hallo WOLFSBURG wochenende

AZ WAZ
Jetzt App downloaden!
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

08 ❖ 47. Jahrgang · 14. Februar 2026 www.hallowob.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05361) 200 -163/-130 Kleinanzeigen (0800) 1234-906 Redaktion (05371) 808-122

Sven Elverfeld hört auf: Restaurant „Aqua“ schließt

Paukenschlag: **Spitzenkoch** verlässt The Ritz-Carlton – Hotel arbeitet an neuem Gastro-Konzept

Wolfsburg. Das ist ein Paukenschlag für die Wolfsburger Gastronomie: Spitzenkoch Sven Elverfeld (57) schließt im März 2026 das Restaurant „Aqua“ im Wolfsburger Luxushotel The Ritz-Carlton. Das gab das Hotel jetzt in einer Pressemitteilung bekannt. Wie es für Elverfeld und das Restaurant im The Ritz-Carlton konkret weitergeht, steht noch nicht fest.

Zum Hintergrund: Weltweit gibt es nur 150 Drei-Sterne-Restaurants – das „Aqua“ in Wolfsburg gehört dazu. Spitzenkoch Sven Elverfeld ist von Anfang an dabei (Eröffnung der Autostadt und des The Ritz-Carlton war im Jahr 2000) und wurde für seine Arbeit mehrfach ausgezeichnet.



Seit 2009 hat das „Aqua” ununterbrochen drei Guide Michelin-Sterne – das ist die höchste Auszeichnung, die ein Restaurant bekommen kann. Sven Elverfeld gilt nicht nur als einer besten Köche Deutschlands, sondern auch als kulinarisches Aushängeschild von Wolfsburg und Autostadt. Von seinen Qualitäten haben sich tausende Wolfsburger in den vergangenen 25 Jahren bereits überzeugt.

Fortsetzung auf Seite 2

Drei-Sterne-Koch Sven Elverfeld: Er schließt das Spitzenrestaurant „Aqua“ im Wolfsburger The Ritz-Carlton Ende März. FOTO: BORIS BASCHIN

Helios Klinikum Gifhorn

Unsere Klinik für Geburtshilfe

Der sichere Raum für *dieses* *eine Gefühl.*



Es ist uns ein persönliches Anliegen, Sie bestmöglich auf Ihre neue Rolle als Eltern vorzubereiten. Daher stehen unsere erfahrenen Hebammen, Pflegefachkräfte, Still- und Laktationsberater:innen IBCLC sowie Ärzt:innen Ihnen vor, während und nach der Geburt gern mit Rat und Tat zur Seite.

Unsere Elternschule: Angebote und Anmeldung

- Rückbildungskurse, **neu im Programm!**
- Geburtsvorbereitungskurse, **ab sofort regelmäßig!**
- Yoga für Schwangere, **neue Kurse verfügbar!**
- Infoabend für werdende Eltern
- Babymassage
- Stillvorbereitungskurse mit oder ohne Partner
- Milchcafé (für stillende und nicht stillende Mütter)
- Stillambulanz

Wir unterstützen Sie gern vor, während und nach der Geburt!

5352201_002426

„Aqua“ schließt

Fortsetzung von Seite 1

Aber Sven Elverfeld ist nicht nur ein international anerkannter Spitzenkoch, sondern auch ein erfolgreicher Ausbilder: So hat er etwa Jan Hartwig ausgebildet, der mit dem „JAN“ in München selbst ein Drei-Sterne-Restaurant führt. „Seine Schüler erobern die Welt – und tragen seine Werte weiter", heißt es dazu im Michelin-Feature 2024. In dem Jahr wurde er mit dem Mentor Chef Award ausgezeichnet. Seine ehemaligen Schüler haben bisher laut The Ritz-Carlton selbst insgesamt 24 Michelin-Sterne errungen.

Bis zur Schließung am 21. März 2026, betont The Ritz-Carlton, bleibe das „Aqua“ für Gäste wie bisher geöffnet. Sven Elverfeld und sein Team würden ein einziges, kuratiertes Acht-Gänge-Menü servieren, das der Spitzenkoch seinen Lieblingsprodukten widme: Dazu gehörten Süßwasserfische wie die Forellen vom Hof Behn, Carabinero als sein bevorzugtes Krustentier sowie das Onglet – ein Premium-Steak vom Rind. Am 21. März 2026 findet der offizielle Abschiedsabend für geladene Gäste statt. Wichtig: Seine Zusammenarbeit mit dem Restaurant S.E.A. an Bord der „Evrima“, einer Yacht des The Ritz-Carlton, setze Elverfeld fort.

Sven Elverfeld selbst sagt: „Ein Lebenswerk endet – damit ein Lebenstraum entstehen kann." Er wolle den Lebenstraum seiner Ehefrau Saskia unterstützen: Sie hat das Wolfsburger Parkhotel am Steimker Berg als Eigentümerin übernommen, was für sie ein Herzensprojekt bedeute. „Ihre Vision, ihr Mut und ihre Leidenschaft waren über viele Jahre ein unsichtbarer Teil meines Erfolgs. Jetzt ist es an mir, ihr den Raum zu geben, den sie mir so oft gegeben hat: Raum für Träume, Raum für Gestaltung, Raum für ein gemeinsames Morgen.“

Nach Informationen unserer Zeitung plant Elverfeld aber nicht, selbst ins Parkhotel als Küchen-Chef einzusteigen. Er, so Elverfeld, möchte etwas Neues angehen. Aber dieses „nächste Kapitel“ entstehe „ohne Eile“ und mit derselben Sorgfalt, die das „Aqua“ über 25 Jahre lang geprägt habe. Das Konzept „Aqua“ soll im The Ritz-Carlton nicht fortgeführt werden. Man werde sein gastronomisches Angebot neu ausrichten, schreibt das Luxushotel in einer Mitteilung. Ein Insider berichtet unserer Zeitung, dass Sven Elverfeld einfach am Ende eines kulinarischen Wegs angekommen sei und – ähnlich wie Profisportler – jetzt neue Impulse für einen neuen Weg brauche.

Edith Gerhardt, Vorsitzende der Geschäftsführung der Autostadt, sagt zu Elverfelds Entscheidung: „Sven Elverfeld hat für die Autostadt und für Wolfsburg Unglaubliches geleistet: Sein Name steht seit 25 Jahren für kompromisslose Spitzengastronomie, 16 davon ausgezeichnet mit drei Michelin-Sternen. Mit seiner Arbeit hat er Wolfsburg auf die kulinarische Landkarte gesetzt und international als Reiseziel etabliert.“

Auch Bernd Knaier, General Manager des The Ritz-Carlton in der Autostadt, bekräftigt, wie sehr Elverfeld das Hotel und die Wahrnehmung von Wolfsburg in der internationalen Gastronomie über ein Vierteljahrhundert lang geprägt habe. Er habe „Maßstäbe gesetzt“, so Knaier.

Nicht nur das: Das „Aqua“ dürfte auch ein Grund dafür sein, dass in den vergangenen Jahren viele Prominente nach Auftritten in Hannover oder Braunschweig im Wolfsburger Luxushotel übernachtet haben. Die Rolling Stones, Robbie Williams, Miley Cyrus, die Black Eyed Peas oder Boxheld Wladimir Klitschko sind nur einige Stars, die hier übernachtet haben. Auch die Prominenten, die im Rahmen des Sommerfestivals in der Autostadt auftreten, übernachten regelmäßig im The Ritz-Carlton.

Aus kulinarischen Gründen ist nach nachvollziehbar: Sven Elverfelds Küche wurde oft als „Küche der Erinnerung“ beschrieben: Er kreiere Gerichte, die Vertrautes präzise neu denken und veredeln. Ikonen dieser Handschrift seien etwa die „Kalamata-Olive“, inspiriert von Elverfelds Zeit in Griechenland, die „Taube Orientalisch“ mit Gewürzen aus Dubai sowie das „Ruinart Rosé Creme-Sorbet“.

Am Ende half Sven Elverfeld wie kein Zweiter mit, einen Wunsch des früheren VW-Chefs Ferdinand Piech zu erfüllen: Der verlangte schon bei der Planung der Autostadt Ende der 1990er Jahre: „Holen Sie mir die Welt nach Wolfsburg!“



6262801_002426



Höchste Einwohnerzahl seit der Wiedervereinigung: Die meisten Zuzüge in Wolfsburg verzeichnet der Stadtteil Steimker Gärten.

FOTO: JULIAN MISIEK/VWI

Stadtentwicklung: Wolfsburg wächst

Bevölkerungsstand erreicht Höchstwert

Wolfsburg. Trotz rückläufiger Geburtenzahlen wächst die Stadt Wolfsburg weiter. Zum Stichtag 31. Dezember 2025 waren 128.489 Einwohnerinnen und Einwohner mit Hauptwohnsitz gemeldet. Damit liegt die Bevölkerungszahl erneut leicht über dem Vorjahreswert und weiterhin auf dem höchsten Niveau seit der Wiedervereinigung. Ausschlaggebend für diese Entwicklung sind anhaltend hohe Wanderungsgewinne.

„Die aktuellen Zahlen zeigen, dass Wolfsburg trotz demografischer und wirtschaftlicher Herausforderungen weiter wächst. Entscheidend dafür sind die anhaltend hohen Wanderungsgewinne und die positive Entwicklung in einzelnen Stadtteilen – besonders die Steimker Gärten sind hier ein großer Zuzugsmotor. Das bestätigt uns in unserem Kurs, gezielt in Wohnungsbau, Infrastruktur und Lebensqualität zu investieren, um Wolfsburg als attraktiven Wohn- und Arbeitsort weiter zu stärken“, sagt Oberbürgermeister Dennis Weilmann.

Mehr Zuzüge als Fortzüge

Im Jahr 2025 verzeichnete Wolfsburg 6.560 Zuzüge (im Vergleich: 2024 waren es 6.536). Abgesehen von den Sonderjahren 2022 und 2023 mit starkem Zuzug geflüchteter Menschen aus der Ukraine liegt dieser Wert auf einem ähnlich hohen Niveau wie in den Jahren vor dem Ukraine-Krieg. Gleichzeitig ging die Zahl der Fortzüge deutlich zurück: Mit 5.750 Fortzügen (6.058 im Vorjahr) wurde 2025 der zweitniedrigste Stand der vergangenen zehn Jahre erreicht. Daraus ergibt sich ein positiver Wanderungssaldo von 810 Personen - deutlich mehr als im Vorjahr: 2024 waren es nur 478. Einen wichtigen Beitrag hierzu leistet die seit 2022 anhaltende Trendumkehr in den Wanderungsbewegungen zwischen Wolfsburg und dem Umland.

Natürliche Bevölkerungsentwicklung

Demgegenüber setzt sich die negative natürliche Bevölkerungsentwicklung fort. Im Jahr 2025 wurden 1.015 Geburten registriert (2024 waren es 1.074), während 1.599 Sterbefälle zu verzeichnen waren (gegenüber 1.639 im Jahr 2024). Das Geburtendefizit belief sich damit auf minus 584 Personen. Die positiven Wanderungssalden konnten diesen Rückgang jedoch vollständig ausgleichen, sodass die Einwohnerzahl insgesamt um 276 Personen gegenüber dem Vorjahr stieg.

Stadtmitte und die Ortsteile

Auf Ebene der Stadt- und Ortsteile zeigt sich eine uneinheitliche Entwicklung: Die größten Bevölkerungszuwächse verzeichneten der Stadtteil Stadtmitte mit einem Zuwachs von 300 Personen, was einem Plus von 5,5 Prozent entspricht, sowie der Stadtteil Steimker Gärten mit einem Zuwachs von 155 Personen. Der dortige Anstieg von Einwohnerinnen und Einwohner von 10,2 Prozent ist insbesondere durch Wohnungsneubau zu begründen. Weitere kleinräumige Unterschiede sind im Bevölkerungsbericht und den Stadtteilreports detailliert dargestellt.

Der Bevölkerungsbericht 2026 ist im Statistikportal Wolfsburger Online Kommunalstatistik (WOKS) unter Veröffentlichungen auf wolfsburg.de/statistikportal abrufbar – auch die einzelnen Stadtteilreports sind hier zu finden. Der Bevölkerungsbericht gibt auf Basis von Zeitreihen und Vorjahresvergleichen einen umfassenden Überblick über die Bevölkerungsentwicklung der Gesamtstadt sowie der einzelnen Stadt- und Ortsteile.

Abriss: Einkaufszentrum Westhagen

Wohnungsbau im benachbarten Freizeitpark West

Wolfsburg. Wie geht es mit den Plänen für das neue Einkaufszentrums in Westhagen weiter? Das beschäftigte die Neuland Wohnungsgesellschaft als Eigentümer schon seit Jahren. Der aktuelle Stand: Es wird zwar neu gebaut aber in deutlicher kleinerer Form als ursprünglich geplant. Die Kosten wären zu hoch gewesen. Die Neuland Geschäftsführung teilte im Gespräch mit der Redaktion Details mit.

„Das Einkaufszentrum ist extrem wichtig für den Stadtteil", stellt Hans-Dieter Brand, Sprecher der Neuland Geschäftsführung heraus. Die Neuland hatte zur Entwicklung des Standorts bereits mit zwei möglichen Partnern gearbeitet. „Inzwischen haben wir einen dritten potenziellen Investor an der Seite. Mit ihm haben wir 2025 sehr intensiv zusammen mit der Stadtplanung gearbeitet, um einen baurechtlichen Rahmen zu schaffen, der es möglich macht, dort wirtschaftlich die Nahversorgung sicherzustellen", so Brand weiter.



Das EKZ Westhagen, voraussichtlich im Sommer soll mit dem Abriss begonnen werden. FOTO: OLIVER FRICKE

Baukosten und Mieten vereitelte alte Pläne

Das heißt: Es wird ein wenig kleiner werden als anfangs geplant. Der ursprünglich angedachte Neubau sollte im Erdgeschoss Einzelhandel und darüber Wohnungsbau vereinen. Abgerundet wurden die damaligen Pläne durch eine große Tiefgarage. „In der heutigen Zeit ist das aber bei den gestiegenen Baukosten und den im Verhältnis nicht gestiegenen Mieten nicht mehr darstellbar", erläutert Brand.

Es gibt nun folgendes Konzept: Die Nahversorgung wird neu gebaut aber es wird keine Wohnungen darüber mehr geben und auch keine Tiefgarage darunter. Die Parkplätze sollen laut Brand oberirisch vor dem Rewe-Supermarkt entstehen. Damit der Neubau in dieser Form überhaupt möglich ist, musste der Bebauungsplan geändert werden. Der entsprechende Aufstellungsbeschluss wurde vom Rat gefasst.

Keine Wohnungen und keine Tiefgarage

Im Moment würden die letzten finalen Abstimmungen zur Planung und Durchführung laufen. Die Neuland möchte das gesamte Areal des Einkaufszentrums an den Investor, der zum Zeitpunkt des Gesprächs nicht genannt werden durfte, abgeben. Der Investor würde dann den Neubau des Nahversorgungszentrums übernehmen. „Frühester Termin für einen Abriss der alten Gebäude ist der Sommer 2026 , blickt Brand in die Zukunft. Im Zuge dessen würden auch die 26 Wohnungen über der Ladenzeile des EKZ zurückgebaut. 25 Mieter seien bereits innerhalb des Neulandbestandes umgezogen.

Die Neuland Geschäftsführung um Hans-Dieter Brand und Irina Franz blickt mit einem gewissen Respekt auf den Neubau, beide sagen: „Das ist kein einfaches Projekt und es ist baulich sehr komplex." Doch gleichzeitig sei es eben sehr wichtig für den Stadtteil. „Wenn der Bau abgeschlossen ist, wird der Investor sicher für diese Leistung gefeiert werden, von den Menschen in Westhagen, aber auch von uns", so Irina Franz.

Abbruch frühestens im Sommer

Bewohner des Stadtteils Mitte-West mögen sich nun vielleicht fragen, warum am Schlesierweg mit dem Rewe-Supermarkt und den 65 Wohnungen darüber und der Tiefgarage genauso etwas realisiert werden konnte, in Westhagen aber nicht? (Die Eröffnung des Supermarktes am Schlesierweg war im März 2020, Anm. d. Red.)

Hans-Dieter Brand erläutert: „Das Projekt wurde noch mit völlig anderen Kosten auf dem Bausektor umgesetzt. Diese Kosten sind inzwischen um rund 50 Prozent gestiegen, die Mieten aber nicht." Des Weiteren sei die Lage eben auch ein entscheidender Faktor.

Neuer Wohnraum mit Investoren

Zurück nach Westhagen: Zwar ist der geplante Wohnraum über dem Lebensmittelmarkt gestrichen worden, im ehemaligen Freizeitpark West, in unmittelbarer Nachbarschaft also, sollen hingegen Wohngebäude entstehen. Die Neuland sei hier mit zwei möglichen Partnern im Gespräch, trete dabei aber nicht als Investor auf. Bei dem Projekt gehe es um insgesamt 120 Wohnungen.

90 Einheiten könnten, wenn die Verträge einmal gemacht sind, vom möglichen Neuland-Partner „Wohnraum Niedersachsen" umgesetzt werden. Die anderen 30 Einheiten könnten als betreutes Wohnen von einem zweiten möglichen Partner umgesetzt werden. Mit der Stadt sei man in den letzten Abstimmungen, um den potenziellen Investoren anschließend konkrete Angebote machen zu können. „Von der Planung sind wir sehr weit, der Bauantrag ist bereits eingereicht", so Brand.

Vor ein paar Jahren gab es noch andere Pläne für das Zentrum von Westhagen. 2022 hatte der Rat noch einem Satzungsbeschluss zugestimmt, der den Neubau von 350 Wohneinheiten vorsah. 120 davon sollten über dem neuen EKZ gebaut werden, davon wurde (siehe oben) inzwischen abgesehen. 230 wollte die Neuland in fünfgeschossigem Neubau realisieren. Auch diese Pläne wurden abgespeckt und Investoren zur Umsetzung von aktuell 90 Einheiten gesucht. Die städtische Wohnungsgesellschaft konzentriert sich aktuell vorwiegend auf Modernisierungen Bestand, nur in der Norstadt wird neu gebaut: 36 Mietwohnungen, gefördert vom Land Niedersachsen.



5330901_002426

Wenn das Nötigste fehlt.

Sie können das Blatt wenden.

Spenden unter:
caritas-international.de

caritas international

SCHÜCO



Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage

Witton

Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de

6064701_002426

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

34947201_002425

HAUS-DACH GmbH

Dachdecker-arbeiten

Zimmerei

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern… www.haus-dach.de

3389801_002426

Föhnen oder Lufttrocknen? Das ist besser für die Haare

Eine gern diskutierte Frage unter Menschen, die ihrer Mähne etwas Gutes tun wollen: Sollte man nasse Haare besser föhnen oder Geduld haben - und sie an der Luft trocknen lassen? „Ein Föhn sorgt für Glanz“, argumentieren die einen. „Hitze zerstört das Haar“, die anderen. Wer hat recht?

Wie so oft im Leben liegt die Antwort irgendwo dazwischen. Friseurmeister Antonio Weinitschke rät zum Föhn - allein schon, weil man ohne Wärme keine ordentliche Frisur hinbekäme. Weinitschke, der Art Director beim Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks ist, bestätigt außerdem das Glanz-Argument: „Unser Haar besteht aus Schuppenschichten“, sagt er. Erhitzte Luft glättet diese - und lässt das Haar glänzen.

Aber: Weinitschke räumt ein, dass der falsche Umgang mit dem Föhn dem Haar auch schaden kann. Und zwar, wenn man es zu heiß föhnt - und den Föhn gezielt aufs Haar hält, „also wenn die Föhnluft nicht über das Haar gleitet, sondern in das Haar eindringt“, so der Friseurmeister.



Heiße Luft? Oder können die Haare mit dem Föhn auch wirklich schonend getrocknet werden?

FOTO: CHRISTIN KLOSE

Diese Tipps gibt der Experte fürs richtige Föhnen:

Der Frage, wie man seine Haare mit dem geringstmöglichen Schaden trocknet, hat sich übrigens auch eine koreanische Studie gewidmet, die 2011 in den «Annals of Dermatology» veröffentlicht wurde.

Das Ergebnis: Föhnen führt demnach zwar zu mehr Schäden an der Haaroberfläche, vor allem bei geringem Föhn-Abstand und hohen Temperaturen. Überraschenderweise fand das Forscherteam aber nur bei dem luftgetrockneten Haar Schäden im Zellmembran-Komplex, einer Verbindungsschicht zwischen den Haarzellen, die für Stabilität, Schutz und Feuchtigkeitsregulation sorgt.

Die Forscher vermuten, dass das Haar zu lang im nassen Zustand bleibt, wenn man es an der Luft trocknen lässt. Nasses Haar quillt auf, Wasser kann dadurch in seine Strukturen eindringen und im Inneren Schaden anrichten.

Die Schlussfolgerung: Langer Kontakt mit Wasser könnte schädlicher für die Haare sein als die Hitze eines Föhns. Als ideale Trockenmethode empfehlen die Studienautoren, Haare mit einem Föhn-Abstand von 15 Zentimetern und in kontinuierlicher Bewegung zu föhnen.

Dentalpraxis Wolfsburg

MODERNE ZAHNMEDIZIN TRIFFT AUF MAXIMALEN KOMFORT



Suchen Sie eine Zahnarztpraxis, die modernste Technik mit einer entspannten Atmosphäre verbindet? Wir begleiten Ihre Zahngesundheit von klein auf.

KEIN WÜRGEREIZ MEHR: Dank unseres Intraoralscanners gehört der klassische, unangenehme Abdruck mit Löffel und Masse der Vergangenheit an.

ENTSPANNT ZUM TERMIN: Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von Angstpatienten. Auf Wunsch führen wir Eingriffe stressfrei im Dämmerschlaf (Sedierung) durch.

SICHERHEIT DURCH 3D-DIAGNOSTIK: Mit modernstem 3D-Röntgen (DVT) planen wir Ihre Implantate millimetergenau und sicher.

ERHOLSAMER SCHLAF: Wir fertigen individuelle Schnarchschienen, damit Sie und Ihr Partner wieder ruhig durchatmen können.

Zahnarztpraxis für mikroskopische Zahnmedizin.

05361-22733
info@dentalpraxis-wolfsburg.de

Lessingstr. 12
38440 Wolfsburg

dentalpraxis_wolfsburg_
dentalpraxis.wolfsburg

NEU IN DER STADT ODER AUF DER SUCHE?

Wir freuen uns auf Sie! Die Aufnahme von Neupatienten ist bei uns völlig unkompliziert.

Buchen Sie Ihren Termin einfach online – rund um die Uhr!

6548901_002426

Wolfgang Petry komponiert nun auf Kölsch

Schlagerstar Wolfgang Petry überrascht mit einer neuen Single - der Kultmusiker („Wahnsinn“) singt darauf in Kölscher Mundart. Das neue Lied trägt den Titel „Mr bruche keiner“ („Wir brauchen keinen“) und große Teile der Republik dürften Probleme haben, den Text in seiner Gänze zu verstehen. Die am Freitag erschienene Poprock-Ballade sei Petrys allererste Eigenkomposition in Kölscher Mundart, teilte die Plattenfirma Sony Music mit.

Wer sich bislang nur oberflächlich mit Petrys Werk beschäftigt hat, könnte über den Schritt staunen. Der 74-Jährige galt einst als „Kumpelrocker von nebenan“ und sang dem Ruhrgebiet einen musikalischen Liebesbrief („Ihr seid das Ruhrgebiet, die Droge, die mich süchtig macht!“). Daher wird seine Herkunft mitunter in Dortmund, Duisburg oder Essen vermutet.

Tatsächlich ist Franz Hubert Wolfgang Remling - so der bürgerliche Name - aber gebürtiger Kölner. Sein Aufstieg zu einem der erfolgreichsten Schlagersänger Deutschlands begann in einer Disco in Rösrath vor den Toren der Stadt.

Für Petry ist es daher nur naheliegend, Kölsch zu singen - in seiner „Muttersprache“, wie es heißt. „Ich denke schon mein ganzes Leben auf Kölsch und muss mir ständig alles übersetzen“, enthüllt er im Begleitmaterial zur neuen Single. „Köln ist einfach meine Heimatstadt. Hier hatte ich meine erste Beatband und meine ersten Freundschaften, von denen viele bis heute halten. In Köln fühle ich mich zuhause. Hier darf ich Wolli sein. So wie ich bin.“

Die neue Single erscheint überdies passend zur Hochphase des Kölner Karnevals – ist aber kein Karnevalslied, sondern ausgesprochen nachdenklich angelegt.

Tatsächlich lassen sich schon einige frühere Veröffentlichungen von Petry auf Kölsch finden - etwa Interpretationen der Schunkel-Klassiker „Mer losse d'r Dom en Kölle“ oder „Hey Kölle - do bes e Jeföhl“.



Sänger Pete Wolf, auch bekannt als Wolfgang Petry, tritt während der jährlichen Benefizgala «Ein Herz für Kinder» auf. Nun veröffentlicht er eine neue Single. FOTO: JENS MEYER/AP/POOL/DPA

In seiner Karriere werden diese Gassenhauer allerdings von ungleich erfolgreicheren Hits auf Hochdeutsch überstrahlt - etwa „Wahnsinn“ („Warum schickst du mich in die Hölle? Hölle, Hölle, Hölle, Hölle!“) und „Verlieben, verloren, vergessen, verzeih'n“. Nach Angaben seiner Plattenfirma hat Petry im Laufe seiner Karriere knapp 20 Millionen Einheiten von insgesamt 27 Studioalben verkauft.

„Man kann so viele Sachen selbst erledigen, doch meistens hat man zu viel Angst davor oder ist zu bequem“, erklärte er nun die Botschaft seines neuen Liedes. „Gerne zu geben - das ist gut fürs Herz.“ Seiner Heimatstadt gibt er nun ein neues Lied. (DPA)

Anzeige

Schließfach- und Schubladenrisiko bei geerbtem Schmuck: Sicher geglaubt, schnell verloren!

Einbruch, Haftung, Wertverlust: Warum Erben jetzt Konsequenzen ziehen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Februar 2026

Aktueller Goldkurs: 4.222,77 EUR/Ounce

Viele Erben gehen davon aus, dass geerbtes Gold und Schmuck im Bankschließfach automatisch sicher sind. Doch auch dort bestehen reale Risiken – etwa durch Einbruch, unklare Haftungsgrenzen und fehlende Nachweise über den tatsächlichen Inhalt. Besonders im Schadenfall zeigt sich häufig, dass ohne genaue Dokumentation und aktuelle Bewertung eine vollständige Regulierung schwierig wird. Gleichzeitig ist auch die Schublade zu Hause kein verlässlicher Schutz: Bei Einbruch, Verlust oder unbemerktem Zugriff können Werte in kürzester Zeit verschwinden. Dazu kommt, dass Hausratversicherungen für Schmuck und Edelmetalle oft nur begrenzt leisten, vor allem wenn Belege, Fotos oder eine aktuelle Wertermittlung fehlen. Immer mehr Eigentümer entscheiden sich deshalb dafür, ihre Bestände frühzeitig zu verkaufen – um aus unsicher gelagerten Stücken planbares, sofort verfügbares Vermögen zu machen.

Genau an diesem Punkt zeigt sich ein klarer Trend: Viele Erben haben ihre Goldsachen bei der Niedersächsischen Goldbörse in Braunschweig bereits verkauft und ungenutzte Werte in sofort verfügbare Liquidität umgewandelt. Täglich melden sich weitere Menschen, die geerbten Schmuck, Münzen oder Zahngold bewerten lassen und den aktuellen Marktzeitpunkt für eine Entscheidung nutzen möchten. Warum das gerade jetzt für viele sinnvoll ist, welche Fehler sich vermeiden lassen und wie aus Erinnerungsstücken eine wirtschaftlich kluge Lösung wird, zeigt der folgende Beitrag.

Der erste Schritt ist, geerbte Goldwerte nicht weiter ungeprüft liegen zu lassen, sondern ihren aktuellen Marktwert transparent ermitteln zu lassen. Dadurch



entsteht Klarheit – und Entscheidungen werden nicht länger aus Unsicherheit vertagt. Wer in einer bewegten Marktphase rechtzeitig handelt, sichert vorhandene Werte und verringert das Risiko, von weiteren Rückgängen überrascht zu werden. Gleichzeitig wird aus ungenutztem Bestand sofort verfügbare Liquidität, die sich flexibel für persönliche Prioritäten einsetzen lässt. So werden aus aufbewahrten Erinnerungsstücken greifbare Möglichkeiten, die heute echten Spielraum schaffen.

Vor dem Hintergrund der jüngsten Entwicklungen am Goldmarkt gewinnt dieses Thema zusätzlich an Aktualität. Nachdem die Feinunze in den vergangenen Monaten historische Höchststände von zeitweise über 5.594 US-Dollar erreicht hatte, ist der Kurs zuletzt deutlich gefallen. Die meisten Experten halten weitere Preisrückgänge in gleicher Höhe für möglich - der Markt steht damit weiterhin spürbar unter Druck. Sollte sich das geopolitische Umfeld weiter verändern, könnte sich die Korrektur sogar ausweiten. Gerade in dieser Marktphase wird für jeden Betroffenen eine praktische Frage zentral: weiter aufsteigende Kurse hoffen - oder vorhandene Werte prüfen und zu einem noch attraktiven Niveau realisieren?

In solchen Marktphasen rückt die Frage nach einem verlässlichen Bewertungs- und Ankaufspartner in den Vordergrund. In Braunschweig hat sich die Niedersächsische Goldbörse als deutscher Fachbetrieb in diesem Umfeld als spezialisierter Ansprechpartner für die Bewertung und den Ankauf von Altgold etabliert. Das Unternehmen arbeitet eng mit Heimerle + Meule zusammen - der ältesten aktiven Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands, gegründet 1845. Zudem wurde die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bereits in Medien wie FOCUS Online und FOCUS MONEY vorgestellt. Diese Kombination aus Jahrhundert-Tradition, moderner Analyse, gewachsener Partnerschaft und öffentlicher Präsenz trägt nach Einschätzung von Branchenkennern zur Vertrauensbildung in einem sensiblen Marktsegment bei.

Vom Erinnerungsstück zur Entscheidung mit Wirkung

Gerade bei Erbschaften stellt sich oft die Frage, was mit den übernommenen Werten geschehen soll. Neben klassischen Schmuckstücken finden sich in Nachlässen häufig auch Bruchgold, beschädigte Ringe, einzelne Ohrringe, Münzen oder Zahngold. Viele dieser Stücke tragen Erinnerungen, werden im Alltag jedoch nicht mehr genutzt und bleiben dadurch über Jahre unbeachtet. Gleichzeitig können sie – besonders bei weiterhin hohem Preisniveau – einen beachtlichen Gegenwert darstellen. Hinzu kommt: Weder Schließfach noch Schublade bieten absolute Sicherheit – denn bei Einbruch, unklaren Haftungsgrenzen und fehlenden Nachweisen drohen nicht nur finanzielle Einbußen, im schlimmsten Fall bleibt der gesamte Verlust unersetzt; und das ist für viele deutlich gravierender, als „nur“ einen aktuell hohen Goldkurs zu verpassen.

Marktphase mit Entscheidungscharakter

Der Goldmarkt befindet sich nach seinem Rekordhoch in einer Phase erhöhter Unsicherheit. Erste deutliche Kursverluste sind bereits eingetreten, weitere Korrekturen werden von Teilen der Fachwelt nicht ausgeschlossen. Für Besitzer von Erbschmuck, Münzen oder Zahngold ergibt sich daraus eine besondere Konstellation: noch immer erhöhte Preisniveaus bei gleichzeitig wachsender Volatilität.

Für viele Eigentümer ist deshalb nicht der sofortige Verkauf der erste Schritt, sondern eine transparente Wertermittlung - und genau daraus entsteht eine fundierte, selbstbestimmte Entscheidung. Wer heute Klarheit über Feingehalt und Marktwert schafft, gewinnt Entscheidungsfreiheit, bevor weitere Kursbewegungen den Spielraum verkleinern.

Fazit

Erbschaften enthalten oft unterschätzte materielle Werte. Nach dem deutlichen Kursrückgang prüfen viele Eigentümer ihre Bestände neu, da weitere Korrekturen möglich sind und der Markt weiter unter Druck steht. Wer Transparenz über den tatsächlichen Wert schaffen möchte, findet bei deutschen Fachbetrieben wie der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig mit moderner Analyse, gewachsener Partnerschaft seit 1845 und medialer Bekanntheit einen etablierten Ansprechpartner. So wird aus lang aufbewahrten Stücken ein klarer Überblick - und bei Bedarf eine wirtschaftlich sinnvolle Realisierung.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

6467401_002426

Antikstube Wolfsburg

Rothenfelder Str. 25 - 38440 Wolfsburg - Tel.: 0163/9556963

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr

Quarz und Automatik uhren,sowie Uhren mit Wasser schaden

Armbänder auch defekt,

Parkplatz vorhanden

! Sichern Sie sich jetzt einen Termin !

Wir machen keine Hausbesuche

Nutzen Sie die Chance!

NUR 4 TAGE GÜLTIG!

Nur 4 Tage gültig! Bis 19 Februar!

Ankaufs-Aktion nur die 4 Tage gültig

Ankauftag Montag 16 Feb. 2026 10-17 Uhr

Ankauftag Dienstag 17 Feb. 2026 10-17 Uhr

Ankauftag Mittwoch 18 Feb. 2026 10-17 Uhr

Ankauftag Donnerstag 19 Feb. 2026 10-17 Uhr

Wir kaufen auch Modeschmuck



Kostenlose Schmuckbewertung

Ihre Vorteile:

- Kostenlose Beratung
- Kostenlose Wertschätzung
- Transparente Abwicklung
- Bargeld sofort



Ankauf von:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.



Fachmänische Expertive durch jahrzente Erfahrung





Ankauf von:

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen













Silber aller Art



Höchstpreisen für taschen bis zu 4500,-€





Höchstpreise für Felljacken mit bis zu 2800,-





Ankauf von Goldschmuck aller art:

Altgold, BruchGold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen













Wir zahlen für Vorwerk-staubsauger bis zu 2500 €!







Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925

Münzsammlungen



Markenuhren aller Art





Ankauf von Pelze aller Art wir zahlen bis 12.000€*

Porzellan aller Art bis zu 4500€*















Großer Ankauf von Goldschmuck

Armbänder, Ringe, Halsketten, Ohr-ringe, Fußkettchen, Armreifen, Uhren, und Anhänger.







ZAHNGOLD

ZU HÖCHSTPREISEN





MÜNZEN

Ankauf von Münzen aller Art!

Gold - Silber - Platin - Zinn

Goldankauf

In Wolfsburg in der Rothenfelder Str. 25 werden Schmuck und andere Gegenstände aus Edelmetall aufgekauft. Bei Antikstube Wolfsburg werden Zahngold, Bruchgold, alte Ringe, Ketten, Broschen mit Diamanten, Perlen, Antiquitäten, Möbel, Bilder, Silber, Gold-Münzen, Silber-Münzen, Zinn, Uhren (Rolex, Cartier, Omega etc.) Bernsteine, Korallen, Orden, Abzeichen, sowie Teppiche aller Art und vieles mehr zu Höchstpreisen aufgekauft. Holen Sie sich eine kostenfreie Bertung ein und lassen Sie Ihre Wertgegenstände schätzen. Diskretion und Transparenz sind bei Antik & Kunsthandel Rehau natürlich selbstverständlich. Die Experten von der Antikstube Wolfsburg bearbeiten die verschiedenen Anliegen der Kundschaft natürlich sofort und das ganz ohne versteckte Kosten oder eine Verkaufsverpflichtung. Wählen Sie den sicheren Weg und lassen Sie sich von Fachleuten beim Verkauf Ihres Edelmetalls freundlich, fachkundig und seriös beraten, denn auf Fairness, Ehrlichkeit und Professionalität können sich Kunden bei Antikstube Wolfsburg verlassen. Bei Ankauf erfolgt eine sofortige Barauszahlung. Wir zahlen Höchstpreise für Ihr Gold. Gerade jetzt bietet der Verkauf von altem Edelmetall und Antiquitäten eine tolle Möglichkeit, Höchstpreise zu erzielen. Gerne empfangen wie Sie mit Kaffee und Kuchen und freuen uns auf ein nettes Gespräch.

Antikstube Wolfsburg - Rothenfelder Str. 25 - 38440 Wolfsburg - Tel.: 0163/9556963

6769401_002426

So bringt die 5S-Methode Ordnung an den Arbeitsplatz

Ein aufgeräumter Schreibtisch ist mehr als nur eine Frage der Ordnung - er ist die Grundlage für klares Denken, effizientes Arbeiten und ein gutes Gefühl im Alltag. Wenn sich Papierstapel, Kabel und Notizzettel türmen, verliert man nicht nur den Überblick, sondern oft auch die Motivation.

Doch keine Sorge: Ordnung zu schaffen, ist einfacher, als es auf den ersten Blick scheint. Das Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (ifaa) rät zur 5S-Methode. Die fünf „S" stehen dabei für Sortieren, Systematisieren, Säubern, Sauberkeit bewahren und Selbstdisziplin üben. Und so funktioniert die Vorgehensweise in der Praxis:

Zunächst heißt es: konsequent aussortieren. Auf dem Schreibtisch sowie in den Schränken und Ablagen darunter verbleibt lediglich, was für die Arbeit wirklich benötigt wird. Überflüssige Zettel, Unterlagen und Utensilien fliegen raus. Das schafft Übersicht und reduziert Ablenkungen.



Ein aufgeräumter Schreibtisch sorgt für eine höhere Motivation bei der Arbeit.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA/DPA-MAG

Anschließend erhalten die übriggebliebenen Gegenstände alle einen festen Platz. „Ein logisch aufgebautes Ordnungssystem sorgt dafür, dass Arbeitsmittel schnell gefunden werden und Arbeitsabläufe effizienter werden", so das ifaa.

Im nächsten Schritt wird Großreine gemacht. Wischen Sie Staub, Reinigen Sie die Oberflächen und schaffen Sie weiter Ordnung. Ein aufgeräumter und sauberer Arbeitsplatz steigert das Wohlbefinden und verbessert zudem die Sicherheit.

Vermeiden Sie eine Rückkehr zu alten Gewohnheiten - damit der Schreibtisch erst gar nicht wieder im Chaos versinkt. Setzen Sie dafür klare Standards und Regeln, die Ihnen bei der dauerhaften Umsetzung helfen.

Nun sollten Sie die Ordnung nur noch beibehalten. Legen Sie dafür kurze und regelmäßige Aufräumroutinen fest, mit denen der strukturierte Zustand aufrechterhalten werden kann. Oft reichen schon wenige Handgriffe am Ende eines jeden Arbeitstags. (DPA)



5811001_002426

Psychiatrie: Behandlung Zuhause

Menschen mit einer psychischen Erkrankung kann von Psychiatrien auch eine Behandlung in ihrem eigenen Zuhause angeboten werden. „Dies ist eine gute Alternative für Menschen, die nicht in die Klinik kommen können, weil sie etwa zu Hause jemanden pflegen, ein Kind oder ein Haustier haben, um das sie sich kümmern“, erklärt Professor Florian Metzger, ärztlicher Direktor der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Haina.

In dieser sogenannten stationsäquivalenten Behandlung erhält der Patient oder die Patientin jeden Tag Besuch von Therapeuten.

Es gibt weitere Alternativen zur vollstationären Aufnahme. So bieten viele Krankenhäuser Tageskliniken an. Dort werden Patientinnen und Patienten tagsüber behandelt, können aber zu Hause übernachten. Auch ambulante Behandlungen sind unter Umständen möglich, etwa in einer psychiatrischen Institutsambulanz (PIA).



Ist ein Klinikaufenthalt nicht umsetzbar, kann die psychiatrische Behandlung unter Umständen auch in den eigenen vier Wänden stattfinden. FOTO: HENNING KAISER/DPA-MAG

Wer sich über Behandlungskonzepte und Angebote psychiatrischer Kliniken informieren will, kann sich bei der Einrichtung nach dem Ansprechpartner für Patienten erkundigen. Dazu rät die Bundespsychotherapeutenkammer in einer Broschüre. Alternativ kommt auch der leitende Arzt oder Psychotherapeut infrage, mit dem sich unter Umständen ein Vorgespräch vereinbaren lässt. Nicht zuletzt beraten Hausarzt oder der behandelnde Psychotherapeut oder Facharzt. (DPA)

AnzeigenSpezial

WAZ Digital lesen wie gedruckt – und dabei kräftig sparen!

Wolfsburg. Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung (WAZ) geht einen wichtigen Schritt in Richtung Zukunft und macht den Einstieg bzw. Umstieg auf das digitale Lesen so attraktiv wie nie: Mit unseren „Bundle“-Paketen bestehend aus der digitalen Ausgabe der WAZ (E-Paper) und Tablet genießen Leserinnen und Leser alle Nachrichten aus Wolfsburg, der Region und der Welt jederzeit – bequem, flexibel und modern.

Das Prinzip ist einfach: Wie bei einem Mobilfunkvertrag erhalten Sie ein hochwertiges Tablet von Samsung oder Apple zu einem stark vergünstigten Preis – und nach 24 Monaten gehört es Ihnen. So wird der Einstieg ins digitale Lesen besonders leicht.

Bereits am Vorabend, pünktlich ab 20 Uhr, steht Ihnen Ihre WAZ digital zur Verfügung.

Zusätzlich profitieren Sie vom vollständigen Zugang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de und in der App. Auch die WAZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin sowie wechselnde Sondermagazine sind Teil des Pakets.

Aktuell sind ausgewählte Bundles um 25 Prozent reduziert – das bedeutet eine Ersparnis von bis zu 336 Euro.

Das Angebot richtet sich sowohl an neue Leserinnen und Leser als auch an langjährige Abonnenten, die von der gedruckten zur digitalen Ausgabe wechseln möchten.

Das Komplettpaket gibt es bereits ab 32,90 Euro im Monat zuzüglich einer einmaligen Gerätezuzahlung ab 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate

Das Angebot kann noch bis zum 23. Februar 2026 unter abo.WAZ-online.de/rabatt abgeschlossen werden.

5306001_002426

AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336 € Ersparnis in 24 Monaten

Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf abo.WAZ-online.de/rabatt
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung Wolfsburger Allgemeine AZ WAZ

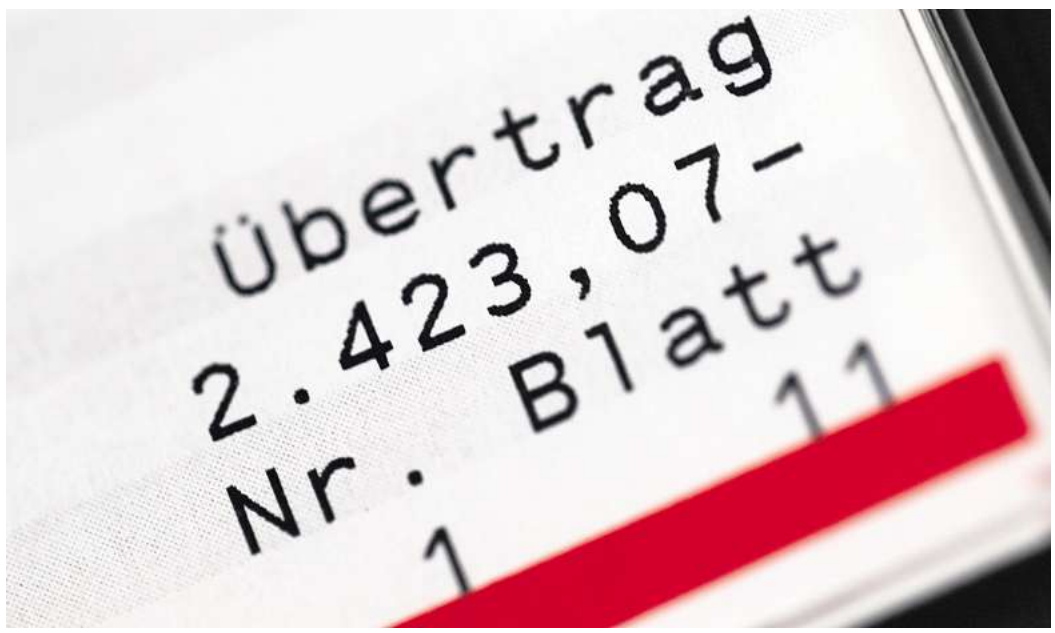
rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Umfrage: Jeder Neunte war zum Jahresbeginn im Dispo

Für manche Menschen und Bereiche mag der Jahreswechsel tatsächlich einen Neuanfang bedeutet haben. Doch längst nicht alle konnten ihre Altlasten hinter sich lassen, wie eine Umfrage des Marktforschungsinstituts Civey im Auftrag des Kreditvergleichsportals Smava zeigt. Befragt wurden 5.000 volljährige Personen in Deutschland zwischen Mitte Dezember und Anfang Januar – mit welchem Kontostand sie ins neue Jahr gestartet sind.

Das Ergebnis: Rund jeder neunte Erwachsene (10,9 Prozent) hatte zum Jahreswechsel ein überzogenes Girokonto. Im Jahr zuvor befand sich rund jeder Zehnte (10,3 Prozent) im Kontominus, im Januar 2024 rund jeder elfte (9,0 Prozent).

Allerdings auffällig: Im Vergleich zu den Vorjahren gaben die Befragten an, das Konto in geringerem Umfang überzogen zu haben. Nur noch rund jeder Dritte (33,9 Prozent) war demnach mit mehr als 2.000 Euro im Dispo, 2025 war es noch fast jeder Zweite (46,6 Prozent). Den größten Anteil der Überziehungen machten 2026 Beträge bis zu 1.000 Euro (53,2 Prozent) aus. 2025 war es der Wertebereich von mehr als 2.000 Euro, die Überziehungen bis zu 1.000 Euro reihten sich erst auf Platz 2 ein (42,7 Prozent).



Der häufigste Grund für ein überzogenes Girokonto sind hohe Lebenshaltungskosten für Miete, Lebensmittel und Mobilität. FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-MAG

Der häufigste Grund für die Kontoüberziehungen sind übrigens nicht die oft im Januar fälligen Versicherungsbeiträge. Denn diese Ursache rangiert nur auf dem dritten Platz (13,5 Prozent) - kurz vor ungeplanten Kosten etwa für Reparaturen oder Notfälle (11,2 Prozent). Der mit Abstand am meisten genannte Grund ist die Belastung durch Lebenshaltungskosten für Miete, Lebensmittel und Mobilität (27,7 Prozent). Auf Platz zwei landeten andere Gründe (16,8 Prozent), was all jene angaben, die sich mit den restlichen Antwortmöglichkeiten nicht identifizieren konnten.

Gut zu wissen: Wer sein Konto überzogen hat, zahlt auf den vom Kreditinstitut gewährten Dispositionskredit häufig mehr als zehn Prozent Zinsen pro Jahr. Das ist im Vergleich zu einem gewöhnlichen Ratenkredit nicht selten mehr als das doppelte. Für manche Betroffene kann es sich darum lohnen, umzuschulden. (DPA)

ANZEIGE



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jede 4. Deutsche ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – rasch gegensteuern
Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser sind etwa ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs oder eine ballaststoffarme Ernährung. Die Empfehlung lautet, früh zu handeln. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates.

Wie helfen Ballaststoffe?
Ballaststoffe regen bei ausreichender Zufuhr durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke
Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese unterstützt vor allem dank dem enthaltenen Flohsamen gleich dreifach – und das schon nach 1–2 Einnahmen**:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Gut zu wissen:
Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie also auf das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. **PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

EMPFEHLUNG
AUS DER APOTHEKE



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Darm aktiv

- Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- Spürbarer Effekt schon nach einem Tag**

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

4361401_002426

Wer haftet bei Autobahnunfall?

„Wer auffährt, der haftet“, heißt es im Allgemeinen. Aber stellen Sie sich einmal vor, Sie bremsen auf der Autobahn ab, damit jemand auffahren kann. Nur bremst der dann kurz nach dem Auffahren ab und Sie fahren auf das Auto auf. Wer haftet dann?

Die Kurzantwort: Der Vordermann nur dann, wenn der Auffahrende beweisen kann, dass der Unfall unmittelbar mit dem Spurwechsel im Zusammenhang steht. Das geht aus einem Urteil (Az.: 306 O 125/25) des Landgerichts Hamburg (LG) hervor, auf das der ADAC hinweist.

In dem Fall fuhr jemand mit seinem Fahrzeug auf der Autobahn, als auf der Einfädelspur einer Zufahrt ein Polizeiauto mit Blaulicht und Martinshorn näherte. Der Mann fuhr langsamer, um den Streifenwagen auffahren zu lassen. Dann kam es zu einem Auffahrunfall. Wie genau dessen Hergang war, darüber gerieten die beiden Parteien in Streit.

Zunächst aber wurde der entstandene Schaden von der Vollkaskoversicherung des Hintermanns übernommen. Diese aber verklagte die Versicherung des Polizeiautos. Denn der Streifenwagen hätte nach dem Auffahren abgebremst - unvermittelt. Daher sei der Mann zwar aufgefahren, aber nicht schuldhaft. Denn das Auffahren auf die Autobahn und das plötzliche Abbremsen direkt danach seien ursächlich für den Unfall gewesen. Das sei ein so atypisches Verhalten, dass die Versicherung des Polizeiautos haften müsse.

Die Assekuranz sah das anders und verweigerte die Zahlung. Nach ihrer Ansicht war der Spurwechsel längst abgeschlossen gewesen. Der eigentlich Abbremsvorgang wäre erst weit hinter der Einfädelstelle erfolgt. Es sei daher ein typischer Auffahrunfall. So musste ein Gericht die Sache klären.



Ein Unfall kann im Nachgang zu Streitigkeiten über die Haftung führen. FOTO: MONIKA SKOLIMOWSKA/DPA-ZENTRALBILD/DPA

Das LG Hamburg stellte vereinfacht gesagt fest: Ja, der Schaden an beiden Autos spricht für einen Auffahrunfall. Daher ist erst einmal davon auszugehen, dass der Auffahrende in Haftung kommt. Wenn dieser behauptet, der Crash sei in einem unmittelbaren zeitlichen und örtlichen Zusammenhang mit einem Spurwechsel erfolgt, müsse er das auch beweisen können.

Doch das konnte der Mann nicht. Im Gegenteil: Zeugen hatten ausgesagt, dass der Unfall deutlich hinter der Auffahrt passiert sei. Damit konnte das Gericht ausschließen, dass das Unfallgeschehen unmittelbar nach dem Fahrstreifenwechsel stattfand.

Und wenn das vorausfahrende Auto bereits im fließenden Verkehr fuhr, als es zum Unfall kam, ist nach Ansicht des Gerichts von einem zu geringen Sicherheitsabstand oder einer Unaufmerksamkeit des Hintermanns auszugehen. So musste die Versicherung des Autofahrers, der auf den Polizeiwagen aufgefahren war, für den Unfall haften. (DPA)



5418001_002426

Wenn Eltern denken: Was ich sage, geht dem Kind am A... vorbei

Wenn Kinder scheinbar auf Durchzug schalten, zweifeln viele Eltern schnell an sich selbst. Hat das, was ich sage, überhaupt noch Bedeutung? Die Kölner Psychologin Elisabeth Raffauf kennt diese Unsicherheit aus ihrer täglichen Arbeit.

Ihr ist es dann wichtig, das Selbstvertrauen von Eltern zu stärken. Denn zu oft seien diese verunsichert, wenn ihre Kinder nicht auf das reagierten, was sie sagten. „Sie denken dann: Das ist meinem Kind egal, das wirkt gar nicht“, sagt die Therapeutin aus ihren Erfahrungen mit Gruppen von Eltern von Jugendlichen.

„Ich versuche Eltern immer zu ermutigen: Seien Sie sicher, Ihre Meinung ist den Kindern nicht egal, auch wenn sie es gerade nicht zeigen“, versichert Raffauf. „Denn Eltern seien Orientierung und Leuchtturm – und sei es, damit die Kinder sagen können: So wie mein Papa will ich es mal auf keinen Fall machen“, sagt die Psychologin.

Das bedeutet aus ihrer Sicht aber, es auch mal auszuhalten, einen Tag lang „die doofste Mutter der Welt“ zu sein. „Vertreten Sie Ihren Standpunkt, den Sie sich zum Wohl Ihres Kindes gut überlegt haben, und seien Sie sicher: er wirkt“, so Elisabeth Raffauf. Auch wenn es gerade ganz anders aussieht. (DPA)



Das Kind ist bockig und Ihre Meinung scheint unwichtig? Als Eltern muss man solche Laune auch mal aushalten. FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-MAG

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Italien — 7 Tage Busreise

Italienische Adria für Alleinreisende

Padua - Rimini - Ravenna - San Marino - Verona

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung mit HP im Raum Südtirol bzw. Tirol
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Croce del Sud in Bellaria
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü) mit ausgewählten Getränken (Wein, Wasser, Soft-Drinks)
- 1 x Candle-Light-Dinner (i.R.d.HP)
- Stadtführungen Padua und Verona
- Ausflug Rimini und Santarcangelo
- Ausflug San Marino und San Leo
- Ausflug Ravenna
- Eintritte zu mehreren Denkmälern in Ravenna
- Weinfest im Hotel
- Tanzabend im Hotel
- durchgängige Reisebegleitung

Termine

05.05.-11.05.26
29.09.-05.10.26

Preis pro Person

im DZ: **1.029,- €**

KEIN EZ-Zuschlag!

Reisecode: I-BELL



Italien — 6 Tage Busreise

Alles Inklusive am Comer See

In traumhafter Umgebung verwöhnt werden

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Milano in Lanzo D´Intelvi
- 5 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten
- Getränke von 17 - 21 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke)
- Stadtführung Como
- Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom
- Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung
- Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori
- Eintritt Palazzo Borromeo
- Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung
- Eintritt Villa Carlotta
- Schifffahrt Argegno – Bellagio und zurück
- Kopfhörer für alle Ausflüge
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

03.05.-08.05.26
01.06.-06.06.26
31.08.-05.09.26
15.10.-20.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 859,- €**

EZ-Zuschlag: 90,- €

Reisecode: I-COMO



Kroatien — 8 Tage Busreise

Kroatien - Istrien

Rabac - Die Perle der Adria

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisbus
- 2 x Übernachtung im DZ mit HP im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel)
- 5 x Übernachtung im DZ in Kroatien in den ****Maslinica Hotels
- 1 x Welcomedrink in Kroatien
- 5 x Halbpension inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft)
- Live-Musik am Abend
- Rückfahrt über den Bleder See
- Kurtaxe Kroatien
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Poreč und Rovinj, Pula und Labin, Insel Krk und Opatija, Insel Cres zubuchbar

Termine

07.05.-14.05.26
24.09.-01.10.26
08.10.-15.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 799,- €**

EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: HR-QRABA



Kroatien — 10 Tage Busreise

Zauberhaftes Rovinj - Perle Istriens

Mediterrane Eleganz und Trüffelgenuss im idyllischen Hinterland

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Zwischenübernachtung mit Halbpension im Hotel zur Post in Rohrdorf
- 7 x Übernachtung im ****Hotel Eden in Rovinj
- 7 x umfangreiches Frühstücksbuffet mit Show-Cooking
- 7 x Abendessen vom Buffet mit Show-Cooking
- Begrüßungsgetränk
- Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs
- Stadtrundgang Rovinj mit Reiseleitung
- Ausflug Pula und Bale mit Reiseleitung
- Ausflug Poreč mit Reiseleitung
- Schifffahrt auf dem Limski-Kanal
- Ausflug Piran und Portorož
- Ausflug „Auf den Spuren der Trüffel“ mit Reiseleitung: Begrüßung mit einem Trüffel-Likör, Besuch des Trüffel-Museums, Trüffelsuche mit Guide und Trüffelhunden, Trüffelverkostung lt. Beschreibung
- Aufenthalt in Motovun inkl. Auffahrt per Shuttle
- Örtliche Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

20.04.-29.04.26
19.10.-28.10.26

Preis pro Person

im DZ: **1.299,- €**

EZ-Zuschlag: 300,- €

Reisecode: HR-ROVJ



Großbritannien — 3 Tage Bus-/Schiffsreise

ABBA & Meer

Ein Konzert wie kein anderes!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Seereisen Hoek van Holland – Harwich – Hoek van Holland
- 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line
- 2 x Frühstück an Bord
- 1 x Abendessen an Bord der Fähre
- 1 x Abendessen in einem Pub/Restaurant im Raum Harwich
- 1 x Dancefloor Ticket ABBA Voyage Konzert
- Stadtrundfahrt London mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung



Termine

29.05.-31.05.26
17.07.-19.07.26
25.09.-27.09.26

Preis pro Person

im DZ/Innenkabine: **ab 699,- €**

Außenkabine: ab 749,- €
Einzel-Innenkabine: ab 769,- €

Reisecode: GB-ABME



Deutschland — 10 Tage Busreise

Osterkur Bad Wildungen

Osterbrunnenzauber und Gesundheitskompetenz

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Kofferservice
- 9 x Übernachtung im DZ/EZ im Gesundheitszentrum Helenenquelle
- 9 x Vollpension inkl. Wasser und Tee sowie Erfrischungsgetränke
- 1 x Fischbuffet am Karfreitag (i.R.d.VP)
- 1 x Ostermenü am Ostersonntag (i.R.d.VP)
- 1 x Osterbuffet am Ostermontag (i.R.d.VP)
- Osternest auf dem Zimmer
- medizinische Eingangskonsultation
- 9 Anwendungen während des Aufenthaltes lt. Ausschreibung
- Osterprogramm im Haus
- kostenfreie Teilnahme am freiwilligen Feiertagsfitnessprogramm
- Hausprogramm (z.B. Bingo, Spieleabende)
- Wasser ganztägig kostenlos verfügbar
- freie Nutzung des hauseigenen Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergometerraums, Koordinationsparcours (außerhalb der Behandlungszeiten)
- Live-Musikabende mit Tanz

Termin

31.03.-09.04.26

Preis pro Person

im DZ: **1.349,- €**

EZ: KEIN Zuschlag!
DZ=EZ Standard: 1.419,- €
DZ Klassik: 1.449,- €
DZ=EZ Klassik: 1.499,- €

Reisecode: D-OBAWI



MS Hamburg — 14 Tage Bus-/Flug-/Schiffsreise

Silvester auf Madeira

Marokko - Kanaren - Madeira - Portugal

Leistungen

- Transfer zum/vom Flughafen mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Flug ab/bis Deutschland
- Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 13 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen (Friseur, Massage, Kosmetik und ähnliche Dienstleistungen gegen Gebühr)
- Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

Termin

22.12.26-04.01.27

Preis pro Person

TOP Innenkabine **3.349,- €**

TOP Außenkabine: 4.339,- €
Infinity Balkon: 6.149,- €

Einzelbelegungen auf Anfrage buchbar!

Alkoholfr. Getränkepaket Silber: 182,- €
All incl. Getränkepaket Gold: 377,- €
All incl. Getränkepaket Platin: 481,- €

Reisecode: HAM-SILV



Costa Favolosa — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Norwegen von seiner schönsten Seite

Hamburg - Bergen - Hellesylt - Geiranger - Alesund - Flam - Stavanger - Hamburg

Leistungen

- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 8 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis)
- Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt)
- All Inklusive Genusspaket „MyItalian“
- Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord
- Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre
- Vielfältiges Unterhaltungsprogramm
- Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek
- Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt
- Reisebegleitung an Bord ab 20 Personen

Termin

27.09.-05.10.26

Preis pro Person

Innenkabine Kat. 1 **ab 1.649,- €**

Außenkabine Kat. 1: ab 1.899,- €
Balkonkabine Kat. 1: ab 2.129,- €

Einzelbelegungen, Suiten sowie 3. & 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: CST-FANOR

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

5779201_002426

Kostüm, Schminke, Maske: So schützen Sie die Haut und Umwelt

Ob als Clown, Kätzchen oder Eisprinzessin: Bald ziehen wieder bunt verkleidete Gruppen durch die Straßen und füllen die Festsäle zum Feiern. Wer noch ein Kostüm für Karneval oder Fasching sucht, bekommt hier einige Tipps, damit Schadstoffe nicht der Gesundheit und Umwelt schaden - und der Feierspaß nicht getrübt wird.

Oft findet man Masken, Perücken und Accessoires schon für wenige Euro. Doch Diplom-Chemikerin Kerstin Effers von der Verbraucherzentrale NRW (VZNRW), warnt vor billigen Importprodukten, die direkt von Händlern in China gekauft werden: Da sei unklar, „ob sie den europäischen Gesetzen entsprechen oder Schadstoffe enthalten, die in Europa als gesundheitsgefährdend verboten sind."

Im Laden kann die eigene Nase helfen: Wenn Utensilien auffällig nach Kunststoff oder Chemie riechen, sollte man vorsorglich besser die Finger davon lassen. Denn das kann ein Zeichen dafür sein, dass Lösemittel, Weichmacher oder andere Schadstoffe in den Plastikteilen und Stoffen enthalten sind.

Billigangebote aus dem Internet sollten Jecken auch besser meiden. Denn: Prüflabore weisen Kerstin Effers zufolge bei solcher Ware immer wieder schädliche Inhaltsstoffe nach.

Tipp: Wer Ware über einen Online-Shop bestellt, kann mit Hilfe des Impressums feststellen, ob der Händler seinen Sitz in der EU hat - und sich deshalb an EU-Vorgaben halten muss.

Neu gekaufte Kostüme kann man, wenn möglich, vor dem ersten Anziehen einmal durchwaschen, rät die VZNRW. Das kann zumindest wasserlösliche Schadstoffe entfernen.

Außerdem zieht man unter das Kostüm besser Alltagskleidung: Strumpfhosen, T-Shirts, Pullis können die Haut zusätzlich vor Schadstoffen schützen. Ein weiterer Vorteil der Zusatzschicht: sie hält einen im Straßenkarneval schön warm.

Noch besser ist es, wenn man Kostüme Secondhand kauft oder sich im Freundeskreis bereits getragene Teile ausleiht. Das spart Geld und senkt den persönlichen Ressourcenverbrauch.

Tipp: Wer sein Kostüm selbst bastelt, weiß genau welche Materialien verwendet wurden und kann so in Bezug auf Schadstoffe auf Nummer sicher gehen.



Sicher feiern statt Schadstoffe riskieren: Bei Karnevalskostüm und Schminke auf Herkunft und Qualität achten. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Mit Hilfe von Karnevals-Schminke kann man sein Gesicht schnell und einfach verändern. Damit dadurch keine unerwünschten Hautreaktionen wie Juckreiz, Rötungen oder Ekzeme entstehen, rät die Verbraucherzentrale NRW, auf die Inhaltsstoffe sowie auf Warnhinweise zu achten.

Manche Schminkprodukte sind beispielsweise nicht für die Augenpartie geeignet, auch wenn auf der Verpackung vorn geschminkte Augen abgebildet sind. In so einem Fall sollte man solche Hinweise sicherheitshalber beachten.

Unbedenklicher ist zertifizierte Naturkosmetik. Da sie frei von bestimmten Stoffen sein muss, die die Haut und Umwelt belasten können, wie Mineralölen, Silikonen, Polyethylenglykolen (PEG), Azofarbstoffen und vielen anderen synthetischen Inhaltsstoffe. Wer sichergehen will, kann Naturkosmetik an Siegeln wie „Ecocert" oder „NATURE" erkennen und sich daran orientieren.

Tipp: Nicht nur für Kinder sind Aqua-Farben optimal. Denn anders als Farben auf Paraffin-Basis dichten die Wasserfarben die Poren nicht ab. Zudem kann man sie einfach mit Wasser und Seife wieder abschminken. (DPA)

ANZEIGE

2x2 Tickets für VfL Wolfsburg gegen FC Augsburg zu gewinnen!

Am 21. Februar 2026 empfängt der VfL Wolfsburg in der Volkswagen Arena ab 15:30 Uhr den FC Augsburg - und Sie können live dabei sein! Die Peiner Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlosen 2x2 Tickets für das Spiel.



Foto: IMAGO/SEBASTIAN PRIEBE

Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

5624901_002426

2x2 Tickets zu gewinnen
Was Sie dafür tun müssen?
Zur Teilnahme scannen Sie einfach den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist der 17. Februar 2026, 12 Uhr.
Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Antragstellung geändert: So gibt's Behinderten-Pauschbetrag

Wer in Deutschland einen Grad der Behinderung anerkannt bekommt, profitiert in der Regel auch von steuerlichen Vorteilen. Der Grund: Menschen mit Behinderung haben etwa durch notwendige Medikamente oder Therapien oft mit höheren Lebenshaltungskosten zu kämpfen, während gleichzeitig die Erwerbstätigkeit eingeschränkt ist.

Um diese Nachteile zumindest teilweise abzufedern, erhalten Betroffene vom Fiskus den sogenannten Behinderten-Pauschbetrag zugesprochen, der das zu versteuernde Einkommen senkt.

Ganz automatisch gibt es diesen Pauschbetrag allerdings nicht. Er muss im Rahmen der Steuererklärung - mit Ausfüllen der Anlage „Außergewöhnliche Belastungen“ - beim Finanzamt beantragt werden. Bis zum vergangenen Jahr war einem solchen Antrag eine entsprechende Bescheinigung über die Behinderung etwa vom zuständigen Versorgungsamt oder die Kopie des Behindertenausweises vorzulegen. Seit dem 1. Januar 2026 ist das allerdings nicht mehr notwendig. Darauf weist der Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine (BVL) hin.



Wie hoch der Pauschbetrag ausfällt, hängt vom Grad der Behinderung ab. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Wer jetzt zum ersten Mal einen Grad der Behinderung eintragen oder einen bereits vorhandenen ändern lassen möchte, braucht keine Dokumente mehr beizufügen. Auf diese Weise kann der Nachweis künftig gar nicht mehr erbracht werden.

Vielmehr übermittelt das zuständige Versorgungsamt nach erfolgreichem Antrag auf einen Grad der Behinderung digital die notwendigen Daten ans Finanzamt, so der BVL. Voraussetzung dafür ist, dass Steuerpflichtige bei Antragstellung ihre individuelle Steuer-ID beim Versorgungsamt hinterlegt haben.

Wie hoch der Pauschbetrag ausfällt, hängt vom Grad der Behinderung ab. Er liegt zwischen 384 und 7.400 Euro pro Jahr.

Übrigens: Auch Pflegebedürftigen mit einem Pflegegrad von 4 oder 5 steht der Behinderten-Pauschbetrag zu. Bei ihnen wird auch ohne Nachweis oder Beantragung eines Schwerbehindertenausweises der Höchstbetrag von 7.400 Euro steuerlich berücksichtigt, wenn der Pflegegrad in der Einkommensteuererklärung entsprechend angegeben wird. Darauf weist der BVL hin. (DPA)

Thema Nervenschmerzen

Fibromyalgie? Brennen, Kribbeln? Ischias? Dahinter stecken oft Nervenschmerzen

Hier hilft das Nr. 1* Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Andere haben Schmerzen in Beinen oder Füßen, die von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden können. Wieder andere kämpfen mit mysteriösen muskelkaterartigen Schmerzen am ganzen Körper. Und auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen.



Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex! Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff Iris versicolor kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv zum Einsatz. **Genial:** Die natürlichen Schmerztropfen schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Bekannt aus dem TV



*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

5166401_002426

Braunschweiger City im Umbruch?

Das **Warum** findest du bei uns!





Jetzt scannen

rnd Braunschweig

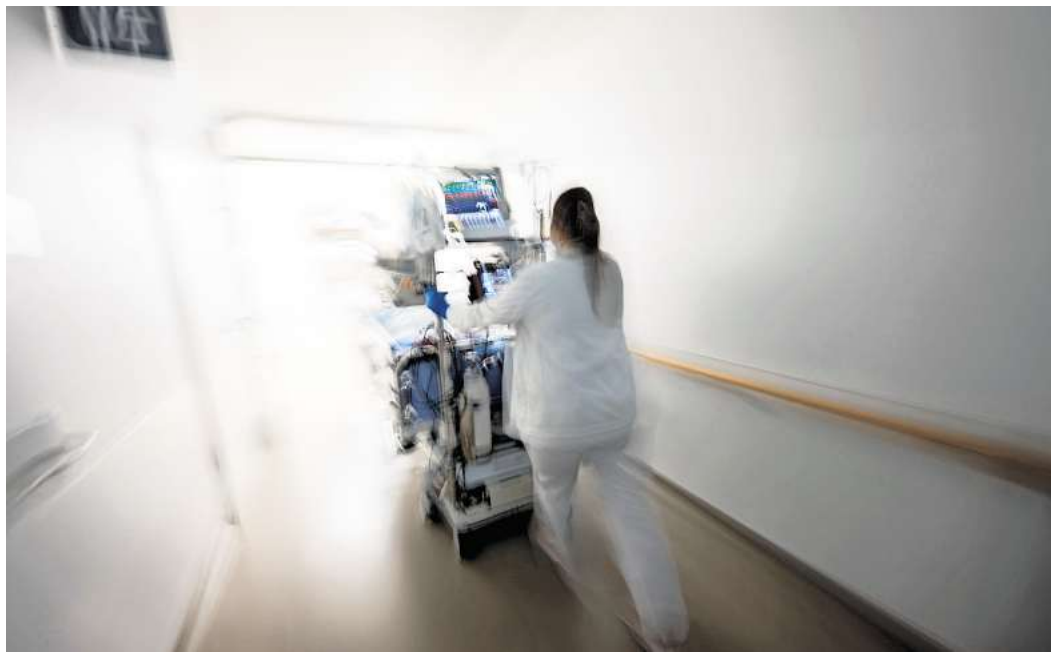
Probleme im Krankenhaus: Wo kann ich mich beschweren?

Von der Ärztin bis zum Pfleger: Die allermeisten Menschen, die in Krankenhäusern arbeiten, geben tagtäglich ihr Bestes, damit die Patientinnen und Patienten gut versorgt sind.

Doch was, wenn es dennoch Probleme gibt? Ob stundenlange Wartezeiten bei einem lebensbedrohlichen Notfall, eine falsche Therapie oder übergriffiges Verhalten: Wer sich als Patient oder Patientin nicht gut und richtig behandelt fühlt, möchte das nicht einfach so stehenlassen. Was also tun?

Das Bundesgesundheitsministerium rät online, zunächst ein vertrauensvolles Gespräch mit dem behandelnden Arzt oder der Ärztin, der Pflegekraft oder mit der Klinikleitung zu suchen. Manches Problem lässt sich auf diesem Weg schon lösen.

Und wenn nicht? Dann macht man sich am besten schlau, wohin man sich im Krankenhaus wenden kann.



Kliniken sind dazu verpflichtet, leicht erreichbare Beschwerdestellen einzurichten.

FOTO: MARIJAN MURAT/DPA/DPA-MAG

Kliniken sind nämlich dazu verpflichtet, leicht erreichbare Beschwerdestellen einzurichten, wie das Informationsportal „gesund.bund.de“ erklärt.

Je nach Einrichtung gibt es entweder ein Beschwerdemanagement oder einen Patientenfürsprecher bzw. eine Patientenfürsprecherin - manchmal sogar beides. Sie nehmen Beschwerden auf, vermitteln und beraten, wie es nun weitergehen kann.

In manchem Fall ist nämlich auch eine Anlaufstelle außerhalb des Krankenhauses die richtige für die Beschwerde:

Egal, wo man sich beschwert: Wichtig ist, vorab alle relevanten Informationen zusammentragen, rät „gesund.bund.de“. Also: Wer war involviert? Was ist wann und wo passiert? Zudem sollte man Kopien aller Unterlagen parat haben, die für die Beschwerde von Bedeutung sind.

Gut zu wissen, wenn es beispielsweise um Behandlungsfehler geht: Beschwerdestellen können Ärztinnen und Ärzte nur zur Stellungnahme auffordern, wenn man sie als Patient oder Patientin von der Schweigepflicht entbunden hat. Das geht über eine sogenannte Schweigepflichtsentbindungserklärung. (DPA)

Gesundheit ANZEIGE

NEU

Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.





3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken.** THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

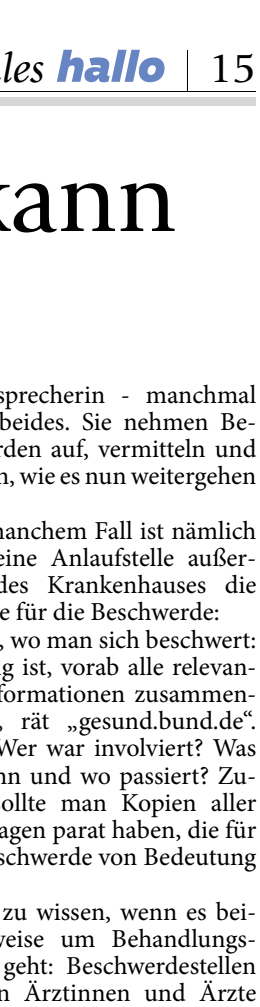
Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

5166701_002426

Zeit nur für mich: Warum sie gut tut und wie wir sie finden

Zeit ganz allein mit sich zu verbringen: für manche eine unbequeme Vorstellung, für andere wahrer Luxus. Aus psychologischer Sicht kann selbst gewähltes, bewusst gestaltetes Alleinsein durchaus positive Effekte haben – vor allem dann, wenn wir uns in dieser Zeit nicht einfach dem Smartphone zuwenden.

Studien legen nahe, dass Zeit allein unter anderem dazu beitragen kann,

- die Kreativität zu fördern,
- die emotionale Balance zu verbessern,
- Stress zu reduzieren und Entspannung zu fördern,
- Selbstreflexion zu stärken.

Wichtig ist dabei stets die Unterscheidung zwischen selbst gewähltem Alleinsein und Einsamkeit. Letztere beschreibt das subjektive Gefühl, das entsteht, wenn unsere tatsächlichen sozialen Beziehungen nicht den gewünschten entsprechen und wird in der Regel als belastend erlebt. Freiwillige Zeit allein hingegen kann positive Wirkungen haben.



Stressabbau im Alltag: Kurze Momente des Alleinseins helfen, den Kopf zu entspannen und Stress zu reduzieren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Forschende konnten in Experimenten zum Beispiel den sogenannten Deaktivierungseffekt zeigen: Wer allein für 15 Minuten Alleinsein in einem ruhigen Raum sitzt, konnte sein emotionales Gleichgewicht wiederherstellen.

Nach nur kurzer Zeit fühlten sich Teilnehmende in entsprechenden Studien weniger gestresst, ihre Anspannung und Nervosität nahm spürbar ab, wie Thuy-vy T. Nguyen, Psychologie-Professorin an der Universität Durham, in einem Beitrag für das Online-Magazin «Psyche» schreibt.

Alleinsein senkt demnach intensive emotionale Aktivierung. Das sind jene starken Gefühle, die häufig in sozialen Situationen entstehen, etwa Aufregung durch Gespräche auf einer Party oder Nervosität bei Präsentationen vor anderen.

Bleibt die Frage, wie man Zeit für sich im stressigen Alltag überhaupt findet? Gerade wer beruflich oder familiär stark eingespannt ist, braucht dafür mitunter Planung und Abstimmung.

Wichtig sei, langsam zu beginnen, statt sich sofort zu viel vorzunehmen, rät Nguyen, die sich in ihrer Forschung seit Jahren mit dem Thema Alleinsein beschäftigt. Zeit allein sollte zudem als frei gewählte, wertvolle Gelegenheit zur Emotionsregulation und Selbstreflexion verstanden werden – nicht als aufgezwungene Isolation. Hilfreich ist zudem, diese Zeit bewusst zu planen und regelmäßig im Alltag zu verankern.

In der aktuellen Ausgabe teilt die Zeitschrift „Psychologie Heute compact“ (Ausgabe 83) Impulse, wie das gelingen kann: Den eigenen Terminkalender kritisch prüfen: Welche Termine bestehen vor allem aus Pflichtgefühl? Wer bewusst streicht, kann Freiräume schaffen. Es kann auch helfen, Alleinsein als festen Termin im Kalender einzuplanen.

Unterstützung annehmen: Eltern können etwa Freunde oder Bekannte bitten, ihr Kind an einzelnen Tagen aus der Kita abzuholen. Auch Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen, kann Zeit fürs Alleinsein freisetzen.

Erwartungen klären: Verbringe ich Zeit mit meinem Partner oder meiner Partnerin aus Routine oder weil es beide so wollen? Offene Gespräche können helfen, Zeiträume zu definieren, in denen Alleinsein vielleicht wichtiger ist als gemeinsame Zeit. (DPA)

Kann ich noch vor Arbeitsantritt kündigen?

Manchmal stellt einen das Universum hart auf die Probe: Man hat einen neuen Arbeitsvertrag gerade unterschrieben, aber plötzlich kommt ein noch besseres Angebot. Was tun? Lässt sich in diesem Fall das Arbeitsverhältnis beenden, bevor der Job überhaupt angefangen hat?

„Ja, soweit eine solche Kündigung im Arbeitsvertrag nicht explizit ausgeschlossen ist“, so Alexander Bredereck, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Dann kann das Arbeitsverhältnis problemlos beendet werden.

Eine Kündigung vor Arbeitsantritt kann jedoch auch explizit im Vertrag ausgeschlossen werden. In diesem Fall gilt die dort festgehaltene Klausel, die zum Beispiel lauten könnte „Der Arbeitnehmer muss mindestens für einen Tag seinen Job antreten, bevor er kündigen kann“.



Exit-Strategie gefragt? Keine Sorge, meistens kommen Sie aus dem Vertrag vor Arbeitsantritt raus.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-MAG

Arbeitnehmer, die das betrifft, sollten allerdings trotzdem ein Gespräch mit der Chefin oder dem Chef aufsuchen. Denn in der Regel liegt es nicht im Interesse des Arbeitgebers das Arbeitsverhältnis aufrechtzuerhalten, wenn die Angestellten planen bei der nächsten Gelegenheit zu kündigen, so der Fachanwalt.

Gelingt keine Einigung, können Arbeitnehmer sich dazu entscheiden, die Arbeit einfach nicht anzutreten. Das ist allerdings grundsätzlich ein Vertragsbruch und Gehalt gibt es dafür auch nicht, so Bredereck.

Das kann gut gehen und ohne Folge bleiben. Möglich ist aber auch, dass der Arbeitnehmer dann Schadenersatz leisten muss. Zum Beispiel, wenn wegen des Fernbleibens ein werthaltiger Auftrag wegbricht oder ein teurer Leiharbeiter eingestellt werden muss. (DPA)

Paket umgeleitet? Wann Sie für den Verlust haften

Die lang ersehnte Sendung befindet sich in der Zustellung, aber Sie sind nicht zu Hause? Macht nichts, denn bei den meisten Zustelldiensten lässt sich das Paket auch noch recht kurzfristig zu Paketshops, Nachbarn oder bestimmten Ablageorten umleiten. Was Empfängerinnen und Empfänger dann aber wissen sollten: Es drohen rechtliche Fallstricke. Darauf weist das IT- und Technikmagazin „c't“ (Ausgabe 3/2026) hin.

„Wenn der Empfänger aktiv einen bestimmten Ablageort angewiesen hat, haftet er ab dem Zeitpunkt der Ablage für Verlust oder Beschädigung“, sagt „c't“-Redakteur Markus Montz. Nur wenn der Zusteller eigenhändig - also ohne explizite Anweisung des Empfängers - einen Ablageort wählt, bleibt der Empfänger von der Haftung befreit.

Der Haftungsübergang auf den Kunden gilt laut „c't“ auch bei der gewünschten Einlagerung des Pakets in einer Packstation. „Sobald das Paket als eingelegt vermerkt ist, tragen die Kunden das Risiko“, sagt Montz. Und zwar ganz unabhängig davon, ob der Kunde beim Paketdienst registriert ist oder nicht.

Tückisch ist auch, wenn die Nachbarschaftszustellung aktiv angewiesen wurde: „Bestreitet der Nachbar den Empfang eines laut Zustellmeldung übergebenen Pakets, sind Versender wie Händler aus der Haftung“, sagt Montz. Rechtlich unklar sei die Lage hingegen, wenn der Zusteller eigenmächtig entscheidet, die Sendung beim Nachbarn abzugeben.

Auf Nummer sicher gehen Empfängerinnen und Empfänger „c't“ zufolge dann, wenn sie die Lieferung in einen Paketshop umleiten lassen oder den Liefertermin auf einen Tag verschieben, an dem sie selbst zur Annahme zu Hause sind. Diese Möglichkeiten seien besonders sicher, weil erst mit der persönlichen Annahme der Gefahrenübergang erfolge. (DPA)



Sie haben als Ablageort die Packstation gewählt? Sobald das Paket dort als eingelegt vermerkt ist, tragen Sie selbst das Risiko für Schäden oder Verlust. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-MAG

Selbstzweifel im Job: Warnsignale für toxische Strukturen

Liegt es an meiner Angst und mir, dass ich im Job manchmal wie gelähmt bin - oder an der toxischen, also quasi wie Gift wirkenden Führungskultur im Unternehmen? Das zu unterscheiden, sei nicht immer leicht, sagt Diplom-Psychologin und Business-Coachin Elke Overdick.

Es gibt aber einige Signale, auf die Beschäftigte achten können. Zunächst einmal: Agiert die Führungsebene im Unternehmen oder Betrieb toxisch, seien in der Regel mehrere Mitarbeitende betroffen. „Da hilft es, sich auch einmal mit Kolleginnen und Kollegen auszutauschen, wie es ihnen geht“, rät Overdick.

Eine toxische Führung zeige in der Regel mehrere der folgenden Merkmale:

Die Auswirkungen einer toxischen Führungskultur beschreibt die Coachin so: Schnell leidet bei Mitarbeitenden der Selbstwert. Selbstzweifel wachsen. Es könne zu Angst und Niedergeschlagenheit und damit verbundener Antriebslosigkeit kommen. Diese psychischen Auswirkungen können wiederum zu starkem körperlichen Stresserleben führen. Das zeigt sich etwa in Muskelverspannungen, Verdauungsproblemen oder Schlafstörungen.

In einer solchen Situation ist es wichtig, sich Hilfe zu holen. Vielleicht helfen Gespräche mit anderen Betroffenen im Unternehmen. Aber auch Arbeitnehmervertretungen oder externe Beratungsstellen können Anlaufstellen sein.

Bestehende toxische Strukturen zu verändern, ist aber nicht immer einfach oder gar realistisch. In einem solchen Fall bleibt oft nur ein Jobwechsel als Ausweg. (DPA)



Guter Indikator: Agiert die Führungsebene toxisch, sind in der Regel mehrere Mitarbeitende betroffen. FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-MAG

Der perfekte
Wurf.
8 Wochen
AZ/WAZ Digital
für nur
3,50 € pro Woche
Und so geht's: QR-Code scannen,
telefonisch 0800 12 34-902 (AZ) bzw.
0800 12 34-905 (WAZ)
oder online bestellen unter
abo.WAZ-online.de/8wocheninformiert
Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.
Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland
37487201_002425

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Leiferde
- Müden
- Parsau
- Caleberlah
- Isenbüttel
- Gifhorn
- VOitze
- WOB Tiergartenbreite

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

4477101_002426

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder **über WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Osloß
- Weyhausen
- Tappenbeck
- Lehre
- Hattorf
- Reislingen
- Eischott

hallo WOLFSBURG wochenende

5841301_002426

seela
Verkehrsfachschule Braunschweig
Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplett förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“!

Wann: 21.02.2026
Beginn: 10 Uhr

Lust auf einen Spurwechsel?
Dann nimm die Überholspur und werde Fahrlehrer*in!

3648701_002426

Wir suchen geringfügige Reinigungskraft (m/w/d) für unsere Objekte in Gamsen und Gifhorn, Braunschweiger Str., Reinigung Mo.- Fr. für jeweils ca. 4,25 Std. wöchentl., Stundenlohn 15,00€. Bewerbung/ Info unter ☎ 039425-3172 ab Montag 9:00 Uhr

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in TZ/Minijob. ☎(01522) 1683009

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Su. Putzstelle, alle 14 Tage Mittwochs Raum GF ☎0176-76652877

MINIJOBS ANGEBOTE

Suchen Fahrer für Kurierdienste FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgebung. Festeinstellung od. Minijob auf 556€ Basis mögl. 13€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0176 69719003

Reinigungskraft m/w/d für Wolfsburg-Heinrichswinkel gesucht. AZ: Montag und Donnerstag, Uhrzeit flexibel Tel. Bewerbung: 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte m/w/d für Gifhorn gesucht AZ: Montag – Freitag ab 17:00 Uhr. Tel. Bewerbung : 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Biete Hilfe als Haushaltshilfe oder Fensterputzerin an. ☎ 0176-62052479

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallowochenende.de

hallo wochenende

HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

31004201_002425

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

6465901_002426

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0531/40200245

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99

6064501_002426

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Dach/Reparatur/Flachdach wir haben Zeit. ☎ 05341/8865464 oder ☎0176/80702644

DACHDECKER

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur JürgenWeiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

ELEKTRIKER

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

Biete Elektrokarb. ☎05171-7727537

MÖBELTRANSPORTE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

MALER / TAPEZIERER

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung ☎ (05361) 18 102 11

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

ENTRÜMPELUNG

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

5722601_002426

GÄRTNER

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4463701_002426

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37



6744801_002626

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
5722501_002426

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

MEHRFAMILIENHÄUSER

IT-Unternehmer sucht ...

... gepfl. Mehrfam.haus mit 6 oder mehr Einheiten oder auch Gewerbeanteil. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Gifhorn:ruhige Lage ges.

Qualitätsmanager und seine Frau suchen gepfl. Einfam.haus ab 4-5 Zimmer u. mind. 120m². Mit Garten und gern Kamin (keine Bedingung). 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Raum Isenbüttel gesu.

Ehepaar mit kl. Tochter sucht gepfl. Haus ab 120m² Wfl und Garten in Isenbüttel, Calberlah o.ä. Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Platz für 5 gesucht

Freundliche Familie mit Hund Sissi sucht großes Ein- oder Zweifam.haus ab 6 Zi in oder südl. von GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Junges Ehepaar sucht...

Bezahlb. Haus mit Garten in WOB + 10 km, auch zum Renov. Bis ca. 280.000, je nach Größe und Zustand. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Wohnküche gesucht

Vertriebsingenieurin u. Hobbyköchin su. gemütl. Haus für sich und ihre Familie, mit off. Küche, großzüg. Wohnbereich und wenn mögl. mit Keller. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 650.000,- gesu.

Software-Entwickler + Ärztin su. exklusives, großzüg. Haus od. Bungalow ab 5 Zi, gern mit Garage/Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Altersruhesitz gesucht

Wolfsburger Ehepaar sucht schickes EFH, Bungalow od. DHH mit guter Ausstatt. + pflegeleichtem Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

Kapitalanleger sucht ...

Solide Wohnung zum Kauf im Raum GF/WOB, mit Balkon, ggf. auch schon vermietet oder frei. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

Helle 3-4 Zimmer gesu.

Lehrerin, ihr Mann und der 3-jähr. Sohn suchen großzüg. Eigentumswohnung, gern mit Kellerraum. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 0176/ 15416372

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

Leiferde, Dorfstr. 14, 2,5Zi.-Whg., 65m² m² m. Kü., 1. Etage, zu verm. ☎05373/1556 (ab 15 Uhr)

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Vermiete 3,5 Zimmer-Wohnung. 106 m² in Gifhorn-Gamsen. 1. OG. Einbauküche. Bad und Dusche. Stellplatz auf dem Hof. Kl. Balkon. Wird z.Zt. renoviert. Tel.: 05371/728758

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Whg. im historischen Resthof, in Grafhorst, 175m², 8 Zi., EBK, 2 Bäder, Süd-Blk., teilbar in 2 Whg's, 870€ KM. ☎0172/3972037

GARAGE

Gif Süd, Garage für PKW, am Wachholderweg frei. ☎ 0157/54276877

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

2-ZIMMER-WOHNUNG

Eine seniorengerechte 2-3-Zi.- Whg. suchen wir für unsere Mutter, ehem. Reiseleiterin, rüstige Rentnerin, in Gifhorn oder Müden/Aller (auch renov.bedürftig) ☎ 0170 5331808

VERKAUF ALLGEMEIN

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Teakholz-Gartengarnitur, bestehend aus 1 Bank, 2 Stühle, 1 Tisch und Sitzkissen, Gefrierschrank mit 4 Schubl. STIHL-Laubbläser, Elektro-Kettensäge, Oelradiator, große Schubkarre, 4,5 srm trockenes Ofenholz, 4 Kleiderschränke, Kettler Ergometer, 2 große Koffer"Neu", Computertisch, Bürostuhl, Lampen und versch. Flohmarktartikel 0170 803 6229

Fahrradanhänger in sehr gutem Zustand, sämtliche Erwachsenen CD's ☎ 0177/6802860

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

ALLGEMEIN ANKAUF

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎(05303) 6959

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

Suche altes Bauernleinen in Rollen sowie Klappzylinder ☎ 0571/8294197

Ankauf von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten zu reellen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten. 05195-972981

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

Suche Modellautos aus dem VW-Werk.Suche aber auch andere Modelle Herpa,Brekina,Schabak,Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!
3790101_002426

VERKAUF PKW

OPEL CORSA

Opel-Corsa-C, BJ.02, TÜV/27, 123000 KM, Defekt-Blinker, 850€, Tel:01637379739

VW LUPO

Lupo, schwarz, 44 kW, TÜV neu, Bestzustand, Klima + Extras, nur 2.900€ VB ☎0152/11545982

ANKAUF PKW

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
3198701_002426

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
4497501_002426

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder

auch defekt ☎ (0531) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

Ich, w. 56J. suche Freundin zur Freizeitgestaltung, wie Kaffee trinken, Kino, Essen gehen, o.ä. ✉ Z 65478

BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Er, 81, 1.78m, NR, sucht nette, unkomplizierte Sie zwecks fester Freundschaft und Freizeitgestaltung sowie Reisen. ✉ Z 67526

Ich 56 Jähriger junger Mann suche liebe Frau bis 56 Jahre für die Zukunft!☎05371/7544939

KONTAKTANZEIGEN

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu
4991701_002426

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

Mobile Fußpflege für Wolfsburg und Umgebung ☎ unter: 0176-70361205

Mobile Fußpflege hat noch Termine frei ☎ 053 65/979 039

UNTERRICHT ANGEBOTE

Abiturientin mit Spanisch als Muttersprache bietet qualifizierte Spanisch-Nachhilfe an. 0152 05740880. Gifhorn

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

VERSCHIEDENES

27.1.26 um 7:42 Uhr, Gifhorn Stadt Bahnhof. Sind ins Gespräch gekommen weil der Zug Verspätung hatte. Der junge Mann, der mit mir nach Uelzen gefahren ist, mit dem ich mich gut unterhalten habe, arbeitet bei Conti und wohnt in der Swinemünder Str., weiß auch das ich bei der Stadt Gifhorn arbeite. Leider musste ich in Wittingen aussteigen. Ich würde mich freue, wenn sich die angesprochene Person bei mir meldet. ☎01 73 460 53 16

Wohnungsauflösung: abzugeben 4 Wohnzimmerschränke.
☎05373/1556 (ab 15 Uhr)

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
37211801_002425

AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336 € Ersparnis in 24 Monaten

Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf
abo.WAZ-online.de/rabatt

oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

5281301_002426