



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

28 · 47. Jahrgang · 11. Juli 2026 www.hallowob.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · Geschäftskunden (05361) 200 -163/-130 · Kleinanzeigen (0800) 1234-906 · Redaktion (05371) 808-122

66. Geburtstag: Gärtnerei Schliebener baut um

Familienunternehmen gestaltet neuen Eingangsbereich mit Kühlraum und SB-Kassen

WOLFSBURG/HEHLINGEN.

Mit 66 Jahren fängt ein neues Leben an: Die Hehlinger Gärtnerei Schliebener wird 2026 tatsächlich 66 Jahre alt und beschneit sich mit einem Umbau. Der Eingangsbereich wird verlegt, der Kassenbereich vergrößert und modernisiert. Im September 2026 – so die Planung – möchte das Familienunternehmen die „neue“ Gärtnerei vorstellen.

OPTIMIERUNGSBEDARF

Vor rund 20 Jahren haben Tim und Martina Schliebener den Betrieb von ihren Eltern übernommen. „Die jetzige Aufteilung des Betriebs existiert im Prinzip seit 2009“, sagt Tim Schliebener. Jetzt habe man Optimierungsbedarf gesehen: „Wir wollen einen schönen, hellen und freundlichen Eingangsbereich“, erklärt er. Dafür wandle er von der linken auf die rechte Gebäudesseite. Hier finden künftig nicht nur drei Bandkassen Platz, sondern auch zwei Selbstbedienungskassen, wie sie in vielen Supermärkten mittlerweile Standard sind. Mit SB-Kassen solle man für „schnelle Bezahlmöglichkeiten und weniger Wartezeit im Kassenbereich“.

Außerdem soll im Eingangsbereich ein neuer Kühlraum entstehen: „Ein Kühlraum ist gut für Schnittblumen und Blumensträuße“, sagt Tim Schliebener.



Engagiert: Tim und Martina Schliebener wollen ihre Gärtnerei modernisieren. Im bisherigen Eingangsbereich sollen künftig die Abteilungen Boutique und Dekoration mehr Platz bekommen.

Foto: Britta Schulze

stehen: „Ein Kühlraum ist gut für Schnittblumen und Blumensträuße“, sagt Tim Schliebener.



Im bisherigen Eingangsbereich sollen künftig die Abteilungen Boutique und Dekoration mehr Platz bekommen. Foto: Britta Schulze

So blieben sie länger frisch. Er rechnet damit, im September 2026 den neuen Eingangsbereich einweihen zu können. Der bisherige Eingangsbereich soll zum Motausgang werden. „Außerdem können hier künftig die Abteilungen Boutique und Dekoration großräumiger präsentiert werden.“

Tim Schliebener selbst feiert in diesem Jahr ein weiteres Jubiläum: Seit exakt 25 Jahren ist er Zierpflanzengärtnereimeister und darf Nachwuchs ausbilden. Seine Schwester Martina Schliebener hat ihren Meisterbrief als Floristin etwas später bekommen und bildet ebenfalls aus. „Im Laufe der Jahre haben wir schon über 20 Auszubildende hier im Betrieb gehabt“, sagt Tim

Schliebener. „Vier von ihnen sind noch heute bei uns beschäftigt.“

SELBST AUSBILDEN SCHÜTZT VOR PERSONALMANGEL

Für Tim und Martina Schliebener ist die Ausbildung von Fachkräften der beste Schutz vor einem Fachkräftemangel, denn: „Wir bilden unser eigenes Fachpersonal aus.“ Insgesamt beschäftigt Schliebener über 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

VOR DREI JAHREN ENTSTAND DAS HIGHTECH-GEWÄCHSHAUS

Der jetzt geplante Umbau ist nicht die erste große Investition

der Hehlinger Gärtnerei in jüngerer Zeit. Erst vor knapp drei Jahren hat das Familienunternehmen seine Produktion mit einem rund 5100 Quadratmeter großen Hightech-Gewächshaus grundlegend erweitert. Die Anlage gilt bis heute als Herzstück der Pflanzenanzucht und setzt auf moderne Technik sowie nachhaltige Konzepte.

NACHHALTIGKEIT UND TECHNIK HAND IN HAND

Das Gewächshaus ist in fünf Klimazonen unterteilt, sodass Pflanzen je nach ihren Ansprüchen optimale Bedingungen vorfinden. Regenwasser von den Dachflächen wird in Auffangbecken mit einem Fassungsvermögen von insgesamt einer Million Litern gesammelt. Ein computergesteuertes Bewässerungssystem versorgt die Pflanzen bedarfsgerecht mit Wasser. Überschüssiges Gießwasser wird aufgefangen und wieder in den Kreislauf zurückgeführt. Auch bei den Pflanztopfen setzt Schliebener auf Nachhaltigkeit: Verwendet werden recycelte Töpfe, die automatisch mit Pflanzennamen und Kasenetikett bedruckt werden.

INVESTITIONEN ALS TEIL EINER LANGFRISTIGEN STRATEGIE

Schon bei der Eröffnung des Gewächshauses betonte Tim Schliebener, dass moderne Technik nicht nur den Pflanzen zugutekomme, sondern auch den Beschäftigten die Arbeit erleichtere. Das Gewächshaus bietet Platz für bis zu 250.000 Pflanzen und schafft optimale Bedingungen für eine große Artenvielfalt. Mit dem nun geplanten Umbau des Verkaufsbereichs setzt die Gärtnerei ihren Modernisierungskurs konsequent fort – diesmal mit dem Ziel, den Einkauf für die Kundinnen und Kunden komfortabler zu gestalten und gleichzeitig die Abläufe im Betrieb weiter zu verbessern.



LSW erhöht Fernwärmepreise

LSW-Kunden müssen sich auf steigende Kosten für Fernwärme einstellen. Am 1. Juli hat das Unternehmen die Preise für Fernwärme nach eigenen Angaben gegenüber der letzten Preisänderung vom Januar um durchschnittlich 3,8 Prozent erhöht. Die Preise sollen für ein Jahr stabil bleiben.

Nach Angaben der LSW bedeutet dies für eine mittelgroße Wohnung eine Preiserhöhung von jährlich rund 45 Euro brutto. Für ein Einfamilienhaus seien es inklusive Mehrwertsteuer etwa 83 Euro pro Jahr. Die Preiserhöhung resultiert laut LSW im Wesentlichen aus den energiewirtschaftlichen Rahmenbedingungen im Referenzzeitraum, beispielsweise der Entwicklung auf dem Erdgasmarkt. Bei der künftigen Preisbildung verändere sich der Einfluss des Wärmemarktes in der Hinsicht, dass der Wärmepreisindex verwendet werde.

Die Fernwärme wird in Wolfsburg nach dem Prinzip der Kraft-Wärme-Kopplung (KWK) erzeugt. KWK ist die gleichzeitige Gewinnung von elektrischer Energie und nutzbarer Wärme für Heizzwecke. Die eingesetzte Primärenergie wird hierbei besonders effektiv ausgenutzt. Zudem ist Fernwärme ein wesentlicher Baustein auf dem bundesweiten Weg zu einer klimaneutralen Wärmeversorgung bis 2045.

Dazu modernisiert die LSW das Wolfsburger Fernwärmenetz und integriert in den nächsten Jahren neue regenerative Erzeugungsanlagen, unter Berücksichtigung von Versorgungssicherheit, Klimaneutralität und Wirtschaftlichkeit, in das bestehende Netz. Fernwärmekunden finden die Allgemeinen Versorgungsbedingungen, Preisblätter sowie ergänzende Bestimmungen online unter www.lsw.de.

Mehr Unterstützung für Seniorengruppen

WOLFSBURG. Die Stadt Wolfsburg will Seniorengruppen künftig stärker unterstützen – und die Förderung gleichzeitig einfacher gestalten. Der Rat der Stadt Wolfsburg berät noch im Juni über eine umfassende Neufassung der Richtlinie zur Förderung von Seniorenarbeit. Derzeit gibt es in Wolfsburg rund 44 anerkannte Seniorengruppen.

ORTE DER BEGEGNUNG SCHAFFEN

Viele Gruppen organisieren regelmäßig gemeinsame Treffen, Spielenachmittage, Vorträge, Bewegungsangebote oder Ausflüge – häufig ehrenamtlich und mit begrenzten finanziellen Möglichkeiten. Die neue Richtlinie soll diese Arbeit spürbar erleichtern und besser absichern. Künftig sollen die Aktivitätspauschalen für alle Gruppen steigen. Auch die Aufwandsentschädigung für Ehrenamtliche Gruppenleitungen wird erhöht. Neu vorgesehen sind zudem Projektförderungen für besondere Aktionen – etwa für generationenübergreifende Begegnungen, Jubiläen oder interkulturelle Angebote. Neugegründete Gruppen können künftig zusätzlich einen einmaligen Startbonus erhalten.

ERWEITERTE FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Stadt Wolfsburg erweitert außerdem die Möglichkeiten, wie Fördermittel genutzt werden können. Künftig sind beispielsweise auch Tagesfahrten außerhalb Wolfsburgs, Eintrittsgelder, kleine Kulturange-

bote oder digitale Kommunikationsmittel förderfähig. Gleichzeitig soll kleineren Gruppen mit besonderem sozialen Schwerpunkt der Zugang zur Förderung erleichtert werden – etwa in der Trauerbegleitung, bei Demenzzangeboten oder für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte.

„Seniorengruppen schaffen Orte der Begegnung und helfen dabei, Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken“, sagt Oberbürgermeister Dennis Weilmann. „Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag für das Zusammenleben in unseren Stadtteilen. Dieses Engagement verdient gute und verlässliche Rahmenbedingungen.“ Sozialdezernentin Iris Bothe betont: „Ehrenamtliche investieren viel Zeit in ihre Gruppenangebote. Deshalb ist uns wichtig, die Förderung verständlicher, flexibler und praxisnäher zu gestalten. Denn wer gemeinsame Aktivitäten organisiert, soll sich weniger mit Bürokratie und mehr mit den Menschen beschäftigen.“

Neben höheren Fördermöglichkeiten setzt die Stadt Wolfsburg künftig stärker auf einfache und praktikable Verfahren. Förderanträge sollen auch digital gestellt werden können. Gleichzeitig werden die Nachweisregelungen vereinfacht und die Unterstützung für neue Gruppen ausgebaut. Die neue Richtlinie soll rückwirkend zum 1. Januar 2026 in Kraft treten und die bisherige Regelung aus dem Jahr 2022 ersetzen. Nach dem Ratsbeschluss informiert die Verwaltung die Seniorengruppen über die neuen Fördermöglichkeiten und unterstützt bei Fragen zur Antragstellung.

City-Galerie erneuert Drehtrommeltüren an den Eingängen

25 Jahre alte Türen werden ausgetauscht - Ersatzteile waren Mangelware

WOLFSBURG. Große Baustelle vor der City-Galerie in der mittleren Porschestraße Wolfsburg: In der Fußgängerzone steht vor dem südlichen Eingang ein großer roter Container. Der Eingangsbereich des Einkaufszentrums ist abgesperrt – innen und außen riegneln Bauzäune das Entrée ab. Das Betreten des Gebäudes ist über die weit offenstehenden Seitentüren möglich.

Auf den blauen und roten Tafeln am Bauzaun sind „Wir machen uns schick für Dich!“ und „Neuer Look in Arbeit“ zu lesen. Was ist der Grund für die Baustelle? Muss die automatische Tür repariert werden? Antworten dazu gab es auf Anfrage vom Center Management.

TÜREN WERDEN ERNEUERT

„Zur Sicherstellung eines zuverlässigen und zukunftssicheren Betriebs werden die beiden Dreh-

trommeltüren in der City-Galerie erneuert“, teilte Center Managerin Eszter Márk auf WAZ-Anfrage mit. In der aktuellen Kalenderwoche 27 erfolge der Austausch der Türanlage für die sogenannte „Lange Mall“. Damit ist der Bereich von Hempel bis Douglas gemeint.

Doch dabei bleibt es nicht. Eszter Márk kündigt schon die nächsten Bauarbeiten im nördlichen Bereich, am Eingang Hugo-Bork-Platz, an. In der kommenden 28. Kalenderwoche sollen die Drehtrommel-Türen der „Kurzen Mall“, also der Bereich zwischen New Yorker und Wurstbazar, erneuert werden. Laut Auskunft der Center Managerin verläuft die Baumaßnahme bislang planmäßig und sollen bis zum 10. Juli abgeschlossen sein.

Inzwischen hat die City-Galerie schon ein paar Jahre auf dem Buckel. Besuchern dürfte nicht entgangen sein, dass die Türen beim

Betreten hin und wieder ins Stocken gerieten und für einen Augenblick stillstanden. „Die bestehenden Anlagen waren rund 25 Jahre zuverlässig im Einsatz und haben bei einer Nutzung von sechs Tagen pro Woche ihren Dienst geleistet. Da für die bestehenden Anlagen inzwischen keine Ersatzteile mehr verfügbar sind, wurde die Entscheidung zum Austausch getroffen“, informiert Eszter Márk zu den Hintergründen.

Für die Bauarbeiten habe sich das Einkaufszentrum bewusst den Sommer aufgrund der günstigen Witterungsbedingungen ausgesucht, mögliche Beeinträchtigungen für die Besucher könnten so minimiert werden. „Während der gesamten Arbeiten bleiben die Geschäfte uneingeschränkt erreichbar, und auch der Besucherfluss wird nicht beeinträchtigt“, so die Center Managerin abschließend.



In der City Galerie laufen zur Zeit Bauarbeiten im südlichen Eingangsbereich. Die Drehtrommeltüren werden an beiden Eingängen ausgetauscht.

Foto: Oliver Fricke

Neuer Spielplatz in Steimker Gärten eröffnet

Kinder durften selbst entscheiden und mitgestalten – jetzt ist das Kletterparadies fertig

WOLFSBURG. Pünktlich vor den Sommerferien gibt es für Familien in den Steimker Gärten einen neuen Anlaufpunkt. Das neue Kletterland ist fertig und kann ab sofort genutzt werden. Das Besondere daran: Viele Kinder aus dem Quartier haben den Spielplatz nicht nur mitgestaltet, sondern ihn bei der Eröffnung auch selbst in Besitz genommen.

Mit dem symbolischen Durchschneiden eines roten Bandes eröffneten die Kinder die neue Spielfläche gemeinsam mit Vertretern der Stadt Wolfsburg, von Volkswagen Immobilien sowie den beteiligten Planern und Fachfirmen. Zahlreiche Ideen für das Kletterland stammen von den jungen Bewohnern selbst. Sie hatten ihre Wünsche bereits in einem zweistufigen Beteiligungsverfahren eingebracht und konnten die geplanten Spielgeräte später sogar anhand von Modellen und Silhouetten in Originalgröße erleben.

Der Spielplatz liegt in der Grünfuge zwischen den Gebäuden der Steimker Gärten und wurde mit natürlichen Materialien gestaltet. Verschiedene Kletter- und Spielelemente laden die Kinder zum Entdecken, Ausprobieren und gemeinsamen Spielen ein. Gleichzeitig gibt es Bereiche für Ruhe und Begegnung. Die Anlage wurde zudem inklusiv geplant, damit möglichst viele Kinder sie nutzen können.

Oberbürgermeister Dennis Weilmann betont die Bedeutung des neuen Angebots für den Stadtteil: „Gemeinsam spielen, entdecken und wachsen, das ist es, was Kinder am liebsten machen. Mit dem ‚Kletterland‘ gibt es in den Steimker Gärten nun einen weiteren tollen Ort, an dem das möglich ist. Denn Spielen ist weit mehr als eine Freizeitbeschäftigung. Es fördert Kreativität, Bewegung, soziale Fähigkeiten und die gesunde Entwicklung von Kindern.



Zur Eröffnung des Kletterlands wurde ein rotes Band durchgeschnitten. Die Kinder v.l.n.r Yasmin (6), Heidi (5), Leonard (6), Toni (6) und Maja (11) mit ihrer Schwester Mia (7).

Gleichzeitig entstehen hier Begegnungsräume für Familien und Nachbarschaften. Spielplätze tragen wesentlich dazu bei, dass sich Kinder in unserer Stadt wohlfühlen und ihre Umwelt aktiv erleben können.“

KINDER STANDEN IM MITTEL-PUNKT

Für Volkswagen Immobilien war die Beteiligung der Kinder ein wesentlicher Bestandteil des Projekts. „Dass Kinder den neuen Spielplatz selbst eröffnen, ist ein schönes Signal für das Quartier. Mit dem Kletterspielplatz entsteht in den Steimker Gärten ein Ort für Bewegung, Begegnung und gemeinsames Erleben. Solche Angebote stärken die Infrastruktur vor Ort und tragen ganz konkret zur Wohn- und Lebensqualität im Quartier bei. Umso mehr freut es uns, dass wir den Spielplatz wie angekündigt noch vor den Sommerferien übergeben können. Vielen Dank an alle Projektbeteiligten für die erfolgreiche Fertigstellung dieser besonderen



Rund 60 Kinder, ihre Eltern und Nachbarn waren bei der Eröffnung des Spielplatzes dabei. Foto: Volkswagen Immobilien/Tobias Früh

Spiel- und Erlebnisfläche“, sagt Projektleiter Christian Laviola.

Das Kletterland ist bereits der zweite Quartiersspielplatz, den Volkswagen Immobilien im jungen Stadtteil realisiert und anschließend an die Stadt Wolfsburg übergeben hat. Im vergan-

genen Jahr wurde bereits der Wasserspielplatz neben der Kita und der Seniorenresidenz eröffnet.

Mit dem neuen Kletterland stehen Familien in den Steimker Gärten nun zwei moderne Spielangebote zur Verfügung.

WOB-SKY schreibt wieder schwarze Zahlen

Wolfsburger Unternehmen stabilisiert sich im Insolvenzverfahren

WOLFSBURG. Für den Wolfsburger Arbeitsbühnen-Spezialisten WOB-SKY gibt es im laufenden Insolvenzverfahren positive Signale. Mit der planmäßigen Eröffnung des Insolvenzverfahrens zum 1. Juli ist ein wichtiger Schritt abgeschlossen. Gleichzeitig läuft die Suche nach einem Investor weiter. Nach Angaben des Insolvenzverwalters erwirtschaftet das Unternehmen inzwischen wieder Gewinne und finanziert die Löhne seiner 15 Beschäftigten wieder aus dem laufenden Geschäft.

Das Amtsgericht Wolfsburg hat Tobias Hartwig von der Kanzlei Schultze & Braun zum Insolvenzverwalter bestellt. Ziel des Verfahrens bleibt es, das Unternehmen und die Arbeitsplätze am Standort Wolfsburg zu sichern.

MEHRERE INTERESSENTEN FÜR EINE ÜBERNAHME

Bereits kurz nach Beginn der Sanierung im Frühjahr wurde die Suche nach einem Investor gestartet. Dafür wurde die Unternehmensberatung Deloitte eingeschaltet. Nach Angaben des Insolvenzverwalters gibt es inzwischen Gespräche mit mehreren Interessenten.

Dabei kommen unterschiedliche Lösungen infrage. Möglich wäre sowohl der Einstieg eines Investors in das bestehende Unternehmen als auch die Eingliederung von WOB-SKY in eine größere Unternehmensgruppe. Die Verhandlungen sollen im Laufe des Sommers abgeschlossen werden.

Hartwig sieht gute Chancen für eine Fortführung: „In den Gesprächen zeigt sich, dass WOB-SKY mit der großen Auswahl an Maschinen und Gerätschaften und der Erfahrung und dem Know-how der hoch qualifizierten und engagierten Belegschaft punkten kann“, sagt der Insolvenzverwalter. „WOB-SKY hat für nahezu alle Tätigkeiten, bei denen es hoch hinausgehen muss, die passenden Fahrzeuge,



Ist optimistisch: Wob-Sky-Geschäftsführer Oliver Barth will sein insolventes Unternehmen sanieren. Foto: Wob-Sky

Anlagen oder Gerätschaften – und das nicht nur lokal und regional, sondern bundesweit.“

VERMIETUNG UND SERVICE LAUFEN WEITER

Für Kunden hat sich durch das Insolvenzverfahren nach Unternehmensangaben nichts geändert. Der Verkauf und die Vermietung von Arbeitsbühnen sowie Teleskop- und Gabelstaplern laufen ebenso weiter wie Schulungen und Serviceleistungen.

Geschäftsführer Oliver Barth und Insolvenzverwalter Tobias Hartwig bedanken sich ausdrücklich bei den Kunden für ihre Treue während der Sanierung: „Unser Dank gilt auch der Belegschaft, die mit ihrem Einsatz maßgeblich dazu beiträgt, dass wir wieder positiv in die Zukunft schauen können und es bei WOB-SKY wirtschaftlich wieder nach oben geht!“

LÖHNE WERDEN WIEDER SELBST ERWIRTSCHAFTET

Nach Angaben des Insolvenzverwalters schreibt WOB-SKY inzwischen wieder schwarze Zahlen. Ende Juni lief zudem der Insolvenzgeldzeitraum aus. Seitdem werden die Löhne und Ge-

hälter der 15 Mitarbeitenden wieder vollständig aus dem laufenden Geschäftsbetrieb bezahlt.

Die Belegschaft wurde bereits über den aktuellen Stand des Verfahrens und die nächsten Schritte informiert.

SCHWIERIGES MARKTUMFELD BRACHTE WOB-SKY IN NOT

WOB-SKY ist seit mehr als zehn Jahren am Markt aktiv und erzielt einen Jahresumsatz von rund drei Millionen Euro. Das Unternehmen geriet nach eigenen Angaben vor allem wegen der schwierigen Lage im Bau- und Immobiliensektor in wirtschaftliche Schwierigkeiten. Steigende Material- und Rohstoffpreise hätten die Situation zusätzlich verschärft.

Nach Einschätzung des Insolvenzverwalters konnten die finanziellen Probleme mithilfe der Sanierungsinstrumente des Insolvenzrechts überwunden werden. Einen wichtigen Anteil an der Entwicklung schreibt Hartwig Geschäftsführer Oliver Barth zu, der die Sanierung von Beginn an begleitet habe. Ziel bleibt nun, mit einem Investor eine langfristige Perspektive für den Standort Wolfsburg und die Arbeitsplätze zu schaffen.

Bald dritter Tarzan-Auftritt für Giorgio

Sechsjähriger Brechtorfer spielt als junger Tarzan beim Musical in Hamburg mit

WOLFSBURG. „Was lange währt, wird endlich gut.“ Kaum ein Sprichwort passt besser zu dem sechsjährigen Giorgio Russo als dieses. Eigentlich wollte der junge Brechtorfer, der in Wolfsburg geboren wurde, im März seine Premiere als junger Tarzan beim gleichnamigen Disney-Musical in der Neuen Flora

in Hamburg feiern. Doch dies war nun erst mit dreimonatiger Verspätung der Fall.

So kam es dazu: Kurz vor der geplanten Premiere im Frühjahr hätten die Verantwortlichen bei technischen Proben entschieden, dass der Junge zu leicht sei, um aus eigener Kraft an einer Liane von Wand zu Wand zu

schwingen und es daher zu gefährlich sei, berichtet Mutter Herdis Matthäus-Russo.

ENTTÄUSCHUNG UND UNGEWISSEIT

Die Enttäuschung des Sechsjährigen war entsprechend groß. Hinzu kam die Ungewissheit:

Darf er überhaupt noch beim Musical, das nur noch bis Ende Oktober in Hamburg spielt, mitmachen oder zerplatzt sein großer Traum wie eine Seifenblase?

Sowohl der Sechsjährige als auch seine Mutter ließen sich jedoch nicht entmutigen und führen die vergangenen Mona-

te weiterhin einmal wöchentlich nach Hamburg, damit der Junge das Flugtraining an der Liane absolvieren kann. Da er als Sechsjähriger eben kleiner und leichter ist als andere Kinderdarsteller, die doppelt so alt sind, galt es für ihn, seine Technik zu optimieren.

GELUNGENE PREMIERE

Der Fleiß zahlte sich aus. Im Juni erhielt der Schüler grünes Licht und durfte seine Premiere bei Tarzan feiern. Freunde und Familie waren mit in Hamburg und waren von Giorgios Auftritt genauso begeistert wie der Sechsjährige selbst.

„Er fand es toll“, berichtet seine Mutter. Überhaupt sei ihr Sohn während des vergangenen Vierteljahres immer sehr zuversichtlich gewesen, dass er seine Musical-Premiere noch feiern wird – mit Verspätung. Zwar habe er fleißig weiter trainiert und sei regelmäßig in Hamburg zum Üben gewesen, während der übrigen Zeit hätten Hobbys, Freunde und Schule jedoch genug Ablenkung geboten.

DIE NÄCHSTEN AUFTRITTE

Zweimal stand der Brechtorfer inzwischen schon in Hamburg auf der Bühne. Sein dritter Auftritt steht unmittelbar bevor. Am Samstag, 11. Juli, um 14.30 Uhr wird er wieder in der Neuen Flora zu sehen sein. Auch seine Auftritte im August stehen schon fest. Am Mittwoch, 5. August, spielt er um 18.30 Uhr den Tarzan, am Mittwoch, 12.



Die ersten beiden Auftritte als Tarzan beim gleichnamigen Musical in Hamburg verliefen für den sechsjährigen Giorgio Russo erfolgreich. Foto: privat

August, ist er zur selben Uhrzeit zu sehen. Die Vorstellung am Sonntag, 30. August, beginnt um 19 Uhr. Die Termine für September und Oktober seien derzeit noch nicht bekannt, sagt Herdis Matthäus-Russo.

Was allerdings bereits feststeht, ist, dass Giorgio sich bei seinen weiteren Auftritten über Zuschauer aus der Heimat freuen kann. „Bei jeder Vorstellung wird jemand dabei sein“, so Herdis Matthäus-Russo. Egal, ob Klassenkameraden, Freunde oder Familie, das Interesse sei bei allen groß.

Besonders freuen sich Mutter und Sohn, dass die Unterstützung für seinen Traum in Giorgios Schule groß ist. „Die Schule hat da Großes geleistet. Seine

Lehrerin hat gesagt, wir unterstützen das“, berichtet die Mutter. Und so war es möglich, dass der Sechsjährige teilweise freigestellt wurde, um zu den Proben fahren zu können, oder auch mal die Bundesjugendspiele verpasst hat.

Überhaupt habe sie im Umfeld viel Unterstützung erfahren. Auch die Crew vor Ort gehe sehr liebevoll mit ihrem Sohn um. Ihm gefalle es in Hamburg sehr gut. Die Begeisterung für Schauspiel, Akrobatik und Gesang wurde bei dem Sechsjährigen bereits geweckt, als er noch den Kindergarten besuchte. Bei einem Mitmachzirkus dort sei er auf den Geschmack gekommen und habe von da an stetig sein Ziel verfolgt.

Wissen *auf der* Überholspur.

Ihr 5in5 Newsletter – 5 Themen in 5 Minuten.
Ihr tägliches Newsupdate mit den wichtigsten aktuellen Themen.
Jetzt kostenlos anmelden.

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Jubiläum: Wolfsburger Tafel feiert 25. Geburtstag

Die Wolfsburger Tafel hat jetzt mit dem sprichwörtlichen großen Bahnhof ihr 25-jähriges Bestehen gefeiert. Im Prinzip sei man mit rund 60 Helfern „stabil aufgestellt“, sagt der Erste Vorsitzende Klaus Ulrich. Allerdings würde man sich in einigen Bereichen über weitere Aktive sehr freuen.

Laut Klaus Ulrich betreut die Wolfsburger Tafel aktuell rund 2.200 bedürftige Menschen – „darunter 700 Kinder“, so Ulrich. Diese „Kunden“, wie die Helfer ihre Gäste nennen, benötigen eine sogenannte Bedürftigkeitsprüfung, ehe sie sich Essen von der Wolfsburger Tafel holen können. Konkret ist die Wolfsburger Tafel jeweils montags, mittwochs und freitags geöffnet – ein Bedürftiger darf einmal pro Woche dort erscheinen und Lebensmittelspenden entgegen nehmen.

„Die Wolfsburger Tafel leistet eine wichtige Arbeit für unsere Stadt“, erklärte Oberbürgermeister Dennis

Weilmann. Er sicherte die weitere Unterstützung der Stadtverwaltung zu und betonte: „Wir haben immer ein offenes Ohr für die Wolfsburger Tafel.“ Er erinnerte an die kürzlich verstorbene, langjährige Vorsitzende der Wolfsburger Tafel, Elke Zitzke. 2022 habe Zitzke das Bundesverdienstkreuz bekommen. Sie sei ein Vorbild für alle Wolfsburger gewesen.

„NULL OPTIMIERUNGSPOTENZIAL“

Auch Uwe Lampe, Mitglied des Tafel-Bundesvorstands und Vorsitzender des Tafel-Landesverbands Niedersachsen-Bremen, lobte die Arbeit der ehrenamtlichen Helfer in Wolfsburg: Immer, wenn er bei Tafeln vor Ort sei, suche er nach Optimierungspotenzial – „aber hier in Wolfsburg habe ich null Optimierungspotenzial gefunden“, betonte er. Das komme bei seinen Tafel-Besu-

chen nicht oft vor.

Umso stolzer machte diese Aussage Hans Rühl: Er ist Gründungsmitglied der Wolfsburger Tafel, langjähriger zweiter Vorsitzender und ließ es sich trotz gesundheitlicher Probleme nicht nehmen, an der Jubiläumsveranstaltung teilzunehmen. Auch Vertreter von Brawo-Stiftung, Schnellecke-Stiftung, Carl- und Marisa-Hahn-Stiftung, Neuland und Volkswagen Immobilien nahmen an der Jubiläumsfeier teil.

Klaus Ulrich, Chef der Wolfsburger Tafel, sieht sein Team „gut und stabil aufgestellt“. Trotzdem wünsche er sich wieder mal einen BuDi – einen jungen Teilnehmer aus Bundesfreiwilligen-Dienst. Außerdem könne man weitere Fahrer und Beifahrer für Transporte und Fahrdienste gut gebrauchen. Infos und Ansprechpartner stehen auf der Homepage unter wolfsburger-tafel.de.

Wohnungslosigkeit: So groß ist das Problem in Wolfsburg

WOLFSBURG. Wohnungslosigkeit bleibt in Wolfsburg oft unsichtbar. Manchmal sind es zurückgelassene Decken, Kartons oder andere Spuren in einem Parkhaus, die erahnen lassen, dass dort jemand die Nacht verbracht hat. Ein bemerkenswertes Projekt von Schülerinnen und Schülern der Carl-Hahn-Schule rückt das Thema nun in den Fokus. Sie haben Menschen zugehört, deren Lebensgeschichten im Alltag oft unbeachtet bleiben. Sie wurden dafür mit dem Sara-Frenkel-Preis 2026 ausgezeichnet.

In Kooperation mit der Wohnungsnotfallhilfe entwickelten die Jugendlichen unter dem Titel „Wohnungslosigkeit und Armut in Wolfsburg“ eine Minibuch-Reihe über Wohnungslosigkeit und Armut. Grundlage waren etliche Interviews mit Betroffenen.

Entstanden sind einfühlsame Geschichten, die zeigen, wie schnell ein paar falsche Lebensentscheidungen dazu führen können, das eigene Zuhause zu

verlieren. Und damit auch den Boden unter den Füßen. Vor allem aber geben die Schüler damit Menschen ein Gesicht, die im Alltag häufig übersehen werden.

Da ist zum Beispiel Lena: Sie ist erst zwölf Jahre alt, als sie durch Gruppenzwang, Drogen und den Verlust ihrer besten Freundin in Obdachlosigkeit und Abhängigkeit gerät. „Nach mehreren Rückschlägen wagt sie einen Neuanfang und findet über den Tagestreff Carpe Diem die Ambulante Hilfe, die sie Schritt für Schritt unterstützt“, schildern die Autorinnen, die ihr kleines Buch „Lenas Weg ins Licht - Ein kleines Buch über Mut und Neubeginn“ genannt haben.

Das Projekt lenkt den Blick auf eine Frage, die viele Wolfsburger beschäftigt: Wie groß ist das Problem der Wohnungslosigkeit in der Stadt tatsächlich?

„Gemessen an der Einwohnerzahl ist das Thema Obdachlosigkeit in der Stadt Wolfsburg kein bedeutendes Problem“, sagt Stadtsprecher Florian Reup-



Ein verwaister Schlafplatz in einem Parkhaus mitten in der Wolfsburger Innenstadt.

Foto: Frank Vollmer

ren dort 105 Menschen untergebracht. Vor vier Jahren handelte es sich überwiegend um Männer, knapp ein Drittel waren Frauen. Etwa die Hälfte der Bewohner war zwischen 18 und 50 Jahre alt. Daran hat sich 2026 nichts wesentlich geändert. Insgesamt bewege sich die Belegung seit Jahren zwischen 90 und 130 Personen, so Reupke.

Die Zahlen bilden allerdings nur einen Teil der Realität ab. Sie erfassen ausschließlich Menschen, die in der städtischen Unterkunft leben. Wer vorübergehend bei Freunden oder Verwandten unterkommt oder trotz Wohnungslosigkeit keine Hilfe in Anspruch nimmt, taucht in der Statistik nicht auf. Es bleibt eine Herausforderung, diese Menschen frühzeitig zu unterstützen und ihnen den Weg zurück in ein selbstständiges Leben zu ermöglichen.

WO MAN IN WOLFSBURG HILFE FINDET

Wer Hilfe braucht, findet in

Wolfsburg verschiedene Anlaufstellen. Die städtischen Obdachlosenunterkünfte an der Borsigstraße 29a können kurzzeitig auch ohne Anmeldung genutzt werden. Zudem stellt die Stadt hier auch längerfristige Unterkünfte zur Verfügung.

Unterstützung leisten außerdem die Ambulante Hilfe der Diakonischen Gesellschaft Wohnen und Beraten, die Wolfsburger Tafel, der Caritas-Mittagstisch im Bonifaziushaus, der Malteser Hilfsdienst sowie die Margarete-Schnellecke-Stiftung. Menschen, denen der Verlust ihrer Wohnung droht, können sich frühzeitig an die städtische Fachstelle für Wohnungsnotfälle wenden.

Im bundesweiten Vergleich bleibt die Situation in Wolfsburg überschaubar. Deutschlandweit waren Anfang 2026 rund 452.900 untergebrachte wohnungslose Menschen registriert. Doch unabhängig von den Zahlen gilt auch hier: Hinter jeder von ihnen steht ein persönliches Schicksal.

Jazz & more geht in dritte Runde

Die Red Onion Jazz Company spielt in der Wolfsburger Innenstadt

WOLFSBURG. Am Samstag, 18. Juli, tritt die Red Onion Jazz Company von 11 bis 14 Uhr in der Wolfsburger Innenstadt auf. Beim dritten von insgesamt sieben Jazz & more-Konzerttagen, die von der Wolfsburg Wirtschaft und Marketing GmbH (WMG) organisiert werden, erwartet die Besucher mitreißender Oldtime-Jazz auf dem Hugo-Bork-Platz. Präsentiert wird das Konzert von der LSW Energie GmbH & Co. KG. Der Eintritt ist kostenfrei.

„Es freut uns sehr, die Red Onion Jazz Company auch in diesem Jahr wieder bei Jazz & more begrüßen zu dürfen“, betont Frank Hitzschke, Bereichsleiter Citymanagement bei der WMG. „Mit ihren lebendigen Jazz-Interpretationen begeistert die Band das Publikum immer wieder aufs Neue.“

Die Red Onion Jazz Company aus Braunschweig gründete sich 1967 und gehört heute zu den etablierten Oldtime-Jazz-Formationen. In klassischer New-Orleans-Jazz-Besetzung präsentieren die Musiker ein abwechslungsreiches Repertoire aus Jazzstandards, Evergreens, Blues und Hot Jazz. Mit ihren eigenen Arrangements, temperamentvollen Improvisationen und markantem Gesang sorgt die Band für ein unverwechselbares Klangerlebnis. „Die LSW präsentiert in diesem Jahr am 18. Juli die Red Onion Jazz Company unter dem Glasdach, die stimmungs-



Jazz & more geht in die dritte Runde Die Red Onion Jazz Company.

FOTO: PRIVAT

voll und mit viel Energie die Fans von Jazz & more begeistern wird. Als Mitbegründerin von Jazz & more bleiben wir dieser traditionsreichen Musikreihe bis heute gern treu“, erklärt Sybille Schönbach, LSW-Geschäftsführerin. „Wir wünschen allen Gästen ein großartiges Konzert-Erlebnis und viel Vergnügen.“

„Unter dem Glasdach blühen die Roten Zwiebeln immer so richtig auf. Wir freuen uns auf eine würzige Zwiebelmucke am 18. Juli“, sagt Uli Maneke, Trompeter der Band. Ergänzend erinnert sich Alfred Tischel, Klarinetist der Band: „Mit Wolfsburg verbinden wir viele schöne Erin-

VIP-Plätze direkt vor der Jazz-Bühne gewinnen!

Bewerben Sie sich jetzt für das Konzert am 18. Juli mit der Red Onion Jazz Company. Die WMG verlost gemeinsam mit ihrem Partner XXXLutz Plätze auf dem VIP-Sofa. Zum Mitmachen senden Sie einfach eine E-Mail an veranstaltungen@wmg-wolfsburg.de und nennen Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse. Die oder der Gewinner*in kann mit bis zu drei weiteren Personen auf dem Sofa Platz nehmen, beste Sicht auf die Bühne genießen und sich über eine kostenfreie Verpflegung direkt am Platz freuen. Bei der Verlosung werden alle E-Mails mit vollständigen Daten mit Eingang bis einschließlich dem 14. Juli 2026 berücksichtigt. Die WMG wünscht viel Glück.

nerungen – als Hausband der Commode 2000, bei der Eröffnung von Hertie und auf zahlreichen Stadtfesten in der Porsche-

straße. Die Konzertreihe „Jazz & more“ der WMG ist für uns eine schöne Gelegenheit, hier wieder aufzutreten.“

Sonderaktion
bis 31.07.2026

V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte

Mindestens 20% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757
vertrieb@gloger.com

www.gloger.com

HAUS-DACH

GmbH

Dachdeckerarbeiten

Zimmerei

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen! **Telefon 0 39 07 / 77 82 92**

Wir beraten Sie gern... **www.haus-dach.de**

TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

SCHÜCO

Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen aus Aluminium und Kunststoff ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage

Witton

Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de

BERKAUER
Dach- & Fassadenbau GmbH
Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb

- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Dachklempnerarbeiten
- Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
- Maler- und Fassadenarbeiten

39638 Gardelegen
Magdeburger Landstr. 14 b
insta: Berkauer_dachdeckerei_zimmerei

Tel. 0 39 07 / 77 62 62
info@berkauer.de
Web: http://www.berkauer.de

MEHR NACHRICHTEN

AUS WOLFSBURG UND DER REGION

FINDEN SIE AUF WAZ-ONLINE.DE

Jazz & more

Vom 4. Juli bis 15. August

Am 18. Juli mit der Red Onion Jazz Company! 11-14 Uhr

Jeden Samstag unter dem Glasdach

LSW hallo wochenende

wolfsburg-erleben.de

Chance für Selbstermächtigung

„Growth Mindset“: Warum sich Anstrengung lohnt – und wie wir lernen, sie auszuhalten

VON KIRA VON DER BRELIE

Eigentlich wollte Katharina Asbury nur verschiedene Förderansätze für das Fach Mathematik untersuchen, die leistungsschwachen Kindern den Übergang zur weiterführenden Schule erleichtern sollten. Dann machte sie eine Entdeckung, mit der sie nicht gerechnet hatte.

Die Psychologin und ihr Kollege, die beide am Leibniz-Institut für die Pädagogik der Naturwissenschaften und Mathematik (IPN) forschen, bereiteten die angehenden Mathe-Lehrkräfte inhaltlich und psychologisch vor. Mit einer kurzen Übung – einer Mindset-Intervention – veränderten sie die Einstellung der Teilnehmenden.

„Mathematik-Lehrkräfte gehen schon im Studium viel stärker als andere Fachrichtungen davon aus, dass man für ihr Fach eine angeborene Begabung braucht“, sagt Asbury. „Wenn die Lehrkraft selbst nicht daran glaubt, dass Kinder lernen können oder dass sie pädagogische Handlungsmacht haben, ist das natürlich fatal.“

FÄHIGKEITEN KÖNNEN SICH ÄNDERN

Deswegen veränderten sie gezielt die Einstellung der Lehrkräfte hin zu einer wachstumsorientierten Haltung, also vom „Fixed Mindset“ hin zum „Growth Mindset“. Letzteres meint die Überzeugung, das eigene Können durch Anstrengung, kluge Lernstrategien und die richtige Anleitung zu steigern.

„Das Erstaunliche war, dass sich auch bei den Kindern Hinweise auf ein stabileres ‚Growth

Mindset‘ zeigten – obwohl nicht sie selbst ein direktes Mindset-Training erhalten hatten, sondern die angehenden Lehrkräfte“, sagt Asbury. „Wir vermuten, dass es sich dabei um Anstreckungseffekte handelte.“

Das war auch deshalb erstaunlich, weil die Kinder eine lange Kette von Misserfolgen hinter sich hatten. „Die hatten nicht nur objektiv schlechte Leistungen, sondern haben auch schon vier Jahre lang gehört, dass sie nicht gut genug sind“, sagt die Psychologin. „Wenn diese Kinder auf Lehrkräfte treffen, die nur an Talent, aber nicht an Übung glauben, geben sie einfach auf.“

Warum Lehrkräfte so denken, lässt sich zum Teil wissenschaftsgeschichtlich erklären. Denn lange dachte man, das Gehirn sei ein statisches Organ, das sich höchstens noch in der Jugend verändern kann. Leistung ist also in erster Linie eine Frage der Begabung, im Grunde: Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr. „Fixed Mindset“ würde man heute sagen.

STATISCHES DENKEN IM KOLLEGIUM

Obwohl Psychologen bereits 1949 entdeckten, dass sich das Gehirn durch Training und Erfahrung sehr wohl noch anpassen und verändern kann – die Neuroplastizität –, dauerte es mehr als 40 Jahre, bis dieses Wissen die Gesellschaft erreichte. Erst bildgebende Verfahren wie das MRT machten die Anpassungsfähigkeit des Gehirns sichtbar – und legten die Basis für die moderne Psychotherapie.

Selbst heute noch glauben 12



Foto: Pavel Danilyuk / Pexels

Prozent der Lehrkräfte, dass Fähigkeiten unveränderbar sind. Das zeigt das Deutsche Schulbarometer 2025. Lediglich 13 Prozent sind dagegen überzeugt, dass sie durch Anstrengung und Lernen entwickelt werden können.

Lange dachte man, das „Growth Mindset“ habe auch einen starken Effekt auf die Leistung. Anteil daran hatte auch deren Entdeckerin, die US-Psychologieprofessorin Carol Dweck, welche den Nutzen des Modells

übertrieb. Eine Metaanalyse von 2018 zeigt: Wachstumsdenken und Schulleistung hängen zwar zusammen, aber weit weniger als gedacht.

Schwieriger wird es, wenn die Lehrkraft davon ausgeht, dass alle Fähigkeit Begabung ist. „Wenn Lehrkräfte ein ‚Fixed Mindset‘ haben, hat das für die Kinder Konsequenzen auf Leistung, Motivation und Selbstkonzept“, sagt Asbury. „Man hört von Mädchen etwa immer noch, dass sie schlecht in Mathe seien,

weil sie weiblich sind – ein klassisches ‚Fixed Mindset‘.“

WIE SICH EINE HALTUNG VERÄNDERN LÄSST

Das „Growth Mindset“ habe wiederum die größten Effekte beim Umgang mit Misserfolg. „Menschen mit ‚Growth Mindset‘ geben bei Schwierigkeiten weniger schnell auf, versuchen eher andere Strategien einzusetzen, sind offener für Feedback und motivierter.“ Wünschens-

werte Fähigkeiten für wohl jeden Menschen. Aber wie entwickeln Kinder und Lehrkräfte dieses Mindset?

Die psychologische Übung, die Asbury und ihr Team mit den angehenden Lehrkräften durchführten, war simpel: Das Team erklärte, wie das Gehirn funktioniert und ließ die angehenden Lehrkräfte in ihrer eigenen Biografie kramen. „Sie sollten sich an eine Situation erinnern, in der eigene Anstrengung dabei geholfen hat, das Ziel zu erreichen“, sagt die Wissenschaftlerin. „Also eine Erinnerung, die dem ‚Fixed Mindset‘ entgegensteht.“ Eine Stunde habe das insgesamt gedauert.

Auch, wenn sich die Schülerinnen und Schüler die Haltung in dem Zwölf-Wochen-Kurs von den Lehrkräften abgeschaut haben, sei das nicht selbstverständlich. Um ein „Growth Mindset“ zu vermitteln, braucht es bestimmte, bewusste Setzungen – eine pädagogische Chance für Lehrkräfte. „Wie sprechen Lehrkräfte übers Scheitern? Sagen sie etwa: ‚Nicht jeder ist gut in Mathe‘, verknüpfen sie die Leistung mit einer unveränderlichen Eigenschaft“, sagt Asbury. „Besser wäre Wege aufzuzeigen, wie es das nächste Mal besser geht oder Strategien zu loben.“ Auch sei es schlichtweg wichtig zu wissen, dass wir scheitern, wenn wir lernen. „Das ist ganz normal und gehört wie der schmerzende Muskel beim Sport zum Lernen dazu“, sagt die Psychologin. „Scheitern sagt nichts über die Leistungen in der Zukunft aus.“ Außerdem empfiehlt sie, dass man sich mehr mit sich selbst vergleichen solle statt mit anderen. „Der individuelle Lernfortschritt

ist ein viel besserer Referenzrahmen, um die eigene Leistung und den Fortschritt zu bewerten.“

SELBSTWIRKSAMKEIT ERLEBEN

Auch für Lehrkräfte könnte das „Growth Mindset“ eine wichtige Ressource sein. Gerade weil vieles, was Schule so herausfordernd macht, sich der Kontrolle der Lehrkraft entzieht, wie heterogene Klassenzimmer oder Personalmangel. „Das ‚Growth Mindset‘ ist eine Chance für Selbstermächtigung“, sagt Asbury. „Es lenkt den Blick auf Dinge, die Lehrkräfte oder Kinder selbst verändern können.“ Das stärke das Selbstwirksamkeitserleben, das Wohlbefinden und habe auch Effekte auf das pädagogische Interesse der Lehrkraft.

Auch das Deutsche Schulbarometer hält fest, dass das „Growth Mindset“ insbesondere für die Lernforschung interessant sei. Denn Lehrkräfte, die eher ein „Growth Mindset“ aufweisen, würden dem Prozess des Lernens und den individuellen Entwicklungsmöglichkeiten von Schülerinnen und Schülern naturgemäß eine hohe Bedeutung beimessen. Ein „Growth Mindset“ der Lehrkräfte stärke das Selbstbild der Kinder und fördere einen Unterricht, der auf Feedback und eigenständiges Denken setze.

Asbury betont aber auch: „Das ‚Growth Mindset‘ ist kein Zauberspruch, sondern eine Haltung, die gute Lernbedingungen ergänzen kann. Es löst aber keine strukturellen Probleme. Motivation allein reicht nicht, Kinder brauchen gute Lernumgebungen, Beziehungssicherheit und Unterstützung.“

Hitze-Koller vermeiden: Der Router muss an die frische Luft

Router sind auch nur Computer – und die mögen allzu große Hitze nicht. Erwärmt sich ihr Prozessor zu stark, schalten sich die Geräte ab, nichts geht mehr. Und schon bevor es so weit kommt, kann es bei vielen Funktionen bis hin zum essenziellen WLAN zu Störungen und Ausfällen kommen. Oder man wird vielleicht von nervigen Neustarts überrascht.

Um das zu verhindern, rät etwa AVM, der Hersteller der verbreiteten Fritzbox-Router, die Geräte möglichst frei aufzustellen und dabei Folgendes zu beachten:

- ▶ Router nicht in einen Schrank stecken und nicht in Gehäuse oder Verschlüsse einbauen.
- ▶ Darauf achten, dass die Lüftungsschlitze frei sind.
- ▶ Router und Netzteil keiner direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.
- ▶ Router nicht direkt neben Geräte platzieren, die ebenfalls Wärme produzieren.
- ▶ Router nicht auf Teppiche oder gepolsterte Möbelstücke stellen.

120 GRAD ALS ABSOLUTES LIMIT - MEIST IST DER OFEN ABER FRÜHER AUS

Wer sich dafür interessiert, welche Temperaturen in einer Fritzbox herrschen, kann einfach über den Browser mit der Adresse „fritz.box“ das Einstellungsmenü aufrufen und dann unter „System/Energiemonitor/Statistik/CPU-Temperatur“ nachschauen.

Dort zeigt ein Diagramm den Verlauf der Temperaturentwicklung des Hauptprozessors (CPU) in den letzten 24 Stunden. Mit einer Linie rot markiert ist der Wert von 120 Grad. Das ist aber die absolute Obergrenze, Störungen und Funktionsausfälle kann es schon viel früher geben.

PUTZEN UND KÜHLEN - NEUSTART IST NICHT NACHHALTIG

Grundsätzlich lohnt es sich



Gehört nicht in den Schrank: Gerade bei hohen Temperaturen sollte der Router möglichst frei und fern direkter Sonneneinstrahlung stehen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

auch, den Router und seine Umgebung sauber zu halten, damit sich erst gar keine größeren Mengen Staub im Inneren sammeln können. Denn auch dies kann zur Überhitzung führen.

Hat man gerade keine Zeit oder keine Möglichkeit, dem Router eine Abkühlpause zu gönnen oder einen besseren Standort zu suchen, kann das Gerät auch von außen gekühlt werden, etwa mit einem Ventilator oder einem Notebook-Kühler.

Denn zu heiß bleibt zu heiß: Auch wenn ein Neustart vielleicht vorübergehend Abhilfe schafft, treten die Probleme mit hoher Wahrscheinlichkeit gleich wieder ein, wenn die Tempera-

tur im Gerät nicht sinkt.

HOCHKANT, AUFGEBOCKT ODER AN DIE WAND - 3 WEITERE LÖSUNGEN

Steht der Router eigentlich relativ frei und wird trotzdem zu warm, kann es auch einen Unterschied machen, wenn man das

- ▶ Gerät hochkant hinstellt, falls der Hersteller dies vorgesehen hat,
- ▶ das Gerät weiter von der Standfläche entfernt, es also etwas aufbockt, beispielsweise mit vier Drehverschlüssen von Getränkeflaschen oder - je nach gewünschter Höhe - mit den

Scheiben eines geviertelten oder zwei halbierten Korken,

- ▶ das Gerät an der Wand montiert - viele Hersteller legen ihren Geräten Bohrschablonen und oft sogar Befestigungsmaterial bei.

RÄTSELHAFTE THERMISCHE PROBLEME - VIELLEICHT IST EIN UPDATE ÜBERFÄLLIG

Selten, aber ebenfalls eine mögliche Ursache bei thermischen Problemen: Der Router überhitzt, weil nicht die aktuellste Firmware installiert ist. Also am besten einmal im Einstellungsmenü prüfen, ob nicht vielleicht ein Update vorliegt. (dpa)

Gewitter im Anmarsch: So werden Sie nicht überrascht

Rekordhitze und dann Abkühlung. Das geht laut Deutschem Wetterdienst (DWD) auch fast immer mit Gewitter einher. Für die kommenden Tage sind deutschlandweit zum Teil heftige Gewitter angesagt, dazu Starkregen, Windböen und punktuell auch Hagel.

Und die Gewitter kommen häufig schneller, als man denkt. Allein die Wahrnehmung von Donner bedeutet, dass das Gewitter weniger als zehn Kilometer entfernt ist – dann sollte man umgehend Schutz suchen. Sind es zehn Sekunden oder weniger zwischen Blitz und Donner, besteht laut Verband der Elektrotechnik Elektronik Informations-technik (VDE) akute Lebensgefahr. Jetzt gilt es, sich dringend in Sicherheit zu bringen, am besten in einem festen Gebäude oder im Auto. Sich bei Gewitter draußen aufzuhalten, ist lebensgefährlich. Ein Blitzschlag kann tödlich sein.

Und wie weit ist das Unheil entfernt? Zählt man die Sekunden zwischen einem Blitz und dem zugehörigen Donner und teilt die Zahl durch drei, weiß man laut DWD ungefähr, wie viele Kilometer das Gewitter entfernt ist.

MIT DIESEN APPS KANN EINEN KAUM NOCH EIN GEWITTER ÜBERRASCHEN

Besser also, man wird gar nicht erst nicht überrascht. Dabei helfen die gängigen Warnapps:

- NINA vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) gibt es kostenlos für Android und iOS.

- Katwarn vom Fraunhofer Institut für Offene Kommunikationssysteme gibt es kostenlos für Android und iOS.

- Warnwetter vom Deutschen Wetterdienst kostet aufgrund eines Gerichtsurteils für vollen Funktionsumfang einmalig 2,49 Euro für Android und iOS. Einfache Warnmeldungen gibt es auch in der kostenlosen Version.



Können schnell aufziehen: Sommerliche Wärmegewitter entstehen oft innerhalb weniger Minuten und erfordern schnelles Handeln.

Foto: Patrick Pleul/dpa/dpa-mag

Mit allen drei Apps lassen sich Warnungen vor gefährlichen Wettersituationen am eigenen Wohnort oder Standort einstellen.

Warnwetter bietet darüber hinaus noch ein aktuelles Wetterradar mit sehr präzisen Prognosen, wo sich Schlechtwettergebiete hinbewegen und wie stark Regen oder Hagel ausfallen könnten. Das erleichtert auch die Entscheidung, ob man jetzt das Auto bei einer Hagelwarnung sicher unterstellt, oder nicht.

Wer mag, kann außerdem eigene Wettermeldungen abgeben und die Daten der Messstationen so mit Augenzeugendaten anreichern.

VERHALTENSREGELN BEI GEWITTER

Was aber, wenn man auf einer Fahrradtour, einer Wanderung oder bei einem Badeausflug vom Gewitter überrascht wird und weit und breit kein sicherer Unterstand zu sehen ist?

Dann gelten folgende Verhaltensregeln:

- ▶ Abstand von Bäumen und Masten halten: Alleinstehende Bäume, Baumgruppen, Waldränder, hohe Türme und Masten, Metallzäune und Gewässer meiden und keinesfalls der höchste Punkt der Umgebung sein. Regenschirme oder Wanderstöcke sowie das Fahrrad und andere Gegenstände aus Metall mindestens einige Meter entfernt ablegen oder abstellen.
- ▶ Klein machen, Füße zusammen: Am wirksamsten ist laut DWD, wenn man in einer Bodenmulde oder Senke in die Hocke geht, die Füße eng zusammenstellt und die Arme um die Beine schlingt. Das verringert unter anderem die Wahrscheinlichkeit für einen direkten Blitzeinschlag.
- ▶ Möglichst nicht in geschlossenen Gruppen warten: Wer mit anderen Menschen unterwegs ist, sollte während eines Gewitters nicht dicht zusammenstehen, sondern Abstand zueinander halten - mindestens einen Meter, besser sogar drei.
- ▶ Wurde eine halbe Stunde lang kein Donner mehr wahrgenommen, gilt das Gewitter laut VDE als vorüber. (dpa)



Eine gekippte Terrassentür wirkt wie eine Einladung auf Einbrecher. Foto: Philipp von Dittfurth/dpa

Heiße Tage, offene Fenster? So sichern Sie Ihr Zuhause

Fenster auf Kipp, Terrassentür nur angelehnt, Garage offen: Was im Sommer für frische Luft und kurze Wege praktisch wirkt, kann Einbrechern helfen. Denn Täter suchen meist nicht den spektakulären Einstieg, sondern die einfache Gelegenheit, warnt das Netzwerk Zuhause sicher. Warme Sommerabende, spontane Grillrunden, Public Viewing oder Gartenfeste verändern Alltagsroutinen - und damit auch Sicherheitslücken, so das Netzwerk Zuhause sicher.

Was also tun, damit Haus oder Wohnung bei Hitze, kurzem Weg nach draußen oder vor dem Sommerurlaub nicht unnötig angreifbar werden?

NICHT NUR FENSTER UND TÜR - EN WIRKLICH SCHLIEßEN

Der wichtigste Grundsatz klingt banal, wird bei Wärme aber schnell ignoriert: Beim Verlassen von Haus oder Wohnung sollten Fenster geschlossen und erreichbare Fenster am besten auch verriegelt sein. Gekippte Fenster gelten aus Sicht von Einbrechern oft schon als offene Fenster, warnt das Netzwerk. Auch Versicherer könnten ein gekipptes Fenster wie ein offenes werten - mit möglichen Folgen für den Versicherungsschutz.

Das gilt nicht nur für die große Abreise. Auch wer nur kurz zum Bäcker geht, bei Nachbarn klingelt oder zum Fußballabend aufbricht, sollte Terrassen- und Balkontüren verriegeln. Türen nur ins Schloss fallen zu lassen, reicht nicht: Laut Netzwerk Zuhause sicher lassen sich Haus-

und Terrassentüren oft in wenigen Sekunden mit einfachem Werkzeug und fast geräuschlos aufhebeln.

Ein häufiger Sommerfehler: Die Garage bleibt offen, weil gleich noch jemand losfahren will oder Gartengeräte gebraucht werden. Ist sie mit dem Haus verbunden, wird auch die Verbindungstür zum Risiko. Deshalb: Garagen, Keller- und Nebeneingänge konsequent abschließen - und diese Zugänge bei der Einbruchsicherung mitdenken.

URLAUB? JA, ABER DISKRET

Wer wegfährt, sollte die eigene Abwesenheit nicht unnötig sichtbar machen. „Reisedaten und Dauer des Sommerurlaubs sollten grundsätzlich nur mit wenigen und vertrauten Menschen geteilt werden“, rät Philip Chorzelewski, Experte der Stiftung Warentest. Keine gute Idee sind Hinweise in großen Chatgruppen, Social-Media-Posts in Echtzeit oder Abwesenheitsnotizen für Paketdienste an der Tür.

Auch die Abreise selbst sollte unauffällig ablaufen: Gepäck am besten so vorbereiten, dass es schnell verstaut werden kann - und längere Abschiede nach drinnen verlagern.

Während der Abwesenheit sollte nicht alles nach Urlaub aussehen. Hilfreich sind Nachbarn oder Freunde, die den Briefkasten leeren, Pflanzen gießen und bei Bedarf Rollläden bewegen. Zeitschaltuhren, Apps, Bewegungsmelder oder Beleuchtung können zusätzlich

dafür sorgen, dass Haus oder Wohnung belebt wirken.

Der teure Laptop direkt am Fenster, Schmuck offen auf der Kommode, Werkzeug griffbereit im Garten: Solche Dinge können Täter anlocken oder ihnen helfen. Wertgegenstände sollten von außen nicht einsehbar liegen, sondern etwa in einem Tresor oder Bankschließfach.

CHECKEN UND NACHRÜSTEN

Den besten Schutz bietet eine Kombination aus aufmerksamem Verhalten und geprüfter, fachgerecht montierter Sicherheitstechnik. Das Netzwerk Zuhause sicher empfiehlt, erreichbare Fenster, Türen sowie die Verbindungstür zur Garage nach polizeilichen Empfehlungen abzusichern. Polizeiliche Beratungsstellen informieren dazu kostenlos.

Überwachungskameras können zusätzlich abschrecken, so Stiftung Warentest, und im Ernstfall bei der Aufklärung helfen. Vor dem Kauf sollte man klären: Woher kommt der Strom? Wo werden Bilder gespeichert? Welche Zusatzfunktionen brauche ich?

Vor längerer Abwesenheit lohnt ein Blick in die Hausratversicherung. Welche Pflichten gelten beim Sichern von Fenstern und Türen? Wer unsicher ist, sollte die Bedingungen prüfen. Und: „Wichtig ist, dass die Hausratversicherung zu den eigenen Rahmenbedingungen passt und z. B. die vereinbarte Haftungssumme stimmt“, so Chorzelewski. (dpa)

Grillen im Garten und auf dem Balkon - wo sind Grenzen?

Würstchen vom Grill, dazu Kartoffelsalat und ein kühles Getränk - das macht den Sommerabend perfekt. Allerdings nur, solange es die Nachbarn nicht stört. Experten erklären, worauf Grillfreudige im eigenen Garten und auf dem Balkon achten sollten.

IM GARTEN

Liegt das Haus abgeschieden oder ist es ein Reihenhaus zwischen anderen? Je näher andere Menschen leben, desto mehr gibt es zu beachten.

Damit keinen Streit gibt und auch nicht gefährlich wird, rät Sven Walentowski vom Deutschen Anwaltverein (DAV), den Grill nicht direkt an der Grundstücksgrenze oder nahe an Hecken und Sträuchern aufzustellen. Zudem gelten Lärmschutz und Ruhezeiten: Nach 22 Uhr bleibt der Grill besser aus, sonst könnte es ein Bußgeld von bis zu 5.000 Euro geben.

AUF DEM BALKON

Grundsätzlich darf man auch auf dem Balkon grillen. Nachbarn dürfen durch Lärm oder Rauch allerdings nicht belästigt werden. Achtung: Manchmal verbietet auch ein Mietvertrag ausdrücklich das Grillen auf dem Balkon. Hält man sich daran nicht, kann man laut dem DAV abgemahnt oder sogar gekündigt werden.

Sicherheit wird auf einem Balkon noch einmal größer geschrieben als im Garten: Rauchschwaden sollten nicht in benachbarte Wohnungen ziehen, Funken dürfen schon gar nicht überspringen. Grillfreunde sollten auf dem Balkon lieber Gas- oder Elektrogrills nutzen, empfiehlt der Eigentümerverband Haus und Grund Bremen auf seiner Webseite. Holzkohlegrills seien oft problematisch und auch brandschutztechnisch nicht unbedingt zulässig.



Grillfreunde sollten auf dem Balkon lieber Gas- oder Elektrogrills nutzen. Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

WIE OFT?

Die Gerichte sind sich uneinig darüber, wie oft gegrillt werden darf. Im eigenen Garten und mit viel Abstand zu den Nachbarn ergeben sich in der Praxis wahrscheinlich weniger Konflikte als im Mehrfamilienhaus auf dem Balkon, gibt Sven Walentowski zu bedenken. Grenzen gibt es aber immer. Der DAV weist auf folgende Gerichtsentscheidungen hin:

- Für das Landgericht Aachen sind zwei Grillabende im Monat zwischen 17 und 22.30 Uhr in Ordnung - allerdings muss im hinteren Gartenteil gegrillt werden (Az.: 6 S 2/02).
- Höchstens viermal im Monat

und nicht direkt aufeinanderfolgend am Samstag und Sonntag oder am Sonn- und Feiertag - so die Regel für einen Mieter, der auf seiner Terrasse im Erdgeschoss eines Mehrfamilienhauses grillte. Das entschied das Landgericht München I, nachdem sich Nachbarn auf dem Balkon darüber gestört fühlten (Az.: 1 S 7620/22 WEG).

- Einmal im Monat zwischen April und September darf laut dem Amtsgericht Bonn auf dem Balkon oder der Terrasse eines Mehrfamilienhauses gegrillt werden. Bedingung außerdem: Es muss 48 Stunden vorher angekündigt werden (AZ.: 6 C 545/96).
- Nur maximal viermal im Jahr

ist das Grillen auf Terrasse oder Balkon für das Oberlandesgericht Oldenburg zu vertreten (Az.: 13 U 53/02).

RÜCKSICHTNAHME UND RE-DEN

Rücksichtnahme ist das A und O, heißt es von Haus und Grund Bremen. Wer rücksichtsvoll ist, offen mit den anderen redet und ein bisschen Fingerspitzengefühl zeigt, vermeidet Konflikte und kann das Barbecue ohne Ärger genießen. Tipp außerdem: Informieren Sie die Nachbarn nicht nur vorher, sondern laden Sie sie einfach auch mal zum Grillabend mit ein. (dpa)

Sexuelle Gewalt gegen Kinder? – So melden Sie das

Ganz gleich, ob im Alltag daheim oder auf Reisen in fernen Ländern: Alle können ganz einfach im Netz Zivilcourage beweisen, indem sie über die Plattform „Nicht-wegsehen.net“ Hinweise auf mögliche Fälle sexualisierter Gewalt und Ausbeutung von Kindern geben. Darauf weist die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes (ProPK) hin.

«Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl und melden Sie, auch wenn die Situation nicht eindeutig ist.» Diesen Appell richtet der Verein ECPAT, eine Arbeitsgemeinschaft zum Schutz der Kinder vor sexueller Ausbeutung, an Besucherinnen und Besucher seiner Melde-Webseite. ECPAT betreibt diese zusammen mit dem Bundeskriminalamt.

Wer dort auf den roten Report-Button klickt, dem öffnen sich drei Wege, um übers Internet Hinweise auf sexualisierte Ausbeutung Minderjähriger zu melden:

- Für Meldungen zu Situationen und Geschehnissen in Deutschland gelangt man zu einer Liste von Polizei-Fachdienststellen, sortiert nach Bundesländern, auf den Seiten der ProPK.
- Für Meldungen im Ausland,



Handeln bei Verdacht: Über die Plattform «Nicht-wegsehen.net» können Hinweise auf sexualisierte Gewalt und Ausbeutung von Kindern im In- und Ausland sowie im digitalen Raum gemeldet werden. Foto: Julian Stratenschulte/dpa/dpa-mag

etwa auf Reisen, ist das Bundeskriminalamt zuständig, wenn deutsche Staatsangehörige mutmaßliche Täterinnen oder Täter sind. Aber auch ECPAT nimmt Hinweise zu auffälligen Situationen entgegen, auf Wunsch auch anonym.

- Für Meldungen, die das Internet betreffen, ist die Online-Meldestelle von «Jugend-schutz.net» die richtige Adresse - etwa, wenn man auf Bilder oder Videos gestoßen ist, die auf sexualisierte Gewalt oder Ausbeutung schließen lassen. (dpa)

Finanzielle Freiheit statt Schubladenschätze: Wie hohe Goldkurse neue Wünsche möglich machen



Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY**

Juli 2026
Aktueller Goldkurs: 4.337,70 USD/Ounce

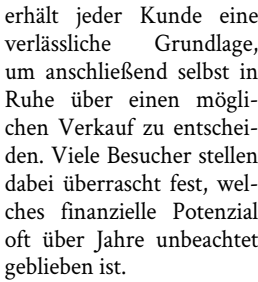
Braunschweig. Der Sommer ist für viele die Zeit, in der Wünsche wieder konkreter werden. Die geplante Urlaubsreise, ein neues Gartenprojekt oder einfach der Wunsch nach mehr finanziellem Spielraum. Gleichzeitig steigen die Lebenshaltungskosten weiter. Was viele dabei übersehen: In zahlreichen Haushalten befinden sich Werte, die seit Jahren ungenutzt bleiben und heute überraschende finanzielle Möglichkeiten eröffnen können.

Alte Goldketten, einzelne Ohringe, defekte Ringe, Münzen, Bruchgold, Zahngold oder geriebte Schmuckstücke liegen häufig unbeachtet in Schubladen oder Schmuckkästchen. Viele dieser Stücke werden längst nicht mehr getragen, besitzen heute aufgrund der außergewöhnlich hohen Goldpreise jedoch einen deutlich höheren Wert, als ihre Eigentümer vermuten.

Viele Braunschweiger nutzen diese besondere Marktsituation bereits, um ihre Wertgegenstände bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig professionell bewerten zu lassen. Persönliche Beratung, transparente Abläufe und eine verständliche Wertermittlung stehen dabei im Mittelpunkt. So



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 14 Uhr für Sie da!



erhält jeder Kunde eine verlässliche Grundlage, um anschließend selbst in Ruhe über einen möglichen Verkauf zu entscheiden. Viele Besucher stellen dabei überrascht fest, welches finanzielle Potenzial oft über Jahre unbeachtet geblieben ist.

Historisch hohe Kurse bieten Chancen
Die Edelmetallmärkte befinden sich derzeit in einer außergewöhnlichen Phase. Geopolitische Spannungen, internationale Handelskonflikte und wirtschaftliche Unsicherheiten sorgen für starke Kurschwankungen. Gleichzeitig notiert Gold weiterhin auf einem historisch hohen Niveau. Wie sich die Kurse entwickeln werden, kann

niemand seriös vorher-sagen. Viele Eigentümer nutzen deshalb die aktuelle Marktsituation bewusst, solange attraktive Ankaufspreise erzielt werden können und wandeln ungenutzte Werte in finanzielle Möglichkeiten um.

Vertrauen schafft Sicherheit
Eine Vorbereitung ist nicht notwendig. Schmuck, Zahngold, Münzen, Bruchgold oder Silber können einfach mitgebracht werden. Vor Ort wird jedes Stück transparent geprüft und verständlich erklärt. Mithilfe moderner Röntgenfluoreszenz Analyse, auch XRF Analyse genannt, wird der Edelmetallgehalt präzise und zerstörungsfrei bestimmt.



NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531 / 12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse.de
braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

- DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF**
1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
 2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
 3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
 4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
 5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

bewerten lässt, kennt ihren tatsächlichen Wert und kann anschließend selbst entscheiden, ob der aktuelle Zeitpunkt für einen Verkauf genutzt werden soll. Vielleicht beginnt der Weg zu mehr finanziellem Spielraum nicht mit neuen Einnahmen, sondern mit einem Blick in die eigene Schmuckschublade.



FOTO: IMAGO IMAGES

Geheimtipp in Deutschland: Dies ist die höchste Stadt in Hessen

Wir verraten, welche Attraktionen Ulrichstein im Vogelsberg für Reisende bereithält

Welche ist die höchstgelegene Stadt Hessens? Viele vermuten einen Ort in den Mittelgebirgen Rhön oder Taunus. Dabei ist es Ulrichstein im Vogelsberg. Wir zeigen, was Reisende in dem unbekannten Städtchen erwartet.

Wer an höhere Lagen in Hessen denkt, hat wahrscheinlich das Mittelgebirge Rhön mit der gut 950 Meter hohen Wasserkuppe vor Augen. Oder den Taunus, dessen Großer Feldberg 881 Meter erreicht. Doch welche ist die höchste Stadt in Hessen? Wenn du an die Landeshauptstadt Wiesbaden denkst, deren höchstes Viertel auf rund 600 Metern über dem Meeresspiegel liegt, irrst du dich: Hessens höchstgelegene Stadt heißt Ulrichstein, und ihr höchster Punkt erreicht 614 Meter.

Wir zeigen dir, wo Ulrichstein genau liegt und warum das Städtchen ein toller Geheimtipp für einen Ausflug im Herzen Deutschlands ist.

ULRICHSTEIN, DAS REKORD-STÄDTCHEN IM VOGELSBERG

Selbst vielen Menschen in Hessen ist das Städtchen Ulrichstein unbekannt: Es zählt knapp 3000 Einwohnerinnen und Einwohner und liegt gut 100 Kilometer nordöstlich von Frankfurt am Main, im Naturpark Vulkanre-

gion Vogelsberg. Dieser gilt als ältester Naturpark Hessens und der etwa 20 Millionen Jahre alte Vogelsberg als „größtes zusammenhängendes Vulkanmassiv“ in Europa.

Doch das sind noch nicht alle Rekorde der Region, denn Ulrichstein selbst ist „Hessens höchstgelegene Stadt“, wie die Website des Ortes stolz verkündet. Der höchste Punkt liegt 614 Meter hoch auf dem Schlossberg, mit Traumblick über das Städtchen und seine Umgebung. Wir verraten, welche weiteren Attraktionen Ulrichstein für Reisende bereithält.

DER SCHLOSSBERG VON ULRICHSTEIN

Das Highlight von Ulrichstein fällt schon von Weitem ins Auge – der markante Schlossberg, dem die kleine Stadt auch ihren höchsten Punkt von 614 Metern verdankt. Auf dem Basaltkegel stand einst eine Burg, deren Ursprünge bis ins frühe 13. Jahrhundert zurückreichen sollen. Die erhöhte Lage war schon für die Erbauer der Burg von Bedeutung. Der Name Ulrichstein geht vermutlich auf Ulrich II. von Münzenberg zurück, dem die Errichtung der Burg zugeschrieben wird.

Nach Zerstörungen im Dreißigjährigen Krieg verfielen die mehrfach um- und ausgebauten



Der Naturpark Hoher Vogelsberg rund um Ulrichstadt bietet fantastische Wandermöglichkeiten mit Weitblick. Foto: imago images/ Volk-

mann
Anlagen und wurden 1826 weitgehend abgetragen. Die heute noch sichtbaren Mauerreste sowie der Aussichtsturm entstanden erst bei Ausgrabungen und Rekonstruktionen ab dem Jahr 1903. Die Burganlage steht frei zum Besuch offen, und vom Aussichtsturm auf dem Burgberg genießt du bei gutem Wetter einen Blick über die Höhen des Vogelsbergs und die Mittelgebirgslandschaft Hessens.

WEITERE SEHENSWÜRDIGKEITEN IN ULRICHSTEIN VOGELSBERG GARTEN

Die Burgruine von Ulrichstein umgibt der Vogelsberggarten, ein sechs Hektar großes Freigelände, das die typische Pflanzenwelt des Vogelsbergs präsen-

tiert. Entlang eines etwa 800 Meter langen Rundwegs entdeckst du unter anderem blühende Wiesen, Heilkräuter, alte Nutzpflanzen, Wildheckenrosenarten und einen traditionellen Bauerngarten. Ziel des Gartens ist es, seltene heimische Arten zu erhalten und Besucherinnen und Besuchern die Natur der Region näherzubringen.

Der Weg führt über den Schlossberg mit seinen weiten Ausblicken über die Vulkanlandschaft des Vogelsbergs. Der Garten ist ganzjährig frei zugänglich und eignet sich dank der befestigten Wege auch für einen Spaziergang mit Kinderwagen.

DER HISTORISCHE STADTKERN

Auch abseits der Burgruine lohnt sich ein Bummel durch UL-

richsteins Altstadt. Dabei stößt du auf historische Gebäude wie das 1464 errichtete Zollhaus, das neben dem sogenannten Vorwerk das älteste Bauwerk der Stadt ist. Beide waren einst Teil der Burg.

Seit den 1990er-Jahren beheimatet das Vorwerk, ein malerisches Renaissancebauwerk, das „Museum zum Vorwerk“ rund um die Geschichte und Kultur des Hohen Vogelsbergs. Im Mittelpunkt stehen das Leben auf dem Land, traditionelle Arbeitsweisen und regionale Bräuche. Wechselnde Sonderausstellungen greifen zudem Themen aus Kunst, Heimatgeschichte und Natur auf.

Weitere lohnenswerte Stationen beim Spaziergang durch Ulrichstein sind die 1861 geweihte Kirche, das ehemalige Rathaus

sowie das ehemalige Amtsgericht mit zwei wunderschönen alten Linden davor. An der Ulrich-Mull-Straße stößt du auf das älteste erhaltene Wohnhaus der Stadt – eines von wenigen Gebäuden, die einen großen Stadtbrand 1763 überlebten. Weitere Infos gibt es in der Touristeninformation im heutigen Rathaus.

WANDERN UND RADFAHREN RUND UM ULRICHSTEIN

Ulrichstein ist ein idealer Ausgangspunkt für Touren durch den Hohen Vogelsberg. Rund um die Stadt erstreckt sich ein dichtes Netz ausgeschilderter Wanderwege. Besonders beliebt ist die etwa zwölf Kilometer lange „Weitblicktour“, deren Name hält, was er verspricht –

vielseitige Panoramablicke über die Höhenzüge des Vogelsbergs. Startpunkt der Rundwanderung ist der Stadtplatz Ulrichstein.

Wer Lust auf mehr Herausforderung beim Wandern hat, darf sich ebenfalls freuen: Ulrichstein liegt am 125 Kilometer langen Premium-Wanderweg Vulkanring-Vogelsberg rund um die vulkanisch geprägte Mittelgebirgsregion. Mal führt der Weg durch schattige Wälder, dann wieder entlang offener Hänge mit weiten Ausblicken. Dazwischen liegen kleine Seen und traditionelle Dörfer. Die gesamte Strecke ist in sechs Etappen unterteilt und eignet sich sowohl für mehrtägige Touren als auch für einzelne Tageswanderungen.

Wenn du die Natur lieber vom Sattel aus erkundest, bieten sich rund um Ulrichstein abwechslungsreiche Rad- und Mountainbikewege an. Besonders beliebt ist der Ohmtal-Radweg, der von den Höhen des Vogelsbergs überwiegend bergab durch die vielseitige Mittelgebirgslandschaft führt. Wer sich den Rückweg ersparen möchte, kann den Vulkan-Express nutzen – Busse, die Fahrräder kostenlos mitnehmen. Gemeinsam mit der Feldatal-Route lässt sich die Strecke zudem zu einer rund 46 Kilometer langen Rundtour verbinden.

BADEN MITTEN IN DER NATUR

Wenn du Ulrichstein im Sommer besuchst, gehört eine weitere Top-Attraktion auf deine Bucketlist: das Naturbadebiotop, das 1998 als erstes seiner Art in Deutschland eröffnet wurde. Die Badesaison ist jährlich zwischen dem 1. Juni und dem 31. August, sanitäre Einrichtungen sind auch vorhanden.

Anders als in vielen Freibädern kommt das Wasser im Naturbadebiotop ohne Chlor aus: Pflanzen und natürliche Regenerationsflächen übernehmen gemeinsam mit einer Umwälzanlage die Reinigung. Dies gilt nicht nur als besonders umweltfreundlich, sondern soll auch für die Haut besser verträglich sein.



Auf dem Schlossberg befindet sich der höchste Punkt von Ulrichstein. Foto: imago images/Dreamstime

Bei der Lufthansa-Gruppe kostet die Sitzplatzänderung jetzt eine Gebühr

Wer flexibel bei der Sitzplatzwahl bleiben möchte, sollte vor der Buchung auf den gewählten Tarif achten

Wer bei der Lufthansa seinen Sitzplatz beim Check-in ändern möchte, muss künftig bezahlen. Die neue Regel gilt seit dem 1. Juli. Es gibt allerdings einige Wege, sich die neue Gebühr zu sparen.

Für viele Flugreisende gehört es inzwischen zur Routine: Nach dem Online-Check-in wird noch schnell geprüft, ob am Fenster oder in einer ruhigeren Reihe ein besserer Sitzplatz frei ist. Bei der Lufthansa-Gruppe kann dieser Wunsch künftig jedoch zusätzliche Kosten verursachen. Seit dem 1. Juli 2026 erhebt die Airline-Gruppe auf Langstreckenflügen in vielen Tarifen eine Gebühr, wenn Passagierinnen und Passagiere ihren automatisch zugewiesenen Sitzplatz beim Check-in noch einmal ändern möchten.

WER MUSS DIE NEUE LUFT-HANSA-GEBÜHR ZAHLEN?

Bislang mussten eigentlich nur Reisende für die späte Sitzplatzänderung zahlen, die bei der Lufthansa den günstigsten Light-Tarif gebucht hatten. Jetzt weitet die Lufthansa-Gruppe die Regelung auch auf die Buchungsklassen in der Economy-Class und Premium Economy aus.

BETROFFEN SIND UNTER ANDEREM DIESE TARIFE:

- Economy Comfort (Classic)
- Economy Comfort Plus
- Premium Economy Comfort
- Premium Economy Comfort Plus
- Premium Economy Green

Wer in diesen Tarifen beim Online-Check-in einen anderen als den automatisch zugewiesenen

Sitzplatz auswählen möchte, muss künftig die zusätzliche Gebühr entrichten.

Wie viel der Sitzplatzwechsel kostet, legt die Lufthansa-Gruppe übrigens nicht pauschal fest. Nach Angaben der Airline richtet sich die Gebühr nach Angebot und Nachfrage und kann daher je nach Flug unterschiedlich ausfallen. Ausgewählt werden können dabei die zum Zeitpunkt des Check-ins verfügbaren sogenannten „Classic Seats“, bezeichnet „FVV“.

DIESE REISENDEN SIND VON DER GEBÜHR AUSGENOMMEN

Allerdings müssen nicht alle Flugreisenden künftig für ihren Sitzplatzwechsel bezahlen. Wer bereits vorab einen Sitzplatz reserviert und dafür gezahlt hat, kann diesen weiterhin innerhalb derselben Sitzplatzkategorie än-

dern. Auch Reisende mit Flex-Tarifen bleiben von der Neuerungen verschont. Sie dürfen ihren Sitzplatz während des Check-ins weiterhin kostenlos wechseln.

Wer einen der folgenden Tarife bei der Lufthansa-Gruppe gebucht hat, kann also weiterhin kostenlos den Sitzplatz ändern:

- Economy Comfort Flex
- Economy Flex
- Premium Economy Comfort Flex
- Premium Economy Flex

FAMILIEN UND VIELFLIEGER BEHALTEN VORTEILE

Die neue Gebühr soll aber nicht dazu führen, dass Familien und Reisegruppen auseinander sitzen müssen. Die Airline erklärt, Familien mit Kindern sowie gemeinsam reisende Gruppen weiterhin nach Möglichkeit zusammen zu platzieren.

Auch Vielflieger mit besonders hohem Status profitieren weiterhin von Sonderregelungen. Für „HON Circle Members“ und Senatoren bleibt die kostenlose Sitzplatzwahl in den meisten Economy- und Premium-Economy-Tarifen bestehen. Sie können weiterhin vorab Sitzplätze reservieren und diese beim Check-in ohne zusätzliche Kosten ändern.

DIE NEUE GEBÜHR GILT FÜR VIELE LUFTHANSA-AIRLINES

Die neue Gebührenregelung betrifft nicht nur Lufthansa selbst. Sie wird auf Langstreckenflügen der gesamten Lufthansa-Gruppe angewendet. Dazu zählen:

- Lufthansa
- Austrian Airlines
- Brussels Airlines
- Swiss
- Discover Airlines



Die Lufthansa-Gruppe führt eine neue Gebühr für die Sitzplatzänderung ein, aber nicht alle Reisenden sind betroffen.

Foto: imago images/ Jan Huebner

Auf Kurz- und Mittelstreckenflügen hatte die Airline-Gruppe ein ähnliches Modell bereits mit der Einführung ihrer neuen Tarifstruktur im Frühjahr 2026 umgesetzt. Für Reisende bedeutet das: Wer künftig flexi-

bel bei der Sitzplatzwahl bleiben möchte, sollte vor der Buchung genauer auf den gewählten Tarif achten. Denn ein spontaner Wechsel beim Check-in kann nun zusätzliche Kosten verursachen.

Experte warnt: Obst besser nicht mit Natron waschen

Obst mit Natron und Wasser waschen? Das raten viele Influencer derzeit in den sozialen Netzwerken. Mit der Natronlauge sollen Erdbeeren und anderes Obst besonders sauber werden. Pestizidrückstände sollen nur so wirklich verschwinden können. Doch Experten sagen, dass das absolut nicht nötig sei. „Das ist der größte Blödsinn“, sagt Ulrich Mayr vom Kompetenzzentrum Obstbau Bodensee (KOB) bei Ravensburg. „Das bringt überhaupt nichts und kostet nur Geld.“ Kaltes Wasser reiche vollkommen aus.

UNTER NATRONWÄSCHE KANN DER GESCHMACK LEIDEN

Mit Natronlauge gewaschene Erdbeeren würde er persönlich auch nie essen, sagte der Experte. Weil die sich dann voll mit Wasser saugen, könne nicht nur der Geschmack sehr leiden. „Natron ist auch sehr basisch, die Lauge kann zudem sehr aggressiv sein.“

Auch die Verbraucherzentrale hat den Natronlaugen-Lifehack, der im Netz kursiert, unter die Lupe genommen und herausgefunden, dass es tatsächlich wissenschaftliche Untersuchungen dazu gibt. So hätten US-Forscher Äpfel 15 Minuten lang in eine Natronlösung gelegt. „Dabei konnten bestimmte Pestizide auf der Oberfläche, zum Beispiel Thiabendazol oder Phosmet, weitgehend entfernt werden. Mit Ultraschall verstärkte sich der Effekt sogar noch“, fassen die Verbraucherschützer das Ergebnis zusammen.

NICHT ALLE PESTIZIDE LASSEN SICH DURCH NATRONLAUGE LÖSEN

Die Sache hat allerdings mehr



Kaltes Wasser reicht: Obst mit Natronlauge zu waschen bringt nichts und kostet nur Geld. Auch der Geschmack kann darunter leiden.

Foto: Monika Skolimowska/dpa/dpa-mag

als einen Schönheitsfehler. Die Verbraucherschützer schränken ein: „Nicht alle Pestizide lassen sich mit Wasser oder Natron lösen. Einige Wirkstoffe sind fettlöslich und lagern sich in die Wachsschicht von Obst wie Äpfeln ein.“ Andere, sogenannte systemische Pestizide, würden sogar tief ins Fruchtfleisch eindringen. Rückstände davon blieben auch nach gründlichem Waschen bestehen.

„Natron kann also helfen, aber es entfernt nie alle Rückstände“, so das Fazit der Verbraucherzentrale. Ihr Tipp: Wer Pestizide weitgehend vermeiden will, fährt mit Bio-Obst und -Gemüse besser.

Aber auch ansonsten reicht normales Abspülen meist aus.

Dazu Obst und Gemüse unter fließendem Wasser reinigen, festere Sorten kräftig abreiben, am besten mit einem Mikrofasertuch oder einer Bürste. Weiches Obst dafür länger abspülen.

Ein längeres Wasserbad hingegen sei nicht sinnvoll. Wasserlösliche Nährstoffe wie Vitamin C können dabei verloren gehen, weil sie im Wasser landen.

Was die Pestizidmengen betrifft, gibt auch das Bundesinstitut für Risikowertung (BfR) Entwarnung: Die Mengen in Deutschland seien unbedenklich. Für jedes Pflanzenschutzmittel gäbe es gesetzlich festgelegte Höchstmengen, deren Grenzwerte in der Regel auch eingehalten werden. (dpa)

Auto überladen? So vermeiden Sie teure Bußgelder auf Reisen

Das muss mit, und das und das und das auch noch. Beim Packen des Urlaubsautos können sich Koffer, Taschen und Co. schnell türmen. Gerade Familien kommen da oft ans Limit, und fragen sich, was noch eingeladen werden kann und was daheim bleiben muss. Doch nicht nur ob's passt und dabei noch sicher verstaut werden kann, zählt. Sondern auch das zulässige Gesamtgewicht des Autos. Das darf nicht überschritten werden. Und die Insassen wiegen ja auch noch unterschiedlich viel.

Ein überladenes Auto fährt sich nicht nur unsicher, sondern es kann auch Sanktionen nach sich ziehen, so der TÜV Süd. Bei einem Pkw sind bei über 5 Prozent Überschreitung Geldbußen ab 10 Euro fällig. Bei über 20 Prozent gesellt sich ein Punkt in Flensburg zu 95 Euro Buße. Wer über 30 Prozent zu viel geladen hat, muss neben einem Punkt mit 235 Euro rechnen.

Doch wenn die Polizei Überladungen feststellt, ist im Einzelfall auch die Weiterfahrt in Gefahr, bevor nicht entsprechend abgeladen wurde.

SO ERMITTELN SIE DIE GESAMTMASSE AM GENAUESTEN

Am verlässlichsten lässt sich das finale Reisegewicht des startbereiten, vollgetankten Pkw auf einer Waage ermitteln. Das Gewicht der Mitfahrer muss dann noch dazu kalkuliert werden oder sie kommen bestenfalls mit.

Solche öffentlichen Waagen gebe es in fast jeder Gemeinde, so die Prüforganisation. Entsprechende Adressen lassen sich etwa im Internet oder bei den Gemeindeverwaltungen finden.



Reinstopfen was irgendwie reinpasst: Das zulässige Gesamtgewicht des Autos darf dabei aber nicht überschritten werden. Foto: Silvia Marks/dpa-mag

Auch die Polizei würde, wenn sie den Verdacht auf Überladung hegt, auf diese Art nachwiegen lassen.

AUSRECHNEN ALLEIN KANN UNGENAU WERDEN

Das Ladegewicht nur auszurechnen, könnte knifflig und ungenau sein. Die Kalkulation ist an sich ganz einfach, enthält aber Unbekannte. Man muss vom zulässigen Gesamtgewicht (Gesamtmasse) das Leergewicht abziehen - hier sind bereits 75 Kilogramm für den Fahrer enthalten. Das Resultat ergibt die höchstmögliche Zuladung für Mitfahrer und Gepäck. Diese Posten müsste man - etwa mit Hilfe einer Personenwaage - wiegen, um die Gesamtmasse nicht zu überschreiten.

Hier finden sich die Angaben in der Zulassungsbescheinigung Teil 1 („Fahrzeugschein“) laut ADAC:

- F.1: Technisch zulässige Gesamtmasse in kg
- F.2: Im Zulassungsmittelsstaat zulässige Gesamtmasse in kg
- G: Masse des in Betrieb befindlichen Fahrzeugs in kg (Leermasse)

Doch ein Haken etwa ist, dass

das Leergewicht im Fahrzeugschein deutlich höher liegen kann. Nicht immer lässt sich das Zusatzgewicht etwa von Extras verlässlich in Erfahrung bringen. Denn: Im Fahrzeugschein steht eigentlich immer das Gewicht des Basisfahrzeugs. „Je mehr Ausstattung hinzukommt, umso schwerer wird das Fahrzeug“, erläutert Vincenzo Lucà vom TÜV Süd. „Das wird aber nicht in die Papiere aufgenommen, weil der Individualisierungsgrad je nach Modell sehr unterschiedlich sein kann.“ Die echte Gesamtmasse eines Fahrzeugs lasse sich also nur durch Wiegen ermitteln. (dpa)

ANZEIGE

Unser Thema heute: Altersherz

Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht



Dr. rer. nat. Albert Kompek

Dr. rer. nat. Albert Kompek beantwortet die Frage einer Leserin, die sich mehr Energie für ihr Herz wünscht.

Franziska Schneider (66): In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Treppensteigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das eine Alterserscheinung, die ich einfach hinnehmen muss?

Dr. rer. nat. Albert Kompek: Zunächst einmal ist es wichtig das Thema ärztlich abklären zu lassen. Kann eine Erkrankung ausgeschlossen werden, ist es wahrscheinlich, dass mit zunehmendem Alter auch die Leistungsfähigkeit des Herzens etwas nachlässt – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz“. Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Verstärkt wird dieser Rückgang, wenn man Cholesterinsenker (Statine) einnimmt – die hemmen zusätzlich die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion. Coenzym Q10 ist eine

körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort eigentlich in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann es zu einer verringerten Energieversorgung unserer „Lebenspumpe“ kommen und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

WAS TUN FÜR EIN LEISTUNGSSTARKES HERZ?

Durch eine zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 (z.B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Rückgang wieder ausgeglichen werden.

IM FOKUS DER WISSENSCHAFT

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 wesentlich für die Energieversorgung des Herzens und folglich für dessen Leistungsfähigkeit ist.¹ In Studien mit Coenzym-Q10-Supplementierung wurde sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkung auf die Lebensqualität untersucht – insbesondere bei älteren Menschen mit eingeschränkter Herzleistung.² Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine gute Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann vom Körper nur dann gut aufgenommen werden, wenn es in gelöster Form vorliegt. Präparate, bei denen der Wirkstoff in Öl gelöst ist, bieten hier also einen entscheidenden Vorteil. Man kennt dies z.B. von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

TIPP FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

Ich empfehle Ihnen daher die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm®. Diese versorgen das Herz mit der durch Studien bestätigten Menge des wichtigen Nährstoffes Coenzym Q10 sowie zusätzlich mit Thiamin, das die Herzfunktion unterstützt.

¹Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995; 195: 204. ²Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6):641-9



Experten-Rat

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. In Hinblick auf eine verbesserte Energieproduktion in Herz und Muskeln gibt es eine überzeugende Studienlage, die klar für Ubichinon spricht. Wer im Alter also seine Energie zurückgewinnen möchte, setzt auf die am besten dokumentierte Form: Ubichinon.

MEINE EMPFEHLUNG



NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

► **STELLENMARKT**

► **HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE**

NEUER ANSTRICH GEFÄLLIG?

Für den Einsatz im Großraum
Wolfsburg suchen wir zu sofort:

Maler & Lackierer
(m|w|d) in Vollzeit

ihre AUFGABE:

- Ausführung von Malerarbeiten, Fußbodenbeschichtungen oder Industrieanstrichen

ihre VORTEILE:

- Sonderzahlungen in Form von Prämien
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Gesundheitsprämie
- Sonderzahlungen für besondere Anlässe
- Betriebliche Altersvorsorge
- Einkaufsgutscheine
- Wohnortnaher Einsatz wenn mgl.
- JobRad-Leasing
- Mitarbeiterrabatte bei Materialkauf
- Darlehen für Notfälle
- Kostenübernahme Anhängerführerschein
- Modern ausgestatteter Fuhr- und Maschinenpark sowie hochwertige Arbeitskleidung

Das passt zu Ihnen? Dann freuen wir uns auf Ihre Unterlagen per Post oder E-Mail.

Tauchen Sie auch auf den Sozialen Medien mit uns in die bunte temps-Welt ein!

Unternehmensgruppe temps temps-gruppe temps-Gruppe

temps GmbH Malereibetriebe
Die Malereibetriebe

Was Sie mitbringen sollten, um bei uns durchzustarten, erfahren Sie hinter dem QR-Code.

temps GmbH Malereibetriebe
Personalabteilung
Hertzstraße 1, 31535 Neustadt
E-Mail: bewerbung@temps.de

www.temps.de/karriere/jobs/

► **MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE**

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in TZ/Minijob. ☎(01522) 1683009
✉ mehran23@hotmail.com

► **HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL**

Reinigungskraft m/w/d für Supermarkt in Hankensbüttel Montag – Samstag 6:00 – 9:00 Uhr
Tel. Bewerbung : 0170 455 3815
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Suche Stelle im Haushalt in GF +/- 10km. ☎ 0162/3429232

Reinigungskraft m/w/d in Meine Montag, Mittwoch und Freitag je 1,75 Stunden ab 8:00 Uhr
Tel. Bewerbung 0170 455 3815
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Zuverlässige Putzhilfe gesucht
Privathaushalt Isenbüttel, Minijob, bis 4,5 Std./Woche. 17 €/Std. (Probezeit), danach mehr. ☎ 05374 6029085

► **MINI- UND NEBENJOBS**

Reinigungskraft m/w/d im Stadtgebiet Gifhorn (132889.10) gesucht Minijob oder Teilzeit, Montag – Freitag ab 5:30 Uhr Tel.: 0160 88 60 808
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Sporthalle Meine (40147303)
Reinigungskraft m/w/d gesucht Montag – Freitag 3 Std. täglich
Tel. Bewerbung: 0171/8431973
Glasreinigung Merkur

Reinigungskraft MINIJOB m/w/d, Siemes Schuhcenter, Eyfelheideweg 1-7, 38518 Gifhorn, Arbeitszeit: Mo-Sa 8:30 – 9:30 Uhr, Bewerbung telefonisch unter: ☎ 02452 1571494

Helfer für Garten sowie leichte Hausmeistertätigkeiten Raum Jembke Tidische sofort gesucht, FS notwendig, gern auch fitter (Früh-) Rentner. ☎171 71 64 08 520

► **STELLENGESUCHE**

Helfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

► **GESUNDHEIT**

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

► **UNTERRICHT**

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden

► **IMMOBILIENMARKT**

► **IMMOBILIENVERKAUF**

► **HÄUSER**

EFH, in WOB Sühlfeld, Wfl. EG 113m², Keller - 113m², Ausbaureserve DG 70m² + Glasgiebel mit Blk., 2 SZ, 1 WZ + Kamin, 2 EBK, 1 Bad, 2 Gäste-WC, Grg., Terr., Glasfaser, Fernwärme, Bj. 1976, 480m² Grdst., Verk. priv., prov.-frei, 330.000€ VB 0171/4141306

► **FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN**

Wochenendhaus, 2Zi., 40m², auf Pachtland, mit EBK, Duschbad m. Fenster, 450m² Garten, auch zu Wohnzwecken geeignet, nah an der Elbe/Hitzeacker, 73.000€. ☎0176/92252562

Bau - Grundstück 843qm mit Blockhaus 45 qm am Tankumsee zu verkaufen. per SMS ☎01712661206

► **IMMOBILIENKAUF- GESUCHE**

► **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Wohnung zum Vermieten
Ärztin sucht Wohnung als Kapitalanlage im Raum Wolfsburg oder Gifhorn, vorzugsweise mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Helle 3 Zimmer gesucht
Informatiker u. seine Frau suchen ETW ab 80m², bevorzugt in WOB-Zentrum. Wenn möglich Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

2 Schwestern suchen ...
... altersgerechte Eigentumswohnung als Senioren-WG. 2-3 Zi, gern mit Fahrstuhl und Balkon/Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

► **HÄUSER**

Grüner Daumen sucht ...
EFH, Bauern- oder Fachwerkhaus mit schönem Grdst./Garten von naturverbundenem Ehepaar gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In Feldrandlage gesucht
Managerin mit Familie sucht gepfl. EFH oder DHH ab 5 Zi und mit moderner Ausstattung im LK Gifhorn. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/ 86099868

Haus mit Pferdehaltung zum Kauf gesucht! ...wo kein Nachbar schimpft, wenn mal ein Wiehern durch die Luft schallt oder die Ziegen meckern. Unser Lebensraum: Eigene Weide direkt am Haus, max. 200 qm Wohnfläche, nette oder keine Nachbarn :) ☎ 0160-97704028

Zwischen GF u. BS gesu.
Financial-Services-Mitarbeiter u. seine Familie suchen EFH, DHH od. RH ab 100m² mit Anbind. an die B4. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis max. 280.000,- gesu.
Ehepaar, Anfang 30, sucht solides Haus ab 5 Zi im LK WOB, auch älteres Baujahr oder zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 400.000,- gesu.
EFH mit gehobener Ausstattung. ab 130m² Wfl und 4 Zi von IT-Consultant gesucht. Gern mit Garage oder Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In Rühen gesucht ...
Logistikleiter sucht für sich, seine Frau u. Tochter Emma ein Einfam.haus oder Doppelhaush. ab 4 Zimmer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Zurück nach Wolfsburg
4-köpfige Familie kehrt im Herbst aus China zurück. Gesucht wird ein Haus mit Garten in WOB +/- 10km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

► **ANLAGEOBJEKTE**

Mit mind. 8 Wohnungen
Hannoveraner Immobilienunternehmen sucht gepfl. Mehrfamilienhaus, auch mit Leerstand, im Raum WOB/GF/HE. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

► **GRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/ 15416372

► **MIETANGEBOTE**

► **2 ZIMMER**

Schöne 2 Zi.-Whg., 46m², 1.OG, perfekt für Senioren, in WOB Nordstadt, stadtnah im Grünen, top Infrastruktur, EBK, Wanne, teilmöbl., KM 450,-€ ☎ 0160/5338457 ab 17 Uhr.

Wagenhoff, 2 Zi.-Whg., 65m², 420€ KM+ NK, sofort frei. ☎ 05376/5216

► **3 ZIMMER**

3 Zi Whg Gifhorn Neubokel 75qm Einbauküche,BadDusche,Balkon Carport,Gartennutzung zum 01.07.26 Kaltmiete 560,00€ zzgl.Nebenkosten 2MM Kaution ☎ 01732070241

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülow ab sofort zu verm. ☎ 05833/1835

3 Zi. Whg. 66m² u. 90m² in Hankensbüttel zu vermieten. ☎0160/97739654

Suche Mieterin, für eine 55m² Whg., 3ZKB, in Vorsfelde, WM 630€. ☎05363/7565

► **HÄUSER**

Freistehendes Landhaus/ Fachwerk, mit Garten, 135m² Wohnfl., 4 Zi., gr. Bad, EBK mit Geräten, Kamin, Terr. + Blk., Keller, Öl-Hz., B:281,7 kWh(m²*a), KM 1.000€ + NK/Kt. ☎ 05379673

► **MIETGESUCHE**

► **HÄUSER**

Suche Haus zur Miete am Tankumsee (GF). ☎0162/3429232

► **IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN**

► **TRANSPORTE / UMZÜGE**

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

► **REISEMARKT**

► **REISEMARKT DEUTSCHLAND**

► **SAUERLAND**

Ferienhotel Haus Hilmeke - Echte Erholung im Herzen des Sauerlands. www.haus-hilmeke.de ☎ 02723/91410

► **GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN**

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-zäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. **Firma Goldhammer** ☎015251522210 www.goldhammer-zaune.eu

VERMIETUNG VERKAUF WERKSTATT
bei **WOHNWAGEN-BODENBURG**
Hobby & Weinsberg
Reisemobile + Wohnwagen
Tel. 05174800880 | Mo.–Fr. 9–18 Uhr / Sa. 9–13 Uhr
Sonntags – Schautag: 11 – 16 Uhr Groß Lafferde B1
118394201_002426

► **BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN**

► **BEKANNTSCHAFT**

► **SIE SUCHT IHN**

Omi mit viel Freizeit. ☎0179/5491161

► **ER SUCHT SIE**

Es ist schwer im Alter eine/n neue Partnerin/Partner zu finden. So versuche ich, 70, kein Opatyp, auf diesem Weg eine Partnerin zu finden.✉

► **PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH**

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

► **FREIZEIT / FREUNDSCHAFT**

► **SPORT / HOBBY / SPIEL / VEREIN**

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

► **KONTAKTBÖRSE / EROTIK**

Sexy Maria, ältere Herren: Willkommen, Tel. 0176-32550503

AnzeigenSpezial

Galaxy Tab A11+ für nur 1,– € sichern!

Mit AZ/WAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Wolfsburg. Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Wolfsburger Allgemeinen Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Sichern Sie sich jetzt das **Samsung Galaxy Tab A11+** für eine einmalige Zuzahlung von **nur 1,– €** statt 199,– €. Als besonderes Extra erhalten Sie für Ihre Bestellung eine **Geldprämie in Höhe von 100,– €** geschenkt.

Mit AZ/WAZ Digital bleiben Sie jederzeit bestens informiert über das Geschehen in Ihrer Heimat und der Welt – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, wenn die digitale Ausgabe von morgen bereits für Sie zur Verfügung steht. Das Tablet gehört nach der Mindestlaufzeit von 24 Monaten Ihnen und ermöglicht es

Ihnen, flexibel zu Hause oder unterwegs in gewohnter Qualität zu lesen. Darüber hinaus genießen Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts und Videos auf WAZ-online.de sowie in der App.

Dieses Angebot gilt sowohl für Neukunden als auch für Leser, die von der gedruckten Ausgabe auf digitales Lesen umsteigen möchten. Das Komplettpaket Samsung Galaxy Tab A11+ inklusive E-Paper und Plus-Inhalten und 100,– € Geldprämie ist für monatlich nur 45,90 € erhältlich, zzgl. einer einmaligen Zuzahlung von 1,– €. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.

Bestellen Sie bis zum 27.07.2026 auf **abo.WAZ-online.de/jetztstarten** oder telefonisch unter **05171/406 176.**

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit AZ/WAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 € statt 199 €
+100 € geschenkt

Mehr Informationen auf abo.WAZ-online.de/jetztstarten oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:







19996801_002426

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Isenbüttel
- Calberlah
- Rühen
- WOB Tiergartenbreite
- WOB Kästorf
- Gifhorn
- Brome
- Parsau

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

18915301_002426



erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet: www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Claire-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsauflieger mit dem Zusatzhinweis - bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

15718701_002426

► **MARKTPLATZ**

► **MÖBEL / HAUSRAT**

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Essgeschirr 26 teilig € 50 VB Tel: 01745770737

► **BÜRO**

Gebrauchte Büromöbel zu verkaufen
Tel: 0160-93116798
Mail: u.meister@wolfsburg.de

► **TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK**

Kaufe Fotoapparate und Ferngläser und **Kameras Zubehör**
Tel.0179/1698142

► **MUSIK**

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

► **GARTEN**

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Rollrasen in allerbesten Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen
Tel.: 01 71 - 413 66 25

Wurzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

17020801_002426

► **KUNST- UND SAMMLERMARKT**

xxxx **SUCHE MODELLAUTOS** xxxx
aus dem VW Werk, alle Größen. Suche auch andere Modelle Tel. 05361/55465

Kaufe Schmuck
und Nachlässe aller Art. zahle fair
☎ 015213447382

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Suche von privat Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate.
☎ 0152/18442823

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Bilder Gemälde Geige Trompete alten Modeschmuck usw. Tel. 0179/1698142

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

► **BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT**

GF: verk. Heizöl, Heizöltank 1.500 l, Öl-Brenner Hansa, Wasserpumpe ☎ 0171-9326241

► **HOBBY UND FREIZEIT**

Kaufe Briefmarken alte Postkarten Münzen Modellautos alte Uhren sowie versilbertes Besteck Tel. 0179/1698142

► **KAMINE / SAUNA**

Kaminholz abgelagert ☎ 0171-4136625

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

► **MUSIKER / KLEINKÜNSTLER / MUSIKUNTERRICHT**

Kaufe Musikinstrumente alle Richtungen sowie Tonband oder Plattenspieler Tel. 0179/1698142

► **DIENSTLEISTUNGEN**

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.



PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlos Service Nummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

19943901_002426

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 30 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

18958701_002426

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus ☎0176-51888020

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, rissen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmchäden mit Entsorgung. ☎(0171) 4136625

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen. ☎ 05 373 46 26

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799

19634301_002426

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Übernehme Fliesenarbeiten zu fairen Preisen. ☎(05833) 9555115 oder ☎0170/5412865

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggararbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung ☎ (05361) 18 102 11

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Streicharbeiten. Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎ 0176/ 21838876

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Der Gärtner
Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpflege, Winterdienst, Hecken-schnitt ☎05351/53487829
☎ 0157/50283769

Treppen- Balkone- Terrassen- fliesenverlegung ☎0160/977 396 54

Maler hat ab sofort Termine frei. ☎0176/61760103

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎0531/37957766

Arbeiten rund ums Haus
innen und außen zu fairen Preisen. ☎0163/2061828

Anstrich und Tapezierarbeiten
führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

► **TIERMARKT**

ORIGINAL JAPAN KOI zu verkaufen natürlich in Tülaue 0171/2826838

► **KRAFTFAHRZEUGMARKT**

► **KFZ ANGEBOTE**

► **CITROEN**

Citroen C 1,0, 55 kW, Bestzustand, wenig km, TÜV + Insp. neu, sehr gute Ausstattung, 2.900 VB, 0152 11545982

► **MERCEDES**

Mercedes B180 Automatik, EZ 08/2012, 135.000 km, HU 01/2028, gepflegt, unfallfrei. Navi, Klima, Sitzheizung, Bi-Xenon, AHK, 8-fach bereift. 10.800 € VB. ☎ 015170045045

► **MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER**

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

► **MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

► **WOHNMOBILE / -WAGEN**

Wohnmobil (Kasten), TÜV 28, 89.000km, 22.000€ ☎ 0157/56539754

► **KFZ GESUCHE**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

18232401_002426



Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

19836401_002426

► **WOHNMOBILE / -WAGEN**

Wohnmobil (Kasten), TÜV 28, 89.000km, 22.000€ ☎ 0157/56539754

► **KFZ GESUCHE**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

18232401_002426

Internetvertrag beim Umzug: So sichern Sie Ihre Rechte



Telekommunikationsanbieter sind gesetzlich verpflichtet, die Leistung am neuen Wohnsitz bereitzustellen, ohne die vereinbarte Laufzeit oder sonstige Vertragsinhalte zu ändern.
Foto: Sina Schultdt/dpa/dpa-mag

Wer umzieht, sollte sich von seinem Internetanbieter keinen Neuvertrag aufdrängen lassen und im Zweifel hartnäckig darauf bestehen, den alten Vertrag für DSL, Glasfaser oder Kabel am neuen Wohnort unverändert fortzuführen.

Denn Telekommunikationsanbieter sind gesetzlich verpflichtet, die Leistung am neuen Wohnsitz bereitzustellen, ohne die vereinbarte Laufzeit oder sonstige Vertragsinhalte zu ändern, erklärt die Verbraucherzentrale Niedersachsen. Als Nachweis für den Umzug genüge eine einfache Meldebescheinigung.

WENN DAS UMZUGSFORMULAR NUR HINEIN IN DEN NEU-VERTRAG FÜHRT

Zuletzt hatten die Verbraucherschützer einen Anbieter abgemahnt, dessen Umzugsformular unweigerlich in einem Neuvertrag mit 24 Monaten Laufzeit mündete.

Kundinnen und Kunden hätten mit diesem Formular keine Möglichkeit gehabt, lediglich ihren Umzug zu melden und seinen zur Vertragsverlängerung gebracht worden, obwohl sie das nicht wollten. Diese Neuverträge seien dann auch irreführend

Tiroler Alpen: Neue rollstuhltaugliche Wanderrouen



Sieben barrierefreie Wanderwege zwischen 1,8 und 7 Kilometern gibt es in der Region Seefeld zu erkunden.
Foto: Region Seefeld/dpa-mag

Wer im Rollstuhl oder mit Gehhilfe unterwegs ist, braucht flache, breite und gut ausgebaute Wege. Davon profitieren nebenbei auch Familien mit Kinderwagen. Die Region Seefeld auf dem Tiroler Hochplateau nordwestlich von Innsbruck hat für diesen Sommer sieben rollstuhltaugliche Wanderwege zertifiziert, heißt es vom Tourismusverband Seefeld.

Die Wege reichen von kurz bis länger, von leicht über mittel bis schwer. Zwischen knapp zwei und sieben Kilometer können Menschen mit Rollstuhl, Rollator oder Kinderwagen zurücklegen, die Strecken sind beschildert und vor Ort ausgewiesen. Bis auf eine Tour sind alles Rundwanderwege.

WEGE ONLINE ERKUNDEN

Auf seiner Webseite bietet der Verband einen Überblick über die Strecken mit Distanzen, Höhenmetern und geschätzter Wanderzeit. Wer die Route an-clickt, sieht eine Karte sowie eine genaue Wegbeschreibung. Dazu gibt es Infos zu An-

reise, Parken, Wegbeschaffenheit und barrierefreien Toiletten. Die Streckendaten stehen auch per GPX-Download zur Verfügung.

Übrigens: Barrierefreie Wanderwege in den Alpen sowie da-

rüber hinaus finden sich etwa auch auf der Plattform «alpenvereinaktiv.com». Unter dem Menüpunkt «Touren» lässt sich über den Filter unter dem Aspekt «Mehr» das Kriterium «barrierefrei» auswählen. (dpa)

Erwachsenes Kind darf Familiennamen eigenständig ändern



Standesamt

Eine Änderung des Familiennamens ist für Erwachsene auch ohne Heirat unter bestimmten Voraussetzungen möglich.
Foto: Paul Zinken

BERLIN. Berlin - Erwachsene können auch ohne Heirat unter bestimmten Voraussetzungen ihren Familiennamen ändern. Auf eine entsprechende Entscheidung des Amtsgerichts Bonn (Az: 4403 III 2/25), die die Selbstbestimmung volljähriger Kinder in Namensfragen stärkt, weist die Arbeitsgemeinschaft Familienrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hin.

Der konkrete Fall: Nachdem ihre Mutter den früheren Ehenamen abgelegt und ihren ursprünglichen Geburtsnamen wieder angenommen hatte, wollte auch die erwachsene Tochter ihren Geburtsnamen ändern. Das Standesamt zweifelte an der Zulässigkeit und legte den Fall dem Gericht vor - insbesondere, weil die Eltern eine frühere Änderungsmöglichkeit nicht genutzt hatten.

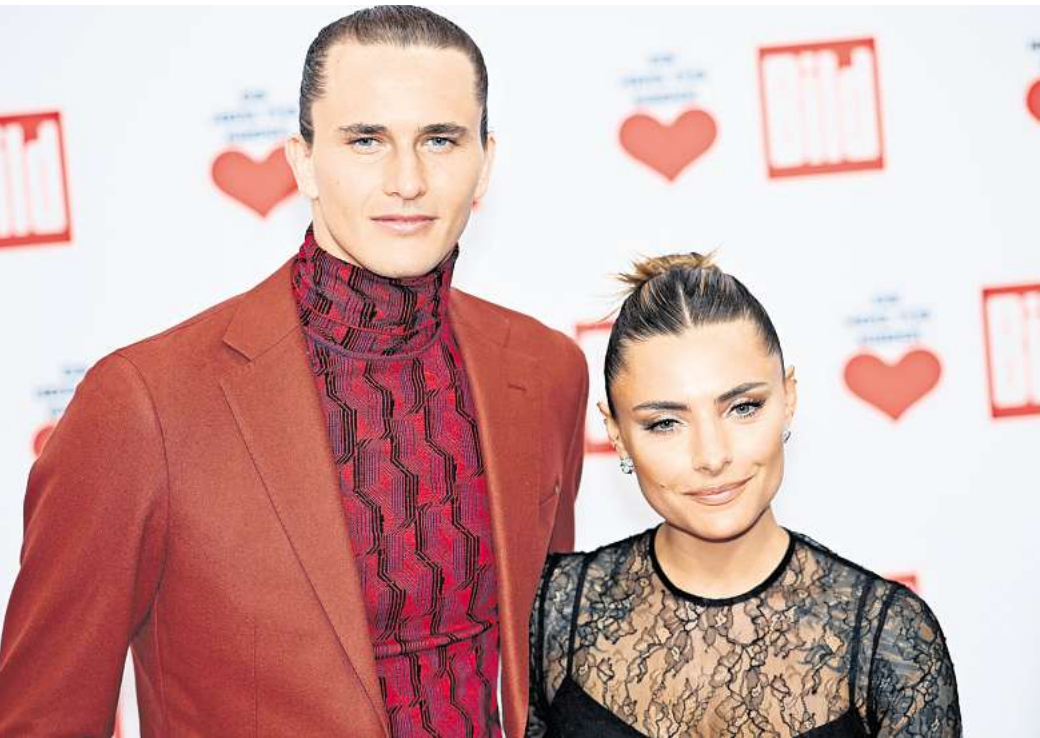
LAUTER UNTERSCHIEDLICHE NAMEN IN DER FAMILIE

Das Gericht entschied zugunsten der Frau: Der gewünschte Name muss eingetragen werden. Ausschlaggebend war,

das die ursprüngliche Namensfestlegung auf einer später geänderten Rechtslage beruhte und innerhalb der Familie inzwischen unterschiedliche Namen geführt werden.

Laut dem geänderten Namensrecht könne auch ein volljähriger Namensträger seinen Namen einmalig neu bestimmen. Dies gilt auch, wenn der Geburtsname ursprünglich dem Ehenamen der verheirateten Eltern entsprach, ein Elternteil aber später seinen Geburtsnamen wieder angenommen hat, ohne dass die Eltern den Namen des Kindes neu bestimmt hatten.

Es sei unzumutbar, so das Gericht, die Tochter an den alten Namen zu binden. Zudem handle es sich um ein eigenes Recht des volljährigen Kindes, das unabhängig vom Verhalten der Eltern ausgeübt werden kann.



Tennisstar Alexander Zverev ist mit der Moderatorin Sophia Thomalla liiert.
Foto: Sebastian Christoph Gollnow/dpa

Alexander Zverev: Ich wünsche mir eine riesige Familie

Alexander Zverev wünscht sich eigenen Aussagen zufolge noch weitere Kinder. „Ich wünsche mir eine riesige Familie“, sagte der Tennisprofi im Interview mit RTL in Kitzbühel. Auf die Frage, wann er das in die Tat umsetzen wolle, antwortete der 29-Jährige: „Das musst du Sophia fragen.“ Zverev ist seit fast fünf Jahren mit Moderatorin Sophia Thomalla in einer Beziehung.

ZVEREV MACHT THOMALLA EINE LIEBESERKLÄRUNG

Er liebe Kinder und riesige Familien, so Zverev. Ober sich vorstellen könne, seinen und Thomallas Job und eine Familie zu verbinden? „Ich glaube, das wird normal sein, dass einer dann etwas weniger machen muss.“

Mit Kindern und ihren Jobs, „sehen wir uns sonst gar nicht mehr wieder“. Er baue aber keinen Druck auf Thomalla auf. Im Interview macht er der 36-Jährigen eine Liebeserklärung: „Klar, ich liebe sie und sie ist seit fast fünf Jahren meine Partnerin, aber an allererster Stelle habe ich unfassbar viel Respekt vor ihr.“ Für ihn sei sie einer der schlauesten Menschen, die er je kennengelernt habe. „Sie weiß, wann man in Ruhe gelassen werden möchte. Sie weiß auch, wann die Unterstützung da sein sollte.“

ZVEREV: ICH WOLLTE NICHT, DASS SIE ZUM FINALE KOMMT

Bei seinem Sieg der French Open in Paris vor einigen Wochen war

Thomalla nicht im Publikum. „Warum sie nicht beim Finale war? Ich wollte nicht, dass sie zum Finale kommt“, sagte Zverev. „Ich möchte immer: Entweder sind alle von Anfang an dabei oder halt gar nicht.“ Dass sie das akzeptiere und trotzdem zur Feier danach kam, „das zeigt eigentlich alles“. Separat von diesem Interview fragte RTL Sophia Thomalla, was sie zu Zverevs Kindervunsch sage. Darauf antwortete sie: „Üben, üben, üben“. Zverev hat eine fünfjährige Tochter aus einer früheren Beziehung. Thomalla schenkte ihm nach seinem Titelsieg in Paris einen Dackelwelpen. Mit dem Welpen Buba und dem Dackel Mishka hat das Paar zwei gemeinsame Hunde. (dpa)

Ab in die Apotheke, um mit dem Arzt zu sprechen

Gesundheitsprobleme mit Arzt oder Ärztin besprechen, ohne den Weg in die Praxis auf sich nehmen zu müssen: Videosprechstunden machen es möglich. Gerade für alle, die ländlich wohnen und mitunter weite Fahrtwege zu Facharztpraxen haben, kann das praktisch sein. Aber nicht jeder ist technisch fit genug, um sich in eine Videosprechstunde einzuwählen. Gerade ältere Menschen haben womöglich kein passendes Endgerät zu Hause.

Unter anderem für diese Menschen ist ein neues Angebot in den Apotheken gedacht, das seit dem 1. Juli anrollt, wie Jan-Niklas Francke, Vorstandsmitglied des Deutschen Apothekerverbandes (DAV) sagt. Bei der sogenannten assistierten Telemedizin kann man sich in der Apotheke helfen lassen, Videosprechstunden zu nutzen. Heißt: Man setzt sich dafür in ein Zimmer, das vom Verkaufsraum der Apotheke abgetrennt ist, und bekommt vom Fachpersonal die Technik eingerichtet. „In dem Moment, in dem die Sprechstunde startet, führen Sie die dann alleine durch - es sei denn, Sie brauchen Hilfe“, sagt Francke.

KASSEN ZAHLEN DEN SERVICE

Sowohl gesetzliche als auch private Krankenkassen übernehmen die Kosten für assistierte Telemedizin. Wichtig, wenn man sie in Anspruch nehmen möchte: Man muss sein Krankenversicherungsverhältnis nachweisen, als gesetzlich Versicherter etwa sollte man seine elektronische Gesundheitskarte mitbringen. Die Gesundheitskarte ist noch



Das Prinzip der assistierten Telemedizin in Apotheken: Das Fachpersonal kümmert sich um die Einrichtung der Technik - und lässt Patientin oder Patient dann mit dem Arzt allein, sobald die Sprechstunde beginnt.
Foto: Christin Klose/dpa/dpa-mag

aus einem anderen Grund wichtig: Bekommt man in der Videosprechstunde ein Medikament verordnet, kann man es als E-Rezept nach dem Termin direkt in der Apotheke einlösen.

EIN NOTFALL? AUCH HIER KANN TELEMEDIZIN BEI EINSCHÄTZUNG HELFEN

Die assistierte Telemedizin in Apotheken richtet sich auch an Menschen mit Einschränkungen, etwa mit Seh- oder Hörbeeinträchtigungen. „Dringende Fälle“, wie Jan-Niklas Francke sie nennt, sollen ebenfalls von dem Angebot profitieren. „Es kommen ja Menschen mit vermeintlich leichten Beschwerden in die Apotheke.

Frägt man dann weiter nach, merkt man manchmal, dass ein gesundheitliches Problem dahinterstecken könnte, das ärztlich abgeklärt werden sollte.“ Ist die nächste Arztpraxis weit weg oder hat bereits geschlossen, soll die assistierte Telemedizin auch hier ins Spiel kommen. „In solchen Fällen wollen wir ermöglichen, unmittelbar einen Arzt zu erreichen, um abzuklären, ob es ein Notfall ist.“

ANGEBOT MUSS ERST EINMAL ANROLLEN

Francke geht davon aus, dass das Angebot der assistierten Telemedizin „einige Wochen bis wenige Monate“ brauchen wird, um sich aufzubauen - auch

weil Apotheken dafür erst einmal das Gespräch mit Ärztinnen und Ärzten im Umkreis suchen müssen, um Details dieser Zusammenarbeit zu klären. Seiner Einschätzung nach könnten zu Beginn „einige hundert“ Apotheken am Start sein. Sein Tipp für alle, die sich vorstellen können, assistierte Telemedizin in Anspruch zu nehmen: bei der Stammapotheke nachfragen oder online nachschauen, ob sie assistierte Telemedizin anbietet. Auch auf dem Portal «www.apoguide.de» sollen Interessierte nach Apotheken filtern können, die dieses Angebot machen. Ab wann das möglich sein wird, ist aber noch nicht bekannt. (dpa)

Ab Heute 5 Tage gültig sichern Sie sich jetzt einen Termin!

Fassadensanierung

Wenn der alte Putz reißt oder bröckelt, sollte der Hausbesitzer nicht lange mit einer Sanierung warten. Risse und Löcher in der Fassade sind nicht nur unschön, sie können langfristig schwere Schäden zur Folge haben, weil der Außenputz das Mauerwerk nicht mehr ausreichend vor Feuchtigkeit und Umwelteinflüssen schützen kann. Aber keine Sorge, um dabei höhere Kosten zu vermeiden, lohnt es sich einen Experten von uns zu rufen und den Schaden langfristig zu beheben.

Dacharbeiten aller Art

Dachreinigung Dachversiegelung

Dach färben

Dachbeschichtung

Pflasterreinigung- & Versiegelung

VORHER

NACHHER

Pflasterreinigung

Wir reinigen mit einer Spezialmaschine ohne chemische Zusätze, mit 80% Luft und nur 20% Wasser, jedoch ohne Spritzwasser! Anschließend erfolgt eine Behandlung mit unserem speziellen Algen- und Moosenferner, sowie einem Nano-Langzeitschutz.

VORHER

NACHHER

Teichreinigung/sanierung

Spezialverfugung

Wir arbeiten mit einer speziellen Kunststoffuge, die unkrautfrei aber jedoch wasserdurchlässig ist.

Garten- & Bauservice Braunschweig

Sonderaktion 30% RABATT

für Neukunden auf alle Dienstleistungen

Vor Ort SERVICE

Wir beraten Sie vor Ort

Schnell & Unverbindlich

Wir kommen wann Sie können?

Teichstr. 1 - 38116 Braunschweig

Tel.: 0163-7790545

Kostenlose Beratung bis zu 100km
Telefonisch erreichbar:
Mo. - Fr. 7.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

Unsere Leistungen:

- Pflasterreinigung
- Steinverfugen
- Dachreinigung
- Terrassenreinigung
- Treppenreinigung
- Holzreinigung
- Fassadenreinigung
- Mauerreinigung
- Dachrinnenreinigung
- Glasreinigung

- Fassadensanierung
- Dachsanierung
- Treppensanierung
- Mauersanierung
- Teichsanierung
- Parkettsanierung
- Terrassensanierung
- Dachbeschichtung
- Malerarbeiten aller Art

- Rollrasen Verlegung
- Heckenschnitt
- Baumschnitt
- Pflasterarbeiten
- Entrümpelung
- Gartengestaltung
- Abrissarbeiten
- Putzarbeiten
- Trockenbau

Verputz- & Malerarbeiten

Wir arbeiten mit einer Nano/Lotus Farbe. Wir garantieren einen Langzeitschutz auf unsere Arbeiten.

Fliesen- & Pflasterverlegung

Wir pflastern:

Einfahrten - Gehwege - Terrassen - Stellplätze, usw.

Die kleinen Kunstwerke im Pflasterbau bereiten Gästen und Passanten Freude. Pflasterarbeiten im Landschafts- & Straßenbau sind individuell und schaffen ein harmonisches Bild.

20424501_002426