



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

08♦ 46. Jahrgang · 15. Februar 2025

www.hallowob.de

Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05361) 200-163-130 · Kleinanzeigen (0800) 1234-906 · Redaktion (05371) 808-122

Eine erlesene Auswahl im März

Diese **Höhepunkte** sollten Freundinnen und Freude des Scharoun Theaters keinesfalls verpassen

VON MAREN KIESBYE

Wolfsburg. Der Monat März hält auch nach dem legendären Drehbühnenball im Scharoun Theater Wolfsburg eine erlesene Auswahl an opulenten Opern, leidenschaftlichen Liederabenden, schwindelerregendem Schauspiel, schrägen Komödien und tiefgründigem Tanzzirkus bereit – und ist in manchen Thematiken erschreckend aktuell.

Georges Bizets erstes Opernwerk „Die Perlenfischer“ besticht bereits durch die Einprägsamkeit seiner Melodien. Über Zorn und Eifersucht der drei Hauptakteure siegt am Ende die Freundschaft. Die Inszenierung der Opera Romana in französischer Sprache mit deutschen Untertiteln gastiert am Samstag, 15. März.

Aktueller denn je ist der szenische Liederabend „Gazino Alti-

nova“ des Thalia Theaters aus Hamburg: Am Dienstag, 18. März, geht es auf eine Zeitreise durch die Jahre vor und nach dem Ankommen der ersten „Gastarbeiter“ in der neuen „Heimat“ Deutschland. Biografische Erzählungen werden verbunden mit der Musik jener Zeit.

Warum wird mir jemand Unbekanntes als Feind deklariert? Diese Frage könnte sich auf den Liederabend beziehen, sie stellen sich allerdings die jungen Soldaten in dem Schauspiel „Im Westen nichts Neues“ nach dem Roman von Erich Maria Remarque. Dieses Antikriegsdrama – ein Plädoyer für Frieden, Hoffnung, Solidarität und Gemeinschaft – wird am Donnerstag, 20. März, gezeigt.

Das liebenswert-schräge Schauspiel „Der erste letzte Tag“ stellt am Samstag, 22. März, sehr



Marie-Antoinette – oder Kuchen für alle: Die Komödie am Kurfürstendamm präsentiert ein brüllend komisches Kostüm-Drama.

FOTO: FRANZISKA STRAUSS

existenzielle Fragen nach Sinn, Verpflichtung, Individualität und Mitläufertum: Zwei völlig gegensätzliche Menschen, der angepasste Livius und die aufgekratzte Lea, müssen sich nach gestrichenem Flug den letzten verfügbaren Mietwagen teilen, um nach Berlin zu kommen. Die

quirilige Journalistin überredet Livius dazu, einen Tag lang so leben, als wäre es sein letzter.

Anna Thalbach als „Marie-Antoinette – oder Kuchen für alle!“ in einer Inszenierung der Komödie am Kurfürstendamm: Während draußen das Volk wütet, warten in einer Pariser Wohnung Marie-

Antoinette und ihr Mann König Ludwig XVI seit nunmehr 15 Jahren auf ihre angekündigte Hinrichtung. Doch damals wie heute gibt es die gleichen Probleme: Bürokratie, Intrigen und Machtkämpfe auf allen Ebenen. Viel Slapstick, eine aberwitzige Louise-Funès-Einlage und einige Chansons machen aus dem Abend am Donnerstag, 27. März, ein Theaterfest.

Die international bekannte britische Tanzzirkuskompanie „Motionhouse“ zeichnet sich aus durch hohe Körperlichkeit, kraftvolle Erzählungen und emotionale Klangpartituren. Digitale Bilder werden nahtlos in Live-Auftritte integriert. Die brandneue Produktion Hidden am Samstag, 29. März, untersucht die menschliche Erfahrung gemeinsamer Herausforderungen in einer zunehmend gespaltenen Welt.

Helios Klinikum Gifhorn

Klinikum im Dialog

Das Helios Klinikum Gifhorn hat sich auf die Behandlung von krankhaftem Übergewicht spezialisiert.

Das Adipositaszentrum bietet Patientinnen und Patienten ein Komplettpaket aus konservativer, operativer und psychotherapeutischer Betreuung.

Weitere Informationen erhalten Interessierte im Zuge einer Kickoff Veranstaltung am **25.02.2025 um 18:00 Uhr**. Das Adipositas-Team lädt herzlich zum Austausch in das Helios Klinikum Gifhorn ein. Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Infos:



Spielend leicht ans Ziel

Gamification: Spiele sind motivierend, doch lassen sich ihre Stärken auch auf andere Lebensbereiche anwenden?

VON JAN BOJARYN

Berlin. Wer heute über Gamification redet, landet ganz schnell bei dieser grünen Eule: Duo haust bei sehr vielen Menschen in den Handy-Benachrichtigungen. Das Maskottchen gehört zum Sprachlernanbieter Duolingo und erinnert Nutzerinnen und Nutzer an ihre Lernziele.

Der Begriff der Gamification, also die Anwendung von Spielmechaniken in einem neuen Kontext, warbt seit mehr als zehn Jahren durch die Wirtschaftswelt. Weder seine Bedeutung noch seine Anwendung ist besonders klar abgegrenzt. Gamification scheint in der einen oder anderen Form fast überall zu stecken – in sehr vielen Apps zum Beispiel.

Fließstempelchen verdienen

Der Onlinedienst erklärt auf Nachfrage, Gamification werde eingesetzt, „damit Lernen Spaß macht und Menschen motiviert werden“ – damit sie dabei bleiben. Duolingo kann mit Zahlen belegen, dass der eigene Ansatz beim Sprachenlernen greift. Da wären etwa die „Streaks“, also die Zahl aufeinander folgender Tage, an denen Lektionen abgeschlossen werden. Wer lang genug dabei bleibt, kann dafür Badges und Achievements, also virtuelle Abzeichen und Fließstempelchen, verdienen.

Wie populär das Feature ist, kann Duolingo belegen: „Über fünf Millionen Lernende“ hätten einen Streak, der über ein Jahr anhält – alles Menschen, die für mindestens ein Jahr täglich und lückenlos gelernt haben. „Für Notfälle“ hat der Onlinedienst allerdings auch einen „Streak Freeze“ im Angebot, der verdient oder gekauft werden kann. Die Serie muss also gar nicht lückenlos sein. Wird der Streak dadurch nicht entwertet?

Der Anbieter pocht darauf, dass er die Nutzung seiner App messe und

schaue, wie viel Zeit tatsächlich fürs Lernen eingesetzt wird. Erhöhe sich die Lernzeit, dann werde den Menschen mehr beigebracht.

Kritik an dem Begriff

Duolingos Ansatz ist nur einer von vielen. Mit Badges, Streaks und Achievements arbeiten heute viele Apps – soziale Netzwerke, Dating- und Shopping-Apps etwa. Sogar Spiele selbst werden noch einmal gamifiziert. Populäre Free-to-Play-Spiele von „Diablo Immortal“ bis „Candy Crush Saga“ etwa locken mit Boni und Belohnungen, die sich eher um die regelmäßige Nutzung drehen als um den eigentlichen Inhalt des Spiels.

Ungefähr so alt wie der Begriff Gamification ist auch die Kritik daran. Bereits 2011 bezeichnete der US-amerikanische Gaming-Experte und Kulturwissenschaftler Ian Bogost die ganze Idee pauschal als „Bullshit“. Sie werde vor allem als Buzzword in der Beratungsbranche gebraucht. Im Magazin „Jacobin“ nannte Bill Peel im vergangenen Jahr Gamification „Ausbeutung“.

Wenn Angestellte in Fabriken, Lagerhäusern und Supermärkten plötzlich „Quests“ absolvieren sollen oder sich in einer High-Score-Liste wiederfinden, ist die Kritik nachvollziehbar: Es wirkt wie der Versuch, Überwachung zu kaschieren und unbeliebte Tätigkeiten als etwas anderes zu verkleiden.

Ein klassischer Verstärker

Doch die Maßnahme am Arbeitsplatz ist erzwungen, der Streak in der App ist eine freiwillige Spielerei. Dass Gamification per se nichts Schlechtes sei, darauf pochen viele Menschen, die ihr begegnen – etwa Daniel Illy. Für den Autor, Dozent und Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie ist Gamification



Immer dabei bleiben: Gamification nennt sich das Zauberwort, damit das Lernen den Menschen Spaß macht und sie motiviert werden.

FOTO: JONAS LEUPE / UNSPLASH

einfach „eine moderne Maßnahme, sich selber zu monitoren oder zu motivieren“. Apps könnten mit regelmäßigen Erinnerungen und virtuellen Belohnungen dabei helfen, dass Menschen „sich nicht mehr selbst verletzen oder mit dem Rausch aufhören“.

Ganz neu sei die Idee zudem auch nicht, sondern eher ein „klassischer Verstärker“, erklärt Illy. Genauso funktionierten schließlich Kalenderblätter, auf denen Eltern jeden Tag Sonnen oder Wolken einzeichnen, um einem Kind bei einer Verhaltensänderung zu helfen.

Illy will in der Debatte keine Pauschalurteile gelten lassen und äußert selbst Kritik an Apps, die nur „etwas verkaufen oder Daten haben wollen“. Manipulative Verkaufstricks oder gezielte Selbstveränderung – Gamification kann beides.

Ob sie überhaupt funktioniert, und wie sie dabei wirkt, ist eine Frage des Designs. Manuel Ninaus,

Psychologieprofessor an der Universität Graz, forscht unter anderem zu Lernspielen. Wenn es um Lernen gehe, müsse man zuerst die Frage beantworten, ob in der Situation „ein spielerischer Zugang überhaupt einen Mehrwert darstellen kann“, meint er. Die „Hinzunahme einzelner Spielelemente“ mache aus einer Aufgabe noch kein Spiel.

Geht es um Streaks, gibt Ninaus zu bedenken, dass „solche Verstärker unterschiedlich wahrgenommen“ werden könnten. Vielleicht würden Aufgaben nur des Streaks wegen erledigt und nicht aus „Spaß an der Aufgabe selbst“. Mit gutem Design könne „die eigentliche Lernmechanik nahe an der Hauptspielmechanik“ liegen. So könnten Spielelemente die Aufmerksamkeit auf die eigentlichen Lerninhalte lenken. Doch das „klingt leichter, als es letztendlich ist“, so Ninaus.

Wie bessere Gamification aussieht, darüber hat Jasmin Karatas

nachgedacht. Sie arbeitet seit zwölf Jahren in dem Bereich und hat vor Kurzem das Buch „Game Changing“ geschrieben, in dem sie Gamification zur „Lebensart“ erhebt. Gamification definiert sie als Methode, „Emotionen mit Interaktionen zu verweben und zu gestalten“. Ein einfaches Beispiel ist für Karatas ein Papierflieger: Eine Gamification-Maßnahme könnte sein, vorher auf dem Papier Linien aufzuzeichnen, die ein Bild ergeben, wenn es zusammengefaltet wird. „Das Bauen des Papierfliegers selbst wird zu einer emotionalen Interaktion.“

Es geht um das Erlebnis

Karatas will nicht einfach das Verhalten von Menschen ändern, sondern tiefer ansetzen: „Wie soll sich der Mensch bei der Verwendung fühlen?“ Die Frage zielt auf die eigentliche Kerndisziplin hinter dem schwammigen Gamification-Begriff: Game Design. Wer Games kenne und spiele, der verstehe, dass es dabei um das Erlebnis gehe, nicht nur um das möglichst schnelle Erreichen eines Zieles, glaubt Karatas. Vor diesem Hintergrund kritisiert sie den Fokus auf Punkte und Leaderboards. Auch sie sieht die Gefahr, dass das negative Gefühl auslöse. Dass die Maßnahme überhaupt so populär sei, ist für sie auch damit zu erklären, dass „wir in einer Gesellschaft leben, die Leistung mit Punkten, Noten, Treppchen und so weiter belohnt“.

Bei Karatas klingt an, dass Gamification ein Potenzial hat, das wenig erschlossen wird. Vielleicht könnte sie uns nicht nur motivieren, sondern auch glücklicher machen. Das muss kein Grund sein, den hart erarbeiteten Duolingo-Streak aufzugeben. Doch vielleicht ist es hilfreich, die eigenen Motivationen ab und an zu hinterfragen. Ein Streak ist kein Selbstzweck.

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

■ Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet

■ Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

■ Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

■ Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende



Die Teilnahme ist ganz einfach: Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone.

FOTO: PAZ

Mehlwürmer als Zutat: Beißen Sie dann noch zu?

Abstimmen und einen **Gutschein** gewinnen

VON JANINE KOKOSKA

Wolfsburg. Lebensmittel, die Mehlwurmpulver enthalten. Das ist seit Montag, 10. Februar, nach einem EU-Beschluss erlaubt. In Backwaren oder Käseprodukten kann es deshalb sein, dass die gemahlene Mehlwürmer als besondere Zutat verarbeitet wurden.

Der Grund dafür: Die Würmer gelten als Proteinquelle, die nachhaltiger als Fleischprodukte sind. Die Larven des Käfers müssen pulverisiert sein und anschließend mit UV-Strahlung behandelt werden, um dann weiterverarbeitet werden zu können.

In Brot, Brötchen, Kuchen, Käse und Obst- sowie Gemü-

sekompost können Erzeuger das Mehlwurmpulver ab sofort verarbeiten. Ganz neu sind die Mehlwürmer als Lebensmittel allerdings nicht. Seit 2021 können sie per EU-Zulassung getrocknet als Snack oder Zutat verspeist werden, wie beispielsweise in Nudeln oder Keksen.

Was denken Sie? Würden Sie Lebensmittel essen, in denen das Mehlwurmpulver verarbeitet wurde? Stimmen Sie ab und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt. Einfach den QR-Code scannen.

Das ist das Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten

wir von Ihnen wissen: Wünschen Sie sich nochmal Schnee oder lieber einen frühen Frühling? Das sind die Antworten:

- 57,6 Prozent sagten: Nein, ich freue mich über einen frühen Frühling.
- 28,8 Prozent finden: Ja, ich hoffe auf Schnee und winterliche Temperaturen.
- 13,6 Prozent ist es egal – hauptsächlich kein Dauerregen.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Sonderaktion
bis 28.02.2025

V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany
33 Jahre

Haustüren
Vordächer
Terrassen-
überdachungen
Glaseisen
Markisen
Garagentore
Deckenlauffore
Kastenrolltore
Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte
Antragstellung auf alle Produkte
Mindestens 22% Förderung
Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik
05351 424757 www.gloger.com vertrieb@gloger.com

D-Zug trifft Dampfzug -
Von Braunschweig zum Dampfzug
oder Schiff in Berlin
30.03.25 | Braunschweig HBF | Tickets: www.bahn-nostalgie-reisen.de

Heinz
Sielmann
Stiftung

**Was bleibt?
Mein Erbe.
Für unsere Natur.**

Helfen Sie, bedrohte Tierarten
und Lebensräume unserer
Heimat auch für nachfolgen-
de Generationen zu schützen.

Mit einem Testament zu
Gunsten der gemeinnützigen
Heinz Sielmann Stiftung.

Telefon 05527 914 419
www.sielmann-stiftung.de

SCHÜCO

Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß
und Montage

Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de

TAG wohnen

**Kleine Familie
ganz groß**
Das Kinderzimmer
ist schon da!

Drei-Zimmer
+ Küche
passend zum
Start!

Infos unter
0 53 41- **18 86 200** **www.tagwohnen.de**

HAUS-DACH
GmbH

Dachdecker-
arbeiten
Zimmerei

Ihr Dachexperte aus Gardelegen
TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern... www.haus-dach.de

Die Nr. 1 am Wochenende! **hallo** wochende

Viele Aufgaben für das neue Präsidium im Kirchenkreis Wolfsburg-Wittingen

Zahl der **Kirchenaustritte** steigt - Gremium muss sich mit teuren Immobilien beschäftigen

Wolfsburg. Steigende Kosten, weniger Einnahmen und dem Verkauf von kirchlichen Gebäuden - diesen schwierigen Themen müssen sich das neue Präsidium und der neue Kirchenvorstand stellen. Gewählt wurden die Gremien von der Synode des Kirchenkreises Wolfsburg-Wittingen jüngst im Haus der Kirche am Schillerteich. Das neue Kirchenkreisparlament wird in den kommenden sechs Jahren über die Grundsätze der Arbeit des Kirchenkreises Wolfsburg-Wittingen entscheiden.

Die Synode besteht aus 63 Mitgliedern, von denen lediglich 16 als Pastorin oder Pastor ordiniert sind. Zusammen mit den Kirchenvorständen aus den Gemeinden stellt dieses Gremium eine Dienstgemeinschaft aus hauptamtlich und überwiegend ehrenamtlich Mitwirkenden dar. Damit spiegle sie die Vielfalt der Lebensverhältnisse und Kirchengemeinden wider. Gemeinsam wollen sich die Mitglieder auf den Weg machen, um das

kirchliche Leben im Kirchenkreis zu gestalten.

Im griechischen Wortsinn bedeutet Synode genau das: „Gemeinsamer Weg.“ Um in dieser Glaubensgemeinschaft als Einheit die Vielfalt der kirchlichen Angebote zu gestalten, bildet die Synode Fachausschüsse. Auch diese kirchenpolitische Struktur wurde bei der Versammlung neu formiert. Jeder bringe sich dabei mit seinen Gaben und Fähigkeiten ein. Besonders herausfordernde Themen wie die Gebäudebedarfsplanung aus dem Bauausschuss und die Personalstellen, mit denen sich der Kirchenpolitiker beschäftigen.

„Die Rechnung ist einfach“, sagt Superintendent Christian Berndt, „bei steigenden Kosten und weniger Einnahmen müssen wir umdenken.“ Dieses Umdenken beinhaltet etwa Fusionen von Kirchengemeinden und auch den Verkauf von kirchlichen Gebäuden. Während viele der bestehenden Gemeindeglieder



Neu im Amt: Die Mitglieder des Kirchenkreispräsidiums des Kirchenkreises Wolfsburg-Wittingen. Es fehlt Elisabeth Schulze.

FOTO: BRITTA SCHULZE

der sich ehrenamtlich für den Erhalt ihrer kirchlichen Dienste wie zum Beispiel der Ehe-, Familien- und Lebensberatung, der Telefonseelsorge, der Kirchenkreissozialarbeit, den Kindertagesstätten oder der Familienbildungsstätte stark machen, steigen die Zahlen der Kirchenaustritte.

Kai Oltshausen setzt sich seit

24 Jahren für die vielfältigen Angebote der Kirche ein. Erneut wurde der Lehrer für Latein und Geschichte am Gymnasium Hankensbüttel zum stellvertretenden Vorsitzenden des Präsidiums gewählt. „Wenn wir nicht im Glauben zusammenhalten und Kirche im großen Zusammenhang denken, dann können wir die Menschen nicht mehr er-

reichen“, sagt er. Anne Zachow, Kirchenvorstandsvorsitzende aus Heiligendorf und ehemalige Landtagsabgeordnete der CDU, möchte auch weiterhin in der Synode mitarbeiten – nur nicht mehr an der Spitze: „Das Parlament muss sich verjüngen.“ Ausschließlich alte Gesichter vorne zu sehen, spräche ihrer Ansicht nach nicht für moderne Kirche.

Aus dem Kirchenkreisvorstand gegangen ist Tilman Heidrich. Der Pastor aus Fallersleben/Mörse steht kurz vor seinem Ruhestand und blickt auf eine gute Zusammenarbeit zurück: „Die Arbeit im KKV hat mir Spaß gemacht.“ Während in der weltlichen Politik viel Uneinigkeit und Spaltung herrscht, lässt die Stimmung auf der Kirchenkreissynode die Annahme zu, dass gerade die vielen Herausforderungen die Einheit fördere. Frohen Mutes wollen sie gemeinschaftlich Wege gehen, damit Kirche weiterhin ein Ort der Beständigkeit besonders in unsicheren Zeiten sein kann.

Goldankauf in Braunschweig: Warum ungenutzte Werte verschenken?



Braunschweig. Aus gesammelten Werken, die ungenutzt herumliegen, Liquidität herstellen, hört sich zunächst wie eine Wunschvorstellung an. Doch dies ist einfacher als gedacht. Denn viele Menschen lassen wertvolle Geldquellen ungenutzt, weil sie ihre alten Wertsachen aus Erbschaften und Nachlässen schlichtweg nicht beachten. Gerade Edelmetalle, die sich im Laufe der Jahre angesammelt haben, geraten oft in Vergessenheit. Wer denkt schon daran, dass altes Zahngold aus dem Nachlass, defekter Schmuck oder gar eine alte Prothese wahres Kapital bergen? Dabei bietet der derzeit hohe Goldpreis eine hervorragende Gelegenheit, ungenutzte Edelmetalle in Bargeld zu verwandeln.

Schlummernde Schätze in Schubladen: „Gesammelte Werke“

Häufig liegt die Erbschaft mehrere Jahre oder gar Jahrzehnte unbeachtet in Schubladen oder Schmuckkästchen herum. Viele Menschen denken: „Das hat doch keinen Wert mehr!“ Doch das Gegenteil ist der Fall. Der geerbte Schmuck bzw. die „gesammelten Werke“ bestehen meist aus hochwertigen Legierungen mit Goldanteilen, die sich problemlos wiederverwerten lassen.

Ein häufiger Einwand lautet: „Aber an meinem alten Zahngold hängen doch noch

Zahnreste oder der Schmuck ist defekt!“ Dies führt dazu, dass viele ihre Wertsachen nicht verwerten lassen. Doch genau hier setzt ein seriöser Fachhandel an: Ein professioneller Goldankauf kann den Wert exakt bestimmen und das Material entsprechend auf- oder verarbeiten.

Ein vertrauenswürdiger Partner mit Tradition: Niedersächsische Goldbörse Braunschweig

Wer seine „gesammelten Werke“ verkaufen möchte, sollte auf einen erfahrenen Partner setzen. In Braunschweig hat sich die Niedersächsische Goldbörse Braun-

schweig als eine der besten Adressen für den An- und Verkauf von Edelmetallen etabliert. Das Unternehmen überzeugt durch Transparenz und Fachkompetenz und bietet eine unkomplizierte sowie faire Abwicklung. Besonders hervorzuheben ist die strategische Partnerschaft mit Heimerle + Meule, einem der größten Edelmetallunternehmen Deutschlands. Als Teil dieses Traditionsunternehmens, das seit 1845 besteht, vereint die Goldbörse jahrzehntelange Expertise mit modernster Analysetechnik für Edelmetalle. Kunden profitieren von dieser einzigartigen Kombination aus Tradition und Innovation. Gerade in einer Zeit, in der die Goldkurse alle Rekorde brechen, ist es umso wichtiger, auf einen vertrauenswürdigen Händler mit jahrhundertlanger Tradition zu setzen.

schweig als eine der besten Adressen für den An- und Verkauf von Edelmetallen etabliert. Das Unternehmen, das sich durch Transparenz und Kompetenz auszeichnet, bietet eine unkomplizierte und faire Abwicklung. Besonders erwähnenswert ist die strategische Partnerschaft mit Heimerle und Meule. Als partnerschaftlicher Teil dieses Traditionsunternehmens,

das seit 1845 besteht, verbindet die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig jahrzehntelange Expertise mit modernster Analysetechnik für „Gesammelte Werke“. Kunden profitieren von dieser einzigartigen Kombination aus Tradition und Innovation.

Gerade in einer Zeit, in der vermeintlich seriöse Goldankauf wie Pilze aus dem Boden schießen, sollte das Augenmerk auf einen vertrauenswürdigen Händler mit jahrelanger Tradition liegen.

Goldankauf mit Transparenz und Fachwissen



Beim Verkauf von Edelmetallen ist Vertrauen und die Seriosität des Edelmetallhändlers das A und O. Kunden haben oft wenig Erfahrung mit der Wertermittlung und fürchten, übervorteilt zu werden. Doch genau hier setzt die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig auf maximale Transparenz: Die Wertermittlung erfolgt direkt vor den Augen des Kunden

und nicht in einem Hinterzimmer, ohne versteckte Kosten oder unseriösen Tricks. Der Ablauf ist denkbar einfach: Die mitgebrachten Wertsachen werden im Ladenlokal, Damm 38, 38100 Braunschweig gewogen und analysiert. Kunden können den gesamten Prozess verfolgen und alle Fragen direkt mit den Experten besprechen. Die Preise orientieren sich stets am aktuellen Goldkurs, sodass der Kunde immer ein faires Angebot erhält.

Sofortige Auszahlung – nach Wunsch bar oder per Überweisung

Hat sich der Kunde für den Verkauf entschieden, erfolgt die Auszahlung sofort. Hierbei gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder der Betrag wird direkt in bar ausgezahlt, oder er wird auf das Wunschkonto des Kunden überwiesen. Dies garantiert höchste Flexibilität und Sicherheit.

Warum Gold verkaufen: Goldkurs auf Jahrhunderthoch

Neben der offensichtlichen finanziellen Stärkung gibt es weitere gute Gründe, ungenutztes Gold zu verkaufen. Der Metallmarkt ist auf ständige Wiederverwertung angewiesen, denn Edelmetalle sind nicht unbegrenzt verfügbar. Durch den Ankauf von Zahngold, altem Schmuck oder anderen Edelmetallen wird der Wirtschaftskreislauf unterstützt. Das wiederaufbereitete Material findet oft in der Schmuckherstellung, aber auch in der Medizintechnik oder Elektronik eine neue Verwendung. Zudem bedeutet der Verkauf ungenutzter Edelmetalle eine nachhaltige Entscheidung. Statt neue Ressourcen abzubauen, wird bestehendes Material wiederverwertet – ein Pluspunkt für Umwelt und Klima.

Februar 2025 Goldkurs 91.818,67 EUR/KG

Niedersächsische

GOLD
BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

- Anzeige -

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa: nach Absprache

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig,
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

ICH WÄHLE OLAF SCHOLZ,

weil er für mehr Netto, Wachstum und
Sicherheit sorgt und die Renten stabil hält.

Das ist Politik mit Mitte-Garantie.

QR-CODE
SCANNEN,
SPD WÄHLEN



Wolfsburger

PINNWAND

· Handel
· Handwerk
· Dienstleistung



Professionelle Badsanierung
Trockenbau – Fliesenverlegung
Sanierung von Balkon
und Treppe

0176/72602141 o.
05371-6721245
www.ma-haustechnik.de

3362701_002424

Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-
zäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose
Beratung & Vermessung vor Ort.

Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

6700104_002425

NÄCHSTEN LIEBE DIE BLEIBT

missio-hilft.de

missio
glauben. leben. geben.



Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

BVDA



**Lokales spielt
hier in der
ersten Liga.**

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Lehre
- Fallersleben
- Mörse
- Hehlingen
- Almke
- Neindorf
- Velstove

hallo WOLFSBURG
wochenende

7621901_002425

Knapp **80%** unserer Leser sehen die
Wochenblätter als feste Größe in der Region.
Denn sie sind eine unverzichtbare Nachrichten-
quelle für „das Wichtigste von nebenan“.

Mehr als 75 Prozent der Leser fühlen sich von ihrem Wochen-
blatt zuverlässig informiert über aktuelle Ereignisse am Ort.
Die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes
Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) zeigt darüber hinaus: Drei
von vier Lesern bewerten die Berichterstattung als glaubwürdig
und sehen diese als gute Ergänzung zu anderen lokalen Medien.

**Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im
Internet unter www.bvda.de**

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohn-
bevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Antiquitäten, Gold & Pelzankauf Isenbüttel

Die Nr. 1
in Niedersachsen

Die Experten sind vor Ort!

Kostenlose Expertise

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.	18.	19.	20.	21.	22.
10-17.00 Uhr	10-17.00 Uhr	10-17.00 Uhr	10-17.00 Uhr	10-17.00 Uhr	10-16.00 Uhr
Februar	Februar	Februar	Februar	Februar	Februar

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10.00 - 17.00 Uhr
Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

Inh. D. Michaj

**Gerne prüfen wir Ihre
Erbstücke auf Echtheit.**



**Wir kaufen Ihren
Schmuck!**

WIR KAUFEN AN...



**und zahlen
bis zu 85€
für Ihr Gold**

Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit Gold



Zinn

**exquisite
Weine**



Edelsteine



Gold- und
Silbermünzen

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,
KORALLENKETTEN, KORALLEN-
SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),
PELZMÄNTEL
MILITÄRORDEN
SERIÖSER ANKAUF**

**Gerne prüfen wir Ihren
Schmuck auf Echtheit!**



Silber



Wir kaufen auch Modeschmuck



Bernstein bis zu 2500,-€

Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



**Antiquitäten, Gold & Pelzankauf
Rosenstr. 12
38550 Isenbüttel
Tel.: 0155/61 08 57 35**

**Ankauf von Pelzmäntel & Jacken
bis zu 8.500€**



**Ankauf von Lederjacken & Mäntel
zum Höchstpreis von
bis zu 3.500€**



**Gerne übernehmen wir
Ihre Spritkosten bis
zu 30€ bei
Verkauf**

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Junge Menschen in Wolfsburg legen großen Wert auf Bildung

Online-Umfrage vor der Bundestagswahl: 76 Prozent befürworten **flexible Arbeitszeiten**

VON ANNA GRÖHL

**BUNDES
TAGS
WAHL**

2025



Vorgezogene Bundestagswahl: Der Termin ist am 23. Februar 2025.

FOTO: DIRK REITMEISTER

Wolfsburg. Bis zur Bundestagswahl sind es nur noch wenige Tage: Am Sonntag, 23. Februar, werden in Wolfsburg zahlreiche Bürgerinnen und Bürger den Gang zur Wahlurne antreten - darunter auch junge Menschen unter 29 Jahren. Welche Themen ihnen besonders am Herzen liegen, geht aus einer empirischen, nicht repräsentativen Online-Befragung zur Bundestagswahl, dem RND-Wahlkompass, hervor. Insgesamt wurden 38 Fragen gestellt. Und das haben uns die

jungen Menschen verraten:

- **Bildung:** 48 Prozent der Befragten sind der Meinung, dass die nächste Bundesregierung mehr Geld in Bildung und Hochschulen stecken sollten. Eine bessere Vorbereitung auf das Berufsleben an den allgemeinen Schulen in Deutschland würden sich 80 Prozent der Menschen bis 29 Jahre wünschen. 68 Prozent sind der Meinung, es müsse eine bessere digitale Ausstattung an den Schulen geben. 60 Prozent hoffen künftig auf weniger Unterrichtsausfall.
- **Migration:** 64 Prozent sind der Ansicht, dass es dringende Änderungen in der Migration- und Integrationspolitik geben müsse. 36 Prozent stimmten der Aussage zu, dass Zuwanderung eine feste Obergrenze braucht. Und noch ein weiterer Punkt beschäftigt die jungen Menschen in Wolfsburg: 44 Prozent sind der Meinung, dass Zuwanderung zu mehr Kriminalität und zu Problemen in den Kitas und Schulen führt. Dennoch: 76 Prozent der bis 29-Jährigen sind sich einig, dass Menschen aus Kriegsländern in Deutschland aufgenommen werden sollten.
- **Wirtschaft und Arbeit:** Um die Wirtschaft in Deutschland zu stärken, müssen bürokratische Hürden abgebaut werden - das sagen 64 Prozent der Teilnehmer. Auch wünschen sich 60 Prozent niedrige Energiesparpreise, 40 Prozent sprechen sich für höhere Löhne aus. Zum Thema Arbeitszeiten gibt es eine klare Meinung: 76 Prozent befürworten flexible Arbeitszeiten. Eine Vier-Tage-Woche würden 68 Prozent begrüßen. 60 Prozent nannten mobiles Arbeiten/Homeoffice als relevanten Punkt. Ein bedingungsloses Grundeinkommen und mehr betriebliche Mitbestimmung wollen 36

Prozent. Auf die Frage, in welchen Bereichen der persönlichen Lebenssituation die Teilnehmenden am meisten durch Kostensteigerungen belastet werden, gaben 84 Prozent Lebensmittel und 52 Prozent Wohn-Nebenkosten an.

• **Energie und Umwelt:** Über die Hälfte der Teilnehmenden (52 Prozent) sorgen sich über die Zunahme von Extremwetterereignissen. 36 Prozent sind beunruhigt über den Zustand der Wälder und die Zunahme von Waldbränden. Für 76 Prozent steht fest, dass Deutschlands künftig Energie aus Sonnenstrahlen gewinnen sollte, 68 Prozent stimmen für Windkraft.

• **Sicherheit:** Der Terrorismus in Deutschland bereite 64 Prozent Befragten Sorge. 60 Prozent gaben an, in internationalen Konflikten und Spannungen eine Bedrohung zu sehen. 44 Prozent beunruhigt die Kriminalität am eigenen Wohnort. 60 Prozent der Teilnehmer sagen, dass das Sicherheitsgefühl in ihrer Wohngegend in den vergangenen Jahren eher unsicherer geworden ist.

• **Außenpolitik:** Wie sollte Deutschland in der Welt wahrgenommen werden? Eine Frage, die auch junge Wolfsburgerinnen und Wolfsburger beschäftigt. Für 60 Prozent steht fest, dass Deutschland eine führende Rolle in technischer Innovation einnehmen sollte. 48 Prozent sagen, dass das Land als Vermittler für Frieden und Sicherheit stehen muss sowie Vorreiter sollte in puncto stärkere Zusammenarbeit innerhalb der EU.

Auf die Frage, welcher Partei man am ehesten zutraue, Herausforderungen in Deutschland zu lösen, stimmten 40 Prozent für die AfD. 16 Prozent wählten dabei die Grünen, zwölf Prozent trauen dies keiner Partei zu.

PAZ

AZ

WAZ

DAS NEUE GARTENMAGAZIN

Gartentäume erscheint am 29. März!

Nutzen Sie diese Gelegenheit und sichern Sie sich Ihren Platz in der kommenden Ausgabe. Kontaktieren Sie noch heute Ihren Mediaberater oder senden Sie eine Mail an:

AZWAZ-ANZEIGEN@MMO-NIEDERSACHSEN.DE

PAZ-ANZEIGEN@MMO-NIEDERSACHSEN.DE

**SEIEN
SIE JETZT
DABEI!**

Anzeigenschluss:
26. Februar



FOTO: TORSTEN BECKER VIA WWW.IMAGO-IMAGES.DE VIA WWW.IMAGO-IMAGES.DE

10 Jahre Fliegen ab Braunschweig: Jetzt Jubiläumsangebote sichern!

Erstflug vor genau 10 Jahren: Jetzt für € 599,- abheben – nur 10 Tage buchbar

Am 17. Februar 2015 hob der erste Jet im Auftrag von DER SCHMIDT ab dem Flughafen Braunschweig ab. Was daraus geworden ist? Eine echte Erfolgsstory!

Als an diesem trüben Tag die Boeing 737-800 der Air Berlin in Richtung sonniges Dubai abhob, war der Medienrummel groß. Ein kommerzieller Passagierflug ab Braunschweig? Das klang erstmal exotisch. Die Passagiere im ausgebuchten Jet kamen aber in einen ganz besonderen Genuss: Fast direkt vor der Haustür abfliegen, nur wenige Schritte vom Check-in bis zum Flugzeug und direkt an einem Top-Ziel

ankommen. Entspannt, bequem und mit einzigartigem Service.

Mittlerweile hat sich genau dieses Erlebnis zu einer der nachgefragtesten Reisearten in der Region entwickelt. Ein paar Zahlen gefällig? In diesem Jahr schafft momentan, die DER SCHMIDT-Schwesterfirma, die sich um die Organisation dieser Flüge kümmert, allein am Flughafen Braunschweig über 12.000 Flugplätze in 17 Zielen. Über 150 Hotels stehen destinationsübergreifend zur Auswahl. Vom Flair-Hotel bis zur Luxusherberge, von Frühstück bis All Inclusive. Neben Braunschweig ist momentan an 7 weiteren Flughäfen in Deutschland, Luxemburg

und Dänemark aktiv und hat insgesamt über 80.000 Hotelübernachtungen unter Vertrag. Und das mit höchster Gästezufriedenheit in einzigartigen Zielen und mit einem vielfältigen Urlaubsangebot und auf Wunsch zubuchbaren Ergebnissen vor Ort!

Jubiläumsangebote ab € 599,- inklusive Hotel

Um den 10-jährigen Geburtstag zu feiern, hat momentan by DER SCHMIDT nun Jubiläumsangebote für Frühjahr/Sommer aufgelegt. Schon ab € 599,- geht es inkl. Flug und Unterbringung im Glückshotel inkl. Frühstück zu ausgewählten Terminen an die portu-

giesische Algarve, nach Barcelona, Rom, Santorin oder Sizilien. Halbpension, Einzelzimmer oder Ausflüge können selbstverständlich auf Wunsch zugebucht werden.

Ab Montag, 9 Uhr für 10 Tage buchbar

Nur 10 Tage (also bis zum 27.2.) sind diese limitierten Angebote buchbar. Damit alle die gleichen Chancen auf die Angebote haben, sind Buchungen ab Montag, 17.2. von 9 Uhr an auf www.fliegen-ab-braunschweig.de, im Reisebüro oder unter der kostenfreien Buchungshotline (aus dem dt. Festnetz) T. 08 00 - 38 300 38 möglich.



Wilhelm Schmidt und Philipp Cantauw beim ersten Abflug ab Braunschweig am 17. Februar 2015.

Impressionen vom Erstflug am 17. Februar 2015.

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz



momento
Reisen für mich

3-4* Glückshotel · Nur 10 Tage buchbar

(vom 17.2. ab 9 Uhr bis zum 27.2. – solange der Vorrat reicht)

Fliegen ab Braunschweig

10 JAHRE

Jubiläumsangebote ab € 599,-

Barcelona

- Flug ab Braunschweig
- mit Frühstück
- 4 Übernachtungen

25.04.-29.04.2025

5 Tage ab € 599,-

EZ Zuschlag: € 329,-

10 JAHRE Jubiläumsspecial

Algarve

- Flug ab Braunschweig
- mit Frühstück
- 7 Übernachtungen

29.04.-06.05.2025
13.05.-20.05.2025
(+ € 30,-)

8 Tage ab € 649,-

EZ Zuschlag: € 315,- HP € 231,-

10 JAHRE Jubiläumsspecial

Sizilien

- Flug ab Braunschweig
- mit Frühstück
- 7 Übernachtungen

28.04.-05.05.2025
05.05.-12.05.2025
(+ € 20,-)

8 Tage ab € 649,-

EZ Zuschlag: € 315,- HP € 266,-

10 JAHRE Jubiläumsspecial

Rom

- Flug ab Braunschweig
- mit Frühstück
- 5 Übernachtungen

04.04.-09.04.2025

6 Tage ab € 599,-

EZ Zuschlag: € 315,-

10 JAHRE Jubiläumsspecial

Santorin

- Flug ab Braunschweig
- mit Frühstück
- 7 Übernachtungen

30.04.-07.05.2025

8 Tage ab € 649,-

EZ Zuschlag: € 280,-

10 JAHRE Jubiläumsspecial

Bildnachweise: Bilder Braunschweiger Flughafen © DER SCHMIDT, alle weiteren: AdobeStock_268808888, AdobeStock_372112388, AdobeStock_188808888, Stock_104408888, AdobeStock_911546722, AdobeStock_06567322, AdobeStock_277077888, Stock_530115110, AdobeStock_068808881, AdobeStock_268808888, Stock_1135754142, Stock_120478220

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38

kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► www.fliegen-ab-braunschweig.de

► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halbteichstr. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

Neuland reißt Bungalows ab und baut neue Mietwohnungen

Ein besonderer **Geschosswohnungsbau** entsteht in der „Neuen Reihe“ in der Nordstadt

VON OLIVER FRICKE

Wolfsburg. Das Dröhnen der Bagger ist schon von weitem zu hören. In der „Neuen Reihe“ in Wolfsburgs Nordstadt laufen seit kurzem Abrissarbeiten. Die alten Bungalows verschwinden, und die Neuland Wohnungsgesellschaft plant den Neubau von Mietwohnungen. Die neuen Gebäude sollen über drei Geschosse verfügen und sind quasi als „Fortführung“ des Projekts „Wohnen für Alle“ zu sehen – das heißt, es entsteht dort dringend benötigter Wohnraum, der für Menschen mit niedrigem und mittlerem Einkommen bezahlbar ist.

36 Wohnungen entstehen in drei Gebäuden. Geplant sind Ein- bis Vierzimmer-Wohnungen mit einer Größe zwischen 50 und 90 Quadratmetern. Die Wohnfläche wird rund 2.500 Quadratmetern betragen. Hinzu kommen Parkmöglichkeiten und zur Umgebung passende Außenanlagen. „Wir werden dort unser be-

währtes Konzept ‚Wohnen für Alle‘ noch einmal realisieren. Im Moment sind wir dabei, die Planungen zu finalisieren“, erläutert Neuland-Geschäftsführer Hans-Dieter Brand.

Ein vergleichbares Projekt – günstiger und trotzdem hochwertiger Wohnraum – hatte die Neuland bereits im Stadtteil Mitte-West am Schlesierweg mit 69 Wohnungen umgesetzt. „Allerdings geschieht das in der Nordstadt in einer modifizierten Bauweise als Holzhybridbau“, verdeutlicht der Neuland-Geschäftsführer. Das bedeutet, die Gebäude werden aus einer Kombination aus Massiv- und Holzbau umgesetzt – daher „hybrid“.

Die Treppenhäuser, Geschosdecken und Aufzugsschächte sollen aus Beton sein. Die Außenwände sind allerdings komplette Holzkonstruktionen. Die geplanten Häuser seien vergleichbar mit denen, die von der Neuland vor rund zehn Jahren im Suhlgarten in der Stadtmitte gebaut worden. „Das

Wohnklima in dieser Wohnungen begeistert mich, ich bin ein großer Verfechter einer solchen Bauweise“, sagt Brand. In der Vergangenheit sei eine solche Architektur aber nicht kostenneutral hinzubekommen gewesen. Das gelänge in der Gegenwart aber, da der Markt sich laut dem Experten inzwischen verändert hat. Holzhybridbau sei nicht mehr so teuer wie in der Vergangenheit.

„Die Anbieter in der semi-industriellen Vorfertigung sind heutzutage weiter. Die Wände kommen mit eingebauten Fenstern fix und fertig auf die Baustelle. Das bringt eine unglaubliche Beschleunigung in den Bauprozess“, kündigt Brand an. In Kombination mit der Installation von Fertigbädern, wie sie bereits vergleichbar bei anderen Projekten zum Einsatz kamen, seien die Gebäude deutlich schneller fertiggestellt. Voraussichtlich sei im Sommer des Jahres 2026 damit zu rechnen.

Die Mieten sollen in den Häusern trotz Neubaus aber bezahlbar bleiben. Wie schon beim schon genannten „Wohnen für Alle“ Projekt beteiligt sich das Land Niedersachsen an den Baukosten. Die Mieten sind gestaffelt. Ein Drittel der Wohnungen ist für Menschen mit geringem Einkommen und Wohnberechtigungsschein vorgesehen. Hier wird die Miete 6,40 Euro pro Quadratmeter betragen. Auch für Mieter mit mittlerem Einkommen sind Wohnungen geplant, die Einkommensgrenze darf die des Scheins um 60 Prozent übersteigen. Die Miete beträgt in diesen Fällen dann 7,80 Euro.

„Das Gute ist, dass die Einkommensgrenzen zum 1. März tatsächlich um 25 Prozent steigen“, erläutert Neuland-Geschäftsführerin Irina Franz. Das habe positive Folgen für jene Mietinteressenten, die bislang von der Neuland und der Wohnraumförderstelle abgelehnt und am Schlesierweg nicht zum Zug kamen. Sie hätten jetzt die Chance in der „Neuen Reihe“ in der Nordstadt eine Wohnung zu bekommen, wenn sie

die Grenze des Wohnberechtigungsscheins geringfügig überschritten haben.

Durch die Anhebung der Grenzen werde der Kreis der Berechtigten also deutlich ausgeweitet. „Die Nachfrage nach diesen Wohnungen ist in Wolfsburg auf jeden Fall da. Wir hatten zum Beispiel bei der Besichtigung von 24 Wohnungen am Schlesierweg mehr als 100 Interessenten“, verdeutlicht Hans-Dieter Brand.

TV Jahn feiert große Kinderfaschingsparty im Congresspark

Wolfsburg. Helau und Alaaf! Zu einem riesigen Spaß lädt der TV Jahn Wolfsburg alle Wolfsburger Kinder für Sonntag, 23. Februar, in den Congresspark ein. Prinzessinnen, Superhelden, Clowns und Feen können dort in der Zeit von 15 bis 18 Uhr nach Herzenslust feiern und durch den kunterbunt geschmückten Saal rennen und hüpfen.

Ohnehin hat der TV Jahn Wolfsburg ein spannendes Programm für die närrischen Kinder und Eltern vorbereitet: Mit Polonaise und Wolfsburgs größtem Bonbonregen startet das Programm, das außerdem temperamentvolle Auftritte von Cheerleadern, Streetdancern und Breakdancern verspricht, die für Stimmung auf der großen Bühne

sorgen. In den Nebenräumen können sich die Kinder währenddessen auf Hüpfburgen austoben und bei Mitmach-Angeboten der Basketballer, Cheerleader oder American Footballer ausprobieren. Außerdem können sie Low-T-Tennis testen. Zusätzlich gibt es Preise beim Glücksradrehen zu gewinnen und Erinnerungsfotos an der Fotobox. Nicht zu vergessen die kindgerechten Leckereien und Getränken, die das Team des Congressparks zusammenstellt.

Eintrittskarten gibt es für acht Euro für Kinder und Erwachsene an der Tageskasse. Wer lange Wartezeiten an der Kasse vermeiden möchte, kann sich seine Tickets im Vorverkauf bei eventim sichern. Einlass am Veranstaltungstag ist ab 14.30 Uhr.



Neue Reihe in Wolfsburg: Hier werden die Bungalows abgerissen. Die Neuland plant dreigeschossigen Mietwohnungsbau zu errichten.

FOTOS: ROLAND HERMSTEIN

WAZ

DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Hier anmelden



Wissen, was **Deutschland** und **die Region** bewegt.

Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

EVENTREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



**Haustürabholung
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de**



Dresden - Semperoper 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im zentralen ****Hotel
✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen im Hotel
✓ Stadtführung Dresden ✓ Eintrittskarte Semperoper PK 5
(PK 4 - 1 zubuchbar) ✓ Eintritt und Audio-Guide Führung Historisches
Grünes Gewölbe ✓ Führung Semperoper ✓ Eintritt und Führung
Schloss Moritzburg ✓ Bettensteuer Dresden
Konzert im Zwinger inkl. 3-Gang-Menü zubuchbar

28.03.-30.03./05.06.-07.06.25

ab **539,- €**



Advent mit André Rieu in Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ****Rainer Hotel
Vienna ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x 3-Gang-Abendessen oder Buffet
im Hotel ✓ 1 x Heurigenabend inkl. 3-Gang-Menü und 1/2 l Wein ✓
Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundgang Wien ✓ Konzertkarte in der
PK 4 für das André Rieu Konzert in der Stadthalle Wien (PK 3 - 1
zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.11.-21.11.25

ab **779,- €**

**mit Besuch des Wiener
Weihnachtsmarktes**



André Rieu in Maastricht 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im ****Holiday Inn
Hasselt ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen am Anreiseabend
✓ Stadtführung Hasselt ✓ Bootsfahrt auf der Maas
✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 3 (PK 2 zubuch-
bar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.07.-18.07.25

ab **689,- €**

**Zusatztermin aufgrund
der großen Nachfrage**



Musical Bochum - STARLIGHT EXPRESS 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im ****Renaissance
Hotel Bochum City ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ Aufenthalt am Centro
Oberhausen ✓ Transfer zum Musical-Theater und zurück, Eintritts-
karte Starlight Express PK4 (PK 3 - 1 zubuchbar) ✓ Stadtrundfahrt
Essen

19.-20.04./07.-08.06./05.-06.07./18.-19.10.25

ab **268,- €**



Tulpenblüte Holland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ****Novotel Rotter-
dam Schiedam ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x HP am 10. & 12.04. (Nur
Termin 10.04.-13.04.) ✓ 1 x HP am 24.04. (Nur Termin 24.04.-27.04.) ✓
Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Eintritt und Führung Tulip Experi-
ence ✓ 1 x Kaffeetrinken bei Tulip Experience
✓ Besuch Blumenkorso (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ Ausflug Den
Haag ✓ Hafenrundfahrt Rotterdam (Nur Termin 24. - 27.04.)
✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ City-Tax Rotterdam

10.04.-13.04./24.04.-27.04.25

ab **635,- €**



Champions League Kracher: Achtelfinale FC Bayern München gegen Bayer Leverkusen oder Atlético Madrid 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im guten Mittelklas-
sehotel in München ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Sitz-
platz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Champi-
ons League Spiel FC Bayern München gegen Athletic Madrid oder
Bayer Leverkusen

04.03.-05.03.25

ab **379,- €**



Störtebeker Festspiele Rügen 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im ****Parkhotel
Rügen in Bergen ✓ 2 x Halbpension ✓ Ausflug Kreideküste mit
Schiffahrt und Binz ✓ Eintrittskarte der Platzgruppe 3 für die Störte-
beker Festspiele (PK 2 - 1 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebeglei-
tung

18.07.-20.07./29.08.-31.08.25

ab **545,- €**



Opernfestspiele Verona & Gardasee 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im ****Parkhotel Oasi
in Garda ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen mit
Gemüse- und Salatbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Opernfestspiele in der
Arena di Verona (Gradinata Sektor 6) für AIDA (weitere Kategorien
zubuchbar) ✓ Ausflug nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Aus-
flug südlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Schiffahrt Riva - Limone
- Malcesine ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.08.-13.08.25

ab **755,- €**



ZDF Fernsehgarten 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im ***Hotel Achat
Premium City, Wiesbaden ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ Stadtführung
Mainz ✓ Eintrittskarte ZDF-Fernsehgarten (Stehplatz)

24.-25.05./14.-15.06./19.-20.07./23.-24.08./

13.-14.09.25

ab **199,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie
uns im Internet**

Warum ein 26-Jähriger eine bestimmte Mülltonne aus Wolfsburg sucht

Alexander Smoljanovic besitzt fast 250 Abfallbehälter – aber der große „KLIKOMBplus“ fehlt ihm noch

VON ANN KATHRIN WUCHER-PFENNIG

Wolfsburg. „Ja, das Modell sieht gut aus. Die würde ich nehmen“, sagt Alexander Smoljanovic vor dem Haus der Jugend in der Kleiststraße. Denn dort steht der graue Müllcontainer mit 770 Liter Volumen aus der Baureihe „MGBplus“ des ehemaligen Herstellers Kliko. Und genau dieses Stück fehlt noch in der Sammlung des 26-Jährigen.

Insgesamt hat der Mann aus Wanzleben 247 Müllbehälter, darunter über 80 Mülltonnen in Originalgröße. „Ich stapel die

Sammlerstücke und somit passen sie in drei Garagen“, erzählt Smoljanovic.

Junger Mann sammelt Mülltonnen: So ging es los

Das Hobby begann mit einem Geschenk einer Nachbarin. Als Kind bekam er Miniaturmodelle, die ihn begeistert haben. „Heute kann ich kaum an Müllcontainern vorbeigehen, ohne ein Foto zu machen“, gibt der Sammler zu, der enthusiastisch über die Ausführung der Tonnen fachsimpelt.

Die älteste Tonne in seinem Besitz stammt aus dem Jahr

1915 und ist aus Metall. Der Wanzleber kennt die Geschichte der Mülltonnen-Produktion, und er kann zu jedem seiner Stücke das Produktionsjahr sagen. Der 26-Jährige erklärt deshalb, dass Kunststoff seit 1960 verwendet wird und seine älteste Plastiktonne von 1967 ist.

Jeder Müllcontainer hat dem Sammler zufolge im Normalfall zwei kleine Bremsheben an den beiden vorderen Rollen. Das gesuchte „Wolfsburger Modell“ hat stattdessen ein auffälliges Bremsgestänge an der rechten Seite. „Dies habe ich bundesweit an diesem alten Modell nur

in Wolfsburg gesehen“, sagt Smoljanovic. Als Versicherungsfachmann sei er viel beruflich unterwegs und dadurch hat er die Chance, zahlreiche Modelle zu sehen.

Das gesuchte Modell steht in der Kleiststraße

Seine kompletten Sammlung sei wertvoll und mit dieser sei er auch in der Szene bekannt, schließlich stammen einige Modelle aus Europa. In Europa würden etliche Leute zur Sammlerszene gehören, erzählt der Wanzleber. In Australien und den USA sei das Hobby noch bekannter. Die Kenner tauschen zum Beispiel Bilder aus und kaufen und verkaufen ihre Mülltonnen. Er stehe mit einigen Sammlern in Kontakt. Doch sein fehlendes Kliko-Modell konnte er dadurch nicht auftreiben.

Er muss auch nicht auf einen anderen Kontinenten schauen. Das Gute liegt manchmal so nah. „Erstmals habe ich die Tonne 2017 in Wolfsburg gesehen. Dann wieder 2023. Deshalb bin ich nach der Arbeit spontan losgefahren, um mich zu vergewissern, ob sie immer noch da ist“, erzählte der Sammler. Tatsächlich: mit einem kleinen Graffiti und zahlreichen Stickern steht sie noch beim Haus der Jugend nahe dem Kulturzentrum Hallen-

bad. „Diese Tonne ist in Ordnung. Wenn ich sie bekomme, mache ich sie sauber. Ich würde mich auch über ein anderes sehr gut erhaltenes Modell freuen“, so Smoljanovic.

Laut des Sammlers wurde das Modell ungefähr im Jahr 2007 von der WAS Wolfsburg beschafft und ist nach fast 20 Jahren weiterhin an vielen Stellen im Einsatz.

Sammler übernimmt die Kosten bei einem Austausch

Die kleine Version vom „KLIKOMBplus“ mit 660 Liter Volumen und zwei Bremshebeln habe er bereits in der Sammlung. Darum sucht er nun zur Vervollständigung die große Version. Dafür gibt er seine Telefonnummer 0171-8005494 und Mail-Adresse wbs.deutschland@gmail.com an.

Falls er in der Region das größere Modell aufspürt, möchte er an die WAS herantreten und um einen Austausch bitten. Die Kosten dafür werde er dann übernehmen. „In der Vergangenheit konnte ich bereits mehrfach ohne Probleme von Städten, Landkreisen und Unternehmen echte Mülltonnen und Müllcontainer käuflich erwerben. Daher hoffe ich auf ein Entgegenkommen der Wolfsburger“, erzählt Alexander Smoljanovic.

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT

EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

ABNEHMEN – DIE LÖSUNG

ARLETT DÜKER & DR. STEPHAN LÜCK



Jetzt auf unserem
neuen YouTube-Kanal
ansehen!

[www.youtube.com/
@gesundgehoert](http://www.youtube.com/@gesundgehoert)

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by

PAZ

AZ
WAZ

ApoStore



Als Kind hat Alexander Smoljanovic mit dem Hobby angefangen: Der 26-Jährige hat über 200 Müllbehälter gesammelt. FOTO: PRIVAT

Immer wieder Darmbeschwerden?

Woran liegt es, dass hierzulande so viele Menschen immer wieder an Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung leiden? Dies trieb lange nicht nur die vielen Betroffenen, sondern insbesondere auch Ärzte und Forscher um. Über Jahrhunderte wurde nach der Ursache hinter diesem Leiden gesucht. Im Laufe der Zeit etablierte sich für diese wiederkehrend auftretenden Darmbeschwerden der Begriff „Reizdarmsyndrom“.

Erst in den 2000er Jahren kam Bewegung in das Rätsel des Reizdarms. Damals entdeckte ein amerikanisches Forscher-Team rund um den weltweit berühmten Wissenschaftler Dr. Alessio Fasano, dass die Darmbarriere bei einer bestimmten Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig war. Sie konnten zeigen, dass kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) in der Darmbarriere vorlagen.¹ Durch diese Läsionen können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann. Schnell wurde ein Begriff für dieses Phänomen gefunden: „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Doch wie kann es überhaupt zu einer Schädigung der Darmbarriere kommen und was sind die Auslöser für die daraus resultierenden Darmbeschwerden? Unsere Experten klären auf.



Auslöser Nr. 1: Stress
Ein vollgepackter Terminkalender, endlose To-do-Listen, ständige Erreichbarkeit, Kindererziehung und obendrein noch das

Bewältigen des Haushalts: In unserer modernen und schnelllebigen Zeit leiden Menschen immer häufiger an dauerhaftem Stress. Unter Berufstätigen geben über 50 Prozent der Befragten an, sich gestresst zu fühlen.

Neben Rücken- und Kopfschmerzen sowie allgemeiner Erschöpfung klagten viele Betroffene vor allem über andauernde oder wiederkehrende Darmprobleme. Und tatsächlich: Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Stress eine Schädigung der Darmbarriere verursachen und somit wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen auslösen oder verschlimmern kann.²



Auslöser Nr. 2: Infekte

Auch Infekte – vor allem Darminfekte – sind häufige Ursachen für eine Schädigung der Darmbarriere.

Wenn der Darm von pathogenen Bakterien, Viren oder Parasiten befallen wird, führt dies zu akuten Entzündungen im Darm. Diese Entzündungen beeinträchtigen die Barrierefunktion des Darms. Die Folge: Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen, die auch lange nach Abklingen des Infekts immer wieder auftreten.

Auslöser Nr. 3: Medikamente

Fast jeder von uns nimmt hin und wieder Medikamente gegen kleine oder größere körperliche Beschwerden. Was viele jedoch nicht wissen: Einige gängige Medikamente können die Durchlässigkeit der Darmbarriere beeinträchtigen und somit zu Darmbeschwerden führen.



Dazu zählen Antibiotika, Säureblocker, aber auch schmerzlindernde Medikamente mit Wirkstoffen wie Acetylsalicylsäure, Ibuprofen oder Diclofenac, welche dem Darm auf längere Zeit schaden und zu einem Leaky Gut führen können.³

Auslöser Nr. 4: Ungesunde Ernährung

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines Leaky Guts begünstigt. Im Gegensatz dazu fördern polyphenolreiche Lebensmittel wie Obst und Gemüse eine gesunde Darmbarriere und -flora. Trotzdem kann daraus nicht geschlossen werden, dass eine gesunde Ernährung allein ausreicht, um die Entstehung eines Reizdarms zu verhindern.



Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Naheliegende und vermeintlich einfach umzusetzende Lösungen wie beispielsweise eine Ernährungsumstellung sind leider oft keine praktikable Lösung. Und auch wenn wir Stress als Faktor identifizieren konnten, ist dieser in unserem Alltag häufig so fest verankert, dass er sich nur schwer abstellen oder vermeiden lässt. Auch eine Medikamenteneinnahme lässt sich kaum vermeiden – genauso wie Infektionen des Magen-Darm-Traktes.

Könnte man stattdessen an der geschädigten Darmbarriere ansetzen – und wenn ja, wie?

Mit dieser Frage beschäftigte sich ein Münchner Forscherteam über viele

Jahre. Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens **B. bifidum MIMBb75**. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms **B. bifidum MIMBb75** sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{4,5}

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt **Kijimea Reizdarm PRO**, das den Bakterienstamm **B. bifidum MIMBb75** in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea vermeldete zuletzt 10 Millionen verkaufte Packungen des Reizdarm-Präparates.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO

(PZN 15999676)



www.kijimea.de

KIJIMEA®

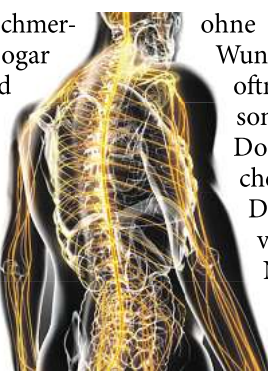
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

¹Fasano, A et al. "Zonulin, a newly discovered modulator of intestinal permeability, and its expression in coeliac disease." Lancet (London, England) vol. 355,9214 (2000): 1518-9. doi:10.1016/S0140-6736(00)02169-3 • ²Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Wang X, Tang Q, Hou H, et al. Gut microbiota in NSAID enteropathy: new insights from inside. Frontiers in Cellular and Infection Microbiology. 2021;11. doi:10.3389/fcimb.2021.679396 • ⁴Guglielmetti, S., Mora, D., Gschwender, M., & Popp, K. (2011). Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics, 33(10), 1123-1132. https://doi.org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • ⁵Andresen, V., Gschossmann, J., & Lauer, P. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. The Lancet. Gastroenterology & hepatology, 5(7), 658-666. https://doi.org/10.1016/S2468-1253(20)30056-X.

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen? Sogar Kopfschmerzen? Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist



ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht

es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch



„Ich habe das Produkt ausprobiert, weil ich unter Nervenschmerzen und Migräne leide. Mir hilft es super! Die Schmerzen durch ständige PC-Arbeit und Überlastung verschwinden jedes Mal sehr schnell, wenn ich das Produkt einnehme. Top!“
(Wolfgang B.)

bei migräneartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:

Dorisol

(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Eine Reise zum günstigsten Sterne-Restaurant der Welt

Authentizität und die Essenz der **vietnamesischen Küche** stehen im Vordergrund

Sterneküche, aber bezahlbar: In Vietnams Hauptstadt Hanoi ist genau das möglich. Ein familiengeführtes Restaurant, das nordvietnamesische Klassiker anbietet, wurde vom Guide Michelin ausgezeichnet.

In einem Sterne-Restaurant würden wohl die meisten Menschen gerne essen gehen. Doch spätestens mit der Auszeichnung des Guide Michelin kommen auch die hohen Preise – gehobene Küche ist nicht für jeden bezahlbar. Ganz anders sieht es hingegen in Vietnams Hauptstadt Hanoi aus. In den ruhigen Straßen des Viertels Ba Dinh gibt es ein Familienrestaurant, das klassische Gerichte für wenig Geld anbietet und kürzlich mit einem Michelin-Stern ausgezeichnet wurde.

Das Tăm Vi ist kein Gourmet-Haus, das 18-Gänge-Degustationsmenüs serviert. Das zweistöckige Lokal mit seinen rustikalen Tischen, der sorgfältig ausgesuchten Dekoration und dem grünen Innenhof erinnert eher an ein traditionelles Teehaus. Durch die Fenster fällt sanftes Licht herein, die Wände sind mit vietnamesischer Kunst geschmückt und im Eingangsbereich thront ein Grammophon.

Auf der Karte stehen klassische Gerichte und Spezialitäten aus der nordvietnamesischen Küche. So gibt es die traditionelle Vorspeise chả ốc – vietname-



Das Tăm Vi in Hanoi hält einen Michelin-Stern.

FOTO: TAM VI/MAILAN

sische Schinkenpaste mit Meeresschnecken – mit frischen Kräutern, Gemüse und Reisnudeln an Fische. Ein weiteres Highlight ist der Bananenblüten- und Schweineohrsalat. Darüber hinaus empfiehlt der Guide Michelin die Krabbensuppe mit Malabar-Spinat (canh cua mồng tơi), die in einer klaren Brühe serviert wird.

Authentizität und die Essenz der vietnamesischen Küche stehen im Tăm Vi im Vordergrund. Das Restaurant wurde 2019 von

Mai Anh und ihrer Mutter eröffnet – ursprünglich, um der großen Familie hier traditionelle Gerichte zu servieren. Einen Michelin-Stern hatte dabei niemand im Sinn.

Der Name des Lokals setzt sich aus „Tăm“, dem Namen der Mutter, und „Vi“ zusammen, was „Geschmack“ bedeutet. Einer Anekdote nach hat Frau Tăm die Anrufe der Michelin-Jury sogar mehrfach abgewimmelt, weil sie dachte, es handele sich um Telefonwerbung.

An der Atmosphäre und den Preisen hat sich seit der Auszeichnung jedoch nichts verändert. Das Ambiente ist familiär, der Service landestypisch und nicht jeder Mitarbeitende des Restaurants spricht Englisch. Wer jedoch unverfälschte nordvietnamesische Küche probieren möchte, die nicht für europäische Gaumen abgewandelt wurde, ist im Tăm Vi gut aufgehoben.

Das merken die Gäste auch daran, dass sie selbst zu Stoßzei-

ten ohne lange Wartezeit einen Tisch bekommen. An den 20 Tischen finden bis zu 100 Gäste Platz. Während es in anderen Sterne-Restaurants undenkbar wäre, sein Glück ohne Reservierung zu versuchen, ist im Tăm Vi zur Mittagszeit meist ein spontaner Besuch möglich. Am Abend und an nationalen Feiertagen empfiehlt es sich jedoch, im Voraus einen Platz zu sichern.

Die Preise liegen zwischen 100.000 und 200.000 Dong (3 bis 8 Euro) pro Gericht, Spezialitäten können bis 300.000 Dong (15 Euro) kosten. Zum Vergleich: Eine Mahlzeit von den Straßenküchen Hanois kostet etwa 30.000 Dong, ein Menü bei McDonald's gibt es ab 90.000. Günstiger als das Tăm Vi ist wohl kein Restaurant mit Michelin-Stern auf der Welt. Wer auf seiner Vietnam-Reise Hanoi besucht, sollte sich das Essen dort also nicht entgehen lassen.

Adresse: 4B Yen The Street, Dong Da-Viertel, Hanoi (Vietnam)
Öffnungszeiten: täglich 11 bis 14.30 und 17 bis 21 Uhr
Reservierung: 0966-323131 oder nhahang.tamvi4b@gmail.com



Weitere Informationen findest du unter:

» www.reisereporter.de/hanoi-sterne-restaurant

EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



VfL Wolfsburg gegen VfL Bochum: Leser können Tickets zu gewinnen

hallo verlost **2x2 Eintrittskarten** für das Heimspiel am **22. Februar**

VON NORMEN SCHOLZ

Wolfsburg. Der VfL Wolfsburg empfängt im nächsten Heimspiel der laufenden Saison am Samstag, 22. Februar, um 15.30 Uhr den VfL Bochum. Für dieses Spiel können hallo-Leser Karten gewinnen.

Nach der Winterpause hat der VfL Wolfsburg vor heimischem Publikum noch kein Spiel verloren. Drei Partien fanden seither in der Volkswagen Arena statt. Nach der kurzen Unterbrechung über Weihnachten war zunächst Borussia Mönchengladbach zu Besuch in

Wolfsburg. Mit 5:1 schickten die Wölfe die Gäste wieder nach Hause. Gegen Holstein Kiel und Bayer Leverkusen gab es in der Folge jeweils zwei Unentschieden (2:2, 0:0). Besonders gegen Bayer Leverkusen zeigte das Team von VfL-Trainer Ralph Hasenhüttl eine starke Leistung.

Am 22. Februar gastiert der Tabellenletzte, der VfL Bochum, in der Volkswagen Arena. Im Hinspiel im Oktober 2024 konnte der VfL Wolfsburg in Bochum ein souveränes 3:1 feiern. Tiago Tomas hatte den VfL in Führung geschossen. Jonas Wind traf gegen Bochum doppelt.

Die Teilnahme ist möglich bis zum 19. Februar

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen den VfL Bochum können hallo-Leser 2x2 Eintrittskarten gewinnen. Was Sie



Für das Spiel des VfL Wolfsburg gegen den VfL Bochum können Leser Eintrittskarten gewinnen.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

dafür tun müssen? Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort

Ihren Namen. Scannen Sie dazu den QR-Code mit ihrem Smartphone. Teilnahmechluss ist

Mittwoch, 19. Februar, um 12 Uhr. Wir wünschen Ihnen viel Glück.

ANZEIGE

Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen! Lesen Sie mal, was sie tun können, um wirkungsvoll gegenzusteuern!

Haben auch Sie häufiger mit schmerzhaft vergrößerten Hämorrhoiden aufgrund von hartem Stuhlgang zu kämpfen? In vielen Fällen muss das gar nicht sein!

Warum Salben & Zäpfchen nicht reichen

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt, wird langfristig immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft

anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten.

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt.

Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.*

Innovation aus der Apotheke

Eine solche Ballaststoffkombination, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine sinnvolle Mischung der Ballaststoffe aus Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwur-

zel. Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets. Das bestätigt ein breit angelegter Produkt-Test.**

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl

NEU



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker:
Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Exklusives Angebot: WAZ E-Paper inklusive Tablet sichern und **158 € sparen!**

Wolfsburg. Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das auf dem neuen Samsung Galaxy Tab A9+ oder einem Apple iPad der 10. Generation ab nur 33,73 € in den ersten zwölf Monaten.

Die digitale Ausgabe der gedruckten WAZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ+ News und Podcast App inklusive Tablet gibt es **nur jetzt mit 30% Rabatt auf das E-Paper im ersten Jahr!** Die Mindestlaufzeit liegt bei 24 Monaten. Nach den ersten zwölf Monaten zum Sonderpreis ab nur 33,73 € im Komplettpaket kostet der Zugriff im Anschluss ab nur 46,90 € mtl.

Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von der gedruckten Ausgabe auf WAZ Digital:

Das E-Paper der WAZ mit den neuesten und wichtigsten



Die neuesten Nachrichten auf dem Samsung Galaxy Tab A9+ oder dem Apple iPad (10. Gen.) – die WAZ macht es möglich.

Foto: Mediamodifier/Pixabay

Informationen aus Wolfsburg, der Region und der Welt steht am Vorabend schon ab 20.15 Uhr zum Download bereit. Außerdem mit dabei: Die

digitale WAZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie z. B. Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts auf

WAZ-online.de und mit der AZ/WAZ+ News und Podcasts App – inkl. Pushmeldungen bei wichtigen Nachrichten. Das gewählte Tablet wird in

dem Komplettpaket selbstverständlich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den 24 Monaten dem Leser bzw. der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 158 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter **abo.WAZ-online.de/angebot25**. Bei Fragen rund um die digitalen Angebote steht das Team der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung unter der Telefonnummer 05171 406 176 für Rückfragen zur Verfügung.

Noch nicht sicher? Dann einfach kostenlos und unverbindlich testen – für zwei Wochen WAZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen WAZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+. Der Zugang kann einfach unter **abo.WAZ-online.de/zweiwochen-gratis-digital-1** freigeschaltet werden.

Clever sparen:
**Digitale AZ/WAZ
mit Tablet
zum exklusiven
Vorteilspreis.**

**E-Paper
im 1. Jahr
30 %
günstiger**



Jetzt online abschließen:
abo.WAZ-online.de/angebot25
oder telefonisch unter 05171/406 176

**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**



**Wissen, was Wolfsburg,
Gifhorn, die Region und
die Welt bewegt.**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 B5, Steinberganger 2
6672301_002425

Mehrfamilienhaus gesucht

Unternehmerpaar sucht solides MFH ab 6 Einheiten in gut vermietb. Lage von WOB od. GF. Provisionsfr. für den Eigentümer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6325001_002425

350 000 BIS 450 000 EURO

Tüla: Gepfl. 1-Fam.haus

Freist. EFH in ruhiger Lage, 119m², 5 Zi, Garage, Terrasse, Garten, Bj.2004, ZH Gas, B:123kwh/(m²a), KLD, KP 395.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6295201_002425

450 000 EURO & MEHR

Schönes Zweifamilienhaus

WOB-Reislingen: 218m², 2 Wohnungen, OG vermietet, EG frei, Bj.1994, Fernw., V: 107kwh/(m²a), KLD, KP 565.000,-. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

6294401_002425

2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Gifhorn Erdgeschoss...

Schöne, moderne 2-Zi-ETW, 58m² Wfl, Erstbezug, Terrasse, Stellpl., Bj.2022, WP Strom, B: 18kwh/(m²a), KLD, KP 105.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6295801_002425

Wolfsburg mit Südbalkon

Detmerode: Sonnige 2-Zi-Whg., 52m², Südbalkon, Stellplatz, EBK, Bj.1968, FW, V:101kwh/(m²a), KLD, KP 105.000,-. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6296301_002425

Wolfsburg-Mörse...

Moderne Stadtvilla, Bj.2010, 194m², 6 Zi, 2 Bäd, Kamin, EBK, 798m² Grdst, Carport, FW, V:97kwh/(m²a), KLD, KP 650.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6295001_002425

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler?
Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

33250201_002424

Suche EFH, max. 150 m² Wfl. mit Kl. Grdst., im LK GF, nur von privat. ☎ (01 76) 51 61 01 53

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Ein- & Zweifamilienhäuser

Gesucht: Südl. von Gifhorn

Ehepaar mit Sohn Anton suchen gepfl. Haus, Haushälfte oder großzüg. RH mit mind. 120m² Wfl. und Garten. KP bis ca. 280.000,-, je nach Zustand/Größe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6311901_002425

Bankkauffrau sucht ...

Haus im Raum Isenbüttel/Calberlah + 10 km für sich, ihren Mann u. die 3-jähr. Tochter. Mit Garten, ab 4 Zi, auch zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6309201_002425

In ländlicher Lage gesucht

Yogalehrerin und ihr Mann suchen gemütl. Haus ab 100m² auf schönem Grdst. mit Platz für Obstbäume + Gemüsegarten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6311601_002425

Bezahlbares Haus gesucht

Junges Ehepaar sucht Haus, Haushälfte oder RH mit solider Substanz bis max. 220.000,-, je nach Zustand/Größe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6313001_002425

Gifhorn gute Lage gesucht

Unternehmer sucht repräsentatives, großzüg. Haus auf schönem Grundstück, umgeben von Grün und Privatsphäre. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6311001_002425

Bis 350.000,- gesucht.

Paar mit 2 Söhnen (3 u. 7 J.) sucht gepfl. Haus oder Haushälfte im LK Gifhorn, mind. 5 Zimmer. Gern mit Keller oder Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6310401_002425

Familie mit Baby sucht ein Haus

Kleine Familie mit Baby sucht ein Zuhause. Ohne Makler, Finanzierung ist gesichert! Bis 320000€, ab 120m². ☎ 01 52 23 34 32 49

Haus für 2 gesucht...

Ehepaar sucht gemütl. Haus od. Reihenhaushaus mit kleinem Garten in ländl. Lage nahe Wolfsburg, mögl. ohne Renov.stau. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6306601_002425

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Größere Whg. gesucht

Freundl. Familie, bald zu viert, sucht größere Eigentumswhg mit 4-5 Zi in und um WOB, gern mit Kellerraum und Stellplatz. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6316301_002425

3 Zi + 2 Bäder gesucht

Friseurmeisterin und ihr Partner suchen schöne ETW ab 3 Zimmern im Raum GF mit 2. Bad od. Gäste-WC in ruhigem Haus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6324701_002425

Priv. Anleger sucht !

Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! ☎ 01 51 65 44 42 18

Neues Zuhause gesucht

Ehepaar mit kleiner Tochter sucht gemütl., helle Wohnung zum Kauf ab 90m² Wfl. zu sofort oder später. Gern mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6314701_002425

2-Zimmer-Whg gesucht

Fotografin sucht gepflegte Wohnung zum Kauf, bevorzugt in WOB und Umgebung, mögl. ohne Renovierungsstau. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6313901_002425

Gesucht: GF-Zentrum

Bürokauffrau und ihr Partner suchen helle Wohnung mit Balkon ab 70m² Wfl. und mind. 3-4 Zi in gepflegtem Wohnhaus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6315401_002425

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

73m² DG-Whg., für 1-2 Personen in Jembke, 550€ KM + NK+Kaution, ab 1.4 frei. ☎ (01 71) 4 51 49 56

Kl. 2Zi.-Whg., für 1 Person, Gifhorn Süd, 49,1m², EG, sofort frei, ☎ (01 57) 54 27 68 77

Jembke, ab 1.4.2025 zu vermieten, Einliegerwohnung, im 1. OG, 2 Zi., 73m², mit EBK, Dusche und Badewanne, Carport, 550€ KM incl. EBK + 200€ NK + 1.000 Kt. ☎ (0 53 66) 76 45 oder ☎ (01 62) 4 86 07 35

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Vermiete 3.Zi Whg 58m2 im RH 1.OG in WOB EBK - Badew./Dusche - Balkon- Wasch+Trockenr. Bus 5min.Stadtmitte.- renov. KM 580 - NK 65 + 2 MMKT. ab 01.03.2025 ☎ 0176 63069383

3 Zi.-Whg., 55m² in Isenbüttel nahe Tankumsee, mit Garten, zu vermieten. ☎ (01 60) 97 55 14 50

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Wesendorf/Westerholz, 4-Zi.-DG.-Whg., 105 m², 720,- € KM + 50,- € NK + 2 MMKT ab 01.04.25 ☎ 0171/8719721

4 Zi.-Whg. Wahrenholz., 90 m², Kellerr., EBK, Balk., frei ab sofort, 520,- € + NK + KT, ☎ (0 58 35) 24 15 90

MÖBLIERTER WOHNRAUM

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250 € ☎ (0 53 63) 7 42 22

3-ZIMMER-WOHNUNG

Zentrumsnahe Whg gesucht

Lehrerin und ihr Mann suchen schöne 3- bis 4-Zi-Whg in WOB zur Miete oder ggf. Kauf mit guten Einkaufsmögl. in der Nähe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6326001_002425

HÄUSER

Haus zur Miete gesucht

Junges Paar sucht nach Familienzunwachs schönes Haus oder größere Wohnung mit mind. 100m² im Raum WOB. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6325301_002425

Akademikerpaar, Festanstellung, mit zwei Kindern, sucht zu sofort 5 Zi.-Haus zur Miete oder Kauf in Fallerleben ☎ (01 57) 76 82 06 12

HANDWERKER

Ihr Gärtner rund ums Haus Baumfällungsarbeiten mit Klettertechnik, Büsche und Hecken, Rasen vertikutieren, Neuanlagen u.v.m.
Henning..0176 68711034.

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

1673701_002424

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Held Bausanierungen, Renov., Maler-, Putzarb. ☎ 0163/ 2061828
Hilfe im Garten und rund ums Haus.
☎ (01 76) 70 78 23 56

DACHDECKER

Dachdecker bietet an! Flachdachsan., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, **Dachdecker aller Art. Matthias ☎ (0176) 42559229**

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBbuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

6672401_002425

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- **Haushaltsauflösungen**
- **Entrümpelungen**
- **Trödel-Ankauf aller Art**

WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

30809801_002424

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

ELEKTRIKER

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44

GÄRTNER

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.

Unser Angebot ist Geld wert!

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L.Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Zaun, Rollrasen, Baum-heckenschnitt, ☎ 0170/7744244

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Planung - Anlegen - Pflegen gemeinsam zum zauberhaften Garten. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10
www.galabau-ibishi.de

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 **Fa. Birgin**

GÄRTNER

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Ekinci Garten-, Pflaster-, Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten, Poolbau ☎ 01 79 / 53 66 349

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

5666101_002425

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

MALER / TAPEZIERER

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

7550001_002425

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Kindermann Gartenpflege

Strauch- und Heckenschnitt, Baum-schnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung, Rasenpflege, Gartenpflege im Abo, Winterdienst ☎ 01 52 24 93 48 37

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

seela
Verkehrsfachschule
Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d)
werden überall gesucht.
Wir bilden Sie aus und
vermitteln Ihnen auf
Wunsch einen Arbeitsplatz.
Komplett förderbar
durch öffentliche Träger!
Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren
Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“
am 22.02.2025, Beginn: 10 Uhr



**Sicherheitskräfte für Objektschutz (m/w/d)
in Nettgau 38489**

Zur Verstärkung unseres Teams sucht die Wach- und Schließgesellschaft
Wolfsburg GmbH zuverlässige Sicherheitskräfte (m/w/d) mit dem
Unterrichtungsnachweis gem. IHK § 34a GewO für ein Objekt in **Nettgau**.
Schichtarbeit 24/7 (Montag-Sonntag/Wochenende/Feiertage)
Vollzeit und Teilzeit. **Zu sofort!**
Bewerbung unter www.wusw.de oder info@wusw.de

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende



Werde Betriebstechniker!

UNSERE MASCHINEN WARTEN (AUF DICH)

Als Spezialist für Transport, Warehousing und integrierte Value Added Services bietet Meyer & Meyer die beste Logistiklösung für individuelle Anforderungen. Mit mehr als 1.400 Mitarbeitenden zählen wir zu den führenden Fashionlogistik-Experten und sind Wachstumspartner für Automotive und Consumer Goods in Europa, Nordafrika und Westasien. Unsere Kunden profitieren von unserem ganzheitlichen Blick auf ihr Geschäftsmodell mit wirtschaftlichen Prozessen und zuverlässiger Abwicklung. Für unser Logistikzentrum in Peine suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere Betriebstechniker (m/w/d).

Betriebstechniker (m/w/d)

Deine Vorteile

- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- 30 Tage Urlaub sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Betriebliche Altersvorsorge und Vermögenswirksame Leistungen
- Perspektive durch Weiterbildung
- Nachhaltigkeit (BusinessBike und Zuschuss zum ÖPNV)
- Gesundheits- und Sportangebote

Dein Profil

- Du hast eine Ausbildung in Elektrotechnik oder einer vergleichbaren Fachrichtung
- Du hast erste Erfahrung in der Instandhaltung technischer Anlagen, idealerweise in der Gebäudetechnik
- Du kannst in Früh-/Spät- und ggf. Nachtschicht arbeiten
- Du bist teamfähig, flexibel und belastbar
- Du zeigst Einsatzbereitschaft und arbeitest selbstständig, systematisch sowie sorgfältig

Deine Aufgaben

- Du bist mitverantwortlich für den störungsfreien Betrieb der automatisierten Förderanlagen und Lagersysteme
- Du wartest, reparierst und hältst Förderanlagen sowie Lagersysteme mechanisch und elektrisch instand
- Du analysierst, dokumentierst und behebst Fehler im Regelbetrieb – eigenständig oder mit dem Kundensupport der Hersteller
- Du verantwortest die elektronische Installation von Betriebsmitteln, unterstützt bei Umbauarbeiten und der Pflege der Grünanlagen

Jetzt bewerben

Wir freuen uns auf Dich
Stephanie Anker
T 05171-7067-418
Esanker@meyermeyer.com

Besuche uns auf
www.meyermeyer.com



MEYER&MEYER

Fahrer (m/w/d) mit P-Schein im
Raum Gifhorn, in VZ, gesucht, Brutto
2.700€ ☎ (0 15 11) 2 22 28 24

Praxis sucht MFA, Empfangskraft
in TZ. ☎ (0 15 22) 1 68 30 09

Mein Sterne-Hotel ist hier.
**Mein Job
gleich nebenan.**

**Jobs für
NIEDERSACHSEN**



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Springer für Wolfsburg
- Eischott
- Parsau
- Isenbüttel
- Müden
- Leiferde
- Volkse
- Dalldorf

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

6403101_002425

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

**Suche dringend weibl. Pflege bzw.
Haushaltshilfe**, Stundenweise mit
guter Vergütung. ☎ (0 53 61) 7 15 06
☎ (01 75) 6 88 22 60

Haushaltshilfe gesucht!
Haushaltshilfe für Einpersonenhaushalt
gesucht, einmal wöchentlich.
☎ (0 53 63) 48 83

**Rentnerin, 75 J. alt braucht drin-
gend Gartenhilfe** ☎ (0 51 71) 2 54 51

MINIJOBS ANGEBOTE

Reinigungskraft m/w/d für WOB-
Heinenkamp gesucht AZ: Montag -
Freitag ab 15:00 Uhr, 2,8 Std. täglich
Tel. Bewerbung unter
☎ 0160/8860808
Hermes Gebäudereinigung

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler und Tapezierer sucht Arbeit.
☎ (01 57) 58 77 10 27

**Suche Stelle als Putzhilfe oder als-
Fensterputzerin** ☎ (0176)620524 79

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine
Originalzeugnisse oder andere
wichtige Papiere bei, deren Verlust
oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene Einsendun-
gen können wir keinerlei Haftung
übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo
wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet:
www.halogifhorn.de, www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann

Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Steinweg 73
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909

E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024
hallo Gifhorn 48.101 Exemplare
hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse ver-
sehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Re-
daktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung
der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt
eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernom-
men. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möch-
ten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit
dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitun-
gen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere In-
formationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ VERKAUF ALLGEMEIN

Waagerecht Holzspalter, 220 Volt, Drucklast 5 t. ☎ (0 53 73) 15 56 erreichbar ab 18 Uhr

POLSTERMÖBEL**VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

30808301_002424

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (01 71) 4 13 66 25

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Buche, Eiche trocken, 5 Kart. á 25 kg 135,- Liefer. 15,-. 0171 4136625

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU VERKAUF

Modelleisenbahnborse Modellautos - Spielzeugautos - Zubehör von Eisenbahn - Lego/Playmobil 09.03.2025 von 11 - 15 Uhr Börnekenhalle in 38165 Lehre

▶ HAUSRAT VERKAUF

Haushaltsauflösung

Sonntag 16.02 12-17 Uhr, Tannenberger Weg 2 38542 Leiferde

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmaschine, altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

Fussball-Fan sucht alte Sammelbilder, Eintrittskarten, Trikots, Autogramme u.v.a. ☎ (04 21) 32 25 73 53
Möbel Kamera Teppich Hausrat usw Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gerne größere Konvolute. Tel: 0171-3496890

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

Sammler sucht alte Uhren, alten Modeschmuck, altes Porzellan, alte Münzen aus allen Ländern ☎ (01 76) 62 21 20 32 oder ☎ 05371/54723

SUCHE MODELLAUTOS aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

30809101_002424

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

▶ FÜR DAS KIND ANKAUF

Yugioh & Pokemon Sammelkarten Kaufe Ihre alten Sammelkarten/Spielkarten von Yugioh und Pokemon sowie DS & Gameboy Spiele ☎ 01 52 54 91 65 51

▶ EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Er, 1.70m, vom Lande, single, ortsgebunden, sucht Sie, ab 60J., gern auch etwas jünger, Auto, mobil, NR/NT, gern auch mollig, für gemeinsames Wohnen und Leben. Nur Anrufe. ☎ 0172/ 417 0241

Ich, Verena, 68 J., verwitwet und kinderlos, sehr attraktiv, eine ganz bezaubernde Frau mit herzlichem Wesen, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ich habe über 40 J. als Sekretärin gearbeitet. Bei ernsthaftem Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen **pv Tel. 0160 - 97541357**

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

kochen gemeinsam

Detmerode >> gemeinsam-statt-einsam ergibt essen mit Spaß und ist günstiger >> herzlich, einfach oder international. kochen, backen, vorbereiten schnippeln. jeden Montag ab Uhr 10.00 oder Absprache. danach gemeinsam essen, reden spielen. auch ohne Mitgliedschaft >>> Infos: 05361 2736370 oder 01786 115 148

Einsame Witwe - Magdalena, 78 J. - sehr hübsch, mit schöner weibl. Figur, ich mag Kochen, Backen u. Handarbeiten. Habe Auto u. Führerschein, aber leider bin ich ganz allein. Ich wünsche mir pv wieder sehr e. guten Mann an meiner Seite, Alter Nebensache, wir könnten getrennt oder am liebsten zusammen wohnen. **Tel. 0151 - 20593017**

▶ BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Er, 36, sucht Hausfrau. Ich wohne in der Nähe von Wolfsburg, in einem Haus mit Garten. Bist du zwischen 18-30 Jahre mit viel Zeit? Möchtest du das Leben ohne Arbeitsstress genießen? Hast du Lust auf Spaß, Ausgehen und entspanntes Abhängen? Dann würde ich mich freuen, dich kennenzulernen! WA 015735874592

▶ KONTAKTANZEIGEN

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

▶ TIERMARKT VERKAUF

Der Frühling kommt. Wir Pflegen Ihre Vierbeiner, nach Standard oder Wunsch. Hunde und Katzen. Ihr Hundesalon WOB/ Vorsfelde Tel.: 05363-945786
WhatsApp: 0152-09817621

Heurundballen, Ø 1,40m, zu verk. (auch lieferbar) ☎ (0160) 91 20 89 86

▶ UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB 60 plus	GOLDENE OSTSEEEKÜSTE <i>Morada</i> RESORT KÜHLUNGSBORN	8-Tage-Seniorenreisen
Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Lesecke, Einkaufspassage und vielem mehr.		
LEISTUNGEN	SONDERREISEN	
<ul style="list-style-type: none"> • Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC • 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension • Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet • Unterhaltungsabende • Kostenlose Nutzung des Hallenbades • Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m. 	Besondere Leistungen: verschiedene Themenbuffets, 1 bzw. 2 Ausflüge, teilw. themenbezogene Programme, Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m. - Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension FRÜHLINGSERWACHEN * 09.03. - 16.03.2025 16.03. - 23.03.2025 ab € 495,-	
TERMINE 2025	OSTSEE-SAISONAUFTAKT *	
23.03., 30.03., 13.04. (Ostern, 9 Tage), 21.04., (7 Tage), 27.04., 04.05., 18.05., 15.06.	06.04. - 13.04.2025 ab € 595,- Kühlungsborn inkl. Ostsee-Kreuzfahrt SKANDINAVIEN ENTDECKEN Trelleborg, Malmö, Kopenhagen ... 23.03. - 30.03.2025 ab € 948,-	
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,- Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer *Sonderreisen) Kurtaxe wird vor Ort erhoben.		
Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)		
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de <small>7529101_002425</small>		

▶ VERKAUF PKW

▶ AUDI ALLGEMEIN

Audi A5 Sportback S-Line Plus, 2 L, TFSi, EZ 07/13, 189.800 Km, 165 kW, Autom., grau-met., neu bereift, Garagenfahrzeug, NR, sehr gepflegt, Inspektion + Getriebeölwechsel neu, VB 14.870,-€ ☎ (01 70) 5 40 1142

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden - Gebrauchtwagen -

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 - 2025
ZAHLLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202_002424

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

Suche Auto mit oder ohne TÜV. ☎ (0 15 90) 4 15 13 88

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎ (08 00) 5 89 05 70

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

33231501_002424

▶ KRAFTRÄDER

▶ MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

30280201_002423

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

Suche altes Moped, Motorrad defekt Unfall in Teilen oder total verrostet
0151-11520265

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Verkaufe Sommerhaus mit Überdach und Terrasse direkt am See mit allem Inventar. ☎ (0 51 71) 5 24 79
☎ (01 76) 57 78 49 29

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Eine Zeitung für alle!

hallo
wochenende

Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!

Sabine Cordes: 040 399 249-76

Olaf Höwner: 040 399 249-36

E-Mail: testamente@vier-pfoten.de



Tierschutz.
Weltweit.



EVANGELISCHE SCHULSTIFTUNG IN DER EKD

Dr. Julian Sengelmann | Theologe, Autor, TV-Moderator, Musiker

„Damit **Inklusion** be**GEIST**ert!“
www.schulstiftung-ekd.de/spenden/

Alle Fakten zur Wahl im Überblick

WAZ



DEUTSCHLAND WÄHLT

QR-Code
scannen



jetzt **Sondermagazin**
kostenlos herunterladen!