

## Gifhorn soll sauberer werden

**Frühjahrsputz:** Die Stadt ruft zur Teilnahme an Müllsammel-Aktion am 18. März auf

**Gifhorn.** Die Tage werden wieder länger, der Frühling steht vor der Tür: Die Stadt Gifhorn nimmt das zum Anlass und lädt am kommenden Samstag, 18. März, in der Zeit von 9 bis 13 Uhr zum Gifhorer Frühjahrsputz ein.

Gemeinsam soll Gifhorn an diesem Vormittag von Müll befreit werden. „Alle können mitmachen, um Gifhorn sauberer und somit noch schöner zu gestalten. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme“, ruft Bürgermeister Matthias Nerlich zur Beteiligung auf.

Alle Gifhorerinnen und Gifhorer können sich an diesem Tag selbstständig in Gruppen zusammenfinden oder auch alleine auf Müllsammel-Mission gehen. Grundsätzlich wird der Einsatz eigener Eimer,

Müllbeutel und Handschuhe empfohlen, es werden ab 9 Uhr in begrenzter Menge aber auch Müllsäcke am städtischen Bauhof an der Winkeler Straße 4 bereitgestellt. Dort kann der Müll zum Ende der Aktion auch entsorgt werden. Ein Container wird dafür bereitgestellt. Von dort wird im Anschluss der Transport des Unrates zur Entsorgungsanlage organisiert.

„Mit dem Gifhorer Frühjahrsputz wollen wir die Umwelt entlasten. Außerdem soll mit der Aktion auch die Gemeinschaft vor Ort gestärkt werden, denn es ist eine gute Gelegenheit, um mit Nachbarn und Freunden zusammenzukommen“, erklärt Leonie Hunkert, Klimaschutzmanagerin der Stadt Gifhorn.

Der Einsatz wird auch be-

lohnt: Auf alle Beteiligten wartet auf dem Bauhof gegen 13 Uhr ein kleines Dankeschön und auch Bürgermeister Matthias Nerlich und Gifhorns Klimaschutzmanagerin werden am Nachmittag vor Ort sein.

Interessierte können sich bis zum 17. März, 11 Uhr, telefonisch unter der Nummer 05371-88404 oder per E-Mail an [klimaschutz@stadt-gifhorn.de](mailto:klimaschutz@stadt-gifhorn.de) unter Nennung der Gruppengröße, des Standorts und einer Ansprechperson anmelden.

Wer mitmachen möchte, aber kein bestimmtes Ziel vor Augen hat, kann dies ebenfalls bei der Anmeldung angeben. Die Stadt macht dann gerne verschiedene Vorschläge für geeignete Standorte zum Müllsammeln.



Gemeinsam gegen Unrat im Gebüsch und am Straßenrand: In Gifhorn findet am kommenden Samstag eine Müllsammel-Aktion statt.

SYMBOLFOTO: DANIEL JUNCKER

# trinkgut

**GM Willeke GmbH**

**Gültig vom 13.03. - 18.03.23**    **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Isenbütteler Weg 43  
GIFHORN**

**Veltins Pilsener**  
versch. Sorten  
**Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l**  
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand  
**11.99**

**Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör**  
32% / 30% Vol.  
**0,7 l Flasche**  
(1 l = € 7,13)  
**4.99**

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
**Kasten = 12 x 1 l**  
(1 l = € 0,32) zzgl. € 4,50 Pfand  
**3.88**

**Wolters Pilsener o. Märzen**  
**Kasten = 20 x 0,5 l**  
(1 l = € 1,10) zzgl. € 3,10 Pfand  
**10.99**

**Feldschlösschen Pilsner**  
**Kasten = 30 x 0,33 l**  
(1 l = € 0,91) zzgl. € 3,90 Pfand  
**8.99**

**Wittinger 1429**  
**Kasten = 24 x 0,33 l**  
(1 l = € 1,39) zzgl. € 3,42 Pfand  
**10.99**

**Kuemmerling**  
versch. Sorten  
35% / 21% Vol.  
**Karton = 25 x 0,02 l**  
(1 l = € 17,76)  
**8.88**

**deit Limonaden**  
versch. Sorten  
**Kasten = 12 x 1 l**  
(1 l = € 0,62) zzgl. € 3,30 Pfand  
**7.49**

**Dithmarscher Bügel**  
versch. Sorten  
**Kasten = 20 x 0,33 l**  
(1 l = € 1,67) zzgl. € 4,50 Pfand  
**10.99**

**Havana Club Rum 3 Jahre**  
40% Vol.  
**0,7 l Flasche**  
(1 l = € 16,41)  
**11.49**  
+ 100 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10,49

**Freixenet Mederaño o. Mia**  
versch. Sorten  
**0,75 l Flasche**  
(1 l = € 3,99)  
**2.99**

**Red Bull Energy Drink**  
versch. Sorten  
**250 ml Dose**  
(1 l = € 3,08) zzgl. € 0,25 Pfand  
**0.77**

37808301\_002422    Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW11/23

# Inflation: Menschen mit kleiner Rente sind besonders stark betroffen

**Ausgabeverhalten** sorgt für hohe individuelle Teuerungsraten

VON FRANK-THOMAS WENZEL/RND

Besonders Menschen mit einer kleinen Rente müssen die Kosten der Energiekrise tragen. Sie waren im vorigen Jahr stark von der hohen Inflation betroffen. Dabei haben vor allem die gestiegenen Stromkosten den Rentnerinnen und Rentnern zu schaffen gemacht. Das geht aus einer Studie des arbeitgebernahen Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) hervor.

Der wichtigste Faktor dabei: „Rentnerhaushalte mit geringem Einkommen wenden einen deutlich größeren Anteil ihres Konsums für Miete, Nahrungsmittel und Energie auf“, heißt es in der Studie. Deshalb liegt, wenn die Preise hier besonders steigen, die individuelle Inflationsrate über der allgemeinen, in die andere Güter stärker einfließen. Nach den Berechnungen der Kölner

Wirtschaftswissenschaftler lag die durchschnittliche Inflationsrate – über das gesamte Jahr 2022 betrachtet – für die Frauen und Männer, die zu dem Fünftel mit den niedrigsten Altersbezügen aus der gesetzlichen Rentenversicherung (GRV) gehören, bei 8,2 Prozent. Gut ein Viertel der Teuerung machten die Ausgaben aus, die nötig waren, um satt zu werden. Und sogar mehr als ein Drittel entfiel für diese Personengruppe auf die gestiegenen Kosten für Strom plus Wärme (vor allem Heizöl, Gas und Fernwärme). Wobei viele dieser Menschen zur Miete wohnen, und in Miethäusern werden vielfach Gasheizungen eingesetzt. Hier fielen die Preisanstiege in den ersten sechs Monaten noch relativ moderat aus. Umso stärker schlugen aber die Aufschläge für die Belieferung mit Elektrizität durch. Die Autoren betonen

denn auch: „Der größte Energieausgabenanteil bei den GRV-Rentnerhaushalten mit den geringsten Einkommen geht im Wesentlichen auf höhere Ausgabenanteile für Strom und im geringeren Ausmaß für Fernwärme und Erdgas zurück.“

Doch im Herbst erhöhten die Versorger die Tarife für Gas häufig massiv. Die Folge war, dass zeitweise Rentner mit den niedrigsten Budgets monatliche Inflationsraten von erheblich mehr als 10 Prozent verkraften mussten – diese Teuerung gehörte zu den höchsten bei den GRV-Ruheständlern im Jahresverlauf. Die Lage entschärfte sich wieder im Dezember, als der Staat die Heizkostenrechnungen übernahm.

Für alle zwölf Monate ergibt sich allerdings Folgendes: „Im Jahresdurchschnitt sind Rentnerhaushalte mit mittlerem Einkommen mit geringem Abstand am stärksten betroffen.“ So wurde für die Gruppe der Ruheständler, die zum mittleren Fünftel der Bezieher aus der gesetzlichen Rentenversicherung gehören, eine durchschnittliche Inflation von 8,5 Prozent errechnet. Die Steigerungen bei den Posten Energie und Nahrungsmittel haben hier zwar einen geringeren Anteil an der Teuerung als bei Bürgern mit einer Niedrigrente, zugleich kommen aber höhere Kosten für die Kategorie Verkehr hinzu – das größere Budget ermöglicht größere Mobilität. Tankrabatt und 9-Euro-Ticket konnten die Ausgaben zwar drücken, doch ein Faktor schlug insgesamt heftig durch: „Vor allem Haushalte mit hohen Ausgabenteilen für

Kraftstoffe hatten im ersten Halbjahr die höchsten Kraftstoffkosten“, heißt es in dem Papier.

Richtet man den Fokus darauf, wie geheizt wird, tritt ein weiterer wichtiger Aspekt der Inflation zutage: „Einen herausragenden Einflussfaktor für die Inflationsrate stellt die verwendete Heizungsart dar: Rentnerhaushalte, die mit Heizöl heizen, waren bis

in den September 2022 von den höchsten Inflationsraten betroffen.“ Hier sorgten im Herbst sinkende Ölpreise zwar für Entspannung, gleichwohl mussten über das gesamte Jahr hinweg die Heizölhaushalte mit einer Inflation von 9,2 Prozent zurechtkommen – erheblich mehr als bei Haushalten, die mit Gas und Fernwärme heizen.



Besonders Menschen mit einer kleinen Rente müssen die Kosten der Energiekrise tragen. FOTO: KAMPUS PRODUCTION/PEXELS

## BRODOWYS WOCHE

### Bausteine

Ich gebe zu, dass ich, obgleich ich ein exzessiver Zeitungsleser bin, einen Teil der Tagespresse stets sträflich vernachlässige: den Wirtschaftsteil. Davon habe ich keine Ahnung. Und da ich nicht in Aktien investiert habe, interessiert mich auch der DAX nicht. Ich bin mehr der Dachs-Typ. Also in Geldanlagen sozusagen nicht der Fuchs. Jedenfalls schoss mir bei meiner wöchentlichen Recherche, was in den vergangenen Tagen so losgewesen ist, die Nachricht ins Auge, dass die Firma Lego im vergangenen Jahr einen Rekordgewinn eingefahren habe. Das dänische Unternehmen mit den Plastikbausteinen gibt es inzwischen seit neun Jahrzehnten und selbstverständlich bin ich auch damit groß geworden. In den späten 70ern und frühen 80ern habe ich vornehmlich mit vier Dingen gespielt: Zuerst natürlich mit Autos. Klar, wenn man aus Wolfsburg kommt. Außerdem mit Schlümpfen, Playmobil



**Matthias Brodowy,**  
Kabarettist und  
Musiker.  
FOTO: PRIVAT

und eben Lego. Ganze Phantasiestädte entstanden in meinem Kinderzimmer. Phantasie war auch wichtig, denn ich war kein guter Baumeister. Eine Wand – Stein auf Stein – reichte mir schon als Quasihaus. Schlümpfe wohnten bei mir sehr genügsam unter freiem Himmel. Halt mit Wand. Besser als nix. Allerdings gab es damals auch schon Legoraumschiffe. Während andere Kinder darauf brannten, so etwas zusammenzubauen, musste das bei mir mein Vater machen, weil ich zwar vieles hatte, aber definitiv keine Geduld. Umso mehr freue ich mich, dass es auch heute noch viele Kinder gibt, die sich für solch analoges Spielzeug begeistern können.

**Matthias Brodowy**

## Teils turbulent!

### Vorhersage

Mit Drehung des Windes auf Südwest werden am Sonntag wieder mildere Luftmassen herangeführt. Die Temperaturen bleiben aber vorerst noch einstellig. Von Montag bis Mittwoch ist sehr windig und teils verregnet. Die Temperaturen steigen auf 10 bis 12 Grad.

### Biowetter

Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sind bei dieser Wetterlage oft beeinträchtigt, auch depressive Verstimmungen sind möglich. Dazu dürften Kopf- und Gliederschmerzen mit dem herrschenden Wetter in einem Zusammenhang stehen.

### Bauernregel

Wie das Wetter auf 40 Märtyrer fällt, 40 Tage dasselbe anhält. (10.3.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

Feiern Sie Ihre Unabhängigkeit: mit cleverer Technik befreien sie sich von Gas oder Öl, schützen das Klima und sparen dauerhaft Energiekosten. Jetzt informieren!

**MIT SICHERHEIT MEISTERHAFT**

**MSM**  
Bäder + Wärme GmbH  
Schulstr. 23  
29399 Wahrenholz  
0 58 35/9 60-0  
www.m-s-m.de

## Sonntag

6° -1°	12° 4°
7° -1°	11° 5°
7° 0°	10° 3°
11° 3°	11° 3°

**Sonne: Auf- und Untergang**  
6:40 Uhr 18:17 Uhr

**Neumond: 21.03.2023**  
8:19 Uhr

# Komödie: Miss Daisy und die Tücken des Älterwerdens

Doris Kunstmann und Ron Williams gastieren mit einem vielschichtigen Gesellschaftsstück in der **Stadthalle**

**Gifhorn.** Zwei großartige Schauspieler sind am Sonntag, 19. März, in der Stadthalle zu erleben: Doris Kunstmann und Ron Williams stehen in der Theater-Komödie „Miss Daisy und ihr Chauffeur“ auf der Bühne.

Die Geschichte spielt in den US-Südstaaten im Jahr 1948: Die wohlhabende und egozentrische Miss Daisy hat ihr Auto wieder einmal in den Zaun des Nachbarn gefahren. Ihr Sohn kauft ihr zähneknirschend zwar einen neuen Wagen, engagiert vorsichtshalber aber auch einen Chauffeur, den Afro-Amerikaner Hoke Colburn.

Hoke ist ein ruhiger, lebenskluger Mann und somit der ideale Gegenpart zur aufbrausenden Miss Daisy, die sich hartnäckig weigert, sich fahren zu lassen. Mit stoischer Gelassenheit und unbeeindruckt von manch gars-tiger Bemerkung der sturen alten Dame schafft es Hoke, dass Miss Daisy doch noch auf dem Rück-



Möchte selber Auto fahren: Die Komödie „Miss Daisy und ihr Chauffeur“ mit hochkarätiger Besetzung ist in der Gifhorer Stadthalle zu sehen. FOTO: DIETRICH DETTMANN

sitz des neuen Wagens Platz nimmt. Allmählich entsteht während der gemeinsamen Ausfahrten zwischen dem ungleichen Paar eine respektvolle Sympathie. Was zunächst den Charme einer widerspenstigen Zähmung hat, entwickelt sich zu einem vielschichtigen Gesell-

schaftsstück mit Tiefgang und subtilen Ober- und Untertönen. Tickets für die Vorstellung am 19. März um 16 Uhr gibt es ab 23 Euro unter [www.stadthalle-gifhorn.de](http://www.stadthalle-gifhorn.de), bei der Konzertkasse im Hause der Aller-Zeitung im Steinweg 73 sowie an der Abendkasse.

**NEUERÖFFNUNG**  
**STORE BRAUNSCHWEIG**  
**16.-18. MÄRZ**

**11TEAMSPO RTS**

STORE BRAUNSCHWEIG

**NASSE WÄNDE? FEUCHE KELLER?**  
 Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

**TROCKENLEGUNG**  
 – Ursachenforschung einschließlich Angebot –  
 Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt  
 Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden  
 Eingetragener Meisterbetrieb!  
 Comeniusstraße 7 a, 38102 Braunschweig  
**☎ (05 31) 5 90 63 68**  
[www.das-abdichtungssystem.de](http://www.das-abdichtungssystem.de)

**Die Nr. 1 am Wochenende!**

**hallo**  
 wochenende

**HADI**  
 Der Schnäppchenjäger  
 Angebote gültig vom 13.03. bis 18.03.2023

**Deutsche Qualitätserde**  
 (1 Liter = 0.05 €)

**6.25**  
 3 Sack à 45 Liter = 135 Liter

*Unsere Blumenerde kommt aus der Region Erdenwerk, Kunze, Westerbeck!*

**Rindenmulch**  
 (1 Liter = 0.06 €)

**12.-**  
 3 Sack à 70 Liter = 210 Liter

<p><b>Streuwagen</b>                  - ca. 12 Liter Inhalt                  - Maße Streubehälter: 56 x 19 x 22 cm                  - Streubreite: 45 cm                  - Softgriffe                  - Streugutregulierung 8fach verstellbar                  - zur Verteilung von Dünger und Saatgut                  - auch für Winterstreu-mittel geeignet</p> <p><b>20.-</b></p>	<p><b>Blumenmischungen</b>                  - versch. Sorten                  z. B. Schmetterlingsbuffet, Wildblumen für Wildbienen oder Bienen- und Hummelschmaus</p> <p><b>4.95</b>                  für ca. 100 m<sup>2</sup></p>	<p><b>Anzuchttöpfe</b>                  verschiedene Sorten und Größen</p> <p><b>ab 2.-</b></p>	<p><b>Gartentonne „flexibel“</b>                  - H 75 cm - Ø 45 cm                  - reißfest                  - 120 Liter Volumen                  max. 10 kg Tragkraft</p> <p><b>4.40</b></p>
<p><b>Rasensaart</b>                  - Schattenrasen                  - Berliner Tiergarten                  - Sport- und Spielrasen</p> <p><b>6.50</b>                  1-kg-Beutel</p>	<p><b>Bonaura</b></p> <p><b>Faltbare Schaufel</b>                  - aus Metall                  - mit Spitzchke, mit Säge, mit Flaschenöffner                  - mit Taschenlampe                  - mit Gürteltasche                  - rutschfester Griff</p> <p><b>10.-</b></p>	<p><b>Remondis Kompostsack</b>                  Abfuhr Landkreis Gifhorn noch bis 31.03.2023</p> <p><b>2.-</b></p>	<p><b>Unser Service für Sie</b>                  Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!</p> <p>Find us on Facebook</p>

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864  
 Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  
 Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

# Das verbirgt sich hinter dem kulinarischen Workshop „Abendbrot“ in Wahrenholz

Bäckermeister und Brot-Sommelier Herbert Meyer veranstaltet **Genuss-Seminare**

VON THORSTEN BEHRENS

**Wahrenholz.** Es gibt weniger als 200 von ihnen in nur sechs Ländern (Deutschland, Italien, Norwegen, Frankreich, Österreich und der Schweiz). Ihre Ausbildung dauert rund ein Jahr mit 480 Ausbildungsstunden, mündlicher und praktischer Prüfung sowie einer wissenschaftlichen Facharbeit. Bäckermeister Herbert Meyer aus Wahrenholz hat sich der Herausforderung gestellt, mit der Note „Gut“ bestanden – und darf sich seit Ende 2021 geprüfter Brot-Sommelier nennen. Jetzt will der Wahrenholzer seine Leidenschaft und sein Wissen weitergeben – in Form von kulinarischen Workshops mit dem Titel „Abendbrot“.

Dazu schließt der Brot-Sommelier die rustikale Event-Backstube in der neuen Bäckerei im Wahrenholzer Gewerbegebiet

für die Teilnehmer auf – je Workshop gibt es 18 Plätze. Nach einem kleinen Aperitif und Snack führt Herbert Meyer dann ein in die Welt der Brote und Aromen. Die Teilnehmer werden ausprobieren, ob sie Kräuter und Gewürze an ihrem Duft erkennen, und werden erfahren, wie sie Aromen und Geschmacksrichtungen kreativ kombinieren können. Für den Brot-Sommelier ein ganz wichtiger Aspekt: „Am wichtigsten waren für mich während der Ausbildung die vielen Unterrichtsstunden, in denen ich vieles über die Entstehung von Aromen lernen konnte.“

Anschließend backen die Teilnehmer der Workshops im Team eigene Brote und bereiten Salate, Brotaufstriche sowie Käse- und Wurstplatten aus erlesenen heimischen Zutaten zu. Natürlich auch vegetarisch. Denn auch das gehört zur Ausbildung zum Brot-Sommelier: Zu lernen, welches



Regionalität ist Trumpf: Die Teilnehmer der Workshops lernen Produkte aus der Region kennen und erfahren, wie sie daraus Gerichte zubereiten können. FOTO: HEIDEBÄCKEREI MEYER

Brot zu welchem Käse, zu welcher Wurst, zu welchem Aufstrich passt. „Tatsächlich konnte ich feststellen, dass wir in den Bereichen Roggenbrot und Vollkornbrot sehr gut unterwegs sind, durfte jedoch die Erfahrung machen, dass ich im Weizen-

und Dinkelbereich noch viel lernen konnte“, sagt Herbert Meyer. Beim Roggenbrot „sehr gut unterwegs“ zu sein bedeutete für Meyer auch, das Heidebrot kontinuierlich weiter zu entwickeln, also die Rezeptur zu verbessern.

Doch nicht nur das Brot aus re-

gionalen Zutaten und Rezepturen spielt beim kulinarischen „Abendbrot“ eine wichtige Rolle, auch die Brot-Begleiter wie Belag und Aufstrich sowie Getränke kommen aus der Region und sind sorgfältig darauf abgestimmt, zu welchem Brot sie passen: Obstwein und Edelbrände aus Diesdorf, Rohmilchkäse und Ziegenfrischkäse aus Wahrenholz sowie Käse nach Harzer Art aus Neudorf-Platendorf, Wittinger Bier – um nur einige zu nennen. Diese Brot-Begleiter – und natürlich die Brote – werden zum Abschluss des Workshops als „Geschmackshochzeiten“ den Teilnehmern serviert.

Die Seminare finden freitags in der Zeit von 16 bis 22 Uhr statt, und zwar am 28. April, am 16. Juni, am 22. September, am 6. Oktober sowie am 10. November. Mehr Infos und Anmeldungen im Internet unter [www.herbertmeyer.de/termine-buchungen](http://www.herbertmeyer.de/termine-buchungen).

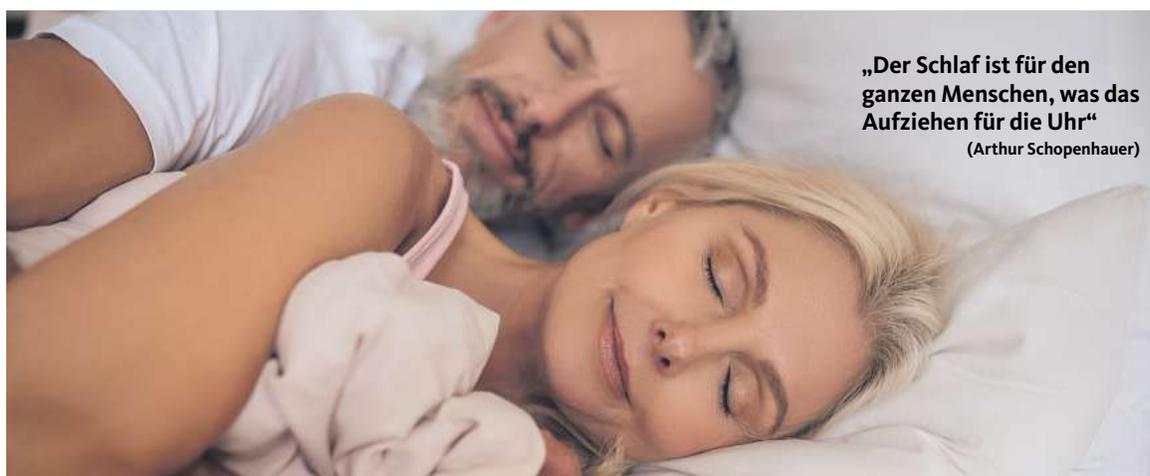
Medizin

-Anzeige-

## Schlafstörungen, die mit dem Alter kommen

**Rund 50 Prozent der über 65-jährigen Deutschen leiden unter Schlafstörungen. Das liegt unter anderem an Veränderungen des Schlafes, die das Älterwerden mit sich bringt. Immer mehr Betroffene greifen gezielt zur hochdosierten Wirkung von Lioran centra mit der einzigartigen Kraft der Passionsblume**

Nicht das Nicht-Einschlafen-Können, sondern das nächtliche Erwachen und das stundenlange Wachliegen während der Nacht ist für reife Menschen das größte Problem. Wer deshalb zum chemischen Schlafmittel greift, muss informiert sein. Denn da gibt es nicht nur die Gefahr der Abhängigkeit. Die Chemie unterdrückt zudem den Tiefschlaf und raubt damit die nächtliche Erholung. Oft schleppt man sich wie gerädert durch den nächsten Tag. Wir werfen einen Blick in die Natur-Apotheke.



„Der Schlaf ist für den ganzen Menschen, was das Aufziehen für die Uhr“  
(Arthur Schopenhauer)

**Nächtliches Erwachen und Wachliegen zermürbt**

**Guter Schlaf ohne Risiken & Nebenwirkungen**

Eine aktuelle Studie zeigt, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und deutlich das nächtliche Aufwachen reduziert.<sup>1</sup> Natürlich

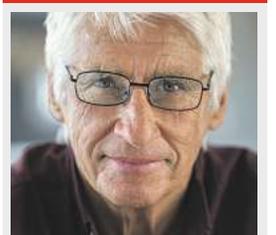
ohne eine Gefahr der Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und bestens verträglich. Lioran centra ist das meistverlangte Passionsblumen-Arzneimittel in Deutschlands Apotheken. In höchster Dosierung für den guten Schlaf in der ganzen Nacht.

**Das hilft, das spürt man, das wird erzählt**

Mit 2 Lioran centra-Dragees eine Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen kann man gut ein- und durchschlafen. Man ist im kompletten Entspannungs-Modus und beim Aufwachen in der Nacht findet man schnell

zurück in den Schlaf. Erholt steht man am nächsten Morgen auf. „Mir hilft Lioran centra gut. Nach 1x Aufwachen in der Nacht geht's weiter mit dem Schlaf“<sup>2</sup>. Lioran centra macht Apotheken-Kunden so richtig zufrieden.

**Experten-Rat**



Das Hormon Melatonin wird nicht für die Selbstmedikation empfohlen. Angeboten wird es als Nahrungsergänzungsmittel, stammt aus dem Chemielabor oder aus Schlachtabfällen. Stiftung Warentest weist zudem darauf hin, dass Melatonin-Nahrungsergänzungsmittel ohne einen Nachweis der Wirksamkeit und Angaben zu Wechsel- und Nebenwirkungen in den Markt gelangen<sup>3</sup>.



● Gut ein- und durchschlafen  
● Ohne Gewöhnung

1: Lee, J. et al. (2020). 2: apodisourmer.de. 3: deutsche-apotheker-zellung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

# Sportzentrum Süd: Neubau der Hauptschule beginnt Mitte 2024

Großprojekt für 23,6 Millionen Euro soll zum Schuljahr 2026/27 fertig sein

VON ANDREA POSSELT

**Gifhorn.** Gifhorn zieht junge Familien an – und die Stadt treibt entsprechend Vorsorge, dass die Infrastruktur auch stimmt. Inzwischen ist die Kitaplatznot kein Thema mehr, weil hinreichend viele Neubauten entstanden sind. Auch die Entwicklung der Schullandschaft ist schon länger ein Thema.

Ende des Jahres stellte der Rat die Weichen für ein Projekt der Verwaltung. Das sieht im Kern vor, dass die bestehende Freiherr-vom-Stein-Schule, die jetzt noch in der Innenstadt beheimatet ist, in einen Neubau zieht, der direkt am Gelände des Sportzentrums Süd entsteht. Ist der Umzug vollzogen, wird am alten Standort der Hauptschule damit begonnen, das Gebäude für die neu entstehende Grundschule herzurichten.

Politisch ist der Vorschlag der Verwaltung schon durch: Dabei ging es zuletzt um die Frage, wie das rund 23,6 Millionen Euro teure Neubauprojekt finanziert werden könnte. Ein externes Gutachter-Büro stellte sechs Konzepte vor. Unter dem Strich fiel auch die Variante durch, dass die Stadt als alleiniger Projekt Herr und Finanzier auftritt. Mehrheitlich entschied der Rat der Stadt: Das Schulgebäude wird als Total-Unternehmer-Modell verwirklicht. Die Stadt stemmt das Großprojekt also nicht aus eigener Hand. Ein privater Auftragnehmer, der noch gesucht wird, ist für Planung, Bau und Zwischenfinanzierung zuständig. Die langfristige Finanzierung, die Instandhaltung und der Betrieb bleiben in der Hand der Stadt.

Möglicher Baustart auf dem alten Ascheplatz am Sportzentrum Süd ist für Sommer/Herbst 2024 geplant. Zum Frühjahr 2026 soll das Gebäude so weit fertig sein, um einen zeitlichen Puffer für den Umzug zu haben,

denn zum Schuljahr 2026/27 geht die neue Hauptschule im Süden in Betrieb.

Nach der Inbetriebnahme des neuen Hauptschulgebäudes wird mit der Herrichtung des

jetzigen Gebäudes der Freiherr-vom-Stein-Schule zur Grundschule begonnen. Die braucht

Gifhorn wegen der stark gestiegenen Zahlen an Jungen und Mädchen im Grundschulalter.



**KURZ  
LAUT FÜR  
UNENDLICH  
SCHNELL.**

## Klingt gut? Dann schnell auf reine Glasfaser umstellen.

Ein bisschen Baulärm für lauter Verbesserungen: schnelleres, stabileres und energieeffizienteres Internet für Gifhorn. Buchen auch Sie jetzt und nutzen Sie schon bald alle Glasfaser-Vorteile. Wir freuen uns auf Sie!

**Jetzt Vorteile nutzen und buchen:**  
02861 890 60 902  
[deutsche-glasfaser.de/gifhorn-phase-1](https://deutsche-glasfaser.de/gifhorn-phase-1)



**Deutsche  
Glasfaser**



Die Weichen sind gestellt: Die Freiherr-vom-Stein-Schule wird nach dem Auszug der Hauptschule neuer Grundschul-Standort. FOTO: SEBASTIAN PREUB

DG\_1575\_1

Deutsche Glasfaser Wholesale GmbH - Am Kuhm 31 - 46325 Borken

Gifhorn

# PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

## Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m<sup>3</sup>  
Telefon 0172-97 64 64 6

**M&A**  
HAUSTECHNIK  
GmbH

Professionelle  
Badsanierung  
Trockenbau –  
Fliesenverlegung  
Sanierung von  
Balkon und Treppe

0176/72602141 o.  
05371-6721245  
www.ma-haustechnik.de

## Zäune und Tore aus Polen.

Unsere Produkte sind feuerverzinkt und pulverbeschichtet. Günstige Preise. Beratung und Vermessung vor Ort – kostenfrei u. unverbindlich.  
**GOLDHAMMER ☎ (01 52) 51 52 22 10**

## Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

### Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
  - Treppen und Balkone
  - Natursteine
- 38518 Gifhorn – Bostelberg 5  
Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
05 31/1 22 88 21  
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de



**Regenbogen Fahrdienst macht jetzt auch Gifhorner Rollstuhlfahrer mobil**

- Barrierefreies anmelden
- Normale Bus- Bahntarife

**Regenbogen Fahrdienst GmbH**  
Tel. erreichbar: werktags von 9 bis 17 Uhr  
Tel.: (0 53 08) 52 11 000



Helfen Sie uns, Demenz, Parkinson & ALS zu besiegen! [www.dzne-stiftung.de](http://www.dzne-stiftung.de)

**DZNE** stiftung  
Forschung für ein Leben ohne Demenz, Parkinson & ALS

Spendenkonto: Stifterverband/DZNE-Stiftung IBAN: DE51 3604 0039 0120 7240 00

**Schweinenacken** 1kg  
mit Knochen  
statt 5,49  
**4,09** (-25%)  
ohne Knochen  
statt 7,39  
**5,49** (-25%)

**Nacken mariniert**  
vom Schwein 1kg  
grillfertig mit Knochen  
statt 7,29  
**5,99** (-18%)

**Schweinebauch**  
gegart und geräuchert  
ca. 450g Pack, 1kg  
statt 11,99  
**8,39** (-30%)

**Krakauer Ring**  
aromatisch geräuchert  
650g Ring  
statt 8,29  
**6,19** (-25%)

**INTER MARKT**

**Im Paulsumpf 3 Gifhorn-Gamsen**  
Tel.: 05371-743480  
Gültig ab Mo. 13.03. bis Sa. 18.03.2023

**Matjesfilet in Öl**  
mild gesalzen 1kg  
natur oder geräuchert  
statt 15,49  
**11,59** (-25%)

**Praline Vogelmilch**  
mit Sahne-Vanillegeschmack  
200g Schachtel  
statt 3,09  
**2,19** (-30%)

**Körniger Frischkäse**  
275g Pack  
2,5% oder 30% Fett  
statt 2,19  
**1,79** (-19%)

**Kartoffeln**  
mehligkochend Deutschland  
5kg Sack  
statt 4,99  
**3,49** (-30%)

**Teigtaschen** 1kg Pack  
mit Kartoffelfüllung  
statt 3,49  
**2,59** (-26%)



Einbrecher am Werk: Fühlen Sie sich sicher?

FOTO: PIXABAY

# AZ-Umfrage: Haben Sie Angst vor Einbrüchen?

Stimmen Sie ab und **gewinnen Sie** ein Plus-Abo der AZ

**Gifhorn.** Derzeit häufen sich die Meldungen zu Einbrüchen in Wohnungen und Häuser. Insbesondere nach den Wochenenden informiert die Zeitung über regelrechte Einbruchserien, sowohl in der Stadt als auch in ländlichen Gegenden.

Die Sicherheitstechnik, um sich vor solchen Erfahrungen zu schützen, entwickelt sich weiter. Fürchten Sie einen Ein-

bruch in Ihr Zuhause oder fühlen Sie sich sicher?

Machen Sie mit bei unserer Umfrage und gewinnen Sie. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir fünf Plus Abos der AZ. Viel Glück.

### Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der vergangenen Woche haben wir Sie gefragt, ob Ihnen die Energiewende wichtig ist. 32,4

Prozent der Teilnehmenden ist sie sehr wichtig, 45,2 Prozent unwichtig. 22,3 Prozent antworteten mit „Es geht so“.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



## BERUFS ORIENTIERUNGS MESSE GIFHORN 2023

Hier findest Du:  
 > einen Ausbildungsplatz  
 > Infos zu unterschiedlichen Berufen  
 > Kontakt zu Unternehmen aus der Region  
 > Input für den Start ins Berufsleben  
 > mehr als 50 Unternehmen und Institutionen

Mi. 15.3.  
 8 – 13.30 Uhr  
 Eintritt frei  
 STADTHALLE  
 GIFHORN

Hier findet ihr mehr Informationen zur Berufsorientierungsmesse Gifhorn.



Mit freundlicher Unterstützung von:



8884201\_002423

Die Nr. 1 am Wochenende!



Wir laden Dich ein:

## 10. Geburtstag, 13.-18. März 2023

- 13. März von 10 – 18 Uhr: • Leckere Cocktails zum Probieren
- 14. März von 10 – 18 Uhr: • Tolle Sofort-Gewinne am Glücksrad
- 15. März von 10 – 18 Uhr: • Backstation mit köstlichen Crêpes
- 17. März von 10 – 18 Uhr: • Musikalische Unterhaltung & Moderation  
• Schöne Airbrush-Tattoos
- 18. März von 10 – 18 Uhr: • Musikalische Unterhaltung & Moderation  
• Der lustige Stelzenläufer kommt vorbei  
• Buntes Kinder-Schminken und Leckereien vom dmBio Koch

**20FACH**  
 PAYBACK Punkte\*

13. – 18. März  
 2023

Dein dm-Markt freut sich auf Dich.

dm-drogerie markt · Braunschweiger Straße 40c / bei Famila · 38518 Gifhorn  
 Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 8.00–20.00 Uhr



HIER BIN ICH MENSCH  
 HIER KAUF ICH EIN

\*Von der Bepunktung ausgenommen sind Pfand, Mobilfunkguthaben, Geschenkkarten, iTunes, Erlebnisgeschenkböden, Bücher und Zeitschriften. dm-drogerie markt GmbH + Co. KG · Am dm-Platz 1 · 76227 Karlsruhe

# famila

besser als gut!

# 10 Jahre

**Bestes BLOCK HOUSE-Steak**



**Rinderhüftfilet  
in Scheiben**  
das nahezu fettfreie Steak stammt  
aus dem besten Teil der Keule

100 g  
**2.49**

**Beste BLOCK HOUSE-Qualität**



**Rinderbraten**  
aus der Keule  
oder **Rindergulasch**  
1 kg = 14.99 €

1 kg  
**13.99**

**Beste Kasseler-Qualität**



**Kasseler-Nacken**  
vom Schwein  
goldgelb geräuchert  
im Ganzen, ca. 4 kg

1 kg  
**4.99**



**Marktbäckerei**  
**Lüneburger** oder  
**Gersterbrot**  
1250-g-Laib je (1 kg = 1.35 €)

**1.69**



**Regional genießen!**  
**Machwitz Kaffee**  
Extraklasse, mild oder  
entkoffiniert  
ganze Bohne  
500-g-Packung je  
(1 kg = 13.98 €)

**6.99**



**Regional genießen!**  
**Spargelhof  
Kuhls  
Neubokeler  
Hochzeitssuppe**  
800-ml-Dose  
(1 Liter = 5.61 €)

**4.49**



**Regional genießen!**  
**Budnik Sauerfleisch**  
Bauch oder Nacken  
400-g-Glas je (1 kg = 11.23 €)

**4.49**

**Mehr sparen?!  
App geht's!**



**Hofgut**  
**Brat-Kartoffeln**  
mit Schinken oder Zwiebeln  
bratfertig, 400 g  
(1 kg = 2.78 €)

**Packung je**  
**1.11**  
MIT APP -0.25  
**0.86**  
(1 kg = 2.15 €)



**Regional genießen!**  
**Gaus-Lütje  
Chips**  
Meersalz, Paprika oder  
Sauerrahm  
90-g-Beutel je (1 kg = 27.67 €)

**2.49**

Gültig Mo., 13.03. bis Sa., 18.03.23  
famila-Handelsmarkt Kiel GmbH & Co. KG, Alte Weide 7-13, 24116 Kiel  
www.famila-nordost.de

Gifhorn, Braunschweiger Str. 40

# Fachmarktzentrum GIFHORN

Wir  
feiern mit!



## Bestes Steakfleisch



**Schweinefilet**  
kurz geschnitten  
ideal als Medaillon

1 kg

6.<sup>66</sup>



Frankreich/Italien  
**Blumenkohl**  
Kl. I

Stück

2.<sup>49</sup>



Regional genießen!

**Deutsche Speisekartoffeln**  
festkochend, Sorte siehe Etikett  
(1 kg = 1.25 €)

2-kg-Beutel

2.<sup>49</sup>



Regional genießen!

**Emmerich Fleischsalat**  
220-g-Becher (1 kg = 13.14 €)

2.<sup>89</sup>



Regional genießen!

**Wehmann Freilandeier**  
Kl. L, 6er-Packung

2.<sup>69</sup>



Regional genießen!

**Platendorfer Stangenkäse**  
mit Edelschimmel  
200-g-Packung (1 kg = 10.95 €)

2.<sup>19</sup>



NEU!

**GIFHORN my love Glashütte Dornfelder rosé**  
Qualitätswein  
halbtrocken  
0,75-Liter-Flasche  
(1 Liter = 5.92 €)

4.<sup>44</sup>



Regional genießen!

**Sülfelder Weizenkorn**  
32% vol.  
1-Liter-Flasche

12.<sup>99</sup>



**Nörten-Hardenberger Pils**  
30 Flaschen à 0,33 Liter  
Kiste (1 Liter = 0.91 €)  
zzgl. 3.90 € Pfand

8.<sup>99</sup>

Mo. bis Sa. 8 – 20 Uhr geöffnet

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. Für Satz- und Druckfehler keine Haftung.

**famila**  
besser als gut!

10 Jahre

Fachmarktzentrum  
Gifhorn

# AB MONTAG: Geburtstagswoche bei famila

10 JAHRE FAMILA AKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE, VERKOSTUNGEN UND EINKAUFSGUTSCHEINE

**Gifhorn.** Kinder, wie die Zeit vergeht! Zehn Jahre liegt die feierliche Eröffnung des neuen famila-Fachmarktzentums an der Braunschweiger Straße zurück. Das ist für Warenhausleiter Karl-Heinz Knöfel ein besonderer Grund zu feiern: „Wir haben jetzt zehn Kerzen auf der Geburtstagstorte. Das bedeutet zehn Jahre Treue und Akzeptanz bei unseren Kunden. Und dafür möchten wir uns mit einer aktionsgeladenen Geburtstagswoche vom 13. bis 18. März bei ihnen bedanken!“

Die Geschichte des Fachmarktzentums ist eine Erfolgsstory. Und das hat mehrere Gründe. Große Auswahl, Frische, Qualität und das Preis-Leistungs-Verhältnis passt. Der außergewöhnliche Ladenbau, überzeugende Serviceleistungen, fachkundige Beratung und großartige Events runden das Konzept ab. Das Ergebnis ist die einzigartige famila-Wohlfühlatmosphäre.

Außerdem ist Know-how bei famila seit vielen Jahren kein Fremdwort. Die eigenen langjährigen Erfahrungen in der Warenhausgestaltung sprechen für sich. Das zeigt die kürzlich abgeschlossene komplette Neugestaltung des Fachmarktes. Hier sind die Erkenntnisse aus Ladenbau,

Sortimentsführung, Ergonomie auf dem modernsten Stand eingeflossen. Die Themenwelten sind farblich ausgestaltet, die Gänge breit und das Lichtkonzept auf dem technisch neuesten Stand. So ergänzen sich ein gehobenes Ambiente, ein klarer Stil und eine zeitgemäße Ästhetik aufs Beste.

Für die Kunden kaum vorstellbar: Rund 40.000 Artikel finden sich im Angebot, unterstützt durch die eigene Frischfleischzentrale in Neumünster als Produktionsstätte für Fleisch- und Wurstprodukte. Kein Wunder, dass der Schwerpunkt des Sortiments, die Lebensmittel, so gut bei den Kunden ankommt. Zudem steht auch das auf den örtlichen Bedarf ausgerichtete Non-Food-Sortiment für den täglichen Bedarf für höchste Qualitätsansprüche. Ein großes Thema sind inzwischen die Bereiche regionale Produkte und Bio-Produkte, laktose- und glutenfreie Nahrungsmittel sowie Sportler-Nahrung.

Als besondere Stärken gelten außerdem Feinkost- und Genießer-Sortimente, internationale Spezialitäten und selbst erstellte



Foto: B. Riechers

Leckereien an den Verwöhn-Tresen und an der Sushi-Bar. Um die Geldbeutel der Kunden zu schonen, werden im Rahmen des „Billiger ist Keiner“ Discount-Programms täglich rund 900 Produkte mit denen der Mitbewerber abgeglichen und gekennzeichnet. So kann famila garantieren, dass die Kunden günstig einkaufen können.

Knöfel ist überzeugt: „Bei uns sind Teamgeist und eine familienfreundliche Atmosphäre spürbar. Deshalb sind wir auch für einen sich stetig verändernden Wettbewerb bestens aufgestellt!“

## Aktionen für die ganze Familie

Im Rahmen der Geburtstagswoche gibt es eine bunte Palette an Aktionen für die ganze Familie. „Unter anderem wird es im Markt am Freitag, dem 17., und Samstag, dem 18. März, zahlreiche Gratis-Verkostungen und Aktionsstände geben“, so Knöfel. „Zusätzlich präsentieren sich viele unserer regionalen Partner mit schmackhaften heimischen Produkten.“

Bei der Glücksrad-Aktion können Warengutscheine im Wert von 5, 20 oder 50 Euro gewonnen werden.

Die absolute Krönung der Geburtstagswoche wird die Verlosung eines goldenen Einkaufswagens mit Produkten im Wert von 200 Euro. Zur Teilnahme wird der Kassenbon mit Telefonnummer versehen und in die Losbox geworfen.

**Alles unter einem Dach:  
Einkaufsvergnügen auf 12.000 m<sup>2</sup>**

**Über 500 kostenlos PKW-Parkplätze,  
davon 150 überdacht**

**Mit eigener Bus-Haltestelle:  
FMZ famila**

10 Jahre

Jahre in  
Gifhorn

**famila**

besser als gut!

Gifhorn, Braunschweiger Str. 40 • Mo. – Sa. von 8 bis 20 Uhr

**famila**  
besser als gut!

10 Jahre

Fachmarktzentrum  
Gifhorn

**BISTRO & RESTAURANT**  
**La Caf teria**



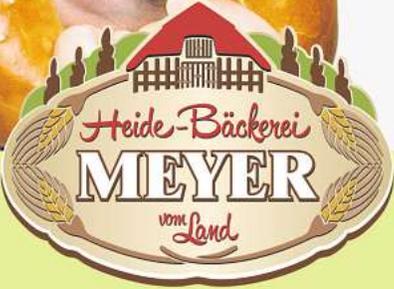
Frühstück • Mittagstisch •   la carte

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Tägl. 8.00 – 24.00 Uhr | K che 8.00 – 22.30 Uhr  
Gifhorn · Braunschweiger Straße 42  
Tel. (0 53 71) 1 59 50  
Zufahrt L nsstra e/Tedox



**Wow!**



**Heide-Bäckerei  
MEYER  
vom Land**

Herzlich willkommen! Genießen Sie in entspannter Atmosphäre liebevoll zubereitete Meyer-Backwaren und Kaffee-Spezialitäten. Torten und Kuchen werden ganz frisch gebacken, natürlich auch sonntags!

**Das ist echter Back-Geschmack!**

**Center-Apotheke** 

Die Apotheke mit den kundenfreundlichen  
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 8 bis 20 Uhr

aktiv für Ihre Gesundheit

Alfa Reinigung. Mehr Zeit für's Leben.

**Alfa Reinigung**

**DAS FUTTERHAUS**   
TIERISCH GUT!

**KLINCK**  
Dein Friseur

**TAKKO**  
FASHION

  
**BLOOMERY**  
BLUMEN FÜR EMOTIONEN

**DEPOT**

**D**  
DEICHMANN

**dm**

 **Volksbank  
BraWo**

**MediaMarkt**

Tradition  
HAMBURG  
  
**WOLSDORFF**  
seit 1907

Gifhorn, Braunschweiger Str. 40 • Mo. – Sa. von 8 bis 20 Uhr geöffnet

**wo denn sonst??!**  
**FRISCH-MARKT**  
 Alter Postweg 41 · 38518 Gifhorn  
 Tel.: 05371-96 09 24  
 Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 · Samstag: 08:00 - 14:00  
 www.frischmarkt-gf.de

**Angebot gültig ab**  
**Mo. 13.03 bis Sa. 18.03.23**

**Gebrühte Krakauer geräuchert "Sastolnaja"**  
 je 550 g Pack.  
 je 1 kg = € 8,16



**Brühwurst nach Krakauer Art geräuchert**  
 je 600 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,63



**Brühwurst "Ljubitel'skaja" Kolbassoff**  
 je 900 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,66



**Brühwurst "Doktorskaja" Kolbassoff**  
 je 600 g Pack.  
 je 1 kg = € 7,25



**Surimi-Garnelen-Imitat aus Fischmuskeleiweiß geformt, in Knoblauchöl oder Chiliöl**  
 je 320 g Pack.  
 je 1 kg = € 10,37



**Surimistabchen, Fischzubereitung aus Fischmuskeleiweiß**  
 je 200 g Pack.  
 je 100 g = € 0,63



**Geräucherte Sprotten in Pflanzenöl**  
 je 160 g Dose  
 je 100 g = € 0,81



**Emela Patissonen Gartenkürbisse Solotije**  
 je 900 ml Glas  
 je 1 kg = € 0,63



**Karottensalat nach koreanischer Art mild oder scharf**  
 je 350 g Pack.  
 je 1 kg = € 7,11



**Wodka Baikal 40%**  
 je 0,5 l Flasche  
 je 1 l = € 15,98



**BALTICA Bier versch. Sorten**  
 je 0,5 l Flasche  
 je 1 l = € 2,02



**Eingelegte Tomaten mild oder scharf**  
 je 990 g Glas  
 je 1 kg = € 2,32



**Torte "Marlenka" versch. Sorten**  
 je 800 g Pack.  
 je 1 kg = € 13,19



**Gestreifte Sonnenblumenkerne in Schale, geröstet und gesalzen/geröstet**  
 je 300 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,63



**Berger Pelmeni für Kids oder nach kasachischer Art**  
 je 400 g Pack.  
 je 1 kg = € 4,98



**Salatmayonnaise versch. Sorten**  
 je 400 ml Pack.  
 je 1 l = € 4,38



**DOVGAN Buchweizen in Kochbeutel portioniert 4x100g**  
 je 400 g Pack.  
 je 1 kg = € 4,98



**Täglich frisches Obst und Gemüse**

**Lucas Birnen**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 kg lose



**Graipfruit**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 St. lose



**Rote Boskoop Äpfel**  
 HKL und Herkunft siehe Etikett  
 je 1 kg lose



**Cour de Boeuf Tomaten**  
 HKL und Herkunft siehe Etikett  
 je 1 kg



**Frische Auberginen**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 kg lose



**Einlegegurken frisch**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 kg lose



# HIGHLIGHTS

PRÄSENTIERT VOM KULTURVEREIN GIFHORN e.V.



– ADVERTORIAL –

## „Das Publikum genießt die neue alte Freiheit“

Interview mit Dr. Klaus Meister, 1. Vorsitzender des Kulturvereins Gifhorn e. V.

Die Gifhorer Kulturszene ist wieder da, es geht weiter mit Kabarett, Konzert und Co. Auch beim Gifhorer Kulturverein ist man froh, nach der Pandemie nun wieder verlässlich planen zu können, die Säle voll besetzen und den Fokus wie gewohnt auf die Veranstaltung legen zu können statt auf Hygienekonzepte und Corona-Regeln. Das Team um den 1. Vorsitzenden Dr. Klaus Meister blickt optimistisch in die Zukunft und freut sich auf die noch bevorstehenden Veranstaltungen in dieser sowie schon jetzt auf attraktive Highlights in der kommenden Spielzeit, die am 2. September starten wird.

**Schwierige Pandemie-Jahre liegen hinter uns allen, auch für den Kulturverein war es eine herausfordernde Zeit. Welche Spuren hat Corona beim Gifhorer Kulturverein hinterlassen?**

*Dr. Klaus Meister:* Die Corona-Zeit war für den Kulturverein eine schwere Zeit mit vielen Herausforderungen. Der sehr gute Zusammenhalt unseres



Teams war ausschlaggebend dafür, dass wir diese Zeit gemeistert haben. Trotz finanzieller Hilfen konnten wir kaum wirtschaftlich arbeiten. Wir hoffen, die entstandenen Defizite in den kommenden Monaten aufzufangen. Langsam füllen sich ja wieder die Säle.

**Welchen Eindruck haben Sie bei den jetzigen Veranstaltungen? Sind die Besucherinnen und Besucher erleichtert, dass das kulturelle Leben endlich wieder ohne Einschränkungen läuft?**

*Dr. Klaus Meister:* Wir sehen, dass viele Besucherinnen und Besucher die

Angebote und die neue alte Freiheit genießen. Aber wir beobachten auch, dass ein Teil unseres Stammpublikums noch zurückhaltend ist, Veranstaltungen zu besuchen. Wir hoffen, dass sie wiederkommen.

**Mit welchen Gefühlen blicken Sie in die Zukunft des Kulturvereins?**

*Dr. Klaus Meister:* Optimistisch! Ohne Zuversicht können wir in diesem Metier gar nicht bestehen. Der Kulturverein organisiert ja nicht nur Veranstaltungen, sondern realisiert auch zahlreiche Projekte, die immer

größeren Raum einnehmen und immer größere Bedeutung gewinnen.

**Gibt es evtl. Ideen/Konzepte zur Gewinnung neuer, junger Mitglieder?**

*Dr. Klaus Meister:* Ja, wir planen eine Veranstaltung speziell für junge Leute. Und wir arbeiten an einem Veranstaltungsformat für Neumitglieder. Aber wir stecken da noch in der Planungsphase und wollen erst Details verraten, wenn es so weit ist.

**Können Sie schon ein Veranstaltungshighlight aus der nächsten Spielzeit verraten?**

*Dr. Klaus Meister:* Nur eines? Zu den Highlights gehört am 2. September unser Saisonauftakt mit dem Boogie-Pianisten Jo Bohnsack, das Sinfoniekonzert am 5. Oktober mit dem Jugendsinfonieorchester aus Braunschweig. Und am 14. September beginnen zum 20. Mal die Kabarett-Tage „Heiße Kartoffeln“ mit vielen bekannten Comedians.

## Sichern Sie sich jetzt Tickets!

Karten für die Veranstaltungen gibt es unter anderem in der AZ-Geschäftsstelle, Steinweg 73, in Gifhorn, Telefon: 05371 808136, Öffnungszeiten: montags bis freitags, jeweils von 8.30 bis 17 Uhr sowie samstags von 9 bis 13 Uhr und unter [www.kulturverein-gifhorn.de](http://www.kulturverein-gifhorn.de).

**Solina Cello Ensemble:**  
„Cross over Europe“ 17.03. | 20 Uhr

Schloss Gifhorn, Rittersaal

Waren Sie schon einmal gleichzeitig in einem Sinfoniekonzert, auf einer Schlagerparty, bei einer Jazz-Session, in der Oper, im Ballett und im Kino? Nein? Dann wird es Zeit! Das „Solino Cello Ensemble“ mit Dirko Juchem (Sopran, Alt-Saxofon, Flöte), Michael Gundlach (Piano und Akkordeon), Katrin Banhierl (Violoncello) und Lisa Pokorny (Violoncello) bietet eine beeindruckende musikalische Reise durch 14 europäische Länder und nahezu alle Musikgenres – daher der Programmtitel „Cross over Europe“.



**FarbTon: SOUNDpictures – Mussorgsky's Bilder einer Ausstellung** 14.04. | 20 Uhr

Schloss Gifhorn, Rittersaal



Das Ensemble FarbTon führt die Zuhörerinnen und Zuhörer durch die wunderbare Ausstellung von klangvollen Bildern des russischen Komponisten Modest Mussorgsky. Elisaveta Ilina am Flügel und Sönke Schreiber mit seinem vielseitigen Schlaginstrumentarium schaffen ein spektakuläres Bühnenbild und sorgen mit ausdrucksstarkem und virtuosem Spiel für ein besonderes Konzerterlebnis. Ausgewählte Werke der klassischen und modernen Kammermusik sowie die humorvolle Moderation vervollkommen das Konzert.

**Lucy van Kuhl:**  
„Dazwischen“ 22.04. | 20 Uhr

Schloss Gifhorn, Rittersaal

Wir sind oft dazwischen. Pasta oder Pizza? Samsung oder Apple? Welchen Handy-Vertrag bei den vielen Angeboten? Bleibe ich bei meinem Partner oder will ich etwas Neues? Als Sklaven unserer Zeit hetzen wir von Termin zu Termin, schieben manchmal Menschen und Hamburger einfach so dazwischen. Arbeite ich noch oder lebe ich schon? Lucy van Kuhl zeigt in ihrem Programm, dass der „Dazwischen“-Zustand etwas Aufregendes hat. Schließlich befinden wir uns alle im „Dazwischen“ zwischen Geburt und Tod, das man Leben nennt.



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG



Lautstarker Auftakt: Volbeat ist der Headliner am ersten Tag des Open R Festivals. FOTO: VERANSTALTER

# Open R Festival startet lautstark

Volbeat, Airbourne, Steve'n'Seagulls und weitere Acts eröffnen **Event**

**Uelzen.** Es wird laut in der Al-mased Arena: Die Veranstalter des Open R Festivals haben nun das Programm für den ersten Festivaltag am Freitag, 30. Juni, bekannt gegeben. Dieser wird ganz im Zeichen des Hardrocks stehen, die dänische Rockband Volbeat ist der Topact am Eröffnungstag. Mit dabei sein werden ab 15 Uhr außerdem Airbourne, Emil Bulls, Steve'n'Seagulls und Pure Tonic.

Volbeats Musik ist eine Kombination aus Heavy Metal, Rock'n'Roll, Punk, Country und Blues. In den vergangenen Jahren spielte die Band um Sänger Michael Poulsen unter anderem beim Volt Festival, in Wacken, beim Hurricane, beim Lollapalooza Festival Argentinien und beim Rock am Ring. Die australische Hardrock-Band Airbourne ist bekannt für ihre prägnanten Gitarren-Riffs. 2022 war sie zusammen mit Iron Maiden auf Tournee.

Die fünf Mitglieder der Band Emil Bulls verpassen ihren persönlichen Lieblingssongs aus Rock und Pop eine metallische Frischzellenkur und präsentieren sie als Heavy-Versionen.

Steve'n'Seagulls sind mit ihren Coverversionen von Metal-Hits inzwischen YouTube-Stars. Last but not least: Aus Hamburg kommt die Band Pure Tonic, die auf Sleaze-Rock – eine Spielart des Glam-Metals – setzt.

Mit der Bekanntgabe des Programms für den ersten Tag steht nun also das komplette Line-up für das dreitägige Festival fest. Wie bereits berichtet treten folgende Künstler am Samstag, 1. Juli, unter dem Tagesmotto „Neue Töne“ auf: Sido, Alvaro Soler, Rea Garvey, Tom Gregory, Leony und Newcomerin Sophie. Der dritte Tag am Sonntag, 2. Juli, ist dann ein absolutes Muss für alle Schlagerfans. Auf dem Programm stehen an diesem Tag Auftritte wahrer Schlagergrößen wie Beatrice Egli, Ross Antony, Anna Maria Zimmermann, Semino Ross, Thomas Anders, Die Junx, Mickie Krause, Achim Petry, Marie Reim, Boney M., Michael Holm und Vicky Leandros.

Tickets sind unter anderem erhältlich in der Konzertkasse der Aller-Zeitung, Steinweg 73 in Gifhorn. Alle Infos zum Open R Festival gibt es auch online unter [www.openrfestival.de](http://www.openrfestival.de).



Airbourne: Das wilde Quartett aus der australischen Hafenstadt Warrnambool ist am 30. Juni in Uelzen dabei. FOTO: KANE HIBBERD



Mitglieder des **Gala Sinfonie Orchesters Prag, Solisten und Ballett** präsentieren unvergessliche Melodien der Strauß Familie

## DIE GROBE JOHANN STRAUSS GALA

Zusammen mit bekannten Solisten, dem JOHANN STRAUSS BALLETT, das Ganze unterhaltsam moderiert, werden die unsterblichen Operetten als ein Rausch farbenprächtiger Kostüme, erstklassiger Stimmen und mitreißender Melodien aufgeführt!

**STADTHALLE in GIFHORN am Sa, 01.04.23**

**15.30Uhr Karten ab 19,-€: Konzertkasse Gifhorn 05371-808 136 und Reservix-VVK-Stellen. Telefon: 0761-888 499 99**

**[www.wunschticket24.de](http://www.wunschticket24.de)**

6519301\_002423

## Die aktuelle Wochenendzeitung

**hallo**  
wochenende

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR



# Familie unter Dampf

Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness, Erlebnisse und vieles mehr!

5 Tage Familienurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 5 Tage / 4 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 4 Abendessen vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot\*
- Eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn nach Drei Annen Hohne und zurück nach Wernigerode
- Eintritt in das Luftfahrtmuseum in Wernigerode
- Eintritt in den Miniaturen- und Bürgerpark
- Wertgutschein Hotel-Shop



**HARZPIN**  
ERLEBNISZIELE IM HARZ



## Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum 31.03. bis 05.11.23

je Erw. im DZ **389,00 €**

WE-Zuschlag für Erwachsene: 15,00 €/Tag (Fr & Sa)  
Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.



**Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG**  
Langer Stieg 62 · 38855 Wernigerode  
Telefon +49(0)3943/5164-0  
[info@hasseroeder-burghotel.de](mailto:info@hasseroeder-burghotel.de)

## Wohlfühl- & Erlebnispaket

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten!

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick
- Sonderkonditionen für das gegenüberliegende Erlebnissbad mit Saunalandschaft, Indoorspielwelt und Bowling-Center
- Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z. B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u. v. m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Den Veranstaltungskalender finden Sie auf unserer Homepage.

Viele weitere tolle Angebote finden Sie unter [www.hasseroeder-burghotel.de](http://www.hasseroeder-burghotel.de)

8751001\_002423

# Beliebter Weg bald wieder offen?

**Knickwall:** Durchgang zur Torstraße könnte für Fußgänger demnächst wieder nutzbar sein – Politik berät

VON ANDREA POSSELT

**Gifhorn.** Es war ein radikaler, aber notwendiger Beschluss der Familie Schega-Emmerich vor einigen Jahren: Über das Grundstück des Deutschen Hauses gelangt seit Anfang 2019 niemand mehr vom Knickwall zur Torstraße. Alle Mahnungen und Appelle der Grundstückseigentümer waren damals vergebens: Immer wieder kam es zu gefährlichen Situationen, weil Radfahrer nicht dem Hinweis folgten, abzusteigen und ihr Zweirad in diesem Bereich zu schieben. So kam es zur Radikallösung, dass die viel genutzte innerstädtische Abkürzung komplett gesperrt wurde. Schon damals hatten die Eigentümer vergeblich mit der Stadt um eine andere Lösung gerungen. Die kommt nun offenbar doch zum Tragen.

Die Idee: Schega-Emmerichs kaufen ein kleines Teilstück des Knickwalls, die Stadt installiert



Noch gesperrt: Gibt es eventuell doch bald eine Lösung, wie zumindest Fußgänger den Knickwall wieder nutzen können?

FOTO: SEBASTIAN PREUB

dann eine Absperrung, die den Zutritt und Durchgang von Fußgängern ermöglicht. Ausdrücklich ausgeschlossen bleiben Rad-

fahrer. In einer Vorlage, die die Politik am Dienstag, 14. März, im Bauausschuss beraten wird, berichtet die Verwaltung von Ge-

sprächen. Man habe eine Option gefunden, wie der „Durchgang als Fußweg für die Öffentlichkeit grundbuchlich gesichert werden

kann. Allerdings nur unter der Bedingung, dass der Durchgang durch eine Einfriedung und ein Drehkreuz oder eine ähnliche bauliche Anlage nur für Fußgänger passierbar ist, die von der Stadt Gifhorn errichtet wird.“

Details der baulichen Anlage müssten noch abgesprochen werden. Ebenfalls grundbuchlich gesichert werden muss die öffentliche Schmutzwasserleitung, die aus der nördlichen Torstraße kommend nach Südosten in Richtung Knickwall verläuft. Berücksichtigung finden muss hierbei sowohl die Fahrspur als auch der Kurvenradius des Spülwagens.

Bei dem geplanten Verkauf handelt es sich um gewidmete Straßenfläche. Die noch zu vermessende Teilfläche der Straße muss entwidmet werden. Die Größe beträgt rund 150 Quadratmeter. Der Verkaufspreis der Fläche wird mit rund 32.000 Euro beziffert.

AnzeigenSpezial



**Achtung Einbruchgefahr!**  
*Schützen Sie Ihr Eigentum*

## Geprüfte Sicherheitstechnik schützt

Etwa alle zehn Minuten geschieht ein Einbruch

**SCHLÜSSELDIENST**  
**A. TAUBE**  
**24-Std.-Notdienst**  
Inh. Herbert Holweg - Metallbaumeister



Eine Sonderveröffentlichung  
von »hallo wochenende«



Noch immer geschieht in Deutschland etwa alle zehn Minuten ein Einbruch. Und die Fallzahlen steigen an. Jeder kann etwas für seine Sicherheit tun. Dazu zählt beispielsweise die Haus- oder Wohnungstür immer abzuschließen, auch wenn man das Haus nur kurz verlässt.

Ratsam ist es außerdem, bei längerer Abwesenheit Vertraute zu bitten, den Briefkasten zu

leeren, die Blumen zu gießen, Schnee auf dem Gehweg zu räumen oder den Rasen zu mähen, damit Haus oder Wohnung bewohnt wirken. Auch durch Licht, das in verschiedenen Räumen und zu verschiedenen Zeiten an- und wieder ausgeht, lässt sich Anwesenheit simulieren.

Dreh- und Angelpunkt für wirksamen Einbruchschutz ist mechanische Sicherheitstech-

nik an Fenstern und Türen. Denn lassen es Einbrecherinnen und Einbrecher auf einen Versuch ankommen, ist es die Mechanik, die sie am unbefugten Betreten der Wohnräume hindert. Ist zusätzlich eine Einbruchmeldeanlage installiert, schreckt das Täter meist zusätzlich ab.

Mit mechanischem Einbruchschutz wie Sicherheitsbeschlägen an Fenstern und abschließbaren Fenstergriffen sowie Mehrfachverriegelungen und Bändersicherungen an Haus- und Wohnungstür bleiben die Einbruchstaten der Gelegenheitstäterinnen und Gelegenheitstäter regelmäßig im Versuch stecken.

Damit das auch gelingt, muss die Sicherheitstechnik ihr Sicherheitsversprechen einlösen. Ist der mechanische Grundschutz vorhanden – wie ihn zum Beispiel die Präventionsplakette des Netzwerkes „Zuhause sicher“ dokumentiert – kann man bei Bedarf zusätzlich elektronische Sicherungen installieren.

QUELLE: „ZUHAUSE SICHER“

Seit über **40** Jahren  
Ihr Geld wert!



**WIEGMANN GMBH**  
**FENSTER · TÜREN**

Braunschweiger Straße 143 · 38518 Gifhorn · Tel. (0 53 71) 94 30-0 · Fax 94 30 30  
www.wiegmann.gmbh

**Einbruchschutz, Sicherheit und Energieeffizienz** schaffen Sie mit

**NEUEN FENSTERN UND TÜREN**

Einen ganz besonderen Einbruchschutz in verschiedenen Qualitäten zum „Sicherfühlen“ liefern wir Ihnen in bester Montagequalität.

Besuchen Sie unsere Ausstellung!  
Handeln Sie mit uns ...

# 11teamsports kommt nach Braunschweig

16. bis 18. März: Tolle **Eröffnungsangebote**

**Braunschweig.** Aus TEAMSPORT Braunschweig wird 11teamsports – und davon profitieren vor allem (team-)sportbegeisterte Menschen in der Region Braunschweig, denn sie kommen demnächst in den Genuss des umfangreichen Produkt- und Serviceangebots des spezialisierten Fußball- und TeamSportanbieters. Filialleiter Matthias Kleinschmidt freut sich riesig auf die Neueröffnung am Donnerstag, 16. März: „Durch die Partnerschaft mit 11teamsports bekommen unsere Kunden einen echten Shopping-Mehrwert. Das Sortiment ist vielversprechend und bisher einmalig in Niedersachsen“, verspricht er.

# 11 TEAMSPORTS

11teamsports wurde 2007 gegründet und gilt nach eigenen Angaben als Europas führender Online-Händler im Bereich Fußball und TeamSport. Aber auch stationäre Ladengeschäfte gehören als direkte und persönliche Anlaufstelle für die Kunden und Vereine zum festen Bestandteil des Konzeptes. Nun also auch in Braunschweig: Fußballschuhe, Trikots, Trainings- und TeamSportequipment so-

wie Coach- und Vereinsbedarf, Lifestyle-, Running- und Fanartikel stehen demnächst an der Hildesheimer Straße 27 im Mittelpunkt. Beherrscht wird das Sortiment von den führenden Sportartikelherstellern Adidas, Nike und Puma, doch auch andere Marken wie Jako und Erma fehlen nicht.

„Die Vielfalt des Sortiments, die Produkt- und die persönliche Beratung sowie die indivi-

duelle Wunscheredlung aus einer Hand sind zusammen ein echtes Alleinstellungsmerkmal und jetzt auch hier im 11teamsports Store in Braunschweig für die gesamte Region greifbar“, sagt Kleinschmidt. Was von TEAMSPORT Braunschweig erhalten bleibt, ist die komfortable Parkplatzsituation vor dem Geschäft sowie die qualifizierte Beratung der kompetenten Mitarbeiter, die sich

auf viele bekannte und auch neue Gesichter in den umgestalteten Räumlichkeiten freuen.

An den ersten drei Tagen, also vom 16. bis 18. März, gibt es als Neueröffnungs-Geschenk für die Kunden 20 Prozent auf das gesamte Sortiment. „Wir freuen uns auf das Opening und zahlreiche Besucher“, lädt das Team von 11teamsports Braunschweig alle Interessierten ein.

## Infos zum Kinderzuschlag

**Gifhorn/Wolfsburg.** Es betrifft jeden von uns: Energie-, Lebensmittel- sowie grundsätzliche Kosten des Alltags steigen. Dennoch möchten Eltern ihre Kinder natürlich gut versorgt wissen. Doch wo Hilfe bekommen, wenn es eng wird und die Kitagebühren fällig werden oder die nächste Klassenfahrt ansteht? In einer Online-Infoveranstaltung am 15. März um 17 Uhr informieren Andrea Hirsch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit, und Aynur

Tekci von der Familienkasse Niedersachsen-Bremen rund um das Thema Kinderzuschlag.

Der Kinderzuschlag kann nicht nur durch einen monatlichen Beitrag unterstützen, sondern bietet auch die Möglichkeit von Kitagebühren befreit zu werden oder Klassenfahrten erstattet zu bekommen. Weitere Informationen erhalten Interessierte in der kostenfreien Veranstaltung. Eine Anmeldung ist erforderlich unter <https://eveeno.com/biz-wolfsburg-kiz>.



## Stadt QUIZ

Wie *schlau* ist Gifhorn

Vom 11. bis zum 17. März 2023 täglich drei City-Gutscheine im Wert von 50 Euro gewinnen. Jetzt kostenlos quizen, die Teilnahme ist ganz einfach.



**QUIZEN UND GEWINNEN!**  
[www.stadtquiz-gifhorn.de](http://www.stadtquiz-gifhorn.de)

Eine Aktion der **Aller-Zeitung** 
Mit freundlicher Unterstützung von    

8771701\_002423

# Augenärzte



## Mühlenquartier

DR. (UNIV. SOUSSE) HOUCEM GHRIBI & DR.MED. AHMAD ALSAMMAN



- ALLGEMEINE AUGENKONTROLLE
- AMBULANTE AUGENOPERATION: GRAUER STAR-, GRÜNER STAR-, LID- UND MAKULABEHANDLUNG

[augenaerzte-muehlenquartier.de](http://augenaerzte-muehlenquartier.de)

CARDENAP 12D | 38518 GIFHORN

FON: 0 53 71 - 12 23 1



8957401\_002423



FOTO: IMAGO/PANTHERMEDIA

#TRENDING



Die Inflation treibt die Verbraucherpreise in vielen Ländern in die Höhe.

FOTO: PANTHERMEDIA/ANNA BIZO

**Inflation in Europa: Wo Urlaub besonders teuer ist**

Die Inflation sorgt nicht nur in Deutschland für hohe Preise – auch in vielen Urlaubsorten sind Reisende mit hohen Kosten konfrontiert. Welche Länder besonders teuer sind, erklärt die Online-Übersicht.

» [www.reisereporter.de/inflation](http://www.reisereporter.de/inflation)



Schwimmen im Pool, am besten unter Palmen: Das kommt bei den Reisenden gut an.

FOTO: IMAGO/ZONAR

**Das sind die Reisetrends für den Sommer 2023**

Die Deutschen sind 2023 richtig urlaubsreif. Nach drei Jahren mit Krisen wünschen sie sich sehnlichst eine Auszeit – am Strand, am See oder in den Bergen. Wir verraten die größten Sommer-Reisetrends.

» [www.reisereporter.de/trends2023](http://www.reisereporter.de/trends2023)

# Margeritenroute: Dänemarks längste Sehenswürdigkeit

**E**ine Margeriten-Blüte auf braunem Untergrund weist den Weg auf der 3500 Kilometer langen Rundtour, die abseits der Hauptstraßen durch Dänemark verläuft.

Namensgeberin der Route ist die Königin selbst, 1990 wurde anlässlich des 50. Geburtstages der dänischen Königin Margrethe II. die Strecke ins Leben gerufen. Entlang der Margeritenroute verweisen Schilder auf Ziele der Gegend, die man sonst vielleicht übersehen hätte. So lassen sich Schlösser und Naturschönheiten, Städte oder auch Campingplätze und Orte mit besonderer Aussicht entdecken. Insgesamt 1000 solcher Ziele warten am Wegesrand. Und die Eindrücke auf dieser Strecke lassen erahnen, warum die Dänen und Däninnen zu den glücklichsten Menschen der Welt zählen.

**1. Nord- und Ostjütland**

Ganz im Norden Dänemarks liegt Nordjütland, und die Region bringt ihren ganz eigenen Zauber mit. Besonders sonnig ist es hier und umgeben von der Nord- und Ostsee ist Nordjütland reich an nicht enden wollenden Sandstränden und Dünenfeldern. Aber auch Waldgebiete und Heidelandschaften prägen das Landschaftsbild. Neben der Natur ist der Leuchtturm Rubjerg Knude ein Highlight der Ostseeküste.

Auch in Ostjütland warten Küsten mit feinem Sandstrand. Allerdings ist die von Gletschern geformte Landschaft auch hügel-



Der Rubjerg Knude-Leuchtturm gehört zu den Wahrzeichen Nordjütlands.

FOTO: IMAGO IMAGES/BEAT BIELER

lig und grün, gepaart mit Tälern, Schluchten und tiefen Fjorden. Die Margeritenroute passiert das Meeresgebiet Kattegat im Osten und die Stadt Viborg im Westen.

**2. Süd- und Westjütland**

Tolle Ziele an Nord- und Ostsee bietet auch der Abschnitt in Süd- und Westjütland. Auf diesem Teil der Route spaziert man am Wattenmeer entlang, erkundet heimelige Ortschaften und entdeckt Schlösser. Beispiel gefällig? Das Schloss Schackenberg (ganzjährig geöffnet) aus dem 17. Jahrhundert und das Schloss Marselisborg, das der königlichen Familie als Sommerresidenz dient, lohnen als Absteher.

Auch das Schloss Gammel Estrup ist einen Besuch wert. Malefisch auf der Insel Djursland gelegen zählt es zu den prächtigsten

Herrenhäusern des Landes und ist heute die Heimat des Landwirtschaftsmuseums und des jütischen Herrensitzmuseums. Neben einer beeindruckenden Landschaft lockt im Nationalpark auch ein Naturphänomen: Im Frühling und im Herbst kommt es zur sogenannten schwarzen Sonne. Gemeint ist ein Moment kurz vor Sonnenuntergang, wenn bis zu eine Million Stare gleichzeitig am Himmel auftauchen, um ihre nächste Schlafstätte anzufliegen.

**3. Margeritenroute durch Fünen**

Wie im Bilderbuch fühlen Reisende sich auf der Insel Fünen, die verheißungsvoll Dänemarks grüner Garten genannt wird. Ein Blick auf die Landschaft erklärt, warum. Die Route mit der wei-

ßen Blume führt an strohgedeckten Fachwerkhäusern entlang, und ein Absteher nach Odense, dem Geburtsort des bekanntesten Schriftstellers Dänemarks, gehört zur Reise dazu.

Und wer etwas auf die Ohren will, folgt der Margeritenroute Richtung Svendborg. In der gemütlichsten Handelsstadt Dänemarks, so der Titel, finden jährlich über 700 Live-Konzerte statt. Und im Naturama kann man unter anderem Walskelette bewundern. Auf der kleinen Insel kann man auch ein beeindruckendes Wasserschloss ansteuern.

**4. Seeland und Kopenhagen**

Seeland nennt sich die größte Insel Dänemarks, dementsprechend viele wunderschöne Ziele können hier an der Strecke entdeckt werden. So führt die Route unter anderem an der dänischen Riviera entlang. Diese liegt nur 30 Minuten von Kopenhagen entfernt, und weiße Sandstrände und kleine Fischerdörfer reihen sich hier aneinander.

Weiter geht es in die dänische Hauptstadt Kopenhagen, die sich auch wunderbar mit dem Fahrrad erkunden lässt. Auf Schloss Rosenborg kann man in der Schatzkammer die Kronjuwelen bewundern, architektonisch ist das Rokoko-Schloss Amalienborg beeindruckend.



Den kompletten Artikel finden Sie unter: » [www.reisereporter.de/margeritenroute](http://www.reisereporter.de/margeritenroute)



*Als Senior in Sicherheit und Geborgenheit leben*

## LANDHERZ EICKENRODE

Wohnen vorübergehend und auf Dauer

- 21 Appartements bis 20 m<sup>2</sup>
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- 24-Stunden Pflege & Betreuung
- Für alle Pflegegrade
- Garten mit Terrassen & Pavillon
- Vollpension & Wäscheservice
- Zimmer- & Fensterreinigung
- Hausmeisterdienste

- Aktivitäten und Veranstaltungen
- Betreuung bei Demenz
- Betreute Tagesausflüge
- Ideal auch für Paare
- Ihr Haustier ist willkommen

... auch für den kleinen Geldbeutel

Über die Möglichkeit eines Kostenzuschusses zum Eigenanteil beraten wir Sie gerne.

Am Haferkamp 4a • [www.landherz.eu](http://www.landherz.eu) • 05372-97 87 0

# Benefizkonzert für das Gifhorner Hospizhaus

Niedersächsisches Polizeiorchester tritt in der Stadthalle auf

**Gifhorn.** Ganz besondere Töne der Polizei gibt es am Freitag, 23. März, zu hören, wenn das Niedersächsische Polizeiorchester im Theatersaal der Stadthalle auftritt. Ausgerichtet wird das Benefizkonzert gemeinsam von der Polizei und der Stadt Gifhorn. An diesem Konzertabend wird es international, denn unter der Leitung von Thomas Boger geht es musikalisch auf eine Reise „Around the World“. Wer das Niedersächsische Polizeiorchester bereits erlebt hat, weiß um die große musikalische Ausstrahlung und die Leidenschaft der Musiker.

Durch das Benefizkonzert verbinden sich für die Gäste zwei Komponenten: Das musikalische Erlebnis auf der einen und die gleichzeitige Unterstützung eines sozialen Zweckes auf der anderen Seite, denn der Erlös des Konzerts kommt dem Hospizhaus Gifhorn zugute. Bürgermeister Matthias Nerlich ist Kuratoriumsmitglied der Hospiz-Stiftung: „Menschen am Ende ihres Lebens eine würdevolle und herzliche Umgebung zu bieten, ist eine Aufgabe, die uns alle angeht. Dafür leistet die

Hospizarbeit einen unschätzbaren Beitrag und ist auf die finanzielle Unterstützung von uns allen angewiesen. Daher lade ich alle ein: Genießen Sie ein großartiges Konzert und unterstützen Sie diesen guten Zweck.“

Karten sind noch verfügbar und können in den Polizeidienststellen in Gifhorn, Meine, Meinersen und Wittingen gekauft oder per E-Mail an pressestelle@pi-gf.polizei.niedersachsen.de reserviert werden.

**KLASSISCHES BALLETT**  
*Dornröschen*

29.03.23 | 19 Uhr  
**GIFHORN** | Stadthalle

TICKETS & INFOS  
[WWW.KLASSISCHES-BALLETT.COM](http://WWW.KLASSISCHES-BALLETT.COM)

eventim.de  
reservix

## SKAN-CLUB 60 plus 8-TAGE-SENIORENREISEN

**Für alle Reisen:** Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränke-Service • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel und vieles mehr

**ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL** *Morada Hotel Alexisbad*  
Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre (im Rahmen der Halbpension) • Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Musikalischer Unterhaltungsabend bzw. Tanzabend • Harzer Folkloreabend • Filmvortrag „Der Harz“ • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**  
Termine: 14.05., 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.2023

**SONDER-REISEN:** WALPURGISNACHT 30.04.-05.05.: € 349,-  
INDIAN SUMMER 05.-10.11. | 19.-24.11.: € 333,-

**GOTHA, ERFURT, EISENACH, WEIMAR** *Morada Hotel Gotha Hof*  
Geführter Stadtrundgang durch Bad Salzungen (im Rahmen der HP) Bis Rückreise 10.04.:  
• Ausflug Eisenach/Möglichkeit Wartburg • Begleitung zum Schloss Friedenstein • **NEU!** Thüringer Wald-Rundfahrt • **NEU!** 1 Getränk zum Abendessen  
Ab Anreise 30.04.:  
• Ausflug und Eintritt „egapark“ Erfurt (+ € 30,- pro Person)  
• Stadtführung Gotha  
Termine: 02.04. (Ostern, 9 Tage), 30.04., 28.05., 25.06., 23.07., 20.08., 17.09., 15.10.2023

**KURORT BAD SALZUFLEN** *Hotel Bad Salzungen*  
Geführter Stadtrundgang durch Bad Salzungen • Filmabend • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurkonzerten • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**  
Termine: 14.05., 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.2023

**KÖLN, DÜSSELDORF, MAASTRICHT** *PP-Hotel Greifrather Hof*  
Besuch des Niederrheinischen Freilichtmuseums • **Kostenlose Nutzung von Hallenbad, Sauna und Kegelbahn** • Ausflüge: Köln inkl. Rheinschiffahrt; Düsseldorf; Maastricht (Holland) und Lüttich (Belgien)  
Termine: 06.05., 01.07., 29.07.2023

**BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:**  
Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 Isernbüttel: SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 Gifhorn: TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 Wolfsburg: Reisebüro Depart: Porschestra. 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porschestra. 86, Tel. 0 53 61-89 37 10

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isernbüttel [www.seniorenreisen.de](http://www.seniorenreisen.de)

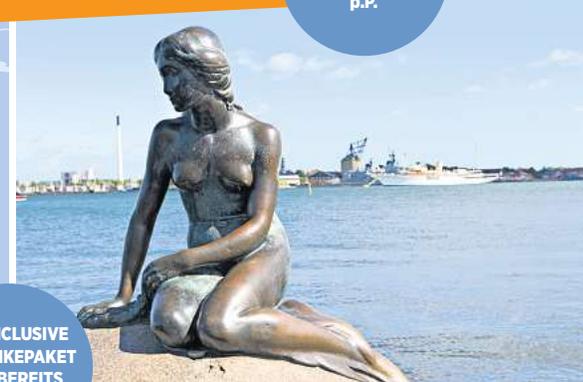
Immer wieder gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung ...

... und eine gute Reise

## hallo Gifhorn hallo Wolfsburg LESERREISEN

Legenden und Geschichten erleben

ab €800\* p.p.



### Perlen der Ostsee mit der MSC Poesia ab/bis Warnemünde

**Termine:** 11.06. - 18.06.2023  
25.06. - 02.07.2023

Eine Kreuzfahrt durch die Ostsee ist zweifelsohne die beste Möglichkeit, um eine Ecke des Planeten zu entdecken, die immer noch von mysteriösen Legenden und Jahrtausende alte Geschichten umgeben ist. Freuen Sie sich auf die faszinierende Städte Riga, Stockholm und Kopenhagen. Dabei ist die MSC Poesia ihre ideale Begleiterin: ein modernes Kreuzfahrtschiff im eleganten Stil, das traditionelle Handwerkskunst mit kreativem Design vereint. Bewundern Sie den spektakulären Wasserfall im Foyer und genießen Sie echtes japanisches Sushi im Zen-Garten. Kommen Sie an Bord und betreten Sie die edle Welt des Komforts.

- Leistungen:**
- ✓ Kreuzfahrt mit der MSC Poesia (7 Nächte) in komfortablen Kabinen
  - ✓ Vollpension in den Hauptrestaurants mit mehrgängigen Menüs und Service am Platz sowie im Buffet-Restaurant
  - ✓ Deutschsprachiger Gästeservice
  - ✓ Inklusive Hotel-Servicegebühr
  - ✓ Herausragende Unterhaltung: Musicals, Konzerte, Shows, Nachtclub, Bars & Lounges
  - ✓ Spa & Fitness: MSC Aurea Spa (gegen Gebühr) und erstklassige Sportanlagen
  - ✓ Qualifizierte und altersgerechte Kinderbetreuung im Kids Club (ab 3 Jahre)

**Preise pro Person\*:** 11.06. - 18.06.2023 • 25.06. - 02.07.2023

Innenkabine Bella (IB)	800 EUR
Deluxe Innenkabine Fantastica (IR2)	870 EUR
Kabine mit Meerblick Bella (OB)°	950 EUR
Balkonkabine Bella (BB)°	1.050 EUR
Deluxe Balkonkabine (BR1)	1.140 EUR
Deluxe Balkonkabine (BR2)	1.160 EUR
Balkonkabine Aurea (BA)	1.300 EUR

**Hinweis Termin 25.06.23:**  
Statt Klaipeda wird Visby angefahren

\*Preise p.p. bei Doppelbelegung. \*Mit ggf. Sicht einschränkung. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Tipp- und Druckfehler vorbehalten. Vermittler: Treffpunkt Schiff/AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard 16, 1206 Genf (Schweiz). Bitte beachten Sie die Gesundheit & Sicherheitsbestimmungen auf der Website des Veranstalters. Buchbar bis 30.03.23.

**BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:**  
0800 - 2 63 42 66 (gebührenfrei) // Stichwort: 1665 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter [www.treffpunkt-schiff.de/specials](http://www.treffpunkt-schiff.de/specials)





# „Dornröschen“: Eine Zauberwelt voller Leidenschaft

ANZEIGE

Preisgekröntes Ensemble präsentiert **klassische Ballettkunst** in der Gifhorner Stadthalle

**Gifhorn.** Eine Zauberwelt voller Schönheit, Leidenschaft und ewiger Liebe: Das klassische Ballett „Dornröschen“ startet am Mittwoch, 29. März, um 19 Uhr in der Stadthalle in Gifhorn. Der berühmte russische Komponist P. I. Tschaikowski bezeichnete „Dornröschen“ als sein bestes Ballettstück. Das Ballett, das er nach dem französischen Märchen „La belle au bois dormant“ von Charles Perrault geschrieben hatte, entwickelte sich zu einem der schönsten Meisterwerke in der Geschichte des klassischen Balletts. Seit der erfolgreichen Uraufführung im Jahr 1890 bleibt „Dornröschen“ bis heute eins der populärsten klassischen Bühnenwerke der Welt.



Preisgekrönte Tänzerinnen und Tänzer verzaubern das Publikum mit klassischem Ballett.

FOTO: DORN

den Fluch einer bösen Fee in einen hundertjährigen Schlaf gefallen war und nur von dem liebevollen Kuss des jungen Prinzen wieder geweckt werden konnte. Das Ballettensemble präsentiert Ballettkunst auf höchstem Niveau – sehr klassisch und originalgetreu, aber auch frisch und modern, dank einer geschickten choreografischen Umsetzung. Die Tänzerinnen und Tänzer sind Preisträger zahlreicher internationaler Ballettwettbewerbe. Sie begeistern das Publikum mit unsterblicher Musik, großartiger klassischer Ballettkunst, einem opulenten Bühnenbild und prächtigen Kostümen.

Das in die ausdrucksvolle Sprache des klassischen Tanzes

genial übersetztes Märchen erzählt von der schönen Prinzessin Aurora, die durch

Tickets gibt es in der Konzertkasse im Haus der Allerzeitung, Steinweg 73 in Gifhorn, und unter [www.klassisches-ballett.com](http://www.klassisches-ballett.com).

## Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Rückenschmerzen sind oft Nervenschmerzen

### Das kann helfen, wenn die Nerven Alarm schlagen!

Zahlreiche Deutsche leiden unter Nacken- oder Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Dahinter stecken oft keine Entzündungen, sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können durch Verspannungen entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein.

#### Nervenschmerzen bekämpfen

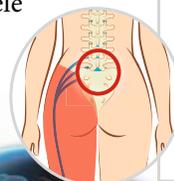
Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

#### 5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüft nerv zum Einsatz.

**Genial:** Die natürlichen Schmerztropfen schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet

oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

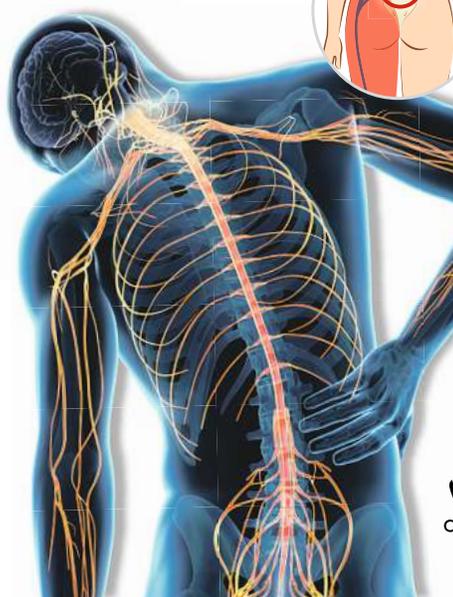


#### Schon gewusst?

Rückenschmerzen werden häufig von gereizten oder geschädigten Nerven ausgelöst und sind daher oft Nervenschmerzen. So können z. B. Verspannungen im Nacken zu gereizten Nerven und dadurch zu ausstrahlenden Dauerschmerzen führen.

Auch eine Bandscheibe, die auf Nerven drückt, kann Nervenschmerzen sowie Taubheitsgefühle verursachen.

Bei einer Ischialgie ist der Ischias-Nerv gereizt, was ausstrahlende Schmerzen bis in die Beine zur Folge haben kann. Egal an welcher Stelle im Körper – bei Nervenschmerzen (Neuralgien) kann Restaxil wirksam helfen.



Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen



Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

\*Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie, Online: [www.dgn.org/leitlinien](http://www.dgn.org/leitlinien) (abgerufen am 10.11.2022)  
 RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

**▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

**BUNGALOW ARENDSEE**



**FRÜHLINGS EDITION**

- ✓ ca.98 m² Wfl.
- ✓ 3-fach-verglaste Fenster (Brömse)
- ✓ Luft-Wasser-Wärmepumpe
- ✓ Fußbodenheizung | Rollläden
- ✓ FIBAV-zertifizierte Bodenplatte
- ✓ Optimierte Wärmedämmung
- ✓ Fliesenarbeiten
- ✓ Sanitärobjekte uvm.
- ✓ Bezugsfertig (ohne Maler und Teppich) zzgl. Grundstück, HAK, BNK, Ausstattung gem. Baubeschreibung

jetzt nur **202.490,- €**  
Abb. zeigt Variante. Preis gültig bis 31.05.23

Geschäftsstelle Gifhorn  
Braunschweiger Str. 65  
05371 938611  
wagner@fibav.de  
www.fibav.de



**6 Zimmer | 149 m² | 189.900,- €**



**Festpreis Esprit 149, inkl. Finanzierungsservice, Rollläden, Sicherheitsfenster 3fach verglast, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,125 m, Solaranlage**  
☎ 0531/877040  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
**westermann-massivhaus.de**

**Haus zu verk., Gifhorn Kästorf, 2Fam.-Haus. 1.200m² Grdst., Keller, 2 Garagen, gepfl., ab 01.06., Preis VB.** ☎ (01 76) 24 22 22 89

• **Energieberatung • Energieaueweis**  
• **Fördermittelberatung/-beantragung mit Baubegleitung! (BAFA-gefördert)**  
• **Wärmepumpen-Info im Eigenheim**  
Erstinfos & Termine: **0160 / 69 80 834**  
www.die-energieberatungsgagentur.de

**▶ EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER**

**Doppelhaus zu Verkaufen in Calberlah** ☎ AG 78 931

**▶ 4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**++ Mörse/ Ehmen Randlege ++ 4 Zi. - Wohnung mit Garten & Garage ++ ca. 116m², Bj. 2011, gr. Dachterrasse, EBK, tlw. Fbhgz., Rollläden, 3fach-Verglasung, Fernhzg., E-Verbrauch: 70,1kWh (m²\*a) E-Klasse: B 427.000,-€**  
Info: **www.bu-schmidt.de**  
☎ (0 53 61) 8 67 87 00

**▶ HOTELS & GASTSTÄTTEN**

**Gaststätte zu verpachten am Badesee in Wesendorf, Brauerei frei.** Info unter: 0177/9392387

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,**  
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.  
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

**▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**Mehrfamilienhaus gesucht**  
Suche Mehrfamilienhaus oder Wohnanlage ab 4. Einheiten. Direktkauf, ab 500.000€ - 3. MIO.€, sehr diskret, kurze Entscheidungswege.  
☎ (01 51) 62 87 13 01

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:  
**INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT**  
**TEL.: 05351-42073**

**▶ ANLAGEOBJEKTE**

**Kaufe Garage(n)/-hof, Halle ,Stell-/Parkplätze, Carports 0151/56135766**

**▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**SG - Papenteich Auto -Liebhaber sucht EFH, DHH mit Garage und Garten**  
**www.siepker-immobilien.de**  
☎ (0 53 71) 9 37 23 00

Handwerker sucht Haus in Gifhorn/Wolfburg+Umgebung ,gern auch renovierungsbedürftig gegen Barzahlung 0175-1010652

**Einfamilienhaus gesucht**  
Suche EFH in familienfreundlicher Gegend zum Kauf. Einfach alles anbieten ☎ (01 51) 62 87 13 01

**Vordorf Groß Schwülper! EFH / Bungalow in ruhiger Lage gesucht**  
**www.siepker-immobilien.de**  
☎ (0 53 71) 9 37 23 00

**in Ortsrandlage sollte das neue Haus liegen! Circa 150m² Wfl. Für 2 Personen und die Hunde! Rufen Sie unseren Makler an** **www.siepker-immobilien.de**  
☎ (0 53 71) 9 37 23 00

**Mehrfamilienhäuser ab 6 WE zur Kapitalanlage in GF, WOB, Braunschweig und Umgebung zum privaten Ankauf gesucht! Mieter werden übernommen. Diskreter Ankauf und Abwicklung garantiert!**  
☎ (01 71) 4 58 01 31

**Gifhorn EFH, DHH, REH oder Bungalow für Unternehmer gesucht!**  
**www.siepker-immobilien.de**  
☎ (0 53 71) 9 37 23 00

**Meine Ehepaar mit 2 Kinder suchen gepflegtes EFH mit Garten.**  
**www.siepker-immobilien.de**  
☎ (0 53 71) 9 37 23 00

**Calberlah Und Umgebung! Gepflegtes EHF/-DHH in ruhiger Lage gesucht.**  
**www.siepker-immobilien.de**  
☎ (0 53 71) 9 37 23 00

**▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Eigentumswohnung gesucht**  
ca. 3 Zimmer ab 60m², gerne auch möbliert und ggf. vermietet.  
☎ (01 51) 62 87 13 01

**Priv. Anleger sucht !**  
Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

**▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

**Verm. 3Zi.-Whg., OG, in Voßfelde, 55m², WM 590€, an nette Dame.**  
☎ (0 53 63) 75 65

**▶ 1-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**WOB/Laagberg, 1Zi.-Whg., 2. OG, 40 m², EBK, Duschbad, Glasfaser, Stellplatz, KM 340,- € zzgl. NK + KT,**  
☎ (0 53 61) 3 36 16  
**1 möbl. Zi. in WOB zu verm., WM 250€** ☎ (0 53 63) 74 22 2

**▶ 2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**WOB-Sandkamp, 2-Zi. Whg., 1 OG, EBK, 91 m², 590,-€ KM + NK,**  
☎ (0 53 61) 3 42 41  
**Müden, 2 Zi.-Whg., 50 m², Abstellr., Duschbad, WM 460,- €,**  
ab 1.4., ☎ (01 78) 7 87 06 63  
**Gifhorn, 2 Zi.-Whg., 58 m², Blk., PKW EP, EBK, zentr. ruhige Lage, KM 435,- €** ☎ (01 71) 5 49 00 45

**WOB - Nähe Zentrum 2 Zi.-DG-Whg., 2. OG, Reihenh. ab 01.04.2023, EBK, Duschb., Keller, Wasch + Trockenr., Neu renov. 2022, teilmöbel., KM 380€ + NK 60€**  
☎ (01 76) 63 06 93 83

**▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**3 Zimmer WHG 66qm in Hankensbüttel zu vermieten.** 0176/44225994  
**Wasbüttel, 3 Zi., 78 m², Blk, EP, z. 1.5., KM 520,- €,** ☎ (0 53 74) 17 15  
**3 - Zi. - Whg., Türlau Ortsmitte, ab 1.2.2023 zu verm.** ☎ (0 58 33) 1835  
**Suche 2-3 Zi.-Whg von Privat in GF, WOB, BS** ☎ (0 53 74) 34 27  
**WOB/Sülfeld, 3-Zi.-Whg., ca. 90 m², EG, EP, KM 650,- € + NK** ☎ (0 53 62) 46 21

**▶ 4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Isenbüttel, geräumige Whg. im MFH 4 Zi., 2 Bäder, Balk., Keller, PKW EP 111m², ruh. Lage, nahe Zentr., KM 880,-€ + NK 420.-€, EV: 84 kWh/m²a ab Juni ev. eher** ☎ 01 77/5979896  
Mail: rudolf-hempel@gmx.de  
**Schöne Maisonette-Whg., ca. 100m², 4 Zi., EBK, Bad m. DU, Gä-WC, FBHgz., eig. Haustür, kl. Terrasse, gut geeignet für 1 Pers. + Büro**  
☎ (0 53 74) 46 78

**▶ WOHNUNGSMARKT GESUCHE**

**Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40**

**Whg., Haus, DHH, 80 - 100m², Terr., PKW -EP, Gartenant., Ribbesbüttel Umkr. 10 km,** ☎ (01 51) 24 03 16 54

**▶ GARAGEN**

**Kaufe Garage(n)/-hof, Halle ,Stell-/Parkplätze, Carports 0151/56135766**

**▶ HANDWERKER**

**Biete Elektrikerarbeiten an.**  
☎ (0 51 71) 7 72 75 37  
Handwerker aus BS bietet Schimmelarbeiten und Malerarbeiten im Innenbereich an. ☎ (01 74) 3 67 16 73

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 27 Jahren  
Putzarbeiten aller Art,  
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,  
kleine Fugarbeiten  
**☎ 0160-96 21 04 97**  
**info@uener-putz.de**

**Gartenarbeiten aller Art** ☎ (01 75) 8 73 22 32

**Wohnungsrenovierung**  
☎ 05371-9376832

**Badsanierung** ☎ 0160/977 396 54  
**Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt",**  
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**Fenster- und Türen-wechsel ohne Dreck.**



- ✓ **Hochwertige, maßgefertigte Fenster**
- ✓ **Beste Wärmedämmung** einzigartiger Thermo-Isolierkern
- ✓ **Durchgängiger Sicherheitsbeschlag** Pilzkopf-Verriegelung
- ✓ **Aktuell: Glas- und Montageaktion**

**Jetzt staatlichen Zuschuss sichern**

**Werkvertretung Niedersachsen**  
André Dornbusch  
kontakt@perfecta-fenster.de  
**Tel 0531-28 89 583**  
**perfecta-fenster.de**



**DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsäen. Alt und Neu, Planung und Beratung.** ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. **0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de**

**Biete Pflaster- und Gartenarbeiten an.** ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

**Handwerker hat noch Termine frei! Für Maler-, Holz- und Dacharb.,** ☎ (01 77) 1 34 77 87

**Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546**

**!!! Bares für Rares !!!**  
**Hr. Johannes** ☎ (01 77) 1 34 77 87

**Baum- u. Heckenschnitt, Zaunbau, Rollrasen, Pflaster-, Fliesen-, Bodenbelag, Trockenbauarbeiten, zu fairen Preisen** ☎ (0170) 7744244

**Vermiete Minibagger plus Zubehör.** ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

**Handwerker hat Termine frei!!! Maler-, Putz-, Fassaden u. Dämmung, Fliesen- und Innenarb., Bäder, Schimmelbeseitigung, Meier,** ☎ (01 52) 55 68 83 29

**▶ BADSANIERUNG**

**M&A Haustechnik GmbH**  
Badsanierung mit Fliesen  
Sanitär und Heizung von  
Profis zum Festpreis!  
**0176/72602141 o. 05371/6721245**

**Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen,**  
☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder  
0170/5412865

**▶ DACHDECKER**

**Älteres Dachdeckerteam Holz-Rinne-Flachdach-Schiefer-Carport, gern auch Kleinrepar.** ☎ 0176/70179407 o. 05371/9409438

**Dachdeckermeister hat Termine frei. Kleinaufträge**  
0531/88535910 o. 0176/74111679

**Achtung Hausbesitzer!**

**Frühjahrs-Rabatt für Dach Neueindeckung**  
mit hochwertigen Ton-Pfannen zur freien Wahl. Außerdem lassen wir sämtliche Fassadenarbeiten an Ihrem Haus durchführen!

**Kurzfristiger Baubeginn möglich! Kostenlose Beratung vor Ort.**

**MK Dach & Fassade GmbH**  
Tel.: 03471 / 642 3006

**Ihr zuverlässiger Dachdecker aus der Umgebung hat wieder Termine frei,** ☎ (01 63) 4 59 90 63

**▶ ENTRÜMPELUNG**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll**  
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung,** ☎ (01 74) 2 97 80 98

**Entrümpelungen jeder Art, m. Anrechnung zum Festpreis, zuverlässig, besenrein, AC Dienstleistungen** ☎ (01 74) 9 54 25 13

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage,** ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

- **Haushaltsauflösungen**
- **Entrümpelungen**
- **Trödel-Ankauf aller Art**

**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

**▶ FLIESENLEGER**

**Fliesen/Sanitär** ☎ 0160/97739654

**▶ GÄRTNER**

**Flora Garten- u. Landschaftsbau GmbH** übernimmt für Sie fachgerecht u. zu fairen Preisen Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Terrassen- u. Zaunbau, Teichanlagen, Baumfällungen, Rollrasen, Gartenpflege, Mähroboter u. Bewässerungssysteme. ☎ (0 53 62) 94 91 11  
**www.flora-garten-wob.de**

**Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen,** ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Erledige Gartenarbeit von A-Z incl. Entsorgung.** ☎ 0176-67625982

**IBISHI Garten- u. Landschaftsbau.** Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Wege- u. Terrassenbau aller Art, Winkelstützen, Zaunbau, Erdarbeiten, Rasen, Rollrasen, Bewässerungsanlage, Gartenpflege, u.v.m.  
☎ (0 53 08) 5 20 06 10,  
**www.galabau-ibishi.de**

**Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw.** Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

**Rollrasen Verlegung incl. Vorarbeit** ☎ (01 71) 7 14 97 03

**Gartenbau-Köppen.de**  
☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstücks- pflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.  
**Unser Angebot ist Geld wert!**

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

**TOP-Clean GmbH:** Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte, ☎ (0 53 61) 29 18 24 info@top-clean.org

▶ **MALER / TAPEZIERER**

**Zimmer tapezieren ab 100,- €**, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew. **Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus:** ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew. **Maler im Ruhestand,** ☎ (01 78) 1 31 21 31

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**Umzüge und Küchenaufbau,** Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, **Firma Stahlmann,** ☎ (01 62) 6 17 00 84

**PLATE UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestraße 4 | D-38112 Braunschweig | Tel.: +49531 / 4 00 666  
info@plate-umzug.de | www.plate-umzug.de

**C&K Umzugs-service**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

**Kindermann Gartenpflege**  
Gartenarbeiten aller Art, Schnittarbeiten, Beregnungsanlagen, Rasenpflege, Gartengestaltung, Gartenpflege, Zaunbau, Pflasterarbeiten uvm. Rufen Sie jederzeit an.  
☎ 01 52 24 93 48 37

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

**Flohm. Harz + Heide BS!**  
Sa/So 11./12.3.-pinguin-maerkte.de

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

**Dipl.-Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik und Chemie ☎ (0 53 63) 7 42 22

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

**Frühjahresangebot Fa. Laubinger**  
Steinreinigung, Reinigung von Dächern, Gehwegen, Mauern, Terrassen, Einfahrten, Fassaden, Treppen uvm. Nie wieder Unkraut Dank Kunstharzverfugung.  
**15 % Neukundenrabatt.**  
Gültig vom 11.03.2023-18.03.2023  
☎ (01 57) 85 99 79 36

**Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!**

**Lokales · Sport Einkaufstipps**



▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG**  
• Aufarbeitung • Reparaturen  
**Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499**

**Buche, Eiche, 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €**, Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25  
**Kühlschrank, 240l, Gefrierschrank - 90l**, günstig abzugeben. ☎ (01 75) 7 98 53 51

**Gr. Bäume, kl. Bäume, krumme Bäume**, schräge Bäume, riesen Bäume, trockene Bäume, Hecken-schnitt. Sturmschäden sowie Gefah-renfällungen ohne Aufpreis kompl. mit Entsorgung v. Fachmann, ☎ (01 71) 4 13 66 25

**Schütze kauft Luftgewehre und Luftpistolen**, auch defekt, für sportliche Zwecke. Bitte alles anbieten, ☎ (01 52) 21 80 57 47

**Neuw. Luftentfeuchter** noch mit Garantie 16L pro 24h zu verkaufen ☎ (0 53 71) 7 35 93

**Trapezbleche 1. Wahl** und Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egel, Feld am Bruche 18, bundesweite Lieferung, ☎ (03 51) 8 89 61 30. 5 % Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

**Wohnungsauflösung, 13.3.+14.3.** 15-17 Uhr, Barnstofer Weg 2, WOB, auch Pflegehilfsmittel vorhanden, z.B. Bett u. Rollstuhl.

**Verk. Brennholz/Kaminholz**, abgelagert, Selbstabh. ☎ (0 58 33) 1835

**Kaminholz frei Haus,** ☎ (01 70) 1 04 52 67

▶ **HAUSRAT VERKAUF**

**Whg. Wolfenbüttel**  
Helles Zi. in 3er WG frei, Nähe Fachhochschule Wolfenbüttel KM 230 Euro, NK 120 Euro, Kaution 400 Euro sofort frei ☎ (01 52) 53 48 54 86

**Wäschetrockner** Fa. Miele, div. Möbel u. Tepp., ☎ (01 51) 11 53 70 00

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht,** ☎ (0 51 49) 86 08

**kult-und-krempel.de**  
Haushaltsräumungen  
**Schmuckankauf**  
Antikhandel  
**0160 7495050**

**Match-Luftgewehr** Pistole Schreckschusswaffe Westernwaffe Wieder-ladezubehör gesucht 05172 93214  
Suche gebrauchten Perser oder Seiden Teppich Brücke ☎ (01 79) 1 69 81 42

**Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw.** Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch.  
☎ (01 73) 6 17 93 06

**Suche gebrauchte Hobelbank** ☎ (01 76) 61 52 85 48

▶ **FOTO, OPTIK ANKAUF**

**Ankauf Kameras/Objektive**  
Leica, Carl Zeiss, Canon, Minolta, Hasselblad, Contax, Nikon, Olympus, Pentax, Rolleiflex) oder Ferngläser. Gerne auch andere Hersteller. Mail: photo-place@gmx.de  
☎ 0 17 23 65 43 34

▶ **FÜR DEN SAMMLER ANKAUF**

**SUCHE MODELLAUTOS**  
Wiking VW Käfer/Bus/411/K70 usw. aus dem VW-Werk Tel.05361/55465

▶ **HAUSRAT ANKAUF**

**Älterer Mann, 78 J., alleinstehend-** sucht günstige Waschmaschine ☎ (0 15 22) 6 18 43 49

▶ **VERSCHIEDENES**

**Suche Unterstützung bei der Gartenarbeit**, Handwerkliche Fähigkeiten erwünscht. ☎ GF 52939

**Fassadenanstriche**  
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewerbeputz, kostenl. Angeb.

**Fa. Kreh ☎ (05131) 5 62 37**  
**Edelstahl Fangoofen** und Rührwerk, Therapieliege, sehr gepflegt, wegen Praxisschließung zu verkaufen, Preis VB ☎ (0 53 71) 1 73 47

▶ **FLOHMARKT**

**Verschenke renov.-bed.** Puppenhaus aus den 70er J., B/H/T 150/ 62/ 46cm, 2 Etg., 4 Zi., mit Treppenhau-s u. Dachterr. ☎ (01 71) 4 52 57 60

**Wohnzi.-Schrank; Eiche hell; 3,10x2,20, zu verschenken, Selbstabholung, 0171/5166231**

**Eck Couch, 2,70x2,20, aprikot Farbe, Selbstabholung, zu verschenken ☎ 0171/5166231**

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
... jetzt auch **LAVITA & HYDROJET**  
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459  
www.salzgrotten.eu  
**GESCHENKTIPP: GUTSCHEINE**

**Marske mobile Fußpflege**  
Ich komme ganz bequem zu Ihnen nach Hause  
☎ (01 57) 70 22 32 95

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**

**BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Er, 44, makeanter Typ, su.** Sie 27-55. Mehr über mich ☎ (01 62) 8 14 48 94

**Ich, Hannelore, 73 J.,** bin eine ruhige Frau, ich habe eine sehr schöne Figur (etwas vollbusig), bin eine gute Köchin u. Hausfrau, ich lebe hier ganz allein, habe nur eine kleine Rente, eig. Auto und wäre jederzeit umzugsbereit. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie verstehen wie alleine ich mich oft fühle, bitte rufen Sie an wir besprechen alles Weitere persönlich pv **Tel. 0151 - 20593017**

**Gabriele, 67 J.,** mit natürlichem Wesen, liebevollem Herz und sehr schöner Figur. Ich möchte gerne pv einen häuslichen, bodenständigen Mann bis 80 J., hier aus der Gegend kennen lernen, der wie ich Harmonie, Zärtlichkeit u. die Zweisamkeit vermisst (auf Wunsch bin ich umzugs-willig) **Tel. 0160 - 7047289**

**Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen.** Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mit-zumachen? Info: FFR 05371 -51755

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

**Er, Mitte 60, 1.85** sucht liebenswerte, unternehmungslustige Sie für Freizeit evtl. mehr. ☎ **Z 88 961**

**Er, 54 J., 1,80 m. u. schlank** sucht eine Frau für eine feste Beziehung. Du solltest zwischen 50 - 60 J. sein. Habe ich deine Interesse geweckt, dann schreibe mir bitte. Ich antworte gerne auf deine Fragen. ☎ **Z 90 568**

**Hallo Sybille**  
**Du hast bei VW in der Abt. Pick + Go** gearbeitet und mich im Cafe in WOB angesprochen. Bitte melde dich. ☎ (01 52) 08 52 60 73

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **AUDI ALLGEMEIN**

**Audi A4 Cabrio, 3,2l Benziner,** Bj. 2006, 179 Tkm, Navi, Sitzhzg., Tempomat uvm., sehr gepflegt, in sehr gute Hände abzugeben, 10.499€ ☎ (01 78) 5 93 84 83

▶ **DACIA**

**Dacia, Sandero**  
1.Hd.,EZ01/Bj.2019,5Gang Schalter,Benziner,54kw,60.000km,5Türer,Klima,Scheckheft gepfl.,blau-met.,Start-Stop-Automatik,Berg-anfahr-Assistent,ZV,E-Fenster,Tag-fahrlicht,Isofixsitze,Allwetterrei-fen,TÜV1.24,uvvm!  
7900,-VB, Tel:015174364655

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

**Kaufe PKW, Wohnmobile, LKW, auch Unfall**  
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de  
Tel.0171-7777742

**Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So.** ☎ (01 62) 2 96 53 12

**Suche Mercedes**  
Suche Mercedes von privat für privat. Hr. Beyer ☎ 0 17 89 33 83 57

**DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF**  
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)  
Unfallwagen ohne TÜV und AU  
Wendebrück 19 - 38110 BS • ☎ 05307-9 51 20 40  
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62  
auch per SMS und WhatsApp

**Wir suchen ein Auto ab EZ. 2007** ☎ 01 57 87 98 31 35

**Schrott Pkw, kostenl. Abholung,** ☎ (0 39 49) 51 26 71, Auto Püschel

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

**Mercedes AMG-Felgen** (Vielspeichen) mit WR Michelin, 8,5 x 20 ET40 A253 401 1900, keine Beschädigungen, ☎ (01 51) 50 51 00 84

**Neuwertige Conti Ganzjahresreifen** mit 18 Zoll Nizza Felgen für Tiguan II, VB 850 € ☎ (01 70) 7 30 27 82

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

**Heinze-Motorradservice**  
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

▶ **MOTORROLLER**

**Vespa**  
Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44  
www.kuettner24.de

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **ZUBEHÖR KRAFTRÄDER VERKAUF**

**Motorrad-Bekleidung:**  
2 Helme, 2 Jacken, 2 Hosen, Gr. S/M für jeweils 1x Mann u. 1x Frau, guter Zust., kaum getragen, ☎ (0 51 76) 9 76 66 27 od. ☎ (01 57) 35 10 09 83

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
www.wm-aw.de, Firma

**Im Internet finden Sie uns unter:**

www.hallowochenende.de



erscheint an jedem Sonnabend/Sonntag

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
www.hallogifhorn.de  
www.hallowob.de

**Geschäftsführer:**  
Gordon Firl, Günter Evert

**Redaktion:**  
Foto- & Presse-Agentur Photowerk Melanie Stallmann (Redaktionsleiterin GF/WOB)

**Redaktion Gifhorn:**  
Melanie Stallmann  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
Tel. 05371 808123  
Fax 05371 808110

**Redaktion Wolfsburg:**  
Melanie Stallmann  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
Tel. 05371 808112  
Fax 05371 808110

**Private Anzeigen Gifhorn:**  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
Tel. 0800 1234-903  
Fax 0800 1234-914

**Gestaltete Anzeigen Gifhorn:**  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
Tel. 05371 808104/808116  
Fax 05371 808154

**Private Anzeigen Wolfsburg:**  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
Tel. 0800 1234-906  
Fax 0800 1234-914

**Gestaltete Anzeigen Wolfsburg:**  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
Tel. 05361 200-130 und 200-163  
Fax 05361 200122

**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
0800 1234-909

**E-Mail Gifhorn:** vertrieb@hallogifhorn.de  
**E-Mail Wolfsburg:** vertrieb@hallowob.de

**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr

**Verbreitete Auflage:**  
hallo Gifhorn 48 200 Exemplare  
hallo Wolfsburg 80 715 Exemplare  
Gesamt 128 915 Exemplare

**Druck:**  
Oppermann Druck- und Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1  
31552 Rodenberg  
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10 vom 01.02.2023

Erfüllungs- und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA AD**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal  
www.werbung-im-Briefkasten.de

# STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

## MINIJOBS ANGBOTE

**Wir suchen für unser Unternehmen am Standort Isenbüttel**  
Aushilfskräfte auf 520,00 € Basis zur Unterstützung im Lagerbereich. Ihr Aufgabenfeld umfasst hauptsächlich die Kommissionierung. Senden Sie Ihre Bewerbung mit möglichem Eintrittstermin an:  
**MEDI-MARKT Homecare GmbH, Gewerbestr. 5, 38550 Isenbüttel z.Hd. André Pfeiffer oder an a.pfeiffer@medi-markt.de**

## STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ **017624341080**

**Gelernter Fliesenleger, Rentner,** sucht Arbeit, ☎ (01 70) 2 91 89 54

**Umzugtransp. u. Entrümpel., Haushaltsaufl. etc.** ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Er, 65, su. Beschäftigung** als Gartenarb. in GF ☎ (01 76) 61 52 85 48

**Brauchen Sie Hilfe im Haushalt/WOB,** dann rufen Sie mich an ☎ (01 62) 3 42 92 32

**Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d)** für unseren Omnibusbetrieb in Fallersleben.  
**Bischof Reisen 05376 / 97 76 11**  
**info@bischof-reisen.de**

8940301\_002423

**Reinigungskräfte** auf 520,-€ Basis für Treppenhausreinigung in WOB ges. **Fa. Giesecke (053 79) 98 09 88**

**Hundesitter auf dem Rabenberg** für 1-jähr. Zwergdackel gesucht. 3 x wöch. Di-Do, 7:30 - 16:00 Uhr. ☎ (01 76) 31 28 06 89

**MEDI-MARKT** ist einer der führenden Direktanbieter rund um die Versorgung mit medizinischen Verbrauchs- und Hilfsmitteln.

Mit unserem zukunftsorientierten Dienstleistungskonzept sind wir weiterhin auf Wachstumskurs. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Fachlageristen, Fachkräfte für Lagerlogistik und Lagermitarbeiter (m/w/d)** - am Standort Isenbüttel - in **Vollzeit** und mit der Bereitschaft zum **3-Schichtsystem**. Schwerpunkt Kommissionierung und Paketversand. Pünktlichkeit, Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und gewissenhafte Arbeitsweise setzen wir voraus. Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:  
**MEDI-MARKT Homecare GmbH, Gewerbestr. 5, 38550 Isenbüttel z.Hd. André Pfeiffer oder an a.pfeiffer@medi-markt.de**

**Lucia GmbH** sucht deutschsprachigen Mitarbeiter m/w/d, auf Minijobbasis für die Unterhaltsreinigung im Bahnhof Wolfsburg. AZ: Sa. + So. ☎ (05 11) 4 73 88 73 od. **db.hannover@lucia-gmbh.de**

**Gesucht: Telefonist (m/w/d),** 30-Std.-Wo., ☎ (0 53 61) 2 30 23

## Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

**Ihre Anzeigenabteilung**

© stock.adobe.com/bundlibay; Julia Beutling, www.juliabeutling.de



**#WEILJEDEMAHLZEITZÄHLT**  
*Viele vegane Rezepte und Inspirationen gibt es unter*  
[www.weiljedemahlzeitzaehlt.de](http://www.weiljedemahlzeitzaehlt.de)



## WIR SUCHEN DICH!!!



• **Bürokräft (m/w/d)**  
**in TZ (20-30 Std.)**

KIWI CNC-Technik GmbH  
Im Heidland 20  
38518 Gifhorn

Ansprechpartnerin:  
Frau Gruhlke  
Tel.: 05371/945410  
sedi.gruhlke@kiwi-cnc.de

[www.kiwi-cnc.de](http://www.kiwi-cnc.de)

9234101\_002423

## Helios Logistik Nord GmbH

Am Standort des Helios Klinikum Gifhorn ist ab sofort eine Stelle frei als Mitarbeiter (m/w/d)

### - Hol- und Bringdienst in vZ

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an

**Helios Logistik Nord GmbH,**  
Campus 6, 38518 Gifhorn

c/o Leitung Logistik • Manfred.Essmann@helios-gesundheit.de

9179201\_002423

Wir suchen

**Schulbusfahrer (m/w/d)** (Kleinbus-9-Sitzer) für Schüler mit Behinderungen im gesamten Kreis oder Stadtgebiet **Gifhorn.**

**Zur Teamverstärkung** (auf 520-Euro-Basis)

Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt – Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke (Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.

Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

**Regenbogen Fahrdienst GmbH**  
Telefonisch erreichbar: werktags von 9 bis 15 Uhr  
Telefon (05308) 52 11 000  
[bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de](mailto:bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de)

9668101\_002423

Wir suchen für die Spargelsaison 2023

## Spargelverkäufer\*innen und Sortierer\*innen

- bevorzugt Rentner\*innen o. Hausfrau/-mann mit PKW
- gerne mit Erfahrungen im Verkauf

**Wir bieten: gesetzl. Mindestlohn netto extra Vergütung für zusätzliche Aufwendungen (Fahrkosten, Telefon usw.)**

Interesse? Dann senden Sie uns Ihre Kurzbewerbung einfach per Post, per E-Mail oder rufen einfach an:

Bastian Ehrhardt  
Land- u. Forstwirtschaft  
Brenneckenbrück 4 · 38518 Gifhorn  
E-Mail: [jobs@gut-brenneckenbrueck.de](mailto:jobs@gut-brenneckenbrueck.de)

**Mobil: 0160/97 20 1452**



9246501\_002423

Die Nr. 1 am Wochenende!



## Ein sicherer Job

Sie sind über 18 und Sie haben frühmorgens 1 bis 2 Stunden Zeit. Wir suchen Sie als Zeitungszusteller/in auf Dauer für die Zeitungszustellung in..

## Rühen Hillerse Gifhorn-Kästorf Leiferde oder Müden

Rufen Sie uns an:  
**(0 53 71)808502**

Wir nehmen dann gleich persönlich mit Ihnen Kontakt auf und beraten Sie gern über alle Aspekte des Hinzuverdienens.

**Zack Vertriebs- und Werbeservice GmbH**  
Steinweg 73  
38518 Gifhorn

7588701\_002423

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



Jobs für NIEDERSACHSEN

Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

**Produkte im Angebot vom 13.03 - 15.03.23**

Hühnerkrallen XXXL, TK  
je 900 g  
je 1 kg = € 4,43

**3<sup>99</sup>**  
nur

Hähnchenflügel  
frisch  
je 1 kg

**3<sup>49</sup>**  
nur

Afrikanischer Wels  
je 1 kg

**6<sup>99</sup>**  
nur

Nacken mit Knochen  
vom Schwein  
je 1 kg

**4<sup>99</sup>**  
nur

Dicke Rippen  
vom Schwein  
je 1 kg

**4<sup>99</sup>**  
nur

**wo denn sonst??!**  
**FRISCH-MARKT**  
Alter Postweg 41 · 38518 Gifhorn  
Tel.: 05371-96 09 24  
Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 · Samstag: 08:00 - 14:00  
[www.frischmarkt-gf.de](http://www.frischmarkt-gf.de)

folgt uns auf:



**NICHT RAFFINIERT**  
Leis Kubanское "Kubanskoe" Sonnenblumenöl "Kubanskoe" je 1 l  
**2<sup>49</sup>**  
3,99

**HAMMER  
PREIS  
der  
WOCHE**

**Produkte im Angebot vom 16.03 - 18.03.23**

Bauchrippchen  
vom Schwein  
je 1 kg

**4<sup>99</sup>**  
nur

Nacken ohne Knochen  
vom Schwein  
je 1 kg

**5<sup>99</sup>**  
nur

Fröschschenkel roh  
je 900 g Pack.  
je 1 kg = € 13,32

**11<sup>99</sup>**  
14,99

Lachsforelle  
ausgenommen  
je 1 kg

**9<sup>99</sup>**  
11,99

Hähnchenschenkel frisch  
je 1 kg

**2<sup>79</sup>**  
nur

Solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! An alle Haushalte mit Tagespost. Alle Preise in EURO. Handelsklasse und Herkunft siehe Etikett