

## „Young and Free“: Junge Menschen können kostenfrei ins Kunstmuseum

**Kunst** soll jungen Menschen zugänglicher gemacht werden – Volkswagen Group ermöglicht das Angebot

**Wolfsburg.** Das Kunstmuseum Wolfsburg hat ein Geschenk für junge Besucher: Wer noch nicht volljährig ist, kommt seit dem 1. Januar 2024 kostenfrei ins Museum. Die Volkswagen Group ermöglicht dieses Angebot.

Kunst ist nur etwas für alte, versnobte Menschen: So sehen es eventuell einige junge Leute – und gehen deshalb, wenn überhaupt, nur mit ihrer Schulklasse ins Museum. Das Kunstmuseum Wolfsburg möchte Kunst für junge Menschen zugänglicher machen. Seit dem 1. Januar können Besucherinnen und Besucher bis 18 Jahre an jedem Öffnungstag die Ausstellungen kostenfrei erleben. Das Angebot „Young and Free“ wird durch die Volkswagen Group ermöglicht.

„Das Kunstmuseum Wolfsburg ist ein Ort für alle. Ganz besonders wichtig ist uns, jungen Menschen die unkomplizierte Begegnung mit Kunst zu ermöglichen. Einfach mal reinschnuppern und vor Ort erleben, dass Kunst außergewöhnliche Entdeckungen ermöglicht, ein Bewusstsein für grundlegende Aspekte des Lebens schaffen kann, aber natürlich auch Spaß macht“, so Andreas Beitin, Direktor des Kunstmuseums Wolfsburg.

„Das Kunstmuseum Wolfsburg steht für eine besonders professionelle Kunstvermittlung. Mit dem freien Eintritt für Menschen bis 18 Jahre will Volkswagen nun einen weiteren Schritt gehen. Kindern und Jugendlichen frühzeitig einen Zugang zu kultureller Bildung und zu Erlebnissen mit Kunst und



Das Kunstmuseum Wolfsburg soll ein Ort für alle sein. Deshalb ist der Eintritt für junge Menschen unter 18 Jahren ab sofort frei.

FOTO: BORIS BASCHIN / ARCHIV

Kultur ermöglichen: Das ist uns ein gemeinsames Anliegen“, betont Benita von Maltzahn, die Leiterin des Volkswagen Kulturengagements. „Die Begegnung mit künstlerischen Perspektiven ist nicht nur für die persönliche Entwicklung wichtig, sondern auch für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Und in unserer Region liegt uns besonders die kulturelle Vielfalt am Herzen.“

Das Ausstellungsprogramm für das Jahr 2024 verspricht besondere Highlights: Sie knüpfen an aktuelle Themen des Zeitgeschehens an und laden Generationenübergreifend dazu ein, in unbekannte Welten einzutauchen. In diesem Jahr feiert das Kunstmuseum Wolfsburg sein

30-jähriges Bestehen. Das Jubiläumsjahr beginnt mit einer Ausstellung, bei der die eigene Sammlung im Vordergrund steht: Vom 25. Mai bis zum 4. August ist die Sonderausstellung „Welten in Bewegung“ zu sehen. Die Geburtstagsschau stellt grundlegende Fragen des menschlichen (Zusammen-)Lebens. Fünfzehn hochkarätige Werke aus dem Herzog Anton Ulrich-Museum in Braunschweig werden in einem spannungsvollen Dialog den eigenen Sammlungswerken gegenübergestellt.

Neben „Welten in Bewegung“ werden 2024 zwei Künstler aus der Sammlung mit jeweils einer Einzelausstellung präsentiert.

Zum einen wird das Kunstmuseum Wolfsburg vom 6. Juli bis zum 29. September die erste monografische Ausstellung der aus der Dominikanischen Republik stammenden Künstlerin Fírelei Báez in Deutschland zeigen, die innerhalb ihrer oft farbintensiven Werke Motive der Kultur ihrer Heimat mit Themen wie Kolonialismus und Migration verbindet. Zum anderen wird unter dem Titel „Eine Frage der Wahrnehmung“ vom 29. November bis 16. März 2025 der in der Sammlung mit zahlreichen Videos vertretene US-amerikanische Künstler Garry Hill gezeigt. Die Schau dreht sich um Wahrnehmungsprozesse und Bewusstseinszu-

stände – in Anbetracht der heutigen Manipulationsmöglichkeiten von (bewegten) Bildern sind die Arbeiten dabei hochaktuell.

Vom 12. Oktober bis zum 13. Juli 2025 macht der argentinische Künstler Leandro Erlich das Kunstmuseum Wolfsburg zu einem Ort der besonderen Erfahrung: Denn dann steht hier die Welt auf dem Kopf. In der Schau „Schwerelos“ sorgen spektakuläre begehbare und benutzbare Großinstallationen für echte Wow-Effekte und regen gleichzeitig zum Nachdenken an – über die Beziehung von Wissenschaft, Technologie, Ökologie, Raumfahrt, globaler Erwärmung und Migration.

## Jobcenter berät Firmen bei Arbeit für Geflüchtete

**Wolfsburg.** Das Jobcenter Wolfsburg und die Arbeitsagentur appellieren an Unternehmen, mit dem Arbeitgeber-Service in Kontakt zu treten, um Geflüchteten Jobperspektiven zu bieten. Hintergrund ist der „Job-Turbo“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS), der Flüchtlinge schneller in Arbeit bringen

soll. Dabei stehen vor allem Geflüchtete im Fokus, die jetzt ihre Integrationskurse absolviert haben. „Wir verstärken unsere Vermittlungs- und Beratungsaktivitäten daher gezielt bei dieser Zielgruppe“, erläuterte Ingo Schrader, Geschäftsführer des Jobcenters. Vor allem Ukrainer hätten jetzt mit oft schon brauchbarem

Sprachniveau die Kurse absolviert. „Ziel ist es, diese Menschen jetzt schnellstmöglich in Arbeit zu bringen und, wenn nötig, parallel zur Erwerbstätigkeit mit weiteren sprachlichen oder beruflichen Qualifizierungen zu begleiten“, fuhr Schrader fort. Im Fokus stünden alle Menschen mit anerkanntem Fluchstatus, die

mindestens über ein Sprachniveau A2 verfügten.

„Die Einstellung von Geflüchteten wirft natürlich auch Fragen auf“, sagt Ulf Steinmann, Leiter der Agentur für Arbeit Wolfsburg. Beschäftigte im Arbeitgeber-Service stünden Unternehmen dabei mit Rat und Tat zur Seite. „Melden Sie sich bei uns,

wenn Sie Menschen mit Fluchthintergrund eine Chance in ihrem Unternehmen bieten wollen“, appelliert Steinmann. Der Arbeitgeber-Service sei unter Tel. 0800-4555520 erreichbar und könne die Firmen beispielsweise zu Probetagen, Lohnkostenzuschuss oder Sprechtagen für Vorstellungsgespräche beraten.



# Der Gaspreis kennt nur noch eine Richtung – abwärts

Die **Versorgung im Winter** ist gesichert – Russland und USA kämpfen um Marktanteile

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Von der Energiekrise ist beim Erdgas kaum noch etwas zu spüren. Die ungewöhnlich hohen Temperaturen sorgen für sinkende Notierungen an den Energiebörsen. Was das für die Verbraucherinnen und Verbraucher bedeutet, lesen Sie hier.

## Wie hat sich die Nachfrage nach Erdgas entwickelt?

Die Nachfrage ist bescheiden. Der erwartete stark steigende Bedarf ist weitgehend ausgeblieben. Denn im vergangenen Jahr waren Oktober, November und Dezember in Deutschland außergewöhnlich warm. Im Großhandel sinken die Notierungen seit Monaten. Gas zur Lieferung im Februar ist unter die Marke von 30 Euro pro Megawattstunde gefallen. Vor etwa zweieinhalb Wochen waren es nur gut 29 Euro. Dieses Niveau war zuletzt im Spätsommer 2021 erreicht worden.

## Welche Rolle spielt das Angebot?

Das Angebot ist derzeit größer als es erwartet wurde. Die USA sind im vergangenen Jahr zum weltgrößten Exporteur geworden. Ein Großteil geht nach Europa. Der wichtigste Versorgungsstrang für Deutschland ist aber Norwegen, das Methan über Pipelines nach Süden pumpt. Russisches Gas wird zwar nicht mehr direkt nach Deutschland eingeführt, für den europäischen Markt ist es aber



Die Versorgung mit Erdgas ist in diesem Winter gesichert, selbst wenn es noch mal bitterkalt werden sollte.

SYMBOLFOTO: RDNE STOCK PROJECT / PEXELS

nach wie vor enorm wichtig. Die Importe wurden in den vergangenen Monaten sogar deutlich gesteigert. Eine wichtige Rolle spielt dabei die Pipeline nach Österreich.

## Ist Russland auch bei Flüssiggas aktiv?

Ja, der russische Monopolist Gazprom hat auch seine Ausfuhr an verflüssigtem Erdgas (LNG) deutlich gesteigert. Einer der größten Abnehmer ist Spanien, obwohl das Land mit sei-

nen zahlreichen LNG-Terminals und einer Pipeline nach Algerien einige Alternativen hat. Aber das russische Gas wird zu extrem niedrigen Preisen angeboten.

## Müssen wir uns noch Sorgen machen?

Die heimischen Gasspeicher waren Mitte Januar noch fast zu 84 Prozent gefüllt. „Solange keine zusätzlichen Risiken eintreten, ist für den verbleibenden Winter eine Gasmangellage selbst bei extremer Kälte nicht mehr zu be-

fürchten“, sagte Sebastian Heinemann, Geschäftsführer des Gasspeicherverbands Ines. „Vor dem nächsten Winter 2024/2025 können die Gasspeicher erneut vollständig befüllt werden.“ Heinemann erwartet, dass die Reservoirs im Oktober wieder komplett gefüllt sein werden.

## Was bedeutet das für die Gasabnehmer?

Erdgas hat sich in den vergangenen Monaten auch für Privathaushalte kontinuierlich verbil-

ligt. Nach Berechnungen des Vergleichsportals Check24 zahlt ein Musterhaushalt mit einem Verbrauch von 20.000 Kilowattstunden (kWh) derzeit im Schnitt knapp 2.200 Euro im Jahr. Neukunden können derzeit Verträge mit etwa 8,5 Cent pro kWh abschließen. Dann kommen sogar nur etwa 1.700 Euro im Jahr zusammen. Während der Energiekrise waren es bis zu 40 Cent pro kWh.

## Wird es bei diesen Preisen bleiben?

In den nächsten Monaten werden die Tarife belastet durch die Erhöhung der CO<sub>2</sub>-Abgabe (45 statt 30 Euro pro Tonne) und die geplante Wiedererhöhung der Mehrwertsteuer auf Erdgas von 7 auf 19 Prozent. Laut Check24 resultiert daraus eine rechnerische Mehrbelastung für den Musterhaushalt von etwa 200 Euro im Gesamtjahr.

## War das schon alles an zusätzlicher Belastung?

Leider nein. Die staatlichen Subventionen für die Netznutzung fallen weg. Florian Biederbach, Chef des größten deutschen Stadtwerks in München, sagte im RND-Interview, dass die Versorger kurzfristig zur Erhöhung der Tarife gezwungen seien. Die Aufschläge könnten aber zumindest gemildert werden, wenn die Großhandelspreise sanken. Verbraucherschützer und auch die Bundesnetzagentur empfehlen Privathaushalten, sich nach günstigen Konditionen umzuschauen.

**Was beim Einkaufen zählt**

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1 % LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

**hallo** wochenende



# Stadt will Park-Chaos mit E-Scootern eindämmen

Anbieter zählen laut der Verwaltung täglich rund 1.300 Fahrten – Weitere **festе Parkflächen und Parkverbotszonen** geplant

VON CHRISTIAN OPEL

**Wolfsburg.** Seit die Anbieter für den E-Scooter-Verleih in Wolfsburg ihr Angebot etabliert haben, sind beeindruckende Zahlen zusammengekommen. Knapp zwei Millionen Fahrten haben die Wolfsburger laut der Stadtverwaltung inzwischen mit den elektrisierten Rollern zurückgelegt, täglich düsen die Nutzer rund 1.300 Mal von A nach B. Das Problem: Nicht immer halten sich die Fahrer an die Verkehrsregeln, weswegen die Stadt bereits in der Vergangenheit Maßnahmen für mehr Ordnung ergriff. Verstöße gibt es trotzdem immer wieder.

Die Polizei muss Fahrer stoppen, die völlig betrunken mit E-Scootern durch die Stadt heizen und dies fälschlicherweise als Kavaliersdelikt betrachten. Oder deren E-Flitzer nicht versichert sind. Ärger verursachen die Roller auch, wenn sie falsch abgestellt werden – mitunter mitten auf dem Radweg oder als Stolperfalle in der Fußgängerzone. Die Stadt will darum weitere fest zugewiesene Parkflächen in der Innenstadt schaffen und außerdem Verbotszonen festlegen, in denen die E-Scooter nicht abgestellt werden dürfen, erläuterte der zuständige Dezernent Andreas Bauer im Ausschuss für Bürgerdienste und Feuerwehr.

Anfang Januar hatte es ein Treffen mit Vertretern von E-Scooter-Verleihern, Verwaltung und Ortsratsvertretern gegeben,



Rücksichtsloser geht es kaum: Im Weg liegende E-Scooter an einer Ampel an der B188. FOTO: BORIS BASCHIN

um über Lösungen zu beraten. Anlass war ein entsprechender Antrag der SPD, feste Parkflächen auszuweisen und das Abstellen von Scootern nur darauf zu begrenzen. „Die Beschwerdelage ist im Vergleich zur beträchtlichen Anzahl der Fahrten gar nicht so groß“, betonte Bauer. Möglicherweise sei die Hemmschwelle zum Melden solcher Ärgernisse gegenüber der Stadt höher als in den Ortsräten.

Das will die Stadt nun lösen, indem sie in den Mängelmelder der Wolfsburg-App eine weitere Option einbettet: Über das Smartphone sollen Bürger also nicht nur Mängel wie Schlaglöcher oder defekte Straßenlaternen melden können, sondern auch falsch abgestellte E-Scooter. „Diese Meldungen sollen dann direkt an die jeweiligen Anbieter gehen“, kündigte Bauer an. Das werde nicht von heute auf morgen funktionieren, solle Vorgänge aber künftig beschleunigen.

Außerdem soll es vor allem für die Innenstadt zwischen Theater

und Nordkopf weitere Parkbereiche und vor allem Parkverbotszonen geben. Schon jetzt gibt es solche Abstellplätze am Hauptbahnhof oder vor der Sparkasse am Südkopf. Technisch ist das machbar, denn der Standort der Geräte wird über GPS erfasst. In solchen Verbotszonen könnten Nutzer sich dann schlichtweg nicht abmelden – wodurch weitere Gebühren für die Nutzung des jeweiligen E-Scooters anfallen würden.

„Positiv überrascht“, zeigte sich von der Ankündigung Bauers Sabah Enversen (SPD), Ortsbürgermeister von Mitte-West. „Hehre Ziele“, merkte Fallersleben Ortsbürgermeister André-Georg Schlichting an. „Ich hoffe, sie werden auch erreicht.“ Schlichting forderte eine Ausweitung von Parkverbotszonen auf Ein- und Ausfallstraßen. Auch für Fallersleben und Vorsfelde müsse es solche Regelungen geben. „Damit der Bürger, wenn er sich dort bewegt, nicht jedes Mal über einen Roller stolpert, der dort im Wege steht.“

**SCHÜCO**

Fenster & -Türen,  
Wintergärten & Überdachungen  
aus Aluminium und Kunststoff  
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß  
und Montage

**Witton**

Witton Bauelemente GmbH  
Dieselstraße 3  
38350 Helmstedt  
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51  
info@witton.de www.witton.de

**BERKAUER**  
Dach- & Fassadenbau GmbH  
Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb

- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Dachklempnerarbeiten **Wir beraten Sie gern!**
- Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
- Maler- und Fassadenarbeiten

39638 Gardelegen Tel. 0 39 07 / 77 62 62  
Magdeburger Landstr. 14 b Fax 0 39 07 / 77 62 60

**Sonderaktion bis 31.01.2024**  
**05351/424757**  
**V. Gloger**  
Internetpräsenz: gloger.com

31 Jahre

Haustüren Vordächer Terrassenüberdachungen Wintergärten Markisen Garagentore Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Faltnlagen

**Beratung in der Ausstellung oder bei Ihnen vor Ort, ausschließlich nach Terminvereinbarung**  
**mind. 22% RABATT**

HELMSTEDT GRÖPERN 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf Bergstraße 48, Produktion und Logistik

**HAUS-DACH GmbH**

Dachdeckerarbeiten Zimmerei

**Ihr Dachexperte aus Gardelegen**  
TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92  
Wir beraten Sie gern... [www.haus-dach.de](http://www.haus-dach.de)

**EDEKA Fechner**

Nur im EDEKA Fechner Frischfleisch in der Bedienung

**FISCH** leicht, lecker und abwechslungsreich!

**Räucher-garnelen**  
kräftig im Biss, herzhaft im Geschmack  
n. G. = 4,79  
100 g **TOP-PREIS 3,99** SIE SPAREN 0.80 €

**Riesengarnelen Dillcreme**  
mit einer zarten Dillnote und Joghurt verfeinert  
n. G. = 2,99  
100 g **TOP-PREIS 2,99** SIE SPAREN 0.50 €

**Skreifilet**  
festes und saftiges Filet, ideal zum Braten und Dünsten  
n. G. = 3,49  
100 g **TOP-PREIS 2,49** SIE SPAREN 1.00 €

**Viktoriaeseebarschfilet**  
praktisch grätenfrei, ideal zum Braten, Dünsten und Grillen  
n. G. = 1,79  
100 g **WOCHENEND KNÜLLER 1,79** SIE SPAREN 0.20 €

(Angebote gültig vom 29.01.24 – 03.02.24)

**EDEKA Fechner e. K.**  
Moerser Straße 53 • 38442 Wolfsburg-Ehmen  
Telefon 05362 62443 • Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr



# VW-Betriebsrestaurants: Beschäftigte müssen ab Februar mehr fürs Essen zahlen

**Preise** steigen um durchschnittlich 5,5 Prozent – Grund ist die Erhöhung der Mehrwertsteuer auf 19 Prozent

VON CARSTEN BISCHOF

**Wolfsburg.** Das Essen in den VW-Betriebsrestaurants wird schon wieder teurer: Erst im Juni 2023 hatte Volkswagen die Menüpreise erhöht, jetzt kommt die nächste Preiserhöhung. Doch die fällt sehr moderat aus.

Im Durchschnitt würden die Preise um 5,5 Prozent pro Essen erhöht, sagte eine VW-Sprecherin auf AZ/WAZ-Anfrage. Sie machte es am beliebtesten Kantinengericht der Volkswagen AG deutlich: Bisher kostete Spaghetti Bolognese mit Rindfleisch 2,62 Euro pro Portion – am 1. Februar steige der Preis auf 2,76 Euro. Das sind 14 Cent mehr. Auch die beliebte VW-Currywurst wird teurer: Aktuell kostet sie 3,44 Euro – rechnet man die durchschnittlichen 5,5 Prozent drauf, würde sie ab 1. Februar etwa 3,63 Euro kosten.

Volkswagen begründet die Preiserhöhung mit der Zunahme der Mehrwertsteuersenkung für die Gastronomie – jetzt werden wieder 19 Prozent fällig. „Im Zuge der Coronapandemie hat die Bundesregierung im Juli 2020 beschlossen, die Mehrwertsteuer für die Gastronomie vorübergehend von 19 auf 7 Prozent zu senken“, betonte die Sprecherin. „Diese Regelung ist nun ausgelaufen.“ Seit 1. Januar 2024 würde wieder der Mehrwertsteuersatz von 19 Prozent gelten.

Um die Qualität der Lebensmittel weiterhin gewährleisten zu können, „werden die Preise



Verkaufsschlager VW-Currywurst: Sie soll ab Februar ebenfalls teurer werden, wird aber bezuschusst, sodass die Beschäftigten immer noch einen moderaten Preis zahlen.

FOTO: ARCHIV

in der Betriebsgastronomie der Volkswagen AG zum 1. Februar 2024 moderat erhöht.“ Dies habe das Unternehmen gemeinsam mit dem Betriebsrat entschieden, so die Sprecherin. Man gebe damit aber nicht die volle Erhöhung von zwölf Prozent weiter. Damit trage das Unternehmen über die Hälfte der zusätzlichen Kosten selbst. Wobei VW seine Betriebsrestaurants stark subventioniert: In

anderen Unternehmen zahlen Beschäftigte deutlich mehr für das Essen in der Kantine.

Die letzte Preiserhöhung in den Betriebsrestaurants der Volkswagen AG ist noch gar nicht so lange her: Speisen und Getränke wurden zum 1. Juni 2023 teurer. Die Begründung damals: „Die Preise für Lebensmittel wie Obst, Gemüse, Milchprodukte, aber auch Fleisch und Fisch sind laut Sta-

tistischem Bundesamt in den letzten drei Jahren massiv gestiegen.“ Die Gründe dafür liegen unter anderem in der unzureichenden Verfügbarkeit von Waren am Markt aufgrund der Pandemie und des Ukrainekriegs sowie gestiegener Energiekosten: Je knapper ein Produkt sei, desto teurer werde es.

Hinzu kommt, dass die Anforderungen an die Gerichte in den Betriebsrestaurants in den

zurückliegenden Jahren erheblich gestiegen sind: „Das Essverhalten der VW-Beschäftigten hat sich in den vergangenen Jahren geändert. Die Pandemie hat dazu beigetragen, dass es sich wesentlich schneller gewandelt hat. Heute haben wir auch vegetarische und vegane Gerichte, achten auf Unverträglichkeiten und religiöse Befindlichkeiten“, sagte etwa der frühere Chef der VW-Gastronomie, Nils Pott-hast. Auch die legendäre VW-Currywurst gebe es längst in einer veganen Variante.

Auch sein Nachfolger Marcus Greiner, früher Chef der Autostadt-Gastronomie, legt Wert auf eine ausgewogene, gesunde und regionale Küche in den VW-Kantinen. So weit es eben möglich ist. Eine Mitarbeiterbefragung habe ergeben: 91 Prozent aller Teilnehmer lege Wert auf gesundes, frisch zubereitetes Essen. Er will die Zufriedenheit der Kantinenbesucher weiter steigern – mit nachhaltigem, frischem Essen. Doch das heißt eben auch im Umkehrschluss: Gutes Essen hat seinen Preis.

Zurück zur jüngsten Preiserhöhung im vergangenen Juni: Seitdem kostet die große Currywurst mit Pommes 3,44 Euro statt 2,95 Euro, wie es vorher der Fall war. Zum Vergleich: Bei Audi kostete die Currywurst damals 4,29 Euro – deutlich mehr. Damals wie heute gilt: Volkswagen gibt die Preiserhöhung nicht in vollem Umfang an die Kantinengäste weiter, sondern trägt rund 50 Prozent der zusätzlichen Kosten selbst.

## Die WAZ verlost Freikarten für die ABF

Beliebte Freizeitmesse startet am 31. Januar in Hannover



Die ABF präsentiert vielfältige Inspirationen für die aktive Freizeitgestaltung.

FOTO: DEUTSCHE MESSE

**Wolfsburg.** Reiselustige, Sportfans und Caravanning-Enthusiasten aufgepasst: Die WAZ verlost zehnmal zwei Freikarten für die Freizeitmesse ABF auf dem Messegelände in Hannover. Mitmachen ist ganz einfach: Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite unter <https://aktion.waz-online.de/angebot/abf2024waz> und hinterlassen Sie dort Ihre Kontaktdaten. Oder scannen Sie den QR-Code auf dieser Seite. Teilnahmeschluss ist Sonntag, 28. Januar. Die Gewinner werden von uns benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ob weltweite Reiseziele, neueste Caravan-Modelle, Funktionsbekleidung, Trampolin-

Power-Workout oder Mountainbikes: Rund 500 Aussteller präsentieren auf einer der weltweit größten Freizeitmessen vom 31. Januar bis zum 4. Februar, jeweils von 10 bis 18 Uhr, Trends in den Themenwelten Reisen & Urlaub, Kulinarische Reise, Caravanning & Camping, Vanlife, Fahrrad & Mobilität und Outdoor & Fitness.

Die Messe informiert außerdem über die beliebtesten Urlaubsziele, wie beispielsweise die USA, die offizielles Partnerland der Themenwelt Reisen & Urlaub sind. Auch auf kulinarische Weltreise können die Besucher gehen und sich mit internationalen Spezialitäten verwöhnen lassen.

Ein weiteres Highlight der Messe ist die Weltmeisterschaft im Drohnen-Fußball, die der Modellflugsportverband Deutschland organisiert. Mehr als 100 Teilnehmer aus zehn Nationen erwarten die Organisatoren zu diesem Turnier der neuen Trendsportart.

Weitere Informationen zur Messe gibt es unter [www.abf-hannover.de](http://www.abf-hannover.de).



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



# Flusskreuzfahrten zum Verlieben!

**2%**  
Frühbucherrabatt\*



**Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter:  
05302-920 200**

**Inklusive  
Haustürabholung!**



## Große Rheinreise mit Mosel auf der MS AMADEUS QUEEN 8 Tage Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rudesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Kaffee/Tee zu den Mahlzeiten) ✓ 1 x Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Kaffee, Tee und Kuchen am Nachmittag ✓ Kaffee und Tee 24 Stunden an Bord ✓ Mitternachtssnack ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar (Stadtrundgang Koblenz mit Festung, Speyer mit Dom u.v.m.)

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE 26.05.-02.06./28.08.-04.09.24**

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
ab <b>1.799,- €</b>	ab <b>1.949,- €</b>	ab <b>2.269,- €</b>



## Malerisches Südfrankreich auf der MS AMADEUS Provence 8 Tage Lyon – Mâcon – Chalon s.S. – Tournus – Lyon – Avignon – Arles – Chateauneuf du Rhône – Le Pouzin – Lyon

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Amadeus Provence ✓ Gourmet-Vollpension, bestehend aus Frühstücksbuffet, mehrgängigen Mittag- und Abendessen mit Menüwahl ✓ Kaffee und Tee nach dem Mittag- und Abendessen an Bord ✓ Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr ✓ Mitternachtssnack ✓ 1 x Willkommensdinner (i.R.d.VP) ✓ 1 x Kapitän-Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränke (Softdrinks, Mineralwasser, regionale Qualitätsweine und Fassbier) zum Mittag- und Abendessen im Restaurant ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Leihfahrräder an Bord ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar (Ausflug Abtei Cluny, Stadtbesichtigung Lyon, Ausflug Camargue u.v.m.)

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE 20.06.-27.06.24**

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
ab <b>1.599,- €</b>	ab <b>2.199,- €</b>	ab <b>2.399,- €</b>



## Von Berlin zum Inselzauber der Ostsee mit der MS JOHANNES BRAHMS 8 Tage Berlin – Oranienburg – Eberswalde – Schwedt – Stettin – Wolgast – Lauterbach – Stralsund

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension an Bord ✓ Kaffee/Tee am Nachmittag an Bord (je nach Programm) ✓ All Inclusive Getränkepaket: Getränke von 09:00-01:00 Uhr (Kaffee, Tee, Espresso, Cappuccino, Kakao, Wasser, Softdrinks, Säfte, Bier vom Fass und aus der Flasche, Holländischer Genever, Hauswein (rot, weiß und rose) Port, Sherry, Wermut, und täglich eine Flasche Wasser in der Kabine) ✓ Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Kapitän-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich ✓ alle Hafensteuern und Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE 08.06.-15.06.24**

Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
ab <b>1.599,- €</b>	ab <b>1.649,- €</b>	ab <b>1.949,- €</b>



## Die Donau bis zum Schwarzen Meer 15 Tage Passau – Wien – Solt – Kalocsa – Novi Sad – Giurgiu – Oltenita – Tulcea – Russe – Belgrad – Vukovar – Mohács – Budapest – Bratislava – Krems – Melk – Passau

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 14 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Rousse Prestige ✓ 14 x Vollpension an Bord: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee & -tee mit Kuchen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket (Tafelwein weiß und rot, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, alkoholfreie Getränke wie Limonade und Säfte, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure und Apfelschorle) von 08:00 - 24:00 Uhr ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ 1 x Begrüßungsgetränk an Bord ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ mobiles Audiosystem während der Landausflüge ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ Hafen- und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE 12.09.-26.09.24**

Hauptdeck	Oberdeck	Panoramadeck
ab <b>2.899,- €</b>	ab <b>3.199,- €</b>	ab <b>3.859,- €</b>

**Buchung und Beratung unter 05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • **www.fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.





# FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

**2%**  
Frühbucherrabatt\*



Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter:  
**05302-920 200**

## Traumhafte Destinationen mit dem Bus erleben!

**Haustürabholung zubuchbar!**



### Andalusien – Lebensfreude pur!



**16 Tage**

#### Urlaub an der Traumküste Andalusiens

✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP im Raum Dijon ✓ 2 x Ü/HP an der Costa Brava ✓ 1 x Ü/HP in Alicante ✓ 7 x Ü/HP in Fuengirola ✓ 2 x Ü/HP im Raum Madrid ✓ 1 x Ü/HP im Raum Bordeaux ✓ 1 x Ü/HP im Raum Paris ✓ Stadtrundfahrt Barcelona ✓ Stadtrundfahrt Madrid ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gibraltar, Granada und Alhambra, Sevilla und Ronda

20.04.-05.05./  
05.10.-20.10.24

ab **1.699,- €**



### Gardasee – Limone **6 Tage**

#### Ein Juwel unter den Alpenseen

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panoramasciffahrt nördl. Gardasee, 3-Seen-Fahrt inkl. Weinprobe

18.03.-23.03./28.03.-02.04./

15.04.-20.04./22.04.-27.04.24

u.v.w. Termine

ab **499,- €**



### Toskana, Florenz & Pisa **8 Tage**

#### Am Meer wohnen – Toskana erleben!

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer "Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Lucca, Florenz und Pisa ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Insel Elba

12.04.-19.04./26.05.-02.06./

08.09.-15.09./

07.10.-14.10.24

ab **890,- €**

**Alle Ausflüge  
inklusive!**



### Schönheiten Kroatiens **10 Tage**

#### Bezaubernde Adriaküste, historische Vielfalt und eindrucksvolle Natur

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Zwischenübernachtung im DZ ✓ 7 x Übernachtung in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ ✓ 9 x Halbpension ✓ Eintritt Krka-Wasserfälle ✓ Eintritt Plitvicer Seen ✓ Stadtführung Dubrovnik ✓ Stadtführung Split ✓ Personenfähre Orebic - Korcula - Orebic ✓ Kurtaxe in Kroatien ✓ gesamte Rundreise laut Verlauf ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2.-9. Tag ✓ durchgehende Reisebegleitung

03.06.-12.06./  
09.09.-18.09.24

ab **1.399,- €**



### Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express **6 Tage**

#### Mit uns unterwegs auf den berühmtesten Bahnstrecken der Schweiz

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im \*\*\*Hotel Post in Sargans im DZ ✓ Fahrt mit dem Glacier-Express von Andermatt nach Chur (2. Klasse) ✓ Ausflug Vierwaldstättersee ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Appenzell und Feldkirch, Bernina-Express Chur - Poschiavo (2. Kl.)

27.05.-01.06./01.07.-06.07.

05.08.-10.08./

16.09.-21.09.24

ab **849,- €**



### Griechenland – Land der 14 Tage

#### Götter, Sagen & Mythen

#### Wenn Steine sprechen könnten...

✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP in Südtirol/Gardasee ✓ 1 x Ü/HP im Salzburger Land ✓ Fährpassage Ancona - Igoumenitsa und Patras - Venedig ✓ 3 x Ü/HP an Bord der Fähren ✓ 8 x Ü/HP in Griechenland ✓ gesamte Rundreise lt. Programm mit deutschsprachiger Reiseleitung ab Igoumenitsa / bis Patras ✓ Begrüßungsgetränk in Griechenland ✓ Besuch eines Weingutes inkl. Weinprobe mit Häppchen ✓ Abendessen in einer Taverne vor der Einschiffung in Patras (i.R.d.HP) ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Kap Sounion, 2-Inselnkreuzfahrt

03.05.-16.05./

27.09.-10.10.24

ab **1.899,- €**

**Buchung und Beratung** unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • **www.fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.





## Schottische Highlands und Isle of Skye

9 Tage

Erleben Sie Schottland „Pur“

✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus  
✓ Fährüberfahrt Rotterdam-Hull und zurück  
✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O bzw. DFDS Ferries  
✓ 6 x Ü/HP in Schottland ✓ Stadtführungen York, Glasgow und Edinburgh ✓ Ausflug Isle of Skye ✓ Fährüberfahrt von Mallaig nach Armadale ✓ Besuch Whisky-Destillerie inkl. Eintritt und Verkostung ✓ qualifizierte Reiseleitung 3.- 7. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Military Tattoo

03.06.-11.06./08.07.-16.07./

12.08.-20.08.24

ab **1.759,- €**



## Traumstraßen Norwegens 10 Tage

Fantastische Routen – der Weg ist das Ziel

✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus  
✓ 1 x Übernachtung mit HP in Nordjütland  
✓ Fährüberfahrt Hirtshals - Kristiansand ✓ 7 x Ü/HP in Norwegen ✓ Fährüberfahrt mit der Stena Line von Göteborg nach Kiel ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre ✓ Getränke zum Abendessen auf der Fähre ✓ Stadtführungen Stavanger, Bergen, Ålesund, Oslo und Kiel ✓ Fahrt über die Adlerstraße den Trollstigen und der Atlantikstraße ✓ Schifffahrten Sognefjord und Geirangerfjord ✓ Fjordfahrt auf dem Lysefjord ✓ Fahrt mit der Flåmbahn ✓ alle innernorwegischen Fährüberfahrten ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.06.-03.07./

23.08.-01.09.24

ab **1.999,- €**



## Normandie & Bretagne 7 Tage

Frankreichs malerischer Nordwesten

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse im DZ ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf (z.B. Rouen, St. Malo, Cancale, Mont Saint Michel, Rennes, Chartres u.v.m.) ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.05.-15.05./11.07.-17.07./

22.08.-28.08.24

ab **999,- €**



## Königstour Nordkap, Lofoten und die schönsten Fjorde 15 Tage

Hinterm Horizont geht's weiter – die ganze Schönheit des Nordens

✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus  
✓ Fährüberfahrt mit Finnlines von Travemünde nach Malmö ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre in 2-Bett-Innenkabinen ✓ Fährüberfahrt mit Viking Line von Stockholm nach Turku ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre in 2-Bett-Innenkabinen ✓ Fährüberfahrt mit Color Line von Oslo nach Kiel ✓ 11 x Ü/HP in guten, skandinavischen Mittelklassehotels im DZ ✓ alle innernorwegischen Fährüberfahrten lt. Programm ✓ Lofotenrundfahrt mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt Geirangerfjord ✓ Fahrt zum „Geiranger Skywalk“ auf dem Berggipfel Dalsnibba ✓ Fahrt auf den Trollstigen ✓ Stadtführungen in Trondheim, Oslo und Kiel ✓ Nordlandzertifikat ✓ durchgehende Reisebegleitung

13.06.-27.06.24

ab **2.999,- €**



## Elsass – Vogesen

5 Tage

Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4x Ü/HP im \*\*\*Hotel Ochsen in Kehl/Kork im DZ ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Stadtführung Colmar ✓ Weinprobe in Riquewihr ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Vogesenrundfahrt

16.05.-20.05./13.06.-17.06./24.07.-28.07./

12.09.-16.09./

03.10.-07.10.24

ab **489,- €**



## Faszination Schottland mit Orkney Inseln 10 Tage

Eine traumhafte Entdeckertour durch Schottland

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Rotterdam/Zeebrügge-Hull und zurück ✓ 2 x Übernachtung an Bord der P&O Ferries ✓ 2 x Halbpension an Bord ✓ 7 x Übernachtung mit Halbpension im DZ ✓ Stadtführungen York und Edinburgh ✓ Besuch Royal Botanic Garden in Edinburgh ✓ Fährüberfahrten John O'Groats - Orkney Inseln - John O'Groats ✓ Ausflug Orkney Inseln mit örtlichem Bus und Reiseleitung ✓ Besuch und Eintritt Urquhart Castle, Dunrobin Castle, Skara Brae, Scone Palace, Grenta Green, Culloden Battlefield Besucherzentrum ✓ Besuch der Blair Atholl Distillery inkl. Verkostung ✓ qualifizierte Reiseleitung 3. - 7. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.05.-02.06.24

ab **1.999,- €**



Besuchen Sie uns im Internet

**2%**  
Frühbucherrabatt\*

**FUHRMANN**  
**MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*



# FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar!

**2%**  
Frühbucherrabatt\*



Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter:  
**05302-920 200**

## Osterreisen



### Ostern im Schwarzwald / Elsass

7 Tage

#### Erholung in einzigartiger Umgebung

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP im Hotel Ochsen im DZ ✓ 1 x Sekstfrühstück (i.R.d.HP) ✓ 1 x festliches Ostermenü (i.R.d.HP) ✓ jeden Abend 1 Freigetränk nach Wahl ✓ Begrüßungscocktail ✓ alle Ausflüge laut Reiseverlauf (Straßburg, Schwarzwaldrundfahrt, Colmar, Vogesenrundfahrt) ✓ Musikabend ✓ 1 x hausgemachter Kirsch-Schnaps nach dem Abendessen ✓ Weinprobe ✓ durchgehende Reisebegleitung

28.03.-03.04.24

ab **699,- €**



### Ostern in Nordfriesland

6 Tage

#### Grüne Wiesen – weiße Schafe – bunte Eier

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü im Landhaus Smaga im DZ ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Ausflug Büsum und St. Peter Ording ✓ Ausflug Insel Sylt ✓ Ausflug Flensburg und Glücksburg ✓ Ausflug Insel Rømø ✓ alle Ausflüge mit qualifizierter Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

28.03.-02.04.24

ab **639,- €**



### Osterkur Bad Wildungen

8 Tage

#### Osterbrunnenzauber & Gesundheitskompetenz

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungsveranstaltung mit Willkommensgetränk ✓ Koferservice ✓ 7 x Ü/VP im Gesundheitszentrum Helen-Quelle im DZ/EZ ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag (i.R.d.VP) ✓ 1 x Ostermenü am Ostersonntag (i.R.d.VP) ✓ 1 x Osterbuffet am Ostermontag (i.R.d.VP) ✓ Osternest auf dem Zimmer ✓ medizinische Eingangskonsultation ✓ 7 Anwendungen während des Aufenthaltes lt. Ausschreibung ✓ Osterprogramm im Haus ✓ Wasser ganztägig kostenlos verfügbar ✓ freie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergometeraums, Koordinationsparcours (außerhalb der Behandlungszeiten) ✓ Live-Musikabende mit Tanz

26.03.-02.04.24

ab **899,- €**



### Ostern in München

4 Tage

#### Bayerischer Kurztrip

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im \*\*\*\*Maritim Hotel München im DZ ✓ 1 x Dinnerbuffet (i.R.d.HP) ✓ Jeweils ein Getränk (Softgetränk, Bier, Hauswein) zum Abendessen ✓ Stadtführung München ✓ Ausflug Seenrundfahrt ✓ Schifffahrt ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ freie Schwimmbadnutzung im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.03.-01.04.24

ab **629,- €**



### Ostern zwischen Spreewald und Oberlausitz

4 Tage

#### Ostertraditionen und Seenland

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im \*\*\*Achat Premium Hotel in Schwarzhöhe im DZ ✓ 1 x Abendessen als Buffet (i.R.d.HP) ✓ 2 x Oster-Buffer (i.R.d.HP) ✓ 1 x Kaffeetrinken am Karfreitag ✓ Eintritt Sorbisches Museum ✓ Ausflug Spreewald mit Kahnfahrt ✓ Ausflug "Osterlausitz" mit Bautzen ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.03.-01.04.24

ab **519,- €**



### Ostern ins „Blaue“

4 Tage

#### Lassen Sie sich überraschen!

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im Dorint Hotel im DZ ✓ 1 x Osterbrunch am 31.03.2024 (i.R.d.HP) ✓ 2 x Ausflug ins Blaue ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.03.-01.04.24

für **519,- €**

**Buchung und Beratung** unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • **www.fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.





# Unsere Preiskracher

**2%**  
Frühbucherrabatt\*



**Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter:  
05302-920 200**

**Haustürabholung zubuchbar!**

**Haustürabholung  
bereits inkludiert!**



## **Tulpen, Grachten und ein Hausboot** **4 Tage**

**Auf zu Klompen, Käse und Blumenzauber**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F an Bord der MS Olympia ✓ 1 x mehrgängiges Abendessen ✓ Kaffee und Tee nach dem Abendessen ✓ täglich Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsempfang ✓ Bordmusiker ✓ Dinnercruise Richtung Hoek van Holland (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 2. Abend ✓ Dinnercruise Richtung Dordrecht (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 3. Abend ✓ Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Stadtführung Rotterdam ✓ Stadtführung Den Haag und Scheveningen ✓ Stadtrundgang Gouda ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE**

**09.04.-12.04.24**

**Hauptdeck**

**ab 625,- €**

**Oberdeck**

**ab 799,- €**



## **Krokuszauber Husum** **3 Tage** **Einzigartiges Klangerlebnis**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im \*\*\*Hotel Ulmenhof & Spa im DZ ✓ Aufenthalt Büsum ✓ Ausflug Husum und Nordstrand mit Reiseleitung ✓ Besuch Schiffsbegrüßungsanlage ✓ freie Nutzung von Hotelschwimmbad und Sauna

**15.03.-17.03.24**

**ab 289,- €**



## **Frühling und Herbst am Gardasee** **5 Tage**

**Mediterranes Flair in Riva del Garda**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Willkommensdrink ✓ 4 x Ü/HP im \*\*\*Grand Hotel Riva im DZ ✓ täglich Salatbuffet ✓ Schifffahrt nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Ausflug Brenta-Dolomiten und Nonstal mit Reiseleitung ✓ Ausflug Mantua und Sirmione mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

**16.03.-20.03./  
26.10.-30.10.24**

**ab 499,- €**



## **Paris je t'aime** **4 Tage** **Kurzurlaub in der Hauptstadt der „Grande Nation“**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im \*\*\*Campanile Nogent-Sur-Marne im DZ ✓ Ortstaxe Paris ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Stadtrundfahrt Paris, Montmartrebummel, Lichterfahrt mit Bootsfahrt, Versailles mit Schloss

**21.03.-24.03./29.03.-01.04./11.04.-14.04./  
25.04.-28.04.24**

**u.v.w. Termine**

**ab 279,- €**



## **Goldene Stadt Prag** **4 Tage** **Die Stadt der hundert Türme**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im \*\*\*\*Hotel Olympik im DZ ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Moldauschiffahrt Altstadtführung, Hradschin-Rundgang, Prager Bierparty

**14.03.-17.03./29.03.-01.04./01.05.-04.05./  
20.06.-23.06.24**

**u.v.w. Termine**

**ab 249,- €**



## **Schlager Ahoi** **3 Tage** **Minikreuzfahrt mit Schlagerparty nach Göteborg**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Kiel - Göteborg - Kiel ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabinen-Kategorie auf der Stena Line ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x skandinavisches Abendbuffet an Bord inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks) ✓ 2 x Partynacht mit Band und DJ ✓ Stadtführung Kiel ✓ Stadtführung Göteborg ✓ alle Hafen- und Treibstoffgebühren

**08.03.-10.03.24**

**ab 479,- €**

**Buchung und Beratung unter 05302-920 200**

**Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • [www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.







## Exklusive Kreuzfahrten ab/bis Hamburg

zu den schönsten Zielen Nordeuropas an Bord der **Costa Favolosa**

### Norwegen von seiner schönsten Seite – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Måløy – Leknes – Nordkap – Tromsø – Trondheim – Ålesund – Olden – Vik-Sogn – Hamburg

15 Tage

#### AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
25.05. – 08.06.2024	1.899,- €	2.649,- €	3.249,- €
25.08. – 08.09.2024	1.949,- €	2.649,- €	3.349,- €



Beispielroute für die Abfahrt am 25.05.2024

### Große Nordlandkreuzfahrt – Norwegen mit Nordkap – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Måløy – Tromsø – Nordkap – Leknes – Bodø – Olden – Stavanger – Hamburg

15 bzw. 14 Tage

#### AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
23.06. – 07.07.2024	1.999,- €	2.749,- €	3.399,- €
29.07. – 11.08.2024	1.949,- €	2.599,- €	3.299,- €



Beispielroute für die Abfahrt am 29.07.2024

### Islands Natur trifft Schottlands Kultur 1\* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – South Queensferry – Seydisfjord – Akureyri – Isafjord – Grundarfjord – Reykjavik – Lerwick – Invergordon – Hamburg

16 Tage

#### AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
08.06. – 23.06.2024	2.149,- €	2.899,- €	3.549,- €



### Islands Natur trifft Schottlands Kultur 2\* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Lerwick – Seydisfjord – Akureyri – Isafjord – Grundarfjord – Reykjavik – Kirkwall – Invergordon – Newhaven – Hamburg

15 Tage

#### AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
11.08. – 25.08.2024	2.049,- €	2.699,- €	3.399,- €



### Höhepunkte Islands, Grönlands & Schottlands\* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Seydisfjord – Akureyri – Isafjord – P. Christian Sund – Qaqortoq – Nuuk – Reykjavik – Kirkwall – Aberdeen – South Queensferry – Hamburg

23 Tage

#### AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
07.07. – 29.07.2024	2.999,- €	4.199,- €	5.799,- €



### Schottland und Shetland intensiv\* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Lerwick – Invergordon – South Queensferry – Newcastle – Hamburg

9 Tage

#### AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
08.09. – 16.09.2024	1.099,- €	1.499,- €	1.899,- €



### Herbstsonne an Westeuropas Küsten –

mit der Costa Favolosa ab Hamburg/bis Savona inkl. Rückflug 

Hamburg – Zeebrugge – Le Havre – La Coruna – Leixoes – Lissabon – Cadiz – Barcelona – Marseille – Savona

13 Tage

#### AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
16.09. – 28.09.2024	2.199,- €	€ 2.799,- €	€ 2.999,- €



**Inklusivleistungen:** ✓ Transfer zum/ab Schiff ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie  
✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung ✓ Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord ✓ Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung ✓ Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt)  
✓ Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis) ✓ All inclusive Getränkepaket MY DRINKS ✓ Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek ✓ Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt ✓ Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung an Bord ab 20 Personen

**Haustürabholung zubuchbar:** 60,- € p.P.

#### BORDMANIFEST:

selbständige Online-Eingabe  
BORDMANIFEST inkl.  
Bearbeitungsgebühr  
BORDMANIFEST 25,- € p.P.

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3./4. Bett und Kinder/Jugendl. auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass\* bzw. Personalausweis, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.

**Buchung und Beratung unter 05302-920 200**  
**kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.



# Umfrage: Sind Streiks ein legitimes Druckmittel?

Unter den Teilnehmern wird ein **50-Euro-Einkaufsgutschein** von Media Markt verlost

**Wolfsburg.** Das Kräftenessen geht in die vierte Runde: Mit einem sechstägigen Streik auf der Schiene erhöht die Lokführergewerkschaft GDL im Tarifstreit mit der Deutschen Bahn erneut den Druck. Seit Mittwochmorgen und noch bis Montagabend sorgt der Ausstand im Personenverkehr für erhebliche Einschränkungen im Fern-, Regional- und Güterverkehr. Auch der Regionalverkehr in Niedersachsen und Bremen werde nach Angaben der Bahn „massiv beeinträchtigt sein“. Viele Regionalbahnbetreiber teilten mit, dass ihre Mitarbeiterinnen und

Mitarbeiter zwar nicht zum Streik aufgerufen seien, es aber dennoch Einschränkungen geben könne.

In unserer Wochenumfrage möchten wir gerne wissen, wie Sie zu dem Streik stehen. Halten Sie es für legitim, mit solchen Mitteln die Tarifforderungen durchzusetzen? Machen Sie mit bei unserer Wochenumfrage und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.

## Auswertung der Umfrage der vergangenen Woche

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie sich am „Dry Holiday“ beteiligen, also im Urlaub bewusst auf Alkohol verzichten. In Wolfsburg stimmten 37,1 Prozent der Teilnehmenden zu, für die große Mehrheit – 62,9 Prozent – gehört ein Cocktail mit Alkohol unbedingt zum Urlaub dazu.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Es trifft auch Berufspendler und Reisende: Die Lokführergewerkschaft hat zum sechstägigen Bahnstreik aufgerufen.

FOTO: BRITTA SCHULZE/ARCHIV

ANZEIGE

## Thema nächtlicher Harndrang: „Ich konnte endlich wieder durchschlafen!“



**Eine Betroffene berichtet, wie Sie ihren nächtlichen Harndrang in den Griff bekam.**

Nächtlicher Harndrang ist eine häufige Beschwerde: Millionen von Menschen aller Altersgruppen leiden darunter. Frauen ab 45 sind besonders oft betroffen. Die häufigen nächtlichen

chen Toilettengänge führen zu unruhigem Schlaf und lästiger Müdigkeit tagsüber. So erging es auch Eva R. (53):

„Es hat mit den Wechseljahren begonnen – irgendwann habe ich bemerkt, dass ich immer öfter auf die Toilette musste. Zunächst nur am Tag, dann aber auch in der Nacht.

Ab einem gewissen Zeitpunkt konnte es schon mal passieren, dass ich dreimal aufstehen musste.“

### SENSIBLE BLASENWAND

Eva R. beschreibt den typischen Hergang von nächtlichem Harndrang. Denn in

der Regel sind es hormonelle Umstellungen (etwa im Zuge der Schwangerschaft, aber eben auch in den Wechseljahren), die verantwortlich für die häufigen Toilettengänge sind. Diese können dazu beitragen, dass die Blasenwand immer sensibler wird und in der Folge oft schon bei kleinsten Urin-

mengen das Signal zur „Entleerung“ ans Gehirn sendet. Eine häufige Begleiterscheinung ist eine sogenannte Belastungsinkontinenz, bei der Betroffene schon bei geringen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) kleine Mengen Harn verlieren.

### ACHTUNG, TRUGSCHLUSS!

„Zuerst habe ich versucht, weniger zu trinken“, erinnert sich Eva R. „Das hat das Problem allerdings nur verschlimmert.“

Tatsächlich warnen auch Experten vor dem Trugschluss, dass weniger Flüssigkeitsaufnahme automatisch zu weniger (nächtlichen) Toilettengängen führen. Denn dadurch wird der Urin besonders stark konzentriert, wodurch er die Blasenwand nur noch mehr reizt. Auch Blasenentzündungen können bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr vermehrt auftreten.

### GEHEIMTIPP AUS ÖSTERREICH

Während eines Skiurlaubes in Österreich entdeckt Eva R. dann aber in der Apotheke ein Präparat, das ihr endlich Unterstützung bietet: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die rein pflanzlichen Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus Kürbiskernen, die schon seit jeher erfolgreich in der Pflanzenheilkunde verwendet werden.

Da die natürlichen Inhaltsstoffe einige Zeit brauchen, um sich im Körper anzureichern, wird ihr eine längerfristige Einnahme über mehrere Wochen empfohlen.

„Ich konnte es kaum glauben, habe mir dann aber doch zwei Packungen gekauft. Und tatsächlich bemerkte ich, nach etwa zwei Monaten der konsequenten Einnahme eine deutlich spürbare Veränderung“, ist Eva R. begeistert.

### DURCH STUDIEN BELEGT

Die Erfahrungen von Eva R. und zahllosen anderen Anwenderinnen von Dr. Böhm® Kürbis für die Frau werden auch von der Wissenschaft bestätigt. So zeigt eine Studie: Durch die regelmäßige Anwendung eines hochdosierten Kürbiskern-Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.<sup>2</sup> Besonders schön für die Betroffene: „Mittlerweile bekomme ich die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® auch hier in Deutschland – so kann ich laufend etwas für meine Blase tun.“

### UNSER TIPP:

Wenn auch Sie die natürliche Kraft der Kürbiskerne für Ihre Blase nutzen wollen, bestehen Sie in der Apotheke auf das Original von Dr. Böhm®. Nur so können Sie sich der ausreichend hohen Dosierung und der Qualität sicher sein.

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke sicher gerne für Sie.

<sup>1</sup> Name und Alter geändert.  
<sup>2</sup> Terada T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61



## APOTHEKEN-TIPP

### Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau 60 Stk.; PZN 15390969



# FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 29.01 bis Sa. 03.02.24  
Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr



**Fleischwurst**  
einfach mit Speckeinlage  
Germes  
(1 kg = 4,99\*)

**800g**  
**3,99\***



**Leberwurst eigener Art**  
mit Niere, schnittfeste Kochwurst  
(1 kg = 5,70\*)

**700g**  
**3,99\***



**Kochsalami**  
heißgeräuchert  
Germes  
(1 kg = 9,98\*)

**500g**  
**4,99\***



**Fleischwurst**  
einfach  
Germes  
(1 kg = 4,99\*)

**800g**  
**3,99\***

**Du hast die Wahl**



**Gezuckerte Kondensmilch**  
"Leis" 8,5% Fett 370g (1 kg = 4,03\*)  
"Dovgan" 8% Fett 397g (1 kg = 3,75\*)  
"Steinhauer" 8% Fett 397g (1 kg = 3,75\*)

**1,99\***  
**AKTION**  
**1,49\***  
je Dose



**Gemüsezubereitung**  
Auberginen und Zucchini  
je Glas 540g  
(1 kg = 4,61\*)

**NUR**  
**2,49\***



**"Fassgurken"**  
vergorene Gurken mit  
Milchsäure  
je Glas 830g  
(1 L = 2,64\*)

**ANGEBOT**  
**1,99\***

## TÄGLICH FRISCHES OBST & GEMÜSE



**PIEPER Kartoffeln**  
HKL siehe Etikett  
je 12,5 kg  
(1 kg = 0,71\*)

**ANGEBOT**  
**8,88\***  
**11,99\***



**Zwiebeln im Sack**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 5 kg  
(1 kg = 1,00\*)

**ANGEBOT**  
**4,99\***  
**7,99\***



**Rote Bete grob**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg lose

**ANGEBOT**  
**0,99\***  
**1,29\***



**"Lanesch"**  
Schaumzuckerware  
mit Moosbeeregeschmack oder  
mit Vanille-Erdbeer-Geschmack

**NUR**  
**2,15\***



**Schwarz- oder Lachskaviar Imitat**  
Imitat aus Fischfond und Aigmetfille  
(1 kg = 10,86\*)

**220g Glas**  
**2,39\***  
**2,99\***



**Teigtaschen "Pelmeni"**  
Gold Edition 1 Kg  
mit Schweinefleisch- und Rindfüllung,  
tiefgefroren

**ANGEBOT**  
**3,99\***  
**4,99\***



**Teigtaschen "Bulmeni"**  
1 Kg  
mit Schweinefleisch- und Butterfüllung,  
tiefgefroren

**ANGEBOT**  
**4,79\***  
**5,99\***



**Vodka Russkaya**  
Glas 0,1L 40% Alc.  
100 ml  
(1 L = 24,90\*)

**NUR**  
**2,49\***



**Granatapfelwein**  
Wein Rot 13% lieblich  
750 ml  
(1 L = 10,65\*)

**NUR**  
**7,99\***



**Vodka Ukranskaja**  
0,5L 40% Alc.  
500 ml  
(1 L = 13,58\*)

**NUR**  
**6,79\***



**Äpfel Pink Lady Chile**  
HKL und Herkunft  
siehe Etikett  
je 1 kg lose

**ANGEBOT**  
**2,99\***  
**3,99\***



**Birnen Lucas**  
HKL und Herkunft  
siehe Etikett  
je 1 kg lose

**ANGEBOT**  
**1,59\***  
**1,99\***



**Frische Orangen**  
HKL und Herkunft  
siehe Etikett  
je 1 kg lose

**ANGEBOT**  
**1,59\***  
**2,49\***



Wolfsburger

# PINNWAND

· Handel  
· Handwerk  
· Dienstleistung

**Fliesen & Design**

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

**Beratung  
Verlegung**

**Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5

Tel. 0 53 71/9 37 68 32

05 31/1 22 88 21

E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

35310301\_002422



**Zusammenhalten.  
Und vorsorgen!**

Ihre Spende hilft!

[www.drk.de](http://www.drk.de)



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Jobs für  
NIEDERSACHSEN**

Mein Personal Trainer ist hier.

**Mein Job gleich nebenan.**

## WIE GEDRUCKT, ABER WASSERFEST

### ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



**Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland





# Drömling-Eingangstor: Ortsbürgermeisterin bevorzugt Standort in der Südstadt

## Geplante Wohnsiedlungen als Streitpunkt – Ursprüngliche Variante ist vom Tisch

VON GUNNAR LONNEMANN

**Vorsfelde.** Wie geht es weiter mit dem Eingangstor zum Drömling? Der NABU Wolfsburg will das Gebiet wieder mehr ins Leben der Vorsfelder holen. Dazu soll ein neuer Zugang zu dem Unesco-Biosphärenreservat geschaffen werden. Konkret geht es um den Bereich zwischen Aller und der Straße An der Meine. Die Naturschützer schlagen vor, den Bereich, an dem sich jetzt ein Schotterparkplatz befindet, umzugestalten. Laut dem NABU-Vorsitzenden Michael Kühn befand sich dort früher eine Feuchtwiese mit einem großen Bestand an Sumpfdotterblumen und weiteren seltenen Pflanzen.

Auch im Ortsrat wird die Idee rund um das Eingangstor zum Drömbling diskutiert. „Vorsfelde ist schon seit jeher das westliche Eingangstor zum Drömbling. Dieses noch einmal baulich oder pflanzlich zu unterstreichen, finde ich ausgesprochen gut“, sagt Sandra Straube (PUG), Ortsbürgermeisterin von Vorsfelde. Auch die CDU-Ortsratsfraktion begrüßt im Grunde den Vorschlag. „Vorsfelde liegt an einem europäischen Schatz, dem Drömbling. Jegliche Maßnahmen, die diese Verbindung enger knüpfen, sind natürlich in unserem Interesse. Das vorgestellte Projekt würde eine imposante Verbindung zwischen dem Gewerbe auf der einen Seite des Innenstadtbereiches und dem Drömbling bieten. Eine solche gibt es bisher nicht. Daher stehen wir Vorschlägen dazu offen gegenüber“, sagt Michael Metz, CDU-Fraktionssprecher im Ortsrat Vorsfelde.

Allerdings gehen die Meinungen zwischen der Politikseite und den Naturschützern bei der Platzwahl auseinander. „Ob mit dem vom NABU vorgeschlagenen Standort auf der Parkplatzfläche An der Meine eine richtige Verortung gefunden ist, ist allerdings fraglich“, führt Straube an und bezieht sich auf den Weg, der zum Niederungsgebiet beschritten werden muss. „Denn um von dort in den Drömbling zu kommen, müsste erst einmal eine nicht unerhebliche Strecke entlang der Aller und des Wasserverbands zurückgelegt werden, bevor dann am Ende eines kilometerlangen Feldweges die Aller überquert werden kann und man sich dann im eigentlichen Drömbling befindet.“ Daher präferiere die Ortsbürgermeisterin einen anderen Standort für das Eingangstor zum Drömbling: „Ich würde einen Standort in der Südstadt wesentlich sinnvoller



Entsteht hier das neue Eingangstor zum Drömling? Der Ortsrat äußert sich zu den Vorschlägen des NABU Wolfsburg.

FOTO: GERO GEREWITZ

finden, zum Beispiel am Beginn Aller/Steekgraben, Steekgraben/Kanal oder Kanal/Sudammsbreite/Rosenweg. Denn da geht es tatsächlich gleich rein in den Drömling.“

Die CDU-Fraktion im Ortsrat verweist auf den finanziellen Aspekt. „Die Forderungen des NABU sind recht weitgehend und gewiss ein Millionprojekt. Sollte es hier öffentliche Förderungen zur Finanzierung geben, ist das eine Forderung, die wir mitgehen könnten. Sollte dem nicht so sein, wären in Anbetracht der jetzigen Haushaltslage solche Millionenkosten seitens der Stadt Wolfsburg aber kaum stemmbar“, sagt Metz. Nach Aussagen des NABU stünden für die Biosphärenreservate sowie für Moorstandorte Fördermittel zur Verfügung, die beantragt werden könnten.

In einer Pressemitteilung gab der NABU bekannt, die Ideen zu einer Wohnbebauung abzulehnen. Im Bereich hinter dem Gewerbe solle stattdessen die Naturzone als Eingang zum Drömling entstehen. Der CDU-Sprecher führt an, dass der Plan des NABU nicht nur Auswirkungen auf die Wohnungen hätte. „Die Wohnsituation wird uns über Jahre hinweg in Wolfsburg und Vorsfelde beschäftigen. Wir freuen uns, dass an der Meine mit Aldi und Lidl mindestens zwei beliebte Einzelhandelsgeschäfte eröffnen. Zu einer solchen Finanzierung gehören aber auch weitere zu vermietende Flächen, wie zum Beispiel die Wohnbebauung. Das bedeutet,

ohne Wohnbebauung an dieser Stelle gibt es auch keinen Lidl oder Aldi“, so Metz.

Jürgen Struth, SPD-Fraktionssprecher der Ortsräte Vorfelde und Wendschott, kritisiert die Baupläne für neue Wohnungen. „Der Schutz unseres Drömlings hat für uns eine herausragende Bedeutung. Der Klimawandel führt uns vor Augen, wie wichtig es ist, Naturreservate auch direkt vor Ort zu schützen. Wir haben uns daher bereits ablehnend gegenüber einer weiteren Bebauung an der Meine

positioniert.“ Stattdessen setze sich die SPD im Ortsrat dafür ein, das Gebiet der Natur zurückzugeben. „Vielmehr fordern wir eine umweltgerechte Umgestaltung des Schotterparkplatzes, um die Fläche zu entsiegeln. Gerade wegen der durch den Klimawandel begünstigten Vorkommnisse an der Aller in den vergangenen Jahren, von Austrocknung bis hin zur Überflutung, lehnen wir eine Bebauung von wahrscheinlich höherpreisigen Wohnraum ab“, so Struth.

Auch Bürgermeisterin Straube unterstreicht die Baupläne der Politik. „Eine zurückhaltende Wohnbebauung an der Meine ist aus meiner Sicht sinnvoll und wertet das ganze Gebiet auch um die beiden künftigen Versorger herum dort wesentlich auf. Die sehr extensive, ursprünglich von der Verwaltung vorgeschlagene Variante ist längst vom Tisch. Der Ortsrat hat sich einvernehmlich für eine angemessene, zurückhaltende Bebauung ausgesprochen, die keinesfalls bis an die Aller heranrücken wird.“

### Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg.,  
Aachener Straße, DG mit  
ca. 60 m², Laminat, weiße  
Wände, BJ 1992, Fernwärme,  
Energieverbrauchswert 217 kWh  
Herr Rathsam 05341/1886-204

**KM € 488,00**  
+ NK + HK

### Wolfsburg

Modernisierte 3-Zi-Whg.,  
Düsseldorfer Straße, 1. OG  
mit ca. 78 m², Laminat, weiße  
Wände, BJ 1992, Fernwärme,  
Energieverbrauchswert 206 kWh  
Herr Rathsam 05341/1886-204

**KM € 638,00**  
+ NK + HK

### Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg.,  
Solinger Ring, 2. OG mit  
ca. 61 m², Laminat, weiße  
Wände, BJ 1992, Fernwärme,  
Energieverbrauchswert 279 kWh  
Herr Rathsam 05341/1886-204

**KM € 498,00**  
+ NK + HK

### Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg.,  
Wuppertaler Straße, 2. OG  
mit ca. 66 m², Laminat, weiße  
Wände, BJ 1992, Fernwärme,  
Energieverbrauchswert 68 kWh  
Herr Rathsam 05341/1886-204

**KM € 544,00**  
+ NK + HK

### Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg.,  
Bonner Straße, DG mit ca. 54 m²,  
Laminat, weiße Wände,  
BJ 1992, Fernwärme,  
Energieverbrauchswert 69 kWh

**KM € 445,00**  
+ NK + HK

### Wolfsburg

Modernisierte 3-Zi-Whg.,  
Mönchengladbacher Straße,  
EG mit ca. 81,34 m², Laminat,  
weiße Wände, BJ 1992,  
Fernwärme,  
Energieverbrauchswert 40 kWh

**KM € 670,00**  
+ NK + HK



TAG

wohnen

Freunde einpacken  
und los!

Wir haben  
Platz für  
die ganze  
Familie!

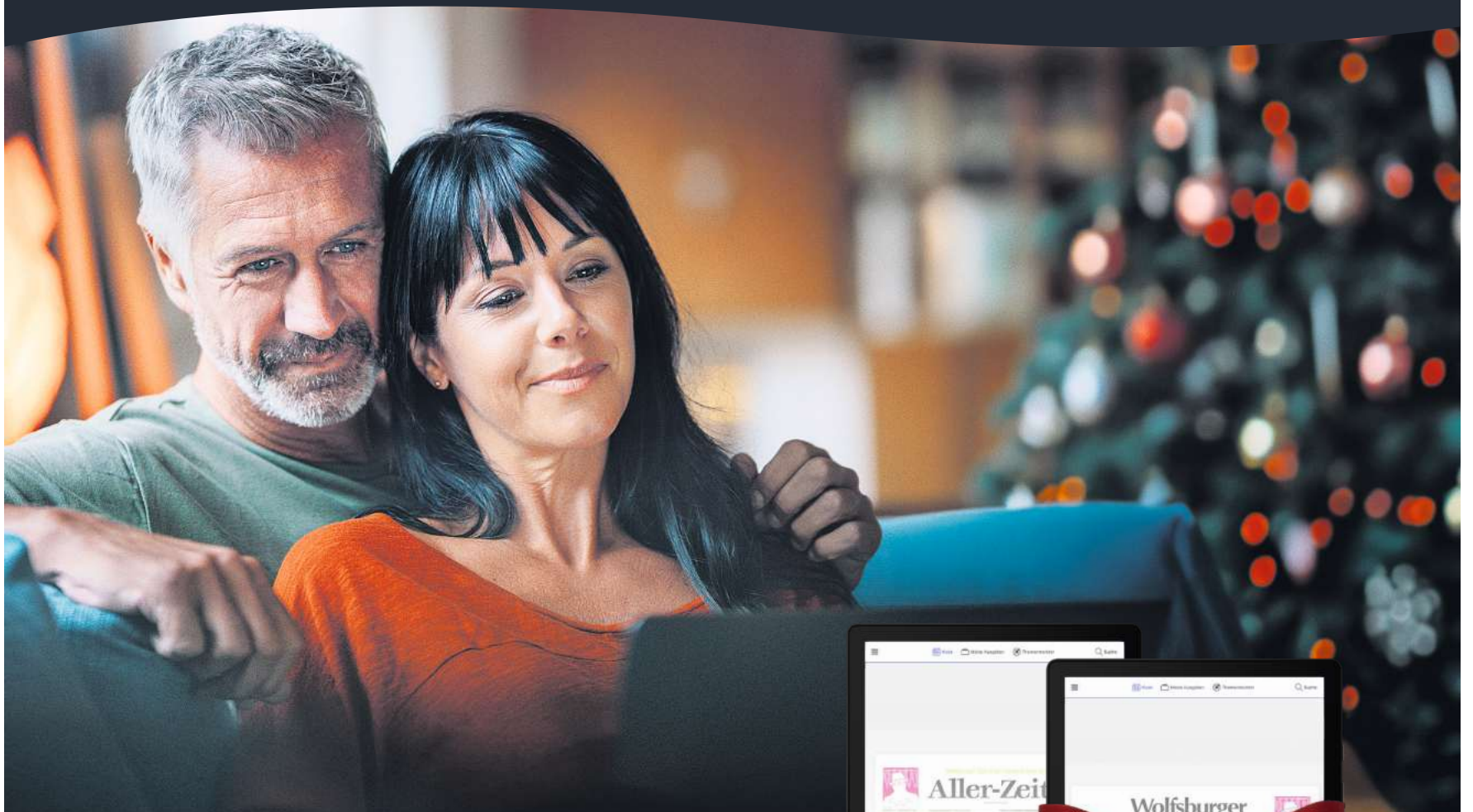
mehr unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)



Verlängert bis 31.01.24

# Meine Nachrichten. Mein AZ/WAZ-E-Paper. Meine doppelte Tablet-Freude.

Sichern Sie sich ein Tablet und die AZ bzw. WAZ als E-Paper inklusive AZ/WAZ+. Dazu erhalten Sie ein zweites Tablet zum Vorzugspreis oder 100 € geschenkt.



Wissen, was **Wolfsburg,**  
**Gifhorn, die Region**  
und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen  
oder online bestellen unter  
[abo.WAZ-online.de/geschenkt23](https://abo.WAZ-online.de/geschenkt23)

Zweites  
Tablet zum  
Vorzugspreis oder

**100 €**  
geschenkt!



**Aller-Zeitung**  
**Wolfsburger Allgemeine**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



# Grizzlys gegen München: Eintrittskarten zu gewinnen

Hallo Wolfsburg verlost **Freikarten für das Heimspiel** am 4. Februar

**Wolfsburg.** Wenn die Grizzlys Wolfsburg am Sonntag, 4. Februar, den EHC Red Bull München empfangen, können einige Hallo-Leser wieder gratis dabei sein.

In der vergangenen DEL-Saison gab es vier Aufeinandertreffen der beiden Teams. Der EHC Red Bull München konnte alle vier Spiele für sich entscheiden. Auch in dieser Saison gab es schon drei Aufeinandertreffen der beiden Kontrahenten. Das erste Duell konnten die Grizzlys Wolfsburg mit 1:0 für sich entscheiden. Die beiden folgenden Partien gingen mit 2:1 und 3:2 an

die Münchner. Darüber hinaus standen sich die Grizzlys und der EHC in der vergangenen Saison in den Play-offs gegenüber. Das Duell im Halbfinale ging über sieben Spiele – die Münchner behielten mit vier Siegen knapp die Nase vorn und zogen ins Finale ein. Auch die Final-Runde entschied der EHC für sich und wurde damit Deutscher Eishockey-Meister.

Drei Hallo-Leserinnen oder -Leser können gemeinsam mit einer Begleitperson beim Duell der Grizzlys Wolfsburg gegen den EHC Red Bull München am 4. Februar um 14 Uhr dabei sein. Was Sie tun müssen, um die Freikarten zu gewinnen? Gehen Sie einfach auf unsere Online-Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie dazu einfach den QR-Code. Unter allen Teilnehmenden werden dreimal zwei Eintrittskarten verlost. Teilnahme-



Dustin Strahlmeier von den Grizzlys Wolfsburg (l.), Patrick Hager von Red Bull München und Spencer Machacek von den Grizzlys (r.) vor dem Tor – den Puck fest im Blick.

FOTO: JAN-P. BURMANN/CITY-PRESS GMBH

schluss ist Donnerstag, 1. Februar, um 12 Uhr. Die Gewinner

werden benachrichtigt und können ihre Tickets vor dem Spiel an

der Kasse 4 unter Vorlage des Personalausweises abholen.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Gesundheit

ANZEIGE

## Winterblues in den Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1\* Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie



ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr Menschen greifen zum Nr. 1\* CBD Gel aus der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

### Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~600mg CBD ist Rubaxx

Cannabis CBD Gel das Nr. 1\* CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

### Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln

Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75 % Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das **pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E.**, das aus hochwertigem, geschmacksneutralem Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.

### Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf **pureSGP.de** online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!\*



pureSGP.de

\*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht





# Tipps für die Winterflucht

Die schönsten **REISEZIELE** im Frühjahr

**E**isige Temperaturen, graue Wolken und kurze Tage: Der Winter hat Deutschland fest im Griff und die Sehnsucht nach Wärme und Sonne treibt viele Menschen in die Reisebüros und auf die Reiseportale. Doch welche Ziele eignen sich im Frühjahr für eine Winterflucht? Der reisereporter gibt Tipps.

Eine Reise ist normalerweise schnell und einfach gebucht. Doch zum Ende des Jahres, in den trüblichen Tagen vor Weihnachten und Silvester, fehlt vielen Menschen Zeit und Ruhe für die Urlaubsplanung. Erst nach dem Jahreswechsel, wenn die Zahl der Termine und die Temperaturen in Deutschland rapide sinken, setzen sich die meisten Menschen ernsthaft mit der Reiseplanung auseinander. Für alle, die noch Ideen und Inspiration für das Frühjahr 2024 suchen, haben wir einige Tipps zusammengestellt.

## Thailand: malerische Berge im Norden

Im Winter zählt Thailand zu den beliebtesten Reisezielen der Deutschen. Die meisten Menschen zieht es auf die paradiesischen Inseln im Süden des Landes, denn dort liegen die Temperaturen zwischen Dezember und März bei 30 Grad und es gibt kaum Regen. Ab Mitte März, wenn die Hitze die 35-Grad-Marke knackt und die Regenzeit allmählich aufzieht, ebbt die Touristenströme ab. Doch auch im April und Mai lohnt sich eine Reise nach Thailand.

## Holland feiert die bunte Blumenblüte

Wer das Ende des Winters herbeisehnt, muss nicht unbedingt in den Süden reisen. Um die Vorboten des Frühlings zu genießen, genügt ein Ausflug in die Niederlande, denn dort beginnt Ende März die berühmte Tulpenblüte. Der Anblick der leuchtenden Frühlingsboten lässt sich zum Beispiel in der schönen Gartenanlage Keukenhof und mit einem Roadtrip zu den Tulpenfeldern in der Region Bollenstreek oder Flevoland auskosten.

## Bulgarien: Ruhe-Oase am Schwarzen Meer

Die Hauptreisezeit in den Urlaubsorten am Schwarzen Meer in Bulgarien beginnt erst im Juli. Dann brutzeln an den berühmten Gold- und Sonnenstränden zahllose Touristinnen und Touristen in der Sonne.

Reisende, die lieber auf einen klassischen Strand- und Partyurlaub verzichten und nach Ruhe suchen, können auch schon ab Mitte April an die Schwarzmeerküste reisen. Die Temperaturen steigen dann von zunächst 15 auf bis zu 20 Grad im Mai – perfektes Klima für eine Tour durch die malerische Natur, wie zum Beispiel im artenreichen Schutzgebiet Baltata bei Albena.

## Irland: Reise durch die Welt von „Game of Thrones“

Ganz gleich, zu welcher Jahreszeit man nach Irland reist: Regen ist ein ständiger Begleiter. Bei



Maltesische Hafenidylle: Im Hafen von Marsaxlokk liegen bunte Fischerboote.

FOTOS: IMAGO IMAGES/STOCK&PEOPLE

der Planung sollten Urlauberinnen und Urlauber deshalb nicht nur die Temperaturen, sondern auch die Zahl der Regentage berücksichtigen. Das Thermometer in Irland klettert im Hochsommer zwar auf bis zu 18 Grad. Zugleich steigt im Sommer aber auch die Zahl der Regentage. Als beste Reisezeit für Irland gilt der März, denn dann fallen am wenigsten Niederschläge. Bei Temperaturen um 14 Grad können Reisende die sattgrüne Insel und die schroffen Küsten auf Wanderungen erkunden oder auf einem Roadtrip die coolen Drehorte der Kult-Serie „Game of Thrones“ abklappern.

## Südafrika: Weinfeste und Safaris

Im deutschen Frühjahr beginnt in Südafrika der Spätsommer. Die Temperaturen liegen im Südwesten des Landes bei 25

und im Nordosten bei bis zu 30 Grad. Ideale Bedingungen für eine Flucht vor der mitteleuropäischen Kälte! Auch im berühmten Krüger-Nationalpark, der Heimat von wilden Löwen, Elefanten und Nashörnern, ist es im März, April und Mai mit etwa 25 Grad noch angenehm warm.

## Japan: Einmal die Kirschblüte erleben

Welche Sehenswürdigkeit lockt eigentlich die meisten Besucher nach Japan? So viel vorweg: Es ist nicht die gigantische Hauptstadt Tokio, nicht der malerische Berg Fuji und auch nicht einer der jahrhundertealten Schreine. Die meisten Touristinnen und Touristen kommen zur Zeit der Kirschblüte nach Japan – je nach Region zwischen Mitte März und Mitte Mai. Dann leuchten die Blütenmeere in weißer und rosafarbener Pracht.

## Mexiko: Karibik und Cenoten

Streng genommen liegt die beste Reisezeit für Mexiko in der Zeit zwischen Dezember und April. Doch ein genauerer Blick auf die Klimadiagramme zeigt: Der Süden des mittelamerikanischen Landes lässt sich auch bis Ende Mai besuchen, ohne dass die Gefahr von Kälte, übermäßiger Hitze oder Regen droht.

Für Frühjahrs-Reisende aus Deutschland heißt das: Auf zur Karibik!

## Kreta: Schluchten und Blütenduft

Im Sommer zählt Kreta zu den beliebtesten Reisezielen Europas, denn die malerischen Buchten und Temperaturen bis zu 35 Grad bieten ideale Voraussetzungen für einen schönen Badeurlaub mit der Familie. Im Frühjahr hingegen lässt sich Kreta bei angenehmen Temperaturen um 20 Grad völlig stressfrei erkunden. Auf den Rad- und Wanderwegen im bergigen Inselinneren zeigt sich die sonst trübliche Ferieninsel von ihrer idyllischen und stillen Seite.

Vierorts werden Urlauberinnen und Urlauber von frischen Düften begleitet, denn im Frühjahr stehen viele Bäume und Blumen in voller Blüte. Besonders beeindruckende Szenarien bietet die Wanderroute durch die spektakuläre Samaria-Schlucht.



Weitere Reiseziele für das Frühjahr findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/reiseziele-fruehjahr-2024](http://www.reisereporter.de/reiseziele-fruehjahr-2024)



Mein Sterne-Hotel ist hier.  
**Mein Job gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



# Wintermärchen im CongressPark: Anna, Elsa und Olaf auf Kufen

„Die Eiskönigin – Die Musik-Show auf Eis“ – Eintrittskarten zu gewinnen

**Wolfsburg.** Gefeierte und weltweit bekannte Songs, ein professionelles Ensemble aus Musical-Solisten, Eistanzern und Akrobaten sowie ein eindrucksvolles LED-Bühnenbild – all das und noch mehr verspricht „Die Eiskönigin – Die Musik-Show auf Eis“ am Samstag, 3. Februar, im Wolfsburger CongressPark. Los geht es um 19 Uhr. Elsa, Anna und Olaf freuen sich schon jetzt auf ihre vielen Fans, von denen einige sogar kostenlos dabei sein können. Wir verlosen fünfmal zwei Ein-

trittskarten für das unterhaltsame Eis-Spektakel.

Am kommenden Samstag erleben die Zuschauer gemeinsam mit den Schwestern Anna und Elsa sowie ihren Gefährten eine abenteuerliche, musikalische Reise, die auf wunderbare Weise aufzeigt, welche wichtigen Rollen Liebe, Freundschaft und Tapferkeit im Leben spielen. Die eindrucksvoll inszenierte Eisshow bringt die Geschichte der erfolgreichen „Frozen“-Animationsfilme nun auf die europäischen Bühnen – beziehungsweise aufs Eis. Gänsehaut-Stimmung bei Elsas „Lass es los!“, lustige Momente bei Olafs „Im Sommer“ oder sentimentale Gefühle bei Annas „Willst du einen Schneemann bauen“:



„Die Eiskönigin – Die Musik-Show auf Eis“ ist am Samstag im CongressPark zu erleben.

FOTO: VERANSTALTER

Zu den live gesungenen Songs bieten die prachtvoll kostümierten Eistanzerinnen und Eistanzer ebenso wie anmutige Akrobaten und Akrobaten spektakuläre Choreografien und mitreißende Akrobatik dar.

Mit einer Symbiose aus Eistanz und atemberaubender Zirkusakrobatik nimmt „Die Eiskönigin – Die Musik-Show auf Eis“ das Publikum im CongressPark mit auf eine zauberhafte Reise in eine magische Märchenwelt. Hallo Wolfsburg verlost fünfmal zwei Eintrittskarten für die Veranstaltung: Wer mitmachen möchte, gelangt bis zum 29. Januar, 12 Uhr, über den abgedruckten QR-Code direkt zur Gewinnspielseite und landet nach der Eingabe seiner



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Kontaktdaten mit im virtuellen Lostopf. Die fünf Gewinner wer-

den dann telefonisch benachrichtigt.

**Verlängert bis 31.01.24**

**Zweites Tablet zum Vorzugspreis oder 100 € geschenkt!**

Jetzt bestellen unter:  
abo.WAZ-online.de/geschenkt23

**Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

**hallo** GIFHORN **hallo** WOLFSBURG  
Wochenende Wochenende

## LESERREISEN

Nur für kurze Zeit: Bordguthaben inklusive



## HURTIGRUTEN

Die schönste Seereise der Welt

**Termine:** 09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)  
02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)

Sie gilt als die schönste Seereise der Welt – die Fahrt mit den Hurtigruten zwischen der Hansestadt Bergen und Kirkenes. Seit nunmehr 130 Jahren verkehren die berühmten Postschiffe im regelmäßigen Liniendienst. Entdecken auch Sie die natürliche, unberührte Schönheit der norwegischen Fjordküste. Sie laufen mehr als 30 Häfen an, die nur selten auf der Fahrtroute anderer Anbieter liegen. Genießen Sie im Juli den malerischen Geirangerfjord mit seinen steilen Felswänden und den zahlreichen Wasserfällen oder lassen Sie sich im Oktober von den prächtigen Herbstfärbungen verzaubern.

### Leistungen:

- ✓ Linienflug ab/bis Frankfurt nach Oslo und zurück von Bergen (Umsteigeverbindung, vorgesehene Fluggesellschaft: KLM)
- ✓ Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstück in Oslo
- ✓ Panoramafahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen
- ✓ Stadtrundfahrt Bergen
- ✓ 11 Nächte Hurtigruten Erlebnis mit Vollpension
- ✓ Deutschsprachiges Hurtigruten Expertenteam an Bord
- ✓ Nutzung der Freizeiteinrichtungen an Bord
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstück in Bergen
- ✓ Reisebegleitung ab Oslo/bis Bergen
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse

### Unsere Spezialpreise\*

09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)	
Garantie Innenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine	4.649 EUR
Garantie Außenkabine Superior	5.349 EUR
02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)	
Garantie Innenkabine	3.549 EUR
Garantie Außenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine Superior	4.649 EUR
Stadtrundfahrt Oslo (Tag 2)	65 EUR

Mehr Informationen unter: [www.treffpunkt-schiff.de/hurtigruten](http://www.treffpunkt-schiff.de/hurtigruten)

\*Preise basieren auf den BASIC Gruppentarif, limitiertes Kontingent, Garantiekabinen, Wünsche können nicht berücksichtigt werden. Die Kabinennummer erfahren Sie an Bord. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. \*Bordguthaben 09.07.- 23.07.24 2500 NOK / ca. 250 EUR p.P., 02.10.-16.10.24 2000 NOK / ca. 200 EUR p.P. / Mindestteilnehmer 15 Personen / Anmeldeschluss: 24.02.24

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

07141 – 7 02 36 0 // Stichwort: 1665 // Mo. – Fr. 09.30 – 18.00 Uhr, Mi. 09.30 – 13.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter [www.treffpunkt-schiff.de](http://www.treffpunkt-schiff.de)

TREFFPUNKT  
**SCHIFF**



WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ - DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: UNSPLASH.COM

Tierquäler in Frankreich geschnappt: Er tötete 20 Katzen

In der französischen Gemeinde Montreuil-Juigné verschwanden seit Monaten immer wieder Katzen spurlos. Nun gestand ein junger Mann die Tötung von 20 Katzen...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: THÜRINGER POLIZEI

Landwirt will Schafe nicht in Stall bringen: Lämmer erfrieren

Wenn Schafe ihre Lämmer zur Welt bringen, brauchen sie Schutz und Wärme. Ein Landwirt aus Sömmerda in Thüringen weigerte sich jedoch, seine Herde trotz Minusgraden in den Stall zu bringen...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

# Musik für Katzenohren

Bei diesen Klängen entspannen Samtpfoten



Wenn die Musik die Seele der Samtpfote sanft streichelt.

FOTO: UNSPLASH.COM

**S**tudien haben bewiesen, dass Musik auch bei Katzen den Stresspegel deutlich senken kann. Voraussetzung dafür ist aber, dass speziell komponierte Katzenmusik gespielt wird. Die gibt es mittlerweile auch als Playlist.

Die Vorteile von Musik für den Menschen sind gut dokumentiert. Und schon lange weiß die Forschung auch, dass sich Klänge ebenso auf unsere tierischen Mitbewohner positiv auswirken. Das gilt auch für Katzen. So ergab eine erstmals im Februar 2019 im „Journal of Feline Medicine and Surgery“ veröffentlichte Studie, dass speziell komponierte Katzenmusik selbst den wildesten Mini-Tiger entspannt. Und zwar effizienter als klassische Musik.

## Kompositionen vom Miauen inspiriert

Dazu benutzten die Wissenschaftler eigens „katzenzentrierte Musik“. Die Forschenden haben sich die natürlichen Lautäußerungen von Katzen angeschaut und die Komposition dann auf den gleichen Frequenzbereich abgestimmt. Dieser liegt etwa eine Oktave höher als die menschliche Stimme.

Im Gegensatz zur menschlichen Musik, in der der Trommelschlag unseren Herzschlag nachahmt, verwendete das Forschungsteam in der Katzenmusik das Tempo, das Katzen interessant finden. So hat zum Beispiel ein Lied „schnurrendes“ Tempo, ein anderes ein eher „säugendes“ Tempo. Letzteres bezieht sich auf die Trinkgeräusche, die Katzen im Säuglingsalter machen. Diese Laute werden in die Musik eingearbeitet.

Insgesamt nutzt die Katzenmusik viel mehr gleitende Töne als die menschliche Musik, da die kleinen Samtpfoten in ihren Rufen auch viele gleitende Frequenzen verwenden. Angenehme Musik für Katzen orientiert sich daher an der Struktur des Schnurrens. Dieser „Schnurr-Speed“ synchronisiert den Herzrhythmus der Stubentiger und sorgt dafür, dass sich Miezi richtig entspannen kann.

Professor Charles Snowdon, Psychologe und Experte für Tierverhalten und Psychologie an der Universität Wisconsin-Madison, erforscht artgerechte Kompositionen für Samtpfoten und andere Tiere. In einem Versuch wurde 47 Stubentigern zum einen die extra komponierte Katzenmusik vorgespielt. Zum anderen zwei klassische,

menschliche Kompositionen – Johann Sebastian Bachs „Luft auf der G-Saite“ und Gabriel Faurés „Elegie“.

Dabei beobachtete das Team um den Professor genau, wie die Katzen auf die unterschiedlichen Klänge reagierten. Auf die beiden Klassikstücke kam demnach keine Reaktion, so Professor Snowdon. Aber als die Katzenmusik anfang, wurden sie aufgeregt und begannen, sich den Lautsprechern zu nähern. Dabei rieben sie oft ihre Duftdrüsen an den Boxen und zeigten so, dass sie das Objekt für sich beanspruchten.

## Weniger Stress durch Katzenmusik

Für die eingangs erwähnte Studie von 2019 an der „Louisiana State University School of Veterinary Medicine“ führte das Team um Amanda Hampton eigene Tests zum Thema Katzenmusik durch. Hierfür untersuchte das Forschungsteam über drei Sitzungen hinweg, wie 20 pelzige Probanden, die zwischen einem und zehn Jahre alt waren, auf Stille, Klassik und Katzenmusik reagierten. Acht von ihnen waren weiblich (40 Prozent) und zwölf von ihnen männlich (60 Prozent).

Anhand einer körperlichen Untersuchung, Beobachtung der Verhaltensweisen und anschließender Blutuntersuchung sollte der Stresswert der Fellnasen ermittelt werden. Die Ergebnisse waren verblüffend: Denn die Stresswerte waren beim Abspielen der speziell komponierten Musik deutlich geringer als bei Stille und menschlicher, klassischer Musik. Und zwar unabhängig von Alter, Geschlecht, Rasse, Kastration und Haltungsförm.

Die Tests und Hörproben haben gezeigt, dass das Abspielen von speziell für unsere Samtpfoten komponierter Musik sehr viele neue Wege aufzeigt. So gibt es bereits Empfehlungen, diese Klänge in den Wartezimmern von Tierkliniken oder Tierärzten zu spielen, um die Angst und Unruhe der wartenden Samtpfoten zu lindern.

Auch in Tierheimen könnte Katzenmusik zum Einsatz kommen, um den Stresslevel der tierischen Bewohner zu verringern.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

## Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

[www.deine-tierwelt.de](http://www.deine-tierwelt.de)



DeineTierwelt





▶ IMMOBILIENMARKT  
ANGEBOTE

## ▶ ANLAGEOBJEKTE

**Priv. Investor sucht Anlageobjekte**  
Mfh, Grundst, Abriss 01709051042

**Bei Anzeigen, die unter  
Chiffre erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine  
Auskunft geben. Die Geheimhaltung  
des Auftraggebers ist jeweils ver-  
pflichtender Bestandteil des Anzeigen-  
Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ 3-ZIMMER-  
EIGENTUMSWOHNUNGEN

3 Zi.-ETW, Preis VB, 2 Balkone, Car-  
port, Fußbodenheizung, ab sofort zu  
verkaufen, frei ab 1.5., keine Makler  
☎ 05371/56242

## ▶ LÄDEN

Wolfsburg, Porschestra., 1A Lage!  
Ladenfläche ca. 500m² zu  
vermieten. Frei nach Absprache  
☎ AW 331 138

## ▶ ZWANGSVERSTEIGERUNGEN

**Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn**

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, Saal 118, 38518 Gifhorn,  
Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-103 oder -101. Sprechzeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr



**Wohn- und Geschäftshaus**

Lange Str. 4  
29378 Wittingen

Verkehrswert: 2.000,00 €  
Wohnfläche ca.: 166,00 m²  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 5 K 22/22  
Termin: 08.03.2024, 10:00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](http://versteigerungspool.de)

**Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung:**

Bieter haben ab Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10% des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen. 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktage vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche VOR der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter [www.versteigerungspool.de](http://www.versteigerungspool.de) eingesehen werden.

**Letzte Aktualisierung, Donnerstag, den 28.12.23.**

4752301\_002424

▶ IMMOBILIENMARKT  
GESUCHE

**SUCHE HAUS ZUM KAUF**

auch sanierungsbedürftig und älter  
oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

Sie suchen einen guten Makler?  
Wir verstehen unsere Arbeit. Das  
können wir Ihnen nach über 25 jäh-  
riger Erfahrung stolz zusichern. Für  
eine kostenlose Kurzbewertung  
rufen Sie uns an:  
**INAN-IMMOBILIEN**  
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT  
TEL.: 05351-42073

**Suche EFH**, max. 135 m² Wfl. mit kl.  
Grdst., ohne Keller im LK GF nur von  
Privat ☎ (01 76) 51 61 01 53

## ▶ EIN- &amp; ZWEIFAMILIENHÄUSER

**Bungalow od. kl. Haus ges**  
Projektleiter und seine Frau suchen  
kleines Einfam.haus, Haushälfte,  
Reihenhaus oder Bungalow mit pfle-  
geleichtem Garten. 05361-6542969  
[www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

**Familie aus Lübeck sucht**  
gepf. EFH, DHH, RH mit 4-6 Zim.,  
ohne gr. Sanierungsbedarf, zu sofort  
od. bis spät. Juni. 05361-6542969.  
[www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

**Bis ca. 450.000,- gesu.**

Familie mit 2 Kindern su. gepfl. Haus  
od. Haushälfte im Raum WOB/GF ab  
120m² oder gern größer. 05361-  
6542969 [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

**Gifhorn od. südl. von GF**

Key Account Managerin u. ihr Mann  
suchen für sich u. die beiden Töchter  
ein Haus mit mind. 5 Zim. u. gern 2  
Bädern oder Gäste-WC. 05361-  
6542969 [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

## ▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

**2- od. 3-Zimmer-Whg. ges**  
Helle Eigentumswhg. mit 2 oder 3  
Zimmern u. gern Balkon von Inge-  
nieurin und ihrem Mann im Raum  
WOB gesucht. Tel. 05361-6542969  
[www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

**Whg. zum Vermieten ges.**

Ehepaar sucht als Kapitalanlage Ei-  
gentumswhg. mit 2-4 Zim., vermietet  
oder leer, auch unrenoviert. 05361-  
6542969 [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

**EG, 1.OG oder mit Lift..**

Gemütliche Wohnung zum Kauf mit  
Balkon/Terrasse u. mind. 2-3 Zi. von  
nettem Seniorenpaar ges. 05361-  
6542969 [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

**Priv. Anleger sucht !**

Whg. oder MFH von priv., leerste-  
hend oder verm., auch unrenov. oder  
sanierungsbed. rasche Kaufabwick-  
lung! Tel.: 05192/979175

## ▶ BAUGRUNDSTÜCKE

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm.  
Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2.  
Reihe, Resthof, o.ä.  
☎ 01 76 15 41 63 72

▶ WOHNUNGSMARKT  
VERMIETUNGEN▶ 1-ZIMMER-  
WOHNUNGEN

**Danndorf, 1-Zi.**, 36 m², E-Kü., Roll-  
läden, Laminat, KM 295 € + NK + 3  
MKT, ☎ (01 70) 6 89 90 22

▶ 2-ZIMMER-  
WOHNUNGEN

**Wohnung in Hillerse zu vermieten.**  
64 qm, kalt 385€, Nebenkosten ca.  
70€. 2 Räume, Küche, Bad, Abstell-  
raum. Zum 01.03.2024, eventuell  
eher nach Absprache. 01577-  
6460093

**Lehre, mod. 2 Zi., 65qm**

650 Euro, EBK, Keller, PKW, Fahr-  
rad, gr. Loggia, modernisiert  
☎ (01 51) 53 88 11 87

**Ummern** ab sofort 50 qm, 2 Zi, Koch-  
ecke, Duschbad, DG, 2 Etg, KM 280€  
+ NK 120€, Kaution  
☎ 05 08 3- 91 17 23

▶ 3-ZIMMER-  
WOHNUNGEN

**Wendschott, 60 m², 3-Zi.-DG-Whg.**  
mit Gartennutz., an ruhige, alleinsteh-  
ende Dame mittl. Alters, möbliert  
od. unmöbliert nach VB, KM 620,- €,  
☎ (01 51) 53 14 27 50

**3 Zimmer WHG** 90qm in Hankens-  
büttel zu vermieten. KM 850  
0160/97739654

**Doppelhaushälfte 100m²** zu ver-  
mieten in Wettmershagen  
☎ 0160/97739654

**Türlau, 3 -Zi. - Whg.**

Nichtraucher, keine Hunde erlaubt.  
☎ (05833) 1835

**3 Zimmer WHG** 66qm in Hankens-  
büttel zu vermieten. 0176/44225994

▶ 4- & MEHR-  
ZIMMER-WOHNUNGEN

**Platendorf / Gifhorn, 4Zi.-Whg.**,  
95m², Gartenanteil, KM 560€ + NK  
50€ + Gas/Wasser/Strom, Haustiere  
erlaubt. ☎ (01 73) 9 19 11 54

## ▶ HÄUSER

**Wohnhaus am Tankumsee TOP-**  
Lage, auf Zeit zu vermieten, 75qm2,  
ZH, voll möbl., WM: 1350.-€  
☎ Z 48 494

**GF Handwerkserviertel**

Neu renoviertes EFH 250 m2 Wohn-  
fläche, 780 m2 Grundstück. KM EUR  
1.950/ Monat. 0176.64677090

## ▶ GARAGE

**Danndorf, Garage frei**, ☎ (01 70)  
6 89 90 22

▶ WOHNUNGSMARKT  
VERMIETUNGEN

## ▶ MÖBLIERTER WOHNRAUM

**1 möbl. Zi. an Mann in WOB** zu  
verm., WM 250€ ☎ (0 53 63) 7 42 22

## ▶ HANDWERKER

**DE Garten- und Landschaftsbau**,  
alle Arbeiten rund ums Haus. Pflas-  
ter- und Natursteinarbeiten, Gehölz-  
schnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen  
einsähen. Alt und Neu, Planung und  
Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o.  
0172/4 16 91 19, OT Meinersen,  
[www.de-gartenland.de](http://www.de-gartenland.de)

4560101\_002624

**Handwerker hat Termine frei!** Ma-  
ler und Putz, Fliesen und Bäder,  
Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78)  
8 51 90 78

**Paul & Partner Handwerkservice**  
Flachdach, Balkonsanierung, Maler,  
Abdichtungen, Garagen. Büro:  
05313/8992472 Mobil:  
0179/9311695

**Der Handwerker für alle Fälle**, der  
auch für "Kleinkram kommt",  
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.**  
0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

**Angebot für Maler-, Holz- u. Innen-**  
ausbau. ☎ (01 77) 1 34 77 87

**Badsanierung** ☎ 0160/977 396 54

## ▶ BADSANIERUNG

**M&A Haustechnik GmbH**

Badsanierung mit Fliesen  
Sanitär und Heizung von  
Profis zum Festpreis!  
0176/72602141 o. 05371/6721245

16529401\_002423

**Badumbau inkl. Fliesen- und**  
Sanitärarbeiten zu fairen Preisen,  
☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder  
0170/5412865

## ▶ ENTRÜMPELUNG

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauf-**  
lösungen/Entrümpelungen,  
Dienstleistungen jegl. Art auf  
Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24,  
[info@top-clean.org](mailto:info@top-clean.org)

**Kostenlos Entrümpelungen und**  
Haushaltsauflösungen bei Wieder-  
verwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

**PIT**

Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

• Haushaltsauflösungen  
• Entrümpelungen  
• Trödel-Ankauf aller Art  
**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

33739101\_002423

**Haushaltsauflösungen, Entrüm-**  
pelungen seriös u. pietätvoll  
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

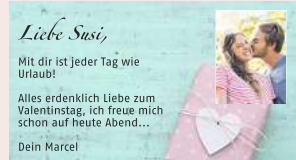
So geht's:  
[www.waz-online.de/osc](http://www.waz-online.de/osc) besuchen,  
anmelden oder über den Schnelleinstieg  
für private Anzeigen einsteigen und  
»Grüße zum Valentinstag« auswählen.

**Mein Liebling,**

Alles Liebe zum  
Valentinstag  
und tausend Dank  
für deine bedingungslose  
Unterstützung!  
Dein Sonnenschein

**HALLO ENGEL!**

Alles Liebe zum  
Valentinstag. Es  
ist schön, dass  
es dich gibt. Ich  
habe dich lieb.  
Dein Mummel



Anzeigenmuster  
keine Originalgröße.

Diese und weitere Muster finden Sie bei uns im Internet.

AM 14. FEBRUAR IST

**Valentinstag**

Liebe(s) Grüße schon ab 5 Euro für eine  
private Grußanzeige zum Valentinstag in der  
Aller-Zeitung/Wolfsburger Allgemeine.

Ihre Anzeige erscheint am  
Donnerstag, 14. Februar 2024.

Anzeigenschluss: Montag, 12. Februar 2024, 15 Uhr.

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine





## ► DACHDECKER

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur ☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß

## ► ELEKTRIKER

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44

## ► FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

## ► GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**  
Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

4787801\_002424

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Gartenbau-Köppen.de**

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeiten, Zaunbau. Unser Angebot ist Geld wert!

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Garten-gestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Noch freie Kapazitäten für Hecken-Baumschnitt sowie Baum Fällarbeiten ☎ 0157/36543920

## ► GEBÄUDE- &amp; FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 info@top-clean.org

## ► MALER / TAPEZIERER

Malerbetrieb hat noch Termine frei für Februar und März Trockenbau sowie Tapezier- und Fußbodenarbeiten aller Art. ☎ (01 51) 40 53 20 37

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

## ► MÖBELTRANSPORTE

**PLATE UMZÜGE**  
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
info@plate-umzuege.de

5141501\_002423

C&K Umzugsservice  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

Umzüge und Küchenaufbau, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, Firma Stahlmann, ☎ (01 62) 6 17 00 84

## ► HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

**Kindermann Gartenpflege**

Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Grundstückspflege, Winterdienst im Raum Peine uvm. Rufen Sie uns jederzeit an! ☎ 01 52 24 93 48 37

## ► VERKAUF PKW

## ► MERCEDES ALLGEMEIN

**Mercedes GLC SUV**

EZ 05/Bj. 2018, 125.000 km, grau, Standheizung, AHK, ZV, unfallfrei, Kombi, 28.900,- € VB ☎ 0 17 6- 70 86 13 00

## ► OPEL ASTRA / KADETT

Opel, astra d EZ 08/Bj. 2004, 59 kW, 189.800 km, Kombi, HU 2005/10, 1.590,- € VB ☎ 0 16 37 37 97 39

## ► VW GOLF

Golf Style, 07/11, 90 kW, 88tkm, Preis 9.800,- €, ☎ (01 60) 95 44 85 20

## ► ANKAUF PKW

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**  
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de  
Tel. 0171-7777742

34312801\_002423

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024  
**ZAHL HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301\_002423

**DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF**  
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)  
Unfallwagen ohne TÜV und AU  
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-9 51 20 40  
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62  
auch per SMS und WhatsApp

34508401\_002423

**Suche Mercedes**

Suche Mercedes Von Privat für Privat ☎ 0 17 89 33 83 57

Suche Auto, Bj. / Fabrikat nicht wichtig mit Ankauf, PKW. ☎ (01 71) 7 77 07 78

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎ (08 00) 5 89 05 70

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

## ► KRAFTRÄDER

## ► MOTORROLLER

**Vespa**  
Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44  
www.kuettnert24.de

3257901\_002423

## ► ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

**Motorrad-Ankauf (05308)5109017**  
Abholung & Barzahlung

## ► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Familie sucht Wohnwagen od. Wohnmobil. Freuen uns über jedes Angebot ☎ (01 76) 43 97 22 66

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
www.wm-aw.de, Firma

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

## ► VERKAUF ALLGEMEIN

**POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

33849201\_002423

**1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller.** 5 % Onlinerabatt + Lieferung bundesweit  
www.dachbleche24.de  
☎ (03 92 68) 9 86 91 73

**Esszimmer/Wohnzimmer-Tisch,** 6-8 Pers., ausziehbar, Eiche, neuwertig, 29 €, ☎ (0177)8208728

**4 Esszimmerstühle,** rote Stoffsitze, geflochtenes Rückenteil (hell), 40€. ☎ (0 53 71) 6 36 89 25

**Verk. Brennholz/Kaminholz,** abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

**Buche, Eiche,** 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €, Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25

**Baumfällung, Rodung und Entsorgung** ☎(0 58 33) 1835

**Verk. Brennholz in 3m Längen,** Anfuhr mögl., ☎ (01 76) 61 92 76 74

## ► FÜR DAS KIND VERKAUF

Babybett-Set weiß, 0152 / 01736717

## ► HAUSRAT VERKAUF

Spülmaschine AEG,0151/58160402

## ► ALLGEMEIN ANKAUF

**kult-und-krempel.de**  
**Haushaltsräumungen**  
**Schmuckankauf**  
**Antikhandel**  
**0160 7495050**

33850901\_002423

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

**Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise** für Modeschmuck, sowie Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren Alles anbieten auch defekt. ☎ 01 62-8 37 79 93

**SAMMLER KAUFT UHREN!!!!!!!**  
Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünzen jeder Art ☎ 01704989252

**ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!**  
Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-Streichinstrumente ☎ 01628377993

**ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafel-silber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Fig.Gemälde** ☎ 0 16 28 37 79 93

Suche gebrauchten Teppich Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

**Ankauf von Wein und Sprituosen** ☎ (01 51) 53 51 69 09

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht,** ☎ (0 51 49) 86 08

## ► BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

## ► FOTO, OPTIK ANKAUF

**Ankauf Fotoapparate Kameras** Zubehör Ferngläser auch alt und defekt. ☎ (01 79) 1 69 81 42

## ► FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

**Priv. Sammler kauft jede Münzsammlung.** Auch umfangreich und Einzelstücke ☎ (01 74) 5 74 97 32

## ► MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF

**Ankauf Musikinstrumente** auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

## ► UNTERRICHT ANGEBOTE

**Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std** ☎ (0 53 63) 742 22

## ► GESCHÄFTSANZEIGEN LOKAL

**Zäune und Tore aus Polen.**  
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-zäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.  
**Firma Goldhammer** ☎ 015251522210  
www.goldhammer-zaune.eu

23905301\_002423

## ► GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
... jetzt auch **LAVITA & HYDROJET**  
Röntgenstr. 83 · 0 53 61 - 84 86 459  
www.salzgrotten.eu  
**GESCHENKTIPP: GUTSCHEINE**

34087501\_002423

**hallo wochenende**  
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49

**Internet:**  
www.halogifhorn.de  
www.hallowob.de

**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert

**Redaktion:**  
Melanie Stallmann  
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

**Redaktion Gifhorn:**  
Melanie Stallmann  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
Tel. (0 53 71) 808 123  
Fax (0 53 71) 808 110  
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

**Redaktion Wolfsburg:**  
Melanie Stallmann  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
Tel. (0 53 71) 808 122  
Fax (0 53 71) 808 110  
E-Mail: redaktion@hallowob.de

**Anzeigen-Annahme**  
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Nicole Stuhlmüller

**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
(08 00) 1234-909  
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de  
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr

**Verbreitete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023  
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare  
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1  
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:  
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**AD A**  
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER  
BVDA/BOZY

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal  
www.werbung-im-Briefkasten.de

33846901\_002423



### ► BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

#### gemeinam-statt-einsam

am ersten Mittwoch/Monat ab Uhr 15.00 - 07. Februar private Filmvorführung „Vietnam abseits von Massentourismus“. Auch Gespräche über Tipps rund m Pflege sind möglich. Jeder ist willkommen. Info 05361 2736370 -John-F.-Kennedy-Allee 29 im Nachbarschaftstreff

**Aktive Singles treffen sich im F-F-R** zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

**Elvira, 71 J.**, kinderlose Witwe, eine attraktive Frau, mit Sonne im Herzen, blond, schlanke weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe über 40 Jahre als Sekretärin gearbeitet und möchte nun in dieser schwierigen Zeit nicht mehr länger alleine sein, ich suche einen ehrlichen (gerne älteren) Mann, dem ich vertrauen kann, ich erwarte Ihren Anruf **pv Tel. 0151 - 62913878**

**Sie, 65J.**, verwitwet, su. Partner f. gemeinsame Zukunft, NR/NT, mobil u. naturverbunden. ☎ (01 75) 4 17 24 22

### ► BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

**Gemeinsam in den Frühling starten.** Ich, männlich, 70, Witwer möchte mich wieder neu verlieben. Deshalb wünsche ich mir wieder eine liebe ehrliche Frau bis 73. Ich bin auch ehrlich und lieb, habe ein Haus und Auto und wohne im Kreis Gifhorn. Würde mich gern mit Ihnen verabreden. B.m.B. ☎ **Z 46 772**

### ► KONTAKTANZEIGEN

**Omi macht Hausbesuche**  
☎ (01 79) 5 49 11 61

**Neu, 50 J.,** (01 52) 23 03 47 16 GF

**Neu WOB! Enrika erot. Tantra & Co. Massagen** ☎ 0176-86384605 ladies.de

**Ganz privat in Wolfsburg H+H**  
**Traumgirl AISHA**  
**21 J**  
will alles mit Dir erleben  
**0162 706 5585**  
**sexnord.net**

**HEIMAT OHNE HEKTIK**



**ZEITUNG, WO DU WILLST.**  
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
abo.WAZ-online.de/vorteile



Alle-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnf)

### ► STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

**Reinigungskräfte** auf 520,-€ Basis für Treppenhausreinigung in WOB ges. **Fa. Giesecke (053 79) 98 09 88**

#### Fischer & Nürnberger

Steuerberatungsgesellschaft - Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung für unser Team: Steuerfachangestellte, -fachwirt oder Steuerberater. Wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen. [www.steuerberater-fischer-nuernberger.de/](http://www.steuerberater-fischer-nuernberger.de/) ☎ (0 53 74) 96 65 -0

#### MÜLLER TIEFBAU

**Suche**  
**Straßenbauer, Helfer,**  
**LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer**  
in Peine, OT Woltorf in VZ  
**0173 - 6437105**

34191701\_002423

**Wir suchen Rentner** für Plakatierung von Veranstaltungen. AZ: felixbel, Minijob, FS erforderlich. ☎ (01 72) 8 86 99 07

**Suche Hochzeitsorganisatorin** auf Schloss Eldingen, AZ: Wochenende, Minijob, Lst.-Karte o. Selbstständig, ☎ (01 76) 34 58 31 08

#### Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

**Ihre Anzeigenabteilung**

Wir suchen  
**Schulbusfahrer (m/w/d)**  
(Kleinbus-9-Sitzer)  
für Schüler mit Behinderungen  
in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.  
**Zur Teamverstärkung** (auf 520-Euro-Basis)  
Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –  
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit  
Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke  
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.  
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.  
**Regenbogen Fahrdienst GmbH**  
Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr  
Telefon (05308) 52 11 000  
[bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de](mailto:bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de)

3619101\_002424

### ► MINIJOBS ANGEBOTE

#### Reinigungskraft gesucht!

Die Libellen-Apotheke in GF/Winkel sucht ab 1.3. eine Reinigungskraft auf Minijobbasis. Ca. 8 Stunden in der Woche. Kontakt: 05371/895222



#### Ein sicherer Job

Sie sind über 18 und Sie haben frühmorgens 1 bis 2 Stunden Zeit. Wir suchen Sie als Zeitungszusteller/in auf Dauer für die Zeitungszustellung in..

#### Müden Leiferde oder Hillerse

Rufen Sie uns an:  
**(0 53 71)808502**

Wir nehmen dann gleich persönlich mit Ihnen Kontakt auf und beraten Sie gern über alle Aspekte des Hinzuerdienens.

**Zack Vertriebs-und Werbeservice GmbH**  
Steinweg 73  
38518 Gifhorn

4347301\_002424

### ► STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Fiesenleger sucht Arbeit.**  
☎ **017624341080**

**Maler und Tapezierer sucht Arbeit.**  
☎ **(01 57) 58 77 10 27**

**Er, 65, su. Beschäftigung** als Gartenarb. in GF ☎ (01 76) 61 52 85 48  
**Biete Fenster putzen und bügeln an,** ☎ (01 62) 3 42 92 32

#### Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

### ► STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

**Haushaltshilfe gesucht.** Wir suchen eine freundliche, mobile, selbstständig arbeitende Haushaltshilfe auf 520- Basis in Kreuzheide für einen 2 Personenhaushalt an 2 Tagen von 9-13 Uhr. Sie sollten Erfahrung für alle anfallenden Arbeiten im Haushalt mitbringen. Wir freuen uns von 9-12 Uhr über Ihren Anruf unter ☎ 05361/4109920

**Haushaltshilfe gesucht** in Leiferde. Ca 4 Stunden die Woche. 017684509655, Hof.ra@web.de

**Dein Job in Ilsede & Vechelde**

**lokalboten.de**  
**#1 für Zustelljobs**



**Eilsendung: Wir suchen dich!**

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf [lokalboten.de](http://lokalboten.de)

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234-399 (kostenfrei)



3430701\_002424

**Dein Minijob in Wolfsburg**

**lokalboten.de**  
**#1 für Zustellerjobs**



**Werde Wochenblattbote (m/w/d) in**

- Mörse
- Fallersleben
- Warmenau
- Weyhausen
- Tappenbeck
- Rühren
- Stadt Wolfsburg

**Heute eingestellt, morgen zugestellt**

**hallo wochenende**

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



3280001\_002424



gültig ab Mo. 29.01 bis Mi. 31.01.24



**Lachshering**

je 1 kg  
kaltgeräuchert mit Kopf  
nicht ausgenommen

ANGEBOT

**5,49\*** ~~6,99~~



**Spiegelkarpfen**

je 1 kg

ANGEBOT

**7,99\*** ~~9,99~~



**Putenhals**

je 1 kg

ANGEBOT

**2,99\*** ~~3,99~~



**Froschschenkel**

je 900g  
(1 kg = 14,43\*)

NUR

**12,99\***



**Rinderbeinscheibe**

je 1 kg

ANGEBOT

**6,99\*** ~~8,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro



★★★★★  
**WIR FREUEN UNS  
ÜBER DEINE BEWERTUNG !**



**SCAN MICH!**

1. QR Code scannen
2. Bewertung abgeben
3. Fertig!



**FRISCH-  
MARKT**

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Wir sind auch auf  
**@frischmarkt\_gf**



**FOLG UNS JETZT  
AUF YOUTUBE**

gültig ab Do. 01.02 bis Sa. 03.02.24



**Rotbarsch**

1 kg  
frisch aufgetaut

ANGEBOT

**5,99\*** ~~7,99~~



**Lachsmakrele**

1 kg  
kalt geräuchert o. Kopf

ANGEBOT

**7,99\*** ~~9,99~~



**Putenoberkeule**

1 kg  
o.H.o. Knochen

ANGEBOT

**7,99\*** ~~9,99~~



**Hühnerkrallen**

900g  
(1 kg = 4,43\*)

ANGEBOT

**3,99\*** ~~4,99~~



**Schweinebauch**

1 kg  
wie gewachsen

NUR

**4,79\***

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro