

## WAZ und Grizzlys laden zu „Wolfsburg singt“ ein

In der Eis-Arena findet bald erstmals das große **Weihnachtssingen** statt

VON CHIARA KAYMAZ

**Wolfsburg.** Ein musikalisches Highlight in der Adventszeit steht bevor: Am Freitag, 19. Dezember, um 17 Uhr lädt die Wolfsburger Allgemeine Zeitung gemeinsam mit den Grizzlys Wolfsburg zum großen Weihnachtssingen „Wolfsburg singt“ in die Eis-Arena ein. Viele haben sich bereits ein Ticket gesichert – seien auch Sie dabei und erleben Sie einen stimmungsvollen Abend voller Musik, Gemeinschaft und guter Taten. Auch die Grizzlys Wolfsburg selbst wollen zum Mikrofon greifen.

### Grizzlys Wolfsburg singen mit

Denn das Motto lautet: Alle singen mit! Für einen Abend tauschen die Grizzlys-Spieler ihren Helm gegen Weihnachtsmütze aus und stehen gemeinsam mit Musiker Ayke Witt, Fabian Riaz und der Volkswagen Big Band auf dem Eis. Charly Fliegau, Geschäftsführer und Sportdirektor der Grizzlys Wolfsburg ist bereits in Vorfreude auf den weihnachtlichen Abend: „Gemeinsam mit unserer Mannschaft und großartigen Künstlern möchten wir in der Eis-Arena



Sie freuen sich auf das Event "Wolfsburg singt" (v.l.): Jesper Gaden (Volkswagen), Carsten Winkler (Wolfsburger Allgemeine Zeitung) und Charly Fliegau (Grizzlys).

FOTO: MORITZ EDEN

ein besonderes Gemeinschaftserlebnis schaffen und eine vorweihnachtliche Atmosphäre voller Musik, Freude und Miteinander erleben.“

Zusammen mit den Besucherinnen und Besuchern wird die Arena in einen Ort voller Musik,

Freude und Besinnlichkeit verwandelt. Dabei geht es vor allem um das gemeinsame Singen – egal, ob Sopran oder Brumm bass, ob Profi oder Duschsänger – jeder ist willkommen. „Mit ‚Wolfsburg singt‘ möchten wir ein gemeinsames Erlebnis für die

ganze Stadt schaffen – ein Abend, an dem sich die Menschen aus Wolfsburg begegnen, gemeinsam singen und die Vorfreude auf Weihnachten teilen“, sagt Carsten Winkler, Geschäftsführer der Wolfsburger Allgemeine Zeitung.

### Guter Zweck im Mittelpunkt

Bei „Wolfsburg singt“ steht aber vor allem der gute Zweck im Mittelpunkt: Ein Teil der Ticketeinnahmen wird für wohltätige Projekte in der Region gespendet. Für Fliegau steht fest: „Unser Adventssingen, welches wir erstmals in Wolfsburg veranstalten, steht für das, was uns als Grizzlys ausmacht – Zusammenhalt und Herz für die Region. Dass wir dabei gleichzeitig etwas Gutes tun, macht dieses Event für uns zu einem echten Herzensprojekt.“

Begleitet von festlicher Musik, funkelnden Lichtern und vielen Gesichtern aus der Region verspricht „Wolfsburg singt“ ein ganz besonderes Erlebnis zu werden. Wer glaubt, nur mit geübter Stimme mitsingen zu dürfen, kann beruhigt sein: Es zählt der Spaß und nicht die Tonlage.

Ob Klassiker wie „O du fröhliche“ oder moderne Weihnachtshits – das Repertoire ist so bunt wie die Menschen, die an diesem Abend zusammenkommen werden. Tickets für das Weihnachtssingen sind bereits ab 5 Euro für Erwachsene und 3 Euro für Kinder online erhältlich unter [www.waz-online.de/wolfsburg-singt](http://www.waz-online.de/wolfsburg-singt). Besucher können sich auf einen Abend Freude und Gemeinschaft freuen.

## Markenqualität zum Aktionspreis

Zum Jahresende bieten wir Ihnen wieder unsere Markenbrillengläser mit 20 % Rabatt an. Ob Gleitsicht-, Büro-, Sonnen- oder Lesebrille, gönnen Sie sich jetzt Sehkomfort auf höchstem Niveau, reinste Materialien und beste Oberflächen! Wir freuen uns auf Sie.

## 3D-Sehtest für Sie kostenfrei

Eine Komfortsehberatung inkl. 3D-Augenprüfung, Farb-, Kontrast- und Stereotest ist für Sie kostenfrei. Dabei ermitteln wir gemeinsam Ihren Sehbedarf bei all Ihren Sehaufgaben. Anschließend besprechen wir in aller Ruhe die optimalen Gläser für Sie.

## Sparen Sie jetzt 20 %!

Beim Kauf von Markenbrillengläsern bekommen Sie 20 % Rabatt auf den reg. Preis.

Vorsfelde: 05363 73038

WOB-Ehmen: 05362 948980

Gifhorn: 05371 51380

Velpke: 05364 9476651

weitere Filialen: [www.optikpress.de](http://www.optikpress.de)



### IHR PRESS-TEAM IN VORSFELDE

Yasmin Jahnke, Marlene Hallecker, Dennis Press



TERMIN-VEREINBARUNG



# Der Schlüssel für ein langes Leben?

Die japanische Philosophie „**Hara hachi bu**“ verspricht ein gesundes Leben durch bewusstes Essen

VON LAURA BEIGEL

Die Inseln des langen Lebens liegen mitten im Ostchinesischen Meer, vor der Küste Japans. Okinawa. Ungewöhnlich viele Menschen dort werden 100 Jahre und älter. Die Inselgruppe gehört deshalb zu den fünf weltweiten „Blauen Zonen“, also Regionen, in denen die Menschen länger leben als der Durchschnitt.

Dan Buettner, Langleblichkeitsforscher und Buchautor, hat die „Blauen Zonen“ besucht, um das Geheimnis der Hundertjährigen zu lüften. Auf Okinawa stieß er dabei auf eine interessante Ernährungsphilosophie, über die er 2020 in einem Gastbeitrag für den US-Sender CNBC berichtete: „Hara hachi bu“. „Achtsames und bewusstes Essen ist eine wichtige Eigenschaft, die nachweislich zur Langlebigkeit der Bewohner Okinawas beiträgt“, schrieb er damals. Jüngst hat die japanische konfuzianische Lehre als Strategie zur Gewichtsabnahme an Bedeutung gewonnen. Dabei ist sie weit mehr als das.

Worum es bei „Hara hachi bu“ geht, verrät der Name. „Hara“ bedeute Bauch, „hachi“ stehe für die Zahl Acht und „bu“ für Prozent, erklärt Asako Miyashita. Sie arbeitet als Ernährungsberaterin in New York und ist in Japan aufgewachsen. Die Ernährungsphilosophie „Hara hachi bu“ rät Menschen dazu, nur so viel zu essen, bis sie zu etwa 80 Prozent satt sind. Diesen Sättigungsgrad einzuhalten, sei gar nicht so einfach, sagt Miyashita, denn: „Wir haben verlernt, auf die Signale unseres Körpers zu hören.“

Das Sättigungsgefühl entsteht

durch ein Zusammenspiel verschiedener Organe und Hormone. Gelangt Essen in den Magen, wird die Magenwand gedehnt. Dies wird von sogenannten Mechanorezeptoren an das Gehirn gemeldet. Hinzu kommen sogenannte Chemorezeptoren im Darm und in der Leber, die erfassen, wie viele Nährstoffe aufgenommen wurden. Hormone werden ausgeschüttet, unter anderem von der Bauchspeicheldrüse, die dafür sorgt, dass der Blutzuckerspiegel steigt. Erst wenn der Hypothalamus, die Schaltzentrale des vegetativen Nervensystems im Gehirn, registriert, dass der richtige Hormonspiegel erreicht ist, fühlen wir uns satt.

Die Wissenschaft geht davon aus, dass zwischen dem ersten Bissen und einem Sättigungsgefühl im Schnitt 15 bis 20 Minuten liegen. Das bedeutet: Je langsamer man isst, desto eher registriert man den Punkt, an dem der Körper satt ist.

Doch häufig verpassen wir diesen Zeitpunkt – aus verschiedenen Gründen. Weil wir zu emotionalem Essen neigen, gerade wenn wir gestresst sind. Hinzu kommt ein Überangebot an Essen, auch auf den Tellern. Die Portionen seien zum Teil so groß, dass es schwerfalle, sich an die 80-Prozent-Grenze zu halten. Außerdem neigen wir dazu, zu schnell zu essen. „Wer zu schnell isst, kann eher die hormonellen Signale verpassen“, sagt die Ernährungsberaterin. Und: Oft essen wir mit Ablenkungen – seien es Smartphones oder Zeitungen, die uns am Küchentisch Gesellschaft leisten. Dieses Verhalten wird mit einer höheren Kalorienaufnahme,



Hara hachi bu steht für achtsames und bewusstes Essverhalten.

FOTO: RENJI DESH / UNSPLASH

einem geringeren Obst- und Gemüsekonsum und einer höheren Häufigkeit von gestörten Essverhalten wie Einschränkungen, Essanfällen und übermäßigem Essen in Verbindung gebracht.

„Hara hachi bu“ steht genau für eine gegensätzliche Ernährungsweise: Wenn wir uns bewusster mit unserer Ernährung auseinandersetzen und uns Zeit nehmen, um zu schmecken, zu genießen und das Essen wirklich zu erleben, wie es „Hara hachi bu“ betont, können wir wieder eine Verbindung zu unserem Körper herstellen, die Verdauung unterstützen und uns für nahrhaftere

Lebensmittel entscheiden.

Die Studienlage zur Wirksamkeit von „Hara hachi bu“ ist zurzeit noch begrenzt. Bisherige Studien hätten nur die allgemeinen Ernährungsweisen von Menschen in den Regionen untersucht, in denen die Ernährungsphilosophie weitverbreitet ist, und nicht die „80-Prozent-Regel“ isoliert betrachtet, so die Ernährungswissenschaftlerin. Erste Erkenntnisse würden aber darauf hindeuten, dass „Hara hachi bu“ mit einer geringen Kalorienzufuhr, einem niedrigeren Body-Mass-Index und einer langfristig geringfügigen Ge-

wichtszunahme in Verbindung steht.

Es wird allerdings davor gewarnt, die Ernährungsweise nur als Abnehmmittel anzusehen. Dadurch bestehe die Gefahr, in einen schädlichen Kreislauf aus Einschränkungen und Dysregulation hineinzugeraten. „Hara hachi bu“ ist daher nicht für jeden geeignet. Ernährungsberaterin Miyashita rät etwa Menschen mit Essstörungen, Athletinnen und Athleten sowie Kindern von der Ernährungsweise ab. Denn sie hätten oft einen höheren und spezifischeren Nährstoffbedarf.

Sich grundsätzlich bewusster zu ernähren, schadet hingegen niemandem. Es ist ratsam, schon vor dem Essen in sich hineinzuhören und sich zu fragen: Bin ich wirklich hungrig? Und wenn ja, was für eine Art von Hunger ist es – ein körperlicher, emotionaler oder nur gewohnheitsmäßiger Hunger?

Aus Sicht von Miyashita sei bei einer bewussten Ernährungsweise wie „Hara hachi bu“ vor allem eines wichtig: Training. Zu Anfang kann es etwa hilfreich sein, die Augen zu schließen und den Geruch, die Textur und den Geschmack des Essens bewusst wahrzunehmen. Ablenkungen wie Handys sollten vom Küchentisch verbannt werden.

Ziel soll ein angenehmes Sättigungsgefühl sein, kein Völlegefühl. Miyashita empfiehlt nach 15 bis 20 Minuten einmal in sich hineinzuhören: Hat man noch Hunger oder ist man schon übersättigt? Wenn man schon ein leichtes Völlegefühl spürt, ist es ratsam, mit dem Essen vorerst aufzuhören.

**Was beim Einkaufen zählt**  
Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).  
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.  
Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- ✓ Werbung in **hallo wochenende** wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- ✓ Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- ✓ Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- ✓ Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

**hallo wochenende**

# Förderung für Flughafen ist gesichert

Flughafen Braunschweig-Wolfsburg bekommt Zuschuss vom Bund

VON CARSTEN BISCHOF

**Wolfsburg/Braunschweig.** Gute Nachrichten für den Flughafen Braunschweig-Wolfsburg: Der Haushaltsausschuss des Deutschen Bundestags hat den Bundeshaushalt für 2026 beschlossen. Darin enthalten sind Fördermittel des Bundes für Regionalflughäfen - dazu zählt auch der Flughafen Braunschweig-Wolfsburg.

Ursprünglich stand zur Debatte, den Bundeszuschuss von 50 Millionen für Flugsicherungsgebühren an 44 Regionalflughäfen zu streichen. Laut dem Wolfsburger CDU-Bundestagsabgeordneten Alexander Jordan, der sich im Verkehrsausschuss genau mit diesem Thema befasst hat, ist die



Betrieb gesichert: Der Flughafen Braunschweig-Wolfsburg erhält auch 2026 einen Bundeszuschuss.

FOTO: MICHAEL MATTHEY

Finanzierung für 2026 gesichert.

Für ihn ist es eine richtige Entscheidung: „Die Regionalflug-

häfen spielen eine wichtige Rolle zur Vernetzung unserer Wirtschaft. Unserem Forschungsflughafen Braunschweig-Wolfsburg kommt hierbei zusätzliche eine besondere Rolle zu, denn es geht hier um Forschung zur Zukunft des Luftverkehrs und um unsere Sicherheit.“

Wäre der Zuschuss weggefallen, so Jordan, hätten vor allem die Städte Braunschweig und Wolfsburg als Gesellschafter einspringen müssen. Die hätten die zusätzlichen Kosten in Zeiten knapper Kassen aber kaum stemmen können. Laut Landeswirtschaftsminister Grant Hendrik Tonne (SPD) geht es um vier Millionen Euro, die das Land jährlich zur Förderung seiner Regionalflughäfen vom Bund erhält.

**Sonderaktion**  
**bis 30.11.2025**

**V. Gloger**  
www.gloger.com  
Made in Germany  
33 Jahre

**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte**

**Mindestens 19% Förderung**

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

☎ 05351 424757  
✉ vertrieb@gloger.com

www.gloger.com

33152101\_002424

BERKAUER

Dach- & Fassadenbau GmbH  
Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb

- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Dachklempnerarbeiten *Wir beraten Sie gern!*
- Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
- Maler- und Fassadenarbeiten

39638 Gardelegen      Tel. 0 39 07 / 77 62 62  
Magdeburger Landstr. 14 b      Fax 0 39 07 / 77 62 60

33234501\_002424

HAUS-DACH

GmbH

Dachdeckerarbeiten
Zimmerei

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen!      Telefon 0 39 07 / 77 82 92  
Wir beraten Sie gern...      www.haus-dach.de

30810301\_002424

50 Jahre

Wir setzen Umweltschutz durch

Mach mit. Als Fördermitglied.  
**Für uns alle!**  
www.duh.de/50jahre

33232801\_002424

SCHÜCO

Fenster & -Türen,  
Wintergärten & Überdachungen  
aus Aluminium und Kunststoff  
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß  
und Montage

Witton

Witton Bauelemente GmbH  
Dieselstraße 3  
38350 Helmstedt  
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51  
info@witton.de www.witton.de

34726401\_002425

Verkehrsverbund  
Region Braunschweig

Fünf Freunde.  
Ein Ticket.

Schon ab  
**3,92 €**  
pro Person\*

\* Preis pro Person im Stadttarif

Mit der 5 Personen-Tageskarte für Bus und Bahn die Weihnachtsmärkte der Region entdecken. Erhältlich in der App, beim Buspersonal, an Ticketautomaten und im VVK.

Alle Infos zu den 1-5 Personen-Tageskarten:  
[vrb-online.de/tickets](http://vrb-online.de/tickets)

Anzeige gefördert von:

REGIONALVERBAND  
Großraum Braunschweig

# Gemeinschaft und Solidarität, Ausgrenzung und Verfolgung

Ausstellung im Kunstmuseum: „Eine alternative Geschichte“ von Małgorzata Mirga-Tas

VON DENNIS KLÜTING

**Wolfsburg.** Farbenfroh und beeindruckend wirken die gut vier Meter großen Kunstwerke von Małgorzata Mirga-Tas: Ihre Ausstellung „eine alternative Geschichte“ ist seit vergangener Freitag im Kunstmuseum Wolfsburg zu sehen.

Unterschiedliche Zyklen der polnischen Künstlerin sind bis zum 15. März im Kunstmuseum zu sehen. Den Auftakt stellen Werke der Reihe „Herstories“ dar, die wichtige weibliche Figuren der Rom\*nja zeigen. Dabei verwendete Małgorzata Mirga-Tas nicht nur Farben, sondern auch Stoffe wie Bettlaken oder Tischtücher aus ihrem Umfeld. Ausschließlich benutzte Stoffe,



Małgorzata Mirga-Tas und Dr. Andreas Beitin gaben Einblicke in die Ausstellung "Eine alternative Geschichte".

FOTOS: BRITTA SCHULZE

wie die Künstlerin betont. Somit tragen die Textilien ein Stück Geschichte ihrer Vorbesitzer und Vorbesitzerinnen in sich. Zuerst hatte sie sich für die Bilder dieser Reihe Fotos als

Grundlage ausgesucht, dann erste Skizzen angefertigt, bevor sie sich für die Größe entschied. „Die Bilder mussten einfach so groß werden, weil die dargestellten Personen von so großer Bedeutung sind“, erklärt Małgorzata Mirga-Tas, die selbst Romni-Aktivistin ist. Aber auch Frauen, die für sie selbst von großer persönlicher Bedeutung sind, tauchen in ihren Bildern auf. Beim Erstellen der großformatigen Bilder wird Małgorzata Mirga-Tas von drei Helferinnen aus ihrer Community unterstützt. Schon mit dem Titel dieser Reihe will Małgorzata Mirga-Tas die historischen Errungenschaften der Frauen hervorheben.

Mit dem Animationsfilm „Noncia“ von 2022 erzählt Małgorzata Mirga-Tas die Geschichte der Rom\*nja-Heldin Anfreda „Noncia“ Markowska (1926-2021). Während des Zweiten Weltkriegs rettete diese rund 50 jüdische Kinder vor dem nationalsozialistischen Besatzungsregime. Mit animierten Textcollagen macht Małgorzata Mirga-Tas die Geschichte Nonchias sichtbar und ehrt ihre heroischen Taten, die mit einem der höchsten Orden Polens, dem Orden Polonia Restituta, ausgezeichnet wurden.

## Rom\*nja im Fokus

Der Fokus ihrer Arbeiten legt Małgorzata Mirga-Tas ganz klar auf dem Leben der Rom\*nja-Gemeinschaften, Europas größter ethnischer Minderheit, deren Mitglieder Jahrhunderte der Ausgrenzung und Verfolgung erfahren hatten - und es zum Teil auch heute immer noch tun. In ihren Werken greift Małgorzata Mirga-Tas historische Narrative auf, verbindet Vergangenheit und Gegenwart, verarbeitet Vorurteile und setzt sich ihnen

mit ihren farbenfrohen und aussagekräftigen Werken entgegen.

Aufmerksam wurde Dr. Andreas Beitin, Direktor des Kunstmuseums und Kurator der Ausstellung, auf Małgorzata Mirga-Tas und ihre Werke bei der Venedig-Biennale 2022: „Sie hatte den polnischen Pavillon mit ihrem zwölfteiligen Zyklus ‚Re-Enchantng the World‘ gestaltet“, berichtet Beitin. Die Intensität und Wirkungskraft ihrer Werke habe ihn direkt in ihren Bann geschlagen. „Daher freut es mich auch ganz besonders, dass wir neun dieser zwölf Werke auch in unserer Ausstellung zeigen können“, betont Beitin. Małgorzata Mirga-Tas sei übrigens die erste Rom\*nja-Künstlerin gewesen, die einen nationalen Pavillon bespielte und hat mit ihrem Auftritt auf der bedeutendsten Kunstschau der Welt international für viel Furore gesorgt. So waren ihre Werke unter anderem auch auf der „Documenta 15“ im gleichen Jahr zu sehen sowie in vielen europäischen Museen, unter anderem in Krakau, Göteborg und Sevilla.

Małgorzata Mirga-Tas wurde 1978 im polnischen Zakopane geboren. Noch heute lebt sie mit ihrer erweiterten Familie im Süden Polens in Czarna Góra, in unmittelbarer Nähe des Tatra-Gebirges und der slowakischen Grenze.

Die Ausstellung „Eine alternative Geschichte“ ist in enger Zusammenarbeit mit der Künstlerin entstanden und eine internationale Kooperation mit dem Kunstmuseum Luzern sowie dem Henie Onstad Kunstsenter in Norwegen. Es werden auf einer Fläche von 800 Quadratmetern 28 Werke gezeigt, darunter großformatige Textilarbeiten und ein Video. Die Ausstellung ist bis zum 15. März im Kunstmuseum Wolfsburg zu besichtigen.



WIR ERSTATTEN IHNEN AUCH IHRE ANFAHRTSKOSTEN.

## ANKAUF VON EDELMETALLEN SCHMUCK – MÜNZEN – BARREN – PLATIN – PALLADIUM

Wir bewerten, bezahlen und kümmern uns um die Abwicklung Ihres kompletten Nachlasses.

- **Sofortige Bezahlung**
- **Faire & transparente Preise**
- **Kostenlose Beratung**
- **Diskrete Abwicklung**
- **Altgold, Zahngold (auch als ganze Zähne), Bruchgold**
- **Markenuhren**
- **Sammler- & Anlagemünzen**
- **Barren & Edelmetalle**
- **Zinn**
- **versilbertes Besteck**
- **Orden/Abzeichen**
- **Musikinstrumente**
- **Kunst und Antiquitäten**
- **Oldtimer**
- **ganze Nachlässe**
- **Modeschmuck**
- **Markentaschen/Markenhandtaschen (Hermes/Prada/Louis Vuitton uvm.)**



### Mehr als 60 Jahre Erfahrung

Über mich 2008 habe ich – Norman Theiss – den Kunst- und Antikhandel in 3. Generation übernommen. Bereits seit 1960 ist die Familie Theiss im Kunst- und Antikhandel tätig. Mein Geschäft ist der Ankauf von Edelmetallen wie Gold und Silber, Schmuck, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Militaria und Kunstobjekten aller Art.

Der Goldpreis ist auf dem Höchststand. Wir kaufen Ihr Zahngold. Lassen Sie Ihr Hab und Gut schätzen, erzielen Sie Höchstpreise und schützen Sie die Umwelt durch Goldrecycling. Bei mir werden Sie ausschließlich durch mich beraten und wenn Sie es wünschen auch besucht.

Theiss zahlt den besten Preis!



### Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag von 10 – 15 Uhr.

Sonderöffnungszeiten vom 01. bis 06.12.2025 · Montag bis Samstag 10 – 16 Uhr

Oder nach Vereinbarung – wir bieten Ihnen auch im Umkreis von 100 km Hausbesuche an.



**Kontakt:**  
Kunst & Antikhaus Theiss  
Madamenweg 6A  
38118 Braunschweig

**Telefon:** +49 (0) 531 379 51 259  
**Handy / WA:** +49 (0) 152 368 453 31  
**E-Mail:** info@antikhaus-bs.de  
**Internet:** antikhaus-bs.de

**Parkplätze sind auf dem Hinterhof Madamenweg 7**

# XXX Lutz

Beratung und Verkauf  
am Sonntag von 12.00 bis 18.00 Uhr

# Hausmesse

in Wolfsburg

Sonntag

# 30.

November



**6x**  
in Ihrer Region!

In Wolfsburg,  
Garbsen,  
Braunschweig,  
Gadenstedt,  
Goslar &  
Blankenburg

Mit vielen **Neuheiten** der **Marken**



**Stressless**  
A PLACE THAT MOVES YOU

**KitchenAid**



**Fissler**

**TEMPUR**

**JOOP!**

**CENTA-STAR**  
extra

## 1.750€ SPAREN! MIT GUTSCHEINEN

Gutscheine nur in der Filiale gültig!

XXXXL Aktion

Bis zu

3) + 5)

# 25%

Ausgenommen:  
siehe 5) sowie  
in dieser Werbung  
angebotene  
Ware.

AUF  
FAST

# ALLE

auch auf  
große Marken

- Gardinen
- Leuchten
- Heimtextilien
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, nur in unserer Filiale gültig.



## KINDER-PROGRAMM

XXXXL Unterhaltung mit tollen Aktionen

Nur am **29.11.** und **30.11.2025**



## XXX Lutz Messe-Gutschein

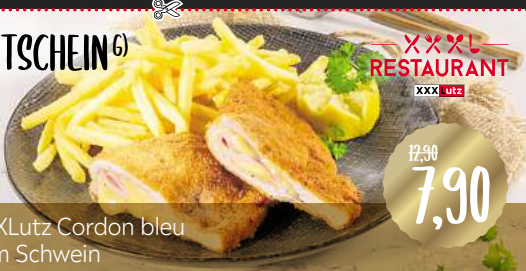
# 250€

XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

2) + 5) bei Kauf ab **750 €**



GUTSCHEIN 6)



XXXXLutz Cordon bleu vom Schwein

17,90  
**7,90**

gebackenes Schweineschnitzel, gefüllt mit Schinken und Emmentaler, dazu Pommes frites.  
Gültig vom 27.11. bis 30.11.2025, in Wolfsburg.

APRIKOSEN-SCHNITTE 6)

nur € 2,00

AUCH TO GO!



GUTSCHEIN 6)



Entenkeule

17,90  
**10,90**

gebraten, mit Kartoffelknödel und Rotkraut.  
Gültig vom 27.11. bis 30.11.2025, in Wolfsburg.

## XXX Lutz Messe-Gutschein

# 500€

XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

2) + 5) bei Kauf ab **1.500 €**



## XXX Lutz Messe-Gutschein

# 1.000€

XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab **3.000 €**

zusätzlich **+ 35%** 1) + 5)  
mit Freundschaftskarte



XXXXLutz Wolfsburg | Brandgehaege 1 | 38444 Wolfsburg | Tel.: (030) 25549522-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr, Sa. 10.00-18.00 Uhr | wolfsburg@xxxlutz.de

ILDE48-5-d. Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe 5). Gültig bis mindestens 30.11.2025. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe 5). Für Freundschaftskarteninhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Wolfsburg. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 30.11.2025. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe 5). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 30.11.2025, nur bei XXXLutz in Wolfsburg. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 5) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehne, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 6) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Gültig vom 27.11. bis 30.11.2025, bei XXXLutz in Wolfsburg. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

Mein Möbelhaus.  
Mein xxxlutz.de

**XXX Lutz**



# Spendenmarathon: Rekord-Erlös für Kinder

Satte **Jubiläums-Bilanz** von 20 Jahre United Kids Foundations der Volksbank Brawo Group

VON MAREN KIESBYE

**Wolfsburg/Gifhorn.** Die Brawo Group setzt eine neue Bestmarke: 2.024.341 Euro übergab Vor-

standsvorsitzender Jürgen Brinkmann an den RTL-Spendenmarathon und Wolfram Kons und sein Team der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern“.

Die Rekordsumme stammt aus dem walk4help, dem großen Charity-Event von United Kids Foundations in diesem Sommer im Bürgerpark Braunschweig.

Über zehntausend Teilnehmende und Besucher hatten mit ihren gelaufenen Kilometern Spenden für Kinder und Jugendliche gesammelt.

bereits über 500.000 Bäume gepflanzt.

Auch Thomas Fast, Vorstandsvorsitzender der Volksbank Brawo Stiftung, blickt auf 20 Jahre Historie zurück: „Die Volksbank Brawo Stiftung ist vor 20 Jahren mit dem Anspruch gestartet, aus genossenschaftlichen Werten konkrete Taten für die Kinder in unserer Region werden zu lassen. Heute sehen wir: Diese Investition in Bildung, Gesundheit und Chancengerechtigkeit zahlt sich vielfach aus – für Kinder, Familien und die gesamte Gemeinschaft. Dass wir gemeinsam mit United Kids Foundations so viele Projekte auf den Weg bringen konnten, macht mich stolz und ist zugleich Ansporn, unser Engagement in den nächsten Jahren noch weiter auszubauen.“

Ein weiteres Highlight der Feierstunde war das Überreichen der United Kids Foundations-Verdienstmedaillen an langjährige Wegbegleiter, Projektpartner und Unterstützer: Stefanie Tillmann von brotZeit, Holger Ploog und Albert Meltzow vom Gifhorer Kinderfonds, Elisabeth Schöneberg, Schwimmtrainerin beim VfL Wolfsburg im Rahmen von „Kids auf Schwimmkurs“, Ingo Meyer-Bendig (A. W. Schütte GmbH), Antje Kilian und Jens Wirsching von Schnittstelle (Theaterprojekt „ja-nein-stopp!“ gegen sexualisierte Gewalt an Kindern) sowie Nina Weigel-Grabenhorst, Rechtsanwältin und Notarin bei SQR Rechtsanwälte, erhielten die Auszeichnung für ihr besonderes Engagement. Zudem wurden Sabine Perricone (Volksbank Brawo) und Julia Moldenhauer (EngagementZentrum) als langjährige United Kids Foundations-Mitarbeiterinnen ebenfalls mit einer UKF-Ehrenmedaille ausgezeichnet.

## „Gesunde Erde. Gesunde Kinder“

Gemeinsam mit dem RTL-Spendenmarathon werden mit diesen Mitteln 21 Projekte der Initiative „Gesunde Erde. Gesunde Kinder“ in der Brawo-Region und bundesweit gefördert. Die Initiative ist die erste im deutschsprachigen Raum, die sich speziell auf die Zusammenhänge von Kindergesundheit, Klimawandel und Umweltschutz fokussiert und klimabedingte Gesundheitsprobleme bei Kindern und Jugendlichen bekämpft. „Ich bin immer noch unfassbar beeindruckt, welches starke Zeichen der Solidarität die Teilnehmenden des walk4help gesetzt haben und freue mich, heute diese Summe an den RTL-Spendenmarathon zu übergeben. Nie war die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen wichtiger – und mit dem Fokus auf Kindergesundheit und Klimagesundheit adressieren wir ein zentrales Zukunftsthema“, so Jürgen Brinkmann bei der Übergabe.

## Doppel-Geburtstag

Die Spendenübergabe und die damit verbundene Live-Übertragung war ein Highlight der Jubiläumsveranstaltung zum 20-jährigen Bestehen von United Kids Foundations. Auch die Volksbank Brawo Stiftung feiert ihren 20. Geburtstag. In den 20 zurückliegenden Jahren wurden über das CSR-Netzwerk der Volksbank Brawo und der Brawo Group 756 Projekte gefördert und 362.000 Kindern geholfen. Im Kampf um die Wiederaufforstung der deutschen Wälder – beispielsweise im Harz – wurden

ANZEIGE

## Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?<sup>1</sup> Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.<sup>2,3</sup>



**Julia Marschallek,**  
Hörakustikmeisterin

### Hörgeräte können helfen.

Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.<sup>2,3</sup>

### Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf [geers.de/hoertest](https://geers.de/hoertest) oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 222**.

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.<sup>4</sup> So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.<sup>1</sup>

### Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

1. Amtsstraße 6,  
38448 Wolfsburg-Vorsfelde,  
Tel.: 05363 704877
2. Porschestraße 35A,  
38440 Wolfsburg,  
Tel.: 05361 23115

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf [geers.de/termin](https://geers.de/termin):



**GEERS**

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



<sup>1</sup> Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. <sup>2</sup> Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiology-blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> <sup>3</sup> Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> <sup>4</sup> World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>



Rekorderlös des Spendenmarathons „walk4help“: Jürgen Brinkmann (l.) und Robert Lübenoff von der Brawo Group übergaben 2.024.341 Euro beim 30. RTL-Spendenmarathon.

FOTO: TILL MATTMUELLER

# Braunschweig goes Elbphilharmonie: Das Braunschweiger Staatsorchester spielt in Hamburg

Das perfekte Geschenk: DER SCHMIDT präsentiert zum 70. Geburtstag exklusiv ab € 70,- inkl. Anreise das Braunschweiger Staatsorchester in der Elbphilharmonie

Die Elbphilharmonie in Hamburg ist nicht nur das Wahrzeichen der Hansestadt, sondern Pilgerstätte der Musikfans und das wohl berühmteste Konzerthaus Europas. So eng die Bindung der Klassikliebhaber zu dieser einzigartigen Spielstätte mit seinen über 2.000 Plätzen in außergewöhnlicher Architektur und

bemerkenswerter Akustik ist, so eng ist die Bindung der Braunschweiger zu „Ihrem“ Staatsorchester. Beides, sozusagen in Eintracht, zu erleben, dazu hat man 2025 die Gelegenheit. Der Reiseanbieter „DER SCHMIDT“ mietet die Elbphilharmonie und lässt dort exklusiv das Braunschweiger Staatsorchester auftreten.

## Exklusivkonzert am Sonntag, 8. März 2026

Am Sonntag, 8. März 2026 wird das Orchester letztmalig unter der Leitung des bekannten Dirigenten Srba Dinic in der Elbphilharmonie Werke von Felix Mendelssohn Bartholdy, Gioachino Rossini und Igor Strawinsky im Zuge einer Matinee darbieten. „Unseren 70. Geburtstag möchten wir in einem ganz besonderen Ambiente feiern. Was liegt also näher, als zwei so besondere Erlebnisse für Braunschweiger wie Elbphilharmonie und das Braunschweiger Staatsorchester zusammen zu bringen. Wir freuen uns sehr, dass uns dieses erneut gelungen ist und wir das Orchester noch einmal unter Leitung von Srba Dinic in diese außergewöhnliche Spielstätte zu bringen. Durch den ohnehin guten Termin bietet sich das sicher auch als ein oder andere Weihnachtsgeschenk an“, geben die DER SCHMIDT Geschäftsführer Philipp Cantauw und Georg Schmidt zu Protokoll.



Das Braunschweiger Staatsorchester spielt unter der Leitung von Dirigent Srba Dinic



Exklusiv am Sonntag, 8. März in der Elbphilharmonie: das Braunschweiger Staatsorchester



Europas wohl berühmtestes Konzerthaus: die Hamburger Elbphilharmonie.

**Tickets schon ab € 70,- inkl. Busanreise**  
Um diesem Ereignis beiwohnen zu können hat DER SCHMIDT verschiedene Reisepakete geschnürt. Ob Tagesfahrt oder mit Übernachtung, ob günstige Einstiegs-kategorie oder Top Tickets: Bereits zu Vorzugskonditionen ab € 70,- kann man das Braunschweiger Staatsor-

chester in der Hamburger Elbphilharmonie erleben. Die Anreise im Reisebus ist hierbei immer inklusive. Ein besonderer Tipp: Auch im Zuge der DER SCHMIDT Gala oder erstmalig auch mit Rückfahrt nach dem Konzert auf einem Flusskreuzfahrtschiff nach Braunschweig: Der Eintritt zu diesem außergewöhnlichen Konzert ist ebenfalls inklusive.

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieses exklusiven Angebots unter der Telefonnummer T. 053 31 / 884 - 222 (Mo-Fr. 9-18, Sa. 9 - 13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros oder unter [www.der-schmidt.de](http://www.der-schmidt.de).

**DER SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

EST. 1956

Braunschweig goes Elbphilharmonie

# Jubiläumskonzert

## Feiern Sie mit uns!

**UNSER TIPP ZUM FEST:  
VERSCHENKEN SIE EMOTIONEN PUR!**

Unvergessliche Momente erleben

# Unsere Jubiläumstreisen

**Hotline 05331 - 884 - 222**  
Mo - Fr von 9.00 - 18.00 Uhr und Sa von 9.00 - 13.00 Uhr  
[www.der-schmidt.de](http://www.der-schmidt.de)

**Unser Preis-Hit:  
ab € 70,-**

**Tagesfahrt am Sonntag, 08.03.2026**  
Leistungen: ▶ Busfahrt nach Hamburg mit Möglichkeit zur Freizeit nach der Vorstellung ▶ Ticket in der gebuchten Kategorie ▶ Bus-zum-Bus-Service ▶ Zustiege: Wolfenbüttel, Braunschweig, Salzgitter, Wolfsburg und Gifhorn (Abfahrt ca. 6 Uhr)  
**Joker-Ticket: € 70,- \***  
PK 5: € 99,- · PK 4: € 129,- · PK 3: € 139,- · PK 2: € 159,- · PK 1: € 179,-  
\* Limitiertes Kontingent, keine zusammenhängenden Plätze, Sichtbehinderung möglich.

EXKLUSIV	EXKLUSIV	EXKLUSIV	EXKLUSIV
<p><b>Jubiläumskreuzfahrt Elbphilharmonie</b> Von Braunschweig nach Hamburg</p> <p>4 Tage Flussreise vom 05.03.-08.03.2026 <span style="font-size: small;">Fast ausgebucht! Nur noch Einzelkabinen verfügbar!</span></p> <p><b>FIRST-CLASS-SCHIFF MIT STIL</b> ▶ Exklusive Flussreise zwischen Braunschweig und Hamburg ▶ Komfortable Kabinen und stilvolles Ambiente an Bord ▶ Exklusives Konzert in der Elbphilharmonie</p> <p>▶ Bustransfer Hamburg - Braunschweig ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine auf dem Oberdeck ▶ Vollpension an Bord inkl. Getränken zu den Mahlzeiten ▶ Willkommens-empfang und Gala-Dinner ▶ Bordunterhaltung ▶ Eintrittskarte Elbphilharmonie in PK 1 ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugs-paket mit zwei Ausflügen</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">ab € 1419,-</p>	<p><b>Kultur trifft Fluss</b> Von Hamburg nach Braunschweig</p> <p>4 Tage Flussreise vom 08.03.-11.03.2026</p> <p><b>FIRST-CLASS-SCHIFF MIT STIL</b> ▶ Exklusive Flussreise zwischen Hamburg und Braunschweig ▶ Komfortable Kabinen und stilvolles Ambiente an Bord ▶ Exklusives Konzert in der Elbphilharmonie</p> <p>▶ Bustransfer nach Hamburg ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie ▶ Vollpension an Bord inkl. Getränken zu den Mahlzeiten ▶ Willkommens-empfang und Gala-Dinner ▶ Bordunterhaltung ▶ Eintrittskarte Elbphilharmonie in PK 1 ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugs-paket mit drei Ausflügen</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">ab € 849,-</p>	<p><b>DER SCHMIDT Gala in Bremen</b> Ein Wochenende – zwei Hansestädte</p> <p>3 Tage Busreise vom 06.03.-08.03.2026</p> <p><b>BESONDERHEITEN!</b> ▶ Abwechslungsreiches Programm in Bremen und Bremerhaven inkl. ▶ Festlicher Galaabend ▶ Exklusives Konzert in der Elbphilharmonie</p> <p>▶ Busreise im modernen Reisebus ▶ 2 x ÜF im 4* Dorint Hotel Bremen ▶ 1 x Galaabend mit Buffet und Unterhaltung am 1. Abend ▶ 1 x Abendessen im Hotel am 2. Abend ▶ Stadtführung in Bremen mit Empfang im Bremer Ratskeller ▶ Hafenundfahrt mit dem Bus in Bremerhaven ▶ Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der PK 1 ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Hafenundfahrt in Hamburg</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">ab € 649,-</p>	<p><b>Faszination Elbphilharmonie</b> Jubiläumskonzert</p> <p>2 Tage Busreise vom 07.03.-08.03.2026</p> <p><b>BESONDERHEITEN!</b> ▶ Ein klingvolles Erlebnis in der Elbphilharmonie ▶ Ein letztes Mal den Generalmusikdirektor Srba Dinic mit dem Braunschweiger Staatsorchester in der Elbphilharmonie erleben ▶ Hafenundfahrt buchbar</p> <p>▶ Busreise im modernen Reisebus ▶ 1 x ÜF im Holiday Inn Hamburg Hafen City ▶ Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der PK 5 ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Eintrittskarte in die Elbphilharmonie PK 1 bis 4, Hafenundfahrt</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">ab € 299,-</p>

**JETZT BESTELLEN!  
KATALOG 2026**

*Exklusiv mit unserem Jubiläumsschiff*

## ZWISCHEN BRAUNSCHWEIG UND BERLIN

**NEU! Exklusive Flussreise von Berlin nach Braunschweig**  
Unser Jubiläumsschiff auf Elbe und Havel

4 Tage Flussreise vom 02.03.-05.03.2026

**WASSERWEGE VOLLER GESCHICHTE!**  
▶ Magdeburg am Wasserstraßenkreuz Elbe ▶ Idyllische Havelseen ▶ Potsdam – UNESCO-Welterbe mit Schloss Sanssouci

▶ Bustransfer nach Berlin ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie: Berlin-Spandau – Potsdam – Genthin – Magdeburg – Braunschweig ▶ Vollpension an Bord ▶ Willkommens-empfang und Galadinner an Bord ▶ Bordveranstaltungen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugs-paket mit zwei Ausflügen

ab € 679,-

**NEU! Genussvoll von Braunschweig oder Wolfsburg nach Berlin**  
Von der Heimat in die Hauptstadt

4 Tage Flussreise vom 11.03.-14.03.2026

**ELEGANT REISEN MIT DER MS ELBE PRINCESSE!**  
▶ Elegantes, kleines Schiff mit Schaufelradantrieb ▶ Wasserwege voller Geschichte: Magdeburg, Brandenburg an der Havel und Potsdam

▶ Bustransfer Berlin - Braunschweig ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie: Braunschweig – Wolfsburg – Magdeburg/Rothensee – Brandenburg/Havel – Potsdam – Berlin-Spandau ▶ Vollpension an Bord ▶ Willkommens-empfang und Galadinner an Bord ▶ Bordveranstaltungen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugs-paket mit drei Ausflügen

ab € 699,-

**DER SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im  
SchmidtTerminal  
Halchtersche Str. 33 · Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 884 - 222

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros!  
Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

*Wir freuen uns auf Sie!*

# Weihnachten: Welche Rituale sind Ihnen wichtig?

Mit *hallo* Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Wolfsburg.** In knapp vier Wochen ist es so weit und Heiligabend steht bevor. Für viele gehen mit den Feiertagen auch Traditionen einher, ohne die Weihnachten einfach nicht geht. Dabei gehen die Rituale über den Weihnachtsbaum und den Kirchenbesuch hinaus.

Denn einige fahren jedes Jahr zu ihrer Familie – egal wie weit weg oder wie viel Stress der Besuch auch beinhaltet. Die Familie kommt zusammen und es wird sich richtig schick gemacht. Andere wiederum lieben es, ihre



Ein Abstecher zum Weihnachtsmarkt ist für viele ein festes Ritual.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Geschenke zu besorgen oder auch welche zu bekommen.

Für andere zählt nur das gute und besondere Essen: Gänsebraten, Rotkohl, Klöße und Süßigkeiten – ohne geht Weihnachten für viele einfach nicht. Viel wichtiger kann aber auch die

Zeit vor den Festtagen sein, wie zum Beispiel der Weihnachtsmarktbesuch oder die Weihnachtsfeiern.

**Ihre Meinung ist uns wichtig**  
Deshalb wollen wir gerne von Ihnen wissen: Welche Traditionen und Rituale sind Ihnen an Weihnachten am wichtigsten? Wer an unserer Umfrage teilnimmt, kann einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt gewinnen.

### Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen: Welchen Adventskalender haben Sie in diesem Jahr? Verzichten Sie ganz oder haben Sie jedes Jahr einen selbstgemachten? Das sind die Ergebnisse der Umfrage:

- 56,0 Prozent verzichten auf einen Adventskalender
- 29,2 Prozent kaufen sich jedes Jahr einen Adventskalender
- 14,8 Prozent freuen sich am meisten über einen selbstgebastelten Kalender



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

## Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS-MONEY**

Zwischen Besinnlichkeit, Konsum und nordischer Klarheit



November 2025

Aktueller Goldkurs: **3.524,83 EUR/Ounce**

Wenn am ersten Advent die erste Kerze brennt, beginnt in Braunschweig nicht nur die besinnliche Zeit, sondern auch die Phase, in der viele Menschen ihre Finanzen neu ordnen. Die Vorbereitungen auf die Geschenkezeit starten immer früher – angeblich, um Stress zu vermeiden. Doch nimmt uns dieses überpünktliche Abarbeiten nicht auch die Freude am Weg? Zur Kultur der Adventswochen gehört es eigentlich, sich dem eigenen Rhythmus hinzugeben, statt einem fremden Takt zu folgen.

Für viele Braunschweigerinnen und Braunschweiger ist das auch der Moment, still liegende Werte zu prüfen – und ungenutztes Gold in neue Möglichkeiten zu verwandeln. Ein Bereich, in dem die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig – bekannt aus FOCUS Online – zu einer festen Adresse geworden ist: ein deutscher Fachbetrieb, der Bodenständigkeit mit moderner Technik und geprüfter Qualität verbindet.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist vielen Leserinnen und Lesern bereits aus Berichten in FOCUS-MONEY und auf FOCUS Online bekannt.

Die Präsenz in diesen reichweitenstarken Medien unterstreicht die fachliche Kompetenz und die bundesweite Wertschätzung der Unternehmenstätigkeit. Wenn ein Goldkaufpartner sowohl vor Ort als auch in bekannten Wirtschafts- und Finanzmedien erscheint, bestätigt das seinen Auftritt auf unaufdringliche Weise.

Gerade FOCUS-MONEY gilt seit Jahren als Adresse für fundierte Finanz- und Verbrauchertemen – eine Bühne, auf der nur ausgewählte Anbieter vorgestellt werden.

Dass die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig dort und auf FOCUS Online präsentiert wurde, ist daher ein starkes Signal für Seriosität, Transparenz und nachhaltige Arbeitsweise.

**Warum der Blick in die Schmelzschublade gerade jetzt lohnt**



Wir sind jetzt auch am **Samstag von 10 bis 16 Uhr** für Sie da!

In vielen Haushalten liegen kleine Schätze, ohne bewusst wahrgenommen zu werden: alter Schmuck, Erbstücke, einzelne Ohrringe, Münzen, beschädigte Ketten oder sogar Zahngold. Oft unterschätzt, manchmal vergessen – aber stets mit realem Edelmetallwert.

Gerade in der Geschenkezeit wächst der Wunsch, finanzielle Spielräume zu schaffen: für besondere Aufmerksamkeiten, für gemeinsame Unternehmungen oder einfach für ein gutes Gefühl der Entlastung. Der Verkauf von Altgold bietet eine unkomplizierte Möglichkeit, ohne Kredit und ohne großen Aufwand schnell Liquidität zu gewinnen – vorausgesetzt, die Bewertung erfolgt transparent und fachkundig.

### Präzision, Transparenz und rheinische Verlässlichkeit

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig steht für einen klar strukturierten, nachvollziehbaren Bewertungsprozess. Jedes Stück wird einzeln geprüft – zunächst durch

Sichtanalyse, dann mittels moderner Röntgenfluoreszenz (XRF), einer zerstörungsfreien Messmethode, die den Edelmetallgehalt exakt ermittelt.

Diese Technik erlaubt es, auch komplexe Legierungen sauber zu bestimmen, etwa bei Zahngold oder Schmuckstücken mit Keramik- und Kunststoffanteilen. Kundinnen und Kunden erleben den gesamten Prozess mit – offen, ruhig und ohne jeden Verkaufsdruck.

Besonders wichtig: Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig arbeitet in enger Partnerschaft mit Heimerle + Meule, gegründet 1845 und eine der traditionsreichsten deutschen Scheideanstalten. Diese Standards stehen für geprüfte Lieferketten, verantwortungsvolle Verarbeitung und nachvollziehbare Abläufe – kein staatliches Siegel, aber ein weltweit anerkannter Industriestandard.

**Wenn aus Gold neue Möglichkeiten entstehen**

Für viele ist der Verkauf kein großes Geschäft, sondern ein kleiner Befreiungsschlag: ein Erbstück, das nicht getragen wird, ein Ring aus früheren Jahren, eine Münze, deren Wert unbekannt war. Die Adventszeit und die nahende Geschenkezeit bieten dafür einen emotional passenden Rahmen: Aus Dingen, die keine Bedeutung mehr haben, entsteht Raum für neue Pläne. Ob besondere Geschenke für die Familie, ein gemeinsames Erlebnis, eine Reise oder ein Ausgleich für gestiegene Kosten – die Gründe sind vielfältig. Entscheidend ist, dass die Bewertung fair und nachvollziehbar erfolgt. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig legt deshalb alle Werte offen dar: Gewicht, Legierung, tagesaktuelle Kurse, Verarbeitungsschritte. So behalten Kundinnen und Kunden die volle Kontrolle.

**Verkauf, der nicht nur den Geldbeutel entlastet**

In einer Phase, in der Konsum eine große Rolle spielt, bietet der Goldverkauf eine überraschend nachhaltige Perspektive. Recycling spart Ressourcen, reduziert Umweltbelastungen und verringert den Bedarf an neu abgebautem Gold.

Der Weg eines eingeschmolzenen Schmuckstücks ist kurz und effizient: sortenrein getrennt, verarbeitet und zurückgeführt in den Edelmetallkreislauf – ohne unnötige Eingriffe in Natur und Ökosysteme. Ein stiller Beitrag, der gerade zur Geschenkezeit eine besondere Bedeutung gewinnt.

### Entscheidungen am Rhein: mit Ruhe, Klarheit und gutem Gefühl

Braunschweigerinnen und Braunschweiger schätzen Entscheidungen, die nicht überstürzt, sondern reflektiert getroffen werden. Der Goldverkauf passt zu diesem Stil: keine Eile, keine leeren Versprechen, nur klare Fakten. Wer sich für die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig entscheidet, erhält eine fachliche Einschätzung, die erklärt, ob ein Stück Materialwert hat oder ob Sammlerwert überwiegt.

### Fazit

Die Geschenkezeit bedeutet nicht nur Geben, sondern auch bewusstes Handeln. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bietet dafür den passenden Rahmen: moderne Analyseverfahren, transparente Preisermittlung und die Sicherheit einer zertifizierten, traditionsreichen Partner-Scheideanstalt. Für private Haushalte entsteht daraus ein klarer Vorteil: Edelmetalle lassen sich sicher, seriös und mit gutem Gefühl verkaufen – gerade in einer Jahreszeit, in der finanzielle Freiheit und Gelassenheit besonders wertvoll sind. Aus ungenutztem Schmuck werden neue Möglichkeiten, aus Reserven wird Raum – und aus einer Entscheidung entsteht ein Stück Klarheit.



Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig  
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh  
www.goldboerse-braunschweig.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.**

### DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

# Neu: Rundreisen mit Flug ab Braunschweig nach Italien und Griechenland

## Apulien, Sizilien oder griechisches Festland: Traumziele ab Braunschweig erleben

Fliegen ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg bedeutet, auf die komfortabelste Weise in den Urlaub zu starten. Fast direkt ab Haustür erreicht man die Traumziele Europas und die Anreise geht so schnell, dass man schon nach kurzer Zeit in den beeindruckendsten Destinationen Europas ist und den Urlaub so intensiver und nachhaltiger nutzen kann. Mit Start ab dem neuen Passagierter-

minale geht es ganz entspannt auf die Reise und der Flug mit der deutschen TUIfly sorgt für Urlaubsstimmung ab der ersten Minute. Kein Wunder, dass dieser Reiseform so beliebt ist.

### Auf Rundreisen die Ziele intensiv erleben

Wer die Ziele noch intensiver und authentischer erleben möchte, für

den gibt es ab dem Jahr 2026 ganz neue Möglichkeiten. DER SCHMIDT bietet nun auch Rundreisen in die Top-Ziele an. Nach kürzester Anreise kann man die Zeit im Urlaubsland sofort nutzen, um das Ziel wirklich zu erleben. Gleich 3 Regionen stehen zur Auswahl.

Apulien, an der Ferse des italienischen Stiefelabsatzes, gehört zu den absoluten Trendzielen. Ob Matera, Ostuni, Alberobello oder die berühmten Trulli-Häuser: Das ist Italien aus dem Bilderbuch.

Sizilien hingegen ist Süditalien pur. Palermo, das Tal der Tempel, Ragusa, Syracus, Taormina oder der Ätna. In nur wenigen Regionen reihen sich Natur und Kultur in so beeindruckender Weise aneinander.

Einzigartig ist ganz sicher auch die Rundreise durch Griechenland. Um nur einige Highlights zu nennen: Die Meteora Klöster, Delphi, Epidaurus, der Olymp oder Athen mit der Akropolis gehören sicherlich zu den Orten, die man im Leben gesehen haben muss.



Die weltbekannte Akropolis in Athen kann man auf der Griechenland-Rundreise erleben

### Typische Hotels, durchgehende Reiseleistungen und Eintritte inklusive ab € 1.999,-

Übernachtet wird während der Rundreisen in ausgewählten Hotels. Eine qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung ist die ganze Zeit mit auf der Reise, um stets das Land näher

zu bringen und einzigartige Begegnungen zu schaffen. Auch die meisten Eintrittsgelder und die Halbpension ist zum Preis ab € 1.999,- bereits inklusive. Und das Ganze stets mit exklusivem Flug ab Braunschweig. Die Plätze sind auf eine Reisegruppe limitiert, daher empfiehlt sich eine rechtzeitige Reservierung.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter [www.der-schmidt.de](http://www.der-schmidt.de), in den FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros der Region oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 05331 / 884 - 222 (Mo-Fr. 9 - 18, Sa. 9 - 13 Uhr).



Rundreisen in Europa direkt mit Flug ab Braunschweig: Exklusiv bei DER SCHMIDT

**DER SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

*Exklusiv mit Flug ab Braunschweig*

# RUNDREISEN

**Hotline 05331 - 884 - 222**  
Mo - Fr von 9.00 - 18.00 Uhr und Sa von 9.00 - 13.00 Uhr  
[www.der-schmidt.de](http://www.der-schmidt.de)

**NEU!**

**Apulien – der Stiefelabsatz Italiens**  
Auf den Spuren süditalienischer Geschichte

Im Frühjahr, wenn Apulien in frischen Grün erstrahlt und die mediterrane Sonne bereits wohlthuende Wärme spendet, laden wir Sie zu einer Rundreise zwischen Geschichte, Genuss und südlicher Lebensfreude ein – bequem mit Flugreise. Die steinernen Höhlenstädte von Matera erwarten Sie ebenso wie die märchenhaften Trulli in Alberobello, die strahlend weiße Altstadt von Ostuni und das lebendige Bari. Die Schönheiten der ionischen Küste mit ihrer kunstvollen Architektur und dem türkisblauen Meer zeigen sich in Gallipoli und Santa Maria di Leuca.

8 Tage Rundreise mit Flug ab Braunschweig vom 14.04.-21.04.2026

**FACETTENREICHES PARADIES!**  
► Bequeme Flugreise ► Durchgehende Reiseleitung ► Kulinarische Genüsse: Weinverkostung und Besuch einer Büffelfarm mit Verkostung  
► Charterflug mit TUIfly ab Braunschweig nach Neapel und zurück ► Rundreise mit 7 x U/HP in ausgewählten, landestypischen Mittelklassehotels: Neapel – Matera – Alberobello – Bari – Lecce – Otranto – Gallipoli – Paestum – Neapel  
► Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive ► Besuch eines Weingutes mit Verkostung und kleinem Imbiss ► Pasticcio-Verkostung ► Besuch Büffelfarm mit Verkostung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Sitzplatzreservierung für Flug, uvw.

**ab € 1999,-**

**NEU!**

**Sizilien – Sonne, Seele & Geschichte**  
Eine Rundreise voll unvergesslicher Eindrücke

Diese Rundreise führt Sie zu den schönsten Orten Siziliens – begleitet von einer erfahrenen Reiseleitung. Start und Ende ist die lebendige Hauptstadt Palermo. Auf dem Weg erwarten Sie das prachtvoll Monreale, das sagenumwobene Tal der Tempel, die barocken Städte Ragusa und Modica, das historische Syrakus und das charmante Küstenstädtchen Cefalù, im Norden der Insel. Ein besonderes Highlight ist Taormina mit seinem berühmten Theater und dem Blick auf den Ätna. Erleben Sie Sizilien in all seiner Vielfalt.

8 Tage Rundreise mit Flug ab Braunschweig vom 05.05.-12.05.2026

**INSELZAUBER SIZILIEN!**  
► Bequeme Flugreise ► Durchgehende Reiseleitung ► Ausflüge & Eintritte inklusive – rundum sorglos reisen!  
► Charterflug mit TUIfly ab Braunschweig nach Palermo und zurück ► Rundreise mit 7 x U/HP in ausgewählten, landestypischen Mittelklassehotels: Palermo – Castellamare del Golfo – Agrigento – Ragusa/Modica – Syrakus – Taormina – Cefalù – Palermo ► Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive ► Eintritt Dom & Kreuzgang San Maria Nuova in Monreale ► Eintritt Tal der Tempel Agrigento ► Eintritt Archäologische Zone Syrakus ► Mittagssnack mit lokalen Produkten im Madonie Gebirge ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Sitzplatzreservierung für Flug, uvw.

**ab € 1999,-**

**NEU!**

**Griechenland – vom Olymp zur Akropolis**  
Zwischen Mythos, Marmorsäulen & Meeresrauschen

Das Land der Götter und Philosophen erwartet Sie zu einer Rundreise mit eindrucksvollen Ausgrabungen, lebendigen Städten und unvergesslichen Ausblicken. Von den schwebenden Klöstern von Meteora über das geheimnisvolle Orakel von Delphi bis hin zu den antiken Stätten der Argolis – eine Reise voller Geschichte und Schönheit. In Athen entdecken Sie die Akropolis, das Herz der griechischen Antike, bevor Sie am Fuße des Olymp, dem sagenumwobenen Sitz der Götter, die Natur und Kultur Nordgriechenlands genießen.

8 Tage Rundreise mit Flug ab Braunschweig vom 20.05.-27.05.2026

**DIE VIELFALT GRIECHENLANDS!**  
► Bequeme Flugreise ► Durchgehende Reiseleitung ► Mehr sehen, mehr erleben – Ausflugsprogramm und Eintritte inklusive  
► Charterflug mit TUIfly ab Braunschweig nach Thessaloniki und zurück ► 7 x U/HP in ausgewählten, landestypischen Mittelklassehotels: Thessaloniki – Meteora-Klöster – Delphi – Athen – Argolis – Pieria – Thessaloniki ► Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive ► Eintritte Königsgräber von Vergina, Meteora Klöster, Museum und Ausgrabungen Delphi, Akropolis, Theater Epidaurus inkl. ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Sitzplatzreservierung für Flug, uvw.

**ab € 1999,-**

## FLUSSREISEN – Entspannung und Genuss!

### Auf der schönen blauen Donau

8 Tage Flussreise 23.05.-30.05. | 08.08.-15.08. | 19.09.-26.09.2026

**IHRE REISE FÜR GEHOBENE ANSPRÜCHE!**  
► Donaumetropole Budapest ► Wien – Weltstadt mit Flair ► Inklusive Getränkepaket  
► Flusskreuzfahrt mit MS Ariana in der gebuchten Kabinenkategorie: Passau – Dürnheim – Esztergom – Budapest – Bratislava – Wien – Melk – Passau ► Vollpension an Bord ► Getränke von 9 bis 24 Uhr inkl. ► Willkommensgetränk ► Kapitänsempfang und Gala-dinner ► Audioguide bei den Ausflügen ► Bord-Unterhaltungsprogramm ► Bord-Reiseleitung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspakete

**ab € 1439,-**

### Iselmeer und Insel Texel

7 Tage Flussreise vom 07.06.-13.06.2026

**LUST AUF MEE(H)R!**  
► Naturidylle Iselmeer ► Texel – Die Perle der Nordsee ► Niederländische Klein- und Großstädte entdecken  
► Flusskreuzfahrt mit MS Elegant Lady in der gebuchten Kabinenkategorie: Düsseldorf – Utrecht – Hoorn – Enkhuizen – Oudeschild/ Den Helder/Texel – Kampen – Nijmegen – Düsseldorf ► Vollpension an Bord ► Willkommensgetränk ► Kapitänsempfang und Galadinner ► Bord-Unterhaltungsprogramm ► Audioguide bei den Ausflügen ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket mit drei Ausflügen

**ab € 1229,-**

### Rendezvous mit Paris und Höhepunkte der Seine

8 Tage Flussreise vom 04.09.-11.09.2026

**SAVOIR VIVRE AN BORD!**  
► Spannende An- und Abreise mit Zwischenübernachtung ► Viel Zeit für Paris  
► 2 x ZwÜ/HP ► Flusskreuzfahrt mit MS A-ROSA Viva in der gebuchten Kabinenkategorie: St. Denis/Paris – Rouen – Vernon – St. Denis/Paris ► Vollpension an Bord mit Buffets, Live-Cooking, Erfrischungssnacks und Kaffee- und Teestunde ► Willkommenscocktail ► Bordunterhaltung ► deutsch sprechende Bordreiseleitung ► Audioguide bei den Ausflügen ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket und Getränkepakete

**ab € 1489,-**

### Reisen mit DER SCHMIDT Unsere Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück\*
- DER SCHMIDT Bus zum Bus Service\*\*
- Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen \*\*bis 4 Tage/ \*ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen und Flugrundreisen).

Bildnachweise: © Der Schmidt, AdobeStock 196927173, Fotolia 205967403, shutterstock 2465328983, shutterstock 1363456007, shutterstock 2045498015, shutterstock 2202284795

**DER SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im  
SchmidtTerminal  
Halchtersche Str. 33 · Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 884 - 222

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros!  
Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Totalausverkauf wegen Geschäftsaufgabe**  
nutzen Sie die Gelegenheit und gönnen sich oder Ihren Liebsten etwas Schönes!

# Wir schließen

**UhrenKeiser**  
Porschestraße 44 in Wolfsburg



jetzt zugreifen!  
Goldankauf → sicher & fair

**Lieblingsstücke  
reduziert**



34372001\_002425

## VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



**EINFACH  
DEN QR-CODE  
SCANNEN**



**hallo**  
wochenende



**HANSEFIT**  
Part of the **epassi** Group.

32242201\_002425

## „Ruhe im Stall!“: Gymnasiasten geben Konzerte

**Benefizkonzerte** zugunsten neuer Glocken –  
Kartenvorverkauf hat begonnen

VON ANTJE EHLERS

**Vorsfelde.** Wie ein Glockenschlag klingt das letztjährige Benefizkonzert des Gemischten Chores Vorsfelde und der Klasse 7a des Phoenix Gymnasiums zusammen mit Pianist und Sänger Christian Mädler in der St. Petrus-Kirche in Vorsfelde noch nach: Mehr als 300 Zuhörerinnen und Zuhörer drängten sich damals in dem historischen Gebäude, unzählige weitere Interessierte, die keine Eintrittskarte ergattern konnten, kamen nicht in den Genuss eines einzigartigen Konzerterlebnisses zugunsten des ökumenischen Projekts ‚Neue Glocken für Vorsfelde‘. Die Nachfrage nach Karten war so groß, dass man auch einen zweiten Abend hätte füllen können.

2025 ist der Nachhall immer noch zu hören, und das mittlerweile zur Klasse 8a aufgestiegene Team bringt an nun zwei Veranstaltungsterminen am Samstag, 6. Dezember um 19 Uhr und am Sonntag, 7. Dezember um 15 Uhr ein neues heiter-nachdenklich-inspirierendes Konzertprogramm auf die Bühne: „Ruhe im Stall! – Das etwas andere Weihnachtskonzert“.

Erneut werden die Jugendlichen geleitet von Uta Hausmann und Christian Mädler. Neben Bearbeitungen klassischer deutscher Weihnachtslieder erklingen auch moder-

ne Lieder wie „Last Christmas“ und „I’m dreaming of Home“.

Auch in diesem Jahr unterstützt der Lions Clubs Wolfsburg-Vorsfelde das Projekt in besonderem Maße, und zum letzten Mal ist der Erlös zugunsten der Anschaffung neuer Kirchenglocken für zwei Vorsfelder Kirchen, denn Ende 2026 soll es endlich soweit sein: Sowohl aus St. Petrus als auch aus St. Michael werden dann erstmals die neuen Kirchenglocken ins weite Land hinausklängen! Wenn Vorsfelde zusammenrückt, ist das überregional zu hören.

Darin sind sich auch Propst Ulrich Lincoln und Schulleiter Sven Krogoll einig, denn die Kooperation zwischen dem Phoenix Gymnasium und St. Petrus startete im neuen Schuljahr bereits mit einem großen Einschulungsgottesdienst der neuen fünften Klassen.

Und was sagt die Klasse 8a zum Konzert? Die ist sich sowieso einig, denn ihr Einsatz und ihre Begeisterung sind der Garant für zwei weitere erfolgreiche Weihnachtskonzerte. **Der Kartenvorverkauf hat begonnen, Karten sind für 20 Euro und ermäßigt 10 Euro in der Buchhandlung Sopper, im Kirchenbüro St. Petrus unter Telefon (05363) 7773 sowie im Pfarrbüro St. Michael (05363) 2946 zu den jeweiligen Öffnungszeiten erhältlich.**



Freuen sich schon auf das Benefizkonzert "Ruhe im Stall" Elyas Herfter, Ferdinand Kleemann, Edgar Sladeck, Propst Ulrich Lincoln, Adam Chaffai, Uta Hausmann, Katharina Kriebler, Ida Pieper, Giulia Vetrone und Pianist und Sänger Christian Mädler (v.l.).

FOTO: PRIVAT

# FLUGREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

**2% Frühbucherrabatt\***

**Haustürservice  
zubuchbar**



**Tipp: Ideal als Weihnachtsgeschenk**



## Musical-Spezial-Tagesfahrt

**Ihr Lieblingsmusical in Hamburg  
zum Schnäppchenpreis**

Busfahrt inkl. PK2 **159,- €**

Busfahrt inkl. PK1 **174,- €**

weitere Musical-Touren  
unter **fumu-reisen.de**



### Ostern an der Amalfiküste

**Postkartenidylle & Limoncello 8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug ab/bis Hannover nach Neapel inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Villa Romana in Minori im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendessen ✓ Ausflug Pompeji & Vesuv ✓ Bootsausflug Amalfiküste ✓ Ausflug Neapel ✓ Ausflug „Land und Leute“ mit Besichtigung Landgut und Imbiss ✓ Deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ Durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland
- ✓ Ausflug Capri zubuchbar

**02.04. - 09.04.26**

**ab 1.749,- €**



### Andalusien – Spaniens temperamentvoller Süden

**Sonne, Kultur & Lebensfreude 8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hamburg ✓ Flug mit Eurowings Hamburg – Malaga – Hamburg inkl. Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Best Siroco im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendessen ✓ Ausflug Ronda inklusive Eintritt Stierkampfarena und Casa Museo Don Bosco ✓ Ausflug Cordoba ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen
- ✓ Ausflüge Gibraltar, Sevilla, Granada zubuchbar

**17.03. - 24.03.26**

**ab 1.269,- €**



### Madeira exklusiv

**Immergrüne Perle im Atlantik 8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Charterflug mit TUIfly Hannover - Funchal - Hannover inkl. aller Steuern ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ Welcome-Drink ✓ 7 x Übernachtung im im \*\*\*\*Hotel Muthu bzw. im \*\*\*\*Hotel Magnolia in Funchal im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendessen im Hotel
- ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung
- ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen ✓ täglicher Pendelbus nach Funchal (außer Samstag und Sonntag) ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland

**17.03. - 24.03.26**

**ab 1.979,- €**



### Peleponnes erleben

**8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Berlin ✓ Flug ab/bis Berlin nach Athen inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im im \*\*\*\*Hotel Alkyon Resort in Vrahati im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendessen ✓ Getränke zum Abendessen (Hauswein, Wasser, Softdrinks) ✓ Tagesausflug Mykene, Nauplia & Epidaurus
- ✓ Ausflug Athen mit Stadtrundfahrt ✓ Fotostopp Kanal von Korinth ✓ Weinprobe in Nemea ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ kostenlose Nutzung des beheizten Pools und Fitnesscenters
- ✓ deutschsprachige Reisebegleitung während der gesamten Reise ✓ Reiseleitung ab/bis Deutschland

**12.03. - 19.03.26**

**ab 1.299,- €**



### Mandelblüte Mallorca

**Wenn die Insel blüht... 8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover – Palma de Mallorca – Hannover inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im im \*\*\*\*Hotel THB El Cid in Can Pastilla im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendessen ✓ Informationsveranstaltung inkl. Willkommenscocktail am Anreisetag ✓ Mandelblütenfahrt mit Reiseleitung ✓ deutschsprachige Reisebegleitung während des gesamten Aufenthaltes ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflüge Palma, Inselrundfahrt, Sineu und Formentor, Drachenhöhlen, Bergdörfer zubuchbar

**12.03. - 19.03.26**

**ab 1.269,- €**



### Spätsommerflair auf Rhodos

**Wo der Sommer länger bleibt 8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover-Rhodos-Hannover inkl. Flughafensteuern & Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Kresten Palace in Kalithea im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x abends kalt/warmes Buffet ✓ Ausflug Rhodos Stadt inklusive halbtägiger Führung ✓ Ganztägiger Ausflug Westliches Rhodos inklusive Eintritt Filerimos, Kamiros & Schmetterlingstal
- ✓ Ganztägiger Ausflug Lindos inklusive Eintritt Akropolis
- ✓ Transfers & Ausflüge in landestypischen Reisebussen mit Klimaanlage ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung während der Ausflüge (außer Insel Symi) ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflüge Symi und Inselrundfahrt Rhodos zubuchbar

**21.09. - 28.09.26**

**ab 1.799,- €**

### Herbstträume auf den Lofoten

**Goldener Herbst am Polarkreis 5 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Berlin ✓ Flug von Berlin via Oslo nach Bodø (Änderungen vorbehalten!) ✓ Flug von Harstad via Oslo nach Berlin (Änderungen vorbehalten!) ✓ Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ 1 x Übernachtung mit Frühstück im Scandic Hotel Bodø (o.ä.) ✓ 3 x Übernachtung mit Frühstück im Stables Rorbuserter Mortsund ✓ 3 x 3-Gang Abendmenü
- ✓ 1 x Abendessen mit norweg. Spezialitäten ✓ 1 x Kaffee oder heiße Schokolade zum Aufwärmen bei der Nordlicht-Beobachtung
- ✓ ca. 3-stündiger Ausflug zum Handelsplatz Kjerringoy mit 2 Fahrpassagen und Eintritt ✓ Reiseleitung/deutschsprachige Reisebegleitung vor Ort ✓ durchgehende, deutschsprachige Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflug Trollfjord zubuchbar

**10.09. - 14.09.26**

**ab 1.899,- €**



### Vietnam hautnah

**Zwischen Reisterrassen und Dschungelpfaden... 14 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hamburg ✓ Flüge Hamburg-Ho-Chi-Minh-Stadt und Hanoi-Hamburg (Zwischenstopp möglich)
- ✓ Inlandsflüge Ho-Chi-Minh-Stadt - Hue und Danang-Hanoi mit renommierter Fluggesellschaft ✓ Flughafen- & Sicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe ✓ Transfers Flughafen - Hotel und zurück
- ✓ Rundreise im landestypischen klimatisierten Reisebus ✓ 10 x Übernachtung/Frühstücksbuffet (3x in Ho-Chi-Minh-Stadt, 2x in Hue, 3x in Hoi An, 2x in Hanoi) ✓ 10 x Abendessen in örtlichen Restaurants ✓ 1 x Übernachtung an Bord eines Schiffes ✓ volle Verpflegung an Bord: beginnend mit dem Mittag am 12. Tag und endend mit dem Mittag am 13. Tag ✓ 1 Flasche Wasser pro Person/Tag ✓ Rikscha-Stadtrundfahrt Hanoi ✓ Besuch Wasserpuppentheater ✓ Ausflug Mekong-Delta, inkl. Bootsfahrt und Mittagessen ✓ Besuch Obstfarm, inkl. Verkostung und Rikschafahrt
- ✓ Ausflug Cu Chi Tunnelsystem ✓ alle Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung ✓ deutschsprachige Reisebegleitung ab/bis Flughafen

**09.11. - 22.11.26**

**ab 2.849,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.\* Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.



Besuchen Sie  
uns im Internet

# VfL Wolfsburg gegen Berlin: 2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Hallo Wochenende verlost **2x2 Eintrittskarten**

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Wolfsburg.** Der VfL Wolfsburg steht erneut vor einer anspruchsvollen Heimaufgabe: Am 6. Dezember, um 15.30 Uhr, empfängt die Mannschaft von Trainer Daniel Bauer in der Volkswagen Arena den 1. FC Union Berlin. Nach einem schwierigen Saisonverlauf stehen die „Wölfe“ unter Druck – ein Sieg wäre enorm wichtig, um sich aus der Gefahrenzone im Tabellenkeller zu befreien.

Mit lediglich acht Punkten aus elf Spielen rangiert der VfL aktuell auf Platz 15 und damit nur



Der VfL hofft im Heimspiel auf ein Befreiungsschlag im Abstiegskampf

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Ganz anders die Lage bei den Gästen: Union Berlin hat bislang eine solide Saison gespielt und reist mit 15 Punkten im Gepäck nach Wolfsburg. Das Team überzeugt vor allem durch eine robuste Defensive und ein effektives Spiel nach vorne.

## 2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen den 1. FC Union Berlin können Sie 2x2 Eintrittskarten gewinnen!

## So können Sie teilnehmen

Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 2 x 2 Karten. Teilnahmechluss ist der 02. Dezember, um 12 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

knapp vor den Abstiegsrängen. Die Situation ist ernst, und die

Niedersachsen brauchen dringend Erfolgserlebnisse, um den

Anschluss ans Tabellenmittelfeld nicht zu verlieren.



# 10 JAHRE Fechner

Vom 01.12. bis 06.12.2025

# 10% RABATT

auf Obst und Gemüse und an den Bedientheken!

Mörser Str. 53, 38442 Wolfsburg

Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 7.00 – 20.00 Uhr

# Ostfalia: Kooperation mit Arbeitgeberverband

Wolfsburger Hochschule bindet über neues Job-Portal **Nachwachskräfte** an Region

VON MAREN KIESBYE

**Wolfsburg.** Der Arbeitgeberverband Region Braunschweig e.V. (AGV), die Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften in Wolfsburg und die Technische Universität Braunschweig bieten Unternehmen über das Portal „Stellenticket“ zusätzliche Möglichkeiten, um Fachkräfte zu gewinnen. Während die TU Braunschweig bereits seit 2019 Jobangebote über das Portal veröffentlicht, ist ab Januar 2026 auch die Ostfalia Hochschule dabei.

Der AGV bietet seinen über 1.000 Mitgliedsunternehmen so eine effiziente Möglichkeit, um Stellenanzeigen zeitgleich an beiden Hochschulen zu verbreiten. Das Ziel: Hochqualifizierte Fachkräfte in der Region zu halten. „Stellenticket“ ist direkt auf den

Websites der Hochschulen eingebunden, Unternehmen haben so Zugang zur akademischen Zielgruppe. Recruiter legen selbst Unternehmensprofile an und schalten Jobangebote oder sie nutzen einen Einstellservice. Stellensuchende grenzen über Filter und Benachrichtigungen ihre Interessen ein und bekommen so nur wirklich relevante Jobangebote ausgespielt.

### Verbindendes Element

„Durch die Kooperation mit Stellenticket schaffen wir für die Region Braunschweig-Wolfsburg ein weiteres verbindendes Element zwischen Wissenschaft und Wirtschaft. Auf dem Portal können Arbeitgeber kostengünstig und einfach Stellen für Absolventen, Werkstudierende, Abschlussarbeiten und Praktika schalten“,



Win-win für Arbeitgeber und Absolventen: Kooperation des Arbeitgeberverbandes mit TU Braunschweig und Ostfalia Hochschule Wolfsburg. FOTO: AVG

sagt Lars Alt, Hauptgeschäftsführer des AGV. Er sieht eine neue Qualität in der Zusammenarbeit zwischen Unternehmen und Hochschulen – und neue Möglichkeiten, den engen Bezug zwischen Forschung, Lehre und Arbeitswelt in der Region zu forcieren.

Prof. Julia Siegmüller, Präsi-

dentin der Ostfalia Hochschule, betont, wie wertvoll die enge Zusammenarbeit zwischen Bildungseinrichtungen und der regionalen Wirtschaft ist: „Als Hochschule für angewandte Wissenschaften sind uns enge Verbindungen zu Unternehmen besonders wichtig. Unsere Absolventinnen und Absolventen bringen neben Fachwis-

sen auch wertvolle Erfahrungen aus unseren Reallaboren und Praxisphasen in Unternehmen mit. Gerade angesichts der aktuellen wirtschaftlichen Umbrüche und der Transformation ganzer Industrien möchten AGV, TU Braunschweig und unsere Hochschule eine konstruktive Rolle spielen und zur Stärkung der Region beitragen – am besten, indem wir kluge Köpfe hier binden.“

AGV-Hauptgeschäftsführer Lars Alt lobt abschließend das Engagement von TU Braunschweig und Ostfalia: „Wir sehen: In den Hochschulleitungen bewegt sich was. Das ist auch gut für die regionale Wirtschaft. Silodenken hilft uns nicht weiter und vor allem brauchen wir Kontinuität bei den Ansprechpartner\*innen, um diese erfolgreiche Zusammenarbeit zu verstetigen.“

**Celler Weihnachtsmarkt** *Familie Thiliant & Prüve*

Die Familie Thiliant & Prüve heißt Sie herzlich willkommen zum diesjährigen Celler Weihnachtsmarkt! Lassen Sie sich von dem warmen Lichterspiel der Altstadt mit ihren historischen Fachwerkfassaden verzaubern. Genießen Sie den verführerischen Duft unserer frisch gebackenen Crêpes und lassen Sie sich kulinarisch von „Melli's grüner Küche“ verwöhnen. Drehen Sie eine oder mehrere Runden in unserem beliebten „Nostalgie-Rad“ und erleben Sie die festliche Atmosphäre in vollen Zügen!

24.11. bis 28.12. 2025

Gegen Vorlage des Anzeigers erhalten Sie auf eines unserer Produkte eine Ermäßigung von **1€** pro Person

Unsere Fahrgeschäfte, Stände und Highlights:  
 \* Celler Nostalgie-Rad \* Crêpes und Germknödel (Großer Plan)  
 \* Crêpes (Stechbahn) \* Süße Spezialitäten (Stechbahn)  
 \* Melli's grüne Küche \* Churros

Familie Thiliant & Prüve | Telefon: 0177 - 7 85 76 11 | E-Mail: s.proeve@me.com

**2025 Wob Cup**

powered by VfL Wolfsburg

**Kommt vorbei**

**Am Samstag, 13. Dezember 2025, ist es soweit!**

In der **Sporthalle am Windmühlenberg (SH 1)**, Schützenweg 12, 38442 Wolfsburg, treffen ab 12 Uhr die **Top-Teams von der Landesliga bis zur Kreisliga der Stadt aufeinander**, um den Turniersieg auszuspielen.

Seid dabei und erlebt spannende Spiele, leidenschaftliche Fans und eine fantastische Atmosphäre. **Tickets nur vor Ort!**

**WAZ WOLFSBURG singt**

Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung und die Grizzlys Wolfsburg laden zum großen Adventssingen ein.

Wann: 19. Dezember 2025 ab 17 Uhr  
 Wo: Eis Arena Wolfsburg

Musikalische Begleitung durch Fabian Riaz, Ayke Witt und die Volkswagen Big Band.

Ein Teil der Eintrittsgelder wird für einen guten Zweck gespendet!

Tickets & Infos: [www.waz-online.de/wolfsburgsingt](http://www.waz-online.de/wolfsburgsingt)

Mit freundlicher Unterstützung von

COMBRIDGE CUBOS Volksbank BRAVO BHOOD

Eine Aktion der **Wolfsburger Allgemeine** unterstützt von **VfB FALLERSLEBEN** und **Volksbank BRAVO**

# Klinikum Wolfsburg: Rekord-Defizit bereitet weiter Sorgen

Infrastruktur, Technik und Personal erfordern **Unterstützung** durch Bund und Land

VON OLIVER FRICKE

**Wolfsburg.** Dem Wolfsburger Klinikum kommt bei der medizinischen Versorgung in der Region eine tragende Rolle zu – doch das Defizit von rund 20 Millionen Euro wiegt schwer. Die finanzielle Lage ist extrem angespannt. Wie kann ein Weg aus der Verschuldung aussehen? Spezialisierung, Kooperationen und Krankenhausreform nannte Tino Sorge, Parlamentarischer Staatssekretär im Bundesministerium für Gesundheit (CDU), als Eckpunkte bei einem Besuch des Wolfsburger Klinikums.

Neben einer Besichtigung der vor vier Jahren eröffneten Kinderklinik standen bei dem Treffen Ge-

spräche mit Klinikumsdirektor André Koch und Oberbürgermeister Dennis Weilmann auf dem Plan.

„Einen Scheck habe ich aber nicht dabei“, scherzte Tino Sorge nach anderthalb Stunden Klinikumsbesuch beim abschließenden Pressegespräch. Dabei ist Geld genau das, was dem Klinikum Wolfsburg, wie auch vielen anderen Krankenhäusern derzeit fehlt. Rund 20 Millionen Euro hat das kommunale Krankenhaus laut kürzlich vorgestelltem Geschäftsbericht am Klieversberg „erwirtschaftet“. Damit ist das Klinikum in „guter“ Gesellschaft. Laut der „Krankenhausstudie 2025“ der Unternehmensberatung Roland Berger schrieben drei Viertel der Häuser

in 2024 Verluste.

Dabei hatte sich das Klinikum Wolfsburg gerade ein wenig berappelt. Bei der Vorstellung der Zahlen für das zurückliegende Geschäftsjahr (wir berichteten) bewegte sich das Krankenhaus auf das Niveau der Vor-Corona-Zeit zu. Konträr dazu stieg aber das Defizit weiter an, von 9,3 Millionen im Jahr 2023 auf nunmehr 19,9 Millionen Euro. Das Defizit muss die Stadt Wolfsburg ausgleichen, die bekanntlich ein dreistelliges Millionendefizit aufweist.

Tino Sorge (CDU) führte aus, dass es für Kliniken schwierig sei, die schwarze Null im Geschäftsbericht zu erreichen. Nach seinem Rundgang und den Gesprächen vor Ort konnte er feststellen: „Beim Klini-



Besuch aus Berlin: Der Parlamentarische Staatssekretär im Bundesministerium für Gesundheit, Tino Sorge (2. von rechts), besuchte das Klinikum Wolfsburg.

FOTO: BRITTA SCHULZE

kum Wolfsburg wird sehr viel richtig gemacht. Das Krankenhaus hat proaktiv geschaut, wie es sich für die Zukunft ausrichten muss.“ Das Haus sei auf einem guten Weg.

Eine aus seiner Sicht sinnvolle Spezialisierung nannte er als Beispiel. „Es wird darauf geschaut, wo ein Versorgungsbedarf besteht und dieser gezielt ausgebaut.“ Auch eine sinnvolle Kooperation beim Medizincampus sei zielführend, so der Parlamentarische Staatssekretär. „Um Personal nach Wolfsburg zu bekommen, ist das eine gute Sache.“

Die Vergütungssituation von Kliniken sei natürlich ein Problem. „Es wird vieles nicht so vergütet, wie es müsste“, stellte Sorge heraus. Mit der Reform möchte die Politik eine Vorhaltefinanzierung für Kliniken umsetzen. „Eine Feuerwehr bekommt ja auch nicht nur Geld, wenn sie zu Einsätzen hinausfährt, sondern weil sie ein Angebot vorhält“, erläuterte Sorge.

Die verschiedenen Krankenhäuser seien im Grunde als Grund-, Schwerpunkt- oder Maximalversorger zu betrachten. Wolfsburg ordnete er der Schwerpunktversorger ein, allerdings würden hier zum Teil auch Leistungen eines Maximalversorgers, beispielsweise einer Uni-Klinik, erbracht, ohne die entsprechende finanzielle Grundvergütung. Eine Erklärung, neben Kostensteigerungen in allen Bereichen, dass Defizite weiter anstiegen. Das aktuelle Krankenhausfinanzierungssystem sei eben reformbedürftig.

Das sah Oberbürgermeister Dennis Weilmann ähnlich. „Von der Bundes- und Landespolitik wünschen wir uns Unterstützung, damit die finanzielle Situation über eine Krankenhausreform funktioniert.“ Weilmann sah das Treffen mit dem Staatssekretär positiv und sprach von einem konstruktiven Austausch, bei dem sich Wolfsburg nicht gescheut habe, schwierige Themen anzuspre-

chen. „Wir haben dem Staatssekretär Wünsche mit auf den Weg gegeben“, sagte er.

Das hohe Defizit von rund 20 Millionen Euro ist für die Stadt fraglos eine Bürde. Es dürfe kein Dauerzustand sein, das Defizit über den städtischen Haushalt auszugleichen, so Weilmann. Aktuelle Finanzierungsstrukturen müssten vom Bundesgesundheitsministerium kritisch überprüft werden. „Für eine zuverlässige und qualitativ hochwertige Gesundheitsversorgung muss das System reformiert werden. Die Forderung nach hoher Qualität, klaren Strukturen und verlässlichen Standards ist richtig und notwendig – die Umsetzung und Finanzierung darf aber nicht allein den Kommunen und Kliniken überlassen werden“, betonte Weilmann.

Klinikumsdirektor André Koch hatte sich nach der Vorstellung des Geschäftsberichts im September ein politisches Signal erhofft und dieses am Donnerstag auch seiner Aussage nach erhalten. „Wir haben übermitteln können, was uns wichtig ist.“ Er fühlte sich in seiner und der Arbeit seiner Kollegen bestätigt.

Um steigende Investitionen in Infrastruktur, Technik und Personal stemmen zu können und die Versorgungsqualität zu halten, sei eine verlässliche finanzielle Unterstützung durch Bund und Land unerlässlich. Die Konsolidierung dürfe auf keinen Fall zu Lasten der Beschäftigten gehen. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels seien kommunale Kliniken mit guten Arbeitsbedingungen und sicherer Vergütung entscheidende Kriterien für einen attraktiven Arbeitsplatz und damit für eine hochwertige Gesundheitsversorgung.

„Es müssen die Voraussetzungen geschaffen werden, um als kommunales Krankenhaus eine langfristige Planungs- und Finanzierungssicherheit zu haben“, sagte Koch.

# Black Deal

Jetzt  
50 %-Angebot  
sichern!

## 12 Monate AZ/WAZ Digital

je Monat nur

# 21,95 €

Anschließend gilt der reguläre Preis.



Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.  
abo.WAZ-online.de/blackdeal25

Aller-Zeitung  
WolfsburgerAllgemeine





# Antiquitäten- & Goldankauf



## Bares für wahres

Gothaer Str. 4 - 38442 Wolfsburg Ehmen - Tel.: 0 163 / 78 78 227



Wir machen keine Hausbesuche

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 17.00  
sichern Sie sich einen Termin

Inh. Estefania Cyrill

Die Experten beraten Sie vor Ort

Nutzen Sie die Chance!

Bares für Wahres



Puppen zu Höchstpreisen von 1500,-€\*



Geweihe mit Höchstpreisen von 1200,-€\*

**Ankauf von:**  
Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel  
Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln  
Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

Ankaufs-Aktion nur die 6 Tage gültig



wir zahlen exclusive Preise für Goldmünzen

**Ankauf von:**  
Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form  
Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium  
Modeschmuck, vergoldete defekte Uhren  
Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Für Pelze zahlen wir bis zu 12.000€\* Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500€\*

### Ihre Vorteile:

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



Höchstpreisen für taschen bis zu 4500,-€



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 1800,-€\*



Dupont



### Ankauf von Goldschmuck aller Art:

Altgold, BruchGold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, \* Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen \*Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold

Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!



Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925



Lederschuhe - mehrere Farboptionen



Omega



Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsen Kurs



Alte Rolex Uhren ( auch defekt)



Cartier aller Art



Cartier aller Art



Bronze- figuren

Quarz und Automatik uhren, sowie Uhren mit Wasser schaden  
Armbänder auch defekt,



Lederkostüme



Ankauf von Luxus Brillen



Ankauf von Schallplatten



Antiquitäten



Taschen Uhren, (auch defekt)



Alte Weine



Kristall Vasen



Pfeifen, auch defekt,

Die Spezialisten prüfen Ihre Gegenstände kostenlos auf Echtheit. Unverbindliche Beratung und kostenlose Wertschätzung Ihrer Schätze.  
Hauptfiliale: 38300 Wolfenbüttel, Harztorplatz 4



Kristall Vasen



Montblanc Stifte



Eisenbahnen



Instrumente



Altgoldankauf aller Art

**Antiquitäten- & Goldankauf**  
Gothaer Str. 7  
38442 Wolfsburg Ehmen  
Tel.: 0 163 / 78 78 227



(Alte Eheringe)



Silber und Trachten Schmuck aller Art

Jetzt neu! Ankauf von Schnupftabakdosen, Eisenbahnen, und Instrumente, zu Höchstpreisen.



Kostenlose Schmuckbewertung

Wir kaufen auch Modeschmuck



Bücher



Gemälden, und, Teppiche,



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€



# Jeden Tag ein Türchen, jeden Tag die Chance auf einen Gewinn

Der Countdown läuft: Ab 1. Dezember mitmachen beim **digitalen Adventskalender 2025**

**Wolfsburg.** Adventskalender gehören fest zur Vorweihnachtszeit – egal ob mit Schokolade, Tee, kleinen Büchern oder Beautyprodukten. Mittlerweile gibt es unzählige Varianten, doch eines haben sie alle gemeinsam: Sie versüßen den Dezember und sorgen für kleine Glücksmomente im oft trubeligen Alltag. Genau hier setzt der digitale Adventskalender der WAZ an. Gemeinsam mit der Wolfsburg Marketing Gesellschaft (WMG) lädt die Wolfsburger Allgemeine Zeitung in diesem Jahr erneut zum täglichen Mitmachen ein.

Vom 1. bis zum 24. Dezember öffnet sich unter [www.waz-online.de/kalender](http://www.waz-online.de/kalender) jeden Tag ein neues, digitales Türchen. Dahinter wartet immer eine WeCard im Wert von 10 bis 50 Euro. Mal klein und charmant, mal ein echtes Highlight – denn der Gutscheinwert wechselt täglich und bleibt bis zum Öffnen geheim.



Ein bisschen Adventszauber und vielleicht sogar einen Gewinn verspricht der digitale Adventskalender von WAZ und WMG.

FOTO: PIXABAY

Doch damit nicht genug: Unter allen Teilnehmenden wird nach Abschluss der Aktion zusätzlich eine WeCard im Wert von 250 Euro verlost. Wer regelmäßig mitmacht, erhöht auto-

matisch seine Gewinnchance. Mitmachen ist kinderleicht: Einfach ab dem 1. Dezember das Türchen des Tages öffnen, das angezeigte Gewinnformular ausfüllen und absenden – schon

ist man dabei. Der Zugang erfolgt über den QR-Code in der Zeitung oder direkt über [www.waz-online.de/kalender](http://www.waz-online.de/kalender). Alle Teilnehmenden landen im virtuellen Lostopf, und die Ge-

winnerinnen und Gewinner werden von der WAZ persönlich benachrichtigt.

Gut gebrauchen kann den Wolfsburger Stadtgutschein definitiv jeder, sei es für sich selbst oder auch zum Weiterverschenken. Die WeCard ist bei zahlreichen Händlern, Gastronomen und Dienstleistern in Wolfsburg einlösbar und hilft ganz nebenbei dabei, die Attraktivität der Einkaufsstadt zu fördern und zu erhalten – eine lohnende Aktion für alle also.

Die WAZ und WMG wünschen viel Glück und eine stimmungsvolle Vorweihnachtszeit!



Hier geht's zum digitalen Adventskalender

## Gesundheit

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

### Schmerz sollte Ihrem Alltag nie im Weg stehen!

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender



freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgel begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

#### Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Schmerzgel**

(PZN 18709526)



Lassen Sie sich von Schmerzen nicht ausbremsen! Zahlreiche Betroffene suchen heute nach einer natürlichen Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln – und finden sie im Rubaxx Schmerzgel. Das Arzneimittel setzt konsequent auf einen kraftvollen pflanzlichen Wirkstoff.

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“,

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

### Neuer Gute Nacht Drink begeistert!

Einrühren, genießen, einschlafen!

Das Licht ist aus, der Körper müde, aber der Schlaf will nicht kommen. Verzweifelt probieren viele alles Mögliche aus – von Tee bis Tabletten, oft ohne nachhaltigen Erfolg.

#### Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei.

Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.<sup>1,2</sup> Es unterstützt den Schlaf auf natürliche Weise, ohne die Schlafarchitektur zu stören oder am nächsten Tag zu ermüden.<sup>3</sup>



wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**

Gute Nacht Drink  
(PZN 20092398)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery • Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes • McCarty et al. 2018. Dietary Glycine Is Rate-Limiting for Glutathione Synthesis and May Have Broad Potential for Health Protection. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

## ▶ STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

### Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



### Freie Gebiete:

- Bockensdorf
- Eischott
- Brechtorf
- Tülau
- Voitze
- Zicherie
- Neuhaus



### ▶ STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Ich suche Nebenjob in Wolfsburg. ☎01 74/98 41 483

### ▶ MINIJOBS ANGEBOTE

**Reinigungskraft MINIJOB m/w/d,** Siemes Schuhcenter, EyBelheideweg 1-7, 38518 Gifhorn, Arbeitszeit: Mo-Sa 8:30 – 9:45 Uhr, Bewerbung telefonisch unter: ☎ 02452 1571494

**Reinigungskraft m/w/d für** Turnhallenreinigung in Meine gesucht. AZ: Mo.– Fr. in der Zeit von 5:00-8:00Uhr, je 1,5 Std. Tel. Bewerbung: 0171/8431973 Glasreinigung Merkur

**Reinigungskraft m/w/d für** WOB-Schlosserstr. gesucht. AZ: Dienstag u. Donnerstag ab 18:00 Uhr je 2,5 Std. Tel. Bewerbung: ☎ 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskraft m/w/d als** Springer für Gifhorn gesucht AZ: flexibel, Tel. Bewerbung: ☎0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

### ▶ STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Suche eine Putzstelle im Raum Wolfsburg. ☎ 0151/46143665.

**Fliesenleger sucht Arbeit.** ☎ 0160/ 977 39 654

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

### Freie Stellen in

- Brome
- Gifhorn
- Isenbüttel
- WOB Tiergartenbreite
- Parsau
- Rühren
- Sassenburg
- Seershausen

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

34938001\_002425

34257301\_002425



TEILEN  
OHNE  
ZERREISSEN

### ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



▶ **HANDWERKER**

**Fliesen & Design**  
 Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

**Beratung Verlegung Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5  
 Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
 05 31/1 22 88 21  
 E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
 seit 29 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0175/2127702  
 info@uener-putz.de

**Dachdecker bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich.**  
 Uvm. Tel: 0152/18590189

**Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt"**  
 ☎(0160) 96333244 gewerblich

**Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei** ☎(0157) 333 707 99

**Dachtechnik Herbst Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung** ☎ 0531/40200245

**Hilfe im Garten und rund ums Haus.** ☎(0176) 70782356

▶ **BADSANIERUNG**

**Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen,** ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

**Dachdeckermeister, T. Müller** Dachreparaturen, Dachrinnen, Flachdachabdichtungen, Wohnraumdachfenster u. Sturmschäden. Meinersen (05372) 6709

**Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Flachdach.** Termine frei. Hr. Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

▶ **ENTRÜMPELUNG**

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
 Hasselbachstr. 20  
 38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trüffel-Ankauf aller Art

**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll**  
 ☎(0160) 96333244 gewerblich

**Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung,** ☎ (0174) 2978098

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen /Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage** ☎ (05361) 291824 ☒ info@top-clean.org

▶ **GÄRTNER**

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort.**  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

**Gärtner su. Arbeit,** Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. (01 57) 78 79 23 97

**Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³** für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

**Im Gartenbereich übernehmen** wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten?** Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Pflege Ihren Garten,** Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

**Wir pflegen Ihren Garten,** ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

▶ **Gartenbau-Köppen.de**

☎(0171) 6035547 + 05371/72984  
 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggararbeit, Zaunbau  
**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Wurzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln** fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

**TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte** ☎(05361) 291824 ☒ info@top-clean.org

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung** ☎ (05361) 1810211

▶ **MALER / TAPEZIERER**

**Zimmer tapezieren ab 100,-€,** Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

**Anstrich und Tapezierarbeiten** führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelsmontagen, Lagerung** ☎ (05 31) 38 91 23 55

**PLATE UMZÜGE**

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
 info@plate-umzuege.de

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

**Große Bäume? Baumfällarbeiten? Kein Problem für uns.** Wir bieten Hubsteigerarbeiten bis zu 30ig Metern an, sowie Klettertechnik an. Kostenlose Entsorgung. Tel.: 0176-58464460

**Kindermann Gartenpflege**

Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an. ☎Tel. 0152 24 93 48 37

**Gärtner hat noch Kapazitäten.**

Gartenarbeiten jeglicher Art. Bäume, Büsche, Hecken schneiden, sowie Pflasterarbeiten von Gehwegen, Terrassen und Auffahrten. Tel.:0176-58464460

**Feuchte Wände? Nasse Keller?** Bitte rufen Sie uns an.Von Trocknung bis Schimmelbeseitigung sowie Auskofferarbeiten von außen.Wir nehmen uns ihrem Problem an. Tel.:0176-58464460

**hallo wochenende**  
 erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
 31224 Peine, Werderstraße 49  
 Interner: www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de

**Geschäftsführer:** Carsten Winkler, Lars Rehmann  
**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann  
**Redaktion Gifhorn:** 38518 Gifhorn, Steinweg 73  
 E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de  
**Redaktion Wolfsburg:** 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
 E-Mail: redaktion@hallowob.de

**Anzeigenannahme** hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
 Tel. (08 00) 1234-906  
 \*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Carsten Winkler

**Vertrieb:** Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine (08 00) 1234-909  
 E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de  
 E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowolfsburg.de

**Verbreitete Auflage:** Gemäß ADA Meldung für Q3/2024 hallo Gifhorn 48.101 Exemplare hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare

**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
 Gültige Preisliste im Internet: www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter  
 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
**AD A** MEDIENKONTROLLE ANZEIGENBLÄTTER VERLAGSWIRTSCHAFT

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

▶ **EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER**

**Verkaufe neuwertigen Bungalow,** 120m² Wohnfläche, mit Doppelgarage und gepflegtem Garten. Grundstücksfläche 702m², 419.000€. ☎0172/9579660

▶ **250 000 BIS 300 000 EURO**

**Freistehender Bungalow mit Charme,** WOB OT Almke, Massivbau, Bj. 1975, modernisiert 2024, Wfl. 100m² + Wintergarten, 3 Zimmer, Grdst. 940m², Gas-Hzg., liebevoll angelegter Garten mit Gartenhaus, Garage/ Stellplatz, 289.000€ ☎ 0151/61494755

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:**

**INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2. - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073**

**Suche Haus zum Kauf**

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen ☎ 0176/86099868

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

**Bis ca. 1,5 Mio. gesucht.**

Investor aus Berlin sucht MFH oder Wohn-/Geschäftshäuser in allen Größen und gut vermietet. Lage. Provisionsfrei für den Eigentümer. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

**Kleines MFH gesucht**

Mit 3-4 Wohneinheiten im LK Gifhorn oder Raum WOB von Unternehmerpaar als Kapitalanlage gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIN-&ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Reihen-/Stadthaus gesu.**

In oder nahe WOB von Ehepaar mit Tochter Sara. Ab 80m² Wfl. gern mit Terrasse + kleinem Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Haus in Osloß gesucht.**

Tel. Büro: 05361-6542969  
 www.ella-henke-immobilien.de

**Isenbüttel/Calberlah ...**

Konzernmitarbeiter und seine Frau suchen gepfl. EFH, DHH oder gr. RH, auch ält. Baujahr, mit Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Bis ca 480.000,- gesucht**

4-köpfige Familie sucht Haus oder Haushälfte ab 125m² Wfl. mit Keller oder Garage in und um WOB. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Bis ca 680.000,- gesucht**

Leitender Ingenieur und seine Familie suchen exklusives Haus/Stadtvilla mit Topausstattung in ruhiger Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**In/nah Gifhorn gesucht**

Akademikerpaar und Baby Mira su. gepfl. EFH, DHH od RH, auch ält. Baujahr, bis spät. März od. früher. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**In Adenbüttel gesucht**

Personalleiter und seine Familie suchen Haus zum Sanieren mit mind. 600m² Grdst in Adenbüttel +10 km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Kleine ETW gesucht**

Automobilzulieferer sucht gepfl. 1- bis 2-Zi-Wohnung im Stadtgebiet von WOB zur Vermietung an Mitarbeiter. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Anleger sucht Wohnung** oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarft rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

**Wohlfühl-Wohnung gesu**

Ehepaar sucht nach Hausverkauf gemütliche 3-Zi-Wohnung zum Kauf ab 70m², in gepflegtem Haus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Gesucht: Ab 4 Zimmern**

Familie mit 2 Kindern (8 und 10 Jahre) sucht große Eigentumswohnung, ab 100m², gern mit Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

**SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m²,** Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

**3 Zi.-Whg. zu verm. á 66 und 90m²** in Hankensbüttel ☎0176/24341080

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**WOB Süd OT, 2,5 Zi.** im 2 Fam.-Haus, 1. OG, 68m² Wohnfl., Bad mit Wanne, hochwertig möbl., Bj. 1975, EBA: F, Ölzentralhz. ☒ Z 355015

▶ **HÄUSER**

**Danndorf, kl. Haus,** 90m² Wfl., 3 Zi., Kü., Bad, Abstellr., ebenerdig, Gas-Hzg. KM 760€ KM+NK+2 MM Kt., k. Haustiere, Bezug 26 n. Vereinb. ☒ Z 356349

▶ **GARAGE**

**Stellplätze zu vermieten** in Tiddische, für Wohnmobile, Autos, etc. Monatliche Miete zwischen 50 & 100 €, Mindestmietdauer 6 Monate. ☎ 01511 22 48 388

**Gifhorn-Bergstr. 2, Garage** ab sofort zu vermieten - Tel. 05371 53542

**Wir machen der Demokratie RÜCKENWIND. Sind Sie dabei?**

**AMADEU ANTONIO STIFTUNG**

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**POLSTERMÖBEL  
VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke, Vorsfelde 05363-2499

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Kaminholz Buche abgelagert, 5 Kartons a 25 Kg. für 135 € und 15 € Lieferung Tel.: 0171-4136625

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Landscaping H.R.D. GbR Annahme von Grünschnitt ohne Wartezeit Verkauf von Rindenmulch, Hackschnitzel und weiteren Schuttgütern. Neuebokelerstr. Gamsen ☎ 0151 50448670

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

Kaminholz/Buche 28cm abgel. Tel. 0171-4136625

Weihnachtspyramide Handarbeit Eigenbau, 80cm hoch, Dm 50cm, 5 Teller, umständehalber zu verk., VB 450,-€, Figuren bei Interesse sep. käuflich ☎ 0160/5848324

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**kult-und-krempel.de**  
Hausräumungen  
Schmuckankauf  
Antikhandel  
0160 7495050

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

Möbel Kameras Teppich Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschine Musikinstrumente, Akkordeon, Trompete Gitarre usw. Teppiche Geschirr alten Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben Ferngläser Fotoapparate Kameras und Zubehör. Spielzeug. Alle Gesuche auch alt und defekt. Tel. 0179/1698142

Sammlergemeinschaft Kauft Münz- und Briefmarken-Sammlungen ob Groß oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Suche gut erhaltenes Akkordeon / Knopfakkordeon ☎ 0155/63070289

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Paul Kauft: Nachlässe aller Art + Jagd & Militaria ☎ 015213447382

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht 0157/58919194

▶ **FÜR DEN SAMMLER ANKAUF**

Suche Modellautos aus dem VW-Werk. Suche aber auch andere Modelle Herpa, Brekina, Schabak, Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **AUDI 80**

Audi-A4-Kombi, BJ.04, TÜV/05.27, 225000km, 1590€, Tel: 01637379739

▶ **CITROEN**

Citroen C1 1,0, Bestzustand, TÜV + Insp. neu, wenig km, Allwetterreifen, Extras, nur 2.900€ VB, 0152-11545982

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎ (0800) 5890570

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**  
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de  
Tel. 0171-7777742

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Verkaufe Piaggio Roller GTS, Typ M31, 11.000 km gelaufen, gepflegt, VB, ☎ 05833-1835

▶ **MOTORROLLER**

**Vespa**  
Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44  
www.kuettner24.de

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

Motorrad - Ankauf ☎ (05308)5109017 Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

▶ **REPTILIEN & TERRARISTIK**

1 Paar Griechische Landschildkröten in Vorsfelde-Nord, gegen Schutzgebühr abzugeben. ☎ 05363-2727

▶ **FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER**

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kuli.de

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

Sexy Maria. Auch Hausbesuche. Nur WOB, ab 10 - 20 Uhr ☎ 0176/32550503

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Er 65 J./R / NT sucht nette ehrliche Sie für eine feste Beziehung. ☒ Z 354251

Er (49J) sucht sie für gelegliche Treffen WA 015739115308

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Neu, 50 J., ☎ (0152) 23034716 GF

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis  
Röntgenstr. 83 · 0 53 61 - 84 86 459  
www.salzgrotten.eu  
**TIPP: LAVITA & Hydrojet!**

▶ **VERSCHIEDENES**

Verschenke Stroh, klein gebunden, an Selbstholer in Tiddische 05366/7942

Biete Senioren meine Hilfe an, Haushalt aller Art, auch Haare schneiden usw. nur WOB ☎ 0179/4769504

Su. Haushaltshilfe 1-2/Wo. auch packen u. sortieren zwecks Haushaltsauflösung. ☎ 05371-3939 ab 19.00 Uhr

**JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL**

**GESUND GEHÖRT**



**EUER VIDEOPODCAST RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT**

**EISENMANGEL ERKENNEN UND VERSTEHEN.**

**ARLETT DÜKER & CARINA BLASI**



Jetzt auf unserem neuen YouTube-Kanal ansehen!  
www.youtube.com/@gesundgehoert

Mehr Infos: www.paz-online.de/gesundgehoert



powered by



Entdecken Sie unsere guten Seiten:

**Lokales · Sport · Einkaufstipps**



[waz-online.de/kalender](https://waz-online.de/kalender)

# Der große Adventskalender

**JEDEN TAG NEUE PREISE GEWINNEN!**

Vom **1. bis 24. Dezember 2025** warten täglich exklusive Shoppinggutscheine auf dich! Hinter jedem Türchen erwartet dich die Chance auf einen Wolfsburger Stadtgutschein – der WeCard. Die WeCard ist bei Händlern, Gastronomen und Dienstleistern in und um Wolfsburg einlösbar. Zusammen mit der WMG verlost die Wolfsburger Allgemeine Zeitung vom 1. bis 24.12.2025 täglich eine WeCard im Wert **von 10 bis 50 Euro**. Jeder der mitmacht, hat zusätzlich die Chance auf den Gewinn eines **250-Euro-Gutscheins** sowie täglich auf ein **AZ/WAZ-Jahresabo!**

- ▶ Tägliche neue Gewinnchance
- ▶ Unterstütze den lokalen Einzelhandel
- ▶ Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

**Es lohnt sich!**

Wir wünschen viel Glück und eine schöne Weihnachtszeit.



Wolfsburger Allgemeine



WMG  
Für Wolfsburg