

Ärztehaus-Bau kommt voran

Mieter sollen am 30. Juni einziehen – Gebäude entspricht KfW 40plus-Energiestandard

VON DIRK REITMEISTER

Gifhorn. Die Arbeiten laufen auf Hochtouren, am 30. Juni sollen die Mieter das neue Ärztehaus am I. Koppelweg in Gifhorn beziehen. „Wir liegen im Zeitplan“, sagt Dr. Klaus-Achim Ehlers, Geschäftsführer der Ärztehaus am I. Koppelweg GmbH. Das Gebäude wird einige technische Raffinessen aufweisen, die auf Dauer Etat, Umwelt und Klima schonen sollen.

Der Rohbau sei weitgehend abgeschlossen, sagt Ehlers. Darüber sei er froh, denn so könne der Ausbau drinnen weiterlaufen. Trockenbauer, Elektroinstallateure sowie Sanitär- und Heizungsbauer seien jetzt bei der Arbeit. Die Fassade sei auch schon vorangekommen. Ein zentrales Element des neuen Ärz-

tehauses ist hingegen noch nicht zu sehen: die Photovoltaik-Anlage, die in Zukunft unter anderem auch die Luft-Wärme-Pumpe antreiben wird, so Bauunternehmer Heiko Mennenga. Die Dämmung in Außenfassade und Dach werde je nach Jahreszeit Hitze und Kälte draußen lassen. Lamellen-Rollläden setzen die Fenster in den Schatten, ohne sie zu verdunkeln. Folge aller Maßnahmen: Das Ärztehaus entspreche dem KfW40plus-Energiestandard, so Mennenga. Das bedeute, dass das Haus nur 40 Prozent des Verbrauchs eines zeitgemäßen Referenzbaues aufweise.

„Wir hatten eine Kostenexplosion gehabt“, so Ehlers, der das Volumen bei 7 Millionen Euro sieht. Die moderne Technik spiele dabei eine Rolle. Doch: Was jetzt teuer sei, werde sich im Lauf



Neues Ärztehaus am I. Koppelweg in Gifhorn: Ende Juni sollen die Praxen darin ihren Betrieb aufnehmen. FOTO: SEBASTIAN PREUB

der Zeit auszahlen durch geringe Energiekosten. „Wir haben keine fossilen Quellen.“

Mennenga verweist auch auf eine besondere Bauweise, um das Gebäude nachhaltig nutzen zu können, wenn die Bedürfnisse der Nutzenden sich ändern soll-

ten. Die Stahl-Skelett-Bauweise lasse den Umbau auch von Innenwänden in den Etagen zu. „Wir könnten theoretisch ganze Etagen leerräumen.“ Für Ehlers steht fest, dass das Haus für Jahrzehnte konzipiert ist. Immerhin seien einige der künftigen Nut-

zenden selbst die Investoren. „Bei diesem Objekt denken wir an die Zukunft.“

Auch was die Palette an medizinischen Fachbereichen angeht, freut sich Ehlers auf die Inbetriebnahme des Ärztehauses im Osten der Stadt, der bislang nicht gut mit Medizinerinnen versorgt sei. In das Erdgeschoss ziehen Apotheke, Sanitätshaus, Gynäkologie und Neurologie/Psychiatrie ein. Im Obergeschoss praktizieren der Facharzt für Allgemeinmedizin/Internist und die Orthopädie. Im zweiten Obergeschoss haben dann Kindermedizin und Physiotherapeutisches Zentrum ihr Domizil. Das Ärztehaus stehe auch für den Trend weg von der einzelnen Praxis hin zu einer Kooperation mit ärztlicher Interaktion zwischen den Fachbereichen auf kurzen Wegen.

Klinikum im Dialog

Schmerzen im Alter

Mittwoch, 01. März 2023
18:00 Uhr, Konferenzraum im
Helios Klinikum Gifhorn

Durch den demografischen Wandel in unserer Bevölkerung nimmt die Häufigkeit chronischer Schmerzerkrankungen zu. Tatsächlich leiden mehr als 90 % der über 75-Jährigen unter anhaltenden Schmerzen des Bewegungsapparats.

Departmentleiter Dr. med. Sascha Szoltysik klärt über die Behandlung und Therapie in der Schmerzklinik im Helios Klinikum Gifhorn in seinem Vortrag auf.

Die Teilnahme am Patientenvortrag ist kostenlos. Es besteht eine FFP2-Maskenpflicht.



„Schnell handeln“: Hilfen für Zukunftstechnologie gefordert

„Damoklesschwert für die **europäische Solarindustrie**“ – Forscher warnt vor chinesischer Dominanz

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Berlin. In der Diskussion über staatliche Unterstützungen für grüne Industrien hat Andreas Bett, Direktor des Fraunhofer-Instituts für solare Energiesysteme (ISE), zügig eine massive Förderung der Fotovoltaik gefordert. „Wir müssen jetzt sehr schnell handeln“, sagte er dem RedaktionsNetzwerk Deutschland. Bett warnt vor der Dominanz chinesischer Hersteller. Die chinesische Regierung denke konkret über Exportrestriktionen nach – auch für Vorprodukte der Solarzellenfertigung. „Das ist ein Damoklesschwert für die gesamte europäische Solarindustrie.“

Für Bett ist klar, dass die Solartechnik auf dem Weg zu einer neuen Schlüsselindustrie ist. Weltweit seien derzeit Anlagen

mit einer Leistung von 1000 Gigawatt installiert. Wissenschaftliche Modelle für die globale Energiewende gingen aber von 70 000 Gigawatt aus, um die Klimaneutralität zu schaffen. Länder wie Saudi-Arabien planen große Projekte, um mit Sonnenenergie grünen Wasserstoff und klimafreundliche synthetische Kraftstoffe herzustellen. „Bei der Fotovoltaik handelt es sich also um einen gigantischen Zukunftsmarkt“, so der Wissenschaftler, der gemeinsam mit Hans-Martin Henning an der Spitze des ISE in Freiburg steht, das auf dem Gebiet der Fotovoltaik als eines der renommiertesten Forschungsinstitute weltweit gilt.

Derzeit wird die Branche von chinesischen Herstellern beherrscht. Nach Betts Worten kommen über alle Wertschöpfungsketten hinweg mittlerweile 90 Prozent der Hardware aus China. Die Fertigung der Wafer, dem Vorprodukt der Solarzellen und -module, werde sogar zu 99 Prozent von China dominiert. Würden die Lieferungen eingeschränkt, „können Hersteller von Solarzellen und Solarmodulen in ganz Europa gar nicht mehr oder nur noch sehr teuer an ihre Vorprodukte kommen“. Aus diesem Grund müsse in Europa eine wettbewerbsfähige Fotovoltaikindustrie aufgebaut werden.

Er begrüßte ausdrücklich den Vorstoß der EU-Kommission, die kürzlich einen Industriepan („Green Deal Industrial Plan“) vorgelegt hat. Das Konzept ist auch als Antwort auf das gigantische Subventionsprogramm für grüne Technologien der US-Regierung gedacht: Der Inflation Reduction Act (IRA) macht den EU-Ländern vor allem wegen seiner protektionistischen Ausrichtung Sorgen.

Zur Lage in der EU sagt Bett: „Potenzielle Investoren für Solarfabriken sind sehr zurückhaltend, weil sie fragen: Was passiert, wenn China – wie schon einmal vor rund zehn Jahren passiert – Dumpingpreise für Europa macht, um andere Anbieter zu verdrängen?“ Gegen diese Gefahr müsse die Branche abgesichert werden. Eine Möglichkeit wäre nach Ansicht des ISE-Chefs die Bewertung des CO₂-Ausstoßes in der Fertigung. „Konkret würde das bedeuten, dass bei der Einfuhr chinesischer Produkte eine Art Einfuhrzoll je

nach CO₂-Bilanz bei der Herstellung erhoben wird.“ Ferner seien günstige Anschubfinanzierungen und Absicherungen bei Investitionen gefragt. Der ISE-Chef hält neben einmaligen Hilfen für Investitionen allerdings auch dauerhafte Unterstützung für nötig: Firmen wie Wacker-Chemie, die als Siliziumherstel-

ler enorm viel elektrische Energie benötigten, litten unter den hohen Strompreisen hierzulande. „Wie in den USA und in China müsste es einen garantierten günstigen Strompreis für solche Unternehmen geben“, sagt Bett. Das gelte ebenfalls für Kosten bei der Beschaffung aller wichtigen Rohstoffe.



Für den Forscher Andreas Bett besteht kein Zweifel daran, dass die Solartechnik auf dem Weg ist, zu einer globalen Schlüsselindustrie zu werden.

FOTO: KELLY / PEXELS

BRODOWYS WOCHE

Respekt

Es gibt Dinge, die macht man nicht! Und dann gibt es Dinge, die macht man nicht nur nicht, sondern, wenn sie einer doch macht, bleibt man als außenstehender Betrachter fassungslos zurück, weil man sich fragt, wie man überhaupt auf die Idee kommen kann, etwas Derartiges zu machen. So ging es mir, als ich die Meldung las, der Chefchoreograf der Staatsoper Hannover habe einer Zeitungskritikerin der FAZ nach einer Verbalattacke auch noch Hundekot in das Gesicht geschmiert. Wie kann man einen Menschen so erniedrigen? Ich glaube, dass dieses maßlos eskalierende Verhalten ein Symptom unserer stets zur Empörung neigenden Gesellschaft ist. Wenn trotz Schlange keine zweite Supermarktkasse geöffnet wird, pöbelt man halt das Personal an der anderen Kasse an und wenn der ICE zehn Minuten Verspätung hat, geht für manch einen das Abendland unter und das Zugpersonal be-



Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.
FOTO: PRIVAT

kommt die volle Breitseite ab. Kürzlich berichtete mir eine Rettungssanitäterin, wie häufig es zu Übergriffen gegen sie und ihre Kolleginnen und Kollegen käme. Da werden Menschen attackiert, die mit ganzem Einsatz anderen zur Hilfe eilen. Manchmal ist es ein wütender Autofahrer, der sich über den Rettungswagen aufregt, der seiner Meinung nach im Weg steht. Selbstverständlich soll man gefälligst ordentlich einparken, wenn man zu einem Patienten mit Herzinfarkt gerufen wird. Ja, wo sind wir denn? Vielleicht sollten wir alle mal im Alltag ein paar Gänge runterschalten und diesem kleinen Wörtchen „Respekt“ mehr Aufmerksamkeit zollen.

Matthias Brodowy

Zeitweise dichter bewölkt!

Vorhersage

Die meiste Zeit befinden wir uns am Rand eines Hochdruckgebietes. Daher kommt zwischen durch auch einmal die Sonne zum Zug. Zumeist dominieren jedoch die dichten Wolken. Die Temperaturen sind weiterhin recht angenehm.

Biowetter

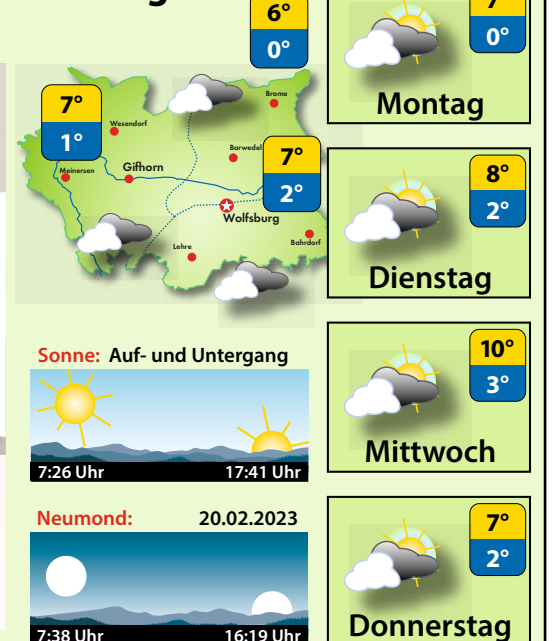
Größere, wetterbedingte Beschwerden sind derzeit nicht zu erwarten. Gelegentlich machen sich jedoch vor allem bei kreislaufunfähigen Mitmenschen Kopfschmerzen oder sogar Schwindelattacken bemerkbar. Ein bisschen Bewegung könnte gut tun.

Bauernregel

Der Simon zeigt mit seinem Tage, der Frost ist nicht mehr lange Plage. (18.2.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Sonntag



Johann-Trollmann-Weg erinnert an Boxer, der 1944 im Konzentrationslager starb

Offizielle Namensgebung im neuen Wohngebiet am nordöstlichen Ortsrand von **Wilsche**

VON JÖRG ROHLFS

Wilsche. Jetzt ist es offiziell: In Wilsche gibt es einen Johann-Trollmann-Weg. Gifhorners Bürgermeister Matthias Nerlich und sein Wilscher Amtskollege Uwe Weimann erinnerten bei der symbolischen Enthüllung des Straßenschilds an den im Ort geborenen Boxer und Sinto Johann „Rukeli“ Trollmann, der 1944 in einem KZ starb.

„Eigentlich ist Sport etwas Positives, und wenn wir zurückblicken, erinnern wir uns gern an etwas Schönes – der heutige Anlass ist nicht so freudig“, hieß Nerlich die knapp 20 Zuhörer, in der Mehrheit Mitglieder des Stadt- sowie des Ortsrates, zur „Straßeneinweihung“ willkommen. Diese erfolge erst jetzt, obgleich die Straße im ehemaligen Baugebiet Hohes Feld am nordöstlichen Ortsrand diesen Namen schon länger trage: „Wir wollten einen würdigen Rahmen und keine Sandpiste.“

Nerlich bezeichnete den am

27. Dezember 1907 geborenen Trollmann, der nicht lange in Wilsche lebte, als „großartigen Boxer“ und „fantastischen Sportler“, dessen damals neuartiger Boxstil wegen seines Tänzels am ehesten mit dem von Muhammad Ali zu vergleichen sei: „Und das will schon was heißen.“ Trollmann sei aufgrund seiner Herkunft um seine Erfolge betrogen worden. Bereits 1928 war ihm die Teilnahme an den Olympischen Spielen in Amsterdam verweigert worden. „Weil es nicht sein durfte, dass ein Nicht-Arier Deutscher Meister wird“, sei ihm 1933 acht Tage nach dem gegen Adolf Witt gewonnenen Kampf (im Halbschwergewicht) dieser Titel wieder aberkannt worden.

Auch im Konzentrationslager Neuengamme bei Hamburg, in dem der in Hannover lebende Trollmann 1942 im Oktober interniert wurde, habe er alle Kämpfe gewonnen: Trotz schwerer Zwangsarbeit musste er Abend für Abend gegen SS-



Würdiges Andenken: In Wilsche erfolgte die offizielle Namensgebung des Johann-Trollmann-Wegs.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

Männer zum Boxkampf antreten. „Und dafür wurde er am Ende erschlagen“, so Nerlich über das „tragische Ende“ von Johann Trollmann.

Mit ihm beschäftigte sich der Stadtrat mittlerweile bereits seit 15 Jahren, ein Ergebnis davon sei die Umbenennung der Gifhorner Boxmühle an der Konrad-Adenauer-Straße in Johann-Trollmann-Halle im November 2019. Nerlich berichtete auch

davon, dass der Verband der deutschen Berufsboxer Trollmann 2003 nachträglich wieder in die Liste ihrer Meister aufgenommen und damit die Ehre erwiesen habe, „die er verdient hat“.

Die Benennung des Weges im Wilscher Wohngebiet solle „ein öffentliches Zeichen dafür sein, dass die Würde des Menschen unantastbar ist – und nicht die Würde des deutschen Men-

schen“, so Nerlich weiter. Es solle aber auch ein Zeichen „gegen Rassismus“ sein und dafür, dass es nicht entscheidend sei, „woher jemand kommt, sondern wer jemand ist“. Sport stehe für Verbindung, aber man müsse sich auch bewusst sein, „welche schwarzen Flecken es dort gibt und daran erinnern, damit nicht Gleiches wieder passiert“.

Bevor Weimann gemeinsam mit seinem Vertreter Jens Steinbach ein schwarzes Tuch vom Straßenschild zog, berichtete er vom Anruf eines Angehörigen der Familie Trollmann, der ihm dessen Geschichte erzählt habe – woraufhin er sich Gedanken gemacht habe über eine Würdigung der Person Trollmanns. „Seinerzeit lief gerade die Planung für das Baugebiet“, so Weimann – und der Ortsrat habe sofort der Idee zugestimmt, eine der Straßen nach dem Boxer zu benennen. Er freue sich, dass damit „eine Würdigung seines Andenkens für die Ewigkeit gefunden wurde“.



HADI

Der Schnäppchenjäger

Angebote gültig vom 20.02. bis 25.02.2023

Tauschzylinder



– CO₂ Kohlensäure
– für 60 Liter prickelndes Wasser
– 425 Gramm CO₂
– passend für fast alle Trinkwassersprudler

Füllung kaufen, nur im Tausch gegen eine leere CO₂-Flasche gleicher Form.

5.50



Aussaaterde
auch zum Pikieren und Vermehren von Stecklingen (1 l = 0.11 €)



2.20

20-Liter-Sack

Blumenübertopf „mit Einsatz“

- Material: Kunststoff
- verschiedene Farben
- verschiedene Größen



je Topf ab 2.50

Bittersalz
für 30 m², verhindert das Braunwerden von Tannen und Koniferen (1 kg = 1.20 €)



6.-

5-kg-Beutel

Minigewächshaus

- mit 6 Terrakottatöpfen
- mit Erde
- mit Petersilien-, Schnittlauch- und Basilikumsamen



5.-

Holzbriketts
Ideal für den Kamin oder Kachelofen

- Klimaschutz durch CO₂-Neutralität
- ohne Bindemittel und Zusatzstoffe
- sehr hoher Heizwert
- langanhaltende Verbrennung
- platzsparend stapelbar
- entstehende Asche (0,5 %) kann als Gartendünger genutzt werden (1 kg = 0.50 €)



10-kg-Paket

Bei Abnahme von

1 bis 5 Paketen	je 5.95
6 bis 10 Paketen	je 5.75
11 bis 20 Paketen	je 5.55
21 bis 95 Paketen	je 5.35
ab 96 Paketen	je 4.95

Anzuchttopfe
verschiedene Sorten und Größen



ab 2.-

Übertopf „zum Anhängen“

- Material: Metall
- Farbe: Weiß
- mit Beschriftungsfeld



4.-

Deutsche Speisekartoffeln 5-kg-Sack

Kl. I, vorwiegend festkochend, festkochend siehe Etikett (1 kg = 0.59 €)

Knallerpreis

2.95

Unsere Kartoffeln kommen aus Ahrens vom Landwirt Ahrens

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie
bargeldlos mit Ihrer
EC-Karte bezahlen!



Find us on
Facebook

4366701_002423

Hadi Sonderposten Bruns & Döjgert OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.

„Secondhand-Boutique“ öffnet am 18. Februar im Speicherhof

Ann-Kathrin Neumann hat das Laden-Konzept komplett geändert

VON ANDREA POSSELT

Gifhorn. An alter Wirkungsstätte wagt eine Gifhornerin den Neuanfang: Erst vor kurzem schloss Ann-Kathrin Neumann (34) nach mehr als drei Jahren das Kapitel Brautmoden-Geschäft ab. Als kürzlich ein Händler ange-reist kam, um die letzten Hochzeitskleider zu kaufen, seien „schon noch einmal Tränen geflossen“. Aber jetzt sei sie bereit für den Start von etwas Neuem. Irgendwie habe sich alles gefügt. Ankleide, Spiegel, Kleiderstan-gen – all das war da. Eine gute Grundlage für ihre „Second-hand-Boutique“.

Der erste Aufruf im Freundes- und Bekanntenkreis, gebrauchte Kleidung zu bringen, war viel-versprechend. Die Kleiderstan-gen im Erdgeschoss sind gut ge-füllt. Somit kann der neue Laden im Speicherhof am Samstag, 18. Februar, 10 bis 14 Uhr, erstmalig öffnen.

Erste Kundinnen, wie etwa die befreundete Meike Krenz, be-stärken Ann-Kathrin Neumann in ihrem Vorhaben. Das Second-hand-Konzept treffe „den Zeit-geist“. Krenz brachte bereits einen ganzen Stapel an Shirts und kaum getragene Boots. „Das ist doch viel zu schade zum Weg-schmeißen“, sagt sie. Menschen, die sich keine teuren Kleidungs-stücke leisten können, fänden auf diese Art und Weise durchaus Hochwertiges und Ausgefalle-nes. Ann-Kathrin Neumann hört das gerne und beginnt gleich, die



Mit neuem Konzept an alter Wirkungsstätte: Im Speicherhof eröffnet am 18. Februar die „Secondhand-Boutique“ von Ann-Kathrin Neu-mann.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

Shirts genau zu zählen. Alle ge-brachten Artikel erfasst sie auf einer Liste. Für die teure Golf-Hose doch lieber einen festen Preis abmachen? Meike Krenz gehört zu den Kundinnen, die da verneinen. Sie hat Vertrauen, dass die Firmengründerin ein-schätzen kann, welche Ware noch welchen Preis beim Weiter-verkauf wert ist. „Mit Marken

kenne ich mich aus. Und bei manchen Sachen werde ich re-cherchieren, um den ursprüngli-chen Preis zu erfahren“, sagt die Secondhand-Chefin. Sie hat auch Verständnis dafür, wenn Kundinnen eine genaue Preis-vorstellung festlegen. So schon geschehen bei einem Armani-Mantel, den eine Kundin brachte. „Der kostete einmal 1.800 Euro –

so etwas kann man natürlich nicht für ein paar Euro hier ver-kaufen“, sagt Ann-Kathrin Neu-mann.

Wer bei ihr Kleidung zum Ver-kauf anbietet, werde regelmäßig auf dem Laufenden gehalten, welche Sachen schon einen neu-en Besitzer gefunden haben. Eine Dienstleistung, an der Ann-Ka-thrin Neumann einen Anteil ver-

dient, die Kunden ebenso. „Das ist doch auch viel einfacher auf diesem Weg“, sagt Meike Krenz. Ehe sie erst übers Internet selbst Kleidung anbietet, sei der Gang in den Speicherhof doch viel be-quemer. Im Angebot hat die Se-condhand-Boutique Kleidung für Damen und Herren, darunter auch Abendkleider, Sakkos, Ja-cken, Hemden, T-Shirts, Pullo-ver, Hosen. Bewusst möchte sie nicht ausschließlich saisonal die Regale und Stangen bestücken. „Vielleicht braucht ja mal jemand im Sommer eine dickere Jacke, weil er verweist.“

In der oberen Etage können Kunden die Anprobe nutzen und sich beraten lassen. Auch an Ideen für Events bastelt die La-denbesitzerin schon. „Prosecco-Shoppen und Late-Night-Shop-pen möchte ich machen.“ Und ab Frühjahr möchte sie regelmäßi-g einen Flohmarkt im Speicherhof auf die Beine stellen. Geöffnet ist dienstags bis freitags von 10 bis 15 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr. Die Änderungsschnei-derin, die schon im Brautmoden-Geschäft war, bleibt übrigens.

Vor dem Eröffnungstag habe sie „Respekt“. Schon zum Aus-verkaufsstart von „Jolie“ habe es einen großen Ansturm gegeben. Hoffnungsfroh ist die zweifache Mutter, was die Zukunft des La-dens angeht. „Ich möchte den Speicherhof wieder beleben“, sagt sie.



Gemeinsam für Ihr leibliches Wohl

„Essen auf Rädern“ des DRK kommt jetzt aus Kästorfs Küche

Frisch auf den Tisch. Ab sofort werden die Mittags-menüs für den beliebten DRK-Lieferservice „Essen auf Rädern“ vom Küchenteam der Diakonischen Servicegesellschaft Kästorf zubereitet. Mit besten regionalen Zutaten – immer gesund, lecker und qualitativ hochwertig!

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Rufen Sie uns gerne an: 0800 0130 131**

Deutsches Rotes Kreuz +
Kreisverband Gifhorn e. V.

Diakonische Servicegesellschaft Kästorf
Im Verbund der Dachstiftung Diakonie

Miss Germany: Gebürtige Gifhornerin im Finale

Sandra Friedrichs verbindet Gaming mit gesellschaftlichem Engagement

VON ANDREA POSSELT

Gifhorn. Nein, das wird keine Geschichte über 90-60-90, blondiertes Haar und akkurat modellierte Fingernägel. Bei der Wahl der Miss Germany 2023 geht es um starke Frauen, die etwas bewegen möchten, eine Mission haben. Sandra Friedrichs muss lachen, als sie über Klischees der einstigen Schönheitskür von Models redet. „Damit hat Miss Germany nichts mehr zu tun.“ Nur am Rande gehe es noch um optische Reize.

Das Format würdigt seit einigen Jahren gesellschaftliches Engagement – und das hat die nun in Hamburg lebende 32-Jährige in einer ganz besonderen Art und Weise. Sie ist leidenschaftliche Gamerin im Internet, betreibt unter dem Pseudonym „anormaldisaster“ einen YouTube-Kanal, in dem sie mit „Sims“ eine Art Lebenssimulationsspiel konzipiert und andere daran teilhaben lässt. Klingt nach viel Spaß – hat aber durchaus auch einen ernsten Hintergrund.

Der Reihe nach: Sandra Friedrichs wuchs in Gifhorn auf, machte am Humboldt-Gymnasium 2009 ihr Abitur. Dann zog es sie in die große, weite Welt. Um nur einige Stationen zu nennen: Bachelor-Studium in Kom-

munikations- und Medienwissenschaft an der Universität Leipzig, Studienaufenthalte in Dublin und Miami. Es folgte der Master-Abschluss in Kommunikationsmanagement an der Universität Hohenheim. Später machte sie ihre Leidenschaft zu Computerspielen zum Beruf.

Für sie selbst ist das eine Art Therapie. Eine Vergewaltigung warf sie nämlich aus der Bahn. Aber sie ging ihr Trauma aktiv an. In „Sims“, eine Art Computerrollenspiel, konnte sie all ihre Verletzungen ausleben, sich aber auch verlieren. So kam sie zur Idee, anderen professionell beim Gestalten solcher Rollenspiele zu helfen. Auf ihren Internet-Plattformen soll dabei ein geschützter Raum zum Austausch entstehen.

„Ich rede über meine mentale Gesundheit wie meine Depression und mein Trauma nach einer Vergewaltigung. Ich versuche anderen zu zeigen, dass sie mit ihren Problemen nie alleine sind und es vor allem Menschen gibt, die es geschafft haben, die dunkelsten Kapitel ihres Lebens abzuschließen und ein neues zu beginnen“, beschreibt sie ihr Anliegen. Themen wie Liebe und Kinder kriegen spielen etwa bei den „Sims“-Geschichten eine Rolle. Hier möchte sie Belastendes ihrer Follower aufgreifen und Lösungswege aufzeigen.



Möchte anderen mittels ihrer Gaming-Leidenschaft helfen: Sandra Friedrichs steht im Finale von Miss Germany. FOTO: PASCAL NETZER

„Wenn ich Miss Germany werde, möchte ich da noch viel mehr einsteigen.“ Dazu brauche es aber ein professionelles Team.

Dieser Ehrgeiz, anderen zu helfen, war es auch, der sie bewegte, im vergangenen Jahr auf eine Anzeige zu reagieren, die für die Teilnahme an Miss Germany 2023 warb. Eine Freundin bestärkte sie, sich zu bewerben. Sie füllte ein Formular mit einem Fragenkatalog aus – und siehe da: Ende Juli kam die Mitteilung, unter den Top 160 zu sein. Ein

Erfolg, mehrere Tausend Bewerbungen lagen vor.

In einem Video stellte sich die 32-Jährige näher vor – und schon war sie unter den Top 80. Die Auswahl fand in Präsenz in Hamburg statt. Hört sich nach Wettbewerb und Konkurrenzkampf an, sei es aber nicht. „Es nehmen Leute teil, die alle etwas bewegen möchten. Das wird auch die Zukunft sein. Wir netzwerken, inspirieren uns gegenseitig. Es ist so harmonisch.“ Am 23. Februar gibt es im Europark

Rust eine Art Vorbereitung aufs Finale. Was Sandra Friedrichs dort erwartet? „Keine Ahnung“, geht sie es locker an. Eine Entscheidung ist während der Teilnahme schon gefallen. Ihren letzten festen Job hat sie gekündigt, arbeitet nun selbstständig mit ihrem Projekt weiter.

Moderiert wird die Final-Show am 4. März von Nele und RTL-Moderatorin Frauke Ludwig. Den Jury-Vorsitz hat der US-amerikanische Choreograf Bruce Darnell („Das Supertalent“, „Germany's Next Topmodel“), der gemeinsam mit Ruth Moschner („The Masked Singer“) und Model Monica Meier-Ivancan entscheidet, wer Miss Germany 2023 wird. Die Ausstrahlung erfolgt über den Twitch-Kanal Miss Germany.

Sandra Friedrichs gilt als aussichtsreiche Kandidatin für den Sieg. Mit der Geldprämie möchte sie ihre Mission in Sachen mentaler Gesundheit ausbauen und mit Psychologen und Therapeuten als Gamerin weitermachen. „Ich selbst bin ja kein Experte, kann niemanden therapieren.“ Aber anderen helfen, mit ihrer Unterstützung schwere Schicksalsschläge so wie sie selbst zu verarbeiten, das möchte Sandra Friedrichs unbedingt. Mit Hilfe eines Sieges bei Miss Germany ginge das leichter.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 20.02. - 25.02.23 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Isenbütteler Weg 43
GIFHORN

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand

9.99

Warsteiner
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,00/1,26) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

9.99

Leikeim
Pils, Landbier, Kellerbier oder Radler
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40) zzgl. € 4,50 Pfand

13.99

Schneider Weisse
TAP7, TAP3 oder TAP1
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,60) zzgl. € 3,10 Pfand

15.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,39) zzgl. € 3,30 Pfand

4.72

Mariacron Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99

+ 50 Zusatz-Punkte im Wert von 50 Cent

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,62) zzgl. € 3,30 Pfand

7.49

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l
(1 l = € 0,42/0,39) zzgl. € 3,30 Pfand

3.49

Glasflaschen

Captain Morgan
versch. Sorten
25% Vol. - 37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99

Moskovskaya Vodka
38% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 11,98)

5.99

Doppio Passo Primitivo
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 6,65)

4.99

Propangas
11 kg Flasche
(1 kg = € 2,27)

24.99

Intum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW08/23
 37819901_002422

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

Zu schwächling: Mops adoptiert Ferkel aus dem Müll

Weil es zu dünn war, landete ein Ferkel im Müll. Aktivisten fanden das Schweinchen und brachten es zu einem Gnadenhof. Und dort fand es mit der Mops-Dame Maya eine Freundin fürs Leben...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

England: Gerettete Schafe leben auf Alpaka-Gnadenhof

Als Lucie Jamie erfuhr, dass zwei Babyschafe geschlachtet werden sollten, nahm sie die beiden sofort bei sich auf. Jetzt leben ihre Schützlinge ein glückliches Leben inmitten einer Alpaka-Herde...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Helfer fürs Leben: So bekommen Sie einen Assistenzhund

Assistenzhunde stellen für Menschen mit Behinderungen, psychischen Problemen und Traumata eine riesige Hilfe dar. Doch der Weg zu einem solchen Hund ist nicht immer leicht. Wer einen Helfer auf vier Pfoten bekommen möchte, muss einige Schritte beachten und mitunter viel Geduld mitbringen.

Blinde, Gehörlose, psychisch kranke Menschen und Diabetiker fühlen sich mit ihren Problemen oft überfordert und allein gelassen. Ein Assistenzhund kann da eine große Unterstützung darstellen und im Alltag oder auf Reisen helfen. Die Vierbeiner müssen dafür zunächst eine spezielle Ausbildung bewältigen. Wer einen Assistenzhund haben möchte, muss zudem nicht nur Gesetze beachten, sondern auch finanzielle Hürden meistern.

Helfer auf vier Pfoten

Ein Assistenzhund ist speziell dazu ausgebildet, Menschen mit Behinderungen und anderen Krankheiten zu helfen. Er steht seinem Halter stets zur Seite und ist eigens auf die Bedürfnisse seines Menschen ausgebildet. Weil die Vierbeiner ganz besonderen Anforderungen gerecht werden müssen, kommt aber nicht jede Fellnase als Assistenzhund infrage. Um die Ausbildung beginnen zu können, müssen die Fellnasen zunächst einen Wesenstest bestehen. Dabei müssen sie beweisen, dass sie ge-



Assistenzhunde können Menschen mit Behinderung zu einem selbstständigen Leben verhelfen.

FOTO: UNSPLASH.COM

sund und geduldig sind und nicht zu Aggressionen neigen. Die Ausbildung des Vierbeiners kann dann von unterschiedlichen Organisationen übernommen werden. Einheitliche Regelungen für die abschließende Prüfung gibt es in Deutschland allerdings nicht. Die Bedürfnisse des jeweiligen Menschen stimmen sie nämlich stets individuell mit den Trainern ab.

Wie viel kostet ein Assistenzhund?

Wer einen Assistenzhund haben möchte, muss häufig Geduld mitbringen. Grundsätzlich gibt es zwei Wege, einen Helfer auf vier Pfoten zu bekommen. Der

eine führt über die Selbstausbildung. Dabei kauft sich der Halter in Zusammenarbeit einer Organisation für Assistenzhunde einen geeigneten Welpen und bildet diesen mithilfe von Trainern selbst zum Assistenzhund aus. In der Regel sind dabei rund 50 Ausbildungsstunden notwendig, bevor der Vierbeiner die Prüfung bestehen kann.

Der zweite Weg ist der Kauf eines bereits ausgebildeten Hundes. Dabei übernimmt die Organisation sämtliche Ausbildungsmaßnahmen und stimmt die zu erlernenden Fähigkeiten der Fellnase auf die Bedürfnisse des zukünftigen Halters ab. Beide Möglichkeiten bedeuten aber

häufig nicht nur ein hohes Maß an Geduld, sondern auch finanzielle Hürden. Die Kosten für einen Assistenzhund belaufen sich nämlich schnell mal auf rund 20.000 Euro, informiert die Webseite „Assistenzhunde fürs Leben“.

Finanzierung des tierischen Helfers

Sowohl in der Selbstausbildung als auch bei der Anschaffung eines bereits ausgebildeten Hundes kommen hohe Kosten auf die Menschen zu. Dabei können sie nicht immer Hilfe vom Staat beantragen. Bislang übernehmen die Krankenkassen nämlich nur die Kosten für Blindenführhunde – in wenigen Ausnahmefällen auch andere. Fördergelder kann man zwar beantragen, werden aber nicht immer bewilligt.

Wer sich einen Assistenzhund anschafft, muss zudem die finanzielle Versorgung des Vierbeiners im Alltag gewährleisten können. Außerdem muss der Hund neben seiner Tätigkeit als Helfer auch genug Zeit bekommen, einfach „nur Hund“ sein zu dürfen. Von der Hundesteuer können Assistenzhunde allerdings häufig befreit werden. In manchen Bundesländern bedarf es dafür aber eines speziellen Antrags.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt

20.02. bis 25.02.2023. (KW08)



Echt gut gemacht.

Braunschweig

Damit haben Sie
nicht gerechnet

GLOBUS zahlt Ihre
Nebenkostennachzahlung*

Vom 01. bis 28.02.23
Nachzahlung online
einreichen und mit
etwas Glück gewinnen

*Teilnahme sowie
Teilnahmebedingungen unter:

globus.de/nebenkosten



Frankfurter Rippchen
auf Sauerkraut,
dazu Kartoffelpüree



750



GLOBUS
Gläser-Aktion
4 Gläser,
verschiedene Sorten



je Paket
10⁰⁰
~~12⁸⁰~~



Seelachsfilet
Das feste, aromatische
Fleisch ist besonders fettarm



100 g
1³⁹



Milram Gouda
Deutscher Schnittkäse,
rahmig-buttrig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
0⁷⁹
~~1¹⁹~~



Jacobs Krönung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98

je 500 g
4⁹⁹



Barilla Original italienische
Hartweizenteigwaren
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.90

je 500 g
0⁹⁵



Bad Harzburger
Mineralwasser Medium
12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.55
+ Pfand 3.30

je Kiste
4⁹⁹



Club-Mate Tee
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 4.50

je Kiste
13⁹⁹



Hofbrauhaus Wolters GmbH
Pilsener Premium
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.00
+ Pfand 3.10

je Kiste
9⁹⁹
~~13⁹⁹~~



GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
globus.de/braunschweig
info-sbwbsg@globus.de

Markthalle Braunschweig
Otto-vom-Guericke-Straße 11
38112 Braunschweig
Telefon: 0531 121970

Markthalle
Mo-Fr: 07.00-24.00 Uhr
Sa: 07.00-23.30 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen



Jetzt die GLOBUS
App entdecken
Abbildung, Screen & Logo sind vom
Marken-Inhaber geschützt.

globus.de



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Druckfehler keine Haftung

Gifhorner

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

 Professionelle
Badsanierung
Trockenbau –
Fliesenverlegung
Sanierung von
Balkon und Treppe

0176/72602141 o.
05371-6721245
www.ma-haustechnik.de

2805901_002423

Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m³
Telefon 0172-97 64 64 6

35309201_002422

STEFAN MROSS & ANNA-CARINA WOITSCHACK
präsentieren

MIT LIVE BAND
& TOLLEN GÄSTEN

IMMER WIEDER SCHLAGER

Freitag, **10.03.2023**
Stadthalle **Gifhorn**

Beginn: 19:30 Uhr Tickets: www.Live-Concerts.de | Tel. 09269/980500
oder an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

35648301_002422

Zäune und Tore aus Polen.

Unsere Produkte sind feuerverzinkt und pulverbeschichtet. Günstige Preise. Beratung und Vermessung vor Ort – kostenfrei u. unverbindlich.
GOLDHAMMER ☎ (01 52) 51 52 22 10

30045801_002422



**Regenbogen Fahrdienst
macht jetzt auch
Gifhorner Rollstuhlfahrer
mobil**

- Barrierefreies anmelden
- Normale Bus- Bahntarife



Wir suchen noch
Verstärkung
für unseren Fahrdienst.

Wir freuen uns auf Ihre
aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Tel. erreichbar: werktags von 9 bis 17 Uhr
Tel.: (0 53 66) 95 96 00

6829801_002423



©ismaelmartinezsmchez/ACN



KIRCHE IN NOT

ACN DEUTSCHLAND

Weil Glaube Hoffnung gibt.

Das weltweite katholische Hilfswerk KIRCHE IN NOT unterstützt in 140 Ländern gelebte Nächstenliebe und die Weitergabe des Glaubens.

Unterstützen Sie den Einsatz von Priestern, Ordensfrauen und engagierten Gläubigen in Verfolgung, Krieg und Not.

www.kirche-in-not.de

Weyhausen: Verein spendiert 70 Tablets und Laptops für Schüler der Oberschule

Nach Brandschaden sind mittlerweile alle Kinder wieder im Präsenzunterricht

Weyhausen. 70 Schülerinnen und Schüler der Christian-Albinus-Oberschule können sich über ein eigenes Tablet oder einen Laptop freuen. Spendiert wurden die Geräte vom Braunschweiger Verein „Hey, Alter!“, der Schulkindern, deren Eltern sich kein Endgerät für Homeschooling-Video Konferenzen oder Hausaufgaben leisten können, gebrauchte, gereinigte und technisch überholte Computer samt kostenloser Software spendiert.

„Bei uns sind das überwiegend Schülerinnen und Schüler, deren Eltern aus Syrien, Tunesien oder der Ukraine stammen und die Deutsch als Zweitsprache lernen“, so Lehrerin Mareike Zech, die den Verein „Hey, Alter!“ kontaktierte, damit ihre wissbegierigen Teenager auch beim Lernen zu Hause mithalten können. „Manche haben ein Smartphone, aber dessen Bildschirm ist dafür einfach zu klein.“ Jetzt hat fast die Hälfte

der 160 Lernenden ein adäquates Endgerät: „Hey, Alter!“ brachte 57 Tablets und 13 Laptops mit nach Weyhausen, die dem Verein von Unternehmen, Institutionen und Privatpersonen als ausgemusterte Alt-Computer gespendet worden waren.

Die Tablets für die OBS-Schüler jedoch sind allesamt gut zwei Jahre alt, aber unbenutzt: „Eine Spende des TV-Senders Sky. Sie waren eigentlich als Kundenprämien gedacht“, erklärte Vereinsvorsitzender Martin Bretschneider beim Übergabetermin. Ansonsten sind die Rechner maximal acht Jahre alt und wurden von ehrenamtlichen Mitarbeitern aufbereitet. Manchmal wurden auch Festplatten getauscht oder Treiber erneuert. Auch das Geld dafür – 20 bis 30 Euro pro Gerät – stammt aus Spenden.

„Unsere größte Unterstützerin ist die Ferry-Porsche-Stiftung. Von ihr bekommen wir 60.000 Euro im Jahr“, so Bretschneider. Seit 2020 habe „Hey, Alter!“ in



Für Homeschooling und Hausaufgaben: Insgesamt 70 Kindern der Oberschule Weyhausen spendierte der Verein „Hey, Alter!“ aus Braunschweig ein Tablet oder einen Laptop. FOTO: BOLDECKER LAND

der Region etwa 2.300 Geräte abgegeben. Auf den Laptops ist das kostenlose Betriebssystem Linux installiert. „Es hat außerdem den Vorteil, dass es auch auf älteren Rechnern noch sehr flüssig läuft.“ Zum Einsatz komme dabei eine spezielle Version von Linux-Ubuntu, die auch für Kin-

der leicht zu bedienen sei. „Aber mit den Geräten umgehen können ohnehin alle“, versichert Zech.

Für die OBS-ler ist das Homeschooling wegen des großen Brand- und des kleineren Wasserschadens allerdings vorbei: „Seit 1. Februar haben alle wie-

der Präsenzunterricht oder sind im Praktikum“, sagt Schulleiter Stefan Korten. Unterrichtet werde im D-Gebäude unter Umgehung des gesperrten Treppenhauses (noch bis 20. Februar), indem man die Kinder durch Notausgangstüren in die ebenerdigen Fachräume für Werken, Textiles Gestalten und Technik einlässt. Weitere „Ausweich-Klassenräume“ sind die Samtgemeinde-Bücherei, die Mensa und der Vorbereitungsraum der Lehrküche. „Wir sind inzwischen erfinderisch geworden und ich bin sehr stolz auf das engagierte Kollegium.“

Die „große Interimslösung“ mit Container-Klassenräumen wird weiter angestrebt. Die Sanierung nach dem Rauchgaschaden von Mitte Dezember werde ein Jahr dauern, meint Samtgemeindebürgermeister Dennis Ehrhoff: „Leider dauert es aber auch drei bis vier Monate, bis Container betriebsbereit sind.“

Schmerz-Spezial

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Nacken- oder Rückenschmerzen?

Was zahlreichen Betroffenen hilft

Zahlreiche Deutsche leiden unter Nacken- oder Rückenschmerzen. Dahinter stecken oft keine Entzündungen, sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können durch Verspannungen entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein.

Nervenschmerzen bekämpfen

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie

z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Anders die Schmerztabletten Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. So setzt beispielsweise Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff Iris versicolor kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerztabletten schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



„Mit Restaxil konnte ich meine Dauerschmerzen endlich in den Griff bekommen. Ich kann mich wieder bücken.“
(Marco L.)



Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei). Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400mg Ibuprofen in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem

belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“ Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de



©PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.
• Abbildungen Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

©Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.11.2022) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Neudorf-Platendorf: Wolf reißt 13 Schafe und läuft durch Kästorf

13 hochtragende **Muttertiere** sterben – Herde wird laut Besitzer bereits zum dritten Mal angegriffen

VON THORSTEN BEHRENS

Gifhorn/Neudorf-Platendorf.

Nicht das erste Mal haben offenbar Wölfe die Schafherde von Marcel Lutsch in Neudorf-Platendorf heimgesucht. In der Nacht zum vergangenen Samstag wurden 13 hochtragende Tiere gerissen. Es ist der dritte Vorfall dieser Art innerhalb eines Jahres, sagt Marcel Lutsch. Er und Melanie Marrone haben andere Tierhalter per Facebook und YouTube über den Vorfall informiert, damit diese ihre Tiere schützen können: „Bitte bringt eure Tiere in Sicherheit!“

13 Muttertiere hat der Hobby-schäfer dieses Mal verloren, dazu kommen die Lämmer. „Viele Tiere hatten zwei Lämmer im Bauch. In spätestens vier Wochen wären die ersten zur Welt gekommen“, sagt der Neudorf-Platendorfer. Landwirte hätten Lutsch und seine Partnerin Melanie Marrone beim Frühstück informiert, dass etwas mit der Herde nicht stimme. Das Paar sei zur Herde gefahren und habe entsetzt festgestellt, dass viele Tiere tot gewesen seien. Einige der anderen Tiere mussten wegen ihrer Verletzungen eingeschläfert werden. Andere seien leichter verletzt gewesen und wurden versorgt. Anschließend sei der Rest der Herde auf eine andere Fläche gebracht worden. „Bei der letzten Tour haben wir dann in Nähe der Weide, wo es passierte, einen Wolf gesehen.“

Sogenannte Rissgutachter der Landwirtschaftskammer hätten den Vorfall aufgenommen und auch die Zäune kontrolliert. Geschützt gewesen sei die Schafherde durch einen 1,05 Meter hohen mobilen Elektrozaun, be-



Eines von 13: Ein Wolf soll in Neudorf-Platendorf 13 tragende Schafe gerissen haben. FOTO: MARCEL LUTSCH

tont Marcel Lutsch. Das entspricht dem vom zuständigen Niedersächsischen Ministerium für Umwelt, Energie und Klimaschutz vorgegebenen Wert. Daher habe es auch einen Zuschuss zum Zaun gegeben. Nur: „Wolfsicher gibt es nicht, der Zaun ist höchstens abweisend. Wölfe springen da aber einfach rüber.“

Eine weitere Wolfssichtung gab es offenbar einige Stunden später ein paar Kilometer weiter. Gegen 11 Uhr sei am vergangenen Samstag auf dem Gelände der Diakonie in Kästorf ein einzelnes Tier gesichtet worden. Christian Schölkmann, der zuständige Förster der Diakonie, sah das Tier selbst und schließt

nicht aus, dass es zu dem Rudel gehört, das es im Bereich Ehra-Lessien gibt und das für die Schafsriss in Neudorf-Platendorf verantwortlich sein könnte. Es könne aber auch zum Rudel aus dem Ringelah gehören.

„Genau lässt sich das natürlich nicht sagen, aber beide Rudel leben in einer Entfernung zur Diakonie, die für Wölfe leicht zu bewältigen ist“, sagt Christian Schölkmann. Laut Deutscher Wildtierstiftung legen Wölfe innerhalb ihres Reviers am Tag bis zu 20 Kilometer zurück. Luftlinie sind es von Ehra-Lessien zur Diakonie rund 20 Kilometer, vom Ringelah zur Diakonie rund drei Kilometer. Neudorf-

Platendorf liegt genau auf dem Weg von Ehra nach Kästorf. In Kästorf war erst im vorigen Herbst ein Tier gerissen worden, vermutlich ebenfalls durch einen Wolf.

Laut Schölkmann könnte es sich bei dem Tier um einen jüngeren Wolf handeln, einen sogenannten Jährling, der aus dem Rudel ausgeschlossen wurde. Denn ab April ist mit neuen Welpen im Rudel zu rechnen. „Vom Biorhythmus her würde das passen. Zudem ist die Population voll, für die Jungwölfe ist kein Platz mehr.“ Ein Einzelgänger könne Schölkmann zufolge aber auch aus einem ganz anderen Rudel stammen als aus dem

im Ringelah oder bei Neudorf-Platendorf. „Dann ist es ein umherziehendes Tier auf der Suche nach einem neuen Revier.“

Gegen einen umherziehenden Einzelgänger spreche aber das Verhalten des Tieres. „Es war auf dem Sportgelände zu sehen, lief dann Richtung Kirche und ist zwischen den Häusern in Kästorf verschwunden. Das sah so aus, als wenn der Wolf sich dort auskennt, weil er schon ein paarmal hier war.“ Angst habe das Tier nicht gezeigt, es habe ruhig die Menschengruppe beobachtet, zu der auch Christian Schölkmann gehörte.

Gesichtet wurde der Wolf in Kästorf auf dem Sportgelände nahe der Jugendhilfe auf der Ostseite der Hauptstraße. „Wir hatten aber auch schon Sichtungen etwa am Brömmelkamp, also auf der anderen Seite der Hauptstraße. Wölfe sind schon länger hier auf dem Gelände“, sagt der Förster. So habe es beispielsweise schon gerissene Rehe gegeben.

Doch Schölkmann sieht angesichts der Tatsache, dass der Wolf jetzt auch tagsüber innerhalb der Wohnbebauung gesichtet wurde, dringenden Handlungsbedarf. „Die Anwohner müssen informiert und sensibilisiert werden. Und die Viehhalter in diesem Bereich müssen ihre Bestände überprüfen, um sie vor den Wölfen zu sichern.“ Der Förster hält selbst Schafe. Noch. Denn die Haltung will er angesichts der zunehmenden Wolfspopulation und Wolfsriss aufgeben. „Ich habe keine Lust, irgendwann zu den Tieren zu fahren und sie alle tot aufzufinden.“

Butting zieht Bilanz: So viel grünen Strom hat die firmeneigene Photovoltaik-Anlage geliefert

Knesebecker Unternehmen freut sich über enorme CO₂-Einsparung

Knesebeck. Seit einem Jahr geht Butting einen neuen Weg in seinem Energiemanagement: Grüner Strom, erzeugt durch eine Photovoltaik-Anlage, versorgt das Stammwerk in Knesebeck.

Die Anlage steht inmitten der ehemaligen Schafweide auf der anderen Straßenseite und trägt dazu bei, dass das Familienunternehmen seinem Ziel der CO₂-Einsparung wieder einen Schritt näher kommt.

Als 245 Jahre altes Familienunternehmen ist es Butting seit jeher wichtig, ein gesundes und selbstbestimmtes Unternehmen an die nächste Generation zu übergeben. Für die aktuelle Unternehmensführung beinhaltet das die Verantwortung, den Kindern und Enkelkindern eine möglichst saubere Umwelt zu hinterlassen. Und dazu trägt der grüne Strom aus der Photovoltaik-Anlage bei.

Eine Anlage mit Solarzellen

wurde auf einem firmeneigenen Grundstück von einem externen Betreiber errichtet und versorgt Butting mit 100 Prozent der gewonnenen Leistung. Ein gutes Jahr nach der Inbetriebnahme lassen sich die positiven Entwicklungen in Zahlen veranschaulichen. Die stellt Ralf Köllner vor, Energiemanagementbeauftragter bei Butting: „Innerhalb dieser relativ kurzen Nutzungsdauer von Dezember 2021 bis Januar 2023 konnten

wir mehr als 761 Megawattstunden erzeugen.“ Ein Privathaushalt verbraucht im Durchschnitt pro Jahr vier Megawattstunden. „Damit haben wir mehr als 168 Tonnen CO₂ eingespart. Dafür hätten wir – bildlich gesprochen – 15.954 Bäume benötigt“, so Köllner.

Sebastian Ballendat, Geschäftsführer von Butting Einkauf, ist überzeugt von dem Konzept und ergänzt, dass „wir mit der Inbetriebnahme der

Photovoltaik-Anlagen einen wesentlichen Meilenstein in Bezug auf die nachhaltige Energiebeschaffung erfüllt haben. Unser Ziel war es, mit dieser Anlage etwa 700.000 Kilowattstunden grünen Strom pro Jahr zu erwirtschaften und damit unser Ziel der CO₂-Einsparung weiter intensiv zu verfolgen. Das haben wir in 2022 mehr als erreicht. Derzeit laufen zudem die Planungen für weitere Anlagen in Knesebeck.“

Glauben Sie an Aliens?

Machen Sie bei unserer **Umfrage** mit und gewinnen Sie eines von fünf Jahres-Abos für Abo-Plus

Landkreis Gifhorn. Das US-Militär hat am Sonntag ein weiteres nicht identifiziertes Flugobjekt abgeschossen. Das Pentagon betonte, noch lägen keine Informationen dazu vor, woher der Flugkörper stammte und was er zum Ziel hatte. Ominöse Flugobjekte über Nordamerika geben den

USA und der Welt seit Tagen Rätsel auf – und sorgen zunehmend für Unruhe. Aus US-Regierungskreisen verlautete, dass das Objekt achteckig gewesen sei und hinabhängende Schnüre gehabt habe, jedoch keine Ladung erkennbar gewesen sei. Es sei in einer geringen Flughöhe von rund sechs Kilometern unterwegs gewesen, sagte eine Gewährsperson der Nachrichtenagentur AP. US-Kampffjets hatten bereits an den beiden Tagen zuvor zwei nicht näher identifizierte Flugobjekte abgeschossen. Das Fehlen an belastbaren Informationen zu Herkunft und

Hintergrund der Flugobjekte gibt Raum für Mutmaßungen aller Art. In sozialen Medien wird bereits über eine mögliche Invasion von Aliens spekuliert. Auf die Frage einer Reporterin, ob das US-Verteidigungsministerium ausschließen könne, dass Außerirdische hinter den ominösen Flugkörpern steckten,

antwortete US-General Glen VanHerck: „Ich überlasse es den Geheimdiensten und der Spionageabwehr, das herauszufinden. Ich habe zum jetzigen Zeitpunkt noch nichts ausgeschlossen.“

Was meinen Sie dazu? Stimmen Sie ab. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir fünf AZ/

WAZ-Jahres-Abos für Abo-Plus.

Vergangene Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie ein Tier mieten würden. Diese Frage beantworteten 91,3 Prozent der Abstimmenden mit Nein, 6,6 Prozent bejahten die Frage. „Ich weiß es nicht“ meinten 2,2 Prozent der Teilnehmenden.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Symbolfoto: Über den USA ist erneut ein unbekanntes Flugobjekt abgeschossen worden. Das Pentagon betonte, noch lägen keine Informationen dazu vor, woher der Flugkörper stammte und was er zum Ziel hatte.

FOTO: HOFMEISTER/ARCHIV

Praktische Patientenseminare

damit Sie Ihr Leben und nicht das des Diabetes leben können!

1. Essen muss schmecken - praktische Tipps
2. Persönliche Behandlungsstrategien
3. Wie bekomme ich meinen Diabetes in den Griff?
4. Kann ich meinen Diabetes auch ganz los werden?

einfach gute Diabetologie!



DIABETESZENTRUM
Weyhausen

EINFACH GUTE DIABETOLOGIE

An der Klanze 2a
38554 Weyhausen
Terminvereinbarungen:
053262 178 478
oder

www.diabetes-weyhausen.de



Vertrauensvoller Kundenservice mit Herz

Der Grüne Faden Betreuungsservice übernimmt auch Objektbetreuungen

Ein vertrauensvoller Kundenservice mit Herz: Mit seinem Unternehmen Der Grüne Faden Betreuungsservice füllt der Gifhorer Sergej Eisner eine Versorgungslücke in der Region und erleichtert Menschen den Alltag. „Die Mehrheit der Pflegebedürftigen möchte in ihren eigenen vier Wänden bleiben, kann aber viele Aufgaben nicht mehr selbst bewältigen“, beschreibt er den Ursprung seiner Firmengründung.

Ob Haushaltsführung oder Einkauf: „Mit Leidenschaft halten wir den Lebensstandard unserer Kundinnen und Kunden so lange wie möglich aufrecht. Ganz besonderen Wert legen wir auf eine transparente, ehrliche Beratung und Begleitung“, setzt Sergej Eisner auf persönliche Dienstleistungen. „Wir haben viele neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gewinnen können und so wieder Kapazitäten für neue Kundinnen und Kunden geschaffen.“ Dabei stellt Der Grüne Faden Betreuungsservice keine Konkurrenz zu Pflegediensten dar – im

Gegenteil. „Wir ergänzen ihre Arbeit abseits von pflegerischen Tätigkeiten“, betont der Firmenchef. Beim Vorliegen eines Pflegegrads ist eine Kostenübernahme in Höhe der Entlastungsleistungen durch die Krankenkassen möglich.

Der Grüne Faden Betreuungsservice – eine zukunftsweisende Geschäftsidee. Auch

Wohnungs- und Hausbesitzern steht das Team tatkräftig zur Seite. Professionell und zuverlässig. „Unser Fachpersonal der Abteilung Objektbetreuung übernimmt Hausmeister-Tätigkeiten wie den Winter- und Gartendienst für private und gewerbliche Kunden, widmet sich unter anderem der Rasenpflege, dem Heckenschnitt und lässt natürlich auch Bäume und Büsche nicht außer Acht“, be-

schreibt Betriebsleiter Heiko Ernst das Portfolio.

Nach Bedarf übernimmt das Team zudem weitere Aufgaben. „Wir reinigen Fenster sowie Treppenhäuser, entrümpeln beispielsweise den Keller oder Dachboden und entsorgen Sperrmüll sachgerecht“, ergänzt Vertriebsleiter Vitali Schweizer. „Wir unterstützen unsere Kundinnen und Kunden dabei, sich unkompliziert von Altlasten zu trennen und Ordnung zu schaffen.“ Von der Reparatur tropfenden Wasserhahn bis zur Zaunmontage: „Wir bieten eine Vielfalt an Dienstleistungen aus einer Hand an und finden ganz individuell attraktive Lösungen für unsere Kundschaft“, sagt Vitali Schweizer. Heiko Ernst hebt die vertrauensvolle Geschäftsbeziehung zu den Kundinnen und Kunden hervor. „Manchmal fließen bei ihnen sogar Tränen vor Dankbarkeit, was uns sehr berührt.“

seitdem stetig. „Der Bedarf ist sehr groß, wir haben ein gesundes Wachstum“, freut er sich über die große Nachfrage. „Wir haben nun auch Kundenstämme in anderen Bundesländern wie Mecklenburg-Vorpommern und Sachsen-Anhalt“, sagt Geschäftsleiterin Yessika Carotenuto. Sergej Eisner ist bewusst, dass der Erfolg seines Betriebs nur gemeinsam mit seinem Team möglich ist. „Ich bin ein Glückspilz, solche gewissenhaften Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu haben, die mit großem Engagement dabei sind“, zeigt er Wertschätzung. „Das erfüllt mich mit tiefer Dankbarkeit und lässt mich zuversichtlich nach vorn blicken.“



Hand in Hand arbeiten Vitali Schweizer (von links), Heiko Ernst, Sergej Eisner und Yessika Carotenuto zusammen.

Foto: Buhlmann/photowerk

**Der Grüne Faden
Betreuungsservice**
Hamburger Straße 3
38518 Gifhorn
☎ 05371 7500474 und
01590 6316655
E-Mail: info@gruene-faden-betreuung.de

www.gruene-faden-betreuung.de

Meine digitalen News. Meine Art zu lesen. Mein neues Tablet.

Freuen Sie sich auf das E-Paper
inklusive AZ/WAZ+ und Tablet.

Angebot
sichern und

132 €

sparen!



Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
abo.WAZ-online.de/zugreifen

Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn,**
die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

Grüne Damen und Herren: Die guten Seelen im Klinikum suchen Unterstützung

Pandemie und Altersfluktuation haben die Reihen ausgedünnt – Größte Aufgabe: Tägliche **Patientenbesuche**

Gifhorn. Sie sind die guten Seelen in vielen Krankenhäusern: Die Grünen Damen und Herren schenken Patientinnen und Patienten Zeit und ein offenes Ohr. Seit mehr als zehn Jahren sind zwölf ehrenamtliche Helfer für das Helios Klinikum Gifhorn im Einsatz. Nun wird Nachwuchs gesucht.

Ein Krankenhaus ist ein Ort, an dem menschliche Nähe besonders wichtig ist. Seit mehr als zehn Jahren engagieren sich Grüne Damen und Herren für Patientinnen und Patienten im Gifhorer Klinikum. „Ich habe schon 2015 von der Möglichkeit erfahren, ehrenamtlich im Krankenhaus auszuweichen. Damals habe ich mir fest vorgenommen, mich zu bewerben, sobald ich im Ruhestand bin“, erzählt Marina Lutz-Llamas. „Nun darf ich mich bereits seit vier Jahren eine Grüne Dame nennen, und im Juli des vergangenen Jahres habe ich



Die guten Seelen im Helios Klinikum: Die Grünen Damen und Herren suchen Nachwuchs. FOTO: HELIOS

auch die Leitung übernommen. „Das größte Aufgabengebiet der ehrenamtlichen Helfer sind die täglichen Patientenbesuche. Dabei übernehmen sie kleinere Tätigkeiten, die das Wohlbefinden der Patientinnen und Patienten steigern. Zum Beispiel helfen die Grünen Damen und Herren bei

der Telefon- oder Internet-Anmeldung, bei kleineren Besorgungen oder beim Ein- und Auspacken der Taschen. „Vor allem leisten wir den Patienten einfach nur Gesellschaft und unterhalten uns mit ihnen über ihren Aufenthalt oder über persönliche Dinge. Wir haben die Mög-

lichkeit, ihnen Zeit zu widmen, wie es für Pflegefachkräfte im Stationsalltag häufig nicht möglich ist“, so Lutz-Llamas. Weitere Aufgabengebiete sind der Lotsendienst im Eingangsbereich des Klinikums und die Betreuung des Kaffee-Wagens in Wartebereichen.

Einmal im Jahr lädt die Pflegedirektion des Helios Klinikums Gifhorn als kleines Dankeschön zum Grünkohlessen ein. „Das Essen ist immer wieder ein köstliches Highlight, das der Chefkoch des Klinikums persönlich vorbereitet. Ohne Nachschlag geht keiner nach Hause“, so die Leiterin der Grünen Damen und Herren, Lutz-Llamas weiter: „Durch die Pandemie und Altersfluktuationen sind unsere Reihen mittlerweile ausgedünnt. Daher würden wir uns sehr über Nachwuchs freuen. Das können, müssen aber nicht unbedingt Rentner sein. Wir freuen uns ebenfalls über Studenten oder junge Interessierte, die Lust und Zeit haben, zu helfen.“

Interessierte können sich direkt bei der Pflegedirektion melden, entweder unter der Telefonnummer (0 53 71) 87 12 01 oder per E-Mail an GF-Pflegedirektoren@helios-gesundheit.de.

-Anzeige-

Medizin

„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung

Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weeß. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume

Deutschlands meistgekauftes Passionsblumen-Medikament



Das hilft, das wirkt, das spürt man

ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen Passionsblume. Für ihre schlaffördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit

vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem

Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man

geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

Studie¹ belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

Wir sind für Sie da:

Tel. 072 21-954 02 00,
Montag bis Freitag
von 9–12 Uhr



Lioran centra
Zur Förderung des Schlafes
• Gut ein- und durchschlafen
• Ohne Gewöhnung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

#TRENDING



Menschenleer und wunderschön: Der Weststrand auf dem Darß in Mecklenburg-Vorpommern.

FOTO: IMAGO IMAGES

Die schönsten Strände in Deutschland

Ob im Urlaub oder als Ausflug: In Deutschland warten jede Menge traumhafte Strände. Der reisereporter stellt die schönsten Spots an Ostsee und Nordsee vor – samt Karte für den besseren Überblick.

» www.reisereporter.de/straende-karte



Beim Geldabheben im Ausland können teilweise hohe Gebühren anfallen.

FOTO: IMAGO IMAGES

In diesen Ländern ist das Geldabheben am teuersten

Heben Sie das Geld auch lieber erst im Urlaubsland ab, anstatt große Summen Bargeld schon mitzunehmen? Dann Vorsicht! An manchen Automaten fallen dabei hohe Gebühren an.

» www.reisereporter.de/geld

Naturwunder in Schleswig-Holstein

Wandernde Sandbänke, Millionen Jahre alte Gesteinsschichten und mächtige Felsen, die es schon bald nicht mehr geben könnte. Wir stellen hier einige Naturwunder in Schleswig-Holstein vor.

Schleswig-Holstein ist nach dem Saarland das kleinste deutsche Flächenland und bietet trotzdem so viel für Urlauberinnen und Urlauber. Mit der Nord- und der Ostsee ist es zum Beispiel das einzige deutsche Bundesland, das seinen Besucherinnen und Besuchern gleich zwei Meere mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten bieten kann. Landschaftlich gibt es hier aber nicht nur beeindruckende Meere, Strände und Inseln zu entdecken. Schleswig-Holstein hat eine ganze Reihe an vielfältigen Landschaften zu bieten, egal, ob es für einen längeren Urlaub oder nur für einen Ausflug über das Wochenende ist.

1. Kniepsand Amrum

Der Strand der Nordseeinsel Amrum ist ein faszinierendes Naturphänomen, denn eigentlich handelt es sich bei dem sogenannten Kniepsand um eine Sandbank. Erstmals erwähnt wurde diese Ende des 16. Jahrhunderts auf Seekarten, doch damals lag sie im Gegensatz zu heute noch im rechten Winkel zur Insel. Seitdem rückt die Sandbank pro Jahr durchschnittlich 50 Meter näher an Amrum heran. Mittlerweile hat sie sich eng um den westlichen Teil der Insel



Das Morsum-Kliff auf Sylt ist eines der spannendsten Zeugnisse der Erdgeschichte in Deutschland.

FOTO: IMAGO IMAGES

gelegt. Der kilometerlange Strandabschnitt ist aus diesem Grund bei Urlauberinnen und Urlaubern sehr beliebt – perfekt geeignet ist er auch für Familien mit Kindern, da der Zugang zum Meer über die Sandbank sehr leicht und einfach verläuft.

2. Wattenmeer Nordsee

Das nächste Naturwunder dürfte vielen Menschen ein Begriff sein, gehört es doch sogar seit 2009 zum Unesco-Weltnaturerbe: das Wattenmeer. Der östliche Teil des deutschen Wattenmeeres gehört zum Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer und ist ein wahres Naturparadies. Auf mehr als 4300 Quadratkilometern finden Besucherinnen und Besucher hier vielseitige Landschaften und ein Füllhorn an tierischen Bewohnern. In dem riesigen Gebiet leben zahlreiche Vogel- und Insektenarten, die

man teilweise nur hier entdecken kann. Auch Seehunde, Kegelroben und mit etwas Glück sogar Schweinswale sind anzutreffen.

3. Morsum-Kliff auf Sylt

Das Morsum-Kliff liegt im Osten der Insel Sylt und ist eines der wichtigsten geologischen Zeitzeugnisse von Schleswig-Holstein. In den Schichten des knapp zwei Kilometer langen und 21 Meter hohen Kliffs können viele unterschiedliche Epochen der Erdgeschichte nachvollzogen werden. Unter anderen sind dort weißer Kaolinsand, braungelber Geschiebelehm, dunkler Glimmert und roter Limonitsand zu finden. Aufgrund der geologischen Bedeutung ist das Kliff streng geschützt, es ist weder erlaubt, Fossilien oder Steine zu sammeln, noch ist es möglich, das Kliff zu besteigen. Die beste

Möglichkeit, sich das Morsum-Kliff und die vielfältige Landschaft mit dem nahe gelegenen Wattenmeer anzuschauen, haben Besucherinnen und Besucher auf einem Rundwanderweg. Dieser führt einmal durch das Naturschutzgebiet.

4. Lange Anna auf Helgoland

Ursprünglich stand hier mal eine mächtige Felsbrücke, diese stürzte jedoch im Jahr 1860 ein. Übrig blieb nur ein 47 Meter hoch in den Himmel ragender mächtiger Felsen – die sogenannte Lange Anna im äußersten Nordwesten von Helgoland. Der beeindruckende Brandungspfeiler wird mittlerweile von einer Mauer vor den Auswirkungen der Gezeiten geschützt, so kann das Naturwunder bis heute von Besucherinnen und Besuchern bestaunt werden.

5. Großer Plöner See

Neben viel Meer hat Schleswig-Holstein natürlich auch wunderschöne Seen zu bieten. Mit fast 30 Quadratkilometern ist der größte See des Bundeslandes der Große Plöner See. Das Naturparadies liegt vollständig im Naturpark Holsteinische Schweiz und ist während der letzten Eiszeit entstanden. Rund um den See gibt es verschiedene Freizeitangebote, um die malerische Landschaft kennenzulernen.



Den kompletten Artikel finden Sie unter:
» www.reisereporter.de/natur-sh



HEIMAT OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Volker Schlag und Martin Goldenbaum stellen ihre neuen Solo-Alben vor

Zwei Brenner-Musiker mit ihren ganz eigenen Geschichten im **KultBahnhof**

Gifhorn. Die Berliner Rock-schlagler-Band Brenner hat hierzulande eine ganz große Fangemeinde – unter anderem deshalb, weil der Brenner-Bassist der Gifhorer Musiker und KultBahnhof-Mitinhaber Volker Schlag ist, der seine Bandkollegen immer wieder zu Auftrit-

ten ins heimische Gifhorn gelockt hat. Am 18. Februar ab 20 Uhr gibt Schlag gemeinsam mit dem Brenner-Sänger Martin Goldenbaum ein ganz besonderes Konzert in seinem Club: Beide Musiker stellen dem Publikum ihre Solo-Alben vor.

Martin Goldenbaum muss

man einfach lieben, diesen chaotischen Charmeur mit den großen Augenbrauen. Der Berliner Sänger, Songschreiber und Brenner-Frontmann Martin Goldenbaum schafft es immer wieder, seine Hörerschaft mit schrägen, rockigen Popsongs zu begeistern und sie mit rauer Stimme und Punk-Attitüde in den Bann zu ziehen. Nun liefert der Rockpoet sein neues Album „Überflieger“. Keine weinerlichen Metapher, sondern immer klar, fantasievoll und lebensbejahend. Unter Kollegen wird sein enormer Output an Songideen geschätzt. Kaum ein anderer deutschsprachiger Künstler besingt so viele Facetten des Lebens. Seine Texte sind provokant, optimistisch und treffen punktgenau den Nerv des Zuhörers.

Volker Schlag ist Gifhorer Urgestein und seit über 30 Jahren als Sänger und Musiker unterwegs. Bei dem Konzert stellt er sein akustisches Solo-Album „Alle meine Seltsamkeiten“ vor. Denn er weiß, worüber er

singt: Statt wie viele andere momentane Acts weichgespülte Mainstream-Songs zu zelebrieren, redet Schlag Klartext. Mit seinem packenden Signature-Sound aus Rock, Blues, Pop, Country und bester Liedermacher-Tradition sucht er sich seine ganz eigene Nische zwischen Westernhagen, Gröne-

meyer und Lindenberg – in pure Rock-Power verpackte Lebenserfahrung mit jeder Menge „Durch-Schlagkraft“.

Tickets gibt es ab 16,52 Euro unter www.kultbahnhof-gifhorn.de, bei der Konzertkasse der Aller-Zeitung und bei Fami-la sowie eventuelle Restkarten an der Abendkasse.



Eine Mischung aus Rock, Blues, Pop, Country und bester Liedermacher-Tradition: Volker Schlag stellt sein Solo-Album „Alle meine Seltsamkeiten“ im KultBahnhof vor.

FOTO: MARCEL HOTZE



Mitglieder des **Gala Sinfonie Orchesters Prag, Solisten und Ballett** präsentieren unvergessliche Melodien der Strauß Familie

DIE GROßE JOHANN STRAUSS GALA

Zusammen mit bekannten Solisten, dem JOHANN STRAUSS BALLETT, das Ganze unterhaltsam moderiert, werden die unsterblichen Operetten als ein Rausch farbenprächtiger Kostüme, erstklassiger Stimmen und mitreißender Melodien aufgeführt!

STADTHALLE in GIFHORN am Sa, 01.04.23

15.30Uhr Karten ab 19,-€: Konzertkasse Gifhorn 05371-808 136 und Reservix-VVK-Stellen. Telefon: 0761-888 499 99

www.wunschticket24.de

hallo GIFHORN
hallo WOLFSBURG
Wochenende

LESERREISEN

Ihr Treffpunkt Schiff Vorteil: 50 EUR** Bordguthaben (pro Kabine)

ab
€899*
p.P.



Schweden, Polen & Dänemark

7 Nächte mit AIDAdiva ab/bis Warnemünde • Sommerferien-Termin (am 29.07.2023)

Termine:
29.07. - 05.08.2023
26.08. - 02.09.2023
23.09. - 30.09.2023

Das Erste, was Ihnen zur Ostsee einfällt, sind wahrscheinlich die schönen Strände. Doch das Meer vor Deutschlands Haustür hat noch so viel mehr zu bieten. Kommen Sie an Bord und entdecken Sie die große Vielfalt fantastischer Ziele. Ganz besonders weltoffen zeigt sich Schwedens Hauptstadt Stockholm. Lassen Sie sich von der Lebensfreude der „größten Kleinstadt der Welt“ anstecken. Freuen Sie sich außerdem auf eine Auszeit an Bord von AIDAdiva. Genießen Sie die Annehmlichkeiten an Bord und lassen Sie die Seele baumeln.

Leistungen:

- ✓ 7 Übernachtungen auf AIDAdiva
- ✓ Vollpension inkl. ausgewählter Getränke zu den Hauptmahlzeiten in den Buffetrestaurants
- ✓ Fitnessstudio mit über 30 Kursen pro Woche
- ✓ Musicals, Shows und Livemusik und TV-Shows
- ✓ Spaß und Abenteuer für Kids und Teens
- ✓ großzügige Außendecks
- ✓ Trinkgelder an Bord und Bordsprache Deutsch

Preise pro Person*:

29.07. - 05.08.2023	
Innenkabine	1.149 EUR
Meerblickkabine	1.599 EUR
Balkonkabine	1.899 EUR
26.08. - 02.09.2023	
Innenkabine	999 EUR
Meerblickkabine	1.399 EUR
Balkonkabine	1.599 EUR
23.09. - 30.09.2023	
Innenkabine	899 EUR
Meerblickkabine	1.249 EUR
Balkonkabine	1.399 EUR

Anmeldeschluss: 03.03.2023. *AIDA VARIO Preis p.P bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent. Einzel- und Mehrbett-belegung auf Anfrage. **Gilt pro Kabine bei Belegung mit zwei Erwachsenen im 1. und 2. Bett, ist nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Er wird nur auf Neubuchungen zum AIDA Pauschal Tarif für die ausgeschriebenen Reisen gewährt. Die aktuellen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen finden Sie auf der Website des Veranstalters. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Vermittler: Treffpunkt Schiff/AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock.

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

0800 - 2 63 42 66 (gebührenfrei) // Stichwort: 1665 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de/specials

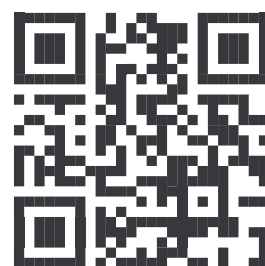
TREFFPUNKT
SCHIFF



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



▶ **HANDWERKER**

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de

Vermiete Minibagger plus Zubehör. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Wir liefern und montieren:
Hörmann-Garagentore u. Original-Ersatzteile Wauschkies-Bauelemente
Meinersen, Tel. 05372-8220

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

Handwerker übernimmt Badsanierung, Innenputz, Innenrenov., Hr. Richter, ☎ (01 78) 4 66 01 00

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 27 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Biete Elektrikerarbeiten an. ☎ (0 51 71) 7 72 75 37

Handwerker hat Termine frei!!!
Maler-, Putz-, Fliesen- und Innenarb., Bäder, Schimmelbeseit., Meier, ☎ (01 52) 55 68 83 29

Biete Pflaster- und Gartenarbeiten an. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

▶ **DACHDECKER**

Älteres Dachdeckerteam hat noch Termine frei, Holz-Rinne-Flachdach-Schiefer-Carport, gern auch Kleinrepar. ☎ (01 76) 70 17 94 07

▶ **ENTRÜMPELUNG**

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg
• Haushaltsauflösungen
• Entrümpelungen
• Trödel-Ankauf aller Art
WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

▶ **B B B Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage, ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

▶ **FLIESENLEGER**

Fliesenleger hat noch Termine frei ☎ (01 70) 2 80 62 97 oder (05304) 7790067

▶ **GÄRTNER**

Flora Garten- u. Landschaftsbau GmbH übernimmt für Sie fachgerecht u. zu fairen Preisen Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Terrassen- u. Zaunbau, Teichanlagen, Baumfällungen, Rollrasen, Gartenpflege, Mähroboter u. Bewässerungssysteme. ☎ (0 53 62) 94 91 11 www.flora-garten-wob.de

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Planung - Anlegen - Pflegen gemeinsam zum zauberhaften Garten. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10 www.galabau-ibishi.de

Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Erledige Gartenarbeit von A-Z incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte, ☎ (0 53 61) 29 18 24 info@top-clean.org

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Holz und Fassadenanstrich vom Profi, ☎ (01 78) 7 19 55 04

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler streicht Haus, Zaun, Keller ☎ (01 78) 7 19 55 04

▶ **MAURER**

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträgliche Fassadenabdämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Puschstraße 4, D-38111 Braunschweig, Tel.: +49531 / 4 00 666
info@plate-umzug.de www.plate-umzug.de

Umzüge und Küchenaufbau, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, Firma Stahlmann, ☎ (01 62) 6 17 00 84

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egel, Feld am Bruche 18, bundesweite Lieferung, ☎ (03 51) 8 89 61 30. 5 % Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG
• Aufarbeitung • Reparaturen
Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, Selbstabh. ☎ (0 58 33) 1835

Haushaltsauflösung am 26.02.2023 von 10-15 Uhr, Am Bahnhof 5B, 38448 Wolfsburg ☎ (01 51) 11 52 60 52

Buche, Eiche, 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €, Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Gr. Bäume, kl. Bäume, krumme Bäume, schräge Bäume, riesen Bäume, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden sowie Gefahrenefällen ohne Aufpreis kompl. mit Entsorgung v. Fachmann, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Outdoor-Magazine

Verkaufe Outdoor-Magazine, Jhg. 2021 (ohne 02/2021) und Jhg. 2022 (komplett). Preis 35 € VB ☎ (01 57) 57 93 32 67

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

Kaufe Ihre gebrauchten Brillen, Handtaschen, H. Winter ☎ (01 76) 37 26 58 77

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Walter kauft alles! Zahle Bar - Komme sofort, seriöse Hausbesuche ☎ (01 77) 6 79 83 58

Sammler sucht alte Uhren, alten Modeschmuck, altes Porzellan, alte Münzen aus allen Ländern, ☎ (01 76) 62 21 20 32 oder 05371/54723

Eisenbahn Märklin, Trix, Modela. Wiking, Siku ☎ (0 53 03) 69 59

Ankauf von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrr. Abwärlg. an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten ☎ (0 51 95) 97 29 81

Suche gebrauchte Perser oder Seiden Teppich Brücke ☎ (01 79) 1 69 81 42

SPORT-LUFTGEWEHR LuPi+ Vorderl. + evtl. Paintball von Sportschütze gesucht 01525-5895651

Luftgewehr-Ankauf Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen, auch defekt, sowie Wiederlader-Zubehör. Gerne alles anbieten! ☎ (01 51) 70 13 09 53

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

▶ **FÜR DEN SAMMLER ANKAUF**

Sammler sucht Fotoapparate usw. Kaufe Fotoapparate, Kameras, Ferngläser, optische Geräte und Zubehör, auch alt und defekt. ☎ 0 17 91 69 81 42

SUCHE MODELLAUTOS
Wiking VW Käfer/Bus/411/K70 usw. aus dem VW-Werk. Tel. 05361/55465

▶ **VERKAUF PKW**▶ **DACIA****Dacia, Sandero**

1.Hd., EZ01/Bj.2019, 5Gang Schalter, Benziner, 54kw, 60.000km, 5Türer, Klima, Scheckheft gepfl., blaumet., Start-Stop-Automatik, Berganfahr-Assistent, ZV, E-Fenster, Tagfahrlicht, Isofixsitze, Allwetterreifen, TÜV 1.24, uvm!
8900,-VB, Tel: 015174364655

▶ **SEAT**

Seat Leon, 77 kw, Euro 4, TÜV neu, 192 Tkm, Klima, Ganzj.-Reifen, Ölwechsel u. Bremsflüssigk. neu, VB 2.300 €, ☎ (01 51) 25 21 22 43

▶ **VW LUPO**

EZ 9/03, Tüv u. ASU neu, gepflegt, KM 160.000, silbergrau, Ölwechsel NEU, Fzg. ist angemeldet. VB 2.100,-€ ☎ (01577) 2 65 20 82

Lupo, Topzustand, TÜV neu, Sondermodell, Klima, EFH, ZV, usw. 2.900,-€ ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **VW POLO**

Rentner Polo zu verkaufen, TÜV NEU, 1a Zustand, VB 2350,-€ ☎ (01 75) 3 34 07 83

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

Schrott Pkw, kostenl. Abholung, ☎ (0 39 49) 51 26 71, Auto Püschel

Kaufe PKW, Wohnmobile, LKW, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

Suche Mercedes
Suche Mercedes von privat für privat. Hr. Beyer ☎ 0 17 89 33 83 57

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF

Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19, 38110 BS. ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-141 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

Wir suchen ein Auto ab EZ. 2007 ☎ 01 57 87 98 31 35

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Heinze-Motorradservice
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

▶ **MOTORROLLER**

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner • Gifhorn
Schillerplatz • Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma

Privat sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ (01 75) 3 70 64 28

hallo
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend/Sonntag

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.halogifhorn.de
www.hallowob.de

Geschäftsführer:

Gordon Firl, Günter Evert

Redaktion:

Foto- & Presse-Agentur Photowerk
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

Redaktion Gifhorn:

Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808123
Fax 05371 808110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:

Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05371 808122
Fax 05371 808110
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Private Anzeigen Gifhorn:

38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 0800 1234-903
Fax 0800 1234-914
Gestaltete Anzeigen Gifhorn:
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808104/808116
Fax 05371 808154

Private Anzeigen Wolfsburg:

38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 0800 1234-906
Fax 0800 1234-914

Gestaltete Anzeigen Wolfsburg:

38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05361 200-130 und 200-163
Fax 05361 200122

Vertrieb:

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909

E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:

hallo Gifhorn 48 200 Exemplare
hallo Wolfsburg 80 715 Exemplare
Gesamt 128 915 Exemplare

Druck:

Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10
vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

AD
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

#MITEINANDER ARBEITEN



WIR SUCHEN PFLEGEPERSONAL (m/w/d)
für die Altenhilfe im St. Vinzenz
und Bethanien in Braunschweig.

Jetzt bewerben!
jobs-esn.de



BETHANIE

Suchen geringfügige Reinigungskraft (m/w/d) für WOB Heinenkamp. Reinigung von Montag bis Freitag mit ca. 4,75 Std. wöchentlich. Bewerbung / Info unter ☎ (039425) 3172, ab Mo. 09.00 Uhr

Reinigungskräfte m/w/d gesucht 38444 Wolfsburg-Fallersleben
AZ: Mo.-Fr. ab 10 Uhr, Minijob oder SV-pflichtig. Tel. Bewerbung: ☎ (01 60) 8 86 08 08
Hermes Gebäudereinigung

Büroreinigung 2 Tg./Wo.,
nachmittags in Velpke, 15,- €/Std.
☎ (0 53 64) 9 43 40

Suche Nachhilfelehrer (m/w/d)
für Mathe und Physik, an ein oder zwei Nachmittagen. Sie sind Pensionär, Student oder Quereinsteiger mit Fachkenntnissen und Freude am Unterrichten? Dann werden Sie Teil unseres netten kleinen Teams im Lernzentrum Fallersleben.
Infos: ☎ (01 78) 5 35 40 80

Gesucht: Telefonist (m/w/d), 30-
Std.-Wo., ☎ (0 53 61) 2 30 23

HONEMANN
Meisterdächer seit 1898

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams
und zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Dachdeckergelesen (m/w/d)

mit Berufserfahrung und Führerschein Klasse B
Tarifliche Vergütung

Honemann
Meisterdächer seit 1898
Honemann Bedachungs GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 12 · 31311 Uetze
Tel: 05173-310 · info@dachdecker-honemann.de
www.dachdecker-honemann.de

6807201_002523

Mit uns
bewegen
Sie was!

Stellenausschreibung

**Hausmeister/in mit
Reinigungstätigkeiten (m/w/d)**
- Entgeltgruppe 2 TVöD -

befristet auf 2 Jahre mit wöchentlich 5 Stunden, auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung.

Führerschein sowie die der Einsatz des eigenen Fahrzeuges zwingend erforderlich. Bereitschaft an Wochenenden, Sonn- und Feiertagen zu arbeiten. Der Einsatz erfolgt in den Liegenschaften der Stadt Gifhorn, dies setzt eine räumliche Nähe zu Gifhorn voraus. Das Aufgabenfeld erfordert körperliche Belastbarkeit und Sorgfalt. Erfahrungen im Bereich der Gebäudereinigung sind wünschenswert.

Freuen Sie sich auf eine verantwortungsvolle Tätigkeit.

Sie können sich gern telefonisch unter der 05371-88 306 bis zum **04.03.2023** bewerben.

stadt-gifhorn.de



Stadt Gifhorn

6788401_002423

Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo
wochenende

Mit uns
bewegen
Sie was!

Stellenausschreibung

Für den Fachbereich Bauverwaltung sind zum
nächstmöglichen Zeitpunkt Stellen als

Raumpfleger/in (m/w/d)
- Entgeltgruppe 1 TVöD -

für die Liegenschaften der Stadt Gifhorn in Teilzeit
zu besetzen.

Das Aufgabengebiet umfasst die allgemeine Reinigung bzw. Unterhaltungsarbeiten im Innenbereich des Gebäudes, die ausgeführten Tätigkeiten können je nach Einsatzort, Reinigungsarbeiten in einer Schule, Sport- und Mehrzweckhalle oder einem Kindergarten beinhalten sowie die jährliche Grund- und Sonderreinigungsarbeiten im Zuge der Unterhaltungsreinigung.

Erfahrungen in der Raumpflege sind wünschenswert. Der Einsatz erfolgt in den Liegenschaften der Stadt Gifhorn, dies setzt eine räumliche Nähe zu Gifhorn voraus. Das Aufgabenfeld erfordert körperliche Belastbarkeit, Teamfähigkeit und Sorgfalt im Umgang mit den Hygienevorschriften.

Wenn Sie bei der Stadt Gifhorn ein motiviertes Team zuverlässig unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Kurzbewerbung bis spätestens **04.03.2023** unter Nennung des Kennwortes **2023-60-01**. Näherer Informationen erhalten Sie über unsere Homepage.

Die Bewerbung von schwerbehinderten Menschen oder Gleichgestellten wird begrüßt. Die Stadt Gifhorn strebt in allen Bereichen und Positionen den Abbau von Unterrepräsentanzen im Sinne des Niedersächsischen Gleichberechtigungsgesetzes an.

stadt-gifhorn.de



Stadt Gifhorn

6558001_002423



Querein-
steiger*innen
willkommen

Zapraszamy
osoby bez
doświadczenia

Als Spezialist für Transport, Warehousing und integrierte Value Added Services bietet Meyer & Meyer die beste Logistikkösung für individuelle Anforderungen.

Für unser Logistikzentrum in Peine suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Lagerhelfer (m/w/d)

Unser Angebot

- Leistungsgerechte Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 28 Tage Urlaub
- Planbare Arbeitszeiten
- Weiterbildung

Deine Aufgaben

- Be-/Entladen von Lkw und Container
- (Ab-)Packen von Paletten und sortieren von Kartons
- Prüfen der Artikel auf Vollständigkeit, Schäden
- Kommissionieren, Etikettieren, Verpacken von Ware
- Erstellen von Versanddokumenten und Lieferscheinen

Jetzt bewerben

Wir könnten dein Interesse wecken ?
Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung unter
bewerbungen-gewerblich@meyermeyer.com.

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

Jako specjalista w zakresie transportu, magazynowania i zintegrowanych usług dodanych, Meyer & Meyer oferuje najlepsze rozwiązania logistyczne dla indywidualnych wymagań.

Do naszego centrum logistycznego w Peine poszukujemy osób na stanowisko

Pomocnik magazyniera (m/f/d)

Nasza oferta

- Wynagrodzenie zależne od wyników
- Premia wakacyjna i świąteczna
- 28 dni urlopu
- Planowane godziny pracy
- Możliwość dalszego rozwoju

Twoje zadania

- Załadunek/rozładunek ciężarówek i kontenerów
- pakowanie i rozpakowywanie produktów na palety, sortowanie kartonów
- Sprawdzanie towarów pod kątem kompletności i uszkodzeń
- Kompletowanie, etykietowanie, pakowanie towarów
- Przygotowywanie towaru i dokumentów do wysyłki

Aplikuj teraz

Wzbudziłyśmy Twoje zainteresowanie?
Aplikuj teraz pod adresem
bewerbungen-gewerblich@meyermeyer.com.

Czekamy na Ciebie.

6645101_002423

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Wir suchen

Schulbusfahrer (m/w/d) (Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen im gesamten Kreis oder Stadtgebiet
Helmstedt, Wolfsburg, Gifhorn, Salzgitter und Peine.
Zur Teamverstärkung (auf 520-Euro-Basis)
Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Telefonisch erreichbar: werktags von 9 bis 15 Uhr
Telefon (05308) 52 11 000
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren
„Schnupper-Tag“ am 25.02.2023, Beginn: 10 Uhr

DAS kann Ihnen mit unserem Job NICHT passieren!

Job mit sicherer Zukunft gesucht? Komplette förderbar durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w/d)
werden überall gesucht.
Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz.
Günstige Unterkunft vorhanden.

seela
Verkehrsfachschule

Petzvalstraße 40 • 38104 Braunschweig
Telefon: 0531-37003-172
info@fahrlehrer-akademie-seela.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Su. Putzstelle, bevorzugt in Tappenberg und Weyhausen.
☎ (01 76) 75 45 50 45

Frau aus Polen sucht Pflegestelle
Eine 58-jährige Frau aus Polen, deutschsprachig sucht eine Pflegestelle für ältere Mensch rund um Wolfsburg. Mehr als 10 Jahre Erfahrung in der Pflege, zuletzt in Wolfsburg Detmerode und Vorsfelde beschäftigt. 01739384023

MINIJOBS ANGEBOTE

Ein sicherer Job

Sie sind über 18 und Sie haben frühmorgens 1 bis 2 Stunden Zeit. Wir suchen Sie als Zeitungszusteller/in auf Dauer für die Zeitungszustellung in..

Rühen Neudorf-Platendorf Gifhorn-Kästorf Leiferde oder Müden

Rufen Sie uns an:
(0 53 71) 808502

Wir nehmen dann gleich persönlich mit Ihnen Kontakt auf und beraten Sie gern über alle Aspekte des Hinzuerdienens.

Zack Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Steinweg 73
38518 Gifhorn

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler und Tapezierer sucht Arbeit.
☎ (01 57) 58 77 10 27

Suche Putzstelle in Gamsen o. Kirchdorf ☎ (0 53 71) 68 78 38

Gelernter Fliesenleger, Rentner, sucht Arbeit. ☎ (01 70) 2 91 89 54

Umsugtransp. u. Entrümpel., Haushaltsaufl. etc. ☎ (01 77) 4 03 04 44

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 017624341080

Er, 65, su. Beschäftigung als Gartenarb. in GF ☎ (01 76) 61 52 85 48

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

UNTERRICHT ANGEBOTE

Dipl.-Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik und Chemie ☎ (0 53 63) 7 42 22

VERSCHIEDENES

Suche Gartenarbeit aller Art
☎ (01 76) 70 34 18 87

Modelleisenbahn Börse

26.02.2023 Börnekenhalle 38165
Lehre. Eisenbahn, Modellautos, CoBi. Von 11 - 15 Uhr. Modellbauharzheide@web.de

Suche Bauwagen ☎ (0 53 74) 34 27

TIERMARKT VERKAUF

KATZEN & ZUBEHÖR

Maine Coon Girl

Sie darf ab dem 13.02.2023 ausziehen. Farbe: black. Sie ist gechippt, voll geimpft, besitzt EU-Heimtierausweis und Papiere. Festpreis 650€.
☎ 05 37 15 18 66

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

Marske mobile Fußpflege
Ich komme ganz bequem zu Ihnen nach Hause
☎ (01 57) 70 22 32 95

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

6 Zimmer | 149 m² | 189.900,- €



Festpreis Esprit 149, inkl. Finanzierungsservice, Rollläden, Sicherheitsfenster 3fach verglast, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,125 m, Solaranlage
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
westermann-massivhaus.de
36249901_002422

BAFA Fördermittel beantragen
Gefördert sanieren = Geld sparen!
die-energieberatungsagentur.de

300 000 BIS 350 000 EURO

Müden: 1-2 Familienhaus
178 m² Wfl., 8 Zi., Kü., 2 Bäder, WC zzgl. Vollkeller, DoGarage, Bj. 1978, EAW, V, 69,6 kWh (B), Öl, 1041 m² Grdst. 320.000 Euro Müller-Immobilien
www.immomueller.de 05375-2698

350 000 BIS 450 000 EURO

++ Reislingen ++ Familie gesucht ++
+ 160 m² Wfl., 5 Zi., EBK, Kamin, Vollkeller, 378m² Grdstk. in Erbpacht (Pacht p.a. 570€), die Pacht läuft noch 51 Jahre. Bj. 1978, Ölhzg., E-Bedarf: 138,6 kWh (m²*a) E-Klasse: E € 349.000,-
Info: www.bu-schmidt.de oder ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

450 000 EURO & MEHR

++ Wendschott ++ Randlage mit Garage ++ EFH Bj. 2009, ca. 116 m² Wfl., 4 Zimmer, ca. 403 m² Grundstück, EBK, Kaminofen, überdachte Terrasse, L-Wärmepumpe. E-Verbrauch: 55,2 kWh (m²*a) E-Klasse: B, € 475.000,-
Info: www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

++ Hattorf ++ 5 Zi. Haus mit Platz für eine gr. Familie ++ Bj. 1999, ca. 143 m² Wfl., Garage, ca. 435 m² Grdstk., Fbhgz., Gas-Hzg., E-Bedarf: 152,2 kWh (m²*a) E-Klasse: E, € 480.000,-
Info: www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

++ Rabenberg ++ 2,5 Zimmer ++
Ca. 60 m², 2. OG, Bj. 1962, Tageslicht-Bad, Balkon, Kellerraum, Erbpachtgrdst. der Stadt Wob läuft noch bis 2057 (Pacht p.a. 91,95€), Fernhzg., E-Verbrauch: 95,8 kWh (m²*a) E-Klasse: C, € 149.000,-
Info: www.bu-schmidt.de oder ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

++ Fallersleben, BAUBESICHTIGUNG am Mittwoch, 22.02.23 von 16-18.00h ++ Herzogin-Clara-Straße 25A-E, 2-3 Zi. Wohnungen von 69-87m² Wfl., mit Aufzug, verglaster Balkon oder eigener Garten, Energiesparhaus, Fußbhgz., elektr. Rollläden, Be- und Entlüftungsanlage, 3fach-Vergl., Glasfaser, Außenanlage, Stellplätze E-Mobilität-Vorb., Bj 2021, Fernhzg., E-Bedarf: 38kWh (m²*a) E-Klasse: A, Info: www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

++ Hattorf - Krugstraße 3, BAUBESICHTIGUNG am Dienstag, 21.02.2023 von 16-18.00h ++
Neubau, 3 Zi. Wohnung mit Weitblick, ca. 91m² mit Balkon o. ca. 100m² mit Garten, Energiesparhaus, Stellplatz mit E-Mobilität-Vorb., inkl. Außenanlage, Fußbhgz., 3fach-Vergl., elektr. Rollläden, Glasfaser, Gas-Brennwerttherme mit Solar, E-Bedarf: 33 kWh (m²*a) E-Klasse: A, Bj.: 2021, Info: www.bu-schmidt.de oder ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

++ WOB-Klieversberg ++ nur noch einziehen ++
Ca. 75 m², 3 Zi., Bad NEU, Rollläden, Balkon, Bj. 1957, Fernhzg., Erbpachtgrdst., der Stadt Wob läuft noch 34 Jahre (Pacht p.a. 377€), E-Verbrauch: 122,1 kWh (m²*a) E-Klasse: D, € 209.000,-
Info: www.bu-schmidt.de oder ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

++ Kerkseik ++ 4 Zi.-Maisonette in Randlage ++
ca. 116 m², Bj. 2011, EBK, tlw. Fbhgz., Rollläden, gr. Dachterrasse, Garage, 3fach-Verglasung, Fernhzg., E-Verbrauch: 70,1 kWh (m²*a) E-Klasse: B, € 457.000,-
Info: www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2 - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

Ponyhausen wanted!

Tierliebes Ehepaar sucht sein „für immer zu Hause“ in dem die schnurrenden und wiehernenden Vierbeiner mit einziehen und alt werden können.
☎ 0 16 0- 97 70 40 28

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Handwerker sucht Haus in Gifhorn-/Wolfsburg-Umgebung, gern auch renovierungsbedürftig gegen Barzahlung 0175-1010652

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Priv. Anleger sucht!
Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

1-ZIMMER-WOHNUNGEN

1 möbl. Zi. in WOB zu verm., WM 250€ ☎ (0 53 63) 74 22 2

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Wesendorf, Premium 2 Zi. Whg., barrieref., EG, Garten, 45m² Wohnfl., hochw. neu saniert, KM 500€, WM 690€; ☎ (01 76) 83 00 15 50

WOB-Sandkamp, 2-Zi. Whg., 1 OG, EBK, 91 m², 590,-€ KM + NK, ☎ (0 53 61) 3 42 41

Gifhorn, Resedaweg, 2 1/2-Zi-Whg., DG, ca. 69 m², KM 376,-€, NK 180,-€, sofort frei, Gartennutzung, Garage mögl., Kaut. 1 MM ☎ 0171-6755116

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

3Zi.-Whg., ca. 67m², KM 400€ + NK 250€ inkl. H.z. ☎ (01 57) 52 11 49 57

Wesendorf, Premium 3 Zi.-Whg., EG, Garten, 70m² Wohnfl., hochw. neu saniert, KM 700€, WM 950€, sofort frei ☎ (01 76) 83 00 15 50

3 Zimmer WHG 66qm in Hankensbüttel zu vermieten. 0176/44225994

3 Zi.-Whg., 1. OG, Gartenanteil, 460€ KM + NK und Kaut. ☎ 0171/6433816

Vermiete 3-Zi., 57 m², Hellwinkel, 38446 WOB, 485 € KM + 110 € NK, ab sofort, EBK, Laminat, Fliesen, Stellpl., ☎ (0 53 61) 2 76 45 73

3 - Zi. - Whg., Tüla Ortsmitte, ab 1.2.2023 zu verm. ☎ (0 58 33) 1835

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

GF-Stadt, 4 Zi., -EG-Whg., 80m², renov., EBK, Keller, Sitzecke, PKW, Stellpl., ab 40+ € ☎ (0 53 71) 5 05 15

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40

Wer hilft einer deutschen Frau!
Suche kleinen Tante Emma Laden mit Wohnmöglichkeit für eine Person, kleine Hütte, bitte alles anbieten, zwischen WOB und Lüneburg, möglichst Mietkauf ☐ AW 67 091

Save the Children

Hunger ist das Letzte.

Wir haben die Chance, etwas dagegen zu tun.
Jetzt spenden!
www.savethechildren.de

EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Lust auf Zweisamkeit? Sie 66, sinnlich u. reiselustig, gerne sportlich und kulturell unterwegs, freut sich darauf mit Dir in den Frühling zu starten.
☐ Sonnenschein.nds@gmx.de

Margarete, 74 J., Hausfrau, verwitwet, bin eine einfache, aber sehr hübsche Frau, mit vollbus., weibl., Figur, finanz. gut versorgt. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten. Welcher Mann, gerne auch älter, möchte nicht mehr einsam sein u. ruft an? Wäre umzugsbereit u. habe eig. Auto. Bitte um Kontaktaufnahme pv Tel. 0151 - 20593017

Aktive Singles treffen sich im F-F-R
zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Hallo, ich bin ein Mann von 53 J. u. su. eine Frau für eine Beziehung. Es muss keine Schönheit sein, es wäre schön wenn ich mit ihr durch dick und dünn gehen kann. Ich bin sehr gespannt auf euch. ☐ Z 67 593

BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

Frau, 60 J., schlank, wünscht sich einen ehrlichen, spontanen Partner zum Pferde stehlen ☐ AW 67 088

Von Klimawandel bis Energiewende

Wissen, was **Wolfsburg**,
Gifhorn, die **Region** und
die **Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch
☎ 0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ)
oder online bestellen unter 🌐 abo.WAZ-online.de/relevant

19,90 €
für 6 Wochen

+ 10 €

Rossmann-
Gutschein



**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 