hallo WOLFSBURG wochenende

AZ WAZ

Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

43 · 47. Jahrgang · 24. Oktober 2026 www.hallowob.de **Zustellung** hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · **Kleinanzeigen** (0800) 1234-906 · **Redaktion** (05371) 808-122

Nach Rewe-Aus am Schulzen Hof: Nachfolger angekündigt

Vermieter spricht von „sehr fortgeschrittenen Gesprächen" – Name wird noch nicht öffentlich gemacht

In Fallersleben steht die Ansiedelung eines neuen Nahversorgers im Schulzen Hof bevor. Der bisherige Lebensmittler Rewe wird im November den Standort verlassen. Fotos: Roland Hermstein

FALLERSLEBEN. In rund fünf Wochen schließt der Rewe Supermarkt am Schulzen Hof in Fallersleben. Anfang des Jahres hatte es noch geheißen, dass der Lebensmittelmarkt Ende Dezember seine Türen schließt. Im Sommer gab es dann die Mitteilung, dass bereits am 21. November für immer dicht macht wird. Das westliche Fallersleben wird dann eine zeitlang einen Nahversorger weniger in fußläufiger Entfernung haben.

Es stellt sich also die Frage, wer wird Nachmieter der 1.365 Quadratmeter großen Fläche im Schulze Hof? Gespräche laufen jedenfalls im Hintergrund. Auf Nachfrage bestätigte der Vermieter der Ladenfläche im Schulzen Hof: „Wir können Ihnen mitteilen, dass wir uns in sehr fortgeschrittenen Gesprächen mit einem Nahversorger als Nachfolger für den Rewe-Markt befinden", teilte Fabien Tronnier, stellvertretender Pressesprecher, für die Volksbank Brawo mit.

Die Volksbank Brawo bat als Vermieter in dieser Angelegenheit noch um etwas Geduld. „Alles Weitere werden wir kurzfristig kommunizieren, sobald wir Konkretes vermelden können", machte Tronnier deutlich. Welcher Supermarkt es wird, ist also aktuell noch nicht öffentlich.

Als ein möglicher Nachfolger war der Netto Marken-Discount im Gespräch. Das Unternehmen mit Sitz in Maxhütte-Haidhof in Bayern ist seit 2021 eine Tochtergesellschaft von Edeka und bereits mit diversen Filialen im Wolfsburger Stadtgebiet vertreten. Bei einer Anfrage der Redaktion an Netto hieß es im Juli, dass derzeit keine Auskunft zu etwaigen Verhandlungen oder deren Ausgang gegeben werden könne. Netto bot aber an, zu einem späteren Zeitpunkt erneut nachfragen zu können.

Das taten wir. Anfang der Woche hieß es aus der Pressestelle von der Netto Marken-Discount Stiftung & Co. KG: „Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir zum jetzigen Zeitpunkt keine Informationen zu möglichen Aktivitäten an diesem Standort kommunizieren können." Das ist kein „Ja" aber auch kein „Nein". Also alles wie gehabt.

Für Fallerslebens Ortsbürgermeister André-Georg Schlichting (CDU) ist die Ansiedelung eines neuen Supermarktes ein wichtiges Thema. Bereits Anfang des Jahres, als der Rewe-Rückzug öffentlich wurde, hatte er gegenüber der WAZ festgestellt: „Die Anwohner der Weststadt und vom ganzen Nordring sind auf einen solchen Supermarkt in fußläufiger Entfernung angewiesen."

Schlichting zeigte sich am Mittwoch in einem Telefonat positiv gestimmt, dass bald die entsprechenden Unterschriften zwischen einem neuen Mieter und dem Vermieter geleistet sind. Etwas Ähnliches hatte der Ortsbürgermeister bereits in seinem monatlichen Infobrief für Oktober mitgeteilt: „In den sozialen Medien ist viel über Spekulationen zur Zukunft des Supermarktes im Schulzen Hof zu lesen. Noch kann ich zwar keine nachhaltigen Informationen zu diesem Thema geben, aber seien Sie versichert, dass es hier eine Lösung geben wird", schrieb Schlichting.

Wenn öffentlich gemacht wird, welcher Nachfolger sich im Schulzenhof ansiedelt, ist wohl davon auszugehen, dass die Neueröffnung nicht mehr in diesem Jahr stattfinden kann. Sobald Rewe die Türen geschlossen hat, muss das Unternehmen die Ladenfläche zunächst einmal leerräumen.

Anschließend wird der neue Lebensmittelanbieter höchstwahrscheinlich Umbauarbeiten in die Wege leiten, so dass mit einer Neueröffnung nicht vor Anfang 2027, womöglich Januar oder Februar, zu rechnen sein wird. Neben Innen-Arbeiten auf der Supermarktfläche sind des Weiteren auch noch Veränderungen im Außenbereich zumindest denkbar.

Das Einkaufszentrum am Schulzen Hof war vor rund 35 Jahren eröffnet worden. Die überschaubare Anzahl von rund 50 Parkplätzen vor der Tür und die winkelige Zufahrt von der Straße „Am Neuen Tor" auf das Gelände entsprechen nicht mehr unbedingt den heutigen Ansprüchen.

Der Parkplatz am Schulzen Hof in Fallersleben ist über eine verwinkelte Zufahrt erreichbar. Rund 50 Autos können hier parken.

Kunstverein zeigt unsichtbare Grenzen

Ausstellung von Anna McCarthy schafft fließende Übergänge verschiedener Kunstformen

WOLFSBURG. Invisible Borders (unsichtbare Grenzen) heißt die Ausstellung von Anna McCarthy, die zur Zeit im Kunstverein Wolfsburg zu sehen ist. Die Ausstellung nimmt das Motiv des Gartens als Ausgangspunkt. Ein Garten ist meist durch Zäune oder Hecken begrenzt, gleichzeitig wuchern Pflanzen darüber hinweg - und für Tiere gelten die menschlichen Grenzen sowieso nicht.

Anna McCarthy ist eine vielseitige Künstlerin. In ihrer aktuellen Ausstellung liegt der Fokus auf Gemälden, Zeichnungen, Objekten und Performance. Andere Schwerpunkte ihres künstlerischen Schaffens sind Musik und Theater.

Daher sind die Übergänge zwischen Musik, bildender Kunst und performativen Ausdrucksformen in ihren Arbeiten fließend, so dass die Art der Präsentation im Kunstverein durchaus mit ihrem Gesamtwerk verknüpft ist. Glänzende Gemälde hängen von der Decke oder sind wie „Butterfly Bush" über eine Hollywoodschaukel drapiert. Der Schmetterling ist ein wiederkehrendes Motiv in der Ausstellung.

Alle Arbeiten der Ausstellung entstanden 2025 und waren erstmals – in anderer Konstellation als im Kunstverein Wolfsburg – bei Sperling in München zu sehen. Dort wurden sie in einem hellen, weißen Galerieraum gezeigt. Für die Ausstellung in Wolfsburg entschied sich Anna McCarthy bewusst für eine Inszenierung im abgedunkelten Ausstellungsraum, da durch die Beleuchtung mit Spots das Glänzen der Materialien verstärkt wird.

Im Raum für Freunde läuft parallel die Ausstellung „Escursionismo" von Inka Topp und Uwe Siemens. Zentrale Motive der Ausstellung sind der Weg und das Gehen. Durch das Gehen erschließen uns Welten – innere wie äußere.

Die raumgreifende Installation von Inka Topp besteht aus unterschiedlichsten Materialien, beispielsweise aus Klängen oder Gegenständen, die nun eine neue Funktion erhalten. Alle verwendeten Elemente haben bereits einen Weg zurück gelegt. Ergänzt wird die Installation durch Ölgemälde von Uwe Siemens. Wie man beim Abschreiten eines Weges verschiedene Stimmungen durchläuft, transportieren auch die Gemälde unterschiedliche Emotionen: Ruhe, Freude oder auch das Gefühl einer aufziehenden Wolke.

Beide Ausstellungen sind bis Sonntag, 8. November, im Kunstverein Wolfsburg (Schloßstraße 8) zu den folgenden Öffnungszeiten zu sehen: Mittwoch bis Freitag von 10 bis 17 Uhr, Samstag von 13 bis 18 Uhr und Sonntag von 11 bis 18 Uhr.

Invisible Borders: Die Einzelausstellung der Münchner Künstlerin Anna McCarthy im Kunstverein Wolfsburg befasst sich mit Grenzen. Foto: privat

Königin der Sandbilder kommt nach Wolfsburg

Publikum erlebt eine bezaubernde Reise „In 80 Bildern um die Welt“ mit Irina Titova

WOLFSBURG. Sie kam mit einer Handvoll Sand und eroberte die Herzen des Publikums im Sturm: Irina Titova – die „Queen of Sand“.

Am Samstag, 20. Februar, zeigt sie um 20 Uhr im Rahmen ihrer Abschiedstournee ihre Kunst live in der Kreuzkirche Wolfsburg. Die russische Künstlerin entführt ihr Publikum „In 80 Bildern um die Welt“, und diese Bilder hinterlassen einen bleibenden Eindruck, obwohl oder gerade, weil sie so flüchtig sind.

Inspiriert von Jules Vernes Klassiker schuf Titova eine poetische Hommage, die geografisch und emotional einmal rund um den Globus führt. In 80 eindrucksvollen Sandbildern nimmt sie das Publikum mit auf ein Abenteuer voller Sehnsucht, Entdeckung und Magie. Mit atemberaubender Geschwindigkeit lässt sie eine Welt aus Sand auf einer beleuchteten Glasplatte entstehen, während ihre Bilder live auf eine Großleinwand projiziert werden. Es ist unglaublich, mit welcher anmutigen Leichtigkeit die Sandkönigin Bilder entstehen und wieder vergehen lässt, um gleich darauf Neues zu erschaffen.

Es hat eine hypnotisierende Wirkung, der Künstlerin dabei zuzuschauen, wie filigran der Sand durch ihre Hände rieselt und sich auf magische Art und Weise zu wahrhaftigen Kunstwerken zusammenfügt.

Begleitet wird die Sandreise von der eindrucksvollen Stimme des bekannten Synchronsprechers Joachim Kerzel, der bereits Hollywoodgrößen wie Robert De Niro, Sir Anthony Hopkins, Jack Nicholsen und Dustin Hoffmander eine deutsche Stimme gab und der mit seiner tiefen, eindringlichen Erzählweise emotionale Tiefe schafft.

Von der glitzernden Skyline New Yorks geht es durch die Weiten der Wüste bis zu den Pyramiden Ägyptens. Irinas Sandfiguren streifen durch Paris, grüßen aus Venedig, reiten auf Elefanten in Indien und fliegen über das Dach der Welt. Es ist eine visuelle Weltreise, die berührt, begeistert und verzaubert.

Die talentierte Russin mit Wohnort Wien hat mittlerweile ihren ukrainischen Partner geheiratet und ist Mutter geworden. Das hält sie aber nicht davon ab, im Frühjahr 2027 nochmals mit ihrer einzigartigen Erdumrundung, „In 80 Bildern um die Welt“ auf Abschieds-Tournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz zu gehen.

Weitere Informationen gibt es unter www.queenofsand.com. Tickets sind ab 45,65 Euro zuzüglich Gebühren im Vorverkauf erhältlich unter www.eventim.de oder www.reservixx.de.

Bezaubernde Bilder aus Sand, die Geschichten erzählen: Sand-Künstlerin Irina Titova kommt in die Kreuzkirche Wolfsburg. Foto: We Production

Anzeige

Gold steuerfrei verkaufen – wie lange noch?

Eine neue Steuerdebatte im Bundestag lässt Goldbesitzer aufhorchen

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig:
auch bekannt aus FOCUS MONEY

Oktober 2026
Aktueller Goldkurs: 4.198,50 USD/Feinunze

Braunschweig. Wer physisches Gold seit längerer Zeit besitzt, genießt in Deutschland bislang einen bemerkenswerten steuerlichen Vorteil: Nach einer Haltedauer von mehr als einem Jahr können Gewinne aus einem privaten Verkauf grundsätzlich steuerfrei sein. Doch ausgerechnet diese seit Jahren bekannte Regelung ist nun in den Blick einer politischen Steuerdebatte geraten.

Eigentlich stand bei einer Anhörung im Petitionsausschuss des Deutschen Bundestages die Besteuerung von Kryptowährungen im Mittelpunkt. Im Verlauf der Diskussion rückte jedoch auch **Gold** in den Fokus. Damit bekommt eine Frage plötzlich neue Aktualität, die für viele Besitzer bisher kaum eine Rolle gespielt haben dürfte: **Wie lange bleibt der steuerliche Vorteil beim Goldverkauf noch bestehen?**

Die Regeln von heute – und die Unsicherheit von morgen

Noch gibt es keinen Beschluss über eine neue Besteuerung von Gold. Doch dass die steuerliche Behandlung des Edelmetalls überhaupt Teil der politischen Diskussion geworden ist, dürfte viele Goldbesitzer aufmerksam machen. Denn damit rückt plötzlich eine Regelung in den Fokus, deren Fortbestand viele Besitzer bislang kaum hinterfragt haben dürften.

Gerade wer Gold bereits seit vielen Jahren besitzt, sollte deshalb genauer hinschauen. **Die heutigen steuerlichen Rahmenbedingungen sind bekannt – die zukünftigen sind es nicht**. Niemand kann vorhersagen, ob aus der aktuellen Diskussion tatsächlich eine Änderung entsteht oder wie eine solche am Ende aussehen könnte.

Für Besitzer, die ohnehin über einen Verkauf nachdenken, spricht deshalb wenig dafür, diese Entscheidung allein aus Gewohnheit immer weiter hinauszuschieben. **Solange die heutigen Voraussetzungen gelten, besteht Klarheit. Was in einigen Jahren gilt, kann dagegen niemand versprechen.**

Wenn aus der Debatte eine persönliche Entscheidung wird

Wer diesen Zeitpunkt nutzen und vorhandene Edelmetallwerte realisieren möchte, findet mit der **Niedersächsischen Goldbörse einen deutschen Fachbetrieb für den Edelmetallankauf**, der bundesweit vertreten und mit seinem Standort in Braunschweig fest etabliert ist.

Dabei geht es keineswegs nur um klassische Anlagebarren. **Die Niedersächsische Goldbörse** kauft **Goldschmuck, Münzen, Barren, Bruchgold und Zahngold sowie Silber, Platin und Palladium** an. Die Stücke müssen vorher weder sortiert noch bestimmten Legierungen zugeordnet werden.

Für die Untersuchung setzt die **Niedersächsischen Goldbörse** unter anderem moderne **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** ein. Das Verfahren ermöglicht eine präzise und zerstörungsfreie Bestimmung der Materialzusammensetzung. Die Analyse erfolgt nachvollziehbar vor Ort. Anschließend erhalten Kunden ein konkretes Ankaufsangebot. Kommt es zum Verkauf, kann der vereinbarte Betrag **direkt in bar oder per Echtzeitüberweisung** ausgezahlt werden.

Deutsche Edelmetalltradition als starker Partner

Die **Niedersächsische Goldbörse** arbeitet eng mit **Heimerle + Meule, der ältesten Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands,** zusammen. Das 1845 gegründete Traditionsunternehmen verfügt über mehr als 180 Jahre Erfahrung in der Verarbeitung von Edelmetallen. Die Partnerschaft verbindet den persönlichen Ankauf in Braunschweig mit langjähriger deutscher Kompetenz in der Edelmetallbranche.

Auch durch Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY, FOCUS Online und verschiedenen Print-Beiträgen** ist die **Niedersächsische Goldbörse** vielen bereits bekannt.

Warum die Entscheidung aufschieben?

Eine politische Debatte bedeutet noch keine beschlossene Änderung. Sie zeigt aber, dass die steuerlichen Bedingungen von heute nicht selbstverständlich für immer gelten müssen. Gerade für Menschen, die ihr Gold ohnehin nicht mehr benötigen oder bereits seit Längerem über einen Verkauf nachdenken, kann deshalb jetzt ein guter Zeitpunkt sein, aus dem vorhandenen Edelmetallwert tatsächlich verfügbares Geld zu machen.

Die heutige Situation ist bekannt. Wie die Regeln morgen aussehen, weiß niemand. Wer seine Gold- und Edelmetallwerte jetzt realisieren möchte, kann sie direkt zur Niedersächsischen Goldbörse in die Innenstadt von Braunschweig (Damm 38) bringen, fachkundig untersuchen lassen und bei einem Verkauf unmittelbar auszahlen lassen. Statt auf eine ungewisse zukünftige Regelung zu warten, lässt sich der bestehende Wert heute nutzen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(bis Ende Oktober samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

29667401_002426

29376301_002426

Nach OB-Wahl: Karsten Schneider wird ein Wolfsburger

Trotz Niederlage: Sozialdemokrat sucht Wohnung in der VW-Stadt – Seine Frau arbeitet in Berlin

WOLFSBURG/HERTEN. Als Oberbürgermeister-Kandidat der Wolfsburger SPD hat Karsten Schneider (55) sein Ziel nicht erreicht: Er wollte in die Stichwahl kommen, landete am Ende aber bei 15,5 Prozent der Wählerstimmen. Amtsinhaber Dennis Weilmann (CDU) holte auf Anhieb über 50 Prozent der Stimmen. Trotzdem hat sich der Sozialdemokrat aus dem Ruhrgebiet in die VW-Stadt verliebt und sagt unserer Redaktion: „Ich kann mir gut vorstellen, in Wolfsburg zu bleiben!"

Diese Aussage dürfte für viele Wolfsburger auf den ersten Blick überraschend kommen: Der studierte Verwaltungswissenschaftler Schneider war in Herten drei Jahre lang Dezernent für Bildung und Soziales und arbeitet seit drei Jahren als freiberuflicher Organisationsberater. Er ist zudem Lehrbeauftragter für Personal- und Organisationsmanagement und ist unter anderem für die Agentur für Arbeit in Schwerin sowie für Hochschulen in Kassel und Schmalkalden tätig. 2025 wollte er Landrat im Kreis Recklinghausen werden, verlor die Wahl aber knapp. Ein Wolfsburg-Bezug scheint auf den ersten Blick nicht erkennbar.

Karsten Schneider lächelt: „Die Familie meines Vaters kommt aus Braunschweig." Auch als Verwaltungswissenschaftler habe er Wolfsburg schon vor Jahren kennengelernt. Im vergangenen halben Jahr habe er in Wolfsburg gewohnt „und im Wahlkampf 7.500 Haustürbesuche absolviert".

Karsten Schneider: Ins Wolfsburger Rathaus kann er nicht als Oberbürgermeister einziehen – aber nach Wolfsburg zieht er trotzdem. Foto: Britta Schulze

Er habe Wolfsburg und viele Wolfsburger dadurch kennen und schätzen gelernt: „Wolfsburg ist eine interessante Stadt", sagt Karsten Schneider. In seiner Struktur durchaus mit Ruhrgebietsstädten vergleichbar – aber mit eigenem Charakter.

Natürlich habe er von vielen Wolfsburgern im Wahlkampf den Satz gehört: „Sie sind ja leider nicht von hier…" Und natürlich wisse er, so Schneider, dass Menschen generell in einer Krisensituation dazu neigen, an Bestehendem, aus ihrer Sicht Bewährtem festzuhalten.

Aber er habe ihnen zugehört und am Ende auch viel Zuspruch erhalten: „Natürlich hätte ich gerne zwei oder drei Prozentpunkte mehr geholt – aber auch mit diesem Ergebnis bin ich zufrieden. Zumal sehr viele sehr starke Kandidaten angetreten sind. Und machen wir uns nichts vor: Dennis Weilmann hat von seinem Amtsbonus profitiert und war im Wahlkampf in den Medien sehr präsent." Hätte er zwölf statt sechs Monate Zeit für den Wahlkampf gehabt, so Schneider, „dann wäre ein ganz anderes Ergebnis möglich gewesen."

Trotzdem sei ein Blick von außen bisweilen auch ein Vorteil, sagt Karsten Schneider. Er habe völlig unvorbelastet mit Bürgerinnen und Bürgern sprechen können und habe so erfahren, was ihnen wirklich unter den Nägeln brenne – etwa der Zustand der Porschestraße: „Bürger und Geschäftsleute haben mir erzählt, dass sie sich eine teilweise Freigabe für Autos wünschen – also habe ich das zum Thema gemacht. Politik muss auch mutig sein und neue Themen setzen." Und eben nicht nur auf vermeintlich bewährten Pfaden gehen. Gerade in Krisen brauche es immer auch neue Lösungen.

Und nun? „Ich habe in den vergangenen sechs Monaten viele neue Freunde gefunden und mich in Wolfsburg sehr wohl gefühlt", sagt Schneider. Er sei beispielsweise Mitglied im Wolfsburger Ruderclub geworden und sei dort sehr gerne aktiv. „Deshalb kann ich mir vorstellen in Wolfsburg zu bleiben. Ich habe mich schon nach einer geeigneten Wohnung umgesehen."

Ein Umzug nach Wolfsburg hätte für ihn einen weiteren Vorteil: „Meine Frau arbeitet in Berlin – und Wolfsburg liegt dichter an Berlin, auch wenn die ICEs aktuell nicht fahren." Für ihn würde es trotzdem einfacher, sich mit seiner Frau zu treffen.

Und die Kommunalpolitik? Wird er sich noch einmal zur Wahl stellen? „Das ist aktuell kein Thema…"

Sonderaktion bis 31.10.2026
V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany
34 Jahre
Haustüren Vordächer
Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen
Garagentore Deckenlauftore Kastenrolltore
Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Faltanlagen
V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte
Mindestens 19% Förderung
Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik
05351 424757
vertrieb@gloger.com
www.gloger.com
7 JAHRE GARANTIE*
somfy EXPERT
19267501_002426

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
28732101_002426

HAUS-DACH GmbH
Dachdeckerarbeiten
Zimmerei
Ihr Dachexperte aus Gardelegen
TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern… www.haus-dach.de
19239801_002426

SCHÜCO
Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen aus Aluminium und Kunststoff ab Werk Helmstedt
Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage
Witton
Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de
19266401_002426

KLINIKUM WOLFSBURG
VORTRAG
Die Gesundheitsakademie Wolfsburg lädt ein:
Bandscheibenvorfall, Spinalkanalstenose & Co: Was hilft meinem Rücken?
Do, 29. Oktober 2026, 17 Uhr
Volkshochschule Wolfsburg im Bildungshaus
Hugo-Junkers-Weg 5 | 38440 Wolfsburg
Referent
Prof. Dr. Klaus Zweckberger
Chefarzt der Neurotraumatologie und Wirbelsäulenchirurgie
Klinikum Wolfsburg
Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.
KLINIKUM WOLFSBURG · Förderverein des Klinikum Wolfsburg e.V. · Bildungshaus Volkshochschule Wolfsburg · Medizincampus Wolfsburg der Universitätsmedizin Göttingen UMG
23142901_002426

ANZEIGE

Selbsttest:
Wie gut ist Ihr Hörverstehen?
- ☐ Haben Sie in lauter Umgebung Schwierigkeiten, Gesprächen zu folgen?
- ☐ Fällt es Ihnen schwer, hohe Stimmen (z. B. von Kindern oder Frauen) zu verstehen?
- ☐ Haben Sie öfter den Eindruck, dass andere undeutlich sprechen?
- ☐ Drehen Sie Fernseher oder Radio häufiger lauter oder empfinden andere die Lautstärke als zu hoch?

Bei einem oder mehr Häkchen sollten Sie einen Hörtest machen.
Jetzt Termin vereinbaren auf geers.de oder einfach den QR-Code scannen:

„Was hast du gesagt?" – wenn Gespräche plötzlich anstrengend werden. Beim Familienessen reden alle durcheinander. Die Enkel erzählen von ihrem Tag, jemand lacht am anderen Ende des Tisches und Sie merken: Sie bekommen nicht mehr alles mit.

Oft liegt die Ursache im Innenohr: Dort bewegen sich feine Haarzellen blitzschnell und arbeiten wie Verstärker und Dämpfer – sie heben Sprache hervor und mildern störende Geräusche ab. Sind sie beschädigt, gerät dieses Gleichgewicht ins Wanken: Leise Geräusche hören Sie noch leiser, laute erscheinen Ihnen hingegen lauter. In lauter Umgebung wird es dann schwer, Gesprächen zu folgen. Damit sind Sie nicht allein: Schätzungen zufolge haben über 6 Millionen Menschen in Deutschland einen unversorgten Hörverlust – viele, ohne es richtig zu bemerken. Die gute Nachricht: Eine bahnbrechende Schweizer Innovation bietet gezielte Lösungen, damit Sie Ihre Liebsten klar hören, aktiv mitreden und das Beisammensein voll genießen können.

Der ideale Partner für Ihre Hörversorgung

Vom ersten Hörtest über das unverbindliche Probetragen bis zur Abwicklung mit der Krankenkasse: Die GEERS Hörexperten begleiten Sie kompetent und verständlich durch jeden Schritt. Wir beraten Sie individuell und finden gemeinsam die für Sie passende Lösung.

Ob ein Nulltarif-Gerät* Ihnen das Hören bereits ausreichend erleichtert oder Sie doch mehr von der leistungsstarken, neuen KI-Technologie des kleinen und leichten Phonak EON profitieren würden? Das können Sie mit dem kostenlosen und unverbindlichen GEERS Probetragen ganz einfach 10 Tage lang in Ihrem Höralltag testen.

Wussten Sie schon? Moderne Hörgeräte sind fast unsichtbar, Bluetooth®-fähig und wiederaufladbar. Zudem übernimmt die Krankenkasse bei einem Hörverlust bis zu 1.482 Euro – die Abwicklung regelt GEERS für Sie. Außerdem zahlen Sie bei GEERS dank der Bestpreis-Garantie nie zu viel, und mit der Zufriedenheits-Garantie sind Sie abgesichert, falls Ihre Hörlösung Ihre Erwartungen nicht erfüllt.**

Wann haben Sie Ihr Gehör zuletzt testen lassen?

Machen Sie jetzt den ersten Schritt und finden Sie heraus, wie viel besser Sie Gespräche wieder verstehen können. Vereinbaren Sie bis zum 31. Dezember 2026 Ihren Termin im nächsten GEERS Fachgeschäft und testen Sie das Phonak EON 10 Tage kostenlos und unverbindlich in Ihrem Alltag. Egal, ob Sie bereits GEERS Kunde sind, bisher von einem anderen Hörakustiker betreut wurden oder sich ganz neu mit dem Thema Hörversorgung beschäftigen: Gehen Sie einfach auf **www.geers.de/termin** oder rufen Sie **0800 724 000 261** an und erleben Sie den Unterschied!

* Gegen Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung. Sofern Sie gesetzlich krankenversichert und nicht zuzahlungsbefreit sind, fällt eine gesetzliche Zuzahlung von 10 € je Gerät zugunsten Ihrer Krankenversicherung an. Privatpreis: 741 € je Hörgerät.

** Weitere Infos zu unseren GEERS Garantien finden Sie hier: www.geers.de/garantien

GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

27986901_002626

WINTER Träume

Schloss Eldingen
Eldingen zwischen Celle und Wittingen
29. Oktober - 1. November
Das große Festival zum Kaufen und Genießen
Donnerstag bis Sonntag von 10 -18 Uhr
Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren anspruchsvolle Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Aussenbereich.
Zusätzlich: Lichter Shopping Night: Fr. und Sa. bis 20 Uhr
Das stimmungsvoll dekorierte Schloss wird mit Lichtern in Szene gesetzt.
Höhepunkt ist ein faszinierendes Zusammenspiel aus Licht, Musik und eindrucksvollen Nebelinszenierungen und das Jagdhornbläsercorps wird Ihren Besuch begleiten.
Schloss Eldingen
Bargfelder Str. 6
29351 Eldingen
Hamburg, Soltau, Munster, Richtung Lüneburg, Uelzen, Celle, Garßen, Eschede, Eldingen, Steinhorst, Lachendorf, Hohne, Wienhausen, Eicklingen, Gifhorn, Richtung Wittingen, Hannover, Peine, Braunschweig
B 71, A 7, B 3, B 191, B 214, B 4, B 244, A 37, A 2, B 188, B 444

www.schloss-romantik.de Hunde sind im Park erlaubt, nicht im Schloss!
23404501_002426

Anzeige

Fliegen ab Braunschweig: 2027 neu direkt nach Mykonos

Mit TUIfly, Flugpreisgarantie und zu Top-Preisen: 12 Traumziele schon ab € 499,-

Der Urlaub beginnt dort, wo andere noch unterwegs sind: Mit momento by DER SCHMIDT starten Sie 2027 exklusiv und ganz entspannt direkt ab Braunschweig zu 12 faszinierenden Traumzielen – darunter fünf neue Destinationen. Ohne lange Anreise, ohne großes Flughafengedränge, dafür mit kurzen Wegen, persönlicher Betreuung und modernen TUIfly-Jets wird bereits der Abflug zu einem besonderen Erlebnis. „Fliegen ab Braunschweig“ steht für eine außergewöhnlich komfortable Art zu reisen: persönlich, bequem und direkt vor Ihrer Haustür. Dank der einzigartigen Flugpreisgarantie bleibt Ihr Reisepreis sicher – unabhängig davon, wie sich die Treibstoffpreise entwickeln. Und wer bis zum 03.11.2026 bucht, sichert sich mit dem Gutscheincode TURBOFB2 zusätzlich 2 % Turbofrühbucherrabatt.

Ab Braunschweig in 2027 zu exklusiv zu 12 Zielen fliegen

12 Ziele bereits ab € 499,- inkl. Top-Hotel

2027 hebt man von Braunschweig erstmals direkt ab zu einer der schillerndsten Inseln der Ägäis: Mykonos! Schon beim ersten Blick auf die strahlend weißen Häuser, die leuchtend blauen Kuppeln und die berühmten Windmühlen beginnt das Urlaubsgefühl. Schlendern Sie durch die verwinkelten Gassen von Chora, entdecken Sie romantische Plätze und genießen Sie das türkisfarbene Meer an traumhaften Stränden. Zugleich begeistert Mykonos als legendäres Jetset-Ziel mit stilvollen Beachclubs, exklusivem Flair und einer unvergleichlichen Atmosphäre. Wenn die Sonne langsam im Meer versinkt und die Insel in warmes, goldenes Licht taucht, zeigt Mykonos seine ganze Magie: eine faszinierende Verbindung aus griechischer Lebensfreude, ursprünglicher Kykladenromantik und mondäner Eleganz. Ein Sehnsuchtsziel für alle, die das Besondere lieben – und 2027 ganz bequem direkt ab Braunschweig erreichbar! 2027 geht es außerdem an die Côte d’Azur, nach Venedig, Sizilien, Santorin, Rom und Malta, an die Amalfiküste, nach Ischia, auf die Liparischen Inseln sowie nach Kalabrien und Sardinien.

Großes Hotelangebot in allen Zielen

Freuen Sie sich in jedem Reiseziel auf eine sorgfältig ausgewählte Vielfalt persönlich getesteter Hotels – vom charmanten Wohlfühlhotel bis zum exklusiven Rückzugsort direkt am Meer. Ob entspannte Auszeit, genussvoller Urlaub oder besondere Wohlfühlmomente: Hier finden Sie genau das Hotel, das zu Ihren Wünschen und Ihrem persönlichen Urlaubsstil passt. Mit ausgewählten Erlebnissen vor Ort wird Ihre Reise auf Wunsch noch individueller – für kostbare Augenblicke und Erinnerungen, die lange bleiben.

Sehnsuchtsziel und Jetset: Die weltberühmte Kykladeninsel Mykonos

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie über die kostenfreie Buchungshotline T. 0800 / 38 300 38 (Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr), im FIRST REISEBÜRO Schmidt, in weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Exklusiv mit TUI fly

Fliegen ab Braunschweig

JETZT BESTELLEN! KATALOG 2027

FLUGPREIS GARANTIE
FRÜH BUCHEN, SICHER SEIN[1]

momento Reisen für mich

Bei Buchung bis zum 03.11.2026
2 % Turbofrühbucherrabatt
Gutscheincode: TURBOFB2

Der neue Katalog 2027 ist da!

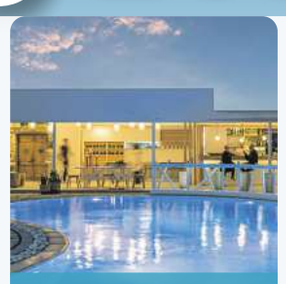
Fliegen wie ein VIP mit TUIfly ab dem neuen Passagierterminal!

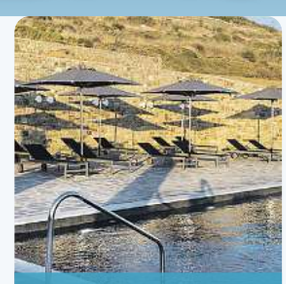
- Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- Große Hotelauswahl
- Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- Einzigartige Destinationen
- Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- Beste Organisation

8 Tage pro Person ab € 849,-
12.05.-19.05.2027 Feiertag
19.05.-26.05.2027 (+ € 20,-)

NEU **Mykonos**

Einzigartige Hotelerlebnisse • Weltbekanntes Traumziel der Kykladen • Griechenland aus dem Bilderbuch


4☀ A Hotel Mykonos


3,5☀ Alkistis Beach Hotel

4,5☀ Deliades Hotel

Premium
5☀ Hotel Mykonos Princess

Premium
5☀ Hotel Myconian Korali Relais & Châteaux

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz
▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de
▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

8 Tage pro Person ab € 749,-
11.05.-18.05.2027 Feiertag
18.05.-25.05.2027 (+ € 25,-)
25.05.-01.06.2027 (+ € 50,-)
01.06.-08.06.2027 (+ € 75,-)

Sardinien

Die Karibik Europas erleben • Hervorragende Reisezeit • Jetset, Strände und Natur

4☀ Club Hotel Baja Sardinia

4☀ momento Hotels & Resorts AHR Baja Hotel & Spa

4☀ Hotel Mon Repos

Premium
4,5☀ Hotel La Bisaccia

8 Tage pro Person ab € 699,-
27.04.-04.05.2027 Feiertag
04.05.-11.05.2027 (+ € 20,-) Feiertag

NEU **Sizilien (Catania)**

Neu: Direkt nach Catania • Hervorragende Reisezeit • Weltbekannte Highlights in Taormina und Syracus erleben

4☀ Hotel Taormina Park

4☀ Villa Bianca Resort

4☀ Hotel Parco delle Fontane

Premium
4,5☀ Grand Hotel Villa Politi

Amalfiküste
13.04.-20.04.2027 • 20.04.-27.04.2027 (+ € 20,-) *
20.04.-27.04.2027 (+ € 45,-) **

8 Tage pro Person ab € 749,-

Kalabrien
28.04.-05.05.2027 Feiertag

8 Tage pro Person ab € 699,-

NEU **Côte d’Azur**
15.04.-19.04.2027
24.04.-28.04.2027 (+ € 20,-)

5 Tage pro Person ab € 649,-

Malta
04.04.-08.04.2027 (5 Tage)
08.04.-13.04.2027 (6 Tage)

5/6 Tage pro Person ab € 499,-

Ischia
13.04.-20.04.2027 • 20.04.-27.04.2027 (+ € 20,-) *
20.04.-27.04.2027 (+ € 45,-) **

8 Tage pro Person ab € 799,-

Rom
04.04.-08.04.2027 (5 Tage)
08.04.-13.04.2027 (6 Tage)

5/6 Tage pro Person ab € 599,-

Liparische Inseln
04.05.-11.05.2027 Feiertag

8 Tage pro Person ab € 1199,-

NEU **Santorin**
05.05.-12.05.2027 Feiertag

8 Tage pro Person ab € 699,-

5/6 Tage pro Person ab € 599,-
15.04.-19.04.2027 (5 Tage)
19.04.-24.04.2027 (6 Tage)

NEU **Venedig**

4☀ Hotel Carlton on the Grand Canal

Premium
4,5☀ Hyatt Centric Murano Venice

* Hinflug nachmittags und Rückflug vormittags ** Hinflug morgens und Rückflug abends

Im Herbst den Sommer verlängern!

Jetzt zum Special Preis

Zypern
01.11. – 08.11.2026 RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 699,- SPECIAL!

Die Preise der Reisen im Herbst 2026 berücksichtigen die bei Drucklegung der Kataloge im Januar 2026 geltenden Treibstoffkosten. Bei zum Reisezeitpunkt anhaltend hohen oder weiter steigenden Treibstoffkosten behalten wir uns die Erhebung eines Treibstoffzuschlags gemäß unseren Reisebedingungen bis 21 Tage vor Abreisetermin vor. Bei Flugreisen reichen wir den von den Airlines erhobenen Zuschlag weiter.

Bildnachweise: Flughafen Braunschweig-Wolfsburg: © Jonas Rösner; Katalogtitel: © KI-generiert mit AdobeFirefly; Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel; Alle weiteren: © shutterstock 1175947405, shutterstock 637690969, AdobeStock 186470415, AdobeStock 93248516, AdobeStock 398680188, AdobeStock 707330086, AdobeStock 199906658, AdobeStock 298610527, AdobeStock 196927173, AdobeStock 275945010, AdobeStock 1064843661, Jan Fricke

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

29272901_002426

Hilfe für Eltern von „Picky Eatern“

Meist steckt hinter dem Phänomen „Picky Eating“ eine normale Entwicklungsphase.

VON LAURA BEIGEL

„Ich will das Gemüse aber nicht essen!“ Wenn das Kind beim Essen quengelt und nur lustlos mit der Gabel auf dem Teller herumstochert, brauchen Eltern oft starke Nerven. Nach ersten Beschwichtigungen („Probier doch wenigstens mal“) und anschließenden Verhandlungen, bleibt am Ende oft nur Resignation übrig – und der Gang in die Küche, um zum dritten Mal in dieser Woche trockenes Toastbrot oder Nudeln ohne alles zuzubereiten, nur damit das Kind überhaupt etwas im Magen hat.

„Früher nannte man solche Kinder Mäkelkinder oder Essensnörgler“, sagt Jennifer Hansen. „Heute heißen sie ‚Picky Eater‘.“ Ein Modewort, das übersetzt wählerischer Esser bedeutet. Die Kinder essen nicht das, was auf den Tisch kommt, sondern nur ausgewählte Lebensmittel. Besonders im Kleinkindalter – zwischen zwei und sechs Jahren – sei dieses Essverhalten stark ausgeprägt, sagt die Ökotrophologin, die in ihrer Praxis in Hamburg regelmäßig „Picky Eater“ und deren Familien begleitet. „In dieser Lebensphase ist das ganz normal und noch kein Grund zur Sorge.“ Dennoch gebe es Dinge, auf die Eltern achten sollten.

Dass Kinder wählerisch beim Essen sind, kann mehrere Ursachen haben. Es können zum Beispiel negative Erfahrungen mit bestimmten Lebensmitteln dahinterstecken. Wenn Kinder nach dem Essen Magen-Darm-Beschwerden bekommen, sei es nicht ungewöhnlich, dass sie dieses Essen beim nächsten Mal eher meiden, sagt Hansen.

Bei den meisten Kleinkindern sei es jedoch „die Angst vor etwas Neuem“, auch als Neophobie bekannt, die sie zu wählerischen Essern macht. Studien wie die eines polnischen Forscherteams aus dem Jahr 2024 legen nahe, dass etwa jedes zweite Kind diese Angst vor neuen und unbekannten Lebensmitteln hat. Hansen überrascht das nicht: „Vorher wurde das Kind gestillt, es hat Muttermilch getrunken, die süß schmeckt“, erklärt sie. „Als Kleinkind bekommt es Essen, das ganz anders schmeckt. Nicht mehr süß, sondern salzig, sauer oder bitter, und das Essen sieht zusätzlich noch anders aus.“ Es dauert also erst, bis es sich an die neuen Geschmäcker gewöhnt und ein Sicherheitsgefühl entwickelt.

„Es ist evolutionsbedingt üblich, dass Kinder vorsichtig auf neue Lebensmittel reagieren, schließlich könnten sie gefährlich sein“, ergänzt Silke Restemeyer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Diese Angst vor neuen Lebensmitteln lasse aber mit zunehmendem Alter nach. Was im Kleinkindalter auch eine Rolle spielt, ist die Trotzphase. „Die Kinder wollen selbstständig sein und eigenständig entscheiden, was sie essen“, sagt Restemeyer.

In allen Fällen hilft vor allem eines: Gelassenheit. „Solange das Kind gesund, aufgeweckt und aufgeschlossen ist, sich altersentsprechend entwickelt und wächst, ist alles in Ordnung“, beruhigt Ökotrophologin Hansen. In den meisten Fällen gehe die „Picky-Eating“-Phase irgendwann ganz von allein vorbei.

Problematisch wird wählerisches Essverhalten erst, wenn es Einfluss auf die Entwicklung des Kindes nimmt. Wenn es beispielsweise zu einem starken Gewichtsverlust führt, wenn ein Nährstoffmangel auftritt oder sich das Wachstum verzögert. Wachsam sollten Eltern auch dann sein, wenn das Kind extrem wählerisch ist und eine ganze Lebensmittelgruppe – etwa Obst und Gemüse – komplett ausklammert, sagt Birgit Henrich vom Netzwerk Gesund ins Leben des Bundeszentrums für Ernährung. „Oder wenn es gar keine feste Nahrung essen mag, niemals Hunger hat oder das Essen hochwürgt, ausspuckt oder sich übergibt.“

Der Übergang zu einer Essstörung kann dann fließend sein. Eine extreme Form des wählerischen Essens ist beispielsweise ARFID, die Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder. Betroffene können bestimmte Lebensmittel nicht essen – wegen des Geruchs, der Konsistenz oder des Geschmacks. Sie ekeln sich vor dem Essen und/oder haben Angst, daran zu ersticken oder sich im Nachhinein übergeben zu müssen. Die Folgen können Mangelerscheinungen und Gewichtsverlust sein. Dass Kleinkinder diese Essstörung entwickeln, kommt jedoch eher selten vor. Studien legen nahe, dass etwa nur drei von 100 Kindern von ARFID betroffen sind.

Auch wenn wählerisches Essverhalten meist nur eine Phase ist, stellt es viele Eltern auf eine harte Probe. Doch wie reagieren sie am besten darauf – und wie lässt sich der Nachwuchs gelassen und gut in dieser Zeit begleiten?

„Wenn ‚Picky Eater‘ zu mir in die Praxis kommen, spreche ich immer zuerst mit ihren Eltern“, sagt Hansen. „Dabei kristallisiert sich oft schon viel heraus. Wenn mir die Mutter zum Beispiel sagt: ‚Ich bin auch ein wählerischer Esser‘, dann kann ich das Problem besser einordnen.“ Schließlich würden sich Kinder in dieser frühen Lebensphase ihre Eltern zum Vorbild nehmen. Umso wichtiger sei es, dass diese mit gutem Beispiel vorangehen und sich vielfältig und abwechslungsreich ernähren.

Ansonsten schaue sie sich auch die Familienkonstellation an, sagt die Expertin: Gab es zuletzt irgendwelche größeren Umbrüche? Ein neues Geschwisterkind zum Beispiel? Oder eine neue Stiefmutter? Solche Veränderungen können wählerisches Essverhalten triggern. Erlebt ein Kind beispielsweise, dass sein kleiner Bruder grundsätzlich mehr Aufmerksamkeit erhält, kann das Meckern beim Essen ein Mittel sein, um sich diese Aufmerksamkeit zurückzuholen.

Gemeinsam und ungestört am Esstisch zu sitzen und zu essen, kann „Picky Eatern“ ein Sicherheitsgefühl vermitteln. Das gilt für zu Hause genauso wie für die Kita und Schule. „Gute Stimmung ist wichtig am Tisch“, merkt Restemeyer an. „Man sollte dort nicht Probleme thematisieren, sondern sich Zeit für die Mahlzeit nehmen.“

2x2 Tickets für VfL Wolfsburg vs. VfL Osnabrück zu gewinnen!

Foto: Matthias Leitzke

Am 31. Oktober empfängt der VfL Wolfsburg den VfL Osnabrück in der Volkswagen Arena. Anpfiff der Partie ist um 13 Uhr. Erleben Sie die spannende Atmosphäre der 2. Bundesliga live im Stadion und seien Sie hautnah dabei! Die Peiner Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlosen 2x2 Tickets für das Spiel. Seien Sie hautnah dabei und freuen Sie sich auf eine spannende Partie. Die Teilnahme ist denkbar einfach: Scannen Sie lediglich den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist der 25. Oktober 2026 um 23:30 Uhr. Nutzen Sie Ihre Chance auf ein unvergessliches Stadionerlebnis. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Die Teilnahme ist denkbar einfach:

Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss für dieses sportliche Highlight ist der 25.10.2026 um 23:30 Uhr.

28562601_002426

Jetzt neu in Braunschweig

im Hammer Fachmarkt

Laminat DEPOT

Laminat (760012)
Dekor Macigno Grau
- 7 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Perfekt für alle Wohnräume
- Hält starker Nutzung stand
- Schnelle und einfache Verlegung
- Made in Germany

Du zahlst nur €/m²
9,99

Klick-Vinyl (30032036)
Dekor Harvest Oak Honey
- 4,5 mm | Nutzsch.: 0,3 mm | NK 32
- Integrierte Dämmung
- Einfach zu verlegen
- Strapazierfähig und robust
- Pflegeleicht

Du zahlst nur €/m²
14,99

Größte Auswahl in Braunschweig

Laminat DEPOT
Mehr als nur Böden

SONNTAG IST SCHAUTAG!
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 27x · Aachen, Bergisch Gladbach, Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Braunschweig, Bremen, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hameln, Hamm, Hannover, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Münster, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert, Viersen u. Wuppertal

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10.00 Uhr – 19.00 Uhr · Sa. 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.
16595HAN/BSW

28503001_002626

Blaulicht im Rückspiegel: So müssen Sie reagieren

Im Großstadtgetümmel ist längst nicht jede Autofahrt entspannt. Da ein Bus, dort die Straßenbahn, Fußgänger hier und Radler überall - und schon ist die Ampel wieder rot. Eine halbe Minute Ruhe? Nein! Denn im Rückspiegel blitzt es blau, dazu das laute Martinshorn. Die Einsatzfahrzeuge müssen natürlich schnell vorbei - was nun tun?

Vinzenz Kasch ist Sprecher der Berliner Feuerwehr und gibt ein paar Tipps, wie man kühlen Kopf bewahrt und schlau und sicher Platz macht.

Gefahr im Gewusel: Gerade im hektischen Verkehr kann ein Einsatzfahrzeug zusätzlichen Stress auslösen - wie reagiert man richtig? Foto: Robert Michael/dpa/dpa-mag

FRAGE: HERR KASCH, WIE MUSS ICH MICH ALS AUTOFAHRER VERHALTEN, WENN SICH POLIZEI, FEUERWEHR ODER RETTUNGSDIENST MIT BLAULICHT UND MARTINSHORN VON HINTEN NÄHERN?

Vinzenz Kasch: Sofort freie Bahn schaffen, das ist in der Straßenverkehrsordnung vorgeschrieben. Wenn Blaulicht und Einsatzhorn angeschaltet sind, gelten die Wegerechte. Dann müssen andere Verkehrsteilnehmer sofort freie Bahn schaffen. Dabei gilt, dass man sich selbst und andere nicht in Gefahr bringen darf.

So ist immer Vorsicht geboten und es gelten die allgemeinen Sorgfaltspflichten, gerade bei Radschutzstreifen. Wenn ich darauf fahre, um Platz zu schaffen, muss ich schauen: Ist da gerade frei? Nicht, dass da noch mal was passiert. Die oberste Pflicht ist: Beim Ausweichen darf nicht noch einmal jemand gefährdet werden.

Man darf aber auch Verkehrsregeln brechen, wenn das erforderlich ist: beispielsweise eine rote Ampel überfahren, um sich in die Kreuzung hineinzutasten und Platz zu schaffen.

Tatsächlich sehen wir immer wieder im Einsatz: Die anderen Verkehrsteilnehmer trauen sich oft nicht, etwa über eine rote Ampel zu fahren, leicht in eine Kreuzung reinzufahren, an die Seite zu fahren oder auf einem Gehweg auszuweichen.

FRAGE: WAS TUE ICH, WENN LINKS UND RECHTS DER PLATZ NICHT AUSREICHT?

Vinzenz Kasch: Wenn wir zum Stehen kommen, macht es dabei auch in der Stadt immer wieder Sinn, ein bisschen Abstand zum Vordermann zu halten. Dann kann man noch reagieren, wenn von hinten ein Fahrzeug mit eingeschaltetem Sondersignal kommt.

Ich stehe in einem Ampelstau? Dann sich schon vorauseilend fragen: Wo könnte ich hin? In der Regel gibt es die Möglichkeit, auf den Fahrradweg, Radschutzstreifen oder im Zweifel auf den Gehweg auszuweichen oder im einfachsten Fall so weit an den Rand fahren zu können, dass in der Mitte eine Rettungsgasse entsteht.

Wenn es für die anderen, die hinter einem an der Ampel stehen, nicht möglich ist, Platz zu schaffen und eine Rettungsgasse zu bilden, ist man auch selbst in der Pflicht. Dann bitte nach vorn, etwa auf die Kreuzung, hinausfahren, um eine Entlastung zu schaffen, sodass die Einsatzfahrzeuge durchkommen und die Rettungsgasse geöffnet werden kann.

FRAGE: ICH MACHE DEM RETTUNGSWAGEN PLATZ UND WERDE DABEI GEBLITZT: WAS NUN?

Vinzenz Kasch: Man kann Widerspruch gegen den Bescheid einlegen und auf eine entsprechende Sonderrechtsfahrt verweisen, der man Platz gemacht hat. Die Behörden prüfen, ob das wirklich stattgefunden hat.

Gut wäre, gleich dabei zu sagen: „Ich habe einem Feuerwehrauto Platz gemacht“, oder „Ich habe einem Rettungswagen Platz gemacht“ oder „Ich habe einem Polizeifahrzeug Platz gemacht“. Dann weiß die Stelle, wo sie konkret anfragen muss.

Deswegen muss also niemand Scheu haben und etwa wegen eines bekannten Rotlichtblitzers auf einer Kreuzung auf die Ausweichaktion verzichten. Aber: Auch wenn ich in solchen Situationen von den Regeln abweichen darf, um meiner Pflicht, sofort freie Bahn zu schaffen, nachzukommen, muss ich aufpassen, dass ich dabei keinen weiter gefährde.

Zur Person: Vinzenz Kasch ist Leiter des Stabes Kommunikation und Sprecher der Berliner Feuerwehr. (dpa)

Zulässig ist, als Arbeitgeber mit konkretem Grund für den Job notwendige Skills abzufragen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Fiese Frage im Bewerbungsgespräch?

Die Frage nach Schwangerschaft und Kinderwunsch hat in einem Bewerbungsgespräch nichts verloren, sagt Alexander Bredereck. Sie gehört laut dem Fachanwalt für Arbeitsrecht zu den unzulässigen Fragen auf Grundlage des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG).

Demnach sind auch Fragen nach der ethnischen Herkunft, sexuellen Orientierung, Partei- oder Gewerkschaftszugehörigkeit sowie pauschale Fragen nach Krankheiten oder Behinderungen unzulässig. Auch Vorstrafen, Vermögensverhältnisse oder Religion zählen dazu. Ausnahmen sind unter Umständen bei einem speziellen beruflichen Hintergrund möglich.

Offenkundige Tabufragen werden allerdings laut dem Anwalt nur noch selten gestellt. „Inzwischen ist den meisten Arbeitgebern klar, dass gewisse Fragen diskriminierungsrechtlich sehr heikel sind.“

RECHT ZUR LÜGE

Und wenn es doch passiert? Mit einer Antwort wie «Das geht Sie nichts an» bekommt man den Job vermutlich nicht. Das Bundesarbeitsgericht hat in solchen Fällen aber eine Art «Recht zur Lüge» eingeräumt (z. B. 6 AZR 339/11). Fliegt die Lüge später auf, kann ein Arbeitgeber zum Beispiel nicht den Arbeitsvertrag anfechten oder kündigen.

Alexander Bredereck will dennoch nicht zu einer Lüge raten. Die Frage sei, ob man ein Arbeitsverhältnis wirklich mit einer Lüge beginnen wolle. „Oder mehr noch: 'Ist das wirklich der richtige Arbeitgeber für mich, wenn er so eine Frage stellt?'“, sagt der Anwalt.

Was Bewerberinnen und Bewerbern nach einer unzulässigen Frage offensteht: gegen die Diskriminierung gerichtlich vorzugehen. „Allerdings muss ich sie dann beweisen können“, sagt Bredereck. Und das dürfte in der Praxis meist schwer werden.

DIESE FRAGEN SIND ERLAUBT

Übrigens: Zulässig ist, als Arbeitgeber mit konkretem Grund für den Job notwendige Skills abzufragen. Denkbar ist laut dem Anwalt etwa, eine Postzustellkraft zu fragen: „Können Sie 25 Kilogramm anheben?“ Oder in einem Schichtbetrieb: „Können Sie auch Nachtschichten machen?“ Ebenso darf nach Bredereckts Ansicht gefragt werden, ob man rechts- und verhandlungssicher eine bestimmte Sprache beherrscht. (dpa)

29125601_002426

29240701_002426

29319701_002426

29319901_002426

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

Sonderveröffentlichung

INNENAUSBAU

BAUBERATER FÜR IHR ZUHAUSE

29318101_002426

Fliesentrends zwischen Minimalismus und dekorativer Pracht

Worauf es bei Auswahl, Wirkung und Verlegung ankommt

Die Ansprüche an die Gestaltung der eigenen vier Wände werden immer individueller. So spiegeln die aktuellen Fliesentrends die komplette Bandbreite des modernen Wohndesigns wider: von puristisch-minimalistisch über entspannten Naturlook bis hin zu ausdrucksstarken Retro-Dekoren. Wer heute baut oder renoviert, findet Fliesen in einer vielfältigen Auswahl an Farben, Formaten und Oberflächen. Neben gestalterischen Fragen spielen auch Funktionalität und Langlebigkeit eine wichtige Rolle. Wer Optik und Nutzungskomfort verbinden möchte, findet eine richtige Fliesenantwort für alle Wohnbereiche.

Zwischen Klarheit und Charakter: Die wichtigsten Stilrichtungen

XL-Fliesen mit minimalistischer Anmutung bleiben Lieblingsmaterial für moderne, klare Wohnkonzepte. Sie haben einen geringen Fugenanteil und erzeugen mit dezenten Farben und matten Oberflächen eine ruhige, großzügige Wirkung im Raum. Sogenannte Megaformate mit Abmessungen von 1,20 mal 2,60 Meter bekleiden teils komplette Wandflächen im Bad und schaffen eine nahezu fugenlose optische Weite. Retro-Dekore setzen individuelle Dekor- und Farbakzente – ob ornamentale Dekorfliesen im Look von Zementfliesen oder angesagte farbenfrohe Riemchen im Brick-Design. Lieblingsoptiken bleiben ebenfalls zeitlosschöne Natursteindekore, die seit jeher für repräsentatives Wohnen stehen: von groben Steinstrukturen über Travertin- oder Marmoranmutungen bis hin zu Terrazzo-Looks in Feinsteinzeugqualität. Gefragt bleiben auch täuschend echte Holzdekore, die die warme Ausstrahlung von Holz ins Zuhause bringen, aber pflegeleichter, widerstandsfähiger und energieeffizienter sind als Belag auf der Fußbodenheizung.

Naturstein-Dekore in XL-Formaten sorgen in exklusiver Optik für eine großzügige, fugenarme Bodengestaltung. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Agrob Buchtal

Durch Fachberatung und fachgerechte Verlegung zum perfekten Fliesenbelag

Bei aller Gestaltungsfreiheit sollten Bauherren und Renovierer bei der Fliesenwahl auch praktische Aspekte im Blick behalten, empfiehlt Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen: „Vor dem Fliesenkauf sollten sich Bauherren und Sanierer im Fachhandel beraten lassen. Denn nicht nur der persönliche Geschmack zählt, sondern auch, welcher Einsatzbereich geplant ist. Davon hängt letztlich ab, welche Rutschhemmung nötig ist oder wie stark Beanspruchung und Pflegeaufwand ausfallen.“ Ebenso wichtig für ein langfristig überzeugendes Ergebnis ist die fachgerechte Verlegung. Gerade bei Groß- und Megaformaten oder anspruchsvollen Mustern sind Erfahrung und die professionelle Vorbereitung des Untergrunds ebenso wichtig wie Dehnungsfugen, Verlegepräzision und das richtige Werkzeug. (djd)

Fliesenriemchen im sogenannten Brick-Design bringen den lebendigen Charme von Ziegelwänden in moderne Wohnräume. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Ströher Living

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Entdecken. Entspannen. Dahingleiten.

Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus

Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig und Helmstedt

Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab

Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig

© Plantours Kreuzfahrten

Grönland — 10 Tage

Grönland intensiv

Kangerlussuaq - Sisimiut - Aasiaat - Kreuzen in der Diskobucht - Qasgiannguit - Qeqertarsuaq - Uummannaq - Upernavik - Passage Sullorsuaq-Sund - Ilulissat - Passage Søndre Strømfjord - Kangerlussuaq

Leistungen

- Transfer zum/vom Flughafen
- Sonderflug ab/bis Frankfurt nach Kangerlussuaq
- Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung auf der MS Hamburg
- 9 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- 2 x Kapitänsdinner
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung ausgewählter Bordeinrichtungen
- Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

Termin
08.08. - 17.08.27

Preis pro Person

TOP Innenkabine	**3999,- €**
TOP Außenkabine:	4999,- €
Infinity Balkon:	6999,- €

Reisecode: HAM-GROEN6

© Plantours Kreuzfahrten

Großbritannien/Frankreich/Belgien — 12 Tage

Themse, Seine und Mee(h)r

Hamburg - Portsmouth - Caen - Rouen - Honfleur - Dover - London - Antwerpen - Hamburg

Leistungen

- Transfer zum/vom Schiff
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung auf der MS Hamburg
- 11 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- 2 x Kapitänsdinner
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung ausgewählter Bordeinrichtungen
- Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

Termin
26.09. - 06.10.27

Preise pro Person

TOP Innenkabine	**2899,- €**
TOP Außenkabine:	3899,- €
Infinity Balkon:	5969,- €

weitere Kabinenkategorien buchbar

Reisecode: HAM-THESE6

©Thurgau Travel

Deutschland — 4 Tage

Elbidylle & Heidezauber

Braunschweig - Uelzen - Scharnebeck - Lauenburg - Hamburg - Drochtersen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen
- Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- Kapitänsempfang mit Begrüßungs-Cocktail
- Gepäckservice an/von Bord
- Tägliche Live-Musik
- alle Schifffahrtsgebühren
- Benutzung der Bordreinrichtungen
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 70,- €

Termin
16.03. - 19.03.27

Preis pro Person

Hauptdeck 2-Bett Kabine achtern:	**599,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine:	699,- €
Hauptdeck Einzelkabine:	925,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine:	799,- €
Oberdeck Einzelkabine:	999,- €

Reisecode: D-SAXBSDR6

Irland — 10 Tage

Traumreise Irland

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrt Calais - Dover
- 1 x Ü/HP Fähre Hull-Rotterdam
- 8 x Ü/HP im DZ
- gesamte Rundreise laut Reiseverlauf
- verschiedene Fährüberfahrten
- Ausflüge Ring of Kerry, Dingle, Connemara, Dublin
- großes Eintrittspaket mit Bantry House and Gardens, Muckross House, Gallarus Oratory, Bunratty Castle & Folkpark, Eintritt Cliffs of Moher, Kylemore Abbey
- Besichtigung Whiskey Distillery mit Verkostung
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
28.06. - 07.07.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2559,- €**
DZ Außenkabine:	2599,- €
EZ Innenkabine:	ab 3129,- €
EZ Außenkabine:	ab 3169,- €

Reisecode: IRL-RUN6

Großbritannien — 10 Tage

Britische Inselträume

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Ü/HP Fähre Amsterdam - Newcastle und zurück
- 7 x Ü/F
- 4 x Abendessen im Hotel
- 1 x Abendessen im Cavern Restaurant
- 1 x Abendessen in einem Pub in Chester
- 1 x Abendessen auf der Fährpassage von Belfast nach Liverpool
- Besuch Liverpool, Belfast, Chester, York
- Stadtrundfahrten in Liverpool und Belfast
- Rundfahrt Wales, Isle of Man, Nordirland
- Fahrt mit der historischen Snaefell Mountain Railway
- Besuch und Eintritt Conwy Castle und Titanic Museum
- verschiedene Fährüberfahrten
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
09.05. - 18.05.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2249,- €**
DZ Außenkabine:	2319,- €
EZ Innenkabine:	2849,- €
EZ Außenkabine:	2739,- €

Reisecode: GB-LIWAI6

Norwegen — 12 Tage

Faszination Nordkap und traumhafte Lofoten

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrt Puttgarden – Rödby
- Fahrt über die Öresundbrücke
- 9 x Ü/HP
- Fährüberfahrten Göteborg - Kiel , Stockholm - Helsinki inkl. Ü/HP
- Fährüberfahrten mit Kurzfähren lt. Programm
- Eintritt Nordkaphallen
- Stadtrundfahrten in Stockholm, Helsinki und Oslo
- Nordlandfahrerzertifikat
- ausführliches Informationsmaterial
- gesamte Rundreise lt Reiseverlauf mit Reiseleitung

Trollfjord Cruise zubuchbar

Termine
05.06. - 16.06.27
07.08. - 18.08.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2599,- €**
DZ Außenkabine:	2699,- €
EZ Innenkabine:	3279,- €
EZ Außenkabine:	3399,- €

Reisecode: NS-NOL16

Norwegen — 10 Tage

Norwegens Fjordzauber und die legendäre Postschiffroute

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrten von Kiel - Göteborg und Oslo - Kiel inkl. Ü/HP
- Postschifffahrt mit Hurtigruten von Trondheim nach Kristiansund
- 7 x Ü/HP in Norwegen
- Stadtführungen Aalesund, Bergen und Oslo
- Fahrt über die Atlantikstraße
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf mit Reiseleitung

Termine
07.06. - 16.06.27
16.08. - 25.08.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2299,- €**
DZ Außenkabine:	2399,- €
EZ Innenkabine:	2949,- €
EZ Außenkabine:	2999,- €

Reisecode: N-SNOHA6

Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Besuchen Sie uns im Internet

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

27841501_002426

1× 2 exklusive Emotional Seats für das Eishockeyspiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Augsburger Panther zu gewinnen

Foto: Moritz Eden/City-Press GmbH

Tickets für diese außergewöhnlichen Plätze gibt es nicht zu kaufen, aber zu gewinnen! Die Plätze bieten ein exklusives Live-Erlebnis direkt an der Eisfläche. Erleben Sie die Geschwindigkeit, Spannung und Intensität des Grizzlys-Spiels so nah wie nie zuvor – für zwei Personen und mit bester Sicht auf das Geschehen. Für das Spiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Augsburger Panther am Sonntag, 01. November 2026 um 14 Uhr verlosen die Wolfsburger Allgemeine Zeitung und die Aller-Zeitung 1x2 Tickets.

So sichern Sie sich Ihre Chance auf dieses besondere sportliche Highlight:

Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss ist der 26.10.2026 um 12 Uhr.

Wir wünschen viel Glück!

25979201_002426

Kälte in der Wohnung – ab wann lohnt es sich zu heizen?

Dicker Pulli und Wollsocken an - oder doch das erste Mal die Heizung aufdrehen? In vielen Wohnungen wird es mit den fallenden Außentemperaturen bereits merklich kühl. Hohe Energiepreise halten jedoch viele Mieter und Hausbesitzer davon ab, mit dem Heizen zu beginnen. Aber wie lange ist das sinnvoll?

Ein bestimmtes Datum oder einen festen Termin, ab dem die Heizung in der Übergangszeit wieder laufen sollte, gibt es nicht. Und auch die Außentemperatur allein ist kein eindeutiger Anhaltspunkt, ab wann Verbraucherinnen und Verbraucher am Heizregler drehen sollten.

Denn: Wann Hausbesitzer und Mieter die Heizung einschalten sollten, hängt maßgeblich auch von der Gebäudeart und dem energetischen Zustand ab. Die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online nennt etwa folgende grobe Richtwerte für die Außentemperatur:

Gebäude	Heizen ungefähr ab
Baujahr vor 1977, unsanierter Altbau	15 bis 17 Grad Celsius
Baujahr 1977–1995 (teils sanierte Altbauten)	14 bis 16 Grad Celsius
Gebäude nach 1995	12 bis 15 Grad Celsius
Niedrigenergiehaus	11 bis 14 Grad Celsius
Passivhaus	9 bis 11 Grad Celsius

Die Werte dienen nur als Orientierung. Die Kategorien können sich überschneiden: Ein Gebäude ab Baujahr 1995 kann beispielsweise zugleich ein Niedrigenergie- oder Passivhaus sein.

Na, schon kalt genug? Wer noch ein wenig warten will, kann etwas Geld sparen. Aber allzu kalt sollte man die Wohnung nicht werden lassen. Foto: Sina Schuldt/dpa

WIE WARM SOLLTEN WOHN- UND SCHLAFRÄUME SEIN?

Daneben sollte man sich an den Temperaturen in den eigenen vier Wänden orientieren. Die Verbraucherzentralen empfehlen, Wohn- und Schlafräume in der Heizperiode mindestens auf 16 bis 18 Grad Celsius zu halten. Bei schlechtem Bauzustand sei aber oft eine höhere Temperatur erforderlich, um das Schimmelrisiko niedrig zu halten.

Ein behagliches Raumklima liegt meist bei 18 bis 22 Grad Celsius und 40 bis 60 Prozent Luftfeuchtigkeit. Das persönliche Temperaturempfinden hängt aber auch davon ab, ob man etwa über Stunden am Schreibtisch sitzt oder sich gerade bei der Hausarbeit bewegt.

WELCHE ROLLE SPIELT DIE LUFTFEUCHTIGKEIT?

Ein Thermo-Hygrometer kann helfen, Lufttemperatur und Luftfeuchtigkeit im Raum zu kontrollieren. Die Geräte gibt es bereits für wenige Euro im Baumarkt zu kaufen. Als grober Orientierungswert gelten 40 bis 60 Prozent relative Luftfeuchtigkeit.

Bei dauerhaft hoher Luftfeuchtigkeit sollte gelüftet werden. Wer die Räume kühler hält, sollte die Werte besonders im Blick behalten: In kalten Räumen kann die relative Luftfeuchtigkeit schneller steigen und damit auch das Schimmelrisiko.

WAS GILT IN MIETWOHNUNGEN?

Eine bundesweit gesetzlich festgelegte Heizperiode gibt es nicht. In Mietverträgen ist jedoch häufig der Zeitraum vom 1. Oktober bis zum 30. April vorgesehen. Nach Auffassung des Deutschen Mieterbundes beginnt die Heizperiode spätestens am 1. Oktober.

Mieterinnen und Mieter müssen ihre Wohnung grundsätzlich nicht auf eine bestimmte Temperatur heizen. Sie müssen aber verhindern, dass die Räume so stark auskühlen, dass Feuchte- oder Frostschäden entstehen. Wer relativ sparsam heizt und Räume kühler hält, sollte die Luftfeuchtigkeit im Blick behalten und bei Bedarf häufiger lüften, um Feuchtigkeitsschäden vorzubeugen.

Wird die Wohnung trotz eingeschalteter Heizung nicht ausreichend warm, sollten die Temperaturen dokumentiert und Vermieter oder Hausverwaltung informiert werden. (dpa)

WILLKOMMEN IN DER

Samtgemeinde Brome

Sonderveröffentlichung

Bergfeld – Brome – Ehra-Lessien – Parsau – Rühen – Tiddische – Tülau

29332301_002426

Die Glaserei
M. Wolter - Meisterbetrieb
Sicherheitsverglasungen in verschiedenen Schutzklassen
Vorsfelde, Tel. 05363-81 227 80
Parsau, mobil: 0171 – 61 32 335
www.glaserei-wob.de
28640601_002426

Neue Junior-Ranger-Gruppe entdeckt den Drömling

Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren können mitmachen

Drömling. Von der geführten Naturerlebnis-Wanderung bis zum spannenden Planetarium-Besuch: Im niedersächsischen Teil des Biosphärenreservats Drömling gibt es seit Ende August eine neue Junior-Ranger-Gruppe für Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren. Mitmachen ist nach wie vor möglich.

Das Besondere: Die Gruppe ist nicht an Schulen gebunden, sondern ein außerschulisches Angebot der bundesländerübergreifenden Biosphärenreservats-Verwaltung mit Sitz in Oebisfelde.

Und so funktioniert es: Bei den monatlich angebotenen Terminen sowie bei weiteren Veranstaltungen von Partnern an verschiedenen Orten rund um den Drömling werden Stempel gesammelt. Wer zehn erhalten hat, kann im Rahmen des nächsten Drömlingsfestes, das vom 3. bis 5. September 2027 in Calvörde steigt, feierlich zum Junior-Ranger ernannt werden.

Unter anderem stand schon eine Naturerlebnis-Wanderung in Kaiserwinkel auf dem Plan. Und auch beim Apfel- und Igeltag des Heimatvereins Croya konnten Stempel gesammelt werden.

Bei einigen Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Um eine Anmeldung wird gebeten. Interessierte Eltern und Kinder können sich für die Anmeldungen und auch bei Fragen an die Umweltbildnerin Sabine Wieter vom Biosphärenreservat Drömling wenden. Sie ist telefonisch unter 039002/85011 sowie 0151/12512306 oder per E-Mail unter sabine.wieter@biores.mwu.sachsen-anhalt.de erreichbar. Mögliche Termin--Änderungen können auf der Internetseite www.biosphaerenreservat-droemling.de eingesehen werden. *Text: Alexander Täger*

Wird zur Marke: Der Drömling, hier zwischen Rühen und Grafhorst. Foto: Alexander Täger

Die kommenden Termine im Überblick

- **26.10.2026, 17 Uhr:** *Herbst im Drömling (Kulturzentrum Danndorf)*
- **19.11.2026, 16:15 Uhr:** *Schutz der Dunkelheit (Planetarium Wolfsburg) -Anmeldung bis 12.11.2026, 5 Euro für Junior-Ranger-*
- **02.12.2026, 16:30 Uhr:** *Vögel im Winter (Kulturzentrum Danndorf)*
- **11.12.2026, 17 Uhr:** *Fledermäuse im Drömling – Vortrag mit Ranger Ulf (Biosphärenreservat Oebisfelde, Bahnhofstraße 32)*
- **13.01.2027, 16 Uhr:** *Spuren (Dorfgemeinschaftshaus Croya)*
- **10.02.2027, 16:30 Uhr:** *Tiere der Nacht (Treffpunkt: Parkplatz Realschule Rühen)*
- **10.03.2027, 16 Uhr:** *Naturerlebnis-Wanderung (Treffpunkt: Zicherie, Ziegelei 1, am Friedhof)*
- **15.04.2027, 16 Uhr:** *Lebensraum Wiese (Treffpunkt: An den Angelteichen Danndorf)*
- **11.05.2027, 16 Uhr:** *Die faszinierende Welt der Honigbienen (Treffpunkt: hinter Neue Reihe 20, Tülau)*
- **16.06.2027, 16 Uhr:** *Tümpeln (Treffpunkt: Waldschule Voitze)*
- **30.06.2027, 16:30 Uhr:** *Naturerlebnis an den Ohreteichen (Treffpunkt: Parkplatz Mühlenstraße 10, Brome)*
- **In den Sommerferien:** *Klimacamp (Termin und Ort werden noch bekannt gegeben)*
- **03. – 05.09.2027:** *Drömlingsfest in Calvörde mit Junior-Ranger-Ernennung*

Goldankauf
Barankauf von:
goldenen Ketten, Ringen, Broschen, Armbändern, Ohrringen, Creolen
Armbanduhren und Taschenuhren
Zahngold – auch mit Zähnen
silbernem Besteck und Tafelsilber
Gold-, Silbermünzen und Medaillen
alle anderen Teile aus Gold, Silber und Platin
Alt, neu, defekt – der Zustand spielt keine Rolle.
Wir kaufen Altgold jeglicher Art!
Seriöse und faire Wertermittlung!
Goldankauf Monika Lankau
Wir sind jetzt in der Schillerstr.41, 38440 Wolfsburg, bei der Bushaltestelle „Kaufhof“ zu finden!
Tel. 0176 / 62 79 65 69
www.goldankauf-lankau.de
29323601_002426

SANITÄR & HEIZUNG
BARTELS & MARX GMBH
info@shk-bartels.de
Schmiedestraße 3 • 38470 Parsau
Tel.: 05368 / 970266 • Fax: 05368 / 970275
info@shk-bartels.de
28146901_002426

Fleischermeister
Reinsdorf
Sehr geehrte Kunden,
Sonderverkauf 2026
06. und 20.11.2026
04. und 18.12. 2026
von 9 – 12 Uhr
auf Vorbestellung
Bregenwurst, Grünkohl
Pottwurst
verschiedene Mettwurstsorten
Fleischsalat, Heringssalat
Thüringer Mett
Gläser, Dosen und das beliebte „Hausgemachte im Glas“ Sortiment
Bestellungen können bis 14.00 Uhr abgeholt werden.
Unsere Automaten in Rühen und Weyhausen, sowie Bernd‘ Miniladen versorgen Sie weiterhin mit unseren Produkten.
– Partyservice –
Parsau, Tel. (05368) 244
29029101_002426

Wer auf seine Füße achtgibt, kann Beschwerden vorbeugen. Foto: pixabay

Füße gut, alles gut

Tipps für gesunde Füße

Unsere Füße sind Helden des Alltags. Sie tragen uns sprichwörtlich durchs Leben, Tag für Tag, oft stundenlang und ohne Pause. Und trotzdem werden sie oft einfach vernachlässigt. Dabei hat die Gesundheit der Füße einen enormen Einfluss auf unsere Körperhaltung und das gesamte Wohlbefinden.

Fehlbelastungen oder Beschwerden können sich auf die gesamte Skelettstruktur auswirken und zu Problemen in den Knien, der Hüfte oder im Rücken führen. Umso wichtiger ist es, den Füßen eine besondere Aufmerksamkeit zu schenken und sie regelmäßig zu pflegen.

Warnsignale erkennen

Wenn irgendetwas nicht stimmt, kann man das oft an den Füßen ablesen: Übermäßige Hornhautbildung an bestimmten Stellen ist beispielsweise ein häufiger Indikator für Fehlbelastungen. Veränderungen an Haut und Nägeln oder der Form der Füße können Hinweise auf Stoffwechselerkrankungen, Durchblutungsstörungen oder auch neurologische Probleme geben.

Wer Veränderungen frühzeitig erkennt, kann gegensteuern. Gerade bei Erkrankungen, wie beispielsweise Diabetes mellitus bzw. einem diabetischen Fuß, ist es enorm wichtig, die Füße regelmäßig durch einen Spezialisten kontrollieren zu lassen.

Prävention und Pflege im Alltag

Darüber hinaus kann man – neben der Wahl des passenden Schuhwerks - aber auch selbst jede Menge für die eigene Fußgesundheit tun.

Barfußlaufen stärkt beispielsweise die Fußmuskulatur und regt die Durchblutung an. Unsere Füße bestehen aus einer Vielzahl von kleinen Muskeln, Sehnen und Bändern – und wie jeder andere Muskel wollen auch diese trainiert werden. Sind die Fußmuskeln geschwächt, kann das langfristig zu Fehlstellungen, Schmerzen oder einem unsicheren Gangbild führen. Kleine tägliche Übungen, wie Zehengreifen oder das Aufrollen eines Handtuchs mit den Zehen, können da schon viel bewirken.

Pflege sollte Routine werden

Regelmäßige Pflege beugt Hautproblemen, Hornhautbildung, Rissen oder auch Infektionen vor. Pflegerituale wie das Schneiden der Fußnägel, regelmäßige Fußbäder, sanftes Entfernen von Hornhaut und Eincremen sollten zur Basisroutine werden.

Bei eingewachsenen Nägeln, schmerzhaften Druckstellen oder offenen Stellen sollte man den Profi ranlassen. Ausgebildete Podologen und medizinische Fußpfleger können Fußprobleme mit dem nötigen Knowhow behandeln.

ANZEIGE

Foto: Nicola Paschinski

Tschüss Fußschmerz!

Was orthopädische Schuhzurichtung leistet

Expertentipp von Klaus Starke, Orthopädieschuhmachermeister bei Bode:
"Schmerzen beim Gehen muss heute niemand mehr klaglos hinnehmen. Oft bringt der Gang zu uns eine unglaubliche Erleichterung. Durch unsere Orthopädische Schuhzurichtungen schließen wir eine diskrete und hocheffektive Lücke zwischen Konfektionsschuhen und maßgefertigtem Gesundheitsschuhwerk.

Als Orthopädieschuhmachermeister erlebe ich fast täglich Kundinnen und Kunden, die von chronischen Fuß-, Knie- oder Rückenschmerzen geplagt sind, aber dennoch nicht auf ihre modischen Lieblingsschuhe verzichten möchten. Genau hier liegt das Geheimnis in der Schuhzurichtung: In unserer hauseigenen Werkstatt optimieren wir den vorhandenen Konfektionsschuh so, dass er Fehlstellungen korrigiert, den Gang harmonisiert und Schmerzen spürbar lindert – oft völlig unsichtbar von außen.

Im Gegensatz zu einer losen Einlage, die in den Schuh hineingelegt wird, ist die Schuhzurichtung deine dauerhafte Veränderung des Schuhs selbst. Wir greifen dabei direkt in die Statik der Schuhbodens (Sohle oder Absatz) oder des Schaftes ein. Das Ziel ist es, die Biomechanik des Fußes beim Gehen gezielt zu unterstützen oder zu entlasten."

Das Drei-Minuten-Fuß-Workout

Diese schnellen Übungen lassen sich problemlos in den Alltag integrieren, beispielsweise beim Zähneputzen oder am Schreibtisch.

1. Die Raupe: Die Zehen kraftvoll zusammenziehen und die Ferse nach vorne schieben. Den Fuß wie eine kleine Raupe vorwärtsbewegen – das trainiert vor allem die Muskulatur, die das Quergewölbe stützt.

2. Die Greif-Übung: Eine Socke oder einen Stift auf den Boden legen. Den Gegenstand mit den Zehen greifen und kontrolliert anheben. Das stärkt die Muskulatur und kann das Quergewölbe unterstützen – hilfreich vor allem bei Spreizfuß.

3. Der Zehenstand. Den Fuß langsam auf die Zehenspitzen rollen und kurz halten. Dann die Fersen wieder kontrolliert absenken – das kräftigt die Waden und stabilisiert das Sprunggelenk.

ANZEIGE

Wolfsburg hat einen neuen Experten

Mathias Heuberger ist sektoraler Heilpraktiker für Podologie

Foto: privat

Es gibt zahlreiche medizinische Indikationen am Fuß, die ohne ärztliche Überweisung nicht behandelt werden dürfen. "Wenn ein Patient beispielsweise mit einem eingewachsenen Zehennagel oder Nagelpilz zu uns kommt, darf ich ihn ohne ärztliche Diagnostik nicht behandeln", erklärt Mathias Heuberber.

Aber das ändert sich nun. Denn dank seiner sektoralen Heilpraktikererlaubnis hat er ab sofort die Befugnis, Anamnesen zu erstellen, Diagnosen zu stellen und Rezepte auszustellen.

Das erweitert sein Behandlungsspektrum und ermöglicht ab sofort die Versorgung von Patienten, die sonst keinen Zugang zu bestimmten podologischen Therapien hätten. "Während meiner umfassenden Weiterbildungsmaßnahme habe ich mein Wissen und Verständnis in Sachen Fußkrankheiten umfassend erweitert, und kann Patienten nun noch gezielter und effektiver behandeln."

ALLES FÜR IHRE FÜSSE:

- Modische Komfortschuhe
- Schuhe für Einlagen
- Schuhe in verschiedenen Weiten
- Spezialschuhe für Problemfüße
- Fußpflege

Korduan
SCHUHbegeistert
NATÜRLICH GUT GEHEN

Eichendorffstr. 3
38440 Wolfsburg
Tel. 0 53 61 - 1 25 87
Mo – Fr 10.00 – 14.00
Di, Do u. Fr 15.00 – 18.00 Uhr, Sa geschlossen

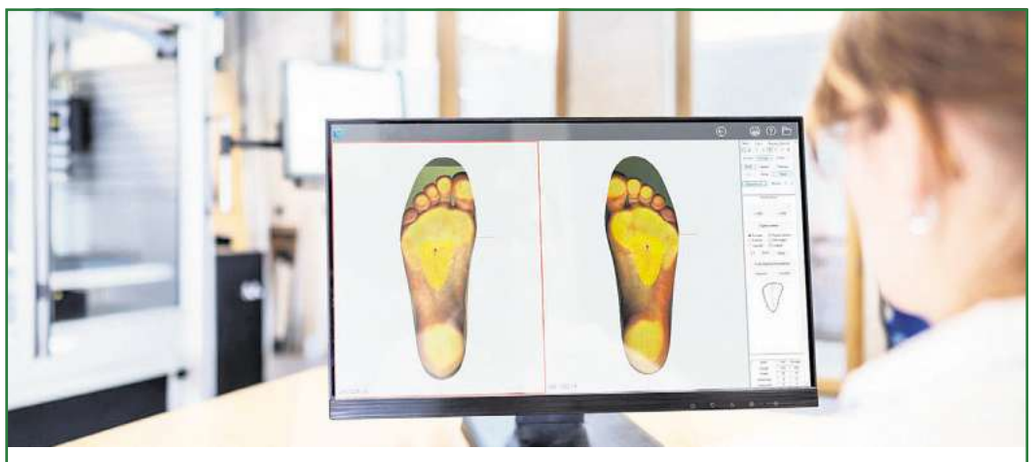
WALDLÄUFER · Finn Comfort · Ganter · Gabor · HARTJES · ara · solidus

28642001_002426

Praxis für Podologie & med. Fußbehandlung | Ihre Füße in den besten Händen. | Seit 1969 im Dienst Ihrer Fußgesundheit

Schillerstraße 46 · 38440 Wolfsburg · Telefon: (05361) 16565 · www.fussdienst-heuberger.de

27205201_002426



EINLAGEN

Perfektion bis in die Fußspitze

Schuheinlagen benötigen etwa 75% aller Menschen. Unsere Füße müssen den ganzen Tag arbeiten.
Aus diesem Grunde sollten auch hier nur die besten Materialien und Einlagen verwendet werden.
Auch hier setzt das Sanitätshaus Bode auf modernste Technik. Alle Messungen für die Einlagenproduktion werden mit einem Digitalem Abdruck gemacht. Zudem ist eine dynamische Messung während des Laufens möglich. Alle Einlagearten bis hin zur CAD gefrästen Einlage sind möglich.

Wir nennen es Lösungen nach Maß.

Einlagen

Leistungsangebot

- Anfertigung orthopädischer Maßschuhe jeder Art
- Therapie- und Spezialschuhe
- Verband- und Vorfußentlastungsschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung an Konfektionsschuhen
- Diabetikerschutzschuhe
- Schuhe mit diabetesadaptierter Weichbettung
- Maßanfertigung von Business-Schuhen

u.v.m.

Alessandro-Volta-Str. 20, Wolfsburg
Hotline: 05361/29560

Ambulanzzentrum am Klinikum
Sauerbruchstr. 13,
Hotline: 05361/29560

Dummfrieser Ring 2-4,
Wolfsburg, Gifhorn
Hotline: 05361/29560

BODE
QUALITÄT LEBEN.

28476501_002426

STELLENMARKT

Hausmeister Paar (m/w/d)
für Resthof auf Fehmarn gesucht
Betreuung Wohnungen/Hof/Tiere.
Weitere Informationen
0170 8524700
christoph.kroschke@kroschke.de
29722901_002426

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Putzhilfe gesucht in Hattorf, 1 x wöchentl., 3 Std., Gehalt VB ☎ 0159 0235 1702

Älteres Ehepaar sucht dringen Unterstützung im Haushalt im EFH. ☎ 0152/02841281

Haushaltshilfe in Wendschott gesucht (4–7 Std./Woche) Familie mit 2 Kindern sucht zuverlässige Unterstützung im Haushalt. Aufgaben nach Absprache. Nur auf Anmeldung (Minijob). Wir freuen uns auf Ihre Nachricht! ☎ 01799014269

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

Dein Job in Gifhorn und Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs
Freie Stellen in
- Brome
- Leiferde
- Parsau
- Calberlah
- Rühen
- Gifhorn
- Isenbüttel
- Neudorf-Platendorf
Heute eingestellt, morgen zugestellt
Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!
jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)
28196201_002426

Schülerjob gesucht?
Zeitung austragen & Geld verdienen
Komm zu uns!
bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
freie Gebiete:
Almke
Reislingen
Hehlingen
Neindorf
Weyhausen
Osloß
Warmenau
einfach bewerben:
online oder über **WhatsApp**
hallo WOLFSBURG wochenende
28783501_002426

STELLENGESUCHE

Suche Putzstelle, helfe auch im Garten. ☎0170/2387854

Liebevolle, erfahrene Altenpflegerin sucht Aufgabe in der 24-h-Seniorenbetreuung. Haushalt, Pflege, Betreuung alg. 015 901 489 862

Suche eine Putzstelle im Raum Wolfsburg. ☎ 0151/46143665.

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎0176 71226091

Gartenpfleger bietet seine Hilfe an 017657678236

BEKANNTSCHAFTSANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

Männl., 60J., sucht den Kontakt zu einer aufgeschlossenen Dame, 40 - 55J., gern mollig oder üppig, auch Dauerfreundschaft, ☎0172/7988380

SIE SUCHT IHN

Gesucht wird spontaner und zuverlässiger Er bis 73J., von ebensolcher Sie. ✉ Z 292409

Sympathische Sie um die 70, blond und blauäugig, sucht einen lieben, fröhlichen Herrn für schöne gemeinsame Stunden und eine harmonische Freizeitgestaltung. ☎ 0163/3055959

Witwe, 80J., schlk., möchte nicht mehr allein sein. Ein Partner pass. Alters wäre schön. Den Alltag, Freizeit u. Urlaub zu Zweit erleben. ✉ Z 296993

ER SUCHT SIE

Er, Rentner, Mitte 60, schlank sucht sie bis 60 J. für Neuanfang. ☎0151/64873693

FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

SPORT / HOBBY / SPIEL / VEREIN

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Sexy Maria, ältere Herren willkommen, auch Hausbesuche, Tel. 0176-32550503, nur Wolfsburg

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

Wissen auf der Überholspur.
Ihr 5in5 Newsletter – 5 Themen in 5 Minuten.
Ihr tägliches Newsupdate mit den wichtigsten aktuellen Themen.
Jetzt kostenlos anmelden.
WAZ
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

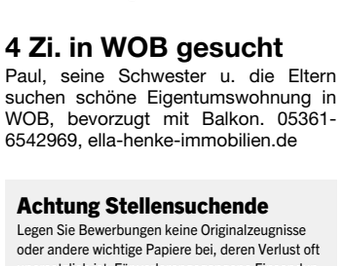
Immer wieder gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung …
… und eine gute Reise
hallo wochenende

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
15718701_002426

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €

Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 7040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
28731101_002426

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Gr. EFH in GF/Gamsen
EFH in guter Lage, 897 qm Grdst., ca. 200 qm Wfl, Bj. 1958/1980/2000/2024, 8 Zi., div. Nebenräume, gr. Garten, Öl-Zentr.-Heiz., 2 Garagen, Privatverkauf, 399.000 €.
kerstindzierzon63@gmail.com

DHH Neubokel attraktiver Grundriss 1997, 4 Zi., 120 m² Wfl., 420 m² Grdst., 65 m² VK, FBH im EG, Glasfaser überdachte Terrasse, Carport, Gas-Brennhzg. v. 11/2023, V-Ausweis, E.-Kl. C, 87,51 kWh/(m²a), 310.000 € VB, privat, DHH-Neubokel@gmx.de

Haus mit 5 Zi gesucht
Freiberufliches Paar mit 2 Kindern sucht Haus mit kleinem Garten in WOB +/- 10 km. Ggf. mit Keller. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 400.000,- gesu.
Ingenieurin u. ihre Familie suchen gepfl. Haus mit Garten und gern Einbauküche, zu sofort oder später. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Isenbüttel od. Calberlah
Familie möchte sich vergrößern u. sucht gepfl. EFH, DHH od. größeres RH mit 5-6 Zi. u. gern Grg/Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

In/nahe Wolfsburg
Bald zu dritt: Familie sucht Haus/Reihenhaus mit pflegeleichtem Garten, gern mit Stellplatz od. Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Zu verkaufen: Jagd-/Wochenendhaus, ca. 36m², 2 Räume+ Flur, Holzbauweise, offener Kamin gemauert, Baugenehmigung vorhanden. Das Haus steht auf einem überwiegend mit Eichen bewachsenem Grundstück (ca. 10.700m²), stadtnah im Boldecker Land und ist mit dem Auto gut zu erreichen. VB 92.000€. Ab sofort. ✉ Z 284742

Verkaufe Bauplatz in 38467 Bergfeld Das Grundstück ist vermessen und Teilerschlossen.☎ 01716940368

ANLAGEOBJEKTE

Anlageobjekt gesucht
Erbengemeinschaft sucht gepfl. Mehrfam.hs ab 4 Wohneinh. in gut vermietbarer Lage, auch mit Leerstand. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 0176/ 15416372

Suche Baugrundstück in GIF bis 1000m² ☎ 01 60 /916 146 69

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

GF-Zentrum gesucht ...
Sonnige Wohnung zum Kauf mit 2 bis 3 Zi und mind. 70m² von jungem Ehepaar gesucht, gern mit Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

4 Zi. in WOB gesucht
Paul, seine Schwester u. die Eltern suchen schöne Eigentumswohnung in WOB, bevorzugt mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

Bis ca 500.000,- gesucht
Zahnarzt und seine Frau suchen exklusives Haus od. Bungalow in gepfl. Zustand auf großzügigem Grundstück, bevorzugt im Raum Gifhorn. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Klinker- od. Fachwerkhs
Landschaftsarchitekt su familienfreundl. Haus mit Charme ab 100m² Wfl., 4-6 Zi oder größer, in idyllischer Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1 Zi.-Whg. in Danndorf, 36m², EBK, KM 300€+ NK ☎ 0170/6899022

2 ZIMMER

Wagenhoff, 2 Zi.-Whg., 65m², EBK, 420€ KM + NK, frei ☎ 05376/5216

2 Zi.-Whg., 65m², Parterre (1 Stufe), EBK, Terrasse in GF. ✉ Z 297232

Stüde, renov. 2Zi.-App., 42m², EBK, 380€ KM + NK. ☎0172/9162556

2 Zi.-Whg. in Danndorf, 72m², EBK, Blk., KM 535€+ NK ☎ 0170/6899022

3 ZIMMER

3 Zi.-Whg. in Danndorf, 98m², EBK, gr. Dachterrasse, Gartennutzung, 650€ KM + NK ☎ 0170/6899022

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Velpke, 88m², 4-5 Zi., Kü., Bad m. Dusche u. Wanne, Flur, vollrenov. Altbau m. Vollwärmeschutz, 550€ KM. ☎ 0176/55980142

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage i. Danndorf frei. 0170/6899022

ANDERE MIETANGEBOTE

5-Zi.- Praxis-/Gewerbefläche in GF-Innenstadt 94 qm EG + 61 qm Keller-/Sozialräume incl. 3-6 PKW-Einstellplätze zum 01.01.27, KM 980€ ☎0161/4144580, 05371/932759

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Ehemalige Nordsteimkerin (60) sucht ruhige Whg., EG od. Hochparterre, max. 55m², mit Blk. od. Garten, vorzugsweise Nordsteimke, Waldhof, Barnstorf ☎ 0157/84463799

ANDERE MIETGESUCHE

Su. Haus od. Whg., zur Miete, im Raum WOB. ☎ 0172/6291241

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich

Helfen Sie mit einer Fledermaus-Patenschaft!
NABU.de/fledermaus-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Bahn sperrt Strecke Hannover–Berlin
Alle aktuellen Informationen im Newsletter
Gifhorn Hbf
Hannover Hbf
Wolfsburg Hbf
Berlin Hbf
Wolfsburger Allgemeine WAZ
Aller-Zeitung AZ

WAZ-online.de/strecke
27259201_002426

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu
27869901_002426

GESUNDHEIT

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!
19258601_002426

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

REISEMARKT

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

VERSCHIEDENES

Verkaufe diverse Profi-Karosserie-Instandsetzungswerkzeuge: 10t Hydraulikpressen, Euro-Dozer, reichlich Zubehör ☎ 015229603012

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Haushaltsauflösung, 24.10.26, 11 - 15 Uhr, Lönsweg 11, 29399 Wahrenholz. Infos über 0176/49203000 WhatsApp

Biete Senioren meine Hilfe an, Haushalt aller Art, auch Haare schneiden usw. nur WOB ☎ 0176/32550503

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail:
hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742
21067101_002426

VW

Lupo, 1.0, "Princetown", sehr gepfl., TÜV/Insp. neu, ohne Mängel, Extras, nur 1.900€ VB ☎ 0152/11545982

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
19636401_002426

WOHNMOBILE / –WAGEN

Verkaufe VW LT 35, Missouri, 600H, Bj. 99, TÜV 03/27, ca. 192Tkm, Extras, 18.800€. ☎0152/27198704

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Satz Winterreifen auf LM-Felge, 225 / 55 / R 17, Marke Michellin, Preis VB 320€. ☎0174/9029059

4 LM-Felgen, für Audi A5/A6, 7,5 x 17, ET 37, Preis 190€ VB ☎0174/9029059

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
4855801_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

MARKTPLATZ

MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

×××× SUCHE MODELLAUTOS ××××× aus dem VW Werk, alle Größen. Suche auch andere Modelle Tel. 05361/55465

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So
27866601_002626

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

KAMINE / SAUNA

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn zu verkaufen? Modellbahner kauft komplette Sammlungen und Zubehör. ☎0175 777 44 99

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Abverkauf Restposten u. Einzelstücke v. Haustüren, Tore, Rollläden, Sonnen-Insektenschutz uvm. mit einzigartigen Sonderpreisen! Auf www.gloger.com unter Angebote o. telef. 05351-424757

GARTEN

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
25215601_002426

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen Tel.: 01 71 - 413 66 25

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

DIENSTLEISTUNGEN

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
28730801_002426

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur und Flachdach, Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
27428601_002426

SKAN-CLUB 60 plus
GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN
8-Tage-Seniorenreisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN
- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/ WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der HP)
- Unterhaltungsabende
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

und vieles mehr ...

bett+bike adfc

TERMINE 2027
10.01.–17.01.
31.01.–07.02.
28.02.–07.03.
21.03.–29.03. (Ostern)
29.03.–04.04. (7 Tage)
04.04.–11.04.
11.04.–18.04.

ab Euro **555,–**
pro Person im Doppelzimmer inkl.Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag (begr. Anzahl)
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–

Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– pro Person! (außer * Sonderreisen)

8-Tage-SONDERREISEN

Jubiläumsreise * 01.11.–08.11. | 08.11.–15.11.2026 15.11.–22.11. | 22.11.–29.11.2026	ab € **488,–**
Christmasparty * 29.11.–06.12. | 06.12.–13.12. 13.12.–20.12.2026	ab € **428,–**
Weihnachten 20.12.–27.12.2026	ab € **858,–**
Silvester 27.12.2026–03.01.2027	ab € **958,–**
Silvesternachfeier * 03.01.–10.01.2027	ab € **498,–**
Gemeinsam statt einsam 10.01.–17.01. | 31.01.–07.02. 28.02.–07.03.2027	ab € **575,–**
Winterzauber * 17.01.–24.01. | 24.01.–31.01.2027	ab € **458,–**
Fasching entfliehen * 07.02.–14.02.2027	ab € **498,–**

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de
29203101_002426

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 30 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de
18958701_002426

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus + Winterdienst. ☎0176-51888020

Dach& Bau Schuller Betrieb hat noch Termine frei ☎ 0531/37957766

Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎0163 2045605

Gartenarbeiten, Bäume-Hecken Schneiden, Rollrasen ☎01707744244

Handwerker Sucht Aufträge: Garten, Holzanstrich, uvm. Tel:0174/3671673

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Fa. Weiß, Dacharbeiten aller Art, Dachreparaturen, Dachsanierungen, und fachgerechte Ausführung rund ums Dach. Dachreinigung 9,90€/m², Dachrinnenreinigung 0,99€ pro laufendem Meter. Für Neukunden: 20 % Rabatt auf alle Arbeiten. Mitglied der Handwerkskammer. Kostenlose Besichtigung u. unverbindl. Angebot. ☎ 0163/9712845

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
29376101_002426

Der Gärtner
Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpfl., Heckenschnitt. 0157/50283769

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

TIERMARKT

Der Herbst ist da – der Winter kommt! Hunde- und Katzenbesitzer, sichern Sie sich noch diesen Monat einen Termin für Ihren Liebling und machen Sie ihn schick für die kalte Jahreszeit. Wir freuen uns auf Ihren Vierbeiner! Hundesalon Wolfsburg☎05363-945786

TIERMARKT ZUBEHÖR & CO.

2 Pferdeboxen von Rüb/Röver und Außentüren mit Lamellenvorhang; Kutsche: Wagonette; Geschirr Pony u. Großpferd mit Geschirrwagen; Haferquetsche, Futterwagen; älterer Pferdehänger mit TÜV. Gepflegtes Equipment. Weitere Infos ☎ 051715404465

24823101_002426

Die WAZ verlost 5x2 Karten für den Winterzauber Herrenhausen

Foto: EVERGREEN GmbH

Vom 28. Oktober bis zum 01. November 2026 erwarten Sie auf dem vorweihnachtlichen Markt am Schloss Herrenhausen rund 130 Austeller mit Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck, Geschenkideen und allem, was Leib und Seele wärmt.
Dazu gibt es kulinarische Köstlichkeiten wie gebrannte Mandeln, Glühwein, Raclette, Wildburger und finnischen Flammlachs.
Das diesjährige Highlight ist die kostenlos zugängliche Illumination des Großen Gartens ab 16:30 Uhr.
Die WAZ verlost 5x2 Eintrittskarten.

Scannen Sie einfach den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss ist der 25.10.2026 um 23:30 Uhr.

Wir wünschen viel Glück!

27885001_002426

Bahnsteig-Bier bald verboten: Was Reisende jetzt noch dürfen

Das ändert manchen Feierabend, Fußball-Trip und Mädels-Ausflug: Bier und Sektchen auf dem Bahnsteig? Das ist bald an allen Bahnhöfen der Deutschen Bahn tabu. Die DB hat in den letzten Wochen bundesweit ein Alkoholkonsumverbot eingeführt. Am 15. Oktober 2026 soll die Regel an rund 5.400 Bahnhöfen umgesetzt sein.

WAS IST VERBOTEN?

Verboten ist der Konsum alkoholischer Getränke auf dem Bahnhofsgelände - also auch auf Bahnsteigen. Die Bahn kann und will es über ihr Hausrecht durchsetzen. Wer dort trotzdem Alkohol trinkt, muss laut DB zunächst mit einem Platzverweis rechnen. Im Wiederholungsfall kann ein Hausverbot ausgesprochen werden.

ALKOHOL IM GEPÄCK?

Verschlossene alkoholische Getränke dürfen Reisende weiterhin mitnehmen, etwa im Koffer, Rucksack oder nach dem Einkauf. Das Verbot richtet sich gegen das Trinken von Alkohol am Bahnhof, nicht gegen den Transport.

WAS GILT IN RESTAURANTS UND GESCHÄFTEN?

Die Bahnhofsgastronomie ist nach Angaben der Bahn ausgenommen. Wer also in einem Restaurant oder einer Bar im Bahnhof Alkohol konsumiert, fällt nicht automatisch unter das Verbot. Wichtig ist aber: Auf dem Bahnsteig oder in anderen öffentlichen Bereichen des Bahnhofs darf nicht weitergetrunken werden.

DARF MAN IM ZUG ALKOHOL TRINKEN?

Die Bahn-Mitteilung bezieht sich auf Bahnhöfe. Für Züge gelten die jeweiligen Beförderungsbedingungen und Hausregeln. Im DB-Bordrestaurant etwa gibt es weiterhin Alkohol; in vielen regionalen Bahnen gilt schon länger ein Alkoholverbot.

Hintergrund: Bahn-Chefin Evelyn Palla hatte im Juli erklärt, mit dem Alkoholverbot an allen Bahnhöfen die Sicherheit erhöhen zu wollen. „Es geht um den Schutz unserer Mitarbeitenden und Fahrgäste." Erfahrungen an Bahnhöfen, wo das Verbot schon länger gilt, hätten gezeigt: „Alkoholfrei heißt: weniger Gewalt und weniger Müll." (dpa)

Prost in der Vorhalle? Foto: Daniel Karmann

Herbst im Beet: Auch wenn es draußen kühler wird, muss im Garten noch lange nicht Schluss sein. Foto: Christin Klose/dpa-mag

So nutzen Sie das Gemüsebeet im Winter

Die Gartensaison nähert sich zwar dem Ende, doch die Beete müssen über den Winter nicht leer bleiben. Werden die Tage kürzer, wachsen die Pflanzen allerdings langsamer oder gar nicht mehr.

Damit das Gemüse vor dem Winter noch kräftig genug wird, sollte man rechtzeitig mit dem Pflanzen beginnen, rät der Bayerische Landesverband für Gartenbau und Landespflege (BLGL). Der Oktober gilt als guter Zeitraum, um winterfestes Gemüse zu pflanzen.

DIE BEETE SIND LEER – UND NUN?

Wer seine Beete jetzt abgeerntet hat, verzichtet am besten erst einmal aufs Umgraben.

Bleibt der Boden bedeckt, ist er besser vor Wind, Regen und Nährstoffverlust geschützt. Will man das Beet nicht direkt neu mit Gemüse bepflanzen, kann man eine Gründüngung aussäen. Die Pflanzen bedecken den Boden und können auch während der kalten Zeit stehen bleiben.

Alternative: Bleiben Beete über den Winter frei, kann eine Mulchschicht den Boden schützen und gute Bedingungen für die nächste Kultur schaffen.

WAS KANN IM OKTOBER IN DIE ERDE?

Wer jetzt noch etwas aussäen oder pflanzen will, kann dafür robuste Gemüsearten wählen. Dazu gehören etwa Feldsalat und andere Schnittsalate, Endivien, Winterportulak (Tellerkraut) und Spinat. Sie kommen mit weniger Licht besser zurecht als viele andere Gemüsearten.

Bevor das neue Gemüse ins Beet kommt, werden erst einmal Pflanzenreste und Unkraut entfernt. Die Erde sollte fein und nicht verschlämmt sein.

WIE KOMMEN DIE PFLANZEN GUT DURCH DEN WINTER?

Im Winter kann dem BLGL zufolge nicht nur Frost zum Problem werden. Auch viel Feuchtigkeit begünstigt Pilzkrankheiten. Mit einem Frühbeet, Mini-Tunnel, Vlies oder einem ungeheizten Gewächshaus lassen sich empfindlichere Pflanzen vor starkem Regen schützen und länger beernten.

Ist eine Frostnacht angekündigt, kann Verfrühungsvlies die Temperatur direkt an den Pflanzen um einige Grad erhöhen. Wichtig ist allerdings, regelmäßig zu lüften, damit die Pflanzen unter der Abdeckung wieder abtrocknen können.

Für die Ernte nutzt man dann am besten frostfreie Tage. Die Pflanzen sollten aufgetaut sein, denn gefrorene Blätter können leicht brechen. Gerade bei Spinat und anderem Blattgemüse sollte man vorsichtig schneiden, um ihr Wachstum nicht zu beeinträchtigen. (dpa)

EINBRUCH EIGENTUM SICHERN

Anzeigen-Spezial

Keine leichte Beute

So schützen Sie Fenster und Türen vor Einbrechern

Die Zahl der Wohnungseinbrüche ist wieder gestiegen. Und wer einmal Opfer eines Einbruchs geworden ist, muss damit rechnen, dass der Täter nie gefunden wird, denn die Aufklärungsquote liegt bei nur rund 14 Prozent. Aber es gibt auch eine gute Nachricht: Fast die Hälfte aller Einbruchsversuche scheitert, und zwar an gesicherten Fenstern und Türen. „Baulicher Einbruchschutz lohnt sich. Die meisten Täter kommen nicht mit Spezialwerkzeug, sondern versuchen, Fenster oder Türen mit einem einfachen Schraubendreher aufzuhebeln. Mechanische Sicherungen können genau das verhindern. Elektronische Maßnahmen wie Einbruchmeldeanlagen können diesen mechanischen Schutz ergänzen", erklärt VFF-Geschäftsführer Frank Lange.

Einbrecher verwenden häufig einfache Schraubendreher für einen Einbruchversuch. Foto: Siegenia

Diese Fenster und Türen bieten Widerstand

Einen soliden Schutz gegen ungebetene Gäste bieten Fenster und Türen der Widerstandsklasse RC2 (Resistance Class). Sie müssen einem Einbruchsversuch mit Werkzeugen wie Schraubenzieher, Zange und Keilen mindestens drei Minuten standhalten. Bei Fenstern erschwert unter anderem eine Sicherheits-Verriegelung an mehreren Punkten im Fensterflügel das Aufhebeln. Auch Beschläge und Bänder, das „Innenleben" der Fenster, sind entsprechend gesichert. Die Fenstergriffe lassen sich abschließen, damit sie nicht aufgedreht werden können.

Bei Haustüren ist ebenfalls entscheidend, dass sie sich nicht einfach aufhebeln lassen. Wie beim Fenster kommt hier eine Stahlverriegelung an mehreren Punkten zum Einsatz. Ein besonderer Knackpunkt ist aber die Zarge, also der fest mit der Wand verbundene Rahmen der Tür, in die der Schließmechanismus einrastet. Bei einer einbruchhemmenden Tür kann sie hohe Hebelkräfte aufnehmen und in die Wand ableiten.

Wer einen höheren Schutz wünscht, kann auf Fenster und Türen der Widerstandsklasse RC3 setzen. Sie müssen auch einem Einbruchsversuch mit schwererem Werkzeug wie einer Brechstange mindestens fünf Minuten standhalten. Das wird in der Regel durch weitere Sicherheitszapfen und ein Anbohrschutz für das Fenstergetriebe erreicht.

„Welche Widerstandsklasse für die eigene Immobilie sinnvoll ist, hängt von verschiedenen Faktoren und vom persönlichen Sicherheitsempfinden ab. Besonderes Augenmerk sollte auf leicht erreichbare Fenster und Türen sowie schlecht einsehbare Bereiche gelegt werden. Ein Fachbetrieb kann dabei helfen, die passende Lösung zu finden", empfiehlt Lange.

Sensoren erkennen Einbruchsversuche

Sind Fenster und Türen gewappnet, können elektronische Komponenten zusätzlich schützen. Versteckte Kontakte im Fenster oder der Tür melden beispielsweise, wenn diese aufgehebelt werden. Auch die Verglasung lässt sich überwachen: Kleine Drähte im Glas, oder auf das Glas aufgedampft, schlagen Alarm, sobald das Glas eingeschlagen wird und so der Stromkreis durchbrochen wird. Viele dieser Systeme können zudem mit dem Smartphone oder einer Alarmanlage verbunden werden.

Muss die Fensterscheibe auch gesichert werden?

Fenster und Türen der Klassen RC2 und RC3 enthalten standardmäßig Sicherheitsglas. Aber viele Einbrecher scheuen sich ohnehin davor, die Fensterscheibe einzuschlagen – aus Angst vor Verletzungen oder Lärm. Nur in zehn Prozent der Einbruchsversuche wird eine Scheibe eingeschlagen. Es gibt daher auch die Widerstandsklasse RC2N, die zwar die Sicherheitskriterien gegen das Aufhebeln mit einem Schraubenzieher erfüllt, aber kein Sicherheitsglas enthält. Dies ist gegebenenfalls eine kostengünstigere Option für weniger gefährdete Fenster.

Verhaltensregeln beachten

Auch die beste Sicherheitstechnik hilft nur, wenn ein paar Grundregeln beachtet werden. Denn Einbrecher setzen auf die Nachlässigkeit der Bewohner. Deshalb sollten Fenster und Türen niemals unbeaufsichtigt offenstehen, auch nicht ‚auf Kipp' und auch nicht im vermeintlich sicheren Obergeschoss. Fensterexperte Lange erklärt: „Auch ein Sicherheitsfenster schützt nur zuverlässig, wenn es geschlossen ist. In Kippstellung kann es trotzdem mit einem Schraubenzieher mühe- und geräuschlos aus den Angeln gehoben werden."

Fördertipp

Für neue Sicherheitsfenster können unter bestimmten Voraussetzungen Förderprogramme in Frage kommen. Wichtig ist: Nach der Abstimmung mit dem Fachbetrieb wird zunächst ein Auftrag unter Fördervorbehalt erteilt. Danach kann der Förderantrag gestellt werden. Mit der Förderzusage wird der Auftrag verbindlich. Eigentümer sollten sich deshalb frühzeitig informieren und die Förderfähigkeit mit dem Fachbetrieb oder einer Beratungsstelle klären.

Foto: imago

STAHL GmbH + Co. KG
Fenster und Türen der Extraklasse
Eigene Herstellung und Montage in Alt- und Neubau
HAUSSICHERHEIT
Umrüstung auf einbruchhemmende Beschläge
Ihr Meisterbetrieb für alle Tischlerarbeiten
z.B. Fenster, Türen, Treppen, Rolladen, Insektenschutz
Mail: info@stahl-fensterbau.de · www.stahl-fensterbau.de
Zum Wohlenberg 3 + 12 · 38542 Leiferde
Telefon 0 53 73 / 14 34 · Fax 0 53 73 /42 44
29121401_002426

Die Glaserei
M. Wolter - Meisterbetrieb
➢ Sicherheitsverglasungen in verschiedenen Schutzklassen
Vorsfelde, Tel. 05363-81 227 80
Parsau, mobil: 0171 – 61 32 335
www.glaserei-wob.de
29027701_002426

Seit über 45 Jahren Ihr Geld wert!
WIEGMANN GMBH
FENSTER · TÜREN
Braunschweiger Straße 143, 38518 Gifhorn
Tel. (0 53 71) 94 30–0, Fax 94 30 30
www.wiegmanngmbh.de
Einbruchschutz, Sicherheit und Energieeffizienz schaffen Sie mit
NEUEN FENSTERN UND TÜREN
Einen ganz besonderen Einbruchschutz in verschiedenen Qualitäten zum „Sicherfühlen" liefern wir Ihnen in bester Montagequalität.
Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Handeln Sie mit uns …
29154301_002426