

Heizung austauschen
Hohe Zusatzkosten drohen ab 2024
Buderus Gas Brennwert Heizung inkl. Montage

~~6.450~~ **4.650,-**

Fa. Busse
Sanitär + Heizung GmbH
(0 53 71) 5 23 03 • GF • Eybelheideweg 11

11185901_002423

Wir wünschen frohe Ostern



Das Jahr 2023 steht ganz im Zeichen des Hasen – zumindest wenn es nach der chinesischen Astrologie geht. Dort steht das „Langohr“ für Langlebigkeit, Frieden und Wohlstand. Aber auch bei uns steht er in den kommenden Tagen im Mittelpunkt, denn: Morgen beginnt das Osterfest und der Besuch des Osterhasen sorgt überall für leuchtende Kinderaugen. Schließlich hat er wieder Nester voller bunter Eier und Überraschungen im Gepäck, die er in den Gärten versteckt. Doch das ist nur eine von vielen Traditionen. Darüber hinaus flackern überall Osterfeuer, Familien und Freunde kommen zum Osterbrunch zusammen, besuchen den Oster-Gottesdienst und am Kaffeetisch sorgen die frisch gebackenen Osterlämmer für Begeisterung.

Wir wünschen Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, ganz viel Spaß bei all Ihren Vorhaben, vor allem aber viele schöne und feierliche Momente.

Ihr Hallo-Team

trinkgut

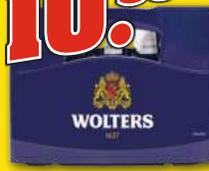
GM Willeke GmbH

Gültig vom 11.04. - 15.04.23 Öffnungszeiten: Mo-Sa 8 - 20 Uhr

Isenbütteler Weg 43 GIFHORN

Wolters Pilsener o. Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.10) zzgl. € 3.10 Pfand

10.99



Warsteiner
versch. Sorten
2 Kästen à 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.00/1.26) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand je Kasten

20.00

2 Kästen



Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.39) zzgl. € 3.30 Pfand

4.72



Feldschlösschen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01) zzgl. € 3.90 Pfand

9.99



Monster Energy Drink
versch. Sorten
0,5 l Dose
(1 l = € 1.76) zzgl. € 0.25 Pfand

0.88



deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.67) zzgl. € 3.30 Pfand

7.99



Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l
(1 l = € 0.42/0.39) zzgl. € 3.30 Pfand

3.49

Glasflaschen



Wittinger 1429
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.39) zzgl. € 3.42 Pfand

10.99



Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7.13)

4.99



Zubrowka Biala Vodka
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 11.41)

7.99



Havana Club Rum 3 Jahre
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)

10.99

+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10.49



Maybach Weine
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)

2.99



37808301_002422

Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • RW 15/23

Warnung vor Monokulturen

Cem Özdemir: „Der Wald ist ein Patient, der Hilfe braucht“ – Vier von fünf Bäumen sind laut Bundesagrarministerium krank

Die Wälder in Deutschland leiden weiter unter hohem Klimastress: Vier von fünf Bäumen haben sichtbare Schäden in ihren Kronen, wie eine kürzlich vorgelegte Erhebung des Bundesagrarministeriums für 2022 ergab. Angesichts häufigerer Zeiten mit Trockenheit und Hitze sind bei etwa jedem dritten Baum die Kronen sogar schon stark gelichtet. Insgesamt gab es demnach keine deutlichen Verbesserungen des Waldzustands, aber auch keine deutliche Verschlechterung im Vergleich zu 2021. Umweltschützer, Waldeigentümer

und die Regierung drängen auf einen Umbau zu widerstandsfähigeren Forsten.

Bundesagrarminister Cem Özdemir sagte: „Der Wald ist ein Patient, der unsere Hilfe braucht.“ Das wertvolle Ökosystem leide unter den Folgen der Klimakrise. Die „beunruhigenden Ergebnisse“ der Erhebung zeigten weiteren Handlungsbedarf, damit die Wälder künftig Trockenheit und höheren Temperaturen trotzen könnten. „Das heißt: Mischwald statt Monokulturen“, erläuterte der Grünen-Politiker. Als Unterstützung für

einen solchen Umbau stellt das Ministerium für die Zeit von 2022 bis 2026 insgesamt 900 Millionen Euro aus einem Förderprogramm bereit.

Generell seien Schäden der Bäume „weiterhin auf einem sehr hohen Niveau“, heißt in der neuen Waldzustandserhebung. „Deutliche“ Schäden hatten im vergangenen Jahr über alle Arten hinweg nach wie vor 35 Prozent – bei ihnen war verglichen mit gesunden Bäumen schon mehr als ein Viertel der Krone kahl. Zur „Warnstufe“ mit einer schwachen Kronenverlichtung

von 11 bis 25 Prozent gehörten erneut 44 Prozent der Bäume. Volle Kronen hatten weiterhin 21 Prozent. Wie dicht Laub oder Nadeln sind, gilt als ein Indikator für den Gesundheitszustand.

Zu sehen sind jetzt die Folgen eines vielerorts trockenen und heißen Sommers 2022, wie das Ministerium erläuterte. Regenreiche Monate zu Jahresbeginn und im Herbst hätten das Wasserdéfizit der Böden nicht aus-

gleichen können. Die Erhebung wird laut Ministerium seit 1984 jährlich von den Ländern über ein Netz von Stichproben vorgenommen. Dabei wird der Zustand der Kronen taxiert und vier „Schadstufen“ zugeordnet. Das bundeseigene Thünen-Institut rechnet die Länderdaten zu einem deutschlandweiten Ergebnis hoch. Wald bedeckt rund ein Drittel der Fläche Deutschlands.



Der Zustand der deutschen Wälder bleibt angespannt. Wie besorgniserregend die Situation ist, zeigt die neue Waldzustandserhebung.

FOTO: FELIX MITTERMEIER / PIXABAY

BRODOWYS WOCHE

Unterbrechung

„Die kürzeste Definition von Religion ist Unterbrechung.“ Das ist ein großartiger Satz und Ansatz des vor einiger Zeit verstorbenen Theologen Johann Baptist Metz. Unterbrechung des Alltags, des Hamsterrads, in dem wir manchmal zu schnell werden und über unsere eigenen Füße stolpern, Unterbrechung des Leistungsdrucks und des Wachstumswahnes. Jede große Religion hat einen Tag der Unterbrechung in der Woche. Nun leben wir in einer zunehmend säkularen Gesellschaft. Ich finde, auch dieser Gesellschaft tut eine regelmäßige Unterbrechung gut. Kein „twentyfourseven“, wie die ganz Umtriebigen gerne nach außen kehren, denen ständige Erreichbarkeit und Konsum genauso wichtig ist wie immermögliche Gelegenheit, Party zu machen. Ich weiß, dass ich mich bei einigen jetzt in die Nesseln setze, stehe aber dazu. Ich finde, ein stiller Tag wie der Karfreitag ist



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.

FOTO: PRIVAT

nicht nur ein wichtiger christlicher Feiertag, die Stille könnte allen gut tun in einer Welt, die laut und hektisch, grell und leider auch grausam ist. Vielleicht ist das Problem, dass wir Stille und Nachdenken nur schwer aushalten. Und dann ein Oster Spaziergang, das ist doch auch etwas Schönes. Selbst, wenn Strom und Bäche in diesem Jahr nicht wirklich vom Eise befreit werden mussten. Vielleicht nicht nur spazieren gehen, sondern schlendern, bummeln. Die Langsamkeit zelebrieren. Sollte sich dann noch das Glück eines sonnigen Ostersonntags einstellen, darf man mit Goethe erleichtert seufzen: „Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein!“ **Matthias Brodowy**

Nicht unfreundlich!

Vorhersage

Das Wetter über Ostern wird von kleinen Tiefs in höheren Luftschichten bestimmt, deren Zugbahnen schwer vorherzusagen sind. Sicher ist nur, dass nicht allzu viel Wind wehen wird. Dazu scheint zeit- und gebietsweise auch die Sonne. Auch danach ändert sich wenig.

Biowetter

Schnupfen, Husten und Bronchitis sind durchaus noch wahrscheinlicher als sonst. Man sollte aus diesem Grund auf warme Kleidung achten und sich möglichst gesund ernähren! Positiv: Das Wetter trägt vor allem bei Sonnenschein zu einer guten Stimmung bei.

Bauernregel

Ist's um Amandus schön, wird der Sommer keine Dürre seh'n. (8.4.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von



WIR renovieren Ihr Bad SIE entspannen und genießen

Große Ausstellung: Bad-Trends + moderne Heizungen
Schulstraße 23 | 29399 Wahrenholz
0 58 35 / 9 60 - 0 | www.m-s-m.de
MIT SICHERHEIT MEISTERHAFT

Sonntag

 <p>Sonne: Auf- und Untergang 6:37 Uhr 20:05 Uhr</p> <p>Neumond: 20.04.2023 --- Uhr 7:45 Uhr</p>	<p>13° 3°</p> <p>14° 4°</p> <p>15° 5°</p> <p>16° 5°</p> <p>16° 6°</p>
	<p>Montag</p> <p>Dienstag</p> <p>Mittwoch</p> <p>Donnerstag</p>

35311601_002422

Neues Café mit Skybar: Das „Weitblick“ eröffnet im Gifhorner Mühlenquartier

Tanja Weber bietet ab dem 1. Juni Kaffee, Kuchen, Cocktails und mehr im neu gestylten Silo

VON ANDREA POSSELT

Gifhorn. Es ist das i-Tüpfelchen auf einem der größten innerstädtischen Bauprojekte in Gifhorn: Das Gifhorner Bauunternehmen Ernst Bau hat mit der umfangreichen Umgestaltung des Mühlenquartiers am Cardenap in den zurückliegenden Jahren etwas ganz Großes gestemmt. Exklusive Wohnungen mit Blick auf die Ise, Tagespflege, Mühlen-Apotheke, Ärzte-Ansiedlung – das komplette Areal rund um den früheren Kiebitz-Markt ist behutsam von einem alten Industrie-Gelände zu einem schicken Vorzeige-Quartier umgestaltet worden. Die gestalterischen Akzente setzte der Gifhorner Architekt Holger Hörmann. Und nun kommt noch etwas Exklusives hinzu.

Auf dem großen, ehemaligen Silo an der Konrad-Adenauer-Straße war im Gesamtkonzept Raum für eine Skybar oder ein Café geplant. Die Verwirklichung dieser spektakulären Idee dauerte unter anderem auch wegen Corona länger als geplant, doch nun zieht an besagter Stelle nach und nach Leben ein. Leben, für das Tanja Weber sorgen wird. Die 48-jährige Konditorin – „ich bin Gifhornerin durch und durch“ – verwirklicht mit diesem Projekt einen großen Traum. Schon seit Längerem ha-

be sie den Wunsch gehabt, ein kleines Café in Gifhorn zu eröffnen. Mit ein paar Tischen wäre sie schon glücklich gewesen, sagt sie. Aber als ihre Tochter, die im Rahmen ihres Studiums bei Ernst Bau Praxisluft schnupperte, sie immer wieder darauf hinwies, dass ein gastronomischer Betreiber für diese exklusive Location gesucht wird, wurde sie langsam weich.

Als sie dann erstmalig den Bau besichtigte, habe es ihr den Atem verschlagen. „Dieser Ausblick, einfach unfassbar“, sagt sie. Und so wurde der Traum vom kleinen Café urplötzlich ein paar Nummern größer. Voller Respekt und mit unbändiger Energie geht es nun daran, den noch leer stehenden, verglasten Gastro-Bereich in luftiger Höhe zu gestalten. Ehrgeiziges Ziel: „Am 1. Juni möchte ich definitiv eröffnen“, sagt Tanja Weber. Das Konzept stehe. Und einen Namen hat das Kind auch schon: „Weitblick“-Café.

Als gelernte Konditorin wird sie ihren Gästen selbst gemachten Kuchen anbieten. In der Woche gibt es ab 8 Uhr Frühstück à la carte, Samstag und Sonntag dann in Büffet-Form. „Ich überlege noch, ob ich Brot und Brötchen selbst backe.“ Nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen. Und der Clou: Auch die Idee der Skybar setzt die 48-Jährige um. Ab

etwa 17 Uhr werde es Wein-Abende geben. Bier, Wein, Cocktails – hier können Gifhornerinnen und Gifhorner bis 22 Uhr das besondere Ambiente mit Aussicht auf Teile der Stadt und das Mühlenmuseum genießen. Für den Abend gibt es auch eine Speisekarte. Nur so viel sei verraten: Es gibt unter anderem trendige „Butter Boards“. Ein Prinzip, das Tanja Weber aus Großstädten kennt: Man schmirt Butter auf ein Brett, dekoriert Kräuter, Gemüse und Zwiebel darauf und kratzt sie dann mit einem Brot wieder ab.

Auch Flammkuchen, saisonales Gemüse und einiges mehr serviert sie abends den Gästen.

„Ich bin selbst gespannt, wie das wird“, sagt die Gifhornerin. Noch ist der zweigeschossige Gastro-Bereich, der jeweils Platz für etwa 40 Plätze bietet, eine Baustelle. Deshalb hat die 48-Jährige gerade alle Hände voll zu tun. Auch fehlen fürs Wochenende noch zwei Service-Kräfte fürs Team (Kontakt für Interessenten per Mail an weitblick.gifhorn@gmail.com).

Ideen, was sie den Gifhornern alles über Speisen und Getränke

in außergewöhnlichem Umfeld noch bieten möchte, hat Tanja Weber schon reichlich. Sie sprudelt nur so vor Ideen. „Ich möchte auch Feiern jeder Art ausrichten. Die benachbarte Hochzeitsmühle bietet sich etwa für die Zeit nach dem Standesamt an.“

Auf jeden Fall ahnt sie, dass ihr „Weitblick“-Café ein besonderes Projekt für die Stadt wird – „auch überregional wird das ziehen“. Dem Tag der Eröffnung am 1. Juni sieht sie voller Freude entgegen: „Das wird ganz schön spannend.“



Das i-Tüpfelchen im Mühlenquartier am Cardenap: Die Gifhornerin Tanja Weber eröffnet am 1. Juni das „Weitblick“-Café.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

Jetzt Deutschlandticket sichern!



Einfach App „VRB Fahrinfo & Tickets“ laden und D-Ticket auswählen. So sind Sie bestens unterwegs in der Region Braunschweig und deutschlandweit.

Sie haben kein Smartphone? Dann erhalten Sie Ihr D-Ticket als Papier-Fahrschein. Bestellscheine in den Service-Centern der Verkehrsunternehmen sowie auf der VRB-Homepage.

www.vrb-online.de



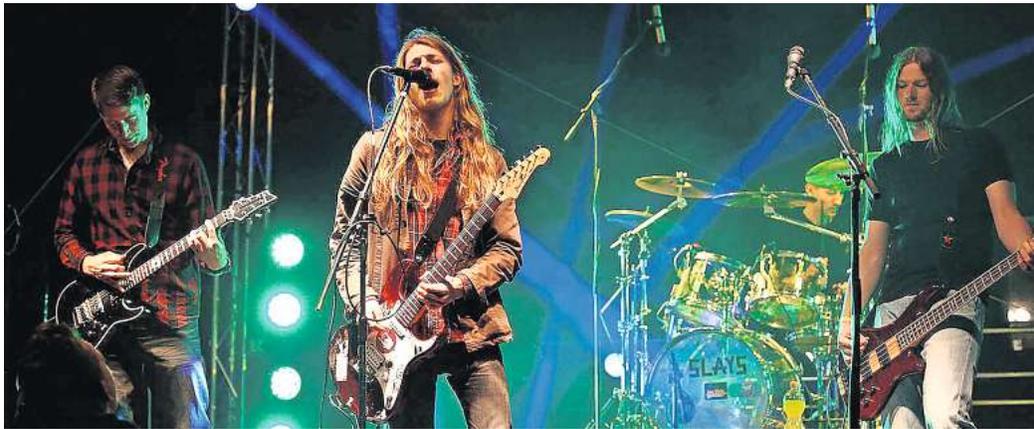
Cooler Line-Up steht, aber der Headliner bleibt geheim

Das Triangler Kult-Event „Rock an der Schmiede“ geht in die vierte Runde

VON RON NIEBUHR

Triangel. Mit „Rock an der Schmiede“ meldet sich in dieser Saison ein Kult-Event zurück: Das Open-Air-Benefizkonzert an Triangles Alter Schmiede kommt am 9. September in seiner vierten Auflage mit den Bands WasteGate, Kurt, Final Impact und Wisecracker daher. Der Headliner ist ein echter Kracher – bleibt aber geheim.

Die Erlöse der bisherigen Konzerte aus der lockeren Reihe flossen an die Kinderheimat und die Kinderkrebshilfe. Diesmal soll das Geld an „Kein Bock auf Nazis“ sowie regionale Vereine und Bündnisse gehen, die sich für Miteinander und Vielfalt stark machen, etwa „Bunt statt Braun“ aus Gifhorn. Beide Organisationen unterstützen „Rock an der Schmiede“ auch vor Ort mit Infoständen. Die jüngste Landtagswahl in Niedersachsen habe



Rock an der Schmiede 2023: WasteGate, Kurt, Final Impact, Wisecracker sowie ein noch geheimer Headliner rocken am 9. September die Bühne.

FOTO: BAND

leider verdeutlicht, „in welche beunruhigende Richtung wir uns bewegen. Daher richten wir das Open-Air-Festival im Zeichen von Toleranz und Solidarität aus“, begründet Stefan Woisczyk die Wahl der diesmaligen Empfänger. Der Organisator von

„Rock an der Schmiede“ steht bei der Neuauflage übrigens mit der Gifhorer Nirvana-Coverband Kurt selbst auf der Bühne, zudem sind die Braunschweiger Punk-Rocker Final Impact mit ihrem markanten, dynamischen und druckvollen Sound gepaart mit

kritischen, politischen und auch sehr persönlichen Texten am Start. Das Quartett WasteGate steht für schnellen, ehrlichen, mitreißenden Heavy-Rock – selbst geschriebene Songs ebenso wie gekonnt gecoverte Klassiker. Wisecracker aus Hannover

mischen die Szene seit 1996 international auf – ursprünglich als Crossover-Punkband, inzwischen sind sie eher im Ska-Punk unterwegs. Ihr Ziel: Die Beine vor den Bühnen dieser Welt zum Tanzen bringen.

Der Headliner von „Rock an der Schmiede“ bleibt indessen geheim. So viel sei verraten: Er packt aufs ohnehin schon coole Line-Up sicherlich noch die eine oder andere kräftige Schippe obendrauf. „Und als Opener des Festivals gibt es noch eine kleine Überraschung“, kündigt Woisczyk an.

Der Vorverkauf für Rock an der Schmiede hat begonnen. Tickets können übers Internet erworben werden unter www.rock-an-der-schmiede.de, zudem natürlich an der Abendkasse am 9. September. Online finden sich auch Infos rund ums aktuelle Festival und Eindrücke vergangener Ausgaben.

Gesucht und gefunden: „Endlich vertrauenswürdige Steinreiniger“

– Anzeige –

Siegfried Gube aus Wolfsburg kann den Steinfresh-Betrieb guten Gewissens weiterempfehlen

Gifhorn. Wie viele Menschen kennt auch die Wolfsburgerin Siegfried Gube die Berichte über sogenannte falsche Handwerker und Abzocker, die handwerkliche Leistungen zu Wucher-Preisen anbieten. Diese Kriminellen schädigen leider immer auch das Ansehen der seriösen Betriebe, die nun verstärkt gegen „die schwarzen Schafe“ angehen. Gube kann die Skepsis und Verunsicherung vieler Menschen aufgrund der vermehrt auftretenden Betrugsfälle zwar nachvollziehen, sie betont aber auch: „Es gibt sie ja, die Firmen, die seit Jahren ehrliche und gute Arbeit vor Ort leisten.“ Sie hat einen dieser Betriebe gefunden und empfiehlt diesen daher auch gerne weiter: den Steinfresh-Partnerbetrieb.

Dessen Inhaber Ekrem Kusadasi erläutert die derzeitige Problematik, die viele Steinreinigungsbetriebe beschäftigt: „Momentan kämpfen wir gegen schwarze Schafe in unserer Branche. Immer wieder werden wir darauf angesprochen, dass dubiose Steinreiniger auch in dieser Region an Haustüren klingeln oder Werbeflyer verteilen, auf denen sie eine Steinsanierung anbieten – allerdings zu völlig überhöhten Preisen und mit nicht einzuhaltenden Qualitätsversprechen. Ähnliche Maschinen mit falschen Handwerksnummern sind ja auch in der Dachdeckerbranche bekannt. Vor solchen Haustürgeschäften, bei denen die potenziellen Kunden oft sogar massiv unter Druck gesetzt werden, können wir nur warnen! Wir distanzieren uns ausdrücklich von solchen Abzocker-Methoden und wir schließen keine Geschäfte zwischen Tür und Angel ab. Zahlreiche Referen-



Eine mit dem Steinfresh®-Verfahren sanierte Pflasterung. Das geniale Pflegesystem verhindert Flechten und Schwarzalgen.

zen im Raum Gifhorn und Wolfsburg zeugen von unserer professionellen Arbeit, die nichts mit denen der Betrüger zu tun hat. Wir sind seit mehreren Jahren erfolgreich in dieser Region tätig, haben viele Menschen mit unserer Arbeit überzeugt, und möchten uns unseren Ruf nicht von dubiosen Firmen kaputt machen lassen!“

Wie können Kunden seriöse Steinreinigungsfirmen von Abzockern unterscheiden? Dazu gibt Siegfried Gube, die sich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt hat, einige Tipps: „Als erstes sollte man auf sein Bauchgefühl vertrauen. Wenn einem das Angebot in irgendeiner Weise dubios erscheint, vielleicht auch weil es ext-

rem günstig ist, ist Vorsicht geboten. Generell wird bei Haustürgeschäften oft der „Überraschungseffekt“ genutzt: Die sogenannten Handwerker überrumpeln ihre potenziellen Opfer regelrecht und versuchen dann, ihre völlig überhöhten und oft unprofessionell ausgeführten Handwerks- oder Dienstleistungen zu verkaufen. Seien Sie misstrauisch und wählen Sie Ihren Handwerkspartner in Ruhe aus:

Ein Blick ins Internet kann helfen, auch Familie und Freunde können vielleicht jemanden empfehlen. Wer auf eine Firma setzt, die seit Jahren in der Region bekannt und hier gut vernetzt ist, deren Firmensitz vor Ort ist und die auf gute Referenzen verweisen

kann, der ist auf der sicheren Seite. Außerdem sollte man sich immer schriftlich ein verbindliches Angebot geben lassen. Herr Kusadasi von ‚Steinfresh®‘ kenne ich persönlich und kann seine Arbeit nur weiterempfehlen. Aber: Vorsicht vor betrügerischen Nachahmern.“

Herr Kusadasi, warum denn überhaupt eine professionelle Steinreinigung? Was spricht denn gegen den Einsatz eines handelsüblichen Hochdruckreinigers?

„Abgesehen von dem Dreck, den das spritzende Wasser an Hauswänden, Autos und Kleidung hinterlässt, ist diese Methode nur kurzzeitig wirksam und entfernt die Verunreinigungen nur oberflächlich. Denn während der Prozedur raut der harte Wasserstrahl die Steine immer mehr auf, sodass Moose, Flechten und Dreck sich immer besser festsetzen und ausbreiten können. Zusammen mit Feuchtigkeit sind aufgeraute Steinflächen ein idealer Nährboden für mikroskopisch kleine Pflanzkübel – die Ursache für hässliche Flechten und für rutschigen Moosbewuchs.“

Was ist denn die Alternative? Wie sonst wird aus unansehnlich gewordenen Steinflächen wieder ein schmucker Hofeinfahrt oder ein einladender Eingangsbereich? Die Steinfresh-Methode mit BS-V®-Langzeitschutz wurde speziell dafür entwickelt, in die Jahre gekommenen Steinen wieder neuen Glanz zu verleihen. Bei dieser Methode handelt es sich um eine Steinaufarbeitung mit Oberflächenreparatur-Langzeitschutz

und Farbintensivierung. Dabei werden nicht nur die Steinoberflächen, welche oft durch Verwitterung und/oder jahrelange Hochdruckbehandlungen komplett aufgeraut geworden sind, erfolgreich repariert, sondern auch bereits ausgespülte Farbpigmente wieder ersetzt. Mit dem Ergebnis, dass die Fläche aussieht wie neu – oder, wie manche Kunden uns schon bestätigt haben, sogar noch besser als jemals zuvor. Dabei stellt der BSV-Langzeitschutz® das natürliche Aussehen von Steinflächen wieder her und das ist nicht vergleichbar mit dem simplen Anstreichen von Steinen, wie es von betrügerischen Nachahmern oft angeboten wird.“

Ekrem Kusadasi betont: „Wir kommen erst, wenn Sie uns kontaktieren. Von Tür zur Tür gehen und klingeln, machen wir NICHT. Ich bin gebürtiger Gifhorer und mache das in dieser Umgebung schon seit 2015, wir haben nur zufriedene Kunden, rufen sie einfach an und überzeugen sie sich selbst. Ich freue mich auf ihren Anruf.“

Steinfresh® Gifhorn

Resedaweg 3,
38518 Gifhorn
www.steinfresh-gifhorn.de
info@steinfresh-gifhorn.de

**Ihr Ansprechpartner:
Ekrem Kusadasi**

Festnetz: 05371 – 6721 837
Mobil: 0170 – 332 4 332

Wirtschaftsjunioren mit neuem Vorstand

Daniel Schmidt ist neuer WJ-Kreissprecher

Gifhorn. Die Wirtschaftsjunioren (WJ) Gifhorn-Wolfsburg präsentieren sich mit neu gewählter Spitze: Den Vorstand der jungen Führungskräfte bilden ab sofort Daniel Schmidt (Qualidy GmbH), Jens Engberding (Stadt Wolfsburg), Veith Deumeland (ETL Löwen Treuhand GmbH)

und Christoph Heise (Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg) sowie WJ-Geschäftsführerin Meike Förster (IHK Lüneburg-Wolfsburg).

Die Wirtschaftsjunioren Gifhorn-Wolfsburg vernetzen junge Unternehmerinnen, Unternehmer und Führungskräfte in

der Region. Aktuell gehören dem Netzwerk rund 70 Mitglieder an. „Wir bieten Austausch auf Augenhöhe und unsere Mitglieder können sich bei Seminaren und Workshops weiterbilden. Für neue Mitglieder haben wir ein „Buddy-Programm“ entwickelt und heißen sie von Anfang an individuell willkommen“, erklärt Daniel Schmidt. Neben Betriebsbesichtigungen planen die Wirtschaftsjunioren Gifhorn-Wolfsburg im Herbst mit der WJ-Businesslounge ein großes Netzwerkevent.

Besonders wichtig sei es den WJ Gifhorn-Wolfsburg auch, gesellschaftlich Verantwortung zu übernehmen, betont Schmidt: „Wir bringen uns in Debatten ein

und geben der jungen regionalen Wirtschaft eine Stimme. Kennzeichnend für uns ist darüber hinaus, dass wir uns im Sinne einer Solidargemeinschaft engagieren und gesellschaftlich und sozial

benachteiligte Gruppen und Menschen unterstützen.“ Weitere Informationen zu den Wirtschaftsjunioren Gifhorn-Wolfsburg sind zu finden unter www.wj-gifhorn-wolfsburg.de.



Unterstützen junge Führungskräfte: Die Wirtschaftsjunioren Gifhorn-Wolfsburg haben einen neuen Vorstand. FOTO: WJ

NASSE WÄNDE? FEUCHE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Comeniusstraße 7 a, 38102 Braunschweig

☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

Center-Apotheke im famila

Die Apotheke mit den kundenfreundlichen Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 8 bis 20 Uhr

STARTHILFE IN DEN FRÜHLING – Preise für Ausgeschlafene!

Der Frühling ist da und die ersten Sonnenstrahlen erwecken die Natur wieder zu neuem Leben. Doch nicht alle Menschen blühen in dieser Jahreszeit auf, denn Gräser und Pollen sind für viele Allergiker zu Beginn der Freiluftsaison eine große Belastung.

Deshalb haben wir ganz speziell für Sie attraktive Aktionsangebote zusammengestellt, mit denen Sie die Heuschnupfen-Saison locker und entspannt angehen können. Blühen Sie bei uns auf!

Wir beraten Sie gern!

Das Team der Center-Apotheke



Center-Apotheke	Top Preise!				Frühlingsangebote gültig vom 08.04. - 22.04.2023			
<p>Das Gesundheitsteam der Center-Apotheke wünscht eine frohe Osterzeit.</p>	<p>Paracetamol-ratiopharm 500 mg 20 Tabletten</p> <p>UVP 3,49 1,30</p>	<p>Grippostad C 24 Hartkapseln</p> <p>ABDA-VK 15,97 12,98</p>	<p>Voltaren Schmerzgel forte 150 g</p> <p>ABDA-VK 29,64 23,98</p>	<p>Thomapyrin CLASSIC 20 Tabletten</p> <p>ABDA-VK 7,78 5,98</p>				
<p>Unser Service für Sie</p> <p>Mit der App apojet alle Medikamente schnell und sicher bei uns bestellen.</p>	<p>Allegra Allergietabletten 20 mg 20 Tabletten</p> <p>ABDA-VK 11,80 9,98</p>	<p>IbuDex 400 mg 50 Filmtabletten</p> <p>ABDA-VK 8,53 6,98</p>	<p>Prospan Hustensaft 100 ml</p> <p>ABDA-VK 8,98 7,50</p>	<p>Wick MediNait 90 ml Sirup</p> <p>ABDA-VK 15,29 12,98</p>				
<p>Center-Apotheke im famila Gifhorn</p> <p>Braunschweiger Str. 40 38518 Gifhorn Tel. 05371-68 75 666 Fax. 05371-6875667 center-apotheke-gifhorn@t-online.de</p>	<p>Lorano Pro 50 Filmtabletten</p> <p>UVP 27,13 23,98</p>	<p>nasic Nasenspray 10 ml</p> <p>ABDA-VK 7,25 5,98</p>	<p>Ibuflam 40 mg/ml 100 ml Suspension</p> <p>ABDA-VK 6,97 5,98</p>	<p>Allergodil Akut Nasenspray 10 ml</p> <p>ABDA-VK 12,20 9,98</p>				

** unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen solange der Vorrat reicht. Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen ähnlich. Für rezeptpflichtige Arzneimittel gelten bundesweit einheitliche Abgabepreise.

60%

aktiv für Ihre Gesundheit

Sie sparen bis zu

Wissen, was Deutschland und die Region bewegt, dazu ein neues Tablet – und **132 € sparen!**

Alles Wichtige immer mit dabei und überall verfügbar mit einem neuen Samsung, iPad oder Xiaomi Pad

Gifhorn. Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das auf einem neuen Tablet von Samsung, Apple oder Xiaomi für nur 14,90 € in den ersten sechs Monaten. Für wen das spannend klingt, der sollte jetzt unbedingt weiterlesen!

Die digitale Ausgabe der AZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ+ News und Podcasts App und wahlweise einem Samsung Galaxy S6 Lite, einem Xiamo Pad 5 oder einem Apple iPad 10.2 gibt es nur jetzt mit fast **60% Rabatt in den ersten sechs Monaten!** Die Mindestlaufzeit liegt bei 24 Monaten. Nach den ersten sechs Monaten zum Sonderpreis von nur 14,90 € im Komplettpaket kostet der Zugriff nur 36,90 € monatlich.

Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von einem be-



Foto: PIXABAY

Die neuesten Nachrichten auf dem Tablet Ihrer Wahl – die AZ macht es möglich.

stehenden Printabo auf AZ Digital: Das E-Paper der AZ mit den neuesten und wichtigsten Informationen aus Gifhorn, der Region und der Welt steht am Vorabend schon ab 20.15 Uhr zum

Download bereit. Außerdem mit dabei: Die digitale AZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie zum Beispiel Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts

auf WAZ-online.de und der AZ/WAZ+ News und Podcasts App. Das ausgewählte Tablet wird in dem Komplettpaket selbstverständlich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den 24 Monaten dem

Leser beziehungsweise der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 132 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter abo.WAZ-online.de/zugreifen und in der AZ Geschäftsstelle im Steinweg 73 in Gifhorn. Das Team freut sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.30 bis 17 Uhr und sonntags von 9 bis 13 Uhr auf Ihren Besuch und berät Sie gern.

Noch nicht sicher? Dann testen Sie einfach kostenlos und unverbindlich für zwei Wochen AZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen AZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+.

Zugang einfach freischalten unter abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital

Meine digitalen News. Meine Art zu lesen. Mein neues Tablet.

Freuen Sie sich auf das E-Paper inklusive AZ/WAZ+ und Tablet.



Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter abo.WAZ-online.de/zugreifen

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine 



Ein Teil der freiwilligen Helferinnen und Helfer am frisch gepflanzten USK-Wald. Mit dabei war auch Bürgermeister Matthias Nerlich (2.v.r.).

FOTO: LEA BEHRENS

Zum Jubiläum des USK: Schützen pflanzen 1.000 Bäume bei Gifhorn an

100 freiwillige Helfer im Einsatz – **Neues Waldstück** entsteht östlich der Tangente

VON DENNIS NOBBE

Gifhorn. Das Uniformierte Schützenkorps (USK) Gifhorn feiert in diesem Jahr sein 200-jähriges Bestehen. In diesem Rahmen wollen die Schützen den Bürgerinnen und Bürgern auch etwas Gutes tun. Daher trafen sich am vergangenen Samstag rund 100 Freiwillige – Mitglieder des USK und deren Angehörige –, um im städtischen Wald östlich der Tangente sage und schreibe 1.000 Bäume anzupflanzen.

Die Idee für die Pflanzaktion stammt von USK-Hauptmann Joachim Keuch. Entstanden sei sie während der Pandemie, erklärt Major Karsten Ziebart – und auch, warum es 1.000 Bäume geworden sind: „Das USK gibt es seit 200 Jahren, wir haben 800 Mitglieder – da haben wir beides zusammengerechnet.“ Klar sei gewesen, dass die Waldfläche irgendwo sein muss, wo die Allgemeinheit die neuen Bäume auch sehen kann. Die Wahl fiel schließlich auf ein Stück des Waldes, das sich am hinteren Ende des II. Koppelwegs befindet, direkt am Radweg in Richtung Tankumsee. „Hier kommen im Sommer besonders viele Radfahrer vorbei“, sagt Keuch.

Die 3.000 Quadratmeter große Fläche stellten Gifhorns Bürgermeister Matthias Nerlich – der bei der Pflanzaktion selbst mit dabei war – und die Stadtverwaltung dem USK in Absprache mit der zuständigen Forstwirtschaft zur Verfügung. Für den Kauf der 1.000 Setzlinge von einer Baumschule spendeten neun Sponsoren, allen voran die Firma Egger, das nötige Geld. Gepflanzt wurde ein Mischwald aus Eichen, Buchen und Douglasien.

Nach einer Vorbereitung des Bodens mit dem Mulcher trafen sich die Helferinnen und Helfer am Samstagmorgen, um mit der Pflanzung der Bäume zu beginnen. „Hier hat sich schon bei der Vorbereitung eine große Einsatzbereitschaft abgezeichnet“, freut sich Ziebart. Dank der großen Zahl an Menschen, die mit anpackten, waren die Setzlinge innerhalb von nur eineinhalb Stunden gepflanzt. „Das ist schon irre – aber es gab ja viele helfende Hände“, so Ziebart. Das USK habe zudem Glück mit dem Wetter

gehabt: In den Tagen davor habe es viel geregnet, am Samstagmorgen hingegen setzte der Regen während der Pflanzaktion aus. „Bei Trockenheit hätten wir das nämlich nicht machen können“, sagt Ziebart.

Das Areal ist eingezäunt, um die jungen Bäume vor Wild zu schützen. Das soll auch sechs bis sieben Jahre so bleiben, bis die Bäume größer sind – dann komme der Zaun weg, erläutert Keuch, der selbst früher bei der Stadtverwaltung gearbeitet hat und in dieser Zeit viel Erfahrung

rund ums Thema Bäume pflanzen habe sammeln können, wie er erklärt.

Weitergehen soll es im USK-Wald dann im kommenden Herbst. Geplant ist, ein Schild aus Eichenholz am Wegesrand aufzustellen, zusammen mit einem Tisch und Bänken. Dann soll es auch eine offizielle Einweihungsfeier geben – bei der das extra für das USK von Wittinger gebraute Jubiläumsbier ausgetrenkt werden soll, sagt Ziebart. Eine Kostprobe bekamen die Helferinnen und Helfer schon

bei der Pflanzaktion, denn die Brauerei war mit einem Getränkestand vor Ort. Ziebart ist jedenfalls sehr zufrieden mit der Aktion: „Damit haben wir uns natürlich auch selbst ein Denkmal gesetzt“, meint er lachend.

Nicht um den Wald, aber um 200 Jahre USK geht es bei der Jubiläumsausstellung, die am 19. April im Foyer des Gifhorer Rathauses eröffnet werden soll. Am 6. Mai steht dann ein großer Festkommers mit allen Schützinnen und Schützen sowie geladenen Gästen in der Stadthalle an.

**DAS LEBEN
IST ZU KURZ
FÜR LANGSAMES
INTERNET.**

DG_1758_0

Deutsche Glasfaser Wholesale GmbH - Am Kuhm 31 - 46325 Borken

**Lieber auf lichtschnelle
Glasfaser umstellen.**

Glasfaser ist die leistungsstärkste Technologie, wenn es um die Nutzung des Internets geht. Mehr Geschwindigkeit – um genau zu sein: Lichtgeschwindigkeit –, aber auch mehr Stabilität und mehr Energieeffizienz. Damit ein Videochat erst endet, wenn Sie es wollen.

02861 890 60 902

deutsche-glasfaser.de/schnelles-internet

Jetzt
informieren!



**Deutsche
Glasfaser**

Gifhorner

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung



Regenbogen Fahrdienst macht jetzt auch Gifhorner Rollstuhlfahrer mobil

- Barrierefreies anmelden
- Normale Bus- Bahntarife

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Tel. erreichbar: werktags von 9 bis 17 Uhr
Tel.: (0 53 08) 52 11 000

Kiddy-Markt
Second-Hand-Markt rund ums Kind
Sonntag 16. April 11-14 Uhr
CongressPark Wolfsburg
www.nhvs-events.de

Professionelle
Badsanierung
Trockenbau -
Fliesenverlegung
Sanierung von
Balkon und Treppe

M&A
HAUSTECHNIK
GmbH

0176/72602141 o.
05371-6721245
www.ma-haustechnik.de

Zäune und Tore aus Polen.
Unsere Produkte sind feuerverzinkt und pulverbeschichtet. Günstige Preise. Beratung und Vermessung vor Ort - kostenfrei u. unverbindlich.
GOLDHAMMER ☎ (01 52) 51 52 22 10

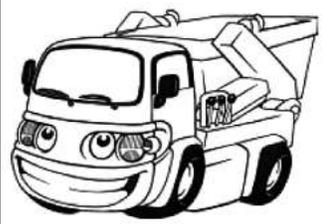
Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn - Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m³
Telefon 0172-97 64 64 6

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende

Fleischerei | Partyservice
11.04. bis 15.04.2023

ZUM WOHCHENANFANG VON DIENSTAG BIS MITTWOCH:
Hähnchen Gyrosgeschnetzeltes von der Hähnchenbrust..... 100 g **1,19 €**

Von Dienstag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte
drei hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
- 2 große Scheiben Leberkäse
- 2 Putensteaks Bombay
- 2 Port. Pfannenschlag a 200 g **Tüte nur 10,90 €**

Von Dienstag bis Samstag

Bärlauch-Woche bei Zimmermann	feiner Pastetenaufrschnitt rein Geflügel
Bärlauch-Frischkäse 100 g 1,79 €	Wieder da! Spargel-Geflügelpastete bunte Geflügelpastete
Bärlauch-Mini-Frikadellen 100 g 1,09 €	100 g 1,59 €
Bärlauch-Bratwurst 3er Pckg. 2,80 €	
Bärlauchmettwurst 100 g 1,99 €	

Würstchen für Grill oder Pfanne	vom Strohschwein
Strohschwein-Bratwurst 3x 90 g 3,50 €	magere & saftige Schnitzel vom Schweinerücken oder als Braten
Chili-Cheese-Bacon Griller Päckchen 4x 50 g 3,22 €	100 g 0,99 €

Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag:
Rinderrouladen, bereits fertig, nach Hausfrauen Art gewickelt oder zum selber Wickeln 100 g **1,59 €**
Schale für 2 Personen: **Hähnchenbrust mit Zwiebel-Sahne-Soße...Schale 8,90 €**

Fleischerei Zimmermann GmbH | Hauptstr. 7 | 38539 Müden/Aller | Tel. 05375/498
Fax 05375/2464 | partyservice@zww.de | www.fleischerei-zimmermann.de

Immer wieder
gute Unterhaltung und
viele Tipps um Reise,
Freizeit und Erholung ...

... und eine gute Reise

hallo
wochenende

NABU: Brut- und Setzzeit beachten

Im Zeitraum vom **1. April bis zum 15. Juli** verstärkt Rücksicht auf Natur und Tiere nehmen

Hannover. Mit den länger werdenden Tagen, den bunten Frühblühern und singenden Vögeln, zieht es immer mehr Menschen wieder nach draußen in die Natur. Damit die Ausflüge und Spaziergänge durch Wald und Flur nicht zu einer Belastung für Natur und Tierwelt werden, müssen dabei einige Grundregeln beachtet werden. Der NABU Niedersachsen appelliert daher an alle Outdoor-Fans, die Natur zu achten und sich rücksichtsvoll zu verhalten. Dazu zählt unter anderem, dass vorgegebene Wege nicht verlassen und Betretungsverbote eingehalten werden, dass keine Tiere gestört werden oder deren Lebensraum beschädigt wird und vor allen Dingen, dass kein Müll hinterlassen wird.

Mit der derzeitigen Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit, die offiziell vom 1. April bis zum 15. Juli andauert, gilt diese Rücksichtnahme umso mehr. Denn in dieser Zeit wird die freie Landschaft zu einer Kinderstube. Manche

Tierarten, wie beispielsweise Hasse oder Schwarzwild, haben bereits Nachwuchs. Bei anderen Arten sind die weiblichen Tiere zu der Zeit tragend und dementsprechend in ihrer Fluchtmöglichkeit stark eingeschränkt. Auch am Boden brütende Vogelarten wie Ente, Rebhuhn, Kiebitz und Feldlerche beginnen nun ihre Brut- und Aufzuchtzeit und dürfen nicht gestört werden.

Der NABU Niedersachsen appelliert daher, die folgenden Verhaltensregeln einzuhalten:

- **Hunde an die Leine:** Hunde werden von anderen Tieren immer als Bedrohung wahrgenommen und können für Jungtiere zu einer tödlichen Gefahr werden. In Niedersachsen gilt während der Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit in der freien Landschaft eine Leinenpflicht für Hunde. Auch das Aufsammeln der Hinterlassenschaften und die Entsorgung der Tüte im Mülleimer sollte eine Selbstverständlichkeit sein.



Die Brut- und Setzzeit bezeichnet den Zeitraum, in dem wildlebende Tiere wie etwa Rehe ihren Nachwuchs bekommen und aufziehen.

FOTO: NABU/MARIETTA IRMER

- **Nicht vom Weg abkommen:** Wer im Offenland auf den Wegen bleibt, minimiert Störungen in der Brut- und Setzzeit automatisch. In fast allen Naturschutzgebieten gilt ohnehin ein strenges Wegegebot, dort sollte man unbedingt die ausgewiesenen Betreuungs- und Ruhezeiten beachten. Das gilt auch für Flüsse und Seen.
- **Abstand halten:** Ausgewiesene Betreuungs- und Ruhezeiten in Schutzgebieten müssen un-

bedingt beachtet werden. Sie markieren Bereiche, in denen sich sensible Arten zurückziehen. Das gilt auch für Flüsse und Seen.

- **Rücksichtsvoll verhalten:** Bitte nehmen Sie auch Rücksicht auf andere Naturfreunde. Damit der Ausflug in die Natur für Jogger, Radfahrer, Familien mit Kindern und Spaziergänger gleichermaßen zum schönen Erlebnis wird, sollten alle einander mit Rücksicht begeg-

nen. Bitte parken Sie auch nur auf den dafür ausgewiesenen Flächen.

- **Leise statt laut:** Ob Musik oder laute Stimmen – Lärm stört nicht nur andere Erholungssuchende, sondern vor allem viele Tiere. Diese sind meist deutlich lärmempfindlicher als wir Menschen.
- **Müll mitnehmen:** Abfall ist nicht immer zu vermeiden, ob Plastikverpackung oder Bananenschalen. In der Natur hat er aber nichts zu suchen – bitte unbedingt wieder mit nach Hause nehmen oder in den nächsten öffentlichen Mülleimer werfen.
- **Nicht zündeln:** Rauchen, Grillen und offenes Feuer werden schnell zu einer großen Gefahr. Viele unterschätzen auch den Schaden, den achtlos auf den Boden geworfene Zigarettenstummel anrichten. Diese enthalten Plastik und verschiedene Schadstoffe, die auf diese Weise in unsere Natur gelangen und sich dort anreichern.

Medizin

- Anzeige -

Häufiges Aufwachen macht die Nacht zum Albtraum. Am nächsten Tag fühlt man sich wie gerädert – endlich wieder im Bett geht das ganze Drama von vorne los. 16 Millionen Deutsche sind betroffen. Immer mehr Menschen vertrauen Lioran centra mit der ganzen Kraft der Passionsblume. „Lioran centra hilft wirklich, wenn man nachts aufwacht, um wieder einschlafen zu können“, schreibt eine Apotheken-Kundin²

„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“ gibt eine aktuelle Studie¹ bekannt. Selbst-

Sie wälzen sich im Bett herum und wachen immer wieder auf. Schlafstörungen sind Deutschlands neue Volks-Krankheit – 16 Millionen Menschen sind betroffen



Hoffnung für Millionen Schlaflose Nächte? Ständiges Aufwachen?

¹Lee Jeewoon et al.(2020); ²shop-apotheke.com

verständlich bei besserer Verträglichkeit und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Lioran centra ist das einzige pflanzliche Schlaf-

mittel in Deutschlands Apotheken, das ausschließlich die Passionsblume enthält. Höchstdosiert mit bis zu 850 mg hochwertigem Passionsblumen-Wirkstoff pro Einnahme.

Die Wirkung ist entschlüsselt

Der wichtigste Botenstoff des Körpers für den Schlaf ist GABA – Mediziner sprechen von der Gamma-Amino-

buttersäure. Doch durch das zunehmende Alter und den Alltagsstress drosselt unser Körper die GABA-Freigabe. Fatale Folge: Ein- und Durchschlaf-Störungen. Am nächsten Tag führt der

GABA-Mangel zu nervlicher Gereiztheit. Die einzigartige Wirkung der Passionsblume regt den Körper wieder zur ausreichenden GABA-Freigabe an, untermauert die Wissenschaft. „Mit Lioran centra aus der Passionsblume schlafe ich viel besser, werde nachts nicht mehr wach und bin morgens ausgeruht“, bestätigt eine zufriedene Apotheken-Kundin.²

Das wirkt, das hilft, das spürt man

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen haben sich bewährt. Wohlige Müdigkeit kehrt ein. Das macht bereit für das erholsame Ein- und Durchschlafen in der ganzen Nacht. Als angenehmen Zusatz-Effekt stärkt Lioran centra das Nerven-Kostüm für den nächsten Tag.

In Apotheken: Lioran centra, 20er Pckg., 12,45 Euro (AVP), PZN 13889966



- **Fördert das Ein- und Durchschlafen**
- **Ohne Gewöhnung**



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

WWW.DEINE-TIERWELT.DE

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ - DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Vermisster Kater Oscar taucht nach sechs Jahren wieder auf

Vor sechs Jahren lebte Halterin Kate mit ihrem Kater Oscar auf einem Hausboot in England. Eines Tages kehrte die Samtpfote aber nicht mehr zurück und blieb verschwunden, bis plötzlich ein Tierarzt bei ihr anrief... Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Seltene Schlangenkatz im Amazonas gefunden?

Seit einigen Tagen macht das Foto einer noch nie gesehenen Katzenart im Internet die Runde. Die Samtpfote sei im Amazonas entdeckt worden und habe schwarz-gelb-gefärbte Schlangenhaut... Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Gut vorbereitet in den Frühling

Tipps für einen guten Start mit Ihrem Hund

Ganz ehrlich: Der Winter hat jetzt wirklich lange genug gedauert. Wir wären dann startklar für den Frühling! Geht es Ihnen und Ihrem Haustier ähnlich? Wie Sie gut vorbereitet den Frühling mit Ihrem Hund einläuten, erfahren Sie hier.

Bevor wir euphorisch durch blühende Wiesen tollen, lauert schon das erste Hindernis: Die Frühjahrsmüdigkeit. Auch Ihr Vierbeiner ist nach einem langen Winter vermutlich erstmal träge unterwegs. Was dagegen hilft? „Bewegung an der frischen Luft macht wach und kurbelt den Kreislauf an“, erklärt Antonia Klaus, Tierärztin beim Online-Hundefutter-Anbieter „tails.com“. Dabei gilt allerdings: Nicht übertreiben. Steigern Sie die Aktivitäten nur langsam, um das Verletzungsrisiko zu reduzieren – für Ihren Hund und auch für Sie. Das gilt vor allem, wenn Ihr Hund schon zum älteren Kaliber gehört.

Frühling ist Brut- und Setzzeit

Draußen gilt aber auch: Rücksicht nehmen auf andere, besonders Wildtiere. Im Frühling ist Brut- und Setzzeit, viele Tierarten haben gerade Nachwuchs bekommen oder sind noch hochtragend und dadurch weniger mobil. Stöbernde Hunde können für sie zur Gefahr werden. Deshalb sollten Hunde in den entsprechenden Gebieten immer angeleint werden. Mindestens aber sollten Sie Ihren Hund gut trainieren. „Es gibt natürlich Hunde mit stärker ausge-



Sonnenlicht und Wärme lässt die Lebensgeister wieder erwachen. Da geht es auch den Hunden nicht anders als uns Menschen.

FOTOS: PEXELS.COM

prägtem Jagdinstinkt, andere interessiert Wild dagegen relativ wenig. Daher sollte das Training angepasst werden“, so Klaus. „Klar ist, wenn der Hund nicht kontrollierbar ist und er einem Rückruf nicht sicher folgt, sollte er an der (langen) Leine spazieren gehen.“

Vorsicht vor giftigen Frühlingsblumen

Auch für Hunde selbst lauert draußen im Frühjahr die ein oder andere Gefahr. So können etwa typische Frühblüher wie Krokusse giftig sein. Was dann hilft? „Es ist generell sehr wichtig, dass Hunden ein Kommando beigebracht wird, welches ein zuverlässiges Loslassen von Gegenständen aus dem Maul bewirkt“, erklärt die Tierärztin. Zum Beispiel mit dem Wort

„Aus!“. Es sei aber wichtig, den Befehl früh zu trainieren. Eine Möglichkeit dafür sind zum Beispiel spezielle Anti-Giftköderkurse, die natürlich auch in anderen Situationen hilfreich sein können. „Wenn man sich nicht sicher ist, ob der Hund etwas Giftiges gefressen hat, sei es ein Krokus oder etwas anderes, sollte man direkt in die Tierarzt-Praxis gehen“, rät die Expertin.

Heuschnupfen beim Hund?

Ein typisches Leid, das im Frühling viele Menschen plagt, ist Heuschnupfen. Kennen Hunde das auch? „Es ist selten, aber auch Hunde können eine Pollenallergie haben“, sagt Klaus. Das zeigt sich vor allem durch tränende und entzündete Augen und Juckreiz.

Leidet Ihr Hund an einer solchen Allergie, sollten Sie ihn nach längeren Spaziergängen bürsten und seinen Kopf mit einem frischen Handtuch abreiben. So stellen Sie sicher, dass er die Pollen, die seine Beschwerden auslösen, nicht weiter mit sich herum trägt. Auch ein Besuch beim Tierarzt kann helfen, die Symptome richtig zu behandeln.

Hilfe beim Fellwechsel

Ihren Hund im Frühling zu bürsten, kann auch einen weiteren Zweck erfüllen: So unterstützen Sie Ihren Vierbeiner beim Fellwechsel. „Das fördert die Durchblutung der Haut und das lose Fell wird schneller entfernt“, rät die Tierärztin. Generell sei der Fellwechsel aber normal und für gesunde Hunde kein Problem.

„Solange das Fell genauso schnell nachwächst wie es ausfällt, muss man sich keine Sorgen machen. Es sollten also KEINE kahlen Stellen beim Hund vorhanden sein!“, sagt Klaus. Je nach Rasse und Alter dauert die haarige Zeit zwischen sechs und acht Wochen. Die Ernährung muss dann meist nicht umgestellt werden. „Ein gesundes, artgerechtes Alleinfuttermittel deckt den Nährstoffbedarf von Hunden auch während des Fellwechsels ab“, sagt sie.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tiervermittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



LeifART am 16. und 17. September: Das Anmeldeverfahren startet bald

Künstlerinnen und Künstler können sich um einen der begehrten Plätze bewerben

Leiferde. Die LeifART des Kulturrings Leiferde findet in diesem Jahr am 16. und 17. September statt: Interessierte Künstlerinnen und Künstler aus der Region sollten sich frühzeitig um einen Platz bewerben, denn es werden wahrscheinlich wieder

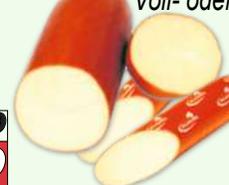
maximal 15 Kunstschaffende die Möglichkeit bekommen, ihre Werke auszustellen.

Die Stellplatzgebühr beträgt, wie in den Jahren zuvor, unverändert 35 Euro, für Mitglieder des Kulturrings 25 Euro. Die LeifART ist in dieser Region die

größte Kunstausstellung, die unter anderem durch ihre Vielseitigkeit und die Gelegenheit zum direkten Kontakt mit den Künstlern das Publikum anzieht. Veranstaltungsort ist das Gymnasium in Leiferde am Kampweg 1.

Für das Auswahlverfahren werden alle Teilnehmenden gebeten, DIN-A4-Fotos von drei ihrer auszustellenden Arbeiten bis zum 22. Mai an Horst Werner Hüfler vom Kulturring Leiferde, Birkenring 26, 38536 Meinersen, einzusenden. Die Auswahl er-

folgt in der ersten oder zweiten Juni-Woche. Eine vorherige telefonische Anmeldung ist zwingend erforderlich – beginnend am Montag, 24. April, ab 10 Uhr unter 05372-958975 oder 01573-2234741 (auch per WhatsApp). Anmeldeschluss ist der 29. April.

Krakauer Art 350g Stange  grob geschnitten statt 4,89 30% 3,39	Eingelegte Gurken versch. Sorten 900ml Glas  statt 2,29 30% 1,59	 Im Paulsumpf 3 Gifhorn-Gamsen Tel.: 05371-743480 Gültig ab Mo. 11.04. bis Sa. 15.04.2023	Beinscheiben vom Rind 1kg  statt 9,49 25% 7,09	Schweinebauch am Stück 1kg  statt 6,39 25% 4,79
Schweinebauch mit Schinkeneinlage, geräuchert 1kg  ca. 250g Pack statt 15,59 25% 11,69	Räucher-Schmelzkäse Voll- oder Rahmstufe 1kg  statt 11,99 25% 8,99	Teigtaschen 2kg Pack mit Huhn- und Schweinefleisch tiefgefroren  statt 6,89 30% 4,79	Lachshering mit Kopf, unausgenommen, 1kg  kaltgeräuchert statt 7,89 30% 5,49	Schweinebauch in Scheiben 1kg  grillfertig mariniert statt 7,99 30% 6,99

SALE

LAGERVERKAUF

- Doppelstabmatten reduziert!
- Frühjahrsangebote, jetzt zuschlagen!
- Angebot innerhalb von 24h
- Lieferung der Standardmaße 1m, 1.2m und 1.8m innerhalb von 5 Tagen
- Entscheiden Sie selbst, gerne bieten wir Ihnen auch die Montage an
- Alle Höhen von 0.8 bis 2.4m lieferbar
- Bestellung einfach per Whatsapp, eMail oder Telefon
- Kostenlose Lieferung im Umkreis von 30km



Zaunkunst
WIR GEHEN AN DIE GRENZEN.

Verbot von Öl- und Gasheizungen: Was halten Sie vom neuen Heizungsgesetz?

Umfrage: Mitmachen und einen **50-Euro-Gutschein** von Media Markt gewinnen



Das schrittweise Aus für Öl- und Gasheizungen ist beschlossene Sache: Was halten Sie davon?

FOTO: BRITTA SCHULZE

Gifhorn. Im Heizungsstreit hat sich die Ampelkoalition in der vergangenen Woche nach zähem Ringen geeinigt. Von 2024 an müssen neue Heizungen zu mindestens 65 Prozent mit erneuerbaren Energien betrieben werden. Dies bedeutet im Prinzip, bis auf einige Ausnahmen und Härtefallregelungen, ein schrittweises Aus für reine Öl- und Gasheizungen. Als Alternative steht die Wärmepumpe im Zentrum der Diskussion. Sie heizt umweltfreundlich und effizient, ist aber teuer in der Anschaffung. Der Druck für eine „Wärmewen-

de“ wird immer größer, weil Deutschland bis 2045 klimaneutral werden will.

Wir würden gerne von Ihnen wissen, was Sie von diesem neuen, geplanten Gesetz halten? Stimmen Sie ab. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie mit dem 49-Euro-Ticket häufiger Bahn fahren werden. 51,4 % der Leser sagen: „Nein, das Ticket ist mir noch zu teuer.“ 31,6 % geben an: „Ja, das ist ein guter

Preis für das Ticket.“ 16,9 % der Teilnehmer wissen es noch nicht.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen.



Egal, ob bemalt, gebastelt oder genäht, jedes Ei ist dabei!

Aktionszeitraum:
24.03. - 11.04.2023



AZI/WAZ Osterbasteln

Jetzt seid ihr dran, liebe Leserinnen und Leser!

Die kleinen Künstler waren fleißig und haben jede Menge bunte Eier eingesendet, 12 Stück wurden von der Jury vorausgewählt – jetzt liegt es an Euch! Stimmt ab für Euer Lieblings-Osterei je Altersgruppe auf www.waz-online.de/ostern

Wir danken allen kleinen Künstlern fürs Mitmachen - Ganz toll!

Jetzt abstimmen!



www.waz-online.de/ostern

Abstimmungsende ist der 11.04., 23.59 Uhr

Teilnahmebedingung:
Die Gewinner werden benachrichtigt. Kein Gewinnanspruch. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ihre Daten dienen nur der Gewinnermittlung, werden nicht gespeichert und im Anschluss an die Verlosung vernichtet. Weitere Informationen finden Sie auf www.madsack.de/dsgvo-info.

Eine Aktion der:

**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**



Mit freundlicher Unterstützung von:

**Sparkasse
Celle-Gifhorn-Wolfsburg**



Bäcker



**CITY-GALERIE
WOLFSBURG**



ANZEIGE



Beinahe wie im Mittelalter: Kostümierte Ritter werden ihre Kampfkünste in Shows präsentieren.

FOTO: PRIVAT

Gaukelei und Ritterturniere im Kennelbad

6. Mittelalterfest am 22. und 23. April in Braunschweig

Braunschweig. Am 22. und 23. April werden zum 6. Mittelalterfest wieder Ritter, Handwerker und Händler im Kennelbad Braunschweig ihre Zelte aufschlagen und die Besucher in eine längst vergessene Zeit eintauchen lassen. Den ganzen Tag über wird beispielsweise Livemusik der Gruppe „Feuerdorn“ erklingen, gefährliche Feuerakrobatik mit „Gabriel, dem Feuerengel“ wird ebenso präsentiert und natürlich gehören auch Ritterkämpfe zum Programm an beiden Tagen.

Handwerker und Händler werden den Markt mit Leben füllen. Die Besucherinnen und Besucher können den Schmied bei seiner Arbeit erleben oder sich beim Eselreiten ordentlich durchschaukeln lassen. Auf der Wasserguillotine werden „Hin-

richtungen“ der besonderen Art vollzogen und „Lautenhals“ wird das Volk mit Späßen und Gaukelei unterhalten. Zweimal täglich wird es das große Ritterturnier der Sonnenritter geben. Die jüngeren Gäste können sich zwischen den Turnieren und Kämpfen außerdem beim Kinder-Ritterturnier selbst als kleine Ritter versuchen oder sich vom handbetriebenen Riesenrad in luftige Höhen tragen lassen.

Geöffnet ist das 6. Mittelalterfest im Kennelbad am Samstag, 22. April, in der Zeit von 11 bis 21 Uhr sowie am Sonntag, 23. April, von 11 bis 18 Uhr.

Alle Informationen zum Mittelalterfest gibt es im Internet unter www.braunschweig.heiterhaufen.de



Sauer macht lustig: Rhabarber ist im Frühjahr ein beliebtes Saisongemüse. FOTO: FOODISTAS / OBST & GEMÜSE – 1000 GUTE GRÜNDE

Rhabarber schmeckt „barbarisch“ gut

Die fruchtigen Stangen gehören zu den liebsten **Saisongemüsen** der Deutschen

Wo kommt noch mal das ‚h‘ hin, wie viele ‚r‘ hat das Wort und wer hat sich diesen Namen bloß ausgedacht: Rhabarber! Es kommt aus dem Griechischen und Lateinischen, also Rha oder Rheon barbaron oder Rheum Barbarum. Der zweite Wortteil bezieht sich auf das Barbarische, das Fremdländische also, der erste Teil ist als Herkunftsbezeichnung zu verstehen. Rha ist das griechische Wort für Wolga und verweist auf die geografische Herkunft, die der Pflanze zugeschrieben wurde, denn in Russland wurde Rhabarber bereits im 16. Jahrhundert angebaut. Ihren eigentlichen Ursprung hat die Pflanze allerdings im Himalaya, von wo sie ihren Weg irgendwie in die arabische Medizin und dann in die abendländische Heilkunst des Mittelalters fand. Als Arznei nutzte man damals übrigens die Wurzeln. Über Frankreich, die Niederlande und England fand der Rhabarber dann endlich auch nach Deutschland: Der erste verbriefte gewerbsmäßige Anbau soll Mitte des 19. Jahrhunderts in Hamburg-Kirchwerder stattgefunden haben. Der Rest ist Geschichte.

Wer in der Saison von April bis Juni Rhabarber frisch genießt, interessiert sich wahrscheinlich wenig für diesen sehr langen Weg. Jetzt freut man sich, ihn überall frisch im Handel zu bekommen und kann ihn in der Küche vielseitig verwenden. Obwohl Rhabarber kein Obst ist, verwendet man ihn gerne in Süßspeisen, zum Beispiel als Kuchenzutut. Das Gemüse passt aber auch zu herzhaften Gerich-

ten: Auf dem Flammkuchen mit Ziegenkäse macht er sich ebenso gut wie als Rhabarber-Ketchup zum Grillfleisch. In den vergangenen Jahren wurde er auch als Zutat in Getränken immer gefragter: Eine Rhabarber-Schorle an warmen Tagen ist einfach herrlich erfrischend und Gäste überrascht man zum Beispiel mit einem selbst gemachten Rhabarber-Gin.

Und Rhabarber schmeckt nicht nur gut, er ist auch gesund, denn in ihm steckt viel Kalium, Phosphor, Calcium und Vitamin C. Ist er frisch, dann hat er auch wertvolle Antioxidantien mit an Bord. Sie sollen freie Radikale im Schach halten und gut fürs Immunsystem sein.

Frischen Rhabarber erkennt man im Handel übrigens am leichten Glanz der Stangen. Sie sollten sich möglichst fest anfühlen. An den Enden sollte der Rhabarber noch nicht allzu trocken sein. Wenn man ihn nicht sofort verarbeitet, kann man ihn eingeschlagen in ein feuchtes Tuch im Gemüsefach des Kühlschranks aufbewahren. Dort hält er sich ein paar Tage.

Wer jetzt auf den Geschmack gekommen ist, findet unter www.1000gutegruende.de weitere Infos rund um den Rhabarber. Dazu gibt es hier jede Menge Rezepte – vom klassischen Kompott bis zu raffinierten neuen Kreationen, entwickelt und bereitgestellt von angesagten Foodblogs und versierten Kochprofis. Für welche Zubereitung man sich auch immer entscheidet – am Ende schmeckt es mit Rhabarber auf jeden Fall „barbarisch“ gut!



Alle Events – alle Tickets in den AZ/WAZ-Geschäftsstellen in Gifhorn und Wolfsburg

KONZERTKASSE

14.04.2023 – 20.00 Uhr
Die Vier Jahreszeiten – Antonio Vivaldi – Händels Wassermusik & Haydns Abschiedssinfonie
Kreuzkirche Wolfsburg

20.04.2023 – 20.00 Uhr
Ein Kapitel für sich
Stadthalle Gifhorn

23.04.2023 – 19.00 Uhr
TINA – The Rock Legend – The Ultimate Tribute – Explosiv! Authentisch! LIVE on stage!
CongressPark Wolfsburg

29.04. – 01.05.2023 – 9.30 Uhr
Theaterfrühstück
Stadthalle Gifhorn

30.04.2023 – 19.00 Uhr
Rock the Circus – Musik für die Augen
CongressPark Wolfsburg

05.05.2023 – 20.00 Uhr
The Italian Tenors – Viva Italia
Stadthalle Gifhorn

12.05.2023 – 19.00 Uhr
Bauchredner Dietmar Belda – Didibel
Sport- und Freizeitstätte Triangel

13.05.2023 – 20.00 Uhr
Willkommen bei den Hartmanns
Stadthalle Gifhorn

17.05.2023 – 20.00 Uhr
Günther, der Treckerfahrer: Jahreshauptversammlung
CongressPark Wolfsburg

20.05.2023 – 20.00 Uhr
Cornamusa – World of Pipe Rock and Irish Dance
Stadthalle Gifhorn

21.05.2023 – 17.00 Uhr
The Gregorian Voices – Gregorianik meets Pop – Vom Mittelalter bis heute
St. Ludgeri-Kirche Ehmehorn
Wolfsburg

23.05.2023 – 19.30 Uhr
DIE KOMISCHE NACHT 2023 – Der Comedy-Marathon in Wolfsburg
verschiedene Lokale

30.05.2023 – 20.00 Uhr
The Scottish Music Parade
CongressPark Wolfsburg

01.06.2023 – 20.00 Uhr
Unser Aller Festival 2023 – Suzi Quatro & Band
Schlosshof Gifhorn

02.06.2023 – 20.00 Uhr
Unser Aller Festival 2023 – TORFROCK,
Schlosshof Gifhorn

08.09.2023 – 20.00 Uhr
Nicole – Ich bin zurück – Tour 2023
Stadthalle Gifhorn

06.10.2023 – 20.00 Uhr
The Tribute Show – ABBA today
Stadthalle Gifhorn

26.10.2023 – 20.00 Uhr
Flamenco – Antonio Andrade Quartett – VIDA – feat. Ursula Moreno
Stadthalle Gifhorn

27.10.2023 – 19.30 Uhr
Saso Avsenik und seine Oberkrainer – 70 Jahre
Stadthalle Gifhorn

28.10.2023 – 20.00 Uhr
The Best of Queen – performed by Break Free
Stadthalle Gifhorn

28.10.2023 – 20.00 Uhr
Timo Wopp – Ultimo – Die Jubiläumstour
Hallenbad Wolfsburg

03.11.2023 – 20.00 Uhr
Paul Panzer – APAULKALYPSE – Jede Reise geht einmal zu Ende
CongressPark Wolfsburg

17.11. + 18.11.2023 – 20.00 Uhr
Sweetie Glitter & The Sweethearts: Live 2023
Kultbahnhof Gifhorn

06.12.2023 – 20.00 Uhr
DESIMOs Spezial Club
Hallenbad Wolfsburg

Dies ist nur eine kleine Auswahl an Veranstaltungen. Viele weitere Infos für Musicals und andere Veranstaltungen erhalten Sie bei uns.

Ihre Ticketshops in Gifhorn

Steinweg 73, 38518 Gifhorn
Tel. 05371 / 808136

Öffnungszeiten ab 01.04.2023
Mo. bis Fr. 09.30 – 13.00 Uhr
und 13.30 – 16.00 Uhr
Samstag: geschlossen

Immer aktuell mit unserem Newsletter.
Anmeldung über den Ticketshop.

tickets.aller-zeitung.de oder tickets.waz-online.de

und Wolfsburg:

Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg
Tel. 05361 / 200186

Öffnungszeiten ab 01.04.2023
Mo. bis Fr. 09.30 – 13.00 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Sa. 09.30 – 13.00 Uhr

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine





FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

#TRENDING



Die Maya Bay auf der Insel Phi Phi in Thailand musste schon mehrfach wegen zu großen Andrangs geschlossen werden. FOTO: IMAGO IMAGES

Zu voll: Diese 10 Ziele solltest 2023 nicht besuchen

Weltweit haben Orte mit Overtourism zu kämpfen. Besuchermassen schaden der Umwelt und machen den Urlaub alles andere als entspannt. Der reisereporter verrät, wohin man nicht reisen sollte.

» www.reisereporter.de/zu-voll



Für optimale Orientierung und Navigation sorgen die digitalen Karten der Komoot-App. FOTO: IMAGO IMAGES

Neue Ausflugsziele entdecken mit diesen Tipps

Bei Ausflügen gibt es nichts Neues mehr zu entdecken? Weit gefehlt! Wir verraten Apps fürs Smartphone und andere Tools, mit denen Sie beim Spaziergehen, Wandern und Radfahren in der Umgebung neue Dinge erleben.

» www.reisereporter.de/apps-ausfluege

Achtung: An diesen Orten sind Selfies verboten

Ein Urlaub ohne Selfie? Heutzutage ist das kaum noch vorstellbar. Doch es gibt Orte auf der Welt, da sollte man das Handy oder die Kamera besser in der Tasche lassen – sonst drohen saftige Strafen. Besonders teuer wird es in Spanien!

1. Pamplona

Jedes Jahr vom 6. bis zum 14. Juli finden in Pamplona im Norden von Spanien die berühmten Sanfermines statt. In diesem Zeitraum findet in der Stadt täglich ein Stierlauf statt, mehrere Tausend Menschen nehmen an den Läufen aktiv teil. Ein Selfie sollten sie dabei jedoch nicht machen – sonst drohen bis zu 3000 Euro Strafe. Mit dem Verbot wollen die örtlichen Behörden erreichen, dass die Teilnehmenden sich selbst und andere bei den kontrovers diskutierten Läufen nicht in Gefahr bringen. Doch Pamplona ist nicht die einzige Stadt in Europa, die Selfies teilweise verbietet. Auch Großbritannien und Frankreich gehören dazu:

2. London

Die britische Metropole London zieht jedes Jahr Millionen von Besucherinnen und Besuchern an, das Netz ist voll mit Selfies vor den beliebtesten Sehenswürdigkeiten. Doch auch hier gibt es einen Ort, an dem Selfies zum Teil verboten sind: der Tower of London.

Wie aus einer Informationsbroschüre des Tower of London hervorgeht, sind Selfies im Martin Tower, in den Royal Chapels



Der Plage de la Garoupe in Südfrankreich.

FOTO: IMAGO IMAGES

und im Jewel House nicht erlaubt – die kostbaren Kronjuwelen werden streng bewacht und über hundert Kameras sorgen dafür, dass Besucherinnen und Besucher nicht unbemerkt ein Foto machen können.

3. Côte d'Azur

Wie unter anderem die französische Tageszeitung „Le Monde“ berichtet, sind Selfies auch in Frankreich teilweise verboten: So gilt am Plage de la Garoupe, einem kleinen und feinen Sandstrand an der Cote d'Azur, seit 2014 ein Selfie-Verbot.

Die Begründung der Stadt: „Dieser Strand ist einer der glamourösesten und geschütztesten in Frankreich. Wir möchten, dass die Leute ihn im Moment voll ausnutzen, anstatt die meiste Zeit damit zu verbringen, Fotos zu machen, um ihre Freunde eifersüchtig zu machen.“ Nach

Angaben der Stadt wurde sogar eine „Anti-Selfie-Patrouille“ damit beauftragt, „Täterinnen“ und „Täter“ aufzuspüren.

Auch außerhalb von Europa sind Selfies übrigens nicht überall gern gesehen. Hier finden Reisende weitere Orte auf der Welt, die ein Selfie-Verbot verhängt haben:

4. New York

Auch in New York gibt es Orte, an denen man für ein Selfie Strafe zahlen muss. Fotos mit Raubkatzen sind hier tabu! Das gilt für Zoos genauso wie für Jahrmärkte und Zirkusse.

Hintergrund ist, dass „Tiger Selfies“ vor über zehn Jahren zum Trend in sozialen Netzwerken geworden waren. Mit dem Verbot sollte dieser Trend gestoppt werden – zum Schutz aller Beteiligten. Unter anderem berichtete die BBC.

5. Kalifornien

In der Region um den Lake Tahoe in Kalifornien gilt ein ähnliches Verbot wie in New York: Statt Fotos mit Raubkatzen stehen hier Selfies mit Bären unter Strafe. Nach Angaben von „Travel Daily Media“ wurde das Gesetz zur Sicherheit von Besucherinnen und Besuchern eingeführt.

6. Indien

In Indien hat die Regierung vor einigen Jahren ein Selfie-Verbot an vielen touristischen Hotspots eingeführt. Das Land stand 2019 weltweit an der Spitze der Selfie-Toten, das sollte mit der Einführung des Verbots geändert werden. Zusätzlich zu den Selfie-Verbotzonen gibt es in Indien eine Sensibilisierungskampagne, die auf die Gefahren von Selfies aufmerksam macht.

7. Japan

In Japan sind Selfies an sich zwar erlaubt, Selfie-Sticks hingegen nicht überall. Wie das Nachrichtenportal „Japan Today“ berichtet, sind diese seit dem Jahr 2015 an insgesamt 1195 Bahnhöfen im Westen des Landes verboten.

Die Begründung: Oberleitungen an den Bahnhöfen könnten durch die Sticks beschädigt werden. Außerdem soll das Verbot der Sicherheit aller Reisenden dienen.



Mehr Informationen finden Sie unter: » www.reisereporter.de/selfieverbot



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgmeine



Medienkompetenz bei Kindern: Eltern sind zentrale Wegweiser

Umfrage: Macht eher Mama oder Papa den Nachwuchs im Umgang mit digitalen Medien fit?

Digitale Medien haben unsere Welt komplexer gemacht. Damit haben sich auch die Erziehungsaufgaben der Eltern längst um ein Feld erweitert. Die Rede ist von Medienkompetenz. Denn ein Leben ohne Fernsehen, Handy oder Tablet ist heute auch für die Jüngsten kaum vorstellbar. Doch wer fühlt sich verantwortlich dafür, den Nachwuchs mit der Nutzung von Medien, deren Chancen und Risiken vertraut zu machen, eher die Mütter oder doch die Väter? Antwort darauf gibt eine repräsentative forsa-Umfrage unter 1.001 Eltern mit Kindern zwischen zwei und zwölf Jahren im Auftrag der KKH Kaufmännische Krankenkasse. Demnach sehen sich 67 Prozent der befragten Eltern gleichermaßen dafür verantwortlich, ihrem Kind Medienkompetenz zu vermitteln. Bei 23 Prozent obliegt diese Aufgabe überwiegend der Mutter und lediglich bei neun Prozent vor allem dem Vater. Insgesamt liegt dieses

relativ junge Erziehungsfeld eher bei Müttern als bei Vätern.

KKH-Psychologin Franziska Klemm freut sich über dieses Ergebnis, zeigt es doch, dass sich in den meisten Familien beide Elternteile diese Aufgabe teilen. Die ist nach Meinung der Expertin für Medienfragen entscheidend, denn: „Ein zu früher, nicht kindgerechter Umgang mit Medien kann sich negativ auf die Entwicklung und das Verhalten von Kindern auswirken.“ Geiztheit, Müdigkeit, Schlaf- und Konzentrationsprobleme oder auch erhöhter Bewegungsdrang können Anzeichen dafür sein, dass Medien ein Kind überfordern. Einen Nutzen haben Smartphone, PC & Co. eh frühestens mit Beginn des dritten Lebensjahres. Denn um die mediale Wirklichkeit zu entschlüsseln, bedarf es gewisser geistiger Fähigkeiten. Warum es noch vorteilhaft ist, wenn Mutter und Vater ihr Kind im Medienumgang fit machen? „Frauen und Män-

ner bringen ihrem Nachwuchs digitale Medien aufgrund unterschiedlicher Erfahrungen, Interessen sowie Nutzung von Internet und Smartphone aus verschiedenen Perspektiven näher“, sagt Franziska Klemm. „Dabei verschmelzen beispielsweise soziale, interaktive Kompetenzen mit solchen technischer und taktischer Art. Das erweitert den Erfahrungshorizont von Kindern beim Aneignen von Medienkompetenz enorm.“

Kinder kommen heute immer früher mit digitalen Medien in Kontakt. Die Corona-Pandemie mit geschlossenen Kitas und Homeschooling hat diese Entwicklung vorangetrieben. Spielerisch ahmen sie Erwachsene und größere Geschwister nach. Schnell finden sie sich auf dem Tablet oder Smartphone zurecht, oft lange bevor sie in der Schule lesen, schreiben und rechnen lernen. Doch Vorsicht: Nachahmung ist nicht gleichzusetzen mit Beherrschung. Entscheidend



Kinder kommen immer früher mit digitalen Medien in Berührung. Eltern sollten sie bei der Mediennutzung begleiten und auch Vorbilder sein.

FOTO: KKH KAUFMÄNNISCHE KRANKENKASSE / CHRISTIAN WYRWA

ist daher, dass Eltern ihren Nachwuchs von Beginn an beim Hineinwachsen in die Medienwelt aktiv an die Hand nehmen und begleiten. „In digitalen Medien liegen echte Chancen für die Kindesentwicklung, sei es, um sich zum Beispiel Wissen anzueignen oder Kreativität zu fördern. Sie bergen aber auch Risiken wie Be-

wegungsmangel oder den Kontakt mit nicht altersgemäßen, verstörenden Inhalten“, so die KKH-Expertin. „Davor müssen wir Kinder schützen.“ Eltern sollten daher ihr Augenmerk neben der Medienzeit auf die Inhalte sowie die Art der Nutzung von Handy oder Notebook richten, sodass Kinder Medien den eigenen Bedürfnissen und Zielen entsprechend sicher und sinnvoll einsetzen. Hierzu ist es hilfreich, je nach Alter des Kindes Regeln aufzustellen, zum Beispiel wann das Tablet wie lange und wozu genutzt werden darf.

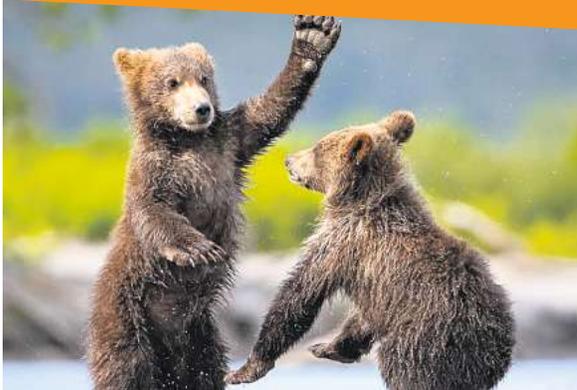
Und ganz wichtig: Eltern sollten sich ihrer Vorbildfunktion bewusst sein und einen achtsamen Medienumgang vorleben. „All das schützt Kinder vor übermäßigem Konsum, hilft, den Fokus auch auf andere wichtige Lebensinhalte wie das Spiel mit Gleichaltrigen zu lenken, und zeigt, dass jeder digitale Medien im Griff haben kann“, resümiert Franziska Klemm.

hallo GIPFORN
hallo WOLFSBURG
Wochenende Wochenende

LESERREISEN

Erfüllen Sie sich einen Lebenstraum: Natur pur!

ab
€4.998*
p.P.



Der Westen Kanadas & Alaskas Küste

Insgesamt 16 Nächte Rundreise-Kreuzfahrt-Kombination!

Termin: 28.08. - 13.09.2023

Im Namen Kanada schwingt immer etwas Geheimnisvolles mit. In der Provinz British Columbia liegen die kanadischen Rockies, das fruchtbare Okanagan-Tal, hier tost der Pazifik mit aller Kraft an die fjordreiche Küste und hier findet man die schönste Stadt Kanadas: Vancouver, die vom Meer und Bergen umrahmte Metropole, in der sich Europa und Asien treffen!

Majestätische Gletscher und charmante Küstenstädtchen laden danach zu einem einzigartigen Kreuzfahrt-Abenteuer ein. Alaska – die letzte unberührte Wildnis der Vereinigten Staaten!

Leistungen:

- ✓ Flug ab und bis Frankfurt
- ✓ 8 Tage Rundreise von Calgary nach Vancouver mit fantastischen Naturlandschaften, lebendiger Geschichte inkl. Ausflügen, Besichtigungen und Besuchen von Nationalparks
- ✓ 7 Tage Alaska-Kreuzfahrt mit der Norwegian Jewel: atemberaubende Küsten, Eisfelder und Wale° aus nächster Nähe sehen

Preise pro Person*:

28.08. - 13.09.2023
Innenkabine (IA) 4.998 EUR
Außenkabine mit Panoramafenster (OB) 5.298 EUR
Balkonkabine (BA) 5.998 EUR

Einzelbelegung (auf Anfrage)

Innenkabine (IA) 6.497 EUR
Außenkabine mit Panoramafenster (OB) 7.077 EUR
Balkonkabine (BA) 8.407 EUR

Fakultativ: „Free at Sea“ Upgrade
(z.B. Getränkepaket, Internetpaket von NCL) 149 EUR

*Preise pro Person im Doppelzimmer bzw. Doppelkabine. Inklusive Reiserücktritt mit 20% Selbstbehalt und mit Corona Reiseschutz. *Kanada und Alaska sind für ihre großartige Natur und Tierwelt bekannt. Insbesondere Begegnungen mit Tieren können nicht garantiert werden. Vermittler: AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Veranstalter: PrimaTours, eine Marke der Raiffeisen- und Volksbanken Touristik GmbH, Amalienstraße 9b-11, 80333 München. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Tipp- und Druckfehler vorbehalten. Max. buchbar bis: 28.04.2023.

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:

07141 - 7 02 36 0 (gebührenfrei) // Stichwort: 1665 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.atouro.de/gruppenreisen/reisen-zum-zubuchen

AtourO®

Mein Personal Trainer ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

• **Energieberatung • Energieausweis**
 • Fördermittelberatung/-beantragung mit Baubegleitung! (BAFA-gefördert)
 • **Wärmepumpen-Info im Eigenheim**
 Erstinfos & Termine: **0160 / 69 80 834**
 www.die-energieberatungsgentur.de

▶ **EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER**

Privat sucht Anlageobj. EFH, MFH, Grundst. GF, WOB, BS 01709051042

▶ **300 000 BIS 350 000 EURO**

Große DHH, 161m2, Flechtorf, € 349.000 ☎ (01 79) 2 26 14 36 o. joos@joosimmobilien.de

▶ **350 000 BIS 450 000 EURO**

Ruhe und Erholung in Tappenbeck
 Für die gr. Familie, EFH, 150 m² Wfl., Bj. 64, gr. Terrasse, Keller, Garage, gepflegter Garten, 1.120 m² Grdst., VB 379.000,- €, ☎ (0 53 63) 2 01 19

Ruhe und Erholung in Tappenbeck
 Für die Familie, EFH, 150 m² Wfl., Bj. 64, gr. Terrasse, Keller, Garage, gepflegter Garten, 1.120 m² Grdst., VB 399.000,- €, ☎ (0 53 63) 2 01 19

Wohnführtraumhaus ländlich gelegen, freistehend, 130 m², Grdst. 809 m², Bj. 1996, VB 390 000,-, Prov. frei. ☎ (01 52) 31 42 20 66

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

++ **Maisonette in Randlage ++**
4 Zi. - Wohnung mit Garten & Garage ++ Kerksiek, ca.116m², Bj. 2011 gr. Dachterrasse, EBK, tlw. Fbhzg.,Rollläden, 3fach-Verglasung, Fernhzg., E-Verbrauch: 70,1 kWh(m²*a)E-Klasse:B, 427.000,-€ Info:www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

Schicke ETW., Detmerode, € 239.000 ☎ (01 79) 2 26 14 36 o. joos@joosimmobilien.de

▶ **LAND- & FORSTWIRTSCHAFT**

Gr. Resthof, ca. 12 km v. WOB entfernt, 5.415 m² Grdst., MFH, 640 m² Wfl., geeignet für Pferdeliebhaber oder Gewerbezwecke. VB 600.000,- €. ☎ Z 117 550

3,94 ha Grünland/Acker mit Stallgebäude/Lagerhalle in Alleinlage in Sassenburg OT Westerbeck zu verkaufen VB, Tel.01702103369

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

Resthof auf 6061 Land KP 399.000, 209 kWh ☎ 0 15 1- 15 54 92 65

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073

Suche RH o. DHH, max. 110m² Wfl. mit kl. Grdst. ohne Keller im LK GF nur von Privat, ☎ (01 76) 51 61 01 53

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Handwerker sucht Haus in Gifhorn/Wolfburg+Umgebung ,gern auch renovierungsbedürftig gegen Barzahlung 0175-1010652

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 qm-Abschnitt vom Garten,Abrisshaus,2. Reihe,Resthof,o.ä. ☎ 0 17 42 03 20 54

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **1-ZIMMER-WOHNUNGEN**

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250€ ☎ (0 53 63) 7 42 22

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

WOB-Sandkamp, 2-Zi. Whg., 1 OG, EBK, 91 m², 590,-€ KM + NK, ☎ (0 53 61) 3 42 41

Nachmieter 2-Zi.-Whg., werksnah, Stadtmitte, Übernahme div. Möbel mögl., ☎ (01 51) 11 53 70 00

Gifhorn, 2 Zi.Apartm., 58 m², Blk., Fahrst., PKW EP, EBK, zentr. ruhige Lage, KM 420,- ☎ (01 71) 5 49 00 45

DG-Whg. zu vermieten in Kästorf, VW Wache Nord, an Einz.Pers. abzugeben. Warm 500,- €, ca. 50 m², auch an WE-Fahrer für 380,- € ☎ (01 72) 6 05 90 92

Eichelkamp, 2Zi., 54m², Süd-Blk., Keller, Waschkü., Fahrradkeller, Miete 600€ inkl. Hausgeld und Wasser. ☎ 05308/6409

Wolfsburg
 Wfl. 50 m², KM 450,- € Nachmieter für eine 2 Zimmerwohnung in Wolfsburg/Stadtmitte gesucht,Schlafzimmer,Wohnzimmer,Küche,Bad,mit Dusche,die Wohnung hat eine EBK die übernommen werden kann. ☎ 05 83 35 95

WOB - Nähe Stadtmitte (ca. 10min zu Fuß), 2 Zi.-DG-Whg., 2. OG, Reihen. 01.04.2023, neu renoviert in 2022, EBK, Ceran, geschirrsp., Duschb., Keller, Wasch + Trockenr., möbliert, KM 400€ + NK 60€ ☎ (01 76) 63 06 93 83

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

WOB/Süfeld, 3-Zi.-Whg., ca. 90 m², EG, EP, KM 650,- € + NK ☎ (0 53 62) 46 21

▶ **HÄUSER**

Müden/Aller
 3 Zi., Wfl. 78 m², KM 550,- €, Bungalow mit Keller auf gr. Waldgrundstück in ruhiger Lage, Haustiernach Absprache, EBK und Kaminofen vorhanden, Ölzentralheizung, Carport und Tiefgarage, gr. Südtterasse ☎ 0 15 1- 14 02 25 67

Nurda-Haus, 29399 Weißenberge, vollständig saniert u. modern eingerichtet, 3 1/2 Zi., ca. 70qm, Grundst. 1400qm, KM 900,- + NK 200,-, Tel. 0151 70876263

▶ **WOHNUNGSMARKT GESUCHE**

Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40

▶ **HANDWERKER**

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546
Vermiete Minibagger plus Zubehör. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Üner Putz und Fliesen GmbH
 seit 27 Jahren
 Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten
 ☎ **0160-96 21 04 97**
 info@uener-putz.de

Wohnungsrenovierung
 ☎ 05371-9376832

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de

Lieferung u. Montage neuer Rollläden, Rollladen-Reparaturen u. Umrüstungen, Rep. v. Hagelschäden. **Wauschkies-Bauelemente,** ☎ 05372 - 8220

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
 Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

▶ **ENTRÜMPELUNG**

PIT Inh. Ingo Pütz
 Hasselbachstr. 20
 38446 Wolfsburg
 • **Haushaltsauflösungen**
 • **Entrümpelungen**
 • **Trödel-Ankauf aller Art**
WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage, ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

▶ **FLIESENLEGER**

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo

▶ **GÄRTNER**

Garten- und Landschaftsbauarbeit, Edi-Al rund ums Haus ☎ (01 76) 51 88 80 20

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Gartenbaufachbetrieb Agirman
Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

Erledige Gartenarbeit von A-Z incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

Gartenbau-Köppen.de
 ☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstücks- pflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Flora Garten- u. Landschaftsbau GmbH übernimmt für Sie fachgerecht u. zu fairen Preisen Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Terrassen- u. Zaunbau, Teichanlagen, Baumfällungen, Rollrasen, Gartenpflege, Mähroboter u. Bewässerungssysteme. ☎ (0 53 62) 94 91 11 www.flora-garten-wob.de

Rollrasen Verlegung incl. Vorarbeit ☎ (01 71) 7 14 97 03

IBISHI Garten- u. Landschaftsbau. Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Wege- u. Terrassenbau aller Art, Winkelstützen, Zaunbau, Erdarbeiten, Rasen, Rollrasen, Bewässerungsanlage, Gartenpflege, u.v.m. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10, www.galabau-ibishi.de

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte, ☎ (0 53 61) 29 18 24 info@top-clean.org

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig., ☎ (0 53 61) 1 81 02 11 oder ☎ (01 72) 7 70 72 30

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Maler hat Termine frei! Fassaden- und Holzanstrich ☎ 0152 13975641

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

Umzüge und Küchenaufbau, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, Firma Stahlmann, ☎ (01 62) 6 17 00 84

C&K Umzugsservice
 Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
 ☎ (05 31) 38 91 23 55

PLATE UMZÜGE
 Kein Umzug ohne unser Angebot!
 Pershenstraße 4, D-38112 Braunschweig, Tel.: +49531 / 4 00 666
 info@plate-umzuge.de ; www.plate-umzuge.de

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **MERCEDES C-KLASSE**

Mercedes-Benz, C 200 K
 Bj.2008, 135kW,46.600 km grau,Elegance Autom.div.extra,unfallfrei,Li-mousine,gepfl.HU2023/10,Garage12000,€ VB. ☎ 05 17 15 37 62

▶ **OPEL ASTRA / KADETT**

Astra, Bj. 2001, 120tKm, 2. Hd., TÜV neu, 1.790€. ☎ (01 63) 7 37 97 39

▶ **PEUGEOT**

Peugeot 107, 1.Hd. Bj. 09, Bestzustand, wenig km, TÜV neu, Extras,Verbrauch 3,9L, nur 2.900,-€ VB ☎ (01 52) 17753811

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Kaufe PKW, Wohnmobile, LKW, auch Unfall
 E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
 Tel.0171-7777742

Suche Mercedes
 Suche Mercedes von privat für privat. Hr. Beyer ☎ 0 17 89 33 83 57

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF
 Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
 Unfallwagen ohne TÜV und AU
 Wendebück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-951 20 40
 Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
 auch per SMS und WhatsApp

Suche Golf 3 Variant. ☎ (01 60) 1 11 54 71

Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

Suche einen PKW mit Mängeln ab EZ. 2005 ☎ 05 34 18 61 14 91

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **MOTORROLLER**

Vespa
 Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner • Gifhorn
 Schillerplatz • Telefon (0 53 71) 43 44
 www.kuettnert24.de

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

VESPA -PIAGGIO-VESPA
 Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. Tel. 0151/19700070 Mail: herbst-u2@web.de

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
 Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF**

Wohnmobil, Roller Team
 Livingstone. Duo Sport, 6,36 m, 95 kW, EZ 2017, Tüv neu, VB 45.000,- €, ☎ (01 71) 6 38 34 12

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Gr. Bäume, kl. Bäume, krumme Bäume, schräge Bäume, riesen Bäume, trockene Bäume, Hecken-schnitt. Sturmschäden sowie Gefah-renfällungen ohne Aufpreis kompl. mit Entsorgung v. Fachmann, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Wegen Umzug günstig zu verkauf-en: XL Couch mit Ohrensessel u. Hocker, Eichentruhe, Abluft-trockner ☎ (0 53 74) 9 31 22 33

SCHNÄPPCHEN! Fenster und Roll-läden aus Lagerbestand! ☎ 0172 - 547 83 16

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Arm- und Beintrainer active 2in 1 mit Motor, neuwertig, sehr günstig abzugeben. ☎ (0 15 75) 8 24 00 97

Verk. Brennholz/Kaminholz, abge-lagert, Selbstabh. ☎ (0 58 33) 1835

Trapezbleche 1. Wahl und Sonder-posten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egel, Feld am Bruche 18, bundes-weite Lieferung, ☎ (03 51) 8 89 61 30. 5 % Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Buche, Eiche, 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €., Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25

POLSTERMÖBEL

VOLLREINIGUNG

• Aufarbeitung • Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

36532901_002422

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** ☎ (0 51 95) 97 29 81

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

Suche jegliche Art an Musikinstru-mente, Akkordeon, Ziehharmonika, Handharmonika, Blasinstrumente, Streichinstrumente, u.v.m ☎ 01 62-8 37 79 93

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck und Echtschmuck, Bernstein, Granatschmuck, Zahngold, Armband & Taschenuhren, Silber und Gold jeglicher Art, auch defekt, bitte alles anbieten, ☎ 01 62-8 37 79 93

Kaufe Porzellan

Hutschenreuther u. Meissen, Kristall, Bestecke ☎ (01 51) 74 21 02 83

Suche Zinn, Bestecke, Tafelsilber, Taschenuhren, Armbanduhren, jegliche Art von Uhren, Münzen, alte Bronze, Messingartikel, Bilder, Gemälde, Porzellan ☎ 01 62-8 37 79 93

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal. gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Sportschütze kauft Luftgewehr+freie Vorderl. ☎ 0 15 25 -5 89 56 51

Luftgewehr-Ankauf Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen, auch defekt, sowie Wiederlader-Zubehör. Gerne alles anbieten! ☎ (01 51) 70 13 09 53

Suche gebrauchten Perser oder Seiden Teppich Brücke ☎ (01 79) 1 69 81 42

Porzellan, Möbel, Kunst uvm. alles anbieten, ☎ (01 78) 2 73 34 73

▶ **FOTO, OPTIK ANKAUF**

Ankauf Fotoapparate Kameras so-wie Zubehör auch alt und defekt. Ferngläser. ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF**

Ankauf Musikinstrumente Alles an Instrumenten. Auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **VERSCHIEDENES**

Wohnung kostenlos?

Gegen Aushilfe am Haus u. im Garten. Chr. Hoffmann ☎ (05371) 75690

Verkaufe Kaminholz!

Buche SRm 125€ und Kiefer SRm 85€. Lieferung in Wob und Umgebung gegen Aufpreis. ☎ (01 75) 6 21 18 23

Flohmarkt ab 10h am 08. u. 09.04., Krugstr. 7 , 38229 SZ-Hallendorf. Bei uns findet "Jeder" etwas: Garten, Deko, Hobby, Freizeit, Haushalt, Weinkisten, Werkzeug, Fahrräder

Suche Bauwagen

☎ (0 53 74) 34 27
Würde gerne eine ältere Dame betreuen. Brauchte aber Zimmer im Hause. Bin W. ☎ AG 112 473

Flohmarkt ab 10h am 8. u. 9.04., Krugstr. 7 , 38229 SZ-Hallendorf. Bei uns findet "Jeder" etwas: Garten, Deko, Hobby, Freizeit, Haushalt, Weinkisten, Werkzeug, Fahrräder

Rasendoktor/Fachmann erl. alle anfall. Arbeiten wie Hecke schneiden, Baum-u. Sträucherschnitt, alle anfall. Pflasterarbeiten, günstige Preise, ☎ (01 60) 8 49 19 21

Flohmarkt ab 10h am 08. u. 09.04., Krugstr. 7 , 38229 SZ-Hallendorf. Bei uns findet "Jeder" etwas: Garten, Deko, Hobby, Freizeit, Haushalt, Weinkisten, Werkzeug, Fahrräder

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

SALZGROTTE WOLFSBURG
... jetzt auch **LAVITA & HYDROJET**
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
GESCHENKTIPP: GUTSCHEINE

38008701_002422

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

SPÜLE GARTENBRUNNEN
05375/982300 oder 01758410071

▶ **GARTENGESTALTUNG**

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen ☎ (0 53 73) 46 26 gewerblich

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Dipl.-Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik und Chemie ☎ (0 53 63) 7 42 22

Die aktuelle Wochenendzeitung **hallo wochenende**

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jobs für Niedersachsen
Großes Sondermagazin für Ihr erfolgreiches Recruiting!

Sind Sie auf der Suche nach Fachkräften? Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Image- oder Stellenanzeige – das crossmediale **Sondermagazin „Jobs für Niedersachsen“**. Mit nur einer Buchung erscheint Ihre Anzeige niedersachsenweit in 15 Tageszeitungstiteln und auf dem Jobportal „Jobs für Niedersachsen“.

Jetzt zum Vorteilspreis buchen!

Anzeigenschluss: Di., 2. Mai 2023 | **Erscheinungstag:** Do., 25. Mai 2023

Gifhorn: E-Mail: i.fuhrmann@mno-niedersachsen.de, T: 05371/808116
Wolfsburg: E-Mail: m.filice@mno-niedersachsen.de, T: 05361/200130

Hannoversche Allgemeine (HAZ) | **Neue Presse** (NP) | **Schaumburger Nachrichten** (SN) | **Göllinger Tageblatt** | **Gifhorner Tageblatt** (GT ET)

Beobachter (www.beobachter-online.de) | **NEUE DEISTER-ZEITUNG** (Wir sprechen Ihre Sprache) | **CZ Cellesche Zeitung** | **Deiner Allgemeine** (PAZ)

Alfelder Zeitung | **Gandersheimer Kreisblatt** | **Aller-Zeitung** (AZ) | **Wolfsburger Allgemeine** (WAZ) | **DEWEZET** | **Täglicher Anzeiger**

Das **Schaufenster** der heimischen **Wirtschaft!**



hallo wochenende

erscheint an jedem Sonnabend/Sonntag

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG

31224 Peine, Werderstraße 49
www.halogifhorn.de
www.hallowob.de

Geschäftsführer:

Gordon Firl, Günter Evert

Redaktion:

Foto- & Presse-Agentur Photowerk
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

Redaktion Gifhorn:

Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808123
Fax 05371 808110

E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:

Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05371 808122
Fax 05371 808110

E-Mail: redaktion@hallowob.de

Private Anzeigen Gifhorn:

38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 0800 1234-903
Fax 0800 1234-914

Gestaltete Anzeigen Gifhorn:

38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808104/808116
Fax 05371 808154

Private Anzeigen Wolfsburg:

38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 0800 1234-906
Fax 0800 1234-914

Gestaltete Anzeigen Wolfsburg:

38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05361 200-130 und 200-163
Fax 05361 200122

Vertrieb:

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909

E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de

E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:

hallo Gifhorn 48 200 Exemplare
hallo Wolfsburg 80 715 Exemplare
Gesamt 128 915 Exemplare

Druck:

Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10
vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

► **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**

► **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Liebevolle Marga, 75 J., verwitwet, wohne hier ganz allein, ich suche einen netten Mann, bin eine begeisterte Köchin, eine sehr hübsche Frau in den besten Jahren, sehr gepflegt, eine richtige Frohnatur, mit großem Herzen. Biete viel Liebe u. Zärtlichkeit, wir könnten getrennt oder auch zusammenwohnen, gerne erwarte ich Ihren geschätzten Anruf. pv **Tel. 0151 - 20593017**

Bildhübsche Witwe 65 J., Ulrike, bin zärtlich, einfühlsam, sehr ehrlich u. warmherzig, eine gute Hausfrau u. Hobby-Gärtnerin. Ich lebe allein u. da ich keine Kinder habe, fühle ich mich sehr einsam. Welcher humorvolle, naturverbundene Mann braucht mich? Besitze zwei fleißige Hände u. ein treues Herz. Für ein Kennenlernen einfach gleich anrufen pv **Tel. 0160 - 7047289**

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

Sie, 73, verw., herzlich, sucht nette Begleitungen für gem. Ausflüge, Kaffeeklatsch etc. - ggf. IHN für gemeins. Stunden. Aus GF. ☒ **AG 115 298**

► **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Wo ist die Frau die zu mir passt ? Stier 60 mag nicht mehr allein sein, wenn du ehrlich und treu bist dann melde dich bitte. Alles kann nichts muss. Bilder wären schön ☒ **Z 114 805**

► **BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN**

Gemeinsam i.d. Frühling starten Attraktive Sie sucht Ihn, 68 bis 75 J., NR, bin allem Schönen u. Interessantem gegenüber aufgeschlossen für eine vertrauensvolle Partnerschaft auf Augenhöhe ☒ **Z 108 919**

Sie, Mitte 50, su. liebevollen Ihn bis 60, mit ernsth. christl. Überzeugungen, **talita7@gmx.de**

Sie 71J.+, 1,65 m, sucht fitten, netten, ehrlichen, spontanen Mann bis 75J. für eine feste Partnerschaft. ☒ **AW 115 725**

► **KONTAKTANZEIGEN**

Ich, männlich, deutsch, 45 J. alt suche Frauen (Alter unwichtig) für gelegentliche Treffs, ☒ **(01 77) 6 25 95 52**

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

► **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Wir suchen tierliebe Verkäufer/-innen m/w/d
Vollzeit oder Teilzeit
Bei sehr gutem Verdienst

Sie wollen sich für den Tierschutz einsetzen und können idealerweise gut reden?

Dann fangen Sie bei uns als Verkäufer/innen an. Durch Ihren Erfolg im Verkauf können Sie die **Futternot in den Tierheimen** mindern. Sie arbeiten **heimatnah** und bekommen einen **Geschäftswagen** auch zur privaten Nutzung. **Branchenfremde** werden von uns **eingearbeitet**
Vorab Infos gerne unter: 07451 - 625 400



Tierheim Tierfutter
72160 Horb am Neckar

Mehr Infos unter:
www.Tierheim-Tierfutter.de
info@tierheim-tierfutter.de

Zur Verstärkung unseres Teams in unserer **Zentrale am Empfang** suchen wir zum **01.06.2023**

Bürokraft mit kaufmännischer Ausbildung (m/w/d) in Teilzeit Mo. - Fr. tägl 4 Std., Arbeitszeit nach Absprache

Ihr Profil:

- idealerweise Erfahrungen im kaufmännischen landwirtschaftlichen Bereich, aber nicht zwingend notwendig.
- Kenntnisse im Rechnungswesen und Schriftverkehr
- Sicherer Umgang mit MS-Office ist Voraussetzung, insbesondere Excel

Wir bieten:

- Eine vielseitige Tätigkeit
- Umfassende Einarbeitung
- Angemessene Bezahlung

Weitere Informationen unter: www.gut-brenneckenbrueck.de

Bei Interesse Bewerbung bitte an:
Verwaltungsgesellschaft HKE Services mbH
z. H. Frau Heidi Horschig
Brenneckenbrück 4 • 38518 Gifhorn
Telefon: (05371) 891-135
Handy: (0172) 9 70 57 85 E-Mail:
jobs@gut-brenneckenbrueck.de



Wir suchen
Schulbusfahrer (m/w/d) (Kleinbus-9-Sitzer)
für Schüler mit Behinderungen im gesamten Kreis oder Stadtgebiet **Gifhorn.**
Zur Teamverstärkung (auf 520-Euro-Basis)
Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt – Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit
Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke (Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.
Regenbogen Fahrdienst GmbH
Telefonisch erreichbar: **werktags von 9 bis 15 Uhr**
Telefon (05308) 52 11 000
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

Wochenblattbote (d/m/w)
Zustellung einmal pro Woche freie Zeiteinteilung am Zustelltag guter Nebenverdienst zuverlässige und faire Bezahlung selbstständiges Arbeiten Wir suchen Dich in **Calberlah, Fallersleben und Ehmen** Jetzt bewerben unter www.lokalboten.de oder ☒ **(08 00) 1234 - 399**

Wir suchen Verstärkung für unser Team als Fahrer/in von Tageszeitungen, die Auslieferung erfolgt in der Zeit von ca. 23:00 - 2:00 Uhr 6 Tage die Woche. Für alle weiteren Fragen stehen wir telefonisch unter ☒ **(01 75) 6 56 46 28** zur Verfügung.
Suche Reinigungskraft für Privathaushalt in Heiligendorf, 1x wöchentlich für 2 Std., ☒ **(0 53 65) 6 92**

Du bist Elektriker (m/w/d) u. möchtest den Arbeitgeber wechseln? Wir zahlen 3.350,- € bis 4.250,- € Startgehalt. energiehaus blechinger in WOB, ☒ **(01 71) 4 90 36 54**

haushaltsjob börse
Haushaltsretter gesucht! Deinen neuen Haushaltsjob findest du hier:
www.haushaltsjob-boerse.de

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

► **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**
Suche zuverlässige Stall- und Gartenhilfe per Festanstellung **(0174/3445669)**

► **MINIJOBS ANgebote**



Ein sicherer Job
Sie sind über 18 und Sie haben frühmorgens 1 bis 2 Stunden Zeit. Wir suchen Sie als Zeitungszusteller/in auf Dauer für die Zeitungszustellung in..
Rühen Hillerse Gifhorn-Küstorf oder Leiferde

Rufen Sie uns an: **(0 53 71)808502**
Wir nehmen dann gleich persönlich mit Ihnen Kontakt auf und beraten Sie gern über alle Aspekte des Hinzuverdienens.
Zack Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Steinweg 73
38518 Gifhorn

Gartenpflege für Geschäftsgrundstück in Gifhorn gesucht. Max. 20 Stunden pro Monat, 15€/Std. ☒ (01 51) 70 87 62 63

► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Gelernter Fliesenleger, Rentner, sucht Arbeit, ☒ **(01 70) 2 91 89 54**

Umzugtransp. u. Entrümpel., Haushaltsaufl. etc. ☒ (01 77) 4 03 04 44

Maler und Tapezierer sucht Arbeit, ☒ **05371/935186, 0151/58823849**

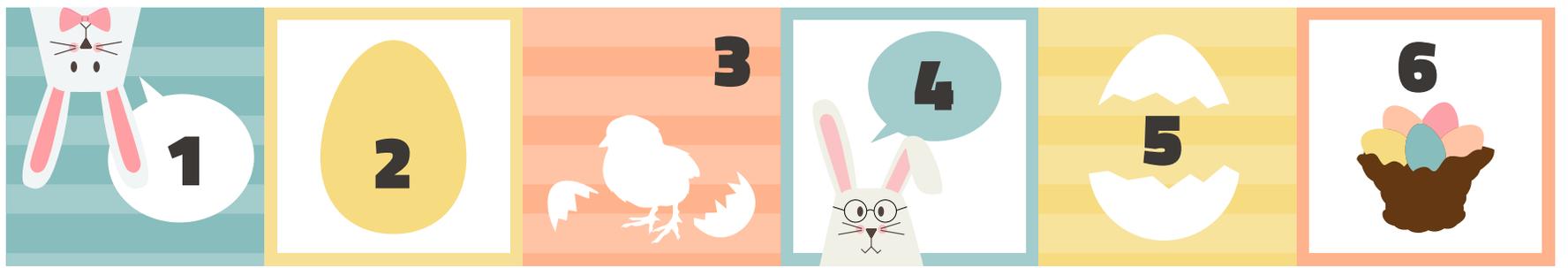
Maler und Tapezierer sucht Arbeit. ☒ **(01 57) 58 77 10 27**

Fliesenleger sucht Arbeit. ☒ **017624341080**

Erfahrener Taxifahrer, P-Schein vorhanden, Lohnkosten Zuschuss möglich, sucht Arbeit in Wolfsburg, ☒ **(01 76) 21 84 42 13**

Suche Gartenarbeit ☒ **(01 74) 9 84 14 83**

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.
Jobs für NIEDERSACHSEN
Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Ostergewinnspiel

der Aller-Zeitung

JETZT MITSPIELEN UND GEWINNEN!

Bei unserem Ostergewinnspiel warten täglich exklusive Shoppinggutscheine auf dich! Hinter jedem Türchen erwartet dich die Chance auf einen GifhornGutschein. Der Gutschein ist bei Händlern, Gastronomen und Dienstleistern in und um Gifhorn einlösbar. Die Aller-Zeitung verlost vom 24. März bis zum 10. April 2023 täglich einen GifhornGutschein im Wert von 10 bis 50 Euro.



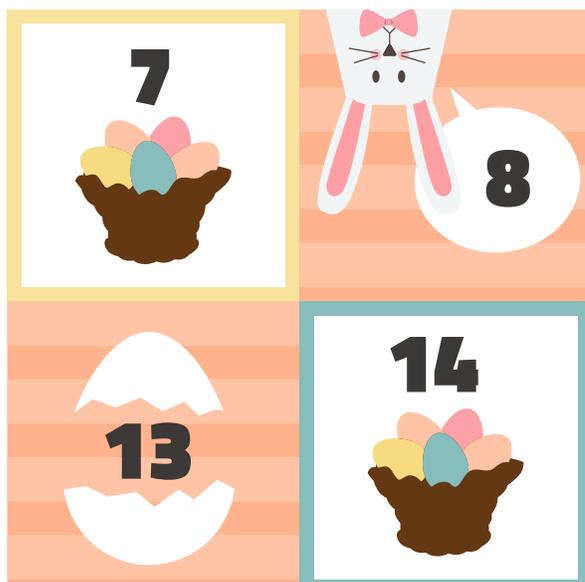
Jeder der mitmacht, hat zudem zusätzlich die Chance auf den Gewinn eines 250 Euro-Gutscheins!

- Tägliche neue Gewinnchance
- Unterstütze den lokalen Einzelhandel
- Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

Es lohnt sich! Viel Glück!

Aller-Zeitung

ÖFFNE DEIN OSTERTÜRCHEN



az-osterei.de

