwetter bzw. in der Dunkelheit sicherer machen.

► Wer etwa Treppen überwinden muss, sollte Handläufe und Haltegriffe nutzen. Und immer

sinnvoll: auf gut beleuchteten Wegen unterwegs sein.

► Schuhe, die gut am Fuß sitzen, und rutschhemmende Sohlen haben, sorgen für guten Halt auf dem Untergrund.

► Liegt nasses Laub auf den Gehwegen oder kündigt sich die erste Glätte an, ist umso wichtiger, ausreichend Zeit für die Wege einzuplanen.

► Sinnvoll kann auch eine Gehhilfe wie ein Rollator oder ein Gehstock sein.

Ob auf dem Herbstlaub ausgerutscht oder zu Hause mit dem Fuß an der Teppichkante hängengeblieben: Wer bereits mehrmals gestürzt ist, sollte das der DGOU zufolge nicht einfach mit dem Satz „Das ist eben das Alter!“ hinnehmen.

Besser: der Ursache hinter den Stürzen auf den Grund zu gehen - und sie, so gut es möglich ist, aus der Welt zu schaffen. So kann die Behandlung von Sehproblemen oder auch die Umstellung von Medikamenten das Sturzrisiko wieder senken.

BIKEZ & BREZN!

EINLADUNG ZUM BIKETOBERFEST IM E-BIKE-STORE WOLFSBURG!

→ **AM 17. OKTOBER VON 10 BIS 16 UHR** mit kühlem Hellen und lecker Brezn!

→ **DER KALKHOFF TRUCK IST DA** mit Probefahrtaktionen!

→ **DIE NEUESTEN E-BIKES FÜR 2027** zum Angucken und Ausprobieren!

→ **INZAHLUNGNAHME IHRES ALTEN E-BIKES** bei Kauf oder Leasing eines neuen!

→ **HELM ODER PACKTASCHE GRATIS** bei Kauf/Leasing eines neuen E-Bikes, nur im Oktober und im Wert von 150 €.

Pfiat di – bis dann im E-Bike-Store auf der Automeile Wolfsburg:

→ **WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**

Heinrich-Nordhoff-Straße 119
eBike-Wolfsburg.de

„Vielen dank für Ihr Vertrauen!“

Geschäftsführer

Uwe Kolbe

Jetzt Termin buchen

MIT **15%** RABATT AUF ALLES*

05.10 - 31.10.2026

Wir feiern **30 Jahre**

Gesünder schlafen • besser leben

*außer auf reduzierte Artikel, Sonderpreise, Salzgrottenkarten und bereits erteilte Aufträge!

Das neue Bett Kolbe GmbH - Frankfurter Straße 246 38122 Braunschweig - E-Mail: info@das-neue-bett.de - Tel.: 0531 / 55552 - Mo.-Fr. 10 - 19 Uhr Sa. 10 - 18 Uhr

HERBST SPAREN BEI L&P



Designboden

m² **12⁹⁹**

Regulärer Preis

m² 27⁹⁹

10%



auf alle Teppichböden
der Qualitätsmarken

VORWERK®

Lano

JAB
ANSTOETZ



GARANT
immer der
beste Preis**



Parkett
~~m² 59,99 €~~
m² 35,99 €



Gardinen-Rundum-Service:
**Beratung | Aufmaß | Nähservice
Dekoration | Gardinenwäsche**

**BIS ZU
30%
RABATT***

sparen auf unsere
Markenplissees
nach Maß!



**Unser Service nur für Sie: Beraten | Ausmessen | Boden
verlegen | Parkett schleifen | Treppenrenovierung | Nähen
Gardinen dekorieren | Sonnenschutz- und Türenmontage**



Laminat
m² 7,99 €



Klick-
Vinylboden

m² **14⁹⁹**

Regulärer Preis

m² 27⁹⁹

Röhrenspantür
Komplettpreis
inkl. Zarge,
Türblatt und
Drücker
~~299 €~~
ab 249 €



Teppichboden
m² 4,99 €

**Treppen-
renovierung
ab
2999 €**



Hamburger Straße 77 | 38518 **Gifhorn** | www.l-p-haus.de

Mo. – Fr. 09:00 – 18:30 Uhr, Sa. 09:00 – 14:00 Uhr

*Unsere Rabattaktion gilt nicht auf Werbepreise und ist nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Objekt-Aufträge. **Wer zum Zeitpunkt des Kaufs bei einem Wettbewerber einen günstigeren Preis für das gleiche Produkt nachweisen kann, erhält das Produkt bei L&P ebenfalls zu diesem reduzierten Preis. Verwaltung: Gutenbergstr. 12, 24941 Flensburg



Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus



Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig und
Helmstedt



Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab



Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig



Großbritannien

9 Tage

Schottlands wilde Seele

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Fährüberfahrten IJmuiden–Newcastle–IJmuiden mit DFDS inkl. Ü/HP
- ✓ 6 x Übernachtung mit HP in Schottland
- ✓ Fährüberfahrt Mallaig–Armadale auf die Isle of Skye
- ✓ Rundfahrten in Glasgow, auf der Isle of Skye, in Inverness und Edinburgh
- ✓ Fahrt durch Glencoe, über die „Road to the Isles“ und durch den Cairngorms-Nationalpark
- ✓ Besuch von Loch Ness inklusive Eintritt in Urquhart Castle
- ✓ Besuch Whisky-Destillerie inkl. Eintritt und Verkostung
- ✓ Alle Ausflüge und Besichtigungen laut Reiseverlauf

- ✓ durchgehende Reiseleitung während der gesamten Rundreise

Termine

06.06. - 14.06.27
12.09. - 20.09.27

Preise pro Person

DZ Innenkabine: ab **1969,- €**
DZ Außenkabine: ab 2069,- €
EZ Innenkabine: ab 2529,- €
EZ Außenkabine: ab 2615,- €



Reisecode: GB-SCR6



Großbritannien

10 Tage

Südengland erleben wie im Bilderbuch

Leistungen

- ✓ Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- ✓ 9 x Ü/HP im DZ
- ✓ Fährüberfahrten Calais - Dover - Calais
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf mit deutschsprachiger Reiseleitung
- ✓ Besichtigung der Lacock Abbey mit Fox Talbot Museum und Village inkl. Eintritt
- ✓ Besichtigungen Tintagel Castle, Trebah Garden, Exeter Cathedral und Arundel Castle inkl. Eintritten
- ✓ durchgehende qualifizierte Reiseleitung vom 2. - 9. Tag
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflug Isle of Wight zubuchbar

Termin
21.05. - 30.05.27

Preise pro Person
im DZ: **2299,- €**
EZ-Zuschlag: 520,- €



Reisecode: GB-KUE6



Skandinavien

14 Tage

Traumziele Skandinaviens

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 13 x Ü/HP während der Rundreise in Skandinavien
- ✓ Fahrt über die Öresundbrücke
- ✓ Sämtliche Fährüberfahrten laut Reiseverlauf
- ✓ Besuch Gammelstad
- ✓ Stadtrundfahrten in Stockholm und Oslo
- ✓ Überquerung des Polarkreises in Finnland
- ✓ Besuch des Nordkaps am Abend, Eintritt in die Nordkaphalle
- ✓ Ausflug in die Inselwelt der Vesterålen
- ✓ Nordkap-Urkunde für jeden Reisegast
- ✓ gesamte Rundreise mit Reiseleitung

Termin
28.06. - 11.07.27

Preise pro Person
im DZ: **2699,- €**
EZ-Zuschlag: 680,- €



Reisecode: N-TZSK6



Spanien

12 Tage

Mallorca

Leistungen

- ✓ Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- ✓ 2 x Ü/HP im Raum Chalon-sur Saône
- ✓ 2 x Ü/HP an der Costa Brava
- ✓ Fährüberfahrt Barcelona - Palma inkl. Ü/AE
- ✓ 1 x zusätzliches Frühstück im ****Hotel THB El Cid
- ✓ 6 x Ü/HP im ****Hotel THB El Cid
- ✓ Fährüberfahrt Palma - Barcelona (Tagfähre)
- ✓ Stadtrundfahrt Barcelona
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Sineu und Formentor, Inselrundfahrt, Drachenhöhlen, Bergdörfer zubuchbar

Termin
06.03. - 17.03.27

Preise pro Person
im DZ: **1599,- €**
EZ-Zuschlag: 400,- €



Reisecode: E-MALL6



Rumänien

14 Tage

Rumänien

Leistungen

- ✓ Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- ✓ 13 x Ü/HP in ****Hotels in Tschechien, Ungarn und Rumänien
- ✓ 3 x festliches Abendessen in Tulcea, Bukarest und Sibiel i.R.d.HP
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- ✓ durchgehende Reiseleitung in Rumänien
- ✓ Schifffahrt im Donaudelta
- ✓ Stadtführungen in Budapest und Pilsen
- ✓ großes Eintrittspaket: Sapanta (Heiterer Friedhof), Klöster Baršana, Moldovita, Voronet, Bogdan Voda (Holzkirche), Bukarest (Dorfmuseum), Sinaia (Schloss Peles), Bran (Burg Dracula), Brasov (Schwarze Kirche), Sighisoara (Uhrturm, Geburtshaus Dracula), Biertan (Kirchenburg), Sibiu (Stadtpfarrkirche), Sibiel (Glasikonenmuseum), Hunedoara (Hunyaden-Schloß)
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin
30.08. - 12.09.27

Preise pro Person
im DZ: **2229,- €**
EZ-Zuschlag: 300,- €



Reisecode: RO-RUND6



Frankreich

8 Tage

Lavendelblüte Provence

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus bzw. *****superior Royal-Luxusbus
- ✓ 1 x Ü/HP in Besançon im DZ, 1 x Ü/HP in Mulhouse im DZ
- ✓ 5 x Ü/HP in Orange im DZ im Hôtel Kyriad Orange
- ✓ 1 x Abendessen beim Stierzüchter i.R.d.HP
- ✓ Stadtführung Orange
- ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence
- ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard, Nîmes und Lavendel - Ardecheschlucht
- ✓ Eintritt Pont du Gard
- ✓ Stadtführung Nîmes
- ✓ Lavendelmuseum inkl. Eintritt
- ✓ Weinprobe
- ✓ Ausflug Camargue
- ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt
- ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag
- ✓ durchgeh. Reisebegleitung

Termine
03.06. - 10.06.27
17.06. - 24.06.27
03.07. - 10.07.27
10.07. - 17.07.27

Preise pro Person
im DZ: **1259,- €**
EZ-Zuschlag: ab 310,- €



Reisecode: F-LFDP6



Schweiz

8 Tage

Grand Tour der Schweiz

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Ü/HP in Zug
- ✓ 2 x Ü/HP in Täsch
- ✓ 2 x Ü/HP in Savognin
- ✓ Stadtführung in Luzern
- ✓ Pilatusbahn von Alpnachstad zum Pilatus-Kulm und zurück nach Kriens
- ✓ Rigi Bahnen von Arth-Goldau zum Rigi-Kulm und zurück nach Vitznau
- ✓ Schifffahrt auf dem Vierwaldstättersee
- ✓ Bahnfahrt mit der Golden Pass Express Luzern - Interlaken - Montreux
- ✓ Zahnradbahn Zermatt
- ✓ Bahnfahrt im Glacier-Express von Brig nach Chur (2. Klasse)
- ✓ Stadtführung in Chur
- ✓ Bahnfahrt im Bernina-Express von Tirano nach Tiefencastel (2. Klasse)
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin
11.07. - 18.07.27

Preise pro Person
im DZ: **2369,- €**
EZ-Zuschlag: 290,- €



Reisecode: CH-GRAND6

Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.



Besuchen Sie
uns im Internet





14. bis 15. November 2026

Gebläsehalle in Ilsede

Samstag 10 – 17 Uhr • Sonntag 10 – 17 Uhr

Zusätzliche virtuelle Messe mit digitalen Messeständen
vom 14. November 2026 bis Ende Februar 2027

Transferfahrten ab
MD/HE
H/HI
WOB/BS/PE
HBS/WF/SZ-Lebenstedt
zubuchbar.
10,- € P.P.

TICKETS

Gibt es für 5 Euro
unter [www.paz-online.de/
reisemesse](http://www.paz-online.de/reisemesse)



STELLENMARKT

Schülerjob gesucht?

Zeitung austragen & Geld verdienen

Komm zu uns!

bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

freie Gebiete:

Meinersen
Seershausen
Dalldorf
Flettmar
Wasbüttel
Gamsen

einfach bewerben:

online, telefonisch
(0800 1234 399)

oder über WhatsApp

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Brome
- Leiferde
- Parsau
- Calberlah
- Rühen
- Gifhorn
- Isenbüttel
- Neudorf-Platendorf

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

Hier werde ich persönlich beraten!

84 Prozent der Bevölkerung schätzen beim Einkauf im Geschäft, dass man sich dort im Gegensatz zum Online-Kauf persönlich beraten lassen kann.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf www.bvda.de.

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

STELLENANGEBOTE

Praxis sucht Arzthelferin in Teilzeit
☎(01522) 1683009
✉ mehran23@hotmail.com

STELLENGESUCHE

Fiesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Suche eine Putzstelle im Raum Wolfsburg. ☎ 0151/46143665.

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎017671226091

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Hankensbüttel Reinigungskraft m/w/d für Supermarkt gesucht
AZ: Montag – Samstag von 6:00 – 9:00 Uhr, Tel. Bewerbung: 0170/4553815
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Gartenpfleger bietet seine Hilfe an
017657678236

MINI- UND NEBENJOBS

Suche Helfer für Haus, Hof, Stall und Werkstatt in Graffhorst. Flex. AZ, 14€/Std. ☎ (0172) 3972037

Helfer für Hof und Garten gesucht, bei bester Bezahlung. ☎ 05364/1005

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorene eingegangene Einwendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

GESUNDHEIT

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

VERSCHIEDENES

Kaufe Hirsch, Damwild & Reh Geweihe & Abwurfstangen ☎0163/ 8118894 bitte nur Anrufe

HOFFLO.HMARKT GF-KÄ.STORF .BACKHAUSSTRASSE
Sonntag 18.10.26 10-16Uhr

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

Das Beste am guten Morgen:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ein echtes Kennenlernen, Freundschaft und vit. mehr? Waldfrau, über 60, möchte gerne ihre Zeit und Gedanken teilen.
✉Frau-im-Wald@gmx.de

Sie 71 J/171 cm, attraktive MFA, möchte gern klugen sym-empathischen Herren, NR, für eine feste Partnerschaft kennenlernen. NUR Foto-Zuschriften mit Handy-Nr. erbeten. ✉ Z 279489

Einsamkeit kann tödlich sein. Wenn es auch dir, m., gepflegt, bis 70 so geht und du hast Lust mit mir w. zu reden spazieren zu gehen und Kaffee zu trinken in Wolfsburg. ✉ Z 279687

ER SUCHT SIE

ER 70 kein Opatyp sucht eine aufgeschlossene SIE für einen gemeinsamen Weg in die Zukunft✉

FREIZEIT / FREUNDSCHAFT

FREIZEIT- / REISEPARTNER

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

SPORT / HOBBY / SPIEL / VEREIN

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

REISEMARKT

REISE / TOURISTIK

SKAN-CLUB 60 plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

LÜNEBURGER HEIDE, GIFHORN
Morada HOTEL ISETAL
• An- und Abreise im Fernreisebus und 7 Übernachtungen inkl. HP (Frühstück/Abendessen)
• Galabuffet und Niedersachsen-Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
• „All-inclusive-Angebot“ * u.v.m.
Ausflüge *: Lüneburger Heide, zur Autostadt Wolfsburg, Lüneburg (Stadt der „Roten Rosen“) * außer Weihnachten und Silvester
20.12. (Weihnachten), 27.12.2026 (Silvester), 10.01., 07.02., 21.03. (Ostern), 29.03. (7 Tage), 18.04.2027
ab € **555,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Kein EZ-Zuschlag im Komfortzimmer! Keine Parkgebühren! Zuschlag Ambiente-Zimmer: + € 20,- EZ-Zuschlag Ambiente-Zi.: € 120,-
BETT & BIKE
Wintermarkt im Advent ab € 444,- 29.11.-04.12.2026 | 13.12.-18.12.2026
Frühlingserwachen ab € 348,- 01.03.-05.03.2027 | 15.03.-19.03.2027
Spargelzeit ab € 438,- 25.04.-29.04.2027 | 17.05.-21.05.2027
Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

THÜRINGEN, ERFURT, GOTHA
Morada HOTEL GOTHAER HOF
• An- und Abreise im Fernreisebus und 7 Übernachtungen inkl. HP (Frühstück/Abendessen)
• Galabuffet und Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
• Begleitung zum Schloss Friedenstein
• Ausflug Thüringer-Wald-Rundfahrt (außer Weihnachten und Silvester)
• Thüringer Heimat-/Unterhaltungsabend u.v.m.
20.12. (Weihnachten), 27.12.2026 (Silvester), 10.01., 07.03., 21.03. (Ostern), 29.03. (7 Tage), 18.04.2027
ab € **515,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer Sonderreisen) • Keine Parkgebühren!
6-/8-Tage-SONDERREISEN
Christmasparty ab € 369,- 29.11.-04.12.2026 | 13.12.-18.12.2026
Weltklasse-Winterport ab € 495,- 17.01.-24.01.2027 (Rodel-Weltcup) 28.02.-07.03.2027 (Biathlon-Weltcup)
Kulinarik und Shopping ab € 578,- 24.01.-31.01.2027 | 14.02.-21.02.2027
Im Internet finden Sie uns unter: www.hallowochenende.de

41€ könnten eine Familie einen Monat lang mit Lebensmittelpaketen versorgen.

Auch Sie können Kinder und Familien in Not unterstützen.

Spenden Sie jetzt!

Schnell sein zahlt sich aus:

Jetzt bis Jahresende gratis lesen.

+ 60 € geschenkt

Jetzt hier bestellen:
☎ 0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ)
🌐 abo.WAZ-online.de/schnell26

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung Wolfsburger Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

► IMMOBILIENMARKT

► IMMOBILIENVERKAUF

► HÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m ☎ 0531/877040

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

Gr. EFH in GF/Gamsen

EFH in guter Lage, 897 qm Grdst., ca. 200 qm Wfl, Bj. 1958/1980/2000/2024, 8 Zi., div. Nebenräume, gr. Garten, Öl-Zentr.-Heiz., 2 Garagen, Privatverkauf, 399.000 €.

kerstindzierzon63@gmail.com

► GRUNDSTÜCKE

Zu verkaufen: Jagd-/Wochenendhaus, ca. 36m², 2 Räume+ Flur, Holzbauweise, offener Kamin gemauert, Baugenehmigung vorhanden. Das Haus steht auf einem überwiegend mit Eichen bewachsenem Grundstück (ca. 10.700m²), stadtnah im Boldecker Land und ist mit dem Auto gut zu erreichen. VB 92.000€. Ab sofort. ☎ Z 284742

► IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

GF-Zentrum gesucht ...

Sonnige Wohnung zum Kauf mit 2 bis 3 Zi und mind. 70m² von jungem Ehepaar gesucht, gern mit Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

4 Zi. in WOB gesucht

Paul, seine Schwester u. die Eltern suchen schöne Eigentumswohnung in WOB, bevorzugt mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

► HÄUSER

Haus mit 5 Zi gesucht

Freiberufliches Paar mit 2 Kindern sucht Haus mit kleinem Garten in WOB +/- 10 km. Ggf. mit Keller. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Isenbüttel od. Calberlah

Familie möchte sich vergrößern u. sucht gepfl. EFH, DHH od. größeres RH mit 5-6 Zi. u. gern Grg/Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 400.000,- gesu.

Ingenieurin u. ihre Familie suchen gepf. Haus mit Garten und gern Einbauküche, zu sofort oder später. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In/nahe Wolfsburg

Bald zu dritt: Familie sucht Haus/Reihenhaus mit pflegeleichtem Garten, gern mit Stellplatz od. Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca 500.000,- gesucht

Zahnarzt und seine Frau suchen exklusives Haus od. Bungalow in gepfl. Zustand auf großzügigem Grundstück, bevorzugt im Raum Gifhorn. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Klinker- od. Fachwerkh

Landschaftsarchitekt su familienfreundl. Haus mit Charme ab 100m² Wfl., 4-6 Zi oder größer, in idyllischer Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/ 86099868

► ANLAGEOBJEKTE

Anlageobjekt gesucht

Erbengemeinschaft sucht gepfl. Mehrfam.hs ab 4 Wohneinh. in gut vermietbarer Lage, auch mit Leerstand. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

► GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/ 15416372

► MIETANGEBOTE

► 1 ZIMMER / APARTEMENT

1 Zi.-Whg. in Danndorf, 36m², EBK, KM 300€+ NK ☎ 0170/6899022

► 2 ZIMMER

Wagenhoff, 2 Zi.-Whg., 65m², EBK, 420€ KM + NK, frei ☎ 05376/5216

2 Zi.-Whg., 65m², Parterre (1 Stufe), EBK, Terrasse in GF. ☎ Z 284437

2 Zi.-Whg. in Danndorf, 72m², EBK, Bk., KM 535€+ NK ☎ 0170/6899022

► 3 ZIMMER

3 Zi.-Whg. in Danndorf, 98m², EBK, gr. Dachterrasse, Gartennutzung, 650€ KM + NK ☎ 0170/6899022

3-Zimmer-Wohnung in Gifhorn; 850€ kalt, 145€ Nebenkosten. Verfügbar ab sofort. Tel. 0171/2234368 (nur erreichbar zwischen 8 und 17 Uhr)

Jembke, 3 Zi., 75m², DG, Küche, Bad, Dusche/Wanne, Balkon, PKW-Ep., Bj. 1976, KM 580€, 2 MM Kt. + NK, keine Tiere. ☎01573/6769868

► GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Doppelgaragen in GF-Innenstadt ab sofort je 60€ ☎ 01624144580 u. 05371/932759

Garage i. Danndorf frei. 0170/6899022

► ANDERE MIETANGEBOTE

5-Zi.-Praxis-/Therapieräume in GF-Innenstadt 94qm EG + 61qm Keller- Sozialräume/Garage incl. 3 PKW-Stellplätze zum 01.01.2027 KM 980€ ☎ 0162 4144580 u. 05371/932759

► MIETGESUCHE

► WOHNUNGEN

Suche 4 Zi.-Whg., mit Terrasse und Garten in Ortsrandlage für 2 Pers. Und 2 Katzen, LK Gifhorn, zum 01.02.2027. ☎ Z 259659

► ANDERE MIETGESUCHE

Su. Haus od. Whg., zur Miete, im Raum WOB. ☎ 0172/6291241

► IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

► TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugs-service, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldemontage, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

► KRAFTFAHRZEUGMARKT

► KFZ ANGEBOTE

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

► FORD

Fiesta bj 06 TÜV 09 07 nach Wunsch neue 1 hand 56000 km von rentner 1790 € 01637379739

► OPEL

Opel Crossland x, weiß, EZ 2017, 60 kW, TÜV 2028, Bordcomputer, 20 Tkm, Preis 7.300€ ☎ 05362/505190

► VW

Lupo, 50 PS, sehr gepfl., silber, TÜV/ Insp. neu, Sondermodell, Extras, 1.900€ VB ☎ 0152/11545982

Polo 9 N, EZ 06/08, TÜV 09/28, 1.4 I, 59 kW, 3 trg., schwarz, Klima, 220 Tkm, VB 1.950,-€ ☎ 0178/7870663

Zusammen!

Mit **2€** die Welt verändern

misereor GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

► MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

► ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Satz Winterreifen auf LM-Felge, 225 / 55 / R 17, Marke Michelin, Preis VB 320€. ☎0174/9029059

4 LM-Felgen, für Audi A5/A6, 7,5 x 17, ET 37, Preis 190€ VB ☎0174/9029059

► KFZ GESUCHE

► PKW KAUFGESUCHE

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLHÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

► WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

► MARKTPLATZ

► MÖBEL / HAUSRAT

Gebe Flohmarktartikel ab ☎ 0151 5227 9238

!!Seriöser Ankauf!!

Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher ☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Ledersofa taupe, classic Struktur, B 190cm, H 45cm, sehr gut erh. 190€; Couchtisch mit runder Glasplatte dm 100cm, Dicke 2,5 cm, 4 Beine aus Edelstahl, 110€ ☎ 0172/4335495

Nähmaschinenstell mit runder Marmorplatte, dm 80cm, Glasplatte dm 110cm, zus. 110€ ☎ 0172/4335495

Ecksofa grau 275cmx205cm ein Jahr alt verstellbare Rückenlehne Schlaffunktion Stauraum 350 € VB ☎ 01745770737

► MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

► GARTEN

Wurzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Sonnenschirm, rot, rund, 3.50m dm, rollbarer Fuß, komf. Kippvorrichtung, 100 €, gut erhalten. ☎ 0172/4335495

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen Tel.: 01 71 - 413 66 25

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

► KUNST- UND SAMMLERMARKT

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎ (05303) 6959

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

xxxx **SUCHE MODELLAUTOS** xxxxxx aus dem VW Werk, alle Größen. Suche auch andere Modelle Tel. 05361/55465

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

► BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

GF: verschenke Heizöltank 1.500 l, Stahlrohr verstärkt, 4 Stck. Öl-Brenner Hansa, Wasserpumpe ☎0171-9326241

Abverkauf Restposten u. Einzelstücke v. Haustüren, Tore, Rollläden, Sonnen-Insektenschutz uvm. mit einzigartigen Sonderpreisen! Auf www.gloger.com unter Angebote o. telef. 05351-424757

Spültischarmatur, Minta (Grohe), mit herrausz. L-Auslauf, verchromt, Fehlkauz; Flachheizkörper Kermi Plan Kompakt Typ 22, rechts, Maße 605x605, Fehlk., neu 05304 9079413

► HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn zu verkaufen? Modellbahner kauft komplette Sammlungen und Zubehör. ☎0175 777 44 99

► KAMINE / SAUNA

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

► DIENSTLEISTUNGEN

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur und Flachdach, Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus + Winterdienst. ☎0176-51888020

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Toktaruk Glas-Fensterreinig. Gardienreinig. ☎(05361) 1810211

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎0163 2045605

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Treppen- Balkone- Terrassen- fliesenverlegung ☎0160/977 396 54

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ☎ info@top-clean.org

Gartenbau-Köppen.de ☎(0171) 6035547 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau **Unser Angebot ist Geld wert!**

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Dachdecker bietet: Flachdach& Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. UVIM... Tel: 0152/18590189

Der Gärtner

Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpfl., Heckenschnitt. 0157/50283769

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

Garten- & Pflasterarbeiten: Einfahrten, Terrassen, Rasen, Zäune, Bewässerung & Mähroboter. Birgin Galabau · 0178 23678008

Älteres, erfahrenes Dachdeckerteam bietet Holz- Schiefer-, Flachdach, Carport, Terrassendach, Trapezblech, Veluxfenster und gerne kleine Reparaturen. 15% Herbststrabatt ☎ 0176/ 218 38 876

Gartenarbeiten, Bäume-Hecken schneiden, Rollrasen ☎01707742424

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder **01 60 / 6 45 91 41**
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

Dachsaniierung, Isolierungen, Fassa- den/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 30 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet: www.hallowochenende.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer: Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn: 38518 Gifhorn, Michael-Claire-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg: 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme: hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Carsten Winkler
Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet: www.waz.mediasat.de/online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbefrei: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftgeber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Bahn sperrt Strecke Hannover–Berlin

Alle aktuellen Informationen im Newsletter



Wolfsburger Allgemeine WAZ
Aller-Zeitung AZ

Jetzt gratis abonnieren



WAZ-online.de/strecke

Powerbank im Flieger: Anzeichen und Regeln für kaputte Akkus

Was für ein Schreckenszenario mit Flammen, Rauch und Hitze: In einem Flugzeug gerät eine Powerbank in Brand. Zum Glück können die Flugbegleiter das Gerät in einem feuerfesten Behälter sichern, das Flugzeug mit 204 Menschen an Bord kann sicher landen. Solche Fälle von Feuer an Bord wegen brennender Powerbanks häufen sich. Erst kürzlich wurde ein Lufthansa-Flug von Frankfurt nach Lissabon wegen eines Powerbank-Brandes an Bord umgeleitet. Was Sie über die Energiespeicher im Gepäck wissen müssen:

AB INS HANDGEPÄCK: POWERBANKS DÜRFEN NICHT IN DEN KOFFER

Powerbanks, aber auch andere Batterien mit Lithium-Ionen-Technologie, dürfen in der Regel nicht mehr ins Aufgabegepäck für den Laderaum des Flugzeugs. Denn: Wenn es ein Problem mit der Batterie gäbe, käme niemand an sie ran und ein Feuer könnte sich ausbreiten. Also ab ins Handgepäck damit.

UND WELCHE GERÄTE BETRIFFT DAS?

Nicht nur die Powerbanks mit USB-Anschluss, auch andere Akkus, E-Zigaretten oder drahtlose Ohrstöpsel mit Ladekasten sind davon betroffen. Informieren Sie sich am besten vor Abflug bei ihrer Fluglinie über die geltenden Bestimmungen.

BATTERIE ZU GROß? DANN MUSS SIE AM BODEN BLEIBEN

Und es gibt Obergrenzen. Je nach Airline können sie sich unterscheiden. Ryanair erlaubt



Damit's im Flieger nicht brenzlich wird: Powerbanks gehören ins Handgepäck. Foto: Till Simon Nagel

zum Beispiel nur zwei Powerbanks pro Person, Wizzair nur eine. Die Lufthansa-Gruppe erlaubt zwei Geräte pro Person bis zu einer Kapazität von je 100 Wattstunden (Wh). Bis 160 Wattstunden sind nach Absprache möglich, alles darüber bleibt am Boden.

Wie viel Strom Ihre Powerbank speichert, steht meist auf der Rückseite des Geräts. Manchmal ist die Angabe auch in Milliamperestunden (mAh) aufgedruckt. Dann gilt nach einer vereinfachten Umrechnungsformel: (Wattstunden = Milliamperestunden x Spannung / 1000). Lithium-Akkus für Smartphones arbeiten in der Regel mit einer

Spannung von 3,7 Volt. Am Beispiel einer Powerbank mit 10.000 mAh wären das dann 10.000 mAh x 3,7 Volt geteilt durch 1000 also 37 Wattstunden. Diese Powerbank dürfte mit an Bord.

NUTZUNG AN BORD - AUCH HIER GIBT ES REGELN

Wichtig: Fragen Sie nach den spezifischen Regeln Ihrer Airline. Sonst sitzen Sie nachher doch mit leerem Smartphone-Akku auf dem Transatlantikflug, weil die Powerbank nicht benutzt werden darf. Die International Air Transport Association (IATA) hat Richtlinien für den Transport von

Akkus in Flugzeugen festgelegt. Die können sich aber im Detail von Fluglinie zu Fluglinie unterscheiden. Einige Airlines erlauben nur den Transport der Powerbank, allerdings nicht den Betrieb. Das Aufladen von Telefon, Tablet, Kopfhörer und Co. ist dann also verboten. Auch das Aufladen der Powerbank am Ladestecker des Sitzes könnte verboten sein. Manche Airlines verlangen laut TÜV-Verband, dass die Powerbank den ganzen Flug über griffbereit liegt. Sie darf also etwa nicht oben im Gepäckfach verstaut sein. Der Betrieb notwendiger und

genehmigter medizinischer Geräte ist erlaubt.

Achtung: Nicht jeden Schaden kann man auch sehen, aber es gibt einige Anzeichen dafür, dass mit der Powerbank etwas nicht mehr stimmen könnte. Unter anderem können das sein:

- Die Powerbank ist schon häufiger heruntergefallen und hat sichtbare Schäden?
 - Die Powerbank wird im Betrieb sehr heiß? Auch dann könnte es bereits Schäden im Inneren geben.
 - Das Gerät hat sich verformt oder im Bereich der Anschlüsse verfärbt? Auch das könnte ein Hinweis auf Schäden sein.
 - Das Gerät war schon großer Hitze ausgesetzt?
- Dann lieber sachgerecht entsorgen.

POWERBANK KAUFEN: QUALITÄT SCHLÄGT GÜNSTIGEN PREIS

Wer sich eine neue Powerbank zulegen will, sollte laut TÜV Süd auf diese Dinge achten:

- CE-Kennzeichen auf dem Gerät sollte die Mindestanforderung sein.
- Das GS-Zeichen ist ein weiterer Hinweis auf eine unabhängige technische Prüfung.
- Unvollständige oder fehlende Herstellerangaben oder technische Daten sollten ein Warnsignal sein. Und Achtung: Bei Günstig-Shops im Netz kann man sich auf Siegel nicht immer verlassen.
- Optimal: Die Geräte verfügen über ausgewiesene Schutzfunktionen gegen Überladung, Tiefentladung oder Überhitzung. Das ist bei vielen günstigen Geräten oder bei Geräten aus dem Onlinehandel auch mal nicht der Fall.



Sträucher schneiden: Was im Herbst sinnvoll ist

Wenn im Herbst das Laub fällt, wird sichtbar, wo Gehölze Pflege brauchen. Ab Oktober sind auch stärkere Rückschnitte wieder möglich – aber muss das überhaupt sein? Die DIY Academy in Köln erklärt, worauf es beim herbstlichen Gehölzschnitt ankommt. Vor dem Schnitt lohnt sich grundsätzlich ein genauer Blick: Nisten Vögel im Gehölz oder haben Igel und andere Gartenbewohner einen Unterschlupf gefunden? Dann ist Zurückhaltung angesagt. Auch die Wettervorhersage spielt eine Rolle – geschnitten wird am besten an einem trockenen, frostfreien Tag.

Im Herbst steht bei vielen Gehölzen ein gezielter Pflegeschnitt im Vordergrund: Totholz lässt sich entfernen und zu dicht gewachsene Sträucher können ausgelichtet werden. Das bietet sich beispielsweise bei Liguster, Haselnuss und Heckenkirsche an. Sommerblüher wie Sommerflieder oder Bartblumen blühen an neuen Trieben, die sich im Frühjahr entwickeln. Einen Rückschnitt vertragen sie in der Regel gut. Zu radikal sollte er im Herbst dennoch nicht sein. Dafür ist der Spätwinter oder das zeitige Frühjahr der richtige Zeitpunkt. Frühlingsblüher wie Zaubernuss oder Magnolie bilden ihre Blütenknospen bereits im Jahr vor der Blüte. Wer jetzt kräftig schneidet, nimmt damit womöglich auch die Blüten fürs nächste Frühjahr weg. Geschnitten wird deshalb direkt nach der Blüte. Und wie geht man am besten vor? Zunächst sollte alles entfernt werden, was abgestorben, krank oder beschädigt ist. Wenn nötig, kann man anschließend noch etwas auslichten und einzelne Zweige herausnehmen – etwa, wenn sie sich kreuzen, aneinander reiben oder stark ins Innere wachsen. Bei älteren Ziersträuchern können Besitzer auch prüfen, ob einzelne Triebe stark verholzt oder wenig vital sind. Solche Triebe können bei Bedarf bodennah entfernt werden. Kürzen sollte man anschließend nur noch Zweige, die deutlich aus dem übrigen Wuchs herausragen. Das Schnittgut lässt sich im Garten sinnvoll nutzen: Feine Zweige können zerkleinert und kompostiert oder als Mulch verwendet werden. Aus dickeren Ästen entsteht mit wenig Aufwand ein kleiner Totholzhaufen, der Insekten und anderen Tieren einen geschützten Platz bietet.

Foto: Christin Klose/dpa

AnzeigenSpezial

AZ Digital – inklusive Wunsch-Tablet und Rabatt

Mit Samsung oder Apple-Tablet und nur jetzt 25 % sparen

Gifhorn. Erleben Sie Ihre Aller-Zeitung in digitaler Form – kombiniert mit modernster Technik. Mit unseren attraktiven Paket-Angeboten erhalten Sie das AZ E-Paper zusammen mit einem hochwertigen Marken-Tablet von Samsung oder Apple für höchsten Lesekomfort zu Hause und unterwegs. Profitieren Sie jetzt von 25 Prozent Ersparnis auf den monatlichen E-Paper-Preis.

Wählen Sie Ihr Wunschgerät: Das Samsung Galaxy Tab A11+ ist für monatlich nur 35,90 Euro bei einer einmaligen Zuzahlung von lediglich 1 Euro erhältlich.

Das Apple iPad (11. Gen.) steht Ihnen im Paket für monatlich 37,90 Euro und einer einmaligen Geräte-zuzahlung von 49 Euro zur Verfügung. Nach Ablauf der Mindestlaufzeit von

24 Monaten gehört das Tablet natürlich vollständig Ihnen.

Mit AZ Digital sind Sie rund um die Uhr bestens über das Geschehen in der Heimat und der Welt informiert – und das mit Vorsprung: Die Ausgabe von morgen steht für Sie bereits am Vorabend ab 20 Uhr bereit. Zudem genießen Sie unbegrenzten Zugriff auf alle Artikel, Podcasts und Videos auf WAZ-online.de sowie in der App.

Dieses Angebot richtet sich an Neukunden ebenso wie an Leserinnen und Leser, die von der gedruckten Zeitung auf das digitale Lesen umsteigen möchten.

Bestellen Sie Ihr Paket bis zum 26. Oktober 2026 online unter **abo.WAZ-online.de/rabatt** oder telefonisch unter **05171 / 406 176**.

AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



312€ Ersparnis in 24 Monaten



Jetzt hier bestellen:
abo.WAZ-online.de/rabatt
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**





Vorsicht vor Haustür-Schnäppchen

Die spontanen Angebote an der Haustür passen zur Jahreszeit: Bevor es richtig nass und kalt wird, noch die Regenrinnen säubern oder die Hausfassade versiegeln? Das bieten mobile Kolonnen an. Man sei ohnehin gerade in der Nachbarschaft tätig und der Preis sei günstig. Doch Vorsicht: Die Rechnung kann am Ende höher sein als zuerst vereinbart, warnt die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz, die über die Masche rund um „angebliche Schnäppchen-Angebote für Fassaden oder Dächer“ aufklärt. Sie rät Hausbesitzern dazu, vor einem Auftrag Folgendes zu klären: Lassen Sie sich eine Visitenkarte oder ein Faltblatt mit vollständigen Angaben zum Unternehmen geben. Darauf sollten ein Firmenname, eine Anschrift und eventuell eine Internetadresse stehen. So können Sie die Angaben anschließend in Ruhe überprüfen und mit anderen Angeboten vergleichen, denn ein Vergleich lohnt bei einer Fassadenversiegelung immer. Ist als Kontakt nur eine Handynummer angegeben, besser Finger weg. Fordern Sie vor Beginn der Arbeiten einen Kostenvoranschlag. Darin sollten die geplanten Leistungen, das Material und ein Preis samt Mehrwertsteuer stehen. Zahlen Sie nicht im Voraus, sondern erst nach erbrachter Leistung. Bestehen Sie außerdem auf eine ordentliche Rechnung mit Name und Anschrift des Dienstleisters, Art und Umfang der Arbeiten sowie dem Endpreis. Auf keinen Fall sollte man sich an der Haustür zu einem Geschäft überreden lassen. Wer sich unsicher fühlt, kann einen Nachbarn oder Familienangehörige bitten, unterstützend dazuzukommen. So hat man auch für mögliche Konflikte einen Zeugen oder eine Zeugin. Wer sich bedrängt oder gar bedroht fühlt, sollte laut der Verbraucherzentrale die Polizei rufen. Diese ist auch zu informieren, wenn vereinbarte Leistungen nicht durchgeführt werden oder der vereinbarte Preis nicht eingehalten wird.

Foto: Christin Klose/dpa

Fünf Tipps für ein stärkeres Herz

Etwas für ein gesundes Herz zu tun, zahlt sich immer in mehr Lebensqualität aus. Darauf weisen die Deutsche Herzstiftung, der Bundesverband Niedergelassener Kardiologen und die Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände gemeinsam hin. Fünf einfache Tipps, wie man das Herz unterstützt.

1. DIE EIGENEN WERTE KENNEN

Wissen Sie, wie hoch Ihr Blutdruck oder Ihre Cholesterinwerte sind? Vor allem Herzpatienten und -patientinnen sollten diese Werte sowie auch den Blutzucker kennen und regelmäßig kontrollieren. Der Blutdruck etwa lässt sich zu Hause mit einem Gerät selbst überprüfen. Ansonsten geht das auch in einer Apotheke oder beim nächsten Arzttermin. Weil Früherkennung wichtig ist, sollte am besten jede und jeder diese Werte einmal checken lassen, etwa bei der nächsten ärztlichen Routineuntersuchung.

2. AUFS RAUCHEN VERZICHTEN

Die Devise ist: Am besten gar

nicht erst anfangen, ansonsten möglichst schnell damit aufhören. So schwer ein Rauchstopp fällt, diese Aussicht kann vielleicht motivieren: Innerhalb der ersten zwei Jahre nach dem Aufhören sinkt das Herzinfarktrisiko um die Hälfte, heißt es von der Deutschen Herzstiftung. Sie rät Rauchern, sich ein verbindliches Ausstiegsdatum zu setzen und dann in kleinen Schritten anzufangen.

3. GEWICHT REDUZIEREN

Zu viele Kilos auf der Waage belasten Herz und Kreislauf und machen Erkrankungen wie Bluthochdruck oder Diabetes wahrscheinlicher. Hier sind die Stellschrauben Bewegung und Ernährung. ► Bewegung bedeutet nicht unbedingt: schweißtreibendes Training. Jeder Schritt im Alltag zählt. Etwa, wenn Sie manche Wege zu Fuß oder mit dem Rad zurücklegen statt mit dem Auto. ► Die Ernährung sollte ausgewogen und pflanzenbetont sein. Reduzieren Sie Zucker und stark verarbeitete Produkte. Auch ein



Kleine Schritte, große Wirkung: Schon ein wenig mehr Bewegung im Alltag tut dem Herzen gut.

Foto: Christin Klose

Zuviel an Salz kann dem Herzen schaden. Stattdessen gehören Gemüse, Obst, Vollkornprodukte und ballaststoffreiche Lebensmittel auf den Speiseplan.

Entscheidend ist: Fangen Sie einfach an. Suchen Sie sich Menschen, die mitmachen, denn das

meiste fällt im Team leichter als allein.

4. SICH RUHE GÖNNEN

Dauerhaft zu wenig oder zu viel Schlaf ist schlecht fürs Herz. Laut der Herzstiftung sind im Schnitt

sieben Stunden pro Nacht ideal. Zu einem guten Schlaf können feste Zeiten und Abendrituale beitragen, ebenso frische und rund 18 Grad kühle Luft im Schlafzimmer. Vermeiden sollten Sie späte und schwere Mahlzeiten, spätes Kaffeetrinken und Powernapping, also kurze Nickerchen, nach 15.00 Uhr.

5. IMPFUNGEN WAHRNEHMEN

Infektionen können Herz-Kreislauf-Patienten besonders belasten, vor allem ältere Menschen. Laut der Herzstiftung kann man mit konsequenten Impfungen Herzinfarkten vorbeugen. Die Ständige Impfkommission (Stiko) empfiehlt deshalb diese vier Hauptimpfungen:

- Gripeschutzimpfung gegen das Influenza-Virus
 - Pneumokokken-Impfung
 - Coronaimpfung
 - Impfung gegen RSV (Respiratorisches Synzytial-Virus)
- Inzwischen rate die Stiko allen Menschen ab 60 außerdem zu einer Gürtelrose-Impfung, so die Herzstiftung.

Urteil: Kein automatischer Anspruch auf gleiches Gehalt

Reicht ein besser bezahlter Kollege des anderen Geschlechts für einen höheren Gehaltsanspruch? Und haben Beschäftigte Anspruch auf das Gehalt des bestbezahlten Kollegen? Diesen Fragen ging unter anderem das Landesarbeitsgericht (LAG) Baden-Württemberg (Az.: 2 Sa 14/24) nach.

In dem Verfahren, auf das der Verband deutscher Arbeitsrechtsanwälte (VDAA) hinweist, verlangte eine weibliche Führungskraft für mehrere Jahre

eine höhere Vergütung. Dabei ging es um Grundgehalt, variable und aktienbezogene Vergütungsbestandteile. Die Arbeitnehmerin verwies insbesondere auf einen männlichen Kollegen auf einer vergleichbaren Führungsebene, der deutlich mehr verdiente. Zusätzlich verwies sie auf den Median der männlichen Vergleichsgruppe.

Die Klägerin bekam nur teilweise Recht. Das Gericht lehnte die vollständige Anpassung ihrer Vergütung an das Gehalt des be-

sonders gut verdienenden Vergleichskollegen ab. Dem Arbeitgeber gelang es, die höhere Vergütung mit der Struktur der Vergleichsgruppe und der deutlich längeren Tätigkeit des Kollegen zu erklären. Nachgezahlt werden muss die Differenz zwischen ihrer individuellen Vergütung und dem Medianentgelt der männlichen Vergleichsgruppe.

Das bedeutet aber nicht, dass ein Paarvergleich mit einem besonders gut verdienenden Kollegen vor Gericht nicht zählt. Im

Gegenteil: Unter bestimmten Voraussetzungen kann bereits der Vergleich mit einer einzelnen Person des anderen Geschlechts ausreichen, die für gleiche oder gleichwertige Arbeit mehr verdient. Damit kann eine Vermutung für eine Benachteiligung entstehen. Das entschied zuvor das Bundesarbeitsgericht (BAG). Das bedeutet aber nicht, dass das Vergleichsgehalt automatisch zum neuen Zielgehalt wird. Der Arbeitgeber muss die Entgeltdifferenz zunächst erklären.

Entgeltunterschiede können zulässig sein, wenn sie auf sachlichen und geschlechtsneutralen Kriterien beruhen. Das können etwa Berufserfahrung, spezielle Qualifikationen oder besondere Expertise, Verantwortung oder Leistung sein. Auch mit Marktbedingungen kann der Arbeitgeber argumentieren. Die Kriterien, die für die Vergütung gelten, müssen allerdings nachvollziehbar sein und dürfen nicht erst im Laufe des Rechtsstreits konstruiert worden sein.

Sonderveröffentlichung

planen • anlegen • finanzieren • absichern •

Transparente Immobilienfinanzierung.

Seit 1993.

- alle Durchführungswege.
- Angebote von >450 Banken.
- komplette Abwicklung.

Denkmalplatz 3a
38442 Wolfsburg
Telefon: 05362/50250-00
info@heuberger-finanzen.de

Damit Sie besser finanzieren.

28057301_002426

FINANZIERUNG

Mehr als Pflicht - Der Energieausweis als Sanierungskompass

Neue Regeln ab 2027 - Was der Energieausweis über Sanierungschancen verrät

BAUBERATER FÜR IHR ZUHAUSE

BAUEN MIT HERZ, HAND UND VERSTAND

BRATZ BAU

CHARTER

Bauplanungen · schlüsselfertiges Bauen · Baustoffhandel · Erdarbeiten · Stahlbeton Mauer- und Verblendungsarbeiten · Putz · Fliesen · Pflaster · Sanierungsarbeiten

TEL. 05833. 312 · www.BRATZ-BAU.DE

ATTRAKTIVE EIGENTUMSWOHNUNGEN IN BESTER LAGE

GESTALTEN SIE IHR NEUES ZUHAUSE VON BEGINN AN MIT - GRUNDRISSSE & AUSSTATTUNG KÖNNEN AUF IHRE BEDÜRFNISSE ANGEPAßT WERDEN!

Neubauprojekt Meine
Peiner Str. 6a, 38527

3- bis 4-Zimmer-Eigentumswohnungen

barrierefrei · verkehrsberuhigte Lage · Stellplatz · altersgerecht · energieeffizient

100.000€ KfW-Kredit ab 1% eff. Jahreszins möglich (Programm 297).

Neubauprojekt Weyhausen
Mühlenring 50, 38554

2- bis 3-Zimmer-Eigentumswohnungen

energieeffizient · Feldrandlage mit Ausblick · altersgerecht · Stellplatz

100.000€ KfW-Kredit ab 0,01% eff. Jahreszins möglich (Programm 296).

ab 75m² ab 269.900€ Bezug 2027

ab 50m² ab 149.900€ Bezug 2027

BERATUNG & EXPOSÉ:
015115131771
i.drewes@hans-drewes.de

HANS DREWES
Immobilien | Planen | schlüsselfertig Bauen

Was ändert sich zum 1. Januar 2027?

Mit dem Gebäudemodernisierungsgesetz (GModG) werden die Vorgaben erweitert. Ein gültiger Energieausweis ist künftig nicht nur beim Verkauf und bei neuen Miet-, Pacht- oder Leasingverträgen

Der sogenannte Blower-Door-Test ist eine zentrale Vorgabe des Gebäudeenergiegesetzes. Mithilfe eines speziellen Gebläses lassen sich Undichtigkeiten gezielt lokalisieren und beheben.

erforderlich, sondern auch bei deren Verlängerung. Ist bereits ein gültiger Ausweis vorhanden, muss kein neuer erstellt werden.

Neue Ausweise enthalten mehr Informationen. Primär- und Endenergie werden flächenbezogen und als Gesamtwerte ausgewiesen. Hinzu kommen Treibhausgasemissionen sowie Angaben zur am Gebäude erzeugten erneuerbaren Energie, zum Hauptenergieträger und zur Art der Energiequelle.

Verbrauchsausweise dürfen ab 2027 grundsätzlich nur noch für reine Wohngebäude ausgestellt werden. Der Verbrauch ist nach Energieträgern getrennt und jährlich über zwei Jahre zu erfassen. Die jüngste Abrechnungsperiode darf höchstens 18 Monate zurückliegen.

Für Nichtwohngebäude ist künftig grundsätzlich ein Bedarfsausweis erforderlich. Vor 2027 ausgestellte, weiterhin gültige Ausweise werden nicht automatisch ungültig. Verstöße, etwa eine unterlassene Vorlage, unrichtige Daten oder fehlende Pflichtangaben in Immobilienanzeigen, können mit empfindlichen Bußgeldern geahndet werden.

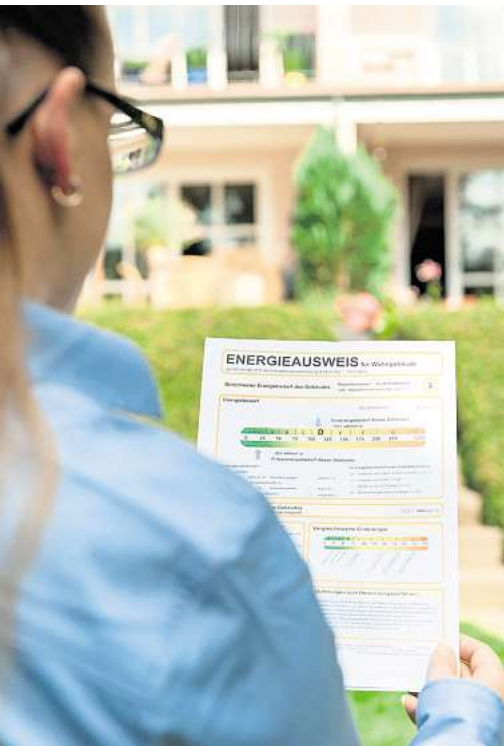
Warum ist Bedarfsausweis aussagekräftiger?

Er bewertet Gebäudehülle und Anlagentechnik unabhängig vom Nutzerverhalten und macht energetische Schwachstellen sichtbar. „Wer eine belastbare Grundlage für eine Sanierung wünscht, sollte immer einen Bedarfsausweis wählen“, rät beispielsweise Jennifer Kreibich, Geschäftsführerin des ETC Energie und Thermografie Centrums Hamburg.

Wo gibt es Unterstützung?

Das ETC berät zu Energieausweisen, Sanierungen und Förderungen, entwickelt Modernisierungskonzepte und führt Luftdichtheitsmessungen durch, mehr Informationen: www.etc-hamburg.de. Bei größeren Vorhaben kann ein individueller Sanierungsfahrplan (iSFP) sinnvoll sein. Er zeigt geeignete Maßnahmen und deren sinnvolle Reihenfolge.

„Welche Schritte wann umgesetzt werden, entscheiden die Eigentümer selbst“, so Kreibich. Die Beratung wird mit 50 Prozent des förderfähigen Honorars bezuschusst, maximal mit 650 Euro für Ein- und Zweifamilienhäuser sowie 850 Euro für Mehrfamilienhäuser.



Der Energieausweis kann mehr sein als ein notwendiges Dokument bei Verkauf oder Vermietung einer Immobilie. Er liefert auch wichtige Hinweise darauf, wo ein Gebäude energetisch steht.

Foto: djd/ETC

„Eine gute und neutrale Energieberatung im Rahmen des iSFP kostet für ein Einfamilienhaus erfahrungsgemäß 2.500 bis 3.000 Euro“, erläutert Jennifer Kreibich. Es lohne sich langfristig, auf einen örtlichen Spezialisten zu setzen, der nach der Beratung auch die Umsetzung der Sanierung begleitet. (djd)