



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

12 ♦ 46. Jahrgang · 15. März 2025

www.hallowob.de

Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05361) 200-163/-130 · Kleinanzeigen (0800) 1234-906 · Redaktion (05371) 808-122

Wolfsburger Ärzte: „Grippe- und Erkältungswelle heftiger als sonst“

Mediziner geben Verhaltenstipps – Impfmüdigkeit und schwaches Immunsystem

VON CARSTEN BISCHOF

Wolfsburg. Von Oktober bis Ostern: Diese Volksweisheit gilt nicht nur fürs Autofahren mit Winterreifen, sondern auch für die Dauer von Erkältungs- und Grippewellen. Die aktuelle Welle von Infektionskrankheiten ist – gefühlt – heftiger als sonst. Doch Experten sagen: Der Zenit ist überschritten, die Krankheitswelle wird jetzt langsam auslaufen.

„Grundsätzlich gilt, dass sich die respiratorische Infektzeit vom Herbst über die Winterzeit zieht und in der Regel von Oktober bis Ostern reicht“, sagt Dr. Birgit Feier, Klinik-Hygienikerin im Wolfsburger Krankenhaus. „Die eigentliche Grippewelle beginnt meistens Anfang Januar. Dieses Mal gab es aber auch schon um Weih-

nachten herum die ersten Fälle.“ Wichtig: Von „respiratorischen Infektionen“ spricht man, wenn Krankheitserreger die Schleimhäute der Atemwege eines Menschen befallen. Die echte Grippe wird Influenza genannt und kann im Extremfall sogar lebensbedrohlich sein. Laut Feier sind typische Influenzasymptome ein plötzlicher Krankheitsbeginn, Fieber, Husten oder Halsschmerzen sowie Muskel und/oder Kopfschmerzen.

„Im Vergleich zum Vorjahr haben wir im Klinikum dieses Mal gefühlt mehr Patienten behandelt, die an Influenza erkrankt sind“, sagt sie. „Zum Teil mussten Patienten auch auf der Intensivstation versorgt werden.“ Dr. Christian Bekermann, Sprecher der Kassenärztlichen Vereinigung



Die Erkältungs- und Grippewelle tobt. FOTO: PIXABAY

Niedersachsen (KVN) in Wolfsburg, spricht von einer „deutlich längeren und heftigeren“ Erkältungs- und Grippewelle als in den vergangenen Jahren. „Wir haben diesmal mehr schwere Krank-

heitsverläufe“, betont er. Bis hin zu Lungenentzündungen. Auch Dr. Elisabeth M. Roeder-Riemke, Vorsitzende des Ärztevereins Wolfsburg, sagt: „Die Schwere der Infekte ist ausgeprägter, vor allem die Bronchialwege sind häufiger und wenn auch schwerer betroffen.“

In einem Punkt sind sich die Experten einig: Die Erkältungs- und Grippewelle nähert sich ihrem Ende. „Sollte das schönere Wetter mit den wärmeren Temperaturen anhalten, rechnen wir damit, dass die Infektionszahlen weiter sinken“, sagt Kinikhygienikerin Birgit Feier.

Und woran liegt die lange Krankheitsdauer? „Unser Immunsystem ist schwächer als vor der Coronazeit“, erklärt Christian Bekermann. Außerdem gebe es

eine gewisse Impfmüdigkeit: „Es lassen sich weniger Menschen gegen Grippe impfen.“ Das erhöhe bei Influenza-Erkrankungen das Risiko eines schweren Verlaufs.“ Aber auch andere Infektionskrankheiten würden zunehmen, wenn das Immunsystem geschwächt sei.

Welche Wege gibt es, sein Immunsystem zu stärken? Um gesund in den Frühling zu kommen, sind drei Faktoren entscheidend: eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und ausreichend Schlaf. Denn: Eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse, regelmäßiger Sport sowie ausreichend Schlaf von etwa acht Stunden pro Nacht sind die effektivsten Möglichkeiten, das Immunsystem in Bestform zu bringen.

Helios Klinikum Gifhorn

**Wir zeigen
Ihnen Wege aus
dem Schmerz**



Er kommt langsam und bleibt unbehandelt für immer: der Schmerz. Damit das Leiden kein dauerhafter Begleiter wird, zeigen wir Ihnen Wege aus dem Schmerz – mit modernen Konzepten wie der multimodalen Schmerztherapie.

**Informieren Sie sich jetzt
über unsere Schmerzklinik:**



Das Behandlungsprogramm ist neuartig und basiert auf der Zusammenarbeit und individuellen Abstimmung aller relevanten Fächer und Disziplinen, sowie auf Kombination unterschiedlicher Therapieansätze.

Warum wir uns morgens oft am besten fühlen

Forschende des University College London werteten **Covid-19- Sozialstudie** aus

VON IRENE HABICH

Bei Kummer und Sorgen empfehlen wir anderen oft, eine Nacht „darüber zu schlafen“, weil am Morgen „schon wieder alles ganz anders aussieht“. Dieser Rat könnte tatsächlich sinnvoll sein: Denn die Stimmung der meisten Menschen ist in den ersten Stunden nach dem Aufstehen am besten. Wir neigen dann eher dazu, einen optimistischen Blick auf unser Leben zu haben, hat eine neue Untersuchung gezeigt.

Forschende des University College London hatten Daten neu ausgewertet, die für eine Covid-19-Sozialstudie erhoben worden waren. 50.000 Personen hatten über einen Zeitraum von zwei Jahren hinweg Angaben zu ihrem Befinden gemacht und regelmäßig Fragebögen beantwortet, mit denen Angstgefühle, depressive Symptome, Einsamkeitsgefühle sowie Glücksgefühle erfasst wurden. Außerdem sollten die Befragten angeben, wie zufrieden sie insgesamt mit ihrem Leben sind. Die Autorinnen und Autoren der Studie werteten dabei aus, an welchem Wochentag, zu welcher Jahreszeit und zu welcher Uhrzeit diese Angaben gemacht wurden.

Morgens ist die Stimmung am besten

Dabei fanden sie heraus, dass das Befinden der Befragten im Winter tendenziell schlechter als in den Sommermonaten gewesen ist – ein Phänomen, das auch als Winterblues bekannt ist. Erklären lasse sich das unter anderem durch die unterschiedliche Länge an Tageslicht, das Wetter, aber auch die Ferienzeiten und die saisonal unterschiedliche Situation auf dem Arbeitsmarkt,



In den frühen Morgenstunden fühlen sich die meisten Menschen offenbar am besten.

FOTO: RODNAE PRODUCTION / PEXELS / SYMBOLFOTO

heißt es in der Studie.

Die Forschenden stellten aber noch etwas anderes fest: In den Morgenstunden fühlten sich die meisten Menschen offenbar am besten. So waren eine negative Stimmung oder Angstgefühle zu dieser Tageszeit am geringsten ausgeprägt. Tagsüber schwankten die Werte und am stärksten ausgeprägt waren die Symptome um Mitternacht. Der Unterschied zwischen den Morgen-

und den späten Abendstunden betrug bis zu 10 Prozent. In der Befragung, wie glücklich und zufrieden sie sind und wie lebenswert sie ihr Leben finden, erzielten die Befragten morgens die höchsten Werte.

Montags und freitags am besten gelaunt

Außerdem schwankten die Angaben im Laufe der Woche. So waren die Befragten tendenziell

am Montag und Freitag besserer Stimmung als am Dienstag und Mittwoch – an diesen Tagen ging es ihnen auch morgens nicht besser. Das unterschiedliche Befinden an den Wochentagen erklärten sich die Forschenden am ehesten durch äußere Einflüsse. So spiele wohl am Freitag die Vorfreude auf das Wochenende eine Rolle. Am Montag würden hingegen noch die schönen Erlebnisse des vergangenen Wochenendes nachwirken.

Ein möglicher Grund für die bessere Stimmung am Morgen sei hingegen der Hormonspiegel. Die Forschenden halten es für möglich, dass das Stimmungshoch durch den Anstieg des Hormons Cortisol nach dem Aufstehen ausgelöst wird. Dies müsse aber in weiteren Studien überprüft werden.

Wichtig zu wissen ist: Auch wenn die Studie eine Tendenz zu besserer Stimmung am Morgen feststellen konnte, lässt sich das nicht auf die gesamte Bevölkerung übertragen. So ist es bei Menschen mit der Diagnose Depression meist genau andersherum, sagt Ulrich Hegerl, Vorsitzender der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention. „Sie durchleben oft ein ausgeprägtes Morgentief und zum Abend hin verbessert sich die Stimmung dann etwas.“

Schlafdruck lindert Dauerspannung

Hegerl kann auch erläutern, wie das wahrscheinlich zustande kommt: „Eine Erklärung dafür ist, dass sich Menschen mit einer Depression in einer inneren Dauerspannung befinden, so als ob sie permanent vor einer wichtigen Prüfung wären. Der Wachheitszustand ist krankhaft hochreguliert. Durch Schlaf

werden die wachheitsfördernden Hirnmechanismen weiter gestärkt und die Betroffenen fühlen sich noch erschöpfter und dauerangespannt. Andererseits, wenn sich im Laufe des Tages ein Schlafdruck aufbaut, dann kommen sie etwas von ihrer Dauerspannung runter und das Befinden bessert sich gegen Abend.“

Eine Beobachtung, die inzwischen auch bei der Behandlung von Depressionen genutzt wird. So werde bei der stationären Behandlung teilweise therapeutischer Schlafentzug angeboten. Bei etwa 60 Prozent der depressiv Erkrankten führe das zu deren Überraschung zu einem Abklingen der Depression in den frühen Morgenstunden, sagt Hegerl.

Bei Schlafmangel aufgekratzt

Auch hier sei die Erklärung, dass sich durch den Schlafentzug ein Schlafdruck aufbaut, der der krankhaft erhöhten inneren Anspannung entgegenwirkt. Allerdings komme nach dem nächsten Schlaf in der darauffolgenden Nacht die Depression meist zurück. Auch wer nicht unter Depressionen leidet, habe vielleicht schon einmal bemerkt, dass längeres Schlafen am Wochenende der Stimmung oft nicht zuträglich ist. „Wenn die Nacht durchgemacht wird, dann fühlen sich hingegen viele tagsüber positiv aufgekratzt“, so Hegerl.

Bei Menschen mit normaler Wachheitsregulation könne sich eine Zunahme der Müdigkeit gegen Abend auch negativ auf die Stimmung auswirken, wie in der neuen Studie beobachtet, sagt Hegerl: „Bei einer Depression ist es aber eben meist nicht so.“

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Wichtige Hilfe für Jugendliche in Internet-Parallelwelt

Projekt „**Streetlife**“ stellt Bericht für 2024 vor - Prävention und Straßenarbeit in Wolfsburg

VON OLIVER FRICKE

Wolfsburg. „Abhängen“ an öffentlichen Plätzen, dazu laute Musik, zwischen Jugendlichen und Erwachsenen gab es schon immer Konfliktpotenzial. Nicht immer verhalten sich Jugendliche korrekt – das gilt aber auch für Erwachsene – was zum Beispiel das Einhalten der Regeln des Jugendschutzes angeht. Seit 2004 kümmert sich das Projekt „Streetlife“ in Wolfsburg um die Altersgruppe der 12- bis 21-Jährigen.

Die Streetworker suchen in Wolfsburg auf verschiedenen Wegen Kontakt zu den Heranwachsenden und stehen mit diesen nahezu täglich im Austausch. „Streetlife“ ist ein Dreierverbund aus Polizei sowie Jugend- und Ordnungsamt, der sich vor allem für Jugendschutz und Kriminalprävention bei jungen Menschen einsetzt. Seinen Jahresbericht stellte der interdisziplinäre Fachdienst jetzt im Jugendhilfe-Ausschuss vor.

Die Mitarbeiter von „Streetlife“ sind sowohl im Stadtgebiet unterwegs als auch an Schulen präsent, um so den Kontakt zu Jugendlichen zu finden. Wie Wolfsburgs Stadtjugendpfleger Janik Fuge berichtete, habe es 2024 im Stadtgebiet 487 Streifen gegeben. Dazu gehören präventive Fahrten mit dem Auto oder dem Fahrrad, aber auch zu Fuß waren die Streetworker ein bis dreimal täglich unterwegs. Im Vergleich zum Vorjahr 2023

sind das 63 Streifen weniger gewesen. Ein anderes Angebot wurde im Gegenzug hochgefahren: „Die Interaktion in Schulen haben wir im Vergleich zum Jahr 2023 erhöht, sie waren anlassbezogen“, erläuterte Fuge. 42 Präventionsworkshops standen im Jahr 2024 an, im Jahr davor waren es noch 33 gewesen.

Die digitale Lebenswelt von Jugendlichen nimmt dabei den größten Raum ein: „Wie verhält man sich im Netz, ist gerade das größte Thema, das die jungen Leute bewegt“, stellte der Stadtjugendpfleger fest. Aus dem vorgestellten Jahresbericht geht zudem hervor, wo die Streetworker die meisten Jugendlichen in Wolfsburg bei ihren Streifen angetroffen haben: Neben der Stadtmitte Wolfsburgs stellte sich Westhagen als Schwerpunkt heraus. Häufige Kontakte habe es auch am Laagerberg sowie in Mörse und Vorsfelde gegeben.

Im Bereich des Jugendschutzes stellte „Streetlife“ auch im vergangenen Jahr immer noch Verstöße fest. Zwei bis dreimal wöchentlich seien unter anderem Kioske, Shisha-Bars, Spielhallen und Supermärkte aufgesucht worden. Zusammen mit Jugendlichen wurden zudem 40 Testkäufe von Alkohol- und nikotinhaltigen Produkten durchgeführt und dabei acht Verstöße gegen das Jugendschutzgesetz festgestellt. Das bedeutet: Jugendliche konnten zum Beispiel hochprozentigen Alkohol kaufen, obwohl sie das eigentlich

noch gar nicht dürfen. Die Zahlen sind allerdings leicht rückläufig.

Verstöße gegen Jugendschutz

„Wir haben mit den Jugendlichen Testkäufe gemacht und geguckt, ob Zigaretten, E-Zigaretten oder Alkohol ausgehändigt wurden“, berichtete Fuge. Es wurden im vergangenen Jahr acht Verstöße festgestellt. Offenbar hatte die Arbeit der Streetworker Früchte getragen, denn im Jahr 2023 konnte noch 13 Verstöße gezählt werden. „Mittlerweile kennen wir unsere Kandidaten, es gibt einige Wiederholungstäter bei den Verkäufern. Die Hände sind uns da allerdings rechtlich gebunden, zumal es auch Betreiberwechsel gibt und dann geht das Spiel wieder von vorne los“, berichtete Fuge. Demgegenüber stünden aber auch sehr viele Verkäufer, die sensibilisiert seien und nicht gegen den Jugendschutz verstießen.

Auch straffällig gewordenen Jugendlichen nimmt sich „Streetlife“ an. 18 Heranwachsende zwischen 14 und 21 Jahren mussten sich aufgrund von Straftaten vor dem Amtsgericht verantworten. Sieben nahmen in dem Zuge das Beratungsangebot von „Streetlife“ an. Im Jahr 2023 waren noch mehr Heranwachsende straffällig geworden: 23 junge Menschen wurden dem Jugendrichter vorgeführt, acht davon hatten das freiwillige Beratungsangebot wahrgenommen.



Jugendliche und die Nutzung von sozialen Medien - eines der großen Themen von „Streetlife“.

FOTO: YUI MOK

Sonderaktion
bis 31.03.2025

V. Gloger
www.gloger.com
 Made in Germany

Haustüren
Vordächer
Terrassenüberdachungen
Glasoasen
Markisen
Garagentore
Deckenlaufftore
Kastenrolltore
Fenster & Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte
Mindestens 22% Förderung
Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik
 ☎ 05351 424757 www.gloger.com ✉ vertrieb@gloger.com

D-Zug trifft Dampfzug -
Von Braunschweig zum Dampfzug
oder Schiff in Berlin

30.03.25 | Braunschweig HBF | Tickets: www.bahn-nostalgie-reisen.de

ELVIS
DAS MUSICAL

28.03.25 | Wolfsburg - CongressPark
01.04.25 | Braunschweig - Volkswagenhalle
TICKETS: WWW.COFO.DE

SCHÜCO

Fenster & -Türen,
 Wintergärten & Überdachungen
 aus Aluminium und Kunststoff
 ab Werk Helmstedt
 Beratung, Herstellung, Aufmaß
 und Montage
Witton
 Witton Bauelemente GmbH
 Dieselstraße 3
 38350 Helmstedt
 Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de

Im Internet finden
 Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo
 wochenende

HAUS-DACH
 GmbH

Dachdeckerarbeiten **Zimmerei**

Ihr Dachexperte aus Gardelegen
 TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
 Wir beraten Sie gern... www.haus-dach.de

Die Nr. 1 am Wochenende!

Sind Sie für die Wiedereinführung der Wehrpflicht?

50-Euro-Gutschein zu gewinnen

VON NORMEN SCHOLZ

Wolfsburg. Die Bundeswehr braucht mehr Soldaten, doch freiwillige Bewerber sind rar. Angesichts der aktuellen Bedrohungslage fordern CDU/CSU und der Bundeswehrverband die Rückkehr zur Wehrpflicht – nach schwedischem Modell. Auch Ex-Außenminister Joschka Fischer hält die Abschaffung für einen Fehler und plädiert für eine verpflichtende Dienstzeit für Männer und Frauen.

Die Debatte spaltet Politik



Sind Sie für die Wiedereinführung der Wehrpflicht?

FOTO: BOO_IST_ONLINE/PIXABAY



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen

und Gesellschaft: Befürworter sehen darin einen notwendigen Schritt für die Sicherheit Europas. Kritiker hingegen warnen vor einem massiven Eingriff in die Freiheit junger Menschen. Ein von Ex-Verteidigungsminister Pistorius geplantes Wehr-

dienstmodell kam vor der Wahl nicht mehr zur Abstimmung.

Nun liegt es an der neuen Bundesregierung, über eine mögliche Wiedereinführung der Wehrpflicht in Friedenszeiten zu entscheiden. Unabhängig davon sieht das Wehrpflichtge-

setz bereits vor, dass im Spannungs- oder Verteidigungsfall die Wehrpflicht für Männer automatisch wieder in Kraft tritt.

Ihre Meinung zählt!

Was denken Sie? Sollte die

Wehrpflicht zurückkommen? Stimmen Sie ab und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt. Einfach den QR-Code scannen oder diesem Link folgen: <https://aktion.waz-online.de/umfrage/wehrpflicht25>.

Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie Aktien oder Fonds besitzen. Das waren die Antworten:

- 72,4 % sagten: Nein, Aktien oder Fonds sind nichts für mich.
- 15,7 % sagten: Ja, ich investiere regelmäßig an der Börse.
- 10,6 % sagten: Gelegentlich – ich habe ein paar Einzelaktien oder Fonds.
- 1,3 % sagten: Nein, aber ich plane demnächst an der Börse zu investieren.

ANZEIGE

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig?

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf

der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Achtung Hämorrhoiden

Neben den genannten Begleiterscheinungen kann

harter Stuhl auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden beitragen. Denn wenn der Darm nur mehr durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Blutgefäße rund um den Darmausgang. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.

2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.

3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Innovation aus der Apotheke

Hier begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideale 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit

sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Empfehlung aus der Apotheke



Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 19251696 (6 Sachets)

PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Stadt macht Rettungswege am Klinikum smart

Wolfsburg will mit **moderner Technologie** den Rettern den Weg frei machen

VON WAZ ONLINE

Wolfsburg. Ganz wichtig: Um Rettungswege am Klinikum Wolfsburg an der Sauerbruchstraße dauerhaft freizuhalten und im Notfall schnelle Hilfe zu gewährleisten, wird jetzt auf innovative Technologien gesetzt. Mit der Installation von 22 Bodensensoren an besonders kritischen Halteverbotszonen wird ein weiterer Schritt in Richtung einer vernetzten und sicheren Smart-City Wolfsburg gegangen.

Smarte Technologie für Effizienz und Innovation

Durch zugeparkte Straßenabschnitte – außerhalb gekennzeichneten Parkflächen – können Rettungsfahrzeuge nicht oder nur mit großem Aufwand zum Einsatzort gelangen. Die Bodensensoren, die direkt auf der Fahrbahn angebracht wurden,

erkennen mit Magnet- und Radar-Technologie, ob ein Fahrzeug widerrechtlich in der Halteverbotszone parkt. Die Sensoren erfassen die Belegungsdaten in Echtzeit und übermitteln diese datenschutzkonform an die Stadt. „Zugewinkelte Rettungswege verzögern das Eintreffen der Rettungsfahrzeuge am Einsatzort. Die Einführung dieser Bodensensoren ist ein wichtiger Schritt zur Verbesserung der Notfallversorgung unserer Stadt“, freut sich Oberbürgermeister Dennis Weilmann (CDU).

Durch die Erkennung widerrechtlich geparkter Fahrzeuge könnten Ressourcen zielgerichtet eingesetzt werden, während die Datenübermittlung dank eines solarbetriebenen Gateways energieeffizient und datenschutzkonform erfolgt. Jens Hofschroer, Dezernent für Wirtschaft und Digitales, er-



Die Rettungswege am Klinikum Wolfsburg werden nun smart.

FOTO: GERO GEREWITZ

klärt: „Das Projekt am Klinikum verdeutlicht, wie wir smarte Technologie sinnvoll und lösungsorientiert in unsere Stadt

integrieren können. Die Installation der Sensoren wird nicht nur einen Einfluss auf die Gewährleistung freier Rettungswege

haben, sondern führt auch zu einer besseren Ressourcennutzung in der Stadtverwaltung. Durch die Echtzeitübertragung und die effiziente Ressourcennutzung setzen wir neue Maßstäbe in der städtischen Digitalisierung und tragen gleichzeitig zur Sicherheit unserer Bürger bei.“

Teil der Vision: Smart-City Wolfsburg

Das Projekt ist Teil des Förderprogrammes Modellprojekte Smart-Citys des Bundesministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen. Ziel des Förderprogrammes ist es, die Digitalisierung strategisch im Sinne einer integrierten Stadtentwicklung zu gestalten. Dabei stehen Projekte im Mittelpunkt, die durch den Einsatz digitaler Technologien insbesondere Mehrwerte für die Bürgerinnen und Bürger schaffen.

SCHIFFSREISEN

Inklusivleistungen:

- Bustransfer • Gepäckbeförderung in/aus Kabine • Kreuzfahrt laut Programm • Bordreiseleitung • Vollpension • Kapitänsdinner (VP) • Bordunterhaltung bzw. Live-Musik
- **Ausflugspaket gegen Aufpreis zubuchbar**

ANDRÉ RIEU KONZERT ab € 1.099,-
Nijmegen - Dordrecht - Antwerpen - Maastricht - André Rieu Konzert Maastricht - Zaltbommel

6 Tage | 5x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie 4* MS Dutch Grace • PK3 Eintrittskarte Open Air Konzert André Rieu Maastricht 12.07.25 (PK2 zubuchbar) **09.07. - 14.07.25**
€ 100,- p.P. Sparfuchsrabatt bei Buchung bis 30.04.25

KÜSTENKREUZFAHRT ab € 1.149,-
Stralsund - Greifswald - Rügen - Usedom - Stettin - Swinemünde - Stralsund

8 Tage | Ulli-Reisen Reiseleitung (ab 30 P.) • 7x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie MS Junker Jörg **14.06. - 21.06.25**
€ 100,- p.P. Sparfuchsrabatt bei Buchung bis 30.04.25

DREI FLÜSSE ab € 1.469,-
Köln - Rudesheim - Würzburg - Bamberg - Nürnberg - Regensburg - Passau

8 Tage | 7x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie MS ELEGANT by Amadeus **20.05. - 27.05.25**

RHEIN & MOSEL ab € 1.249,-
Köln - Andernach - Koblenz - Beilstein - Trier - Cochem - Loreley - Mainz

8 Tage | 7x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie MS Dutch Grace **05.09. - 12.09.25**

€ 200,- p.P. Sparfuchsrabatt bei Buchung bis 31.03.25

**ONLINE
BUCHEN**

WWW.ULLI-REISEN.DE

Mo.-Fr. 08.30-17.00 Uhr



0531-32 13 69

Ulli-Reisen
seit 1964 in Braunschweig

OSTERREISEN

EWERDIN SWINEMÜNDE ab € 629,-
Polnische Ostseeküste

5 Tage | 4x Ü/VP im beliebten 4* Ewerdin Hotel Swinemünde (Bei Teilnahme am Ausflugsprogramm nur HP) • Nutzung des Wellnessbereiches **18.04. - 22.04.25**

OST(ER)FRIESLAND ab € 649,-
Ostern im Herzen des Emslandes

5 Tage | 4x Ü/HP 3* Akzent Borchers Dörpen • Insel Norderney • Führung Meyer-Werft • Eintritt & Führung Fehn- & Schiffahrtsmuseum Rhaderfehn inkl. Teeseminar • Ostfriesische Küstenrundfahrt • Oster- & Bauernmarkt Oldenburg **17.04. - 21.04.25**

BAD WILDUNGEN ab € 589,-
Edersee im Nationalpark Kellerwald

4 Tage | Begrüßungssekt • 3x Ü/HP Maritim Hotel Bad Wildungen • Osterfeuer mit Live-Musik • Piano-Live-Musik • Schwimmbadnutzung • Stadtf. Bad Wildungen • Bimmelbahnfahrt am Edersee • Edersee-Schiffahrt mit Kaffeegedeck **18.04. - 21.04.25**

KÖNIGSWINTER ab € 629,-
Osterzauber im Siebengebirge am Rhein

4 Tage | Kl. Osterpräsent • Begrüßungsgetränk • 3x Ü/HP inkl. 2 Getränke zum Abendessen Maritim Königswinter • Schwimmbadnutzung • 1x Rhein-Schiffahrt • Stadtführung Linz am Rhein • Drachenfelsbahn • Eintritt & Führung Drachenburg **18.04. - 21.04.25**

OSTERN MÜNSTERLAND ab € 589,-
Landgestüt - Münster - Hamm - Nordkirchen

4 Tage | Begrüßungseierlikör • 3x Ü/HP 4* Mercure Hamm • 1 Glas Sekt zum Frühstück an Ostersonntag • 1x Ostertanz inkl. Getränkepaket 19.00-22.00 Uhr • Ausflug Land der Pferde & Münster inkl. Rundgang Landgestüt Nordrhein-Westfalen, Planwagenfahrt Warendorfer Parklandschaft, Stadtf. Münster • Stadtführung Hamm, Eintritt & Führung Wasserschloss Nordkirchen, Kaffeegedeck • Aufenthalt Bad Salzungen **18.04. - 21.04.25**

BUSREISEN 2025

INSEL KRK - KROATIEN ab € 829,-
Kroatiens Sonnenjuwel in der Adria

10 Tage | 2x ZÜ/HP im 3-4* Hotel im Salzburger Land • 7x Ü/HP 3* Resort Dražica in Krk • Getränke zum Abendessen (Bier, Wein, Wasser, Saft) • Inselrundfahrt inkl. Stadtf. Krk, Bootsfahrt, Eintritt Franziskanerkloster, Weinprobe **02.05. - 11.05. | 28.09. - 07.10.**

TULPENBLÜTE HOLLAND ab € 389,-
Keukenhof & Amsterdam oder Rotterdam

3 Tage | 2x ÜF 4* NH Utrecht oder 4* Fletcher Wings-Rotterdam • Eintritt Keukenhof Lisse | **4* NH Utrecht 03.05. - 05.05.** inkl. Grachtenrundfahrt Amsterdam | **4* Fletcher Wings-Rotterdam 25.04. - 27.04.** inkl. Stadtführung & Hafenrundfahrt Rotterdam

BAD POLZIN ab € 579,-
Heilkur in der Polziner Schweiz - Polen

11 Tage | 10x Übernachtung mit Frühstücksbuffet, 9x Mittagessen und 10x Abendessen im 3* Marta Bad Polzin • Kurpaket inkl. 2 Kuranwendungen pro Werktag Mo.-Fr. • Deutschsprachige Gästebetreuung **11. - 21.05. | 10. - 20.08. | 31.08. - 10.09. | 05. - 15.10.**

KROPP ab € 599,-
Urlaub zwischen den Meeren

5 Tage | 4x Ü/HP 3* Wikingerhof Kropp • Friedrichstadt • Flensburg & Kappeln • Ostseefjord Schlei & Rendsburg/NOK • Eidersperrwerk & St. Peter Ording inkl. Schiffahrt, Besichtigung Eiderstedter Strandkörbe • Büsum **15.06. - 19.06. | 02.09. - 06.09.**

INSEL USEDOM ab € 689,-

8 Tage | 7x Übernachtung im gebuchten Hotel in Bansin oder Heringsdorf **06.04. - 13.04. | 01.06. - 08.06. | 06.07. - 13.07.**
4* Villen im Park Bansin ab € 919,- | **3* See-Eck Heringsdorf** ab € 689,- | **3* S Pommerischer Hof Heringsdorf** ab € 879,-
5* Steigenberger Heringsdorf ab € 869,-

ZUSTIEG IN WOLFSBURG

**BUS-
BAHNHOF**
Willy-Brandt
Platz

• Reiseveranstalter: Ulli-Reisen, Inh. Ullrich Just e.K., Hinter dem Turme 35, 38114 Braunschweig • Inklusive Fahrt im Komfortreisebus • Preise p.P. im DZ/DK • Es gelten unsere AGB • Für im Fernabsatz (z.B. Telefon, E-Mail, Internet) getätigte Buchungen besteht kein gesetzliches Widerrufsrecht • Druckfehler/Programmänderungen vorbehalten

Wolfsburger

PINNWAND

• Handel
• Handwerk
• Dienstleistung



Professionelle Badsanierung
Trockenbau – Fliesenverlegung
Sanierung von Balkon
und Treppe
0176/72602141 o.
05371-6721245
www.ma-haustechnik.de

3362701_002424

Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-
und Mosaikverlegearbeiten



Beratung
Verlegung
Verkauf

- Badsanierung
 - Treppen und Balkone
 - Natursteine
- 38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

9472401_002425

Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-
zäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose
Beratung & Vermessung vor Ort.

Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

992179011_002425

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Velbstove
- Reislingen
- Tüla
- Lehre
- Almke
- Neindorf
- Hehlingen

hallo WOLFSBURG
wochenende

10395001_002425

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter



Mein liebstes Schnäppchen- portal.

Werbung willkommen: **67 %** der Leser
von Anzeigenblättern (LpA) sehen Anzeigen
und Werbung in Wochenblättern als nützlich
an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle
über Einzelhandelsangebote. Dies belegt die Studie
„Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher
Anzeigenblätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der
Bevölkerung informieren sich über Produkte des täglichen
Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

**Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im
Internet unter www.bvda.de**

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohn-
bevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Fliegen ab Braunschweig: Neu in den Herbstferien an die Costa del Sol oder auf die Trauminsel Zakynthos

Schon ab € 699,- und mit Kinderfestpreisen ab Braunschweig in die Sonne

Ab dem Flughafen Braunschweig in den Urlaub zu starten ist Urlaub mit VIP Faktor. Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete nonstop erreichen. Schnelle Abfertigung und Abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt anonym und Masse ganz persönlich und individuell. Ohne weite Wege oder lange Kontrollen. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick auf das blaue Meer unter südlicher Sonne in den schönsten Zielen vergeht nur kurze Zeit. „Flie-

gen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft.

Im Herbst eröffnet nicht nur das neue Passagierterminal, das für ein noch komfortableres Erlebnis sorgt, sondern auch neue Traumziele stehen im Flugplan. Ideal, um den Sommer zu verlängern. Die sechs Ziele in fünf Ländern gehören zu den Top Reisegebieten Europas und bieten auch klimatisch beste Bedingungen. In den niedersächsischen Herbstferien werden gleich 2 Top Destinationen direkt angesteuert.

Kinderfestpreise ab € 599,- mit All Inclusive im Top Hotel

Nur ca. 3 Stunden dauert der Flug von Braunschweig auf die griechische Trauminsel Zakynthos. Der Slogan „Karibikflair im Mittelmeer“ beschreibt schon die vielen schönen Strände dieses Eilands im Ionischen Meer. Urige Orte, hervorragende Hotels und Badebuchten der Extraklasse sorgen für ein besonderes Urlaubserlebnis. Die berühmte „Schmugglerbucht“ wurde übrigens bereits zum schönsten Strand in Europa gewählt.

Auf der anderen Seite des Kontinents, nämlich am südlichen Zipfel Spaniens, liegt das zweite Herbstferienziel: Die Costa del Sol ist der Inbegriff von Stränden, feurigem Lebensgefühl und Ausflugsmöglichkeiten von Welt. Nicht nur die meisten Sonnenstunden findet man hier. Durch die Lage am Mittelmeer ist auch das Wasser noch angenehm warm.

Im Herbst auch nach Kalabrien, Madeira, Santorin und Zypern

Neben diesen Top Destinationen haben die Jets im Herbst ab Braunschweig auch in Richtung Kalabrien, Santorin, Madeira und Zypern ab. Die Urlaubsregionen sind allesamt so gewählt, dass man mit besten Temperaturen rechnen kann.

In allen Zielen hat man die Auswahl zwischen einem großen und vielfältigen Hotelangebot. Egal ob Best Preis oder Premium, Club Anlage oder Top Lage. Von Frühstück bis All Inclusive. Bereits ab € 699,- inkl. Hotel und Transfer kann man ab Braunschweig starten. Kinderfestpreise sind bereits ab € 599,- und tlw. auch mit All Inclusive buchbar.

Ausflüge und weitere Leistungen sind zusätzlich buchbar. So ist vom Badeurlaub bis zur Erlebnisreise alles möglich und einem Traumurlaub steht nichts im Wege.



Vielfältige Hotelangebote, wie hier das 4,5* Cavo Orient auf Zakynthos, stehen in allen Zielen zur Auswahl.

Noch wenige Restplätze für Flüge im Frühjahr/Sommer

Die Nachfrage nach „Fliegen ab Braunschweig“ ist riesig. Wer im Frühjahr/Sommer noch abheben möchte, sollte sich beeilen. Es gibt nur noch wenige Restplätze auf ausgewählten Terminen nach Rom, Barcelona, Sardinien, Sizilien, Santorin, auf die Liparischen Inseln, an

die portugiesische Algarve und ins griechische Chalkidiki.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9-18, Sa. 9-13 Uhr), im FIRST REISEBÜRO SCHMIDT und weiteren Reisebüros der Region oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

10
JAHRE

Fliegen ab Braunschweig

NEU:
Herbst 2025



**JETZT BESTELLEN!
KATALOG HERBST 2025**

momento
Reisen für mich

Auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis!

Zakynthos

Karibikflair im Mittelmeer

- 08.10.-15.10.2025
- 14.10.-21.10.2025 (Ferien + € 40,-)
- 15.10.-22.10.2025 (Ferien + € 30,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Zakynthos, die Perle des Ionischen Meeres, verführt mit atemberaubenden Stränden und kristallklarem Wasser – perfekt für einen unvergesslichen Urlaub.



4,5* Cavo Orient



4* Zante Sun



4,5* Zante Park



5* Mediterranean Beach Resort

Auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis!

Costa del Sol

Strand, Kultur und spanische Leidenschaft

- 16.10.-23.10.2025 (Ferien + € 30,-)
- 23.10.-30.10.2025

8 Tage ab
€ 799,-

Willkommen an der Sonnenküste Andalusiens mit ihren goldenen Stränden und türkisblauem Wasser! Ob erholsamer Strandurlaub, sportliches Abenteuer oder kulturelle Highlights – an der Costa del Sol ist alles zu finden.



4,5* Benalma Costa del Sol



4* Sol Estepona Atalaya



4* Ibersol Terremolinos Beach



4,5* H10 Estepona Palace

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38

kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► www.fliegen-ab-braunschweig.de

► Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Madeira

Insel des ewigen Frühlings

- 30.10.-06.11.2025 (+ € 30,-)
- 20.11.-27.11.2025

8 Tage ab
€ 899,-

Kommen Sie mit auf die Blumeninsel Madeira und erleben Sie spektakuläre Natur, von der malerischen Küste bis hinauf auf die majestätischen Gipfel der Berge.

Kalabrien

Die Perle Süditaliens

- 23.09.-30.09.2025 (+ € 20,-)
- 30.09.-07.10.2025

8 Tage ab
€ 699,-

Kalabrien, das Juwel an der „Stiefelspitze“ im Süden Italiens, vereint reiche Kultur, beeindruckende Natur und Dolce Vita. Hier erwarten Sie unvergessliche Erlebnisse.

Zypern

Die Insel der Götter

- 28.10.-04.11.2025 (+ € 40,-)
- 05.11.-12.11.2025

8 Tage ab
€ 899,-

Auf der drittgrößten Mittelmeerinsel im Süden Europas herrschen nicht nur außergewöhnlich gute Temperaturen, auch die Lebensfreude und einzigartige Kultur sind hier zu Hause.

Santorin

Die weiße Schönheit am Kraterand

- 22.10.-29.10.2025

8 Tage ab
€ 799,-

Türkisfarbenes Meer, tiefblauer Himmel und zahlreiche Häuser mit einer atemberaubenden Aussicht über die rotbraunen Klippen und die typischen blauen Dächer, dafür steht Santorin.

Frühjahr/Sommer 2025

Jetzt letzte Plätze sichern!

	Amalfaküste <small>19.04.-20.04. (Feiertag)</small>	Ischia <small>20.04.-21.04. (Feiertag)</small>	
• Algarve	• 29.04.-06.05. (Feiertag) • 13.05.-20.05. (+ € 30,-)		8 Tage ab € 699,-
• Lissabon & Algarve	• 29.04.-06.05. (Feiertag) • 13.05.-20.05. (+ € 30,-)		8 Tage ab € 1499,-
• Sizilien	• 28.04.-05.05. (Feiertag) • 05.05.-12.05. (+ € 20,-) • 12.05.-19.05. (+ € 40,-)		8 Tage ab € 749,-
• Liparische Inseln	• 28.04.-05.05. (Feiertag) • 05.05.-12.05. (+ € 20,-) • 12.05.-19.05. (+ € 40,-)		8 Tage ab € 1299,-
• Barcelona	• 09.04.-13.04. Restplätze! • 25.04.-29.04. (+ € 30,-)		5 Tage ab € 699,-
• Chalkidiki	• 11.06.-18.06. AUSGEBUCHT! • 11.06.-18.06. (+ € 40,-)		8 Tage ab € 699,-
• Rom	• 04.04.-09.04. AUSGEBUCHT! • 04.04.-09.04. (+ € 20,-) Restplätze! • 09.04.-14.04. (+ € 40,-) Restplätze!		6 Tage ab € 699,-
• Sardinien	• 26.05.-02.06. AUSGEBUCHT! • 26.05.-02.06. (Feiertag + € 20,-) Restplätze! • 02.06.-09.06. (Feiertag + € 40,-) Restplätze!		8 Tage ab € 699,-

Bildschweis: Bild Braunschweiger Flughafen: © DER SCHMIDT, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel, Katalogtitel: AdobeStock_728123317, Alle weiteren: AdobeStock_29061100, AdobeStock_427261479, AdobeStock_427266780, AdobeStock_175503684, AdobeStock_481165108, AdobeStock_445331320, AdobeStock_241089302

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halbteichstr. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

Wolfsburg: Stadtmeisterschaft im Torwandschießen

WAZ und *hallo* Wochenende verlosen **signierte VfL-Trikots**

VON NORMEN SCHOLZ

Wolfsburg. Wolfsburg sucht die besten Torwandschützen – und alle Fußballbegeisterten haben die Chance, ihr Können unter Beweis zu stellen. Der VfL Wolfsburg veranstaltet eine große Stadtmeisterschaft im Torwandschießen. Mitmachen lohnt sich gleich doppelt: Neben dem sportlichen Wettbewerb bietet die Wolfsburger Allgemeine Zeitung (WAZ) ein spannendes Gewinnspiel, bei dem es signierte VfL-Trikots zu gewinnen gibt.

Der Wettbewerb: Wer trifft am besten?

Bei der Stadtmeisterschaft geht es darum, die treffsichersten Torwandschützen aus Wolfsburg zu finden. In fünf Stadtteilen – Nord, Ost, Süd, West und Mitte – finden die Vorentscheide statt. Dabei treten Teilnehmer in drei Alterskategorien an: Kinder

bis 11 Jahre, Jugendliche von 12 bis 17 Jahre und Erwachsene ab 18 Jahren. Die Sieger jeder Kategorie bilden ein Dreierteam für ihren Stadtteil.

Das große Finale steigt am 10. Mai 2025 auf spektakuläre Weise: In der Halbzeitpause des Bundesliga-Heimspiels des VfL Wolfsburg gegen 1899 Hoffenheim messen sich die besten Schützen aus den fünf Stadtteilen direkt auf dem Rasen der Volkswagen Arena.

Auftakt in der Stadtmitte

Den Auftakt zur Stadtmeisterschaft bildet der Vorentscheid für den Stadtteil „Mitte“.

Dieser findet am Samstag, 22. März 2025, auf dem Hugo-Bork-Platz in der Stadtmitte statt.

Hier haben alle fußballbegeisterten Wolfsburger die Möglichkeit, sich in ihrer Alterskategorie durchzusetzen und das ers-



Wer wird der beste Torwandschütze Wolfsburgs? FOTO: VfL WOLFSBURG

te Finalteam für die große Endrunde zu stellen.

Mit der WAZ gewinnen

Zusätzlich zur sportlichen Herausforderung können sich die Teilnehmer und Zuschauer auf

ein Gewinnspiel der WAZ freuen. Bei jedem Vorentscheid verlost die WAZ ein signiertes VfL-Trikot. Um teilzunehmen, müssen Sie lediglich schätzen, wie viele Teilnehmer am ersten Vorentscheid auf dem Hugo-Bork-

Platz antreten werden. Ihr Tipp kann bis zum 22. März um 15.55 Uhr auf der Gewinnspielseite der WAZ abgegeben werden. Die Gewinner werden innerhalb der nächsten Woche nach Verlosungsende per E-Mail kontaktiert. Die Gewinnübergabe erfolgt bei den Trikots postalisch.

Für die Finalrunde in der Volkswagen Arena verlost die WAZ zudem 5x2 Karten für eine Stadionführung. Nutzen Sie Ihre Chance auf einen tollen Preis und fiebern Sie mit, wenn Wolfsburgs beste Torwandschützen gesucht werden!



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen

Hilfe bei Gelenkschmerzen!

Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut



verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx
Schmerzgel**
(PZN 18709526)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Intimbereich in Balance

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.¹

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.²

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Anzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.³

Gesundheitsexperten sind überzeugt
Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch



angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.



¹Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057> • ²de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and metaanalysis. *Beneficial microbes*, 10(5), 483–496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129> • ³Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Joggerin von Hund gebissen: Tierhalter legen Klage gegen Maulkorbzwang ein

Vorfall in Sülfeld: Das Tier sollte fortan einen Maulkorb tragen und angeleint sein – Doch dagegen klagten die Hundehalter vor dem Verwaltungsgericht Braunschweig

VON OLIVER FRICKE

Wolfsburg. Das tat weh. Im Dezember 2022 wurde eine Joggerin in Sülfeld von einem Hund gebissen. Die 26-jährige Frau meldete den Vorfall der Stadt Wolfsburg. Diese belegte den Besitzer des Hundes im Februar und März 2023 mit Auflagen. Unter anderem sollte der Hund außerhalb des Grundstücks stets angeleint sein und einen Maulkorb tragen. Mit dem zweiten Bescheid mussten die Halter zudem die Gefährlichkeit des Hundes überprüfen lassen. Die Hundehalter legten Beschwerde vor dem Verwaltungsgericht Braunschweig ein.

Ergebnis: Zumindest der Rechtsstreit bezüglich des Leinen- und Maulkorbzwangs wurde beigelegt. Den Grund dafür erläuterte der Richter: „Ich hatte kritisiert, dass zwei Bescheide zum selben Vorfall erlassen wurden.“ Denn zunächst hatte die Stadt Wolfsburg einen Leinen- und Maulkorbzwang angeordnet. „Durch die anschließende Gefährlichkeitsfeststellung wurde dieser erste Bescheid gegenstandslos“, sagte der Richter. Denn: Mit der Gefährlichkeitsfeststellung ist ein Maulkorb- und Leinenzwang verbunden. Zwei Zeuginnen, Opfer und Hundeführerin, sagten im Zuge der Beweisaufnahme aus.

Zunächst beschrieb die Klägerin, sie war in Vertretung ihres Mannes, dem Halter des Hundes, vor Gericht erschienen. Am Morgen eines Advents-Sonntages des Jahres 2022 war die 81-jährige Frau mit dem Familienhund, einem Jack-Russell-Terrier, in Sülfeld auf dem



Eine Frau joggt. In Sülfeld wurde eine Joggerin von einem Hund angegriffen.

FOTO: IMAGO

Forstweg in Richtung Mittel-landkanal unterwegs. „Es war keine Menschenseele zu sehen“, schilderte die Hundeführerin. Ihr Handy machte sich bemerkbar, und „ich wollte schauen, ob ich eine Nachricht bekommen habe.“ Den Hund habe sie an einer zwei Meter langen Leine geführt. Sie sei stehen geblieben, um auf ihr Smartphone zu schauen. Dann sei alles ganz schnell gegangen: „Eine Joggerin rauschte von hinten an mir vorbei“. Unbemerkt von der Hundeführerin. Die Läuferin habe gesagt: „Ach, wo ich doch solche Angst vor Hunde habe.“ In diesem Moment habe der Hund der Joggerin ins Knie gebissen. „Ich habe sofort ‚Aus!‘ gerufen und der Hund hat losgelassen“, berichtete die Frau. Der Hund sei dann am anderen Bein der Joggerin heruntergerutscht, und habe dabei die Laufhose beschädigt.

Die Hundeführerin beteuerte,

dass ihr der Vorfall leid getan habe und sie die Telefonnummer mit der Geschädigten, auch wegen der Haftpflichtversicherung, ausgetauscht habe. Sie habe angeboten, die Joggerin ins Klinikum zu bringen. „Der Hund wollte mich nur beschützen“, beteuerte sie. Die Joggerin hätte auf sich aufmerksam machen müssen, meinte die Hundehalterin, dann wäre nichts passiert.

„Das war eine Kumulation von unglücklichen Umständen“, sagte der Rechtsanwalt der Klägerin. Seine Verteidigungsstrategie zielte offenbar darauf ab, herauszustellen, dass die Joggerin zu schnell auf Hund und Halter zugelaufen sei. Die Halterin hätte nicht auf dem Weg, sondern daneben gestanden. Die beengte Situation hätte dann zur reflexartigen Handlung des Hundes beigetragen. „Das Tier war überfordert“, führte er aus. Vielmehr sei es

eine „opferträchtige Situation“ für die Joggerin gewesen, diese hätte viel langsamer an Hund und Halterin vorbeigehen sollen.

Sprich: War es artgerechtes Abwehrverhalten? Konnte der Hund gar nicht anders, als sich durch einen Biss zu wehren? Der Rechtsanwalt hatte ein Foto des Hundes dabei. Er sei zwar kein Experte, aber es sei ersichtlich, dass man es mit einem harmlosen kleinen Tier zu tun habe. Der Richter ließ sich auf dieses Argument nicht ein und entgegnete: „Auch ein kleiner Hund kann beißen!“ Wenn ein Hund zubeiße, müsse geklärt werden, ob er gefährlich sei.

Die Zeugenaussage der Joggerin unterschied sich von der vorherigen. Knackpunkt: Sie habe auf sich aufmerksam gemacht und sei nicht bemerkt worden. Offenbar sei die Hundehalterin abgelenkt gewesen. Das Opfer berichtete, dass sie

die Frau mit dem Hund schon von weitem gesehen habe. Die Hundeführerin habe mit dem Handy in der Hand auf dem Weg gestanden. Die Leine sei locker um den Arm gewickelt gewesen. „Da ich sowieso Respekt vor Hunden habe, habe ich mich angekündigt und gesagt: ‚Achtung nicht erschrecken!‘“, berichtete sie. Sie habe ihre Laufgeschwindigkeit reduziert.

Da die Hundehalterin eher mittig auf dem Weg stand, habe sie sich vorbeischlängeln müssen. „Die Halterin hat mich nicht bemerkt, der Hund schon. Er biss mich in die linke Wade und am Knie hatte ich einen Cut.“ Im Nachgang sei mit der Halterin in Kontakt gewesen, als sie erfuhr, dass der Hund schon öfter auffällig gewesen sei, teilte sie im Januar 2023 den Vorfall der Stadt Wolfsburg mit. Das führte zu den erwähnten Auflagen, gegen die die Halterin klagte.

Die Vertreterin der Stadt Wolfsburg sagte, es sei aus ihrer Sicht kein artgerechtes Abwehrverhalten des Hundes gewesen. „Für einen wohlgezogenen Hund dürfte das Vorbeigehen eines Spaziergängers oder Joggers kein Grund sein, jemanden anzufallen und zu beißen.“ Der Richter teilte am Ende des Verhandlungstages mit, dass er über die Klage gegen die Gefährlichkeitsfeststellung noch nicht entscheiden wolle. Er berichtete, dass er sich vor allem das Protokoll noch einmal in Ruhe ansehen und dann eine Entscheidung treffen wolle. Das Urteil wird den Verfahrensbeteiligten innerhalb von zwei Wochen zugeschickt, das gestattet die Prozessordnung.

Frühlingswiesn
25. + 26.04.2025

o'zapft is
+ Live-Musik von der Münchner ZWIETRACHT
Die populärste Oktoberfest Band der Welt
+ Michaela Wild

FREITAG - GRUPPENSPECIAL!

Nur am Freitag bieten wir unser neues **GRUPPENSPECIAL** an! Ab 8 Personen gibt es eine Verzehrwertmarke im Wert von 5,- € pro Person dazu (nur für Speisen!).

Tickets und weitere Informationen sind online erhältlich!
www.roth-catering.de

Freitag & Samstag
29,- € pro Ticket
(inkl. MwSt. zzgl. Servicegebühren)

[↑ Tickets gibt es hier!](#)

Raub mit Tortenmesser: Psychisch Kranker vor Gericht

Der **39-Jährige** leidet an einer paranoiden Schizophrenie und wird immer wieder straffällig – auch in Wolfsburg

VON BETTINA REESE

Wolfsburg. Die Hände mit Handschellen an einen Bauchgurt befestigt, begleitet von zwei Mitarbeitern eines psychiatrischen Krankenhauses, wird der 39-jährige Angeklagte in den Schwurgerichtssaal im Landgericht Braunschweig geführt. Im Zustand der Schuldunfähigkeit soll der Mann drei Straftaten begangen haben.

Die Staatsanwaltschaft Braunschweig wirft dem 39-Jährigen vor, im April 2024 eine Verkäuferin in einem Café in Braunschweig mit einem Tortenmesser bedroht und die Trinkgeldkasse geklaut zu haben. Zwei Monate später soll er in einem Braunschweiger Supermarkt erst geklaut, dann eine Kassiererin mit einem Kaffeebecher beworfen haben. Zur letzten Tat soll es am 30. August 2024 in einem Wolfsburger Lebensmittelmarkt auf dem Laagberg gekommen sein. Nach einem Ladendiebstahl von zwei Polizisten angesprochen, leistete er Widerstand.

Polizisten beworfen

Der Angeklagte war sich bereits

beim Auftakt des Prozesses keiner Schuld bewusst. Als Zeugin erinnerte sich eine Polizeibeamtin von der Polizeiinspektion Wolfsburg genau an den Einsatz gegen den vermeintlichen Ladendieb auf dem Laagberg. Der Angeklagte habe auf Ansprache nicht reagiert, sondern sich umgedreht und einen CD-Player nach ihr geschleudert. „Der hat mich knapp auf Kopfhöhe verfehlt“, erinnerte sich die Beamtin. Der CD-Player traf ein vorbeifahrendes Auto – der Fahrer fuhr weiter. Ihr Kollege wurde mit einer zuvor gestohlenen Feuerzweigpackung beworfen.

Wirre Sätze und Beschimpfungen

Extrem habe der Mann sich bei der Festnahme nicht gewehrt, aber immer wieder versucht, sich aus den Griffen der Beamten zu lösen. Er habe sie und zukommende Beamten laufend beleidigt. Auch auf der Dienststelle sei dies so gewesen. Auffällig waren seine wirren Sätze, die er von sich gegeben habe. Auf die Frage nach seinen Personalien habe er „Drei mal drei 5.000 Rollstühle“ geantwortet, so die Zeugin weiter. Einen sehr aufge-

wühlten Eindruck habe er auf sie gemacht.

Der forensische Psychiater, Dr. Christian Wiedemann, aus einer Klinik in Bad Rehburg, war mit einem Gutachten über den Angeklagten beauftragt, hatte ihn bereits zweimal besucht. Nach dem Auftakt des Prozesses wurde er noch einmal in das psychiatrische Krankenhaus in Göttingen geschickt, indem der Angeklagte zurzeit untergebracht ist. Der 39-Jährige verweigerte jedoch eine Untersuchung durch den Psychiater.

Immer wieder obdachlos

Aus dem ersten Vorgespräch konnte der Psychiater berichten, dass der Angeklagte in Gelsenkirchen geboren und bis zu seinem 19. Lebensjahr in Braunschweig gewohnt hat. Mit 17 Jahren soll er an Schizophrenie erkrankt sein, die zwei Jahre später diagnostiziert wurde. Er sei 32-mal in psychiatrischen Kliniken gewesen, habe jedoch die ärztlich verordneten Medikamente nicht genommen. Regelmäßig habe er entgegen ärztlichen Rates die Kliniken verlassen. Wohnungen habe er in Braunschweig, Salzgitter und Berlin

gehabt und auch in einer Therapie-Einrichtung in Wolfsburg gelebt. Die meiste Zeit seines Lebens habe er jedoch auf der Straße verbracht, sei obdachlos gewesen. Das zweite Vorgespräch musste der Psychiater abbrechen, da er von dem Angeklagten bedroht worden sei.

Vielzahl an Straftaten

Der 39-Jährige würde sich als Opfer sehen. Er habe noch nie einen Diebstahl begangen, habe er bei der Untersuchung angegeben. Dagegen sprächen die vielen Einträge in dem Bundeszentralregisterauszug. „Ich habe noch niemanden mit so vielen Einträgen erlebt“, sagte der Psychiater. In mehr als 20 Jahren hätten sich insgesamt 89 Einträge in seinem Auszug aus dem Bundeszentralregister (BZR) angesammelt. Diebstahl, Erschleichen von Leistungen, Beleidigung und Bedrohung gehörten dazu. In den vergangenen Jahren habe man aber die Verfahren gegen ihn wegen seiner Schuldunfähigkeit eingestellt. Die Spur seiner Straftaten ziehe sich durch ganz Deutschland. Er beschäftigte die Gerichte unter anderem in Braun-

schweig, Hannover, Hildesheim, Potsdam, Berlin, Magdeburg, München, Regensburg, Dortmund, Halle und Leipzig.

Ständige Regelverstöße

Der Angeklagte würde in dem Moment leben, und ständig gegen Regeln verstoßen. Je mehr Abstand er zu seinen Medikamenten habe, je mehr steigere sich seine Symptomatik und seine Gefährlichkeit. „Bis wohin er seine Taten steigert, kann ich nicht sagen“, so der Gutachter weiter. Er sieht bei dem Mann „aber ein hohes Risiko für vergleichbare Straftaten“.

Seine Obdachlosigkeit erhöhe sein dissoziales Verhalten. Eine ambulante Behandlung sieht der Gutachter als nicht realistisch an. Krankheitsbedingt sei der Angeklagte nicht in der Lage, sein Verhalten zu steuern. Zumindest bei den Diebstählen in den Supermärkten sei seine Schuldunfähigkeit im Sinne des Paragraphen 20 des Strafgesetzbuches nicht mehr auszuschließen.

Am 14. März wird nach den Plädoyers entschieden, ob der Mann in einem psychiatrischen Krankenhaus untergebracht wird.



Vor dem Landgericht Braunschweig wird gegen einen 39-jährigen Mann (Mitte) verhandelt. Er soll im Zustand der Schuldunfähigkeit drei Straftaten begangen haben.

FOTO: BETTINA REESE

KURREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



Polen

Swinemünde, Misdroy, Kolberg

Unsere Leistungen: ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 bzw. 14 x Übernachtung im gebuchten Hotel ✓ 7 bzw. 14 x die gebuchte Verpflegung ✓ Kurpaket laut Hotelbeschreibung ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ Haustürabholung

z. B. ***Hotel Polaris 2, Swinemünde

- ✓ 1 x ärztliche Konsultation
- ✓ 2 Anwendungen je Werktag
- ✓ kostenlose Nutzung des Hotel-Schwimmbades außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ Halbpension, Vollpension zubuchbar

Lage: im Kurviertel, ca. 150 m zum Strand

Anreise jeden Samstag
v. 29.03.25 bis 08.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **699,- €**

z. B. ***Hotel Ikar, Kolberg

- ✓ 1 x medizinische Konsultation
- ✓ 2 Anwendungen je Werktag
- ✓ kostenlose Nutzung von Schwimmbad und Sauna außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ Vollpension

Lage: zentral im Kurviertel, ca. 150 m zum Strand, ca. 1,2 km zur Altstadt

Anreise jeden Samstag
vom 29.03.25 bis 08.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **689,- €**



Tschechien

Franzensbad, Marienbad

Unsere Leistungen: ✓ Transfer im modernen Reisebus ✓ Tellergericht u. ein Getränk bei der An- u. Abreise ✓ Begrüßungsveranstaltung mit Informationen ✓ geführter Rundgang durch das Kurviertel ✓ 7 bzw. 14 x Übernachtung im gebuchten Hotel ✓ 7 bzw. 14 x die gebuchte Verpflegung ✓ Kurpaket lt. Hotelbeschreibung ✓ Betreuung durch örtliche Reiseleitung ✓ Haustürabholung

z. B. ****Monti Spa, Franzensbad

- ✓ 1 x ärztliches Eingangsgespräch
- ✓ 10 Anwendungen pro Woche
- ✓ kostenlose Schwimmbadnutzung außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ 15 Anwendungen (Monti Kururlaub) zubuchbar
- ✓ Halbpension, Vollpension zubuchbar

Lage: nur wenige Gehminuten zum Kurzentrum

Anreise jeden Montag
v. 31.03.25 bis 10.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **999,- €**

z. B. ****Hotel Reitenberger, Marienbad

- ✓ Kurtaxe inklusive
- ✓ ärztliches Eingangsgespräch
- ✓ 12 Anwendungen pro Woche
- ✓ 1 x Salzgrotte je Aufenthalt
- ✓ Gratis Nordic Walking-Grundkurs
- ✓ kostenlose Schwimmbad- und Sauna-Nutzung außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ TOP-Kuraufenthalt zubuchbar - u.a. mind. 18 (statt 12) Kuranwendungen

Lage: nur wenige Meter von der Kolonnade entfernt

Anreise jeden Montag
vom 31.03.25 bis 10.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **979,- €**



Deutschland

Bad Füssing

Unsere Leistungen: ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 bzw. 14 x Ü/HP ✓ Kurpaket laut Hotelbeschreibung ✓ Eintritt zu Kur- u. Strandkonzerten des Kurorchesters ✓ 1 Trainingseinheit auf dem Biovital Bewegungsparcours ✓ Teilnahme an geführten Rad- und Wanderprogrammen ✓ Nutzung des Orts- u. Bäderverkehrs ✓ Betreuung durch örtliche Reiseleitung mit regelmäßigen Sprechstunden ✓ Haustürabholung

z. B. ****Hotel Königshof

- ✓ 1 x Rückenmassage (20 Min.)
- ✓ 1 x Aromaölmassage (30 Min.)
- ✓ Leihbademantel während des Aufenthaltes
- ✓ täglich (außer An- u. Abreisetag) Eintritt in die Johannesbad-Therme

Lage: zentral, aber dennoch in ruhiger Umgebung zwischen Kurplatz und Freizeitpark

Anreise jeden Montag
v. 31.03.25 bis 10.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **1.129,- €**

Viele weitere Hotels (oder ***) buchbar!**



Bad Wildungen

Unsere Leistungen: ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice ✓ 7 bzw. 14 x Übernachtung ✓ 7 bzw. 14 x Vollpension inkl. Wasser u. Tee ✓ medizinische Eingangskonsultation ✓ Kurpaket 7 Anwendungen je Woche ✓ Teilnahme am Hausprogramm (Gedächtnistraining, Bingo etc.) ✓ freie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergometerräums, Koordinationssparcours (außerhalb der Behandlungszeiten) ✓ Arztvorträge und Ernährungsberatung ✓ 24-stündige Bereitschaft durch eine Krankenschwester ✓ Haustürabholung

Gesundheitszentrum Helenenquelle

- ✓ 2 x Hydrojet-Massage
- ✓ 1 x Moorpackung
- ✓ 1 x Aqua-Fit
- ✓ 1 x Gruppengymnastik
- ✓ 1 x Paraffin-Handbad
- ✓ 1 x Progressive Muskelentspannung

Lage: zentral in Bad Wildungen, direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee

11.09.-18.09./18.09.-25.09.25 p.P. im DZ ab **979,- €**

Viele weitere Hotels (oder ***) buchbar!**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie
uns im Internet

Wolfsburg arbeitet am Verkehrskonzept

Stadt plant Umgestaltung für die Innenstadt - Bürger können **Ideen einbringen**

Wolfsburg. Veränderungen für den Verkehr in Wolfsburg: Nicht nur das städtebauliche Erscheinungsbild der Wolfsburger Innenstadt soll sich in naher Zukunft wandeln. Damit einher geht auch die Notwendigkeit, den Verkehr dort weiterzuentwickeln. Aus diesem Grund erarbeitet die Stadt Wolfsburg ein Verkehrskonzept für die Innenstadt und möchte als Basiswissen mehr über das Mobilitätsverhalten der Bürgerinnen und Bürger, den Ein- und Auspendelnden und den Schülerinnen und Schülern in der Innenstadt erfahren.

„Mehrere große Projekte wie das Nordkopfquartier Mitte, die Brawo City und ein neuer ZOB sind geplant“, sagt Oberbürgermeister Dennis Weilmann. „Das wird unsere Innenstadt in den nächsten Jahren deutlich verändern.“ Er betont, dass auch Wünsche aus der Kommunalpolitik wie ein autofreier Willy-Brandt-Platz, eine gestärkte Verbindung zwischen den Designer Outlets Wolfsburg (DOW) und der Porschestraße und mehr Belebung und Aufenthaltsqualität in der



Verkehrskonzept: Auch ein neuer ZOB soll Teil der Planungen sein.

FOTO: BORIS BASCHIN

Innenstadt ein Verkehrskonzept für die Innenstadt nötig machen.

Bürger können Ideen einbringen

Bis zum 31. März besteht für alle Interessierten die Möglichkeit, an einer Befragung online unter wolfsburg.de/verkehrinnenstadt

teilzunehmen und gleichzeitig Anregungen interaktiv in eine Karte einzutragen, die wiederum von anderen Teilnehmenden kommentiert werden können. Das Mitmachen lohnt sich – unter allen Teilnehmenden verlost die Stadt WeCards im Wert von je 30 Euro.

Parallel dazu richtet die Stadt den Fokus noch einmal gezielt auf den Fußverkehr. Am Freitag, 14. März, lädt sie interessierte Bürgerinnen und Bürger zu einem Fußverkehrcheck in der Innenstadt ein. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr der Zebrastreifen am Vorplatz des Wolfsburger

Hauptbahnhofs.

„Entscheidende Perspektiven“

Erster Stadtrat und Stadtbaurat Kai-Uwe Hirschheide hofft auf eine rege Teilnahme: „Wir brauchen die Bürgerinnen und Bürger als Alltagsexpertinnen und Alltagsexperten. Ihre Perspektiven sind entscheidend, um zukunfts- und konsensfähige Mobilitätslösungen zu erarbeiten.“

Auf einer festgelegten Route von rund zwei Kilometern werden verschiedene Aspekte des Fußverkehrs thematisiert und mit verkehrsplanerischen Fachbeiträgen ergänzt. Durchgeführt wird der rund zweistündige Fußverkehrcheck vom Planungsbüro VIA eG aus Köln, das mit der Erstellung eines Fußverkehrskonzeptes mit Fokus Innenstadt beauftragt wurde. Vertreterinnen und Vertreter der Verwaltung und der Kommunalpolitik werden ebenfalls anwesend sein.

Interessierte werden gebeten, sich im Vorfeld per E-Mail unter fussverkehr@stadt.wolfsburg.de anzumelden.

Clever sparen:
Digitale AZ/WAZ
mit Tablet
zum exklusiven
Vorteilspreis.

E-Paper
im 1. Jahr
30 %
günstiger



Jetzt online abschließen:
abo.WAZ-online.de/angebot25
oder telefonisch unter 05171/406 176

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



**Wissen, was Wolfsburg,
Gifhorn, die Region und
die Welt bewegt.**

Er hilft und spricht: Roboter-Hund für pflegebedürftige Menschen

Alia Marrone aus Wolfsburg siegt bei Regionalwettbewerb „Jugend forscht“

VON ANNA GRÖHL

Wolfsburg. „Doggoschmoggo“ nennt Alia Marrone aus Wolfsburg ihren Roboter-Hund, der pflegebedürftige Menschen im Alltag unterstützen soll. Er erinnert an die Einnahme von Medikamenten, folgt seinen Besitzern und dient als emotionale Stütze, indem er einfache Konversationen führt und sogar Witze erzählt. Die Interaktion mit den Nutzern funktioniert dabei durch ein lokales und datenschutzkonformes Large Language Model (LLM).

„Mein Projekt entstand aus der Grundidee, einen Roboter für die Altenpflege zu bauen. Der Roboter ist ein Projekt, das von der Jugend kommt und Ältere erreichen soll“, erzählt die Schülerin. Ihre Idee überzeugte auch eine 50-köpfige Jury beim 37. Regionalwettbewerb „Jugend forscht“. Für die Schülerin geht es nun zur nächsten Wettbewerbsrunde auf Landesebene – mit der Chance, einen Platz für das Bundesfinale in Hamburg beim Europa größten Jugendwettbewerb für Wissenschaft und Technik zu sichern.

Zum 37. Mal fand der Regionalwettbewerb Jugend forscht und Jugend forscht junior in Braunschweig statt. Über 100 Nachwuchswissenschaftlerinnen und Nachwuchswissenschaftler aus Braunschweig, Holzminden, Göttingen, Wolfsburg und aus dem Landkreis Peine präsentierten ihre kreativen und zukunftsweisenden Ideen in den Räumlichkeiten der Braunschweiger Landessparkasse. In diesem Jahr gingen 41 Projekte in der Sparte „Jugend forscht“ und 31 Projekte in der Sparte „Jugend forscht junior“ an den Start. Eine Jury mit über 50 Mitgliedern bewertete die Arbeiten und prämierte die besten Projekte.

Die Arbeit der Schülerinnen und Schüler deckten eine Vielzahl wissenschaftlicher Disziplinen ab – von digitalen Innovationen über medizinische Lösungen bis hin zu Robotern im Pflegedienst. Dabei wussten sie besonders durch Kreativität und wissenschaftliche Herangehensweise zu überzeugen, resümiert Wettbewerbsleiterin Petra Aust. „Die diesjährigen Forschungsarbeiten zeigten eine beeindruckende Bandbreite an wissenschaftlichen Fragestellungen. Die Teilnehmenden bewiesen großes Engagement und überzeugten mit ihrer



Die 15-jährige Alia Marrone aus Wolfsburg von der Neuen Schule in Wolfsburg entwickelte „Doggoschmoggo“, einen innovativen Roboter-Hund für hilfebedürftige ältere Menschen.

FOTO: ANDREAS GREINER-NAPP

Kreativität und methodischen Herangehensweise.“

Insgesamt schafften es 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit 13 Projekten in die nächste Wettbewerbsrunde auf Landesebene – mit der Chance, sich für das Bundesfinale in Hamburg zu qualifizieren.

Das sind die Siegerinnen und Sieger mit ihren Ideen aus Wolfsburg

Diese Jugendlichen aus Wolfsburg finden sich neben **Alia Marrone**, die mit „Doggoschmoggo“ den ersten Platz im Fachgebiet Arbeitswelt belegte, ebenfalls auf der Siegerliste:

- Mit dem Thema „Das Klima und die Auswirkung auf die Limnophila“ belegten **Emanuel Baumgärtner** (13) und **Thies Kaiser** (13) vom **Wolfsburger Gymnasium Fallersleben** den zweiten Platz in der Sparte „Jugend forscht junior“ im Fachgebiet Biologie.

„In unserem Projekt untersuchen wir, dass der Klimawandel Auswirkungen auf Wasserpflanzen hat, unser Beispiel die Wasserpest. Unsere Vorgehensweise basiert auf mehreren Wochen, in der wir zwei Aquarien mit derselben Pflanze haben“, erzählen die Schüler zu ihrer Idee.

- „Halten Magnesiumhersteller was sie versprechen?“ war das Thema von **Frida Baumgärtner** (13), **Hannah Grünig** (13) und **Lars Leusmann** (13) vom **Wolfsburger Gymnasium Fallersleben**. Sie belegten den ersten Platz in der Sparte „Jugend forscht junior“ für das Fachgebiet Chemie.
- „Da steckt der Wurm drin!“ war das Thema von **Lena Hartmann** (10) und **Ardian Möckel** (10). Die beiden Schüler der **Eichendorffschule Wolfsburg** belegten den ersten Platz in der Sparte

„Jugend forscht junior“ im Fachbereich Geo- und Raumwissenschaften. „In unserem Projekt geht es um Regenwürmer in verschiedenen Böden, zum Beispiel Felder aus konventioneller Landwirtschaft, Felder aus Biolandwirtschaft, Gemüsegärten und Hochbeeten. Wir wollen herausfinden, ob die Anzahl der Regenwürmer etwas über die Bodenqualität aussagt“, beschreiben die 10-Jährigen ihre Idee.

- In der Sparte „Jugend forscht“ für den Themenbereich Technik kommen die Erstplatzierten ebenfalls aus der **Neuen Schule Wolfsburg**: **Leonard Wertz** (15), **Tim Wehr** (15), **Mathis Sergant** (15) holten den Sieg mit dem Thema „3D Stufenrakete mit Sensorik zur Flug Überwachung“. In dem Projekt handelt es sich um eine selbstständig entworfene 3D gedruckte Rakete, welche über verschiedene Sensoren

verfügt. „Diese Sensoren werden bei einem Versuch benutzt, um verschiedene Daten über den Flug und die verwendeten Materialien zu sammeln“, fassen die 15-Jährigen ihr Projekt zusammen.

Nach dem erfolgreichen Abschluss des Regionalwettbewerbs stehen die nächsten Runden nun bevor. Der Landeswettbewerb Jugend forscht junior findet vom 24. bis zum 26. Juni in Einbeck statt und der Landeswettbewerb Jugend forscht vom 17. bis zum 19. März in Clausthal-Zellerfeld. Für den Bundeswettbewerb geht es anschließend vom 29. Mai bis zum 1. Juni 2025 nach Hamburg. Dort haben die Jungforschenden die Möglichkeit, sich mit den talentiertesten Nachwuchswissenschaftler:innen Deutschlands zu messen und ihre wegweisenden Forschungsideen einem größeren Publikum zu präsentieren.

Gute Nacht: So fährst du entspannt im Nachtzug

Schon die kleinsten Dinge können deine **Nacht im Zug** angenehmer gestalten

Mit dem Nachtzug erholst du dich von A nach B. Das geht, wenn du gut vorbereitet bist und einige Tricks kennst. Wir verraten, wie die Reise im Nachtzug zum Träumchen wird.

Augen zu, ein bisschen träumen und schon bist du am Ziel angelangt: So sieht die optimale Reise im Nachtzug aus. Diese erleben in den letzten Jahren eine Renaissance und erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. So ist mittlerweile eine Vielzahl von Städten in Europa mit dem Nachtzug erreichbar, darunter Wien, Florenz und Amsterdam. Ein großer Pluspunkt des Nachtzugs: Wer die Schienen als Alternative zum Flugzeug wählt, tut dem Klima etwas Gutes. Abgesehen davon, kann eine Fahrt im Nachtzug durchaus entspannt sein – vorausgesetzt, du bist vorbereitet. Mit diesen Tipps hast du garantiert eine gute Nacht:

Nachtzug: Früh buchen für die besten Plätze

Wer günstig verreisen möchte und freie Platz- oder besser gesagt Liegewahl haben will, sollte frühzeitig buchen. Insgesamt gibt es drei verschiedene Kategorien im Nachtzug: den Schlafwagen, den Liegewagen und den Sitzwagen. Am komfortabelsten ist der Schlafwagen. Die Kabinen sind ausgestattet mit

Betten inklusive Bettdecke, Kissen und Bettwäsche. Bei einigen Anbietern gibt es auch Einzel- und Doppelabteile sowie Deluxe-Abteile mit eigener Dusche und WC. Der Liegewagen ist nicht ganz so bequem wie der Schlafwagen, aber immer noch komfortabler als der Sitzwagen. In den Abteilen werden jeweils vier oder sechs Personen untergebracht, die auf Pritschen schlafen. Auch hier stellt das Zugpersonal Decken und Kissen zur Verfügung. Die Sanitäranlagen werden pro Wagen in der Regel von allen Gästen geteilt.

Kluge Bettenwahl im Nachtzug

Bei der Buchung im Liege- und Schlafwagen kannst du wählen, welches Bett du haben möchtest. Das obere Bett hat den Vorteil, dass der Schlaf nicht so sehr gestört wird, wenn die anderen Menschen die Kabine verlassen oder eintreten. Außerdem hast du etwas mehr Privatsphäre, da das Bett von den anderen Passagierinnen und Passagieren nicht einsehbar ist.

Allerdings sind die Betten oben aufgrund der Dachwölbung manchmal ein Stückchen kürzer. Zudem ist die Kletterpartie in das obere Bett etwas umständlich, gerade nachts. Im Sommer kommt die Hitze hinzu: Oben ist die Luft am wärmsten.



Im Schlaf ans Ziel kommen: Das ist möglich im Nachtzug.

FOTO: IMAGO IMAGES/ARNULF HETRICH

In den unteren Betten spürst du außerdem die Bewegungen in den Kurven etwas weniger, da sie näher am Boden sind, und dein Gepäck kannst du direkt unter dem Bett verstauen. Allerdings kann es störend sein, wenn die anderen Passagiere in der Kabine ein und aus gehen.

Die richtige Verpflegung im Nachtzug

Bei einigen Anbietern ist ein Frühstück am nächsten Morgen im Ticketpreis inbegriffen. So zum Beispiel beim ÖBB Nightjet – vorausgesetzt, du buchst im Liege- oder Schlafwagen. Meist gibt es Gebäck und Aufstrich, je nach Preiskategorie und Anbie-

ter fällt das Frühstück umfangreicher aus. Ansonsten sorgt das Bordrestaurant für ausreichend Verpflegung während der Fahrt. Trotzdem schadet es nicht, dir eine Kleinigkeit einzupacken, damit du nicht mit leerem Magen in der neuen Stadt ankommst.

Wertsachen im Nachtzug gut verstauen

Teure Gegenstände wie Handy, Laptop oder Schmuck solltest du in eine separate Tasche packen und am besten neben deinem Schlafplatz sicher verstauen. So kannst du ruhig schlafen und hast zudem die wichtigsten Dinge griffbereit. Da bei Grenz-

übertretung auch Passkontrollen durchgeführt werden, kannst du deinen Reisepass gleich mit in die Tasche packen. In einigen Kabinen stehen auch abschließbare Fächer zur Verfügung.

Alles Nötige ins Handgepäck

Der Stauraum in den Kabinen ist sehr knapp bemessen. Auf große, sperrige Gepäckstücke solltest du deshalb, wenn möglich verzichten. Alles, was du für die Nacht brauchst, packst du am besten vorab in eine kleine Tasche. So kannst du deinen Koffer ordentlich verstauen und musst ihn während der Nacht oder früh am Morgen nicht noch einmal öffnen. In das Handgepäck gehören Schlafanzug, Zahnbürste, Kosmetika, eine Flasche Wasser und gegebenenfalls deine Reiselektüre.

Informiere dich über den Zug und nutze, was da ist

Informiere dich vor Reiseantritt darüber, welche Dinge im Zug bereitgestellt werden. Nicht selten gibt es ein Paket mit Zahnbürste, Zahnpasta, Pantoffeln oder einem kleinen Handtuch. Was vor Ort vorhanden ist, musst du nicht extra einpacken und sparst an Gepäck.

Weitere Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/nachtzug-tipps



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Die Vision lautet: Gastronomie noch attraktiver gestalten

Leif Alling ist seit Februar neuer Center-Manager in der City-Galerie und hat viele Ideen

VON BETTINA JAESCHKE

Wolfsburg. In der Wolfsburger City-Galerie ist stets Bewegung. Derzeit hat der Rewe-Markt wegen Umbaus geschlossen und soll am 10. April wieder öffnen. Die Schließung der Depot-Filiale steht im April bevor. Dafür soll Ernsting's Family einziehen. Das Geschäft soll voraussichtlich am 14. April öffnen.

Seit Februar hat die City-Galerie mit Leif Alling auch einen neuen Center-Manager. Der 60-Jährige arbeitete 15 Jahre als kaufmännischer Geschäftsführer bei Media-Markt und Saturn und war zuletzt für Schleswig-Holstein zuständig. Seit November arbeitet er für ECE und durchlief in dem Unternehmen verschiedene Stationen, bevor er nun in die Volkswagenstadt kam.

Viele Ideen

In der kurzen Zeit, in der er hier ist, hat er von Wolfsburg noch nicht viel gesehen. Dafür hat er bereits viele Ideen, was er in der City-Galerie angehen möchte. Ganz oben auf seiner Liste steht die Wiederherstellung einheitlicher Öffnungszeiten. Hatten früher alle Geschäfte in dem Einkaufszentrum von 9.30 Uhr bis 20 Uhr geöffnet, so war diese Einheitlichkeit nach der Corona-

Schließung nie wieder hergestellt worden.

„Es hat sich ein uneinheitliches Bild ergeben“, stellt Alling fest und ist damit nicht glücklich. Denn: Wissen Kunden nicht, wann welches Geschäft geöffnet hat oder hat es bereits geschlossen, wenn sie vor Ort sind, führe das möglicherweise dazu, dass sie wegbleiben. Umgekehrt steigere es die Attraktivität des Centers, wenn „sich der Besucher darauf verlassen kann, dass er findet, was er will“.

Personalsuche schwierig

Verständnis hat er allerdings auch für die Schwierigkeiten der Mieter. „Für kleine Läden ist es häufig schwierig, Personal zu finden“, sagt er. Daher will er mit den Mietern das Gespräch suchen, um gemeinsam mit ihnen „das Bestmögliche herauszuholen“. Vielleicht würde es dem ein oder anderen bereits helfen, wenn er Unterstützung bei der Personalsuche erhalte. Einheitliche Öffnungszeiten in Einkaufszentren seien jedoch nicht nur in Wolfsburg ein Problem. „Ich kenne kein Center, dass das Thema nach Corona unter Kontrolle bekommen hat“, sagt er.

Ein weiterer Punkt, den er angehen möchte, ist die Vermietung leerstehender Flächen. Die Leerstände beziffert er derzeit



Leif Alling ist seit 1. Februar neuer Center-Manager der City-Galerie. FOTO: BRITTA SCHULZE

auf „elf Prozent der vermietbaren Fläche“. Wie viele Läden dies seien, lasse sich nicht genau beziffern, da bei Planungen Flächen möglicherweise auch zusammengelegt werden könnten.

Dass Depot die City-Galerie aufgrund der Insolvenz der Kette voraussichtlich zum 30. April verlässt, bedauert er sehr. „Da geht ein Sortiment verloren, das ich gerne behalten hätte. Das ist schade für alle Beteiligten, zumal der Laden gut lief.“ Ob Kunden tatsächlich bis zum 30. April bei Depot einkaufen können, lasse sich derzeit nicht sicher sagen. Aufgrund der Situation der Kette könne es möglich sein, dass der letzte Verkaufstag auch

schon einige Tage früher stattfindet.

Viele Ideen und Visionen hat Alling, was die Gastronomie betrifft. „Das Gastronomiekonzept könnte eine Aufwertung gebrauchen“, sagt er. Dabei betont er, dass die Qualität des Angebots derzeit sehr gut sei. Manch ein Besucher würde sich jedoch noch ein schöneres Ambiente wünschen, um längere Zeit in einer Lokalität zu verweilen. Eine Vision wäre für ihn eine Gastronomie mit Zugang nach draußen. Ob dies jedoch überhaupt möglich sei oder aufgrund der örtlichen Gegebenheiten gar nicht machbar ist, müsse man klären.

Brawo-Arkaden als Bereicherung

Befürchtungen, dass die Brawo-Arkaden in Zukunft dafür sorgen werden, dass Kunden der City-Galerie fernbleiben, hat er nicht. „Die Brawo-Arkaden werden eine Bereicherung für die Innenstadt sein“, sagt er. Es werde sich um ein hochmodernes Gebäude handeln, das zusammen mit der City-Galerie eine Einheit in der Innenstadt bilde, in der Kunden gerne unterwegs seien. „Besucher haben dann mehr Gründe als bisher, die Innenstadt aufzusuchen.“ Viele Kunden bestellen heutzutage lieber im Internet, als ein Geschäft vor Ort aufzusuchen. Doch Alling ist überzeugt: „Der Einzelhandel hat seine Daseinsberechtigung und wird sie auch weiterhin haben.“ Wo sonst könne man beispielsweise vor Ostern und Weihnachten derartige Einkaufserlebnisse mit allen Sinnen wahrnehmen, als in einem Shopping-Center. Wichtig sei jedoch, mit der Zeit zu gehen, moderner zu werden und Konzepte zu überarbeiten. Das Thema Nachhaltigkeit werde in Zukunft an Bedeutung gewinnen. Gastronomiekonzepte könnten auf vielfältige Weise bespielt werden. Zudem spiele der Faktor Unterhaltung eine wichtige Rolle.

Ehrenpreis für Monika und Wolfgang Schmidt

25 Jahre Margarete-Schnellecke-Stiftung – Ab sofort werden engagierte Wolfsburger ausgezeichnet

VON CARSTEN BISCHOF

Wolfsburg. Die Margarete-Schnellecke-Stiftung beschenkt seit 25 Jahren bedürftige Menschen. Zum Jubiläum lud die Stiftung Freunde und Förderer am Sonntag zu einem Konzert in der Christuskirche und anschließend zum Empfang ins benachbarte Haus der Kirche ein. Dort vergab die Stiftung zum ersten Mal ihren Ehrenpreis: Der frühere Oberbürgermeister Rolf Schnellecke überreichte den Preis an das Wolfsburger Ehepaar Monika und Wolfgang Schmidt.

Rolf Schnellecke und seine Schwester Annegret Kannewurf erinnerten an den Beginn der Stiftung: Ihre Mutter, Margarete Schnellecke, feierte am 9. März 2000 ihren 95. Geburtstag. „Wir wollten unserer Mutter ein ganz besonderes Geschenk machen“, berichtete Schnellecke. „Weil sie sich ihr Leben lang für andere eingesetzt hat, haben wir ihr etwas Nachhaltiges, Bleibendes geschenkt – die Margarete-Schnellecke-

Stiftung“, sagte Annegret Kannewurf. Diese Stiftung sei mittlerweile das Herzstück einer ganzen Familie geworden.

Annegret Kannewurf führte die Margarete-Schnellecke-Stiftung von 2005 bis 2017 als Stiftungsvorsitzende und erinnerte noch einmal an die Werte, die die Stiftung bis heute verkörpere: Mitmenschlichkeit, Vorkommen, Pflichtgefühl und Verantwortung. Bis heute habe man die gewaltige Summe von 3,28 Millionen Euro an Bedürftige ausgeschüttet. „Doch eines darf man nie vergessen“, mahnte sie. „Hinter dieser Zahl stehen immer einzelne Menschen und ihre Schicksale.“

Kannewurf und Rolf Schnellecke betonten aber auch: Ohne ehrenamtliche Helfer würde man weder eine Stiftung mit Leben füllen noch bedürftigen Menschen helfen können. Deshalb, so Schnellecke, habe sich die Stiftung dazu entschieden, einen Ehrenpreis – datiert auf 5.000 Euro – an besonders engagierte Menschen zu vergeben. Dies sei ganz



25 Jahre Margarete Schnellecke-Stiftung: Zur Feier des Tages bekamen Monika und Wolfgang Schmidt den neuen Ehrenpreis überreicht und waren sichtlich gerührt. FOTO: GERO GEREWITZ

im Sinne seiner Mutter.

Die ersten Preisträger seien nicht schwer zu finden gewesen: „Den Ehrenpreis bekommen unsere Engel der Obdachlosen – Monika und Wolfgang Schmidt.“ Seit 2008 arbeite die Margarete-Schnellecke-Stiftung mit dem Ehepaar zusammen. „Sie besorgen Möbel, Bekleidung und Lebensmittel für die Obdachlosen in der Borsigstraße.“ Sie würden sich unermüdlich und selbstlos

für andere einsetzen: „Sie kümmern sich um Menschen am Rande der Gesellschaft, denen andere nicht einmal die Hand geben würden. Das verdient Respekt und Anerkennung.“ Man werde den Ehrenpreis der Margarete-Schnellecke-Stiftung für gelebte Mitmenschlichkeit von nun an regelmäßig an engagierte Mitbürger verleihen.

Zu Beginn der 25-Jahr-Feier hatte die Stiftungsvorsitzende

Carolin Külps die vielen geladenen Gäste in der Christuskirche begrüßt. Dort gaben der frühere Kirchenkreiskantor Markus Manderscheid und seine Frau, die Sängerin Anette Manderscheid, ein Konzert mit Werken von Mozart, Felix Mendelssohn Bartholdy und Antonin Dvorak. Am Ende des umjubelten Konzertes sangen alle Anwesenden das Lieblingslied der 2005 verstorbenen

Margarete Schnellecke: „Lobet den Herren, den mächtigen König der Ehren“.

Ursprünglich setzte Margarete Schnellecke mit der nach ihr benannten Stiftung die Idee in die Tat um, bedürftige Seniorinnen und Senioren im Raum Wolfsburg zu unterstützen. 2004 kam die Kinder- und Jugendförderung hinzu, durch die benachteiligten jungen Menschen ein besserer Start in ihr Leben gewährleistet werden solle, schreibt die Stiftung. In der Praxis sieht das so aus, dass benachteiligte Kinder und Jugendliche beispielsweise Geld für Klassenfahrten oder Ferienfreizeiten bekommen.

Schiedsmänner: Laub und Katzendreck aus Nachbars Garten sorgen für Streit

Schiedsmänner berichten von ihrer Arbeit - **Menschenkenntnis ist gefragt**

VON OLIVER FRICKE

Wolfsburg. Wenn das Laub aus Nachbars Garten auf das eigene Grundstück weht oder ein Apfelbaum über den Zaun hängt – nicht immer muss ein Streit in der Nachbarschaft vor Gericht enden. Das Schiedsamt wird eingeschaltet. Im Bezirk Wolfsburg, zu dem auch das Boldecker Land gehört, gibt es 18 zuständige Schiedspersonen. Von ihrer Arbeit berichteten zwei ehemalige Schiedsmänner aus dem Boldecker Land im Gespräch mit der WAZ. Die beiden Ehrenamtlichen wurden jetzt vom zuständigen Amtsgericht Wolfsburg verabschiedet.

Zusammen kommen die beiden Männer auf 20 Jahre Arbeit im Schiedsamt. Peter Schuchard (78) und Frank Eggers (72) haben so manche abstruse Situation unter Nachbarn erlebt und geklärt. „Keiner meiner Fälle landete vor Gericht, wir konnten alles so klären“, erzählt Schuchard. Frank Eggers hingegen berichtet von einem Streit, der vor Gericht landete. „Weil der Beteiligte einfach zu verbohrt und zu keinem Kompromiss bereit war – vor Gericht hat er dann übrigens verloren.“ Um genau das zu vermeiden, dass sich Gerichte mit Bagatellen beschäftigen müssen, gibt es das Schiedsamt.

„80 Prozent der Fälle drehten sich um Büsche oder Bäume, an der Grenze zum Nachbargrundstück“, erzählt Schuchard. Zunächst habe er immer das Gespräch zwischen „Tür und Angel“ gesucht. „Hier tauschte man sich mit den beiden Parteien aus, um der Sache auf den Grund zu gehen und das Gespräch in Gang zu bringen“, so Schuchard. Frank Eggers ergänzt, dass es nicht immer darum gehe, geltendes Recht umzusetzen. „Ich hatte einen schönen Fall, bei dem sich Nachbarn geeignet haben.“ Der Ast eines Apfelbaumes reichte auf das Nachbargrundstück. Der Besitzer des Baumes erlaubte dem Nachbar die Äpfel an dem Ast zu pflücken, dafür wurde darauf verzichtet den Ast abzusägen, denn das hätte, rein rechtlich, eigentlich geschehen müssen.

Eggers berichtet weiter von einem anderen Fall, bei dem eine der Streitparteien ein mit Rindenmulch abgedecktes Grundstück hatte. Die Katze des Nachbarn habe mit Vorliebe in dem Mulch gewühlt und dort auch ihr Geschäft verrichtet. „Der Nachbar beantragte bei mir ein Schiedsverfahren und



Richterin Dr. Wibke Jensen verabschiedete im Amtsgericht Wolfsburg die langjährigen Schiedsmänner Peter Schuchard (links) und Frank Eggers.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

wir haben gemeinsam nachgeschaut, welchen Weg die Katze bei ihren Ausflügen nimmt.“ Es seien Hindernisse aufgebaut und Vergrämungsmaßnahmen umgesetzt worden. „Das hat funktioniert. Auch weil beide Nachbarn bemüht waren, das Thema in den Griff zu bekommen“, blickt Eggers zurück.

Doch nicht immer lief es so glatt ab. Das Thema Parken sorgt oft in Wohngebieten für Ärger. „Wer zuerst kommt, der darf parken“, sagt Schuchard. Er berichtet von einem Fall, bei dem eine der Streitparteien drei Autos besaß und in dem Wohngebiet entsprechen viel Flächen belegte. Die anderen Anwohner fühlten sich dadurch eingeschränkt und belästigt.

Sie hätten darauf die Mülltonnen früh herausgestellt, um das Zustellen der Flächen zu ver-

hindern. Der Nachbar mit den drei Autos schob darauf die Mülltonnen ein Stück vor, um parken zu können. „Das Ganze hat sich dann so aufgeschaukelt, dass ein Nachbar die Absenkung der Bordsteinkanten beantragte. Vor einem abgesenkten Bürgersteig darf nicht dauerhaft geparkt werden“, erläutert Schuchard. Diese Baumaßnahme habe sich der Anwohner mehrere Tausend Euro kosten lassen.

Schwierig werde es zuweilen dann, wenn sich ein Gartenfreund und ein Nachbar gegenüberstehen, dessen Garten „betoniert und grün angestrichen ist“, so Eggers. Solche Grundstücke seien meist penibel sauber und bestünden überwiegend aus einer Rasenfläche. Diese Grundstücksbesitzer fühlten sich in der Sauberkeit

gestört, wenn vom Nachbar Laub herübergeweht werde. „Vor Gericht ist das aber nicht haltbar. Es sei denn, das Laub verstopft auf dem Nachbargrundstück einen Abfluss, sodass Oberflächenwasser sich staut und nicht mehr abfließen kann“, erläutert Schuchard.

Das Gespräch der Nachbarn untereinander kann da sehr hilfreich sein. Dieses in Gang zu bringen, ist eine der Aufgaben des Schiedsmanns, er übernimmt die Rolle des Moderators. „Die Menschen sind vorwiegend einfach nicht in der Lage, miteinander zu reden“, ergänzt Eggers. Schiedsleute müssten daher auch in dem Ort wohnen, in dem sie tätig sind. „Es ist gut, wenn man die Leute kennt“, sagt Schuchard.

Wie sind die beiden Männer eigentlich Streitschlichter ge-

worden? „Mich hat der Bürgermeister angerufen, ob ich das Amt übernehmen möchte“, erinnert sich Schuchard. Beruflich hatte er als Vertrauensmann bereits mit dem Thema Schlichtung zu tun gehabt, aber auch in seiner Freizeit als Schiedsrichter beim Sport.

Auch Frank Eggers musste in seinem Berufsleben oft Streit schlichten und bringt wie Peter Schuchard die Grundvoraussetzungen für das Amt mit: Kommunikationsstärke, Lebenserfahrung und Menschenkenntnis. Die Arbeit ist ehrenamtlich und manchmal zeitintensiv. Was motivierte die beiden Männer? „Wenn man ein Problem gelöst hat, dann geben einem die Beteiligten auch etwas zurück. Außerdem hat man einen Beitrag für die Gesellschaft geleistet“, sagt Eggers.

Sie ist die Liebe
seines Lebens ...

...aber er weiß
es nicht mehr.

Demenz braucht Hilfe!

Unterstützen Sie jetzt die
Alzheimer-Forschung
& Hilfe

Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41



www.breuerstiftung.de

Hans und Ilse
Breuer
Stiftung
ALZHEIMER
FORSCHUNG UND HILFE



Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Springer für Wolfsburg
- Eischott
- Parsau
- Isenbüttel
- Müden
- Leiferde
- Volkse
- Dalldorf

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)



STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Med. Fachangestellte/Physician Assistant/Pflegefachkraft, (Fachkraft für Bürokommunikation, Hotelkauffrau) m/w/d, von Allgemeinmed. Praxis in WOB-Detmerode in TZ gesucht: Vormittags + ggf Montagnachmittag, ca 25 Std. Bewerbungen bitte an Praxis E.M Roeder-Riemke, John-F.-Kennedy-Allee 41, 38444 WOB, 05361-71918

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Suche Putzstelle alle 14 Tage Mittwochs, Raum Gifhorn. ☎ 0176/76652877

Haushaltshilfe in Tiddische gesucht. 2 Tage a 5 Std. Tel: 05366-5060

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Suche Putzstelle in Weyhausen u. Umgebung ☎ (01 78) 2 35 57 71

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Malerei und Tapezierer sucht Arbeit. ☎ (01 57) 58 77 10 27

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎ (01 72) 2 31 20 93

Hilfe im Garten in WOB. ☎ 015259940107

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Suche Stelle als Putzhilfe oder als Fensterputzerin ☎ (0176)620524 79

Hilfe im Garten, Laub usw. nur in WOB. ☎ (01 52) 59 94 01 07

TEILEN
OHNE
ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



**▶ IMMOBILIENMARKT
ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 B5, Steinberganger 2

9610101_002425

▶ 450 000 EURO & MEHR

Schönes Zweifamilienhaus
WOB-Reislingen: 218m², 2 Wohnungen, OG vermietet, EG frei, Bj.1994, Fernw., V: 107kwh/(m²a), K.I.D, KP 565.000,-. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

8926901_002425

**▶ 2-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Wolfsburg mit Südbalkon
Detmerode: Sonnige 2-Zi-Whg., 52m², Süd-Balkon, Stellplatz, EBK, Bj.1968, FW, V:101kwh/(m²a), K.I.D, KP 105.000,-. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

8927701_002425

Wolfsburg-Mörse...
Moderne Stadtvilla, Bj.2010, 194m², 6 Zi, 2 Bäd, Kamin, EBK, 798m² Grdst. Carport, FW, V:97kwh/(m²a), Kl. C, KP 650.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

8927001_002425

**▶ IMMOBILIENMARKT
GESUCHE**

Suche EFH, max. 150 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat.
☎ (01 76) 51 61 01 53

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Sie suchen einen guten Makler?
Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

33230201_002424

▶ MEHRFAMILIENHÄUSER

Bis ca. 1,5 Mio. gesucht
Investor aus Berlin sucht Mehrfamilienhäuser oder Wohn-/Geschäftshäuser in allen Größen in gut vermietbarer Lage. Provisionsfrei für den Eigentümer.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9239301_002425

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

In oder nahe Gifhorn gesucht
Familie mit 3 Kindern sucht großes Haus od. Zweifam.hs. in gepfl. Zustand, mit mind. 150m² Wohnfläche, Garten u. gern Garage.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9234001_002425

Bis ca. 650.000,- € gesucht
Leitender Ingenieur und seine Familie suchen exklusives, hochwertig ausgestattetes Einfam.haus oder Stadtvilla im Raum Gifhorn oder Wolfsburg, in ruhiger Lage.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9229201_002425

Etwas „Besonderes“ gesucht
Im Raum Wolfsburg: Unternehmerpaar sucht repräsentatives, großes Haus auf schönem Grundstück mit hochwertiger Ausstattung + Privatsphäre in guter Lage. Budget bis ca. 850.000,- je nach Zustand.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9233301_002425

Gesucht: Reihen-/Stadthaus
In oder nahe WOB von Ehepaar mit Tochter Mia. Mit pflegeleichtem Grundstück, gern nur mit Terrasse + kleinem Garten.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9228301_002425

Bungalow gesucht
Ehepaar sucht gepflegten Bungalow mit Garten im Raum WOB. Mind. 80m² Wohnfläche, gern mit Keller oder Garage.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9230301_002425

Isenbüttel/Calberlah gesucht
VW-Mitarbeiterin u. ihr Mann suchen gepfl. EFH, DHH od. geräumiges RH, auch älteres Baujahr, mit Terrasse u. Garten.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9230001_002425

Bis ca. 200.000,- € gesucht
Mechatroniker und Bürokauffrau suchen preisw. Haus zum Ausbauen/Renovieren, mind. 4 Zi, zu sofort oder später.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9230701_002425

Bis ca. 480.000,- € gesucht
Bankkaufmann und seine Familie suchen gepfl. EFH oder Haushälfte mit Garten im LK Gifhorn. Mind. 120m², ab 4 Zimmern.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9228501_002425

Wohnung zu klein!
Paar mit 2-jähr. Sohn, bald großer Bruder, sucht schönes EFH, DHH od. RH mit mind. 5 Zi zur Miete od. zum Kauf im Raum WOB.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9229701_002425

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Vermietete Whg gesucht
Kapitalanleger sucht gepfl. ETW in ruhigem Wohnhaus, 2-4 Zi, Raum WOB/GF.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9237401_002425

Wohlfühl-Wohnung gesucht
Freundliches Pärchen sucht schöne, gemütliche 3- bis 4-Zimmer-Wohnung mit Balkon in GF + 10km, ab 70m², in gepfl. Haus.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9235501_002425

3 Zimmer in Wolfsburg
Paar, Ende 30, sucht helle Whg zum Kauf in Wolfsburg, Raum Ehenen oder Detmerode. Mit Balkon und gern Einbauküche.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9236101_002425

Priv. Anleger sucht !
Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung!
☎ 01 51 65 44 42 18

Helle ETW gesucht
Optikerin und ihr Mann suchen Wohnung ab 3 Zimmern, sehr gern mit Wannenbad.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9237101_002425

Gesucht: Im Erdgeschoss
Dame sucht für sich u. ihren leicht gehbehinderten Mann eine gemütl. Wohnung im EG oder alternativ mit Fahrstuhl. Ab 2 Zimmer und gern mit Balkon/Terrasse.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9236501_002425

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

**▶ WOHNUNGSMARKT
VERMIETUNGEN****▶ 2-ZIMMER-
WOHNUNGEN**

2 Zi.-Wohnungen: 38-66 m2 zu vermieten. Vorseide Innenstadt. Erstbezug-kernsaniert-Solar-Küche-niedrige Energiekosten. Kaltmieten 513-894€. ☎ (01 60) 90 43 14 10

2-Zi.-Whg in WOB, 50m², 430,- € KM + NK + KT ☎ (01 60) 4 36 74 28

Jembke, ab 1.4.2025 zu vermieten, Einliegerwohnung, im 1. OG, 2 Zi., 73m², mit EBK, Dusche und Badewanne, Carport, 550€ KM incl. EBK + 200€ NK + 1.000 Kt. ☎ (0 53 66) 76 45 oder ☎ (01 62) 4 86 07 35

2 Zi. Hausmeisterwohnung in Neuhaus, 60 m², Miete 350€ + NK 70€ + Fernwärme+ Strom+ 2 MM Kt., EBK, Kellerraum, sofort frei ☎ (0 53 64) 32 45 oder ☎ (01 76) 55 92 52 82

**▶ 3-ZIMMER-
WOHNUNGEN**

Dachgeschoss Whg, 3 Zi. 90 qm zu vermieten ☎ (01 76) 24 34 10 80

**▶ 4- & MEHR-
ZIMMER-WOHNUNGEN**

Wesendorf/Westerholz, 4-Zi.-DG.-Whg., 105 m², 720,- € KM + 50,- € NK + 2 MMKT ab 01.04.25 ☎ 0171/8719721

▶ HÄUSER

Müden, Dammanns Eiken 7, gepfl. 1- 2 Generationenhaus, EG: 3 Zi., EBK, Bad, ca. 97 m²; OG: 3 Zi., EBK, Bad, ca. 50m², teilw. Fußbhzg., Do-Carport, 600m² Garten, Gartenh., KM 1.200€ + NK + KT, prov.frei, Hausverw. Rathjen ☎ (05371) 500 85

▶ MÖBLIERTER WOHNRAUM

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250 € ☎ (0 53 63) 7 42 22

▶ GARAGE

Nähe WOB, Lagerraum, 120m², Strom, WC, 320€ ☎ (0 53 66) 16 29

▶ 3-ZIMMER-WOHNUNG

3 Zimmer gesucht...
Mediengestalterin und IT-Berater suchen schöne, helle Mietwhg. mit Balkon oder Terrasse, bis max. 1.200,- kalt.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9238901_002425

▶ HÄUSER

Haus zur Miete gesucht!
4-köpfige Familie aus Nähe Lüneburg sucht EFH, DHH oder RH zur Miete bis max. 1.500,- kalt. Zu sofort oder spät. Sommer.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9237701_002425

▶ HANDWERKER

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

Firma Franz, vom Keller bis zum Dach ist unser Fach. Fassadenreinigung und Anstrich, Flachdachsanierung jeglicher Art.
☎ (01 63) 8 30 96 01

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
Kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

9254901_002425

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt",
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

▶ DACHDECKER

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge.
☎ 0531/37957766

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur Hr. Weiß (0157) 56478248

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen.
☎ (01 57) 54 33 08 50

Dachdecker bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich uvm. ☎ (0152)18590189

▶ ENTRÜMPELUNG

BBB
Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

9610001_002425

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

30809801_002424

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

▶ ELEKTRIKER

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44

▶ FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

▶ GÄRTNER

Ekinci Garten-, Pflaster-, Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten, Poolbau
☎ 01 79 / 53 66 349

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau**
☎ (0 53 63) 9 89 80

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L.Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau**
☎ (0 53 63) 9 89 80

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau**
☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Wurzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

**Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN**

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

5666101_002425

Planung - Anlegen - Pflegen gemeinsam mit zuverlässigen Garten. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10
www.galabau-ibishi.de

Containerdienst: Container 2 m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. **K-H Dannheim** ☎ (0 53 71) 73 584

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gartenbau-Köppen.de
☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

**▶ GEBÄUDE- &
FENSTERREINIGUNG**

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig. ☎ (0 53 61) 1 81 02 11

▶ MALER / TAPEZIERER

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

▶ MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

▶ MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

10359301_002425

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

**Bei Anzeigen,
die unter Chiffre
erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ VERKAUF ALLGEMEIN

Rollrasen - allerbeste Qualität vom Fachmann ☎ 0 53 62/ 66 65 14

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschmitt, Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (01 71) 4 13 66 25

Verk. gebr. Rennrad, 21 Gang, sehr guter Zustand, VB ☎ (05361) 312 33
Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Verk. Heimtrainer Kettler Basic-Li-ne Vigo500, 90€ ☎ (05361) 312 33

POLSTERMÖBEL**VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

Schlafzimmer Buche umständehalber zu verkaufen, neuwertig. Bett (L: 2m, B: 1m), Gesundheitsrost. Nachtschrank, Anrichte, Kleiderschrank (B: 2,5m, H: 2,5m, T: 0,6m), 250€ VB. ☎ 0170/5891952

Buche, Eiche trocken, 5 Kart. á 25 kg 135,- Liefer. 15,-. 0171 4136625

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo
wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet:
www.halogifhorn.de, www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann

Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Steinweg 73
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Aannahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024
hallo Gifhorn 48.101 Exemplare
hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsmit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Kaufe Porzellan! Hutschenreuther, Meissen, Fürstenberg uvm. Alles anbieten! ☎ 0151/74210283

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Kaufe an: Pelze, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Uhren, Abendgard., Bernstein & Schmuck, Seriose Hausbesuche ☎ (01 78) 6 76 17 22

Ankauf: Modelleisenbahn
Alle Spuren. Auch gerne größere Konvolute. Tel: 0171-3496890

Ankauf von Kunst u. Krempel, Briefmarken, Porzellan, Silberbesteck, Accessoires uvm. ☎ (01 74) 3 67 16 73

kult-und-krempel.de

Haushaltsräumungen

Schmuckankauf

Antikhandel

0160 7495050

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku (0 53 03) 69 59

Möbel Kamera Teppich Hausrat usw Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmaschine, altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

Hallo liebe Leser, Ankauf von Antikes u. Trödel, Besteck, Zinn, Schmuck, Accessoires uvm. ☎ (01 75) 4 17 98 80

SUCHE MODELLAUTOS aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modelleisenbahn
aller Art von Sammler gesucht ☎ 01 57 58 91 91 94

▶ FLOHMARKT

Pferdemist zu verschenken. ☎ (0 53 61) 6 68 42

▶ TIERMARKT VERKAUF

Verkaufe Bienen ☎0155 60477905

▶ FISCH & AQUARISTIK

Ca. 50 Goldfische, günstig abzugeben, 2-5€/ Stk. ☎ (0 53 76) 83 90

▶ UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Ich suche auf diesem Wege interessierte Frauen und Männer ab 50 J. aus dem Raum Gifhorn und Wolfsburg für eine Freizeitgruppe "gemeinsam statt alleine".
☎ blume3890@gmail.com

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

Hallo, bin die Christa, 73 Jahre jung, (ehemalige Stationsschwester) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? pv Tel. 0160 - 7047289

▶ KONTAKTANZEIGEN

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

Das
Schaufenster
der heimischen
Wirtschaft!

hallo
wochenende

kinder
not
hilfe

**Deine
Spende
macht
schlau.**

Spende jetzt!



▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB 60 plus	GOLDENE OSTSEEKÜSTE <i>Morada</i> RESORT KÜHLUNGSBORN	8-Tage-Senioren-reisen
Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Lesecke, Einkaufspassage und vielem mehr.		
LEISTUNGEN	SONDERREISEN	
<ul style="list-style-type: none"> • Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC • 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension • Galabuffet u. Mecklenburgisches Buffet • Unterhaltungsabende • Kostenlose Nutzung des Hallenbades • Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m. 	Besondere Leistungen: verschiedene Themenbuffets wie Ostsee- oder maritimes Buffet, zwei Ausflüge, Themenabende mit „All incl.-Getränken“, themenbezogene Unterhaltungsabende u.v.m. Preise p. P. im DZ inkl. HP	
OSTSEE-SAISONAUFNAHME		
06.04. – 13.04.2025 ab € 595,-		
TERMINE 2025		
13.04. – 21.04. (Ostern, 9 Tage)	04.05. – 11.05. 18.05. – 25.05.	JUBILÄUMSREISE
21.04. – 27.04. (7 Tage)	15.06. – 22.06. 13.07. – 20.07.	
27.04. – 04.05.	10.08. – 17.08.	
ab Euro 875,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension		Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 175,- • Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- p. P.! (außer Sonderreisen)
Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)		
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de		

Flohmärkte Harz+Heide BS!

Veranstalter Agentur Maué
Sa. / So. 15. u. 16. MÄRZ
www.pinguin-maerkte.de

Im Internet finden Sie uns unter:

www.hallowochenende.de **hallo**
wochenende

▶ VERKAUF PKW

▶ FORD ALLGEMEIN

Ford, Focus C Max
EZ 12/Bj. 2005, 74 kW, 188.000 km, orangemet., Van/Bus, 790,- € VB
☎ 01 52 53 75 76 88

▶ PEUGEOT

Peugeot, 107
EZ 06/Bj. 2009, 50 kW, 92.000 km, orangemet., ABS, ZV, unfallfrei, Kompakt, HU 2026/03, 2.390,- € VB
☎ 0 16 37 37 97 39

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail:
hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

Älterer Mercedes gesucht gesucht wird ein älterer Mercedes auch zum Herrichten
☎ 0 17 83 09 77 36

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎ (08 00) 5 89 05 70

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ KRAFTFÄHRE

▶ BMW

James Bond 007, der Tag stirbt nie!
BMW 1200 C, 61 Tkm, Bj. 2000, Preis VB ☎ (01 71) 8 84 77 12

▶ ANKAUF KRAFTFÄHRE

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

**Wenn
das Nötigste
fehlt.**

**Sie können
das Blatt
wenden.**

Spenden unter:
caritas-international.de





**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

89695/3

Age Group	Percentage
18-24	10
25-34	20
35-44	25
45-54	20
55-64	25
65-74	15
75-84	10
85+	5

☐ **AZ/WAZ** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf AZ/WAZ+) für 39,90 Euro

Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung (Aufpreis 1,50 €).

.....
Bankinstitut

.....
Unterschrift