hallo WOLFSBURG wochenende



29665701_002426

47 · 47. Jahrgang · 21. November 2026 www.hallowob.de **Zustellung** hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · **Kleinanzeigen** (0800) 1234-906 · **Redaktion** (05371) 808-122

# Hempel hört auf, Name bleibt gleich

Inhaberwechsel in Traditionsmodegeschäft zum 1. Januar. Mein Fischer aus der Region Leipzig übernimmt.

**WOLFSBURG.** Das Modehaus Hempel in der Wolfsburger City-Galerie bekommt einen neuen Eigentümer. Zum 1. Januar 2027 übernimmt das Familienunternehmen Mein Fischer aus der Region Leipzig das traditionsreiche Bekleidungsgeschäft. Für Kunden soll sich dadurch zunächst wenig ändern: Der Name Hempel bleibt ebenso erhalten wie der Standort und die Belegschaft. Auch die Eigenständigkeit des Modehauses soll bestehen bleiben, wie Hempel in einer Pressemitteilung bekanntgibt.

> Mein Ziel war es immer, Hempel über die Mietvertragsdauer hinaus und unabhängig von meiner Person zu erhalten.
>
> **Annette Hempel**
> Inhaberin

Mit der Übergabe endet eine lange Familiengeschichte. Hempel wurde 1932 in Gifhorn gegründet und ist seit mehr als 45 Jahren in Wolfsburg vertreten. 1980 eröffnete das Unternehmen zunächst im heutigen Gebäude der Sparda-Bank. Auf rund 1000 Quadratmetern wurden damals Herren- und Kinderbekleidung angeboten. Mit dem Umzug in die City-Galerie im Jahr 2001 kamen Damenmode und weitere Verkaufsflächen hinzu. Seitdem umfasst das Geschäft rund 2500 Quadratmeter.

Fritz Hempel führte das Unternehmen ab 1993 in dritter Generation. 2015 übernahm Annette Hempel die Leitung. Sie hatte nach eigenen Angaben vor allem ein Ziel: das Modehaus über ihre eigene Zeit als Inhaberin hinaus zu erhalten.

„Mein Ziel war es immer, Hempel über die Mietvertragsdauer hinaus und unabhängig von meiner Person zu erhalten. Wir freuen uns sehr, dass wir mit Ulrich Fischer einen Nachfolger gefunden haben, der an den Standort glaubt und inspiriert ist, das Unternehmen weiterzuentwickeln“, sagt Annette Hempel.



**Annette Hempel hat ihr Modehaus in der Wolfsburger City-Galerie an Ulrich Fischer (links) übergeben. Er ist Eigentümer des Familienunternehmens Mein Fischer, das künftig das Geschäft weiterführt.** Foto: Modehaus Hempel | Linna Hensel

Die Entscheidung sei auch mit Blick auf die Beschäftigten gefallen. „Ich fühle mich den Kolleginnenen und Kollegen sehr verbunden, die Führung des Hauses war für mich immer Herzensangelegenheit. Somit war es für mich und meine Familie entscheidend, eine Lösung zu finden, die den Mitarbeitenden Perspektive gibt und gleichzeitig die Voraussetzungen schafft, Hempel kompetent und zukunftsorientiert aufzustellen.“

Der künftige Eigentümer Mein Fischer ist ebenfalls ein Familienunternehmen mit langer Geschichte. Es wurde 1832 in der Region Leipzig gegründet und wird inzwischen in sechster Generation geführt. Unter Ulrich Fischer ist daraus ein Unternehmen mit 17 Modegeschäften unterschiedlicher Größe und einem Onlineshop geworden.

Die Übernahme wurde Ende September besiegelt. Erste Gespräche zwischen den Unternehmen hatte es bereits Ende vergangenen Jahres gegeben. Im Sommer wurden nach Angaben der Unternehmen erste Entscheidungen zum künftigen Markenportfolio getroffen.

Mein Fischer will seine Erfahrungen im Modehandel künftig in Wolfsburg einbringen. Wie das neue Konzept für die Filiale in der City-Galerie konkret aussieht, ist noch nicht bekannt. Ein Großteil des bisherigen Markensortiments solle erhalten bleiben, heißt es. Der neue Inhaber betont in der Pressemitteilung, die bisherige Identität von Hempel erhalten zu wollen. Unbestritten kämpft gerade der stationäre, textile Einzelhandel gegen die zunehmende Online-Konkurrenz.

Für die Kunden in Wolfsburg ändert sich durch die Nachfolgeregelung auf den ersten Blick nicht viel. Sie können auch nach dem Jahreswechsel 2026/2027 unter dem bekannten Namen in der City-Galerie einkaufen. Auch die bisherigen, rund 50 Mitarbeitende, sollen weiterhin in der Filiale beschäftigt bleiben.




**Längst vergangene Zeiten: So sah das Geschäft von Hempel früher in der Porschestraße aus.** Foto: Manfred Hensel.




**Der Name Hempel prägte über Jahre die Wolfsburger Modelandschaft. Am Namen soll sich auch nach dem Inhaberwechsel nichts ändern.** Foto: Normen Scholz

# Heizen wird teurer, Strompreis bleibt stabil

LSW hebt zum 1. Januar Gaspreise an – Grund sind höhere Beschaffungskosten

**WOLFSBURG.** Wer in Wolfsburg mit Gas heizt, muss ab Jahresbeginn 2027 mehr bezahlen. Die LSW Energie erhöht sowohl in der Grundversorgung als auch in den Sonderprodukten die Preise. Bei einem Jahresverbrauch von 20.000 Kilowattstunden ergibt sich laut einer Beispielrechnung des Versorgers im Vergleich zum Vorjahr eine monatliche Mehrbelastung von insgesamt rund 16,30 Euro brutto. Die Strompreise für Haushaltskunden bleiben dagegen unverändert.

Konkret erhöhen sich die Arbeitspreise in der Grundversorgung, also im Tarif LSW-Kompaktgas, sowie in den Sonderprodukten um brutto 0,95 Cent pro Kilowattstunde. Zusätzlich steigt der Grundpreis um brutto 6 Euro im Jahr. Die Erhöhung betrifft damit beide Preisbestandteile: den Preis für jede verbrauchte Kilowattstunde ebenso wie den festen jährlichen Betrag. Aus beiden Komponenten zusammen ergibt sich die genannte monatliche Mehrbelastung von rund 16,30 Euro.

Wie hoch die Gaspreise ausfallen, hängt laut LSW-Sprecherin Birgit Wiechert von den Beschaffungskosten, Steuern, Abgaben und Netzentgelten ab. „Ausschlaggebend für die aktuelle Erhöhung seien deutlich gestiegene Beschaffungskosten sowie der höhere $CO_2$-Preis nach dem Brennstoffemissionshandelsgesetz“, erläutert sie.

Beim Strom gleichen sich laut Wiechers dagegen mehrere gegenläufige Entwicklungen aus. „Gestiegene Netznutzungsentgelte sowie höhere staatlich festgesetzte Steuern, Abgaben und Umlagen konnten durch gesunkene Beschaffungskosten kompensiert werden“, teilt Wiechers mit. Die Preise bleiben deshalb in der Grundversorgung und in allen Sonderprodukten für Haushaltsstrom zum 1. Januar 2027 konstant. Für Kunden, die von der LSW ausschließlich mit Strom beliefert werden, ändert sich zum Jahreswechsel somit nichts am Preis.

Alle Gaskunden der LSW werden persönlich über die neuen Preise informiert. Außerdem veröffentlicht das Unternehmen die Preise im Internet und in den jeweiligen Preisblättern.

Bei weiteren Fragen zu den neuen Preisen ist die LSW zu den Öffnungszeiten persönlich in den Kundenzentren erreichbar. Telefonisch steht der Kundenservice unter 05361 189-3600 zur Verfügung, per E-Mail unter service@lsw.de. Wer sich darüber hinaus über Produkte des Versorgers oder über Tipps zum Energiesparen informieren möchte, findet weitere Informationen online unter www.lsw.de.




**Gas wird teurer: Die LSW erhöht zum 1. Januar die Preise.** Foto: Wolfgang Filser

# Demografie-Studie: Wolfsburg altert weniger schnell als andere

VW-Stadt landet auf Platz 123 von 400 Kreisen und Städten in Deutschland. Krise beim Autobauer wirkt sich noch nicht aus.

**WOLFSBURG.** Eigentlich gibt es nur einen, aber wenn gerade mal ein Fußball-Großereignis ansteht, hat Deutschland plötzlich 84 Millionen.

Die Rede ist von Bundestrainern. Ein großes Boulevardblatt hat damit vor zwei Jahren seine Kampagne zur Heim-EM überschrieben. 2045 – wenn sich die FIFA bis dahin kein neues Turnier ausgedacht hat – wird dann kein großes Männer-Turnier anstehen. Allerdings wird wahrscheinlich auch sonst die Aussage von 84 Millionen Bundestrainern nicht mehr stimmen. Denn: Nach einem Ergebnis der neuesten Bevölkerungsstudie unter dem Titel „Die Demografische Lage der Nation“ schrumpft Deutschlands Bevölkerung dann auf weniger als 82 Millionen. Die Faktoren dazu sind seit langem bekannt. Dank besserer medizinischer Versorgung werden die Menschen immer älter, die Geburten sind dagegen seit Jahren rückläufig.

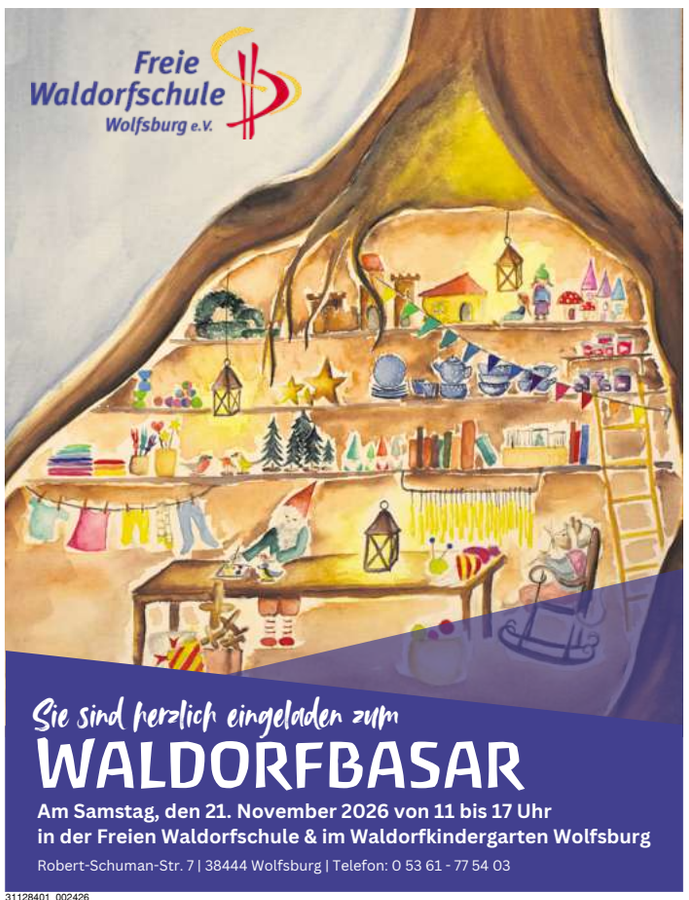
Demnach zeichnet die Studie des Berlin-Instituts, in Auftrag gegeben von der Wüstenrot Stiftung, auch ein eher negatives Zukunftsbild von Deutschland.

Doch es gibt einige positive Überraschungen in der Studie, die alle 400 Kreise und kreisfreien Städte in der Republik untersucht hat – darunter zählt auch Wolfsburg. Die Studienmacher haben sich verschiedene Indikatoren, wie zum Beispiel Wirtschaftskraft, angeschaut und insgesamt eine Schulnote für Städte und Kreise vergeben. „Wolfsburg schneidet mit einer Gesamtnote von 3,2 vergleichsweise gut ab. Der beste Wert liegt bei 2,4“, sagt Adrián Carrasco Heiermann, Studienleiter am Berlin-Institut. Zwar schafft es die VW-Stadt damit nicht auf einen der vorderen Plätze, aber Platz 123 ist dennoch beachtlich. Zum Vergleich: Der schlechteste Kreis, Mansfeld-Südharz (Sachsen-Anhalt), kommt auf eine Durchschnittsnote von 4,76. Generell schneidet der Osten und Nordosten nicht gut ab, auf der anderen Seite sind unter den 20 besten Kreisen und kreisfreien Städten nur süddeutsche Gemeinden und alleine 18 aus Bayern.

Warum schneidet Wolfsburg dann aber vergleichsweise gut ab? „Die Gesamtbewertung im Index wird unter anderem von der relativ positiven Bevölkerungsentwicklung getragen. Es gibt noch ein bisschen Wachstum, auch bei der Gruppe der Menschen im Erwerbsalter zwischen 20 und 67 Jahren. Das ist in vielen anderen Kreisen und Städten nicht mehr so“, erklärt Carrasco Heiermann. Das bedeutet: In vielen anderen Regionen Deutschlands wird die Bevölkerung bis 2045 deutlich mehr altern, als in Wolfsburg. „Bei den über 67-Jährigen liegt der Zuwachs in Wolfsburg bis 2045 bei rund acht Prozent. Auf Bundesebene sind es gut 15, in manchen Regionen bis zu 50 Prozent. Die Entwicklung in Wolfsburg ist also vergleichsweise moderat“, erklärt Carrasco Heiermann.

Zudem kommt der Stadt zugute, dass die Beschäftigten über einen vergleichsweise hohen Bildungsstand verfügen.

Doch – trotz der VW-Krise – schneidet die Stadt in der Studie auch in wirtschaftlichen Fragen gut ab. Allerdings schränkt der Studienleiter ein: „Die Wirtschaftswertung für Wolfsburg ist relativ gut. Allerdings: Die Indikatoren im Index sind auf einem Stand zwischen 2023 und 2024. Das heißt, sie bilden damit nicht den ganz aktuellen Stand ab, sondern den, der in den amtlichen Statistiken verfügbar ist.“ Was er meint: Die aktuelle Eskalation der VW-Krise ist darin methodisch noch nicht erfasst. Ob Wolfsburg in 19 Jahren wirklich noch so gut dasteht, wie jetzt prognostiziert, bleibt abzuwarten. Allerdings bescheinigen die Studienmacher der Region gute Voraussetzungen, den Strukturwandel besser zu bewerkstelligen, als etwa Regionen in Ostdeutschland oder ehemalige Bergbau-Regionen in Nordrhein-Westfalen.



31128401_002426



# Phaeno zeigt Kultfilm von Fischli/Weiss

## Kunstmuseum Wolfsburg präsentiert spektakuläre Videoarbeiten im Science Center

**WOLFSBURG.** Das Kunstmuseum Wolfsburg ist mit zwei Videoarbeiten aus seiner Sammlung im Science Center Phaeno zu Gast. Unter dem Motto „Enjoy the Art“ sind dort jetzt „Der Lauf der Dinge“ des Schweizer Künstlerduos Fischli/Weiss und „Canyon“ von Maix Mayer zu sehen.

Im Mittelpunkt steht nun die vielfach ausgezeichnete Arbeit „Der Lauf der Dinge“ von Peter Fischli und David Weiss aus dem Jahr 1987. Sie ist inmitten der Ausstellung des Phaeno zu sehen. Der Film zeigt eine Kettenreaktion einer 40 Meter langen Anlage, bei der eine Vielzahl sorgfältig arrangierter Gegenstände durch einen einzigen kleinen Impuls in Bewegung gesetzt wird. Es folgt ein Ereignis auf das andere: Dinge kippen, rutschen, brennen, schäumen oder qualmen, und jede Aktion löst die nächste aus. Aus dem Zusammenspiel von Zufall, Ursache und Wirkung entsteht ein Ablauf, dessen Ausgang stets offen erscheint.

„Die Arbeit zeigt auf eindrucksvolle Weise, wie Neugier und Experimentierfreude überraschende Momente entstehen lassen. Genau darin begegnen sich Kunstmuseum und Phaeno. Die Ästhetik dieser Kettenreaktion regt jedoch dazu an, aus einem künstlerischen Blick auf diese Momente zu blicken und jenseits von rein naturwissenschaftlichen Fakten darüber nachzudenken, was womit zusammenhängt“, erklärt Andreas Beitin, Direktor des Kunstmuseums Wolfsburg.´

Auch Dominik Essing, Kurator des Phaeno, sieht enge Verbindungen zwischen dem Kunstwerk und den interaktiven Experimenten im Science Center, bei denen man zunächst nicht wisse, was am Ende passiert. Der Unterschied ist: Im phaeno folgt auf das Staunen über ein Experiment unmittelbar die nächste Frage. Wovon hängt es ab, ob es funktioniert, und was kann ich verändern?“

Ergänzt wird die Präsentation durch die Videoarbeit „Canyon“ von Maix Mayer aus dem Jahr 2006. Sie läuft in der Conehall im Außenbereich des Phaeno. Mayer verbindet darin Architekturen verschiedener Orte zu einer fiktiven futuristischen Stadt. Auch Aufnahmen des von Zaha Hadid entworfenen Phaeno verschmelzen mit anderen Gebäuden zu einer neuen, vielschichtigen Bildwelt.

Wie Elena Engelbrechter, Leiterin der Sammlung des Kunstmuseums, berichtet, erleben die Protagonistinnen und Protagonisten in diesem Werk Architektur als Orte zwischen Utopie und Dystopie. „Sie scheinen auf der Suche nach einem besonderen Platz in dieser gebauten Welt zu sein. Durch die Art, wie sich die Hauptfiguren durch die fiktive Stadtlandschaft bewegen, regt die Arbeit dazu an, darüber nachzudenken, wie wir unsere gebaute Umwelt wahrnehmen, mit ihr interagieren, wie sie uns emotional beeinflusst und unser soziales Miteinander prägt“, erläutert sie den Hintergrund der Arbeit.

Beide Häuser setzen damit ihre Zusammenarbeit fort. Anfang 2026 hatte das Kunstmuseum unter dem Titel „Enjoy the Science“ Makroaufnahmen von Tom Tautz aus dem Phaeno gezeigt.

Die Kooperation soll weitergehen. „Unsere Häuser ergänzen sich hervorragend. Denn beide Kulturinstitutionen stellen eine Frage: Wie verstehen wir die Welt? Wir möchten die Menschen durch die gegenseitigen Ausstellungen neugierig machen, auch die Angebote der anderen Einrichtung zu entdecken. Deshalb freuen wir uns darauf, die Zusammenarbeit fortzusetzen“, sagt Jana Handrick, Geschäftsführerin des Science Center Phaeno.

Neben den beiden Videoarbeiten können Besucherinnen und Besucher im Phaeno die interaktive Lernplattform „Studio Digital“ des Kunstmuseums erkunden und sich über die Vermittlungsarbeit informieren. Die Ausstellung „Enjoy the Art“ läuft bis zum 7. Februar 2027.

Anzeige

# Damm 38 in Braunschweig: Wo Geschichte auf bares Geld trifft

## Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig trifft auf attraktive Goldpreise – warum sich ein Besuch jetzt besonders lohnen kann

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

November 2026

**Aktueller Goldkurs: 4.114,50 USD/Feinunze**

**Braunschweig.** Kaum jemand weiß, dass die Straße „Damm“ in Braunschweig sich der Name von einer alten, befestigten Straßenverbindung ableitet, die im frühen Mittelalter die Altstadt und das Weichbild Altewiek über die Oker hinweg miteinander verband. Heute zählt sie zu einer der traditionsreichsten Einkaufsstraßen in Braunschweig. Doch zwischen den historischen Fassaden gibt es eine Besonderheit: **Während andernorts Geld ausgegeben wird, können Besucher hier mit einem beachtlichen Geldbetrag nach Hause gehen.**

Möglich macht das der professionelle Edelmetallankauf bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig**, einem bundesweit vertretenen deutschen Fachbetrieb mitten in Braunschweig.




**Gold ist gefragt – und Braunschweig handelt**

Gold gehört seit Jahrhunderten zu den begehrtesten Handelsgütern. Was früher vor allem Kaufleute und Handelshäuser beschäftigte, ist heute auch für Privatpersonen interessant. Denn die hohen Goldpreise eröffnen attraktive Möglichkeiten, Edelmetalle direkt zu verkaufen.

**Ob Goldschmuck, Münzen, Zahngold oder Silber: Wer seine Edelmetalle jetzt zu Geld machen möchte, findet in Braunschweig eine erfahrene Anlaufstelle.**

Dabei ist der Verkauf unkomplizierter, als viele vermuten. Statt lange nach einem Käufer zu suchen, können Interessierte ihre Edelmetalle direkt bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** vorstellen und ein konkretes Ankaufsangebot erhalten.

**Ein Geschäft, bei dem der Kunde zum Verkäufer wird**

Im klassischen Einzelhandel wird eingekauft. Bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** ist es umgekehrt: Hier bringen Kunden ihre eigenen Werte mit und können diese unmittelbar verkaufen.

Der Vorteil liegt im persönlichen Kontakt. Die Untersuchung findet direkt vor Ort statt, und das Angebot wird nachvollziehbar erläutert.

**Wer sich für den Verkauf entscheidet, erhält sein Geld sofort – bar oder per Echtzeitüberweisung.** Ein vorheriger Termin ist nicht erforderlich.

**Deutsche Kompetenz mit fortschrittlicher Technik**

Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** verbindet die Tradition des persönlichen Handels mit moderner Fachkompetenz. Mithilfe der **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** werden Edelmetalle präzise und zerstörungsfrei untersucht. Die Bewertung ist kostenlos und erfolgt transparent vor den Augen der Kunden.

Ein weiterer Bestandteil ist die enge Zusammenarbeit mit **Heimerle + Meule**, Deutschlands ältester Gold- und Silberscheideanstalt. Das 1845 gegründete Unternehmen steht seit mehr als 180 Jahren für deutsche Edelmetallkompetenz. Auch aus Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY, FOCUS Online und verschiedenen Print-Beiträgen** ist die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** bekannt.

**Fazit: Braunschweig handelt – und Sie können profitieren**

Wer Gold, Silber oder andere Edelmetalle verkaufen möchte, findet bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** in der Innenstadt von Braunschweig eine seriöse Adresse.

**Einfach Edelmetalle mitbringen, kostenlos bewerten lassen und bei einem passenden Angebot sofort Geld erhalten. Denn in Braunschweigs traditionsreicher Einkaufsstraße kann sich ein Besuch nicht nur lohnen – sondern unmittelbar auszahlen.**

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
**Damm 38**
**38100 Braunschweig**
**TEL: 0531/12184200**
**braunschweig@goldboerse.gmbh**
**www.goldboerse-braunschweig.de**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**
**Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr**
**Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr**
**(bis Ende November samstags geschlossen)**

**GESCHÄFTSFÜHRER:**
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

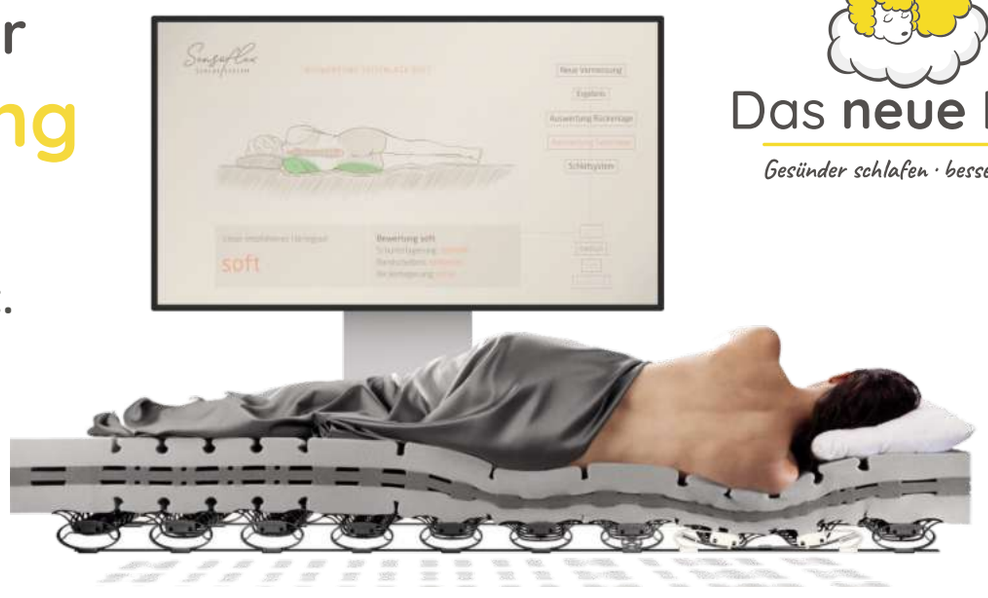
32279901_002426




Besser schlafen mit unserer
3D-Körpervermessung

Wir vermessen Sie und finden die Matratze, die zu Ihrem Körper passt.

Beratungstermin vereinbaren
Jetzt QR-Code scannen




Das neue Bett
Gesünder schlafen · besser leben

Das neue Bett Kolbe GmbH · Frankfurter Straße 246 · 38122 Braunschweig · info@das-neue-bett.de · Tel. 0531 / 55552 · Mo.–Fr. 10–19 Uhr · Sa. 10–18 Uhr · www.das-neue-bett.de

32211301_002426

# Hollywood-Star Russell Crowe kommt nach Wolfsburg

Die Fantastischen Vier, Roland Kaiser und Marteria sind bereits bestätigt. Jetzt legt die Autostadt nach und präsentiert drei weitere Hochkaräter. Einer davon dürfte besonders für staunende Gesichter sorgen: Ein echter Hollywood-Star kommt nach Wolfsburg.

**WOLFSBURG.** Die Vorfreude auf das Sommerfestival in Wolfsburg steigt. Am Dienstag, 17. November, hat die Autostadt die nächsten drei Top-Acts, die im Sommer in Wolfsburg auftreten werden, verkündet. An diesen Terminen treten die Stars im nächsten Jahr auf:



Wolfsburg, Autostadt, Sommerfestival, Alan Walker

### RUSSEL CROWE - 13. JULI

Der Gladiator kommt nach Wolfsburg: **Russell Crowe** wird am 13. Juli auftreten. Eigentlich kennt man den Schauspieler aus Filmen wie „Gladiator“ oder „Les Misérables“. In der Musicalverfilmung von „Les Misérables“ übernahm Crowe die Rolle des Javert und zeigte, dass er durchaus auch musikalisches Talent hat. Doch seine Verbindung zur Musik ist keine neue Entdeckung: Schon lange bevor er international als Schauspieler bekannt wurde, jobbte Crowe unter anderem als Straßenmusikant. In den vergangenen Jahren trat er mit seiner Band „Indoor Garden Party“ auf.

### JAMES BLUNT - 15. JULI

Ein weiterer Künstler ist **James Blunt**, der während seiner Airplane Mode Tour am 15. Juli in Wolfsburg auftritt. Der britische Singer-Songwriter wurde 2004 mit seinem Debütalbum „Back to Bedlam“ international bekannt. Vor allem der Song „You're Beautiful“ entwickelte sich zu einem weltweiten Hit und machte Blunt zu einem der bekanntesten Popmusiker seiner Generation. Auch Lieder wie „Goodbye My Lover“ und „Bonfire Heart“ gehören zu seinen bekanntesten Songs.

### JEAN-MICHEL JARRE - 11. JULI

Der dritte im Bunde ist **Jean-Michel Jarre**, der am 11. Juli für Stimmung sorgen soll. Der französische Musiker gilt als einer der Wegbereiter der elektronischen Musik. Seinen internationalen Durchbruch schaffte er 1976 mit dem Album „Oxygène“, das bis heute als Meilenstein des Genres gilt. Mit Synthesizern und elektronischen Klangwelten prägte Jarre die Entwicklung der Musikrichtung über Jahrzehnte hinweg. Seine Konzerte sind häufig mehr als klassische Musikauftritte: Bei großen Open-Air-Produktionen verbindet er seine Kompositionen mit aufwendigen Licht- und Lasershows sowie visuellen Effekten. 2027 gibt es für Jarre zudem einen besonderen Anlass: Sein Erfolgsalbum „Oxygène“ feiert 50-jähriges Jubiläum. Passend dazu steht seine Tournee unter dem Motto „Oxygene & Beyond“.

Bereits am Montag, 16. November, gab die Autostadt auf ihrem Instagramkanal einen Hinweis für die drei nächsten musikalischen Acts bekannt. Lediglich wenige Buchstaben gaben dabei Anlass zum Raten.



**Glamour in der Autostadt: Hollywood-Star Russell Crowe, der u.a. aus Blockbustern wie Gladiator oder L.A. Confidential bekannt ist, tritt 2027 zusammen mit seiner Band "Indoor Garden Party" in Wolfsburg auf.** Foto: Getty Images

Der exklusive Presale für Autostadt-Key-Inhabende beginnt am 18. November um 10 Uhr, der öffentliche Vorverkauf am 20. November um 10 Uhr. Standardtickets für Russell Crowe, James Blunt und Jean-Michel Jarre kosten jeweils 69,90 Euro, Front-of-Stage-Tickets 89,90 Euro.

**Diese Acts sind bislang bestätigt:**

- 9. Juli 2027: Die Fantastischen Vier
- 11. Juli 2027: Jean-Michel Jarre
- 13. Juli 2027: Russell Crowe's Indoor Garden Party
- 15. Juli 2027: James Blunt
- 23. Juli 2027: Roland Kaiser
- 24. Juli 2027: Tream
- 8. August 2027: Michael Patrick Kelly
- 14. August 2027: Marteria

Das Autostadt Festival findet vom 9. Juli bis zum 22. August 2027 statt. Die Konzerte werden auf einer neuen Open-Air-Fläche direkt bei den Autotürmen veranstaltet.




ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

SCHÜCO



Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen aus Aluminium und Kunststoff ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage

Witton

Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de

19266401_002426

HAUS-DACH GmbH

Dachdecker-arbeiten

Zimmerei

*Ihr Dachexperte aus Gardelegen*

TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern… www.haus-dach.de

19239801_002426




Die Gesundheitsakademie Wolfsburg lädt ein:

**Herzwochen 2026: Herz aus dem Takt – Vorhofflimmern erkennen und handeln**

**Mi, 25. November 2026, 17 Uhr**
Volkshochschule Wolfsburg im Bildungshaus
Hugo-Junkers-Weg 5 | 38440 Wolfsburg

VORTRAG

**Referenten**
Prof. Dr. Marco R. Schroeter, Chefarzt der Medizinischen Klinik I, Klinikum Wolfsburg
Alexander Donath, Leitender Oberarzt der Medizinischen Klinik I, Klinikum Wolfsburg
Priv.-Doz. Dr. Leonard Bergau, Sektionsleiter Rhythmologie, Klinikum Wolfsburg

**Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.**

KLINIKUM WOLFSBURG · Förderverein des Klinikum Wolfsburg e.V. · Bildungshaus Volkshochschule Wolfsburg · MEDIZINCAMPUS WOLFSBURG DER UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN UMG

19656001_002426

# Feuerwehr will noch dieses Jahr in neue Wache umziehen

Bauarbeiten auf der Dieselstraße dauern noch an

**WOLFSBURG.** Die Bauarbeiten auf der Dieselstraße lichten sich. Die beiden mittleren Fahrspuren stadtauswärts sind wieder frei. Das Abbiegen nach links in den Robert-Bosch-Weg ist derzeit allerdings noch nicht möglich. Der Grund für die zahlreichen Arbeiten auf der Straße ist die neue Feuerwache, in die die Berufsfeuerwehr noch in diesem Jahr einziehen will.

Um die Ausfahrt der Lösch- und Rettungsfahrzeuge in die Dieselstraße verkehrssicher zu gewährleisten, waren einige Umbauten erforderlich. Unter anderem wurden Ampeln abgebaut, neue aufgestellt, Mittelinseln zum Teil entfernt und neue Markierungen aufgebracht.

Arbeiten auf der Nordseite der Dieselstraße stehen noch an. Wann genau alle Arbeiten auf der Dieselstraße abgeschlossen sein werden und der gesamte Bereich uneingeschränkt wieder freigegeben werden kann, konnte die Stadt derzeit noch nicht konkret sagen.

Derweil befindet sich die neue Feuer- und Rettungswache in der abschließenden Phase der Fertigstellung und Inbetriebnahme. Die wesentlichen Bauarbeiten sind weitestgehend abgeschlossen. Der Probebetrieb in der Leitstelle läuft laut Stadt bereits seit September.

Die weiteren Bereiche sollen schrittweise auf ihre Inbetriebnahme vorbereitet werden. So würden in den übrigen Bereichen derzeit noch abschließende Arbeiten sowie erforderliche technische Prüfungen und Abnahmen laufen. Parallel dazu werden die Mitarbeiter mit den neuen Räumlichkeiten und technischen Einrichtungen vertraut gemacht und entsprechend geschult.

Gerade bei einem technisch anspruchsvollen Gebäude wie der neuen Feuer- und Rettungswache seien umfangreiche Prüfungen und gegebenenfalls kleinere Nachjustierungen Bestandteil einer sorgfältigen Inbetriebnahme, so die Stadt. Ziel sei es, sämtliche technischen und organisatorischen Abläufe vor Aufnahme des vollständigen Regelbetriebs umfassend zu überprüfen.

Die Erkenntnisse aus dem Probebetrieb würden dabei in den Prozess einfließen. Sollten sich dabei Anpassungsbedarfe ergeben, würden diese gemeinsam mit den zuständigen Fachbereichen und Projektbeteiligten bewertet und umgesetzt. Die Sicherheit und Funktionsfähigkeit aller Einrichtungen habe dabei oberste Priorität.

Laut Stadt sehen die Planungen weiterhin vor, dass die Berufsfeuerwehr zum Jahresende in die neue Wache umzieht. Voraussetzung dafür sei der erfolgreiche Abschluss der noch ausstehenden Prüfungen und Abnahmen. Die vollständige Inbetriebnahme der Wache solle im Anschluss an den Umzug erfolgen. Ein konkreter Termin könne erst bekannt gegeben werden, sobald die noch ausstehenden Schritte abgeschlossen und die entsprechenden Planungen verbindlich seien.

Am Tag der Architektur hatten Wolfsburger die Gelegenheit, an Führungen durch die neue Wache teilzunehmen. Da das Interesse aber weitaus größer war, als die vorhandenen Plätze, hat die Stadt zugesagt, dass es weitere Besichtigungstermine geben soll. Bis diese angeboten werden, dauert es aber noch. Geplant sei, dass es ab April weitere Termine geben soll.

„Wir freuen uns über das große Interesse der Wolfsburgerinnen und Wolfsburger an der neuen Feuer- und Rettungswache. Aktuell liegt der Schwerpunkt allerdings auf der abschließenden Fertigstellung, den technischen Abnahmen sowie der Vorbereitung des Umzugs und der Inbetriebnahme. Diese Arbeiten haben Vorrang, um einen sicheren und reibungslosen Start am neuen Standort zu gewährleisten“, heißt es dazu von der Stadt.



**Auf der Dieselstraße sind die beiden mittleren Spuren stadtauswärts wieder frei. Abgeschlossen sind die Bauarbeiten jedoch noch nicht.** Foto: Roland Hermstein

SO GUT. WIE NEU.

-57%* Benzin -53%*

Jetzt noch 20 Stück bei Emil Frey
in Hannover , in Hildesheim, in Magdeburg...
Alles an Bord. Bester Kurs. Zum Beispiel:

FORD **FOCUS TURNIER**
**ST-LINE X · AUTOMATIK** · DIESEL
**Erstzulassung 1/2025** · 13200 km
**18.900 €**

FORD **FOCUS TURNIER**
**ST-LINE X · AUTOMATIK** · BENZIN
**Erstzulassung 1/2025** · 21200 km
**19.900 €**



* Preisvorteil ggü. der unverbindlichen Preisempfehlung (UPE) des Herstellers am Tag der Erstzulassung.

0511 3525 0 · 05121 747 0 · 0391 6233 0

Emil Frey Autohaus Hentschel

**Autohaus Hentschel GmbH**
Vahrenwalder Straße 141 | 30165 **Hannover**
Daimlerring 12 | 31135 **Hildesheim**
Halberstädter Chaussee 200 | 39116 **Magdeburg**
**aktion@autohaus-hentschel.de**
**emilfrey.de/autohaus-hentschel**

32135801_002626

Anzeige

# Fliegen ab Braunschweig: 2027 direkt nach Sardinien – in die Karibik Europas

## Mit TUIfly, Flugpreisgarantie und zu Top-Preisen: 12 Traumziele schon ab € 499,-

Kurze Wege, persönliche Nähe und Vorfreude statt Flughafenhektik: Das ist „Fliegen ab Braunschweig“. Mit momento by DER SCHMIDT erleben Sie Boutique-Fliegen – entspannt, persönlich und ganz in Ihrer Nähe. Statt langer Anreise und großem Gedränge am Flughafen genießen Sie einen überschaubaren Start in den Urlaub, bei dem Sie sich von Anfang an gut aufgehoben fühlen. Persönliche Betreuung und kurze Wege machen schon den Abflug zu einem besonderen Teil Ihrer Auszeit. So leicht kann Loslassen sein: ankommen, durchatmen und mit einer der beliebtesten Airlines, der TUIfly, exklusiv über die Dächer der Heimat abheben. 2027 erwarten Sie zwölf faszinierende Traumziele, darunter fünf neue Destinationen – exklusiv direkt ab Braunschweig. Und damit Sie Ihre Vorfreude unbeschwert genießen können, bleibt Ihr Reisepreis dank der einzigartigen Flugpreisgarantie sicher – unabhängig davon, wie sich die Treibstoffpreise entwickeln.



Fliegen ab Braunschweig: Exklusiv mit TUIfly und Flugpreisgarantie

### Das größte Sardinen-Angebot direkt ab Braunschweig

2027 geht es direkt ab Braunschweig in die Karibik Europas: Sardinien! Schon beim Blick auf die strahlend weißen Sandstrände und das kristallklare, türkisfarbene Meer beginnt das Urlaubsgefühl. Entdecken Sie traumhafte Buchten, spüren Sie den warmen Sand unter Ihren Füßen und genießen Sie das smaragdgrüne Wasser. Zwischen duftender Macchia und bizarren Granitfelsen lädt eine faszinierende Naturkulisse zum Staunen und Träumen ein. Zugleich begeistert die berühmte Costa Smeralda mit mondänem Jetset-Flair: In Porto Cervo treffen elegante Yachten auf exklusive Boutiquen und stilvolle Restaurants – italienisches Dolce Vita in seiner glamourösen Form. Ob entspannte Strandtage, Naturerlebnisse oder ein Hauch von Luxus: Sardinien verbindet mediterrane Leichtigkeit mit dem Besonderen. Freuen Sie sich 2027 auf das bislang größte Flugprogramm nach Sardinien ab Braunschweig – und auf Ihre persönliche Auszeit im Paradies!

Auch diese Sehnsuchtsziele erobern 2027 Ihr Herz: Freuen Sie sich auf Urlaubsmomente an der Côte d’Azur, auf Mykonos, in Venedig, auf Sizilien und Santorin, in Rom und auf Malta, an der Amalfiküste, auf Ischia und den Liparischen Inseln sowie in Kalabrien.

### Großes Hotelangebot in allen Zielen

So vielfältig Ihre Urlaubsträume, so groß die Auswahl an Ihrem Lieblingshotel: In allen Reisezielen erwartet Sie ein umfangreiches Portfolio sorgfältig ausgewählter und persönlich getesteter Hotels – vom charmanten Wohlfühlhotel bis zum exklusiven Rückzugsort direkt am Meer. Finden Sie Ihren Ort zum Ankommen, Durchatmen und Loslassen. Wenn die Entdeckerlust erwacht, machen auf Wunsch zubuchbare Ausflüge in allen Zielen Ihre Auszeit noch erlebnisreicher. Entscheiden Sie selbst, wie viel Erholung und Entdecken Ihren Urlaub vollkommen machen – für besondere Augenblicke, die im Herzen bleiben. Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie über die kostenfreie Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt, in weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.



Karibikflair trifft Jetset: Sardinien direkt ab Braunschweig




Bildnachweise: Flughafen Braunschweig-Wolfsburg: © Jonas Rösner; Katalogtitel: © KI-generiert mit AdobeFirefly; Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel; Alle weiteren: © AdobeStock 221719595, AdobeStock 267192687, shutterstock 637690969, AdobeStock 398680188, iStock 56692590, AdobeStock 1064843661, AdobeStock 199906658, AdobeStock 942005900, AdobeStock 277077808, AdobeStock 150516232, AdobeStock 298610527, AdobeStock 186470415, shutterstock 1175947405, Jan Fricke

32278701_002426

# Grillrost und Klebehaken: Weihnachtsbaumideen ganz ohne Baum

Keine Lust auf Nadeln - oder wenig Platz in der Bude? Wer auf die klassische Fichte oder Tanne verzichten möchte, kann selbst einen alternativen Weihnachtsbaum kreieren, mit einem Grillrost etwa, oder mit Klebehaken. Und manchmal geht es sogar in wenigen Minuten.



**Nicht viel Platz? Dieser Wandweihnachtsbaum eignet sich besonders für kleinere Wohnungen.** Foto: Obi/DIY Academy/dpa-mag

### 1. WANDWEIHNACHTSBAUM IM RAHMEN

Für diese gerahmte Weihnachtsbaumalternative braucht man zwar ein wenig handwerkliches Geschick. Sie eignet sich laut DIY Academy in Köln aber besonders für kleinere Wohnungen - und bringt einen leuchtenden Dekobaum nicht in den Ständer, sondern an die Wand.

Das brauchen Sie dafür:

- Rund zwei Meter freie Wandfläche nach oben und 1,20 Meter in die Breite,
- drei Holzleisten, auf Gehrung gesägt (also mit einem Schnitt von 45 Grad an den Enden der Leisten), geschliffen und gegebenenfalls lasiert,
- eine große Sperrholzplatte, passend zur gewünschten Baumgröße gesägt,
- Schraubhaken,
- eine Bohrmaschine,
- Fäden zum Beispiel aus Nylon,
- LED-Lichterkette,
- Christbaumkugeln,
- Spiegelblech zum Aufhängen.

Und so geht es:

- Zunächst die drei Holzleisten zu einem Dreieck verschrauben. Sie bilden dann das Grundgerüst für den Wandweihnachtsbaum.
- Die Sperrholzplatte dient als Rückwand. Sie muss passend zugeschnitten und von hinten am Rahmen des Grundgerüsts befestigt werden.
- Nun kleine Löcher entlang der beiden schrägen Holzleisten im Abstand von etwa 15 Zentimetern vorbohren.
- Die Schraubhaken eindrehen und die LED-Lichterkette daran in mehreren Reihen quer über die Rückwand spannen.
- Die Christbaumkugeln an Fäden oder Haken zwischen den Lichtsträngen befestigen.
- Wer mag, kann als Schmuck für die Baumspitze noch einen großen Stern aus einer Leimholzplatte und zwei kleinere Sterne aus dünnem Sperrholz aussägen. Diese nach Geschmack färben und übereinander kleben.
- Zum Aufhängen des Baums ein Spiegelblech an der Rückseite der oberen Rahmenspitze befestigen.

### 2. SCHWEBENDER WEIHNACHTSBAUM MIT KUGELN

Für diese selbstgemachte Alternative zum grünen Weihnachtsbaum schlägt die DIY Academy eine Aufhängung mit Grillrost vor. Die Christbaumkugeln sollen daran scheinbar schwerelos im Raum hängen und gemeinsam die Silhouette einer Tanne bilden.

Dafür braucht man laut den DIY-Experten aus Köln:

- Einen runden Grillrost,
- Kaninchendraht,
- vier Metallketten,
- lange Nylonfäden,
- Christbaumkugeln,
- Efeu oder Eukalyptuszweige.

Und so geht es:

- Den runden Grillrost mit Kaninchendraht bespannen und an den vier Metallketten unter der Decke aufhängen.
- Die Nylonfäden am Grillrost befestigen: Die längsten Fäden kommen in die Mitte. Dann arbeitet man sich mit kürzer werdenden Fäden nach außen vor.
- Die Christbaumkugeln an den unterschiedlich langen Nylonfäden befestigen. Sie können gleichmäßig, locker verteilt oder spiralförmig angeordnet werden. Hängen die Kugeln nach außen hin durch die kürzeren Fäden zunehmend höher, entsteht nach und nach eine typische Tannenform.
- Den Rand des Grillrostes mit Efeu oder Eukalyptuszweige bedecken.

### 3. LASTMINUTE-LEUCHTBAUM

Für diese schnelle Tannenkreation für Eilige braucht man laut DIY Academy keinen Werkzeugkoffer.

Es reichen:

- Eine Lichterkette,
- sechs transparente Klebehaken, die für den jeweiligen Untergrund an der Wand geeignet sind.

Und so geht es:

- Einen der Klebehaken in etwa 1,70 Metern Höhe an der Wand anbringen. Er markiert die Baumspitze.
- Die übrigen Klebehaken nun rund 1,50 Meter unter dem ersten Haken befestigen - und zwar in einer waagerechten Reihe. Die Hakenöffnungen der unteren Haken sollten dabei nach unten zeigen.
- Die Lichterkette von der Spitze aus abwechselnd zu den unteren Haken und wieder nach oben führen. So entsteht nach und nach ein leuchtender Tannenbaum. Die nach unten zeigenden Hakenöffnungen sollen vermeiden, dass die Lichterkette beim Spannen abrutscht. (dpa)

Zeit für Neues!
Familie Hempel sagt ♥-lichen Dank:
25% auf alles!*
HEMPEL
City-Galerie Wolfsburg
CINQUE HUGO MARCCAIN oui bugatti JOOP! BETTY BARCLAY Brax COMMA,
ARMEDANGELS DRYKORN STACCATO CHASIN' PME LEGEND AMERICAN CLASSIC BOSS ROY ROBSON GARCIA
*gültig bis zum 05.12.2026, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, ausgenommen reduzierte Ware, Dienstleistungen und Gutscheine.
32335501_002426



32159701_002426



30488601_002426



31364201_002426



31345101_002426



32158001_002426

# Momente der Verbundenheit erleben

Dauergrabpflege – Ein Ort der Erinnerung, der bleibt



Foto:Gesellschaft-dt.-Friedhofsgärtner

Ein Grab ist mehr als nur eine Ruhestätte – es ist ein Ort der Liebe, der Erinnerung und des Innehaltens. Hier wird greifbar, was Worte oft nicht auszudrücken vermögen. Viele Menschen empfinden es als tröstlich, einen festen Platz zu haben, an dem sie ihren Verstorbenen nahe sein können. Blumen niederlegen, eine Kerze anzünden oder einfach still verweilen – all das gehört zum Trauerprozess, hilft bei der Verarbeitung und gibt Halt.

Doch die regelmäßige Pflege eines Grabes kann für Angehörige zur Herausforderung werden – sei es aus zeitlichen, gesundheitlichen oder räumlichen Gründen. Genau hier setzt die Dauergrabpflege durch den Friedhofsgärtner an. Sie ist weit mehr als ein praktischer Service: Sie ist ein Stück Fürsorge, das über den Moment hinausreicht. Wer einen Dauergrabpflege-Vertrag abschließt, schenkt sich und seiner Familie Sicherheit und Entlastung.

Die Pflege wird über Jahre hinweg zuverlässig von erfahrenen Friedhofsgärtnern übernommen – mit Liebe zum Detail und einem tiefen Verständnis für die Bedeutung dieses besonderen Ortes. Saisonale Bepflanzungen, regelmäßige Pflege und eine stets gepflegte Anlage sorgen dafür, dass das Grab immer würdevoll aussieht – unabhängig davon, ob die Angehörigen vor Ort sein können oder nicht. So wird das Andenken an den Verstorbenen auf liebevolle Weise bewahrt, und die Familie weiß: Das Grab ist in guten Händen.

Der Gedanke daran spendet Trost – gerade in Zeiten, in denen die Trauer noch frisch ist. Hier kann man Blumen niederlegen, Erinnerungsstücke platzieren und Momente der Verbundenheit erleben. Dieser Ort hilft, den Verlust zu begreifen und die Erinnerung lebendig zu halten – Tag für Tag, Jahr für Jahr. Die Dauergrabpflege macht all das möglich – zuverlässig, einfühlsam und über Generationen hinweg.

## Dauergrabpflege-Vertrag – Wozu?

Dauergrabpflege-Verträge kann man für sich selbst oder für verstorbene Angehörige abschließen. Sie werden deutschlandweit von zahlreichen Friedhofsgärtnereien angeboten und können beispielsweise die erstmalige Grabgestaltung, die jährliche Grabsteinreinigung, die saisonale Bepflanzung oder ein Paket zur kontinuierlichen Grabpflege umfassen.
Der Umfang des Auftrags richtet sich jeweils nach den individuellen Wünschen der Auftraggeber. Die vereinbarten Dienstleistungen werden schriftlich in einem Treuhandvertrag festgehalten, den die treugebende Person direkt mit der Friedhofsgärtnerei ihres Vertrauens abschließt. Zu den Aufgaben der zuständigen Treuhandstelle gehört es, dass als Einmalbetrag gezahlte Geld sicher anzulegen und zu verwalten sowie zu kontrollieren, ob die vereinbarten Dienstleistungen vertragsgemäß ausgeführt werden. Weitere Infos gibt es auch unter www.treuhandstelle.info

# Warum gute Begleitung in der Trauer wichtig ist

Bestatter begleiten, geben Orientierung und helfen bei wichtigen Entscheidungen



Foto: BDB

Unverarbeitete Trauer kann schwerwiegende Folgen haben. Erkenntnisse aus der Trauerforschung zeigen, dass belastende Verlusterfahrungen mit einem erhöhten Risiko für psychische und körperliche Beschwerden einhergehen können – insbesondere dann, wenn Trauerprozesse ohne ausreichende Unterstützung bleiben. Betroffene berichten häufig von anhaltender innerer Unruhe, Schlafproblemen oder Konzentrationsschwierigkeiten. Vielen fällt es schwer, in den Alltag zurückzufinden, sie ziehen sich zurück oder vermeiden Situationen, die sie an die verstorbene Person erinnern.

Gleichzeitig wird häufig unterschätzt, wie entscheidend die ersten Tage nach einem Todesfall sind. Angehörige stehen unter Schock, müssen innerhalb kürzester Zeit weitreichende Entscheidungen treffen und sind dabei emotional stark belastet. In dieser Phase fehlt oft die Kraft, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen oder sich bewusst mit dem Abschied auseinanderzusetzen. Wie ein Abschied dennoch gestaltet wird, kann den weiteren Umgang mit der Trauer maßgeblich beeinflussen.

### Orientierung im Trauerfall

Bestatterinnen und Bestatter übernehmen in dieser Situation eine zentrale Rolle. Sie sind nicht nur für die Organisation verantwortlich, sondern begleiten Hinterbliebene durch eine Ausnahmesituation, geben Orientierung und schaffen den Rahmen für einen persönlichen und würdevollen Abschied. Sie haben das Ziel, Menschen in einer emotional herausfordernden Situation Sicherheit und qualifizierte Hilfestellung zu geben. „Ein würdevoller und gut begleiteter Abschied kann Trauer nicht nehmen und soll es auch nicht. Aber er kann Angehörigen helfen, den Verlust zu begreifen und einen ersten Halt zu finden“, sagt Antje Bisping, Justiziarin beim Bundesverband Deutscher Bestatter und verantwortlich für den Bereich Markenzeichen und Qualitätsmanagement.

Gesellschaftliche Entwicklungen wie die zunehmende Individualisierung von Trauer und der Rückgang traditioneller Rituale verstärken diese Herausforderung zusätzlich. Umso wichtiger ist es für Angehörige, dass sie in dieser Ausnahmesituation gesehen und geführt werden.

Nicht jede Trauer braucht professionelle Hilfe. Aber jeder Abschied verdient Kompetenz, Sorgfalt und Menschlichkeit. Bestatter helfen Angehörigen, im Trauerfall qualifizierte Ansprechpartner zu finden.

# Trost in dunklen Novembertagen

Niemand muss mit seiner Trauer allein bleiben



An den November-Gedenktaggen schmücken Menschen die Grabstätten ihrer Lieben mit Kerzen, Blumen und Bildern und verbringen Momente des stillen Gedenkens. Foto: Bundesverband Deutscher Bestatter e.V.

Der November gilt traditionell als der Monat des Gedenkens. Feiertage wie Allerheiligen, Allerseelen, Volkstrauertag und Totensonntag prägen diese Zeit. Für viele Menschen ist es eine Phase der Stille, des Nachdenkens und der tiefen Trauer.

Doch diese Tage bieten auch Raum für etwas anderes: Sie schenken uns die Gelegenheit, dankbar auf die gemeinsame Zeit mit den Verstorbenen zurückzublicken und das Andenken an jene Menschen lebendig zu halten, die unser Leben positiv geprägt haben.

### Erinnerung im Wandel

Die Rituale verändern sich. Traditionell besuchen Familien die Friefhöfe, um die Grabstätten mit Kerzen, Blumen und Gestecken zu schmücken und im stillen Gebet der Verstorbenen zu gedenken. Doch das Erinnern hat längst auch digitale Wege gefunden: In den sozialen Medien teilen Menschen heute Fotos von Grablichtern, verfassen persönliche Texte oder tauschen Geschichten über geliebte Menschen aus.

Trauertage sind eine Gelegenheit, unseren Schmerz zu teilen. Gleichzeitig helfen sie uns, zu erkennen, dass der Tod ein natürlicher Teil des Lebens ist. Sie erinnern daran, wie kostbar und wertvoll unsere gemeinsame Zeit ist und wie wichtig es ist, unsere Liebe und Wertschätzung füreinander auszudrücken - sowohl zu Lebzeiten als auch darüber hinaus.

### Professionelle Hilfe in schweren Zeiten

Wer einen schmerzhaften Verlust verkraften muss, steht oft vor einer großen emotionalen Herausforderung. Hier bieten qualifizierte Bestatter weit mehr als nur die Organisation der Beisetzung: Viele Häuser garantieren eine umfassende seelsorgerische und psychologische Begleitung nach dem Todesfall. In ihren Räumlichkeiten finden teilweise regelmäßig Trauergruppen oder Trauercafés statt, die von ehrenamtlichen Kräften geleitet werden.

Zudem weder Bestatter in speziellen Seminaren intensiv geschult, um auf besonders komplexe Situationen vorbereitet zu sein – etwa die Begleitung von Hinterbliebenen nach einem Suizid oder die Unterstützung von verwaisten Eltern und trauernden Kindern.

- Wo Trauernde Unterstützung finden
- Niemand muss den Weg der Trauer isoliert gehen. Betroffene finden Hilfe und Anschluss über verschiedene Wege:
- Bestattungsinstitute vor Ort mit ihren speziellen Trauerangeboten
- Selbsthilfegruppen und Vereine
- Wohlfahrtsverbände und kirchliche Einrichtungen
- Psychotherapeuten sowie spezielle Bildungsangebote

# Bestattungskultur im Wandel

Individuelle Wünsche gewinnen an Bedeutung

Die Vorstellungen davon, wie Menschen nach ihrem Tod bestattet werden möchten, verändern sich deutlich. Klassische Grabstätten auf dem Friedhof verlieren an Zuspruch, während pflegefreie und stärker individualisierte Formen der Beisetzung an Bedeutung gewinnen. Das zeigt eine repräsentative Forsa-Umfrage unter 1.002 Erwachsenen, die im Juni 2025 im Auftrag der Verbraucherinitiative Bestattungskultur Aeternitas durchgeführt wurde.

Nur noch ein Viertel der Befragten würde sich für die eigene Bestattung ein traditionelles Urnen- oder Sarggrab auf einem Friedhof wünschen. Dabei bevorzugen 14 Prozent eine Urnengrabstätte und 11 Prozent ein Sarggrab. Noch 2013 lag dieser Anteil zusammen bei 49 Prozent. Besonders die klassische Sargbestattung wird damit zunehmend zur Ausnahme.

**Entlastung von Grabpflege gewünscht**

Stattdessen wünschen sich viele Menschen Angebote, die Angehörige von langfristiger Grabpflege entlasten. Besonders gefragt ist die Beisetzung in einem Bestattungswald: 24 Prozent der Befragten würden diese Form wählen. Weitere 16 Prozent bevorzugen eine pflegefreie Beisetzungsform auf einem Friedhof. Die Ergebnisse spiegeln auch gesellschaftliche Veränderungen wider: Familien leben häufiger an unterschiedlichen Orten, Lebenswege sind mobiler geworden und die dauerhafte Pflege einer Grabstätte ist nicht immer gewährleistet.

Zugleich wächst der Wunsch nach Bestattungsformen, die in Deutschland bislang vielfach nicht oder nur eingeschränkt erlaubt sind. 14 Prozent würden sich eine Verstreuung der Asche in der freien Natur wünschen. Zehn Prozent möchten die Urne oder Asche zu Hause beziehungsweise im eigenen Garten aufbewahren oder beisetzen lassen. Für eine Seebestattung entscheiden sich fünf Prozent.



Foto: Aeternitas e.V.

**Befragte wünschen Flussbestattungen**

Auch bei der Frage, ob kleine Mengen Totenasche für persönliche Erinnerungsstücke verwendet werden dürfen, zeigt sich eine liberale Haltung. Nach geltendem Recht ist es in Deutschland verboten, Asche etwa in Amulette zu füllen oder daraus Erinnerungsobjekte wie Glasskulpturen oder Diamanten herzustellen. 77 Prozent der Befragten halten diese Möglichkeit grundsätzlich für richtig, während nur 14 Prozent das bestehende Verbot befürworten.

Ähnlich fällt das Bild bei Flussbestattungen aus. Urnenbeisetzungen in Nord- und Ostsee sind in Deutschland zulässig, in Flüssen dagegen nicht. 57 Prozent der Befragten sprechen sich dafür aus, wasserlösliche Urnen in ausgewählten größeren Flüssen künftig auch hierzulande zu erlauben. 30 Prozent lehnen eine solche Regelung ab.

Die Umfrage macht deutlich: Pietät und ein würdevoller Umgang mit Verstorbenen werden von vielen Menschen heute nicht mehr ausschließlich mit traditionellen Formen der Bestattung verbunden. Im Mittelpunkt stehen zunehmend persönliche Wünsche, die Entlastung der Angehörigen und die Frage, welche Form des Abschieds zum individuellen Lebensweg passt. Für Bestatter, Friedhofsträger sowie Gesetzgeber stellt sich damit die Aufgabe, auf diese veränderten Erwartungen angemessen zu reagieren.



32105301_002426



32159601_002426



30447601_002426

# Selbstbestimmung festhalten, Angehörige entlasten

Was Bestattungsvorsorge regeln kann und warum sie mehr ist als ein Testament

Über das eigene Lebensende nachzudenken, fällt den meisten Menschen schwer. Und doch ist es Ausdruck von Selbstbestimmung und Fürsorge, sich damit auseinanderzusetzen. Eine Bestattungsvorsorge kann persönliche Wünsche verbindlich festhalten – sei es die Art der Zeremonie, bestimmte Musikstücke, religiöse oder weltliche Rituale oder die Gestaltung der Grabstätte. Vor allem aber sorgt die Bestattungsvorsorge dafür, dass die Hinterbliebenen in einer emotional aufwühlenden Phase keine schwierigen Entscheidungen treffen und keine finanziellen Unsicherheiten fürchten müssen. Stattdessen bleibt mehr Zeit für Trauer und Erinnerung.

**Warum ist Bestattungsvorsorge bei individuellen Wünschen besonders wichtig?**

Je individueller die Vorstellungen, desto wichtiger ist eine frühzeitige Vorsorge. Das gilt insbesondere für alternative Bestattungsformen, die vom klassischen Erd- oder Urnengrab abweichen. Über einen Vorsorgevertrag können die konkreten Wünsche verbindlich geregelt werden.

**Wie wird die Vorsorge finanziell abgesichert?**

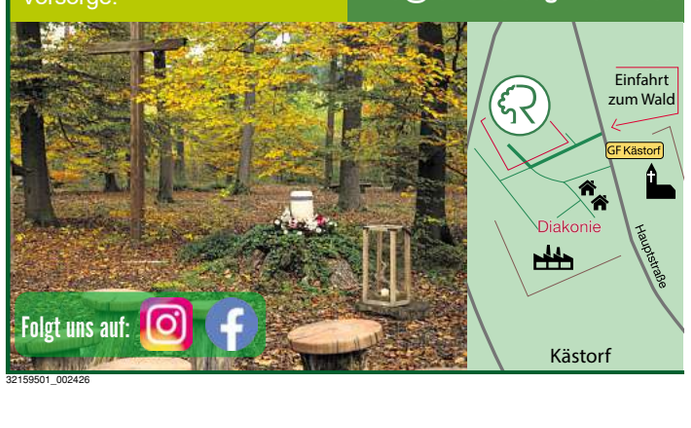
Wer Hinterbliebene finanziell vollständig absichern möchte, kann den gesamten Betrag für die gewünschte Bestattung bereits bei Vertragsabschluss auf ein separat geführtes Treuhandkonto einzahlen. Möglich ist in der Regel aber auch eine Anzahlung von 50 Prozent. Anders als Geld auf einem Sparbuch sind die eingezahlten Mittel zweckgebunden – sie sind ausdrücklich für die Finanzierung der späteren Beisetzung vorgesehen. Zudem zählt die Bestattungsvorsorge in der Regel zum sogenannten Schonvermögen und ist damit vor dem Zugriff Dritter geschützt.

**Wo ist die Willenserklärung am besten aufzubewahren?**

Sie sollte gemeinsam mit wichtigen Personenstandsdokumenten – etwa Geburts- und Heiratsurkunde – in einer zentralen Unterlagenmappe abgelegt werden. Auf diese Dokumente greift ein Bestattungsunternehmen im Todesfall in der Regel als Erstes zurück. Eine Festlegung im Testament ist nicht ratsam, da dieses häufig erst einige Wochen nach dem Todesfall oder sogar nach der Beisetzung eröffnet wird. (djd)



Eine Bestattungsvorsorge ermöglicht es, die Form des Abschieds selbst zu bestimmen und Angehörige gleichzeitig von Entscheidungsdruck sowie finanziellen Unsicherheiten in einer emotional aufwühlenden Zeit zu entlasten. Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Getty Images/Gustafsson



32159501_002426

# Anteil kirchlicher Bestattungen sinkt stetig

Säkularisierung der Bestattungskultur setzt sich weiter fort

Bestattungen in Deutschland werden immer seltener von der katholischen oder evangelischen Kirche begleitet. Nach den neuesten vorliegenden, aktuell veröffentlichten Angaben ist der Anteil weiterhin rückläufig und betrug im Jahr 2024 43,3 Prozent. Dies entspricht 436.511 Bestattungen bei insgesamt 1.007.758 Todesfällen, davon 223.465 evangelisch und 213.046 katholisch Bestattete. 2020 war der Anteil erstmals unter 50 Prozent gesunken (49,7 Prozent), im Jahr 2000 waren es noch 71,5 Prozent.

Die vorliegenden Zahlen ergeben sich aus den Statistiken der Evangelischen Kirche in Deutschland sowie der Deutschen Bischofskonferenz, die von Aeternitas, der Verbraucherinitiative Bestattungskultur, ausgewertet wurden. Sie verdeutlichen den tiefgreifenden Wandel des Bestattungswesens in den letzten Jahrzehnten.

Immer mehr Trauerfeiern werden von weltlichen Trauerrednerinnen und -rednern begleitet, Traditionen und religiöse Bräuche verlieren an Bedeutung. Dies zeigt sich unter anderem auch am Trend zur Feuerbestattung. Über 80 Prozent der Verstorbenen werden hierzulande mittlerweile eingeäschert.

Eine Tabelle mit der Entwicklung der Zahl der kirchlichen Bestattungen seit dem Jahr 2000 stellt Aeternitas auf seiner Webseite zur Verfügung.




Foto: Aeternitas e.V.



32172301_002426



**Eine Familientherapie ist immer dann sinnvoll, wenn Probleme nicht nur eine einzelne Person betreffen, sondern die ganze Familie und ihr Zusammenleben beeinflussen.** Foto: Silvia Marks/dpa-mag

# Familientherapie: Wann zahlt die Kasse?

Ein Teenager mit einer Essstörung, ein Vater mit Burn-out: Psychische Erkrankungen betreffen oft nicht nur den Menschen, der die Diagnose erhält. „Erkrankt jemand psychisch, geht es oftmals der gesamten Familie schlecht, nicht nur einer Person“, sagt Michael Stasch, Vorsitzender des Bundesverbands Psychoanalytische Paar- und Familientherapie in der Zeitschrift „Stiftung Warentest Finanzen“ (Ausgabe 12/2026).

Dann kann eine Familientherapie ratsam sein. Laut Stasch etwa dann, wenn das Problem eines Angehörigen eventuell durch die Interaktion in der Familie aufrechterhalten oder gar angestoßen wird.

Familientherapie bezeichnet allgemein eine psychotherapeutische Behandlungsform, bei der nicht nur einzelne Personen, sondern die Familie oder Teile der Familie im Mittelpunkt stehen.

Laut „Stiftung Warentest Finanzen“ gibt es zum Beispiel Formen wie die Psychoanalytische Familientherapie, die Verhaltenstherapeutische Familientherapie oder die Systemische Familientherapie. Ziel aller Formen der Familientherapie ist es demnach, belastete Beziehungen und problematische Interaktionen unter Familienmitgliedern zu verbessern.

Die Bezeichnung Familientherapeut ist aber kein geschützter Begriff. Ratsam sei, auf die Qualifikation der Behandelnden zu achten, etwa ein einschlägiges Hochschulstudium sowie eine Zusatzausbildung bei einer anerkannten Ausbildungseinrichtung.

Familientherapie kann individuell unterschiedlich aussehen. Geeignet ist sie allgemein für Familien, in denen das Zusammenleben durch Schwierigkeiten belastet ist. Aber auch bei familiären Umbrüchen, nach einschneidenden Ereignissen oder wenn ein Familienmitglied psychisch erkrankt, kann der Ansatz Familien helfen. Die Systemische Therapie, bei der das soziale Umfeld einbezogen wird, empfehlen Behandlungsleitlinien unter anderem bei Depressionen, Essstörungen oder Angsterkrankungen.

Einen Haken gibt es laut der Zeitschrift: „Grundsätzlich bezahlen die gesetzlichen Krankenkassen keine Familientherapie, sondern nur Einzelpsychotherapie.“

Eine Ausnahme ist die Systemische Therapie. Sie wird seit 2020 für Erwachsene und seit 2024 auch für Kinder und Jugendliche von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt. Voraussetzung ist eine diagnostizierte psychische Erkrankung. Behandelnde können in allen Sitzungen mehrere Personen dazuholen, sie findet dann zum Beispiel gemeinsam mit der Kernfamilie oder der erweiterten Familie statt.

Daneben gibt es Sonderfälle. So kann „Stiftung Warentest Finanzen“ zufolge bei der Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen jede fünfte Sitzung als Familien- und Elternsitzung genutzt werden. Die Krankenkasse finanziert das, sofern die Behandelnden den Bedarf begründen.

Wer eine Familientherapie ohne psychische Erkrankung in der Familie machen möchte oder eine Praxis ohne Kassenzulassung wählt, muss die Kosten in der Regel selbst tragen. Der Zeitschrift zufolge ist dafür meist mit 200 bis 300 Euro pro Doppelstunde zu rechnen.

Bestehen die Herausforderungen in der Familie nicht wegen einer psychischen Erkrankung, sondern etwa nach einer Trennung, bei Erziehungsproblemen oder allgemeinen Konflikten, gibt es aber auch spezialisierte, kostenlose Beratungsstellen. (dpa)

# Ständige Sorge ums Kind: Was Eltern bei Ängsten hilft

Nach Gewaltverbrechen an Kindern kommen bei vielen Eltern oft ohnehin vorhandene Ängste und Sorgen mit großer Wucht hoch. Sie schicken ihr Kind morgens mit mulmigem Gefühl los, sind unruhig, während der Nachwuchs in der Kita oder Schule ist. Und am liebsten wüssten sie gern jederzeit Bescheid, wo ihr Kind ist. Was hilft, mit diesen Gefühlen umzugehen?



**Sorgen um die Sicherheit von Kindern können nach schweren Verbrechen bei Eltern zunehmen.** Foto: Annette Riedl/dpa/dpa-mag

## GEFÜHLE ERNST NEHMEN, REALITÄT PRÜFEN

„Wichtig ist, dass Eltern wissen, dass solche Gefühle ganz normal sind“, sagt die Diplom-Psychologin Elisabeth Raffauf. „Es macht ja auch Angst, wenn man sich vorstellt, dass den eigenen Kindern so etwas passieren könnte. Diese Sorgen sind normal.“ Eltern sollten die eigenen Emotionen nicht wegdrücken: „Gefühle dürfen sein und die Gefühle brauchen einen Platz.“

Dazu gehört eine ehrliche Selbstprüfung. „Was genau löst die Angst bei mir aus? Wie stark sind meine Ängste?“ Die Psychologin empfiehlt außerdem, genauer hinzusehen: „Hat die Angst nur mit einem aktuellen Vorfall oder mit meinem Kind zu tun? Oder triggert sie zusätzlich etwas Vergangenes? Hatte ich selbst sehr ängstliche Eltern? Habe ich selbst etwas erlebt und möchte das meinem Kind verständlicherweise ersparen?“

Hilfreich sei zudem, die eigenen Gedanken zu teilen, „und zwar mit anderen Erwachsenen“, sagt Raffauf. Zugleich sei es wichtig, die Realität hereinzuholen: „Wie oft passiert so etwas? Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit?“

Die Psychologin empfiehlt zudem zu überlegen, welche Ansätze es gibt, um das eigene Sicherheitsgefühl zu stärken. Wie kann man zum Beispiel dazu beitragen, Kinder gut auf ihren Schulweg vorzubereiten und über Situationen aufzuklären, in denen sie von Fremden angesprochen werden? „Es ist wichtig, dass Kinder ganz grundsätzlich wissen, wie sie sich in solchen Situationen verhalten können und wo sie Hilfen finden können.“

## OFFEN SPRECHEN, OHNE ANGST ZU MACHEN?

Wer Ängste und Sorgen empfindet, sollte vor den eigenen Kindern nicht so tun, als wäre nichts. „Kinder merken diesen Widerspruch“, sagt Raffauf. „Sie denken: Ich kenne doch meine Eltern, ich weiß doch genau, da ist irgendwas.“ Eltern müssten Ängste also nicht verbergen, gleichzeitig sollten sie sie Kindern nicht aufdrängen.

Die Psychologin rät: „Keine Bilder in deren Kopf entstehen lassen, die sie bislang gar nicht hatten, nichts ausmalen.“

Das ist oft ein Balanceakt. Eltern können aber zum Beispiel sagen: „Es passieren manchmal Dinge und für uns ist es absolut wichtig, dass du sicher bist. Lass uns noch mal gucken, wie wir das unterstützen können.“ Wichtig bleibt das Vertrauen in das Kind: „Kinder müssen ja auch eigenständig werden und müssen auch das Gefühl haben: 'Ich krieg das alleine hin'“, sagt Raffauf.

Aus diesem Grund bewertet die Psychologin auch GPS-Tracker fürs Kind differenziert, die viele Eltern einsetzen, um sich sicherer zu fühlen. „Das hat natürlich, wie vieles, zwei Seiten.“ Ein potenzieller Vorteil: Muss ein Kind einen ungünstigen Weg nehmen, wissen die Eltern zumindest, wo es ist. Die Kehrseite: „Dieses Gefühl der Selbstwirksamkeit wird durch diese Tracker geschwächt.“ Und im Ernstfall müsse ein Kind immer noch selbst reagieren. „Dann vermittelt das Tracken eher so eine Scheinsicherheit. Und das ist ein echter Nachteil.“

Ihr zufolge sollten Eltern solche Tools daher nur „sehr bewusst einsetzen und nicht ständig“. Sinnvoll könne es etwa auf bestimmten Wegen sein. Bei Freunden oder in der Freizeit sollten Kinder nicht überwacht werden.

## WANN UNTERSTÜTZUNG SINNVOLL IST

Wenn Eltern das Gefühl haben, ihre Ängste nicht loszuwerden, egal, was sie versuchen, ist professionelle Unterstützung sinnvoll. „Wer etwa nicht mehr in Ruhe am Schreibtisch sitzen kann, während das Kind in der Schule ist, sollte, wenn es keine reale Gefahr gibt, sich sagen: Das muss ich noch mal mit jemandem besprechen.“, so Raffauf. (dpa)




32372101_002426

Anzeige

Anzeige

# Wenn die Flusskreuzfahrt vor der Haustür beginnt

**Ab oder bis Braunschweig, über Ostern oder zum Hamburger Hafengeburtstag: Vier besondere Reisen mit Fuhrmann Mundstock machen Lust auf Flussurlaub.**

### Direkt in Braunschweig starten

Braunschweig als Kreuzfahrthafen? Im März 2027 wird diese überraschende Vorstellung Wirklichkeit. Mit dem Boutiqueschiff MS Thurgau Saxonia lässt sich die Heimat vom Wasser aus neu entdecken. Persönliche Atmosphäre, entspannte Stunden an Bord und außergewöhnliche Routen machen die Kurzreisen für Flussliebhaber und neugierige Einsteiger gleichermaßen reizvoll.

Vom 16. bis 19. März 2027 heißt es direkt in Braunschweig „Leinen los!“. Die viertägige Reise „Elbidylle & Heidezauber“ bietet vorbeiziehende Landschaften und abwechslungsreiche Städte, die sich zu einer erholsamen Auszeit verbinden.

Die umgekehrte Perspektive bietet „Elbgenuss kompakt“ vom 14. bis 16. März 2027: Zwei Nächte an Bord laden dazu ein, das entschleunigte Reisen auf dem Wasser kennenzulernen.



### Ostern auf dem Schiff

Genussvolle Ostern verspricht die Reise vom 26. bis 29. März 2027. Einer Hotelübernachtung in Antwerpen mit Stadtbesichtigung und Bierprobe folgen zwei Nächte auf dem Luxusschiff VIVA TIARA. Gourmetmenüs, ausgewählte Getränke und weitere Annehmlichkeiten des VIVA All-Inclusive-Angebots sorgen für entspannte Feiertage.

### Auf zum Hafengeburtstag

Ein maritimer Höhepunkt folgt vom 1. bis 8. Mai 2027 auf der vollständig von Fuhrmann Mundstock gecharterten MS Johannes Brahms. Den krönenden Abschluss bildet der Hamburger Hafengeburtstag mit Zeit für eigene Entdeckungen und maritime Atmosphäre.

Ob kleine Auszeit nahe der Heimat, luxuriöser Ostergenuss oder Hafenfest: Jede dieser Reisen hat ihren eigenen Charakter.

Informationen und Buchung bei Fuhrmann Mundstock unter Telefon 0531 / 250 99 30 und auf www.fumu-reisen.de.

FUHRMANN MUNDSTOCK *Mein Reiseprofi*

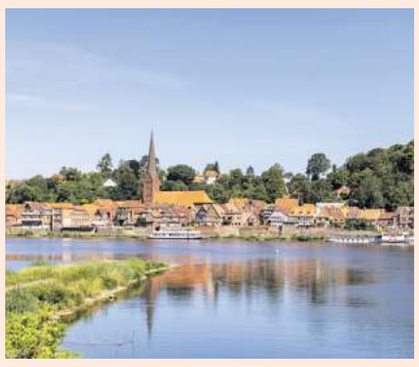
# Auf zu neuen Reiseerlebnissen!

**Entspannt und komfortabel reisen**
im modernen Luxusreisebus

**Bequem einsteigen**
Zustieg auch in Braunschweig und Helmstedt

**Haustürservice**
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab

**Seit über 30 Jahren**
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig



Deutschland — 4 Tage

## Elbidylle & Heidezauber

**Braunschweig - Uelzen - Scharnebeck - Lauenburg - Hamburg - Drochtersen**

**Leistungen**

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen
- Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- Kapitänsempfang mit Begrüßungs-Cocktail
- Gepäckservice an/von Bord
- Tägliche Live-Musik
- alle Schifffahrtsgebühren
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 70,- €

**Termin**
**16.03. - 19.03.27**

**Preise pro Person**

| | |
|---|---|
| Hauptdeck 2-Bett-Kabine achtern: | **599,- €** |
| Hauptdeck 2-Bett-Kabine: | 699,- € |
| Hauptdeck Einzelkabine: | 925,- € |
| Oberdeck 2-Bett-Kabine: | 799,- € |
| Oberdeck Einzelkabine: | 999,- € |

**Reisecode: D-SAXBSDR6**



Deutschland — 3 Tage

## Elbgenuss kompakt

**Tangermünde - Magdeburg - Braunschweig**

**Leistungen**

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendessen (als Buffet oder Menü)
- Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- Kapitänsempfang mit Begrüßungscocktail
- Gepäckservice an/von Bord
- Tägliche Live-Musik
- alle Schifffahrtsgebühren
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 75,- €

**Termin**
**14.03. - 16.03.27**

**Preise pro Person**

| | |
|---|---|
| Hauptdeck 2-Bett-Kabine achtern: | **399,- €** |
| Hauptdeck 2-Bett-Kabine: | 489,- € |
| Hauptdeck Einzelkabine: | 639,- € |
| Oberdeck 2-Bett-Kabine: | 549,- € |
| Oberdeck Einzelkabine: | 699,- € |

**Reisecode: D-SAXTBS6**



Belgien & Niederlande — 4 Tage

## Osterzauber in Antwerpen

**Flussgenuss mit der VIVA TIARA**

**Leistungen**

- An- und Abreise bis Antwerpen / ab Düsseldorf
- 1 x Übernachtung mit Halbpension im Pullman Antwerpen City Süd
- Stadtrundfahrt und Rundgang Antwerpen mit Bierprobe
- 2 x Übernachtung auf der MS VIVA TIARA
- VIVA All-Inclusive und Begrüßungssekt
- Vollpension (mehrgängige Gourmetmenüs) und Snacks
- ganztags ausgewählte Getränke an Bord
- täglich gefüllte Mini-Bar
- Bordreiseleitung und Busbegleitung

Solarbahn-Stadtrundfahrt zubuchbar

**Termin**
**26.03. - 29.03.27**

**Preise pro Person**

| | |
|---|---|
| Hauptdeck 2-Bett-Kabine: | **659,- €** |
| Hauptdeck Einzelkabine: | 949,- € |
| Mitteldeck 2-Bett-Kabine: | 729,- € |
| Oberdeck 2-Bett-Kabine: | 789,- € |
| Junior Suite: | ab 839,- € |

**Reisecode: NL-VIVATI6**



Deutschland — 8 Tage

## Von der Hauptstadt zum Hamburger Hafengeburtstag

**mit der MS Johannes Brahms**

**Leistungen**

- Fahrt im Luxusreisebus
- Gepäckservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen
- Kaffee/Tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm)
- Begrüßungsgetränk und Mitternachtssnack
- Kapitäns-Dinner inkl. Abschiedsgetränk
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich
- alle Hafensteuern und Schiffsgebühren
- durchgehende Reise- und Busbegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 250,- €

**Termin**
**01.05. - 08.05.27**

**Preise pro Person**

| | |
|---|---|
| Hauptdeck 2-Bett-Kabine achtern: | **1899,- €** |
| Hauptdeck 2-Bett-Kabine: | 1999,- € |
| Hauptdeck Einzelkabine: | 2599,- € |
| Oberdeck 2-Bett-Kabine: | 2399,- € |
| Oberdeck Einzelkabine: | 2749,- € |

**Reisecode: D-JBBEHH6**



Alaska & Kanada — 15 Tage

## Die Wunder Alaskas DELUXE

**mit der MS Nieuw Amsterdam (Holland America Line)**

**Leistungen**

- Transfer zum/vom Flughafen
- Flüge Frankfurt - Anchorage und Vancouver - Frankfurt
- 1 x Ü/F in Anchorage downtown
- 2 x Frühstück und Abendessen in der Denali Lodge
- ca. 5-6 Std. Tundra-Wildnis-Tour inkl. Snack
- Fahrt mit der McKinley Explorer Bahn inkl. Mittagessen
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Getränkestation an Bord
- 3 x Ü/F im Mittelklassehotel in Vancouver
- Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 15 Teilnehmern
- uvm.

Landausflüge nicht inklusive!

**Termin**
**12.08. - 26.08.27**

**Preise pro Person**

| | |
|---|---|
| Innenkabine: | **6579,- €** |
| Außenkabine: | 7149,- € |
| Verandakabine: | 7469,- € |

Weitere Kabinenkategorien, Einzelbelegungen, Suiten etc. auf Anfrage buchbar

**Reisecode: HAL-I759**



Südamerika — 21 Tage

## Südamerika DELUXE

**mit der MS Nieuw Amsterdam (Holland America Line)**

**Leistungen**

- Transfer zum/vom Flughafen
- Flug ab/bis Deutschland
- 2 x Ü/F in Santiago de Chile
- Transfers zwischen Flughafen, Hotel & Schiff
- 15 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Getränkestation an Bord
- Shows, Live-Musik und abwechslungsreiches Bordprogramm
- 2 x Ü/F in Buenos Aires
- Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 15 Teilnehmern
- uvm.

Landausflüge nicht inklusive!

**Termin**
**31.10. - 20.11.27**

**Preise pro Person**

| | |
|---|---|
| Innenkabine: | **6699,- €** |
| Außenkabine: | 7499,- € |
| Verandakabine: | 7999,- € |
| Signature Suite: | 9789,- € |

Weitere Kabinenkategorien, Einzelbelegungen, Suiten etc. auf Anfrage buchbar

**Reisecode: HAL-I778**

## Jetzt beraten lassen und buchen:

# 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

**www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de**

**Besuchen Sie uns im Internet**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

30510701_002426

# Black Deal

**Jetzt 50 %-Angebot sichern!**

## 12 Monate AZ/WAZ Digital

**je Monat nur**

## 22,95 €

Anschließend gilt der reguläre Preis.




**Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.**

**abo.WAZ-online.de/blackdeal26**

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

32102601_002426

# Laden und leuchten: Drei Stromsparmythen im Schnellcheck

Sie wollen Strom sparen? Dann lässt sich womöglich an einigen Dingen in Ihrem Alltag drehen. Doch Vorsicht: Nicht alles, was Stromsparen verspricht, tut das auch. Und nicht jede Erzählung übers Energiesparen stimmt.



Es werde Licht - aber bitte auch nur dann, wenn man es wirklich braucht.
Foto: Rolf Vennenbernd/dpa/dpa-mag

### 1. DAUERHAFT AN - ODER AN UND AUS? WANN ZIEHEN LEUCHTEN MEHR STROM?

Wer etwa glaubt, dass das Licht mehrmals an- und auszuschalten mehr Strom verbraucht, als es einfach brennen zu lassen, liegt falsch. Zumindest heutzutage. Denn dieser Irrtum stammt der Verbraucherzentrale NRW zufolge noch aus der Zeit, als Kompaktleuchtstofflampen, sogenannte Energiesparlampen, genutzt wurden. Bei ihnen erhöhte häufiges An- und Ausschalten demnach tatsächlich den Stromverbrauch. Bei modernen LED- und Halogenlampen ist das aber nicht der Fall.

Sie verbrauchen ausgeschaltet immer weniger Energie als wenn sie brennen. Und das heißt auch: Schaltet man beim Verlassen eines Zimmers konsequent das Licht aus, kann man Strom sparen - und damit Energiekosten.

### 2. LADEGERÄTE OHNE HANDY DRAN: VERBRAUCHT DAS WIRKLICH STROM?

Stromsparen kann man auch, wenn man ungenutzte Elektrogeräte immer vom Netz nimmt. Das gilt sogar fürs Handyladegerät, wenn auch nur in geringem Maß. Denn auch wenn kein Handy dran hängt, verbrauchen die Teile an der Steckdose Energie. Allerdings nicht viel: Der Energieverbrauch eines Smartphone- oder Tabletnetzteil ohne aktiven Ladevorgang ist kaum messbar, so die Verbraucherschützer. Sie raten dennoch die Netzteile an abschaltbare Steckdosenleisten zu stecken.

Und das kann auch bei Standby-Geräten wie Fernsehern und Spielkonsolen sinnvoll sein. Sie ziehen schließlich auch im Standby-Modus Strom. Schaltet man sie immer komplett aus und nimmt sie vom Stromnetz, spart das dauerhaft Energie.

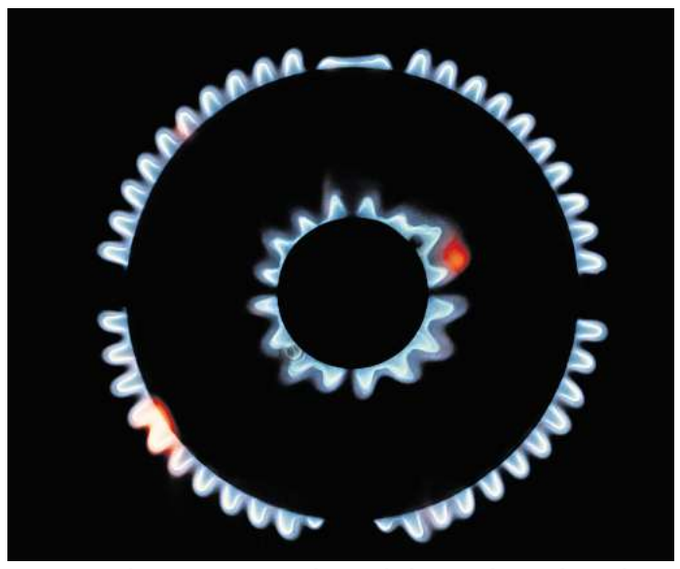
Gut zu wissen: Den Router fürs Internet über Nacht in den Einstellungen in den Stromsparmodus zu schicken, kann sich ebenfalls lohnen. Denn der jährliche Stromverbrauch eines Routers ist zwar nicht so hoch wie der eines Kühlschranks, summiert sich aber auch.

### 3. TIEFKÜHLEN: VIEL KÄLTE BEWAHRT BESSER – WIRKLICH?

Apropos Kühlen: Viel hilft hier nicht unbedingt viel. Oder anders gesagt: Beim Tiefkühlen sind minus 20 Grad nicht besser für die Haltbarkeit von Lebensmitteln als minus 18 Grad. Das Wachstum von Mikroorganismen wird bei minus 18 Grad ohnehin vollends gestoppt, so die Verbraucherzentrale NRW. Und das heißt auch: Stellt man die Temperatur noch niedriger ein, verbraucht das nur unnötig Strom.

Das gilt in der Küche übrigens auch oft beim Vorheizen des Backofens. Wie sinnvoll das ist, hängt nämlich vom Gericht ab. Blätterteig braucht laut Verbraucherzentrale NRW etwa eine hohe Temperatur von Beginn an, um zu gelingen - und damit einen vorgeheizten Backofen. Die meisten Tiefkühlgerichte gelingen aber auch ganz ohne Vorheizen - bei gleichem Geschmack.

Verzichtet man aufs Vorheizen, wartet man auch nicht zu lange, bevor man die Gerichte in den Ofen packt. Das spart Energie. (dpa)



Die steigenden Gaspreise werden auch dieses Jahr wieder viele Haushalte deutlich belasten. Foto: Marijan Murat/dpa/dpa-mag

## Steigende Gaspreise: So Anbieterwechsel vorbereiten

Der anhaltende Konflikt zwischen den USA und dem Iran und seine Folgen treiben die Großhandelspreise für Erdgas. Sie haben sich seit Beginn des Konflikts nach Angaben der Zeitschrift „Stiftung Warentest Finanzen“ (Ausgabe 12/2026) beinahe verdoppelt. Ganz so extrem kommen die Gas-Preissteigerung zwar bislang nicht bei Privathaushalten an, aber auch diese sind im selben Zeitraum im Schnitt immerhin um mehr als 50 Prozent gestiegen, hat das Vergleichsportal Verivox berechnet - und zwar von rund 8 ct/kWh auf etwa 12,50 ct/kWh.

Was können Verbraucherinnen und Verbraucher, die mit Gas heizen, jetzt also tun? Die „Stiftung Warentest Finanzen“ rät zu folgendem Vorgehen:

- Finden Sie anhand aktueller Rechnungen oder der Vertragsunterlagen heraus, wie lange Ihr bestehender Vertrag noch läuft, wie lange die Preisgarantie gilt und wie hoch Arbeits- und Grundpreis sind. Wenn Laufzeit und Preisgarantie noch viele Monate bestehen, müssen Sie nicht aktiv werden. Sie können einen Anbieterwechsel allerdings oft bereits vier bis sechs Monate vor Vertragsende forcieren.
- Vergleichen Sie den bisherigen Tarif mit anderen verfügbaren, preiswerten Tarifen, die an Ihrem Wohnort verfügbar sind. Gängige Vergleichsportale können helfen. Wählen Sie nur Angebote mit Preisgarantie und ohne Bonus aus. Prüfen Sie zudem die Tarife der örtlichen Stadtwerke, die oft nicht in den Vergleichsportalen gelistet sind.
- Enden Vertragslaufzeit oder Preisgarantie bald, kann sich der Abschluss eines neuen Vertrags lohnen - selbst dann, wenn der aktuelle Preis ohne Garantie günstiger wäre als der Neukundenpreis. Denn bis zu einem späteren Vertragsschluss können weitere Preiserhöhungen durchschlagen. (dpa)

ANZEIGE

# Cholesterinsenker

Warum machen sie uns **MÜDE** und **ERSCHÖPFT?**



**Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...**

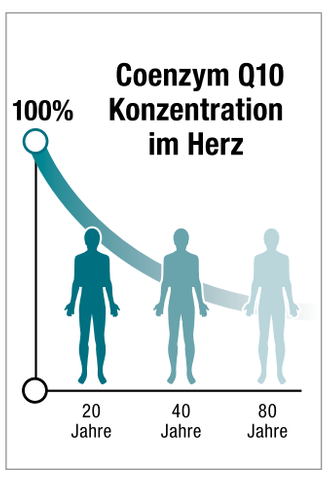
Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

**ZU WENIG COENZYM Q10!**

Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

**ZUSÄTZLICHER ABBAU**

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel. Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt. Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen.




In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

**SINNVOLLE ERGÄNZUNG**

Kunden der Apotheke vor Ort vertrauen hier vor allem auf das meistverkaufte Produkt Dr. Böhm Coenzym Q10.* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

• Bioverfügbarkeit
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

• Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statin-Therapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

*Absatz stationäre Apotheke Coenzym Q10; Insight Health DE seit 06/2026

**FRAGE** an den Experten



Dr. Christine Kiesel
Allgemeinmedizinerin

**Ubichinon oder Ubichinol?**

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

**PRODUKT-TIPP**
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN




**Dr. Böhm® Coenzym Q10**

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
**PZN: 20398051 (30 Stk)** UVP: 19,90 €

31257401_002426

# STELLENMARKT

## STELLENANGEBOTE

### MINI– UND NEBENJOBS

**Suchen Fahrer für** Kurierdienste FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgeb. 30-40h Festeinstellung od. Minijob auf 603€ Basis mögl. 13,90€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0160 810 16 02

**Achtung Stellensuchende**

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

**Ihre Anzeigenabteilung**


Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Brome
- Leiferde
- Parsau
- Calberlah
- Rühen
- Gifhorn
- Isenbüttel
- Neudorf-Platendorf

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

30785501_002426



Schülerjob gesucht?

Zeitung austragen & Geld verdienen

Komm zu uns!

bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

freie Gebiete:

Weyhausen
Reislingen
Almke
Neindorf
Lehre
Osloß
Tülau

einfach bewerben:

online oder über **WhatsApp**

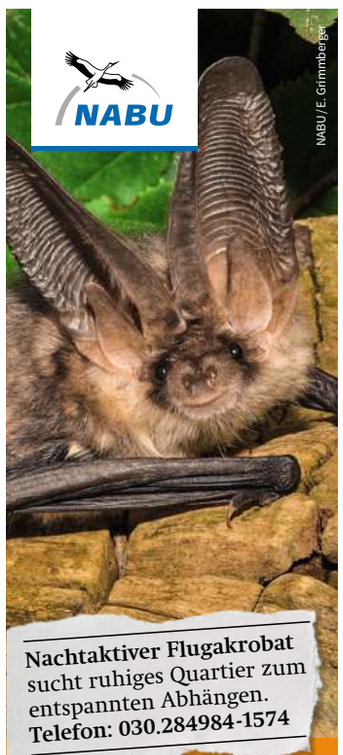
hallo WOLFSBURG wochenende

31555701_002426


## STELLENGESUCHE

**Liebevolle, erfahrene Altenpflegerin** sucht Aufgabe in der 24-h-Seniorenbetreuung. Haushalt, Pflege, Betreuung alg. 015 901 489 862

**Ausgebildeter Gärtner auf** Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎ 0176 71226091


Nachtaktiver Flugakrobat sucht ruhiges Quartier zum entspannten Abhängen. Telefon: 030.284984-1574

Helfen Sie mit einer Fledermaus-Patenschaft!

**Schützen Sie mit uns Fledermäuse und ihre bedrohten Lebensräume.**

**NABU.de/ fledermaus-pate**
E-Mail: paten@NABU.de

**Eine Patenschaft können Sie auch verschenken!**


## BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

### ER SUCHT SIE

**Er sucht Sie** immer noch... die Gifhornerin von vor 2 J. vom MG Alexander. Deine Freundin war dabei. Die eingegebene ☎Nr. war nicht gespeichert Kann dich nicht vergessen u. hoffe die Anzeige kommt an. Bin der GV vom Schweriner See ☎ 01511/5520212

**Er, 61, sucht** Sie für die Zukunft ☎ 0176/41074322

### FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

**Aktive Singles treffen** sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

### KONTAKTBÖRSE / EROTIK





32574201_002426

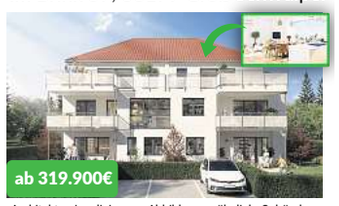

**Sexy Maria, ältere** Herren willkommen, auch Hausbesuche, Tel. 0176-32550503, nur Wolfsburg

## IMMOBILIENVERKAUF

### EIGENTUMSWOHNUNGEN


NEUBAUPROJEKT SCHWÜLPER HANS DREWES

**INFOTAG: So, 22.11. von 11-15 Uhr**
Im Brink 57, 38179 Groß Schwülper




Architekturvisualisierung. Abbildungen ähnlich. Gebäude Baujahr 2026/2027. Energieträger für die Heizung: Strom mit Luft-Wärme-Pumpe.

| Wohnung | Zi. | Wfl. | Außenflächen | Preis |
|---|---|---|---|---|
| B2 (EG) | 3 | 81,22m² | **Terr. + 165m² Garten** | 319.900€ |
| B3 (EG) | 3 | 79,95m² | Terr. + 164m² Garten | 319.900€ |
| B7 (Penthouse) | 3 | 93,18m² | 33m² Süd-Dachterr. | 419.900€ |
| B8 (Penthouse) | 4 | **97,50m²** | 33m² Süd-Dachterr. | 439.900€ |

**Alle Wohnungen** durchgängig barrierefrei, Fußbodenheizung, bodentiefe Fenster, 1 Pkw-Stellplatz, direkt am Haus, Kellersatzraum, PV-Anlage für Allgemeinstrom, Energieeffizienzklasse A+. Grundrisse und Ausstattung anpassbar.
**Das Projekt:** 8 Eigentumswohnungen in ruhiger Lage neben der ehemaligen VW-Villa. Erstbezug vorauss. Juli 2027. Gehobener Wohnkomfort, barriere frei mit Aufzug. Massive Bauweise mit hohem Wärme-, Schall- und Brandschutz. KfW-55-Effizienzhaus mit ggf. Förderfinanzierung bis 100.000 € je Wohnung.



Ihre Ansprechpartnerin vor Ort in Schwülper:
**Architektin Ina Drewes**
015115131771 i.drewes@hans-drewes.de
*Alternative Termine vor Ort jederzeit möglich!*

31871501_002426


**Von Privat an** Privat: ETW im östlichen Ringgebiet von Braunschweig, etwa 65qm, 3.200€ /m², ☎01609/1825716

### HÄUSER


7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



**Festpreis Impuls 157**

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

31508301_002426



**hallo wochenende**
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**Verlag:** Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
**Internet:**
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
**Geschäftsführer:**
Carsten Winkler, Lars Rehmann
**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann
**Redaktion Gifhorn:**
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
**Redaktion Wolfsburg:**
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
**Anzeigen-Annahme**
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**
Carsten Winkler
**Zustellung:**
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
**Druck:**
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe**: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

15718701_002426


## ANLAGEOBJEKTE

**Pflegeimmobilie im Zweitmarkt** – sofortige Miete! Vermietetes Pflegeapartment in der Pflegeeinrichtung Mein Zuhause Heiligendorf, Wolfsburg. Mietrendite 4,0 %, Kaufpreis 191.889 €. Rendite Residenz, Tel.0521/55737602, www.renditeresidenz.de

## IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

### EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Gesucht mit Balkon**
Paar sucht gemeinsame Wohnung zum Kauf mit 2-3 Zimmern, ab 80m². 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Anleger sucht Wohnung** oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

**Schöne 3-4 Zimmer ges.**
Prokurist und seine Frau suchen großzügige Wohnung zum Kauf mit Balkon und ggf. Stellplatz in Wolfsburg. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### HÄUSER

**Raum Osloß gesucht**
Gemütl. Haus, Haushälfte oder Reihenhaus ab 100m² Wfl. von Ehepaar und dem 9-jährigen Finn gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**In Meine u. Umgebung**
Ehepaar sucht Haus, DHH oder RH bis max. 250.000,- in Meine, Abbesbüttel o.ä. Lage. Auch z. Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Haus im Raum GF gesu.**
Ehepaar erwartet Nachwuchs und sucht Haus, DHH oder großes RH mit mind. 4-5 Zimmern und Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Mit schönem Garten ...**
Paar mit 2 Kindern (4 und 7 J.) suchen gepfl. Haus ab 120m² Wfl. in ländlicher Lage mit Garten und Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Suche EFH/ EG in ETW,**
bis max. 260.000€, im LK GF, nur von privat ☎ 0176/51610153

**SUCHE Haus zum kauf**
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

**IT-Berater sucht ...**
Top gepfl. Haus oder Bungalow mit guter Ausstattung und Garten in ruhiger Wohnlage von WOB +/- 10km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Großes Haus gesucht**
Leitende Beamtin u. Lehrer suchen für sich und die Kinder neues Zuhause mit mind. 5-7 Zi, gern mit Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### ANLAGEOBJEKTE

**Mehrfam.haus gesucht**
Solventer Kaufinteressent sucht MFH mit 6-8 Einheiten, auch ältere Substanz, mit Entwicklungspotenzial. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### GRUNDSTÜCKE

**SUCHE Baumöglichkeit**
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

### MIETANGEBOTE

**Single Wohnung 50** qm. in Tülau ab 01.12.2026 frei, ☎ 05833-1835

### 1 ZIMMER / APPARTEMENT

**1 Zi.-Whg. in** Danndorf, 36m², EBK, KM 300€+ NK ☎ 0170/6899022

### 2 ZIMMER

**2 Zi.-Whg., 65m²,** Parterre (1 Stufe), EBK, in GIF. ☎ 0177/3775683

**2-Zi.-Whg. in WOB,** 50m², 460,-€ KM + NK + Kt. ☎ 0160/4367428

**2 Zi.-Whg. in** Danndorf, 72m², EBK, Blk., KM 535€+ NK ☎ 0170/6899022

### 3 ZIMMER

**Lichtdurchflutete 3 Zi.-Whg.,** im Herzen von Gifhorn, 2. OG, frisch saniert und modernisiert, Balkon, EBK, Dusch-Wanne, Parkettboden, GEH, 1.050€ KM. ☎ 0152/08869192

**Gifhorn Süd, 3** Zi., 92m², Küche, Bad, Abstellraum, Keller, Balkon, 550€ KM + NK, PKW-EP, 80,9 kWh. Mo-Fr. 8:30-11:30 Uhr. ☎ 05371/3975

**3 Zi.-Whg. in** Danndorf, 98m², EBK, gr. Dachterrasse, Gartennutzung, 650€ KM + NK ☎ 0170/6899022

### GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

**2 Garagen in** GF-Innenstadt trocken & sicher zum 01.12.26 0162 4144580

**Garage i. Danndorf** frei. 0170/6899022

### MIETGESUCHE

**Su. Haus od.** Whg., zur Miete, im Raum WOB. ☎ 0172/6291241

### IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

**C&K Umzugsservice, Umzüge,** Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

## 1× 2 exklusive Emotional Seats für das Eishockeyspiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Nürnberg Ice Tigers zu gewinnen




Foto: Moritz Eden/City-Press GmbH

Tickets für diese außergewöhnlichen Plätze gibt es nicht zu kaufen, aber zu gewinnen! Die Plätze bieten ein exklusives Live-Erlebnis direkt an der Eisfläche. Erleben Sie die Geschwindigkeit, Spannung und Intensität des Grizzlys-Spiels so nah wie nie zuvor – für zwei Personen und mit bester Sicht auf das Geschehen. Für das Spiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Nürnberg Ice Tigers am Freitag, 27. November 2026 um 19:30 Uhr verlosen die Wolfsburger Allgemeine Zeitung und die Aller-Zeitung 1x2 Tickets.
So sichern Sie sich Ihre Chance auf dieses besondere sportliche Highlight:

Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie Ihre Kontaktdaten auf unserer Gewinnspielseite.

Teilnahmeschluss ist am 23.11.2026 um 12 Uhr.

Wir wünschen viel Glück!


30355201_002426

Jetzt zwei Wochen gratis testen:

WAZ Digital mit neuer E-Paper-App.

Rätsel wie im Web: Mit Tipps, Hinweisen und Zurücksetzen

WAZ E-Paper




**Mehr Informationen auf** abo.WAZ-online.de/zweiwochen
Oder telefonisch unter 0800 12 34-905

Wolfsburger Allgemeine WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

29792401_002426

# MARKTPLATZ

## MÖBEL / HAUSRAT

**!!Seriöser Ankauf!!**
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
**☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So**
30772201_002626

**Suche ständig für** sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

## MUSIK

**Schallplatten Pop Rock** Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

## GARTEN

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**
**Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.**
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**
25215601_002426

**Hilfe für Senioren!** Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

**Wuzelfräsen: Fräse Ihre** Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

**Kindermann Gartenpflege**
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
**☎Tel. 0152 24 93 48 37**

## KUNST– UND SAMMLERMARKT

**Stop! Nichts wegwerfen,** zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

**Modelleisenbahn aller Art** von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

**Kaufe Bücher aus** allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

**Ihr Anruf ist** Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

## HOBBY UND FREIZEIT

**×××× SUCHE MODELLAUTOS ××××** aus dem VW Werk, alle Größen. Suche auch andere Modelle Tel. 05361/55465

## KAMINE / SAUNA

**Verk. Brennholz in** 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

**Verk. Brennholz u.** Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

**Kaminholz frei Haus** (0170) 1045267

## DIENSTLEISTUNGEN

**Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung,** Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
31340201_002426

**PLATE UMZÜGE**
*Kein Umzug ohne unser Angebot!*
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
**Kostenlose Servicenummer**
**0800-0400666**
info@plate-umzuege.de
32211501_002426

**Gr. Bäume, kleine,** krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.
☎ (0171) 4136625

**Toktaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig.** ☎(05361) 1810211

**Sie wollen Ihren** Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Der Gärtner**
Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpfl., Heckenschnitt. 0157/50283769

**Dachdeckermeister, T. Müller** Dachreparaturen, Dachrinnen, Flachdachabdichtungen, Wohnraumdachfenster u. Sturmschäden. Meinersen (05372) 6709

**Gartenarbeiten, Bäume-Hecken Schneiden,** Rollrasen ☎01707744244

**Dachrinnenreinigung, Dachreparatur Jürgen** Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

**Wir pflegen Ihren** Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

**Dach& Bau Schuller** betreib hat noch Te frei, auch Kleinaufträge.
☎0531/37957766

**Baum-, Strauch- u.** Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Bin gelernter Elektriker** und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

**Pflege Ihren Garten,** Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

**Im Gartenbereich übernehmen** wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

**BBB Entrümpelungen**
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
**Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41**
**BBBBuesing@gmx.de**
**Inh. U. Büsing**
31508201_002426

**Kostenlose Entrümpelungen und** Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

**Maler hat Termine** frei, Fassaden und Holzanstriche, Innen- und Außenarbeiten. ☎0163/2051299

**EDI-AL Garten &** Landschaftsbau rund ums Haus + Winterdienst.
☎0176-51888020

**Gartenbau-Köppen.de**
☎(0171) 6035547 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Dachdecker aus der** Region hat kurzfristig Termine frei. ☎0163 2045605

**Der Handwerker für** alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt"
☎(0160) 96333244 gewerblich

**Hilfe im Garten** und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

**Älterer Handwerker übernimmt** Renovierungen Anstriche, Putz, Feuchtraum und Schimmel ☎0152/16611045

**Containerdienst: Container 2m³** bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim
☎(0 53 71) 73 584

**Zimmer tapezieren ab** 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

**Trockenarbeiten, Dachgeschossausbau,** Malerarbeiten und Sanierungen. Tel. 0177-4030444

**Fensterreinigung**
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
**Kastek Service Gebäudereinigung**
**☎ 0157/57260207**

**Anstrich und Tapezierarbeiten** führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

**TOP-Clean GmbH: Reinigen** Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

**Dachdecker bietet: Flachdach** & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. uvm. Tel: 0152/18590189

**Maurermeister übernimmt kl.** Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

**Tierarztpraxis Müden**
**Wir sind umgezogen.**
Die Pferde- und Kleintierpraxis Müden begrüßt Sie ab sofort an unserem neuen Standort in der **Triftstraße 2, 38539 Müden** unter neuer Leitung von Frau Petra Mogck. Wir freuen uns darauf, Sie und ihre tierischen Begleiter bei uns begrüßen zu dürfen.
**Tierarztpraxis Müden ☎ 05375/7272**

**Zäune und Tore aus Polen.**
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
**Firma Goldhammer ☎ 015251522210**
**www.goldhammer-zaune.eu**
30397101_002426

# KRAFTFAHRZEUGMARKT

## KFZ ANGEBOTE

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**
E-Mail:
hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742
21067101_002426

## VW

**VW T5, Caravan** mit 8 Sitzen, Diesel, sehr gepflegt, Garagenwagen, Bj. 2005, 4.500 €. ☎0157/34765609

## MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**Vespa**
Bei Ihrem Vertragshändler
**Küttner · Gifhorn**
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
**www.kuettner24.de**
19636401_002426

## KFZ GESUCHE

## PKW KAUFGESUCHE

**Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –**
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**
**☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel**
4855801_002426

**Schrottfahrzeuge aller Art,** Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎(0800) 5890570

**PKW gesucht, auch** mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

## MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**Roller, Mopeds, Motorräder,** Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

**Kaufe gebr. Motorräder**
auch defekt ☎ (0531) 8789370

## WOHNMOBILE / –WAGEN

**Wir kaufen Wohnmobile** &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

**Die Nr. 1 am Wochenende!** hallo wochenende

## UNTERRICHT

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

## REISEMARKT DEUTSCHLAND

**Ostseeheilbad Zingst, Komfort** FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de



29846401_002426

## VERSCHIEDENES

**Kaufe Hirsch, Damwild** & Reh Geweihe & Abwurfstangen
☎0163/ 8118894 bitte nur Anrufe

**Sammlergemeinschaft Kauft Münz-** und Briefmarken-Sammlungen ob Groß oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

**Kaminh. Buche abgel.** 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

## GESUNDHEIT

**SALZGROTTE WOLFSBURG**
**Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis**
**Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459**
**www.salzgrotten.eu**
**TIPP: LAVITA & Hydrojet!**
19258601_002426

**Mobile Fußpflege ☎0176-70361205**

## Gewinnen Sie Tickets für Paul Panzer in Wolfsburg!


Foto: © publiks

Gerade noch die Apokalypse überlebt – und schon wartet die nächste Herausforderung: In seinem brandneuen Programm „SCHÖNE NEUE WELT – welcome to hell“ nimmt Paul Panzer die Fassaden des Scheinbaren auseinander und fragt mit feinsinnigem Humor, wo die Menschheit wirklich steht. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend voller überraschender Gedanken und scharfem Witz und erleben Sie Paul Panzer live am Freitag, 11. Dezember 2026, um 20 Uhr im Congress Park Wolfsburg. Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Peiner Allgemeine Zeitung verlosen 3×2 Tickets. Einfach den QR-Code scannen und auf unserer Gewinnspielseite registrieren.

Teilnahmeschluss ist der 23. November 2026 um 12 Uhr.

Wir wünschen Ihnen viel Glück!

31349801_002426

**Nachrichten aus Wolfsburg, Gifhorn, der Region und der Welt.**




**Starke Leistung zum fairen Preis**
**Samsung Galaxy Tab A11+**
zzgl. 1 € Einmalzahlung

**Premium Erlebnis für höchste Ansprüche**
**Apple iPad 11. Gen.**
zzgl. 49 € Einmalzahlung

E-Paper inkl. AZ/WAZ+ 45,90 € /Monat
+ Tablet ab 1,00 € /Monat
**Ab nur 46,90 € /Monat**
zzgl. Einmalzahlung ab 1 €

**Entdecken Sie die neue E-Paper-App!**

**Zusätzlich 100 € Geldprämie sichern.**

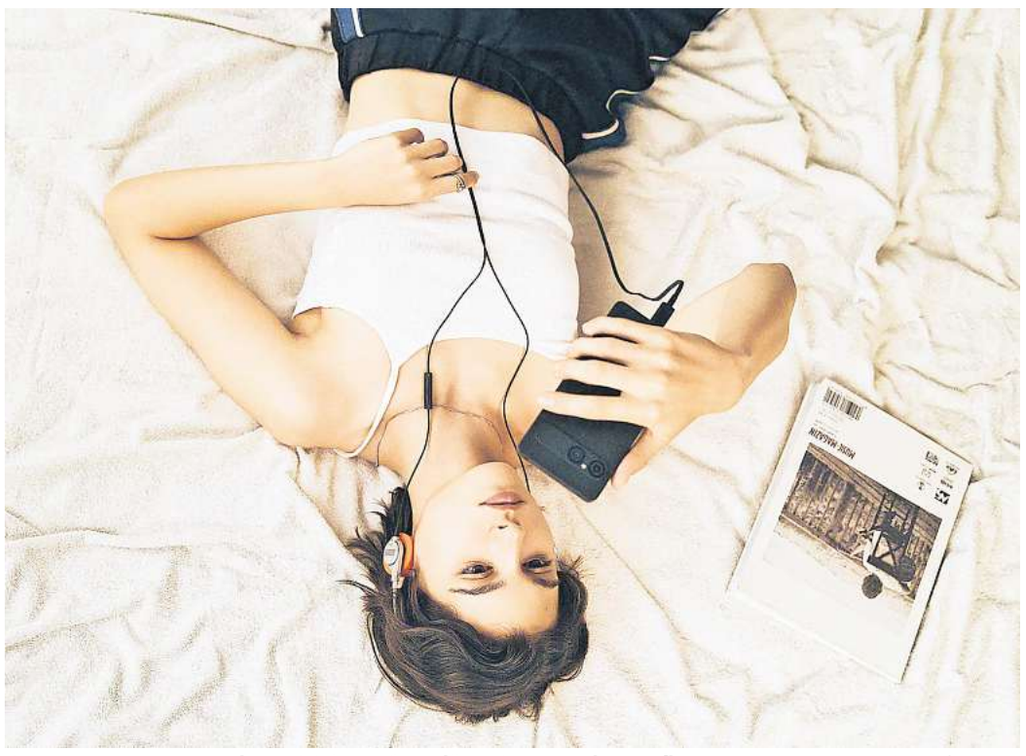
KI-generiert

**Mehr Informationen auf**
abo.WAZ-online.de/angebot oder
telefonisch unter 05171/406 176

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

31143401_002426



Die Neuinterpretation des MDR-3 von Sony lässt Retro-Feeling aufkommen. Foto: Sony/dpa-mag

# 1980er-Style: Original-Walkman-Kopfhörer bekommt Nachfolger

Sonys blau-silberner Walkman TPS-L2 war 1979 eine Sensation: Der erste tragbare Kassettenabspieler im Hosentaschenformat. Und er kam nicht allein: Ihm lag ein leichter, akustisch offener Bügelkopfhörer bei. Der prägte auch wegen seiner blauen oder leuchtend orangen Schaumstoff-Ohrpolster und mit den Metallbändern im Bügel zum Verstellen das Straßenbild der 1980er Jahre. Die Rede ist vom MDR-3L2 und seinen ähnlichen Schwestermodellen.

Diesen Headphone-Style will Sony nun wieder zurück auf die Straßen bringen - und zwar mit dem MDR-3R, ein ebenfalls silberner, kabelgebundener On-Ear-Kopfhörer, dessen Design optisch weitgehend dem Original entspricht.

### ZWEI PAAR OHRPOLSTER SIND DABEI - IN BLAU UND ORANGE

Selbst Verpackung und Bedienungsanleitung sollen sich am Original orientieren, wie der Hersteller mitteilt. Und zum Lieferumfang gehören auch die bekannten blauen und orangefarbenen Ohrpolster zum Austauschen.

Wie schon in den 1980er Jahren kommt der Sound aus 23-mm-Treibern. Sony will die Klangabstimmung modernen Hörgewohnheiten angepasst haben, ohne sich komplett vom charakteristischen, ausgewogenen Klang des Originals zu entfernen.

### USB-C, MIKRO UND FERNBEDIENUNG ALS MODERNE ZUGESTÄNDNISSE

Beim Anschluss überspringt der moderne MDR-3R dann aber mehrere Generationen mobiler Abspielgeräte vom Walkman über iPods und MP3-Player bis hin zu Smartphones mit einer Buchse für Klinkenstecker.

Am Ende des Kabels baumelt nämlich kein Klinkenstecker mehr, sondern ein USB-C-Stecker. Außerdem hat Sony ein Mikro verbaut und in die Strippe eine Fernbedienung gehängt - für Anrufe und die Steuerung der Musikwiedergabe. Sony ruft für den MDR-3R knapp 60 Euro auf. (dpa)

# K.-o.-Tropfen: Warnzeichen erkennen und richtig handeln

Wenn man sich auf der Party plötzlich ganz anders fühlt als im Moment davor: K.-o.-Tropfen wirken schnell.

Dabei handelt es sich um Drogen, die einer anderen Person ohne deren Wissen und Einverständnis verabreicht werden, um sie handlungsunfähig, hilflos oder willenlos zu machen. Klassischerweise schütten Täter sie ihren Opfern ins Getränk. Üblich sind Medikamente (Narkose- und Beruhigungsmittel) oder Partydrogen wie GHB (Gamma-Hydroxybutyrat) oder GBL (Gamma-Butyrolacton), informiert die Polizei Baden-Württemberg.



Ausgelassen feiern, und dann das: nach einem Schluck aus dem Glas plötzliche Bewusstlosigkeit. Dann können K.-o.-Tropfen im Spiel sein. Foto: Christian Thiele/dpa/dpa-mag

### WIE ERKENNE ICH, DASS ICH OPFER VON K.-O.-TROPFEN GEWORDEN BIN?

Je nach Substanz, Dosis und Kombination mit Alkohol oder anderen Drogen ist die Wirkung unterschiedlich. Laut der Initiative „Kein K.o." sind folgende Symptome mögliche Warnzeichen dafür, dass eine Person unter dem Einfluss von K.-o.-Tropfen steht:

- Schwindel, Übelkeit, Erbrechen
- Kopfschmerzen
- Schweißausbrüche
- Atemnot
- Muskelkrämpfe
- Benommenheit, Willenlosigkeit, Kontrollverlust, Erinnerungsstörungen, «Filmriss»
- Bei höheren Dosen: Verwirrtheitszustände, Atemstillstand, Bewusstlosigkeit

### HABE ICH «NUR» ZU VIEL GETRUNKEN ODER BIN ICH OPFER VON K.-O.-TROPFEN GEWORDEN?

Das lässt sich schwer beantworten. Denn die Symptome sind sehr ähnlich und die K.-o.-Substanzen meist geruchs- und geschmacklos. Ein wichtiges Unterscheidungsmerkmal kann aber sein, dass die Wirkung deutlich schneller einsetzt als bei übermäßigem Alkoholkonsum.

Die Wirkung von K.-o.-Tropfen setzt meist nach 10 bis 20 Minuten ein und kann nach Angaben der Polizei Baden-Württemberg bis zu vier Stunden andauern.

### WIE KANN ICH MICH SCHÜTZEN?

In den meisten Fällen werden die Substanzen heimlich in ein Getränk gemischt. Deshalb sollte man beim Feiern folgende Vorsichtsmaßnahmen beachten:

- Von Unbekannten keine offenen Getränke annehmen.
- Offene Getränke nicht unbeaufsichtigt lassen.
- Bei Auffälligkeiten das Personal ansprechen.

### WAS TUN, WENN ICH OPFER VON K.-O.-TROPFEN GEWORDEN BIN?

Im Ernstfall sollte man sofort ärztliche Hilfe suchen. Das ist auch für die Sicherung von Spuren wichtig. Denn K.-o.-Tropfen können durch Urin- und Blutproben nachgewiesen werden. Wie lange ein Nachweis möglich ist, hängt vom verwendeten Mittel ab. Einige Substanzen sind nur wenige Stunden nachweisbar.

Die Polizei rät außerdem dazu, Anzeige zu erstatten. Nur so ist es möglich, Täter zu ermitteln und mögliche weitere Opfer vor Schaden zu bewahren.

In einigen Fällen folgen auf den Einsatz von K.-o.-Tropfen Gewalttaten wie sexueller Missbrauch. Häufig fällt es Opfern schwer, Anzeige zu erstatten. Gut zu wissen: In vielen Städten ist eine Spurensicherung vertraulich möglich. Das heißt: Erst wenn sich Opfer für eine Anzeige entscheiden, wird das Material der Polizei übergeben. Über das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen" unter 116 016 oder über www.hilfetelefon.de können Betroffene herausfinden, wer in ihrer Nähe eine vertrauliche Spurensicherung anbietet. (dpa)

