hallo GIFHORN wochenende

43 · 47. Jahrgang · 24. Oktober 2026 www.hallogifhorn.de **Zustellung** hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · **Kleinanzeigen** (0800) 1234-903 · **Redaktion** (05371) 808-123

NEU in Peine
MÖBEL HEINRICH PEINE
KÜCHEN
mit 10 Jahren Garantie
10 JAHRE GARANTIE auf Ihre komplette Küche inkl. E-Geräte: Ab einem Küchenkauf von 10.000 €. Gilt nur für Neuaufträge, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner Garantiemax GmbH, Luisenstraße 1 in 32052 Herford.
21141001_002426

Tankumsee: Neubau in 2027

Beim „Heimathafen" klemmt's aktuell noch – Abriss rund um DLRG-Komplex

GIFHORN. Erst knirschte und krachte es heftig hinter den Kulissen am Tankumsee, dann übernahm mit Nadine Hilbert im August eine neue Geschäftsführerin die Verantwortung. Dass sie einige offene Baustellen übernehmen musste, war so nicht geplant. Zwar konnte das neu gebaute Verwaltungsgebäude inklusive Werkstatt endlich bezogen werden. Doch die lang ersehnte Eröffnung des im Erdgeschoss gelegenen „Heimathafen" lässt bis heute auf sich warten.

In erster Reihe sitzend am Tankumsee-Strand regionale Kost speisen zu können, das war der Plan. Dass immer noch die Küche kalt ist, findet auch Nadine Hilbert „schade". Auch dass der benachbarte Imbiss nach kurzer Zeit den Betrieb einstellte.

Aus Sicht der Tankumsee GmbH schildert sie das aktuelle Dilemma so: „Die Gastronomie inklusive Kiosk wurde zum 1. August an den Pächter Florian Hary von der Glöckl Gastro Group übergeben. Der Kioskbetrieb startete auch kurz danach, musste jedoch leider zwischenzeitlich pausieren. Nach Angaben des Gastronomen waren krankheitsbedingte Personalausfälle der Grund."

Die Eröffnung des Restaurants namens Heimathafen verzögere sich leider etwas. Klare Aussage von Nadine Hilbert: „Bauseitig ist alles nutzungsbereit fertiggestellt." Eine ausgestattete Küche gehöre mit zum Paket, das bereitstünde. Derzeit fänden zwischen dem Gastronomen und der Gesellschaft „noch interne Abstimmungsgespräche statt, die leider zu einer Verzögerung der Öffnung führen".

Da ihr klar sei, dass viele Besucherinnen und Besucher sich fragen, warum das Gebäude noch nicht geöffnet ist, werde es in Kürze eine entsprechende Reaktion und öffentliche Erklärung der Tankumsee GmbH geben. Für ein Statement war Florian Hary von der Glöckl Gastro Group nicht erreichbar.



2027 geht's hier rund: Der Komplex rund um DLRG und Kiosk am Tankumsee wird abgerissen und neu gebaut. Fotos: Gero Gerewitz

Nicht nur an dieser Lösung arbeitet die Tankumsee GmbH. Perspektivisch steht schon buchstäblich die nächste – geplante – Großbaustelle an. Im Zuge des vor Jahren beschlossenen Sanierungsprogramms tut sich rund um den Komplex DLRG/Bistro eine Menge. Dort soll nämlich ein Neubau entstehen. Die Ausschreibung läuft gerade.

Will auch bedeuten: Den Sommerbetrieb 2027 müssen DLRG und Co. in dem Bereich in Provisorien überbrücken, ehe der Neubau bezugsfertig ist. „Wir sind in Abstimmung mit den Beteiligten", sagt Nadine Hilbert. Auch Kiosk und das Wassersportzentrum, das eine Surfschule beinhaltet, sollen in dem Neubau einen neuen Platz erhalten. Die in die Jahre gekommenen Sanitäranlagen werden ebenfalls modernisiert. Details des Großprojekts stünden noch nicht fest.

Beliebt war der Tankumsee 2026 wie eh und je: „Wir sind sehr zufrieden mit der Saison." Konkrete Besucherzahlen sind wie immer nicht zu benennen, da Fußgänger sowie Radfahrende nicht erfasst werden. Ungefähre Anhaltspunkte liefern die Aus- und Einfahrten auf den Parkplätzen. Von Mai bis Ende September seien mehr als 240.000 Besucherinnen und Besucher per Auto gekommen, so die Hochrechnung. Grundlage ist die Berechnung mit einem Faktor von 1,5 pro erfasstem Auto.

Eine Lehre müssen die Verantwortlichen aus einer unliebsamen Überraschung gegen Ende der Saison ziehen: Kurzzeitig war der Badebetrieb wegen Blaualgen gestoppt. Hierzu läuft gerade die Ausschreibung zur „Verbesserung der Wasserqualität".

Hier habe die Tankumsee-Betriebsgesellschaft Fördermittel zur Verbesserung der Wasserqualität beim Niedersächsischen Landesbetrieb für Wasserwirtschaft, Küsten- und Naturschutz beantragt und bewilligt bekommen. In diesem Zuge würden ein Monitoring und eine Ursachenforschung zur Ist-Situation der Wasserqualität durchgeführt und ein Maßnahmenkatalog erstellt, wie die Wasserqualität nachhaltig verbessert werden kann, erläutert Nadine Hilbert den Stand der Dinge.



In die Jahre gekommen: Aktuell laufen die Vorplanungen für den Neubau am DLRG.

LUTZ IMMOBILIEN
Unsere Meinung:
Die Zeiten werden nicht besser. Sie planen, Ihre Immobilie zu verkaufen?
Finden Sie jetzt **kostenlos** heraus, wie viel Ihre Immobilie wirklich wert ist und verkaufen Sie zum **Bestpreis!**
☎ 05371 / 627 79 38
info@immolutz.de
Lutz Immobilien
Oliver Lutz
über 25 Jahre Ihr Partner für Immobilien
www.immolutz.de
26660901_002426

Gutachten38
UNFALL?
Wir regeln das!
Verlassen Sie sich darauf.
- 100% frei und unabhängig
- 24/7 persönlich erreichbar
- Netzwerk von Anwälten

Ihr zertifizierter Kfz-Sachverständiger
(DGUSV e.V.)
0176/45 263 365
Gutachten38.de
Gifhorn & Umgebung
27783601_002426

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

trinkgut
Jetzt bei uns punkten PAYBACK
GM Willeke GmbH
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Gültig vom 26.10.– 31.10.26
Isenbütteler Weg 43 • GIFHORN

Wittinger 1429 Pils o. Alster naturtrüb
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.39)
zzgl. € 3.42 Pfand
10.99

Kulmbacher Edelherb
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.30)
zzgl. € 3.10 Pfand
12.99

Paulaner Spezi o. Limo
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.10)
zzgl. € 3.10 Pfand
10.99

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.11)
zzgl. € 3.90 Pfand
10.99

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.33)
zzgl. € 4.50 Pfand
3.99

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.67)
zzgl. € 3.30 Pfand
7.99

Haribo Fruchtgummi
versch. Sorten
je 1050 g -1350 g Dose
(1 kg = € ab 4.93)
6.66

Doppio Passo
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 6.65)
ab 6 Flaschen: 4.50 € je Flasche
(1 l = € 6.00)
4.99

Aperol Aperitivo
11% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12.84)
8.99

Bad Pyrmonter Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.67)
zzgl. € 3.30 Pfand
DIGITALE BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand
Glasflaschen
5.99

St. Hubertus-Tropfen
versch. Sorten
15% - 30% Vol.
Karton = 24 x 0,02 l
(1 l = € 12.48)
5.99

Absolut Vodka
versch. Sorten
16% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht • KW 44/26
5512101_002426

„Wer soll das denn kontrollieren?“

Alkoholkonsum ab sofort auch auf Bahnhöfen im Kreis Gifhorn verboten - Deutsche Bahn will Hausrecht mit Security-Streifen durchsetzen

KREIS GIFHORN. Was in den Zügen von Enno und Erixx im Kreis Gifhorn schon seit jeher gilt, hat nun auch auf den Bahnsteigen und den Zuwegen zu den Bahnhöfen Bestand: Seit Donnerstag, 15. Oktober, gibt das Hausrecht der Deutschen Bahn ein Alkoholkonsumverbot für alle Bahnhöfe in Deutschland vor. Für die kleinen Stationen wie in Gifhorn stellt sich allerdings die Frage, wie es durchgesetzt werden soll. Auch in den Zügen von Enno und Erixx halten sich auch heute nicht alle an das Alkoholverbot.

Leere Bierdosen oder -flaschen sind an diesem Donnerstagmorgen nicht zu sehen am Bahnhof Gifhorn Stadt. Zwischen dem allgemeinen Müll von Fastfood-Verpackung bis Getränke-Tetrapak liegt auch ein Kartönchen Kräuterlikör-Verpackung. Das war's an Spuren, die auf Alkoholkonsum hinweisen. Busfahrer Dennis Hinze, Betriebsrat bei der VLG, winkt ab. Flaschen und Dosen hätten die Pfandsammler - mittlerweile nicht nur Obdachlose - bestimmt schon abgegrast.

„Das ist am Bahnhof Stadt definitiv ein Thema“, sagt Hinze über den Alkoholkonsum. Auch am Bahnhof Meine gebe es immer wieder Kandidaten, die entsprechend gereizt reagierten, wenn Busfahrer sie aus Sicherheitsgründen nicht mehr mitnehmen könnten. „Die fangen im Suff das Pöbeln an.“ Doch in ihrem Zustand könnten sie sich kaum festhalten, wenn man mal bremsen müsse. Sicherheit gehe vor.

Die Stadt Gifhorn hält sich beim Thema Alkoholkonsum an den Bahnhöfen bedeckt. Nur so viel: „Einzelne Vorfälle, auch in Bezug auf die Sauberkeit, sind durchaus ein Thema.“

Taxiunternehmer Fabian Hoffmann sieht das Thema Alkohol dagegen entspannt. Ab und zu ein paar Reisegruppen oder Fußballfans, die ihre Vorräte dabei hätten und auch auf dem Bahnsteig tankten. Er hält die illegalen Drogen für das größere Problem am Bahnhof Stadt.

„Wer soll das eigentlich kontrollieren?“, fragt sich Hoffmann. Die Bundespolizei sieht er jedenfalls nicht in Gifhorn. Die Landespolizei, in dem Fall die Gifhorner Polizeiinspektion, verweist genauso wie der Fachbereich Ordnung der Stadt Gifhorn auf das Hausrecht der Deutschen Bahn. Die müsse sich kümmern. „Die DB wird das neue Verbot im Rahmen des Hausrechts im Bahnhof mit Augenmaß durchsetzen“, teilte eine Bahnsprecherin auf Nachfrage unserer Zeitung mit. „Zunächst informieren Mitarbeitende der DB Sicherheit im Rahmen der normalen Streckenbestreifung über die geänderte Hausordnung, zudem weisen Durchsagen und Aushänge im Bahnhof darauf hin.“ Bei Verstößen könne ein Hausbeziehungsweise Platzverweis erfolgen, im Wiederholungsfall auch ein Hausverbot. Bei der Durchsetzung werde unter Umständen die Bundespolizei hinzugezogen. Hoffmann und Hinze haben Zweifel, dass sich das auf dem Land durchsetzen lässt. „Wer soll das kontrollieren?“, fragt sich nicht nur der Taxifahrer. „Das ist genauso wie mit den Waffenverbotszonen“, sagt der Busfahrer. Bestimmte Personengruppen würden sich nicht dran halten.

Wer regelmäßig mit Erixx und Enno unterwegs ist, kann die Zweifel der beiden nachvollziehen. Beispiel betrunkene Fußballfans: Zugbegleiter, die so vorwitzig sind, auf das Alkoholverbot zu verweisen, werden auch mal bepöbelt oder ausgelacht.



Alkoholverbot gilt: Vor allem am Bahnhof Gifhorn Stadt fallen immer wieder Betrunkene auf. Ob die neue Regelung etwas bringt, wird bezweifelt.
Foto: Dirk Reitmeister

Anzeige

Gold steuerfrei verkaufen – wie lange noch?

Eine neue Steuerdebatte im Bundestag lässt Goldbesitzer aufhorchen

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig:
auch bekannt aus FOCUS MONEY

Oktober 2026
Aktueller Goldkurs: 4.198,50 USD/Feinunze

Braunschweig. Wer physisches Gold seit längerer Zeit besitzt, genießt in Deutschland bislang einen bemerkenswerten steuerlichen Vorteil: Nach einer Haltedauer von mehr als einem Jahr können Gewinne aus einem privaten Verkauf grundsätzlich steuerfrei sein. Doch ausgerechnet diese seit Jahren bekannte Regelung ist nun in den Blick einer politischen Steuerdebatte geraten.

Eigentlich stand bei einer Anhörung im Petitionsausschuss des Deutschen Bundestages die Besteuerung von Kryptowährungen im Mittelpunkt. Im Verlauf der Diskussion rückte jedoch auch **Gold** in den Fokus. Damit bekommt eine Frage plötzlich neue Aktualität, die für viele Besitzer bisher kaum eine Rolle gespielt haben dürfte: **Wie lange bleibt der steuerliche Vorteil beim Goldverkauf noch bestehen?**





Die Regeln von heute – und die Unsicherheit von morgen

Noch gibt es keinen Beschluss über eine neue Besteuerung von Gold. Doch dass die steuerliche Behandlung des Edelmetalls überhaupt Teil der politischen Diskussion geworden ist, dürfte viele Goldbesitzer aufmerksam machen. Denn damit rückt plötzlich eine Regelung in den Fokus, deren Fortbestand viele Besitzer bislang kaum hinterfragt haben dürften.

Gerade wer Gold bereits seit vielen Jahren besitzt, sollte deshalb genauer hinschauen. **Die heutigen steuerlichen Rahmenbedingungen sind bekannt – die zukünftigen sind es nicht**. Niemand kann vorhersagen, ob aus der aktuellen Diskussion tatsächlich eine Änderung entsteht oder wie eine solche am Ende aussehen könnte.

Für Besitzer, die ohnehin über einen Verkauf nachdenken, spricht deshalb wenig dafür, diese Entscheidung allein aus Gewohnheit immer weiter hinauszuschieben. **Solange die heutigen Voraussetzungen gelten, besteht Klarheit. Was in einigen Jahren gilt, kann dagegen niemand versprechen.**

Wenn aus der Debatte eine persönliche Entscheidung wird

Wer diesen Zeitpunkt nutzen und vorhandene Edelmetallwerte realisieren möchte, findet mit der **Niedersächsischen Goldbörse einen deutschen Fachbetrieb für den Edelmetallankauf**, der bundesweit vertreten und mit seinem Standort in Braunschweig fest etabliert ist.

Dabei geht es keineswegs nur um klassische Anlagebarren. **Die Niedersächsische Goldbörse** kauft **Goldschmuck, Münzen, Barren, Bruchgold und Zahngold sowie Silber, Platin und Palladium** an. Die Stücke müssen vorher weder sortiert noch bestimmten Legierungen zugeordnet werden.

Für die Untersuchung setzt die **Niedersächsischen Goldbörse** unter anderem moderne **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** ein. Das Verfahren ermöglicht eine präzise und zerstörungsfreie Bestimmung der Materialzusammensetzung. Die Analyse erfolgt nachvollziehbar vor Ort. Anschließend erhalten Kunden ein konkretes Ankaufsangebot. Kommt es zum Verkauf, kann der vereinbarte Betrag **direkt in bar oder per Echtzeitüberweisung** ausgezahlt werden.

Deutsche Edelmetalltradition als starker Partner

Die **Niedersächsische Goldbörse** arbeitet eng mit **Heimerle + Meule, der ältesten Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands,** zusammen. Das 1845 gegründete Traditionsunternehmen verfügt über mehr als 180 Jahre Erfahrung in der Verarbeitung von Edelmetallen. Die Partnerschaft verbindet den persönlichen Ankauf in Braunschweig mit langjähriger deutscher Kompetenz in der Edelmetallbranche.

Auch durch Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY, FOCUS Online und verschiedenen Print-Beiträgen** ist die **Niedersächsische Goldbörse** vielen bereits bekannt.

Warum die Entscheidung aufschieben?

Eine politische Debatte bedeutet noch keine beschlossene Änderung. Sie zeigt aber, dass die steuerlichen Bedingungen von heute nicht selbstverständlich für immer gelten müssen. Gerade für Menschen, die ihr Gold ohnehin nicht mehr benötigen oder bereits seit Längerem über einen Verkauf nachdenken, kann deshalb jetzt ein guter Zeitpunkt sein, aus dem vorhandenen Edelmetallwert tatsächlich verfügbares Geld zu machen.

Die heutige Situation ist bekannt. Wie die Regeln morgen aussehen, weiß niemand. Wer seine Gold- und Edelmetallwerte jetzt realisieren möchte, kann sie direkt zur Niedersächsischen Goldbörse in die Innenstadt von Braunschweig (Damm 38) bringen, fachkundig untersuchen lassen und bei einem Verkauf unmittelbar auszahlen lassen. Statt auf eine ungewisse zukünftige Regelung zu warten, lässt sich der bestehende Wert heute nutzen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(bis Ende Oktober samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

29667401_002426



29376301_002426

Party ganz ohne Grusel: „Glow in the Dark“

Am Samstag, 31. Oktober, wird im und am Gifhorner Brauhaus gefeiert

GIFHORN. Farbenfroh und freundlich soll es in der Kirche im Brauhaus und im BSK-Saal am 31. Oktober werden. Von 16 bis 19 Uhr wird dort nämlich unter dem Motto „Glow in the Dark“ gefeiert. „Wir wollten einfach eine Alternative zu den Hallooween-Party anbieten“, erklärten Organisatorinnen Laura Weidner und Alice Böke. „Und zwar ganz ohne gruseln und Horror.“ Denn gerade für kleinere Kinder seien Halloween-Feiern oft ungeeignet. „Daher bieten wir hier Schutz vor allem, was Angst macht“, sind sich Widner und Böke einig. „Wir feiern das Licht.“

Und das ganz unterschiedlich: Der Außenbereich soll dank der Pfadfinder Royal Rangers im Schein von Lagerfeuern erleuchtet werden. Drinnen gibt es unter anderem Schwarzlicht. „Daher ist floriszierende Kleidung an dem Abend ein besonderer Hingucker“, empfehlen die Organisatorinnen. „Aber auch alle anderen Kostüme sind herzlich willkommen – vorausgesetzt, sie sind nicht gruselig.“

Um 16 Uhr geht es im BSK-Saal los. Es wird viel Musik geben, dazu Spaß und Bastelaktionen für Drei- bis Zwölfjährige. „Aber auch Eltern oder Großeltern sind natürlich willkommen“, betonen Weidner und Böke. Der Eintritt ist frei, lediglich um einen Beitrag zum Fingerfood-Buffet wird gebeten.Mit den ersten Auflagen von „Glow in the Dark“ haben Laura Weidner und Alice Böke in den vergangenen zwei Jahren sehr positive Erfahrungen gemacht: „Schon zu Beginn war die Resonanz sehr groß, sodass wir im vergangenen Jahr dann den BSK-Saal mit hinzugenommen haben.“ So vergnügten sich in 2025 zwischen 500 und 600 Personen im und um das Brauhaus.

Das genaue Programm mit allen Einzelheiten wird im Vorfeld jedoch noch nicht verraten. So viel lassen die Organisatorinnen aber schon durchblicken: „Es gibt eine Abschluss-Überraschung für alle Kinder.“ Wer also zu Halloween ein gruselfreies Fest feiern möchte, sollte sich „Glow in the Dark“ am Samstag, 31. Oktober, von 16 bis 19 Uhr im Brauhaus und im BSK-Saal vormerken.



"Glow in the Dark": Party zu Halloween im Gifhorner Brauhaus, ganz ohne Gruselfaktor. Foto: privat



19267501_002426

Gifhorn: Der Zebrastreifen kehrt zurück

Schilder stehen zum Teil schon: Markierungen vor Stadthalle, Gebrüder-Grimm-Schule und Wilhelm-Busch-Schule für kommende Woche geplant

GIFHORN. Aus dem Sommer wurde Herbst, aber nun geht's los: Die Stadt Gifhorn setzt gerade das neue Verkehrskonzept an drei Grundschulen und der Stadthalle um und installiert Zebrastreifen. Die Markierungen sollen in der kommenden Woche erfolgen - und somit die Fußgängerüberwege ihren „Betrieb aufnehmen“.

Zwischen Stadthalle und Schützenplatz sind schon die Zebrastreifen-Schilder angebracht, wenn auch mit einem X versehen. Ebenso sieht es am Westerfeldweg vor der Wilhelm-Busch-Schule in Gamsen aus. Am Pommernring vor der Michael-Ende-Schule soll es noch in dieser Woche Bewegung geben. Vor der Gebrüder-Grimm-Schule auf der Maschstraße sind Bordsteine und Fußwege angepasst und die neuen Straßenlampen aufgestellt.

„Für die Fußgängerüberwege an der Stadthalle und Westerfeldweg sind die erforderlichen Tiefbauarbeiten wie Bordanpassungen und der Einbau von Rippenplatten fertiggestellt“, fasst Rebecca Levermann von der Pressestelle der Stadtverwaltung zusammen. „Die Beschilderungen sind aufgestellt und Leuchtstandorte angepasst sowie Leuchtmittel ausgetauscht.“

In der Maschstraße seien noch das Leuchtmittel auszutauschen und die Verkehrszeichen zu setzen. Die umfangreicheren Pflasterarbeiten im Pommernring vor der Michael-Ende-Schule werden Levermann zufolge voraussichtlich noch in dieser Woche beginnen. In der kommenden Woche sollen die Markierungsarbeiten vor Stadthalle, Gebrüder-Grimm-Schule und Wilhelm-Busch-Schule erfolgen. Dann gehen die Zebrastreifen dort „in Betrieb“.

Ursprünglich war dieses Jahr auch für die Albert-Schweitzer-Schule im Bauernkamp ein Zebrastreifen vor dem Haupteingang im Bereich des Wendehammers geplant gewesen. Doch der Bauernkamp gilt seit Schuljahresbeginn als sogenannte Schulstraße, die zu den Stoßzeiten nur von Anliegern, nicht aber von Elterntaxis befahren werden darf. Das soll dort die Sicherheit der Schulkinder gewährleisten. Damit ist ein Zebrastreifen dort nicht nötig.



Zebrastreifen vor der Wilhelm-Busch-Schule in Gamsen: In der kommenden Woche soll die Markierung erfolgen, dann geht der Fußgängerüberweg dort in „Betrieb“. Foto: Gero Gerewitz

Bei den vier Zebrastreifen aus diesem Jahr wird es nicht bleiben. Für das kommende Jahr plant die Stadt Gifhorn Fußgängerüberwege an weiteren Schulen und Schulwegen: auf dem Lehmweg an der IGS, auf dem Dannenbütteler Weg in Höhe Brandweg (Otto-Hahn-Gymnasium), auf der Oldaustraße Höhe Poststraße (Dietrich-Bonhoeffer-Realschule), auf der Celler Straße in Höhe der B4-Brücke (Humboldt-Gymnasium), auf dem Wilscher Weg Höhe Ährenweg (Schulweg Humboldt-Gymnasium) und auf dem Calberlaher Damm Höhe Katzenbergkreisel (Schulweg Otto-Hahn-Gymnasium).

Vor 21 Jahren baute die Stadt Gifhorn an der Braunschweiger Straße den letzten Zebrastreifen ab, eine Ampel ersetzte ihn an der Einmündung Bergstraße. Die Polizei war damals nicht böse drum und sieht auch heute immer noch einen Nachteil dieser Fußgängerüberwege. Sie vermitteln demnach Fußgängern ein trügerisches Sicherheitsgefühl und rät dringend dazu, sich zu vergewissern, dass Kraftfahrer auch tatsächlich anhalten, bevor sie die Fahrbahn queren.

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
28732101_002426



23404501_002426

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 26.10. bis 31.10.2026

Holzbriketts
– Klimaschutz durch CO_2-Neutralität
– ohne Bindemittel und Zusatzstoffe
– sehr hoher Heizwert
– langanhaltende Verbrennung
– platzsparend stapelbar
– entstehende Asche (0,5 %) kann als Gartendünger genutzt werden
– (1 kg = 0.40 €)
10 kg Abpackgewicht
3.95

Anzündholz
– im Netz verpackt
– 5 dm³ entspricht 9,5 dm³ Raumvolumen
(1 dm³ = 0.50 €)
2.50

Holz-Klappbock
– Naturholz
–75 x 75 cm
6.95

Knallerpreis
Toilettenpapier
– mit Kamillenduft
– mit Dekor
– 3-lagig
– 150 Blatt je Rolle
16 Rollen Packung
5.-

Winter Steckzwiebeln
– Presto
– ca. 250 g
(1 kg = 4.00 €)
1.-

Sonderedition Weihnachten
Dumpling Squeezy
– verschiedene Motive
– Mystery Bag
je Stück 2.95

Rindenmulch
(1 Liter = 0.07 €)
3 Sack à 70 Liter = 210 Liter
14.50

Herbstrasendünger
5-kg-Packung
für ca. 160 m², Multikorn Plus 2 erhöht die Widerstandskraft gegen Trockenheit, Auswinterung und Frost, gekörnt für optimale Ausbringung
(kg = 1.99 €)
9.95

Doppel-Türdichtung
– zum Selbstabschneiden
– spart Heizkosten
– ca 96 cm x 30 mm
1.80

Deko-Holz
– Nadelholzschnitzel für den Garten
– frei von Schadstoffen und Unkrautsamen
– für unkrautfreie Beete
– dekorativ für Garten und Wege
(1 Liter = 0.10 €)
60-Liter-Sack
6.25

Riethmüller
Elektrischer Laternenstab
– mit Batterien
– 50 cm lang
je Stück 1.95

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.
Mit der Sparkassen Debitkarte bei uns PAYBACK° Punkte sammeln*
*Ihre Karte muss dafür verknüpft sein.
Weitere Infos: sparkasse.de/payback
Hadi Sonderposten Bruns & Didjugeit OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.
26661501_002426

Anzeige

Fliegen ab Braunschweig: 2027 neu direkt nach Mykonos

Mit TUIfly, Flugpreisgarantie und zu Top-Preisen: 12 Traumziele schon ab € 499,-

Der Urlaub beginnt dort, wo andere noch unterwegs sind: Mit momento by DER SCHMIDT starten Sie 2027 exklusiv und ganz entspannt direkt ab Braunschweig zu 12 faszinierenden Traumzielen – darunter fünf neue Destinationen. Ohne lange Anreise, ohne großes Flughafengedränge, dafür mit kurzen Wegen, persönlicher Betreuung und modernen TUIfly-Jets wird bereits der Abflug zu einem besonderen Erlebnis. „Fliegen ab Braunschweig“ steht für eine außergewöhnlich komfortable Art zu reisen: persönlich, bequem und direkt vor Ihrer Haustür. Dank der einzigartigen Flugpreisgarantie bleibt Ihr Reisepreis sicher – unabhängig davon, wie sich die Treibstoffpreise entwickeln. Und wer bis zum 03.11.2026 bucht, sichert sich mit dem Gutscheincode TURBOFB2 zusätzlich 2 % Turbofrühbucherrabatt.


Ab Braunschweig in 2027 zu exklusiv zu 12 Zielen fliegen

12 Ziele bereits ab € 499,- inkl. Top-Hotel

2027 hebt man von Braunschweig erstmals direkt ab zu einer der schillerndsten Inseln der Ägäis: Mykonos! Schon beim ersten Blick auf die strahlend weißen Häuser, die leuchtend blauen Kuppeln und die berühmten Windmühlen beginnt das Urlaubsgefühl. Schlendern Sie durch die verwinkelten Gassen von Chora, entdecken Sie romantische Plätze und genießen Sie das türkisfarbene Meer an traumhaften Stränden. Zugleich begeistert Mykonos als legendäres Jetset-Ziel mit stilvollen Beachclubs, exklusivem Flair und einer unvergleichlichen Atmosphäre. Wenn die Sonne langsam im Meer versinkt und die Insel in warmes, goldenes Licht taucht, zeigt Mykonos seine ganze Magie: eine faszinierende Verbindung aus griechischer Lebensfreude, ursprünglicher Kykladenromantik und mondäner Eleganz. Ein Sehnsuchtsziel für alle, die das Besondere lieben – und 2027 ganz bequem direkt ab Braunschweig erreichbar! 2027 geht es außerdem an die Côte d’Azur, nach Venedig, Sizilien, Santorin, Rom und Malta, an die Amalfiküste, nach Ischia, auf die Liparischen Inseln sowie nach Kalabrien und Sardinien.

Großes Hotelangebot in allen Zielen

Freuen Sie sich in jedem Reiseziel auf eine sorgfältig ausgewählte Vielfalt persönlich getesteter Hotels – vom charmanten Wohlfühlhotel bis zum exklusiven Rückzugsort direkt am Meer. Ob entspannte Auszeit, genussvoller Urlaub oder besondere Wohlfühlmomente: Hier finden Sie genau das Hotel, das zu Ihren Wünschen und Ihrem persönlichen Urlaubsstil passt. Mit ausgewählten Erlebnissen vor Ort wird Ihre Reise auf Wunsch noch individueller – für kostbare Augenblicke und Erinnerungen, die lange bleiben.


Sehnsuchtsziel und Jetset: Die weltberühmte Kykladeninsel Mykonos

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie über die kostenfreie Buchungshotline T. 0800 / 38 300 38 (Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr), im FIRST REISEBÜRO Schmidt, in weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Exklusiv mit TUI fly

Fliegen ab Braunschweig



JETZT BESTELLEN! KATALOG 2027

FLUGPREIS GARANTIE
FRÜH BUCHEN, SICHER SEIN[1]

momento Reisen für mich

Bei Buchung bis zum 03.11.2026
2 % Turbofrühbucherrabatt
Gutscheincode: TURBOFB2

Der neue Katalog 2027 ist da!

Fliegen wie ein VIP mit TUIfly ab dem neuen Passagierterminal!

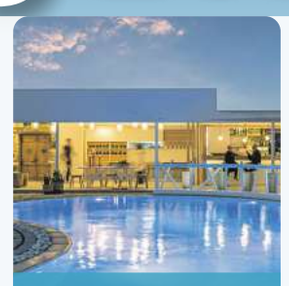
- Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- Große Hotelauswahl
- Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- Einzigartige Destinationen
- Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- Beste Organisation

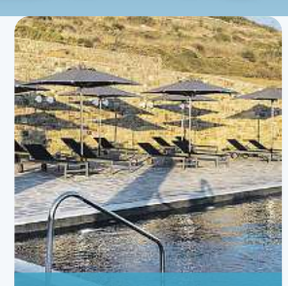


8 Tage pro Person ab € 849,-
12.05.-19.05.2027 Feiertag
19.05.-26.05.2027 (+ € 20,-)

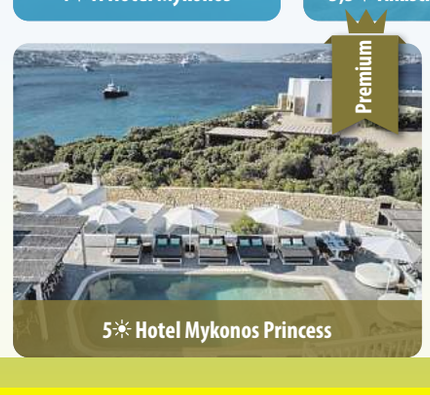
NEU **Mykonos**

Einzigartige Hotelerlebnisse • Weltbekanntes Traumziel der Kykladen • Griechenland aus dem Bilderbuch


4☀ A Hotel Mykonos


3,5☀ Alkistis Beach Hotel


4,5☀ Deliades Hotel


Premium
5☀ Hotel Mykonos Princess


Premium
5☀ Hotel Myconian Korali Relais & Châteaux

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz
▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de
▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!



8 Tage pro Person ab € 749,-
11.05.-18.05.2027 Feiertag
18.05.-25.05.2027 (+ € 25,-)
25.05.-01.06.2027 (+ € 50,-)
01.06.-08.06.2027 (+ € 75,-)

Sardinien

Die Karibik Europas erleben • Hervorragende Reisezeit • Jetset, Strände und Natur


4☀ Club Hotel Baja Sardinia


4☀ momento Hotels & Resorts AHR Baja Hotel & Spa


4☀ Hotel Mon Repos


Premium
4,5☀ Hotel La Bisaccia



8 Tage pro Person ab € 699,-
27.04.-04.05.2027 Feiertag
04.05.-11.05.2027 (+ € 20,-) Feiertag

NEU **Sizilien (Catania)**

Neu: Direkt nach Catania • Hervorragende Reisezeit • Weltbekannte Highlights in Taormina und Syracus erleben


4☀ Hotel Taormina Park


4☀ Villa Bianca Resort


4☀ Hotel Parco delle Fontane


Premium
4,5☀ Grand Hotel Villa Politi

Amalfiküste
13.04.-20.04.2027 • 20.04.-27.04.2027 (+ € 20,-) *
20.04.-27.04.2027 (+ € 45,-) **


8 Tage pro Person ab € 749,-

Kalabrien
28.04.-05.05.2027 Feiertag


8 Tage pro Person ab € 699,-

NEU **Côte d’Azur**
15.04.-19.04.2027
24.04.-28.04.2027 (+ € 20,-)


5 Tage pro Person ab € 649,-

Malta
04.04.-08.04.2027 (5 Tage)
08.04.-13.04.2027 (6 Tage)


5/6 Tage pro Person ab € 499,-

Ischia
13.04.-20.04.2027 • 20.04.-27.04.2027 (+ € 20,-) *
20.04.-27.04.2027 (+ € 45,-) **


8 Tage pro Person ab € 799,-

Rom
04.04.-08.04.2027 (5 Tage)
08.04.-13.04.2027 (6 Tage)


5/6 Tage pro Person ab € 599,-

Liparische Inseln
04.05.-11.05.2027 Feiertag


8 Tage pro Person ab € 1199,-

NEU **Santorin**
05.05.-12.05.2027 Feiertag


8 Tage pro Person ab € 699,-



5/6 Tage pro Person ab € 599,-
15.04.-19.04.2027 (5 Tage)
19.04.-24.04.2027 (6 Tage)

NEU **Venedig**


4☀ Hotel Carlton on the Grand Canal


Premium
4,5☀ Hyatt Centric Murano Venice

* Hinflug nachmittags und Rückflug vormittags ** Hinflug morgens und Rückflug abends

Im Herbst den Sommer verlängern!

Jetzt zum Special Preis

Zypern
01.11. – 08.11.2026 RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 699,- SPECIAL!

Die Preise der Reisen im Herbst 2026 berücksichtigen die bei Drucklegung der Kataloge im Januar 2026 geltenden Treibstoffkosten. Bei zum Reisezeitpunkt anhaltend hohen oder weiter steigenden Treibstoffkosten behalten wir uns die Erhebung eines Treibstoffzuschlags gemäß unseren Reisebedingungen bis 21 Tage vor Abreisetermin vor. Bei Flugreisen reichen wir den von den Airlines erhobenen Zuschlag weiter.

Bildnachweise: Flughafen Braunschweig-Wolfsburg: © Jonas Rösner; Katalogtitel: © KI-generiert mit AdobeFirefly; Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel; Alle weiteren: © shutterstock 1175947405, shutterstock 637690969, AdobeStock 186470415, AdobeStock 93248516, AdobeStock 398680188, AdobeStock 707330086, AdobeStock 199906658, AdobeStock 298610527, AdobeStock 196927173, AdobeStock 275945010, AdobeStock 1064843661, Jan Fricke

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

29272901_002426

Hilfe für Eltern von „Picky Eatern“

Nur Nudeln ohne Soße, kein Gemüse: Wenn das tägliche Essen mit dem Kind zum Nervenkrieg wird, geraten viele Eltern an ihre Grenzen. Meist steckt hinter dem Phänomen „Picky Eating“ eine normale Entwicklungsphase.

VON LAURA BEIGEL

„Ich will das Gemüse aber nicht essen!“ Wenn das Kind beim Essen quengelt und nur lustlos mit der Gabel auf dem Teller herumstochert, brauchen Eltern oft starke Nerven. Nach ersten Beschwichtigungen („Probier doch wenigstens mal“) und anschließenden Verhandlungen, bleibt am Ende oft nur Resignation übrig – und der Gang in die Küche, um zum dritten Mal in dieser Woche trockenes Toastbrot oder Nudeln ohne alles zuzubereiten, nur damit das Kind überhaupt etwas im Magen hat.

„Früher nannte man solche Kinder Mäkelkinder oder Essensnörgler“, sagt Jennifer Hansen. „Heute heißen sie ‚Picky Eater‘.“ Ein Modewort, das übersetzt wählerischer Esser bedeutet. Die Kinder essen nicht das, was auf den Tisch kommt, sondern nur ausgewählte Lebensmittel. Besonders im Kleinkindalter – zwischen zwei und sechs Jahren – sei dieses Essverhalten stark ausgeprägt, sagt die Ökotrophologin, die in ihrer Praxis in Hamburg regelmäßig „Picky Eater“ und deren Familien begleitet. „In dieser Lebensphase ist das ganz normal und noch kein Grund zur Sorge.“ Dennoch gebe es Dinge, auf die Eltern achten sollten.

DIE ANGST VOR NEUEM

Dass Kinder wählerisch beim Essen sind, kann mehrere Ursachen haben. Es können zum Beispiel negative Erfahrungen mit bestimmten Lebensmitteln dahinterstecken. Wenn Kinder nach dem Essen Magen-Darm-Beschwerden bekommen, sei es nicht ungewöhnlich, dass sie dieses Essen beim nächsten Mal eher meiden, sagt Hansen.

Bei den meisten Kleinkindern sei es jedoch „die Angst vor etwas Neuem“, auch als Neophobie bekannt, die sie zu wählerischen Essern macht. Studien wie die eines polnischen Forscherteams aus dem Jahr 2024 legen nahe, dass etwa jedes zweite Kind diese Angst vor neuen und unbekannten Lebensmitteln hat. Hansen überrascht das nicht: „Vorher wurde das Kind gestillt, es hat Muttermilch getrunken, die süß schmeckt“, erklärt sie. „Als Kleinkind bekommt es Essen, das ganz anders schmeckt. Nicht mehr süß, sondern salzig, sauer oder bitter, und das Essen sieht zusätzlich noch anders aus.“ Es dauert also erst, bis es sich an die neuen Geschmäcker gewöhnt und ein Sicherheitsgefühl entwickelt.

„Es ist evolutionsbedingt üblich, dass Kinder vorsichtig auf neue Lebensmittel reagieren, schließlich könnten sie gefährlich sein“, ergänzt Silke Restemeyer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Diese Angst vor neuen Lebensmitteln lasse aber mit zunehmendem Alter nach. Was im Kleinkindalter auch eine Rolle spielt, ist die Trotzphase. „Die Kinder wollen selbstständig sein und eigenständig entscheiden, was sie essen“, sagt Restemeyer.

In allen Fällen hilft vor allem eines: Gelassenheit. „Solange das Kind gesund, aufgeweckt und aufgeschlossen ist, sich altersentsprechend entwickelt und wächst, ist alles in Ordnung“, beruhigt Ökotrophologin Hansen. In den meisten Fällen gehe die „Picky-Eating“-Phase irgendwann ganz von allein vorbei.

WANN „PICKY EATING“ GEFÄHRLICH WIRD

Problematisch wird wählerisches Essverhalten erst, wenn es Einfluss auf die Entwicklung des Kindes nimmt. Wenn es beispielsweise zu einem starken Gewichtsverlust führt, wenn ein Nährstoffmangel auftritt oder sich das Wachstum verzögert. Wachsam sollten Eltern auch dann sein, wenn das Kind extrem wählerisch ist und eine ganze Lebensmittelgruppe – etwa Obst und Gemüse – komplett ausklammert, sagt Birgit Henrich vom Netzwerk Gesund ins Leben des Bundeszentrums für Ernährung. „Oder wenn es gar keine feste Nahrung essen mag, niemals Hunger hat oder das Essen hochwürgt, ausspuckt oder sich übergibt.“

Der Übergang zu einer Essstörung kann dann fließend sein. Eine extreme Form des wählerischen Essens ist beispielsweise ARFID, die Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder. Betroffene können bestimmte Lebensmittel nicht essen – wegen des Geruchs, der Konsistenz oder des Geschmacks. Sie ekeln sich vor dem Essen und/oder haben Angst, daran zu ersticken oder sich im Nachhinein übergeben zu müssen. Die Folgen können Mangelerscheinungen und Gewichtsverlust sein. Dass Kleinkinder diese Essstörung entwickeln, kommt jedoch eher selten vor. Studien legen nahe, dass etwa nur drei von 100 Kindern von ARFID betroffen sind.

ELTERN SIND VORBILDER

Auch wenn wählerisches Essverhalten meist nur eine Phase ist, stellt es viele Eltern auf eine harte Probe. Doch wie reagieren sie am besten darauf – und wie lässt sich der Nachwuchs gelassen und gut in dieser Zeit begleiten?

„Wenn ‚Picky Eater‘ zu mir in die Praxis kommen, spreche ich immer zuerst mit ihren Eltern“, sagt Hansen. „Dabei kristallisiert sich oft schon viel heraus. Wenn mir die Mutter zum Beispiel sagt: ‚Ich bin auch ein wählerischer Esser‘, dann kann ich das Problem besser einordnen.“ Schließlich würden sich Kinder in dieser frühen Lebensphase ihre Eltern zum Vorbild nehmen. Umso wichtiger sei es, dass diese mit gutem Beispiel vorangehen und sich vielfältig und abwechslungsreich ernähren.

Ansonsten schaue sie sich auch die Familienkonstellation an, sagt die Expertin: Gab es zuletzt irgendwelche größeren Umbrüche? Ein neues Geschwisterkind zum Beispiel? Oder eine neue Stiefmutter? Solche Veränderungen können wählerisches Essverhalten triggern. Erlebt ein Kind beispielsweise, dass sein kleiner Bruder grundsätzlich mehr Aufmerksamkeit erhält, kann das Meckern beim Essen ein Mittel sein, um sich diese Aufmerksamkeit zurückzuholen.

AUF STRAFEN VERZICHTEN

Gemeinsam und ungestört am Esstisch zu sitzen und zu essen, kann „Picky Eatern“ ein Sicherheitsgefühl vermitteln. Das gilt für zu Hause genauso wie für die Kita und Schule. „Gute Stimmung ist wichtig am Tisch“, merkt Restemeyer an. „Man sollte dort nicht Probleme thematisieren, sondern sich Zeit für die Mahlzeit nehmen.“

An neue Lebensmittel sollten die Kinder langsam herangeführt werden. Neugierde könne man etwa durch einen gemeinsamen Einkauf wecken oder indem man die Zutaten zusammen zubereitet, rät Restemeyer. Manchmal reicht es auch schon, die Zubereitungsart zu ändern – statt Kartoffelpüree lieber gekochte Kartoffeln. Je häufiger Kinder ein Lebensmittel probieren, desto wahrscheinlicher wird es, dass sie es akzeptieren.

Auf keinen Fall sollten Eltern Extrawürste für die Kinder anbieten, sagt Henrich. „Die Eltern entscheiden, was es zu essen gibt; das Kind entscheidet, wie viel und was es davon essen möchte.“ Auch Drohungen und Zwang haben am Esstisch nichts zu suchen. Sätze wie „Du isst auf, sonst gibt es heute kein Fernsehen“ oder „Du musst das jetzt essen“ können kontraproduktiv sein und die Neophobie im schlechtesten Fall verstärken. Ebenso sollten Eltern auf unhaltbare Versprechen wie „Wenn du jetzt aufisst, scheint morgen die Sonne“ verzichten. „Je weniger Druck am Essenstisch, desto besser“, rät die Ernährungswissenschaftlerin.



27823301_002426



28650001_002426



28503001_002626

Blaulicht im Rückspiegel: So müssen Sie reagieren

Im Großstadtgetümmel ist längst nicht jede Autofahrt entspannt. Da ein Bus, dort die Straßenbahn, Fußgänger hier und Radler überall - und schon ist die Ampel wieder rot. Eine halbe Minute Ruhe? Nein! Denn im Rückspiegel blitzt es blau, dazu das laute Martinshorn. Die Einsatzfahrzeuge müssen natürlich schnell vorbei - was nun tun?

Vinzenz Kasch ist Sprecher der Berliner Feuerwehr und gibt ein paar Tipps, wie man kühlen Kopf bewahrt und schlau und sicher Platz macht.



Gefahr im Gewusel: Gerade im hektischen Verkehr kann ein Einsatzfahrzeug zusätzlichen Stress auslösen - wie reagiert man richtig? Foto: Robert Michael/dpa/dpa-mag

FRAGE: HERR KASCH, WIE MUSS ICH MICH ALS AUTOFAHRER VERHALTEN, WENN SICH POLIZEI, FEUERWEHR ODER RETTUNGSDIENST MIT BLAULICHT UND MARTINSHORN VON HINTEN NÄHERN?

Vinzenz Kasch: Sofort freie Bahn schaffen, das ist in der Straßenverkehrsordnung vorgeschrieben. Wenn Blaulicht und Einsatzhorn angeschaltet sind, gelten die Wegerechte. Dann müssen andere Verkehrsteilnehmer sofort freie Bahn schaffen. Dabei gilt, dass man sich selbst und andere nicht in Gefahr bringen darf.

So ist immer Vorsicht geboten und es gelten die allgemeinen Sorgfaltspflichten, gerade bei Radschutzstreifen. Wenn ich darauf fahre, um Platz zu schaffen, muss ich schauen: Ist da gerade frei? Nicht, dass da noch mal was passiert. Die oberste Pflicht ist: Beim Ausweichen darf nicht noch einmal jemand gefährdet werden.

Man darf aber auch Verkehrsregeln brechen, wenn das erforderlich ist: beispielsweise eine rote Ampel überfahren, um sich in die Kreuzung hineinzutasten und Platz zu schaffen.

Tatsächlich sehen wir immer wieder im Einsatz: Die anderen Verkehrsteilnehmer trauen sich oft nicht, etwa über eine rote Ampel zu fahren, leicht in eine Kreuzung reinzufahren, an die Seite zu fahren oder auf einem Gehweg auszuweichen.

FRAGE: WAS TUE ICH, WENN LINKS UND RECHTS DER PLATZ NICHT AUSREICHT?

Vinzenz Kasch: Wenn wir zum Stehen kommen, macht es dabei auch in der Stadt immer wieder Sinn, ein bisschen Abstand zum Vordermann zu halten. Dann kann man noch reagieren, wenn von hinten ein Fahrzeug mit eingeschaltetem Sondersignal kommt.

Ich stehe in einem Ampelstau? Dann sich schon vorauseilend fragen: Wo könnte ich hin? In der Regel gibt es die Möglichkeit, auf den Fahrradweg, Radschutzstreifen oder im Zweifel auf den Gehweg auszuweichen oder im einfachsten Fall so weit an den Rand fahren zu können, dass in der Mitte eine Rettungsgasse entsteht.

Wenn es für die anderen, die hinter einem an der Ampel stehen, nicht möglich ist, Platz zu schaffen und eine Rettungsgasse zu bilden, ist man auch selbst in der Pflicht. Dann bitte nach vorn, etwa auf die Kreuzung, hinausfahren, um eine Entlastung zu schaffen, sodass die Einsatzfahrzeuge durchkommen und die Rettungsgasse geöffnet werden kann.

FRAGE: ICH MACHE DEM RETTUNGSWAGEN PLATZ UND WERDE DABEI GEBLITZT: WAS NUN?

Vinzenz Kasch: Man kann Widerspruch gegen den Bescheid einlegen und auf eine entsprechende Sonderrechtsfahrt verweisen, der man Platz gemacht hat. Die Behörden prüfen, ob das wirklich stattgefunden hat.

Gut wäre, gleich dabei zu sagen: „Ich habe einem Feuerwehrauto Platz gemacht“, oder „Ich habe einem Rettungswagen Platz gemacht“ oder „Ich habe einem Polizeifahrzeug Platz gemacht“. Dann weiß die Stelle, wo sie konkret anfragen muss.

Deswegen muss also niemand Scheu haben und etwa wegen eines bekannten Rotlichtblitzers auf einer Kreuzung auf die Ausweichaktion verzichten. Aber: Auch wenn ich in solchen Situationen von den Regeln abweichen darf, um meiner Pflicht, sofort freie Bahn zu schaffen, nachzukommen, muss ich aufpassen, dass ich dabei keinen weiter gefährde.

Zur Person: Vinzenz Kasch ist Leiter des Stabes Kommunikation und Sprecher der Berliner Feuerwehr. (dpa)



Zulässig ist, als Arbeitgeber mit konkretem Grund für den Job notwendige Skills abzufragen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Fiese Frage im Bewerbungsgespräch?

Die Frage nach Schwangerschaft und Kinderwunsch hat in einem Bewerbungsgespräch nichts verloren, sagt Alexander Bredereck. Sie gehört laut dem Fachanwalt für Arbeitsrecht zu den unzulässigen Fragen auf Grundlage des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG).

Demnach sind auch Fragen nach der ethnischen Herkunft, sexuellen Orientierung, Partei- oder Gewerkschaftszugehörigkeit sowie pauschale Fragen nach Krankheiten oder Behinderungen unzulässig. Auch Vorstrafen, Vermögensverhältnisse oder Religion zählen dazu. Ausnahmen sind unter Umständen bei einem speziellen beruflichen Hintergrund möglich.

Offenkundige Tabufragen werden allerdings laut dem Anwalt nur noch selten gestellt. „Inzwischen ist den meisten Arbeitgebern klar, dass gewisse Fragen diskriminierungsrechtlich sehr heikel sind.“

RECHT ZUR LÜGE

Und wenn es doch passiert? Mit einer Antwort wie «Das geht Sie nichts an» bekommt man den Job vermutlich nicht. Das Bundesarbeitsgericht hat in solchen Fällen aber eine Art «Recht zur Lüge» eingeräumt (z. B. 6 AZR 339/11). Fliegt die Lüge später auf, kann ein Arbeitgeber zum Beispiel nicht den Arbeitsvertrag anfechten oder kündigen.

Alexander Bredereck will dennoch nicht zu einer Lüge raten. Die Frage sei, ob man ein Arbeitsverhältnis wirklich mit einer Lüge beginnen wolle. „Oder mehr noch: 'Ist das wirklich der richtige Arbeitgeber für mich, wenn er so eine Frage stellt?'“, sagt der Anwalt.

Was Bewerberinnen und Bewerbern nach einer unzulässigen Frage offensteht: gegen die Diskriminierung gerichtlich vorzugehen. „Allerdings muss ich sie dann beweisen können“, sagt Bredereck. Und das dürfte in der Praxis meist schwer werden.

DIESE FRAGEN SIND ERLAUBT

Übrigens: Zulässig ist, als Arbeitgeber mit konkretem Grund für den Job notwendige Skills abzufragen. Denkbar ist laut dem Anwalt etwa, eine Postzustellkraft zu fragen: „Können Sie 25 Kilogramm anheben?“ Oder in einem Schichtbetrieb: „Können Sie auch Nachtschichten machen?“ Ebenso darf nach Bredereckts Ansicht gefragt werden, ob man rechts- und verhandlungssicher eine bestimmte Sprache beherrscht. (dpa)



29125601_002426



29240701_002426



29319701_002426



29319901_002426

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende



Sonderveröffentlichung

INNENAUSBAU

BAUBERATER FÜR IHR ZUHAUSE

29318101_002426

Fliesentrends zwischen Minimalismus und dekorativer Pracht

Worauf es bei Auswahl, Wirkung und Verlegung ankommt

Die Ansprüche an die Gestaltung der eigenen vier Wände werden immer individueller. So spiegeln die aktuellen Fliesentrends die komplette Bandbreite des modernen Wohndesigns wider: von puristisch-minimalistisch über entspannten Naturlook bis hin zu ausdrucksstarken Retro-Dekoren. Wer heute baut oder renoviert, findet Fliesen in einer vielfältigen Auswahl an Farben, Formaten und Oberflächen. Neben gestalterischen Fragen spielen auch Funktionalität und Langlebigkeit eine wichtige Rolle. Wer Optik und Nutzungskomfort verbinden möchte, findet eine richtige Fliesenantwort für alle Wohnbereiche.

Zwischen Klarheit und Charakter: Die wichtigsten Stilrichtungen

XL-Fliesen mit minimalistischer Anmutung bleiben Lieblingsmaterial für moderne, klare Wohnkonzepte. Sie haben einen geringen Fugenanteil und erzeugen mit dezenten Farben und matten Oberflächen eine ruhige, großzügige Wirkung im Raum. Sogenannte Megaformate mit Abmessungen von 1,20 mal 2,60 Meter bekleiden teils komplette Wandflächen im Bad und schaffen eine nahezu fugenlose optische Weite. Retro-Dekore setzen individuelle Dekor- und Farbakzente – ob ornamentale Dekorfliesen im Look von Zementfliesen oder angesagte farbenfrohe Riemchen im Brick-Design. Lieblingsoptiken bleiben ebenfalls zeitlosschöne Natursteindekore, die seit jeher für repräsentatives Wohnen stehen: von groben Steinstrukturen über Travertin- oder Marmoranmutungen bis hin zu Terrazzo-Looks in Feinsteinzeugqualität. Gefragt bleiben auch täuschend echte Holzdekore, die die warme Ausstrahlung von Holz ins Zuhause bringen, aber pflegeleichter, widerstandsfähiger und energieeffizienter sind als Belag auf der Fußbodenheizung.



Naturstein-Dekore in XL-Formaten sorgen in exklusiver Optik für eine großzügige, fugenarme Bodengestaltung. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Agrob Buchtal

Durch Fachberatung und fachgerechte Verlegung zum perfekten Fliesenbelag

Bei aller Gestaltungsfreiheit sollten Bauherren und Renovierer bei der Fliesenwahl auch praktische Aspekte im Blick behalten, empfiehlt Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen: „Vor dem Fliesenkauf sollten sich Bauherren und Sanierer im Fachhandel beraten lassen. Denn nicht nur der persönliche Geschmack zählt, sondern auch, welcher Einsatzbereich geplant ist. Davon hängt letztlich ab, welche Rutschhemmung nötig ist oder wie stark Beanspruchung und Pflegeaufwand ausfallen.“ Ebenso wichtig für ein langfristig überzeugendes Ergebnis ist die fachgerechte Verlegung. Gerade bei Groß- und Megaformaten oder anspruchsvollen Mustern sind Erfahrung und die professionelle Vorbereitung des Untergrunds ebenso wichtig wie Dehnungsfugen, Verlegepräzision und das richtige Werkzeug. (djd)



Fliesenriemchen im sogenannten Brick-Design bringen den lebendigen Charme von Ziegelwänden in moderne Wohnräume. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Ströher Living

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Entdecken. Entspannen. Dahingleiten.

Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus

Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig und Helmstedt

Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab

Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig


© Plantours Kreuzfahrten

Grönland — 10 Tage

Grönland intensiv

Kangerlussuaq - Sisimiut - Aasiaat - Kreuzen in der Diskobucht - Qasgiannguit - Qeqertarsuaq - Uummannaq - Upernavik - Passage Sullorsuaq-Sund - Ilulissat - Passage Søndre Strømfjord - Kangerlussuaq

Leistungen

- Transfer zum/vom Flughafen
- Sonderflug ab/bis Frankfurt nach Kangerlussuaq
- Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung auf der MS Hamburg
- 9 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- 2 x Kapitänsdinner
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung ausgewählter Bordeinrichtungen
- Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

Termin
08.08. - 17.08.27

Preis pro Person

TOP Innenkabine	**3999,- €**
TOP Außenkabine:	4999,- €
Infinity Balkon:	6999,- €

Reisecode: HAM-GROEN6


© Plantours Kreuzfahrten

Großbritannien/Frankreich/Belgien — 12 Tage

Themse, Seine und Mee(h)r

Hamburg - Portsmouth - Caen - Rouen - Honfleur - Dover - London - Antwerpen - Hamburg

Leistungen

- Transfer zum/vom Schiff
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung auf der MS Hamburg
- 11 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- 2 x Kapitänsdinner
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung ausgewählter Bordeinrichtungen
- Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

Termin
26.09. - 06.10.27

Preise pro Person

TOP Innenkabine	**2899,- €**
TOP Außenkabine:	3899,- €
Infinity Balkon:	5969,- €

weitere Kabinenkategorien buchbar

Reisecode: HAM-THESE6


©Thurgau Travel

Deutschland — 4 Tage

Elbidylle & Heidezauber

Braunschweig - Uelzen - Scharnebeck - Lauenburg - Hamburg - Drochtersen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen
- Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- Kapitänsempfang mit Begrüßungs-Cocktail
- Gepäckservice an/von Bord
- Tägliche Live-Musik
- alle Schifffahrtsgebühren
- Benutzung der Bordreinrichtungen
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 70,- €

Termin
16.03. - 19.03.27

Preis pro Person

Hauptdeck 2-Bett Kabine achtern:	**599,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine:	699,- €
Hauptdeck Einzelkabine:	925,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine:	799,- €
Oberdeck Einzelkabine:	999,- €

Reisecode: D-SAXBSDR6



Irland — 10 Tage

Traumreise Irland

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrt Calais - Dover
- 1 x Ü/HP Fähre Hull-Rotterdam
- 8 x Ü/HP im DZ
- gesamte Rundreise laut Reiseverlauf
- verschiedene Fährüberfahrten
- Ausflüge Ring of Kerry, Dingle, Connemara, Dublin
- großes Eintrittspaket mit Bantry House and Gardens, Muckross House, Gallarus Oratory, Bunratty Castle & Folkpark, Eintritt Cliffs of Moher, Kylemore Abbey
- Besichtigung Whiskey Distillery mit Verkostung
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
28.06. - 07.07.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2559,- €**
DZ Außenkabine:	2599,- €
EZ Innenkabine:	ab 3129,- €
EZ Außenkabine:	ab 3169,- €

Reisecode: IRL-RUN6



Großbritannien — 10 Tage

Britische Inselträume

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Ü/HP Fähre Amsterdam - Newcastle und zurück
- 7 x Ü/F
- 4 x Abendessen im Hotel
- 1 x Abendessen im Cavern Restaurant
- 1 x Abendessen in einem Pub in Chester
- 1 x Abendessen auf der Fährpassage von Belfast nach Liverpool
- Besuch Liverpool, Belfast, Chester, York
- Stadtrundfahrten in Liverpool und Belfast
- Rundfahrt Wales, Isle of Man, Nordirland
- Fahrt mit der historischen Snaefell Mountain Railway
- Besuch und Eintritt Conwy Castle und Titanic Museum
- verschiedene Fährüberfahrten
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
09.05. - 18.05.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2249,- €**
DZ Außenkabine:	2319,- €
EZ Innenkabine:	2849,- €
EZ Außenkabine:	2739,- €

Reisecode: GB-LIWAI6



Norwegen — 12 Tage

Faszination Nordkap und traumhafte Lofoten

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrt Puttgarden – Rödby
- Fahrt über die Öresundbrücke
- 9 x Ü/HP
- Fährüberfahrten Göteborg - Kiel , Stockholm - Helsinki inkl. Ü/HP
- Fährüberfahrten mit Kurzfähren lt. Programm
- Eintritt Nordkaphallen
- Stadtrundfahrten in Stockholm, Helsinki und Oslo
- Nordlandfahrerzertifikat
- ausführliches Informationsmaterial
- gesamte Rundreise lt Reiseverlauf mit Reiseleitung

Trollfjord Cruise zubuchbar

Termine
05.06. - 16.06.27
07.08. - 18.08.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2599,- €**
DZ Außenkabine:	2699,- €
EZ Innenkabine:	3279,- €
EZ Außenkabine:	3399,- €

Reisecode: NS-NOL16



Norwegen — 10 Tage

Norwegens Fjordzauber und die legendäre Postschiffroute

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrten von Kiel - Göteborg und Oslo - Kiel inkl. Ü/HP
- Postschifffahrt mit Hurtigruten von Trondheim nach Kristiansund
- 7 x Ü/HP in Norwegen
- Stadtführungen Aalesund, Bergen und Oslo
- Fahrt über die Atlantikstraße
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf mit Reiseleitung

Termine
07.06. - 16.06.27
16.08. - 25.08.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2299,- €**
DZ Außenkabine:	2399,- €
EZ Innenkabine:	2949,- €
EZ Außenkabine:	2999,- €

Reisecode: N-SNOHA6

Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Besuchen Sie uns im Internet

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

27841501_002426

Heizung noch aus? So sparen Sie im Oktober bares Geld

Wenn die herbstliche Kälte allmählich in die Wohnung zieht, kann es sich lohnen, mit einer weiteren Kleidungsschicht, Decken oder Heißgetränken gegenzusteuern. Bleibt die Heizung noch aus, kann das nämlich ordentlich den Geldbeutel schonen, hat das Vergleichsportal Verivox ausgerechnet. Je nach Heizart und Witterung könnte man so bis zu 9 Euro pro Tag an Heizkosten sparen.

Das größte Sparpotenzial bietet sich Verivox zufolge bei fossilen Heizarten. Bewohnerinnen und Bewohner eines Einfamilienhauses etwa mit 180 qm Wohnfläche bei Energieeffizienzklasse D und einem jährlichen Gasverbrauch von 20.000 kWh könnten - ausgehend von deutschen Durchschnittsverbrauchspreisen und Durchschnittstemperaturen - zwischen 5 und 7 Euro pro Tag sparen, wenn die Gasheizung noch ausbleibt. Wer das den gesamten Oktober durchhält, kommt auf ein mögliches Sparpotenzial von rund 177 Euro.

WÄRMEPUMPEN BIETEN GERINGSTES EINSPARPOTENZIAL

Bei einer Ölheizung würde die Einsparung im selben Beispiel mit 6 bis 9 Euro pro Tag sogar noch größer ausfallen - macht für Oktober ein Einsparpotenzial von 246 Euro.

Wer mit einer Wärmepumpe heizt, erreicht diese Werte nicht ganz. Weil die Wärmeerzeugung auf diese Weise günstiger ist, können hier je nach Witterung nur rund 3 bis 4 Euro eingespart werden, also rund 113 Euro im Oktober.

In kleineren Wohnungen fällt die mögliche Einsparung durch den geringeren Heizbedarf noch kleiner aus. Singles in einer 50 qm großen Wohnung können je nach Heizart, Witterung und Energieeffizienzklasse des Hauses im Oktober zwischen 28 und 61 Euro einsparen. Bei Paaren in einer 100 qm großen Wohnung liegt das Sparpotenzial zwischen 68 und 147 Euro.

RAUMTEMPERATUREN NICHT UNTER 16 GRAD CELSIUS SINKEN LASSEN

Aber Achtung vor falschem Ehrgeiz: „Die günstigste Heizung ist zwar eine, die nicht läuft", sagt Verivox-Energieexperte Thorsten Storck. Es sollte aber niemand frieren müssen. „Besonders ältere Menschen und Kinder können empfindlich auf niedrige Raumtemperaturen reagieren", so Storck. Wichtig ist darum, dass sich alle Bewohner wohlfühlen.

Auch für das Gebäude selbst kann es schädlich sein, wenn es zu stark auskühlt. Wer Schimmel und andere Schäden vermeiden möchte, sollte dafür sorgen, dass die Innentemperatur nicht dauerhaft unter etwa 16 Grad Celsius sinkt. (dpa)



Je nach Heizsystem und Wetterlage können sich durch das Abschalten der Heizung täglich bis zu neun Euro einsparen lassen.
Foto: Elisa Schu/dpa/dpa-mag

Gesund + fit bleiben ohne Zeitaufwand

Druckentlastung in Gelenken und sanfte Muskelaktivierung erleben

Groß Oesingen wellbe ist die neueste Generation von Aktivschuhen, beliebt als die Softschuhe mit Trampolineffekt. wellbe konnte bereits vielen Menschen helfen bei Fuß-, Gelenks- und Venenproblemen.



Das Team um Stefanie und Carsten Heers freut sich auf Sie.

wellbe eröffnete jetzt auch in unserer Region einen Shop in Shop im Schuh & Sporthaus Heers in der Dorfstraße 10 in Groß Oesingen.

Softschuhe mit Trampolineffekt energiesparend

Durch den einzigartigen Trampolineffekt der wellbe Softschuhe erleben seine Nutzer ein völlig neues Gehgefühl - energiesparend und belebend!

In der Freizeit, im Beruf und beim Sport nutzen unsere Kunden diese wellbe Aktivschuhe speziell auf hartem Untergrund. wellbe Softschuhe mit Trampolineffekt können den Rücken, die Hüfte, Knie, Füße gesund + fit halten, bei Hallux valgus, Fersensporn sowie bei Durchblutungs- und Venenproblemen helfen.

Eigentlich sind sie ultra leichte, weiche Komfortschuhe mit einer sanften Aktivität in der Muskulatur. So können Füße und Gelenke natürlich stabilisiert werden.

Seine Nutzer treten direkt in eine von uns gemeinsam mit erfahrenen Schuhorthopäden anatomisch perfekt geformten, weichelastischen „Mattensohle".

Das hat sofortige und langfristige Vorteile: Sofort können der sanftweiche Auftritt den Druck aus den Gelenken nehmen und ab der 2. Woche sich Muskeln sowie Bänder in den Füßen, Fußgelenken, Knien, Hüften und sogar bis in den Rücken fit trainieren.

Die wellbe Laufsohle massiert und trainiert sofort Ihre Faszien, Ihre Bänder und Fußmuskulatur, passt sich durch die Weichelastizität allen Fußformen natürlich an. Die sanfte wellbe Fußrolle kann ein Einknicken nach innen verhindern, leitet Sie Schritt für Schritt perfekt und sanft in den nächsten Schritt.

Das kommt einem „perfekten Schritt", wie sich Orthopäden das vorstellen, sehr nahe.

Landkreis Gifhorn steht auf Softschuhe mit Trampolineffekt

wellbe erleben: Dorfstraße 10

„Wir als etabliertes Unternehmen Schuh & Sporthaus Heers sind froh, dass wir uns die exklusive wellbe-Lizenz für die Region sichern konnten", heißt es aus der Dorfstraße 10 in Groß Oesingen.

Kein anderes Unternehmen in der Region habe so viele verschiedene Modelle der einzigartigen Softschuhe von wellbe sofort lieferbar.

Gezielte Entlastung und Belastung

wellbe hat in den vergangenen sechs Jahren den Gesundheitsschuhmarkt revolutioniert.
Die Laufsohle aller wellbe Modelle bewirkt zusätzlich zu persönlichen orthopädischen Einlagen nicht nur eine gezielte Druckentlastung in den Füßen und Gelenken sondern fördert auch durch seine ausbalancierte Trainingsbelastung der Muskulatur und des Bänderapparates die Therapie seiner Nutzer.

Ganz ohne Zeitaufwand werden auch die Venen verstärkt durchblutet – eine tolle Kombination mit Kompressionsstrümpfen.



Nur am Fr., den 30. Oktober vor Ort: Michael Scheike, Ex-Fußballprofi und der wellbe Erfinder

Wir gelten als Profis für Komfortschuhe und modische Schuhe in der Region – sind froh, den wellbe Shop in unserem Hause integriert zu haben.
Mit den Softschuhen von wellbe können wir unseren Kunden noch besser helfen und seine Nutzer können vielen Problemen in Gelenken und Venen vorbeugen.
Wir freuen uns auf Sie – auch Sie werden begeistert sein !

Gutschein
für eine kostenlose Fußdruck- und Körperanalyse
(bei unserem wellbe Experten nur am Eventtag (gilt f. 2 Personen)
Freitag, 30.Oktober von 10-18 h

wellbe Shop Groß Oesingen
schuh + sport Heers
Dorfstraße 10
29393 Groß Oesingen
Tel. 05838 / 261

wellbe
die Softschuhe



Der Fuchsbandwurm stellt zwar eine seltene, aber ernstzunehmende Gefahr dar, auf das Sammeln von Pilzen und Beeren muss deshalb jedoch nicht generell verzichtet werden.
Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

So schützen Sie sich vor dem Fuchsbandwurm

Herbstzeit ist Pilzzeit: Viele Menschen sind derzeit zum Sammeln von Pilzen oder Beeren im Wald unterwegs. Dabei wird immer wieder vor dem Fuchsbandwurm gewarnt, der auch für Menschen gefährlich werden kann. Wie groß ist das Ansteckungsrisiko tatsächlich, und wie kann man sich schützen?

WIE GROß IST DIE GEFAHR EINER INFEKTION - UND WIE STECKT MAN SICH AN?

Der Kleine Fuchsbandwurm gilt nach Angaben des Landesuntersuchungsamts Rheinland-Pfalz (LUA) in Mitteleuropa als der für den Menschen gefährlichste Parasit. Die Eier des Kleinen Fuchsbandwurms (Echinococcus multilocularis) werden von Füchsen mit dem Kot ausgeschieden. Werden sie über den Mund aufgenommen, können sie eine Infektion auslösen.

Unbehandelt ende diese fast immer tödlich. Bei einer Infektion könne es zur lebensbedrohlichen und unheilbaren „Alveolären Echinokokkose" kommen. Die Symptome - meist Schmerzen im Oberbauch und Funktionsstörungen der Leber - treten unter Umständen erst Jahre nach der Ansteckung auf. Erkrankte müssen lebenslang Medikamente einnehmen.

Nach Einschätzung des Naturschutzbundes (Nabu) ist das Risiko sich zu infizieren für Menschen aber eher gering. Pilz- und Beerensammler müssen sich daher nicht übermäßig sorgen.

WAS SOLLTE MAN BEIM SAMMELN VON PILZEN, BEEREN UND CO. BEACHTEN?

Auf Waldfrüchte, Pilze oder Obst aus dem Freiland muss nach Einschätzung der Naturschützer wegen des geringen Erkrankungsrisikos nicht verzichtet werden. Dennoch sollten ein paar Hinweise beachtet werden: Rohe Lebensmittel sollten gründlich gewaschen, besser noch auf mehr als 60 Grad erhitzt werden, wie der Nabu rät. Es reiche nicht aus, die Fundstücke auf bis zu minus 20 Grad zu kühlen oder in Alkohol einzulegen.

Nach Kontakt mit Erde sollte man sich die Hände waschen. Gartengeräte, Schuhe und Kleidung sollten möglichst nicht mit ins Haus genommen werden.

SIND HAUSTIERE EINE GEFAHR?

Hunde und Katzen können sich mit dem Fuchsbandwurm infizieren, wenn sie befallene Nagetiere wie Mäuse fressen, wie der Nabu erklärt. Meist zeigen sie demnach keine oder nur unspezifische Symptome. Doch: Über Bandwurmeier am Fell könnten sich Menschen theoretisch anstecken. Hunde und Katzen sollten deshalb regelmäßig und nach Rücksprache mit einer Tierärztin oder einem Tierarzt entwurmt werden. (dpa)

29696901_002426

Bahn sperrt Strecke Hannover–Berlin

Alle aktuellen Informationen im Newsletter

Gifhorn Hbf
Hannover Hbf
Wolfsburg Hbf
Berlin Hbf

Wolfsburger Allgemeine WAZ
Aller-Zeitung AZ



27259201_002426



Wer auf seine Füße achtgibt, kann Beschwerden vorbeugen. Foto: pixabay

Füße gut, alles gut

Tipps für gesunde Füße

Unsere Füße sind Helden des Alltags. Sie tragen uns sprichwörtlich durchs Leben, Tag für Tag, oft stundenlang und ohne Pause. Und trotzdem werden sie oft einfach vernachlässigt. Dabei hat die Gesundheit der Füße einen enormen Einfluss auf unsere Körperhaltung und das gesamte Wohlbefinden.

Fehlbelastungen oder Beschwerden können sich auf die gesamte Skelettstruktur auswirken und zu Problemen in den Knien, der Hüfte oder im Rücken führen. Umso wichtiger ist es, den Füßen eine besondere Aufmerksamkeit zu schenken und sie regelmäßig zu pflegen.

Warnsignale erkennen

Wenn irgendetwas nicht stimmt, kann man das oft an den Füßen ablesen: Übermäßige Hornhautbildung an bestimmten Stellen ist beispielsweise ein häufiger Indikator für Fehlbelastungen. Veränderungen an Haut und Nägeln oder der Form der Füße können Hinweise auf Stoffwechselerkrankungen, Durchblutungsstörungen oder auch neurologische Probleme geben.

Wer Veränderungen frühzeitig erkennt, kann gegensteuern. Gerade bei Erkrankungen, wie beispielsweise Diabetes mellitus bzw. einem diabetischen Fuß, ist es enorm wichtig, die Füße regelmäßig durch einen Spezialisten kontrollieren zu lassen.

Prävention und Pflege im Alltag

Darüber hinaus kann man – neben der Wahl des passenden Schuhwerks - aber auch selbst jede Menge für die eigene Fußgesundheit tun.

Barfußlaufen stärkt beispielsweise die Fußmuskulatur und regt die Durchblutung an. Unsere Füße bestehen aus einer Vielzahl von kleinen Muskeln, Sehnen und Bändern – und wie jeder andere Muskel wollen auch diese trainiert werden. Sind die Fußmuskeln geschwächt, kann das langfristig zu Fehlstellungen, Schmerzen oder einem unsicheren Gangbild führen. Kleine tägliche Übungen, wie Zehengreifen oder das Aufrollen eines Handtuchs mit den Zehen, können da schon viel bewirken.

Pflege sollte Routine werden

Regelmäßige Pflege beugt Hautproblemen, Hornhautbildung, Rissen oder auch Infektionen vor. Pflegerituale wie das Schneiden der Fußnägel, regelmäßige Fußbäder, sanftes Entfernen von Hornhaut und Eincremen sollten zur Basisroutine werden.

Bei eingewachsenen Nägeln, schmerzhaften Druckstellen oder offenen Stellen sollte man den Profi ranlassen. Ausgebildete Podologen und medizinische Fußpfleger können Fußprobleme mit dem nötigen Knowhow behandeln.

ANZEIGE



Foto: Nicola Paschinski

Tschüss Fußschmerz!

Was orthopädische Schuhzurichtung leistet

Expertentipp von Klaus Starke, Orthopädieschuhmachermeister bei Bode:
"Schmerzen beim Gehen muss heute niemand mehr klaglos hinnehmen. Oft bringt der Gang zu uns eine unglaubliche Erleichterung. Durch unsere Orthopädische Schuhzurichtungen schließen wir eine diskrete und hocheffektive Lücke zwischen Konfektionsschuhen und maßgefertigtem Gesundheitsschuhwerk.

Als Orthopädieschuhmachermeister erlebe ich fast täglich Kundinnen und Kunden, die von chronischen Fuß-, Knie- oder Rückenschmerzen geplagt sind, aber dennoch nicht auf ihre modischen Lieblingsschuhe verzichten möchten. Genau hier liegt das Geheimnis in der Schuhzurichtung: In unserer hauseigenen Werkstatt optimieren wir den vorhandenen Konfektionsschuh so, dass er Fehlstellungen korrigiert, den Gang harmonisiert und Schmerzen spürbar lindert – oft völlig unsichtbar von außen.

Im Gegensatz zu einer losen Einlage, die in den Schuh hineingelegt wird, ist die Schuhzurichtung deine dauerhafte Veränderung des Schuhs selbst. Wir greifen dabei direkt in die Statik der Schuhbodens (Sohle oder Absatz) oder des Schaftes ein. Das Ziel ist es, die Biomechanik des Fußes beim Gehen gezielt zu unterstützen oder zu entlasten."

Das Drei-Minuten-Fuß-Workout

Diese schnellen Übungen lassen sich problemlos in den Alltag integrieren, beispielsweise beim Zähneputzen oder am Schreibtisch.

1. Die Raupe: Die Zehen kraftvoll zusammenziehen und die Ferse nach vorne schieben. Den Fuß wie eine kleine Raupe vorwärtsbewegen – das trainiert vor allem die Muskulatur, die das Quergewölbe stützt.

2. Die Greif-Übung: Eine Socke oder einen Stift auf den Boden legen. Den Gegenstand mit den Zehen greifen und kontrolliert anheben. Das stärkt die Muskulatur und kann das Quergewölbe unterstützen – hilfreich vor allem bei Spreizfuß.

3. Der Zehenstand. Den Fuß langsam auf die Zehenspitzen rollen und kurz halten. Dann die Fersen wieder kontrolliert absenken – das kräftigt die Waden und stabilisiert das Sprunggelenk.

ANZEIGE

Wolfsburg hat einen neuen Experten

Mathias Heuberger ist sektoraler Heilpraktiker für Podologie



Foto: privat

Es gibt zahlreiche medizinische Indikationen am Fuß, die ohne ärztliche Überweisung nicht behandelt werden dürfen. "Wenn ein Patient beispielsweise mit einem eingewachsenen Zehennagel oder Nagelpilz zu uns kommt, darf ich ihn ohne ärztliche Diagnostik nicht behandeln", erklärt Mathias Heuberber.

Aber das ändert sich nun. Denn dank seiner sektoralen Heilpraktikererlaubnis hat er ab sofort die Befugnis, Anamnesen zu erstellen, Diagnosen zu stellen und Rezepte auszustellen.

Das erweitert sein Behandlungsspektrum und ermöglicht ab sofort die Versorgung von Patienten, die sonst keinen Zugang zu bestimmten podologischen Therapien hätten. "Während meiner umfassenden Weiterbildungsmaßnahme habe ich mein Wissen und Verständnis in Sachen Fußkrankheiten umfassend erweitert, und kann Patienten nun noch gezielter und effektiver behandeln."

ALLES FÜR IHRE FÜSSE:



- Modische Komfortschuhe
- Schuhe für Einlagen
- Schuhe in verschiedenen Weiten
- Spezialschuhe für Problemfüße
- Fußpflege

Korduan
SCHUHbegeistert
NATÜRLICH GUT GEHEN

Eichendorffstr. 3
38440 Wolfsburg
Tel. 0 53 61 - 1 25 87
Mo – Fr 10.00 – 14.00
Di, Do u. Fr 15.00 – 18.00 Uhr, Sa geschlossen

WALDLÄUFER · Finn Comfort · Ganter · Gabor · HARTJES · ara · solidus

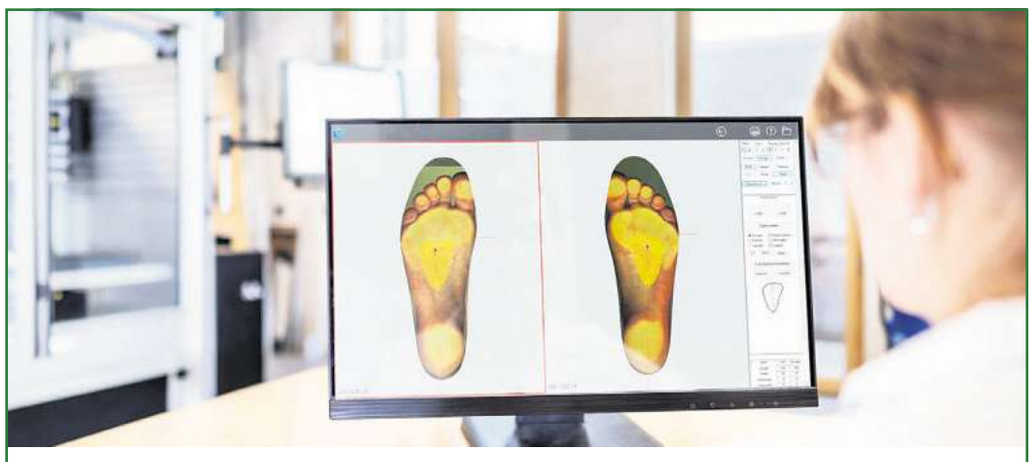
28642001_002426

Praxis für Podologie & med. Fußbehandlung | Ihre Füße in den besten Händen. | Seit 1969 im Dienst Ihrer Fußgesundheit



Schillerstraße 46 · 38440 Wolfsburg · Telefon: (05361) 16565 · www.fussdienst-heuberger.de

27205201_002426



EINLAGEN

Perfektion bis in die Fußspitze

Schuheinlagen benötigen etwa 75% aller Menschen. Unsere Füße müssen den ganzen Tag arbeiten.
Aus diesem Grunde sollten auch hier nur die besten Materialien und Einlagen verwendet werden.
Auch hier setzt das Sanitätshaus Bode auf modernste Technik. Alle Messungen für die Einlagenproduktion werden mit einem Digitalem Abdruck gemacht. Zudem ist eine dynamische Messung während des Laufens möglich. Alle Einlagearten bis hin zur CAD gefrästen Einlage sind möglich.

Wir nennen es Lösungen nach Maß.

Einlagen

Leistungsangebot

- Anfertigung orthopädischer Maßschuhe jeder Art
- Therapie- und Spezialschuhe
- Verband- und Vorfußentlastungsschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung an Konfektionsschuhen
- Diabetikerschutzschuhe
- Schuhe mit diabetesadaptierter Weichbettung
- Maßanfertigung von Business-Schuhen

u.v.m.



Alessandro-Volta-Str. 20, Wolfsburg
Hotline: 05361/29560

Ambulanzzentrum am Klinikum
Sauerbruchstr. 13,
Hotline: 05361/29560

Dummfrieser Ring 2-4,
Wolfsburg, Gifhorn
Hotline: 05361/29560

BODE
QUALITÄT LEBEN.

28476501_002426

STELLENANGEBOTE

Hausmeister Paar (m/w/d)
für Resthof auf Fehmarn gesucht
Betreuung Wohnungen/Hof/Tiere.
Weitere Informationen
0170 8524700
christoph.kroschke@kroschke.de
29722901_002426

Putzhilfe gesucht in Hattorf, 1 x wöchentl., 3 Std., Gehalt VB ☎ 0159 0235 1702

Haushaltshilfe in Wendschott gesucht (4–7 Std./Woche) Familie mit 2 Kindern sucht zuverlässige Unterstützung im Haushalt. Aufgaben nach Absprache. Nur auf Anmeldung (Minijob). Wir freuen uns auf Ihre Nachricht! ☎ 01799014269

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Älteres Ehepaar sucht dringend Unterstützung im Haushalt im EFH. ☎ 0152/02841281

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

Dein Job in Gifhorn und Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs
Freie Stellen in
- Brome
- Leiferde
- Parsau
- Calberlah
- Rühen
- Gifhorn
- Isenbüttel
- Neudorf-Platendorf

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)
28196201_002426

Immer wieder gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung …
… und eine gute Reise
hallo wochenende

STELLENGESUCHE

Suche eine Putzstelle im Raum Wolfsburg. ☎ 0151/46143665.

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎0176 71226091

Suche Putzstelle, helfe auch im Garten. ☎0170/2387854

Liebevolle, erfahrene Altenpflegerin sucht Aufgabe in der 24-h-Seniorenbetreuung. Haushalt, Pflege, Betreuung alg. 015 901 489 862

Gartenpfleger bietet seine Hilfe an 017657678236

Schülerjob gesucht?
Komm zu uns!
Zeitung austragen & Geld verdienen
bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
freie Gebiete:
Gifhorn
Gamsen
Vollbüttel
Meinersen
Wasbüttel
einfach bewerben:
online, telefonisch (0800 1234 399)
oder über **WhatsApp**
hallo GIFHORN wochenende
28784101_002426

BEKANNTSCHAFTSANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Witwe, 80J., schlk., möchte nicht mehr allein sein. Ein Partner pass. Alters wäre schön. Den Alltag, Freizeit u. Urlaub zu Zweit erleben. ✉ Z 296993

Sympathische Sie um die 70, blond und blauäugig, sucht einen lieben, fröhlichen Herrn für schöne gemeinsame Stunden und eine harmonische Freizeitgestaltung. ☎ 0163/3055959

Gesucht wird spontaner und zuverlässiger Er bis 73J., von ebensolcher Sie. ✉ Z 292409

ER SUCHT SIE

Männl., 60J., sucht den Kontakt zu einer aufgeschlossenen Dame, 40 - 55J., gern mollig oder üppig, auch Dauerfreundschaft, ☎0172/7988380

Er, Rentner, Mitte 60, schlank sucht sie bis 60 J. für Neuanfang. ☎0151/64873693

SPORT / HOBBY / SPIEL / VEREIN

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Sexy Maria, ältere Herren willkommen, auch Hausbesuche, Tel. 0176-32550503, nur Wolfsburg

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €

Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
28731101_002426

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

Gr. EFH in GF/Gamsen

EFH in guter Lage, 897 qm Grdst., ca. 200 qm Wfl, Bj. 1958/1980/2000/2024, 8 Zi., div. Nebenräume, gr. Garten, Öl-Zentr.-Heiz., 2 Garagen, Privatverkauf, 399.000 €.
kerstindzierzon63@gmail.com

DHH Neubokel attraktiver Grundriss 1997, 4 Zi., 120 m² Wfl., 420 m² Grdst., 65 m² VK, FBH im EG, Glasfaser überdachte Terrasse, Carport, Gas-Brennhzg. v. 11/2023, V-Ausweis, E.-Kl. C, 87,51 kWh/(m²a), 310.000 € VB, privat, DHH-Neubokel@gmx.de

GRUNDSTÜCKE

Zu verkaufen: Jagd-/Wochenendhaus, ca. 36m², 2 Räume+ Flur, Holzbauweise, offener Kamin gemauert, Baugenehmigung vorhanden. Das Haus steht auf einem überwiegend mit Eichen bewachsenem Grundstück (ca. 10.700m²), stadtnah im Boldecker Land und ist mit dem Auto gut zu erreichen. VB 92.000€. Ab sofort. ✉ Z 284742

Verkaufe Bauplatz in 38467 Bergfeld Das Grundstück ist vermessen und Teilerschlossen.☎ 01716940368

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

GF-Zentrum gesucht ...
Sonnige Wohnung zum Kauf mit 2 bis 3 Zi und mind. 70m² von jungem Ehepaar gesucht, gern mit Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

4 Zi. in WOB gesucht
Paul, seine Schwester u. die Eltern suchen schöne Eigentumswohnung in WOB, bevorzugt mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

HÄUSER

Bis ca. 400.000,- gesu.
Ingenieurin u. ihre Familie suchen gepfl. Haus mit Garten und gern Einbauküche, zu sofort oder später. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In/nahe Wolfsburg
Bald zu dritt: Familie sucht Haus/Reihenhaus mit pflegeleichtem Garten, gern mit Stellplatz od. Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca 500.000,- gesucht
Zahnarzt und seine Frau suchen exklusives Haus od. Bungalow in gepfl. Zustand auf großzügigem Grundstück, bevorzugt im Raum Gifhorn. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Klinker- od. Fachwerkhs
Landschaftsarchitekt su familienfreundl. Haus mit Charme ab 100m² Wfl., 4-6 Zi oder größer, in idyllischer Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

Haus mit 5 Zi gesucht
Freiberufliches Paar mit 2 Kindern sucht Haus mit kleinem Garten in WOB +/- 10 km. Ggf. mit Keller. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Isenbüttel od. Calberlah
Familie möchte sich vergrößern u. sucht gepfl. EFH, DHH od. größeres RH mit 5-6 Zi. u. gern Grg/Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Anlageobjekt gesucht
Erbengemeinschaft sucht gepfl. Mehrfam.hs ab 4 Wohneinh. in gut vermietbarer Lage, auch mit Leerstand. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

Suche Baugrundstück in GIF bis 1000m² ☎ 01 60 /916 146 69

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1 Zi.-Whg. in Danndorf, 36m², EBK, KM 300€+ NK ☎ 0170/6899022

2 ZIMMER

2 Zi.-Whg. in Danndorf, 72m², EBK, Blk., KM 535€+ NK ☎ 0170/6899022

Wagenhoff, 2 Zi.-Whg., 65m², EBK, 420€ KM + NK, frei ☎ 05376/5216

2 Zi.-Whg., 65m², Parterre (1 Stufe), EBK, Terrasse in GF. ✉ Z 297232

Stüde, renov. 2Zi.-App., 42m², EBK, 380€ KM + NK. ☎0172/9162556

3 ZIMMER

3 Zi.-Whg. in Danndorf, 98m², EBK, gr. Dachterrasse, Gartennutzung, 650€ KM + NK ☎ 0170/6899022

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Velpke, 88m², 4-5 Zi., Kü., Bad m. Dusche u. Wanne, Flur, vollrenov. Altbau m. Vollwärmeschutz, 550€ KM. ☎ 0176/55980142

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage i. Danndorf frei. 0170/6899022

ANDERE MIETANGEBOTE

5-Zi.- Praxis-/Gewerbefläche in GF-Innenstadt 94 qm EG + 61 qm Keller-/Sozialräume incl. 3-6 PKW-Einstellplätze zum 01.01.27, KM 980€ ☎0161/4144580, 05371/932759

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Ehemalige Nordsteimkerin (60) sucht ruhige Whg., EG od. Hochparterre, max. 55m², mit Blk. od. Garten, vorzugsweise Nordsteimke, Waldhof, Barnstorf ☎ 0157/84463799

ANDERE MIETGESUCHE

Su. Haus od. Whg., zur Miete, im Raum WOB. ☎ 0172/6291241

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

1× 2 exklusive Emotional Seats für das Eishockeyspiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Augsburger Panther zu gewinnen



Foto: Moritz Eden/City-Press GmbH

Tickets für diese außergewöhnlichen Plätze gibt es nicht zu kaufen, aber zu gewinnen! Die Plätze bieten ein exklusives Live-Erlebnis direkt an der Eisfläche. Erleben Sie die Geschwindigkeit, Spannung und Intensität des Grizzlys-Spiels so nah wie nie zuvor – für zwei Personen und mit bester Sicht auf das Geschehen. Für das Spiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Augsburger Panther am Sonntag, 01. November 2026 um 14 Uhr verlosen die Wolfsburger Allgemeine Zeitung und die Aller-Zeitung 1x2 Tickets.

So sichern Sie sich Ihre Chance auf dieses besondere sportliche Highlight:

Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss ist der 26.10.2026 um 12 Uhr.

Wir wünschen viel Glück!

25978001_002426

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

15718701_002426

Die AZ verlost 5x2 Karten für den Winterzauber Herrenhausen


Foto: EVERGREEN GmbH

Vom 28. Oktober bis zum 01. November 2026 erwarten Sie auf dem vorweihnachtlichen Markt am Schloss Herrenhausen rund 130 Austeller mit Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck, Geschenkideen und allem, was Leib und Seele wärmt.

Dazu gibt es kulinarische Köstlichkeiten wie gebrannte Mandeln, Glühwein, Raclette, Wildburger und finnischen Flammlachs.

Das diesjährige Highlight ist die kostenlos zugängliche Illumination des Großen Gartens ab 16:30 Uhr. Die Aller-Zeitung verlost 5x2 Eintrittskarten.

Scannen Sie einfach den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss ist der 25.10.2026 um 23:30 Uhr.

Wir wünschen viel Glück!

27883901_002426

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu
27869901_002426

GESUNDHEIT

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!
19258601_002426

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

VERSCHIEDENES

Biete Senioren meine Hilfe an, Haushalt aller Art, auch Haare schneiden usw. nur WOB ☎ 0176/32550503

Haushaltsauflösung, 24.10.26, 11 - 15 Uhr, Lönsweg 11, 29399 Wahrenholz. Infos über 0176/49203000 WhatsApp

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Verkaufe diverse Profi-Karosserie-Instandsetzungswerkzeuge: 10t Hydraulikpressen, Euro-Dozer, reichlich Zubehör ☎ 015229603012

REISEMARKT DEUTSCHLAND

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail:
hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742
21067101_002426

VW

Lupo, 1.0, "Princetown", sehr gepfl., TÜV/Insp. neu, ohne Mängel, Extras, nur 1.900€ VB ☎ 0152/11545982

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
19636401_002426

WOHNMOBILE / –WAGEN

Verkaufe VW LT 35, Missouri, 600H, Bj. 99, TÜV 03/27, ca. 192Tkm, Extras, 18.800€. ☎0152/27198704

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Satz Winterreifen auf LM-Felge, 225 / 55 / R 17, Marke Michellin, Preis VB 320€. ☎0174/9029059

4 LM-Felgen, für Audi A5/A6, 7,5 x 17, ET 37, Preis 190€ VB ☎0174/9029059

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
4855801_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

MARKTPLATZ

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

×××× SUCHE MODELLAUTOS ××××× aus dem VW Werk, alle Größen. Suche auch andere Modelle Tel. 05361/55465

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So
27866601_002626

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

GARTEN

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
25215601_002426

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen
Tel.: 01 71 - 413 66 25

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Abverkauf Restposten u. Einzelstücke v. Haustüren, Tore, Rollläden, Sonnen-Insektenschutz uvm. mit einzigartigen Sonderpreisen! Auf www.gloger.com unter Angebote o. telef. 05351-424757

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn zu verkaufen? Modellbahner kauft komplette Sammlungen und Zubehör. ☎0175 777 44 99

KAMINE / SAUNA

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

TIERMARKT

Der Herbst ist da – der Winter kommt! Hunde- und Katzenbesitzer, sichern Sie sich noch diesen Monat einen Termin für Ihren Liebling und machen Sie ihn schick für die kalte Jahreszeit. Wir freuen uns auf Ihren Vierbeiner! Hundesalon Wolfsburg☎05363-945786

TIERMARKT ZUBEHÖR & CO.

2 Pferdeboxen von Rüb/Röver und Außentüren mit Lamellenvorhang; Kutsche: Wagonette; Geschirr Pony u. Großpferd mit Geschirrwagen; Haferquetsche, Futterwagen; älterer Pferdehänger mit TÜV. Gepflegtes Equipment. Weitere Infos ☎ 051715404465

DIENSTLEISTUNGEN

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
28730801_002426

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Gartenarbeiten, Bäume-Hecken Schneiden, Rollrasen ☎01707744244

Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎0163 2045605

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

SKAN-CLUB 60 plus
GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN
8-Tage-Seniorenreisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN
- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der HP)
- Unterhaltungsabende
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

und vieles mehr ...

TERMINE 2027
10.01.–17.01.
31.01.–07.02.
28.02.–07.03.
21.03.–29.03. (Ostern)
29.03.–04.04. (7 Tage)
04.04.–11.04.
11.04.–18.04.

bett+bike adfc
ab Euro **555,–**
pro Person im Doppelzimmer inkl.Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag (begr. Anzahl)
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–

Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– pro Person! (außer * Sonderreisen)

8-Tage-SONDERREISEN
Jubiläumsreise * ab € **488,–**
01.11.–08.11. | 08.11.–15.11.2026
15.11.–22.11. | 22.11.–29.11.2026
Christmasparty * ab € **428,–**
29.11.–06.12. | 06.12.–13.12.
13.12.–20.12.2026
Weihnachten ab € **858,–**
20.12.–27.12.2026
Silvester ab € **958,–**
27.12.2026–03.01.2027
Silvesternachfeier * ab € **498,–**
03.01.–10.01.2027
Gemeinsam statt einsam ab € **575,–**
10.01.–17.01. | 31.01.–07.02.
28.02.–07.03.2027
Winterzauber * ab € **458,–**
17.01.–24.01. | 24.01.–31.01.2027
Fasching entfliehen * ab € **498,–**
07.02.–14.02.2027

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de
29203101_002426

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
29376101_002426

Dach& Bau Schuller Betrieb hat noch Termine frei ☎ 0531/37957766

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
27428601_002426

Fa. Weiß, Dacharbeiten aller Art, Dachreparaturen, Dachsanierungen, und fachgerechte Ausführung rund ums Dach. Dachreinigung 9,90€/m², Dachrinnenreinigung 0,99€ pro laufendem Meter. Für Neukunden: 20 % Rabatt auf alle Arbeiten. Mitglied der Handwerkskammer. Kostenlose Besichtigung u. unverbindl. Angebot. ☎ 0163/9712845

Handwerker Sucht Aufträge: Garten, Holzanstrich, uvm. Tel:0174/3671673

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus + Winterdienst.
☎0176-51888020

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 30 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de
18958701_002426

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim
☎(0 53 71) 73 584

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur und Flachdach, Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Der Gärtner
Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpfl., Heckenschnitt. 0157/50283769

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.
☎ (0171) 4136625

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt"
☎(0160) 96333244 gewerblich

Schnell sein zahlt sich aus:
Jetzt bis Jahresende gratis lesen.
+ 60 € geschenkt


Jetzt hier bestellen:
0800 12 34-902 (AZ) bzw.
0800 12 34-905 (WAZ)
abo.WAZ-online.de/schnell26
Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.
Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ
rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland
24823101_002426

2x2 Tickets für VfL Wolfsburg vs. VfL Osnabrück zu gewinnen!


Foto: Matthias Leitzke

Am 31. Oktober empfängt der VfL Wolfsburg den VfL Osnabrück in der Volkswagen Arena. Anpfiff der Partie ist um 13 Uhr. Erleben Sie die spannende Atmosphäre der 2. Bundesliga live im Stadion und seien Sie hautnah dabei! Die Peiner Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlosen 2x2 Tickets für das Spiel. Seien Sie hautnah dabei und freuen Sie sich auf eine spannende Partie. Die Teilnahme ist denkbar einfach: Scannen Sie lediglich den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Nutzen Sie Ihre Chance auf ein unvergessliches Stadionerlebnis.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Teilnahmeschluss ist der 25. Oktober 2026 um 23:30 Uhr.

28561901_002426

Bahnsteig-Bier bald verboten: Was Reisende jetzt noch dürfen

Das ändert manchen Feierabend, Fußball-Trip und Mädels-Ausflug: Bier und Sektchen auf dem Bahnsteig? Das ist bald an allen Bahnhöfen der Deutschen Bahn tabu. Die DB hat in den letzten Wochen bundesweit ein Alkoholkonsumverbot eingeführt. Am 15. Oktober 2026 soll die Regel an rund 5.400 Bahnhöfen umgesetzt sein.

WAS IST VERBOTEN?

Verboten ist der Konsum alkoholischer Getränke auf dem Bahnhofsgelände - also auch auf Bahnsteigen. Die Bahn kann und will es über ihr Hausrecht durchsetzen. Wer dort trotzdem Alkohol trinkt, muss laut DB zunächst mit einem Platzverweis rechnen. Im Wiederholungsfall kann ein Hausverbot ausgesprochen werden.

ALKOHOL IM GEPÄCK?

Verschlossene alkoholische Getränke dürfen Reisende weiterhin mitnehmen, etwa im Koffer, Rucksack oder nach dem Einkauf. Das Verbot richtet sich gegen das Trinken von Alkohol am Bahnhof, nicht gegen den Transport.

WAS GILT IN RESTAURANTS UND GESCHÄFTEN?

Die Bahnhofsgastronomie ist nach Angaben der Bahn ausgenommen. Wer also in einem Restaurant oder einer Bar im Bahnhof Alkohol konsumiert, fällt nicht automatisch unter das Verbot. Wichtig ist aber: Auf dem Bahnsteig oder in anderen öffentlichen Bereichen des Bahnhofs darf nicht weitergetrunken werden.

DARF MAN IM ZUG ALKOHOL TRINKEN?

Die Bahn-Mitteilung bezieht sich auf Bahnhöfe. Für Züge gelten die jeweiligen Beförderungsbedingungen und Hausregeln. Im DB-Bordrestaurant etwa gibt es weiterhin Alkohol; in vielen regionalen Bahnen gilt schon länger ein Alkoholverbot.

Hintergrund: Bahn-Chefin Evelyn Palla hatte im Juli erklärt, mit dem Alkoholverbot an allen Bahnhöfen die Sicherheit erhöhen zu wollen. „Es geht um den Schutz unserer Mitarbeitenden und Fahrgäste." Erfahrungen an Bahnhöfen, wo das Verbot schon länger gilt, hätten gezeigt: „Alkoholfrei heißt: weniger Gewalt und weniger Müll." (dpa)



Prost in der Vorhalle? Foto: Daniel Karmann



Herbst im Beet: Auch wenn es draußen kühler wird, muss im Garten noch lange nicht Schluss sein. Foto: Christin Klose/dpa-mag

So nutzen Sie das Gemüsebeet im Winter

Die Gartensaison nähert sich zwar dem Ende, doch die Beete müssen über den Winter nicht leer bleiben. Werden die Tage kürzer, wachsen die Pflanzen allerdings langsamer oder gar nicht mehr.

Damit das Gemüse vor dem Winter noch kräftig genug wird, sollte man rechtzeitig mit dem Pflanzen beginnen, rät der Bayerische Landesverband für Gartenbau und Landespflege (BLGL). Der Oktober gilt als guter Zeitraum, um winterfestes Gemüse zu pflanzen.

DIE BEETE SIND LEER – UND NUN?

Wer seine Beete jetzt abgeerntet hat, verzichtet am besten erst einmal aufs Umgraben.

Bleibt der Boden bedeckt, ist er besser vor Wind, Regen und Nährstoffverlust geschützt. Will man das Beet nicht direkt neu mit Gemüse bepflanzen, kann man eine Gründüngung aussäen. Die Pflanzen bedecken den Boden und können auch während der kalten Zeit stehen bleiben.

Alternative: Bleiben Beete über den Winter frei, kann eine Mulchschicht den Boden schützen und gute Bedingungen für die nächste Kultur schaffen.

WAS KANN IM OKTOBER IN DIE ERDE?

Wer jetzt noch etwas aussäen oder pflanzen will, kann dafür robuste Gemüsearten wählen. Dazu gehören etwa Feldsalat und andere Schnittsalate, Endivien, Winterportulak (Tellerkraut) und Spinat. Sie kommen mit weniger Licht besser zurecht als viele andere Gemüsearten.

Bevor das neue Gemüse ins Beet kommt, werden erst einmal Pflanzenreste und Unkraut entfernt. Die Erde sollte fein und nicht verschlämmt sein.

WIE KOMMEN DIE PFLANZEN GUT DURCH DEN WINTER?

Im Winter kann dem BLGL zufolge nicht nur Frost zum Problem werden. Auch viel Feuchtigkeit begünstigt Pilzkrankheiten. Mit einem Frühbeet, Mini-Tunnel, Vlies oder einem ungeheizten Gewächshaus lassen sich empfindlichere Pflanzen vor starkem Regen schützen und länger beernten.

Ist eine Frostnacht angekündigt, kann Verfrühungsvlies die Temperatur direkt an den Pflanzen um einige Grad erhöhen. Wichtig ist allerdings, regelmäßig zu lüften, damit die Pflanzen unter der Abdeckung wieder abtrocknen können.

Für die Ernte nutzt man dann am besten frostfreie Tage. Die Pflanzen sollten aufgetaut sein, denn gefrorene Blätter können leicht brechen. Gerade bei Spinat und anderem Blattgemüse sollte man vorsichtig schneiden, um ihr Wachstum nicht zu beeinträchtigen. (dpa)

EINBRUCH EIGENTUM SICHERN

Anzeigen-Spezial

Keine leichte Beute

So schützen Sie Fenster und Türen vor Einbrechern

Die Zahl der Wohnungseinbrüche ist wieder gestiegen. Und wer einmal Opfer eines Einbruchs geworden ist, muss damit rechnen, dass der Täter nie gefunden wird, denn die Aufklärungsquote liegt bei nur rund 14 Prozent. Aber es gibt auch eine gute Nachricht: Fast die Hälfte aller Einbruchsversuche scheitert, und zwar an gesicherten Fenstern und Türen. „Baulicher Einbruchschutz lohnt sich. Die meisten Täter kommen nicht mit Spezialwerkzeug, sondern versuchen, Fenster oder Türen mit einem einfachen Schraubendreher aufzuhebeln. Mechanische Sicherungen können genau das verhindern. Elektronische Maßnahmen wie Einbruchmeldeanlagen können diesen mechanischen Schutz ergänzen", erklärt VFF-Geschäftsführer Frank Lange.



Einbrecher verwenden häufig einfache Schraubendreher für einen Einbruchversuch. Foto: Siegenia

Diese Fenster und Türen bieten Widerstand

Einen soliden Schutz gegen ungebetene Gäste bieten Fenster und Türen der Widerstandsklasse RC2 (Resistance Class). Sie müssen einem Einbruchsversuch mit Werkzeugen wie Schraubenzieher, Zange und Keilen mindestens drei Minuten standhalten. Bei Fenstern erschwert unter anderem eine Sicherheits-Verriegelung an mehreren Punkten im Fensterflügel das Aufhebeln. Auch Beschläge und Bänder, das „Innenleben" der Fenster, sind entsprechend gesichert. Die Fenstergriffe lassen sich abschließen, damit sie nicht aufgedreht werden können.

Bei Haustüren ist ebenfalls entscheidend, dass sie sich nicht einfach aufhebeln lassen. Wie beim Fenster kommt hier eine Stahlverriegelung an mehreren Punkten zum Einsatz. Ein besonderer Knackpunkt ist aber die Zarge, also der fest mit der Wand verbundene Rahmen der Tür, in die der Schließmechanismus einrastet. Bei einer einbruchhemmenden Tür kann sie hohe Hebelkräfte aufnehmen und in die Wand ableiten.

Wer einen höheren Schutz wünscht, kann auf Fenster und Türen der Widerstandsklasse RC3 setzen. Sie müssen auch einem Einbruchsversuch mit schwererem Werkzeug wie einer Brechstange mindestens fünf Minuten standhalten. Das wird in der Regel durch weitere Sicherheitszapfen und ein Anbohrschutz für das Fenstergetriebe erreicht.

„Welche Widerstandsklasse für die eigene Immobilie sinnvoll ist, hängt von verschiedenen Faktoren und vom persönlichen Sicherheitsempfinden ab. Besonderes Augenmerk sollte auf leicht erreichbare Fenster und Türen sowie schlecht einsehbare Bereiche gelegt werden. Ein Fachbetrieb kann dabei helfen, die passende Lösung zu finden", empfiehlt Lange.

Sensoren erkennen Einbruchsversuche

Sind Fenster und Türen gewappnet, können elektronische Komponenten zusätzlich schützen. Versteckte Kontakte im Fenster oder der Tür melden beispielsweise, wenn diese aufgehebelt werden. Auch die Verglasung lässt sich überwachen: Kleine Drähte im Glas, oder auf das Glas aufgedampft, schlagen Alarm, sobald das Glas eingeschlagen wird und so der Stromkreis durchbrochen wird. Viele dieser Systeme können zudem mit dem Smartphone oder einer Alarmanlage verbunden werden.

Muss die Fensterscheibe auch gesichert werden?

Fenster und Türen der Klassen RC2 und RC3 enthalten standardmäßig Sicherheitsglas. Aber viele Einbrecher scheuen sich ohnehin davor, die Fensterscheibe einzuschlagen – aus Angst vor Verletzungen oder Lärm. Nur in zehn Prozent der Einbruchsversuche wird eine Scheibe eingeschlagen. Es gibt daher auch die Widerstandsklasse RC2N, die zwar die Sicherheitskriterien gegen das Aufhebeln mit einem Schraubenzieher erfüllt, aber kein Sicherheitsglas enthält. Dies ist gegebenenfalls eine kostengünstigere Option für weniger gefährdete Fenster.

Verhaltensregeln beachten

Auch die beste Sicherheitstechnik hilft nur, wenn ein paar Grundregeln beachtet werden. Denn Einbrecher setzen auf die Nachlässigkeit der Bewohner. Deshalb sollten Fenster und Türen niemals unbeaufsichtigt offenstehen, auch nicht ‚auf Kipp' und auch nicht im vermeintlich sicheren Obergeschoss. Fensterexperte Lange erklärt: „Auch ein Sicherheitsfenster schützt nur zuverlässig, wenn es geschlossen ist. In Kippstellung kann es trotzdem mit einem Schraubenzieher mühe- und geräuschlos aus den Angeln gehoben werden."

Fördertipp

Für neue Sicherheitsfenster können unter bestimmten Voraussetzungen Förderprogramme in Frage kommen. Wichtig ist: Nach der Abstimmung mit dem Fachbetrieb wird zunächst ein Auftrag unter Fördervorbehalt erteilt. Danach kann der Förderantrag gestellt werden. Mit der Förderzusage wird der Auftrag verbindlich. Eigentümer sollten sich deshalb frühzeitig informieren und die Förderfähigkeit mit dem Fachbetrieb oder einer Beratungsstelle klären.



Foto: imago

STAHL GmbH + Co. KG
Fenster und Türen der Extraklasse
Eigene Herstellung und Montage in Alt- und Neubau
HAUSSICHERHEIT
Umrüstung auf einbruchhemmende Beschläge
Ihr Meisterbetrieb für alle Tischlerarbeiten
z.B. Fenster, Türen, Treppen, Rolladen, Insektenschutz
Mail: info@stahl-fensterbau.de · www.stahl-fensterbau.de
Zum Wohlenberg 3 + 12 · 38542 Leiferde
Telefon 0 53 73 / 14 34 · Fax 0 53 73 /42 44
29121401_002426

Die Glaserei
M. Wolter - Meisterbetrieb
➢ Sicherheitsverglasungen in verschiedenen Schutzklassen
Vorsfelde, Tel. 05363-81 227 80
Parsau, mobil: 0171 – 61 32 335
www.glaserei-wob.de
29027701_002426

Seit über 45 Jahren Ihr Geld wert!
WIEGMANN GMBH
FENSTER · TÜREN
Braunschweiger Straße 143, 38518 Gifhorn
Tel. (0 53 71) 94 30–0, Fax 94 30 30
www.wiegmanngmbh.de
Einbruchschutz, Sicherheit und Energieeffizienz schaffen Sie mit
NEUEN FENSTERN UND TÜREN
Einen ganz besonderen Einbruchschutz in verschiedenen Qualitäten zum „Sicherfühlen" liefern wir Ihnen in bester Montagequalität.
Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Handeln Sie mit uns …
29154301_002426