



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

09 ♦ 47. Jahrgang · 21. Februar 2026

www.hallowob.de

Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05361) 200-163/-130 Kleinanzeigen (0800) 1234-906 Redaktion (05371) 808-122

„New Yorker“ wird erster Mieter der Brawo Arkaden

Modeunternehmen aus Braunschweig mietet rund 2.700 Quadratmeter Fläche im Erd- und Obergeschoss

Wolfsburg. Die Brawo-Arkaden in Wolfsburg haben ihren ersten Mieter. New Yorker wird in den Neubau in der Porschestraße einziehen. Dies gab der Investor, die Volksbank Brawo, am Freitag in einer Pressemeldung bekannt. Das international tätige Modeunternehmen aus Braunschweig wird künftig auf rund 2.650 Quadratmetern Gesamtfläche im Erdgeschoss und ersten Obergeschoss einen der zentralen Handelsstandorte des neuen Quartiers belegen.

Der Investor, die Volksbank Brawo, teilte mit, dass die Vermietung einen wichtigen Meilenstein im Projektverlauf markiere. Die Attraktivität der Brawo-Arkaden als neue Einkaufs- und Lebensadresse in der City werde damit unterstrichen.

„Lust auf stationärer Handel“

„Städte verändern sich – und mit ihnen die Art, wie Menschen Shopping, Begegnung und Erlebnis miteinander verbinden. Nach einem erfolgreichen letzten Jahr mit starkem Wachstum wollen wir hier nicht einfach nur einen weiteren Store eröffnen, sondern gemeinsam einen Ort schaffen, der Lust auf den stationären Handel macht“, wird Jonas Gnauck, Geschäftsführer von New Yorker, in der Pressemitteilung zitiert.

„Die Brawo-Arkaden haben enormes Potenzial, und wir möchten mit New Yorker Teil dieser neuen urbanen Mitte werden – als Impulsgeber, als Frequenzbringer und als Marke, die

Menschen wieder in die Innenstadt zieht“, sagt Gnauck weiter.

New Yorker mietet 1.900 Quadratmeter

Die geplante Verkaufsfläche von knapp 1.900 Quadratmeter verteilt sich auf zwei Etagen und wird ergänzt durch Neben- und Verkehrsflächen auf insgesamt rund 2.650 Quadratmetern. Durch die großflächige Fensterfront zur Porschestraße erhalte der Standort eine hohe Sichtbarkeit im Stadtraum – ein wesentliches Merkmal des neuen Einzelhandelskonzepts der Brawo-Arkaden, heißt es weiter.

Der Mietbeginn sei im dritten Quartal 2027 vorgesehen. Damit gehöre New Yorker zu den ersten Unternehmen, die das urbane Handelsumfeld der Brawo-Arkaden künftig mitgestalten. „Mit dem ersten Mieter ist ein starkes Signal für den Standort gesetzt. Wir sehen: Unser Konzept überzeugt nicht nur architektonisch und städtebaulich, sondern auch wirtschaftlich. Dass ein internationales Modeunternehmen wie New Yorker frühzeitig Vertrauen in unser Projekt setzt, freut uns sehr“, so Claudia Kayser, Leiterin der Direktion Wolfsburg der Volksbank Brawo.

Wohnungen und Einzelhandel

Der erste Bauabschnitt der Brawo-Arkaden wird auf dem Areal der Porschestraße 60 bis 66 umgesetzt. Auf etwa 17.000 Quadratmetern oberirdischer Fläche entstehen neben den Handelsflächen von insgesamt circa 4.500



So könnten die Brawo-Arkaden einmal aussehen.

FOTO: VOLKSBANK BRAWO

Quadratmetern auch 82 Mietwohnungen mit einer Größe von 35 bis 145 Quadratmetern. Sie erhalten laut Volksbank barrierearme Zugänge. Zehn Prozent der Wohnungen seien für geförderten Wohnraum vorgesehen. Es werde zudem einen begrünten Innenhof mit Spiel- und Aufenthaltszonen geben. Eine Tiefgarage mit 95 Stellplätzen sowie oberirdische Kurzzeitparkplätze rundeten das Nutzungskonzept ab.

Besonderes Augenmerk liege auf Nachhaltigkeit: Das Projekt strebt eine DGNB-Zertifizierung in Gold an, erfülle die Anforderungen der EU-Taxonomie-Verordnung und liege energetisch mehr als zehn Prozent unterhalb des KfW40-Standards. Extensive Dach- und Fas-

sadenbegrünung, Materialkreisläufe, schadstofffreie Baustoffe und ein Biodiversitätskonzept tragen zum klimatischen Mehrwert für die Innenstadt bei.

Neue Mitte Wolfsburgs

Die Fertigstellung des ersten Bauabschnittes ist für Ende 2027 vorgesehen. Parallel laufen Gespräche mit weiteren Mietinteressenten. Insgesamt entstehen die Brawo-Arkaden auf rund 40.000 Quadratmetern oberirdischer Fläche und werden in

mehreren Bauabschnitten realisiert.

Während der Bauarbeiten bleiben umliegende Einzelhändler wie Müller und H&M am Standort geöffnet. Auch das Parkhaus in der Schillerstraße steht weiterhin der Öffentlichkeit zur Verfügung. Um die Auswirkungen auf den laufenden Betrieb und die Nachbarschaft so gering wie möglich zu halten, wurde gemeinsam mit der Stadt ein Verkehrskonzept entwickelt.



Im April sollen der Hochbau für die Brawo-Arkaden im Erdgeschoss angekommen sein.

FOTO: NORMEN SCHOLZ

MEHR NACHRICHTEN

AUS WOLFSBURG UND DER REGION

FINDEN SIE AUF WAZ-ONLINE.DE



Wohnen in Wolfsburg: Ihre Meinung zählt

Machen Sie mit bei unserer Umfrage „**Wohnkompass**“ und berichten Sie uns von Ihren Erfahrungen und Wünschen

Wolfsburg. Wohnen ist mehr als ein Dach über dem Kopf. Es entscheidet darüber, wie wir leben, wie wir uns fühlen und wie stark wir mit unserer Stadt verbunden sind. In Wolfsburg, einer Stadt im ständigen Wandel, wird diese Frage gerade neu verhandelt. Wie gut funktioniert das Wohnen hier wirklich? Genau das möchte der „Wohnkompass“ jetzt herausfinden.

Der Wohnkompass ist eine bundesweite Umfrage des RedaktionsNetzwerk Deutschland und seiner Partnerredaktionen, darunter auch die WAZ. Ziel ist es, ein möglichst genaues Bild davon zu bekommen, wie Menschen ihre Wohnsituation erleben: von der Wohnungssuche über das Miteinander in der Nachbarschaft bis hin zu den eigenen Wohnwünschen.

Gerade weil sich Wohnungsmärkte regional stark unterscheiden, kommt es auf jede einzelne Stimme an. Der Wohnkompass lebt davon, dass viele mitmachen – auch und gerade in Städten wie Wolfsburg, die auf den ersten Blick stabil wirken,

unter der Oberfläche aber vor großen Herausforderungen stehen.

Wolfsburg galt im Vergleich zu anderen Großstädten lange als Ort mit relativ bezahlbarem Wohnraum. Der Mietspiegel weist eine moderate ortsübliche Vergleichsmiete aus, und historisch gewachsene Siedlungsstrukturen sorgen für ein breites Angebot. Besonders Studierende profitieren davon: In den Wohnheimen sind die Mieten vergleichsweise niedrig, und anders als in vielen Universitätsstädten gibt es nicht dauerhaft Wartelisten.

Doch diese Stabilität bekommt Risse. Die Leerstandsquote liegt inzwischen unter einem Prozent – ein klares Zeichen dafür, dass Wohnungen zwar vorhanden, aber kaum verfügbar sind. Gleichzeitig fehlen rechnerisch mehrere Tausend Wohnungen in der Stadt. Der Neubau hält mit dem Bedarf nicht Schritt, auch wenn Baugenehmigungen erteilt werden. Zwischen Planung und tatsächlicher Fertigstellung klafft eine Lücke.



Auf dem Wohnungsmarkt tut sich in Wolfsburg einiges: Beispielsweise in der Straße „Am Mühlengraben“ saniert die Neuland im Bestand und erweitert die Wohnfläche durch den Ausbau des Dachgeschosses.

FOTO: OLIVER FRICKE

Auch der Markt für Eigentumswohnungen und Einfamilienhäuser ist in Bewegung. Die Preise sind zuletzt gesunken oder stagnieren. Dieser Effekt hängt eng mit der wirtschaftlichen Lage des Standorts zusammen. Der angekündigte Stellenabbau bei Volkswagen dämpft den Zuzug und sorgt für Zurück-

haltung bei Käufern und Investoren.

Gleichzeitig eröffnen sich neue Chancen: Für Eigennutzer gibt es mehr Auswahl und bessere Verhandlungsmöglichkeiten als noch vor wenigen Jahren. Gute Lagen und energetisch sanierete Objekte bleiben gefragt, während sanierungsbedürftige Im-

mobilen deutlich unter Druck stehen.

Statistiken, Marktberichte und Prognosen erzählen nur einen Teil der Geschichte. Wie sich Wohnen wirklich anfühlt, wissen nur die Menschen, die hier leben. Der Wohnkompass will genau diese Erfahrungen sichtbar machen: Wo läuft es gut? Wo hakt es? Und was braucht es, damit Wohnen in Wolfsburg auch in Zukunft bezahlbar und lebenswert bleibt?

Die Teilnahme an der Umfrage ist unkompliziert, anonym und eine echte Chance, Einfluss zu nehmen. Um zu unserer Umfrage zu gelangen, scannen Sie einfach den untenstehenden QR-Code. Je mehr Wolfsburgerinnen und Wolfsburger mitmachen, desto klarer wird das Bild und desto stärker das Signal an Politik, Wohnungswirtschaft und Stadtplanung.

WOHN
KOMPASS



Steinreinigung mit Langzeitschutz in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt

Moose, Flechten und Algen lassen Einfahrten, Terrassen und Wege mit der Zeit unansehnlich werden – und stellen besonders in der kalten, feuchten Jahreszeit eine echte Rutschgefahr dar. Genau hier setzen DIE STEINREINIGER NIEDERSACHSEN an.

Das Team um Inhaberin Nadine Hopfgarten mit Sitz in Bahrndorf ist landesübergreifend in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt im Einsatz. Gereinigt und imprägniert werden nahezu alle Naturstein- und Pflasterflächen: Einfahrten, Wege, Terrassen, Treppen, Mauern, Parkplätze sowie Grabsteine und Denkmäler. Auch Graffiti-Entfernung und Graffitischutz gehören zum Angebot. Neu ab 2025 ist zudem die Fassaden- und Dachreinigung bis zu einer Höhe von 18 Metern.

Viele Kundinnen und Kunden fragen sich, ob stark verschmutzte Steine überhaupt noch zu retten sind oder ob eine Neuverlegung nötig wäre. Nadine Hopfgarten

kann hier beruhigen: „Mit unserer speziell entwickelten Reinigungstechnik aus Hochdruck, Heißwasser und ganz ohne Chemie erzielen wir Ergebnisse, die viele überraschen.“ Nach der Reinigung werden die Flächen imprägniert, was sie langfristig schützt. Im Vergleich zur Neuverlegung lassen sich je nach Untergrund mindestens 70 Prozent der Kosten sparen.

Auch der Gedanke, die Reinigung selbst mit einem Hochdruckreiniger zu übernehmen, ist verbreitet. „Das Ergebnis ist jedoch nicht vergleichbar“, erklärt Hopfgarten. Handelsübliche Geräte mit kaltem Wasser verteilen den Schmutz oft nur und können die Oberfläche beschädigen. Die firmeneigene Technik arbeitet mit bis zu 100 Grad heißem Wasser und bis zu 350 bar Druck, wird exakt auf den Stein eingestellt und saugt das Schmutzwasser direkt ab – sauber, schonend und ohne Belastung für die Umgebung.

Weitere Informationen gibt es unter:

Website



Facebook



Instagram



ALGEN,
FLECHTEN,
MOOS

NICHT
MIT
UNS!

Steine und Oberflächen wie NEU!

15%
FRÜHJAHRSRABATT
Auf Termine bis zum
31.03.2026

Über uns:

- Professionell, sauber & schnell!
- Modernste Heißwasser-Hochdrucktechnik - kaum Spritzwasser!
- Kostenfreie Musterfläche, Beratung & Aufmaß direkt vor Ort - ohne Risiko!
- Umweltfreundlich - REINIGUNG OHNE CHEMIE!
- Festpreisgarantie!
- Regional und Fair!

Wir reinigen:

- Naturstein- & Pflasterflächen
- Zufahrten & Wege
- Terrassen, Treppen & Mauern
- Parkplätze & Großflächen
- Dach- & Fassadenreinigung
- Grabsteine & Denkmäler
- Graffiti-Entfernung & Schutz

Kontakt:

- info@steinreiniger-niedersachsen.de
- www.steinreiniger-niedersachsen.de
- Tel. 0 53 64 / 94 76 77 | 0171 511 31 93
- Zum Kämerken 14 | 38459 Bahrndorf



DIE STEINREINIGER
NIEDERSACHSEN & SACHSEN-ANHALT

www.steinreiniger-niedersachsen.de

Stadt Wolfsburg passt Förderrichtlinie an

Neue **Anreize** für Haus- und Fachärztinnen und -ärzte

Wolfsburg. Die Stadt Wolfsburg treibt die Sicherung der haus- und fachärztlichen Versorgung weiter voran. Mit einer Neufassung der Richtlinie soll die Förderpraxis fortgeführt und inhaltlich werden. Ziel ist es, Wolfsburg auch künftig als attraktiven Standort für Ärzte zu positionieren und dem anhaltenden Fachkräftemangel im Gesundheitssektor wirksam zu begegnen.

Neben der seit mehr als zehn Jahren bestehenden Niederlassungsförderung berücksichtigt die überarbeitete Richtlinie auch eine Bestands- und Innovationsförderung. Damit sollen Praxen gezielt bei der Weiterentwicklung unterstützt werden – etwa in den Bereichen Praxisorganisation, Kooperation, Digitalisierung, Delegation und Barrierefreiheit. Gleichzeitig werden Förderbedingungen konkretisiert, unter anderem durch klarere Vorgaben zur Mittelverwendung, feste Fristen sowie eine Begrenzung der Fördersumme auf maximal 100.000 Euro pro Maßnahme bei einem Eigenanteil von mindestens 50 Prozent.

„Klares Signal“

„Eine verlässliche medizinische Versorgung ist ein zentraler Bestandteil der Daseinsvorsorge und ein entscheidender Faktor für die Lebensqualität in unserer Stadt“, betont Oberbürgermeister



Mit den neuen Fördermitteln will die Stadt Wolfsburg Ärzte unter anderem bei der Weiterentwicklung der Praxen unterstützen. (Symbolbild)

FOTO: MONIKA SKOLIMOWSKA/DPA-ZENTRALBI

Dennis Weilmann. Mit der Weiterentwicklung der Förderrichtlinie setze die Stadt ein klares Signal für die Schaffung langfristiger Perspektiven sowohl für die Ärzte als auch für die Bürger.

Aus fachlicher Sicht zielt die Anpassung darauf ab, die Förderinstrumente noch stärker an den tatsächlichen Bedarfen auszurichten. „Wir haben in der praktischen Umsetzung gemerkt, dass es mehr Klarheit braucht, um die konkrete Verbesserung der ärztlichen Versorgung noch deutlicher zu erreichen“, erläutert Gesundheitsdezernent Andreas Bauer. „Mit der Neufassung schaffen wir passgenauere Rahmenbedingungen und ermöglichen es auch, dass für die

Grundversorgung besonders relevante Facharztgruppen von der Förderung profitieren.“

Entscheidung im März

Ergänzend zur Praxisförderung soll die Nachwuchsgewinnung weiter gestärkt werden. Hier gelte es, frühzeitig einen Anreiz zu schaffen, die ärztliche Ausbildung mit einer späteren Tätigkeit in Wolfsburg zu verknüpfen.

Mit Mitteln in Höhe von bis zu 620.000 beziehungsweise 670.000 Euro aus Ergebnis- und Investivhaushalt soll die Maßnahme, über die derzeit beraten wird, finanziert werden. Eine abschließende Entscheidung ist für die Ratssitzung im März vorgesehen.

**Sonderaktion
bis 28.02.2026**

V. Gloger

www.gloger.com

Made in Germany

34 Jahre



Haustüren
Vordächer



Terrassen-
überdachungen
Glaskassen
Markisen



Garagentore
Deckenauflaufe
Kastenrolltore



Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte

Mindestens 22% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757

vertrieb@gloger.com

www.gloger.com



5330901_002426



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.

abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

SCHÜCO



Fenster & -Türen,

Wintergärten & Überdachungen
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß
und Montage

Witton

Witton Bauelemente GmbH

Dieselstraße 3

38350 Helmstedt

Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51

info@witton.de www.witton.de

6064701_002426

HAUS-DACH

GmbH

**Dachdecker-
arbeiten**

Zimmerei

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen!

Telefon 0 39 07 / 77 82 92

Wir beraten Sie gern...

www.haus-dach.de

3389801_002426



Demokratie braucht RÜCKENWIND.



BERKAUER

Dach- & Fassadenbau GmbH

Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb

- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Dachklempnerarbeiten
- Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
- Maler- und Fassadenarbeiten

Wir beraten Sie gern!

39638 Gardelegen

Magdeburger Landstr. 14 b

insta: Berkauer_dachdeckerei_zimmerei

Tel. 0 39 07 / 77 62 62

info@berkauer.de

Web: http://www.berkauer.de

5552701_002426

Besuchen Sie uns - wir haben eine große Auswahl an Schmuck • Uhren • Trauringen

TOTALAUSVERKAUF
wegen Geschäftsaufgabe

Uhren Keiser

Porschestraße 44 in Wolfsburg

Goldankauf → sicher & fair

**nochmals
reduziert**



6263001_002426

Vorsicht auf Kreuzfahrten: Mexiko geht gegen Vapes vor

Seit dem 17. Januar verbietet ein neues Gesetz den Import, den Vertrieb und den Verkauf von Vapes und E-Zigaretten. Das kann auch für Touristen - etwa anlässlich der Fußball-WM in Mexiko und den USA - zum Problem werden, davor warnt etwa der ADAC.

Insbesondere Passagiere von Kreuzfahrtschiffen, die unter anderem in mexikanischen Häfen anlegen, sollten darauf achten, solche Geräte nicht mit an Land zu nehmen. Darauf macht zusätzlich das Fachportal „cruisehive“ aufmerksam.

Denn, wenn Kreuzfahrtpassagiere beim Landgang über den Hafen einreisen und mit einem der Geräte den Zoll durchlaufen, kann das bereits als illegale Einfuhr gewertet werden und hohe Strafen nach sich ziehen.

Weiterhin wird darauf hingewiesen, dass das Verbot für diverse Arten von Vapes gilt, also auch für Einweg-E-Zigaretten, nachfüllbare Modellen, Pod-Systeme und Geräte ohne Nikotin.

Das Rauchen in der Öffentlich-



Kreuzfahrtpassagiere aufgepasst: Seit Januar 2026 sind Einfuhr und Verkauf von Vapes und E-Zigaretten in Mexiko verboten, auch für Touristen.

FOTO: GUSTAVO VILLEGAS/EPA/DPA-MAG

keit ist in Mexiko schon länger verboten, darauf weist auch das Auswärtige Amt in seinen Sicherheitshinweisen aufmerksam.

Diese Strafen drohen bei einem Verstoß gegen das Vape-Verbot

Der ADAC listet mögliche Konsequenzen für Verstöße gegen die geltenden Gesetze in Mexiko:

- Einfuhr von E-Zigaretten und Vapes: Geldstrafen ab etwa 830 Euro bis zu Haftstrafen bei mehreren Geräten
- Rauchen und Verdampfen in öffentlichen Räumen oder verbotenen Bereichen: Geldstrafen ab 50 bis etwa 300 Euro oder Haft bis zu 36 Stunden

Für den Verkauf oder das Bewerben von Vapes und Co. drohen demnach sogar fünfstelligen Geldstrafen bis zu 10.400 Euro oder Gefängnisstrafen von bis zu acht Jahren.

Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte die Geräte auf Reisen nach Mexiko am besten einfach ganz Zuhause lassen, rät „cruisehive“. (DPA)

Gesammelte Werke: Der ungeahnte Schatz in der Schublade

Ein vertrauensvoller Partner mit 180 Jahren Erfahrung

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY**

Anzeige
FOCUS
MEDIEN
PARTNER
2025

Februar 2026

Aktueller Goldkurs: **4.224,61 EUR/Ounce**

Braunschweig. Es beginnt oft mit einem ganz einfachen Gedanken: „Was liegt eigentlich alles in dieser Schublade?“ Gemeint sind nicht alte Unterlagen oder Fotos, sondern Schmuck, Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – über Jahre gesammelt, geschenkt oder geerbt. Was auf den ersten Blick unsortiert wirkt, kann sich bei genauer Prüfung als beachtlicher Wert herausstellen.

Genau darauf ist Die Niedersächsische Goldbörse spezialisiert: verborgene Werte sichtbar machen und fair bewerten. Viele Kundinnen und Kunden sind überrascht, wie viel Potenzial in ihren „gesammelten Werken“ steckt. Deshalb gilt: lieber prüfen lassen als vorschnell aussortieren.

Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein typischer Fehler beim Aufräumen ist das zu schnelle Weglegen vermeintlich „wertloser“ Stücke. Einzelne Ohringe, defekte Ketten, alte Uhren oder Zahngold wirken oft unscheinbar – können aber dennoch relevante Edelmetallwerte enthalten.

Unser Rat: **Alles mitbringen. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen.**

Ob Zahngold, Bruchgold, lose Goldketten, Münzen, Taschenuhren oder alter Schmuck: Bei der Niedersächsischen Goldbörse wird jedes Stück sorgfältig geprüft.



Wir sind
jetzt auch am
**Samstag von
10 bis 16 Uhr**
für Sie da!



Vom Erbstück zum Wertstück – fairer Goldankauf in Braunschweig

Viele denken: „Das ist doch beschädigt“ oder „Das alte Zahngold bringt nichts mehr“. In der Praxis zeigt sich häufig das Gegenteil. Selbst unscheinbare oder defekte Stücke enthalten oft wertvolle Edelmetalle. Entscheidend ist eine fachkundige Bewertung – unabhängig von Optik und Zustand. Ein professioneller Ankauf macht den Unterschied: Aus lange aufbewahrten Gegenständen kann schnell ein konkreter Geldwert werden – transparent, seriös und nachvollziehbar.

Vertrauen durch Erfahrung und starke Partnerschaft
Beim Verkauf von Gold und Silber

zählen vor allem Vertrauen, Kompetenz und Verlässlichkeit. Die Niedersächsische Goldbörse steht für einen klaren, kundenorientierten Prozess und arbeitet in Partnerschaft mit der traditionsreichen Scheideanstalt Heimerle + Meule (seit 1845). Diese Verbindung aus langjähriger Praxis und moderner Technik sorgt für hohe Qualität bei der Wertermittlung. Gerade in einem Markt mit vielen kurzfristigen Anbietern lohnt sich der Weg zu einem etablierten Fachbetrieb mit klaren Standards: **Transparenz, Fairness und Fachwissen.**

Transparente Bewertung ohne versteckte Kosten
Der gesamte Prüf- und Bewertungsprozess erfolgt offen und

verständlich. Ihre Stücke werden vor Ort gewogen und analysiert, der Ankaufspreis orientiert sich am **tagesaktuellen Goldkurs** – marktgerecht – und nachvollziehbar. Sie erhalten ein klares Angebot, ohne Zeitdruck und ohne Verpflichtung.

Sofortige Auszahlung – sicher und flexibel
Wenn Sie sich für den Verkauf entscheiden, erfolgt die Auszahlung direkt – wahlweise **in bar** oder **per Überweisung**. Schnell, sicher und unkompliziert.

Warum gerade jetzt prüfen lassen?
In Hochpreisphasen kann eine Bewertung besonders sinnvoll sein. Edelmetalle werfen keine laufen-

den Zinsen oder Dividenden ab und unterliegen Kursschwankungen. Wer jetzt verkauft, kann attraktive Werte realisieren. Zusätzlich unterstützt recyceltes Edelmetall eine nachhaltige Weiterverwendung – etwa in Schmuck, Medizintechnik und Elektronik.

Eine Filiale, die Vertrauen schafft

Die moderne Filiale besticht durch ihr diskretes, stilvolles Design und schafft eine angenehme Atmosphäre, die von den Kunden besonders geschätzt wird. „Wir wollen, dass sich unsere Kunden sicher und wohl fühlen, wenn sie ihre Wertgegenstände bewerten und verkaufen lassen. Hierbei ist der Einsatz der Technologie unserer Röntgenfluoreszenzanalyse hilfreich. Dieses Verfahren ermöglicht die präzise Bestimmung des Edelmetallgehalts eines jeden Schmuckstücks oder Zahngolds unserer Kunden“, erklärt ein Sprecher der Niedersächsischen Goldbörse. Diese Philosophie scheint aufzugehen: Zufriedene Gesichter und positive Rückmeldungen prägen den Alltag der Filiale in Braunschweig.

Die Niedersächsische Goldbörse – Ihr regionaler Ansprechpartner für fairen Goldankauf mit Expertise, Transparenz und Vertrauen.

Niedersächsische
**GOLD
BÖRSE**
BRAUNSCHWEIG

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
Damm 38
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Ab Braunschweig direkt in die Sonne!

**Exklusiv: Podcast zu
jedem Reiseziel!**

www.fliegen-ab-braunschweig.de

**Fliegen wie ein VIP mit TUIfly!
Ab sofort ab dem neuen Passagierterminal!**

- ▶ Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- ▶ Große Hotelauswahl
- ▶ Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- ▶ Einzigartige Destinationen
- ▶ Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- ▶ Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- ▶ Beste Organisation



Madeira, portugiesische Insel im Atlantik, ist ein Paradies für Naturliebhaber. Mildes Klima, üppige Wälder und Steilküsten laden ganzjährig zum Wandern und Entspannen ein. Funchal, Levadas und Madeirawein prägen den Charme.

Madeira

Insel des ewigen Frühlings

8 Tage pro Person
ab € **899,-**
15.04. – 22.04.2026

Zypern, die „Insel der Götter“, vereint seit der Steinzeit vielfältige Kulturen und beeindruckende Sehenswürdigkeiten. Die drittgrößte Mittelmeerinsel bietet warmes Klima, lebendige Atmosphäre und ideale Bedingungen für Badeurlauber.

Zypern

Die Insel der Götter



4,5* Suite Hotel Eden Mar



4,5* Pestana Royal All Inclusive Ocean & Spa Resort



4,5* Porto Mare by PortoBay



5* Meliá Madeira Mare Resort & Spa

8 Tage pro Person
ab € **899,-**
02.04. – 09.04.2026 **Feiertag**
Feiertagstermin



3,5* Cynthiana Beach



4* Kefalos Beach



4,5* Pioneer (TUI Blue)



5* Elysium

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► **www.fliegen-ab-braunschweig.de**

► Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

6 Tage im Standard Glückshotel
ab € **599,-**
EZ-Zuschlag € 250,-

**In den Osterferien –
Auch mit Kinderfestpreis!**



Rom

Die ewige Stadt

Weitere Hotels verfügbar:



4* Milton



4,5* Della Conciliazione



4* Hotel Aktea



4* Grand Hotel Arciduca



Liparische Inseln

Stromboli, Natur und so viel mehr

8 Tage pro Person
ab € **1299,-**
28.04. – 05.05.2026 **Feiertag**
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
Feiertagstermin



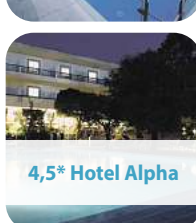
Amalfiküste

Italiens Schönheit am Golf von Sorrent

8 Tage pro Person
ab € **799,-**
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)
RESTPLÄTZE!
AUSGEBUCHT!



4* Villa Maria



4,5* Hotel Alpha



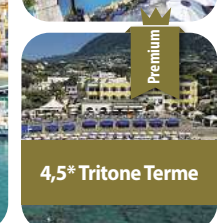
Ischia

Entspannung pur im Golf von Neapel

8 Tage pro Person
ab € **799,-**
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)
RESTPLÄTZE!
AUSGEBUCHT!



4* Sorriso Thermae Resort & Spa



4,5* Tritone Terme

Barcelona
29.03. – 02.04.2026
5 Tage pro Person im Standard Glückshotel ab € 499,-
Premium Glückshotel ab € 599,-
EZ-Zuschlag € 140,- | HP € 100,-

In den Osterferien – Auch mit Kinderfestpreis!

Sardinien
12.05. – 19.05.2026 **Feiertag RESTPLÄTZE!**
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) **Feiertag**
26.05. – 02.06.2026 (+ € 50,-) **Feiert. RESTPLÄTZE!** **8 Tage p. P. ab € 799,-**

Sizilien
28.04. – 05.05.2026 **Feiertag**
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-) **8 Tage p. P. ab € 799,-**

Chalkidiki
20.05. – 27.05.2026 **Feiertag**
03.06. – 10.06.2026 **8 Tage p. P. ab € 699,-**

Von Multitasking zu Monotasking

Wie schafft man es, wieder Filme ohne **Handy** in der Hand zu schauen?

VON KIRA VON DER BRELIE

Wir können uns immer schlechter auf eine Sache konzentrieren. Ein Grund: Ständige Ablenkung und die Unfähigkeit, in den Ruhemodus zu kommen. Wie schafft man es, wieder Filme ohne Second Screen zu schauen?

Es ist ein Vergleich, der recht griffig klingt: Selbst ein Goldfisch kann sich länger konzentrieren als der Mensch. Diese Behauptung stammt aus einer Marketing-Studie von Microsoft (2015), in der kanadische Forschende die Effekte des digitalen Lifestyles auf die Aufmerksamkeit untersuchten. Ein Goldfisch schaffe neun Sekunden, während die menschliche Aufmerksamkeitsspanne von zwölf auf acht Sekunden gefallen sei. Klingt gut, ist aber falsch. Eine „durchschnittliche“ Aufmerksamkeitsspanne existiert nicht – weder vom Goldfisch noch vom Menschen. Aufmerksamkeit ist ein aktiver Prozess und kann nicht in dieser Art und Weise erfasst werden. Wenn Forschende die Konzentrationsleistung untersuchen, messen sie die Verweildauer. Die Goldfisch-Metapher hat aber einen wahren Kern: Menschen können sich tatsächlich schlechter konzentrieren als früher. Das liegt auch daran, wie unsere Konzentration funktioniert. In der Psychologie wird gern das Bild der Cocktail-party genutzt, bei der man Umgebungsgeräusche weitgehend ausblenden muss, um sein Gegenüber zu verstehen.

Denn beides geht nicht dauerhaft fehlerfrei. „Wir können nicht gleichzeitig zwei Menschen zuhören, sondern müssen uns für einen entscheiden“, sagt Gesa Hartwigsen, Professorin für kognitive und biologische Psychologie an der Universität Leipzig. Wer es versucht, landet schnell beim „Attentional Switching“ – oder: Multitasking. „Attentional Switching beansprucht die Kontrollfunktion unseres Gehirns sehr stark und ist deswegen unglaublich anstrengend“, sagt Hartwigsen.

Unsere Umgebung ist darauf nicht ausgerichtet. „Wir leben in einer Welt, die uns ständig drängt, zu multitasken“, sagt Sven Lindberg. „Man muss seine Aufmerksamkeit so stark schützen wie nie – und scheitert oft, weil die Reize extra so designt sind, dass wir uns ihnen nur ganz schwer entziehen können.“

Weniger aufmerksam und impulsiver

Lindberg ist Psychologieprofessor an der Universität Paderborn. Vor rund drei Jahren hat er eine Studie im Wissenschafts-



Wer viele Dinge auf einmal managen und wahrnehmen muss, überfordert sein Gehirn.

FOTO: ALPHATRADEZONE / PEXELS

magazin „Nature“ veröffentlicht. Die Kernaussage: Selbst, wenn das Smartphone ausgeschaltet ist, können wir uns schlechter konzentrieren und sind bis zu 15 Prozent langsamer. „Das ist enorm, wenn man sich überlegt, wie viel weniger man dadurch über den ganzen Tag hinweg schafft“, sagt Lindberg.

Das Gefühl, sich nach zig Kurz-Videos weniger gut und lange konzentrieren zu können, ist in sozialen Medien längst als „Tiktok-Brain“ verschlagwortet. Es gibt zudem viele Studien, die die Effekte der Digitalisierung auf das Gehirn untersuchen. Eine aktuelle Metaanalyse (2025) zeigt einen „moderaten Zusammenhang“ zwischen einer stärkeren Nutzung sozialer Medien und einer geringeren kognitiven Leistungsfähigkeit. Eine andere Studie zeigt Zusammenhänge zwischen hoher Bildschirmzeit und ADHS-Symptomen sowie Volumenverlust in einem Teil des Hirns.

„Wir überfordern unser Gehirn damit, dass wir so viele Dinge auf einmal managen, wahrnehmen und ausblenden müssen“, erklärt Lindberg. Der Dauerstress-Modus führe jedoch nicht dazu, dass man produktiver werde, sondern fördere in erster Linie Erschöpfung, Müdigkeit und Resignation. Die Herausforderungen betreffen alle Generationen gleichermaßen – vom Säugling, dessen Eltern ständig ein Handy in der Hand

haben, bis zum Onlineskatsüchtigen Greis. „Viele sind unter Dauerstrom“, sagt Lindberg. „Aber durch Verbote lösen wir keine Probleme. Wir müssten eigentlich viel stärker gegensteuern und unsere Umgebung so umbauen, dass unser Gehirn in Ruhe arbeiten kann.“

Studien zeigen: Je weniger Reizflut, desto mehr Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit. „Auch Meetings, in denen mehr als fünf Leute sitzen, und Großraumbüros verschlechtern die Leistungsfähigkeit“, sagt Lindberg. „Da setzen sich die Leute dann Noise-Cancelling-Kopfhörer auf, weil sie anders nicht arbeiten können.“ Es brauche dagegen Arbeits- und Lernumgebungen, die bewusst auf Monotasking ausgerichtet sind, statt ständiges Multitasking zu fördern.

Wer mehrere Sachen gleichzeitig macht, ist in der Regel schlechter als er sein könnte. „Auch die talentiertesten Multitasker wären in einer Umgebung, die auf Monotasking ausgelegt ist, leistungsfähiger“, sagt Lindberg. Man unterschätze die Geschwindigkeit, in der sich die Umwelt digitalisiert habe. „Innerhalb weniger Jahre sind wir von einem Arbeitsplatz mit Stift, Zettel und Telefon zu mehreren Bildschirmen, tausend Tabs, digitalen Meetings und ständigen Push-Nachrichten übergegangen“, sagt Lindberg. „Darauf ist unser Gehirn einfach nicht aus-

gelegt.“

Statt an alten Strukturen festzuhalten, sollten sich Arbeitgeber eher fragen: Wo kann KI so helfen, dass sich Beschäftigte auf das Wesentliche fokussieren können? Wie werden ablenkungsfreie Räume möglich? „Drei Bildschirme und ein Handy auf dem Tisch sind auch für sehr disziplinierte Personen problematisch“, sagt Lindberg. „Nach jedem Reiz, jeder neuen Nachricht, die aufpoppt, muss man sich immer wieder refokussieren und das kostet Kraft.“

Leere nach 370 Tiktok-Videos

Wer jeden Tag Multitasking betreibt, kann nach Feierabend nicht einfach damit aufhören. „Viele berichten, dass sie keinen 90-minütigen Spielfilm schauen können, ohne das Handy in die Hand zu nehmen“, sagt Lindberg. Einfach nur auf einen See schauen, die Gedanken schweifen lassen oder ein Buch lesen, falle vielen zunehmend schwer. „Dieser Ruhemodus, das Default Mode Network, ist sehr wichtig für unser Wohlbefinden und unser Gedächtnis“, sagt Lindberg. „Wenn wir ständig im Ready-Modus sind, können wir uns nicht nur schlechter konzentrieren, sondern auch schlechter erinnern.“

Aber: Man kann sich auch wieder umprogrammieren. Digitale Geräte oder soziale Medien verändern nicht unser Gehirn, sondern Erleben und Ver-

halten. Wer zum Beispiel wieder längere Bücher lesen will, dem empfiehlt Lindberg zum Einstieg Kurzgeschichten. Motivation gibt es genug, denn Studien zeigen auch: Immer häufiger sind auch junge Menschen unzufrieden damit, viel Zeit vor dem Bildschirm zu verbringen. „Das Gefühl von Leere nach zehn Netflix-Folgen oder 370 Tiktok-Videos kennen mittlerweile viele“, berichtet Lindberg. „Ein Spaziergang im Wald oder ein Spieleabend mit Freunden erzeugen eine ganz andere Tiefe und Zufriedenheit als stundenlanges Doomscrolling.“ Auch eine Liste mit allem anzufertigen, was einen ablenkt, und diese Dinge gezielt zu eliminieren, könne helfen. „Die entscheidende Frage ist: Wie gestalte ich meinen Arbeitsplatz und mein Zuhause so, dass ich konzentriert arbeiten kann und Orte habe, an denen ich abschalten kann?“, sagt Lindberg. Für die Arbeit sei es wichtig, sich zu fragen, wann man leistungsfähig ist – und diesen Zeitraum dann entsprechend zu schützen. „In der Regel kann niemand den ganzen Tag konzentriert arbeiten, realistisch sind 60 bis 90 Minuten am Stück fokussiertes Arbeiten, dann braucht es eine Pause“, sagt Lindberg. „Wer morgens fit ist, sollte da einen Block ‚Deep Work‘ planen, für kreative Arbeit lohnt sich dagegen ein Walk-and-Talk, also einfach mal hinausgehen und brainstormen.“



Diskriminierung bei der Wohnungsvergabe ist gesetzlich verboten: Herkunft, Alter oder Geschlecht dürfen keine Rolle spielen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

So erkennen Sie Diskriminierung bei der Wohnungssuche

Vermieter haben in der Regel klare Vorstellungen davon, wie der Mieter aussehen soll, der in ihre vier Wände einzieht: Im Idealfall ist er mindestens zuverlässig, solvent, ordentlich und rücksichtsvoll. Noch genauere Vorstellungen können diskriminierend sein - wenn etwa Herkunft, Alter oder Geschlecht bei der Wohnungsvergabe eine Rolle spielen. Dagegen können sich Bewerberinnen und Bewerber wehren.

«Viele Mietinteressenten werden insbesondere in großen und nachgefragten Städten geradezu genötigt, umfassende Auskunft über sich zu erteilen», heißt es in der Mieterzeitung (Ausgabe 6/2025) des Deutschen Mieterbunds (DMB). Um etwa die Bonität von Interessenten überprüfen zu können, werden nicht selten Schufa-Auskunft, Selbstauskunft und Mietschuldenfreiheitsbescheinigung verlangt. Einen Anspruch auf diese Unterlagen haben Vermieter zwar nicht. Bewerberinnen und Bewerber, die nicht liefern, fliegen aber regelmäßig direkt aus der Auswahl. Also spielen sie mit.

Bei manchen Fragen dürfen Mieter lügen

Doch unbegrenzt Auskünfte dürfen Vermieter nicht verlangen. Mieterinnen und Mieter sind darum nur dazu verpflichtet, wahrheitsgemäß auf jene Aussagen zu antworten, die im unmittelbaren Zusammenhang mit dem Mietvertrag stehen, so der DMB. Das können etwa Informationen zum Nettoeinkommen, dem Arbeitsverhältnis oder der Anzahl der zum Haushalt gehörenden Mitglieder sein.

Fragen nach Religion, Familienplanung, Gesundheit oder Herkunft sind unzulässig und müssen darum nicht beantwortet werden. „Wer sich wehren will, ohne sofort aus dem Auswahlverfahren zu fallen, sollte sachlich und zurückhaltend reagieren, etwa mit dem Hinweis,

dass bestimmte Angaben für das Mietverhältnis nicht relevant seien“, rät Jutta Hartmann vom DMB. Besteht der Vermieter trotzdem auf die Beantwortung, dürfen Mieter an diesen Stellen lügen.

Wer das Gefühl bekommt, bei der Wohnungsvergabe aufgrund etwa von Herkunft, Geschlecht, Religion, Behinderung, Alter oder sexueller Identität schlechter gestellt zu werden als andere Kandidatinnen und Kandidaten, kann sich dagegen zur Wehr setzen - und eine Entschädigung einklagen. „Betroffene sollten Abläufe und Aussagen festhalten und sich frühzeitig beraten lassen, da mögliche Ansprüche innerhalb kurzer Fristen geltend gemacht werden müssen“, empfiehlt Jutta Hartmann.

Testings können Indizien belegen

Hinweise auf Diskriminierung ergeben sich Hartmann zufolge etwa aus Aussagen wie „wir vermieten nur an Deutsche“. Ganz so offensichtlich liegt die Benachteiligung in der Regel aber nicht auf der Hand. So können auch pauschale Absagen ohne nachvollziehbaren Grund oder unterschiedliche Anforderungen an vergleichbare Bewerber ein Indiz sein.

Um die Indizien zu festigen, können sogenannte Testings eine Option sein. Darauf weist die Antidiskriminierungsstelle des Bundes auf ihrer Webseite hin. Wer etwa vermutet, aufgrund des Namens oder Geschlechts aus der engeren Wahl aussortiert worden zu sein, kann eine oder mehrere weitere Bewerbungen für dieselbe Wohnung absenden und darin nur die eine Angabe ändern, die vermeintlich Grund für die Absage gewesen sein könnte.

Wird man dann - anders als zuvor - zur Besichtigung eingeladen, könne das ein Hinweis auf eine Benachteiligung sein, der von Gerichten gewürdigt werden kann. (DPA)

Wie gestalte ich die Wechseljahre?

Wechseljahre, (Peri-)Menopause und alles drumherum: Das gilt oft als etwas Unangenehmes. Nach dem Motto: Da muss man durch, der Körper verändert sich eben.

Und klar: Hitzewallungen, Schlafstörungen und Co. nerven einfach. Gleichzeitig laufen Job und Familie oft ungebremst weiter. Bei einigen Frauen kommt dazu, dass plötzlich Angehörige gepflegt werden müssen. Ganz schön viel also - auch emotional.

Aber sind die Wechseljahre wirklich nur ein Abschied von Jugend, Fruchtbarkeit und Faltenfreiheit? Oder können sie auch ein Aufbruch sein - und damit etwas Positives? Die Ärztin Prof. Petra Beschoner sagt: Ganz klar können sie das.

Dabei kommt es darauf an, wie wir ihnen begegnen. Da ist zum einen die „Perspektive, diese Zeit nicht als Ende der Weiblichkeit zu betrachten, sondern als Beginn einer Phase ohne biologische Zwänge - frei von Menstruation, Verhütungsdruck und hormonellen Achterbahnfahrten“, so die Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie.

Auch der Re-Frame, jugendliche Unsicherheiten gegen innere Stärke einzutauschen, stärkt das Selbstbild: Mit den Jahren wächst meist die Fähigkeit, Grenzen zu setzen und die eigenen Bedürfnisse klarer wahrzunehmen. Viele Frauen spüren, dass sich nun ein Raum für neue Projekte, Beziehungen oder Selbstverwirklichung öffnet.

Doch wie gestaltet man diese Lebensphase aktiv und selbstbestimmt? Petra Beschoner rät zu einer bewussten Reflexion. Ihr



Kopfsache: Ja, Hitzewallungen gehören für viele Frauen dazu - aber die Wechseljahre sind viel mehr. Und haben auch viel Gutes.

FOTO: MAGDALENA RODZIEWICZ/DPA-MAG

Vorschlag: der alten Lebensphase einen Abschiedsbrief und der neuen einen Willkommensbrief schreiben. Was will ich? Und was darf gehen?

Noch ein Tipp: „ein strukturierter Selbstfürsorge-Plan, der kleine Schritte für jeden Lebensbereich umfasst“, so die Ärztin. Wichtig: Er sollte realistisch in den Alltag eingebaut werden können. Beispiele, was in so einem Plan stehen kann:

Im Job:

In Partnerschaften:

Um innere Stärke in den Wechseljahren zu finden, hilft alles, was die Stimmung stabilisiert und die eigene Resilienz, also die psychische Widerstandskraft, fördert.

Zum Beispiel: „regelmäßige moderate Bewegung, gute Schlafhygiene, Achtsamkeit und Stressabbau durch Meditation, Atemübungen oder Journaling. Auch der Austausch mit anderen Frauen in einer ähnlichen Lebensphase wirkt oft enorm entlastend“, sagt die Ärztliche Leiterin der Akutklinik Bad Saulgau.

Kurz: Die Wechseljahre lassen sich nicht verhindern, aber sie lassen sich gestalten. Wer sie als Übergang begreift, darf neu sortieren, Grenzen ziehen und eigene Bedürfnisse ernst nehmen. Nun darf etwas beginnen, das vielleicht oft zu kurz kam: ein Leben mit mehr Selbstbestimmung, Gelassenheit und innerer Stärke. (DPA)

Nasse Keller? Feuchte Wände? Schimmelpilz?

- 28 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60

10%
Rabatt auf alle
Abschlüsse bis
07.03.2026



AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336 €
Ersparnis
in 24 Monaten



Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf
abo.WAZ-online.de/rabatt
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was **Wolfsburg**,
Gifhorn, die **Region** und
die **Welt** bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Für uneingeschränkten Pistenspaß braucht es die richtige Kleidung - am besten im Zwiebelprinzip.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-MAG

So bleiben Sie auf der Piste warm

Eine gewisse Kälte ist gut fürs Skifahren und Snowboarden, so bleibt der Schnee lange griffig und man kommt nicht ins Schwitzen. Doch ist es eiskalt, kann es schnell vorbei sein mit dem Pistenspaß. Außer, man ist richtig angezogen. Wie bleibt man warm und wann ist es Zeit für einen Gang in die Hütte? Die wichtigsten Tipps im Überblick.

Bis minus zehn Grad ist Skifahren mit entsprechender Bekleidung noch problemlos möglich, so der Deutsche Skiverband. Mund und Nase schützt man dann mit einem Schal oder einer Sturmhaube. „So wird die eingeatmete Luft vorgewärmt, ehe sie die Atemorgane erreicht.“

Sinken die Temperaturen auf minus 15 Grad, werden passende, wärmende und winddichte Bekleidung noch wichtiger, der Gesichtsschutz ebenfalls. Man sollte dann auch mehr Pausen einlegen. „Da der Körper viel Energie aufwenden muss, um sich warmzuhalten, was die Muskelkraft und die Ausdauer verringern kann.“

Bei noch eisigeren Bedingungen ist gewisse Vorsicht geboten. Der Körper könne dann rasend schnell auskühlen. Man sollte risikobewusst sein und viele Pausen einplanen, warnt der Skiverband. Der Wärmeverlust des Körpers könne schnell eintreten und eine Stressreaktion auslösen, die das Herz-Kreislauf-Sys-

tem und die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit belastet.

Helme mit Isolierung und Ohrenschutz halten den Kopf warm. Eine darunter gezogene Sturmhaube bringt zusätzliche Wärme – sie schützt zudem die Haut im Gesicht und am Hals vor Erfrierungen. Eine Alternative dafür sind Schlauchschals, die man sich auch über die Nase ziehen kann.

Ratsam ist, die Gesichtshaut mit wasserfreien Kälteschutzcremes und Lippenpflegestiften mit Inhaltsstoffen wie Sheabutter, pflanzlichen Wachsen, Mandel- oder Sonnenblumenöl einzureiben, so der DSV. Weiße Hautpartien im Gesicht seien erste Warnsignale für Erfrierungen. Dann sollte man warme Räume aufsuchen.

Für die Kleidung gilt das Zwiebelprinzip aus mehreren Schichten. Funktions- und Thermowäsche liegt auf der Haut. Darüber kommt eine Mittelschicht, die Körperwärme speichert, aber zugleich auch Feuchtigkeit herauslässt. Fleece sei hier optimal, so der DSV. Darüber kommen als Außenschicht Jacke und Hose, die Nässe und Kälte draußen halten.

Gerade bei eisigen Temperaturen sei die Winddichtigkeit wichtig, die aber nur selten auf den Etiketten angegeben werde. Orientierung bietet dann laut DSV die Wassersäule: Ab

rund 10.000 mm seien Kleidungsstücke durch die integrierten Membranen meist auch vollständig winddicht.

Die Handschuhe sollten hochwertig isoliert sein und über entsprechende Membranen verfügen. Fasern auf Basis von Wolle oder Viskose im Innern halten die Wärme drin. Werden die Finger dennoch kalt, können laut dem Skiverband Wärmepads helfen. Oder man investiert in beheizte Handschuhe. Wichtig sei, dass die integrierten Heizelemente bis in die Finger reichen.

Zu guter Letzt die Füße: Sind sie kalt, ist das nicht nur eine unschöne Befindlichkeit – man verliert auch Kraft und Gefühl und damit Kontrolle über die Ski. Heizsocken oder Heizsohlen können Abhilfe schaffen. Oder man zieht eine Socke aus. Ja, richtig gelesen. Denn auch Enge kann für kalte Füße sorgen. So sei es ein weit verbreiteter Fehler, mehrere Strümpfe übereinander zuziehen, erklärt der DSV. Hier sei weniger tatsächlich mehr.

Übrigens: Sehr tiefe Temperaturen sorgen auch für härtere Pisten. Für den nötigen Griff im Schnee sorgen dann scharfe Kanten. Als Faustregel raten die Fachleute: alle vier Skitage nachschärfen lassen. Wer versiert ist, kann auch selbst zu Schleifstein oder Schleifgummi greifen und nachbessern. (DPA)

TP-Link: Diese Sicherheitskameras sind unsicher

Bei mehr als 50 Überwachungskamera-Modellen des Herstellers TP-Link besteht wegen einer Sicherheitslücke mit hohem Risiko Handlungsbedarf. Betroffene sind verschiedenste Geräte aus der „VIGI“-Serie.

Das Problem: Angreifer mit Zugriff auf das lokale Netzwerk könnten ohne weiteres das Kamera-Passwort ändern und die Kamera fortan auch aus der Ferne steuern.

Wer eine «VIGI»-Kamera von TP-Link besitzt, kann auf der Sicherheitshinweis-Seite des Unternehmens nachschauen, ob das eigene Modell von der Schwachstelle betroffen ist.

Ist das der Fall, lädt man auf

der Support-Seite von TP-Link die aktuellste Gerätesoftware (Firmware) für die Kamera herunter, in der die Sicherheitslücke bereits geschlossen wurde, und installiert diese. (DPA)



Angreifer können unter Umständen das Kamera-Passwort ändern und diese aus der Ferne steuern.

FOTO: OLIVER BERG/DPA-MAG



Die Olympia-Special

Folge ist online!

In einer Special-Ausgabe des Sportpodcasts sprechen **Björn Krupp** und **Heiko Vogler** über das Eishockey-Turnier in Norditalien und Wolfsburger Olympia-Erinnerungen.

REINHÖREN
LOHNT SICH!

Ab sofort auf
[www.waz-online.de/
gipfeltreffer](http://www.waz-online.de/gipfeltreffer) und auf allen
gängigen Podcast-Plattformen.



Powered by



B'MOOVD
MEET 'N' EAT

Diese Versicherungen können Ihr Reisegepäck im Auto abdecken

Wer mit Gepäck und Wintersportgeräten in den Urlaub fahren will, weiß: Die Ladung im, am und auf dem Auto muss gut gesichert werden. Denn laut Gesetz darf sie unter anderem weder verrutschen, umfallen noch herabfallen – selbst bei einer Vollbremsung oder einer abrupten Ausweichbewegung, so der ADAC. Das ist klar.

Aber sein Hab und Gut sollte man auch vor Langfingern schützen, damit es nicht abhandelt. Doch welche Versicherung kann eigentlich für solche Diebstähle im Auto aufkommen?

Eine Kaskoversicherung kann hier helfen. Aber Vorsicht, die ersetzt auch nur ganz bestimmte Dinge. Dazu zählen der Diebstahl von fest eingebauten Dingen wie Airbag oder Lenkrad, erläutert der Gesamtverband der
Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV).

Ebenso ersetzt wird demnach Zubehör, das ausschließlich dem Gebrauch des Fahrzeuges dient – wie beispielsweise ein Kindersitz oder ein fest eingebautes Navi. Wenn die Diebe dazu die Scheibe einschlagen, ist dieser Schaden als Glasbruch auch von der Kaskoversicherung gedeckt.

Dann aber wird es etwas kom-



Für Reisegepäck oder Wertsachen im Handschuhfach oder Kofferraum kommt eine Kaskoversicherung nicht auf.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

plizierter. Denn für Dinge wie etwa Reisegepäck oder Wertsachen im Handschuhfach oder Kofferraum kommt eine Kaskoversicherung nicht auf.

Diebstahl aus dem verschlossenen Auto, das aufgebrochen wurde, ist in der Regel im Rahmen

einer Hausratversicherung abgedeckt. Allerdings auch nur dann, wenn man sich umsichtig verhalten hat. Denn: „Wenn Gegenstände gut sichtbar im Auto liegen gelassen werden, kann das als eine grob fahrlässige Herbeiführung eines Versicherungsfalls gewertet

werden und dann eine Leistungskürzung zur Folge haben“, so ein GDV-Sprecher.

Ein Beispiel, bei dem beide Versicherungen ins Spiel kommen können: Der Diebstahl einer - festmontierten und abgeschlossenen - Dachbox ist durch eine

Teilkaskoversicherung abgedeckt. Den Inhalt wiederum ersetzt in der Regel eine Hausratversicherung - es kommt aber auch stets auf den eigenen Vertrag an.

Auch bei Skiausrüstung verhält es sich ähnlich. Die Halterung übernimmt die Kaskoversicherung, die Skier selbst dann eine Hausratversicherung - wenn sie im verschlossenen Kofferraum oder der verschlossenen Dachbox waren.

„Grundsätzlich empfehlen wir, dass Dachboxen verwendet werden, die abschließbar sind“, äußert sich Fabian Faermann vom ADAC. Wertgegenstände sollten - auch aus den oben genannten Gründen - nach dem Verlassen des Fahrzeuges nicht offen im Auto liegen gelassen werden. „Wer auf Nummer sicher gehen will, kann alle Wertsachen nach der Ankunft mit in die Unterkunft nehmen“, so der ADAC-Sprecher.

Grundsätzlich komme es auch darauf an, wo das Auto abgestellt wird. In einem bewachten Parkhaus eines Hotels sei das Risiko eines Einbruchs in das Auto meist geringer als in einer unbeleuchteten Ecke auf offener Straße. (DPA)

5x 1 Gutschein im Wert von 40 € für die BraWo McArena gewinnen!

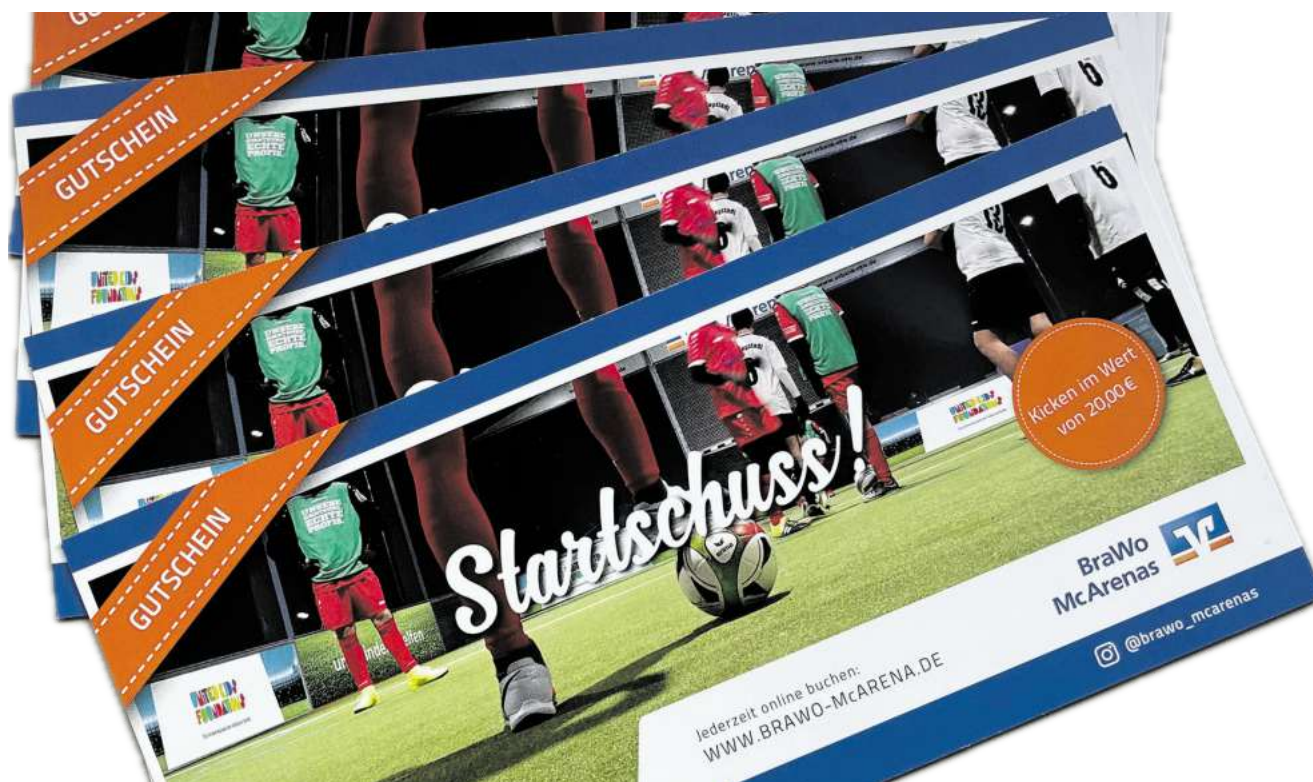
ANZEIGE

Wolfsburg. Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Peiner Allgemeine Zeitung verlosen zusammen mit Hallo Wochenende insgesamt 5 Gutscheine im Wert von jeweils 40 € für die BRAWO McArena.

Die BRAWO McArena ist eine Freiluft-halle für Training, Spiel, Spaß und Teamgeist. Für Sport und Events bietet die Halle mit einem großen Feld ideale Bedingungen für Spielspaß: Premium-Kunstrasen, Markierungen für Fußball und Volleyball, Rundum-Bande mit Netzen, barrierefreier Zugang und LED-Beleuchtung. Die Freilufthallen sind 365 Tage im Jahr an den Standorten Peine, Gifhorn und Wolfsburg geöffnet, verfügen über 450 m² Fläche und 100 Prozent Frischluft.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Wie Sie an der Verlosung teilnehmen können?

Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre

Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist Dienstag, 24.02.2026, um 12 Uhr.



Urlaubsreisen ans Meer und in die Berge

...Berge

Zillertal oder Südtirol

10 Tage

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 9x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 9x gebuchte Verpflegung

z.B.

****Hotel Rose, Mayrhofen

Zentral, Lift, Restaurant, Wellnessbereich, HP ab **1.379,- €**

****Alpenhof Kristall, Mayrhofen

zentral, Lift, Restaurant, Wellnessbereich, ÜF ab **1.079,- €**

***Hotel Restaurant Zum Tiroler Adler, Dorf Tirol

zentral, Lift, Restaurant, Whirlpool, HP ab **1.499,- €**

***Hotel Tiffany, Meran

im Villenviertel, Lift, Restaurant, ÜF ab **1.289,- €**

Weitere Hotels zur Auswahl

Termine

26.05. – 04.06.26
23.06. – 02.07.26
21.07. – 30.07.26
18.08. – 27.08.26
15.09. – 24.09.26



...Seen

Achensee oder Gardasee

10 Tage

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 9x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 9x gebuchte Verpflegung

z.B.

***Hotel Klingler, Maurach

zentral, ca. 10 Min. zum See, Lift, Sauna, ÜF ab **949,- €**

***Frühstückshotel Margret, Maurach

Ca. 10 Min. zu See und Zentrum, Wellnessbereich, ÜF ab **1.099,- €**

***Hotel Florida, Limone

ca. 800 m zum See, Lift, Restaurant, Pool, ÜF ab **969,- €**

****Hotel Sogno del Benaco, Limone

zentral, am See, Lift, Restaurant, Pool, ÜF ab **1.079,- €**

Weitere Hotels zur Auswahl

Termine

26.05. – 04.06.26
23.06. – 02.07.26
21.07. – 30.07.26
18.08. – 27.08.26
15.09. – 24.09.26



...und Meer

Ostsee

8/15 Tage

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 bzw. 14x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 7 bzw. 14x gebuchte Verpflegung

Termine

ab 07.03. bis 07.11.26 jeden Samstag

z.B.

oooHotel Eden Ahlbeck

zentral, ca. 100 m zur Promenade, ÜF ab **559,- €**

****Steigenberger Grandhotel & Spa Heringsdorf

am Strand, großer Wellness- und Spa-Bereich, ÜF ab **799,- €**

Weitere Hotels (auch in Swinemünde und Kolberg) zur Auswahl



Nordsee

8 Tage

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 7 x gebuchte Verpflegung
- ✓ Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereiches
- ✓ Ggf. Fährüberfahrten und Gepäcktransport

Termine

28.05. – 04.06.26
07.06. – 14.06.26 (nur Norderney)
19.07. – 26.07.26
06.09. – 13.09.26

***sup. Inselhotel Langeoog

ca. 500 m zum Strand, Lift, Restaurant, HP ab **1.369,- €**

oooHotel Haus Waterkant, Norderney

an der Promenade, Frühstücksrestaurant, Schwimmbad, ÜF ab **1.059,- €**

Hotel Aquantis, Bengersiel

zentral, direkt am Deich, Lift, Restaurant, Hallenbad, HP ab **1.119,- €**

An der Nordsee bieten wir Ihnen auch noch
Helgoland, Spiekeroog, Borkum und Juist an.

Weitere Infos online oder im Katalog.

Weitere Urlaubsziele finden Sie in unserem Katalog oder online.

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.



Besuchen Sie
uns im Internet

Comedian Appelt dankbar für Trump und Putin – rein beruflich

Comedian Ingo Appelt ist dankbar für US-Präsident Donald Trump und dessen russischen Kollegen Wladimir Putin – wenn auch aus rein beruflichen Gründen. „Das sind für Komiker einfach lohnenswerte Objekte“, sagte er der Deutschen Presse-Agentur. Dagegen sei die Amtszeit von Angela Merkel als Bundeskanzlerin für einen Comedian „total langweilig“ gewesen. „Das Parodieren der Kanzlerin ging fast nur über Äußerlichkeiten. Inhaltlich war da wenig.“

Er sei noch mit „Typen“ wie dem für markige Auftritte bekannten CSU-Politiker Franz Josef Strauß groß geworden. „Heute erkennt das Publikum

keine drei Bundespolitiker mehr.“ Deshalb parodierte er nur noch den früheren Kanzler Helmut Kohl. „Der ist der Einzige, den alle noch kennen.“

«Man darf nichts mehr sagen»? Unsinn, sagt Appelt

Appelt rief jüngere Kolleginnen und Kollegen zu mehr Courage auf. „Manche trauen sich nicht, auf der Bühne engagiert Klartext zu reden. Das scheint ja zu einer Grundhaltung in Deutschland geworden zu sein: 'Man darf nichts mehr sagen.'“ Was Unsinn sei. „Es ist einfach so, dass nicht jedermanns Meinung interessiert. Das war aber schon immer so.“

Appelt ist in Essen geboren und in Würzburg aufgewachsen. Der 58-Jährige ist unter anderem Stammgast der ARD-Satiresendung „Nuhr im Ersten“. (DPA)

Ingo Appelt tritt 2023 bei der Verleihung des "Ordens wider den tierischen Ernst" des Aachener Karnevalsvereins (AKV) auf.

FOTO: ROLF VENNENBERND/DPA



VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



**EINFACH
DEN QR-CODE
SCANNEN**



Was beim Make-up angesagt ist

Zart: So wird dieses Jahr geschminkt, zumindest wenn es nach dem Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel (IKW) geht. Denn der sieht zum Start von 2026 beim Make-up „softe Nuancen“ im Trend – auf den Augen etwa Metallic-Töne in Platin, Rosé-Platin oder Champagner-Silber. Außerdem: leichte, weiche „Smoke-Effekte“.

Ideal, um letztere auf die Augen zu bekommen, sind demnach cremige Lidschatten in Grau-, Nebelblau- oder Taupetönen.

Der IKW-Kosmetikexpertin Ricarda Zill zufolge trägt man diese für einen gelungenen „Smoke-Effekt“ dann am besten zuerst auf das bewegliche Lid auf und verblendet sie anschließend nach oben hin. Für mehr Tiefe platziert man dann noch eine etwas dunklere Lidschatten-Nuance dezent am äußeren Augenwinkel. Zusätzlich kann man

einen Eyeliner in Graphit oder Nachtblau auftragen – und leicht verwischen. Weißer oder champagnerfarbener Kajal am unteren Lidrand lässt Zill zufolge den Blick wacher wirken.

Auf die Lippen kommen dem IKW zufolge in diesem Jahr übrigens ebenfalls eher zurückhaltende Töne: Nude- und Frosted-Pink-Nuancen, also kühle Rosatöne. Außerdem: klares Lipgloss. Wichtig beim Auftragen: zuerst etwas Lipbalm verwenden, um eine glatte Basis zu schaffen, und das Gloss anschließend nur in der Mitte der Lippen platzieren. Das verleiht den Lippen optische Fülle, so die Make-up-Expertin.

Laut dem Modemagazin „Glamour“ ein Make-up-Trend 2026: der sogenannte „All-Natural-Look“. Hier bleiben Sommersprossen, Hautstruktur und individuelle Merkmale trotz Make-up sichtbar. (DPA)



Für den «Smoke-Effekt» kommt ein heller Metallic-Ton auf das Lid, ein dunklerer Lidschatten-Ton am äußeren Augenwinkel erzeugt Tiefe

FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA-MAG

Trockenshampoo: „Öko-Test“ warnt vor umstrittenem Stoff

Der Ansatz ist fettig, doch zum Haarewaschen fehlt die Zeit? Dann ist Trockenshampoo die Rettung. Das Grundprinzip: Das feine Pulver, das meist auf Maisstärke basiert, nimmt während der kurzen Einwirkzeit das überschüssige Fett auf. Dann ausbürsten, die Haare aufschütteln – zack, wieder frisch.

Wer sich im Supermarkt oder in der Drogerie ein neues Trockenshampoo zulegt, schaut aber besser nach, ob unter den Inhaltsstoffen „Talc“ (engl. für Talkum) aufgelistet ist. Von Trockenshampoos mit diesem Mineral rät die Zeitschrift „Öko-Test“ nämlich ab (Ausgabe 2/2026).

Talkum könnte in Kosmetik verboten werden

Der Grund: „Öko-Test“ zufolge war der Stoff vor einigen Jahren aufgrund möglicher Verunreinigungen mit Asbest, das als krebserregend gilt, in die Kritik geraten.

2024 stuft die Internationale Agentur für Krebsforschung dann selbst asbestfreies Talkum als „wahrscheinlich krebserregend“ für Menschen ein. Zieht auch die Europäische Chemikalienagentur (ECHA) mit dieser

Bewertung nach, würde dies das Aus für den Stoff in Kosmetik bedeuten. Noch ist aber nicht klar, wann die Behörde über die Neueinstufung von Talkum entscheiden wird.

Immerhin: Der Großteil der Trockenshampoos, die „Öko-Test“ unter die Lupe genommen hat, kommt ohne Talkum aus. Gerade einmal 3 der 26 getesteten enthalten den Stoff – darunter zwei Naturkosmetik-Produkte. Verunreinigungen mit Asbest gibt es dabei nicht.

Allergierisiko: «Öko-Test» kritisiert bedenklichen Duftstoff

Die große Mehrheit der Trockenshampoos kann in Sachen Inhaltsstoffe überzeugen, 19 schneiden mit der Note „sehr gut“ ab. Dazu zählen auch die Produkte der Eigenmarken von Drogerien und Discountern.

Neben Talkum stießen die Testerinnen und Tester aber stellenweise auf weitere bedenkliche Stoffe:

Ein Trockenshampoo enthält Kaolin. Dabei handelt es sich um Tonerde, die von Natur aus mit Schwermetallen verunreinigt sein kann – und in diesem Fall auch war. So waren «Öko-Test» die Gehalte an Arsen und Nickel



Wenn keine Zeit zum Haarewaschen bleibt: «Öko-Test» hat 26 Trockenshampoos untersucht.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-MAG

zu hoch. Nickel etwa ist ein häufiger Auslöser für Kontaktallergien.

Zwei Produkte enthalten einen umstrittenen Duftstoff: Hydroxycitronellal. Er hat ein vergleichsweise hohes Potenzial, Allergien auszulösen.

Von Schütteln bis Lüften: Vier Tipps rund ums

Trockenshampoo

Die Dose vorab gut schütteln. So verstopfen die Drüsen nicht.

Trockenshampoo nur in gut gelüfteten Räumen benutzen – so senkt man das Risiko, dass man es einatmet. Gerade bei talkumhaltigen Produkten sollte man ein Einatmen «Öko-Test» zufolge unbedingt vermeiden.

Nicht übertreiben: Wer stän-

dig Trockenshampoo nutzt, riskiert Irritationen der Kopfhaut, weil das Pulver die Poren verstopfen kann. Faustregel: höchstens einmal zwischen zwei Haarwäschen.

Nach dem Ausbürsten des Trockenshampoos sind immer noch Rückstände am Ansatz zu sehen? Dann hilft: auf niedriger Temperatur föhnen. (DPA)

Rohes Fleisch vorm Zubereiten abspülen? Gefährlicher Irrtum

Waschen Sie etwa rohes Fleisch oder Geflügel vor dem Braten oder Kochen? In manchen Rezepten liest man das schon mal, weil sie glauben machen wollen, dass man so mögliche Keime gut entfernen kann. Aber das Gegenteil ist der Fall, warnt die Verbraucherzentrale NRW.

Denn durch das Abspülen unter dem Wasserhahn können sich mögliche Bakterien erst auf die Hände übertragen oder

durch Wasserspritzer auf den Arbeitsflächen und sogar Wänden verbreiten. So einmal in der Küche in Umlauf gebracht, können die Keime anschließend auf andere Lebensmittel übergehen, was zu schwerwiegenden Erkrankungen führen kann.

„Um das Risiko einer Lebensmittelvergiftung zu minimieren, empfehlen wir, rohes Fleisch nur mit einer Gabel aus der Verpackung zu nehmen und

gleich gründlich durchzugaren. So sind auch gefährdete Mitmenschen geschützt“, sagt Antonia Brandstädter, Lebensmittelexpertin der Verbraucherzentrale.

Und wenn das Fleisch im Einwickelpapier rumsuppt? Da rät das Bundesinstitut für Risikobewertung, dass man sehr feuchte Fleischoberflächen bei Bedarf mit Einmal-Küchenpapier abtupfen kann. Allerdings müsse

man das Papier danach sofort entsorgen.

Beim Kochen selbst ist es wichtig, das Fleisch gründlich durchzubraten. Die Kerntemperatur sollte mindestens 70 Grad erreichen, das tötet die meisten Krankheitserreger ab, versichert die Verbraucherzentrale.

Und wie erkenne ich, dass das Fleisch durchgegart ist? Wenn der austretende Fleischsaft klar ist, so Brandstädter. Bei Geflügel

verhält es sich ein wenig anders: Das ist durch, wenn sich das Fleisch leicht vom Knochen ablösen lässt.

Und noch ein Hygiene-Tipp: Nach der Zubereitung von rohem Fleisch sollten alle Oberflächen und Werkzeuge gründlich gereinigt werden – am besten mit heißem Wasser und Spülmittel, um eine weitere Verbreitung von Keimen zu verhindern. (DPA)

EINSCHULUNG IM FEIERWERK

Samstag, 15. August 2026

Der große Tag ist endlich da – und wir feiern ihn gemeinsam! Genießt unser All-Inclusive-Angebot mit Live-Cooking und viel Spiel und Spaß für die Kinder.

Hier buchen* 05374-955 150 oder info@roth-catering.de

* Eine Stornierung der Tickets ist ausschließlich möglich, wenn beim Kauf eine Ticketversicherung abgeschlossen wurde. Bitte beachten Sie hierzu die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Versicherung.



ALLE INFOS! ↑

ESSEN UND TRINKEN SATT



ROTH+
Catering & Events

Vergiss Prag: Warum dein nächster Tschechien-Trip nach Brünn gehen sollte

Die **ideale Kombination** aus Geschichte, moderner Architektur, Kultur und pulsierendem Nachtleben

Neben Prag wird Brünn oft übersehen. Dabei können Reisende hier Architektur vom berühmten Mies van der Rohe bewundern, sich in einem unterirdischen Schädel-Labyrinth gruseln und den besten Kaffee Tschechiens trinken.

Prag kennt wirklich jede und jeder – aber Brünn? Die zweitgrößte Stadt Tschechiens steht meist im Schatten ihrer großen Schwester. Doch gerade dieser Umstand könnte sie für Reisende interessant machen.

Die Wege sind kurz, es gibt kein Gedränge, und für Unterkunft, Essen und Getränke zahlt man deutlich weniger als in der Hauptstadt. Der reisereporter verrät, was du bei deinem Besuch auf keinen Fall verpassen darfst.

Brünn: Junge Studentenstadt mit düsterer Vergangenheit

Brünn (tschechisch Brno) liegt in Mähren im Südosten von Tschechien und ist mit knapp 400.000 Einwohnerinnen und Einwohnern die zweitgrößte Stadt des Landes. Als Universitätsstadt ist sie jung geblieben, mit einer lebendigen Kulturszene, einem ausgeprägten Nachtleben sowie der Offenheit für zeitgenössische Kunst und aktuelles Design.

Eine Erkundungstour startet man am besten in der Altstadt. Rund um den Freiheitsplatz mit seinen prunkvollen Bauten spielt sich das tägliche Leben ab. Hier stößt man auch auf die erste Kuriosität der Stadt, die „Brünner Uhr“ aus schwarzem Granit.

Die Skulptur verrät zwar wenig über die Uhrzeit und ähnelt eher einer überdimensionalen Patronenhülse, aber dafür spuckt sie jeden Tag um 11 Uhr eine Glasmurmeltiere aus. Wenn du sie auffangen willst, musst du allerdings früh dran sein, denn bei den Einheimischen ist das ein beliebtes Ritual.

Um 11 Uhr läuten auch die Glocken von St. Peter und Paul. Die Kathedrale aus dem zwölften Jahrhundert, die als Wahrzeichen der Stadt gilt, wurde im Lauf der Zeit immer wieder umgebaut und bekam ihr neugotisches Aussehen erst im 19. Jahrhundert. Dass die Uhr schon vor Mittag schlägt, geht auf eine Begebenheit aus dem 17. Jahrhun-



Vom Turm des Alten Rathauses aus hat man den besten Blick auf die Kathedrale St. Peter und Paul.

FOTO: IMAGO IMAGES/ POND5 IMAGES

dert zurück: Während der schwedischen Belagerung im Dreißigjährigen Krieg sollen die Glocken eine Stunde zu früh geläutet haben, um die Angreifer in die Irre zu führen. Und das wird bis heute so beibehalten.

Von Krokodilen und allerlei Schädeln

Einen der schönsten Blicke über Brünn und auf die Kathedrale hat man vom 63 Meter hohen Turm des Alten Rathauses, der Stará radnice. Über eine ungewöhnlich konstruierte Treppe geht es im Inneren 174 Stufen nach oben. Die Anstrengung lohnt sich, denn oben angekommen liegt dir die Altstadt regelrecht zu Füßen.

Beim Betreten des Rathauses solltest du den Blick übrigens nach oben richten, um die nächste Kuriosität nicht zu verpassen: Von der Decke baumelt nämlich ein ausgestopftes Krokodil, das als Brünner Drache bekannt ist.

Von der Altstadt aus ist es nicht weit hinauf zur Burg Špilberk. Der Weg lohnt sich gleich doppelt: zum einen wegen der Aussicht, zum anderen wegen der Geschichte des Ortes. Die mittelalterliche Burg war im Laufe der Jahrhunderte Festung, Kaserne und berüchtigtes Gefängnis des Habsburgerreichs.

Heute kann man die Gewölbe,

in denen politische Gefangene unter harten Bedingungen inhaftiert waren, bei einer Tour besichtigen. Wer mehr über Brünns Vergangenheit erfahren will, kann das Museum für Stadtgeschichte besuchen, das heute in der Burg untergebracht ist. Im Sommer finden auf dem Burgberg zudem Konzerte und Open-Air-Kinoabende statt.

Wer sich für ungewöhnliche Perspektiven interessiert, sollte Brünn auch von unten kennenlernen. Unter der Altstadt gibt es mehrere zugängliche Kelleranlagen, die früher als Lager- und Schutzräume dienten.

Design-Highlight: Die Villa von Mies van der Rohe

Ein Highlight für Architekturbegeisterte ist hingegen die Villa Tugendhat. Das in den 1930er-Jahren von Ludwig Mies van der Rohe entworfene Haus gilt als eines der wichtigsten Bauwerke der modernen Architektur weltweit. Große Glasflächen, zeitlose Interieur-Klassiker und damals revolutionäre technische Lösungen machen den Rundgang auch für Besucherinnen und Besucher spannend, die dem Baustil nichts abgewinnen können.

Wer das Unesco-Welterbe von innen besichtigen möchte, sollte die Tickets allerdings frühzeitig buchen – meist sind sie Monate im Voraus vergriffen. Der Gar-

ten ist jedoch frei zugänglich.

Ein weiterer beeindruckender Bau ist das Mahen-Theater (Mahenovo divadlo). Dieses kulturelle Prestigeobjekt wurde 1882 eröffnet und war das erste vollständig elektrisch beleuchtete Theater in Europa. Sein Inneres ist prunkvoll gestaltet, mit samtbezogenen Sitzen, Deckengemälden und Marmortreppen. Noch heute ist es für die Inszenierung hochkarätiger Stücke bekannt.

Brünn, die Hauptstadt des Kaffees

Kulinarisch profitiert Brünn von seiner Lage, denn Südmähren zählt zu den wichtigsten Weinregionen Tschechiens. Deshalb spielen regionale Weine in Brünns Gastronomie eine große Rolle. Gleichzeitig hat sich die Stadt zum Kaffeezentrum des Landes entwickelt. Zahlreiche Röstereien und Cafés machen Brünn zum idealen Städtetrip-Ziel für jeden Kaffeeфан.

Als die Adresse schlechthin wird der hippe SKÖG Urban Hub gehandelt. In dem minimalistisch wie gemütlich eingerichteten Café in der Altstadt bekommt man nicht nur den angeblich besten Kaffee der Stadt, sondern auch Kuchen, Burger und leckere Cocktails.

Ein Geheimtipp, in dem das Kaffeesortiment ebenfalls keine

Wünsche offenlässt, ist Industria Coffee. Das etwas außerhalb der Innenstadt in einer alten Lagerhalle untergebrachte Café mit angeschlossener Rösterei ist nicht nur der perfekte Ort für einen Sonntagsbrunch in Brünn, sondern bietet auch Kaffee und Accessoires in Dopaminfarben an, die originelle Souvenirs abgeben. Und während das sonstige tschechische Essen vor allem von deftigen Gerichten geprägt ist, solltest du Brünn nicht verlassen, ohne einen Baumstriezel probiert zu haben.

Die wichtigsten Infos

Brünn ist eine recht kleine Stadt und lässt sich gut zu Fuß erkunden. Außerdem gibt es ein ausgezeichnetes Straßenbahnnetz. Mit dem Zug ist die Stadt von Prag aus in gut zwei Stunden zu erreichen, von Wien dauert es nur anderthalb Stunden. Brünn eignet sich daher hervorragend für einen Tagesausflug. Wer länger bleiben will, findet in der Altstadt und im Viertel Luzanky eine gute Auswahl an Unterkünften.

Die Anreise ab Deutschland ist unkompliziert, dauert aber etwas länger. Brünn hat zwar einen Flughafen, wird aber nicht direkt angeflogen. Der nächste Flughafen ist damit Wien-Schwechat. Brünn lässt sich auch per Zug erreichen, zum Beispiel von München, Nürnberg oder Berlin aus mit Umstieg in Wien oder Prag. Mit dem Auto ist Brünn ebenfalls gut erreichbar. Allerdings sind einige tschechische Autobahnen mautpflichtig.

In Brünn zahlt man mit der tschechischen Krone (CZK). Der Euro wird vereinzelt akzeptiert, der Wechselkurs ist dann aber meist ungünstig.

Als beste Reisezeit gelten Frühling und früher Herbst, wenn die Temperaturen mild sind und die Stadt gut zu Fuß erkundet werden kann. Der Sommer verspricht lange Abende, kann aber heiß werden. Im Winter ist Brünn deutlich ruhiger, bietet dafür Weihnachtsmärkte ohne allzu große Besucherströme.



Weitere Informationen
findest du unter:
www.reisereporter.de/bruenn

Sommersemester: Hier finden sich noch freie Studienplätze

Nach dem Abi oder dem ersten Uni-Abschluss noch keinen (weiterführenden) Studienplatz gefunden? Kein Problem. Denn noch ist nicht jede Hoffnung auf einen Platz an einer deutschen Universität oder Hochschule für das bevorstehende Sommersemester dahin. Ab dem 1. Februar - und damit nach Ende der regulären Bewerbungs- und Zulassungsfristen - können Interessierte in der Studienplatzbörse der Hochschulrektorenkonferenz nach unbesetzten Studienplätzen suchen.

Dort stellen sämtliche Hochschulen online zentrale Informationen zu den Studiengängen zur Verfügung,



Restplätze an Hochschulen werden online veröffentlicht: Studieninteressierte können gezielt nach passenden Studiengängen filtern.

FOTO: ROLF VENNERBERND/DEUTSCHE PRESSE-AGENTUR GMBH/DPA-MAG

bei denen noch Restkapazitäten bestehen - und auf die man sich darum noch immer be-

werben kann.

Studieninteressierte können ihre Suche in der Studienplatz-

börse individuell zuschneiden und etwa gezielt nach grundständigen oder weiterführen-

den Studiengängen, Zulassungsbeschränkung, Hochschultyp, Fach und Ort filtern. Ist ein passendes Angebot gefunden, können gleich entsprechende Bewerbungsfristen und Kontaktmöglichkeiten eingesehen werden.

Gut zu wissen: Selbst, wenn im ersten Versuch nicht gleich ein Treffer dabei ist, kann es sich der Hochschulrektorenkonferenz zufolge lohnen, die Suche an einem anderen Tag zu wiederholen. Bis zum 30. April würde die Börse täglich aktualisiert. Weil Zugelassene ihren Anspruch nicht immer annehmen, können so auch noch später neue Angebote hinzukommen. (DPA)

AnzeigenSpezial

WAZ Digital lesen wie gedruckt – und dabei kräftig sparen!

Wolfsburg. Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung (WAZ) geht einen wichtigen Schritt in Richtung Zukunft und macht den Einstieg bzw. Umstieg auf das digitale Lesen so attraktiv wie nie: Mit unseren „Bundles“-Paketen bestehend aus der digitalen Ausgabe der WAZ (E-Paper) und Tablet genießen Leserinnen und Leser alle Nachrichten aus Wolfsburg, der Region und der Welt jederzeit – bequem, flexibel und modern.

Das Prinzip ist einfach: Wie bei einem Mobilfunkvertrag erhalten Sie ein hochwertiges Tablet von Samsung oder Apple zu einem stark vergünstigten Preis – und nach 24 Monaten gehört es Ihnen. So wird der Einstieg ins digitale Lesen besonders leicht.

Bereits am Vorabend, pünktlich ab 20 Uhr, steht Ihnen Ihre WAZ digital zur Verfügung. Zusätzlich profitieren Sie

vom vollständigen Zugang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de und in der App. Auch die WAZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin sowie wechselnde Sondermagazine sind Teil des Pakets.

Aktuell sind ausgewählte Bundles um 25 Prozent reduziert – das bedeutet eine Ersparnis von bis zu 336 Euro.

Das Angebot richtet sich sowohl an neue Leserinnen und Leser als auch an langjährige Abonnenten, die von der gedruckten zur digitalen Ausgabe wechseln möchten.

Das Komplettpaket gibt es bereits ab 32,90 Euro im Monat zuzüglich einer einmaligen Gerätezahlung ab 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.

Das Angebot kann noch bis zum 23. Februar 2026 unter abo.WAZ-online.de/rabatt abgeschlossen werden.

AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336€
Ersparnis
in 24 Monaten



Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf
abo.WAZ-online.de/rabatt
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was **Wolfsburg**,
Gifhorn, die **Region** und
die **Welt** bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Braunschweiger City im Umbruch?

Das Warum findest du bei uns!



Jetzt Newsletter
kostenlos
abonnieren

Jetzt
scannen



5in5
Braunschweig



**Guten Morgen
Braunschweig,**

Zeit für was Neues! Was
bewegt unsere Stadt heute?
Vor welchen Heraus-
forderungen stehen wir? Mit
„5in5 Braunschweig“ bringen
wir unseren regionalen
Newsletter **in deine Region!**



Heute mit Janine Kokoska



Braunschweig

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Klein Sisbek
- Groß Sisbek
- Volkmarisdorf
- Almke
- Neuhaus
- Hehlingen
- Nordsteimke

hallo WOLFSBURG
wochenende

7149401_002426

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Leiferde
- Müden
- Parsau
- Caleberlah
- Isenbüttel
- Gifhorn
- VOitze
- WOB Tiergartenbreite

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

4477101_002426

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Rüstiger Rentner für kleine
Reparaturarbeiten im Raum Laagberg
gesucht ☎0172/4149254

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

Suchen Fahrer für Kurierdienste FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgebung. Festeinstellung od. Minijob auf 556€ Basis mögl. 13€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0176 69719003

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Verkaufe Ergo Heimtrainer, Top Fit, neuwertig, NP 199€ VB, ☎05368-467

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

WERU Schiebetür, 3-fach verglast, 301cm breit, 189,5cm hoch, weiß, wegen Maßfehler günstig abzugeben, Preis 1900€ ☎0171 401 16 03

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohrbornstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Reinigungskräfte m/w/d für Gifhorn gesucht AZ: Montag – Freitag ab 17:00 Uhr. Tel. Bewerbung : 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Helfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

▶ **MÖBEL,TEPPICHE VERKAUF**

Günstig abzugeben: Bett, 2x1,50m, mit Lattenrost. ☎05374/3836

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

▶ **KATZEN & ZUBEHÖR**

Großes Katzenklo von Trixi, 2 Tragekörbe (gr. + kl.), Sheba Futter, Spielzeug zu verkaufen, 45€, ☎0160-96686132

Altes gegen Bares!

Kaufe alte Möbel, Schreib- und Nähmaschinen, Uhren und Schmuck aller Art, Münzen, Bestecke, Zinn, Weine, Kameras. Seriöse Abwicklung. Tel.: 01701564007

Suche altes Bauernleinen in Rollen sowie Klappzylinder ☎ 0571/8294197

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert. Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

▶ **FÜR DEN SAMMLER ANKAUF**

Suche Modellautos aus dem VW-Werk. Suche aber auch andere Modelle Herpa, Brekina, Schabak, Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

▶ **ANTIQUITÄTEN ANKAUF**

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

► BAUGRUNDSTÜCKE

Baulücke, Eckgrundstück Groß-
Twülpstedt, 480m², Preis VB 65.000€
☎ 0160 / 916 146 69

7429901_002426

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de



► IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig
und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

► MEHRFAMILIENHÄUSER

IT-Unternehmer sucht ...

... gepfl. Mehrfam.haus mit 6 oder mehr
Einheiten oder auch Gewerbeanteil.
Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-
6542969, ella-henke-immobilien.de

► EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Junges Ehepaar sucht...

Bezahlb. Haus mit Garten in WOB + 10
km, auch zum Renov. Bis ca. 280.000,
je nach Größe und Zustand. 05361-
6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 650.000,- gesu.

Software-Entwickler + Ärztin su. ekslu-
sives, großzüg. Haus od. Bungalow ab
5 Zi, gern mit Garage/Carport. 05361-
6542969, ella-henke-immobilien.de

Wohnküche gesucht

Vertriebsingenieurin u. Hobbyköchin su.
gemütl. Haus für sich und ihre Familie,
mit off. Küche, großzüg. Wohnbereich
und wenn mögl. mit Keller. 05361-
6542969, ella-henke-immobilien.de

Gifhorn: ruhige Lage ges.

Qualitätsmanager und seine Frau
suchen gepfl. Einfam.haus ab 4-5
Zimmer u. mind. 120m². Mit Garten und
gern Kamin (keine Bedingung). 05361-
6542969, ella-henke-immobilien.de

Platz für 5 gesucht

Freundliche Familie mit Hund Sissi
sucht großes Ein- oder Zweifam.haus
ab 6 Zi in oder südl. von GF. 05361-
6542969, ella-henke-immobilien.de



Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
www.wwf.de/testamente

Altersruhesitz gesucht

Wolfsburger Ehepaar sucht schickes
EFH, Bungalow od. DHH mit guter Aus-
statt. + pflegeleichtem Garten. 05361-
6542969, ella-henke-immobilien.de

Raum Isenbüttel gesu.

Ehepaar mit kl. Tochter sucht gepfl.
Haus ab 120m² Wfl und Garten in Isen-
büttel, Calberlah o.ä. Lage. 05361-
6542969, ella-henke-immobilien.de

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Helle 3-4 Zimmer gesu.

Lehrerin, ihr Mann und der 3-jähr. Sohn
suchen großzüg. Eigentumswohnung,
gern mit Kellerraum. 05361-6542969,
www.ella-henke-immobilien.de

Kapitalanleger sucht ...

Solide Wohnung zum Kauf im Raum
GF/WOB, mit Balkon, ggf. auch schon
vermietet oder frei. 05361-6542969,
www.ella-henke-immobilien.de

Anleger sucht Wohnung oder MFH
von priv., leer oder verm., auch unrenov.
oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung!
Tel.: 0151/65444218

► BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten,
Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 0176/ 15416372



erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.halogifhorn.de, www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann

Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Aannahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie
uns ganz einfach melden, wenn
Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröf-
fentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse ver-
sehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Re-
daktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung
der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt
eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernom-
men. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möch-
ten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit
dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitun-
gen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere In-
formationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

► WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

Leiferde, Dorfstr. 14, 2,5Zi.-Whg.,
65m² m. Kü., 1. Etage, zu verm.
☎ 05373/1556 (ab 15 Uhr)

► 4- & MEHR-
ZIMMER-WOHNUNGEN

Whg. im historischen Resthof, in
Graffhorst, 175m², 8 Zi., EBK, 2 Bäder,
Süd-Blk., teilbar in 2 Whg's, 870€
KM. ☎ 0172/3972037

► 3-ZIMMER-
WOHNUNGEN

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülab
01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

► GARAGE

PKW Garage, WOB Wolfssteig, 80,-€
☎ 0176/55939612

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus
den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

www.hallowochenende.de

Unter
können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen
und herunterladen.



Wie wohnt es sich hier?

Die große Umfrage zum Thema Wohnen.

WOHN
KOMPASS

Teilnehmen
und gewinnen:

WAZ-online.de/kompass



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-
zäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose
Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

4991701_002426

Demokratie
braucht
RÜCKENWIND.



AMADEU
ANTONIO
STIFTUNG

► VERSCHIEDENES

Interessenten für den Aufbau des
Deutschen Ritterordens (gegr. 1202)
gesucht: Infomaterial u. Mitgliedschaft
gratis: ☎ 0177 / 34 133 96,
✉ HVDH8@aol.com

Modellbahnborse Modellautos am
22.02.2026 von 10 - 14 Uhr
Börnekenhalle in 38165 Lehre

► **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15./Std ☎ (05363) 74222

► **VERKAUF PKW**► **OPEL CORSA**

Opel-Corsa-C, BJ.02, 123.500 KM, TÜV/Neu, von Rentner, 1350,-€, Tel:0163 7379739

► **ANKAUF PKW**

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026

ZAHLE HÖCHSTPREISE

☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

3196701_002426

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

► **MOTORROLLER**

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

4497501_002426

► **ANKAUF KRAFTFÄHRE**

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

► **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

► **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

SKAN-CLUB 60 plus **GOLDENE OSTSEEKÜSTE** **8-Tage-Seniorenreisen**
Morada **RESORT KÜHLUNGSBORN**

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Fahrt im Fernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension)
- NEU** 1 Getränk zum Mecklenburgischen Buffet *
- NEU** Ausflug Warnemünde *
- Maritim bzw. Mecklenburger Abend
- Tanz- bzw. musikalischer Abend
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf und vieles mehr ...

TERMINE 2026

15.03.–22.03. (Preissturz 50 €)	12.04.–19.04. (Preissturz 50 €)
22.03.–29.03. (Preissturz 50 €)	26.04.–03.05.
29.03.–06.04. (Ostern, 9 Tage)	03.05.–10.05.
06.04.–12.04. (7 Tage)	17.05.–24.05.
	14.06.–21.06.
	12.07.–19.07.

ab Euro 625,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,-
Preisnachlass bei Selbstreise: 50,- pro Person! (außer *Sonderreisen)

SONDERREISEN

Besondere Leistungen: Themenbuffets, Ausflüge, teilweise Kaffeepausen oder Unterhaltungsabende

Skandinavien entdecken inkl. Kreuzfahrt
22.03.–29.03.2026 ab € 888,-
12.04.–19.04.2026 ab € 948,-

Ostsee-Saisonauftakt *
19.04.–26.04.2026 ab € 648,-

Frühlingserwachen *
01.03.–08.03.2026 ab € 495,-
08.03.–15.03.2026 ab € 495,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

7031701_002426

► **FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER**

www.sonneninsel-fehmarn-fewo-orth.de, Schnäppchen! direkt am Meer, 2 - 4 Pers., Garten/ Terrasse/ PKW-Stellpl., ☎(0173) 9561 408 / (0170) 6078 310

► **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

► **KONTAKTANZEIGEN**

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

► **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

Mobile Fußpflege für Wolfsburg und Umgebung ☎ unter: 0176-70361205

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre
Wir setzen Umweltschutz durch

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre

DZ
Spenden-Siegel

► **HANDWERKER**

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen ☎(0177) 4030444

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99

6064501_002426

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0531/40200245

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Älteres erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎(0176) 21838876

► **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
0176/72602141 oder 05371/6721245

4317201_002426

Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

► **DACHDECKER**

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

► **ENTRÜMPELUNG**

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pletztvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

Entrümpelung & Reinigung Wolfsburg & Umgebung Tel. 0170 80 42 847 www.cityrein-entruempelung.de

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

► **GÄRTNER**

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. **Tel. 0170 - 8 34 70 11**

4463701_002426

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Wurzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

► **Gartenbau-Köppen.de**

☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggararbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

► **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestraße 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer 0800-0400666
info@plate-umzuege.de

7055601_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

► **MALER / TAPEZIERER**

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

► **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

Fensterreinigung mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag. **Kastek Service Gebäudereinigung** ☎ 0157/57260207

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 info@top-clean.org

NEU:

WAZ-Live-Verkehrsticker

Verkehrsmeldungen und Warnungen zu Staus, stockendem Verkehr und Verzögerungen in Wolfsburg und der Region in Echtzeit.

Einfach QR-Code scannen

WAZ

XXXLutz

Beratung und Verkauf
am Sonntag von 12.00 bis 18.00 Uhr

Hausmesse

in Wolfsburg

Sonntag

22.

Februar



6x
in Ihrer
Region!

In Wolfsburg, Garbsen,
Braunschweig, Gaden-
stedt, Goslar &
Blankenburg

Mit vielen **Neuheiten** der **Marken**



Stressless
A PLACE THAT MOVES YOU

KitchenAid



Fissler

TEMPUR

JOOP!

CENTA-STAR
extra

1.750€ SPAREN! MIT GUTSCHEINEN

Gutscheine nur in der Filiale gültig!

XXXXL Aktion

Bis
ZU

25%

3)+S)

Ausge-
nommen:
siehe S) sowie
in dieser
Werbung
angebotene
Ware.

AUF
FAST

ALLE

auch auf
große Marken

- ☒ Gardinen
- ☒ Leuchten
- ☒ Heimtextilien
- ☒ Teppiche
- ☒ Baby-Exklusivmarken
- ☒ Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen
und -inhaber, nur in unserer Filiale gültig.



KINDERPROGRAMM

XXXXL Unterhaltung
mit tollen Aktionen

Nur am 22.02.2026

GUTSCHEIN^{G)}

— XXXL —
RESTAURANT
XXXLutz

12,90
8,50

XXXXLutz Schnitzel „Jäger Art“

gebackenes Schweineschnitzel mit Waldpilzsauce, Speck
und Pommes frites. Gültig bis 22.02.2026, in Wolfsburg.

Ein Berliner und
eine Tasse Kaffee^{G)}

NUR
€ 2,00

Gültig bis 22.02.2026, in Wolfsburg.

GUTSCHEIN^{G)}

— XXXL —
RESTAURANT
XXXLutz

16,90
10,50

Rinderroulade

gefüllt mit Karotte, Speck und Gurken, dazu Butterspätzle.
Gültig bis 22.02.2026, in Wolfsburg.

XXXXLutz Wolfsburg | Brandgehaege 1 | 38444 Wolfsburg |
Tel.: (030) 25549522-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr,
Sa. 10.00-18.00 Uhr | wolfsburg@xxxlutz.de

XXXXLutz Braunschweig | Wendenmühle 5 | 38110 Braunschweig |
Tel. (030) 25549167-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr |
braunschweig@xxxlutz.de

XXXLutz Messe-Gutschein



250€

2)+S)

XXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 750 €

XXXLutz Messe-Gutschein



500€

2)+S)

XXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab 1.500 €

XXXLutz Messe-Gutschein

zusätzlich

mindestens
35%
mit Freundschaftskarte

1.000€

2)+S)



bei Kauf
ab 3.000 €

VERKAUF IN ALLEN ABTEILUNGEN

ILDE08-6-c. Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 22.02.2026. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteneinhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35 % Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Wolfsburg. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 22.02.2026. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 22.02.2026, nur bei XXXLutz in Wolfsburg. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Gültig vom 19.02.2026 bis 22.02.2026, bei XXXLutz in Wolfsburg. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXXLutz