hallo WOLFSBURG wochenende

AZ WAZ
Jetzt App downloaden!
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

07 ❖ 47. Jahrgang · 7. Februar 2026 www.hallowob.de Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05361) 200 -163/-130 · Kleinanzeigen (0800) 1234-906 · Redaktion (05371) 808-122

Westhagen: Teja Schönberger kauft 432 Wohnungen von VWI

Investor will Gebäude an Stralsunder Ring und Dresdener Ring entwickeln – Mietverträge bleiben gültig

Der Wolfsburger Investor Teja Schönberger (IGW Immobilien Gesellschaft Wolfsburg mbH) kauft 432 Wohnungen in Westhagen von der VW-Tochter Volkswagen Immobilien (VWI). Das gab die VWI jetzt in einer Pressemitteilung bekannt. Die acht Gebäude stammen aus den 1970er Jahren, haben eine Wohnfläche von insgesamt 36.000 Quadratmetern und liegen an Stralsunder Ring und Dresdner Ring. Die Häuser sollen in zwei Abschnitten bis 2027 an den neuen Eigentümer übergeben werden.



Westhagen: VW Immobilien verkauft insgesamt 432 Wohnungen in Westhagen an den Wolfsburger Investor Teja Schönberger. FOTO: VW IMMOBILIEN

VWI braucht Geld für Investitionen

VW Immobilien spricht konkret von 432 Mieteinheiten und meint damit Wohnungen inklusive Wohngemeinschaftszimmer. VWI betont, der Verkauf der Gebäude sei Teil einer langfristigen Portfoliostrategie. „Ziel ist es, Finanzmittel unter anderem für die nachhaltige Weiterentwicklung des Bestands, potenziellen Neubau und Investitionen in Klimaschutzmaßnahmen bereitzustellen", heißt es in der Mitteilung weiter.

VWI-Geschäftsführer Hardy Brennecke wird mit den Worten zitiert: „Wir stehen als Wohnungsunternehmen vor der Aufgabe, unseren Bestand bis spätestens 2045 klimaneutral auszurichten. Mit dem Verkauf schaffen wir den finanziellen Spielraum, um unsere Gebäude an anderer Stelle energetisch zu modernisieren, bei Bedarf neue Wohnungen zu bauen und so unseren Beitrag zur Stadtentwicklung und Zukunftsfähigkeit des Standortes zu leisten."

Laut VWI bleiben alle Mietverträge nach dem Verkauf „unverändert gültig". Der Anspruch von VWI sei es gewesen, „einen verantwortungsvollen Investor zu finden, der die Wohnqualität erhält und das soziale Gefüge im Quartier respektiert und seit vielen Jahren in der Region verankert ist", wird VWI-Geschäftsführer Meno Requardt in der Pressemitteilung zitiert. Auf Nachfrage unserer Zeitung betont ein VWI-Sprecher: „Ein weiterer Verkauf von Wohnungen aus unserem Wohnungsbestand ist nicht geplant."

„Wohnungsbestand behutsam weiterentwickeln"

Teja Schönberger weist in der Mitteilung darauf hin, dass die IGW Immobilien Gesellschaft Wolfsburg ein in dritter Generation tätiges Familienunternehmen mit Wurzeln in Wolfsburg und Gifhorn sei. „Unser Ziel ist es, den Wohnungsbestand in Westhagen behutsam weiterzuentwickeln und verantwortungsvoll in die Zukunft zu führen", sagt Teja Schönberger.

Beide betonen, zum Kaufpreis und weiteren Details der Transaktion Stillschweigen zu bewahren. Alle Mieterinnen und Mieter seien in einem persönlichen Schreiben über den Eigentümerwechsel informiert worden.

Poststraße umgestaltet

Teja Schönberger ist seit Jahren in Wolfsburg als Investor bekannt, der Immobilien kauft und weiterentwickelt: So war er maßgeblich an der Umgestaltung der Poststraße beteiligt. Sein neuestes Projekt ist die Umgestaltung des Hochhauses an der Saarstraße 39 – es soll eine goldfarbene Fassade und eine Roof-Top-Bar bekommen.

In Westhagen handelt es sich um acht Wohngebäude mit jeweils fünf bis acht Geschossen. Zum 1. Februar 2026 sollen die Gebäude am Stralsunder Ring 2,4 und 6, am Stralsunder Ring 40 bis 46, am Stralsunder Ring 47 bis 65 sowie am Dresdener Ring 23 bis 35 verkauft werden. Zum 1. Januar 2027 sollen die Gebäude am Dresdener Ring 37 bis 49 verkauft werden.

Verkauf soll Einzelfall bleiben

Für Volkswagen Immobilien ist es nicht der erste Verkauf von Wohnungen aus seinem Bestand. Allerdings handelte es sich in der Regel um einzelne Wohnungen, die von Mietern gekauft wurden. Diese Wohnungen befanden sich über das gesamte Stadtgebiet verstreut – unter anderem in Fallersleben, Detmerode und Westhagen. Aber ein so großer Verkauf ganzer Gebäudekomplexe ist neu und soll laut VWI auch ein Einzelfall bleiben.



Investor Teja Schönberger: In der Poststraße hat er mehrere Häuser modernisiert. FOTO: ROLAND HERMSTEIN



Meno Requardt: Weitere Wohnungsverkäufe sind nicht geplant. FOTO: MATTHIAS LEITZKE

Angelika Jahns tritt nicht wieder zur Wahl an

Politikurgestein zieht sich von der politischen Bühne zurück – Rückzug ins Privatleben

Die Wolfsburger verlieren ein politisches Schwergewicht: Die Bürgermeisterin, Ortsbürgermeisterin, Ratsfrau und ehemalige Landtagsabgeordnete Angelika Jahns (CDU) zieht sich aus der Politik zurück. Vier Jahrzehnte lang war sie politisch aktiv. Die Wolfsburger Christdemokraten verlieren eine Persönlichkeit, die weit über die Grenzen der Stadt hinaus bekannt ist. Im Gespräch mit unserer Redaktion erläutert die gebürtige Warmenauerin die Gründe für ihren Rückzug.

Angelika Jahns wird im August 71 Jahre alt. Sie ist Mutter von drei Kindern und hat drei Enkelkinder. „Ich möchte mich in Zukunft mehr meinem Privatleben widmen und Zeit für die Familie haben“, sagt sie. Auch um ihren Garten möchte sie sich sommers wie winters mehr kümmern. „Das macht mir Spaß. Und 40 Jahre in der Politik sind einfach genug.“ Jahns zog sich sukzessive aus ihren Ämtern zurück: 2017 beendete sie ihre rund 20-jährige Karriere als Landtagsabgeordnete, 2019 gab sie den CDU-Kreisvorsitz ab.



Angelika Jahns zieht sich aus der Politik zurück. Sie möchte mehr Zeit für ihr Privatleben haben. 40 Jahre war die 70-Jährige in der Politik aktiv. Jetzt wird sie mehr Zeit für ihre Familie und ihren Garten haben.

20 Jahre Ortsbürgermeisterin

Seit rund 20 Jahren ist Angelika Jahns Ortsbürgermeisterin von Brackstedt, Velstove und ihrem Heimatort Warmenau. Seit der Kommunalwahl 2021 ist sie Bürgermeisterin der Stadt Wolfsburg und vertritt bei repräsentativen Anlässen Oberbürgermeister Dennis Weilmann (CDU). Im September 2026 sind Kommunalwahlen. Jahns tritt dann nicht mehr an, kandidiert weder für den Ortsrat noch für den Rat der Stadt Wolfsburg.

Sie weiß aber schon jetzt: Wenn in ihren drei Ortschaften den Bürgern etwas unter den Fingernägeln brennt, wird sie wohl auch weiterhin angesprochen werden. Das war jahrzehntelang so und lässt sich nicht so schnell ändern. „Um Warmenau möchte ich mich weiter in der Gemeinschaft engagieren, aber eben nicht mehr als Ortsbürgermeisterin“, sagt sie.

Engagiert in Warmenau

Als Ortsbürgermeisterin gibt es eine Sache, über die sie sich besonders freut: Inzwischen würden alle drei Orte über ein eigenes Dorfgemeinschaftshaus verfügen. Das sei zu Beginn ihrer Amtszeit vor 20 Jahren anders gewesen. „In Brackstedt wird gerade die alte Schule umgebaut. Eröffnung soll voraussichtlich im März sein“, kündigt sie an. Was viele WAZ-Leser interessiert: Wer folgt ihr als Ortsbürgermeister oder Ortsbürgermeisterin nach? Sie lächelt: Wer nach der Kommunalwahl ins Amt gewählt werde, wisse sie natürlich nicht: „Aber ich habe einige junge Leute als mögliche Nachfolger aufgebaut“.

Begonnen hatte alles mit ihrer Ausbildung für den gehobenen Verwaltungsdienst bei der Stadt Wolfsburg. Zur sogenannten „Fremdausbildung“ kam die damals 17-Jährige 1973 nach Weyhausen, in die im Zuge der Gebietsreform neu gegründete Samtgemeinde Boldecker Land. Der damalige Samtgemeindedirektor war mit der Anwärterin wohl zufrieden und machte sich dafür stark, dass sie dort 1975 ihre Ausbildung als Diplomverwaltungswirtin beenden konnte. Normalerweise hätte sie zurück nach Wolfsburg wechseln müssen.

Karriere in der Verwaltung

Mit 23 Jahren wurde sie Hauptamtsleiterin. „Als einzige Frau im gesamten Kreis Gifhorn“, sagt sie lächelnd und fügt hinzu: „Das war schön.“ Dann begann ihre Familienphase, sie wurde Mutter von drei Kindern. Insgesamt war sie 15 Jahre lang bei der Samtgemeinde Boldecker Land tätig, bekleidete mehrere Ämter, zum Schluss leitete sie das Ordnungs- und Sozialamt.

Ihre politische Laufbahn begann Mitte der 1980er-Jahre mit einer Unterschriftenaktion: Sie setzte sich als Mutter dafür ein, dass Spielgeräte auf einem Spielplatz aufgestellt wurden. „Damit geriet ich ins Visier von Walter Gruß, dem damaligen Ortsbürgermeister“, blickt Jahns zurück. Gruß wollte sie als Kandidatin für die Kommunalwahlen 1986. Der erfahrene Kommunalpolitiker, er war insgesamt 34 Jahre Ortsbürgermeister, hatte den richtigen Riecher: Angelika Jahns holte auf Anhieb die meisten Stimmen in Warmenau und wurde zur stellvertretenden Ortsbürgermeisterin gewählt. Erst 1987 trat sie in die CDU ein, auch ihr Ehemann Günther Jahns war Christdemokrat.

Einstieg in die Politik

In den 1990er Jahren galt sie als eines der erfolgversprechendsten politischen Talente der CDU in Wolfsburg. Man fragte sie, ob sie nicht für den Niedersächsischen Landtag kandidieren wolle – sie wollte und zog über die Landesliste ins Gremium ein. „Der Wahlkreis umfasste damals Teile von Wolfsburg und vom Landkreis Helmstedt. Gewählt wurde ich dank der vielen Helmstedter Stimmen.“ Im Landkreis Helmstedt war sie unter anderem wegen ihres Engagements bei den Kyffhäusern bekannt.

„Mir hat der Wahlkampf immer Spaß gemacht, auch wenn es mitunter anstrengend war“, sagt sie heute. „Alleine im Landkreis habe ich 44 Dörfer betreut.“ Im Laufe von vier Wahlperioden wurde sie sozialpolitische Sprecherin, sportpolitische Sprecherin und zum Schluss innenpolitische Sprecherin der CDU-Landtagsfraktion. Insgesamt hat sie 14 Mal die Wahlen für die CDU direkt gewonnen: Landtag (3), Ortsrat (8) und Rat (3).

20 Jahre im Landtag und 40 Jahre Kommunalpolitik seien eine tolle Erfahrung gewesen – aber nun sei es an der Zeit, das Privatleben zu genießen. Ohne die vielen politischen Termine.



5575201_002426

Klinikum Wolfsburg lädt zum Infotag ins Cancer Center

Führungen und Vortragsprogramm sollen informieren - Hochmoderner OP-Roboter wird vorgestellt

Wolfsburg. Unter dem Motto „Gemeinsam gegen Krebs“ öffnet das Cancer Center Wolfsburg am Samstag, 7. Februar, von 11 bis 15 Uhr seine Türen für einen umfassenden Info-Tag im Klinikum Wolfsburg. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige sowie alle Interessierten und bietet umfassende Einblicke in die moderne Krebsmedizin, innovative Therapien und interdisziplinäre Zusammenarbeit.



Beim Info-Tag wird der neue OP-Roboter des Klinikums vorgestellt, dessen Arme von speziell ausgebildeten Chirurgen von einer Konsole aus mit Fingern sowie über Pedale gesteuert werden.

FOTO: KLINIKUM WOLFSBURG

Verschiedene Informationsmöglichkeiten

Im Foyer des Klinikums werden sich verschiedene zertifizierte Organkrebszentren des Cancer Centers mit Informationsständen präsentieren. Besucher haben die Möglichkeit, direkt mit Ärzten sowie weiteren Experten ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und sich über Diagnostik, Therapie und Nachsorge ausführlich zu informieren. Auch Angebote von Selbsthilfegruppen, die Tumordokumentation und der Sozialdienst des Klinikums werden vorgestellt. Am Stand des Ernährungsmanagements steht das Thema „Ernährung bei Krebs“ im Mittelpunkt und Interessierte können verschiedene Produkte probieren.

Roboter als Highlight

Neben den Info-Ständen wartet auf die Gäste im Foyer ein besonderes Highlight: Ein hochmoderner OP-Roboter, der seit Kurzem auch im Klinikum Wolfsburg in der Krebschirurgie zum Einsatz kommt. Das System wird live vorgestellt. Interessierte können die Technik nicht nur aus nächster Nähe kennenlernen, sondern den Roboter auch selbst steuern und so einen Eindruck von den präzisen Möglichkeiten der robotergestützten Chirurgie gewinnen.

Ergänzt wird das Angebot des Info-Tages durch Führungen sowie ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm im Konferenzbereich. Krebsspezialisten des Klinikums Wolfsburg informieren dort verständlich über aktuelle Entwicklungen in der Onkologie, neue Therapiekonzepte und die Bedeutung der interdisziplinären Zusammenarbeit. Das genau Vortragsprogramm finden Interessierte auf der Internetseite des Klinikums.

Enge Zusammenarbeit im Vordergrund

„Krebs betrifft nicht nur einzelne Organe, sondern den ganzen Menschen. Deshalb setzen wir im Cancer Center Wolfsburg auf eine enge Zusammenarbeit aller Fachdisziplinen“, erklärt Dr. med. Marcel Ott, stellvertretender Sprecher des Cancer Centers Wolfsburg und Chefarzt der Radioonkologie und Strahlentherapie. „Mit unserem Info-Tag möchten wir Transparenz schaffen, Berührungsängste abbauen und zeigen, wie moderne Krebsmedizin heute aussieht – kompetent, vernetzt und menschlich.“



5330901_002426



34115901_002425



6064701_002426



3389801_002426



5552701_002426

Zwei in eins: Hier gibt es beim Skifahren den Meerblick dazu



Erhebung Himmeltindan auf der Lofoten-Insel Vestvågøya: Der Aufstieg beim Skitourengehen macht sich bei der Aussicht mehr als bezahlt.
FOTO: KRISTIN FOLSLAND OLSEN/VISITNORWAY.COM/DPA-MAG

Berge oder Meer? Wenn Sie sich bei dieser Frage nie entscheiden können und gerne Skifahren, könnten Sie in diesen Skigebieten sehr glücklich werden.

Skifahren in Sizilien ist ein echtes «Once-in-a-Lifetime-Erlebnis». Wie sonst sollte man eine Abfahrt auf dem höchsten Vulkan Europas mit Blick auf das Meer und erkaltete Lavafelder beschreiben? Stößt der aktive Feuerberg dann noch eine Lavafontäne in den Himmel, ist das «Fire and Ice»-Erlebnis perfekt. Aber nicht vergessen: Vorsicht ist geboten! www.etnasci.it

Im Winter verwandelt sich die zerklüftete Küste Nordnorwegens in ein Skitourenparadies mit Abfahrten bis ans Meer. Auf speziellen Schiffsreisen schippert man gemütlich von einer Touren-Etappe bis zur nächsten; auch kleine Skigebiete liegen auf den Routen. www.visitlofoten.com

Skifahren in Island kann mystisch sein. Das Mini-Skigebiet Hlíðarfjall am Eyjafjörður-Fjord macht vor allem abends unter Flutlicht Spaß, Skitouren auf der Troll-Halbinsel mit Abfahrten bis ans Ufer eigentlich immer. An Heliskiing im Land der Feen und Trolle reicht aber nichts heran – erst recht nicht spät in der Saison, wenn Heliskier im Juni unter der Mitternachtssonne bis tief in der Nacht unterwegs sind. www.hlidarfjall.is

Das Skigebiet in Alaska ist nur etwas für gute Skifahrer und Snowboarder. Wer seine Grenzen vollends ausloten möchte, lässt das Resort bei Anchorage hinter sich und geht - das entsprechende Budget vorausgesetzt - zum Heliskiing. Sowohl von den Pisten als auch von vielen Freeride-Hängen aus sieht man den Pazifik. www.alyeskaresort.com

Der riesige Lago Llanquihue gehört zum Panorama, der smaragdgrüne Lago Todos Los Santos ebenfalls – und bei gutem Wetter auch der Pazifik. Bei knapp zwölf Pistenkilometern im Skigebiet Centro de Esquí Volcán Osorno darf man sich ruhig etwas Zeit für die Aussicht nehmen. www.centrovolcanosorno.cl

Niseko ist Japans Freeride-Hotspot mit Pulverschnee-Garantie. Die außergewöhnlich gute Kombination aus Kälte und feuchten Luftmassen sorgt für legendäre Schneefälle, über die weltweit berichtet wird. Klart der Himmel auf, entdeckt man das Japanische Meer in der Ferne. Meerblick beim Wintersport erhascht man auch rund um Sapporo. www.niseko.ne.jp/en/

Zur Vorbereitung auf den Ski-Weltcup trainieren viele Rennläufer im Sommer auf der Südhalbkugel – zum Beispiel in Neuseeland. Dort ist der Mt. Hutt das Haus-Skigebiet der Stadt Christchurch. Wer nicht nur Bestzeiten im Kopf hat, genießt dort die Aussicht bis zum Pazifik. www.mthutt.co.nz (DPA)

Hilfe, meine Zähne lockern sich! Woran das liegen kann



Lockere Zähne können verschiedene Ursachen haben – eine frühzeitige zahnärztliche Untersuchung ist wichtig.
FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA/DPA-MAG

Köln. In Apfel, Möhre oder Brot mit Kruste zu beißen - das macht keinen Spaß, wenn einer oder gleich mehrere Zähne locker sind. Auch die Aussprache kann das beeinflussen.

Wie kommt es zu den Wackelkandidaten im Mund? Das sollten Betroffene zeitnah in der Zahnarztpraxis abklären lassen - auch, um das Problem dahinter möglichst rasch behandeln zu lassen, damit es nicht noch schlimmer wird.

Die häufigste Ursache für lockere Zähne sind Entzündungen des Zahnfleischs (Gingivitis) oder des Zahnbettes (Parodontitis), wie die Zahnärztin Julia Thome vom Kölner Zahnmedizinzentrum Carree Dental sagt.

Bei beiden treiben Bakterien des Zahnbelags ihr Unwesen. Mit Folgen: „Diese Entzündungen führen dazu, dass das Zahnfleisch zurückgeht“, so Thome. Bei einer Parodontitis baut sich sogar der Kieferknochen mit der Zeit ab. Kurz: Die Zähne verlieren an Halt.

Am besten werden Entzündungen schon vorher erkannt. Ein frühes Warnzeichen ist Julia Thome zufolge blutendes Zahnfleisch.

Zur Behandlung kommen unter anderem Zahnreinigungen, Antibiotika und desinfizierende Mundspülungen zum Einsatz. Immerhin: Leicht wackelnde Zähne festigen sich oft wieder von selbst, sobald die Entzündung eingedämmt ist.

Auch nächtliches Zähneknirschen kann auf Dauer zu lockeren Zähnen führen. Durch das Pressen wirken enorme Kräfte auf Zähne und Kiefergelenk ein, viel stärker als beim Kauen. Das hat mit der Zeit unerwünschte Auswirkungen: Das Zahnfleisch geht zurück, die Zähne nutzen sich ab und können sich lockern, so Thome.

Wer knirscht, lässt sich am besten eine Kunststoffschiene anfertigen, die Zähne und Kiefergelenk entlastet. Ebenfalls wichtig: der Ursache hinter dem Knirschen auf den Grund zu gehen - oft ist es Stress. (DPA)

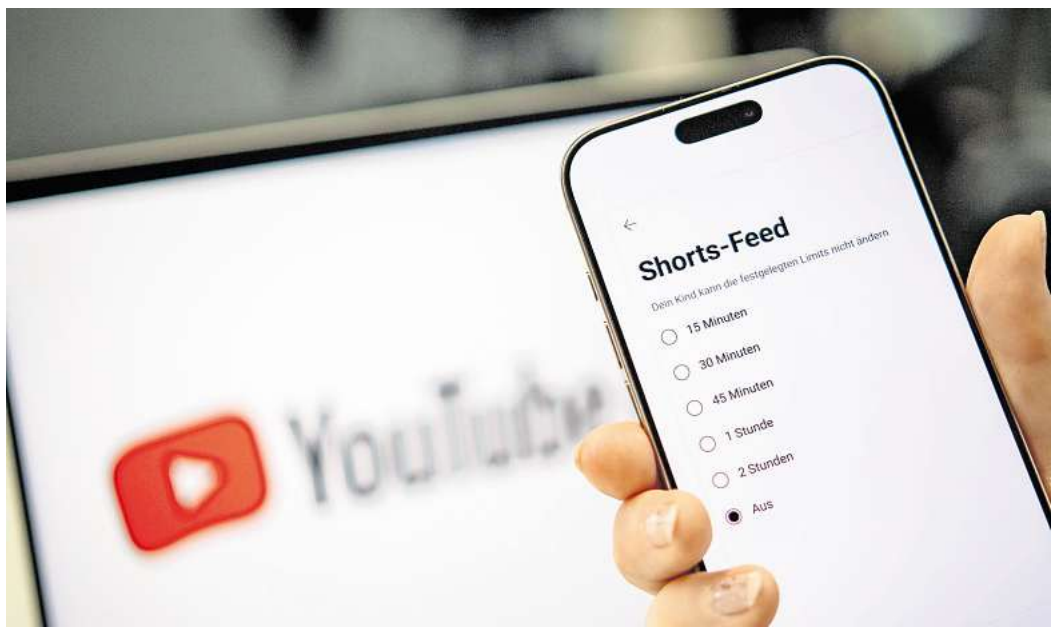
YouTube erleichtert Eltern die Kontrolle über Shorts

YouTube hat angekündigt, seine Jugendschutzeinstellungen für Kinder- und Teenagerkonten zu erweitern. Darunter auch Neuerungen, die es Eltern leichter machen, das Konsumverhalten ihrer Kinder zu steuern und Inhalte altersgerecht einzuschränken. Eine davon betrifft die beliebten Kurzvideos, also die „Shorts".

Eltern können schon jetzt festlegen, wie lange ihr Kind täglich YouTube Shorts nutzen darf – also die kurzen, vertikalen Clips, ähnlich wie bei TikTok. Oder ob es die gar nicht gucken darf, zumindest zeitweise.

Und zwar so:

YouTube-App öffnen > Einstellungen > Family Center/Kindersicherung > Kinder- oder Teen-Konto auswählen und eine tägliche Zeitbegrenzung festlegen:



Weniger Endlos-Scrollen: Eltern können die tägliche Nutzungszeit für YouTube Shorts in den Einstellungen begrenzen oder die Shorts ganz abschalten. FOTO: NICO TAPIA/DPA-MAG

Hintergrund: Gerade bei kurzen Videos gerät man schnell ein unkontrolliertes Scrollen - und bei YT Shorts handelt es sich dem Fachportal „heise online" zufolge oft um Content, der von anderen Plattformen wie Instagram, Snapchat oder TikTok kommt und von Eltern eigentlich verboten beziehungsweise blockiert wurde.

Eine weitere Einstellungssache: Erinnerungen, die den Tagesablauf strukturieren können:

Diese Optionen findet man ebenfalls unter den Jugendschutz-Einstellungen im Family Center.

Mit dem Family Center kann man alle Einstellungen für Kinder- und Teen-Konten zentral verwalten, etwa Alterskategorien zuweisen, Konten einsehen und zwischen mehreren Kinder-Accounts wechseln.

Die Einrichtung und Verwaltung soll noch intuitiver werden, erklärte der globale Leiter von YouTube Health, Garth Graham, bei „heise online". Ähnlich wie bei Streaming-Portalen, wo Erwachsenen- und Kinderprofile in einer Startansicht zusammen angezeigt werden.

Alternativ zum Familiy Center könne man auch weiterhin die Kinderschutz-App „Family Link" von Google benutzen, um Einstellungen an Kinder- oder Teen-Konten vorzunehmen, die dann auch die Nutzung von YouTube betreffen, so Graham weiter.

Übrigens: Für Kinder unter 13 Jahren gibt es die App YouTube Kids, in der Einschränkungen voreingestellt sind. (DPA)

Anzeige

Gold glänzt, wie nie zuvor - Warum jetzt ein guter Zeitpunkt zum Verkaufen

Schließfach, Schublade?
Aufbewahrungsrisiko hoch! Beste Chance für Ihr Altgold

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

FOCUS online MEDIEN PARTNER 2025

Februar 2026

Aktueller Goldkurs: 3.950,83 EUR/Ounce

Braunschweig: Gold glänzt wie nie zuvor und damit wächst für viele der Wunsch, Werte zu sichern und Entscheidungen nicht länger aufzuschieben. Ausgerechnet jetzt stellen die Märkte und Experten den Mythos vom „sicheren Hafen" infrage und raten zur besonderen Vorsicht. Obwohl sich der Goldpreis derzeit noch auf historisch hohem Niveau bewegt –wird gleichzeitig immer deutlicher: Wer Gold jahrelang nur aufbewahrt, trägt nicht nur Kursrisiken, sondern auch ein ganz reales Aufbewahrungsrisiko. Berichte über Einbrüche, gestohlene Sammlungen oder aufgebrochene Schließfächer erinnern daran, dass „weggelegt" nicht automatisch „sicher" bedeutet. In solchen Zeiten ist Klarheit wichtiger als Hoffnung: Was ist Ihr Schmuck tatsächlich wert – und was lässt sich heute dafür erzielen?

Hinzu kommt ein Punkt, den viele erst auf den zweiten Blick erkennen: In Hochpreisphasen schießen vermeintlich „seriöse" Goldankäufer wie Pilze aus dem Boden. Dazu kommen bekannte Tricks aus verwandten Bereichen, etwa bei Pelzankäufern: Dort wird manchmal suggeriert, Pelze würden „hoch" angekauft – tatsächlich aber oft nur unter der Bedingung, dass gleichzeitig bestimmte Mengen Gold (oder andere Wertsachen) mitverkauft werden. Solche Koppelgeschäfte machen Preise schwer vergleichbar und erhöhen das Risiko, über den Tisch gezogen zu werden. Umso wichtiger ist ein seriöser Partner, dessen Standards über Jahrzehnte gewachsen sind – und der durch einen deutschen Traditionsbetrieb mit rund **180 Jahren Edelmetall-Erfahrung** im Hintergrund zusätzlich stabilisiert wird.



Für alle, die jetzt über den Verkauf von Altgold nachdenken und **mehr Geld für ihr Gold** erzielen wollen, ist **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** eine etablierte Anlaufstelle vor Ort. Als deutscher Fachbetrieb, bekannt aus **FOCUS Online** und **FOCUS-MONEY**, begleitet das Team Kundinnen und Kunden transparent – von der ersten Einordnung bis zur persönlichen Entscheidung. Wer wartet, spekuliert automatisch auf „noch mehr" und nimmt in Kauf, dass sich Stimmungen, Zinsen oder geopolitische Signale schnell ändern und Kurse nachgeben.

Praktisch bedeutet das: In unzähligen Haushalten liegen – in Schubladen oder vermeintlich sicheren Schließfächern – alte Ketten, einzelne Ohrringe, kaputte Ringe, Armbänder, Zahngold, Münzen oder geerbter Schmuck. Oft hängt eine Geschichte daran, getragen wird es aber nicht mehr. Eine Bewertung schafft Klarheit: Was ist wirklich Gold, wie hoch ist die Feinheit, und welchen Gegenwert ergibt das beim Tageskurs?

Warum jetzt verkaufen für viele sinnvoll ist: (1) Hohe Preise sind nicht lange garantiert. (2) Ungenutztes Gold bringt keinen laufenden Nutzen – Verkauf schafft Rücklagen und Spielraum. (3) Aufschieben führt oft zu Stillstand, besonders bei Erbstücken. (4) Erinnerungen hängen nicht am Material; manchmal ist Liquidität die bessere Form von Sicherheit.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig setzt auf nachvollziehbare Abläufe: Jedes Stück wird einzeln betrachtet, erläutert und bewertet; Kundinnen und Kunden behalten alles im Blick. Die Bestimmung der Metallzusammensetzung erfolgt per **Röntgenfluoreszenz-Analyse (XRF)** – zerstörungsfrei und präzise, auch ohne Punze. Wichtig: Die Bewertung verpflichtet nicht zum Verkauf. Kommt es zum Verkauf, erfolgt die Auszahlung sofort – **bar oder per Echtzeit-Überweisung.**

Zusätzlicher Vertrauensfaktor: die Zusammenarbeit mit **Heimerle + Meule (seit 1845)** für verlässliche Weiterverarbeitung in Deutschland. Angekauft werden u. a. Goldschmuck (auch defekt), Zahngold, Bruchgold, Münzen/Barren sowie Silber, Platin, Palladium, Erbschaften und Konvolute.

Fazit: Hoher Goldpreis, unruhige Zeiten, reale Aufbewahrungs- und Betrugsrisiken – eine unverbindliche Bewertung bringt Klarheit und macht aus Bauchgefühl eine sichere Entscheidung.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

5722001_002426

Dauerhaft auf Abruf

Viele Menschen haben verinnerlicht, dass nur **Leistung** und Stärke zählen, bis sie irgendwann am Limit sind.

VON STEFAN BOES



„Funktionierer“ funktionieren auch dann noch, wenn sie eigentlich abschalten sollten. SYMBOLFOTO: ANASTASIA SHURAEVA / PEXELS

Stark sein, funktionieren, weitermachen: Viele Menschen haben verinnerlicht, dass nur Leistung und Ergebnisse zählen – bis sie irgendwann am Limit sind. Wie „Funktionierer“ erkennen, was sie antreibt, und sich von Pflichtgefühlen und Überlastung befreien.

Wer im Beruf erfolgreich sein will, muss funktionieren – und zwar ständig, ohne Kompromisse. Für Nina Schwarting war das nie eine Entscheidung, sie konnte gar nicht anders. Die 40-Jährige arbeitete als Führungskraft bei der Deutschen Bahn, der Otto Group und anderen großen Unternehmen, etablierte sich als Expertin für modernes Lernen und entwickelte ein inzwischen weltweit verfügbares Lernjournal.

Lernen ist das Lebensthema der Hamburgerin, und so lernte sie irgendwann auch ihre vielleicht wichtigste Lektion: Sie konnte nicht ewig so weitermachen. „Ich habe meinen Körper zehn Jahre lang ausgeschaltet“, sagt sie. Sie war rund um die Uhr erreichbar, schlief wenig, arbeitete permanent. Ihr Umfeld bemerkte, wie gereizt sie wurde, wie erschöpft, wie sehr sie verlernte, abzuschalten – und wie sie trotzdem immer weitermachte.

Ein zweites Lebensthema zog sich wie ein roter Faden durch ihr Leben: das Funktionieren. „So wurde ich geprägt. Ich habe gelernt, dass ich stark sein muss. Wenn ich funktioniere, sehe ich Ergebnisse.“

Es dauerte lange, bis Schwarting die Signale ihres Körpers ernst nahm. Die Schlafprobleme, die wachsende Erschöpfung, die Schulter, die sie irgendwann kaum noch spürte. „Mein Körper war durch“, sagt sie. „Du kannst so nicht weitermachen“ bekam sie von Menschen außerhalb ihres beruflichen Umfelds zu hören.

Keine richtige Unterstützung erhalten

Sie sprach auch am Arbeitsplatz über ihre Erschöpfung, wollte ihr Arbeitsmodell anpassen, stieß Veränderungen an. Doch sie drang nicht durch. „Ich wurde gehört, aber richtige Unterstützung habe ich nicht erhalten.“ Vielmehr sei ihr suggeriert worden, sie sei nicht stark genug für die Rolle. „Ich habe verstanden, dass ich als Person nichts zähle“, sagt sie. Und so zog sie irgendwann die Notbremse und kündigte. „Ich habe mich aus einem System herausgenommen, das nicht zu meinen Werten passt.“

Kathleen Kunze bezeichnet Menschen wie Schwarting als „Funktionierer“. Kunze betreibt einen der reichweitenstärksten deutschsprachigen Instagram-Kanäle zum Thema Nervensystemregulation, arbeitet als systemische Coachin und Autorin. Gerade ist ihr neues Buch „Raus aus dem Funktionsmodus zurück zu dir“ erschienen.

„Funktionierer“, sagt Kunze, seien meist sehr gut darin, die Bedürfnisse anderer zu lesen und auf unausgesprochene Erwartungen zu reagieren. Eigentlich eine wertvolle Fähigkeit. Doch: „Menschen, die häufig funktionieren, fehlt oft eine ganz wichtige Fähigkeit: nämlich die, für sich selbst zu sorgen“, sagt sie. Also, dem Körper ausreichend Phasen der Erholung zu gönnen. Dieser innere Kompass gehe bei Menschen, die im Funktionsmodus feststecken, verloren.

Dauerhaft zu funktionieren bedeutet, dass das Nervensystem in einem hoch aktivierten Zustand bleibt. „Der Körper produziert dann kontinuierlich Stresshormone, die Atmung wird flacher und schneller, die Muskulatur bleibt angespannt, wir stehen dauerhaft auf Abruf“, erklärt Kunze. Mit der Zeit werde es immer schwerer, aus diesem Modus auszusteigen.

Nach Einschätzung von Hannah Schade sind immer mehr Menschen im Dauerstress. „Das Arbeitstempo, die Eigenverantwortung und die Erreichbarkeit sind deutlich gestiegen“, sagt die Sozialpsychologin vom Leibniz-Institut für Arbeitsforschung an der TU Dortmund. Um trotzdem gesund zu bleiben, reagierten viele Menschen auf die hohe Zahl der Stressoren – also der inneren und äußeren Reize, die Stress auslösen können – mit Sport oder Yoga, was auch hilfreich sei. „Aber so wird auch Entspannung zur abzuhakenden Aufgabe statt zum erholsamen Freiraum.“

„Funktionierer“ funktionieren auch noch dann, wenn sie eigentlich abschalten wollen. Bei manchen setzt eine regelrechte Erholungsunfähigkeit ein, erklärt Schade. Wer chronisch gestresst ist, gerate in einen Zustand anhaltender Übererregung, bei dem sich Schlaf, Konzentration und Stimmung messbar verschlechtern. Je länger Menschen dauerhaftem Stress ausgesetzt seien, desto stärker verfestigten sich diese Symptome und desto deutlicher sinke die Belastbarkeit. „Irgendwann reagiert der Körper, als befände er sich in permanenter Alarmbereitschaft. Dauerstress wird dann zur existenziellen Bedrohung.“

Wie man dem Funktionsmodus entkommt

Wichtig sei daher, häufiger Dinge zu tun, die keinen Nutzen haben, rät Schade. „Etwas Zweckfreies zu tun, nur, weil ich Lust darauf habe und es mich begeistert, das ergibt ein großes Gefühl von Freiwilligkeit und Freiheit, das Selbstwirksamkeit wiederherstellt.“

„Vielen ‚Funktionierern‘ fällt es sehr schwer, einfach mal nichts zu tun“, weiß Kunze. Genau das sei aber wichtig, um aus dem Funktionsmodus auszusteigen. Anfangen könne man damit, eine Minute am offenen Fenster zu sitzen, die gegenüberliegenden Bäume zu beobachten und weder etwas zu planen noch zu leisten. „Das wird den meisten Menschen anfangs schwerfallen: weil sie dann fühlen, was sie gerade fühlen, weil sie merken, dass ihr Körper vielleicht an bestimmten Stellen verspannt ist, dass da Empfindungen sind, die nicht angenehm sind“, sagt die Coachin. „Wenn sie aber lernen, dass diese Stille sicher ist, können aus einer Minute irgendwann zwei, fünf oder zehn werden.“

Parallel gehe es darum, die emotionalen Reaktionen zu regulieren, die beim Ausstieg aus dem Funktionsmodus aufbrechen: Schuldgefühle, der Verlust des eigenen Produktivitätswerts, Scham. Entscheidend sei schließlich Selbstmitgefühl: „Hinter dem Funktionieren stecken häufig alte Prägungen, Glaubenssätze, manchmal traumatische Erfahrungen“, sagt Kunze. Einer dieser inneren Beweggründe könne sein, dass Menschen ihren Wert über Leistung und Erfolg definieren, im Sinne von: „Ich bin nur etwas wert, wenn ich etwas leiste.“

Diese Überzeugung hat Schwarting früh zur „Funktioniererin“ gemacht. Sie gehört zum Typus der „erfolgreichen Funktionierer“, also zu jenen Menschen, die rund um die Uhr Leistung erbringen und dafür bereit sind, alles andere im Leben hinten anzustellen. Kunze beschreibt in ihrem Buch noch weitere Typen: die „immer Erreichbaren“, die „Multitasker“, die „Ja-Sager“, die „Kümmerer“, die „zuverlässigen Pflichterfüller“, die „Selbstoptimierer“ und andere. Die Übergänge zwischen den Typen sind fließend.

Schwarting war an diesem Punkt. Bis sie aufhörte, die Zeichen ihres Körpers zu ignorieren. „Ich wollte meinen Körper wieder spüren.“ Nach der Burnout-Diagnose absolvierte sie eine Ausbildung in neurosystemischer Integration, arbeitete mit einer Therapeutin und lernte Shiatsu kennen, eine japanische Massagetechnik. Bewegung, Sport, gesunde Ernährung, Körper- und Atemübungen gehören heute fest zu ihrem Alltag. Sie kennt die Muster, die sie seit ihrer Kindheit antrieben. Sie hat gelernt, zu hinterfragen, was sie ein Leben lang geglaubt hat.

„Ich mache meinen Wert nicht mehr von Leistung oder Ergebnissen abhängig“, sagt sie. Heute arbeitet sie selbstständig und zeigt Führungskräften und Teams, wie ihr Nervensystem unter Druck reagiert und wie sie mit neurowissenschaftlichen Tools stabiler und wirksamer führen können. Aus der „Funktioniererin“, die fremde Erwartungen managte, ist ein Mensch geworden, der sich selbst führt und heute sagen kann: „Ich bin bei mir angekommen.“

Fliegen ab Braunschweig: Barcelona und Rom zum Sensationspreis ab € 499,-

momento fliegt in den Osterferien in die Top Metropolen

Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten, ist ein Reiseerlebnis der Extraklasse. Nicht nur die kurzen Wege und der Umstand, dass man innerhalb kürzester Zeit quasi von der Haustür aus die schönsten Destinationen Europas erreichen kann, machen diese Reiseart so beliebt. Es wird sogar noch besser: Ab sofort hebt man vom neuen Passagierterminal ab – ein echtes Komforterlebnis mit kurzen Wegen, modernen Wartebereichen mit Blick auf das Vorfeld und optimierten Abläufen. Innerhalb kürzester Zeit von der Haustür ans Meer – oder eben in die beeindruckendsten Metropolen Europas. Als neuer Airlinepartner im Frühjahr ist TUIfly im Einsatz und bringt die momento-Kunden exklusiv und komfortabel zu insgesamt 11 Zielen, die ab der Löwenstadt direkt angeflogen werden.



Fliegen ab Braunschweig: Jetzt mit TUIfly

Rom und Barcelona direkt ab Braunschweig – in den Osterferien

Die wahrscheinlich beliebtesten Metropolen Europas werden nun auch direkt ab Braunschweig angeflogen. Barcelona, die Trendmetropole in Spanien, zählt zu den Top-Zielen überhaupt. Ob Sagrada Familia, La Rambla, Plaça Catalunya, Park Güell oder die durch Gaudí inspirierten Bauwerke in der Innenstadt – die spanische Stadt am Mittelmeer sorgt mit unvergleichlichem Flair für einzigartige Erlebnisse.

Rom hingegen ist der Inbegriff von Historie und Dolce Vita. Ob Kolosseum, Forum Romanum, Spanische Treppe, Pantheon, Trevi-Brunnen oder der Petersdom im Vatikan – jahrtausendealte Geschichte und italienisches Lebensgefühl laden in die Ewige Stadt ein.

Als limitiertes Osterspecial gibt es nun ein echtes Knallerangebot: Bereits ab € 499,- im Standard- oder € 599,- im Premium-Glückshotel in der Region Barcelona kann man die spanische Metropole in den Osterferien buchen. Auch Rom – zum Top-Termin genau über Ostern – lockt mit einem Special ab € 599,- (5 Nächte und Flug ab Braunschweig) mit Unterbringung im Glückshotel. Hier sollte man schnell buchen, da zu diesem Preis nur wenige Restplätze zur Verfügung stehen.

Viele weitere Sonnenziele ab Braunschweig erreichbar

Neben den Städtezielen stehen auch die schönsten Urlaubsgebiete auf dem Flugplan: die traumhafte Amalfiküste im Süden Italiens, Sardinien, Sizilien, Chalkidiki und die Liparischen Inseln. Ischia, Madeira oder Zypern sind ebenfalls exklusiv bei momento by DER SCHMIDT schon ab € 699,- im Top-Hotel buchbar.

In allen Zielen hat der Gast die Auswahl aus einem vielfältigen Hotelangebot. So kann man vom Flair-Hotel bis zur Luxusherberge, von Frühstück bis All Inclusive oder vom Meerblickzimmer bis zur Swim-up-Suite seinen perfekten Urlaub gestalten. Auch Erlebnisse am Zielort sind auf Wunsch zubuchbar.



Bereits ab € 499,- geht es als Oster(ferien)angebot nach Barcelona oder Rom

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline T. 0800 / 38 300 38 (Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr), in den FIRST Reisebüro Schmidt, in weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig



JETZT BESTELLEN! KATALOG 2026

Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

momento Reisen für mich

fliegen-ab-braunschweig.de

6 Tage im Standard Glückshotel*
ab € 599,-
EZ-Zuschlag € 250,-



Rom
02.04. – 07.04.2026
Flug ab Braunschweig
Hotel in Rom
inkl. Frühstück
In den Osterferien auch mit Kinderfestpreis!

Weitere Hotels bereits ab 699 € verfügbar:


3* Casa per ferie Santa Maria alle Fornaci


4* Milton


Premium
4,5* Della Conciliazone

5 Tage im Standard Glückshotel*
ab € 499,-
EZ-Zuschlag € 140,-
HP € 100,-

5 Tage im Premium Glückshotel*
ab € 599,-
EZ-Zuschlag € 140,-
HP € 100,-



Barcelona
29.03. – 02.04.2026
Flug ab Braunschweig
Strandhotel im Raum Barcelona
inkl. Frühstück
In den Osterferien auch mit Kinderfestpreis!

Weitere Hotels bereits ab 699 € verfügbar:


4* Catalonia Atenas


4* Balmoral


Premium
5* Atzavara Hotel & Spa

Oster-Special

From Braunschweig to the city!

Ab 499 €

nach Rom oder Barcelona

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

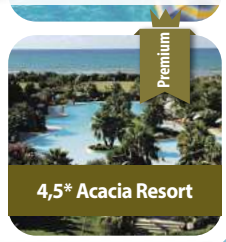


Sizilien
Die Schatzkammer Europas

8 Tage pro Person
ab € 799,-
28.04. – 05.05.2026 Feiertag
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
Feiertagstermin


4* Costa Verde


Premium
4,5* Mangia's Himera Resort


Premium
4,5* Acacia Resort



Sizilien
Sonne, Seele und Geschichte

8 Tage pro Person
ab € 1999,-
05.05. – 12.05.2026
Rundreise mit Flug ab Braunschweig

Eine Rundreise voll unvergesslicher Eindrücke

▶ Bequeme Fluganreise ▶ Durchgehende Reiseleitung
▶ Ausflüge & Eintritte inklusive – rundum sorglos reisen!

▶ Charterflug ab Braunschweig nach Palermo und zurück ▶ 7 x Ü/HP in ausgewählten, landestypischen Mittelklassehotels ▶ Ausflüge und Rundfahrten inkl. ▶ Eintritt Dom & Kreuzgang San Maria Nuova in Monreale ▶ Eintritt Tal der Tempel Agrigent ▶ Eintritt Archäologische Zone Syrakus ▶ Mittagsimbiss mit lokalen Produkten im Madonie Gebirge ▶ Durchgehende deutschsprechende Reiseleitung während der Rundreise

Fliegen wie ein VIP mit TUIfly!
Ab sofort ab dem neuen Passagierterminal!

- ▶ Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- ▶ Große Hotelauswahl
- ▶ Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- ▶ Einzigartige Destinationen
- ▶ Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- ▶ Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- ▶ Beste Organisation

Ab Braunschweig direkt in die Sonne starten!

Liparische Inseln
28.04. – 05.05.2026 Feiertag
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
8 Tage pro Person ab € 1299,-

Sardinien
12.05. – 19.05.2026 Feiertag
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) Feiertag
26.05. – 02.06.2026 (+ € 50,-) RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Amalfiküste
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-) RESTPLÄTZE!
~~21.04. – 28.04.2026 (+ € 50,-)~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Ischia
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-) RESTPLÄTZE!
~~21.04. – 28.04.2026 (+ € 50,-)~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Chalkidiki
20.05. – 27.05.2026 Feiertag
03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-)
8 Tage pro Person ab € 699,-

Madeira
02.04. – 09.04.2026 Feiertag
8 Tage pro Person ab € 899,-

Zypern
15.04. – 22.04.2026
8 Tage pro Person ab € 899,-

Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © DER SCHMIDT, Katalogtitel: © AdobeStock 822544259, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © Fotolia 205967403, AdobeStock 300447998, AdobeStock 938603681, AdobeStock 196927173, AdobeStock 528154466

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

5838701_002426

Schlechtes Arbeitszeugnis? Das können Sie tun

Wenn das Arbeitsverhältnis endet, muss der Arbeitgeber auf Nachfrage ein Arbeitszeugnis aushändigen. Nicht immer fühlen sich Arbeitnehmer darin gut abgebildet. Welche Möglichkeiten haben sie in diesem Fall?

Die Formulierungen im Arbeitszeugnis lassen sich in der Regel Schulnoten zuordnen. Der Arbeitgeber ist nicht verpflichtet, ein „gutes“ oder „sehr gutes“ Zeugnis auszustellen. Allerdings muss es wohlwollend und wahrheitsgemäß sein. Das ist es aber unter Umständen schon bei der Bewertung „Befriedigend“.



Mit einem Arbeitszeugnis, in dem schlechter als "gut" bewertet wird, gestaltet sich die Jobsuche schwierig. FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA-MAG

„Wer behauptet besser als Note 3 zu sein, muss das beweisen“, so Alexander Bredereck, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Das ist schwer. „Ein Beweis gelingt regelmäßig nur, wenn man über ein entsprechend gutes und halbwegs aktuelles Zwischenzeugnis verfügt.“ Daher sollte man ein solches alle ein bis zwei Jahre auch schon während des bestehenden Arbeitsverhältnisses anfordern.

Tipp: Wer ein besseres Zwischenzeugnis hat, könne sich auch mit diesem statt des schlechten Beendigungszeugnisses bewerben.

Zeugnisstreitigkeiten würden laut dem Experten für Arbeitnehmer schnell kompliziert. Daher rät Bredereck, sollte der Arbeitnehmer durch einen Aufhebungsvertrag ausscheiden, die entsprechende Zeugnisnote gleich mitzuverhandeln.

Geht es um Schreibfehler, Formfehler oder verdeckte Hinweise, ist eine Änderung des Zeugnisses leichter. Weigert sich der Arbeitgeber das zu tun, können Arbeitnehmer diese notfalls gerichtlich mit guten Erfolgsaussichten durchsetzen. (DPA)

AnzeigenSpezial

WAZ Digital lesen wie gedruckt – und dabei kräftig sparen!

Wolfsburg. Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung (WAZ) geht einen wichtigen Schritt in Richtung Zukunft und macht den Einstieg bzw. Umstieg auf das digitale Lesen so attraktiv wie nie: Mit unseren „Bundle“-Paketen bestehend aus der digitalen Ausgabe der WAZ (E-Paper) und Tablet genießen Leserinnen und Leser alle Nachrichten aus Wolfsburg, der Region und der Welt jederzeit – bequem, flexibel und modern.

Das Prinzip ist einfach: Wie bei einem Mobilfunkvertrag erhalten Sie ein hochwertiges Tablet von Samsung oder Apple zu einem stark vergünstigten Preis – und nach 24 Monaten gehört es Ihnen. So wird der Einstieg ins digitale Lesen besonders leicht.

Bereits am Vorabend, pünktlich ab 20 Uhr, steht Ihnen Ihre WAZ digital zur Verfügung.

Zusätzlich profitieren Sie vom vollständigen Zugang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de und in der App. Auch die WAZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin sowie wechselnde Sondermagazine sind Teil des Pakets.

Aktuell sind ausgewählte Bundles um 25 Prozent reduziert – das bedeutet eine Ersparnis von bis zu 336 Euro.

Das Angebot richtet sich sowohl an neue Leserinnen und Leser als auch an langjährige Abonnenten, die von der gedruckten zur digitalen Ausgabe wechseln möchten.

Das Komplettpaket gibt es bereits ab 32,90 Euro im Monat zuzüglich einer einmaligen Gerätezuzahlung ab 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate

Das Angebot kann noch bis zum 23. Februar 2026 unter abo.WAZ-online.de/rabatt abgeschlossen werden.

5306001_002426

AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336 € Ersparnis in 24 Monaten

Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf abo.WAZ-online.de/rabatt
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Gemeinde haftet nicht für geplatzte Reifen



Flickenteppich und Kraterlandschaften: Nicht immer ist der Straßenbelag ideal - welche Pflicht hat die Gemeinde, Gefahren abzuwenden?

FOTO: FEDERICO GAMBARINI/DPA

Gemeinden müssen Straßen frei von Gefahren halten – Stichwort Verkehrssicherungspflicht. Doch wo sind die Grenzen und wann fängt die Verantwortung des Autofahrers an?

In jedem Fall dient die Sicherungspflicht nicht dazu, dass Verkehrsteilnehmer das „allgemeine Lebensrisiko" auf die Gemeinden abwälzen können, heißt es in einem Urteil des Landgerichts Flensburg.

Ein Autofahrer wollte dabei Schadenersatz von einer Gemeinde, weil er sich in Bruchstellen am Straßenrand zwei Reifen platt gefahren hatte. Doch das Gericht wies ihn ab. Es sei zu erkennen gewesen, dass die Straße in weiten Teilen nicht befestigt und der äußere Straßenrand nicht stabil sei. Entsprechend hätte er langsamer fahren müssen, als er dem Gegenverkehr dorthin auswich.

„Eine Pflichtverletzung beginnt grundsätzlich erst dort, wo auch für den aufmerksamen Verkehrsteilnehmer eine Gefahrenlage überraschend eintritt und nicht rechtzeitig erkennbar ist", schreibt das Landgericht in den Leitsätzen seines Urteils, auf das der ADAC hinweist. (Az.: 2 O 90/25)

Der Mann war wegen eines entgegenkommenden Autos auf dem rechten asphaltierten Rand weitergefahren - dabei gab es einen lauten Knall: Beide Reifen an der rechten Seite platzten, zudem wurde die Felge beschädigt. Der Schaden: 1.400 Euro. Diesen Betrag wollte der Fahrer von der Gemeinde erstattet bekommen. Sein Argument: Die Gemeinde hätte die Verkehrssicherungspflicht verletzt.

Die Bruchstellen wären am rechten Straßenrand gewesen – in einer Größe von 13 bis 15 Zentimetern. Auch das danebenliegende ausgewaschene Bankett mit – erkennbaren – tiefen Schlaglöchern wäre nicht in einem befahrbaren Zustand gewesen, lauteten seine Argumente.

Der Autofahrer vertrat die Ansicht, die Gemeinde wäre verpflichtet gewesen, die Bruchstellen zu reparieren oder vor ihnen zu warnen. Das sah die betroffene Gemeinde ganz anders: Die Straße stand unter regelmäßiger Kontrolle und die Schäden wären erkennbar gewesen. Die Sicherungspflicht sah sie nicht verletzt. Deshalb ging die Sache vor Gericht.

Im Detail führte das Gericht aus: Ja, die entsprechenden Vorschriften nehmen die Gemeinde zwar grundsätzlich in die Pflicht, die Verkehrsflächen von Gefahren freizuhalten. Sie muss im Rahmen des Zumutbaren alles tun, auf solche Gefahren zu reagieren, um die Verkehrsteilnehmer zu schützen.

Aber: Sie muss nicht für alle erdenkbaren Möglichkeiten Vorsorge treffen. Eine absolute Gefahrlosigkeit kann nicht eingefordert werden.

Der zuständige Bauhof führte drei bis vier Kontrollen im Jahr an der Straße durch, die letzte zwei Wochen vor dem Unfall. Das wertete das Gericht dahingehend, dass alles Zumutbare getan worden wäre.

In diesem Fall sei außerdem für einen ortsunkundigen Fahrer, wie den Kläger, erkennbar gewesen, dass es sich um eine in weiten Teilen unbefestigte Straße handelte. Sie war bei Gegenverkehr erkennbar nur mit reduziertem Tempo zu befahren. Laut Gericht war auch zu erkennen, dass der äußere Rand nicht genügend stabil war. Mit Abbruchkanten musste man rechnen.

Der Mann hätte in dem Fall die schadhafte Stelle also selbst erkennen können. Deshalb wurde seine Klage abgewiesen. (DPA)



5857801_002426

Reisebüro muss zu Visum umfassend aufklären

Braucht es für das Urlaubsland ein Visum? Darauf müssen Reisebüros ihre Kunden bei Pauschalreisebuchungen deutlich hinweisen – auch dazu, wie lange es ungefähr dauert, das Visum zu erhalten.

Macht es das nicht und platzt deshalb am Ende der gebuchte Urlaub, muss einem das Reisebüro unter Umständen den Reisepreis zurückzahlen. Das zeigt eine Entscheidung des Landgerichts Köln, über die nun die Fachzeitschrift „Reiserecht aktuell“ berichtet.

In dem Prozess hatte ein Mann gegen ein Reisebüro geklagt: Er hatte für sich und seine Familie kurzfristig eine Pauschalreise gebucht – der Abflug sollte zwei Tage später sein. Am Flughafen aber endete der Trip, ehe er richtig begonnen hatte: Wegen fehlender Visa nahm die Airline die Familie nicht mit.

Der Mann sagte, vom Reisebüro nicht über die Visumspflicht informiert worden zu sein, das Reisebüro widersprach.

Das Gericht gab dem Mann recht. Zum einen bestanden nach der Zeugenbefragung Zweifel, ob die Mitarbeiter im Reisebüro den Kunden tatsächlich umfassend aufgeklärt haben.



Ohne Visum kein Abflug: Reisebüro musste nach gescheiterter Pauschalreise den Preis erstatten.

FOTO: ANDREAS ARNOLD/DPA/DPA-MAG

Zum anderen wäre die Zeit wohl ohnehin zu knapp gewesen: Die Bearbeitungszeit für diese Ländervisa betrug demnach im Schnitt zwei bis drei Tage. Damit war unsicher, ob die Familie die Dokumente überhaupt noch rechtzeitig bekommen hätte.

Über all das hätte das Reisebüro im Rahmen der sogenannten Informationspflicht aufklären müssen. „Die ungefähren Fristen“, um ein Visum zu erhalten, müssten dabei auch erwähnt werden, heißt es in dem Urteil. Dabei sei vom Normalfall auszugehen und nicht von der kürzestmöglichen Frist.

Das Reisebüro musste wegen der fehlerhaften Beratung den Reisepreis in Höhe von gut 5.100 Euro zurückzahlen, entschied das Gericht. (Az.: 17 O 139/23)

In dem Zusammenhang ist wichtig zu wissen: Generell ist es immer ratsam, dass sich Pauschalurlauber auch selbst über die Einreiseregeln auf dem Laufenden halten – gerade bei Buchungen für länger in der Zukunft liegende Reisen.

Denn ändern sich die Bestimmungen im Zeitraum zwischen Buchung und Abreise, sind Urlauber in der Pflicht, sich darüber zu informieren – sie können und sollten sich dann nicht allein auf das Reisebüro als Vermittler oder auf den Reiseveranstalter verlassen, warnen Verbraucherschützer.

Empfehlenswert ist, einige Wochen vor Urlaubsstart noch einmal die Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtiges Amtes zu checken – dort sind auch die für die Einreise notwendigen Dokumente aufgeführt. Die Hinweise, die es für jedes Land der Welt gibt, sind in der Regel sehr aktuell. (DPA)

ANZEIGE

BRAWO Mühlenlichter in Gifhorn – gewinnen Sie 1x2 Karten

Wolfsburg. Noch bis zum 8. März 2026 verwandeln die BRAWO Mühlenlichter das Internationale Mühlenmuseum Gifhorn in eine stimmungsvolle Winterwelt. Historische Mühlen, besondere Bauwerke und Wege werden mit aufwendigen Lichtinstallationen beleuchtet und schaffen eine einzigartige Atmosphäre aus Licht, Architektur und Natur.

Besucherinnen und Besucher erwartet ein abendlicher Rundgang durch das leuchtende Museumsgelände, der zum Staunen und Verweilen einlädt. Abgerundet wird das Erlebnis durch gastronomische Angebote mit warmen Getränken und kleinen Speisen. Ein besonderes

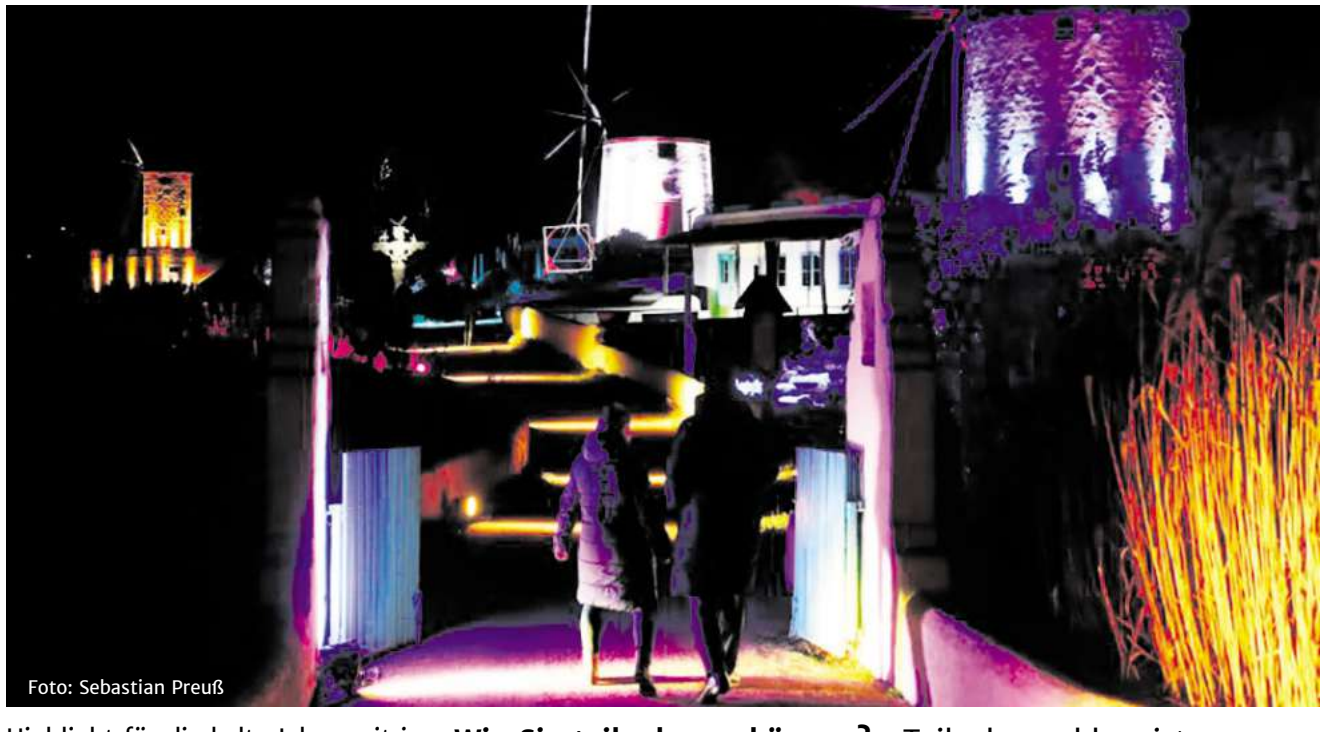


Foto: Sebastian Preuß

Highlight für die kalte Jahreszeit in der Region, für das die Wolfsburger Allgemeine Zeitung zusammen mit Hallo Wochenende 1x 2 Tickets verlost.

Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Wie Sie teilnehmen können? Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss ist Sonntag, 08. Februar 2026 um 23:30 Uhr.

Viel Glück!

5360201_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Österreich — 7 Tage Busreise

Traumhaft schöner Achensee

Wunderbare Seenlandschaft in atemberaubender Bergkulisse

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Fischerwirt in Achenkirch
- Begrüßungsschnaps am ersten Abend
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.HP)
- 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel
- Ausflug Pertisau
- Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung
- Kostenfreie Nutzung der Sauna
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Innsbruck, Kufstein und Wilder Kaiser zubuchbar

Termine
29.05. - 04.06.26
29.06. - 05.07.26
27.07. - 02.08.26*

Preis pro Person
im DZ: **ab 879,- €**
EZ-Zuschlag: Kein Zuschlag / *110,- €

Reisecode: A-ACHEN



Österreich — 7 Tage Busreise

Kärnten all inclusive

„Grüß Gott" im sonnigen Süden

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsschnaps
- 6 x Übernachtung im DZ im ***+Alm-Resort Frühauf an der Nockalmstraße
- 6 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendbuffet
- 1 x Essen vom heißen Stein
- 1 x Grillfeier am Biotop mit Musik
- 2 x Kaffee/Kuchen im Hotel
- ausgewählte Getränke im Hotel von 10:00-22:00 Uhr
- alle Leistungen lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.07. - 18.07.26
25.09. - 01.10.26

Preis pro Person
im DZ: **1.079,- €**
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: A-KAAI



Schweiz — 8 Tage Busreise

Die „Grand Tour" der Schweiz

Schweizer Berg- und Seenrausch

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in Zug im ***Hotel
- 2 x Übernachtung in Täsch im ***Hotel
- 2 x Übernachtung in Savognin im ***Hotel
- 7 x Halbpension
- Ortstaxen
- Stadtführung in Luzern
- Pilatusbahn von Alpnachstad zum Pilatus-Kulm und zurück nach Kriens
- Rigi Bahnen von Arth-Goldau zum Rigi-Kulm und zurück nach Vitznau
- Schifffahrt auf dem Vierwaldstätter See von Vitznau nach Luzern
- Bahnfahrt mit der Golden Pass Line Luzern - Interlaken - Montreux
- Zahnradbahn Täsch – Zermatt – Täsch
- Bahnfahrt im Glacier-Express von Brig nach Chur (2. Klasse)
- Stadtführung in Chur
- Bahnfahrt im Bernina-Express von Tirano nach Tiefencastel (2. Klasse)
- durchgehende Reisebegleitung/Reiseleitung

Termin
24.07. - 31.07.26

Preis pro Person
im DZ: **2.199,- €**
EZ-Zuschlag: 250,- €

Reisecode: CH-GRAND



Schweiz — 6 Tage Busreise

Das ist ja der Gipfel

Matterhorn - Eiger, Mönch und Jungfrau - Mont-Blanc-Massiv

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Le Chamois in Le Diablerets
- 5 x Halbpension
- 1 x Bahnfahrt von Les Diablerets nach Aigle, 2. Klasse (ca. 55 Min.)
- 1 x Zahnradbahnfahrt Täsch-Zermatt-Täsch, 2. Klasse
- 1 x Zahnradbahnfahrt Wilderswil - Schynige Platte - Wilderswil
- 1 x Eintritt Alpengarten
- 1 x Bahnfahrt Mont-Blanc Express von Martigny nach Le Châtelard-Frontière oder retour, 2. Klasse
- Ortstaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
01.09. - 06.09.26

Preis pro Person
im DZ: **1.079,- €**
EZ-Zuschlag: 320,- €

Reisecode: CH-GIPF



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Nordsee

Föhr - Sylt - Römö - Amrum - Hallig Hooge

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 5 x Übernachtung im DZ im „Landhaus Smaga" in Süderlügum
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Nordstrand
- Ausflug Föhr mit Inselrundfahrt
- Ausflug Römö und Sylt
- Unterhaltungsabend im Hotel
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Hallig Hooge, Amrum zubuchbar

Termine
19.06. - 24.06.26
18.08. - 23.08.26
12.09. - 17.09.26

Preis pro Person
im DZ: **749,- €**
EZ-Zuschlag: 80,- €

Reisecode: D-INSNF



Deutschland — 4 Tage Busreise

Einzigartiger Spreewald

Urlaubstraum in Grün

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im Gasthaus Zum Oberspreewald in Neu-Zauche
- 3 x Halbpension
- 1 x Grillabend (i.R.d.HP) im Hotel
- 1 x Kesselgulasch inkl. Dessert im Grünen
- Tanzabend und Folkloreabend im Hotel
- 1 x Führung in einem Gurkenbetrieb inkl. Verkostung
- 1 x Kahnfahrt
- Stadtführung Lübben
- Spreewald-Rundfahrt mit Reiseleitung
- Stadtrundfahrt Cottbus mit dem Fürst-Pückler-Park Branitz
- Eintritt und Verkostung Schokoladenfabrik „Confiserie Felicitas"
- Besuch und Eintritt Holländermühle und Kornspeicher in Straupitz
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
25.06. - 28.06.26
03.09. - 06.09.26

Preis pro Person
im DZ: **609,- €**
EZ-Zuschlag: 40,- €

Reisecode: D-QSPRE



Deutschland — 6 Tage Busreise

Bodensee zum Verlieben

Wasser, Charme und Weitblick

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im ****Hotel Knoblauch in Friedrichshafen
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Stadtführungen Friedrichshafen, Konstanz, Lindau
- Ausflug Westlicher Bodensee, Rheinfall Schaffhausen und Stein am Rhein
- Fährüberfahrten Meersburg-Konstanz/Staad-Meersburg
- Transfer zur Insel Mainau
- freie Benutzung von Hallenbad, Saunalandschaft und Natur-schwimmbad
- Leihbademantel
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
09.05. - 14.05.26
06.09. - 11.09.26

Preis pro Person
im DZ: **999,- €**
EZ-Zuschlag: 130,- €

Reisecode: D-BODB



Deutschland — 5 Tage Busreise

Moselglanz und Rheinzauber

Zwei romantische Flüsse auf einen Streich

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im °°°Hotel „Vergissmeinnicht" in Poltersdorf
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü)
- Ausflug Mosel inkl. Schifffahrt und Stadtführung Cochem
- Weinprobe beim örtlichen Winzer
- Stadtführung Koblenz
- Ausflug Trier und Bernkastel-Kues mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
03.06. - 07.06.26
19.10. - 23.10.26

Preis pro Person
im DZ: **699,- €**
EZ-Zuschlag: 85,- €

Reisecode: D-WUMO

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

5767901_002426

Grippe, Impfung, Zahn gezogen: Wann geht Blutspenden wieder?

In Deutschland spenden derzeit nach Angaben des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) zu wenig Menschen Blut. Ein Grund neben Feiertagen und Winterwetter: Viele Menschen hat es erwischt, sie liegen etwa mit Grippe flach.

Wer an einer akuten Atemwegsinfektion leidet, kann vorübergehend kein Blut spenden, so der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost. Und auch danach ist etwas Warten angesagt.

Solche Wartezeiten gelten übrigens auch in anderen Fällen. Sie dienen der Sicherheit der Spenderinnen und Spender sowie der Menschen, denen das Blut zugutekommen soll. Ein Überblick.

Es kommt darauf an, wie stark es einen erwischt hat:

Übrigens: Auch wer Antibiotika einnimmt, darf kein Blut spenden. Nach der letzten Dosis sind ebenfalls vier Wochen Wartezeit angesagt.

Erst zum Impftermin, dann direkt zur Blutspende: Das geht nicht. Wie lange man warten muss, hängt von der Art der Impfung ab, wie das Portal „blutspenden.de“ erklärt:

Übrigens: Wer als Prophylaxe nach einem Tierbiss eine Tollwut-Impfung bekommen hat, kann sogar erst nach zwölf Monaten wieder Blut spenden.

Zahn ziehen oder Wurzelkanalbehandlung: Solche umfassenderen Behandlungen in der Zahnarztpraxis führen ebenfalls zu einer Wartezeit von vier Wochen. Anders sieht es nach professionellen Zahnreinigungen oder Kontrollterminen aus: In diesen Fällen ist laut „Blutspende-Magazin“ des DRK schon am nächsten Tag eine Blutspende wieder möglich.

Gut zu wissen: Jeder Blutspendetermin beginnt mit einer genauen Prüfung, ob man als Spender oder Spenderin infrage kommt. Wer vorab eine erste Einschätzung haben möchte, kann sich durch einen Check des DRK-Blutspendedienstes West klicken. Generelle Voraussetzungen für die Blutspende sind, dass man mindestens 18 Jahre alt ist und mindestens 50 Kilogramm wiegt. (DPA)



Nach Krankheit, Impfung oder Zahnbehandlung gilt: Erst die vorgeschriebene Pause einhalten, dann Blut spenden.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-MAG



32242201_002425

„Bei Oma darf ich das aber“: Warum Eltern gemein sein dürfen

Wenn Kinder von den Großeltern zurückkehren, bekommen Eltern oft Sätze zu hören wie: „Bei Oma darf ich das aber!“ oder „Das ist so gemein“. Solche Aussagen bringen Väter und Mütter dann oftmals ins Nachdenken. Sie grübeln und fragen sich: „Bin ich zu streng?“ Oder: „Bin ich fair genug?“

In solchen Fällen rät Erziehungsberater und Buchautor Jan-Uwe Rogge den Eltern schon mal: „Ja, dann seid eben gemein!“ Für den Experten ist das auch gar kein Problem. Denn Kinder sollen ruhig mit Unterschieden leben. „Sie erleben unterschiedliche Regeln, unterschiedliche Haltungen, unterschiedliche Beziehungen. Das ist kein Mangel, sondern eine Erfahrung, die zum Aufwachsen dazugehört“, erklärt Rogge.

Es hätte aus Sicht des Experten dabei sogar eine entlastende Seite, wenn sich Erwachsene erlauben, nicht alles erklären oder ausgleichen zu müssen. Wenn sie zu ihren Eigenheiten stehen, zu ihren Ecken und Kanten. Dann sei es eben so, dass Oma und Opa andere Regeln haben. Rogge: „Sie dürfen das. Genauso wie es zu Hause anders sein darf. Kinder halten das aus.“

Und manchmal entstehe genau dadurch sogar etwas Wertvolles: Entlastung im Alltag, Zeit für Partnerschaft, neue Kraft. Einen Grundsatz sollten Eltern allerdings beherzigen: Kinder wissen gern, woran sie sind. Sie bräuchten keine perfekten Eltern, sondern authentische Eltern.

ZUR PERSON: Jan-Uwe Rogge, 1947 geboren, ist seit fast 50 Jahren als Familien- und Kommunikationsberater tätig und hat mehrere Sachbücher zu Erziehungsthemen geschrieben. (DPA)



Bei den Großeltern gelten oft andere Regeln - und das ist auch in Ordnung.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-MAG

AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336 € Ersparnis in 24 Monaten

Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf
abo.WAZ-online.de/rabatt

oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

5281301_002426

reporter

WO SOLL DIE NÄCHSTE REISE HINGEHEN?
Der reisereporter verrät die schönsten Ziele in Deutschland und Europa – vom Meer bis an die Berge, von angesagten Orten bis zu echten Geheimtipps.
» www.reisereporter.de/reiseziele



FOTO: IMAGO IMAGES

Geheimtipp Bilbao: Diese Stadt im Baskenland ist ein Highlight

Kunst und **Kultur**, **Geschichte** und **Nightlife** in Spaniens sechstgrößter Stadt

Am nordöstlichen Rand von Spanien, im Baskenland, liegt Bilbao: ein Städtehighlight, das du vielleicht noch nicht auf dem Schirm hast. Dabei hat die Stadt so viel zu bieten! Ein reichhaltiges Angebot an Kunst und Kultur, Geschichte und Nightlife – und hast du schon mal vom „Bilbao-Effekt" gehört?

Knapp 350.000 Menschen leben in Spaniens sechstgrößter Stadt Bilbao. Der Fluss Nervión bahnt sich seinen Weg durch die City am prächtigen Teatro Arriaga und am weltberühmten Guggenheim-Museum vorbei.

Kilometerweit kann man hier am Ufer des Flusses auf breiten Fußgängerwegen flanieren und auch die dichte Wohnhausbebauung in unterschiedlichen Formen und Farben bewundern – von klassischer spanischer Architektur bis zu modernen Bauten. Hinter der Skyline erheben sich die grünen Hügel des Baskenlandes.



Die Plaza Nueva mit ihren hochgewachsenen Palmen, eingerahmt von Gebäuden neoklassizistischer Architektur, ist ein Besuchermagnet.

FOTO: IMAGO IMAGES/ ZOONAR

Von der Industriestadt zum Kultur-Hotspot: Der „Bilbao-Effekt"

Bilbao war einst geprägt von der Schwerindustrie: Eisen- und Stahl- sowie Schiffsbau. Bis heute hat Bilbao den größten Hafen Spaniens. Wobei dieser nicht im Stadtzentrum liegt, sondern etwa 15 Kilometer flussabwärts in der Stadt Getxo.

In den 90er-Jahren strukturierte sich Bilbao um: zum spanischen Zentrum für Architektur und Kunst. Die Eröffnung des Guggenheim-Museums von Architekt Frank Gehry im Jahr 1997 markierte den Start eines neuen Zeitalters. Das Museum sorgte für einen Touristenansturm, und die Aufwertung der Stadt durch weitere architektonische Glanzleistungen folgte.

Moderne und baulich anspruchsvolle Brücken wie die Zubizuri-Brücke und die La-Salve-Brücke überspannen heute den Nervión. Die Isozaki- und Iberdrola-Türme überragen Bilbao und verleihen der Stadt eine Wolkenkratzer-Skyline. Selbst die Metro ist ein Designerstück, und zwar vom englischen Architekten Norman Foster.

Bilbaos Aufschwung wurde sogar studiert: Der „Bilbao-Effekt", die Aufwertung von Städten durch Architektur-Highlights, ist ein wissenschaftlich untersuchtes Phänomen.



Mercado de La Ribera: Schlemmerparadies am Flussufer.

FOTO: IMAGO IMAGES/ZOONAR

Im Stadtzentrum ist die Kunst zu Hause

Die Kunst verhalf Bilbao zu seinem heutigen Glanz, und sie ist in den Winkeln des Stadtzentrums zu spüren: Aufregende Skulpturen, unter anderem vom Ausnahmekünstler Salvador Dalí, stehen am Flussufer, und im Bilbao Art District sind rund 30 Kunstgalerien nah aneinander angesiedelt.

Neben dem Guggenheim-Museum sind auch das Museo de Bellas Artes von Bilbao und das Schifffahrtsmuseum beliebte Anlaufpunkte für Kunst- und Kulturfans. Neben vielen weiteren Orten für zeitgenössische Kunst.

Und für eine kurze Kunst-Pause? Kannst du dich dem Konsum hingeben – Bilbao bietet vielfältige Einkaufsmöglichkeiten für Shopping-Fans, mit Geschäften bekannter Kleidungsketten bis hin zu von Einheimischen geführten Concept-Stores.

Pintxos und Plätze in Bilbao

Prächtige Plätze bauen, das haben die Spanierinnen und Spanier drauf, und so ist es auch in Bilbao: Der Plaza Nueva mit seinen hochgewachsenen Palmen, eingerahmt von Gebäuden neoklassizistischer Architektur, ist ein Besuchermagnet. Hier reihen sich Restaurants, Bars und Cafés aneinander.

Die Spezialität: Pintxos – eine typische Mahlzeit des Baskenlandes. Pintxos sind kleine Speisen, mit einem Spieß zusammengehalten, oft auf Brot – Fisch, Oliven, saure Gurken, Champignons, Serrano-Schinken übereinandergestapelt ... hier kommen alle Reisenden kulinarisch auf ihre Kosten.

Anders als Tapas werden Pintxos nicht kostenlos zu einem Getränk serviert, sondern werden separat dazu bestellt.

Die Highlights der „Siete Calles"

Pintxos-Restaurants sind in der ganzen Stadt verteilt, nicht zuletzt in der Altstadt von Bilbao, den „Siete Calles" oder auch „Casco Viejo". Hier kann man hervorragend an historischen, bunten Häusern vorbeischlendern und im Herzen der Altstadt unter anderem die gotische Kathedrale aus dem 13. Jahrhundert bewundern.

Die Markthalle Mercado de la Ribera im Art-decó-Stil ist ein weiteres Highlight der Altstadt. Einer der größten überdachten Märkte Europas! Besucherinnen und Besucher, aber auch Einheimische schlemmen sich hier durchs breite, frische Angebot an Lebensmitteln und Speisen oder erledigen ihre Einkäufe.

Abends ändert sich das Gesicht der Altstadt, die Bars erwachen mit Licht und Musik und das Nachtleben von Bilbao beginnt.

Biskaya-Brücke: Die älteste Schwebefähre der Welt

Zu einem Besuch in Bilbao gehört auch ein Ausflug nach Portugalete beziehungsweise Getxo – etwa 15 Kilometer den Fluss hinunter, Richtung Meer. Die weltberühmte Biskaya-Brücke verbindet die beiden niedlichen Orte miteinander. Das mächtige rote Bauwerk gehört zum Unesco-Weltkulturerbe.

Entweder lässt du dich mit dem Fahrstuhl in 45 Meter Höhe bringen und spazierst über einen Holzweg ans andere Ende der Brücke. Oder du steigst unten in die Schwebefähre ein, die an langen Stahlseilen knapp übers Wasser gleitet und dich ans gegenüberliegende Ufer bringt.

Wo geht's in Bilbao zum Strand?

Nach der Fahrt mit der Schwebefähre bist du bereits auf der „richtigen" Seite, wenn du schnell an einen Strand willst. Die Strände Las Arenas und La Bola bei Getxo sind einen Besuch wert, wenn du bei deinem Städtetrip Sand unter den Zehen spüren willst.

Bei Getxo und Portugalete mündet der Nervión langsam ins Meer. Am Rande des Flusses sitzen die Spanierinnen und Spanier bis spätabends in den Bars und atmen die von der Biskaya kommende Meeresbrise ein.

Hast du nun Lust bekommen auf die Stadt im hohen Norden Spaniens? Bilbao heißt dich mit baskischer Herzlichkeit und seinen vielen Gesichtern willkommen.

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/bilbao**

Braunschweiger City im Umbruch?

Das **Warum** findest du bei uns!





Jetzt scannen

rnd Braunschweig

Kassenband-Knigge: Muss der Warentrenner sein?

Ein kurzer Moment der Unaufmerksamkeit, ein fehlendes Plastikstäbchen - und schon liegt Spannung in der Luft. Der Warentrenner auf dem Kassenband ist klein und unscheinbar, und trotzdem erstaunlich konfliktträchtig. Für die einen ist es ein Akt der Höflichkeit, ihn hinter seine Einkäufe zu platzieren, für die anderen eine lästige Nebensache. Doch wer ihn nicht benutzt, riskiert nicht selten missliebige Blicke. Aber warum eigentlich? Gibt es eine Pflicht, ihn zu benutzen oder ist das nur eine Frage des guten Tons?

Eher letzteres. Dem Berliner Rechtsanwalt Roosbeh Karimi zufolge gibt es keine Regelung in den Geschäftsbedingungen der Märkte, die die Nutzung eines Warentrenners vorschreibt. „Eine gesetzliche Pflicht gibt es ohnehin nicht." Es handelt sich also um eine reine Gepflogenheit.

Juristisch sei man Karimi zufolge lediglich dazu verpflichtet, sich am Kassenband so zu verhalten, dass es nicht zu Missverständnissen oder Verwechslungen kommt - etwa indem man ausreichend Abstand zwischen den eigenen Produkten und den Einkäufen des Kassenbandnachbarn hält.

Aber wie kommt es dann, dass Menschen verstimmt reagieren, wenn der Warentrenner nicht zum Einsatz kommt? „Weil sich die Nutzungserwartung sozusagen als ungeschriebene Regel eingebürgert hat", schätzt Roosbeh Karimi. „Wird der Warentrenner nicht genutzt, darf das somit berechtigt als unhöflich verstanden werden" - zumindest, solange das Kassenband von mehr als einer Person genutzt wird.

Am Ende ist der Einsatz eines Warentrenners also vor allem eines: eine Geste des Respekts und eine Einladung zu einem entspannteren Miteinander an der Kasse. Wer diesen kleinen Handgriff vornimmt, macht darum zumindest nichts falsch. (DPA)



Der Warentrenner sorgt am Kassenband immer wieder für Konflikte. FOTO: SVEN HOPPE/DPA/DPA-MAG



5418001_002426

Wärmepumpen-Strom: Einigen Nutzern winkt Rückerstattung

Hängt Ihre Wärmepumpe an einem separaten Stromzähler? Dann können Sie sich für diesen Teil des im Haushalt verbrauchten Stroms für das Jahr 2025 rückwirkend zwei Strompreis-Umlagen erstatten lassen, teilt die Verbraucherzentrale NRW mit.

Konkret geht es um die sogenannte KWKG-Umlage sowie die Offshore-Netzumlage, die zusammen und inklusive Mehrwertsteuer 1,301 Cent je Kilowattstunde des Strompreises ausmachen. Für ein Einfamilienhaus mit einem durchschnittlichen Wärmepumpen-Stromverbrauch von 6.000 Kilowattstunden könne sich so eine Entlastung von etwa 78 Euro ergeben, sagt Thomas Zwingmann, Energieexperte der Verbraucherzentrale NRW.

Um den Anspruch rechtzeitig geltend zu machen, müssen Verbraucherinnen und Verbraucher aber spätestens einige Tage vor dem Stichtag des 28. Februars aktiv werden und die Stromkosten-Erstattung formlos bei ihrem Energieversorger beantragen.

Der Verbraucherzentrale zufolge halten viele Anbieter dafür entsprechende elektronische Formulare oder Musterbriefe bereit. Der Stromversorger ist dann seinerseits dazu verpflichtet, dem zuständigen Netzbetreiber bis Ende Februar den Befreiungsanspruch anzuzeigen. (DPA)



Frist nicht verpassen: Wer den Wärmepumpen-Strom separat misst, kann sich Geld vom Stromanbieter zurückholen. FOTO: DANIEL MAURER/DPA-MAG

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN



5841301_002426

Renneberg
Fachärzte für Allgemeinmedizin
Hausarztpraxis Renneberg
Eichstraße 5 • 31241 Ilsede • Tel: 05172/129360

Medizinische/n Fachangestellte/n
(m/w/d)
gerne auch Wieder- oder Quereinsteiger, wie Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen
in Voll- oder Teilzeit.

Wir suchen für unser motiviertes und qualifiziertes Praxisteam **ab sofort** Verstärkung.

Ihre Bewerbung wird vertraulich behandelt.

Bitte richten Sie diese an
info@praxis-renneberg.de
6052901_002426

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in TZ/Minijob. ☎(01522) 1683009

MINIJOBS ANGEBOTE

Reinigungskraft m/w/d für Wolfsburg-Heinrichswinkel gesucht. AZ: Montag und Donnerstag, Uhrzeit flexibel Tel. Bewerbung: 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskraft m/w/d aus Meinersen für ein Objekt in Meinersen gesucht AZ:Mo.-Fr. von 7:00 – 12:00 Uhr, pflichtig. Tel. Bewerbung: ☎ 0171/3601765 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Suche Stelle als Putzhilfe und Fensterputzerin ☎ 0176/75455045

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

Hillerse, verm. Haus m. gr. Grdst. 1700€ KM + NK + Kaution, Wfl. 220m², 8 Zi., ab Februar. ☎0160/98222852

Verm. Haus m. gr. Grdst. 1700€ KM + NK + Kaution, Wfl. 220m², 8 Zi., ab Februar. ☎0160/98222852

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Gifhorn Süd, 48m², Bad, Abstellraum, 191kWh, Keller, 350€ KM + NK, ab sofor, Mo-Fr. 8:30-11:30 Uhr. ☎05371/3975

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Gifhorn Süd, 3 Zi., 92m², Küche, Bad, Abstellraum, Keller, Balkon, 540€ KM + NK, PKW-EP, 80,9 kWh. Mo-Fr. 8:30-11:30 Uhr. ☎05371/3975

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Whg. im historischen Resthof, in Grafhorst, 175m², 8 Zi., EBK, 2 Bäder, Süd-Blk., teilbar in 2 Whg's, 870€ KM. ☎0172/3972037

GARAGE

Gif Süd, Garage für PKW, am Wachholderweg frei. ☎ 0157/54276877



4477101_002426

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ **0176/ 86099868**

Suche EFH oder 4 Zi.-EG-ETW, max. 150 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat. ☎ 0176/51610153

MEHRFAMILIENHÄUSER

IT-Unternehmer sucht ...

... gepfl. Mehrfam.haus mit 6 oder mehr Einheiten oder auch Gewerbeanteil. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Gifhorn:ruhige Lage ges.

Qualitätsmanager und seine Frau suchen gepfl. Einfam.haus ab 4-5 Zimmer u. mind. 120m². Mit Garten und gern Kamin (keine Bedingung). 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Wohnküche gesucht

Vertriebsingenieurin u. Hobbyköchin su. gemütl. Haus für sich und ihre Familie, mit off. Küche, großzüg. Wohnbereich und wenn mögl. mit Keller. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Junges Ehepaar sucht...

Bezahlb. Haus mit Garten in WOB + 10 km, auch zum Renov. Bis ca. 280.000, je nach Größe und Zustand. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 650.000,- gesu.

Software-Entwickler + Ärztin su. exklusives, großzüg. Haus od. Bungalow ab 5 Zi, gern mit Garage/Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Raum Isenbüttel gesu.

Ehepaar mit kl. Tochter sucht gepfl. Haus ab 120m² Wfl und Garten in Isenbüttel, Calberlah o.ä. Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Platz für 5 gesucht

Freundliche Familie mit Hund Sissi sucht großes Ein- oder Zweifam.haus ab 6 Zi in oder südl. von GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Altersruhesitz gesucht

Wolfsburger Ehepaar sucht schickes EFH, Bungalow od. DHH mit guter Ausstatt. + pflegeleichtem Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Helle 3-4 Zimmer gesu.

Lehrerin, ihr Mann und der 3-jähr. Sohn suchen großzüg. Eigentumswohnung, gern mit Kellerraum. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

Kapitalanleger sucht ...

Solide Wohnung zum Kauf im Raum GF/WOB, mit Balkon, ggf. auch schon vermietet oder frei. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ **0176/ 15416372**

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

HÄUSER

Häuschen gesucht

Wer möchte sein zu vermietendes Haus in guten Händen wissen? Ehepaar (58 u. 60 J.), zuverlässig und solvent, sucht eine Immobilie, langfristig, mit mind. 4 Zimmern und Garten. ☎ **0152 580 000 30**



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile
Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

M&A HAUSTECHNIK GmbH
Professionelle Badsanierung
Trockenbau – Fliesenverlegung
Sanierung von Balkon und Treppe
0176/72602141 o. 05371-6721245
www.ma-haustechnik.de
4318401_002426

VERKAUF PKW

MAZDA

Jembke, Mazda 2, 2 Türer, Bj: 2009, 67 Tkm, Zustand wie neu, TÜV neu (2 Jahre), Preis: 3.900€ VB. ☎05366/7645 oder ☎ 0162/4860735

ANKAUF PKW

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Auto mit Mängeln gesucht, wünschenswert ab EZ. 2010 ☎ 015787983135

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu
4991701_002426

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

Mobile Fußpflege für Wolfsburg und Umgebung ☎ unter: 0176-70361205

Mobile Fußpflege hat noch Termine frei ☎ 053 65/979 039

Alzheimer
Forschung braucht Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
3129901_002426

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

HANDWERKER

Dach/Reparatur/Flachdach wir haben Zeit. ☎ 05341/8865464 oder ☎0176/80702644

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99
6064501_002426

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

BADSANIERUNG

Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

ENTRÜMPELUNG

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

ELEKTRIKER

Biete Elektrokarb. ☎05171-7727537

GÄRTNER

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Gartenbau-Köppen.de

☎(0171) 6035547 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. (01 57) 78 79 23 97

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
4463701_002426

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung ☎ (05361) 18 102 11

Fensterreinigung

mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

MALER / TAPEZIERER

Maler / Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ (01577) 2310432

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
5720501_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Kindermann Gartenpflege

Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37

UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

VERSCHIEDENES

Interessenten für den Aufbau des Deutschen Ritterordens (gegr. 1202) gesucht: Infomaterial u. Mitgliedschaft gratis: ☎0177 / 34 133 96, ✉ HVDH8@aol.com

Hallenflohmarkt Braunschweig 08.02.2026 MEC Event- Center Madamenweg, ab 9.00 Uhr

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein!
F-F-R Info unter: 05371 - 51755

Omi mit viel Freizeit kommt zu Dir. ☎0179/5491161

BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

56-jährige junggebliebene Frau sucht einen lieben Mann, für den Treue, Respekt und Ehrlichkeit an 1. Stelle stehen. Kontakt unter: ✉ helsonnenschein56@gmail.com

KONTAKTANZEIGEN

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

KRAFTRÄDER

MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
4497501_002426

ANKAUF KRAFTRÄDER

Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet ☎ 0151-11520265

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

VERKAUF ALLGEMEIN

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.
☎ (0171) 4136625

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Fahrradanhänger in sehr gutem Zustand ☎ 0177/6802860

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

Kaufe Luftgewehr, LP + Vorderlader ☎ 01525/5895651

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Priv. sucht metal LPs für die Vervollst. der eig. Sammlung. ☎ 0170-6122205

Die Nr. 1 am Wochenende!
hallo wochenende

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowolfsburg.de
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
37211801_002425

Warum Sie beim Auto mal den Frostschutz checken sollten

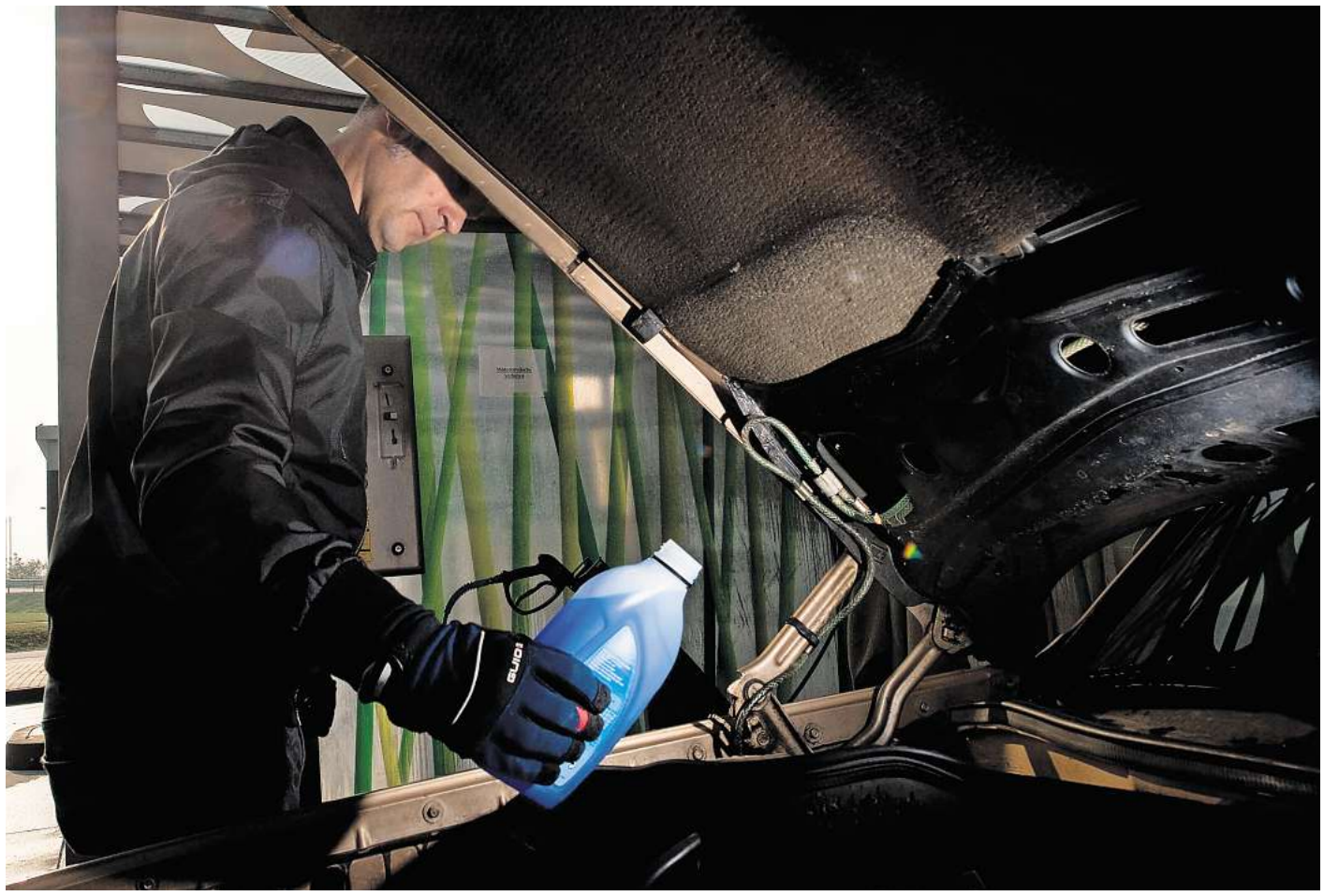
Ihr Auto hat die jüngste Kältewelle gut überstanden? Glückwunsch! Dann könnte jetzt die perfekte Gelegenheit sein, den Frostschutz zu kontrollieren. Weil vielleicht war das alles nur Glück - und der nächste Frost kommt bestimmt. Eine Checkliste:

Viele denken beim Frostschutz an die klare Scheibe. Hat man keinen in die Scheibenwaschanlage eingefüllt, oder zu wenig beigemischt, friert das Waschwasser ein und die Scheibe bleibt schmutzig. Im besten Fall taut die Scheibenwaschanlage wieder auf und funktioniert danach. Schlimmstenfalls kommt es zu Schäden an Pumpen, Schläuchen und Düsen.

Der Tüv Süd empfiehlt hier Reinigungs- und Schutzmittel aus dem Fachhandel. Sie sollte Minus 20 bis Minus 25 Grad aushalten. Wer sich das Mischen nicht zutraut, kann - teurere - Fertigmischungen nutzen.

Was man nicht tun sollte: Spiritus als Frostschutz nutzen. Das gerne mal genannte Hausmittel ist laut Alexander Bausch vom Tüv Süd nicht als Zusatz zum Wischerwasser geeignet. Denn einmal weggewischt, bilden sich schnell wieder kleine Eiskristalle. Die Fachhandelprodukte hingegen hätten Glykol oder Glycerinbeimischungen für länger klare Scheiben.

Sind die klaren Scheiben gesichert, lohnt auch ein Blick auf eine andere Stelle des Motorraums - nämlich den Kühlmittelvorratsbehälter. Der Kühlkreislauf sollte nicht nur genug Flüssigkeit enthalten, so Alexander Bausch. Auch die Konzentration des Frostschutzmittels muss stimmen. Ist sie zu gering, können Kühlsystem und Motor Eisschäden davontragen.



Klare Sicht fein? Jetzt noch den Frostschutz des Kühlsystems checken. FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-MAG

Also hinschauen:

Wer Frostschutz nicht in der Werkstatt nachfüllen lässt, sondern das lieber selbst erledigt, muss aufpassen. Denn nicht alle Flüssigkeiten sind auch für jeden Motor oder Kühler geeignet. Und man darf auch nicht alle Produkte miteinander mischen.

Wer etwa silikathaltige Mittel mit silikatfreiem Kühlerfrostschutz mischt, riskiert Schäden an Kühlsystem und Motor.

Am besten füllt man nur vom Hersteller empfohlene Mittel ein. Welche das sind, steht in der Bedienungsanleitung des Fahrzeugs. Von der Farbe der Produkte lässt man sich dabei besser nicht leiten - sie ist laut Tüv Süd nur ein Anhaltspunkt, aber kein guter. Denn die Hersteller können sie frei wählen. (DPA)

Juckt's? Hautprobleme beim Hund erkennen

Hunde haben ein Fell, das sie vor Kälte, Sonne und Verletzungen schützt. Doch auch die darunterliegende Haut übernimmt wichtige Aufgaben – kann dem Vierbeiner aber durchaus auch Probleme bereiten. Welche Erkrankungen dahinterstecken können und wann ein Besuch beim Tierarzt unvermeidlich ist.

Wichtig ist, den Vierbeiner aufmerksam zu beobachten und auf Veränderungen zu achten: Das Fell ist stumpf, der Hund kratzt sich ständig, hat kahle oder gerötete Stellen? Die Ursachen sind oft nicht auf den ersten Blick erkennbar.

„Probleme mit der Haut können oft schon frühzeitig auf Krankheiten hindeuten, die erst mit Laboruntersuchungen eindeutig festgestellt werden können“, so Tierärztin Steffi Schmidt gegenüber dem Industrieverband Heimtierbedarf (IVH). So etwa eine Schilddrüsenunterfunktion oder Leberprobleme.



Der Hund kratzt sich unentwegt? Dahinter können Allergien, Entzündungen oder Parasiten stecken. FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-MAG

Auch Allergien – etwa gegen Pollen oder bestimmte Futtermittel – sowie Parasiten wie Flöhe, Zecken oder Milben können Hautprobleme verursachen. Juckreiz und Rötungen sind die Folge.

Runde, kahle Stellen mit ausgeprägter Schuppenbildung können auf eine Pilzinfektion hindeuten. Kratzt sich der Hund häufig, kann das außerdem zu Entzündungen auf der Haut führen.

Grundsätzlich können Hautprobleme alle Hunde treffen. „Hunde mit starker Faltenbildung wie Möpse, Bulldoggen oder Cocker Spaniel sind allerdings besonders anfällig“, so Tierärztin Schmidt. In Hautfalten kann sich Feuchtigkeit schneller stauen, was die Entstehung bakterieller Infektionen begünstigt.

Bei plötzlichen Hautveränderungen, starkem Juckreiz oder offenen beziehungsweise nässenden Stellen auf der Haut sollte man unbedingt ein Tierarzt das Tier untersuchen.

Gezielte Pflege kann Hunden mit Allergien und älteren Tieren mit trockener oder schuppiger Haut helfen, so Steffi Schmidt. Spezielle Produkte aus dem Fachhandel wie etwa Hundeshampoos mit Chlorhexidin oder rückfettenden Inhaltsstoffen können Keime reduzieren und die Hautschutzfunktion stärken. (DPA)

Antikstube Wolfsburg

Rothenfelder Str. 25 - 38440 Wolfsburg - Tel.: 0163/9556963

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr

Quarz und Automatik uhren,sowie Uhren mit Wasser schaden

Armbänder auch defekt,

Parkplatz vorhanden

! Sichern Sie sich jetzt einen Termin !

Wir machen keine Hausbesuche



Antiquitäten aller Art
Stühlen, Schranke Tische ect.



Kristall Vasen



Eisenbahnen



(Alte Eheringe)



Taschen Uhren, (auch defekt)



Instrumente

Nutzen Sie die Chance!



Puppen zu Höchstpreisen von 1500,-€!



Geweihe mit Höchstpreisen von 1200,-€

*Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold

Ankauf von:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

NUR 5 TAGE GÜLTIG!

Ankaufs-Aktion nur die 5 Tage gültig

Ankauftag	Ankauftag	Ankauftag	Ankauftag	Ankauftag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9 Feb. 2026	10 Feb. 2026	11 Feb. 2026	12 Feb. 2026	13 Feb. 2026
10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr



Schmuck Barren

Fachmännische Expertise durch jahrzehnte Erfahrung

Nur 5 Tage gültig! Bis 13 Februar!

Ankauf von:

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Für Pelze und nerze bis zu 12.000€



Pelze

Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500€



Lederjacken



Ankauf von : Bücher, Standuhren, Hummelfiguren Perücken, Taschenuhren,

Silber und Trachten Schmuck aller Art

Wir kaufen auch Modeschmuck



Kostenlose Schmuckbewertung

Ihre Vorteile:

- Kostenlose Beratung
- Kostenlose Wertschätzung
- Transparente Abwicklung
- Bargeld sofort



Höchstpreisen für taschen bis zu 4500,-€







Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 1800,-







Diamanten Schmuck

Zahngold



Trachten





Hummel



Golfschläger



Abendgarderobe



Für Nähmaschinen, bis zu 1500,-€



Gemälden, und, Teppiche,

Ankauf von Goldschmuck aller art:

Altgold, BruchGold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Goldubren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen





Wir zahlen für Vorwerk-staubsauger bis zu 2500 €!





Perücken



Besteck



Zinn



Münzsammlungen



Lederschuhe – mehrere Farboptionen

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925

Markenuhren aller Art

Ankauf von Pelze aller Art wir zahlen bis 12.000€*



Standuhren aller Art

Porzellan aller Art bis zu 4500€*

Zahngold, (mit und ohne Zähne)

Bücher

Pfeifen, auch defekt,

Alte Weine

Wir kaufen Hüte !

Großer Ankauf von Goldschmuck

Armbänder, Ringe, Halsketten, Ohr-ringe, Fußkettchen, Armreifen, Uhren, und Anhänger.

ZAHNGOLD

ZU HÖCHSTPREISEN

Goldankauf

In Wolfsburg in der Rothenfelder Str. 25 werden Schmuck und andere Gegenstände aus Edelmetall aufgekauft. Bei Antikstube Wolfsburg werden Zahngold, Bruchgold, alte Ringe, Ketten, Broschen mit Diamanten, Perlen, Antiquitäten, Möbel, Bilder, Silber, Gold-Münzen, Silber-Münzen, Zinn, Uhren (Rolex, Cartier, Omega etc.) Bernsteine, Korallen, Orden, Abzeichen, sowie Teppiche aller Art und vieles mehr zu Höchstpreisen aufgekauft. Holen Sie sich eine kostenfreie Bertung ein und lassen Sie Ihre Wertgegenstände schätzen. Diskretion und Transparenz sind bei Antik & Kunsthandel Rehau natürlich selbstverständlich. Die Experten von der Antikstube Wolfsburg bearbeiten die verschiedenen Anliegen der Kundschaft natürlich sofort und das ganz ohne versteckte Kosten oder eine Verkaufsverpflichtung. Wählen Sie den sicheren Weg und lassen Sie sich von Fachleuten beim Verkauf Ihres Edelmetalls freundlich, fachkundig und seriös beraten, denn auf Fairness, Ehrlichkeit und Professionalität können sich Kunden bei Antikstube Wolfsburg verlassen. Bei Ankauf erfolgt eine sofortige Barauszahlung. Wir zahlen Höchstpreise für Ihr Gold. Gerade jetzt bietet der Verkauf von altem Edelmetall und Antiquitäten eine tolle Möglichkeit, Höchstpreise zu erzielen. Gerne empfangen wie Sie mit Kaffee und Kuchen und freuen uns auf ein nettes Gespräch.

MÜNZEN

Ankauf von Münzen aller Art!

Gold - Silber - Platin - Zinn

Antikstube Wolfsburg - Rothenfelder Str. 25 - 38440 Wolfsburg - Tel.: 0163/9556963

5851701_002426