



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

4 ♦ 45. Jahrgang · 20. Januar 2024

[www.hallowob.de](http://www.hallowob.de)

Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05361) 200-163/-130 · Kleinanzeigen (0800) 1234-906 · Redaktion (05371) 808-122

# Schlaglöcher: Frost hinterlässt Spuren

Auf vielen Straßen herrscht **Handlungsbedarf** – Sanierung startet erst bei höheren Temperaturen

VON GUNNAR LONNEMANN

**Wolfsburg.** Aufgerissener Asphalt überall und die Autos holpern drüber hinweg: Der Frost hat den Straßen in der Region vielerorts zugesetzt. Nach den kalten Temperaturen sind die Schlaglöcher zurück. „Generell sind Straßenschäden und Schlaglöcher ein Thema. Hohe Verkehrsbelastungen und permanente Temperaturunterschiede verursachen erhebliche Schäden“, sagt Alexandra Kruse, Sprecherin des Allgemeinen Deutschen Automobil-Clubs (ADAC) für Niedersachsen und Sachsen/Anhalt.

Auch in Wolfsburg ärgern sich die Autofahrer derzeit über viele Schlaglöcher im Asphalt. Zum Beispiel auf der L290 zwischen Almke, Hehlingen und Reislingen oder auf der Reislin-

ger Straße lauern viele, teils tiefe Unebenheiten.

„Wo sich größere Asphalt-schäden zeigen, die die Verkehrssicherheit beeinträchtigen könnten, wird witterungsabhängig kurzfristig gehandelt und die Stelle mit Mischgut geschlossen. Bis zum Sommer werden diese Stellen dann im Rahmen der vorhandenen personellen Ressourcen im Heißeinbau ausgebessert“, sagt Daniel Gruß von der Stadtverwaltung in Wolfsburg.

Die Schlaglöcher am Berliner Ring wurden zum Ende des Jahres ausgebessert, doch Passanten meldeten erneut offene Stellen im Asphalt. An der Berliner Brücke, wo das Verkehrsaufkommen täglich sehr hoch ist, gibt es zwei große Schlaglöcher mit nur bedingten Möglichkeiten, ihnen auszuweichen. „Soll-



Auf der Strecke von Hehlingen nach Reislingen lauern am Ortseingang tiefe Schlaglöcher im Asphalt.

FOTO: GERO GEREWITZ

te ein Loch, das bereits mit Kaltmischgut gefüllt wurde, wieder aufbrechen, müsste es erneut mit Kaltmischgut verfüllt werden. Beheben lässt es sich dann

endgültig sukzessive erst nach der Frostperiode“, erläutert der Sprecher der Stadtverwaltung.

Auch wenn erste Verbesserungen an den Straßen vorge-

nommen werden sollten, muss bei den aktuellen Temperaturen die Sanierung nicht von langer Dauer sein, wie Alexandra Kruse erklärt: „Vierorts werden aus verschiedenen Gründen Schlaglöcher nur ausgebessert, und leider sind die Schäden dann häufig schnell wieder da. Um Schlaglöcher langfristig zu entfernen, muss das betroffene Straßenstück ausgefräst und mit heißem Asphalt erneuert werden. Das ist teuer und aufwendiger.“

Wie viel Geld am Ende für die Erneuerungen in Wolfsburg nötig sein wird, kann noch nicht beziffert werden. „Für die Straßenunterhaltung stehen Gelder auf unterschiedlichen Finanzpositionen zur Verfügung. Eine pauschale Summe kann deshalb nicht genannt werden“, so Gruß.

Klinikum Gifhorn

## Ihr Plus an Komfort und Service

Mit unseren Wahlleistungen sichern Sie sich eine exklusive Unterbringung mit besonderem Service. Sie haben eine private Zusatzversicherung, sind Privatpatient oder möchten sich als Selbstzahler für Ihren Klinikaufenthalt etwas mehr gönnen? Auf Wunsch können Sie unsere Wahlleistungen für sich hinzubuchen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter [www.helios-gesundheit.de/gifhorn/wahlleistungen](http://www.helios-gesundheit.de/gifhorn/wahlleistungen)





# Ehrenamt: Ist doch Ehrensache

Umfrage des RND: Das freiwillige Engagement **steigt mit dem Einkommen**

VON MARKUS DECKER

Ariane Fäscher ist von der Sache überzeugt – und das felsenfest. „Das Ehrenamt ist das Rückgrat der Demokratie, weil man dabei vor Ort gemeinsam das eigene Umfeld gestaltet und sich so selbstwirksam fühlt“, sagt die stellvertretende Vorsitzende des Bundestagsunterausschusses Bürgerschaftliches Engagement. „Zugleich gehört man zu einer Gemeinschaft.“ Tatsächlich deckt sich die Einschätzung der SPD-Politikerin in weiten Teilen mit dem, was die Deutschen insgesamt denken. Das jedenfalls ergibt sich aus einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Forsa im Auftrag des RedaktionsNetzwerks Deutschland (RND), an der Mitte Dezember 1002 Frauen und Männer in Ost- und Westdeutschland teilnahmen.

Zwar gehen demnach nur fünf Prozent der Bundesbürger davon aus, dass die Bereitschaft von Menschen, sich ehrenamtlich zu engagieren, in Deutschland künftig zunehmen wird. Eine große Mehrheit von 61 Prozent nimmt das Gegenteil an. 95 Prozent der Befragten halten ehrenamtliches Engagement jedoch für den Zusammenhalt der Gesellschaft für wichtig oder sogar sehr wichtig. Am häufigsten als „sehr wichtig“ erachten es die ehrenamtlich Tätigen selbst; hier sind es 73 Prozent. Dies ist angesichts der Realität, dass ungefähr ein Drittel der Bundesbürger in der Freizeit ehrenamtlich tätig ist, zum Beispiel in einem Verein, einer Initiative, der Kirche, einer Gewerkschaft oder einer anderen Einrichtung, eine ganze Menge.



Insgesamt ist die Bereitschaft der Bundesbürger, sich freiwillig für die Gesellschaft zu engagieren, hoch. SYMBOLFOTO: PEXELS/ANNA SHVETS

Nur weist dieses Engagement große Unterschiede auf. Auch sind bei Weitem nicht alle Befragten mit den Rahmenbedingungen zufrieden. So sind im Osten 29 Prozent der Befragten ehrenamtlich unterwegs, während die Quote im Westen mit 35

Prozent höher liegt – wenngleich nicht viel höher. Männer engagieren sich mit 35 Prozent häufiger als Frauen mit 33 Prozent. Das Engagement von Menschen mit Kindern (43 Prozent) ist wiederum ausgeprägter als das von Menschen ohne Kinder (32 Pro-

zent). Dies dürfte mit dem Umstand zusammenhängen, dass sich Eltern unter anderem in Schulfördervereinen oft für ihre Kinder engagieren. Schließlich steigt das Engagement mit dem Einkommen. In Haushalten mit 4000 Euro netto monatlich und mehr ist es mit 36 Prozent am höchsten. Fachleute sagen, die tiefere Ursache dafür sei, dass einkommensstärkere Haushalte meistens die gebildeteren Haushalte seien. Bildung sei der Schlüssel.

Womit wir bei den Rahmenbedingungen wären. Eine große Mehrheit von 74 Prozent der von Forsa Befragten ist der Meinung, dass der Staat ehrenamtliches Engagement durch Vergünstigungen unterstützen sollte. Diejenigen, die sich grundsätzlich dafür aussprechen, fänden zusätzliche Punkte für die Rentenversicherung (58 Prozent) oder ein kostenloses Nahverkehrsticket (56 Prozent) angemessen. „Rentenpunkte“ halten überdurchschnittlich häufig die Jüngeren beziehungsweise Schüler und Studierende für adäquat. Ein kostenloses Nahverkehrsticket fänden insbesondere die Schüler und Studierenden attraktiv. Eine große Mehrheit (71 Prozent) plädiert ferner dafür, dass Unternehmen ehrenamtliche Mitarbeitende durch Freistellungen oder flexible Arbeitszeiten besser unterstützen sollten. Mit anderen Worten: Die Bereitschaft, sich für das Allgemeinwohl einzusetzen, ist da. Es ist aber nicht voraussetzungslos. Und es könnte besser abgerufen werden.

„Früher gingen Leute in einen Verein, arbeiteten da drei Jahre mit, wurden irgendwann Vorstand und blieben das manchmal

ein Leben lang“, sagt Ariane Fäscher. „Das ist nicht mehr so. Junge Menschen oder Menschen in der Familienphase wollen sich eher punktuell, interessengeleitet und projektbezogen engagieren.“ Das führt neben Nachwuchssorgen dazu, dass es Vereinen zunehmend schwerfällt, Vorstände zu finden. Die Bundestagsexpertin rät Vereinen und Initiativen daher zu mehr Flexibilität. Sie sollten sich häufiger mal fragen, ob sie „schneller auf den Punkt kommen oder mehr digital machen“ könnten.

Abgesehen davon, dass die Deutschen nach der Coronapandemie „nicht wieder so richtig in die gesellschaftliche Interaktion gekommen“ seien, müsse außerdem der Staat besser handeln, so Fäscher. Es gelte, die Zivilgesellschaft von Bürokratie zu entlasten, die Bundeshaushaltsordnung entsprechend zu reformieren und die Fördermittelzusagen für Hauptamtliche zu verstetigen. „Ehrenamt braucht stabile Strukturen, damit es sich entwickeln kann, dazu gehören eben auch kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.“

Die Sozialdemokratin hat klare Vorstellungen. „Ich wünsche mir ein Engagementfördergesetz, analog zum Demokratiefördergesetz – verbunden mit einer gemeinsamen Finanzierung von Bund, Ländern, Kommunen und der Wirtschaft“, sagt sie – etwa mit zusätzlichen Rentenpunkten oder freien Tickets für den öffentlichen Nahverkehr. „Mir wäre es im Übrigen am liebsten, wenn die Förderung des Ehrenamtes irgendwann eine kommunale Pflichtaufgabe würde“, so Fäscher. „Es wäre im Sinne der Demokratie.“



- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

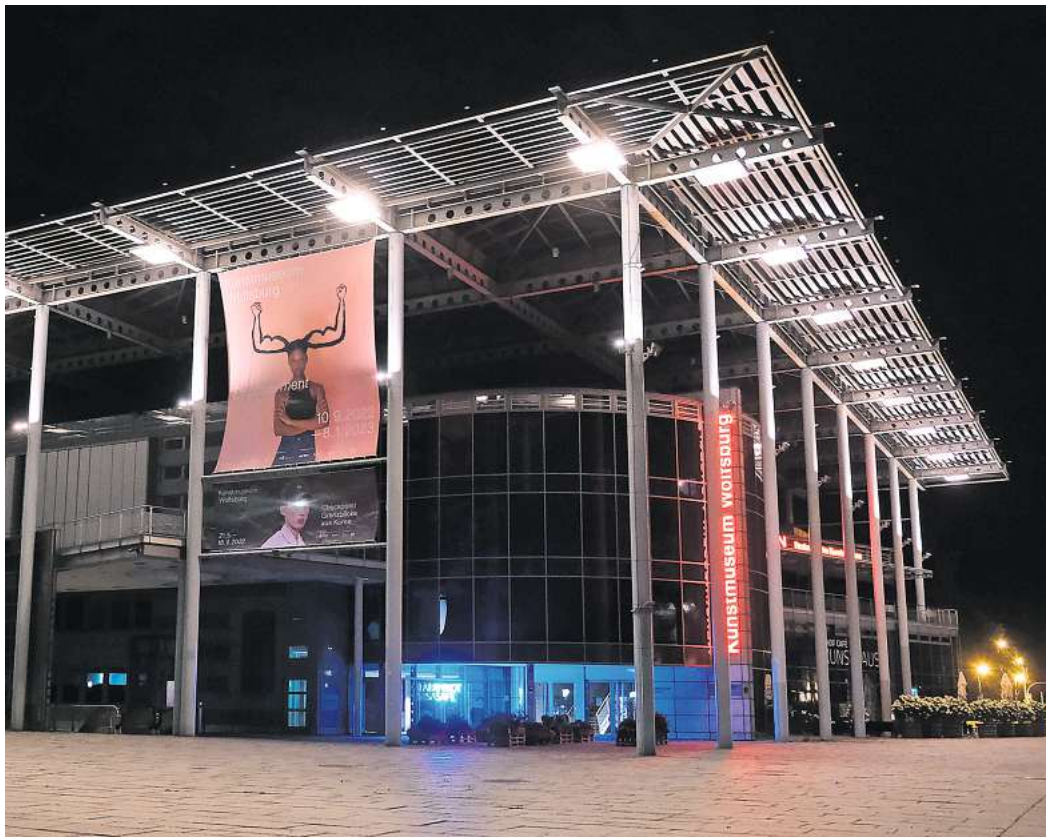
**Was beim Einkaufen zählt**

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1 % LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter







Das Kunstmuseum Wolfsburg wurde 1994 eröffnet.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

# Römischer Kaiser trifft auf englischen Popstar

**30 Jahre Kunstmuseum:** Zum Geburtstag werden außergewöhnliche Führungen angeboten

VON CHANTAL GILBRICH

**Wolfsburg.** Das Kunstmuseum am Hollerplatz ist aus dem Stadtbild der Volkswagenstadt gar nicht mehr wegzudenken: Das quadratische Gebäude mit Glasdach fällt optisch schon von Weitem auf. 30 Jahre ist es nun her, dass die Kultureinrichtung 1994 eröffnet wurde. Dieser besondere Anlass soll unter anderem mit einer Sonderausstellung gewürdigt werden.

„Ein römischer Kaiser trifft auf einen englischen Popstar, die Venus von Lucas Cranach auf Cindy Shermans Sexpuppen, Pferdekutschen auf einem riesigen Flugapparat“ verrät die Ankündigung über die Ausstellung, die vom 25. Mai bis zum 4. August zu sehen sein wird. Eine große Besonderheit: Darunter sollen auch fünfzehn historische Werke aus dem Braunschweiger Anton-Ulrich-Museum zu sehen sein, die zeitgenössischen Gemälden, Skulpturen sowie raumgreifenden Installationen international bekannter Positionen gegenübergestellt werden.

Ganz nach dem Titel der Sonderausstellung – „Welten In Bewegung“ – stünden dabei ungewöhnliche Perspektiven auf Körper und Sexualität, Fragen nach Identität und ihrer Darstellung sowie familiäre Befindlichkeiten

ten und gesellschaftliche Werte wie Freiheit und Gleichberechtigung im Fokus. Dabei werde der Bogen vom Individuellen zum Globalen gespannt.

Zudem seien auch Führungen geplant, die den Besucherinnen und Besuchern einen außergewöhnlichen Blick hinter die Kulissen gewähren sollen. Dazu

gehört beispielsweise das Büro des Museumsdirektors oder der Arbeitsplatz der Restauratorin. Es sind außerdem Ausstellungen der dominikanisch-amerikanischen Künstlerin Firelei Báez, des argentinischen Künstlers Leandro Erlich und des US-amerikanischen Videokünstlers Gary Hill geplant.

**Fenster & -Türen,**  
Wintergärten & Überdachungen  
aus Aluminium und Kunststoff  
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß  
und Montage

Witton Bauelemente GmbH  
Dieselstraße 3  
38350 Helmstedt  
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51  
info@witton.de www.witton.de

34315801\_002423

<b>Wolfsburg</b> Modernisierte 2-Zi-Wgh., Aachener Straße, DG mit ca. 60 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 217 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 <b>KM € 488,00</b> + NK + HK	<b>Wolfsburg</b> Modernisierte 3-Zi-Wgh., Düsseldorfer Straße, 1. OG mit ca. 78 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 206 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 <b>KM € 638,00</b> + NK + HK
<b>Wolfsburg</b> Modernisierte 2-Zi-Wgh., Solinger Ring, 2. OG mit ca. 61 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 279 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 <b>KM € 498,00</b> + NK + HK	<b>Wolfsburg</b> Modernisierte 2-Zi-Wgh., Wuppertaler Straße, 2. OG mit ca. 66 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 68 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 <b>KM € 544,00</b> + NK + HK
<b>Wolfsburg</b> Modernisierte 2-Zi-Wgh., Bonner Straße, DG mit ca. 54 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 69 kWh <b>KM € 445,00</b> + NK + HK	<b>Wolfsburg</b> Modernisierte 3-Zi-Wgh., Mönchengladbacher Straße, EG mit ca. 81,34 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 40 kWh <b>KM € 670,00</b> + NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskosten vorabzahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

4041601\_002424

**Sonderaktion**  
**bis 31.01.2024**  
**☎ 05351/424757**

**V. Gloger**  
 Internetpräsenz: gloger.com

Haustüren  
VordächerTerrassen-  
überdachungen  
Wintergärten  
Markisen

Garagentore

Fenster &  
Rollläden  
Schiebeanlagen  
Faltanlagen

**Beratung in der Ausstellung oder bei Ihnen vor Ort, ausschließlich nach Terminvereinbarung**  
**mind. 22% RABATT**

HELMSTEDT GRÖPERN 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
 Sommersdorf Bergstraße 48, Produktion und Logistik

32511701\_002423



Helfen Sie  
Menschen  
in Not mit  
Ihrer  
**Testaments-  
spende**

**Für weitere  
Informationen:**

[drk.de/  
testamentsspende](http://drk.de/testamentsspende)

Bestellen Sie unseren  
kostenlosen Ratgeber mit  
Informationen und Anregungen  
zur Testamentsgestaltung

Ihre Ansprechpartnerin:  
Antje Brack



**TAG** *wohnen*

*Freunde einpacken  
und los!*

**Wir haben  
Platz für  
die ganze  
Familie!**



mehr unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)





Bei Nordstemke entsteht das Neubaugebiet Sonnenkamp.

FOTO: BORIS BASCHIN

# Stadt will in den nächsten Jahren Tausende neue Wohnungen bauen

Rathaus präsentiert **Zwischenergebnisse der Wohnungsmarktstrategie** und stellt Prognosen vor

**Wolfsburg.** Für die strategische Weiterentwicklung des Wohnungsmarktes erarbeitet die Stadt Wolfsburg seit dem Sommer 2022 eine Wohnungsmarktstrategie und veröffentlicht nun einen Zwischenbericht zur Wohnungsmarktanalyse sowie Ergebnisse der Bedarfsprognose. Vertreter aus Politik, Wohnungswirtschaft und Verwaltung sind in die Bearbeitung eingebunden. Vor einem Jahr hatte das Rathaus angekündigt, die Strategie zum Wohnungsbau neu ausrichten zu wollen.

Seit dem Start der Wohnbauffensive im Jahr 2012 habe sich die Situation auf dem Wohnungsmarkt in Wolfsburg deutlich verändert, wie eine umfassende Analyse im Rahmen der Wohnungsmarktstrategie zeige. Die Untersuchung habe sich auf die Entwicklung des Wohnangebots und der Nachfrage konzentriert, hieß es dazu aus dem Rathaus.

Laut aktueller Baustatistik seien in den vergangenen Jahren 5.000 neue Wohneinheiten entstanden. Dazu gehörten sowohl Mehrfamilienhäuser als auch Ein- und Zweifamilienhäuser in verschiedenen Preissegmenten. Dabei machen Ein- und Zweifamilienhäuser einen Anteil von etwa 37 Prozent und Mehrfamili-

lienhäuser einen Anteil von rund 60 Prozent aus.

Aufgrund höherer Zinsen und gestiegener Bau- und Energiekosten stellten allerdings viele Investoren ihre Wohnbauprojekte auf den Prüfstand. „In kürzester Zeit haben sich zwar die Rahmenbedingungen auf dem Wolfsburger Wohnungsmarkt geändert, aber uns ist es aufgrund der umfassenden Bautätigkeiten in den vergangenen Jahren gelungen, ein breites Angebot auf dem Wohnungsmarkt zu schaffen und damit die Bevölkerungsentwicklung positiv zu beeinflussen: Aktuell verzeichnen wir den höchsten Bevölkerungsstand Wolfsburgs seit der Wiedervereinigung“, verdeutlicht Oberbürgermeister Dennis Weilmann.

Zudem steht die Stadt vor der Herausforderung, bestehende Wohnungen und Häuser, insbesondere vor dem Hintergrund der Klimaschutzziele der Bundesregierung, bis 2045 zu modernisieren. Immer mehr ältere Menschen leben inzwischen in der Volkswagen-Stadt. In jedem achten Wolfsburger Haushalt ist der jüngste Bewohner mindestens 75 Jahre alt.

Dabei steigt die Zahl der älteren Haushalte 75+, die in Einfamilienhäusern leben, deutlich

stärker an als in Mehrfamilienhäusern. Es bestehe die Herausforderung, bezahlbaren Wohnraum zu erhalten und gleichzeitig eine energetische Sanierung im Wohnungsbestand voranzutreiben, heißt es zu dem Thema weiter.

Zum ersten Mal seit über zehn Jahren gehen die Preise für Immobilien in Wolfsburg nach unten. Die aktuelle Baukrise in Deutschland spiegelte sich in rückläufigen Kaufpreisen für gebrauchte Eigenheime und Eigentumswohnungen wider. Die steigenden Zinsen und Baukosten machten den Erwerb von Eigentum schwierig, was zu einer verstärkten Nachfrage nach Mietwohnungen führe. Der Markt zeigte eine erneute Verschärfung im Mietsegment, während der Wunsch nach Eigentum bestehen bleibt, jedoch oft in die Zukunft verschoben werde.

„Auf diesen Nachholbedarf im Eigentumsbereich müssen wir uns vorbereiten und die Zeit für die notwendigen Planungen nutzen. Wir möchten auch diese Zielgruppe in Wolfsburg halten. Der unerfüllte Wunsch nach Eigenheimen hat in der Vergangenheit zu Abwanderung ins Umland geführt“, betont Oberbürgermeister Weilmann.

Die Wohnbedarfsprognose zeige laut Stadtverwaltung: Auch zukünftig bestehe in Wolfsburg weiterhin Bedarf nach Wohnraum. Das Rathaus hat drei Szenarien entwickelt, um den zukünftigen Wohnungsbedarf zu berechnen. Alle drei Varianten kommen zum selben Ergebnis: Weitere Wohnungen sollten gebaut werden.

So liegt der Neubaubedarf bis zum Jahr 2035 zwischen 2.730 Wohneinheiten im abgeschwächten Szenario und 7.160 Wohneinheiten im Wachstums-szenario. Das mittlere Basis-szenario weist einen Bedarf von 4.460 Wohneinheiten auf, was im Durchschnitt einer jährlichen Bautätigkeit von rund 340 Wohneinheiten entspreche.

Die Prognose zeigt laut Stadtverwaltung, welche Wohneinheiten im Neubau nötig sind, um die zukünftigen Bedarfe zu decken. Bis zum Jahr 2035 bestehe Bedarf an Ein- und Zweifamilienhäusern – und zwar zwischen 1.100 und 1.990 Wohneinheiten. Mit insgesamt 490 Wohneinheiten bis 2025 ist die Nachfrage insbesondere kurzfristig vergleichsweise hoch. Der Grund für die Nachfrage bei Eigenheimen liege bei Wolfsburgern, die sich in der Familiengründungsphase befinden.

Auch im Mehrfamilienhaus-segment bestehe ein Neubaubedarf: Dieser beläuft sich bis 2035 je nach Szenario auf 1.630 bis 5.170 Wohneinheiten. In der Basisvariante sind dies im Mittel pro Jahr rund 100 Wohneinheiten in Ein- und Zweifamilienhäusern und 240 Wohneinheiten in Mehrfamilienhäusern, um den prognostizierten Bedarf zu decken.

„Die Ergebnisse bekräftigen unsere Zielsetzung und zeigen, dass auch zukünftig in Wolfsburg weiter gebaut werden muss, und zwar in allen Segmenten. Nur so können wir die Bevölkerung stabil halten. Wir müssen uns zumindest planerisch auch auf stärkeren Zuzug und Bevölkerungswachstum einstellen, damit wir nicht wieder kalt erwisch werden und in einen Wohnungsmangel geraten. Relevante Zielgruppen für den Wolfsburger Wohnungsmarkt bleiben weiterhin Familienhaushalte sowie Senioren- und Starterhaushalte. Wir möchten für die unterschiedlichen Lebensphasen und -stile ein vielfältiges Wohnangebot unterbreiten“, erklärt Erster Stadtrat und Stadtbaurat Kai-Uwe Hirscheide.

Der Zwischenbericht ist online verfügbar unter [wolfsburg.de/stadtentwicklung](https://wolfsburg.de/stadtentwicklung)



# Wolfsburger läuft Marathon in Valencia

**Karsten Schröder**, Geschäftsführer der Backwerk-Filiale in der Porsche-Straße, ist in Spanien im Einsatz

VON LARS LOHMANN

**Wolfsburg/Valencia.** Ab Kilometer 30 wird es hart. Dann fangen die Muskeln langsam an, zuzumachen. „Das kann dann zu einer richtigen Qual werden. Das geht bis zur Aufgabe“, sagt Karsten Schröder. Der Geschäftsführer der Backwerk-Filiale in der Wolfsburger Innenstadt läuft in seiner Freizeit Marathon. Nicht irgendeinen Marathon, sondern immer den gleichen im spanischen Valencia. Sein Ziel: Eine Zeit unter vier Stunden.

„Laufen macht den Kopf frei“, sagt Schröder. Irgendwann vergesse er die Probleme, die er mit sich rumschleppe. Der Stress von der Arbeit falle weg. Dazu braucht es nicht unbedingt einen Marathonlauf zu sein. Aber er setze sich gerne Ziele und erreiche diese auch. „Das Schönste sind die letzten 2000 Meter, wenn Hunderte Zuschauer dich anfeuern und du weißt, wenn du jetzt nicht gehen musst, kommst du unter vier Stunden ins Ziel. Dann sieht man das Ziel in Form der Stadt der Künste und Wissenschaft ... dann ist es nur noch ein überwältigendes Glücksgefühl“, schildert der 50-Jährige seine Motivation.

Dass es der Marathon in Valencia ist, ist kein Zufall. Die spanische Großstadt am Mittelmeer ist vor mehr als 19 Jahren zu Schröders zweiter Heimat geworden. Damals lebte Schröder seit mehreren Jahren in Hamburg. Dort hatte er Betriebswirtschaftslehre studiert. Zwei Freunde wollten nach Spanien auswandern und er entschloss sich, vorerst für ein halbes Jahr mitzukommen, um die Sprache zu lernen. „Nach einem halben Jahr, habe ich dann die bisher untervermietete Wohnung in Hamburg gekündigt“, erinnert sich der in Greifswald Aufgewachsene.

Aus sechs Monaten werden schließlich mehrere Jahre. Schröder lebt und arbeitet in Valencia, lernt Land und Menschen lieben. „Die Leute sind offener. Das liegt auch daran, dass ein Großteil des Lebens draußen stattfindet“, erklärt er. Um Anschluss zu finden, betreibt der Hobbyfußballer Sport. Zunächst spielt er im Fußballteam der deutschen Schule.

2018 läuft Schröder seinen ersten Marathon in Valencia. Inzwischen teilt er sich seine Zeit zwischen Wolfsburg und Valencia auf. Auch wenn das Wetter in Wolfsburg vor allem ab Herbst abschreckend wirkt, birgt es für den Marathonläufer einen Vorteil. In Valencia findet der Marathon im Dezember statt, mit dem Training beginnt Schröder immer drei Monate vor dem Lauf. „Da sind die Temperaturen in

Deutschland angenehmer. In Valencia sind im Oktober immer noch 28 Grad“, berichtet er. Im Dezember 2023 spielte auch das Wetter mit. „In Valencia waren 18 Grad, das ist ideales Laufwetter“, sagt Schröder. Den 50-Jährigen hatte der Ehrgeiz gepackt, die 42,195 Kilometer wieder unter vier Stunden zu schaffen. Ein Jahr davor hatte er länger gebraucht, was ihn angestachelt hat. Seine Motivation: „Das ist die Herausforderung, wenn man sich ein Ziel setzt, also unter vier Stunden ins Ziel zu kommen, und dann durch harte und konsequente Arbeit (Training) dieses Ziel erreicht“, sagt er.

Die Strecke selbst führt einmal durch die Stadt. Und hat ein paar Vorteile die Schröder nicht mis-

sen, will. So führt die Strecke durch viele beschattete Straßen und auf der gesamten Strecke werden gerade einmal 78 Höhenmeter zurückgelegt. „Wer weiß, wie anstrengend vor allem das Bergablaufen ist, weiß das zu schätzen“, sagt Schröder.

Der Marathon selbst im Dezember 2023 läuft für ihn nahezu perfekt. Der Körper macht mit, Schröder trinkt und isst genug auf der Strecke. „Bei Kilometer 30 habe ich fast keinen Muskel gemerkt“, sagt er. Im Ziel ist er in 3 Stunden 57 Minuten und 23 Sekunden. „Da wird man von der Euphorie getragen. Erst an den nächsten Tagen macht sich der Körper bemerkbar, da versucht man, bestimmte Bewegungen zu vermeiden“, sagt Schröder. Der

seit seinem ersten Marathon in Valencia bisher jedes Jahr an der Veranstaltung teilgenommen hat. Nur während Corona fielen die Läufe aus.

„Neben mir lief einer, der machte seinen 50. Marathon. Zehn habe ich mir auf jeden Fall vorgenommen“, sagt er. Nur im Jahr 2024 wird er nicht an dem Marathon in Valencia teilnehmen können. Schröders Mutter wird, an dem Tag an dem der Marathonlauf von Valencia 2024 anstehet, 75 Jahre alt. Statt zu laufen, wird also Geburtstag gefeiert. Wobei Schröder nicht ganz mit der Lauf-Tradition in Valencia zum Jahresende bricht. Für den Halbmarathon zwei Wochen vorher hat er sich bereits angemeldet.



Euphorie im Ziel: Karsten Schröder schafft den Marathon in Valencia in unter vier Stunden. FOTO: PRIVAT

**XXXLutz**  
Braunschweig

**Buhl**  
Wolfsburg

Donnerstag  
**25.**  
Januar

Freitag  
**26.**  
Januar

Samstag  
**27.**  
Januar

MEGA Tage

in Braunschweig und Wolfsburg

bis zu **1.500€ SPAREN** MIT GUTSCHEINEN  
Gutscheine nur in den Filialen gültig!

Hauspreis mindestens 2) + S) **zusätzlich 30%** unter UVP

**XXXLutz** **Gutschein**

**1.000€**

bei Kauf ab 3.000 €

1044DA002

**XXXLutz** **Gutschein**

**500€**

bei Kauf ab 1.500 €

1044DA001

**AUF FAST ALLE MÖBEL!**

**AUF FAST ALLE**

- ✓ Gardinen
- ✓ Leuchten
- ✓ Teppiche
- ✓ Heimtextilien
- ✓ Haushaltswaren & Accessoires
- ✓ Babyzimmer
- ✓ Baby-Exklusivmarken

**20%**

**Gutschein**

KF123A002

auch bei junges wohnen XXXLutz  
 auch auf große Marken  
 Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware.

XXXLutz Braunschweig | Wendenmühle 5 | 38110 Braunschweig | Tel. (030) 25549167-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr | braunschweig@xxxlutz.de  
 XXXLutz Wolfsburg | Brandgehae 1 | 38444 Wolfsburg | Tel. (030) 25549522-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-19.00 Uhr, Sa. 10.00-18.00 Uhr | wolfsburg@xxxlutz.de  
 ILDE04-d. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/ Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Partinio. Im Möbelbereich auf mit „Aktionrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 27.01.2024. 2) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 27.01.2024. 3) Gültig bei Neuaufträgen für alle Artikel aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Partinio, die in die Tasche passen. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 27.01.2024. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehle, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.



Die Wärmepumpe - Ihre Heizlösung für die Zukunft.



WÄRMEPUMPE – HEIZEN  
MIT NORDDEUTSCHER LUFT

Daikin Außengerät HHT

## Innovative Wärmepumpentechnik statt fossile Heizsysteme

**Mit Boie nachhaltig gedacht.**

**Tauschen Sie Ihre Öl- oder Erdgasheizung jetzt**

Klimaschutz kann auch gut aussehen: Das beweisen die neuen Daikin-Wärmepumpen. Sie arbeiten nicht nur sehr effizient, sondern punkten zudem durch ihren „Leisebetrieb“ und ein außergewöhnliches Design.

Mit natürlicher Umgebungsluft lässt sich problemlos Energie zum Beheizen eines Hauses gewinnen. Die Boie GmbH & Co. KG aus Lübeck hat das Prinzip der Nachhaltigkeit längst erkannt. Seit mehr als zehn Jahren versorgt das bereits 1876 gegründete Traditionsunternehmen viele Haushalte mit „Wärme aus norddeutscher

Luft“. Premiumpartner der zuverlässigen Wärmepumpen ist die Firma Daikin. Als einer der weltweit führenden Hersteller von Wärmepumpen sowie Lüftungs- und Klimatisierungssystemen bietet das Unternehmen innovative Lösungen an – in Kooperation mit dem in vierter Generation geführten Familienunternehmen auch für private und gewerbliche Anwendungen. Die Wärmepumpen des Boie-Wärmepaketes entlasten die Umwelt nachhaltig, weil sie die natürliche Umweltwärme nutzen und so erheblich zur CO<sub>2</sub>-Einsparung beitragen.

**Modernste Technologie**

**vom weltweit führenden Hersteller Daikin**

Im Mittelpunkt stehen die Daikin Altherma 3 und die Daikin Altherma 3 HHT/HMT, die im Jahr 2019 mit dem „reddot design award“ ausgezeichnet wurden.

Die Daikin Altherma 3 eignet sich als Wärmepumpe ideal für Neubauten, Niedrigenergiehäuser oder Bestandsgebäude, die energetisch saniert werden sollen. Dabei kann die

neueste Generation problemlos die alte Öl- oder Erdgasheizung ersetzen. „Mit Hilfe unserer kostengünstigen und innovativen Wärmepumpentechnik kann sich fast jeder

**Neubau oder Sanierung –  
Boie hat die passende Lösung**

Welche Wärmepumpen Systeme bietet Boie? „Unsere Kunden können zwischen verschiedenen Systemen wählen. Wir haben Luft-/Wasser Wärmepumpen speziell für den Neubau Sektor mit Fußbodenheizung und seit über 2 Jahren sind wir in der Lage auch für die Umrüstung von Öl- oder Erdgasheizungen eine Alternative anzubieten. Wo liegen die Unterschiede zwischen Wärmepumpensystemen für den Neubau und der Sanierung? Im Neubausektor werden heutzutage nur noch Niedertemperatur Heizungen mit sehr geringen Vorlauftemperaturen bis 35°C eingesetzt. Das sind ideale Bedingungen für eine Luft-/Wasser Wärmepumpe auch im Winter. Im Sanierungsfall,

Hausbesitzer von seiner alten Heizung trennen und mit einer Wärmepumpe effektiv und ohne fossile Brennstoffe heizen“, sagt Boie-Verkaufsleiter Carsten Gamst.

zum Beispiel bei alten Öl- oder Erdgasheizungen, haben Endkunden meistens Heizkörpersysteme mit Vorlauftemperaturen über 55°C. Hier kommen herkömmliche Wärmepumpen an ihre Leistungsgrenzen.

„Mit unserem neuen Daikin System Altherma HHT/HMT ist das jetzt kein Problem mehr!“ so Gamst. Was ist an dieser Wärmepumpe anders als an herkömmlichen Luft-/Wasser Wärmepumpen? Wärmepumpen haben sich in den letzten zehn Jahren technisch enorm weiterentwickelt. Die neue Altherma HHT/HMT ist mit der neuesten Verdichter Technologie ausgestattet in Verbindung mit dem neuen und umweltfreundlicheren Kältemittel R32 (Ab Ende 2023



DAIKIN Altherma 3 HHT ECH20

R290) kann die Altherma HHT/HMT Vorlauftemperaturen bis zu 70°C realisieren. Der Einbau von Wärmepumpen wird durch die Bundesregierung aktiv vorangetrieben. Der Einbau einer neuen Wärmepumpe wird gefördert, allerdings ist

das neue GEG (Gebäude Energie Gesetz) noch nicht endgültig verabschiedet. Klar ist jedoch, dass die Energiewende nur mit Wärmepumpen zu realisieren ist.

**Jetzt ist der richtige Zeitpunkt zu handeln und sich für eine neue Wärmepumpe zu entscheiden**

**Boie GmbH & Co.KG  
Niederlassung Braunschweig  
Wendebrück 11d  
38110 Braunschweig Wenden**

Mehr auf:  
[boie.com](http://boie.com)



**Ansprechpartner:  
Niklas Schwenk  
0162 - 408 00 27**

**BOIE Wärmepumpen**

*Lassen Sie sich beraten!*

**Unser Wärmepumpenexperte  
Niklas Schwenk ist gerne für Sie da.**

*Heizen auch Sie in Zukunft mit  
Norddeutscher Luft.*



*Email:  
[info@boie.com](mailto:info@boie.com)*

*Telefon:  
05307 - 98 09 78 - 0*



# Autostadt bietet jetzt auch Führungen in ihrem Klassiker-Depot an

200 Old- und Youngtimer zu sehen – Jeden zweiten Dienstag stehen Shuttles bereit – Sicherheit verstärken

VON CARSTEN BISCHOF

**Wolfsburg.** Die Autostadt will noch attraktiver für Youngtimer- und Oldtimer-Freunde werden: Sie bietet jetzt neben Käfer- und GTI-Treffen auch Führungen in ihrem Oldie-Depot in Vorsfelde an. Dort stehen nicht nur permanent rund 200 Klassiker. Dort reparieren und restaurieren die ZeitHaus-Mechaniker auch historische Autos vieler Marken und bereiten sie auf den Einsatz auf Rallyes vor. All das können Besucher jetzt live erleben, obwohl die Autostadt bis vor Kurzem immer versucht hat, den Standort ihres Fahrzeug-Depots mehr oder weniger geheim zu halten. Soweit das in der Oldie-Szene in der VW-Stadt überhaupt möglich ist.

Hintergrund: Die VW-Autostadt besitzt eine Sammlung von rund 260 Klassikern der Automobilgeschichte, bei weitem nicht nur Konzern-Marken.

Rund 60 Autos stehen im ZeitHaus direkt in der Autostadt, einige parken zeitweise in den Vitrinen des VW-Erlebnisparks. Rund weitere 200 Klassiker stehen im Depot der Autostadt – darunter beispielsweise Prototypen der Vor-Käfer-Ära, viele Bullis der verschiedensten Epochen, aber auch echte Klassiker der Vorkriegszeit. „Wir haben dort einen wahren Schatz stehen“, sagt ein Insider der AZ/WAZ. „Diesen Schatz möchten wir Interessierten zugänglich machen.“

Auch Eric Felber, Sprecher der Autostadt, betont: „Bei der Führung werfen die Teilnehmenden einen exklusiven Blick hinter die Kulissen des Oldtimer-Depots der Autostadt.“ Guides wüssten faszinierende Geschichten und interessante Fakten zu ausgewählten Fahrzeugen zu erzählen. Um eine gewisse Exklusivität zu wahren, bietet die Autostadt an jedem zweiten Dienstag im Mo-



Exklusiv: Die Autostadt bietet Oldie-Fans Führungen in ihrem Klassiker-Depot an.

FOTO: TIM SCHULZE

nat jeweils zwei Depotführungen an, pro Gruppe gibt es maximal 15 Teilnehmer. Wichtig: Smartphones, Taschen und Rucksäcke müssen draußen bleiben – es gelte striktes Fotografier- und Filmverbot. Schließlich bestehe die Sammlung aus „Meilensteinen“, so Felber. „Diese werden im Depot aufbewahrt, gepflegt und instandgesetzt, bis sie erneut auf Ausstellungen, Messen oder Rallyes präsentiert werden.“ Die Führungen selbst dauern rund 90 Minuten, Teilnehmer müssen

mindestens zwölf Jahre alt sein. Für die Führung treffen sich die Teilnehmer auf dem Kurzzeitparkplatz der Autostadt und werden dann per Shuttlebus zum Depot gefahren. Nach der Führung werden die Gäste zurück zur Autostadt gebracht.

Eine der ersten Teilnehmer berichtete der AZ/WAZ von seinen Eindrücken: „Es war toll“, sagte er. „Allerdings sind 90 Minuten viel zu kurz für das, was man dort sehen kann.“ Außerdem, so seine Kritik, sei die Führung sehr teuer.

„Stimmt“, sagte der Insider zur AZ/WAZ. „Die Führung kostet über 50 Euro. Damit wollen wir sicherstellen, dass wirklich nur Oldtimer-Enthusiasten ins Depot kommen.“ Schließlich seien die Fahrzeuge viel zu wertvoll „für einen Massenandrang“. Dort gebe es ja seltene Bentleys und Rolls-Royce ebenso zu sehen wie noch seltenere Beutler Porsche und Käfer.

Um die Sicherheit der Fahrzeuge mache man sich hingegen keine Sorgen, verrät ein anderer Insider. „Wir haben einen sehr schnellen Draht zur Polizei.“ Gehe nachts der Bewegungsmelder an, stehe ruckzuck ein Streifenwagen am Depot – das habe man schon mehrfach erlebt. Außerdem will die Autostadt bei den Sicherheitsvorkehrungen weiter aufrüsten. Schließlich seien die Meilensteine im Depot „unser Schatz“ – und Schätze müssten bestmöglich behütet werden.

ANZEIGE

## Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die trockene

Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Wasser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

### SOFORTMASSNAHME EINCREMEN

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen

und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

### HAUSMITTEL: FINGERBAD

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

### LANGFRISTIGE ERGEBNISSE

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt

zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

### KRAFTSTOFFE FÜR DIE NÄGEL

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

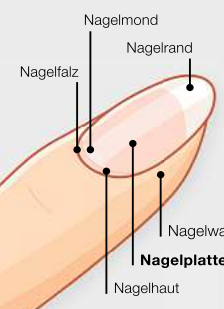
### SINNvolle DOSIERUNG

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.\* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

**TIPP:** Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTT Ottomat MAT 10/2023.

### Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

**Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.**

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

### Jetzt überzeugen!

#### Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse



Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975



WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: FEUERWEHR STUTTGART

Stuttgart: Feuerwehr rettet Bulldogge aus eiskaltem Auto

Nicht nur bei sommerlicher Hitze können Autos zur tödlichen Falle für Hunde werden – auch eisige Kälte kann die Gesundheit der Tiere bedrohen. Das zeigt dieser aktuelle Fall aus Stuttgart...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: POLIZEI DÜSSELDORF

Polizei rettet Hündin Jolly von der Autobahn

Hündin Jolly sorgte bei Düsseldorf für reichlich Aufsehen. Die Fellnase büxte beim morgendlichen Spaziergang aus und verirrt sich auf die Autobahn. Die Polizei rückte unverzüglich zur Rettung aus...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

# Fleischverzicht bei Hunden

So gelingt die Umstellung auf **veganes Hundefutter**

**N**eu es Jahr, neue Vorsätze – viele probieren sich im „Veganuary“ an veganer Ernährung. Aber kann ich eigentlich auch meinen Hund vegan ernähren? Und was muss ich bei der Umstellung auf pflanzliches Hundefutter beachten? Hier gibt's die Antworten.

Wer sich dazu entscheidet, das Futter vom Hund auf vegan umzustellen, sollte dabei auf jeden Fall einen längeren Zeitraum im Sinn haben als nur einen Monat. Denn während wir selbst unsere Ernährung von einem auf den anderen Tag einfach ändern können, muss die Futterumstellung beim Hund schrittweise erfolgen. Nur für den Januar dem Hund eine vegane Ernährung anzubieten, und dann wieder umzustellen, ergibt also keinen Sinn.

Wer seinen Vierbeiner dauerhaft vegan ernähren möchte, sollte diese Tipps beachten:

1. Hundefutter langsam umstellen: Ein zu schneller Wechsel führt zu Verdauungsproblemen wie Durchfall. Am besten zunächst kleine Mengen des neuen Futters unter das alte mischen und langsam die Menge steigern. Die Konsistenz des Kots – zu weich oder dünnflüssig – verrät, ob die Dosis zu schnell erhöht wurde. Insgesamt dauert eine Ernährungsumstellung meist um die zwei Wochen.
2. Verträglichkeit kontrollieren: Zeigt der Hund während oder nach der Umstellung Symptome einer Unverträglichkeit, wie etwa Juckreiz oder Verdauungsprobleme? Dann sollte zunächst



Die meisten Hunde mögen sogar Bananen sehr gerne, denn sie schmecken äußerst süß.

FOTO: UNSPLASH.COM

die Menge reduziert werden. Gehen die Symptome nicht zurück, im Zweifel einen Tierarzt zurate ziehen.

## Können Hunde auf Fleisch verzichten?

Der Hund stammt vom Wolf ab – und der ist alles andere als Vegetarier, geschweige denn Veganer. Da liegt die Frage nahe, ob eine vegane Ernährung für Hunde überhaupt artgerecht ist. Noch immer gehen die Meinungen dazu auseinander. Auch wenn Hunde ihre Ernährung in Jahrtausenden der Domestizierung uns Menschen angepasst haben – viele Tierärzte und Ernährungsexperten mahnen noch immer, dass die Verdauungsapparate von Hunden nicht auf Fleischverzicht ausgelegt sind.

Der Verdauungstrakt des Haushundes sei nach wie vor auf

fleischliche Nahrung spezialisiert, erklärt etwa Tierarzt Dr. Karim Montasser in einem YouTube-Video von Januar 2022. Er macht aber auch klar: Hunde sind mittlerweile keine Fleischsondern Allesfresser. Und brauchen demnach „viel weniger Proteine als Wölfe“.

## Bekommt ein veganer Hund alle Nährstoffe?

Dennoch können einige Nährstoffe wie Aminosäuren, Vitamine A, B12 und D oder Omega-3-Fettsäuren nur schwer durch rein pflanzliche Ernährung abgedeckt werden. Es ist prinzipiell möglich, diese auf pflanzlicher Basis herzustellen und dem Hundefutter zuzufügen, Halter sollten die Inhaltsstoffe des veganen Tierfutters aber gut unter die Lupe nehmen und gegebenenfalls eine Tierarztpraxis zurate ziehen.

Die Krux: Laut Dr. Montasser gebe es noch nicht genügend veganes Hundefutter auf dem Markt. Zwar dürften einige als Alleinfuttermittel deklariert werden, da sie die vorgegebenen Nährstoffe enthalten.

Seines Wissens erfülle aber kein einziges Produkt den Goldstandard für Hundefutter: nämlich den Fütterungsversuch, bei dem Hunde vor und nach der Fütterung untersucht werden, wie ihnen die Nahrung bekommt.

Dr. Montasser empfiehlt daher, zuhause selber zu kochen – in enger Absprache mit einem Futtermittelexperten und bei regelmäßigen tierärztlichen Untersuchungen. Der Tierarzt selbst würde teils Futter mit Fleisch und teils veganes Futter verfüttern. So unterstütze man die veganen Hersteller und erhöhe damit die Chance auf künftige Studien zum Thema.

Hundeprofi Martin Rütter bezeichnete veganes Hundefutter lange als „völlig bescheuert“. Doch später revidierte er seine Meinung – vor allem in Hinblick auf die Auswirkungen konventionellen Hundefutters auf das Klima und Tierleid durch Massentierhaltung.

Er betonte aber, dass der Hund das vegane Futter auch wirklich mögen sollte und die Halter immer im Sinne ihres Vierbeiners entscheiden sollten.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

## Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

[www.deine-tierwelt.de](http://www.deine-tierwelt.de)



DeineTierwelt





Unsere Fashion Week ist hier.

**Unsere Jobs gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN**



Jetzt Job finden unter:  
**[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)**



Wolfsburger

# PINNWAND

· Handel  
· Handwerk  
· Dienstleistung

- Bau- und Wasserschaden-Trocknung
- Malerarbeiten – alles aus einer Hand



Mozartstraße 17  
WOB-Fallerleben  
(0 53 62)  
501 601

3383701\_002423

## Computer Service Wronowski

Krauele 1a, 38459 Bahrdorf

**05364-947298**

3385701\_002423

## Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.  
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-  
zäune, E-Antriebe u.v.m.  
Günstige Preise. Kostenlose  
Beratung & Vermessung vor Ort.

Firma Goldhammer ☎ 015251522210  
[www.goldhammer-zaune.eu](http://www.goldhammer-zaune.eu)

33905301\_002423



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Jobs für  
NIEDERSACHSEN**

Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

# EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN

## ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland





# Drei Jahre und einen Tag ohne Handy: Janis Rother geht auf die Walz

**23-Jähriger aus Wolfsburg** erklärt die Regeln – Wanderer müssen ledig, kinderlos und schuldenfrei sein

VON ANN KATHRIN  
WUCHERPENNIG

**Wolfsburg.** Janis Rother aus Wolfsburg darf drei Jahre und einen Tag kein Handy benutzen. So will es die Tradition. Der Zimmermannsgeselle ist auf die Walz gegangen – eine Wandererschaft zünftiger Gesellen nach dem Abschluss ihrer Lehrzeit. Die Wanderer müssen unter 30 Jahre alt sein, ledig, kinderlos und schuldenfrei. Doch das ist längst nicht alles. Geregelt ist teilweise auch, wofür Rother sein Geld ausgeben darf. Ein Abenteuer steht für den Wolfsburger bevor.

Letzter Abend in Velstove: Bei einer Feier im Dorfgemeinschaftshaus verabschiedet sich der 23-Jährige von seinen Freunden und seiner Familie. Der Neuling wird in der Regel von einem anderen Wandergesellen abgeholt, dieser begleitet ihn während der ersten Monate und weist ihn in das Regelwerk der Walz ein.

Bei Janis ist das Marvin Beschenbossel aus Heide in Schleswig-Holstein. „Ich bin seit sieben Monaten auf der Wanderschaft. Janis und ich gehen zunächst in Richtung Süden“, erzählte der 22-Jährige. Denn eine Route oder einen Plan haben die Gesellen nicht.

Während der Walz darf der Geselle seinen Heimatort in einem Umkreis von fünfzig Kilometer nicht bereisen, außer zu unabwendbaren Ereignissen, wie schwerer Krankheit oder Tod der engsten Familienangehörigen. „Wir lassen uns treiben und schauen, wohin es uns verschlägt. Zunächst wollen wir in die Schweiz und nach Österreich. Und mein Ziel ist auch Australien und Amerika“, berichtet Janis Rother. Rother und Beschenbossel gehören der Vereinigung der rechtschaffenen fremden Zimmer- und Schieferdecker-Gesellen an. Durch die dazugehörigen Gesellschaften haben sie viele Kontakte und Anlaufstellen auf der ganzen Welt, beispielsweise Kanada, Südafrika und Norwegen. Denn jede Gesellschaft hat eine Herberge und sie sind verpflichtet, jeden reisenden Gesellen aufzunehmen, ihn mindestens für eine Nacht und einen Tag zu bewirten und ihn in jeder Beziehung nach Kräften zu unterstützen.

Rother ist zum Handwerk gekommen, weil sein Opa ebenfalls Handwerker war. Die dreijährige Ausbildung machte er



Abschiedsfeier in Velstove: Janis Rother (rechts) geht auf die Walz. Marvin Beschenbossel (links) ist schon seit sieben Monaten auf Wanderschaft und begleitet den Wolfsburger eine Zeit lang.

FOTO: BRITTA SCHULZE

bei dem Unternehmen Holz und Dach in Velpke. Sein Kollege Marten Guwehus war von 2010 bis 2015 auf der Walz. „Martin hat immer von seinen tollen Erlebnissen auf der Walz gesprochen und welche Arbeiten er gemacht hat. Das hat mich fasziniert und begeistert“, erzählte Rother.

Ungefähr ab dem zwölften bis ins 18. Jahrhundert war die Walz Voraussetzung, um eine Meisterprüfung beginnen zu dürfen. Seit 2014 ist die Walz immaterielles Kulturerbe in Deutschland. Handwerker, die auf die Walz gehen wollen, müssen ihre Gesellenprüfung bestanden haben.

Aber: „Die Walz ist heutzutage kein Muss mehr, um den Meister zu machen. Ich bin glücklich mit meiner Entscheidung für die Wanderschaft. Es ist aus meiner Sicht eine Bildungsreise, auf der man viel lernt und interessante Menschen kennenlernt. Und meine Freundin macht das auch alles mit“, schnackelt Beschenbossel.

Martin Guwehus ist der Vorsitzende der Gesellschaft in Braunschweig, zu der Janis gehört. „Es ist kein festgeschriebenes Gesetz, doch die Gesellen sollten für Fortbewegungsmittel, mit denen kurze Wege zurückgelegt werden, kein Geld ausgeben.“ Auch für die Unterkunft dürfen sie nicht zahlen, berichteten Janis Rother und Marvin Beschenbossel. „Wir wandern und hoffen, dass wir als Anhalter mal mitgenommen werden. Vermutlich werden wir auch unter freiem Himmel

schlafen, die Leute können uns auch jederzeit einladen“, so Janis Rother.

Ein Mobiltelefon ist absolut nicht erlaubt. „Meine Mutter kann mich dadurch auch nicht erreichen, daher macht sie sich schon Sorgen. Aber sie freut sich auch für mich, dass ich diese Möglichkeit habe und viel erleben kann“, erzählt der Wolfsburger. Die Gesellen auf der Walz sind beispielsweise per E-Mail erreichbar oder telefonieren mit den Handys von Arbeitskollegen. „Die Herbergen erfahren in einem Brief, dass jemand zur Walz geht und dieser Brief wird aufgehängt. So erfahren die anderen Gesellen davon“, erzählte Guwehus.

Die Mutter von Janis, Anja Rother, war begeistert von der Abschiedsfeier. „An dem Abend hat Janis schon viele Wandergesellen kennengelernt und am Samstag wurde ihm gezeigt, wie er seinen Charlottenburger packt.“ Der Charlottenburger ist ein 80 mal 80 Zentimeter großes Tuch, und in dem Bündel trägt der Wandergeselle unter anderem sein notwendigstes Werkzeug sowie Wechsel- und Arbeitskleidung. Und das Schnüren dieses besonderen Beutels bringen sich die Gesellen bei.

Janis Rother wurde in Braunschweig verabschiedet. Die Gesellen, die bei der Abschiedsfeier waren, begleiteten ihn zum Ortsschild. Ganz traditionell, wie Mutter Anja erzählte: „Am Ortsschild durfte er sich nicht mehr umdrehen. Janis und seinen Begleiter zu sehen, war

rührend. Sobald Janis bereit ist, alleine zu reisen, zieht Marvin auch weiter. Dass Janis zur Walz

geht, ist für mich aufregend. Ich wünsche mir, dass er die weite Welt entdeckt.“

## Fechner

Nur im EDEKA Fechner  
Frischfleisch in der Bedienung

**FISCH** leicht, lecker und abwechslungsreich!

**Garnelensalat Bollywodd**  
Garnelen in einer feinwürzigen indischen Sauce  
n. G. = 3,99

**TOP-PREIS**  
**3,99**  
100 g

**Lachsstremel**  
geräucherter Lachs, herzhaft im Geschmack  
n. G. = 3,99

**TOP-PREIS**  
**3,99**  
SIE SPAREN 0,50 €  
100 g

**Seelachsfilet**  
fettarmes Filet, ideal zum Braten und Dünsten  
n. G. = 1,29

**TOP-PREIS**  
**1,29**  
SIE SPAREN 0,70 €  
100 g

**Grönland Heilbuttfilet**  
saftiges Filet, ideal zum Braten, zum Verkauf aufgetaut  
n. G. = 2,99

**WOCHENEND KNÜLLER**  
**2,49**  
SIE SPAREN 0,50 €  
100 g

(Angebote gültig vom 22.01.24 – 27.01.24)

**EDEKA Fechner e. K.**  
Moerser Straße 53 • 38442 Wolfsburg-Ehmen  
Telefon 05362 62443 • Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr



# Das wird in der Autostadt in den Zeugnisferien geboten

Technik, Design, Ernährung und Lernen sind Hauptthemen

**Wolfsburg.** Neues Jahr, neue Angebote: In den Zeugnisferien vom Donnerstag, 1. Februar bis Sonntag, 4. Februar wird auch wieder ein Ferienprogramm in der Autostadt angeboten. Im Fokus stehen dieses Mal die Themen Technik, Design, Ernährung und das Lernen. Mithilfe eines digitalen Konstruktionsprogramms am Laptop können Jugendliche ab zwölf Jahren eine individuelle und kreative LED-Lampe von einem Lasercutter erstellen lassen. Bei der „Foto-Safari“ bekommen Kinder ab sechs Jahren praktische Tipps zur Digitalfotografie an die Hand und können eigene Fotos digital zu einer kreativen Bildercollage entwickeln. Auf den Spuren der Anfänge von Kunst und Design bewegen sich Teilnehmer in der „Farbfabrik“ und kreieren nach dem erhaltenen Wissen über die „Farben der Natur“ ein eigenes Gemälde.



Zeugnisferien in der Autostadt in Wolfsburg: Für Kinder und Jugendliche wird zwischen dem 1. und 4. Februar wieder ein breites Programm zu den Themen: Technik, Design Ernährung und Lernen geboten.

FOTO: AUTOSTADT

Neben der kreativen Arbeit wird auch wieder die Ernährung nicht vernachlässigt. In Zusam-

menarbeit mit der Kochschule der Autostadt können Teilnehmer ab acht Jahren bei „Knack

die Nuss“ einen Snack-Mix zusammenstellen. Weiter werden wichtige Inhaltsstoffe der Nuss

erklärt und unter welchen Bedingungen diese angebaut und verarbeitet werden.

Doch nicht nur das Lernen über die Nuss wird bei der Veranstaltung behandelt: Bei den „Brainhacks“ werden Methoden zum besseren Lernen vermittelt. Theoretische und praktische Lernmethoden, Kreativitätstechniken und allgemeine Lerntipps sollen Jugendlichen ab zwölf Jahren helfen, effektiver, schneller und mit mehr Freude lernen zu können.

Die Workshops dauern zwischen zwei und drei Stunden. Außerdem wird auch das „MobiVersum“ angeboten. Bei der Produktion eines eigenen Tüftelspiels arbeiten die Kinder gestalterisch mit Holz. Hierbei soll die eigene Feinmotorik und Konzentration geschult werden. Anmeldungen und Buchungen laufen wie gewohnt über den Autostadt-Ticketshop.



Verlängert bis 31.01.24

## Von Vorfreude bis Rückblicke

Wissen, was **Wolfsburg**, **Gifhorn**,  
**die Region** und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch  
☎ 0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ) oder  
online bestellen unter 🌐 [abo.WAZ-online.de/angebot23](http://abo.WAZ-online.de/angebot23)

**9,90 €**  
für 4 Wochen

**+5 €**

Rossmann-  
Gutschein



**Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine**





# „Dry Holidays“: Machen Sie Urlaub ohne Alkohol?

Umfrage: Machen Sie mit und sichern Sie sich die Chance auf einen **50-Euro-Gutschein von Media-Markt**

**Wolfsburg.** Immer mehr Deutsche wollen in ihrem Urlaub auf einen Kater verzichten und lassen lieber die Finger vom Alkohol. Das hat eine Umfrage ergeben, die von der Reisebuchungsplattform Expedia in Auftrag gegeben wurde. Demzufolge sind 50 Prozent der Frauen und 36 Prozent der Männer an Unterkünften mit alkoholfreien Alternativen interessiert.

Besonders großes Interesse an alkoholfreien Alternativen haben die 18- bis 34-Jährigen. Von ihnen würden sich 60 Pro-

zent von einer Hotelbar mit alkoholfreien Alternativen angesprochen fühlen. Bei den älteren Altersgruppen sieht das schon anders aus: Nur 26 Prozent der 55- bis 64-Jährigen können mit alkoholfreien Drinks im Hotel etwas anfangen. Bei den über 65-Jährigen sind es nur noch 21 Prozent.

Warum wird auf Alkohol verzichtet? 7 Prozent sehen es als Investition in die eigene Gesundheit, 23 Prozent wollen einfach keinen Alkohol trinken und 22 Prozent sehen sich als Vorbilder für Kinder. Weitere 22 Prozent wollen sich den nächsten Urlaubstag nicht von einem Kater vermiesen lassen. 19 Prozent geben an, die Kontrolle behalten zu wollen.

Wir würden gerne von Ihnen wissen: Machen Sie bei dem Trend der „Dry Holidays“ mit? Nehmen Sie an unserer Umfra-

ge teil und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.

Was Sie dafür tun müssen? Hinterlassen Sie auf unserer Online-Gewinnspielseite einfach Ihre Kontaktdaten. Mit ein bisschen Glück wird Ihr Name gezogen. Viel Glück!

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie nach der Erhöhung der Mehrwertsteuer und die damit gestiegenen Preise jetzt seltener ins Restaurant gehen?

- 75,5 Prozent der Teilnehmer geben an, nach der Erhöhung der Mehrwertsteuer eher weniger ins Restaurant zu gehen.
- 14,3 Prozent sparen bei anderen Dingen und gehen dafür lieber Essen.
- 10,2 Prozent gehen so oft Essen wie zuvor, wollen aber weniger ausgeben, beispielsweise für Getränke.



Ein leckeres Getränk im Urlaub, aber ohne Alkohol: Immer mehr Menschen greifen zu alkoholfreien Alternativen. FOTO: PETER HELLER



**Direkt zur Umfrage:** Scannen Sie einfach den QR-Code mit dem Handy.

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleitscheinungen wie ...

## Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

### Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

#### Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie<sup>1</sup>. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).



Nervenschmerzen in Füßen und Beinen treten häufig durch Diabetes auf. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nerven.

#### Gut zu wissen:

Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z.B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.



#### 5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild

etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

**Genial:** Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

<sup>1</sup>Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: [www.dgn.org/leitlinien](http://www.dgn.org/leitlinien) (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing





FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

# Kleines Tórshavn

Das bietet die Hauptstadt der Färöer-Inselgruppe

**M**äh! Auf den Färöern geben Schafe den Ton an. Und in der Hauptstadt Tórshavn entdeckst du schnuckelige Holzhäuser, ganz viel Kunst, wunderbare Orte für eine Auszeit und rundherum eine faszinierende Tierwelt.

Im Nordatlantik zwischen Island und Norwegen liegen 18 Eiländer vulkanischen Ursprungs: die Färöer-Inseln. Die Hauptstadt der zur dänischen Krone gehörenden Inselgruppe ist zugleich eine der kleinsten Hauptstädte Europas: Tórshavn auf der Insel Streymoy. Hier leben, einschließlich aller zu Tórshavn zählenden Kommunen, um die 20.000 Einwohnerinnen und Einwohner. Der reisereporter stellt dir den Ort und seine Highlights vor.

## Tinganes

Auf der Landzunge Tinganes, die sich im Hafen von Tórshavn befindet, ist der älteste Teil der Stadt beheimatet. Das historische Zentrum Tórshavns präsentiert sich mit verwinkelten kleinen Gassen und charmannten Holzhäusern aus früheren Jahrhunderten, die vielfach mit Torfdächern bedeckt sind und rustikales Flair versprühen. Auch der Regierungssitz der Färöer ist hier in dunkelroten Häusern mit Grasdach untergebracht. Durch das kleine Regierungsviertel und die verzweigten Gassen von Tinganes zu spazieren gehört zu den unbedingten To dos bei einem Besuch in Tórshavn.

## Nationalgalerie Listasavn Føroya

Mehrere kleine Giebel ragen nebeneinander in den Himmel und bodentiefe Fenster lassen viel Licht ins Innere: Bereits von außen ist die Nationalgalerie Listasavn Føroya ein schöner Anblick und die Lage am Rande des Stadtparks macht die Idylle perfekt. Das Museum beherbergt die bedeutendste Sammlung färöischer Kunst auf 1600 Quadratmetern. Neben der ständigen Ausstellung von Gemälden, Grafiken und Plastiken finden hier auch internationale Sonderausstellungen statt. Im dazugehörigen Café kannst du die Eindrücke mit Blick auf den Park Revue passieren lassen.

## Kulturzentrum Haus des Nordens

Für die Gestaltung des Kultur- und Kongresszentrums Haus des Nordens, von den Einheimischen Norðurlandahúsið genannt, wurde eigens ein Architekturwettbewerb ins Leben gerufen. Und der Bau mit seiner durchgängigen Glasfront, die tolle Ausblicke gewährt, und den Stahlträgern ist für sein charakteristisches Grasdach bekannt, mit dem es sich perfekt in die umliegende Inselwelt einfügt. Seit 1983 stellen hier skandinavische und färöische, aber auch internationale Künstler ihre Werke aus und der Bau dient als Konzertlocation. Bei einer landesweiten Abstimmung zu den „sieben färöischen Wundern“ landete das Haus des Nordens auf einem der ersten



Blick auf Tórshavn, die Hauptstadt der Färöer.

FOTOS: IMAGO IMAGES/IMAGEBROKER

acht Plätze (die genauen Platzierungen wurden nicht bekannt gegeben).

## Bootstouren ab Tórshavn

Naturliebhaber und Naturliebhaberinnen kommen bei einer Bootstour voll auf ihre Kosten. Schroffe Felsküsten und gigantische Klippen können von der Wasserseite aus besonders eindrücklich erlebt werden. Daneben wartet bei Touren zu Wasser auch immer tierische Gesellschaft auf die Reisenden. Bei den verschiedenen Bootstouren wählst du dich fast auf einer Safari. Robben und Delfine und sogar Wale können entdeckt werden. Auch für die niedlich anzuschauenden Papageientaucher sind die Färöer bekannt. Von Mitte Juni bis Mitte August besteht die beste Möglichkeit, diese Vögel zu sichten.

## Färöisches Bier trinken

20 Minuten Fußweg von der Innenstadt entfernt warten industrielles Design und färöisches Bier auf alle Hopfenfans. In der zweitgrößten Brauerei der Färöer, der OY Brewery, bekommst du Einblick in die Produktion und kannst natürlich auch alle Sorten selbst verkosten.

Die Brauerei bietet neben dem heimischen Bier auch kulinarische Angebote aus dem Fast-Food-Bereich. Mit Pulled Pork Burger oder Korean Chicken kann die ideale Grundlage für den Hopfensaft geschaffen werden.

## Schafe, Schafe, Schafe

Sie sind überall und sie sind gefräßig. Schafe sind auf den Färöern in der Überzahl. Rund 80.000 dieser lebendigen Rassenmäher kommen auf insge-

samt gut 50.000 Einwohnerinnen und Einwohner. Ob auf Wiesen, Felsen oder begrünten Hausdächern: Den grasenden Tieren begegnest du auf den schroffen Inseln ständig. Bei einem Zusammentreffen mit den vierbeinigen Einheimischen entstehen wunderbare Fotomöglichkeiten.

Und auch Schafprodukte sind auf den Färöern überall zu finden. Beispielsweise in Form von Wolle. Ganz nach dem alten Sprichwort der Inseln „Ull er Føroya gull“, was übersetzt so viel heißt wie „Wolle ist das Gold der Färöer“, finden sich in Läden in Tórshavn Kleidungsstücke oder Decken aus dem Material.

## Auszeit im Café

Auf Platz eins der besten Locations in Tórshavn für einen schnellen Happen zwischen-drin landet bei Tripadvisor das Paname Café. Das rote Holzhaus mit dem Grasdach vermittelt bereits von außen einen gemütlichen Eindruck. Hier werden Sandwiches, Kuchen und Kaffee geboten. Wer das für skandinavische Länder bekannte Smørrebrød probieren möchte, bekommt es belegt mit Hering, Kartoffeln und Co. beispielsweise im Bitin. In dem Gastro-Betrieb werden auch vegetarische und vegane Speisen angeboten.



Mehr Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/torshavn](http://www.reisereporter.de/torshavn)

LESEN  
OHNE RASCHELN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine





# Regel sorgt für Kopfschütteln

Wendschott: Auf der Alten Schulstraße gelten **Tempo 30 und Tempo 50**

VON OLIVER FRICKE

**Wendschott.** Kuriose Beschilderungen im Straßenverkehr sorgen immer wieder für Unverständnis in der Bevölkerung. In Wolfsburgs Ortsteil Wendschott gibt es eine davon: Auf der Alten Schulstraße gelten zwei verschiedene Geschwindigkeitsvorschriften – abhängig von der Fahrtrichtung. Erst kürzlich berichtete die WAZ über eine 1.000 Meter lange Strecke in Detmerode, auf der sechs verschiedene Geschwindigkeiten für Autofahrer gelten.

Wer von der Umgehungsstraße aus Richtung Norden kommend in die Alte Schulstraße in Wendschott einbiegt, hat sich zunächst an die Höchstgeschwindigkeit innerhalb geschlossener Ortschaften zu halten: Tempo 50. Ab Höhe des Aldi-Marktes sind dann 30 Stundenkilometer vorgeschrieben. An der Kindertagesstätte vorbei, folgt auf der rechten Seite der Sportplatz. Hier weist ein Verkehrsschild auf eine Tempo-30-Zone hin. Diese Wohngebiets-Regelung gilt dann durchgängig bis an die Einmündung auf die Brechtorfer Straße.

Fährt ein Autofahrer hingegen die Strecke entgegengesetzt aus Süden kommend, endet die 30er-Zone am Ende des Sportplatzes und es folgt ein kurzes Stück mit der vorgeschriebenen Geschwindigkeit von 50 Stundenkilometer. In diesem Teilstück befindet sich auf der anderen Straßenseite eine Kindertagesstätte. Diese Regel ist dann bis zum Ortsausgang gültig, bis die Alte Schulstraße in die Umgehungsstraße mündet.

Die Kommunalpolitik im Ortsrat Wendschott treibt das Thema schon lange um. Das Gremium wünscht sich eine einheitliche 30er-Zone. Immer wieder stellte die Politik Anfragen dazu an die Stadt Wolfsburg. Auch Klaus-Dietrich Kurtz von der Bürgergemeinschaft Wendschott (B.G.W.) wandte sich im Jahr 2021 an die Stadtverwaltung und schlug eine einheitliche Tempo-30-Regelung vor.

„Wir haben es hier einfach mit etwas Unlogischem zu tun, da es sich ja um dieselbe Straße handelt“, ärgert sich Kurtz. Durch die Kindertagesstätte, die vor rund fünf Jahren eröffnet wurde, bekomme das Thema noch eine an-

dere Gewichtung, so Kurtz. „Wenn die Kinder aus der Kita laufen, bringt das Gefahren mit sich. Woher sollen die Kleinen wissen, dass sie bis zur Mitte der Straße auf langsam fahrende Autos mit Tempo 30 achtgeben müssen, auf der anderen Hälfte der Straße dann aber schnellere Fahrzeuge angerechnet kommen?“, argumentiert Kurtz.

„Das kann kein Mensch mehr nachvollziehen“, sagt auch Wendschotts Ortsbürgermeister Siegfried Leu (CDU), der sich mit der Alten Schulstraße schon seit gut einem Jahrzehnt befasst. „Manchmal muss man einen langen Atem haben. Es hat ja auch zwei Jahre gedauert, bis die Orts-schilder umgesetzt wurden“, blickt Leu zurück. Auch die Versetzung des Ortseingangsschildes habe letztlich der Sicherheit der Kinder in der Kita gedient, da Autofahrer dadurch nicht erst am Sportplatz, sondern schon früher, am Abzweig Zur Wildzähnecke, vom Gas gehen müssen.

„Eine Hauptbegründung der Stadt war, dass die Straße an besagter Stelle zu wenig von Fußgängern gequert wird, weil es auf

der anderen Seite keinen Gehweg gibt“, sagt Klaus-Dietrich Kurtz. „Ich bin der Meinung, dass nicht gezählt werden muss, wie viele Leute die Straße queren. Wenn ein Unfall passiert, dann ist das einer zu viel und den sollten wir nicht abwarten“, meint das Ortsratsmitglied. „Man kann nur hoffen, dass nichts passiert“, ergänzt Siegfried Leu.

Die Anträge im Ortsrat scheiterten bislang. Doch woran liegt das? Die Stadtverwaltung verweist in ihrer Begründung zur Ablehnung auf fehlende rechtliche Grundlagen. Es ergebe sich kein Querungsbedürfnis an besagter Stelle vor der Kita, da es auf der gegenüberliegenden Seite der Straße (wo Tempo 50 gilt) keinen Gehweg gibt.

Die Straßenverkehrsordnung sehe zudem eine Temporeduzierung aufgrund von Fußgängerquerungen nicht vor. Vielmehr sei dann eine sogenannte Querungshilfe angezeigt. Damit ein solcher Überweg gebaut werden könnte, müssten in einer „Verkehrsspitzenstunde“ mindestens 50 Fußgängerquerungen stattfinden, was bei einer durchge-

führten Messung 2017 nicht der Fall gewesen sei. Doch im Jahr 2017 gab es die Kita an der Alten Schulstraße noch nicht.

2022 fand eine Ortsbegehung statt. Die Stadt kündigte zudem eine Verkehrszählung an. Die CDU fragte im September 2023 nach dem Ergebnis der Messung, die die Stadtverwaltung nach den Sommerferien durchgeführt hatte. Das Ergebnis liegt der Kommunalpolitik aber bislang nicht vor. Das Material müsse ausgewertet und geprüft werden. Aufgrund der „Komplexität des Vorganges“ könnten Prüfung und Umsetzung längere Zeit in Anspruch nehmen, teilte die Stadt dem Ortsrat mit und bat um Geduld.

„Mein Eindruck ist, dass die Vorschläge aus dem Ortsrat von der Verwaltung nicht ernst genommen werden“, sagt Kurtz. Es gebe zwar immer wieder Antworten und Begründungen, die die Bürger aber nicht verstünden. „Dabei ist es doch einfach, man bräuhete nur das Tempo 50-Schild entfernen und die Sache wäre erledigt“, meint Ortsbürgermeister Leu abschließend.

hallo GIFFHORN  
hallo WOLFSBURG  
Wochenende

## LESERREISEN

Mittelmeer Tour geschenkt! – Aktionspreis nur bis 30.01.2024



An- und  
Abreise  
bereits  
inkludiert!



Unser Spezial  
für Sie: 7 Tage  
Mittelmeer-Route  
im Anschluss  
geschenkt!

**Geschenkte  
Anschlussroute\*:**  
Lissabon – Cádiz – Gibraltar  
– Valencia – Mallorca



## Europas Faszination erleben

Unser Spezial für Sie: 7 Tage Mittelmeer-Tour im Anschluss geschenkt!

### Termin:

03.09. – 25.09.2024

Jeden Tag eine neue Welt entdecken und trotzdem nicht den Kontinent wechseln? Diese Kreuzfahrt entlang der Westküste Europas und der Iberischen Halbinsel auf der VASCO DA GAMA macht es möglich! Sie verknüpft erst die Weltmetropolen London und Amsterdam, den malerischen Künstlerort Honfleur und die beeindruckende Festung von Saint-Malo. Dann macht sie Halt im Rotwein-Zentrum Bordeaux, der Kunst-Hochburg Bilbao, dem Portwein-Mekka Porto und der Fado-Hauptstadt Lissabon. Und weil Genuss zum Leben unbedingt dazu gehören sollte, kommt auch dieser Aspekt nicht zu kurz: Sherry im spanischen Jerez de la Frontera, Fish & Chips im britischen Gibraltar und Paella in Valencia stehen auf dem Programm.

### Leistungen:

- ✓ Deutschlandweite Anreise mit der Bahn (2. Klasse) inkl. Transfers
- ✓ Rückflug nach Frankfurt oder Düsseldorf inkl. Rail&Fly Gutscheine
- ✓ 22 Nächte Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie auf der VASCO DA GAMA
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit flexiblen Essenszeiten und freier Platzwahl, Kaffee/ Kuchen je nach Programm)
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- ✓ Kofferservice zwischen Anlegestelle und Kabine bei Ein- und Ausschiffung

### Preise pro Person\* – Ihr Reisetermin: 03.09. – 25.09.2024

#### 2-Bett Innenkabinen

Deck 5/6/9, vorn/achtern ..... 2.771 EUR  
Deck 4/5/6/9/10 ..... 2.924 EUR

#### 2-Bett Außenkabinen mit Fenster

Deck 4/5, mit Bullauge ..... 3.213 EUR  
Deck 4, mit Fenster, vorn/achtern ..... 3.681 EUR

#### 2-Bett Außenkabinen mit Balkon

Deck 9/10, mit Balkon, vorn/achtern ..... 4.964 EUR

**Viele weitere Kabinenkategorien verfügbar.  
Rufen Sie uns gerne an!**

Buchbar max. bis 30.01.24. \*Preis p.P. in der Doppelbelegung. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. \*Routenänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen der nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details. Druckfehler vorbehalten. Bildquelle: nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart. Vermittler: Atouro GmbH/Treffpunkt Schiff, Martin-Luther-Str. 69, 71636 Ludwigsburg.

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:

07141 – 7 02 36 0 // Stichwort: 1665 // Mo-Fr. von 9:30 – 18:00 Uhr, Mi. von 09:30 – 13:00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter [www.treffpunkt-schiff.de](http://www.treffpunkt-schiff.de)

TREFFPUNKT  
SCHIFF



# Jäger wünschen sich eine Wildbrücke

Ralph Schröder erklärt, warum die Tiere **über die Autobahn** kommen müssen

VON ANN KATHRIN  
WUCHERPFENNIG

**Wolfsburg.** Viele Wildtier-Unfälle und Populationsprobleme: Nach Ansicht des Jägers Ralph Schröder muss in Wolfsburg eine Wildtierbrücke entstehen. Auch Marco Meiners, Vorsitzender des Umweltausschusses und Jäger, macht darauf aufmerksam, dass manche Arten schon „abnormale Erscheinungen“ zeigen.

In einem Ratsantrag wurde 2022 gefordert, für die A39 eine Wildbrücke zu prüfen. Die Verwaltung sollte klären, ob mit Bundes- oder Landesmitteln eine Überführung für Wildtiere auf der A39 in Höhe des Mörser Knotens finanzierbar ist. Der aktuelle Stand wurde dem Umweltaus-

schuss mitgeteilt. Die Autobahn GmbH, die für den Bau verantwortlich wäre, gab an, dass im Wildtiervernetzungsprogramm die A39 nicht enthalten ist. „Insofern ist der Bau einer Wildtierbrücke hier nicht geplant“, teilt die Stadtverwaltung mit. Jedoch solle im Rahmen des Ersatzneubaus des Mörser Knotens die Wildproblematik betrachtet und mit anderen begleitenden Maßnahmen entschärft werden.

Laut Marco Meiners (FDP), der selbst Jäger ist, gibt es zwei Möglichkeiten. Ein Wildschutzzaun wäre gut für die Autofahrer, aber für die Tiere die schlechteste Entscheidung. „Die Arten werden eingesperrt und das führt zu einer Verinselung. Beim Rotwild sieht man jetzt schon Generatio-

nen mit abnormalen Erscheinungen. Ziel und Wunsch ist also die Wildbrücke“, sagt Meiners. Eine Grünbrücke oder Wildbrücke ist eine Brücke, die es wildlebenden Tieren ermöglicht, stark befahrene Verkehrswege wie Autobahnen, Bundesstraßen und Bahnstrecken gefahrlos zu queren.

In Springe liegen der Große und Kleine Deister nah beieinander, die B217 trennt jedoch die Tierwelt der beiden Biotop. Daher wird auch diskutiert, ob eine Wildbrücke über die vierspurige Straße gebraucht wird. Bei dem Termin berichtete ein Nabu-Sprecher, dass es in Deutschland rund 100 solcher Grünbrücken gibt. Niedersachsen habe aber nur sehr wenige. Ralph Schröder, Vorsitzender der Jägerschaft

Wolfsburg, wünscht, dass in ganz Deutschland mehr Wildbrücken gebaut werden. So wie in Cremlingen, die Grünbrücke überspannt die A39 und die K631 und schafft eine Verbindung zwischen den Waldgebieten Cremlinger Horn und Weddeler Wohld. „Selbstverständlich brauchen wir eine Brücke in Wolfsburg. Bei dem Rotwild sehen wir schon Populationsprobleme, da treten durch Inzest schon Missbildungen auf. Außerdem müssen die Tiere ihren Lebensraum wechseln können. Die Brücke bei Cremlingen wird von den Tieren viel genutzt. Die Tiere können zum Beispiel weiterziehen, wenn der Wolf den Druck erhöht“, erklärt Schröder.

Ein weiteres Argument für die Brücke in Wolfsburg seien die vielen Wildunfälle. Dem Umweltausschuss wurde mitgeteilt, dass die Polizei eine ansteigende Tendenz von Tierunfällen bestätigt. Die Unfallstatistik der Polizei Wolfsburg ist für das Jahr 2023 noch nicht veröffentlicht worden. 2022 gab es 239, ein Jahr zuvor 228 Unfälle mit Wildtieren. Trotz zahlreicher Vorsichtsmaßnahmen und Bejagung sei etwa die K31 zwischen Velstove und Brackstedt mit elf Unfällen ein Schwerpunkt. Die Unfälle auf der Autobahn wertet die Polizeiinspektion Braunschweig aus. Auf der A 39 zwischen Weyhausen und Mörse gab es 2020 insgesamt 39 Unfälle mit Wild oder anderen Tieren. Im Jahr 2021 waren es 61 Unfälle. Vor zwei Jahren gab es 35 Unfälle. „Die deutliche Steigerung von 2020 zu 2021 ist damit zu erklären, dass sich die Tiere während Corona an die deutlich verringerte Verkehrsmenge gewöhnt hatten“, teilte Dirk Oppen-

mann von der Polizeiinspektion Braunschweig auf Anfrage der WAZ mit.

Schröder sagt: „Viele Tiere werden an der Autobahn in Mörse. Lkw-Fahrer bekommen einen Unfall manchmal gar nicht mit, und dann werden diese Unfälle auch nicht der Polizei gemeldet.“ Der Jäger erzählte von einem Unfall, im Jahr 1980 sei eine Rotte Wildschweine überfahren worden. Meiners zufolge seien dort auch schon Wölfe überfahren worden. So ist im Januar 2019 ein Jungtier unter die Räder gekommen. Schröder war damals nicht überrascht. „Ein Wolf läuft am Tag locker 70 Kilometer und gerade, wenn junge Männchen auf Wanderschaft gehen, um ein neues Revier zu finden, sind Autounfälle mit Wölfen nicht außergewöhnlich“, berichtet er. Nach den aktuellen Zahlen aus November 2023 gibt es in Niedersachsen 50 Wolfsrudel, vier Wolfspaare und zwei residente Einzelwölfe.

Im Wolfsburger Stadtgebiet gibt es keinen Einzelwolf und keine Rudel. Umlegend sind drei Rudel bekannt, nämlich im Ringelah, in Ehra-Lessin und im Drömling. Allerdings sollte jederzeit mit Durchzügeln rechnen, gerade weil die Tiere so einen großen Aktionsradius haben. Das betonte Vanessa Schulz vom Umweltamt der Stadt Wolfsburg bei einem Termin mit dem Kreisjägermeister Robert Glanz. Die Stadtverwaltung möchte die Öffentlichkeit mehr über das Wolfsmanagement aufklären und hat Tipps zum richtigen Verhalten bei einer Wolfsbegegnung herausgegeben. Diese Tipps wurden auch den Mitgliedern des Umweltausschusses präsentiert.

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

**Inklusive Haustürabholung!**

**2%**  
Frühbucherrabatt\*

Fordern Sie kostenlos  
unsere Kataloge an unter:  
**05302 - 920 200**



**Von Berlin zum Inselzauber der Ostsee auf der MS JOHANNES BRAHMS 8 Tage**  
Berlin – Oranienburg – Eberswalde – Schwedt – Stettin – Wolgast – Lauterbach – Stralsund



✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung auf der MS JOHANNES BRAHMS in der gebuchten Kabine  
✓ 7 x Vollpension an Bord ✓ Kaffee/Tee am Nachmittag an Bord (je nach Programm) ✓ **All-inklusive Getränkepaket: Getränke von 09:00-01:00 Uhr (Kaffee, Tee, Espresso, Cappuccino, Kakao, Wasser, Softdrinks, Säfte, Bier vom Fass und aus der Flasche, Holländischer Genever, Hauswein (rot, weiß und rose) Port, Sherry, Wermut, und täglich eine Flasche Wasser in der Kabine)** ✓ Mitternachtssnack  
✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Kapitän's-Dinner (i.R.d.VP)

✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich ✓ alle Hafengebühren und Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE**

**Reisetermin: 08.06.-15.06.24**

**Hauptdeck achtern 1.599,- € Hauptdeck 1.649,- € Oberdeck 1.949,- €**

**Große Rheinreise mit Mosel auf der \*\*\*\*\*MS AMADEUS QUEEN 8 Tage**  
Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rudesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam



✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf  
✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung auf der \*\*\*\*\*MS AMADEUS QUEEN in der gebuchten Kabine  
✓ Vollpension an Bord (Kaffee/Tee zu den Mahlzeiten) ✓ 1 x Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Kaffee, Tee und Kuchen am Nachmittag ✓ Kaffee und Tee 24 Stunden an Bord ✓ Mitternachtssnack  
✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar (Stadtrundgang Koblenz mit Festung, Speyer mit Dom u.v.m.)

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE**

**Reisetermine: 26.05.-02.06./28.08.-04.09.24**

**Hauptdeck 1.799,- € Mitteldeck 1.949,- € Oberdeck 2.269,- €**

**Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200**

**Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock International GmbH  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Weitere Infos zu  
unseren Reisen  
finden Sie hier



**SKAN-CLUB**  
60 plus

**8-TAGE-SENIORENREISEN**

<b>ZAUBERHAFTER HARZ SELKETAL</b> <b>Morada HOTEL ALEXISBAD</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC</li> <li>7 Übernacht. in Zimmern mit DU/WC inkl. HP</li> <li>Galabuffet sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)</li> <li>All inclusive-Angebot (bis 21.04., außer Ostern)</li> <li>Kostenlos Nutzung des Hallenbades</li> <li>Kofferservice im Hotel • WLAN und vieles mehr</li> </ul> <p><b>03.03., 24.03. (Ostern, 9 Tage), 14.04., 05.05., 02.06., 30.06.2024</b></p> <p><b>SONDERREISE „Fasching entfliehen“ (6 Tage)</b> 11.02.-16.02.2024 € 349,- Aschermittwochsupper mit „All inclusive-Getränken“, musikal. Nachmittag, zwei Ausflüge</p> <p><b>SONDERREISE „Walpurgis“ (6 Tage)</b> 28.04.-03.05.2024 € 379,- Walpurgisbuffet, Hexentrunk, zwei Ausflüge</p> <p><b>ab € 646,-</b> pro Person im DZ inkl. Halbpension Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 100,- Keine Parkgebühren! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P. (außer Sonderreisen)</p> <p>Kostenloses Servicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de</p>	<b>THÜRINGEN EISENACH, ERFURT, GOTH</b> <b>Morada HOTEL GÖTHAER HOF</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC</li> <li>7 Übernacht. in Zimmern mit DU/WC inkl. HP</li> <li>Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)</li> <li>Begleitung z. Schloss Friedenstein (bis 21.04.)</li> <li>Ausflug Thüringer Wald-Rundfahrt (bis Rückreise 21.04., außer Ostern)</li> <li>Stadtführung Gotha (ab Anreise 28.04.)</li> <li>Ausflug/Eintritt egapark (+ € 20,-, ab 28.04.)</li> <li>Kostenlos Nutzung des Hallenbades u.v.m.</li> </ul> <p><b>03.03., 24.03. (Ostern, 9 Tage), 14.04., 28.04., 26.05.2024</b></p> <p><b>SONDERREISE „Fasching entfliehen“ (6 Tage)</b> 11.02.-16.02.2024 € 349,- Aschermittwochsupper mit „All inclusive-Getränken“, musikal. Nachmittag, zwei Ausflüge</p> <p><b>ab € 628,-</b> pro Person im DZ inkl. Halbpension Kein Einzelzimmerzuschlag! Keine Parkgebühren! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (ab Anreise 28.04.)</p>
--	---

**BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:**  
**Peine:** Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 **Isenbüttel:** SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 **Gifhorn:** TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 **Wolfsburg:** Reisebüro Derpart: Porschestr. 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porschestr. 86, Tel. 0 53 61-89 37 10  
 Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**



### IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €**



**Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe,**  
Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden,  
Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel  
1,31 m · ☎ 0531/87 70 40  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
30347201\_002423

### ANLAGEOBJEKTE

**Priv. Investor sucht Anlageobjekte**  
Mfh, Grundst, Abriss 01709051042

### EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER

**EFH in GF Südstadt**, 123 m² Wfl., renoviert, -bedürftig, 240.000,-€, Grdst. 600 m² ☎ (01 76) 51 61 01 53

### 150 000 BIS 200 000 EURO

#### EFH in Jembke

freistehendes Einfamilienhaus (Okal-Fertighaus), Bj. 1965, 532 m² Grdst., 128 m² Wfl., Öl-ZH, Terrasse, 5 Zimmer, neues Bad, Gäste-WC, Nebengebäude, Carport, ruhige Waldnähe, zum 1.7.24 von privat zu verkaufen, 180.000,- € VB. ☎ 0 53 66 78 99

### 250 000 BIS 300 000 EURO

#### Meinersen

5 Zi., Wfl. 113 m², Bj. 1989, KP 295000,- €, Energieverbrauch 132 kWh, Energieträger Gas, Wärmerzeuger Bj. 2020, Energieeffizienzklasse E ☎ 01 76 31 25 24 44

### Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

### LÄDEN

**Wolfsburg, Porschestra., 1A Lage!**  
Ladenfläche ca. 500m² zu vermieten. Frei nach Absprache ☎ AW 331 138

### GEWERBEOBJEKTE

**Gewerbefläche in Sprakensehl**  
direkt an der B4, ehemaliger Dorf-saal, ca. 180m², für Büro-Ausstellung-Verkauf-Werkstatt-Lager etc., sofort frei. 700€ KM + NK, 3 MM Kaut. Info: ☎ (01 71) 2 07 21 11

### IMMOBILIENMARKT GESUCHE

**Sie suchen einen guten Makler?**  
Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25 jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:  
**INAN-IMMOBILIEN**  
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT  
TEL.: 05351-42073  
34311701\_002425

### SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

**Suche EFH**, max. 135 m² Wfl. mit kl. Grdst., ohne Keller im LK GF nur von Privat ☎ (01 76) 51 61 01 53

### EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

**Bungalow od. kl. Haus ges**  
Projektleiter und seine Frau suchen kleines Einfam.haus, Haushälfte, Reihenhaus oder Bungalow mit pflegeleichtem Garten. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

### Gifhorn od. südl. von GF

Key Account Managerin u. ihr Mann suchen für sich u. die beiden Töchter ein Haus mit mind. 5 Zim. u. gern 2 Bädern oder Gäste-WC. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

**Familie aus Lübeck sucht**  
gepl. EFH, DHH, RH mit 4-6 Zim., ohne gr. Sanierungsbedarf, zu sofort od. bis spät. Juni. 05361-6542969. www.ella-henke-immobilien.de

### Bis ca. 450.000,- gesu.

Familie mit 2 Kindern su. gepl. Haus od. Haushälfte im Raum WOB/GF ab 120m² oder gern größer. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

### EIGENTUMSWOHNUNGEN

**2- od. 3-Zimmer-Whg. ges**  
Helle Eigentumswhg. mit 2 oder 3 Zimmern u. gern Balkon von Ingenieurin und ihrem Mann im Raum WOB gesucht. Tel. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

### Whg. zum Vermieten ges.

Ehepaar sucht als Kapitalanlage Eigentumswhg. mit 2-4 Zim., vermietet oder leer, auch unrenoviert. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

### EG, 1.OG oder mit Lift..

Gemütliche Wohnung zum Kauf mit Balkon/Terrasse u. mind. 2-3 Zi. von nettem Seniorenpaar ges. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

### BAUGRUNDSTÜCKE

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

### WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

### 1-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Danndorf, 1-Zi.**, 36 m², E-Kü., Roll-läden, Laminat, KM 295 € + NK + 3 MKT, ☎ (01 70) 6 89 90 22

### 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Lehre, mod. 2 Zi., 65qm**  
650 Euro, EBK, Keller, PKW, Fahrrad, gr. Loggia, modernisiert ☎ (01 51) 53 88 11 87

**Gifhorn, 2-Zi.-Whg.**, EBK vorh., EG, 65 m², 11 €/m² KM + 160 € NK, Parkpl., rollstuhlg., Terrasse, ☎ (01 51) 14 97 29 64

**Ummern** ab sofort 50 qm, 2 Zi, Kochecke, Duschbad, DG, 2 Etlg, KM 280€ + NK 120€, Kaut. ☎ 05 08 3- 91 17 23

**TOP 2 1/2- Zi. DG-Whg. in GF-Kästorf** \* 60 m², renoviert, Laminat, EBK, PKW-EP, sep. Keller, KM 510,- € ☎ 0 16 0- 96 80 97 32

**2-ZWG. GF-Kästorf, West-Balkon** 60 m², renoviert, PKW-EP, KM 525,- € ☎ 0 16 0- 96 80 97 32

**Vermiete 2 ZW**, 60m², Küche, sofort bezugsfertig. ☎ 0171/6876977

### 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Neudorf-Platendorf** 3-Zi-Wohnung, mit und ohne Garten, 90m², Gäste-WC, Balkon, KFZ-Platz, Gas-Hzg V: 85 kWh (m²a), Kl. C, KM 675-€, NK 200-€, MK 3MM, Tel. 0152-52021681

**Tübau, 3 -Zi. - Whg.**  
Nichtraucher, keine Hunde erlaubt. ☎ (05833) 1835

**3 Zimmer WHG** 90qm in Hankensbüttel zu vermieten. KM 850 0160/97739654

**Doppelhaushälfte 100m²** zu vermieten in Wettmarshagen ☎ 0160/97739654

**3 Zimmer WHG** 66qm in Hankensbüttel zu vermieten. 0176/44225994

**3 ZW zu vermieten**, 67m², Küche, sof. bezugsbereit ☎ 0171/6876977

### MÖBLIERTER WOHNRAUM

**Appartement am Tankumsee**, 25m², wohnen und schlafen, voll möbliert mit Dusche + WC, Küchenzeile, Terr., Parkplatz, Nutzung WM + Trockner, TV/Internet, inkl. NK 480€ WM zzgl. Strom ☎ 0172/5102502

**1 möbl. Zi. an Mann in WOB** zu verm., WM 250€ ☎ (0 53 63) 7 42 22

### GARAGE

**Stellpl. in Isenbüttel** zu vermieten, ☎ 05374/3427

**Danndorf**, Garage frei, ☎ (01 70) 6 89 90 22

### HANDWERKER

**DE Garten- und Landschaftsbau**, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, [www.de-gartenland.de](http://www.de-gartenland.de)

**Handwerker hat Termine frei!** Maler und Putz, Fliesen und Bäder, Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

**Der Handwerker für alle Fälle**, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**Angebot für Maler-, Holz- u. Innenausbau.** ☎ (01 77) 1 34 77 87

**Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.** 0 53 71 / 8 97 83 57, 0174/3240546

### DACHDECKER

**Älteres Dachdeckerteam macht Rinne-Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur** ☎ 0176/70179407

**Zuverlässiger Dachdecker aus der Region** hat kurzfristig Termine frei. ☎ (01 78) 8 42 71 74

### ENTRÜMPELUNG

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

• **Haushaltsauflösungen**  
• **Entrümpelungen**  
• **Trödel-Ankauf aller Art**  
**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen**, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24, [info@top-clean.org](mailto:info@top-clean.org)

**Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen** bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen** seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

### → B B B Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00**  
**oder 01 60 / 6 45 91 41**  
**BBBuesing@gmx.de**  
Inh. U. Büsing

### GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

**TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen**- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 [info@top-clean.org](mailto:info@top-clean.org)

## Polsterei CELLE

**Wir beziehen und reparieren Polster aller Art.**  
**Wir bieten für jedes Problem die passende Lösung!**

### Unsere Dienstleistungen:

- Polster überziehen
- Aufpolstern
- Schnürung, Haftung
- Reparaturen Leder und Holz (Schreinerarbeiten)
- Matrazenanfertigung nach Maß
- Polsterarbeiten in Wohnwagen und Wohnmobilen
- und vieles mehr ....

**Unsere kompetenten Raumausstatter sind für Sie im Umkreis von 100 km im Außendienst aktiv.**  
**Vereinbaren Sie jetzt einen Termin. Tel.: 05141 / 2051706**

**Jeder 4. Stuhl kostenlos!**

**NEUJAHRSAKTION!**  
**30%**  
auf alle Stoffe und Leder  
Gültig bis 05.02.2024

**100€**  
Neukunden-Rabatt!

**Kostenlose Beratung-Abhol und Lieferservice im Umkreis von 100 km**

**Da unser Büro nicht immer besetzt ist, vergeben wir Termine NUR nachtelefonischer Vereinbarung!**

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 08.00 - 19.00 Uhr  
Bergstraße 3 - 29221 Celle  
**Tel.: 05141/2051706**  
Inhaber: H. Wolny



## ▶ GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb  
AGIRMAN**

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. **Tel. 0170 - 8 34 70 11**

3631601\_002424

**Wir pflegen Ihren Garten**, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Gartenbau-Köppen.de**

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeiten, Zaunbau. **Unser Angebot ist Geld wert!**

**Im Gartenbereich übernehmen wir** die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten?** Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Pflasterarbeiten aller Art**, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 **Fa. Birgin**

**Gärtner su. Arbeit**, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

**Pflege Ihren Garten**, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

## ▶ MALER / TAPEZIERER

**Zimmer tapezieren ab 100,- €**, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

**Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus:** ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

**Maler im Ruhestand**, ☎ (01 78) 1 31 21 31

## ▶ MAURER

**Maurermeister übernimmt** kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

## ▶ MÖBELTRANSPORTE

**PLATE  
UMZÜGE**

Porschestr. 4 • 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
info@plate-umzuege.de

5141501\_002423

**Umzüge und Küchenaufbau**, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, **Firma Stahlmann**, ☎ (01 62) 6 17 00 84

**C&K Umzugsservice** Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

## ▶ VERKAUF PKW

## ▶ VW GOLF

**Sports Van**, TDI 150 PS, EZ 05/2014, 100tKm, titan silber, Vollausst., Pano, AHK, Standh., Kurvenlicht, sehr gepf., keine Gebrauchsspuren, Festpreis 12.500€, Peine 8084822

**Golf Style**, 07/11, 90 kW, 88tkm, Preis 9.800,- €, ☎ (01 60) 95 44 85 20

## ▶ ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –** VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024 **ZAHLE HÖCHSTPREISE** ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301\_002423

**DKD-AUTOMOBILE  
BAR-AN- U. VERKAUF**  
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)  
Unfallwagen ohne TÜV und AU  
Wendebrück 19 • 38110 BS • ☎ 05307-951 20 40  
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62  
auch per SMS und WhatsApp

34508401\_002423

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**  
E-Mail: [hirsch-rudolf@web.de](mailto:hirsch-rudolf@web.de)  
**Tel. 0171-7777742**

34312801\_002423

**Suche Mercedes**  
Suche Mercedes Von Privat für Privat ☎ 0 17 89 33 83 57

**Suche Auto, Bj. / Fabrikat nicht wichtig mit Ankauf, PKW.** ☎ (01 71) 7 77 07 78

**Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel** ☎ (08 00) 5 89 05 70

**Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten!** ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

## ▶ AUTOZUBEHÖR VERKAUF

**Verkaufe 4x gebrauchte Winterräder** für Tiguan 2, 215/65R17 99V UG PERF + SUV mit schwarz glänzend Alu-Felgen VB 017641754351

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ MOTORROLLER

**Vespa**  
Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner • Gifhorn**  
Schillerplatz • Telefon (0 53 71) 43 44  
**www.kuettner24.de**

3257901\_002423

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (05 31) 8789370

**Motorrad-Ankauf (05308)5109017**  
**Abholung & Barzahlung**

▶ CAMPINGFAHRZEUGE  
ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

## ▶ VERKAUF ALLGEMEIN

**POLSTERMÖBEL  
VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

**Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499**

33849201\_002423

**1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller.** 5 % Onlineabatt + Lieferung bundesweit  
[www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)  
☎ (03 92 68) 9 86 91 73

**Flohmarkt Wohnungsauflösung** am 21.1.24 von 10:30- 16:30 Uhr im Handwerkerwall 6 in 38518 Gifhorn  
**Baumfällung, Rodung und Entsorgung** ☎(0 58 33) 1835

**Buche, Eiche**, 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €, Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25

**Verk. Brennholz in 3m Längen**, Anfuhr mögl., ☎ (01 76) 61 92 76 74

Wenn das  
Nötigste fehlt.

Sie können das  
Blatt wenden.

▶ MÖBEL,TEPPICHE  
VERKAUF

**Boxspringbett 140 x 200 cm** von Buhl/XXXLutz, hellgrau, Kopfteil, Topper von Schlaraffia und Abdeckung bzw. Überzug damit der Topper nicht verrutscht. Box: 21cm, Matratze: 17cm, Härtegrad 3, VB 550,-€ ☎ 01 71 -4 95 77 44

▶ SPORT ALLGEMEIN  
VERKAUF

**Ergometer Sportline 0151/58160402**

## ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

**kult-und-krempel.de**  
**Haushaltsräumungen**  
**Schmuckankauf**  
**Antikhandel**  
**0160 7495050**

33850901\_002423

**Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw.** Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

**Suche altes Bauernleinen** in Rollen sowie **Klappzylinder** ☎ (05 71) 8 29 41 97

**Suche gebrauchten Teppich** Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen**, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

## ▶ FOTO, OPTIK ANKAUF

**Ankauf Fotoapparate** Kameras Zubehör Ferngläser auch alt und defekt. ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ FÜR DEN SAMMLER  
ANKAUF

**Priv. Sammler kauft jede Münzsammlung.** Auch umfangreich und Einzelstücke ☎ (01 74) 5 74 97 32

▶ MUSIKINSTRUMENTE  
ANKAUF

**Ankauf Musikinstrumente** auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

## ▶ EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

▶ BEKANNTSCHAFTEN  
ALLGEMEIN

**Hallo Alleinstehende**, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

**Ich bin Land- und Forstwirt**, 73J., 1.70m, bin ortsgebunden und Nichtflieger, NR/NT, Hobbys: schwimmen tanzen, Rad fahren, Sauna, Urlaub am Wasser. Su. Sie m. gleichen Interessen, gern Land- oder Pferdewirtin, auch jünger, bevorzugt lange Haare. ☎ (01 72) 4 17 02 41

▶ BEKANNTSCHAFTEN  
FÜR SIE

**Naturfreund 62**, 173, sucht Partnerin für Freizeit und mehr? Schreibe mir, gerne mit Bild. WhatsApp 0157-3543 9997

## ▶ KONTAKTANZEIGEN

**Neu, 50 J.**, (01 52) 23 03 47 16 GF

## ▶ UNTERRICHT ANGEBOTE

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

**hallo**  
**wochenende**  
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen  
GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49

**Internet:**  
[www.halogifhorn.de](http://www.halogifhorn.de)  
[www.hallowob.de](http://www.hallowob.de)

**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert

**Redaktion:**  
Melanie Stallmann  
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

**Redaktion Gifhorn:**  
Melanie Stallmann  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
Tel. (0 53 71) 808 123  
Fax (0 53 71) 808 110  
E-Mail: [redaktion@hallogifhorn.de](mailto:redaktion@hallogifhorn.de)

**Redaktion Wolfsburg:**  
Melanie Stallmann  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
Tel. (0 53 71) 808 122  
Fax (0 53 71) 808 110  
E-Mail: [redaktion@hallowob.de](mailto:redaktion@hallowob.de)

**Anzeigen-Annahme**  
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Nicole Stuhlmüller

**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
(08 00) 1234-909  
E-Mail Gifhorn: [vertrieb@hallogifhorn.de](mailto:vertrieb@hallogifhorn.de)  
E-Mail Wolfsburg: [vertrieb@hallowob.de](mailto:vertrieb@hallowob.de)

**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr

**Verbreitete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung  
für Q3/2023  
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare  
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1  
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:  
[www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



**Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter**



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

33846901\_002423



▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Wir suchen

## Schulbusfahrer (m/w/d)

(Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen  
in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.  
**Zur Teamverstärkung** (auf 520-Euro-Basis)  
Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –  
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke  
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.  
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

**Regenbogen Fahrdienst GmbH**  
Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr  
Telefon (05308) 52 11 000  
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

**Buchhalter/in** (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit gesucht. Wir sind ein mittelständisches Touristikunternehmen mit Hauptsitz in Isenbüttel bei Gifhorn. Sie bearbeiten alle anfallenden Arbeiten in den Bereichen Debitoren, Kreditoren und Anlagenbuchhaltung. Wir wünschen uns eine kaufmännische Ausbildung und Erfahrung im Rechnungswesen. SKAN TOURS Touristik International GmbH, Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel, ☎ karriere@skan-tours.de, ☎ 05374/9191-3579

**Fischer & Nürnberger**  
Steuerberatungsgesellschaft - Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung für unser Team: Steuerfachangestellte, -fachwirt oder Steuerberater. Wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen. www.steuerberater-fischer-nuernberger.de/ ☎ (0 53 74) 96 65 -0

**MÜLLER TIEFBAU**  
Suche  
Straßenbauer, Helfer,  
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer  
in Peine, OT Woltorf in VZ  
**0173 - 6437105**

**Reinigungskraft gesucht (Minijob)**  
Siemes Schuhcenter, Eybelheideweg 1-7, 38518 Gifhorn, Arbeitszeit: Mo.-Sa. 7:30 – 8:45 Uhr, Bewerbung telef. unter ☎ 02452 1571494 bitte unbedingt mit Angabe Ihrer Tel.Nr.  
**Wir suchen Verstärkung für unser Team als Fahrer/in von Tageszeiten**, die Auslieferung erfolgt in der Zeit von ca. 23:00 - 2:00 Uhr 6 Tage die Woche. Für alle weiteren Fragen stehen wir telefonisch unter ☎ (01 75) 6 56 46 28 zur Verfügung.

**Stammdatenpfleger/in** (m/w/d) gesucht. In unserem dynamischen Team übernehmen Sie die Verantwortung für die Pflege und Aktualisierung von Stammdaten, um eine reibungslose Geschäftsabwicklung sicherzustellen. Wenn Sie eine strukturierte Arbeitsweise, Genauigkeit und Teamgeist mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung für diese zentrale Rolle in unserem Unternehmen. SKAN TOURS Touristik International GmbH, Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel, ☎ karriere@skan-tours.de ☎ 05374/9191-3579

**Sachbearbeiter für Gruppenreservierungen** (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit gesucht. Sie sind zuständig für die Beratung, Vertragsanbahnung, Angebotsbearbeitung, Vertragsgestaltung und -abwicklung von Gruppenreisen für alle MORADA-Hotels & Resorts in Deutschland. SKAN TOURS Touristik International GmbH, Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel, ☎ karriere@skan-tours.de ☎ (05 37 4) 91 91-35 79

**Mitarbeiter Entsorgung**  
WOB, mit FS CE, VZ ab 15€ n. VB, unbefristet zu sofort ☎ (05361) 8937766 o. WA (0152) 31708990  
☎ info@propersonagmbh.de

Für unseren Kunden in **Hannover** suchen wir ab sofort einen

**Anlagenmechaniker/  
Heizungsmonteur  
(m/w/d) für die  
Marktraumumstellung**

Wir bieten Ihnen:

- übertarifliche / lukrative Bezahlung
  - Wechselprämie
  - keine Montagetagetätigkeit, geregelte Arbeitszeit
  - 4 - 5 Tagewoche (arbeitnehmerspezifisch)
  - Weihnachtsgeld/Urlaubsgeld
  - keine körperlich schwere Arbeit
- Bei Interesse melden Sie sich per Mail: de.vid.braunschweig@veolia.com oder unter 0172 / 678 85 77

**Veolia Industrie  
Deutschland GmbH**

▶ **STELLENGESUCHE  
HAUSPERSONAL**

**Suche Putzstelle** in Gifhorn o. Umgebung. ☎ (01 52) 31 09 32 21

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

**Zählpersonal gesucht!** Wir suchen Zähler für eine Fahrgastzählung in Wolfsburg vom 19.02. bis 10.03.24 und weitere Zeiträume in 2024. Infos unter ☎ (0 54 07) 80 32 60

▶ **MINIJOBS GESUCHE**

**Suche Minijob**, Gartenarbeit (Laub entfernen usw.). 0152/59940107

▶ **STELLENGESUCHE  
ALLGEMEIN**

**Er, 65, su. Beschäftigung** als Gartenarb. in GF ☎ (01 76) 61 52 85 48

**Malerei und Tapezierer sucht Arbeit.** ☎ (01 57) 58 77 10 27

**Fliesenleger sucht Arbeit.** ☎ 017624341080

**Suche Basis-Job** ☎ (0174) 9841483

Dein Job in Ilsede & Vechelde

## lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

**Eilsendung:**  
**Wir suchen dich!**

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf lokalboten.de

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234-399 (kostenfrei)

Dein Minijob in Wolfsburg

## lokalboten.de

#1 für Zustellerjobs

**Werde  
Wochenblattbote  
(m/w/d) in**

- Mörse
- Fallersleben
- Warmenau
- Weyhausen
- Tappenbeck
- Rühren
- Stadt Wolfsburg

**Heute eingestellt,  
morgen zugestellt**

**hallo** WOLFSBURG  
wochenende

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

Mein Sterne-Hotel ist hier.  
**Mein Job gleich nebenan.**

**Jobs für  
NIEDERSACHSEN**



# Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Münchener Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf, was dahinter steckt

**Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen: Das sind typische Symptome des sogenannten Reizdarmsyndroms. Allein in Deutschland sind rund 11 Millionen Erwachsene betroffen, Tendenz steigend.<sup>1</sup> Doch was steckt wirklich hinter diesem Beschwerdebild? Und was kann Reizdarm-Betroffenen helfen? Wir haben mit unserem Experten für Darmgesundheit Dr. Gschwender aus München gesprochen, um der Sache auf den Grund zu gehen.**

*Herr Dr. Gschwender, als Experte für Darmgesundheit haben Sie über die Jahre hinweg tausende Reizdarm-Betroffene gesehen. Können Sie uns kurz erklären, was das Reizdarmsyndrom genau ist?*

Unter einem Reizdarmsyndrom versteht man eine funktionelle Störung des Darms. Diese äußert sich in der Regel in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung. Die Symptome treten dabei im Wechsel, in Kombination, aber auch einzeln auf, und können in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren.

*Kann man denn sagen, was die Ursache dieser Beschwerden ist?*

Grundsätzlich gibt es für die einzelnen Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen natürlich eine Vielzahl möglicher Auslöser. Treten die Beschwerden jedoch regelmäßig auf, liegt häufig eine ganz spezielle Ursache zugrunde: eine geschädigte Darmbarriere. Wissenschaftler



**Dr. Martin Gschwender,**  
Experte für Darmgesundheit

betiteln dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Dabei muss man sich die Darmbarriere wie einen Schutzwall vorstellen, der den Körper vor Schadstoffen schützt. Bei Patienten mit wiederkehrenden Darmbeschwerden weist diese Darmbarriere häufig mikroskopisch kleine Schädigungen auf – sogenannte Mikroläsionen. Durch diese Mikroläsionen können dann Schadstoffe in die Darmwand eindringen und dort das enterische Nervensystem reizen. Das kann in der Folge zu den typischen wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung führen.

*Und was kann man dagegen tun?*

In der Forschung versucht man tatsächlich, genau an der eben beschriebenen geschädigten Darmbarriere anzusetzen. Bemerkenswert finde ich dabei das Vorgehen eines Münchener Forscherteams: Gemeinsam mit einem italienischen Professor identifizierte es einen speziellen Bakterienstamm

(*B. bifidum* MIMBb75), welcher die einzigartige Fähigkeit besitzt, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulegen.

Die Idee der Wissenschaftler: Die Bakterien sollten sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmbarriere anlegen und dieser an den geschädigten Stellen so die Möglichkeit geben, sich selbstständig zu regenerieren. In der Folge könnten dann auch die Symptome abklingen.

*Das funktioniert?*

Erstaunlich gut, ja. Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 wurde sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form in zwei großen Goldstandardstudien getestet. In beiden Studien konnte die signifikante Wirksamkeit bei Reizdarm eindrucksvoll belegt werden!

Dazu muss man wissen: Eine Studie nach dem sogenannten Goldstandard bedeutet, dass einem Teil der Studienteilnehmer der tatsächliche Wirkstoff gegeben wird – einem anderen Teil jedoch ein Placebo, also eine wirkstofflose Substanz, die sich in Geschmack und Aussehen nicht vom richtigen Wirkstoff unterscheidet. Weder die behandelnden Ärzte noch die Studienteilnehmer selbst wissen dabei, wer das Verum, also den „echten“ Wirkstoff, und wer das Placebo bekommt.

Nur wenn bei der Verum-Gruppe eine Verbesserung der Symptome beobachtet werden kann, welche deutlich und statistisch signifikant größer ist als die in der Placebo-Gruppe, kann von einer Wirksamkeit des Präparates gesprochen werden. Und dies war in beiden Studien

mit dem besagten Bifido-Bakterienstamm eindrucksvoll der Fall.

*Das klingt in der Tat überzeugend. Ist der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 denn schon in Produkten enthalten? Und haben Sie selbst bereits Erfahrungen damit sammeln können?*

*B. bifidum* MIMBb75 ist vielen vielleicht besser unter dem Namen Kijimea Reizdarm PRO ein Begriff. Dieses speziell für Reizdarm entwickelte Medizinprodukt ist das einzige präparierte Bakterienstamm in hitzeinaktivierter Form enthält.


Und ja – ich selbst habe mit Kijimea Reizdarm PRO bei meinen Patienten wirklich sehr gute Erfahrungen machen können.

*Gibt es denn bei der Einnahme von Kijimea Reizdarm PRO noch etwas zu beachten?*

Wichtig ist meiner Erfahrung nach immer, dass man die Einnahmeempfehlung von 6 bis 8 Wochen befolgt. Zwar tritt eine Besserung oft schon nach wenigen Tagen ein, die besten Ergebnisse habe ich jedoch bei meinen Patienten mit einer Einnahme von mindestens 6 Wochen erzielt. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch gilt: Bei plötzlich auftretenden Darmbeschwerden sollten sich die Betroffenen ärztlich untersuchen lassen, da auch andere ernsthafte Ursachen hinter diesen Symptomen stecken könnten.


*Herr Dr. Gschwender, wir danken für das Gespräch!*

<sup>1</sup>Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2</sup>Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2020 Jul; 5 (7), 658-666.



**Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.**

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>2</sup>



Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Reizdarm PRO**

(PZN 15999676)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

## Schwindel natürlich behandeln

**Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei aku-**

**ten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.**



„Ich fühle mich wieder sicher, seit ich Taumea nehme.“  
(Monika K.)

### Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichts-

informationen falsch übertragen werden. Das Arzneimittel Taumea mit einzigartigem Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

### Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopf-

schmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:

**Taumea**  
(PZN 07241184)



[www.taumea.de](http://www.taumea.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing