

AZ/WAZ on Tour: Entdeckungsreise per Fahrrad

Mitradeln, **digitale Stempel sammeln** und tolle Preise gewinnen

Gifhorn/Wolfsburg. Auf die Sättel, fertig, los: Die große Sommer-Zweirad-Aktion „AZ/WAZ on Tour“ geht in die nächste Runde. Der Familienspaß für Hobbyradler mit und ohne elektrischen Rückenwind, mit Fahrradanhänger für den Nachwuchs oder in der Gruppe mit Freunden, lädt vier Tage – von Freitag bis Montag, 9., 10., 11. und 12. August – wieder dazu ein, auf dem Zweirad die Gegend zu erkunden. Mit etwas Glück lässt sich sogar etwas gewinnen.

Sie wohnen in Vorsfelde und wollen Jembke erkunden? Oder Sie möchten aus den Städten Wolfsburg oder Gifhorn die nähere Umgebung und ihre Menschen, ihre Geschäfte sowie Betriebe kennenlernen? Insgesamt nehmen rund 20 Erkundungsstationen teil – darunter Einzelhändler, Handwerksbetriebe und Dienstleister.

Zehn digitale Stempel reichen für einen Gewinn

Wer mindestens zehn verschiedene der teilnehmenden Stationen an seiner selbst zusammengestellten Route anfährt und sich dort mit dem Smartphone registrieren lässt, kann digital Stempel sammeln und nimmt automatisch an der Verlosung teil. Unter Teilnehmenden mit mindestens zehn Stempeln verlost die AZ/WAZ drei Gutscheine, die Fahrrad Hahne als Premiumpartner zur Verfügung stellt: 500 Euro für den Erstplatzierten, 250 Euro für den Zweitplatzierten und 100 Euro für den Drittplatzierten. Darüber hinaus wird eine hochwertige Sportbrille nach Wahl von Ehmede Riese ERLESENES verlost.

Einfach die AZ/WAZ on Tour-App aus dem jeweiligen App-Store aufs Smartphone herunterladen, und schon kann die Sammlung der digitalen Stempel begin-



Bei der großen Sommeraktion der „AZ/WAZ on Tour“ können Radelnde wieder auf Erkundungstour gehen. FOTO: SÜDHEIDE/FRANK BIERSTEDT

nen. Haben die Teilnehmenden insgesamt zehn digitale Stempel von unterschiedlichen Stationen – in der App sind alle aufgezeichnet – erreicht, nehmen sie automatisch an der Verlosung teil. Dabei kann sich jeder Teilnehmende seine persönliche Fahrtstrecke

mithilfe von Google Maps zusammenstellen, denn es sind keine festen Routen vorgegeben. Und: Es müssen nicht alle Stationen „angeradelt“ werden.

Also auf geht's, sowohl in Wolfsburg als auch im Kreis Gifhorn gibt es viele schöne Ecken

mit dem Fahrrad zu erkunden – und mit der Option auf einen großartigen Gewinn macht die Aktion gleich doppelt Spaß.

Jetzt mitmachen und gewinnen!

- Unter den Teilnehmenden, die mindestens zehn Stempel auf ihrer persönlichen „AZ/WAZ on Tour“-Stempelapp gesammelt haben, gibt es drei Gutscheine von Fahrrad Hahne aus Wolfsburg zu gewinnen.
- Wer über die „AZ/WAZ on Tour“-App zehn verschiedene Stempel gesammelt hat, nimmt automatisch an der Verlosung teil. Die Gewinner werden am 14. August 2024 benachrichtigt. Kein Gewinnanspruch. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ihre Daten dienen nur der Gewinnermittlung, werden nicht gespeichert und im Anschluss an die Verlosung vernichtet.



Bereit zum Einzug.

Leben im Grünen, die City genießen. Stilvolle Stadtwohnungen in Wolfsburg – Reislingen.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie gern Ihren persönlichen Beratungstermin.



Beratung und Verkauf: **Michael Keller** michael.keller@vobawf.de
05351 531-19105

Volksbank eG Wolfenbüttel
www.volksbank-mit-herz.de

„Essen ist kein Sport“

Interview mit Biologin **Barbara Plaschka** zum Thema **Kauen und Nahrungsaufnahme**

VON BEN KENDAL

Aus Zeitnot schlingen viele Menschen ihr Essen hastig runter, statt es ordentlich zu kauen. Damit machen wir unserem Darm unnötige Arbeit, meint die Biologin Barbara Plaschka.

Frau Plaschka, sie sind Kau-trainerin. Brauchen Menschen denn wirklich Nachhilfe im Kauen?

Ja, leider verlernen viele im Laufe ihres Lebens, gut zu kauen. Kinder lernen das Kauen erst, wenn sie Zähne kriegen. Aber wenn sie damit anfangen, mümmeln sie genüsslich vor sich hin und sind mit allen Sinnen dabei. Das Essen landet nur gut durchgekaut im Magen. Erwachsene sind dagegen häufig Schlinger. Es ist erstaunlich, was sie da alles herunterschlucken, das noch gar nicht richtig gekaut ist.

Warum vernachlässigen wir das Kauen überhaupt?

Das hat vor allem gesellschaftliche Gründe. Schon Kinder hören oft von ihren Eltern, dass sie schneller essen sollen, weil sie schnell irgendwo hinmüssen. Erwachsene passen sich ebenfalls an ihre Mitmenschen an: Wer isst schon gern langsamer, wenn alle Kolleginnen und Kollegen ihr Mittagessen schnell herunterschlingen und ungeduldig werden, wenn man sich Zeit zum Kauen und Genießen nimmt?

Wie problematisch ist denn ungenügendes Kauen?

Zum einen ist unser Verdauungsprozess eine Art Fließbandarbeit – und wir können nicht vom Darm erwarten, dass er die ganze Arbeit allein erledigt. Die Zähne müssen im Mund die Nahrung zerkleinern, damit der Darm die Nährstoffe aus unserem Essen rausholen

kann. Zum anderen können wir Sättigungssignale viel besser wahrnehmen, wenn wir uns Zeit zum Kauen nehmen und nur gut gekauts Essen runterschlucken.

Wieso ist das so?

Unser Sättigungssystem ist extrem kompliziert aufgebaut: Über 50 biochemische Substanzen, verschiedene Regelkreise und Organe sind damit involviert. Wenn wir genügend Nahrung zu uns genommen haben, geben sie das entsprechende Feedback weiter zum Zentrum des Sättigungssystems im Gehirn, das uns sagt: Ich bin satt. Aber es braucht eine Weile, bis dieses Signal oben ankommt. Außerdem hat ein gekauter Bissen mehr Volumen als ein ungekauter, ohne dass er mehr Kalorien hat. Das Sättigungssignal erreicht uns also auch schon früher. Wenn wir also besser kauen, können wir dadurch langfristig abnehmen oder unser Wunschgewicht halten.

Wer abnehmen will, muss also nur besser kauen?

Nein, so einfach ist das nicht. Das Wohlfühlgewicht steht auf vier Säulen: Wie viel wir essen, was wir essen, wann wir essen und wie wir essen. Mit drei dieser Säulen beschäftigt sich die Menschheit schon sehr lange: Inzwischen wissen zum Beispiel so ziemlich alle, dass Gemüse gesünder als Tiefkühlpizza ist. Aber das Wie, also das Kauen, behandeln wir immer noch stiefmütterlich. Nur die wenigsten Menschen machen sich Gedanken darüber, dabei kann es die anderen Säulen beeinflussen.

Inwiefern?

Wenn ich meine Sättigungssignale besser wahrnehme, weil ich besser kaue, dann esse ich insgesamt kleinere Portionen. Wenn ich



Ungesund: Wer sein Essen runterschlingt und wenig kaut, tut seinem Körper nichts Gutes.

SYMBOLFOTO: MART PRODUCTION / PEXELS

dagegen mein Essen herunterschlinge, esse ich oft zu viel. Ich bemerke nämlich oft erst dann, dass die Portion zu groß war, wenn der Teller schon leer ist. Wenn ich kaue, kann ich mein Essen zudem voller Genuss zelebrieren. Dadurch achte ich mit der Zeit auch viel mehr darauf, was ich esse.

Das müssen Sie erklären.

Angenommen, ich habe Lust auf Schokolade. Viele Diäten würden das verbieten: Ich müsste dann ersatzweise Obst oder Gemüse essen. Das Problem ist aber, dass ich danach weiterhin Lust auf die Schokolade habe. Viel effektiver ist es, wenn wir auf unseren Körper hören und dann einfach ein paar Stücke Schokolade essen – wichtig ist aber, dass wir sie dann voll genießen, indem wir sie ausreichend kauen. Das Resultat ist, dass unser Verlangen danach gestillt ist und wir nicht mehr so häufig Heißhunger auf Schokolade haben. Gleichzeitig können wir durch gutes Kau-

en gesunde, natürliche Lebensmittel umso mehr genießen.

Wieso sollten uns gesunde Lebensmittel dadurch besser schmecken?

Weil wir gerade durch das Kauen merken, dass hochverarbeitete Lebensmittel auf Dauer nicht das Wahre sind – und natürliche und gesündere Lebensmittel viel besser schmecken, als wir vielleicht denken. Ich hatte mal eine Klientin, die immer gern Butterbrezeln gegessen hat. Nachdem sie über längere Zeit das Kauen trainierte, mochte sie sie aber irgendwann nicht mehr. Wenn wir beim Essen schlingen, ist das so, als würden wir immer nur den Trailer, aber nie den ganzen Film schauen. Unser Geschmackssinn kommt dadurch nie voll auf seine Kosten.

Kommt es im Endeffekt beim Abnehmen dann aber nicht doch vor allem darauf an, was man isst?

Natürlich kann ich mich nicht nur von ungesundem Essen ernähren, wenn ich abnehmen möchte. Eine Tiefkühlpizza bleibt ungesund, auch wenn ich sie gut kaue. Aber es nützt uns nichts, unser Verlangen danach nur zu unterdrücken. Genau das machen aber Diäten mit ihren ganzen Vorschriften.

Besser zu kauen ist also Ihrer Meinung nach besser als eine Diät?

Ja, denn dann arbeiten wir mit statt gegen unseren Körper. Diäten funktionieren auch deshalb nicht, weil es danach zum Jo-Jo-Effekt kommt: Weil wir zum Beispiel unser Verlangen nach Schokolade unterdrückt haben, kommt es umso stärker wieder. Durch gutes Kauen kann ich dieses Verlangen stillen. Außerdem fühle ich mich rechtzeitig satt – deswegen gehen die Kilos auch dann mit der Zeit

runter, wenn ich mir ab und an etwas Schokolade gönne.

Wie können wir trainieren, mehr zu kauen und weniger zu schlingen?

Klar ist: Es braucht Zeit, bis man sich das Schlingen abgewöhnt hat. Ich würde niemandem raten, gleich bei der nächsten Mahlzeit zu versuchen, alles ordentlich zu kauen, wenn man zuvor viel geschlungen hat. Um das zu trainieren, genügen fürs Erste drei Bissen von einem beliebigen Lebensmittel. Wichtig ist, dass man sich dabei voll auf den Geschmack konzentriert und darauf achtet, wann der Schluckreflex einsetzt. Ihn kann man jederzeit befriedigen, aber eben nur mit dem, was schon gut gekaut und breiig ist. Den Rest kaut man weiter. Man kann es auch als „geschicktes Zwischenschlucken“ bezeichnen. Wichtig ist, dass Zunge, Geschmackssinn und Schluckreflex lernen, besser zusammenarbeiten. Das braucht ein bisschen Übung. Aber wer das täglich trainiert, integriert es dann automatisch in die Mahlzeiten mit ein.

Wie geht man aber mit dem gesellschaftlichen Druck um, wenn man mehr kaut, die anderen aber schnell ihr Mittagessen essen?

Das Interessante ist, dass wir nicht einmal unbedingt länger essen, wenn wir mehr kauen – schließlich werden die Portionen dann auch kleiner. Unabhängig davon finde ich, dass es niemals das Ziel sein sollte, unbedingt als Erster beim Mittagessen fertig zu werden. Essen ist kein Leistungssport, sondern Genusssport. Wenn ich den ganzen Geschmack mit allen Sinnen fühle, dann habe ich auch größere Freude am Essen. Sie werden schnell merken, dass das tatsächlich ein ganz neues Lebensgefühl ist.



Werbung in **hallo wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet**

Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1 % LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Meerjungfrauen und Meermänner treffen sich im Badeland

Merlympics: **Internationaler Wettbewerb** findet in Wolfsburg statt



Ästhetisch, aber gleichzeitig anstrengend – das zeichnet den Unterwassersport Mermaiding aus.

FOTO: PRIVAT

VON BETTINA JAESCHKE

Wolfsburg. Sich unter Wasser wie eine Meerjungfrau oder ein Meermann fortbewegen, mit beiden Füßen in einer großen Flosse stecken und ein buntes Outfit tragen, das ist Mermaiding. Der Unterwassersport ist zunehmend beliebter. Andrea Schneider, die eine Mermaiding-Schule in Wolfsburg betreibt, fasst die Faszination der Sportart wie folgt zusammen: „Mermaiding ist etwas Außergewöhnliches, das viele Sportarten in einer umfasst.“ Denn wer glaubt, dass das, was so ästhetisch aussieht, ganz mühelos geht, der irrt. „Man sollte nicht unterschätzen, wie anstrengend das ist“, sagt Schneider.

Im nächsten Jahr kommen die Merlympics nach Wolfsburg. Mit bis zu 80 internationalen Teilnehmern rechnet Schneider, die mit der Vorbereitung der Veranstaltung bereits jetzt stark beschäftigt ist. Ausgetragen werden die Merlympics am 24. Mai nächsten Jahres im Badeland. Bereits 2019 fand der Wettbewerb dort statt.

Internationale Gemeinschaft fördern

Ihre Vision sei es, die Mermaiding-Gemeinschaft näher zusammenzubringen und den Sport international zu fördern, sagt Schneider. Ziel sei es, zu sehen, wie weit man gehen könne und ob es möglich sei, dass Mermaiding als Sportart anerkannt werde. In Wolfsburg gebe es immer mehr Anhänger des Unterwassersports. Regelmäßig trainieren diese im Badeland. Manchmal wird auch im Hallenbad Sandkamp geübt.

Bevor jedoch ein regelmäßiges Training stattfinden könne, müssten Interessenten zunächst einen Schnupper- und einen Fortgeschrittenenkursus absol-

vieren. Hier lernen Teilnehmer zunächst die Grundlagen. Denn mit beiden Füßen in einer Flosse zu stecken und sich dann fortzubewegen, falle nicht jedem gleich ganz leicht. Zudem ließen sich Techniken lernen, wie man sich schneller und effektiver fortbewegen könne und wie dies auch in seitlicher Lage und in Rückenlage funktioniere.

Fünf Kategorien bei den Merlympics

Bei den Merlympics wird es fünf Kategorien, die für alle gleich sind, geben. Dazu zählen unter anderem 25 bis 50 Meter Freediving sowie jemanden vom Beckengrund retten und ihn anschließend über eine Strecke von 25 bis 50 Meter abschleppen. Auch ein Unterwasser-Fotoshooting mit entsprechendem Posieren gehört dazu. Hier komme es auf Details an, sagt Schneider. Beispielsweise müsse darauf geachtet werden, dass die Augen offen sind und die Haare nicht vor dem Gesicht hängen und es verdecken. Beim Performance-Schwimmen sei es wichtig, dass verschiedene Figuren perfekt ausgeführt werden und in eine kreative Choreografie umgewan-

delt werden müssen.

Obwohl die Merlympics erst im nächsten Jahr stattfinden, läuft die Organisation dafür bereits jetzt auf Hochtouren. Eine der größten Herausforderungen bestehe darin, die Wettkampfrichter zu organisieren, sagt Schneider. Darüber hinaus müsse das Konzept international angepasst und in verschiedene Sprachen übersetzt werden. Zudem werden Sponsoren gesucht. „Ich hoffe, dass wir so viele finden, dass wir damit wenigstens die Kosten und die Anreise für die Jurymitglieder decken können“, sagt die Organisatorin.

Spaß an der Sache ist wichtig

Ganz wichtig ist ihr bei der gesamten Vorbereitung, dass alle Teilnehmer ein großes Ziel vor Augen haben. „Sie wissen, dass sie für einen Wettkampf trainieren. Dennoch soll das für alle eine Spaßveranstaltung sein.“ Kürzlich besuchte Oberbürgermeister Dennis Weilmann das Training der Mermaids, um sich selbst einen Eindruck von der Sportart zu verschaffen, berichtet Schneider. Er sei begeistert von den Einblicken gewesen, die ihm gewährt wurden.



Merlympics, Mermaid.

FOTO: PRIVAT

HAUS-DACH

GmbH

Dachdeckerarbeiten

Zimmerei

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen!
Wir beraten Sie gern...

Telefon 0 39 07 / 77 82 92
www.haus-dach.de

33853101_002423

Achtung Hausbesitzer!
20% Sommer-Rabatt für Dach-Neueindeckung
bei Auftragserteilung bis 30. August 2024 mit hochwertigen Ton-Pfannen zur freien Wahl. Außerdem führen wir sämtliche Fassadenarbeiten, die an Ihrem Haus anfallen, durch.

Kostenlose Beratung vor Ort.

Kirsch Dach & Fassade GmbH
Tel. 04 21 / 79 42 19 25

20284401_002424

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

SCHÜCO



Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß
und Montage

Witton

Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de

34315801_002423

Sonderaktion
bis 31.08.2024

V. Gloger
www.gloger.com

Made in Germany

32
Jahre



Haustüren
Vordächer



**Terrassen-
überdachungen**
Glasoasen
Markisen



Garagentore
Deckenlauffore
Kastenrolltore



**Fenster &
Rollläden**
Schiebeanlagen
Faltanlagen

**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte
Antragstellung auf alle Produkte**

Mindestens 20% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757

www.gloger.com

vertrieb@gloger.com

19421301_002424

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus
den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

www.hallowochenende.de

Unter

können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen
und herunterladen.

hallo
wochenende

Tankstellen-Umbau in Velpke: „Der Shop sah aus wie eine alte Lagerhalle“

Laut Betreiber Jörg Sonnenberg gebe es für die Kunden keine Einschränkungen – **bis auf eine Ausnahme**



Der Shop der Star-Tankstelle in Velpke versteckt sich aktuell unter einem Bagerüst.

FOTO: BORIS BASCHIN

VON CHANTAL GILBRICH

Velpke. Ein großes Bagerüst erstreckt sich über der Star-Tankstelle in Velpke. „Unser Dach wird saniert, weil es undicht war“, beschreibt Inhaber Jörg Sonnenberg die Arbeiten. Durch die gute Lage an der Vorsfelder Straße mit direkter Anbindung an die B244 und B188 ist die Tankstelle auch bei Pendlern beliebt. Ihr Auto waschen

und tanken können die Kundinnen und Kunden weiterhin – zumindest, solange es kein „Super“ sein soll.

Letzteres bereite dem Tankstellenbetreiber derzeit große Sorgen. Der Grund für den fehlenden Kraftstoff seien die defekten Fernfüllrohre. Durch Lieferengpässe könnten die zuständigen Firmen die nötigen Ersatzteile nicht liefern. Der Betreiber vermutet, dass ihnen zu-

sätzlich das Personal fehle, um die entsprechenden Reparaturen durchführen zu können. „Es tut mir immer leid, die Leute abwimmeln zu müssen“, erklärt er betroffen. Dabei entschuldige er sich eigentlich für andere.

Vorwürfe der Kunden statt Verständnis für Situation

Auch seine „Mädels“ im Shop müssten sich oft einiges anhören. Viele würden mit Unver-

ständnis reagieren und den Mitarbeitenden vorwerfen, mit Absicht kein Super anzubieten, weil der Spritpreis gerade günstig sei. Diese Vorwürfe treffen den Inhaber. Letzte Nacht sei Sonnenberg wieder um vier Uhr wach gewesen und hätte gegrübelt. „Durchschlafen ist im Moment nicht mehr“, gibt der Tankstellenbetreiber offen zu.

Allein innerhalb der letzten vierzehn Tage habe der Betreiber ganze 25.000 Euro weniger Umsatz gemacht. Dafür macht der Inhaber auch die Ampel-Koalition verantwortlich. „Ich bin völlig enttäuscht von Deutschland und der Regierung“, beschwert sich Jörg Sonnenberg. Die viele Bürokratie durch die gesetzlichen Vorschriften der Europäischen Union sowie der Ampel würden das Leben, aus seiner Sicht, „bitter“ machen. „Früher war es mal mein Traumberuf, Tankstellenbetreiber zu werden“, erklärt Sonnenberg, „Heute ist das durch die vielen Vorschriften nicht mehr der Fall.“

Wenn er könnte, würde er lieber heute als morgen das Handtuch schmeißen. Es finge schon damit an, dass er kein belegtes Brötchen mit Mett und Zwiebeln mehr einfach so verkaufen könne. Stattdessen müsse er etliche Vorgaben rund um Hygiene und Inhaltsstoffe der einzelnen Produkte beachten. Ähnlich sei es auch bei Spielzeugen, die geprüft und schadstofffrei sein müssten.

„Wer solche Gesetze erlässt, sollte sich mal ein Bild von der Arbeit vor Ort machen“, wünscht sich Jörg Sonnenberg.

Bald kein Regenwasser mehr im Tankstellenshop?

Trotz der vielen Ärgernisse: Mit etwas Glück könnte sich zumindest das Problem um das undichte Dach in naher Zukunft lösen. „Wenn der Dachdecker sein Wort hält, sind die Bauarbeiten in vierzehn Tagen abgeschlossen“, gibt Sonnenberg mit einer gewissen Vorsicht bekannt. Schon seit Mitte April sei die Shell-Tankstelle eine große Baustelle. Nun breche – aufgrund von Lieferschwierigkeiten – bereits die neunte Woche an.

Dass die Deckenplatten überhaupt ersetzt werden müssen, sei dem Inhaber bei besonderen Witterungsbedingungen aufgefallen. Bei starkem Regen oder getautem Eis im Winter habe sich das Wasser seinen Weg gesucht. „Der Shop sah aus wie eine alte Lagerhalle“, erinnert sich Jörg Sonnenberg, „Überall mussten wir Eimer aufstellen.“

Allerdings stamme das Gebäude aus den 60er Jahren. Daher sei es, laut dem Tankstellenbetreiber, nicht ungewöhnlich, dass mal wieder Sanierungsarbeiten vorgenommen werden müssten. „Ich hoffe trotzdem, dass jetzt alles trocken bleibt“, sagt Jörg Sonnenberg mit Blick auf die Zukunft.

Sandkamp: Stellfelder Straße wird Einbahnstraße

Los geht's ab **5. August** – Umleitungen
ausgeschildert

Sandkamp. Ab Montag, 5. August, wird die Stellfelder Straße in Sandkamp zu einer Einbahnstraße. Künftig wird am westlichen Ortsausgang nur noch das Ausfahren von der Stellfelder Straße in die Tappenbecker Landstraße möglich sein. In umgekehrter Richtung ist die Zufahrt für Autos und Busse gesperrt. Fahrrad- und Fußgänger können die Stellfelder Straße weiterhin in beiden Richtungen nutzen.

Ziel des Verkehrsversuchs: Verkehr und Lärm reduzieren

„Mit dem Verkehrsversuch wollen wir überprüfen, ob die Auswirkungen einer Einbahnstraße an dieser Stelle Auswirkungen auf den Verkehr in Sandkamp hat“, erklärt Oliver Iversen, Geschäftsbereichsleiter Straßenbau und Projektkoordination. „Üblicherweise reduziert eine Einbahnstraße den Durchfahrtsverkehr und damit auch den daraus entstehenden Lärm. Die Ergebnisse fließen dann wiederum in die Planungen zur Grundsanierung der Stellfelder Straße mit ein.“

Anregungen aus der Bürgerschaft und Ortpolitik

Die Einbahnstraße erstreckt sich über ein etwa 200 Meter langes Stück zwischen der Zufahrt zu den VW-Parkplätzen und der Zufahrt zu den Tennisplätzen am westlichen Ortsausgang. Die Maßnahme wurde im Rahmen eines Bürgerworkshops entwickelt, bei dem Anregungen aus der Bürgerschaft und der Ortpolitik aufgegriffen wurden. Die Stadtverwaltung hatte zwei öffentliche Workshops zum Thema Mobilität und Verkehr in Sandkamp veranstaltet, um Verbesserungspotenziale im Rad-, Fuß-, Auto- und Busverkehr zu identifizieren.

Umleitungen für Autofahrer und Busse

Autofahrer werden über die Tappenbecker Landstraße, Hafenstraße, Wolfsburger Landstraße und Appelchaussee umgeleitet. Auch der Busverkehr der Wolfsburger Verkehrs Gesellschaft (WVG) ist betroffen. Hierüber informiert die WVG auf ihrer Internetseite unter www.wvg.de.



Die Stellfelder Straße in Sandkamp wird zur Einbahnstraße.

FOTO: BRITTA SCHULZE/ARCHIV

Wolfsburg
Modernisierte 2-Zi-Whg., Bonner Straße, DG mit ca. 60 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 81 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **494,00**
+ NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 3-Zi-Whg., Mönchengladbacher Straße, EG mit ca. 81 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 84 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **670,00**
+ NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 2-Zi-Whg., Solinger Ring, DG mit ca. 60 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **489,00**
+ NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 2-Zi-Whg., Bonner Straße, EG mit ca. 61 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 145 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **502,00**
+ NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 2-Zi-Whg., Düsseldorf Straße, 1.OG mit ca. 69 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 117 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **565,00**
+ NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 3-Zi-Whg., Aachener Straße, ST-W mit ca. 77 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 129 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **631,00**
+ NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

19047101_002424

TAG wohnen

Entdecke unsere Sommer-Angebote!

mehr unter: www.tagwohnen.de

Küchentesterinnen und -tester gesucht!

Nur bis
10.08.2024!

Die **ersten 75 Küchenkäuferinnen und -käufer erhalten** Ihre **frei geplante Küche zum halben Preis** und **profitieren** von **attraktiven Finanzierungsbedingungen!**

In der Zeit bis **10.08.2024** suchen wir, im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen, an **all unseren Standorten**, für eine **regionale Marktanalyse** jeweils **75 Küchentesterinnen und -tester**.

Als Küchentesterin und -tester müssen Sie lediglich bis zwei Wochen nach der Lieferung Ihrer Küche einen knapp gehaltenen Fragebogen ausfüllen.

Bitte beachten Sie: Bei diesen sensationellen Preisvorteilen müssen wir die Aktion bis **10.08.2024** auf 75 Küchentesterinnen und -tester pro Standort beschränken, da derartige Nachlässe im täglichen Verkauf

nicht möglich sind.

Darüber hinaus können Sie bei XXXLutz jede Küche ab einem Auftragswert von 1.500 Euro bei einer Laufzeit von 36 Monaten und 0% Zinsen finanzieren.

Für alle Kundinnen und Kunden, die diesmal nicht zu den ausgewählten Küchen-Testenden gehören, halten wir aktuell weitere verlockende Angebote in allen unseren Abteilungen bereit. Wer Lust auf

neue Wohnideen hat, profitiert jetzt bei uns von tollen Aktionen, ausgezeichnetem Service und besten Möbeln zu einmaligen Preisen.

Darüber hinaus lockt das XXXLutz Restaurant mit frischen und kulinarischen Köstlichkeiten.

Schauen Sie mit Ihrer Familie in Ihrem Möbelhaus vorbei.

Jetzt Termin sichern!

0800/800 9119 oder unter **xxxlutz.de/termin**



1/2 PREIS

frei geplante
Küchen
zum

Ausgenommen: siehe KT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

KT)



ILDE32-4-c Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/ Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 10.08.2024. 1) Gültig bis 10.08.2024.

Wolfsburger

PINNWAND

· Handel
· Handwerk
· Dienstleistung

Computer Service Wronowski

Krauele 1a, 38459 Bahrdorf

05364-947298

338557011_002423



19. Oldtimer- Treffen in Zasenbeck

an der
Oldtimerscheune

**am
11. August
2024
ab 10 Uhr**

20988701_002424



Professionelle Badsanierung
Trockenbau – Fliesenverlegung
Sanierung von Balkon
und Treppe

0176/72602141 o.

05371-6721245

www.ma-haustechnik.de

13403801_002424

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0160 - 94 86 93 91 (kostenfrei)

Auf Wunsch,
schneller Kontakt
über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Parsau
- Velsstove
- Weyhausen
- Fallersleben
- Stadt Wolfsburg
- Wendschott
- Flechtorf

hallo WOLFSBURG
wochenende

20880701_002424



Helfen Sie
Menschen
in Not mit
Ihrer
Testaments-
spende

Für weitere
Informationen:

[drk.de/
testamentsspende](http://drk.de/testamentsspende)

Bestellen Sie unseren
kostenlosen Ratgeber mit
Informationen und Anregungen
zur Testamentsgestaltung

Ihre Ansprechpartnerin:
Antje Brack





Heizen mit
norddeutscher Luft

Die Wärmepumpe – Ihre Heizlösung für die Zukunft.

Jetzt sichern!
Förderung bis
70 %

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt sich um Ihre neue Heizungsanlage zu kümmern.

Die neue Förderung für Wärmepumpen ist da und es sind bis zu 70 % Förderung möglich.

Klimaschutz geht uns alle an. Die Boie GmbH & Co.KG aus Lüneburg hat das Prinzip der Nachhaltigkeit längst erkannt. Seit 2008 versorgt das bereits 1876 gegründete Traditionsunternehmen viele Haushalte mit Wärme aus norddeutscher Luft. Boie ist der Wärmepumpenexperte in der Region nicht nur was die Installation angeht, auch bei der Förderung durch die KfW ist Boie zertifizierter Partner. Boie arbeitet im Bereich Wärmepumpen als Premiumpartner mit der Firma Daikin zusammen. Dem führenden Hersteller von Wärmepumpen sowie Lüftungs- und Klimaanlage. Die Wärmepumpen des Boie Wärmepaketes entlasten die Umwelt nachhaltig, nutzen die natürliche Umweltwärme und sparen so erheblich CO₂.

Modernste Technologie von Daikin – Förderung bis zu 70 %.

Für den Einsatz von Wärmepumpen im Altbau hat die Bundesregierung im Jahr 2024 ein großes Förderprogramm gestartet. Die Boie Förderexperten errechnen mit Ihnen, auf wieviel Förderung Sie sich einstellen können. Diesen persönlichen Service schätzen unsere Kunden sehr. Wir nehmen uns für jeden Wärmepumpeninteressenten ausreichend Zeit, um alle offenen Fragen zu beantworten. „Der Einbau von Wärmepumpen wird durch das am 01.01.2024 verabschiedete GEG aktiv vorangetrieben. Die Förderung von bis zu 70 % ist dabei ein ausschlaggebender Faktor, den Wärmepumpeninteressenten auf das Thema zu sensibilisieren“ sagt Carsten Gamst Boie Verkaufsleiter. Insbesondere die Daikin Wärmepumpe Altherma 3 HHT/HMT/RMT eignen sich ideal für die energetische Sanierung von Bestandsgebäuden. Die neueste Generation Wärmepumpen sind alle förderungsfähig und ersetzen die alte Öl- oder Erdgasheizung problemlos.“ Mit Hilfe der innovativen Wärmepumpentechnik ist fast jeder Hausbesitzer

in der Lage sich von seiner alten Heizung zu trennen und effektiv und ohne fossile Brennstoffe mit einer Wärmepumpe zu heizen“

Neubau oder Sanierung? Boie hat die passende Lösung.

Welche Wärmepumpen Systeme bietet Boie? „Unsere Kunden können zwischen verschiedenen Systemen wählen. Wir haben Luft-/Wasser-Wärmepumpen speziell für den Neubau Sektor mit Fußbodenheizung und seit über zwei Jahren sind wir in der Lage auch für die Umrüstung von Öl- oder Erdgasheizungen eine Alternative anzubieten. Wo liegen die Unterschiede zwischen Wärmepumpensystemen für den Neubau und der Sanierung? Im Neubausektor werden heutzutage nur noch Niedertemperatur Heizungen mit sehr geringen Vorlauftemperaturen bis 35°C eingesetzt. Das sind ideale Bedingungen für eine Luft-/Wasser-Wärmepumpe auch im Winter. Im Sanierungsfall, zum Beispiel bei alten Öl- oder Erdgasheizungen, haben Endkunden meistens Heizkörpersysteme mit Vorlauftemperaturen über 55°C. Hier kommen

= 70 % Maximale Förderung

Grundförderung und Boni lassen sich kombinieren bis zu einer maximalen Förderung von 70 %.



+ 30 %
Einkommensbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer mit einem Haushaltseinkommen bis 40.000 Euro.

+ 20 %
Geschwindigkeitsbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer, die bis 31.12.2028 auf eine regenerative Heizung umrüsten.

+ 5 %
Innovationsbonus

Gilt bei der Nutzung von Wärmepumpen mit natürlichem Kältemittel sowie Grundwasser- und Erdwärmepumpen.

30 % Grundförderung

herkömmliche Wärmepumpen an ihre Leistungsgrenzen. „Mit unserem neuen Daikin System Altherma HHT/HMT ist das jetzt kein Problem mehr!“ so Gamst. Was ist an dieser Wärmepumpe anders als an herkömmlichen Luft-/Wasser-Wärmepumpen? Wärmepumpen haben sich in den letzten zehn Jahren technisch enorm weiterentwickelt. Die neue Altherma HHT/HMT ist mit der neuesten Verdichtertechnologie ausgestattet in Verbindung mit dem neuen und umweltfreundlicheren Kältemittel R32 (ab Mitte 2024

R290) kann die Altherma HHT/HMT Vorlauftemperaturen bis zu 70°C realisieren. Der Einbau von Wärmepumpen wird durch die Bundesregierung aktiv vorangetrieben. Der Einbau einer neuen Wärmepumpe wird gefördert, das neue GEG (Gebäude Energie Gesetz) ist endgültig verabschiedet.

Mehr Infos dazu:
energiewechsel.de

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt zu handeln.

Wir sind Ihre Wärmepumpen Experten und begleiten Sie von der Angebotserstellung bis zu Inbetriebnahme Ihrer neuen Wärmepumpe. Lassen Sie sich von unserem Experten beraten:

**Boie Niederlassung
Braunschweig
05307-980978-0**

Heizen auch Sie in Zukunft mit norddeutscher Luft.

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt sich um Ihre neue Heizungsanlage zu kümmern.
Bis zu **70 % Förderung vom Staat** kassieren.

QR-Code scannen oder anrufen **0451 15034400** und Beratungstermin vereinbaren!



Boie GmbH & Co.KG
Niederlassung Braunschweig
Wendebrück 11d
38110 Braunschweig-Wenden
www.boie.com

Biber fühlen sich heimisch am Allersee: So können Sie die Tiere live sehen

Michael Kühn vom NABU zeigte die Spuren der Biber und deren Burgen

VON ANN KATHRIN
WUCHERPENNIG

Wolfsburg. Auf den Spuren der Biber: Michael Kühn vom NABU (Naturschutzbund) hat rund 30 Teilnehmer zu den Burgen der Biber geführt. Der Experte erläuterte beim Spaziergang außerdem, warum der Waschbär eine Plage ist.

Gerhild Wehl aus Ehmens sagte vor der Tour: „Ich habe schon Nagerspuren gesehen und einen Biber live zu sehen, wäre der Höhepunkt“, sagte sie. Michael Kühn, der Naturschutzbeauftragte der Stadt Wolfsburg und Vorsitzender des NABU Wolfsburg,

begrüßte die Teilnehmenden um 17 Uhr am Drömlingsstadion in Vorsfelde.

Nachtschicht: Zu diesen Zeiten kann man den Biber sehen

Bei der letzten Wanderung hatten die Teilnehmer einen Biber um 21.30 Uhr gesehen, da begann die Führung später. Deshalb dämpfte Kühn die Erwartungen: „Vermutlich werden wir keinen Biber sehen, aber dafür große Burgen.“ Die Burgen sind die Häuser der Biber. Der Eingang muss immer unter Wasser sein, ansonsten ziehen die Tiere um.

Die erste Burg wurde vor über zehn Jahren in Wolfsburg gefunden. Damals sei es eine Sensation gewesen. Seitdem haben sich die Tiere vermehrt. Aktuell leben zwei Familien rund um den Allersee. Der Biber arbeitet zur Nachtschicht, daher könnte man ihn in der Morgendämmerung zwischen 6 und 8 Uhr sehen. „In rund drei Meter Entfernung auf die Lauer legen, die Biber sehen nämlich nicht besonders gut.“

Viele Wolfsburger verwechseln Nutria und Biber

Einige Teilnehmer wussten bisher nicht, dass viele Biber in

Wolfsburg leben. Dabei gibt es am Allersee zahlreiche Spuren wie gefällte Bäume oder abgeknagte Hölzer. Der Biber hält keinen Winterschlaf. Für die kalte Jahreszeit hortet er Futter, und zwar im Gewässergrund. „Der Biber kaut das Holz an, wie bei einem Anspitzer, und rammt es dann in den Boden. Bei Bedarf holt er das Futter hervor“, erklärte Kühn. In der Burg ist es auch bei tiefsten Temperaturen immer warm.

Als Michael Kühn auf einer Brücke über der Aller weitere Informationen zum Naturschutz erläuterte, rief eine Teilnehmerin: „Dort ist ein Biber!“ Alle blickten sofort in Richtung Wasser – zu früh gefreut. Ein Nutria schwamm durch das Gewässer. Michael Kühn erzählte, dass viele Menschen die Nutria häufig für einen Biber halten. Die Nutria wurde wegen des Pelzes aus Argentinien nach Europa gebracht. Als die Mode „out“ war, wurden die Tiere einfach ausgesetzt. „Das ist ein riesiges Problem, wenn Pflanzen und Tiere aus anderen Teilen der Erde in den Lebensraum eindringen“, warnt Kühn. An einem Beispiel erläuterte Kühn das Drama: „Der Waschbär klettert auf das Storchennest und frisst die Brut auf, und die Eltern schauen zu, weil sie Waschbären nicht kennen. Das Tier ist nämlich wie die Nutria zu uns gekommen.“ Auch für die Menschen sei der Waschbär eine Plage, weil er auf das Dach klettert, Dachpfannen abnimmt und dann den Dachboden zerstört. „Dazu gab es schon viele Anrufe.“

Allersee: An diesen Orten sind die Burgen der Biber

Der Biber sei keine Plage für die Menschen. Er ist auch keine bedrohte Art. Und dass am Allersee zahlreiche Spaziergänger und Fußgänger unterwegs sind, stört die Biber überhaupt nicht. Sobald die Tiere aufwachen, kontrollieren sie die Dämme. Im

Graben am östlichen Teil des Allersees haben sie drei gebaut. Die sind relativ einfach zu sehen – trotz des dichten Bewuchses im Sommer. Dann suchten die Teilnehmenden nach der ersten Burg. Das war kniffliger. Zunächst liefen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vorbei. Schließlich gab Kühn einen Tipp. Die Burg ist in der Nähe der Hundefreilauffläche am Ostufer und ragt in den Allersee hinein. Durch die Büsche am Ufer ist der Holz-Bau schemenhaft zu erkennen.

Auf dem Weg zur zweiten Burg trafen die Teilnehmer auf Elster Lilly, die ursprünglich Elsa hieß. Erst vor einigen Tagen setzte sich das zutrauliche und neugierige Tier auf die Schulter eines Wolfsburgers und klatzte einen Kopfhörer. Viele Wolfsburgerinnen und Wolfsburgerkennen die Elster. Auch dem NABU ist der Vogel nicht unbekannt. „Heute ist sie ganz ruhig. Vielleicht liegt es am warmen Wetter oder sie hat schon genug erlebt – und geklaut“, sagte Michael Kühn und lächelte.

„Vielleicht lege ich mich auf die Lauer“

Auf ging's zur zweiten Biber-Burg. Die liegt am Südufer des Allersees und ist deutlich besser zu sehen. Karin Weigang nahm mit ihrer Enkelin Helen Weigold an dem Spaziergang teil. Die 11-Jährige, die aus Wuppertal kommt, war begeistert: „Es ist schön, so viel über Biber zu erfahren. Ich sehe zum ersten Mal eine Burg. Der Ausflug ist richtig cool.“

Diana Rossi ist mit ihrem Hund häufiger am Allersee, die Biber-Burgen seien ihr vorher noch nicht aufgefallen. „Die Aktion hat mir gut gefallen. Jetzt sehe ich ganz andere Sachen in der Natur“, so Rossi. Gerd Stottmeister aus Reislingen fand den Spaziergang „genial“. Er erzählte auf dem Weg zurück: „Vielleicht lege ich mich auf die Lauer, um einen Biber zu sehen.“



Wanderung mit Michael Kühn: Der Experte vom NABU führte die Teilnehmer zu den Biber-Burgen am Allersee. FOTO: BORIS BASCHIN

wobJOB

DEINE ZUKUNFT BEGINNT HIER!

Komm zu unserer großen Recruiting- Messe, der WOBJOB!

Entdecke spannende Jobangebote,
triff Top-Arbeitgeber und finde
deinen Traumberuf!

Wann: 05. September 2024

Wo: Direkt in der Innenstadt
Wolfsburg, Porschestraße

Jetzt Chance nutzen und durchstarten!

Also: Save the date!!!
Wir freuen uns auf dich!

Präsentiert durch



Powered by



Weitere Infos und
die digitale Messe
findest du hier:



www.wobjob.de

HAHNE-FAHRRAD GMBH & CO. KG · MK FAHRRAD GMBH

Hahne o Sommer ANGEBOTE

IHR NEUES FAHRRAD STEHT SCHON BEI UNS



Pegasus Premio Evo 10 Lite

- Bosch Performance Line CX Antrieb
- Großes Bosch Intuvia 100 Display
- Sportliche Shimano Deore 10-Gang-Schaltung
- Schwalbe Marathon E-Plus Bereifung

BOSCH
750 Wh
85 Nm

Barpreis

4499.-
3799.-

700.- € gespart!

Nur solange der Vorrat reicht!
Barzahlungspreise!



Hercules Intero I-F5

- Kraftvoller Panasonic GX Ultimate Pro FIT Antrieb
- Shimano 5-Gang Schaltung mit Riemenantrieb
- Schwalbe Energizer Active Plus Reifen
- SR Suntour NEX-E25 63 mm Federgabel

Panasonic
630 Wh
95 Nm

Barpreis

4099.-
3599.-

500.- € gespart!



Hercules Intero Pro I-12

- Kraftvoller Panasonic GX Ultimate Pro FIT Antrieb
- Shimano Deore XT 12-Gang-Schaltung
- Schwalbe Energizer Active Plus Reifen
- SR Suntour NEX-E25 63 mm Federgabel

Panasonic
630 Wh
95 Nm

Barpreis

4199.-
3599.-

600.- € gespart!



Bulls LT CX 29

- Bosch Performance CX Smart System Antrieb
- Shimano Acera 8-Gang Schaltung
- Hydraulische Scheibenbremsen
- SR Suntour XCM 100 mm Federgabel

BOSCH
545 Wh
85 Nm

Barpreis

3199.-
2899.-

300.- € gespart!

Kettler Quadriga Kinderanhänger (2-Sitzer)

999.-
799.-

200.- € gespart!



KTM Cento 10

- Bosch Performance CX Smart System Antrieb
- Shimano Deore 10-Gang Kettenschaltung
- Hydraulische Scheibenbremsen
- SR Suntour NCX32-D Air LO 63mm Federgabel

BOSCH
625 Wh
85 Nm

Barpreis

4399.-
3999.-

400.- € gespart!



Giant DailyTour E+ 2 RT

- SyncDrive Core Motor mit 50 Nm powered by Yamaha
- Shimano 8-Gang Nabenschaltung mit Drehgriff
- Schwalbe Marathon Reifen mit Pannenschutz
- SR Suntour NEX E25 NLO 63mm Federgabel

YAMAHA
500 Wh
50 Nm

Barpreis

3199.-
2999.-

200.- € gespart!

3x IN DER REGION!



Kettler Quadriga Town & Country P10

- Bosch Performance Line Smart System Antrieb
- Shimano Deore 10-Gang Kettenschaltung
- SCHWALBE Smart Sam Plus Breifung
- SR Suntour SF19-XCM34 Air Federgabel

BOSCH
625 Wh
75 Nm

Barpreis

3999.-
3499.-

600.- € gespart!

BRAUNSCHWEIG · PEINE · WOLFSBURG

WWW.FAHRRAD-HAHNE.DE

Sensation perfekt: Wildkamera macht Aufnahmen von drei jungen Wölfen

Wolfsrudel im **südlichen Gebiet der Stadt** – Zusammenhang mit Schafsriß noch nicht bestätigt

VON OLIVER FRICKE

Wolfsburg/Neindorf. Die Wildkamera eines Jägers machte in der vergangenen Woche spektakuläre Fotos von Wolfswelpen. Der Bewegungsmelder hatte ausgelöst und lichtete drei Jungtiere ab. Die Bilder könnten ein Hinweis darauf sein, dass Wolfsburg seine erste Wolfsfamilie hat. Die WAZ hat mit Jägern über die Fotoaufnahmen gesprochen. Die Fotos lassen zudem den Ruf nach der erneuten Ernennung eines Wolfsberaters für die VW-Stadt laut werden.

„Die Tiere sehen aus, als seien sie drei bis vier Monate alt. Inzwischen haben wir auch die Bestätigung, dass es sich um Wölfe handelt“, sagt Jagdpächter Michael Hengstmann. Die Fotos waren zum Wolfsmonitoring der Landesjägerschaft Niedersachsen geschickt worden und prompt folgte die Bestätigung aus Hannover. Auch der Vorsitzende der Wolfsburger Jägerschaft, Ralph Schröder, sagte gegenüber der WAZ, dass es sich um Jungtiere handele, die im April oder Mai auf die Welt gekommen waren. „Das ist eine Sensation für die Stadt Wolfsburg!“, so Schröder.

„Das Wolfsrudel ist eine Sensation“

Die Kameradaten zeigen, dass die Fotos zwischen 7.48 und 9.47 Uhr am Mittwoch entstanden. Auf den Bildern sind nur Jungtiere zu sehen, das heißt, Mutter und Vater (Fähe und Rüde) der „Wolfsfamilie“ sind nicht abgebildet. So-

wohl Schröder als auch Hengstmann gehen daher davon aus, dass sich die Wurfhöhle der Wölfe in der Nähe befinden muss. „Sonst würden die Jungtiere sich nicht über zwei Stunden alleine dort aufhalten“, sagt Hengstmann.

Ob ein Zusammenhang zwischen den Schafsrißen in Neindorf besteht – dazu könnten zum jetzigen Zeitpunkt noch keine eindeutigen Aussagen getroffen werden. Die DNA-Analyse bei der Landwirtschaftskammer Hannover ist noch nicht abgeschlossen und wird noch einige Zeit in Anspruch nehmen. Erst kürzlich waren auf einer Wiese bei Neindorf sieben Schafe getötet worden. Ob es sich dabei um Wolfsrisse handelt, wird derzeit überprüft. Gen-Proben wurden am „Tatort“ entnommen und befinden sich in der Analyse.

Noch keine Bestätigung des Zusammenhang zum Riss besteht

„Wir wollen schauen, ob wir am Ort, wo die Fotos entstanden, noch Kotproben der Welpen finden und diese dann ebenfalls noch zur Landwirtschaftskammer schicken“, so Hengstmann. Dann könnten die verschiedenen Gen-Proben abgeglichen werden und festgestellt werden, ob ein Zusammenhang zum Schafsriß in Neindorf besteht.

Dass sich Wölfe in Wolfsburg aufhalten sei eigentlich nichts Besonderes. „Wir haben hier seit zehn Jahren durchziehende Wölfe. Die Sensation ist, dass wir jetzt ein Rudel haben“, sagt Ralph Schröder. Damit sei die These widerlegt, in



Eine Wildkamera machte Fotos von drei Wolfswelpen in der Nähe von Wolfsburg.

FOTO: PRIVAT

der Umgebung von Wolfsburg gebe es nicht die Voraussetzungen für die Ansiedlung eines Rudels. Hervorzuheben sei in diesem Zusammenhang, dass es sich wohl um ein „neues“ Wolfsrudel handele.

Reviere der Wolfsrudel werden offenbar kleiner

Weitere bestätigte Wolfsrudel hielten sich nach Auskunft Schröders in der Nähe von Oebisfelde (Sachsen-Anhalt) und von Ehra-Lessien im Landkreis Gifhorn auf. Für den Vorsitzenden der Wolfsburger Jägerschaft wird daraus noch etwas anderes deutlich: „Die Wölfe geben sich mit einem kleinerem Revier zufrieden, das Nahrungsangebot scheint groß genug zu sein“, sagt Schröder. Vorwiegend stehe Wild auf dem Speiseplan der Raubtiere. Normalerweise werden 250 Quadratkilometer Revier pro Rudel angenommen. Das Revier der Wölfe aus Ehra-

Lessien, tangiere mit dem des neuen Rudels. Eine logische Konsequenz also: Die Reviergröße nimmt mit zunehmender Anzahl von Rudeln ab.

Die Fotos der jungen Wölfe wurden in einem Waldstück zwischen Almke und Wolfsburg gemacht. Eine exakte Ortsangabe möchte Ralph Schröder lieber vermeiden. „Wir wollen kein Wolfstourismus und wir möchten auch nicht, dass Spaziergänger unnütz Panik bekommen.“ Angst müssten Menschen aber sowieso nicht vor Wölfen haben.

Bekommt die Stadt wieder einen Wolfsberater?

Dennoch muss sich Wolfsburg jetzt mit dem Thema neu auseinandersetzen. Vor allem dann, wenn sich bestätigen sollte, dass Wölfe tatsächlich für den Riss der Schafe in Neindorf verantwortlich sind. Der Ruf nach

einem Wolfsberater wird daher lauter, zumindest in der Jägerschaft ist das schon so. Doch seit 2021 gibt es keinen Wolfsberater in der VW-Stadt mehr. „Die Suche nach jemandem, der dieses Amt übernehmen könnte, ist in der Wolfsburger Jägerschaft angelaufen“, so Schröder. Zu den Aufgaben des Spezialisten gehört neben Beratung und Aufklärung auch die Mitarbeit am Wolfsmonitoring.

Und beim Wolfsmonitoring können auch Bürger mitwirken: Auf der Website wolfsmonitoring.com können Wolfssichtungen gemeldet werden. In der Online-Datenbank kann man auch anonym eine Meldung einreichen. Außerdem gibt es eine Smartphone-App, mit der auch unterwegs die Wolfshinweise eingereicht werden können. Wer Fragen zum Wolfsmonitoring hat, kann auch eine E-Mail an wolf@jln.de schicken.

... als bleibende Erinnerung für die Schulanfänger/-innen!

Diese und weitere attraktive Muster finden Sie unter www.waz-online.de/osc

Ihre Anzeige erscheint am **Samstag, dem 10. August 2024**
Anzeigenschluss: Donnerstag, 8. August 2024, 11 Uhr

20 €

für eine große
Grußanzeige
in Farbe
10 Euro
in Schwarz-Weiß
(92 x 45 mm)

Liebe Luisa-Mariel!

Jetzt geht es endlich los.
Wir wünschen Dir
eine tolle Schulzeit und
viel Spaß beim Lernen!

Mama & Papa



25 €

für eine große
Grußanzeige
in Farbe
(92 x 60 mm)

Liebe Vanessa

Ab heute gehörst du zu den
Großen! Wir wünschen dir
eine tolle Einschulung und viel
Spaß beim Lernen!

Papi, Nadine und Oma Anne



5 €

für eine kleine
Grußanzeige
in Schwarz-Weiß
10 Euro
in Farbe
(45 x 45 mm)

Lieber Jannis,

wir wünschen
Dir alles Gute
und viel Spaß
in der Schule.

Mutti & Papi



Anzeigenmuster
keine Originalgröße

Die Anzeigenaufgabe zu den genannten Preisen
ist nur über das Online-Service-Center möglich!

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Stadtwerke Orchester bei Jazz & more

hallo Wolfsburg **verlost VIP-Plätze** für letztes Konzert der beliebten Reihe

Wolfsburg. Am Samstag, 10. August, tritt beim letzten von insgesamt sieben Terminen der beliebten Konzertreihe Jazz & more das Orchester der Stadtwerke Wolfsburg e.V. auf dem Hugo-Bork-Platz auf. Beim Zusatzkonzert anlässlich des 25. Jubiläums der Veranstaltung erwartet die Besucherinnen und Besucher von 11 bis 13 Uhr erstklassige Orchester-Musik in der Wolfsburger Innenstadt. Das Konzert wird präsentiert von der Bürgerstiftung Wolfsburg. Der Eintritt ist frei.

Unter der Leitung von Dirigent Georg Zimnik umfasst das vielfältige Repertoire des Stadtwerke Orchesters sowohl konzertante Blasmusik und Klassik im Big-Band-Sound, als auch Filmmelodien und Popsongs. Mit dabei sind Medleys von Udo Jürgens, Abba, Beach Boys bis Glenn Miller und Michael Jackson. Stadtbekannt ist das Ensemble, das seit 2019 ein eingetragener Verein ist, durch zahlreiche Auftritte wie beispielsweise im Fallersleber Hoffmannsaal, im Schützenhaus Vorsfelde, den



Erstklassige Orchestermusik verspricht das Orchester der Stadtwerke Wolfsburg e.V. FOTO: VERANSTALTER

Pfingstkonzerten am CongressPark, auf dem Wolfsburger Weihnachtsmarkt oder im vergangenen Jahr im Rahmen des Bürgerfrühstücks zum 85. Stadtgeburtstag.

„Alle bisherigen Jazz & more-Konzerte waren in diesem Jahr bestens besucht. Das Stadtwerke Orchester wird mit seinem bunten musikalischen Mix wie immer für gute Stimmung sorgen“,

verspricht Frank Hitzschke, Bereichsleiter Citymanagement bei der WMG. „Ich freue mich sehr, dass wir mit diesem Zusatzkonzert den vielen Fans der Konzertreihe im Jubiläumsjahr noch einen zusätzlichen musikalischen Höhepunkt bieten, der gleichzeitig einen tollen Abschluss der Konzertreihe bildet.“

„Wir bei der Bürgerstiftung Wolfsburg freuen uns, dieses

Jahr gemeinsam mit der WMG ein Sommerkonzert des Stadtwerke Orchesters Wolfsburg zu veranstalten. Nach den erfolgreichen Kooperationen zum Weihnachtsmarkt freuen wir uns auch im Sommer ein kostenloses Konzert unter dem Glasdach anbieten zu können. Dazu laden wir alle Bürgerinnen und Bürger sehr herzlich ein“, erklärt Sophie Wilmanowski von der Bürgerstiftung Wolfsburg.

Die traditionsreiche Konzertreihe Jazz & more wird von der Wolfsburg Wirtschaft und Mar-

keting GmbH (WMG) organisiert und findet bereits zum 25. Mal in der Wolfsburger Innenstadt statt. Seit dem 29. Juni geben hier verschiedene Jazz- und Bluesbands ihr musikalisches Können zum Besten. Ein ergänzendes Catering-Angebot rundet das kostenfreie Konzerterlebnis unter freiem Himmel ab. Für den Besuch der Jazz & more-Konzerte ist keine Voranmeldung oder Reservierung notwendig. Es gilt freier Zugang und freie Platzwahl. Ein barrierefreier Zugang ist ebenfalls sichergestellt.

VIP-Plätze direkt vor der Jazz-Bühne gewinnen

Die WMG verlost gemeinsam mit ihrem Partner XXXLutz Plätze auf dem VIP-Sofa. Zur Teilnahme an der Verlosung für das Konzert des Orchesters der Stadtwerke Wolfsburg e.V. am 10. August senden Sie einfach eine E-Mail an team.veranstaltungen@wmg-wolfsburg.de und nennen Ihre Handynummer und E-Mail-Adresse. Die Gewinne-

rin bzw. der Gewinner kann mit bis zu drei weiteren Personen auf dem Sofa Platz nehmen, beste Sicht auf die Bühne genießen und sich über eine kostenfreie Verpflegung direkt am Platz freuen. Bei der Verlosung werden alle E-Mails mit Eingang bis einschließlich 6. August 2024 berücksichtigt. Die WMG wünscht viel Glück!

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirk-



stoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

JETZT NEU
180g
Vorteils-
packung



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

20105801_002424

Nervenschmerzen mit Begleitscheinungen wie ...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Dahinter stecken oft die Nerven. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Um Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten das Arzneimittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei), das mit 5-fach-Wirkkraft direkt bei Nervenschmerzen ansetzt. Der darin enthaltene Arzneistoff **Iris versicolor** kommt z. B. laut Arzneimittelbild bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium**



sempervirens setzt wiederum im zentralen Nervensystem an.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



bis zu 17% sparen*



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



Von Null auf 22.000 Quadratmeter. Ulrich Stendel hat zusammen mit seiner Frau Regina den Betrieb aufgebaut. Foto: Robert Stockamp

FORSTBETRIEB STENDEL HAT VIEL ZU BIETEN

Drei Generationen arbeiten im Unternehmen



Illustrationen: nataschapankina/123RF

Wer nach gut gelagertem Brennholz für den Kamin sucht oder auch nach Fachwerkbalken, wird beim Forstbetrieb Stendel in Tülow-Fahrenhorst fündig. Das Familienunternehmen bietet aber noch sehr viel mehr an. Auch für Baumrodungen, Wald- und Gehölzpflege zum Beispiel bietet der Betrieb einen Service für Firmen und Privatleute. Mittlerweile ist der Forstbetrieb in die zweite Generation übergegangen, die dritte steht schon in den Startlöchern.

Ulrich Stendel fährt mit seinem VW-Crafter über das 22.000 Quadratmeter große Gelände vorbei an unzähligen Kisten mit Spaltholz, langen Reihen an Baumstämmen und weiteren Produkten, die bei der Holzverarbeitung anfallen. Auch einige schwere Waldarbeitsgeräte stehen auf dem Gelände des ehemaligen Bahnhofs Tülow-Fahrenhorst. In nur 22 Jahren hat die Familie diesen großen Betrieb aufgebaut.

Angefangen hatten Ulrich und Regina Stendel mit Brennholzverkauf. Mit einem Unimog und Anhänger

fuhr das Ehepaar das Holz für Kamine und Öfen aus. Damals war Ulrich Stendel noch im öffentlichen Dienst tätig. So wurde seine Frau die offizielle Chefin. Mittlerweile hat sie den Betrieb an Sohn Sven übergeben. Der 15-jährige Enkel Lukas hat sich für eine Ausbildung zum Forstwirt entschieden, um später in die Fußstapfen seines Vaters zu treten. Auch seine 13-jährige Schwester Lilly ist schon eifrig dabei und fährt mit Begeisterung die großen Maschinen.

Was mit einem Fahrzeug mit Anhänger begonnen hat, ist inzwischen ein erfolgreiches Unternehmen mit acht festangestellten Mitarbeitern. Stendel ist im Umkreis von 100 Kilometern in den Forsten unterwegs. Drei Harvester, drei Rückzüge, eine Kombimaschine, zwei schwere MF-Schlepper mit 250 PS, ein Spezialtieflader, ein 18-Tonnen-Rückewagen, vier VW-Crafter und zwei T6-Bullis gehören mittlerweile zum Fuhrpark. Dabei packen auch die Familienmitglieder kräftig mit an.



Die nächsten Generationen (von links): Die Enkelkinder Lukas und Lilly sowie Schwiegertochter Christine Tetzlaff-Stendel und Sohn Sven Stendel arbeiten im Forstbetrieb. Foto: Forstbetrieb Stendel

Die familiäre Atmosphäre ist den Stendels dabei sehr wichtig. „Nach Feierabend sitzen wir alle noch zusammen“, erzählt Ulrich Stendel. Hier kann man bei einem Stück Kuchen und einem Feierabendgetränk den Tag noch einmal Revue passieren lassen. Jeder Mitarbeiter wird dort eingesetzt, wo er sich am wohlsten fühlt. Zufriedene Mitarbeiter seien schließlich der größte Wert einer Firma.

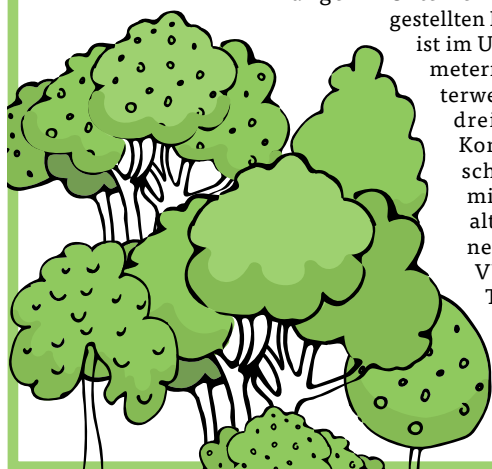
Mit diesem Eifer hat der Forstbetrieb Stendel einen riesigen Lagerbestand aufgebaut. Unter anderem Eiche, Buche, Kiefer, Birke, Erle und Esche sind zu finden. Viel Holz liegt in den Raumeterkisten. „Unser hier zubereitetes, ofenfertiges

Brennholz wird immer ein Jahr lang gelagert, bevor es in den Verkauf kommt“, betont Sven Stendel. Das Holz ist bereits von allen überflüssigen Rückständen befreit und fertig, um im Ofen oder dem Kamin verwendet zu werden. Zudem ist der Forstbetrieb Stendel auch Anlaufstation für Bauholz. Zu finden sind auf dem Gelände auch Eichenbalken, die für den Fachwerkbau genutzt werden können.

Neben dem Holzhandel bietet der Forstbetrieb Stendel auch fachmännische Wald- und Gehölzpflege an und Vorschriftenmäßige Baumfällungen für den öffentlichen und privaten Bereich. Auch hier gibt es spezielles Gerät, um schwierige Fälle bearbeiten zu

können. Mit einem Steiger können die Mitarbeiter hoch hinaus, um einen Baum von der Krone bis zum Stamm perfekt fällen zu können.

Und das erfolgreiche Familienunternehmen, in dem drei Generationen mit anpacken, expandiert weiter. Daher werden aktuell noch Mitarbeiter gesucht. Erreichbar ist der Betrieb unter Telefon (05833) 1835.



Aus von „Escape City Wolfsburg“ – Was wird aus den Gutscheinen?

Plötzliche Geschäftsaufgabe in der Lessingstraße sorgt bei Kunden für Unmut

VON OLIVER FRICKE

Wolfsburg. Das „Escape City Wolfsburg“ in der Lessingstraße wurde in der vergangenen Woche leergeräumt und ist aktuell geschlossen. Nach Informationen der WAZ wurde mit dem Ausräumen des Geschäfts am Montag, 22. Juli gestartet. Am vergangenen Freitag lagen dann deutlich sichtbar Einrichtungsgegenstände vor der Fensterfront des Geschäfts an der Nordhoffstraße. Nach Bekanntwerden der Schließung fragen sich nun Kunden von „Escape City Wolfsburg“, was aus ihren Gutscheinen und Eintrittskarten wird.

Die Homepage von „Escape City Wolfsburg“ besteht nach wie vor nur noch aus einem schwarzen Bildschirm, auf dem die Kunden lediglich darüber informiert werden, dass geschlossen ist. „Diese Entscheidung ist uns nicht leicht gefallen. Trotz aller Bemühungen haben wir leider keinen wirtschaftlichen Weg gefunden, um den zunehmenden Herausforderungen zu begegnen“, heißt es auf der Homepage. Ein Impressum findet sich in dem Online-Angebot nicht mehr.

Wie wird mit Gutscheinen umgegangen?

Die Redaktion hatte sowohl telefonisch als auch per E-Mail Kontakt mit dem Betreiber aufgenommen und fragte nach den Gründen für die Schließung. Außerdem wollten wir wissen, an wen sich Kunden wenden können, die noch Gutscheine für „Escape City Wolfsburg“ haben. Eine Antwort darauf gab es bislang nicht.

„Escape City Wolfsburg“ hatte noch Anfang Juni 2024 in

sozialen Medien wie Facebook für Veranstaltungen wie „magisches Abenteuer“ geworben. Ende des Jahres 2023 wurde noch für Gutscheine geworben.

Das Spielprinzip von „Escape City“ war einfach: Besucher ab 14 Jahren konnten in Kleingruppen aus zwei bis sechs Personen gemeinsam Rätsel lösen und sich so aus einem von vier Themen-Räumen „befreien“. Daher das englische Wort „Escape“, das auf Deutsch „Flucht“ bedeutet.

Im Sommer 2018 war das Spielzentrum an der Lessingstraße, Ecke Heinrich-Nordhoff-Straße, eröffnet worden. Geschäftsführer Florian Braune hatte seine Pläne damals der WAZ vorgestellt.

Kunden von „Escape City Wolfsburg“ sind enttäuscht

Mit dem Rätselraten in der Lessingstraße ist jetzt Schluss. Auf der Homepage von „Escape City“ heißt es lediglich: „Leider können die bereits getätigten Reservierungen nicht mehr durchgeführt werden. Wir haben alle Buchungen storniert und bitten um euer Verständnis für die entstandenen Unannehmlichkeiten.“

In den sozialen Medien können Kunden ihre Enttäuschung über die aktuelle Entwicklung nur schwer verbergen. Eine Nutzerin schreibt auf Facebook: „Die Betreiber wussten, dass es zu einer Schließung kommen kann, aber lassen die Kunden trotzdem noch Gutscheine kaufen, ohne mal davor zu warnen, ziemlich asozial“. Ein weiterer Nutzer äußert sich enttäuscht: „Na super, wir haben auch noch zwei Gutscheine gekauft und verschenkt.“ Das Thema

beschäftigt viele Nutzer: „Was passiert mit den ausgegebenen Gutscheinen? Ist da noch eine Auszahlung möglich?“

Das „Wie“ der Schließung sorgt für Unmut

Eine weitere Userin berichtet, dass aktuell noch Rechnungen von „Escape City Wolfsburg“ verschickt würden „von Buchungen, die elf Monate her sind und man diese binnen 14 Tage zahlen soll, obwohl diese natürlich am Tag, an dem

man den Escape Room gemacht hat, (mit EC) bezahlte.“ Vor allem sorgt offenbar das „Wie“ der Schließung von „Escape City“ in der Lessingstraße für Ärger: „So was nennt man auch Nacht- und Nebel-Aktion, wenn man liest, dass einige Anfang der Woche noch Termine gemacht haben dort“, schreibt ein Nutzer.

Neben „Escape City Wolfsburg“ in der Stadtmitte hat inzwischen seit Anfang Juli auch der „Escape tRaum“ in Reisl-

gen geschlossen. Dort hatte das Holzbank Theater bereits im Jahr 2016 den allerersten Escape Room in Wolfsburg eröffnet.

Das Theater musste inzwischen schließen und auch der Escape Room ist damit Geschichte. Allerdings gehen die Betreiber etwas anders mit der Kommunikation um und teilen auf der Homepage mit, dass noch bis 30. Juni reserviert werden konnte und seit 1. Juli geschlossen ist.



Das Escape City Wolfsburg wird leergeräumt. Kunden „rätseln“ wie sie Gutscheine erstattet bekommen. FOTO: ROLAND HERMSTEIN

WAZ

**News der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung
direkt auf WhatsApp**





Einfach QR-Code
scannen und
den kostenlosen
WhatsApp-Kanal
abonnieren



WhatsApp

Örebro – „das Herz von Schweden“

Darum ist diese **wunderschöne Stadt** einen Besuch wert

Während Stockholm und Göteborg häufig besucht werden, ist die Stadt Örebro für viele Schweden-Reisende noch ein Geheimtipp. Dabei hat sie zahlreiche Highlights zu bieten.

Örebro gilt als das „Herz von Schweden“. Geografisch gesehen stimmt das allerdings nicht ganz, denn die Stadt liegt im Süden Schwedens, ungefähr auf einer Höhe mit Stockholm und rund 200 Kilometer westlich der Hauptstadt. Doch da es sich etwa auf halber Strecke zwischen den zwei größten Städten des Landes, Stockholm und Göteborg, befindet, ergibt die Verortung mit dem „Herzen“ wieder Sinn.

Die etwa 155.000 Menschen in Örebro sind stolz, denn sie haben nicht nur ein Wahrzeichen, sondern zwei: ein Schloss und einen Pilz! Was es mit Letzterem auf sich hat, verraten wir später. Doch die beiden Stadt-Symbole sind nicht das Einzige, was Örebro zu einem Ort macht, den du unbedingt besuchen solltest. Bist du neugierig geworden? Dann erfährst du jetzt mehr über Örebro.

Örebros Schloss

So wie Örebro als Herz Schwedens gilt, so ist Örebros Schloss das Herz der Stadt. Malerisch erhebt es sich auf einer Insel inmitten des Flusses Svartån, der sich durch das Stadtzentrum schlängelt.

Wann genau das Schloss errichtet wurde, weiß bis heute niemand, wohl aber, dass ab dem 13. Jahrhundert eine Festungsanlage vor Ort entstand. Das Ge-



Das Schloss von Örebro ist eines der bekanntesten Wahrzeichen der Stadt.

FOTO: IMAGO/WIRESTOCK

bäude, das zunächst der Verteidigung und als Gefängnis diente, wurde später zu einem Ort, wo die schwedischen Könige während ihrer Reisen durchs Land nächtigten. Ab 1573 ließ es der Sohn vom damaligen Schwedenkönig Gustav I. Wasa, der spätere König Karl IX., in ein Residenzschloss verwandeln – was 50 Jahre dauern sollte.

Über QR-Codes an vielen Bildern kannst du tiefer in die Geschichte eintauchen. Es gibt auch regelmäßige Führungen.

Svampen, der „Pilz-Wasserturm“

Örebros zweites Wahrzeichen Svampen, übersetzt „der Pilz“, ist ein bis heute aktiver Wasserturm. Der pilzförmige Turm steht knapp zwei Kilometer nördlich des Zentrums und misst 58 Meter, wobei sich auf 52 Metern eine Skybar mit Restaurant befindet. Sie ist täglich wo-

chentags zwischen 11 und 14.30 Uhr und am Wochenende bis 15 Uhr zum Mittagessen geöffnet und wird vor allem von den Einheimischen gern besucht.

Wadköping, Örebros Freilichtmuseum

Bullerbü-Gefühl inmitten von historischen Häusern – wenn dich das anspricht, solltest du Wadköping östlich des Schlosses von Örebro besuchen. Vom Schloss kommend, kannst du durch den Stadtpark spazieren. Er wurde 2004 sogar als „Schwedens schönster Park“ ausgezeichnet. Es führen Wege am Ufer des Flusses Svartån entlang. Außerdem kannst du durch das Blumenmeer des Parks flanieren, wo es auch einen großen Spielplatz gibt.

Wadköping wirkt wie eine kleine Version vom Freilichtmuseum Skansen in Stockholm und gilt als „Holzstadt“. Dort wurden

ab 1965 historische Holzhäuser und Höfe zusammengetragen, die sich früher im Zentrum Örebros befanden. Du fühlst dich zurückversetzt in ein schwedisches Städtchen aus dem 18. oder 19. Jahrhundert. An den historischen Gebäuden befinden sich Erklärungstafeln, auch auf Deutsch, und viele stehen kostenfrei zum Besuch offen.

Die Natur vor der Haustür

Etwa zwei Kilometer östlich der Innenstadt von Örebro beginnt ein kleines Naturparadies am viertgrößten See Schwedens, dem Hjälmaren. Dort erstreckt sich nämlich das Naturreservat Oset und Rynningeviken mit dem Naturs Hus, einem gemütlichen Restaurant und Café mit großer Terrasse am Wasser.

Das Naturschutzgebiet ist ein beliebtes Naherholungsziel für die Einheimischen zum Spaziergehen, Joggen oder Fahrradfahren – oder zum Grillen, denn wie in Schweden üblich, gibt es auch in diesem Naturschutzgebiet Grillstellen samt bereitliegendem Feuerholz. Dazu kommen mehrere Hütten, die bei Regen Schutz bieten. In dem Naturschutzgebiet scheint die Stadt weit entfernt, während man Vogelgezwitscher lauscht oder Enten beim Baden im See zuschaut.

Kunst und Kultur in Örebro

Dass Kunst und Kultur in Örebro eine wichtige Rolle spielen, beweist zunächst einmal das 2021 eröffnete, topmoderne Kulturkvarteret (Kulturviertel)

am Fluss. Dort befinden sich neben der Kunsthalle und der Kulturschule auch eine große Bibliothek und ein Bistro, von dessen Terrasse aus man über den Fluss blickt.

Doch damit nicht genug: Alle zwei Jahre verwandelt sich das Zentrum Örebros den ganzen Sommer über in eine Open-Art-Galerie, so auch 2024 (noch bis zum 8. September): die Kunstbiennale OpenArt. Diese Kunst ist allen frei zugänglich. Jedes Mal aufs Neue werden die beitragenden Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt und ihre vorgeschlagenen Werke sorgfältig ausgewählt. 2024 sind es 50 Kunstwerke, die sich an verschiedenen Stellen des Zentrums verbergen oder aber direkt ins Auge stechen.

Schwedens merkwürdigste Sehenswürdigkeit

Wenn du kunstaffin bist und nicht bis 2026 auf die nächste OpenArt in Örebro warten möchtest, empfehlen wir dir einen Abstecher zu Konst på hög (Kunst auf dem Hügel) in dem Dorf Kumla 20 Kilometer südlich von Örebro. Dort gibt es einen wohl schwedenweit einzigartigen, 100 Meter hohen Hügel voller Skulpturen, den Kvarntorpshög. Oftmals wird er als „Schwedens merkwürdigste Sehenswürdigkeit“ bezeichnet.

Mehr Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/oerebro



LESEN
OHNE RASCHELN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile

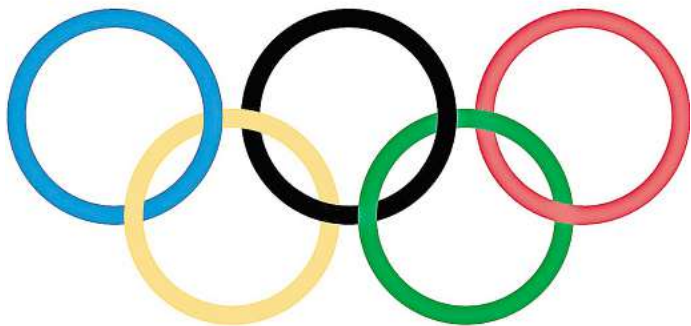


Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Fiebern Sie mit bei Olympia 2024?

Umfrage: Machen Sie mit und sichern Sie sich die Chance auf einen 50-Euro-Media-Markt-Gutschein



Olympische Ringe: Fiebern Sie mit bei den Wettkämpfen in Paris?

FOTO: WAZ

Wolfsburg. Mit einer spektakulären Eröffnungsfeier haben in Paris die Olympischen Spiele 2024 begonnen. Rund 11.400 Athletinnen und Athleten kämpfen noch bis zum 11. August um 329 Medaillen. Für die Festspiele werden in Paris nicht weniger als 15,3 Millionen Besucher erwartet.

Und es wird auch im Fernsehen jede Menge geboten – und das überwiegend im frei empfangbaren TV. ARD und ZDF senden an den 16 Olympiatagen im Wechsel insgesamt 240 Stunden live in den klassischen TV-Programmen und rund 1500 Stunden in Livestreams online in den Mediatheken der beiden Sender. Wir würden gerne von Ihnen wissen, ob Sie bei den Wettkämpfen in Olympia vor dem Fernseher mitfiebern. Verfolgen Sie die Wettkämpfe der Athletinnen und Athleten? Oder lässt Sie das Sportereignis an der

Seine kalt? Machen Sie mit bei unserer Umfrage und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.

Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, wie oft Sie Bioprodukte einkaufen.

- 20 Prozent: Ich kaufe täglich Bioprodukte ein.
- 42,1 Prozent: Ich kaufe einmal pro Woche Bioprodukte ein.
- 18,5 Prozent: Ich kaufe selten Bioprodukte ein.
- 19,4 Prozent: Ich kaufe keine Bioprodukte ein.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

FAHRRAD

im Landkreis Gifhorn und Wolfsburg am 9. bis 12. August 2024

POWERED BY



Spaß

Jetzt scannen und App downloaden



Gründe, um sich auf sein Fahrrad zu schwingen, gibt es viele, unter anderem, um die eigene Heimat zu erkunden. Am 9., 10., 11. und 12. August geben wir Ihnen einen weiteren Anreiz zu Radeln – mit etwas Glück und Ihrer Teilnahme an unsere Aktion „AZI WAZ on Tour“ haben Sie die Möglichkeit, einen unserer attraktiven Preise zu gewinnen.

Laden Sie sich jetzt die AZI/WAZ on Tour App herunter und stellen Sie sich Ihre persönliche Fahrradrouten zusammen. Über die App können Sie dieses Jahr auch Ihre Stempel sammeln. An den Stationen erhalten Sie eine TAN, die Sie hier in der App eingeben. Bitte beachten: jede TAN ist nur einmal gültig.

Haben Sie zehn Stempel von zehn verschiedenen Stationen gesammelt, nehmen Sie automatisch an unserer Verlosung teil.

Unter allen Teilnehmenden werden drei Gutscheine vom Radmarkt Hahne aus Wolfsburg verlost.

- Platz 1: Gutschein im Wert von 500 Euro
- Platz 2: Gutschein im Wert von 250 Euro
- Platz 3: Gutschein im Wert von 100 Euro

Veranstalter: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG | Aller-Zeitung, Steinweg 73, 38518 Gifhorn | Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg

Jetzt mitmachen und allen eine „Gute Fahrt“!

www.waz-online.de/ontour

18681501_002424

RASTI-LAND

Zeit für Abenteuer

FREIZEIT- & ERLEBNISPARK RASTI-LAND

QUANTHOFFER STR. 9 | 31020 SALZHEMMENDORF

05153-94070 | WWW.RASTI-LAND.DE

MEHR ALS 50 ATTRAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Verrückt wärts **NEW!**

HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM VOLL VERRÜCKTEN BAUERNHOF!

Wir freuen uns auf einen tollen Sommer mit euch!

BIS ZUM 31.08.24 TÄGLICH AB 10 UHR GEÖFFNET!

WWW.RASTI-LAND.DE

Jetzt ausschneiden, mitbringen und sparen!

RASTI-LAND

Zeit für Abenteuer

Jetzt bis zu 20 € sparen!

Bei Abgabe/Vorzeigen dieses Coupons an der Eingangskasse vom Rasti-Land erhalten maximal vier Personen je 5 € Rabatt auf den regulären Tageseintrittspreis.

Täglich bis zum 31.08.24 gültig.

Keine Barauszahlung. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen/Angeboten. Verkauf & Vervielfältigung verboten!

Quantthofer Str. 9 • 31020 Salzhemmendorf • Tel. 05153/94070 • info@rasti-land.de

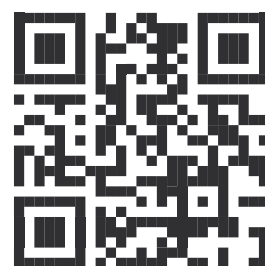
Weitere Infos: www.rasti-land.de



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m · ☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
30347201_002423

Resthof auf 6061m², KP 329.000, 209 kWh ☎ 0 15 1- 15 54 92 65

LAND- & FORSTWIRTSCHAFT

Verkaufe Ackerland, Gifhorn, 2 ha.
☎ 05371/3773

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Wohn-/Geschäftshaus bis 2 Mio
Großes Wohn-/Geschäftshaus von Unternehmerpaar aus Düsseldorf gesucht. Provisionsfrei für den Eigentümer. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Sie suchen einen guten Makler?
Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

Suche EFH, max. 150 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat
☎ (01 76) 51 61 01 53

ANLAGEOBJEKTE

Mieter gekündigt?
Kaufe Wohnungen im Raum 38 v. Privat! Keine Provision! Kein Stress! 015162871301, Florian.Sol@web.de

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Neuwertiges Haus gesucht
Mathematiker sucht für sich und seine Familie freist. Haus, gern Bungalow, ohne Renovierungsbedarf zu sofort od. spät. Herbst. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

Im Raum Gifhorn gesucht
3-köpfige Familie aus der Pfalz sucht gepflegtes, freist. Haus/Bungalow im LK Gifhorn mit mind. 4 Zi, sehr gern mit Garten. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

4 brauchen Platz
Familie mit 4 Kindern sucht gr. Ein- oder Zwei-Fam.haus mit mind. 6 Zimmern, 2 Bädern und Garten, gern mit Garage. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

Kleines Haus im Grünen
Ehepaar kurz v.d. Rente sucht Haus, RH oder DHH mit schönem Garten in ländl. Gegend, mind. 80m², mögl. ohne Renov.stau. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

Budget bis 700.000,-
Paar im höheren Management mit 2 Kindern sucht Einfamilienhaus mit Garten und exklusiver Ausstattung in schöner Lage. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

Mind. 140m², wenig Wände
Architekten-Paar sucht besonderes Haus mit großzügig geschnittenen Räumen, max. 3 Zimmer, 140m² oder mehr, Tel.: 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Erbschaftssteuer fällig?
Kaufe Wohnungen im Raum 38 v. Privat! Keine Provision! Kein Stress! 015162871301, Florian.Sol@web.de

1-2 Zimmer gesucht
Ehepaar sucht kleine Wohnung als Kapitalanlage in WOB zur Vermietung an Tochter. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

EG-Whg in GF oder WOB
Freundl. Dame Anfang 70 sucht helle 2-3-Zi-Wohnung im EG od. Whg. mit Fahrstuhl für sich u. Dackel Klaus in innenstadtnähe. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

Mind. 3 Zimmer in WOB
Junges Paar erwartet Nachwuchs und sucht zu sofort schöne 3-bis-4-Zi-Wohnung in WOB mit Balkon in gepfl. Wohnhaus. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

2-3 Zimmer im Raum GF
Ehepaar sucht nach Auszug d. Kinder gemütl. Wohnung mit Balkon, mind. 80m², mögl. ohne Renov.stau in gepfl. Wohnhaus. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm.
Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Suche Nachmieter für Mietwhg. in WOB Ehmen, ca. 45 m², EBK, Balkon
(01 76) 61 50 88 58

Danndorf, 2-Zi.-Whg., ca. 80m², KM 560,00€ netto, EBK und PKW Einstellpl., ☎ 0170/6899022

WOB Tiergartenbr. 2-Zi. Whg. 57m² 1. OG, Balk. Wanne, Keller, Laminat, ab sofort oder später. KM 560 € + NK + 3 MMK. ☎ (01 75) 6 56 46 28

Helle 2 Zi.-Whg., WOB, ruhige Lage, EBK, Balkon u. Terrasse, 510 € KM + 90 € NK + MK. Bitte melden unter ☎ (01 72) 1 37 41 81

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Müden/Diekhorst, 3 Zi. OG, Kü., 70 m² Wfl., 350,- + NK ☎ (05141) 84127

Danndorf, 3-Zi.-Whg., ca. 97m², KM 650,00€ netto + NK, EBK, Dachterr. + PKW Einstellpl., ☎ 0170/6899022

Verm. in GIF zum 01.08. kompl. renovierte 3 Zi.-Whg., 72m², Balkon, Keller, Parkplatz, KM 650 € + 100 € NK + Strom/Gas/ Wasser nach Verbrauch ☎ (01 79) 5 39 84 14

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

GF / BGS, 100m², 1. OG, KM 900€ + NK + MK ☎ 0171/9326241

3-ZIMMER-WOHNUNG

Rentnerehepaar sucht dringend in Meine 2-3 Zi.-Whg. im EG mit Balkon od. Terrasse in ruhiger Lage. ☎ (0 53 04) 9 33 77 33

ALTERSPENSIONEN

Betreutes Wohnen?
Kaufe Wohnungen im Raum 38 v. Privat! Keine Provision! Kein Stress! 015162871301, Florian.Sol@web.de

HANDWERKER

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de

Dachdeckerarbeiten aller Art, Termine frei! 20% Neukundenrabatt ☎ 0176 24676727

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Handwerker hat Termine frei! Fassade- und Malerarbeiten, Fliesen u. Bäder. FA Weber. ☎ (01 52) 15 14 15 77

Pflaster- Fliesen- und Zaunbauarbeiten, ☎ (0170) 77 44 244

Üner Putz und Fliesen GmbH seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

DACHDECKER

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Flachdächer, Streicharbeiten ☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen. ☎ (01 57) 54 33 08 50

ENTRÜMPELUNG

→ B B B Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41 BBBBuesing@gmx.de Inh. U. Büsing

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54 Mobil 01 75 - 819 36 81

33739101_002423

FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Baum-, Heckenschnitt, Rollrasen, Beetanlage, ☎ (0170) 77 44 244

Ekinci Garten-,Pflaster-,Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten 0179/5366349

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de
☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstücks- pflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 ☒ info@top-clean.org

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig. ☎ (0 53 61) 1 81 02 11

MALER / TAPEZIERER

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler/Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ (0 15 77) 2 31 04 32

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (01 76) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!

Sabine Cordes: 040 399 249-76

Olaf Höwner: 040 399 249-36

E-Mail: testamentel@vier-pfoten.de



Tierschutz. Weltweit.



▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Wir suchen

Schulbusfahrer (m/w/d)

(Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen
in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.
Zur Teamverstärkung (auf 538-Euro-Basis)
Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit.

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr
Telefon (05308) 52 11 000
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

MEDI-MARKT ist einer der führenden Direktanbieter rund um die Versorgung mit medizinischen Verbrauchs- und Hilfsmitteln. Mit unserem zukunftsorientierten Dienstleistungskonzept sind wir weiterhin auf Wachstumskurs. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Fachlageristen, Fachkräfte für Lagerlogistik und Lagermitarbeiter (m/w/d)** - am Standort Isenbüttel- in **Vollzeit** und mit der Bereitschaft zum **Schichtsystem**. Schwerpunkt Kommissionierung und Paketversand. Pünktlichkeit, Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und gewissenhafte Arbeitsweise setzen wir voraus. Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an: **MEDI-MARKT Homecare GmbH**, Gewerbestr. 5, 38550 Isenbüttel z.Hd. Frau Manuela Schütze o. an ✉ m.schuetze@medi-markt.de

Reinigungskräfte m/w/d für versch. Objekte gesucht.

(geringf. o. steuerpfl.)
Meinersen:
AZ: Mo – Fr.: ab 16.00 Uhr
13,50 € tariflicher Stundenlohn
Sassenburg:
AZ: Mo – Fr.: ab 16.00 Uhr
14,00 € tariflicher Stundenlohn
Tel.: 0171-5315225
WhatsApp: 0173-3218636

Praxis sucht MFA, Bürokraft,
☎ (0 15 22) 1 68 30 09

Abrechnungskraft (m/w/d)
Wir suchen zum schnellstmöglichen Zeitpunkt eine Abrechnungskraft für die zahntechnische Abrechnung nach **BEL II und BEB 97** in Teilzeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Bitte mit Anschreiben, Lebenslauf und Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins. Senden Sie Ihre Bewerbung bitte per E-Mail an:
✉ novodent.dentallabor@web.de

Dentallabor

▶ STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Suche Reinigungskraft im Haushalt, ca. 4 Stunden im Monat, 10 €/Std./Anfangslohn, in Gifhorn, Südstadt, nach Vereinbarung
☎ 0157/87845152

Suche Gärtner, 2x 3 Stunden monatlich für Gartenpflege in Vorsfelde.
☎ (0 53 63) 9 66 21 06

▶ MINIJOBS ANGEBOTE

Wir su. freundliche Fahrer/innen (m/w/d), 520,00 € Minijob-Basis für unseren Fahrdienst in WOB.
☎ (01 76) 72 41 60 56 tägl. ab 9 Uhr.
Su. rüstigen Rentner, handwerklich begabt, stundenweise, möglichst aus WOB (0172) 540 18 88 ab 10 Uhr

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Straßenbauer, Helfer, LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

Landwirtschaftsbetrieb in Nähe WOB sucht vom 5.8.-10.9.2024 für 2-3 Tage pro Woche einen **LKW-Fahrer** auf LKW-Zugmaschine mit Anhänger. Bei Interesse bitte melden unter F. Schulze. ☎ 0171/8140151

Was bleibt? Mein Erbe.
Für unsere Natur.
www.sielmann-stiftung.de/testament

▶ STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fiesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Maler und Tapezierer sucht Arbeit,
☎ 05371/935186, 0151/58823849

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo
wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.halogifhorn.de
www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Redaktion:
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)
Redaktion Gifhorn:
Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. (0 53 71) 808 123
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. (0 53 71) 808 122
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhlmüller
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Mein liebstes Schnäppchenportal.

Werbung willkommen: **67 %** der Leser von Anzeigenblättern (LpA) sehen Anzeigen und Werbung in Wochenblättern als nützlich an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle über Einzelhandelsangebote. Dies belegt die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der Bevölkerung informieren sich über Produkte des täglichen Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Gifhorn
- Rühren
- Brome
- Parsau
- Wilsche
- Leiferde
- Isenbüttel
- Müden

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

► VERKAUF PKW

► VW LUPO

Lupo, sehr gepf. Zustand, 93 Tkm, Scheckheft, Sondermodell, Extras, nur 2.900 € VB ☎ (0152) 11 54 59 82

► OLDTIMER

Verkaufe Käfer Cabrio, EZ: 1/74, Oldtimer mit H-Kennzeichen, 1303 LS, TÜV 10/25, 23.500 € VB. ☎ (0 51 71) 1 29 91

► ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024 **ZAHLE HÖCHSTPREISE** ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎ (08 00) 5 89 05 70

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall

E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

Suche PKW mit oder ohne TÜV bis 2.000€, fahrbereit ☎ (0171) 2087282
Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

► KRAFTRÄDER

► VERKAUF KRAFTRÄDER

BMW R1100 RT, Bj. 97, 88 Tkm, TÜV 4/25, 2.100€. ☎ 0179/1018383

► MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

► ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370
Motorrad-Ankauf (05308) 5109017
Abholung & Barzahlung

► CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Wohnmobil Carado 337, Bj. 5/21, 23 Tkm, Einzelbetten, Sat-Anlage, Markise, 52.500 € VB. 0162/5455268

Post Caddy, Wohnmobilausbau, Bj. 11/05, 279 Tkm, TÜV 02/26, VB 2.700,- € ☎ 0162/5455268

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

► VERKAUF ALLGEMEIN

DVD-Bestellservice, ☎ (0511) 3807777270

Deeckes Heidelbeeren Selbstpflückplantage Westerkampsweg in Lachendorf täglich 9-17 Uhr ☎ (0 51 45) 5 50
www.deecke-heidelbeeren.de

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

Rustikaler Eckschreibtisch, ausziehbare Platte, div. Fächer/Schubladen, sehr preiswert abzugeben. ☎ (0 53 62) 6 42 33

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem "Code db173" + Lieferung bundesweit. www.dachbleche24.de ☎ 039268/9869-173

Rollrasen, in aller bester Qualität vom Fachmann. Wir schälen Ihren Altrasen. ☎ (0 53 61) 66 65 14

Gr. Bäume, kl. Bäume, krumme Bäume, schräge Bäume, riesen Bäume, trockene Bäume, Hecken-schnitt. Sturmschäden sowie Gefahrenfällungen ohne Aufpreis kompl. mit Entsorgung v. Fachmann, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Verkaufe Hackschnitzel günstig ☎ 05833-1835

Verschenke Bibliothek + 5 Bücher-regale an Selbstabholer. ☎ (05361) 2725001

Verkaufe 2 neuw. Schlaraflia-Gel-tex Matratzen, 1 x 2m, ☎ (0 53 61) 3 85 18 51

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

Verschenke ca. 300 Videofilme in Videocovers + 4 Boxen an Selbst-abholer. ☎ (05361) 2725001

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

► MÖBEL, TEPPICHE VERKAUF

Ikea 2er Sofa, L: 1.75m, B: 0.85m, H: 0.80m, Preis 75€, ☎ (0 53 74) 50 15

► ALLGEMEIN ANKAUF

SUCHE MODELLAUTOS aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel. 05361/55465

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze Nachlässe ☎ (05 31) 37 95 12 59

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Suche von privat Militärsachen vom 2.WK, Kleidung, Gürtel u. Mützen ☎ 0152/18442823

Möbel Kamera Teppich Hausrat usw Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

► BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

► FÜR DEN GARTEN VERKAUF

SPÜLE GARTENBRUNNEN 05375/982300 oder 01758410071

► VERSCHIEDENES

Gartenhilfe mit Kenntnissen für den Hausgarten gesucht, Nähe GIF ☎ (01 73) 3 90 51 26

Erledige sämtliche Arbeiten rund ums Haus, Pflastearbeiten, Gartenarbeiten, Reinigungsarbeiten sowie Malerarbeiten. ☎ 01522/1028708

Fassadenanstriche

m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewerbeputz, kostenl. Angeb. Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37

► UNTERRICHT ANGEBOTE

Sax in the house # Chillout Music DELUXE. Fundierter, qualifizierter Saxophonunterricht für Erw. Chillout Lounge Music (House), Smoothjazz (Relaxing), Beach House Music etc. ☎ (0175) 416 34 91

► TIERMARKT VERKAUF

► FISCHE & AQUARISTIK

Original Japan Koi

Verschiedene Größen u. Farben. Natürlich in Tüla. Tel: 05833/1271 o. 171/2826838

► HUNDE & ZUBEHÖR

Biewer Yorkie Welpen zu verkaufen ☎ 05 17 17 72 62 66

Hilfetelefon
„Gewalt gegen Frauen“

116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: www.hilfetelefon.de



Hilfetelefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB
60 plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

GOLDENE OSTSEEKÜSTE KÜHLUNGSBORN
Morada HOTEL ARENDSEE

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC
- Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre *
- Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet *
- Ortskunden Kühlungsborn Ost und West (bis Rückreise 20.10.)
- Musikalischer bzw. Maritimer Abend
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf
- WLAN und vieles mehr

* im Rahmen der Halbpension

06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12. (Weihnachten), 29.12.2024 (Silvester), 05.01., 12.01., 19.01., 26.01.2025

ab Euro **535,-** pro Person im DZ inkl. Halbpension

Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 150,-
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem **kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

THÜRINGEN EISENACH, ERFURT, GOTHA
Morada HOTEL GOTHAER HOF

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC
- Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- Stadtführung Gotha (bis Rückreise 20.10.)
- Ausflüge und Eintritt in den „egapark“ Erfurt – Erfurter Gartenausstellung inkl. Fahrt mit dem „egapark-Express“ (+ € 20,- pro Person, bis Rückreise 20.10.)
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Ausflüge (ab Anreise 20.10.): Begleitet, Schloss Friedenstein, Thüringer Wald-Rundfahrt, Weihnachtsmarkt Erfurt (nur * Termin)

15.09., 13.10., 20.10., 17.11., 15.12., 22.12. (Weihnachten), 29.12.2024 (Silvester), 05.01.2025

ab Euro **515,-** pro Person im DZ inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag!
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (bis Rückreise 20.10.)
Keine Parkgebühren!

► EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

► BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Ich, Doris, 72 Jahre jung, wohne hier ganz allein, bin eine ruhige, hübsche, natürliche Frau, liebevoll und herzlich, da ich leider verwitwet bin, suche ich auf diesem Weg pv einen netten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. ☎ 0151 - 62903590

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

► BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Suche eine feste Beziehung. Ich, männl., 55 J. alt, 1,80 m, schl., aus Kreis Gifhorn u. suche nach einer pass. Frau für eine Beziehung. Würde mich freuen von Dir zu lesen. ☎ Z 211 645

► BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

Sie, 73 J., sucht ehrlichen, netten Mann mit Herz u. Humor, zw 73 - 75 J., für eine feste Partnerschaft. Nur ernstgem. Zuschriften ☎ Z 211 799

► KONTAKTANZEIGEN

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformative Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo



Deine Patenschaft schließt keine Mine.

Aber holt Ricardo dort heraus.



kindernothilfe.de

Meine AZ/WAZ. Mein Sommer!

Vier Wochen – vier Angebote!

Die AZ/WAZ Digital-Weeks vom 29.07. – 25.08.24



Bis zu
50 %
sparen!



[WAZ-online.de/digitalweek](https://waz-online.de/digitalweek)

Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn,**
die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland