hallo WOLFSBURG wochenende



20 ❖ 47. Jahrgang · 9. Mai 2026 www.hallowob.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05361) 200 -163/-130 Kleinanzeigen (0800) 1234-906 Redaktion (05371) 808-122

Unternehmen „C&A“ schließt obere Etage der Filiale

Mode für Damen, Kinder und Herren wird im **Erdgeschoss** präsentiert



Das Modegeschäft "C&A" in der Innenstadt schließt die obere Etage. FOTO: ANN KATHRIN WUCHERPFENNIG

Wolfsburg. Weniger Raum, weniger Angebot: Die Filiale von C&A in der Wolfsburger Porschestraße wird laut einer Unternehmenssprecherin „künftig auf einer Etage betrieben“. Ein Blick ins Modegeschäft zeigt: Die obere Etage ist geschlossen, die Rolltreppen stehen still, und die Herrenmode sowie Kinderkleidung wird im Erdgeschoss präsentiert.

Dunkle Trennwände trennen die Abteilungen. Das Unternehmen erläutert den Hintergrund: „Unsere Kollektion ist in den letzten Jahren deutlich kleiner geworden, und wir möchten die Flächen für unsere Kundinnen und Kunden attraktiver und effektiver aufstellen.“

Aus Sicht von Gabriele Garcia, Filialleiterin des Geschäfts „Liberty“, fehlt damit ein Anlaufpunkt für Familien. „Bei dem Laden kaufen sie gemeinsam ein und danach bummeln die meisten noch durch die Innenstadt. Wenn das Geschäft nicht mehr so viele Kundinnen und Kunden anzieht, wird noch weniger in der Porschestraße los sein“, bedauert die Mitarbeiterin. Liberty bietet Damenkleidung an, momentan beispielsweise bunte T-Shirts und Jeansjacken. Das Geschäft sei seit Jahrzehnten in der Wolfsburger Innenstadt.



„Dann fehlt ein Anlaufpunkt“: Gabriele Garcia vom Geschäft „Liberty“ äußert sich zu „C&A“. FOTO: ANN KATHRIN WUCHERPFENNIG

Kunden kaufen weniger ein

Doch schon seit längerem sei die Kaufkraft der Einwohner zurückgegangen, sagt Marion El Houch vom „Tredy“. Die Filialleiterin begründet das auch mit der Krise beim Autohersteller: „Wenn VW hustet, geht es ganz Wolfsburg schlecht.“

Für Silke Wagner, Inhaber von „Grossartig“, sei der Schritt von C&A selbstverständlich, „wenn die Laufkundschaft fehlt“. Sie sieht sich als Einzelkämpferin, die mit großen Größen eine Marktlücke in Wolfsburg habe. „Schade, dass sich das Geschäft verkleinert. Und die vielen Nagelstudios und Friseure sind auch nicht ansehnlich, aber immer noch besser als Leerstand“, sagt Wagner vom Modegeschäft an der Porschestraße.

Garcia findet es schade, dass es so viele leere Geschäfte in der City-Galerie gibt. „Und die Baustelle macht es auch nicht besser“, so die Filialleitung. Der Rohbau der Brawo-Arkaden ist in vollem Gange. Der erste Mieter steht laut Volksbank Brawo fest. Modeunternehmen „New Yorker“ zieht auf zwei Etagen ein. Stadt Wolfsburg und Volksbank freuen sich über die Entwicklung, doch Einzelhändler und Kunden würden sich auch über neue Läden freuen. Eine Bereicherung wäre unter anderem „Reserved“ oder „Zara“, die in der Innenstadt von Hannover zu finden sind. „Viele fahren auch nach Braunschweig zum Einkaufen, weil die Auswahl attraktiver ist“, sagt Garcia.

Schritt von C&A überrascht den Handel nicht

Die Verantwortlichen vom Kaufhaus WKS sind nicht überrascht, dass C&A die Verkaufsfläche reduziert. „Steigende Kosten – etwa für Energie, Beleuchtung, Rolltreppen oder Personal – zwingen viele Unternehmen dazu, ihre Flächen und Strukturen zu überdenken", sagt Mitgesellschafterin Katarzyna Warzynska.

Heike Nose von „Ulla Popken“ betont, dass der Einzelhandel es sehr schwer habe. Die Filialleiterin des Modegeschäfts erklärt: „Die Menschen hatten viele Ausgaben, unter anderem weil sie Versicherungen zahlen mussten. Deshalb sind Januar und Februar immer harte Monate. Aktuell kommt noch die Krise mit den teuren Benzinpreisen hinzu.“

Zudem würde sich das Einkaufsverhalten vieler Menschen verändern, wie Katarzyna Warzynska erläutert. „Der Onlinehandel gewinnt weiter an Bedeutung, während die Besucherzahlen in den Innenstädten spürbar zurückgegangen sind.“

Trotzdem glaubt das Kaufhaus WKS weiterhin an die Zukunft der Wolfsburger Innenstadt. „Stationärer Handel lebt von persönlicher Beratung, Begegnungen und Einkaufserlebnissen. Die Dinge kann der Onlinehandel nicht ersetzen. Umso wichtiger ist es, dass Handel, Politik und Stadt gemeinsam daran arbeiten, die Innenstadt wieder lebendiger und attraktiver zu machen“, so Warzynska.

„La Fontana“ feiert große Party

Seit 40 Jahren begrüßen Santina Curcuruto und ihr Mann Mario Mastreoni die Gäste

Wolfsburg. Er war Feuer und Flamme, sie war skeptisch. Doch jetzt läuft das Geschäft dank der vielen Stammgäste gut. Vor 40 Jahren haben Santina Curcuruto und ihr Mann Mario Mastreoni das Restaurant „La Fontana“ an der Porschestraße in Wolfsburg eröffnet. Zum Jubiläum veranstaltet die Inhaberin am Samstag, 30. Mai, von 14.30 bis 23 Uhr eine Party auf dem Rathausvorplatz.

Als Top-Act tritt DSDS-Gewinnerin Aneta Sablik auf. Sie gewann 2014 die 11. Staffel der Castingshow „Deutschland sucht den Superstar“ (DSDS). Der Influencer Enrico Elia führt als Moderator durch das Bühnenprogramm. „Aneta bringt mitreißenden Songs mit. Die Gäste können sich auch freuen, weil sie italienische Songs präsentiert“, erzählt der Wolfsburger, der selbst ins Musikbusiness eingestiegen ist.

Seine erste Single „Nur an Dich“ erschien im August 2025 und dem Künstler zufolge hat das Lied mehr als 100.000 Streams auf den Social-Plattformen. Diesen Hit wird er auf der Bühne, die vor dem Wolfsburger Rathaus steht, singen. Außerdem können sich seine Fans auf seinen zweiten Song freuen. „Zum Titel möchte ich noch nichts verraten. Auf jeden Fall soll es ein Sommer-Hit werden, der im Ohr bleibt“, so Elia.

Die Gäste der Feier können sich ebenfalls auf die italienische Band „Gruppo Siciliano & Elio“ und Sängerin „Anella“ freuen. Für eine gute Show möchte auch das Orchester „Sax'n Anhalt“ sorgen. Denn das Covern von Rocksongs und Schlagern gehört zum Repertoire dieser einzigartigen Brass-Band. Zudem legt DJ Jan auf, der vermutlichen vielen Wolfsburgern von anderen Events bekannt ist. Am Line-up werde momentan gearbeitet, noch stehen keine Uhrzeiten für die Auftritte fest. Jeder ist zur Feier willkommen, es wird kein Eintritt verlangt.



Restaurant "La Fontana" feiert 40-jähriges Bestehen: Influencer Enrico Elia und Inhaberin Santina Curcuruto hoffen auf gutes Wetter für die Party. FOTO: GERO GEREWITZ

Die Feier zum 35-jährigen Bestehen konnte das Ehepaar wegen Corona leider nicht im großen Rahmen feiern. „Beim Jubiläum haben die Gäste einen Mini-Sekt für zuhause bekommen. Jetzt können wir alle zusammen feiern und anstoßen“, betont Santina Curcuruto.

Vor dem Einzug in den Pavillon war sie skeptisch, weil der Südkopf ziemlich tot war und mit Laufkundschaft kaum zu rechnen war. Außerdem lief ihr Lokal am Tankumsee super. Doch die Wolfsburgerin ließ sich umstimmen. So eröffneten sie und ihr Mann am 4. Februar 1986 das „La Fontana“. Der Anfang in der Innenstadt sei schwer gewesen, doch sie hielten durch. Das Lokal habe laut der Inhaberin rund 80 Prozent Stammgäste. „Jetzt kommen die Kinder von den Gästen von damals zu uns, das macht uns sehr glücklich. Und der Südkopf ist inzwischen die beste Ecke von der Porschestraße“, betont die Gastronomin.

Die Gäste fühlen sich wohl. Wenn es wärmer wird, setzen sich die Wolfsburger nach draußen und trinken beispielsweise Espresso oder Cappuccino. Natürlich wird auch mal die Mittagspause bei Pizza und Pasta im „La Fontana“ verbracht. Und abends sind die meisten Tische ebenfalls besetzt. Das Team um Curcuruto begrüßt jeden Gast persönlich.

Im Restaurant kehrten in den vergangenen Jahrzehnten viele Promis ein, darunter der italienische Sänger Umberto Tozzi, Schauspielerin Beatrice Richter, Schlagerstar Bernhard Brink und Popstar Lou Bega.

Die Inhaberin erinnert sich auch an den Komiker Otto Waalkes, „der so witzig war“, und an den inzwischen verstorbenen Schauspieler Horst Janson, der dreimal zu Gast war. „Einmal wollten wir bereits schließen als er vom Theater kam und dann sagte er ‚Ich gehe immer im ‚La Fontana‘ essen und ich gehe auch nirgendwo anders hin‘, und dann bat er um einen Teller mit kalten Speisen, die wir ihm auch serviert haben", so Curcuruto. Bei der Jubiläumsfeier wird den Gästen ebenfalls Kulinarik angeboten. Dafür gibt es unter anderem Stände vom Café „Superleggera“ und dem Restaurant „Stadtvinothek“. Nun drücken die Inhaberin und der Influencer die Daumen, dass das Wetter bei der Feier gut wird.

MEHR NACHRICHTEN
AUS WOLFSBURG UND DER REGION
FINDEN SIE AUF WAZ-ONLINE.DE
SCAN MICH



11594701_002426

Führungswechsel bei der WMG

Carsten van de Loo übernimmt Posten ab Juli

Wolfsburg. Die Wolfsburg Wirtschaft und Marketing GmbH (WMG) bekommt ab Juli einen neuen hauptamtlichen Geschäftsführer: Die Gesellschafterversammlung hat Carsten van de Loo mit Wirkung zum 1. Juli 2026 in das Amt berufen.

Der 48-jährige Geograf führt die Geschäftsleitung künftig gemeinsam mit Frank Hitzschke, dem der WMG-Aufsichtsrat zum 1. Januar 2026 eine Einzelprokura erteilt hatte.

Van de Loo ist derzeit Baudirektor im Fachbereich Gebäudemanagement der Stadt Braunschweig, wo er seit September 2020 tätig ist. Zuvor war er unter anderem Geschäftsführer Immobilien Region Nord bei Kaufland und Leiter Immobilien bei der „The KaDeWe Group Berlin“.

„Mit Carsten van de Loo gewinnen wir für die WMG einen ausgewiesenen Fachmann, der in unseren Gesprächen für unsere Stadt einen klaren Kurs aufgezeigt hat. Wolfsburg wird von seiner Expertise und seiner Erfahrung profitieren“, erklärt Oberbürgermeister Dennis Weilmann (CDU).

Carsten van de Loo tritt die Nachfolge von Wirtschaftsdezernent Jens Hofschröer an, der die WMG-Geschäftsführung seit seiner Ernennung zum Stadtrat für Wirtschaft und Digitales im Februar 2023 allein nebenamtlich ausgeübt hatte. Hofschröer scheidet planmäßig zum 30. Juni 2026 aus der Gesellschaft aus.

„Es war wie ein Traum“

Flavio Benites und Brasiliens **Präsident Lula da Silva** verbindet eine mehr als 40-jährige Freundschaft

Wolfsburg. Für Flavio Benites sind am 20. April im Wolfsburger VW-Stammwerk zwei Lebenswirklichkeiten miteinander kollidiert. Nicht im Schlechten, sondern im Guten. Der erste Bevollmächtigte der Industriegewerkschaft (IG) Metall Wolfsburg traf in seiner zweiten Heimat Brasiliens Präsident Lula da Silva. „Es war einer der intensivsten Momente in meinem Leben“, sagt Benites. Ihn und Lula verbindet eine mehr als 40 Jahre währende Freundschaft, die ihre Anfänge noch in der Zeit der Militärdiktatur in Brasilien genommen hat.



Wiedersehen im Stammwerk: Brasiliens Ministerpräsident Lula da Silva (vorne 2. von rechts) und Flavio Benites (links daneben) kennen sich seit mehr als 40 Jahren. FOTO: IG METALL WOLFSBURG

Gemeinsame Anfänge in der Arbeiterbewegung

„Lula ist eine Inspiration für mich. Seine Art, auf Menschen zuzugehen, sein Interesse an ihnen, das macht ihn aus. Er ist ein Mann des Volkes“, betont Benites. Kennengelernt haben sich die beiden Anfang der 1980er-Jahre in der Region um São Paulo, dem industriellen und wirtschaftlichen Herz Brasiliens. Benites war Anwalt für Arbeitsrecht und arbeitete zunächst noch für eine andere Gewerkschaft. Lula war Vorsitzender der Gewerkschaft der Metallarbeiter ABC in São Bernardo do Campo.

Dort betrieb nicht nur Volkswagen sein größtes Werk in Südamerika mit damals noch mehr als 40.000 Beschäftigten. Auch andere deutsche Automobilhersteller, Chemiekonzerne und weitere Industrieunternehmen hatten sich dort niedergelassen. „Es war eine Stadt wie Wolfsburg, nur mit VW, Toyota und Mercedes“, sagt Flavio Benites.

Die Zeit der Militärdiktatur in Brasilien prägt Lula und Benites

Geprägt waren die 1970er- und der Anfang der 1980er-Jahre in Brasilien von der Militärdiktatur. 1980 gründete Lula die Partido dos Trabalhadores. Programmatisch ist die Partei von der Gewerkschaftsbewegung und der Befreiungstheologie geprägt. Aber schon vor der Gründung war Lula eine prägende Figur der Arbeiterbewegung. Mit seiner Gewerkschaft ABC ging er in den 1970er-Jahren in die Betriebe und wollte vor Ort Verbesserungen für die Beschäftigten durchsetzen.

„Andere Gewerkschaften waren kommunistisch geprägt und wollten die Arbeiter als politisches Kapital nutzen. Lula wollte die Situation der Menschen verbessern und ging in die Betriebe“, sagt Benites. Denn auch Lula kennt die Armut, schloss nie die Schule ab und musste früh arbeiten, um für die Familie nach dem Tod des Vaters Geld zu verdienen. In den 1970er-Jahren wird der spätere brasilianische Präsident als Streikführer verhaftet.

1984 lernen sich Lula und der heutige erste Bevollmächtigte der IG Metall Wolfsburg kennen. Benites arbeitete als Anwalt für die Gewerkschaft Lulas. „Wir wollten besser leben, wir wollten Demokratie“, erinnert sich Benites an die Zeit der Militärdiktatur. Anfang 1985 findet sie ihr Ende. 1989 tritt Lula bei den ersten freien Präsidentenwahlen nach dem Ende der Diktatur als Kandidat an und kommt auf Anhieb in die Stichwahl, bei der er knapp unterliegt.

Die Zeit nach dem Ende der brasilianischen Militärdiktatur sei für ihn eine extrem wichtig gewesen, betont Benites. „Es war eine Zeit wie die 68er-Bewegung. Die Gesellschaft wurde offener, die Frauenrechte wurden gestärkt. Das ganze Land war in Aufbruchstimmung“, erinnert er sich. „Alle Parteien nannten sich progressiv. Niemand wollte rechts sein.“

Kontakt zwischen Lula und Benites bricht nie ab

Doch Lula wird noch zwei weitere Male mit seiner Kandidatur als Präsident scheitern, bevor er es im vierten Anlauf 2002 schafft. „Ich habe nicht mehr daran geglaubt, dass er es schaffen kann“, sagt Benites. Er und seine Frau wandern nach der zweiten Wahlniederlage Lulas 1995 nach Spanien aus. Dort besucht ihn sein Freund. „Es ist eine sehr persönliche Freundschaft. Er hat nicht nur meine Frau und mich immer wieder besucht, sondern auch meine und ihre Eltern“, erklärt Benites.

Der Kontakt bricht auch nicht ab, als Benites und seine Familie 1998 nach Deutschland gehen. Bei der IG Bergbau und Chemie bekommt Benites einen Job. Der damals 40-Jährige lernt in zwei Jahren Deutsch und wagt den Neuanfang. Dann folgt der Wechsel nach Wolfsburg zur IG Metall. Möglich gemacht durch bereits in Brasilien geknüpfte Kontakte mit der IG Metall Wolfsburg, der Friedrich-Ebert-Stiftung und der Hans-Böckler-Stiftung. Die Stadt wird zur neuen Heimat. Die Kinder werden dort geboren.

In all der Zeit treffen sich Benites und Lula immer wieder. „Lula interessiert sich für die Menschen. Wir haben immer den Kontakt miteinander gepflegt. Er hat mich auch mehrmals gefragt, ob ich nach Hause zurückkommen möchte“, erzählt Benites. Als Lula erfährt, dass Benites erster Bevollmächtigter der IG Metall Wolfsburg werden möchte, ist er stolz. Habe aber auch ungläubig gefragt, ob er das einfach so werden könne. Was auch daran liegt, dass in Brasilien Angestellte einer Gewerkschaft nicht gleichzeitig ihre Mitglieder sind, wie in Deutschland.

„Ich habe zwei Orte, an denen ich mich zu Hause fühle. Brasilien und Wolfsburg“, so Flavio Benites. Im VW-Stammwerk beim Besuch Lula da Silvas sind diese beiden Orte zusammengetroffen. Lula sei wie immer gewesen, habe den Kontakt zu den Beschäftigten am Band gesucht. Und da auch Brasilianer dabei gewesen seien, sei das Ganze sehr herzlich ausgefallen. „Es war wie ein Traum. Ich habe mich immer wieder gefragt, wann ich aufwache“, sagt Benites.



14496101_002426



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile
Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

SCHÜCO

Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt
Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage
Witton®
Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de
14498701_002426

HAUS-DACH GmbH
Dachdecker-arbeiten
Zimmerei
Ihr Dachexperte aus Gardelegen
TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern… www.haus-dach.de
13812601_002426

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
13326201_002426

Ist Bio-Plastik besser für die Umwelt als Plastik?

Um herkömmliches Plastik abzubauen, braucht die Natur mehrere hundert Jahre. Mittlerweile gibt es aber Trinkbecher, Müllbeutel oder Verpackungen für Take-away aus „Bio-Kunststoff".

Oft bestehen diese Kunststoffe aus nachwachsenden Rohstoffen wie Bambus, Holz, Maisstärke oder Zuckerrohr und werden nicht aus Erdöl hergestellt. Klingt gut. Aber sind sie wirklich nachhaltiger als herkömmliche Kunststoffe?

Will man die Frage beantworten, sollte man zunächst wissen, dass der Begriff „Bio-Kunststoff" rechtlich nicht definiert ist. Und: Es gibt bei diesen sogenannten Agro-Kunststoffen große Unterschiede. Einige sind etwa nur anteilig biobasiert, schreibt das Umweltbundesamt (UBA). Je nachdem aus welchem Material Agro-Kunststoffe bestehen, können sie zudem verschiedene Eigenschaften haben. Philip Heldt von der Verbraucherzentrale NRW unterscheidet zwischen:

- kompostierbaren Kunststoffen wie PLA aus Polymilchsäuren
- nicht kompostierbaren Kunststoffen wie PET aus Zuckerrohr

Das zeigt auch: Nur weil ein Kunststoff aus nachwachsenden Rohstoffen besteht, ist er nicht automatisch kompostierbar. Umgekehrt können laut UBA auch biologisch abbaubare Kunststoffe aus Erdöl hergestellt sein.

Gelber Sack oder Biomüll?

Bei der kompostierbaren Variante werben die Hersteller oft damit, dass man sie über den Biomüll entsorgen könnte. So weit die Theorie. Laut Philip Heldt sieht die Praxis jedoch oft anders aus: Viele Kommunen lassen etwa die Verwendung von Mülltüten aus Agro-Kunststoffen nicht zu. Denn nur in wenigen Kompostwerken werden ihm zufolge die langen Rottezeiten erreicht, die für den Abbau dieser Produkte nötig wären.



Wohin mit den kompostierbaren Kaffeekaseln? FOTO: PETER KNEFFEL

Auch in den heimischen Kompost sollte man sie nicht geben. Da die Temperaturen dort viel geringer als im Industriekompost sind, zerfallen Becher, Beutel oder Verpackungen aus Bio-Kunststoff im Kompost laut Heldt ohnehin kaum. Und selbst wenn sich ein Bio-Kunststoff unter bestimmten Bedingungen zersetzt, entsteht daraus kein wertvoller Humus, sondern bestenfalls CO_2, Wasser und Biomasse. Bio-Kunststoffe verbessern also nicht die Kompost-Qualität, schreibt der Naturschutzbund Deutschland (NABU).

Verpackungen aus biologisch abbaubaren Kunststoffen müssen laut UBA in den Gelben Sack oder in die Gelbe Tonne. Geht es um biologisch abbaubare Sammelbeutel, sollte man am besten vorher den Entsorger fragen, ob diese für die Bioabfallsammlung zugelassen sind - bei den meisten Anlagen ist dies nicht der Fall. Dann gehören sie in den Restmüll.

Ohne Energie geht es nicht

Betrachtet man den ökologischen Fußabdruck der Bio-Kunststoffe muss man laut UBA etwa den hohen Flächenbedarf berücksichtigen, der für den Anbau der nachwachsenden Rohstoffe nötig ist. In diesen Monokulturen kommen oft viele Pestizide sowie Dünger zum Einsatz.

Für die Herstellung von Bio-Kunststoffen wird - wie bei herkömmlichem Plastik - außerdem viel Energie eingesetzt. Und oft kommen Zusatzstoffe zum Einsatz, um den Kunststoffen ihre Eigenschaften zu verleihen, etwa Hitze- und UV-Stabilisatoren, Weichmacher oder Flammschutzmittel. Einige sind nicht beständig und können mit der Zeit in der Umwelt landen. Manche dieser Zusatzstoffe können laut den Verbraucherzentralen der Gesundheit schaden.

Sind Bio-Kunststoffe denn wenigstens recycelbar? Nicht unbedingt. Ob Verpackungen recycelbar sind, erkennen Verbraucher an den dreieckigen Recycling-Codes: In der Mitte des Symbols befindet sich eine Nummer, die das Verpackungsmaterial kennzeichnet. Die Angabe ist jedoch freiwillig. Haben Bio-Kunststoffe nicht dieselbe chemische Struktur wie fossil-basierte, können sie laut UBA in der Regel nicht recycelt werden.

Immerhin: Bei der Müllverbrennung setzen Bio-Kunststoffe im Vergleich zu herkömmlichem Plastik viel weniger CO_2 frei.

Mehrweg statt Einweg wählen

Ob Bio-Kunststoffe nachhaltiger sind als herkömmliche lässt sich also nicht pauschal sagen. Laut den Verbraucherzentralen könnte man nur im Einzelfall anhand aussagekräftiger Ökobilanzen entscheiden.

Heldt sieht bei Bio-Kunststoffen zumindest folgendes Problem: Sie werden hauptsächlich für Einweg-Produkte verwendet und nach einmaliger Nutzung weggeworfen. Der umweltfreundlichere Weg ist seiner Auffassung nach also, Wegwerfprodukte konsequent zu vermeiden und stattdessen auf Mehrweg zu setzen.

Zudem kann man Plastikmüll verhindern oder zumindest vermindern, wenn man etwa Nachfüllpackungen kauft und in Plastik verpackte Waren vermeidet. (dpa)

Signal-Messenger erlaubt 75 Call-Teilnehmer

Bei Signal gibt es Neuerungen in Sachen Gruppenchats. Der Messenger bietet ab sofort Labels für Mitglieder von Gruppen und hat bei Audio- und Videocalls die maximal mögliche Teilnehmendenzahl deutlich erhöht - und zwar auf bis zu 75. Zum Vergleich: Bei WhatsApp können bis zu 32 Menschen gleichzeitig miteinander sprechen.

Die neuen Labels sollen der Signal-Stiftung zufolge allen Beteiligten helfen, schnell zu verstehen, wer welche Rolle in der jeweiligen Gruppe hat - bei einer Fußball-Mannschaft etwa „Schiedsrichter" oder „Torwart"; und bei Gruppenchats im beruflichen Kontext etwa die berufliche Position. Mitgliedslabels werden in Gruppen immer neben dem Profilnamen angezeigt. Gruppenadmins können über „Gruppendetails bearbeiten" festlegen, wer Labels erstellen darf.



Große Gruppenanrufe möglich: Signal unterstützt ab sofort Audio- und Videocalls mit bis zu 75 Teilnehmern FOTO: ZACHARIE SCHEURER

Einmalansicht-Inhalte nun auch über Desktop-App senden

Eine weitere Neuerung betrifft das Senden von Fotos und Videos zur Einmalansicht, um sensible Inhalte zu schützen. Dieses Feature ist nun auch auf Signal Desktop verfügbar. Bislang konnte man innerhalb der Desktop-Anwendung nur Einmalansicht-Fotos und -Videos empfangen.

Zudem ist Signal Desktop den Angaben nach neuerdings im Microsoft Store verfügbar. Bislang waren Download und Installation des Programms nur über die Signal-Webseite möglich.

Damit die neuen Funktionen auftauchen und nutzbar sind, muss die neueste Signal-Version auf den jeweils genutzten Geräten installiert sein. (dpa)

Max Giesinger: Habe mir beim Kuhstreicheln den Finger gebrochen

Ein eigentlich harmloser Tierkontakt hat für Popsänger Max Giesinger („80 Millionen“) ein schmerzhaftes Nachspiel: Der 37-Jährige hat sich nach eigenen Angaben beim Versuch, eine Kuh zu streicheln, einen Finger gebrochen. „Ich wollte doch nur ’ne Kuh streicheln, Mann!“, sagte Giesinger in einem Instagram-Video.

Wie der Musiker in seinem Post berichtete, näherte er sich mit der Hand zwischen Futternapf und Metallstab der Kuh. Das Tier habe „das überhaupt nicht geil“ gefunden und den „massiven“ Kopf gehoben – Giesingers Hand sei dabei eingeklemmt worden.

Die Folge: ein gebrochener Finger und mehrere Wochen Zwangspause. „Ich kann jetzt keinen Sport machen und keine Gitarre spielen, sechs Wochen lang“, erklärte der Sänger, der mit Verband an der rechten Hand zu sehen ist.



Der deutsche Sänger Max Giesinger bei der Verleihung des Medienpreises "Goldene Henne". FOTO: HENDRIK SCHMIDT

Den Vorfall nimmt der in Hamburg lebende Musiker aus der Nähe von Karlsruhe mit Humor. „Ich mochte die Kuh wohl mehr, als sie mich“, schrieb er zu seinem Beitrag. (dpa)



Die Gesundheitsakademie Wolfsburg lädt ein:

Rund um die Schilddrüse: Chirurgie & Nuklearmedizin im Dialog

Mi, 20. Mai 2026, 17 Uhr

Bildungshaus der Volkshochschule Wolfsburg
Hugo-Junkers-Weg 5 | 38440 Wolfsburg

Referent*innen
Dr. med. Ioannis Kokosis, Oberarzt, Allgemein- u. Viszeralchirurgie, Klinikum Wolfsburg
Ketsadaphone Sananikone, Oberärztin, Allgemein- u. Viszeralchirurgie, Klinikum Wolfsburg
Carola Carmen Letz, Fachärztin für Nuklearmedizin, Ambulantes Onkologiezentrum (amO) Wolfsburg

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

KLINIKUM WOLFSBURG · Förderverein des Klinikum Wolfsburg e. V. · VOLKSHOCHSCHULE WOLFSBURG · MEDIZINCAMPUS WOLFSBURG DER UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN : UMG

13023001_002426

AZ WAZ

Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd



Ford Puma Gen-E: Energieverbrauch (kombiniert)*: 14,5-13,1 kWh/100 km; CO_2-Emissionen (kombiniert)*: 0 g/km; CO_2-Klasse: A; Elektrische Reichweite**: 347-376 km

Ford Explorer Standard Range: Energieverbrauch (kombiniert): 17,5-15,4 kWh/100 km; CO_2-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO_2-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 352-444 km

PISKE GmbH Der Ford-Händler von Wolfenbüttel

Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/9 70 20

13981801_002426

Supermärkte ersetzen oft die Geldautomaten

Banken ziehen sich mit **Filialen** zurück – Verbraucherschützer sehen das mit Sorge

VON FRANK-THOMAS WENZEL



FOTO: MARKUS KAMMERMANN / UNSPLASH

Die Banken ziehen sich zunehmend aus der Versorgung mit Bargeld zurück. Eine Studie zeigt, dass der Einzelhandel verstärkt diese Rolle übernimmt. Verbraucherschützer warnen und fordern strengere Vorgaben.

Da ist etwas gekippt: Bundesweit hat der Einzelhandel die Hauptrolle bei der Versorgung mit Bargeld übernommen. Auf 10.000 Einwohner kommen mittlerweile durchschnittlich 3,8 Geschäfte, die einen sogenannten Cashback-Service beim Bezahlen mit Karte anbieten. Dem stehen aber nur noch 3,3 Geldautomaten gegenüber. Das hat die Deutsche Kreditbank (DKB) ermittelt.

„Unsere Analyse zeigt, dass der Einzelhandel beim Zugang zu Bargeld inzwischen eine sehr zentrale Rolle spielt“, sagte DKB-Sprecher Hauke Kramm. Bargeldversorgung verlagere sich zunehmend an Orte des täglichen Bedarfs. Geldautomaten gibt es hierzulande seit 1968. Für Banken sind die zum Problem geworden. Zur Wartung der grauen Kästen kommt die aufwendige Versorgung mit Scheinen. Zudem argumentieren viele Geldhäuser inzwischen mit sinkender Nachfrage nach Banknoten und machen zugleich auf Gefahren aufmerksam – wegen organisierter Banden, die Ausgabeautomaten in die Luft sprengen. Laut Bundesbank ist die Zahl der Geldautomaten hierzulande seit 2018 von rund 59.000 auf weniger als 50.000 im Jahr 2024 gesunken. Experten erwarten, dass sich dieser Trend seither verstärkt hat.

Zugleich setzen fast alle Betreiber von Supermärkten auf „Cashback“. Auch aus Kostengründen: Wenn ein größerer Teil der eingenommenen Scheine zügig die Kasse wieder verlässt, sinken die Kosten für den Abtransport des Gelds nach Ladenschluss. Zudem können Kundenfrequenz und Umsatz steigen, zumal die Händler Bares vielfach nur dann rausrücken, wenn im Laden auch eingekauft wird. Allerdings mit niedrigen Schwellen: Das Minimum von einem Cent Einkaufswert bei der Rewe-Gruppe macht Geldabheben an der Kasse praktisch kostenlos. In Edeka- und Marktkauf-Filialen gilt hingegen teilweise, dass erst ab einem Einkaufswert von 20 Euro das Auszahlen von Bargeld möglich ist.

Für DKB-Sprecher Kramm ist indes klar: „Trotz der sinkenden Zahl an Geldautomaten bleibt die Bargeldversorgung insgesamt belastbar.“ Allerdings räumt er auch ein, dass sich „die regionale Versorgung sehr unterschiedlich entwickelt“. Die Erhebung der DKB zeigt, dass es sogar in den 30 größten Städten eine erhebliche Spannbreite bei der Dichte an Geldautomaten und Bankfilialen gibt. An erster Stelle liegt Aachen mit 4,74 Ausgabestellen je 10.000 Einwohner. In Duisburg sind es hingegen nur 1,43. Zugleich sind in der Stadt am Rhein auch die Geschäfte mit Bargeldservice nur sehr dünn gesät.

Duisburg trägt unter den großen Städten die rote Laterne bei der Bargeldversorgung. Auch in benachbarten Kommunen wie Gelsenkirchen oder Essen ist es nicht viel besser. Strukturschwäche und geringe Kaufkraft dürften dabei wichtige Faktoren sein. Eine weitere Auffälligkeit: „Im Bundesländervergleich weisen insbesondere mehrere ostdeutsche Länder eine höhere Bargeldverfügbarkeit auf“, heißt es. Das verwundert zunächst. Allerdings ist dort erkennbar, das die Dichte an Geldautomaten im Verhältnis zur Einwohnerzahl weitgehend nahe am Bundesdurchschnitt ist. Dafür kann aber der Einzelhandel mit hohen Werten punkten. Mecklenburg-Vorpommern liegt in der Länderwertung mit rechnerisch 5,53 Geschäften mit „Cashback“ pro 10.000 Einwohner weit vorn.

Ein Ungleichgewicht? Genau darauf machen Verbraucherschützer aufmerksam, und zwar vornehmlich in ländlichen Gebieten: Was, wenn es im Ort keinen Laden mehr gibt? In Brandenburg beispielsweise beträgt die Entfernung zum nächsten „Geldbezugspunkt“ inzwischen 2,1 Kilometer, im Bundesdurchschnitt sind es 1200 Meter. Brandenburgs Seniorenbeauftragte Sylvia Grande warnt: Ältere Menschen müssten immer häufiger lange Wege in Kauf nehmen. Ferner seien Bargeldabhebungen im Supermarkt nicht zuverlässig. „Oft steht dort gar nicht genug Bargeld zur Verfügung“, sagte Grande gegenüber dem RBB. Der Grund: Viele Kunden zahlen mit Karte, wodurch die Bargeldreserven in den Kassen schrumpfen.

Deutet sich da eine Bargeldkrise an? Die Bundesbank jedenfalls legt sich für Scheine und Münzen ins Zeug: Sie sollen „attraktiv, verfügbar und allgemein akzeptiert“ bleiben. Die Behörde hat das Nationale Bargeldforum gegründet, in dem Banken, Handel, Verbraucherverbände über den Bargeldkreislauf wachen. Denn geriete dieser ins Stocken, wäre auch die wichtige Krisenfunktion des Bargelds gefährdet: Es ist gegen technische Störungen, Stromausfälle oder Hackerangriffe immun. Deshalb unterstützt die Bundesbank die Bestrebungen der EU, den Zugang zu Bargeld und die Barzahlung rechtlich stärker abzusichern.

Der Dachverband der Verbraucherzentralen hat da konkrete Vorschläge. Gesetzlich soll der Zugang zu Bargeld „kostenfrei und barrierefrei in angemessener Nähe“ garantiert werden. Dabei könne man sich nicht auf „Cashback“ im Einzelhandel verlassen. In der Diskussion ist unter anderem, die kommunalen Sparkassen beim Betreiben von Geldausgabestellen stärker in die Pflicht zu nehmen. Denkbar sind auch Kooperationsmodelle wie in den Niederlanden: Dort betreiben mehrere Banken gemeinsam ein flächendeckendes Netz von gebührenfreien Geldautomaten.

Anzeige

Fliegen ab Braunschweig: In den Herbstferien nach Kreta, Algarve oder Costa de la Luz

Den Sommer im Herbst verlängern: 8 oder 9 Tage mit großer Hotelauswahl schon ab € 699,- und mit Kinderfestpreisen

Einzigartig, komfortabel und persönlich: Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten, ist ein Reiseerlebnis der Extraklasse. Nicht nur die kurzen Wege und die Tatsache, dass man quasi von der Haustür aus in kürzester Zeit die schönsten Destinationen Europas erreichen kann, machen diese Reiseart so beliebt – die Reisen sind daher oft schnell ausgebucht. Ab sofort hebt man vom neuen Passagierterminal ab. Der Check-In erfolgt in einem langgezogenen Atrium, an dessen Ende man an mehreren Schaltern gleichzeitig seine Bordkarte erhält. Die Wartezeiten werden durch einen neuen Sicherheitsbereich auf ein Minimum reduziert. Im Terminal befindet sich nun ein moderner, großzügiger Aufenthaltsbereich mit Bar und vielen Sitzgelegenheiten. Durch die großen Fensterfronten kann man dem Treiben auf dem Vorfeld zusehen und gelangt von dort aus direkt zum Boarding. Individueller, entspannter und vielfältiger kann Urlaub kaum sein.



Urlaub ab der ersten Minute: Fliegen ab Braunschweig

Herbstferien – auch für die ganze Familie

Auch für Familien ist „Fliegen ab Braunschweig“ ideal. Daher erfreuen sich gerade die Herbstferien größter Beliebtheit. Eine große Hotelauswahl und unterschiedlichste Verpflegungsleistungen – von Frühstück bis Ultra All Inclusive - stehen immer zur Auswahl. In den Herbstferien werden der traumhafte Westen der griechischen Insel Kreta (auch für 9 Tage buchbar), die portugiesische Algarve oder die spanische Costa de la Luz direkt angeflogen. Alle Ziele gehören klimatisch zu den besten Möglichkeiten in Europa und die einzigartigen Strände sorgen für Urlaubsspaß noch im Oktober. Sicher eine gute Möglichkeit, um zu hervorragenden Konditionen den Sommer zu verlängern.

Kinderfestpreise ab € 499,-

Weitere Ziele im Herbst sind Kalabrien, Zakynthos, Zypern, Madeira und Rom. Bereits ab € 699,- kann man ab Braunschweig für 1 Woche inkl. Hotel in den Urlaub starten. In den meisten Zielen gibt es zudem Kinderfestpreise ab € 499,-. Wer sich über die Ziele genaustens informieren möchte: Auf www.fliegen-ab-braunschweig.de stehen zu jeder Destinationen spannende Podcast mit genauen Beschreibungen zum Abruf bereit. Jetzt heißt es: Kommen Sie an Bord und erleben Sie Boutique-Urlaub direkt ab Braunschweig.



Zahlreiche Hotels auch mit Kinderfestpreis, wie hier das 4* Adriana Beach Club Resort an der Algarve, stehen im Angebot von „Fliegen ab Braunschweig“

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline Tel. 0800 / 38 300 38 (Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt sowie weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig



JETZT BESTELLEN! KATALOG HERBST 2026

Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

momento Reisen für mich

fliegen-ab-braunschweig.de

Direkt ab Braunschweig den Sommer verlängern!



Auch in den Herbstferien!

Kinderfestpreis ab € 599,-

8/9 Tage pro Person ab € 799,-

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

07.10. – 14.10.2026 8 Tage

In den Herbstferien:

13.10. – 21.10.2026 9 Tage (+ € 20,-)

14.10. – 22.10.2026 9 Tage

Kreta

Traumstrände und Kultur rund um Chania

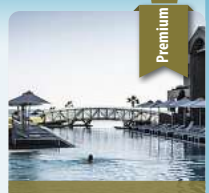
Kreta, die sonnenverwöhnte Insel Griechenlands, begeistert mit goldenen Stränden, türkisblauem Meer und einer einzigartigen Mischung aus Geschichte und Natur. Charmante Dörfer, lebhafte Städte und herzliche Gastfreundschaft machen jede Reise besonders – von Erholung bis Kulturgenuss.



4* Vantaris Luxury Beach Resort



4* Porto Platanias Village Resort



Premium

5,5* Euphoria Resort



Auch in den Herbstferien!

Kinderfestpreis ab € 599,-

8 Tage pro Person ab € 799,-

08.10. – 15.10.2026

In den Herbstferien:

15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

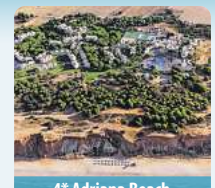
Algarve

Portugals sonniger Süden

Portugals Süden lockt Sonnenanbeter und Aktivurlauber mit rauen Buchten, schönen Stränden und tiefblauem Meer. Im Inland warten charmante Dörfer und Berge mit vielen Möglichkeiten. Erleben Sie Naturvielfalt und den Flair am südwestlichsten Ende Europas, begleitet von Fado-Klängen.



4* Hotel Vila Gale Atlantico



4* Adriana Beach Club Resort



Premium

5* Marriott Salgados Golf Resort

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!



5 Tage pro Person ab € 699,-

28.10. – 01.11.2026

Rom

Die ewige Stadt



8 Tage pro Person ab € 899,-

21.10. – 28.10.2026 (+ € 30,-)

01.11. – 08.11.2026

Zypern

Die Insel der Götter



8/9 Tage pro Person ab € 699,-

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

30.09. – 08.10.2026 9 Tage

07.10. – 14.10.2026 8 Tage

Zakynthos

Karibikflair im Mittelmeer



8 Tage pro Person ab € 899,-

08.10. – 15.10.2026

In den Herbstferien:

15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

Auch in den Herbstferien!

Kinderfestpreis ab € 699,-

Costa de la Luz

Strand, Kultur und spanische Leidenschaft

Frühjahr 2026: Jetzt letzte Plätze sichern und Last Minute in die Sonne!

Sardinien

19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) Feiertag

RESTPLÄTZE!

~~27.11. – 04.12.2026 (+ € 40,-)~~

AUSGEBUCHT!

8 Tage pro Person ab € 799,-

Chalkidiki

20.05. – 27.05.2026 Feiertag

RESTPLÄTZE!

03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-)

RESTPLÄTZE!

8 Tage pro Person ab € 699,-



Kinderfestpreis ab € 499,-

8 Tage pro Person ab € 699,-

22.09. – 29.09.2026 (+ € 30,-)

29.09. – 06.10.2026 9 Tage

Kalabrien

Die Perle Süditaliens



8 Tage pro Person ab € 799,-

22.10. – 29.10.2026 (+ € 20,-)

29.10. – 05.11.2026 Feiertag

Madeira

Insel des ewigen Frühlings



4* Hotel ILUNION Islantilla



4,5* Hotel Melia Isla Canela

Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © Alina Kaupert, DER SCHMIDT; Katalogtitel: © AdobeStock 693955118, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © shutterstock_1995994313, AdobeStock_380875795, Stock-539115110, dobeStock_112858185, AdobeStock_427266780, AdobeStock_372113268, AdobeStock_306748676, AdobeStock_113927126, AdobeStock_219737186

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38

Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Fliegen wie ein VIP!

- Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- Große Hotelauswahl
- Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- Einzigartige Destinationen
- Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- Beste Organisation

14030001_002426

Rattan und Co.: So werden Möbel einfach sauber

Möbel aus Rattan oder Flechtwerk reinigen? Das kann mühsam sein. Die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel (DGM) rät deshalb, Staub auf solchen Möbeln einfach mit einem Staubsauger samt Bürstenaufsatz zu Leibe zu rücken - behutsam, um das Material nicht zu beschädigen.

Wer mag, kann natürlich ein feuchtes Tuch verwenden. Das eignet sich auch gleich fürs Reinigen von Möbeln aus Massivholz oder Furnier - wenn es sich um ein lediglich leicht angefeuchtetes Baumwolltuch handelt. Mikrofasertücher können hier hingegen feine Kratzer hinterlassen.

Metallelemente wie Stuhl- und Tischbeine sollte man mit einem sehr weichen, leicht angefeuchteten Tuch reinigen. Sie sind laut DGM zwar oft durch spezielle Beschichtungen vor Rost geschützt, reagieren aber empfindlich auf zu viel Feuchtigkeit. Haben sie Flecken, kann man zur handwarmen Seifenlauge greifen. Dann sofort trocken nachpolieren, um Korrosion zu verhindern.

Kunststoffoberflächen sind genügsam. Für ihre Reinigung genügt meist ein feuchtes Baumwolltuch - wenn nötig mit einem Spritzer Spülmittel. Glas- und Spiegeloberflächen an Möbeln reinigt man am besten trocken mit einem weichen Tuch oder Fensterleder.

Fensterleder sind, leicht angefeuchtet, auch zum Abwischen von Textilbezügen auf Polstermöbeln und Stühlen geeignet. Bei stärkeren Verschmutzungen kann man eine Lösung aus Neutralseife und destilliertem Wasser verwenden - oder den Schaum eines Feinwaschmittels, raten die Fachleute.



Rattanmöbel schonend reinigen: Staub lässt sich am einfachsten mit einem Staubsauger mit Bürstenaufsatz entfernen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER

Wichtig: Entfernen Sie Reinigungsmittel anschließend gründlich mit einem feuchten Baumwolltuch von den Bezügen. Es sollen schließlich keine Flecken entstehen und die Farben erhalten bleiben.

Krümel und Co. sollte man einmal im Monat mit einer Polsterdüse bei geringer Saugstärke entfernen - oder mit einer weichen Bürste in Strichrichtung. (dpa)

Schiffslärm in Kabine: Entschädigung für Kreuzfahrer

Stören Geräusche von Motoren und Generatoren auf einem Kreuzfahrtschiff die Nachtruhe, ist das ein Reisemangel. In so einem Fall ist nach einem Urteil des Amtsgerichts Schöneberg in Berlin eine Reisepreisminderung von 20 Prozent für jeden Tag gerechtfertigt, an dem das Problem besteht. (Az.: 2 C 128/20) Über die Entscheidung hat die Fachzeitschrift „ReiseRecht aktuell" berichtet.

Geklagt hatte eine Frau, die mit ihrem Mann eine elftägige Kreuzfahrt gebucht hatte. Bereits tagsüber seien die Generatoren in der Kabine zu hören gewesen, nachts kamen dann noch die Geräusche des Schiffsmotors dazu. An Schlafen sei nicht zu denken gewesen – selbst mit Stöpseln in den Ohren.

Bereits am ersten Tag hat sich die Passagierin wegen des Lärms an den Reiseleiter gewandt und eine andere Kabine verlangt – das war nicht möglich, weil das Schiff ausgebucht war. Einige Tage später rügte sie den Mangel gegenüber dem Reiseveranstalter.

Das alles ist wichtig, denn damit Entschädigungen wegen Reisemängeln geltend gemacht werden können, sollten Reisende sie möglichst umgehend dem Veranstalter mitteilen. Denn er muss die Möglichkeit bekommen, Abhilfe zu schaffen. Das war in dem Fall nicht möglich.

Zudem sollte man einen Reisemangel belegen können – durch Fotos, Videos oder gegebenenfalls auch mit Zeugenaussagen anderer Reisender. In diesem Fall bezeichneten andere Reisende, die in der Kabine der Kläger gewesen waren, die gemeinsame Geräuschkulisse von Generatoren und Motor laut Gericht als unzumutbar. Und bestätigten, dass der Motor teils nachts lief.

Tatsächlich machte das Gericht eine Unterscheidung: Die für die Stromerzeugung an Bord permanent laufenden Generatoren seien noch ein normales Betriebsgeräusch, das hinzunehmen sei. Kam allerdings noch das Motorengeräusch hinzu, habe das in dem Fall zu einer nicht hinnehmbaren Lärmbelästigung geführt.

Passierte das nur am Tag und störte den Aufenthalt in der Kabine, berechtigt das laut Urteil zu einer Minderung von zehn Prozent des Tagesreisepreises. An Tagen, wo der Motor auch nachts lief und damit die Lärmbelästigung die Nachtruhe störte, seien 20 Prozent angemessen.

Letztlich sprach das Gericht dem Paar, das gut 13.000 Euro für die Kreuzfahrt gezahlt hatte, eine Minderung in Höhe von 1.480 Euro zu. (dpa)



Eine Lärmbelastung in der Kabine durch Schiffsmotoren kann die Minderung des Reisepreises rechtfertigen.

FOTO: ANDREA WARNECKE



Richtig ernten: Die Stangen des Rhabarbers sollten vorsichtig herausgedreht werden.

FOTO: SINA SCHULDT

Drehen statt schneiden: Tipps für die Rhabarber-Ernte

Ein paar warme Tage fehlen ihm vielerorts noch, dann ist der Rhabarber im Garten aber bereit für die Ernte. Je nach Witterung und Region kann die bereits im Laufe des Aprils beginnen.

Wer wissen möchte, ob der Rhabarber im eigenen Garten schon reif ist, schaut sich die Stangen einmal genau an. Sie sollten eine glatte Oberfläche haben, also nicht gewellt sein. Auch die Blätter sollten nicht mehr wellig, sondern ausgebreitet sein, wie die Experten der Bayerischen Gartenakademie beschreiben.

Schnittkanten können faulen

Das Gemüse ist so weit? Dann sollte man den Stangen nicht mit Messer oder Schere zu Leibe rücken. Besser ist es, sie durch kräftiges Herausdrehen zu lösen, so die Fachleute. Schneidet man die Stangen nämlich ab, droht das verbleibende Stück des Stängels zu faulen.

Blätter löst man nach der Ernte am besten direkt ab. So bleiben die Stängel knackig und frisch - zumal der grüne Anhang für die Lagerung ohnehin unpraktisch ist.

Stichwort Lagern: Die Verbraucherzentrale rät dazu, die Rhabarberstangen in einem feuchten Tuch im Kühlschrank aufzubewahren.

Blüten wegschneiden und Ernte-Eifer bremsen

Für eine reiche Ernte braucht die Pflanze genug Kraft. Daher ist es sinnvoll, den Blütenstand während der Erntezeit abzuschneiden oder abzubrechen. Damit sich die Pflanze ausreichend erholen kann, sollte man außerdem rund zwei Drittel der Stiele stehenlassen, so die Faustregel der Gartenakademie.

Traditionellerweise ist am 24. Juni - dem Johannistag - Schluss mit der Rhabarberernte. Dann ist für die Pflanze wieder Erholung angesagt, damit sie auch im nächsten Jahr viele Stangen liefern kann. (dpa)

Was gegen Spam auf dem Smartphone hilft

Werbung, Umfragen, Betrug - kommt heute alles über das Smartphone ins Haus. Ob nun per Anruf oder als SMS, iMessage, WhatsApp und Co.: das nervt. Gut, dass man da selbst schnell tätig werden kann. Also raus mit dem Blockier-Hammer.

Rufnummern blockieren unter Android

- Hier die Telefon-App aufrufen und in der Anrufliste lang den Finger auf dem entsprechenden Anrufeintrag in der Liste drücken.
- Im kleinen Optionen-Fensterchen jetzt "Blockieren oder melden" wählen und den Anweisungen folgen. Fertig.

iOS: Rufnummer blockieren auf dem iPhone

- Wählen Sie neben dem entsprechenden Eintrag in der Anrufliste der Telefon-App das kleine „i"-Symbol aus.
- Im folgenden Fenster unten den Eintrag "Kontakt blockieren" auswählen. Fertig.
- In den Einstellungen der Telefon-App lassen sich Anrufe von unbekannten Nummern entweder komplett stummschalten (Achtung, kann ja doch auch mal wichtig sein) oder man lässt das Telefon nach dem Grund des Anrufs fragen. Dann erhält man eine Nachricht, wer dran ist und kann selbst entscheiden.

Mehr dazu erklärt Apple in einem Supportdokument online.

Rufnummern in SMS-App, iMessage und WhatsApp blockieren

- In der SMS-App von Android im Chat oben rechts auf die drei Punkte klicken, "Blockieren und als Spam melden" auswählen, fertig. Häufig bietet das Smartphone bei unbekannten Nummern schon von selbst an, sie zu blockieren.
- Im WhatsApp-Chat tippt man ebenfalls oben rechts im Fenster auf die drei Punkte, dann auf "Mehr" und wählt entweder "Melden" oder "Blockieren" aus. Auch WhatsApp schlägt in der Regel bei unbekannten Nummern schon vor, sie zu blockieren.
- Apples Nachrichten-App für SMS und iMessage kann man auch blockieren. Dafür tippt man oben im Chat-Fenster auf das Personensymbol oder die Telefonnummer und wählt im nächsten Schritt unten "Kontakt blockieren" aus. Oder man wählt bei der ersten Nachricht einer unbekannten Nummer schon im Chatfenster die Funktion „Spam melden" aus.

Schlagen Sie zurück: Das macht Spammern das Leben schwer(er)

Wer nicht nur blockieren will, kann auch proaktiv Dinge unternehmen, um Spam in Zukunft etwas einzudämmen. Einmal mit Vorsicht, mit Hilfe von Frank - und einmal mit Formularen.

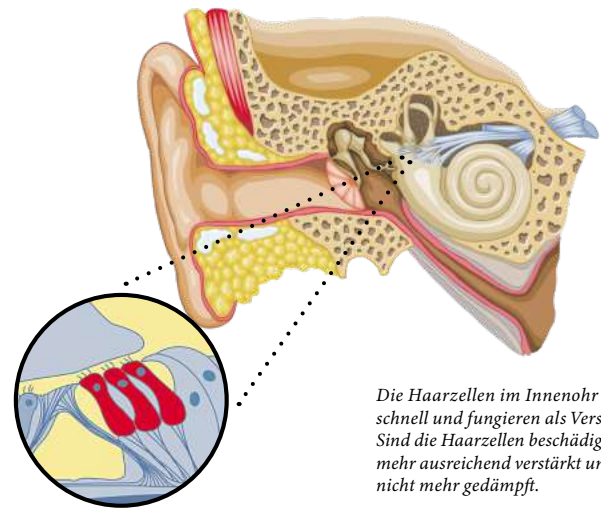
- Vorsicht mit der Weitergabe von Telefonnummern und anderen persönlichen Daten, rät die Bundesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit. Das hilft freilich nicht gegen den Missbrauch gestohlener Datensätze, aber: Muss man wirklich überall seine echte Telefonnummer angeben?
- Lassen Sie es Frank regeln. Frank ist ein Dienst des Vereins Digitalcourage und wer seine Nummer angibt, kann in vielen Fällen trotzdem Pakete empfangen oder Tickets kaufen. Nur eben, dass dann im Falle von Nummernmissbrauch Frank drangeht. Mehr Informationen unter https://digitalcourage.de/frank-geht-ran

Und auch eine Behörde kann helfen: Die Bundesnetzagentur hat auf ihrer Website eine Vielzahl an Meldemöglichkeiten für diverse Szenarien - von Rufnummernmissbrauch über unverlangte SMS oder anderen Spam. Wer die Formulare ausfüllt, hilft beim stetigen Kampf gegen diese Maschen. (dpa)

ANZEIGE

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von Phonak lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten Phonak-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.

Testpersonen gesucht!

Mit besonderer Beratung und Service sind die Phonak-Hörlösungen in Deutschland bei GEERS erhältlich. Aktuell sucht GEERS Testpersonen für die revolutionären Phonak-Hörgeräte. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die Phonak-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 31. August als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile der Phonak-Hörlösungen.



Jetzt anmelden:
kostenlos und unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!"

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft

13782901_002626

Darf man sich vor Blitzern warnen lassen?

Mindestens zweimal im Jahr dreht sich die Autofahrerwelt ums Blitzen und geblitzt werden. Zumindest die mediale Aufmerksamkeit ist den sogenannten Blitzermarathons im April und August sicher.

Fast alle Bundesländer beteiligen sich – als einziges Land bleibt das Saarland außen vor. Einige Bundesländer machen die ganze Woche mit, andere wiederum beschränken die Aktionen nur auf einen Haupttag.

Zu dieser Zeit finden verschärfte Geschwindigkeitskontrollen statt. Dabei soll es vor allem um unfallträchtige Strecken und Bereiche wie Schulen, Krankenhäuser und Baustellen, an denen langsam gefahren werden sollte.

Natürlich müssen sich Autofahrende jederzeit an die geltenden Tempolimits halten. Auf der anderen Seite kann es im Alltag schon einmal passieren, dass man unaufmerksam ist oder ein Schild nicht wahrnimmt - und schon ist's passiert. Das kann richtig teuer werden und im Einzelfall auch etwa ein Fahrverbot nach sich ziehen. Darf man sich da vielleicht ein wenig helfen lassen? Wir reden von Hilfe in Gestalt von Blitzer-Apps und vergleichbaren Alternativen.



Einwöchiger Blitzermarathon: Im Rahmen der «Speedweek» werden vermehrt Geschwindigkeitskontrollen durchgeführt. FOTO: PATRICK PLEUL

Blitzer-Apps zu besitzen ist nicht verboten, allerdings …

Die Nutzung und betriebsbereite Mitführung von Blitzer-Apps, Radarwarngeräten und anderen Geräten, die der Anzeige oder Störung von Verkehrsüberwachungsmaßnahmen dienen, sind Fahrzeugführern - also den Menschen am Steuer - verboten. Das steht so in der Straßenverkehrsordnung (StVO, Paragraf 23/1c).

Der bloße Besitz ist allerdings nicht verboten. Man könnte also vor dem Losfahren einmal schauen, ob auf der Strecke Gefahr droht. Oder während einer Pause noch mal die weitere Strecke überprüfen.

Dann nutzt eben mein Beifahrer die App – clever, oder?

Nein, auch Beifahrer dürfen während der Fahrt keine Blitzer-Apps oder Warngeräte nutzen. Was jahrelang eine Grauzone war, ist seit einem Urteil des Oberlandesgerichts Karlsruhe aus dem Jahr 2023 (Az.: 2 Orbs 35 Ss 9/23) verboten. Auch hier liegt eine Ordnungswidrigkeit vor.

Im verhandelten Fall hatte die Beifahrerin eine solche App auf ihrem Smartphone aktiviert und das Gerät auf der Mittelkonsole abgelegt. Somit wurde der Fahrer weiter vor möglichen Kontrollen gewarnt.

Hier ein paar ganz legale Wege

Ein paar Möglichkeiten gibt es schon. Man könnte ja:

- Vor Fahrtantritt oder während einer Rast online, in Apps oder über Social Media nach gemeldeten Blitzerstandorten im weiteren Streckenverlauf schauen.
- Wichtig ist, solche Helfer nicht während der Fahrt zu nutzen oder sich automatisiert warnen zu lassen.
- Manche Kommunen und Polizeibehörden geben die Standorte auch im Voraus bekannt.
- Durchsagen von lokalen und regionalen Radiosendern hören.
- Auf Warnungen anderer Verkehrsteilnehmer achten. Die dürfen nämlich auch auf Verkehrskontrollen aufmerksam machen.
- Wenn Sie selbst warnen, dann lieber nicht per Lichthupe. Die dient nur der Warnung vor echten Gefahrenstellen und zum Anzeigen eines Überholvorgangs außerorts (Paragraf 16 StVO).

Ich bin geblitzt worden – und nun?

Es kann sein, dass man vor Ort noch von der Polizei aus dem Verkehr gewunken und direkt mit dem Verstoß konfrontiert wird. Damit solle auch ein Lerneffekt einhergehen, äußert sich ADAC-Sprecher Alexander Römer. Meist ist es möglich, auch direkt vor Ort, etwa mit Karte zu bezahlen.

„Wer sich wegen des Vorwurfs unsicher ist, kann dies auch verweigern", so Römer. Dann werde die Zahlungsaufforderung nach Hause geschickt. Wird dieses „Verwarnungsangebot" dann nicht fristgerecht angenommen, werde ein Bußgeldverfahren eingeleitet. Wer gegen den Bußgeldbescheid Einspruch einlegen möchte, kann dies dann innerhalb von zwei Wochen nach Zustellung tun.

Einspruch ist möglich, treibt aber Kosten in die Höhe

Oft bekommt man vielleicht nur ein Blitzen mit - oder auch nicht - und findet später entsprechende Post im Briefkasten. Wer zum Beispiel Zweifel an der Richtigkeit der Messung hat - „So schnell kann ich unmöglich gewesen sein" -, kann Einspruch einlegen.

Hier kommen dann aber auch Sachverständigenkosten dazu, weswegen man dies in Betracht ziehen sollte, wenn eine Verkehrsrechtsschutzversicherung eine Kostendeckungszusage erteilt.

An die Bußgeldakte kommt man nicht so leicht heran

Es kann sein, dass man sich nicht auf dem Blitzerfoto erkennt. Und auch die Verjährung kann eine Rolle spielen. Für die erste Ermittlungsmaßnahme – meist die Anordnung zum Erlass eines Anhörungsbogens – hat die Behörde drei Monate Zeit.

Die Krux: das Datum dieser Anordnung findet sich laut ADAC nicht auf dem Anhörungsbogen, sondern nur in der Bußgeldakte. Und wann das Schreiben tatsächlich zugeht, ist für eine mögliche Verjährung nicht relevant. So rät der ADAC in solchen Fällen zu anwaltlicher Hilfe, um Akteneinsicht zu bekommen. Solche Unterstützung sei bei Einsprüchen auch generell ratsam.

Wer sich indes sicher ist, dass der Vorwurf stimmt, sollte besser zahlen, denn ansonsten können weitere Kosten folgen. (dpa)

Wie teuer das Rauchen in Wohnungen wird

Rauchen in Innenräumen verschlechtert den Zustand und den Wert von Immobilien. Denn Nikotin, Teer und weitere Schadstoffe lagern sich auf Oberflächen, in Textilien und auch in Baustoffen ab. Wenn es feucht oder warm ist, können sie sogar nach intensiver Reinigung wiederkommen. Darauf weist der Immobilienverband Deutschland (IVD) hin.

Wollen Eigentümer solch einen Schaden beheben, müssen sie renovieren oder aufwendig sanieren - je nachdem, wie viel in Wohnung oder Haus geraucht wurde. Nach Schätzung des Verbandes können für das Sanieren einer 80-Quadratmeter-Wohnung schnell einige Tausend Euro zusammenkommen, wenn dort über längere Zeit stark geraucht wurde. Das sollte man auch beim Kauf einer betroffenen Immobilie bedenken.

Vermieter können Mietern das Rauchen in der Wohnung in der Regel nicht generell verbieten. Laut Rechtssprechung zählt das Rauchen grundsätzlich zum vertragsgemäßen Gebrauch der Mietsache.



Nikotin und Teer dringen tief in Materialien wie Tapeten, Putz und Holz ein FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND

Allerdings ist laut dem IVD die Intensität entscheidend. So könnten bei übermäßigem Rauchen und entsprechenden Schäden unter Umständen Schadensersatzansprüche des Vermieters gegen den Mieter bestehen. (dpa)

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt **

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Österreich — 7 Tage Busreise

Traumhaft schöner Achensee

Wunderbare Seenlandschaft in atemberaubender Bergkulisse

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Fischerwirt in Achenkirch
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.HP)
- 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel
- Ausflug Pertisau
- Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung
- Kostenfreie Nutzung der Sauna
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Innsbruck, Kufstein und Wilder Kaiser zubuchbar

Termine
29.06. - 05.07.26
27.07. - 02.08.26

Preise pro Person
im DZ: **ab 899,- €***

Reisecode: A-ACHEN



Österreich — 8 Tage Busreise

Vom Wörthersee zu Kärntens Juwelen

Kärntens Vielfalt entdecken

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 7 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Kärnten in Krumpendorf
- 6 x Frühstücksbuffet
- 1 x Sektfrühstück
- 6 x 3-Gang-Menü am Abend
- 1 x Grillabend
- Schifffahrt auf dem Wörthersee
- Ortsführung in Velden
- Nockalmfahrt mit Reiseleitung
- Ortsführung in Villach
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Seen-Fahrt, Weissensee und Spittal an der Drau, Klagenfurt mit Pyramidenkogel zubuchbar

Termin
21.09. - 28.09.26

Preise pro Person
im DZ: **1059,- €***
EZ-Zuschlag: 205,- €

Reisecode: A-TVAW



Schweiz — 7 Tage Busreise

Per Express durch die Schweiz

Mit Bernina- und Glacier-Express die Schweiz entdecken

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Ü/HP in Davos, 2 x Ü/HP in Brig, 1 x Ü/HP in Egerkingen
- Ausflug Zillis und Viamala-Schlucht (Eintritte inkl.)
- Bahnfahrt mit dem Bernina-Express Tiefencastel - Tirano (2. Kl.) oder umgekehrt
- Berg- und Talfahrt mit der Standseilbahn auf die Schatzalp in Davos
- Bahnfahrt mit dem Glacier-Express Tiefencastel - Brig (2. Kl.)
- Bahnfahrt Täsch - Zermatt - Täsch
- Aufenthalte in Tirano, Zermatt, Genfer See
- Besuch der Ausstellung der Käserei La Maison du Gruyère
- Davos Klosters Card
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
06.08. - 12.08.26

Preise pro Person
im DZ: **1549,- €***
EZ-Zuschlag: 290,- €

Reisecode: CH-EXPR



Schweiz — 6 Tage Busreise

Das ist ja der Gipfel

Matterhorn - Eiger, Mönch und Jungfrau - Mont-Blanc-Massiv

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Le Chamois in Le Diablerets
- 5 x Halbpension
- 1 x Bahnfahrt von Les Diablerets nach Aigle, 2. Klasse (ca. 55 Min.)
- 1 x Zahnradbahnfahrt Täsch-Zermatt-Täsch, 2. Klasse
- 1 x Zahnradbahnfahrt Wilderswil - Schynige Platte - Wilderswil
- 1 x Eintritt Alpengarten
- 1 x Bahnfahrt Mont-Blanc Express von Martigny nach Le Châtelard-Frontière oder retour, 2. Klasse
- Ortstaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
01.09. - 06.09.26

Preise pro Person
im DZ: **1079,- €***
EZ-Zuschlag: 320,- €

Reisecode: CH-GIPF



Polen — 8 Tage Busreise

Masuren – ein Meer aus tausend Seen

Thorn - Sensburg - Danzig - Stettin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels (1 x Raum Posen, 1 x Raum Danzig, 1 x Raum Stettin)
- 4 x Übernachtung im ***Hotel Huszcza in Sensburg
- 7 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendmenü oder Buffet
- 3 x Abendessen in Buffetform
- 1 x Grillabend
- Ausflug Sensburg
- Schifffahrt Czos-See
- Ausflug Masuren-Rundfahrt und Heilige Linde
- Stadtführung Danzig
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Johannisburger Heide zubuchbar

Termine
16.07. - 23.07.26
27.08. - 03.09.26

Preise pro Person
im DZ: **999,- €***
EZ-Zuschlag: 300,- €

Reisecode: PL-DMA



Baltikum — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Das pure Baltikum

Mittelalter - Barock - Jugendstil

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 8 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels
- 1 x Ü/F an Bord der Tallink Silja-Line Tallinn-Stockholm
- 1 x Abendbuffet inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee)
- Fährüberfahrten Klaipeda-Neringa-Klaipeda
- Fährüberfahrt Rödby-Puttgarden
- Fahrt über Öresundbrücke
- Stadtführungen Posen, Vilnius, Klaipeda, Riga und Tallinn
- Besichtigung & Führung Berg der Kreuze
- Ausflug Kurische Nehrung mit den Wanderdünen, Hexenberg und dem Dorf Nidden
- Ortstaxen/ökologische Gebühren/Klimasteuer/CO2 Zuschlag
- durchgehende Reiseleitung ab Grenze Polen/Baltikum bis Tallinn
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
17.08. - 26.08.26

Preise pro Person
DZ Innenkabine: **1549,- €***
DZ Außenkabine: 1599,- €
EZ Innenkabine: 1899,- €
EZ Außenkabine: 1949,- €

Reisecode: LV-BAL



Kroatien — 8 Tage Busreise

Kroatien - Istrien

Rabac - Die Perle der Adria

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisbus
- 2 x Übernachtung im DZ mit HP im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel)
- 5 x Übernachtung im DZ in Kroatien in ****Maslinica Hotels in Rabac
- 1 x Welcomedrink in Kroatien
- 5 x Halbpension inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft)
- Live-Musik am Abend
- Rückfahrt über den Bleder See
- Kurtaxe Kroatien
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Poreč und Rovinj, Pula und Labin, Krk und Opatija, Schiffahrt Cres mit Picknick zubuchbar

Termine
24.09. - 01.10.26
08.10. - 15.10.26

Preise pro Person
im DZ: **ab 799,- €***
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: HR-QRABA



Deutschland — 4 Tage Busreise

Helgoland

Ruhe und Freiheit

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ in den Conradi-Hotels Nickel, Hanseat, Miramar
- 3 x Frühstücksbuffet
- Fährüberfahrt Cuxhaven - Helgoland - Cuxhaven
- Gepäcktransport Cuxhaven - Hotel - Cuxhaven
- Reisebegleitung Cuxhaven - Hotel
- geführter Inselrundgang Helgoland

Termin
08.09. - 11.09.26

Preise pro Person
im DZ: **689,- €***
EZ-Zuschlag: 90,- €

Reisecode: D-HEL

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. ** Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

13356601_002426

Darum sollten Sie auf Plastik im Garten verzichten

Die Gartensaison ist eröffnet - jetzt wird wieder gesät, gepflanzt, umgetopft und gedüngt. Dabei sollte man am besten auf Plastik verzichten, empfiehlt die Verbraucherzentrale Bayern. Denn durch Folien, Töpfe und Deko aus Kunststoff kann Mikroplastik entstehen.

Gelangt Mikroplastik in den Boden, kann das langfristig das Bodenleben belasten. Besonders Einwegprodukte sind ein Problem, also etwa Folien, Saatbänder oder Pflanzschalen. Denn oft werden sie nach nur einer Saison entsorgt oder noch schlimmer - bleiben im Garten zurück.

Doch was kann man stattdessen verwenden? Die Verbraucherzentrale Bayern rät, zu wiederverwendbaren oder kompostierbaren Produkten zu greifen - etwa Tontöpfe oder recycelbare Gefäße aus Kunststoff.

Ebenso gibt es viele natürliche Materialien, mit denen man im Garten arbeiten kann. Zum Mulchen etwa kann man statt Folien oder Vlies organische Alternativen wie Laub, Schafswolle oder Rasenschnitt verwenden.

Verzichten sollte man auch auf beschichtete Langzeitdünger, die mit einer Kunststoffschicht umhüllt sind. Beim Düngen also lieber organische Produkte verwenden! (dpa)



Wiederverwendbare oder kompostierbare Pflanzgefäße wie Tontöpfe sind umweltfreundliche Ersatzprodukte.

FOTO: FRANZISKA GABBERT

AnzeigenSpezial

Galaxy Tab A11+ für nur 1,– € sichern!

Mit AZ/WAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Wolfsburg. Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Wolfsburger Allgemeinen Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Sichern Sie sich jetzt das **Samsung Galaxy Tab A11+** für eine einmalige Zuzahlung von **nur 1,– €** statt 199,– €. Als besonderes Extra erhalten Sie für Ihre Bestellung eine **Geldprämie in Höhe von 100,– €** geschenkt.

Mit AZ/WAZ Digital bleiben Sie jederzeit bestens informiert über das Geschehen in Ihrer Heimat und der Welt – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, wenn die digitale Ausgabe von morgen bereits für Sie zur Verfügung steht. Das Tablet gehört nach der Mindestlaufzeit von 24 Monaten Ihnen und ermöglicht es Ihnen, flexibel zu Hause oder unterwegs in gewohnter Qualität zu lesen. Darüber hinaus genießen Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts und Videos auf WAZ-online.de sowie in der App.

Dieses Angebot gilt sowohl für Neukunden als auch für Leser, die von der gedruckten Ausgabe auf digitales Lesen umsteigen möchten. Das Komplettpaket Samsung Galaxy Tab A11+ inklusive E-Paper und Plus-Inhalten und 100,- € Geldprämie ist für monatlich nur 45,90 € erhältlich, zzgl. einer einmaligen Zuzahlung von 1,- €. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.
Bestellen Sie bis zum 27.07.2026 auf **abo.WAZ-online.de/jetztstarten** oder telefonisch unter **05171/406 176.**

13993201_002426





Ruhig bleiben: Das ist die wichtigste Regel, wenn es am Telefon rund geht. FOTO: CHRISTIN KLOSE

Wie bleibe ich am Telefon freundlich?

Wenn mit dem Kunden wieder die Pferde durchgehen, wird Feedback nicht immer sachlich und lösungsorientiert vorgetragen. Am Telefon werden Beschwerden schnell mal emotional. Wie geht man als Mitarbeiter damit um? Die systemische Coachin und Trainerin Marion Schopen, Geschäftsführerin des Instituts für Management-Entwicklung, gibt Tipps.

Das Telefon klingelt, ein zorniger Kunde ist dran. Was mache ich, wenn das Gegenüber am Telefon komplett unverschämt wird?

Marion Schopen: Situationen und Menschen sind individuell. Aber: Es lohnt sich auf jeden Fall, ruhig zu bleiben. Je unfreundlicher der Kunde wird, desto freundlicher werden Sie. Sagen Sie sich: Der Kunde darf meckern. Er hat das Recht, sich zu beschweren. Spiegeln Sie das auch dem Kunden.

Sagt er etwa: „Das ist der schlechteste Service, den ich je gesehen habe“, könnten Sie antworten: „Ich verstehe, dass Sie unzufrieden sind“. Sie könnten sich auch für das Feedback bedanken. Die Wörter Danke und Bitte wirken manchmal Wunder.

Als Nächstes könnten Sie versuchen, die Situation zu deeskalieren. Sprechen Sie kurz, klar und nutzen Sie Ich-Botschaften. Zum Beispiel so: „Ich verstehe, dass Sie wütend sind.“ Damit verbalisieren Sie die Emotion des Kunden und zeigen, dass Sie ihn gehört haben.

Versuchen Sie nun, dem Kunden zu helfen. Gibt es ein Problem, das Sie lösen können? Falls ja: hervorragend. Falls nicht: Vielleicht kann ein Kollege helfen. Vermeiden Sie Sätze wie: „Das geht nicht“. Besser: „Ich schaue mal, was ich für Sie tun kann“. Oder „Ich verbinde Sie mit einem Kollegen“ statt „Ich bin nicht zuständig“.

Also: Zeigen Sie dem Kunden, dass Sie ihn ernst nehmen. Versuchen Sie sein konkretes Anliegen aus der ganzen Wut herauszufiltern und helfen Sie, wenn möglich.

Wie behalte ich die Nerven?

Schopen: Indem Sie sich sagen: Der Kunde ist nicht wütend auf mich. Der Kunde ist wütend aufgrund der Situation, in der er sich befindet. Bleiben Sie in Ihrer professionellen Rolle. Je besser Sie sich und Ihre eigenen wunden Punkte kennen, desto besser gelingt das.

Falls Sie leicht auf die Palme zu bringen sind, lohnt es sich, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen. Warum fühle ich mich so schnell angegriffen? Es lohnt sich, an der Gelassenheit zu arbeiten. Denn: Einen Streit mit einem Kunden gewinnt man nicht.

Vielleicht hilft es auch, den Hintergrund eines solchen Telefonats zu sehen. Wir haben unsere Kommunikation in den letzten Jahren verändert. Seit der Corona-Pandemie habe ich die Erfahrung gemacht, dass Kunden immer weniger telefonieren. Junge Leute greifen kaum noch zum Hörer, sie sind ungeübt.

Wann darf ich aus dem Gespräch aussteigen?

Schopen: Es ist legitim, das Gespräch zu beenden, wenn der Kunde mich persönlich beleidigt oder diskriminiert. Damit überschreitet er eine deutliche Grenze. Das könnten Sie zum Beispiel so tun: „Ich sehe keine Möglichkeit, Ihnen zu helfen. Ich möchte das Gespräch jetzt beenden.“ So ein Gesprächsausgang hinterlässt kein gutes Gefühl. Deshalb sollten Sie das nur im Notfall machen und unbedingt im Nachgang mit einem Kollegen oder dem Chef über das Telefonat sprechen. (dpa)

Freigang oder Stubentiger? Was ist zu bedenken

„Katzen gehören nach draußen!“, argumentieren die einen, „Drinnen ist es nicht so gefährlich!“, sagen die anderen. Freiheit versus Sicherheit, letztlich entscheiden Besitzerinnen und Besitzer, wie sie ihr Tier halten wollen. Manchmal zeigen Katze oder Kater aber auch recht deutlich, dass ihnen die Wohnung nicht reicht. Wer sich entscheiden muss, sollte folgende Punkte bedenken, die die Tierschutzstiftung Vier Pfoten mit auf den Weg gibt:

1. Die Wohnsituation

Was geht und was nicht, lässt sich nicht pauschal beantworten. Gibt es etwa einen großen Garten oder wohnt man an einer Straße mit viel Verkehr? Halter oder Halterin sollten laut der Stiftung gut abwägen, welche Gefahren einem Freigänger vor ihrer Wohnungstür drohen. Das können neben Autos auch Kämpfe mit Artgenossen sein, ein Angriff von Wildtieren, Diebstahl, Erkrankungen oder Tierquälerei.

2. Basics für Freigänger

Wer Katze oder Kater frei nach draußen lassen möchte, sollte sie oder ihn unbedingt kastrieren lassen, so die Tierschützer. Nebeneffekt: Kastrierte Kater gehen weniger auf weite Wanderschaft und prügeln sich nicht so sehr mit anderen Katern. Die Initiative rät auch dazu, das Tier zu chippen und in einer Heimtierdatenbank zu registrieren.

Wenn man Freigänger nicht ohnehin nachts ganz drinnen behält, sollten sie vor allem nachts die Chance haben, hineinzukommen, zum Beispiel durch eine Katzenklappe. Für mehr Sichtbarkeit sorgt ein reflektierendes Halsband mit Sicherheitsverschluss. Wer wissen will, wo sein Tier über den Tag unterwegs ist oder sich gerade befindet, kann daran auch einen GPS-Tracker befestigen.

Ganz wichtig außerdem: Junge und unerfahrene Katzen oder Kater niemals draußen einfach sich selbst überlassen, sondern langsam an den Freigang, das Zuhause und die Umgebung gewöhnen.



Kontrollierter Freigang: Ausbruchsichere Netze auf Balkon oder Terrasse bieten Katzen eine sichere Möglichkeit, etwas Natur zu genießen FOTO: FRANZISKA GABBERT

3. Kontrollierter Freigang als Kompromiss

Der nach Ansicht der Tierschützer goldene Mittelweg ist ein kontrollierter und gesicherter Freilauf. Man kann etwa je nach Möglichkeit Garten, Balkon oder Terrasse mit ausbruchsicheren Katzennetzen um- und überspannen. Ebenso kann man mit der Katze an einer längeren Leine nach draußen gehen. Das Anlegen des Brustgeschirrs und das Spazierengehen sollten jedoch behutsam eingeübt werden.

Manchen Katzen gefällt diese Art des Freigangs laut Vier Pfoten. Nebeneffekt: Nicht nur die Katze ist sicherer, auch ihre Beutetiere, zum Beispiel Vögel, werden geschützt. (dpa)

Nasse Keller? Feuchte Wände?
Undichter Balkon?
• 28 Jahre Erfahrung
• 10 Jahre Gewährleistung
• TÜV-zertifiziert
• qualifiziertes Fachpersonal
• Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

BDSF
innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke
TÜVRheinland ÜBERWACHT
Fachbetrieb für Bautenschutz
www.tuv.com ID 0000001510
Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60
9720701_002626



FOTO: IMAGO IMAGES

Rund um diesen deutschen Ort blüht Mohn in prächtigem Rosa

Absolute Seltenheit: Anbau in Deutschland nur mit einer **speziellen Genehmigung** erlaubt



Im Juni und Juli blühen die Mohnfelder in Germerode, im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land. FOTO: IMAGO IMAGES/ IMAGEBROKER

Bunte Tulpenfelder sind schon lange beliebte Ausflugsziele – sie geben großartige Kulissen für Fotos ab. In einem hessischen Dorf blüht jedoch etwas ganz Besonderes: rosaroter Schlafmohn.

Einmal im Jahr verwandeln sich die Felder rund um Germerode in ein Meer aus Mohnblumen. Die Blütenblätter sind aber nicht rot, wie man annehmen würde, sondern leuchten in pastelligen Violett- und Rosatönen.

Mohndorf Germerode: Alle Infos zum Besuch

Der kleine Ort liegt im nordhessischen Werra-Meißner-Kreis, etwa fünf Kilometer von der Fachwerkstadt Eschwege entfernt. Jeden Sommer wird Germerode zum Besuchermagneten, wenn sich die umliegenden Felder in ein Blütenmeer verwandeln.

Auf mehr als 25 Hektar wird hier Schlafmohn ausgesät. Im Gegensatz zu herkömmlichem Klatschmohn sind seine Blüten rosa, pink oder violett. Weil der Schlafmohn geringe Mengen Morphin enthält, darf er in Deutschland nur mit einer speziellen Genehmigung angebaut werden. Aus diesem Grund sind die pink-violett blühenden Sorten selten zu sehen.

Wann ist die Mohnblüte 2026?

Zwischen Mitte Juni und Ende Juli ist es dann so weit: Der Mohn blüht, rund drei Wochen lang dauert das Spektakel. Im Jahr 2026 können Besucherinnen und Besucher ab dem 20. Juni mit bunten Feldern rechnen, schätzt der Geopark. Da der genaue Zeitpunkt allerdings von den Wetterbedingungen abhängt, solltest du vor deinem Besuch den Stand der Mohnblüte überprüfen.

Wanderungen durch die Mohnfelder

Auf einem rund vier Kilometer langen Rundweg kannst du direkt durch die Mohnfelder und die Blumenwiesen wandern. An verschiedenen Punkten hast du die Gelegenheit, deine persönlichen Mohnblüten-Fotos zu schießen. Der Wegverlauf samt Karte ist bereits online einzusehen. Wer mehr über die Mohnpflanze erfahren möchte, kann sich einer geführten Wanderung anschließen. Diese werden an den Wochenenden während der Mohnblüte angeboten:

- Auf der acht Kilometer langen Genusswanderung lernst du etwas darüber, wie Mohn angebaut wird, warum nicht alle Sorten verwendet werden dürfen und was man aus Mohn herstellen kann. Der Weg führt rund um das Dorf und die blühenden Felder und endet nach vier Stunden mit einem Picknick. Kosten: 38 Euro; Anmeldung online.
- Bei der Mohnblütenwanderung begleitest du eine Naturparkführerin oder einen Naturparkführer rund drei Kilometer durch die Mohnfelder und erfährst dabei Wissenswertes über den Anbau und die Verwendung der Pflanze. Kosten: 4,50 Euro; Anmeldung online.

Wer die Blütenpracht einmal anders erleben möchte und einen gewissen Sportsgeist hat, kann auch am Yoga im Mohnfeld teilnehmen. An verschiedenen Tagen wird die Stunde abends oder frühmorgens angeboten, wenn die Felder ruhig daliegen. Anmeldung online.



Pfad durch das Mohnfeld bei strahlendem Sonnenschein in Germerode. FOTO: IMAGO/IMAGEBROKER/RAIMUND LINKE

Gastronomie in Germerode

Für den kleinen Hunger empfiehlt sich ein Abstecher in die Mohntenne, die während der Blütezeit montags bis freitags von 11 bis 17 Uhr und am Wochenende von 10 bis 18 Uhr geöffnet hat.

Das Café wird von den Mohnbäuerinnen und Mohnbauern betrieben und liegt idyllisch inmitten der Felder. Da die Mohnblüte nicht nur ein optischer Genuss ist, solltest du bei dieser Gelegenheit unbedingt die leckeren Mohnspezialitäten probieren.

Das Restaurant des Landhotels Meißnerhof setzt auf moderne, gutbürgerliche Küche mit regionalen Spezialitäten. Neben Fleischgerichten aus eigener Schlachtung finden Gästinnen und Gäste auch regionale Mohnprodukte auf der Karte. Im Sommer lädt zudem der Biergarten zum Verweilen ein.

Anfahrt nach Germerode

Am einfachsten ist Germerode mit dem Auto zu erreichen. Von Hannover oder Frankfurt am Main brauchst du etwa zwei Stunden, von Kassel sind es nur 45 Minuten. Parkplätze sind an folgenden Orten eingerichtet:

- Neuer Weg 10, Meißner-Germerode
- Neuer Weg 2, Meißner-Germerode
- Festplatz, Auf dem Berge, Meißner-Germerode
- Am Wildpark 1, Meißner-Germerode

Alternativ kannst du auch mit dem ÖPNV anreisen. Von Eschwege aus verkehren mehrere Buslinien, die Haltestelle für die Mohnblüte ist der Neue Weg in Meißner-Germerode.

Innerhalb des Ortes kannst du dich mit den sogenannten Mohnschnecken fortbewegen: Die Planwagen sind während der Blütezeit im Pendelverkehr unterwegs. Sie werden vor allem an den Wochenenden zwischen 11 und 16 Uhr eingesetzt. Die Rundfahrt dauert etwa 30 Minuten, einen festen Fahrplan gibt es nicht. Du kannst beim Mohnlädchen (Neuer Weg 10), an der Mohntenne oder am Meißnerhof (Im Rasen 12) zusteigen.

Alternative: Mohnfeld bei Berlin

Wem Germerode zu weit entfernt ist, der wird auch im Nordosten Deutschlands fündig: Im brandenburgischen Ahrensfelde, das an den Norden Berlins grenzt, bietet ein farbenfrohes Mohnfeld eine wunderbare Kulisse für Fotoshootings. Der einzige Unterschied ist die Farbe, denn der Ahrensfelder Mohn blüht im klassischen Rot.

Das Mohnfeld befindet sich am Ortsrand von Ahrensfelde und lässt sich auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln einfach erreichen. Die S Bahn-Station Ahrensfelde-Nord Bahnhof liegt direkt daneben.

- Blütezeit: Mitte Juni bis Mitte Juli
- Adresse: Straße am Walde 10, Ahrensfelde

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/mohn**

Eine Matratze oder zwei? Besser schlafen im Doppelbett

Eine breite oder zwei schmalere Matratzen? Paare, die im Doppelbett schlafen, kann die Frage schon mal spalten. Geht es um einen möglichst erholsamen Schlaf, ist sie allerdings einfach zu beantworten. Laut der Aktion Gesunder Rücken (AGR) sind dafür zwei Matratzen meist die bessere Wahl.

Denn damit wir ergonomisch korrekt liegen können, muss die Matratze zu unserer Größe und zu unserem Gewicht passen. Außerdem entscheiden Schlafgewohnheiten und persönliche Vorlieben darüber, wie die jeweils individuell passende Matratze aussieht. Beides dürfte sich aber auch bei sonst harmonischen Paaren durchaus unterscheiden. Wählt man zwei Matratzen statt einer, kann man auf diese Unterschiede eingehen - und jeder die für ihn geeignete Stützkraft und den passenden Härtegrad wählen.

Und es gibt noch mehr Gründe, die laut AGR für zwei Matratzen sprechen. Etwa, dass sich bei einer einzelnen breiten Doppelbett-Matratze die Bewegungen des Partners stark auf die ganze Liegefläche übertragen. Dreht sich einer von beiden im Schlaf oder steht auf, wacht der andere womöglich auf. Bei zwei getrennten Matratzen sind solch störende Bewegungen weniger zu spüren.

Besucherritze muss nicht stören

Auch im Haushaltsalltag können zwei schmale Matratzen praktischer sein: Sie sind der AGR zufolge einfacher zu beziehen als eine Matratze mit einer Breite von 180 oder gar 200 Zentimetern. Außerdem man kann die Bezüge dafür auch mal getrennt waschen oder einzeln ersetzten, wenn sie verschlissen sind.

Einen Nachteil gibt es bei zwei Matratzen für ein Bett allerdings: die sogenannte Besucherritze. Stört Sie der Spalt zwischen den beiden Matratzen stark, können Sie ihn aber mit keil- oder T-förmigen Schaumstoff-Stücken auffüllen.



Individuelle Bedürfnisse berücksichtigen: Zwei Matratzen im Doppelbett ermöglichen unterschiedliche Härtegrade und Stützkraft, und ist ideal für Paare mit verschiedenen Schlafgewohnheiten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

Hat man zwei Matratzen mit sehr unterschiedlichen Härtegraden, funktioniert das zwar weniger gut. Dann lässt sich allerdings mit einem zusätzlichen Topper nachhelfen. Der kaschiert laut AGR nicht nur die Ritze, sondern sorgt auch für zusätzlichen Liegekomfort. (dpa)

Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen: Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking[3] ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.



Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.[1] Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei[1], indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.[1] Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1* Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.[2]** So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • [1]Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • [2]Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • [3]DatamedIQ Ranking der CHC-Heroes 2025, https://newsroom.datamediq.com/chc-heroes-2025 • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

12979101_002426

JUBILÄUMSANGEBOT

75 JAHRE WAZ

FEIERN SIE MIT UNS – 75 TAGE KOSTENLOS LESEN + 100 EURO JUBILÄUMSPRÄMIE!

Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung feiert 75-jähriges Jubiläum – und steht damit für mehr als sieben Jahrzehnte zuverlässige Berichterstattung aus Wolfsburg. Seit 75 Jahren sind wir für Sie hier vor Ort, hören zu, schauen hin und berichten über alles, was unsere Region, Deutschland und die Welt bewegt.

Bestellen Sie jetzt:
abo.waz-online.de/75,
telefonisch unter 05361 2219 119
oder Coupon einsenden an
Aller-Zeitung/Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Michael-Clare-Str. 3,
38518 Gifhorn

Feiern Sie mit uns – mit dem exklusiven Jubiläumsangebot:

- ✔ **75 Tage kostenlos lesen** – mehr als 12 Wochen kostenlos täglich bestens informiert.
- ✔ **100 € Jubiläumsprämie als Dankeschön** – im Anschluss an die 75 Tage für 12 Monate weiterhin informiert in den Tag starten und exklusiven Bonus sichern!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

☑ **Ja, ich bestelle das Jubiläumsangebot der WAZ mit 75 Tagen kostenlos und 100 € geschenkt!** 92815/3

☐ **AZ/WAZ Digital** (E-Paper inkl. AZ/WAZ+) ab dem 76. Tag für zZt. 45,90 € mtl.

☐ **Gedruckte Ausgabe** inkl. E-Paper ab dem 76. Tag für zZt. 64,90 € mtl.

Die Lieferung der ☐ AZ ☐ WAZ soll beginnen am

(spätestens am 31.08.2026) _ _ . _ _ . 2 0 2 6

Ich lese die ersten 75 Tage kostenlos und im Anschluss mindestens 12 Monate weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle ab dem 76. Tag den monatlichen Bezugspreis von 45,90 € für AZ/WAZ Digital bzw. 64,90 € für die gedruckte Ausgabe inkl. E-Paper und erhalte zusätzlich eine Geldprämie in Höhe von 100 € auf mein Konto.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, Fax, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug

Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

☐ Bankverbindung gilt nur für Überweisung der Prämie

IBAN

Bankinstitut

Datum Unterschrift

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Kundeninformation

☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der AZ bzw. WAZ per E-Mail und Telefon erhalten.
Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die AZ bzw. WAZ kann ich jederzeit telefonisch (AZ: 0800 1234-902; WAZ: 0800 1234-905), schriftlich (Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, AZ/WAZ, Leserservice, Michael-Clare-Str. 3, 38518 Gifhorn oder per E-Mail (AZ: vertrieb@aller-zeitung.de; WAZ: vertrieb@waz-online.de) widersprechen.
Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info

Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Sitz: Peine, Registergericht: Hildesheim, HRA 100766

9619902_002426

STELLENANGEBOTE



13657201_002426

MINI– UND NEBENJOBS

Reinigungskraft m/w/d für Meine gesucht AZ: Montag, Mittwoch und Freitag ab 8:00, Minijob
Tel. Bewerbung: 0170/4553815
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskraft m/w/d für Supermarkt in Hankensbüttel gesucht AZ: Montag – Samstag 6:00 – 9:00 Uhr
Tel. Bewerbung: 0170/4553815
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskraft m/w/d für Meine gesucht AZ: Montag – Freitag zeitlich flexibel. Tel. Bewerbung: 0160/8860808
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Helfer für Hof und Garten gesucht, bei bester Bezahlung. ☎ 05364/1005

STELLENGESUCHE

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎017671226091

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Maler und Tapezierer sucht Arbeit,
☎ 05371/935186, 0151/58823849

Suche Putzstelle ☎ 0151 599 58 177

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

CITROEN

Citroen C1, top gepfl. + top Ausst., 1.0, 55 kW, 4 Liter/ 100km, 20€ Steuer/Jahr, 2.900€ VB 0152 33793435

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
14490801_002426

Verkaufe Vespa Roller 125 GTS
Tel. 0176-61927674

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
12946901_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎(0800) 5890570

Fahrzeugankauf! Alles anbieten
Tel. 0173/6679148

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Demokratie braucht **RÜCKENWIND.** AMADEU ANTONIO STIFTUNG

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Suche Stelle als Haushaltshilfe oder Fensterputzerin. ☎ 0176/62052479

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

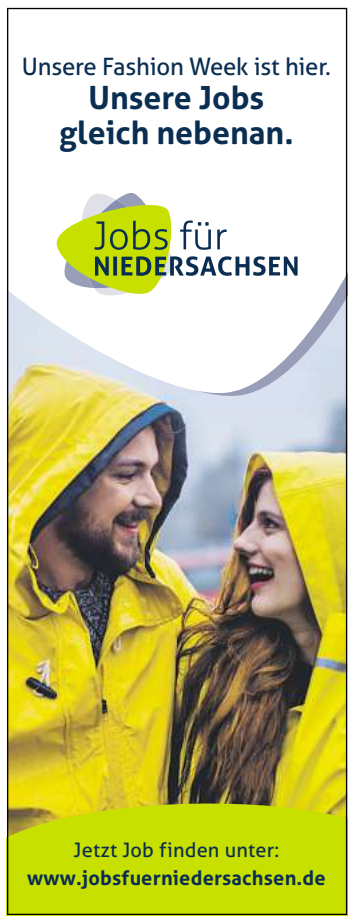
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

13143701_002426





14042201_002426

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Besuchen Sie unseren INFOTAG
WEYHAUSEN, Mühlenring 52
Sonntag, 10.05. von 11-15 Uhr



Moderne, lichtdurchflutete Eigentumswohnungen, LWP, ruhige Lage mit unverbaubarem Feldblick. ***Wohnung 1 jetzt mit schönem, großen Eigentumsgarten!*** **EG 1** (rollstuhlgerechte Wohnung): 2 Zimmer, 60m² Wohnfläche, **169m² Garten**, Terr., Stellpl. - **Preis: 229.900€**

OG 4 (mit Dachterrasse in S/W-Ausr.) 3 Zimmer, 55m² Wohnfläche, 102m² Garten, Dachterrasse - **Preis: 214.900€**

Alternativ: *Mühlenring 50 - Ausbau nach Estrich in Eigenleistung.* ***Erdgeschoss-Wohnung.*** *4 Zi., 112m² Wohnfl., 182m² Garten -* ***Preis: 379.000€.*** *Auch Doppelhaus oder Baugrundstück möglich!*

Alle o.g. Gebäude Baujahr 2026/2027, Energieträger für die Heizung: Strom mit Luft-Wärme-Pumpe.

T: 0151-15131771 & 05833-978812
M: i.drewes@hans-drewes.de

HANS DREWES
Immobilien | Planen | schlüsselfertig Bauen

13386501_002426

Erdgeschoss-Wohnung
Wolfsburg: Modernisierte 2-Zi-Whg, 54 m²Wfl, Balkon, EBK,Bj.1959, FW, B:114 kWh/(m²a), Kl.D, KP 99.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

DHH WOB-Wendschott



4 ZKB, Wintergarten, Einbauküche, TGL-Bad, Gäste-WC ca. 140 qm Wohnfläche, ca. 283 qm Grundstück, Carport und Stellplatz, Bj.2006, von privat zu verkaufen (Es fallen keine Maklergebühren an). www.ohne-makler.net Nr. 449521. Preis: 399 000 € . Tel.01747843317

14075301_002426

Malteser
…weil Nähe zählt.



Was bleibt, wenn wir gehen?
Ein Testament schafft Klarheit und bewirkt Gutes.
Testamentsratgeber kostenlos:
Telefonisch: 0221 9822-2322
Schriftlich: Malteser Hilfsdienst e.V.
Stichwort: Testament
Erna-Scheffler-Straße 2
51103 Köln
Online: malteser.link/ratgeber

Zentralkonto für Nachlässe:
Malteser Hilfsdienst e.V.
IBAN: DE93 3706 0193 0002 0200 25
BIC: GENODED1PAX
Stichwort: Testamentsspende

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

13326001_002426

Wolfsburg: Bungalow ...
Mit 2 Wohneinheiten, 140m² Wfl + 85m² Anbau, 6 Zi, Garage, Bj.1971,FW, B:189 kWh/(m²a), Kl.F, KP 299.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Osloß: Gr. Doppelhaus
Auf 1.400m² Grdst, 250m² Wfl, 8 Zi, Sauna, 2 Grg, Bj.1953, ZH Gas, B:202 kWh/(m²a), Kl.G, KP 389.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Resthof mit Wohnhaus
WOB: 170m² Wfl, großes Nebengebäude, 7 Zi, 2 Bäder, Bj.1903, ZH Öl, B:338 kWh/(m²a), Kl.H, KP 150.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Moderne Haushälfte ...
Rühen: Mit WiGa + Garage, 113m² Wfl, 4 Zi, Garten, Bj.2003, ZH Gas, V: 67 kWh/(m²a), Kl.B, KP 280.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Rühen mit viel Platz ...
Gr. Haus mit Einliegerwhg., 239m² Wfl, 7 Zi, Keller, Grg, Bj.1984, ZH Öl, B: 202 kWh/(m²a), Kl.G, KP 349.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Exklusives Haus mit 8 Zi
WOB: Mit WiGa+Kamin, 238m² Wfl, 2 Bäder, Garage, Bj.1999, ZH Öl, B: 109 kWh/(m²a), Kl.D, KP 620.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

2-Fam.hs in Wolfsburg
Zentral, san.bed., 150m² Wfl, 8 Zi, gr. Garten, Keller, Bj.1961, ZH Öl, B: 288 kWh/(m²a), Kl.H, KP 280.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EFH in Ribbesbüttel ...
Mit Sonnenterrasse, 150m² Wfl, 4 Zi, Garten, Garage,Bj.1999, ZH Gas, V:131 kWh/(m²a), Kl.E, KP 340.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Calberlah: Gepfl. MFH
Mit 3 Whgen, vermietet, 360m² Wfl, 12 Zi, Keller, 3 Garagen, ca. 25.800,- ME p.a., Bj.1968, EH Gas, B: 127 kWh/(m²a), Kl.D, KP 465.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Hans Beger Stiftung
Bauchspeicheldrüsenkrebs
Unterstützen Sie Forschung!
www.pankreasstiftung.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Im Erdgeschoss ...
Dame im besten Alter sucht gepflegte ETW im Raum GF in ruhigem Haus, möglichst im EG oder 1. Stock. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

WOB mit Balkon gesu.
Helle, gemütliche Eigentumswohnung mit 2 bis 3 Zimmern und mind. 70m² von jungem Ehepaar gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

HÄUSER

Im LK Gifhorn gesucht
Controller und seine Frau suchen gepfl. EFH, DHH oder großzüg. RH ab 100m² Wfl im Landkreis Gifhorn. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 550.000,- gesu.
Ehepaar mit 2 Töchtern sucht gepfl. Einfam.haus oder Bungalow mit mind. 5 Zimmern im Raum Wolfsburg. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Reihenhaus gesucht
In oder nahe WOB von Ehepaar und Sohn Emil. Gern nur mit Terrasse + kl. Garten, ein Stellplatz wäre toll. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Gesucht im Raum Meine
Ehepaar sucht Familienhaus, gern auch DHH oder RH, mit mind. 90m² Wfl. und kleinem Garten oder Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Umzug bis spät. Herbst
Ingenieur zieht zurück nach WOB u. sucht für sich u. seine Frau EFH, DHH oder RH, bis max. 400.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Mit PV-Anlage gesucht
Familie mit 3 Kindern sucht großes 1- od. 2-Fam.hs im LK Gifhorn mit mind. 5-6 Zi und gern 2 Bädern. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Zum Modernisieren ...
Handwerker sucht solides Haus zum Renovieren bis max. 200.000,-. Euro. Gern mit Keller oder Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Mehrfam.haus gesucht
Zwei Brüder suchen als Kapitalanlage u. Altersvorsorge ein gepflegtes MFH mit mind. 6-10 Einheiten in gut vermietbarer Lage im Raum GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

SOS HUMANITY
Deine Spende rettet Leben!
Damit niemand im Mittelmeer ertrinken muss.
sos-humanity.org/jetzt-spenden

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

ETW in GIF, 70m², EBK, Wa/Du, Fußb. Hzg., Kamin, gr. Blk., 2 Etg., Einstellpl., ab 1.6., KM 700 € ☎ 0176/50594073

Isenbüttel, 50m², 2 Zi., Kü., Bad, Keller, Blk., ☎0151/25784947

3 ZIMMER

3 Zi.-DG-Whg. in Hankensbüttel zu vermieten, 90m². ☎0160/97739654

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab sofort zu verm. ☎ 05833/1835

HÄUSER

Freistehendes Landhaus/ Fachwerk, mit Garten, 135m² Wohnfl., 5 Zi., gr. Badezi., Keller, Ausstattung: EBK mit Geräten, Öl-Hz., B:253,1 kWh(m²*a), Kamin, 2 gr. Terr., Carport und Raum für Fahrräder etc., KM 1000€ + Kt. 3 MM ☎ 05379673 ✉bl.hadamik@t-online.de

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Einstellplatz, Tiefgarage, Teichbreite, ab 1.7 zu vermieten. ☎0170/6329740

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Ruhiges Rentnerehepaar sucht im Raum Meine, vorzugsweise in Wedelheine, Wedesbüttel oder Martinsbüttel eine 3 Zimmerwohnung mit PKW Stellplatz. Wir, beide ü. 70 mit kleinem Hund suchen eine ruhige Wohnung mit ca. 70 qm Wohnfläche mit Abstellraum. Gern mit Terrasse oder kleinen Garten. Wir freuen uns über freundliche Angebote unter: Tel: ☎ 05304 5012808

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice,
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Ha-Ra Beratung& Verkauf
Martina Timpe ☎ 017657605038

Vermächtnis mit Herz
Ihr Erbe. Ihre Geschichte. Ihr Wunsch.
Gemeinsam Werte sichern, Zukunft gestalten.
Jetzt starten!

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371-51755

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungs-verhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo wochenende

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

GARTEN

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
13858401_002426

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen
Tel.: 01 71 - 413 66 25

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

Suche Modellautos aus dem VW-Werk. Suche aber auch andere Modelle Herpa, Brekina, Schabak, Minichamps usw. auch große Sammlung.
☎ 05361/55465

Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Bilder Gemälde Geige Trompete alten Modeschmuck usw. Tel. 0179/1698142

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎ (05303) 6959

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

HOBBY UND FREIZEIT

Kaufe Briefmarken alte Postkarten Münzen Modellautos alte Uhren sowie versilbertes Besteck Tel. 0179/1698142

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

KAMINE / SAUNA

Kaminholz abgelagert ☎ 0171-4136625

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

DIENSTLEISTUNGEN

BBB
Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
13326101_002426

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
13980001_002426

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0163/9712845

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Fenster putzen ☎ 0176 75 45 50 45

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.
☎ (0171) 4136625

Haustechnik, Frühjahrsangebot 30% Rabatt auf alle Malerarbeiten am Haus, Keller, Fassade, Holz und Sockel.
☎0163/9712845

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim
☎(0 53 71) 73 584

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Streicharbeiten. Jürgen Weiß
☎ (01 57) 56 47 82 48

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt"
☎(0160) 96333244 gewerblich

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
13658701_002426

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus ☎0176-51888020

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen. ☎ 05 373 46 26

Sanierung rund ums Haus , Balkon, Terrasse, Bad.☎ 0170/7744244

Malerarbeiten, Bodenbelag, Spachtelarbeiten. ☎ 0170/7744244

Maler / Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ (01577) 2310432

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung ☎ (05361) 18 102 11

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge.☎0531/37957766

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

MUSIKER/KLEINKÜNSTLER/ MUSIKUNTERRICHT

Kaufe Musikinstrumente alle Richtungen sowie Tonband oder Plattenspieler Tel. 0179/1698142

TIERMARKT

Der Frühling ist da! Wir Pflegen Ihre Vierbeiner, nach Standard oder Wunsch. Hunde und Katzen.
Ihr Hundesalon WOB/ Vorsfelde
☎05363-945786
WhatsApp:0152-09817621

Bienenvölker zu verk. 0155/60477905

TIERMARKT ZUBEHÖR & CO.

Der Frühling ist da! Wir Pflegen Ihre Vierbeiner nach Wunsch. Hunde und Katzen. Ihr Hundesalon WOB/ Vorsfelde. Tel.: 05363-945786
WhatsApp: 0152-09817621

GESUNDHEIT

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!
13817801_002426

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

VERSCHIEDENES

Zertifizierte Alltagsbegleiterin übernimmt Freizeitgestaltung und Pflege. Kurznachricht. ✉ Z 137462

Hauhaltsauflösung 38464 Rümmer, Kurfürstendamm 17A, am 16.05.2026, 9 - 13 Uhr,

Schöne Teiche in Neud.-Platendorf 650 - 3125m² Wasserfläche ☎05378 /638 ☎0171/ 7742350

Gebrauchtes Tonbandgerät oder Plattenspieler zu kaufen gesucht Te. 0179/1698142

Kaufe Hirsch, Damwild & Reh Geweihe & Abwurfstangen ☎0163/ 8118894 bitte nur Anrufe

Suche dringend weibliche Person für ambulante Pflege bei guter Bezahlung. ☎ 05361/71506

Straßenflohmarkt Isenbüttel, Ringstraße, So. 09.05. v. 10-14 Uhr

UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

Wenn das Nötigste fehlt.
Sie können das Blatt wenden.
caritas international

REISEVERANSTALTER

SKAN-CLUB 60 plus
GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN
8-Tage-Seniorenreisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN
- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet mit festlicher Atmosphäre ***
- **Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet ***
- Unterhaltungsabende
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

u.v.m. * im Rahmen der Halbpension

TERMINE 2026

14.06.–21.06.	11.10.–18.10.
12.07.–19.07.	18.10.–25.10.
09.08.–16.08.	20.12.–27.12. (Weihnachten)
06.09.–13.09.	27.12.–03.01. (Silvester)
27.09.–04.10.	

SONDERREISEN

Goldener Oktober

04.10.–11.10.2026	ab € 798,–
11.10.–18.10.2026	ab € 798,–

Jubiläumsreise

01.11.–08.11.2026	ab € 518,–
08.11.–15.11.2026	ab € 508,–
15.11.–22.11.2026	ab € 498,–
22.11.–29.11.2026	ab € 488,–

Christmasparty

29.11.–06.12.2026	ab € 448,–
06.12.–13.12.2026	ab € 438,–
13.12.–20.12.2026	ab € 428,–

ab Euro 595,– pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– pro Person! (außer Sonderreisen) · **Kein Einzelzimmerzuschlag** (begrenzte Anzahl) · Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de
13781301_002426

Morada HOTEL ALEXISBAD
FASZINATION HARZ

LEISTUNGEN
2 oder 5 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 × Welcomedrink „Hexentrunk“ • **2 oder 5 × 1 Tischgetränk zum Abendessen** • **1 × Hin- und Rückfahrt mit der Selketalbahn Alexisbad–Quedlinburg** u.v.m.

TERMINE 2026
3 Tage ab € 183,–
29.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07.
6 Tage ab € 324,–
31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07., 19.07., 26.07.
Sondertermin
25.05.–31.05.2026
7 Tage ab € 336,–
p. P. im Doppelzimmer

ab Euro 183,– pro Person im Doppelzimmer
EZ-Zuschlag: ab € 15,–/Nacht

Freecall täglich 8–18 Uhr 0800/123 39 39

WELLNESS-KURZTRIP
3 Tage ab € 195,– | 4 Tage ab € 258,–
6 Tage ab € 394,– pro Person im Doppelzimmer

KURZURLAUB MIT BROCKENFAHRT
2 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 × Welcomedrink „Hexentrunk“ • **1 × Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn ab Alexisbad, hinauf zum Brocken und zurück** u.v.m.

ab Euro 253,– pro Person im Doppelzimmer
EZ-Zuschlag: ab € 15,–/Nacht

Hoteladresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH
Kreisstraße 10 · 06493 Alexisbad
www.alexisbad.morada.de · buchung.ev@morada.de
14022701_002426

VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS!
Sa./So. 09. u. 10. MAI

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!
Lokales · Sport Einkaufstipps
hallo wochenende

LAST MINUTE

URLAUBS-GELD

JETZT WIRD´S NOCH SCHÖNER!

MULTIPOLSTER URLAUBSGELD
500.-* ab **2.000.-** Einkaufswert

MULTIPOLSTER URLAUBSGELD
1000.-* ab **4.000.-** Einkaufswert

MULTIPOLSTER URLAUBSGELD
2000.-* ab **8.000.-** Einkaufswert

MULTIPOLSTER URLAUBSGELD
2500.-* ab **10.000.-** Einkaufswert

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.

~~2029.-~~
999.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 322 x 183 cm.
Inklusive 3x manueller Kopfteil-verstellung. Ohne weitere Funktionen.



Funktion motorischer Sitzvorzug gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktion **1129.-****

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt •
Magdeburg Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

*Beim Neukauf wird die Aktionsprämie „Urlaubsgeld“ sofort, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS“, „Dauertiefpreis“ und „Abverkaufspreis“ ausgezeichneten Artikel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marke VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 30.05.2026 (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise, die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

MP-19-26. Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. hueper.de

9645601_002626