

35 JAHRE MULTIPOLSTER • MITFEIERN, ERLEBEN UND PROFITIEREN!

WIR FEIERN

35
JAHRE
MULTIPOLSTER®



INKLUSIVE
Kopfteilverstellung



Eckkombination, in Stoff,
Stellmaß ca. 223 x 332 cm.
Inkl. 5x Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen
und Kissen.

~~1939.-~~

999.-

JUBILÄUMSPREIS**

BIS ZU

25%

JUBILÄUMS
TAUSCH-PRÄMIE*

Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.

ZUSÄTZLICH

10%

JUBILÄUMS
RABATT*

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- ABBAU
- MITNAHME
- UMWELTGERECHTE
ENTSORGUNG

AM LIEFERTAG!*

MP-05-25 Seite 1 | **/***Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

35 JAHRE MULTIPOLSTER • MITFEIERN, ERLEBEN UND PROFITIEREN!



sitz-concept®
.....family

Sichholzrahmen in Wildeiche oder Kernbuche preisgleich wählbar!
Inklusive wertiger Kontrastnaht!
Alle Rücken echt bezogen!

WIR FEIERN
35
JAHRE
MULTIPOLSTER®



Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 322 x 187 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

~~3230.-~~
1699.-
JUBILÄUMSPREIS**

OPTIONAL
Sitztiefeverstellung und Armteilverstellung



Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **2199.-****

BIS ZU
25%
JUBILÄUMS
TAUSCH-PRÄMIE* +
10%
JUBILÄUMS
RABATT*

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.

OPTIONAL mit Relaxfunktion, motorische Verstellung im Canapé und Querschläferfunktion

sitz-concept®
.....family

2 Sitzhöhen preisgleich erhältlich!
3 versch. Fußausführungen preisgleich wählbar!
Inklusive wertiger Kontrastnaht!



Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen und 2x Premium-Kopfstütze **3499.-****



3 SITZQUALITÄTEN: Sie entscheiden zwischen festem oder weichem Sitzkomfort!



Federkern, Kaltschaum ohne Mehrpreis



Boxspring (+ 2 cm Sitzhöhe) gegen Mehrpreis



Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 262 x 330 x 173 cm. Sitzqualität Kaltschaum. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~3259.-~~
1699.-
JUBILÄUMSPREIS**

sitz-concept®
.....premium

Sofa, in Leder, Breite ca. 184 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~2266.-~~
1299.-
JUBILÄUMSPREIS**



2 Sitzhöhen preisgleich erhältlich!
2 versch. Sitzqualitäten preisgleich wählbar!
Alle Rücken echt bezogen!

sitz-concept®
.....family



Versch. Armteile preisgleich wählbar!
2 Sitzhöhen preisgleich erhältlich!
3 versch. Sitzhärten preisgleich wählbar!

Sofa, in Leder, Breite ca. 214 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~2452.-~~
1399.-
JUBILÄUMSPREIS**

OPTIONAL mit motorischer Relaxfunktion und Vorziehsitz motorisch



Gesamtpreis beider Sofas inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Kopfstütze **3999.-****



OPTIONAL mit motorischer Verstellung im Canapé und Sitztiefeverstellung



Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Kopfstütze **2799.-****

Eckkombination, in Cord, Stellmaß ca. 179 x 248 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

~~2960.-~~
1599.-
JUBILÄUMSPREIS**

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen beim Kauf einer neuen Garnitur eine Tauschprämie von bis zu 25% und zusätzlich 10% Jubiläumsrabatt. Die Tauschprämie wird sofort beim Kauf einer neuen Garnitur, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Der Jubiläumsrabatt wird nach Abzug der Tauschprämie abgezogen. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit TOP PREIS ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Prämien oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis. Gültig bis 15.02.2025

MP-05-25 Seite 2

Der Polsterspezialist
35 JAHRE MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt • Magdeburg Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

Schillerstraße: Experten untersuchen Boden in acht Metern Tiefe

Tiefenbohrungen als Vorbereitung für Bau der **Brawo-Arkaden** – Schmutzwasserleitung soll neu verlegt werden

VON CARSTEN BISCHOF

Wolfsburg. Es wurde laut am Samstag in der Wolfsburger City: Als vorbereitende Arbeiten für den späteren Bau der Brawo-Arkaden fanden auf der Schillerstraße zwischen Pestalozziallee und Kaufhofpassage sogenannte Tiefenbohrungen statt. Ziel ist es, den Asphalt und den Boden unter der Schillerstraße zu untersuchen, um böse Überraschungen in der späteren Bauphase zu vermeiden.

Neue Schmutzwasserleitung

Wichtig dabei: Diese Tiefenbohrungen haben nicht direkt mit dem Bau der Brawo-Arkaden zu tun. „Hier soll eine neue Schmutzwasserleitung verlegt werden“, klärte Ingenieur und Projektleiter Ralf Rauscher vor Ort auf. Der eine Leitungsanschluss liegt in Höhe der Fußgängerampel an der Pestalozziallee, in Höhe von Müller und Sparkasse. Der zweite Anschluss liegt in Höhe des heutigen Parkhauses an der Schillerstraße. „Zwischen diesen beiden Anschlüssen wird die neue Leitung verlegt“, erklärte Rauscher.

Felsformation unter Wolfsburg

Allerdings liegen die aktuellen Leitungen in einer Tiefe von rund fünf Metern unter dem Asphalt. Bohrungen in der Pestalozziallee gab es bereits, Samstag ging der Schillerstraße unter den Asphalt. „Wir bohren an vier Stellen“, erklärte Ingenieur Rauscher. Drei Löcher mussten auf der rechten Fahrbahn (in Richtung Kaufhof), ein anderes auf der anderen Fahrbahn gebohrt werden. „Wir haben Glück“, betonte Rauscher. „Ein paar Meter weiter und wir hätten in eine Felsformation hineinbohren müssen.“

Felsen? In Wolfsburg? „Ja“, betonte Rauscher. Die Schillerstraße hoch in Richtung Südkopf-Center gebe es eine massive Felsformation unter Wolfsburg – „dort zu bohren hätte länger gedauert als nur ein



Blick in die Unterwelt: Experten führten am Samstag Probebohrungen in der Schillerstraße durch. Sie untersuchen den Boden im Vorfeld von Leitungsarbeiten.

FOTO: TIM SCHULZE

Samstag“. Am Samstag bohrten zwei Experten einer Fachfirma in jeweils acht Metern Tiefe. Das Prozedere: Mit baggerähnlichen Maschinen bohrten die Experten durch den Asphalt der Schillerstraße hindurch in die Tiefe hinein. Anders als normale Haushaltsbohrer sammelt der Spezialbohrer ein Stück Erde aus der Tiefe und befördert es nach oben.

„So kann die Erdbeschaffenheit genau analysiert werden“, erklärte Rauscher. Auch könne man sehen, wo das Grundwasser steht. „Außerdem analysieren wir den Asphalt“, so der Experte. Im Zuge der geplanten Tiefbauarbeiten könne man dann auch die Schillerstraße sanieren – „obwohl der Asphalt auf den ersten Blick gut aussieht“. Die neue Schmutzwasserleitung werde aber nicht in acht Metern Tiefe verlegt, sondern eher in fünf bis sechs Metern Tiefe. Trotzdem seien dafür später umfangreiche Arbeiten

nötig.

Und was passiert mit den dicken Bohrlöchern? „Die stopfen wir wieder“, betonte Rauscher. Dafür gebe es speziellen Reparaturspachtel: Eine Art Granulat, mit dem man die Ränder des Bohrlochs ausfülle. Wen es interessiert: Auf der Pestalozziallee, in Höhe des Irish Pub, ist ein früheres Bohrloch deutlich zu sehen. Das hat sich allerdings abgesenkt, was Auto- und Motorradfahrer beim Überrollen deutlich spüren. Genau diesen Huckleffekt will der Fachmann auf der Schillerstraße vermeiden. Und wozu all der Aufwand? Die neue Schmutzwasserleitung soll im Zuge des Baus der Brawo-Arkaden verlegt werden. Die ersten Abrissarbeiten an der Porschestraße 60 bis 66 sollen noch in diesem Jahr starten, das heißt vom Pavillon bis zum Porsche Hotel. „Jetzt werden die Wolfsburgerinnen und Wolfsburger auch sehr bald Veränderung und Fortschritt in der Por-

chestraße sehen“, hatte Wolfsburgs Oberbürgermeister Dennis Weilmann (CDU) erst vor wenigen Tagen angekündigt.

Denn: Die Volkswank Brawo hat ihr Großprojekt Brawo-Arkaden in mehrere Bauabschnitte aufgeteilt: Der erste Bauabschnitt soll in diesem Jahr starten – mit dem Abriss der Gebäude Porschestraße 60 bis 66. Und nicht, wie viele Wolfsburger vermuten, mit der Umgestaltung der Schiller-Galerie. Der zweite Bauabschnitt – die Umgestaltung der Schiller-Galerie – soll im Anschluss starten, „sobald die Vermarktung im ersten Abschnitt abgeschlossen ist“. Claudia Kayser, Leiterin der Direktion Wolfsburg der Volksbank Brawo, betont: „Wir können so noch besser auf die Interessen von Mietern Rücksicht nehmen, und kleinere Bauabschnitte sind verträglicher für die Stadt. So lassen sich Belastungen für Anwohner und Innenstadtbesucher minimieren.“

Moderner Gebäudekomplex

Die Brawo-Arkaden sollen ein moderner Gebäudekomplex werden, der sich von der Schiller-Galerie bis zum heutigen Porsche Hotel zieht. Nach aktueller Planung entstehen auf rund 11.000 Quadratmetern Einzelhandel und Gastronomie. Weitere 17.000 Quadratmeter sollen für Wohnen, Büro und Gesundheit zur Verfügung stehen. Ein Großteil der nötigen Grundstücke gehören bereits der Volksbank Brawo, weitere Grundstücksverhandlungen laufen bereits.

Der Bebauungsplan sieht laut Stadt eine gestaffelte Höhenentwicklung vor, die sich an die angrenzende Bebauung anpasse und an der höchsten Stelle rund sieben Vollgeschosse umfasse. Laut Dennis Weilmann und Volksbank-Direktorin Claudia Kayser sollen die Brawo-Arkaden die Attraktivität der Wolfsburger Innenstadt erhöhen.

Zahl der Alkohlsüchtigen im Alter steigt

Wachsende Zahl der Suchtkranken oft ignoriert – dabei birgt Alkohol bei älteren Menschen besondere Risiken

VON KATRIN SCHREITER

Der Wein zum Essen, das Bier vor dem Fernseher, der Schnaps zur Verdauung – das sind Gewohnheiten, die auch ältere Menschen im Alltag nicht hinterfragen. „Der regelmäßige Konsum von alkoholischen Getränken gehört zum Lifestyle vieler ‚junger Alter‘ zwischen 60 und 75 Jahren“, sagt Dirk Wolter. Der Psychiater, Psychotherapeut und Geriater hat in verschiedenen Kliniken die gerontopsychiatrischen Abteilungen geleitet.

Befragungen des Robert Koch-Instituts haben ergeben, dass rund 18 Prozent der Männer und 12 Prozent der Frauen im Alter ab 65 Jahren Alkohol in riskanten Mengen konsumieren. Vorsichtige Schätzungen der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) gehen davon aus, dass etwa 400.000 ältere Menschen missbräuchlich Alkohol konsumieren oder abhängig sind.

„Die Gründe dafür sind vielfältig“, weiß Wolter. Nur Einsamkeit und Depression als Ursachen zu nennen, sei zu klischeehaft. Wolter sieht eher einen Zusammenhang in der gesellschaftlichen Entwicklung. „Die Zeit der Wirtschaftswunder hat einen neuen Lebensstil geprägt. Da gehörte es zum guten Ton, auch mal was zu trinken.“

Bier, Schnaps und Wein seien schon damals leicht verfügbar und bezahlbar gewesen. „So hat sich der Alkohol über die Jahre im Alltag etabliert und in den Gewohnheiten verankert“, erklärt der Facharzt. „Doch je älter man wird, desto schwieriger wird es, Gewohnheiten zu ändern.“ Zudem würden „äußere Abstinenzmotivationen wegfallen,

also Gründe, um nüchtern zu bleiben.“ Wolter nennt hier vor allem das geregelte Arbeitsleben sowie die Autofahrt zum Betrieb.

Doch: „Der Alkohol wird mit zunehmendem Alter vom Körper immer weniger vertragen. Vor allem, weil er bei älteren Menschen anders wirkt als bei jungen. Ausschlaggebend dafür sind die physiologischen Veränderungen“, sagt der Experte.

Medizinisch erklärt man das so: Der Wasseranteil nimmt im Vergleich zum Fettanteil im Alter ab, auch die Muskelmasse schrumpft. Die gleiche Menge Alkohol verteilt sich demzufolge auf weniger Körperflüssigkeit. Da die Blutalkoholkonzentration auch im Gehirn steigt, wirkt der Alkohol stärker.

Alkohol wirkt auf Psyche und Physis

„Mengen, die man als junger Mensch problemlos vertragen hat, können jetzt dazu führen, dass man schnell die Kontrolle über seinen Körper, sein Denken und Handeln verliert. Das erhöht die Sturzgefahr und dadurch das Verletzungsrisiko. Auch häufen sich Magen-Darm-Probleme, es kommt zu Flüssigkeitsverlust, der wiederum Einfluss auf den Blutdruck hat und zu Schwindel führen kann.“ Nicht zuletzt sei Alkohol ein wesentlicher Risikofaktor für Herzrhythmusstörungen. Zudem könne der Körper den Alkohol bei älteren Menschen nicht mehr so schnell abbauen.

Auch die Arzneimittel spielen eine Rolle: Durch alterstypische Erkrankungen müssten häufiger Medikamente genommen werden. Wolter: „Das erhöht das Risiko von Wechselwirkungen, was sich nicht zuletzt auf die



Alkohol wird mit zunehmendem Alter vom Körper immer weniger vertragen.

FOTO: KAMPUS PRODUCTIONS / PEXELS / SYMBOLFOTO

geistige Leistungsfähigkeit auswirkt.“ Zusammenfassend sagt der Mediziner: „Wenn man mit dem Alter werden seine Trinkmenge nicht reduziert, kann das zu ernsthaften Gesundheitsproblemen führen.“

Symptome oft fehlinterpretiert

Doch das Problem bleibt oft unbemerkt. „Die Symptome des Alkoholmissbrauchs im Alter sind recht unspezifisch. Häufig werden sie als Zeichen körperlicher Erkrankungen oder als Folge des Alterns an sich eingeordnet“, sagt Wolter und weist darauf hin, dass „Alkoholprobleme deshalb bei älteren Menschen deutlich häufiger übersehen werden als bei jüngeren.“ Auffälligkeiten im Verhalten würden vielfach mit einer Demenz, motorischen Problemen oder einer psychischen Erkrankung verwechselt.

Familienangehörige und das nahe Umfeld sollten daher wachsam sein. Sozialer Rückzug, Ver-

lust von Antrieb und Interesse, Depressivität, Schlafstörungen, das Nachlassen der geistigen Leistungskraft, die Vernachlässigung der (Körper-) Hygiene deuten möglicherweise auf Alkoholmissbrauch oder -abhängigkeit hin. Aber auch Gangunsicherheit, häufige Stürze, Verletzungen und Blutergüsse können Hinweise sein. Genauso wie Magen-Darm-Probleme, Inkontinenz, Mangelernährung, Bluthochdruck und instabile Werte bei Diabetes.

Auch in den Pflegeheimen ist der Alkoholkonsum ein Thema: „Oft haben die älteren Menschen gar nicht das Bewusstsein, ob sie schon abhängig sind oder nicht“, sagt Wolfgang Grote, Leiter des Suchthilfezentrums Schleswig. „Und die Pflegekräfte ignorieren das Problem – zumeist aufgrund einer Mischung von fehlender Fachkompetenz, Sensibilität und mangelnden zeitlichen Ressourcen.“ Um Betroffene angemessen

zu begleiten, müsse es eine professionelle Herangehensweise geben, so Grote. „Das aber scheitert häufig an der Personalsituation.“

Eine sensible Aufgabe: „Das Thema Alkoholkonsum ist häufig sehr schambesetzt“, weiß Suchtexperte Wolter. „Zu kritisches oder vorwurfsvolles Auftreten drängt die Betroffenen schnell in eine Verteidigungsposition und verprellt.“ Mit Empathie und Neugier hingegen könne man vermitteln, dass man sich für die andere Person interessiert. Dabei gehe es darum, die Motivation und die Ressourcen zu aktivieren, das Verhalten zu ändern.

Der einfache CAGE-Fragebogen gibt erste Hinweise, ob jemand gefährdet oder betroffen ist. Folgende vier Fragen sind dafür mit ja oder nein zu beantworten:

- Haben Sie schon einmal das Gefühl gehabt, dass Sie Ihren Alkoholkonsum verringern sollten?
- Haben Sie sich schon einmal darüber geärgert, dass Sie von anderen wegen Ihres Alkoholkonsums kritisiert wurden?
- Haben Sie sich jemals wegen Ihres Trinkens schuldig gefühlt?
- Haben Sie jemals morgens als erstes Alkohol getrunken, um sich nervlich zu stabilisieren oder einen Kater loszuwerden?

Ein Verdacht auf ein Alkoholproblem besteht für Erwachsene bis 65 Jahre ab zwei positiven Antworten. Für Erwachsene ab 65 Jahre ab einer positiven Antwort.



Was beim Einkaufen zählt
Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.
Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Josephine Präger berichtet von Auschwitz-Besuch

Die duale Studentin spricht bei der offiziellen **Holocaust-Gedenkveranstaltung**

Wolfsburg. „Nicht nur die Mauern allein haben in mir einen tiefen Schrecken ausgelöst. An vielen Orten im Konzentrationslager wurde mir der Atem schwer: Jede Ecke erzählt eine Geschichte, die mich erstarren ließ“, sagt Josephine Präger, dual Studierende der Autostadt, die gemeinsam mit Bundeskanzler Olaf Scholz, dem Niedersächsischen Ministerpräsidenten Stephan Weil sowie Christoph Heubner und Hannah M. Lessing vom Internationalen Auschwitz Komitee (IAK) bei der offiziellen Gedenkveranstaltung anlässlich des 80. Jahrestages der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz-Birkenau zu den Rednern gehörte.

Für die Autostadt hatte Josephine Präger im vergangenen Jahr am Projekt von Volkswagen und dem Internationalen Auschwitz Komitee zum Erhalt der Gedenkstätte Auschwitz / Oswiecim in Polen teilgenommen und berichtete nun vor mehr als 300 geladenen Gästen aus Politik, Wirtschaft, Kultur und Gesellschaft von ihren Erlebnissen und Erfahrungen in Auschwitz. Die 25-Jährige betonte dabei auch die Entschlossenheit, die nicht nur, aber gerade auch jungen Menschen obliegt, „sich aktiv dafür einzusetzen, dass Antisemitismus, Rassismus und jegliche Form von

Diskriminierung keinen Platz in unserem Alltag haben“.

Bundeskanzler Olaf Scholz, Bundesinnenministerin Nancy Faeser, der Israelische Botschafter in Deutschland, Ron Prozor, die Holocaust-Überlebenden Margot Friedländer und Ruth Winkelmann sowie viele mehr – sie alle lauschten gespannt den Ausführungen der Autostadt-Kollegin: „Mir wurde klar, wie berührt und persönlich betroffen Besucherinnen und Besucher der Gedenkstätte auch 80 Jahre nach dem Verbrechen immer noch sind und wie ihnen in Auschwitz und Birkenau das Ausmaß der Verbrechen deutlich wird. Unfassbar, dass es immer noch Menschen gibt, die Auschwitz und das, was dort geschehen ist, leugnen oder infrage stellen“, so Präger weiter.

Ihre Rede machte Mut und endete mit dem Appell, diesen Gedenktag zu nutzen, „an all die Menschen zu denken, die ihre Hoffnungen und Wünsche in der Vergangenheit, in der Gegenwart und in der Zukunft nicht leben dürfen. Setzen wir uns dafür ein, dass jeder die Möglichkeit hat, seine Träume zu verwirklichen“. Bundeskanzler Olaf Scholz dankte vor allem dem Internationalen Auschwitz-Komitee für seine Arbeit, die Zuwendung und Empathie mit den Opfern schaffe. Er betonte, wie wichtig es sei, die Ge-

schichte der Zeitzeugen weiterzuerzählen, und hob dabei auch das Engagement von Volkswagen für die Gedenkstättenarbeit und von jungen Menschen wie Josephine Präger hervor.

Künstlerische Begleitung auf hohem Niveau

Die Veranstaltung wurde künstlerisch begleitet von dem Pianisten Igor Levit, dem Trio to RememBer aus Kassel, von Anna Yoffe und Ante Sladoljev vom Staatstheater Braunschweig und Judit Lukács, Tochter der Auschwitz-Überlebenden Eva Fahidi aus Budapest.

Seit mehr als drei Jahrzehnten engagieren sich der Volkswagen Konzern und das Internationale Auschwitz-Komitee für das Projekt zum Erhalt der Gedenkstätte. Auszubildende und dual Studierende aus dem gesamten Unternehmen besuchen dabei die Gedenkstätte, helfen bei der Instandhaltung und Restaurierung und erfahren viel über die Ereignisse, die dort während des Zweiten Weltkriegs stattgefunden haben.

Josephine Präger ist eine von vielen Auszubildenden, die an dem Projekt teilgenommen hat, aber die einzige, die anlässlich der Gedenkveranstaltung zum 80. Jahrestag der Befreiung von Auschwitz-Birkenau eine Rede hielt.



Erinnerung an den 80. Tag der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz: Zu den Rednern der Gedenkveranstaltung gehörte auch Josephine Präger (rechts).

FOTOS: DIRK MICHAEL DECKBAR /NIEDERSÄCHSISCHE LANDESVERTRETUNG

Sonderaktion
bis 28.02.2025

V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany
33 Jahre



Haustüren
Vordächer



Terrassen-
überdachungen
Glasoasen
Markisen



Garagentore
Deckenlaufotore
Kastenrolltore



Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte

Mindestens 22% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

☎ 05351 424757 www.gloger.com ✉ vertrieb@gloger.com

Ulli-Reisen
Inh. Ullrich Just e.K.
Hinter dem Turme 35
38114 Braunschweig
☎ 0531-32 13 69

BAD SALZUFLEN
SAISONERÖFFNUNGS-GALA
mit Ulli-Chef & Team

2 Tage | 1x ÜF im 4* Maritim Bad
Salzuflen • Galafeier mit Sektempfang,
Buffet, Live-Musik, Showact, Reisetom-
bola • Ausflug Teutoburger Wald

22.02.-23.02.25 ab € 249,-

Zustiegsmöglichkeiten:
BS, SZ, PE, GF, WOB, WF

SCHÜCO



Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß
und Montage

Wilton

Wilton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@wilton.de www.wilton.de

ELVIS
DAS MUSICAL



28.03.25 | Wolfsburg - CongressPark
01.04.25 | Braunschweig - Volkswagenhalle

TICKETS: WWW.COFO.DE

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

HAUS-DACH
GmbH



**Dachdecker-
arbeiten** **Zimmerei**

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern... www.haus-dach.de

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende

Bundestagswahl: Wissen Sie schon, wen Sie wählen?

Mitmachen und **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON NORMEN SCHOLZ

Wolfsburg. Der Countdown zur Bundestagswahl läuft: In wenigen Wochen entscheidet sich, wer die politischen Geschicke Deutschlands in den kommenden Jahren lenken wird. Die Parteien befinden sich mitten im Wahlkampf, und die Diskussionen über Migration, Klimapolitik, Wirtschaft und soziale Gerechtigkeit prägen die öffentliche Debatte.

Viele Wählerinnen und Wähler stehen bereits fest hinter „ihrer“ Partei, andere sind noch



Am Sonntag, 23. Februar 2025, wird in Deutschland ein neuer Bundestag gewählt. (Symbolbild)

FOTO: BRITTA SCHULZE

unentschieden. Besonders Themen wie Zuwanderung, die In-

flation, die Energiewende und die Positionierung Deutschlands

in einer zunehmend unsicheren Weltlage scheinen in diesem Jahr die Wahlentscheidung stark zu beeinflussen. Gleichzeitig zeigt sich ein wachsendes Interesse an kleineren Parteien und neuen politischen Bewegungen.

Ihre Meinung zählt!

Haben Sie Ihre Entscheidung schon getroffen, oder warten Sie noch auf die letzten Wahlkampfaussagen, TV-Duelle oder Wahlomat-Ergebnisse? Teilen Sie Ihre Meinung mit uns und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-

Euro-Gutschein für Media Markt. Einfach den QR-Code scannen oder diesem Link folgen: <https://aktion.waz-online.de/umfrage/btw25>.

Auswertung der vergangenen Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie glauben, dass es unter Donald Trump zu einem raschen Ende des Ukrainekriegs kommen wird?

- 45,5 % sagten: Es wird keine bedeutenden Änderungen geben, der Krieg wird andauern.
- 27,4 % sagten: Ja, er wird durch Verhandlungen einen schnellen Frieden erreichen.
- 27,1 % sagten: Nein, seine Politik wird den Konflikt verlängern oder verschärfen.



Direkt zur Umfrage:
Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



PATIENTENFORUM ZUM WELTKREBSTAG

Di, 4. Februar 2025, um 18 Uhr
Klinikum Wolfsburg, Raum Niedersachsen
Sauerbruchstr. 7 | 38440 Wolfsburg

Kurzvorträge

Vorstellung des Cancer Centers

Dr. Marcel Ott, Stellv. Sprecher des Cancer Centers und Chefarzt der Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie, Klinikum Wolfsburg

Die internistische Onkologie

Ulrike Weber, Koordinatorin Zentrum für Hämatologische Neoplasien, Klinikum Wolfsburg

Das Viszeralonkologische Zentrum (Darm- und Pankreaszentrum)

Dr. Katharina Korn, Koordinatorin des Viszeralonkologischen Zentrums, Klinikum Wolfsburg

Krebs und Erblichkeit

Dr. Clemens Liebrich, Koordinator des Gynäkologischen Krebszentrums, Klinikum Wolfsburg

Im Anschluss

Sie fragen, wir antworten!

Spezialisten unseres Cancer Centers laden zu einem anonymen und individuellen Austausch ein und beantworten Ihre speziellen Fragen; Raum Klieversberg und Raum Wolfsburg.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Cancer Center
WOLFSBURG

DKG | Zertifiziertes
KREBSGESELLSCHAFT | Onkologisches Zentrum

MEDIZINCAMPUS WOLFSBURG DER
UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN | **UMG**

Heimatlos: Die Vierbeiner Julien, Lola und Coco

Der Corgi-Jack Russell-Mix und die Katzendamen leben zurzeit bei der Tierhilfe Wolfsburg

VON CHRISTINA RUDERT

Wolfsburg. Gleich drei Heimtiere der Woche stellt die Wolfsburger Tierhilfe vor. Der Verein sucht neue Besitzer für den Corgi-Jack Russell-Mix Julien und die beiden Katzendamen Coco und Lola.

Julien ist sieben Jahre alt. Der Mischling geht mit Freude spazieren und kuschelt sehr gerne. Da seine vorigen Halter ihn aus gesundheitlichen Gründen abgeben mussten, sucht er nun ein neues Körbchen. Das sollte bei geduldrigen Menschen mit Hundeführung in einer ruhigeren Wohngegend stehen. Denn Julien ist ein eher skeptischer, zurückhaltender Typ, der es überhaupt nicht mag, wenn ihm fremde Menschen oder Hunde auf die Pelle rücken. Wer ihm etwas Zeit gibt, die Lage zu checken, darf ihn anschließend ausgiebig streicheln und kraulen.

Gerade am Anfang sollten die neuen Besitzer genug Zeit und Sensibilität besitzen, damit Julien sich gut einleben kann. Da er früher mit seinen drei Schwestern und Katzen zusammengelebt hat, wäre auch ein Zusammenleben mit anderen Tieren im selben Haushalt denkbar.



Liebt Kuscheleinheiten: Der Corgi-Jack Russell-Mix Julien lebt aktuell bei der Tierhilfe Wolfsburg.

FOTO: TIERHILFE WOLFSBURG

Und dann sind da noch Coco (3) und Lola (2), ein Dreamteam auf acht Pfoten, das verantwortungsbewusste Besitzer sucht. Die zwei niedlichen Katzenfreundinnen sind total lieb und verschmüsst und genießen jede Kuscheleinheit. Lola ist dabei die Aktivere, die auch gerne mal in ihr Laufrad geht. Beide Katzen kennen und mögen Hunde und suchen nun zusammen ihr Für-immer-Zuhause.

• Die Tierhilfe gibt alle Tiere ausschließlich mit Schutzvertrag und Schutzgebühr sowie positiver Vorkontrolle ab. Wer Interesse an Julien oder an Lola und Coco hat, erreicht die Tierhilfe Wolfsburg per Mail an tierhilfe.wolfsburg@t-online.de oder Telefon (0 53 61) 3 07 07 75.

Fliegen ab Braunschweig: Sardinien – direkt in die Karibik Europas

momento by DER SCHMIDT fliegt 2025 schon ab € 699,- zu vielen Zielen

Ab dem Flughafen Braunschweig in den Urlaub zu starten ist entspannt und einzigartig! Kurze Wege, hervorragende Erreichbarkeit, schnelle Abfertigung und Abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt ab einem anonymen Großflughafen fliegt man hier direkt und innerhalb kürzester Zeit zu den schönsten Zielen. Auch Transfers und

die zubuchbaren Ausflüge sind genau auf diese Flüge abgestimmt, so dass ein Reiseerlebnis der Extraklasse entsteht. Statt Massenabfertigung sind Individualität, perfekte Organisation und Persönlichkeit das Zauberwort. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft.

Schon ab € 699,- eine Woche im Top Hotel buchen

Gleich zu mehreren Terminen zu Top Reisezeiten im Mai und Juni geht es direkt ab der Löwenstadt in die Karibik Europas: Nach Sardinien. Einzigartige Natur mit Lifestyle und sardischer Lebensweise machen die weltbekannte Insel im Mittelmeer zum Sehnsuchtsziel schlechthin. Die weltbekannte „Costa Smeralda“ ist der Inbegriff von Traumstränden, türkisfarbenem Wasser, einsamen Buchten und einzigartigem Jetsetflair. In den Sommermonaten gehören Porto Cervo und die Baja Sardinia zu den Prominentenhotspots des Kontinents. Außerhalb der Ferien kann man die Schönheit dieser Insel jedoch viel mehr genießen. Neben Baden, Natur und Sonne pur bieten sich auch viele Ausflüge an: Die Inseln Korsika und Maddalena können auf Tagestrips besucht werden. Auch die Costa Smeralda selbst oder der schöne Küstenort Alghero sind beliebte Ziele für Entdeckungen. Im Landesinnern lockt das ursprüngliche Sardinien.

Rund um Nuoro wohnen noch heute die Hirten, die den landwirtschaftlichen Teil des Eilands prägen. Alle Ausflüge lassen sich modular buchen, so dass man vom Strandurlaub bis zum Badeaufenthalt seinen persönlichen Urlaub konfigurieren kann

Großes Hotelangebot

Wie in allen Zielen steht ein umfangreiches, vielfältiges Hotelangebot zur Buchung bereit. Vom Budget bis zum Flair Hotel. Von Top Lage bis zum Luxusdomizil. So findet jeder Gast sein persönliches Angebot. Alle Hotels sind persönlich getestet und äußerst beliebt. So ist vom Badeurlaub bis zur Erlebnisreise alles möglich.

Viele weitere Ziele ab Flughafen Braunschweig-Wolfsburg buchbar

Doch nicht nur Sardinien wird im Frühjahr/Sommer 2024 ab Braunschweig angefliegen. Die Jets starten auch in Richtung Rom, Barcelona, Sizilien, Liparische Inseln, Chalkidiki, Santorin oder an die traumhafte



Viele Top Hotels, wie hier das 4,5* La Bisaccia auf Sardinien, stehen in allen Zielen zur Auswahl

Algarve in Portugal. Einige Ziele (wie z. B. Amalfiküste und Ischia) sind jedoch bereits fast ausgebucht. Alle Destinationen sind so ausgewählt, dass sich bei besten klimatischen Bedingungen Entspannung und wunderschöne Ausflugsmöglichkeiten perfekt miteinander kombinieren lassen.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter www.fliegen-ab-braunschweig.de, in den FIRST REISEBÜRO SCHMIDT und weiteren Reisebüros der Region oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9 – 18, Sa. 9 – 13 Uhr).



Exklusiv ab Braunschweig abheben mit momento by DER SCHMIDT

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

10 JAHRE
Fliegen ab Braunschweig

JETZT BESTELLEN! KATALOG 2025

momento
Reisen für mich



Sardinien

Die Karibik Europas

Azurblaues Meer und schneeweiße Strände. Im Wind schaukeln die Yachten und am Horizont türmen sich Bergmassive auf. Sardinien ist von beeindruckender Schönheit und gehört zu Recht zu den Sehnsuchtszielen im Mittelmeer und muss sich hinter der Karibik nicht verstecken. An der berühmten Costa Smeralda hat der Jetset eine Heimat gefunden, obwohl es auch noch viele ursprüngliche Flecken zu entdecken gibt.

- 19.05.-26.05.2025 **Restplätze!**
- 26.05.-02.06.2025 (Feiertag + € 20,-)
- 02.06.-09.06.2025 (Feiertag + € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

4* Myo Hotel Stelle Marine

4* Grand Hotel Porto Cervo

4* momento Hotels & Resorts AHR Baja Hotel & Spa

4* Hotel Mon Repos

4* Club Hotel Baja Sardinia

4,5* Hotel La Bisaccia Baja Sardinia

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ► www.fliegen-ab-braunschweig.de ► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Noch mehr Highlights...

Algarve

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

Lissabon & Algarve

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

Amalfiküste

- 14.04.-21.04.2025 **Restplätze!**
- ~~21.04.-28.04.2025~~ **Ausgebucht!**

Ischia

- 14.04.-21.04.2025 **Restplätze!**
- ~~21.04.-28.04.2025~~ **Ausgebucht!**

Sizilien

- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

Liparische Inseln

- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

Santorin

- 30.04.-07.05.2025
- 14.05.-21.05.2025 (+ € 40,-)

Chalkidiki

- 21.05.-28.05.2025 **Restplätze!**
- 11.06.-18.06.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

8 Tage ab
€ 1499,-

8 Tage ab
€ 699,-

8 Tage ab
€ 799,-

8 Tage ab
€ 749,-

8 Tage ab
€ 1299,-

8 Tage ab
€ 699,-

8 Tage ab
€ 699,-

Barcelona

- 09.04.-13.04.2025
- 25.04.-29.04.2025 (+ € 30,-)

5 Tage ab
€ 699,-

4* Balmoral

4* Catalonia Sagrada Familia

5* NH Collection Gran Hotel Calderon

Rom

- 30.03.-04.04.2025 **Restplätze!**
- 04.04.-09.04.2025 (+ € 20,-)
- 09.04.-14.04.2025 (+ € 40,-)

6 Tage ab
€ 699,-

3* Hotel Il Cantico

4* Hotel Milton

4* Dharma Hotels Rome

Bildnachweis: Bild Braunschweiger Flughafen © DER SCHMIDT | Bildrechte der Hotelbilder befinden sich bei den jeweiligen Hotel/Katalogtitel/AdobeStock_72812331/Alle weiteren AdobeStock_19990658/AdobeStock_938603681/AdobeStock_126318524_AdobeStock_277077808/AdobeStock_256635578/AdobeStock_811546727/Stock_539115110/Stock_539115110/Stock_1044366742/AdobeStock_806267327/Stock_1158754142/Stock_1204732329/Fotolia_83264527

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH
Wir freuen uns auf Sie!

Wolfsburger

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

Computer Service Wronowski

Krauelei 1a, 38459 Bahrdorf

05364-947298

30951301_002424



Professionelle Badsanierung
Trockenbau – Fliesenverlegung
Sanierung von Balkon
und Treppe

0176/72602141 o.
05371-6721245

www.ma-haustechnik.de

33282701_002424

Einladung zum Sonntags-

SCHAU TAG

2. FEBRUAR
14 - 17 UHR

**M
S
M**
BÄDER + WÄRME



MIT
SICHERHEIT
MEISTERHAFT

Große Ausstellung: Bad-Trends + moderne Heizungen
Schulstr. 23 | 29399 Wahrenholz | 0 58 35 / 9 60 - 0 | www.m-s-m.de

33450601_002424

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Velstove
- Neindorf
- Hehlingen
- Volkmarsdorf
- Lehre
- Fallersleben

hallo WOLFSBURG
wochenende

5956701_002425

NEU: WAZ-Live- Verkehrsticker

Verkehrsmeldungen und Warnungen zu Staus, stockendem Verkehr und Verzögerungen in Wolfsburg und der Region in Echtzeit.



Einfach QR-Code scannen



Antiquitäten, Gold & Pelzankauf Isenbüttel



Die Nr. 1
in Niedersachsen

Die Experten sind vor Ort!

Kostenlose Expertise



**Gerne prüfen wir Ihre
Erbstücke auf Echtheit.**



**Wir kaufen Ihren
Schmuck!**

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 10.00 - 17.00 Uhr
Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

Inh. D. Michaj

WIR KAUFEN AN...



und zahlen
bis zu **82€**
für Ihr Gold



Zinn

**exquisite
Weine**



Gold- und
Silbermünzen



Edelsteine

Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene
Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form)
Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit Gold

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,
KORALLENKETTEN, KORALLEN-
SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),
PELZMÄNTEL
MILITÄRORDEN
SERIÖSER ANKAUF**

**Gerne prüfen wir Ihren
Schmuck auf Echtheit!**



Silber



Wir kaufen auch Modeschmuck



**Bernstein
aller Art**

Bernstein bis zu 2500,-€



Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



**Antiquitäten, Gold & Pelzankauf
Rosenstr. 12
38550 Isenbüttel
Tel.: 0155/61085735**

**Ankauf von Pelzmäntel & Jacken
bis zu 8.500€**



**Ankauf von Lederjacken & Mäntel
zum Höchstpreis von
bis zu 3.500€**



**Gerne übernehmen wir
Ihre Spritkosten bis
zu 30€ bei
Verkauf**

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

„Super ABBA“ in der Stadthalle Gifhorn

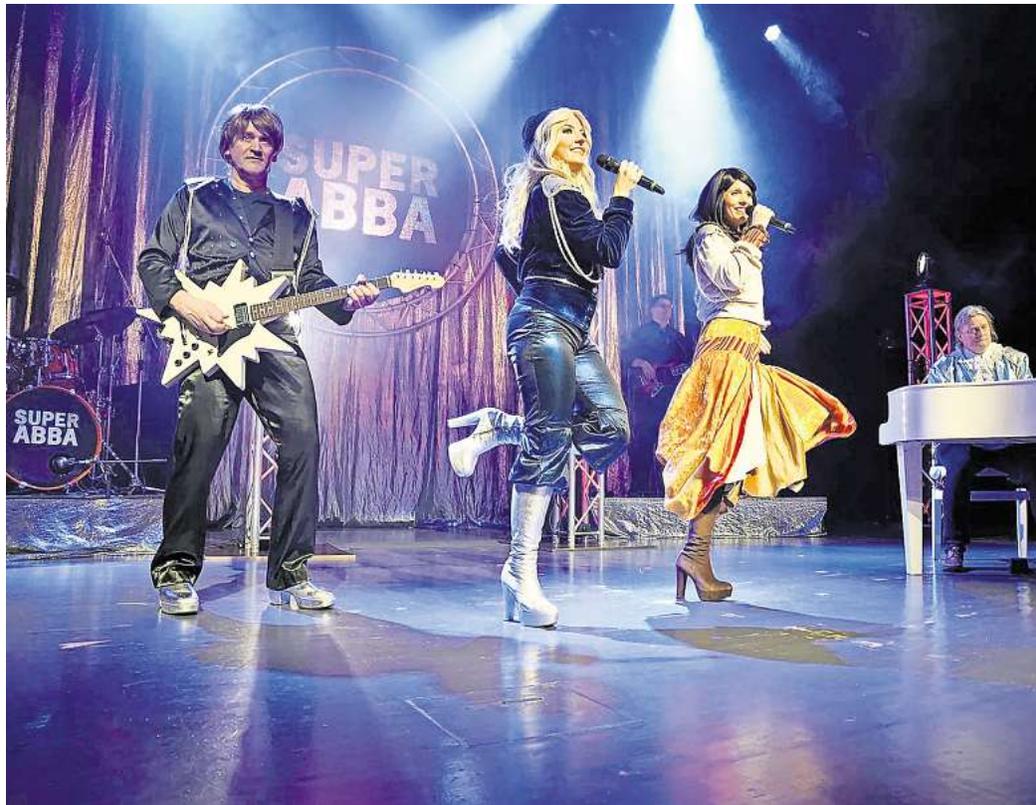
Gewinnen Sie **2x2 Karten** für das Live-Konzert am 14. Februar

VON JANINE KOKOSKA

Wolfsburg/Gifhorn. Sie gehören mit Sicherheit zu den bekanntesten Exportschlagern Schwedens, ihre Musik verbindet Generationen und begeistert bis heute Jung und Alt: ABBA. In einem mit viel Liebe musikalisch choreografierten Live-Konzert bringt „Super ABBA – a tribute to ABBA“ die unvergessenen Songs von ABBA auf die Bühne und lässt den Glamour-Pop und die Ohrwürmer aus der Glitzerwelt, die unvergesslichen Superhits auf der Konzertbühne der Gifhorer Stadthalle wieder aufleben.

Mit Superhits wie „Waterloo“, „Money, Money, Money“, „Thank you for the music“, „Mamma Mia“, „SOS“, „Super Trouper“, „Dancing Queen“, „Chiquitita“ oder „Fernando“ lässt „Super ABBA – a tribute to ABBA“ die ABBA-Welt auf Platteauschuhen wieder auferstehen.

Wir verlosen für die Show in der Stadthalle Gifhorn am Frei-



Plateau-Schuhe und Glamour-Pop: Mit „Super ABBA“ kommt die Glitzerwelt zurück. FOTO: VERANSTALTER

tag, 14. Februar, um 20 Uhr zweimal zwei Tickets. Wer keine Karten gewinnt, kann Tickets für diese Vorstellung im Vorverkauf bei der Konzertkasse der Stadthalle erhalten sowie online bei Reservix.

So nehmen Sie teil

Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie dazu den QR-Code. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 2x2 Tickets. Teilnahmeschluss ist der 7. Februar, um 16 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner?



Schütteres Haar trifft viele Frauen. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Dass die

Haare ausgehen, ist aber normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Wachsen jedoch nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. In den meisten Fällen geht das mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn bei lichter werdendem Haar handelt es sich nur selten um eine reine Alterserscheinung. Meist

liegt die Ursache in einem unausgeglichene Nährstoffhaushalt.

Nährstoffversorgung optimieren

Häufig liest man im Zusammenhang mit dünnem Haar von Biotin. Dieses spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht

dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Aber Achtung: Den bestmöglichen Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer wichtiger Nährstoffe. Als unerlässlich hat sich auch Silizium herausgestellt, das sich in hoher Konzentration etwa in Kieselerde oder Goldhirse findet. Studien belegen, dass dieses in hohem Ausmaß zur Reißfestigkeit der Haare beiträgt.* Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist essenziell. Diese hilft dem Körper, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistgekauftete Produkt für volles Haar ist.**

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können.

Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53 **Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2024.

Produkt-Tipp



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft & Elastizität
- ✓ MSM als bedeutender Strukturbestandteil der Haare
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
PZN: 15390975

OSTERREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



**Haustürabholung
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de**



Osterkur Bad Wildungen 10 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 9 x Ü/VP im Gesundheitszentrum Helenenquelle ✓ 1 x Fischbuffet ✓ 1 x Ostermenü bzw. Buffet ✓ Osterpräsent ✓ medizinische Eingangskonsultation ✓ 7 x Anwendungen während des Aufenthaltes ✓ Osterprogramm im Haus ✓ kostenfreie Teilnahme am freiwilligen Feiertagsfitnessprogramm, Hausprogramm ✓ Wasser ganztägig kostenlos verfügbar ✓ freie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades ✓ Wassertretbeckens ✓ Fitnessraums ✓ Ergometerraums ✓ Koordinationsparcours ✓ Live-Musikabende mit Tanz

14.04.-23.04.25

ab **1249,- €**



Ostern im Schwarzwald/Elsass 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im Hotel Ochsen Kehl/Kork ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Sekfrühstück ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x festliches Ostermenü ✓ jeden Abend 1 Freige-trränk nach Wahl ✓ Begrüßungscocktail ✓ alle Ausflüge laut Reise-verlauf ✓ Musikabend ✓ 1 x hausgemachter Kirsch-Schnaps nach dem Abendessen ✓ Weinprobe ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04.-23.04.25

ab **749,- €**



Ostern in Nordfriesland 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im Landhaus Smaga/Süderlügum ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als Buffet ✓ Ausflug Büsum und St. Peter Ording ✓ Ausflug Flensburg und Glücksburg ✓ Ausflug Insel Sylt ✓ Ausflug Insel Rømø ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04.-22.04.25

ab **689,- €**



Weiß-blaue Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Hotel am Markt/Greding ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x Bayerischer Abend mit 5-Gang-Menü und Musik ✓ Stadtführung Berching ✓ Ausflug „Unteres Altmühltal“ mit Reiseleitung und Besuch Kuchlbauers Ostermarkt ✓ Ausflug „Oberes Altmühltal“ mit Reiseleitung ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **499,- €**



Ost(er)friesland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Stadthotel Jever ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ 1 x Osterbuffet mit regionalen Spezialitäten ✓ Stadtführung Wilhelmshaven ✓ Ausflug Langeoog inkl. Tageskurbetrieb ✓ Ausflug Emden und Krummhörn ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **499,- €**



Ostern in Thüringen 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Ahorn Berg-hotel/Friedrichroda ✓ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 2 x vielfältiges Abendbuffet ✓ 1 x Festtagsbuffet am Ostersonntag ✓ Ostereiersuche am Ostersonntag ✓ täglich wechselndes Abend-programm ✓ Freie Nutzung des Hotel- Innenpools ✓ Tägliches Animationsprogramm für Erwachsene ✓ Kostenfreie Nutzung der Thüringer Waldbahn ✓ 1 Flasche Wasser zur Begrüßung auf dem Zimmer ✓ Stadtführung Gotha ✓ Ausflug Weimar und Erfurt mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt Thüringer Wald mit Reiselei-tung ✓ Eintritt Wartburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **549,- €**



Fränkische Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungstrunk ✓ 3 x Übernachtung im Hotel-Gasthof Zum Storch/Schlüsselfeld ✓ 3 x Früh-stücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x fränkisches Ostermenü (3-Gang) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel ✓ Stadt-führung Bamberg ✓ Stadtführung Würzburg ✓ Schifffahrt in Volkach ✓ Ostereiersuchen im Stadtpark ✓ Ausflug Osterbrun-nen im Drei-Franken-Eck mit Reiseleitung ✓ 1 x Ostertanz mit Alleinunterhalter ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **599,- €**



B(eier)ische Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im NH Hotel Ingolstadt ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ Stadtführung Ingolstadt ✓ Stadtführung München ✓ Stadtführung Augsburg ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **559,- €**



Ostern in München 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Maritim Hotel/ München ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Begrüßungscocktail ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ 1 x Dinnerbuffet ✓ Jeweils ein Getränk (Softgetränk, Bier, Hauswein) zum Abendessen ✓ Stadtführung München ✓ Ausflug Seenrundfahrt ✓ Schifffahrt ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ freie Schwimm-badnutzung im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **639,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock International GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie
uns im Internet**



BUNDES
TAGS
WAHL

2025



Einmal zahlen – 60 Tage informiert sein

Alle News, Analysen und Hintergründe zur Bundestagswahl am 23. Februar –
jetzt abonnieren und informiert bleiben!

Zur Bundestagswahl

AZ/WAZ+ 60 Tage

~~23,99 €~~

6,00 €

danach 11,99 € pro Monat

- ✓ Zugriff auf alle Nachrichten aus der Region und der Welt auf WAZ-online.de
- ✓ Immer und überall mittendrin mit der AZ/WAZ-App
- ✓ Mediale Vielfalt mit Filmbeiträgen, Infografiken, Podcasts und vielem mehr



Angebot gilt nur für Neukunden.

Wolfsburg AG baut Stellen ab

Für Mieter und Besucher soll sich am **Innovationscampus** aber nichts ändern

VON BETTINA JAESCHKE

Wolfsburg. Die VW-Krise hat nun auch die Wolfsburg AG erreicht. Was sich seit Monaten bereits ankündigte, ist jetzt Gewissheit: Stellen werden abgebaut, um Personalkosten zu sparen. Zudem verkauft die Wolfsburg AG das Forum Autovision an Volkswagen Immobilien (VWI), um das Transformationsprogramm zu finanzieren.

Der Verkauf findet zum 1. Februar statt und umfasst laut Thomas Krause, Sprecher des Vorstandes der Wolfsburg AG, ein „mehrstelliges Millionenvolumen“. „Bis zum Sommer werden wir die Transformation abgeschlossen haben“, sagt Krause.

Derzeit hat die Wolfsburg AG 76 Mitarbeiter. 16 von ihnen werden mit dem Verkauf des Forums Autovision zu VWI wechseln. Einige befristete Verträge von Mitarbeitern laufen aus, einige gehen in Altersteilzeit. So sind es nach Angaben von Krause letztlich rund 25 Personen, die gehen müssen.

„Maximal sozialverträglich“ laufe die Transformation laut Krause ab. „Niemand muss sich

unmittelbar arbeitslos melden“, sagt er. Jeder der Betroffenen habe das Angebot erhalten, für zwölf Monate in einer Transfergesellschaft unterzukommen, „unter weitestgehender Beibehaltung der bisherigen Entgelte“.

Das Forum Autovision, das aus acht Bürogebäuden, der Arena mit Gastronomie- und Konferenzflächen sowie dem Parkhaus und weiteren Parkflächen besteht, wird von VWI als Büroimmobilie weiter betrieben. Die aktuell bestehenden Mietverträge werden mit dem Eigentumswechsel weitergeführt.

„Für Mieter und Besucher ändert sich nichts“, sagt Krause. „Die Serviceleistungen sind weiterhin Serviceleistungen und bleiben bestehen.“ Derzeit bieten die Räumlichkeiten etwa 1.700 Arbeitsplätze.

Ändern wird sich auch nichts an der Kernkompetenz der Wolfsburg AG, positiv auf die Stadt- und Standortentwicklung einzuwirken und den satzungsgemäßen Auftrag der Gesellschafter Stadt und VW fortzusetzen. Dennoch wird es eine strategische Neuausrichtung geben, um den Standort Wolfsburg auch



Toni Guggemoos Mulfinger (l.) und Thomas Krause informieren über den Transformationsprozess der Wolfsburg AG. FOTO: BRITTA SCHULZE

künftig erfolgreich zu positionieren. „Wir müssen uns im Wettbewerb der Standorte weiterentwickeln“, sagt Krause und nennt Mobilität und Digitalisierung als zwei wesentliche Themen.

Mit dem Zehn-Punkte-Plan für Wolfsburgs Wirtschaft, den die Stadt kürzlich aufgestellt hatte, sei ein Rahmen gesetzt worden, in dem jeder der Akteure in der Stadtentwicklung wisse, was seine Aufgabe sei. „Den Standort fit für die Zukunft zu machen, ist die eigentliche Herausforderung“, so Krause.

In diesem Sinne liegt der inhaltliche Schwerpunkt der Transformation auf der Fokussierung der zukunftsorientierten Geschäftsfelder Mobilität, Innovation und Fachkräfte. In diesen Themenfeldern setzt das Unternehmen Projekte für die Gesellschafter Stadt Wolfsburg und Volkswagen am Standort Wolfsburg und in der Region um. Die Vorhaben für die Stadt umfassen die Unterstützung bei der Erarbeitung und Umsetzung des

Strategiekonzeptes „Wolfsburg 2035“ für den Wirtschaftsstandort Wolfsburg sowie das Projektmanagement für die Vorbereitung und Umsetzung des hochautomatisierten Fahrens in Wolfsburg. Diese Aufgaben hat die Stadt in ihrem Zehn-Punkte-Plan für Wolfsburgs Wirtschaft ausdrücklich festgeschrieben.

Weiterhin geben soll es bewährte Veranstaltungen, wie beispielsweise die Internationale Zuliefererbörse im Allerpark (IZB). Die nächste findet im Jahr 2026 statt.

Toni Guggemoos Mulfinger, Vorstand der Wolfsburg AG, verdeutlicht, dass die Wolfsburg AG die Schnittstelle von Wirtschaft und öffentlichen Einrichtungen sei, um gemeinschaftliche Interessen umzusetzen. Eine Standortkonzeptionierung müsse für die nächsten zehn Jahre geschaffen werden, um die Stadt fit für die Zukunft zu machen.

Konkrete Pläne für Sparmaßnahmen bei der Autovision, einer Tochter der Wolfsburg AG, verriet Guggemoos Mulfinger und Krause noch nicht, jedoch dürften auch hier noch Einschnitte folgen.

Valentinstag im Kino: Gutscheine zu gewinnen

Hallo Wolfsburg verlost 5x2 Karten für das CinemaxX

VON NORMEN SCHOLZ

Wolfsburg. Ein Kinoabend zu zweit – romantischer könnte der Valentinstag kaum sein! Passend dazu verlost Hallo Wolfsburg 5x2 Gutscheine für das CinemaxX, mit denen Sie und Ihre Begleitung einen Film Ihrer Wahl genießen können. Doch damit nicht genug: Zu jedem Gutschein gibt es noch einen Snack-Deal mit zwei Softdrinks und einer Portion Popcorn – für das ultimative Kinoerlebnis.

Einen Tag vor dem Valentinstag starten einige neue Filme in Deutschland. Die Fortsetzung des Kino-Hits Wunderschön läuft am 13. Februar an. WUNDERSCHÖNER, eine dramatische Komödie von Karoline Herfurth, begleitet die liebgewonnenen Figuren aus dem ersten Teil auf ihrem weiteren Weg zu sich



Hallo-Leser können Cinemaxx-Gutscheine gewinnen. FOTO: WAZ-ARCHIV

selbst. Für Fans von Spannung und Adrenalin läuft Captain America 4: New World Order. Der vierte Teil der beliebten Superhelden-Reihe garantiert Action pur und beeindruckende Effekte.

So nehmen Sie teil

Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Besuchen Sie unsere Gewinnspielseite und

hinterlassen Sie dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie einfach den QR-Code oder gehen Sie direkt über diesen Link auf unsere Webseite: <https://aktion.waz-online.de/angebot/vb54e>. Unter allen Einsendungen werden die Gutscheine ausgelost. Einsendeschluss ist Montag, 3. Februar, 23.30 Uhr. Die Gewinner werden anschließend benachrichtigt. Viel Glück!



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Tickets unter eventim

Dieter Nuhr auf Tour

08.02.2025 HANNOVER
Swiss Life Halle

28.03.2026 BRAUNSCHWEIG
Volkswagen Halle

Tickets unter eventim

TORSTEN STRÄTER
MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

12.02.2026 BRAUNSCHWEIG
Volkswagen Halle

13.02.2026 HANNOVER
ZAG arena

URBAN PRIOL
IM FLUSS

WOLFSBURG
10.10.2025
CongressPark

Tickets unter eventim



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Marokko-Reise: Diese Städte musst du besuchen

 Farbenfrohe **Souks**, prächtige **Paläste** und beeindruckende **Moscheen**

Marokko ist das Land der Gegensätze: Lebhaftige Souks und einsame Wüste, Strand und Hochgebirge. Auch die großen Städte bieten eine riesige Bandbreite zwischen Tradition und Moderne.

Welche Städte musst du sehen, wenn du nach Marokko reist? In unserem Überblick stellen wir die Highlights vor – und was du dort erleben kannst.

Casablanca

Casablanca ist mit 3,7 Millionen Einwohnern die größte und wohl auch bekannteste Stadt in Marokko. Das liegt nicht zuletzt am gleichnamigen Film-Klassiker mit Humphrey Bogart. Als Reminiszenz wurde die Kulisse von „Rick's Café“ im Jahr 2004 originalgetreu nachgebaut und ist heute ein Geheimtipp für Reisende. Casablanca

Den hat die Stadt auch nötig, denn wer hier nach Farben und Gerüchen des Orients sucht, wird enttäuscht. Casablanca gleicht einer südeuropäischen Großstadt – mit Einkaufsstraßen, die an Barcelona erinnern. Es gibt zwar eine Medina (Altstadt), die aber vom Flair her nicht mit den mittelalterlichen Städten Fès oder Meknès mithalten kann.

Die größte Attraktion Casablancas liegt direkt am Meer, nur wenige Meter neben Hafen und Strand: die Moschee Has-

san II. Das Minarett mit 210 Metern Höhe macht die Moschee zum höchsten religiösen Gebäude der Welt. Sie bietet 25.000 Menschen Platz. Nur vier Moscheen weltweit sind noch größer. Nicht überall üblich: Auch Nichtmuslime dürfen das monumentale Gebäude besichtigen.

Agadir

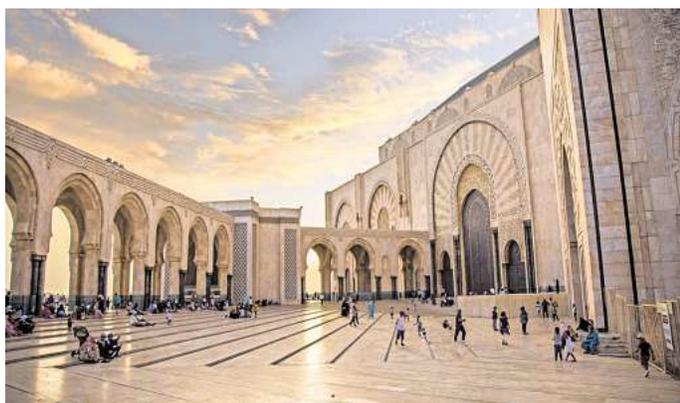
Jetzt beschönigen wir einfach mal nichts: Agadir ist keine hübsche Stadt. Mit gutem Grund. Das Flugziel der meisten Marokko-Touristen wurde 1960 von einem Erdbeben beinahe vollständig zerstört und danach neu aufgebaut. Kaum ein Gebäude in der 600.000-Einwohner-Stadt ist also älter als rund 55 Jahre.

Zu bieten hat Agadir in erster Linie kilometerlange Sandstrände. Viele davon gehören zu großen Hotelanlagen, andere sind frei zugänglich. Dazu gibt es zahlreiche Restaurants, Bars, Diskotheken und Nachtclubs.

Wer Erholung am Strand in schönen Ferienhotels sucht, macht in Agadir nichts falsch. Mit Ausflügen nach Essaouira oder Marrakesch siehst du dann auch etwas von den Schönheiten Marokkos.

Fès

Fès ist ein echter Marokko-Liebling. Nicht wenige Globetrotter nennen die Millionen-



Die Hassan II Moschee in Casablanca ist zu jeder Tageszeit ein Erlebnis und sollte unbedingt auf deiner Aktivitätenliste stehen!

FOTO: IMAGO IMAGES/ IMAGEBROKER

Metropole im Norden des Landes eine der schönsten Städte der Welt. Die Medina von Fès – auch Fès el Bali genannt – ist die größte mittelalterliche Altstadt der Welt.

In mehr als 9.000 Gassen wirst du dich zwangsläufig verlaufen. Nimm dir also unbedingt einen der Guides, die für ein wenig Kleingeld an allen Zugängen ihre Dienste anbieten. Zwischen Gewürz- und Teppichhändlern, Gerbereien und Wasserverkäufern ist es teilweise so eng, dass du zu Fuß kaum durchkommst. Hier lebt der Orient. Ein eindrucksvolles Erlebnis in einer Königsstadt voller freundlicher Menschen.

Wer Marokko bereist, darf Fès nicht verpassen. Hast du auch nur ein kleines Faible für das

Orientalische, dann bist du hier richtig. So wuselig, so freundlich, so abenteuerlich findest du den mittelalterlichen Orient vermutlich nirgendwo auf der Welt.

Rabat

Rabat ist die Hauptstadt von Marokko. Das merkt aber kaum jemand. Rabat ist die Residenz des Königs. Auch das weiß kaum jemand. Entsprechend ist die 500.000-Einwohner-Stadt kein Touristenmagnet. Damit tun wir Rabat aber unrecht. Piraten wählten die Stadt im 17. Jahrhundert als Stützpunkt. Von der wilden Vergangenheit zeugen heute noch die hohen Mauern am Meer, die die Stadt vor Angriffen schützen sollten. Dieser Teil der Altstadt, die so-

genannte Kasbah, ist für seine malerischen Gassen und Häuser bekannt, die alle in Blau und Weiß gehalten sind.

Sehenswert ist außerdem vor allem die Gegend um das Wahrzeichen der Stadt, den Hassan-Turm. Dort befindet sich eine alte Grabstätte und ein bizarr anmutender Wald aus Dutzenden Säulen.

Meknès

Rund 60 Kilometer westlich von Fès liegt Meknès, ebenfalls eine Königsstadt. Ähnlich wie in der afrikanischen Hauptstadt des Orients kannst du hier authentische mittelalterliche Kultur genießen. Die Stadt wurde im zehnten Jahrhundert nach Christus gegründet und erlebte im 18. Jahrhundert ihre Blütezeit.

Von der Festung ist eine 25 Kilometer lange Mauer mit beeindruckenden Toren heute noch erhalten. Mit ihrer Medina im Westen und der unter französischen Herrschaft entstandenen neuen Stadt (Ville nouvelle) im Osten verbindet sie zwei komplett unterschiedliche Welten. Meknès ist perfekt für Besucher, die es mittelalterlich, aber nicht ganz so wuselig mögen wie in Fès. Orient für Anfänger.



Noch mehr Städte in Marokko stellen wir online vor:
www.reisereporter.de/marokko-staedte



HEIMAT OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

 Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile

 Aller-Zeitung
 Wolfsburger Allgemeine


Klinikum Wolfsburg: Mehr Babys in 2024

Krankenhaus erhält erneut Zertifizierung als „Babyfreundliche Geburtsklinik“

VON MAREN KIESBYE

Wolfsburg. Grund zur Freude: Im vergangenen Jahr kamen im Klinikum Wolfsburg insgesamt 1.827 Babys auf die Welt - 886 Mädchen und 941 Jungen. Im Vergleich zu 2023 ergibt sich ein Plus von 125 Neugeborenen. „Wir sind glücklich über die gestiegene Zahl an Neugeborenen in unserem Klinikum“, sagt Dr. Mignon-Denise Keyver-Paik, die Chefarztin der Frauenklinik. „Wir laufen mit unseren Zahlen gegen den aktuellen Trend, denn bundesweit ist die Geburtenrate weiter gesunken.“

Neben dieser positiven Meldung freut sich die geburtshilfliche Abteilung über eine weitere gute Nachricht: Das Klinikum hat von der Weltgesundheitsorganisation WHO und dem Kinderhilfswerk UNICEF erneut das Qualitätssiegel „Baby-

freundliches Krankenhaus“ erhalten. Diese Auszeichnung bestätigt den kompetenten und einfühlsamen Umgang mit frischgebackenen Eltern. „Diese Rezertifizierung ist ein weiterer bedeutender Erfolg für unser engagiertes Team“, erklärt die Chefarztin der Frauenklinik. „Wir haben es geschafft, mehr Eltern rund um die Geburt zu betreuen, die Zahl der Neugeborenen deutlich zu steigern und dabei die hohen Ansprüche an eine natürliche Geburt und eine familienorientierte Betreuung aufrechtzuerhalten.“

Das Konzept der babyfreundlichen Kliniken basiert auf insgesamt zehn Schritten mit den Schwerpunkten, die Bindung zwischen Eltern und Neugeborenen zu fördern und ihnen Raum zum gemeinsamen Ankommen zu geben. Auch eine gute Stillbegleitung gehört dazu.



Viele Babys und eine Auszeichnung als „Babyfreundliches Krankenhaus“: Das Kreißsaal-Team und Stillberaterin Katja Kolbig (l.) freuen sich.

FOTO: JULIA KLEMP

Ein zentraler Aspekt ist das sogenannte Bonding: Direkt nach der Geburt wird das Neugeborene in den Hautkontakt mit der Mutter

gebracht, um eine innige Bindung zu fördern. „Diese ersten gemeinsamen Momente sind entscheidend für die Entwick-

lung des Kindes sowie die Beziehung des Kindes zu seinen Eltern“, erklärt die Oberärztin der Geburtshilfe, Dr. Isabel Voigt. Sie zählt zusammen mit zwei weiteren Oberärztinnen, einem Oberarzt und weiteren Assistenzärztinnen und -ärzten zum festen Kreißsaal-Team. Als babyfreundliche Geburtsklinik setzt das Klinikum zudem auf eine individuelle Betreuung, die den Wünschen und Bedürfnissen der werdenden Eltern gerecht wird. Dazu zählt der 24-Stunden-Rooming-In-Service, bei dem Eltern und Baby zu keiner Zeit getrennt werden, und eine umfassende Stillberatung in der Elternschule des Klinikums.

Das Klinikum Wolfsburg ist eine von über 100 Kliniken, die das Gütesiegel „Babyfreundliches Krankenhaus“ tragen und ist seit 2018 durchgehend zertifiziert.

Gesundheit

ANZEIGE

Neues „Schlaf-Wunder“ Magnesium?

Schlaf-Hype aus den USA: Experten erklären, was dahintersteckt

Statt Schlaftabletten und teurer Medikamente schwören immer mehr Amerikaner auf einen Mineralstoff, der für einen tieferen und ruhigeren Schlaf sorgen soll. Aber Vorsicht! Magnesium ist nicht gleich Magnesium.

Schlafprobleme resultieren aus den unterschiedlichsten Lebensumständen. Was auch immer Betroffene wachhält, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Lösung, die den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt.

Magnesium als Schlaf-Unterstützer?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im Körper beteiligt. Es unterstützt eine normale Muskelfunktion¹ und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems¹ bei. Außerdem unterstützt Magnesium die Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin, die für die Stimmung und den Schlaf-Wach-Rhythmus mitverantwortlich sind.

Wenn der Körper unter Stress Hormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Magnesium reguliert die Produktion und Freisetzung von Cortisol in den Nebennieren mit. Damit fördert Magnesium auch eine normale psychische Funktion.¹



wiederum trägt zur Entspannung der Muskeln bei.

Neu vom Nr. 1* Schlafexperten in Deutschland

Baldriparan ist der Nr. 1* Schlafexperte für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Ganz neu vom Schlafexperten ist Baldriparan Magnesium, ein innovativer Premium-Magnesiumkomplex, der genau die bereits genannte Kombination aufweist.

Es enthält entsprechend den offiziellen Expertenempfehlungen 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche Weise verwerten. Besonders eine Verbindung mit Glycin, dem sogenannten Magnesiumbisglycinat, ist zu empfehlen. Es gilt als die hochwertigste und

bioverfügbarste Form von Magnesium und hat eine entspannende Wirkung auf das Zentralnervensystem. Trimagnesiumdicitrat ist wiederum an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben. Magnesiumoxid

Vom Schlafexperten Nr. 1*



Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Magnesium
(PZN 19553871)

www.baldriparan.de



Baldriparan®



Familie wohnt seit Sommer ohne Wasser und Strom im Baugebiet Heidkamp

In Brackstedt laufen derzeit noch die Erschließungsarbeiten – „**Kaum erträgliche Situation**“

VON BETTINA JAESCHKE

Wolfsburg. Ohne Wasser und Strom sowie ohne Anschluss an das Abwassernetz wohnen Christin Schultz-Lex (38), ihr Mann Kevin Schultz (36) sowie die drei kleinen Kinder seit Juni vergangenen Jahres in ihrem Neubau im Brackstedter Baugebiet Heidkamp, Planteil B. Die Situation ist für die Familie kaum zu ertragen. Vor allem fragt sie sich, wann die Zeit der Provisorien endlich ein Ende hat.

Viele Provisorien

Wasser und Strom bezieht die Familie über die Nachbarn, im Haus gibt es ein mobiles Waschbecken, vor der Tür steht ein Dixi-Klo. Unterstützung gibt es zudem von den Eltern von Christin Schultz-Lex, die in der Nähe wohnen. Hier duscht die Familie und kehrt am Wochenende dort zum Mittagessen ein.

Doch allmählich nervt die Familie das Provisorium. „Wir wissen nicht, wann es hier weitergeht. Es gibt keinen Zeitplan“, sagt Christin Schultz-Lex. Und auch der Druck, dass alles fertiggestellt werde, fehle.

Auch Hannes Gifhorn besitzt ein Grundstück an derselben Straße wie die junge Familie. Er berichtet, dass er im Januar 2023 seinen Bauantrag für seinen Neubau bei der Stadt Wolfsburg eingereicht und diese ihn im März 2023 genehmigt habe.

Zu diesem Zeitpunkt sei die Planung des Erschließungsträgers PVS Projektgesellschaft mit Sitz in Herford gewesen, dass das Baugebiet im Oktober 2023 fertig erschlossen werden soll. Er sei unter dieser Prämisse das Wagnis eingegangen, ohne Baustrom und Bauwasser im März 2023 mit dem Bau zu beginnen. Doch anschließend hätten sich die Erschließungsarbeiten hingezogen. Alle zwei Monate seien die Termine zur Fertigstellung der Erschließung laut Gifhorn nach hinten verschoben worden. Erst im Frühjahr 2024 seien die Bauarbeiten nach und nach gestartet. Mittlerweile sei ein Ende der Arbeiten für April angekündigt worden, doch ob man das noch glauben könne, wisse er angesichts der Vorgeschichte nicht. Die Projektgesellschaft PVS erklärt, dass die Familie ihr Grundstück nicht von der Erschließungsgesellschaft, sondern von einem privaten Verkäufer erworben habe. Allerdings sei dies laut Gifhorn als ein Teil des Baugebietes Heidkamp



Laura (von links) und Hannes Gifhorn sowie Christin Schultz-Lex und Kevin Schultz hoffen auf ein baldiges Ende der Provisorien im Baugebiet Heidkamp.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

B geschehen, und die Kosten für die Erschließung seien dafür auch an die PVS entrichtet worden.

Bauvorhaben begonnen

Die Projektgesellschaft weist darauf hin, dass sie - ohne Anerkennung einer Rechtspflicht und unter Hinweis darauf, dass es möglicherweise negative Folgen geben könne, indem das Haus fertiggestellt sei, die Erschließung aber eventuell noch nicht - der Familie erlaubt habe, mit ihrem Bauvorhaben zu beginnen.

Die Familie habe die Erschließungsgesellschaft im April vergangenen Jahres erstmals darüber informiert, im Juli in den Neubau einziehen zu wollen. Der Kanalbau sei zu diesem Zeitpunkt jedoch noch nicht am Grundstück angekommen und der Straßename nicht vergeben gewesen. Laut Gifhorn seien den Grundstückseigentümern eine Fertigstellung für Ende August vergangenen Jahres prognostiziert worden.

„Ich habe ab April intensiv darüber informiert, dass die Versorger die Arbeiten am sogenannten Versorgergraben eigenständig ausschreiben und den Auftrag auf deren Rech-

nung an den günstigsten Bieter vergeben“, sagt Lars Ternien, technischer Leiter bei PVS.

Mit den Arbeiten an der Versorgertrasse sei im September vergangenen Jahres begonnen worden, was bedeute, dass sie mindestens bis April dauern werden. Dieser zeitliche Horizont sei ihnen erst Mitte Dezember vergangenen Jahres kommuniziert worden, so die beiden Familien. Laut PVS hätten sich beide Familien für einen atypisch frühen Baubeginn entschieden. „Ein Wohnhaus kann zu Wohnzwecken jedoch erst bezogen werden, wenn dieses an die Netze der Versorger (Strom, Wasser) und das Abwasser angeschlossen ist“, so Ternien.

„Die Arbeiten zum Ausbau der Mittelspannungsinfrastruktur wurden mit Einbindung einer neuen Trafostation im Oktober abgeschlossen“, teilt der Energieversorger LSW auf Anfrage mit. Die Verlegung der Ortsnetzinfrastruktur sei generell dem Kanalbau nachgelagert. Die Stromversorgung in den Planstraßen A, B und E und teilweise C sei bis Mitte Dezember vergangenen Jahres verlegt worden. Die Erschließungsarbeiten im Bereich des noch ausstehenden nördlichen Baugebiets der

Planstraßen C (teilweise) und D würden in Abhängigkeit von der Witterungslage aufgenommen und schnellstmöglich fertiggestellt, so die LSW.

Tiefbauarbeiten noch nicht abgeschlossen

Der für die Trinkwasserversorgung zuständige Wasserverband Vorsfelde erklärt auf Anfrage, dass nach aktuellem Stand im gesamten Erschließungsgebiet noch keine Trinkwasserversorgung zur Verfügung stehe, da Tiefbauarbeiten noch nicht abgeschlossen sind. In Abhängigkeit von den Witterungsverhältnissen werde mit einer Fertigstellung spätestens im März gerechnet.

Dass das derzeitige Wetter dazu führe, dass die Firma Bencendorf im Baugebiet ihre Arbeiten vorübergehend eingestellt habe, teilte das Bauunternehmen dem Erschließungsträger am 10. Januar mit. „Wir werden die Arbeiten bei geeigneter Witterung selbstständig wieder aufnehmen“, so das Unternehmen.

Ortsbürgermeisterin Angelika Jahns äußert Verständnis für die schwierige Lage der Familie, verweist gleichzeitig aber darauf, dass die Familie darauf

hingewiesen worden sei, dass sämtliche Absprachen zwischen Stadt und Erschließungsträger getroffen wurden und es mit Privatverkäufern keine Absprachen hinsichtlich der Erschließung gegeben habe. Entgegen aller Warnungen sei mit dem Bau begonnen worden.

Der Ortsrat habe bisher mit dem Erschließungsträger sehr gut zusammengearbeitet. Der Investor habe sich viel Mühe gegeben, stets noch Dinge zu berücksichtigen, auf die der Ortsrat hingewiesen habe.

Laut Hannes Gifhorn habe der Investor sowohl der LSW als auch dem Wasserverband wiederholte Male mangelhafte Planungsunterlagen vorgelegt, so dass alle nachgelagerten Prozesse ins Stocken geraten seien. Beide Versorger hätten in direkten Gesprächen miteinander angegeben, dass sie solch eine unprofessionelle Zusammenarbeit in den vergangenen 20 Jahren noch nicht erlebt hätten. Den Familien sei seitens des Investors immer wieder Hoffnung gemacht worden, dass die Fertigstellung in Sichtweite wäre. Letztlich seien sie jedoch wieder mit einer neuen Wartezeit von zwei Monaten vertröstet worden. Das Warten geht weiter.

▶ **HANDWERKER**

Held Bausanierungen, Renov., Maler-, Putzarb. ☎ 0163/2061828
Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/8 97 83 57, 0174/3240546

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

▶ **DACHDECKER**

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

Dachdecker bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung an uvm. ☎ (01 52) 18 590 189

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur Hr. Weiß (0157) 56478248

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen. ☎ (01 57) 54 33 08 50

▶ **ENTRÜMPELUNG**

→ BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

5019301_002425

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

3080981_002424

▶ **GÄRTNER**

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Ekinci Garten-, Pflaster-, Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten, Poolbau ☎ 01 79 / 53 66 349

Planung - Anlegen - Pflegen gemeinsam zum zauberhaften Garten. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10
www.galabau-ibishi.de

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

5666101_002425

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikalisieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Zaun, Rollrasen, Baum-heckenschnitt, ☎ 0170/7744244

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

▶ GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig. ☎ (0 53 61) 1 81 02 11

▶ MALER / TAPEZIERER

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

▶ MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

5847501_002425

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Kindermann Gartenpflege

Strauch- und Heckenschnitt, Baumfällung und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung, Rasenpflege, Gartenpflege im Abo, Winterdienst ☎ 01 52 24 93 48 37

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Gesucht: Südl. von Gifhorn

Ehepaar mit Sohn Anton suchen gepf. Haus, Haushälfte oder großzüg. RH mit mind. 120m² Wfl. und Garten. KP bis ca. 280.000,-, je nach Zustand/Größe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6311901_002425

Bankkauffrau sucht ...

Haus im Raum Isenbüttel/Calberlah + 10 km für sich, ihren Mann u. die 3-jähr. Tochter. Mit Garten, ab 4 Zi, auch zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6309201_002425

Bezahlbares Haus gesucht

Junges Ehepaar sucht Haus, Haushälfte oder RH mit solider Substanz bis max. 220.000,-, je nach Zustand/Größe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6313001_002425

Familie mit Baby sucht ein Haus

Kleine Familie mit Baby sucht ein Zuhause. Ohne Makler, Finanzierung ist gesichert! Bis 320000€, ab 120m². ☎ 01 52 23 34 32 49

Gifhorn gute Lage gesucht

Unternehmer sucht repräsentatives, großzüg. Haus auf schönem Grundstück, umgeben von Grün und Privatsphäre. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6311001_002425

Haus für 2 gesucht...

Ehepaar sucht gemüt. Haus od. Reihenhäuser mit kleinem Garten in ländl. Lage nahe Wolfsburg, mögl. ohne Renov. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6306601_002425

Bis 350.000,- gesucht.

Paar mit 2 Söhnen (3 u. 7 J.) sucht gepf. Haus oder Haushälfte im LK Gifhorn, mind. 5 Zimmer. Gern mit Keller od. Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6310401_002425

In ländlicher Lage gesucht

Yogalehrerin und ihr Mann suchen gemüt. Haus ab 100m² auf schönem Grundstück mit Platz für Obstbäume + Gemüsegarten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6311601_002425

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

3 Zi + 2 Bäder gesucht

Friseurmeisterin und ihr Partner suchen schöne ETW ab 3 Zimmern im Raum GF mit 2. Bad od. Gäste-WC in ruhigem Haus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6324701_002425

Gesucht: GF-Zentrum

Bürokauffrau und ihr Partner suchen helle Wohnung mit Balkon ab 70m² Wfl. und mind. 3-4 Zi in gepflegtem Wohnhaus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6315401_002425

Neues Zuhause gesucht

Ehepaar mit kleiner Tochter sucht gemüt., helle Wohnung zum Kauf ab 90m² Wfl. zu sofort oder später. Gern mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6314701_002425

Größere Whg. gesucht

Freundl. Familie, bald zu viert, sucht größere Eigentumswhg mit 4-5 Zi in und um WOB, gern mit Kellerraum und Stellplatz. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6316301_002425

2-Zimmer-Whg gesucht

Fotografin sucht gepflegte Wohnung zum Kauf, bevorzugt in WOB und Umgebung, mögl. ohne Renovierungstau. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6313901_002425

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m ☎ 0531/87 70 40

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

5019401_002425

Mehrfamilienhaus gesucht

Unternehmerpaar sucht solides MFH ab 6 Einheiten in gut vermietet. Lage von WOB od. GF. Provisionsfr. für den Eigentümer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6325001_002425

▶ 350 000 BIS 450 000 EURO

Tülow: Gepfl. 1-Fam.haus

Freist. EFH in ruhiger Lage, 119m², 5 Zi. Garage, Terrasse, Garten, Bj.2004, ZH Gas, B:123kwh/(m²a), Kl.D, KP 395.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6295201_002425

▶ 450 000 EURO & MEHR

Schönes Zweifamilienhaus

WOB-Reislingen: 218m², 2 Wohnungen, OG vermietet, EG frei, Bj.1994, Fernw., V:107kwh/(m²a), Kl.D, KP 565.000,-. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

6294401_002425

▶ 2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Gifhorn Erdgeschoss...

Schöne, moderne 2-Zi-ETW, 58m² Wfl. Erstbezug, Terrasse, Stellpl., Bj.2022, WP Strom, B: 18kwh/(m²a), Kl.A+, 239.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6295801_002425

Wolfsburg mit Südbalkon

Detmerode: Sonnige 2-Zi-Whg., 52m², Südbalkon, Stellplatz, EBK, Bj.1968, FW, V:101kwh/(m²a), Kl.D, KP 105.000,-. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6296301_002425

EFH GF/ Gamsen Wfl. 202qm, Gst. 702qm, 3Schlafz., 2 Bäder, G-WC, o. Küche m. Wohn/ Eßz. Winterg., PV-Anl., Klimaanlage, Carport m. Abstellr., Kamino., KP 675000€ TEL. 01718528268

Wolfsburg-Mörse...

Moderne Stadtvilla, Bj.2010, 194m², 6 Zi, 2 Bäd, Kamin, EBK, 798m² Grdst, Carport, FW, V:97kwh/(m²a), Kl. C, KP 650.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34731001_002424

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

• Sie suchen einen guten Makler?
• Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
• **INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073**

33230201_002424

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

▶ 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Jembke, ab 1.4.2025 zu vermieten, Einliegerwohnung, im 1. OG, 2 Zi., 73m², mit EBK, Dusche und Badewanne, Carport, 500€ KM + 290€ NK + 1.000 Kt. ☎ (0 53 66) 76 45 oder ☎ (01 62) 4 86 07 35

2 Zi.-Whg., 58m², Balkon, ab 1.3.25 frei, Wolliner Str. (01 51) 47 01 30 76

▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Schönewörde 3 Zimmer-Whg., 90m², 2 Ebenen, EBK, 2 Bäder, KM 495,-€ + NK + Kt. ☎ (0 58 35) 73 30

▶ 4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

4 Zi.-Whg. Wahrenholz., 90 m², Kellerr., EBK, Balk., frei ab sofort, 520,-€ + NK + KT, ☎ (0 58 35) 24 15 90

▶ MÖBLIERTER WOHNRAUM

Isenbüttel TKS, Appartement 30 qm, vollmöbliert zu vermieten, mit Küche, Schlafnische, DU/WC, Terrasse, Parkplatz, TV, Internet für 550,-€/Monat. Alle Nebenkosten und Nutzung WM/Trockner im Mietpreis enthalten. Kontakt: ☎ 0172-5102502

▶ 3-ZIMMER-WOHNUNG

Zentrumsnahe Whg gesucht

Lehrerin und ihr Mann suchen schöne 3- bis 4-Zi-Whg in WOB zur Miete oder ggf. Kauf mit guten Einkaufsmögl. in der Nähe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6326001_002425

▶ HÄUSER

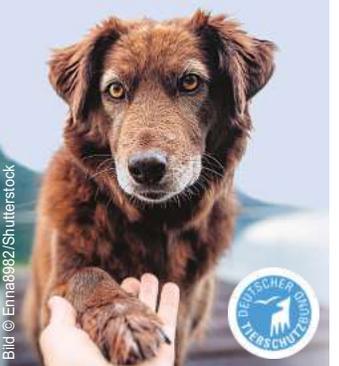
Haus zur Miete gesucht

Junges Paar sucht nach Familienzuwachs schönes Haus oder größere Wohnung mit mind. 100m² im Raum WOB. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6325301_002425

Akademikerpaar, Festanstellung, mit zwei Kindern, sucht zu sofort 5 Zi.-Haus zur Miete oder Kauf in Fallerleben ☎ (01 57) 76 82 06 12

TIERSCHUTZ HAT ZUKUNFT MIT IHREM TESTAMENT



Bestellen Sie jetzt kostenfrei unseren Erbschaftsratgeber:

Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
Telefon: 0228 60496-512
E-Mail: testament@tierschutzbund.de
Webseite: www.tierschutzbund.de/erbschaft

Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Wir suchen
Schulbusfahrer (m/w/d)
 (Kleinbus-9-Sitzer)
 für Schüler mit Behinderungen
 in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.
Zur Teamverstärkung (auf 538-Euro-Basis)
 Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
 Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit.
 Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
 (Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.
 Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.
Regenbogen Fahrdienst GmbH
 Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr
 Telefon (05308) 52 11 000
 bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

Reinigungskraft m/w/d für Schulreinigung in Wolfsburg-Düsterhoopring gesucht AZ: Montag - Freitag ab 17:30 Uhr, 1,75 Std. täglich Tel. Bewerbung: 0160/8860808 Glasreinigung Merkur

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in TZ. ☎ (0 15 22) 1 68 30 09

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Putzfee gesucht in Triangel Unsere dreiköpfige Familie sucht für 3 Stunden in der Woche Unterstützung im Haushalt, die wir anmelden. Tel. 0171 1285121

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

Reinigungskraft m/w/d für Wolfsburg-Detmeroder Markt gesucht AZ: Montag - Freitag ab 12:00 Uhr, 1,75 Std. täglich Tel. Bewerbung: ☎ 0160/8860808 **Hermes Gebäudereinigung**

▶ **MINIJOBS GESUCHE**

Su. Minijob in WOB (0174) 98 41 483

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Biete Fensterputzen an, melden Sie sich einfach ☎ 0162/ 3429232

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG
 • Aufarbeitung
 • Reparaturen
Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Ankauf von Jagdarten, Arm- und Taschenuhren, Instrumenten, Porzellan, Zinn, Besteck, Accessoires, Trödel jeder Art, ☎ (01 75) 4 17 98 80

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74
Schlafsofa hell, 120€, 05371-52761

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (01 71) 4 13 66 25

Buche, Eiche trocken, 5 Kart. á 25 kg 135,- Liefer. 15,-. 0171 4136625

▶ **COMPUTER VERKAUF**

Kartuschensatz TN 247
 3 Pakete ("B/M/C/Y") abzugeben. Zustand: 2x neu; 1x für Test gebraucht. VB je 35 €! 05304-932492

▶ **HAUSRAT VERKAUF**

Haushaltsauflösung, So. 09.02.25, 11 - 16 Uhr, Osloß, Weststr. 22

Liebherr Kühlschr., 05371 / 9563645

▶ **MÖBEL, TEPPICHE VERKAUF**

Gästezim.- Möbel, 0152 / 01736717

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumung
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

Möbel Kamera Teppich Hausrat usw Kaufe Möbel Hausrat aus Omaz Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

Münzen gesucht, in Gold und Silber ☎ (0 53 03) 922 4 88 (gew.)

SUCHE MODELLAUTOS
 aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

Achtung! Altes geg. Bares f. Pelze, Luxusuhren, Schmuck, Münzen, Gemälde, Bestecke, Zinn, Militaria, Kameras, Instrumente, Porzellan, Jagd - u. Angelequip. (0151) 53 58 92 86

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten ☎ (0 51 95) 97 29 81**

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

▶ **TV, VIDEO, HIFI ANKAUF**

Tonbandgerät Tonbandmaschine Suche Tonbandgerät Tonbandmaschine und Tonbandspulen ☎ 0 17 91 69 81 42

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Heurundballen, Ø 1,40m, zu verk. (auch lieferbar) ☎ (0160) 91 20 89 86

▶ **HUNDE & ZUBEHÖR**

Verkaufe Großpudelwelpen, 6 Monate, vorerzogen, DPK ☎ (01 76) 20 63 10 73

WWF
GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAUME BEWAHREN
WWF.DE/PROTECTOR

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Cornelia, 74 J., (beruflich habe ich fast 50 Jahre im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend, lieb u. natürlich, mit viel Humor u. Menschlichkeit, ehrlich u. hilfsbereit, ich mag die Natur u. Garten, kann für Sie kochen, den Haushalt führen u. Sie zärtlich verwöhnen. Würde Sie gerne mal mit meinem Auto besuchen, damit wir alles Weitere in Ruhe besprechen können pv **Tel. 0160 - 7047289**

Er, 1.70m, vom Lande, single, ortsgebunden, sucht Sie, ab 60J., gern auch etwas jünger, Auto, mobil, NR/NT, mollig bevorzugt für gemeinsames Wohnen und Leben. Nur Anrufe. ☎ 0172/ 417 0241

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Mann 62/166 gefühlte 49 sucht Frau mit Herz und Verstand. Gerne tätowiert, aber bitte keine Piercing im Gesicht! Familiär veranlagt und gerne in der Natur unterwegs? Du kochst und backst mit Herz? Du magst Hunde? Die innere Schönheit ist wichtiger als die Äußere, außer beim Erstkontakt. Mailantwort mit Foto an ideen.werkstatt@outlook.com

Rüstiger Witwer, 80J., sucht Sie für einen gemeinsamen Lebensabend. ☎ (01 77) 6 02 54 02

Er, 36, sucht Hausfrau. Ich wohne in der Nähe von Wolfsburg, in einem Haus mit Garten. Bist du zwischen 18-30 Jahre mit viel Zeit? Möchtest du das Leben ohne Arbeitsstress genießen? Hast du Lust auf Spaß, Ausgehen und entspanntes Abhängen? Dann würde ich mich freuen, dich kennenzulernen! WA 015735874592

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

Flohmarkt Harz+Heide BS!
 Veranstalter Agentur Maué
 Sa./So. 08./09.FEBRUAR
 pinguin-maerkte.de

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **MERCEDES C-KLASSE**

Mercedes-Benz, C Klasse
 EZ 07/Bj. 2003, 105 kW, 197.000 km, silbermet., ABS, ZV, unfallfrei, Limousine, HU 2026/12, 2.850,- € VB ☎ 0 16 37 37 97 39

▶ **VW LUPO**

Lupo, Bestzustand, wenig Km, TÜV neu, Klima, Allwetterreifen, Extras, nur 2.900€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden - Gebrauchtwagen -
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 - 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
 E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
 Tel. 0171-7777742

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

4 neue Sommerreifen Good Year, Gr: 205 / 55 R 17 91V, VB 180€, ☎ (01 52) 21 49 37 61

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **MOTORROLLER**

Vespa
 Bei Ihrem Vertragshändler **Küttner - Gifhorn**
 Schillerplatz - Telefon (0 53 71) 43 44
 www.kuettner24.de

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF**

Wohnmobil (Haus) mit Überdach u. Terrasse, direkt am See, mit allem Inventar ☎ (0 51 71) 5 24 79 ☎ (01 76) 57 78 49 29

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen mit oder ohne TÜV, auch zum Herrichten, freue mich über jedes Angebot. ☎ (01 76) 31 33 64 60

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
 www.wm-aw.de, Firma

hallo wochenende
 erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
 Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
 31224 Peine, Werderstraße 49
 Internet: www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer: Carsten Winkler, Günter Evert
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn: 38518 Gifhorn, Steinweg 73
 E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg: 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
 E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
 hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
 Tel. (08 00) 1234-906
 *kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Carsten Winkler
Vertrieb: Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine (08 00) 1234-909
 E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
 E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de
Verbreitete Auflage: Gemäß ADA Meldung für Q3/2024 hallo Gifhorn 48.101 Exemplare hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare
Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergsstraße 1, 31552 Rodenberg
 Gültige Preisliste im Internet: www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Mit Ausbeutung oder mit Menschen?
Mit Menschen.
 Fairer Handel, Bildung und Rechte für indigene Familien auf den Philippinen: misereor.de/mitmenschen
misereor
 GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Wolfsburg gegen Leverkusen: Tickets zu gewinnen

Hallo Wolfsburg verlost **2x2 Eintrittskarten**

VON NORMEN SCHOLZ

Wolfsburg. Der VfL Wolfsburg empfängt im nächsten Heimspiel der Saison am Samstag, 8. Februar, um 15.30 Uhr Bayer Leverkusen. Für dieses Spiel können Hallo-Leser Karten gewinnen.

Nach dem enttäuschenden 2:2 gegen Aufsteiger Holstein



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Kiel im letzten Heimspiel steht der VfL Wolfsburg unter Druck. Gegen die Norddeutschen wurde der sicher geglaubte Sieg kurz vor Ende der Partie verschenkt – ein Rückschlag für die ambitionierten Ziele der Wölfe. Besonders bitter: Das vermeintlich leichte Spiel gegen Kiel war die beste Gelegenheit, vor einem anspruchsvollen Programm in den nächsten Wochen Punkte zu sammeln.

Am 8. Februar gastiert der Tabellenzweite Bayer Leverkusen in der Volkswagen Arena. Im Hinspiel lieferte Wolfsburg einen großen Kampf, musste sich aber durch einen späten

Treffer von Victor Boniface mit 3:4 geschlagen geben. Gelingt vor heimischer Kulisse die Revanche? Die Fans hoffen auf eine kämpferische Antwort.

2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen Bayer Leverkusen können Hallo-Leser 2x2 Eintrittskarten gewinnen. Was Sie dafür tun müssen? Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihren Namen. Scannen Sie dazu den QR-Code. Teilnahme-schluss ist Mittwoch, 5. Februar, um 12 Uhr. Wir wünschen Ihnen viel Glück.



Für das Spiel des VfL Wolfsburg gegen Bayer Leverkusen am 8. Februar können Leser Eintrittskarten gewinnen.

FOTO: BORIS BASCHIN

Sportlich: 3.000 Euro für CVJM Wolfsburg

Bei Events Spenden für humanitäre Zwecke gesammelt

VON MAREN KIESBYE

Wolfsburg. Strahlende Gesichter beim Christlichen Verein Junger Menschen (CVJM) Wolfsburg: Mehr als 3.000 Euro kamen bei verschiedenen Aktionen wie der 30. Fahrradspensoren-Rundfahrt im Rahmen der „symbolischen Welle um die Welt für junge Menschen“ und bei Freizeit-Volleyball-Turnieren für Kinder- und Jugendprojekte zusammen. Die Schirmherrschaft für diese Aktionen hatte Arwin Langenstraßen vom CVJM Landesverband Hannover übernommen.

Symbolischer Scheck übergeben

CVJM-Urgestein Ferdinand Uecker nahm den symbolischen Scheck über 3.000 Euro aus den Händen von Michael Meixner, Valeri Seifried und Michael Kühn entgegen.

Das gesammelte Geld wird für geflüchtete Menschen sowie Familien aus Griechenland, der Ukraine und Afghanistan verwandt. Außerdem werden noch für Straßenkinder in Kambodscha, Schulkinder in Nigeria, Indien und Spanien, YMCA-Pensionäre in Afrika, für Aktion des ACJ Valparaiso in Chile und zahlreiche sozialsportliche Aktivitäten in Wolfsburg unterstützt.

Sponsorenrundfahrt am 21. Juni

Die Vorbereitungen für die 31. Fahrradspensorenrundfahrt am Samstag, 21. Juni, laufen schon auf Hochtouren: „Gerade in dieser stürmischen Zeit ist es wichtig, sich für junge Menschen einzusetzen“, so Mareile Pieper und Manfred Wille vom CVJM.



Für humanitäre Zwecke: Der CVJM Wolfsburg sammelte durch sportliche Events eine runde Spendensumme.

FOTO: PRIVAT

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

XXXLutz

80 JAHRE JUBILÄUM

40% Mindestens unter UVP (1) + S)

XXXL Gutscheine

59% SPAREN
249,- UVP **99,99**

WMF Topf-Set „Brillant“, Cromargan Edelstahl 18/10, mit Glasdeckeln, Fleischtöpfe, ca. 16, 20 und 24 cm Ø, und Stielkasserolle, ca. 16 cm Ø
37310760 249,- UVP **99,99**

ZUSÄTZLICH AUF FAST ALLE

- Möbel
- Küchen
- Matratzen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

19%

MwSt. geschenkt

2) + S)

IN ALLEN ABTEILUNGEN

ILDE06-5-c Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „40%“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 08.02.2025. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96%). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenschein ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 08.02.2025. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel sowie in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de