

## Städteranking 2024: Wolfsburg erobert Spitzenplatz

72 Großstädte im Test – VW-Stadt kämpft auch mit Negativ-Trends

**Wolfsburg.** Wolfsburg hat sich im Städteranking der „Wirtschaftswoche“ den Spitzenplatz als nachhaltigste Stadt Deutschlands zurückerobert. In der Gesamtauswertung der ökologischen, sozialen und wirtschaftlichen Kriterien landet Wolfsburg wieder auf Rang eins, nachdem es die Spitzenposition im Vorjahr an Heidelberg abgeben musste. Die VW-Stadt ist auch im Niveauranking mit Platz 6 die einzige norddeutsche Stadt unter den Top Ten.

Besonders gut schnitt die Stadt mit Platz 2 bei der ökonomischen Nachhaltigkeit ab. Dabei spielen folgende Werte eine Rolle: Die VW-Stadt hat die **meisten Beschäftigten in der Forschung und Entwicklung** und die **höchste Ingenieursdichte**. Bei der Zahl der **Patentanmeldungen** liegt Wolfsburg auf Rang zwei. In der Nachhaltigkeits-Kategorie Ökologie belegt Wolfsburg insgesamt Platz 6 und punktet dabei unter anderem mit der zweithöchsten **Ladesäulen-Dichte** von 76,8 Elektrotankstellen auf 100.000 Einwohner, weiter vorn liegt nur Ingolstadt. Auch beim Indikator **alternativen Heizenergien** landet Wolfsburg auf Rang zwei.

Beim Teilbereich „Soziales“ im Nachhaltigkeitsindex hat Wolfsburg ebenfalls gut abge-

schnitten. In der Stadt gehen nur 2,3 Prozent der Jugendlichen ohne **Schulabschluss** von der Schule ab. Zum Vergleich: Beim Schlusslicht Chemnitz sind es 14 Prozent, der Mittelwert im Ranking lag bei 7,3 Prozent. Zurückzuführen ist Wolfsburgs Abschneiden laut Mitteilung der Stadt unter anderem auf die konsequente Sprachförderung und das Ganztagskonzept an sämtlichen Wolfsburger Grundschulen. „Das Ranking zeigt uns deutlich, dass jeder in die Bildung investierte Euro eine sehr gute Investition in die Zukunft unserer Stadt ist“, so Weilmann weiter. „Auch in Zeiten knapper Steuereinnahmen werden wir die Bildung im Fokus behalten.“

Darüber hinaus wird der Stellenwert von Wolfsburg als Wohnort immer wichtiger. Zwar bleibt Wolfsburg **Pendlerhochburg**, immer mehr Menschen entscheiden sich aber dazu, vor Ort zu wohnen und nicht mehr zu pendeln. Die Stadt sieht dies als Zeichen dafür, dass die seit 2012 umgesetzte Wohnbauoffensive Früchte trägt. Auch das **Wanderungssaldo** – also der Zuzug von Personen – ist positiv: Bei den 25- bis unter 30-jährigen liegt Wolfsburg auf Platz 13, bei den 30- bis 50-jährigen auf Platz 11.

Einen großen Anteil machen



Beim Thema Nachhaltigkeit punktet Wolfsburg mit einer guten Infrastruktur. FOTO: ROLAND HERMSTEIN

auch **Akademikerinnen und Akademiker** aus: In Sachen Beschäftigte mit akademischem Abschluss liegt Wolfsburg ganz weit vorne auf Platz 9 – hinter Großstädten wie München (Platz 1), Frankfurt (Platz 2) und Berlin (Platz 4) und noch vor Hamburg (Platz 13). Ein Aspekt, den die Stadt in Zukunft weiter ausbauen will. Derzeit arbeitet die Stadt an einem Zukunftskonzept Wissenschaft, das eine optimale Verknüpfung zwischen Hochschulen, Stadt, Unternehmen und Gesellschaft herstellen soll.

Warnzeichen gibt es dagegen aufgrund des stotternden Jobmotors in der VW-Stadt: Beim Dynamikranking haben sich viele Indikatoren in Wolfsburg negativ entwickelt, hier belegt die Stadt Rang 64. Wolfsburg wies im Jahr 2022 zwar das **höchste Bruttoinlandsprodukt** pro Kopf unter den untersuchten Städten auf, hatte laut der Studie zwischen den Jahren 2017 und 2022 aber auch im Gegensatz zu den meisten Städten einen Rückgang zu verzeichnen. Die VW-Stadt landet mit einem Minus von 10,4 Prozent auf dem zweit-

letzten Platz im Ranking. Außerdem ging in den meisten Städten der Anteil der **Bürgergeld-Empfänger** im Vergleich der Jahre 2018 und 2023 zurück, Wolfsburg verzeichnete hingegen mit 0,7 Prozentpunkten einen Anstieg und landete auf dem zweitletzten Platz, auch die **Jugend-arbeitslosigkeit** nahm zu.

Auch die Nachfrage im Hotelgewerbe lässt zu wünschen übrig. Die Zahl der **Gästeübernachtungen** je Einwohner ging innerhalb von fünf Jahren um 0,6 zurück (Platz 71). Zudem leidet Wolfsburg vergleichsweise stark unter **Ärztenschwund**. Die Zahl der Ärzte pro 100.000 Einwohner sank laut des Rankings um 7,4 Prozent, das entspricht Platz 66.

Die Ergebnisse stammen aus dem Städteranking von IW Consult im Auftrag des Internet-Portals Immoscout24 und der „Wirtschaftswoche“. Bei der jährlichen Untersuchung werden außer der **Nachhaltigkeit** die **aktuelle Lage** (Niveauranking) und **Veränderungsraten** (Dynamikranking) anhand verschiedener Indikatoren von 72 kreisfreien Städten mit mehr als 100.000 Einwohnern verglichen. Analysiert werden Faktoren wie Wirtschaftsstruktur, Arbeitsmarkt, Immobilien und Lebensqualität.



Beratung · Qualität · Auswahl

# Warme Füße an kalten Tagen

Die neue Winterkollektion ist da:

Tamaris Gabor paul green WALDLÄUFER ECCO  
LLOYD Panama Jack PI superfit RICOSTA Lurchi  
frododo LOWA MEINDL MERRELL

UND VIELE MEHR!

Kinder Beratungstermine  
bitte Online buchen!

www.schuhhaus-salge.de

Hauptstraße 50 in Calberlah  
Telefon 05374 / 97 57  
info@schuhhaus-salge.de

Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag 9:00 - 18:00 Uhr  
Samstags 9:00 - 14:00 Uhr

**SALGE** Das Schuhhaus

# Keine Ahnung von Frauenkörpern

Die sexuelle Bildung in Schulen versagt oft – wir klären über die **häufigsten Wissensdefizite** von Männern auf

VON BEN KENDAL

„Ich glaube nicht, dass das empfohlen wird“, sagt ein US Amerikaner in einer Straßenumfrage. Auf dieselbe Frage, die ihm gestellt wurde, antwortet ein anderer Mann: „Ich glaube, man muss ihn vorher rausnehmen.“ Allein die Formulierung „ich glaube“ in ihrer Antwort zeigt, dass sie es nicht wissen. Die Interviewausschnitte stammen von Influencerinnen aus den USA. Sie stellten allen Männern dieselbe Frage: Können Frauen pinkeln, wenn sie einen Tampon in der Vagina haben? Im Vorfeld der US Wahl machten es sich Tiktok-Accounts wie Roe v Bros zur Aufgabe, Männern in den USA diese und weitere Fragen über Frauenkörper zu stellen.

Die Clips verfolgen eine andere Funktion, als lediglich das Wissen von Männern zu testen: Roe v Bros wollte mit ihren millionenfach gesehenen Videos Frauen im Vorfeld der US Wahl dazu ermutigen, wählen zu gehen. Denn gerade in Zeiten, in denen ein Thema wie Abtreibung die Gesellschaft spaltet, betonen die Influencerinnen: Man sollte die Wahl nicht allein Männern überlassen, die über Frauenkörper entscheiden wollen, sich aber damit nicht einmal auskennen. Insofern legen die Interviewausschnitte gleichzeitig den Finger in die Wunde: Viele Jungs und Männer weisen tatsächlich Wissensdefizite über Frauenkörper auf – Lücken, die sie aus mehreren Gründen schließen sollten.

Das beobachtet auch Sexualpädagoge Carsten Müller. „Ein Junge sollte genauso über Menstruation Bescheid wissen wie ein Mädchen über Ejakulation“, sagt er. In seiner Arbeit mit Eltern und Kitas erkennt er gleichzeitig, dass Menschen in der Regel beispielsweise mehr Schwierigkeiten damit haben, über

eine Vagina als über einen Penis zu reden. Auch die Tatsache, dass immer noch viele Kinder und Jugendliche in sehr patriarchalen Strukturen großwerden, sei kontraproduktiv, wenn es darum geht, über Frauenkörper aufzuklären. Denn Sexualität werde in diesen Strukturen als vor allem „männlich funktionierende Ebene“ begriffen.

Den eigenen und gegengeschlechtlichen Körper nicht gut genug zu kennen, hat mehrere Nachteile. „Wenn ich meinen eigenen Körper nicht richtig einordnen kann, gehe ich auf Distanz zu meinem Körper“, sagt Müller. Er nennt die Menstruation als Beispiel: Fehlt es Mädchen und Frauen an Information über die Menstruation, empfinden sie sie womöglich als eklig oder beängstigend. Gleichzeitig könnten sie dann zum Beispiel keine bewussten Entscheidungen darüber treffen, welche Art von sexuellen Aktivitäten sie erleben oder nicht erleben möchten. „Auch Jungen und Männer benötigen in Bezug auf sexuelle Aktivitäten Wissen über weibliche Körper, um in Partnerschaften Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen“, sagt Müller.

Acht häufige Wissenslücken, die Männer über Frauenkörper haben

1. Wie viele Phasen hat der Menstruationszyklus?

Der Menstruationszyklus durchläuft immer vier Phasen. Im Schnitt dauert die Menstruation etwa fünf Tage. Die erste Phase ist die Menstruationsphase: Dabei wird die oberste Schleimhautschicht der Gebärmutter Schleimhaut abgestoßen. In der zweiten Phase baut der Körper mithilfe von Östrogen die oberste Schleimhautschicht der Gebärmutter Schleimhaut wieder auf. Gleichzeitig reift in dieser Phase in den Eierstöcken ein Follikel heran, der etwa eine Größe von zwei Zentimetern beträgt. Anschließend, etwa zur Mitte des ge-



Männer haben oft Wissensdefizite, was den weiblichen Körper anbelangt. SYMBOLFOTO: KARIM BEN VAN / UNSPLASH

samen Zyklus, kommt es zum Eisprung: Der Körper scheidet die Eizelle aus dem Eierstock aus, die der Follikel freilässt. Der Eileiter nimmt sie auf. Diese Phase wird Ovulationsphase genannt. Innerhalb von etwa 24 Stunden können Spermien die Eizelle noch befruchten, andernfalls stirbt sie ab. Der in der vorherigen Phase gereifte Follikel wird nun in einen Gelbkörper umgewandelt, der das Hormon Progesteron produziert. Damit ist die Lutealphase erreicht. Durch das Progesteron kann der Körper die Gebärmutter-Schleimhaut umbauen, damit sich eine befruchtete Eizelle hier einnisten kann. In dieser Phase weiten sich in den Brüsten die Milchdrüsen, weshalb bei manchen Frauen die Brüste anschwellen und berührungsempfindlich werden. Zudem treten nicht selten vor der Menstruation Blähungen und Krämpfe auf. Wenn keine Schwangerschaft eintritt, fällt der Progesteronspiegel wieder ab.

2. Was ist PMS?

PMS steht für Prämenstruelles Syndrom. Gemeint sind damit die körperlichen und psychischen Beschwerden, die einige Frauen in den Tagen vor der Menstruation haben. Beschwerden können etwa Brustspannen, Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit, Verdauungsprobleme, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen sein.

3. Können Frauen mit Tampon pinkeln?

Der Tampon liegt in der Vaginalöffnung – denn so kann er das Menstruationsblut aufsaugen. Urin fließt dagegen durch die Harnröhrenöffnung, die oberhalb der Vaginalöffnung liegt. Somit antwortet die Antwort auf diese Frage: Ja, Frauen können mit Tampon problemlos pinkeln.

4. Warum gibt es verschiedene Tampongrößen?

Anders als manche Menschen glauben, hat die geeignete Tampon-Größe nichts mit der Größe der Vagina zu tun. Die geeignete Größe hängt von der Stärke der Regelblutung ab.

5. Wie viele Tage im Monat kann eine Frau schwanger werden?

Frauen sind in der Regel vier bis fünf Tage vor dem Eisprung fruchtbar – und etwa zwei Tage danach. Somit können sie zwischen fünf bis sieben Tage pro Monat schwanger werden.

6. Wann können Frauen nach der Geburt wieder Sex haben?

Fachleute empfehlen, erst dann wieder vaginalen Sex zu haben, wenn der Wochenfluss – Blutungen nach der Geburt, bei denen Wundsekret aus der Gebärmutter ausgeschieden wird – wieder aufgehört hat. In der Regel dauert der Wochenfluss zwischen vier bis sechs Wochen. Danach ist Sex wieder möglich.

7. Wozu ist die Klitoris da – und wo liegt sie?

Die Klitoris ist ein Organ und

dient allem voran der sexuellen Lust. Bei sexueller Erregung schwillt sie an, wodurch sie sich vergrößert. Berührungen der Klitoris können dabei das Lustempfinden steigern und zum Orgasmus führen. Die Klitoris hat – ebenso wie der Penis – Schwellkörper und erigiert bei sexueller Erregung. Selbst am vaginalen Orgasmus ist die Klitoris beteiligt. Für Männer ist es also nicht zuletzt beim Sex mit Frauen wichtig, die Klitoris zu kennen. Schon das Wissen über die Klitoris kann die Orgasmuswahrscheinlichkeit von Frauen erhöhen.

Wissen über Frauenkörper hat auch eine politische Bedeutung

Die Informationen in diesem Artikel sollten Kindern und Jugendlichen im besten Fall spätestens in der Schule vermittelt werden. In der Realität verlassen viele Menschen aber die Schule mit großen Wissenslücken in der sexuellen Bildung. „Ich habe das Gefühl, dass es mehr braucht als das, was bei der sexuellen Bildung aktuell in Kitas und Schulen gemacht wird. Es kommt auch darauf an, wie das Wissen vermittelt wird: Oft geben Erwachsene, auch Eltern, ihre Scham beim Thema Sexualität an Kinder weiter“, sagt Sexualpädagoge Müller.

Das mangelnde Wissen hat auch eine politische Bedeutung, wie der Tiktok-Channel Roe v Bros betont. Noch heute wird Frauen in vielen Fällen das Recht auf körperliche Selbstbestimmung verwehrt. In den USA wurde vor zwei Jahren die 50 Jahre alte Grundsatzentscheidung des Obersten Gerichtshofs gekippt, die Frauen das Recht gab, über Abbruch oder Fortführung einer Schwangerschaft zu entscheiden. Entscheidungen wie diese werden oft von Männern getroffen, die an patriarchalen Strukturen festhalten – und sich nicht einmal mit Frauenkörpern auskennen.

**Was beim Einkaufen zählt**

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).  
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

**hallo** wochenende



Svea Oehring (v.l.), Luca Puskas, Thorsten Rückert, Enna Stegner, Juliane Topp, Ariana Fiebich Monroy und Jennifer Yavuz bei der Übergabe des Spendenschecks. FOTO: BETTINA JÄSCHKE

# Ratsgymnasium spendet mehr als 27.600 Euro ans DRK

Schüler veranstalten **Sponsorenlauf** für den guten Zweck

VON BETTINA JÄSCHKE

**Wolfsburg.** Laufen für den guten Zweck: Einen Spendenscheck in Höhe von 27.637,26 Euro nahm Thorsten Rückert, Vorstand des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) Wolfsburg, von Schülern und Schulleitung des Ratsgymnasiums entgegen. Die Spende soll der internationalen Soforthilfe des DRK zugutekommen und ist das Ergebnis eines Sponsorenlaufes des Ratsgymnasiums.

## Schulsportfest im Allerpark

Der Sponsorenlauf war am Ratsgymnasium fast schon Tradition – bis zur Corona-Pandemie. Doch im September ließen ihn der Schülerratsvorstand und die Fachgruppe Sport wieder aufleben: Gemeinsam organisierten sie ein Schulsportfest im Allerpark. Dabei war der Sponsorenlauf um den Allersee genauso Bestandteil wie verschiedene

Spielstationen für die Kleinen. Für gelaufene Kilometer und absolvierte Spiele konnten die Schülerinnen und Schüler Stempel sammeln.

Für insgesamt 5945 Kilometer und 1430 Stempel wurde anschließend von den Sponsoren gespendet. Dabei hatten sich die Schüler im Vorfeld der Veranstaltung Sponsoren im Kreis der Familie oder darüber hinaus bei Freunden und Bekannten gesucht. „Wir hatten keine Institution als Großspender dabei“, sagte Yavuz angesichts des beträchtlichen Betrags, der zusammengekommen war.

## Großartige Leistung der Schüler

„Für mich ist das ein Spenden-Rekordscheck“, sagte Rückert. „Es ist eine großartige Leistung der Schüler“, lobte er. Es sei enorm, was dort an Kilometern und Engagement hinter stecke. Ihn faszinierte es, was die Schüler

geleistet hätten. Einige Zwölfklässler waren bei der Spendenübergabe dabei.

Enna Stegner berichtete, dass der Sponsorenlauf immer wieder eine beliebte Sache bei den Schülern sei. Sponsoren für die gelaufenen Kilometer zu finden, sei kein Problem gewesen. „Familie und Freunde kannten das schon aus den Vorjahren, das hat immer gut geklappt“, sagte sie. Fast alle der etwa 960 Schüler machten bei der Veranstaltung mit.

An wen die Spende gehen sollte, wurde von der Schülerversammlung mit allen Klassenversprechern, dann wurde abgestimmt, so die Zwölfklässlerin. Wichtig sei immer, dass es sich um eine deutschlandweite oder internationale Organisation handle und das Geld Kindern und Jugendlichen zugutekommt. Dies wird auch beim DRK der Fall sein.

**Sonderaktion  
bis 30.11.2024**

**V. Gloger**

www.gloger.com

Made in Germany

32  
Jahre



Haustüren  
Vordächer



Terrassen-  
überdachungen  
Glaseisen  
Markisen



Garagentore  
Deckenlauffore  
Kastenrolltore



Fenster &  
Rollläden  
Schiebeanlagen  
Faltanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte  
Antragstellung auf alle Produkte

**Mindestens 19% Förderung**

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757

www.gloger.com

vertrieb@gloger.com



**Omi hilft**

Liebevolle Kinderbetreuung  
Deine zuverlässigen Babysitter

Unsere Leihomis &  
Leihopis unterstützen Eltern  
bei der Kinderbetreuung!



Für mehr  
Vereinbarkeit  
von Familie und  
Beruf und gegen Armut  
und Einsamkeit im Alter!

Du gehörst noch nicht zum  
alten Eisen? Dann mach' mit!

0151-28979270

hannelore@granny-angels.de  
www.granny-angels.de

**SCHÜCO**



**Fenster & -Türen,**

Wintergärten & Überdachungen  
aus Aluminium und Kunststoff  
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß  
und Montage

**Wilton**

Wilton Bauelemente GmbH  
Dieselstraße 3  
38350 Helmstedt  
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51  
info@wilton.de www.wilton.de

**Entdecke unsere  
Adventsangebote!**

**TAG wohnen** Infos unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)

**HAUS-DACH**

GmbH

**Dachdecker-  
arbeiten**



**Zimmerei**

**Ihr Dachexperte aus Gardelegen**

TOP-Leistung zu TOP-Preisen!

Telefon 0 39 07 / 77 82 92

Wir beraten Sie gern...

[www.haus-dach.de](http://www.haus-dach.de)



**BERKAUER**

Dach- & Fassadenbau GmbH  
Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb

- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Dachklempnerarbeiten
- Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
- Maler- und Fassadenarbeiten



39638 Gardelegen

Magdeburger Landstr. 14 b

Tel. 0 39 07 / 77 62 62

Fax 0 39 07 / 77 62 60

# Weihnachtsmarkt eröffnet: Was kosten in diesem Jahr Glühwein und Snacks?

Oberbürgermeister **Dennis Weilmann** gab Startschuss – An Wochenenden: Musik unter dem Glasdach

VON OLIVER FRICKE

**Wolfsburg.** Es weihnachtet sehr in der Wolfsburger Innenstadt: Zwischen Pestalozziallee und Rothenfelder Straße laden wieder 60 Stände zum Bummeln und Genießen ein. Oberbürgermeister Dennis Weilmann gab zusammen mit dem Veranstalter, der Wolfsburg Wirtschaft und Marketing (WMG) den offiziellen Startschuss. „Ich freue mich, dass die schönste Jahreszeit beginnt und die trüben Novembertage vorbei sind“, begrüßte Weilmann die vielen Zuschauer vor der Bühne am Glasdach. Wir haben einen tollen Weihnachtsmarkt mit ganz vielen Möglichkeiten, hier ist für alle

Generationen etwas dabei.“ Der Oberbürgermeister wies auch auf den neuen Selfie-Point hin, wo sich Besucher vor einem beleuchteten Wolf fotografieren können.

WMG-Geschäftsführer und Wirtschaftsdezernent Jens Hofschroer dankte seinem Team. „An einem Tag wurden mal locker 30 Tonnen Material hierhergeschleppt und aufgebaut“, Hofschroer betonte: „Zusammen mit den Schaustellern wurde hier wieder ein schöner Weihnachtsmarkt aufgebaut.“ Sabah Enversen, stellvertretender Aufsichtsratsvorsitzender der WMG, erinnerte daran, wie sich der Markt in den vergangenen zehn Jahren positiv entwickelt hatte: Vom Ab-

gesang auf die weißen Zelte hin zu den Holzhütten bis zur individuellen Weihnachtsbeleuchtung. „Die größte After-Work-Party in der Region - sie steigt hier in Wolfsburg.“

Doch wie viel Geld zahlen die Wolfsburger in diesem Jahr für eine Tasse Glühwein oder eine Suppe? Beim Rundgang über den Weihnachtsmarkt wird deutlich: Der Preis für den Glühwein hat sich im Vergleich zum Vorjahr nicht geändert: Er liegt bei 4 Euro pro Becher. Nur beim Pfand gab es eine Bewegung: Statt drei Euro wie in 2023 werden in diesem Jahr nur zwei Euro pro Becher berechnet. „Das ist vom Wechselgeld her einfacher für die Marktbe-

schicker umzusetzen“, erklärt Frank Hitzschke, Bereichsleiter Citymanagement bei der WMG. Beim Finnischen Glögi, dem Glühwein aus Beeren, liegt der Preis in diesem Jahr ebenfalls bei vier Euro. „Wir hatten schon viele Stammkunden bei uns - obwohl es eigentlich noch ein bisschen zu warm ist für den Weihnachtsmarkt“, erzählt Jörg Melhorn, der das Heißgetränk vor der City Galerie verkauft.

Auch die andere Preise auf der Festmeile liegen auf dem Niveau des Vorjahres. Für eine Portion Suppe werden bei „Oma's Suppentopf“ 4,50 Euro berechnet. Ein Würstchen kostet 1,50 extra. „In diesem Jahr haben wir erstmals auch Braunkohl im Angebot, danach ist in den Vorjahren immer gefragt worden“, berichtet Thomas Göhnert, der die Eintöpfe nach „Rückert's Rezept“ verkauft. Die Portion Braunkohl ist mit Beilage ab sieben Euro zu haben.

Die Schaustellerfamilie Voss hat in der mittleren Porschestraße ihre Stände zwischen neun Meter hohen Fichten aufgebaut. Auch bei Andre Voss kostet der Glühwein vier Euro. Die normale Bratwurst liegt bei 3,50 Euro, der halbe Meter Wurst bei 6,50 Euro. „Neu ist in diesem Jahr bei uns der Baguette-Stand, wir möchten ausprobieren, wie ein solches Angebot angenommen wird“, erzählt Andre Voss. Knobibrot und belegte Baguettes gibt es ab 4 Euro. „Für die Adventszeit sind die Temperaturen eigentlich zu mild - fünf oder sechs Grad Celsius wären besser. Nur regnen darf es nicht, das wäre eine Katastrophe“, sagt Voss.

## Rahmenprogramm mit Musik

Pizza gibt es auf dem Weihnachtsmarkt natürlich auch, hier geht es los bei 4,50 Euro pro Stück. Am Langos-Stand, hier wird der aus

Ungarn stammende Teigfladen verkauft, kostet eine Portion mit Salami-Käse sechs Euro. Die Ofenkartoffeln sind ab 4,50 Euro zu haben. Ein Klassiker darf auf dem Weihnachtsmarkt nicht fehlen: Die VW-Currywurst gibt es für 8,50 Euro. Wer lieber etwas Süßes genießen möchte: Poffertjes, die kleinen, münzgroßen Pfannkuchen, liegen auch in diesem Jahr wieder bei 3,50 Euro pro Portion. Schmalzkuchen sind in drei verschiedenen Größen zu haben und liegen bei vier, fünf und sieben Euro pro Tüte, je nach Größe. Und was wird den Besuchern des Weihnachtsmarktes sonst noch geboten? An den Wochenenden gibt es Musik unter dem Glasdach. Am 30. November ist ab 11 Uhr das Stadtwerke-Orchester zu hören. Um 14.30 Uhr folgt tonArt. Ab 16.30 Uhr stehen Susy Mondry und Dominik Lamby auf der Bühne, bevor die Band „Hobbit Musictainment“ den Abend ab 19.30 Uhr ausklingen lässt. Auch für Kinder gibt es Programm: Kleine Besucher dürfen sich im Haus des Weihnachtsmannes donnerstags und freitags von 16 bis 19 Uhr, samstags von 14 bis 19 Uhr sowie sonntags von 14 bis 18 Uhr auf kostenlose Bastelaktionen und Märchenstunden mit dem Künstlerehepaar Sterz freuen. Jeden Donnerstag lädt der WölfiClub des VfL Wolfsburg von 15 bis 17 Uhr außerdem zu einer Foto-Aktion mit Wölfi ein.

## Wolfsburger Weihnachtsmarkt läuft bis 29. Dezember

Der Weihnachtsmarkt in der Porschestraße läuft bis zum 29. Dezember. Er ist Montag bis Donnerstag von 11 bis 21 Uhr, Freitag und Samstag von 11 bis 22 Uhr sowie sonntags von 13 bis 20 Uhr geöffnet. Am 24. und 25. Dezember ist geschlossen. Am 29. Dezember ist von 11 bis 20 Uhr geöffnet.

**2024 Wob Cup**  
powered by WAZ und Volksbank BRAWO  
**Kommt vorbei**

## Am Samstag, dem 14.12.2024, ist es soweit!

In der **Sporthalle am Windmühlenberg (SH 1)**, Schützenweg 12, 38442 Wolfsburg, treffen ab 12 Uhr die **Top-Teams von der Landesliga bis zur Kreisliga der Stadt** aufeinander, um den Turniersieg auszuspielen.

Egal ob Kreisliga oder Landesliga – hier kommen die Top-Teams aus Wolfsburg zusammen! Seid dabei und erlebt packende Spiele, leidenschaftliche Fans und eine fantastische Atmosphäre. Tickets nur vor Ort!



Offizielle Eröffnung am Hugo-Bork-Platz: Die weihnachtliche Zeit in Wolfsburg kann losgehen.

FOTO: BRITTA SCHULZE

Eine Aktion der

**Wolfsburger Allgemeine**

powered by

**Volksbank**  
**BRAWO**



**VfB FALLERSLEBEN**

# Antiquitäten, Gold & Pelzankauf Isenbüttel



**Letzter Aufruf  
vor Weihnachten!**



Die Nr. 1  
in Niedersachsen

**Die Experten sind vor Ort!**

**Kostenlose Expertise**

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>	<b>7.</b>
10-18.00 Uhr	10-18.00 Uhr	10-18.00 Uhr	10-18.00 Uhr	10-18.00 Uhr	10-15.00 Uhr
Dezember	Dezember	Dezember	Dezember	Dezember	Dezember

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag 10.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 10.00 - 15.00 Uhr  
Inh. D. Michaj

**Gerne prüfen wir Ihre  
Erbstücke auf Echtheit.**

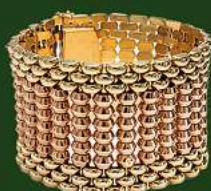


**Wir kaufen Ihren  
Schmuck!**

**WIR KAUFEN AN...**



**und zahlen  
Höchstpreise  
für Ihr Gold**



**exquisite  
Weine**



**Gold- und  
Silbermünzen**



**Edelsteine**

**Ankauf von Goldschmuck aller Art.**  
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene  
Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form)  
Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit Gold

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,  
KORALLENKETTEN, KORALLEN-  
SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),  
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),  
PELZMÄNTEL  
MILITÄRORDEN  
SERIÖSER ANKAUF**

**Gerne prüfen wir Ihren  
Schmuck auf Echtheit!**



**Zinn**



**Silber**



**Wir kaufen auch Modeschmuck**



**Bernstein bis zu 2500,-€**



Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



**Antiquitäten, Gold & Pelzankauf  
Rosenstr. 12  
38550 Isenbüttel  
Tel.: 0155/61 08 57 35**

**Ankauf von Pelzmäntel & Jacken  
bis zu 8.500€**



**Ankauf von Lederjacken & Mäntel  
zum Höchstpreis von  
bis zu 3.500€**



**Gerne übernehmen wir  
Ihre Spritkosten bis  
zu 30€ bei  
Verkauf**

**Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!**

Wolfsburger

# PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

**Zäune und Tore aus Polen.**  
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.  
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-  
zäune, E-Antriebe u.v.m.  
Günstige Preise. Kostenlose  
Beratung & Vermessung vor Ort.  
**Firma Goldhammer** ☎ 015251522210  
[www.goldhammer-zaune.eu](http://www.goldhammer-zaune.eu)

## WEIHNACHTSBÄUME

AUS DER GRÄFLICHEN FÖRSTEREI KAISERWINKEL



**Direkt vom Forsthof:**  
7.-22. Dezember, 9-16 Uhr  
(Adventsmarkt am 3. und 4. Adventswochenende)  
Guleitzer Str. 31, 38470 Parsau-Kaiserwinkel

**Auf dem Rittergut Nordsteimke:**  
14./15. Dezember, 10-16 Uhr  
Schulenburgstr. 16, 38446 Wolfsburg  
Tel: 05368 / 970600 - [www.graf-schulenburg.de](http://www.graf-schulenburg.de)

**NEUER SHOW ROOM**

**SONNTAGS-SCHAU TAG**

**1. DEZEMBER 14-17 UHR**

**M+S M BÄDER + WÄRME**

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • [m-s-m.de](http://m-s-m.de)

Meine News.  
Mein E-Paper  
mit Tablet.  
Meine gemeinsame  
Lesezeit.

**Geschenkt:**  
zweites Tablet\*  
oder 100 €

\* Als zweites Tablet erhalten Sie das Galaxy Tab A9+  
gegen eine Einmalzahlung von 1 €.



Telefonisch unter 05171/406 176  
oder online abschließen:  
[abo.WAZ-online.de/jetzt sichern](http://abo.WAZ-online.de/jetzt sichern)

**Aller-Zeitung**  
**Wolfsburger Allgemeine**



**Wissen, was Wolfsburg,  
Gifhorn, die Region und  
die Welt bewegt.**



## Bunt gemischte Reisevielfalt!



**Schnupperkreuzfahrt mit London - QUEEN MARY 2** **6 Tage**  
Fährüberfahrt Calais - Dover, 2 Tage London & Kreuzfahrt: Southampton - Hamburg  
✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Schiff ✓ 1 x Zwischenübernachtung im Raum Calais inkl.  
HP ✓ 1 x Fährüberfahrt Calais - Dover ✓ 2 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel im Raum London inkl.  
HP ✓ 1 x Stadtrundfahrt London ✓ 1 x Transfer London - Southampton ✓ 2 x Übernachtung in  
der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea,  
24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbst-  
bedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine  
✓ vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Biblio-  
thek ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- & Sicherheitsgebühren  
✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Reise ab 20 Teilnehmern

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE **09.05.-14.05.25**

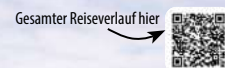
Smart Innen		Smart Außen		Smart Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
1.179,-€	1.599,-€	1.229,-€	1.669,-€	1.269,-€	1.739,-€



**Ostsee mit Stil - Einlaufen zum Hamburger Hafengeburtstag - QUEEN ANNE** **11 Tage**  
Hamburg - Kopenhagen - Visby - Tallinn - Helsinki - Aarhus - Hamburg  
✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Schiff ✓ 10 x Übernachtung in der gebuchten Kabine  
✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinen-  
service und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee,  
Tee, Wasser und Säften ✓ Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine ✓ vielfältiges Unterhaltungs-  
programm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckservice bei Ein-  
und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- & Sicherheitsgebühren ✓ Exklusiver Cocktail-Empfang an  
Bord & Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 20 Teilnehmern

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE **29.04.-09.05.25**

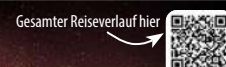
Premium Innen		Premium Außen		Premium Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
1.749,-€	2.789,-€	2.159,-€	3.499,-€	2.499,-€	4.099,-€



**Transatlantik mit Vorprogramm in New York - QUEEN MARY 2** **13 Tage**  
3 Nächte New York - Atlantiküberquerung - Southampton - Hamburg  
✓ Haustürabholung & Transfer zum Flughafen/ab Hafen ✓ Hinflug nach New York ✓ Transfer  
Flughafen - Hotel & Hotel - Schiff in New York ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel in Manhattan inkl.  
Frühstück ✓ 9 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag-  
und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränke-  
stationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Flasche Sekt zur  
Begrüßung auf der Kabine ✓ vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers,  
der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- &  
Sicherheitsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung an Bord ab 20 Teilnehmern

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE **02.05.-14.05.25**

Premium Innen		Premium Außen		Premium Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
3.749,-€	5.399,-€	4.099,-€	5.999,-€	4.399,-€	6.499,-€



**Nordlichtzauber Shetland Inseln** **6 Tage**  
Natur - Nordlicht, Whiskey & Gin im Nordatlantik  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrten Ijmuiden - Newcastle und zurück ✓ 2 x Ü/HP an  
Bord der DFDS ✓ 1 x Ü/HP im Hotel in Aviemore ✓ Fährüberfahrten Aberdeen - Lerwick - Aber-  
deen ✓ 2 x Ü/HP an Bord der Northlink Ferries ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh ✓ Besuch der Persie  
Destillerie inkl. Verkostung ✓ Besuch der Royal Lochnagar Destillerie inkl. Verkostung ✓ Rundfahrt  
Shetland Inseln inkl. Reiseleitung ✓ Besuch der Glenkinchie Jonny Walker Destille inkl. Verkostung  
✓ Nordlicht-Guide ab 2. Abend bis 5. Tag in Aberdeen ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf  
✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung zubuchbar

**16.02.-21.02.25** ab **999,- €**



**Liebliche Blumenriviera und einmalige Côte d'Azur** **8 Tage**  
Eine der schönsten Küsten der Welt entdecken  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im Raum Schwarzwald im DZ ✓ 5 x Ü/HP im \*\*\*\*Hotel Del  
Golfo in Finale Ligure an der Riviera im DZ ✓ Begrüßungsgetränk ✓ Ausflug Sanremo und Dolce-  
acqua ✓ reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser ✓ Ausflug Monaco  
und Monte-Carlo ✓ Ausflug Noli und Finalborgo ✓ Ausflug Nizza und Cannes ✓ alle Ausflüge mit  
Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung zubuchbar

**16.03.-23.03./07.06.-14.06./19.10.-26.10.25** ab **859,- €**



**Mandelblüte Mallorca** **8 Tage**  
Wenn die Insel blüht...  
✓ Transfer zum/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover - Palma de Mallorca - Han-  
nover inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen  
✓ 7 x Ü/HP im \*\*\*\*Hotel THB el Cid Class Can Pastilla/Playa de Palma im DZ ✓ Informations-  
veranstaltung inkl. Willkommenscocktail am Anreisetag ✓ Mandelblütenfahrt mit Reiseleitung  
✓ deutschsprachige Reisebetreuung während des gesamten Aufenthaltes ✓ durchgehende Reise-  
begleitung ab/bis Deutschland ✓ Haustürabholung ✓ Ausflüge zubuchbar: Stadtführung Palma;  
Inselrundfahrt; Sineu & Formentor; Drachenhöhlen inkl. Eintritt; Bergdörfer & Olivenöl inkl. Vesper

**24.02.-03.03./03.03.-10.03.25** ab **1.269,- €**



**Exklusive Reise: Nordlichtzauber in Finnisch Lapland** **6 Tage**  
Winterzauber in Kuusamo  
✓ Exklusiver Flug ab/bis Braunschweig ✓ Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen ✓ 5 x Übernach-  
tung mit Frühstück im Holiday Club Kuusamo Tropicana ✓ kostenlose Nutzung Aquapark & Sauna im  
Hotel ✓ täglich Reiseleitersprechstunde ✓ Besuch einer Rentierfarm ✓ Schnupperauna am See  
✓ Schneeschuhwanderung ab/an Hotel ✓ Hundeschlittenfahrt 5 km ✓ Ausflüge & Extras zubuch-  
bar: Aufpreis 1,5km Rentierschlittenfahrt; Aufpreis 10 km Hundeschlittenfahrt; Motorschlittenfahrt  
Einsteiger 1 Person; Motorschlittenfahrt Einsteiger 2 Personen; Schlittenfahrt im Anhänger; Schlit-  
tenfahrt am Abend; Ausflug Rovaniemi; Winterkleidung; Übernachtung Glasvillla Zer Belegung;  
5 x Abendessen im Hotel ✓ Haustürabholung zubuchbar

**14.03.-19.03.25** ab **1.699,- €**



**Karneval in Nizza und Zitronenfest in Menton** **7 Tage**  
Erleben Sie DIE Attraktionen an der Côte d'Azur  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Schwarzwald ✓ 4 x Ü/HP im \*\*\*\*Hotel  
Europa in San Bartolomeo al Mare im DZ an der Riviera ✓ 1 x Willkommens-Cocktail ✓ Ganz-  
tagsausflug Nizza und Blumenkorso inkl. Reiseleitung ✓ Eintritt zum Blumenkorso (Stehplätze)  
✓ Ausflug Küstenstraße inkl. Reiseleitung ✓ Besichtigung einer typischen Kellerei mit Verkostung  
von Wein und lokalen Produkten ✓ Ausflug Menton und Monaco - Monte Carlo inkl. Reiseleitung  
✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung zubuchbar

**23.02.-01.03.25** ab **839,- €**



**Das perfekte Weihnachtsgeschenk!**  
**Tagesfahrt**  
**Musical-Überra-  
schungs-Fahrt**  
Welches Musical Sie besuchen, wird noch nicht verraten...  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Eintrittskarte Musical (Nach-  
mittagsvorstellung) PK Premium bis PK 4  
**18.01.25 ab 149,- €**

**Buchung und Beratung** unter **0531 - 250 99 30**  
**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.



# Selbstgebastelt oder gekauft – welchen Adventskalender haben Sie?

Wochenumfrage – jetzt mitmachen und einen **Media-Markt-Gutschein** gewinnen

VON JANINE KOKOSKA

**Wolfsburg.** 24 Türchen und genau so viele Überraschungen: Der Adventskalender ist längst nicht mehr nur etwas für Kinder. Inzwischen gibt es nicht mehr nur den klassischen Kalender mit Vollmilchschokolade. Egal ob Kosmetik, Schmuck, Kaffee, Tee, Gewürze oder sogar für den tierischen Bewohner: Mittlerweile ist für jeden der richtige Adventskalender dabei.

Wer seinen Liebsten eine Freude machen will, bastelt auch schon einmal selbst und überlegt sich akribisch, welcher Inhalt in die 24 Türchen kommen soll. Online finden kreative Weihnachtsfans, diverse Anlei-

tungen für die benötigten Materialien und etliche Ideen für den Inhalt.

Doch anderen wiederum ist der Konsum rund um die Feiertage zu viel. Deshalb verzichten sie ganz auf einen Adventskalender und die zwei Dutzend Überraschungen.

## Ihre Meinung ist gefragt

Deshalb wollen wir gerne von Ihnen wissen: Haben Sie in diesem Jahr einen selbstgebastelten oder einen gekauften Adventskalender? Oder verzichten Sie ganz darauf? Wer an unserer WAZ-Umfrage teilnimmt, kann einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt gewinnen.

## Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, was für Sie das perfekte Weihnachtsgeschenk ist oder ob Sie auf Geschenke verzichten. Das sind die Ergebnisse der Umfrage:

- 54 Prozent antworteten, dass



Die Teilnahme ist ganz einfach: Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone.

FOTO: WAZ

sie gar keine Geschenke brauchen

- 20 Prozent finden, dass gemeinsame Erlebnis-Geschenke am schönsten sind
- 13 Prozent lieben praktische

Geschenke

- 9,1 Prozent wünscht sich am liebsten Gutscheine unter dem Weihnachtsbaum
- 4 Prozent freuen sich über etwas Selbstgemachtes

## Kompakt informiert: Der „5 in 5“-Newsletter

**Wolfsburg.** Kompakt und übersichtlich informiert an fünf Tagen pro Woche: Der neue Newsletter „5 in 5 Wolfsburg“ mit dem Absender der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung ist gestartet. In diesem neuen Smart-Brevity-Format wird auf die fünf wichtigsten Themen des Tages eingegangen; wozu es bei ihnen geht, warum diese wichtig sind und wie es „weiter geht“. Für die Leserinnen und Leser entsteht so ein zusätzliches Angebot, das immer stärker nachgefragt wird: In Kürze das Wichtigste erfahren und informiert sein. Interessiert? Scannen Sie einfach den hier stehenden QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet und bleiben Sie auf dem Laufenden.



„Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.“



Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Fotos: Saskia Bollmann

# „Ihr bringt Leben und Liebe in unsere Kleider!“

*Juno – Das Hochzeitshaus: Fachgeschäft seit 15 Jahren in Meinersen*

Meinersen. Schon beim Betreten der stilvollen Räume werden die Kundinnen und Kunden von dem romantischen Zauber ergriffen: Kronleuchter leuchten jede Ecke der riesigen Verkaufsfläche optimal aus und bringen somit all das perfekt zur Geltung, um das sich hier alles dreht. Hochzeitskleider in allen Stilen und Größen, Anzüge für ihn, Trauringe und Accessoires: Juno Das Hochzeitshaus an der Meinerser Hauptstraße 48 bietet seit 15 Jahren alles für die modische Ausstattung von Braut und Bräutigam – vom Diadem bis zum Brautschuh.

Die Schwestern Nadja Herdt und Galina Brunner vom Juno-Team verraten im Interview, was das Erfolgsgeheimnis des Hochzeitshauses ist und warum sie ihren Beruf lieben.

*Vom kleinen Brautmodenladen zu einem der größten Fachgeschäfte in Norddeutschland: Hätten Sie vor 15 Jahren mit dieser erfolgreichen Unternehmensentwicklung gerechnet?*

Nadja Herdt: Nicht sofort, aber doch ziemlich früh. Als unser Bruder Eduard Pfizenmaier, der heutige Geschäftsführer und Inhaber von Juno – Das Hochzeitshaus, 2004 das Unternehmen gründete und seinen ersten

Laden eröffnete, haben wir schnell gemerkt, dass wir und noch weitere Mitglieder aus unserer Familie die Leidenschaft für das Thema Hochzeit teilen. Das trieb die Entwicklung zügig voran. 2009 öffneten wir erstmals die Türen vom Juno an der Stelle, wo man uns heute und auch in Zukunft findet. Wir fühlen uns hier nun seit 15 Jahren wohl.

Galina Brunner: Heute sind wir stolz auf unseren Erfolg. Mittlerweile gehört Juno zu den größten Fachgeschäften in Norddeutschland mit einer Verkaufsfläche von etwa 700 Quadratmetern, mehr als 1.500 im Laden präsentierten Brautkleidern und noch weiteren im Lager, einer großen Bühne mit vier Anprobe-Kabinen, fünf Separées sowie einer separaten Herrenabteilung. Seit 2015 bieten wir zudem in unserem räumlich getrennten Outlet, das wir gerade frisch renoviert haben, Kleider aus vorjährigen Kollektionen, Musterstücke, Kleider mit kleinen

Schönheitsfehlern zu günstigen Preisen bis maximal 1.297 Euro an.

*Eine rasante Entwicklung. Was ist das Erfolgsrezept?*

Galina Brunner: Ich glaube, wer zu uns kommt, spürt schnell, dass wir und das ganze Team mit Herzblut bei der Sache sind und großen Wert legen auf ehrliche und fachlich-kompetente Beratungen. Als echtes Familienunternehmen, das sogar von unseren Eltern, die in diesem Jahr ihre Goldene Hochzeit feiern können, immer noch tatkräftig unterstützt wird, leben wir die Werte, die auch bei Brautpaaren im Fokus stehen, wie Zusammenhalt und Wertschätzung. Auch unser Name „Juno“ soll das verdeutlichen: Juno ist die römische Göttin der Geburt, der Ehe und der Fürsorge.

*Was ist für Sie das Besondere an Ihrem Beruf als Brautmodenberaterin?*

Nadja Herdt: Er ist vielseitig und intensiv. Jede Braut bringt ihre eigenen Emotionen und individuelle Lebenserfahrungen mit, jede Hochzeit ist immer auch der Beginn einer ganz neuen Familiengeschichte – und wir sind immer wieder glücklich, ein Teil davon sein zu dürfen. Unsere Kundinnen bringen Leben und Liebe in unsere Kleider!

*Was erwartet die Heiratswilligen im Juno – Das Hochzeitshaus?*

Galina Brunner: Neben Braut- und Standesamtkleidern finden Damen bei uns auch Umstandskleider und Accessoires wie zum Beispiel Haarschmuck. Herren finden bei uns in einer separaten Abteilung ihr Outfit mit allem, was dazu gehört. Im Brautkleid-Bereich bieten wir nicht nur Modelle renommierter Hersteller, sondern auch eigene Kollektionen, die wir selbst designen und produzieren. Fast alle Brautkleider sind sofort zum Mitnehmen verfügbar – Lieferprobleme sind dadurch kein Thema. Wir arbeiten ausschließlich mit Terminvereinbarungen, unter [www.juno-brautmoden.de](http://www.juno-brautmoden.de) können Termine bequem online gebucht werden.

*Auf welche besonderen Aktionen kann sich Ihre Kundschaft nächste Zeit noch freuen?*

Nadja Herdt: Im Dezember sind viele Weihnachtsaktionen geplant, z.B. bekommt jede Braut, die ein Brautkleid bei uns kauft ein besonderes Weihnachtsgeschenk. Auch im neuen Jahr starten wir mit einer tollen Aktion – zu jedem bei Juno Das Hochzeitshaus im Januar 2025 gekauften Brautkleid gibt es passende Schuhe oder Schleier gratis dazu\*. Zudem können Kunden immer wieder bei Gewinnspielen mitmachen. Bei einer Newsletter-Anmeldung kann man beispielsweise sein Trautkleid gewinnen.

\*Auswahl aus bestimmten Modellen, gilt nicht bei reduzierten Brautkleidern, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**Die Nr. 1 in der Region**

**Juno**  
Das Hochzeitshaus

Hauptstraße 48 · 38536 Meinersen · Telefon 05372 972159111  
E-Mail: [info@juno-brautmoden.de](mailto:info@juno-brautmoden.de) · [www.juno-brautmoden.de](http://www.juno-brautmoden.de)

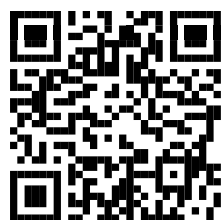
Öffnungszeiten: Montag und Dienstag geschlossen  
Mittwoch und Freitag 10 bis 18 Uhr · Donnerstag 10 bis 18 Uhr  
Samstag 9 bis 15 Uhr · Nur mit Terminvereinbarung



**Geschenkt:**  
zweites Tablet\*  
oder 100 €

# Meine News. Mein E-Paper mit Tablet. Meine gemeinsame Lesezeit.

**Wissen, was **Wolfsburg**,  
**Gifhorn**, die Region  
und die Welt bewegt.**



Telefonisch unter 05171/406 176  
oder online abschließen:  
[abo.WAZ-online.de/jetztsichern](http://abo.WAZ-online.de/jetztsichern)

\* Als zweites Tablet erhalten Sie das Galaxy Tab A9+  
gegen eine Einmalzahlung von 1 €.



**Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

# FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de



Leberwurst "Uletnaja"  
schnittfest  
(1 kg = 6,34\*)

700g

4,44\*  
4,99\*



Fleischwurst  
einfach mit Speckeinlage,  
Trinkwasser und Kartoffelstärke  
(1 kg = 6,39\*)

750g

4,79\*  
5,55\*



Brühwurst  
nach Krakauer Art mit Trinkwasser  
geräuchert  
(1 kg = 9,32\*)

600g

5,59\*  
6,35\*



Fertiggerichte  
verschiedene Fertiggerichte  
800g  
(1 kg = 3,24\*)

-13%

2,59\*  
3,29\*



Schweinebauch  
kalt geräuchert  
(1 kg = 11,90\*)

1 KG

11,90\*  
13,90\*



JA! Braune Linsen  
mit Suppengrün  
800g  
(1 kg = 1,24\*)

-17%

0,99\*  
1,19\*



Leis Tomaten  
konserviert scharf oder  
Tomaten und Gurken mild konserviert  
3 L  
(1 L = 1,80\*)

-14%

5,69\*  
6,59\*



Omas Gurken  
verschiedene Sorten  
900 ml  
(1 L = 2,77\*)

-17%

2,49\*  
2,99\*



Weinblätter  
angelegt  
640g / 720g  
(1 kg = 5,30\* / 1 kg = 4,71\*)

-15%

3,39\*  
3,99\*



Rollton Nudeln  
mit Huhn scharf  
64g  
(1 kg = 6,09\*)

-34%

0,39\*  
0,59\*



VOLKSWAGEN  
Gewürzketchup  
500 ml  
(1 L = 5,98\*)

-21%

2,99\*  
3,79\*



Maisgrütze oder  
Hirse  
800g / 900g  
(1 kg = 3,11\* / 1 kg = 2,77\*)

-17%

2,49\*  
2,99\*



Birkel  
Eiernudeln Gabelspaghetti  
600g (1 kg = 3,15\*)

-17%

1,89\*  
2,29\*



Birkel  
Maccaroni  
500g (1 kg = 3,58\*)

-22%

1,79\*  
2,29\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



Bananen

-14%

1,11\*  
1,49\*



Polnische Äpfel  
HKL siehe Etikett  
frisch, je 1 kg

-28%

1,29\*  
1,79\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18%

1,39\*  
1,69\*



LUCAS Bimen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 1 kg

-18

# Digitale Türchen öffnen und WeCards gewinnen

Der WAZ-Adventskalender startet wieder: WeCard im Wert von **250 Euro** als Hauptpreis

**Wolfsburg.** Es gibt sie mit Schokoladentafelchen, es gibt sie bestückt mit Tee, Mini-Büchern oder Beautyprodukten, es gibt sie vorgefertigt im Handel oder selbstgebastelt – und digital. Aber egal in welcher Form, Adventskalender versüßen nicht nur Kindern das Warten auf das Weihnachtsfest, auch Erwachsene freuen sich, wenn jeder Dezembertag mit einer kleinen Überraschung beginnt. Da kommt der digitale Adventskalender der WAZ genau richtig: Vom 1. bis zum 24. Dezember verlost die Wolfsburger Allgemeine Zeitung gemeinsam mit der Wolfsburg Marketing Ge-

sellschaft (WMG) unter [www.waz-online.de/kalender](http://www.waz-online.de/kalender) täglich eine WeCard im Wert von 10 bis 50 Euro. Und damit nicht genug, es gibt sogar noch ein Bonus-Bonbon: Unter allen Teilnehmenden wird am Ende der Aktion zusätzlich eine 250-Euro-WeCard verlost.

Das Mitmachen ist denkbar einfach: Vom 1. Dezember an kann unter [www.waz-online.de/kalender](http://www.waz-online.de/kalender) jeden Tag ein digitales WAZ-Adventskalender-Türchen geöffnet werden, hinter dem sich jeweils eine WeCard verbirgt. Um die Spannung zu erhöhen, wechselt der Wert täglich. Gut gebrauchen kann diesen Wolfsburger Stadtgutschein aber definitiv jeder, sei es für sich selbst oder auch zum Weiterverschicken. Die WeCard ist bei zahlreichen Händlern, Gastronomen und Dienstleistern in Wolfsburg einlösbar und hilft ganz nebenbei dabei, die Attraktivität der Einkaufsstadt zu för-



Ein Adventskalender ist nicht nur bei Kinder beliebt.

FOTO: PIXABAY



Hier geht's zum Online-Adventskalender.

dern und zu erhalten – eine lohnende Aktion für alle also!

Nach dem Ausfüllen und Absenden des Gewinnformulars, das nach dem Scannen des abge-

druckten QR-Codes beziehungsweise unter [www.waz-online.de/kalender](http://www.waz-online.de/kalender) auftaucht, landen die Teilnehmenden direkt im virtuellen Lostopf. Wer ge-

wonnen hat, wird von der WAZ benachrichtigt. Übrigens: Wer mehrfach mitmacht, verbessert seine Chance auf den Hauptpreis.

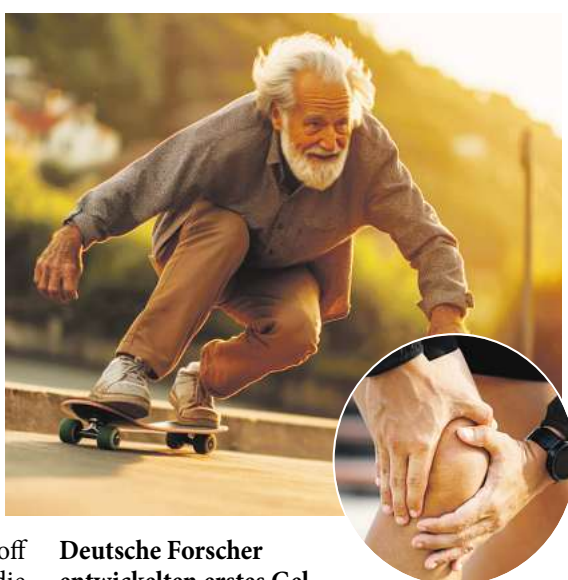
Gesundheit

ANZEIGE

## NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

**CBD boomt.** Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



**Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube**

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTlich

**NEU**  
Vorteilsgröße mit  
**900 mg**  
CBD



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis**  
**CBD Gel**  
(PZN 18731655)



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffener nachempfunden



[waz-online.de/kalender](http://waz-online.de/kalender)

# Der große Adventskalender

**JEDEN TAG NEUE PREISE GEWINNEN!**

Vom **1. bis 24. Dezember 2024** warten täglich exklusive Shoppinggutscheine auf dich! Hinter jedem Türchen erwartet dich die Chance auf einen Wolfsburger Stadtgutschein – der WeCard. Die WeCard ist bei Händlern, Gastronomen und Dienstleistern in und um Wolfsburg einlösbar. Zusammen mit der WMG verlost die Wolfsburger Allgemeine Zeitung vom 1. bis 24.12.2023 täglich eine WeCard im Wert **von 10 bis 50 Euro**. Jeder der mitmacht, hat zusätzlich die Chance auf den Gewinn eines **250-Euro-Gutscheins!**

- ▶ Tägliche neue Gewinnchance
- ▶ Unterstütze den lokalen Einzelhandel
- ▶ Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

**Es lohnt sich!**

Wir wünschen viel Glück und eine schöne Weihnachtszeit.



**Wolfsburger Allgemeine**



# Ein Urlaub mit besten Freundinnen

Spannende **Reiseziele** für schöne Erinnerungen

**E**in Urlaub mit besten Freundinnen schafft schöne Erinnerungen. Egal, ob die Sehnsucht nach einem Wellness-Wochenende, einem Städtetrip oder einem Outdoor-Abenteuer verlangt – wir haben die Tipps für die nächste Reise mit den besten Freundinnen.

Allein verreisen liegt gerade im Trend – aber mit der besten Freundin oder der ganzen Mädels-Truppe machen Erlebnisse in anderen Ländern doch eigentlich noch viel mehr Spaß. Ob Kultur-Trip, Abenteuer-Urlaub oder ein Wochenende zur Entspannung: Wenn du Ideen für den nächsten Urlaub mit deinen Freundinnen suchst, findest du in diesem Artikel Inspirationen.

## Yoga & Surfen in Portugal

Yoga, Surfen und Entspannung am Strand: So könnte der ideale Freundinnen-Urlaub aussehen, bei dem du die Seele baumeln lassen kannst. Und wo ginge das besser als an der Algarve? In Portugal gibt es eine große Auswahl an Camps und Retreats, die Wellenreiten und Yoga für jedes Level verbinden – einige davon sind nur für Frauen. So hast du nicht nur die Gelegenheit, zusammen mit deinen Mädels eine neue Sportart zu lernen, zusätzlich bieten das gemeinsame Meditieren und kreative Workshops eine tolle Gelegenheit, um eure Freundschaft zu vertiefen. Die beste Zeit für Surf-Anfängerinnen sind die Frühlings- und Sommermonate,



Mit den besten Freundinnen verreisen? Wir haben sieben coole Ideen gesammelt.

FOTOS: IMAGO IMAGES/ SHOTSHOP

te, erfahrenere Surferinnen kommen vor allem bei den höheren Wellen im Herbst und Winter auf ihre Kosten.

## Ein Wochenende in einer Weinregion

Es muss nicht immer in die Ferne gehen – gerade für einen Wochenendtrip bieten sich schöne Destinationen in Deutschland an. So wie das malerische Moseltal, wo du von sanften Weinbergen, beeindruckenden Schluchten und idyllischen Dörfern umgeben bist. Besonders empfehlenswert ist ein Besuch in Cochem, einem charmanten Örtchen an der Mosel, das mit seinem Schloss, der historischen Altstadt und vielen gemütlichen Weinstuben verzaubert. Bei einem Wochenende mit deinen Mädels kannst du Riesling aus lokaler Produktion probieren, die Gegend bei einer

Bootsfahrt entdecken oder die Burg Eltz besuchen, deren märchenhafte Kulisse sich für Foto-Shootings anbietet.

Etwas weiter südlich prägen romantische Gassen und historisches Fachwerk das Stadtbild von Bernkastel-Kues. Nicht nur in den vielen Gasthäusern der Stadt lassen sich gemütliche Stunden verbringen, sondern auch in den nahe gelegenen Thermen. Die Moseltherme Traben-Trarbach mit Wasser aus einer 33 Grad warmen Thermalquelle und die Vulkanifel-Therme in Bad Bertrich sind die perfekten Orte für eine Wellness-Auszeit.

## Roadtrip auf Island

Island steht bei vielen auf der Bucketlist. Kein Wunder, denn es gibt kaum ein zweites Land, das mit einer so großen Bandbreite an spektakulärer Natur

aufwarten kann. Wasserfälle, schroffe Klippen, warme Quellen, schwarze Strände und bunte Berge liegen auf der skandinavischen Insel nah beieinander. Mit einem Mietwagen bist du am flexibelsten und kannst die Naturwunder auf der gesamten Insel auf eigene Faust erkunden.

Weil Abenteuer zusammen bekanntlich mehr Spaß machen, ist Island eine großartige Destination für einen Trip mit deiner besten Freundin. Badet in den heißen Thermalquellen der Blauen Lagune, beobachtet Island-Pferde in freier Wildbahn, schießt Erinnerungsfotos vor den schönsten Wasserfällen oder beobachtet die berühmten Polarlichter am Nachthimmel.

## Orientalische Wellness-Auszeit

Die marokkanische Hauptstadt Marrakesch liegt nur knapp vier Flugstunden von Frankfurt entfernt. Und sie ist das perfekte Ziel für einen kurzen Verwöhn-Urlaub mit deinen Freundinnen. In der Stadt gibt es zahlreiche Hamams, die Wellness-Behandlungen für jedes Budget anbieten. Während sich die Einheimischen meist in öffentlichen Badehäusern treffen, gibt es auch private Hamams, die die traditionellen Körperpflege-Rituale durchführen. Dort kannst du es dir bei einem Dampfbad, der Ganzkörperreinigung mit schwarzer Seife und einer anschließenden Massage oder Gesichtsbildung gut gehen lassen. In den Ruheräumen kannst du mit Freundinnen entspan-

nen, frischen Minztee trinken und Mandelgebäck essen. Nach so einem Tag fühlt man sich wie neu geboren! Und das Beste: Bei den günstigen Preisen bleibt sicher noch etwas Budget übrig, das ihr auf den Souks, den lokalen Märkten, ausgeben könnt.

## Party-Wochenende in Belgrad

Die Nächte mit deinen Mädels durchtanzen und bis zum Sonnenaufgang in den angesagten Clubs der Stadt feiern – das ist in einer europäischen Metropole besonders gut möglich: Belgrad ist bekannt für seine pulsierende Clubszene und wird deshalb auch als das neue Berlin bezeichnet. In der serbischen Hauptstadt finden sich zahlreiche Clubs, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Das „Hype“ ist die berühmteste Disco. Sie liegt im Herzen der Stadt und ist bekannt für ihr glamouröses Interieur, den VIP-Bereich und Events mit internationalen DJs. Techno-Enthusiasten kommen im „Drugstore“ auf ihre Kosten: Hier feiert ein buntes Publikum aus Einheimischen und Touristen. Bekannt ist Belgrad jedoch für die Splavovi, die schwimmenden Clubs an den Ufern der Donau und der Save. Ein weiterer Pluspunkt: Feiern gehen ist in Serbien sehr günstig und in den meisten Clubs zahlt ihr keinen Eintritt.



Weitere Ziele findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/maedelstrip](http://www.reisereporter.de/maedelstrip)



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



# Kam gut an: Atze Schröder im Congress Park Wolfsburg

Gewohnt prallig bot der Entertainer mit **Dauerwelle** und **Sonnenbrille** ein launiges Programm

VON MAREN KIESBYE

**Wolfsburg.** Die Dauerwellen-Perücke ist bei ihm Programm – ebenso wie die bläulich gefärbte Sonnenbrille und der Wandel auf sehr schmalen Grat, der manchmal oberhalb, zumeist aber unterhalb der Gürtellinie entlang führt. Dennoch oder gerade deswegen begeisterte Comedian Atze Schröder die rund 1700 Besucherinnen und Besuchern im CongressPark mit seiner Show „Der Erlöser“.

Begleitet von einer hochdramatischen Lichter-Show, lauter Rock-Musik und gleichzeitig dem Gesang eines Muezzin betrat der selbsternannte Erlöser die Bühne und begrüßte sein Publikum: „Was habe ich Wolfsburg doch vermisst“, betonte Schröder, und: „Wolfsburg ist das Monaco der Bundesrepublik, wo man reich ist, es aber nicht zeigt. Wolfsburg ist die Königin unter den deutschen Großstädten, die sogar mal die Bundesliga gewinnt.“

Atze Schröder war jedoch noch nicht fertig mit seiner Riege an Komplimenten: „Dieses Premium-Publikum hier in Wolfsburg ist nicht nur schön, sondern auch intellektuell so weit auf der Höhe, dass es meinem Programm folgen kann – anders als in Augsburg, wo ich letzte Woche war: Was habe ich mir dort gewünscht, ich wäre schon in Wolfsburg.“ Bei dieser überschwänglichen Begrüßung sprang der Funke über, und das Publikum begleitete Schröders launiges Programm mit beinahe durchgängigem Gelächter.

„In diesen schwierigen Zeiten, wo alle verunsichert sind, wie es weitergeht, wünschen wir uns doch alle einen Erlöser“, erklärte Schröder den Titel seines Programms. „Und seien wir doch mal ehrlich – wer könnte das sein, wenn nicht ich?“ Doch ging es im rasanten Programm des Comedians kaum um religiöse Themen – im Gegenteil: Atzes Gags rutschten vielmehr und häufig unter die Gürtellinie. Jedenfalls wusste man nach der Show, was für ein Gerät der „Womanizer“ ist, und dass ein Swinger-Portal namens „Joy Club“ im Internet angeblich rund sieben Millionen Mitglieder hat.

## Kinder von heute

„Kinder sind unsere Zukunft, unser biologischer Auftrag, unsere Erlösung“, betonte Schröder und berichtete vom Kindergeburtstag seines Neffen Philipp: „Zu meiner Zeit war Sackhüpfen eine Sache von zwei Minuten: Säcke an, alle sind losgehüpft, einer hat gewonnen. Heute kontrollieren die Mütter erstmal, ob die Säcke auch aus



Erntete viel Applaus: Comedian Atze Schröder trat im Congress Park wie gewohnt mit Dauerwellen-Perücke und Sonnenbrille auf. FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Bio-Jute und antiallergen sind.“ Von zwölf Kindern kamen beim Sackhüpfen überhaupt nur fünf im Ziel an: „Und mindestens eine von den Ökoliesel-Müttern ruft dann mit Sicherheit, dass alle Kinder Sieger sind“, so der Comedian. Heutzutage könnten alle Sechsjährigen eine Fritzbox installieren oder ein Video für Tiktak schneiden, aber sich die Schuhe selber zubinden, Essen klein schneiden oder aus einem steh-tiefen Pool einen Gummiring herausholen, das könnten sie nicht.

## Themen, die den Nerv treffen

Atze arbeitete sich an beliebten Themen ab, die ihm schon immer viel Applaus garantierten: Alte, „polarweiße“ und völlig nackte Männer, die tagein, tagaus in der Herren-Sammelumkleide von Hallenbädern herumstehen. Jugendliche, die als „Twitcher“ Millionen verdienen. Ärzte, die dem Patienten nicht zuhören. Motorradfahrende Rentner, die sich zu „Harley-Days“ treffen. Die Zuverlässigkeit der Deutschen Bahn. Oder Musical-Shows, zu denen man mit einer Fähre fahren muss. Und natürlich die Vorzüge eines Thermomix.

Der Wohnwagen, den er sich nach „30 Jahren immer nur Beiseitelegen“ kürzlich gegönnt hatte, der gebrauchte „Taj Mahal zum Ziehen“, fand ebenfalls den Weg in sein Programm: Nachdem Atzes „Perle“ bei der Erstbesichtigung

des neuen Wohnwagens festgestellt hatte, dass statt Camping-Klo nur ein Eimer für die Notdurft vorgesehen war, entschied sie sich, ihren Platz an Atzes Seite seinem besten Freund, dem „dicken Jürgen“, zu überlassen und das Wochenende stattdessen allein auf Norderney zu verbringen. Nachdem die beiden Männer also bei der Jungfernfahrt mit neuen Wohnwagen aus dem „Campingplatz Moselblick“ herausgefliegen waren, verbrachten sie eine „tolle romantische Nacht“ auf der Autobahnraststätte Schwerte, gemeinsam mit vielen polnischen Fernfahrern und einer umgedrehten Lkw-Radkappe als Feuerstelle.

## Fragwürdige Schlager-Texte

Weiter ging es im rasanten Programm mit der Text-Sezierung von einigen deutschen Schlägern: „Privat ist er ein super Typ, aber textlich ist Roland Kaiser wirklich die größte Pottsau von allen“, behauptete Schröder und zitierte zum Beweis einige fragwürdige Textstellen aus den Hits „Joana“ und „Warum hast du nicht nein gesagt“. Auch der Song „Nein heißt ja, wenn man lächelt so wie du“ von Gigi Anderson bekam sein Fett weg. Sein gesangliches Talent stellte Atze Schröder mit seinen Interpretationen von Rammstein-Songs im Schlager-Stil und umgekehrt sowie einigen Herbert Grönemeyer- und HipHop-Songs unter Beweis.

Den rund 1.700 Zuschauerinnen und Zuschauern gefiel das launige – wie gewohnt leicht prallige – Programm des Entertainers: Immer mal wieder gab es Zwischenapplaus, viel Gelächter und zum Schluss sogar Standing Ovationen. Am Ende versprach der Comedian im „Ja nee, is klar!“-T-shirt etwas pathetisch: „Was immer auch passiert, wenn uns die sieben Plagen heimsuchen und es Kröten regnet, auf eines könnt ihr euch verlassen: In 20 Jahren werde ich immer noch hier stehen und euch Erlösung von dem Übel bieten. Ein Freund bleibt euch für immer.“

**ELVIS**  
DAS MUSICAL

28.03.25 | Wolfsburg - CongressPark  
01.04.25 | Braunschweig - Volkswagenhalle  
TICKETS: [WWW.COFO.DE](http://WWW.COFO.DE)

**DIE STILLE NACHT**  
Das Weihnachts-Musical

Freitag 13.12. | CONGRESS PARK WOLFSBURG

SCAN ME

[WWW.WACKY-SHOWKULTUR.DE](http://WWW.WACKY-SHOWKULTUR.DE)

**BEST OF MUSICALS**  
DAS ORIGINAL

Donnerstag 30.01. | STADTHALLE GIFHORN

SCAN ME

[WWW.BEST-OF-MUSICALS.DE](http://WWW.BEST-OF-MUSICALS.DE)

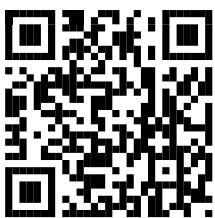
50% 50% 50% 50% 50%

# BLACK WEEK

12 Monate AZ/WAZ Digital  
mit 50 % Rabatt –  
nur bis 2.12.



Wissen, was **Wolfsburg**,  
**Gifhorn**, die **Region**  
und die **Welt** bewegt.



[abo.WAZ-online.de/blackweek](http://abo.WAZ-online.de/blackweek)

**Aller-Zeitung**  
**Wolfsburger Allgemeine**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

## STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

### MÜLLER TIEFBAU

**Suche**  
**Straßenbauer, Helfer,**  
**LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer**  
in Peine, OT Woltorf in VZ  
**0173 - 6437105**

15225701\_002424

**Reinigungskraft m/w/d** für WOB-Poststr. gesucht AZ: Montag - Freitag ab 17:00 Uhr, 1,5 Std. täglich, Minijob Tel. Bewerbung: 0160/886088 **Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH**

**Reinigungskraft m/w/d** für WOB-Poststr. gesucht AZ: Montag - Freitag ab 17:00 Uhr, 1,5 Std. täglich, Minijob Tel. Bewerbung: 0160/886088 **Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH**

**Reinigungskraft m/w/d** für Schulreinigung in Hillerse LK Gifhorn gesucht AZ: Mo.-Fr. ab 15:30 Uhr, Minijob und SV-pflichtig Tel. Bewerbung: 0172/5464161 **Schulz Gebäudereinigung GmbH**

**Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) in WOB** - Sägerbäume gesucht, AZ : 1 x wöchentlich je 4,00 Stunden (Minijob). Tel. Bewerbung: ☎ 0160/ 8860 808 **Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH**

Wir suchen ab sofort eine freundliche **ZFA**. Bewerbung an: **Zahnarztpraxis Dr. Geritt Galler**, Schlopweg 8, 38259 Salzgitter  
✉ labor@praxis-galler.de

**Praxis sucht Bürokraft, MFA auf Minij./TZ**, ☎ (0 15 22) 1 68 30 09

## MINIJOBS ANGEBOTE

**Zuverlässige Reinigungskraft m/w/d** in WOB-Heinenkamp ab sofort gesucht, AZ :Mo-Frei je 2,80 Stunden, Minijob oder TZ möglich Tel. Bewerbung : ☎ 0160 8860 808 **Hermes Gebäudereinigung Günther Müller GmbH & Co. KG**

## MINIJOBS GESUCHE

**Berufstätige Frau su. Minijob** als Haushaltshilfe. (01 76) 80 39 25 82

## STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Suche Stelle** als Putzhilfe in Wolfsburg ( Eichelkamp und Umgebung ) ☎ (01 77) 6 75 52 23

## Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

**Was wollen Sie mehr?**

hallo

## IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE



**www.mikroapartments-braunschweig.de**

30928501\_002424

## 150 000 BIS 200 000 EURO

**Velpke** Kirschenweg, RMH, 4 Zi., Wfl. 110 m², Bj. 1961, Eigt.Grund., VB ☎ 01 76 74 71 46 29

## 300 000 BIS 350 000 EURO

### Meinersen: Schöne DHH

Moderne Haushälfte, 127m², 5 Zimmer, Garten, Carport, Bj.1996, ZH Gas, V:116kwh/m²a, Kl.D, KP 320.000,-. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

30661201\_002424

## 450 000 EURO & MEHR

### Fachwerktraum ...

Wolfsburg: Gr., historisches Fachwerkh, 228m², 6 Zi, Dielen, Kachelofen, Garage, Carport, schöner Garten, 450.000,-. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

30658501\_002424

### Schönes Zweifamilienhaus

WOB-Reislingen: 218m², 2 Wohnungen, OG vermietet., EG frei, Bj.1994, Fernw., V: 107kwh/(m²a), Kl.D, KP 450.000,-. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

30659201\_002424

### Fallersleben...

Top gepflegtes Einfam.hs, 194m² Wfl., 5 Zi, Keller, Carport, Bj. 1955, FW, V:125 kWh/(m²a), Kl.D, KP 450.000,-. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

30660401\_002424

## 2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

### Gifhorn Erdgeschoss...

Schöne, moderne 2-Zi-ETW, 58m² Wfl, Erstbezug, Terrasse, Stellpl., Bj.2022, WP Strom, B: 18kwh/(m²a), Kl.A+, 239.000,-. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

30661501\_002424

### Wolfsburg mit Südbalkon

Detmerode: Sonnige 2-Zi-Whg., 52m², Südbalkon, Stellplatz, EBK, Bj.1968, FW, V:101kwh/ (m²a), Kl.D, KP 123.000,-. Tel.: 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

30661601\_002424

## 3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

**WOB Detmerode**, 3 Zi., 84m², 2. OG, Loggia, EBK, Keller, EP, Bus-H. in Nähe, 4 Min. z. EKZ, VB 190.000€, ab sofort. ☎ (0 53 61) 77 11 28

### Wolfsburg-Mörse...

Moderne Stadtvilla, Bj.2010, 194m², 6 Zi, 2 Bäd, Kamin, EBK, 798m² Grdst, Carport, FW, V:97kwh/(m²a), Kl. C, KP 650.000,-. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

30660601\_002424

## GEWERBEOBJEKTE

**Hillerse Gewerbehalle**, ca. 57m², Höhe 3,60m, Rolltor 2,60m x 2,60m, Grube, KM 500€, Nebenraum 3,40m x 8m möglich ☎ (01 71) 8 38 52 91

## IMMOBILIENMARKT GESUCHE

**Sie suchen einen guten Makler?**  
**Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25 jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:**  
**INAN-IMMOBILIEN**  
**SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT**  
**TEL.: 05351-42073**

16297501\_002424

## Bis ca. 1,5 Mio. gesucht

Investor aus Berlin sucht Mehrfamilienhäuser oder Wohn-/Geschäftshäuser in allen Größen und gut vermietbarer Lage. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29681101\_002424

## SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

## EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

### Wohnung zu klein!

Ehepaar mit 2-jähriger Tochter, bald große Schwester, sucht schönes Haus, Haushälfte oder Reihenhäus mit mind. 5 Zimmern zur Miete oder zum Kauf im Raum Wolfsburg. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29674401\_002424

### Was Besonderes gesucht

Im Raum Gifhorn: Unternehmerpaar sucht repräsentatives, großzügiges Haus auf schönem Grundstück mit hochwertiger Ausstattung und Privatsphäre.  
05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29675801\_002424

## Bis ca. 400.000,- € gesucht

Bauzeichnerin und ihre Familie suchen gepfl. EFH oder Haushälfte mit Garten im LK Gifhorn. Mind. 120m², ab 4 Zimmern. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29675901\_002424

## Gesucht: Reihen-/Stadthaus

In oder nahe WOB von Ehepaar + Sohn Paul. Mit pflegel. Grundstück, gern nur mit Terrasse + kl. Garten, Grg/Stellpl. wäre toll. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29677401\_002424

## Haus zum Renovieren..

Mechatroniker und Bürokauffrau suchen preisw. Haus zum Ausbauen/Renovieren, mind. 4 Zi, Budget bis ca. 200.000,- €. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29678301\_002424

## Wir brauchen Platz!

Konzernmitarbeiter sucht für seine Patchworkfamilie gr. Haus/2-Fam.haus mit mind. 5-7 Zi und 2 Bädern, sehr gern mit Garten. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29678901\_002424

## Junge Familie sucht ein Zuhause!

Berufstätige Familie mit Baby sucht ein Zuhause. Ohne Markler, Finanzierung ist gesichert! Bis 320000€ ☎ 01 52 23 34 32 49

## Haus in Meine gesucht.

05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29677201\_002424

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

### Erdgeschoss-Wohnung gesu.

Dame sucht für sich u. ihren leicht gehbehinderten Mann eine gemüt. Wohnung im EG oder alternativ mit Fahrstuhl. Ab 2 Zimmern und gern mit Balkon/Terrasse. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29680701\_002424

## Zweitwohnung gesucht

Ingenieurin sucht gemütliches, helles Apartment, 1-2 Zimmer, ggf. mit Balkon/Terrasse, vielleicht auch mit kl. Küchenzeile. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29679801\_002424

## Wohlfühl-Wohnung gesucht

Pärchen sucht schöne, gemütliche 3- bis 4-Zimmer-Wohnung mit Balkon in WOB (+/- 10km), ab 70m², in gepfl. Wohnhaus. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29679401\_002424

## 3 Zimmer im Gifhorn

Paar, Ende 30, sucht helle Wohnung zum Kauf in Gifhorn, Raum Isenbüttel oder Calberlah. Mit Balkon und gern Kellerraum. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29680601\_002424

## Vermietete Whg gesucht

Kapitalanlegerin sucht gepfl. ETW in ruhigem Wohnhaus, 2-4 Zi, Raum WOB/GF. 05361-6542969 ulla-henke-immobilien.de

29679101\_002424

## BAUGRUNDSTÜCKE

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.  
☎ 01 76 15 41 63 72

## WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

## 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Wolfsburg** schöne, gr. 2 Zi.-Whg., an berufstätiges junges Paar zu verm., EBK, Bad m. Du/Wa., Terrasse, WM 690 € + 2MM Kt. (0173) 6018 234

**OT Meinersen, 2 Zi.-EG Whg.**, 50m², 300€ KM+ NK+ Kauton, Kellerraum, Parkplatz. ☎ 05372/1675

## 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Meinersen OT Ahnsen, 3-Zi.**, Küche, Bad, EBK, 1. OG, Balkon, ca. 80m², gute Ausstatt., ab 01.02.25, KM 480€ + NK ☎ (01 77) 4 31 49 79

## MÖBLIERTER WOHNRAUM

**1 möbl. Zi. an Mann in WOB** zu verm., WM 250 € ☎ (0 53 63) 7 42 22

## EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

## BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

**Für mich Margit, 78 J.**, ist es sehr schwer ganz alleine zu sein, bin hübsch, gepflegt, vertrauensvoll, fahre gern Auto, liebe Musik u. Fernsehabe, die Zeit der Trauer habe ich überwunden, nun möchte ich wieder nach vorne schauen, deshalb suche ich pv e. zuverlässigen Mann (Alter egal). Ich fühle mich sehr einsam u. würde gerne mal mit Ihnen telefonieren **Tel. 0151 - 62913874**

**Ingeborg, 72 J.**, (verwitwet), mit christlicher Lebenseinstellung, eine aufrichtige, hübsche Frau, vom ländlichen Raum. Ich liebe die häusliche Gemütlichkeit, die traditionelle Hausmannskost, fühle mich aber sehr allein und einsam, ich suche pv ernsthaft einen bodenständigen Mann, zu dem ich kommen kann. Ich bitte um Kontaktaufnahme. **Tel. 0160 - 7047289**

**Nichtraucher, Mitte 70**, schlank, sucht flotte, schlanke Dame ohne Hund, um die 70 Jahre für Freizeit und mehr. ✉ **Z 314 039**

**Aktive Singles treffen sich im F-F-R** zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

## BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

**Sie sucht ihn** für eine ernsthafte Partnerschaft im Alter, zw. 72-76 J. Du solltest mobil sein. ✉ **Z 314 846**

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

## Freie Stellen in

- Brome
- Parsau
- Eischott
- Wolfsburg
- Leiferde
- Volkse
- Dalldorf
- Isenbüttel

**Heute eingestellt,**  
**morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

29225201\_002424

## ▶ VERKAUF PKW

## ▶ VW ALLGEMEIN

**VW Golf Variant 1.6**, EZ 10/2000, 259 TKm, 5-türig, AHK, SD, HU 08/2025, VB 1050€ ☎ (01 51) 186 39 110

## ▶ VW GOLF

**Verk. Golf IV, Bj. 99**, gelaufen 240tkm, TÜV 08/2005, 5-türig, neue Schweller rechts + links, Bremsen neu (1J. alt), neue Lichtmaschine, neue Batterie, Preis 1.399€ VB, ☎ 0172/3284260

**VW, Golf 5**

EZ 07/Bj. 2006, 55 kW, 167.000 km, Silber, ABS, AHK, ZV, unfallfrei, Limousine, HU 2026/11, 3.190,- € VB ☎ 0 16 37 37 97 39

## ▶ VW LUPO

**Lupo, sehr gepflegt**, wenig km, TÜV neu, Klima, Allwetterreifen, 2.900 € VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

## ▶ ANKAUF PKW

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**  
E-Mail: [hirsch-rudolf@web.de](mailto:hirsch-rudolf@web.de)  
Tel. 0171-7777742

16299001\_002424

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024  
**ZAHL E HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301\_002423

**PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten.** ☎ 0172 8415509

## ▶ AUTOZUBEHÖR VERKAUF

**4 Winterräder**

4 neuwertige Winterräder Bridgestone 205/55R16 mit Stahlfelgen und Zieringen Skoda Oktavia 3 zu verkaufen. Z.zt. fachmännisch eingelagert. PreisVS Tel.01714116342

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ MOTORROLLER



Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44  
[www.kuettner24.de](http://www.kuettner24.de)

30280201\_002423

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

**Motorrad-Ankauf (05308)5109017**

**Abholung & Barzahlung**

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

**Ganzjähriger Unterstellplatz für Wohnmobile** zu verm. in Neudorf-Platendorf. ☎ 05378/221

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Familie sucht Wohnmobil** oder Wohnwagen mit oder ohne TÜV, auch zum Herrichten, freue mich über jedes Angebot. ☎ (01 76) 31 33 64 60

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

## ▶ VERKAUF ALLGEMEIN

**POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

33849201\_002423

**Neue Wäschespinn Leifheit** Linomatic 500, orig. verpackt, Deluxe Cover, bis zu 5 WaMa-Ladungen, easy Liftsystem, autom. Leineneinzug ☎ (0175) 1 91 90 21

**Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.** ☎ (01 71) 4 13 66 25

**Verk. Brennholz/Kaminholz**, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

**Pflanzzeit: Obstgehölze in großer Auswahl** ☎ (01 71) 4 13 66 25

**Verk. Brennholz in 3m Längen**, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

**Kaminholz frei Haus**, ☎ (01 70) 1 04 52 67

**Kaminholz / Brennholz trocken** ☎ (01 71) 4 13 66 25

## ▶ HAUSRAT VERKAUF

**AchtungTrödel/Flohmarkthändler!** Hochwertiger Vintage-Hausrat, Zinn, Bleikristall, Porzellan, antike Werkzeuge, Deko u.v.m. Gesamtverkauf u. Einzelstücke an Meistbietenden. 30.11.+1.12., 12-17 Uhr, Rubensstr.7, 38442 Wob. Keine Entrümpelung!

**Haushaltsauflösung**

Am 30.11.2024 von 11 bis 17 Uhr. In Calberlah, Hauptstraße 9a

**3er Sofa** klappbar, 0151 / 58160402

## ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

**kult-und-krempel.de**  
**Haushaltsräumungen**  
**Schmuckankauf**  
**Antikhandel**  
**0160 7495050**

33850901\_002423

**Möbel Kamera Teppich Hausrat usw** Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

**Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw.** Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

**Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen.** Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** ☎ (0 51 95) 97 29 81

**Suche Flipperautomaten** aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten.01523 3602679 [mgm809@gmx.de](mailto:mgm809@gmx.de)

**SUCHE MODELLAUTOS**

aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

**Münzen gesucht, in Gold und Silber** ☎ (0 53 03) 922 4 88

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht**, ☎ (0 51 49) 86 08

**Suche von privat Geweihe, Bilder und Bestecke.** ☎ 0152/18442823

## ▶ FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

**Priv. Sammler kauft jede Münzsammlung.** Auch umfangreich und Einzelstücke! ☎ (01 52) 57 80 38 22

## ▶ TV,VIDEO,HIFI ANKAUF

**Tonbandgerät Tonbandmaschine** Suche Tonbandgerät Tonbandmaschine und Tonbandspulen ☎ 0 17 91 69 81 42

## ▶ VERSCHIEDENES

**Achtung! Achtung! Nach 4 Jahren Pause**, dieses Jahr wieder mit dabei auf dem Gifhorner Weihnachtsmarkt. Der selbe Stellplatz, wie immer vor Schütte. Sindermanns gebratene Champignons, gebackener Blumenkohl im Bierteig und unseren gebackenen Camembert. Familie Sindermann

**Haushaltsauflösung am 08.12./ 9 - 14 Uhr**, 38448 WOB, Allerstr. 31, bei Reyelt

**Entrümpelung**, kostenlose An- u. Abfahrt zum FP. ☎ (01 76) 13 48 58 36

**Alu-Schiebeleiter**, 2 Teilig, 2-8m, 60€, ☎ (01 52) 21 96 38 84

**Dachdecker hat Termine frei.** ☎ (01 76) 13 48 58 36

**Maler hat Termine frei.** ☎ (01 76) 13 48 58 36

Im Internet finden

Sie uns unter:

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



## ▶ TIERMARKT VERKAUF

**Heurundballen, Ø 1,40m**, zu verk. (auch lieferbar) ☎ (0160) 91 20 89 86

**Deutsche Schäferhundwelpen m. Papieren**, zu verk. 0176/28361000

**Russisch Blau Kitten 4 Monate alt** ☎ 05 83 87 91

## ▶ HUNDE &amp; ZUBEHÖR

**Welpenjunge 6 Mon. 28 cm, 10 kg**, Mischling, kleinbleibend, lieb, aufgeweckt, verschmust, noch etwas unsicher, muss noch viel lernen, Chip, geimpft, sucht hundeeerf. geduldiges Zuhause mit Zeit, gern Haus + Garten 0151/23778230

## ▶ VÖGEL &amp; ORNITHOLOGIE

**Schwalbensittiche à 50,- €**, Spring-sittiche à 30,- € abzugeben ☎ (0 53 73) 92 43 59

**Ihre Spende lindert Armut**

[malteser.de/spenden-gegen-armut](http://malteser.de/spenden-gegen-armut)



## ▶ GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

**SALZGROTTE WOLFSBURG**

Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis

Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459

[www.salzgrotten.eu](http://www.salzgrotten.eu)

**TIPP: LAVITA & Hydrojet!**

34087501\_002423



**IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER**

Bestimmen Sie selbst, was aus Ihrem Erbe wird. Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren **Testament-Ratgeber**.

Ihr Ansprechpartner: Ralf Wagner

☎ 030 279 099 785

✉ [testament@aktiongegenhunger.de](mailto:testament@aktiongegenhunger.de)

🌐 [www.aktiongegenhunger.de/testament](http://www.aktiongegenhunger.de/testament)



## ▶ FLOHMARKT

**Pferdemist zu verschenken**  
☎ (0 53 61) 6 68 42 ☎ (0 15 75) 2 34 86 99

Die aktuelle  
Wochenendzeitung



## ▶ KONTAKTANZEIGEN

**24H extrem versaut** Ganz Privat in Wolfsburg  
**Alexia 29J**  
(d.ä.Herr willkommen)  
**sexnord.net 0152 1444 2261**

31442101\_002424

**Neu, 50 J.,** (01 52) 23 03 47 16 GF

**hallo wochenende**  
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**Verlag:**

Madsack Medien Ostniedersachsen  
GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49

**Internet:**

[www.halogifhorn.de](http://www.halogifhorn.de)  
[www.hallowob.de](http://www.hallowob.de)

**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert

**Redaktion:**  
Melanie Stallmann  
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

**Redaktion Gifhorn:**  
Melanie Stallmann  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
Tel. (0 53 71) 808 123  
Fax (0 53 71) 808 110  
E-Mail: [redaktion@hallogifhorn.de](mailto:redaktion@hallogifhorn.de)

**Redaktion Wolfsburg:**  
Melanie Stallmann  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
Tel. (0 53 71) 808 122  
Fax (0 53 71) 808 110  
E-Mail: [redaktion@hallowob.de](mailto:redaktion@hallowob.de)

**Anzeigen-Annahme**  
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Nicole Stuhlmüller

**Vertrieb:**

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
(08 00) 1234-909  
E-Mail Gifhorn: [vertrieb@hallogifhorn.de](mailto:vertrieb@hallogifhorn.de)  
E-Mail Wolfsburg: [vertrieb@hallowob.de](mailto:vertrieb@hallowob.de)

**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr

**Verbreitete Auflage:**

Gemäß ADA Meldung  
für Q3/2023  
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare  
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

**Druck:**

Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1  
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:  
[www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für  
das Mahnverfahren und im Verkehr zu  
Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:**

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

33846901\_002423

▶ **HANDWERKER**

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 28 Jahren  
Putzarbeiten aller Art,  
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,  
kleine Rigips- und Fugarbeiten  
☎ 0160-96 21 04 97  
info@uener-putz.de

16737701\_002424

**DE Garten- und Landschaftsbau**,  
alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster-  
und Natursteinarbeiten, Gehölz-  
schnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen  
einsähen. Alt und Neu, Planung und  
Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o.  
0172/4 16 91 19, OT Meinersen,  
www.de-gartenland.de

31069301\_002624

Hilfe im Garten und rund ums Haus  
und Winterdienst  
☎ 0176/70782356

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.  
0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546  
Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

▶ **BADSANIERUNG**

**M&A Haustechnik GmbH**  
Badsanierung mit Fliesen  
Sanitär und Heizung von  
Profis zum Festpreis!  
0176/72602141 oder  
05371/6721245

13402401\_002424

Badumbau inkl. Fliesen- und  
Sanitärarbeiten zu fairen Preisen,  
☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder  
0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

Dachdecker bietet Flachdach &  
Dachrinnenabdichtung. Holz-  
Anstrich uvm. ☎ (0 15 21) 8 59 01 89  
Dachdeckerteam hat noch Termine  
frei, gern auch kleinere Reparaturen.  
☎ (01 57) 54 33 08 50

Zuverlässiger Dachdecker aus der  
Region hat kurzfristig Termine  
frei. ☎ (01 78) 8 42 71 74

Dachrinnenreinigung, Dachre-  
paratur (0157) 56478248 Hr. Weiß  
Dachdecker, Zimmerei aller Art  
und Reparatur. ☎ (0151) 63937724

▶ **ENTRÜMPELUNG**

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

• Haushaltsauflösungen  
• Entrümpelungen  
• Trödel-Ankauf aller Art  
**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

33739101\_002423

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauf-  
lösungen/Entrümpelungen**,  
Dienstleistungen jegl. Art auf  
Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24,  
info@top-clean.org

**Kostenlos Entrümpelungen und  
Hahaltsauflösungen** bei Wieder-  
verwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

▶ **ELEKTRIKER**

Bin gelernter Elektriker und repa-  
riere alle Haus-, Gartenelektrik und  
Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44

▶ **FLIESENLEGER**

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ **GÄRTNER****Gartenbaufachbetrieb  
AGIRMAN**

Seit über 25 Jahren alles  
rund ums Haus von A-Z.  
Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

16315301\_002424

Wir pflegen Ihren Garten, ob ein-  
malig, wöchentlich, monatlich oder  
als Jahrespflege. Hacken, mähen,  
vertikutieren, schneiden, pflanzen,  
graben, spritzen, düngen u. säen  
usw. Schnell, sauber u. fachgerecht.  
**Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-  
Gartengestaltung und Land-  
schaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Gartenbau-Köppen.de**

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassen-  
bau, Granit- u. Mauerbau, Rasensa-  
nierung, Rollrasen, Grundstücksp-  
flege, Baumfällung, Erd- u. Bagger-  
arbeiten, Zaunbau.

**Unser Angebot ist Geld wert!**

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu  
gestalten? Dazu individuelle Be-  
ratung, Planung u. Ausführung. Außer-  
dem fachgerechte Teich- u. Rasen-  
anlagen sowie Pflegearbeiten jegli-  
cher Art führt aus: **L. Bittner Garten-  
gestaltung und Landschaftsbau**  
☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir  
die Ausführung sämtlicher Natur-  
stein- und Pflasterarbeiten sowie  
den Bau von Trockenmauern und  
Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtner-  
meister-Gartengestaltung und  
Landschaftsbau**  
☎ (0 53 63) 9 89 80

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt**  
sowie Baumfällung und Rodung jeg-  
licher Art führt aus: **Fa. L. Bittner,  
Gärtnermeister-Gartengestaltung  
und Landschaftsbau**  
☎ (0 53 63) 9 89 80

**Pflasterarbeiten aller Art**, Repara-  
turen, Gartengestalt., Baumfällung,  
Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tief-  
bauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96  
od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

**Volksgarten38-Gartenpflege-**  
Herbststrückschnitt-Winterfesten  
Preis! ☎ 05365/9590165  
☎ 0176/80232085

**Pflege Ihren Garten**, Hecke und  
Bäume schneiden, Rollrasen legen,  
☎ (01 77) 4 03 04 44

▶ **GEBÄUDE- &  
FENSTERREINIGUNG**

**TOP-Clean GmbH:** Reinigen Ihrer  
Glasanlagen- z.B. Fenster/ Winter-  
gärten/Vordächer für gewerbliche  
sowie private Haushalte ☎ (0 53 61)  
29 18 24 ☎ info@top-clean.org

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Zimmer tapezieren ab 100,- €,  
Beratung u. Besichtigung kostenlos!  
+ **Wochenend-Service!** ☎ (01 76)  
61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

**Malermeister Eric Borchers**  
hat Termine frei, auch Kurzfristig!  
☎ (0 53 04) 32 77

**Anstrich und Tapezierarbeiten**  
führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

**Maler im Ruhestand**,  
☎ (01 78) 1 31 21 31

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE  
UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne  
unser Angebot!  
Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
info@plate-umzuege.de

34512601\_002423

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,  
Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

hallo  
wochenende

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo  
wochenende**Schülerjob  
gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld  
verdienen bei der WM Vertriebs- und  
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp  
bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Neindorf
- Reislingen
- Lehre
- Parsau
- Rühren

hallo  
wochenende  
WOLFSBURG

30513401\_002424

Mein Sterne-Hotel ist hier.  
**Mein Job  
gleich nebenan.**

Jobs für  
NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Hier kann ich super sparen!**

73 Prozent der Personen mit  
großem Interesse an Einkaufs-  
tipps halten Anzeigenblätter für  
eine besonders gute Informati-  
onsquelle über Einkaufsmöglich-  
keiten und Sonderangebote.\*  
Weitere Zahlen, Daten und Fak-  
ten rund um die lokale Konsum-  
und Lebenswelt in Deutschland  
lesen Sie in der Studie „Lokale  
Welten“ des Instituts für Demos-  
kopie Allensbach. Sie finden die  
Studie auf [www.bvda.de](http://www.bvda.de).

\* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter

BVDA

**gültig ab Mo. 02.12 bis Mi. 04.12.24**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Rinderbeinscheiben**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-11%**  
**7,99\***  
~~8,99~~



**Frischer Stör**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-17%**  
**9,99\***  
~~11,99~~



**Putenoberkeule**  
ohne Knochen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-20%**  
**7,99\***  
~~9,99~~



**Hering im Eimer**  
gesalzen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-20%**  
**3,99\***  
~~4,99~~



**Schweinenacken**  
mit Knochen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-14%**  
**5,99\***  
~~6,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro



**SCAN MICH!**

1. QR Code scannen
2. Bewertung abgeben
3. Fertig!



**FRISCH-  
MARKT**

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn

Telefon: 05371 960924  
www.frischmarkt-gf.de



**SPAREN SIE MIT UNSERER  
KUNDENKARTE BARES GELD**

Mit der Frischmarkt Kundenkarte erhalten  
Sie 2% Sofortrabatt auf das gesamte Sortiment.



Wir sind auch auf  
**f** **i** **d**  
@frischmarkt\_gf

**gültig ab Do. 05.12 bis Sa. 07.12.24**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Schweinenacken**  
ohne Knochen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-20%**  
**6,99\***  
~~8,79~~



**Norwegen Lachs**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-27%**  
**10,99\***  
~~14,99~~



**Hähnchenschenkel**  
ohne Knochen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-17%**  
**5,79\***  
~~6,99~~



**Dicke Büge vom Rind**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-14%**  
**11,99\***  
~~13,99~~



**Makrele im Eimer**  
ausgenommen, gesalzen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-13%**  
**6,99\***  
~~7,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro