hallo WOLFSBURG wochenende

AZ WAZ
Jetzt App downloaden!
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

27 ❖ 47. Jahrgang · 27. Juni 2026 www.hallowob.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05361) 200 -163/-130 Kleinanzeigen (0800) 1234-906 Redaktion (05371) 808-122

Schrill, bunt, Ibiza-Flair: Der Kaufhof soll bunt werden

Rund **20 Künstler** werden die Straße während der Werksferien neu gestalten

Wolfsburg. Einen Hauch Ibiza-Flair will Teja Schönberger nach Wolfsburg holen, genauer: in den Kaufhof. Die Straße der Kneipenmeile soll knallbunt werden und das bereits im Juli. Mit farbenfrohen Wellen, geometrischen Formen und kreativen Elementen soll ein einzigartiges Straßenkunst-Projekt entstehen, das auch das Interesse von Touristen auf sich ziehen soll.



Bald soll der Kaufhof knallbunt sein. Teja Schönberger freut sich darauf. FOTO: MATTHIAS LEITZKE

Stadt trägt Kosten

Die Idee der „Endless Color Road“, die er von Ibiza mitgebracht hat, hat der Wolfsburger Investor schon länger. Doch nun gibt es für das Projekt auch grünes Licht aus dem Rathaus. „Der Stadt gehört die Straße und sie übernimmt die Kosten dafür“, sagt Schönberger.

Bis zu 20 Künstler aus ganz Deutschland sollen dafür sorgen, dass der Kaufhof in neuem Glanz erstrahlt. Wann genau die Arbeiten beginnen, hängt laut Schönberger maßgeblich davon ab, wann die benötigten Farben für das Projekt geliefert werden können. Sowohl die Künstler als auch die Maschinen, um die Straße zuvor vorzubehandeln, stünden parat. Vorgesehen sei, mit den Arbeiten in den ersten Wochen der Werksferien zu beginnen, so dass sich die Wolfsburger direkt nach dem Werksurlaub über die außergewöhnlich bunte Straße in Wolfsburg freuen dürfen.

Die Arbeiten sollen zügig vorangehen und den normalen Betrieb auf der Kneipenmeile so wenig wie möglich stören. In mehreren Abschnitte unterteilt wird die Umgestaltung erfolgen. Der zu bearbeitende Abschnitt werde am selben Tag vorbereitet, an dem er auch bemalt werde, so Schönberger. Lediglich „von morgens bis nachmittags“ werde der Bereich dafür in den einzelnen Abschnitten gesperrt sein. Abhängig seien die Arbeiten zudem vom Wetter. „Wenn es regnet, funktioniert das nicht“, so Schönberger.

Ist die Umgestaltung abgeschlossen, soll der Kaufhof die Besucher mit einer ganz neuen Atmosphäre begeistern. „Egal, an welcher Seite man steht, man soll von dem Kunstwerk richtig geflasht werden“, sagt Schönberger.

Positive Entwicklung spürbar

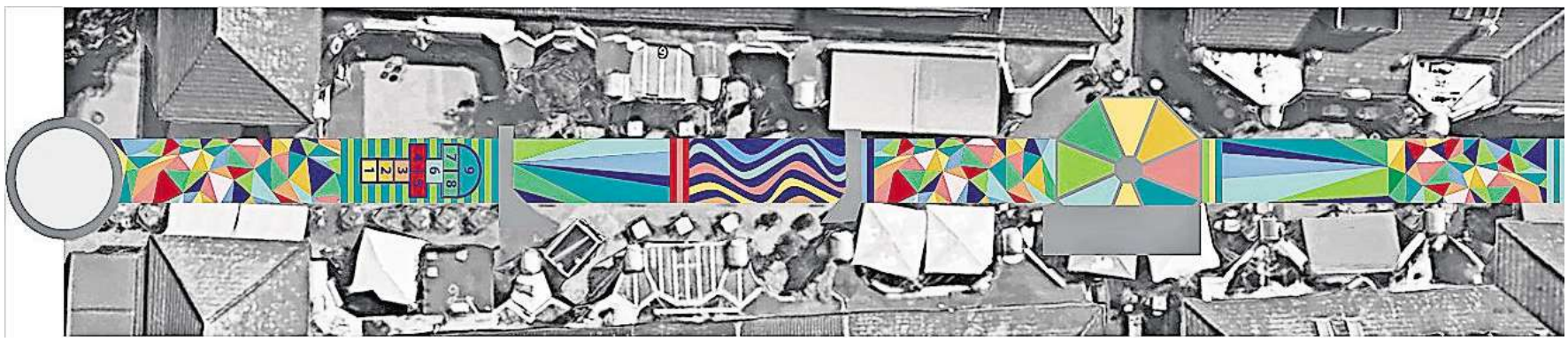
Dass sich im Kaufhof in der Vergangenheit einiges zum Positiven entwickelt habe, hat Schönberger von verschiedenen Kaufhof-Betreibern gehört, sagt er. Das Publikum habe sich bereits ein wenig verändert und die Negativ-Ereignisse seien zurückgegangen. Einen Teil dazu hätten die neuen Gastronomien beigetragen. Die neuen Angebote würden frische Impulse, eine neue Atmosphäre und zusätzliche Aufenthaltsqualität in den Kaufhof bringen. Die Entwicklungen der vergangenen Monate zeige, dass der eingeschlagene Weg der richtige sei. Mit neuen gastronomischen Angeboten, kreativen Projekten und einer wachsenden Aufbruchsstimmung beginne ein neues Kapitel.

Interesse von Touristen wecken

Die Idee für den knallbunten Kaufhof hat Schönberger von Ibiza mitgebracht. Dort habe er in St. Antonio eine Ecke gesehen, die einen ziemlich heruntergekommenen Eindruck gemacht habe. Diese Straße sei anschließend bunt umgestaltet worden und habe seitdem ein ganz besonderes Flair verbreitet. „Inzwischen laufen dort alle hin, um sich die Straße anzuschauen. Das ist eine ganz tolle Ecke geworden“, berichtet er.

Denselben Effekt erhofft er sich für Wolfsburg und den Kaufhof. Er wünsche sich, dass nicht nur Wolfsburger die Neuerungen zu schätzen wüssten, sondern dass auch Touristen, die in der Stadt unterwegs seien, neugierig werden und sich die bunte Straße anschauen möchten. Darüber hinaus hofft er, dass mehr und mehr Wolfsburger den Kaufhof wieder für sich entdecken und zu regelmäßigen Besuchern werden.

Dem Vorhaben geht eine lange Zeit der Planungen und Abstimmungen voraus. Mit Gastronomen und Betreibern sei gesprochen worden und auch das Design mehrfach abgestimmt. Familienfreundlich und bunt solle die Zukunft aussehen. Durch die Beleuchtung würden die bunten Farben nachts noch einmal besonders reflektiert. Damit es nicht nur farbenfroh, sondern auch grün im Kaufhof wird, sollen zudem Pflanzkübel aufgestellt werden.



So bunt soll der Kaufhof werden. FOTO: SCHÖNBERGER/PRIVAT

Wolf ersetzt das Ampelmännchen

Neue Ampelmotiv: An der **Pestalozzistraße** gibt jetzt ein Tiersymbol grünes Licht

Wolfsburg. Die Ampeln am Fußgängerüberweg in der Pestalozziallee in der Wolfsburger Innenstadt bekommen ein neues, unverwechselbares Gesicht: Die bisherigen Ampelmännchen werden durch neue Streuscheiben – die durchsichtigen Abdeckungen vor dem Ampellicht, auf denen das Symbol abgebildet ist – mit einem stilisierten Wolfsmotiv ersetzt. Nach dem Umbau sollen anschließend auch die Lichtsignalanlagen an der Rothenfelder Straße auf das neue Motiv umgerüstet werden. Mit dem Projekt setzt die Stadt Wolfsburg ein sichtbares Zeichen zur weiteren Aufwertung der Innenstadt.

Oberbürgermeister Weilmann: „Ein Stück Identität im Alltag“

Oberbürgermeister Dennis Weilmann verspricht sich von der Aktion mehr Identität im Stadtbild: „Mit den neuen Wolf-Ampelmännchen schaffen wir ein Stück Identität im Alltag. Sie sind ein sympathisches Detail mit großer Wirkung und tragen dazu bei, unsere Innenstadt moderner und unverwechselbarer zu gestalten“, betont der Oberbürgermeister.

Stadtbaurat Kai-Uwe Hirschheide verweist auf den überschaubaren technischen Aufwand bei großer gestalterischer Wirkung: „Die Umrüstung der Streuscheiben ist technisch unkompliziert, aber gestalterisch ein echter Gewinn. Wir nutzen bestehende Infrastruktur, um mit vergleichsweise geringem Aufwand eine kleine Verbesserung des Stadtbildes zu erreichen.“

Auch aus wirtschaftlicher Sicht wird das Projekt positiv bewertet. Wirtschaftsdezernent Jens Hofschröer, zugleich Geschäftsführer der Wolfsburg Wirtschaft und Marketing GmbH (WMG), sieht in dem Wolfsmotiv mehr als nur ein Designdetail im öffentlichen Raum: „Das Wolf-Ampelmännchen ist weit mehr als ein gestalterisches Detail im öffentlichen Raum. Solche Maßnahmen zahlen direkt auf die Attraktivität der Innenstadt ein, schaffen Gesprächsanlässe, fördern die emotionale Bindung der Bürgerinnen und Bürger und können zu einem sympathischen Alleinstellungsmerkmal werden, das auch Gäste positiv wahrnehmen. Es verbindet somit Funktionalität mit Identität“, sagt Hofschröer.



Die Ampel am Fußgängerüberweg an der Pestalozziallee zeigt jetzt einen Wolf. FOTO: BETTINA JAESCHKE

Entworfen wurde das neue Motiv von der WMG. Finanziert wird das Vorhaben aus Mitteln des Ortsrates Stadtmitte sowie aus dem City-Sofortprogramm der Stadt Wolfsburg. Bei der Vorstellung der neuen Ampelmotive waren neben Weilmann, Hirschheide und Hofschröer auch Vertreterinnen und Vertreter der WMG, des Ortsrates Stadtmitte und der Verwaltung zugegen.



14360501_002426



Die traditionsreiche Konzertreihe Jazz & more wird von der Wolfsburg Wirtschaft und Marketing GmbH (WMG) organisiert und findet in der Wolfsburger Innenstadt statt. FOTO: WMG

Festival-Auftakt von Jazz & more

27. Edition des Festivals startet am 4. Juli mit **Brazzo Brazzone und dem Lucia Fodde Quartett** – VIP-Tickets zu gewinnen!

Wolfsburg. Die traditionsreiche Konzertreihe Jazz more der Wolfsburg Wirtschaft und Marketing GmbH (WMG) startet am Samstag, 4. Juli, mit gleich zwei musikalischen Acts. Von 11 bis 14 Uhr tritt die Band Brazzo Brazzone mit anspruchsvoller und humorvoller Brass-Musik auf dem Hugo-Bork-Platz auf. Im Anschluss geht es um 16.30 Uhr mit dem Zusatzkonzert der bekannten italienischen Jazzmusikerin Lucia Fodde im Quartett weiter.

Die 2012 von Jazz-Trompeter Daniel Zeinoun gegründete Italo-Brass-Band Brazzo Brazzone aus Hannover ist bereits zum fünften Mal bei Jazz more zu Gast und sorgt mit ihrem modernen Sound sowie einem vielfältigen Stilmix aus Brass, Jazz, World Music und einer ordentlichen Portion Entertainment für beste Stimmung. Ihr farbenfrohes Auftreten sowie die unterhaltsame Bühnenshow versprechen einen musikalischen Farbtupfer.

„Seit mehreren Jahren ist Brazzo Brazzone ein fester Bestandteil von Jazz more und begeistert das Publikum mit ihrer energiegeladenen Musik“, betont Frank Hitzschke, Bereichsleiter Citymanagement der WMG. Wolfsburg darf sich auf unser neues Programm mit vielen frischen Songs freuen – laut, bunt und absolut tanzbar“, sagen Brazzo Brazzone.

Die Sängerin Lucia Fodde widmet sich mit ihrem Quartett dem Great American Songbook und präsentiert ein abwechslungsreiches Programm zu den großen Komponisten der Jazzgeschichte. Dabei verbindet sie Jazzstandards mit ausgewählten Stücken des brasilianischen Repertoires sowie eigenen Kompositionen. Mit ihrer internationalen Besetzung schlägt das Lucia Fodde Quartett eine stilvolle Brücke zwischen amerikanischer Jazztradition und brasilianischen Klangfarben und verspricht ein elegantes, vielseitiges Konzerterlebnis.

Bis zum 15. August 2026 präsentieren verschiedene Jazz- und Bluesbands ihr musikalisches Können. Ein ergänzendes gastronomisches Angebot rundet das eintrittsfreie Konzerterlebnis unter freiem Himmel ab. Für den Besuch der Jazz more-Konzerte ist keine Voranmeldung oder Reservierung notwendig. Es gilt freier Zugang und freie Platzwahl. Ein barrierefreier Zugang ist ebenfalls sichergestellt.

VIP-Plätze direkt vor der Jazz-Bühne gewinnen!

Bewerben Sie sich jetzt für das Konzert am 4. Juli, 11 bis 14 Uhr, mit Brazzo Brazzone.
Die WMG verlost gemeinsam mit ihrem Partner XXXLutz Plätze auf dem VIP-Sofa. Zum Mitmachen senden Sie einfach eine E-Mail an veranstaltungen@wmg-wolfsburg.de und nennen Ihre Handynummer und E-Mail-Adresse. Die oder der Gewinner*in kann mit bis zu drei weiteren Personen auf dem Sofa Platz nehmen, beste Sicht auf die Bühne genießen und sich über eine kostenfreie Verpflegung direkt am Platz freuen. Bei der Verlosung werden alle E-Mails mit vollständigen Daten mit Eingang bis einschließlich 30. Juni 2026 berücksichtigt.
Die WMG wünscht viel Glück!

MEHR NACHRICHTEN
AUS WOLFSBURG UND DER REGION
FINDEN SIE AUF WAZ-ONLINE.DE
SCAN MICH

Sonderaktion bis 30.06.2026
V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany
34 Jahre
Haustüren Vordächer
Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen
Garagentore Deckenlauftore Kastenrolltore
Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Faltanlagen
V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte
Mindestens 20% Förderung
Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik
05351 424757
vertrieb@gloger.com
www.gloger.com
7 JAHRE GARANTIE*
Nur bei ihrem weinor Top-Partner
somfy EXPERT
14496101_002426

BERKAUER
Dach- & Fassadenbau GmbH
Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb
• Dachdeckerarbeiten aller Art
• Dachklempnerarbeiten
• Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
• Maler- und Fassadenarbeiten
Wir beraten Sie gern!
39638 Gardelegen
Magdeburger Landstr. 14 b
insta: Berkauer_dachdeckerei_zimmerei
Tel. 0 39 07 / 77 62 62
info@berkauer.de
Web: http://www.berkauer.de
14602201_002426

HAUS-DACH GmbH
Dachdecker-arbeiten
Zimmerei
Ihr Dachexperte aus Gardelegen
TOP-Leistung zu TOP-Preisen!
Wir beraten Sie gern…
Telefon 0 39 07 / 77 82 92
www.haus-dach.de
13812601_002426

Sie haben die Wahl
– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter
Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage
Was wollen Sie mehr?
hallo Wochenende

SCHÜCO

Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen aus Aluminium und Kunststoff ab Werk Helmstedt
Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage
Witton
Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de
14498701_002426

Müllgebühren-Ranking: Wo Haushalte am meisten zahlen

Ärgern Sie sich Jahr für Jahr über hohe Müllgebühren? Dann seien Sie froh, wenn Sie zumindest nicht in Bergisch Gladbach wohnen. Denn in keiner anderen großen deutschen Stadt zahlen Bürgerinnen und Bürger für die Entsorgung ihres Abfalls in Bezug zum Service mehr. Das zeigt eine Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW), die der Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland in Auftrag gegeben hat.

Für das Ranking, das das IW bereits in den Jahren 2016, 2019 und 2022 durchgeführt hat, wurde ein vierköpfiger Musterhaushalt in den 100 größten deutschen Städten betrachtet - bestehend aus zwei Erwachsenen und zwei Kindern.

Berücksichtigt wurden die Müllsorten Restmüll mit 60 Litern pro Monat, Biomüll mit 20 Litern pro Monat, Sperrmüll von mindestens 2 Kubikmetern pro Jahr und Altpapier. Weil sich die kommunalen Systeme im Hinblick auf Abfuhrrhythmus und Servicegrad stark unterscheiden, hat das IW die Müllsituation zusätzlich in einem Müllgebührenindex zusammengeführt, um die Vergleichbarkeit der einzelnen Städte zueinander zu verbessern.



Die Müllgebühren in den deutschen Großstädten klaffen teils deutlich auseinander.

FOTO: JAN WOITAS/DPA/DPA-MAG

Lünen und Leverkusen erneut auf den hinteren Rängen

Das Ergebnis: Flensburg erobert nach 2019 erneut die Spitze des Vergleichs. Denn in keiner anderen großen deutschen Stadt sind die Gebühren so günstig. Für die zweiwöchentliche Abholung im Vollservice beträgt die Jahresgebühr für den Musterhaushalt dort nur 162,90 Euro. Dabei steht der Vollservice für die Leerung der Tonnen ohne Mitwirkung des Haushalts. Wer seine Tonne hingegen am Bürgersteig bereitstellen muss, genießt lediglich einen Teilservice. Auf Spitzenreiter Flensburg folgen Nürnberg (172,50 Euro für den siebentägigen Teilservice) und Frankfurt am Main (223,30 Euro für den siebentägigen Vollservice).

Der Unterschied zu den Schlusslichtern des Vergleichs beträgt dabei mehrere Hundert Euro. Denn in Dortmund etwa fallen für die identische Leistung wie in Flensburg ganze 535,80 Euro an - und damit mehr als dreimal so viel.

Steigende Jahresgebühren an der Tagesordnung

Schlusslicht des Rankings ist allerdings Bergisch Gladbach. Denn dort fallen bereits für eine zweiwöchentliche Abholung im Teilservice 477,84 Euro an - also zwar geringere Gebühren als in Dortmund, aber gleichzeitig auch bei einem schlechteren Service. Auch Lünen (456,90 Euro für zweiwöchigen Teilservice) und Leverkusen (443,90 Euro für zweiwöchigen Teilservice) schneiden im Vergleich schlecht ab und belegen im Ranking die beiden vorletzten Plätze.

Im Schnitt der 100 untersuchten Städte sind die Abfallgebühren der Studie zufolge in den vergangenen vier Jahren für den Musterhaushalt um rund 13 Prozent auf 351 Euro gestiegen. Nur in 11 der Städte fielen demnach geringere Jahresgebühren an, in den übrigen 89 sind sie entweder gestiegen oder gleich geblieben. (dpa)

Die Sonne wandert: was Haustiere bei Hitze zuhause brauchen

Eine schnelle Atmung, Taumeln oder Apathie - wenn Haustiere plötzlich solche Symptome zeigen, kann das ein Alarmzeichen für Überhitzung sein. Auch Durchfall, Erbrechen, Schwäche, Bewusstseinsstörungen sowie Hecheln oder Speichelfluss können darauf hindeuten, so der Tierschutzverein für Berlin.

Was ist dann zu tun?

Halter sollten in solchen Fällen sofort reagieren. Am besten bringt man sein Haustier so schnell wie möglich an einen kühlen Ort und gibt ihm kaltes Wasser. Anschließend sollte man umgehend einen Tierarzt kontaktieren beziehungsweise aufsuchen. Denn schnelles Handeln bei Hitze kann das Leben eines Haustiers retten.

Kühle Ruheplätze schaffen

Wenn Haustiere an warmen Sommertagen in der Wohnung allein bleiben, sollte Haltern dem Tierschutzverein zufolge klar sein: Wintergärten und geschlossene Räume können sich stark aufheizen - insbesondere in Dachgeschosswohnungen.

Käfige oder Gehege von Vögeln und Kleintieren dürfen niemals in der prallen Sonne stehen. Geschlossene Häuschen und Abdeckhauben aus Plastik ohne Belüftung können besonders gefährlich werden. Bei der Suche nach einem schattigen Plätzchen sollten Tierhalter bedenken, dass die Sonne im Laufe des Tages wandert - daher sollte man Gehege und Käfige auch nicht direkt hinter eine Fensterscheibe stellen.

Ausreichend Wassernäpfe aufstellen

Auch Katzen und Hunde brauchen bei Hitze Rückzugsorte Zuhause. Daher sollte man ihnen zu kühlen Räumen wie dem Bad, Flur oder Keller Zugang verschaffen.

Hilfreich sind zudem feuchte Tücher, flache Bademöglichkeiten oder kühle Fliesen. Um einer Überhitzung vorzubeugen, ist es außerdem wichtig, dass die Tiere mehrere Näpfe mit ausreichend kühlem Wasser zur Verfügung haben. Auch Nassfutter kann Hunde und Katzen zusätzlich bei der Flüssigkeitsaufnahme unterstützen.



Hunde brauchen an heißen Tagen kühle Rückzugsorte.

FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN

Streit um Reise mit Kind: Gericht lässt Mama bestimmen

Nicht immer können sich Eltern mit gemeinsamem Sorgerecht auf Wünsche und Pläne des jeweils anderen einigen, etwa wenn ein Elternteil mit dem Kind eine Reise unternehmen möchte. Das Gericht kann solch einen Streit als Frage „von besonderer Bedeutung“ ansehen und die Entscheidungsbefugnis auf einen Elternteil übertragen.

Auf eine entsprechende Entscheidung des Oberlandesgerichts Zweibrücken (Az.: 2 UF 153/25) weist die Arbeitsgemeinschaft Familienrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hin.

Im konkreten Fall stritt ein getrenntlebendes Elternpaar über eine geplante Weihnachtsreise der Mutter mit dem zweijährigen Sohn nach Chisinau (Republik Moldau). Das Kind lebt überwiegend bei der Mutter und hat regelmäßigen Kontakt zum Vater. Die Mutter wollte in Moldau mit dem Sohn Verwandte besuchen, damit er Sprache, Kultur und Herkunft ihrer Familie kennenlernt. Der Vater wollte dies nicht zulassen.

Gericht: Aufenthalt fördert Identitätsbildung des Kindes

Das Gericht entschied zugunsten der Mutter und übertrug ihr die Entscheidungsbefugnis. Es stufte die Reise als „Angelegenheit von erheblicher Bedeutung“ ein, da der Streit Konsequenzen für die gesellschaftliche und soziale Entwicklung des Kindes habe. Über seine Mutter habe der Junge familiäre und kulturelle Wurzeln in Moldau, der Aufenthalt fördere daher seine Identitätsbildung.

Die Einwände des Vaters überzeugten das Gericht nicht: Das junge Alter des Kindes spreche nicht grundsätzlich gegen eine Auslandsreise, und die überschaubare Reise beeinträchtige den Vater-Kind-Kontakt nur vorübergehend. (dpa)



6173101_002426



Bargeld ist gepflegte Sicherheit – Liquidität schlägt sicheren Hafen

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Juni 2026

Aktueller Goldkurs: 4.337,70 USD/Ounce



Braunschweig. Viele Menschen bewahren Gold über Jahre oder Jahrzehnte zu Hause auf. Schmuckstücke, Münzen, Barren, Zahngold, alte Uhren, gesammelte Werke aus Familienbesitz, Erbschaften und Nachlässe liegen oft ungenutzt in Schubladen, Tresoren oder Bankschließfächern. Der Gedanke dahinter ist verständlich: Gold gilt als sicherer Hafen. Es steht für Beständigkeit, Wert und Schutz in unsicheren Zeiten. Doch genau hier lohnt sich ein nüchterner Blick. Ein sicherer Hafen erfüllt seinen Zweck nur dann, wenn man ihn auch rechtzeitig nutzen kann. Gold, das ungetragen, ungeprüft und unverkauft bleibt, schafft keine sofortige Handlungsfreiheit. Bargeld dagegen bedeutet direkte Liquidität. Es ist verfügbar, verständlich und planbar. Wer heute verkauft, macht aus stillen Reserven sofort nutzbare Mittel.

Gerade bei Erbschaften und Nachlässen zeigt sich häufig: Viele Stücke haben für die nächste Generation keinen praktischen Nutzen mehr. Alter Schmuck entspricht nicht mehr dem Geschmack. Zahngold wird aus Unsicherheit aufbewahrt. Münzen und Barren bleiben liegen, ohne dass ihr aktueller Wert bekannt ist. Ganze Sammlungen werden über Jahre nicht angefasst, weil niemand genau weiß, was sie wirklich wert sind. Dabei können gerade diese gesammelten Werke heute eine erhebliche finanzielle Bedeutung haben.

Der Goldpreis bewegt sich weiterhin auf einem außergewöhnlich hohen Niveau. Niemand kann den perfekten Höchststand sicher treffen. Wer nur darauf wartet, dass der Preis immer weiter steigt, trägt auch das Risiko plötzlicher Rücksetzer. Märkte schwanken. Gewinne können schnell wieder abschmelzen. Deshalb ist es oft klüger, eine starke Marktphase bewusst zu nutzen, statt unbegrenzt auf den nächsten Rekord zu hoffen.

Das bedeutet nicht, dass jeder alles verkaufen muss. Aber es bedeutet: Wer Gold besitzt, sollte seinen Bestand prüfen lassen. Denn viele Menschen unterschätzen den Wert ihrer Stücke deutlich. Ein einzelnes Schmuckstück, eine alte Kette, mehrere Ringe, defekte Armbänder, Zahngold, Münzen oder geerbte Objekte können zusammen einen Betrag ergeben, mit dem man heute echte Entscheidungen treffen kann.

Bargeld ist gepflegte Sicherheit. Es schafft Abstand zu Unsicherheit. Es ermöglicht Reparaturen, Anschaffungen, Unterstützung der Familie, Reisen, Investitionen oder einfach ein beruhigendes finanzielles Polster. Gold im Schrank fühlt sich sicher an. Liquidität auf der Hand gibt tatsächliche Beweglichkeit.

Besonders bei Nachlässen ist ein Verkauf oft auch eine Form der Ordnung. Statt alte Stücke weiter aufzubewahren, deren Herkunft, Gewicht oder Reinheit unklar ist, kann eine fachgerechte Bewertung Klarheit schaffen. Was ist echt? Was ist nur vergoldet? Erst eine professionelle Prüfung zeigt, worüber man wirklich entscheidet.

Bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig, bekannt aus FOCUS MONEY und FOCUS ONLINE, werden Schmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Silber, Platin, Palladium, Uhren, Erbschaften, Sammlungen und Nachlässe fachgerecht geprüft und bewertet. Als offizieller Partner von Heimerle & Meule vor Ort, einer der traditionsreichsten Scheideanstalten Deutschlands, steht die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig für eine seriöse und nachvollziehbare Abwicklung. Die Analyse erfolgt mit modernem Analysegerät, transparent, zerstörungsfrei und auf Grundlage tagesaktueller Edelmetallkurse. Kundinnen und Kunden erhalten eine klare Einschätzung und können danach frei entscheiden, ob sie verkaufen möchten.

Wer verkauft, erhält auf Wunsch eine sofortige Auszahlung – bar oder per Echtzeitüberweisung. Gerade diese direkte Abwicklung ist für viele Menschen entscheidend. Man weiß sofort, woran man ist. Aus alten Werten wird sofort nutzbare Liquidität.

Gold bleibt ein sicherer Hafen. Doch wenn Werte über Jahre ungenutzt liegen, kann Liquidität die bessere Sicherheit sein. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, gesammelte Werke, Erbschaften und Nachlässe prüfen zu lassen – bevor gute Kurse, einfache Abläufe und persönliche Entscheidungsfreiheit ungenutzt verstreichen.

Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – bekannt aus FOCUS MONEY und FOCUS online, offizieller Partner von Heimerle & Meule vor Ort.

Anzeige

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

18498801_002426

Das Hitze-Paradoxon

Das Problem mit der thermischen Masse: Warum Ihre Wohnung trotz Lüften heiß bleibt – und ab wann der **Ventilator** schadet

VON TIMO RÖSKE



FOTO: WOLRIDER YURTSEVEN / PEXELS

Wenn die Quecksilbersäule die 30-Grad-Marke knackt, mutieren viele Stadtwohnungen und Dachgeschosse zu unbarmherzigen Wärmespeichern. Die Standard-Ratschläge lauten meist: „Nachts lüften“ oder „Ventilator einschalten“. Doch wer mitten in einer sommerlichen Hitzewelle nachts die Fenster aufreißt, erlebt oft eine Frustration: Die Luft steht, und das Thermometer in den Innenräumen sinkt keinen Millimeter.

Hinter diesem Phänomen steckt physikalische Logik statt Zufall. Um eine Wohnung effektiv zu kühlen, müssen Sie die unsichtbaren Treiber von Raumtemperatur und Körperwärme verstehen. Ein datenbasierter Blick auf die häufigsten Hitze-Irrtümer, versteckte urbane Zufluchtsorte und den härtesten Kosten-Nutzen-Vergleich gegen die Hitze.

Das Phänomen der thermischen Masse: Warum kühlt die Wohnung nachts beim Lüften nicht ab?

Es ist 23 Uhr, draußen hat es auf 22 Grad abgekühlt, drinnen stehen 27 Grad. Sie öffnen alle Fenster, doch die Temperatur fällt nicht. Warum? Die Antwort lautet: Thermische Masse und Trägheit der Baustoffe.

Das Lüftungs-Paradoxon entsteht, wenn die Luft draußen zwar etwas kühler ist, die Wohnung aber ihre gespeicherte Wärme nicht schnell genug loswird. Wände, Decken, Böden und Möbel besitzen thermische Masse: Sie nehmen tagsüber Wärme auf und geben sie abends und nachts nur langsam wieder frei. Damit kühlt die Luft die Wohnung nur dann, wenn genug kühle Außenluft lange genug über die warmen Bauteile strömt.

Konkret bedeutet das:

- Eine 25 cm dicke Betonwand kann die Wärme von 8–12 Stunden Sonneneinstrahlung speichern
- Die Oberflächentemperatur Ihrer Innenwände liegt nachts oft 3–6 Grad über der Lufttemperatur
- Ihr Körper nimmt diese Strahlungswärme direkt wahr – unabhängig davon, wie kühl die Luft ist
- Der zweite Bremsklotz ist die Feuchtigkeit. Kühlt die Außenluft zwar ab, bleibt ihre absolute Luftfeuchtigkeit oft hoch; die Luft fühlt sich dann schwüler an und nimmt beim Lüften weniger zusätzliche Feuchtigkeit aus dem Raum auf. Genau deshalb kann „Fenster auf bei Nacht“ trotz gefühlter Frische eine träge, feuchte Wohnatmosphäre hinterlassen, die am nächsten Tag die Wärmeaufnahme sogar verschärft.

Was tatsächlich hilft

- Querlüften ab 3–5 Uhr morgens, wenn die thermische Masse der Wände auf dem niedrigsten Punkt ist und die Außenluft maximal abgekühlt
- Ventilatoren während des Lüftens auf die Wände richten – das beschleunigt den konvektiven Wärmeabtransport aus dem Mauerwerk
- Nach dem Lüften: Fenster schließen, bevor die Sonne die Fassade erreicht (je nach Ausrichtung zwischen 6 und 9 Uhr)

Das Ventilator-Paradoxon: Hilft der Luftstrom bei 35 Grad oder wird es schlimmer?

Die 35-Grad-Regel ist keine Wellness-Empfehlung, sondern eine Warnschwelle: Laut WHO können Ventilatoren oberhalb von 35 °C die hitzebedingte Belastung nicht mehr zuverlässig verhindern; bei höheren Temperaturen kann der Luftstrom sogar schaden, weil er mehr heiße Luft über die Haut bewegt.

Die Physik dahinter: Konvektion vs. Verdunstung. Ein Ventilator kühlt nicht die Luft. Er beschleunigt zwei Prozesse auf der Haut:

Konvektion: Bewegte Luft transportiert Wärme von der Hautoberfläche weg

Verdunstungskühlung: Der Luftstrom beschleunigt das Verdunsten von Schweiß, wobei der Haut Wärmeenergie entzogen wird (ca. 2.400 kJ pro Liter verdunstetem Schweiß)

Das Problem bei hohen Temperaturen: Liegt die Lufttemperatur über der Hauttemperatur (ca. 33–35 °C), kehrt sich der Konvektionseffekt um. Die bewegte Luft transportiert nun Wärme zur Haut hin, statt weg davon. Der Ventilator wirkt wie ein Heißluftföhn.

Die Verdunstungskühlung funktioniert zwar weiterhin – aber nur, solange man ausreichend schwitzt und die Luftfeuchtigkeit niedrig genug ist. Bei hoher Luftfeuchtigkeit (>60 %) verdunstet der Schweiß kaum noch, und der Ventilator verstärkt nur die Dehydrierung ohne Kühleffekt.

Für bessere Luftzirkulation

- Den Ventilator nicht auf den Kopf, sondern schräg an der Person vorbei ausrichten, damit der Luftstrom die Stauwärme abführt.
- Zwei Fenster auf unterschiedlichen Seiten öffnen, um echten Durchzug statt Umluft zu erzeugen.
- Ein Ventilator wirkt deutlich besser, wenn er warme Luft aktiv aus dem Raum herauszieht, statt nur im Kreis zu blasen. Stellen Sie ihn nachts ans offene Fenster und lassen Sie ihn nach draußen blasen, so entsteht im Raum ein Unterdruck, der kühle Luft hereinzieht.
- Bei sehr hoher Raumtemperatur ist ein Ventilator eher ein Komfort- als ein Kühlgerät; dann ist Schatten, bauliche Entkopplung und echte Entwärmung wichtiger.

Wo finden Menschen in Städten echte Kühlung?

Wenn die eigene Wohnung zur No-Go-Zone wird, lohnt sich der strategische Rückzug an Orte mit natürlicher oder baulicher Kühlung. Wer in der Stadt nach wirklich kühlen Orten sucht, sollte nicht nur an Parks denken, sondern an Bauphysik. Dicke Sandsteinmauern in Kirchen oder Altbauten bleiben durch ihre hohe Masse oft deutlich kühler als moderne Leichtbauflächen, weil sie Wärme langsamer aufnehmen und innen stabilisieren.

- Keller, Treppenhäuser und Untergeschosse
- Kirchen-Seitenschiffe auf der Nordseite ohne direkte Sonneneinstrahlung
- Kreuzgänge mit schattigen Innenhöfen
- U-Bahnhöfe als geothermische Kühloasen
- Tiefe U-Bahnstationen nutzen unbeabsichtigt das Prinzip der Erdkühlung. Ab 10 Metern Tiefe herrscht ganzjährig eine konstante Bodentemperatur von etwa 10–12 °C. Diese Kälte strahlt in den Bahnsteigbereich ab. Die kühlsten Stationen liegen typischerweise in älteren Netzen mit tiefen Tunnelröhren außerhalb der Stoßzeiten (weniger Körperwärme, weniger Bremsabriebswärme)
- Grün ist nicht gleich kühl: Rasen kühlt nur oberflächlich; ein Laubwald ist die bessere Hitzeflucht, weil Blätterdach und Verdunstungskälte zusammenwirken. Entscheidend ist die Kombination aus Schatten, Luftbewegung und Verdunstung – nicht nur ‚grün‘. Eine Studie der TU München (Rahman et al., 2022) zeigt allerdings, dass ein gemischter Grünflächenanteil von ca. 40% im unmittelbaren Umfeld den extremen Hitzestress im Sommer halbieren kann.

Anzeige

Fliegen ab Braunschweig: € 70,- Aktionsrabatt zum 70. Jubiläum – nur noch wenige Tage

Schon ab € 699,- in Top-Hotels mit Flug ab Braunschweig den Sommer verlängern – bei Buchung bis 30.06. € 70,- sparen

Einzigartig, komfortabel und persönlich: Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten, ist ein Reiseerlebnis der Extraklasse. Nicht nur die kurzen Wege und die Tatsache, dass man quasi von der Haustür aus in kürzester Zeit die schönsten Destinationen Europas erreichen kann, machen diese Reiseart so beliebt – die Reisen sind daher oft schnell ausgebucht. Ab sofort hebt man vom neuen, modernen Passagierterminal ab. Nach bequemem Check-in kann man im großzügigen Abflugbereich mit Bar und vielen Sitzgelegenheiten dem Treiben auf dem Vorfeld zusehen und sich auf den Urlaub freuen. Individueller, entspannter und vielfältiger kann Urlaub kaum sein.



Einzigartiger Urlaub ab Haustür: Fliegen ab Braunschweig mit momento by DER SCHMIDT

Die schönsten Reiseziele im Herbst entdecken

DER SCHMIDT – der Reiseveranstalter, der mit seiner Schwesterfirma momento diese Urlaubsreisen exklusiv anbietet – feiert in diesem Jahr sein 70. Jubiläum. Im Aktionszeitraum erhält man bei Buchung bis zum 30. Juni unter Angabe des Rabattcodes „JUBI70“ (buchbar telefonisch, im Reisebüro oder auf www.fliegen-ab-braunschweig.de) € 70,- Rabatt auf jedes der vielfältigen Hotels im Herbst 2026. Die Ziele gehören zu den absoluten Top-Destinationen: Kalabrien, Zakynthos, Kreta (Westen – direkt nach Chania), Costa de la Luz, Algarve, Rom, Zypern und Madeira – jetzt direkt ab Braunschweig.

Großes Hotelangebot in allen Zielgebieten

Doch nicht nur der Flug ab Braunschweig sorgt für Urlaub pur. In allen Zielgebieten hat man die Wahl aus einem großen Hotelangebot. In jeder Kategorie gibt es eine breite Auswahl, und auch Verpflegungsleistungen von Frühstück bis Ultra All Inclusive stehen zur Verfügung.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline Tel. 0800 / 38 300 38 (Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt sowie weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de



Ob besondere Atmosphäre oder erstklassiger Komfort: In allen Zielen warten zahlreiche Hotelerlebnisse – wie hier das 5* Premium Hotel Elysium auf Zypern.

Und daran denken: Code JUBI70 angeben und € 70,- sparen.

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig



Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

momento Reisen für mich

fliegen-ab-braunschweig.de






4* Vantaris Luxury Beach Resort


4* Hotel Harmony Rethymno Beach



5,5* Euphoria Resort


4* Resort Tonicello


4* Hotel Villaggio Cala di Volpe


4* Hotel TUI Blue Tropea

70 € JUBILÄUMSRABATT

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

NUR NOCH BIS 30.06.: JUBILÄUMSRABATT SICHERN!









*70 € Preisvorteil pro Buchung bei allen Neubuchungen bis 30.06.2026. Der Abzug erfolgt einmalig pro Buchung, unabhängig von der Anzahl der Reisenden. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Preisvorteilen und nicht gültig für das Angebot „Just momento“. Keine Barauszahlung oder nachträgliche Verrechnung möglich. Einfach den Gutscheincode bei Buchung angeben.

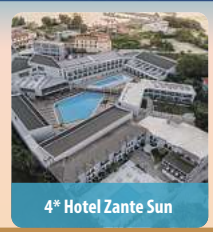
70 € JUBILÄUMSRABATT Bei Buchung bis 30.06.2026* · Code: JUBI70

Code: JUBI70






3,5* Hotel Contessa


4* Hotel Zante Sun



5* Hotel Contessina


4* Hotel ILUNION Islantilla


4,5* Hotel Melia Isla Canela

70 € JUBILÄUMSRABATT

Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © Alina Kaupert, DER SCHMIDT; Katalogtitel: © AdobeStock 693955118, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © AdobeStock 175503684, iStock 539115110, AdobeStock 112858185, AdobeStock 380875795, AdobeStock 427266780, AdobeStock 219737186, AdobeStock 298610527, shutterstock 1995994313

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38

Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Fliegen wie ein VIP!

- Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- Große Hotelauswahl
- Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- Einzigartige Destinationen
- Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- Beste Organisation

17643501_002426

Für die Tonne: So vermeiden Sie Fehlwürfe beim Grillen

Die Würste, Gemüsespieße und Steaks sind auf dem Grill – die leeren Verpackungen landen im Müll. Doch in welchem eigentlich? Das kommt ganz darauf an: Styroporschalen von Steaks, Würstchen oder Gemüseburgern sind, so heißt es von der Initiative „Mülltrennung wirkt“, beispielsweise ein Fall für die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack. Und zwar ebenso wie mit Kunststoff beschichtetes Papier vom Metzger oder der Frischetheke.

Anders kann es allerdings bei Alu-Verpackungen von Folienkartoffeln und Alu-Grillschalen für Fleisch oder Gemüse aussehen. Das sind laut der Initiative keine Verpackungen. Deshalb gehören sie nicht in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack, sondern in den Restmüll. Doch auch hier gibt es Ausnahmen: Haben Sie statt dem Gelben Sack oder der Gelben Tonne eine Wertstofftonne, werden dort neben leeren Verpackungen auch Gegenstände aus Plastik oder Metall gesammelt, so die Initiative – und damit auch die Alu-Grillschalen.

Der abgeknabberte Maiskolben hat seinen Platz hingegen im Biomüll - neben Brotresten, Salatabfällen und Fleisch- und Fischresten.



Nach dem Grillen kommt die Trennung: Nicht alles, was nach Verpackung aussieht, landet automatisch im gleichen Müll.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Grillkohle muss kühl sein

Verpackungen oder Faltschachteln aus Karton oder Papier kommen, klar, ins Altpapier - wie auch Papiertüten aus der Metzgerei oder vom Bäcker. Doch sollten dort auch gebrauchte Papierservietten landen? Die Antwort: nein, auch wenn der Name anderes vermuten lassen könnte. Benutzte Papierservietten sind - wie übrigens auch Küchentücher - im Restmüll richtig.

Und wohin mit der Grillkohle? Sie muss zunächst einmal richtig abkühlen – und kommt dann in einen Beutel und damit in die Restmülltonne.

Ein Tipp der Initiative: direkt neben den Grill mehrere Behälter für unterschiedliche Abfälle stellen. Damit spart man sich später Arbeit beim Trennen. (dpa)



18372401_002426

Bessere Stimmung durch Mittagsschlaf?

Es gibt so Tage: Man hängt durch, bekommt nichts gebacken und wird immer übellauniger. Und nun? Gibt es eine schnelle Lösung aus dem Dilemma? Ein Mittagsschlaf könnte einen Versuch wert sein.

„Ein Nickerchen kann unser Wohlbefinden steigern“, so Christine Blume, Psychologin und Schlafforscherin in der Zeitschrift „Apotheken Umschau“ (Ausgabe B 6/26). Positive Effekte dürfe man sich aber vor allem dann erhoffen, wenn man zuletzt wenig geschlafen hat.

Und es sollte möglichst nur ein Powernap sein. Laut Blume sind 30 bis 60 Minuten ideal. Schläft man länger, besteht die Gefahr, sich danach schlaftrunken zu fühlen - das kann eher negative Effekte auf die Stimmung haben.

Kurzer Reset fürs Gehirn

Und wie sieht es mit der Produktivität aus? Kommt man nach dem Nickerchen wieder besser voran, etwa bei der Arbeit? Christine Blume zufolge zeigt die Forschung, dass ein Nickerchen die geistige Leistungsfähigkeit verbessern kann. Ein Mittagsschlaf kann sich demnach zum Beispiel positiv auf Aufmerksamkeit und Gedächtnis auswirken.

Der Schlafforscherin zufolge heißt das aber nicht, dass man zwingend ein Nickerchen braucht, um produktiv zu sein. Wer kein Bedürfnis danach hat, muss auch keinen Mittagsschlaf machen.

Wann es zu spät für ein Schläfchen ist

Und: Wer einen Mittagsschlaf einlegen will, sollte darauf achten, da nicht zu spät am Tag zu tun. Empfehlenswert ist ein Schläfchen etwa nach dem Mittagessen oder am frühen Nachmittag.

Denn: Ein Nickerchen tagsüber könne den Schlafdruck abbauen und das abendliche Einschlafen erschweren, heißt es in dem Beitrag. Insbesondere Menschen mit Schlafstörungen sollten deshalb keine Powernaps nach 15 Uhr einlegen, manche verzichten besser ganz. (dpa)



Kurzer Schlaf, große Wirkung: Ein Powernap kann das Wohlbefinden steigern und die geistige Leistungsfähigkeit verbessern.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

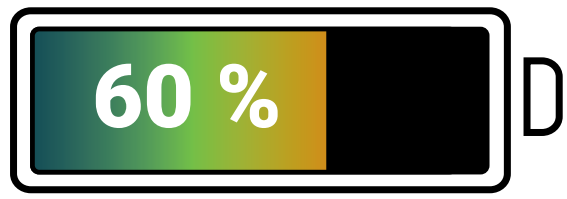


Jetzt anmelden:

www.wobjob.de
wobjob@waz-online.de

Foto: mpetrovskaya/123RF

10350201_002426



KAPAZITÄTEN DER FREIEN STÄNDE

wobJOB

WERDEN SIE TEIL UNSERER AZUBI- UND ARBEITSMARKTMESSE

am 4. September 2026 von 9 bis 15 Uhr!

Sie sind auf der Suche nach Mitarbeitern, die Ihr Team bereichern?

Dann nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Unternehmen zu präsentieren und potenzielle Kandidaten persönlich kennenzulernen.

Sie erhalten einen ganzen Tag Präsenz auf der Messe – direkt im Herzen der Wolfsburger Innenstadt, um mit interessierten Bewerbern ins Gespräch zu kommen. Bitte beachten Sie: Es gibt begrenzte Ausstellerflächen – first come, first serve!

Das war es aber noch nicht!

Zusätzlich erhalten Sie einen digitalen Messestand vom 21. August bis zum 18. September, um Ihre Reichweite zu maximieren.

Wir freuen uns darauf, Sie als Aussteller begrüßen zu dürfen.

Präsentiert durch

AZ WAZ · WMG Für Wolfsburg · Volksbank BRAWO

Anmeldeschluss: 30. Juni 2026, 23:59 Uhr

Im Garten: So helfen Sie Wildtieren im Sommer

Lange Tage, laue Abende und viel Zeit im Freien: Der Sommer lädt dazu ein, Garten, Balkon und Natur zu genießen. Auch viele Wildtiere sind jetzt aktiv und lassen sich mit etwas Aufmerksamkeit und Rücksicht unterstützen. Jenifer Calvi von der Deutschen Wildtierstiftung erklärt, worauf man dabei achten kann.

Wie können Menschen Vögel, Igel und andere Tiere im Sommer sinnvoll unterstützen?

Jenifer Calvi: Auch Wildtiere haben an heißen Tagen Durst. Einfach, aber effektiv sind dann flache Wasserschalen im Garten und auf dem Balkon. Ein Stein oder ein Stock in der Schale dient Vögeln und Insekten als Landeplatz. Sie fliegen auch an höher gelegene Tränken.

Andere Gartentiere wie Igel, Eichhörnchen und Mäuse brauchen hingegen Wasserstellen auf dem Boden. Wichtig ist, das Wasser täglich zu wechseln, damit sich keine Krankheitserreger wie Pilze oder Bakterien ansammeln.

Bei sommerlicher Hitze bevorzugen auch Wildtiere Schatten und Rückzugsorte. Dichte Sträucher, Totholzhecken, Laub- und Reisighaufen, ungemähte Ecken mit hohen Gräsern, Kleeflächen und Wildkräutern bieten Abkühlung.

Im Sommer sind viele Vogelarten auf die Samen von Wildkräutern sowie auf Insekten angewiesen. Gräser und Stauden sollten möglichst ungestört wachsen, blühen und Samen ausbilden können. Dafür mäht man Rasenflächen und Wiesen so selten und kleinflächig wie möglich. Singvögeln bietet man mit frischen Mehlwürmern aus dem Tierfutterhandel eine gute Nahrungsquelle.

Worauf sollte man im Garten achten, um Wildtiere nicht zu gefährden?

Calvi: Um Tiere vor dem Ertrinken zu bewahren, sollten Regentonnen und Teiche mit Deckeln oder Netzen abgedeckt werden. Und auch Pools sollte man mit Planen sichern, wenn sie nicht genutzt werden.

Mit einfachen Ausstiegshilfen können sich Tiere retten, die versehentlich ins Wasser gefallen sind. Das können stabile Äste sein, oder auch schwimmende Rettungsinseln, die etwa Eichhörnchen vor dem Ertrinken bewahren können.

Der Rasen sollte bei Trockenheit möglichst nur selten oder gar nicht gemäht werden. Im hohen Gras können sich kleinere Wildtiere wie Insekten und Käfer vor der Sonne schützen und Kühlung finden. Wenn gemäht wird, unbedingt die Bereiche unter Hecken aussparen, denn hier haben Igel häufig ihre Tagesverstecke.

Und nicht in der Dämmerung oder nachts mähen – denn das ist die Zeit, wo es abkühlt und viele Wildtiere wie Igel und Kröten auf Nahrungssuche gehen. Radikale Heckenschnitte sind in der Brut- und Setzzeit bis Ende September verboten.



Bei Hitze wechseln auch Tiere in den Energiesparmodus. Gut also, wenn wir Menschen sie so wenig wie möglich stressen. FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-MAG

Was gilt bei Spaziergängen oder Gassirunden in der Natur, damit Wildtiere nicht gestört werden?

Calvi: Wer im Wald Abkühlung sucht, sollte immer auf den offiziellen Wegen bleiben. Denn Wildtiere sind im Hitzestress, sie möchten sich jetzt so wenig wie möglich bewegen. Wer durch das Dickicht streift, scheucht im Zweifel Fuchs, Reh und Rothirsch auf – die Tiere flüchten und verbrauchen Energie, die sie jetzt eigentlich sparen müssten.

Da viele Wildtiere gerade in den Abendstunden ihre Tagesverstecke verlassen, um auf Nahrungssuche zu gehen, sollte man sich beim Grillabend im Park respektvoll verhalten: also Müll entsorgen, mit Licht sparsam umgehen und den Tieren ihre Rückzugs- und Wandermöglichkeiten lassen.

Am See bitte die Uferbereiche meiden, denn im Schilf verbergen sich meist Ente, Gänse und andere Wasservögel im Ruhemodus. Generell sollten Hunde angeleint werden, um Wildtiere nicht aufzuscheuchen. (dpa)

Zu Kirschen kein Wasser trinken? Was an dem Mythos dran ist

Früher wurde Kindern oft gesagt, sie dürften zu Kirschen auf keinen Fall Wasser trinken, sonst bekommt man Bauchweh. Dieser Mythos hält sich hartnäckig, hält aber heutigem Wissensstand nicht stand.

Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) hat eine plausible Erklärung, was hinter dieser alten Warnung steckt: Sie geht vermutlich auf Zeiten mit schlechterer Trinkwasserqualität zurück, wodurch eher enthaltene Keime die Beschwerden verursacht haben dürften, als die Kirschen selbst. Diese Sorge sei heutzutage aber unbegründet.

Bei empfindlichen Menschen können größere Mengen Kirschen aber durchaus Blähungen verursachen, so die Ernährungsexperten. Denn auf der Schale könnten von Natur aus Hefen vorkommen, die den Fruchtzucker vergären und dabei Kohlendioxid bilden. Deshalb ist es ratsam, Kirschen vor dem Verzehr stets gründlich zu waschen.

An diesen Zeichen erkennt man frische Früchte

Frische Früchte sind an ihren Stielen zu erkennen: Diese sollten grün und glatt sein und noch an der Kirsche sitzen, rät das BZfE. Die Früchte sollten zudem prall, glänzend und sortentypisch gefärbt sein. Fehlt der Stiel oder haben die Früchte Risse und Druckstellen, könnten Mikroorganismen leichter eindringen und den Verderb beschleunigen.

Wer selbst per Hand erntet, sollte warten bis die Kirschen wirklich reif, da sie nicht nachreifen. Aber egal, ob gekauft oder geerntet: Zu Hause sollten die Früchte möglichst rasch gegessen oder verarbeitet werden. Wer nicht dazu kommt, kann sie im Gemüsefach des Kühlschranks auf Küchenpapier in einer Dose gelagert zwei bis drei Tage lang frisch aufbewahren.



Keine Sorge: Nach Kirschen ein Glas Wasser zu trinken ist erlaubt – der alte Bauchweh-Mythos ist längst widerlegt. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Gewaschen werden die Früchte erst kurz vor dem Verzehr unter fließendem Wasser. Erst dann kommt der Stiel ab oder man serviert die Kirschen als Naschobst mit Stiel. Die Ernährungsexperten verraten auch den Grund: Wird der Stiel vorher entfernt, geht durch die offene Stelle an der Frucht beim Waschen Saft und Aroma verloren. (dpa)

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter: www.fumu-reisen.de



Der neue Winterkatalog ist da! Jetzt bestellen.



Österreich — 4 Tage Busreise

Advent mit André Rieu in Wien

Der Stargeiger in der Walzerstadt

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Senator in Wien
- 3 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen
- 1 x Heurigenabend, 3-Gang-Menü inkl. Glas Wein
- Stadtrundfahrt Wien
- Besuch Schloss Schönbrunn (Außenbesichtigung) mit Weihnachtsmarkt
- Besuch Eisenstadt und Rust
- Adventsschifffahrt auf dem Neusiedlersee inkl. Musik
- 1 Tasse Bratapfelpunsch
- Eintrittskarte Konzert André Rieu in Wien PK 4 (06.11.2026)
- Reiseleitung an Tag 2 und 3
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
05.11. - 08.11.26

Preise pro Person
im DZ: **759,- €***
EZ-Zuschlag: 140,- €
DZ=EZ-Zuschlag: 180,- €

Reisecode: A-RIEUWI6



Kroatien — 10 Tage Busreise

Schönheiten Kroatiens

Bezaubernde Adriaküste, historische Vielfalt und eindrucksvolle Natur

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Zwischenübernachtung im DZ
- 7 x Übernachtung in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ in guten Mittelklassehotels
- 9 x Halbpension
- Eintritt Krka-Wasserfälle
- Eintritt Plitvicer Seen
- Stadtführungen Dubrovnik und Split
- Personenfähre Orebic - Korčula
- Kurtaxe in Kroatien
- gesamte Rundreise laut Verlauf
- durchgehende Reiseleitung vom 2.-9. Tag
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
07.09. - 16.09.26

Preise pro Person
im DZ: **1559,- €***
EZ-Zuschlag: 460,- €

Reisecode: HR-SKRO



Italien — 6 Tage Busreise

Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpenseen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) in Limone
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen
- 5 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- Begrüßungsdrink
- freie Nutzung des Außenpools
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panroama-schifffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

Termine
30.08. - 04.09.26
06.09. - 11.09.26
20.09. - 25.09.26
27.09. - 02.10.26
04.10. - 09.10.26
11.10. - 16.10.26
18.10. - 23.10.26

Preise pro Person
im DZ: **ab 639,- €***
EZ-Zuschlag: 180,- €

Reisecode: I-GAV



Italien — 8 Tage Busreise

Von den Dolomiten bis Venedig

Von atemberaubenden Gipfeln zur romantischsten Stadt der Welt

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung am Molvenosee im DZ im ***Hotel Europa
- 3 x Übernachtung in Lido di Jesolo im DZ im ***Hotel Margherita
- 1 x Übernachtung im Raum Innsbruck im DZ
- 7 x Halbpension
- Ausflüge Gardasee, Südtirol, Von den Dolomiten nach Lido di Jesolo
- Besuch Wochenmarkt Lido di Jesolo
- Schifffahrt Punta Sabbioni-San Marco-Punta Sabbioni
- Besuch & Freizeit Venedig, 1 x Eintrittsgebühr Venedig
- Reiseleitung vor Ort vom 2. - 6. Tag
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
18.09. - 25.09.26

Preise pro Person
im DZ: **1069,- €***

Reisecode: I-DOVE



Italien — 5 Tage Busreise

Das Tal der Sonne mit dem Bernina-Express

Bahnabenteuer und Genüsse in den Alpen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Sancamillo in Dimaro
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen
- 1 x Typisches Trentiner Abendessen mit Kerzenschein und Musik (i.R.d.HP)
- Ausflug Brenta Dolomiten mit Reiseleitung
- Stadtführung Trient
- 1 x 3er Weinprobe mit Käse und Brot inkl. Besichtigung Weingut
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
14.09. - 18.09.26

Preise pro Person
im DZ: **789,- €***
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: I-BER



Deutschland — 4 Tage Busreise

Ostseeromantik und Städtezauber

Kühlungsborn - Rostock - Warnemünde - Fischland Darß - Schwerin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Land-gut-Hotel Hermann bei Bentwisch
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Kühlungsborn
- Stadtführung Rostock
- Aufenthalt Warnemünde
- Ausflug Fischland Darß mit Reiseleitung
- Stadtführung Schwerin
- Freie Nutzung des Wellnessbereiches
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
07.09. - 10.09.26

Preise pro Person
im DZ: **579,- €***
EZ-Zuschlag: 89,- €

Reisecode: D-OSTSEE



Deutschland — 6 Tage Busreise

Berchtesgaden

Bayerische Lebensart erleben

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Schwabenwirt
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x 3-Gang-Menü oder Buffet
- Stadtführung Berchtesgaden
- Ausflug Chiemsee mit Schifffahrt
- Ausflug Berchtesgadener Land
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Rossfeldhöhenstraße, Kehlsteinhaus und Königssee zubuchbar

Termin
13.09. - 18.09.26

Preise pro Person
im DZ: **889,- €***
EZ-Zuschlag: 130,- €
DZ=EZ-Zuschlag: 250,- €

Reisecode: D-BERCH

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Besuchen Sie uns im Internet

16461101_002426

Geld-zurück-Aktionen oft mit Haken verbunden

„Cashback“, „Geld zurück“ oder „Gratis-Test“: Mit solchen und anderen Werbeversprechen verlocken manche Produkte in Supermärkten und Drogerien immer mal wieder zum Kauf. An der Kasse folgt dann oft die Überraschung: Beim Einscannen des Barcodes piept die Kasse wie gewohnt, auf der Rechnung taucht der Artikel ebenfalls zum gewohnten Preis auf. Was also soll daran kostenfrei sein?

Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg hält genau solche Werbeversprechen darum für irreführend. Denn bei solchen Aktionen müssten die Produkte zunächst regulär gekauft und bezahlt werden. Erst im Anschluss könnten Kundinnen und Kunden etwa nach Einreichung eines Bilds vom Produkt und des Kassenbons mit einer Rückerstattung rechnen. Doch nicht immer klappt das auch.

Begrenzte Kontingente, Erhebung zahlreicher Daten

Der Grund: Oft steht im Kleingedruckten etwas von begrenzten Kontingenten oder Fristen oder es gelten bestimmte Teilnahmebedingungen. Mitunter bezahlten Kunden auch mit ihren Daten - weil zum Beispiel deutlich mehr persönliche Informationen abgefragt werden als für die Rückerstattung wirklich nötig wären.

Heike Silber von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg empfiehlt Verbraucherinnen und Verbrauchern daher, vor einem solchen Kauf bewusst im Kleingedruckten nachzulesen, unter welchen Bedingungen das Geld zurückgezahlt wird. Wer Hürden wie hohe Rücksendekosten oder die Angabe zahlreicher persönlicher Daten scheut oder Einschränkungen bei den Geld-zurück-Versprechen findet, tätigt ansonsten womöglich keinen guten oder gar kostenfreien Kauf. (dpa)

AnzeigenSpezial

Galaxy Tab A11+ für nur 1,– € sichern!

Mit AZ/WAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Wolfsburg. Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Wolfsburger Allgemeinen Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Sichern Sie sich jetzt das **Samsung Galaxy Tab A11+** für eine einmalige Zuzahlung von **nur 1,– €** statt 199,– €. Als besonderes Extra erhalten Sie für Ihre Bestellung eine **Geldprämie in Höhe von 100,– €** geschenkt.

Mit AZ/WAZ Digital bleiben Sie jederzeit bestens informiert über das Geschehen in Ihrer Heimat und der Welt – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, wenn die digitale Ausgabe von morgen bereits für Sie zur Verfügung steht. Das Tablet gehört nach der Mindestlaufzeit von 24 Monaten Ihnen und ermöglicht es Ihnen, flexibel zu Hause oder unterwegs in gewohnter Qualität zu lesen. Darüber hinaus genießen Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts und Videos auf WAZ-online.de sowie in der App.

Dieses Angebot gilt sowohl für Neukunden als auch für Leser, die von der gedruckten Ausgabe auf digitales Lesen umsteigen möchten. Das Komplettpaket Samsung Galaxy Tab A11+ inklusive E-Paper und Plus-Inhalten und 100,- € Geldprämie ist für monatlich nur 45,90 € erhältlich, zzgl. einer einmaligen Zuzahlung von 1,- €. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.
Bestellen Sie bis zum 27.07.2026 auf **abo.WAZ-online.de/jetztstarten** oder telefonisch unter **05171/406 176.**

13993201_002426



National Geographic öffnet Entdeckermuseum

Eintauchen in die Erforschung und Entdeckung der Erde: Das können Touristen ab Ende Juni im neuen Museum of Exploration in Washington. Hinter dem Museum steckt die National Geographic Society, die seit 1988 das berühmte Magazin „National Geographic“ herausbringt.

Das Museum auf dem Campus der Gesellschaft unweit des Weißen Hauses im Herzen der US-Hauptstadt wurde laut der National Geographic Society für mehr als 300 Millionen US-Dollar komplett neugestaltet – mit dem Ziel, „in jedem Besucher einen Entdecker zu wecken“.



Neues Ziel in Washington: Das National Geographic Museum of Exploration öffnet am 26. Juni – unweit des Weißen Hauses.

FOTO: -/NATIONAL GEOGRAPHIC SOCIETY/DPA-MAG

Selbst zum Naturfotograf werden

Mit Hilfe von erweiterter Realität (AR) soll man etwa selbst mit seinem Smartphone in die Rolle des Naturfotografen schlüpfen und virtuelle Tiere in ihrer natürlichen Umgebung fotografieren. So wie es große Fotografen wie Joel Sartore für das Magazin gemacht haben, das vor allem auch für seine bahnbrechenden Naturfotos bekannt ist.

Auch solche Aufnahmen werden in dem Museum auf großflächigen, interaktiven Projektionen gezeigt, in die man eintauchen soll. Außerdem gibt es Einblicke in die Forschungsarbeit, in die Planung von Expeditionen und darin, wie aus den gesammelten Eindrücken am Ende Reportagen werden.

Was die Tickets kosten

Für Erwachsene kosten Tickets ab rund 30 US-Dwollar (knapp 26 Euro), Kinder und Jugendliche von 5 bis 17 Jahre sowie alle ab 65 zahlen etwas weniger – die Preise sind dynamisch und richten sich auch nach der Nachfrage am jeweiligen Besuchstag. Unter 5-Jährige kommen gratis rein. Tickets gibt es online. Die Eröffnung ist am 26. Juni. (dpa)

Strandkörbe und Accessoires
MR.DEKO



Mr. Deko
Showroom Wolfsburg
Modersohn-Becker-Ring 104
38446 Wolfsburg

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 13h-18h, Sa 11-18h
wolfsburg@mr-deko.com
Tel.: 05 36 3 | 99 93 60 1

14618901_002426

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter www.hallowochenende.de können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo wochenende

Yvonne Catterfeld verrät:
Für ihr Haar setzt sie auf das „Promi“-Kollagen aus der Apotheke

Glanz, Fülle, Spannkraft – davon träumen viele Frauen, wenn es um ihre Haare geht. Eine Hauptrolle dabei spielt Kollagen: das Strukturprotein, das die Basis rund um jeden einzelnen Haarfollikel bildet. Doch ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Produktion ab. Warum immer mehr Frauen jetzt mit reinem Premium-Kollagen aus der Apotheke nachhelfen – und auch Schauspielerin & Sängerin Yvonne Catterfeld auf pureSGP Kollagen setzt.

Wenn Yvonne Catterfeld lächelnd über den roten Teppich schwebt, wirkt alles so leicht: Styling, Ausstrahlung – und diese volle, glänzende Haarpracht. Genau das bringt viele Frauen zum Nachdenken: Warum verändert sich das eigene Haar mit den Jahren so deutlich, obwohl man „eigentlich nichts anders macht“? Tatsächlich berichten viele Frauen ab 40 davon, dass die Haare feiner werden, schneller platt wirken oder insgesamt an Dichte verlieren. Oft zeigen sich die ersten Hinweise ganz beiläufig im Alltag – beim Duschen, beim Kämmen oder beim Blick in den Spiegel.

Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als 100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark, dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagen-Produktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können.



94 %
Weiterempfehlung
von über 1500 befragten Apotheker*innen[2]

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydrolysat. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.[1] Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.**

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • [1]Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • [2]aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte ApothekerInnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026

17572101_002426



FOTO: IMAGO IMAGES

Warum in diesem See in Österreich eine Bank steht

Jahrzehnte diente das Lokal als **Lagerhalle** und **Eisenwarenladen**

Einmal pro Jahr versinken am Grünen See in Österreich Bänke, Wege und Stege im Wasser. Was hinter dem Naturphänomen steckt – und wann Reisende es erleben können.

Wer Fotos vom Grünen See in der österreichischen Steiermark sieht, bleibt meist an einem Detail hängen: Mitten im glasklaren Wasser steht eine Parkbank. Sie wirkt, als wäre sie versehentlich vergessen worden. Tatsächlich steckt dahinter jedoch ein außergewöhnliches Naturphänomen.

Der Grüne See verändert sein Aussehen jedes Jahr aufs Neue. Was in den kalten Monaten wie eine gewöhnliche Parklandschaft aussieht, verwandelt sich im Frühjahr in eine smaragdgrüne Unterwasserwelt. Dann verschwinden Wege, Brücken und Sitzbänke unter der Wasseroberfläche – und schaffen eines der spektakulärsten Fotomotive der Alpen.



Der Grüne See begeistert mit seiner smaragdgrünen Farbe.

FOTO: IMAGO/MÜLLER-STAUFFENBERG

Warum die Bank plötzlich unter Wasser steht

Die berühmte Bank wurde nicht im See aufgestellt. Sie steht eigentlich an Land. Erst mit der Schneeschmelze im Hochschwabgebiet beginnt das Naturschauspiel. Große Mengen Schmelzwasser fließen ins Tal und lassen den Wasserstand innerhalb kurzer Zeit deutlich ansteigen.

Dabei wird eine ganze Landschaft überflutet. Wiesen, Wanderwege, kleine Brücken und eben auch die Parkbänke verschwinden zeitweise unter Wasser. Der Pegel kann dabei um mehrere Meter steigen. So entsteht ein beeindruckender Bergsee, der wegen seiner besonderen Farbe als „Atlantis der Alpen“ bekannt ist.

Woher kommt die grüne Farbe im Grünen See?

Nicht nur die versunkenen Bänke machen den Grünen See in Österreich so besonders. Auch die Farbe des Wassers sorgt jedes Jahr für Staunen. Das Schmelzwasser ist außergewöhnlich klar und enthält kaum Schwebstoffe. Gleichzeitig bleibt die Vegetation auf dem Seegrund sichtbar.

Das Zusammenspiel aus kristallklarem Wasser, Sonnenlicht und den grünen Pflanzen am Boden erzeugt den charakteristischen smaragdgrünen Farbton. An sonnigen Tagen wirkt der See fast unwirklich. Genau deshalb zählt er zu den meistfotografierten Naturmotiven der Steiermark und lockt jedes Frühjahr Tausende Besucherinnen und Besucher an.



Eine Parkbank unter Wasser – im Grünen See in Österreich ist das Wirklichkeit.

IMAGO/IMAGEBROKER/SUNBIRD IMAGES

Das ist die beste Zeit für einen Besuch im „Atlantis der Alpen“

Der Wasserstand erreicht seinen Höhepunkt normalerweise zwischen Mitte Mai und Mitte Juni. In diesem Zeitraum sind die Wege und Sitzbänke meist vollständig überflutet – und der See zeigt sein berühmtes Smaragdgrün.

Später im Sommer sinkt der Pegel wieder deutlich. Dann kommen viele Bereiche nach und nach zum Vorschein, und das Naturschauspiel verliert einen Teil seiner besonderen Wirkung.

Wer möglichst viel Ruhe genießen möchte, sollte zudem früh am Morgen oder unter der Woche anreisen, da der See besonders an Wochenenden ein beliebtes Ausflugsziel ist. Früher war der Grüne See auch bei Taucherinnen und Tauchern beliebt. Die außergewöhnliche Sichtweite unter Wasser machte das Gewässer weit über Österreich hinaus bekannt. Tausende Menschen kamen jedes Jahr, um die versunkene Landschaft aus nächster Nähe zu erleben.

Seit 2016 sind Tauchgänge jedoch nicht mehr erlaubt. Mehrere Untersuchungen kamen zu dem Ergebnis, dass aufgewirbelter Sand der Tauchenden die empfindliche Unterwasserwelt gefährdet. Da das Gebiet unter Naturschutz steht, wurde ein Tauchverbot verhängt.

Auch Schwimmen ist nicht gestattet. Besucherinnen und Besucher können das Naturschauspiel heute ausschließlich vom Ufer und den ausgewiesenen Wegen aus bewundern – was dem beeindruckenden Anblick aber definitiv keinen Abbruch tut.

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/bank-see**

7 Tipps fürs Spritsparen auf der Urlaubsfahrt

Es liegt auf der Hand: Ein Urlaubsauto ist durch das Gepäck immer schwerer als im Alltag, und das verbraucht mehr Sprit als sonst. Dennoch können Reisende laut dem Tüv Süd den Mehrverbrauch um einiges eingrenzen.

Wie man beim Reisen unnötige Verbraucher ausschaltet oder durch vorausschauendes Fahren den Tank weniger schnell leert, erklären die Tüv-Experten sowie der ADAC:

Reifendruck erhöhen

Ein voll beladenes Auto braucht einen höheren Reifendruck. Wer diesen vergisst anzupassen, verbraucht in der Folge mehr Kraftstoff. Denn ein zu geringer Luftdruck vergrößert den Rollwiderstand. Nach dem Urlaub den Druck natürlich wieder reduzieren.

Navi-Funktionen nutzen

Viele moderne Navigationssysteme bieten Funktionen für kraftstoffsparende Routen an. Dabei werden neben der Verkehrslage zum Beispiel auch Steigungen berücksichtigt.

Am Urlaubsort entladen

Was am Ziel raus kann aus dem Auto, sollte raus - nicht nur die schweren Koffer. Das fängt bei kleineren Gegenständen an, die sich summieren können, und geht bis zum Dach- oder Fahrradträger sowie der Dachbox.

Klimaanlage bewusst einsetzen

Fenster offen und Klimaanlage an? Ungünstiger geht es kaum, denn die abgekühlte Luft entweicht direkt wieder. Die Klimaanlage lohnt sich auch nicht für wenige Kilometer, da sie in der Kürze die Hitze gar nicht aus dem Auto bekommt.

Auf schneller und längerer Strecke hat das Kühlen aber die Nase vorn. Geöffnete Fenster und Schiebedächer machen das Auto weniger windschnittig, was mehr verbraucht. Sie haben laut dem ADAC nur bei niedrigeren Geschwindigkeiten wie im Stadtverkehr einen Vorteil gegenüber der Klimaanlage.



Damit sich der Tank im Stau nicht leert: Läuft der Wagen länger als 20 Sekunden im Stand – Motor abschalten oder die Start-Stopp-Automatik machen lassen. FOTO: JAN WOITAS/DPA/DPA-MAG

Zügig fahren statt rasen

Ist die Autobahn frei, rät der Tüv Süd zu einer Reisegeschwindigkeit von 130 Stundenkilometern - eine gute Kombination aus vertretbarem Verbrauch und zügiger Fahrt. Dagegen ist der Luftwiderstand bei Tempo 160 etwa viermal so hoch wie bei Tempo 80.

Vorausschauend fahren

Wer häufig Gas gibt, wieder abbremst und erneut beschleunigt, treibt den Verbrauch in die Höhe. Wer sieht, dass er langsamer werden muss, geht besser frühzeitig vom Gas. So kann man laut dem ADAC zum Beispiel das Auto die letzten paar Hundert Meter bei eingelegtem Gang auf eine Ortschaft zurollen lassen, statt unmittelbar davor abrupt abzubremsen.

Motor aus im Stau

Kaum eine Urlaubsfahrt läuft ohne Stau ab. Der Motor verbraucht aber Kraftstoff, auch wenn das Auto nicht fährt. Der ADAC rät, den Motor auszustellen, wenn die Leerlaufzeit voraussichtlich länger als 20 Sekunden dauert. Moderne Fahrzeuge haben dafür eine Start-Stopp-Automatik - lassen Sie diese stets eingeschaltet. (dpa)

ANZEIGE

Thema: Cholesterinsenker

Der unsichtbare Grund für Ihre Müdigkeit?



Viele spüren es – aber kaum jemand weiß, warum. Lesen Sie hier was dahintersteckt.

Wer Cholesterinsenker einnimmt, fühlt sich mitunter müde, erschöpft oder klagt über muskuläre Probleme. Diese Beschwerden sind keine Einbildung – sie können mit der Einnahme von Statinen zusammenhängen. Denn so wichtig diese Medikamente für die Herzgesundheit sind, sie beeinflussen auch andere Prozesse im Körper.

Zu wenig Coenzym Q10!
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur, die rund um die Uhr arbeiten. Fehlt Coenzym Q10, kann die Energieproduktion in den Zellen spürbar nachlassen – typische Folgen sind Müdigkeit, verminderte Belastbarkeit oder muskuläre Probleme.

Zusätzlicher Abbau mit zunehmendem Alter
Mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel kontinuierlich ab. Bereits mit 40 Jahren ist er bei Frauen wie Männern um rund ein Drittel reduziert. Patienten, die Cholesterinsenker einnehmen, sind somit gleich doppelt betroffen – durch die verminderte Produktion und den natürlichen, altersbedingten Rückgang.
Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen, um die Energieversorgung zu unterstützen und damit die Therapie besser verträglich zu machen. In vielen Ländern, darunter die USA, ist diese Kombination bereits seit Jahren etablierter Standard.
Um die Speicher wieder aufzufüllen, gibt es in Ihrer Apotheke: Dr. Böhm® Coenzym Q10. Nur eine Kapsel täglich versorgt Sie mit der empfohlenen Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinon) – jene Menge, die auch im Zusammenhang mit Statin-Therapien empfohlen wird. Fragen Sie einfach aktiv bei der Einlösung des nächsten Statin-Rezepts in Ihrer Apotheke nach.

Tipp: Die bestmögliche Aufnahme von Coenzym Q10 wird realisiert, wenn das Ubichinon in Öl gelöst wurde (z. B. in Weichkapseln).

Ergänzung zu Statinen



Nahrungsergänzungsmittel

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk.)

17598101_002426

ANZEIGE

HIER KÖNNEN SIE TEILNEHMEN

aktion.waz-online.de/angebot/75waz

Letzte Chance

Teilnahmeschluss Morgen, 28.06.2026



Abbildung ähnlich
Foto: Autohaus Wolfsburg, Fotocollage: mmo

JETZT MITMACHEN UND EINEN **ID.3 Pro ENERGY** GEWINNEN!

Anlässlich unseres Jubiläums möchten wir „Danke“ sagen. Gefeiert wird mit einem besonderen Gewinnspiel. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir einen Spitzenpreis.

Der Gewinner oder die Gewinnerin darf sich über einen **ID.3 Pro ENERGY** (1-Gang-Automatik) in der Farbe Scale Silver Metallic / Schwarz Uni mit der Ausstattung Dusty Grey Dark - Soul-Schwarz aus dem Autohaus Wolfsburg freuen. Kompakt, wendig und drei Jahre kostenlos – so gewinnt man heute Mobilität. Für den Zeitraum sind alle Inspektionen sowie die Wartung inklusive und pro Jahr können 10.000 Kilometer gefahren werden – also einsteigen, anschnallen und abfahren. Der ID.3 Pro ENERGY verbindet als innovatives Elektroauto emissionsfreie Mobilität mit alltagstauglicher Reichweite und bietet dank intelligenter Assistenzsysteme sowie innovativem Infotainment ein zukunftsorientiertes Fahrerlebnis. Ideal für Stadt- und Langstrecke.

TEILNEHMEN IST GANZ EINFACH:

Folgen Sie dem Link aktion.waz-online.de/angebot/75waz oder scannen Sie den QR-Code, beantworten Sie eine Frage und schon sind Sie im Lostopf.

Wolfsburger Allgemeine WAZ

AUTOHAUS WOLFSBURG DIE AUTOMEILE

Verbrauchswerte:
Volkswagen ID.3 Pro ENERGY: Energieverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,2; CO_2-Emissionen in g/km: 0; CO_2-Klasse: A

16362701_002426

STELLENMARKT

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Isenbüttel
- Calberlah
- Rühen
- WOB Tiergartenbreite
- WOB Kästorf
- Gifhorn
- Brome
- Parsau

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

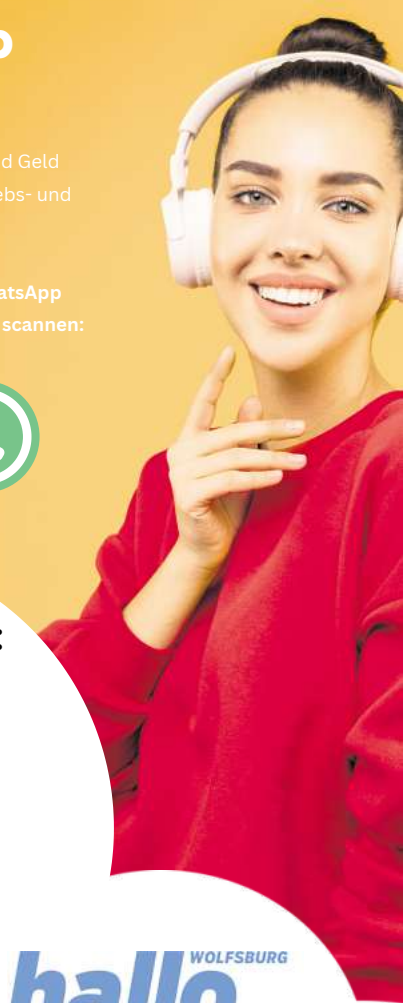
jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

17864101_002426

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder **über WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Weyhausen
- Tappenbeck
- Lehre
- Reislingen
- Wendschhott
- Vorsfelde
- Wahrstedt

hallo WOLFSBURG wochenende

18863501_002426

KAUFMÄNNISCHE BERUFE



DU LIEBST FEINE PATISSERIE UND ECHTES HANDWERK?

Dann komm in unser Team!

KONDITOR*IN (M/W/D)
Vollzeit: 37,5 Std./Woche

Jetzt bewerben:
job@cadera.de

Scannen und mehr erfahren



cadera seit 1853

18548901_002426

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Zur Verstärkung unseres Teams suche ich zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Zerspannungsmechaniker oder Feinwerkmechaniker (m/w/d), Programmiererfahrung erwünscht, in VZ. Und Aushilfskraft (Rentner/in) für Fahrten (FS Kl. B) und leichte Nebentätigkeiten, flexible Arbeitszeiten. Runge Metalltechnik. ☎05374/920500 ✉runge@runge-metalltechnik.de

SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE

Suche für ein Reisprojekt im Rahmen der Jugendhilfe Mitarbeiter, z.B. Sozialpädagogen, Pflegekräfte oder Erzieher*innen (auch gerne Ruheständler). ☎0157/31674540

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Assistenz m/w/d Objektleitung
für den Raum Wolfsburg und Umgebung.

16,00 € Stundenlohn
Deutschkenntnisse erforderlich
PKW wird zur Verfügung gestellt
Bewerbung per Mail:
v.huthmann@gfg-gebaeudedienste.de

GFG GEBÄUDEDIENSTE

18884001_002426

Biete Homemanagement für Priv. haushalt, erf. in Haushaltsführung mit Diskretion.Festanstellung ☎ 01626494253

STELLENGESUCHE

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Suche Gartenarbeit ☎ 015901366729

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎017671226091

Helfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

Suche eine Putzstelle im Raum Wolfsburg. ☎ 0151/46143665.

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

13143701_002426

Wissen *auf der* Überholspur.

Ihr 5in5 Newsletter –
5 Themen in 5 Minuten.
Ihr tägliches Newsupdate mit den wichtigsten aktuellen Themen.
Jetzt kostenlos anmelden.

WAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

18337601_002426

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf
- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0160 97739654
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

15853501_002426

GESUNDHEIT

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!

13817801_002426

VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So. 04. u. 05. JULI - pinguin-maerkte.de

UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

VERSCHIEDENES

Leckere Heidelbeeren zum Selberpflücken in Lachendorf, Westerkampsweg • Mo-So 9-17 Uhr • Infos unter ☎ 05145 550

Privater Hausflohmarkt (Haushaltsauflösung) in 38444 Wolfsburg, Heiligendorf, Jahnring 17, am So 28.6 von 11 - 16 Uhr

Schöne Teiche in Neud.-Platendorf 650 - 3125m² Wasserfläche ☎ 05378 /638 ☎ 0171/ 7742350

Haus- u. Hofflohmarkt wegen Haushaltsauflösung am 27. u. 28.6. von 10 - 16 Uhr. Taubengasse 10, 38557 Osloß

IMMOBILIENVERKAUF

NEUBAUPROJEKT
INFOTAG 28.06.2026
Weyhausen, Mühlenring 50-52
11:00 - 15:00 Uhr


100.000€ KFW-KREDIT AB 0,01% EFF. JAHRESZINS!
2-4 Zimmer | 41-108 m² | ab 149.900€ | individuell


Alle o.g. Gebäude BJ 2026/2027, Energieträger für die Heizung: Strom mit Luft-Wärme-Pumpe.
0151/15131771 | i.drewes@hans-drewes.de
HANS DREWES
Immobilien | Planen | schlüsselfertig Bauen
17684201_002426

HÄUSER

EFH in Röhrse von privat zu verk., 990m² Grdst., 243m² Wfl., 3 Bäder, 9 Zimmer, 2 Etagen, Wintergarten, Terrasse, Carport, Garten, KP: 298.000€ VB. ☎01573/9019039

GRUNDSTÜCKE

Baulücke, Eckgrundstück Groß-Twülpstedt, 480m², DHS-, 2 vollgeschossig Bauweise, Preis VB 65.000€ ☎ 01 60 916 146 69

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Grundstück (Bau) 843 qm mit Blockhaus 45 qm am Tankumsee zu verkaufen. per SMS ☎01712661206

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

Wohnung zum Vermieten

Ärztin sucht Wohnung als Kapitalanlage im Raum Wolfsburg oder Gifhorn, vorzugsweise mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Helle 3 Zimmer gesucht

Informatiker u. seine Frau suchen ETW ab 80m², bevorzugt in WOB-Zentrum. Wenn möglich Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

2 Schwestern suchen ...

... altersgerechte Eigentumswohnung als Senioren-WG. 2-3 Zi, gern mit Fahrstuhl und Balkon/Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

Grüner Daumen sucht ...

EFH, Bauern- oder Fachwerkhaus mit schönem Grdst./Garten von naturverbundenem Ehepaar gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis max. 280.000,- gesu.

Ehepaar, Anfang 30, sucht solides Haus ab 5 Zi im LK WOB, auch älteres Baujahr oder zum Removieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Zwischen GF u. BS gesu.

Financial-Services-Mitarbeiter u. seine Familie suchen EFH, DHH od. RH ab 100m² mit Anbind. an die B4. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In Feldrandlage gesucht

Managerin mit Familie sucht gepfl. EFH oder DHH ab 5 Zi und mit moderner Ausstattung im LK Gifhorn. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Zurück nach Wolfsburg

4-köpfige Familie kehrt im Herbst aus China zurück. Gesucht wird ein Haus mit Garten in WOB +/- 10km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 400.000,- gesu.

EFH mit gehobener Ausstatt. ab 130m² Wfl und 4 Zi von IT-Consultant gesucht. Gern mit Garage oder Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In Rühen gesucht ...

Logistikleiter sucht für sich, seine Frau u. Tochter Emma ein Einfam.haus oder Doppelhaush. ab 4 Zimmer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

ANLAGEOBJEKTE

Mit mind. 8 Wohnungen

Hannoveraner Immobilienunternehmen sucht gepfl. Mehrfamilienhaus, auch mit Leerstand, im Raum WOB/GF/HE. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 0176/ 15416372

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

Ummern ab sofort 50qm, 1 Raum Whg, Renoviert, EBK, Duschbad, sep. Eingang + kl. Balkon ☎ 05083-911723

2 ZIMMER

Helle 2 Zimmer Wohnung in Braunschweig, 51m², mit Balkon, verfügbar ab sofort in Moselstr. 1, Warmmiete 700€. ☎0170/3438956

***2 Zi. OG-Whg.** GF-Kästorf renov. 57m², EBK, Balkon KM 570,- €
Tel. 0175 / 6167679

3 ZIMMER

3 Zi Whg Gifhorn Neubokel 75qm Einbauküche,BadDusche,Balkon Carport,Gartennutzung zum 01.07.26 Kaltmiete 560,00€ zzgl.Nebenkosten 2MM Kaution ☎ 01732070241

***3 Zi. OG-Whg.** GF Kästorf renov.* 80m², Balkon, EBK, PKW-EP, KM685,-€ Tel. 0175 / 6167679

3 Zi. Whg. 66m² u. 90m² in Hankensbüttel zu vermieten. ☎0160/97739654

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Wolfsburg Nordstadt (Alt-Wolfsburg) 4-ZKB-ET-Whg. mit EBK/BLK/KR, opt. Garage, Erstbezug, 96qm², KM 990,-€, 3MMKT, ab sofort ☎ 0162/1877764

HÄUSER

Reihenhaus in Sackgasse, 135/420m², 6Zi., ab 1.9., ✉ Z 185752

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Rentnerin sucht 1-2 Zi.-Whg. in GIF Innenstadt ✉ abc.1234.4@web.de

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich

KFZ ANGEBOTE

VW

Polo, Bestzust., 4 Türen, 55kW, schwarz, TÜV/Insp. neu, Klima, ZV usw. nur 5.700€ VB ☎ 01 52/11 54 59 82

VW Polo, Bj. 2009, 79 Tkm, TÜV u. AU neu, sehr gepflegt, Garagenwagen, 1. Hand, 2.300€ VB ☎01521/ 8935956

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
14490801_002426

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wohnmobil (Kasten), Selbstausbau, 90 Tkm, TÜV 02/28, 21.000€ VB
☎ 0157/56539754

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
17723601_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder

auch defekt ☎ (0531) 8789370

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

REISEMARKT

OSTSEE

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Sexy reife Jana macht Hausbesuche, Tel.: 0176-32550503

Langeweile in den Ferien?
Nicht mit der WAZ!

Spannende Familienerlebnisse im großen Ferien-Countdown

Wolfsburg. Endlich Ferien! Für viele Familien beginnt bald die schönste Zeit des Jahres – Zeit für gemeinsame Ausflüge, Erlebnisse und Abenteuer. Wer in den kommenden Wochen noch auf der Suche nach abwechslungsreichen Freizeitideen ist, sollte sich die Aktion der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung nicht entgehen lassen: Vom 20. Juni bis zum 1. Juli findet der große Ferien-Countdown statt, bei dem täglich attraktive Familien-Tickets für ausgewählte Ausflugsziele aus der Region verlost werden.

Insgesamt warten zwölf faszinierende Erlebnisziele darauf, von kleinen und großen Entdeckern besucht zu werden. Von naturverbundenen Tierparks über spannende Freizeitparks bis hin zu mitreißenden Abenteuerwelten ist für jeden Geschmack das richtige Ausflugsziel dabei. So stehen unter anderem das beliebte Rasti-Land in Salzhemmendorf, der zauberhafte Magic Park in Verden sowie der Wildpark in der Lüneburger Heide auf der Liste der teilnehmenden Attraktionen. Für Tierfreunde besonders reizvoll sind auch der Weltvogelpark in Walsrode sowie das Sea Life in Hannover, die mit einer beeindruckenden Vielfalt an Tieren und interaktiven Erlebnissen begeistern. Wer es etwas entspannter mag, kann sich im Ersepark in Uetze auf abwechslungsreiche Stunden freuen.

Das Besondere: Täglich wird ein neuer Tagesgewinn verlost, doch welches Ausflugsziel sich dahinter verbirgt, bleibt bis zu dem Tag ein gut gehütetes Geheimnis. So bleibt die Spannung garantiert – und die Vorfreude auf den nächsten Gewinn.

Die glücklichen Gewinner bekommen flexible Tickets, die sie ganz nach ihren eigenen Plänen und Terminen einlösen können. So steht unvergesslichen Familienerlebnissen zu jeder Zeit nichts mehr im Wege.

Die Teilnahme an der Aktion ist denkbar einfach: Ein Scan des nebenstehenden QR-Codes führt direkt zur Gewinnseite.

SCAN MICH

Alternativ ist die Anmeldung auch online unter www.waz-online.de/ferien-countdown-wob möglich. Also, nicht zögern: Mit etwas Glück wartet schon bald das perfekte Familienabenteuer!

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und vor allem erlebnisreiche und schöne Ferien!

Wolfsburger Allgemeine WAZ
17554101_002426

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Kaufe Fotoapparate Kameras Ferngläser und Zubehör Tel.0179/1698142

MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

GARTEN

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen Tel.: 01 71 - 413 66 25

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
13858401_002426

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

Das Trödel Team vor Ort kauft! Accessoires sowie Trödel jeder Art. Haushaltsauflösungen, Dachbodenfunde oder Sammlungen – wir bieten eine faire und unkomplizierte Abwicklung. Besteck (auch versilbert) Antikes und Kurioses ☎01521/7951288

Sammler Team Kauft : silber, Silberbesteck, Modeschmuck, Schmuck, Zinn, Porzellan, UVM... Tel:0174/3671673

Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Bilder Gemälde Geige Trompete alten Modeschmuck usw. Tel. 0179/1698142

Suche von privat Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate. ☎ 0152/18442823

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Suche Modellautos aus dem VW Werk, alle Größen Tel. 05361/55465

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎ (05303) 6959

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83



18872601_002426

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

GF: verk. Heizöl, Heizöltank 1.500 l, Öl-Brenner Hansa, Wasserpumpe ☎ 0171-9326241

HOBBY UND FREIZEIT

VERMIETUNG VERKAUF WERKSTATT
bei WOHNWAGEN-BODENBURG
Hobby & Weinsberg
Reisemobile + Wohnwagen
Tel. 05174800880 | Mo.–Fr. 9–18 Uhr / Sa. 9–13 Uhr
Sonntags – Schautag: 11 – 16 Uhr Groß Lafferde B1
17879101_002426

Kaufe Briefmarken alte Postkarten Münzen Modellautos alte Uhren sowie versilbertes Besteck Tel. 0179/1698142

KAMINE / SAUNA

Kaminholz abgelagert ☎ 0171-4136625

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

MUSIKER/KLEINKÜNSTLER/ MUSIKUNTERRICHT

Kaufe Musikinstrumente alle Richtungen sowie Tonband oder Plattenspieler Tel. 0179/1698142

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎ 0176/ 21838876

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0163/9712845

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus ☎0176-51888020

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen. ☎ 05 373 46 26

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
18497201_002426

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 30 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de
14335301_002426

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Haustechnik, Frühjahrsangebot 30% Rabatt auf alle Malerarbeiten am Haus, Keller, Fassade, Holz und Sockel. ☎0163/9712845

Übernehme Fliesenarbeiten zu fairen Preisen. ☎(05833) 9555115 oder ☎0170/5412865

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Streicharbeiten. Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Malermeister Eric Borchers hat Termine frei, auch kurzfristig! ☎ (0 53 04) 32 77

Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb. aller Art. ☎0171/4264242

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
17335701_002426

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

TIERMARKT

ORIGINAL JAPAN KOI in Tülau Zu verkaufen unter 0171/2826838

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

ER SUCHT SIE

Er, 58J., sucht tolerante Sie für erotische Treffen. ✉ Z 178500

PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF



ERLEBNIS
Sommer
2026









Tolle Aktionen und ganzer Spaß zum Vorteilspreis!

Bestellen Sie jetzt!*

www.erlebnissommer-tickets.de

*Nur solange der Vorrat reicht.
Zzgl. Gebühren und evtl. Versandkosten.

RASTI-LAND
WILD PARK LÜNEBURGER HEIDE
Hanstedt-Nindorf / Autobahn A7
AUSVERKAUFT
GOP. Varieté-Theater Hannover
DINOSAURIER PARK
MAGIC PARK VERDEN
BURGDORFER GOLFCLUB
WISENTGEHEGE SPRINGE
SEA LIFE Hannover
funXperience
HI-SCORE VIDEOSPIELMUSEUM
SERENGETI PARK HODENHAGEN
Feuerwerk der Turnkunst
AUSVERKAUFT
LANDES GARTENSCHAU
PIER 02
hasseröder BURGFESTSPIELE
wolfcenter
BATTLE KART Beyond Reality BISPINGEN
sensoria
SchattenSpringer
TUTANCHAMUN EIN IMMERSIVES ABENTEUER
AUSVERKAUFT ERSE PARK

HAZ NP AZ WAZ PAZ GT ET SN DH TAH