

## Alte Post: Entkernung steht bevor

Haupt-Gebäude erhält nach der Sanierung eine **Aluminium-Fassade** – Suche nach Gastro-Betreiber läuft

**Gifhorn.** Weg mit dem angegrauten Waschbeton-Chic der 70er-Jahre: Noch in diesem Monat soll sich am ehemaligen Post-Gebäude an der Bahnhofstraße etwas tun. Thorsten Kröger, Geschäftsführer von Acribo, kündigte an, dass „die Entkernung des Gebäudes im Februar beginnt“.

Seit 2019 besitzt der Immobilien-Spezialist aus Hannover, der sich mit Quartierentwicklungen in Hannover, Lüneburg und Berlin einen Namen machte, das Gebäude in Gifhorn. Inzwischen sind alle Mieter ausgezogen. Auch die Post, die bis vor Kurzem noch dort den Zustellstützpunkt hatte, ist gänzlich ins neue Quartier an der B 4 im Gewerbegebiet Westerfeld umgezogen.

Bereits seit längerer Zeit steht fest, dass die Variante Abriss und

Neubau zu aufwändig wäre. Vielmehr soll das in die Jahre gekommene Gebäude nach und nach entkernt, energetisch saniert und mit neuer Fassade ein neuer, attraktiver Magnet werden. Eine Idee ist allerdings vom Tisch: Acribo hätte gerne noch eine vierte Etage aufs Hauptgebäude gebaut. Nach Gesprächen mit der Stadt bleibt nun die Variante, die Immobilie in der jetzigen Größe zu belassen.

Ein Konzept für die künftige Nutzung hat der Acribo-Geschäftsführer bereits: Im Hauptteil sind bereits zwei Etagen als Büros an einen Interessenten vergeben. Der flache Anbau links vom Gebäude ist als künftiger Standort von Gastronomie vorgesehen. „Das bietet sich dort schon wegen des Vorplatzes an“, sagt Kröger. Aktuell führe er Ge-



Jetzt geht's los: Alle Mieter sind raus aus dem alten Post-Gebäude. In diesem Monat startet die Entkernung. FOTO: SEBASTIAN PREUB / ARCHIV

sprache mit drei Bewerbern, vermutlich laufe es auf Systemgastronomie hinaus. Sobald an die-

ser Stelle feststeht, wer das Rennen um den Gastro-Betrieb macht und welcher Platzbedarf

besteht, geht es mit der Suche nach zusätzlichen Mietern weiter. Diese sollen den Bereich Dienstleistungen abdecken. Da seien aktuell noch mehrere Optionen im Gespräch – ein Kiosk etwa oder eine Apotheke. „Vieles ist denkbar“, so Kröger.

Nun startet erst einmal die Entkernung, im Sommer folgt dann die energetische Sanierung. Später wird vom jetzigen Waschbeton-Grau nichts mehr zu sehen sein. Acribo plant eine schicke Aluminium-Fassade. „Alu ist sehr nachhaltig, hat eine gute Recycling-Quote“, sagt Kröger. Das Dach der Immobilie soll begrünt werden und auch Photovoltaik hat der Investor geplant. Dem Acribo-Chef liegt viel daran, „an diesem tollen Standort in Gifhorn“ etwas Attraktives zu schaffen.

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 13.02. - 18.02.23  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43  
GIFHORN**

**Feldschlößchen Pilsner**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 0,91) zzgl. € 3,90  
Pfund

**8.99**

**Hasseröder Pils**  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 0,90/1,14) zzgl. € 3,10/3,42  
Pfund

**9.00**

**Wolters Pilsener o. Märzen**  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,00) zzgl. € 3,10  
Pfund

**9.99**

**Wittinger 1429**  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,26) zzgl. € 3,42  
Pfund

**9.99**

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30  
Pfund

**5.49**

**Red Bull Energy Drink**  
250 ml Dose  
(1 l = € 3,52) zzgl. € 0,25 Pfund

**0.88**

**Vilsa Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l  
(1 l = € 0,59) zzgl. € 3,30  
Pfund

**4.99**

**Coca-Cola, Fanta o. Sprite**  
und weitere Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,79) zzgl. € 3,30 Pfund

**9.49**

**Jack Daniel's Tennessee Whiskey**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 22,84)

**15.99**

**Wodka Gorbatschow**  
versch. Sorten  
37,5% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8,56)

**5.99**

**Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf**  
35% Vol. / 33% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**

**Fürst Bismarck Kornbrand**  
38% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8,56)

**5.99**



# Die Psychologie des Konsums

**Fehlkäufe:** Wenn die Jacke samt Preisschild seit Monaten ungetragen im Schrank hängt

VON SARAH FRANKE

**Berlin.** Was soll man nur mit diesem Astrologiebuch anfangen und wie kam noch mal der Schafwollteppich in die Wohnung? Einen Blick in die Tiefen des Kleiderschranks spart man sich am besten gleich – zu groß ist sonst der Ärger über Fehlkäufe. Diese definiert der Duden als „Kauf, dessen Gegenstand die Erwartungen des Käufers enttäuscht“. Dass wir trotzdem nicht davor gefeit sind, ist nur menschlich, weiß der Konsumpsychologe Georg Felser.

„Menschen sind nicht gut darin, korrekt vorherzusagen, wie sie sich fühlen werden, wenn etwas Bestimmtes der Fall ist“, sagt der Wirtschaftspsychologieprofessor der Hochschule Harz. Das heißt: Wie viel Freude einem das neue Hemd bringt und wie lange das Glücksgefühl nach dem Kauf währt, überschätzen Menschen in der Regel. Shoppen zu gehen, lasse sich aber dafür nutzen, um

rasch die eigene Stimmung zu regulieren – und sich darum zu kümmern, dass sie positiv bleibt. „Ist eine Prüfung gut gelaufen, kaufen wir, um uns zu belohnen. Und wenn sie schlecht gelaufen ist, kaufen wir, um den Frust auszugleichen“, fasst der Konsumpsychologe zusammen.

Um das Phänomen der Fehlkäufe zu erklären, ist eine kulturwissenschaftliche Perspektive hilfreich, meint Ingo Hamm. „Wir sind keine Steinzeitmenschen mehr, die mit der Keule durch die Gegend laufen. Wir leben in komplexen Gesellschaften, die durch Arbeitsteilung funktionieren“, erklärt der Professor für Wirtschaftspsychologie an der Hochschule Darmstadt. Konsum habe nicht mehr hauptsächlich die Funktion, „einfachste Triebe“ wie Hunger zu befriedigen. „Es geht beim Konsumieren auch um unsere soziale Stellung“, sagt Hamm. Die altbekannte Binsenweisheit „Kleider machen Leute“ hilft da-

bei, diesen Denkansatz zu verstehen. Die Auswahl an Dingen und Dienstleistungen, die ein Mensch kaufen kann, ist heutzutage gigantisch. Wofür sich jemand entscheidet, hat immer auch damit zu tun, wie er oder sie sich selbst und andere wahrnimmt. Manche Menschen kaufen laut Hamm nur deshalb teure Klamotten oder hochpreisigen Schmuck, um zu zeigen: Ich kann mir das leisten. Darunter seien vor allem Menschen, deren Selbstwert niedrig ist und das Geltungsbedürfnis entsprechend hoch. Das haben Studien gezeigt, erklärt Hamm.

Dennoch sei Konsum nicht nur negativ. Denn es dürfe nicht vergessen werden, was kaufbare Produkte und Dienstleistungen uns alles ermöglichten. „Die Arbeitsteilung hat uns als Gesellschaft wahnsinnig progressiv gemacht. Sie erlaubt uns ein sehr komplexes Leben“, sagt Hamm. Einfacher ausgedrückt: Wer seine Lebensmittel im Supermarkt kaufen kann und sie nicht selbst anbauen muss, hat mehr Zeit, um sich selbst zu verwirklichen.

„Wir Menschen glauben ja immer, wir wären vom Verstand gesteuert und der steuere quasi auch unsere Emotionen. Das ist natürlich ein Irrtum“, sagt auch der Neuromarketingexperte Hans-Georg Häusel. Das Belohnungszentrum im Gehirn sei in der Regel viel besser darin, sich durchzusetzen, als die Teile des Gehirns, die für die Vernunft verantwortlich sind. Früher sei dieser Prozess sinnvoll gewesen, sagt der Neuromarketingexperte: „Wenn ein Urzeitmensch durch den Wald marschierte und Wild zum Jagen sah, war es gut, nicht lange darüber nachzuden-

ken, ob er noch ein Reh zu Hause hat.“

Um Fehlkäufe zu vermeiden, hilft es Häusel zufolge, die Anschaffung gründlich zu überdenken und im Zweifel sogar eine Nacht drüber zu schlafen. Außerdem sei es von Vorteil, sich gar nicht erst in eine verlockende Situation zu bringen und stattdessen vor dem Shoppen klare Ziele zu definieren, etwa anhand einer Einkaufsliste. Wer bar bezahlt, bekomme außerdem ganz

physisch mit, wie das Geld weniger werde, sagt Häusel.

Zum Schluss hat er noch zwei gute Nachrichten: Ein Stück weit sei der Mensch lernfähig, was sein Konsumverhalten angehe. Wer zu Impulskäufen neige, solle öfter mal durch die Innenstadt flanieren und nichts kaufen. Und: Je älter wir werden, desto weniger Fehlkäufe landen in den Schränken: „Ältere Konsumenten sind in der Regel die vernünftigeren Konsumenten.“



Dinge in Einkaufstüten nach Hause schleppen, die man später doch nicht nutzt oder mag – das passiert fast jedem Menschen mal.

FOTO: ANDREA PIACQUADIO / PEXELS

## BRODOWYS WOCHE

### Kloakengold

Es fällt manchmal sehr schwer, zwischen all den düsteren und traurigen Meldungen einer Woche mal einen Lichtblick zu erhaschen, eine positive Nachricht, irgendetwas Hoffnung stiftendes. Aber wer sucht, der findet. Und ich bin auf einer Baustelle in Bamberg fündig geworden. Bamberg hat nicht nur einen wunderschönen romanischen Dom in dem sich der berühmte „Bamberger Reiter“ befindet, sondern auch eine zauberhafte Altstadt. Natürlich haben Sie, wenn Sie in einem dieser jahrhundertealten, ungedämmten Häuser wohnen, eine nicht unbedeutende Rechnung Ihres Energieversorgers. Alternativ dazu entstehen dort an Regnitz und Main jetzt 1400 Wohnungen in umweltfreundlichstem Standard. Nicht Gas, nicht Kohle sorgen dort dafür, dass es wohl warm wird, sondern Mutter Erde und wir selbst. Fangen wir mit der Erde an. Erdkollektoren und Sonden sorgen mit Hilfe



**Matthias Brodowy,**  
Kabarettist und  
Musiker.

FOTO: PRIVAT

von Wärmepumpen dafür, dass es je nach Jahreszeit warm oder kühl ist. Damit nicht genug. Über eine Strecke von 250 Metern nehmen Wärmetauschkammern im Abwasserkanal die Wärme des Abwassers auf und schaffen es, damit fast ein Drittel des gesamten energetischen Bedarfs der neuen Wohnungen zu decken. Heizen mit Kloake! Oder mit anderen Worten: Der Stein der Weisen ist gefunden! Man kann also tatsächlich aus Sch\*\*ße Gold machen! Und ich persönlich finde es schlicht genial, dass es uns Menschen immer wieder gelingt, die Zukunft mit schrägen Ideen besser zu machen. Traurig ist eigentlich nur, dass es dafür immer erst Krisensituationen braucht.

**Matthias Brodowy**

## Mild, aber oft bewölkt!

### Vorhersage

Am Sonntag bleibt die Wolkendecke recht dicht, zudem kann aus den tiefen Wolken auch mal etwas Nieselregen fallen. Am Montag zeigen sich mehr Lücken in der Wolkendecke. Dienstag und Mittwoch hat es dann die Sonne mit etwas Glück sogar leichter.

### Biowetter

Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sind beeinträchtigt, auch depressive Verstimmungen sind möglich. Erst in der nächsten Woche gewinnen die positiven Reize wieder an Bedeutung. Eine ausgewogene und vitaminreiche Ernährung stärkt das Immunsystem.

### Bauernregel

Sankt Eulalia Sonnenschein, bringt viel Obst und guten Wein. (12.2.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

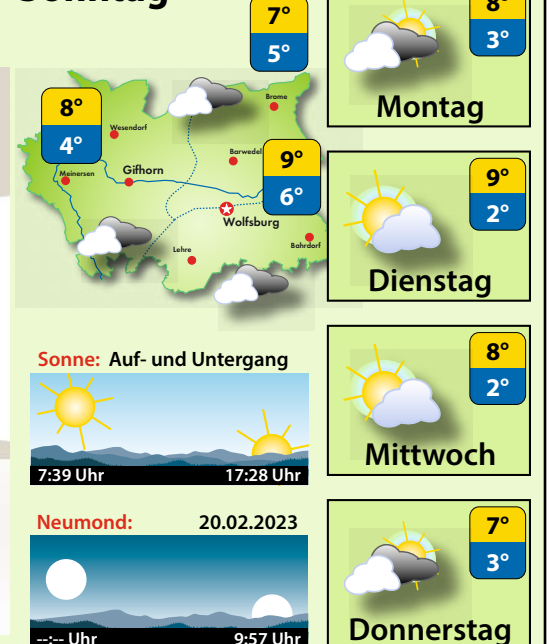
**Independence day**

Feiern Sie ihre Unabhängigkeit: mit cleverer Technik befreien sie sich von Gas oder Öl, schützen das Klima und sparen dauerhaft Energiekosten. Jetzt informieren!

**MSM**  
Bäder + Wärme GmbH  
Schulstr. 23  
29399 Wahrenholz  
0 58 35/9 60-0  
www.m-s-m.de

**MIT SICHERHEIT MEISTERHAFT**

## Sonntag





# Tangente: Ausbau rückt näher

Baumfällungen bis Ende Februar, **Hammer-Baustelle** in Höhe Wolfsburger Straße ab Mai geplant

VON DIRK REITMEISTER

**Kreis Gifhorn.** Noch läuft der Verkehr von Gifhorn nach Wolfsburg über die Tangente K 114 ungestört. Doch die geplanten Arbeiten zu Umgestaltung und Ausbau der stark befahrenen Achse rücken näher. Dabei sollten sie ursprünglich längst laufen. Der Neubau des Radwegs hätte schon starten sollen. Der Landkreis teilte nun auf AZ-Nachfrage den aktuellen Zeitplan für die Arbeiten mit.

Die erste Frist läuft schon bald ab: Aus Naturschutzgründen ist bis Ende Februar der Baumschnitt zu erledigen. Allein für den Neubau des Radwegs müssen 250 Bäume fallen. 30 Bäume stehen dem neuen Mega-Kreisel an der Einmündung Wolfsburger Straße im Weg. Vier Bäume müssen weg, um für die neue Ausfahrt des Isenbütteler Gewerbegebiets mit dritter Fahrspur Platz zu schaffen. 2.000 Quadratmeter Strauchbestand müssen ebenfalls weichen. Drei Wochen bleiben dem Landkreis nun, die Zeit läuft.

Die zweite Frist läuft zum Ende des Jahres ab: Dann muss der neue Radweg zwischen der Einmündung Dannenbütteler Weg und Calberlah fertig sein, ansonsten gibt es keine Fördermittel mehr. Eigentlich sollten die Bauarbeiten längst laufen. „Ursprünglich war der Baubeginn eigentlich für Ende des letzten Jahres geplant und hat sich leider aus diversen Gründen verzögert“, räumt Friederike Steemann vom Landratsbüro ein, ohne die „diversen Gründe“ näher zu konkretisieren. Doch im Landratsbüro bleibt man wohl zuversichtlich: „Es bleibt aber weiterhin das Ziel, den Radweg bis zum Ende des Jahres 2023 zu realisieren.“

Mehr als nur Risse, Kanten und Schlaglöcher ade: Beim Radweg-Neubau geht es nicht nur darum, aus der holprigen eine wieder verschleißfrei befahrbare Oberfläche zu machen. Der Radweg wächst auch in die Breite, nämlich von 1,8 auf 2,5 Meter – der jetzige moderne Standard.

Ein Baustellen-Hammer erwartet den Verkehr ab Mai an der



Maroder Radweg an der Tangente: Bis Ende des Jahres muss der Neubau abgeschlossen sein, um die Fördermittel noch zu bekommen.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

Einmündung der Wolfsburger Straße. Dort werden Landkreis und Stadt gemeinsam den neuen Mega-Kreisel bauen. Die Ausschreibung veröffentlicht der Landkreis zum Monatswechsel Februar/März, so Steemann. Der Bau des Kreisels selbst soll noch in diesem Jahr erfolgen, die damit verbundene Umgestaltung von Wolfsburger Straße und Einmündung Calberlaher Damm, die eine Ampel bekommen soll, in 2024.

Ein Mega-Kreisel wird der neue Knoten deshalb, weil es für jeden Rechtsabbieger eine Bypass-Spur mit Einfädelung dahinter geben wird. Und so funktio-

niert es: Wer zum Beispiel von Isenbüttel kommend geradeaus, von der Wolfsburger Straße kommend nach Isenbüttel oder von Norden kommend auf die Wolfsburger Straße abbiegen will, fädelt sich in die Bypass-Spur ein und muss sich von ihr wie auf einer Autobahnauffahrt Vorfahrt achtend auf die Fahrspur einfädeln.

Zusätzliche Ausfahrt aus dem Gewerbegebiet Isenbüttel und dritte Fahrspur: Auch die Arbeiten im Abschnitt in Höhe Isenbüttel will der Landkreis noch in diesem Jahr durchziehen. Steemann: „Hier soll die Ausschreibung im Mai 2023 veröffentlicht

werden.“ Die Arbeiten selbst sollen von Juli bis November laufen.

An der Tankumsee-Kreuzung bleibt es bei der Ampel. Zunächst hatte die Kreispolitik auch dort von Fachleuten den Umbau zu einem Kreisell checken lassen. Doch die Experten rieten ab: Für den Wochenendverkehr wäre ein Kreisell prima, doch den Berufsverkehr unter der Woche – der einfach nur geradeaus fährt – würde er stören. Deshalb soll im Zug des Tangenten-Projekts die Ampelschaltung optimiert und eine separate Rechtsabbiegespur aus Richtung Tankumsee-Gebiet nach Gifhorn gebaut werden.

Ziel des bislang auf elf Millionen Euro geschätzten Großprojekts ist der bessere Verkehrsfluss zwischen Gifhorn und Wolfsburg auf der mit rund 20.000 Fahrzeugen täglich belasteten Kreisstraße. Die K 114 hat damit vom Verkehrsaufkommen her längst Bundesstraßen-Charakter und wird im Kreis Gifhorn höchstens von der B 4 in Höhe Meine mit rund 25.000 Fahrzeugen am Tag übertraffen.

<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">HADI</h2> <p style="margin: 0;"><b>Der Schnäppchenjäger</b></p> <p style="margin: 0;">Angebote gültig vom 13.02. bis 18.02.2023</p> </div> <div style="text-align: center;"> <h3>Aussaaterde</h3> <p>auch zum Pikieren und Vermehren von Stecklingen (1 l = 0.11 €)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">2.<sup>20</sup></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>20-Liter-Sack</p> </div> <div style="text-align: center;"> <h3>Sämereien</h3> <p>versch. Sorten</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">ab - .30</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			
<h4>Rasenkalk</h4> <p>gekörnt, beugt Moosbildung im Rasen vor (1 kg = 0.18 €)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">4.<sup>90</sup></p>  <p>25-kg-Sack</p>	<h4>Anzuchtstöpfe</h4> <p>verschiedene Sorten und Größen</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">ab 2.-</p> 	<h4>Eisendünger</h4> <p>Der bewährte Moosvernichter (1 kg = 1.25 €)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">12.<sup>50</sup></p>  <p>10-kg-Eimer Ausreichend für 500 m²</p>	
<h4>Dolomitkalk</h4> <p>beugt die Moosbildung vor, schafft sattgrüne Pflanzen (1 kg = 0.17 €)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">4.<sup>50</sup></p>  <p>25-kg-Sack</p>	<h4>Kabeltrommel</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 20 m Kunststoffmantelleitung</li> <li>– 4 Einbausteckdosen 230V/16A</li> <li>– abgesichert mit Thermoschutzschalter</li> <li>– max. 3000 Watt</li> <li>– für den Innenbereich</li> </ul> <p style="font-size: 2em; color: red;">25.-</p> 	<h4>Rindenmulch</h4> <p>(1 l = 0.06 €)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">12.-</p>  <p>3 Sack à 70 Liter = 210 Liter</p>	
<h4>Schnellkomposter</h4> <p>(1 kg = 1,00 €)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">5.<sup>50</sup></p> <p>5 kg</p> 	<h4>Müllsackständer</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>– für 120 Liter Müllsäcke</li> <li>– Müllbeutel einklemmen – fertig –</li> <li>– auf 3 Höhen montierbar</li> <li>– max. Höhe 87 cm</li> <li>– Made in Germany</li> </ul> <p style="font-size: 2em; color: red;">5.-</p> 	<h4>Deutsche Qualitätserde</h4> <p>(1 Liter = 0.05 €)</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">6.<sup>25</sup></p>  <p>3 Sack à 45 Liter = 135 Liter Unsere Blumenerde kommt aus der Region Erdenwerk, Kunze, Westerbeck!</p>	
<p><b>Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864</b>  <b>Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642</b> Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  <b>Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.</b></p>			
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> <p>Unser Service für Sie Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!</p> </div> <div> <p>Find us on <b>Facebook</b></p> </div> </div>			



# Zoff im Calberlaher Rat um die Finanzen der Gemeinde

Fällt **Erweiterung des Parkplatzes am Bahnhof** einem viergleisigen Ausbau der ICE-Strecke zum Opfer?

VON RON NIEBUHR

**Calberlah.** Calberlahs Gemeinderat befasste sich mit dem Haushaltsplan für dieses Jahr: SPD, Grüne, UWG und UBV sprachen sich unter Berücksichtigung kleinerer Änderungen dafür aus, die CDU enthielt sich – und sparte nicht mit Kritik am vorgelegten Zahlenwerk.

Im Finanzausschuss sowie zwei Sitzungen des Verwaltungsausschusses habe man den Plan intensiv vorbereitet, sagte Monika Worgul (SPD). Horst-Dieter Hellwig (UWG) verwies auf Ausgaben vor allem für Straßenbau, Hochwasserschutz, barrierefreie Bushaltestellen, Spielplätze, Zuschüsse zu Investitionen der Vereine und die Sanierung des Gewerbeobjektes in der Bahnhofstraße. Um in den kommenden



Park-and-Ride am Calberlaher Bahnhof: Über diese und andere geplanten Investitionen beriet der Gemeinderat. FOTO: RON NIEBUHR

Jahren handlungsfähig zu bleiben, warnte Hellwig, sei eine sparsame Haushaltsführung angebracht. Da die in der aktuellen Saison angesetzten Maßnahmen nicht zu vermeiden seien, stimme die UWG dem Haushaltsplan zu.

Jochen Gese (CDU) forderte, für mehr Klarheit im Haushaltsplan über die Finanzierung von Maßnahmen zu sorgen, die über

mehrere Jahre realisiert würden. „Der Kernhaushalt sollte durch die Einnahmen gedeckt sein. Wir sind aber immer im Minus“, bemängelte Gese. Mit wohl gut 600.000 Euro in diesem Jahr – trotz Einnahmen von rund 5,5 Millionen Euro. Rund 400.000 Euro betrage das Minus im kommenden Jahr, rund 475.000 und 275.000 Euro in den Jahren 2025

und 2026. „Vom Ersparten leben ist ungesund, denn es ist endlich. Daher können wir dem Haushaltsplan nicht zustimmen“, sagte der CDU-Politiker. Bürgermeister Thomas Goltermann kommentierte das kurz und bündig: „Ich habe das nicht anders erwartet. Das hat ja schon Tradition.“ Gese legte nach: Das Gewerbeobjekt in der Bahnhofstraße habe die Gemeinde auf Beschluss der Ratsmehrheit ohne Gutachten erworben. Dann habe sich herausgestellt, dass man 1,5 Millionen Euro für die Sanierung benötige. Die zu erwartenden Mieteinnahmen dagegen habe man von 85.000 Euro auf nur noch 33.000 Euro jährlich verringert.

Anträgen des Schützen- und des Sportvereins stimmte der Rat geschlossen zu. Ersterer bat um finanzielle Absicherung des Schüt-

zenfestes durch die Gemeinde mittels eines Defizitausgleichs. Dieser wird in einer Höhe von maximal 5.000 Euro gewährt. Der Sportverein beantragte einen Zuschuss für die Umstellung der Flutlichtanlage auf LED-Technik an Kleinspielfeld und B-Platz. Die Gemeinde ist bereit, das Vorhaben mit 30 Prozent, höchstens jedoch 15.000 Euro zu fördern.

Goltermann berichtete, dass der Jugendplatz aktuell nicht realisierbar sei, da die Samtgemeinde das vorgesehene Grundstück für ein Kita-Provisorium brauche. Bei der Erweiterung der Park-and-Ride-Anlage am Bahnhof habe sich die strategische Regionalplanung der Deutschen Bahn eingeschaltet, die nicht ausschließt, das Areal für einen möglichen vierspurigen Ausbau der Bahntrasse zu benötigen.

## Medizin

- Anzeige -

## Der Blähbauch

Jede dritte Frau fühlt sich nach jeder Mahlzeit dicker als sie ist. Die Körpermitte spannt und drückt. Erste Hilfe leisten Gasteo Magen-Tropfen mit therapeutischen Bitterstoffen und beruhigendem Gänsefingerkraut. Dass sich die eben flache Mitte plötzlich ballonartig aufbläht, erleben viele Frauen verstärkt ab den Wechseljahren. Die Ursache: Der sinkende Östrogen-Spiegel

macht das Magen-Darm-System träge. Die Nahrung bleibt länger im Verdauungstrakt und gärt, bevor sie ausgeschieden wird. Dieser Gärprozess erzeugt den unangenehmen Blähbauch. Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe die Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in Schwung. Die gesunde Eigenbewegung von Magen und Darm wird angeregt. Belastende

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

**Das hilft, das wirkt, das spürt man**

**Hilfe aus der Apotheke**  
„Mir wurde Gasteo in der Apotheke empfohlen, nachdem ich wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend,“ erzählt eine Apotheken-Kundin.<sup>1</sup>

Gase werden diskret abtransportiert, neue vermieden. Ade Blähbauch! Das krampflösende Gänsefingerkraut beruhigt derweil den gesamten Magen-Darm-Bereich. Das Wohlfühlgefühl kehrt zurück. Gasteo wird am besten direkt nach dem Essen eingenommen.



**Gasteo® Die Magen-Tropfen**

## Schlafstörungen & Senioren

Im Alter legen chemische Schlafmittel die Muskelkontrolle lahm – die Gefahr nächtlicher Stürze steigt. Auch treten gerade bei Senioren Konzentrations-Störungen bis hin zu Verwirrheits-Zuständen auf. Hier lesen Sie, was Senioren wirklich hilft, um erholsam zu schlafen. Experten haben festgestellt, dass chemische Schlafmittel zudem die gesamte Struktur des Schlafes zerstören. Und damit den Tief-

schlaf, der unverzichtbar für die nächtliche Erholung ist. Die Wissenschaft weist auf Natur-Arzneimittel wie die Passionsblume hin (z.B. Lioran centra, rezeptfrei in Apotheken). Lioran centra ist hochdosiert und schenkt den erholsamen Schlaf in der Nacht. Natürlich ohne die Schlafstruktur zu beeinträchtigen. „Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt, wie er in Lioran centra enthalten ist, verbessert die gesamte Schlafqualität und reduziert spürbar

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

das nächtliche Aufwachen,“ bestätigt eine aktuelle Studie<sup>1</sup>.

**Starke Wirkung – sanft zum Körper**

Damit wir gut schlafen können gibt die Passionsblume dem Körper über den Botenstoff GABA das starke Signal: Aktivität runterfahren. Er knipst buchstäblich das Licht aus. Man wird wohlighmüde, schläft gut ein, spürbar besser durch und hat einen erholsamen Schlaf. „Ich bin sehr zufrieden mit Lioran centra. Werde nachts nur einmal wach, kann aber zügig wieder einschlafen und bin morgens ausgeruht“, stellt eine Verwenderin fest.<sup>2</sup>

**Endlich gut schlafen**

Lioran centra hat keine Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Gut verträglich wird es für die Langzeitanwendung empfohlen. Die abendliche Einnahme von 2 Lioran-Dragees eine Stunde vor dem Schlafengehen hat sich bewährt. Darüber hinaus stärkt die Passionsblume das Nervenkostüm und lässt uns ruhig und gelassen durch den nächsten Tag gehen. Lioran centra ist als Arzneimittel nur in Apotheken erhältlich.

**Wir sind für Sie da:**

Tel. 0721-954 02 00, Montag bis Freitag von 9–12 Uhr



**Lioran® centra**  
Zur Förderung des Schlafes

Lee Jewoon et al. (2020): shop-apotheke.com



# Sind Miethaustiere eine Alternative?

Machen Sie bei unserer Umfrage mit und gewinnen Sie eins von **fünf Jahres-Abos für Abo-Plus**

**Landkreis Gifhorn.** Ein Haustier zu mieten, statt es sich dauerhaft anzuschaffen, klingt zunächst verlockend, gerade wenn es Uneinigkeit zum Thema innerhalb der Familie gibt. So könnten Miettiere den Einstieg in die Tierhaltung erleichtern: Interes-

sierte könnten das Wunschhaustier erst einmal auf unverbindlicher Basis kennenlernen und sich dann für oder gegen eigene Tiere entscheiden. Nun handelt es sich bei einem Tier aber eben nicht um eine Bohrmaschine, sondern um ein Lebewesen, das besonde-

rer Zuwendung und Verantwortung bedarf. Auch deshalb sieht Antje Schreiber, Sprecherin des Zentralverbands Zoologischer Fachbetriebe Deutschlands (ZZF), Miettiere kritisch: „Wenn man die Tierhaltung als Geschäftskonzept betrachtet, ist da diese Unverbindlichkeit. Um ein Gefühl für die Haltung der Tiere zu entwickeln, gibt es noch andere Möglichkeiten.“

Was meinen Sie? Würden Sie ein Tier mieten? Stimmen Sie ab. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir fünf AZ/WAZ-Jahres-Abos für Abo-Plus.



Zur Umfrage: Scannen Sie den QR-Code mit dem Smartphone.



Will nicht herumgereicht werden: Gerade Hunde binden sich sehr eng an ihre Halter und Halterinnen und sind als Miethaustier nicht geeignet. Dogsharing könnte eine Alternative sein. FOTO: ARCHIV

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie Ihre Wochenarbeitszeit auf 48 Stunden erhöhen würden. Diese Frage beantworteten 84,8

Prozent der Abstimmenden mit Nein, 13,3 Prozent bejahten die Frage. „Ich weiß es nicht“ meinten 1,8 Prozent der Teilnehmenden.

## PFLEGEKOMFORT

**z.B. Echtglas Duschkabine**

**Modell EASY** nur in 1000 x 1000 mm

Duschkabine über Eck mit 2 Schiebetüren, sehr leichte Selbstmontage, sofort am Lager. Viele weitere Angebote sofort verfügbar.

**Marvie Duschcabinen & Sanitär Montagen**

**Umbau der Badewanne zur Dusche an einem Tag!**

**Qualität sehr preiswert für Badezimmer und Duschen**

Benroder Str. 12 · 31311 Uetze · Tel. 0800 - 002 40 02

Ausstellung Mo.-Fr. 9.00 - 14.00 Uhr

[www.pflegekomfort.de](http://www.pflegekomfort.de)

**79€**  
Abholpreis!



**Raiffeisen**

**ich kauf' grün**  
[www.ichkaufgrün.de](http://www.ichkaufgrün.de)

## Kostenloser Abhol- und Bringdienst

**zur Inspektion oder Reparatur aller Motorgeräte**

**Aktion vom 13. bis 25. Februar 2023**



**Vereinbaren Sie jetzt ihren persönlichen Abholtermin!**

**05363 / 8095012**

Angebot gültig für Kundinnen und Kunden im Einzugsgebiet unserer Filialen.

**Brome**  
Bahnhofstraße 54  
**Isenbüttel**  
Am Krainhoop 1

**Meine**  
Bahnhofstraße 8  
**Meinersen**  
Auf der Schafweide 2

**Vorsfelde**  
An der Meine 10  
**Wahrenholz**  
Raiffeisenplatz 1

**Wendeburg**  
Peiner Straße 2  
**Wienhausen**  
Am Alten Bahnhof 2

**Wittingen**  
Knesebecker Str. 35  
**Gifhorn**  
Bahnhofstraße 20



# Vom Schnupperpraktikum bis zum Bewerbungsgespräch

Hilfe zur Berufswahl: Calberlahs Realschule richtet wieder **Woche zur Berufsorientierung** aus

VON RON NIEBUHR

**Calberlah.** „Nicht für die Schule, sondern fürs Leben lernen wir“, heißt es bekanntlich. Calberlahs Realschule unterstrich das jetzt mit lebensnaher Hilfe zur Berufsorientierung. Denn die Berufswahl sollte gut überlegt sein, schließlich macht der Job einen Großteil des Lebens aus.

Die Woche zur Berufsorientierung ist fester Bestandteil im Angebot der Realschule, musste zuletzt jedoch pandemiebedingt in deutlich abgespecktem Rahmen laufen. „Wir sind froh, dass wir sie nun wieder im gewohnten Umfang realisieren können“, so Konstantin Leontarakis. Der Beauftragte für Berufsorientierung hat die Woche für Schülerinnen und Schüler aller Jahrgänge gemeinsam mit Konrektorin Sabine Fasterling und Schulsozialarbeiterin Stefanie Jaeger konzipiert.



Willkommene Hilfe: Alle Jahrgänge von Calberlahs Realschule nehmen an der Berufsorientierungswoche teil.

RON NIEBUHR

„Der Aufwand ist enorm. Allein ist das nicht zu schaffen“, sagt er.

Die achten Klassen etwa absolvieren ein Schnupperpraktikum. „Das gewährt ihnen schon mal einen kleinen Einblick ins Berufspraktikum im kommenden Jahr“, erklärt Leontarakis. Das dauert dann ganze drei Wochen. Der siebte Jahrgang erkundet derweil das Isenbütteler Gewerbegebiet, lernt dort unterschied-

liche Branchen kennen: Tischlerei oder Metallbau zum Beispiel.

„Manchen ist gar nicht bewusst, wie viele Chancen sich ihnen für Ausbildungsplätze und Jobs direkt vor Ort bieten“, sagte das Organisations-Trio. Die sechsten Klassen erleben moderne Landwirtschaft auf dem Hof Lütje in Wasbüttel. Der neunte Jahrgang lässt sich gründlich auf Bewerbungsgespräche vorbereiten.

Und die Zehntklässlerinnen und -klässler schließlich bekommen Besuch von der Bundeswehr: „Die Schülerinnen und Schüler diskutieren über den Krieg in der Ukraine. Das Thema ist bei ihnen sehr präsent“, so Fasterling.

Im weiteren Verlauf der Woche schauen noch Ausbildungsbotschafter der Industrie- und Handelskammer in Calberlah vorbei. Das sei immer besonders toll, weil es den Jugendlichen „Gespräche auf Augenhöhe“ ermögliche, erklärt Jaeger. Sie würden so Infos zu Ausbildungsberufen aus erster Hand erhalten. „Das macht es sehr authentisch“, ergänzt Fasterling. Mit so niedriger Hemmschwelle trauten sich die Schülerinnen und Schüler einfach viel eher, Fragen zu stellen. Insgesamt biete die Berufsorientierungswoche „jeden Tag etwas, und zwar für alle Jahrgänge“, betont Fasterling.

Dank abklingender Pandemie konnten die Jugendlichen endlich wieder außerhalb auf berufliche Entdeckungstour gehen. Und die Realschule konnte wieder voll aus ihrem intensiv geknüpften und gepflegten Kontaktnetzwerk schöpfen, um Dozentinnen und Dozenten für die Berufsorientierung nach Calberlah zu holen – egal ob Berufsbildende Schulen, Berufsberatung der Arbeitsagentur, Bundeswehr, Banken und Sparkassen oder auch Betriebe aus Industrie, Handwerk und Dienstleistung.

Die alte Sportweisheit „Nach dem Spiel ist vor dem Spiel“ greift übrigens auch für die Berufsorientierungswoche. Denn Leontarakis, Fasterling und Jaeger planen schon jetzt fürs kommende Jahr. Und der Termin steht ohnehin fest: „Wie immer in der ersten Unterrichtswoche nach den Halbjahreszeugnissen.“

## Medizin

## ANZEIGE

### Jetzt bei Haarausfall testen!



#### Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare.

Für Ihre Apotheke:  
**Revitensin**  
(PZN 17386423)

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

www.revitensin.de



Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

## Gelenkschmerzen

### Was hilft, wenn jeder Schritt schmerzt?

Eine Nation leidet – etwa 90 % der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen, vor allem im fortgeschrittenen Alter. Doch woher kommen die Schmerzen und was kann helfen, um den Alltag wieder unbeschwert genießen zu können?

#### Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten

Gesunde Gelenke sind der Motor für ein aktives Leben! Doch gerade mit zunehmendem Alter kommt es vermehrt zu Beschwerden. Kein Wunder, schließlich werden unsere Gelenke täglich gebeugt, gestreckt und gedreht. Vor allem die großen

Gelenke wie das Knie- oder Hüftgelenk bereiten dann oft Schmerzen.

#### Was Gelenkschmerzen begünstigt

Hinter Gelenkschmerzen können viele verschiedene Ursachen stecken. Neben dem fortschreitenden Alter können z. B. auch Übergewicht, Fehlstellungen oder Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Auslöser sein – v. a. für Knieschmerzen. Schmerzen in der Hüfte entstehen meist als Folge jahrelanger Belastung durch unser Körpergewicht. Schulterschmerzen wiederum können vom Gelenk ausgehen, aber auch geschädigte Sehnen oder Muskelerletzungen als Ursache haben.



### Rubaxx: rezeptfreie Hilfe aus der Apotheke

Wissenschaftler haben ein wirksames Arzneimittel bei Gelenkschmerzen entwickelt: Rubaxx (Apotheke). Die Arznetropfen enthalten den speziellen Wirkstoff T. quercifolium, der schmerzlindernd wirkt sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Linderung verschafft.

#### Einfache Dosierung, gute Verträglichkeit

Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Mundschleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Betroffene können die Tropfen zudem je nach Stärke ihrer

Schmerzen individuell dosieren. Das Beste: Rubaxx vereint Wirksamkeit mit guter Verträglichkeit: Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# Im Februar Große Orchideenschau-Wochen mit Raritäten

Im Februar  
Phalaenopsis  
2-Trieber  
**14.50 €**

## Valentinstag am 14. Februar

Machen Sie diesen Tag  
zu etwas Besonderem –  
mit herzlichen Ideen  
aus Ihrem Gartencenter!

Große Auswahl  
an Frühlings-  
schalen

### Am Valentinstag erhält jeder Kunde eine Rose



Ruth & Katja  
**Müller**

grün  
erleben

Nordhoffstraße 3a • 38518 Gifhorn • Telefon 05371 / 3733 • [gruenergarten@aol.com](mailto:gruenergarten@aol.com) • [www.gruenergarten-mueller.de](http://www.gruenergarten-mueller.de)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr, Samstag von 8 bis 16 Uhr

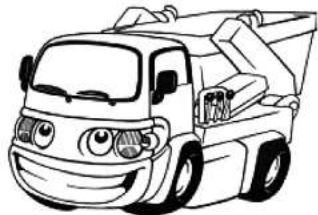


Gifhorn

# PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

## Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m³  
Telefon 0172-97 64 64 6

35308201\_002422

## Zäune und Tore aus Polen.

Unsere Produkte sind feuerverzinkt und pulverbeschichtet. Günstige Preise. Beratung und Vermessung vor Ort – kostenfrei u. unverbindlich.

**GOLDHAMMER ☎ (01 52) 51 52 22 10**

30045661\_002422



**Professionelle  
Badsanierung  
Trockenbau –  
Fliesenverlegung  
Sanierung von  
Balkon und Treppe**

0176/72602141 o.  
05371-6721245

[www.ma-haustechnik.de](http://www.ma-haustechnik.de)

0205901\_002423

## Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

**Jetzt bestellen!**

[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

\* Gültig vom 06.02.2023 bis 19.03.2023. Der Preisvorteil ergibt sich aus entfallender Anschlussgebühr und kostenlosem Probemonat. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort/Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.



**JOHANNITER**

**Jetzt 4 Wochen gratis  
testen und bis zu 100 Euro  
Preisvorteil sichern!\***

5882561\_002423

## Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

**Beratung  
Verlegung**

**Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5  
Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
05 31/1 22 88 21

E-Mail: [fliesenunddesign@gmx.de](mailto:fliesenunddesign@gmx.de)

35310301\_002422

Am 14. Februar ist Valentinstag

# Liebe(s) Grüße zum Valentinstag

Lieber Michael,  
liebe Grüße zum Valentinstag. Danke für alles, was du für mich getan hast!  
Deine Anja

Liebe Claudia,  
alles Liebe zum Valentinstag  
wünscht dir dein Schatz

Liebe Renate!  
Für die schöne Zeit mit dir möchte ich mich bedanken!  
Dein Jürgen

My Darling!  
Lass' uns über den Wolken schweben  
Dein Keith

Guten Morgen Lennart  
Dein ist mein ganzes Herz  
Deine Josefine

**... schon ab 5 Euro\***

eine private Grußanzeige zum Valentinstag in der Aller-Zeitung/Wolfsburger Allgemeine.  
Diese und weitere Muster finden Sie bei uns im Internet.

Und so geht's:  
[www.waz-online.de/osc](http://www.waz-online.de/osc) besuchen, anmelden oder über den Schnelleinstieg für private Anzeigen einsteigen und »Grüße zum Valentinstag« auswählen.

Anzeigenschluss: Montag, 13. Februar 2023, 10 Uhr.

Ihre Anzeige erscheint am Dienstag, 14. Februar 2023.

\*Preise:  
sw: 5 Euro  
mit Farbe: 10 Euro  
Motivgröße: 45 x 45 mm

**Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine**





13.02. bis 18.02.2023. (KW07)



Echt gut gemacht.

Damit haben Sie  
nicht gerechnet

GLOBUS zahlt Ihre  
Nebenkostennachzahlung\*

Vom 01. bis 28.02.23  
Nachzahlung online  
einreichen und mit  
etwas Glück gewinnen

\*Teilnahme sowie  
Teilnahmebedingungen unter:

[globus.de/nebenkosten](https://globus.de/nebenkosten)



**Rindergulasch**  
nach Art des Hauses,  
mit Butternudeln



8<sup>50</sup>



**Kasseler**  
Vom Stielkotelett,  
am Stück



1 kg  
5<sup>40</sup>



**GLOBUS Landbrot**  
1 kg = 3.90



1 kg  
5<sup>40</sup>



**Melitta Kaffee**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.98

je 500 g  
3<sup>99</sup>



**Regensteiner**  
12 x 0,7 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.36 + Pfand 3.30

je Kiste  
2<sup>99</sup>  
~~3<sup>49</sup>~~



**Paulaner Spezi**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.90 + Pfand 3.10

je Kiste  
8<sup>99</sup>



**Warsteiner Bier**  
Verschiedene Sorten, je 2 x 20 x 0,5 l-/  
2 x 24 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l:  
1.00/1.26 + Pfand 6.20/6.84

je 2 Kisten  
20<sup>00</sup>



**Paulaner Hefeweizen**  
Verschiedene Sorten,  
je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.28 + Pfand 3.10

je Kiste  
12<sup>80</sup>



**Prinzenwiegen**



Karneval-Vereinigung der  
Rheinländer Braunschweig  
e.V.

am 14.02. um 16 Uhr  
in unserer Mall.

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG  
[globus.de/braunschweig](https://globus.de/braunschweig)  
[info-sbwbsg@globus.de](mailto:info-sbwbsg@globus.de)

Markthalle Braunschweig  
Otto-vom-Guericke-Straße 11  
38112 Braunschweig  
Telefon: 0531 121970

Markthalle  
Mo-Fr: 07.00-24.00 Uhr  
Sa: 07.00-23.30 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken  
Abbildung, Marken & Co sind vom  
jeweiligen Hersteller geschützt.

[globus.de](https://globus.de)



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.  
Druckfehler keine Haftung



**wo denn sonst??!**  
**FRISCH-MARKT**  
 Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn  
 Tel.: 05371-96 09 24  
 Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 • Samstag: 08:00 - 14:00  
 www.frischmarkt-gf.de

**Angebot gültig ab**  
**Mo. 13.02 bis Sa. 18.02.23**

**Würstchen eigener Art**  
**"Sosiski Doktorskiye"**  
 je 950 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,31  
**559 nur**

**DLG-Russische Brühwurst nach**  
**Art einer Lyoner "Doktorskaja"**  
 je 850 g Pack.  
 je 1 kg = € 5,87  
**499 nur**

**PAPA KANN'S**  
 Schweinefleisch mit  
 Schwarte, heißgeräuchert  
 je 300 g Pack.  
 je 1 kg = € 9,97  
**299 nur**

**PAPA KANN'S**  
 Bauchspeck, kalt-  
 geräuchert mit  
 Knoblauch  
 je 300 g Pack.  
 je 1 kg = € 9,97  
**299 nur**

**PAPA KANN'S**  
 Wurst Krakauer im Ring  
 je 300 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,63  
**199 nur**

**Pangasius-Steak**  
 (Pangasius spp)  
 Pangasius tiefgefroren  
 je 900 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,24  
**599 nur**

**Sib Fisch Makrele für**  
 Grill n.ausgen.m.Kopf  
 tiefgefroren  
 je 900 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,66  
**599 nur**

**Mürbekekse versch. Sorten**  
 je 300 g Pack.  
 je 1 kg = € 5,30  
**159 nur**

**Haferkekse versch. Sorten**  
 je 500 g Pack.  
 je 1 kg = € 3,98  
**199 nur**

**STEINHAUER Meerrettich**  
 pikant/mit roter Bete  
 je 200 g Glas  
 je 100 g = € 0,67  
**135 nur**

**Vodka "Ukrainka" 40% vol**  
 versch. Sorten  
 je 0,5 l Flasche  
 je 1 l = € 13,98  
**699 nur**

**Sochnyj Birkensaft**  
 Tetra Pak  
 je 1 l Pack.  
**179 nur**

**Wein rot 11,5% Kagor**  
 Driada lieblich  
 je 0,75 l Flasche  
 je 1 l = € 4,79  
**359 nur**

**Handgemachte Teigtaschen**  
 mit Kartoffeln gefüllt "Wareniki  
 Sibirjak" tiefgefroren  
 je 800 g Pack.  
 je 1 kg = € 5,36  
**429 nur**

**Handgemachte Teigtaschen**  
 nach Sibirischer Art mit  
 Schweine- und Rindfleisch  
 "Sibirjak" tiefgefroren  
 je 1 kg  
**689 nur**

**Steinhauer Salate**  
 versch. Sorten  
 je 720 ml Glas  
 je 1 l = € 2,49  
**179 nur**

**Na Pososchok Eingelegte**  
 Tomaten "Na Pososchok", scharf  
 je 1062 ml Glas  
 je 1 l = € 2,21  
**235 nur**

**Täglich frisches Obst und Gemüse**

**Blumenkohl gelb/lila**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 St.  
**299 nur**

**Große XENIA Birnen**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 kg  
**119 nur**

**Süße Granatäpfel**  
 HKL und Herkunft  
 siehe Etikett  
 je 1 Kst.  
**149 nur**

**Blutorangen**  
 HKL und Herkunft  
 siehe Etikett  
 je 1 kg  
**249 nur**

**Ananas**  
 Herkunft und  
 HKL siehe  
 Etikett  
 je 1 St.  
**149 nur**

**Speisewiebeln**  
 Herkunft und  
 HKL siehe  
 Etikett  
 je 2 kg Netz  
 je 1 kg = € 1,00  
**199 nur**

**Knoblauch**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 kg  
**199 nur**

**PIEPER Kartoffel**  
 HKL siehe  
 Etikett  
 je 12,5 kg Sack  
 je 1 kg = € 0,71  
**888 nur**



# Wissen, was Deutschland und die Region bewegt, dazu ein neues Tablet – und **132 € sparen!**

Alles Wichtige immer mit dabei und überall verfügbar mit einem neuen Samsung, iPad oder Xiaomi Pad

**Gifhorn.** Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das auf einem neuen Tablet von Samsung, Apple oder Xiaomi für nur 14,90 € in den ersten sechs Monaten. Für wen das spannend klingt, der sollte jetzt unbedingt weiterlesen!

Die digitale Ausgabe der AZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ+ News und Podcasts App und wahlweise einem Samsung Galaxy S6 Lite, einem Xiamo Pad 5 oder einem Apple iPad 10.2 gibt es nur jetzt mit fast **60% Rabatt in den ersten sechs Monaten!** Die Mindestlaufzeit liegt bei 24 Monaten. Nach den ersten sechs Monaten zum Sonderpreis von nur 14,90 € im Komplettpaket kostet der Zugriff nur 36,90 € monatlich.

Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von einem be-

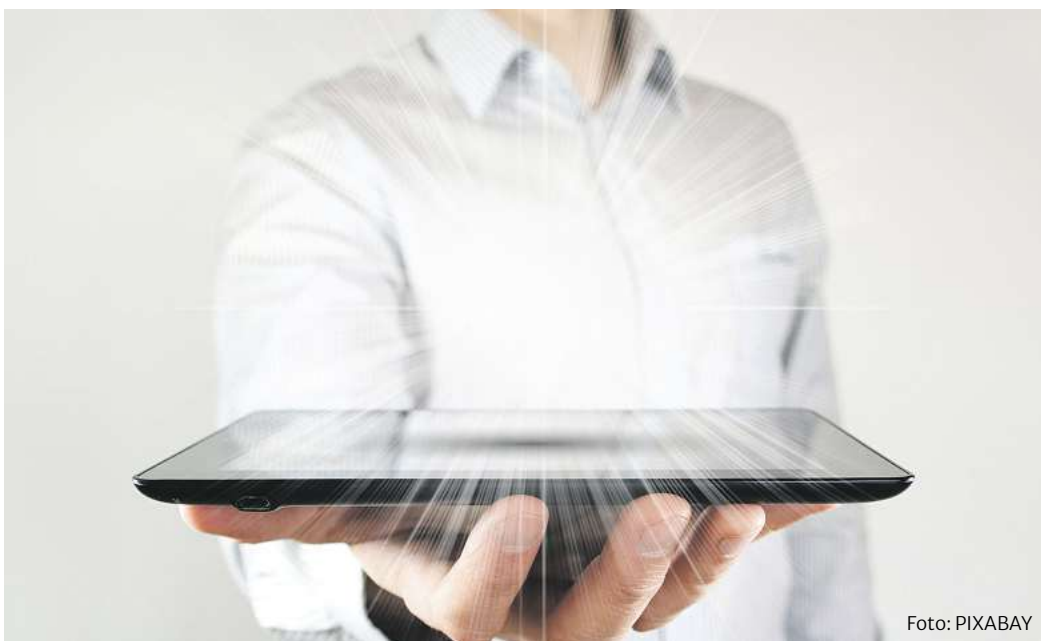


Foto: PIXABAY

Die neuesten Nachrichten auf dem Tablet Ihrer Wahl – die AZ macht es möglich.

stehenden Printabo auf AZ Digital: Das E-Paper der AZ mit den neuesten und wichtigsten Informationen aus Gifhorn, der Region und der Welt steht am Vorabend schon ab 20.15 Uhr zum

Download bereit. Außerdem mit dabei: Die digitale AZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie zum Beispiel Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts

auf WAZ-online.de und der AZ/WAZ+ News und Podcasts App. Das ausgewählte Tablet wird in dem Komplettpaket selbstverständlich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den 24 Monaten dem

Leser beziehungsweise der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 132 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter [abo.WAZ-online.de/zugreifen](http://abo.WAZ-online.de/zugreifen) und in der AZ Geschäftsstelle im Steinweg 73 in Gifhorn. Das Team freut sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.30 bis 17 Uhr und sonntags von 9 bis 13 Uhr auf Ihren Besuch und berät Sie gern.

Noch nicht sicher? Dann testen Sie einfach kostenlos und unverbindlich für zwei Wochen AZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen AZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+.

Zugang einfach freischalten unter [abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital](http://abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital)

## Meine digitalen News. Meine Art zu lesen. Mein neues Tablet.

Freuen Sie sich auf das E-Paper inklusive AZ/WAZ+ und Tablet.



Angebot  
sichern und

**132 €**

sparen!

Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen  
oder online bestellen unter  
[abo.WAZ-online.de/zugreifen](http://abo.WAZ-online.de/zugreifen)

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine





# Mit neuen Attraktionen in die Saison

**Tankumsee:** Neuer Tretboot-Steg, mehr Events am Kletterturm und Sanierungen

VON ANDREA POSSELT

**Isenbüttel.** Das sind doch schöne Aussichten an trüben Tagen: Der Tankumsee wird für die Saison 2023 aufgerüstet. An der Umsetzung des Beschlusses der Gesellschafter arbeitet Annette Böhme, Geschäftsführerin der Tankumsee GmbH, voller Vorfreude. Der Tankumsee sei für die Region ein „Leuchtturm“, aber der muss sich dazu wieder entwickeln. „Vieles sei in die Jahre gekommen und müsse saniert werden. So steht nun die Modernisierung der Sanitäreinheiten nahe des Zeltplatzes an.

Und: Zwei Spielplätze sollen grundlegend erneuert werden. Eine Besonderheit wird der neue Spielplatz in der Nähe des Bistros Seeblick erhalten. „Dort entsteht ein Wasserspielplatz“, sagt Annette Böhme und ahnt schon, dass das bei den Kindern super ankommen wird. Edelstahl-Elemente kommen hier zum Einsatz. Soweit möglich wird die Neugestaltung der Spielplätze nachhaltig vollzogen. Teile, die recycelt werden können, werden wiederverwendet – so etwa die Rutschen.

Kletterspaß auf drei Etagen bietet der Erlebnisturm mit seinen 36 Stationen inklusive Niedrigseil-Bereich für die jüngeren Kinder. Saisonstart ist im April, ebenso für die Riesenschaukel in acht Metern Höhe sowie die 200 Meter lange Zipline über den See. Als neues Aushängeschild soll der Erlebnisturm auch mit neuen Events bespielt werden. „Wir denken zum Beispiel an Speed-Dating auf der Plattform.“ In 25 Metern Höhe können sich dann Flirtwillige treffen und vielleicht die große Liebe finden. Das sei testweise für Mai/Juni geplant. Beim Mittelaltermarkt soll der Kletterturm dem Anlass entsprechend umgerüstet werden.

Gleich in unmittelbarer Nähe des Kletterturms gibt es eine

Neuerung: Der Tretboot- und Stand-Up-Paddling-Verleih findet hier an einem Steg eine neue Heimat, wird also vom bisherigen Standort an der See-Kate verlegt. Der Verleih findet künftig über das Ticket-Center statt. Wer Tretboot fahren möchte, erhält einen Code, mit dem der Zugang zum Steg möglich ist.

Neu im Angebot ist eine Schnitzeljagd, die „für Kinder von sechs bis zehn Jahre gedacht ist“, erklärt Annette Böhme. Hier erkunden Eltern und Kinder anhand eines Zettels mit Aufgaben einzelne Stationen am Tankumsee. Mal geht es um Tiere im Wald, mal um die Erkundung der Namen der am Tankumsee beheimateten Wassersport-Vereine. „Auch für Schulklassen dürfte das interessant sein“, meint die Tankumsee-Geschäftsführerin. Etwa eine Dreiviertelstunde dauert die Schnitzeljagd. „Das ist doch spannender als ein Spaziergang für Kin-



Beste Aussichten auf den Sommer 2023: Am Tankumsee wird gerade einiges saniert. Neue Events und Spielplätze gibt es auch.

FOTO: MICHAEL FRANKE (ARCHIV)

der“, sagt Annette Böhme. Hintergrund der Neuerungen: Gespräche in 2022 zwischen den drei Gesellschaftern der Tankumsee GmbH (Landkreis Gifhorn, Samtgemeinde Isenbüttel und Gemeinde Isenbüttel) über das weitere Vorgehen am Tankumsee führten zur Einigung der Gesellschafter auf eine Neuver-

teilung der Gesellschaftsanteile. Der Landkreis hält nun 51 Prozent der Anteile (bisher 62,96 Prozent), die Samtgemeinde (bisher 29,63 Prozent) und Gemeinde Isenbüttel (bisher 7,41 Prozent) jeweils 24,5 Prozent. Gleichzeitig beschloss dieser Kreis eine über mehrere Jahre angelegte Aufwertung des Nah-

erholungsgebietes. Die Sanierung der Elektrik am Campingplatz wurde schon umgesetzt.

Will heißen: Auf die Tankumsee GmbH kommt noch viel Arbeit zu. „Auch an Ideen zur Attraktivitätssteigerung mangelt es nicht“, muss sich Annette Böhme noch in Geduld üben. Das beliebte Ausflugsziel sei nun einmal ziemlich in die Jahre gekommen. Da brauche es Geduld, alles wieder auf Vordermann zu bringen.

Der Tankumsee lockt auch 2023 mit einigen beliebten Traditionsveranstaltungen. Die ersten Termine stehen schon fest: Start in die Event-Saison ist am 23. April mit dem Flohmarkt und dem Familientag. Am Wochenende 6. und 7. Mai steigt das Mittelalterspektakel, am 11. Juni der Triathlon und am Wochenende 1. und 2. Juli steht „Sport am Tankumsee“ mit Drachenbootrennen und großem Sport-Rahmenprogramm auf dem Plan.



## Gemeinsam für Ihr leibliches Wohl

„Essen auf Rädern“ des DRK kommt jetzt aus Kästorfs Küche

Frisch auf den Tisch. Ab sofort werden die Mittagsmenüs für den beliebten DRK-Lieferservice „Essen auf Rädern“ vom Küchenteam der Diakonischen Servicegesellschaft Kästorf zubereitet. Mit besten regionalen Zutaten – immer gesund, lecker und qualitativ hochwertig!

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**  
Rufen Sie uns gerne an: 0800 0130 131

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Gifhorn e. V.

Diakonische Servicegesellschaft  
Kästorf  
Im Verbund der Dachstiftung Diakonie

**Suppenfleisch** vom Rind mit Knochen, 1kg  
statt 8,69  
**6,99**  
-20%  
ohne Knochen, 1kg  
statt 9,99  
**7,99**

**Putenhälse**  
frisch 1kg  
statt 3,99  
**2,99**  
-25%

**Vordereisbein** 1kg  
statt 3,99  
**2,99**  
-25%  
**Haxe** 1kg  
statt 4,89  
**3,69**  
-25%

**Hering in Salzlake** unausgenommen mit Kopf 1kg  
statt 5,29  
**3,69**  
-30%  
HKL - Nordatlantik

**INTER MARKT**  
**Im Paulsumpf 3 Gifhorn-Gamsen**  
Tel.: 05371-743480  
Gültig ab Mo. 13.02. bis Sa. 18.02.2023

**Buchweizen** 800g Pack  
MAKFA  
mit Dampf behandelt  
statt 3,89  
**2,89**  
-25%

**Teigtaschen** 450g Pack mit Quark oder Kartoffelfüllung  
statt 2,79  
**2,09**  
-25%

**Pasta Filata Käse** 45% Fett 400g Pack  
statt 4,79  
**3,59**  
-25%

**Putenkrakauer** 1kg  
ca. 400g Ring  
statt 15,29  
**10,69**  
-30%

**Bauernleberwurst** mit Zungeneinlage 350g Pack  
statt 4,69  
**3,29**  
-30%



#TRENDING



Die Dominikanische Republik bietet perfekte Bedingungen für einen Strandurlaub.  
FOTO: IMAGO IMAGES

**Die besten Reiseziele für jede Jahreszeit**

Warm sollte es sein, nicht überlaufen und relativ günstig – die perfekte Destination ist nicht so einfach zu finden. Welches sind die besten Ziele für Frühling, Sommer, Herbst und Winter? Ein Überblick.

[www.reisereporter.de/jahreszeit](http://www.reisereporter.de/jahreszeit)



Polignano a Mare im italienischen Apulien hat es in einem Ranking an die Spitze der gastfreundlichsten Städte der Welt geschafft.

FOTO: IMAGO IMAGES

**Polignano a Mare: Italien von seiner schönsten Seite**

Italienische Lebensfreude, wagemutige Klippenspringer und ganz viel Gastfreundschaft: Das ist Polignano a Mare in Apulien. Der reisereporter verrät, was sich im Urlaub dort entdecken lässt.

[www.reisereporter.de/polignano](http://www.reisereporter.de/polignano)

# Osterurlaub 2023: Fünf warme Alternativen zu Mallorca

**M**allorca ist extrem beliebt – dementsprechend voll ist es an Ostern. Wer in den Ferien im Frühjahr 2023 raus aus Deutschland ins Warme und auf eine Insel will, aber nicht mit den Massen nach Mallorca, findet Alternativen.

Mallorca ist auch 2023 mit das beliebteste Ziel für einen Urlaub an Ostern. Dementsprechend voll dürfte es in den Ferien an Stränden, in Restaurants und am Hotelbuffet sein. Wer aber nicht mit Tausenden anderen deutschen Urlauberinnen und Urlaubern die Osterferien auf Mallorca verbringen möchte, findet gut erreichbare Alternativen – egal, ob Reisende am liebsten am Strand, auf schönen Wanderwegen oder in einer unglaublichen Natur unterwegs sein wollen.

**1. Menorca – Mallorcas kleine Schwester ohne Massentourismus**

Einsame Buchten, zugebaute Strände und Massentourismus kennt man auf Menorca so nicht. Die Balearen-Insel steht oft im Schatten der größeren und touristischeren Inseln Mallorca und Ibiza – und trumpft genau deshalb auf. Denn auch wenn Menorca kleiner ist, erwarten Reisende 285 Küstenkilometer sowie knapp 100 Strände und Sandbuchten. Viele der schönsten Küstenabschnitte sind nur zu Fuß erreichbar. Entsprechend finden sich auf der Insel noch einige, die fast menschenleer sind. Heiß wird es an Ostern noch nicht, doch Temperaturen von 16 bis 20 Grad sind



Die Azoren beeindrucken mit einer unglaublichen Natur und einer spannenden Unterwasserwelt.  
FOTO: IMAGO IMAGES

ideal zum Wandern und Erkunden der Orte. Und da kann Menorca einiges bieten: Bei Touren entlang der Küste von Bucht zu Bucht oder unterwegs auf alten Reiter- und Maultierpfaden erlebt man die Vielfalt der Baleareninsel. In der Inselhauptstadt Mahón schlendert man durch eine malerische Altstadt mit Jugendstilpalästen oder entdeckt die weiß getünchten Häuser der Carrer Isabell II.

**2. Formentera: Badeparadies mit unberührter Natur**

Die kleinste der Balearen-Inseln ist Formentera. Doch das heißt noch lange nicht, dass Formentera nicht auf vielen Ebenen mit Mallorca mithalten kann – oder gar besser ist. Formentera ist bekannt für seine traumhaften weißen Sandstrände und das glasklare, türkisfarbene Wasser, vor allem aber auch für einen der

schönsten Strände der Welt, die Platja de Ses Illetes im Norden. Die Temperaturen auf Formentera erreichen im April bis zu 19 Grad – das reicht noch nicht für einen ausgedehnten Badeurlaub, aber für eine Entdeckungsreise ist das ideal.

**3. Azoren: Neun Inseln mit ganz viel Abwechslung**

Eine beeindruckende Unterwasserwelt mit Delfinen, Haien, Walen, Schildkröten, Rochen und Co. wartet rund um die Azoren, dazu Vulkane, Lagunen und Berge. In Sachen Abwechslung kommt kaum ein anderes Reiseziel den zu Portugal gehörenden Azoren gleich. Der April ist dabei perfekt für einen Ausflug auf eine der neun Azoren-Inseln: Bei bis zu 20 Grad Außentemperatur gibt es durchschnittlich fünf Sonnenstunden am Tag und nur vier Tage Regen im gesamten Monat.

**4. Ibiza: Das Reiseziel, das Mallorca am ähnlichsten ist**

Ein Geheimtipp ist Ibiza nicht, immerhin handelt es sich dabei nicht nur um eine Partyhochburg, sondern auch um der Deutschen zweitliebste Balearen-Insel. Im April lässt es sich gut auf Ibiza aushalten. Die Insel-Hauptstadt Ibiza-Stadt beispielsweise hat süße Gassen und so manch ein beeindruckendes Gebäude, etwa die Kathedrale Santa Maria. Wer ein Souvenir braucht, sollte über den Hippie-Markt Las Dalias in San Carlos schlendern. Einen schönen Bootstrip kann man zur sagenumwobenen Felsen-Insel Es Vedrà machen, die lediglich von Ziegen bewohnt ist. Dabei soll es sich, erzählt man sich, um die wieder emporgestiegene versunkene Stadt Atlantis handeln.

**5. Kapverden: Hohe Temperaturen**

Hohe Temperaturen bis zu 25 Grad und sieben Stunden Sonne am Tag: Auf den Kapverden kann man im April einen Badeurlaub machen. Die Inselgruppe liegt etwa 570 Kilometer vor der afrikanischen Westküste im Atlantik.

Sie besteht aus 15 Inseln, von denen neun bewohnt sind – am bekanntesten sind Boa Vista und Sal. Bekannt sind die Kapverden für ihre kreolische portugiesisch-afrikanische Kultur, die traditionelle Morna-Musik und die traumhaften Strände.

Mehr Informationen finden Sie unter:  
[www.reisereporter.de/ostern-ziele](http://www.reisereporter.de/ostern-ziele)

Ihre Angebote überall in der Region:

## Jetzt werben auf der AZ/WAZ Mediabox



WERBEGEBIET WÄHLEN



ZIELGRUPPE DEFINIEREN



ZEITRAUM BESTIMMEN



ERFOLGREICH WERBEN

z. B. ab  
**69 €**  
pro Woche

Madsack Medien Ostniedersachsen  
[mediabox@mno-niedersachsen.de](mailto:mediabox@mno-niedersachsen.de)  
[waz.mediabox-werbung.de](http://waz.mediabox-werbung.de) und  
[az.mediabox-werbung.de](http://az.mediabox-werbung.de)

Bereits an vielen beliebten Standorten in und um Gifhorn und Wolfsburg begegnen Ihnen AZ/WAZ Mediaboxen – große Bildschirme, die alle Blicke auf sich ziehen. Mit Werbung auf der Mediabox erreichen Sie Ihre Kunden genau dort, wo sie sich aufhalten – auch schon mit kleinen Budgets. Ihre Werbekampagne planen wir gerne mit Ihnen.

**Sie haben eine Mediabox? Perfekt! Sie erhalten einen exklusiven Preisvorteil von 20% auf jede Werbebuchung.**







# Der Blähbauch

**Jede dritte Frau fühlt sich nach jeder Mahlzeit dicker als sie ist. Die Körpermitte spannt und drückt. Erste Hilfe leisten Gasteo Magen-tropfen mit therapeutischen Bitterstoffen und beruhigendem Gänsefingerkraut.** Dass sich die eben flache Mitte plötzlich ballonartig aufbläht, erleben viele Frauen verstärkt ab den Wechseljahren. Die Ursache: Der sinkende Östrogen-Spiegel

macht das Magen-Darm-System träge. Die Nahrung bleibt länger im Verdauungstrakt und gärt, bevor sie ausgeschieden wird. Dieser Gärprozess erzeugt den unangenehmen Blähbauch. Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe die Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in Schwung. Die gesunde Eigenbewegung von Magen und Darm wird angeregt. Belastende

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

**Das hilft,  
das wirkt,  
das spürt man**



## Hilfe aus der Apotheke

„Mir wurde Gasteo in der Apotheke empfohlen, nachdem ich wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend.“ erzählt eine Apotheken-Kundin.<sup>1</sup>

Gase werden diskret abtransportiert, neue vermieden. Ade Blähbauch! Das krampflösende Gänsefingerkraut beruhigt derweil den gesamten Magen-Darm-Bereich. Das Wohlfühlgefühl kehrt zurück. Gasteo wird am besten direkt nach dem Essen eingenommen.



**Gasteo®**  
Die Magen-Tropfen



**Je älter wir sind,  
umso stärker raten  
Experten von  
chemischen  
Schlafmitteln ab**

## Schlaflose Nächte? Ständiges Aufwachen? Schlafstörungen & Senioren

**Im Alter legen chemische Schlafmittel die Muskelkontrolle lahm – die Gefahr nächtlicher Stürze steigt. Auch treten gerade bei Senioren Konzentrations-Störungen bis hin zu Verwirrheits-Zuständen auf. Hier lesen Sie, was Senioren wirklich hilft, um erholsam zu schlafen.** Experten haben festgestellt, dass chemische Schlafmittel zudem die gesamte Struktur des Schlafes zerstören. Und damit den Tief-

schlaf, der unverzichtbar für die nächtliche Erholung ist. Die Wissenschaft weist auf Natur-Arzneimittel wie die Passionsblume hin (z.B. Lioran centra, rezeptfrei in Apotheken). Lioran centra ist hochdosiert und schenkt den erholsamen Schlaf in der Nacht. Natürlich ohne die Schlafstruktur zu beeinträchtigen. „Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt, wie er in Lioran centra enthalten ist, verbessert die gesamte Schlafqualität und reduziert spürbar

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

das nächtliche Aufwachen,“ bestätigt eine aktuelle Studie<sup>1</sup>.

## Starke Wirkung – sanft zum Körper

Damit wir gut schlafen können gibt die Passionsblume dem Körper über den Botenstoff GABA das starke Signal: Aktivität runterfahren. Er knipst buchstäblich das Licht aus. Man wird wohligh müde, schläft gut ein, spürbar besser durch und hat einen erholsamen Schlaf. „Ich bin sehr zufrieden mit Lioran centra. Werde nachts nur einmal wach, kann aber zügig wieder einschlafen und bin morgens ausgeruht“, stellt eine Verwenderin fest.<sup>2</sup>

## Endlich gut schlafen

Lioran centra hat keine Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Gut verträglich wird es für die Langzeitanwendung empfohlen. Die abendliche Einnahme von 2 Lioran-Dragees eine Stunde vor dem Schlafengehen hat sich bewährt. Darüber hinaus stärkt die Passionsblume das Nervenkostüm und lässt uns ruhig und gelassen durch den nächsten Tag gehen. Lioran centra ist als Arzneimittel nur in Apotheken erhältlich.

## Wir sind für Sie da:

Tel. 0721-954 02 00,  
Montag bis Freitag  
von 9–12 Uhr



- **Fördert das Ein- und Durchschlafen**
- **Ohne Gewöhnung**

<sup>1</sup>Lee Jewoon et al (2020);  
<sup>2</sup>shop-apotheke.com

5641401\_002423

hallo GIPFHOHN  
hallo WOLFSBURG  
Wochenende

## LESERREISEN FASZINIERENDE KULTURSCHÄTZE.



ab  
**€1.139\***  
p.P.

## Zwischen Istanbul und Marseille

10 Nächte mit der VASCO DA GAMA inkl. Flug ab/bis Hamburg

### Termin:

12.04. - 22.04.2023

Istanbul • Kepez • Kuşadası • Bodrum • Santorin  
• Syrakus • Marseille

Eine Reise durch die Geschichte erleben Sie auf dieser Route zu den prächtigsten kulturellen Kostbarkeiten rund um die Ägäis. In Istanbul, der Stadt am Bosphorus, überragen die Minarette der Blauen Moschee und der weltberühmten Hagia Sofia das Häusermeer. In Griechenland und Italien erleben Sie eine spannende Mischung aus paradiesischen Stränden, charmanten Dörfern und historischen Ausgrabungsstätten.

### Leistungen:

- ✓ Flug ab/bis Hamburg
- ✓ 10 Nächte Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück-, Mittag- und Abendessen mit flexiblen Essenszeiten und freier Platzwahl, Kaffee/Kuchen je nach Programm)
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- ✓ Kinderbetreuung und großer Kinderbereich über zwei Decks mit Innen- und Außenbereichen

### Preise pro Person\*:

12.04. - 22.04.2023

Garantiekabine innen .....	1.139 EUR
Garantiekabine außen (Bullauge/sichtbehindert) .....	1.279 EUR
Garantiekabine außen Fenster .....	1.439 EUR
Garantiekabine außen Balkon .....	2.039 EUR
Getränkpaket .....	ab 290 EUR

Einzel- und Mehrbettbelegung  
auf Anfrage

\*Preis p.P. in der Doppelbelegung in Garantiekabinen. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Es gelten die Reisebedingungen der nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details. Druckfehler vorbehalten. Bildquelle: nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart. Vermittler: AtourO GmbH/Treffpunkt Schiff, Martin-Luther-Str. 69, 71636 Ludwigsburg.

## BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

0800 - 2 63 42 66 (gebührenfrei) // Stichwort: 1665 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter [www.treffpunkt-schiff.de/specials](http://www.treffpunkt-schiff.de/specials)

TREFFPUNKT  
SCHIFF





Alle Events – alle Tickets in den AZ/WAZ-Geschäftsstellen in Gifhorn und Wolfsburg

## KONZERTKASSE

19.02.2023 – 15.00 Uhr  
**Maritimes Konzert**  
Gifhorer Shanty Chor  
Stadthalle Gifhorn

### Zusatztermin!

02.03.2023 – 20.00 Uhr  
**Maybeop**  
Stadthalle Gifhorn

03.03.2023 – 19.00 Uhr  
**Künstlerkarussell 2023**  
mit Dana Holicki, Nicole Ziemann-Witt und den Honolulus  
verschieden Orte

### ABGESAGT

04.03.2023 – 20.00 Uhr  
**Angelika Milster –**  
Milster singt Musical  
Stadthalle Gifhorn

09.03.2023 – 20.00 Uhr  
**Daphne De Luxe –**  
Das Pralle Leben  
Hallenbad Wolfsburg

10.03.2023 – 19.30 Uhr  
**Stefan Mross &**  
Anna-Carina Woitschack –  
Immer wieder Schlager  
Stadthalle Gifhorn

19.03.2023 – 16.00 Uhr  
**Miss Daisy und ihr**  
Chauffeur  
Stadthalle Gifhorn

22.03.2023 – 20.00 Uhr  
**Panagiota Petridou – Live On**  
Tour – Wer bremsst, verliert!  
Hallenbad Wolfsburg

29.03.2023 – 19.00 Uhr  
**Dornröschen –**  
Klassisches Ballett  
Stadthalle Gifhorn

01.04.2023 – 15.30 Uhr  
**Die große Johann Strauß**  
Gala – Eine Wiener  
Operetten Revue  
Stadthalle Gifhorn

14.04.2023 – 20.00 Uhr  
**Die Vier Jahreszeiten –**  
Antonio Vivaldi – Händels  
Wassermusik & Haydns  
Abschiedssinfonie  
Kreuzkirche Wolfsburg

21.04.2023 – 20.00 Uhr  
**Marlene Jaschke –**  
Hier bin ich Mensch  
Stadthalle Gifhorn

23.04.2023 – 19.00 Uhr  
**TINA – The Rock Legend –**  
The Ultimate Tribute –  
Explosiv! Authentisch!  
LIVE on stage!  
CongressPark Wolfsburg

30.04.2023 – 19.00 Uhr  
**Rock the Circus –**  
Musik für die Augen  
CongressPark Wolfsburg

17.05.2023 – 20.00 Uhr  
**Günther, der Treckerfahrer:**  
Jahreshauptversammlung,  
CongressPark Wolfsburg

20.05.2023 – 20.00 Uhr  
**Cornamusa – World of Pipe**  
Rock and Irish Dance  
Stadthalle Gifhorn

30.05.2023 – 20.00 Uhr  
**The Scottish Music Parade**  
CongressPark Wolfsburg

01.06.2023 – 20.00 Uhr  
**Unser Aller Festival 2023 –**  
Suzi Quatro & Band  
Schlosshof Gifhorn

02.06.2023 – 20.00 Uhr  
**Unser Aller Festival 2023 –**  
TORFROCK  
Schlosshof Gifhorn

08.09.2023 – 20.00 Uhr  
**Nicole – Ich bin zurück –**  
Tour 2023  
Stadthalle Gifhorn

03.11.2023 – 20.00 Uhr  
**Paul Panzer –**  
APAUALKALYPSE – Jede Reise  
geht einmal zu Ende  
CongressPark Wolfsburg

17.11. + 18.11.2023 – 20.00 Uhr  
**Sweetie Glitter & The**  
Sweethearts: Live 2023  
Kultbahnhof Gifhorn

06.12.2023 – 20.00 Uhr  
**DESIMOs Spezial Club**  
Hallenbad Wolfsburg

Dies ist nur eine kleine Auswahl an Veranstaltungen. Viele weitere Infos für Musicals und andere Veranstaltungen erhalten Sie bei uns.

### Ihre Ticketshops

**in Gifhorn**  
Steinweg 73, 38518 Gifhorn  
Tel. 05371 / 808136  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 08.30 – 17.00 Uhr  
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Immer aktuell mit unserem Newsletter.  
Anmeldung über den Ticketshop.

[tickets.aller-zeitung.de](https://tickets.aller-zeitung.de) oder [tickets.waz-online.de](https://tickets.waz-online.de)

### und Wolfsburg:

Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg  
Tel. 05361 / 200186  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 08.30 – 17.00 Uhr  
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

**Aller-Zeitung**  
Wolfsburger Allgemeine



Generationswechsel im Wald: Joachim Remitz und Henning Jäger, sein Nachfolger in der Revierförsterei Betzhorn.

FOTO: KNUT SIERK / NIEDERSÄCHSISCHE LANDESFORSTEN

## Wechsel in der Revierförsterei

**Betzhorn:** Revier reicht von Bad Bodenteich bis Wahrenholz

**Unterlüß/Wahrenholz.** Im Niedersächsischen Forstamt Unterlüß hat der 36-jährige Henning Jäger zum 1. Februar die Leitung der Revierförsterei Betzhorn übernommen. Er betreut nun 2.230 Hektar Wald der Niedersächsischen Landesforsten zwischen Bad Bodenteich im Norden und Wahrenholz im Süden.

Henning Jäger löst damit seinen Vorgänger Joachim Remitz (65) ab. Nach weit über 40 Jahren im Dienst des Waldes wurde Remitz in den Ruhestand versetzt. Der engagierte Forstmann hat in seinem langen Berufsleben viele berufliche Stationen durchlaufen: Angefangen als Arbeitslehrer am Niedersächsischen forstlichen Bildungszentrum leitete er als Revierleiter verschiedene Förstereien. „Mein Wunsch war es als Förster immer, direkt im und am Wald zu arbeiten. Daher bin ich dankbar, dass ich seit 1980 lückenlos als Revierförster verschiedene Förstereien leiten durfte. Seit 2017 habe ich die Försterei Betzhorn geleitet, ein wirklich sehr buntes und vielfältiges Revier“, schwärmt Remitz.

Über viele Jahre setzte Remitz sich mit seiner hohen sozialen Kompetenz im örtlichen Personalrat für die Belange seiner Berufskollegen ein und gab als Ausbilder viel von seinem Wissen weiter: 24 Anwärter, zwei Trainees und sehr viele Praktikanten gingen durch seine Schule, unter anderen auch sein jetziger Nachfolger.

Henning Jäger stammt aus Behren, einem Ortsteil von Sprakensehl, und wuchs in einem Forsthaus auf. Obwohl es ihn immer in den Wald zog, machte er vor seinem Forststudium erst einmal eine ganz andere Ausbildung: „Nach dem Abitur habe ich meinen Zivildienst beim Institut für Wildtierforschung ge-

macht und anschließend eine Banklehre abgeschlossen. Aber der Wunsch, Förster zu werden war groß, daher habe ich noch das Forstwirtschafts-Studium in Göttingen absolviert.“ Direkt nach Abschluss seiner forstlichen Ausbildung war er als flexibler Revierleiter im Forstamt Wolfenbüttel und im Controlling in der Betriebsleitung der Landesforsten in Braunschweig tätig, bevor er mit der Übernahme der Revierförsterei Betzhorn seinen Traum, eine heimatnahe Försterei zu übernehmen, verwirklichen konnte.

„Jetzt bin ich wieder zuhause. Die Förstereien Behren und Betzhorn liegen nebeneinander. Die Wälder der Försterei Betzhorn zeichnen sich schon heute durch Strukturreichtum und Vielschichtigkeit aus. Ich werde das Ziel meiner Vorgänger, klimastabile und zukunftssichere Wälder aufzubauen, weiterverfolgen“, verspricht Henning Jäger.

Neben der naturnahen und nachhaltigen Waldbewirtschaftung werden auch der Naturschutz und die Erholungsfunktion des Waldes seine Arbeit prägen. Der zum Revier gehörende Klosterhagen, gelegen in Hankensbüttel in der Nachbarschaft zum Otterzentrum wird sehr gerne von Spaziergängern, Radfahrern und anderen Waldbesuchern aufgesucht. Hier gilt es ganz besonders Ansprüche an die Verkehrssicherheit und Holzerntearbeiten mit den Naturschutzaspekten und den Freizeitinteressen der Bevölkerung in Einklang zu bringen.

Im Laufe des Jahres wird Henning Jäger gemeinsam mit seiner Frau nach Hankensbüttel in sein Haus ziehen, in dem er aber schon jetzt das Büro der Försterei Betzhorn einrichtet.

Entdecken Sie unsere guten Seiten:

**Lokales · Sport · Einkaufstipps**

**hallo**  
wochenende



## GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
... jetzt auch **LAVITA & HYDROJET**  
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459  
www.salzgrotten.eu  
**GESCHENKTIPP: GUTSCHEINE**

38008701\_002422

## REISEN / VERANSTALTUNGEN

**Flohm. Harz + Heide BS!**  
Sa/So 11./12.2. - pinguin-maerkte.de

## Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

## UNTERRICHT ANGEBOTE

**Ehemal. deutscher Auslandslehrer** gibt Nachhilfe in Spanisch, Englisch und DaF/DaZ ☎ (0 15 20) 9 91 11 55

**Dipl.-Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik und Chemie ☎ (0 53 63) 7 42 22

## VERSCHIEDENES

### Ilayda mein Herz

Wir haben uns plötzlich verloren... Bitte melde dich susis13@gmx.de Wer die Zwillingsschwester Ilayda und Asya kennt, bitte ich um Hilfe und richten sie es bitte aus

## TIERMARKT VERKAUF

## KATZEN & ZUBEHÖR

### Maine Coon Girl

Sie darf ab dem 13.02.2023 ausziehen. Farbe: black. Sie ist gechippt, voll geimpft, besitzt EU-Heimtierausweis und Papiere. Festpreis 650€. ☎ 05 37 15 18 66

## STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

### Du fehlst im Team Wolfsburg

### Service-/ Küchenkraft (m/w/d)

mit geregelten Arbeitszeiten und freien Wochenenden  
Arbeitszeiten: Montag bis Freitag von 9.30 Uhr bis 14.30 Uhr



Wir sind ein mittelständisches Familienunternehmen mit Sitz in Baden-Baden und kochen täglich frisch in Schulen, Firmen und für Kitas an über 80 Standorten in Deutschland und Österreich.

Kontakt: [bewerbung@bonvitagroup.com](mailto:bewerbung@bonvitagroup.com) | Tel: 0173 1706967

6384901\_002423

Wir sind ein dynamisches, mittelständiges Handwerksunternehmen im Bereich Heizung-Lüftung-Sanitär und suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n

### Buchhalter(in) oder Steuerfachangestellte(r) (m/w/d)

#### Tätigkeiten:

- Führen von Debitoren-, Kreditoren- und Sachkonten
- Durchführung von Monatsabschlüssen sowie vorbereitende Arbeiten zu Jahresabschlüssen
- Abwicklung des Zahlungsverkehrs einschließlich Mahnwesen
- Voll-/Teilzeit möglich

#### Anforderungen:

- Kaufmännische Ausbildung evtl. mit der Weiterbildung Bilanzbuchhalter/in, Steuerfachangestellte(r)
- Mehrjährige Erfahrung im Bereich Buchhaltung
- PC-Kenntnisse (Word, Excel), DATEV

Wenn Sie darüber hinaus noch flexibel, engagiert und zuverlässig sind, dann sollten Sie sich bei uns bewerben. Wir bieten einen interessanten und abwechslungsreichen Aufgabenbereich.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie an:



Schaeffer & Walcker GmbH • Im Heideland 23 • 38518 Gifhorn  
Gerne auch per E-Mail: [r.trigo@schaeffer-walcker.de](mailto:r.trigo@schaeffer-walcker.de)

5627801\_002423

**Zusteller (Springer)**  
im Bereich SG Meinersen für die zuverlässige Zustellung von Tageszeitungen (frühmorgens) gesucht. Teilzeit, PKW Voraussetzung. ☎ (0 53 71) 80 85 02

**Praxis sucht MFA, Bürokraft, TZ, Minijob** in WOB, ☎ (0 15 22) 1 68 30 09

**Suchen geringfügige Reinigungskraft (m/w/d)** für WOB Heinenkamp. Reinigung von Montag bis Freitag mit ca. 4,75 Std. wöchentlich. Bewerbung / Info unter ☎ (039425) 3172, ab Mo. 09.00 Uhr

**Verkaufshilfe für Wolfsburger Wochenmarkt ges.** Richter's Gartenwelt, ☎ (0 53 08) 22 69

**Quereinsteiger/Florist/in\*/Gärtner/in\*** für Gärtnerei ges. Richter's Gartenwelt, ☎ (0 53 08) 22 69

**Suchen geringfügige Reinigungskraft (m/w/d)** auf 520,00 € Basis für WOB Vorsfelde. Reinigung von Montag bis Freitag mit ca. 9,50 Std. wöchentlich. Bewerbung / Info unter ☎ (039425) 3172, ab Mo. 09.00 Uhr

**Gesucht: Telefonist (m/w/d)**, 30-Std.-Wo., ☎ (0 53 61) 2 30 23

## STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

**Haushaltshilfe 3 Std./Wo. in Leiferde gesucht**, ☎ (0 53 73) 64 60

**Haushaltshilfe ges., 1x/Wo. 4 Std.** ☎ (0 53 74) 93 12 56

## STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

**Frau aus Polen sucht Pflegestell** Eine 58-jährige Frau aus Polen, deutschsprachig sucht eine Pflegestelle für ältere Mensch rund um Wolfsburg. Mehr als 10 Jahre Erfahrung in der Pflege, zuletzt in Wolfsburg Detmerode und Vorsfelde beschäftigt. 01739384023

## MINIJOBS ANGEBOTE



### Ein sicherer Job

Sie sind über 18 und Sie haben frühmorgens 1 bis 2 Stunden Zeit. Wir suchen Sie als Zeitungszusteller/in auf Dauer für die Zeitungszustellung in..

### Rühen Neudorf-Platendorf Gifhorn-Küstorf Leiferde oder Müden

Rufen Sie uns an: ☎ (0 53 71) 808502

Wir nehmen dann gleich persönlich mit Ihnen Kontakt auf und beraten Sie gern über alle Aspekte des Hinzuverdienens.

**Zack Vertriebs- und Werbeservice GmbH**  
Steinweg 73  
38518 Gifhorn

5796601\_002423

## STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Fliesenleger sucht Arbeit.** ☎ 017624341080

**Gelernter Fliesenleger, Rentner,** sucht Arbeit, ☎ (01 70) 2 91 89 54

**Su. Arbeit im Haushalt in Wolfsburg,** ☎ (01 76) 63 49 51 41 oder ☎ (01 52) 04 17 32 84

**Umgugtransp. u. Entrümpel., Haushaltsaufl. etc.** ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Er, 65, su. Beschäftigung als Gartenarb. in GF** ☎ (01 76) 61 52 85 48

## Die Nr. 1 am Wochenende!



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



**Wissen, was nebenan passiert.**

Mehr als **86%** der deutschsprachigen Bevölkerung interessieren sich für lokale Themen in ihrem direkten Umfeld. Wer bringt's: Ihre Anzeigenblätter.

Die regionale Verwurzelung der Wochenblätter zählt sich für Leser und Werbekunden gleichermaßen aus. Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Das lokale Geschehen ist das wichtigste Interessengebiet für die Menschen in Deutschland. Für Anzeigenblattleser haben die Informationen aus dem Nahbereich mit 90,6 Prozent einen noch höheren Stellenwert als für den Bevölkerungsdurchschnitt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter [www.bvda.de](http://www.bvda.de)

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Immer wieder sonntags gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung ...

... und eine gute Reise





## IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

6 Zimmer | 149 m² | 189.900,- €



**Festpreis Esprit 149, inkl. Finanzierungsservice, Rollläden, Sicherheitsfenster 3fach verglast, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,125 m, Solaranlage ☎ 0531/877040**  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
**westermann-massivhaus.de**  
36249901\_002422

**Haus zu verk., Gifhorn Kästorf, 2Fam.-Haus. 1.200m² Grdst., Keller, 2 Garagen, gepfl., ab 01.06., Preis VB. ☎ (01 76) 24 22 22 89**

**Sanierungsfahrplan für Ihr Haus iSFP BAFA, Ihr Eigenanteil nur 245 € die-energieberatungsgesellschaft.de**

## 300 000 BIS 350 000 EURO

**DHH in Meinersen, 5 Zi., Küche, 2 Bäder, 1 Gä.-WC, Vollkeller, Wfl. ca. 140m², Grdst. 527m², KP: 325.000€, von privat. ☎ 05372/5136**

## 450 000 EURO & MEHR

**++ Hattorf ++ Haus sucht neue Familie 5 Zi. ++ Bj. 1999, ca. 143 m² Wfl., Garage, ca. 435 m² Grdstck., Fbhgz., Gas-Hzg., E-Bedarf: 152,2 kWh (m²\*a) E-Klasse: E, € 480.000,-, Info: [www.bu-schmidt.de](http://www.bu-schmidt.de) ☎ (0 53 61) 8 67 87 00**

## 4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

**++ Kerk siek ++ 4 Zi. - Maisonette in Randlage ++ ca. 116 m², Bj. 2011, EBK, tlw. Fbhgz., Rollläden, gr. Dachterrasse, Garage, 3fach-Verglasung, Fernhzg., E-Verbrauch: 70,1 kWh (m²\*a) E-Klasse: B, € 457.000,-, Info: [www.bu-schmidt.de](http://www.bu-schmidt.de) ☎ (0 53 61) 8 67 87 00**

## IMMOBILIENMARKT GESUCHE

**Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an: **INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073****

## EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

**Handwerker sucht Haus in Gifhorn-/Wolfsburg-Umgebung, gern auch renovierungsbedürftig gegen Barzahlung 0175-1010652**

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

### Priv. Anleger sucht!

**Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175**

## WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

**Verm. 55m² Whg., an alleinstehende Frau, zum 01.03.23, WM 590€ ☎ (0 53 63) 75 65**

### 1-ZIMMER-WOHNUNGEN

**1 möbl. Zi. in WOB zu verm., WM 250€ ☎ (0 53 63) 74 22 2**

### 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Dachstudio-Whg. Vorsfelde Innenstadt, 90 m², 2 Etl., Kü., Glasfaser, 580,-€ + NK, Strom extra, ☎ (0 53 63) 80 59 79**

### Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

**WOB-Sandkamp, 2-Zi. Whg., 1 OG, EBK, 91 m², 590,-€ KM + NK, ☎ (0 53 61) 3 42 41**

### Hoitlingen,

**2 Zi., Wfl. 110 m², WZ, SZ, Kü/EZ, Bad mit Wa./Du., großer Balkon (55 m²), Abstellraum im EG und Gemeinschaftswaschraum, Mindestmietzeit 2 Jahre, danach unbegrenzt, sofort beziehbar, KM 840,-€, h.reiss@imo-wob.de**

**2 Zi.-Whg in Müden, 1. OG, EBK, 50m², Fußbodenhzg, KM 350€ + NK, ab sofort oder später ☎ (01 51) 70 88 95 61**

### 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

**3 Zimmer WHG 66qm in Hankensbüttel zu vermieten. 0176/44225994**

**Vermiete 60m² Whg., 05373/6162**

**3 - Zi. - Whg., Tübau Ortsmitte, ab 1.2.2023 zu verm. ☎ (0 58 33) 1835**

### 4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

**4,5-Zi. Whg. in Gifhorn-Innenstadt, 84m², 1. OG mit Balkon, Abstellr., PKW EP zum 01.05.2023, KM 550€ + NK. Info: ☎ (01 76) 51 42 96 47 oder 05371/932759**

**GF-Stadt, 4 Zi.,-EG-Whg, 80m², renov., EBK, Keller, Sitzecke, PKW, Stellpl., ab 40+ ☎ (0 53 71) 5 05 15**

### WOHNUNGSMARKT GESUCHE

**Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40**

**DRINGEND!!! Familie mit 3 Kindern sucht in Gifhorn kleines Haus oder Wohnung mit über 80m² zur Miete ☎ (01 75) 9 59 11 62**

**Junge Familie mit 5 Kindern su. ein Haus zur Miete, ☎ (01 76) 59 25 50 51**

## Am 14. Februar ist Valentinstag Liebe(s) Grüße zum Valentinstag

**Lieber Michael,**  
Liebe Grüße zum Valentinstag. Danke für alles, was du für mich getan hast!  
**Deine Anja**

**Liebe Claudia,**  
alles Liebe zum Valentinstag  
wünscht dir dein Schatz

**Liebe Renate!**  
Für die schöne Zeit mit dir möchte ich mich bedanken!  
**Dein Jürgen**

**My Darling!**  
Lass' uns über den Wolken schweben  
**Dein Keith**

**Guten Morgen Lennart**  
Dein ist mein ganzes Herz  
**Deine Josefine**

**... schon ab 5 Euro\***

eine private Grußanzeige zum Valentinstag in der Aller-Zeitung/Wolfsburger Allgemeine.

Diese und weitere Muster finden Sie bei uns im Internet.

Ihre Anzeige erscheint am Dienstag, 14. Februar 2023.

Und so geht's:  
[www.waz-online.de/osc](http://www.waz-online.de/osc) besuchen, anmelden oder über den Schnelleinstieg für private Anzeigen einsteigen und »Grüße zum Valentinstag« auswählen.

Anzeigenschluss: Montag, 13. Februar 2023, 10 Uhr.

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



**Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!**

**Lokales · Sport Einkaufstipps**

hallo

**hallo wochenende**  
erscheint an jedem Sonnabend/Sonntag

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
[www.halogifhorn.de](http://www.halogifhorn.de)  
[www.hallowob.de](http://www.hallowob.de)  
**Geschäftsführer:**  
Gordon Firl, Günter Evert  
**Redaktion:**  
Foto- & Presse-Agentur Photowerk Melanie Stallmann (Redaktionsleiterin GF/WOB)  
**Redaktion Gifhorn:**  
Melanie Stallmann  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
Tel. 05371 808123  
Fax 05371 808110  
E-Mail: [redaktion@hallogifhorn.de](mailto:redaktion@hallogifhorn.de)  
**Redaktion Wolfsburg:**  
Melanie Stallmann  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
Tel. 05371 808122  
Fax 05371 808110  
E-Mail: [redaktion@hallowob.de](mailto:redaktion@hallowob.de)  
**Private Anzeigen Gifhorn:**  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
Tel. 0800 1234-903  
Fax 0800 1234-914  
**Gestaltete Anzeigen Gifhorn:**  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
Tel. 05371 808104/808116  
Fax 05371 808154  
**Private Anzeigen Wolfsburg:**  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
Tel. 0800 1234-906  
Fax 0800 1234-914  
**Gestaltete Anzeigen Wolfsburg:**  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
Tel. 05361 200-130 und 200-163  
Fax 05361 200122  
**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
0800 1234-909  
E-Mail Gifhorn: [vertrieb@hallogifhorn.de](mailto:vertrieb@hallogifhorn.de)  
E-Mail Wolfsburg: [vertrieb@hallowob.de](mailto:vertrieb@hallowob.de)  
**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr  
**Verbreitete Auflage:**  
hallo Gifhorn 48 200 Exemplare  
hallo Wolfsburg 80 715 Exemplare  
Gesamt 128 915 Exemplare  
**Druck:**  
Oppermann Druck- und Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1  
31552 Rodenberg  
Gültige Anzeigenpreislise Nr. 10 vom 01.02.2023  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover  
**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)



## ▶ VERKAUF PKW

## ▶ TOYOTA

**Toyota Aygo Basis**, schwarz, 78tkm, Bj. 09, 4 tür., TÜV 4/24, 2.900€, ☎ (0 53 71) 7 50 24 47

## ▶ VW LUPO

**Lupo**, Bestzustand, wenig km, TÜV neu, Extras, 2.900,-€ ☎ (01 52) 11 54 59 82

**EZ 9/03, Tüv u. ASU neu, gepflegt, KM 160.000, silbergrau, VB 1900,-€ ☎ (01577) 2 65 20 82**

## ▶ ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023  
**ZAHLB. HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

**Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So.** ☎ (01 62) 2 96 53 12

**Kaufe PKW, Wohnmobile, LKW, auch Unfall**  
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de  
Tel. 0171-7777742

**Schrott Pkw, kostenl. Abholung,** ☎ (0 39 49) 51 26 71, Auto Püschel

**DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF**  
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)  
Unfallwagen ohne TÜV und AU  
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-9 51 20 40  
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62  
auch per SMS und WhatsApp

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ VERKAUF KRAFTRÄDER

**Heinze-Motorradservice**  
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

## ▶ MOTORROLLER

**Vespa**  
Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44  
**www.kuettner24.de**

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

**Motorrad-Ankauf (05308) 5109017**  
Abholung & Barzahlung

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Camper sucht Wohnwagen** oder Wohnmobil zum Kauf. Bitte alles anbieten. ☎ (01 73) 8 42 69 23

**Camperfamilie sucht gepflegten Wohnwagen oder Wohnmobil, bitte alles anbieten.**  
☎ (01 63) 4 59 90 63

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
www.wm-aw.de, Firma

**Privat sucht Wohnmobil** oder Wohnwagen ☎ (01 75) 3 70 64 28

## ▶ VERKAUF ALLGEMEIN

**POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG**

• Aufarbeitung • Reparaturen  
**Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499**

**Trapezbleche 1. Wahl** und Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egel, Feld am Bruche 18, bundesweite Lieferung, ☎ (03 51) 8 89 61 30. 5 % Online-Rabatt sichern. **www.dachbleche24.de**

**Infrarot-Sauna günstig abzugeben**, Home De Lux, 220 V Anschluss, 1 m² Stellfläche, Radio, Farblichttherapie, Ionisator, VS, ☎ (0 53 61) 8 91 20 82

**Gr. Bäume, kl. Bäume, krumme Bäume**, schräge Bäume, riesen Bäume, trockene Bäume, Hecken-schnitt. Sturmschäden sowie Gefahrenfällungen ohne Aufpreis kompl. mit Entsorgung v. Fachmann, ☎ (01 71) 4 13 66 25  
**Kaminholz frei Haus**, ☎ (01 70) 1 04 52 67

## ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

**kult-und-krempel.de**  
**Haushaltsräumungen**  
**Schmuckankauf**  
**Antikhandel**  
**0160 7495050**

**Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw.** Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

**Sammler sucht alte Uhren**, alten Modeschmuck, altes Porzellan, alte Münzen aus allen Ländern, ☎ (01 76) 62 21 20 32 oder 05371/54723

**Eisenbahn Märklin, Trix, Modela. Wiking, Siku** ☎ (0 53 03) 69 59

**Suche altes Bauernleinen** in Rollen sowie **Klappzylinder** ☎ (05 71) 8 29 41 97

**Kaufe Porzellan (Hutschenreuther u. Meissen)**, ☎ (01 51) 74 21 02 83

**Suche gebrauchten Perser oder Seiden Teppich Brücke** ☎ (01 79) 1 69 81 42

**Suche Flipperautomaten** aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

**Kaufe Ihre gebrauchten Brillen, Handtaschen, H. Winter** ☎ (01 76) 37 26 58 77

**Luftgewehr-Ankauf** Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen, auch defekt, sowie Wiederlader-Zubehör. Gerne alles anbieten! ☎ (01 51) 70 13 09 53

**Sie haben die Wahl**

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

**Was wollen Sie mehr?**

**hallo**  
wochenende

**Neu. Gerät mit Schere** zum Heckschneiden, einstellbar für jede Hecke, fahrbar und zerlegbar. Preis 680,-€ ☎ (0151) 73006111

**Buche, Eiche**, 5 Kart., a 25 Kg, 135,-€, Lief. 15,-€, ☎ (01 71) 4 13 66 25  
**Crosstrainer** zu verkaufen. ☎ (0 53 61) 4 17 62

**Verk. Brennholz/Kaminholz**, abgelagert, Selbstabh. ☎ (0 58 33) 1835  
**Wallnüsse z. verk.** ☎ (0 53 74) 17 18

## ▶ HAUSRAT VERKAUF

**Waschm. + Wäschetr.** Fa. Miele, Staubsauger, Fa. Vorwerk, div. Möbel u. Tepp., ☎ (01 51) 11 53 70 00

## ▶ TV, VIDEO, HIFI VERKAUF

**4 Regal-Kästen „kiefer“**  
Z.B. je für 30 DVD's passend! Maße: B = 17 cm x T = 50 cm x H = 11 cm; nur 25 € (NP 112 €); 05304 / 932492  
**117 DVD's abzugeben**  
Größtenteils wie neu! U.a. Klassiker! VB 55 €; 05304 / 932492

**Walter kauft alles! Zahle Bar - Komme sofort, seriöse Hausbesuche** ☎ (01 77) 6 79 83 58  
**Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht**, ☎ (0 51 49) 86 08

## ▶ FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

**Sammler sucht Fotoapparate usw.** Kaufe Fotoapparate Kameras Ferngläser optische Geräte und Zubehör auch alt und defekt ☎ 0 17 91 69 81 42

**SUCHE MODELLAUTOS**  
Wiking VW Käfer/Bus/411/K70 usw. aus dem VW-Werk Tel. 05361/55465

**Im Internet finden Sie uns unter:**  
**www.hallowochenende.de**

## ▶ EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

## ▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

**Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen.** Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 - 51755  
**Attraktive Irmgard, 68 J.**, ich bin eine ganz liebe, bezaubernde Frau, auf die man sich verlassen kann, ich bin gern in der Natur, fahre auch sehr gern E-Bike. Die Einsamkeit nach der Trauerzeit ist oft bedrückend. Ich suche pv e. alleinstehenden Mann bis 80, dem eine gute Frau im Haus fehlt. Tel. 0157 - 75069425

**Suche ehrlichen ihn**, für feste Beziehung, von 60-70 Jahre. ☎ 01 52 24 66 90 86

## ▶ BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

**Er, 70 J., su. Sie bis 65 J.**, Raum GF, Das Jahr geht langsam zu Ende. Ein neues Jahr, eine neue Liebe. bis bald, Ich freue mich. ☎ Z 61 555  
Einfühlsamer ER sucht attraktive SIE für einen Seitensprung oder eine Affäre. Tel: 01745770737

## ▶ BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

**Junggebl., zierl. Sie**, (73 J., 1,64 m, 53 kg) freut sich auf einen liebev., charm. Mann (zw. 73-80 J.) für eine Partnerschaft mit Perspektive ☎ Z 64 065  
Sie sucht einfachen, ehrlichen, netten, fitten und sympatischen Mann. 71-75 J., für eine feste Partnerschaft. Melde dich ☎ AW 61 111

## ▶ HANDWERKER

**DE Garten- und Landschaftsbau**, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, **www.de-gartenland.de**

**Wir liefern und montieren: Hörmann-Garagentore u. Original-Ersatzteile Wauschkies-Bauelemente**  
Meinersen, Tel. 05372-8220

**Handwerker hat noch Termine frei! Für Maler-, Holz- und Dacharb., ☎ (01 77) 1 34 77 87**

**Biete Elektrikerarbeiten an.** ☎ (0 51 71) 7 72 75 37

**Der Handwerker für alle Fälle**, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**Handwerker hat Termine frei!!!** Maler-, Putz-, Fliesen- und Innenarb., Bäder, Schimmelbeseit., **Meier**, ☎ (01 52) 55 68 83 29

**Wohnungsrenovierung** ☎ 05371-9376832

**Handwerker übernimmt Badsanierung**, Innenputz, Innenrenov., Hr. Richter, ☎ (01 78) 4 66 01 00

**Vermiete Minibagger plus Zubehör.** ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

**Biete Pflaster- und Gartenarbeiten an.** ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

**Badsanierung** ☎ 0160/977 396 54

## ▶ BADSANIERUNG

**M&A Haustechnik GmbH**  
Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!  
**0176/72602141 o. 05371/6721245**

**Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen**, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

## ▶ DACHDECKER

**Älteres Dachdeckerteam hat noch Termine frei**, Holz-Rinne-Flachdach-Schiefer-Carport, gern auch Kleinrepar. ☎ (01 76) 70 17 94 07  
**Ihr zuverlässiger Dachdecker aus der Umgebung hat wieder Termine frei**, ☎ (01 63) 4 59 90 63

## ▶ ENTRÜMPELUNG

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg  
• Haushaltsauflösungen  
• Entrümpelungen  
• Trödel-Ankauf aller Art  
**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen** seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen**, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage, ☎ (0 53 61) 29 18 24, **info@top-clean.org**

**Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen** bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98  
**Entrümpelungen jeder Art**, m. Anrechnung zum Festpreis, zuverlässig, besenrein, AC Dienstleistungen ☎ (01 74) 9 54 25 13

## ▶ FLIESENLEGER

**Fliesen/Sanitär** ☎ 0160/97739654

## ▶ GÄRTNER

**Flora Garten- u. Landschaftsbau GmbH** übernimmt für Sie fachgerecht u. zu fairen Preisen Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Terrassen- u. Zaunbau, Teichanlagen, Baumfällungen, Rollrasen, Gartenpflege, Mähroboter u. Bewässerungssysteme. ☎ (0 53 62) 94 91 11  
**www.flora-garten-wob.de**

**KINDERMANN**  
Gartenpflege

Schnitt- und Fällarbeiten  
Gartengestaltung  
Gartenpflege • Rasenpflege  
Zaunbau • Pflasterarbeiten  
uvm.

**Mobil: 0152 24934837**

5340201\_002423

**Gartenbau-Köppen.de**

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstücks- pflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.

**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Gartenbaufachbetrieb Agirman**

**Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

6122701\_002423

**Gärtner su. Arbeit**, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

**IBISHI Garten- u. Landschaftsbau.**

Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Wege- u. Terrassenbau aller Art, Winkelstützen, Zaunbau, Erdarbeiten, Rasen, Rollrasen, Bewässerungsanlage, Gartenpflege, u.v.m. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10, **www.galabau-ibishi.de**

**Erledige Gartenarbeit von A-Z** incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

## ▶ GEBÄUDE- &amp; FENSTERREINIGUNG

**TOP-Clean GmbH:** Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte, ☎ (0 53 61) 29 18 24 **info@top-clean.org**

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig., ☎ (0 53 61) 1 81 02 11**

## ▶ MALER / TAPEZIERER

**Maler hat Termine frei!** Fassaden- und Holzanstrich ☎ 0152 13975641

**Maler im Ruhestand,** ☎ (01 78) 1 31 21 31

**Maler hat noch Termine frei für Februar und März**  
Trockenbau sowie Tapezier- und Fußbodenarbeiten aller Art. ☎ (01 51) 40 53 20 37

**Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus:** ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

**Maler/Tapezierer hat noch Termine frei**, in WOB ☎ (0 15 77) 2 31 04 32

## ▶ MÖBELTRANSPORTE

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

**PLATE UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Porschestraße 4 · D · 39114 Braunschweig · Tel.: +49531 / 4 00 666  
info@plate-umzüge.de · www.plate-umzüge.de

5141501\_002423

**Umzüge und Küchenaufbau**, Möbelmontagen, fachgerecht zum FF, auch WE, Firma **Stahlmann**, ☎ (01 62) 6 17 00 84



## Produkte im Angebot vom 13.02 - 15.02.22

Zungenstück  
vom Rind  
je 1 kg

**999**  
nur

Putenunterkeule  
je 1 kg

**489**  
nur

Kaltgeräucherte  
Dorade Royal  
ausgenommen  
je 100 g

**149**  
nur

Schweineschinken  
rund  
je 1 kg

**444**  
nur

Frische Forelle  
je 1 kg

**888**  
nur

• **wo denn sonst??!!**  
**FRISCH-MARKT**

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn

Tel.: 05371-96 09 24

Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 • Samstag: 08:00 - 14:00

[www.frischmarkt-gf.de](http://www.frischmarkt-gf.de)

**Verkostung der Produkte  
im Frischmarkt am 17.02  
Kommt vorbei**



Backpulver (Soda)  
je 500 g Pack.  
je 1 kg = € 1,58

**HAMMER  
PREIS  
der  
WOCHE**

## Produkte im Angebot vom 16.02 - 18.02.22

Schweine Lachse  
je 1 kg

**579**  
nur

Kaltgeräucherter  
Hering mit Kopf, nicht  
ausgenommen  
je 1 kg

**599**  
nur

Putenoberkeule  
ohne Haut und Knochen  
je 1 kg

**849**  
nur

Falsches Filet  
vom Rind  
je 1 kg

**999**  
nur

Seewolf ohne Kopf  
je 1 kg

**599**  
nur

Solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! An alle Haushalte mit Tagespost. Alle Preise in EURO. Handelsklasse und Herkunft siehe Etikett