



JETZT SPAREN – NUR FÜR KURZE ZEIT

POLSTER TAUSCH BEI MULTIPOLSTER

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU

2500.-*

TAUSCHPRÄMIE

Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.

~~2185.-~~
999.-
WERBEPREIS**

AI generated

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 322 x 183 cm.
Inklusive manueller Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen.



Motorischer Sitzvorzug gegen Mehrpreis. Gesamt-
preis inklusive gezeigter Funktionen **1129,-****



GEPRÜFTE
QUALITÄT



STRESSFREIER
TAUSCH



RIESIGE
AUSWAHL



LEBENSLANGER
KUNDENSERVICE



PERSÖNLICHE
BERATUNG

MP-35-26 • Seite 1
*/**Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

BERATUNGS-
TERMIN
VEREINBAREN



JETZT SPAREN MIT DER MULTIPOLSTER TAUSCHPRÄMIE!



Große Farb- und Materialauswahl



Individuelle Planungsvielfalt



JETZT ONLINE ENTDECKEN



Inklusive 3x Sitztiefenverstellung

~~2349.-~~
1199.-
WERBEPREIS**



ECKKOMBINATION in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm. **Inklusive** 3x Sitztiefenverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Elektrische Fußstütze und Armteilverstellung gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inkl. gezeigter Funktionen und 2x Kopfstütze **1999.-****

GERRY HILBERT
handmade



Inklusive Kopfteilverstellung



JETZT ONLINE ENTDECKEN



~~3439.-~~
1699.-
WERBEPREIS**



ECKKOMBINATION, in Cord, Stellmaß ca. 319 x 215 cm. **Inklusive** Kopfteilverstellung und 3x Spitzkissen 50 x 40 cm. Ohne weitere Funktionen und weitere Kissen.

Motorischer Sitzvorschub gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inkl. gezeigter Funktionen **2299.-****



Motorische Verstellung im Longchair, Relaxrücken im Eckteil, motorische Relaxfunktion, Querschläferfunktion, Armteilverstellung und Kopfteilverstellung in allen Teilen gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive gezeigter Funktionen **4800.-****

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU

2500.-*

TAUSCHPRÄMIE

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.



~~3425.-~~
1799.-
WERBEPREIS**

WOHNLANDSCHAFT in Stoff, Stellmaß ca. 176 x 335 x 254 cm. Sitzkomfort Kaltschaum. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

* Beim Neukauf wird die Tauschprämie sofort, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Die vollständige Staffel finden Sie unter www.multipolster.de. Ausgenommen von dieser Aktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS“, „Dauertiefpreis“ und „Abverkaufspreis“ ausgezeichneten Artikel sowie Dienstleistungen und Pflegemittel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marken VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). Gültig bis 29.09.2026** Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise, die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

MP-31-26 • Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt • **Magdeburg** Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

BERATUNGSTERMIN VEREINBAREN



Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Form und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca. Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. Promotionteam Friedberg.



Ihr Sin5 Newsletter –
5 Themen in 5 Minuten.
Ihr tägliches Newsupdate mit
den wichtigsten aktuellen Themen.
Jetzt kostenlos anmelden.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Aus „Vini d'Italia“ in Wolfsburg wird „Da Molla“

Weinlokal bekommt nach 33 Jahren einen neuen Betreiber - Neueröffnung am 1. September

WOLFSBURG. Das Geheimnis ist gelüftet - der Nachfolger steht fest: Drisel Molla übernimmt das „Vini d'Italia“ in der Wolfsburger Schillerstraße. Zum 1. September soll dort das Café „Da Molla“ eröffnet werden. Geplant sind Frühstück und ein Mittagstisch. Die Verbindung zum bisherigen italienischen Weinlokal soll trotzdem bestehen bleiben. Das teilte die Wolfsburg Wirtschaft und Marketing GmbH (WMG) am Mittwoch mit.

FRÜHSTÜCK, MITTAGSTISCH UND NEUE ÖFFNUNGSZEITEN

Vor dem Neustart sind kleinere Umbauarbeiten geplant. Das neue Café soll täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet sein. Neben dem Frühstück wird es einen Mittagstisch geben.

Auch der Name ist neu. „Da Molla“ ist aus dem Italienischen abgeleitet und soll laut dem neuen Betreiber Drisel Molla dafür

stehen, dass sich die Gäste wohlfühlen und gerne wiederkommen.

ITALIENISCHE WEINE BLEIBEN IM ANGEBOT

Ganz verabschieden muss sich die Gastronomie in der Schillerstraße vom bisherigen Konzept allerdings nicht. Ausgewählte italienische Weine und Feinkost sollen weiterhin vor Ort erhältlich sein.

Auch personell gibt es eine Verbindung zum „Vini d'Italia“. Der bisherige Koch Oscar Giubergia wurde übernommen und soll auch unter dem neuen Betreiber für die Küche verantwortlich sein.

MOLLA ÜBERNIMMT EINEN BEKANNTEN STANDORT

Drisel Molla, neuer Betreiber des „Da Molla“, sagt: „Das Vini d'Italia ist ein besonderer Ort in Wolfsburg, den ich gerne erhalten und



v. l. Drisel Molla (Da Molla), Carsten van de Loo (WMG-Geschäftsführer), Eleonora Marrone (Vini d'Italia) und Florian Martin (WMG-Citymanager) freuen sich über die erfolgreiche Unternehmensnachfolge für das Vini d'Italia.

Foto: WMG Wolfsburg

dem ich auch meine eigene Note geben möchte. Der Name des Cafés ist aus dem Italienischen abgeleitet und steht für unser

Anliegen: Unsere Gäste sollen sich bei uns wohlfühlen, sich ein Stück weit wie zu Hause fühlen und gerne wiederkommen. Ein

besonderer Dank gilt Familie Marrone sowie der WMG, die mich im gesamten Prozess tatkräftig unterstützt haben.“

Bei der Existenzgründung und der Suche nach geeigneten Räumlichkeiten wurde er vom Citymanagement und der Wirtschaftsförderung der WMG unterstützt. „Das Vini d'Italia war über 33 Jahre ein Stück italienische Lebensart mitten in Wolfsburg. Umso mehr freuen wir uns, dass dort italienische Genussskultur erhalten bleibt und nun mit einem neuen Konzept in die Zukunft geht. Die Kombination aus Café und Vertrieb bester italienischer Produkte macht dieses Konzept einzigartig“, betont WMG-Geschäftsführer Carsten van de Loo.

der letzte Öffnungstag.

„Mit Drisel Molla haben wir einen herzlichen und engagierten Nachfolger für unser Vini gefunden – darüber bin ich sehr glücklich und dankbar. Nun kann ich mit einem guten Gefühl dieses Kapitel abschließen und mehr Zeit mit meiner Familie verbringen“, freut sich Eleonora Marrone.

Das „Vini d'Italia“ verschwindet allerdings nicht vollständig. Der Standort in Fallersleben bleibt bestehen. Dort werden weiterhin italienische Weine und Feinkost angeboten.

NEUSTART AM 1. SEPTEMBER

Wenn die Umbauarbeiten wie geplant abgeschlossen werden, öffnet „Da Molla“ am 1. September erstmals seine Türen. Damit bekommt ein seit Jahrzehnten etablierter Standort in der Wolfsburger Innenstadt ein neues Konzept, während ein Teil der bisherigen italienischen Genussskultur erhalten bleibt.

NACH 33 JAHREN ENDET EINE ÄRA

Für Eleonora Marrone bedeutet die Übergabe zugleich das Ende eines mehr als drei Jahrzehnte langen Kapitels. Familie Marrone führte das „Vini d'Italia“ seit mehr als 33 Jahren in der Schillerstraße 25. Am 22. August ist dort

Hilfe für Tierschutz Isenhagener Land

Jeder Cent zählt: Wolfsburger LSW-Mitarbeitende spenden Rest-Cents an Tierschutzverein

WOLFSBURG/WITTINGEN. „Jeder Cent zählt“ – unter diesem Motto engagieren sich die Mitarbeitenden der LSW regelmäßig für soziale und gemeinnützige Einrichtungen in der Region. Über den LSW-Hilfsfonds „Rest-Cent“ verzichten sie freiwillig auf den Cent-Betrag ihrer monatlichen Entgeltabrechnung. Die gesammelten Beträge werden von der LSW-Geschäftsführung aufgestockt

Wir arbeiten rein ehrenamtlich, deshalb sind Spenden für uns sehr wichtig – sie kommen eins zu eins direkt bei den Tieren an.

Petra Paeger,
Tierschutz Isenhagener Land



Rest-Cents-Fonds: Petra Paeger und Heino Krannich vom Tierschutzverein Isenhagener Land freuen sich über die Spende des Wolfsburger LSW.

Foto: LSW Wolfsburg

und kommen ausgewählten Initiativen zugute.

In diesem Jahr erhält der Tierschutz Isenhagener Land im Wittinger Stadtteil Glüsing eine Spende in Höhe von 2.000 Euro. LSW-Geschäftsführerin Sybille Schönbach, LSW-Betriebsratsspitze Michael Glewe und Marco Affabile, Ideengebe-

rin Jolina Fredrich aus dem LSW-Kundenservice-Team sowie LSW-Auszubildende Emma Zoe Pickarski überreichten den Spendenscheck am Donnerstag an Petra Paeger und Heino Krannich, Vorsitzende des Vereins. „Der Hilfsfonds zeigt, dass kleine Beträge direkt viel bewirken können, deshalb hat der

Rest-Cent-Fonds auch eine große Akzeptanz bei der Belegschaft im Unternehmen“, so Glewe.

„Das Team des Tierschutz Isenhagener Land im Landkreis Gifhorn setzt sich täglich mit großer Leidenschaft für Tiere in der Region ein. Wir freuen uns, diese wichtige Arbeit mit unse-

rer Spende unterstützen zu können“, sagt Schönbach. Der Verein vermittelt Hunde, Katzen, Kleintiere sowie Tiere mit Handicap und kümmert sich um Fundtiere. Aktuell werden auf dem Gelände in Glüsing vier Hunde und zwanzig Katzen betreut, die ein neues Zuhause suchen. „Zu unseren wesentlichen Aufgaben gehören die Betreuung von Fundtieren sowie die Aufklärung zur artgerechten Tierhaltung. Versorgung und Tierarztrechnungen verursachen hohe Kosten. Wir arbeiten rein ehrenamtlich, deshalb sind Spenden für uns sehr wichtig – sie kommen eins zu eins direkt bei den Tieren an“, erläutert Paeger.

Wer den Tierschutz Isenhagener Land unterstützen möchte, findet weitere Informationen unter www.tierschutz-wittingen.de oder kann per E-Mail an vermittlung@tierschutz-wittingen.de Kontakt aufnehmen.



Freuten sich über die erfolgreiche Aktion der Health Heroes: Silvia Kösters (l.) und Denise Koch (r.) von Lavie Reha sowie Yvonne Ratzel und Emely Patz von dm.

Foto: pivat

Fit Food: Kochen mit Gesundheitshelden

WOLFSBURG. Auf einer Erfolgswelle schwimmt derzeit das Projekt „Health Heroes“, zu dem sich Lavie Reha und dm-Drogeriemarkt zusammengeschlossen haben. Dabei handelt es sich um ein Aufklärungs- und Präventionsprojekt zur Gesundheitsförderung. „Weil die Veranstaltungsreihe in Königslutter und Braunschweig ein echter Erfolg war, lag es auf der Hand, die Workshop-Reihe der Health Heroes auch für Wolfsburg zu planen und anzubieten“, sagt Silvia Kösters, Bereichsleitung der Lavie-Tagesstätte in Wolfsburg. Die Kooperation zwischen der Lavie-Tagesstätte und dm-Drogeriemarkt läuft bereits seit Juni 2025. Auch künftig werde es Veranstaltungen im Kontext der Sozialinitiative geben, versicherte die Bereichsleiterin.

„Fit Food – gesunde Ernährung für den Alltag“ war das Motto des aktuellen Projektes, bei dem die Health Heroes wieder im Mittelpunkt standen. Zum Auftakt der dreiteiligen Workshopreihe ging es darum, gesunde Ernährung für den Alltag selbst zuzubereiten. Die Teilnehmenden lernten zunächst, wie einfache Ernährungsgewohnheiten das tägliche Wohlbefinden nachhaltig stärken.

Aus dem Lavie-Internat in Königslutter war dazu Julia Gräbner-Tiemann gekommen. Die Hauswirtschaftlerin und Ernährungsberaterin sprach über das Thema Zucker und dessen Auswirkungen und Wechselbeziehungen zu psychischen Erkrankungen. Es folgte ein reger Austausch der Teilnehmenden sowie ein interaktiver Workshop, bei dem die Zubereitung gesunder Speisen vermittelt wurde. Das Ziel: Ein Bewusstsein für Probleme entwickeln, gesun-

de Alternativen kennenlernen und durch das neu gewonnene Wissen die eigene Ernährung umstellen. Der Workshop richtete sich an die Teilnehmenden der Lavie-Tagesstätte und war gut besucht: 22 Gäste und Mitarbeitende verfolgten den Vortrag und beteiligten sich beim Kochen.

WEITERE TERMINE

Die nächsten beiden Aktionen der Health Heroes stehen auch schon fest: Am Montag, 5. Oktober, dreht sich alles um Psychische Gesundheit und um Bewegung. Dafür laden Lavie und dm zu einer Wanderung um den Allersee ein – und ein Schnupperkurs beim Kanuclub gehört ebenfalls dazu. Der Workshop lädt dazu ein, die Natur bewusst zu erleben und innerlich zur Ruhe zu kommen. Und zum Abschluss wird ein gemeinsames Picknick genossen. Dieser Workshop richtet sich an die Teilnehmenden der Tagesstätte sowie einen Gast-Teilnehmer pro Person. Am Dienstag, 3. November, schließlich findet ein Achtsamkeits-Workshop zum Thema „Grenzen setzen“ statt. Der Workshop soll den Teilnehmenden helfen, ihre persönlichen Grenzen zu erkennen, zu kommunizieren und zu schützen, während sie gleichzeitig achtsam mit sich selbst und anderen umgehen lernen.

„Sämtliche Verpflegung, seien es die Zutaten für das Kochen, Lebensmittel für das Picknick oder weitere Goodies, werden von dm-Drogeriemarkt gespendet“, betont Silvia Kösters. „Wir freuen uns von Herzen über unsere herzliche und erfolgreiche Zusammenarbeit.“

Fachleute sichern weitere Teile der Michaeliskirche

FALLERSLEBEN. Nach dem Sturmsschaden an der Michaeliskirche in Fallersleben gibt es zunächst eine gute Nachricht: Der Kirchturm weist keine weiteren Schäden auf. Bei einer Kontrolle am vergangenen Freitag, 21. August, stellten Fachleute jedoch fest, dass mehrere weitere Verzierungen nicht mehr ausreichend fest saßen und deshalb vorsorglich entfernt werden mussten.

HUBSTEIGER AM KIRCHTURM

Mit der tatkräftigen Unterstützung eines Hubsteiger-Verleihers wurde der Kirchturm am Freitag genauer untersucht. Die Fachleute überprüften die Verzierungen auf ihre Festigkeit und kontrollierten den Turm auf mögliche weitere Schäden.

Die Arbeiten dauerten nach Angaben von André-Georg Schlichting, stellvertretender Vorsitzender des Kirchenvorstands, rund zwei Stunden. „Weitere Schäden wurden

nicht festgestellt“, teilt Schlichting mit.

13 TEILE ABGENOMMEN

Bei der Überprüfung zeigte sich allerdings, dass 13 weitere Verzierungen am Kirchturm nicht mehr sicher befestigt waren. Diese wurden vorsorglich abgebaut, um eine mögliche Gefahr für Besucher des Schlossparks und

des Kirchengeländes auszuschließen.

Die abgenommenen Teile werden nun restauriert. Zusammen mit der Verzierungen, die sich vor rund zwei Wochen bei einem Sturm in etwa 37 Metern Höhe gelöst hatte und zu Boden gefallen war, sollen sie später wieder am Kirchturm angebracht werden.

Wann genau diese Arbeiten stattfinden können, steht derzeit noch nicht fest. Die Kirchengemeinde will informieren, sobald ein Termin absehbar ist.

TEURE SICHERUNGSMABNAHME

Die Kosten für den Hubsteiger-Einsatz und die damit verbundenen Arbeiten belaufen sich nach Angaben der Kirchengemeinde auf einen mittleren vierstelligen Betrag.

Die Absperrungen rund um die Michaeliskirche bleiben bis zum Abschluss der Arbeiten bestehen. An Gottesdiensten und Veranstaltungen der Gemeinde ändert sich nach aktuellem Stand nichts.

Die Untersuchung war notwendig geworden, nachdem sich vor rund zwei Wochen ein Teil der historischen Turmverzierungen gelöst hatte. Die Kirchengemeinde hatte daraufhin vorsorglich Bereiche rund um die Kirche abgesperrt, um die Sicherheit der Besucher des Schlossparks zu gewährleisten.



Insgesamt wurden 13 Verzierungsstücke vom Kirchturm gesichert.

Foto: André-Georg Schlichting



Der Hubsteiger im Einsatz.

Foto: André-Georg Schlichting

Eintritt frei: Olaf Henning, Geier Sturzflug, Hot Banditoz, Lucas Cordalis uvm. live!

Am Sonntag: DER SCHMIDT und Fliegen ab Braunschweig präsentieren das DER SCHMIDT Sommerfest 2026

Der größte private Reiseanbieter der Region „DER SCHMIDT“ wird 70 Jahre und lädt gemeinsam mit „Fliegen ab Braunschweig“ als Dankeschön an die vielen DER SCHMIDT Fans in der Region 38 kostenfrei zu einer einzigartigen Veranstaltung ein. Am Sonntag, 30. August, von 11 bis 17 Uhr verwandelt sich der Firmensitz im SchmidtTerminal an der Halcherschen Str. 33 in Wolfenbüttel (nahe Bahnhof) in ein Festivalgelände mit Hauptbühne, Reisesmesse, Street-Food-Bereich und Entertainment für die ganze Familie.

Das SchmidtTerminal ist zu großen Teilen überdacht und bietet Platz für viele tausend Menschen. So kann dieser besondere Tag bei jedem Wetter genossen und gefeiert werden. Es soll die Party des Jahres mit vielen bekannten Künstlern werden!

Viele Stars mit Top-Hits live on stage

Mit dabei ist die Kultband Geier Sturzflug, die mit ihren bekannten Hits wie

„Bruttosozialprodukt“, „Besuchen Sie Europa“ und „Pure Lust am Leben“ für großartige Stimmung sorgt.

Ebenfalls auf der Bühne stehen die Hot Banditoz, die mit Sommerhits wie „Veo Veo“, „Shake your Balla“ und „Chucu Chucu“ aus vielen TV-Formaten bekannt sind, wohl an beinahe jedem Hotelpool gespielt werden und Urlaubsfeeling nach Wolfenbüttel bringen.

Schlagersänger Olaf Henning, bekannt durch Klassiker wie „Cowboy und Indianer“, „Die Manege ist leer“ oder „Blinder Passagier“, gehört seit vielen Jahren zu den erfolgreichsten Künstlern seines Genres und wird das Publikum zum Mitsingen und Tanzen animieren.

Komplettiert wird das Line-up durch Lucas Cordalis, der nicht nur als Musiker erfolgreich, sondern auch aus zahlreichen Fernsehformaten bekannt ist. Mit Songs

wie „Anita“, „Reif für die Insel“ und „Viva la Noche“ verspricht er echtes Sommer- und Urlaubsfeeling. Regelmäßig tritt er auch in seiner Wahlheimat Mallorca auf.

Für die musikalische Stimmung zwischen den Live-Auftritten sorgt DJ Richy Vienna, der nicht nur als DJ in der Region bekannt ist. Co-Partner „Radio 38“ sorgt mit Greta Kortenaar für eine professionelle Moderation.

Reisesmesse, Tombola und Familienprogramm

Neben dem Bühnenprogramm erwartet die Besucher eine Reisesmesse, auf der sich Interessierte über aktuelle Reiseangebote, beliebte Destinationen und Urlaubstrends informieren können. Entertainment für die ganze Familie, ein Street-Food-Bereich und eine Tombola mit hochwertigen Gewinnen – darunter Flugreisen powered by „Fliegen ab Braunschweig“ und

exklusive Reisesonderangebote – sorgen für einen einzigartigen Tag.

Ein besonderes Highlight sind die vielen einmaligen Sommerfest-Specials: Auf dem Sommerfest und bis zum 7. September gibt es zahlreiche attraktive Sonderangebote für Bus- und Flugreisen. Dazu gehört beispielsweise eine Reise mit „Fliegen ab Braunschweig“ nach Zakynthos bereits ab 499 €.

Zusätzlich gibt es exklusiv zum Sommerfest am Sonntag, 30. August, und am darauffolgenden Montag, 31. August, einen Messe-rabatt von 3 % auf alle Reisen. Ausgenommen sind die Sommerfest-Specials und Tagesfahrten.

Gute Erreichbarkeit und überdachtes Gelände

Das SchmidtTerminal ist mit dem ÖPNV, per Fahrrad oder mit dem PKW gut erreichbar. Kostenfreie



Am Sonntag, 30. August verwandelt sich das SchmidtTerminal wieder in ein großes Festivalgelände. Eintritt frei!

Parkplätze befinden sich in der Umgebung. Das Gelände ist größtenteils überdacht und der Eintritt ist frei!

Infos zur Veranstaltung gibt es auch auf www.der-schmidt.de und www.fliegen-ab-braunschweig.de.

70
ESTD
1956

der SCHMIDT
Urlaub mit Herz

Am Sonntag!

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

Fliegen ab
Braunschweig

SOMMER
Fest 26

powered by

Radio 38
UKW 100.3

LOVE
CYPRUS

EINTRITT
FREI!

HOT BANDITOZ

GEIER STURZFLUG

OLAF HENNING

LUCAS CORDALIS

DJ RICHY VIENNA

+ REISEMESSE
+ FAMILYENTERTAINMENT
+ FOOD & DRINKS
UND VIELES MEHR

SONNTAG, 30. AUGUST • 11 - 17 UHR

WOLFENBÜTTEL • SCHMIDTTERMINAL • NAHE BAHNHOF

INFOS UNTER: WWW.FLIEGEN-AB-BRAUNSCHWEIG.DE • WWW.DER-SCHMIDT.DE

JETZT EINMALIGE SOMMERFEST-ANGEBOTE SICHERN

ANGEBOTE BUCHBAR AUF DEM SOMMERFEST AB SONNTAG, 30.08., 11 UHR BIS 07.09. TELEFONISCH UND IM INTERNET.

8 Tage pro Person

Bis 07.09. buchbar!

07.10.-14.10.2026

ab 499 € im Standard¹ Glückshotel
ab 899 € im 4* All Inclusive Glückshotel
ab 899 € im Premium² Glückshotel

Special

ab 899 € im 4* All Inclusive Glückshotel
ab 899 € im Premium² Glückshotel

Zakynthos

Zuschläge Standard: EZ 350 €, HP 280 €, Zuschlag 4*
All Inclusive Hotel: EZ 630 €, Zuschläge Premium: EZ 630 €, HP 105 €

8 Tage pro Person

Bis 07.09. buchbar!

15.10.-22.10.2026

ab 699 € im Standard¹ Glückshotel
ab 799 € im Premium² Glückshotel

Algarve oder Costa de la Luz

Zuschläge Standard: EZ 350 €, HP 245 €, Zuschläge Premium: EZ 490 €, HP 105 €, AI 350 €

8/9 Tage pro Person

Bis 07.09. buchbar!

07.10.-14.10.2026 (8 Tage)
14.10.-22.10.2026 (9 Tage)

ab 599 € (8 Tage)/699 € (9 Tage) im Standard¹ Glückshotel
ab 899 € (8 Tage)/999 € (9 Tage) im Premium² Glückshotel

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

Kreta

Zuschläge Standard: EZ 490 € (8 Tage)/560 € (9 Tage), HP 175 € (8 Tage)/200 € (9 Tage), Zuschläge Premium: HP 105 € (8 Tage)/120 € (9 Tage)

8 Tage pro Person

Bis 07.09. buchbar!

21.10.-28.10.2026
01.11.-08.11.2026

ab 699 € im Standard¹ Glückshotel
ab 999 € im Premium² Glückshotel

Zypern

Zuschläge Standard: EZ 245 €, HP 175 €, Zuschläge Premium: EZ 490 €, HP 175 €, AI 455 €

1: mindestens 3* Hotel, 2: mindestens 4,5* bis 5* Hotel - Preis pro Person im Doppelzimmer mit Übernachtung und Frühstück. Limitiertes Kontingent – solange der Vorrat reicht. | Hinweis: Den endgültigen Hotelnamen der Glückshotels erfahren Sie mit Erhalt der Reiseunterlagen. | Ausflüge, Verpflegung etc. laut Katalog zubuchbar | Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

SOMMERFEST Special

TRAUMREISEN ZUM
AKTIONSPREIS

www.der-schmidt.de

Mintrip Göteborg –
Auszeit in Schweden
4 Tage vom 15.11.-18.11.2026

NEU!
ab €399,-
Aktionspreis

Herbst-Auszeit
an der Ostsee
4 Tage vom 29.10.-01.11.2026

ab €569,-
Aktionspreis

Herbstreise in die
Fjorde Norwegens
6 Tage vom 30.09.-05.10.2026

ab €1189,-
Aktionspreis

Eisskulpturen-Festival
Ijsbeelden
3 Tage vom 15.01.-17.01.2027

NEU!
ab €333,-
Aktionspreis

Paris – Kurzreise in die
Stadt der Liebe
4 Tage vom 06.11.-09.11.2026

NEU!
ab €499,-
Aktionspreis

Norddeutsche Technik –
Blick hinter die Kulissen
3 Tage vom 17.03.-19.03.2027

NEU!
ab €479,-
Aktionspreis

Herbstliche Weite
der Masuren
6 Tage vom 26.10.-31.10.2026

NEU!
ab €777,-
Aktionspreis

Gardasee –
Riva del Garda
6 Tage vom 17.11.-22.11.2026

NEU!
ab €777,-
Aktionspreis

3 % MESSERABATT
AUF ALLE REISEN

GUTSCHEINCODE: SOMMER26

BEI BUCHUNG AUF UNSEREM SOMMERFEST AM SONNTAG,
30. AUGUST UND MONTAG, 31. AUGUST 2026*

* Gilt nur bei Neubuchung und für alle Reisen von „Fliegen ab Braunschweig“ und „DER SCHMIDT“ auf dem Sommerfest, telefonisch und in unseren Reisebüros. Ausgenommen sind die speziellen Sommerfestangebote und Tagesreisen. Bei Buchung im Internet unter www.der-schmidt.de oder www.fliegen-ab-braunschweig.de den Code SOMMER26 angeben.

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38

Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Fliegen wie ein VIP!

Exklusiver Flug ab dem
Flughafen Braunschweig-
Wolfsburg

Große Hotelauswahl
Kurze Wege und persönliche
Betreuung am Flughafen

Einzige Destinationen
Ausflüge auf Wunsch
zubuchbar

Perfekt abgestimmte
Reiseerlebnisse
Beste Organisation

Die Preise berücksichtigen die bei Drucklegung der Kataloge im Januar 2026 geltenden Treibstoffkosten. Bei zum Reisezeitpunkt anhaltend hohen oder weiter steigenden Treibstoffkosten behalten wir uns die Erhebung eines Treibstoffzuschlags gemäß unseren Reisebedingungen bis 21 Tage vor Abreisetermin vor. Bei Flugreisen reichen wir den von den Airlines erhobenen Zuschlag weiter.

Bildnachweise: Sommerfest: © Walburga Schmidt; Künstler: © Hot Banditoz, Geier Sturzflug, Olaf Henning, Lucas Cordalis, DJ Richy Vienna; Alle weiteren: © AdobeStock 112858185, shutterstock 1995994313, AdobeStock 427266780, AdobeStock 263928198, AdobeStock 991916145

24684201_002426

75 Jahre VW-Bad: So war es früher im Kultbad

Frühere Beschäftigte berichten aus ihrem Berufsalltag – Fünf Tage Party: Bäderbetriebe sind zufrieden

WOLFSBURG. Vor 75 Jahren schenkte VW-Generaldirektor Heinrich Nordhoff der Stadt Wolfsburg das VW-Bad. Dieses Jubiläum haben die Bäderbetriebe der Stadt jetzt eine Woche lang gefeiert. Zum Abschluss trafen sich am Freitagabend rund 30 ehemalige Beschäftigte im Bad und hatten Interessantes zu berichten.

Heute undenkbar, in der Wirtschaftswunderzeit Alltag: Volkswagen ließ das Freibad in gerade einmal 90 Tagen errichten – so jedenfalls steht es in den Archiven. Wichtig war dem VW-Chef damals: Seine Mitarbeiter sollten sich in ihrer Freizeit erholen und bewegen – und sich in der jungen Stadt Wolfsburg wohlfühlen. Das würde für Motivation bei der Arbeit sorgen.

ERSTE AUSZUBILDENDE IM VW-BAD

Hoch motiviert waren in den vergangenen Jahrzehnten auch die Beschäftigten des Freibads – wie Renate Ventzke (67): „Ich war die erste Auszubildende überhaupt hier im VW-Bad“, betonte sie. Das Bad selbst kannte sie schon vor der Ausbildung wie ihre eigene Hosentasche: „Ich bin hier im VW-Bad groß geworden.“ Sie sei als Kind nicht nur im VW-Bad schwimmen gewesen, sondern habe sich auch früh in der DLRG (Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft) engagiert.

So lag der berufliche Werdegang nahe, oder? „Eher nicht“, sagte sie und lachte. „Damals gehörte das VW-Bad zu den Wolfsburger Stadtwerken. Und



Beliebter Treffpunkt: Das VW-Bad zieht seit Jahrzehnten in jedem Sommer zigtausend Wolfsburger an. Foto: privat

die kannten den Lehrberuf der Schwimmmeister-Gehilfin überhaupt nicht.“ Sie habe mit dieser Ausbildung erst dafür gesorgt, dass weitere junge Menschen ihren Beruf im VW-Bad erlernen konnten. Später sei sie in allen städtischen Bädern eingesetzt worden – aber das VW-Bad sei ihr Lieblingsbad.

Auch Wolfgang Hildebrandt (74) war als Schwimmmeister in allen Wolfsburger Bädern tätig: „Aber von der Natur her ist das

VW-Bad unser schönstes Bad in Wolfsburg. Ganz ehrlich, jeder Tag, an dem ich hier arbeiten durfte, war ein schöner Tag.“ Was nicht heißt, dass alles Gold war, was glänzte: „Na ja, wir mussten schon öfters durchgreifen, damit sich Gäste an die Regeln hielten.“ Das betreffe nicht nur Stammgäste, sondern auch Mitglieder des Rates der Stadt Wolfsburg. Auch denen habe er desöfteren beibringen müssen, „dass sich jeder Gast an die VW-

Bad-Regeln zu halten hat“.

Im Laufe der Jahre habe er aber generell festgestellt, dass der Respekt gegenüber den Bäderbeschäftigten nachgelassen habe. „Ein allgemeingese- schaftlicher Trend...“ Trotzdem sei Schwimmmeister ein toller Beruf – auch heute noch. Das bestätigt Renate Konieczny – zumal es auch immer wieder außergewöhnlich schöne Momente gegeben habe: „Wir hatten beispielsweise eine Hochzeit hier im VW-Bad – die beiden haben sich hier im Bad kennengelernt.“

Sie meint die Hochzeit von Elena Agullo-Pietsch, die ihre Geschichte aufgeschrieben und als Anekdote samt Hochzeitsfoto im VW-Bad ausgehängt hat. „Wir haben viele persönliche Geschichten von VW-Bad-Fans gesammelt und ausgestellt“, berichtet Vera Janz, Leiterin der Abteilung Bäderbetriebe bei der Stadt Wolfsburg. Diese Geschichten und die Fotoausstellung mit Bildern des Wolfsburger Fotografen Ali Altschaffel würden bei den Gästen sehr gut ankommen.

Apropos Gäste: Die Jubiläumswoche sei von den Wolfsburgern unglaublich gut angenommen worden. „Jeder Tag war toll besucht“, so Janz. Man habe bewusst jeden Tag eine andere Zielgruppe ansprechen wollen.

So gab es einen Tag der Vereine, an dem sich örtliche Vereine präsentiert haben – DLRG, Modellschiffer, VfL, Grizzlys, TV Jahn, insgesamt 21 Teilnehmer. Besonders gut wurde der Kinder- tag angenommen. Auch Fun Tri-

athlon (Wasserkisten stapeln, Turmspringen, Wassertaxi) und das abschließende Sommer- nachtschwimmen seien sehr beliebt gewesen.

VOLLER ERFOLG DANK DER HELFER UND SPONSOREN

Aber Vera Janz möchte den Erfolg nicht allein für sich und ihr Team verbuchen: „Wir hatten ganz viele helfende Hände und viele Sponsoren. Ohne diese Hilfe wäre so ein tolles Jubiläums- event gar nicht möglich gewesen.“

SCHÜCO
Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt
Beratung, Herstellung, Aufmaß
und Montage
Witton
Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de

**Sonderaktion
bis 31.07.2026**
V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany
34 Jahre
Haustüren
Vordächer
Terrassen-
überdachungen
Glaseisen
Markisen
Garagentore
Deckenlauf-
tore
Kastenroll-
tore
Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen
**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte
Antragstellung auf alle Produkte**
Mindestens 20% Förderung
Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommerdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik
05351 424757
vertrieb@gloger.com
www.gloger.com
7 JAHRE
GARANTIE
Nur bei Ihrem
weitere Top-Partner
Somfy
EXPERT

HAUS-DACH
GmbH
Dachdecker-
arbeiten
Zimmerei
Ihr Dachexperte aus Gardelegen
TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern... www.haus-dach.de

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch
unsere anerkannten Meisterbetriebe.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

Anzeige

Aufklärung aus 180-jähriger Tradition durch die Niedersächsische Goldbörse

Ungetragen, beschädigt, vergessen – aber keineswegs wertlos

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY**

August 2026

Aktueller Goldkurs: 4.652,10 USD /Ounce

Braunschweig. Eine gerissene Kette, ein einzelner Ohrring oder ein zerkratzter Ring verliert nicht automatisch seinen Edelmetallwert. Gerade in Schubladen und alten Schmuckkästchen verbergen sich häufig Goldwerte, die seit Jahren unterschätzt werden. Erst eine fachkundige Prüfung zeigt, was tatsächlich in den einzelnen Stücken steckt und welchen Gegenwert sie besitzen. Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** prüft mit moderner Technik kostenlos, unverbindlich und transparent direkt vor den Augen des Kunden. Wer seinen alten Schmuck ohnehin nicht mehr trägt, kann ihn anschließend verkaufen und aus vergessenen Werten sofort neuen finanziellen Spielraum schaffen.

Auch viele Besitzer in Braunschweig und Umgebung unterschätzen diesen Unterschied. Beschädigte, unvollständige oder längst nicht mehr getragene Schmuckstücke werden deshalb häufig jahrelang aufbewahrt oder vorschnell aussortiert. Doch der äußere Zustand sagt wenig darüber aus, welcher Wert tatsächlich darin steckt. Gewissheit schafft erst eine fachkundige Prüfung.

Wer alten Schmuck verkaufen möchte, muss ihn weder reparieren noch aufwendig reinigen. Eine Kette muss nicht gelötet, ein Ring nicht poliert und ein einzelner Ohrring nicht wieder zu einem Paar ergänzt werden. Beim Edelmetallankauf zählen vor allem Le-



Bei einem der
führenden
Anbieter
verkaufen!

gierung, Gewicht und der aktuelle Edelmetallkurs – nicht Schönheit oder Tragbarkeit.

Das gilt für **Goldschmuck und Bruchgold** ebenso wie für **Zahngold, einzelne Ketten und Ohrringe, Münzen, Barren, Silber, Platin oder Palladium**. Die Goldexperten von der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** stellen in ihrer tagtäglichen Arbeit fest: Gerade Stücke, die seit Jahren ungenutzt in Schubladen oder Schmuckkästchen liegen, besitzen einen beachtlichen Gegenwert.

Deswegen empfiehlt die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig**: Zu Hause nichts vorsortieren, sondern einfach alles mitbringen. Insbesondere ältere Schmuckstücke tragen häufig keine erkennbare Punze mehr. Auch Farbe und Aussehen erlauben keine verlässliche Bestimmung. Was tatsächlich wertvoll ist, sollte daher nicht nach dem ersten Eindruck beurteilt werden.

Vor Ort in der Braunschweiger Innenstadt wird jedes Stück einzeln und nachvollziehbar vor den Augen der Kunden geprüft. Mithilfe modernster **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** kann die

Zusammensetzung schnell und zerstörungsfrei festgestellt werden. Das Analyseergebnis und der Ankaufspreis werden anschließend transparent und verständlich erläutert.

Für zusätzliche Sicherheit steht die enge Partnerschaft von der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig mit Heimerle + Meule**, der ältesten deutschen Gold- und Silberscheideanstalt mit Tradition seit 1845. Damit verbindet die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** die persönliche Betreuung vor Ort mit **über 180 Jahren Erfahrung in der professionellen Edelm-**

tallverarbeitung. Gleichzeitig können angekaufte Edelmetalle fachgerecht aufbereitet und wieder in den Edelmetallkreislauf zurückgeführt werden. So erhält Gold, das vielleicht jahrzehntelang ungenutzt aufbewahrt wurde, durch professionelles Recycling eine neue Verwendung.

Zudem ist die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** aus Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY** und **FOCUS Online** sowie verschiedenen Zeitungs-Medien bekannt. Die Mitarbeiter vor Ort verfügen über langjährige Erfahrung im Edelmetallhandel.

Wer sich für den Verkauf entscheidet, erhält den vereinbarten Betrag sofort **in bar oder per Echtzeitüberweisung auf das eigene Konto**. So werden aus Schmuckstücken, die seit Jahren ungenutzt in Schubladen liegen, innerhalb kurzer Zeit frei verfügbare Geldmittel.

Deshalb gilt: Jetzt prüfen lassen, Wert erkennen und vergessene Goldwerte direkt zu Geld machen.

Niedersächsische

**GOLD
BÖRSE**

BRAUNSCHWEIG

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-
braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(im September
samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE
KAUFT**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.



WILLKOMMEN IN DER Samtgemeinde Brome

Sonderveröffentlichung

Bergfeld - Brome - Ehra-Lessien - Parsau - Rühren - Tiddische - Tülau

Beim Projektchor DeAnCho ist musikalische Vielfalt zu Hause.
FOTO: PRIVAT

Die Glaserei

M. Wolter - Meisterbetrieb

➤ Sicherheitsverglasungen in verschiedenen Schutzklassen

Vorsfelde, Tel. 05363-81 227 80
Parsau, mobil: 0171 - 61 32 335
www.glaserei-wob.de

23924501_002426

FESTZELTHALLEN
WALTER STENDEL
Hauptstraße 62 • 38467 Bergfeld
Tel.: 05368 / 525 • Mobil: 0171 / 6940368
Mail: festzeltbetrieb.w.stendel@gmail.com

WIR VERMIETEN:
Festzelte von 150-3.000 qm
Partyzelte von 150-300 qm
Pagodenzelte

GESTALTUNG VON: SCHÜTZENFESTEN • FIRMFEIERN • PRIVATFEIERN

23924501_002426

WINTER-BUERKE
Containerbahnhof

Lagercontainer mieten und kaufen

Am Bahnhof 2 • 38470 Parsau
Telefon: 05368-240
info@winter-buerke.com
www.lagercontainer-parsau.de

23924101_002426

WIR SCHLIESSEN UNSEREN BETRIEB

Nach vielen Jahren verabschieden wir uns zum Ende des Jahres 2026 und schließen unseren Betrieb.

Aus diesem Anlass gibt es ab September auf unser gesamtes Sortiment an

Pflanzen und Dekoartikeln starke Rabatte!

- Viele Pflanzen stark reduziert bis zu 50%, und viele weitere Pflanzenangebote
- Dekoartikel zu Sonderpreisen 50% und mehr
- Jetzt zugreifen – solange der Vorrat reicht!

Wir bedanken uns von Herzen bei unseren **treuen Kundinnen und Kunden** für das Vertrauen und die vielen schönen Jahre.

Kommen Sie vorbei – es lohnt sich!

Ihre **Lieven**
IHRE BAUMSCHULE
Baumschulenweg 1 • Wolfsburg, Mörsse • Tel. 0 53 61/713 08

24084201_002426

Goldankauf

Barankauf von:

- goldenen Ketten, Ringen, Broschen, Armbändern, Ohrringen, Creolen
- Armbanduhren und Taschenuhren
- Zahngold – auch mit Zähnen
- silbernem Besteck und Tafelsilber
- Gold-, Silbermünzen und Medaillen
- alle anderen Teile aus Gold, Silber und Platin

Alt, neu, defekt – der Zustand spielt keine Rolle.
Wir kaufen Altgold jeglicher Art!

Seriöse und faire Wertermittlung!

Goldankauf
Monika Lankau

Wir sind jetzt in der Schillerstr. 41, 38440 Wolfsburg, bei der Bushaltestelle „Kaufhof“ zu finden! / 62 79 65 69
Tel. 0176 / 62 79 65 69
www.goldankauf-lankau.de

23972401_002426

SANITÄR & HEIZUNG
BARTELS & MARX
info@shk-bartels.de

Schmiedestraße 3 • 38470 Parsau

Tel.: 05368 / 970266 • Fax: 05368 / 970275
info@shk-bartels.de

23923701_002426



Gemeinsam singen – Stimmen verbinden im Projektchor

Mitmachen ist noch möglich - Aufführung am 4. Oktober geplant

Die Freude am gemeinsamen Singen steht im Mittelpunkt eines neuen Projektchores, der in Brome gestartet ist. Zu den ersten Proben an den vergangenen Donnerstag fanden sich bereits zahlreiche Sängerinnen und Sänger ein. Damit ist der Projektchor gut angelaufen – und dennoch gilt: Wer Lust auf gemeinsames Singen hat, kann jederzeit noch dazustoßen.

Unter dem Motto „Gemeinsam singen. Stimmen verbinden.“ werden bis zur Aufführung am 4. Oktober 2026 verschiedene bekannte Songs einstudiert. Die musikalische Leitung hat Dr. Sandra Nostheide. Gepróbt wird immer donnerstags um 19.15 Uhr im Gemeindehaus in Brome, Hauptstraße 6. Mitmachen können Frauen und Männer jeden Alters. Chorerfahrung ist nicht zwingend erforderlich – im Mittelpunkt stehen die Freude an der Musik und das gemeinsame Erlebnis.

Vier Lieder, vier Botschaften
Das Programm des Projektchores ist musikalisch abwechslungsreich und verbindet Pop, Rock und Gospel. Gleichzeitig haben die

ausgewählten Stücke eines gemeinsamen: Sie erzählen von Leben, Hoffnung, Verantwortung und der Frage, was uns als Menschen miteinander verbindet.

„Lass uns leben“ von Marius Müller-Westernhagen ist dabei eine geradezu passende Einladung für einen Chor, der Menschen zusammenbringen möchte. Das Lied richtet den Blick auf das Leben selbst und darauf, es nicht einfach an sich vorbeiziehen zu lassen. Es vermittelt Aufbruchsstimmung und den Wunsch, den Augenblick bewusst zu erleben. Im gemeinsamen Chorgesang bekommt diese Botschaft eine zusätzliche Dimension: Leben bedeutet auch, miteinander verbunden zu sein und gemeinsam etwas zu gestalten.

Ganz anders und zugleich sehr vertraut ist „Ich wollte nie erwachsen sein“ von Peter Maffay aus dem Musical Tabaluga und die Reise zur Vernunft. Das Lied spricht die Sehnsucht nach Unbeschwertheit und der kindlichen Sicht auf die Welt an. Erwachsenwerden bedeutet Verantwortung und Vernunft, kann aber auch mit dem Gefühl verbunden sein,

etwas von Leichtigkeit und Fantasie zu verlieren. Gerade deshalb ist das Stück generationsübergreifend: Es erinnert daran, dass ein Teil der kindlichen Neugier, des Staunens und der Träume auch im Erwachsenenleben bewahrt werden darf.

Mit „This Little Light of Mine“ steht ein traditionelles Gospelstück auf dem Programm. Das Lied ist zu einer weltweiten Hymne für Hoffnung, Zuversicht und persönliches Engagement geworden. Das „kleine Licht“ steht sinnbildlich für das, was jeder Mensch in sich trägt – eine Fähigkeit, eine Hoffnung, Güte oder den Mut, etwas zum Positiven zu verändern.

Den wohl eindringlichsten gesellschaftlichen Appell des Programms bildet „Earth Song“ von Michael Jackson. Das Lied beschäftigt sich mit der Zerstörung der Natur, mit Krieg, Leid und der Verantwortung des Menschen für seine Umwelt. Die musikalische Entwicklung vom zunächst nachdenklichen Beginn bis zum emotionalen Höhepunkt unterstreicht die Dringlichkeit der Botschaft.

So unterschiedlich die vier

Lieder musikalisch und inhaltlich auch sind, zusammen ergeben sie ein Programm mit einer verbindenden Idee: Das Leben bewusst wahrnehmen, sich die Freude und Träume bewahren, das eigene Licht weitergeben und Verantwortung für die Welt übernehmen.

Gemeinsam auf die Bühne

Ein besonderer Höhepunkt wird die Aufführung am Sonntag, 4. Oktober 2026, um 14 Uhr sein. Im Rahmen des Erntedankgottesdienstes in der St. Michaeliskirche in Ehra wird der Projektchor sein erarbeitetes Programm präsentieren.

Wer noch teilnehmen möchte, ist herzlich eingeladen. Auch wer bei den ersten Proben nicht dabei war, kann noch einsteigen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, an einem Chorwochenende vom 25. bis 27. September in Hanstedt teilzunehmen, bei dem intensiv für die Aufführung gepóbt werden soll.

DeAnCho – „Der Andere Chor“

Hinter dem Projekt steht der DeAnCho – „Der Andere Chor“, der als Kirchenchor der evangelischen Kirchen-

gemeinde Brome-Tülau in Brome aktiv ist und macht seinem Namen alle Ehre: Hier ist musikalische Vielfalt zu Hause. Das Publikum weiß, dass es bei diesem Chor auch einmal „anders“ klingen darf – modern, abwechslungsreich und mit Freude am Ausprobieren.

Als Kirchenchor gestaltet Der Andere Chor mehrere Gottesdienste und Auftritte im Jahr mit und zeigt seine Bandbreite regelmäßig in einem Benefizkonzert. In Workshops werden neue Stücke erarbeitet oder bereits Geprobtes vertieft.

Interesse?

Wer Interesse hat, kann unverbindlich zum Schnuppern vorbeikommen. Die nächste Chorprobe findet bereits am heutigen Donnerstag, 27. August, um 19.15 Uhr im Gemeindehaus Brome statt.

Weinlaune unter freiem Himmel

Die Schützengesellschaft Voitze entkorkt die gute Laune

Ein Dorf stóßt an: Sich treffen, leckerste Weine entkorken und noch einmal einen spätsommerlichen Abend in bester Gesellschaft genießen – darum geht es beim Voitzer Weinfest, zu dem die Schützengesellschaft Voitze am kommenden Samstag, 29. August, einlást.

Ab 18 Uhr stehen auf dem Festplatz unter den Eichen edle Tropfen, von fruchtigen Weißweinen bis zu tiefen Roten vom Weingut Antweiler aus Rheinhessen, im Mittelpunkt. Mit diesem Fest lässt die Schützengesellschaft seit ein paar Jahren eine alte Tradition wieder aufleben – mit Erfolg. Das Fest erfreut sich von Jahr zu Jahr immer größerer Beliebtheit.



Geselligkeit steht im Mittelpunkt des Voitzer Weinfestes.

FOTOS: PRIVAT

Entsprechend verwandelt sich der Platz rund um das Schützenheim am Samstag wieder in einen Ort der Geselligkeit und der guten Laune. Die Mitglieder des Schützenvereins haben ge-

meinsam mit der befreundeten Ortsfeuerwehr wieder Hand angelegt und Zelte und eine Theke aufgebaut und alles liebevoll geschmückt, sodass die Gäste und Besucher eine heimeli-

ge Atmosphäre erwartet.

Für Kulinarik ist ebenfalls gesorgt mit kleinen Begleitern zum Wein – unter anderem wird es Brezeln und Bratwurst vom Grill geben.

Es geht darum, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich kennenzulernen und im besten Fall vielleicht zu späterer Stunde vielleicht auch noch zu Schwofen. Schließlich ist auch an musikalische Unterhaltung gedacht. Aber alles kann, nichts muss. (nip)





Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus



Bequem einsteigen
Zustieg auch in Hildesheim und Peine



Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab



Seit über 40 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig



Niederlande

5 Tage

André Rieu - Walzerzauber im Advent

Leistungen

- ✓ Anreise nach Maastricht und Rückreise ab Nijmegen im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Ü/F an Bord der ****MS Dutch Grace
- ✓ 3 x Mittagessen als 3-Gang-Menü, 3 x 4-Gang-Abendessen
- ✓ 1 x Kapitänsdinner (als 5-Gang-Menü)
- ✓ Kaffee/Tee mit Kuchen und Biskuit
- ✓ Tägliche Live-Musik
- ✓ Besuch des Konzerts von Andre Rieu am 13.12.2026 in Maastricht in der Kategorie 1
- ✓ Gepäckservice an/von Bord
- ✓ Steuern und Gebühren
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung an Bord

Ausflugspaket zubuchbar: 69,- €

Termin

13.12. - 17.12.26

Preise pro Person

Hauptdeck	
2-Bett-Kabine achtern:	899,- €
Hauptdeck 2-Bett-Kabine:	999,- €
Hauptdeck Einzelkabine:	1349,- €
Mitteldeck 2-Bett-Kabine:	1079,- €
Mitteldeck 2-Bett-Kabine frz. Balkon:	1159,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine frz. Balkon:	1199,- €
Oberdeck Suite:	1299,- €



Reisecode: NL-DGAR6



Deutschland

6 Tage

Verwöhnurlaub im Schwarzwald

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 5 x Ü/HP im DZ im Hotel Posthorn in Ühlingen
- ✓ Begrüßungstrunk
- ✓ Schwarzwaldrundfahrt, Besuch Haus der Natur am Feldberg, Bootsfahrt auf dem Titisee, Eintritt Heimatmuseum „Hüsl“, Fahrt mit dem Rothaus-Express, Ausflug Schweizer Berge und Seen, Ausflug Glottertal, Freiburg und Kaiserstuhl
- ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung
- ✓ Kurtaxe
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin
12.10. - 17.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 729,- €***
EZ-Zuschlag: 100,- €



Reisecode: D-HEINZ



Frankreich

4 Tage

Paris je t'aime

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Ü/F im DZ im im ***Campanile Nogent-sur-Marne
- ✓ Ortstaxe Paris
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge: Stadtrundfahrt, Montmartrebummel, Abend-Rundfahrt inkl. Boot, Versailles zubuchbar

Termine

01.10. - 04.10.26
22.10. - 25.10.26
19.11. - 22.11.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 319,- €***
EZ-Zuschlag: 120,- €



Reisecode: F-QPAR4



Schweden

3 Tage

Minikreuzfahrt nach Schweden

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie an Bord der TT-Line
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord
- ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee)
- ✓ Stadtführung Lübeck
- ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung
- ✓ Fahrt über die Öresundbrücke
- ✓ Stadtrundfahrt Hamburg
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.10. - 14.10.26
14.10. - 16.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 399,- €***
EZ-Zuschlag: ab 120,- €



Reisecode: S-MAKO



Italien

9 Tage

Amalfiküste - Capri & Sorrent

Leistungen

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Gardasee
- ✓ 6 x Ü/HP im DZ im Hotel degli Ulivi in Gagnano
- ✓ Abschiedstorte und Sekt
- ✓ Ausflüge Pompeji - Salerno, Neapel, Sorrent - Landpartie inkl. Verkostung typischer Produkte, Amalfiküste mit Schifffahrt
- ✓ Kopfhörer für alle Ausflüge
- ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflug Capri & Anacapri zubuchbar

Termin

30.10. - 07.11.26

Preise pro Person

im DZ: **1089,- €***
EZ-Zuschlag: 145,- €



Reisecode: I-QAMALF



Hochseekreuzfahrt

16 Tage

Sehnsuchtsziele in Norwegen

Kiel - Bergen - Geiranger - Kristiansund - Lofoten - Nordkap - Hammerfest - Harstad - Trondheim - Alesund - Skagen - Kiel

Leistungen

- ✓ Transfer zum/vom Schiff
- ✓ Kreuzfahrt an Bord der VASCO DA GAMA
- ✓ 15 x Ü/VP in der gebuchten Kabine
- ✓ Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung und Service an Bord
- ✓ Unterhaltungsprogramm
- ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren
- ✓ Exklusiver Cocktailempfang an Bord & Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 14 Teilnehmern

Termin
30.06. - 15.07.27

Preise pro Person

DZ Innenkabine: **3709,- €**
DZ Außenkabine Promenadendeck: 4449,- €
DZ Außenkabine vorn/achtern: 4879,- €
DZ Außenkabine: 5149,- €
Einzelkabinen auf Anfrage



Reisecode: NIC-VDGSSN6



Hochseekreuzfahrt

12 Tage

Fjordzauber trifft Hamburg Cruise Days

Hamburg - Skagen - Oslo - Mandal - Bergen - Flam - Vik - Haugesund - Hamburg

Leistungen

- ✓ Transfer zum/vom Schiff
- ✓ Kreuzfahrt an Bord der VASCO DA GAMA
- ✓ 11 x Ü/VP in der gebuchten Kabine
- ✓ Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung
- ✓ Deutschsprachiger Service an Bord
- ✓ Unterhaltungsprogramm
- ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren
- ✓ Exklusiver Cocktailempfang an Bord & Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 14 Teilnehmern

Termin

18.09. - 29.09.27

Preise pro Person

DZ Innenkabine: **2549,- €**
DZ Außenkabine Promenadendeck: 3029,- €
DZ Außenkabine vorn/achtern: 3349,- €
DZ Außenkabine: 3549,- €
Einzelkabinen auf Anfrage



Reisecode: NIC-VDGFZC6

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.



**Besuchen Sie
uns im Internet**



HELFER IN SCHWEREN STUNDEN

Sonderveröffentlichung
24332701_002426



© Victor69/123RF



Bei Waldführungen kann man sich bereits zu Lebzeiten über eine Bestattung unter Bäumen informieren.

Foto: djd/FriedWald

Abschied unter Bäumen

Die Waldbestattung gibt dem Erinnern seit 25 Jahren einen lebendigen Ort

Der Umgang mit dem Tod wandelt sich – und mit ihm die Vorstellungen davon, wie ein würdiger Abschied aussehen kann. Klassische Friedhöfe mit Sarg- und Urnengräbern behalten zwar ihren festen Platz, doch gleichzeitig wächst bei vielen der Wunsch nach naturnahen und religionsunabhängigen Formen des Gedenkens.

Seit 25 Jahren bietet die Waldbestattung in Deutschland eine solche Möglichkeit. Anstelle eines traditionellen Grabsteins erinnert dabei ein Baum im Wald an einen

verstorbenen Menschen. Seine Asche wird am Fuße des Baumes in einer biologisch abbaubaren Urne beigesetzt.

Natürlichkeit, Ruhe und Platz der Erinnerung

Der Anbieter FriedWald gilt als Pionier dieser Entwicklung. Die Unternehmensgründerin Petra Bach setzte sich damals gemeinsam mit Behörden und politischen Entscheidern dafür ein, dass für diese neue Bestattungsform die entsprechenden rechtlichen Grundlagen geschaffen wurden. Denn die Waldbestattung musste

zunächst in die bestehenden Gesetze der Bundesländer integriert werden.

Inzwischen hat sich das Konzept vielerorts etabliert und ist für zahlreiche Menschen eine selbstverständliche Alternative zur klassischen Friedhofsbestattung. Vogelstimmen, Licht zwischen den Bäumen und die ruhige Atmosphäre schaffen eine Umgebung, die oft als weniger anonym angesehen wird als klassische Grabfelder.

Der Wald wird so nicht nur als Ort der letzten Ruhe verstanden, sondern auch als ein Platz der Erinnerung, den Angehörige zu

jeder Jahreszeit besuchen können. Unter www.friedwald.de findet man einen guten Einstieg in das Thema.

Vom neuen Konzept zur etablierten Form

Viele Familien wünschen sich heute eine Form der Bestattung, die ohne aufwendige Grabpflege auskommt. Gerade Angehörige, die weiter entfernt wohnen oder im Alltag stark eingebunden sind, sehen hier Vorteile. Zugleich gewinnt der Wunsch nach Individualität an Bedeutung: Immer mehr Menschen möchten ihre

Naturverbundenheit als etwas ausdrücken, das auch über das Leben hinausreicht. Nicht selten beginnt die Auseinandersetzung damit schon zu Lebzeiten – als bewusste Entscheidung für eine Beisetzungsform, die zur eigenen Haltung passt. Waldbestattungen treffen damit einen Nerv, der quer durch alle Generationen geht. Was 2001 mit dem märchenhaften FriedWald Reinhardswald bei Kassel begann, hat sich heute bundesweit mit mittlerweile 100 FriedWald-Standorten etabliert. (djd)



Die Förster im FriedWald unterstützen bei allen Themen rund um die Waldbestattung – seit mittlerweile 25 Jahren.

Foto: djd/FriedWald



Aus Gedanken sollten konkrete Entscheidungen werden

Die Vorsorge für den eigenen Tod lässt sich im Ernstfall nicht nachholen

Ach, hätte ich doch“ ist eine sehr geläufige Redewendung, wenn wir auf Ereignisse zurückblicken, bei denen wir gerne etwas anders getan hätten. Häufig bekommen wir die Chance, aus Fehlern zu lernen und es beim nächsten Mal besser zu machen. Doch was ist, wenn es um den eigenen Tod geht – und Versäumnisse sich nicht mehr nachholen lassen?

Selbstgespräch kann hilfreich sein

Es sind eher die stillen Momente im Leben, in denen uns der Gedanke an den eigenen Tod beschäftigt. Und er mündet nicht selten in einen inneren Monolog: Was wird aus meinen Liebsten? Wie stelle ich mir meinen letzten Weg, meinen Abschied vor? Ein

Selbstgespräch kann dabei helfen, sich darüber bewusst zu werden und Vorsorge zu treffen – für uns und für unsere Liebsten. Damit wir ihnen in einer schwierigen Lebenssituation die Last nehmen und die notwendige Zeit für die Trauer geben.

Hinterbliebene finanziell organisatorisch entlasten

Ein Todesfall bedeutet für die Angehörigen über die Trauer hinaus auch, dass sie organisatorische Angelegenheiten erledigen müssen. Hinzu kommt die finanzielle Seite: Eine Bestattung kostet laut Stiftung Warentest im Schnitt mindestens 6.000 bis 8.000 Euro. Dazu kommt noch die Trauerfeier. Das belastet die Hinterbliebenen zusätzlich.

„Wer seine Liebsten in einer schwierigen Lebenssi-



Für junge Familien ist es eine große finanzielle und organisatorische Entlastung, wenn Eltern oder Großeltern mit einer Sterbegeldversicherung abgesichert sind.

Foto: djd/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/svetikd

tuation wirkungsvoll entlasten will und über den Tod hinaus selbstbestimmt handeln möchte, sollte seine Gedan-

ken in verantwortungsvolles Handeln überführen“, empfiehlt Vorsorgeexperte Dietmar Diegel. Eine Sterbegeld-

versicherung etwa schützt die Hinterbliebenen und sichert die eigene Wunschbestattung.

Wenn der Liebessong erklingen soll

Ein Leitfaden für den Trauerfall und eine Checkliste für die letzten Wünsche helfen, an alles Wichtige zu denken. Dazu gehören der Ort, die Trauergäste, die Trauerrede, der letzte Gruß und der Liebessong, der an gemeinsame Erlebnisse erinnert und die Feier zu etwas Besonderem macht.

„Es reicht jedoch nicht, diese Wünsche nur für sich zu notieren und wegzulegen. Sie sollten zusammen mit wichtigen Dokumenten wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Nachlassregelung in einem zentralen Ordner aufbewahrt werden, auf den im Trauerfall eine oder mehrere Vertrauenspersonen Zugriff haben“, erklärt Dietmar Diegel. (djd)

SCHIESGERIES

BESTATTUNGEN

INH. BESTATTERMEISTER ANDREAS GÜNTHER

Schiesgeries Bestattungen

Hauptstraße 11

38539 Müden (Aller)

Tag & Nacht: 05375 6888

schiesgeries-bestattungen.de

Folgt uns auf:

24202001_002426

STAHL

Bestattungen

Finanzielle Krisen verhindern!

Planen Sie und sorgen Sie vor – entlasten Sie Ihre Angehörigen.

Mit einer **Bestattungsvorsorge** gekoppelt mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Gesichert über die Eintragung in das Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin!

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos!

Zum Wohlenberg 3 · 38542 Leiferde / Gifhorn

info@stahl-bestattungen.de · www.stahl-bestattungen.de

Tag- und Nachruf: 05373-1434

24218201_002426

Gifhorn Kästorf

Termine:

Sa, 19.09.2026 11:00 Uhr

Fr, 16.10.2026 15:00 Uhr

Sa, 14.11.2026 11:00 Uhr

Bitte melden Sie sich an, telefonisch oder per E-mail.

tel: 05371 - 813 444 0

info@ruhowald-gifhorn.de

WALDFÜHRUNG:

Bei einem unverbindlichen Spaziergang durch den Wald zeigen wir Ihnen das Konzept der Waldbestattung und erklären die Möglichkeiten der Vorsorge.

Folgt uns auf:

Einfahrt zum Wald

Gf Kästorf

Diakonie

Hausstraße

Kästorf

24201301_002426

Wer seine Liebsten in einer schwierigen Lebenssituation wirkungsvoll entlasten will und über den Tod hinaus selbstbestimmt handeln möchte, sollte seine Gedanken in verantwortungsvolles Handeln überführen



HELFER IN SCHWEREN STUNDEN

Sonderveröffentlichung

Ein Baum für immer

Waldführungen helfen bei der Wahl der letzten Ruhestätte

Kein Grabstein, kein gepflegtes Beet, sondern ein Baum, der bleibt. Für viele Menschen ist die Waldbestattung die stimmigere Alternative: Die Asche von Verstorbenen ruht in biologisch abbaubaren Urnen unter einem Baum, der über Jahrzehnte hinweg als natürlicher Ort des Gedenkens bestehen bleibt – frei von starren Traditionen, mitten in der Natur.

Informationen beim Spaziergang

Wer über diese Form der Bestattung nachdenkt, kann sich bei geführten Waldrundgängen einen konkreten Eindruck verschaffen. Waldbetreuer begleiten Interessierte durch das Gelände und erläutern die verschiedenen Grabarten sowie organisatorische Abläufe. Dabei geht es etwa um Wahlmöglichkeiten beim Baum, Nutzungsrechte und die Gestaltung von Trauerfeiern.

Den eigenen Baum finden



Bei der Waldführung zeigen die Förster, wie die zukünftige Ruhestätte aussehen kann. Fotos: djd/FriedWald

Der Anbieter FriedWald etwa unterhält in Kooperation mit Kommunen, Kirchen und Forstverwaltungen rund 100 solcher Bestattungswälder in ganz Deutschland. Mehrmals im Monat führen Försterinnen und Förster interessierte Menschen durch ihr Revier. Und wer möchte, kann dabei auch seinen persönlichen Wunsch-Bestattungsbaum finden.

„Manche Menschen haben bestimmte Vorstellungen von ihrem Grab im

Wald. Die einen suchen einen jungen Baum, andere einen hochgewachsenen und wieder andere ein außergewöhnliches Exemplar“, berichtet Förster Yannick Scheer. Die meist einstündigen Waldführungen sind eine Mischung aus Waldspaziergang und Informationstour.

Wer zunächst einmal erfahren möchte, was es mit einer Waldführung und -bestattung auf sich hat, kann sich zu Hause ganz in Ruhe ein Informationsvideo unter

www.friedwald.de anschauen. Sollten sich hieraus Fragen ergeben, so können diese bei der Waldführung im Austausch mit der Försterin oder dem Förster geklärt werden.

Abschied und Wiederkehr Beisetzungen im Wald erfolgen in ruhiger Umgebung und meist im kleinen Kreis – ohne Grabsteine, ohne aufwendige Bepflanzung, dafür mit allem, was der Wald mitbringt. Angehörige können die Zeremonie individuell gestalten, etwa mit Musik, Texten oder stillen Momenten im Wald.

So entsteht eine persönliche Form des Abschieds, die sich von traditionellen Bestattungen unterscheidet. Die Grabstätte bleibt für Hinterbliebene gut auffindbar. Die Bäume sind registriert und gekennzeichnet, Lagepläne am Waldeingang helfen bei der Orientierung. Besuche sind jederzeit möglich, ohne Öffnungszeiten;

Hunde dürfen an der Leine mitgenommen werden. Wer einmal durch einen Bestattungswald spaziert ist, schaut anders auf die Bäume. Und manchmal auch anders auf das eigene Leben. (DJD)

Mehr Infos unter www.friedwald.de



Förster Yannick Scheer berät Menschen zum Thema Waldbestattungen direkt vor Ort.



Besondere Formen des Gedenkens wie ein Erinnerungsdiamant zeigen, wie individuell und kreativ Abschied heute gestaltet werden kann. Informieren kann man sich darüber im Internet. Foto: DJD/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Getty Images/Gustafsson



Foto: DJD/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Getty Images/Westend61

Erinnerung in neuer Form

Bestattungskultur wird vielfältiger – und persönlicher als früher

Die Bestattungskultur befindet sich in einem spürbaren Wandel. Während früher die klassische Sargbestattung lange als nahezu selbstverständlich galt, entscheiden sich heute immer mehr Menschen für alternative, oftmals persönlichere Formen des Abschieds.

Urnenbestattungen etwa haben spürbar an Bedeutung gewonnen und prägen mittlerweile vielerorts das Bild auf Friedhöfen. Gleichzeitig haben sich neue Möglichkeiten etabliert, die den Umgang mit Trauer und Erinnerung vielfältiger gestalten: So sind etwa Beisetzungen in einem Friedwald oder auf See längst keine Ausnahme mehr. Auch besondere Formen des Gedenkens wie ein Erinnerungsdiamant zeigen, wie individuell und kreativ Abschied heute gestaltet werden kann.



Überall dort, wo Erinnerungsobjekte aus Kremationsasche nicht möglich oder erwünscht sind, können Erinnerungsdiamanten aus Haaren eine Alternative sein. Foto: DJD/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Diana Cabalzar

Solche Erinnerungsdiamanten sind eine besondere Form des Gedenkens, deren rechtliche Voraussetzungen je nach Land und Verfahren unterschiedlich ausfallen. Üblicherweise wird bei der klassischen Variante ein Teil der Asche Verstorbener unter hohem Druck zu einem Rohdiamanten verdichtet und anschließend, je nach Wunsch, geschliffen, während die verbleibende Asche in einer Urne beige-

setzt werden kann.

Mittlerweile steht noch eine weitere Möglichkeit zur Auswahl: die Herstellung von Erinnerungsdiamanten aus Haaren. Diese Alternative bietet sich insbesondere dann an, wenn die Verwendung von Kremationsasche aus persönlichen, familiären oder rechtlichen Gründen nicht infrage kommt.

Unternehmen in der Schweiz – manche sind bereits seit 2004 auf diesem Gebiet tätig – bieten beide Verfahren an. Entscheidet man sich für die Variante mit Haaren, kann die Asche vollständig beigesetzt werden.

Fertigung des Diamanten aus Haaren in der Schweiz Die Herstellung der Diamanten aus Haaren erfolgt in der Schweiz. Für die Produktion werden lediglich etwa fünf bis zehn Gramm Haar benötigt. Zunächst wird daraus der enthaltene Kohlenstoff extrahiert, ge-



Der Abschied ist kein Tabuthema mehr, viele Menschen unterhalten sich heute darüber, wie sie sich das Gedenken vorstellen. Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Getty Images/Halfpoint Images

reinigt und für den weiteren Prozess vorbereitet. Anschließend entsteht unter extremem Druck und hoher Temperatur der Diamant. Auch individuelle Verede-

lungen, etwa durch eine Lasergravur, sind möglich. Weitere Informationen erhalten Interessierte über spezialisierte Bestattungsunternehmen. (DJD)

Wir sind an Ihrer Seite.
Würdevoll und zeitgemäß.

Hageroth Bestattungen

Tag & Nacht **05304 / 5214**
0157 / 71521214

DER HOFFNUNG RAUM GEBEN

Wir begleiten Sie im Trauerfall über die Beerdigung hinaus. Sprechen Sie Ihre Kirchengemeinde oder unsere Beratungsstellen an!

Kirchenkreis Gifhorn
gemeinsam glauben leben

Ev.-luth. Pfarrämter
im Kirchenkreis Gifhorn
Tel. 05371 98 51 11
www.kirche-gifhorn.de

Katholische Kirchengemeinde
Tel. 05371 12 864
www.altfrid-gifhorn.de

Diakonisches Werk
Tel. 05371 94 26 26
www.diakonie-gifhorn.de

ANDREAS GÜNTER BESTATTUNGEN
GROSS SCHWÜLPER - BRAUNSCHWEIG - GIFHORN - VECHELDE

Das Leben ist vergänglich.
Unser service unvergesslich.

Folgt uns auf:  

Andreas Günter Bestattungen
Calberlaher Damm 24
38518 Gifhorn

Tag & Nacht: 05371 93 71 50 guenter-bestattungen.de

RUHE WALD
RITTERGUT RIBBESBÜTTEL

EIN ORT DER RUHE & GEBORGENHEIT

Individuelle Bestattungen im Schutze eines 200 Jahre alten Laubwaldes. Ein naturnah gestalteter Andachtsplatz, der barrierefrei zu erreichen ist, ermöglicht Ihnen eine würdevolle Trauerfeier.

TERMINE FÜR FÜHRUNGEN & INFOS:
ruhewald-ribbesbuettel.de · Telefon: 0160 30 39 571

Inhaber Julius Löbbcke
Gutsstraße 11 · 38551 Ribbesbüttel

► **STELLENMARKT**

► **STELLENANGEBOTE**

► **MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE**

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in Teilzeit ☎(01522) 1683009
✉ mehrran23@hotmail.com

► **MINI- UND NEBENJOBS**

Suche Bedienungspersonal am Wochenende für Schützenfest. Arbeitszeit flexibel, PKW wird benötigt. Tel.: 01716940368

► **HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL**

Biete Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎ 0172/2312093

Meinersen- Am Gajenberg
Reinigungskraft m/w/d für Schule gesucht. AZ: Montag – Freitag ab 16:00 Uhr, 1,75 Std. täglich
Tel. Bewerbung: 0172/5464161
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Suche Stelle als Haushaltshilfe oder Fensterputzerin. ☎ 0176/62052479

Reinigungskraft m/w/d für einen Supermarkt in Hankensbüttel gesucht
AZ: Montag – Samstag von 6:00 – 9:00 Uhr, Steuerpfl.
Tel. Bewerbung: 0531/210330
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

► **STELLENGESUCHE**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Helfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

Putz- & Haushaltshilfe gesucht – Isenbüttel 5–7 Std./Woche, vormittags. Reinigung + Haushaltsunterstützung (Pfand, Besorgungen, Wäsche, etc.) Angem. Minijob. 17,15 €/Std. zum Einstieg, danach bis 18,50 €/Std.
☎ 05374/6029085

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Tappenbeck
- Weyhausen
- Osloß
- Neuhaus
- Reißlingen
- Tülow
- Voitzte



23722301_002426

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Brome
- Leiferde
- Parsau
- Calberlah
- Rühren
- Neudorf-Platendorf
- Isenbüttel

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

23126201_002426

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallopeine.de



AnzeigenSpezial

► **KRAFTFAHRZEUGMARKT**

► **KFZ ANGEBOTE**

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

► **OPEL**

Opel Corsa D, EZ 07/2013, blau, 1,2l, 69PS, TÜV 05/2028, 164.500Km, Klima, ÖL & Filter neu, 3türig, VB 2.200€. ☎0178/7870663

► **SEAT**

seat Ibiza bj 06 74000 1 hand TÜV 08 28 von rentner 1790 tel 01637379739

► **MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER**

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

► **KFZ GESUCHE**

► **WOHNMOBILE / -WAGEN**

Familie sucht Wohnwagen von privat ☎ 0172/2971886

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

► **PKW KAUFGESUCHE**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLHÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

4854901_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509



erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49

www.halogifhorn.de, www.hallowob.de

Geschäftsführer: Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann

Redaktion Gifhorn: 38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg: 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (03 00) 1234-906

*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Carsten Winkler

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergsstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediatoren.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihren Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

15718701_002426

WAZ Digital – inklusive Wunsch-Tablet und Rabatt

Mit Samsung oder Apple-Tablet und nur jetzt 25 % sparen

Wolfsburg. Erleben Sie Ihre Wolfsburger Allgemeine Zeitung in digitaler Form – kombiniert mit modernster Technik. Mit unseren attraktiven Paket-Angeboten erhalten Sie das WAZ E-Paper zusammen mit einem hochwertigen Marken-Tablet von Samsung oder Apple für höchsten Lesekomfort zu Hause und unterwegs. Profitieren Sie jetzt von 25 Prozent Ersparnis auf den monatlichen E-Paper-Preis.

Wählen Sie Ihr Wunschgerät: Das Samsung Galaxy Tab A11+ ist für monatlich nur 35,90 Euro bei einer einmaligen Zuzahlung von lediglich 1 Euro erhältlich. Das Apple iPad (11. Gen.) steht Ihnen im Paket für monatlich 37,90 Euro und einer einmaligen Geräte-zuzahlung von 49 Euro zur Verfügung. Nach Ablauf der Mindestlaufzeit von 24 Monaten gehört

das Tablet natürlich vollständig Ihnen.

Mit WAZ Digital sind Sie rund um die Uhr bestens über das Geschehen in der Heimat und der Welt informiert – und das mit Vorsprung: Die Ausgabe von morgen steht für Sie bereits am Vorabend ab 20 Uhr bereit. Zudem genießen Sie unbegrenzten Zugriff auf alle Artikel, Podcasts und Videos auf WAZ-online.de sowie in der App.

Dieses Angebot richtet sich an Neukunden ebenso wie an Leserinnen und Leser, die von der gedruckten Zeitung auf das digitale Lesen umsteigen möchten.

Bestellen Sie Ihr Paket bis zum 26. Oktober 2026 online unter **abo.WAZ-online.de/rabatt** oder telefonisch unter **05171 / 406 176**.

AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



312€ Ersparnis
in 24 Monaten



Jetzt hier bestellen:
abo.WAZ-online.de/rabatt
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

24321901_002426



Nudelreste übrig? Erst auskühlen lassen, dann gut verschlossen in den Kühlschrank.
Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Wie Teigwaren und Pasta-Reste länger halten

bleiben nach dem Essen Nudeln übrig, kann man diese im Kühlschrank aufheben. Gut gekühlt halten sie einige Tage, schreibt die Initiative „Zu gut für die Tonne“. Lagern gekochte Nudeln hingegen ungekühlt bei Zimmertemperatur, können sich Bakterien schnell vermehren.

Damit die Teigwaren möglichst lange genießbar sind, sollte man zudem diese Tipps beachten:

- Nudeln immer nur so lange kochen, bis sie bissfest sind. Am besten auf die Zeiten auf der Verpackung achten. Spätzle und Gnocchi sind fertig, wenn sie im Topf oben schwimmen.
- Nach dem Kochen die Nudeln mit etwas Öl beträufeln, damit die Pasta nicht zu einem Klumpen verklebt.
- Damit gekochte Pasta im Kühlschrank nicht hart wird, sollte sie in einem geschlossenen Behälter aufbewahrt werden.

► Um Keime zu vermeiden, ist es wichtig, Nudelgerichte durchgehend zu erwärmen. Vorsicht, bei der Mikrowelle werden sie zum Teil nur punktuell erhitzt. Vor dem Verzehr immer auf den eigenen Geruchssinn verlassen.

Trockenware und frische Teigwaren lagern

Wer Pasta im Laden kauft, hat die Wahl zwischen frisch hergestellten Nudeln und Trockenware. Was gibt es da jeweils bei der Lagerung zu beachten?

Frische Nudeln, Spätzle und Gnocchi halten im Kühlschrank drei bis vier Tage. Da sie sehr anfällig für Keime sind, sollte man gerade an warmen Tagen darauf achten, sie auch beim Transport möglichst zu kühlen.

Getrocknete Nudeln und Teigwaren bewahrt man am besten verschlossen und trocken bei

Raumtemperatur auf, rät die Initiative. Auch damit keine Schädlinge wie Lebensmittelmotten angelockt werden. Dann ist Trockenware in der Regel auch Jahre über das Mindesthaltbarkeitsdatum hinaus haltbar.

Die Verbraucherzentrale nennt aber Ausnahmen: Teigwaren aus Vollkorn, Eiern oder Gemüse sollte man gemäß dem Mindesthaltbarkeitsdatum verbrauchen.

Zudem wichtig bei Trockenware: dass sie keinen Temperatur- und Feuchtigkeitsschwankungen ausgesetzt ist. Lagerorte direkt neben dem Herd, der Spülmaschine oder in der Nähe des Fensters sollte man vermeiden, raten die Verbraucherschützer. Am besten bewahrt man Trockenware in einem belüfteten Speiseschrank oder einer luftigen Vorratskammer bei einer Temperatur von 15 bis 20 Grad Celsius auf. (dpa)

Neue Bilder aus der Tiefsee

In vielen Teilen noch unerforscht: Auf einer Expedition hat Greenpeace die Ökosysteme der Meerestiefe mit einem Tauchroboter erkundet - und womöglich neue Arten entdeckt

VON IRENE HABICH

Forschende von Greenpeace haben bei einer Expedition in die Arktis spektakuläre Unterwasseraufnahmen von Lebewesen am Meeresboden gemacht und womöglich neue Arten entdeckt. Vier Wochen lang war ihr Schiff für die „Deep Arctic Expedition“ in einem Meeresgebiet zwischen Grönland und Norwegen unterwegs, das wegen seiner bogenartigen Form auch das „Banana-Hole“ genannt wird. Dort hatten die Wissenschaftler und Wissenschaftlerinnen eine Tiefseebergkette namens Mohs-Ridge erforscht. Ziel war es, mehr über die Tiefseeökosysteme an Seebergen und hydrothermalen Quellen zu erfahren.

Das wichtigste Instrument bei der Expedition war der Tiefseeroboter Holly: Das gut drei Tonnen schwere Gerät wurde in bis zu 3.000 Meter Tiefe ins Meer hinabgelassen. Mit einer Kamera für hochauflösende Videos ausgestattet machte Holly faszinierende Aufnahmen von Tiefseelebewesen: von Wasserflößen, Krebstieren, Würmern und Korallen, aber beispielsweise auch von Seespinnen, bei denen die Männchen die Jungtiere nach dem Schlüpfen bei sich tragen. Oder von einem „Dumbo“ Oktopus, benannt nach dem Disney-Elefanten, weil seine Flossen wie riesige Ohren aussehen.

Das Bildmaterial zeigt auch Tiefseethermalquellen, aus denen schwarzer Rauch aufsteigen scheint, eine schwefelwasserstoffhaltige Lösung. Im Umfeld solcher Quellen finden sich viele Organismen, die sich an die eigentlich giftigen Lebensbedingungen angepasst haben. Sie sind noch teils unerforscht und



In der Nähe eines Unterwasserbergs in der sogenannten "Banani-Hole-Region" wurde dieser lilafarbene Seestern von Greenpeace-Forschenden aufgenommen.
Foto: Solvin Zankl / Greenpeace

deshalb für die Wissenschaft interessant. Insgesamt sind mit Hollis Hilfe mehr als 100 Stunden Videoaufzeichnungen aus der Tiefsee entstanden.

Außerdem ließen die Forschenden den Roboter mit seinen fernsteuerbaren Greifarmen Gewebeproben von wirbellosen Tieren sammeln sowie Sediment- und Wasserproben. „Unter den über 400 Proben von Schwämmen haben wir bei dieser Expedition schon drei möglicherweise unentdeckte Arten ausgemacht“, sagte Paco Cárdenas, der als Experte für Tiefseeschwämme an der Expedition teilgenommen hatte, in einer Stellungnahme.

Und er erklärt auch, warum solche Funde bedeutsam sein können. „Schwämme gibt es seit über 500 Millionen Jahren und sie haben eigene Stoffe entwickelt, um

Fressfeinde und Krankheitserreger abzuwehren. Daher könnten die chemischen Verbindungen der hier vorkommenden Tiefseearten auch den Schlüssel zur Entwicklung von Heilmitteln für derzeitige und künftig auftretende Krankheiten darstellen“, so Cárdenas.

Das zeige, wie wichtig es sei, das Leben in der Tiefsee zu erhalten: „Wenn diese Ökosysteme verschwinden, laufen wir Gefahr, sie für immer zu verlieren.“ In den kommenden Wochen müssen die Proben und Bilder der Expedition noch genauer ausgewertet werden.

Greenpeace erhofft sich neue Erkenntnisse über gefährdete, seltene, endemische und noch nicht beschriebene Arten, die im Gebiet des Banana Hole vorkommen. Sie könnten die Verantwortlichen überzeugen, dort

Schutzgebiete einzurichten. Norwegen hat in der Region Tiefseebergbau geplant, es will im Meeresboden nach metallreichen Erzen schürfen. Wegen Protesten von Umweltschützern war das Vorhaben vorläufig gestoppt worden. Durch die Einrichtung von Schutzgebieten ließe sich das Projekt dauerhaft verhindern.

„Jetzt ist der Moment, eine Umweltkatastrophe zu verhindern, bevor sie eintritt. Wir werden die Daten und Erkenntnisse der Expedition nutzen, um diese außergewöhnlichen Ökosysteme ins Rampenlicht zu rücken und die Politik dazu zu bewegen, Meeresschutzgebiete einzurichten“, heißt es in einer Stellungnahme von Sandra Schöttner, Tiefseebiologin und leitende Wissenschaftlerin der Greenpeace Deep Arctic Expedition.

Gesundheit

ANZEIGE



Gelenkschmerzen?

Was wirksam helfen kann

Jeder Schritt tut weh, jede Treppe wird zur Hürde – rheumatische Gelenkschmerzen machen den Alltag zur Belastung. Am häufigsten trifft es das Knie, das uns täglich durchs Leben trägt. Doch auch Hüfte, Schulter oder Finger können schmerzen. Die gute Nachricht: In Nord- und Südamerika entdeckten Forscher einen speziellen Arzneistoff, der wirksame Hilfe leisten kann – enthalten in Rubaxx (rezeptfrei, Apotheke).

Der gut erforschte Wirkstoff Rhus toxicodendron wird für seine schmerzlindernde Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln geschätzt. Als Arzneitropfen gelangt er direkt über die Schleimhäute in den Körper und lässt sich individuell dosieren.

Auch bei chronischen Beschwerden können die Tropfen eine sehr gute Option sein: Als rein pflanzliches Präparat gelten sie als gut verträglich und belasten den Magen nicht.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Magnesium ist nicht gleich Magnesium: Welche Formel für Sie die beste ist

Der große Check: drei Apothekenmarken, drei spezielle Formeln

Magnesium ist an über 300 Körperfunktionen beteiligt – doch nicht jedes Präparat passt zu jedem Bedarf. Ob nach dem Sport, vor dem Einschlafen oder in fordernden Lebensphasen: Wir beleuchten drei Magnesium-Spezialisten, die gezielt dort ansetzen, wo sie gebraucht werden.

Der eine kämpft nach dem Sport mit verspannten Muskeln, die andere kommt abends einfach nicht in den Ruhemodus – und wieder andere fragen sich, wo im turbulenten Alltag eigentlich ihre Energie geblieben ist. So unterschiedlich diese Bedürfnisse sind, so unterschiedlich sind auch die Magnesiumformen, die dabei unterstützen können. Denn Magnesium ist nicht gleich Magnesium: Der Mineralstoff trägt unter anderem zur normalen Muskelfunktion¹, zur normalen Funktion des Nervensystems² sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel³ bei – doch die verschiedenen Verbindungen unterscheiden sich in Aufnahme, Verträglichkeit und Dosierung. Wir haben die einzelnen Magnesiumformen genau unter die Lupe genommen und für drei zentrale Lebensbereiche



das jeweils passende Produkt gefunden.

Für Sportliche: Restaxil Magnesium

Krämpfe nach dem Sport? Wadenwicken in der Nacht? Dahinter steckt oft keine Überlastung, sondern ein gestörtes Zusammenspiel von

Nerven und Muskeln. Genau hier setzt Restaxil an: Die auf Nervengesundheit spezialisierte Marke bringt diese Kompetenz in einen hochdosierten Magnesium-Komplex ein. Eine Tagesdosis liefert 300 mg elementares Magnesium aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Ma-

gnesiumoxid. Die Formel unterstützt Muskelfunktion¹ und Nervensystem² gleichermaßen.

Für erholsamen Schlaf: Baldriparan Magnesium PLUS

Zur Ruhe kommen, wenn es zählt: Die besondere Formel von Baldriparan Magnesium PLUS mit Melatonin zählt gezielt auf erholsamen Schlaf ein. Sie kombiniert Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid mit dem natürlichen Schlafhormon Melatonin, das zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt⁴. Einfach zwei Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

Für Frauen in der zweiten Lebensphase: pureSGP Magnesium Komplex

Ob im Alltag, bei hormoneller Umstellung oder wenn der Körper besonders gefordert ist: pureSGP Magnesium Komplex liefert mit 400 mg die höchste Magnesiumdosis im Vergleich – aus vier bioaktiven Formen, darunter Magnesiummalat, das häufig bei Müdigkeit und im Rahmen des Energiestoffwechsels³ eingesetzt wird. Die Kombination versorgt den Körper schnell und langanhaltend.

Fazit: Magnesium ist kein Allerweltsmittel, sondern ein echter Tausendsassa mit vielen Gesichtern. Mit Restaxil Magnesium, Baldriparan Magnesium PLUS und pureSGP Magnesium Komplex steht für Sport, Schlaf und fordernde Lebensphasen jeweils das passende Präparat bereit – und das in geprüfter Apothekenqualität, die in einem unübersichtlichen Supplement-Markt längst nicht selbstverständlich ist. Erhältlich sind alle drei online sowie in der Apotheke.

3 Magnesium-Bestseller in Ihrer Apotheke

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)

www.baldriparan.de

Restaxil
Magnesium
(PZN 19902277)

www.restaxil.de

pureSGP
Magnesium Komplex
(PZN 19120215)

www.puresgp.de

Baldriparan Magnesium Plus, Restaxil Magnesium und pureSGP Magnesium Komplex sind Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei • ³Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei • ⁴Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin verzehrt wird. • Bild KI-generiert