

Wellness- und Sportmassage

Termin vereinbaren unter
☎ 0171 4802210

2x in Wolfsburg

Großer Winkel 1a, 38442 Wolfsburg
Bartenslebenring 2, 38448 Wolfsburg

🌐 www.massagebyclaudio.de
📱 Folge mir auch auf Instagram



0%

FINANZIERUNG

BIS ZU 24 MONATSRATEN, OHNE
ZINSEN - OHNE GEBÜHREN***

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 16. März 2024.

Ausgenommen
in dieser Werbung
angebotene
Ware.

INKLUSIVE Kopfteilverstellung



INKLUSIVE
motorischem Sitzvorschub



Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß
ca. 322 x 183 x cm. Inklusive
motorischem Sitzvorschub
und manueller Kopfteil-
verstellung. Ohne weitere
Funktionen.

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~1567,-~~
ZUSÄTZLICH: ~~-568,-~~

999,-

WERBEPREIS**

WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR SIE!

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

MP-09-24 Seite 01 | **/**/Erklärung siehe Seite 02

● Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

POLSTERTAUSCH BEI MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

sitz-concept®
..... smart



RAL GÜTEZEICHEN M
MÖBEL PRODUKT QUALITÄT
H20190181

OPTIONAL
mit Relaxfunktion und Sitztiefenverstellung

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~1881.-~~
ZUSÄTZLICH: -482.-
1399.-
WERBEPREIS**

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 285 x 178 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen und Kopfstütze 2248.-**

INKLUSIVE
Kopfteilverstellung



OPTIONAL mit Sitztiefenverstellung und motorischem Sitzvorschub

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~1417.-~~
ZUSÄTZLICH: -418.-
999.-
WERBEPREIS**

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 332 x 222 cm. Inklusive 5x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 1561.-**

INKLUSIVE
6x manuelle Kopfteilverstellung



Sitztiefenverstellung gegen Mehrpreis

Motorischer Sitzvorschub gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 2161.-**

INKLUSIVE
Kopfteilverstellung



OPTIONAL
mit motorischem Sitzvorschub

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~2077.-~~
ZUSÄTZLICH: -478.-
1599.-
WERBEPREIS**

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 193 x 391 x 223 cm. Inklusive 6x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

OPTIONAL
mit Sitztiefenverstellung

RAL GÜTEZEICHEN M
MÖBEL PRODUKT QUALITÄT
H20190180

sitz-concept®
..... select



INKLUSIVE
Rundecke mit Relaxrücken

OPTIONAL
mit Relaxfunktion, Stauraum und Tischfunktion

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~3186.-~~
ZUSÄTZLICH: -887.-
2299.-
WERBEPREIS**

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundecke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen und Kopfstützen 3609.-**

ECHT LEDER!

TAUSCH PRÄMIE
KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200.-*
FÜR IHR ALTES SOFA

Ausgenommen in dieser Werbung angebotene Ware.

WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR SIE!

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von 25% (= Tauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilimowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gültig bis 16.03.2024 ***Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 24 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt.

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Hannover Garbsen** Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • **Braunschweig** Frankfurter Straße 232, A391 - Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt



Automat floppt: Wolfsburger holen Personalausweise lieber am Schalter ab

„Dora“ soll aber auch bald Aufenthaltstitel ausgeben können

VON CHRISTIAN OPEL

Wolfsburg. Den neuen Reisepass oder Personalausweis ohne Termin am Automaten abholen – das war die Idee hinter „Dora“ im Rathaus B. Doch die Dokumentenausgabebox wird von den Bürgern kaum genutzt, wie die Verwaltung im Ausschuss für Bürgerdienste und Feuerschutz erklärte. „Die Inanspruchnahme ist nicht so, wie wir uns das erhofft haben“, erklärte Bürgerdienste-Geschäftsbereichsleiter Jens Krause. Dabei habe die Stadt in den vergangenen Wochen und Monaten verstärkt Marketing betrieben. Umsonst. „Tagesaktuell liegen genau zwei Ausweisdokumente im Automaten“, so Krause.

Stefan Kanitzky (Voll) hatte nachgefragt, wie es um einen neuen Standort für das Gerät stehe, etwa im WMG-Store, und wie mit dem Automaten weiter verfahren werden solle. Schließlich gebe es inzwischen auch die Möglichkeit, sich Dokumente nach Hause schicken zu lassen. „Es wäre schade, wenn wir da viel

Geld investiert haben und es am Ende nicht genutzt wird.“ Die Verwaltung nimmt wegen hoher Kosten Abstand von einer Umsetzung des Automaten. „Es liegt nicht daran, dass man diesen nicht erreichen könnte, sondern dass den Bürgerinnen und Bürgern das Verfahren zu komplex ist“, so Krause. Dies hätten zumindest Bürger zurückgemeldet. Dass viele Bürger das Versenden von Dokumenten per Post in Anspruch nehmen werden, erwartet Krause nicht. „Für das Verfahren muss quasi mit dem Briefträger ein Termin für die Übergabe vereinbart werden. Das Abholen am Schnellschalter scheint das unaufwendigste Verfahren für den Bürger zu sein.“

Die Stadt hatte im Jahr 2021 angekündigt, im Rathaus B einen Abhol-Automaten aufzustellen. Kostenpunkt: 70.000 Euro. Beantragt hatte dies damals die FDP. Aufgestellt wurde das Gerät schließlich im Juni 2023. Der Automat ermöglicht es, bereits beantragte Dokumente ohne Termin während der Öffnungs-



Neuer Service: Wolfsburgs Oberbürgermeister Dennis Weilmann begrüßte im Juni 2023 die „neue Mitarbeiterin Dora“, die Dokumentenausgabebox bei den Bürgerdiensten. FOTO: STADT WOLFSBURG

zeiten im Rathaus B abzuholen. Ist das Dokument verfügbar, wird es von städtischen Mitarbei-

tenden in ein Abholfach gelegt. Danach wird automatisch eine SMS an die angegebene Mobil-

telefonnummer geschickt, die einen PIN-Code sowie eine Anleitung zur Abholung des Dokuments enthält. Bürger können das Dokument dann binnen 14 Tagen abholen. „Dora“ ist der Spitzname für „Dokumente aus dem Rathaus abholen“. Doch offenbar ziehen die Bürger bisher den Menschen am Schalter dem Automaten vor.

Die Stadt habe inzwischen aber eine weitere Verwendung für den Automaten gefunden, so Krause. „Dieser wird in Kürze elektronische Aufenthaltstitel aushändigen können. Davon erhoffen wir uns eine massive Entlastung der Ausländerbehörde.“ Bei „elektronischen Aufenthaltstiteln“ handelt es sich ähnlich wie bei Personalausweisen um eine Plastikkarte im Scheckkartenformat. Der Standort im Rathaus B sei für die Ausgabe solcher Ausweise wiederum vom Vorteil, weil das Verfahren nicht selbsterklärend sei und Beschäftigte des Rathauses den Betroffenen mit Rat und Tat zur Seite stehen könnten, erklärte Krause.



Für einen Spaziergang auf der Blumenwiese!

DIE NEUE FRÜHLINGS-KOLLEKTION IST DA!

Lurchi

GEOX

superfit

MEINDL

PRIMIGI

Däumling

paul green

LLOYD

WALDLÄUFER

leguano

ecco

RICHTER

froddo

RICOSTA

Affenzahn

rieker

tamaris

Gabor

PL

SKECHERS

FÜR KINDERSCHUHE BUCHEN SIE SICH BITTE EINEN BERATUNGSTERMIN AUF [SCHUHHAUS-SALGE.DE](https://www.schuhhaus-salge.de)

Hauptstraße 50 in Calberlah
Telefon 05374 / 97 57
www.schuhhaus-salge.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9:00 - 18:00 Uhr
Samstags 9:00 - 14:00 Uhr

SALGE



Das Schuhhaus

Testlauf für die Vier-Tage-Woche

Weniger Arbeitszeit bei gleicher Bezahlung – 45 Unternehmen und Organisationen probieren das aus

VON FABIAN NITSCHMANN

Neben dem mobilen Arbeiten ist die Vier-Tage-Woche im Moment wohl das meistdiskutierte Thema, wenn es um den Wandel der Arbeitswelt geht. Drei Tage Wochenende bei gleicher Bezahlung – klingt verlockend. Die gleiche Arbeit in 80 Prozent der Zeit schaffen – klingt ambitioniert. Im Rahmen eines Projekts probieren 45 Unternehmen und Organisationen aus Deutschland für ein halbes Jahr die Vier-Tage-Woche aus und werden dabei wissenschaftlich begleitet.

Mit dabei ist der IT-Dienstleister Nacura aus Paderborn. „Für uns gab es vor allem zwei große Argumente: Zum einen die Work-Life-Balance, und der zweite Punkt ist die Mitarbeiterbindung und Akquirierung“, sagt Markus Nölker aus der Geschäftsführung. Von den 23 Mitarbeitern blieben nur zwei bei der bisherigen Arbeitszeit. Die Entscheidung habe jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter freiwillig treffen können.

„Es gab schon viele Sorgen, ob man die jetzige Arbeit auch in vier Tagen schaffen wird, oder auch, ob man mehr Geld ausgeben wird, wenn man ständig freitags freihat“, erzählt Nölker. In einer Arbeitsgruppe sei über viele Ideen zur konkreten Umsetzung diskutiert worden. Alle Mitarbeiter hätten viel Bedenken bekommen. In einer anonymen Abstimmung habe sich das Team letztlich klar für den Versuch ausgesprochen. „Die Mitarbeiter hatten am Ende ein großes Interesse, es zumindest mal zu probieren“, sagt Nölker.

Initiator des Projekts ist die Unternehmensberatung Intra-



45 Unternehmen und Organisationen testen die Vier-Tage-Woche für ein halbes Jahr.

SYMBOLFOTO: OLIA DANILEVICH/PEXELS

prenör, die wiederum mit der Organisation 4 Day Week Global zusammenarbeitet. Die Nichtregierungsorganisation hat das Projekt in ähnlicher Form bereits in verschiedene andere Länder gebracht. In Großbritannien zeigten sich anschließend viele der Unternehmen sehr interessiert. Weil sich die Unternehmen freiwillig für das Projekt melden konnten, sind die Ergebnisse sowohl aus Großbritannien als auch die künftigen für Deutschland allerdings nicht repräsentativ.

Wissenschaftlich begleitet wird die deutsche Ausgabe von der Universität Münster. Die teil-

nehmenden Unternehmen haben die Möglichkeit, in monatlichen Austauschterminen sowie in Chaträumen Erfahrungen zu teilen und ihr Modell zu optimieren. Von Intraprenör vorgegeben ist lediglich das Modell 100-80-100: also 100 Prozent Leistung in 80 Prozent der Arbeitszeit bei 100 Prozent Bezahlung.

Bei Nacura wurden für die Vier-Tage-Woche laut Nölker vier Teams gebildet, die zu unterschiedlichen Zeiten arbeiten: Pro Woche sind drei Teams von montags bis donnerstags im Dienst und ein Team von dienstags bis freitags. Als IT-Dienstleister sei es wichtig gewesen, den

Kunden an jedem Werktag Unterstützung anbieten zu können. Die Teams wechseln sich ab, wer freitags arbeiten muss. Ein Team hat durch das rotierende System sogar ein viertägiges Wochenende.

Nölker ist optimistisch, dass sich die Vier-Tage-Woche im Unternehmen durchsetzen wird. Er rechnet mit einer ähnlichen Entwicklung wie beim Homeoffice. „Wir haben im April 2019 mobiles Arbeiten eingeführt, es haben aber nur wenige genutzt. Dann kam Corona, wir mussten die Leute ins Homeoffice schicken – und jetzt wollen, überspitzt gesagt, viele gar nicht mehr

zurück ins Büro.“

Die am Projekt teilnehmenden Organisationen und Unternehmen sind quer über die Bundesrepublik verstreut. 30 Prozent haben ihren Sitz im bevölkerungsreichsten Bundesland Nordrhein-Westfalen. Intraprenör zufolge hat mehr als die Hälfte der Unternehmen zwischen 10 und 49 Mitarbeiter. Die am stärksten vertretene Branche ist „IT und Technologie“ (14 Prozent). Aber auch Handwerk und Industriebetriebe (je 6 Prozent) sind dabei. Laut Intraprenör waren diese Branchen in den Studien aus anderen Ländern häufig unterrepräsentiert.



Werbung in **hallo wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet**

Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Begrünte Dächer und Zisternen sind Pflicht

Baugebiet Sonnenkamp: Schutz vor Starkregen – Abstimmung über viertes Quartier wegen Verkehrskonzept vertagt

VON CHRISTIAN OPEL

Wolfsburg. Zisternen, Mulden, begrünte Dächer und viele Bäume: Im vierten Quartier des Baugebiets Sonnenkamp will die Stadt Wolfsburg Erfahrungen mit verschiedenen Schutzmaßnahmen gegen Starkregen sammeln. „Wir haben bei dem Quartier relativ konsequent das Schwammstadt-Prinzip angewandt“, so Silke Lässig, Geschäftsbereichsleiterin Stadtplanung und Bauberatung. Dieses soll vor Überflutungen schützen und gleichzeitig sicherstellen, dass Regenwasser dort versickert, wo es fällt. In zwei Einfamilienhäuser-Siedlungen des Baugebiets sollen bei Sturzfluten Zisternen das Wasser aufnehmen. Die Regenspeicher sollen je Baugrundstück ein Volumen von 15 Litern je Quadratmeter Dachfläche haben. Wenn die Zisternen überlaufen, wird das Wasser in begrünte Mulden geleitet. Für deren Unterhaltung sind die Anlieger zuständig. Diese Art der Entwässerung soll auch dazu beitragen, das Baugebiet zu kühlen.

Die Flachdächer auf den Mehrfamilienhäusern im Süden des Baugebiets sollen begrünt sein und das Wasser ebenfalls in Mulden abgeleitet werden. „Wir versuchen an verschiedenen Stellen unterschiedliche Sachen, weil das die Blaupause für die Zukunft sein soll“, so Lässig. Außerdem sind 95 Straßenbäume im Wohngebiet vorgesehen, die mit Rigolen im Untergrund ebenfalls Wasser speichern sollen. Erst wenn diese Maßnahmen an ihre Grenzen stoßen, soll das Wasser in den Nordsteimker Graben abgeleitet werden. Bordsteinabsenkungen sollen es dem Wasser ermöglichen, beim Überlaufen der Mulden auf die Straße zu fließen, um eine Überschwemmung der Grundstücke zu verhindern. „Das ist der richtige Weg. Es zeigt, dass die Verwaltung Augen und Ohren aufmacht und mit der Zeit geht“, lobte Velten Huhnholz (PUG).

Der 23 Hektar große vierte Bauabschnitt im Sonnenkamp umfasst laut der Stadtverwaltung 600 Wohneinheiten. Die Stadt will das Quartier selbst vermarkten. Vorgesehen sind neben Einzel- und Doppelhäusern auch Reihenhäuser, Kettenhäuser und Mehrfamilienhäuser mit bis zu vier Geschossen. Auch kleinere Grundstücke sollen angeboten werden. Von



Baukräne im Sonnenkamp: Vor der Auslegung der Pläne für das vierte Quartier sieht die CDU noch Beratungsbedarf.

FOTO: BRITTA SCHULZE

der Haupteinfahrungsstraße sollen teils Ringstraßen, teils Stichwege zu den Häusern führen. Nördlich des Quartiersplatzes sind eine Parkanlage sowie ein Spielplatz vorgesehen, in der Mitte des Baugebiets eine Kita. Die Bauvorschriften für die Gestaltung gleichen denen im dritten Quartier des Sonnenkamps.

Bei der Beratung im Bauausschuss ging es um die Auslegung des Bebauungsplans für das vierte Quartier im Sonnenkamp. „Grundsätzlich können wir bei allem mitgehen“, so Hans-Georg Bachmann (SPD). Zwar sei die Auslegung im Ortsrat abgelehnt worden, doch es gebe mit der Alternativen Grünen Route schließlich ein Verkehrskonzept. Die CDU sah hingegen noch Beratungsbedarf. Hehlings Ortsbürgermeisterin Ira von Steimker (CDU) erinnerte daran, dass der Ortsrat den Plänen der Verkehrsplanung wegen nicht zugestimmt hatte und erkundigte sich nach einem Gutachten zum Ausbau der Sandkrugkreuzung. „Bauen und Verkehr müssen Hand in Hand gehen. Entweder ergibt das Gutachten, dass alles gut ist nach Corona und Homeoffice – oder wir haben die Möglichkeit, die Planung zu konkretisieren.“

Bezüglich der Sandkrugkreuzung gebe es zwei Ideen, „die dem Ausbauzustand der Zukunft genügen können“, sagte Oliver Iversen, Leiter des Geschäftsbereichs Straßenbau. Derzeit würden beide Varianten auf ihre Leistungsfähigkeit überprüft. Eine Verlegung der

L290 ist offenbar kein Thema mehr. „Das hätten wir gar nicht finanzieren können und ist jetzt auch nicht mehr nötig nach aktuellen Zahlen“, sagte Stadtbaurat Kai-Uwe Hirschheide. Der Verkehr solle unter anderem durch den Bau des Komfortwegs an der Nordsteimker Straße entlastet werden. In den Ortsräten ist man skeptischer, was den Umstieg der Wolfsburger vom Auto auf Fahrrad und Bus anbelangt. In Hehlings wie in Barnstorf/Nordsteimke war die Vorlage im vergangenen Jahr abgelehnt worden.

SCHÜCO



Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß
und Montage

Witton

Witton Bavelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de

34315801_002423

V. Gloger

Internetpräsenz: gloger.com

32 Jahre



Haustüren
Vordächer



Terrassen-
überdachungen
Wintergärten
Markisen



Garagentore



Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Falthanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte
Antragstellung auf alle Produkte
mind. 22% FÖRDERUNG

HELMSTEDT GRÖPERN 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf Bergstraße 48, Produktion und Logistik

SCHAROUN
THEATER
WOLFSBURG

2x2

FROHE OSTERN:
ZWEI VORSTELLUNGEN ZU ZWEIT
GENIEßEN FÜR NUR 48 €

UNSER FRÜHLINGSANGEBOT BIS 02.04.24
TICKETSERVICE 05361 2673-38
ODER WWW.THEATER.WOLFSBURG.DE



6159801_002424

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus
den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

www.hallowochenende.de

Unter
können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen
und herunterladen.

hallo
wochenende

HAUS-DACH

GmbH



**Dachdecker-
arbeiten**



Zimmerei

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern... www.haus-dach.de

33853101_002423

200 Karten für das VfL-Heimspiel gegen Bayern zu gewinnen

AZ/WAZ verlost Tickets für den Schlager der **Fußballerinnen** Ende März

Wolfsburg. Die Meisterinnen zu Gast beim Vize: Der VfL Wolfsburg empfängt in wenigen Wochen den FC Bayern zum Topspiel der Frauen-Bundesliga. Mit etwas Glück können Sie bei dem Duell kostenlos dabei sein. Beim Duell am 23. März könnte mindestens die Vorentscheidung fallen, wer in diesem Jahr die Meisterschale in die Luft recken darf.

Das Spiel gehört zu den sogenannten Highlightspielen, dass bedeutet, der VfL zieht dafür vom AOK-Stadion in die große VW-Arena um. Es ist nicht nur in diesem Jahr das Topspiel der Liga, sondern DAS Prestigeduell der vergangenen Jahre. Zwischen 2012 und 2023 machten beide Teams die Meisterschaft unter sich aus. Die Wolfsburginnen holten in der Zeit sieben Titel, die Münchnerinnen vier Meisterschaften. Bereits jetzt ist klar, dass das Spiel einen Rekord knacken wird.



Grün-Weiß gegen Rot-Weiß: Für das Topspiel zwischen dem VfL Wolfsburg und dem FC Bayern werden 200 Tickets verlost.

FOTO: BORIS BASCHIN

Die AZ/WAZ verlost zu diesem Anlass insgesamt 200 Eintrittskarten. Zwischen dem 1. März (ab 0 Uhr) und 10. März (23.30

Uhr) kann jeder Teilnehmer oder jede Teilnehmerin bis zu zehn Tickets gewinnen. Das Gewinnspiel bietet also allen Freizeit-Teams,

Gruppen oder Vereinen die Möglichkeit, sich gemeinsam das Topspiel live und kostenlos in der VW-Arena anzuschauen.

Die Teilnahme ist über www.waz-online.de/FcBayern.de möglich. Gewinnspielberechtigt sind alle Personen ab einem Alter von 18 Jahren. Mitarbeitende sowie Angehörige der Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG sowie der Photowerk GmbH sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen.

Unter allen Teilnehmenden werden die Gewinnerinnen und Gewinner per Zufallsprinzip ausgewählt. Die gewonnenen Tickets werden per E-Mail zugesendet. Die Barauszahlung des Gewinns ist ausgeschlossen, ebenso der Rechtsweg.

Neben der enormen sportlichen Bedeutung – die Bayern liegen derzeit einen Punkt vor dem VfL – sorgt Lena Oberdorf für

zusätzliche Brisanz in dem Duell. Die Nationalspielerin, seit 2020 am Mittellandkanal, hatte vor Kurzem angekündigt, nach der Saison zum FC Bayern zu wechseln. Mit ihrem Wechsel und einer möglichen zweiten Meisterschaft in Folge für die Bayern ist auch die Frage verbunden: Haben sich die Kräfteverhältnisse in der Bundesliga zugunsten des FCB verschoben? Bei einem erneuten Titel hätten die Münchnerinnen sechs Meisterschaften gewonnen, damit nur noch eine weniger als der einstige Seriensieger VfL (zwischen 2017 und 2020 vier Titel am Stück).



Direkt zur Verlosung: Scannen Sie einfach den QR-Code mit dem Handy.

ANZEIGE

Gesundheitsnachrichten Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände

werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutsch-

land erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

SINNvolle INHALTSSTOFFE

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

HÖCHSTE QUALITÄT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und durchläuft daher eine Vielzahl an Qualitätskontrollen – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel. So können Sie sich bei jeder Packung eines optimal dosierten, effektiven und gut verträglichen Präparates sicher sein. Bestehen Sie daher unbedingt auf das Original. Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

* Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

EXPERTEN-WISSEN



Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.*

FESTE NÄGEL

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!



Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 15390975

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit

drboehm-info.de

Dr. Böhm®

Ein Handyverbot an Grundschulen?

Machen Sie mit bei unserer **Umfrage** und gewinnen Sie einen Gutschein

Wolfsburg. Die CDU in Niedersachsen fordert, die Handynutzung an Grundschulen massiv einzuschränken. „Handynutzung hat gerade im Elementarbereich negative Folgen auf Sprachfähigkeit, Motorik und Sozialverhalten“, sagt Christian Fühner, Bildungsexperte der Union. Die Handynutzung im Unterricht oder auf dem Schulhof sollte an Grundschulen massiv eingeschränkt werden, sagt er.

Bildungsexperten aus Hannover warnen vor einer Schwarz-Weiß-Sicht. „Unsere Welt findet digital und analog statt“, sagt beispielsweise Claudia Bax, selbst Lehrerin und Bildungsexpertin für die SPD im Rat der Stadt Hannover. Die digitale Welt überfordere Kinder oft. Digitalgeräte seien als

Beschäftigungs- und Spieltool bekannt, der kompetenzorientierte Gebrauch werde wenig vermitteln. Dies sollte am besten in der Schule geschehen, dennoch müssten Schulen passgenau für ihre Schulgemeinschaft und möglichst partizipativ ihren eigenen Umgang damit finden.

Wir würden gerne von Ihnen wissen: Was halten Sie von der Idee, die Handynutzung an Grundschulen massiv einzuschränken? Nehmen Sie an unserer Umfrage teil und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt. Was Sie dafür tun müssen? Hinterlassen Sie auf unserer Online-Gewinnspielseite einfach Ihre Kontaktdaten. Mit ein bisschen Glück wird Ihr Name gezogen. Viel Glück!

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie in diesem Jahr fasten:

- 34,7% der Teilnehmer gaben an, in diesem Jahr zu fasten.
- 61,1% wollen nicht fasten.
- 4,2% fasten diesmal nicht, überlegen aber, es im kommenden Jahr zu tun.



Direkt zur Umfrage:
Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Wgh., Bonner Straße, DG mit ca. 60 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 81 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **494,00**
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 3-Zi-Wgh., Mönchengladbacher Straße, EG mit ca. 81 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 84 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **670,00**
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Wgh., Solinger Ring, DG mit ca. 60 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **489,00**
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Wgh., Bonner Straße, EG mit ca. 61 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 145 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **502,00**
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Wgh., Düsseldorf Straße, 1.OG mit ca. 69 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 117 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **565,00**
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 3-Zi-Wgh., Aachener Straße, ST-W mit ca. 77 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 129 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **631,00**
+ NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

8070801_002424

TAG wohnen

Unsere tollen
Frühlingsangebote!



mehr unter: www.tagwohnen.de

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung

hallo
wochenende

Neu: Die einfachste Fahrkarte der Welt

5 €-
Startguthaben
sichern!

(begrenzt auf die ersten
1.000 Registrierungen)



Einfach einchecken
und losfahren!

Die App ermittelt dein Ticket
zum **Tages-Bestpreis**.
Los geht's!



www.vrb-online.de/fairtiq

Jetzt FAIRTIQ-App
installieren.

FAIRTIQ



Verkehrsverbund
Region Braunschweig

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Fechner

Nur im EDEKA Fechner
Frischfleisch in der Bedienung

FISCH leicht, lecker und abwechslungsreich!

Matjeshappen Kräuter dressing
Matjeshappen nordische Art, mit Frühlingszwiebeln in fein gewürztem Dressing
n.G. = 1,79 100 g

TOP-PREIS
179
SIE SPAREN 0.20 €

Rollmops
geräuchert, goldgelb aus dem Rauch, vom Hering
n. G. = 1,79 100 g

TOP-PREIS
149
SIE SPAREN 0.30 €

Island Rotbarschfilet
saftig und zart, ideal zum Braten und Dünsten
n. G. = 2,29 100 g

TOP-PREIS
222
SIE SPAREN 0.77 €

(Angebot gültig vom 04.03.24 – 09.03.24)

EDEKA Fechner e. K.
Moerser Straße 53 • 38442 Wolfsburg-Ehmen
Telefon 05362 62443 • Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr

7846101_002424

3158701_002424

Wolfsburger

PINNWAND

• Handel
• Handwerk
• Dienstleistung

Computer Service Wronowski

Krauelei 1a, 38459 Bahrdorf

05364-947298

3385701_00423

- Bau- und Wasserschaden-Trocknung
- Malerarbeiten – alles aus einer Hand



Mozartstraße 17
WOB-Fallerleben
(0 53 62)
501 601

3385701_00423



Professionelle
Badsanierung
Trockenbau –
Fliesenverlegung
Sanierung von
Balkon und Treppe

0176/72602141 o.
05371-6721245

www.ma-haustechnik.de

16529602_002423



GESTALTEN SIE DIE ZUKUNFT



Testament, Nachlass und Zustiftung
zugunsten von Reporter ohne Grenzen
und Medienschaffenden weltweit!
reporter-ohne-grenzen.de/vererben

Einladung zum Sonntags-

SCHAU TAG

3. MÄRZ
14-17 UHR

MIT
SICHERHEIT
MEISTERHAFT

Große Ausstellung: Bad-Trends + moderne Heizungen
Schulstr. 23 | 29399 Wahrenholz | 058 35 / 9 60 - 0 | www.m-s-m.de

3789801_002424

Gesundheit

ANZEIGE

Unliebsame Gesichtsrotungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Winter, wenn die Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpig-



mente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.

**Jetzt testen und Deruba
auf pureSGP.de
online bestellen und
bis zu 19% sparen!**



bis zu
19%
sparen
nur auf
pureSGP.de



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

6557701_002424

Schwindelbeschwerden

Ein kurzes Schwanken, plötzlich scheint sich die Welt zu drehen, die Knie sacken weg: Ihnen ist schwindelig? Betroffene berichten begeistert, wie sie mit Hilfe eines natürlichen Arzneimittels ihre Schwindelbeschwerden in den Griff bekommen konnten (Taumea, rezeptfrei, Apotheke).

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingetreten.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität!“ (Eva L.)

bei den typischen Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Smarter unterwegs mit der neuen Ticket-App

FAIRTIQ vereinfacht die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln

Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Verkehrsverbund Region Braunschweig (VRB) unterwegs ist, braucht sich keine Gedanken mehr über Tarifzonen und Preisstufen zu machen. Denn mit der neuen Ticket-App FAIRTIQ genügt eine Wischbewegung („Swipe“) auf dem Smartphone beim Einsteigen, und der Nutzer erhält eine gültige Fahrkarte. Die App rechnet den Fahrpreis bargeldlos ab und deckelt die Kosten automatisch beim Preis einer Tageskarte.

„Damit die Verkehrswende gelingt, muss der ÖPNV so attraktiv wie möglich sein. Deshalb machen wir es unseren Fahrgästen mit der FAIRTIQ-App noch komfortabler, Busse und Bahnen in der Region zu nutzen“, betont VRB-Geschäftsführer Ralf Sygusch. „Das System erkennt die gefahrenen Strecken anhand der Standortermittlung im Smartphone“, erklärt VRB-Geschäftsführer Jörg Reincke das Grundprinzip der Ticket-App.

FAIRTIQ gilt in allen Bussen, Trams und Regionalzügen innerhalb des VRB-Gebietes. Ausgenommen sind die Bedarfsverkehre wie flexo, ALT und AST. Mit der App kann auch der Nahverkehr in Nordrhein-Westfalen, im Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen, in Göttingen und in der Region Magdeburg genutzt werden. FAIRTIQ-Nutzer können eine Begleitperson mitnehmen und über ihre App nach demselben Verfahren abrechnen lassen. Die App ist kostenfrei im App-Store und im Google Play Store erhältlich. Weitere Informationen gibt es unter www.vrb-online.de/fairtiq.

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Frühlings-
Erwachen

AKTIONSWOCHE

Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung
und Dessert

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

vom 04.03. – 10.03.2024 / 10. Woche

	Montag – 04.03.2024	Dienstag – 05.03.2024	Mittwoch – 06.03.2024	Donnerstag – 07.03.2024	Freitag – 08.03.2024	
Menü 1	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladen-sauce und Petersilienkartoffeln	<div>-20%*</div> <div>Neukunden Aktion!</div> <div>Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 17.03.2024</div>
Menü 2	2 Hähnchenbrustfilets "natur" in einer pikanten Curry-sauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	Zartes Pfeffer-Steak in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	
Menü 3	Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen	Gebackener Hirtenkäse auf Pesto-Risoni-Nudeln mit Paprikagemüse	Gebratene Hähnchenkeule auf frischem Tomatensugo mit Reis	Gedünstetes Seehechtfilet auf Spaghetti in einem Tomaten-Kapern-Oliven-Sugo garniert mit Mandelblättchen	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln	
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Salzkartoffeln	Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln	Grieß-flammeri mit eingelegten Sauerkirschen	
Vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rührei und Kräuterpüree	Bunte Gemüseplatte Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln	Frischkäse-Spinatmautaschen in einer Spinat-Sahnesauce	Spaghetti Bolognese mit Gemüse-Soja-Bolognese	Eieromelette "natur" mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	
Kaltes Menü	2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	1/2 Forellenfilet mit Sahnemeerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Griechischer Bauernsalat Tomaten-, Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot	<div>Samstag – 09.03.2024</div> <div><div>Samstags-Menü (gekühlt)</div><div>Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle</div><div>Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree</div></div> <div>Sonntag – 10.03.2024</div> <div><div>Sonntags-Menü (tiefgekühlt)</div><div>Hühnerfrikassee mit Gemüseries</div><div>Hubertusbraten mit einer Walddiphsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen</div></div>
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Caesar-Salat Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Knuspersalat bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	

FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 04.03 bis Sa. 09.03.24

Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr



Retro Fleischwurst
einfach
(1 kg = 5,18*)
2,59*
3,19*



Brühwurst
nach Krakauer Art, geräuchert
(1 kg = 9,15*)
5,49*
6,49*



Lachsforellenkaviar
Lemberg
je Glas 250g
(1 kg = 63,96*)
15,99*
17,99*



Riga Sprotten
geräuchert in Rapsöl
160g
(1 kg = 8,69*)
1,39*



Fleischwurst
einfach geräuchert
(1 kg = 7,98*)
3,99*
4,89*



Schweinebauch
gepökelt und kaltgeräuchert
(1 kg = 10,90*)
1,09*
1,29*



Flusskrebse
ganz in Dillsud 28-35
tiefgefroren
(1 kg = 14,99*)
14,99*
16,99*



Schnittkäse
45% Fett i.Tr.
250g
(1 kg = 3,98*)
2,99*
3,49*



"Taschki" Pelmeni Teigtaschen
mit Putenfleisch
500g
tiefgefroren
(1 kg = 4,78*)
2,39*
2,79*



Rodnaja Derewnja Schmand
20% Fett
250g
(1 kg = 3,98*)
0,99*
1,29*



Löwen Eis
im Waffelbecher mit Vanillegeschmack
65g
(1 kg = 10,62*)
0,69*



Käsezubereitung ver. Sorten
Champignons, scharf, Edamer
100g
(1 kg = 5,90*)
0,59*
0,79*



Giglio Nudeln Cannelloni
je Packung 250g
(1 kg = 4,36*)
1,09*
1,29*



Cmak Sonnenblumenkerne
geröstet und gesalzen
300g
(1 kg = 5,30*)
1,59*



Leis Kondensmilch
gezuckert 8,5% Fett
370g
(1 kg = 4,03*)
1,49*
1,99*



Mustardino vers. Sorten
süßer Senf, extra Scharf, mit Meerrettich
280g
(1 kg = 3,54*)
0,99*



Tambover Wolf Kürbiskerne
geröstet und gesalzen
80g
(1 kg = 37,38*)
2,99*
3,39*



YPA! Buchweizen
800g
(1 kg = 1,86*)
1,49*
2,29*



Rührgebäckteig "Prjaniiki"
in vers. Sorten (Figuren, Mohn, Honig, Milch, Minze)
400g
(1 kg = 2,23*)
0,89*
1,29*



Nascha Mascha Waffelschnitten
mit Kakao cremefüllung
150g
(1 kg = 5,87*)
0,88*
1,29*



Garling Ledy Di
Rotwein / Weisswein
0,75 L
(1 L = 4,65*)
3,49*
4,49*



Companione
Rose Wein Cabernet lieblich 12,0%
Weisswein Sauvignon lieblich 13,0%
(1 L = 3,40*)
3,49*
4,49*



Beluga Noble Vodka
40% vol.
0,7 L
(1 L = 42,84*)
29,99*
39,99*

White Birch Vodka
40% vol.
0,7 L
(1 L = 17,13*)
11,99*
16,99*

TÄGLICH FRISCHES OBST & GEMÜSE



Mini Gurken
HKL siehe Etikett
Stück
0,49*
0,59*



Speisezwiebeln
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg
1,29*
1,59*



Walnüsse USA "Diamond"
HKL und Herkunft siehe Etikett
lose, je 1 kg
3,99*
5,99*



Polnische Äpfel
HKL und Herkunft siehe Etikett
lose, je 1 kg
0,99*
1,99*



Bananen
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg
1,19*
1,49*



Habanero
HKL und Herkunft siehe Etikett
100g
(1 kg = 10,29)
1,29*
1,59*

#VOLLESROHR

Ausbildung und Studium bei BUTTING

Azubi (m/w/d) zum
Anlagenmechaniker gesucht!**Bewirb
DICH
jetzt!**In 2 Schritten
ohne Lebenslauf

www.butting.com

**BUTTING**

6213801_002424

Politik kritisiert Kosten für Poller

Baugebiet Wildzähnecke II

VON CHRISTIAN OPEL

Wendschott. Versenkbare Poller sollen im Wendschotter Baugebiet Wildzähnecke II eine verbotene Abkürzung für Autofahrer dicht machen. Nach Jahren ist die vom Ortsrat geforderte Maßnahme endlich beschlussreif. Laut Verwaltung gibt es dort täglich im Schnitt 128 Falschfahrer. Doch bei der Abstimmung im Bauausschuss störte man sich an den Kosten und sah noch Beratungsbedarf. „Wir sind der Meinung, dass 160.000 Euro und vor allem die Folgekosten viel zu hoch sind“, sagte Hans-Georg Bachmann (SPD). Dies sei eine typische „Wolfsburger Lösung nach dem Goldstandard“. Zu den Baukosten an der „Wilhelm-Behrens-Straße“ kommen laut Vorlage Folgekosten von 25.400 Euro pro Jahr. Man fordere die Verwaltung auf, eine andere Idee vorzulegen. „Versetzte Poller und in der Mitte ein Bord – das kostet Unsummen an Geld“, so Bachmann.

Jens Tönsköter verglich die Kosten mit dem Einbau der Poller im Kaufhof. „Diese vier Poller sollten 36.000 Euro kosten. Ich frage mich, wie wir jetzt auf 160.000 Euro kommen.“ Der PUG-Ratsherr forderte die Einsicht der „kompletten Kostenplanung“ ein. „Damit wir Verständnis dafür kriegen, wie diese Sum-

me zusammenkommt.“ Eine Lösung mit Schranke samt automatisierter Schaltung könne laut Fachfirmen für unter 100.000 Euro umgesetzt werden. Stadtbaurat Kai-Uwe Hirschheide betonte, die Situation in der Wildzähnecke II sei nicht mit der im Kaufhof vergleichbar. „Wir haben hier eine ganz andere Situation. Der Busverkehr soll sichergestellt werden.“ Der Großteil der Kosten komme durch den Umbau der Straße zustande.“ Die

Folgekosten – Abschreibung und Betriebskosten – seien in der Vorlage dargestellt. Der Ausschuss sprach sich einstimmig für die erste Lesung aus. Der Ortsrat Wendschott, der am gleichen Tag zusammenkam, stimmte für die Vorlage.

Zwischen Wilhelm-Behrens-Straße und der Straße Zum Röttenföhr dürfen eigentlich nur Radfahrer, Notfahrzeuge und Busse fahren. Doch viele Autofahrer kürzen dort trotz Verbotsschilder ab. Nachdem erst eine Schranke im Gespräch war, einigten sich Stadt und Ortsrat auf versenkbare Poller. Autofahrer sollen – so die Planung – über die Alte Schulstraße das Baugebiet verlassen. Während sich Alt-Wendschotter über die Regelung freuten, sammelten Neubürger Unterschriften gegen das Vorhaben. Im Ortsrat gab es hitzige Diskussionen, letztendlich entschied sich die örtliche Politik dafür. Dann verschob sich der Bau aufgrund von Corona und der Haushaltslage der Stadt.



Eindeutige Regelung: Autos dürfen hier nicht entlang fahren. Viele halten sich aber nicht daran.
FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Medizinische Klinik I: Neuen Chefarzt begrüßt

Klinikum: **Prof. Dr. med. Marco R. Schroeter** neuer Herzspezialist

VON BETTINA JÄESCHKE

Wolfsburg. Seit Oktober vergangenen Jahres ist Prof. Dr. med. Marco R. Schroeter (50) bereits neuer Chefarzt der Medizinischen Klinik I im Wolfsburger Klinikum. Damit trat er die Nachfolge des verstorbenen Prof. Dr. med. Rüdiger Becker an. Offiziell wurde er nun ins Amt eingeführt. Seine Frau, seine Eltern und seinen Schwiegervater hatte er zu der feierlichen Veranstaltung mitgebracht.

„Ihre Berufung markiert einen bedeutenden Moment in der Geschichte unseres Klinikums“, sagte Oberbürgermeister Dennis Weilmann. Aufgrund seiner schweren Erkrankung habe Becker die Verantwortlichen bereits Anfang vergangenen Jahres ge-

ten, seine Stelle neu auszuschreiben. „Mit Ihnen haben wir einen würdigen Nachfolger gefunden“, wandte sich Weilmann an Schroeter. Der 50-Jährige stehe nicht nur für fachliche Exzellenz, sondern auch für tiefe Hingabe zur Patientenversorgung. Die interventionelle Kardiologie, die alle minimal-invasiven Untersuchungen und koronaren Eingriffe im Herzkatheterlabor umfasst, bilde einen Schwerpunkt seiner Arbeit.



Prof. Dr. med.
Marco R.
Schroeter

Schroeter ist Internist sowie Facharzt für Kardiologie und war bis zu seinem Arbeitsbeginn in Wolfsburg im Herzzentrum der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) als geschäftsführender Oberarzt und Leiter für den Bereich kardiale Intervention sowohl klinisch als auch wissenschaftlich tätig. Seit mehreren Jahren war er an der UMG auch aktives Mitglied des Herzklappen-Teams und an allen interventionellen Verfahren zu strukturellen Herzerkrankungen, die im Herzzentrum vorgenommen wurden, aktiv beteiligt. Darüber hinaus ist er Experte für die Versorgung von Patienten mit einem Herzinfarkt oder einer Herzinsuffizienz. „Die Medizinische Klinik I nimmt eine Schlüsselrolle in unserem Klinikum ein“, sagte Weilmann. Die Kardiologie versorge jährlich rund 6000 Patienten und nehme damit eine Spitzenposition im Klinikum ein. Weilmann betonte, dass das Klinikum nicht nur aus medizinischer Sicht wichtig für die Volkswagenstadt sei, sondern auch wichtiger Bestandteil des sozialen Gefüges der Stadt. „Daher ist es wichtig, dass wir uns das Klini-

kum als Kommune leisten können.“

In ihren bisherigen Gesprächen mit Schroeter sei klar geworden, dass der Chefarzt eine Vision verfolge, sagte die Medizinische Direktorin Dr. med. Alina Dahmen. Was er sich vorgenommen hat, stellte Schroeter in seinem Vortrag „Zukunft der Kardiologie am Klinikum Wolfsburg“ dar: Er betonte, dass kardiovaskuläre Erkrankungen innerhalb der nächsten Jahre immer mehr zunehmen würden und aufgrund des demographischen Wandels immer mehr ältere und multimorbide Patienten zu versorgen seien.

Schroeters Ziel ist es, neben komplexen und neuartigen Koronarinterventionen die interventionelle Behandlung von Herzklappenpatienten in enger Kooperation mit der UMG zu etablieren und einen Teil der Herzklappenbehandlungen mittelfristig im Klinikum Wolfsburg vorzunehmen. Ein weiterer wichtiger Aspekt, um Verbesserungen für die Patienten zu erzielen, sei die Versorgungsforschung. Auch klinische Studien seien wichtig.

Per Video aus Göttingen wurde Prof. Dr. Gerd Hasenfuß, Direktor der Klinik für Kardiologie und Pneumologie und Universitätsprofessor für Innere Medizin an der Universitätsmedizin Göttingen, zur offiziellen Amtseinführung zugeschaltet. Er betonte, wie dankbar die UMG für die Kooperation mit dem Medizincampus Wolfsburg sei und dass die Lehre weiterhin eine wichtige Rolle im Klinikumsalltag einnehmen werde. Schroeter lobte er als „exzellenten Arzt, profilierten Wissenschaftler und ehrlichen Menschen“. „Ich bin dankbar, dass wir in den vergangenen Monaten ein großes Herzklappenprogramm aufbauen konnten“, sagte er. Sowohl für das Klinikum Wolfsburg als auch für die UMG Göttingen sei dies eine Win-Win-Situation.

#VOLLESROHR

Ausbildung und Studium bei BUTTING

Student (m/w/d) im Praxisverbund gesucht!
Wirtschaftsinformatik**Bewirb
DICH
jetzt!**In 2 Schritten
ohne Lebenslauf

www.butting.com

**BUTTING**

6214201_002424

Campus Open Air: Bands können sich bewerben

Am **10. Mai** treten wieder bis zu sechs Bands im Biergarten im Hallenbad auf

Wolfsburg. Nach der Corona-Zeit findet dieses Jahr das zweite Campus Open Air statt, das von der studentischen Organisation „Musikschmiede“ von der Ostfalia Hochschule veranstaltet wird. In Kooperation mit dem Hallenbad Wolfsburg treten am 10. Mai ab 16 Uhr wieder bis zu sechs Bands auf. Der Eintritt ist frei und die Gäste können sich auf Foodtrucks und weitere Stände wie die „Fotobox WOB“ freuen.

Die Bandbewerbungsphase startet ab sofort und endet am 15. März. Alle Musikrichtungen sind willkommen. Bewerbungen mit Informationen zur Band und warum diese auf dem Campus Open Air (COA) spielen möchten, können per E-Mail an ostfalia@musikschmiede.org eingereicht werden. Der Fokus liegt auf studentischen Bands und Musiker, dennoch sind auch regionale Bands eingeladen, sich zu bewerben.



Campus Open Air: Noch bis zum 15. März können sich Bands für das diesjährige Festival bewerben.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Mit dem Konzept „Von Studierenden – für Studierende“ organisiert die Musikschmiede Musikveranstaltungen am Campus Wolfsburg. Bereits im vergange-

nen Jahr hat die Musikschmiede nach Studierenden gesucht, die nachrücken und sich einbringen möchten. Deshalb gibt es in diesem Jahr zum zweiten Mal

Unterstützung durch einen Wahlpflichtkurs „Projekt- und Eventmanagement“.

Die Musikschmiede der Ostfalia Hochschule, eine fakultäts-

übergreifende studentische Initiative, organisiert seit vielen Jahren das Festival. Erstmals wurde das Campus Open Air 2012 auf dem Robert-Koch-Platz veranstaltet, 2019 wurde das Musikfest in den Biergarten des Hallenbades verlegt. Das Comeback nach der Corona-Pandemie fand im Juni 2023 statt: Die Bluegrass-Band „Countryside“ spielte am Nachmittag. Die Punkpop-Indierock-Band „Zwischen Nord und Süd“ aus Einbeck zeigte als zweite Band energiegeladenen Rock, der beim Publikum gut ankam. Die Wolfsburger Band „Enemy Jack“ brachte die Zuschauer dann so richtig in Partystimmung. Diesen Faden nahm der Headliner „Skyle“ auf. In den Umbauzeiten zwischendurch gab es zudem Interviews mit Musikerinnen und Musikern sowie viel Wissenswertes über die Ostfalia und die Musikschmiede zu erfahren.

Medizin

ANZEIGE

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen. Wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken.



Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenks-

arthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden.
RUBAXX ARTHRO, Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Hier Tickets
gewinnen!



Bundesliga-Highlight VfL Wolfsburg vs. FC Bayern München

MIT DER WAZ ZUM SPITZENSPIEL: WIR VERLOSEN 200 TICKETS!

Jetzt mitmachen auf waz-online.de/FcBayern und **bis zu 10 Tickets** für das Spitzenspiel am Sonnabend, 23.03.2024, um 17.45 Uhr in der Volkswagen Arena für Dich und Dein Team gewinnen!

Teilnahmeschluss: 10.03.2024

**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**



Zeigen Sie uns Ihren schönsten Moment mit Ihrem Golf

Zum 50. Geburtstag der Ikone: AZ/WAZ-Leser-Fotowettbewerb – Die schönsten Bilder werden veröffentlicht

VON BIRTHE KUBROLL-IHLE

Wolfsburg. Der VW Golf wird im März 50 Jahre alt. Das wollen AZ und WAZ mit einer schönen Sonderbeilage feiern. Alle Leser sind aufgerufen, Fotos von ihren schönsten Golf-Momenten zu schicken – die schönsten Bilder werden veröffentlicht.

Volkswagens Weltbesteller Golf wird im März 50 Jahre alt. Für die Wolfsburger Allgemeine Zeitung (WAZ) und die Allerzeitung (AZ) ein Anlass, besondere Erlebnisse der Leserinnen und Leser mit der Ikone zu veröffentlichen.

Ob GTI-Treffen in Reifnitz am Wörthersee – das übrigens nach

41 Jahren vom 26. bis 28. Juli in die Heimat der Marke nach Wolfsburg kommt –, Autokino-besuch mit der ersten Freundin im Urgolf, Italientrip im Golf 3 Cabrio oder Garagenfund: Unter dem Motto „Mein besonderer Moment mit meinem VW Golf“ soll daraus in einer speziellen WAZ-Sonderbeilage eine unterhaltsame Fotosammlung – mit ein paar Zeilen zum Bild – aus 50 Jahren Golfgeschichte entstehen.

Der erste Volkswagen Golf lief nach Angaben von VW am 29. März 1974 im Wolfsburger Stammwerk vom Band. Bis heute sind vom Bestseller mehr als 37 Millionen Autos in alle Welt verkauft worden. Gleichzeitig markiert der Golf – gemeinsam mit Passat und Scirocco – den Wendepunkt in der Volkswagen-Geschichte: Vorher hatte der luftgekühlte Käfer mit Boxermotor im Heck und Hinterradantrieb die Werkshallen dominiert – jetzt kam der wassergekühlte Golf mit modernem Motor vorne und

Frontantrieb. Er begründete seine eigene Klasse – die Golf-Klasse. Autor Florian Illies schrieb sogar Bücher über die „Generation Golf“.

Zum 50. Geburtstag des einst meistgefahrenen Autos in Deutschland sucht die AZ/WAZ die aufregendsten, spannendsten und schönsten Erlebnisse, die Sie mit Ihrem Golf hatten. Egal ob Variant, GTI, R oder Cabrio: Erinnern Sie sich an Ihren ersten Golf und was Sie mit ihm erlebt haben? Oder wird er in Ihrer Familie seit Jahren weitergereicht? Dann machen Sie mit, blättern Sie in alten Fotoalben, fragen Sie Freunde und Angehörige und senden Sie uns Ihren Erinnerungs-Schnappschuss – idealerweise im JPG- oder PNG-Format – von Ihrem Auto samt ein paar Zeilen, Name, Vorname und Wohnort per E-Mail an azwaz-aktion@waz-online.de.

Einsendeschluss ist Donnerstag, 14. März. Mit der Einsendung erlauben Sie uns, das Foto nebst Story in der Beilage zu ver-

öffentlichen. Wir freuen uns bereits auf Ihre Einsendungen.



50 Jahre Golf: AZ/WAZ-Redakteur Carsten Bischof erlebte schöne Momente im Golf I Cabrio – und Sie?

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Morada HOTEL ALEXISBAD FASZINATION HARZ

LEISTUNGEN	TERMINE 2024
2, 5 oder 6 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink „Hexen-trunk“ • 2, 5 oder 5 x 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Hin- und Rückfahrt mit der Selterbahn Alexisbad – Quedlinburg und vieles mehr ...	3 Tage ab € 165,- 08.03., 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 17.05., 24.05.
	6 Tage ab € 286,- 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 14.04., 21.04., 28.04., 12.05.
	7 Tage ab € 318,- 01.04. – 07.04.

OSTERN, HIMMELFAHRT ODER PFINGSTEN
4 Tage inkl. HP u.v.m. ab € 259,- pro Person

WELLNESS-KURZTRIP

LEISTUNGEN: 2, 3 oder 5 Übernachtungen im komfortablen Hotelzimmer • 2, 3 oder 5 x reichhaltiges MORADA Fit-in-den-Tag-Frühstück • 2, 3 oder 5 x Abendessen • 1 x Welcome-Drink • 2, 3 oder 5 x Nutzung der hauseigenen Saunawelt • 1 x Rückenmassage mit Aromadlen (ca. 25 min.)
Anreise täglich (außer an Feiertagen)

3 Tage, pro Person im DZ ab € 189,-
4 Tage, pro Person im DZ ab € 249,-
6 Tage, pro Person im DZ ab € 379,-

FreeCall 0800/123 39 39, täglich 8–18 Uhr
Hoteldirektion/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH
Kreissstraße 10 • 06493 Alexisbad
www.alexisbad.morada.de • buchung.ev@morada.de
Infos und Prospekte kostenlos anfordern!

7883701_002424

hallo GIBFÖRNE hallo WOLFSBURG
Wochenende Wochenende

LESERREISEN

Bordguthaben-Aktion° – schnell sein lohnt sich!



°inklusive
Bordguthaben
von bis zu
250 EUR
p.P.

Die schönste Seereise der Welt

mit HURTIGRUTEN

Termine: 09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)
02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)

Sie gilt als die schönste Seereise der Welt – die Fahrt mit den Hurtigruten zwischen der Hansestadt Bergen und Kirkenes. Seit nunmehr 130 Jahren verkehren die berühmten Postschiffe im regelmäßigen Liniendienst. Entdecken auch Sie die natürliche, unberührte Schönheit der norwegischen Fjordküste. Sie laufen mehr als 30 Häfen an, die nur selten auf der Fahrtroute anderer Anbieter liegen. Genießen Sie im Juli den malerischen Geirangerfjord mit seinen steilen Felswänden und den zahlreichen Wasserfällen oder lassen Sie sich im Oktober von den prächtigen Herbstfärbungen verzaubern.

Leistungen:

- ✓ Linienflug ab/bis Frankfurt nach Oslo und zurück von Bergen (Umsteigeverbindung, vorgesehene Fluggesellschaft: KLM)
- ✓ Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstück in Oslo
- ✓ Panoramafahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen
- ✓ Stadtrundfahrt Bergen
- ✓ 11 Nächte Hurtigruten Erlebnis mit Vollpension
- ✓ Deutschsprachiges Hurtigruten Expertenteam an Bord
- ✓ Nutzung der Freizeiteinrichtungen an Bord
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstück in Bergen
- ✓ Reisebegleitung ab Oslo/bis Bergen
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse

Unsere Spezialpreise*

09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)
Garantie Innenkabine 4.049 EUR
Garantie Außenkabine 4.649 EUR
Garantie Außenkabine Superior 5.349 EUR

02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)
Garantie Innenkabine 3.549 EUR
Garantie Außenkabine 4.049 EUR
Garantie Außenkabine Superior 4.649 EUR

Stadtrundfahrt Oslo (Tag 2) 65 EUR

Mehr Informationen unter:

<https://www.bestfortravel.com/reisen/details/hurtigruten>

*Preise basieren auf den BASIC Gruppentarif, limitiertes Kontingent, Garantiekabinen, Wünsche können nicht berücksichtigt werden. Die Kabinennummer erfahren Sie an Bord. Druck- und Tippfehler vorbehalten.
Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: AtourO GmbH/Meine Kreuzfahrt – Cruise Center, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg.
°Bordguthaben 09.07.- 23.07.24 2500 NOK / ca. 250 EUR p.P., 02.10.-16.10.24 2000 NOK / ca. 200 EUR p.P. / Mindestteilnehmer 15 Personen / Anmeldeschluss: 26.03.2024

BUCHUNG UND BERATUNG BEI Meine Kreuzfahrt – Cruise Center:

07141 – 70 236 72 // Stichwort: 1665 // Mo. – Fr. 09.30 – 18.00 Uhr, Mi. 09.30 – 13.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.meinekreuzfahrt.com / www.bestfortravel.com/atouro-rundreisen

Atouro

MEINE
KREUZFAHRT
CRUISE CENTER

Unfälle mit Wildschweinen: Zahlen sind deutlich gestiegen

Strauchgürtel-Rückschnitt entlang der B 188 soll gegen die **Schwarzkittel-Plage** helfen

VON BETTINA JÄESCHKE

Wolfsburg. Wühlende Wildschweine in Wolfsburg und die durch sie entstehenden Schäden sind nicht nur in der Stadt ein Thema, sondern weckten auch schon das Interesse der Fernsehsender. Nachdem der NDR bereits die Hoffmannstadt besucht und einen Beitrag gesendet hat, will auch RTL Nord über die Lage in Fallersleben berichten.

Doch nicht nur in der Hoffmannstadt gibt es Probleme mit den Schwarzkitteln. Die Stadt hat nun entlang der Bundesstraße 188 dichtes Strauchwerk zurückgeschnitten beziehungsweise entfernt, um so dem Unterschlupf von Wildschweinen entgegenzuwirken. Diese halten sich im Dickicht auf und überqueren dann die Straße, sodass es in der jüngsten Vergangenheit immer wieder zu Wildunfällen kam.



Entlang der Bundesstraße 188 hat die Stadt den Strauchgürtel zurückgeschnitten beziehungsweise entfernt, um dem Unterschlupf von Wildschweinen entgegenzuwirken. FOTO: BRITTA SCHULZE

„Allein im Bereich der B 188 habe ich seit Dezember schon vier oder fünf Wildschweine von der Straße geholt“, berichtet Kreisjägermeister Robert Glanz. Zwar habe es sich bei den Kollisionen mit Autos immer nur um

Bleischäden gehandelt, diese seien jedoch nicht unerheblich gewesen. Polizeisprecherin Melanie aus dem Bruch berichtete, dass die Unfälle mit Schwarzwild im Stadtgebiet zwischen Oktober vergangenen Jahres und Januar im Vergleich zum Vorjahreszeitraum zugenommen haben. „Sie haben sich fast verdoppelt“, sagte sie, ohne genaue Zah-

len nennen zu wollen. Jeder Autofahrer sei daher angehalten, in dieser Zeit besonders umsichtig zu fahren und auf mögliche Wildwechsel zu achten.

Betroffen von Schäden durch die Wildschweine ist auch der Reit- und Fahrverein. „Ganz viele Weideflächen sind bei uns umgewühlt“, sagte Vorsitzende Mirka Blischke. Auch an der unters-

ten Ecke des Springplatzes seien die Schwarzkittel schon gewesen. Die Weideflächen müssten schnell wieder hergestellt werden, da die Pferde Bewegung brauchen und auf die Weiden sollen. Derzeit seien sie aufgrund des vielen Regens der vergangenen Wochen allerdings ohnehin zu matschig – das Wildschweinproblem kommt hinzu.

Wie schwierig es ist, etwas gegen die Schwarzkittel zu unternehmen, erläuterte Glanz. Die einzige Chance bestehe darin, den Lebensraum der Wildschweine dahingehend zu ändern, dass sie sich nicht mehr wohlfühlen, sagte er. „Dort, wo sie sich wohlfühlen, bleiben sie.“ Und: „Befriedete Bezirke, wo keine Jagd stattfinden kann, sind die Problembereiche.“

Glanz verdeutlichte, dass es sich bei Wildschweinen um Fluchttiere handle. Wer ihnen zu Fuß oder mit dem Fahrrad begegne, solle Abstand halten und schauen, ob Frischlinge dabei sind. Wenn die Bache grunze, zeige sie damit an, dass man sich nicht nähern solle. Auf Frischlinge solle man ebenfalls nicht zugehen. Ansonsten reiche es aber häufig schon, in die Hände zu klatschen, um das Tier in die Flucht zu schlagen.

In Fallersleben beobachtet Ortsbürgermeister André-Georg Schlichting die Lage und kommt mit den Bürgern ins Gespräch. „Fakt ist, wir müssen dem Problem Herr werden“, sagte er. „Ich möchte nicht, dass jemand zu Schaden kommt.“

„Die Situation um die Wildschweine in Fallersleben ist der Stadt bekannt und wir sind bereits dabei, Maßnahmen zu ergreifen“, teilte die Stadt auf Nachfrage mit. „Die Tiere fühlen sich in diesem Gebiet sehr wohl, weil die Voraussetzungen optimal sind. Gleichzeitig ist uns bewusst, dass die Situation für Anwohner nicht ideal ist.“

In einem Abwägungsprozess zwischen dem Interesse des Naturschutzes und des Schutzes der Allgemeinheit im öffentlichen Raum sei der Rückschnitt der Hecken alternativlos. Anfang Februar sei daher begonnen worden, die Hecken zurückzuschneiden und die Fläche so unattraktiv für die Wildschweine zu machen. Ohne die Deckung der kleineren Hecken verlassen die Tiere erfahrungsgemäß den Ort. Zum Schutz privater Grünflächen in dem Gebiet empfiehlt die Stadt, Zäune zu errichten und diese fest im Boden zu verankern.

Duckstein Pollitz
...einfach besser reisen
REISEWELT 2024
Neue Tages- und Mehrtagesreisen

André Rieu live in Concert
am 6. Juni in Leipzig

ab **149,- €**
inkl. Busfahrt & Eintritt

Erlebnisreiche Tagesfahrten	
Osterbrunnentour in Sachsen 22.03.24 inkl. Tagesprogramm 73,50 € Leipziger Buchmesse 23.03.24 inkl. Eintritt 58,00 € Holiday on ICE in Magdeburg 14.04.24 inkl. Eintritt ab 80,00 € Altes Land zur Blütezeit 24.04.24 inkl. Tagesprogramm 75,90 € Slubice – Einkaufsmarkt in Polen 27.04.24, 27.07.24, 17.08.24 35,00 € Spargelbuffet an der niedersächsischen Spargelstraße 07.05.24, 29.05.24 & 12.06.24 inkl. Buffet 64,30 € Hamburg – Hafengeburtstag 11.05.24 37,00 € Musical Berlin – Ku'damm 59 19.05.24 inkl. Eintritt ab 125,00 € Kassel und Bergpark Wilhelmshöhe 22.05.24 inkl. Tagesprogramm 57,90 €	Harzturm und Wernigerode 25.05.24 inkl. Tagesprogramm 72,90 € 7-Seen Tour Berlin und Zitadelle Spandau 01.06.24 inkl. Tagesprogramm 82,90 € Mürzturm & Schiffstour Waren 08.06.24 inkl. Tagesprogramm 73,90 € Krämerbrückenfest in Erfurt 15.06.24 39,00 € Landesgartenschau in Bad Dürrenberg 20.06. & 28.08.24 inkl. Eintritt 54,00 € Kieler Woche 30.06.24 59,00 € Büsum 06.07.24 59,00 € Fahrt ins Blaue 13.07.24 74,90 €

Traumhafte Mehrtagesfahrten

Saisonöffnung 2024 „Frühlingsrendezvous“
Fahrt im Komfort-Reisebus, Begrüßungsfrühstück auf der Anreise, Übernachtung inkl. Frühstück, drei Abendessen im Hotel, ein Abendessen in einem Restaurant, Tanzabend mit DJ, Stadtführung, Ganztagesausflüge.
Hotel: Sehr gutes Mittelklassehotel
Termin: 21.03. – 25.03.24 5 Tage ab 659,00 € p. P.

Trentino & Gardasee – Genießerreise
Fahrt im Komfort-Reisebus, Begrüßungsfrühstück auf der Anreise, Übernachtung inkl. landestypischem Frühstücksbuffet, Abendessen in Buffetform, freie Getränke von 18 Uhr – 22 Uhr, Schifffahrt Riva-Limone-Malcesine, Besichtigung einer Kupferschmiede, Grappa-Brennerei und eines Olivenlandgutes, Tortellini-Essen inkl. Wein, geführter Stadtrundgang in Verona, Taxi-Service ab/bis Haustür.
Termin: 03.05. – 09.05.24 7 Tage ab 989,00 € p. P.

Jetzt Infos & buchen unter: Tel. 05351 - 544800

Duckstein GmbH
Hinter der Ziegelei 6 · 38350 Helmstedt
info@duckstein-pollitz.de

www.duckstein-pollitz.de
Besuchen Sie uns auf Facebook.

SKAN-CLUB 60 plus **8-TAGE-SENIORENREISEN**

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherreisebus mit WC und Getränkeservice • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf • WLAN und vieles mehr ...

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU <i>Morada Hotel Bad Wörishofen</i> Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • Begleitung unseres Reisebetreuers zu Kurveranstaltungen • Kostenloser Eintritt Sebastian-Kneipp-Museum (im Rahmen der Kurtaxe) • Therme Bad Wörishofen (Begleitung Reisebegleiter, 1 x Tageskarte, 1 x 4-Stunden-Karte (bis Rückreise 20.04.: Zuschlag € 70,- pro Person; ab Anreise 27.04.: Zuschlag € 50,- pro Person, ohne 4-Std.-Karte) Termine: 23.03. (Ostern, 10 Tage), 13.04., 27.04., 25.05., 22.06., 20.07., 17.08., 14.09., 12.10.2024	ab € 688,- p. P. im DZ/ZB inkl. Halbpension EZ-Zuschlag: € 120,- Keine Parkgebühren! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!
KURPERLE BAD WILDUNGEN <i>Morada Hotel Bad Wildungen</i> Geführter Stadtrundgang durch Bad Wildungen • Geführter Spaziergang durch den Kurpark • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurveranstaltungen • Kostenlose Nutzung des Hallenbades Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! Termine: 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024	ab € 788,- p. P. im DZ/ZBZ inkl. Halbpension Einzelzimmerzuschlag: € 115,-
ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL <i>Morada Hotel Alexisbad</i> Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • „All-inclusive-Angebot“ (bis Rückreise 21.04., außer Ostern) • Musikalischer Unterhaltungsabend bzw. Tanzabend • Harzer Folkloreabend • Kostenlose Nutzung des Hallenbades Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! Termine: 24.03. (Ostern, 9 Tage), 14.04., 05.05., 02.06., 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024	ab € 646,- p. P. im DZ inkl. HP Keine Parkgebühren! Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 100,- Kein Einzelzimmerzuschlag!
BAYERISCHER WALD/BODENMAIS <i>Ferienhotel Rothbacher Hof</i> Bayerischer Abend mit kaltem Schankerlbuffet und Bayerwaldwettbewerb (im Rahmen der Halbpension) • Musikalischer Abend • Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs Ausflüge: Bayerischer Wald-Rundfahrt, Grenzlandfahrt Böhmen, Drei-Flüsse-Stadt Passau mit Möglichkeit einer Schifffahrt Termine: 23.06., 18.08., 01.09., 29.09.2024 Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8–18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de	ab € 1.228,- p. P. im DZ inkl. Halbpension Kein Einzelzimmerzuschlag! Keine Parkgebühren!

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:
 Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 Isenbüttel: SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 Gifhorn: TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 Wolfsburg: Reisebüro Depart: Porsche Str. 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porsche Str. 86, Tel. 0 53 61-89 37 10
 Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe,
Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden,
Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel
1,31 m - ☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
30347201_002423

ANLAGEOBJEKTE

Suche privat Mehrfamilienhäuser
GF WOB BS ☎ 01709051042

200 000 BIS 250 000 EURO

OT Velpke, Haus mit Doppelgrg.,
Werkstatt, Hobbyr., Freisitz, viele
Möglichkeiten, Wohnen u. Arbeiten,
sofort frei, 400m² Grd., 100m² Wfl.,
220.000€ VB ☎ (015 77)542 4241

250 000 BIS 300 000 EURO

EFH Meinersen

großer Wohn/Essbereich plus 3 Zi.,
Küche, Bad, Gäste WC Wfl. 113 m²,
Garage plus Carport für Wohn-
wagen, Bj. 1989, KP 295000,- €,
Energieausweistyp Verbrauch, Ener-
gieverbrauch 131,68 kWh, Energie-
träger Gas, Wärmerzeuger Bj. 2018,
Energieeffizienzklasse E
☎ 01 76 31 25 24 44

LÄDEN

Wolfsburg, Porschestra., 1A Lage!
Ladenfläche ca. 500m² zu
vermieten. Frei nach Absprache
☎ AW 331 138

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler?
Wir verstehen unsere Arbeit. Das
können wir Ihnen nach über 25 jäh-
riger Erfahrung stolz zusichern. Für
eine kostenlose Kurzbewertung
rufen Sie uns an:

INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter
oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Priv. Anleger sucht !

Whg. oder MFH von priv., leerste-
hend oder verm., auch unrenov.
oder sanierungsbed. rasche Kaufabwick-
lung! Tel.: 05192/979175

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm.
Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2.
Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

Baugrundstück gesucht Ehepaar
sucht Baulücke in Meinersen, Ahn-
sen, Seershausen, Ohof. Erschlos-
sen, keine Neubausiedlung
☎ + 49 16 34 60 60 52

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

1-ZIMMER- WOHNUNGEN

Vermiete 1 Zimmer Wohnung 39
qm, sofort Einzugsbereit mit Küche.
☎ 01716876977

WOB Nord-Steimbke, nette Whg.,
ca. 40 m², mit Balkon, Kü-Zeile, Bad
mit Fenster, ruhige Lage
☎ 05366/688 od. ☎ 0173/9172880

2-ZIMMER- WOHNUNGEN

Vermiete 1,5 Zimmer Wohnung 40
qm, sofort Einzugsbereit separater
Eingang mit Kochnische.
☎ 015758731960

Gifhorn, Am Bullenberg 17, 2 Zi.-
Whg., EG, 60 m², sep. Eingang, WM
620€ inkl. NK, ab 1.5.24 ☎ (0 53 71)
47 37 oder ☎ (01 51) 54 95 29 29

3-ZIMMER- WOHNUNGEN

Vermiete 3 Zimmer Wohnung 67
qm, sofort Einzugsbereit mit Küche.
☎ 015758731960

Vermiete 3-Zi.-DG-Whg. in Vorsfel-
de, ca. 70 m², frisch renov., Keller,
KM 525 € + 2 MMS, ☎ (01 70)
1 11 87 19

Leiferde, schöne 3 Zi.-Whg., ca.
106 m², 1. OG, Holzdecken, Bad
Du./Wanne, Loggia/Wintergarten,
Keller, PKW- EP. ☎ (0 53 73) 17 93

4- & MEHR- ZIMMER- WOHNUNGEN

Königsutter, 4 Zi., 160 m² (+Ne-
bengeb. als Werkstatt o.ä., +Gale-
rie), große Dachterrasse, Gäste-Bad,
zentral u. ruhig gelegen, eigener Hof
m. Parkplätzen, Erstbezug nach Sa-
nierung, Bj 1900/1986, Kl. C, B:
83kWh/(m²a), Gas-ETH, KM 1.200,-
+ NK. ☎ 05351-5961582, Mo.-Fr.
8:30 bis 16:00

GARAGE

Danndorf, Garage frei, ☎ (01 70)
6 89 90 22

Stellpl. in Isenbüttel zu vermieten,
☎ 05374/3427

HANDWERKER

Fliesen, Zaun, Rollrasen, Baum-
schnittarbeiten ☎ (0170) 77 44 244

E.Berisha-Bau Pflasterarb., Zaun,
Regen- u. Schmutzwasser, Garten-
gestaltung. ☎ (01 70) 440 82 50

Handwerker hat Termine frei! Ma-
ler und Putz, Fliesen und Bäder,
Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78)
8 51 90 78

Der Handwerker für alle Fälle, der
auch für "Kleinkram kommt",
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

DE Garten- und Landschaftsbau,
alle Arbeiten rund ums Haus. Pflas-
ter- und Natursteinarbeiten, Gehölz-
schnitt, Zaun, Rollrasen, Rasen
einsähen. Alt und Neu, Planung und
Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o.
1172/4 16 91 19, OT Meinersen,
www.de-gartenland.de

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.
☎ 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

DACHDECKER

Zuverlässiger Dachdecker aus der
Region hat kurzfristig Termine
frei. ☎ (01 78) 8 42 71 74

ENTRÜMPELUNG

Kostenlos Entrümpelungen und
Haushaltsauflösungen bei Wieder-
verwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

ENTRÜMPELUNG

**Haushaltsauflösungen, Entrüm-
pelungen** seriös u. pietätvoll
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich
**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauf-
lösungen/Entrümpelungen,**
Dienstleistungen jegl. Art auf
Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24,
info@top-clean.org

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb
24 Std., Nachlassräumungen mit
Anrechnung, Entrümpelungen
jeder Art auch Extremfälle mit
Grundreinigung, Tapeten und
Bodenbelagsentfernung,
Renovierungsarbeiten
zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg
• Haushaltsauflösungen
• Entrümpelungen
• Trödel-Ankauf aller Art
WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

GÄRTNER

Pflasterarbeiten aller Art, Repara-
turen, Gartengestalt., Baumfällung,
Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tief-
bauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96
od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege,
Heckenschnitt, Baumfällung, usw.
Biete auch preiswerte Entrümpelun-
gen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57)
78 79 23 97

GESCHÄFTSANZEIGEN LOKAL

Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-
zäune, E-Antriebe u.v.m.

Günstige Preise. Kostenlose
Beratung & Vermessung vor Ort.

Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

2%
Frühbucherrabatt*

Fordern Sie kostenlos
unsere Kataloge an unter:
05302 - 920 200

Minikreuzfahrt nach Schweden

Erlebnistour auf See



Haustürabholung zubuchbar!

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten
Kategorie ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x großes Abendbuffet
an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee)
✓ Stadtführung Lübeck ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Rei-
seleitung ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Stadtrundfahrt Hamburg

Reisetermine: 30.03.-01.04./03.05.-05.05./
31.05.-02.06./28.07.-30.07./30.08.-01.09./
06.10.-08.10.24

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

Innen
379,- €

Außen
415,- €

Madeira exklusiv

Immergrüne Perle im Atlantik

Inklusive Haustürabholung!

8 Tage



✓ Transfer zum/vom Flughafen Hannover ✓ Charterflug mit TUIfly
Hannover - Funchal - Hannover inkl. aller Steuern ✓ 1 Handge-
päckstück 2 kg pro Person ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen
✓ Welcome-Drink ✓ 7 x Ü/F im **** Four Views Oasis, Canico im
DZ ✓ 6 x Abendessen im Hotel ✓ 1 x typisches Madeirenser Spe-
zialitätenbuffet im Hotel ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtli-
cher Reiseleitung ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen ✓
täglicher Pendelbus nach Funchal (außer Samstag und Sonntag) ✓
deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebeglei-
tung ab/bis Deutschland ✓ Haustürabholung

Reisetermin: 12.11.-19.11.24
p. P. im DZ ab 1.699,- €

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis,
wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

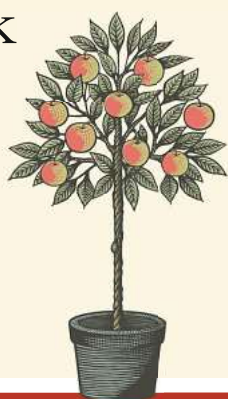
Weitere Infos zu
unseren Reisen
finden Sie hier



Was wäre Ihr
letztes Geschenk
an die Welt?

Mein Erbe
tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum



www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

► GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN**

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

4787801_002424

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Winteraktion! Garten- u. Pflasterarbeiten aller Art, Bäume, Büsche, Hecken schneiden. Baumfällungen, Rasen vertikalisieren u. Rasenneuanlagen, Maurer- u. Malerarbeiten sowie Fassaden u. Sanierungsarbeiten rund ums Haus. **N. Henning**, ☎ (01 60) 4 79 05 87

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Garten- und Landschaftsbauarbeiten, Edi-Al rund ums Haus ☎ (01 76) 51 88 80 20

Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.

Unser Angebot ist Geld wert! Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

► GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 ✉ info@top-clean.org

► MALER / TAPEZIERER

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31
Maler/Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ (0 15 77) 2 31 04 32
Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.
Malermeister Eric Borchers hat Termine frei, auch Kurzfristig! ☎ (0 53 04) 32 77

► MÖBELTRANSPORTE

Umzüge und Küchenaufbau, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, **Firma Stahlmann**, ☎ (01 62) 6 17 00 84

PLATE UMZÜGE
Porschestr. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

► MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadenämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

► HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Kindermann Gartenpflege

Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Grundstückspflege, Beregnungsanlagen uvm. Rufen Sie uns jederzeit an! ☎ 01 52 24 93 48 37

► VERKAUF PKW

► VW LUPO

Lupo 1,0 College, sehr gepf., wenig km, Scheckheft, TÜV neu, Allwetter-Reifen, nur 2.900 €, ☎ (01 52) 11 54 59 82

► ANKAUF PKW

Suche PKW Mercedes, Limo, Diesel, Autom., bis 3.000 € von privat, ☎ (01 76) 72 24 26 17

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.
Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎ (08 00) 5 89 05 70

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

34312801_002423

Unfall + Totalschaden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLHÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878901_002423

► AUTOZUBEHÖR VERKAUF

4 neue Alpino Allwetterreifen wegen Fehlkaufs abzugeb., 245/75 R17, NP: 1.611 €, FP: 1.400 €, ☎ (01 51) 21748567

► KRAFTRÄDER

► MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner • Gifhorn
Schillerplatz • Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

3287901_002423

► ANKAUF KRAFTRÄDER

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ (01 75) 3 70 64 28

► FÜR DEN GARTEN VERKAUF

Volksgarten 38 - GaLaBau: Ihr regionaler Anbieter Gartenpflege/ Baum-Hecken-Rasenschnitt/Unkraut/Gartengestaltung/Zaunbau uvm. zuverlässig & fair, gern über WhatsApp ☎ (0176) 80 23 20 85 ☎ (0 53 65) 95 90 165

► VERSCHIEDENES

Su. Stundenweise Hilfe für Haus und Garten. ☎ (01 75) 9 80 41 46

Biete Haushaltshilfe in Gifhorn, einkaufen etc., habe ein Auto zu Verfügung, bin hilfsbereit und freundlich. ☎ (01 63) 6 95 08 75

HOBBY KUNST MARKT
Frühlings- und Ostermarkt im DGH Weyhausen vor dem Dorfe 6 in 38554 Weyhausen am 10.03.24 von 10 bis 17 Uhr

Suche Gartenarbeit aller Art ☎ (01 76) 70 34 18 87

Su. stundenweise Hilfe im Garten (Gifhorn). ☎ (01 79) 67 178 18 ab Mo.

► VERKAUF ALLGEMEIN

**POLSTERMÖBEL
VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

33849201_002423

Pflegeausstattung Leselampe für Pflegebett weiß; Beistelltisch auf Rollen; faltbarer, leichter Rollstuhl; klappbare Sicherheitstütze/Haltegriff für Toilette Edelstahl zu verk. Tel.0160/94771316

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (01 76) 61 92 76 74

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5 % Onlinerabatt + Lieferung bundesweit
www.dachbleche24.de
☎ (03 92 68) 9 86 91 73

6 Biedermeier Stühle, Esche, Dreiecksschleifer, 2 alte Blumen-Ölbilder, Bowie-Service Nachtmann, 13-teilig, ☎ (01 77) 2 18 06 89

Buche, Eiche, 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €, Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Baumfällung, Rodung und Entsorgung ☎ (0 58 33) 1835

► FAHRRÄDER VERKAUF

E-Bike Kalkhoff, 8 Gang, 28er L-Rahmen, tiefer Einstieg, Mittelmotor, zu verk., Preis VB ☎ WOB/ 7 25 29

► HAUSRAT VERKAUF

Günstig abzugeben, hochwertige, Terracottafarbende Eckpolster Garnitur mit Federkern, 2,25 x 2,80, Hochlehen in Echtleder, kaum Gebrauchsspuren, Selbst Abholung. ☎ (0 53 62) 27 76

Schlagwort Siemens Waschmasch. Energielabel A. aus Singlehaushalt. Fassungsverm. 7KG. Voll funktions-tüchtig, 65 Euro. Tel. 0151-20773172

► ALLGEMEIN ANKAUF

Suche Damen- u. Herrenfahrrad, ☎ (01 63) 8 38 56 34

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafel-silber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Fig. Gemälde ☎ 0 16 28 37 79 93

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

33850901_002423

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** ☎ (0 51 95) 97 29 81

Suche von privat altes Porzellan, Kristall, Bestecke, Zinn und alte Uhren, auch defekt. ☎ 0152/18442823
Suche eine Standuhr od. Kaminuhr, ☎ (01 63) 8 38 56 34

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

Sammler sucht alte Uhren, alten Modeschmuck, altes Porzellan, alte Münzen aus allen Ländern ☎ (01 76) 62 21 20 32 oder 05371/54723

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!! Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-Streichinstrumente ☎ 01628377993

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, sowie Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren Alles anbieten auch defekt. ☎ 01 62-8 37 79 93

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Eisenbahn Märklin, Trix, Modela. Wiking, Siku ☎ (0 53 03) 69 59

SAMMLER KAUFT UHREN!!!!!!! Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlage-münzen jeder Art ☎ 01704989252

Älter Sekretär, Nähmaschine, Essbestecke, Zinnteller und Krüge. ☎ (01 76) 32 93 86 14

Kaufe HiFi Geräte, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Spielkon-solen, Werkzeug Jeglicher Art Video-spiele und Elektronik jeglicher Art. ☎ 0 17 01 57 77 73

Suche gebrauchten Teppich Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

► FOTO, OPTIK ANKAUF

Ankauf Fotoapparate Kameras Zu-behör Ferngläser auch alt und defekt. ☎ (01 79) 1 69 81 42

► MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF

Ankauf Musikinstrumente auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

► FLOHMARKT

Pferdemist zu verschenken. ☎ 05361/66842

► UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Schützenplatz BS! SONNTAG 03.MÄRZ. mit dem Angebot 3m 12€ / 5m 20€

► EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

► BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755
Anita, 70 J., gelehrte Arzthelferin, zuletzt habe ich noch im Krankenhaus gearbeitet, bin eine liebevolle, herzengute Frau, ich mag die Natur, Reisen, Spaziergänge aber auch ein behagliches Zuhause. Ich suche pv einen netten Mann, (wäre auch umzugsbereit). Wir bereden alles am Telefon, wenn Sie anrufen
Tel. 0151 - 62913878
Er 51 verh. sucht vernachl. Sie für Treffen Whatsapp 015124193449

Attraktive Christine, 64 J., seit kurzem verwitwet, bin e. ganz liebe, bodenständige Frau mit e. tollen schlanken, vollbusigen Figur, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns kennen lernen können. pv
Tel. 0151 - 20593017

► BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Blind-Date, warum nicht?! Attr. er, 52J., su. Sie zwecks gemeinsamer Freizeitgestaltung wie Kino usw. ✉ flhoff@web.de

Eisamer Adam sucht einsame Eva. ☎ (01 63) 8 62 04 06

Xin chào, im neuen Jahr allein das muss nicht sein. Sympathischer er, 52, deutsch, 1,82, vielseitig interessiert sucht eine nette Vietnamesin auch jünger zum Kennen- und Liebenlernen für eine feste Beziehung. Ich freue mich auf deine Bildzuschriften mit Handynummer. Ich hoffe bis bald. ✉ Z 81 702

► KONTAKTANZEIGEN

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF
Neu WOB! Enrika
erot. Tantra & Co. Massagen
☎ 0176-86384605 ladies.de

hallo
wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet:
www.halogifhorn.de
www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Redaktion:
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

Redaktion Gifhorn:
Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. (0 53 71) 808 123
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:
Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. (0 53 71) 808 123
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhl Müller

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowolfsburg.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

33846901_002423

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Mitarbeiter/in Vollzeit oder Teilzeit für Telefondienst und Kundenbetreuung. ☎ 05363/2141 oder ruediger.adamczyk@autohaus-adamczyk.de ; Autohaus Adamczyk GmbH & Co. KG Meinstr 71 - 73, 38448 Wolfsburg

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Isenbüttel
- Hillerse
- Leiferde
- Müden
- Rühren
- Brome
- Wolfsburg Wendschott

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

6247801_002424

MÜLLER TIEFBAU

Suche

Straßenbauer, Helfer, LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

34131701_002423

Praxis in WOB sucht MFA in TZ, Bürokräft Minijob,
☎ (0 15 22) 1 68 30 09 (ab 19 Uhr)

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Suche **Putzstelle** in WOB
☎ (0 53 61) 7 01 77 50

Suche **Arbeit im Haushalt z.B. Kochen, Putzen, Erledigungen, usw., bin mobil** ☎ (01 63) 3 41 15 12



Der Abwasserverband Braunschweig in Wendeburg sucht zum nächstmöglichen Termin einen

Pumpenwärter/-schlosser / Anlagenführer (m/w/d)

und einen

Schlepperfahrer (m/w/d).

Weitere Informationen unter www.abwasserverband-bs.de

7830701_002424

Lagerist/in (m/w/d)

mit LKW-Führerschein gesucht!

Für unser Fliesenlager suchen wir in **fester Anstellung** eine/n motivierte/n Mitarbeiter/in in **Vollzeit**, die/der über einen LKW-Führerschein (Klasse 2) verfügt.

Wir würden uns über Ihre Bewerbung oder eine E-Mail an bewerbung@fliesenwinter.de freuen!



Fliesen Winter Handelsgesellschaft mbH
Schefflerstraße 2 – 38126 Braunschweig

Tel. 0531 – 26 47 70

7795001_002424

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Rentner für Gartenarbeit gesucht.
☎ (0 53 71) 7 43 19 22

Wer pflegt mir meinen 2 kleinen Grünflächen und reinigt mir meine Terrasse? ☎ (01 51) 56 14 34 70

Haushaltshilfe/Hauswirtschaftlerin in Voll- oder Teilzeit (m/w/d) in Gifhorn gesucht. Für unseren Privathaushalt suchen wir eine fleißige, freundliche und aufrichtige Mithilfe, die unseren Mehrpersonenhaushalt tip-top in Schuss hält (Reinigung). Telefon 0171 2234365

MINIJOBS GESUCHE

Suche **Minijob, Gartenarbeit** in WOB. ☎ 0152 / 599 40 107

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler und Tapezierer sucht Arbeit.
☎ (01 57) 58 77 10 27

Maler und Tapezierer sucht Arbeit,
☎ 05371/935186, 0151/58823849

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

7522601_002424

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Warmenau
- Tappenbeck
- Tiergartenbreite
- Reißlingen
- Fallersleben
- Nordsteimbke

hallo WOLFSBURG
wochenende

Mit Ausbeutung oder mit Menschen?



Mit Menschen.

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Foto: Mellenthin/Misereor

Von Haushaltstipps bis Haushaltsdebatte

Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region** und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ) oder online bestellen unter abo.WAZ-online.de/informiert24

6 Wochen für nur
19,90 €



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



gültig ab Mo. 04.03 bis Mi. 06.03.24

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Frischer Stör

je 1 kg

ANGEBOT

9,99*

12,99*

-26%



Schweine-Hackfleisch

zum Braten
je 1 kg

ANGEBOT

4,44*

5,99*



Buttermakrelenfilet

kalt geräuchert
je 100g
(1 kg = 21,90*)

ANGEBOT

2,19*

2,99*



Schweine-Nacken

mit Knochen
am Stück
je 1 kg

ANGEBOT

4,99*

6,99*



Frische Putenflügel

ideal für Ofen und Grill
je 1 kg

ANGEBOT

4,49*

5,99*

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro



WIR FREUEN UNS
ÜBER DEINE BEWERTUNG!



SCAN MICH!

1. QR Code scannen
2. Bewertung abgeben
3. Fertig!

FRISCH-
MARKT

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de



Wir sind auch auf
@frischmarkt_gf



SPAREN SIE MIT UNSERER
KUNDENKARTE BARES GELD

Mit der Frischmarkt Kundenkarte erhalten
Sie 2% Sofortrabatt auf das gesamte Sortiment.



gültig ab Do. 07.03 bis Sa. 09.03.24

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Schweinelachse

je 1 kg

ANGEBOT

6,79*

7,99*

-15%



Schweine-Nacken

ohne Knochen
am Stück
je 1 kg

ANGEBOT

6,79*

7,49*



Hähnchenflügel

ideal für Ofen und Grill
je 1 kg
tiefgefroren

ANGEBOT

3,39*

4,49*



Seewolf

1 kg
frisch aufgetaut

ANGEBOT

4,99*

7,99*



Schwarzer Heilbutt

in Stücke, kalt geräuchert
je 100g
(1 kg = 24,90*)

ANGEBOT

2,49*

2,99*

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro