hallo WOLFSBURG wochenende

45 · 47. Jahrgang · 7. November 2026 www.hallowob.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · Kleinanzeigen (0800) 1234-906 · Redaktion (05371) 808-122

AZ WAZ
Jetzt App downloaden!
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

14 Millionen Euro für sauberes Wasser

Neue Membranfiltertechnik im Klärwerk bei Brackstedt soll Keime reduzieren und den Weg für die Entfernung von Arzneimittelrückständen ebnen.

WOLFSBURG. Klärwerk Stahlberg in Brackstedt soll größte Membranfilter-Kläranlage Deutschlands werden. Die Technik verspricht saubereres Wasser bei geringerem Energieverbrauch.

> Mit dem Ausbau des Klärwerks Stahlberg investieren wir in den Schutz unserer Gewässer und in eine zukunftsfähige Infrastruktur für Wolfsburg und die Region.
>
> **Kai-Uwe Hirschheide**
> Stadtbaurat



Luftbild der Kläranlage in Brackstedt: Der aktuelle Baufortschritt im Oktober 2026. Foto: Stadt Wolfsburg

Das Abwasser von mehr als 140.000 Menschen aus Wolfsburg und der Region wird im Klärwerk Stahlberg gereinigt. Damit das künftig noch gründlicher geschieht, bauen die Wolfsburger Entwässerungsbetriebe (WEB) die Anlage in Brackstedt aus. Für mehr als 14 Millionen Euro entsteht eine moderne Membranfilterstufe. Sie soll im Herbst 2027 in Betrieb gehen. Nach Abschluss der Arbeiten wäre Stahlberg die größte Membranfilter-Kläranlage Deutschlands.

Es handelt sich um die größte Einzelinvestition seit dem Bau des Klärwerks im Jahr 1985. Mit der Erweiterung wollen die WEB vor allem die Qualität des gereinigten Abwassers verbessern und gleichzeitig den Energiebedarf senken.

Die neue Membranfilterstufe ersetzt die bisherige Nachklärung. Ein wesentlicher Vorteil der Technik: Sie soll die Restkeimbelastung im gereinigten Abwasser deutlich reduzieren. Das ist ein wichtiger Beitrag zum Schutz der Gewässer.

Zudem schafft die verbesserte Wasserqualität die Voraussetzungen für weitere Reinigungsschritte. Damit könnten künftig auch Arzneimittelrückstände und andere sogenannte Spurenstoffe gezielter aus dem Abwasser entfernt werden. Eine solche zusätzliche Reinigungsstufe ist bereits vorgesehen. Sie soll vom Land Niedersachsen gefördert werden.

Die Technik, die künftig in Wolfsburg zum Einsatz kommt, hat gerade bundesweit Aufmerksamkeit erhalten. Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier zeichnete Dr. Klaus Vossenkaul am vergangenen Wochenende mit dem Deutschen Umweltpreis aus. Prämiert wurde die innovative und nachhaltige Membrantechnologie.

Ein Vorteil gegenüber älteren Membransystemen ist der deutlich geringere Energieverbrauch. Er liegt nach Angaben der WEB bei rund einem Drittel des bisherigen Bedarfs vergleichbarer früherer Systeme.

„Mit dem Ausbau des Klärwerks Stahlberg investieren wir in den Schutz unserer Gewässer und in eine zukunftsfähige Infrastruktur für Wolfsburg und die Region“, sagt Kai-Uwe Hirschheide, Erster Stadtrat und Stadtbaurat sowie Vorsitzender des WEB-Verwaltungsrats.

Auch WEB-Vorstand Dr. Gerhard Meier sieht in der Erweiterung einen wichtigen Schritt: „Mit der neuen Membranfilterstufe verbessern wir die Abwasserreinigung und setzen zugleich auf eine Technologie mit deutlich geringerem Energiebedarf.“

Das Klärwerk Stahlberg übernimmt eine zentrale Aufgabe für Wolfsburg und die umliegende Region. Mehr als 140.000 Menschen sind an die Anlage angeschlossen. Neben der vollbiologischen Abwasserreinigung gehören auch die Gewinnung von Strom und Wärme aus Klärgas sowie eine Anlage zur Rückgewinnung von Phosphor zur Ausstattung.

Mit dem jetzt geplanten Ausbau wird die Reinigungsleistung weiter verbessert. Im Herbst 2027 soll die neue Membranfilterstufe den Betrieb aufnehmen.

Tausende Wolfsburger suchen bei Vertragsfallen Hilfe

Plötzliche Geldforderungen, ungewollte Verträge, Ärger mit dem Netzversorger: Immer mehr Menschen sind überfordert.

WOLFSBURG. Dubiose Vertragsabschlüsse, die Tücken des Widerrufsrechts, hohe Verschuldung und Inkassobriefe ohne ersichtlichen Grund: Wenn plötzlich unerwartet bares Geld gefordert wird oder eine Vertragskündigung angeblich unmöglich scheint, steigt die Panik. Und schneller Rat ist gefragt. Immer mehr Menschen suchen daher Hilfe bei der Verbraucherzentrale (VZ) in Wolfsburg. Und die Ratsuchenden werden – im Schnitt – immer jünger.

> Wir haben regelmäßig damit zu tun, dass die Netzanbieter den Wechsel auf die autarke Versorgung mit der Wärmepumpe mit teils hohen Geldforderungen erschweren.
>
> **Elisabeth Eisermann**
> Juristin

Im vergangenen Jahr verzeichneten die Beraterinnen im Regionalzentrum der Verbraucherzentrale Niedersachsen in der Lessingstraße 72 in Wolfsburg 3.756 Kontakte – niedersachsenweit waren es rund 187.000. Das führte landesweit zu etwa 71.100 und allein in Wolfsburg zu genau 2.293 fachlichen Beratungen. Das teilten die Beraterinnen der örtlichen VZ jetzt anlässlich des veröffentlichten Jahresberichts 2025 mit.

Die Topthemen: Telekommunikation, Internetverträge und Fake-Dienstleistungen. Und: Fragen zu Dämmung, Energiesparen, Anbieterwechseln, zum Einbau von Wärmepumpen und infolgedessen zum Abmelden der bisherigen Netzversorgung. „Unabhängig davon, ob vorher Gas- oder Fernwärme bezogen wurde, wir haben regelmäßig damit zu tun, dass die Netzanbieter den Wechsel auf die autarke Versorgung mit der Wärmepumpe mit teils hohen Geldforderungen in teils fünfstelliger Eurohöhe erschweren“, sagt VZ-Juristin und Energievertragsberaterin Elisabeth Eisermann. „Gerade im Energierecht beraten wir zudem häufig zu untergeschobenen, angeblich via Telefon abgeschlossenen Verträgen.“

Auch beim Glasfaserausbau gibt es Ärger: Verbraucher klagen über schlechte Internetverbindungen trotz hoher Kosten, monatelange Verzögerungen und Probleme bei Vertragsabschlüssen. Hinzu kommen unseriöse Online-Anbieter, die für vermeintlich kostenlose Dienstleistungen plötzlich Geld verlangen.

„Das Problem ist die Scham. Sowohl Jugendliche als auch viele Senioren vertrauen sich nicht oder zu spät beispielsweise ihren Eltern oder erwachsenen Kindern an“, berichtet Beraterin Rascha Akil. Trotz offenkundiger Überforderung mit Internetverträgen, bargeldlosen Zahlungssystemen, Ratenzahlungen oder gewieften, penetranten Werbern am Telefon.

„Deshalb ist ganz wichtig: Rufen Sie uns, wenn Sie unsicher sind, lieber einmal zu viel als zu wenig an“, so Akil. Solche Unternehmen protokollierten häufig die zunächst nur werbend klingenden Telefongespräche. Dabei einmal zu viel „Ja“ gesagt, könne aber schon vertraglich zum Verhängnis werden, berichten die Beraterinnen.

Gerade vermeintlich leichte Kaufanreize wie „Buy now – pay later“, also jetzt kaufen und später bezahlen, trieben Jugendliche zudem in die Schuldenfalle. „Die Zahl der jugendlichen Opfer dieser digitalen Angebote wächst“, so Akil.

Kostenlose Telefonberatungen gibt es über die zentrale Nummer (0511) 91196-96, zu Energiefragen unter (0511) 91196-99. Direkten Kontakt zum Wolfsburger Team in der Lessingstraße 72 gibt es unter (05361) 24692.

Ein wichtiger Tipp: „Im Zweifel immer zunächst eine Fristverlängerung beantragen“, so Eisermann. „Den dafür nötigen Musterbrief A6 gibt es bei uns auf der Homepage.“ Mit ausreichend Zeit könnten sich die Beraterinnen gemeinsam mit den Ratsuchenden dem Fall, der Zahlungsaufforderung oder einer angeblich unmöglichen Rückabwicklung des Kaufvertrags widmen. Bis zu einem Beratungstermin vor Ort in der Lessingstraße dauere es aber „in der Regel“ nicht länger als 14 Tage.

Und Achtung: „Wir können nur außergerichtlich beraten. Ist ein Gerichtsverfahren eingeleitet, sind wir nicht mehr die richtigen Ansprechpartner%“, betont Eisermann.

Die Stadt Wolfsburg fördert die Arbeit der Verbraucherzentrale mit jährlich 20.000 Euro.



Die Beraterinnen der Verbraucherzentrale in Wolfsburg (v.l.n.r.) Natalie Wnuk, Anne-Katrin Monegel, Elisabeth Eisermann und Rascha Akil. Foto: Volker Macke



29846401_002426

Familienunternehmen investiert 800.000 Euro in neue Apotheke

Während drei Traditionsbetriebe schließen, eröffnet Familie Hagedorn ihren vierten Standort am Marktkauf

WOLFSBURG. Während in Wolfsburg drei Apotheken vor dem Aus stehen, entsteht in Nordsteimke ein neuer Standort. Familie Hagedorn investiert 800.000 Euro in ihre vierte Phönix-Apotheke. Die Filiale soll gemeinsam mit dem neuen Marktkauf am 3. Dezember eröffnen. Ein Kommissionierautomat für 160.000 Euro soll künftig einen Großteil der Medikamentenlagerung übernehmen.

Die neue Apotheke entsteht am Haupteingang des Marktkaufs. In dem Eingangsbereich soll außerdem ein Lottoladen, ein Imbiss und eine Bäckerei einziehen. Für die 220 Quadratmeter große Filiale laufen derzeit die letzten Ausbauarbeiten. Helge Hagedorn koordiniert als kaufmännischer Leiter das Projekt. Die pharmazeutische Verantwortung liegt bei seiner Frau Claudia. Die Apothekerin betreibt bereits die Standorte in Jembke, Ehmen und im Heinenkamp.

Das Herzstück der Filiale ist ein Kommissionierautomat für 160.000 Euro. Der Roboterarm


Große Packungen werden im Backoffice gelagert: Helge Hagedorn zeigt die Ladeneinrichtung der vierten Phönix-Apotheke. Foto: Roland Hermstein

bewegt sich entlang der Regalen, scannt die QR-Codes auf den Schachteln, greift nach den gewünschten Präparaten und gibt sie direkt aus.

Auch das Einräumen übernimmt die Maschine selbstständig: Mitarbeiter legen die Packungen lediglich auf eine Ablagefläche, das System erfasst den Code und sortiert die Ware in das richtige Fach. Nach Angaben des kaufmännischen Leiters können so 30.000 Medikamentenpackungen in der Filiale gelagert werden. Größere Gebinde finden ihren Platz in Schränken im Backoffice hinter dem Kassenbereich.

Im Backoffice montieren Möbelbauer aus Thüringen derzeit die maßgefertigten Schränke in Hellgrau. „Für den Kassenbereich haben wir uns für Möbel in Holz-Optik entschieden“, erzählt Hagedorn. Auch im Aufenthaltsraum ist dieser Stil vorgesehen. Dort soll außerdem ein Bett für den Mitarbeiter aufgestellt werden, der Notdienst hat. Das Team durfte sich zudem eine Spielekonsole aussuchen, die an einen großen Fernseher angeschlossen wird.

„Da wir ein Familienunternehmen sind, möchten wir es unseren Mitarbeitern so angenehm wie möglich machen. Schließlich verbringen die Angestellten viel Zeit in der Apotheke“, betont der 54-Jährige.

Am Standort an der Nordsteimker Straße arbeiten aktuell rund 30 Handwerker an Sanitäranlagen, Elektrik und der Klimatechnik. Allein die Klimatechnik schlägt mit 80.000 Euro zu Buche. Am 6. November soll die Apotheke bezugsfertig sein. Anschließend wird der Anschluss an den Server eingerichtet, um die E-Rezepte abzurufen.

Während Familie Hagedorn einen vierten – und nach dem Apothekengesetz letzten zulässigen – Standort eröffnet, müssen drei andere Apotheken in Wolfsburg aufgeben. Inhaberin Magdalena Jander hat keinen Nachfolger für ihre Wolf-Apotheke am Brandenburger Platz gefunden. Die 66-Jährige stellt den Betrieb Ende des Jahres ein. Bereits Ende November schließt Lutz Reinecke seine Löwen-Apotheke in Fallersleben. Der Inhaber nennt ausschließlich wirtschaftliche Gründe für seine Entscheidung. Auch Wolfsburgs älteste Apotheke, die Widukind-Apotheke, schließt zum Jahresende.

Den Erfolg der Phönix-Apotheken führt Helge Hagedorn vor allem auf die Lage zurück: „Ich bin froh, dass wir uns nicht in der Wolfsburger Innenstadt angesiedelt haben. Dadurch sind wir nicht vom Frequenzverlust der Porschestraße betroffen.“ An den bisherigen drei Standorten profitiere das Unternehmen von reger Laufkundschaft. Auch für die neue Filiale verspricht sich Hagedorn Vorteile von der Lage. Sie entsteht direkt am Eingang des Marktkaufs.

Auch Wolfsburg im Hyrox-Fieber

In der VW-Stadt ist im kommenden Jahr sogar ein Fitness-Rennen geplant. Das CrossFit bietet in der Woche bis zu fünf Kurse an.

WOLFSBURG. Dass die beiden Hamburger Christian Tötzke und Moritz Fürste mit ihrer besonderen Idee vor neun Jahren einen solchen Boom in Deutschland auslösen würden, hätten sie möglicherweise selbst nicht gedacht. In der Hansestadt ging 2017 auch der erste Wettkampf über die Bühne und lockte auf Anhieb um die 700 Sportenthusiasten an. Mittlerweile ist Hyrox hierzulande längst ein Begriff. Im Zuge eines Rennens werden insgesamt acht Kilometer gelaufen, nach jedem Kilometer geht’s an einer funktionellen Übungsstation um Kraft und eine Menge Durchhaltevermögen. Das Schöne: Hyrox ist für jedermann zugänglich - und daher auch in Wolfsburg sehr gefragt. Im kommenden Jahr sind dort sogar ein eigenes Fitness-Rennen sowie individuelle Vorbereitungs-Workshops für Einzelne oder Gruppen geplant.


Hyrox liegt bundesweit im Trend: Auch in Wolfsburg haben schon viele Fitnessbegeisterte ein Rennen hinter sich gebracht. Foto: privat


Hyrox: Dabei geht's um Ausdauer, aber auch Kraft und vor allem Durchhaltevermögen. Foto: privat


Gut besucht: Das CrossFit Wolfsburg bietet in der fünf Woche bis zu fünf Hyrox-Kurse an. Foto: privat

„Der Zulauf bei uns war von Anfang an gut - selbst dann, als Hyrox noch gar kein Thema war“, erzählt Christoph Imiela, Inhaber des CrossFit in der VW-Stadt. In der CrossFit-Box in der Borsigstraße gibt’s seit zwölf Jahren eine entsprechende Einrichtung, in der Functional Fitness angeboten wird. Natürliche und alltagsrelevante Bewegungsabläufe stärken das Zusammenspiel mehrerer Muskelgruppen und Gelenke. „Solche Bewegungsmuster sind alltagsnäher“, erklärt Imiela. Trainiert wird dabei in der Regel mit dem eigenen Körpergewicht und Hanteln. Typische Functional-Fitness-Übungen sind beispielsweise Kniebeugen, Liegestütze, Klimmzüge oder auch Ausfallschritte.

Um Hyrox-Training - das ist in der Region besonders seit Ende der Corona-Pandemie sehr gefragt - anbieten zu können, verfügt die CrossFit-Box über eine 33 Meter lange Schlittenbahn, bestehend aus Kunstrasen, mehrere Ski- sowie Ruder-Ergometer, aber auch weiteres Equipment. Sabrina Röthig steht als einzige auf Hyrox spezialisierte Trainerin zur Verfügung. „Wir lehren unseren Kundinnen und Kunden die Technik und achten dabei auch besonders auf die Intensität“, sagt der Inhaber.

Besonders wichtig sei es, die Belastung zu steuern und eine entsprechende Widerstandsfähigkeit aufzubauen. „Es hängt davon ab, wie gut der Körper mit der Belastung umgehen kann und wie gut man aus einer entsprechenden Übung rauskommt“, erklärt Imiela. Er betont jedoch: „Jeder kann Hyrox schnell erlernen. Natürlich ist es von Vorteil, wenn man über etwas mehr Kraft verfügt - aber das braucht es nicht zwingend. Wenn jemand unbedarft reingeht, kann es ein Viertel- oder auch mal ein halbes Jahr dauern, bis alle Übungen sitzen.“ Auch das Alter spielt dabei keine Rolle. Die jüngsten Crossfitter in Wolfsburg sind 16, die ältesten in der Master-Class bereits über 50.

Bis zu fünf Hyrox-Kurse zu einer Stunde und jeweils maximal 20 Personen bietet das CrossFit Wolfsburg pro Woche an. Der erste beginnt bereits um 6.15 Uhr - und ist in der Regel sehr gut besucht. „Die Leute kommen vor der Arbeit vorbei und geben richtig Gas“, staunt Imiela. Am Vormittag steht noch ein weiterer CrossFit-Kurs auf der Agenda, ehe von 16.30 bis 21 Uhr noch einmal viereinhalb Stunden richtig durchgepowert wird. Von den insgesamt 1000 Quadratmetern Trainingsfläche wird für einen Kurs rund ein Fünftel beansprucht, sodass nebenbei auch hyroxspezifisches Einzeltraining möglich ist. „Uns ist es besonders wichtig, dass die Personen bei uns optimal trainieren können. Deshalb gibt es bei uns - damit es nicht zu voll wird - auch Einbuchungs-Slots“, erklärt der Inhaber.

Jährlich im Mai steigt in Berlin ein Hyrox-Rennen, an dem auch mehrere Wolfsburgerinnen und Wolfsburger teilnehmen. Es findet über eine Woche verteilt auf dem Flughafen Tempelhof statt, insgesamt um die 30.000 Fitness-Enthusiasten waren in diesem Jahr dabei. „Man muss wirklich sagen, dass das Unternehmen Hyrox in Sachen Marketing einen extrem guten Job macht“, betont Imiela. Dementsprechend geht er davon aus, dass der Boom vorerst bestehen bleibt. Ein Rennen, ähnlich wie das in der Hauptstadt, nach Wolfsburg zu holen, sei hingegen keine Option. „Dafür haben wir hier ganz einfach nicht genug Platz.“ Allerdings: In Vorbereitung auf größere Rennen bietet die CrossFit-Box Hyrox-Simulationen im kleineren Rahmen an. Außerdem soll es schon bald eigene Seminare geben, „um die Leute spezifischer auf ein Hyrox-Rennen vorzubereiten“.

Für 2027 plant das Wolfsburger Fitnessstudio zudem ein eigenständiges Functional-Fitness-Rennen für bis zu 1000 Teilnehmende. Dieses soll unter freiem Himmel stattfinden - im Optimalfall im Frühling oder zu Beginn des Sommers. „Die Grundplanung steht, aber wir brauchen dafür noch Partner - unter anderem die Stadt“, erklärt Imiela. Der Inhaber würde dann gern zwei Leistungsklassen (Anfänger und Fortgeschrittene) anbieten. „Damit auch jeder, der Interesse hat, mitmachen kann. Mal schauen, wie gut das Ganze dann funktioniert“, lässt sich der CrossFit-Inhaber überraschen.

MEHR NACHRICHTEN
AUS WOLFSBURG UND DER REGION
FINDEN SIE AUF WAZ-ONLINE.DE
SCAN MICH



30667501_002426

Weihnachtsmarkt startet am 23. November

Veranstalter WMG kündigt besondere Aktionstage an

WOLFSBURG. In rund drei Wochen öffnet der Wolfsburger Weihnachtsmarkt in der Innenstadt seine Tore. Der Aufbau beginnt am 3. November. Der Weihnachtsmarkt beginnt am Montag, 23. November und dauert bis zum 29. Dezember. Laut einer Mitteilung des Veranstalters, der Wolfsburg Wirtschaft und Marketing GmbH (WMG), soll weihnachtliche Atmosphäre im Herzen der Stadt und ein vielfältiges Programm für alle Wolfsburger sowie Gäste der Stadt geboten werden.

„Der Weihnachtsmarkt gehört für viele Menschen fest zur Adventszeit in Wolfsburg, und genau diesen Stellenwert möchten wir als Organisator weiter ausbauen. Mit neuen Ständen, zusätzlichen Aktionen und einem Programm für alle Generationen laden wir dazu ein, die Innenstadt in den kommenden Wochen als gemeinsamen Treffpunkt zu erleben“, wird der neue WMG-Geschäftsführer Carsten van de Loo in der Mitteilung zitiert.

„Hinter dem Weihnachtsmarkt steckt eine Planung, die uns das ganze Jahr über begleitet und das Ergebnis kann sich sehen lassen. Von Live-Musik über kulinarische Vielfalt bis zu kostenfreien Mitmachaktionen für Kinder ist wie gewohnt für jeden Geschmack etwas dabei. Besonders freut uns, dass auch das Ehrenamt in der Stadt wieder eine sichtbare Bühne bekommt“, betont Frank Hitzschke, Bereichsleiter Citymanagement bei der WMG.

Auch in diesem Jahr wird der Weihnachtsmarkt in der mittleren Porschestraße zwischen Pestalozzi-allee und Rothenfelder Straße stattfinden. Insgesamt verbreiten laut WMG rund 60 Stände eine besinnliche Advents- und Weihnachtsatmosphäre. Neben Kunsthandwerk sowie altbekannten und beliebten kulinarischen Angeboten dürfen sich die Besucher auch auf einige Neuerungen freuen. Erstmals dabei sind in diesem Jahr eine Rinder- und Wildhütte, der Käsegenuss sowie Marzipan-Spezialitäten.

Neu ist in diesem Jahr zudem die Familien-Aktion „Kleine Preise, große Weihnachtsfreude“. Jeden Mittwoch von 14 bis 18 Uhr bieten teilnehmende Stände ausgewählte Produkte, winterliche Leckereien und weitere Angebote zu Aktionspreisen an. Die Aktionsstände sind laut WMG vor Ort gut erkennbar.

Im Neuland-Haus des Weihnachtsmannes werden kostenlose Kinderaktionen vom Künstlerehepaar Sterz, von der Fabi Wolfsburg und der Neuland-Stiftung angeboten. Auf dem Programm stehen unter anderem weihnachtliches Basteln, Weihnachtslieder, Geschichten für Kinder, Kinderschminken sowie das Schreiben von Herzenswunschbriefen.

Auf der Bühne unter dem Glasdach auf dem Hugo-Bork-Platz gibt es jeden Donnerstag von 17 bis 21 Uhr After-Work-Abendhits mit Silberfunk sowie jeden Freitag und Samstag ein Live-Musikprogramm verschiedener Stilrichtungen. Fahrgeschäfte für die kleinen Gäste wie das Weihnachtskarussell, der beleuchtete Wolf als Fotopoint sowie Aktionen der Grizzlys Wolfsburg und des VfL Wolfsburg runden laut WMG den Weihnachtsmarktbesuch ab.

Einen besonderen Treffpunkt bildet erneut die Ehrenamtshütte. Engagierte Einrichtungen, Initiativen und Vereine bekommen hier kostenfrei eine Bühne, um ihre Arbeit vorzustellen und Spenden für wichtige Projekte zu sammeln. Zu den bereits feststehenden Teilnehmern gehören Ready4work, die Tierhilfe Wolfsburg und die Telefonseelsorge Wolfsburg.

Die offizielle Eröffnung des Wolfsburger Weihnachtsmarkts findet am Montag, 23. November, um 17 Uhr auf dem Hugo-Bork-Platz statt – wie gewohnt mit der Eröffnungsrede von Oberbürgermeister Dennis Weilmann. Bereits ab 16.30 Uhr gibt es ein Warm-up mit Antenne Niedersachsen auf der Weihnachtsmarktbühne, wo bis 21 Uhr die Eröffnungsparty weitergeht.



Der Wolfsburger Weihnachtsmarkt wird am 23. November auf dem Hugo-Bork-Platz eröffnet. Er dauert bis zum 29. Dezember. Foto: Janina Snatzke

Öffnungszeiten

Der Weihnachtsmakt ist vom 23. November bis 29. Dezember montags bis donnerstags von 11 bis 21 Uhr, freitags und samstags von 11 bis 22 Uhr, sowie sonn- und feiertags von 13 bis 20 Uhr geöffnet. An Heiligabend und dem 1. Weihnachtsfeiertag ist der Markt geschossen. Der letzte Öffnungstag kurz vor dem Jahreswechsel ist der 29. Dezember von 13 bis 20 Uhr.

SCHÜCO

Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen aus Aluminium und Kunststoff ab Werk Helmstedt
Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage
Witton
Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de
19266401_002426

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
30007101_002426

HAUS-DACH GmbH
Dachdecker-arbeiten
Zimmerei
Ihr Dachexperte aus Gardelegen
TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern… www.haus-dach.de
19239801_002426

Nasse Keller? Feuchte Wände? Schimmelpilz?
• 30 Jahre Erfahrung
• 10 Jahre Gewährleistung
• TÜV-zertifiziert
• qualifiziertes Fachpersonal
• Sauberkeitsgarantie
• Festpreis


innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke
Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60
TÜVRheinland ÜBERWACHT
Fachbetrieb für Bautenschutz
www.tuv.com ID 0000001510
29237401_002626

Anzeige

Alte Ketten in der Schublade – oder bares Geld in der Hand?

Wenn sich die Märkte bewegen, werden Entscheidungen wichtig

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

November 2026

Aktueller Goldkurs: 4.108,50 USD/Feinunze

Braunschweig. An den internationalen Märkten ist derzeit einiges in Bewegung. Auch beim Gold haben die vergangenen Monate gezeigt, wie schnell sich Erwartungen verändern können. Trotz zwischenzeitlicher Rücksetzer klettert der Goldkurs wieder langsam und bewegt sich wieder auf einem **historisch bemerkenswerten Preisniveau**. Für Besitzer, die Gold ohnehin nicht mehr benötigen, bleibt damit eine interessante Gelegenheit, vorhandene Werte zu realisieren.

Denn auch ein hohes Preisniveau ist keine Garantie dafür, dass es immer weiter nach oben geht. **Wer ohnehin verkaufen möchte, sollte deshalb nicht allein auf einen noch höheren Kurs warten: Der heutige Wert ist bekannt – was Gold in einigen Monaten wert sein wird, weiß niemand.**

Dabei muss es gar nicht um große Barren oder wertvolle Münzen gehen. Häufig liegen die Werte längst zu Hause: in **älterem oder beschädigtem Schmuck, Zahngold oder Edelmetallen aus einer Erbschaft**, die seit Jahren aufbewahrt werden und heute kaum noch eine Verwendung haben.

Gerade bei Erbschaften bleiben Schmuckstücke und andere Werte oftmals lange liegen. Erinnerungen spielen dabei verständlicherweise eine Rolle – gleichzeitig gibt es häufig Stücke, zu denen kein persönlicher Bezug besteht und deren tatsächlicher Wert kaum bekannt ist. Was nicht behalten, getragen oder weitergegeben werden soll, kann angesichts des weiterhin hohen Preisniveaus gerade jetzt für einen Verkauf interessant sein.





CUS Online und verschiedenen Print-Beiträgen ist **die Niedersächsische Goldbörse** vielen bereits bekannt.

Aus lange Aufbewahrtem kann heute bares Geld werden

Eine alte Kette muss nicht schön sein, ein Schmuckstück muss nicht mehr dem eigenen Geschmack entsprechen und auch beschädigte Stücke können weiterhin einen beträchtlichen Edelmetallwert besitzen. Entscheidend ist, welche Edelmetalle tatsächlich enthalten sind.

Wer solche Stücke ohnehin nicht mehr benötigt, muss deshalb nicht auf den einen perfekten Zeitpunkt an den internationalen Märkten warten. Der vorhandene Wert lässt sich bereits heute feststellen und bei einem Verkauf unmittelbar nutzen.

Von zu Hause direkt zur Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig

Die Niedersächsische Goldbörse ist ein **deutscher Fachbetrieb für den Edelmetallankauf**, bundesweit vertreten und fest in Braunschweig und Umgebung etabliert. In der Innenstadt von Braunschweig (Damm 38) werden mitgebrachte Gold- und Edelmetallwerte fachkundig untersucht. Mithilfe moderner **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** lässt sich die Materialzusammensetzung präzise und zerstörungsfrei bestimmen.

Anschließend erhalten Kunden ein konkretes Ankaufsangebot. Kommt es zum Verkauf, erfolgt die Auszahlung **direkt in bar oder per Echtzeitüberweisung**.

Die Niedersächsische Goldbörse arbeitet zudem eng mit Heimerle + Meule, der ältesten Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands, zusammen. Das 1845 gegründete Traditionsunternehmen steht seit mehr als 180 Jahren für deutsche Kompetenz in der Edelmetallverarbeitung. Auch aus Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY, FO-**

Vorhandene Werte jetzt nutzen

Gerade das weiterhin außergewöhnlich hohe Preisniveau macht deutlich, welche Werte heute in Gold und anderen Edelmetallen stecken können. **Was seit Jahren ungetragen in einer Schublade liegt oder aus einer Erbschaft nicht benötigt wird, muss dort nicht weitere Jahre bleiben**.

Fazit

Aus Schmuck und Edelmetallen, die heute keine Verwendung mehr haben, kann wieder etwas entstehen, das unmittelbar genutzt werden kann: **verfügbares Geld**.

Der Weg dafür ist unkompliziert: Edelmetalle mitbringen, bei der **Niedersächsischen Goldbörse** fachkundig untersuchen lassen – und bei einem passenden Angebot direkt verkaufen und auszahlen lassen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(bis Ende November samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT
1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

31038601_002426

PAZ

Reisemesse

POWERED BY

FUHRMANN MUNDSTOCK *Mein Reiseprofi*

BENZER Touristik

14. bis 15. November 2026

Gebläsehalle in Ilsede

Ilseder hütte 14, 31241 Ilsede

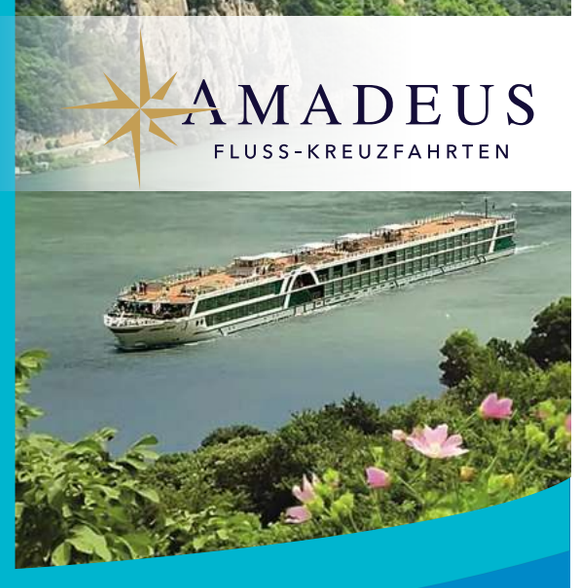
Samstag 10 – 17 Uhr • Sonntag 10 – 17 Uhr

Zusätzliche virtuelle Messe mit digitalen Messeständen
vom 14. November 2026 bis Ende Februar 2027









TICKETS

Gibt es für 5 Euro
unter www.paz-online.de/
reisemesse

TICKETS AUCH AN DER **TAGESKASSE**
GEGEN BARZAHLUNG ODER UNTER DER
BESTELL-HOTLINE:

01806-570070



Über 40 Aussteller
Entdecken Sie attraktive
Angebote

Gastronomie
Für das leibliche Wohl ist
gesorgt- thematisch passend

Transferfahrten ab MD/HE, H/HI, WOB/BS/PE,
HBS/WF/SZ-Lebenstedt zubuchbar | **10 ,- € p.P.**

27439401_002426

Emotionale Arbeit

Erziehungsexpertin Susanne Mierau: „Es ist nicht die Aufgabe der Mütter, Väter zu guten Vätern zu erziehen“

VON FRANZISKA HERRMANN



Foto: Ilya Semenov / Unsplash

Väter verbringen heute mehr Zeit mit ihren Kindern als früher. Doch bei der emotionalen Arbeit hapert es noch, sagt Erziehungsexpertin Susanne Mierau. Warum Mütter oft nicht nur das Kind regulieren müssen, sondern auch die Wut des Vaters – und wie Väter echte Verantwortung übernehmen können, erzählt Sie im Interview.

Sie schreiben in Ihrem Buch „Genug erklärt! Warum Mütter nicht für die Erziehung von Vätern verantwortlich sind“ von der bewussten oder auch unbewussten Verweigerung der Care-Arbeit durch den Mann. Was macht es mit Müttern, wenn sie die fehlende Beteiligung ihres Partners immer wieder auffangen müssen?

Oft haben wir „nur“ die Aufgabenüberlastung im Blick, wenn wir darüber sprechen, dass eine Person in einer Familie mehr Sorgearbeit übernimmt. Schon allein diese Überlastung wirkt sich auf das Wohlbefinden bis hin zur Gesundheit der Mütter aus. Mir ist es wichtig, dass wir auch auf die emotionalen Folgen blicken, die entstehen, wenn man merkt, dass der Partner die eigene Überlastung nicht wahrnimmt oder ihr keine Bedeutung beimisst. Das wirkt auf das Gefühl von Sicherheit in der Beziehung und auch auf den Selbstwert und die Partnerschaftszufriedenheit.

Worin unterscheidet sich das Verständnis des Erziehungsauftrags bei Vätern zu jenem von Müttern?

Glücklicherweise bringen sich Väter heute schon mehr ein in der Erziehung: Sie verbringen mehr Zeit mit ihren Kindern und lassen sich auch auf gemeinsames Spiel ein. Doch die emotionale Arbeit findet in der neuen Vaterrolle noch weniger Beachtung. Besonders bei jüngeren Kindern, die noch auf Co-Regulation angewiesen sind. Darauf, dass die Bezugsperson ihre Signale liest und dabei hilft, mit herausfordernden Gefühlen umgehen zu lernen durch Unterstützung und Vorbild. Vielen Vätern fallen emotionale Anteile des Erziehungsverhaltens noch schwer. Immer wieder beschreiben mir Mütter, wie sie das Gefühl haben, dass sie nicht nur ein wütendes Kleinkind co-regulieren müssen, sondern gleichzeitig auch die Wut des Vaters über die Wut des Kindes managen müssen.

Viele Mütter denken, dass alles zusammenbricht, wenn sie aufhören, sich zu kümmern und zu planen: Wie können Mütter lernen, die Verantwortung abzugeben, ohne dass die Kinder den Preis dafür zahlen?

Es ist zunächst wichtig, zu verinnerlichen, dass Väter für ihre Bindung und Beziehung zum Kind selbst zuständig sind. Natürlich müssen wir alle Kinder vor körperlicher oder psychischer Gewalt schützen. Es ist nicht die Aufgabe der Mütter, Väter zu guten Vätern zu erziehen. Mütter übernehmen ihren Teil der Sorgearbeit, ohne für den Vater mitdenken und mitorganisieren zu müssen. Sie können Leerstellen benennen, seine Verantwortung ist es dann, sich selbst zu informieren und zu kümmern.

Welche Sätze fallen im Alltag, die oft doch keine tatsächliche Verantwortungsübernahme sind?

Neben Sätzen, die an das Kind gerichtet sind, gibt es auch auf der Paarebene typische Sätze, wie zum Beispiel: „Meine Mutter hat nie so viel gejammert!“. Darin schwingen gleich mehrere Probleme mit: Erstens bedeutet das fehlende Jammern der eigenen Mutter ja nicht, dass diese es nicht auch schwer hatte, sondern dass sie vielleicht nicht die Worte, den Raum, die Ressourcen hatte, um Probleme zu benennen. Und zweitens sollte das Benennen von Überlastung in einer gesunden Paarbeziehung einen Raum bekommen.

Wie entlasten Väter Mütter?

Er sollte sich auf die Gefühlswelt der Partnerin einlassen und vielmehr danach fragen, welche Probleme bestehen und eigene Vorschläge machen, um Lösungen zu finden. Typisch ist auch, wenn in solchen Gesprächen auf einmal der Ton der Partnerin zum Thema wird, statt das benannte Problem. Natürlich kann es sein, dass bei Überlastung ein Gespräch emotional wird. Schließlich geht es ja um Grenzen, Erschöpfung, fehlende Anteilnahme. Wird dann aber erklärt „Also so lasse ich nicht mit mir reden!“ oder „Was ist denn los mit dir, bekommst du deine Tage?“, dann wird das eigentliche Themenfeld verlassen.

In Ihrem Buch führen Sie die Thematik um Care-Arbeit auf verinnerlichte patriarchale Muster zurück. Wie verhindern diese Strukturen gleichberechtigte Elternschaft?

Wir bewerten Erwerbsarbeit als Arbeit, während das Umsorgen des Kindes nicht als gleichwertig betrachtet wird, obwohl es nicht nur eine enorm zeit- und emotionsintensive Arbeit ist, sondern auch gesellschaftlich unglaublich bedeutsam. Rollenbilder und gesellschaftliche Strukturen greifen stark ineinander: Mütter nehmen mehr Elternzeit und arbeiten mehr in Teilzeit, dadurch sind sie es, die dann einen Eltern“abend“ besuchen können, der schon um 17 Uhr beginnt, wodurch sie sich dann zuständig fühlen für die Themen, die bei dieser Veranstaltung an sie herangetragen wurden. Sie müssen dann dem Vater erzählen, was auf dort gesagt wurde, weil er aufgrund seiner Rolle durch Pay Gap etc. nicht teilnehmen konnte.

Wann würden Sie von gleichberechtigter Aufgabenverteilung sprechen?

Wenn Väter sich vollumfänglich auf die Elternschaft einlassen. Das bedeutet nicht nur, dass sie die alltäglichen Aufgaben mit anpacken, sondern sich auch mit Erziehung bewusst auseinandersetzen: über Werte austauschen, über Herausforderungen, über die Probleme der eigenen Kindheit, was man vielleicht anders oder gleich machen möchte, was dieses individuelle Kind überhaupt braucht.

Verlassen Väter sich zu oft darauf, dass die Partnerin am Ende ohnehin einspringt?

Väter müssen die Konsequenzen oft nicht tragen. Wenn beispielsweise die Brotdose nicht richtig gefüllt oder das Kind in den Augen anderer unpassend gekleidet ist, dann wird das häufig der Mutter angelastet. Wir sagen eher nicht „Na hat Papa da was vergessen?“, sondern eher „Hat Mama da nicht aufgepasst?“.

Es gibt aus männlicher Perspektive den Vorwurf des „Maternal Gatekeeping“ – dass Frauen zu viel vorgeben, wenn der Mann das Kind hat. Wie lässt sich damit innerhalb der Beziehung umgehen?

Mangelnde Erfahrungswissen ist durchaus ein Problem: Wenn Väter weniger Zeit mit den Kindern verbringen, erwerben sie weniger Handlungswissen. Das führt manchmal dazu, dass das Trösten länger dauert, dass das Kind vielleicht eher Mama einfordert, bei der alles schneller und gewohnter geht. Und das kann dazu führen, dass der Vater sich abgelehnt fühlt und sich vielleicht auch darauf ausruht. Hier ist wichtig, immer wieder ein Beziehungsangebot zu machen und das Miteinander einfühlsam auszubauen, damit das Kind lernt, dass es genauso gut umsorgt werden kann vom Vater.

Sie fordern in Ihrem Buch auch, dass wir uns mit unserem Bild von Liebe beschäftigen, da ungleiche Machtverhältnisse in Beziehungen unser Zusammenleben und unseren Blick aufeinander negativ prägen. Wie sähe das aus, wenn es gelänge?

Wir müssen betrachten, dass wir Liebe als Konzept lernen in eben jenem oben genannten politisch-sozialem System. Oft ist dieses Konzept mit Gewalt verbunden. „Was sich liebt, das neckt sich!“ kennen viele als Aussage. Aber ist das so? Muss das so sein? Ist es wirklich Liebe, wenn darin auch psychische oder körperliche Gewalt enthalten sein können? Ich denke, wir sollten hinterfragen, wie viel Gewalt in unserem Begriff von Liebe enthalten ist und wie viel Hierarchie. Das ermöglicht, dass wir sowohl in Erziehung als auch Partnerschaft unserem Gegenüber auf einer Ebene begegnen können, die ihn als Mensch ernst nimmt und wertschätzt und so die Basis dafür bildet, dass wir ihn als Menschen mit gleicher Würde betrachten.

Zur Person: Susanne Mierau ist Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Kleinkindpädagogik, Familienbegleiterin und mehrfache Spiegel-Bestsellerautorin. Seit September 2012 betreibt sie mit „Geborgen wachsen“ einen der größten deutschen Blogs für Eltern. Die Mutter von drei Kindern hält Fachvorträge und Workshops rund um den Themenbereich Elternschaft, bildet selbst Beraterinnen und Berater aus und ist Speakerin im Bereich der Elternberatung und Familienforschung. Ihr neues Buch „Genug erklärt! Warum Mütter nicht für die Erziehung von Vätern verantwortlich sind“ (Kösel-Verlag, 160 Seiten. ISBN: 978-3466312603. 14 Euro) ist im Oktober erschienen.

Pflege nach Schlaganfall: Was Angehörigen hilft

Ein Schlaganfall teilt das Leben in ein Davor und ein Danach - nicht nur für Betroffene, auch für Partner oder Partnerin. Letztere müssen dann oft in eine ganz neue Rolle schlüpfen: die der Pflegeperson.

So zeigen Befragungen, dass Partnerinnen und Partner nach einem Schlaganfall meist den größten Teil der Versorgung übernehmen - zum Teil komplett ohne Unterstützung von anderen Familienmitgliedern oder professionellen Diensten.

„Das macht diese Menschen sehr verletzlich: Fällt die Hauptpflegeperson aus, gerät schnell die gesamte Versorgung in Gefahr“, so der Pflegewissenschaftler Christian Voigt von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe. Welche Herausforderungen erleben pflegende Partnerinnen und Partner typischerweise - und was hilft ihnen, besser mit ihnen umzugehen?

WESENSVERÄNDERUNGEN KÖNNEN ANGEHÖRIGE BELASTEN

Früher war der Ehemann die gelassenste Person der Welt - jetzt ist er immer öfter aggressiv oder ungeduldig? Je nachdem, welche Hirnareale bei einem Schlaganfall Schaden genommen haben, können Wesensveränderungen die Folge sein - eine große Belastung für Angehörige.

Wohnt man gemeinsam unter einem Dach, fehlen zudem oft Rückzugsmöglichkeiten. Pflegende Angehörige sind somit ständig verfügbar - das schlaucht. „Viele stellen die Bedürfnisse der Betroffenen konsequent über ihre eigenen. Dabei gerät ihre Gesundheit aus dem Blick“, sagt Christian Voigt. Hobbys, Freundschaften oder Sport fallen gerne mal weg - und damit wichtiger Ausgleich. Denn all die Pflegeaufgaben, die sich ansammeln, kosten Zeit und Kraft.

Doch die Pflege kann auch positive Seite haben, so der Pflegewissenschaftler. „Viele Angehörige pflegen gerne, es ist ihnen eine Herzensangelegenheit. Oft berichten sie, dass sich durch die Pflege die Beziehung intensiviert habe.“

NIEMAND MUSS DIE PFLEGE GANZ ALLEIN WUPPEN

Doch: Nur wer gut auf sich selbst achtet, hat genug Kraft, um für andere da sein. Gut also, wenn pflegende Angehörige regelmäßig Aktivitäten einplanen, die ihren Akku wieder aufladen. Christian Voigt rät zudem, auf Warnzeichen für Überlastung zu achten, etwa:

- dauerhafte Erschöpfung
- Schlafprobleme
- das Gefühl, nie Zeit für sich zu haben

Bemerken pflegende Angehörige diese, sollten sie gegensteuern - und nach Unterstützungsmöglichkeiten suchen. „Niemand muss alles allein schaffen“, so der Experte. Ein guter erster Schritt ist, einen Termin bei einem Pflegestützpunkt oder einer kommunalen Pflegeberatungsstelle auszumachen. Dort können sich pflegende Angehörige informieren über Entlastungsangebote, Leistungen der Pflegeversicherung und auch Pflegekurse. Hier lernen Angehörige von Fachleuten, was die Pflege erleichtert - zum Beispiel rückenschonende Hebetechniken.

Auch der Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation kann erleichtern. Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe bietet auf ihrer Webseite eine Suche nach Selbsthilfegruppen für Angehörige an. (dpa)



Einen geliebten Menschen zu pflegen, kostet Kraft. So eine Situation kann aber auch die Verbindung zwischen Paaren stärken.
Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

Steinriedendamm 15 • 38108 Braunschweig • Termin nach Vereinbarung

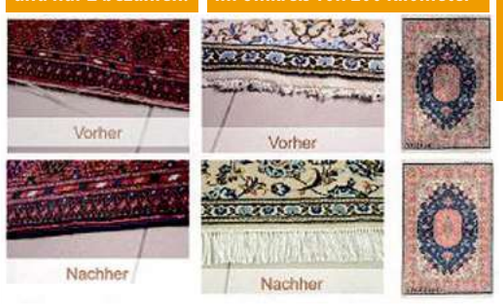
TEPPICHHAUS SCHULZ

• Reinigung • Reparatur • Verkauf

3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen!

kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometer

Aktion ist gültig bis zum 13.11.2026



Wäsche ab 8,90 € pro m²

- Handwäsche nach persischer Methode
- Enffernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

35 % RABATT auf alle Reparaturen

7 % Rentnerrabatt

0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78

Inh. R.Weiß

30080301_002626

ANZEIGE

Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

Damit es in der aktuellen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden, sollten Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich”, sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit”, sagt Robert Weiß.







Damit die Teppiche nach der Wäsche in neuem Glanz erstrahlen, empfiehlt der Geschäftsführer die sogenannte „Rückfettung”. Die Wolle habe zwar einen natürlichen Fettgehalt, der gegen Schmutz resistent macht, die Faser elastisch hält und für brillante Farben sorgt. „Aber durch Temperaturschwankungen und Sonneneinstrahlung wird das Fett mit der Zeit trocken. Die Wolle wird stumpf und fängt an zu brechen”, so der Experte. Deshalb werden die Teppiche zunächst geklopft, damit scharfkantige Teilchen herausfallen. Anschließend wäscht man die Teppiche gründlich per Hand und einer speziellen Bürste. Danach tragen die Profis Lanolin auf – ähnlich wie bei einer Haarkur. Entsprechend wird das Mittel wieder herausgespült.

Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich“, sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben”. Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben“, sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

Kontakt: Teppichhaus Schulz
Reinigung – Reparatur – Verkauf
Steinriedendamm 15 – 38108 Braunschweig
Tel. 0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78
Termin nach telefonischer Vereinbarung

30082201_002626

Squishys: Wie gefährlich ist das Trend-Spielzeug?



Squishys sind nicht nur bei Kindern und Jugendlichen beliebt. Auch Erwachsene nutzen sie am Schreibtisch, beim Lernen oder unterwegs. Foto: Bettina Lüke/dpa-mag

Sie sehen aus wie Butterstücke, Delfine oder Glitzerklopse, lassen sich zusammendrücken und sollen für Entspannung sorgen: Doch Squishy-Spielzeuge können je nach Material und Füllung gesundheitliche Risiken bergen, so das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) unter Verweis auf das europäische Schnellwarnsystem für gefährliche Non-Food-Produkte, Safety Gate.

Die gute Nachricht: Das gilt nicht pauschal für alle Squishys. Die möglichen Risiken unterschieden sich je nach Produkt. So sei ein auffälliger Geruch allein kein Beleg für eine Gesundheitsgefahr, erklärt das BfR.

Bei einzelnen Produkten seien aber bei Untersuchungen unter anderem krebserregende Stoffe oder eine erhöhte Keimbelastung festgestellt worden.

DARAUF SOLLTEN ELTERN BEI SQUISHYS ACHTEN

Beim Kauf empfiehlt das BfR: Prüfen Sie, ob die Adresse eines verantwortlichen Herstellers oder Importeurs aus der EU auf der Verpackung steht - sonst sei niemand für die Sicherheit des Spielzeugs verantwortlich zu machen.

Achten Sie außerdem auf Altersangaben, Sicherheitshinweise und Kennzeichnungen, etwa das CE-Zeichen. Fehlt dieses, könne das ein Warnhinweis sein, ein vorhandenes Siegel sei „aber keine Garantie für ein sicheres Produkt".

Manche Quetsch-Spielzeuge, etwa an gefüllte Teigtaschen erinnernde Dumplings, enthalten unter der elastischen Hülle Flüssigkeiten, Gele, Wasserperlen oder Sand. Solche Wasserperlen könnten verschluckt werden; bei kleinen Kindern bestehe zudem Erstickungsgefahr.

Vorsicht sei auch bei beschädigten Spielzeugen geboten, teilt die Behörde mit. Reißt die Hülle, können Füllungen austreten. Generell sollten Kinder die Spielzeuge nicht in den Mund nehmen.

WARNUNG VOR SOCIAL-MEDIA-TREND

Ebenfalls keine gute Idee: Squishys erhitzen, wie es ein aktueller Social-Media-Trend („Squishy Microwave Challenge") nahelege. Die Hülle könne platzen und die heiße Füllung austreten, erklärt das BfR und warnt vor schweren Verbrennungen. Laut Stiftung Warentest hatten sich mehrere Menschen Medienberichten zufolge durch platzende Squishys verletzt.

In den vergangenen Monaten riefen mehrere Händler mit Sand gefüllte Knautsch-Toys zurück, da der verwendete Sand Asbestspuren enthalten könnte. Die Stiftung Warentest riet darum von deren Kauf vorsorglich ab, da von außen nicht zu erkennen sei, ob es sich bei der Füllung um sauberen Quarzsand handle oder um Material aus einer unklaren Quelle, das Asbest enthalten könnte. Das Risiko durch Asbest in sandgefüllten Spielzeugen sei allerdings bei üblichem Gebrauch vernachlässigbar, so das BfR. (dpa)

Zu kalte Wohnung? Mietminderung möglich

Zwischen 20 und 22 Grad Celsius: Wer das möchte, muss seine Mietwohnung in etwa auf diese Temperatur hochheizen können - und zwar ganz unabhängig von der Jahreszeit, dafür aber von der Uhrzeit. Gelingt das nicht, kann ein Mangel vorliegen, der zur Mietminderung berechtigt. Darauf weist der DMB Mieterverein München hin.

Denn die beschriebenen Temperaturen müssen nur am Tage zwischen 6 und 23 Uhr erreicht werden können. Nachts genügen dem Mieterverein München zufolge Temperaturen von 18 Grad. Aus Gründen der Kostenersparnis wird die Leistung vieler Heizungen über Nacht gedrosselt.

HEIZPERIODE IST NICHT KLAR GESETZLICH GEREGELT

Aber Achtung: Die Nachtabsenkung der Heizung bedeutet nicht, dass auch die Temperatur der Warmwasserversorgung abgesenkt werden darf. „Warmes Wasser muss es rund um die Uhr geben", erklärt Monika Schmid-Balzert, Geschäftsführerin des DMB Mietervereins München.

Zum Hintergrund: Über die Sommermonate sind viele Heizungen in Deutschland ausgeschaltet. Wann sie wieder eingeschaltet werden müssen, ist gesetzlich nicht klar geregelt. Dem DMB Mieterverein München zufolge gilt grundsätzlich das, was im Mietvertrag vereinbart wurde. Ist dort keine Regelung vorgesehen, wird als Heizperiode allgemein die Zeit zwischen 1. Oktober und 30. April angesehen. In dieser Zeit sollte die Heizung also mindestens laufen. Fallen die Außentemperaturen schon im September auf 10 Grad und darunter, muss die Heizungsanlage entsprechend früher laufen. (dpa)



Trotz Heizung saukalt? Mietwohnungen sollten tagsüber mindestens 20 Grad Raumtemperatur erreichen können. Foto: Christin Klose/dpa-mag

AnzeigenSpezial

Winterspezial: Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung mit neuem Gerät und 100 Euro Prämie.

E-Paper wahlweise mit iPad, Galaxy Tab oder iPhone

Mit der WAZ bleiben Sie nah dran: an den Menschen, den Entwicklungen und den Themen aus Stadt und Region, die Sie im Alltag betreffen. Die WAZ informiert verlässlich und erklärt die Hintergründe. So behalten Sie den Überblick – über Wolfsburg und die Welt.

Mit den Digitalpaketen der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung verbinden Sie verlässlichen Journalismus mit einem neuen Tablet oder Smartphone – für entspannte Lesemomente zu Hause und aktuelle Informationen unterwegs. Wählen Sie zwischen dem Samsung Galaxy Tab A11+, dem Apple iPad (11. Gen.) oder dem iPhone 18 Pro.

Die digitale Version der gedruckten WAZ steht Ihnen bereits ab 20 Uhr am Vorabend zur Verfügung. Dazu bietet Ihr Digitalpaket uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de sowie in der AZ/WAZ News & Podcast App. Die WAZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin und ausgewählte Digitalmagazine sind ebenfalls verfügbar. Alles bequem auf Ihrem neuen Tablet oder Smartphone.

Freuen Sie sich außerdem auf ein besonderes Extra zur Winterzeit: Eine 100 Euro Geldprämie! Das Angebot können Sie als Neukundin oder Neukunde ebenso nutzen wie beim Wechsel von der gedruckten Ausgabe zum digitalen Lesen. Die Mindestlaufzeit beträgt jeweils 24 Monate.

Alle Digitalpakete enthalten die digitale Ausgabe der WAZ sowie ein Tablet bzw. das iPhone. Folgende Geräte stehen dabei zur Auswahl:

- Samsung Galaxy Tab A11+: 46,90 Euro monatlich, einmalige Gerätezuzahlung 1 Euro

- Apple iPad (11. Gen.): 50,90 Euro monatlich, einmalige Gerätezuzahlung 49 Euro

- iPhone 18 Pro: 60,90 Euro monatlich, einmalige Gerätezuzahlung 749 Euro

Bestellen Sie bis zum 04.01.2027 unter abo.WAZ-online.de/angebot und sichern Sie sich Ihr Digitalpaket mit neuem Gerät und 100 Euro Geldprämie.
Bei Fragen erreichen Sie das Team der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung unter 05171/406 176.



30794701_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Auf zu neuen Reiseerlebnissen!

Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus

Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig und Helmstedt

Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab

Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig



Italien — 6 Tage

Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpenseen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar)
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- Begrüßungsdrink
- freie Nutzung des Außenpools
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Küstenfahrt, Venedig, Panoramaschifffahrt, Seen-Fahrt mit Weinprobe zubuchbar

Termine

24.03. - 29.03.27
09.04. - 14.04.27
25.04. - 30.04.27
09.05. - 14.05.27
23.05. - 28.05.27
06.06. - 11.06.27
22.08. - 27.08.27
05.09. - 10.09.27
19.09. - 24.09.27
26.09. - 01.10.27
10.10. - 15.10.27
17.10. - 22.10.27
24.10. - 29.10.27

Preise pro Person

im DZ: ab **599,- €**
EZ-Zuschlag: 180,- €

Reisecode: I-GAV6



Italien — 7 Tage

Toskanische Impressionen für Alleinreisende

Ohne Einzelzimmerzuschlag

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im Raum Gardasee mit Halbpension
- 4 x Übernachtung im ****Grand Hotel Continental in Tirrenia (oder vergleichbar)
- 4 x Halbpension
- Begrüßungsgetränk
- Lucca mit Stadtführung
- Weinprobe mit Imbiss
- Stadtführung Pisa
- Viareggio und Livorno mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
09.03. - 15.03.27

Preise pro Person
im DZ oder EZ: KEIN EZ-Zuschlag **1029,- €**

Reisecode: I-SITOS6



Tschechien — 4 Tage

Prag zum Sonderpreis

Zentral in der goldenen Stadt

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Amigo City Centre
- 3 x Frühstücksbuffet
- Altstadtführung
- Hradschin-Rundgang
- Citytax
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Moldauschifffahrt inkl. AE, Böhmischer Abend inkl. AE zubuchbar

Termin
04.03. - 07.03.27

Preise pro Person
im DZ: **299,- €**
EZ-Zuschlag: 80,- €

Reisecode: CZ-PRA6



Deutschland — 3 Tage

Elbgenuss kompakt

Tangermünde - Magdeburg - Braunschweig

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendessen (als Buffet oder Menü)
- Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- Kapitänsempfang mit Begrüßungscocktail
- Gepäckservice an/von Bord
- Tägliche Live-Musik
- alle Schifffahrtsgebühren
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 75,- €

Termin
14.03. - 16.03.27

Preise pro Person

Hauptdeck 2-Bett-Kabine achtern: **399,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: 489,- €
Hauptdeck Einzelkabine: 639,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 549,- €
Oberdeck Einzelkabine: 699,- €

Reisecode: D-SAXTBS6



Deutschland — 4 Tage

Elbidylle & Heidezauber

Braunschweig - Uelzen - Scharnebeck - Lauenburg - Hamburg - Drochtersen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen
- Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- Kapitänsempfang mit Begrüßungs-Cocktail
- Gepäckservice an/von Bord
- Tägliche Live-Musik
- alle Schifffahrtsgebühren
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 70,- €

Termin
16.03. - 19.03.27

Preise pro Person

Hauptdeck 2-Bett-Kabine achtern: **599,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: 699,- €
Hauptdeck Einzelkabine: 925,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 799,- €
Oberdeck Einzelkabine: 999,- €

Reisecode: D-SAXBSDR6





Silvesterreisen – letzte Plätze

Silvester im Altmühltal	28.12. - 02.01.27	ab 899,- €
Silvester in der Pfalz	29.12. - 02.01.27	ab 799,- €
Silvester im Spreewald	29.12. - 01.01.27	ab 799,- €
Silvester in der Lausitz	29.12. - 01.01.27	ab 699,- €
Silvester in Dresden	30.12. - 01.01.27	ab 559,- €
Silvester in Prag	30.12. - 02.01.27	ab 879,- €
Silvester im Dorf Münsterland	30.12. - 02.01.27	ab 829,- €

Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Besuchen Sie uns im Internet

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Brome
- Leiferde
- Parsau
- Calberlah
- Rühen
- Gifhorn
- Isenbüttel
- Neudorf-Platendorf

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

30785501_002426



MINI– UND NEBENJOBS

Suchen Fahrer für Kurierdienste FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgeb. 30-40h Festeinstellung od. Minijob auf 603€ Basis mögl. 13,90€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0160 810 16 02

STELLENGESUCHE

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎ 0176 71226091

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Suche Putzstelle in Wolfsburg, Vorsfelde. Helfe auch im Garten. ☎0170 2387 854

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

ER SUCHT IHN

Reifer Er sucht jungen ihn für spontane Treffen. ☎ 0176/21844213

SPORT / HOBBY / SPIEL / VEREIN

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Sexy Maria, ältere Herren willkommen, auch Hausbesuche, Tel. 0176-32550503, nur Wolfsburg

GF H-Frau 24h Service 0152 23034716

GESUNDHEIT

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!
19258601_002426

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So. 07. u. 08. NOV. - pinguin-maerkte.de

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

15718701_002426

1× 2 exklusive Emotional Seats für das Eishockeyspiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Eisbären Berlin zu gewinnen



Foto: Moritz Eden/City-Press GmbH

Tickets für diese außergewöhnlichen Plätze gibt es nicht zu kaufen, aber zu gewinnen! Die Plätze bieten ein exklusives Live-Erlebnis direkt an der Eisfläche. Erleben Sie die Geschwindigkeit, Spannung und Intensität des Grizzlys-Spiels so nah wie nie zuvor – für zwei Personen und mit bester Sicht auf das Geschehen.

Für das Spiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Eisbären Berlin am Freitag, 13. November 2026 um 19:30 Uhr verlosen die Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Peiner Allgemeine Zeitung 1x 2 Tickets. So sichern Sie sich Ihre Chance auf dieses besondere sportliche Highlight:

Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss ist der 09.11.2026 um 12 Uhr.

Wir wünschen viel Glück!

30352701_002426

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Einkaufstipps
hallo wochenende

Jetzt zwei Wochen gratis testen:

WAZ Digital mit neuer E-Paper-App.

WAZ E-Paper

Rätsel wie im Web: Mit Tipps, Hinweisen und Zurücksetzen



E-Paper-App mit neuen Funktionen

KI-modifiziert

Mehr Informationen auf
abo.WAZ-online.de/zweiwochen
Oder telefonisch unter 0800 12 34-905

Wolfsburger Allgemeine WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

29792501_002426

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
30007001_002426

ANLAGEOBJEKTE

Pflegeimmobilie im Zweitmarkt – sofortige Miete! Vermietetes Pflegeapartment in der Pflegeeinrichtung Mein Zuhause Heiligendorf, Wolfsburg. Mietrendite 4,0 %, Kaufpreis 191.889 €. Rendite Residenz, Tel.0521/55737602, www.renditeresidenz.de

GRUNDSTÜCKE

Verkaufe Bauplatz in 38467 Bergfeld Das Grundstück ist vermessen und Teilerschlossen. ☎ 01716940368

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

Gesucht mit Balkon
Paar sucht gemeinsame Wohnung zum Kauf mit 2-3 Zimmern, ab 80m². 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Schöne 3-4 Zimmer ges.
Prokurist und seine Frau suchen großzügige Wohnung zum Kauf mit Balkon und ggf. Stellplatz in Wolfsburg. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

Suche EFH/EG in ETW,
bis max. 160.000€, im LK GF, nur von privat ☎ 0176/51610153

Mit schönem Garten ...
Paar mit 2 Kindern (4 und 7 J.) suchen gepfl. Haus ab 120m² Wfl. in ländlicher Lage mit Garten und Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Raum Osloß gesucht
Gemütl. Haus, Haushälfte oder Reihenhaus ab 100m² Wfl. von Ehepaar und dem 9-jährigen Finn gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Haus im Raum GF gesu.
Ehepaar erwartet Nachwuchs und sucht Haus, DHH oder großes RH mit mind. 4-5 Zimmern und Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In Meine u. Umgebung
Ehepaar sucht Haus, DHH oder RH bis max. 250.000,- in Meine, Abbesbüttel o.ä. Lage. Auch z. Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

IT-Berater sucht ...
Top gepfl. Haus oder Bungalow mit guter Ausstattung und Garten in ruhiger Wohnlage von WOB +/- 10km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Großes Haus gesucht
Leitende Beamtin u. Lehrer suchen für sich und die Kinder neues Zuhause mit mind. 5-7 Zi, gern mit Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Mehrfam.haus gesucht
Solventer Kaufinteressent sucht MFH mit 6-8 Einheiten, auch ältere Substanz, mit Entwicklungspotenzial. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1 Zi.-Whg. in Danndorf, 36m², EBK, KM 300€+ NK ☎ 0170/6899022

2 ZIMMER

Suche Nachmieter ab sofort, 2 Zi., Küche, Diele, Bad, mit Fahrstuhl, teilmöbliert mit Küche, Wohnzimmer usw. ☎ 0152/06239926

2 Zi.-Whg. in Danndorf, 72m², EBK, Blk., KM 535€+ NK ☎ 0170/6899022

3 ZIMMER

3 Zi.-Whg. in Danndorf, 98m², EBK, gr. Dachterrasse, Gartennutzung, 650€ KM + NK ☎ 0170/6899022

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Schöne 4 Zi.-Whg. in Isenbüttel, 100m², ☎ 05374/9349516

HÄUSER

Kleines Häuschen, ca. 45 m² + Keller, 2 Zi., GIF, 330 € ☎ 0151/62629203

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Doppelgarage in GF-Innenstadt zum 01.12.26 je 60€ Tel. 0161 4144580

Garage i. Danndorf frei. 0170/6899022

Die Nr. 1 am Wochenende!
hallo wochenende

WOHNEN FÜR SENIOREN

BETREUTES WOHNEN
WOLFSBURG VORSFELDE

Wohnen mit Service und Komfort für aktive Senioren!

Notrufeinrichtung, Einbauküche, Duschbad, Fahrstuhl, Terrasse oder Balkon, zum Beispiel:

2-Zi.-Whg. ca. 42,70 m² = 992,- € WM[1] EE Kl. D
2-Zi.-Whg. ca. 66,30 m² = 1530,- € WM[1] EE Kl. D

jeweils inkl. Hzg. und NK, zzgl. Betreuungspauschale DRK Vorsfelde und Kaution, provisionsfrei!

[1]V: 111 kWh/(m²a), Fernwärme, Bj. 2002

Ansprechpartner: Frau Marr,
Tel. 0511/89963912
oder 0172/1994377
SEMMELHAACK
WOHNUNGSUNTERNEHMEN
www.semmelhaack.de
30735801_002426

MIETGESUCHE

HÄUSER

Suche Ferienhaus in Gifhorn und Umgebung, ab Mitte Dezember. ☎ 0171/6874837

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Suche Garage, kurzzeitig ab Mitte Dezember in Gifhorn zum Unterstellen. ☎ 0171/6874837

ANDERE MIETGESUCHE

Su. Haus od. Whg., zur Miete, im Raum WOB. ☎ 0172/6291241

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich



UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

VERSCHIEDENES

Nordmann-Tannengrün vom Erzeuger zum Sonderpreis, ☎05362-666514

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Sammlergemeinschaft Kauft Münz- und Briefmarken-Sammlungen ob Groß oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

Kaufe Hirsch, Damwild & Reh Geweihe & Abwurfstangen
☎0163/ 8118894 bitte nur Anrufe

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail:
hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742
21067101_002426

AUDI

Audi A 4 TDI bj 2007 1 hand 242000 TÜV neue 3950 € 01637379739

VW

Lupo, 1.0, Sondermodell, sehr gepfl., TÜV/Insp. neu, ohne Mängel, Extras, nur 1.900€ VB ☎ 0152/11545982

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
19636401_002426

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
4855801_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Haushaltsauflösung So 08.11.26, 10-14 Uhr, Innungswall 47, 38518 Gifhorn ☎0171 4882 036

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎**01636248911 Frau Kahl auch Sa/So**
30772201_002626

Fast geschenkt. 3 Sitzer Couch, blau, nicht benutzt. ☎ 05168/467

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Hausflohmarkt am 8.11, Möbel in Kiefer gelaugt und geölt, CD's und diverse andere Haushaltssachen. Sonntag von 10-12 Uhr, im Handwerkerwall 17

GARTEN

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
25215601_002426

MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn zu verkaufen? Modellbahner kauft komplette Sammlungen und Zubehör. ☎0175 777 44 99

KAMINE / SAUNA

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt. ☎ 0151-11520265

DIENSTLEISTUNGEN

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ **0157/57260207**

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎0163 2045605

Älterer Handwerker übernimmt Renovierungen Anstriche, Putz, Feuchtraum und Schimmel ☎0152/16611045

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
30694501_002426

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur und Flachdach, Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Maler / Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ 01577/ 2310432

Trockenarbeiten, Dachgeschossausbau, Malerarbeiten und Sanierungen. Tel. 0177-4030444

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim
☎(0 53 71) 73 584

Der Gärtner
Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpfl., Heckenschnitt. 0157/50283769

Fa. Weiß, Dacharbeiten aller Art, Dachreparaturen, Dachsanierungen, und fachgerechte Ausführung rund ums Dach. Dachreinigung 9,90€/m², Dachrinnenreinigung 0,99€ pro laufendem Meter. Für Neukunden: 20 % Rabatt auf alle Arbeiten. Mitglied der Handwerkskammer. Kostenlose Besichtigung u. unverbindl. Angebot. ☎ 0163/9712845

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

Gartenarbeiten, Bäume-Hecken Schneiden, Rollrasen ☎01707744244

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
30006901_002426

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Älteres, erfahrenes Dachdeckerteam bietet Holz- Schiefer-, Flachdach, Carport, Terrassendach, Trapezblech, Veluxfenster und gerne kleine Reparaturen. 15% Herbstrabatt
☎ 0176/ 218 38 876

Dach& Bau Schuller Betrieb hat noch Termine frei ☎ 0531/37957766

Suche Maurer (Rentner) für kleine Maurerarbeiten ☎ 05371/16133

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.
☎ (0171) 4136625

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus + Winterdienst.
☎0176-51888020

Fachmännische Maler und Sanierungsarbeiten, kurzfristige Termine frei.☎0162/5278335

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt"
☎(0160) 96333244 gewerblich

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Dachdecker Adolf aus ihrer Region hat noch freie Kapazitäten. Neukundenrabatt 20% ☎0151/23574130

Entrümpelungen von Wohnungen, Häusern, Kellern, Garagen sowie Renovierungen. P. Held ☎ 0163/2061828

Dachdecker bietet: Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. uvm. Tel: 0152/18590189

TIERMARKT

Verkaufe Schwarzkopfschafe
☎ 05363/ 73400

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

Bahn sperrt Strecke Hannover–Berlin
Alle aktuellen Informationen im Newsletter
Gifhorn Hbf
Hannover Hbf
Wolfsburg Hbf
Berlin Hbf
Wolfsburger Allgemeine WAZ
Aller-Zeitung AZ
Auf der Strecke
Guten Morgen,
Wissen, wie es weitergeht:
Regelmäßige Updates
Lokal und relevant
Kompakt und übersichtlich
Jetzt gratis abonnieren
WAZ-online.de/strecke
27259201_002426

Nase ständig dicht? Woran das liegen kann – und was hilft

Die Nase ist dicht - in der Erkältungszeit nichts Außergewöhnliches. Wird sie über Wochen oder Monate hinweg nicht mehr richtig frei, macht das Betroffene stutzig: Da stimmt doch etwas nicht, oder?

Es ist eine gute Idee, diese Beschwerden ärztlich abklären zu lassen. Dahinter kann sich zum Beispiel eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung verbergen. Dann sind die Schleimhäute von Nase und Nasennebenhöhlen dauerhaft - mindestens zwölf Wochen lang - entzündet, wie der Deutsche Allergie- und Asthmabund (DAAB) erklärt. Nasennebenhöhlen sind übrigens luftgefüllte Kammern hinter Nase, Augen und Wangen.

Typische Beschwerden einer chronischen Nasennebenhöhlenentzündung:

- Die Atmung durch die Nase wird erschwert.
- Der Geruchssinn wird schlechter.
- Sekret läuft über die Nase ab - oder auch in den Rachen.
- Hinzu kommen manchmal Druckgefühle im Gesicht.

Eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung kann von Nasenpolypen begleitet werden. Das sind weiche, tropfenförmige Wucherungen der Schleimhaut. Sie sind gutartig, stören aber, wenn sie so groß sind, dass sie die Atmung behindern.

Eine verstopfte Nase kann laut DAAB auch andere Ursachen haben, etwa eine Allergie, zum Beispiel auf Hausstaubmilben oder Tiere. Neben einer dichten Nase sind Niesanfälle, Juckreiz und tränende Augen typische Beschwerden.

WAS HILFT BEI CHRONISCHER NASENNEBENHÖHLEN-ENTZÜNDUNG?

Hat der Arzt oder die Ärztin eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung diagnostiziert, fragen sich Betroffene: Was kann man dagegen tun?

- Kortison-Nasensprays

Gut wirken kortisonhaltige Nasensprays. Sie lassen die Schleimhäute abschwellen und können auch Polypen verkleinern, so das Portal „gesundheitsinformation.de“. Allerdings müssen sie über längere Zeit - meist über Monate hinweg - angewendet werden. Dabei kann es zu Nebenwirkungen wie Reizungen der Nasenschleimhaut kommen.

- Biologika

Ergänzend zu Kortison-Nasensprays können bei schweren chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen die Wirkstoffe Dupilumab, Omalizumab oder Mepolizumab helfen. Diese sogenannten Biologika greifen in die Entzündungsmechanismen des Immunsystems ein und müssen alle zwei bis vier Wochen gespritzt werden.

- Nasenspülungen und -duschen mit Kochsalzlösungen



Kortison-Nasensprays können Beschwerden lindern, geschwollene Nasenschleimhäute abschwellen lassen und Nasenpolypen verkleinern. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Ein beliebtes Hausmittel, ergänzend zu Medikamenten, sind regelmäßige Nasenspülungen oder -duschen mit Kochsalzlösungen. Wie „gesundheitsinformation.de“ erklärt, sind hypertone Lösungen (20 Gramm Salz bzw. 5 Teelöffel pro Liter) hier etwas wirksamer als isotone Lösungen (9 Gramm Salz bzw. 2 Teelöffel Salz pro Liter). Allerdings können hypertone Lösungen auch mehr Nebenwirkungen im Gepäck haben, etwa trockene, gereizte Nasenschleimhäute.

WAS HILFT NICHT?

Vorsicht ist bei abschwellenden Nasensprays und -tropfen geboten, etwa mit den Wirkstoffen Xylometazolin und Oxymetazolin. Sie eignen sich Fachleuten zufolge nicht für die Behandlung einer chronischen Nasennebenhöhlenentzündung.

Zwar lassen sie die Schleimhäute abschwellen, was Durchatmen wieder möglich macht. Nach einigen Stunden schwillt sie jedoch wieder an - was die Verstopfung der Nase sogar noch verstärken kann, wie der DAAB warnt.

Generell gilt: abschwellende Sprays sollten maximal sieben Tage am Stück genutzt werden.

WANN IST EINE OP SINNVOLL?

Bessern sich die Beschwerden durch Medikamente nicht, kann eine Operation eine Option sein. Die häufigste OP-Methode dabei nennt sich FESS.

Dabei wird ein dünner Schlauch mit einer Kamera und kleinen Instrumenten über die Nasenlöcher in die Nebenhöhlen eingeführt. Auf diesem Wege können Nasenpolypen und entzündete Bereiche der Schleimhaut abgetragen werden. Oft verschwindet die chronische Nasennebenhöhlenentzündung durch den Eingriff nicht ganz, die Beschwerden können sich aber bessern. (dpa)



29322801_002426

Bestellung abgebrochen, Rechnung erhalten? So reagieren Sie

Den Online-Bestellvorgang abgebrochen, aber trotzdem kommt eine Rechnung ins Mail-Postfach? Das geht so nicht, erklärt die Verbraucherzentrale Hessen, die solche Fälle in der Beratungspraxis immer wieder erlebt. Häufig handelt es sich bei den Rechnungsstellern um kostenpflichtige Drittanbieter-Portale, die zum Beispiel Vorsorgevollmachten erstellen, Nachsendeaufträge bei der Post in Auftrag geben oder Anträge an den Rundfunkbeitragsservice weiterleiten. Aber wie reagieren Betroffene dann korrekt auf die unzulässige Rechnungsstellung?

Mit einem schriftlichen Widerspruch, raten die Verbraucherschützer. Darin sollte stehen, dass keine kostenpflichtige Bestellung abgegeben wurde. Im Idealfall bewahren Betroffene zum Nachweis Screenshots der Webseite und des Bestellablaufs sowie E-Mails und die streitige Rechnung zum Nachweis auf. Zusätzlich können sie Auskunft vom Anbieter darüber verlangen, welche personenbezogenen Daten er gespeichert hat und zu welchen Zwecken.

In den konkreten Fällen hatten Betroffene in der Regel bereits mit dem Bestellvorgang begonnen, diesen aber abgebrochen, als der Hinweis zu den Kosten aufkam. Die Geschäftsbedingungen mancher Anbieter sehen für diese Fälle eine Speicherung der Bestellvorgänge vor. Fehlende Angaben sollen Kundinnen und Kunden dann nach E-Mail-Aufforderung innerhalb von 24 Stunden ergänzen.

BESTELLBUTTON MUSS EINDEUTIG GEKENNZEICHNET SEIN

Wer nicht innerhalb dieser Frist reagiert, soll nach den Regelungen der Geschäftsbedingungen für den vermeintlich entstandenen Bearbeitungsaufwand eine Aufwandsentschädigung bezahlen, die etwas geringer ausfällt als der Preis für die angebotene Dienstleistung selbst.

Das ist aber unzulässig. „Wer damit anfängt, ein Online-Formular auszufüllen, muss den Vorgang vor Abschluss einer Bestellung abbrechen können, ohne anschließend zur Kasse gebeten zu werden“, sagt Olesja Jäger, Referentin für Verbraucherrecht bei der Verbraucherzentrale Hessen. Die bloße Eingabe von Kontaktdaten sei noch keine kostenpflichtige Bestellung. „Auch wer nicht innerhalb der Frist die fehlenden Angaben übermittelt, erteilt keinen Auftrag“, so Jäger.

Denn für kostenpflichtige Onlinebestellungen gelten den Verbraucherschützern zufolge klare Regeln: Verbraucherinnen und Verbraucher müssten ausdrücklich bestätigen, dass sie eine Zahlungspflicht eingehen. So muss etwa der Bestellbutton eindeutig mit einem Hinweis wie „zahlungspflichtig bestellen“ beschriftet sein. Sind diese gesetzlichen Anforderungen nicht erfüllt, kommt auch kein gültiger Vertrag zustande. Ein Zahlungsanspruch durch etwaigen Bearbeitungsaufwand kann so ebenfalls nicht entstehen. (dpa)



Online-Bestellung: Mit einem schriftlichen Widerspruch reagieren Betroffene korrekt auf eine unzulässige Rechnungsstellung. Foto: Christin Klose/dpa-mag