

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SOFA TAUSCH PRÄMIE*

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

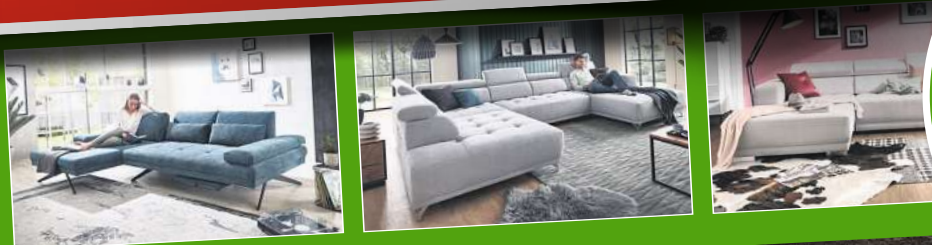
2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.
Gültig bis Samstag, den 29. April 2023.

**UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

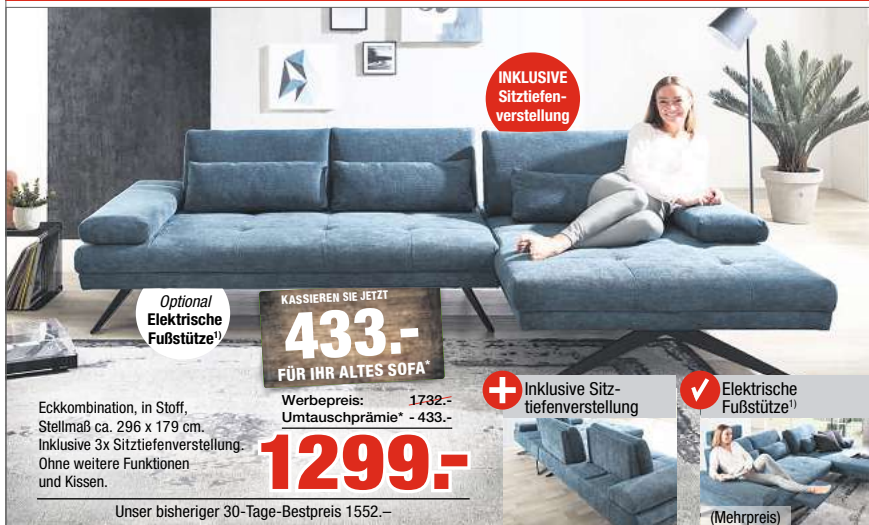


MP-15-23 Seite 01 | *Erklärung siehe Seite 02

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!



Optional Elektrische Fußstütze¹⁾

KASSIEREN SIE JETZT
433.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 1732.-
Umtauschprämie* - 433.-

1299.-

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm. Inklusive 3x Sitztiefenverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1552.-

+ Inklusive Sitztiefenverstellung

✓ Elektrische Fußstütze¹⁾

(Mehrpreis)



INKLUSIVE Kopfteilverstellung

Optional Sitztiefenverstellung¹⁾

Optional Sitzvortrag²⁾

KASSIEREN SIE JETZT
333.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 1332.-
Umtauschprämie* - 333.-

999.-

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 332 x 222 cm. Inklusive 5x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1274.-

✓ Sitztiefenverstellung¹⁾

✓ Motor. Sitzvortrag²⁾

(Mehrpreis)

+ Inklusive Kopfteilverstellung

✓ Sitztiefenverstellung¹⁾

(Mehrpreis)

✓ Motorischer Sitzvortrag²⁾

(Mehrpreis)



INKLUSIVE Kopfteilverstellung

Optional Sitzvortrag²⁾

Optional Sitztiefenverstellung¹⁾

KASSIEREN SIE JETZT
533.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 2132.-
Umtauschprämie* - 533.-

1599.-

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 193 x 391 x 223 cm. Inklusive 6x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1874.-



Werbepreis: 452.-
Umtauschprämie* - 113.-

339.-

Hocker, in Stoff, ca. 92 x 92 cm.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 375.-

KASSIEREN SIE JETZT
516.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 2064.-
Umtauschprämie* - 516.-

1548.-

Polstergruppe, in Stoff, bestehend aus Sofa, ca. 241 cm breit und Sofa, ca. 206 cm breit. Ohne Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1766.-

WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!

- Abbau
 - Mitnahme
 - Umweltgerechte Entsorgung
- AM LIEFERTAG!**

- UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT**
- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
 - Energieeffizient produzierte Polstermöbel
 - Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

SOFA
TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200.-*
FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 29.04.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

Hannover Isernhagen Opelstraße 22,
Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Hannover Garbsen Bremer Straße (B6),
neben Teppich-Kibek •
Braunschweig Frankfurter Straße 232,
A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel • www.multipolster.de

Tourismus ist wichtiger Wirtschaftsfaktor

Südheide Gifhorn GmbH zieht Bilanz: So war das **Tourismusjahr 2022 im Landkreis Gifhorn**

Kreis Gifhorn. Wie sieht's aus mit der Reiselust, wie attraktiv war der Landkreis Gifhorn im dritten Coronajahr für Urlauber? Die Südheide Gifhorn hat Bilanz für 2022 gezogen. Die fällt verhalten positiv aus.

Jörn Pache, Geschäftsführer der Südheide, berichtet von steigenden Ankunfts- und Übernachtungszahlen im Landkreis Gifhorn, nachdem im Laufe des Jahres die Corona-Beschränkungen nach und nach weggefallen sind. Allerdings sei das Vorkrisenniveau von 2019 noch nicht wieder erreicht – die Zahlen lägen etwa 12 Prozent darunter. Pache nennt konkrete Zahlen: 2022 seien insgesamt 111.987 Gästeankünfte und 315.618 Gästeübernachtungen gezählt worden. Das entspreche im Vorjahresvergleich einem satten Plus von rund 37 Prozent. Der Landkreis Gifhorn, der

touristisch als „Südheide Gifhorn“ vermarktet wird, bot Gästen im Jahr 2022 durchschnittlich 3.900 Schlafgelegenheiten in 79 Betrieben an. Die durchschnittliche Aufenthaltsdauer lag bei 2,6 Tagen. Dabei werden gewerbliche Betriebe erst ab zehn Betten berücksichtigt. „Die effektive Gästezahl im Landkreis fällt deshalb weitaus höher aus“, erläutert Jörn Pache.

Radfahren und Wandern waren auch 2022 wieder touristische Topthemen. Der Landkreis kann hier mit seiner großen Fläche mit weiten Landschaften und vielfältiger Natur punkten. „Die Menschen wollten raus und die Heideflächen, die Seen und Flüsse mit dem Fahrrad oder zu Fuß erkunden“, erklärt Jörn Pache.

Für das laufende Jahr sind Pache und seine Geschäftsführerkollegin Simone Ziegler opti-



Eine Radtour durch die Südheide: Auch Tagesgäste sind im Tourismus ein wichtiger Faktor. FOTO: FRANK BIERSTEDT

mistisch. „Durch die kontinuierliche Investition in die touristische Radinfrastruktur, die In-

standsetzung der Wege, die neuen Thementouren und insbesondere durch die neue land-

kreisweite Beschilderung sind wir auf einem guten Weg“, sagt Simone Ziegler. „Mit dem Mühlenmuseum, das ab Pfingsten geöffnet sein wird, sowie dem neuen Classic Superbikes Motorradmuseum gibt es zudem zwei weitere Attraktionen mit überregionaler Strahlkraft“, so Ziegler.

Dass der Tourismus ein bedeutender Wirtschaftsfaktor ist, auch im Landkreis Gifhorn, steht für Jörn Pache fest. „Als wichtige Querschnittsbranche für die wirtschaftliche Entwicklung profitieren nicht nur Übernachtungsbetriebe, Gastronomie und Freizeitgewerbe vom Tourismus“, erläutert er. „Auch Einzelhandel, Kultureinrichtungen, regionale Produzenten und Handwerksbetriebe profitieren. Tourismusförderung ist also Wirtschaftsförderung“, betont Pache.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 17.04. - 22.04.23
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43
GIFHORN**

Wolters Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90
Pfand

10.99



Mönchshof
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50) zzgl. € 4,50
Pfand

14.99



Franziskaner Weissbier

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10
Pfand

14.99



Bad Harzburger Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,39)
zzgl. € 3,30 Pfand

3.49



Gordon's London Dry Gin

versch. Sorten
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



Kuemmerling

35% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 9,98)

4.99



Extaler Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37)
zzgl. € 4,50 Pfand

4.44



Krombacher Pils

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

11.99



Puschkin Vodka

37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99



Yeni Raki

45% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 18,56)

12.99



Freixenet Mederaño

o. Mia
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99



Maryland Snacknüsse

versch. Sorten
275 g Becher
(1 kg = € 10,87)

2.99



37 Prozent der Fahrschüler fallen bei Fahrprüfung durch

Sogar 39 Prozent scheitern im Theorietest – TÜV verbucht **Rekordmarke bei Anmeldungen**

Auf dem Land sind viele Menschen aufs Auto angewiesen: Der Wunsch nach einem Führerschein ist in Deutschland ungebrochen. Nach Angaben des TÜV-Verbands wurde 2022 ein Rekord bei der Zahl der Führerscheinprüfungen erreicht – allerdings ist auch die Durchfallquote enorm gestiegen.

Nach Angaben des TÜV-Verbands wurden im vergangenen Jahr 39 Prozent der theoretischen Prüfungen für alle Fahrerlaubnisklassen nicht bestanden. Das sind 10 Prozentpunkte mehr als noch 2013. Bei den praktischen Prüfungen bestanden 37 Prozent der Fahrschüler

den normalen Autoführerschein nicht. „Jede nicht bestandene Prüfung belastet die Fahrschülerinnen und Fahrschüler mental und finanziell“, sagte Richard Goebelt, Geschäftsführer des TÜV-Verbands.

Die Suche nach den Gründen gestaltet sich schwierig. Einer ist aus Sicht der Prüfungsorganisationen der komplexer und dichter werdende Straßenverkehr. Nach Goebelts Ansicht ist es zudem wichtig, auch in Schulen und Elternhäusern mehr über die Verkehrssicherheit aufzuklären. Auffällig ist zudem, dass die Durchfallquoten für den Führerschein mit 17 um einige Pro-

zentpunkte geringer sind als jene für den normalen Auto-Führerschein der Klasse B.

Nach Erhebungen des TÜV-Verbands gab es 2022 zusammen rund 3,6 Millionen praktische und theoretische Prüfungen. Damit wurde der bisherige Spitzenwert von 2019 mit einem Zuwachs um rund 20.000 praktische Prüfungen übertroffen und erreichte wieder Vor-Corona-Niveau. 2020 und 2021 waren die Zahlen pandemiebedingt gesunken. Viele Fahrschulen mussten in dieser Zeit schließen.

Die Bundesvereinigung der Fahrlehrerverbände hatte zum

Jahreswechsel ebenfalls von einer großen Nachfrage nach dem Führerschein gesprochen und einen Grund dafür in den Einsparungen während der Corona-Pandemie gesehen. Die Menschen hätten weniger Geld etwa für Reisen ausgegeben und „haben so Geld übrig, um Luxusführerscheine wie den fürs

Motorrad zu machen“, hatte der Vizevorsitzende Kurt Bartels gesagt.

Interessant ist auch, dass immer mehr Führerscheinprüfungen mit einem Automatikauto gemacht werden, wie der Bundesverband deutscher Fahrschulunternehmer vor einigen Wochen mitteilte.



Die Zahl der Fahrprüfungen stieg 2022 auf ein Rekordniveau. Allerdings enden auch immer mehr Prüfungen ohne Erfolg.

FOTO: JESH00TS.COM/PEXELS

BRODOWYS WOCHE

Schluckschluck

Es muss an mir liegen! Ich hebe den Schnitt. Denn ich kenne einige Leute, die gar keinen Kaffee trinken. Während ich... Aber von vorne: In der zurückliegenden Woche war die Meldung zu lesen, dass das liebste Getränk der Deutschen noch vor Mineralwasser und Bier der Kaffee sei. 3,8 Tassen trinken wir statistisch pro Tag. 3,8 Tassen – die trinke ich schon während des Frühstückes. Große Tassen! Und dann noch ein paar im Laufe des Tages. Plus den einen oder anderen Espresso. Es ist aber auch ein herrliches Gesöff! Während die meisten inzwischen auf Vollautomatenkaffee schwören, bin ich ein konservativer Handfilterer. Oftmals mahle ich die Bohnen ebenfalls von Hand. Und die Bohnen natürlich nicht industrieverbrannt, sondern aus einer Rösterei meines Vertrauens. Ich trinke ihn nur schwarz. Kein Zucker, keine Milch. Nur so schmeckt man doch überhaupt die Aromen.



Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.
FOTO: PRIVAT

Und derer gibt es viele, je nach Sorte ganz unterschiedliche. Es tut mir immer in der Seele weh, wenn Leute ihren Kaffee mit irgendwelchen Sirups zu kleistern. Na gut, ist ja Geschmackssache. Seit Jahren streiten sich auch die Gelehrten, ob Kaffee nun ungesund oder gesund sei. Das Pegel schlug in letzter Zeit zu Zweitem aus. Kaffee wirkte sich zum Beispiel positiv auf das Herzkreislauf-System aus und senke Entzündungen bei Fettleber. Das alles entscheidende Wort bei diesen Hypothesen blende ich allerdings immer aus. Da steht „moderater“ Konsum. Da bin ich leider dann doch drüber. Aber was soll's! Ein Laster muss der Mensch haben!

Matthias Brodowy

Langsam zunehmender Hochdruckeinfluss!

Vorhersage

Vorerst ist das Wetter noch leicht wechselhaft und das Temperaturniveau könnte Mitte April höher sein. In der Folge sollte dann die Sonne aber mehr Platz zum Scheinen bekommen und gleichzeitig steigen dann auch die Temperaturen langsam wieder an.

Biowetter

Vor allem Herz- und Kreislaufprobleme sind vorerst etwas häufiger ein Thema und außerdem begünstigen die herrschenden Wetterreize auch die Neigung zu Koliken im Verdauungstrakt. Bei einer erhöhten Kolikneigung wäre eine fettarme Kost empfehlenswert.

Bauernregel

Wenn der Tiburtius schellt, grünt der Garten und das Feld. (14.4.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

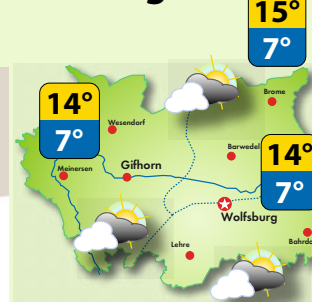
Independence day

Feiern Sie ihre Unabhängigkeit: mit cleverer Technik befreien sie sich von Gas oder Öl, schützen das Klima und sparen dauerhaft Energiekosten. Jetzt informieren!

MIT SICHERHEIT MEISTERHAFT

MSM
Bäder + Wärme GmbH
Schulstr. 23
29399 Wahrenholz
0 58 35/9 60-0
www.m-s-m.de

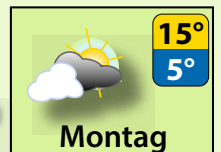
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 20.04.2023



Gewinnen Sie Arsenal-Tickets!

VfL-Fußball-Wölfinnen kämpfen um Einzug ins **Champions-League-Endspiel**

Wolfsburg. Die Mädels sind kaum aufzuhalten und träumen bereits vom dritten Champions-League-Sieg: Am nächsten Sonntag, 23. April, kämpfen die Fußballerinnen des VfL Wolfsburg im Halbfinale der Champions-League gegen den Arsenal WFC um den Einzug ins Endspiel der Königsklasse in

Eindhoven.

Und Sie als unsere Leser können live mit dabei sein und das Profiteam unterstützen: Die Aller-Zeitung (AZ) verlost begehrte Eintrittstickets für das



VfL-Frauenfußball
UNTERSTÜTZER

powered by

Spiel in der Wolfsburger Volkswagen Arena, Anpfiff: 15.30 Uhr.

Registrieren Sie sich einfach schnell unter dem Link waz-online.de/az-wolfsburg-vfswolfsburg oder nutzen Sie den QR-Code und schon sind Sie bei der Verlosung mit dabei.

Achtung! Sie können bei der Registrierung die gewünschte Anzahl an Tickets angeben, also auch für die ganze Familie, den Stammtisch oder die Mannschaft Ihr Glück versuchen. Allerdings werden maximal 15 Tickets pro Teilnehmerin und Teilnehmer vergeben – insgesamt werden 500 Eintrittskarten verlost. Teilnahmeschluss ist Mittwoch, 19. April, um 23.59 Uhr.

Doch schon im Vorfeld steht fest: Die Gewinner erwartet eine superspannende Begegnung, denn: „Arsenal hat sich nochmal brutal verstärkt“, sagt VfL-Verteidigerin Kathy Hendrich. „Da kommt das nächste

Kaliber auf uns zu.“ Insgesamt ist es für die Wölfinnen die achte Halbfinal-Teilnahme, fünfmal erreichten sie das Finale, zweimal (2013 und 2014) hielten sie am Ende die Trophäe in der Hand. Das Duell mit Arsenal ist eine Neuauflage des Viertelfinals der Vorsaison: Nach einem 1:1 im Londoner Emirates Stadium sicherte sich der

VfL in der VfL-Arena mit einem 2:0 das Weiterkommen.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Am nächsten Sonntag kämpfen die Fußball-Wölfinnen um den Einzug ins Champions-League-Endspiel. FOTO: VfL / MARVIN SEIBERT

PFLEGEKOMFORT

z.B. Echtglas Duschkabine
Modell EASY nur in 1000 x 1000 mm

Duschkabine über Eck mit 2 Schiebetüren, sehr leichte Selbstmontage, sofort am Lager. Viele weitere Angebote sofort verfügbar.

Marvie Duschcabinen & Sanitär Montagen

Umbau der Badewanne zur Dusche an einem Tag!

Qualität sehr preiswert für Badezimmer und Duschen

Benroder Str. 12 · 31311 Uetze · Tel. 0800 - 002 40 02
Ausstellung Mo.-Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
www.pflegekomfort.de

HADI

Der Schnäppchenjäger

Angebote gültig vom 17.04. bis 22.04.2023

Rindenmulch

(1 Liter = 0.06 €)

3 Sack à 70 Liter = 210 Liter

12.-

Pflanzerde

die richtige Erde für erfolgreiche Neueinpflanzung, fördert das Bewurzeln und sattes Grün

(1 Liter = 0.06 €)

2 Sack à 70 Liter = 140 Liter

8.25

<h4>Deko-Holz</h4> <ul style="list-style-type: none"> Nadelholzschnitzel für den Garten frei von Schadstoffen und Unkrautsamen für unkrautfreie Beete dekorativ für Garten und Wege <p>(1 Liter = 0.09 €)</p> <p>60-Liter-Sack</p> <p>5.50</p>	<h4>Wachstuch Tischdecken</h4> <ul style="list-style-type: none"> verschiedene Größen 140 x 100 cm 130 x 160 cm Ø 140 cm <p>große Auswahl</p> <p>je Stück ab 4.-</p>	<h4>Fugenkratzer</h4> <ul style="list-style-type: none"> mit Stiel, ca. 140 cm für saubere Fugen vermessingte Borsten <p>5.-</p>
<h4>Pferdemist</h4> <ul style="list-style-type: none"> Naturdünger universal Pferdemistpellets erfüllt die Anforderungen für den BIO-ANBAU <p>(1 kg = 2.06 €)</p> <p>4-kg-Packung</p> <p>8.25</p>	<h4>Rosendünger, Rhododendrondünger, Universaldünger</h4> <p>kg = 1.52 €</p> <p>je 2,5-kg-Packung</p> <p>3.80</p>	<h4>Unkrautvlies</h4> <ul style="list-style-type: none"> 1 m x 10 m Stärke: 50 g/m² unterbindet Wildkrautwuchs Feuchtigkeits- und luftdurchlässig <p>4.50</p>
<h4>Folienballons</h4> <ul style="list-style-type: none"> für Helium- oder Luftbefüllung Ziffernmotive 0-9 (Höhe 80 cm) Happy Birthday-Motiv (Höhe 45 cm) Herzmotiv (Höhe 60 cm) Verkehrsschildermotiv (Höhe 45 cm) <p>1.50</p>	<h4>Heliumgas</h4> <ul style="list-style-type: none"> 13,4 Liter Einwegflasche mit Ventil <p>(1 Liter = 2.61 €)</p> <p>für ca. 50 Ballon Füllungen</p> <p>35.-</p>	<h4>Sitzkissen</h4> <ul style="list-style-type: none"> versch. Muster und Farben Größe: 38 x 38 x 8 cm <p>je Stück</p> <p>2.50</p>

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

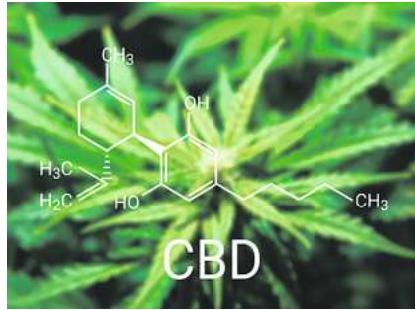
Unser Service für Sie
Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

CBD auf der Überholspur

Warum der Trendstoff CBD heute so viele Deutsche begeistert

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland, genauer im heutigen Thüringen, und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damit gilt Cannabis als eine der ältesten Kultur- und Nutzpflanzen. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute, über 7500 Jahre später, ist ein regelrechter CBD-Boom in vielen deutschen Haushalten ausgebrochen.



Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹

Was die moderne Wissenschaft zu CBD sagt

Seitdem Forscher herausgefunden haben, dass viele der positiven Eigenschaften von Cannabis auf den nicht berauschenden Wirkstoff CBD zurückzuführen sind, wird dieser für die Wissenschaft immer interessanter. Allein in den letzten Jahren wurden so viele wissenschaftliche Publikationen rund um CBD veröffentlicht wie nie zuvor. Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Die Wahrheit über die CBD-Industrie und ihren Boom

Angesichts der vielen wissenschaftlichen Untersuchungen ist es nicht verwunderlich, dass der Markt für CBD-Produkte rasant wächst. Doch Achtung: Die CBD-Wundermittel, die einige Hersteller anpreisen, sind teilweise Placebos und ent-

halten überhaupt kein CBD! Nur weil das Wort Cannabis im Produktnamen steht, glauben viele, ein CBD-Produkt in Händen zu halten. Doch Cannabisprodukte enthalten, anders als ausgewiesene CBD-Produkte, meist nur Hanföl, das aus den Samen der Hanfpflanze extrahiert wird, aber kein CBD enthält. Manche Produkte enthalten nur sehr geringe Mengen des Cannabidiols. Demgegenüber bieten hoch dosierte Präparate mit reinem CBD Verbrauchern eine wesentlich potentere Anwendungsoption. Bei CBD in Gel- oder Cremeform hat sich als hoch dosiert z. B. ein CBD-Gehalt von mindestens 600 mg bewährt. Aus besonders CBD-reichen Sorten wie z. B. der Cannabis sativa L. kann hochwertiges, reines CBD isoliert werden. Verbraucher sollten also darauf achten, dass reines, hochwertiges CBD verwendet wird und das Herstellungsverfahren eine hohe Qualität sicherstellt. Deshalb ist es ratsam, auf hochwertige Produkte aus der Apotheke zurückzugreifen.

Deutsche Forscher entwickeln erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, rei-

nes CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 600 mg CBD in einem speziellen Gel zur äußeren Anwendung aufbereiten.

Damit brachten sie nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Beim Isolieren des CBD wird explizit darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss also nicht befürchtet werden. Doch nicht nur das: Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln und Verspannungen! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute frei verkäuflich unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das inzwischen meistverkaufte CBD



Auf dem Markt gibt es inzwischen ein ganz besonderes CBD Gel, das Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthält.

Gel in deutschen Apotheken: „Ein sehr gutes und funktionsfähiges Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Tipp: Viele Leute kaufen gleich drei Tuben von Rubaxx Cannabis CBD Gel auf einmal, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach einscannen und bestellen!



RubaXX[®] Cannabis

Von **98 %** der Anwender empfohlen!²

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!

Hämorrhoiden?

Diese Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).



„Bei mir haben die Tropfen geholfen. Ich bin sehr froh, dass ich mit Lindaven etwas gegen meine Beschwerden tun kann!“ (Rudi F.)

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft,

weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)

www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



Besonders an Bahnhöfen findet man in der Regel viele E-Scooter der verschiedensten Anbieter.
FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Ist E-Scooter-Verbot in der Stadt richtig?

Umfrage: Mitmachen und **gewinnen**

Gifhorn. In Paris sind ab dem 1. September keine Mietroller mehr erlaubt. In der französischen Hauptstadt hatte es zuvor eine Bürgerbefragung gegeben. Darin hatten sich 89 Prozent aller Pariser für eine Abschaffung der E-Scooter ausgesprochen – bei einer Teilnehmerquote von 7,46%. Die Begründung: Rund 15.000 Exemplare machten den Pariser das Leben schwer. Obwohl bei Touristen beliebt, sorgten sie für viele Unfälle und Chaos auf den Bürgersteigen.

Wir würden gerne von Ihnen wissen, ob Sie Mietroller in Innenstädten auch als Problem ansehen, oder ob Sie es als nützliches Fortbewegungsmittel nicht missen möchten. Sind Sie dafür, dass auch in Gifhorn der Verleih von E-Scootern verboten wird? Machen Sie mit bei unserer Umfrage und gewinnen

Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media-Markt. Scannen Sie dazu einfach den QR-Code.

Auswertung der Umfrage der vergangenen Woche

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, was Sie von dem geplanten Öl- und Gasheizungsverbot halten. 87% der Teilnehmer finden dies schlecht und sind der Meinung, jeder sollte selbst entscheiden, welche Heizung er einbaut. 11% finden es gut. Und 2% wissen es noch nicht.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Verkehrsverbund
Region Braunschweig



Für 49 Euro überall hin.

Jetzt Deutschlandticket sichern!



Einfach App „VRB Fahrinfo & Tickets“ laden und D-Ticket auswählen. So sind Sie bestens unterwegs in der Region Braunschweig und deutschlandweit.

Sie haben kein Smartphone? Dann erhalten Sie Ihr D-Ticket als Papier-Fahrschein. Bestellscheine in den Service-Centern der Verkehrsunternehmen sowie auf der VRB-Homepage.

www.vrb-online.de



10489001_002423

GASGRILL GESCHENKT. 1



RÖSLE
SINCE 1888

VIDERO G4-S NERO VARIO+

IM WERT VON 999 €

+ HAUBE IM WERT VON 89,95 €

1 Den Gasgrill BBQ-Station VIDERO G4-S NERO Vario+ (Artikelnummer: 25561) erhält jeder 10. Küchen-Käufer pro Standort ohne Aufpreis. Die Ermittlung des 10. Käufers erfolgt je Küchenstudio per Zufall über die letzte Ziffer der Kaufvertragsnummer. Die jeweilige Ziffer wird tagesaktuell in den Küchenstudios ausgehangen. Gültig bis 12.05.2023 für alle Küchen ab 9.999 € Einkaufswert. Nicht gültig für bereits bestehende Kaufverträge und Angebote. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Nur solange der Vorrat reicht.



Frühlingsküchen

ZUM VERLIEBEN

der k
küchen
macher
KÜCHE IST UNSERE LEIDENSCHAFT

► WOLFSBURG

küma GmbH
Brandgehaege 3a
38444 Wolfsburg
Tel.: 05308 40493 - 0
wolfsburg@derkuechenmacher.de

► BRAUNSCHWEIG

KÜVG Küchenvertriebsgesellschaft mbH
Sudetenstraße 4b
38114 Braunschweig
Tel.: 0531 129749 - 10
braunschweig@derkuechenmacher.de

► HILDESHEIM

Der Küchenmacher GmbH
Drispstedter Straße 8
31135 Hildesheim
Tel.: 05121 20630 - 0
hildesheim@derkuechenmacher.de

Öffnungszeiten: Di – Fr: 10 – 19 Uhr, Sa: 10 – 16 Uhr

derkuechenmacher | derkuechenmacher | derkuechenmacher.de

GREEN MONDAY:
MONTAGS HABEN ALLE STANDORTE GESCHLOSSEN

Gifhorner

PINNWAND

• Handel
• Handwerk
• Dienstleistung

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie herzlich zu einem wichtigen Ereignis in der Welt der Frauengesundheit einladen. Unsere gynäkologische Praxis wird am 01.07.2023 in einen neuen, größeren Standort in Gifhorn umziehen. Zusammen mit Frau Ingrid Werner, Frau Lyudmila Arnold und Frau Lilia Polyakova werden wir eine große Praxis für Frauenheilkunde im neuen Ärztehaus am Dumfrieser Ring 2-4 in Gifhorn bilden. Wir freuen uns darauf, Ihnen eine breitere Palette von Dienstleistungen anbieten zu können, die auf die spezifischen Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten abgestimmt sind. Unsere neuen Räumlichkeiten bieten mehr Platz und modernere Einrichtungen, die es uns ermöglichen, Ihnen ein noch besseres und professionelleres medizinisches Umfeld zu bieten. Neue Patientinnen sind herzlich willkommen!

Wir möchten darauf hinweisen, dass unsere Patientinnen die Möglichkeit haben, ihre Termine über die Buchungsplattform www.doctolib.de oder über unsere Internetseite: Frauenaerztin.info sowie unter unserer Telefonnummer 053716354993 zu vereinbaren.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in unsere Praxis.

Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m³
Telefon 0172-97 64 64 6

Kiddy-Markt

Second-Hand-Markt rund ums Kind
Sonntag 16. April 11-14 Uhr
CongressPark Wolfsburg
www.nhvs-events.de

Zäune und Tore aus Polen.

Unsere Produkte sind feuerverzinkt und pulverbeschichtet. Günstige Preise. Beratung und Vermessung vor Ort – kostenfrei u. unverbindlich.
GOLDHAMMER ☎ (01 52) 51 52 22 10



Professionelle
Badsanierung
Trockenbau –
Fliesenverlegung
Sanierung von
Balkon und Treppe

0176/72602141 o.
05371-6721245
www.ma-haustechnik.de

**MODELLBAHN-
und Spielzeugmarkt**
11-15 Uhr So. 16.4.
www.spielzeugboersen.com
Gifhorn-Stadthalle

Ab sofort erntefrischer Spargel

Wir sind wieder für Sie da!



Wir stellen um auf Bio-Spargel

Graciela und Bastian Ehrhardt · 0175-411 25 82 · www.gut-brenneckenbrueck.de

www.gut-brenneckenbrueck.de

- Hofstand an der B 188
- Weyhausen an der B 188 im Feld
- Fallersleben
Erich-Netzeband-Straße
- Vorsfelde auf dem
Parkplatz der Firma Hohls

Weitere Stände
öffnen demnächst!

Von Klimawandel bis Energiewende



Und so geht's: QR-Code scannen,
telefonisch ☎ 0800 12 34-902 (AZ)
bzw. 0800 12 34-905 (WAZ)
oder online bestellen unter
📄 abo.WAZ-online.de/relevant

19,90 €
für 6 Wochen

+ 10 €

Rossmann-
Gutschein



Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn,**
die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Gifhorner Lauftag steigt am 23. April

Neuerung bei den Kinder-Läufen – Grundschulen bereiten sich intensiv auf die achte Auflage des Sportevents vor

Gifhorn. Da dürfte für jeden Fitnessbegeisterten etwas dabei sein, wenn am Sonntag, 23. April, an der Flutmulde der achte Gifhorner Lauftag startet. Für Alt und Jung gibt es Angebote – vom Bambini-Lauf über Walken bis hin zum Marathon.

In der Vergangenheit starteten auch Schulen mit eigenen Teams. Aus diesem Anlass besuchte das Organisationsteam vorab einige Schulen und machte Werbung für den Gifhorner Lauftag 2023. In der Oberschule Wesendorf erzählten Schülerinnen und Schülern von Lehrer Lars Witte eifrig über ihre Vorbereitung für den Fünf-Kilometer-Lauf. Chef-Organisator Stefan Hölter vom VfR Wilsche-Neubokel: „Mich begeistert am meisten der riesige Bewegungsdrang der jungen Menschen. In den Grundschulen haben wir Probeläufe durchgeführt und damit die Botschaft des Lauftages direkt zu den Kindern gebracht.“

In der Albert-Schweitzer-Schule hatte Schulleiterin Franziska Mende ihre Schüler in der Turnhalle versammelt. Mit 85 Läufern teilte sich die Schule vergangenes Jahr mit der Adam-Riese-Schule den Titel „teilnehmerstärkste Schule“. Mit kurzen Sprints zeigten die Kinder, was sie schon an Tempo drauf haben. Genauso stürmisch wurde das Organisationsteam von den jungen Läuferinnen und Läufern der Adam-Riese-Schule empfangen. Schulleiter Heiko Winkelmann hatte auf den Pausenhof geladen. Hier liefen die Kinder unter Anleitung von Stefan

Hölter auch ein paar Runden auf dem Schulhofgelände. Die Adam-Riese-Schule ist am 23. April wieder dabei – und möchte den Titel verteidigen.

Bei den Kinderläufen wird es dieses Jahr eine Änderung geben: Altersangepasst werden Laufstrecken von 400 Meter (Kindergarten), 800 Meter (Grundschule) und 1.200 Meter (bis zwölf Jahre) angeboten. „Wir bieten beim Gifhorner Lauftag nicht nur für die Kinder Freude am Laufen, sondern wirklich für jedes Alter und jede Leistungs-kategorie. Dies zeichnet unsere Veranstaltung aus“, unterstreicht Hölter.

Der Ablauf-Plan: Inklusionslauf über 800 Meter (Start um 12.30 Uhr), Team-, Firmen- und Einzellauf über fünf Kilometer (Start um 10.10 Uhr), Walken über fünf Kilometer (Start um 10.20 Uhr), Kinderläufe (Start ab 11.30 Uhr), 13. Südheide-Marathon (Start um 9 Uhr), Halbmarathon mit Bike&Run

(Start um 10 Uhr). Die Siegerehrung für Schulen und den Firmenlauf wird am 8. Mai in einem feierlichen Rahmen im Rittersaal des Gifhorner Schlosses stattfinden. Alle anderen Ehrungen finden direkt nach den Läufen auf dem Sportgelände statt.

Besonders für die Familien wird es ein buntes Rahmenprogramm geben. Die Cheerleader des MTV Gifhorn, die Hip-Hop-Gruppe der SV Gifhorn und der Boxclub Gifhorn werden auf der Bühne ihr Können zeigen. Der Kreissportbund bie-



Unsere BUTTING-Familie sucht Verstärkung – werden auch Sie Teil unserer Erfolgsgeschichte!

Vertriebs- und Verwaltungsmitarbeiter

Bewerben Sie sich jetzt!
be.part@butting.de
www.butting.com

BUTTING

10755701_002423

Mit Rücksicht auf die Lesbarkeit verzichten wir auf die Geschlechterunterscheidung.

sich zudem auf ein Angebot von Wolfgang Paes freuen. Und wer

Lust hat, noch etwas Neues auszuprobieren, der kann beim „Pickleball“ (neben der BraWo McArena) sein Talent auf die Probe stellen.

Die Online-Anmeldung für den Gifhorner Lauftag ist über die Internetseite des Vereins www.vfr-wilsche-neubokel.de möglich. Dort gibt es auch alle weiteren wichtigen Informationen rund um den 8. Gifhorner Lauftag. Die Spenden bei der Anmel-

dung und am Lauftag selber sind für die Initiative ready4work, die in der Region Ausbildungsplätze schafft.

Im Museum Burg Brome sind die Hausgeister los

Brome. Für das Museum Burg Brome ist es eine kleine Sensation: Seit wenigen Tagen ist in den Räumen der Dauerausstellung eine mobile Thementausstellung zu sehen. Es ist die erste Sonderausstellung seit vielen Jahren, entsprechend freut sich der Museumsverantwortliche Dr. Christian Karl Frey über die erste ausgesprochen positive Resonanz.

In der Burg an der Ohre sind mehr als ein Dutzend Hausgeister eingezogen. Hausgeister gehörten früher ganz selbstverständlich zum Alltag der Menschen. Der Glaube an die kleinen Wesen ist fester Bestandteil des Lebens gewesen, man erklärte sich manches Phänomen rund um Haus und Hof im Zusammenhang mit dem tief verwurzelten Volksglauben. Diese Thematik nimmt die Sonderausstellung des Vereins Zeitsprünge auf, die nun im Museum der Burg Brome Station macht. Neben Wichteln und Kobolden sind auch unbekannte mythische Kreaturen wie ein Drak oder ein Geldmännlein zu bestaunen.

Die detailgetreu gestalteten Exponate hat der Naturwissenschaftler Florian Schäfer akribisch recherchiert und in feinsten Handarbeit liebevoll geschaffen. Begleitet werden die Figuren von detailreichen Texten, die die Geschichten hinter den Hausgeistern beleuchten. „Die Burg mit den musealen Themen der ländlichen Selbstversorgung und Handwerkstraditionen bietet eine ideale Atmosphäre für Wichtel und Kobolde“, sagt Schäfer.

Zu sehen sind Kobold und Co. noch bis Ende Mai jeweils donnerstags bis sonntags und an allen Feiertagen von 14 bis 17 Uhr.



Unsere BUTTING-Familie sucht Verstärkung – werden auch Sie Teil unserer Erfolgsgeschichte!

Anlagenmechaniker/ Maschinen- und Anlagenführer

Bewerben Sie sich jetzt!
be.part@butting.de
www.butting.com

BUTTING

10756001_002423

Mit Rücksicht auf die Lesbarkeit verzichten wir auf die Geschlechterunterscheidung.

tet die Abnahme der verschiedenen Disziplinen für das Sportabzeichen an und alle Fans der beliebten „Sportstation“ können



Schweißer (WIG)

Unsere BUTTING-Familie sucht Verstärkung – werden auch Sie Teil unserer Erfolgsgeschichte!

Bewerben Sie sich jetzt!
be.part@butting.de
www.butting.com

BUTTING

10756301_002423

Mit Rücksicht auf die Lesbarkeit verzichten wir auf die Geschlechterunterscheidung.



Die Schulen freuen sich schon auf den Gifhorner Lauftag: Der Sprint in der Albert-Schweitzer-Schule klappt schon super.

FOTO: VFR WILSCHE-NEUBOKEL

wo denn sonst??!

FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn
Tel.: 05371-96 09 24
Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 • Samstag: 08:00 - 14:00

www.frischmarkt-gf.de

Angebot gültig ab
Mo. 17.04 bis Sa. 22.04.23

Brühwurst "Doktorskaja"
je 800 g Pack.
je 1 kg = € 5,01

Katjuscha Pelmeni "Druschba"
(Rind+Puten+Hähnch.) TK
je 1 kg Pack.

Pelmeni Ukrainski
mit Schweinefl. TK
je 1 kg Pack.

Corvalol Tinktur
je 50 ml Pack.
je 100 ml = € 11,98

Körper Gel "Badjaga Forte"
je 75 ml Pack.
je 100 ml = € 6,63

SYNERGETIC Weiche Seife
für Hände- und Körperwaschen
versch. Sorten
je 0,5 l Flasche
je 1 l = € 1,99

Formfleischschinken "Okorok"
je 350 g Pack.
je 1 kg = € 9,97

Brühwurst "Vkusnaja"
je 600 g Pack.
je 1 kg = € 9,63

Schweinebauch gewürzt "Grudinka firmennaja"
ca. 300g
je 100 g

Schweine Dünndarm roh TK
je 800 g Pack.
je 1 kg = € 4,86

Fischsuppe Ucha mit Lachs
je 480 g Glas
je 1 kg = € 3,73

Salat aus roter Bete, scharf
je 480 g Glas
je 1 kg = € 4,13

Emela geschälte Tomaten in eigenem Saft
je 1,8 l Glas
je 1 l = € 1,99

Suppe aus Sauerrampfer "Schawelnik" mit Bacon
je 480 g Glas
je 1 kg = € 6,23

Adjika würzige Sauce mild oder scharf
je 360 g Glas
je 1 kg = € 3,53

Emela Ratatouille aus gebratenem Gemüse
je 350 g Glas
je 1 kg = € 5,11

Fisch Lachsstücke fuer Suppe Ucha TK
je 800 g Pack.
je 1 kg = € 3,74

Äpfel, Red Chief oder Grany Smith
Herkunft und HKL siehe Etikett
je 1 kg

Tabea Suschka Tschelnotschok versch. Sorten
je 300 g Pack.
je 1 kg = € 3,97

Tschai wdwom Stäbchen süß
je 200 g Pack.
je 100 g = € 0,60

Tabea Prjaniki versch. Sorten
je 300 g Pack.
je 1 kg = € 3,30

Rodnaja Derewnja Käse Suluguni 45%
je 300 g Pack.
je 1 kg = € 11,30

Rodnaja Derewnja Schmand/ Smetana 24%
je 375 g Becher
je 1 kg = € 3,31

Schnittkäse "Klassischeskij", 50% Fett i. Tr.
je 250 g Pack.
je 100 g = € 1,16

Erfrischungsgetränk, versch. Sorten
je 1,5 l Flasche
je 1 l = € 0,73
je 0,5 l = € 0,25

Torte Medowik Klassik TG Latvijas Maiznieks
je 350 g Pack.
je 1 kg = € 14,20

Täglich frisches Obst und Gemüse

Große Rote Beete
Herkunft und HKL siehe Etikett
je 1 kg

Große Graipfruit
Herkunft und HKL siehe Etikett
je 1 St.

Große XENIA Birnen
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg lose

Äpfel, Red Chief oder Grany Smith
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg

Paprika rot, gelb, grün, orange
Herkunft und HKL siehe Etikett
je 1 kg lose

Einlegegurken
Herkunft und HKL siehe Etikett
je 1 kg lose

PIEPER Kartoffel
HKL siehe Etikett
je 12,5 kg Sack
je 1 kg = € 0,64

#TRENDING



Sehenswürdigkeit unter Istanbul: Die historische Zisterne liegt in der Nähe der Hagia Sophia.

FOTO: IMAGO IMAGES

Europas geheimnisvolle Unterwelten

Um einige spektakuläre europäische Sehenswürdigkeiten zu erkunden, muss man sich in den Untergrund begeben. Ob Höhlen, Paläste, Gruben oder Seen: Das sind geheime und sehenswerte Unterwelten in Europa.

» www.reisereporter.de/unterwelt



Der Hafen von Pianosa.

FOTO: IMAGO IMAGES

Naturparadies Pianosa: Das Alcatraz der Toskana

Naturparadies und Gefängnisinsel in einem: Die italienische Insel Pianosa hat eine bewegte Vergangenheit. Noch heute spielt sie im Leben mancher Häftlinge eine große Rolle. Wir verraten dir, warum.

» www.reisereporter.de/pianosa

50 Jahre Ferienflieger: So hat sich die Reisewelt verändert

Während des Fluges eine Zigarette anzünden oder die Piloten im Cockpit besuchen? Vieles, was vor 50 Jahren an Bord selbstverständlich war, ist heute unvorstellbar. Eine Zeitreise.

„Ich wollte eigentlich Musiker werden“, erzählt Helmut Spitzer mit einem breiten Lächeln im Gesicht. Der Pilot im Ruhestand spielte in den 50er-Jahren an seiner Oberrealschule die Geige in einem der wenigen deutschen Symphonieorchester. Doch den Beruf des Musikers wählte er nicht, seine Bühne wurde das Cockpit.

Jahrzehntelang spielte der heute 86-Jährige die erste Geige als Pilot. Anfangs bei der Luft-hansa, später bei der mittlerweile fast vergessenen Fluglinie Atlantis. Nach deren Insolvenz holte ihn die neu gegründete Hapag-Lloyd Flug als ersten Flottenchef.

Schon ein knappes halbes Jahr nach der Gründung hob am 30. März 1973 der erste Flieger vom Hamburger Flughafen ab. Im Cockpit: der damals 36-jährige Pilot Helmut Spitzer. Sein Ziel: die spanische Ferieninsel Ibiza.

3000 D-Mark für einen Langstreckenflug

„Damals war das Fliegen noch etwas Besonderes“, erinnert sich Spitzer. Als Pilot der heute unter dem Markennamen Tuifly bekannten Airline, beförderte er Anfang der 70er-Jahre hauptsächlich Geschäftsleute. Denn für ein Flugticket von Frankfurt



Ab 1998 beliebt auf Kurz- und Mittelstrecken: Die Boeing 737-800 im alten Anstrich.

FOTOS: IMAGO IMAGES

nach München zahlte man noch ungefähr 300 D-Mark. Ein Flug von Frankfurt nach Los Angeles kostete sogar circa 3000 D-Mark und damit fast so viel wie ein VW-Käfer. Zum Vergleich: Heute bekommt man denselben Flug schon für etwa 500 Euro.

„Fliegen ist eine Industrie geworden“, sagt Pilot Spitzer. „Heute steigt ein Gast in Palma aus dem Wasser, wechselt von der Badehose in die Jogginghose, geht zum Flughafen und fliegt für 18 Euro nach Hause. Das war früher nicht möglich.“ Wer in den 70er-Jahren Urlaub machen wollte, ging ins Reisebüro und buchte dort eine Pauschalreise aus dem Katalog – Flug, Transfers, Unterkunft und Verpflegung inklusive.

Mitte der Achtziger kam Bewegung in den Tourismusmarkt: Die Pauschalreise machte nur

noch rund drei Viertel des gesamten Touristikaufkommens aus. Immer mehr Reisende wollten ihren Urlaub individuell buchen, der Einzelplatz wurde eingeführt. Zum Winterflugplan 1989 wurden Langstreckenflüge ins Portfolio aufgenommen.

In den 90er-Jahren zwangen Billig-Airlines und das Internet als Vertriebskanal die Fluggesellschaften zu erneuten Richtungswechseln.

Im Jahr 2002 erweiterte auch die Tui AG ihr Angebot um Low-Cost-Flüge. Aber nicht nur die Flugpreise veränderten sich stetig, sondern auch die gemeinsam verbrachte Flugzeit an Bord. „Die Passagiere waren unsere Gäste, sie wurden immer umsorgt, immer verwöhnt“, erinnert sich Harald Spitzer. Kinder durften mit ins Cockpit und ohne Bildschirme war das Personal

damals auch für die Bordunterhaltung zuständig. „Ende der 80er, Anfang der 90er haben talentierte Piloten an Streiktagen auch schon mal zu Zauberkünsten gegriffen, um die Passagiere an Bord zu unterhalten“, erinnert sich der 86-Jährige mit einem Lächeln. „Vieles davon ist über die Jahrzehnte verloren gegangen.“ Die turbulente Reise in der 50-jährigen Unternehmensgeschichte von Tuifly und die vielen Anpassungen der Geschäftsmodelle an sich ständig wandelnde Märkte haben aber nicht nur die Flugwelt, sondern auch die Destinationen verändert – so auch das erste Reiseziel von Tuifly: die Ferieninsel Ibiza.

Ibiza: Eine Insel im Wandel

Die ersten Besucherinnen und Besucher sind schon in den 30er-Jahren auf die Baleareninsel gekommen. Es sind vor allem Philosophierende, Schriftstellerinnen und Schriftsteller sowie Malerinnen und Maler. Doch schnell dämmen Krisen und Kriege den aufflammenden Tourismus wieder ein. Erst 20 Jahre später, Mitte der 50er-Jahre, blüht dieser wieder auf.

Wie viele andere Urlaubsinseln lebt Ibiza heute vom saisonalen Tourismus: Rund 400.000 Menschen besuchen die Insel im Sommer.



Den kompletten Artikel finden Sie unter: » www.reisereporter.de/tuifly

HEIMAT OHNE HEKTIK



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Modelleisenbahnen: Börse in der Stadthalle

Auch Modellautos sind am **16. April** zu sehen

Gifhorn. Die IG Modellbahnfreunde Norddeutschland laden am Sonntag, 16. April, zur Premiere der Modellauto- und Eisenbahnborse in die Stadthalle Gifhorn ein. Von 11 bis 16 Uhr – Einlass bis 15 Uhr – bieten mehr als 20 Anbieter und Vereine auf über 100 Metern Tischfläche Spielwaren aller Art

und jeden Alters zum Kauf und Tauschen an. Loks und Modellautos in (fast) allen Spurbreiten und Maßstäben, dazu Zubehör von der Dekoration über Häuser bis zur Steuerung, werden präsentiert.

Der Eintritt kostet 5 Euro, Kinder bis zehn Jahre zahlen nichts.



Mittelalterfest
22./23. April
Kennelbad Braunschweig
www.braunschweig.heiterhauken.de

**Gewinnen Sie mit Hallo Wochenende
10 x 2 Freikarten für**

**BLUMEN
& Ambiente**

Das romantische Gartenfestival zum Kaufen und Genießen

Gut Wienhausen/Celle

In dem großen, romantischen Park des historischen Gutshauses Wienhausen (an Kloster Wienhausen) präsentieren vom 28. April bis 01. Mai 2023 (Fr., Sa. und Mo. von 10-18 Uhr, So. von 11-18 Uhr) rund 140 Aussteller, Gartenarchitekten und Handwerker alles zum Thema Pflanzen- und Gartenraritäten, wie Duft- und Heilkräuter, Gehölze, Spalierobst und Gemüse. Aber auch Gärtnerwerkzeuge, Rankgitter, Pflanzgefäße, Kunst, exklusive Dekorationen, Schmuck, Mode und ländliche Stoffe laden zum Inspirieren ein.

Lassen Sie sich durch verschiedene Gartenwelten führen, die von Gartenarchitekten und Landschaftsplanern liebevoll gestaltet worden sind. Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit leichten Blütensalaten, Fisch- und Käsespezialitäten, erlesen Überseeweinen, Kaffee und Kuchen, frischen Fruchtsmoothies und anderen Köstlichkeiten.

Genießen Sie einen Frühlingstag in der romantischen Gutsanlage, die für wenige Tage der Treffpunkt von Pflanzenliebhabern sein wird.

Kundenservice:

Aber auch Praktisches ist wesentlicher Bestandteil des Einkaufsvergnügens.

1. Transportservice:

So können die Besucher kostenlos:

- einen kleinen Handwagen ausleihen,
- ihre Einkäufe in einem extra Zelt zwischenlagern oder
- bei schweren Gegenständen vom Lieferservice zum Auto gebrauch machen.

2. EC-Service:

Kein Bargeld dabei? Kein Problem: Einfach mit EC-Karte und Geheimzahl am EC-Cash Gerät direkt auf dem Gelände Geld abheben.

An der Verlosung von 10 x 2 Freikarten können Sie Online teilnehmen unter:
www.leser-angebot.de/hawo/wienhausen23
oder scannen Sie einfach diesen QR-Code
Teilnahmeschluss ist Mittwoch, der 19.4.2023, 23:59 Uhr



Info: Tel. 0 51 49 / 1 86 01 03 oder www.schloss-romantik.de



Alle Events – alle Tickets in den AZ/WAZ-Geschäftsstellen in Gifhorn und Wolfsburg

KONZERTKASSE

20.04.2023 – 20.00 Uhr

Ein Kapitel für sich

Stadthalle Gifhorn

23.04.2023 – 19.00 Uhr

TINA – The Rock Legend –

The Ultimate Tribute –

Explosiv! Authentisch!

LIVE on stage!

CongressPark Wolfsburg

29.04. – 01.05.2023 – 9.30 Uhr

Theaterfrühstück

Stadthalle Gifhorn

30.04.2023 – 19.00 Uhr

Rock the Circus –

Musik für die Augen

CongressPark Wolfsburg

05.05.2023 – 20.00 Uhr

The Italian Tenors –

Viva Italia

Stadthalle Gifhorn

12.05.2023 – 19.00 Uhr

Bauchredner Dietmar

Belda – Didibel

Sport- und Freizeitstätte

Triangel

13.05.2023 – 20.00 Uhr

Willkommen

bei den Hartmanns

Stadthalle Gifhorn

17.05.2023 – 20.00 Uhr

Günther, der Treckerfahrer:

Jahreshauptversammlung

CongressPark Wolfsburg

20.05.2023 – 20.00 Uhr

Cornamusa – World of Pipe

Rock and Irish Dance

Stadthalle Gifhorn

21.05.2023 – 17.00 Uhr

The Gregorian Voices –

Gregorianik meets Pop –

Vom Mittelalter bis heute

St. Ludgeri-Kirche Ehm

Wolfsburg

23.05.2023 – 19.30 Uhr

DIE KOMISCHE NACHT 2023

- Der Comedy-Marathon

in Wolfsburg

verschiedene Lokale

30.05.2023 – 20.00 Uhr

The Scottish Music Parade

CongressPark Wolfsburg

01.06.2023 – 20.00 Uhr

Unser Aller Festival 2023 –

Suzi Quatro & Band

Schlosshof Gifhorn

02.06.2023 – 20.00 Uhr

Unser Aller Festival 2023 –

TORFROCK,

Schlosshof Gifhorn

08.09.2023 – 20.00 Uhr

Nicole – Ich bin zurück –

Tour 2023

Stadthalle Gifhorn

06.10.2023 – 20.00 Uhr

The Tribute Show –

ABBA today

Stadthalle Gifhorn

26.10.2023 – 20.00 Uhr

Flamenco – Antonio

Andrade Quartett – VIDA –

feat. Ursula Moreno

Stadthalle Gifhorn

27.10.2023 – 19.30 Uhr

Saso Avsenik und seine

Oberkrainer – 70 Jahre

Stadthalle Gifhorn

28.10.2023 – 20.00 Uhr

The Best of Queen –

performed by Break Free

Stadthalle Gifhorn

28.10.2023 – 20.00 Uhr

Timo Wopp – Ultimo –

Die Jubiläumstour

Hallenbad Wolfsburg

03.11.2023 – 20.00 Uhr

Paul Panzer –

APAUALKALYPSE – Jede Reise

geht einmal zu Ende

CongressPark Wolfsburg

17.11. + 18.11.2023 – 20.00 Uhr

Sweetie Glitter & The

Sweethearts: Live 2023

Kulbbahnhof Gifhorn

06.12.2023 – 20.00 Uhr

DESIMOs Spezial Club

Hallenbad Wolfsburg

02.03.2024 – 20.00 Uhr

Festival der Travestie in

Gifhorn – Maria Crohn &

Friends 2023

Stadthalle Gifhorn

Dies ist nur eine kleine Auswahl an Veranstaltungen. Viele weitere Infos für Musicals und andere Veranstaltungen erhalten Sie bei uns.

Ihre Ticketshops

in Gifhorn

Steinweg 73, 38518 Gifhorn

Tel. 05371 / 808136

Öffnungszeiten ab 01.04.2023

Mo. bis Fr. 09.30 – 13.00 Uhr

und 13.30 – 16.00 Uhr

Samstag: geschlossen

Immer aktuell mit unserem Newsletter.

Anmeldung über den Ticketshop.

tickets.aller-zeitung.de oder tickets.waz-online.de

und Wolfsburg:

Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg

Tel. 05361 / 200186

Öffnungszeiten ab 01.04.2023

Mo. bis Fr. 09.30 – 13.00 Uhr

und 14.00 – 18.00 Uhr

Sa. 09.30 – 13.00 Uhr

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



BERLIN, POTSDAM, SPREEWALD
Morada HOTEL AM MELLEENSEE

LEISTUNGEN: 2 bis 7 Übernachtungen in komfortablen Zimmern inkl. Halbpension, 1 x Welcome-Drink, „All-inclusive-Getränk“ zum Abendessen (Bier, Hauswein, alkoholfreie Getränke), 1 x musikalischer Unterhaltungsabend (ab 5 Nächten) u.v.m.

TERME 2023:
3 Tage ab € 128,-
21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06.
6 Tage ab € 303,-
23.04., 30.04., 07.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06.
8 Tage ab € 288,-
23.04., 30.04., 07.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06.
Sondertermine
5 Tage: 14.05., 04.06.
Bis zu 100 % Kinderermäßigung

ab € 128,- p. P. im DZ
EZ-Zuschlag: € 15,- pro Nacht

FREECALL:
0800/123 39 39
täglich von 8 bis 18 Uhr, auch sa/so

Hoteladresse: Zossener Straße 65, 15838 Am Mellensee
Anbieter: Morada „Hotel Am Mellensee“ Bewirtschaftungs-GmbH
Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel
buchung.ev@morada.de • www.mellensee-morada.de

Das
Schaufenster
der heimischen
Wirtschaft!

hallo
wochenende

SKAN-CLUB 60 plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

ZAUBERHAFTER HARZ, SELKETAL
Morada HOTEL ALEXISBAD

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC inkl. Halbpension
- Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre*
- Harzer Spezialitätenbuffet*
- Geführter Spaziergang • Filmvortrag „Der Harz“
- Harzer Folkloreabend und musikalischer Unterhaltungsabend
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Kofferservice im Hotel • WLAN und vieles mehr

* im Rahmen der Halbpension

14.05., 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.

BETT & BIKE
ab € 565,- pro Person im DZ inkl. Halbpension
Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 100,- Keine Parkgebühren!
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P. (außer Sonderreisen)

THÜRINGEN EISENACH, ERFURT, GOTHA
Morada HOTEL GOTHAER HOF

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC inkl. Halbpension
- Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- Stadtführung Gotha • Thüringer Heimatabend
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Kofferservice im Hotel • WLAN und vieles mehr

28.05., 25.06., 23.07., 20.08., 17.09., 15.10.

Erfurter Gartenausstellung „egapark“
Ausflug und Eintritt nach Erfurt in die Erfurter Gartenausstellung „egapark“: + € 30,- pro Person zum regulären Reisepreis

ab € 575,- pro Person im DZ inkl. Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag!
Kein Parkgebühren!
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:
Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 Isenbüttel: SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 Gifhorn: TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 Wolfsburg: Reisebüro Derpart: Porschestra. 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porschestra. 86, Tel. 0 53 61-89 37 10

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

Wer älter wird, braucht Spaß am Leben

Humorvolle Lesung mit **Bernd Stelter** in der Realschule Calberlah

Calberlah. „Wer älter wird, braucht Spaß am Leben“ – so lautet der Titel des neuen Buches von Bernd Stelter. Und aus eben diesem liest der bekannte Autor und Entertainer am Montag, 1. Mai, um 19.30 Uhr in der Aula der Realschule Calberlah.

Rund um seinen 60. Geburtstag stellt sich Bernd Stelter ganz dem Thema des Älterwerdens – das gar nicht so schlecht ist, wie er findet, vor allem, wenn man die Alternative bedenkt. Aber: Jetzt geht's ums letzte Drittel, Zeit für eine Bestandsaufnahme, um barrierefrei 90 zu werden. Stelter beginnt zu gehen, 10.000 Schritte täglich, und seine Muskeln so lange zu triezen, bis sie brennen. Aber der Mensch ist ja nicht nur Körper, da ist auch ein Geist, der nicht



Wer älter wird, braucht Spaß am Leben: Entertainer Bernd Stelter liest in der Aula der Realschule Calberlah aus seinem neuen Buch.

FOTO: OLIVIER FAVRE

die Landessprache unserer Nachbarn zu lernen? Vor allem aber widmet sich Stelter voller Humor seinem eigentlichen Herzensthema: der Freundlichkeit – mit uns selbst und mit unseren lieben Mitmenschen.

Passend zu diesem ersten Maiabend und dem Gast aus dem Rheinland gibt es Maibowle und leckeres Kölsch zu trinken. Wer sich Karten für die humorvolle Lesung, organisiert von den Samtgemeindebüchereien Isenbüttel und Calberlah sowie den Bücherfreunden Isenbüttel sichern möchte, kann dies per E-Mail an buecherei.isenbuettel@isenbuettel.de tun oder sie in einer der

verkalken soll. Was könnte da als Training besser geeignet sein, als jetzt, nach 20 Jahren Holland-Urlaub auf Deutsch, endlich mal

Samtgemeindebüchereien erwerben. Die Karten gibt es für 20 Euro ausschließlich im Vorverkauf.

hallo **hallo** **LESERREISEN**
Wunderschöne Landschaften mit der Costa Firenze!

ab €779* p.P.

An der Küste Norwegens entlang

7 Nächte mit der Costa Firenze ab/bis Kiel mit Sommerferien-Terminen!

Termine: 07.07. - 14.07.2023
28.07. - 04.08.2023

Entdecken Sie auf einer Kreuzfahrt mit der Costa Firenze die atemberaubende Schönheit der norwegischen Fjorde. Als Highlight der Reise erwartet Sie unter anderem der beeindruckende Geirangerfjord, wo Sie majestätische Wasserfälle und spektakuläre Landschaften bewundern können. Machen Sie einen Zwischenstopp in der quirligen Stadt Stavanger. Hier lohnt sich ein Ausflug zum Pikesstolen. An Bord der Costa Firenze können Sie sich auf ein unvergessliches Erlebnis freuen, mit erstklassiger Unterhaltung und leckerem Essen.

Leistungen:

- ✓ 7 Nächte auf der Costa Firenze in der gewählten Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord: Frühstück, Mittagessen, Abendessen und Kindermenüs mit täglich frischen und wechselnden Gerichten
- ✓ Themenabende und Gala Dinner
- ✓ Deutschsprachige Betreuung an Bord
- ✓ Bestes Unterhaltungsprogramm: Theater, Kasino, Diskothek, Kids & Teens Club für verschiedene Altersgruppen sowie freier Eintritt zum Pooldeck und in das Fitnessstudio
- ✓ Betreuung im Squok-Kinderclub, für Kinder (3 bis 17 Jahre)
- ✓ Trinkgelder an Bord

Preise pro Person*:

07.07. - 23.07.2023	
Innenkabine	779 EUR
Außenkabine	969 EUR
Balkonkabine	1.149 EUR
28.07. - 04.08.2023	
Innenkabine	799 EUR
Außenkabine	1.049 EUR
Balkonkabine	1.249 EUR

Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage

Anmeldeschluss: 28.04.2023. *Preise p.P. bei 2er-Belegung, inkl. Trinkgeld. Limitiertes Kontingent. Es gelten die aktuellen Zusätzlichen und Allgemeinen Reisebedingungen inkl. der Medizinischen Hinweise von Costa Kreuzfahrten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Tipp- und Druckfehler vorbehalten. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Veranstalter: Costa Kreuzfahrten, Niederlassung der Costa Crociere S. p. A., Am Sandtorkai 39, 20457 Hamburg. Vermittler: Treffpunkt Schiff/AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

07141 - 7 02 36 72 (gebührenfrei) // Stichwort: 1665 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de/specials

TREFFPUNKT
SCHIFF

Ein Krippenwagen für die Kita Harlekin

Meinersen: Initiative des Fördervereins

Meinersen. Auf Initiative des Fördervereins der Kita Meinersen Süd, auch unter dem Namen Kita Harlekin bekannt, sowie mit finanzieller Unterstützung der Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg steht den Mädchen und Jungen der Kita nun ein zweiter, nagelneuer Krippenwagen zur Verfügung. „Dank des Wagens können wir unseren Kleinsten und dem Personal ganz neue Möglichkeiten anbieten. Nicht nur, dass nun alle Kinder einer Gruppe gemeinsam zu Ausflügen und Erkundungstouren starten können, es besteht auch die Möglichkeit, Verpflegung und Materialien für die Expeditionen ohne großen Aufwand mitzuführen“, sagt Einrichtungsleiterin Jasmina Septinus.

In der Kita Meinersen Süd gibt es zwei Krippen- und drei altersgemischte Kindergartengruppen. Maximal 25 Mädchen und Jungen im Alter von ein bis sechs Jahren werden zeitgleich von zwei pädagogischen Fachkräften betreut. Miteinander gleich Für-



Mehr Bewegungsfreiheit: Jasmina Septinus (l.) und Ramona Kroll vom Förderverein mit dem neuen Krippenwagen.

FOTO: SPARKASSE CE-GF-WOB

einander: „Dieser Leitgedanke prägt das Schaffen unseres Fördervereins. Gemeinsam mit den Verantwortlichen des Kindergartens diskutieren wir Ideen, Projekte und Mehrwerte für unsere Kinder und eben auch für deren Umfeld“, so Ramona Kroll vom Förderverein. Der Förderverein fungiert dabei als Plattform für Eltern, Großeltern, Verwandte, Freunde und Interessierte, denen das Wohl der Kinder am Herzen liegt.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 20 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Grünstr. 11, 38102 Braunschweig
www.innotech-team.de

Tel. 0531/70 73 48 09



Fachbetrieb für
Bautenschutz
www.tuv.com
ID: 0000001510

12230001_002423

**20%
Rabatt**
bis Ende April 2023



HIV und Aids besiegen – dabei sein!

Mit Ihrer Unterstützung!

ONLINE SPENDEN

aids-stiftung.de/spenden

SPENDENKONTO

IBAN DE85 3705 0198 0008 0040 04

Deutsche
AIDS-
Stiftung



Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen



ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv!

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-

Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

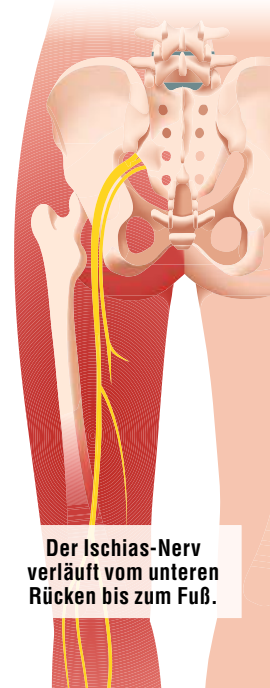
Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Klassische, entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen oder Diclofenac) können nur wenig helfen. Anders die Schmerzmittel Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen

im Hüftnerb bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

10944101_002423

Feuerwehr Jembke: Neues Gerät erhöht die Sicherheit bei Einsätzen

Anschaffung einer **Wärmebildkamera** unterstützt die Brandschützer beim Retten von Leben

Jembke. Der Spendenaufruf an die Jembker Bevölkerung zur Anschaffung einer Wärmebildkamera für die Freiwillige Feuerwehr war überaus erfolgreich: Tatsächlich war die Spendenbe-

reitschaft in der Bevölkerung so groß, dass sogar eine höherwertigere Kamera beschafft werden konnte als anfangs angedacht.

Initiiert wurde der Spendenaufruf durch die Feuerwehr Ka-

meradschaft Jembke, einen eingetragenen Verein. Neben Privatpersonen aus Jembke hatten sich auch verschiedene ortsansässige Betriebe, Firmen und Praxen an der Spendenaktion beteiligt. Auch die Gemeinde Jembke übergab dem Feuerwehrverein einen Teil aus der Spende vom Adventszauber in Höhe von 1.000 Euro.

Wärmebildkameras (WBK) werden inzwischen verstärkt im Feuerwehrwesen eingesetzt. Sie können bei der ersten Lagebeurteilung von außen zum Beispiel bei Gebäude- und Maschinenbränden eingesetzt werden, um einen Löschangriff gezielter und effizienter durchführen zu können. Nach einem Verkehrsunfall kann die Umgebung gerade bei Dunkelheit nach weiteren Beteiligten gründlich abgesucht

werden. Bei der Erkennung von Flüssigkeitsständen wie Chemikalien in Behältern und der Nachsuche nach Glutnestern in Gebäuden oder bei Waldbränden sind sie ebenfalls hilfreich. Eine Wärmebildkamera verbessert und erleichtert das Vorgehen der Angriffstrupps bei der Brandbekämpfung im Innenangriff zur Eigensicherung und bei der Personensuche und Personenrettung.

Teilweise müssen heute noch Feuerwehrleute die Räume kriechend absuchen. Sie ertasten

sich ihren Weg durch sichtbehindernden Rauch, um Personen aufzufinden. Viel Zeit geht dabei verloren. Durch den Einsatz einer WBK ist ein Stück weit das „Sehen“ zurückgewonnen, der Raum kann viel schneller überblickt werden und die Zeit für das Finden von Personen reduziert sich enorm.

Dank all der Spenden ist die Freiwillige Feuerwehr Jembke jetzt im Besitz einer Wärmebildkamera der Firma Flir (K55), die die künftigen Einsätze ganz sicher erleichtern wird.



Die Wärmebildkamera soll künftig für mehr Sicherheit sorgen: Lars Riemenschneider und Arthur Eistetter übergeben ihren Beitrag dafür an die Jembker Wehr.

FOTO: THOMAS FITZ

ANZEIGE

Bezahlbares Wohnglück im Nordwesten Gifhorns

Baugebiet „Hohes Feld“: Traumhaus AG vermarktet Reihenhäuser

Gifhorn. Der Einzug in ein neues Zuhause ist ein besonderes Ereignis im Leben eines jeden Menschen. Bestenfalls stellt sich direkt nach dem Auspacken der Umzugskartons das Wohlgefühl ein, endlich am richtigen Ort angekommen zu sein. „Damit dies möglichst ohne Rückschläge gelingt, stehen wir Immobilien-Suchenden von Anfang an mit unserem Know-how wegweisend zur Seite“, sagt Antje Engel, Vertriebsmitarbeiterin bei der Traumhaus AG. Das mittelständische Unternehmen aus Hessen möchte vor allem jungen Familien die Möglichkeit bieten, sich den Traum von den eigenen vier Wänden erfüllen zu können. Komfortable Wohnraumbedingungen in attraktiver Lage zu bezahlbaren Konditionen anzubieten – das ist das Ziel der Traumhaus AG.

Die 1993 gegründete Traumhaus AG mit Hauptsitz in Wiesbaden ist ein erfahrener Anbieter für innovative Siedlungskonzepte und seriellen Bauen in Massivbauweise. Die Traumhaus-Gruppe deckt den gesamten Prozessverlauf von Grundstückskauf und Projektentwicklung über Bau und Vermarktung bis zur anschließenden Betreuung der Immobilien



Nicht nur ein Haus, sondern ein Zuhause: Die Traumhaus AG realisiert die Wohnträume ihrer Kunden. GRAFIK: TRAUMHAUS AG

ab. Im Rahmen aktueller Stadtentwicklungskonzepte entwickeln die Traumhaus-Gesellschaften ausgewogene und wertbeständige Siedlungen in attraktiven Wohnlagen.

Dies ist jetzt auch in Gifhorn der Fall: „Im Baugebiet ‚Hohes Feld‘ im Nordwesten der Stadt und damit auch infrastrukturell in bester Lage bauen wir Reihenhäuser, die gerade auch jungen Familien durch professionelle Raumplanung genügend Platz für die Verwirklichung individueller Wohnträume bieten“, so Antje Engel. „Wir lassen unseren Kunden viel Gestaltungsspielraum, sie können bei der Planung und Innenausstattung maßgeblich mitwirken“, betont sie. „Ge-

meinsam gestalten wir Ihr ganz persönliches Traumhaus – von der maßgeschneiderten Finanzierung über die Raumaufteilung bis hin zur gewünschten Ausstattung.“

Die Arbeiten im Baugebiet „Hohes Feld“ sollen demnächst beginnen, es sind noch End- und Mittelhäuser für weniger als 350.000 Euro zu haben. Interessierte können sich auf der Homepage unter www.traumhaus-familie.de im Rahmen von 360-Grad-Rundgängen einen guten Überblick über die Häuser verschaffen. Persönliche Beratung ist ebenfalls möglich: Stefan Melzer steht dafür unter Telefon (0170) 2248978 oder E-Mail s.melzer@traumhaus-familie.de zur Verfügung.

 **Traumhaus AG**
Das Original



NEUBAUPROJEKT IN GIFHORN

- 🏠 provisionsfrei
- 🏠 «Stein auf Stein» Massivbauweise
- 🏠 7 Jahre Gewährleistungsgarantie
- 🏠 141 m² Wohnfläche
- 🏠 familienfreundlich & modern
- 🏠 TÜV-Baucontrolling

Ihr Ansprechpartner: Stefan Melzer

Tel.: 0170 224 89 78
s.melzer@traumhaus-familie.de

Büroadresse:
Edisonstr. 18, 28357 Bremen

www.traumhaus-familie.de



IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

6 Zimmer | 149 m² | 219.900,- €



Festpreis Esprit 149, Rolläden, Sicherheitsfenster, inkl. Ausbaureserve, Wärmepumpe Finanzierungsservice ☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
westermann-massivhaus.de
10036001_002423

• **Energieberatung • Energieausweis**
• **Fördermittelberatung/-beantragung mit Baubegleitung! (BAFA-gefördert)**
• **Wärmepumpen-Info im Eigenheim**
Erstinfos & Termine: **0160 / 69 80 834**
www.die-energieberatungsagentur.de
7867001_002423

EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER

Ein Haus viele Möglichkeiten, Velpke OT, ca. 110 m² Wfl., Doppelgarage, großz. Nebengeb., 410 m² Grdst., Hgz./Dach neu, von priv., 250.000 €, ☎ (0 15 77) 5 42 42 41

Privat sucht Anlageobj. EFH, MFH, Grundst. GF, WOB, BS 01709051042

350 000 BIS 450 000 EURO

++ Jembke ++ großes Haus in Randlage mit Garage ++ ca. 254 m² Wfl., 5 Zi., Bj. 1975, Gashzg., ca. 963 m² Grundstück, großer Wintergarten, Kaminofen, 2 x EBK, Sauna im Bad, Gäste-WC mit Dusche, E-Bedarf: 147 kWh (m²*a) E-Klasse: E, € 399.000,- ohne K.-Prov. Info: **www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00**

Ruhe und Erholung in Tappenbeck Für die gr. Familie, EFH, 150 m² Wfl., Bj. 64, gr. Terrasse, Keller, Garage, gepflegter Garten, 1.120 m² Grdst., VB 379.000,- €, ☎ (0 53 63) 2 01 19

450 000 EURO & MEHR

++ Wendschott ++ Haus in Randlage mit Garage ++, Bj. 2009, ca. 116m² Wfl., 4 Zimmer, ca. 403m² Grundstück, EBK, Kaminofen, gr. überdachte Terrasse, L-Wärmepumpe, E-Verbrauch: 55,2 kWh (m²*a) E-Klasse: B, € 455.000,-, ohne K.-Prov. Info: **www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00**

3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

++ Fallersleben, BAUBESICHTIGUNG am Mittwoch, 19.04.23 von 16-18.00h ++ Herzogin-Clara-Straße 25A-E, 2-3 Zi. Wohnungen von 69-87m² Wfl. mit Wdg., verglastem Balkon oder eigener Garten, Energiesparhaus, Fußbhzg., elektr. Rolläden, Be- und Entlüftungsanlage, 3fach- Vergl., Glasfaser, Außenanlage, Stellplätze E-Mobilität-Vorb., Bj 2021, Fernhzg., E-Bedarf: 38kWh (m²*a) E-Klasse: A, Info: **www.bu-schmidt.de, ☎ (0 53 61) 8 67 87 00**

++ WOB-Klieversberg ++ nur noch einziehen ++ ca. 75 m², 3 Zi., Bad NEU, Rolläden, Balkon, Bj. 1957, Fernhzg., Erbpachtgrdst. der Stadt Wob, läuft noch 34 Jahre (Pacht p.a. 377€), E-Verbrauch: 122,1 kWh (m²*a) E-Klasse: D, € 209.000,- ohne K-Prov. Info: **www.bu-schmidt.de oder ☎ (0 53 61) 8 67 87 00**

4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

++ Maisonette in Randlage ++ 4 Zi. - Wohnung mit Garten & Garage ++ Kerkisiek, ca. 116m², Bj. 2011 gr. Dachterrasse, EBK, tiw. Fbhzg., Rolläden, 3fach-Verglasung, Fernhzg., E-Verbrauch: 70,1 kWh (m²*a) E-Klasse: B, 427.000,- € Info: **www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00**

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Suche RH o. DHH, max. 110m² Wfl. mit kl. Grdst. ohne Keller im LK GF nur von Privat, ☎ (01 76) 51 61 01 53

• Sie suchen einen guten Makler?
• Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
• **INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073**
3657201_002422

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Handwerker sucht Haus in Gifhorn-/Wolfburg+Umgebung, gern auch renovierungsbedürftig gegen Barzahlung 0175-1010652

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 qm-Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0 17 42 03 20 54

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

Verm. 3Zi.-Whg., OG, in Vorsfelde, 55m², WM 590€, an nette Dame. ☎ (0 53 63) 75 65

Gewerbe, 129m², Voßfelde, Innenstadt, großes Schaufenster, später mit 90m² Whg. mögl. ☎ (0 53 63) 80 59 79

Wohnung kostenlos? Gegen Aushilfe am Haus u. im Garten. Chr. Hoffmann ☎ (05371) 75690

1-ZIMMER-WOHNUNGEN

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250€ ☎ (0 53 63) 7 42 22

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

2 1/2 Zi.-Whg., 66 m², Nähe Schillerplatz, 2 Balk., EP in Tiefgrg., Fahrstuhl, Keller, ab 1.7. evtl. früher ☎ (01 51) 106 542 26

WOB-Sandkamp, 2-Zi. Whg., 1 OG, EBK, 91 m², 590,-€ KM + NK, ☎ (0 53 61) 3 42 41

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Gifhorn, Tweete 5, 2 Zi.-Wo., in gepfl. MFH, Kü., Diele, Bad, Blk, 1. OG, Wfl. ca 58 m², GSZ neu, nur mit WBS für Senioren ab 60 Jahre, fr. ab sof. o. später, KM 402,50 € + NK + PKW-Einst., + KT, Prov.-frei, Hausverw. Rathjen, ☎ (0 53 71) 5 00 85

Wolfsburg Wfl. 50 m², KM 450,- € Nachmieter für eine 2 Zimmerwohnung in Wolfsburg/Stadtmitte gesucht, Schlafzimmer, Wohnzimmer, Küche, Bad, mit Dusche, die Wohnung hat eine EBK die übernommen werden kann. ☎ 05 83 35 95

Meinersen, 2 Zi.-DG, 1 Arbeitsraum, ca. 55m², Bad mit Fenster und Wanne, 355€ KM + 2 MMS Kauton, Fahrrad., frei ab 1.6.23 ☎ 05372/7623

Isenbüttel, 2 Zi., 57 m², Kü., Bad, Keller, Blk., PKW-EP, KM 350,- € + NK, kWh 166, ☎ (0 53 71) 39 75, Mo.-Fr. 8.30-11.30 Uhr

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Neud.-Platend./Ortsmitte, 2,5 Zi. Altbau Whg., 62 m², Kü., Bad, sep. WC, Diele, kl. Werkstatt + PKW EP, 400,- € KM + NK + 2MKT ab 1.7., ☎ (01 75) 5 65 65 01

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40
36249201_002422

GARAGEN

Suche Garage/Halle/Lager in GF, Umkr. 15 km, zur Miete oder Kauf, ☎ (01 70) 5 04 81 58

HANDWERKER

Maler hat noch Termine frei, Sanierungsarbeiten, ☎ (01 62) 5 27 83 35
Lieferung u. Montage neuer Rolläden, Rolladen-Reparaturen u. Umrüstungen, Rep. v. Hagelschäden. Wauschkies-Bauelemente, ☎ 05372 - 8220

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich
Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71 / 8 97 83 57, 0174/3240546

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 27 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Fugarbeiten
☎ **0160-96 21 04 97**
info@uener-putz.de

Vermiete Minibagger plus Zubehör. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Biete Gartenarbeit, Bäume fällen und entsorgen, jegl. Pflasterarbeiten und Terrassen verlegen. ☎ (0 53 61) 5 51 23 96

Handwerker hat Termine frei!!!
Maler-, Putz-, Fliesen- und Innenarb., Bäder, Schimmelbeseitigung, Meier, ☎ (01 52) 55 68 83 29

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, **www.de-gartenland.de**

Wir liefern und montieren: Hörmann-Garagentore u. Original-Ersatzteile Wauschkies-Bauelemente Meinersen, Tel. 05372-8220

365 Tage im Jahr...
Freude und Wohlbefinden unter Ihrem neuen **Terrassendach!** Seit 40 Jahren faire und fachgerechte Beratung, Montage und Verkauf durch **Wauschkies-Bauelemente** Meinersen, Tel. 05372-8220

BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245
2902201_002423

DACHDECKER

Laubinger-Dachexpress
Dach-Steinreinigung und Beschichtung. Weitere Info unter **www.laubinger-dachexpress.de** ☎ (0 15 78) 1 92 76 68

Dachdeckermeister hat Termine frei. Kleinaufträge 0531/88535910 o. 0176/74111679
Älteres Dachdeckerteam macht Holz-Rinne-Flachdach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ (01 76) 70 17 94 07

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur und Streicharbeiten. ☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß

Achtung Hausbesitzer!

Frühjahrs-Rabatt für Dach Neueindeckung
mit hochwertigen Ton-Pfannen zur freien Wahl. Außerdem lassen wir sämtliche Fassadenarbeiten an Ihrem Haus durchführen!

Kurzfristiger Baubeginn möglich! Kostenlose Beratung vor Ort.

MK Dach & Fassade GmbH
Tel.: 03471 / 642 3006
10230201_002423

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
37804001_002422

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81
36526301_002422

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage, ☎ (0 53 61) 29 18 24, **info@top-clean.org**

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich
Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

FLIESENLEGER

Fliesenleger hat noch Termine frei ☎ (01 70) 2 80 62 97 oder (05304) 7790067

GÄRTNER

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Garten- und Landschaftsbauarbeit, Edi-Al rund ums Haus ☎ (01 76) 51 88 80 20

Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstücks- pflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Gartenbaufachbetrieb Agirman
Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

Erledige Gartenarbeit von A-Z incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

Rollrasen Verlegung incl. Vorarbeit ☎ (01 71) 7 14 97 03

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Flora Garten- u. Landschaftsbau GmbH übernimmt für Sie fachgerecht u. zu fairen Preisen Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Terrassen- u. Zaunbau, Teichanlagen, Baumfällungen, Rollrasen, Gartenpflege, Mähroboter u. Bewässerungssysteme. ☎ (0 53 62) 94 91 11
www.flora-garten-wob.de

Ekinci Galabau Garten-Pflaster und Zaunbau, ☎ (01 79) 5 36 63 49

Planung - Anlegen - Pflegen gemeinsam zum zauberhaften Garten. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10
www.galabau-ibishi.de

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte, ☎ (0 53 61) 29 18 24 **info@top-clean.org**

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig., ☎ (0 53 61) 1 81 02 11 oder ☎ (01 72) 7 70 72 30

MALER / TAPEZIERER

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Maler hat Termine frei! Fassaden- und Holzanstrich ☎ 0152 13975641

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

Maurer, Fassaden u. Sockelarbeiten Termine fr., ☎ (01 62) 5 27 83 35

MÖBELTRANSPORTE

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldisposition, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestraße 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de • www.plate-umzuege.de
3141601_002422

Umzüge und Küchenaufbau, Möbeldisposition, fachgerecht zum FP, auch WE, Firma Stahlmann, ☎ (01 62) 6 17 00 84

► VERKAUF ALLGEMEIN

SCHNÄPPCHEN! Fenster und Rollläden aus Lagerbestand!
☎ 0172 - 547 83 16

E-Scooter mit 2 Rädern, mit Sitz bis 150Kg, Str.zulass. f. EU, bis 20 Km/h, 80 Km gelaufen, 480€. ☎ (0 53 79) 98 13 30

Buche, Eiche, 5 Kart., a 25 Kg, 135,-€, Lief. 15,-€, ☎ (01 71) 4 13 66 25

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG
• Aufarbeitung • Reparaturen
Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

Wohnungsauflösung am 20. + 21.04. von 13-18 Uhr, Am Krokusplan 5, Wolfsburg

Hofflohmmarkt, 15. u. 16.4., Neuenwiese Wasbüttel, 10-17 Uhr, mehr. Familien, tolle Sachen, Kinderartik., Haushalt, Garten, Bücher, uvm

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egel, Feld am Bruche 18, bundesweite Lieferung, ☎ (03 51) 8 89 61 30 5 % Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert ☎ (0 58 33) 1835

Dam. Fahrrad, 28er, Alpin, 3 G u. Korb, günstig, VS, Nähmaschine Pfaff, Automatic m. Tisch, günstig VS, ☎ (0 53 71) 5 58 00

Gr. Bäume, kl. Bäume, krumme Bäume, schräge Bäume, riesen Bäume, trockene Bäume, Hecken-schnitt. Sturmschäden sowie Gefahrentfällungen ohne Aufpreis kompl. mit Entsorgung v. Fachmann, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, Selbstabh. ☎ (0 58 33) 1835

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Rockorchester bei Kerzenlicht in WOB 13.5.: Premium-Sitzplatz! Statt 74 € nur 60 € (VB)! 05304 / 2508

► MÖBEL, TEPPICHE VERKAUF

Massiver Esstisch mit 6 gepolsterten Stühlen, (Kunstleder), 300,- € ☎ (0 53 74) 35 99

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

► ALLGEMEIN ANKAUF

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

Achtung! Kaufe vom Nachlass oder Sammlungsauflösung sämtliche antike Gegenstände bei bester Bezahlung.
[Bitte alles anbieten. 0172/3908055
10026701_002423]

Single Kü.-/Spüle ☎ 05371 53656

Suche jegliche Art an Musikinstrumente, Akkordeon, Ziehharmonika, Handharmonika, Blasinstrumente, Streichinstrumente, u.v.m. ☎ 01 62-8 37 79 93

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck und Echtschmuck, Bernstein, Granatschmuck, Zahngold, Armband & Taschenuhren, Silber und Gold jeglicher Art, auch defekt, bitte alles anbieten, ☎ 01 62-8 37 79 93

Luftgewehr-Ankauf Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen, auch defekt, sowie Wiederlader-Zubehör. Gerne alles anbieten! ☎ (01 51) 70 13 09 53

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

Suche Zinn, Bestecke, Tafelsilber, Taschenuhren, Armbanduhren, jegliche Art von Uhren, Münzen, alte Bronze, Messingartikel, Bilder, Gemälde, Porzellan ☎ 01 62-8 37 79 93

Suche gebrauchten Perser oder Seiden Teppich Brücke ☎ (01 79) 1 69 81 42

Suche Matchluftgewehr u. Pistole, Schreckschußwaffe, Westernwaffe, Wiederladezubehör 05172 93214

► FOTO, OPTIK ANKAUF

Ankauf Fotoapparate Kameras sowie Zubehör auch alt und defekt. Ferngläser. ☎ (01 79) 1 69 81 42

► MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF

Ankauf Musikinstrumente Alles an Instrumenten. Auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

► VERSCHIEDENES

Verkaufe Kaminholz!

Buche SRm 125€ und Kiefer SRm 85€. Lieferung in Wob und Umgebung gegen Aufpreis. ☎ (01 75) 6 21 18 23

Fischteich in WOB zu verpachten, ☎ (0 53 74) 34 27

Suche Bauwagen

☎ (0 53 74) 34 27

Erladige Gartenarbeit von A - Z Kurzfristig und schnell. ☎ 0 16 32 16 46 62

► TIERMARKT VERKAUF

► HUNDE & ZUBEHÖR

Pomeranspitz, Mama 3 J. und Sohn 4 Mon., ☎ (01 70) 7 79 99 05

► UNTERRICHT ANGEBOTE

Dipl.-Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik und Chemie ☎ (0 53 63) 7 42 22

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohm. Harz + Heide BS!
Sa/So 15./16.4.-pinguin-maerkte.de

► FLOHMARKT

Verschenke abgelagerten Pferdemit ohne Stroh an Selbstabholer in Isenbüttel. ☎ (01 70) 4 81 20 52

Puzzle und Bücher zu verschenken, ☎ (0 53 62) 58 24

► FÜR DEN GARTEN VERKAUF

SPÜLE GARTENBRUNNEN 05375/982300 oder 0175/8410071

► GARTENGESTALTUNG

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen ☎ (0 53 73) 46 26 gewerblich

► EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

► BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

► BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Sie, 65, 1.64, Witwe sucht wieder einen netten, ehrlichen Partner bis 69J., der auch Camping mag. ☎ Z 122 016

Werde bald 60 Jahre alt. Suche verständnisvolle Dame mit Herz in meinem Alter od. jünger für gemeinsame Stunden, ☎ (0 53 71) 5 89 57 88

Wolfsburger Single Mann 42 J. sucht Frau für Beziehung. Handy WhatsApp 01590623208 3

► BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

Gründung einer WE-Gruppe (m/w) ab 60 J. in WOB, für Kino, Wandern, Bowlen, etc. ☎ AW 119 531

Jungebliebene Sie, 77 J., 1,70 m, des Alleinseins müde, sucht auf diesem Wege liebevolles Gegenstück, für alles was zu zweit Spaß macht. ☎ Z 118 327

Talentierte Frau sucht gesellschaftlichen, talentierten Partner für Freizeitgestaltung. Bild erwünscht. ☎ Z 118 264

► KONTAKTANZEIGEN

Ich, männlich, deutsch, 45 J. alt suche Frauen (Alter unwichtig) für gelegentliche Treffs, ☎ (01 77) 6 25 95 52

► VERKAUF PKW

► OPEL ASTRA / KADETT

Astra, Bj. 2001, 120tKm, 2. Hd., TÜV neu, 1.690€. ☎ (01 63) 7 37 97 39

► ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Suche einen PKW mit Mängeln ab EZ. 2005 ☎ 05 34 18 61 14 91

Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

Kaufe PKW, Wohnmobile, LKW, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

Suche Mercedes

Suche Mercedes von privat für privat. Hr. Beyer ☎ 0 17 89 33 83 57

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 - 38110 BS - ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-141 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

► AUTOZUBEHÖR VERKAUF

Neuwertige Conti Ganzjahresreifen mit 18 Zoll Nizza Felgen für Tiguana II, VB 700 € ☎ (01 70) 7 30 27 82

4 Sommerreifen, neu, Michelin 195/55 16 zu verkaufen, 200,- €, ☎ (0 53 41) 2 72 89

4 Sommer-Reifen, neu, noch orig. verpackt, 205/55/16, Preis 45,- je Stück. ☎ (01 63) 1 44 33 80

► KRAFTRÄDER

► VERKAUF KRAFTRÄDER

Heinze-Motorradservice
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

► MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner - Gifhorn
Schillerplatz - Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettnert24.de

► ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

Wenn das Nötigste fehlt.
Sie können das Blatt wenden.

caritas international
DAS HILFSWERK DER DEUTSCHEN CARITAS

► CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Wohnwagen Hobby Deluxe, EZ 2002, mit festem Vorzelt, 7 J. alt, am Tankumsee, VB 11 000,-, ☎ (0 51 37) 90 85 45

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo wochenende
erscheint an jedem Sonnabend/Sonntag

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.halogifhorn.de
www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Gordon Firl, Günter Evert
Redaktion:
Foto- & Presse-Agentur Photowerk
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)
Redaktion Gifhorn:
Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808123
Fax 05371 808110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05371 808122
Fax 05371 808110
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Private Anzeigen Gifhorn:
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 0800 1234-903
Fax 0800 1234-914
Gestaltete Anzeigen Gifhorn:
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808104/808116
Fax 05371 808154
Private Anzeigen Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 0800 1234-906
Fax 0800 1234-914
Gestaltete Anzeigen Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05361 200-130 und 200-163
Fax 05361 200122

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
hallo Gifhorn 48 200 Exemplare
hallo Wolfsburg 80 715 Exemplare
Gesamt 128 915 Exemplare

Druck:
Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10
vom 01.02.2023

Erfüllungs- und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA AD
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****Sie haben die Wahl**

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo wochenende

Wir suchen zur Erweiterung unseres Teams zu sofort oder später

Berufskraftfahrer CE (m/w/d) mit Baustellenerfahrung

Baumaschinen-

Landmaschinenschlosser (m/w/d)

Gärtner/Landschaftsbauer (m/w/d)

Straßenbauer (m/w/d)

jeweils mit PKW-FS in Vollzeit
Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

Buddrus GmbH

Zur Ilsenburg 7c, 31224 Peine

Tel. 05171-15677

info@buddrusgmbh.de

11533901_002423

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo wochenende

trinkgut

Wir sind Deutschlands führender Getränkediscounter mit 240 Getränkemärkten.

Für unseren Markt in

GIFHORN

suchen wir ab sofort zwei freundliche

Verkäufer (m/w/d) sowie einen **stellvertretenden Marktleiter (m/w/d)**

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre schriftliche Bewerbung an:
trinkgut GM Willeke GmbH, z. Hd. Herrn Schönwitz
Isenbütteler Weg 43 • 38518 Gifhorn • Tel.: 05371/58 87 19

12337001_002423

Wir suchen Verstärkung für unser Team als Fahrer/in von Tageszeitungen, die Auslieferung erfolgt in der Zeit von ca. 23:00 - 2:00 Uhr 6 Tage die Woche. Für alle weiteren Fragen stehen wir telefonisch unter ☎ (01 75) 6 56 46 28 zur Verfügung.

Du bist Elektriker (m/w/d) u. möchtest den Arbeitgeber wechseln? Wir zahlen 3.350,- € bis 4.250,- € Startgehalt. energiehaus blechinger in WOB, ☎ (01 71) 4 90 36 54

haushaltsjob börse

Haushaltsretter gesucht! Deinen neuen Haushaltsjob findest du hier:

www.haushaltsjob-boerse.de

11829501_002423

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Suche eine Haushaltshilfe in Gifhorn, 1 x wöchentl. 3 Std., Minijob
☎ AG 123 440

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

Suche Hilfe im Garten, Wilsche, zahle 15€/Std. ☎ (0151) 46 75 06 04

Reinigungskraft m/w/d Meinersen, 2 Tg./Wo. je 4 Std. **Sind Sie ehrlich, zuverlässig und reinigen alles gründlich?** Wir bieten sicheren Arbeitsplatz, Std.-Lohn 15 €, gutes Betriebsklima. ☎ (0 53 72) 9 73 70 00

Gartenlandschaftbau sucht Mitarbeiter m/w/d in TZ auf 520€ Basis in Wesendorf ☎ (0171) 7233601

Suche Lottoverkäuferin, 2,5 Tage/Wo. ☎ (0 53 63) 7 31 72



Ein sicherer Job

Sie sind über 18 und Sie haben frühmorgens 1 bis 2 Stunden Zeit. Wir suchen Sie als Zeitungszusteller/in auf Dauer für die Zeitungszustellung in..

Rühen Hillerse Gifhorn-Kästorf oder Leiferde

Rufen Sie uns an:
(0 53 71) 808502
Wir nehmen dann gleich persönlich mit Ihnen Kontakt auf und beraten Sie gern über alle Aspekte des Hinzuverdienens.
Zack Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Steinweg 73
38518 Gifhorn

11052501_002423

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Umzugtransp. u. Entrümpl., Haushaltsaufl. etc. ☎ (01 77) 4 03 04 44

Malers und Tapezierer sucht Arbeit. ☎ (01 57) 58 77 10 27

Gelernter Fliesenleger, Rentner, sucht Arbeit, ☎ (01 70) 2 91 89 54

Malers und Tapezierer sucht Arbeit, ☎ 05371/935186, 0151/58823849

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 017624341080

Jobs für Niedersachsen

Großes Sondermagazin für Ihr erfolgreiches Recruiting!

Sind Sie auf der Suche nach Fachkräften? Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Image- oder Stellenanzeige – das crossmediale **Sondermagazin „Jobs für Niedersachsen“**. Mit nur einer Buchung erscheint Ihre Anzeige niedersachsenweit in 15 Tageszeitungstiteln und auf dem Jobportal „Jobs für Niedersachsen“.

Anzeigenschluss:

Di., 2. Mai 2023

Erscheinungstag:

Do., 25. Mai 2023

Jetzt zum
Vorteilspreis
buchen!

Gifhorn: E-Mail: i.fuhrmann@mno-niedersachsen.de, T: 05371/808116Wolfsburg: E-Mail: m.filice@mno-niedersachsen.de, T: 05361/200130

Hannoversche Allgemeine (HAZ)

Neue Presse (NP)

Schaumburger Nachrichten (SN)

Göttinger Tageblatt Gifhorner Tageblatt (GT ET)

Beobachter
www.beobachter-online.deNEUE DEISTER-ZEITUNG
Wir sprechen Ihre Sprache

CZ Cellesche Zeitung

Peiner Allgemeine (PAZ)

Alfelder Zeitung

Gandersheimer Kreisblatt

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine (AZ WAZ)

DEWEZET

Täglicher Anzeiger

Das Beste am
guten Morgen:
Entdecken
Sie unsere guten
Seiten!

Lokales • Sport
Einkaufstipps

hallo wochenende

Produkte im Angebot vom 17.04 - 19.04.23

Suppenfleisch
vom Rind
je 1 kg

€6,99
NEUER PREIS • NEUER PREIS

Putenunterkeule
je 1 kg

€4,89
NEUER PREIS • NEUER PREIS

Kaltgeräucherte
Dorade Royal
ausgenommen
je 100 g

€1,49
NEUER PREIS • NEUER PREIS

Schweineschinken
rund
je 1 kg

€4,44
NEUER PREIS • NEUER PREIS

Frische Forelle
je 1 kg

€8,88
NEUER PREIS • NEUER PREIS

• wo denn sonst??!!
FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn

Tel.: 05371-96 09 24

Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 • Samstag: 08:00 - 14:00

www.frischmarkt-gf.de

**NUR FÜR KUNDENKARTENBESITZER
UND NUR AM 31.05.2023**

Bestellen Sie jetzt auf:

<https://www.frischmarkt-gf.de/kundenkarte/>



10% Rabatt

Wir werden 10 Jahre alt
mit Frischmarkt Kundenkarte,
am 31.05 gibt es 10% Rabatt auf fast ALLES
Jetzt Kundenkarte bestellen auf <https://www.frischmarkt-gf.de/kundenkarte/>

Produkte im Angebot vom 20.04 - 22.04.23

Schweine Lachse
je 1 kg

€5,79
NEUER PREIS • NEUER PREIS

Bugstück
vom Rind
je 1 kg

€9,99
NEUER PREIS • NEUER PREIS

Putenoberkeule
ohne Haut und Knochen
je 1 kg

€8,49
NEUER PREIS • NEUER PREIS

Kaltgeräucherter
Hering mit Kopf, nicht
ausgenommen
je 1 kg

€5,99
NEUER PREIS • NEUER PREIS

Seewolf ohne Kopf
je 1 kg

€5,99
NEUER PREIS • NEUER PREIS

Solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! An alle Haushalte mit Tagespost. Alle Preise in EURO. Handelsklasse und Herkunft siehe Etikett