hallo GIFHORN wochenende

45 · 47. Jahrgang · 7. November 2026 www.hallogifhorn.de **Zustellung** hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · **Kleinanzeigen** (0800) 1234-903 · **Redaktion** (05371) 808-123

MÖBEL HEINRICH PEINE
FINALE
DIE BESTEN ERÖFFNUNGS-ANGEBOTE
bis einschl. Sa. 14.11.2026
Sa 7 NOVEMBER bis 18 Uhr
bis
Sa 14 NOVEMBER bis 18 Uhr
21141601_002426

Unser Aller Festival: Diese Künstler kommen

Nach Vanessa Mai, Culcha Candela und Selig sind jetzt vier weitere Acts für Juni 2027 bestätigt – Veranstaltungsorte in Wittingen, Schwülper, Oesingen und Müden

GIFHORN. Nach der Ankündigung der drei großen Schlosshof-Open-Airs und einem starken Vorverkauf nimmt das Programm von Unser Aller Festival 2027 weiter Gestalt an. Neu bestätigt sind jetzt der akustische Liedermacher Eric Fish & Friends, die Berliner Deutsch-Pop-Künstlerin Lori, das virtuose Pulsar Trio und der Live-Podcast „Zum Dorfkrug". Bereits Mitte Oktober stand fest, wer die drei Konzerte im Giforner Schlosshof bestreiten wird: Vanessa Mai am 11. Juni, Culcha Candela am 12. Juni sowie die Band Selig am 13. Juni.

Vanessa Mai eröffnet am Freitag, 11. Juni, das Festivalwochenende und sorgt für eine große Sommerparty unter freiem Himmel. Mit ihrer Mischung aus Pop, Schlager und modernen Sounds zählt sie zu den facettenreichsten deutschen Live-Künstlerinnen. Tickets gibt es ab 59,90 Euro.

Culcha Candela bringen am Samstag, 12. Juni, ihren bewährten Mix aus Hip-Hop, Dancehall, Reggae und Latin-Pop nach Gifhorn und feiern gemeinsam mit dem Publikum ihr 25-jähriges Bandbestehen. Mit dabei sind „Hamma!", „Monsta" sowie Songs des neuen Albums. Tickets gibt es ab 59,90 Euro.

Mit Selig folgt am Sonntag, 13. Juni, eine Institution der deutschen Rockmusik. Nach mehr als 30 Jahren steht die Band noch immer mit vier ihrer fünf Gründungsmitglieder auf der Bühne und zählt zu den eindrucksvollsten Live-Acts ihres Genres. Tickets gibt es ab 49,90 Euro.

Der Live-Podcast „Zum Dorfkrug" macht am Dienstag, 15. Juni, in der Radener Deele Wittingen Halt. Das Format des Musikmagazins Diffus richtet den Blick bewusst auf Dörfer, Kleinstädte und Randgebiete. Musikjournalist Alex Barbian und Rapper Grim104 sprechen mit ihren Gästen über Herkunft, Heimat, Provinz und die Frage, wie sehr Menschen durch den Ort geprägt werden, an dem sie aufgewachsen sind. Zwischen Talkshow, Kneipengespräch, biografischer Auseinandersetzung und Sozialstudie entsteht ein sehr persönliches Format, das für Unser Aller Festival erstmals live in den Landkreis kommt. Wer zu Gast sein wird, bleibt noch geheim. Tickets gibt es ab 25,46 Euro.



Unser Aller Festival: Im Gifhorner Schlosshof gibt es wieder drei Konzerte. Außerdem wurden jetzt weitere Acts bestätigt - insgesamt bisher sieben. Foto: Maren Kiesbye

Im Gasthaus Zur Linde in Groß Oesingen erzählen Eric Fish & Friends am Mittwoch, 16. Juni, musikalische Geschichten zwischen Augenzwinkern und Tiefgründigkeit, Gesellschaftskritik und Naturverbundenheit. Seit mehr als 25 Jahren widmet sich Eric Fish der akustischen Liedermacherei. Gemeinsam mit seinen musikalischen Weggefährten bringt er Lieder zur Akustikgitarre und zum Klavier auf die Bühne, die von seiner ungebrochenen Neugier auf die Wirren des Lebens und die Menschen dahinter geprägt sind. Tickets gibt es ab 34,50 Euro.

Ebenfalls am Mittwoch, 16. Juni, ist Lori im Bürgerhaus Schwülper live zu erleben. Die Berliner Deutsch-Pop-Künstlerin verbindet autobiografische und empowernde Songs mit international geprägtem Popsound. Nach einer Stimmbandoperation und schwierigen Erfahrungen in der Musikbranche kämpft sie sich kompromisslos zurück. Mehr als neun Millionen Spotify-Streams, der virale TikTok-Hit „Ich geh mit mir" und ihre energiegeladenen Liveshows zeigen, dass Lori längst ihren eigenen Weg beschreitet. Tickets gibt es ab 25,56 Euro.

Am Donnerstag, 17. Juni 2027, bringt Pulsar Trio seinen virtuosen Sound in die St. Petri Kirche in Müden. Die außergewöhnliche Besetzung aus Schlagzeug, Piano und Sitar verbindet unterschiedlichste musikalische Prägungen zu einem eigenen Klangkosmos. Zwischen Pop, Jazz, Minimal Music, Noise und klassischer indischer Sitar-Tradition bewegt sich das Trio spielerisch und virtuos zwischen instrumentaler Ekstase, intimer Introspektion und feinfühligen Klangexperimenten. Seine Live-Qualitäten hat das Trio bereits auf internationalen Bühnen und Festivals von Glastonbury über Delhi bis zmir unter Beweis gestellt. Tickets gibt es ab 25,05 Euro.

Vom 11. bis 20. Juni 2027 ist Unser Aller Festival wieder an unterschiedlichen Orten im gesamten Landkreis Gifhorn unterwegs. Das Festival bringt Kultur bewusst dorthin, wo nicht jeden Tag große Bühnen stehen: in Kirchen, Gemeindehäuser, Gasthäuser und weitere besondere Spielstätten. Weitere Künstler dürften in den kommenden Wochen gemeldet werden - 2026 hatte es insgesamt zehn Veranstaltung im Rahmen von Unser Aller Festival gegeben.

Karten für Unser Aller Festival sind ab sofort im Vorverkauf erhältlich - sowohl auf der offiziellen Homepage allerfestival.de, als auch an den bekannten Vorverkaufsstellen der Region und telefonisch unter (05 31) 310 55 310.

LUTZ IMMOBILIEN
Nur noch 2 Plätze im November frei!
Wir können nur **noch 2 Immobilien** in Gifhorn & Umgebung in die Vermarktung aufnehmen.
Jetzt schnell einen der letzten Plätze sichern!
05371 / 627 79 38
info@immolutz.de
Lutz Immobilien
Oliver Lutz
über 25 Jahre Ihr Partner für Immobilien
www.immolutz.de
29484901_002426



Vanessa Mai tritt zum Auftakt von Unser Aller Festival 2027 in Gifhorn im Schlosshof auf. Foto: Ove Arscholl



Die Band Selig tritt am Sonntag, 13. Juni, im Gifhorner Schlosshof auf. Foto: Sven Sindt



Culcha Candela ist ebenfalls bei den Schlosshof-Open Airs beim Unser Aller Festival 2027 in Gifhorn dabei. Foto: Leon Hahn

trinkgut
Gültig vom 09.11. – 14.11.26
Jetzt bei uns punkten PAYBACK
GM Willeke GmbH
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Isenbütteler Weg 43 • GIFHORN

Bitburger Pils
Kasten = 20 x 0,5 l/ 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20/1.51)
zzgl. € 3.10/ 3.42 Pfand
1 Kasten kaufen = 2 x 0,5l Dosen Bitburger Pils gratis! zzgl. Pfand
11.99

Coca-Cola Original o. Zero
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.40)
zzgl. € 4.50 Pfand
Glasflaschen
13.99

Beck's Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.10/1.39)
zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
10.99

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.21)
zzgl. € 3.90 Pfand
11.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.37)
zzgl. € 3.30 Pfand
DIGITALE BONUSKARTE 5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS* *zzgl. Pfand
4.49

Mönchshof Biere
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 4.50 Pfand
14.99

EDEKA Herzstücke Saft, Fruchtsaftgetränke o. Nektar
versch. Sorten
1 l Flasche
zzgl. € 0.25 Pfand
1.29

fritz-kola o. fritz-limo
versch. Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 2.27)
zzgl. € 3.42 Pfand
17.99

Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7.84)
5.49

Jim Beam Whiskey o. Likör
versch. Sorten
40% / 32,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
bei 2 Flaschen: 10.49 € je Flasche (1 l = € 14.99)
ab 3 Flaschen: 9.99 € je Flasche (1 l = € 14.27)
10.99

Freixenet Mederaño o. Mia
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)
ab 6 Flaschen: 2.79 € je Flasche (1 l = € 3.72)
2.99

Fürst von Metternich Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 7.99)
5.99

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht • KW 46/26
5512501_002426

34-Jährige klaut zwei Flaschen Vodka

Verhandlung am Gifhorner Amtsgericht: Warenwert beträgt nur 10,58 Euro – Urteil lautet ein Monat Freiheitsentzug ohne Bewährung

GIFHORN. Mehr als 4,3 Milliarden Euro Schaden entstanden im vergangenen Jahr im deutschen Einzelhandel durch Ladendiebstahl - laut einer Studie des Handelsforschungsinstitutes EHI. Ganz oben auf der Wunschliste der Ladendiebe: Alkoholische Getränke.

Und auch für eine 34-Jährige gehört Hochprozentiges wohl zu den begehrenswerten Dingen des Lebens. Jedenfalls griff sie im Juni in einem Gifhorner Supermarkt zur Flasche. Genauer gesagt: zu zwei Flaschen Vodka im Gesamtwert von 10,58 Euro. Die Flaschen verschwanden in ihrem Koffer - kamen aber an der Kasse nicht zum Vorschein. Pech für die Frau: Sie wurde über eine Überwachungskamera beobachtet.

Doch bevor es überhaupt an inhaltliche Punkte ging, musste erst einmal die Frage geklärt werden, ob im Gerichtssaal eine Kopfbedeckung getragen werden kann. Die Frau war mit einem modischen Kopftuch erschienen - und das ganz offensichtlich wohl nicht aus religiösen Gründen. Jedenfalls wurde sie vom Vorsitzenden Richter gebeten, dieses Kopftuch abzunehmen. Nicht ganz glücklich damit nahm die 34-Jährige das Teil ab - nur um gleich darauf den Kopf wieder zu bedecken, und zwar mit der Kapuze ihrer Jacke. Erneute Aufforderung durch den Richter, diese abzusetzen. Dann konnte der Prozess endlich beginnen.

> Es gab vorher schon einen Fall, da hatte sie Gin in ihren Rucksack gesteckt.
>
> **Zeuge am Gifhorner Amtsgericht**

Sie habe die Flaschen nicht gestohlen, ließ die Angeklagte verlauten. Ein Mitarbeiter des Supermarktes hatte da aber eine andere Version der Geschehnisse an jenem Junitag dieses Jahres parat. „Ich habe die Frau über die Kamera gesehen und dann angesprochen. Sie hat mir sogar einen Kassenbon gezeigt, auf dem auch zwei Flaschen Vodka draufstanden. Allerdings eine andere Marke, die wir nicht verkaufen“, sagte der Mann.

Auch sei es nicht das erste Mal gewesen, dass die Frau in dem Supermarkt auffällig geworden sei. „Es gab vorher schon einen Fall, da hatte sie Gin in ihren Rucksack gesteckt.“ Das bisherige Vorstrafenregister beinhaltet laut Richter sechs Einträge - darunter Diebstähle, räuberischer Diebstahl, Körperverletzung, Beleidigung.

„Das war mein Mann“, sagte die 34-Jährige zu dem jüngsten Vorfall. „Kann das sein?“, wollte der Richter von dem Zeugen wissen. „Nein, ich habe die Frau gesehen“, bekräftigte der. Das reichte dann auch der Staatsanwältin für ihre Forderung in Sachen Strafmaß. „Für Diebstahl kann es bis zu fünf Jahren Haft oder eine Geldstrafe geben“, sagte sie. Für die aktuelle Tat sah sie eine Freiheitsstrafe von einem Monat als angemessen an - allerdings ohne Bewährung. Dem schloss sich der Richter in seinem Urteil an.



Ladendiebstahl: In Gifhorn wollte eine 34-Jährige zwei Flaschen Vodka im Wert von 10,58 Euro stehlen - und muss dafür jetzt ins Gefängnis. Foto: imago

Anzeige

Alte Ketten in der Schublade – oder bares Geld in der Hand?

Wenn sich die Märkte bewegen, werden Entscheidungen wichtig

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

November 2026

Aktueller Goldkurs: 4.108,50 USD/Feinunze



Braunschweig. An den internationalen Märkten ist derzeit einiges in Bewegung. Auch beim Gold haben die vergangenen Monate gezeigt, wie schnell sich Erwartungen verändern können. Trotz zwischenzeitlicher Rücksetzer klettert der Goldkurs wieder langsam und bewegt sich wieder auf einem **historisch bemerkenswerten Preisniveau**. Für Besitzer, die Gold ohnehin nicht mehr benötigen, bleibt damit eine interessante Gelegenheit, vorhandene Werte zu realisieren.

Denn auch ein hohes Preisniveau ist keine Garantie dafür, dass es immer weiter nach oben geht. **Wer ohnehin verkaufen möchte, sollte deshalb nicht allein auf einen noch höheren Kurs warten: Der heutige Wert ist bekannt – was Gold in einigen Monaten wert sein wird, weiß niemand.**

Dabei muss es gar nicht um große Barren oder wertvolle Münzen gehen. Häufig liegen die Werte längst zu Hause: in **älterem oder beschädigtem Schmuck, Zahngold oder Edelmetallen aus einer Erbschaft**, die seit Jahren aufbewahrt werden und heute kaum noch eine Verwendung haben.

Gerade bei Erbschaften bleiben Schmuckstücke und andere Werte oftmals lange liegen. Erinnerungen spielen dabei verständlicherweise eine Rolle – gleichzeitig gibt es häufig Stücke, zu denen kein persönlicher Bezug besteht und deren tatsächlicher Wert kaum bekannt ist. Was nicht behalten, getragen oder weitergegeben werden soll, kann angesichts des weiterhin hohen Preisniveaus gerade jetzt für einen Verkauf interessant sein.

Aus lange Aufbewahrtem kann heute bares Geld werden

Eine alte Kette muss nicht schön sein, ein Schmuckstück muss nicht mehr dem eigenen Geschmack entsprechen und auch beschädigte Stücke können weiterhin einen beträchtlichen Edelmetallwert besitzen. Entscheidend ist, welche Edelmetalle tatsächlich enthalten sind.

Wer solche Stücke ohnehin nicht mehr benötigt, muss deshalb nicht auf den einen perfekten Zeitpunkt an den internationalen Märkten warten. Der vorhandene Wert lässt sich bereits heute feststellen und bei einem Verkauf unmittelbar nutzen.

Von zu Hause direkt zur Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig

Die Niedersächsische Goldbörse ist ein **deutscher Fachbetrieb für den Edelmetallankauf**, bundesweit vertreten und fest in Braunschweig und Umgebung etabliert. In der Innenstadt von Braunschweig (Damm 38) werden mitgebrachte Gold- und Edelmetallwerte fachkundig untersucht. Mithilfe moderner **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** lässt sich die Materialzusammensetzung präzise und zerstörungsfrei bestimmen.

Anschließend erhalten Kunden ein konkretes Ankaufsangebot. Kommt es zum Verkauf, erfolgt die Auszahlung **direkt in bar oder per Echtzeitüberweisung**.

Die Niedersächsische Goldbörse arbeitet zudem eng mit Heimerle + Meule, der ältesten Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands, zusammen. Das 1845 gegründete Traditionsunternehmen steht seit mehr als 180 Jahren für deutsche Kompetenz in der Edelmetallverarbeitung. Auch aus Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY, FOCUS Online und verschiedenen Print-Beiträgen** ist **die Niedersächsische Goldbörse** vielen bereits bekannt.



Vorhandene Werte jetzt nutzen

Gerade das weiterhin außergewöhnlich hohe Preisniveau macht deutlich, welche Werte heute in Gold und anderen Edelmetallen stecken können. **Was seit Jahren ungetragen in einer Schublade liegt oder aus einer Erbschaft nicht benötigt wird, muss dort nicht weitere Jahre bleiben**.

Fazit

Aus Schmuck und Edelmetallen, die heute keine Verwendung mehr haben, kann wieder etwas entstehen, das unmittelbar genutzt werden kann: **verfügbares Geld**.

Der Weg dafür ist unkompliziert: Edelmetalle mitbringen, bei der **Niedersächsischen Goldbörse** fachkundig untersuchen lassen – und bei einem passenden Angebot direkt verkaufen und auszahlen lassen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(bis Ende November samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

31038601_002426

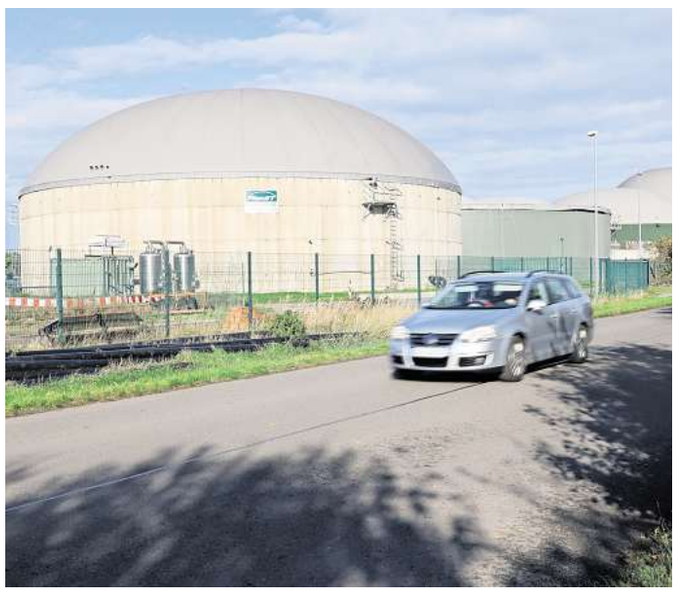


30667501_002426

BEMA Biogas Müden: Suche nach Investoren läuft

Aktuell steckt das Unternehmen im vorläufigen Insolvenzverfahren – Nahwärmenetz mit 240 Abnehmern läuft „beanstandungsfrei“

MÜDEN. Anfang Oktober hatten die BEMA Biogas GmbH in Müden sowie die DHSD Müden GmbH ein Insolvenzantragsverfahren angeschoben. Der vorläufige Insolvenzverwalter Boris Freiherr von dem Bussche hält seither die Zügel in der Hand - und berichtet jetzt über den derzeitigen Stand sowie derzeitige Maßnahmen. Seine klare Botschaft an die Abnehmer und Lieferanten: Ruhe bewahren.



Biogasanlage in Müden: Das Unternehmen steckt im vorläufige Insolvenzverfahren. Der vorläufige Insolvenzverwalter Boris Freiherr von dem Bussche gibt einen aktuellen Überblick über die Lage. Foto: Matthias Leitzke

> Wir haben zu den bisherigen Bestandteilen letzte Woche den energiereicheren Mais hinzugenommen.
>
> **Boris Freiherr von dem Bussche**
> vorläufiger Insolvenzverwalter

Noch läuft das vorläufige Insolvenzverfahren - das eigentliche Insolvenzverfahren ist noch nicht eröffnet. Im vorläufigen Insolvenzverfahren wird unter anderem ermittelt, ab das vorhandene Vermögen reicht, um die Kosten für das eigentliche Verfahren abzudecken - und ob die Unternehmen sanierungsfähig erscheinen.

Der vorläufige Insolvenzverwalter Boris v.d. Bussche geht grundsätzlich davon aus, zeigt sich zuversichtlich: „Die Investorensuche läuft. Die Investoren sind angesprochen. Die ersten Rückmeldungen werden in Kürze erwartet“, teilt er mit.

Auch wichtig: Die Vorfinanzierung des Insolvenzgeldes für die Mitarbeitenden ist laut Boris v.d. Bussche organisiert. Damit bekommen die rund ein Dutzend Mitarbeitenden der Unternehmen weiterhin ihr Geld. Ein Anspruch auf Insolvenzgeld kommt für bis zu drei Monate, vom Zeitpunkt der Insolvenzeröffnung zurückgerechnet, in Betracht.

Noch nicht ganz so weit sind die Verantwortlichen bei einem anderen Punkt - bei der Zwischenfinanzierung der geplanten Maßnahmen zur Beseitigung des Sanierungsstaus. „Hier wird weiter verhandelt“, fasst der vorläufige Insolvenzverwalter den Stand zusammen. Dennoch laufe die Anlage beanstandungsfrei: „Wir haben zu den bisherigen Bestandteilen letzte Woche den energiereicheren Mais hinzugenommen.“

Parallel zu diesen Maßnahmen würde an einem Notfallplan gearbeitet, um das Nahwärmenetz im Winter betreiben zu können. „Es gibt tatsächlich die Möglichkeit, das Nahwärmenetz mit anderen Energieformen zu unterstützen. Das verifizieren wir gerade vollständig.“

Mit den Kunden steht der vorläufige Insolvenzverwalter im Austausch. Mitte Oktober hatte es bereits ein Rundschreiben an die Abnehmer gegeben, in dem sich Boris v.d. Bussche als vorläufiger Insolvenzverwalter vorgestellt und über seine Bemühungen zur Sicherung des Standorts berichtet hatte. Inzwischen seien die Kunden auch gebeten worden, die Zählerstände mitzuteilen. „Das haben die Kunden auch getan. Und mit der Gemeinde als Nutzerin und insbesondere Gemeindedirektor Lutz Hesse sind wir von Anbeginn an in ständigem Austausch“, betont Boris v.d. Bussche.

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
30007101_002426

MEHR NACHRICHTEN AUS GIFHORN UND DER REGION FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE

Nasse Keller? Feuchte Wände? Schimmelpilz?
• 30 Jahre Erfahrung
• 10 Jahre Gewährleistung
• TÜV-zertifiziert
• qualifiziertes Fachpersonal
• Sauberkeitsgarantie
• Festpreis


innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke
Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60
TÜVRheinland ÜBERWACHT
Fachbetrieb für Bautenschutz
www.tuv.com ID 0000001510
29237401_002626

Mühlenweihnachten und Eisbahn geplant

GIFHORN. Insolvenzverfahren hin oder her. Als Betreiber des Internationalen Mühlenmuseum möchten Dr. Kifle Tondo und seine Frau Hargewine weiterhin Gifhorn etwas bieten und dafür sorgen, dass Alt und Jung zusammen kommen - auch in der nahenden Winterzeit. Einen Ausblick verraten beide bereits jetzt schon der AZ. „Unsere Mühlenweihnacht findet wie geplant an allen vier Adventswochenenden auf dem Gelände des Mühlenmuseums statt – mit vielen Kunsthandwerkern und einem erweiterten Angebot“, so Dr. Kifle Tondo.

Die Mühlenweihnacht zog zuletzt auch überregionale Gäste an und war an den Adventswochenenden ein beliebtes Ausflugsziel. Auf dem Dorfplatz soll erneut auch 2026 eine kuschelige Atmosphäre mit Essensständen für weihnachtliche Stimmung sorgen.



Winterattraktion in Gifhorn: Das Mühlenmuseum stellt in der Adventszeit wieder seine Eisbahn auf. Foto: Sebastian Preuß

Und: Auch die Eisbahn kommt wieder zum Einsatz. „Familien, Schulen und Gäste aller Generationen sind herzlich willkommen. Für Firmen, Privatpersonen und Einrichtungen bietet sich beispielsweise Eisstockschießen als gemeinsame Aktivität an“, kündigt Tondo an. Die Eisbahn, die aus Kunststoffplatten besteht, ist rund 300 Quadratmeter groß und bietet auf dem Platz hinter dem Trachtenhaus wieder Spaß für Kufenfans. Eine Ausleihe der Schlittschuhe wird es ebenso geben wie Gruppenangebote. Details über die Öffnungszeiten der Eisbahn stehen noch nicht fest.

Nach den vorweihnachtlichen Events geht das Mühlenmuseum zunächst wieder in eine Winterpause - diese soll im Januar sein. Gastronomie und sämtliche anderen Bereiche auf dem Gelände sind von der vorübergehenden Schließung betroffen. Wie geht's 2027 weiter? „Ab dem 28. Januar nehmen wir den Museums- und Gastronomiebetrieb wieder auf“, kündigt Tondo an.

Frisch auf den Tisch – Essen auf Rädern
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gifhorn

• täglich bis zu drei Gerichte mit Vorspeise und Dessert zur Auswahl
• regionale und saisonale Lebensmittel
• auf Porzellangeschirr heiß geliefert
• frisch aus der Küche der Diakonischen Servicegesellschaft Kästorf
Interesse? Melden Sie sich gern bei uns!
05371 804-840 ear@drk-gifhorn.de
Mehr Infos finden Sie hier:
Diakonische Servicegesellschaft Kästorf
Im Verbund der Dachstiftung Diakonie
19267001_002426

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 09.11. bis 14.11.2026
Propangasflaschen (grau)
(kg = 2,72 €) 11-kg-Füllung 29.95
(kg = 3,10 €) 5-kg-Füllung 15.50
Graberde
Spezialprodukt für die Grabbepflanzung und Abdeckung
(1 Liter = 0.10 €)
20-Liter-Sack
2.-
Großer Sonderposten
Grablichter
– aus Glas oder Kunststoff
– verschiedene Größen und Farben
je Stück ab 1.-
Knallerpreis
inklusive Batterien
LED Teelichter
– mit flackernder Flamme
– wirkt fast wie eine echte Flamme
–4-Stück-Packung
statt 2,-
1.-
Anzündholz
– im Netz verpackt
– 5 dm³ entspricht 9,5 dm³ Raumvolumen
(1 dm³ = 0.50 €)
2.50
Mehrmals in der Woche „frisch gebunden“ eintreffend
Grabgestecke
in großer Auswahl
ab 8.-
LED-Echtwachs Kerzen
– 3D-Flamme
– mit Timer
– Batteriebetrieb (nicht enthalten)
– je 1 Kerze Ø 7,5 cm, mit Höhe 9 cm, 10 cm, 11 cm, 13 cm
10.-
Anzünder
48-Stück-Packung
– für Kamin und Ofen
– Kohlenanzünder
– verschiedene Verpackungen
je Packung –.95
Holzbriketts
10 kg Abpackgewicht
– Klimaschutz durch CO_2-Neutralität
– ohne Bindemittel und Zusatzstoffe
– sehr hoher Heizwert
– langanhaltende Verbrennung
– platzsparend stapelbar
– entstehende Asche (0,5 %) kann als Gartendünger genutzt werden
– (1 kg = 0.40 €)
3.95
Riethmüller
Elektrischer Laternenstab
– mit Batterien
– 50 cm lang
je Stück 1.95
Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.
Mit der Sparkassen Debitkarte bei uns PAYBACK° Punkte sammeln*
*Ihre Karte muss dafür verknüpft sein.
Weitere Infos: sparkasse.de/payback
Hadi Sonderposten Bruns & Didjugeit OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.
29662701_002426

PAZ

Reisemesse

POWERED BY

FUHRMANN MUNDSTOCK *Mein Reiseprofi*

BENZER Touristik

14. bis 15. November 2026

Gebläsehalle in Ilsede

Ilseder hütte 14, 31241 Ilsede

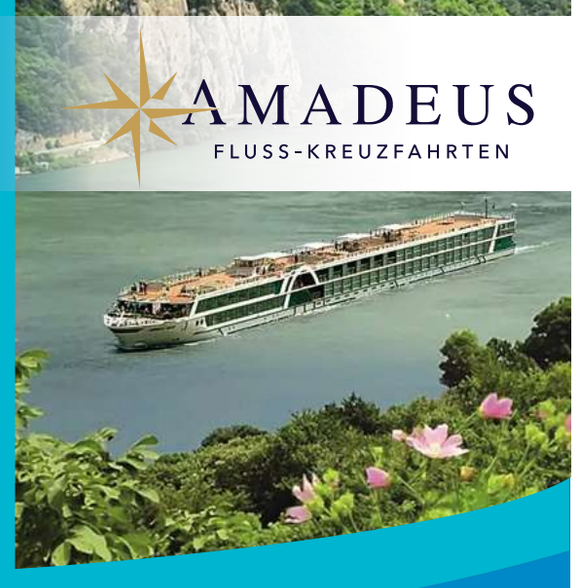
Samstag 10 – 17 Uhr • Sonntag 10 – 17 Uhr

Zusätzliche virtuelle Messe mit digitalen Messeständen
vom 14. November 2026 bis Ende Februar 2027









TICKETS

Gibt es für 5 Euro
unter www.paz-online.de/
reisemesse

TICKETS AUCH AN DER **TAGESKASSE**
GEGEN BARZAHLUNG ODER UNTER DER
BESTELL-HOTLINE:

01806-570070



Über 40 Aussteller
Entdecken Sie attraktive
Angebote

Gastronomie
Für das leibliche Wohl ist
gesorgt- thematisch passend

Transferfahrten ab MD/HE, H/HI, WOB/BS/PE,
HBS/WF/SZ-Lebenstedt zubuchbar | **10 ,- € p.P.**

27439401_002426

Nase ständig dicht? Woran das liegen kann – und was hilft

Die Nase ist dicht - in der Erkältungszeit nichts Außergewöhnliches. Wird sie über Wochen oder Monate hinweg nicht mehr richtig frei, macht das Betroffene stutzig: Da stimmt doch etwas nicht, oder?

Es ist eine gute Idee, diese Beschwerden ärztlich abklären zu lassen. Dahinter kann sich zum Beispiel eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung verbergen. Dann sind die Schleimhäute von Nase und Nasennebenhöhlen dauerhaft - mindestens zwölf Wochen lang - entzündet, wie der Deutsche Allergie- und Asthmabund (DAAB) erklärt. Nasennebenhöhlen sind übrigens luftgefüllte Kammern hinter Nase, Augen und Wangen.

Typische Beschwerden einer chronischen Nasennebenhöhlenentzündung:

- Die Atmung durch die Nase wird erschwert.
- Der Geruchssinn wird schlechter.
- Sekret läuft über die Nase ab - oder auch in den Rachen.
- Hinzu kommen manchmal Druckgefühle im Gesicht.

Eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung kann von Nasenpolypen begleitet werden. Das sind weiche, tropfenförmige Wucherungen der Schleimhaut. Sie sind gutartig, stören aber, wenn sie so groß sind, dass sie die Atmung behindern.

Eine verstopfte Nase kann laut DAAB auch andere Ursachen haben, etwa eine Allergie, zum Beispiel auf Hausstaubmilben oder Tiere. Neben einer dichten Nase sind Niesanfälle, Juckreiz und tränende Augen typische Beschwerden.

WAS HILFT BEI CHRONISCHER NASENNEBENHÖHLEN-ENTZÜNDUNG?

Hat der Arzt oder die Ärztin eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung diagnostiziert, fragen sich Betroffene: Was kann man dagegen tun?

- Kortison-Nasensprays

Gut wirken kortisonhaltige Nasensprays. Sie lassen die Schleimhäute abschwellen und können auch Polypen verkleinern, so das Portal „gesundheitsinformation.de“. Allerdings müssen sie über längere Zeit - meist über Monate hinweg - angewendet werden. Dabei kann es zu Nebenwirkungen wie Reizungen der Nasenschleimhaut kommen.

- Biologika

Ergänzend zu Kortison-Nasensprays können bei schweren chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen die Wirkstoffe Dupilumab, Omalizumab oder Mepolizumab helfen. Diese sogenannten Biologika greifen in die Entzündungsmechanismen des Immunsystems ein und müssen alle zwei bis vier Wochen gespritzt werden.

- Nasenspülungen und -duschen mit Kochsalzlösungen

Ein beliebtes Hausmittel, ergänzend zu Medikamenten, sind regelmäßige Nasenspülungen oder -duschen mit Kochsalzlösungen. Wie „gesundheitsinformation.de“ erklärt, sind hypertone Lösungen (20 Gramm Salz bzw. 5 Teelöffel pro Liter) hier etwas wirksamer als isotone Lösungen (9 Gramm Salz bzw. 2 Teelöffel Salz pro Liter). Allerdings können hypertone Lösungen auch mehr Nebenwirkungen im Gepäck haben, etwa trockene, gereizte Nasenschleimhäute.

WAS HILFT NICHT?

Vorsicht ist bei abschwellenden Nasensprays und -tropfen geboten, etwa mit den Wirkstoffen Xylometazolin und Oxymetazolin. Sie eignen sich Fachleuten zufolge nicht für die Behandlung einer chronischen Nasennebenhöhlenentzündung.

Zwar lassen sie die Schleimhäute abschwellen, was Durchatmen wieder möglich macht. Nach einigen Stunden schwillt sie jedoch wieder an - was die Verstopfung der Nase sogar noch verstärken kann, wie der DAAB warnt. Generell gilt: abschwellende Sprays maximal sieben Tage am Stück nutzen.

IN WELCHEN FÄLLEN IST EINE OP SINNVOLL?

Bessern sich die Beschwerden durch Medikamente nicht, kann eine Operation eine Option sein. Die häufigste OP-Methode dabei nennt sich FESS.

Dabei wird ein dünner Schlauch mit einer Kamera und kleinen Instrumenten über die Nasenlöcher in die Nebenhöhlen eingeführt. Auf diesem Wege können Nasenpolypen und entzündete Bereiche der Schleimhaut abgetragen werden. Oft verschwindet die chronische Nasennebenhöhlenentzündung durch den Eingriff nicht ganz, die Beschwerden können sich aber bessern. (dpa)



Kortison-Nasensprays können Beschwerden lindern, geschwollene Nasenschleimhäute abschwellen lassen und Nasenpolypen verkleinern. Foto: Christin Klose/dpa-mag

AVIA Tankstelle Müden

NEU BEI UNS!

GLÄNZEND SAUBER.
SANFT ZUM LACK!

Entdecke unsere neue Waschanlage!

Gönn 🚗 deinem Auto 🚕 eine gründliche Wäsche und strahlenden Glanz. Unsere neue Waschanlage ist auf eine besonders lackschonende Autowäsche ausgelegt.

✓ Neue Waschanlage
✓ Lackschonende Autowäsche
✓ Für ein gepflegtes Fahrzeug

Aktionswoche vom 07.11 bis 14.11.2026!🚙
Die Erstwäsche deiner Wahl zum Probierpreis
von nur 10,-€ 🚗🚙🚕

DEIN AUTO VERDIENT DIE BESTE PFLEGE!

Komm vorbei – wir freuen uns auf deinen Besuch!

AVIA Tankstelle · Flettmarer Straße 21 · Müden (Aller)

30505701_002426

XXXLutz

Alles für dein schönes Zuhause.

30 JAHRE IN WOLFSBURG

Nur bis zum Samstag 14. November

DAS GAB'S NOCH NIE NIE NIE!

Mindestens 35% 1) + S) mit Freundschaftskarte

zusätzlich

20% 2) + S) IN ALLEN ABTEILUNGEN

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

ZUSÄTZLICH zur aktuellen Werbekampagne (35% + 20% + 10%) 1) - 3) + S)

zusätzlich

10% 3)

AUSGENOMMEN WERBEARTIKEL

AUF ALLES

1 0 T O P A 0 0 4

ILDE46-6-b Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Einkaufen im Online Shop nur mit Wohnsitz in Deutschland möglich.

1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 14.11.2026.
2) Exklusiv und nur gegen Vorlage der Freundschaftskarte. Gültig auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 14.11.2026. Baby-Exklusivmarken: Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Dauertiefpreis“ und „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.
3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, gültig zusätzlich zur aktuellen Werbekampagne. Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar. Ausgenommen: Artikel in der Werbung sowie in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel. Nur gegen Abgabe des Gutscheins in der Fachabteilung oder an der Kasse einlösbar. Gültig nur vom 07.11.2026 bis 14.11.2026.

Weitere Angebote finden Sie hier

Alles für dein schönes Zuhause. XXXLutz

29322801_002426

WAZ WOLFSBURG singt

Die Wolfsbuger Allgemeine Zeitung und die Grizzlys Wolfsburg laden zum großen Adventssingen ein

Wann: 21. Dezember 2026 um 17 Uhr
Wo: Eis Arena Wolfsburg

Musikalische Begleitung durch Fabian Riaz, Ayke Witt, MaLee und Störmer & Friends

Ein Teil der Eintrittsgelder wird für einen guten Zweck gespendet!

Tickets & Infos:
waz-online.de/wolfsburgsingt

29846401_002426

ZIMMERMANN
SEIT 1955
TRADITION & QUALITÄT

WOCHENANGEBOTE
09.11.2026 bis 14.11.2026

MONTAG BIS SAMSTAG
Für das Grünkohl-Essen:
Pinkel vom Strohschwein
Packung, 200 g ..... statt 3,70 € 2,99 €
Rauchenden ..... statt 2,19 € 1,59 €*
Ab Dienstag aus der Feinkostküche:
Frischkäse ..... statt 2,09 € 1,99 €*
mit roten Zwiebeln oder Dattelfrischkäse
feiner Heringssalat ..... statt 2,29 € 1,79 €*
Vom Becklinger Strohschwein
Schnitzel ..... statt 1,69 € 1,09 €*
aus der Schinkennuss
Schweinenacken ..... statt 1,79 € 1,19 €*
am Stück oder in Scheiben, natur
Leberwurst ..... statt 1,89 € 1,29 €*
Pfälzer Art, hausgemacht vom Strohschwein
Winterleberwurst ..... statt 2,29 € 1,29 €*
mit Backobst und Spekulatiuswürzung

MONTAG BIS MITTWOCH
Schweine- ..... statt 14,90 € 13,90 €/kg
geschnetzeltes „Waidmanns Art“
mit Steinpilzen, angebratenem Speck

DONNERSTAG BIS SAMSTAG
Wieder da!
Gänsekeule ..... 20,90 €/Stk.
Sous-vide-vorgegart, inkl. Sauce.
Gänsebrust ..... 40,00 €/Stk.
Sous-vide-vorgegart für 2 Personen, inkl. Sauce. 30 Min. erwärmen – butterzart!
Wohlfühl-Paket ..... 55,00 €/Stk.
Gänsebrust mit Sauce, 500 g Rotkohl und 4 Kartoffelklößen (420 g). Aufwärmen & genießen!
Adventskalender-Mettwurst ..... 5,99 €/Stk.
ca. 240 g

ZIMMERMANNS SPAR-COUPONS
Frikadellen-Brötchen für 2,50 € oder Mett halb & halb für 5,49 € (500 g)

MITTAGSTISCH
09.11.2026 bis 13.11.2026
Montag
Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rauchfleisch .. 4,75 €
Hähnchen-Fitnesspfanne mit Reis ..... 9,00 €
Dienstag ..... 9,00 €
Rahmgeschnetzeltes mit Semmelknödeln und Rotkrautsalat
Mittwoch ..... 9,00 €
Schweinebraten mit Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln
Donnerstag ..... 9,00 €
Kohlrouladen mit Sauce und Salzkartoffeln
Freitag ..... 9,00 €
Paniertes Kabeljaufilet mit Sahnelinsen und Reis

Zusätzlich bieten wir an:
Vegetarisch ..... 9,00 €
Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Feta
Zusatzmenü ..... 9,00 €
Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis
Suppe der Woche ..... 4,75 €
Kürbiscremesuppe
Dessert ..... 2,65 €
Dienstag bis Freitag erhältlich
Schwarzwälder Kirschcreme (ohne Alkohol)

* Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt. Für Fehler übernehmen wir keine Gewähr.

SCHON DABEI?
Angebote, Aktionen & Neuigkeiten direkt aufs Handy. Jetzt abonnieren und nichts verpassen!
SCANNEN – FILIALE FINDEN!
Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List
Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de
30597901_002426

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

Emotionale Arbeit

Erziehungsexpertin Susanne Mierau: „Es ist nicht die Aufgabe der Mütter, Väter zu guten Vätern zu erziehen“

VON FRANZISKA HERRMANN

Väter verbringen heute mehr Zeit mit ihren Kindern als früher. Doch bei der emotionalen Arbeit hapert es noch, sagt Erziehungsexpertin Susanne Mierau. Warum Mütter oft nicht nur das Kind regulieren müssen, sondern auch die Wut des Vaters – und wie Väter echte Verantwortung übernehmen können, erzählt Sie im Interview.

Sie schreiben in Ihrem Buch „Genug erklärt! Warum Mütter nicht für die Erziehung von Vätern verantwortlich sind“ von der bewussten oder auch unbewussten Verweigerung der Care-Arbeit durch den Mann. Was macht es mit Müttern, wenn sie die fehlende Beteiligung ihres Partners immer wieder auffangen müssen?

Oft haben wir „nur“ die Aufgabenüberlastung im Blick, wenn wir darüber sprechen, dass eine Person in einer Familie mehr Sorgearbeit übernimmt. Schon allein diese Überlastung wirkt sich auf das Wohlbefinden bis hin zur Gesundheit der Mütter aus. Mir ist es wichtig, dass wir auch auf die emotionalen Folgen blicken, die entstehen, wenn man merkt, dass der Partner die eigene Überlastung nicht wahrnimmt oder ihr keine Bedeutung beimisst. Das wirkt auf das Gefühl von Sicherheit in der Beziehung und auch auf den Selbstwert und die Partnerschaftszufriedenheit.



Foto: Ilya Semenov / Unsplash

Worin unterscheidet sich das Verständnis des Erziehungsauftrags bei Vätern zu jenem von Müttern?
Glücklicherweise bringen sich Väter heute schon mehr ein in der Erziehung: Sie verbringen mehr Zeit mit ihren Kindern und lassen sich auch auf gemeinsames Spiel ein. Doch die emotionale Arbeit findet in der neuen Vaterrolle noch weniger Beachtung. Besonders bei jüngeren Kindern, die noch auf Co-Regulation angewiesen sind. Darauf, dass die Bezugsperson ihre Signale liest und dabei hilft, mit herausfordernden Gefühlen umgehen zu lernen durch Unterstützung und Vorbild. Vielen Vätern fallen emotionale Anteile des Erziehungsverhaltens noch schwer. Immer wieder beschreiben mir Mütter, wie sie das Gefühl haben, dass sie nicht nur ein wütendes Kleinkind co-regulieren müssen, sondern gleichzeitig auch die Wut des Vaters über die Wut des Kindes managen müssen.

Viele Mütter denken, dass alles zusammenbricht, wenn sie aufhören, sich zu kümmern und zu planen: Wie können Mütter lernen, die Verantwortung abzugeben, ohne dass die Kinder den Preis dafür zahlen?
Es ist zunächst wichtig, zu verinnerlichen, dass Väter für ihre Bindung und Beziehung zum Kind selbst zuständig sind. Natürlich müssen wir alle Kinder vor körperlicher oder psychischer Gewalt schützen. Es ist nicht die Aufgabe der Mütter, Väter zu guten Vätern zu erziehen. Mütter übernehmen ihren Teil der Sorgearbeit, ohne für den Vater mitdenken und mitorganisieren zu müssen. Sie können Leerstellen benennen, seine Verantwortung ist es dann, sich selbst zu informieren und zu kümmern.

Welche Sätze fallen im Alltag, die oft doch keine tatsächliche Verantwortungsübernahme sind?
Neben Sätzen, die an das Kind gerichtet sind, gibt es auch auf der Paarebene typische Sätze, wie zum Beispiel: „Meine Mutter hat nie so viel gejammert!“. Darin schwingen gleich mehrere Probleme mit: Erstens bedeutet das fehlende Jammern der eigenen Mutter ja nicht, dass diese es nicht auch schwer hatte, sondern dass sie vielleicht nicht die Worte, den Raum, die Ressourcen hatte, um Probleme zu benennen. Und zweitens sollte das Benennen von Überlastung in einer gesunden Paarbeziehung einen Raum bekommen.

Wie entlasten Väter Mütter?
Er sollte sich auf die Gefühlswelt der Partnerin einlassen und vielmehr danach fragen, welche Probleme bestehen und eigene Vorschläge machen, um Lösungen zu finden. Typisch ist auch, wenn in solchen Gesprächen auf einmal der Ton der Partnerin zum Thema wird, statt das benannte Problem. Natürlich kann es sein, dass bei Überlastung ein Gespräch emotional wird. Schließlich geht es ja um Grenzen, Erschöpfung, fehlende Anteilnahme. Wird dann aber erklärt „Also so lasse ich nicht mit mir reden!“ oder „Was ist denn los mit dir, bekommst du deine Tage?“, dann wird das eigentliche Themenfeld verlassen.

In Ihrem Buch führen Sie die Thematik um Care-Arbeit auf verinnerlichte patriarchale Muster zurück. Wie verhindern diese Strukturen gleichberechtigte Elternschaft?
Wir bewerten Erwerbsarbeit als Arbeit, während das Umsorgen des Kindes nicht als gleichwertig betrachtet wird, obwohl es nicht nur eine enorm zeit- und emotionsintensive Arbeit ist, sondern auch gesellschaftlich unglaublich bedeutsam. Rollenbilder und gesellschaftliche Strukturen greifen stark ineinander: Mütter nehmen mehr Elternzeit und arbeiten mehr in Teilzeit, dadurch sind sie es, die dann einen Eltern“abend“ besuchen können, der schon um 17 Uhr beginnt, wodurch sie sich dann zuständig fühlen für die Themen, die bei dieser Veranstaltung an sie herangetragen wurden. Sie müssen dann dem Vater erzählen, was auf dort gesagt wurde, weil er aufgrund seiner Rolle durch Pay Gap etc. nicht teilnehmen konnte.

Wann würden Sie von gleichberechtigter Aufgabenverteilung sprechen?
Wenn Väter sich vollumfänglich auf die Elternschaft einlassen. Das bedeutet nicht nur, dass sie die alltäglichen Aufgaben mit anpacken, sondern sich auch mit Erziehung bewusst auseinandersetzen: über Werte austauschen, über Herausforderungen, über die Probleme der eigenen Kindheit, was man vielleicht anders oder gleich machen möchte, was dieses individuelle Kind überhaupt braucht.

Verlassen Väter sich zu oft darauf, dass die Partnerin am Ende ohnehin einspringt?
Väter müssen die Konsequenzen oft nicht tragen. Wenn beispielsweise die Brotdose nicht richtig gefüllt oder das Kind in den Augen anderer unpassend gekleidet ist, dann wird das häufig der Mutter angelastet. Wir sagen eher nicht „Na hat Papa da was vergessen?“, sondern eher „Hat Mama da nicht aufgepasst?“.

Es gibt aus männlicher Perspektive den Vorwurf des „Maternal Gatekeeping“ – dass Frauen zu viel vorgeben, wenn der Mann das Kind hat. Wie lässt sich damit innerhalb der Beziehung umgehen?
Mangelnde Erfahrungswissen ist durchaus ein Problem: Wenn Väter weniger Zeit mit den Kindern verbringen, erwerben sie weniger Handlungswissen. Das führt manchmal dazu, dass das Trösten länger dauert, dass das Kind vielleicht eher Mama einfordert, bei der alles schneller und gewohnter geht. Und das kann dazu führen, dass der Vater sich abgelehnt fühlt und sich vielleicht auch darauf ausruht. Hier ist wichtig, immer wieder ein Beziehungsangebot zu machen und das Miteinander einfühlsam auszubauen, damit das Kind lernt, dass es genauso gut umsorgt werden kann vom Vater.

Sie fordern in Ihrem Buch auch, dass wir uns mit unserem Bild von Liebe beschäftigen, da ungleiche Machtverhältnisse in Beziehungen unser Zusammenleben und unseren Blick aufeinander negativ prägen. Wie sähe das aus, wenn es gelänge?
Wir müssen betrachten, dass wir Liebe als Konzept lernen in eben jenem oben genannten politisch-sozialem System. Oft ist dieses Konzept mit Gewalt verbunden. „Was sich liebt, das neckt sich!“ kennen viele als Aussage. Aber ist das so? Muss das so sein? Ist es wirklich Liebe, wenn darin auch psychische oder körperliche Gewalt enthalten sein können? Ich denke, wir sollten hinterfragen, wie viel Gewalt in unserem Begriff von Liebe enthalten ist und wie viel Hierarchie. Das ermöglicht, dass wir sowohl in Erziehung als auch Partnerschaft unserem Gegenüber auf einer Ebene begegnen können, die ihn als Mensch ernst nimmt und wertschätzt und so die Basis dafür bildet, dass wir ihn als Menschen mit gleicher Würde betrachten.

Zur Person: Susanne Mierau ist Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Kleinkindpädagogik, Familienbegleiterin und mehrfache Spiegel-Bestsellerautorin. Seit September 2012 betreibt sie mit „Geborgen wachsen“ einen der größten deutschen Blogs für Eltern. Die Mutter von drei Kindern hält Fachvorträge und Workshops rund um den Themenbereich Elternschaft, bildet selbst Beraterinnen und Berater aus und ist Speakerin im Bereich der Elternberatung und Familienforschung. Ihr neues Buch „Genug erklärt! Warum Mütter nicht für die Erziehung von Vätern verantwortlich sind“ (Kösel-Verlag, 160 Seiten. ISBN: 978-3466312603. 14 Euro) ist im Oktober erschienen.

ANZEIGE

Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

Damit es in der aktuellen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden, sollten Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich“, sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit“, sagt Robert Weiß.



Damit die Teppiche nach der Wäsche in neuem Glanz erstrahlen, empfiehlt der Geschäftsführer die sogenannte „Rückfettung“. Die Wolle habe zwar einen natürlichen Fettgehalt, der gegen Schmutz resistent macht, die Faser elastisch hält und für brillante Farben sorgt. „Aber durch Temperaturschwankungen und Sonneneinstrahlung wird das Fett mit der Zeit trocken. Die Wolle wird stumpf und fängt an zu brechen“, so der Experte. Deshalb werden die Teppiche zunächst geklopft, damit scharfkantige Teilchen herausfallen. Anschließend wäscht man die Teppiche gründlich per Hand und einer speziellen Bürste. Danach tragen die Profis Lanolin auf – ähnlich wie bei einer Haarkur. Entsprechend wird das Mittel wieder herausgespült.

Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich“, sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben“. Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben“, sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

Kontakt: Teppichhaus Schulz
Reinigung – Reparatur – Verkauf
Steinriedendamm 15 – 38108 Braunschweig
Tel. 0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78
Termin nach telefonischer Vereinbarung

30082201_002626

Steinriedendamm 15 • 38108 Braunschweig • Termin nach Vereinbarung
TEPPICHHAUS SCHULZ
• Reinigung • Reparatur • Verkauf

3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen!
kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometer
Aktion ist gültig bis zum 13.11.2026



Wäsche ab 8,90 € pro m²

- Handwäsche nach persischer Methode
- Entfernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

35 % RABATT auf alle Reparaturen
7 % Rentnerrabatt

0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78
Inh. R.Weiß

30080301_002626

Bahn sperrt Strecke Hannover–Berlin

Alle aktuellen Informationen im Newsletter

Gifhorn Hbf
Hannover Hbf
Wolfsburg Hbf
Berlin Hbf

Wolfsburger Allgemeine WAZ
Aller-Zeitung AZ



27259201_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Auf zu neuen Reiseerlebnissen!

Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus

Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig und Helmstedt

Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab

Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig



Italien — 6 Tage

Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpenseen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar)
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- Begrüßungsdrink
- freie Nutzung des Außenpools
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Küstenfahrt, Venedig, Panoramaschifffahrt, Seen-Fahrt mit Weinprobe zubuchbar

Termine

24.03. - 29.03.27
09.04. - 14.04.27
25.04. - 30.04.27
09.05. - 14.05.27
23.05. - 28.05.27
06.06. - 11.06.27
22.08. - 27.08.27
05.09. - 10.09.27
19.09. - 24.09.27
26.09. - 01.10.27
10.10. - 15.10.27
17.10. - 22.10.27
24.10. - 29.10.27

Preise pro Person

im DZ: ab **599,- €**
EZ-Zuschlag: 180,- €

Reisecode: I-GAV6



Italien — 7 Tage

Toskanische Impressionen für Alleinreisende

Ohne Einzelzimmerzuschlag

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im Raum Gardasee mit Halbpension
- 4 x Übernachtung im ****Grand Hotel Continental in Tirrenia (oder vergleichbar)
- 4 x Halbpension
- Begrüßungsgetränk
- Lucca mit Stadtführung
- Weinprobe mit Imbiss
- Stadtführung Pisa
- Viareggio und Livorno mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
09.03. - 15.03.27

Preise pro Person
im DZ oder EZ: KEIN EZ-Zuschlag **1029,- €**

Reisecode: I-SITOS6



Tschechien — 4 Tage

Prag zum Sonderpreis

Zentral in der goldenen Stadt

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Amigo City Centre
- 3 x Frühstücksbuffet
- Altstadtführung
- Hradschin-Rundgang
- Citytax
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Moldauschifffahrt inkl. AE, Böhmischer Abend inkl. AE zubuchbar

Termin
04.03. - 07.03.27

Preise pro Person
im DZ: **299,- €**
EZ-Zuschlag: 80,- €

Reisecode: CZ-PRA6



Deutschland — 3 Tage

Elbgenuss kompakt

Tangermünde - Magdeburg - Braunschweig

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendessen (als Buffet oder Menü)
- Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- Kapitänsempfang mit Begrüßungscocktail
- Gepäckservice an/von Bord
- Tägliche Live-Musik
- alle Schifffahrtsgebühren
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 75,- €

Termin
14.03. - 16.03.27

Preise pro Person

Hauptdeck 2-Bett-Kabine achtern: **399,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: 489,- €
Hauptdeck Einzelkabine: 639,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 549,- €
Oberdeck Einzelkabine: 699,- €

Reisecode: D-SAXTBS6



Deutschland — 4 Tage

Elbidylle & Heidezauber

Braunschweig - Uelzen - Scharnebeck - Lauenburg - Hamburg - Drochtersen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen
- Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- Kapitänsempfang mit Begrüßungs-Cocktail
- Gepäckservice an/von Bord
- Tägliche Live-Musik
- alle Schifffahrtsgebühren
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 70,- €

Termin
16.03. - 19.03.27

Preise pro Person

Hauptdeck 2-Bett-Kabine achtern: **599,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: 699,- €
Hauptdeck Einzelkabine: 925,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 799,- €
Oberdeck Einzelkabine: 999,- €

Reisecode: D-SAXBSDR6





Silvesterreisen – letzte Plätze

Silvester im Altmühltal	28.12. - 02.01.27	ab 899,- €
Silvester in der Pfalz	29.12. - 02.01.27	ab 799,- €
Silvester im Spreewald	29.12. - 01.01.27	ab 799,- €
Silvester in der Lausitz	29.12. - 01.01.27	ab 699,- €
Silvester in Dresden	30.12. - 01.01.27	ab 559,- €
Silvester in Prag	30.12. - 02.01.27	ab 879,- €
Silvester im Dorf Münsterland	30.12. - 02.01.27	ab 829,- €

Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Besuchen Sie uns im Internet

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.



Die Grapefruit blockiert wichtige Enzyme und kann daher die Wirkung von Medikamenten beeinflussen. Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Keine gute Kombination: Grapefruit und Medikamente

Wirken Medikamente auf einmal zu stark oder zu schwach, ist die Erklärung dafür womöglich in Obstkorb oder Saftkarton zu finden. Denn Grapefruits können die Wirkung von Arzneimitteln beeinträchtigen, wie die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz warnt.

Betroffen sind unter anderem Medikamente, die Blutdruck und Cholesterin senken, aber auch Immunsuppressiva, die bei Autoimmunerkrankungen wie Rheuma oder Multipler Sklerose verordnet werden. Auch Wechselwirkungen mit einigen Krebsmitteln sind bekannt, schreibt der Krebsinformationsdienst, etwa mit dem Arzneistoff Imatinib**.**

Gewissheit, ob sich ein Medikament mit Grapefruit verträgt, bringt ein Blick in die Packungsbeilage oder eine kurze Abklärung in der Apotheke.

Die Zitrusfrucht enthält Inhaltsstoffe, die ein Enzym namens CYP3A4 in seiner Arbeit ausbremsen. Das ist ein Eiweiß, das für den Abbau und Umbau von Wirkstoffen aus Arzneimitteln wichtig ist. Ob man die Frucht frisch oder in Form von Saft konsumiert, ist dabei egal. Und: Schon nach geringen Mengen wie einem Glas Saft können sich Effekte zeigen.

Nun mag man auf die Idee kommen, ein paar Stunden zwischen Grapefruit-Genuss und Medikamenteneinnahme verstreichen zu lassen. Auch damit lassen sich Wechselwirkungen nicht umgehen - der Einfluss der Grapefruit auf den Stoffwechsel kann laut der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz über mehrere Tage anhalten.

Die bittere Nachricht für alle Grapefruit-Fans lautet also: Wer ein Medikament einnimmt, das sich nicht gut mit der Frucht verträgt, sollte auf diese verzichten.

Übrigens: Auch bei anderen Zitrusfrüchten drohen Wechselwirkungen mit Medikamenten. Der Krebsinformationsdienst nennt als Beispiel Pomelo, eine Kreuzung aus Grapefruit und Pampelmuse.

Auch bei Limetten und Sevilla-Orangen, die auch als Bitterorangen bekannt sind, ist Vorsicht geboten. Orangen und Mandarinen hingegen gelten der Verbraucherzentrale zufolge als unbedenklich. Auch für Zitronen sind keine Wechselwirkungen mit Medikamenten bekannt. (dpa)

Vor dem Sturm: So schützen Sie Ihr Haus vor Schäden

In Teilen Deutschlands ziehen jetzt die ersten Herbststürme auf: Am Freitag soll es etwa im Westen und Südwesten Sturmböen geben, im höheren Bergland sind laut Deutschem Wetterdienst (DWD) auch schwere Sturm- und vereinzelte Orkanböen möglich.

Höchste Zeit also, das Haus und Grundstück möglichst sturmfest zu machten, etwa indem man leichte Gartenmöbel ins Haus bringt und Markisen einfährt. Lose Gegenstände auf dem Grundstück sollte man jetzt einsammeln und ins Haus, in die Garage oder in den Schuppen holen.



Herbststurm im Anmarsch: Schon Windstärken um die 40 km/h reichen aus, um leichte Gartenmöbel herumfliegen zu lassen. Foto: Jan Woitas/dpa/dpa-mag

MACHEN SIE DEN TEST: MIT DEM REGENSCHIRM

Und das ist auch dann eine gute Idee, wenn in Ihrer Region nur mit starkem Wind statt mit Sturm zu rechnen ist. Denn schon Windstärken um die 40 km/h reichen laut Prof. Norbert Gebbeken, Präsident der Bayerischen Ingenieurekammer-Bau, aus, um leichte Gartenmöbel oder Sonnensegel herumfliegen zu lassen. Sie können ja mal den Regenschirm-Test machen: Lässt der Wind ihn umspringen, muss man damit rechnen, dass lose Gegenstände am Haus und im Garten nicht mehr sicher sind.

Bei fest installierten Terrassenüberdachungen sollte man laut dem Verband Fenster + Fassade (VFF) außerdem prüfen, ob bewegliche Elemente wie Schiebeverglasungen, Seitenwände oder Sonnenschutzsysteme vollständig geschlossen sind. Das heißt, sie müssen eingefahren und verriegelt werden. Und sind die Halterungen des Balkonkraftwerks noch fest?

AUF ODER ZU? DAS GILT BEI ROLLLÄDEN

Machen Sie alle Türen zu, und zwar auch die im Keller, damit kein Winddruck im Gebäude entsteht. Auch die Fenster schließen. Sind sie gekippt und der Wind schlägt sie zu, kann das Glas brechen.

Doch was ist eigentlich mit den Rollläden? Sollten Sie besser oben bleiben oder geschlossen werden? Die Antwort: Beides geht, man muss sich aber entscheiden. Das heißt: Die Rollläden müssen entweder vollständig heruntergefahren werden oder aber ganz oben bleiben. Teilweise geschlossene Läden sind der Bayerischen Ingenieurekammer-Bau zufolge hingegen gefährlich. Der Wind kann dann in die Lücke zwischen dem Rollladen und dem Fenster eindringen - und so den Rollladen aus der Führung drücken.

FOLIE FÜRS DACH: FALLS DA WAS ABHANDEN KOMMT

Wichtig: Werfen Sie am besten schon einen Blick aufs Dach, bevor die Sturmsaison überhaupt beginnt: Denn sind Dachziegel gebrochen, kann ein starker Sturm Teile des Daches abdecken. Erkennt man Lücken im Ziegeldach rechtzeitig, kann man noch neue Ziegel anbringen und zusätzlich Dachklammern einbauen lassen. Das erhöht die Widerstandsfähigkeit gegen Wind.

In jedem Fall ist aber nach dem Sturm ein Blick aufs Dach sinnvoll: Für eventuelle Not-Reparaturen empfiehlt Gebbeken, stärkere Folie und Zeitungspapier bereitzuhalten. Hat der Wind ein Loch ins Dach gerissen, kann man nach dem Unwetter dann die Folie darüber legen und einige Ziegelsteine dick mit Zeitungspapier umwickeln oder ein Zeitungspaket schnüren und die Folie damit beschweren. Riskante Arbeiten, etwa an einem Steildach, sollten Sie aber unbedingt Fachleute überlassen, die wissen, wie man sich sichert. Klettern Sie auf keinen Fall selbst drauflos. (dpa)

Glatteis-Unfall: Haftet der Betreiber einer Sprinkleranlage?

Autofahrer müssen ihr Tempo an Witterung und Straßenverhältnisse anpassen. Sonst wird es schwer bis unmöglich, nach einem Unfall eine Verletzung der Verkehrssicherungspflicht durch Dritte geltend zu machen. Etwa dann, wenn von deren Grundstück Sprinklerwasser auf die Straße gelangt ist. Denn dafür muss der Verursacher nicht automatisch haften, wenn die Glättegefahr erkennbar war. Das geht aus einer Entscheidung des Oberlandesgerichts (OLG) Frankfurt am Main hervor (Az.: 14 U 88/24), auf die die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist.

In dem Fall war ein Mann nach eigenen Angaben mit seinem Auto mit einem Tempo von bis zu 99 km/h unterwegs. Bei Temperaturen von bis zu minus zwei Grad kam er dann auf eisglatter Fahrbahn ins Schleudern und rutschte von der Landstraße. Im Bereich dieser Landstraße befand sich auch ein Holznasslagerplatz mit Sprinkleranlage.

Der Autofahrer behauptete, dass er auf einer von der Sprinkleranlage verursachten Glättestelle von der Straße abgekommen sei. Bei seiner anschließenden Klage gegen das Land Hessen als Betreiberin des Lagerplatzes ging es um ein gefordertes Schmerzensgeld von mindestens 450.000 Euro. Diese Klage wegen einer behaupteten Verletzung der Verkehrssicherungspflicht wies das Landgericht ab. Dagegen legten die Erbinnen des zwischenzeitlich verstorbenen Mannes Berufung ein.



Extreme Vorsicht, bitte: Autofahrer müssen ihr Tempo immer an die Witterungsverhältnisse anpassen. Foto: Karl-Josef Hildenbrand/dpa/dpa-mag

Aber auch das OLG Frankfurt am Main konnte keine für den Unfall ursächliche Verletzung von Verkehrssicherungspflichten feststellen. Dem Gericht zufolge müssten Verkehrsteilnehmer grundsätzlich Verkehrsflächen so hinnehmen und sich ihnen anpassen, wie sie sich ihnen erkennbar darböten: Mit typischen Gefahrenquellen sei zu rechnen. Auf Landstraßen außerorts müsse nur an besonders gefährlichen Stellen gestreut oder gewarnt werden, hieß es zur Begründung.

Kennzeichnend für solche Stellen sei eine objektive Gefährlichkeit sowie ein Überraschungsmoment. Dem Gericht zufolge sprach aber kein sogenannter Anscheinsbeweis dafür, dass die Sprinkleranlage des Platzes für so eine besonders gefährliche Stelle gesorgt hätte - und damit ursächlich für den Unfall gewesen wäre. Der Kläger konnte den erforderlichen Zusammenhang also nicht vollständig nachweisen.

Es konnte zudem auch nicht mehr zweifelsfrei geklärt werden, ob tatsächlich Wasser der Anlage auf die Straße gelangt war. Selbst wenn die Glätte durch die Anlage entstanden wäre: Diese wäre nicht überraschend gewesen, da diese Anlage für einen „durchschnittlich aufmerksamen Verkehrsteilnehmer ohne weiteres erkennbar" gewesen sei, so das Gericht. Der Fahrer selbst kannte zudem die Anlage, da er bis dahin seit sieben Jahren die Strecke täglich fuhr.

Selbst bei einer Pflichtverletzung des Landes wäre dessen Haftung deshalb hinter dem überwiegenden Mitverschulden des Fahrers zurückgetreten. Auch konnte eine stark erhöhte Unfallzahl am Holzlagerplatz nicht festgestellt werden. In rund 20 Jahren hatte sich dort nur ein einziger weiterer Unfall ereignet - zu einem Zeitpunkt, als die Sprinkleranlage außer Betrieb war.

Als weitere mögliche Ursachen für die Glätte kamen der hügelige und bewaldete Verlauf der Landesstraße sowie die feuchtkalte Witterung infrage. Auch ein Fahrfehler des Autofahrers, der bei diesen Bedingungen mit bis zu 99 km/h unterwegs war, blieb damit als mögliche Unfallursache bestehen. Die Berufung blieb also erfolglos. (dpa)

So steuern Sie Ihr Auto sicher bei Sturm

Herbstzeit - sonnig und mit dem Tanz güldner Blätter? Oder einfach nur grau - und extrem windig. Der Herbst hat viele Gesichter. Sturm zum Beispiel. Wer dann Auto fahren muss, kommt mit diesen Tipps des ADAC besser an:

- Besser auf laute Musik oder intensive Gespräche verzichten - und zwar egal, ob über Freisprechanlage oder mit den Mitfahrern.
- Mit beiden Händen am Lenkrad bleiben, so kann man schnell reagieren.
- Fuß vom Gas. Je langsamer man nun fährt, desto besser lässt sich mit dem Lenken noch etwas ausrichten. Erfasst eine Böe das Auto, kann nur gefühlvolles Gegenlenken helfen. Wer hektisch am Lenkrad dreht, kann hingegen ins Schleudern geraten.
- Bei Sturm besser den Abstand zu Vorausfahrenden noch einmal erhöhen und genug Abstand zur Seite einhalten. Das schafft mehr Raum, falls auf der Gegen- oder Nebenfahrbahn Autos oder Lastwagen durch den Wind ins Schlingern geraten. Den übrigen Verkehr beobachtet man am besten noch intensiver.

Den Kleinwagen trifft es auch, aber weniger. Vans, Kleinlaster, Busse oder Laster hingegen bieten dem Wind viel Angriffsfläche. Ebenso Gespanne mit hoch aufbauenden Anhängern oder Wohnmobile. Aber auch Dachboxen oder auf dem Dach montierte Fahrräder erhöhen die Angriffsfläche.

Wer mit Anhänger unterwegs ist und bemerkt, dass dieser unruhig wird, nimmt sofort Tempo heraus und bremst, um das Gespann zu stabilisieren. Das aber immer erst tun, nachdem man einen Blick in den Rückspiegel geworfen hat, um eine Gefährdung anderer auszuschließen. Nicht der Pendelbewegung hektisch entgegen lenken.Auch solche großen Fahrzeuge wie Busse und Lkw zu überholen, kann schnell brenzlig werden, wenn das eigene Auto aus deren Windschatten fährt und der Wind es plötzlich voll erfasst. Im Zweifel besser auf das Manöver verzichten und dahinter bleiben.

Besonders an Stellen wie Waldschneisen, Talbrücken sowie an Tunneleinfahrten und -ausfahrten ist mit starkem Wind zu rechnen. Und plötzliche Böen oder Verwirbelungen sind gerade dort tückisch.

Baumreiche Strecken meidet man besser, wenn Stürme vorhergesagt wurden. Der ADAC rät, bereits ab Windstärke 5 (29 bis 38 km/h Windgeschwindigkeit) vorsichtig zu sein. Wird vor schwerem Sturm (ab Windstärke 10) oder Orkan gewarnt, empfiehlt der Autoclub: besser gar nicht mehr losfahren und besseres Wetter abwarten. Warum? Herabgewehte Äste oder umstürzende Bäume sind ein reales Risiko und treffen Autofahrer oft unvermittelt.

Motorradfahrer sollten bei starkem Wind möglichst mittig auf der Fahrbahn fahren, damit bei Böen nach beiden Seiten Platz für Korrekturen bleibt. Eng anliegende Kleidung, am besten eine gut sitzende Lederkombi, verringert das Flattern und macht das Motorrad ruhiger. Gepäck wie Tankrucksack oder Topcase erhöht die Windanfälligkeit, deshalb mit Gepäck besonders vorsichtig fahren Tempo drosseln. (dpa)

Jetzt zwei Wochen gratis testen:
AZ Digital mit neuer E-Paper-App.
Rätsel wie im Web: Mit Tipps, Hinweisen und Zurücksetzen
KI-modifiziert
AZ E-Paper
E-Paper-App mit neuen Funktionen
Mehr Informationen auf abo.WAZ-online.de/zweiwochen
Oder telefonisch unter 0800 12 34-902
Aller-Zeitung AZ
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland
29792101_002426

Wo Männer bei psychischer Belastung Hilfe finden können

Erschöpft, niedergeschlagen oder einsam: Sich bei psychischen Belastungen Hilfe zu suchen, fällt Männern häufig schwer. Es gibt jedoch verschiedene Hilfsangebote, die sich mitunter speziell an Männer richten.

„Es geht generell darum, eine Form der Unterstützung zu finden, die zum eigenen Leben passt", sagt die Psychologin Katharina Piekorz. Entscheidend sei, aus eigenem Antrieb Probleme angehen zu wollen.

Piekorz verweist etwa auf spezielle Beratungsstellen für Männer, niedrigschwellige Angebote wie Telefonseelsorge oder kirchliche Männerkreise. Eine Übersicht zu Beratungsangeboten in unterschiedlichen Themenfeldern finden Interessierte auch auf dem bundesweiten Portal «maennerberatungsnetz.de» des Bundesforums Männer. Daneben kann auch die Hausarztpraxis Anlaufstelle sein.

HILFE ANONYM MÖGLICH

Wichtig ist es Katharina Piekorz zufolge, eine Fachkraft zu finden, „mit der es zwischenmenschlich passt und wo man sich dann auch auf Augenhöhe gut begleitet fühlt".

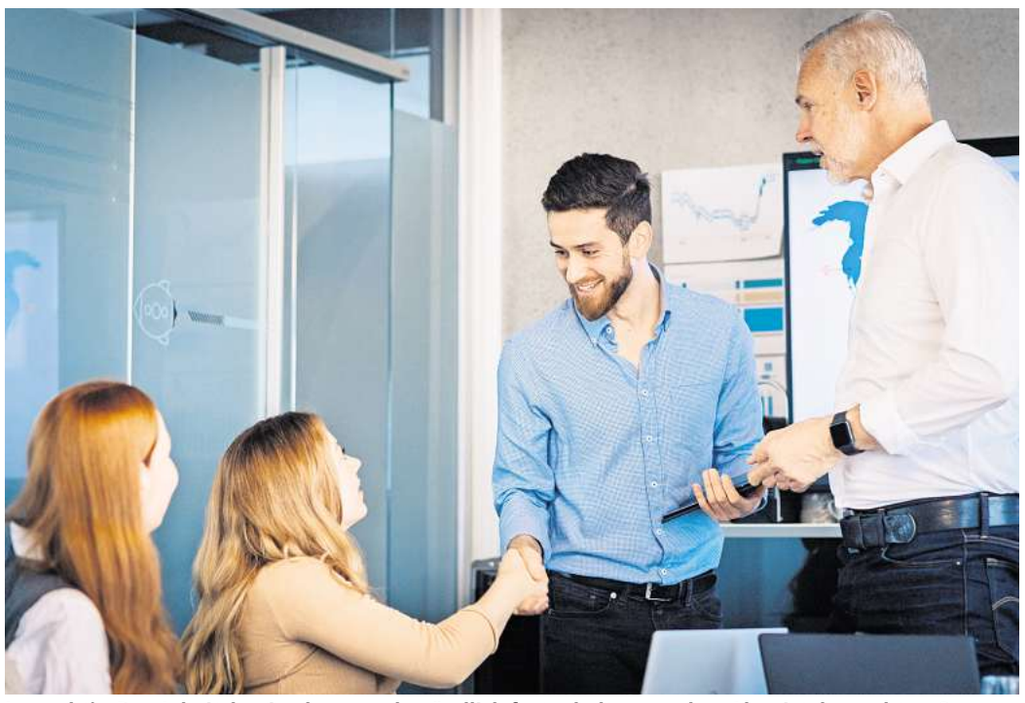
In vielen Fällen ist eine Beratung auch anonym möglich, etwa telefonisch, via Videocall ohne Kamera, Mail oder Chat. Das kann für Betroffene manchmal entscheidend sein. „Neben der Vertraulichkeit, die ja immer gilt, brauchen manche ein besonderes Maß an Diskretion", stellt Piekorz fest.

Und auch Angehörige und Freunde können aktiv werden. Laut Piekorz sollten sie ruhig und konkret ansprechen, wenn sie Veränderungen beobachten. Ein Beispiel: „Ich merke, dass du dich verändert hast. Du ziehst dich immer weiter zurück, du schweigst oder stürzt dich in die Arbeit. Ich mache mir Gedanken, wie es dir geht." Dabei sollte man Wertschätzung und Verbundenheit ausdrücken - etwa: „Du bist uns wichtig, wir brauchen dich, wir möchten, dass es dir gut geht."

Darüber hinaus könne man konkrete Informationen und Anlaufstellen weitergeben. „Zum Hilfe-Annehmen kann man niemanden zwingen, aber ein kleines Anschubsen darf aus meiner Sicht durchaus sein - manchmal hilft es, einen konkreten Flyer vor die Nase zu halten oder einen Link zu einem passenden Angebot zu schicken", sagt die Psychologin. „Wenn man dann ein niedrigschwelliges, männerfreundliches Angebot hat, kann das vielleicht die Chance erhöhen, dass es angenommen wird." (dpa)



Um sich Hilfe suchen zu können, müssen sich Männer zunächst selbst eingestehen, dass sie Unterstützung brauchen.
Foto: Victoria Bonn-Meuser/dpa/dpa-mag



Los geht's: Der Arbeitsbeginn kann auch mündlich festgehalten werden. Aber ist das rechtens?
Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Den neuen Job ohne Arbeitsvertrag beginnen – geht das?

Arbeiten ohne schriftlichen Arbeitsvertrag: Rechtlich ist das grundsätzlich möglich. „Ein schriftlicher Arbeitsvertrag ist nicht unbedingt nötig", sagt der Fachanwalt für Arbeitsrecht Jakob T. Lange. „Ich kann auch per Handschlag einen wirksamen Arbeitsvertrag abschließen."

BESSER SCHRIFTLICH FESTHALTEN

Als Fachanwalt für Arbeitsrecht rät er dennoch dazu, die wesentlichen Vertragsbedingungen des Arbeitsverhältnisses in Textform zu fixieren und zu unterschreiben. „Sonst könnte es später bei möglichen Streitigkeiten schwierig werden."

Ein schriftliches Festhalten der wesentlichen Konditionen verlangt genau genommen auch das sogenannte Nachweisgesetz. „Aber dieses Gesetz ist ein zahnloser Tiger", sagt Lange. Wer sich nicht daran halte, habe nur mit einem Bußgeld zu rechnen. „Das ist nicht wirklich abschreckend und hilft dem Arbeitnehmer in der konkreten Situation, wenn es um ein Detail im vereinbarten Arbeitsvertrag geht, nicht weiter."

ARBEITSBEGINN AUF JEDEN FALL EINHALTEN

Und wenn ein Arbeitsvertrag mündlich abgeschlossen wurde, aber bislang nicht in Schriftform vorliegt? Wurden bereits mündlich die wesentlichen Konditionen vereinbart, müssen Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer zum vereinbarten Zeitpunkt mit der Arbeit beginnen und Arbeitgeber die Arbeitsleistung entgegennehmen, auch wenn sie den Vertrag noch nicht unterzeichnet in der Hand halten.

Sollten sie sich weigern, ohne Vertrag schon im Job loszulegen, stünde ihnen in der Konsequenz für die versäumten Tage kein Geld zu. „Der Vertrag wurde ja schon geschlossen, also muss ein Arbeitnehmer oder eine Arbeitnehmerin den entsprechenden Pflichten auch nachkommen", sagt der Fachanwalt.

Zur Person: Jakob T. Lange ist Fachanwalt für Arbeitsrecht und Mitglied im Geschäftsführenden-Ausschuss der Arbeitsgemeinschaft Arbeitsrecht im Deutschen Anwaltverein (DAV). (dpa)

GARTENHELDEN
GIFHORN

EINZELAUFTRÄGE
& REGELMÄSSIGE
PFLEGE

Ihr zuverlässiger Service rund um Haus & Garten

GARTENPFLEGE | HECKEN & BÄUME | RODUNGSARBEITEN | WINTERDIENST



GARTEN- & GRÜNFLÄCHENPFLEGE
Rasenmähen & Rasenkanten
Allgemeine Gartenpflege
Pflege von Außenanlagen



HECKEN- & BAUMARBEITEN
Heckenschnitt & Rückschnitt
Baumfällungen
Komplette Entfernung
von Hecken & Bäumen



RODUNGS- & RÄUMARBEITEN
Sträucher und Wurzeln
entfernen
Verwilderte Flächen
freimachen



WINTERDIENST
Schneeräumung
und Streudienst
Für private & gewerbliche
Außenflächen

WEITERE ARBEITEN RUND UM HAUS & GARTEN AUF ANFRAGE!

JETZT ANRUFEN ODER SCHREIBEN!
0176 56399062

Für Privatkunden, Firmen
& Hausverwaltungen
GIFHORN & UMGEBUNG

30817201_002426

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Haushaltsauflösung So 08.11.26, 10-14 Uhr, Innungswall 47, 38518 Gifhorn ☎0171 4882 036

Fast geschenkt. 3 Sitzer Couch, blau, nicht benutzt. ☎ 05168/467

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So
30772201_002626

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Hausflohmarkt am 8.11, Möbel in Kiefer gelaugt und geölt, CD's und diverse andere Haushaltssachen. Sonntag von 10-12 Uhr, im Handwerkerwall 17

MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

KAMINE / SAUNA

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn zu verkaufen? Modellbahner kauft komplette Sammlungen und Zubehör. ☎0175 777 44 99

GARTEN

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
25215601_002426

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt. ☎ 0151-11520265

DIENSTLEISTUNGEN

Suche Maurer (Rentner) für kleine Maurerarbeiten ☎ 05371/16133

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

Fachmännische Maler und Sanierungsarbeiten, kurzfristige Termine frei.☎0162/5278335

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim
☎(0 53 71) 73 584

Fa. Weiß, Dacharbeiten aller Art, Dachreparaturen, Dachsanierungen, und fachgerechte Ausführung rund ums Dach. Dachreinigung 9,90€/m², Dachrinnenreinigung 0,99€ pro laufendem Meter. Für Neukunden: 20 % Rabatt auf alle Arbeiten. Mitglied der Handwerkskammer. Kostenlose Besichtigung u. unverbindl. Angebot. ☎ 0163/9712845

Dach& Bau Schuller Betrieb hat noch Termine frei ☎ 0531/37957766

Maler / Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ 01577/ 2310432

Gartenarbeiten, Bäume-Hecken Schneiden, Rollrasen ☎01707744244

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
30006901_002426

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur und Flachdach, Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Trockenarbeiten, Dachgeschossausbau, Malerarbeiten und Sanierungen. Tel. 0177-4030444

Entrümpelungen von Wohnungen, Häusern, Kellern, Garagen sowie Renovierungen. P. Held ☎ 0163/2061828

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Der Gärtner
Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpfl., Heckenschnitt. 0157/50283769

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.
☎ (0171) 4136625

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
30694501_002426

Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎0163 2045605

Dachdecker bietet: Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. uvm. Tel: 0152/18590189

Älteres, erfahrenes Dachdeckerteam bietet Holz- Schiefer-, Flachdach, Carport, Terrassendach, Trapezblech, Veluxfenster und gerne kleine Reparaturen. 15% Herbstrabatt
☎ 0176/ 218 38 876

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt"
☎(0160) 96333244 gewerblich

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus + Winterdienst.
☎0176-51888020

Älterer Handwerker übernimmt Renovierungen Anstriche, Putz, Feuchtraum und Schimmel ☎0152/16611045

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

Dachdecker Adolf aus ihrer Region hat noch freie Kapazitäten. Neukundenrabatt 20% ☎0151/23574130

TIERMARKT

Verkaufe Schwarzkopfschafe
☎ 05363/ 73400

3x2 Tickets für Semino Rossi in Wolfsburg zu gewinnen


(Bildnachweis: @Marcel Brell)

Am Freitag, 20.11.2026, um 19:30 Uhr gastiert der beliebte Sänger im CongressPark Wolfsburg und stimmt sein Publikum mit festlichen Klängen auf die Weihnachtszeit ein. Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Abend voller Gefühl, Musik und mediterranem Flair. Die Aller-Zeitung, Wolfsburger Allgemeine Zeitung und Peiner Allgemeine Zeitung verlosen 3×2 Tickets für Semino Rossis „Feliz Navidad Tour 2026“ in Wolfsburg!
Die Teilnahme am Gewinnspiel ist ganz einfach:

Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss ist der 08. November 2026 um 23:30 Uhr.

Wir wünschen viel Glück!

28481701_002426

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung hallo wochenende

AnzeigenSpezial

Winterspezial: Die Aller-Zeitung mit neuem Gerät und 100 Euro Prämie.

E-Paper wahlweise mit iPad, Galaxy Tab oder iPhone

Mit der AZ bleiben Sie nah dran: an den Menschen, den Entwicklungen und den Themen aus Stadt und Region, die Sie im Alltag betreffen. Die AZ informiert verlässlich und erklärt die Hintergründe. So behalten Sie den Überblick – über Gifhorn und die Welt.

Mit den Digitalpaketen der Aller-Zeitung verbinden Sie verlässlichen Journalismus mit einem neuen Tablet oder Smartphone – für entspannte Lesemomente zu Hause und aktuelle Informationen unterwegs. Wählen Sie zwischen dem Samsung Galaxy Tab A11+, dem Apple iPad (11. Gen.) oder dem iPhone 18 Pro.

Die digitale Version der gedruckten AZ steht Ihnen bereits ab 20 Uhr am Vorabend zur Verfügung. Dazu bietet Ihr Digitalpaket uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de sowie in der AZ/WAZ News & Podcast App. Die AZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin und ausgewählte Digitalmagazine sind ebenfalls verfügbar. Alles bequem auf Ihrem neuen Tablet oder Smartphone.

Freuen Sie sich außerdem auf ein besonderes Extra zur Winterzeit: Eine 100 Euro Geldprämie! Das Angebot können Sie als Neukundin oder Neukunde ebenso nutzen wie beim Wechsel von der gedruckten Ausgabe zum digitalen Lesen. Die Mindestlaufzeit beträgt jeweils 24 Monate.

Alle Digitalpakete enthalten die digitale Ausgabe der AZ sowie ein Tablet bzw. das iPhone. Folgende Geräte stehen dabei zur Auswahl:

- Samsung Galaxy Tab A11+: 46,90 Euro monatlich, einmalige Gerätezuzahlung 1 Euro
- Apple iPad (11. Gen.): 50,90 Euro monatlich, einmalige Gerätezuzahlung 49 Euro
- iPhone 18 Pro: 60,90 Euro monatlich, einmalige Gerätezuzahlung 749 Euro

Bestellen Sie bis zum 04.01.2027 unter abo.WAZ-online.de/angebot und sichern Sie sich Ihr Digitalpaket mit neuem Gerät und 100 Euro Geldprämie. Bei Fragen erreichen Sie das Team der Aller-Zeitung unter 05171/406 176.



30795401_002426

STELLENMARKT

MINI– UND NEBENJOBS

Suchen Fahrer für Kurierdienste FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgeb. 30-40h Festeinstellung od. Minijob auf 603€ Basis mögl. 13,90€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0160 810 16 02

STELLENANGEBOTE

ZIMMERMANN Qualität

Für unsere Filiale an der **Müden/Aller** suchen wir eine zuverlässige

Reinigungskraft (m/w/d)

5-Tage-Woche, auf 603,- €-Basis, Midi-Job möglich
Arbeitszeiten:
Montag – Freitag 16:30-18:30 Uhr
Samstag 11:30-13:30 Uhr
Melden Sie sich gern direkt im Geschäft bei Frau Meyer.

Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH
Hauptstr. 7, 38539 Müden
E-Mail: bewerbung@zww.de

Nähere Informationen unter Telefon 05141-959112

30388501_002426

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Brome
- Leiferde
- Parsau
- Calberlah
- Rühen
- Gifhorn
- Isenbüttel
- Neudorf-Platendorf

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

30785501_002426

Schülerjob gesucht?
Komm zu uns!

Zeitung austragen & Geld verdienen

bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

freie Gebiete:
Neudorf-Platendorf
Gamsen
Wasbüttel
Leiferde
Meinersen
Dalldorf

einfach bewerben:
online, telefonisch (0800 1234 399)
oder über **WhatsApp**

hallo GIFHORN wochenende

30083301_002426

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

VERSCHIEDENES

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Sammlergemeinschaft Kauft Münz- und Briefmarken-Sammlungen ob Groß oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

Kaufe Hirsch, Damwild & Reh Geweihe & Abwurfstangen ☎0163/ 8118894 bitte nur Anrufe

Nordmann-Tannengrün vom Erzeuger zum Sonderpreis, ☎05362-666514

GESUNDHEIT

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!

19258601_002426

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So. 07. u. 08. NOV. - pinguin-maerkte.de

UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

ER SUCHT IHN

Reifer Er sucht jungen ihn für spontane Treffen. ☎ 0176/21844213

SPORT / HOBBY / SPIEL / VEREIN

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Sexy Maria, ältere Herren willkommen, auch Hausbesuche, Tel. 0176-32550503, nur Wolfsburg

GF H-Frau 24h Service 0152 23034716

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
15718701_002426



Deutsches Rotes Kreuz

Hilfe, die ankommt.

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.

Jetzt spenden! drk.de/spenden

STELLENGESUCHE

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎ 0176 71226091

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Suche Putzstelle in Wolfsburg, Vorsfelde. Helfe auch im Garten. ☎0170 2387 854

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

21067101_002426

AUDI

Audi A 4 TDI bj 2007 1 hand 242000 TÜV neue 3950 € 01637379739

VW

Lupo, 1.0, Sondermodell, sehr gepfl., TÜV/Insp. neu, ohne Mängel, Extras, nur 1.900€ VB ☎ 0152/11545982

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

19636401_002426

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

4855801_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma



Bestellen Sie jetzt kostenfrei unseren Erbschaftsratgeber:

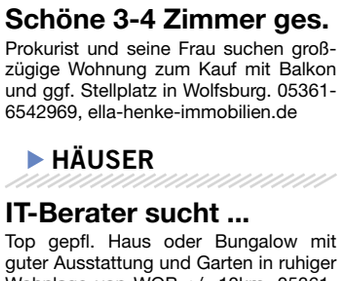
Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
0228 60496-512
testament@tierschutzbund.de
www.tierschutzbund.de/erbschaft

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 7040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

30007001_002426

ANLAGEOBJEKTE

Pflegeimmobilie im Zweitmarkt – sofortige Miete! Vermietetes Pflegeapartment in der Pflegeeinrichtung Mein Zuhause Heiligendorf, Wolfsburg. Mietrendite 4,0 %, Kaufpreis 191.889 €. Rendite Residenz, Tel.0521/55737602, www.renditeresidenz.de

GRUNDSTÜCKE

Verkaufe Bauplatz in 38467 Bergfeld Das Grundstück ist vermessen und Teilerschlossen.☎ 01716940368

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

Gesucht mit Balkon
Paar sucht gemeinsame Wohnung zum Kauf mit 2-3 Zimmern, ab 80m². 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Schöne 3-4 Zimmer ges.
Prokurist und seine Frau suchen großzügige Wohnung zum Kauf mit Balkon und ggf. Stellplatz in Wolfsburg. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

IT-Berater sucht ...
Top gepfl. Haus oder Bungalow mit guter Ausstattung und Garten in ruhiger Wohnlage von WOB +/- 10km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Raum Osloß gesucht
Gemütl. Haus, Haushälfte oder Reihenhaus ab 100m² Wfl. von Ehepaar und dem 9-jährigen Finn gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

Suche EFH/EG in ETW,
bis max. 160.000€, im LK GF, nur von privat ☎ 0176/51610153

Mit schönem Garten ...
Paar mit 2 Kindern (4 und 7 J.) suchen gepfl. Haus ab 120m² Wfl. in ländlicher Lage mit Garten und Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Großes Haus gesucht
Leitende Beamtin u. Lehrer suchen für sich und die Kinder neues Zuhause mit mind. 5-7 Zi, gern mit Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Haus im Raum GF gesu.
Ehepaar erwartet Nachwuchs und sucht Haus, DHH oder großes RH mit mind. 4-5 Zimmern und Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In Meine u. Umgebung
Ehepaar sucht Haus, DHH oder RH bis max. 250.000,- in Meine, Abbesbüttel o.ä. Lage. Auch z. Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Mehrfam.haus gesucht
Solventer Kaufinteressent sucht MFH mit 6-8 Einheiten, auch ältere Substanz, mit Entwicklungspotenzial. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 0176/ 15416372

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1 Zi.-Whg. in Danndorf, 36m², EBK, KM 300€+ NK ☎ 0170/6899022

2 ZIMMER

Suche Nachmieter ab sofort, 2 Zi., Küche, Diele, Bad, mit Fahrstuhl, teilmöbliert mit Küche, Wohnzimmer usw. ☎ 0152/06239926

2 Zi.-Whg. in Danndorf, 72m², EBK, Blk., KM 535€+ NK ☎ 0170/6899022

3 ZIMMER

3 Zi.-Whg. in Danndorf, 98m², EBK, gr. Dachterrasse, Gartennutzung, 650€ KM + NK ☎ 0170/6899022

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Schöne 4 Zi.-Whg. in Isenbüttel, 100m², ☎ 05374/9349516

HÄUSER

Kleines Häuschen, ca. 45 m² + Keller, 2 Zi., GIF, 330 € ☎ 0151/62629203

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Doppelgarage in GF-Innenstadt zum 01.12.26 je 60€ Tel. 0161 4144580

Garage i. Danndorf frei. 0170/6899022

MIETGESUCHE

HÄUSER

Suche Ferienhaus in Gifhorn und Umgebung, ab Mitte Dezember. ☎ 0171/6874837

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Suche Garage, kurzzeitig ab Mitte Dezember in Gifhorn zum Unterstellen. ☎ 0171/6874837

ANDERE MIETGESUCHE

Su. Haus od. Whg., zur Miete, im Raum WOB. ☎ 0172/6291241

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallowochenende.de
hallo wochenende

1× 2 exklusive Emotional Seats für das Eishockeyspiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Eisbären Berlin zu gewinnen



Foto: Moritz Eden/City-Press GmbH

Tickets für diese außergewöhnlichen Plätze gibt es nicht zu kaufen, aber zu gewinnen! Die Plätze bieten ein exklusives Live-Erlebnis direkt an der Eisfläche. Erleben Sie die Geschwindigkeit, Spannung und Intensität des Grizzlys-Spiels so nah wie nie zuvor – für zwei Personen und mit bester Sicht auf das Geschehen.

Für das Spiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Eisbären Berlin am Freitag, 13. November 2026 um 19:30 Uhr verlosen die Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Peiner Allgemeine Zeitung 1x 2 Tickets. So sichern Sie sich Ihre Chance auf dieses besondere sportliche Highlight:

Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss ist der 09.11.2026 um 12 Uhr.

Wir wünschen viel Glück!

30351801_002426

NEU in Peine

FINALE

DIE BESTEN ERÖFFNUNGS-ANGEBOTE

bis einschl. Sa. 14.11.2026

MÖBEL HEINRICH PEINE

7 TAGE SPAREN!

Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
7 NOVEMBER bis 18 Uhr	8 NOVEMBER geschlossen	9 NOVEMBER bis 19 Uhr	10 NOVEMBER bis 19 Uhr	11 NOVEMBER bis 19 Uhr	12 NOVEMBER bis 19 Uhr	13 NOVEMBER bis 19 Uhr	14 NOVEMBER bis 18 Uhr

KOPFSTÜTZEN GEGEN MEHRPREIS

SITZTIEFENVERSTELLUNG GEGEN MEHRPREIS

QUERSCHLÄFERFUNKTION GEGEN MEHRPREIS

5 Jahre Garantie inklusive MONDO

MEGA ERÖFFNUNGSKANLLER

MONDO NATUR

WOHNLANDSCHAFT *LIVENTO*,
Stellmaß ca. 285x220 cm.
2671 0003 03

1999.- WERBEPREIS 4132.-*

FEDERKERN POLSTERUNG

MEGA ERÖFFNUNGSKNALLER



6 TEILE 1 PREIS

WMF Silit

SOFORT verfügbar

TOPF-SET,
6-teilig,
Cromargan Edelstahl.
0964 0201 00
Nur solange der Vorrat reicht.

149.99 WERBEPREIS 329.-*

KI GENERIERT

MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu 45%[1] SPAREN!

+ KOSTENLOSE LIEFERUNG[2]

EINKAUFSGUTSCHEIN

Bis zu 500€[3]

BONUS SICHERN
AB 5000€ EINKAUFSWERT

GUTSCHEIN

20%[4]

HAUSHALTSWAREN • DEKO-ARTIKEL
HEIMTEXTILIEN • LEUCHTEN
0996 1045

Gültig bis einschl. 14.11.2026. Gilt nur für Neuaufträge. I **1) Dauertiefpreise:** Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. I **2) Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 2000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. I **3) Einkaufsgutschein:** Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001 I **4) 20% Gutschein :** Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045 I Alle Preise in Euro. I Ohne Deko. I *) Listenpreis.

PEINE
Dieselstr. 4
31228 Peine
Tel.: 05171 54597 - 0
peine@moebel-heinrich.de

ÜBER 5.000 M² • DIREKT AN DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH PEINE
wurde auf Google mit 4,7 ★ bewertet.
Stand: 30.10.2026, 35 Rezensionen

Weitere Infos unter **www.moebelheinrich.de**

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

21142501_002426