hallo WOLFSBURG wochenende

teppich-tapetenland
Großauswahl an Tapeten, Farben, Teppichböden und PVC-Belägen
Großes Gardinenstudio
Wir liefern Ihre Bodenbeläge frei Haus und verlegen fachgerecht + preiswert
Vorsfelde · Sudammsbreite 47
Telefon (0 53 63) 4 08 70
Ihr Fachmarkt für schönes Wohnen
7738701_002426

14 ❖ 47. Jahrgang · 28. März 2026 www.hallowob.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05361) 200 -163/-130 Kleinanzeigen (0800) 1234-906 Redaktion (05371) 808-122

Vorsfelde-Süd: Bau- und Gewerbegebiet nimmt Gestalt an

Schreiberwiese: Mietwohnungen, Kita und Ärztehaus geplant – Mini-Siedlung am Bahnhof ist fertig

Wolfsburg/Vorsfelde. In der Vorsfelder Südstadt bahnt sich etwas Großes an: Die ersten Bagger waren auf der Grünfläche neben der Straßenmeisterei Vorsfelde an der Helmstedter Straße (B188) schon aktiv. Hier sollen in den nächsten Monaten die Arbeiten für das Neubau- und Gewerbegebiet „Schreiberwiese“ beginnen. Inklusive Kindergarten und Ärztehaus.

Noch kein fester Zeitplan

Investor Harald Vespermann will im Gespräch mit unserer Zeitung keinen konkreten Zeitplan nennen. Auf seiner Firmenhomepage zum Projekt Schreiberweise steht noch, dass das Gebiet „ab 2024/2025 in verschiedenen Bauabschnitten verwirklicht werden soll. Die Animationen auf den Internetseiten sind vielversprechend.

„Das Plangebiet umfasst 20.000 Quadratmeter Fläche am Flockenweg“, sagt Vespermann. Geplant sind zwei getrennte Bereiche: Im vorderen Gebiet sollen auf 11.000 Quadratmetern moderne, mehrgeschossige Häuser mit 80 Mietwohnungen und Gewerbeflächen und ein Ärztehaus entstehen.



Im Baugebiet Schreiberwiese sollen Grünflächen und moderne, helle Häuser entstehen. FOTO: SCREENSHOT/CARSTEN BISCHOF

Kita für 120 Kinder geplant

Im hinteren Bereich – es ist das Gelände der früheren Flockenfabrik – sind eine Kita mit Platz für bis zu 120 Kinder und Gewerbehallen geplant. Vespermann spricht von einer „neuen Ära der urbanen Lebensqualität und geschäftlichen Exzellenz in der Südstadt von Vorsfelde“. Auch eine Bushaltestelle sei geplant, verrät Harald Vespermann. „Direkt an der Helmstedter Straße, auf beiden Seiten.“

Es ist nicht das einzige Millionenprojekt, das der Wolfsburger Investor in der Vorsfelder Südstadt verwirklicht: Ganz in der Nähe, Am Bahnhof 11, hat

Fortsetzung auf Seite 2

JETZT NEU!
Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

9078401_002426


ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile
Aller-Zeitung Wolfsburger Allgemeine
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

LUTZ IMMOBILIEN
BIS ZU 2.500 € FÜR IHREN IMMOBILIEN-TIPP!*
* Teilnahmebedingungen/ Provisionsstaffelung finden Sie auf unserer Website
Wer zuerst kommt, profitiert: Wir belohnen den **1. Tippgeber** bei **erfolgreicher Vermittlung** durch Lutz Immobilien.
mehr Infos unter
www.immolutz.de
05371 / 627 79 38
Lutz Immobilien
über 25 Jahre
Ihr Partner für Immobilien
info@immolutz.de
GF · WOB · BS
10870801_002426


hagebaumarkt Wolfsburg-Hattorf
30% AUF ALLE VORRÄTIGEN LEUCHTEN
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Ausgenommen sind Solarleuchten und Leuchtmittel.
Bau- und Heimwerkermärkte C. Ebel
GmbH & Co. Wolfsburg KG
Heinenkamp 8 | 38444 Wolfsburg-Hattorf
9970601_002426



Wolfsburg, Vorsfelde Am Bahnhof 11, neue Siedlung von Harald Vespermann BRITTA SCHULZE

Bau- und Gewerbegebiet nimmt Gestalt an

Fortsetzung von Seite 1

er ein Ensemble von fünf Doppelhäusern gebaut und ist erst kürzlich fertig geworden. „Wohnen für jung und alt“, beschreibt Vespermann das Projekt. Zwei Häuser seien bereits verkauft worden, die anderen acht seien aktuell noch zu haben. Er glaube fest an das Potenzial der Vorsfelder Südstadt – auch wenn sie bisweilen im Schatten von Vorsfelde-Mitte und Vorsfelde-Nord stehe.

Ortsbürgermeisterin begeistert

Ortsbürgermeisterin Sandra Straube (PUG) sagt auf Anfrage unserer Zeitung: „Ich freue mich, dass ein ansässiger Investor sich so für den Standort Vorsfelde einsetzt. Diese Entwicklung wird Vorsfelde weiter als attraktiven Wohn- und Geschäftsort insbesondere in der Südstadt stärken.“ Vor allem mit einer neuen Kita, neuen Gewerbeeinheiten und der Ansiedlung von Ärztinnen und Ärzten sowie Ansiedlungen im therapeutischen Bereich werde sich Vorsfelde zu einem Top-Standort entwickeln. Denn hinzu kämen eine einzigartige Fachwerkarchitektur, inhabergeführte Geschäfte, eine große Restaurantvielfalt inmitten der Natur zwischen Aller und Drömling.

Aber, so Straube: „Wichtig ist mir aber weiterhin, dass sich die Bebauung an die bereits bestehende Nachbarschaft anpasst und insbesondere die Bauhöhe in nächster Umgebung zum Bestand angemessen begrenzt wird.“ Mit der überarbeiteten Planung des Bauherren sei das sehr gut gelungen.

Erst vor knapp einem Jahr ist das Edeka Center Bahrs an der Neuhäuser Straße offiziell eröffnet worden. Das frühere Einkaufszentrum „Drömling-Center“ wurde innen komplett umgebaut, der Edeka hat jetzt ein Café und erheblich mehr Verkaufsfläche als vorher. Schon dieses Millionenprojekt feierten die Politiker als Riesenfortschritt für die Vorsfelder Südstadt. Diese Entwicklung wird mit den neuen Wohn- und Gewerbeprojekten an Flockenweg und Bahnhof weiter verstäsieht's für mich ganz gut ausAlleine machen vielleicht morgen noch mal ne? hast du morgen was besonder?es?Alleine machen vielleicht morgen noch mal ne hast du morgen was besonderes?

Viel Beifall für Heinz Strunk im Hallenbad

Entertainer las in Wolfsburg aus **neuen Werken** vor – Wahrer Kern driftet ins Absurde ab

Wolfsburg. Wenn Heinz Strunk ins Hallenbad am Schachtweg kommt, dann ist der Saal voll! So war es auch am Freitagabend, als der Hamburger Musiker, Autor und Entertainer seine neuen Werke „Kein Geld, kein Glück, kein Sprit“ sowie „Graf Fauchi und das verschwundene Gebiss“ vorstellte. Und er gab seinen Fans, was sie erwarten: skurrilen Humor und Bauchschmerzen vor Lachen.



Meister des skurrilen Humors: Heinz Strunk begeisterte am Freitagabend seine Fans im Hallenbad mit absurden Geschichten. FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Sinnfreier Werbetext

Viele Lacher erntete Strunk gleich zu Beginn, als er den Werbetext zu seinem Auftritt in Wolfsburg, den er anscheinend gar nicht kannte, Wort für Wort vorlas: eine Aneinanderreihung sinnfreier, pseudo-intellektueller Sätze. Darunter Zitate wie: „Immer wenn du lachst, stirbt irgendwo ein Problem.“ Er schwöre, so Strunk mit todernster Komödiantenmiene, diese Sätze nie gesagt zu haben. Dabei waren einige Sätze so skurril, dass sie durchaus aus seiner Feder hätten stammen.

Dann legte er los, „in einem Bühnenbild oszillierend zwischen Rammstein und Pink Floyd“ – und damit Stuhl, Tisch und die Leinwand neben ihm, die er nur einmal einmal einsetzte. Herrlich, wie er seinem Publikum klarmachte, wie sinnvoll es sei, sein neues Buch mit 36 Erzählungen zu kaufen, statt auf einen neuen Roman zu warten. Denn: Eine Erzählung sei ein aufs Wesentliche reduzierter Roman – „ohne Nebenkriegsplätze und Nebenfiguren“, die man nur einbaue, um auf die heute angesagten 300 Seiten zu kommen.

900 Euro sparen – mit einem Buch

Wer „Kein Geld, kein Glück, kein Sprit“ kaufe, erwerbe demnach 36 Romane und spare – kurz überschlagen – fast 900 Euro. Denn dieses Geld würde man für 36 300 Seiten starke Romane zusätzlich ausgeben, ohne wirklich Mehrwert zu haben. Es sei denn, so der Schelm, man kaufe sich im Juli seinen dann erscheinenden neuen Roman. Für den gelte diese Rechnung natürlich nicht.

Es ist immer wieder erstaunlich, wie Heinz Strunk aus alltäglichen Beobachtungen oder Erlebnissen absurde Geschichten konstruiert: Köstlich, wie er in „Mezzomix“ das Bemühen der schwangeren Nadine beschreibt, ihren faulen, unmotivierten Verlobten Dennis („eine Imbissbude von einem Mann”) mit Hilfe eines Personal Trainers fit zu bekommen – der jedoch dadurch „davon kommt“, dass er plötzlich stirbt.

Karotte oder Erdbeere als Nasenersatz?

Auch den aktuellen Schönheits- und Jugendwahn nimmt er aufs Korn: Viola rennt zum angesagten Schönheitschirurgen Dr. Kremer und bekommt von ihm eine Karotte verpasst. Begründung: „Eine Nase muss zum Gesicht passen.“ Verzweifelt rennt sie aus dem Arztzimmer und trifft auf eine Frau mit einer Erdbeere als Nase...

Manchmal tut sein Humor aber auch weh, weil er den sprichwörtlichen Nagel auf den Kopf trifft: Popstar G. ist seit vielen Jahren Fan einer bestimmten Rockband, die ihre besten Zeiten allerdings längst hinter sich hat. Auf dem Festival Hurricane spielen beide – und seine „Helden“ laden ihn in ihr Backstage-Zelt ein. Es kommt, wie es kommen muss: Heldenverehrung weicht einer gnadenlosen Desillusionierung. Am Ende stirbt auch noch der Bassist der Band. Strunk beschreibt diese Situation witzig, aber auch einfühlsam und letztendlich traurig machend. Denn: Die Biologie macht auch vor Rockstars nicht Halt – aber viele Rock-„Stars“ wollen es nicht wahrhaben.

Graf Fauchi sucht sein Gebiss

Völlig abgedreht ist die Bilderbuchgeschichte des tattrigen Grafen Fauchi aus Transsylvanien, ein über 1.000 Jahre alter Vampir, dem eines Nachts sein Gebiss gestohlen wird. Einem Greis, der „Sodbrennen von unverdünntem Blut bekommt“. Sein Hofstaat macht sich auf die Suche nach dem Gebiss und guckt sogar im Kino „Kiss of Death“ nach, wo aktuell „Das Blutbad im Hallenbad“ läuft. Gestohlen hat es der hässliche Glöckner, der plötzlich mit schönstem Gesang seine Angebetete umgarnt – bis er das Gebiss wieder abgeben muss. Auf der Leinwand sind Illustrationen aus dem Buch zu sehen – und Graf Fauchi darf weitere 1.000 Jahre leben. Schließlich, so Strunk, denke er über ein weiteres Fauchi-Buch nach.

Kein begnadeter Vorleser

Am Ende gab es zurecht großen Beifall für einen kurzweiligen, vergnüglichen Abend. Auch, wenn sich wieder einmal zeigte, dass Heinz Strunk kein begnadeter Vorleser ist. Aber seine Geschichten – und seine kleinen Musikeinlagen – sprechen für sich.



9245501_002426

Kaufhof soll zu einem sicheren Ort werden

Anlieger und WMG gründen den Verein „Wir für den Kaufhof“ - Planung der ersten Maßnahme

Wolfsburg. Der Kaufhof in Wolfsburg soll wieder zu einem sicheren, ganztägig belebten Ort mit vielfältiger Gastronomie für alle Altersgruppen werden. Dieses große Ziele hat sich der Verein „Wir für den Kaufhauf e.V.“ gesetzt. Dafür möchten Gewerbetreibende und Eigentümer des Kaufhofs mit der Wolfsburg Wirtschaft und Marketing GmbH (WMG) zusammenarbeiten. Eine erste Aufwertungsmaßnahme werde momentan in enger Zusammenarbeit mit der Stadt Wolfsburg geplant.

Konkret geht es unter anderem um die Nutzung der Straße und einen ansprechenden Mietermix, heißt es vom Verein. Der private als auch der öffentliche Raum sollen aufgewertet und gestaltet werden. Dazu gehört beispielsweise die Planung eines Kaufhof-Festes.

„Auch die Sicherheit soll ergänzend zu den bereits laufenden Maßnahmen der Stadt in enger Zusammenarbeit mit der Verwaltung und den Ordnungsbehörden weiter verbessert werden“ sagt Vereinsvorsitzender Ghandi Said Al Hassan. Der Betreiber des „Alt-Berlin“ gab gemeinsam mit dem Immobilieneigentümer und nun stellvertretenden Vereinsvorsitzenden, Teja Schönberger, den ursprünglichen Impuls für eine gemeinsame Initiative.

„Der Kaufhof hat großes Potenzial, das wir gemeinsam ausschöpfen wollen. Die Gründung des Vereins bietet uns die Chance, dem Kaufhof eine Stimme zugeben, gemeinsam in den Austausch zu kommen und konkrete Maßnahmen vor Ort umzusetzen. Ein großer Dank gilt



Idee von Teja Schönberger: Der Kaufhof in Wolfsburg soll bunt werden. FOTO: TEJA SCHÖNBERGER

dem Oberbürgermeister sowie den Ortsbürgermeistern und der WMG für ihre Unterstützung in dieser Sache“, erklärt Ghandi Said Al Hassan.

Das plant Teja Schönberger im Kaufhof

Teja Schönberger, dem Immobilien im hinteren Bereich der Straße gehören, möchte den Kaufhof im Ibiza-Style aufwerten. Er stellt sich unter anderem vor, dass der Straßenbelag angemalt wird. Auch die Hausfassaden könnten zum Teil einen neuen, bunten Anstrich bekommen. Die Verwaltung begrüßt die Pläne zur Aufwertung des Umfelds.

Wirtschaftsdezernent und WMG-Geschäftsführer Jens Hofschröer betont, dass die Anlieger für die positive Entwicklung eine entscheidende Rolle spielen. „Ihre Immobilien und Nutzungen prägen das Quartier maßgeblich. Umso wichtiger ist dieses private Engagement, das wir als WMG und Stadtverwaltung gern unterstützen“, so Hofschröer.

Verein ist offen für weitere Mitglieder

Der Verein wird nach Angaben der WMG noch gegründet. Demnach ist der Verein offen für weitere Mitglieder aus dem Kreis der lokalen Eigentümer, Gewerbetreibenden, Anwohner und Freunde des Kaufhofs. In einer der ersten Vorstandssitzungen im März hat der Verein bereits Maßnahmen sowie das weitere Vorgehen zur Antragsstellung einer Quartiersgemeinschaft nach Niedersächsischem Quartiersgesetz besprochen.

Mit einer Gemeinschaft des Quartiers könnten Projekte finanziert werden. Gleichzeitig stimmt der Verein aktuell mit weiteren Anliegern, der Stadtverwaltung und der WMG die Machbarkeit sowie den Entwurf für eine kreative Gestaltung der öffentlichen Straße ab. „Es freut uns, dass die Stadt unsere Vereinsgründung durch die Umsetzung dieser Maßnahme unterstützt“, sagt Schönberger.

Jetzt muss die Idee umgesetzt werden

Die Maßnahme soll zeitnah unter Berücksichtigung der geltenden Vorschriften und Rahmenbedingungen durch die Stadtverwaltung im Rahmen des Citysofortprogramms umgesetzt werden. Der kreative Kopf hinter der Idee, Teja Schönberger, kann es kaum erwarten. Geht es nach ihm, kann es in den nächsten acht Wochen losgehen. „Wir freuen uns, dass der Kaufhof wieder positiv im Gespräch ist. Nun heißt es aus der Idee und ersten KI-Bildern eine gemeinsame Umsetzung für den Kaufhof zu entwickeln“, betont Schönberger.



"Kaufhof hat Potenzial": Die Vereinsmitglieder und Ortsbürgermeister Erich Schubert (zweiter von rechts). FOTO: WMG WOLFSBURG

Sonderaktion bis 31.03.2026
V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany
34 Jahre
Haustüren Vordächer
Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen
Garagentore Deckenlauftore Kastenrolltore
Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Faltanlagen
V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte
Mindestens 22% Förderung
Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik
05351 424757
vertrieb@gloger.com
www.gloger.com
7 JAHRE GARANTIE*
Nur bei ihrem weinor Top-Partner
somfy EXPERT
8314201_002426

EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN
ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile
Aller-Zeitung Wolfsburger Allgemeine
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

SCHÜCO
Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen aus Aluminium und Kunststoff ab Werk Helmstedt
Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage
Witton
Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de
9047201_002426

HAUS-DACH GmbH
Dachdecker-arbeiten
Zimmerei
Ihr Dachexperte aus Gardelegen
TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern… www.haus-dach.de
3389801_002426

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
9919801_002426

Sind Sie für ETF-Investments gemacht? So finden Sie's raus

Wenn die Kurse nach oben gehen, macht der Blick ins eigene Depot Spaß. Fallen die Kurse, ist es mit dem Spaß schnell vorbei. Wer erstmals an der Börse investiert, sollte wissen, dass beide Situationen eintreten können - und sich fragen, ob man auch beides aushalten könnte.

Besonders beliebt in deutschen Depots sind ETFs (börsengehandelte Indexfonds), die den MSCI-World-Aktienindex nachbilden. Weil sie in rund 1.300 unterschiedliche Unternehmen aus 23 Industrieländern investieren, gelten diese ETFs als breit diversifiziert und darum als gut geeignet für Einsteiger.

Trotzdem sind diese Wertpapiere, die über die vergangenen Jahrzehnte hinweggesehen im Schnitt etwa acht Prozent jährliche Rendite erwirtschaften konnten, nicht immun gegen Kriege und Krisen. In den vergangenen rund 50 Jahren hat auch der MSCI-World-Index große Abstürze erlebt. Von denen konnte er sich in den Folgejahren zwar immer wieder erholen, Anlegerinnen und Anleger brauchten deshalb aber einen langen Atem und durften im Ernstfall nicht auf das investierte Geld angewiesen sein.



Zeigt längst nicht immer nur nach oben: der Kurs des MSCI World. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Das gilt auch heute: Denn würde man das Geld in so einer Situation benötigen, müsste man gegebenenfalls zu einem ungünstigen Zeitpunkt Anteile verlustreich verkaufen. Und das kann richtig wehtun: Beim MSCI World lagen die größten Kurseinbrüche in den vergangenen Jahrzehnten laut dem Ratgeberportal Finanztip zeitweise bei rund 50 Prozent.

Gedankenspiel kann sensibilisieren

Karin Baur von der Stiftung Warentest rät Einsteigerinnen und Einsteigern, sich ein solches Worst-Case-Szenario vor dem ersten Investment oder dem Einrichten eines ETF-Sparplans auszumalen - und zwar nicht in Prozenten, sondern in absoluten Zahlen: „Vielleicht habe ich im ersten Jahr 1.200 Euro eingezahlt, am Jahresende sind die Anteile aber nur noch 600 Euro wert.“ Interessierte sollten sich dann überlegen, was ein solcher Absturz mit ihnen anstellen würde, ob sie damit klarkämen.

Wer schon bei dem Gedankenspiel Nervenflattern bekommt, sollte sein Erspartes Baur zufolge besser nicht nur in Aktien-ETFs stecken, sondern zumindest auch einen Teil davon in sicherere Geldanlagen - wie Tagesgeld. Da könne das Geld nicht ins Minus rutschen, sagt Baur. Dafür schmälert die Sicherheit aber auch die Renditeaussichten.

Gleichzeitig empfiehlt Karin Baur Einsteigern auch, sich nicht von vorübergehenden Kurseinbrüchen irritieren zu lassen - sofern eine klare und ausgewogene Anlagestrategie vorliegt.

Vor allem, wenn man gerade erst mit der Einrichtung des Sparplans begonnen hat, seien Kursrutsche völlig egal. „Im Gegenteil“, sagt Baur. „Es ist überhaupt nicht schlecht, wenn die Kurse runtergehen, weil man die Anteile dann günstiger einkauft.“ So bekommt man mehr Anteile zum selben Preis, was sich später bei steigenden Kursen bezahlt macht. (dpa)

Heizöl zum Festpreis: Darf der Händler jetzt stornieren?

Frankfurt - Der Iran-Krieg hat die Ölpreise innerhalb kurzer Zeit stark verteuert. Wohl dem, der sein Heizöl bereits vor der Eskalation im Nahen Osten zum günstigen Festpreis bestellt hat. Die Verbraucherzentrale Hessen stellt nun aber fest, dass selbst solche Lieferverträge mitunter einseitig vonseiten der Händler storniert werden, sofern das Öl noch nicht geliefert wurde. Aber ist das rechtlich überhaupt möglich?

Argumentiert der Händler die Stornierung der Heizöllieferung mit der aktuellen Preisexplosion und dem damit verbundenen Wegfall der Geschäftsgrundlage, sollten Verbraucherinnen und Verbraucher jedenfalls genau hinschauen. „Grundsätzlich trägt der Verkäufer das Risiko von Kostensteigerungen, insbesondere wenn ein Festpreis vereinbart wurde“, sagt Peter Lassek, Leiter der Fachgruppe Recht bei der Verbraucherzentrale Hessen. Das gelte auch für Heizöl, weil der Verkäufer das Beschaffungs- und Kalkulationsrisiko trägt.

Die Möglichkeit zur einseitigen Stornierung des Vertrags sei daher nur zulässig, wenn tatsächlich eine grundlegende, unvorhersehbare Störung vorliege, die das Festhalten am Vertrag unzumutbar macht. „In der Praxis wird dies bei Preiserhöhungen für Heizöl regelmäßig zu verneinen sein“, sagt Lassek.

Achtung vor betrügerischen Anbietern

Wem ein solches Szenario widerfährt, sollte darum in der Praxis darauf bestehen, dass der Händler den Vertrag erfüllt - also die bestellte Menge Heizöl zum vereinbarten Preis und Liefertermin zur Verfügung stellt. Weigert sich der Händler trotz erneuter Fristsetzung, bleibt Betroffenen Lassek zufolge nichts anderes übrig, als Heizöl an anderer Stelle zu einem höheren Preis zu kaufen.



Wer jetzt unbedingt Heizöl benötigt, sollte nur so viel kaufen, wie unbedingt benötigt wird und die weitere Entwicklung der Preise im Blick behalten. FOTO: CHRISTIAN CHARISIUS/DPA/DPA-MAG

In einem solchen Fall können Verbraucherinnen und Verbraucher vom Händler etwaige Mehrkosten durch die neue Bestellung unter Umständen als Schadenersatz einfordern.

Wer jetzt unbedingt Heizöl benötigt, sollte den Verbraucherschützern zufolge nur so viel kaufen, wie unbedingt benötigt wird und die weitere Entwicklung der Preise im Blick behalten. Im Idealfall sollten Verbraucherinnen und Verbraucher zuvor Preise bei gängigen Vergleichsportalen miteinander vergleichen, statt einfach beim gewohnten Händler zu bestellen.

Dabei ist aber Vorsicht geboten: Betrüger nutzten angespannte Marktsituationen gerne aus, um mit unseriösen Angeboten Kasse zu machen - die bestellte Heizöllieferung kommt dann meist nicht. Um einem Reinfall vorzubeugen, empfiehlt sich die Nutzung des Fakeshop-Finders der Verbraucherzentralen. (dpa)

Fernreise mit kleinem Kind: Lieber nicht in Malaria-Gebiete

Beide sind in Elternzeit, das Fernweh ist groß und die Reisekasse gefüllt: Die perfekte Gelegenheit, um mit dem Nachwuchs etwas in der weiten Welt zu erleben. Wohin soll es gehen?

Ist ein Baby oder Kleinkinder dabei, sollten Familien für ihre Fernreise lieber Ziele abseits von Malaria-Gebieten wählen. Dazu rät das Centrum für Reisemedizin (CRM). Zu den malariafreien Ländern und Regionen zählen unter anderem:

- Australien
- Neuseeland
- Nordamerika
- Südafrika
- die südlichen Länder Südamerikas wie Chile und Argentinien

Ein hohes Malaria-Risiko besteht hingegen in tropischen und subtropischen Regionen, etwa in Subsahara-Afrika mit Ländern wie Kenia und Tansania sowie in den äquatornahen Regionen von Asien und Südamerika.

Die Tropenkrankheit wird durch Parasiten ausgelöst, die durch Stiche der Anopheles-Mücke in den menschlichen Körper gelangen. Diese Mücken sind bevorzugt in der Dämmerung und auch nachts unterwegs.



Die Anopheles-Mücke überträgt Malaria. Familien mit Baby oder Kleinkindern sollten lieber Reiseziele abseits von Malaria-Gebieten wählen. FOTO: STEPHEN MORRISON

Warum Malaria für Kinder so gefährlich ist

Weltweit sterben jährlich rund 600.000 Menschen weltweit an Malaria, drei Viertel davon seien Kinder unter fünf Jahren, so Markus Frühwein, Tropen- und Reisemediziner in München. Diese Altersgruppe hat also ein erhöhtes Risiko für schwere Verläufe.

Gut zu wissen: Malaria zeigt sich bei Kindern oft anders als bei Erwachsenen. Neben Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Fieber und Husten haben die Kleinen oft auch Bauchschmerzen und Durchfälle.

Bei Kindern bringt eine Malaria-Infektion zudem häufiger neurologische Symptome wie Krampfanfälle mit sich. Zudem droht den Kleinen Atemnot, wenn durch eine Übersäuerung des Blutes die Lungenfunktion gestört wird.

Von Moskitonetz bis Medikamente: So geht guter Schutz

Die Reise soll doch in ein Malaria-Gebiet gehen? Für kleine Kinder gibt es in Sachen Prophylaxe allerdings weniger Möglichkeiten als etwa bei Schulkindern, so das CRM.

Die Experten raten Familien daher, sich schon vor der Buchung von einem Reisemediziner oder einer Reisemedizinerin beraten zu lassen und dabei auch Malaria-Risiko des Reiseziels in den Blick zu nehmen.

Guter Mücken- und Malariaschutz besteht aus mehreren Bausteinen:

- Mücken fernhalten: So sollten sich Moskitonetze über Betten und Spielflächen befinden, wie das Robert Koch-Institut online rät. Die Fenster der Unterkunft sollten am besten mit Fliegengittern ausgestattet sein.
- Mückenschutzmittel (Repellents). Eltern sollten dabei beachten, dass sich der Wirkstoff DEET erst für Kinder ab zwei Jahren eignet, Icaridin für Kinder ab sechs Monaten.
- Kleidung: Helle und langärmlige Stücke schützen am besten vor Mücken. Es gibt auch Kleidung, die mit Insektenschutz imprägniert ist. Hier sollten Eltern unbedingt prüfen, ab welchem Alter sie für das Kind infrage kommt.
- Medikamentöse Prophylaxe: Längst nicht jedes Medikament kommt für die Kleinsten infrage: Die Wirkstoff-Kombination Atovaquon/Proguanil beispielsweise ist erst ab einem Körpergewicht von 11 Kilogramm zugelassen.

Und ganz wichtig: „Bei Kindern sollte deshalb grundsätzlich jeder fieberhafte Infekt nach einem Aufenthalt in Malaria-Gebieten im Labor abgeklärt werden“, so Markus Frühwein. (dpa)

Anzeige

Warum viele Braunschweiger jetzt nicht länger warten. Die Erfahrung der ältesten deutschen Scheideanstalt seit 1845

FOCUS online MEDIEN PARTNER 2026

März 2026

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY **Aktueller Goldkurs: 4.018,68 EUR/Ounce**

Braunschweig. In vielen Haushalten liegen Werte, die seit Jahren unbeachtet geblieben sind: alte Ringe, kaputte Ketten, einzelner Ohrschmuck, Zahngold, Münzen, Bruchgold oder geerbte Schmuckstücke. Was oft nur noch herumliegt, nicht getragen und nicht genutzt wird, kann heute einen überraschend hohen Gegenwert haben. Denn der Goldpreis befindet sich im Vergleich zum letzten Jahr immer noch auf einem außergewöhnlich hohen Niveau. Genau das macht diese Phase für Eigentümer so interessant.

Die entscheidende Frage lautet deshalb nicht mehr, **ob** man alten Schmuck oder Altgold irgendwann einmal prüfen lassen sollte. Die entscheidende Frage lautet: **Warum sollte man ausgerechnet jetzt noch warten?** Wer Gold besitzt, hält möglicherweise bares Geld in der Schublade, ohne es zu nutzen. Und während viele diese Stücke weiter liegen lassen, entscheiden sich andere längst dafür, das aktuelle Preisniveau für sich zu nutzen.

Denn eines ist klar: Solche Marktphasen sind keine Selbstverständlichkeit. Wer heute über Altgold, Münzen oder alten Schmuck verfügt, hat die Chance, vorhandene Werte unter besonders starken Bedingungen bewerten und verkaufen zu lassen. Das ist keine theoretische Überlegung, sondern eine konkrete Möglichkeit, ungenutzte Gegenstände in einen realen finanziellen Gegenwert zu verwandeln.

Wir sind jetzt auch am **Samstag von 10 bis 16 Uhr** für Sie da!



Originalbewertung von dieser Woche
M. : „Top Beratung. Der Verkäufer hat sich Zeit genommen und war sehr fair. Kann ich nur empfehlen. Danke für die positive Erfahrungen.“
K. Krüger: „Ich war wirklich sowas von zufrieden! Ich wurde super nett in Empfang genommen. Die Beratung war einfach makellos! Habe ein tolles und nettes Gespräch mit dem Mitarbeiter geführt. Kann ich nur jedem empfehlen!“

Gerade jetzt zeigt sich, wie viel Geld in Dingen stecken kann, die über Jahre kaum beachtet wurden. Der alte Ring aus der Schublade. Die gerissene Kette, die nie repariert wurde. Zahngold, das seit Jahren aufgehoben wird. Münzen aus einem Nachlass. Schmuckstücke, die längst nicht mehr getragen werden. Was emotional oft längst abgeschlossen ist, bleibt wirtschaftlich trotzdem ein Wert – und genau dieser Wert ist im aktuellen Marktumfeld besonders interessant.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bietet dafür den Rahmen: transparente Abläufe, nachvollziehbare Bewertung und eine klare Einordnung dessen, was tatsächlich vorliegt. Für viele Kunden ist genau das der entscheidende Punkt. Sie wollen nicht länger schätzen, vermuten oder auf später verschieben. Sie wollen wissen, was ihre Stücke heute wert sind – und auf dieser Grundlage entscheiden.

Wer jetzt handelt, tauscht Unsicherheit gegen Klarheit. Wer weiter wartet, tut oft nur eines: Er lässt Kapital ungenutzt liegen. Und genau das ist bei historisch starken Goldpreisen der eigentliche Fehler. Denn der Markt zahlt keine Prämie fürs Zögern. Er belohnt diejenigen, die gute Rahmenbedingungen erkennen und im richtigen Moment nutzen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig in enger Partnerschaft mit Heimerle und Meule

Expertise durch die älteste Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands: Eine fachkundige Prüfung kann zeigen, welche Werte tatsächlich vorhanden sind. **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** bewertet Nachlassschmuck, Altgold und weitere Edelmetalle transparent, diskret und nachvollziehbar. So wird aus Ungewissheit eine fundierte Entscheidung.

Für viele Braunschweiger ist jetzt genau dieser Moment gekommen. Nicht irgendwann. Nicht „wenn es besser passt“. Nicht „vielleicht später“. Sondern jetzt, solange die Bedingungen außergewöhnlich stark sind und aus altem Gold, Schmuck oder Münzen ein attraktiver Gegenwert werden kann.

Fazit: Wer Altgold, Schmuck, Münzen oder Zahngold besitzt, sollte nicht länger nur aufbewahren, sondern prüfen lassen. Das aktuelle Preisniveau macht aus vergessenen Gegenständen eine echte Chance. Wer jetzt verkauft, macht aus altem Besitz bares Geld. Wer weiter wartet, riskiert, genau diese Gelegenheit ungenutzt verstreichen zu lassen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

10809201_002426

Armut, Leistungsdruck, Mobbing

Erstmals seit der Corona-Pandemie nimmt die psychische Belastung bei jungen Menschen wieder zu. Forschende und die Bundesschülerkonferenz formulieren einen klaren Auftrag an die Politik.

VON KIRA VON DER BRELIE



. SYMBOLFOTO: ANTONI SHKRABA STUDIO / PEXELS

Jeder vierte junge Mensch zwischen acht und 17 Jahren hat mit psychischer Belastung zu kämpfen und zeigt Symptome, etwa von Ängsten oder Depressionen. Das ist eines der zentralen Ergebnisse der repräsentativen Umfrage „Deutsches Schulbarometer“ im Auftrag der Robert-Bosch-Stiftung. Das Meinungsforschungsinstitut Forsa befragte dafür 1507 Menschen der genannten Altersgruppe sowie je einen Elternteil im Zeitraum vom 9. Mai bis zum 3. Juni 2025. Im Schnitt waren die Kinder rund 13 Jahre alt, die Eltern rund 46 Jahre.

Im „Deutschen Schulbarometer“ von 2024 hatte die psychische Belastung von Kindern und Jugendlichen noch etwas niedriger bei 21 Prozent gelegen. Die aktuellen Ergebnisse zeigen erstmals seit dem Ende der Corona-Pandemie, dass der Druck wieder zunimmt.

Das sei ein „breiter Trend“, erklärt Julian Schmitz, Professor für klinische Kinder- und Jugendpsychologie an der Universität Leipzig und zugleich wissenschaftlicher Leiter des „Schulbarometers“. Auch andere Erhebungen wie die aktuelle COPSY-Studie (Dezember 2025) oder das DAK-Präventionsradar (September 2025) offenbaren ähnliche Entwicklungen. „Das ist wirklich besorgniserregend“, sagt Schmitz.

Besonders stark betroffen sind Kinder aus Familien mit sehr niedrigem Einkommen (31 Prozent) und mit sonderpädagogischem Förderbedarf (36 Prozent).

Beide Gruppen zeigen überdurchschnittlich häufig psychische Auffälligkeiten und berichten zudem häufiger von einer geringeren Lebensqualität (niedriges Einkommen: 36 Prozent, sonderpädagogischer Förderbedarf: 41 Prozent). Auffällig ist demnach auch, dass insbesondere jüngere Kinder im Alter von acht bis zehn Jahren von einer geringen Lebensqualität sprechen (34 Prozent).

„Armut wirkt sich nicht nur auf Bildungschancen aus, sondern auch auf die psychische Gesundheit junger Menschen“, betont Schmitz. Diese Entwicklung bringe neben individuell oder familiär hohem Leiden gesamtgesellschaftlich enorme Kosten mit sich. „Wenn wir die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken wollen, müssen wir die Lebensbedingungen stärker in den Blick nehmen“, rät Schmitz.

Die Schule sei ein „entscheidender Entwicklungsraum“ für junge Menschen. Sie könne und müsse Stabilität und Zugehörigkeit bieten – besonders für junge Menschen, denen sonst die Ressourcen dafür fehlen. Guter Unterricht sei ein „starker Einflussfaktor“ für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Auch soziale Medien hätten einen Einfluss auf die psychische Gesundheit junger Menschen – dieser sei aber im Vergleich zu Faktoren wie Armut viel geringer.

Erstmals hat das „Deutsche Schulbarometer“ zudem Zahlen zum Thema Mobbing erhoben. 30 Prozent der Elf- bis 17-Jährigen gaben demnach an, mindestens einmal im Monat mit sozialer Ausgrenzung, Gewalt und Aggression analog wie auch online konfrontiert zu sein.

Auch spielen Leistungsdruck und das Gefühl, am Wochenende lernen zu müssen, für die Hälfte der befragten Schülerinnen und Schüler eine große Rolle. Am meisten sorgen sich junge Menschen um Kriege in der Welt – dicht gefolgt von der Angst, in der Schule nicht genug Leistung zu bringen.

Ein wichtiger Faktor für psychische Gesundheit und das Wohlbefinden ist Selbstwirksamkeit. Wer das Gefühl hat, Einfluss auf das eigene Leben und dessen Umstände zu haben, ist insgesamt widerstandsfähiger und engagiert sich eher. Die Ergebnisse des „Schulbarometers“ zeigen nun jedoch, dass Schülerinnen und Schüler sich oft kaum gehört fühlen.

Zwar können sie Klassenregeln (34 Prozent) oder Projektwochen (19 Prozent) mitbestimmen, aber bei der Unterrichtsgestaltung und Leistungsbewertung hört die Mitbestimmung bei fast allen auf (84 Prozent). Die Lehrkräfte, die im vergangenen Jahr befragt wurden, stimmen mit der Einschätzung der Schülerinnen und Schüler überein. Sie bewerten diese Situation jedoch anders: 55 Prozent der Lehrkräfte halten die Beteiligung für ausreichend, während sich 74 Prozent der Schülerinnen und Schüler mehr Mitbestimmung wünschen. Auch diejenigen, die psychisch belastet sind, seien nicht etwa resigniert, sondern wollten mehr Einfluss, erklärt Schmitz.

Die Generalsekretärin der Bundesschülerkonferenz (BSK), Amy Kirchhoff, kritisiert die schulischen Strukturen für Partizipation: „Wir sagen immer: Wer sich beteiligen will, soll zu uns kommen. Aber am Ende des Tages sind wir auch nur privilegierte Kinder, die sich das finanziell und notentechnisch leisten können.“

Die Ergebnisse des „Deutschen Schulbarometers“ legen einen hohen Unterstützungsbedarf nahe, dem jedoch eine „unzureichende Versorgungsstruktur“ gegenübersteht, wie die Forschenden um Schmitz analysieren. „Wartezeiten für psychotherapeutische Hilfe sind teils sehr lang, und die vorhandenen Unterstützungsangebote in Schulen reichen nicht aus“, lautet das Urteil.

BSK-Generalsekretärin Kirchhoff kritisiert zudem den fehlenden politischen Willen bei der Finanzierung. „Wenn Lehrkräfte dauerhaft überfordert sind, weil Zeit und Personal fehlt, ist das keine Frage von Überstunden“, sagt sie. Es sei dringend nötig, Stellen und Fortbildungen zu finanzieren.



10523201_002426

Anzeige

Fliegen ab Braunschweig: Direkt nach Kalabrien im Süden Italiens

Im Herbst schon ab € 699,- im Top Hotel den Sommer in Traumzielen Südeuropas verlängern

Ab dem Flughafen Braunschweig in den Urlaub zu starten ist Urlaub mit VIP Faktor. Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete nonstop erreichen. Schnelle Abfertigung und abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt anonym und Masse ganz persönlich und individuell. Ohne weite Wege oder lange Kontrollen. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick auf das blaue Meer unter südlicher Sonne in den schönsten Zielen vergeht nur kurze Zeit. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft.

Alle momento by DER SCHMIDT Flüge werden vom neuen Passagier Terminal am Flughafen Braunschweig abgefertigt, das für ein noch komfortableres Erlebnis sorgt.



„Fliegen ab Braunschweig“ bedeutet, entspannt die schönsten Reiseziele zu erreichen

Perfekt, um Urlaub entspannt und komfortabel zu genießen.

Dolce Vita an der Stiefelspitze Italiens

Nur ca. 2,5 Stunden dauert der Flug von Braunschweig nach Kalabrien. Hier wartet das typische Süditalien. Traumhafte Strände, hervorragende Temperaturen, urige Orte und ganz viel Dolce Vita. Der Hauptort Tropea ist ein echter Tipp für Italien Fans. Die urigen Gassen dieser mittelalterlichen Stadt direkt am Meer sind voller Leben, Restaurants und Weinbars und gerade abends eine einzigartige Kulisse. Oft kann man von hier die Inselwelt der Liparischen Inseln am Horizont entdecken und den bekannten Stromboli, einen aktiven Vulkan im Meer der die typische Dunstglocke trägt, bewundern. Ein Spektakel der diese Region so einzigartig macht. Vielfältige Ausflugsmöglichkeiten bieten sich ebenfalls an, genauso wie ein Bad an den oft karibisch anmutenden Stränden der Region.

Im Herbst auch zu vielen weiteren Traumzielen starten

Im Herbst den Sommer verlängern ist der neue Reisetrend. Neben Kalabrien steht auch Zakynthos, Kreta, die Costa de la Luz, die Algarve, Zypern und Madeira im Flugplan ab Braunschweig. Kreta, die Costa de la Luz und die Algarve werden auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis angeboten. Einige Ziele sind auch für die Dauer von 9 Tagen buchbar. Die Urlaubsregionen sind allesamt so gewählt, dass man mit besten Temperaturen rechnen kann.

In allen Zielen hat man die Auswahl zwischen einem großen und vielfältigen Hotelangebot. Egal ob Best Preis oder Premium, Club Anlage oder Top Lage. Von Frühstück bis All Inclusive. Bereits ab € 699,- inkl. Hotel und Transfer kann man ab Braunschweig starten.

Ausflüge und weitere Leistungen sind zusätzlich buchbar. So ist vom Badeurlaub bis zur Erlebnisreise alles möglich und einem Traumurlaub steht nichts im Wege.



Ausgewählte Hotels, wie hier das 4* Villaggio Cala di Volpe in Kalabrien, sind in allen Zielen buchbar.

Noch wenige Restplätze für Flüge im Frühjahr/Sommer

Die Nachfrage nach „Fliegen ab Braunschweig“ ist riesig. Wer im Frühjahr/Sommer noch abheben möchte sollte sich beeilen. Es gibt nur noch wenige Restplätze auf ausgewählten Terminen nach Sardinien, Sizilien, Chalkidiki oder Zypern.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9 – 18, Sa. 9 – 13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros der Region oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig



JETZT BESTELLEN KATALOG HERBST 2026

Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

momento Reisen für mich

fliegen-ab-braunschweig.de

Kalabrien, Italiens malerische „Stiefelspitze“, vereint Kultur, Natur und Dolce Vita. Mit mediterranem Klima, historischen Städten und vielfältigen Landschaften bietet es unvergessliche Erlebnisse.



4* Hotel Villaggio Stromboli



4* Hotel Borgo di Riaci Resort



4* Hotel Villaggio Cala di Volpe



Premium

4,5* Suite Hotel L'Oasi die Riaci



Kalabrien

Die Perle Süditaliens

8/9 Tage pro Person ab € 699,-

30.09. – 08.10.2026 (9 Tage)
07.10. – 14.10.2026 (8 Tage)

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

8 Tage pro Person ab € 699,-

22.09. – 29.09.2026 (+ € 30,-)
29.09. – 06.10.2026

Zakynthos

Karibikflair im Mittelmeer

Zakynthos, griechische Ionische Insel, begeistert mit traumhaften Stränden, kristallklarem Wasser und charmanten Dörfern. Kultur, Natur und herzliche Gastfreundschaft sorgen für unvergessliche Urlaubsmomente.



3,5* Hotel Contessa



4* Hotel Maistrali



4,5* Mediterranean Beach Resort



Premium

5* Hotel Contessina

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!



8 Tage pro Person ab € 899,-
08.10. – 15.10.2026
In den Herbstferien: 15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

Costa de la Luz

Strand, Kultur & spanische Leidenschaft



4* Hotel ILUNION Islantilla



4,5* Hotel Melia Isla Canela



8 Tage pro Person ab € 899,-
21.10. – 28.10.2026 (+ € 30,-)
01.11. – 08.11.2026

Zypern

Die Insel der Götter



4* Hotel Kefalos Beach



Premium

5* Hotel Elysium



8/9 Tage pro Person ab € 799,-
07.10. – 14.10.2026 (8 Tage)
In den Herbstferien: 13.10. – 21.10.2026 (9 Tage, + € 20,-)
14.10. – 22.10.2026 (9 Tage)

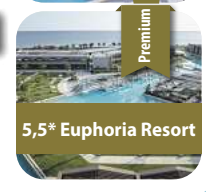
Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

Kreta

Traumstrände und Kultur



4,5* Porto Platanias Beach Resort & Spa



Premium

5,5* Euphoria Resort



5 Tage pro Person ab € 699,-
28.10. – 01.11.2026

Rom

Die ewige Stadt



8 Tage pro Person ab € 799,-
22.10. – 29.10.2026 (+ € 20,-)
29.10. – 05.11.2026 Feiertag

Madeira

Insel des ewigen Frühlings



8 Tage pro Person ab € 799,-
08.10. – 15.10.2026
In den Herbstferien: 15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

Algarve

Portugals sonniger Süden

Frühjahr/Sommer 2026 – Jetzt letzte Plätze sichern!

Amalfiküste
07.04. – 14.04.2026 RESTPLÄTZE!
~~21.04. – 28.04.2026~~ AUSGEBUCHT!
~~28.04. – 05.05.2026~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Insel Ischia
07.04. – 14.04.2026 RESTPLÄTZE!
~~21.04. – 28.04.2026~~ AUSGEBUCHT!
~~28.04. – 05.05.2026~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Madeira
02.04. – 09.04.2026 Feiertag
8 Tage pro Person ab € 899,-

Zypern
15.04. – 22.04.2026
8 Tage pro Person ab € 899,-

Sizilien
28.04. – 05.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-) RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Liparische Inseln
28.04. – 05.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-) RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 1299,-

Sardinien
12.05. – 19.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) Feiertag
~~26.05. – 02.06.2026 (+ € 30,-)~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Chalkidiki
20.05. – 27.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-)*
8 Tage pro Person ab € 699,-

Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © DER SCHMIDT, Katalogtitel: © AdobeStock 693955118, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © AdobeStock 427266780, shutterstock 1995994313, AdobeStock 306748676, AdobeStock 298610527, AdobeStock 427231479, iStock 539115110, AdobeStock 112858185, AdobeStock 380875795

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38

Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

10507401_002426

Weißen Tee aufgießen? Warum kochendes Wasser tabu ist

Sie würden gern öfter Tee trinken, aber Schwarzer Tee ist Ihnen zu kräftig und am Grüntee stören Sie die herben Noten? Dann sollten Sie es vielleicht mal mit Weißem Tee probieren. „Der überrascht mit einer zurückhaltenden Mildheit“, sagt Kyra Schaper vom Deutschen Tee und Kräutertee Verband.

Weißer Tee wird aus Jungtrieben gewonnen und nur minimal verarbeitet. Seine typischen Charaktermerkmale beschreibt Kyra Schaper so: dezent, leichte Süße, Frische, florale Noten und sanfte Farben. Und er besitze innere Werte. Aufgrund der sanften Verarbeitung punkte Weißer Tee mit hohen Gehalten an Antioxidantien wie Catechinen und Polyphenolen. Im Vergleich zu unfermentiertem Grüntee sei er leicht fermentiert und enthalte weniger Gerbstoffe. „Und auch sein Koffeingehalt ist niedriger“, zählt Schaper einen weiteren Vorteil auf.

Für die Zubereitung eines Weißen Tees ist kochendes Wasser kontraproduktiv, würde die feinen Aromen und wertvollen Inhaltsstoffe zerstören. Er wird stattdessen schonend zubereitet. In der Regel wird er laut Teeverband mit 70 bis 80 Grad heißem Wasser aufgegossen. Für Einsteiger eignen sich vor allem Sorten wie der blumige Pai Mu Tan, dessen Geburtsstätte die chinesische Provinz Fujian ist, der kräftigere Shou Mei oder die Variante Silver Needles.

Wer probieren möchte, sollte allerdings wissen: Um auf den Geschmack zu kommen, bräuchte es ein paar Tassen. „Eine Liebe auf den ersten Schluck ist bei Weißem Tee selten, dafür kommen lebenslange Beziehungen in der Folge häufiger vor“, so Schaper. (dpa)

AnzeigenSpezial

Ihre Nachrichten. Ihr Tablet. Ihr Geschenk.

Jetzt WAZ Digital inklusive Tablet und 200 Euro geschenkt!

Wolfsburg. Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Wolfsburger Allgemeinen Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung oder Apple – für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Zur Auswahl stehen das Samsung Galaxy Tab A11+, ein iPad (11. Gen) sowie das Samsung Galaxy Tab S10 Lite inkl. Pencil. So bleiben Sie jederzeit bestens informiert über Wolfsburg, die Region und das Weltgeschehen – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, denn die digitale Ausgabe der WAZ von morgen steht bereits ab diesem Zeitpunkt zur Verfügung.

Das Tablet begleitet Sie von Beginn an – und ist selbstverständlich nicht nur geliehen, sondern gehört nach 24 Monaten Ihnen. Sie lesen flexibel zu Hause oder unterwegs und genießen dabei die gewohnte Qualität Ihrer Zeitung in digitaler Form. Darüber hinaus erhalten Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de sowie in der App. Auch die WAZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin und ausgewählte Sondermagazine sind im Paket enthalten.

Als besonderes Extra erhalten Sie für die Bestellung eine Prämie in Höhe von 200 Euro. Dieses Angebot gilt nicht nur für Neuabonnentinnen und Neuabonnenten, sondern ebenso für bestehende Bezieherinnen und Bezieher der gedruckten Ausgabe, die auf digitales Lesen umsteigen möchten.

Das Komplettpaket ist schon ab 48,90 Euro monatlich erhältlich, zuzüglich einer einmaligen Gerätezuzahlung ab nur 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.

Bestellen Sie bis zum **27. April 2026** unter abo.WAZ-online.de/geschenkt und sichern Sie sich Ihr Tablet inklusive 200 Euro Prämie. Bei Fragen erreichen Sie das Team der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung unter 05171/ 406 176.

5421501_002426



Skyr selbst herstellen – wie geht das?



Derzeit im Supermarkt oft vergriffen: Wer Skyr mag und Mühe nicht scheut, kann das Milchprodukt auch selbst herstellen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Skyr ist das Milchprodukt, an dem man im Internet derzeit kaum vorbeikommt. In so manchem Supermarkt-Kühlregal herrscht im Skyr-Fach sogar Leere - aufgrund der hohen Nachfrage.

Gefragt ist das Milchprodukt, das seinen Ursprung in Island hat, derzeit vor allem durch Food-Trends in den sozialen Medien. Aktuell vermischt man dort Skyr und Energydrink zu einem Getränk. Anfang des Jahres war überall der „Japanese Cheesecake" zu sehen. Das Prinzip: Karamellkekse in Skyr oder griechischen Joghurt stecken und alles im Kühlschrank ziehen lassen, bis die Kekse weich sind.

Wer Skyr-Fan ist und Freude an größeren Projekten in der Küche hat, kann das Milchprodukt auch selbst herstellen. Gabriele Kaufmann vom Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) hat einen Blick auf verschiedene Skyr-Rezepte aus dem Netz geworfen und gibt Tipps, was man bei der Umsetzung beachten kann.

Für Skyr braucht es drei Zutaten

Für selbstgemachten Skyr braucht es grundsätzlich diese Zutaten:

Wichtig: „H-Milchprodukte sind nicht zu empfehlen", sagt Gabriele Kaufmann. Denn Skyr ist ein fermentiertes Produkt, es gelingt also nur, wenn die entsprechenden Mikroorganismen mitarbeiten können. Die sind in H-Produkten allerdings inaktiv, weil diese für längere Haltbarkeit höher erhitzt wurden.

Warum die Temperatur so wichtig ist

Im ersten Schritt wird die Milch aufgekocht und darf dann abkühlen. Die Rezepte sehen dafür eine Temperatur zwischen 38 und 40 Grad vor. Hier sollte man lieber auf ein Thermometer als auf die Strategie „Wird schon passen" setzen. Kaufmann erklärt: „Zu hohe Temperaturen stören die Fermentation, zu niedrige die sensible Hygiene bei Milchprodukten."

Ist die Milch abgekühlt, wird das gesäuerte Milchprodukt eingerührt, anschließend kommt das Lab dazu. Das Gemisch ist dann bereit für die Fermentation, die Milch soll nun also eindicken. Dafür lässt man die Mischung abgedeckt für rund 24 Stunden bei Zimmertemperatur stehen.

Der letzte Schritt ist das Abtropfen: Dafür platziert man in einer Schüssel ein feines Sieb und legt es mit einem sauberen Tuch aus. Dort hinein kommt nun die Masse.

Wer hat, benutzt als Tuch ein sogenanntes Käseleinen. Kaufmann zufolge kann man auch auf eine unbenutzte Stoffwindel oder ein anderes sauberes Leinentuch ausweichen. „Hauptsache, es ist hygienisch einwandfrei und hat eine gewisse Durchlässigkeit. Danach gehört es in die Kochwäsche."

Nach rund drei Stunden Abtropfen bleibt im Tuch der selbstgemachte Skyr zurück - und kann probiert werden. Stimmt die Konsistenz noch nicht, kann man die Mischung noch länger dort belassen oder sie vorsichtig etwas ausdrücken.

Wichtig für gute Haltbarkeit: Hygiene

Was nicht direkt gegessen wird, wandert in den Kühlschrank. „Alle genutzten Küchengeräte müssen sauber und keimfrei sein. Das Gefäß für den selbstgemachten Skyr sollte also auch ausgekocht sein - wie beim Einkochen von Marmelade", sagt Gabriele Kaufmann. „Und man sollte es verschließen können - offene Produkte im Kühlschrank können schnell Fremdgerüche annehmen."

Die Haltbarkeit könnte bei selbstgemachtem Skyr laut Einschätzung der Expertin etwas kürzer ausfallen als bei industriell hergestelltem. Immer gut: auf die eigenen Sinne vertrauen. Riecht oder schmeckt der DIY-Skyr seltsam, sollte man ihn nicht mehr essen. (dpa)

Selbstwertgefühl: Positives Umfeld ist wichtig

Ein Treffen mit Freunden, Kolleginnen oder Verwandten kann guttun - oder einen mit einem mulmigen Gefühl zurücklassen. Vielleicht fällt eine abwertende Bemerkung, vielleicht wird ständig kritisiert. Wer sich danach klein oder verunsichert fühlt, sollte sein Umfeld genauer betrachten. Denn es kann großen Einfluss auf das eigene Selbstwertgefühl haben.

„Es wird immer Leute geben, die einen missachten und kritisieren. Man muss sein Selbstwertgefühl schützen", rät der Berliner Psychotherapeut Wolfgang Krüger.

Wer tut gut, wer kostet Energie?

Wie geht man dafür vor? Im ersten Schritt sollte man sich fragen, welche Menschen einem guttun - und welche Energie kosten. Wer gibt mir positive und wer negative Energie? Fühle ich mich nach einem Treffen mit ihm oder ihr größer oder kleiner?

Wer merkt, dass bestimmte Kontakte immer wieder Kraft rauben, sollte Abstand halten. Alternativ kann man laut Krüger auch „herzhaft kämpfen", und zwar mit entsprechenden Entgegnungen auf Missachtung oder Kritik. (dpa)



Wer gibt mir Energie? Auch das Umfeld spielt eine entscheidende Rolle beim Thema Selbstwert.
Foto: Mohssen Assanimoghaddam/dpa/dpa-mag

Reisen zu Ostern: Wo ist es warm genug zum Baden?

Ostern in Deutschland kann alles sein: angenehm mild, aber auch kalt mit morgendlichem Raureif auf der Wiese.

Wer die Feiertage und Schulferien verlässlich mit Sonne und Baden verbringen möchte, muss ein paar Flugstunden einplanen. Es gibt klassische Ziele - und Traumreiseländer für die gefülltere Reisekasse.



Barfuß am Meer? Klingt nach einem Plan für die Osterferien Foto: GEMMA FERRANDO/WESTEND61/DPA-MAG

Die Klassiker

Ganz oben auf der Liste stehen die Kanarischen Inseln. Der Veranstalter Alltours zählt sie zu den „Reisezielen mit Badegarantie". Die Temperaturen liegen auf Teneriffa, Gran Canaria oder Fuerteventura im April im Schnitt bei angenehmen 22 bis 26 Grad, Regentage sind selten, der Atlantik hat um die 20 Grad: frischer als in tropischen Regionen, für viele Urlauber aber schon gut badetauglich - und die Flugzeit bleibt mit rund vier bis fünf Stunden überschaubar.

Noch etwas näher dran und noch etwas wärmer bei Luft und Wasser sind die ägyptischen Badeorte am Roten Meer, allen vor Hurghada oder Marsa Alam. Sie sind mit ihren Korallenriffen ideal zum Schnorcheln. „Gerade Familien und Paare profitieren von einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis", heißt es vom Veranstalter Schauinsland-Reisen.

Frühlingshafte bis frühsommerliche Temperaturen und oftmals gute Badebedingungen findet man rund um Ostern auch auf den Kapverden, in Marokko oder in Tunesien, so ein Sprecher von Tui Deutschland. Und: „Mit ein wenig Wetterglück" können auch Ziele wie Antalya an der türkischen Riviera, die Balearen mit Mallorca oder Andalusien sehr angenehm warm sein.

Viele Anlagen an der Türkischen Riviera sind laut einer Sprecherin der Anex Gruppe zudem auf weniger warme Tage eingestellt: „Sie verfügen über große Indoor-Pools und auch weitläufige Spa-Areale."

Die ferneren Ziele

Das Wasser soll nicht erfrischend, sondern wohltemperiert sein? 26 Grad wie in der Karibik rund um Ostern klingen da doch verlockend. Und die Luft in Mexiko, Barbados oder der Dominikanischen Republik geht an die 30 Grad heran. „Der April zählt hier zu den schönsten Monaten", so Sven Schikarsky von Dertour.

Sommerlich ist es auch am Indischen Ozean - auf den Malediven zum Beispiel - oder in Südostasien. Doch selbst wenn etwa in Thailand Unterkünfte in allen Preiskategorien zur Verfügung stehen, muss die Urlaubskasse solche Fernreisen erst mal hergeben.

Besonders gilt das für Kurzentschlossene, weil die Kerosinpreise und damit die Kosten für Flugtickets infolge des Iran-Kriegs steigen und aktuell wegen der Einschränkungen an Drehkreuzen wie Dubai und Doha zudem weniger Flugverbindungen vor allem in Richtung Asien bestehen.

Auch generell ist nicht ausgeschlossen, dass infolge des Konflikts im Nahen Osten die Preise für Last-Minute-Reisen zu Ostern noch mal deutlich anziehen. Kapazitäten indes gibt es laut den großen Veranstaltern noch genug.

Und wer flexibel bei Abflughafen und Hotel (Lage und Zimmerkategorie) ist, kann durchaus noch Schnäppchen finden. Knapp kann es werden, wenn man etwa Unterkünfte in direkter Strandnähe oder Familienzimmer in Hotels sucht - das ist oft schon ausgebucht. (dpa)

Englischkurs im Job: So überzeugen Sie den Chef

Viele Berufstätige haben den Wunsch ihre Englischkenntnisse zu verbessern. Aber wann macht es Sinn, den Arbeitgeber einzubeziehen und ihn etwa um Kostenübernahme für Apps, Kurse oder Workshops zu bitten? „Wer Englischkenntnisse im Job benötigt und bemerkt, dass sprachliche Defizite da sind, sollte sich nicht scheuen, auf den Arbeitgeber zuzugehen", sagt der Münchner Karrierecoach Walter Feichtner.

Denn bessere Englischkenntnisse von Beschäftigten sind oft auch für den Arbeitgeber von Vorteil. Auch er profitiere davon, wenn E-Mails fehlerfrei auf Englisch abgefasst sind und Beschäftigte in Meetings mit einem guten Englisch punkten. Zudem tragen laut Feichtner gute Sprachkenntnisse dazu bei, dass es bei internationalen Projekten nicht zu Missverständnissen kommt, aus denen mehr oder weniger schwerwiegende Fehler resultieren könnten.



Englisch eingerostet? Wer gute Argumente parat hat und die Fremdsprache auch im beruflichen Kontext nutzt, kann seinen Chef vielleicht von einer Kostenübernahme für den Sprachkurs überzeugen. FOTO: ARNO BURGI/DPA-ZENTRALBILD/DPA-MAG

Vor dem Gespräche Kurs und Kosten recherchieren

Zudem qualifizieren sich Beschäftigte mit dem Englischlernen mithilfe des Arbeitgebers für höhere Positionen, die verhandlungssichere Sprachkenntnisse erfordern. „Man sollte also bei Bedarf den Mut haben, aktiv die Führungskraft oder die Personalabteilung auf sein Vorhaben anzusprechen", so Feichtner.

Dabei sollte man klar benennen, welche Art von Sprachkurs man benötigt und wie die Lernergebnisse das tägliche Geschäft positiv beeinflussen. Auch sollte man recherchiert haben, welche Kosten durch das gewünschte Lernen entstehen und wie viel Zeit dafür benötigt wird. (dpa)

Whatsapp bald auch für Kinder ab 10 – unter Elternkontrolle

Normalerweise ist Whatsapp erst Jugendlichen ab 13 Jahren zugänglich. Nun hat Meta für den Messenger aber durch Eltern verwaltete Konten angekündigt, über die Erziehungsberechtigte Whatsapp auch schon für 10- bis 12-Jährige einrichten können.

Dabei ist die Nutzung auf Nachrichten und Anrufe beschränkt, Eltern haben diverse Kontrollmöglichkeiten, wie das Unternehmen mitteilt. Dazu zählt etwa die Entscheidung, wer mit dem Kind in Kontakt treten und welchen Gruppen das Kind beitreten darf.

Kontroll- und Datenschutz-Zugriff ist per PIN abgesichert

Darüber hinaus können Eltern Nachrichtenanfragen von unbekannten Kontakten prüfen und die Datenschutz-Einstellungen des Kontos verwalten. Der Zugriff auf die neuen Kontrolloptionen und auf die Datenschutz-Einstellungen ist durch eine PIN gesichert, den die Eltern bei der Einrichtung des Kinder-Kontos erhalten.

Die neue Funktion soll in den kommenden Monaten schrittweise über App-Updates eingeführt werden - sowohl für Android als auch für iOS. Das genaue Prozedere der Einrichtung ist bereits jetzt auf den Whatsapp-Hilfeseiten nachzulesen. (dpa)



Whatsapp öffnet sich für jüngere Nutzer: Eltern können künftig verwaltete Konten für Kinder zwischen 10 und 12 Jahren einrichten. FOTO: FABIAN SOMMER/DPA/DPA-MAG

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Italien — 6 Tage Busreise

Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpenseen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar)
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen
- 5 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- Begrüßungsdrink
- freie Nutzung des Außenpools
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panroama-schifffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

Termine

10.05. - 15.05.26
24.05. - 29.05.26
07.06. - 12.06.26
21.06. - 26.06.26
30.08. - 04.09.26
06.09. - 11.09.26
20.09. - 25.09.26
27.09. - 02.10.26
04.10. - 09.10.26
11.10. - 16.10.26
18.10. - 23.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 639,- €**
EZ-Zuschlag: 180,- €

Reisecode: I-GAV



Italien — 8 Tage Busreise

Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur

Eine der schönsten Küsten der Welt entdecken

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Ü/HP im Raum Schwarzwald im DZ
- 5 x Ü/HP an der Riviera im DZ im ****Hotel Del Golfo in Finale Ligure
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- Ausflug Sanremo und Dolceacqua
- reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser
- Ausflug Monaco und Monte-Carlo
- Ausflug Noli und Finalborgo
- Ausflug Nizza und Cannes
- alle Ausflüge mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

07.06. - 14.06.26
18.10. - 25.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 919,- €**
EZ-Zuschlag: 170,- €

Reisecode: I-RIVE



Italien — 6 Tage Busreise

Alles Inklusive am Comer See

In traumhafter Umgebung verwöhnt werden

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Milano in Lanzo D´Intelvi
- 5 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten
- Getränke von 17:00 - 21:00 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke)
- Stadtführungen Como und Mailand
- Ausflüge Lago Maggiore, Villa Carlotta und Bellagio
- Schifffahrten Isola Bella und Pescatori und Argegno-Bellagio
- Eintritte Palazzo Borromeo und Villa Carlotta
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

03.05. - 08.05.26
01.06. - 06.06.26
31.08. - 05.09.26
15.10. - 20.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 859,- €**
EZ-Zuschlag: 90,- €

Reisecode: I-COMO



Italien — 5 Tage Busreise

Alles inklusive am Lago Maggiore

Erholung in traumhafter Umgebung

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsdrink
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel im Raum Premeno
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x 4-Gang-Abendessen mit Salatbuffet
- 5 x Getränke (Hauswein, Bier, Wasser, Softdrinks, warme Getränke) von 17:30 - 20:30 Uhr
- Ausflug Mailand inkl. Fahrt mit historischer Straßenbahn
- Ausflug Orta-See inkl. Schifffahrten und Weinprobe mit Imbiss
- Ausflug Borromäische Inseln mit Schifffahrten
- Ausflug Comersee und Luganersee
- 1 x Filmvorführung „Lago Maggiore"
- 1 x Live-Musik
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

28.04. - 03.05.26
31.07. - 05.08.26
15.10. - 20.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 769,- €**
KEIN EZ-Zuschlag

Reisecode: I-QLMC



Italien — 8 Tage Busreise

Toskana, Florenz & Pisa

Am Meer wohnen - Toskana erleben!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento
- 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ im ***Hotel dei Tigli in Lidi di Camaiore
- 5 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen an der Versiliaküste
- Besichtigung einer „Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee
- Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung
- Stadtführungen Siena, Florenz, Pisa und Lucca
- durchgehende Reisebegleitung
- Insel Elba zubuchbar

Termine

03.05. - 10.05.26
07.06. - 14.06.26
06.09. - 13.09.26
04.10. - 11.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 1049,- €**
EZ-Zuschlag: 155,- €

Reisecode: I-TFP



Schweiz — 6 Tage Busreise

Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express

Eine spektakuläre Reise durch atemberaubende Natur

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Post in Sargans
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen
- Fahrt mit dem Glacier-Express von Chur nach Andermatt (2. Klasse)
- Ausflug Luzern
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Appenzell und Schifffahrt Walensee, Schifffahrt Vierwaldstättersee, Bernina-Express-Fahrt zubuchbar

Termine

22.05. - 27.05.26
26.06. - 01.07.26
14.08. - 19.08.26
25.09. - 30.09.26

Preise pro Person

im DZ: **899,- €**
EZ-Zuschlag: 120,- €

Reisecode: CH-GUB



Schweden — 3 Tage Bus-/Schiffreise

Minikreuzfahrt nach Schweden

Erlebnistour auf See

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- 2 x Frühstücksbuffet an Bord der TT-Line
- 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee)
- Stadtführung Lübeck
- Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung
- Fahrt über die Öresundbrücke
- Stadtrundfahrt Hamburg
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

02.05. - 04.05.26
14.06. - 16.06.26
18.09. - 20.09.26
12.10. - 14.10.26
14.10. - 16.10.26

Preise pro Person

Doppel-Innen: **ab 399,- €**
Doppel-Außen: ab 439,- €
Einzel-Innen: ab 519,- €
Einzel-Außen: ab 539,- €

Reisecode: S-MAKO



Frankreich — 7 Tage Busreise

Normandie & Bretagne

Frankreichs malerischer Nordwesten

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ in Hotels der guten Mittelklasse
- 6 x Frühstücksbuffet
- 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag
- Rundreise Rouen und Honfleur, St. Malo und Cancale und Mont Saint Michel, Vannes und Carnac, Rennes und Dinan, Festung von Fougères und Chartres
- Besuch der Calvados-Destillerie Père Magloire in Pont-l´Évêque inkl. Verkostung
- Eintritt Mont St. Michel
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

16.07. - 22.07.26
13.08. - 19.08.26

Preise pro Person

im DZ: **1249,- €**
EZ-Zuschlag: 360,- €

Reisecode: F-NOBRE

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

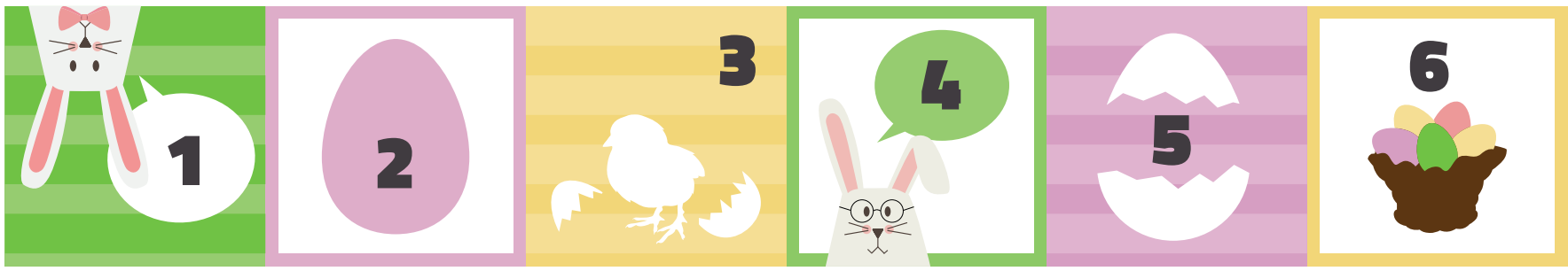
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

8703001_002426



Ostergewinnspiel

der WAZ und WMG



JETZT MITSPIELEN UND GEWINNEN!

Bei unserem Ostergewinnspiel warten täglich exklusive Shoppinggutscheine auf dich! Hinter jedem Türchen auf **www.WAZ-osterei.de** erwartet dich die Chance auf einen Wolfsburger Stadtgutschein – der WeCard. Die WeCard ist bei vielen Händlern, Gastronomen und Dienstleistern in Wolfsburg einlösbar. Zusammen mit der WMG verlost die Wolfsburger Allgemeine Zeitung vom 21. März bis 5. April 2026 täglich eine WeCard im Wert von 10 bis 50 Euro.



Jeder der mitmacht, hat zusätzlich die Chance auf den Gewinn eines 250-Euro-Gutscheins!

- Tägliche neue Gewinnchance
- Unterstütze den lokalen Einzelhandel
- Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

Es lohnt sich! Wir wünschen viel Glück!

Wolfsburger Allgemeine WAZ Wolfsburg erleben

ÖFFNE DEIN OSTERTÜRCHEN



SCAN MICH

WAZ-osterei.de



7415801_002426

Reifen geplatzt? Wann die Vollkasko nicht zahlt

Einen Reifenplatzer auf der Autobahn - das will wirklich niemand erleben. Gut, wenn das glimpflich ausgeht. Und über die Kosten sorgen sich all jene mit einer Vollkaskoversicherung in der Regel auch nicht. Problem: Die zahlt solche Schäden in manchen Fällen gar nicht. Das zeigt eine Entscheidung des Oberlandesgerichts (OLG) Dresden, auf welche die Arbeitsgemeinschaft (AG) Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist. Dann bleiben Betroffene auf den Kosten sitzen.

In dem konkreten Fall ging es um einen Autofahrer, der auf der Autobahn fuhr, als plötzlich der rechte Hinterreifen platzte. Dabei ging nicht nur der Reifen kaputt, auch andere Fahrzeugteile wurden in Mitleidenschaft gezogen. Im Nachgang meldete der Mann den Schaden seiner Vollkaskoversicherung.



Streit nach Reifenplatzer: Ein Betroffener will den Schaden von der Versicherung ersetzt bekommen - doch die zahlt nicht. Es geht vor Gericht. FOTO: PHILIPP SCHULZE/DPA/DPA-MAG

Die verweigerte die Regulierung. Die Begründung: Im Sinne der Allgemeinen Bedingungen für die Kraftfahrtversicherung (AKB) stellte der Zwischenfall kein Unfallereignis dar - sondern einen sogenannten Betriebsschaden. Damit war der Betroffene nicht einverstanden und zog vor Gericht.

Doch vor dem Landgericht hatte sein Ansinnen keinen Erfolg, auch nicht in zweiter Instanz vor dem Oberlandesgericht Dresden. Ein Sachverständiger stellte nämlich im Verlauf des Verfahrens fest, dass der geplatzte Reifen schon zuvor beschädigt worden war - und zwar erheblich.

Für den plötzlichen Ausfall wäre demnach vor allem eine frühere, fehlerhafte Reparatur im Bereich der Lauffläche ursächlich gewesen. Weder ein Fremdkörper im Pneu selbst oder ein etwaiges Hindernis auf der Straße konnten nachgewiesen werden. Auch Zeugenaussagen ergaben keinen Hinweis auf Fremdeinwirkung.

Ein Unfall - gemäß den AKB - jedoch ist dem Gericht zufolge ein unmittelbar von außen, plötzlich und mit mechanischer Gewalt auf das Fahrzeug einwirkendes Ereignis. Lassen sich Schäden dagegen nur auf Materialermüdung, Abnutzung oder gewöhnliche Betriebsrisiken zurückführen, sind das - nicht versicherte - Betriebsschäden.

Da der Kläger aber Unfälle beweisen muss und es hier keine äußere Einwirkung gab, bestand kein Anspruch auf die Leistungen der Vollkasko. Das Fazit lautet demnach: „Reifenplatzer ohne nachweisbare äußere Ursache sind in der Vollkaskoversicherung nicht gedeckt. Versicherungsnehmer tragen in solchen Fällen das Risiko“, so die AG Verkehrsrecht des DAV. (dpa)

Schönheitsprotein Kollagen? Studie liefert Belege

Glattere Haut, glänzendes Haar, festere Nägel – kann ein Pulver wirklich dabei unterstützen? Das körpereigene Strukturprotein Kollagen gibt der Haut Halt und Spannkraft. Eine klinische Studie zeigt: Kollagen gilt zurecht als Schönheitsprotein.

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Dabei sprechen nicht nur subjektive Eindrücke für die Vorteile: In einer klinischen Untersuchung zeigte sich, dass die tägliche Einnahme von 10 g Kollagenpeptiden über acht Wochen die Hautelastizität um 17 %, die Hautfestigkeit um 11 % und die Hautfeuchtigkeit um 14 % verbessert.[1]



Wenn der Kollagen-Haushalt sinkt

Fakt ist: Ab dem 25. Lebensjahr produziert der Körper immer weniger Kollagen – die Haut verliert an Spannkraft. Fältchen entstehen, Haare und Nägel werden schwächer. Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an.

Die Nr. 1* aus der Apotheke

pureSGP setzt auf hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat aus natürlichen Quellen. Durch enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnimmt. Ergänzend enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.[2] Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.[3]

Einfach integrierbar in den Alltag

pureSGP Kollagen Peptide ist geschmacksneutral und löst sich mühelos in Kaffee, Tee, Smoothie oder Müsli auf. Ein Löffel täglich genügt. So lässt es sich problemlos in den persönlichen Beauty-Plan integrieren. pureSGP Kollagen Peptide gibt’s in Apotheken oder online – für alle, die ihre natürliche Ausstrahlung mit reinstem Kollagen unterstützen wollen.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • [1]PB Leiner: The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial. • [2]Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866; Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei • [3]Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

9626701_002426



FOTO: IMAGO IMAGES

Wie Granadilla durch einen Rechenfehler zu einem Lost Place wurde

Diese **mittelalterliche Stadt** liegt idyllisch auf einer Halbinsel inmitten eines Sees in Spanien

Das spanische Granadilla ist heute eine Geisterstadt. Das hätte es aber niemals werden müssen – nur wegen eines Planungsfehlers wurde das Dorf zu einem Lost Place.

Stell dir vor, du musst dein Haus verlassen – für immer. Denn die Regierung plant dort, wo du wohnst, einen Stausee. Du ziehst weg, lässt dein Zuhause hinter dir, musst dich an einem fremden Ort neu eingewöhnen.

Doch dann passiert mit deiner Heimat – nichts. Keine Flutung mit Wasser. Dein Dorf bleibt einfach stehen und verfällt. Zurück? Darfst du trotzdem nicht. Das ist die tragische Geschichte der Bewohnerinnen und Bewohner von Granadilla, einem Geisterdorf in Spanien.



Granadilla ist das schönste Geisterdorf Spaniens. Dahinter steckt eine traurige Geschichte. FOTO: IMAGO IMAGES/ DEPOSITPHOTOS

Einst ein herrliches Mittelalter-Dorf

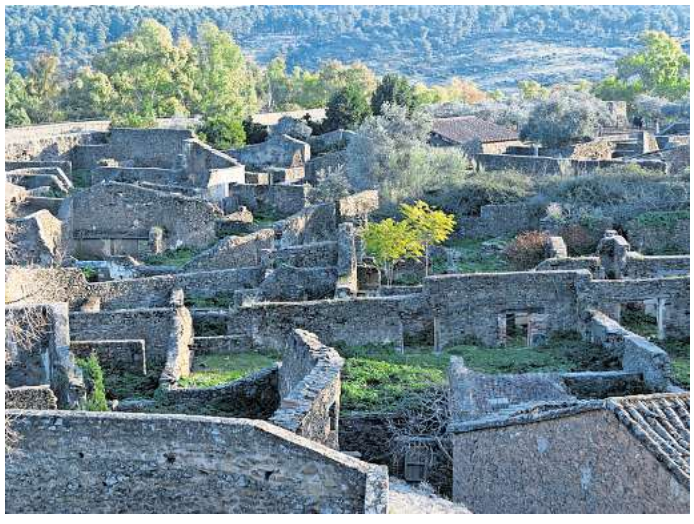
Granadilla liegt in der Extremadura, einer eher spärlich besiedelten autonomen Region im Westen des Landes. Einst war es ein lebendiges Dorf, das stolz war auf seine alten Stadtmauern und den mittelalterlichen Charme.

Die Stadt war bekannt für ihre imposante Festung aus dem 13. Jahrhundert, von der man einen herrlichen Ausblick über die Stadt und die Hügel der Extremadura hatte.

Diktator machte Stausee-Pläne

Doch in den 1950er-Jahren regierte der Diktator Francisco Franco das Land. Um die Wirtschaft anzukurbeln, ließ er im großen Stil Staudämme bauen. Das sollte Vorteile für die Landwirtschaft, für den Energiesektor und die Industrie bringen.

Der Fluss Alagón in der Nähe der Extremadura sollte aufgestaut werden – und die Ingenieure berechneten, dass Granadilla dabei im Überschwemmungsgebiet des Gabriel-y-Galán-Stausees liegen würde.



Ruinen der verlassenen Stadt Granadilla in Extremadura vor dem Hintergrund eines Kiefernwaldes und Equalyptusbäumen.
FOTO: IMAGO IMAGES/ DEPOSITPHOTOS

Ein Dorf muss umziehen

Ab 1959 mussten alle knapp 1100 Bewohnerinnen und Bewohner von Granadilla deshalb ihre Heimat verlassen. Sie wurden enteignet, hatten keine Wahl. Anwohnerinnen und Anwohner mussten in Baracken in umliegende Dörfer ziehen, bis sie ein neues Zuhause fanden. Das war aber auch deshalb schwierig, weil das Geld, das sie von der Regierung für die Aufgabe ihrer Häuser bekommen sollten, erst Jahre später bei ihnen ankam.

Ab 1963 stieg das Wasser. Aber nur bis zu einem gewissen Punkt. Und Granadilla – wurde nie überflutet.

Klar: Das Dorf liegt auf einem Hügel. Eine einzige Zufahrtsstraße liegt ebenfalls oberhalb der Wasserkante, was Granadilla somit zu einer Halbinsel macht. Für die Bewohnerinnen und Bewohner ein Schlag ins Gesicht. Wofür hatten sie ihr Zuhause aufgegeben?

Zurückkehren durften die Menschen trotzdem nicht. Das von Franco unterzeichnete Überflutungsdekret gilt noch heute, und Granadilla blieb leer.

Granadilla heute: Kampf ums Andenken und Geisterstadt

Auch heute noch ist der Widerstand geblieben. Viele Vertriebene empfanden die Umsiedlung als traumatisch. Einige von ihnen haben sich zusammengeschlossen und kämpfen darum, dass sie zumindest auf dem Friedhof ihres Heimatdorfes beerdigt werden dürfen. Sie wollen außerdem, dass ein Haus mit Gedenkstätte im Ortskern eingerichtet wird.

Granadilla wurde in der Zwischenzeit saniert; eine Hälfte des Dorfs ist gut erhalten und ein beliebtes Ziel für Touristinnen und Touristen und für Fans von Lost Places.

Wie fühlt es sich an, durch die Straßen einer Stadt zu laufen, in der alle Häuser leer stehen? Bei deinem Besuch spazierst du auf kopfsteingepflasterten Wegen an bunten, flachen Häusern vorbei. Du kannst auf die Burg klettern und auf der Festungsmauer balancieren. Der Eintritt ist frei.



Ende der 1950er-Jahre wurden die Bewohner des spanischen Granadillas zwangsevakuiert.
FOTO: IMAGO IMAGES/ DEPOSITPHOTOS

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/granadilla**

Vergiftungsgefahr: Worauf es beim Bärlauchsammeln ankommt

Der Bärlauch sprießt in Wäldern, Auen, Parks und Gärten. Seine zarten Blätter werden gern als Zutat für Kräuterquark, Suppen, Saucen oder Salate verwendet. Wer auf Sammeltour für den Waldknoblauch gehen will, sollte wie bei der Pilzsuche vorgehen und die Unterschiede zu seinen giftigen Doppelgängern genau kennen.dpa-infografik GmbH

Denn Verwechslungen beim Bärlauchsammeln führen immer wieder zu Vergiftungen, die teilweise tödlich enden, warnt das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR). Die jungen sattgrüne, lanzettförmige Blätter ähneln denen des giftigen Maiglöckchens und der sehr giftigen Herbstzeitlosen. Langjährige Dokumentationen würden zeigen, dass sich insbesondere im April und Mai häufen sich die Vergiftungsfälle in ganz Europa, vor allem in Österreich, der Schweiz und Kroatien, aber auch in Deutschland.



Sicher ist sicher: Wer unsicher ist, sollte auf Bärlauch aus kontrolliertem Anbau zurückgreifen, um das Risiko einer Verwechslung und damit einer Vergiftung zu vermeiden.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA-MAG

Auf den Geruch beim Reiben der Blätter kommt es an

Um Bärlauch zu erkennen, genügt es in der Regel, ein Blattstück zwischen den Fingern zu zerreiben, so das BfR. Zeigt sich dabei nicht der für Bärlauch typische Knoblauchgeruch, sollte man das Kraut lieber liegen lassen und sich sofort gründlich die Hände waschen. Doch auch dieser Test ist nicht ohne Risiko: Wenn noch der Lauchgeruch einer vorangegangenen Probe an den Händen haftet, kann dies zu einem falschen Ergebnis führen.

Einzelner Stängel statt mehrere umrollte Blätter

Pflanzenexperten und Bestimmungsbücher nennen weitere Unterscheidungsmerkmale: Während sich bei Herbstzeitlosen und Maiglöckchen mehrere Blätter umeinander rollen, sieht man bei Bärlauch-Blättern deutlich einen einzelnen Stiel.

Nur eine Seite der Blätter ist glänzend

Zudem glänzt bei Bärlauch-Blättern nur die Oberseite des Blattes, die Unterseite ist matt. Bei Maiglöckchen ist es genau umgekehrt. Die Blätter der Herbstzeitlosen werden zudem auch noch viel länger, erreichen bis zu 40 Zentimeter. Sie gedeihen allerdings gerne an ähnlichen Plätzen wie Bärlauch.

Alternative: Bärlauch aus kontrolliertem Anbau kaufen

Das BfR rät Sammlern im Zweifelsfall auf den Verzehr zu verzichten - und stattdessen auf Bärlauch aus kontrolliertem Anbau zu setzen. Der wird von immer mehr Lebensmittelmärkten angeboten. Auch der Kauf von Pflanzen im Fachhandel oder der Selbstanbau auf der Fensterbank oder im Garten sei möglich.(dpa)

Sexuelle Schwäche

Die richtige Dosis für Ihr Liebesleben

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche – dosierbar nach Ihren Bedürfnissen

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.



Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe, voller Genuss

Deseo enthält den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird und laut Arzneimittelbild im Urogenitalsystem ansetzt. Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und ermöglicht so mehr Spontaneität. Dabei sind weder Neben- noch Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)

www.deseo.net



Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

9626401_002426

Thema Nervenschmerzen

Diese Schmerztablette bremst **Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!**

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen? Sogar Kopfschmerzen? Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die Nervenschmerzen wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migräneartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



- *Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf*
- *Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet*
- *Rezeptfrei in Ihrer Apotheke*

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)

www.dorisol.de



DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336 € Ersparnis in 24 Monaten

Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf
abo.WAZ-online.de/rabatt

oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

5281301_002426

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!
3790101_002426

Mobile Fußpflege hat wieder Termine frei, Gifhorn und Umgebung. Marske mobile Fußpflege ☎ 0157/70223295

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €

Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
9919401_002426

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo Wochenende

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

Suche EFH oder 4 Zi.-EG-ETW, max. 140 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat. ☎ 0176/51610153

MEHRFAMILIENHÄUSER

Mehrfam.haus gesucht

Gepf. MFH, voll vermietet od. mit Leerstand, von Unternehmensberater gesu. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Gesucht zum Modernis.

Bürokauffrau und Trockenbauer suchen Haus im Raum WOB zum Ausbauen/ Renovieren, bis ca. 200.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Mind. 500 m² Garten

Ehepaar und Hobby-Gärtner suchen Haus ab 100m² Wfl. mit großzüg. Garten in GF und Umgebung. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Familie aus München ...

... sucht gepfl. Haus, DHH oder REH mit mind. 5 Zi + Garten im Raum WOB zu sofort oder spät. Sommer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In oder nahe Gifhorn ...

Prozessingenieur und seine Familie suchen Haus/DHH ab 130m² Wfl., am liebsten direkt zum Einziehen. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Haus nördl. von WOB

Akademikerpaar erwartet Nachwuchs und sucht Haus im Raum Jembke, Weyhausen, oder Bokensdorf. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Reihen-/Stadthaus gesu.

Pärchen sucht Haus in stadtnaher Lage von Gifhorn mit Terrasse u./od. Garten. Ab 4 Zi und gern Gäste-WC. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Exklusive ETW gesucht

Ehepaar, beide in leitenden Positionen, sucht großzügige Wohnung, Penthouse oder Maisonette mit mind. 1 Balkon und hochwertiger Ausstattung. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

4 Zimmer gesucht

Großzüg. ETW mit Balkon od. Terrasse und gern EBK von HR-Leitung, ihrem Mann und der Tochter gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

1-ZIMMER-WOHNUNGEN

Voßfelde süd, 1Zi.-Whg., 35m², möbl., 600€ inkl. aller Nebenkosten(auch W-lan), für 1 Person gerne Monteur od. Wochenendfahrer. ☎0175/1861162

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

2Zi.Whg.WOB Nordstadt 1.OG, Küche, Bad m. Wanne Laminat, Balkon, Keller, Garten frei ab 01.07. KM 590,00 + NK+3MMK☎ 01756564628

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

3-Zi-Whg., WOB-Hasenwinkel, 68 qm, OG im EFH, EBK, Duschbad, 750 €+Hzg./Strom/Wasser.☎0157/3115619 ⁊

3 ZKB DG-Wohnung in GF-Gamsen 80 qm + Balkon, Abstellraum, Carport ☎ 0160 96261211

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

3 Zi.-Whg. in Hankensbüttel zu vermieten, 90m². ☎0160/97739654

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

5 Zi.-Whg., 88m², 1. Etage, Küche, Bad m. Dusche u. Badewanne, Altbau, renoviert, mit Abstellraum, 550€ KM + NK, nur Kleintiere erwünscht. Velpke ☎0176/55980142

Whg. im historischen Resthof, in Grafhorst, 175m², 8 Zi., EBK, 2 Bäder, Süd-Blk., Gartenanteil, teilbar in 2 Whg., 840,-€ KM. Kinder willkommen! ☎ 0172/3972037

4 Zi.-Whg. Isenbüttel 05374/9349516

HÄUSER

Haus zu vermieten in Müden, 114m² Wohnfl., 4 Zi., barrierefrei, KM 900€ + Carport u. Gartenhaus 85€ + 260€ NK + Kaution, frei ab 1. Mai ☎05 375 983 5145 ☎0160 27 80 418

HANDWERKER

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0163/9712845

Dachdecker bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. Uvm. Tel: 0152/18590189

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport (0157) 33370799
9795401_002426

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Sanierung rund ums Haus , Balkon, Terrasse, Bad.☎ 0170/7744244

Sanierung rund ums Haus , Balkon, Terrasse, Bad.☎ 0170/7744244

DACHDECKER

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Streicharbeiten. Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile
Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
9919501_002426

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich

ELEKTRIKER

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

FENSTER / ROLLÄDEN

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

FLIESENLEGER

Malerarbeiten, Bodenbelag, Spachtelarbeiten. ☎ 0170/7744244

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

GÄRTNER

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
4463701_002426

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim
☎(0 53 71) 73 584

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen. ☎ 05 373 46 26

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus ☎0176-51888020

Vertikutieren, Wurzeln entfernen, Heckenschnitt. ☎ (01 60) 760 95 28

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

MALER / TAPEZIERER

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
10581501_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

EHEWÜNSCHE FÜR SIE

Humorvoller Mann, 51 (wirkt wie 41), fährt gerne sportlich mit dem Fahrrad, unternehmungslustig, Kinderwunsch, Nichtraucher, sucht Frau (Nichtraucher) ohne Hund, mit Interesse an Sport, für gemeinsame Zukunft. ✉ Z 103995

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Er, single, 1.70m, NR/NT vom Lande. Suche Sie bis 65J., gemeinsames Wohnen mögl., und die schönen Dinge im Leben genießen. Für einander da sein, für Urlaub und Freizeitgestaltung. ☎0172/4170241

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Jung gebliebener Witwer, 74 J., schlank, sportlich möchte nicht mehr allein sein. Suche eine schlanke, sportliche und liebevolle Frau zum Wandern, Radfahren, Skifahren, Zweisamkeit und mehr, um den Lebensabend zu genießen. BmB. ✉ Z 106120

Bissiger Hund (32) sucht süße Katze zum schmusen. ☎0176/35162291

Er (49J) sucht sie für gelegtliche Treffen WA 015739115308

BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

Ich, weiblich, 66 Jahre jung, suche aufgeschlossenen, sympathischen, reise- und kulturinteressierten Mann für den "Herbst des Lebens". ✉ Z 108211

KONTAKTANZEIGEN

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

VERKAUF PKW

OPEL CORSA

Opel-Corsa-C, BJ/05, 133000KM, Klima, TÜV NEU, 1890€, 0163 7379739

VW ALLGEMEIN

Verkaufe schönen UP high up!, Abgabe Ende März in 38448 Wob, 60 PS, schwarz, EZ: 03/2012, unfallfrei, 80.000km, Schiebedach, Klimaanlage usw. ☎ 05361/63606

ANKAUF PKW

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
3698801_002426

Cabrio gesucht!
gesucht wird ein Cabrio
☎ **05172 - 9667116**

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

KRAFTRÄDER

MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
4497501_002426

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

TIERMARKT VERKAUF

2 Bienenvölker zu verkaufen, stark für Raps- u. Obstblüte ☎ 0160/99667929

Bienenvölker zu verk. 0155/60477905

VERSCHIEDENES

Suche Gartenarbeit aller Art.
☎ (0176) 70341887

FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

VERKAUF ALLGEMEIN

Mountainbike Bulls, 21 Gang, Vorderr.- u. Rahmenfederung, sehr gut erhalten, 180€ / Kettler Rad City Bike, 28er, 21 Gang, Nabendynamo, 160€ / Schlauchboot neu mit original Verp., 2 Paddel, Gr. 2.80 x 1.30 x 0.50, 60€ ☎ 05171 58 33 655 ab 18 Uhr

Campingzubehör: blaue Gasfl. - 1.8Kg - von GAZ mit Aufsatz - 50€, Campingtopfschrank v. Berger - 35€, Thettford - gut erhalten - 35€, Eibauwaschb. - 35€, ☎05362/7506

Elektr. Schweißgerät 80€ / Wagenheber 2000 Kg 40€ / Fahrradträger (VW) 285€, NP = 485€ ☎ 05361 66 960

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen
Tel.: 05362-666514

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Verschenke Wellplatten zur Dacheindeckung. ☎ 0176 – 61927674

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Matratze unbenutzt, neu, 90x 200x 22 99,-€ ☎ 05361/23445

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Kaufe Hirsch, Damwild & Reh Geweihe & Abwurfstangen. ☎ 0163 8118894 bitte nur Anrufe

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎ (05303) 6959

BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

Suche Modellautos aus dem VW-Werk.Suche aber auch andere Modelle Herpa,Brekina,Schabak,Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

ANTIQUITÄTEN ANKAUF

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
37211801_002425

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder **über WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Bokensdorf
- Tappenbeck
- Wahrstedt
- Velpke
- Lehre
- Reislingen
- Almke

hallo WOLFSBURG wochenende

9988101_002426

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hoitlingen
- Gifhorn
- Eischott
- WOB Tiergartenbreite
- Parsau
- Meinersen
- Seershausen
- Volkse

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

10440501_002426

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Tief- und Straßenbauer (m/w/d)
in Peine, OT Woltorf in VZ
mit Führerschein
0173 - 6437105

9408701_002426

Suche Geschäftsführer (m/w/d) für die Jugendhilfe in meiner Firma. ☎ 0157/31674540

Praxis sucht MFA, Bürokraft in TZ/ Minijob. ☎(01522) 1683009

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Alltagshilfe in Gifhorn gesucht? Biete Seniorenbetreuung & Haushaltshilfe (2x pro Woche). Übernehme zuverlässig Einkäufe, Wäschepflege, Bügeln und kleine Arbeiten im Haushalt. Ich freue mich auf Ihren Anruf ☎ 0176 95652717

MINIJOBS ANGEBOTE

Reinigungskraft m/w/d ab sofort für Urlaubs- und Krankheitsvertretung in Gifhorn gesucht. Tel. Bewerbung: ☎0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskraft m/w/d für Schule in Meine gesucht. AZ: Montag – Freitag ab 15:30 Uhr, Teilzeit, Tel. Bewerbung: 0171/8431973 Glasreinigung Merkur

Suchen Haushaltshilfe in Gamsen, 5 Std/Woche, Minijob ☎ 0170 8240710

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎017671226091

Helfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Biete Fenster putzen an 01623429232

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungs-verhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo wochenende

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT



EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

DER WEG AUS DEM BURNOUT

ARLETT DÜKER & NAIEL ARAFAT

Jetzt auf unserem neuen YouTube-Kanal ansehen!
www.youtube.com/@gesundgehoert

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert



powered by PAZ AZ WAZ

Enthält bezahlte Werbung. Die Redaktionen der PAZ, AZ und WAZ haben keinen Einfluss auf den Inhalt des Podcasts.

10464101_002426

XXXLutz

Beratung und **Verkauf**
am **Sonntag** von **12.00** bis **18.00 Uhr**

Hausmesse

in **Wolfsburg**

Sonntag
29.
März

6x in **Ihrer Region!**
In **Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar** & **Blankenburg**

Mit vielen **Neuheiten** der **Marken**

billerbeck HOME COLLECTION · LEONARDO · Stressless A PLACE THAT MOVES YOU · KitchenAid · RÖSLE SINCE 1888 · ZWILLING · WMF · Fissler · TEMPUR · JOOP! · CENTA-STAR extra

XXXL Aktion

Bis zu **25%** 3) + S)

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware.

AUF FAST **ALLE**

auch auf große Marken

- Gardinen
- Leuchten
- Heimtextilien
- Teppiche
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, nur in unserer Filiale gültig.

F136BA000

XXXLutz **Messe-Gutschein**

250 € 2) + S)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab **750 €**

F136BA001

XXXLutz **Messe-Gutschein**

500 € 2) + S)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab **1.500 €**

F136BA002

zusätzlich + mindestens **35%** 1) + S) mit Freundschaftskarte

XXXLutz **Messe-Gutschein**

1.000 € 2) + S)

bei Kauf ab **3.000 €**

F136BA003

MUSTER

80 Polstermöbel-Testerinnen und -Tester gesucht!

Nur bis zum 29.03.2026

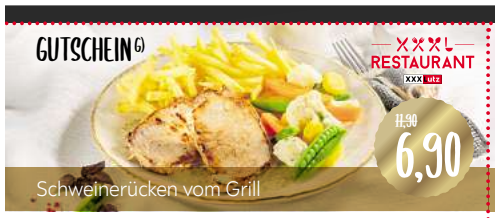
Jetzt Termin sichern!
www.xxxlutz.de/c/termin-vereinbaren-polstermoebel

Ihr frei geplantes **Polstermöbel** zum

1/2 PREIS PT)

Ausgenommen: siehe PT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

VERKAUF IN ALLEN ABTEILUNGEN



mit Pommes frites, Gemüse und Kräuterbutter.
Gültig bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Wolfsburg.



Schweinerücken vom Grill, Hofkultur Schnitzel, mit Waldpilzsauce, Speckstreifen und Butterspätzle. Gültig bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Wolfsburg.

Zwetschgenkuchen G)
Gültig bis 29.03.2026 in Wolfsburg.
NUR € 2,00



KINDERPROGRAMM

XXXL Unterhaltung mit tollen Aktionen

Nur am **29.03.2026**

XXXLutz Wolfsburg | Brandgehaege 1 | 38444 Wolfsburg | Tel.: (030) 25549522-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr, Sa. 10.00-18.00 Uhr | wolfsburg@xxxlutz.de

XXXLutz Braunschweig | Wendenmühle 5 | 38110 Braunschweig | Tel. (030) 25549167-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | braunschweig@xxxlutz.de

ILDE13-6-b. Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis – unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 29.03.2026. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35 %-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Wolfsburg. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 29.03.2026. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Wolfsburg. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag", ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis" gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Gültig vom 26.03. bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Wolfsburg. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. PT) Gültig bei Neuaufträgen auf Ihr frei geplantes Polstermöbel der Marken Koinor, Beldomo, Pure Home, Himolla, Johann Jakob, Dieter Knoll, Stylife, Valnatura und Chilliano. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis", bereits reduzierte Ware und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 29.03.2026.

8443501_002426