hallo WOLFSBURG wochenende



30332101_002426

46 · 47. Jahrgang · 14. November 2026 www.hallowob.de **Zustellung** hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · **Kleinanzeigen** (0800) 1234-906 · **Redaktion** (05371) 808-122

Paradies für Lost-Place-Fans soll verschwinden

Ehemaliger Romantikpark Landleben: Sturm ließ Kassenhäuschen einstürzen. Ortsbürgermeister Garippo macht Tempo.



Verfällt immer mehr: Ein ehemaliges Kassenhäuschen (ähnlich dem links) ist auf dem früheren Romantikpark zusammengebrochen. Foto: Roland Hermstein

KÄSTORF. Schon seit 2012 steht das über 13 Hektar große Areal am Ortsrand von Kästorf leer. Aus dem früheren Romantikpark Landleben ist mittlerweile ein Lost Place geworden. Während sich Freunde verlassener Orte über die morbide Kulisse freuen, bedauern andere den jahrelangen Stillstand. „Ich finde es einfach schade, dass alles so verfällt", sagt Angelika Jahns, ehemalige Ortsbürgermeisterin von Brackstedt–Velstove–Warmenau. Sie hatte sich während ihrer Amtszeit dafür eingesetzt, dass das leerstehende Gelände wieder genutzt wird. Kürzlich wurde sie erneut mit dem Thema konfrontiert: „Beim letzten Sturm ist eines der ehemaligen Kassenhäuschen auf dem Hof eingestürzt", berichtet Jahns.

Diesen Vorfall bestätigt auch die Stadtverwaltung auf Nachfrage. „Der Vorfall wurde durch einen städtischen Mitarbeiter im Rahmen einer turnusmäßigen Leerstandskontrolle entdeckt", teilt Stadtsprecher Ralf Schmidt mit. Vor Kurzem hatte die Stadt das Areal über die Wolfsburg Struktur- und Beteiligungsgesellschaft AöR (WSB), eine Tochtergesellschaft, zurückerworben. Seitdem kontrolliert die WSB das Gelände regelmäßig. Ein Bauzaun rund um das Areal soll Neugierige abhalten – offenbar mit mäßigem Erfolg. Auf einer Plattform für Lost-Place-Fans teilen Nutzer immer wieder Fotos und Erfahrungsberichte. „Gestern Abend da gewesen, keine Seele weit und breit. Kein Hausmeister oder sonstiges. Ist zwar abgezäunt, aber man kommt in jedes Haus rein", schrieb ein Nutzer am 5. Oktober. Seinen Schilderungen und Fotos zufolge stehen in einigen Gebäuden noch immer Möbel.



Verwildert: Die Wiederbelebung des alten Romantikparks Landleben lässt weiter auf sich warten. Foto: Boris Baschin

Geht es nach den Plänen der Verwaltung, hat das Gelände als Ausflugsziel für Lost-Place-Fans jedoch bald ausgedient. Im Juni dieses Jahres berichtete der damalige Wirtschaftsdezernent Jens Hofschröer, dass ein Berliner Architekturbüro mit einem Konzept zur Nachnutzung beauftragt wurde. Als möglichen Baustart nannte er den Frühsommer 2027. Im Gespräch sind unter anderem ein Indoor-Spielplatz, eine Pferdeklinik und Stellplätze für Wohnmobile. „Zur Nachnutzung und deren Finanzierung kann zum aktuellen Zeitpunkt noch kein neuer Sachstand berichtet werden. Stadtintern wird an der Umsetzung des Ratsbeschlusses gearbeitet", ordnet Stadtsprecher Schmidt ein.

Dass nach mehr als einem Jahrzehnt Leerstand – zwischenzeitlich war Karl's Erlebnis-Dorf im Gespräch – Bewegung in die Sache kommt, hofft auch Kästorfs neu gewählter Ortsbürgermeister Francescantonio Garippo. Er war bei der Vorstellung der Architektenpläne in Berlin dabei. Auf dem Areal sollen verschiedene Nutzungen kombiniert werden. Garippo wünscht sich vor allem auch ein gastronomisches Angebot: „Ich fahre oft mit meiner Familie zu Bauernhöfen in der Region. Für die Kinder ist es toll, Tiere aus nächster Nähe zu erleben. Wenn es dazu noch ein Café gibt, wo die Eltern ein Stück Kuchen essen und einen Kaffee trinken können, wäre das perfekt. So etwas fehlt in Wolfsburg."

> So etwas fehlt in Wolfsburg
>
> **Francescantonio Garippo**
> Ortsbürgermeister Kästorf

Nach seinen Vorstellungen soll ein Begegnungsort für Mensch und Tier entstehen – denkbar sei etwa auch ein Reiterhof. Allerdings hat die lange Pause Spuren hinterlassen: Ein Biologe habe in den Vorberatungen berichtet, wie stark sich die Natur das Gelände inzwischen zurückgeholt habe.

Bei seiner ersten Sitzung am 26. November will Garippo das Vorhaben auf die Tagesordnung des neuen Ortsrats setzen: „Es ist wichtig, dass wir Druck machen. Wenn wir zu lange warten, springen Interessenten wieder ab." Das habe die Vergangenheit bereits gezeigt. Garippos Appell: „Ich habe den Eindruck, dass wir es in Wolfsburg manchmal zu perfekt machen wollen. Ein naturnaher Park fehlt hier noch." Zudem wolle er sich dafür einsetzen, dass das Areal künftig ohne Eintrittsgeld zugänglich bleibt.

MEHR NACHRICHTEN AUS WOLFSBURG UND DER REGION FINDEN SIE AUF WAZ-ONLINE.DE

Große Leere seit 2012

Das Landleben liegt seit der Insolvenz der „Romantikpark GmbH" im Jahr 2012 brach. Aus den Plänen, einen Freizeitpark, ein Hotel sowie Einzelhandel und sportliche Therapieangebote dort zu integrieren, wurde bislang nichts. Zwischenzeitlich erschwerten Auflagen für den Artenschutz eine Entwicklung des Geländes. Geschützte Tiere hatten sich angesiedelt.

Helios Klinikum Gifhorn

Unsere Klinik für Geburtshilfe



Der sichere Raum für *dieses eine Gefühl.*

Es ist uns ein persönliches Anliegen, Sie bestmöglich auf Ihre neue Rolle als Eltern vorzubereiten. Daher stehen unsere erfahrenen Hebammen, Pflegefachkräfte, Still- und Laktationsberater:innen IBCLC sowie Ärzt:innen Ihnen vor, während und nach der Geburt gern mit Rat und Tat zur Seite.

Unsere Elternschule: Angebote und Anmeldung
- Rückbildungskurse, **neu im Programm!**
- Geburtsvorbereitungskurse, **ab sofort regelmäßig!**
- Yoga für Schwangere, **neue Kurse verfügbar!**
- Infoabend für werdende Eltern
- Babymassage
- Stillvorbereitungskurse mit oder ohne Partner
- Milchcafé (für stillende und nicht stillende Mütter)
- Stillambulanz

Wir unterstützen Sie gern vor, während und nach der Geburt!

5354301_002426

Abwassergebühren steigen ab 2027

Höhere Kosten treiben Gebühren nach oben

WOLFSBURG. Wolfsburger müssen ab dem kommenden Jahr mehr für die Abwasserbeseitigung bezahlen. Die Gebühren für Schmutz- und Niederschlagswasser werden zum 1. Januar 2027 angehoben.

Für einen durchschnittlichen Vier-Personen-Haushalt bedeutet das rund 3,75 Euro Mehrkosten im Monat. Auch Eigentümer von Einfamilienhäusern müssen etwas tiefer in die Tasche greifen.

HÖHERE KOSTEN TREIBEN GEBÜHREN NACH OBEN

Grund für die Anpassung sind gestiegene Ausgaben für Energie, Personal, Materialien und den Betrieb der Entwässerungsanlagen. Besonders Strom, Chemikalien, Treibstoffe und Betriebsmittel sind teurer geworden. Hinzu kommen höhere Personal- und Zinskosten.

Die Gebühren wurden für die Jahre 2027 und 2028 neu kalkuliert. Dabei sind die Kosten in allen drei Bereichen gestiegen: bei der zentralen Schmutzwasserbeseitigung, der Niederschlagswasserbeseitigung und der dezentralen Entsorgung.

Der Verwaltungsrat der Wolfsburger Entwässerungsbetriebe (WEB) hat die neuen Gebührensätze bereits beschlossen. Noch fehlt allerdings die Zustimmung des Rates der Stadt Wolfsburg. Darüber soll in der Sitzung am 9. Dezember entschieden werden.

SO VIEL TEURER WIRD DAS ABWASSER

- Bei der zentralen **Schmutzwasserbeseitigung** steigt die Gebühr von bisher 2,98 Euro auf künftig 3,28 Euro je Kubikmeter.
- Die gesonderte **Abwasserreinigungsgebühr** bleibt dagegen unverändert bei 1,17 Euro je Kubikmeter. Sie gilt für einen bestimmten Kreis von Gebührenpflichtigen nach der Wolfsburger Abwasserbeseitigungsabgabensatzung.
- Auch für **Niederschlagswasser** werden höhere Gebühren fällig. Für **private** befestigte Flächen steigt der Satz von 61 auf 66 Cent je Quadratmeter und Jahr.
- Bei **öffentlichen** Straßen, Wegen und Plätzen erhöht sich der Satz für Niederschlagswasser von 27 auf 30 Cent.

Damit steigt die monatliche Belastung für ein durchschnittliches Einfamilienhaus bei der Niederschlagswasserbeseitigung um etwa 67 Cent.

AUCH KLÄRANLAGEN UND SAMMELGRUBEN BETROFFEN

Teurer wird es ebenfalls für Haushalte, die nicht an die zentrale Kanalisation angeschlossen sind. Bei der dezentralen Entsorgung von Kleinkläranlagen und abflusslosen Sammelgruben steigen sowohl die Abfuhrgebühren als auch die Kosten für die entsorgten Mengen.

- Eine **Standardabfuhr** zu den regulären Terminen kostet künftig 219,96 Euro statt bisher 203,10 Euro.
- Für eine **Sonderabfuhr** außerhalb der regulären Termine werden 263,95 Euro statt 243,72 Euro fällig.
- Zusätzlich wird die tatsächlich entsorgte Menge berechnet. Bei **Kleinkläranlagen** steigt die Gebühr für Klärschlamm von 12,06 auf 13,06 Euro je Kubikmeter.
- Bei abflusslosen **Sammelgruben** erhöht sich der Satz für Abwasser von 6,03 auf 6,53 Euro je Kubikmeter.

INVESTITIONEN IN DIE ABWASSERINFRASTRUKTUR

Neben den gestiegenen Betriebskosten verweisen die WEB auf die Anforderungen an das Wolfsburger Entwässerungssystem.

Das Kanalnetz ist in den vergangenen Jahren gewachsen und muss entsprechend unterhalten werden. Zudem erweitern die Entwässerungsbetriebe das Klärwerk Stahlberg um eine moderne Membranfilterstufe.

Die neuen Gebühren sollen zum 1. Januar 2027 in Kraft treten. Voraussetzung dafür ist noch die Zustimmung des Stadtrates am 9. Dezember.

Brackstedter Klärwerk

Das Klärwerk Stahlberg in Brackstedt wird für mehr als 14 Millionen Euro ausgebaut und soll im Herbst 2027 die größte Membranfilter-Kläranlage Deutschlands werden. Die neue Technik soll das gereinigte Abwasser von mehr als 140.000 Menschen von Keimen befreien und zugleich deutlich weniger Energie verbrauchen als ältere Membransysteme. Außerdem schafft die verbesserte Wasserqualität die Voraussetzungen, um künftig auch Arzneimittelrückstände und andere Spurenstoffe gezielter aus dem Abwasser zu entfernen.

Anzeige

Goldpreis: Zwischen Rekord und Realität

Gold nimmt wieder Fahrt auf – und eine oft übersehene Gruppe könnte besonders profitieren

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

November 2026

Aktueller Goldkurs: 4.134,50 USD/Feinunze



Braunschweig. Gold sorgt wieder für positive Schlagzeilen. Nach wechselhaften Wochen zeigt das Edelmetall erneut Stärke und bewegt sich weiterhin auf einem historisch bemerkenswerten Preisniveau. Doch während die Finanzwelt über die Entwicklung diskutiert, rückt eine interessante Frage in den Mittelpunkt: **Wer profitiert eigentlich von den hohen Goldpreisen, ohne jemals bewusst in Gold investiert zu haben?**

Die Antwort dürfte manchen überraschen. Denn die attraktive Marktlage eröffnet nicht nur professionellen Anlegern Möglichkeiten, sondern auch zahlreichen Privatpersonen. Gerade für Menschen, die einen Verkauf bereits in Betracht gezogen haben, kann die jüngste Goldstärke einen willkommenen Anlass bieten.

Der stille Gewinner der Goldentwicklung

Wenn Gold steigt, denken viele zuerst an Banken, Investoren und internationale Finanzmärkte. Dabei gibt es eine weitere Gruppe, für die diese Entwicklung besonders interessant ist: Menschen, die gar nicht bewusst in Gold investiert haben.
Auch sie können beim Verkauf von den hohen Preisen profitieren. Was an den Märkten für Schlagzeilen sorgt, kann damit mitten in Braunschweig zu einem ganz persönlichen finanziellen Vorteil werden.
Das Besondere: Man muss kein Anleger sein, um die derzeit attraktiven Verkaufsbedingungen nutzen zu können.

Was Experten an der aktuellen Entwicklung bemerkenswert finden

Aus Sicht des Edelmetallhandels ist vor allem das weiterhin hohe Preisniveau interessant. Die jüngste Aufwärtsbewegung unterstreicht, dass Gold auch nach wechselhaften Marktphasen stark gefragt bleibt.
Für Verkaufsinteressierte bedeutet das: Wer ohnehin Edelmetalle abgeben möchte, trifft derzeit auf ein attraktives Marktumfeld. Dabei kommt es weniger darauf an, jede einzelne Kursbewegung zu verfolgen, sondern auf einen fachkundig abgewickelten Verkauf.
Ein hoher Goldpreis schafft die Gelegenheit – ein erfahrener Fachbetrieb macht daraus einen konkreten Verkauf.

Deutsche Fachkompetenz in der Innenstadt von Braunschweig

Mit der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** steht Braunschweigern ein bundesweit vertretener **deutscher Fachbetrieb für den Edelmetallankauf** zur Verfügung.
Am „Damm 38“ in Brauschweig verbindet die **Niedersächsische Goldbörse** persönliche Beratung mit moderner **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)**. Mitgebrachte Edelmetalle werden kostenlos, präzise und zerstörungsfrei untersucht. Anschließend erhalten Kunden ein transparentes Ankaufsangebot.
Ein wichtiges Qualitätsmerkmal ist die enge Zusammenarbeit mit **Heimerle + Meule**, Deutschlands ältester Gold- und Silberscheideanstalt. Seit 1845 steht das Unternehmen für deutsche Edelmetallkompetenz.
Auch aus Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY, FOCUS Online und verschiedenen Print-Beiträgen** ist die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** bekannt.

Eine Gelegenheit, die sich unmittelbar auszahlen kann

Wer Goldschmuck, Münzen, Zahngold oder andere Edelmetalle verkaufen möchte, kann in der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** ohne vorherige Terminvereinbarung besuchen.
Nach der fachkundigen Bewertung erhalten Kunden ein konkretes Angebot. Bei Annahme erfolgt die **Auszahlung sofort in bar oder per Echtzeitüberweisung**.

Fazit: Die Goldstärke persönlich nutzen

Die erneute Aufwärtsbewegung macht den Edelmetallverkauf für viele Menschen interessant. Dabei müssen es nicht immer professionelle Anleger sein, die von der Entwicklung profitieren. Denn von hohen Goldpreisen können auch diejenigen profitieren, die sich bisher nie als Goldanleger betrachtet haben.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(bis Ende November samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT
1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

31558701_002426



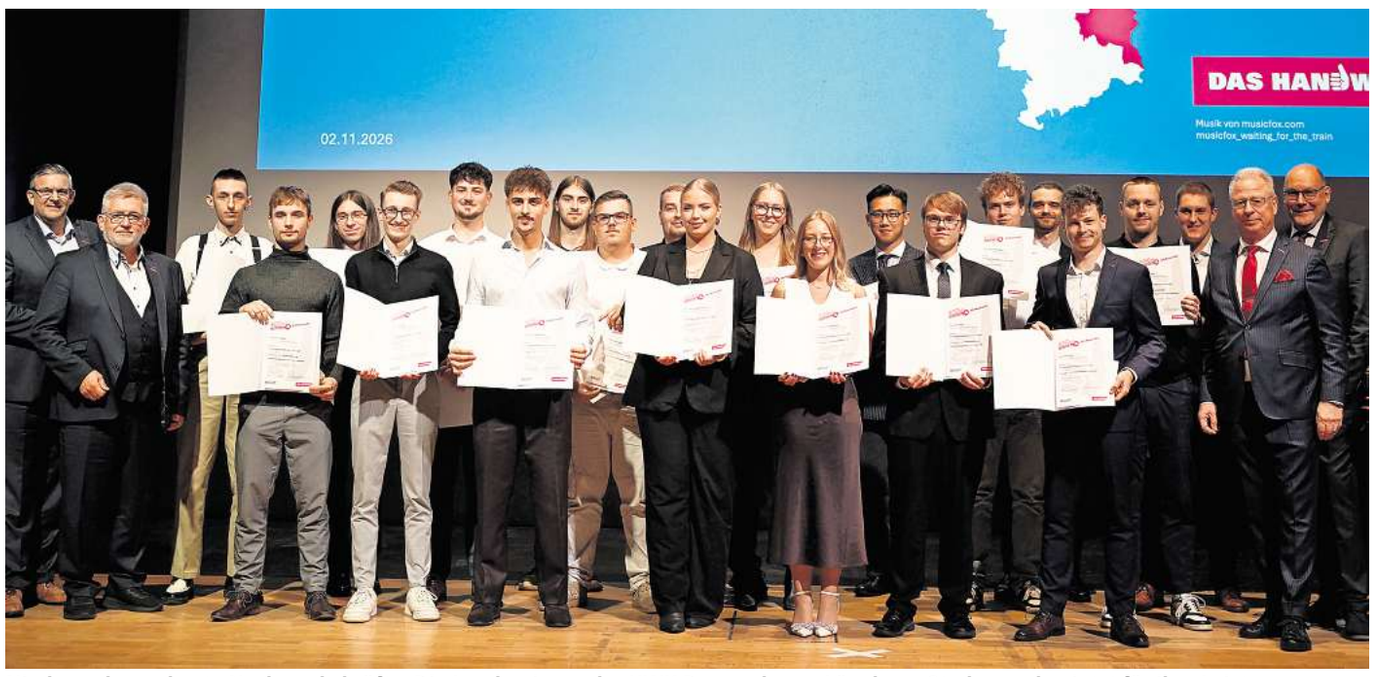
31508101_002426

Die besten Nachwuchskräfte der Region

Landesmeisterschaft im Handwerk: Auch junge Menschen der Region sind unter den Siegern

WOLFSBURG. Die Landessieger der Deutschen Meisterschaft im Handwerk 2026 stehen fest: Die besten Gesellinnen und Gesellen Niedersachsens wurden für ihre hervorragenden Leistungen ausgezeichnet. 24 Nachwuchskräfte aus dem Bezirk der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade – elf aus der Region Braunschweig, neun aus der Region Lüneburg und vier aus der Region Stade – gehören in diesem Jahr zu den Erstplatzierten.

> Trotz Digitalisierung bleibt handwerkliche Kompetenz unverzichtbar.
>
> **Detlef Bade**
> Kammerpräsident



Niedersachsens beste Nachwuchskräfte: Die Landessieger der HWK Braunschweig-Lüneburg-Stade wurden jetzt für ihre Leistungen ausgezeichnet. Foto: Sonja Schröder

Unter den Platzierten sind auch zwei Nachwuchskräfte aus Wolfsburg: Bestattungsfachkraft Sarah-Sophie Kowski aus Königslutter am Elm hat ihre Ausbildung in dem Wolfsburger Betrieb Mohr Bestattungen erfolgreich abgeschlossen. Ein Auszeichnug gab es auch für Tim Bötel, Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker mit der Fachrichtung Karosserieinstandhaltungstechnik. Er hat im Wolfsburger Betrieb Identica Hamann OHG gelernt. Aus den Landkreisen Helmstedt und Gifhorn stammen drei weitere siegreiche Gesellinnen und Gesellen: Emanuell Goles aus Süpplingen ist Steinmetz und Steinbildhauer und wurde im Betrieb Orendi Natursteine in Königslutter ausgebildet. Ebenfalls siegreicher Steinmetz und Steinbildhauer ist Yannik Dierks aus Obernholz vom Ausbildungsbetrieb Holger Bartels in Hankensbüttel. Ebenfalls ausgezeichnet wurde Gerüstbauer Leon Serverin Baußmann aus Schwülper vom Ausbildungsbetrieb APG.-Alf Pytlik Gerüstbau in Braunschweig.

Einen besonderen Preis erhielt Carl Louis Papendieck als Leistungsbester im Goldschmiede-Handwerk, dafür, dass er als Mann in einem derzeit eher weiblich dominierten Tätigkeitsfeld beispielhaft für die Vielfalt und Offenheit im Handwerk steht. Außerdem erhielt Schilder- und Lichtreklamehersteller Leon Wahlers den Sonderpreis „Weiterbildungsimpuls“ von der Karl-Möller-Stiftung. Der Sonderpreis wurde unter allen anwesenden Landessiegerinnen und Landessiegern verlost.

Ihre Urkunden erhielten die erfolgreichen Handwerkerinnen und Handwerker in feierlichem Rahmen vor über 200 Gästen in der Celler Congress Union. Mit der Auszeichnung auf Landesebene haben die siegreichen Nachwuchskräfte nun die Möglichkeit, Niedersachsen bei den Bundesentscheiden der Deutschen Meisterschaft im Handwerk – German Craft Skills - zu vertreten.

Kammerpräsident Detlef Bade beglückwünschte die Siegerinnen und Sieger zu ihren Leistungen. „Wir sind sehr stolz auf unseren Nachwuchs. Der Erfolg ist nicht nur ein Zeichen für hohe Leistungsbereitschaft, sondern auch ein Beleg für die gute Ausbildungsqualität in unseren Betrieben“, sagte er. Bade betonte, wie wichtig die Gesellinnen und Gesellen für die Zukunft des Handwerks vor dem Hintergrund der anstehenden Transformationsaufgaben seien. Zugleich verwies er auf die hervorragenden Zukunftsperspektiven der ausgezeichneten Fachkräfte: „Trotz Digitalisierung und zunehmender Nutzung Künstlicher Intelligenz bleibt handwerkliche Kompetenz unverzichtbar.“ Der Dank des Präsidenten galt ebenso den Ausbildungsbetrieben, Berufsschulen und Prüfungsausschüssen.

BERKAUER
Dach- & Fassadenbau GmbH
Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb
• Dachdeckerarbeiten aller Art
• Dachklempnerarbeiten
• Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
• Maler- und Fassadenarbeiten
Wir beraten Sie gern!
39638 Gardelegen
Magdeburger Landstr. 14 b
Tel. 0 39 07 / 77 62 62
info@berkauer.de
Insta: Berkauer_dachdeckerei_zimmerei
Web: http://www.berkauer.de
19270801_002426

HAUS-DACH GmbH
Dachdecker-arbeiten
Zimmerei
Ihr Dachexperte aus Gardelegen
TOP-Leistung zu TOP-Preisen!
Wir beraten Sie gern…
Telefon 0 39 07 / 77 82 92
www.haus-dach.de
19239801_002426



Bestellen Sie jetzt kostenfrei unseren Erbschaftsratgeber:
Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
0228 60496-512
testament@tierschutzbund.de
www.tierschutzbund.de/erbschaft

SCHÜCO

Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen aus Aluminium und Kunststoff ab Werk Helmstedt
Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage
Witton
Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de
19266401_002426

BLACK WEEKS
BESTE PREISE FÜR UNSERE NACHBARN
BLACK FRIDAY
ALLNET FLAT L
300 GB
STATT 200 GB
30 €[1] mtl.
Kein Bereitstellungspreis
congstar


SAMSUNG
Smartphone
Galaxy S26 FE (128GB*1)
Enterprise Edition
• 17,11 cm/6,7” Dynamic AMOLED 2X FHD+-Display
• 50 MP + 12 MP + 8 MP (Triple-Kamera), 12 MP, 8K (30 fps)
Web-Code: 15076074926
*1) Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der vorinstallierten Software ab. Frei verfügbarer Speicher ist geringer.
A ↑ G A
MIT VERTRAG
1:-[1]
1) Aktion für Neukund*innen bei Buchung bis zum 07.12.2026: Die congstar Allnet Flat L mit Upgrade-Versprechen kostet monatlich 30 €. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Einmaliger Bereitstellungspreis 0 € statt 15 €. Die Bandbreite wird ab einem Datenvolumen von 300 GB statt 20 GB im jeweiligen Monat von max. 50 Mbit/s im Download und 25 Mbit/s im Upload auf max. 32 Kbit/s im Download und Upload beschränkt. Voraussetzung für das Surfen im 5G-Netz ist die Verfügbarkeit von 5G am Standort und ein 5G-fähiges Endgerät. Sofern 5G am jeweiligen Standort nicht verfügbar ist, surfst Du mit EDGE / LTE. Upgrade-Versprechen: Wird im Fachhandel vor Ort für Neukundinnen im Tarif Allnet Flat L mit Upgrade-Versprechen ein höheres Highspeed-Datenvolumen angeboten als im Vertrag vereinbart, erhöht congstar das Datenvolumen automatisch auf diesen Wert. Das Versprechen gilt nur für Verträge, die über den Fachhandel vor Ort abgeschlossen wurden. Keine automatische Erhöhung erfolgt bei Tarifen mit unbegrenztem Datenvolumen oder bei Tarifen, die mit einem Young-Vorteil abgeschlossen wurden. Keine Anpassung erfolgt bei Änderungen bei Geschwindigkeit oder Netzstandard (z. B. 5G). Vertragspartner der Mobilfunkdienstleistung: congstar – eine Marke der Telekom Deutschland GmbH, Bayenwerft 12–14, 50678 Köln.
Keine Mitnahmegarantie. Angebot nur bei teilnehmenden Märkten erhältlich. Alle Preise Abholpreise. Die Firmierungen und Anschriften der expert-Fachmärkte finden Sie unter www.expert.de und unter der kostenfreien Tel-Nr.: 0800-0506 212. Für die Werbung verantwortlich: expert Warenvertrieb GmbH, Bayernstraße 4, 30855 Langenhagen
expert
ÜBER 380 x IN DEUTSCHLAND
expert.de


PAYBACK neu bei expert!
31397801_002626

PAZ

Reisemesse

POWERED BY

FUHRMANN MUNDSTOCK *Mein Reiseprofi*

BENZER Touristik

14. bis 15. November 2026

Gebläsehalle in Ilsede

Samstag 10 – 17 Uhr • Sonntag 10 – 17 Uhr

Zusätzliche virtuelle Messe mit digitalen Messeständen
vom 14. November 2026 bis Ende Februar 2027

Transferfahrten ab
MD/HE
H/HI
WOB/BS/PE
HBS/WF/SZ-Lebenstedt
zubuchbar.
10,- € P.P.

TICKETS
Gibt es für 5 Euro
unter www.paz-online.de/
reisemesse

Fotos: Christian Meyer/Archiv, lodean/123RF

31972101_002426

Die Schaltsekunde wird abgeschafft

Unser Planet drehte sich zuletzt etwas schneller – es wäre jedoch riskant, die offizielle Weltzeit daran anzupassen

VON IRENE HABICH

Die Erde hat leicht Fahrt aufgenommen: In den vergangenen Jahren drehte sich unser Planet ein wenig schneller als zuvor. Dadurch weicht die echte Tageslänge geringfügig von der offiziell definierten Weltzeit ab. Doch anstatt diese wie bisher anzupassen, will man die Abweichung künftig in Kauf nehmen. Das wurde auf der Generalkonferenz des Internationalen Büros für Maß und Gewicht (BIPM) in Versailles entschieden.

Für eine Umdrehung benötigt die Erde knapp 24 Stunden – das ist die Grundlage unserer Zeitrechnung. Moderne Atomuhren zählen beharrlich jeden Tag diese 24 Stunden und damit 86.400 Sekunden herunter. Mit ihrer Hilfe wird die koordinierte Weltzeit ermittelt, die UTC. Sie gilt am Längengrad 0, und an ihr richten sich exakte Zeitangaben weltweit aus.

Was die Uhren nicht erfassen, sind natürliche Schwankungen der Tageslänge. So brauchte die Erde in den vergangenen Jahrzehnten meist minimal länger, um eine Umdrehung zu vollenden. Damit die koordinierte Weltzeit mit dieser realen Dauer – also der astronomischen Zeit – übereinstimmt, wurden der UTC zusätzliche Sekunden hinzugefügt, sogenannte Schaltsekunden. Seit dem Jahr 1972 ist das bereits 27 Mal geschehen, zuletzt zu Silvester 2016.

Teilweise gab es dabei schon Probleme. So führte das Einfügen einer Schaltsekunde am 30. Juni 2012 zum Zusammenbruch mehrerer großer Internetdienste – darunter Mozilla, Reddit, LinkedIn und Yelp. Technische Schwierigkeiten im Buchungssystem lösten außerdem Verspätungen von mehr als 400 Flügen bei der australischen Airline Qantas aus. Einige IT-Unternehmen konnten Störungen offenbar nur dadurch vermeiden, dass sie die Zusatz-Schaltsekunde stückweise – aufgeteilt in Sekundenbruchteile – in die Systeme einspeisten.

Auf längere Sicht tendiert unser Planet eigentlich dazu, langsamer zu rotieren. Das liegt einerseits daran, dass der von der Gravitation zwischen Mond und Erde ausgelöste Wechsel der Gezeiten eine ständige Reibung erzeugt, welche die Drehgeschwindigkeit der Erde leicht abbremst. Dieser Effekt überlagert sich unter anderem noch mit den Auswirkungen von Bewegungen flüssigen Gesteins im Erdinneren. Diese führen dazu, dass sich die Masseverteilung innerhalb der Erdkugel verändert – auch das hat Einfluss auf die Rotation.

Seit einigen Jahren rotiert die Erde nun vorübergehend allerdings schneller, wodurch einige Tage minimal kürzer als 24 Stunden ausfallen.

Um Erdumdrehung und Atom-Weltzeit weiter synchron zu halten, müsste man daher künftig negative Schaltsekunden einrechnen. Das heißt, es müsste bei der UTC eine Sekunde übersprungen werden. Das wäre noch riskanter: Man nimmt an, dass technische Systeme dies deutlich schlechter bewältigen könnten als die positiven, also zugefügten Schaltsekunden.

„Eine negative Schaltsekunde wurde bisher noch nie angewendet, und es wird davon ausgegangen, dass sie ein hohes Risiko birgt, Anomalien und Störungen in kritischen Infrastrukturen zu verursachen, die größtenteils nicht darauf vorbereitet sind“, heißt es in der Erklärung des BIPM. „Zudem würden die



Foto: Mikhail Nilov / Pexels

Vorbereitungsmaßnahmen für die Branchen, die auf Zeitsynchronisation angewiesen sind, finanzielle Investitionen erfordern, deren Höhe schätzungsweise mit den Aufwendungen für die Vorbereitungen auf den Millennium-Bug vergleichbar wäre.“ Zum Jahreswechsel 1999/2000 hatte es Befürchtungen gegeben, dass Computer das Jahr 2000 als Jahr 1900 interpretieren könnten, weil in der Programmierung ursprünglich nur zwei Stellen für Jahresangaben vorgesehen waren.

Das BIPM, das sich um die weltweite Koordination der Messstandards zu den physikalischen Basiseinheiten kümmert, betonte auch die immer größere Bedeutung virtueller Dienste, intelligenter Stromnetze und vieler wichtiger Anwendungen, die mit dem Internet verbunden sind. Außerdem sei zu befürchten, dass globale Dienstleister verschiedene Schritte ergreifen, um negativen Auswirkungen vorzubeugen – was zur Abweichung zwischen den Systemen und weiteren Problemen führen könne. Würden zum Beispiel verschiedene große Server die Sekunden in aufgestückelter Form, aber nicht synchronisiert entfernen, könnte auch das Stress auslösen.

Internationale Organisationen sowie einzelne Vertreter der Industrie hatten das BIPM zuvor um die Abkehr von der Schaltsekunde gebeten. Unter anderem hatten die Tech-Konzerne Google, Microsoft, Meta und Amazon vor den Folgen negativer Schaltsekunden gewarnt.

Das Ende der Schaltsekunde tritt zum 20. Mai 2027 in Kraft und wird damit vorgezogen. Ursprünglich war die Abschaffung für das Jahr 2035 geplant. Sie bedeutet, dass die Weltzeit, die sich an den Atomuhren orientiert, unverändert weiterläuft – und zwar bis mindestens zu dem Zeitpunkt, an dem die astronomische Zeit eine Stunde, also 3600 Sekunden, von der UTC abweicht. Dann erst könnte eine positive oder negative Stunde eingefügt oder übersprungen werden.

Bis dahin bleibt Zeit, an der besten technischen Lösung zu arbeiten. Ehe sich eine Abweichung von einer Stunde ergibt, könnten 1000 Jahre vergehen. Und der aktuelle Abstand könnte sich wegen der langfristigen Tendenz zur Verlangsamung der Erdrotation auch wieder ausgleichen.

Für die Astronomie, die Raumfahrt und zum Beispiel auch bestimmte Satellitentechnologien bleibt die Bestimmung der exakten Erdumdrehungszeit relevant. Diese wird auch weiter ermittelt. Auf der Erde orientiert sich die Zeitmessung ansonsten vorerst an der unbeirrt weiterlaufenden UTC. Auch hierbei soll es aber noch eine Veränderung geben.

So bemessen Atomuhren die Länge einer Sekunde bisher überwiegend mithilfe des Alkalimetalls Cäsium. Eine Sekunde entspricht dabei 9.192.631.770 Schwingungsperioden des Cäsium-133-Isotops – ermittelt wird über eine Bestrahlung mit Mikrowellen von außen indirekt die Zeit, in der diese spezielle Atomsorte zwischen zwei Energiezuständen hin und her wechselt.

Dieses Verfahren ist schon sehr genau, in Zukunft will man die fortlaufende Weltzeit aber mit neuen Geräten noch genauer erfassen. Sogenannte optische Atomuhren können mithilfe von Laserlicht Sekunden noch etwa hundertmal exakter messen. Sie bestimmen dabei nicht mehr die Schwingungen von Cäsiumatomen, sondern diejenigen anderer Elemente wie Strontium, Ytterbium oder Lutetium.

Bis zur Umstellung auf eine neue Art der Weltzeitbestimmung und damit zur Neudefinition der Sekunde wird noch eine Übergangszeit eingeräumt: Erst bis zum Jahr 2030 soll die UTC genauer sein.

Im Alltag der allermeisten Menschen ändert sich durch die Neuerungen nichts, auch nicht für Smartphones oder Computer. Umgestellt werden müssen Uhren nach wie vor nur zum Wechsel zwischen Sommer- und Winterzeit – das nächste Mal wieder im März 2027.



29846401_002426

Rathmann GmbH

90 Jahre Elektro Rathmann

Ein Traditionsunternehmen feiert Jubiläum



Im Jahr 1936 gegründet von Hermann Rathmann sen. in Tülau folgte, unter der Leitung von Hermann Rathmann jun. und seiner Frau Bärbel, im Jahr 1966 die Eröffnung der Filiale in Vorsfelde. In den 80er Jahren kam dann ein Anbau mit 250 qm Verkaufsfläche hinzu, auf der Einbauküchen ausgestellt werden und Anfang der 90er Jahre wurde das Leuchtenstudio eröffnet.

Der heutige Geschäftsinhaber Helmut Schulz ist seit 1959 im Unternehmen und kann auf eine lange Betriebsgeschichte zurückblicken.
Geschäftsführerin Katarina Filipow ist seit 28 Jahren im Betrieb tätig

Stets serviceorientiert bietet Rathmann maßgeschneiderte Lösungen im Bereich Küchenmodernisierung. Von der Planung bis zur Montage und Wartung, begleitet Rathmann seine Kunden und das seit 9 Jahrzehnten. Kunden kaufen hier teils in 3er Generation. Das spricht für sich und spiegelt sich in der hohen Weiterempfehlungsrate wieder.
Das Leistungsspektrum beinhaltet die klassische Elektroinstallation, die Planung, den Verkauf und die Installation von Einbauküchen, Elektrohaushaltsgeräten, Leuchten und den Reparaturservice für Elektro-Hausgeräte.

Service bedeutet, auch nach dem Kauf für den Kunden da zu sein, z.B.: wenn nach Jahren das Gefriergerät doch abgetaut werden muss...wohin mit dem Gefriergut?
Hier bietet Fa. Rathmann ausreichend Kapazität, das Gefriergut zwischenzulagern um es so vor dem Verderb zu bewahren.
(2-3 Gefriergeräte sind das ganze Jahr über in Betrieb um im Notfall Kunden schnell helfen zu können.)

In der Elektroinstallation betreut Fa. Rathmann seit Jahrzehnten diverse landwirtschaftliche Betriebe, Beregnungen, Schlachterein und Straßenbeleuchtungen.

Über viele Jahre hat Rathmann sich das Standbein „Straßenbeleuchtung“ aufgebaut, bei dem ganze Straßenzüge saniert und gewartet werden.
Neuste kabellose Lichsteuerungssysteme mit automatischer Dimmung
und Bewegungserkennung müssen hier programmiert werden, was qualifizierte Mitarbeiter erfordert, die sich stets weiterbilden.

Wichtig ist die Beratungsqualität! Dem Kunden das anzubieten, was er wirklich benötigt und in Zeiten in der KI und vollelektronische Bedienung für junge Menschen alltäglich sind, die ältere Kundschaft nicht zu vergessen, die das neue Hausgerät auch noch bedienen können muss.
Bei Rathmann bekommt man alles aus einer Hand, das Rundum-Sorglos-Paket, persönliche Beratung, langlebige Qualitätsprodukte, Nischenprodukte und individuelle Lösungen.

Auch die Leuchtenberatung vor Ort beim Kunden wird gern in Anspruch genommen. Viele Kunden sind mit der riesigen Auswahl überfordert und benötigen Hilfe, wenn es darum geht einen Raum oder den Garten richtig auszuleuchten und eine schöne Atmosphäre passend zur Einrichtung zu schaffen.
Rathmann bietet auch hier von der Planung bis zur Umsetzung und Montage alles aus einer Hand.

Großen Wert legt das Unternehmen auf Weiterbildung, die bei dem schnellen Wandel der Elektro-Gerätetechnik immer mehr an Bedeutung gewinnt. Heutzutage wird häufig zunächst die Elektronik des Gerätes ausgelesen und so der Fehler ermittelt. Da müssen die Techniker stets auf dem neusten Stand sein.

So eine Unternehmensgeschichte ist ohne die qualifizierten und verlässlichen Mitarbeiter nicht möglich.
Viele sind schon seit Jahrzehnten im Unternehmen tätig, wie z.B. der Elektroinstallateur Stephan Schrieber, der in diesem Jahr für seine 40-jähriges Betriebszugehörigkeit geehrt wurde.
Die Kunden von Rathmann sind diese personelle Beständigkeit gewohnt und sie schätzen feste, persönliche Ansprechpartner.

Rathmann punktet, wo Elektroriesen oder der Onlinehandel an seine Grenzen stößt, mit dem „gelernten Handwerk“.

Wer lokal kauft, schafft Werte, belebt die Innenstädte, sichert Arbeitsplatze und kauft aufgrund kurzer Transportwege umweltbewusst und nachhaltig.

In der Zeit vom 16.11.2026 bis 27.11.2026 hat Rathmann tolle Jubiläumsangebote und Aktionen.

Elektro-Rathmann Verkauf und Werkskundendienstpartner der Hersteller:



Miele AEG SIEMENS LIEBHERR

29872301_002426

Wechseljahre: Wie unterstütze ich meine Partnerin?

Setzen die Wechseljahre ein, haben nicht nur Frauen oft den Eindruck: „Hilfe, was ist hier gerade los?“. Ihren Partnern geht es oft genauso, wie die Gynäkologin und Autorin Nina Bock sagt („Hilfe: Meine Frau ist in den Wechseljahren! 100 Seiten, wie ich sie unterstützen kann“).

Denn viele Männer haben lediglich ein vages Verständnis der Wechseljahre. Dass die hormonelle Umstellung gerne mal Hitzewallungen im Gepäck hat? Davon hat man(n) gehört. Aber Stimmungsschwankungen, innere Unruhe, Schlafstörungen, Gelenkschmerzen, Konzentrationsprobleme, Ängstlichkeit? Sie kommen für Partner oft unerwartet.



n den Wechseljahren ändert sich viel - nicht nur im Hormonhaushalt von Frauen, sondern oft auch in der Partnerschaft.
Foto: Simona Pilolla/Westend61/dpa-mag

WARUM SICH MÄNNER FÜR DIE WECHSELJAHRE INTERESSIEREN SOLLTEN

All das kann das Miteinander vor Herausforderungen stellen. Eine ungewohnt ruppige Antwort, ein unerklärlicher Rückzug, keine Lust mehr auf Sex: „Männer haben schnell Angst, etwas falsch gemacht zu haben, weil sie das Verhalten ihrer Frau nicht mehr verstehen können“, sagt Nina Bock. Im schlechtesten Fall beziehen sie das Verhalten auf sich, nehmen es persönlich, reagieren gekränkt und gereizt. Die Folge? Dicke Luft.

Der Schlüssel, um solche Situationen zu vermeiden: Wissen. Die Gynäkologin legt Männern ans Herz, sich darüber zu informieren, was im Zuge der Wechseljahre im weiblichen Körper passiert - und wie sich diese hormonellen Umstellungen bemerkbar machen können.

So fällt es deutlich leichter, den Auswirkungen der Wechseljahre mit Gelassenheit zu begegnen - und zum Beispiel auch eine Flaute im Bett nicht auf sich selbst zu beziehen. „Dahinter können eine nachlassende Libido durch einen Testosteronmangel, Scheidentrockenheit oder Schmerzen beim Sex stecken“, zählt Nina Bock mögliche Gründe auf.

Wissen um die Wechseljahre schafft zuletzt auch eine Grundlage, um offen über sie sprechen zu können. Aus Gesprächen mit Patientinnen weiß Nina Bock, dass die Wechseljahre in vielen Partnerschaften der Elefant im Raum sind - präsent, aber in Schweigen gehüllt.

RAUM FÜR ERHOLUNG SCHAFFEN – UND GESUNDE GEWOHNHEITEN

Partner können noch mehr tun: Raum für Erholung schaffen etwa. In den Wechseljahren läuft das Leben mit vollem Tempo weiter: Job, Familie, Haushalt, vielleicht die Pflege eines Elternteils. Doch Schlafstörungen und Co. führen dazu, dass Frauen in den Wechseljahren oft weniger Energie haben. Die Expertin rät Männern daher, ihre Partnerin zu fragen, wie sie sie am besten unterstützen können - etwa nach dem Motto: „Ich sehe, dass es dir gerade nicht gut geht. Wie kann ich dich heute entlasten?“

Nicht zuletzt sind die Wechseljahre oft eine Zeit, in der Frauen ihre Lebensgewohnheiten umstellen. Ein Beispiel: Mehr Bewegung ins Leben holen, um etwa dem steigenden Osteoporose-Risiko oder einer Gewichtszunahme etwas entgegenzusetzen. Nina Bock rät dazu, diese Veränderungen gemeinsam anzugehen. „Davon, zweimal in der Woche ins Fitnessstudio zu gehen, profitiert auch die Gesundheit des Mannes.“

HILFE, MEINE PARTNERIN HINTERFRAGT DIE BEZIEHUNG!

Worauf Männer sich ebenfalls einstellen müssen: dass ihre Partnerin die Partnerschaft hinterfragt. Dabei spielt auch der Rückgang des Hormons Östrogen, das antidepressiv wirkt, eine Rolle. „Wenn das wegfällt, hat eine Frau vielleicht einen ungeschönten Blick auf die tatsächlichen Zustände“, sagt Nina Bock. „Das ist nicht unbedingt falsch.“

So stellt manche Frau auf einmal fest: „Ich habe mich die ganze Zeit aufgeopfert für Kinder, Partnerschaft und Job - jetzt bin ich dran. Nicht umsonst gehen in den Wechseljahren viele Partnerschaften auseinander“, sagt Nina Bock.

Es geht aber auch anders. „Wenn der aufgeklärte Partner seine Frau einfach unterstützt und versteht, was los ist, stehen die Chancen gut, dass man als Paar gestärkt aus dieser Phase herausgeht“, sagt Nina Bock. Ehrlicher, tiefer, enger: Die Wechseljahre bieten für die Partnerschaft auch Chancen. (dpa)

Ausräumen nach Todesfall: Warum Geduld wichtig ist

Wer nach einem Todesfall eine Wohnung oder ein Haus ausräumen muss, sollte sich nicht unter Zeitdruck setzen. „Die Beziehung zu Kleidung und persönlichen Dingen kann unmittelbar nach dem Verlust noch sehr emotional sein“, sagt die Psychologin Eva Wlodarek.

Sie rät: Zunächst nur das Nötigste weggeben und mit dem eigentlichen Aussortieren warten, bis die akute Trauer abgeklungen ist. Entscheidend ist nicht, wie schnell ausgeräumt ist, sondern dass es sich richtig anfühlt.

WANN UNTERSTÜTZUNG SINNVOLL IST

Hilfe von außen ist laut Wlodarek nötig, wenn das Aussortieren zu einer starken emotionalen Belastung wird. Wenn also überhaupt keine Entscheidung getroffen werden kann oder man sich bei jedem Gegenstand in Schuld, Angst oder Trauer verliert.

Manchen Menschen hilft es schon, einen engen Freund oder eine enge Freundin dazuzuholen. Unterstützung findet man aber auch in Trauergruppen, bei Trauerbegleitern, Seelsorgern oder Wohlfahrtsverbänden. Auch psychologische Beratung oder psychotherapeutische Unterstützung sind denkbar.

Unterstützung ist nicht zuletzt auch dann sinnvoll, wenn Familienmitglieder sehr unterschiedliche Vorstellungen davon haben, was man aus dem Haushalt eines verstorbenen Angehörigen oder einer verstorbenen Angehörigen behalten sollte. Dann kann eine neutrale Person vermitteln. Gibt es Streit, ist unter Umständen auch eine Mediation sinnvoll. (dpa)



Einst Lieblingsplatz einer geliebten Person, jetzt Sperrmüll? Einen Haushalt nach einem Todesfall aufzulösen, ist für viele Angehörige eine emotionale Herausforderung.
Foto: Soeren Stache/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Weihnachten Silvester 2026|2027

Uelei-Reisen
seit 1964 in Braunschweig

SÜDTIROLER BERGWEIHNACHT ab € 739,-
Meran - Bozen - Brixen - Weihnachtskonzert - Dolomiten
5 Tage | • 4x ÜF im 3* Hotel im Raum Pustertal/Eisacktal • 3x Abendmenü • 1x Galadinner am 25.12.26 • 1x Weihnachtsgebäck mit 1 Glas Sekt • Ausflug Meran & Bozen mit Reiseleitung, Möglichkeit zum Besuch der Weihnachtsmärkte • Besuch Weihnachtsmarkt Brixen • Eintritt Weihnachtskonzert mit Norbert Rier von den Kastelruther Spatzen & Seiser Chor Zomsingen inkl. Südtiroler Brettljause • Dolomiten Rundfahrt mit Reiseleitung • Kleines Weihnachtspräsent 22.12. - 26.12.26

ZECHLINER SEE ab € 799,-
Weihnachten an der Mecklenburgischen Seenplatte
5 Tage | • 4x ÜF im 3* Gutenmorgen Zechlin • 4x Buffet-Abendessen inkl. Getränke, Eisbuffet • 1x Feuerzangenbowle • 1x Kaffeetrinken & Weihnachtsprogramm • 3x Musikabend • Aufenthalt Potsdam & Berlin • Ausflüge mit Reiseleitung: Mecklenburgische Seenplatte, Ruppiner Schweiz, Eintritt Schloss Rheinsberg 23.12. - 27.12.26

WIESBADEN ab € 729,-
Weihnachten mit Rheingau-Romantik & Taunus Idylle
5 Tage | • 4x Ü/HP im 4* Star-Apart Hansa Hotel Wiesbaden • 1x Prosecco Aperitif • Erste Minibarfüllung inklusive • 1x Eintritt Wiesbadener Casino • Besuch Sternschnuppenmarkt Wiesbaden • Stadtf. Wiesbaden • Panoramafahrt Rhein mit Koblenz & Rüdesheim • Rundfahrt Nassauer Land (Taunus) • Aufenthalt Mainz 23.12. - 27.12.26

POLNISCHES RIESENGEBIRGE ab € 529,-
Weihnachten bei Rübezahl
5 Tage | 4x Ü/HP im 3* Hotel Ariston Arnsdorf • 1x Folkloreabend • Ausflüge inklusive: Poln. Riesengebirge, Eintritt Kirche Wang, Waldenburger Land • Ausflug zubuchbar: Breslau 23.12. - 27.12.26

DARMSTADT ab € 799,-
Zwischen Berg- & Weinstraße mit Pfalz & Heidelberg
5 Tage | 4x Ü/HP im Maritim Hotel Darmstadt • 1x Weihnachtliche Kaffeetafel, Stollen • Schwimmbadnutzung • Besuch Weihnachtsmarkt Darmstadt • Stadtführung Darmstadt, Besuch Weltkulturerbe Mathildenhöhe • Pfalzrundfahrt über Bad Dürkheim, Neustadt & Speyer • Ausflug Hessische Bergstraße bis Heidelberg 23.12. - 27.12.26

SPESSART ab € 619,-
Weihnachten in Bad Soden-Salmünster
5 Tage | 4x Ü/HP im Trip Inn Landhotel Bad Soden-Salmünster • Aufenthalt Marburg, Fulda • Weihnachtssingen im Bad Sodener Kurpark • Stadtführung Steinau an der Straße • Panoramafahrt Spessart & Stadtführung Aschaffenburg, Glattbacher Krippenmuseum 23.12. - 27.12.26

TIROLER BERGE ab € 879,-
Silvesterzauber am Achensee
6 Tage | 5x Ü/HP im 3* Gasthof Ascherwirt in Brandenberg • Silvesterfeier inkl. 4-Gang-Menü (HP), Live-Musik & Tanz, Feuerwerk • Fackelwanderung • Ausflüge: Innsbruck & Hall, Eintritt Burg Hasegg/Münze Hall, Panoramafahrt Wilder Kaiser, Glasmacherstadt Rattenberg, Pertisau Achensee • Pferdeschlitten-/Kutschfahrt 28.12.26 - 02.01.27



OPPELN ab € 729,-
Silvesterglanz in Oberschlesien
5 Tage | 4x Ü/HP 3* Mercure Oppeln • Silvesterfeier inkl. 3-Gang-Menü, kaltes Buffet (HP), Getränkepaket, 1 Glas Sekt, DJ-Musik • Ausflüge: Neisse & Patschkau, Oberschlesien • Stadtf. Oppeln 29.12.26 - 02.01.27

WÜRZBURG ab € 979,-
Jahreswechsel in Mainfranken - Fränkisches Weinland
5 Tage | • 4x ÜF im Maritim Hotel Würzburg • 3x Abendessen (3-Gang-Menü o. Buffet) • Begrüßungscocktail • Silvesterball inkl. Aperitif, Galabuffet, Getränkepauschale bis 01.00 Uhr (Bier, Wein, Softgetränke), 1 Glas Sekt, Mitternachtsimbiss, Musik & Tanz • Schwimmbadnutzung • Aufenthalt Fulda & Bad Kissingen • Rundfahrt Fränkisches Weinland & Bamberg mit Reiseleitung • Bimmelbahn-Stadtrundfahrt Würzburg 29.12.26 - 02.01.27

ZECHLINER SEE ab € 919,-
Silvester an der Mecklenburgischen Seenplatte
6 Tage | • 5x ÜF im 3* Hotel Gutenmorgen in Zechlin • 4x Buffet-Abendessen inkl. Getränkebuffet zum Abendessen • 2x Mittagessen • Silvester-Gala-Abend mit Buffet, Musik und Tanz inkl. Getränkebuffet • 1x 50er-Jahre Musikabend • 1x Maritime musikalische Klänge • 1x Auftritt Blaskapelle • 1x Unterhaltungsabend • Aufenthalt Potsdam • Rundfahrt Mecklenburgische Seenplatte mit Reiseleitung • Ausflug Schwerin • Stadtführung Neuruppin • Aufenthalt Berlin 28.12.26 - 02.01.27

Advent LAST MINUTE

ANDRÉ RIEU ab € 529,-
Adventskonzert Maastricht & Weihnachtsstadt Valkenburg
3 Tage | • 2x ÜF im 4* Park Inn by Radisson Liege Airport (Lüttich) • Besuch Weihnachtsmarkt Lüttich • Aufenthalt Weihnachtsstadt Maastricht • PK2 Eintrittskarte André Rieu Konzert im MECC Maastricht • Aufenthalt Weihnachtsstadt Valkenburg • City-Tax 12.12. - 14.12.26

ZITTAU ab € 399,-
Adventszauber Herrnhuter Sterne - Görlitz - Bautzen
4 Tage | • 3x Ü/HP im 3* Riedel Zittau • Führung Schauwerkstatt Herrnhuter Sterne, Filmvorführung • Führung Pfefferkuchenmuseum Pulsnitz • Stadtführung: Görlitz, Bautzen • Aufenthalt: Zittau, Dresden 03.12. - 06.12.26

DRESDEN - RADEBERG ab € 399,-
Meißen - Schloss Wackerbarth - Seiffen - Leipzig
4 Tage | • 3x Ü/HP im 3* Sup. AaRa Hotel Radeberg • Aufenthalt Meißen • Aufenthalt Lichterwelt „Wein & Licht“ Schloss Wackerbarth • Stadtführung Dresden • Eintritt Spielzeugmuseum Seiffen • Aufenthalt Annaberg-Buchholz & Leipzig 30.11. - 03.12.26

DRESDEN ab € 179,-
Striezelmarkt & Anno 1900
2 Tage | • 1x ÜF im Maritim Hotel Dresden • City-Tax 13.12. - 14.12.26

NÜRNBERG ab € 279,-
Adventlicher Budenzauber
3 Tage | • 2x ÜF im 4* Leonardo Royal Nürnberg • Aufenthalt Kleeblattstadt Fürth • Stadtführung Nürnberg • Aufenthalt Nürnberg & Bayreuth 11.12. - 13.12.26

ERZGEBIRGE ab € 329,-
Canalettomarkt Pirna - Dresden - St. Martinsumzug
3 Tage | • 2x Ü/HP (mit 1x Martinsgans-Essen) im 3* S Ahorn Waldhotel Altenberg • St.-Martinsumzug mit Fackeln & Lampions, Feuer, 1 Glühwein • Abendentertainment • Aufenthalt Canalettomarkt Pirna & Dresden • Erzgebirgsrundfahrt 25.11. - 27.11.26

WIEN ab € 499,-
Sissi Advent - Weihnachtsmarkt Schloss Schönbrunn
4 Tage | • 3x ÜF im 3* Hampton by Hilton Vienna City West • Stadtrundfahrt Wien • Besuch Weihnachtsmarkt vor Schloss Schönbrunn • Stadtrundgang Wien inkl. Eintritt Stephansdom • Besuch Wiener Christkindlmarkt • Heurigenbesuch inkl. Heurigenplatte & 1/4 Wein 07.12. - 10.12.26

BREMEN ab € 189,-
Weser-Schlachte-Zauber bei den Bremer Stadtmusikanten
2 Tage | • 1x ÜF im 4* Superior Radisson Blu Bremen Zentrum • Aufenthalt Bremen • City-Tax 06.12. - 07.12.26 | 13.12. - 14.12.26

EISENACH ab € 189,-
Advent auf der Wartburg
2 Tage | • 1x ÜF im 4* Hotel Glockenhof Eisenach • Aufenthalt Eisenach • Eintritt Historischer Weihnachtsmarkt Advent auf der Wartburg 28.11. - 29.11.26

IJSBEELDEN & AMSTERDAM ab € 389,-
Eisskulpturen-Festival & Light Festival Amsterdam
3 Tage | • 2x ÜF im 4* Leonardo Lelystad City Center • 1x Abendessen • Eintritt Ijsbeelden Festival der Eisskulpturen • Aufenthalt Amsterdam • Grachtenfahrt Amsterdam Light-Festival • Aufenthalt Groningen • City-Tax 14.12. - 16.12.26

WEIMAR & ERFURT ab € 139,-
Adventszauber in Thüringen
2 Tage | • 1x ÜF im 4* Leonardo Hotel Weimar • Aufenthalt Weimar & Erfurt 15.12. - 16.12.26

Online buchen
WWW.ULLI-REISEN.DE

☎ 0531-32 13 69
Mo.- Fr. 08.30 - 17.00 Uhr
HINTER DEM TURME 35 | 38114 BRAUNSCHWEIG

BERATUNG & BUCHUNG
DERPART Reisebüro
Porschestraße, Haus der Reise 86
☎ 05361-893710

• Reiseveranstalter: Ulli-Reisen, Inh. Ullrich Just e.K.
• Inklusive Fahrt im Komfortreisebus
• Preise p.P. im Doppelzimmer bzw. Doppelkabine
• Es gelten unsere AGB unter https://www.ulli-reisen.de/agb
• Für im Fernabsatz (z.B. Telefon, E-Mail, Internet) getätigte Buchungen besteht kein gesetzliches Widerrufsrecht
• Druckfehler/Programmänderungen vorbehalten
• Fotos stock.adobe.com: © Sina Ettmer; © malkovkosta

31602901_002426

Anzeige

Fernweh wecken und Urlaubspläne schmieden

Fuhrmann Mundstock Reisemesse im November



Der nächste Urlaub beginnt oft mit einer guten Idee. Davon gibt es bei der Fuhrmann Mundstock Reisemesse jede Menge: Am 14. und 15. November 2026 wird die Gebläsehalle Ilsede zum Treffpunkt für alle, die gern neue Reiseziele entdecken und sich schon jetzt auf die nächste Auszeit freuen. Gemeinsam mit der PAZ und Benzer Touristik lädt Fuhrmann Mundstock an beiden Tagen von 10:00 bis 17:00 Uhr zum Stöbern, Zuhören und persönlichen Austausch ein.

Reiseexperten und Goofy Förster treffen

An den zahlreichen Messeständen können Besucherinnen und Besucher Reiseexperten treffen, sich persönlich beraten lassen und sich für die nächste Reise inspirieren lassen. Spannende Vorträge bringen weitere Ideen für den Urlaub mit. Durch die Veranstaltung führt der aus Sonnenklar TV bekannte Moderator Goofy Förster.

Der neue Katalog ist da

Auch der neue Sommerkatalog für 2027 ist fertig und auf der Messe druckfrisch erhältlich – vielleicht findet sich darin schon das nächste Traumziel.

5 % Rabatt

Für zusätzliche Spannung sorgt eine Tombola mit Reise- und Hotelgutscheinen. Wer sich auf der Messe für ausgewählte Reisen von Fuhrmann Mundstock entscheidet, erhält zudem fünf Prozent Messerabatt.

Tageskasse

Der Eintritt kostet fünf Euro pro Person und kann natürlich noch vor Ort an der Tageskasse gezahlt werden. Informationen und Hinweise zum Ticketverkauf gibt es unter www.fumu-reisen.de/reisemesse/.



FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Immer wieder eine Reise wert!

Entspannt und komfortabel reisen im modernen Luxusreisebus

Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig und Helmstedt

Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab

Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig



Frankreich — 5 Tage

Elsass – Vogesen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Ochsen in Kehl-Kork
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x 3-Gang-Abendmenü
- Stadtführung Straßburg
- Stadtführung Colmar
- Weinprobe in Riquewihr
- alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflug Vogesenrundfahrt zubuchbar

Termine
06.05. - 10.05.27
10.06. - 14.06.27
12.08. - 16.08.27
16.09. - 20.09.27
14.10. - 18.10.27

Preise pro Person
im DZ: **569,- €**
EZ-Zuschlag: 55,- €

Reisecode: F-ELCAM6



Frankreich — 8 Tage

Lavendelblüte Provence

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus bzw. *****superior Royal-Luxusbus
- 1 x Ü/HP in Besançon im DZ, 1 x Ü/HP in Mulhouse im DZ
- 5 x Ü/HP in Orange im DZ im Hôtel Kyriad Orange
- 1 x Abendessen beim Stierzüchter (i.R.d.HP)
- Stadtführungen Orange und Nîmes
- Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence
- Ausflug Avignon, Pont du Gard, Nîmes und Lavendel - Ardecheschlucht
- Eintritt Pont du Gard
- Lavendelmuseum inkl. Eintritt
- Weinprobe
- Ausflug Camargue
- Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt
- qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
03.06. - 10.06.27
17.06. - 24.06.27
03.07. - 10.07.27
10.07. - 17.07.27

Preise pro Person
im DZ: **1259,- €**
EZ-Zuschlag: ab 320,- €

Reisecode: F-LFDP6



Schweiz — 6 Tage

Glacier- und Bernina-Express

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Post in Sargans
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen
- Fahrt mit dem Glacier-Express von Chur nach Andermatt (2. Klasse)
- Ausflug Luzern
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Appenzell mit Walensee-Schifffahrt, Schifffahrt Vierwaldstätter See und Bernina-Express-Fahrt zubuchbar

Termine
21.05. - 26.05.27
02.07. - 07.07.27
13.08. - 18.08.27
24.09. - 29.09.27

Preise pro Person
im DZ: **959,- €**
EZ-Zuschlag: 120,- €

Reisecode: CH-GUB6



Italien — 8 Tage

Toskana, Florenz & Pisa

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento
- 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ im ***Hotel Dei Tigli in Lido di Camaiore
- 5 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen an der Versiliaküste
- Besichtigung einer „Fattoria“ inkl. Fahrt mit einer Traktor-Kutsche, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee
- Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung
- Stadtführungen Siena, Florenz, Pisa und Lucca
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflug Insel Elba zubuchbar

Termine
15.05. - 22.05.27
05.09. - 12.09.27
10.10. - 17.10.27

Preise pro Person
im DZ: **1089,- €**
EZ-Zuschlag: 160,- €

Reisecode: I-TFP6

Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Besuchen Sie uns im Internet

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

30510701_002426

STELLENANGEBOTE

MINI– UND NEBENJOBS

Suchen Fahrer für Kurierdienste FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgeb. 30-40h Festeinstellung od. Minijob auf 603€ Basis mögl. 13,90€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0160 810 16 02

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Wir suchen Hauswirtschafterin/ Köchin od. dich mit Herz fürs Kochen auf unserem landw. Betrieb in Wasbüttel. 5-Tage-Woche mit 20-25 h. ☎0152-28770722 – Gaus-Lütje Landwirtschaft GbR.

Reinigungskraft, erfahren, zuverlässig, zu sofort 6 Std./Wo. für Büro-Werkstatt. Firma STG, 05371/6189410

Schülerjob gesucht? Komm zu uns!

Zeitung austragen & Geld verdienen

bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

freie Gebiete:
Weyhausen
Reislingen
Almke
Neindorf
Lehre
Osloß
Tülau

einfach bewerben:
online oder über **WhatsApp**

hallo WOLFSBURG wochenende

31555701_002426

STELLENGESUCHE

Liebevolle, erfahrene Altenpflegerin sucht Aufgabe in der 24-h-Seniorenbetreuung. Haushalt, Pflege, Betreuung alg. 015 901 489 862

Biete für Senioren Alltagsbegleitung ☎ 0162/3429232

Suche Stelle als Haushaltshilfe oder Fensterputzerin. ☎ 0176/62052479

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Brome
- Leiferde
- Parsau
- Calberlah
- Rühen
- Gifhorn
- Isenbüttel
- Neudorf-Platendorf

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

30785501_002426

Die aktuelle Wochenendzeitung

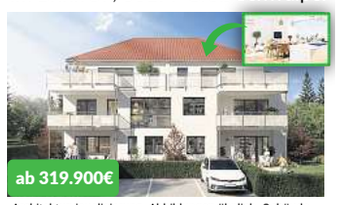
hallo wochenende

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

NEUBAUPROJEKT SCHWÜLPER · HANS DREWES

INFOTAG: So, 22.11. von 11-15 Uhr
Im Brink 57, 38179 Groß Schwülper



Architekturvisualisierung. Abbildungen ähnlich. Gebäude Baujahr 2026/2027. Energieträger für die Heizung: Strom mit Luft-Wärme-Pumpe.

Wohnung	Zi.	Wfl.	Außenflächen	Preis
B2 (EG)	3	81,22m²	**Terr. + 165m² Garten**	319.900€
B3 (EG)	3	79,95m²	Terr. + 164m² Garten	319.900€
B7 (Penthouse)	3	93,18m²	33m² Süd-Dachterr.	419.900€
B8 (Penthouse)	**4**	**97,50m²**	33m² Süd-Dachterr.	439.900€

Alle Wohnungen durchgängig barrierefrei, Fußbodenheizung, bodentiefe Fenster, 1 Pkw-Stellplatz, direkt am Haus, Kellerersatzraum, PV-Anlage für Allgemeinstrom, Energieeffizienzklasse A+. Grundrisse und Ausstattung anpassbar.
Das Projekt: 8 Eigentumswohnungen in ruhiger Lage neben der ehemaligen VW-Villa. Erstbezug vorauss. Juli 2027. Gehobener Wohnkomfort, barriere frei mit Aufzug. Massive Bauweise mit hohem Wärme-, Schall- und Brandschutz. KfW-55-Effizienzhaus mit ggf. Förderfinanzierung bis 100.000 € je Wohnung.


Ihre Ansprechpartnerin vor Ort in Schwülper:
Architektin Ina Drewes
015115131771 i.drewes@hans-drewes.de
Alternative Termine vor Ort jederzeit möglich!

31871501_002426

Verkaufe ab sofort freie 2-Z.-Whg.in sehr guter Lage; ca 53qm, 1. OG, Balkon, Keller, Parkplatz direkt 1vor dem Haus; möbliert (auch unmöbliert möglich) in WOB/Eichelkamp; VB 110.000,-; ☎ 0151 1274 0502

HÄUSER

DHH mit Garage und Garten in Ummern zu verkaufen, 144qm, 4 Zimmer, EBK, Tel. 0171/4038282

ANLAGEOBJEKTE

Pflegeimmobilie im Zweitmarkt – sofortige Miete! Vermietetes Pflegeapartment in der Pflegeeinrichtung Mein Zuhause Heiligendorf, Wolfsburg. Mietrendite 4,0 %, Kaufpreis 191.889 €. Rendite Residenz, Tel.0521/55737602, www.renditeresidenz.de

GRUNDSTÜCKE

Verkaufe Bauplatz in 38467 Bergfeld Das Grundstück ist vermessen und Teilerschlossen.☎ 01716940368

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

Gesucht mit Balkon

Paar sucht gemeinsame Wohnung zum Kauf mit 2-3 Zimmern, ab 80m². 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Schöne 3-4 Zimmer ges.

Prokurist und seine Frau suchen großzügige Wohnung zum Kauf mit Balkon und ggf. Stellplatz in Wolfsburg. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

Suche EFH/EG in ETW,

bis max. 160.000€, im LK GF, nur von privat ☎ 0176/51610153

IT-Berater sucht ...

Top gepfl. Haus oder Bungalow mit guter Ausstattung und Garten in ruhiger Wohnlage von WOB +/- 10km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Haus im Raum GF gesu.

Ehepaar erwartet Nachwuchs und sucht Haus, DHH oder großes RH mit mind. 4-5 Zimmern und Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ **0176/ 86099868**

Großes Haus gesucht

Leitende Beamtin u. Lehrer suchen für sich und die Kinder neues Zuhause mit mind. 5-7 Zi, gern mit Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Mit schönem Garten ...

Paar mit 2 Kindern (4 und 7 J.) suchen gepfl. Haus ab 120m² Wfl. in ländlicher Lage mit Garten und Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In Meine u. Umgebung

Ehepaar sucht Haus, DHH oder RH bis max. 250.000,- in Meine, Abbesbüttel o.ä. Lage. Auch z. Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Raum Osloß gesucht

Gemütl. Haus, Haushälfte oder Reihenhaus ab 100m² Wfl. von Ehepaar und dem 9-jährigen Finn gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Mehrfam.haus gesucht

Solventer Kaufinteressent sucht MFH mit 6-8 Einheiten, auch ältere Substanz, mit Entwicklungspotenzial. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ **0176/ 15416372**

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1 Zi.-Whg. in Danndorf, 36m², EBK, KM 300€+ NK ☎ 0170/6899022

Appartement am Tankumsee 30qm voll möbliert für 600,-€ mtl.: WZ mit Schlafnische, Küchenzeile, DU/WC, WM/Trockner, Terrasse, Parkplatz, incl. alle Nebenkosten einschl. TV, Internet. Kontakt: ☎ 0172 - 510 2502

2 ZIMMER

Ab sofort 2-Zi.-Whg., 53qm, 1.OG, Wob-Eichelkamp; möbliert (unmöbliert möglich), KM 530,-€; Balkon, Keller, Parkpl. vorhanden; Tel.: 0151 12740502

***2 Zi. DG-Whg.** GF Kästorf renov.* Wfl. 42 m², KM 462,-€ Tel. 0175 / 6167679

2 Zi.-Whg. in Danndorf, 72m², EBK, Blk., KM 535€+ NK ☎ 0170/6899022

Suche Nachmieter in Gifhorn ab sofort, 2 Zi., Küche, Diele, Bad, mit Fahrstuhl, teilmöbliert mit Küche, Wohnzimmer usw. ☎ 0152/06239926

3 ZIMMER

3 Zi.-Whg. in Danndorf, 98m², EBK, gr. Dachterrasse, Gartennutzung, 650€ KM + NK ☎ 0170/6899022

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

***4 Zi. EG-Whg.** GF Kästorf renov.* 94m², Balk., PKW-EP, 2 Bäder, KM 850,-€ Tel. 0175 / 6167679

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Doppelgarage in GF-Innenstadt zum 01.12.26 je 60€ Tel. 0161 4144580

Garage i. Danndorf frei. 0170/6899022

ANDERE MIETANGEBOTE

Single Wohnung 50 qm. in Tülau ab 01.12.2026 frei, ☎ 05833-1835

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Suche Wohnung in Handorf, 2-3 Zi., Küche, Duschbad. ☎0175/9142811

ANDERE MIETGESUCHE

Su. Haus od. Whg., zur Miete, im Raum WOB. ☎ 0172/6291241

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

Schnell sein zahlt sich aus:

Jetzt bis Jahresende gratis lesen.

+ 60 € geschenkt



Jetzt hier bestellen:
0800 12 34-902 (AZ) bzw.
0800 12 34-905 (WAZ)
abo.WAZ-online.de/schnell26

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

24823101_002426

Gewinnen Sie Tickets für die Zoolights im Erlebnis-Zoo


Foto: Erlebnis-Zoo Hannover

Ein begehbarer Lichterzug, eine riesige Löwenkonstruktion und tausende Lichtpunkte: Ab dem 17. November verwandelt sich der Erlebnis-Zoo Hannover wieder in ein funkelndes Winterwunderland. Auf einem rund zwei Kilometer langen Lichterpfad erwarten Sie über 750 illuminierte Objekte und interaktive Lichtstationen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und entdecken Sie mit Ihrem Lieblingsmenschen die Themenwelten des Zoos in einem ganz neuen Licht. Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlost 5x2 Eintrittskarten für die Zoolights im Erlebnis-Zoo in Hannover. Um an der Verlosung teilzunehmen, scannen Sie einfach den QR-Code und registrieren Sie sich auf der Gewinnspielseite.

Die Teilnahme ist bis zum 15. November 2026 um 23:30 Uhr möglich.

Wir wünschen Ihnen viel Glück!

30821101_002426

GESUNDHEIT

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Ich, weiblich, 73, noch gut in Schuss, mit top Ausstattung (Humor, Zuverlässigkeit, Herz) sucht Gegenstück für gemütliche Stunden. ✉ Z 318936

Sie, Anfang 70 sucht liebevollen Mann passenden Alters für den Herbst des Lebens. ✉ Z 315547

FREIZEIT– / REISEPARTNER

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

Tierarztpraxis Müden

Wir sind umgezogen.

Die Pferde- und Kleintierpraxis Müden begrüßt Sie ab sofort an unserem neuen Standort in der **Triftstraße 2, 38539 Müden** unter neuer Leitung von Frau Petra Mogck. Wir freuen uns darauf, Sie und ihre tierischen Begleiter bei uns begrüßen zu dürfen.

Tierarztpraxis Müden ☎ 05375/7272

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

30397101_002426

VERSCHIEDENES

Smartphone-Schule, Kurse für die ältere Generation. ☎0157/53290082

Nordmann-Tannengrün vom Erzeuger zum Sonderpreis, ☎05362-666514

Kaufe Hirsch, Damwild & Reh Geweihe & Abwurfstangen ☎0163/ 8118894 bitte nur Anrufe

Sammlergemeinschaft Kauft Münz- und Briefmarken-Sammlungen ob Groß oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Die Jagdgenossenschaft Pollhöfen verpachtet zum 1.04.2027 zwei Jagdreviere, Exposés und Kontakt per Email: jagd.pollhoefen@gmx.de

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter www.hallowochenende.de können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo wochenende

1× 2 exklusive Emotional Seats für das Eishockeyspiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Iserlohn Roosters zu gewinnen



Foto: Moritz Eden/City-Press GmbH

Tickets für diese außergewöhnlichen Plätze gibt es nicht zu kaufen, aber zu gewinnen! Die Plätze bieten ein exklusives Live-Erlebnis direkt an der Eisfläche. Erleben Sie die Geschwindigkeit, Spannung und Intensität des Grizzlys-Spiels so nah wie nie zuvor – für zwei Personen und mit bester Sicht auf das Geschehen.

Für das Spiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Iserlohn Roosters am Freitag, 20. November 2026 um 19:30 Uhr verlosen die Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Peiner Allgemeine Zeitung 1x2 Tickets.

So sichern Sie sich Ihre Chance auf dieses besondere sportliche Highlight:

Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie Ihre Kontaktdaten auf unserer Gewinnspielseite.

Teilnahmeschluss ist am 16.11.2026 um 12:00 Uhr.

Wir wünschen Ihnen viel Glück!

30354101_002426

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

30772201_002626

Fast geschenkt. 3 Sitzer Couch, blau, nicht benutzt. ☎ 05368 / 467

GARTEN

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

25215601_002426

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

ALLES FÜRS KIND

Kinderbett, rosa/weiß, 160x 80cm, neu, mit rollbarem Bettkasten, 2 Matratzen, 100€ ☎ 05371/3278

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎ (05303) 6959

Suche von privat Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate.
☎ 0152/18442823

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

15718701_002426

MÖBEL / HAUSRAT

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

SAMMLER SUCHT:5DM&10DM MÜNZEN☎0176-63417190

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn zu verkaufen? Modellbahner kauft komplette Sammlungen und Zubehör. ☎0175 777 44 99

Räucherofen, wenig benutzt, Größe 100 x 30 x 40, 50€ ☎ 05172 8000

×××× SUCHE MODELLAUTOS ××××× aus dem VW Werk, alle Größen. Suche auch andere Modelle Tel. 05361/55465

KAMINE / SAUNA

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

DIENSTLEISTUNGEN

Toktaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig. ☎(05361) 1810211

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus + Winterdienst. ☎0176-51888020

Übernehme Fliesenarbeiten zu fairen Preisen. ☎(05833) 9555115 oder ☎0170/5412865

Älterer Handwerker übernimmt Renovierungen Anstriche, Putz, Feuchtraum und Schimmel ☎0152/16611045

Entrümpelungen von Wohnungen, Häusern, Kellern, Garagen sowie Renovierungen. P. Held ☎ 0163/2061828

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Fa. Weiß, Dacharbeiten aller Art, Dachreparaturen, Dachsanierungen, und fachgerechte Ausführung rund ums Dach. Dachreinigung 9,90€/m², Dachrinnenreinigung 0,99€ pro laufendem Meter. Für Neukunden: 20 % Rabatt auf alle Arbeiten. Mitglied der Handwerkskammer. Kostenlose Besichtigung u. unverbindl. Angebot. ☎ 0163/9712845

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Wohnungsrenovierung ☎0160 97739654

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Gartenarbeiten, Bäume-Hecken Schneiden, Rollrasen ☎01707744244

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799

31340201_002426

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.
☎ (0171) 4136625

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Der Gärtner
Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpfl., Heckenschnitt. 0157/50283769

SKAN-CLUB 60 plus **WELLNESS AN DER OSTSEE UND IM HARZ** 8-Tage-Seniorenreisen

Morada HOTEL ARENDSEE
- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice sowie 7 Übernachtungen inkl. Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- **Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- Maritimer Abend u.v.m.

Arendsee mit Wellness * (+ € 100,– pro Person):
- **Tägliche Nutzung des Wellnessbereiches mit drei Saunen und Panorama-Ruheraum**
- **Eine Anwendung im MORADA „Soleo SPA"**

* außer Weihnachten, Silvester und Ostern

06.12., 13.12., 20.12. (Weihnachten), 27.12.2026 (Silvester), 03.01., 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03. (Ostern), 29.03. (7 Tage), 04.04., 11.04.27

ab € **555,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– p. P.!
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–

Morada HOTEL ALEXISBAD
- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice sowie 7 Übernachtungen inkl. Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- **Galabuffet und Harzer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- **„All-inclusive-Angebot" ***
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades** u.v.m.

BETT & BIKE

Alexisbad mit Wellness * (+ € 100,– pro Person):
- **Tägliche Nutzung des Wellnessbereiches mit drei Saunen und einem Panorama-Ruheraum**
- **2 Anwendungen im Spa MORADA „WaldOase" (Fuß-Spa-Behandlung und Rückenmassage)**

* außer Ostern

10.01.–17.01. | 07.03.–14.03. | 21.03.–29.03. (Ostern) | 29.03.–04.04. (7 Tage) | 18.04.–25.04.

ab € **555,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– p. P.!
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 120,–

6-Tage-SONDERREISEN Alexisbad

Christmasparty 13.12.–18.12.2026	ab € 369,–	**Vor-Walpurgis** 25.04.–30.04.2027	ab € 379,–
Fasching entfliehen 07.02.–12.02.2027	ab € 349,–	**Kirschblüte** 11.04.–16.04.2027	ab € 379,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**

31451801_002426

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

31508501_002426

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Dachdecker bietet: Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. uvm. Tel: 0152/18590189

Badsanierung mit Sanitär
Tel: 0160 97739654

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 30 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

18958701_002426

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail:
hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

21067101_002426

OPEL

Corsa c bj 05 133000 km TÜV 05 27 790€ 01637379739

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

19636401_002426

VW

VW T5, Caravan mit 8 Sitzen, Diesel, sehr gepflegt, Garagenwagen, Bj. 2005, 4.900€. ☎0157/34765609

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

4855801_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

Bahn sperrt Strecke Hannover–Berlin

Alle aktuellen Informationen im Newsletter

Gifhorn Hbf
Hannover Hbf
Wolfsburg Hbf
Berlin Hbf

Wolfsburger Allgemeine WAZ
Aller-Zeitung AZ



Jetzt gratis abonnieren

WAZ-online.de/strecke

27259201_002426

XXXLutz Alles für dein schönes Zuhause. 30 JAHRE IN WOLFSBURG
BLACK SHOPPING WEEK
ZUSÄTZLICH 20%
Mindestens 35% 1) + S) mit Freundschaftskarte
zusätzlich
2) + S)
KF106A000
Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware
AUF FAST ALLE
SONDER VERKAUF bis zu 60% AUF MATRATZEN UND HEIMTEXTILIEN Nur solange der Vorrat reicht!
Möbel Küchen Matratzen Gardinen Leuchten Teppiche Heimtextilien Babyzimmer Baby-Exklusivmarken Haushaltswaren & Accessoires
EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTENINHABERINNEN UND -INHABER
ILDE47-6-b Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 21.11.2026. 2) Exklusiv und nur gegen Vorlage der Freundschaftskarte. Gültig auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 21.11.2026. Baby-Exklusivmarken: Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis" gekennzeichnete Artikel, Dauertiefpreise, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.
6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg
29903101_002426



Ein Luftbefeuchter kann das Austrocknen von Nase, Hals und Augen, besonders während der Heizperiode, verhindern. Foto: Robert Günther/dpa-mag

Heizungsluft trocknet Schleimhäute aus – was hilft?

Neumünster - Draußen ist's kalt, drinnen kuschelig warm - ein Hoch auf die Heizung! Nur sorgt die für ziemlich trockene Luft in Haus und Wohnung. Die lässt etwa den hauchdünnen Tränenfilm auf unseren Augen schneller verdunsten, ebenso die Feuchtigkeit auf unserer Nasenschleimhaut.

Das kann sich dadurch bemerkbar machen, dass Nase und Augen jucken und brennen, so der Deutsche Berufsverband der Hals-Nasen-Ohrenärzte auf seinem Portal „Das HNO-Wartezimmer". An der Schleimhaut der Nase können sich bei zu trockener Raumluft mit der Zeit zudem schmerzhafte Risse und Krusten bilden.

Das nervt nicht nur, sondern erhöht auch das Risiko für Infekte. Denn Schleimhäute müssen ausreichend befeuchtet sein, um uns gut vor Krankheitserregern schützen zu können, erklären die HNO-Ärzte.

Was kann man tun, damit es den Schleimhäuten in der Heizsaison besser geht? Vier Tipps:

1. LUFTFEUCHTIGKEIT IM BLICK BEHALTEN

Ist die Luftfeuchtigkeit zu niedrig, reizt das die Atemwege. Zu hoch sollte sie allerdings auch nicht sein - Stichwort: Schimmelgefahr. Daher ist im Winter regelmäßiges Lüften wichtig. Das Umweltbundesamt rät: zwei- bis dreimal am Tag für etwa fünf Minuten die Fenster weit öffnen.

In Innenräumen sollte die Luftfeuchtigkeit idealerweise zwischen 40 und 60 Prozent liegen, rät die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Messen lässt sie sich mit einem Hygrometer.

2. RAUMLUFT BEFEUCHTEN

Ist die Luftfeuchtigkeit immer wieder zu niedrig, kann man über die Anschaffung eines Luftbefeuchters nachdenken. Die günstigere Alternative, allerdings mit geringerem Effekt: mit Wasser gefüllte Schälchen auf die Heizkörper stellen. Die HNO-Ärzte raten allerdings dazu, sie lieber einmal öfter zu reinigen - Stichwort: Bakterienbildung.

3. KOCHSALZLÖSUNG INHALIEREN

Kleine Feuchtigkeitskur für die Atemwege: Inhalieren mit einer isotonischen Kochsalzlösung kann dabei helfen, die Schleimhäute zu befeuchten, so die HNO-Ärzte. Isotonisch heißt hier: Das Mischverhältnis beträgt 9 Gramm Kochsalz auf einen Liter Wasser.

Damit die Schleimhäute von innen gut mit Flüssigkeit versorgt sind, sollte man zudem über den Tag verteilt ausreichend trinken. Zwei Liter Wasser bzw. ungesüßte Tees nennt „Das HNO-Wartezimmer" als Richtwert.

4. BEFEUCHTENDE AUGENTROPFEN NUTZEN

Bei juckenden Augen können sogenannte Tränenersatzmittel - also befeuchtende Augentropfen - eine Wohltat sein. Wer sie über eine längere Zeit tropft, sollte laut dem Kuratorium Gutes Sehen (KGS) darauf achten, dass es sich um ein Mittel ohne Konservierungsstoffe handelt. Diese Inhaltsstoffe können nämlich trockene Augen verschlimmern. (dpa)

Jetzt zwei Wochen gratis testen:
WAZ Digital mit neuer E-Paper-App.
Rätsel wie im Web: Mit Tipps, Hinweisen und Zurücksetzen
KI-modifiziert
WAZ E-Paper
E-Paper-App mit neuen Funktionen
Mehr Informationen auf abo.WAZ-online.de/zweiwochen
Oder telefonisch unter 0800 12 34-905
Wolfsburger Allgemeine WAZ
rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland
29792401_002426