

## Graugänse in Wolfsburg: Wirkt Maßnahme der Stadt?

An Schillerteich und Allersee wurden bereits **Zäune** aufgestellt, vor Ort sieht es unterschiedlich aus

**Wolfsburg.** Am Schillerteich treiben die Graugänse ruhig über das Wasser, einige stehen am Ufer, wo sie zwischen kurzen Grasflächen und Wegen nach Nahrung suchen. Nur wenige Schritte entfernt bleiben Spaziergänger stehen, weichen aus, setzen den Weg vorsichtig fort. Auf den Gehwegen rund um das Gewässer liegen zahlreiche Hinterlassenschaften der Tiere. Wer nicht aufpasst, tritt schnell hinein.

Auch am Allersee gehören die Vögel weiterhin zum gewohnten Bild. Doch dort fällt ein Unterschied auf: An den öffentlichen Badestrandabschnitten sind derzeit nur wenige Graugänse zu sehen. Vereinzelt liegt Gänsekot



Graugänse hinterlassen an den Wolfsburger Seen ihre Spuren.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

im Sand, größere Ansammlungen der Tiere bleiben jedoch aus. Auf der gegenüberliegenden Seite in Richtung Volkswagen Arena halten sich dagegen deutlich mehr Gänse auf.

Die Beobachtungen werfen die Frage auf: Zeigen die von der Stadt angekündigten Maßnahmen bereits erste Wirkung?

### Stadt stellt Maßnahmen vor

Die Stadt Wolfsburg hatte im Frühjahr ein Maßnahmenpaket vorgestellt, um die Graugans-Population und die damit verbundenen Belastungen einzudämmen. Dafür sollen Zäune und Sichtschutzwände den direkten Weg zwischen

**Fortsetzung von Seite 2**

 **Helios** Klinikum Gifhorn

Unsere Klinik für Geburtshilfe

# Der sichere Raum für *dieses* *eine Gefühl.*

Es ist uns ein persönliches Anliegen, Sie bestmöglich auf Ihre neue Rolle als Eltern vorzubereiten. Daher stehen unsere erfahrenen Hebammen, Pflegefachkräfte, Still- und Laktationsberater:innen IBCLC sowie Ärzt:innen Ihnen vor, während und nach der Geburt gern mit Rat und Tat zur Seite.



### Unsere Elternschule: Angebote und Anmeldung

- Rückbildungskurse, **neu im Programm!**
- Geburtsvorbereitungskurse, **ab sofort regelmäßig!**
- Yoga für Schwangere, **neue Kurse verfügbar!**
- Infoabend für werdende Eltern
- Babymassage
- Stillvorbereitungskurse mit oder ohne Partner
- Milchcafé (für stillende und nicht stillende Mütter)
- Stillambulanz

**Wir unterstützen Sie gern vor, während und nach der Geburt!**

## Wolfsburger Graugänse

Fortsetzung von Seite 1

Wasser und Wiesen unattraktiv für die Gänse machen. Gleichzeitig sollen Ausweichflächen geschaffen werden, um die Gänsepopulation zu lenken. Weniger Nachwuchs soll durch die Behandlung von Eiern erreicht werden. Ergänzt wird das Konzept durch ein deutlicheres Fütterungsverbot sowie jagdliche Maßnahmen außerhalb der Schonzeit.

Mit einer der vorgestellten Maßnahmen wurde bereits begonnen. Stadtsprecher Jan-Niklas Schildwächter erklärt: „Die Stadt Wolfsburg hat mit der Umsetzung eines Maßnahmenpaketes begonnen. Teil davon war die Stellung eines Schutzzaunes entlang der Allerniederung.“ Auch am Schillersee wurden erneut Zäune aufgestellt.

Ob die Maßnahmen bereits Wirkung zeigen, könne derzeit allerdings noch nicht beurteilt werden. Nach Angaben der Stadt befinden sich mehrere Bausteine des Konzepts noch in der Umsetzung.

„Da die weiteren Maßnahmen witterungsbedingt erst sukzessive in die Umsetzung gehen, beispielsweise durch die Verlängerung der Maadintervalle oder die Bejagung außerhalb der Schon-

zeit, und die Sichtschutzzaunstellung noch nicht erfolgt ist, kann noch keine Evaluation erfolgen“, teilt Schildwächter mit.

Die verschiedenen Maßnahmen sollen dabei im Zusammenspiel wirken, weshalb eine stichhaltige Bewertung der Wirkung dieser Maßnahmen noch Zeit benötigt. „Die Maßnahmenkombination lässt insgesamt eine Erfolgsüberprüfung erst nach mehreren Monaten erwarten, so dass frühestens im Herbst abgesehen werden kann, ob über den Sommer die ergriffenen Maßnahmen Erfolge erzielt haben“, ergänzt Stadtsprecher Schildwächter.

Die Eindrücke am Schillersee und Allensee sind derzeit unterschiedlich: Während die Graugänse am Schillersee weiterhin sehr präsent sind und ihre Spuren auf Wegen und Grünflächen hinterlassen, wirken die öffentlichen Strandbereiche am Allensee vergleichsweise leer. Dort sind die Tiere nur vereinzelt anzutreffen. Größere Gruppen halten sich eher auf der dem VW-Stadion zugewandten Seite des Sees auf. Ob dies bereits auf die Maßnahmen der Stadt zurückzuführen ist oder andere Ursachen hat, lässt sich derzeit nicht sagen.



Freuen sich über die Wiedereröffnung: Sandra Straube, Kai-Uwe Hirschheide, Dennis Weilmann, Olaf Levin, Jens Hortmeyer, Thomas Helmke, Kerstin Pietsch und Iris Bothe (v. l.) FOTO: HALLENBAD/TIM DALHOFF

## Jetzt gibt es wieder Kino im Hallenbad

Eröffnung mit vielen Ehrengästen, **Sekt und Popcorn**

**Wolfsburg.** Mit dem Film „Morgen ist auch noch ein Tag“ gab es nach mehr als 14 Monaten wieder eine Vorstellung im Kino des Wolfsburger Hallenbads. Neben der öffentlichen Vorstellung am Freitagabend fand am Nachmittag eine Vorführung vor geladenen Gästen mit Popcorn und Sekt statt. Viele Wolfsburger nahmen sich die Zeit, zur Wiedereröffnung unter der Leitung des Vereins Filmclub Wolfsburg vorbeizuschauen und zu gratulieren.

Die Freude war ihr anzusehen und die Aufregung auch ein bisschen. „Wir waren bis zum letzten Moment mit Vorbereitungen beschäftigt“, verriet Kerstin Pietsch, Vorsitzende des Filmclubs. Sie war sehr dankbar, dass die Vereinsmitglieder von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Hallenbads tatkräftig unterstützt wurden. „Ohne diese Hilfe hätten wir das nicht geschafft“, betonte Pietsch, deren besonderer Dank der FSJ'lerin Ashley Friedrich galt.

### Filmclub Wolfsburg

Dem stimmte auch Thomas Helmke, Geschäftsführer des Hallenbads, in seinen Grußworten zu. Sie habe den Tag organisiert und maßgeblich mitgestaltet. „Das ist auch noch mal ein wunderbares Beispiel dafür, was man im Rahmen eines FSJ-Projekts Kultur machen und leisten und vor allem auch lernen kann“, sagte Helmke, der sich erinnerte sich, dass bereits an seinem dritten Arbeitstag das erste Ge-

spräch mit Kerstin Pietsch stattfand. Ein Fan des Kinos war er schon als Besucher.

„Als ich selbst als Student in Göttingen gelebt habe, habe ich immer dieses studentische Flair von solchen Kinos genossen. Und als ich 2011 wieder zurückkam nach Wolfsburg, war das für mich echt ein Ort, bei dem ich gesagt habe: Das hat einen Mehrwert, da fühle ich mich wohl. Da kommt man zusammen mit anderen Menschen“, betonte er.

### Ehrenamtliche betreiben Kino

Auch Oberbürgermeister Dennis Weilmann (CDU) erinnerte sich an das Programm kino zu seiner Studienzeit in Göttingen. „Es ist schön, dieses Kino wieder ganz voll zu sehen“, sagte er. „Denn es gab mal Zeiten, da haben wir tatsächlich auch darüber nachgedacht: Muss vielleicht auch das Kino mal zurückgebaut werden, weil es vielleicht gar nicht mehr genutzt werden wird?“ Daher sei er froh, dass sich nach einer Petition mit mehr als 3.000 Unterschriften der Verein Filmclub Wolfsburg gegründet hat.

Auch Stadträtin Iris Bothe erinnerte sich an die schwierige Zeit: „Wir haben es uns ja nicht leichtgemacht mit der Entscheidung, das Kino an der Stelle durch hauptamtliche Betreuung aufzugeben. Wir waren in einer sehr schwierigen Situation im Hallenbad.“ Für Bothe war nicht nur die Wiedereröffnung des Kinos ein wichtiger Punkt, son-

dern auch, dass es nun durch Ehrenamtliche betrieben wird.

### Programm ab Herbst

„Die Idee war nie, dass es nur eine Konsumkultur gibt, in der man hierherkommt und konsumiert. Sondern es war immer auch die Idee, dass Menschen sich hier engagieren in diesem Hause und auch Verantwortung übernehmen. Das ist auch Teil der Neuausrichtung, die wir miteinander beschlossen haben“, erklärte sie.

Für Kerstin Pietsch und ihre Mitstreiter ist es eine Herzangelegenheit: „Im Kino lerne ich etwas über andere Länder, Kulturen, ich übe mich in fremden Sprachen, lerne etwas über andere Menschen, über das Leben, über Geschichte und vergangene Kulturen. Ich lerne interessante Utopien kennen, die mich inspirieren. Und es ist ein Ort, wo man Freunde und Gleichdenkende trifft.“

Die Tragikomödie „Morgen ist auch noch ein Tag“ war ein gutes Beispiel dafür. Der Schwarz-Weiß-Film spielt 1946 in Rom und erzählt von Delia, die in einer armen Kellerwohnung unter der Gewalt und Demütigung ihres Ehemanns Ivano leidet, während sie ihre Familie mit mehreren Jobs über Wasser hält und schließlich für ein selbst bestimmtes Leben kämpft. Vom Herbst an soll es wieder ein richtiges Programm geben. Während des Hallenbadfests am 10. Oktober wird „The Rocky Horror Picture Show“ gezeigt.

...himmlische Ideen,  
tapeziert und gestrichen.

**angel's**

**Angelika Schröter**  
**Ihre Malermeisterin**

Tel. 05365 - 208 701

[angels@ihre-malermeisterin.de](mailto:angels@ihre-malermeisterin.de)  
[www.ihre-malermeisterin.de](http://www.ihre-malermeisterin.de)

Riesige Auswahl an Strandkörben für Ihren Urlaub Zuhause!  
**Hochwertige Strandkörbe ab Werk**

**SALE!**  
Diverse Ausstellungsstücke jetzt reduziert!

Der XXXL-Showroom mit hochwertigen Strandkörben in bester Ausstattungs-Qualität! Der Weg lohnt sich!

Jede Menge sofort lieferbare Strandkörbe!

**BelGarden**  
die strandkorb-manufaktur

BelGarden Strandkorbmanufaktur, Lüner Heide 9, 21339 Lüneburg  
Werksverkauf für Jedermann im Juni: Montag-Samstag 10:00-16:00

# Picknick zum Stiftungsgedurtstag

Bürgerstiftung lädt zu gemeinsamem Frühstück und **Konzert** ein

**Wolfsburg.** Zum 20-jährigen Bestehen der Bürgerstiftung Wolfsburg findet am Samstag, 15. August 2026, ein Bürgerfrühstück mit Sommerkonzert auf dem Hugo-Bork-Platz statt. Ab 10 Uhr stehen unter dem Glasdach 400 Plätze für ein gemeinsames Picknick zur Verfügung.

Erstmals wird das Bürgerfrühstück in diesem Jahr mit einem Sommerkonzert des Orchesters der Stadtwerke Wolfsburg verbunden. Oberbürgermeister Dennis Weilmann (CDU) wird ein Grußwort sprechen. „Anlässlich des 20-jährigen Bestehens unserer Mitmachstiftung wird das Bürgerfrühstück in der Innenstadt erneut zum Treffpunkt für die Bürgerinnen und Bürger Wolfsburgs. Ziel ist es, Begegnung zu schaffen und das Miteinander vor Ort zu stärken“, sagt Geschäftsführerin Christin Schnaithmann.

Für die musikalische Begleitung sorgt das Orchester der Stadtwerke Wolfsburg. „Musik verbindet! Deshalb begleiten wir das Bürgerfrühstück gern mit einem Sommerkonzert und sorgen für die passende musikalische Stimmung“, sagt Stefan Köpf, Erster Vorsitzender des Stadtwerke-Orchesters.

Die Zutaten für ihr Frühstück müssen die Besucherinnen und Besucher selbst mitbringen, vor Ort gibt es jedoch Imbiss- und Getränkestände. Kooperationspartner Cadera bietet in der Filiale in der Kaufhofpassage ex-



Die Bürgerstiftung feiert: Aus diesem Anlass haben die Bäckerei Cadera und Bürgerstiftung ihre Spendenaktion "Mit Herz backen" ins Leben gerufen und das "Herzbrot" kreiert, bei dem ein Teil des Erlöses an die Stiftung fließt. Oberbürgermeister Dennis Weilmann, Projekt-Paten Ehme de Riese und Grizzlys Wolfsburg unterstützen die Aktion.

FOTO: BRITTA SCHULZE

klusiv zum Picknicktag drei Brötchentüten an, die ab 10. August vorbestellt werden können: Zur Auswahl stehen eine 10er-Tüte Schnittbrötchen für 3,90 Euro, eine 5er-Tüte Schnittbrötchen für 1,95 Euro sowie eine 5er-Tüte Körnerbrötchen für 4,95 Euro. „Im Jubiläumsjahr der Bürgerstiftung freuen wir uns sehr, als Kooperationspartner zum Gelingen des Bürgerfrühstücks beizutragen und die sozialen Projekte der Stiftung zu unterstützen“, sagt Cadera-Geschäftsführer Ingmar Wolf-Do-

ettinchem. Zudem ist an diesem Samstag in allen Filialen das Bürgerstiftungsbrot erhältlich: Mit jedem verkauften Herzbrot fließen 1,50 Euro an die Stiftung.

Die Plätze sind kostenlos, pro Tisch finden acht Personen Platz. Eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Platzzahl erforderlich – per Mail an buergerstiftung@stadt.wolfsburg.de oder telefonisch unter (0 53 61) 2 816 24. Anmeldeschluss ist der 5. August 2026. Weitere Infos gibt es unter www.buergerstiftung-wolfsburg.de

## Sonderaktion bis 30.06.2026

# V. Gloger

www.gloger.com  
Made in Germany

Haustüren Vordächer

Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen

Garagentore Deckenlifto Kastenrollto

Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Falthanlagen

**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte**

### Mindestens 20% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757  
vertrieb@gloger.com

www.gloger.com

## HEIMAT OHNE HEKTIK

**ZEITUNG, WO DU WILLST.**  
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
abo.WAZ-online.de/vorteile

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

# SCHÜCO

**Fenster & -Türen,**  
Wintergärten & Überdachungen aus Aluminium und Kunststoff ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage

## Wilton

Wilton Bauelemente GmbH  
Dieselstraße 3  
38350 Helmstedt  
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51  
info@wilton.de www.wilton.de

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 28 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

# 20%

**Rabatt auf alle Abschlüsse bis 30.06.2026**

# innotech

sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
www.innotech-team.de  
**Tel. 05139/27 82 60**

## BERKAUER

Dach- & Fassadenbau GmbH  
Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb

- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Dachklempnerarbeiten *Wir beraten Sie gern!*
- Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
- Maler- und Fassadenarbeiten

39638 Gardelegen      Tel. 0 39 07 / 77 62 62  
Magdeburger Landstr. 14 b      info@berkauer.de  
insta: Berkauer\_dachdeckerei\_zimmerei      Web: http://www.berkauer.de

## HAUS-DACH

GmbH

Dachdeckerarbeiten

Zimmerei

*Ihr Dachexperte aus Gardelegen*

TOP-Leistung zu TOP-Preisen!      Telefon 0 39 07 / 77 82 92  
Wir beraten Sie gern...      www.haus-dach.de

# So bleiben Eltern entspannt bei „Picky Eatern“

Noch vor ein paar Wochen hat das Kind fröhlich Gurken, Paprika oder Erbsen gegessen. Plötzlich aber wird fast alles mit einem entschiedenen „Mag nicht“ verschmäht?

Eltern können in der Regel dennoch erst mal entspannt bleiben, so das „Netzwerk Gesund ins Leben“. Das wählerische Essverhalten, wegen dem Kinder oft als „Picky Eater“ bezeichnet werden, tritt häufig ungefähr ab dem zweiten Geburtstag auf. Bis dahin sind die meisten Kinder offen für neue Geschmäcker, probieren unbekannte Lebensmittel und essen gerne, was die Erwachsenen auf dem Teller haben.

Danach aber beginnt häufig eine Phase, in der Kinder die Nahrungsaufnahme auf wenige ausgewählte Lebensmittel beschränken. Brezeln, Bananen und trockene Nudeln zum Beispiel. Neues probieren? Fehlansage.

## Oft kein Grund zur Beunruhigung

Das hat dem Netzwerk zufolge unterschiedliche Ursachen. Mal ist es wirklich der ungewohnte Geschmack oder eine neue Textur, die zur Ablehnung führt. Auch alterstypische Autonomiebestrebungen können Auslöser sein.

Eltern müssen sich in dieser Phase in der Regel keine Sorgen machen, dass ihr Kind nicht genug isst oder zu wenige Nährstoffe bekommt, so das Netzwerk. „Lehnt ihr Kind bestimm-



Meist endet die wählerische Essensphase bei Kindern ganz von allein.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

te Lebensmittel eine Zeit lang ab, isst es sich an anderen satt.“

Mütter und Väter sollten darauf vertrauen, dass Neugierde,

Gewöhnung und Freude am Essen bei ihrem Kind langfristig gewinnen. Meist ende die wählerische Phase ganz von allein.

## Freude am Essen fördern

Eltern können grundsätzlich darauf achten, dass sie Neugierde und Freude am Essen

fördern. Etwa, indem sie bei unbeliebt gewordenen Lebensmitteln andere Zubereitungsarten ausprobieren. Vielleicht schmeckt gekochte Paprika „komisch“, roh aber kommt das Gemüse weiter gut an.

Kinder sollten Lebensmittel auch mit allen Sinnen entdecken dürfen: Ansehen, riechen und anfassen - alles ist erlaubt.

Nicht zuletzt sollten Eltern und andere Bezugspersonen bedenken, was sie ihren Kindern in Sachen Essverhalten vorleben. Wer bestimmte Lebensmittel genussvoll isst, kann auch bei seinen Kindern eher Bereitschaft erwarten, sie zu probieren.

Tricks, Überredungskünste oder Zwang bringen hingegen nichts - oder verschlimmern das Essverhalten sogar. „Das Kind entscheidet selbst, was es probieren möchte“, so das Netzwerk. Hier helfen Geduld, Gelassenheit und Akzeptanz.

## Wann ist es kritisch?

In manchen Fällen kann wählerisches Essverhalten kritisch werden. Warnsignale können sein, dass feste Nahrung komplett verweigert wird, das Kind nie Hunger zeigt, Essen hochwürgt oder deutlich an Gewicht verliert.

Hält sehr selektives Essverhalten über Wochen oder sogar Monate an und zeigen sich womöglich Mangelerscheinungen, sollten Eltern sich an den Kinderarzt wenden. (dpa)

# Notevakuierung: Warum das Handgepäck im Flieger bleiben muss

Muss ein Flugzeug evakuiert werden, ist Schnelligkeit das Wichtigste. Doch genau dabei kommt es immer wieder zu Problemen. Vor allem, weil Passagiere sich nicht an Anweisungen halten und erst den Rucksack aus dem Gepäckfach ziehen.

Das Luftfahrt-Bundesamt warnt davor:

- Damit behindert man nicht nur sich selbst, sondern gefährdet auch alle anderen Passagiere.
- Zu allem Überfluss kann das Gepäck Evakuierungsausrüstung wie etwa die Notrutschen beschädigen.
- Zudem birgt das Rutschen mit Rucksack oder kleinem Hart-

schalenkoffer ein Verletzungsrisiko - für sich selbst und andere.

Darauf weist auch Deutschlands größte Fluggesellschaft Lufthansa hin und stellt klar: „Fluggäste müssen den Anweisungen der Crew unverzüglich folgen, sämtliches Handgepäck zurücklassen und sich zügig zu den Notausgängen bewegen.“ Kabinenbesatzungen seien speziell für Ausnahmesituationen geschult und trainierten den Evakuierungsablauf regelmäßig.

Weil das Problem immer wieder auftritt, hat etwa die amerikanische Luftfahrtbehörde FAA im vergangenen Jahr Airlines dazu angehalten, ihre Verfahren für Evakuierungen nachzuschärfen.

Unter anderem mit noch deutlicheren Ansagen zu diesem Thema vor dem Start.

## Was passiert mit dem zurückgelassenen Handgepäck?

Der Gedanke ans eigene Leben und das aller anderen sollte in so einer Notsituation zwar im Vordergrund stehen. Für den Hinterkopf aber gut zu wissen: Das zurückgelassene Handgepäck ist nicht per se verloren.

In vielen Fällen könnten Gepäckstücke im Nachgang gesichert geborgen und den Fluggästen nachgeliefert werden, teilt die Lufthansa mit. Schlau ist also, wer am Handgepäck ein Schild mit Kontaktdaten anbringt.

Allerdings betont die Airline



Bei einer Evakuierung muss Handgepäck zwingend im Flieger zurückgelassen werden. Es kann sonst die Notrutschen beschädigen und Passagiere verletzen.

FOTO: GEORG WENDT

auch: „Sicherheit geht vor Eigentum.“ Priorität habe zunächst die medizinische Versorgung und

Betreuung der Fluggäste sowie die Arbeit der Einsatzkräfte. Und nicht das Handgepäck. (dpa)

# Rentenerhöhung: Für viele wird Steuererklärung Pflicht

4,24 Prozent mehr: Ab dem 1. Juli haben Rentnerinnen und Rentner durch die Rentenanpassung ganz automatisch höhere Einkünfte. Das kann dazu führen, dass man als Ruheständler künftig den Grundfreibetrag überschreitet. Auch wenn man bisher keine Steuererklärung abgeben musste, kann diese somit zur Pflicht werden. Darauf weist der Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine (BVL) hin.

Grundsätzlich gilt: Wer Rente bezieht, ist steuerpflichtig. Eine Steuererklärung muss er oder sie allerdings erst dann abgeben, wenn die steuerpflichtigen Einkünfte, wozu auch die gesetzliche Rente gehört, höher sind als der Grundfreibetrag. Dieser liegt 2025 bei 12.096 Euro, für 2026 wurde er auf 12.348 Euro erhöht. Achtung: Zu den Einkünften gehören beispielsweise auch Mieteinnahmen oder Kapitalerträge.

Gleichzeitig werden bestimmte Beträge abgezogen, etwa der Rentenfreibetrag. Dieser ist für jeden Rentner und jede Rentnerin unterschiedlich, weil er auf Basis der Jahresrente im ersten vollen Bezugs-



Schon mal testen statt rätseln: Im Online-Finanzamt «Mein Elster» lassen sich Rente, Mieteinnahmen oder Kapitalerträge probe- weise eintragen – dann sieht man, ob eine Steuererklärung fällig wird.

FOTO: NICO TAPIA

jahr berechnet wird. „Dieser Betrag bleibt dann in den Folgejahren unverändert“, sagt Annemarie Reiff vom BVL. „Spätere Rentenerhöhungen sind voll steuerpflichtig.“

Um herauszufinden, ob man eine Steuererklärung abgeben muss, rät die BVL-Expertin, das zum Beispiel mit dem Online-Finanzamt Elster oder einem

Steuerprogramm zu überprüfen. Hier werden alle Einnahmen und abziehbaren Beträge eingetragen.

„Übersteigt das zu versteu- ernde Einkommen den Grundfreibe- trag, besteht Abgabepflicht“, sagt Annemarie Reiff. Auch zum Bei- spiel bei Lohnsteuerhilfevereinen können sich Rentner und Rentne- rinnen beraten lassen. (dpa)

## Strandkörbe und Accessoires

**Mr. Deko**  
Showroom Wolfsburg  
Modersohn-Becker-Ring 104  
38446 Wolfsburg

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 13h-18h, Sa 11-18h  
wolfsburg@mr-deko.com  
Tel.: 05 36 3 | 99 93 60 1

14618901\_002426

Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND)

## Bargeldgrenze 2027 – was bedeutet das für Goldbesitzer? Die Experten von der niedersächsischen Goldbörse Braunschweig klären auf

Nicht warten, bis Bargeld zur Hürde wird: Warum Goldbesitzer jetzt handeln sollten

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt als **FOCUS MONEY** **Aktueller Goldkurs: 4.665,75 USD/Ounce** Anzeige Juni 2026

Wer Gold zu Hause hat, sollte die kommenden Bargeldregeln nicht unterschätzen. Ab dem 10. Juli 2027 gilt in der EU eine Bargeldobergrenze von 10.000 Euro für geschäftliche Zahlungen. Das bedeutet: Größere Barzahlungen werden künftig deutlich stärker begrenzt. Die einzelnen EU-Staaten dürfen sogar strengere Regeln einführen oder bereits bestehende niedrigere Grenzen beibehalten. Für Menschen mit Goldschmuck, Münzen, Barren, Zahngold oder geerbten Goldstücken kann das eine wichtige Rolle spielen.

Heute ist ein Goldverkauf noch einfacher planbar. Wer seine Stücke prüfen lässt, erfährt den aktuellen Wert und kann danach in Ruhe entscheiden. Wer verkaufen möchte, kann bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** auf Wunsch eine sofortige Auszahlung erhalten – bar oder per Echtzeitüberweisung. Gerade diese klare und direkte Abwicklung ist für viele Kundinnen und Kunden ein entscheidender Vorteil. Man weiß sofort, woran man ist, und kann den Gegenwert unmittelbar nutzen.

Ab Juli 2027 kann sich die Lage bei größeren Beträgen verändern. Dann können mehr Nachweise, mehr Formalitäten und weniger Flexibilität eine Rolle spielen. Besonders bei größeren Goldmengen, Nachlässen oder Familienschmuck kann das später unangenehm werden. Wer erst wartet, bis neue Regeln gelten, hat möglicherweise weniger Spielraum. Deshalb ist es sinnvoll, vorhandene Goldwerte nicht wei-



ter ungeprüft liegen zu lassen. Viele Braunschweiger haben diesen Schritt bereits bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** gemacht. Sie haben alte Ringe, Ketten, Münzen, Barren, Zahngold oder Erbstücke prüfen lassen und aus ungenutztem Gold wieder verfügbares Geld gemacht. Denn Gold in der Schublade ist zwar ein Wert, aber es hilft im Alltag nicht sofort. Bargeld oder eine direkte Überweisung können dagegen Rechnungen bezahlen, Rücklagen stärken, Reparaturen ermöglichen oder einfach mehr finanzielle Sicherheit geben. Hinzu kommt: Der Goldpreis befindet sich weiterhin auf einem historisch hohen Niveau. Gleichzeitig bleibt der

Goldmarkt volatil. Der Preis kann steigen, aber auch wieder fallen. Gerade in Krisenzeiten schwankt Gold oft besonders stark – nicht trotz der Krisen, sondern häufig gerade wegen der Krisen. Zinsen, Währungen, politische Entscheidungen, internationale Spannungen und große Anleger bewegen den Markt auch im Jahr 2026 erheblich. Wer Gold besitzt, sollte deshalb nicht nur darauf hoffen, dass der Preis immer weiter steigt. Besser ist es, den aktuellen Wert zu kennen und die heutigen Möglichkeiten rechtzeitig zu nutzen, bevor ab 2027 strengere Bargeldregeln greifen. Die Goldexperten der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig bieten

dafür eine transparente und nachvollziehbare Bewertung vor Ort. Mit Erfahrung aus über hunderttausend Ankäufen in 15 Jahren werden Edelmetalle fachkundig geprüft und bewertet. Geprüft werden unter anderem Goldschmuck, Zahngold mit oder ohne Zahnreste, Münzen, Barren, Bruchgold, Silber, Platin und Palladium. Eine präzise Röntgenanalyse ermöglicht eine moderne und zerstörungsfreie Prüfung. Kundinnen und Kunden können nachvollziehen, welche Edelmetalle enthalten sind und wie der Wert zustande kommt. Ein besonderer Vertrauensfaktor ist die Partnerschaft mit Heimerle + Meule, der ältesten deutschen Gold- und Sil-

berscheideanstalt seit 1845. Diese Verbindung steht für Erfahrung, Seriosität und professionelle Abläufe im Edelmetallbereich. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – bekannt aus Focus Money und Focus Online – setzt auf seriöse Prüfung, transparente Bewertung und eine klare Auszahlung. Gerade bei Edelmetallen sollte niemand seine Werte abgeben, ohne eine verständliche Erklärung und eine nachvollziehbare Berechnung zu erhalten.

Oft liegen alte Schmuckstücke seit vielen Jahren ungenutzt zu Hause. Manche Stücke werden nicht mehr getragen, andere stammen aus Erbschaften oder sind beschädigt. Trotzdem kann darin ein erheblicher Wert stecken. Entscheidend ist nicht, ob ein Schmuckstück modern aussieht. Entscheidend ist, welches Edelmetall enthalten ist, welches Gewicht vorliegt und welcher Tageswert dafür angesetzt wird.

Wer verkaufen möchte, schafft Liquidität, bevor neue Bargeldregeln den Handlungsspielraum verkleinern können. Wer sich zunächst nur informieren möchte, erhält Klarheit über den aktuellen Wert. Beides ist besser, als weiter zu raten und alte Werte ungenutzt liegen zu lassen. Deshalb gilt: Nicht warten, bis Bargeld zur Hürde wird. Jetzt Schmuck, Zahngold, Münzen, Barren oder Erbstücke bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig prüfen lassen, den Wert kennen und den eigenen Vorteil sichern.

Niedersächsische

# GOLD BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
**Damm 38**  
**38100 Braunschweig**  
**TEL: 0531/12184200**

**braunschweig@goldboerse.gmbh**  
**www.goldboerse-braunschweig.de**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
**Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr**  
**Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr**

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
**N. GRANHOLM**

**Terminabsprache nicht notwendig**  
**größere Mengen können natürlich**  
**vorher telefonisch terminiert**  
**und besonders diskret behandelt werden.**

- DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFTE**
1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
  2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
  3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
  4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
  5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

# Sicherheitspanne mit Ansage

Instagrams eigener **KI-Bot** hilft Hackern dabei, Konten zu knacken

VON MATTHIAS SCHWARZER

Wie viele andere US-Techkonzerne setzt der Meta-Konzern von Mark Zuckerberg verstärkt auf Künstliche Intelligenz. In Apps wie Instagram und WhatsApp hat ein KI-Chatbot Einzug gehalten, mit einer KI-Brille plant der Konzern auch in Europa die Marktführerschaft – und Beschäftigte des Konzerns werden regelrecht ermutigt, bei der Arbeit KI-Tools zu nutzen. Zuletzt hatte Meta auch 8000 Beschäftigte zugunsten von KI-Investitionen entlassen.

Nun zeigt sich, was passieren kann, wenn man den eigenen KI-Systemen zu viel Vertrauen schenkt: Medienberichten zufolge soll es Hackern gelungen sein, mehrere prominente Instagram-Konten zu übernehmen. Und das ausgerechnet mithilfe des Meta-eigenen KI-Support-Chatbots.

## Hacker bitten um Zurücksetzung des Passworts

Das Portal „404 Media“ berichtet über ein auf Telegram geteiltes Hacker-Video. Darin zeigt jemand, wie er den Support-Bot von Meta auffordert, die mit seinem Profil verknüpfte E-Mail-Adresse zu ändern und anschließend das Passwort zurückzusetzen.

Die KI soll daraufhin einen achtstelligen Code an die E-Mail-Adresse des Angreifers gesendet haben. Nach der Eingabe des Codes erhielt der Angreifer eine E-Mail zur Passwortzurücksetzung. Dadurch bekam er schließlich Zugriff auf das Konto.

Um den Support-Bot auszutricksen, mussten die Angreifer offenbar noch ein paar weitere Maßnahmen anwenden. So wurde wohl auch mit einer VPN-Verbindung der Standort des Kontoinhabers vorgegaukelt.

## Alter Obama-Account gehackt

Der Vorfall hatte offenbar Folgen: Etwa zur selben Zeit wie das Bekanntwerden des Hacks wurden mehrere prominente Instagram-Konten erfolgreich angegriffen – darunter der Archiv-Account des Weißen Hauses unter Barack Obama. Dort seien am Sonntag Bilder mit iranischer Propaganda gepostet worden. Auch die Konten des Chief Master Sergeant der US Space Force und des Kosmetikhändlers Sephora sollen gekapert worden sein.

Die IT-Sicherheitsforscherin Jane Manchun Wong berichtet ebenfalls von einem erfolgreichen Angriff auf ihr Konto: „Das Passwort wurde ohne mein Wis-

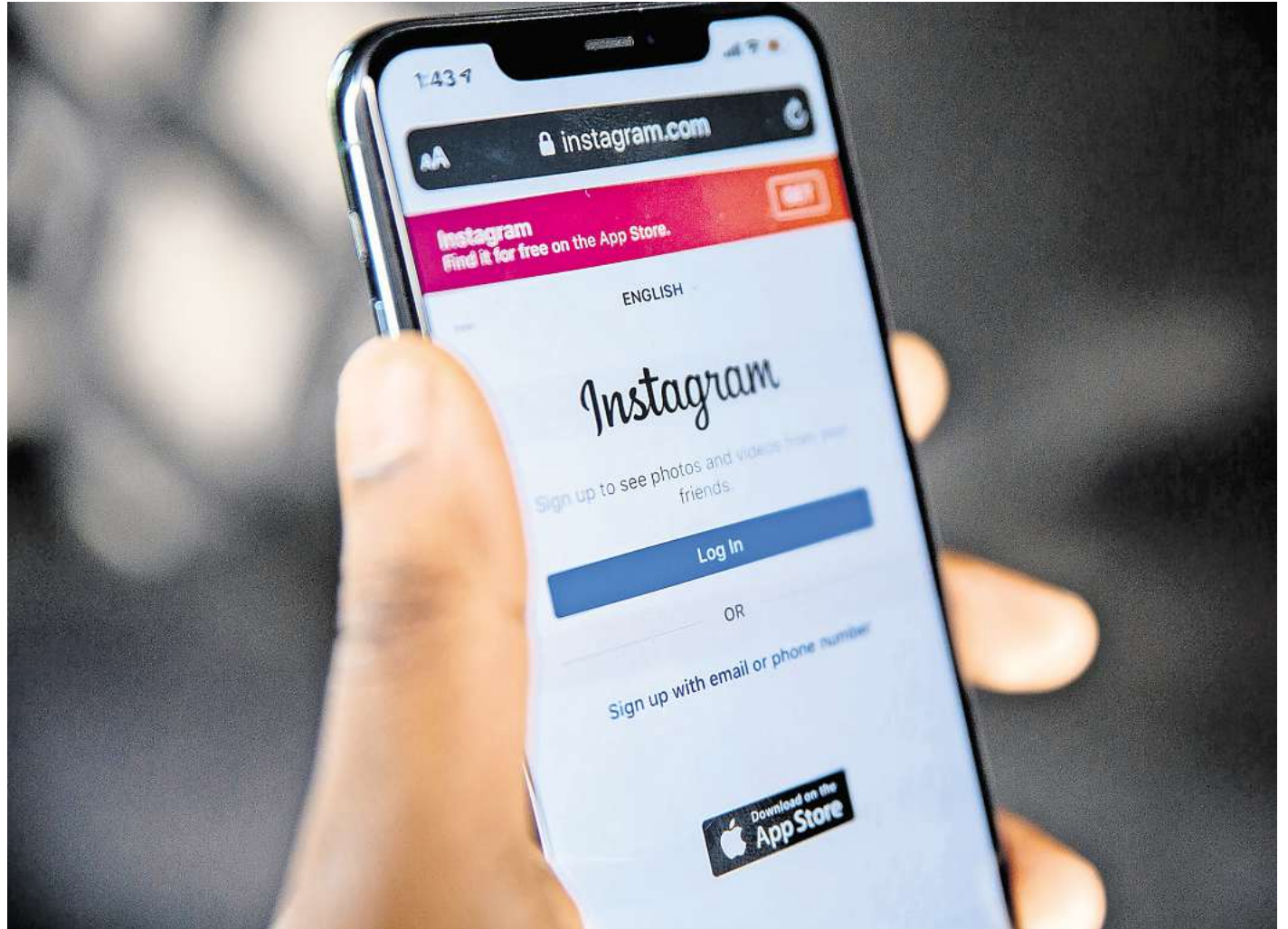


FOTO: SOLEN FEYISSA / UNSPLASH

sen geändert, und ich habe gestern den ganzen Tag über verschiedene Versuche zur Passwortzurücksetzung erhalten“, so Wong. „Außerdem wurde ich wiederholt aus der IG-iOS-App abgemeldet.“

Meta selbst beantwortete Fragen des RedaktionsNetzwerks Deutschland (RND) nicht, verwies aber auf einen knappen Post des Kommunikationschefs Andy Stone. Dieser hatte das Problem indirekt auf der Plattform X bestätigt. Unter einem Post antwortete Stone: „Dieses Problem wurde behoben und wir sichern die betroffenen Konten“. Mehrere Hacking-Kanäle bestätigten laut „404 Media“ auf Telegram, die Schwachstelle funktioniere inzwischen nicht mehr.

## KI-Bot sollte Support verbessern

Der KI-gestützte Support-Chatbot war erst im März von Meta eingeführt worden. In einem Blogpost hatte das Unternehmen damals erklärt, der Bot solle „rund um die Uhr Hilfe für Konto-Probleme wie die Aktualisierung deines Passworts und Einstellungen für dein Profil“ liefern.

Meta versprach einen „zuverlässigen Support“ für „nahezu jedes Support-Problem“ und

„Lösungen, nicht nur Vorschläge“. Hilfe sei damit nur noch einen „Fingertipp entfernt“ – man müsse sich nicht mehr durch das Hilfedokument der Website klicken.

Wer auf Plattformen wie Instagram, Facebook und WhatsApp menschliche Hilfe suchte, war auch schon zuvor weitestgehend aufgeschmissen. Nur wer ein bezahltes „Meta Verified“-Abo besitzt, kommt in den Genuss eines echten Kundenservices. Dennoch klagen immer wieder Nutzerinnen und Nutzer über Probleme – etwa über wahllos gesperrte Accounts, bei denen Meta dann kaum weiterhilft.

## Bei Meta ist alles KI

Dass diese Probleme nun mit Künstlicher Intelligenz gelöst werden sollen, passt ins Bild. Wie kaum ein anderer Konzern hatte Meta seine Unternehmensstruktur zuletzt verändert, um sich ganz auf den KI-Hype zu konzentrieren. In einem Interview mit dem RND hatte der deutsche Public-Policy-Director des Konzerns, Semjon Rens, kürzlich erklärt, man strebe die Technologieführerschaft im KI-Bereich und glaube daran, diese auch zu gewinnen. Helfen soll dabei nicht zuletzt die smarte

KI-Brille des Unternehmens.

Diese Haltung spiegelt sich auch in der Mitarbeiterführung wider. Vor einigen Wochen berichtete die „New York Times“, Meta zeichne neuerdings Eingaben und Mausbewegungen seiner Beschäftigten am Computer auf, um mit den Daten KI-Modelle trainieren zu können. Im Konzern sorgte das dem Bericht zufolge für massiven Unmut.

Als bekannt wurde, dass der Konzern rund zehn Prozent seiner Belegschaft zugunsten von KI-Investitionen entlassen wird, blieben die betroffenen Angestellten Medienberichten zufolge zunächst lange im Ungewissen. Mehr noch: In der Übergangszeit soll das Unternehmen laut „Futurism“ die täglichen Arbeitsabläufe der Entwickler gezielt genutzt haben, um die eigenen KI-Modelle zu trainieren. Das Magazin beruft sich auf einen an die Öffentlichkeit geratenen Audio-Mitschnitt von CEO Mark Zuckerberg.

## Immer wieder Sicherheitsprobleme

Gleichzeitig hat der Konzern jedoch immer wieder mit Sicherheitsproblemen zu kämpfen. Erst im Herbst vergangenen Jahres war es Forschern der Uni Wien gelungen, Daten von Mil-

liarden Whatsapp-Nutzern abzugreifen. Jahre zuvor waren Millionen Handynummern durch ein Facebook-Datenleck in die Hände von Kriminellen gelangt.

Der IT-Sicherheitsexperte Florian Dalwigk analysierte damals gegenüber RND: „Meiner Einschätzung nach könnte das darauf hindeuten, dass Meta in der Vergangenheit funktionale und wachstumsorientierte Aspekte teilweise höher gewichtet hat als eine strikte Umsetzung von Privacy-by-Design-Prinzipien.“ Der IT-Grundsatz „Privacy-by-Design“ meint, dass der Datenschutz von Anfang an bei der Entwicklung mitgedacht wird, und nicht erst nachträglich.

Gergely Orosz, der Herausgeber des Newsletters „The Pragmatic Engineer“, schreibt zum aktuellen Fall auf Bluesky, sein Team habe angesichts der Entlassungen das Vertrauen in die Sicherheitsmaßnahmen von Meta verloren. „Die Ingenieure bei Instagram übertreiben es damit, KI für alles einzusetzen, und haben keinerlei Anreize für Dinge wie ... Sicherheit.“ Das sei eine Warnung an alle Unternehmen, die denselben Weg wie Meta einschlagen wollten.

# Fliegen ab Braunschweig im Herbst: € 70,- Aktionsrabatt zum 70. Jubiläum

Schon ab € 699,- in Top-Hotels mit Flug ab Braunschweig den Sommer verlängern – bei Buchung bis 30.06. € 70,- sparen

Einzigartig, komfortabel und persönlich: Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten, ist ein Reiseerlebnis der Extraklasse. Nicht nur die kurzen Wege und die Tatsache, dass man

quasi von der Haustür aus in kürzester Zeit die schönsten Destinationen Europas erreichen kann, machen diese Reiseart so beliebt – die Reisen sind daher oft schnell ausgebucht. Ab sofort hebt man vom neuen, mo-

dernen Passagierterminal ab. Nach bequemem Check-in kann man im großzügigen Abflugbereich mit Bar und vielen Sitzgelegenheiten dem Treiben auf dem Vorfeld zusehen und sich auf den Urlaub freuen. Individueller, entspannter und vielfältiger kann Urlaub kaum sein.

Die Ziele gehören zu den absoluten Top-Destinationen: Kalabrien, Zakynthos, Kreta (Westen – direkt nach Chania), Costa de la Luz, Algarve, Rom, Zypern und Madeira – jetzt direkt ab Braunschweig. Kreta, Costa de la Luz und die Algarve stehen auch in den Herbstferien im Programm. Außerdem neu: Einige Ziele sind nun auch für 9 Tage buchbar.



Am Sonntag, 14.06. von 13 bis 18 Uhr auch telefonisch buchen! Tel.: 0531 - 2 43 71 - 0



In allen Zielen stehen zahlreiche Hotellebnisse zur Auswahl – wie hier das 4,5\* Premium Hotel Porto Mare by PortoBay auf Madeira.

### Die schönsten Reiseziele im Herbst entdecken

DER SCHMIDT – der Reiseveranstalter, der mit seiner Schwesterfirma momento diese Urlaubsreisen exklusiv anbietet – feiert in diesem Jahr sein 70. Jubiläum. Im Aktionszeitraum erhält man bei Buchung bis zum 30. Juni unter Angabe des Rabattcodes „JUBI70“ (buchbar telefonisch, im Reisebüro oder auf [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)) € 70,- Rabatt auf jedes der vielfältigen Hotels im Herbst 2026.

### Großes Hotelangebot in allen Zielgebieten

Doch nicht nur der Flug ab Braunschweig sorgt für Urlaub pur. In allen Zielgebieten hat man die Wahl aus einem großen Hotelangebot. In jeder Kategorie gibt es eine breite Auswahl, und auch Verpflegungsleistungen von Frühstück bis Ultra All Inclusive stehen zur Verfügung.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglich-

Einzigtägiger Urlaub ab Haustür: Fliegen ab Braunschweig mit momento by DER SCHMIDT

keiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline Tel. 0800 / 38 300 38 (Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr),

im FIRST Reisebüro Schmidt sowie weiteren Reisebüros oder unter [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de) Und daran denken: Code JUBI70 angeben und € 70,- sparen.

DER **SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

## Fliegen ab Braunschweig



Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

momento  
Reisen für mich

[fliegen-ab-braunschweig.de](http://fliegen-ab-braunschweig.de)

**Kinderfestpreis ab € 599,-**

**8 Tage pro Person ab € 799,-**

22.10. – 29.10.2026 (+ € 20,-)  
29.10. – 05.11.2026 Feiertag

### Madeira

Insel des ewigen Frühlings

**70€ JUBILÄUMSRABATT**

4,5\* Suite Hotel Eden Mar by PortoBay | 4,5\* Pestana Royal All Inclusive Ocean & Spa Resort | 5\* Meliá Madeira Mare Resort & Spa

**Auch in den Herbstferien!**

**Kinderfestpreis ab € 599,-**

**8 Tage pro Person ab € 799,-**

08.10. – 15.10.2026  
In den Herbstferien: 15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

### Algarve

Portugals sonniger Südern

**70€ JUBILÄUMSRABATT**

4\* Hotel Vila Gale Atlantico | 4\* Adriana Beach Club Resort | 4,5\* Marriott Residence Salgados Resort

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ► [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de) ► Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

# JETZT JUBILÄUMSRABATT SICHERN!



**Kinderfestpreis ab € 599,-**

**8/9 Tage pro Person ab € 699,-**

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

30.09. – 08.10.2026 9 Tage  
07.10. – 14.10.2026 8 Tage

### Zakynthos

Karibikflair im Mittelmeer

**Auch in den Herbstferien!**

**8 Tage pro Person**

**Kinderfestpreis ab € 699,- ab € 899,-**

08.10. – 15.10.2026  
In den Herbstferien: 15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

### Costa de la Luz

Strand, Kultur und spanische Leidenschaft

**Auch in den Herbstferien!**

**8/9 Tage pro Person**

**Kinderfestpreis ab € 599,- ab € 799,-**

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

07.10. – 14.10.2026 8 Tage  
13.10. – 21.10.2026 9 Tage (+ € 20,-)  
14.10. – 22.10.2026 9 Tage

### Kreta

Traumstrände und Kultur rund um Chania

**Kinderfestpreis ab € 499,-**

**8 Tage pro Person ab € 699,-**

22.09. – 29.09.2026 (+ € 30,-)  
29.09. – 06.10.2026

### Kalabrien

Die Perle Süditaliens

\*70 € Preisvorteil pro Buchung bei allen Neubuchungen bis 30.06.2026. Der Abzug erfolgt einmalig pro Buchung, unabhängig von der Anzahl der Reisenden. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Preisvorteilen und nicht gültig für das Angebot „Just momento“. Keine Barauszahlung oder nachträgliche Verrechnung möglich. Einfach den Gutscheincode bei Buchung angeben.  
Code: JUBI70

**5 Tage pro Person ab € 699,-**

28.10. – 01.11.2026

### Rom

Die ewige Stadt

**70€ JUBILÄUMSRABATT**

4\* Hotel Gioberti | 4\* Hotel The Building | 4,5\* Dharma Group Hotels Rome

**Kinderfestpreis ab € 599,-**

**8 Tage pro Person ab € 899,-**

21.10. – 28.10.2026 (+ € 30,-)  
01.11. – 08.11.2026

### Zypern

Die Insel der Götter

**70€ JUBILÄUMSRABATT**

4,5\* Hotel Athena Royal Beach | 4,5\* Hotel Pioneer (TUI Blue) | 5\* Hotel Elysium

DER **SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt  
im SchmidtTerminal  
Halchtersche Str. 33  
Wolfenbüttel  
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38  
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr  
[www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)  
Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros!  
Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Tag der Niedersachsen und verkaufsoffener Sonntag von 13 bis 18 Uhr  
First Reisebüro Schmidt · Steinweg 37 · Braunschweig

Wir sind dabei!

# Solaranlage: Bundesnetzagentur warnt vor Betrugsversuchen

Sie haben einen Brief erhalten, in dem Sie beschuldigt werden, Ihre Photovoltaikanlage nicht ordnungsgemäß im Marktstammdatenregister registriert zu haben? Dann sind Sie ins Visier von Betrügern geraten, wie aus einem Warnhinweis der Bundesnetzagentur hervorgeht.

Die Adressaten der Briefe werden demnach zur umgehenden Registrierung der Anlage sowie

einer EEG-Jahresmeldung an eine E-Mail-Adresse aufgefordert. Außerdem sollen sie eine Zahlung an ein vermeintliches Konto der Bundesnetzagentur leisten. Als Mailadresse, unter der die Bundesnetzagentur kontaktiert werden soll, wird in dem Schreiben „bnetza@mail.de“ genannt.

Eine solche Mailadresse existiert bei der Bundesnetzagentur aber gar nicht, wie die Behörde

mitteilt. Und auch die im Schreiben genannte Absenderadresse (Außenstelle Sömmerda) stimmt mit keiner realen Adresse der Bundesnetzagentur überein. Sie ist schlicht erfunden. Gleiches gilt für die Telefonnummer.

Sollten Sie ein solches Schreiben erhalten, rät die Bundesnetzagentur die örtliche Polizei zu informieren und keinesfalls persönliche Daten wie beispielswei-

se Ihre IBAN mitzuteilen. Überweisen Sie in keinem Fall Geld und senden Sie auch keine Mail an die gefälschte Adresse. (dpa)

Sie haben eine Photovoltaikanlage und ein Schreiben der Bundesnetzagentur bekommen, das mit Sanktionen droht? Dann könnte es sich hierbei um Betrüger handeln.

FOTO: CHRISTIN KLOSE



## Etwas Fußballgefühl, Fachwissen und Glück

### Gewinnen Sie beim WM-Tippspiel der AZ/WAZ tolle Preise

Die Fußball-WM ist nicht nur ein Turnier für Fans, die jedes Spiel verfolgen. Sie ist auch die Zeit der Prognosen, Diskussionen und kleinen Fußballwetten im Freundeskreis: Wer kommt weit? Wer enttäuscht? Und welches Ergebnis steht nach 90 Minuten wirklich auf der Anzeigetafel?

Genau daran knüpft das AZ/WAZ-WM-Tippspiel 2026 an. Während bei der Weltmeisterschaft in den USA, Kanada und Mexiko die besten Nationalmannschaften der Welt um den Titel spielen, können Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre eigenen Tipps abgeben, Punkte sammeln und sich mit anderen messen.

Auch wenn die WM 2026 schon seit 11. Juni läuft, bis zum Finale am 19. Juli stehen noch etliche Spiele auf dem Turnierplan. Damit gibt es noch über mehrere Wochen hinweg reichlich Gelegenheiten Punkte zu holen, aufzuholen oder die Führung in der Tabelle zu erringen. Spielen Sie in der AZ/WAZ-Liga gegen alle anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer und gewinnen Sie einen Weber Gasgrill Genesis E-325S GBS im Wert von 1.189 Euro von Obi Gifhorn-Gamsen, ein Samsung Galaxy Tab A11+ im Wert von 199 Euro oder ein Sommerset mit zwei Liegestühlen von AZ und WAZ.

Mitmachen ist ganz einfach: QR-Code scannen oder unter [WAZ-online.de/WM-Tippspiel](https://www.waz-online.de/WM-Tippspiel) registrieren und mittippen.



## Das AZ/WAZ WM-Tippspiel

### Tippen. Mitfiebern. Gewinnen.



QR-Code scannen oder direkt auf [WAZ-online.de/WM-Tippspiel](https://www.waz-online.de/WM-Tippspiel) registrieren und mitspielen



**1. Preis**

Weber-Grill „Genesis“  
im Wert von 1.189 €




**2. Preis**

Samsung Galaxy Tab A11+  
im Wert von 199 €



**3. Preis**

Sommerset  
mit zwei Liegestühlen  
von AZ und WAZ



 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

# Sind Sie sich sicher, dass Sie Erdbeeren richtig waschen?

Ob eine Handvoll Erdbeeren oder eine ganze Schüssel: Fragen Sie sich auch immer, ob der grüne Kelch vor dem Waschen der roten Früchtchen entfernt werden soll oder besser danach? Klare Antwort: Der Kelch sollte beim Waschen noch dran sein. Denn das Entfernen vor dem Waschen würde die Struktur der Beere an der Schnittstelle zerstören.

Das wäre kein Schönheitsfehler, aber eine Frage des Geschmacks: Dringt das Wasser an der Schnittstelle ein, spült es den Fruchtzucker aus und verwässert den Geschmack, so das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

Was sich weniger Menschen fragen, aber oft falsch machen: Die Erdbeeren sollten im Wasserbad schonend gewaschen werden - und nicht unter einem fließendem Wasserstrahl. Denn der würde ebenfalls die Erdbeeren verletzen.

Wer seine Erdbeeren ohne Kelch gewaschen hat, greift meist zu reichlich Zucker, um den verwässerten Geschmack



Bleibt der Strunk beim Waschen der Erdbeeren dran, wird der Geschmack nicht verwässert.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

wieder auszugleichen. Einzugkern sollte man die Beeren allerdings erst kurz vor dem Verzehr, dann ziehen sie nicht so viel Saft, erklären die Ernäh-

rungsexperten. Sie raten auch, zu feinem Puderzucker zu greifen. Der verteilt sich besser als Kristallzucker und lässt sich auch maßvoller dosieren.

## Statt Einzuckern: Der Trick mit Orangensaft

Es gibt aber auch noch eine süße Alternative zum Einzuckern: Wer auf extra Zucker verzichten

möchte, kann die Beeren auch mit 1 - 2 EL frischem Orangensaft mischen - so bleibt es fruchtig und reicht zur Geschmacksabrundung meist aus. (dpa)

ANZEIGE

## Expertenrat: Thema Cholesterinsenker Müdigkeit & Muskelprobleme



Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc  
Experte

erscheinungen kommt - und was Sie dagegen tun können.

Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen und sind daher essenziell in der Therapie. Wie bei

den meisten Arzneimitteln kann es auch bei einer Statin-Therapie zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. Ein Leser fragt nach ...

### Heinrich Zeller:

*Ich nehme seit einiger Zeit ein cholesterinsenkendes Medikament. Mein Arzt ist zufrieden mit den Werten - aber ich fühle mich oft*

*müde und antriebslos. Außerdem bemerke ich beim Spaziergehen oder bei der Gartenarbeit ein unangenehmes Ziehen in den Muskeln. Könnte das mit dem Medikament zusammenhängen?"*

### Dr. Fladerer-Grollitsch:

Das kann tatsächlich sein. Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt - so auch von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den genannten Begleiterscheinungen kommen. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenker zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Um dem Körper genügend des essenziellen Nährstoffes zuzuführen, ist das österreichische Qualitätsprodukt Dr. Böhm® Coenzym Q10 nun auch in deutschen Apotheken erhältlich. Nur eine Kapsel liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg.

### Wichtig zu wissen:

Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das ist entscheidend, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann nur so optimal über den Darm aufgenommen werden.



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Nur 1x täglich  
- 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit  
- in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:  
**PZN: 20398051 (30 Stk.)**

# Warnung vor Flüssigkeit im Ladeanschluss: Handy hinüber?

Das Smartphone soll zum Laden an die Strippe, doch dann erscheint im Display ein Warnhinweis: Es befindet sich Flüssigkeit im Ladeanschluss. Was nun? Was tun? Ist das Handy hinüber?

Auch wenn man ad hoc keine Idee hat, wie Feuchtigkeit in die Ladebuchse gelangt sein könnte, das Telefon auch nirgendwo ins Wasser gefallen ist und auch keinen Regenschauer abbekommen hat, sollte man die Warnung ernst nehmen.

Denn als Ursache kommt von Kondenswasser über hohe Luftfeuchtigkeit bis hin zu feuchtem Schmutz vieles in Betracht. Die gute Nachricht: Das wird wieder in den allermeisten Fällen. Apple und Google empfehlen für ihre iPhones und Pixel-Geräte folgendes Vorgehen:

## 1. Sofort vom Netz trennen

Das Ladekabel unverzüglich abziehen, nicht weiter herumprobieren. Nichts in den Anschluss stecken - weder Werkzeug noch Wattestäbchen noch Küchenkrepp noch sonst irgendetwas.

## 2. Sanft auf die Hand klopfen

Das Gerät mit der Ladebuchse nach unten sanft auf die Hand klopfen, damit gegebenenfalls Tropfen, aber auch Flusen oder anderer Schmutz möglichst herauskommen.

## 3. Sorgsam trocknen lassen

Luft und Zeit erledigen jetzt den Rest: Das Smartphone an einen

trockenen Ort, idealerweise mit etwas Luftstrom (etwa am geöffneten Fenster) legen und warten. Je nachdem, wie viel Feuchtigkeit sich im Anschluss befindet, kann das Trocknen bis zu 24 Stunden dauern.

## 4. Ausprobieren und auf Meldung achten

iPhones einfach alle paar Stunden kurz testweise wieder ans Netzteil hängen und schauen, ob der Warnhinweis wiederkommt. Tut er es nicht, ist die Sache erledigt und es kann wieder ganz normal am Kabel geladen werden.

Praktisch: Pixel-Telefone setzen automatisch eine Push-Meldung ab, wenn der Ladeanschluss wieder genutzt werden kann.

## 5. Alternativ kabellos laden

Dauert das Trocknen so lange, dass der Akku leergelaufen ist, bleibt einem natürlich noch das kabellose Laden als Alternative - sofern das jeweilige Modell dies unterstützt.

## 6. Hier stimmt etwas nicht

Ist ein Tag vergangen und der Warnhinweis taucht immer noch auf, beziehungsweise die Entwarnung bleibt aus? Dann ist es sinnvoll, nach weiteren hersteller- und modellspezifischen Support-Hinweisen Ausschau zu halten oder gleich den Hersteller-Support zu kontaktieren.



Keine Panik: Erscheint so eine Warnung, ist Geduld gefragt. Denn der Ladeanschluss lässt sich erst wieder nutzen, wenn er vollständig getrocknet ist.

FOTO: NICO TAPIA

## So nicht: No-Gos in der Trockenphase

Und diese Dinge sollte man nicht tun:

- Nach einem Warnhinweis das Kabel nicht einfach immer wieder ein- und ausstecken in der Hoffnung, dass es schon irgendwie gehen wird mit dem Laden.

- Wie zuvor erwähnt: Nichts in die Buchse einführen und mit nichts darin herumstochern.

- Keine vermeintlichen Schnell-trocknungs-Aktionen mit Luftstrahlen (etwa Pressluft aus der Dose), Heißluft oder Hitze (etwa Haartrockner oder Backofen) starten, die

dem Gerät schaden können.

- Auch wenn man es oft als Tipp gehört haben mag: Hersteller raten davon ab, Smartphones zum Trocknen in Reis zu versenken - einfach deshalb, weil die kleinen Reiskörner Telefone tatsächlich hier und da beschädigen könnten. (dpa)

# Plötzlich gekündigt – wie gehe ich damit um?

Entlassen! Damit hatten Sie nicht gerechnet. Auch wenn die Gefühle jetzt Achterbahn fahren, ist es wichtig, Ruhe zu bewahren, sagt Gudrun Happich. Im Karriereportal Xing gibt die Führungskraftcoachin und Autorin Tipps für die Situation, wenn einem Chef oder Chefin unerwartet mitteilen, dass die Anstellung beendet wird.

An diesen Ratschlägen können Sie sich noch im Gespräch, direkt danach und auch später orientieren:

## Direkt im Gespräch

Auch wenn Wut und Enttäuschung verständlich sind, behalten Sie sie für sich. Bleiben Sie äußerlich so ruhig wie möglich und sagen Sie nichts, was Ihnen später vielleicht leidtun könnte.

In diesem Gespräch geht es auch nicht um das Warum, sondern um das Wie: Wie denkt sich der Arbeitgeber den Ablauf? Spielen Sie Chef oder Chefin den Ball zu und fragen Sie nach einem möglichen Angebot.

## Nach der Kündigung

Gudrun Happich rät, einen Anwalt für Arbeitsrecht einzuschalten, um mit ihm die Kündigung und vielleicht das Angebot einer Abfindung zu prüfen. Beraten Sie gemeinsam und überlassen Sie dem Anwalt das weitere Verhandeln mit Ihrem Arbeitgeber.

Fassungslos, verletzt, traurig und wütend: Die ersten Tage nach einer Entlassung schlagen die Emotionen hohe Wellen. Fühlen Sie das alles ganz bewusst, statt es wegzudrücken.



Auch wenn es schwerfällt: Nach einer Kündigung gilt es, Ruhe zu bewahren und die nächsten Schritte zu planen. FOTO: ANNETTE RIEDL

Jetzt geht es noch nicht um eine Analyse, sondern darum, die Gefühle erst einmal wahrzunehmen. So gelingt ein besserer Abschluss und Sie bekommen neue Kraft.

## Die Wochen danach

Einige Zeit später können Sie sich damit beschäftigen, was eigentlich schiefgelaufen ist. Sie werden womöglich merken, dass es schon Anzeichen für eine

Kündigung gab. Daraus können Sie für Ihr weiteres Berufsleben lernen.

Vielleicht gab es schon eine Abmahnung oder Kritikgespräche. „Als Mitarbeiter oder Mitarbeiterin sollte ich das unbedingt ernst nehmen“, sagt Gudrun Happich. Oder das Unternehmen ist in Schieflage geraten, Abfindungsprogramme waren im Gespräch: „Auch das kommt nicht plötzlich, sondern ist ein Prozess, von dem man als Mitarbeiter etwas mitbekommt“, so die Coachin.

In den Wochen nach einer Kündigung ist vor allem wichtig: Machen Sie Ihren Job bis zum Ende weiter so gut wie möglich. Planen Sie gleichzeitig, wie und wo es weitergehen soll. (dpa)



**Der neue Winterkatalog wartet in Kürze auf Sie... direkt in Ihrem Briefkasten oder in Ihrem Reisebüro.**



Deutschland 4 Tage Busreise

**Hanse Sail Rostock und Störtebeker Festspiele Rügen**

Events mit Ostsee flair

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Übernachtung im DZ im \*\*\*Intercity Hotel Stralsund
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet
- ✓ Stadtführung Stralsund
- ✓ Inselrundfahrt Rügen mit Reiseleitung
- ✓ Schifffahrt Kreideküste Rügen
- ✓ Eintritt Störtebeker Festspiele PG 4
- ✓ Ausflug zur Hanse-Sail Warnemünde
- ✓ Aufenthalt Waren an der Müritz
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Platzgruppen 3 bis 1 zubuchbar

Termin  
06.08. - 09.08.26

Preise pro Person  
im DZ: **579,- €\***  
EZ-Zuschlag: 165,- €

Reisecode: D-HAST



Deutschland 3 Tage Busreise

**Rhein in Flammen**

Das Feuerwerk vom Schiff aus erleben

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung im DZ im \*\*\*\*Pentahotel Wiesbaden (07.08. und 18.09.) oder \*\*\*Super 8 by Wyndham Mainz Zollhafen (11.09.)
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet
- ✓ Stadtführung Wiesbaden bzw. Mainz
- ✓ Transfer zur Ab-/Anlegestelle des jeweiligen Schiffes
- ✓ Schifffahrt im Rahmen der Parade bis zur Feuerwerksveranstaltung inklusive rustikalem Abendessen auf dem Rheinschiff
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termine  
07.08. - 09.08.26  
11.09. - 13.09.26  
18.09. - 20.09.26

Preise pro Person  
im DZ: **ab 399,- €\***  
EZ-Zuschlag: ab 70,- €

Reisecode: D-QRIF



Österreich 5 Tage Busreise

**Das Beste von Wien**

Wien, Wien, nur Du allein...

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Übernachtung im DZ im \*\*\*\*Plaza Premium Hotel Wien
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 3 x Abendessen (Restaurant, Heuriger, Prater)
- ✓ Eintritte und Führungen Schloss Schönbrunn, Stephansdom, Zentralfriedhof
- ✓ Stadtführungen Wien
- ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Kaffeehaus
- ✓ 1 x Fahrt mit dem Riesenrad
- ✓ 1 x Würstlstandbesuch Naschmarkt inkl. 1 Käsekrainer
- ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin  
03.08. - 07.08.26  
14.09. - 18.09.26

Preise pro Person  
im DZ: **ab 855,- €\***  
DZ als EZ Zuschlag: 240,- €

Reisecode: A-QWIELU



Schweiz 7 Tage Busreise

**Per Express durch die Schweiz**

Mit Bernina- und Glacier-Express die Schweiz entdecken

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Ü/HP in Davos, 2 x Ü/HP in Brig, 1 x Ü/HP in Egerkingen
- ✓ Ausflug Zillis und Viamala-Schlucht (Eintritte inkl.)
- ✓ Bahnfahrt mit dem Bernina-Express Tiefencastel - Tirano (2. Kl.) oder umgekehrt
- ✓ Berg- und Talfahrt mit der Standseilbahn auf die Schatzalp in Davos
- ✓ Bahnfahrt mit dem Glacier-Express Tiefencastel - Brig (2. Kl.)
- ✓ Bahnfahrt Täsch - Zermatt - Täsch
- ✓ Aufenthalte in Tirano, Zermatt, Genfer See
- ✓ Besuch der Ausstellung der Käserei La Maison du Gruyère
- ✓ Davos Klosters Card
- ✓ Kurtaxe
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin  
06.08. - 12.08.26

Preise pro Person  
im DZ: **1549,- €\***  
EZ-Zuschlag: 290,- €

Reisecode: CH-EXPR



Deutschland/Tschechien 7 Tage Bus-/Schiffsreise

**Elbe, Moldau und die Schlösser Böhmens**

Prag - Štěchovice - Mělník - Prag

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- ✓ 6 x Vollpension an Bord der \*\*\*\*MS Elbe Princesse II (Buffetfrühstück, Mittag- und Abendessen)
- ✓ 1 x Gala-Dinner (i.R.d.VP)
- ✓ Willkommensempfang
- ✓ Getränke an Bord: Wein, Bier, Wasser, Softgetränke und Kaffeespezialitäten
- ✓ Bargetränke (ausgenommen Getränke der Exklusivkarte)
- ✓ Ausflüge Schloss Konopiště inkl. Führung
- ✓ Stadtführung Prag
- ✓ Ausflüge Schloss Nelahozeves und Dvořák-Haus inkl. Führung
- ✓ Ausflüge Dresden inkl. Stadtführung und Mittagessen
- ✓ deutschsprachiger Gästeservice an Bord
- ✓ Bordveranstaltungen
- ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- ✓ Hafengebühren

Termin  
29.08. - 04.09.26

Preise pro Person  
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **2069,- €\***  
Hauptdeck Einzelkabine: 2869,- €  
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2399,- €

Reisecode: D-ELPR



Finnland 6 Tage Flugreise

**Winterzauber in Finnisch Lappland**

Schnee und Eis in Kuusamo

Leistungen

- ✓ Exklusiver Flug ab/bis Braunschweig
- ✓ Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen
- ✓ 5 x Übernachtung mit Frühstück im Holiday Club Kuusamo Tropiikki
- ✓ kostenfreier Eintritt zu Schwimmbad, Sauna- und Fitnessbereich
- ✓ tägliche Reiseleitersprechstunde im Hotel
- ✓ Reisebegleitung durch Fuhrmann Mundstock Reisen ab/bis Flughafen Braunschweig
- ✓ Schnuppersauna am See
- ✓ geführte Schneeschuhwanderung durch die Winterlandschaft mit Ausrüstung
- ✓ Hundeschlittenfahrt 5 km
- ✓ Ausflug Rentierfarm inkl. kurzer Schlittenfahrt

Termine  
11.01. - 16.01.27  
22.03. - 27.03.27 (Osterferien)

Preise pro Person **ab 1899,- €\***  
DZ ab 1959,- €  
DZ als EZ ab 2299,- €  
Fam-Ziimmer ab 1959,- €  
App. 2 P. ab 2149,- €  
App. 3 P. ab 2059,- €  
App. 4 P. ab 1899,- €  
Ferienhaus 2 P. ab 2159,- €  
Ferienhaus 3 P. ab 2089,- €  
Ferienhaus 4 P. ab 1940,- €

Highlights

- ✓ Direktflug ab/bis Braunschweig
- ✓ Besuch einer Rentierfarm
- ✓ Huskys erleben bei einer Schlittenfahrt
- ✓ Bei Gästen beliebte Tour



Aufpreise

- Haustürservice 100,- €
- Flughafentransfer ab/bis Braunschweig 40,- €
- 5 x Abendessen im Hotel 190,- €

Fakultative Ausflüge

- Bis 6 Wochen vor Abreise zubuchbar!**
- Schlittenfahrt im Anhänger 115,- €
  - Ausflug Rovaniemi Weihnachtsmanndorf 100,- €
  - Ausflug Rovaniemi Weihnachtsmanndorf (Kind) 50,- €
  - Aufpreis 1,5 km Rentierschlittenfahrt 50,- €
  - Pferdeausritt in die Natur 220,- €
  - Motorschlittenfahrt Einsteiger 2 Personen 150,- €
  - Motorschlittenfahrt Einsteiger 1 Person 185,- €
  - Aufpreis Hundeschlittenfahrt 10 km 125,- €
  - River Floating 125,- €
  - Eiskarting 115,- €
  - Winterkleidung (Leihgebühr) 110,- €
  - Übernachtung Glasvilla 2er Belegung 420,- €

Reisecode: FIN-LAPP

\* zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)

**Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30** oder im Reisebüro  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.



Besuchen Sie uns im Internet

HIER KÖNNEN  
SIE TEILNEHMEN



[aktion.waz-online.de/  
angebot/75waz](https://aktion.waz-online.de/angebot/75waz)



Abbildung ähnlich  
Foto: Autohaus Wolfsburg,  
Fotocollage: mmo

## JETZT MITMACHEN UND EINEN **ID.3 Pro ENERGY** GEWINNEN!

Anlässlich unseres Jubiläums möchten wir „Danke“ sagen. Gefei-ert wird mit einem besonderen Gewinnspiel. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir einen Spitzenpreis.

Der Gewinner oder die Gewinnerin darf sich über einen **ID.3 Pro ENERGY** (1-Gang-Automatik) in der Farbe Scale Silver Metallic / Schwarz Uni mit der Ausstattung Dusty Grey Dark - Soul-Schwarz aus dem Autohaus Wolfsburg freuen. Kompakt, wendig und drei Jahre kostenlos – so gewinnt man heute Mobilität. Für den Zeitraum sind alle Inspektionen sowie die Wartung inklusive und pro Jahr können 10.000 Kilometer gefahren werden – also ein-

steigen, anschnallen und abfahren. Der ID.3 Pro ENERGY verbindet als innovatives Elektroauto emissionsfreie Mobilität mit alltagstauglicher Reichweite und bietet dank intelligenter Assistenzsysteme sowie innovativem Infotainment ein zukunftsorientiertes Fahrerlebnis. Ideal für Stadt- und Langstrecke.

### TEILNEHMEN IST GANZ EINFACH:

Folgen Sie dem Link <https://aktion.waz-online.de/angebot/75waz> oder scannen Sie den QR-Code, beantworten Sie eine Frage und schon sind Sie im Lostopf.

**Wolfsburger Allgemeine**



**AUTOHAUS WOLFSBURG**  
**DIEAUTOMEILE**



Verbrauchswerte:

Volkswagen ID.3 Pro ENERGY: Energieverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A

# Gasgrill: Sicherheits-Check zum Saison-Start - so geht's

**Berlin.** Berlin - Die Grillsaison hat begonnen. Wer einen Gasgrill sicher benutzen will, sollte ihn vor dem Anzünden gründlich checken. Darauf weist der Deutsche Verband Flüssiggas (DVFG) hin. Besonders wenn der Grill lange Zeit ungenutzt und relativ ungeschützt auf Balkon oder Terrasse stand, heißt es, einen genauen Blick auf den Zustand der Ausrüstungsteile zu werfen.

Zeigt der Gasschlauch etwa poröse Stellen oder Haarrisse, sollte er sofort ausgetauscht werden. Der Druckregler dürfe ebenfalls keine Beschädigungen aufweisen. Nicht zuletzt sollten die Anschlussventile frei von Fremdkörpern und Partikeln sein.

## Gasschlauch und Druckregler fristgerecht austauschen

Daneben sollten Gasgrill-Besitzer die Zehnjahresfrist beachten: Gasschläuche und Druckregler müssen spätestens nach zehn Jahren ausgetauscht werden. Das

Jahr für den Tauschzeitpunkt findet sich direkt auf einem gelben Anhänger, der an vielen Gasschläuchen angebracht ist. Fehlt der Anhänger, gebe der Aufdruck auf dem Schlauch Auskunft über das Herstellungsjahr, so der DVFG.

Beim Druckregler ist das Herstellungsjahr auf dem Typenschild angegeben. Komponenten, die 2016 hergestellt wurden, müssen bis Ende 2026 ersetzt werden, noch ältere Gasschläuche und Druckregler sofort.

## Gasflasche anschließen und Anschlüsse prüfen

Ist alles in Ordnung, muss nun noch die Gasflasche sicher mit dem Grill verbunden werden. Der DVFG empfiehlt dazu folgende Schritte:

- gegebenenfalls Ventilschutz (rote Kappe) an der Gasflasche entfernen
- prüfen, ob das Flaschenventil geschlossen ist
- die schwarze Verschlussmutter vom Flaschengewinde lösen



Bevor gebrutzelt wird, erst der Sicherheitscheck: Vor dem Anzünden Schlauch, Druckregler und Ventile prüfen – bei Rissen oder Porosität sofort tauschen.

FOTO: TOBIAS HASE

- kurz checken, ob der Dichtring des Flaschenventils vorhanden und unbeschädigt ist
- den Druckregler über den Gasschlauch mit dem Grill verbinden
- die Überwurfmutter am besten per Hand oder mit einer geeigneten Montagehilfe anziehen (keine Zange)

Nicht zuletzt sollten Gasgrill-Besitzer prüfen, ob die Anschlüsse noch dicht sind. Dafür eignet sich laut DVFG zum Beispiel ein Lecksuchspray. Damit werden die Verbindungsstellen eingesprüht, dann das Ventil der Gasflasche langsam und leicht geöffnet.

Bilden sich Blasen oder ist ein Zischen zu hören, ist die Verbindung undicht. Dann sollte man das Ventil der Gasflasche sofort wieder schließen, den Druckregler lösen und die Gasflasche erneut anschließen. Erst wenn die Dichtigkeitsprüfung keine Auffälligkeiten mehr zeigt, kann der Gasgrill ohne Bedenken genutzt werden. (dpa)

Gesundheit

ANZEIGE

## Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell<sup>1</sup>

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch: den Schmerz schnell abzuschalten!



innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur

Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell<sup>1</sup> erreicht wie bei

Ibuprofen in Tablettenform.

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber.

**Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)



## Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

**Das Besondere:** 400mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Hilfe, Verstopfung!

Darm im Fokus: Aktivieren Sie Ihre Verdauung auf intelligente Weise

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

## Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf

und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea

Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.



Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18788684)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)



**KIJIMEA**<sup>®</sup>

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

<sup>1</sup>Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • <sup>2</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.



FOTO: IMAGO IMAGES

# Geheimtipp in Nordrhein-Westfalen: So schön ist der Kettwiger See

Anlaufpunkt für verschiedene **Outdoor-Aktivitäten** im Süden von Essen

**W**er im Ruhrgebiet eine Auszeit am See braucht, denkt oft an den Baldeneysee oder den Kemnader See. Doch es gibt auch einen kleinen Stausee, den deutlich weniger Menschen kennen – obwohl er besonders idyllisch liegt.

Wenn die Temperaturen steigen und der Sommer vor der Tür steht, zieht es viele Menschen in Deutschland an Seen. Egal, ob du baden möchtest oder mit Blick aufs Wasser spazieren gehen, Rad fahren oder picknicken, Seen bieten eine willkommene Auszeit vom Alltagstrubel der Städte – erst recht in einer dicht besiedelten Region wie Nordrhein-Westfalens Ruhrgebiet.

Dort gibt es sechs Ruhr-Stauseen, darunter den beliebten Badensee namens Baldeneysee und den Kemnader See. Dort versammelt sich bei schönem Wetter gefühlt die halbe Bevölkerung des Ruhrgebiets. Wenn dir das zu voll ist, haben wir einen besonderen Tipp für dich: den Kettwiger See, der als kleinster Stausee des Ruhrverbands gilt. Baden ist im See zwar nicht erlaubt, aber es gibt zahlreiche andere Gründe für einen Ausflug dorthin – darunter den malerischen, zu Essen gehörenden Stadtteil Kettwig mitsamt Altstadt.

## Der Kettwiger See in Essen

Viele Besucherinnen und Besucher Essens kennen den Baldeneysee südlich des Zentrums – einer der wenigen Seen der Region, in denen Baden erlaubt ist. Nur elf Kilometer weiter westlich liegt der Kettwiger See im gleichnamigen Stadtteil Essens. Mit rund 1,4 Millionen Kubikmetern Wasser gilt er als kleinster Stausee der Region und wurde in den 1940er-Jahren vor allem angelegt, um die Schifffahrt auf der unteren Ruhr zu erleichtern.

Mit seiner Länge von 5,2 Kilometern ist der Kettwiger See ein beliebtes Ausflugsziel für einen Spaziergang, insbesondere am Nordufer, zum Picknicken auf den Uferwiesen oder für Fahrradtouren. Dafür bietet sich unter anderem eine Etappe auf dem Ruhrtalradweg an, der auch durch Kettwig und am See entlang führt. Wer Lust auf eine längere Wandertour hat, findet in



Der Kettwiger Stausee ist ein toller Geheimtipp im Ruhrgebiet.

FOTO: IMAGO IMAGES/BLICKWINKEL

der Umgebung abwechslungsreiche Wanderwege, darunter den beliebten, insgesamt knapp 35 Kilometer langen Kettwiger Panoramasteig, die Oefter-Bach-Schleife vom Kettwiger Stausee oder die Schlösserroute.

Wenn Hunger aufkommt, kannst du dich auf dem Gastschiff „Thetis“ direkt auf dem See verpflegen lassen, sei es mit frischem Fisch, selbst gebackenen Kuchen oder anderen Leckereien. Wasserratten finden am Nordufer einen Tretbootanleger, während sich am Südufer das Naturschutzgebiet Untere Kettwiger Ruhraue über 25 Hektar erstreckt. Dort erwarten dich neben Stillgewässer-Buchten auch Weidengebüsche, Riesen-Bärenklau und ein kleiner Ahornwald.

## Die idyllische Altstadt von Kettwig

Daneben lässt sich ab Kettwig eine Schifffahrt auf der Ruhr unternehmen. Deren Highlight ist nicht nur das entspannt vorbeiziehende Ufer – das Schiff fährt auch durch Schleusen, und dabei lernen Fahrgäste mehr über deren Funktionsweise. Dies ist besonders bei Familien mit Kindern beliebt. Nicht nur der Kettwiger See selbst lohnt

einen Besuch – auch die historische Altstadt gehört zu den schönsten Ecken im Süden von Essen. Zwischen engen Gassen, kleinen Cafés und liebevoll erhaltenen Fachwerkhäusern erinnert Kettwig an eine Kleinstadt im Bergischen Land.

Zu den auffälligsten Gebäuden der Altstadt gehört die denkmalgeschützte evangelische Kirche am Markt, deren Ursprünge auf das Jahr 1250 zurückgehen sollen. Sie prägt das Zentrum von Kettwig seit Jahrhunderten und steht ungefähr an jener Stelle, an der sich die erste Siedlung entwickelte. Besonders markant ist der rund 40 Meter hohe Turm aus Ruhrsandstein, der als ältestes erhaltenes Bauwerk Kettwigs gilt.

Direkt am Marktplatz steht außerdem das historische Rathaus von Kettwig. Das klassizistische Gebäude wurde 1830 ursprünglich nicht als Verwaltungssitz gebaut, sondern als Tuchfabrik. Noch heute fallen vor allem der auffällige Turm, kunstvoll verzierte Schmiedearbeiten und das steinerne Kettwiger Wappen ins Auge. In einem später ergänzten Gebäudeteil befindet sich inzwischen das Stadtmuseum. Ganz besonders ist zudem, dass du beim

Spaziergang durch den historischen Ortskern immer wieder moderne Kunstwerke entdeckst. Der sogenannte „Skulpturenpark Kettwig“ gehört seit 1985 fest zum Stadtbild. Die Augen offen zu halten lohnt sich, denn Werke aus dem 20. und 21. Jahrhundert stehen verteilt zwischen Häusern, auf kleinen Plätzen und entlang der Ruhr.

## Sehenswertes unweit der Altstadt

Ein schönes Fotomotiv ist außerdem die historische Mühlengrabenbrücke über einen Seitenarm der Ruhr. Schon im 13. Jahrhundert soll sich in Kettwig eine erste Ruhrbrücke befunden haben. Die heutige Steinbrücke aus Ruhrsandstein entstand Ende des 18. Jahrhunderts. Während früher noch Fuhrwerke darüber rollten, ist sie heute ausschließlich Fußgängern vorbehalten.

Für alle, die tiefer in die Geschichte Kettwigs eintauchen möchten, werden in den Sommermonaten regelmäßig Stadtführungen angeboten. Besonders malerisch sind die Nachtwächterführungen, bei denen du Kettwig aus einer neuen Perspektive kennenlernst. Spannend ist ein Blick auf die sogenannten

Scheidt'schen Hallen unweit der Altstadt und nördlich des Sees. Die frühere Kammgarnspinnerei erinnert an die industrielle Vergangenheit des Ortes, wird heute aber kreativ genutzt – etwa für Ateliers, Workshops, Veranstaltungen und kleine Kulturprojekte.

Am Südufer des Kettwiger Sees, gut zwei Kilometer westlich, erhebt sich ein weiteres Highlight deines Kettwig-Besuchs: Schloss Hugenpoet, eines der bekanntesten historischen Bauwerke der Region. Das Wasserschloss stammt ursprünglich aus dem frühen 16. Jahrhundert und ist von Wassergräben umgeben.

Nach schweren Zerstörungen im Dreißigjährigen Krieg wurde die Anlage ab 1647 wieder aufgebaut. Im Laufe der Zeit diente das Schloss unter anderem militärischen Zwecken und zeitweise sogar als Ausstellungsort des Folkwang-Museums.

Heute befindet sich dort ein Hotel mit Restaurant, die gesamte Anlage steht unter Denkmalschutz.



Weitere Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/kettwiger-see](http://www.reisereporter.de/kettwiger-see)

# Bringt es wirklich etwas, den Teebeutel auszuquetschen?

Kennen Sie die Diskussionen, wenn es um den perfekten Tee-genuß geht? Die einen wollen den vollen Geschmack aus dem Tee herausholen und quetschen mit dem Teelöffel ausgiebig auf dem Teebeutel herum. Andere rollen bei dem Anblick mit den Augen oder schütteln den Kopf, behaupten, dass genau dieses Vorgehen den Tee nur unnötig bitter und sehr tanninlastig werden lässt. Was stimmt denn nun?

Genaugenommen, nichts von beiden. „Der Einfluss wird häufig überschätzt“, klärt Kyra Schaper vom Deutschen Tee und Kräutertee-Verband auf. Wer in das Quetschen oder Nicht-Quetschen eines Teebeutels große Erklärungen hineininterpretiert, denke zu kompliziert, so Schaper. Nicht das Quetschen oder das Hin- und Herschwenken des Teebeutels habe Einfluss auf den Geschmack, sondern die Ziehzeit und die Dosierung des Tees.

Wer sich an die Zubereitungsempfehlungen auf der Verpackung oder an die Hinweise aus dem Teefachgeschäft hält, kann bei der Teezubereitung eigentlich nichts falsch machen, so Schaper. Diese Empfehlungen kommen von „Tea Tastern“ (deutsch „Teeverkoster“), die zwischen 400 und 600 Tassen Tee am Tag testen.

## Schwarzer Tee wird bitter, wenn er länger als 5 Minuten zieht

Der Tee, etwa Schwarzer Tee, werde natürlich kräftiger oder bitterer, wenn man ihn länger als 5 Minuten ziehen lässt. „Bis zu diesem Zeitpunkt ist er anregend, danach kommen mehr Gerbstoffe in die Tasse und er wird bitter - ohne dass mehr Koffein in die Tasse kommt.“

Kyra Schaper würde Teebeutel gegenüber einem Tee-Ei bevorzugen. „Die Beutel sind so

konzipiert, dass sie nur zur Hälfte gefüllt sind. Denn Teeblätter dehnen sich aus, wenn Flüssigkeit hinzukommt. Der Grund ist einfach: Tee muss tanzen.“ Beim Tee-Ei dagegen werde der Tee nur zusammengedrückt und könne sich nicht so gut ausbreiten.

Wem es beim Ausquetschen des Beutels darum geht, dass hinterher keine Pfütze auf der Untertasse entsteht, empfiehlt die Tee-Expertin, mit dem Löffel den Teebeutel herauszunehmen und ihn einmal mit der Schnur um den Teelöffel herumzuwickeln - das reiche völlig aus. (dpa)

Das Quetschen des Teebeutels in der Tasse hat keinen Einfluss auf den Geschmack.

FOTO: CHRISTIN KLOSE



Gesundheit

ANZEIGE

## Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen. Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Häufig hängt dieses Empfinden mit Wassereinlagerungen in den Beinen zusammen. Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation. Sprich: der Blutfluss in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen, schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher. Dadurch können Spannungs- und



Druckempfindungen stärker wahrgenommen werden. Auch unsere Haut reagiert sensibel auf Spannung und Trockenheit. Reize können so intensiver wahrgenommen werden und Schweregefühle können subjektiv verstärkt werden.

### Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Wissenschaftler haben ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr.1\* Apothekenmarke Restaxil haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er kann dazu beitragen:

- ▶ Die Mikrozirkulation anzuregen
- ▶ Die Hautdicke und die damit verbundenen Ödeme zu reduzieren<sup>1</sup>
- ▶ Die Durchblutung feiner Gefäße zu unterstützen und den Flüssigkeitsabtransport zu fördern

### Pflege für Ihre Haut

Mit Hydagen Aquaporin enthält das Gel einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert.

Die Menthol-Formulierung Koko ML Plus erzeugt ein Frischegefühl und das Produkt lässt sich ideal als Massagegel anwenden. Viele nutzen das Einmassieren, um den Abtransport von Flüssigkeit zu unterstützen.

### Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel ist dermatologisch geprüft und in der Apotheke erhältlich. Das Gel ist aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Nach Bestellung in der Apotheke ist das Produkt in wenigen Stunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil Gel**

(PZN 19649387)



www.restaxil.de

# Steuerberatung gesucht? So kann es klappen

Wer derzeit einen Steuerberater oder Lohnsteuerhilfeverein sucht, braucht häufig vor allem eines: Geduld. Viele Anbieter in Deutschland arbeiten seit Jahren an ihrer Belastungsgrenze und nehmen neue Mandanten - also auch Arbeitnehmer, Rentner und Vermieter, die sich Unterstützung bei der Steuererklärung wünschen - nur noch eingeschränkt oder gar nicht mehr auf.

Für viele Steuerzahler wird die Suche damit zunehmend zur Herausforderung, stellt der Bund der Steuerzahler fest und gibt Tipps, wie die Suche doch erfolgreich enden kann: Hilfreich kann sein, nicht nur in Großstädten zu suchen. Kleinere Kanzleien und Hilfevereine im Umland verfügen teilweise noch über freie Kapazitäten. Zudem setzen immer mehr Steuerberater auf digitale

Betreuung und arbeiten bundesweit.

Persönliche Empfehlungen nutzen: Fragen Sie Ihre Bekannten oder Verwandten, wer für sie die Steuererklärung erstellt. Fragen Sie mit Verweis auf einen persönlichen Kontakt an, kann das Türen öffnen.

Nicht nur nach Steuerberatern suchen: Für Arbeitnehmer und Rentner kommen auch Lohn-

steuerhilfevereine für die Erstellung der Steuererklärung infrage. Diese dürfen allerdings nicht jeden Fall übernehmen. Bei umfangreichen gewerblichen Einkünften oder größeren Vermietungen sind die Möglichkeiten begrenzt.

Nicht nur nach dauerhaftem Mandat suchen: Manche Kanzleien übernehmen zwar keine Mandate mehr auf Dauer, helfen

aber bei einzelnen Steuererklärungen oder speziellen Fragen.

Nutzen Sie andere Angebote: Wer gar keinen Berater findet, kann sich zumindest vorübergehend mit offiziellen Informationsangeboten behelfen, etwa über das Bundeszentralamt für Steuern oder die jeweiligen Landesfinanzverwaltungen. Für einfache Fälle kommen auch Steuerprogramme infrage.

AnzeigenSpezial

## Galaxy Tab A11+ für nur 1,- € sichern!

Mit AZ/WAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

**Wolfsburg.** Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Wolfsburger Allgemeinen Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Sichern Sie sich jetzt das **Samsung Galaxy Tab A11+** für eine einmalige Zuzahlung von **nur 1,- €** statt 199,- €. Als besonderes Extra erhalten Sie für Ihre Bestellung eine **Geldprämie in Höhe von 100,- €** geschenkt.

Mit AZ/WAZ Digital bleiben Sie jederzeit bestens informiert über das Geschehen in Ihrer Heimat und der Welt – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, wenn die digitale Ausgabe von morgen bereits für Sie zur Verfügung steht. Das Tablet gehört nach der Mindestlaufzeit von 24 Monaten Ihnen und ermöglicht es Ihnen, flexibel zu Hause oder unterwegs in gewohnter Qualität zu lesen. Darüber hinaus genießen Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts und Videos auf WAZ-online.de sowie in der App.

Dieses Angebot gilt sowohl für Neukunden als auch für Leser, die von der gedruckten Ausgabe auf digitales Lesen umsteigen möchten. Das Komplettpaket Samsung Galaxy Tab A11+ inklusive E-Paper und Plus-Inhalten und 100,- € Geldprämie ist für monatlich nur 45,90 € erhältlich, zzgl. einer einmaligen Zuzahlung von 1,- €. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate. Bestellen Sie bis zum 27.07.2026 auf **abo.WAZ-online.de/jetztstarten** oder telefonisch unter **05171/406 176**.

## Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit AZ/WAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 € statt 199 €

+100 € geschenkt



Mehr Informationen auf [abo.WAZ-online.de/jetztstarten](http://abo.WAZ-online.de/jetztstarten) oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was **Wolfsburg**, **Gifhorn**, die **Region** und **die Welt** bewegt.

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



▶ **STELLENANGEBOTE**

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Hoytlingen
- Gifhorn
- Eischott
- WOB Tiergartenbreite
- Parsau
- Meinersen
- Seershausen
- Volkse

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

15332701\_002426

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:




**Freie Gebiete:**

- Weyhausen
- Tappenbeck
- Osloß
- Lehre
- Türlau
- Danndorf
- Neuhaus

**hallo WOLFSBURG wochenende**

17300401\_002426

▶ **HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL**

**Suche deutsch sprach.** Haushaltshilfe, in Ehmen, die fleißig ist und Fenster putzen kann, zahle 17€/Std., 2 x im Monat/3Std. ☎ 0175 819 4168

**Suche Stelle als** Haushaltshilfe oder Fensterputzerin. ☎ 0176/62052479

▶ **MINI- UND NEBENJOBS**

**Suchen Fahrer für** Kurierdienste FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgeb. 30-40h Festeinstellung od. Minijob auf 603€ Basis mögl. 13,90€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0160 810 16 02

**Reinigungskraft m/w/d für** Supermarkt in Hankensbüttel, Mo.- Sa. je 3,00 Std ab 6:00 Uhr. ☎ 0170 455 3815 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH Adam-Opel-Str. 8, 38112 Braunschweig

**Reinigungskräfte in Gifhorn** – diverse Minijobs ab 17:00, fest oder Vertretung Tel. 0160 8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH Adam Opel-Str. 8, 38112 Braunschweig

**Helfer für Hof** und Garten gesucht, bei bester Bezahlung. ☎ 05364/1005

▶ **STELLENGESUCHE**

**Hilfe im Garten**, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎ 0152/599 40 107

**Maler und Tapezierer** sucht Arbeit, ☎ 05371/935186, 0151/58823849

**Suche Gartenarbeit** ☎ 015901366729

**Fliesenleger sucht Arbeit.** ☎ 0160/ 977 39 654

**Suche Gartenarbeit aller Art.** ☎ 0176/70341887

**hallo wochenende**  
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**Verlag:** Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49

**Internet:** www.halogifhorn.de, www.hallowob.de  
**Geschäftsführer:** Carsten Winkler, Lars Rehmann

**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann  
**Redaktion Gifhorn:** 38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3  
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

**Redaktion Wolfsburg:** 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
E-Mail: redaktion@hallowob.de

**Anzeigenannahme** hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Carsten Winkler

**Zustellung:** WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover  
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preislise im Internet: www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

**hallo WOLFSBURG wochenende**

13143701\_002426

**Dieter Nuhr auf Tour** Tickets unter eventim

**06.11.2026 WOLFSBURG** CongressPark

**06.03.2027 HANNOVER** Swiss Life Hall

**07.03.2027 BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle




**LISA ECKHART** ICH WAR MAL WER

**16.10.2026 BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

**17.12.2027 HAMELN** Rattenfänger - Halle

**18.12.2027 GÖTTINGEN** Lok Halle




**TORSTEN STRÄTER** Die Zyklopen von Saint-Tropez

**30.01.2027 HANNOVER** ZOO Arena

**03.03.2027 BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

Weitere Termine unter agentur-luehr.de




16512601\_002426

▶ **PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH**

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

▶ **VERSCHIEDENES**

**Haus- u. Hofflohmarkt** wegen Haushaltsauflösung am 27. u. 28.6. von 10 - 16 Uhr. Taubengasse 10, 38557 Osloß

**Kaufe Hirsch, Damwild & Reh** Geweihe & Abwurfstangen ☎ 0163/ 8118894 bitte nur Anrufe

**Schöne Teiche in Neud.-Platendorf** 650 - 3125m<sup>2</sup> Wasserfläche ☎ 05378 /638 ☎ 0171/ 7742350

▶ **UNTERRICHT**

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

**Achtung Stellensuchende**

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

**Zäune und Tore aus Polen.** - feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. **Firma Goldhammer** ☎ 015251522210 [www.goldhammer-zaune.eu](http://www.goldhammer-zaune.eu)

16136501\_002426

▶ **GESUNDHEIT**

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis  
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459  
[www.salzgrotten.eu](http://www.salzgrotten.eu)  
**TIPP: LAVITA & Hydrojet!**

13817601\_002426

**Sie haben die Wahl**

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

**Was wollen Sie mehr?**

**hallo wochenende**

▶ **IMMOBILIENMARKT**

▶ **IMMOBILIENVERKAUF**

**Wirtschaftsprüfer sucht...**  
... freisteh. Haus od. Stadt-Villa in WOB mit mind. 140m<sup>2</sup> u. exklusiver Ausstattung für sich und seine Familie. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **HÄUSER**

**EFH in Wolfsburg** Vorsfelde zu vermieten oder zu verkaufen. 2023 saniert, ca. 160m<sup>2</sup>, Grund ca. 900m<sup>2</sup>. ☎0511/448216 oder ☎0157/75267587

▶ **FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN**

**Grundstück 843 qm** mit Blockhaus 45 qm am Tankumsee zu verkaufen. per SMS ☎01712661206

▶ **IMMOBILIENKAUF- GESUCHE**

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Seniorengerecht gesu.**  
Betriebswirt su. für seine Mutter helle ETW im Erdgeschoss/Hochparterre, mit Balkon, bis max. 130.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**GF-Zentrum gesucht**  
Helle 2- bis 3-Zi-Wohnung zum Kauf in Zentrumsnähe von jungem Ehepaar gesucht. Gern mit Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Gesucht mit Balkon**  
Abteilungsleiter und seine Frau suchen schöne Wohnung zum Kauf mit Balkon in ruhiger Lage ab 70m<sup>2</sup> Wfl. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Anleger sucht Wohnung** oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

▶ **HÄUSER**

**Bis ca. 400.000,- gesu.**  
Familie aus BS sucht gepfl. Haus od. Haushälfte ab 100m<sup>2</sup>, mit Garten, mind. 4 Zi, und gern Garage/Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Isenbüttel/Calberlah ...**  
Paar erwartet Nachwuchs und sucht EFH, DHH od. RH mit mind. 4 Zi nahe den Eltern zu sofort od. spät. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Im Raum Meine gesucht.**  
Dipl. Ing aus Duisburg su. für sich u. seine Familie gepflegtes EFH, DHH od. RH, zu sofort od. spät. Oktober. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Für den Ruhestand**  
Internist sucht gepfl. Bungalow mit Garten für sich und seine Partnerin, ab 80m<sup>2</sup> Wfl., gern mit Keller. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de



▶ **MIETANGEBOTE**

**1 ZIMMER / APPARTEMENT**  
1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250,-€ ☎05363/74222

▶ **3 ZIMMER**

**3 Zi-Wohnung, Kü + Bad**, in Tülab sofort zu verm. ☎05833/1835

▶ **HÄUSER**

**Freistehendes Landhaus/ Fachwerk**, mit Garten, 135m<sup>2</sup> Wohnfl., 4 Zi., gr. Bad, EBK mit Geräten, Kamin, Terr. + Blk., Keller, Öl-Hz., B:281,7 kWh(m<sup>2</sup>a), KM 1.000€ + NK/Kt. ☎05379673

▶ **MIETGESUCHE**

▶ **WOHNUNGEN**

**Rentnerin sucht 1-2 Zi.-Whg.** in GIF Innenstadt ☒ abc.1234.4@web.de

▶ **IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN**

▶ **TRANSPORTE / UMZÜGE**

**C&K Umzugsservice**, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung ☎(05 31) 38 91 23 55

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös** u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

▶ **KRAFTFAHRZEUGMARKT**

▶ **KFZ ANGEBOTE**

▶ **VW**

**Polo, Bestzustand, schwarz, TÜV/** Insp. neu, sehr viele Extras, nur 5.900€ VB ☎0152/11545982

**VW Polo, Bj. 2009, 79 Tkm, TÜV u. AU** neu, sehr gepflegt, Garagenwagen, 1. Hand, 4.750€ ☎01 521/ 8935956

▶ **MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER**

**Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.**

▶ **KFZ GESUCHE**

▶ **PKW KAUFGESUCHE**

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎(05365) 88 66 F. H. Autohandel

**Schrottfahrzeuge aller Art**, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

**Fahrzeugankauf! Alles anbieten** Tel. 0173/6679148

▶ **MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER**

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎(0531) 8789370

▶ **WOHNMOBILE / –WAGEN**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

**Die aktuelle Wochenendzeitung**



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

Mein Sterne-Hotel ist hier.  
**Mein Job gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

## Smarte Entlastung in Haus und Garten

Roadshow bringt Garten- & Haushaltshelfer in den lokalen Baumarkt

(djd-p). Der Sommer ist da: Wer Garten und Zuhause jetzt mühelos in Schuss halten möchte, kann sich auf der deutschlandweiten Roadshow von Ecovacs Inspiration holen. In den kommenden Wochen macht der Ecovacs Cube vor zahlreichen Baumärkten in Deutschland Halt. Besucher erleben dort, wie smarte Roboter die Haus- und Gartenarbeit erleichtern.



© Foto: djd-p/ECOVACS

Im Fokus steht dabei die Goat-Serie: Die intelligenten Mähroboter mit Lidar-Technologie kommen ohne Begrenzungskabel aus, erfassen den Garten per App und sorgen automatisch für einen gepflegten Rasen. Zudem präsentiert das Unternehmen den Poolroboter Ultramarine P1, der Böden und Wände unter Wasser selbstständig reinigt. Auch

der Fensterreinigungsroboter Winbot sowie der Saug- und Wischroboter Deebot sind vor Ort im Einsatz. Interessierte erhalten Live-Demos und persönliche Experten-Beratung.

**Termine & Infos:**  
ecovacs-roadshow-2026.de

-ANZEIGE-

## MUSIKER/KLEINKÜNSTLER/ MUSIKUNTERRICHT

Kaufe Musikinstrumente alle Richtungen sowie Tonband oder Plattenspieler Tel. 0179/1698142

## TICKETS / VERANSTALTUNGEN

**Strassen Flohmarkt**  
20. Juni 2026  
10 - 15 Uhr  
Van-Gogh-Ring  
in Fallersleben  
www.vgr-fallersleben.de

14737801\_002426

## Flohmarkt in Gifhorn

Stettiner Straße und Bütower Straße  
Samstag 20.6.2026 von 10 - 17 Uhr  
Wir bieten Trödel und Gebrauchtes von privat an privat - keine Händler

17251901\_002426

## DIENSTLEISTUNGEN

**PLATE UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig  
Kostenlose Servicenummer  
0800-0400666  
info@plate-umzuege.de

17262901\_002426

Übernahme Fliesenarbeiten zu fairen Preisen. ☎(05833) 955115 oder ☎0170/5412865

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

## Gartenbau-Köppen.de

☎(0171) 6035547 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau  
**Unser Angebot ist Geld wert!**

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0163/9712845

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

SKAN-CLUB **60 plus** GOLDENE OSTSEEKÜSTE Morada RESORT KÜHLUNGSBORN 8-Tage-Seniorenreisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN	TERMINE 2026	
<ul style="list-style-type: none"> <li>An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice</li> <li>7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension</li> <li>Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)</li> <li>Unterhaltungsabende</li> <li>Kostenlose Nutzung des Hallenbades</li> <li>Kofferservice im Hotel nach Bedarf und vieles mehr ...</li> </ul>	12.07.-19.07.	18.10.-25.10.
	09.08.-16.08.	25.10.-01.11.
	06.09.-13.09.	20.12.-27.12. (Weihnachten)
	27.09.-04.10.	27.12.-03.01. (Silvester)
<b>8-Tage-SONDERREISEN</b>		
<b>Goldener Oktober</b>		
	04.10.-11.10.2026	ab € 798,-
	11.10.-18.10.2026	ab € 798,-
<b>Jubiläumsreise</b>		
	01.11.-08.11.2026	ab € 518,-
	08.11.-15.11.2026	ab € 508,-
	15.11.-22.11.2026	ab € 498,-
	22.11.-29.11.2026	ab € 488,-
<b>Christmasparty</b>		
	29.11.-06.12.2026	ab € 448,-
	06.12.-13.12.2026	ab € 438,-
	13.12.-20.12.2026	ab € 428,-
<b>Silvesterfeier</b>		
	03.01.-10.01.2027	ab € 498,-
<b>Winterzauber</b>		
	17.01.-24.01.2027	ab € 458,-

17281101\_002426

## Der Gärtner

Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpflege, Winterdienst, Heckschnitt ☎05351/53487829 ☎ 0157/50283769

**TOP-Clean GmbH:** Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ☎ info@top-clean.org

Baum-, Strauch- u. Heckschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³** für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

**Haustechnik, Frühjahrsangebot 30% Rabatt** auf alle Malerarbeiten am Haus, Keller, Fassade, Holz und Sockel. ☎0163/9712845

**Zimmer tapezieren ab 100,-€**, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

**Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckschnitt.** Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

**Arbeiten rund ums Haus innen und außen** zu fairen Preisen. 0163 2061828

**Anstrich und Tapezierarbeiten** führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

**Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen.** ☎ 05 373 46 26

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung** ☎ (05361) 18 102 11

**Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.** ☎ 0174/3240546

**Malermeister Eric Borchers** hat Termine frei, auch kurzfristig! ☎ (0 53 04) 32 77

**BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten,** Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

**Dachdecker hat Zeit:** Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich u.v.m. Tel: 01521/8590189

**Der Handwerker für alle Fälle,** der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 30 Jahren  
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten  
☎ 0175/2127702  
info@uener-putz.de

14335301\_002426

**Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb. aller Art.** ☎0171/4264242

**Dachsanieierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport,** (0157) 33370799

17335701\_002426

**Hilfe im Garten** und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

**EDI-AL Garten & Landschaftsbau** rund ums Haus ☎0176-51888020

**Treppen- Balkone- Terrassen- fliesenverlegung** ☎0160/977 396 54

**Maler hat Termine frei,** Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

**Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen** (0177) 4030444

## BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

**Pflaster/Zaun u. Malerarbeiten** aller Art, Kl. u. gr. Flächen, Stolperfallen beseitigen. Zaun Abriss und Neuaufbauten, Renovierung und Trockenbau  
**Gala Bau Krause:**  
☎ 0157 - 76 18 62 13

1586501\_002426

**GF: verk. Heizöl, Heizöltank 1.500 l, Öl-Brenner Hansa, Wasserpumpe** ☎ 0171-9326241

## TIERMARKT

**ORIGINAL JAPAN KOI** in Tülau  
Zu verkaufen unter 0171/2826838

## MARKTPLATZ

### MÖBEL / HAUSRAT

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

### TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Kaufe Fotoapparate Kameras Ferngläser und Zubehör Tel.0179/1698142

### MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

### KUNST- UND SAMMLERMARKT

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎ (05303) 6959

Suche von privat Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate. ☎ 0152/18442823

Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Bilder Gemälde Geige Trompete alten Modeschmuck usw. Tel. 0179/1698142

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

Kaufe Schmuck und Nachlässe aller Art. zahle fair ☎ 015213447382

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

### GARTEN

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**  
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

13858401\_002426

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

**Gartenbauarbeiten aller Art**  
Hecken, Büsche, Bäume beschneiden, Beete, Unkraut, Pflanzen und Rasenpflege, Rollrasen, Neuanlagen  
Gala Bau Krause:  
☎ 0157 - 76 18 62 13

15870801\_002426

Wurzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Rollrasen in allerbesten Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen Tel.: 01 71 - 413 66 25

### HOBBY UND FREIZEIT

Kaufe Briefmarken alte Postkarten Münzen Modellautos alte Uhren sowie versilbertes Besteck Tel. 0179/1698142

### KAMINE / SAUNA

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Kaminholz abgelagert ☎ 0171-4136625

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

**Hilfe, die ankommt.**  
Jetzt spenden! drk.de/spenden

# Großer-Belt-Brücke: Mautzahlung wird einfacher

Die Mautzahlung an der Großer-Belt-Brücke in Dänemark wird einfacher: Urlauber können sich nun vorab online ein Ticket kaufen. Das spart einerseits Wartezeiten vor Ort, weil man die Expressspuren nutzen kann, und andererseits Geld:

- Die Überfahrt kostet mit dem Onlineticket 205 statt 235 Kronen für Autos unter 6 Meter Länge.
- Das sind umgerechnet rund 27,50 Euro und damit etwa 4 Euro weniger als bei Vor-Ort-Zahlung.

Von der neuen Ticketoption sollen nach Angaben der Betreibergesellschaft Sund & Bælt Holding insbesondere ausländische Reisende profitieren.

Das Ticket ist ans Nummernschild geknüpft, das bei der Durchfahrt über die grünen Expressspuren automatisch registriert wird. Es wird ab dem Kaufdatum 30 Tage gültig und kann innerhalb dieser Zeit auch zurückerstattet werden, wenn man es doch nicht benötigt.



Günstiger und schneller: Von der neuen Online-Ticketoption sollen insbesondere ausländische Reisende profitieren

FOTO: TOMAS BECHMANN

## Buchung über Onlineplattform

Die Ticketoption, die über die

Plattform Brobizz angeboten wird, besteht für Fahrzeuge mit Kennzeichen aus Deutsch-

land, Schweiz, Österreich, Niederlande, Belgien, Frankreich, Rumänien, Bulgarien, Lett-

land, Polen, Litauen, Norwegen, Schweden und Dänemark.

Nach dem Kauf dauert es den Angaben nach 20 Minuten, bis es gültig wird und genutzt werden kann. Last-Minute-Buchungen unterwegs könnten also schief gehen.

Das Onlineticket kann für Autos bis 6 Meter und längere Gespanne, etwa Autos mit Wohnwagen, gebucht werden - für Letztere kostet das Ticket mehr, eine Überfahrt liegt dann bei 314 statt 205 Kronen, also etwa 42 Euro.

## Alternativlos für Landweg nach Schweden

Die Großer-Belt-Brücke („Storæbæltbroen“) verbindet die dänischen Inseln Fünen und Seeland. Wer mit dem Auto ohne Fahrpassage, sondern nur übers Land in Richtung Kopenhagen und weiter nach Schweden fährt, muss die 18 Kilometer lange Querung über den Großen Belt passieren. (dpa)

**LEA • DIETER BOHLEN • VANESSA MAI • FRIDA GOLD &  
RIKU RAJAMAA • JOSH. • DIE PRINZEN • GLOCKENBACH**



2. – 12. Juli  
**BRAWO OPEN 2026**

Jetzt Tickets sichern! [www.brawo-open.de](http://www.brawo-open.de)