hallo WOLFSBURG wochenende

AZ WAZ

Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

ERSTMALIG BEI MULTIPOLSTER! **NUR FÜR KURZE ZEIT!**

PERSONALKAUFTAGE

19%* MwSt. GESCHENKT + ZUSÄTZLICH **15%*** PERSONALRABATT



~~2126.-~~
999.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 222 x 304 cm.
Inklusive Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen.

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

Motorischer Sitzvorzug und 1x Sitztiefenverstellung gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **1560.-****

MP-14-26 Seite 1
*/**Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de



~~3199.-~~
1599.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 175 x 238 cm.
Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

Stauraumfunktion und Stecksystem mit USB-Anschluss gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktion **2399.-****

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

sitz-concept® smart



~~3318.-~~
1699.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION in Cord,
Stellmaß ca. 178 x 302 cm.
Inklusive 2x Kopfstützen groß.
Ohne Funktionen und Kissen.

Motorische Relaxfunktion und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **2799.-****

PERSONALKAUFTAGE

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**



~~3598.-~~
1799.-
WERBEPREIS**



WOHNLANDSCHAFT
in Stoff, Stellmaß ca.
173 x 330 x 262 cm.
Ohne Funktionen und
Kissen. Rücken unecht.

Relaxrücken im Eckteil, 1x Relaxfunktion, motorische Verstellung im Canapé und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Premium-Kopfstütze **3999.-****

19% MwSt.* **GESCHENKT**

ZUSÄTZLICH

15%* **PERSONALRABATT**



~~1175.-~~
699.-
WERBEPREIS**

INKLUSIVE Schlaffunktion



QUERSCHLÄFERSOFA
in Stoff, ca. 200 cm breit.
Liegefläche ca. 145 x 200 cm.
Inklusive Bettkasten.

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**



~~1690.-~~
899.-
WERBEPREIS**

INKLUSIVE Schlaffunktion



FUNKTIONSSOFA in Stoff,
Stellmaß ca. 226 x 157 cm,
Liegefläche ca. 140 x 200 cm.
Inklusive Schlaffunktion. Ohne
weitere Funktionen und Kissen.

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**



~~1999.-~~
799.-
WERBEPREIS**

INKLUSIVE Schlaffunktion



SCHLAFSOFA in Stoff,
ca. 198 cm breit. Liegefläche
ca. 140 x 190 cm. Inklusive
Schlaffunktion durch umklappbare Rückenlehne und Sitzfläche. Matratze Höhe 13 cm.

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. hueper.de

*Bei Neukauf gewähren wir Ihnen einen Preisnachlass in Höhe des Mehrwertsteueranteils vom Verkaufspreis. Allerdings können wir Ihnen aus gesetzlichen Gründen die Mehrwertsteuer als solche nicht erlassen. Der zusätzliche Personal-Rabatt wird nach Abzug des Mehrwertsteueranteils vom Kaufvertragswert in Abzug gebracht. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS“, „Dauertiefpreis“ und „Abverkaufspreis“ ausgezeichneten Artikel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marke VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Die Erstattung der Mehrwertsteuer aus dem reduzierten Kaufvertragswert oder eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 24.04.2026 (Aktion wird gegebenenfalls verlängert).**Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Braunschweig**
Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt • **Magdeburg** Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de
Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

HERZLICH WILLKOMMEN beim TESTSIEGER!

9 JAHRE IN FOLGE



Veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2025)

hallo WOLFSBURG wochenende

AZ WAZ
Jetzt App downloaden!
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

15 ❖ 47. Jahrgang · 4. April 2026 www.hallowob.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05361) 200 -163/-130 Kleinanzeigen (0800) 1234-906 Redaktion (05371) 808-122

Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling ist da, und mit ihm erwacht die Welt zu neuem Leben. Ostern erinnert uns daran, dass nach jedem Winter ein Neubeginn wartet – voller Hoffnung, Wärme und Licht. Möge dieses Fest uns alle ein Stück näher zusammenbringen, Herzen öffnen und ein Lächeln in unseren Alltag zaubern.
Wir wünschen Ihnen bunte Momente, fröhliche Begegnungen und ein Osterfest, das so strahlend ist wie die ersten Sonnenstrahlen im April

FOTO: PIXABAY

LUTZ IMMOBILIEN
FROHE Ostern
Sie suchen ein Nest
für Ihre Familie?
Dann finden wir es für Sie.
melden Sie sich bei uns
05371 / 627 79 38
info@immolutz.de
Lutz Immobilien
über 25 Jahre
Ihr Partner für
Immobilien
www.immolutz.de
GF · WOB · BS
11128301_002426

Im Internet finden
Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende



Zehn Gründe, warum der VfL in der 1. Liga bleiben muss

Saisonziel ist nur noch der **Klassenerhalt**

Wolfsburg. Die Lage ist historisch schlecht. Als Tabellen-Vorletzter der Bundesliga taumelt der VfL Wolfsburg bedenklich nahe dem ersten Abstieg aus dem Fußball-Oberhaus entgegen. Sieben Spiele bleiben noch, dies zu verhindern oder zumindest den Relegationsplatz zu erreichen. Und plötzlich wirkt selbst ein grauer Samstagnachmittag im Tabellenkeller wie ein echtes Endspiel um die Zukunft des Vereins.

Bei aller Ernsthaftigkeit der Situation erlaubt sich die WAZ dennoch einen Blick mit einem kleinen Augenzwinkern – und nennt zehn Gründe, warum der VfL einfach in der 1. Liga bleiben muss.



Die Fans des VfL Wolfsburg feierten mit einer beeindruckenden Choreographie den 80. Geburtstag des Vereins. FOTO: ROLAND HERMSTEIN

1. Die Anstoßzeiten

Das Samstagsspiel um 15.30 Uhr ist der Klassiker in der 1. Liga. Wer will schon samstags um 13 Uhr im Stadion sein? Da steht das Mittagessen auf dem Tisch. Und Flutlichtspiele um 18.30 Uhr am Freitag sind auch eher etwas für das Vorabend-Programm.

2. Das Jubiläum

1997 ist der VfL in die 1. Liga aufgestiegen. Kaum ein Fan, der das denkwürdige Aufstiegs-Endspiel gegen Mainz damals miterlebt hat, wird je vergessen, was damals im Stadion am Elsterweg los war. Da wäre es schon ziemlich blöd, ausgerechnet 30 Jahre nach dem Aufstieg Zweitligist zu sein.

3. Die Fans

Sie initiieren immer wieder besondere Aktionen. So haben die Fans unter anderem zum 80. VfL-Geburtstag eine beeindruckende Choreografie auf die Beine gestellt. Sie haben die 1. Liga einfach verdient.

4. Das Erstliga-Trio

Das Eishockey-Team der Wolfsburger Grizzlys, die VfL-Frauen und die VfL-Männer sind das Dreigestirn, das in der Volkswagenstadt für Spitzensport in der 1. Liga sorgt. Das soll auch in Zukunft so bleiben.

5. Die Currywurst

Sie wird es wohl auch in der 2. Liga an den Stadion-Kiosken zu kaufen geben, aber so richtig gut schmeckt sie einfach nur, wenn beim Verzehr Erstliga-Fußball dazu geboten wird. Gegen Bayern München oder Borussia Dortmund lässt sich der Klassiker viel besser verputzen, als wenn Darmstadt oder Fürth zu Gast wären.

6. Die Auswärtsspiele

München, Stuttgart oder Freiburg klingen nach einer richtigen Reise zu einem Auswärtsspiel. Fahrten nach Braunschweig, Magdeburg oder Hannover sind dagegen eher ein Kurztrip, der sich nicht wirklich nach Auswärtsfahrt anfühlt. Da fehlt einfach dieses Gefühl, unterwegs zu sein, etwas Besonderes zu erleben – und nicht nur mal eben „um die Ecke“ zu fahren.

7. Die Träume

Wer erinnert sich nicht an internationale Spiele des VfL in Madrid, Mailand oder Moskau und begeisternde Flutlichtspiele gegen namhafte europäische Teams in der Volkswagen-Arena? Nur als Erstligist haben Träumereien von Champions-League oder Europa-League die Chance, eines Tages Wirklichkeit zu werden.

8. Die Wolfsburg-Hasser

Werksklub, keine echten Fans, keine Tradition – es gibt kaum ein Vorurteil oder einen vermeintlichen Witz, den die VfL-Hasser aus ganz Deutschland im Zusammenhang mit dem VfL noch nicht gemacht haben. Ihnen soll doch nicht der Spaß genommen werden, auch in der Saison 2026/2027 weiterhin auf immer wieder denselben Dingen herumzureiten.

9. Der VW-Stolz

Als Erstligist ist der VfL so etwas wie das sportliche Flaggschiff der Region. Ein Abstieg dagegen wäre so, als würde VW plötzlich nur noch Bobby-Cars bauen – sicher ganz nett, aber man will halt doch lieber den dicken Dienstwagen auf dem Platz sehen.

10. Der Schal-Vergleich

Im Sommerurlaub am Strand von Mallorca möchte der VfL-Anhänger stolz den Fan-Schal hochhalten und sagen: „Wir spielen gegen Bayern.“ Nicht, dass die Strandnachbarn aus Mitleid über den Gegner aus der zweiten Liga gleich eine Runde Sangria für den VfL-Fan mitbestellen.



9245701_002426



Neue OP-Technik im Klinikum Wolfsburg

Patienten profitieren von schnelleren und schonenderen Eingriffen

Wolfsburg. Für Patientinnen und Patienten in Wolfsburg bringt eine neue Technologie im Klinikum einen spürbaren Fortschritt: Operationen an der Wirbelsäule sollen künftig deutlich schonender, sicherer und schneller verlaufen. Im Mittelpunkt steht dabei ein hochmodernes System, das jetzt im OP-Bereich in Betrieb genommen wurde.



Prof. Dr. Klaus Zweckberger (3. v. l.) und sein Team während einer Wirbelsäulenoperation im Klinikum Wolfsburg. Loop-X und Neuronavigation unterstützen während des Eingriffs mit modernster Bildgebung. FOTOS: KLINIKUM WOLFSBURG / JULIA KLEMP

Fokus auf mehr Sicherheit und schnellere Genesung

Das Klinikum Wolfsburg setzt ab sofort auf den Bildgebungsroboter „Loop-X“ in Kombination mit einer sogenannten Curve-Navigation. Für Patienten bedeutet das vor allem eines: bessere Behandlungsergebnisse bei gleichzeitig geringerer Belastung.

Die Eingriffe können in vielen Fällen minimalinvasiv durchgeführt werden. Das heißt: kleinere Schnitte, weniger Blutverlust und eine schnellere Erholung nach der Operation. Auch die Dauer der Eingriffe wird verkürzt. Ein weiterer Vorteil ist die reduzierte Strahlenbelastung während der Behandlung.

Präzision im OP: Millimetergenaue Eingriffe möglich

Kern der neuen Technik ist eine Kombination aus hochauflösender Bildgebung und intelligenter Navigation. Während der Operation erstellt der Roboter in Echtzeit zwei- und dreidimensionale Aufnahmen. Diese werden direkt mit einem Navigationssystem verknüpft.

Für die Chirurgen entsteht so ein exaktes, dreidimensionales Bild der individuellen Anatomie. Implantate oder Schrauben können dadurch äußerst präzise eingesetzt und sofort kontrolliert werden. Das Risiko, Nerven oder Gefäße zu verletzen, sinkt deutlich.

Vor allem Patienten mit komplexen Erkrankungen profitieren davon – etwa bei Fehlstellungen der Wirbelsäule, komplizierten Brüchen, Tumoren oder nach früheren Operationen.

„Das neue Hightech-OP-System ist für uns ein Meilenstein und der aktuelle Goldstandard“, hebt Prof. Dr. Klaus Zweckberger, Leiter der Neurotraumatologie und Wirbelsäulenchirurgie im Klinikum Wolfsburg, hervor.

Einsatz auch über die Wirbelsäulenchirurgie hinaus

Genutzt wird das System im Klinikum Wolfsburg nicht nur bei Wirbelsäulenoperationen. Auch in der Orthopädie und Unfallchirurgie, etwa bei Eingriffen am Becken, kommt die Technik zum Einsatz.

Nach Angaben des Klinikums können durch die präzisen Kontrollmöglichkeiten während der Operation oft zusätzliche Untersuchungen nach dem Eingriff entfallen. Das beschleunigt den gesamten Behandlungsprozess und entlastet die Patienten zusätzlich.

Entlastung auch für das OP-Team

Nicht nur Patienten profitieren von der neuen Technik. Auch für das medizinische Personal bringt sie Vorteile. Die Strahlenbelastung sinkt – und damit entfällt in vielen Fällen das lange Tragen schwerer Bleischürzen während der Operation.

Zudem ist das System mobil und kann flexibel in verschiedenen Operationssälen eingesetzt werden.

Millioneninvestition als Signal für den Standort

Knapp eine Million Euro haben die Stadt Wolfsburg und das Klinikum in die neue Technik investiert. Für Oberbürgermeister Dennis Weilmann ist das ein klares Signal: „Mit der Anschaffung des neuen Systems setzen wir ein klares Zeichen. Die Stadt als Trägerin des Klinikums, investiert am Standort weiter in die Zukunft der Medizin und somit in die beste Versorgung der Menschen in unserer Stadt.“

Auch aus Sicht der Klinikleitung ist die Anschaffung ein wichtiger Schritt, um den Standort Wolfsburg im Wettbewerb der Krankenhäuser zukunftsfähig aufzustellen. Gleichzeitig soll die moderne Ausstattung dazu beitragen, junge Ärztinnen und Ärzte sowie Studierende für Wolfsburg zu gewinnen.

Ein Schritt in Richtung moderne Medizin vor Ort

Für Wolfsburgerinnen und Wolfsburger ist die wichtigste Botschaft klar: Hochmoderne medizinische Versorgung ist direkt vor Ort verfügbar – mit besseren Chancen auf eine schnelle und sichere Genesung.

Mit der neuen Technologie will das Klinikum Wolfsburg seinen Anspruch unterstreichen, medizinische Leistungen auf Spitzenniveau anzubieten – und den Wandel im Gesundheitswesen aktiv mitzugestalten.



Loop-X und die Curve-Navigation ermöglichen besonders schonende und sichere Operationsverfahren.

HAUS-DACH GmbH
Dachdecker-arbeiten
Zimmerei
Ihr Dachexperte aus Gardelegen
TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern… www.haus-dach.de
3389801_002426

BERKAUER
Dach- & Fassadenbau GmbH
Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb
• Dachdeckerarbeiten aller Art
• Dachklempnerarbeiten
• Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
• Maler- und Fassadenarbeiten
Wir beraten Sie gern!
39638 Gardelegen Tel. 0 39 07 / 77 62 62
Magdeburger Landstr. 14 b info@berkauer.de
insta: Berkauer_dachdeckerei_zimmerei Web: http://www.berkauer.de
5552701_002426

M&A HAUSTECHNIK GmbH
Professionelle Badsanierung
Trockenbau – Fliesenverlegung
Sanierung von Balkon und Treppe
0176/72602141 o. 05371-6721245
www.ma-haustechnik.de
4318401_002426

FRÜHLINGSANGEBOTE bei WOHNWAGEN BODENBURG
Hobby & Weinsberg
Reisemobile & Wohnwagen
Gebrauchte Wohnwagen mit Garantie
Meisterwerkstatt * eigene TÜV-Station
Finanzierung/Inzahlungnahme
Tel. 051 74 800 880 | Mo.–Fr. 9–18 Uhr / Sa. 9–13 Uhr
Sonntags – Schautag: 11 – 16 Uhr Groß Lafferde B1
RM Weinsberg Pepper 600 MF/ MEG
~~70.089,-€~~ NEU 60.900,-€
RM Weinsberg Spicy 650 MEG
~~78.990,-€~~ NEU 70.500,-€
WW Hobby De Luxe 400 SFe
~~25.446,-€~~ NEU 21.600,-€
Und viele weitere Angebote!
11037801_002426

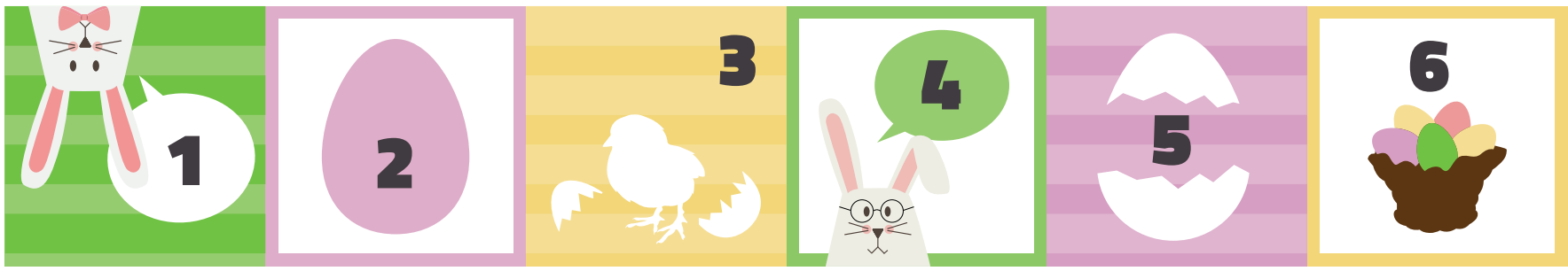
SCHÜCO

Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen aus Aluminium und Kunststoff ab Werk Helmstedt
Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage
Witton
Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de
9047201_002426

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

MEHR NACHRICHTEN
AUS WOLFSBURG UND DER REGION
FINDEN SIE AUF WAZ-ONLINE.DE
SCAN MICH

GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT
JETZT INFORMIEREN!
medicamondiale.org/testament
Mit einer Testamentsspende hinterlassen Sie Wirkung.
medica mondiale



Ostergewinnspiel

der WAZ und WMG



JETZT MITSPIELEN UND GEWINNEN!

Bei unserem Ostergewinnspiel warten täglich exklusive Shoppinggutscheine auf dich! Hinter jedem Türchen auf **www.WAZ-osterei.de** erwartet dich die Chance auf einen Wolfsburger Stadtgutschein – der WeCard. Die WeCard ist bei vielen Händlern, Gastronomen und Dienstleistern in Wolfsburg einlösbar. Zusammen mit der WMG verlost die Wolfsburger Allgemeine Zeitung vom 21. März bis 5. April 2026 täglich eine WeCard im Wert von 10 bis 50 Euro.



Jeder der mitmacht, hat zusätzlich die Chance auf den Gewinn eines 250-Euro-Gutscheins!

- Tägliche neue Gewinnchance
- Unterstütze den lokalen Einzelhandel
- Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

Es lohnt sich! Wir wünschen viel Glück!

Wolfsburger Allgemeine WAZ Wolfsburg erleben

ÖFFNE DEIN OSTERTÜRCHEN



SCAN MICH

WAZ-osterei.de



7415801_002426

Weil Ex-Paar dasselbe Bad nutzte: Gericht lehnt Scheidung ab

Vor der Scheidung steht das Trennungsjahr. Doch wird das ehemals gemeinsame Leben dabei nicht korrekt getrennt, kann es vor dem Scheidungsrichter ein böses Erwachen geben - gerade, wenn die Ehepartner während des Jahres noch in der gemeinsamen Wohnung leben. Denn auch da muss die Trennung nach außen deutlich erkennbar sein.

Was war der Fehler? Die Expartner hätten in ihrem riesigen Haus das vormals gemeinschaftliche Bad nicht mehr gemeinsam nutzen dürfen. Einer von beiden hätte auf eines der anderen Bäder ausweichen müssen. Weil das nicht geschah, ließ das Oberlandesgericht Hamm (Az: 7 UF 89/24) eine Scheidung platzen. Auf diesen Fall weist die Arbeitsgemeinschaft Familienrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hin.



Eine Trennung «unter einem Dach» setzt voraus, dass die Lebensbereiche konsequent getrennt werden. Das passiert nicht, wenn man sich das Bad teilt, urteilte nun ein Gericht. FOTO: LAURA LUDWIG

In dem konkreten Scheidungsverfahren wollte die Ehefrau die Scheidung, der Ehemann verweigerte sie. Sie wohnten zwar weiterhin unter einem Dach, doch nach übereinstimmenden Angaben bestand keine eheliche Lebensgemeinschaft mehr: keine Gespräche, keine gemeinsamen Mahlzeiten oder Freizeitaktivitäten. Die gemeinsamen Kinder waren bereits ausgezogen.

Das Gericht stellte zwar fest, dass die Beziehung faktisch beendet war. Entscheidend sei jedoch das gesetzlich vorgeschriebene Trennungsjahr. Eine Trennung „unter einem Dach" setze voraus, dass die Lebensbereiche konsequent getrennt würden - doch daran fehlte es bei dem Paar.

Trotz eines 380 Quadratmeter großen Hauses nutzten beide weiterhin dasselbe Elternbad und sogar denselben Kleiderschrank, obwohl zwei weitere Badezimmer vorhanden waren. Nach Auffassung der Richter verhinderten gerade solche gemeinsam genutzten sensiblen Räume eine klare Trennung, da sie unnötige Berührungspunkte schafften und kein eindeutiges Bild getrennter Lebensführung vermittelten.

Obwohl die Ehefrau eine Versöhnung ausschloss, konnte die Ehe mangels eindeutig vollzogenen Trennungsjahres nicht geschieden werden. (dpa)

Warum viele Eigentümer jetzt handeln sollten, statt weiter abzuwarten

Anzeige

FOCUS online MEDIEN PARTNER 2025

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

April 2026

Aktueller Goldkurs: 4.486,20 USD/Ounce

Wer Gold besitzt, sollte jetzt nicht länger nur auf den Kurs schauen, sondern den eigenen Bestand prüfen lassen. Denn entscheidend ist nicht, ob Gold morgen vielleicht noch etwas höher stehen könnte. Entscheidend ist, dass das Preisniveau aktuell stark ist – und dass in vielen Haushalten Werte liegen, die seit Jahren unbeachtet geblieben sind. Genau darin liegt jetzt die Chance.

Der Goldmarkt zeigt: Solche Phasen sind wertvoll, aber nicht selbstverständlich. Gold steigt nicht einfach immer weiter. Auch in einem starken Markt gibt es Rücksetzer, Schwankungen und Phasen, in denen gute Verkaufsmöglichkeiten schnell wieder kleiner werden. Wer nur weiter hofft und wartet, riskiert am Ende, einen attraktiven Zeitpunkt ungenutzt verstreichen zu lassen. Was heute noch einen starken Gegenwert bringt, kann später schon deutlich weniger wert sein.

Viele Menschen machen genau diesen Fehler. Sie verschieben die Entscheidung immer weiter, weil sie auf den perfekten Moment warten. Doch der perfekte Moment ist in der Praxis oft genau dann vorbei, wenn man endlich handeln will. Währenddessen liegen alte Werte ungenutzt in Schubladen, Schmuckkästchen, Tresoren oder Nachlässen. Alte Ringe, gerissene Ketten, einzelne Ohrringe, kaputter Schmuck, Münzen, Zahngold oder Bruchgold werden oft jahrelang aufgehoben, ohne dass jemals geklärt wird, was sie heute tatsächlich wert sind. Genau das kostet viele Eigentümer bares Geld.



Gerade deshalb lohnt sich jetzt der Weg zur Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig. Denn viele Stücke wirken auf den ersten Blick unscheinbar, alt oder wertlos. Doch beim Gold zählt nicht, ob etwas noch modern ist oder getragen wird. Entscheidend ist der Edelmetallgehalt. Und genau der kann aktuell einen überraschend hohen Gegenwert ergeben. Wer seine Stücke nicht prüfen lässt, weiß oft gar nicht, welcher Wert bereits vorhanden ist.

Damit aus Vermutungen Klarheit wird, kommt es auf eine seriöse und nachvollziehbare Bewertung an. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig stützt sich dabei auf die Kompetenz seines Partners Heimerle + Meule, der seit 1845 im Edelmetallbereich tätig ist. Diese über 180-jährige Erfahrung ist für viele Eigentümer ein wichtiger Maßstab, wenn es darum geht, alte Bestände, Erbstücke oder Nachlasswerte fundiert einschätzen zu lassen. Denn beim Goldverkauf sollte niemand raten müssen. Wer verkauft, will wissen, woran er ist.

Ein wichtiger Bestandteil der Wertermittlung ist die Röntgenfluoreszenzanalyse. Mit ihr lässt sich der Edelmetallgehalt präzise und zerstörungsfrei bestimmen. Gerade bei alten Schmuckstücken, unbekannten Legierungen oder gemischten Beständen sorgt dieses Verfahren für die Transparenz, die Eigentümer heute erwarten dürfen. Besonders groß ist das Potenzial dort, wo Werte über Jahre einfach liegen geblieben sind. In vielen Braunschweiger Haushalten lagern Schmuckstücke, Münzen oder Zahngold, die längst keine praktische Rolle mehr spielen. Sie werden nicht getragen, nicht genutzt und oft nicht einmal beachtet. Ihr materieller Wert bleibt aber bestehen. Und genau das wird häufig unterschätzt. Denn auch beschädigte, unvollständige oder aus der Mode gekommene Stücke können heute einen erheblichen Wert haben.

Das gilt vor allem für Erbschaften und Nachlässe. Gerade dort wird vieles aufgehoben, sortiert und verwahrt, ohne dass je eine klare Bewertung erfolgt. Ein einzelner Ring wirkt oft unbedeutend. Eine kaputte Kette ebenso. Ein paar alte Münzen oder Zahngold ebenfalls. Doch in der Summe kann daraus schnell ein Betrag werden, der überrascht. Wer das nie prüfen lässt, verzichtet möglicherweise auf Geld, das längst verfügbar sein könnte.

Viele Eigentümer sagen sich, dass sie sich später darum kümmern. Später sortieren, später prüfen, später entscheiden. Doch solange Gold nur herumliegt, erfüllt es keinen Zweck. Es schafft keine Liquidität, hilft nicht bei größeren Ausgaben und eröffnet keinen finanziellen Spielraum. Erst wenn der Bestand professionell bewertet wird, entsteht überhaupt eine echte Entscheidungsgrundlage. Und erst durch den Verkauf wird aus altem, ungenutztem Bestand wieder sofort verfügbares Geld.

Genau deshalb ist jetzt nicht die Zeit für weiteres Zögern. Wer in Braunschweig alten Schmuck, Münzen, Zahngold oder Bruchgold besitzt, sollte die aktuelle Marktlage nicht einfach vorbeiziehen lassen. Bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig lässt sich schnell und nachvollziehbar klären, was die eigenen Stücke heute konkret wert sind. Wer jetzt prüfen lässt, gewinnt Klarheit. Wer weiter wartet, riskiert, dass aus einer starken Gelegenheit später ein verpasster Vorteil wird.

Jetzt bewerten lassen, statt später weniger bekommen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

11198701_002426

Auf Honiggläsern müssen bald alle Herkunftsländer stehen

Kennzeichnung „Aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern“ ab Juni nicht mehr gültig

VON ANNE GRÜNEBERG



. SYMBOLFOTO: ANTONI SHKRABA STUDIO / PEXELS

Auf Honiggläsern muss ab Juni genau draufstehen, was drin ist: Denn dann greift die sogenannte Frühstücksrichtlinie der Europäischen Union. Die Kennzeichnung „Mischung von Honig aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern“ ist nicht mehr ausreichend. Stattdessen müssen alle Herkunftsländer und ihr prozentualer Anteil am Honig vorn, gut sichtbar auf dem Etikett, zu lesen sein.

Bei den meisten Honigmischungen sind das zwei bis vier Länder, es können aber auch mehr sein, teilt der Honig-Verband mit, der die Interessen der deutschen Honigimporteure und -abfüller vertritt. Die Organisation begrüßt die Transparenzoffensive ausdrücklich. Jedoch gäbe es in der praktischen Umsetzung Herausforderungen.

„Für importierende und abfüllende Betriebe bedeutet die gesetzliche Neuregelung einen erheblichen organisatorischen Mehraufwand, da sich Mischungsverhältnisse bei einem Naturprodukt chargenbedingt ändern können und die Kennzeichnung entsprechend angepasst werden muss“, sagt Frank Filodda, Vorstandsvorsitzender des Honig-Verbands. Zudem bräuchten mehrsprachige Verpackungen erheblich mehr Platz auf dem Etikett.

Um den Honigimporteuren entgegenzukommen, erlaubt die EU bereits eine Toleranzspanne von fünf Prozent für jeden Teil der Mischung. Außerdem dürfen für Kleinstverpackungen unter 30 Gramm die Namen der Herkunftsländer durch zweistellige Länder-Codes ersetzt werden. Die neuen Vorschriften treten zum 14. Juni in Kraft. Die Supermarktketten dürfen Lagerbestände aber noch abverkaufen.

Die EU-Kommission will mit der neuen Deklarationspflicht drei Dinge erreichen: Zum einen sollen Verbraucher mehr Informationen zum Produkt erhalten, um im Supermarkt eine fundierte Kaufentscheidung treffen zu können.

Zum anderen hat die EU-Kommission das Ziel, europäische Imker zu stärken. Denn die haben meist erheblich höhere Produktionskosten und können preislich nicht mit Honigimporteuren konkurrieren. Zum Vergleich: Während ein Glas „Echter Deutscher Honig” derzeit etwa ab sechs Euro pro 500g-Glas zu haben ist, kostet ein Glas importierte Honigmischung im Discounter rund 2,70 Euro - und damit weniger als die Hälfte.

Und schließlich soll die neue Deklarationspflicht auch helfen, Betrüger zu entlarven. Denn immer häufiger werden Honigmischungen mit Zuckersirup gestreckt. Das ist verboten – bei Kontrollen können die gängigen Analyseverfahren den beigemischten Zuckersirup aber meist gar nicht erkennen. Betrüger, zum Beispiel aus China, bieten deshalb gezielt Zuckersirup an, der den sogenannten NMR-Test besteht. Das ist der gängige Honigtest in deutschen Laboren.

Wie groß das Problem ist, zeigt eine viel beachtete Studie der Europäischen Kommission aus dem Jahr 2021, bei der Hunderte Honigproben an den EU-Außengrenzen mit modernster Technologie untersucht wurden. Fast die Hälfte der importierten Honige stand demnach unter Fälschungsverdacht. Vor allem Ware aus China und der Türkei war oft mit billigem Zuckersirup gestreckt.

Der Deutsche Berufs- und Erwerbsimkerbund hat bei einer eigenen Prüfung von Supermarkthonig in Deutschland sogar noch höhere Fälschungszahlen ermittelt. Von 30 überprüften Honiggläsern waren demnach 25 mit Sirup gestreckt. Die Analyse hat der Verband mit modernster DNA-Metagenomik in einem Labor in Estland durchführen lassen. In den deutschen Standardtests blieben die gleichen Proben unauffällig.

Bernhard Heuvel, Präsident des Europäischen Berufsimkerbunds fordert deshalb mehr Kontrollen und einen modernen Methodenmix, „der nicht nur chemisch/physikalisch arbeitet, sondern auch biologische Marker einbezieht.“

Die neue Deklarationspflicht allein sei als Mittel gegen Honigfälschungen nicht ausreichend, sagte Heuvel dem Redaktions-Netzwerk Deutschland (RND). Die neuen Regeln könnten zwar die Verbraucherinformation verbessern und Rückverfolgung anregen. „Sie verhindern jedoch nicht, dass verfälschte Ware überhaupt in die Lieferkette gelangt. Entscheidend sind Kontrolle, Durchsetzung und Haftung entlang der Kette“, so Heuvel.

Auch die deutschen Honigimporteure und -abfüller wünschen sich strengere Kontrollen: „Ob Honig mit Zuckersirup verfälscht wurde, lässt sich nicht über Herkunftsangaben feststellen, sondern ausschließlich durch geeignete und rechtssichere Analytik sowie konsequente Kontrollen“, sagt Honig-Verbandschef Filodda. „Ziel muss es sein, ehrliche Imkereien und Abfüllbetriebe zu schützen und Verbraucher und Verbraucherinnen wirksam vor Täuschung zu bewahren.“

Die deutschen Supermärkte sind auf Importware angewiesen. Laut Bundeslandwirtschaftsministerium lag der Honigverbrauch in Deutschland 2024 bei rund 85.100 Tonnen. Deutsche Imker produzierten im selben Jahr aber nur etwa 31.800 Tonnen Honig. Insgesamt stammen also etwa zwei Drittel des in Deutschland konsumierten Honigs aus Importen oder Mischungen mit Importanteilen.

Im Vergleich der Bundesländer erntete Bayern mit rund 8900 Tonnen im Jahr 2024 mit Abstand den meisten Honig, gefolgt von Sachsen mit 2600 Tonnen und Baden-Württemberg mit 2500 Tonnen.

Was wirklich gegen Altersflecken hilft

Was bräunt, bringt im Alter auch die Flecken: Sonneneinstrahlung beschert die kleinen bräunlichen Stellen auf der Haut. Besonders im Gesicht, auf Handrücken und Dekolleté tauchen Altersflecken auf – denn darauf scheint die Sonne am meisten.

Betroffen sind vor allem Menschen mit heller Haut. Auch Rauchen begünstigt ein Entstehen, ebenso oxidativer Stress, hormonelle Einflüsse oder genetische Veranlagung, erklärt das Magazin „Apotheken Umschau“ (Ausgabe 3B/2026).



Dermatologische Praxen bieten verschiedene Methoden an, um Altersflecken dauerhaft zu entfernen. FOTO: ULI DECK

Wie Altersflecken genau entstehen:

Was genau passiert: Durch UV-Strahlung bildet der Körper den Farbstoff Melanin. Es schützt die oberste Hautschicht vor Sonnenschäden und ist dafür verantwortlich, dass die Haut sich bräunt. In Zeiten mit weniger Sonneneinstrahlung baut es sich wieder ab. Mit zunehmendem Alter verläuft der Abbau langsamer: Reste lagern sich ein - als Pigmentflecken.

Die einfachste Vorbeugung von Altersflecken ist daher Sonnenschutz. Apothekerin Stefanie Knarr rät in der Zeitschrift zu Lichtschutzfaktor 30 für Gesicht und Hände, und zwar das ganze Jahr über.

Wie man Altersflecken wieder loswird:

Sollen bereits bestehende Flecken wieder verschwinden, warnt die Expertin vor vermeintlichen Hausmitteln wie Apfelessig oder Zitronensäure. Das helle höchstens kurzfristig auf. Ein Zuviel könne Hautreizungen und kleine Narben verursachen.

Dagegen bieten dermatologische Praxen verschiedene Methoden an, um die Flecken dauerhaft zu entfernen. Beim Lasern zersprengt ein Lichtstrahl die Pigmentablagerungen in kleinste Teilchen, die der Körper abbauen kann. Ein Fruchtsäure-Peeling trägt die oberste Hautschicht ab, bei einer Mikrodermabrasion wird diese unter örtliche Betäubung mit feinen Partikeln abgeschliffen. Solche Behandlungen müssen in der Regel selbst bezahlt werden.

Ansonsten gibt es auch sogenannte Dermokosmetika, die die Flecken abdecken und teilweise abmildern können. Cremes und Seren mit Niacinamid, Retinol, Vitamin C oder Thiamidol hellen auf. Das kann laut der Apothekerin allerdings ein paar Monate dauern. Hautarzt oder Hautärztin können darüber hinaus bei großflächigem Auftreten von Pigmentflecken rezeptpflichtige Mittel mit bleichender Wirkung verschreiben.

Wen die braunen Stellen nicht stören, der muss aber gar nichts unternehmen. Gut zu wissen: Wenn die Flecken beseitigt sind, können neue auftauchen. Hier ist dann wieder der konsequente Sonnenschutz wichtig.

Wann eine bösartige Hautveränderung dahinterstecken kann:

Altersflecken sind harmlos. Aber nicht immer ist gleich klar, was hinter einer Hautveränderung steckt. Regelmäßige Hautkrebs-Screenings beim Arzt sind sinnvoll, auch der genaue eigene Blick tagtäglich ist wichtig.

Laut der Webseite des Krebsinformationsdienstes können frühe, kritische Anzeichen so aussehen: Eine Hautstelle ist rötlich oder dunkel verfärbt, vielleicht auch schuppig, sie brennt, spannt oder juckt.

Die Experten raten, dann zum Hautarzt oder der Hautärztin zu gehen, wenn Hautveränderungen oder Beschwerden über zwei Wochen andauern. Dort lässt sich klären, ob eine Hautveränderung harmlos ist oder behandelt werden muss. (dpa)

Wie gehe ich konstruktiv mit meiner Eifersucht um?

Ist Eifersucht ein Beziehungskiller? Zumindest kann sie zu einem werden. Aber: Sie kann auch helfen, die Beziehung zu verbessern.

Eifersucht kann nämlich als Warnsignal für Beziehungsprobleme dienen. Ein Beispiel: Ein Paar geht gemeinsam auf eine Party. Dort beginnt der Mann, mit einer fremden Frau zu flirten - was seiner Partnerin auffällt. Es entsteht Eifersucht. „In einem solchen Fall kann Eifersucht ein Warnsignal sein, dass in der Beziehung etwas nicht in Ordnung ist“, sagt der Berliner Psychotherapeut und Buchautor Wolfgang Krüger.

Das Paar kann die Situation zum Anlass nehmen, über die Situation zu sprechen - vielleicht auch zu formulieren, was gerade fehlt - und so die Beziehung verbessern. „Insofern hat die milde Variante der Eifersucht durchaus eine positive Seite“, sagt Krüger.



„Dich halt' ich fest“: Milde Formen der Eifersucht kennt wohl fast jeder. FOTO: VITTA GALLERY

Genau hinschauen: Woher kommt die Eifersucht?

Im Zuge so eines Gesprächs kann man sich auch auf die Suche nach den tiefergehenden Gründen für die Eifersucht machen. Sie können vielfältig sein, Beispiele sind:

- Vernachlässigung in der Kindheit
- Geringes Selbstwertgefühl
- Abhängigkeit von der Partnerin/dem Partner
- Keine eigenen Lebensprojekte

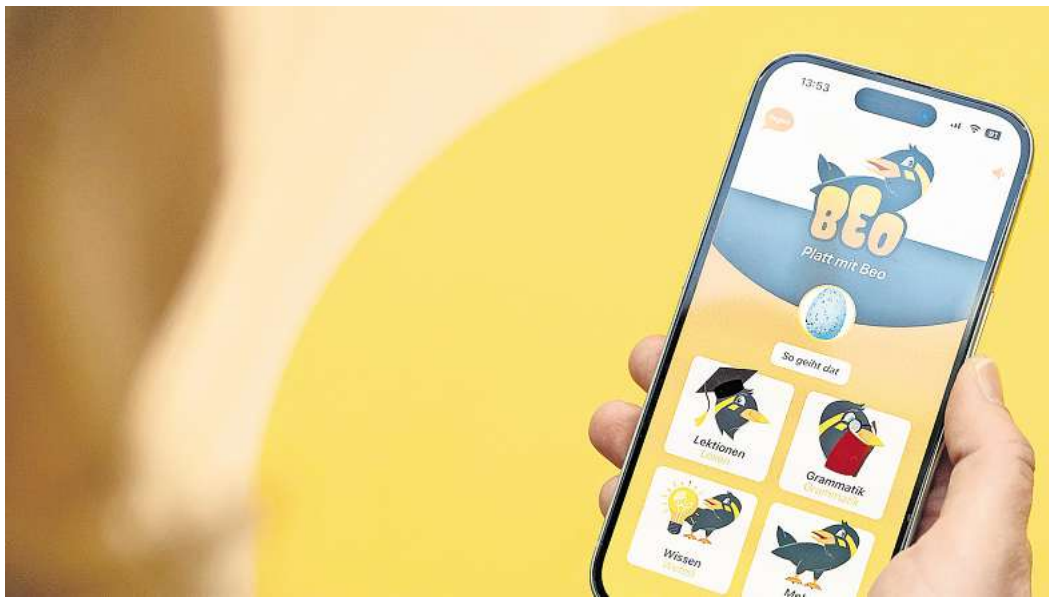
Diese Tipps können dabei helfen, die Eifersucht zu überwinden:

- Konkrete Eifersuchtssituation genau analysieren: Was genau hat in mir die Eifersucht ausgelöst?
- Offen mit Partner oder Partnerin kommunizieren
- An Selbstwert arbeiten – zum Beispiel mit einem Journal, in dem man abends aufschreibt, was am Tag gut gelungen ist
- Eigene Freundschaften pflegen, um unabhängiger zu werden
- Eigene Interessen suchen und Lebensprojekte umsetzen

Wenn die Eifersucht die Beziehung überschattet

Diese Tipps beziehen sich auf reguläre Eifersuchtsformen - es gibt allerdings auch wahnhafte Formen. Sie liegt vor, wenn einer den anderen kontrolliert, Angst um die Partnerschaft hat und nicht mehr souverän an einer Verbesserung der Beziehung arbeiten kann.

„Bei wahnhafter Eifersucht kann man auf Beziehungsebene wenig tun“, sagt Waltraud Berle, Life-Coach für Persönlichkeitsentwicklung in München und Stuttgart. Da sei die Wirklichkeit des Partners oder der Partnerin derart verzerrt, dass dem Problem allenfalls mit einer psychotherapeutischen Behandlung beizukommen ist. (dpa)



Platt lernen mit dem Beo soll Spaß machen: Deshalb gibt es in der App interaktive Übungen, Hörbeispiele und praxisnahe Lektionen. FOTO: ZACHARIE SCHEURER

Virtueller Vogel lehrt Plattdeutsch

„So mokt wi dat“ (So machen wir das) oder „Geiht nich, givt nich“ (Geht nicht, gibt's nicht), sind gängige Redewendungen auf dem Land in Norddeutschland. Während vor Jahren überwiegend ältere Leute Platt „snackten“ (sprachen), interessieren sich inzwischen auch wieder mehr junge Menschen für Plattdeutsch. „Heutzutage wird es als Bereicherung, als Teil unserer Kultur und Region geschätzt und der Erhalt entsprechend gefördert“, sagt Halldor Hoyer vom Landschaftsverband Stade.

Hoyer ist verantwortlich für die kostenlose Sprachlern-App «Platt mit Beo», die es für Android und iOS gibt. «Wir haben tolles Feedback bekommen», berichtet er. Das Projekt, welches mit Unterstützung der Universität Greifswald umgesetzt worden war, hat inzwischen 10.000 Nutzer.

«Platt mit Beo»-App ist bereits in Schulen angekommen

Ursprünglich sei das öffentlich geförderte Angebot für den außerschulischen Bereich entwickelt worden, aber auch in Schulen werde es bereits vielfach verwendet. „Wir wollen das Plattdeutsche überregional bekanntmachen und nun noch weitere Inhalte für Kinder schaffen“, erzählt Hoyer.

Schon jetzt animieren Tausende Audioaufnahmen und Spiele zum Lernen von Grammatik und Wortschatz, damit der nächste „Klönschnack“ (Plauderei) auf Platt so richtig Spaß macht. Die App bietet interaktive Übungen, Hörbeispiele und praxisnahe Lektionen.

Virtuell und sprachbegabt: Vogel Beo führt durch die Lektionen

Im Mittelpunkt steht der Beo, ein sprachbegabter Vogel, der die Nutzer durch zehn Lektionen führt. Die Übungen umfassen Übersetzungen, Lückentexte und Hörverstehensaufgaben. Bei korrekten Antworten zwitschert der Beo, bei falschen gibt er Hinweise zur Verbesserung.

Kinder, die des Plattdeutschen mächtig sind, könnten auch gut andere Sprachen lernen, meint Halldor Hoyer. „Dabei eignet sich das Niederdeutsche in besonderer Weise als Brückensprache.“

Spezielle Platt-Lernapps für Ostriesen und Münsterländer

Im Ostfriesland ist die ähnliche App «PlattinO» für ostfriesisches Plattdeutsch am Start - ebenfalls für Android und iOS. Auch bieten Volkshochschulen Intensivkurse an.

Für das digitale Erlernen von Münsterländer Platt gibt es die abgewandelte Sprachlern-App «PlattinO-ML». (dpa)

Bezahlt frei: So klappt's mit dem Still-Beschäftigungsverbot

Hätten Sie es gewusst? Nicht nur in der Schwangerschaft kann es ein Beschäftigungsverbot geben, sondern auch in der Stillzeit.

Das sogenannte Still-Beschäftigungsverbot hat seine Grundlage im Mutterschutzgesetz, informiert die Arbeitskammer des Saarlandes. Dort ist geregelt, dass stillende Frauen bestimmte Tätigkeiten aus Gründen des Gesundheitsschutzes nicht ausüben dürfen.

Insbesondere bei Tätigkeiten mit Gefahrstoffen, physikalischen Einwirkungen oder etwa bei Akkord- oder Fließbandarbeit darf der Arbeitgeber die stillende Frau keinen Arbeitsbedingungen aussetzen, die für die Frau oder ihr Kind eine unverantwortbare Gefährdung darstellen.

Die stillende Arbeitnehmerin muss dem Arbeitgeber mitteilen und auf Nachfrage durch ein Attest ihrer Hebamme oder ihres Arztes nachweisen, dass sie stillt. Ebenso ist sie verpflichtet, dem Arbeitgeber den Zeitpunkt des Abstillens mitzuteilen, erklärt die Arbeitskammer des Saarlandes weiter.

Der Arbeitgeber muss zuerst die Arbeitsbedingungen durch Schutzmaßnahmen umgestalten. Wenn trotz Umgestaltung weiterhin eine unverantwortbare Gefährdung besteht oder der Aufwand unverhältnismäßig groß wäre, muss er der Frau einen anderen geeigneten und zumutbaren Arbeitsplatz zur Verfügung stellen.

Wenn auch das nicht möglich ist, kommt als dritte mögliche Maßnahme das Beschäftigungsverbot in Betracht, da der Arbeitgeber die stillende Frau so nicht weiterbeschäftigen darf.

Das Verbot muss der Arbeitgeber selbst erteilen und durchsetzen. Es handelt sich also um ein betriebliches Beschäftigungsverbot. Für die Dauer des Beschäftigungsverbotes erhält die Arbeitnehmerin Mutterschutzlohn.

Eine zeitliche Obergrenze sieht das Gesetz hierfür nicht vor. Entscheidend ist, ob die Frau weiterhin stillt und ob die Gefährdung weiterhin fortbesteht. Der Arbeitgeber kann seine Mitarbeiterin übrigens nicht auffordern, das Stillen zu beenden. (dpa)



Stillen erfordert einen besonderen Schutz von Mutter und Kind. FOTO: CHRISTIN KLOSE

Symbol für Hilfe: Sonnenblumen kommen in Eurostar-Züge

Die Bahngesellschaft Eurostar will Menschen mit Angststörung, Multipler Sklerose, Autismus und anderen nicht sichtbaren Einschränkungen das Reisen in ihren Zügen angenehmer machen. Man sei dem „Hidden Disabilities Sunflower“-Programm beigetreten, teilte Eurostar mit.

Die Idee: Mit einem Bändchen oder Anstecker mit Sonnenblumensymbol macht man diskret darauf aufmerksam, dass man am Bahnhof oder im Zug gegebenenfalls mehr Zeit, Geduld oder Unterstützung braucht. Das ist freiwillig für Betroffene.

Laut Eurostar wurden die Mitarbeitenden geschult, um mit Fahrgästen, die das Symbol tragen, angemessen umzugehen und ein besseres Verständnis für verschiedene nicht sichtbare Behinderungen zu entwickeln.

Bändchen gibt es an den Bahnhöfen

Anstecker oder Bändchen mit Sonnenblumen können Fahrgäste an den Eurostarbüros in den Bahnhöfen London St. Pancras, Paris Gare du Nord, Lille Europe, Brüssel Midi und Zuid, Rotterdam Centraal und Amsterdam Centraal bekommen.



Mit einem Sonnenblumen-Symbol können Menschen mit nicht sichtbaren Behinderungen bei Eurostar nun darauf aufmerksam machen, dass sie gegebenenfalls mehr Zeit, Geduld oder Unterstützung brauchen. FOTO: ILLIAS TEIRLINCK/EUROSTAR

Eurostar betreibt Personenzüge zwischen dem europäischen Festland und England durch den Eurotunnel unter dem Ärmelkanal.

Das Sunflower-Programm ist unter anderem im Luftverkehrsbereich weit verbreitet: Weltweit sind es mehr als 320 Flughäfen in 70 Ländern, die dabei sind. In Deutschland zählen unter anderem die Airports in München, Frankfurt und Berlin dazu, auch die Lufthansa ist Mitglied. Es ist aber nicht aufs Reisen beschränkt - zu den Mitgliedern zählen etwa auch Banken und Behörden. (dpa)

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt **

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Niederlande — 3 Tage Busreise

André Rieu in Maastricht

Ein unvergesslicher Abend

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Mercure Hotel Düsseldorf Neuss
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x Abendessen am Anreisetag
- Stadtführung Düsseldorf
- Bootsfahrt auf der Maas
- Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 4 (02.07./09.07.) bzw. PK 2 (17.07.)
- durchgehende Reisebegleitung
- PK 3 und 1 zubuchbar (nur 02.07. und 09.07.)

Termine

02.07. - 04.07.26
09.07. - 11.07.26
17.07. - 19.07.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 559,- €***
EZ-Zuschlag: 70,- €

Reisecode: NL-QRIEU



Deutschland — 3 Tage Busreise

Störtebeker Festspiele Rügen

Eintauchen in die Welt der Seeräuber

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Parkhotel Rügen in Bergen (Juli)/ ****Santé Royale Rügen Resort in Göhren (September)
- 2 x Halbpension
- Ausflug Kreideküste mit Schifffahrt und Binz
- Eintrittskarte der Platzgruppe 3 für die Störtebeker Festspiele
- durchgehende Reisebegleitung
- Platzgruppen 2 und 1 zubuchbar

Termine

24.07. - 26.07.26
02.09. - 04.09.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 499,- €***
EZ-Zuschlag: 65,- €

Reisecode: D-QRUEGS



Deutschland — 4 Tage Busreise

Hanse Sail Rostock und Störtebeker Festspiele Rügen

Events mit Ostseeflair

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Intercity Hotel Stralsund
- 3 x Frühstücksbuffet
- Stadtführung Stralsund
- Inselrundfahrt Rügen mit Reiseleitung
- Schifffahrt Kreideküste Rügen
- Eintritt Störtebeker Festspiele PG 4
- Ausflug zur Hanse-Sail Warnemünde
- Aufenthalt Waren an der Müritz
- durchgehende Reisebegleitung
- Platzgruppen 3, 2 und 1 zubuchbar

Termin

06.08. - 09.08.26

Preise pro Person

im DZ: **579,- €***
EZ-Zuschlag: 165,- €

Reisecode: D-HAST



Deutschland — 3 Tage Busreise

Rhein in Flammen

Das Feuerwerk vom Schiff aus erleben

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im °°°°Pentahotel Wiesbaden (07.08. und 18.09.)/°°°Super 8 by Wyndham Mainz Zollhafen in Mainz (11.09.)
- 2 x Frühstücksbuffet
- Stadtführung Wiesbaden bzw. Mainz
- Transfer zur Ab-/Anlegestelle des jeweiligen Schiffes
- Schifffahrt im Rahmen der Parade bis zur Feuerwerks-veranstaltung inklusive rustikalem Abendessen auf dem Rheinschiff
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

07.08. - 09.08.26
11.09. - 13.09.26
18.09. - 20.09.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 399,- €***
EZ-Zuschlag: ab 70,- €

Reisecode: D-QRIF



Deutschland — 3 Tage Busreise

Roland Kaiser Open Air auf der Waldbühne Berlin

Berlin erleben & Roland Kaiser genießen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Berlin, Berlin
- 2 x Frühstücksbuffet
- Stadtrundfahrt in Berlin
- historische Citytour per Schiff auf der Spree
- Eintrittskarte Sitzplatz der Preiskategorie 3 (PK 3) für das RK50 Waldbühnen-Konzert am 22.08.2026 um 19.30 Uhr
- City-Tax
- durchgehende Reisebegleitung
- PK 2 und 1 zubuchbar

Termin

21.08. - 23.08.26

Preise pro Person

im DZ: **549,- €***
EZ-Zuschlag: 115,- €

Reisecode: D-ROKA



Italien — 5 Tage Busreise

Opernfestspiele Verona & Gardasee

Giuseppe Verdis Oper LA TRAVIATA- Musikerlebnis unter südlichem Himmel

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Internazionale in Torri del Benaco
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendessen mit Gemüse- und Salatbuffet
- 1 x Eintrittskarte Opernfestspiele in der Arena di Verona (Gradinata Sektor 6) für La Traviata
- Ausflug südlicher Gardasee mit Reiseleitung
- Ausflug Mantua und Mincio
- 1 x typisches Mittagessen während des Ausfluges
- Seerosen-Schifffahrt auf dem Lago Superiore
- durchgehende Reisebegleitung
- Sektor 3, 2, und 1 zubuchbar

Termin

08.07. - 12.07.26

Preise pro Person

im DZ: **819,- €***
EZ-Zuschlag: 145,- €

Reisecode: I-VEROP



Italien — 5 Tage Busreise

Kastelruther Spatzen in Südtirol

Das Superfest in Kastelruth

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 4 x Übernachtung im DZ in ***Hotel Heide in Auer
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen im Hotel (3-Gang-Menü und Salatbuffet)
- Dolomitenrundfahrt mit Reiseleitung
- Eintritt zum Nachmittagskonzert der Kastelruther Spatzen Block C
- Eintritt zum Frühschoppen
- durchgehende Reisebegleitung
- Block B und A zubuchbar

Termin

08.10. - 12.10.26

Preise pro Person

im DZ: **719,- €***
EZ-Zuschlag: 140,- €

Reisecode: I-SFIN



Österreich — 4 Tage Busreise

Bregenzer Festspiele

La Traviata in traumhafter Kulisse

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 3 x Übernachtung im DZ im ****Hotel TUI Blue, Tschagguns
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen 3-Gang-Menü oder Buffet
- Ausflug Liechtenstein und Feldkirch mit Reiseleitung
- Rundfahrt im „Citytrain" Vaduz
- Eintrittskarte PK 6 Bregenzer Festspiele in Bregenz
- Ausflug Bodensee mit Reiseleitung
- Auf- und Abfahrt Pfänderbahn
- durchgehende Reisebegleitung
- PK 4, 3 und 1 zubuchbar

Termin

17.08. - 20.08.26

Preise pro Person

im DZ: **739,- €***
Zuschlag DZ als EZ: 130,- €

Reisecode: A-BREG

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. ** Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

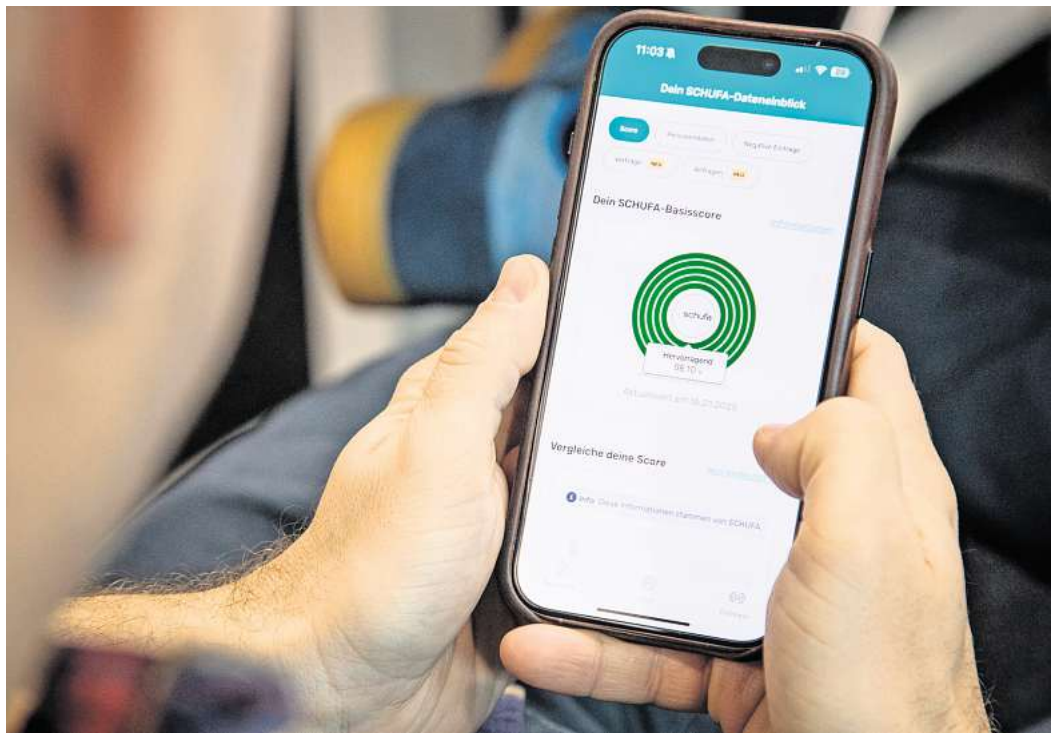
Besuchen Sie uns im Internet

10614501_002426

Schufa reformiert Score: Was bedeutet das für Verbraucher?

Die Bonitätsauskunft spielt für viele Menschen in Deutschland eine zentrale Rolle - sei es bei der Wohnungssuche, beim Abschluss eines Mobilfunkvertrags oder bei der Beantragung eines Kredits. Wie sich der Score, der Auskunft über die Zahlungsmoral gibt, allerdings konkret ermittelt, konnten Verbraucherinnen und Verbraucher bislang allerdings nur erahnen.

Deutschlands bekannteste Auskunftei, die Schufa, geht nun einen neuen Weg: Sie verändert zum 17. März die Berechnungsmethode für den Score. So soll die Bonitätseinschätzung für Verbraucherinnen und Verbraucher vollständig transparent und leicht nachvollziehbar sein. Was bedeutet das konkret? Wir beantworten die wichtigsten Fragen.



IAb dem 17. März 2026 ändert sich die Berechnungsmethode für den Schufa-Score.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

Was ist an der neuen Berechnungsmethode anders?

Ab dem 17. März 2026 soll es nur noch einen statt sechs unterschiedliche Branchenscores geben, teilt die Schufa auf Anfrage mit. Dieser soll sich zudem nur noch aus zwölf statt insgesamt 100 Kriterien zusammensetzen und nicht in Prozenten, sondern in Punkten (100 bis 999) angegeben werden. Je höher die Punktzahl, desto besser der Score. Die Daten, die künftig den Score beeinflussen, sind folgende - mit jeweils unterschiedlicher Gewichtung:

- Zahlungsstörungen
- Alter des ältesten Bankvertrags
- Alter der ältesten Kreditkarte
- Alter der aktuellen Adresse
- Alter des jüngsten Rahmenkredits
- Anzahl der Anfragen und Abschlüsse für Girokonten und Kreditkarten in den vergangenen zwölf Monaten
- Anzahl der Anfragen außerhalb des Bankenbereichs in den vergangenen zwölf Monaten
- Aufgenommene Ratenkredite in den vergangenen zwölf Monaten
- Längste Restlaufzeit aller Ratenkredite
- Kreditstatus
- Immobilienkredit
- Vorliegen einer Identitätsprüfung

Verbraucherinnen und Verbraucher sollen so selbstständig nachvollziehen können, wie sich eine Veränderung einzelner Kriterien auswirken würde, so die Schufa. Zudem soll der neue Score so aufgebaut sein, dass er schneller besser wird, wenn das Zahlungsverhalten zuverlässig ist.

Kann sich mein Score durch die neue Berechnung plötzlich stark verändern?

Nach Auskunft der Schufa ändert sich für 83 Prozent der Verbraucherinnen und Verbraucher nichts - sie verbleiben in derselben Scoreklasse des zuvor am häufigsten angefragten Scores, dem Bankenscore. Für neun Prozent wirke es sich demnach positiv auf die Bewertung aus, für acht Prozent negativ.

Wo kann ich meinen neuen Score einsehen?

Der neue Schufa-Score soll für Verbraucherinnen und Verbraucher ab dem 17. März direkt im Schufa-Account kostenfrei einsehbar sein. Dafür ist eine Registrierung notwendig. Alternativ können Interessierte in der bonify-App ihren Score prüfen oder sich eine kostenlose Datenkopie zuschicken lassen.

Wie oft wird mein Score aktualisiert?

Die Schufa aktualisiert ihre Daten nach eigenen Angaben quartalsweise. Hierzu zählen neben dem Score auch die Informationen zu Verträgen, Anfragen, Zahlungsstörungen und auch persönliche Daten.

Die Verbraucherzentrale Sachsen rät Verbraucherinnen und Verbrauchern, regelmäßig die jeweils über sie gespeicherten Daten abzufragen. Nur so lässt sich ein unter Umständen falscher Score identifizieren und beheben. Sind falsche Daten gespeichert, sollte umgehend Widerspruch bei der Schufa eingelegt werden. Die für die Prüfung notwendige, kostenfreie Datenkopie sollte direkt online bei der Schufa beantragt werden - Drittanbieter nehmen für den Service gerne Gebühren. (dpa)

Nur nebelfeucht: Parkett richtig pflegen

Ein Holzfußboden lässt einen Raum warm und gemütlich wirken. Der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp) weiß, was zu tun ist, um möglichst lange etwas davon zu haben.

1. Saugen – aber mit Aufsatz!

Großreinemachen? Damit grober Schmutz nicht das Holz zerkratzt, wird er zuerst weggesaugt. Dafür beim Staubsauger unbedingt den Bürstenaufsatz benutzen oder die Bürsten an der Düse per Schalter ausfahren.

2. Scheuermittel und nasser Wischlappen – tabu!

Auch wenn ein Parkett versiegelt ist, hat es nur einen Feuchteschutz. Daher nicht nass wischen, sondern nur „nebelfeucht“. Tuch, Lappen oder Mopp werden dafür gründlich ausgewrungen.

Auf keinen Fall dürfen Wasserlachen entstehen. Gewischt wird entweder nur mit Wasser, oder es kommt ein geeignetes Pflegemittel hinein. Was nicht verwendet werden darf, ist Scheuermittel.


Beim Wischen von Parkettböden sollte der Lappen nur nebelfeucht sein.

FOTO: SILVIA MARKS

3. Neuer Glanz? Geöltes Parkett auffrischen!

Wurde das Parkett beim Einbau geölt statt versiegelt, kann es zum Frühjahrsputz mit dünn aufgetragenem Pflegeöl aufgefrischt werden. Weil das nicht immer so einfach in Eigenregie zu machen ist, rät der Fachverband, sich dafür an einen örtlichen Parkettleger zu wenden.

„Die Experten beraten Sie gerne oder können das Finish auch gleich selbst durchführen“, sagt vdp-Chef Michael Schmid.

4. Mit Wachsstift oder Radierer – Kratzer ausbessern!

Ein Fußboden ist ständig in Gebrauch, kleine Kratzer oder Druckstellen lassen sich folglich kaum vermeiden. Im Fachhandel gibt es dafür Reparatursets, zum Beispiel farblich passende Wachsstifte. Dunkle Striche von Schuhen auf dem Holz kann man einfach mit einem Radiergummi wegradieren.

5. Matt oder sehr zerkratzt – Abschleifen!

Der Vorteil vom Holzfußboden: Ist er sehr matt oder zerkratzt, kann man ihn abschleifen und ihm ein neues Finish geben. Dabei gilt laut Michael Schmid: „Je dicker das Parkett, desto nachhaltiger ist es. Denn wie oft man es renovieren kann, richtet sich nach der Stärke der Deckschicht.“

In der Regel werde ein halber Millimeter abgeschliffen, so Schmid: „Bei Mehrschichtparkett mit vier Millimeter Nutzschicht kann der Boden zweimal abgeschliffen werden.“ Am langlebigsten ist demnach Massivparkett: Mit einer Nutzschicht von 22 Millimetern kann es mehrere Jahrzehnte überdauern. (dpa)

Schluss mit schlechten Fotos: HD-Bilder in WhatsApp senden

Wer viele Fotos per WhatsApp schickt oder geschickt bekommt, hat das sicher schon häufiger gemerkt: Die Qualität ist meist recht bescheiden. Das liegt daran, dass die Bilder in der Standardeinstellung komprimiert versandt werden - das sorgt für geringere Dateigrößen.

Blöd nur, wenn man die Bilder nicht nur am kleinen Smartphone-Bildschirm sehen will, sondern vielleicht auch mal ausgedruckt auf Fotopapier haben möchte. Die Lösung: HD-Fotos.

So richtet man den Versand von Fotos und Videos in HD ein

Ab jetzt werden die Bilder und Videos immer in besserer Qualität gesendet. WhatsApp weist darauf hin, dass die Dateigrößen nun bis zu sechsmal größer sein können. Wer nur ein geringes Datenvolumen zur Verfügung hat, sollte also große Bildermengen lieber aus einem WLAN-Netz verschicken.

Die neue Einstellung hat auch Auswirkung auf den Speicherplatz des Telefons. Die größeren Fotos nehmen auch mehr Platz ein. Allerdings werden nur Fotos automatisch in HD-Qualität heruntergeladen. Wer auch empfangene Videos in hoher Qualität speichern will, muss dies noch unter dem Punkt „Autom. Download-Qualität“ auswählen.

Soll es verlustfrei sein – per Mail, Quick Share oder Airdrop schicken

Ob nun Standardqualität oder HD - die komplette Bildqualität erhält man in den meisten Fällen mit einem Versand über WhatsApp ohnehin nicht. Wer ganz sicher gehen will - etwa für einen schönen Fotoausdruck - schickt das Foto besser als Anhang in einer E-Mail. Beim Anhängen an die Mail fragen die meisten Mail-Programme ab, in welcher Qualität das Foto gesendet werden soll. Dann wählt man „Originalgröße“ aus.

Wer von einem Apple-Gerät zu einem anderen senden will, kann das auch verlustfrei über Airdrop tun. Dazu müssen sich beide Geräte in der Nähe befinden und Bluetooth aktiviert haben. Außerdem muss in den Airdrop-Einstellungen der Versand erlaubt werden - entweder nur für Kontakte oder für jeden.



Bilder per WhatsApp schicken - machen viele. Dass es in besserer Qualität geht, wissen aber längst nicht alle. FOTO: ZACHARIE SCHEURER

Neuere Android-Geräte haben eine ähnliche Funktion namens Quick Share. Damit lassen sich Dateien drahtlos zwischen zwei Geräten übertragen. Einige von Googles Pixel-Smartphones können über Quick Share auch bereits mit Apple-Geräten Dateien austauschen. Im Laufe des Jahres sollen weitere Androiden dazu in die Lage versetzt werden. (dpa)

ANZEIGE

2x2 Tickets für VfL Wolfsburg gegen Eintracht Frankfurt zu gewinnen!

Wolfsburg. Am 11. April 2026 empfängt der VfL Wolfsburg Eintracht Frankfurt in der Volkswagen Arena. Anpfiff der Partie ist um 15:30 Uhr. Erleben Sie spannende Bundesliga-Atmosphäre live im Stadion und seien Sie hautnah dabei! Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Peiner Allgemeine Zeitung verlosen gemeinsam mit Hallo Wochenende 2x2 Tickets für das Spiel. Zur Teilnahme scannen Sie einfach den QR-Code und hinterlassen Sie Ihre Kontaktdaten auf der Gewinnspielseite. Teilnahmeschluss ist der 06. April 2026, 23:30 Uhr. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

9991401_002426


Foto: IMAGO/SEBASTIAN PRIEBE



FOTO: IMAGO IMAGES

Rekord: Cunewalde ist das längste Dorf Deutschlands

Du findest die **idyllische Ortschaft** knapp 14 Kilometer südlich von Bautzen in Sachsen

Mit elf Kilometern ist Cunewalde das längste Straßendorf Deutschlands. Doch das ist nicht der einzige Rekord, den das Dorf bei Bautzen in Sachsen zu bieten hat.

Idyllische Landschaften, gelb blühende Rapsfelder und urige Umgebindehäuser: So präsentiert sich Cunewalde, eine erst mal unscheinbar wirkende Ortschaft in der Oberlausitz. Doch die Gemeinde hält einen bundesweiten Rekord: Cunewalde ist mit elf Kilometern das längste Dorf Deutschlands, genauer das längste Straßendorf. Ein entspannter Spaziergang, um sich alles in dem Ort anzusehen, ist damit nicht möglich.

Doch das ist nicht der einzige Rekord des 4600-Seelen-Dorfes: In Cunewalde steht außerdem die größte evangelische Dorfkirche Deutschlands. Sie wurde zwischen 1781 und 1793 errichtet, bietet über 2600 Sitzplätze und drei Emporen. Zudem ist Cunewalde ein staatlich anerkannter Erholungsort und feierte 2022 sein 800-jähriges Bestehen. Du findest Cunewalde knapp 14 Kilometer südlich von Bautzen in Sachsen. Umgebindehäuser sind eines der Markenzeichen der Oberlausitz und in Cunewalde findest du besonders viele davon. Die meisten sind sehr gut erhalten und liebevoll restauriert. Die werden dir bei einem Spaziergang durch den Ort immer wieder begegnen. Oder du besuchst den Umgebindehaus-Park: Hier erwarten dich mehrere Miniaturen der historischen Wohnhäuser und du kannst mehr über Bauweise, Geschichte und Funktion erfahren. Geöffnet ist der Park von Ostern bis Oktober. Ebenfalls sehenswert ist der Polenzpark, benannt nach Julius Curt von Polenz. Hier befand sich damals auch das Wohnhaus des Schriftstellers Wilhelm Christoph von Polenz (1861–1903), dem hier 1909 ein Gedenkstein errichtet worden ist. Der Park ist im Stil eines englischen Gartens angelegt und geschwungene Wege führen durch eine herrliche Teich- und Parklandschaft.



Cunewalde gilt als das längste Dorf Deutschlands. FOTO: IMAGO/GABRIELE HANKE

Diese Wanderwege gibt es in Cunewalde

Das längste Dorf Deutschlands liegt inmitten des Oberlausitzer Berglands und eignet sich damit auch wunderbar für Wanderausflüge.

Von der Ortsmitte erreichst du in einer guten halben Stunde einen weiteren Rekord: den ältesten Aussichtsturm der Oberlausitz auf dem Berg Czorneboh. Es gibt rund um Cunewalde verschiedene Wandermöglichkeiten. Eine davon ist das sogenannte „Äberlausitzer Kleeblatt“, welches aus vier Wandertouren durch das Oberlausitzer Bergland besteht.

Die erste Tour ist 20 Kilometer lang und führt rund um Cunewalde. Die zweite und dritte in Kleindehsa und Lauba/Labwalde sind ebenfalls 20 Kilometer lang, das vierte Blatt ist eine 18 Kilometer lange Tour rund um Schönbach.

Cunewalde ist auch bekannt für internationale Motorsport-Events. Hier steht nämlich die Matschenberg Offroad Arena. Die Rennstrecke besteht seit 1979 und ist seit 1999 ein Austragungsort der europäischen und deutschen Autocross-Meisterschaften.

Die Offroad-Strecke ist insgesamt 820 Meter lang und hat einen Höhenunterschied von 30 Metern. Dort findet Ende Juni beispielsweise die FIA European Autocross statt und Ende September die deutsche Meisterschaft im Autocross.

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/cunewalde**

Eisdielen im Preis-Check

In diesen deutschen Städten ist Eis noch günstig

Fast 2 Euro kostet die Kugel Eis in Deutschland, besonders teuer ist es an der Küste und in Großstädten. Doch eine Auswertung zeigt, wo Gelato-Fans überraschend günstig schlemmen können.

Mit der Frühlingssonne und den ersten warmen Tagen beginnt in Deutschland auch die Eissaison. Ob Mango, Cookies oder Pistazie: Rund 100 Kugeln verspeist jede und jeder Deutsche durchschnittlich im Jahr. Doch dafür müssen wir immer tiefer in die Tasche greifen.

Einer bundesweiten Analyse des Gutscheinportals „Coupons.de“ zufolge, für die 215 Eiscafés befragt wurden, liegt der Durchschnittspreis inzwischen bei 1,92 Euro pro Kugel – rund 6 Prozent mehr als im Vorjahr. Der reisereporter verrät, in welchen Regionen der Eisbecher noch erschwinglich ist.

Das teuerste Eis gibt es auf Sylt

Die erste Erkenntnis der Auswertung: Wer in großen Städten Eis essen möchte, zahlt meist deutlich mehr. In Metropolen wie München und Berlin liegen die Preise mit rund 2,25 Euro über dem Durchschnitt.

Ein weiterer Preistreiber ist die Nähe zum Meer. Das mit Abstand teuerste Eis des Landes gibt es auf Sylt, wo die Kugel durchschnittlich 2,83 Euro kostet. Auch das Seebad Binz auf Rügen (2,25 Euro) oder die Nordseeinsel Norderney (2 Euro) zählen zu den hochpreisigen Destinationen, wobei eine Eisdiele auf Norderney sogar 3,80 Euro pro Kugel verlangt.

Ausnahmen bilden einige Küstenstädte auf dem Festland: Im Schnitt 1,83 Euro pro Kugel sind es in Cuxhaven, Bremerhaven und St. Peter-Ording. Noch günstiger ist es im ostfriesischen Emden – hier zahlen Eis-Fans nur 1,73 Euro pro Kugel.

Im Süden teuer, im Osten günstig?

Regional betrachtet ist der Norden die teuerste Ecke Deutschlands. Mit durchschnittlich 1,96 Euro pro Kugel liegt das Eisvergnügen über dem bundesweiten Mittelwert. Neben den beliebten Badeorten an Nord- und Ostsee zahlen die Menschen in Hamburg und Hannover mit jeweils 2,10 Euro am meisten für eine Kugel Eis. Besser schneiden Osnabrück (1,60 Euro), Bremen und Schwerin (jeweils 1,77 Euro) ab.

Im Süden bewegen sich die Preise mit etwa 1,88 Euro im Mittelfeld, wobei touristisch gefragte Städte wie München (2,25 Euro), Nürnberg (2 Euro) oder Stuttgart (2,07 Euro) nach oben ausschlagen.

Günstiges Gelato findet man hingegen im Westen Deutschlands. 1,77 Euro beträgt der regionale Mittelwert. Aachen und Münster fallen mit 2,03 Euro pro Kugel zwar negativ auf, besonders erschwinglich ist Eis dafür im Ruhrgebiet: Städte wie Bochum oder Dortmund bieten die Kugel für durchschnittlich 1,57 Euro an. In Ostdeutschland ist der Eispreis seit dem letzten Jahr etwas gestiegen, auf durchschnittlich 1,81 Euro.

Am teuersten ist eine Kugel in Berlin (2,23 Euro) sowie in Weimar (2,12 Euro). Grund zur Freude sind die Preise in Zwickauer Eisdielen – hier kostet die Kugel nur 1,50 Euro. Erfurt reiht sich mit durchschnittlich 1,63 Euro pro Kugel knapp dahinter ein.

In dieser Stadt kostet Eis am wenigsten

Aber wo in Deutschland bekommt man denn nun das günstigste Eis? Dafür geht es in den Spreewald, genauer ins brandenburgische Lübbenau: Hier kostet die Kugel im Schnitt nur 1,47 Euro – das ist sogar weniger als im Vorjahr.

Drei Schritte: So wird die Terrasse frühlingsfit

Ihre Terrasse hat die letzten Monate im Winterschlaf verbracht? Dann wird es jetzt Zeit fürs Aufwecken – etwa, indem Sie zunächst einmal grüne Beläge, die sich dort über den Winter angesammelt haben, entfernen.

Denn die sehen laut DIY Academy in Köln nicht nur unschön aus. Sie können bei Feuchtigkeit auch richtig rutschig werden.



Nach dem Winter braucht auch die Terrasse einen Frühjahrsputz. FOTO: CHRISTIN KLOSE

1. Holzboden und Co pflegen

Am besten wird man die grünen Beläge auf der Terrasse den DIY-Experten zufolge mit Bürste, Wasser und Reinigern los, die fürs jeweilige Bodenmaterial geeignet sind. Ein Hochdruckreiniger kann demnach zwar hilfreich sein, sollte jedoch mit Bedacht eingesetzt werden.

Holzterrassen kann man nach der Reinigung übrigens mit Öl behandeln, das vor Feuchtigkeit und UV-Strahlung schützt. Überprüfen Sie das Holz dabei am besten gleich auf Splitter, Risse oder hervorstehende Schrauben. Dasselbe gilt für die Terassenmöbel.

2. Pflanzentöpfe reinigen

Sie haben Pflanzentöpfe aus Ton? Die kann man mit Essigwasser und Bürste nun von alter Erde, Kalkrändern oder Algenresten befreien. Das ist vor allem sinnvoll, weil sie, so die DIY Academy, Keime übertragen und das Wachstum von Pflanzen beeinträchtigen können. Kunststoffgefäße lassen sich mit warmem Wasser und etwas Schmierseife reinigen. Wichtig: Alles gründlich trocknen lassen, bevor neue Erde eingefüllt wird.

Außerdem sinnvoll jetzt: Laubreste, abgeknickte Triebe und kleine Äste zwischen den Stauden und Sträuchern rund um die Terrasse entfernen. So kann wieder Licht an den Boden gelangen, Feuchtigkeit besser abtrocknen und Pilzkrankheiten haben es schwerer. Doch Vorsicht: Nicht jeder trockene Stängel ist Abfall, so die DIY Academy. Viele Wildbienen und andere Nützlinge überwintern demnach in hohlen Pflanzenresten oder geschützten Ecken. Räumen Sie also am besten gezielt auf - und lassen Sie ein paar Rückzugsorte im Garten.

3. Beleuchtung prüfen

Das Frühjahr kann man auch nutzen, um die Terrassen- und Balkonbeleuchtung in den Blick zu nehmen - und defekte Beleuchtungen zu erneuern. Achten Sie dabei darauf, dass alle Stufen, Türschwellen und Laufwege im Dunkeln gut erkennbar sind. Laut der Brancheninitiative „Licht.de“ geht das etwa mit Wand-, Sockel- und Pollerleuchten mit breiter Lichtverteilung. Sinnvoll kann es auch sein, Bewegungsmelder zu installieren. Sie sparen Energie, indem sie das Licht nur dann aktivieren, wenn es auch wirklich gebraucht wird – und lassen sich „Licht.de“ zufolge oft ohne großen Aufwand nachrüsten.

Für kleine Terassenflächen kann man auch mit mobilen Strahlern und Leuchten mit Erdspieß für Pflanzkübel und Balkonkästen arbeiten. Oft reicht ihr Licht schon aus, um sich orientieren zu können, so „Licht.de“.

Gut zu wissen: Leuchten für draußen sollten mindestens mit der Schutzart IP 44 gekennzeichnet sein. Denn das heißt, dass sie Regen, Wind und Temperaturschwankungen standhalten können. Am besten achtet man außerdem auf eine warmweiße Lichtfarbe für die Terrasse, also auf Leuchtmittel mit 2.700 bis 3.300 Kelvin. Denn dann wirkt das Licht gemütlich, so „Licht.de“. (dpa)

Ordnungszwang: Was bei der Therapie wichtig ist

Stehen Bücher nicht exakt im Regal oder Gewürzdosen nicht im richtigen Abstand zueinander, kann das bei manchen Menschen starke Unruhe auslösen. Hinter diesem Drang nach perfekter Ordnung steckt mitunter eine Zwangsstörung – der sogenannte Ordnungszwang.

Teils geht die psychische Krankheit mit „magischen“ Befürchtungen einher – nach dem Motto: „Wenn ich jetzt nicht dieses oder jenes Ordnungsschema einhalte, passiert zum Beispiel nahen Angehörigen etwas Schlimmes.“

Betroffene haben oft einen hohen Leidensdruck, wissen aber mitunter keinen Ausweg. „In solchen Fällen kann eine kognitive Verhaltenstherapie mit Exposition hilfreich sein“, sagt Prof. Lena Jelinek, die am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf unter anderem zu Zwangsstörungen forscht.

Also eine Therapie, die helfen kann, ungünstige Gedankenmuster zu erkennen und sich der auslösenden Situation Schritt für Schritt zu stellen. Jelinek zufolge ist es wichtig, dass die Therapeutin oder der Therapeut zu einer von Ordnungszwang betroffenen Person nach Hause geht und quasi vor Ort die psychische Störung behandelt.



Liegen die Gewürzdosen nicht im richtigen Abstand, machen sich Unruhe und Anspannung breit: Ordnungszwänge können Leidensdruck auslösen, gelten aber als gut therapierbar. FOTO: CHRISTIN KLOSE

Therapie bei Ordnungszwang setzt auch zu Hause an

Ein Beispiel: Auf dem Regal in der Küche müssen für einen Mann die Gewürzdosen in einem bestimmten Abstand und in einer bestimmten Symmetrie zueinander stehen. Jedes Mal nach dem Kochen verwendet er viel Zeit dafür, die Dosen nach seinem Schema zu ordnen. Tut er das nicht, machen sich Sorgen in ihm breit. Er befürchtet, dass etwa seinen Kindern etwas zustoßen könnte. Und obwohl er weiß, dass eigentlich kein Zusammenhang besteht, muss er die Dosen ordnen. Sicher ist sicher.

Eine Therapeutin oder ein Therapeut würde nun als Teil der Behandlung mit dem Mann auch in seinem Zuhause schrittweise üben, dass es völlig gleichgültig und keine Folgen hat, wie die Gewürzdosen im Regal stehen. „Der Mann lernt mit therapeutischer Hilfe, mit der Angst wegen der vermeintlich unordentlich aufgestellten Gewürzdosen umzugehen“, so Jelinek.

Der Patient erfährt unter therapeutischer Begleitung, dass die gefürchtete Katastrophe ausbleibt und lernt die Angst zuzulassen und nicht durch Ordnungsrituale zu unterbinden. Das Gehirn lernt allmählich, dass die Situation ungefährlich ist. (dpa)

Ohne Auftrag zur Tat? Handwerker geht leer aus

Ein Handwerkerbetrieb, der ohne ausdrücklichen Auftrag einfach zur Tat schreitet? Was ungewöhnlich klingt, ist in einem Fall in Bayern tatsächlich vorgekommen. Womit das Unternehmen dann aber nicht zu rechnen braucht, ist die Zahlung der nicht beauftragten Leistung. Das zeigt ein Urteil des Amtsgerichts München (Az. 172 C 28655/24), auf das das Rechtsportal anwaltauskunft.de hinweist.

In dem konkreten Fall hatten zwei Nachbarn gemeinsam Pflanzen zur Bepflanzung ihrer Grundstücksgrenze gekauft. Auf Empfehlung nahmen sie Kontakt zu einem Gartenbaubetrieb auf. Kurze Zeit später erschien ein Mitarbeiter des Gartenbaubetriebs unangekündigt zur Besichtigung bei einem der Nachbarn. Dieser erläuterte zwar die Pläne, erteilte aber keinen Auftrag. Nur wenige Tage später führte der Betrieb die Arbeiten selbstständig aus und stellte dem Nachbarn rund 3.875 Euro in Rechnung. Der Mann verweigerte die Zahlung, wogegen der Gartenbaubetrieb klagte.

Das Amtsgericht wies die Klage des Unternehmens ab. Ein Beratungsgespräch alleine



Keinen Anspruch auf Vergütung. FOTO: CHRISTIN KLOSE

rechtfertige die Ausführung der Dienstleistung nicht. Auch Ansprüche aus Geschäftsführung ohne Auftrag oder ungerechtfertigter Bereicherung verneinte das Gericht hier: Der Unternehmer habe gewusst, dass kein Vertrag zustande gekommen ist. Deshalb dürfe er die Vertragsfreiheit auch nicht mit solchen Hilfskonstruktionen umgehen. (dpa)

AnzeigenSpezial

Ihre Nachrichten. Ihr Tablet. Ihr Geschenk.

Jetzt WAZ Digital inklusive Tablet und 200 Euro geschenkt!

Wolfsburg. Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Wolfsburger Allgemeinen Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung oder Apple – für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Zur Auswahl stehen das Samsung Galaxy Tab A11+, ein iPad (11. Gen) sowie das Samsung Galaxy Tab S10 Lite inkl. Pencil. So bleiben Sie jederzeit bestens informiert über Wolfsburg, die Region und das Weltgeschehen – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, denn die digitale Ausgabe der WAZ von morgen steht bereits ab diesem Zeitpunkt zur Verfügung.

Das Tablet begleitet Sie von Beginn an – und ist selbstverständlich nicht nur geliehen, sondern gehört nach 24 Monaten Ihnen. Sie lesen flexibel zu Hause oder unterwegs und genießen dabei die gewohnte Qualität Ihrer Zeitung in digitaler Form. Darüber hinaus erhalten Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de sowie in der App. Auch die WAZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin und ausgewählte Sondermagazine sind im Paket enthalten.

Als besonderes Extra erhalten Sie für die Bestellung eine Prämie in Höhe von 200 Euro. Dieses Angebot gilt nicht nur für Neuabonnentinnen und Neuabonnenten, sondern ebenso für bestehende Bezieherinnen und Bezieher der gedruckten Ausgabe, die auf digitales Lesen umsteigen möchten.

Das Komplettpaket ist schon ab 48,90 Euro monatlich erhältlich, zuzüglich einer einmaligen Gerätezuzahlung ab nur 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.

Bestellen Sie bis zum **27. April 2026** unter abo.WAZ-online.de/geschenkt und sichern Sie sich Ihr Tablet inklusive 200 Euro Prämie. Bei Fragen erreichen Sie das Team der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung unter 05171/ 406 176.

5421501_002426



STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hoitlingen
- Gifhorn
- Eischott
- WOB Tiergartenbreite
- Parsau
- Meinersen
- Seershausen
- Volkse

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Tief- und Straßenbauer (m/w/d)
in Peine, OT Woltorf in VZ
mit Führerschein
0173 - 6437105
9408701_002426

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Rentner sucht Gartenarbeit. ☎0174/9841483

Putzstelle in Wolfsburg gesucht. ☎ 05361/4631356

MINIJOBS ANGEBOTE

Reinigungskraft m/w/d ab sofort für Urlaubs- und Krankheitsvertretung in Gifhorn gesucht. Tel. Bewerbung: ☎0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskraft m/w/d für Schule in Meine gesucht. AZ: Montag – Freitag ab 15:30 Uhr, Teilzeit, Tel. Bewerbung: 0171/8431973 Glasreinigung Merkur

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Wir suchen Dich!

Haushaltnahe Dienstleistungen, Anbebote zur Unterstützung im Alltag Verstärke unser Team. Jetzt Bewerben! www.deinehanadi.de
Deine HanaDi ☎ 05373-3319008

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎017671226091

Biete Hilfe als Haushaltshilfe oder Fensterputzerin an. ☎ 0176-62052479

Helfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Suche Nebenjob in WOB. ☎0174/9841483

VERKAUF ALLGEMEIN

Große Gärten, kleine Gärten, Dachgärten, Vorgärten,Kleingärten. Neu-Umgestaltungen vom Fachmann. Heckenpflanzen u. Obstbäume,Hain u. Blutbuchen, Rhododendren sowie Formgehölze aus eigener Produktion. ☎ 05362-666514

Damenfahrrad KTM, neuwertig, mit Nabenschaltung, Koffer, inkl. Fahrradständer für 3 Räder, 90€ ☎ 0170/6329740

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen Tel.: 05362-666514

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Glassteine, 83 Stck., 24,8x24,8cm, glasklar, 200€ VB. ☎ 05304/4939

Kofferraumwanne Für Mercedes GLK & Gummimatten vorn original DB - neuwertig, 120€ ☎ 0170/6329740

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

ALLGEMEIN ANKAUF

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Ankauf von Jagd-Sport-Sammlerwaffen. Auch ganze Waffen-Nachlässe/ Auflösungen, mit Abholung. Waffen Gehrke ✉kontakt@waffen-gehrke.de ☎ 05365-8417

Kaufe Hirsch, Damwild & Reh Geweihe & Abwurfstangen. ☎ 0163 8118894 bitte nur Anrufe

Suche von privat Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate. ☎ 0152/18442823

Gebrauchtes Tonbandgerät oder Plattenspieler zu kaufen gesucht. Tel. 0179/1698142

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

ANTIQUITÄTEN ANKAUF

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

10440501_002426

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder **über WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Bokensdorf
- Tappenbeck
- Almke
- Lehre
- Osloß
- Tülau
- Parsau

hallo WOLFSBURG wochenende

11193001_002426



Demokratie braucht RÜCKENWIND. AMADEU ANTONIO STIFTUNG

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

WOHN- & GESCHÄFTSHÄUSER

Calberlah: Gepfl. MFH
Mit 3 Whgen, vermietet, 360m² Wfl, 12 Zi, Keller, 3 Garagen, ca. 25.800,- ME p.a., Bj.1968, EH Gas, B: 127 kWh/(m²a), Kl.D, KP 465.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

200 000 BIS 250 000 EURO

Wolfsburg: Gepfl. DHH
Mit kl. Garten, 150m² Wfl, 4 Zi, 2 Bäder, moderne EBK, Bj.1973, ZH Gas, B: 211 kWh/(m²a), Kl.G, KP 249.900,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

250 000 BIS 300 000 EURO

2-Fam.hs in Wolfsburg
Zentral, san.bed., 150m² Wfl, 8 Zi, gr. Garten, Keller, Bj.1961, ZH Öl, B: 288 kWh/(m²a), Kl.H, KP 280.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Moderne Haushälfte ...
Rühen: Mit WiGa + Garage, 113m² Wfl, 4 Zi, Garten, Bj.2003, ZH Gas, V: 67 kWh/(m²a), Kl.B, KP 250.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

300 000 BIS 350 000 EURO

Rühen mit viel Platz ...
Gr. Haus mit Einliegerwhg., 239m² Wfl, 7 Zi, Keller, Grg, Bj.1984, ZH Öl, B: 202 kWh/(m²a), Kl.G, KP 349.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

350 000 BIS 450 000 EURO

Osloß: Gr. Doppelhaus
Auf 1.400m² Grdst, 250m² Wfl, 8 Zi, Sauna, 2 Grg, Bj.1953, ZH Gas, B:202 kWh/(m²a), Kl.G, KP 389.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Moderne Haushälfte ...
Schwülper:Mit schönem Garten,116 m² Wfl, 6 Zi, Keller, Grg, Bj.1998,FW, V:113 kWh/(m²a), Kl.D, KP 395.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

450 000 EURO & MEHR

Exklusives Haus mit 8 Zi
WOB: Mit WiGa+Kamin, 238m² Wfl, 2 Bäder, Garage, Bj.1999, ZH Öl, B: 109 kWh/(m²a), Kl.D, KP 620.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Erdgeschoss-Wohnung
Wolfsburg: Modernisierte 2-Zi-Whg, 54 m²Wfl, Balkon, EBK,Bj.1959, FW, B:114 kWh/(m²a), Kl.D, KP 99.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

Suche EFH oder 4 Zi.-EG-ETW, max. 140 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat. ☎ 0176/51610153

MEHRFAMILIENHÄUSER

Anlageobjekt gesucht
Mehrfam.hs mit bis zu 10 Einheiten, voll vermietet oder mit Leerstand von Erbengemeinschaft gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Gepfl. Bungalow gesu.
von Internisten u. seine Frau in Meine, Isenbüttel od. ähnl. Lage. Ab 3 Zi und gern mit Garten oder Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Calberl./Isenbüttel gesu.
VW-Ingenieur sucht freistehendes Haus ab 4-5 Zimmern mit Garage oder Carport zu sofort oder später. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis 500.000,- gesucht
Freisteh. Haus oder DHH mit mind. 120m² Wfl und guter Ausstattung von Familie aus Ingolstadt gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 600.000,- gesu.
Großzüg. 1- bis 2-Fam.hs mit Garten u. Garage/Carport in WOB von Konzern-mitarbeiter u. Familie gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Von BS nach Gifhorn ...
Akademikerpaar sucht Haus, DHH oder gr. RH ab 140m² mit ausreichend Platz für sich und die 3 Kinder. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Kleines Haus gesucht
Betriebswirtin u. ihr Mann su. helles, gepfl. (Reihen-)Haus ab 70m² Wfl., gern mit Gäste-WC oder 2. Bad. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Platz für Werkstatt
Tischlermeister u. Hobby-Bastler sucht schönes Haus mit mind. 4 Zi für sich u. seine Familie, auch renov.bed. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Suche Haus zum Kauf in Müden, Hillerse oder nahebei von privat ☎0176/96480339

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Kapitalanleger sucht ...
Solide Wohnung im Raum WOB mit 2-4 Zi und gern Balkon und/oder Kellerraum, auch zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Große Wohnung gesucht
4-köpfige Familie kehrt Ende Mai aus China zurück und sucht großzüg. ETW mit 4-6 Zi und Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

EHEWÜNSCHE FÜR SIE

Humorvoller Mann, 51 (wirkt wie 41), fährt gerne sportlich mit dem Fahrrad, unternehmungslustig, Kinderwunsch, Nichtraucher, sucht Frau (Nichtraucher) ohne Hund, mit Interesse an Sport, für gemeinsame Zukunft. ⊠ Z 103995

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

Hilfe, die ankommt
drk.de/spenden
Deutsches Rotes Kreuz

BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

Ich, weiblich, 66 Jahre jung, suche aufgeschlossenen, sympathischen, reise- und kulturinteressierten Mann für den "Herbst des Lebens". ⊠ Z 108211

KONTAKTANZEIGEN

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

2 Zi.Whg.WOB Nordstadt 1.OG, 57 m² Küche, Bad m. Wanne Laminat, Balkon, Keller, Garten frei ab 01.07. KM 590,00 + NK+3MMK☎ 0175/6564628

Gifhorn Süd, 48m², Bad, Abstellraum, 191kWh, Keller, 350€ KM + NK, ab sofor, Mo-Fr. 8:30-11:30 Uhr. ☎05371/3975

ETW, GF, 2 Zi., 70m², EBK, Wa./Du., Fußbd.-Hz., Kamin, gr. Blk., ESP, ab 01.06., KM 700€ ☎ 0176/50594073

Gifhorn schöne 2 Zi. Whg., 55m², Küche, Bad, Balk., WM 730€ + Mietkt., ab 1.5.2026 frei ☎0151-470 130 76

Hans Beger Stiftung
Bauchspeicheldrüsenkrebs
Unterstützen Sie Forschung!
www.pankreasstiftung.de

2-Zi.-Whg in WOB, 50m², 430,-€ KM + NK + KT ☎(0160) 4367428

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Gifhorn Süd, 3 Zi., 92m², Küche, Bad, Abstellraum, Keller, Balkon, 540€ KM + NK, PKW-EP, 80,9 kWh. Mo-Fr. 8:30-11:30 Uhr. ☎05371/3975

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

GARAGE

Einstellplatz, Tiefgarage, Teichbreite, ab 1.7 zu vermieten. ☎0170/6329740

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Dipl.-Ing. i.R., Nichtraucher,
keine Haustiere, sucht in Isenbüttel 2-3 Zimmer-Wohnung bis max. 55 qm und 650 EUR Warmmiete (WBS vorh.). ☎015679/679931
Email: mb6108@gmx.de

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT



EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

DER WEG AUS DEM BURNOUT

ARLETT DÜKER & NAIEL ARAFAT



Jetzt auf unserem neuen YouTube-Kanal ansehen!
www.youtube.com/@gesundgehoert

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by PAZ AZ WAZ

Enthält bezahlte Werbung. Die Redaktionen der PAZ, AZ und WAZ haben keinen Einfluss auf den Inhalt des Podcasts.

10464101_002426

HANDWERKER

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0163/9712845

Dacharbeiten aller Art. Reparaturen bis zur Neueindeckung. Flachdacharbeiten aller Art. Kostenlose Beratung vor Ort. ☎ 0173/3427547

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Dachdecker bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. Uvm. Tel: 0152/18590189

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport (0157) 33370799

9795401_002426

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Arbeiten rund ums Haus innen und außen zu fairen Preisen. 0163 2061828

Sanierung rund ums Haus , Balkon, Terrasse, Bad.☎ 0170/7744244

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

BADSANIERUNG

Übernehme Fliesenarbeiten zu fairen Preisen. ☎(05833) 9555115 oder ☎0170/5412865

DACHDECKER

Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei ☎ 0163/2045605

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Streicharbeiten. Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

ENTRÜMPELUNG

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Entrümpelung, Hausauflösung und Umzug Tel. 0177-4030444

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

11141001_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

ELEKTRIKER

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

FENSTER / ROLLÄDEN

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

MALER / TAPEZIERER

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Maler / Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ (01577) 2310432

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

FLIESENLEGER

Malerarbeiten, Bodenbelag, Spachtelarbeiten. ☎ 0170/7744244

GÄRTNER

Vertikutieren, Wurzeln entfernen, Heckenschnitt. ☎ (01 60) 760 95 28

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4463701_002426

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen. ☎ 05 373 46 26

ANKAUF PKW

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

4851301_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37211801_002425

MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

4497501_002426

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

TIERMARKT VERKAUF

Bienenvölker zu verk. 0155/60477905

VERSCHIEDENES

Suche Teilnahme an Wohnpflegegemeinschaft oder eventuell Neugründung für Angehörige Pflegestufe 5 o.ä. ☎05371/3939

Verschenke Flohmarktsachen. ☎05371/3939 am besten Abends

FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

Sylt-Keitum, Reetdachhaus, 4SZ, 3 Bäder, Sauna, W-lan, Terr., Garten, E-Ladestation. ☎0170/3259146 www. keitum-urlaub.net

UNTERRICHT ANGEBOTE

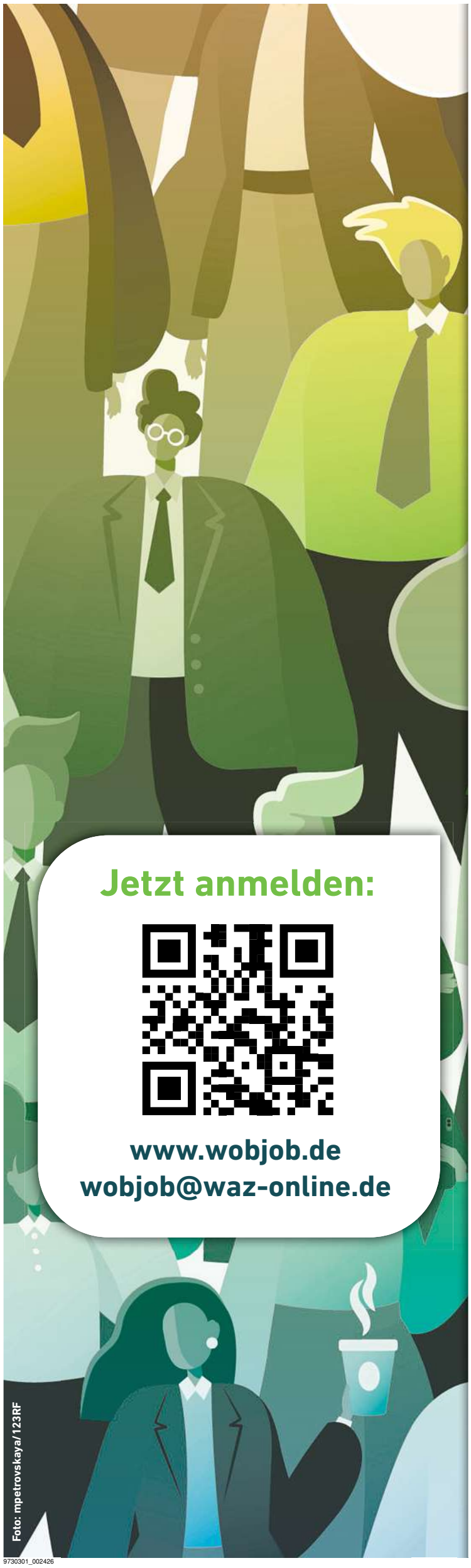
Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

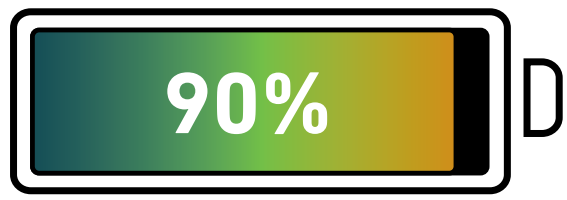
Vermächtnis mit Herz
Ihr Erbe. Ihre Geschichte. Ihr Wunsch.
Gemeinsam Werte sichern, Zukunft gestalten.
Jetzt starten!



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile
Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland RND





KAPAZITÄTEN DER FREIEN STÄNDE

wobJOB

WERDEN SIE TEIL UNSERER AZUBI- UND ARBEITSMARKTMESSE

am 4. September 2026 von 9 bis 15 Uhr!

Sie sind auf der Suche nach Mitarbeitern, die Ihr Team bereichern?

Dann nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Unternehmen zu präsentieren und potenzielle Kandidaten persönlich kennenzulernen.

Sie erhalten einen ganzen Tag Präsenz auf der Messe – direkt im Herzen der Wolfsburger Innenstadt, um mit interessierten Bewerbern ins Gespräch zu kommen. Bitte beachten Sie: Es gibt begrenzte Ausstellerflächen – first come, first serve!

Das war es aber noch nicht!

Zusätzlich erhalten Sie einen digitalen Messestand vom 21. August bis zum 18. September, um Ihre Reichweite zu maximieren.

Wir freuen uns darauf, Sie als Aussteller begrüßen zu dürfen.

Präsentiert durch

AZ WAZ · WMG Für Wolfsburg · Volksbank BRAWO

Anmeldeschluss: 30. Juni 2026, 23:59 Uhr

9730301_002426