



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

15 ♦ 45. Jahrgang · 6. April 2024

www.hallowob.de

Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05361) 200-163-130 · Kleinanzeigen (0800) 1234-906 · Redaktion (05371) 808-122

AWO will neues Pflegeheim im Sonnenkamp in Wolfsburg bauen

Im Quartier „Neue Mitte Nordsteimke“ soll eine **Einrichtung mit 120 bis 160 Plätzen** entstehen

VON CHRISTIAN OPEL

Wolfsburg. Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) will in Wolfsburg ein neues Pflegeheim errichten und hat dafür schon einen Standort ins Auge gefasst. „Der AWO-Bezirksverband Braunschweig hat Interesse am Bau eines neuen AWO-Wohn- und Pflegeheims im Wolfsburger Baugebiet Sonnenkamp“, bestätigte Vorstandsvorsitzender Rifat Fersahoglu-Weber. Derzeit führe die AWO Gespräche mit der Stadt Wolfsburg. Es wäre das zweite Pflegeheim der AWO in Wolfsburg neben dem Standort an der Goethestraße, der mit 140 Bewohnerinnen und Bewohnern voll ausgelastet ist.

Im städtebaulichen Rahmenplan für das Stadtteilzentrum „Neue Mitte Sonnenkamp“ mit rund 400 Wohneinheiten ist bereits ein AWO-Pflegeheim an der Nordsteimker Straße gegenüber dem mittlerweile geschlossenen Real-Supermarkt vermerkt. Gleich in der Nähe sollen der Marktplatz und Büros liegen. Das Quartier soll mit Wohnhäusern, Einzelhandel sowie einem

Campus mit sozialen Einrichtungen den Charakter eines neuen Zentrums am Übergang zwischen Altdorf und Sonnenkamp haben.

Dieses Konzept hat offenbar bei der Arbeiterwohlfahrt überzeugt. „Die AWO bewertet einen Standort im neuen Quartier Sonnenkamp als außerordentlich interessant. Die Ansiedlung von verschiedenen sozialen Einrichtungen, eben auch einem Wohn- und Pflegeheim, halten wir für wichtig. Grundsätzlich sollte von vornherein die soziale Infrastruktur wohnortnah mitgedacht werden“, fährt Fersahoglu-Weber fort. Man stehe aber noch ganz am Anfang der Planungen. „Eine erste Vorplanung geht von 120 bis 160 Plätzen aus.“

Im neuen Pflegeheim sind verschiedene Angebote für Wohnformen geplant. „Die Einrichtung einer Tagespflege, das Angebot von eingestreuten Kurzzeitpflege-Plätzen und besondere Wohnbereiche für demenziell erkrankte Menschen denken wir mit“, hieß es. Die Bewohnerinnen und Bewohner wünschten sich heute eine Unterbringung in



Vollauslastung am Standort Goethestraße: Die AWO will im Wolfsburger Baugebiet Sonnenkamp ein Pflegeheim errichten.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Einzelzimmern. „Diese Wünsche berücksichtigen wir bei einem Neubau.“ Wann der erste Spatenstich gesetzt werden kann, hängt vom Fortschritt der Planung für das entsprechende Quartier im Sonnenkamp ab. „Wenn alles passt, würden wir gerne bauen“, sagt Fersahoglu-Weber. „Wir haben großes Interesse. Entschieden ist aber noch nichts. Die weiteren Gespräche,

die wir mit der Stadt Wolfsburg wieder aufnehmen werden, entscheiden über die Zeitschiene.“

Der Bau eines neuen Pflegeheims wäre eine gute Nachricht für das Pflegeangebot in Wolfsburg. Die teils sehr langen Wartezeiten der vollstationären Pflegeeinrichtungen in der Stadt umfassen Wartezeiten von drei Wochen bis zu mehreren Jahren. Zugleich sind die Heime nicht

gänzlich ausgelastet, weil Pflegeplätze mangels Fachpersonal teils nicht besetzt werden können. „Wir sehen Bedarfe in Wolfsburg und wollen dazu beitragen, die vorhandenen Bedarfe zu decken“, teilt die AWO mit Verweis auf fortlaufende eigene Marktanalysen zurück. Dies werde durch die volle Auslastung und bestehende Anfragen in der Einrichtung an der Goethestraße bestätigt.

Die Versorgung in der VW-Stadt ist laut dem aktuellen Pflegebericht der Verwaltung „angespannt“. Einer hohen Anzahl an Pflegebedürftigen stehe ein Mangel an Pflegekräften gegenüber und die Notwendigkeit, pflegerische Angebote im ambulanten und vollstationären Sektor zu schaffen und auszubauen. Zuletzt entstanden in Reislingen 114 barrierefreie Wohnungen für Senioren. Im März 2024 zogen die ersten Bewohner in die Seniorenanlage „Schönes Leben“ ein. Im Vorjahr wiederum waren rund 60 vollstationäre Pflegeplätze wegen der Schließung des DRK-Pflegeheims Schulzen Hof in Fallersleben entfallen.



Für einen Spaziergang auf der Blumenuwiese!

DIE NEUE FRÜHLINGS-KOLLEKTION IST DA!

Lurchi

GEOX

superfit

MEINDL

PRIMIGI

Däumling

paul green

LLOYD

WALDLÄUFER

leguano

ecco

RICHTER

frodo

RICOSTA

Affenzahn

rieker

tamaris

Gabor

PI

SKECHERS

FÜR KINDERSCHUHE BUCHEN SIE SICH BITTE
EINEN BERATUNGSTERMIN AUF SCHUHHAUS-SALGE.DE

Hauptstraße 50 in Calberlah
Telefon 05374 / 97 57
www.schuhhaus-salge.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9:00 - 18:00 Uhr
Samstags 9:00 - 14:00 Uhr

SALGE



Das Schuhhaus

Bei den Renten sinkt die Steuerlast

Vom neuen **Wachstumschancengesetz** profitieren auch Ruheständler

Mit dem jüngst in Kraft getretenen Wachstumschancengesetz können sich milliardenschwere Entlastungen für die Wirtschaft entfalten. Profitieren werden auch Rentnerinnen und Rentner, erklärt der Verein Vereinigte Lohnsteuerhilfe (VLH). Es sind mit dem Besteuerungsanteil von Renten und dem Altersentlastungsbetrag zwei Neuregelungen, die Neurentner betreffen. „Positiv für Rentnerinnen und Rentner ist natürlich der langsame steigende Besteuerungsanteil, der beschlossen worden ist“, sagt VLH-Chef Jörg Strötzel zum Haupteffekt. Auch der Bund der Steuerzahler und dessen Experten haben sich die Neuregelungen angesehen.

Was bringt das Wachstumschancengesetz für den Steueranteil bei Renten?

Der steigt ab 2023 nun langsamer als einmal geplant, womit sich die Vollbesteuerung von Renten um 18 Jahre nach hinten verschiebt. Ursprünglich sollte der steuerpflichtige Rentenanteil jährlich um einen Prozentpunkt wachsen. Damit wäre nach alter Regelung bei Renteneintritt ab 2040 die gesamte Rente steuerpflichtig geworden. Nun steigt der steuerpflichtige Anteil nur um einen halben Prozentpunkt pro Jahr. Das Ganze gilt rückwirkend schon für 2023. Wer voriges Jahr Rentner geworden ist und dieses Jahr eine Steuererklärung für Rentner einreichen muss, braucht damit nur noch 82,5 statt 83,0 Prozent seiner Rente auf eine eventuelle Steuerpflicht anrechnen. Bei Neurentnern dieses Jahres sind es 83,0 statt 84,0 Prozent. Erst mit einem



Mehr Geld bleibt übrig: Zwei gesetzliche Neuregelungen bringen steuerliche Entlastungen.

FOTO: PIXABAY/ALEXA

Renteneintritt ab 2058 werden Renten nun voll steuerpflichtig.

Wie viel bringt das über die gesamte Rentenbezugsdauer?

Das sehen sich alle Experten außerstande seriös zu beziffern. Dafür seien Renten zu individuell. Einzelne Experten haben auf Basis der beschlossenen Änderungen auf die gesamte Rentenlaufzeit Minimalbeträge von kaum über 1000 Euro bis gut 10.000 Euro berechnet. Allgemein dürfen die Jahrgänge 1975 bis 1980 die größte Minderung von Steuerpflicht erfahren.

Was ist mit dem Altersentlastungsbetrag?

Auch der sinkt mit der Neuregelung weniger schnell, und zwar von 0,8 auf 0,4 Prozent jährlich.

Ruheständler, die mindestens 64 Jahre alt sind und neben ihrer Rente weitere Einkünfte in Form von Kapitalerträgen, Mieten oder Arbeitslohn erhalten, beziehen diese zu einem größeren Anteil steuerfrei. Für 2023 beträgt der steuerfreie Anteil solcher Einkünfte nun 14 Prozent, für 2024 liegt er bei 13,6 Prozent. Es gibt aber Höchstgrenzen, die für voriges Jahr 665 Euro betragen, für dieses Jahr 646 Euro.

Warum hat die Ampelregierung die Steuerlast bei den Renten vermindert?

Das geht vor allem auf Rechtsprechung des Bundesfinanzhofs (BFH) zur Doppelbesteuerung zurück. Demnach könnten Bundesbürger bei unveränderter Regelung sowohl Steuern auf

ihre Rentenbeiträge im Berufsleben als auch auf ihre Rentenbezüge als Ruheständler zahlen müssen. Solche Doppelbesteuerung ist laut BFH unzulässig.

Ist die Doppelbesteuerung damit erledigt?

Nein, sagt der Bund der Steuerzahler. Die jetzige Neuregelung sei erst ein zweiter von drei nötigen Schritten. Der erste sei voriges Jahr eine Anhebung des Sonderausgabenbetrags für Rentner gewesen. Der noch fehlende dritte Schritt betrifft Rentenerhöhungen. Denn der Prozentsatz der Rente, die versteuert werden muss, bleibt zwar mit dem Renteneintritt für die gesamte Rentendauer gleich. Davon ausgenommen sind bislang aber noch Rentenerhöhungen,

die es in der Regel jährlich gibt. Diese Erhöhung wird derzeit grundsätzlich zu 100 Prozent auf eine eventuelle Steuerpflicht angerechnet. Auch für sie fordert unter anderem der Bund der Steuerzahler Freibeträge. Eine Diskussion auch darüber wird noch in diesem Jahr erwartet, sodass die Steuerpflicht von Ruheständlern weiter gemindert wird.

Werden die Entlastungen an anderer Stelle wieder kassiert?

Nein, sagen die Experten. Die jetzige Neuregelung sei eine echte Entlastung, die nicht anderswo konterkariert wird. So bleiben die Möglichkeiten von Rentnern unberührt, Aufwendungen von ihrer Steuer abzusetzen. Das sind neben Beiträgen zur Kranken- und Pflegeversicherung zum Beispiel 20 Prozent von Gehaltszahlungen für Haushaltshilfen bis zu einem Höchstbetrag von 4000 Euro jährlich, Rechnungen für Handwerker, Kosten für Heimunterbringung wegen Pflegebedürftigkeit oder Ausgaben für Medikamente und medizinische Hilfsmittel, die einen von der Rentenhöhe abhängigen Höchstbetrag übersteigen.

Wann müssen Pensionäre überhaupt Steuern zahlen?

Das hängt von ihren Gesamteinkünften ab. Zum einen ist das der steuerlich relevante Teil ihrer Rentenbezüge, der nun gemindert wird. Dazu kommen Betriebsrenten, Pensionen, Zinsen, Dividenden, Vermietung und Verpachtung. Nur wenn die Summe all dessen den jeweiligen Freibetrag überschreitet, muss der Überschussanteil versteuert werden.



■ Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet

■ Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

■ Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

■ Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Kiffen ist jetzt erlaubt – was halten Sie davon?

Machen Sie mit bei unserer Online-Umfrage und sichern Sie sich die Chance auf einen **50-Euro-Gutschein von Media-Markt**

Wolfsburg. Die Befürworter freuten sich auf Ostermontag wie auf Weihnachten. Gegner befürchten ein Drogenchaos. Mit dem 1. April ist der Besitz und Konsum von Cannabis für Erwachsene in Deutschland legal geworden. Die wichtigsten Regeln: Wer 18 und älter ist, darf zu Hause bis zu 50 Gramm aufbewahren und draußen maximal 25 Gramm mit sich führen. Es geht explizit um den Eigengebrauch. Weitergabe und Verkauf bleiben verboten. Zu Hause dürfen außerdem drei Pflanzen angebaut werden.

Es stellen sich aber immer noch viele Fragen, wie das Gesetz in der Praxis umgesetzt werden soll. Verboten ist das Kiffen unter anderem auf Spielplätzen, in Schulen, Sportstätten und jeweils in 100 Metern Luftlinie um den Eingangsbereich. Fußgängerzonen sind zwischen 7 und 20 Uhr ebenfalls kifffreie Zonen. Außerdem ist der Konsum verboten „in unmittelbarer Gegenwart von Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben“ – es stellt sich die Frage nach dem Aufwand für die Kontrollen. Zudem dürfen Cannabis-Clubs erst zum 1. Juli mit dem Anbau von Cannabis beginnen und auch für



Cannabis: Seit dem 1. April sind bis zu drei solcher Pflanzen in der eigenen Wohnung erlaubt. FOTO: BORIS BASCHIN/ARCHIV

diese gelten strenge Regeln. Kritiker warnen vor Mehraufwand für die Polizei, einem „Booster“ für den Schwarzmarkt und einem falschen Signal an Jugendliche durch die Legalisierung – auch wenn Kiffen für unter 18-Jährige verboten bleibt.

Wir würden gerne von Ihnen wissen, wie Sie darüber denken. Was halten Sie von dem Gesetz zur Cannabis-Legalisierung? Machen Sie mit bei unserer Online-Umfrage und sichern Sie sich die Chance auf einen 50-

Euro-Gutschein von Media-Markt. Scannen Sie dazu den QR-Code.

In der vergangenen Umfrage wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie der Organspende zustimmen.

- 40,6 Prozent sind dafür und haben sogar schon einen Organspendeausweis.
- 19,1 Prozent sind dafür, haben aber ihre Bereitschaft noch nicht erklärt.
- 40,2 Prozent möchten nicht, dass nach dem Tod ihre Organe entnommen werden.



Direkt zur Umfrage: Scannen Sie einfach den QR-Code mit dem Handy.





VORTRAG

Die Gesundheitsakademie Wolfsburg lädt ein:

**Zeigt her Eure Füße!
Vom Diabetischen Fuß bis zum Hallux valgus**

Di, 16. April 2024, 17 Uhr

Klinikum Wolfsburg, Raum Niedersachsen | Sauerbruchstr. 7 | 38440 Wolfsburg

Referenten

Prof. Dr. med. T. Stojanovic, Chefarzt der Klinik für vaskuläre und endovaskuläre Gefäßchirurgie, Klinikum Wolfsburg

Priv.-Doz. Dr. med. A. Wegner, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Handchirurgie, Klinikum Wolfsburg

Dr. med. K.-H. Olms, Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.













**Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen**
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß
und Montage



Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de



Internetpräsenz: gloger.com

05351 / 424757

**AKTIONSTAGE nur Freitag, 12.04.24
und Samstag, 13.04.24 von 10.00 – 16.00 Uhr**



**Haustüren
Vordächer**



**Terrassen-
überdachungen
Wintergärten
Markisen**



Garagentore



**Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen**

**V. Gloger Aktionsförderung ohne komplizierte
Antragstellung auf alle Produkte
mind. 30% FÖRDERUNG**

Sehr gern präsentieren wir Ihnen die neuesten
Produkte in unseren Ausstellungsstudios.

Sichern Sie sich so die Aktionsförderung
von mindestens 30% – nur am Freitag, 12.04.2024
und am Samstag, 13.04.2024 von 10 bis 16 Uhr
auf alle Produkte und Montagen

**Bauelemente-Studio I
Helmstedt – Gröpern 49**
vom Fenster bis zur Haustür über Tore & Markisen

**Terrassendach-Studio II
Helmstedt – von Guericke-Str. 7**
im Möbelhaus INNATURA
vom Fallt- über Lamellendach bis hin zum Kaltwintergarten

**Die aktuelle
Wochenendzeitung**





BERKAUER
Dach- & Fassadenbau GmbH
Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb



- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Dachklempnerarbeiten *Wir beraten Sie gern!*
- Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
- Maler- und Fassadenarbeiten

39638 Gardelegen Tel. 0 39 07 / 77 62 62
Magdeburger Landstr. 14 b Fax 0 39 07 / 77 62 60



GmbH

**Dachdecker-
arbeiten**



Zimmerei

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern... www.haus-dach.de

Jacky Misch mag es pink: Das sieht man ihrem folierten VW Golf VII an

Almkerin liebt Farben und ihren Siebener: Tiefergelegt, Keramikbremsen, Leder und Panoramadach

VON CARSTEN BISCHOF

Wolfsburg/Almke. Als Volkswagen den Golf vor 50 Jahren auf die Straße schickte, war er in vielen knalligen Farben zu haben: gelb, grün, orange, blau. Heute hingegen herrscht Tristesse im Golf-Lager: grau, silber oder schwarz dominieren das Bild auf der Straße. Auch der Golf VII der Almkerin Jacky Misch war mal anthrazit – aber die 39-Jährige findet 08/15 langweilig und hat ihm ein herrlich grelles Farbleid verpasst.

Wer die gebürtige Berlinerin zum ersten Mal sieht, weiß sofort: Diese Frau liebt Farbe in ihrem Leben. Sie trägt viele bunte Tattoos und hat ihre Haare leicht rot gefärbt. Den VW Golf mag sie seit vielen Jahren: „Mein bester Freund ist ein echter Autofreak, das hat abgefärbt“, erzählt sie der AZ/WAZ. Der Kumpel sei früher Golf I Cabrio und Golf II gefahren – „wir haben viel Spaß mit den Autos gehabt.“

Nach einigen anderen Autos landete sie 2017 wieder beim Golf: einem Golf VII mit 1,4 Liter-Benzinmotor und 140 PS in der „Highline“-Version. „Volle Hütte an Ausstattung“, sagt die Almkerin. „Inklusive Leder.“ Eine Weile fuhr sie ihn mit der Originalfarbe durch Berlin, aber die wurde ihr schnell zu langweilig: „Ich habe ihn rot folieren lassen.“ Und weil Folieren nicht wirklich reicht, hat sie das Auto tiefer legen und Keramikbremsen verbauen lassen. „Keramikbremsen verursachen deutlich



Jacky Misch mag pink: Die Folierung ihres Golf wechselt je nach Lichteinfall den Farbton.

FOTO: GERO GEREWITZ

weniger Feinstaub als herkömmliche Bremsen“, sagt sie. Und sie würden länger halten. Außerdem habe sie die Scheiben getönt und die Front „gecleant“ – das heißt: Die VW-Logos sind weg. Dafür rollt der Golf jetzt auf schicken 19 Zoll-Sportfelgen. Im

Sommer rot, im Winter weiß.

Autofolie muss nach einigen Jahren getauscht werden, und Jacky Misch stand vor der Frage: Welche Farbe nehme ich nun? „Weil ich gerne Mädchen bin, habe ich mich für ‚High Gloss Rosa‘ entschieden“, betont sie. Dieses

Rosa ist sehr grell – vor allem in Kombination mit den weißen Winterfelgen und dem schwarz folierten Panoramadach. Der Wagen sieht deutlich sportlicher aus, als er in Wirklichkeit ist: „Ich weiß“, sagt Jacky Misch und lacht. „Aber auch mit 140 PS hat er ganz schön viel Dampf.“ Aber ihr gehe es weniger um Highspeed als vielmehr darum, aus der Masse „herauszustecken“. 08/15 sei einfach nicht ihr Lebensgefühl.

Das passt auch mit Blick auf ihren Lebenslauf: Die gelernte Bürokauffrau hat ihren Job aufgegeben und arbeitet als Quereinsteigerin in der Kinder- und Jugendhilfe. „Wir kümmern uns um Kinder und Jugendliche, die aus ihren Familien herausgenommen werden müssen“, berichtet die 39-Jährige ernst.

Dann wird sie noch ernster: „Ich hatte auch keine leichte Kindheit. Umso schöner ist es, ein positives Feedback von den Kindern zu bekommen. Etwa wenn sie mich umarmen. Diese Kinder geben mir so viel zurück – das ist schon toll.“ Diese Aufgabe sei ihr eine „Herzensangelegenheit“.

Eine Herzensangelegenheit war bei der Mutter einer 16-jährigen Tochter auch der Kauf des 2013er Golf 7 vor sieben Jahren:

„Ich habe mich gleich in ihn verliebt! Für mich ist der Siebener Golf der schönste Golf überhaupt.“ Er laufe „wie eine Biene“ und habe ihr noch nie Probleme bereitet. Im Gegenteil: Bei einem Unfall auf der Autobahn – sie geriet zwischen LKW und Leitplanke – habe sie der Golf sogar vor ernstesten Schäden bewahrt: „Er hat mit das Leben gerettet.“ Deshalb habe sie zu diesem Auto auch eine ganz besondere Beziehung.

Und weil kleine Geschenke einer Beziehung immer guttun, bekommt ihr Golf bald noch schönere Felgen: „Ich lasse die Sommerfelgen pulvern“, sagt Jacky Misch. Dafür fahre sie extra nach Berlin – dort sei die Werkstatt ihres Vertrauens. Und dort werden die 19-Zöller in Graphitfarben gepulvert und bekommen leichte Goldsprenkel. In Verbindung mit dem aktuellen Rosa, das je nach Lichteinfall den Farbton ändert, dürfte dieses Farbspiel den Golf noch spektakulärer glitzern lassen.

Früher glänzte Jacky Misch auch auf Autotreffen, aber die steuert sie heute nicht mehr an: „Ich bin ruhiger geworden“, sagt sie und lacht. Sie sei ja nicht umsonst aufs Land gezogen. „Aber Farbe im Leben brauche ich trotzdem...“

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg., Bonner Straße, DG mit ca. 60 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 81 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € 494,00
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 3-Zi-Whg., Mönchengladbacher Straße, EG mit ca. 81 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 84 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € 670,00
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg., Solinger Ring, DG mit ca. 60 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € 489,00
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg., Bonner Straße, EG mit ca. 61 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 145 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € 502,00
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg., Düsseldorf Straße, 1.OG mit ca. 69 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 117 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € 565,00
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 3-Zi-Whg., Aachener Straße, ST-W mit ca. 77 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 129 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € 631,00
+ NK + HK

TAG wohnen

Endlich Frühling...

...und wir haben die passende Wohnung für Sie!

mehr unter: www.tagwohnen.de

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

Baugebiet Sonnenkamp nimmt weiter Form an

Neue **Mietwohnungen** für das Quartier III – Rohbauarbeiten für weitere Mehrfamilienhäuser starten

Wolfsburg. Wolfsburgs größtes Baugebiet nimmt weiter Form an. Im Quartier III des Sonnenkamps startet im April der Rohbau von vier Mehrfamilienhäusern mit künftig 47 Mietwohnungen. Davon werden einige auch für Rollstuhlfahrende geeignet sein. Die positiven Entwicklungen des Sonnenkamps sollen sich auch im Verlauf des Jahres weiter fortsetzen. In Kürze starten die Hochbauarbeiten für das Quartierparkhaus mit dem Ziel, dieses Ende des Jahres fertigzustellen. Für den Spätsommer ist zudem der Start von drei Mehrfamilienhäusern mit insgesamt 50 Wohneinheiten terminiert. Die Bauanträge hierfür werden in Kürze eingereicht.

„Trotz der aktuell herausfordernden Situation in der Bau- und Immobilienbranche investiert die Sahle Wohnen GmbH & Co. KG weiterhin in den Sonnenkamp. Das ist nicht selbstverständlich und steht beispielhaft für eine gute Zusammenarbeit zwischen Investor und Verwaltung. Attraktiver Wohnraum ist für Wolfsburg nach wie vor wichtig und wir sind froh,

dieses Ziel mit einem verlässlichen Partner an unserer Seite zu verfolgen“, zeigt sich Oberbürgermeister Dennis Weilmann zufrieden mit dem Fortschritt in Quartier III.

„Es ist und bleibt unsere Aufgabe als Stadtverwaltung, im Zuge der Wohnbauoffensive für ein differenziertes Angebot unterschiedlicher Wohnformen zu sorgen, um so bezahlbaren Wohnraum für alle zu schaffen. Das ist die Idee für den Sonnenkamp und diese verfolgen wir mit der Sahle Wohnen GmbH & Co. KG konsequent weiter“, ergänzt Erster Stadtrat und Stadtbaurat Kai-Uwe Hirschheide.

Friederich Sahle, Geschäftsführer Sahle Wohnen GmbH & Co. KG, konkretisiert: „Mit frei finanzierten Doppelhäusern und Mietwohnungen erweitern wir unser Angebot an modernem und bezahlbarem Wohnraum im Sonnenkamp. Gleichzeitig bauen wir weitere mietgeminde Wohnungen, um den Bedarf in der Region zu decken. Dabei ist es uns wichtig, mithilfe unserer kundenorientierten Bewirtschaftungsphilosophie und



Das Quartier III im Sonnenkamp.

GRAFIK: STADT WOLFSBURG

unserem Wolfsburger Kundenbetreuungsteam bereits heute die Rahmenbedingungen für ein später aktiv gelebtes Quartiersmanagement zu schaffen, das die Belange aller Generationen berücksichtigt. Künftig sollen sich Familien, Singles, Paare, Seniorinnen und Senioren in einem sauberen und gepflegten Umfeld wohlfühlen, das sich durch ein

gutes nachbarschaftliches Miteinander auszeichnet.“

Die Sahle Wohnen GmbH & Co. KG hat sich zum Ziel gesetzt, in diesem Jahr den Rohbau für alle Gebäude im südwestlichen Teilbereich des Quartiers III zu beginnen und so den Startschuss für insgesamt 165 Wohneinheiten sowie das Quartierparkhaus zu geben. Im Anschluss daran

soll schnellstmöglich auch der Endausbau der dazugehörigen Straßen erfolgen, um den neuen Mietern im Sonnenkamp zeitnah ein geordnetes und sauberes Umfeld bieten zu können.

Zeitgleich schreiten die bereits im vergangenen Jahr gestarteten Baumaßnahmen für eine Kindertagesstätte, 14 Mietreihen Häuser und 46 mietgeminde Wohnungen wie geplant voran. Dabei ist die Eröffnung der Kita für Anfang nächsten Jahres geplant, um sie – ebenso wie das Quartierparkhaus – passend zum Einzug der ersten Mieter nutzen zu können. Anfang des Jahres startete das deutschlandweit agierende Wohnungswirtschaftsunternehmen zudem mit der Vermarktung der Mietreihen Häuser. Die ersten künftigen Mieter im Sonnenkamp haben den Mietvertrag bereits unterschrieben und werden voraussichtlich im Januar 2025 ihr neues Zuhause beziehen können. Darüber hinaus haben sich die ersten Interessierten für Mietwohnungen vormerken lassen, die erst später angeboten werden.



Würdevoll und im Einklang mit der Natur

Unsere Vorteile für Sie:

- » inhabergeführt, mit der Region verbunden
- » Büro vor Ort, flexible Terminvereinbarung
- » befestigte Wege, überwiegend barrierefrei
- » überdachter Andachtsplatz mit Sitzbänken
- » gute Erreichbarkeit mit PKW und Bus
- » kostengünstige Form einer naturnahen Bestattung

Lernen Sie bei einem **Spaziergang** unseren Bestattungswald im **Cremlinger Horn** kennen und informieren Sie sich unverbindlich.

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und Ihre Anmeldung.



Waldführungen Termine 2024:

**07. + 21. April,
05. + 26. Mai, 16. Juni,
14. Juli**

jeweils sonntags um 11 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Försterei, Angaben für das Navigationsgerät – Ort: Cremlingen, Straße: Försterei Cremlinger Horn



WALDBESTATTUNG CREMLINGER HORN
Hauptstraße 40 · 38162 Cremlingen · 05306 928 02 59
www.waldbestattung-cremlingen.de

Wolfsburger

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

Einladung zum Sonntags-

SCHAU TAG

7. APRIL
14 - 17 UHR

Wir bauen für Sie um!
Alle Sanitärartikel
um mehr als
50% reduziert.

MIT
SICHERHEIT
MEISTERHAFT

Große Ausstellung: Bad-Trends + moderne Heizungen
Schulstr. 23 | 29399 Wahrenholz | 05835 / 960-0 | www.m-s-m.de

**M
S
M**
BÄDER + WÄRME

Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-
zäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose
Beratung & Vermessung vor Ort.

Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

Malteser
...weil Nähe zählt.

Ihre Spende
lindert Armut

[malteser.de/
spenden-gegen-armut](http://malteser.de/spenden-gegen-armut)

Was wäre Ihr
letztes Geschenk
an die Welt?



Mein Erbe
tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Frühlingszeit ist Heuschnupfenzeit

Wie **Allergiker** die lästigen Symptome lindern können und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt

Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf und damit beginnt die Hochsaison für Heuschnupfen. Viele Allergiker leiden dann unter tränenden Augen, laufender Nase und juckender Haut. Wie eine Pollenallergie entsteht, was gegen die Symptome hilft und mit welchen Mitteln Betroffene die Pollenbelastung senken können, erklärt Solveig Haw, Ärztin und Gesundheitsexpertin der DKV. Sie erläutert außerdem, wie eine Hyposensibilisierung funktioniert.

Ursachen und Symptome

Viele freuen sich, wenn im Frühjahr die Tage wieder länger werden und die Bäume und Wiesen anfangen zu blühen. Doch für Allergiker bedeutet das: Pollenalarm! „Betroffene leiden dann unter anderem an einer laufenden Nase, brennenden und tränenden Augen, Niesattacken, juckender Haut und Atembeschwerden“, so Ärztin und Gesundheitsexpertin Solveig Haw. „Auslöser für die allergische Reaktion sind Pollen von Bäumen, Gräsern oder Kräutern, auf die das Immunsystem von Allergikern überempfindlich reagiert.“ Der Kontakt mit den Pollen setzt das Hormon Histamin frei, das die Beschwerden auslöst.

Belastung reduzieren

Um die allergischen Reaktionen zu minimieren, können Betrof-

fene versuchen, ihre Pollenbelastung zu senken. „Damit möglichst wenig Pollen in die eigenen vier Wände gelangen, sollten Allergiker sich beim Lüften am aktuellen Pollenflug orientieren“, rät Haw. Diesen können sie zum Beispiel auf der Website des Deutschen Polleninformationsdiensts oder über Radio, Internet und Apps verfolgen. „Wer in ländlichen Gegenden lebt, lüftet am besten zwischen 19 und 24 Uhr. Für Stadtbewohner eignen sich hingegen die frühen Morgenstunden“, so die Expertin. Auch Pollengitter an Fenstern und Balkontüren können dabei helfen, die kleinen Körnchen beim Lüften abzufangen. Sie sind vor allem im Schlafzimmer sinnvoll. „Vor dem Zubettgehen gilt: Straßenklamotten außerhalb des Schlafbereichs ausziehen, aufhängen und duschen“, rät Haw. So entfernen Betroffene Blütenstaub und Co. und das Bett bleibt pollenfrei. Außerdem rät die Gesundheitsexpertin, regelmäßig Möbel und Oberflächen feucht abzuwischen und Textilien – wenn möglich – zu waschen. Auch ein Luftreiniger für die Wohnung kann dabei helfen, die Pollenbelastung zu reduzieren.

Symptome lindern

Um brennenden Augen und Juckreiz entgegenzuwirken, können einfache Hausmittel hel-

fen. „Eine Nasendusche oder ein zehnmütiges Dampfbad mit Kochsalzlösung befeuchten die Schleimhäute und mildern den Juckreiz“, so Haw. Dieses hilft übrigens zusätzlich gegen einen trockenen Hals. „Bei brennenden, geröteten Augen empfehlen sich kalte Kompressen, etwa ein feuchter Waschlappen zum Kühlen. Aber auch in Augentrost getränkte Wattepad können die Beschwerden lindern“, erklärt die Gesundheitsexpertin. Um die Entzündung der Schleimhäute an Augen und Nase zu reduzieren, helfen zudem kortikoidhaltige Tropfen oder Sprays.

Behandlungsmöglichkeiten

Häufig lässt sich der Heu-

schnupfen nur mit Medikamenten gut behandeln. „Mittel mit sogenannten Antihistaminika blockieren die Wirkung des Histamins, das eine zentrale Rolle bei allergischen Reaktionen spielt. Dadurch wird der Vorgang im Körper abgeschwächt und im besten Fall sogar verhindert“, erläutert Haw. Die Wirkung tritt innerhalb von zehn bis 30 Minuten ein. Antihistaminika gibt es in Form von Tabletten, Augentropfen, Nasensprays und im Notfall auch als Injektion.

Hyposensibilisierung

Allergiker, die ihren Heuschnupfen langfristig loswerden möchten, haben darüber hinaus eine weitere Behandlungsmög-

lichkeit: „Die sogenannte Hyposensibilisierung ist eine Immuntherapie, bei der Patienten in regelmäßigen Abständen das krankmachende Allergen in kleinen, aber steigenden Mengen verabreicht wird“, erklärt Haw. Das kann sowohl durch Spritzen als auch durch die Einnahme von Tabletten oder Tropfen erfolgen. Dadurch gewöhnt sich der Körper langsam an die allergischen Stoffe. „Um den Frühling und Sommer heuschnupfenfrei zu erleben, sollten Allergiker die Therapie am besten im Herbst oder Winter beginnen. Allerdings benötigen sie hierfür Geduld, denn die Behandlung kann bis zu drei Jahre dauern“, so die Expertin.



In Deutschland werden die meisten Pollenallergien durch den Blütenstaub frühblühender Bäume wie Hasel, Erle und Birke sowie durch Gräser ausgelöst.

SYMBOLBILD: ERGO GROUP/DKV

Hammer

SAISONSTART VOM 02.-13.04.2024

20 % RABATT*

AUF
AUSGEWÄHLTE
KUNSTRASEN

WEITERE RABATTE:

20 % RABATT*

AUF ALLE BODENBELÄGE FÜR IHRE
TREPPE BEI BEAUFTRAGUNG
UNSERER TREPPENRENOVIERUNG

20 % RABATT*

AUF OUTDOOR-TEPPICHE

15 % RABATT*

AUF ALLE BESTELLUNGEN
AUS TAPETEN-BÜCHERN

Nähere Informationen zu diesen Rabatten erhalten Sie in Ihrem Hammer-Fachmarkt.

Gegen Vorlage dieses Rabatt-Coupons erhalten Sie

20 % Rabatt*

auf ausgewählte Kunstrasen

2 000000 628004

Art.-Nr. 9410583

* Gültig vom 02.04.-13.04.24, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Keine Barauszahlung möglich. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.

Wohnraumberatung | Verlegeservice | Montageservice
Näh- und Dekoservice | Streich- und Tapezierservice | Treppenrenovierung

31135 Hildesheim ®
Siemensstraße 6
31224 Peine ®
Schäferstraße 13
38112 Braunschweig ®
Hansestraße 30

38228 Salzgitter-Lichtenberg ®
Theodor-Heuss-Straße 65-67
38350 Helmstedt ®
Magdeburger Berg 7
38444 Wolfsburg ®
Brandgehaege 5 b

38518 Gifhorn ®
Hamburger Straße 77
38644 Goslar-Baßgeige ®
Carl-Zeiß-Straße 6

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrkestraße 1, 32457 Porta Westfalica

11112601_002424

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PETA DEUTSCHLAND E.V.

Illegaler Welpenhandel: Pudelwelpen beschlagnahmt

Tierschützern der Organisation „Peta“ gelang ein kleiner Erfolg gegen kriminelle Welpenhändler. In Heilbronn konnten sie einen illegal importierten Pudelwelpen beschlagnahmen, der im Internet verkauft werden sollte...

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: RICHMOND WILDLIFE CENTER

Tierpfleger tragen Fuchsmaske, um Babyfuchs aufzupäppeln

Ein kurioses Video aus den USA sorgt für erstaunte Gesichter. Beim Füttern eines Babyfuchses tragen die Pfleger eine Fuchsmaske aus Stoff. Diese erfüllt einen wichtigen Zweck, erklären die Pfleger...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Ferienspaß mit Hund

Acht Tipps für **Abwechslung** zu Hause



Abwechslungsreiche Tage zu Hause.

FOTO: UNSPLASH.COM

Ist Urlaub mit dem Hund zuhause angesagt? Kein Problem! Denn auch daheim können Zwei- und Vierbeiner schöne Ferien erleben. Mit diesen Tipps gelingt das abwechslungsreiche Ferienprogramm.

Urlaub mit Hund – das kann auch zu Hause spannend sein. Vor allem, wenn Mensch und Tier viele gemeinsame Eindrücke sammeln. Dabei sollten Halter aber immer darauf achten, das Ferienprogramm ohne Stress zu gestalten und etwa zu große Hitze oder Anstrengung zu vermeiden. Ausflüge und Routen sollten immer zu Fitness, Alter und Gesundheit des Vierbeiners passen. Und außerdem sollte stets der Wetterbericht im Blick behalten werden.

1. Übers Wasser schippern

Nicht jeder Hund ist schon mal mit dem Schiff auf einem See oder Fluss unterwegs gewesen. Schwankender Boden, rauschendes Wasser und mal eine ganz andere Aussicht – das sind beeindruckende Erfahrungen für den Vierbeiner. Auch cool: Mit dem Vierbeiner aufs Stand-Up-Paddleboard.

2. Heimat-Urlaub mit Hund: Ab in die Berge

Fitness, Gesundheit und Alter müssen beim Wandertrip passen. Deshalb sollten Tierhalter darauf achten, den Schwierigkeitsgrad der Route entsprechend auszuwählen. Ist die passende Herausforderung gefunden, können Hund und Mensch gemeinsam frische Bergluft tanken, Kühe auf der Alm beobachten, in einer

Hütte Brotzeit machen und mit der Gondel talwärts fahren. So eine schwebende Fahrt erlebt ein Hund nicht alle Tage.

3. Die Heimat kennenlernen

Manchmal wohnt man lange Zeit an einem Ort und kennt dennoch die nähere Umgebung nicht gut. Ein Urlaub mit Hund zu Hause ist wie gemacht für kurze Stippvisiten: Schlosspark, Lehrpfad, Hundestrand, Stadtbummel, Eiscafé-Besuch, Wildpark, Burgruine oder Hundeverein – man kann sich das ja mal ansehen. Auch eine Tour für Geocacher lässt sich problemlos mit Hund absolvieren. Und wer weiß: Vielleicht lernt man dabei einen neuen Menschen- oder Hundekumpel aus der Nachbarschaft kennen...

4. Open-Air-Saison

Bei vielen Open-Air-Veranstaltungen sind auch Hunde willkommen. Und es gibt in diesem Jahr vielerorts Konzerte, Sommerfeste und Veranstaltungen unter freiem Himmel. Musik im Biergarten? Nix wie hin und bitte

den Hunde-Imbiss nicht vergessen. Geshoppt wird auf einem Markt mit verlockenden Gerüchen. Auch die Schnäppchenjagd auf dem Flohmarkt kann mit dem Vierbeiner an der Leine Spaß machen.

5. Die Badezeit startet

Das ist was für Wasserratten: Wassertreten ist gesund und schwimmen trainiert schonend die Gelenke. Außerdem kann der Hund ins Wasser geworfene Bälle apportieren. Das anschließende Sonnenbad ist für die Fellnase und den Menschen ein Genuss. Aber Achtung: Der Hund braucht auch Schatten! Wenn dann noch der Picknick-Korb Leckerer hergibt, ist das Hundeglück perfekt und er ist gestärkt für den Rundgang um den See oder eine Jogging-Runde.

6. Eine Radtour durch Wald und Flur

Ferientage lassen sich auch gut auf dem Drahtesel verbringen. Sportliche Hunde laufen dabei an der Leinenhalterung neben dem

Rad her, andere dürfen im Hundekorb oder Fahrrad-Anhänger Platz nehmen und den Zweibeiner strampeln lassen. Und was wäre eine Radtour ohne die Rast? Dafür eignen sich zum Beispiel idyllische Aussichtspunkte, Lichtungen und Parkbänke.

7. Waldbaden mit Hund

Waldbaden ist in – und wer möchte, kann es auf eigene Faust mit seinem Hund mal ausprobieren. Dabei können sich Herrchen oder Frauchen an ihrem Hund orientieren: Woran schnuppert er, wo bleibt er stehen, wann lauscht er? Sie können es ihm einfach nachmachen und den Wald mit allen Sinnen erleben. Balancieren auf herumliegenden Baumstämmen können sowohl Vier- als auch Zweibeiner, Versteckspiele hinter Bäumen machen ebenfalls Spaß und auf dem weichen Waldboden liegend lässt es sich richtig gut entspannen – gerade dann, wenn man sich dabei auch noch dem Atem des Hundes anpasst.

8. Wiesen-Yoga zu zweit

Yoga auf der Wiese mitsamt Hund ist ein besonderes Erlebnis. Dafür eignen sich Übungen, bei denen der Hund auf den Rücken oder Bauch springen kann, Herrchen oder Frauchen umrunden darf oder durch gespreizte Beine läuft. Fertig ist das leichte Ferien-Yoga just for fun.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tiervermittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



Fliegen ab Braunschweig: In den Herbstferien nach Korfu oder an die Costa de la Luz

Schon ab € 699,- und mit Kinderfestpreisen ab Braunschweig in die Sonne

Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten ist fast wie Urlaub als VIP! Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete nonstop erreichen. Schnelle Abfertigung und Abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt anonym und Masse ganz persönlich und individuell. Ohne weite Wege oder lange Kontrollen. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick auf das blaue Meer unter südlicher Sonne in den schönsten Reisezielen vergeht nur kurze Zeit. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge

innerhalb kürzester Zeit ausgebucht.

Im Herbst startet nun das größte Programm, um den Sommer zu verlängern. Die sechs Ziele in fünf Ländern gehören zu den Top Reisegebieten Europas und bieten auch klimatisch beste Bedingungen. In den niedersächsischen Herbstferien werden gleich 2 Top-Destinationen direkt angesteuert.

Kinderfestpreise ab € 499,- mit All Inclusive im Top-Hotel

Nur ca. 3 Stunden dauert der Flug von Braunschweig auf die griechische Trauminsel Korfu. Neben traumhaften Badebuchten und Stränden, historischen Sehenswürdigkeiten wie das bekannte Korfu Stadt oder

den von Kaiserin Sissi erbauten Achillion-Palast gehören gerade die Naturschönheiten dieses beeindruckenden Eilands im Ionischen Meer zu der Kulisse eines erlebnisreichen Urlaubs.

Auf der ganz anderen Seite Europas, nämlich am südwestlichen Zipfel liegt das zweite Herbstferienziel: Das spanische Jerez, direkt an der traumhaften Costa de la Luz in Andalusien. Die langen Dünenstrände am Übergang des Atlantiks zum Mittelmeer laden zu erfrischenden Badefreuden ein, während das Thermometer im Oktober noch oft Temperaturen um die 30 Grad anzeigt. Weltbekannt sind auch die Ausflugsmöglichkeiten in dieser Region: Sevilla, Tarifa, Cadix oder Gibraltar gehören sicher zu den besonders schenswerten Orten in ganz Europa. Das feurige Lebensgefühl in den spanischen Städten muss man erlebt haben.

In allen Zielen hat man die Auswahl zwischen einem großen und vielfältigen Hotelangebot. Egal ob Best-Preis oder Premium, Clubanlage oder Top-Lage. Von Frühstück bis All Inclusive. Bereits ab € 699,- inkl. Hotel und Transfer kann man ab Braunschweig starten. Kinderfestpreise sind bereits ab € 499,- und teilweise auch mit All Inclusive buchbar.



Viele Top Hotels, wie hier das 5* Roda Beach Resort auf Korfu, stehen zur Auswahl. Auch mit Kinderfestpreisen ab € 499,-.

Im Herbst auch nach Apulien, Madeira, Santorin und Zypern

Alle Urlaubsziele sind so gewählt, dass man mit besten Temperaturen rechnen kann. Neben den genannten Zielen geht es außerdem ins traumhafte Apulien, nach Madeira, nach Santorin und auf die Insel der Götter – nach Zypern.

Ausflüge und weitere Leistungen sind zusätzlich buchbar. So ist vom Badeurlaub bis zur Erlebnisreise alles möglich und einem Traumurlaub steht nichts im Wege.

Noch wenige Restplätze für Flüge im Frühjahr/Sommer

Die Nachfrage nach „Fliegen ab Braun-

schweig“ ist riesig. Wer im Frühjahr/Sommer noch abheben möchte sollte sich beeilen. Es gibt nur noch wenige Restplätze auf ausgewählten Terminen nach Sardinien, Sizilien, Liparische Inseln, an die portugiesische Algarve und auf die Insel Samos.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote finden Sie unter www.fliegen-ab-braunschweig.de, im FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros oder unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo.-Fr. 9-18, Sa. 9-13 Uhr).



Fliegen ab Braunschweig ist wie Urlaub ab Haustür.

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig

NEU:
Herbst 2024

JETZT
BESTELLEN
Katalog
2024

momento
Reisen für mich

Korfu



- 30.09.-07.10.2024
- 07.10.-14.10.2024 (Herbstferien + € 20,-)

8 Tage ab
€ 699,-



4* Labranda Sandy Beach Resort



4,5* Hotel Corfu Holiday Palace



5* Roda Beach Resort

In den Herbstferien mit Kinderfestpreis ab **€ 499,-!**

Costa de la Luz



- 03.10.-10.10.2024 (Herbstferien + € 20,-)
- 10.10.-17.10.2024 (Herbstferien)

8 Tage ab
€ 799,-



4* Best Hotel Costa Ballena



4,5* Hipotels Barrosa Garden



5* Hipotels Barrosa Palace Spa & Wellness

In den Herbstferien mit Kinderfestpreis ab **€ 599,-!**

Apulien



- 16.09.-23.09.2024 (+ € 20,-)
- 23.09.-30.09.2024

8 Tage ab
€ 699,-

Santorin



- 21.10.-28.10.2024

8 Tage ab
€ 799,-

Madeira



- 24.10.-31.10.2024 (Feiertag + € 40,-)
- 21.11.-28.11.2024

8 Tage ab
€ 799,-

Zypern



- 28.10.-04.11.2024 (Feiertag + € 50,-)
- 04.11.-11.11.2024 (+ € 20,-)
- 11.11.-18.11.2024

8 Tage ab
€ 799,-

Frühjahr/Sommer

Jetzt letzte Plätze sichern!

Rom

AUSGEBUCHT!
23.04.-30.04.2024
13.04.-15.04.2024

Sizilien

AUSGEBUCHT!
23.04.-30.04.2024

Apulien

AUSGEBUCHT!
23.04.-30.04.2024

Algarve

23.04.-30.04.2024 AUSGEBUCHT!
28.05.-04.06.2024

8 Tage ab
€ 699,-

Sizilien

29.04.-06.05.2024 AUSGEBUCHT!
06.05.-13.05.2024 (+ € 20,-) Restplätze!
13.05.-20.05.2024 (+ € 40,-) Restplätze!

8 Tage ab
€ 699,-

Liparische Inseln

29.04.-06.05.2024 Restplätze!
06.05.-13.05.2024 (+ € 20,-) Restplätze!
13.05.-20.05.2024 (+ € 40,-) Restplätze!

8 Tage ab
€ 1199,-

Santorin

15.05.-22.05.2024 (Feiertag) Restplätze!

8 Tage ab
€ 799,-

Sardinien

20.05.-27.05.2024 AUSGEBUCHT!
27.05.-03.06.2024 (+ € 20,-) Restplätze!
03.06.-10.06.2024 (+ € 40,-) Restplätze!
10.06.-17.06.2024 (+ € 60,-) Restplätze!

8 Tage ab
€ 699,-

Samos

29.05.-05.06.2024 Restplätze!

8 Tage ab
€ 699,-

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38

► www.fliegen-ab-braunschweig.de

► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Bildnachweis: Bilder Braunschweiger Flughafen: © DER SCHMIDT, Titelbild: © AdobeStock_642290091, Collage © AdobeStock_711869251, AdobeStock_528154466, AdobeStock_241328921, shutterstock_1114624631, AdobeStock_112858185, shutterstock_1363456007, iStock-858852778, AdobeStock_71210063, AdobeStock_263928198

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38

Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

17. VELPKER MESSE



Verbrauchermesse für die ganze Familie | Samstag, 13.04., 11-18 Uhr | Sonntag, 14.04., 10-17 Uhr

10795801_002424

Garten neu gestalten?
Gehölzschnitt, oder Rasenpflege?
Wir kümmern uns!
05358 / 98 49 60
klinkerwerk@gartengestalter.gmbh
38459 Bahrdorf



- Garten- & Landschaftsbau
- Teichanlagen & Bachläufe
- Bewässerungssysteme
- Mähroboter
- Sichtschutz & Zäune
- Gartenpflege & Rasenanlagen
- Natursteinleistungen

107958102_002424



Aussteller aus der Region zeigen zwei Tage lang, was sie zu bieten haben. FOTOS: ROLAND HERMSTEIN / ARCHIV

Wir sind persönlich für Sie auf der Velpker Messe!

STEINREINIGUNG mit LANGZEITSCHUTZ

Nadine Hopfgarten
DIE STEINREINIGER* NIEDERSACHSEN
DIE STEINREINIGER* SACHSEN-ANHALT

DIE STEINREINIGER® NIEDERSACHSEN
Nadine Hopfgarten
Zum Kämerken 14 | 38459 Bahrdorf
0 53 64 / 94 76 77 | 0171 / 511 31 93
info@die-steinreiniger-niedersachsen.de

Ihr möchtet wieder eine saubere Terrasse haben?

Jetzt kostenlose Probefläche buchen!

DIE STEINREINIGER NIEDERSACHSEN SACHSEN-ANHALT

DIE STEINREINIGER NIEDERSACHSEN SACHSEN-ANHALT

vorher

nachher

10403302_002424

Rund 70 Aussteller bieten Branchenmix

Velpker Messe am 13. und 14. April mit buntem Programm

Velpke. Aus der Region für die Region: Die 17. Velpker Messe startet am Samstag, 13. April, von 11 bis 18 Uhr und am Sonntag, 14. April, von 10 bis 17 Uhr, auf dem Schützenplatz. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Der Branchenmix bietet zum Beispiel Neuheiten und Informationen rund um Haus, Hof und Garten, Energiewende, Wellness, Dekorationen und mehr. Der Eintritt ist frei.

Bei der Werbegemeinschaft Samtgemeinde Velpke laufen alle Fäden zusammen. Alle zwei Jahre füllen die Mitglieder die Verbrauchermesse mit Leben und bringen den Besucherinnen und Besuchern die Vielfalt der lokalen Wirtschaft näher. Etwa 70 Aussteller haben sich angemeldet. Roland Hage, zweiter Vorsitzender der Werbegemeinschaft Samtgemeinde Velpke, freut sich über die gute Resonanz. „Das Interesse an unserer Messe ist nach wie vor groß“, betont er.

Brücken bauen, ins Gespräch miteinander kommen, neue Kontakte knüpfen, sich informieren: Der Werbegemeinschaft Samtgemeinde Velpke ist es wichtig, gemeinsame Erlebnisse zu schaffen und den Gästen und Ausstellern einen Mehrwert zu bieten. „Die Messe ist für lokale Unternehmen eine hervorragende Plattform, um sich zu präsentieren und mit poten-



Rund 70 regionale Aussteller präsentieren ihre Produkte, Waren und Dienstleistungen.

ziellen Kundinnen und Kunden in Kontakt zu treten“, hebt Roland Hage den Aspekt der Vernetzung hervor. „Wir legen Wert auf einen ausgewogenen Branchenmix aus Gewerbe, Handwerk und Dienstleistungen. An beiden Tagen gestalten hiesige Vereine das bunte Unterhaltungsprogramm mit. Bei unserem beliebten Preisausschreiben gibt es 500 Euro Bargeld und attraktive Sachpreise zu gewinnen. Und unsere regionale Gastronomie verwöhnt die Besucherinnen und Besucher kulinarisch.“

Samtgemeindebürgermeister Rüdiger Fricke, Schirmherr Olaf Kapke, Präsident des Landesfeuerwehrverbandes Niedersachsen und Kreisbrandmeister, sowie Silvia Kusch, Vorsitzende

der Werbegemeinschaft Samtgemeinde Velpke, eröffnen die Messe offiziell am Samstag um 11 Uhr. Der Sonntag startet morgens um 10 Uhr mit einem Messegottesdienst im Ausstellungszelt. Danach folgt ab 11 Uhr ein Frühschoppen mit Musikbegleitung.

Die traditionelle Bürgermeisterwette verspricht am Sonntag um 13 Uhr Überraschungsmomente, wenn Velpkes Bürgermeister Mark Kreutzberg spielerisch gegen Bogumila Jacksch, Bürgermeisterin von Oebisfelde, antreten wird. „Mehr wollen wir noch nicht verraten“, sagt Roland Hage, der sich auf ein großes Publikumsinteresse freut.

Weitere Informationen zur Messe gibt es unter www.meinvelpke.de.

KB

IHR REGIONALER PARTNER

Wir sind als regionaler Dienstleister für Energie und Wasser immer in Ihrer Nähe.

Als kompetenter Partner vor Ort stellen wir eine zuverlässige Versorgung sicher.

www.lsw.de

WIR SIND DIE ENERGIE!

LSW

10874502_002424



17. VELPKER MESSE

Verbrauchermesse für die ganze Familie | Samstag, 13.04., 11-18 Uhr | Sonntag, 14.04., 10-17 Uhr

Leistungsschau ist „regionale Institution“

Aussteller schätzen die Möglichkeit zum persönlichen Austausch

Velpke. Neuheiten entdecken und (aus-)probieren, mit Branchenexperten ins Gespräch kommen und bei einem gemütlichen Bummel entlang der Stände frische Inspirationen für alle erdenklichen Lebensbereiche bekommen: Auf die Messebesucher in Velpke wartet am 13. und 14. April ein vielfältiger Themenmix. Rund 70 Aussteller aus verschiedenen Branchen sind in diesem Jahr auf dem Schützenplatz dabei und präsentieren sich und ihr jeweiliges Angebot an den beiden Tagen. Für einige von ihnen ist es der Messe-Auftritt in diesem Jahr eine Premiere.



Nadine Hopfgarten, Inhaberin des Familienbetriebs Die Steinreiner Niedersachsen in Bahrdorf, und ihr Sohn Christian freuen sich auf viele Kundengespräche:

„Wir waren vor zwei Jahren schon einmal bei der Velpker Messe dabei und schätzen den persönlichen Austausch mit unseren Kundinnen und Kunden. Wir haben dieses Mal einen neuen Messestand im Außenbereich und stellen unsere Dienstleistungen wie die klassische Steinreinigung, Farbbeschichtung der Steine, Graffiti-Entfernung sowie die Grabstein- und Denkmalpflege vor. Uns zeichnet die Leidenschaft zum Handwerk und die Liebe zu Steinen, Holz und anderen Naturprodukten aus.“

Lisa Schemainda, Geschäftsführerin Die Gartengestalter in Mackendorf:

„Die Velpker Messe ist eine großartige Gelegenheit, unser Unternehmen mit unseren Dienstleistungen vorzustellen. Wir stellen Material, Geräte und Pflanzen aus und zeigen Bildmaterial von ausgewählten Projekten. Wir freuen uns auf die Gespräche mit Interessenten und auf Besuche von Freunden und Bekannten. Die Velpker Messe ist eine regionale Institution, und wir sind als Familienunternehmen bereits in



Das Team vom NaturEnergieLaden.

FOTOS: PRIVAT

der zweiten Generation vertreten. Ein großer Dank geht an die Werbegemeinschaft der Samtgemeinde Velpke für die Organisation.“

Das Team vom NaturEnergieLaden über sein Anliegen:

„Wir sind bei der Velpker Messe dabei, um unsere Mission zu unterstützen, Photovoltaik für alle zugänglich zu machen. Diese regionale Leistungsschau bietet uns die Möglichkeit, unsere Produkte einem breiten Publikum zu präsentieren und das Bewusstsein für saubere Energie zu stärken. Diese Messe ist für uns besonders attraktiv, da sie eine vielfältige Plattform für lokale Unternehmen bietet, ihre Produkte und Dienstleistungen zu präsentieren. Es ist eine Gelegenheit, mit der Gemeinschaft in Kontakt zu treten und unsere nachhaltigen Lösungen einem interessierten Publikum näher zu bringen. Auf der Messe präsentieren wir unsere neuesten Solarprodukte und Dienstleistungen.“

Von innovativen Solarmodulen bis hin zu maßgeschneiderten Energiekonzepten bieten wir Lösungen für Privathaushalte und Unternehmen. Unsere Experten stehen bereit, um Besucher über die Vorteile der Solarenergie und deren Integration in ihren Alltag zu informieren.“

Rainer Lewalski, Geschäftsführer rainerfarbton in Vorsfelde:



„Für uns ist die Velpker Messe eine Premiere. Wir freuen uns schon sehr darauf, unser Portfolio unter dem Motto ‚Handwerkliche Qualität vom Fachmann‘ zu präsentieren und mit den Besucherinnen und Besuchern ins Gespräch zu kommen. Unser klassischer Malerbetrieb kümmert sich auch um Bodenbelagsarbeiten, Sonnen- und Insektenschutz sowie Markisen und Kaminöfen.“

NaturEnergieLaden
Photovoltaik - Elektrotechnik - Klimaanlage - E-Mobility

Ihr Experte für Sonnenenergie – seit 2007 für Ihr Hausdach und aktuell auch für Ihren Balkon!

Auf der Velpker Messe verlosen wir ein Balkonkraftwerk, nehmen Sie gern teil!

Von Guericke Str. 2a
38350 Helmstedt
Tel. 05351-399399
www.naturenergieladen.de

11122602_002424



Hauptstraße 62 · 38467 BERGFELD
Tel. 0 53 68 / 525 · Fax 1651
Handy 0171 / 6 94 03 68
WalterStendel@aol.com

10240802_002424

Wir sind dabei!
auf der Velpker-Messe



Besucht den Stand des Wohnbezirks Velpke. Wir freuen uns auf Euch!

10565702_002424

Besuchen Sie uns auf der Velpker Messe!



Ausgestellt werden:

Kaminöfen



Markisen

Sonnenschutz



rainer farbton.

Sperlingsgasse | 38448 Wolfsburg | Tel. 05363 73019
info@rainerfarbton.de | www.rainerfarbton.de

10369502_002424

Kampfzone Straßenverkehr

Welche **Bußgelder für Beleidigungen** gelten

Wer im Straßenverkehr unterwegs ist, kommt regelmäßig in Situationen, in denen er sich über einen anderen Verkehrsteilnehmer ärgert. Laut einer aktuellen Studie der Unfallforschung der Versicherer geht es dabei immer rücksichtsloser und aggressiver zu. Doch eine Beschimpfung oder eine beleidigende Geste im Straßenverkehr kann sogar eine Straftat sein. Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH, klärt auf, ab wann Beleidigungen kein Kavaliersdelikt mehr sind und welche Bußgelder und Strafen drohen.

Gesetzliche Grundlage

Vor allem unter Zeitdruck können gewisse Verkehrssituationen Autofahrer in Rage bringen. Heftige Beschimpfungen oder beleidigende Gesten gegenüber anderen sind dabei dann keine Seltenheit. § 1 der Straßenverkehrsordnung (StVO) legt fest, dass die Teilnahme am Straßenverkehr ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme erfordert und schließt Beleidigungen da-

mit aus. Das gilt für alle Verkehrsteilnehmer – also auch Fahrradfahrer und Fußgänger. „Wer sich trotzdem zu einem Schimpfwort hinreißen lässt, begeht kein Kavaliersdelikt“, so Brandl. „Beleidigungen sowie abwertende Gesten sind laut § 185 des Strafgesetzbuchs (StGB) Straftaten und können eine Geld- und im schlimmsten Fall eine Freiheitsstrafe nach sich ziehen.“ Als Nebenstrafe ist zusätzlich auch ein Fahrverbot möglich. „Wie hoch die Geldstrafen ausfallen, ist allerdings nicht in einem einheitlichen Strafenkatalog festgelegt“, ergänzt Brandl. „Gerichte entscheiden hier je nach Einzelfall. Dabei spielen die Situation, die Schwere der Beleidigung und womöglich sogar der Tonfall eine Rolle. Die Geldstrafe wird in Tagessätzen berechnet – also dem täglichen Einkommen des Täters.“

Wie hoch sind die Strafen

Auch wenn nicht konkret festgelegt ist, wie hoch die Strafen für bestimmte Schimpfwörter sind, existieren einige Gerichtsurteile,



Wüste Beschimpfungen oder beleidigende Gesten können teuer werden: Das Zeigen des Mittelfingers kann zum Beispiel 4000 Euro kosten.

FOTO: ERGO GROUP

die als Orientierung dienen können. Meist belaufen sich die verhängten Strafen auf zwanzig bis dreißig Tagessätze. Das Zunge-ausstrecken schlug in einem Fall beispielsweise mit 150 Euro zu Buche. Für „Dumme Kuh“ oder „Leck mich doch“ wurden hingegen 300 Euro fällig. Wer anderen einen Vogel zeigt, muss mit einem Bußgeld von 750 Euro rechnen. Noch teurer waren beispielsweise die Scheibenwischer-Geste sowie „Arschl...“ und

„Idiot“ mit Beträgen von 1.000 bis 1.500 Euro. Das Zeigen des Mittelfingers kann sogar 4.000 Euro kosten. Übrigens: „Auch die Androhung einer Beleidigung wie ‚Am liebsten würde ich jetzt... sagen‘ sehen Gerichte als strafbare Aussage“, erläutert Brandl. Kommt es bei allen Beteiligten zu Ausfälligkeiten, können die Gerichte laut § 199 StGB auf eine Strafe verzichten. Die beste Lösung ist allerdings, auf Beleidigungen zu verzichten, tief

durchzuatmen und eine friedliche Lösung für den Konflikt zu finden.

So gehen Betroffene vor

Damit der jeweilige Rüpel eine Geldstrafe auferlegt bekommt, müssen Betroffene innerhalb von drei Monaten Strafantrag bei der Polizei stellen. Nur dann wird die Beleidigung auch verfolgt. Eine einfache Anzeige reicht nicht aus. „Um die Beleidigung beweisen zu können, muss der Täter zweifelsfrei zu identifizieren sein“, so die Juristin. „Das Kennzeichen ist dafür allerdings nicht ausreichend.“ Denn der Fahrzeughalter muss nicht unbedingt auch der beleidigende Fahrer gewesen sein. Wichtig ist es daher, eine detaillierte Beschreibung des Täters bei der Polizei abzugeben. Auch Zeugenaussagen können dabei hilfreich sein. Die Expertin rät allerdings davon ab, für die Identifizierung Fotos oder Videos vom Täter aufzunehmen. Denn je nach Situation kann dies ein eigener Verstoß gegen fremde Rechte sein.

Sanfte Zahnimplantation ohne Skalpell, bezahlbar und sicher

Öffentliches Patientenseminar am Freitag, 12. April 2024 um 18.00 Uhr im Parkhotel Wolfsburg

Einladung zum Patientenseminar „Sanfte Zahnimplantation ohne Skalpell“

Unser Vortrag richtet sich an alle, die Zahnersatz benötigen und dabei sämtliche Möglichkeiten der modernen Zahnmedizin kennen lernen möchten. Unser Ziel ist es, wichtige Zusammenhänge zwischen Zahn- und Gesamtgesundheit verständlich und begreifbar zu machen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Fr. 12. April 2024, um 18:00 Uhr

Parkhotel Wolfsburg
Unter den Eichen 55
38446 Wolfsburg

Zur kostenfreien Teilnahme ist eine Anmeldung erwünscht, diese kann über www.info-forum-gesundheit.de oder telefonisch auf unseren AB Tel.: 02041-54675 erfolgen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Gastreferent des Abends wird der Wolfsburger Zahnarzt und Implantologe Michael Pundschus sein.

Als Spezialist für die „MIMI-Methode“ legte Herr Pundschus bereits vor über 14 Jahren seinen Schwerpunkt auf Zahnimplantate, speziell auf die Methode der minimal-invasiven Implantation (MIMI). Sein Vortrag erklärt, wie

mit Zahnimplantaten festsitzender, ästhetischer Zahnersatz entsteht, und dass es für bestimmte Mundsituationen sogar verschiedene Lösungen geben kann.

Sein Vortrag hat folgende Inhalte:

- Zahnverlust - was ist zu tun?
- Herkömmlicher Zahnersatz
- So helfen Zahnimplantate
- Klassische Implantation versus Minimalinvasive Implantation
- Verzicht auf Knochenaufbau
- Vergleich der Methoden
- Fälle aus der eigenen Praxis
- Sanfte Implantologie schont den Körper und den Geldbeutel

Nutzen Sie die Gelegenheit, Herrn Michael Pundschus kennenzulernen und verständliche Informationen aus erster Hand zu erhalten. Nach dem Vortrag ist genügend Zeit, dass Sie dem Referenten persönlich ihre eigenen Fragen stellen können.

Die „Minimal-invasive Methode der Implantation“ (MIMI) unterscheidet sich gegenüber dem „klassischen Implantologie Verfahren (KIV)“ sowohl in den organisatorischen Zeit-abläufen als auch dem prothetischen Konzept. Gerade bei nur geringem Eigenknochen, lässt sich diese Methode gut anwenden. Auf den teuren Knochenaufbau kann in vielen Fällen verzichtet werden.

Hier können Sie Geld sparen

Dieses Implantat-Konzept bietet

nicht nur kürzere Behandlungszeiten, sondern auch geringere Behandlungskosten und sollte deshalb bei jeder Entscheidungsfindung als Alternative in Betracht gezogen werden. So lassen sich bis zu 40 % Kostenreduktion gegenüber der konventionellen Methode erzielen. In vielen Fällen

wäre deshalb auch eine Zweitmeinung zum Konzept einer geplanten Versorgung sinnvoll.

Organisator und Veranstalter ist der Verein Informations-Forum-Gesundheit e.V. Im Rahmen unserer über 20-jährigen Vereins-tätigkeit stellen wir immer wieder

fest, dass deutschlandweit noch großer Wissensbedarf besteht.

Unser Vortrag macht Sie schlauer und tut garantiert nicht weh!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Einladung zum öffentlichen Patientenseminar

Sanfte Zahnimplantation ohne Skalpell bezahlbar und sicher



Freitag, 12. April 2024
Vortrag um 18:00 Uhr

Parkhotel Wolfsburg
Unter den Eichen 55
38446 Wolfsburg

Hier anmelden ➡
Die Teilnahme ist kostenfrei



Minimal-invasive Zahnimplantation ist körperschonend, schnell und bis zu 40 % kostengünstiger

Gastreferent: Zahnarzt Michael Pundschus,
Reislinger Straße 16, 38446 Wolfsburg Tel.: 0536152828,
www.zahnarztpraxismichaelpundschus.de

Veranstalter: Informations-Forum-Gesundheit e.V., Bottrop
Zur kostenfreien Teilnahme ist eine Anmeldung erwünscht:
www.info-forum-gesundheit.de oder Tel.: 02041 54675



XXL-Golf mit blutigem Verband

Braunschweiger Straße: Aktivisten von „Amsel 44“ fordern Verkehrswende

VON BETTINA JÄESCHKE

Wolfsburg. Einen Verband mit roten Blutspritzern hat der XXL-Golf an der Braunschweiger Straße verpasst bekommen. Zudem ist wenige Meter weiter stadteinwärts ein Plakat mit der Aufschrift „Autofahren kann tödlich sein“ angebracht worden. Zu beidem bekennen sich die Aktivisten von „Amsel 44“ in ihrem „Verkehrswendestadt“-Blog.

Auf der Webseite wird von der „Zerstörungskraft der Autos“ gesprochen. Sie seien eine Gefahrenquelle, weil das tödlichste Verkehrsmittel. Zudem seien sie umweltschädlich und würden Platz zum Leben nehmen. 50 Jahre Golf seien laut der Aktivisten genug. „Es ist Zeit für was Neues“, propagieren sie. „Wir brauchen keine weiteren Autos. Aber was denn sonst? Natürlich Busse, Bahnen und Züge zum Beispiel von VW.“ Laut Webseite brauche



Einen blutigen Verband hat der XXL-Golf an der Braunschweiger Straße.

FOTO: MAIK SCHULZE

es für den Umbau von der Auto- zur Mobilitätsindustrie Druck von unten. „Konversion und Vergesellschaftung gehen Hand in Hand“, heißt es.

Warnhinweise wie diese seien dringend erforderlich, weil Kon-

zerne wie Volkswagen mit millionenschweren Marketing-Kampagnen eine emotionale Markenbindung aufbauen würden, die darüber hinwegtäusche, wie ineffizient, gefährlich und schädlich Pkw seien. Wäre die

Gesamtbilanz dieses Fortbewegungsmittels allen bewusst, so die Aktivisten, gäbe es längst einen luxuriös ausgebauten öffentlichen Personen-Nahverkehr und überall sicheren Fuß- und Radverkehr.

Telekom baut 5G-Netz in Wolfsburg aus

Wolfsburg. Die Telekom hat einen Standort in Wolfsburg mit dem Mobilfunkstandard 5G erweitert. Dieser ermöglicht hohe Datenübertragungsraten.

„Durch den Ausbau vergrößert sich die Mobilfunk-Abdeckung in Wolfsburg und es steht insgesamt auch mehr Bandbreite zur Verfügung. Auch der Empfang in Gebäuden verbessert sich“, teilte der Anbieter mit. „Der Bedarf an Bandbreite nimmt ständig zu – rund 30 Prozent pro Jahr. Deshalb machen wir beim Mobilfunkausbau weiter Tempo“, sagt Stefanie Halle, Unternehmenssprecherin Deutsche Telekom.

Die Telekom betreibt eigener Aussage zufolge im Stadtgebiet von Wolfsburg 69 Standorte. Die Haushaltsabdeckung liege bei nahezu 100 Prozent. Bis 2026 sollen weitere sieben Standorte hinzukommen. Zusätzlich seien an 19 Funkmasten Erweiterungen mit LTE oder 5G geplant. Die Telekom sei auf die Zusammenarbeit mit Kommunen oder Eigentümern angewiesen, um notwendige Flächen für neue Standorte anmieten zu können.

Medizin

ANZEIGE

Mysterium Nervenschmerzen

So bekommen Sie Rückenschmerzen und brennende Füße in den Griff

Millionen Menschen klagen über Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Andere haben Schmerzen in Beinen oder Füßen, die von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden können. Wieder andere kämpfen mit mysteriösen muskelkaterartigen Schmerzen am ganzen Körper. Und auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen.

Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerzpatienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex! Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel schlagen nicht auf den Ma-



Nervenbedingte Rückenschmerzen?



Kribbelnden Füße infolge von Nervenschmerzen?

gen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb ist das Arzneimittel auch

dann eine gute Wahl, wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17%* sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



pureSGP.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Wie aus dem Bilderbuch

So schön sind die **Cevennen** in Frankreich

Unterirdische Seen und Eselwanderungen, historische Züge und Schluchten mit Badebuchten: Die Cevennen in Frankreich präsentieren sich als abwechslungsreiches Naturparadies. Entdecke die schönsten Flecken der südfranzösischen Gegend.

Die Cevennen liegen in einer dünn besiedelten Region im südlichsten Teil des französischen Zentralmassivs. Die alte Kulturlandschaft ist geprägt von Wanderschäferi und Bergbau, vom Anbau von Esskastanien und der Seidenraupenzucht.

Abseits des Massentourismus erleben Wandernde und Aktivurlaubende hier ein Naturparadies. Die Region wartet mit unberührter Natur, Grotten, kleinen Dörfern und imposanten Schluchten auf, die entdeckt werden wollen. Der reisereporter stellt dir einige Highlights des Naturjuwels vor, das seit 1970 Nationalpark und seit 2011 Unesco-Weltnaturerbe ist.

Die Landschaft und die Tierwelt der Cevennen

Mehr als 20.000 Pflanzenarten kommen in den Cevennen vor und mediterrane und mittelgebirgstypische Flora wechseln sich ab. Die immergrüne Steineiche ist hier ebenso beheimatet wie Nadelhölzer und die Esskastanie. Ab Mai verwandelt sich die Region vielerorts in einen blühenden Garten, in dem auch Orchideen blühen. Auf den Kalkebenen wachsen Thymian, Lavendel, Rosmarin, verschie-



Landschaft eines wilden und geschützten Tals im Nationalpark Cevennen.
FOTO: IMAGO IMAGES/IMAGEBROKER

dene Zistrosen- und Wolfsmilcharten, Ginster, Terpentinpistazie, Wacholder. Und auch viele Tierarten fühlen sich wohl. In den Cevennen ist es sehr wahrscheinlich, dass du Schaf-, Ziegen- oder Rinderherden beim Grasens Begegnest. Zu den tierischen Bewohnern zählen außerdem Fledermäuse und Biber, Eidechsen und die gefleckte Ginsterkatze. Durch die Luft schwingen sich Schlangenadler und Schwarzmilan, Gänse- und Mönchsgeier.

Der Stevenson-Pfad

Ein Schotte machte sich in den Cevennen einen Namen. Der Schriftsteller Robert Louis Stevenson („Die Schatzinsel“) machte sich 1978 mit Liebeskummer im Gepäck und in Begleitung einer störrischen Eselin auf eine zwölf tägige Abenteuerreise durch die Cevennen-Landschaft und veröffentlichte das

Abenteuer später in dem Buch „Reise mit einem Esel durch die Cevennen“.

Der Weg, den er damals ging, ist heutzutage ein Wanderweg. Der nach ihm benannte Stevenson-Pfad, auch als GR 70 bekannt, führt durch den südöstlichsten Zipfel des Zentralmassivs. Ausgangspunkt der Fernwanderung ist die kleine Gemeinde Le Monastier-sur-Gazelle, von wo aus es über 227 Kilometer bis nach Saint-Jean-du-Gard geht. Wer dieses Erlebnis möglichst authentisch nachempfinden möchte, kann sich auf organisierte mehrtägige Eselwanderungen begeben und mit den Tieren den Weg durch die Naturlandschaft erkunden.

Mit dem Dampfbus durch die Cevennen

Die Landschaften des Landstrichs kannst du auch bei einer Fahrt mit dem Dampfbus Train

à Vapeur des Cévennes bestaunen. Von Anduze am Südrand der Cevennen, einer kleinen französischen Gemeinde, die für ihre Töpferwerkstätten bekannt ist, tuckert die Bahn nach Saint-Jean-du-Gard.

Die Museumseisenbahn gibt auf ihrer rund 40-minütigen Fahrt die Sicht auf weite Landschaften, Schluchten und wilde Flusstäler frei. Die Strecke führt durch einige Tunnel und passiert mehrere Viadukte; sie macht halt am Park Bambouse-raie en Cévennes, wo sich ein Ausstieg lohnt. In dem Park gedeihen exotische Pflanzen und der größte Bambusgarten Europas, dessen Pflanzen bis zu 25 Meter in den Himmel ragen.

Die Höhle von Trabuc

In den Cevennen sind auch viele Höhlen und Grotten zu finden und Höhlenwanderwege bündeln einige der Schmuckstücke auf ihren Strecken. Eines der eindrucklichsten Exemplare ist die Höhle von Trabuc unweit von Anduze. Ein 1200 Meter langer Weg führt Besucher und Besucherinnen durch die unterirdischen Hohlräume. Für die Öffentlichkeit unzugänglich sind weitere sieben Kilometer unterirdischer Gänge.

Stetig tropft es in der Trabuc-Höhle von den Decken, und die lebendige Höhle zeigt sich mit kunstvoll geformten Kalksteinformationen. Zur Jungsteinzeit soll die Höhle bewohnt gewesen sein, später diente sie unter anderem Räubern als Unterschlupf.

Neben dem malerisch beleuchteten unterirdischen See Lac de Minuit, dessen Anblick von klassischer Musik untermalt wird, gehört der „Saal der hunderttausend Soldaten“ zu den Höhepunkten. Unzählige kleine Tropfsteinformationen, die an ein Heer erinnern, stehen dort dicht an dicht.

Erkundung der Schlucht Gorges du Tarn

Bis zu 500 Meter ragen die Felsen an der Schlucht Gorges du Tarn gen Himmel. Gebildet wurde sie vom Fluss Tarn, der auch Grotten und Höhlen formte. Das Gebiet mit den graugelben Kalkwänden ist ein Traumziel für Kletternde, die vor allem rund um Saint-Georges-de-Lévéjac viele schöne Kletterrouten finden.

Auch wandernd ist die Schlucht, die sich der Fluss Tarn gegraben hat, erkundbar. Gleich drei Weitwanderungen führen durch die außergewöhnliche Landschaft.

Zu Fuß wird auf den Grande Randonnées 6, 44 und 60 bei kleinen Touren oder tagelangen Wanderungen die Natur durchschritten. Und nicht zuletzt gibt es die Möglichkeit, den Tarn beim Rafting oder bei Kanufahrten vom Wasser aus zu erkunden und zwischendrin halt an einem Flussstrand zu machen.

Den kompletten Artikel findest du unter:
» www.reisereporter.de/cevennen



**LESEN
OHNE RASCHELN**

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Zuliefererbörse setzt aufs Thema Wettbewerbsfähigkeit

IZB im Oktober setzt Schwerpunkte und will Partnerschaften fördern

Wolfsburg. Die 12. Internationale Zuliefererbörse (IZB) setzt in 2024 auf das Leitthema „Empowering Partnerships“. Das teilte die Wolfsburg AG als Organisator der Fachmesse für die Autoindustrie mit. „Wir wollen den Austausch zwischen Herstellern und Zulieferern stärken sowie die Notwendigkeit von Kooperationen unterstreichen. Beides sind wesentliche Faktoren, um innovative Lösungen schneller zu entwickeln und auf den Markt zu bringen“, erläutert Thomas Krause, Sprecher des Vorstands der Wolfsburg AG.

Das Unternehmen veranstaltet die Fachmesse für Zulieferer der Automobilindustrie vom 22. bis 24. Oktober in Wolfsburg. Als Business- und Kommunikationsplattform soll sie Partnerschaften fördern sowie die Weiterentwicklung aktueller Themen der Automobilindustrie beleuchten. An der IZB 2022 nahmen rund 940 Aussteller aus 37 Nationen teil, die in sechs Hallen auf dem Messegelände im Wolfsburger Allerpark untergebracht waren.

Die Volkswagen AG, das Land Niedersachsen und die Stadt Wolfsburg übernehmen für die IZB 2024 wieder einmal die Schirmherrschaft.

Die Automobilindustrie verändert sich in einem noch nie dagewesenen Tempo: „Die Mobilität von morgen ist elektrisch, klimaneutral und vernetzt. Insbesondere neue Wettbewerber und sich schnell ändernde Kundenanforderungen erfordern eine erhöhte Innovationsgeschwindigkeit, an-



Bei der IZB 2024 stehen Wettbewerbsfähigkeit, Nachhaltigkeit und Beschleunigung im Mittelpunkt.

FOTO: BRITTA SCHULZE

gepasste Geschäftsmodelle und Kostenstrukturen“, heißt es in der Pressemitteilung. Unter dem Leitthema „Empowering Partnerships“ lege die Internationale Zuliefererbörse (IZB) daher den Fokus auf die Schlüsselbereiche: Competitiveness, Sustainability und Acceleration (Wettbewerbsfähigkeit, Nachhaltigkeit und Beschleunigung).

Mit diesen Schlüsselbereichen sollen vertrauensvolle Zusammenarbeit und ein offener Austausch zwischen OEMs und Zulieferern betont und Innovation, Effizienzsteigerung und langfristiger Erfolg gefördert werden. Starke Partnerschaften seien unerlässlich für eine nachhaltige und wettbewerbsfähige Zukunft der Automobilindustrie.

„Gleichzeitig gewinnt die Gestaltung und Nutzung von Materialien im Sinne einer Kreislaufwirtschaft zunehmend an Bedeutung. Auch das konsequente Umdenken ressourcenschonender Energie- und Materialkreisläufe gelingt nur durch eine enge und

abgestimmte Zusammenarbeit auf Augenhöhe“, ergänzt Thomas Krause.

Das sei die Basis für das zuverlässige und schnellere Umsetzen von Innovationen, einen zügigen Markteintritt und damit die Transformation der Industrie. Die Fachmesse biete Branchenexperten die Gelegenheit, sich zu vernetzen, strategische Diskussionen zu führen und zukunftsweisende Partnerschaften zu schmieden.

Ein Beispiel für eine Kreislaufwirtschaft ist etwa der Plan von VW-Tochter PowerCo für ihre Batteriezellen ein Wiederverwertungssystem aufzubauen. Bis zu 98 Prozent der Rohstoffe sollen wiederverwendet werden.

Morada HOTEL GOTHAER HOF THÜRINGEN, ERFURT, EISENACH

LEISTUNGEN:
2 bis 7 Übernachtungen inkl. HP, „All inclusive-Getränke“ zum Abendessen, 1 x Begrüßung mit Welcome-Drink, 1 x Kaffeetafel (Kaffee oder Tee und 1 Stück Kuchen), 1 x musikalischer Unterhaltungsabend

TERMINE 2023

3 Tage ab € 137,-	12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 24.05., 31.05.
6 Tage ab € 271,-	14.04., 21.04., 28.04., 12.05., 26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06.
8 Tage ab € 355,-	14.04., 21.04., 28.04., 12.05., 26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06.

Sondertermine (5 Tage)
05.05. – 09.05. ab € 217,-
20.05. – 24.05. ab € 217,-

pro Person im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag: € 13,-/Nacht
Free-call: 0800/123 39 39 täglich von 8–18 Uhr
buchung.ev@morada.de

TIPP: Besuchen Sie doch einmal die Blumenwelt des egaparks in Erfurt!

HIMMELFAHRT | PFINGSTEN
09.05. – 12.05.2024 | 17.05. – 20.05.2024

3 x Übernachtung im komfort. Hotelzimmer inkl. Halbpension, 1 x Welcome-Drink, 1 x Eintritt Schloss Friedenstein und Herzogliches Museum, 1 x musikal. Unterhaltungsabend

4 Tage pro Person im Doppelzimmer ab € 215,-
Einzelzimmerzuschlag: € 13,-/Nacht

Free-call: 0800/123 18 18 gotha@morada.de
wochentags von 8–18 Uhr, sa und so 9–18 Uhr

Hoteladresse: Weimarer Straße 18 • 99867 Gotha
Anbieter: MORADA Hotel „Gothaer Hof“ Bew.-GmbH, Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel • www.morada.de

10561201_002424

www.sielmann-stiftung.de/testament

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar: 60,- € p.P.!

Norwegen von seiner schönsten Seite mit der Costa Favolosa 15 Tage
Hamburg – Mäløy – Leknes – Nordkap – Tromsø – Trondheim – Ålesund – Olden – Vik-Sogn – Hamburg

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE buchbar bis 27.04.2024

Reisetermin: 25.08.-08.09.24

Innen 1	Innen 2	Außen	Balkon 1	Balkon 2
1.949,- €	2.049,- €	2.649,- €	3.349,- €	3.499,- €

Islands Natur trifft Schottlands Kultur 2 mit der Costa Favolosa* 15 Tage
Hamburg – Lerwick – Seydisfjord – Akureyri – Isafjord – Grundafjord – Reykjavik – Kirkwall – Invergordon – Newhaven – Hamburg

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE buchbar bis 13.04.2024

Reisetermin: 11.08.-25.08.24

Innen 1	Innen 2	Außen	Balkon 1	Balkon 2
2.049,- €	2.149,- €	2.699,- €	3.399,- €	3.549,- €

Schottland und Shetland intensiv mit der Costa Favolosa* 9 Tage
Hamburg – Lerwick – Invergordon – South Queensferry – Newcastle – Hamburg

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE buchbar bis 11.05.2024

Reisetermin: 08.09.-16.09.24

Innen 1	Innen 2	Außen	Balkon 1	Balkon 2
1.099,- €	1.199,- €	1.499,- €	1.899,- €	1.999,- €

Inklusivleistungen:

✓ Transfer zum/ab Schiff in Hamburg ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung ✓ Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord ✓ Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung ✓ Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt) ✓ Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis) ✓ **All inclusive Getränkepaket MY DRINKS** ✓ Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek ✓ Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt ✓ Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung an Bord ab 20 Personen

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3./4. Bett und Kinder/Jugendl. auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass* bzw. Personalausweis, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich. Weitere Informationen unter www.fumu-reisen.de/hochseereisen.

Weitere Infos zu unseren Reisen finden Sie hier



SKAN-CLUB 60 plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf • WLAN und vieles mehr ...

ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL Morada Hotel Alexishad

Galabuffet mit musikalischer Umrahmung sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Musikalischer Unterhaltungsabend • Harzer Folkloreausstellung • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades** Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person!

Termine: 05.05., 02.06., 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

ab € 646,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Zuschlag für DZ-1: € 100,-
Kein EZ-Zuschlag!
Keine Parkgebühren!

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU Morada Hotel Bad Wörishofen

Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Begleitung unseres Reisebetreuers zu Kurveranstaltungen • **Kostenloser Eintritt Kneipp-Museum und Busfahrt der Kurtaxe** • **Therme Bad Wörishofen** (Begl. Reisebegleiter, 1 x Tageskarte, Zuschlag € 50,- pro Person) Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person!

Termine: 27.04., 25.05., 22.06., 20.07., 17.08., 14.09., 12.10.2024

ab € 719,- pro Person im Doppel-/Zweibettzimmer inkl. Halbpension

Einzelzimmerzuschlag: € 120,-
Keine Parkgebühren!

BERLIN, SPREEWALD, MELLEENSEE Morada Hotel Am Mellensee

Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Brandenburger Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • **AUSFLÜGE:** Berlin • Spreewald mit Kahnfahrt Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person! (ohne Ausflüge)

Termine: 28.04., 26.05., 23.06., 21.07., 18.08., 15.09., 13.10.2024

ab € 648,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

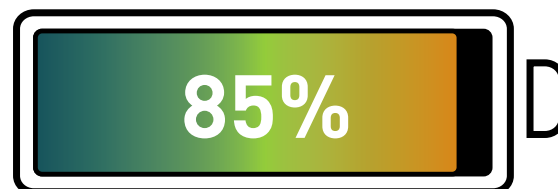
Einzelzimmerzuschlag: € 140,-
Keine Parkgebühren!

Kostenloses Servicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich 8–18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:
Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 Isenbüttel: SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 Gifhorn: TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 Wolfsburg: Reisebüro Derpart: Porschestra. 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porschestra. 86, Tel. 0 53 61-89 37 10

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

10749301_002424

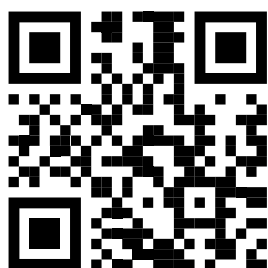


KAPAZITÄTEN DER FREIEN STÄNDE



153 TAGE
bis zur **WOBJOB**

Jetzt anmelden:



www.wobjob.de

**WERDEN SIE TEIL UNSERER ERSTEN
AZUBI- UND ARBEITSMARKTMESSE**

am 5. September 2024 von 10 bis 18 Uhr!

**Sie sind auf der Suche nach Mitarbeitern,
die Ihr Team bereichern?**

*Dann nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Unternehmen
zu präsentieren und potenzielle Kandidaten persönlich
kennenzulernen.*

*Sie erhalten einen ganzen Tag Präsenz auf der Messe –
direkt im Herzen der Wolfsburger Innenstadt, um mit
interessierten Bewerbern ins Gespräch zu kommen.
Bitte beachten Sie: Es gibt begrenzte Ausstellerflächen –
first come, first serve!*

Das war es aber noch nicht!

*Zusätzlich erhalten Sie einen digitalen Messestand vom
22. August bis zum 19. September, um Ihre Reichweite zu
maximieren.*

*Wir freuen uns darauf, Sie als Aussteller begrüßen zu
dürfen.*

Präsentiert durch



Anmeldeschluss: 14. Juni 2024, 23:59 Uhr

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

WOHN- & GESCHÄFTSHÄUSER

Doppelhaus in Calberlah zu Verkaufen ☎ **Z 101 279**

350 000 BIS 450 000 EURO

Gifhorn ruhige Lage...

Wunderschöne, gepflegte Doppelhaushälfte, 126m² Wfl., 4 Zi., neue Küche, Kamin, neues Bad, Garage, Bj. 1992, ZH Gas, V: 95kwh/(m²a), Kl. C, KP 365.000,-. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

10982601_002424

Fachwerktraum in WOB...

Denkmalgesch. Fachwerkhaus in zentraler Lage, 228m², 6 Zi., Dielen, Kachelofen, Garage, Carport, schöner Garten, 560.000,-. 05361-6542969 [ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

10982701_002424

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler?
Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

34311701_002423

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Haus in WOB gesucht...

Gepflegtes Einfam.haus oder Doppelhaushälfte mit mind. 4 Zimmern von Familie aus Dresden gesucht. Budget bis max. 500.000,- je nach Zustand u. Größe. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

10981401_002424

Wohnung zu klein...

Mediz.Fachangestellte u. Chemielaborant, erwarten Nachwuchs und su. EFH, DHH od. RH bis ca. 280.000,-, auch renov.bedürftig, im Raum GF +/- 10km Umkreis. 05361-6542969 [ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

10981701_002424

Osloß/Weyhausen gesucht

Akademikerpaar mit Tochter sucht EFH nahe der Eltern mit gepfl. Garten, ab ca. 130 m² Wohnfläche und gern Garage. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

10981901_002424

Gifhorn: bis 380.000,- gesu.

Familie mit 2 Kindern su. Haus im Raum GF, Isenbüttel, Calberlah o.ä. Lage. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

10981501_002424

Bungalow gesucht...

für Ehepaar, Mitte 60, das sich verkleinern u. auf einer Ebene wohnen möchte. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

10981601_002424

EIGENTUMSWOHNUNGEN

3 Zimmer in WOB gesucht...

VW-Mitarbeiterin su. für sich u. ihren Mann eine helle Wohnung zum Kauf mit Balkon oder Terrasse, zu sofort oder später. 05361-6542969 [ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

10982501_002424

Zum Renovieren gesucht

Malermmeister sucht Eigentumswhg. zum Modernisieren als Kapitalanlage. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

10982001_002424

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Isenbüttel, 2Zi.-Whg., 59m², Kü., Bad, überdachte Terr., ☎ (01 60) 5 97 09 63

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Leiferde, schöne 3 Zi.-Whg., ca. 106 m², 1. OG, Holzdecken, Bad Du./Wanne, Loggia/Wintergarten, Keller, PKW-EP. ☎ (0 53 73) 17 93

Gifhorn, Neubokel

3 Zi., Whg 75 qm KM 525,00,- € zzzg Nebenkosten 2 MM Kautions Energieausweistyp Verbrauch, Wärmeerzeuger Bj. 2023, Küche, Bad (Dusche) Küche Abstellraum, Dachboden Balkon Energie, Wasser, Strom Selbstversorger Carport, Gartennutzung Verfügbar ab 01.04.2024
☎ 0 17 32 07 02 41

MÖBLIERTER WOHNRAUM

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250 € ☎ (0 53 63) 7 42 22

GARAGE

Danndorf, Garage frei, ☎ (01 70) 6 89 90 22

3-ZIMMER-WOHNUNG

Rentner sucht 3 Zi.-EG-Whg. in GF.
☎ 0171/9223588

HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ **0160-96 21 04 97**
info@uener-putz.de

7403501_002424

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de

11004301_002624

Dachdecker bietet an! Flachdachsant., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, Dachdecker aller Art. ☎ (01 76) 42 55 92 29

Handwerker hat Termine frei! Fassaden- und Malerarbeiten, Fliesen u. Bäder. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71 / 8 97 83 57, 0174/3240546

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

16529401_002423

Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

DACHDECKER

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Flachdächer, Streicharbeiten ☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß

Service rund ums Dach. Dachdecker hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen.
☎ (01 57) 54 33 08 50

Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎ (01 78) 8 42 71 74

ENTRÜMPELUNG

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

33739101_002423

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pletätvoll
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

ELEKTRIKER

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44

FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

4787801_002424

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Volksgarten 38 - GaLaBau: Ihr regionaler Anbieter Gartenpflege/ Baum-Hecken-Rasenschnitt/Unkraut/Gartengestaltung/Zaunbau uvm. zuverlässig & fair, gern über WhatsApp ☎ (0176) 80 23 20 85 ☎ (0 53 65) 95 90 165

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 ☎ info@top-clean.org

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig. ☎ (0 53 61) 1 81 02 11

MALER / TAPEZIERER

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

Malermmeister Eric Borchers hat Termine frei ,auch Kurzfristig! ☎ (0 53 04) 32 77

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler/Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ (0 15 77) 2 31 04 32

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Großes anstoßen. Gutes bewirken.

Die Deutsche AIDS-Stiftung klärt auf, fördert erfolgreiche HIV-Projekte in Deutschland und Afrika und unterstützt die Forschung.

Für eine Welt ohne HIV und Aids.



ONLINE SPENDEN
aids.st/donate

Deutsche AIDS-Stiftung

Tag der offenen Tür

Samstag, 13. April 2024
10:00 bis 14:00 Uhr

Im Wohnhof 1 des Quartiers 3 an der K111

- Eröffnung unseres Musterhauses
- Besichtigungen des ersten Wohnhofs
- Informationen zum Baufortschritt und zu den Eigenheimen im Quartier

Eigenheim mit Festpreisgarantie

IHR HAUS
IHR EIGENHEIM

☎ Tel.: 05363/9469430
✉ eigenheim@sonnenkamp-wob.de

www.ihr-haus-sahle.de/sonnenkamp

4832801_002424

▶ **VERKAUF PKW**

VW Golf 3, Diesel, schwarz, mit Klima, Motorschaden, 499€.
☎ (0 15 73) 4 76 56 09

▶ **AUDI ALLGEMEIN**

Audi A5 Sportback S-Line Plus, 2 L, TFSi, EZ 07/13, 185.000 Km, 165 kW, Automatik, grau-met., neu befreit, Garagenfahrzeug, NR, sehr gepflegt, Inspektion neu gemacht, VB 16.700,- € ☎ (01 70) 5 40 1142

▶ **OPEL ASTRA / KADETT**

Opel, Astra CDTI EZ 06/Bj. 2004, 85 kW, 189.800 km, graumet., ABS, ZV, unfallfrei, Kombi, HU 2025/07, 1.490,- € VB ☎ 01 76 88 74 25 21

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32678301_002423

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail:
hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

34312801_002423

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎ (08 00) 5 89 05 70

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **MOTORROLLER**

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner • Gifhorn
Schillerplatz • Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

30280201_002423

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG
• Aufarbeitung
• Reparaturen
Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

33849201_002423

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem "Code db173" + Lieferung bundesweit. **www.dachbleche24.de**
☎ 039268/9869-173

Verkaufe: Rasenmäher neu, Kettensäge neu, diverse Utensilien für Jäger und Angler. ☎ (0 53 65) 94 32 01

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Räumungsverkauf
wegen Geschäftsaufgabe

Über 50 Haustüren
sowie Glastüren, Markisen,
Innentüren & Lagerfenster

8.4.-13.4.
Großer Räumungsverkauf
Mo.-Sa. von 14-19 Uhr
Abverkauf
Hoher Hof 31
Wendeburg

HINZE

11323801_002424

EBK, Echtholz Eiche Massiv, vollfunktionsfähige E-Geräte, Eckbank, Tisch, 3 Stühle, Maße auf Anfrage, für 150€. ☎ (0 15 25) 7 11 57 67

Baumfällung, Rodung und Entsorgung ☎ (0 58 33) 1835

Verkaufe schwarze Ledergarnitur, 3 teilig, 300 VB. ☎ (0 53 71) 5 60 33

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Mutterboden, gute Qualität, gesiebt, qm 20 €. ☎ (01 77) 5 28 14 04

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

Buche, Eiche, 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €, Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25

▶ **FAHRRÄDER VERKAUF**

Elektrodreirad, faltbar, 24 Zoll, wie neu, max. 25km/h, Reichweite 80km, großer Korb, 50km-Stand, 2023 3.000€, Preis jetzt 1.900€, H. Hülshof ☎ 05361/6019880

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

33850901_002423

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

SUCHE MODELLAUTOS

Wiking, Herpa, Siku, Schuco, Brekina usw. Tel. 05361/55465

Suche von privat altes Porzellan, Kristall, Bestecke, Zinn und Bilder. ☎ 0152/18442823

Suche gebrauchten Teppich Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze Nachlässe, ☎ (05 31) 37 95 12 59

▶ **FOTO, OPTIK ANKAUF**

Ankauf Fotoapparate Kameras Zubehör Ferngläser auch alt und defekt. ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF**

Ankauf Musikinstrumente auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Verkaufe Zwergpudelwelpen u. Berner-Sennen-Welpen, ☎ (01 79) 5 83 63 48

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So. 13./14.APRIL ☎ pinguin-maerkte.de

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ **VERSCHIEDENES**

Schöne Teiche in Neud.-Platendorf 600 - 3125 qm Wasserfläche ☎ 05378/638 ☎ 0171/7742350

Haushaltsauflösung, am 07.04.24, 10 - 13 Uhr, Oldastr. 6, Gifhorn, div. Möbel zu verschenken.

▶ **PFLEGE & BETREUUNG ANGEBOTE****Detmerode**

Sorgen und Not lindern-keine Partei-sozial engagieren-keine 3 Stunden im Monat-Lust auf Team Vorstand? Kontakt:detlef-huhnolt@email.de ☎ 05 36 12 73 63 70

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

SPÜLE GARTENBRUNNEN
05375/982300 oder 01758410071

▶ **FÜR DEN GARTEN ANKAUF**

Rasenmäher gesucht suche guten gebrauchten Benzinrasenmäher ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **GARTENGESTALTUNG**

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen ☎ (0 53 73) 46 26 gewerblich

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Er (73J.) vom Lande, Ortsgebunden, sucht Sie, single bis 60J., mit Auto, mobil, NR/NT, für gemeinsames Wohnen und Leben. Nur Anrufe, keine SMS. ☎(0172)4170241

Deutsches Rotes Kreuz

Für weitere Informationen:
drk.de/
testamentsspende

Helfen Sie Menschen in Not mit Ihrer Testamentsspende

Bestellen Sie unseren **kostenlosen Ratgeber** mit Informationen und Anregungen zur Testamentsgestaltung

Ihre Ansprechpartnerin: Antje Brack

NR, mitte 70, aktiv, rüstig, schlank, 1.70m, liebe die Natur und Reisen, kein Opa-Typ. Suche, schlanke, flotte Vorzeigedame, ca. 65 - 70J., Bild wäre nett. ☎ Z 111 910

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST****SALZGROTTE WOLFSBURG**

NEU: orig. Thaimassage & Naturheilpraxis

Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu

TIPP: LAVITA & Hydrojet!

34087501_002423

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet:
www.halogifhorn.de
www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Redaktion:
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

Redaktion Gifhorn:
Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. (0 53 71) 808 123
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:
Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. (0 53 71) 808 122
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhlmüller

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER
BVDA/BDZY

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal **www.werbung-im-Briefkasten.de**

33846901_002423

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch,
schneller Kontakt
über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Alt Wolfsburg
- Tiergartenbreite
- Alt Reislingen
- Wolfsburg Stadtmitte
- Groß Siesbeck
- Rümmer
- Weyhausen

hallo WOLFSBURG
wochenende

10444701_002424

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Isenbüttel
- Hillerse
- Leiferde
- Müden
- Rühren
- Brome
- Wolfsburg Wendschott

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

9201602_002424

Mein Personal Trainer ist hier.
**Mein Job
gleich nebenan.**

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

MÜLLER TIEFBAU

Suche
Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

34131701_002423

Suche MFA, Bürokraft,
☎ (0 15 22) 1 68 30 09

Reinigungskräfte m / w / d gesucht
Hillerse - Schulreinigung- SV- pflichtig
AZ: Mo. - Fr. ab 15:30 Uhr, 2,7 Std.
Tel. Bewerbung: 0172 546 4161
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Wesendorf, suche Hilfe für Gartenpflege und alles um und am Haus, je Woche ein bis zwei Tage = 5 bis 8 Std., bei Bedarf mehr, selbstständige Arbeit, alle Geräte sind vorhanden. Anfrage telf. ☎ (01 76) 53 62 87 53

Suchen Reinigungskraft für unserer Büroräume in Gifhorn, 1x/Wo. 2 Std., ☎ (0 53 71) 6 18 00 59
☎ kontakt@kuemmern-und-so.de

Reinigungskraft für Privathaushalt gesucht, 1x pro Woche.
☎ 0172/4074191

MINIJOBS GESUCHE

Hilfe im Garten, ☎ 0152/ 599 40 107

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Schlagwort

Suche Arbeit im Haushalt in Wolfsburg ☎ 01 57 57 27 24 87

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Biete Fenster putzen und bügeln an, ☎ (01 62) 3 42 92 32

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

Von Haushaltstipps
bis Haushaltsdebatte

Wissen, was **Wolfsburg**,
Gifhorn, die Region
und die Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch
☎ 0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ) oder
online bestellen unter ☎ abo.WAZ-online.de/informiert24

6 Wochen für nur
19,90 €



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Exklusives Angebot: WAZ E-Paper inklusive Samsung Galaxy Tab A9+ sichern und **147 € sparen!**

Wolfsburg. Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das auf dem neuen Samsung Galaxy Tab A9+ für nur 14,90 € in den ersten sechs Monaten.

Die digitale Ausgabe der gedruckten WAZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ+ News und Podcast App inklusive Tablet gibt es **nur jetzt mit 65 % Rabatt** in den ersten sechs Monaten! Die Mindestlaufzeit liegt bei nur 24 Monaten. Nach den ersten sechs Monaten zum Sonderpreis von nur 14,90 € im Komplettpaket kostet der Zugriff nur 43,90 € mtl.

Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von der gedruckten Ausgabe auf WAZ Digital: Das E-Paper der WAZ mit den neuesten und wichtigsten Informationen aus Wolfsburg, der Region und der Welt steht am Vorabend

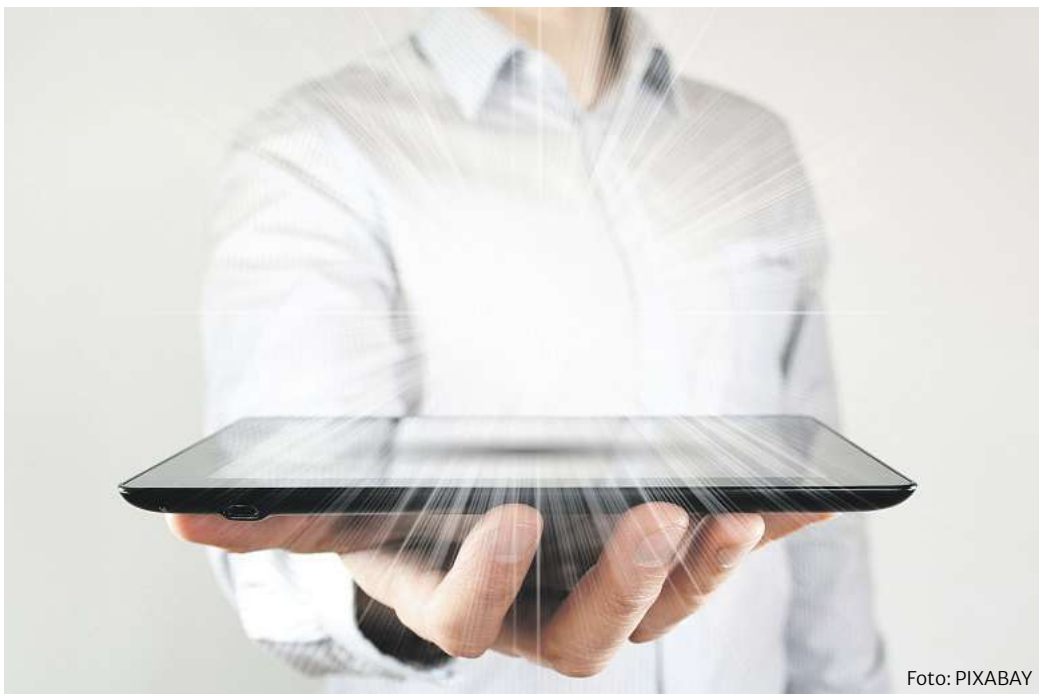


Foto: PIXABAY

Die neuesten Nachrichten auf dem Samsung Galaxy Tab A9+ – die WAZ macht es möglich.

schon ab 20.15 Uhr zum Download bereit. Außerdem mit dabei: Die digitale WAZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der flexible Zugriff auf alle

exklusiven Inhalte wie zum Beispiel Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts auf WAZ-online.de und mit der AZ/WAZ+ News und Pod-

casts App – inkl. Pushmeldungen bei wichtigen Nachrichten. Das Samsung Galaxy Tab A9+ wird in dem Komplettpaket selbstverständ-

lich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den 24 Monaten dem Leser bzw. der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 147 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter **abo.WAZ-online.de/angebot24**. Bei Fragen rund um die digitalen Angebote steht das Team der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung unter der Telefonnummer 05171 406176 für Rückfragen zur Verfügung.

Noch nicht sicher? Dann einfach kostenlos und unverbindlich testen – für zwei Wochen WAZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen WAZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+. Der Zugang kann einfach unter **abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital-1** freigeschaltet werden.

**Meine News.
Mein neues Tablet.
Mein exklusiver Vorzugspreis.**

**Sichern Sie sich ein Tablet
und die AZ/WAZ als E-Paper
inklusive AZ/WAZ+.**

Mehr Informationen zum Vertrag auf
abo.WAZ-online.de/angebot24 oder in unseren AGB.

Nur jetzt

14,90 € mtl.

statt ~~43,90 €~~ mtl.



Und so geht's: QR-Code scannen,
telefonisch unter 05171/406 176
oder online bestellen unter
abo.WAZ-online.de/angebot24

**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**



**Wissen, was Wolfsburg,
Gifhorn, die Region und
die Welt bewegt.**