



Erst 2024 fertig: Ausbau der „Weddeler Schleife“ verzögert sich

Strecke soll erst ab März 2024 **zweigleisig** nutzbar sein – Zuvor sind noch zwei Sperrungen notwendig

Wolfsburg/Braunschweig.

Eigentlich wollte die Deutsche Bahn das zweite Gleis zwischen Weddel und Fallersleben im Dezember 2023 fertigstellen. Doch daraus wird nichts. Das Unternehmen gab bekannt, dass die Bauarbeiten an der Weddeler Schleife nun erst im März 2024 beendet sein sollen. Als Grund nennt die Bahn „unter anderem Lieferengpässe“. Ziel des Ausbaus ist, dass die Züge zwischen Braunschweig und Wolfsburg künftig im Halbstundentakt fahren können.

„Die ursprünglich im Dezember 2023 geplante Inbetriebnahme des zweiten Gleises und der damit verbundene Halbstundentakt zwischen Braunschweig und Wolfsburg verschiebt sich jedoch um rund drei Monate auf Ende März kommenden Jahres“, erklärt die Bahn in einer Pressemitteilung. Außerdem müssen Reisende sich noch auf viele Wochen

Schienenersatzverkehr einstellen: Bereits vor einigen Wochen hatte die Bahn erklärt, den Streckenabschnitt zwischen Weddel und Fallersleben vom 16. Juni bis zum 24. August 2023 zu sperren. Nun kündigte die Bahn noch eine zweite Sperrung an: So soll die Bahnstrecke auch in der Zeit vom 10. Dezember 2023 bis Ende März 2024 nicht nutzbar sein. Stattdessen verkehren jeweils Busse.

Grund für die Verzögerungen bei den Bauarbeiten ist der Bahn zufolge vor allem die veränderte Marktlage aufgrund des Ukraine-Kriegs. Lieferschwierigkeiten und Engpässe bei dringend benötigten Baumaterialien verzögern die Arbeiten. Auch die Auswirkungen des Güterzugunfalls bei Leiferde im November haben den Bauablauf in der letzten großen Sperrpause an der Weddeler Schleife erschwert und verzögert. „Zudem kam es seit Baubeginn



Der zweigleisige Ausbau läuft: Bisher müssen die Züge eingleisig auf dem Streckenabschnitt zwischen Weddel und Fallersleben verkehren.

FOTO: DEUTSCHE BAHN

2021 immer wieder zu nicht absehbaren bautechnischen Herausforderungen“, erläutert die Bahn. Sie habe gemeinsam mit Experten und Projektpartnern in den vergangenen Wochen mehrere Szenarien geprüft und intensiv daran gearbeitet, um die Verzögerung bei der Fertigstellung so gering wie möglich zu halten.

Detlef Tanke, der Verbandsvorsitzende des Regionalverbands Großraum Braunschweig, sagt zu den Verzögerungen beim Ausbau: „Für die Pendelnden auf der Strecke sowie für die Unternehmen, die seit Jahren auf eine zweigleisige Bahnstrecke warten, wird es schwer sein, sich noch ein Vierteljahr länger zu gedulden.“

Denn auch eine weitere Sperrpause wird nötig sein. Wir setzen darauf, dass es keine weiteren Verzögerungen gibt.“

Verbandsdirektor Ralf Sygusch lobt die Zusammenarbeit der Beteiligten: „Angesichts der Schwierigkeiten in den vergangenen Jahren, zum Beispiel wegen Lieferengpässen von Baumaterialien, als auch angesichts der Komplexität eines solchen Infrastrukturprojekts ist die Verzögerung von wenigen Monaten nachvollziehbar. Alle am Projekt Beteiligten treiben eine schnellstmögliche Fertigstellung voran. Insbesondere auch die Unterstützung des Bundes läuft jetzt wieder.“ Denn: Für einige Wochen war unklar, ob die Weddeler Schleife überhaupt in der Form umsetzbar ist – das Bundesverkehrsministerium hatte zwischenzeitlich die Finanzierung in Frage gestellt. Mittlerweile steht diese aber wieder auf sicheren Beinen.

MUSTERKÜCHEN REDUZIERT

BIS ZU **68%**

REDUZIERT



Alle Musterküchen

im Abverkauf finden Sie hier: derkuechenmacher.de/sale

**Quoker –
DER WASSERHAHN,
DER ALLES KANN!
OHNE AUFPREIS¹**



**ZUR BLANCO LINUS
HD MASSIV EDEL-
STAHL GEBÜRSTET**

**QUOKKER FUSION ROUND
IM WERT VON 1.295 €**



¹ Den Quoker Fusion Round in Chrom inkl. PRO3-Reservoir Kochendwassergerät (Artikelnummer: 3XCHR) erhält jeder 10. Küchen-Käufer pro Standort ohne Aufpreis zur Blanco Linus Armatur (Artikelnummer: 517183). Die Ermittlung des 10. Käufers erfolgt je Küchenstudio per Zufall über die letzte Ziffer der Kaufvertragsnummer. Die jeweilige Ziffer wird tagesaktuell in den Küchenstudios ausgehangen. Gültig bis 17.03.2023 für alle Küchen ab 7.998 € Einkaufswert. Nicht gültig für bereits bestehende Kaufverträge und Angebote. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Nur solange der Vorrat reicht.

► WOLFSBURG

küma GmbH
Brandgehae 3a
38444 Wolfsburg
Tel.: 05308 40493 - 0
wolfsburg@derkuechenmacher.de

► BRAUNSCHWEIG

KÜVG Küchenvertriebsgesellschaft mbH
Sudetenstraße 4b
38114 Braunschweig
Tel.: 0531 129749 - 10
braunschweig@derkuechenmacher.de

► HILDESHEIM

Der Küchenmacher GmbH
Drispstedter Straße 8
31135 Hildesheim
Tel.: 05121 20630 - 0
hildesheim@derkuechenmacher.de

**der
küchen
macher**
KÜCHE IST UNSERE LEIDENSCHAFT

Öffnungszeiten: Di – Fr: 10 – 19 Uhr, Sa: 10 – 16 Uhr

[derkuechenmacher](https://www.facebook.com/derkuechenmacher) | [derkuechenmacher](https://www.instagram.com/derkuechenmacher) | derkuechenmacher.de

**GREEN MONDAY:
MONTAGS HABEN ALLE STANDORTE GESCHLOSSEN**

Konkurrenz mit künstlicher Intelligenz

Microsoft startet **Angriff auf Google**: Suchmaschine Bing soll mit neuen Funktionen die Internetnutzung verändern

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Sie haben das Zeug dazu, die Art und Weise, wie wir das Web nutzen, komplett zu verändern. Chatbots, die mit künstlicher Intelligenz arbeiten, werden in Suchmaschinen integriert. Microsoft hat damit begonnen. Google wird bald nachziehen.

Warum sind Chatbots plötzlich so populär?

Die von Sam Altman gegründete Start-up-Firma OpenAI, hinter der unter anderem Tesla-Chef Elon Musk und Microsoft stehen, hat Ende November eine Vorversion eines Chatbots öffentlich zugänglich gemacht: ChatGPT. Der Erfolg war weltweit überwältigend. Der Grund dafür war vor allem, dass die sogenannte generative künstliche Intelligenz auf Kommando gut lesbare Texte zu beinahe beliebigen Themen verfassen kann.

Was waren die Folgen?

Microsoft hat OpenAI weitere 10 Milliarden Dollar zur Verfügung gestellt, um ChatGPT und andere KI-Anwendungen weiterzuentwickeln. Zudem hat der Konzern gerade die Integration von ChatGPT in die eigene Suchmaschine Bing und den Internetbrowser Edge präsentiert. Im Gegenzug hat die Google-Mutter Alphabet angekündigt, ihre neuesten KI-Werkzeuge vorzustellen. Auch der chinesische Suchmaschinen-gigant Baidu will künstliche Intelligenz verstärkt nutzen.

Was wird für Nutzer nun anders?

Die neue Version von Bing hat ein größeres Eingabefeld. Damit soll signalisiert werden, dass der Nutzer auch vollständige längere Sätze eingeben kann. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Ant-

worten umso spezifischer werden, je präziser die Fragen sind. Bing arbeitet nun mit zwei nebeneinander angeordneten Ergebnisblöcken. Auf der linken Seite werden die Ergebnisse im klassischen Stil angeordnet – mit einer Auflistung von Websites. Auf der rechten Seite steht ein Textblock, wie er von ChatGPT erzeugt wird. Hier werden auch aktuelle Informationen aus dem Internet und Quellenangaben eingebaut, was mittels zusätzlicher KI-Software von Microsoft möglich wird.

Wie fallen die Ergebnisse aus?

Erste Tests zeigen, dass die klassischen Listen verlässliche Ergebnisse liefern. Wer nach den nächsten Spielen von Eintracht Frankfurt fragt, bekommt als Erstes den Spielplan der Fußball-Bundesliga-Mannschaft angezeigt. Der Chat beantwor-

tet einfache Fragen zuverlässig, aber nicht unbedingt originell. Auch Zusammenfassungen längerer Texte funktionierten. Bei komplexeren Fragen zeigte sich allerdings, dass die KI zum „Halluzinieren“ neigt. So wurden auf mehrfache Nachfrage des „Handelsblatts“ über den Lebenslauf ihres Chefredakteurs Sebastian Matthes krasse Falschinformationen gegeben.

Wie werden die KI-Bots die Internetnutzung verändern?

Microsoft-Chef Satya Nadella sagte: „Heute hat ein Wettlauf begonnen.“ Er meint damit einen Wettlauf gegen Google. Der Internetgigant hat weltweit einen Marktanteil bei der Suche von 90 Prozent. Das Quasimonopol sichert dem Konzern hohe Werbeeinnahmen. Microsoft ist es hingegen in fast anderthalb Jahrzehnten nicht gelungen, den Marktanteil von Bing über die 10-Prozent-Marke zu heben. Jetzt hofft Nadella auf einen Schub.

BRODOWYS WOCHE

Hexhex!

Ich bin bekennender Fußballfan und habe in meiner alten Heimatstadt Wolfsburg eine Dauerkarte für die Nordkurve. Stehplatz. Dort, wo die Fangesänge laut erschallen, Leidenschaft die Stadionluft erfüllt und man ab und an choreografisch gemeinsam hüpf – die einen wie ein Flummi, ich wie ein Medizinball. Natürlich gehört es dazu, mit Inbrunst Richtung Rasen zu rufen und Chancen der eigenen wie der anderen Mannschaft mit den entsprechenden Urlauten zu untermalen. Regelmäßig melden sich die Schlaumeier, die genau wissen, wie man eigentlich hätte spielen sollen. Sie sehen meist nicht wie Sportler aus! Aber das gehört zum Fußball dazu. Kirre hat mich vergangene Woche allerdings die Frau hinter mir gemacht. Jedes Mal, wenn die Rasenballer aus Leipzig auf unser Tor zuliefen, schrie sie „Hexhex! Hexhex!“ So wie Leute „sauer, sauer“ rufen, wenn eine Wespe um sie

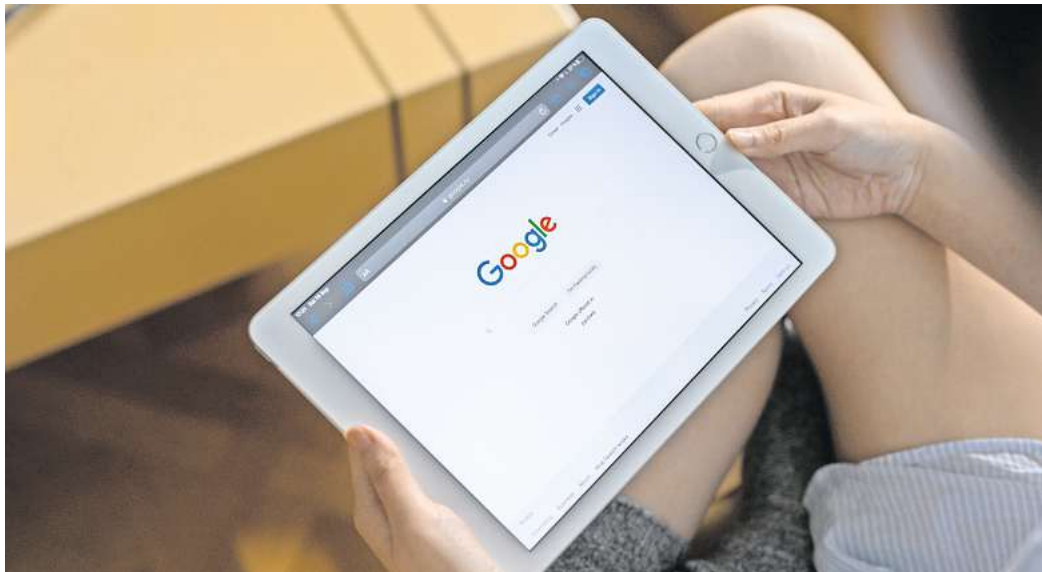


Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.

FOTO: PRIVAT

herumfliegt. Beim ersten Mal fand ich die versuchte Hexerei, die übrigens ob der drei Gegentreffer gehörig schief ging, noch lustig. Spätestens das zehnte „Hexhex“ machte mich wahnsinnig. So konzentrierte ich mich zur Abwechslung auf den Mann vor mir, der im Laufe des Spieles satte vier Einliterbecher Bier leerte. Und jetzt kommt es: Ohne ein einziges Mal auf die Toilette zu gehen. Möglicherweise hat die Pseudobibiblocksberg hinter mir zwar nicht die Tore verhindert, dafür aber dem Typen die Blase leer gehext. Philosophisch wurde es, als das Hopfenpulverwunder am Ende des verlorenen Spieles seufzend feststellte: „Hauptsache gesund!“

Matthias Brodowy



Ein Chatbot ist ein technisches Dialogsystem, das den Dialog zwischen Mensch und technischem System ermöglicht.

FOTO: COTTONBRO STUDIO / PEXELS

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende



Das Klinikum Wolfsburg prognostiziert ein Defizit von 14,9 Millionen Euro für das Jahr 2023. Gestiegenen Kosten stehen gleichzeitig weniger Patienten gegenüber. FOTO: BRITTA SCHULZE

Klinikum: Ausschuss stimmt dem Wirtschaftsplan zu

14,9 Millionen Euro Defizit – Weniger Patienten, aber höhere Kosten

VON OLIVER FRICKE

Wolfsburg. Im Klinikumsausschuss wurde der Wirtschaftsplan für das Klinikum Wolfsburg für das Jahr 2023 vorgestellt und von der Politik einstimmig empfohlen. Für die kommunale Einrichtung wird für das Jahr 2023 ein Defizit von 14,9 Millionen Euro prognostiziert. Die Herausforderung: Bei weniger Patienten und gestiegenen Kosten das Defizit zu verringern.

Der Haushalt der Stadt Wolfsburg weist ein 54 Millionen-Euro Defizit auf, daran erinnerte Klinikumsdezernentin Monika Müller zu Beginn. Darin sind die roten Zahlen aus dem Klinikum noch nicht mit eingerechnet. „Das sind wirtschaftlich schwierige Zahlen, die wir für dieses Jahr vorlegen – das ist aber kein Wolfsburger Alleinstellungsmerkmal.“

Bundesweit haben Krankenhäuser mit defizitären Haushalten zu kämpfen. „Kein Krankenhaus in Niedersachsen erwartet in diesem Jahr positive Zahlen, wir haben also nicht schlecht gewirtschaftet“, so Müller. Erträgen in Höhe von 181 Millionen Euro stehen Aufwendungen von 195 Millionen Euro gegenüber.

Die Gründe dafür sind vielfältig. Auch die Pandemie hat Spuren hinterlassen. Hatte der Bund im Jahr 2022 noch 4,3 Millionen Euro Corona-Ausgleich gezahlt, fällt dieser in diesem Jahr flach. Die Kosten für Schutzmasken und Coronatests bleiben also am Klinikum hängen. Ein weiterer Grund für das Defizit ist der Rückgang der behandelten Patienten. Wurden im Jahr 2019 beispielsweise noch 32.539 Patienten behandelt, so waren es in 2020 nur noch 27.600. Die Kurve steige zwar wieder leicht an, habe aber noch nicht das alte Niveau erreicht.

Auch die Kosten für das Personal spielen eine Rolle. Im Vergleich zur Vor-Corona-Zeit habe Wolfsburg einen Personal-Zuwachs von 8,4 Prozent. „Gleichzeitig haben wir aber einen Rückgang an Patienten von 12 Prozent“, erläuterte Müller. Angesichts dieses Ungleichgewichts könne nicht mehr wirtschaftlich gearbeitet werden. Im Jahr 2019 hatte das Klinikum im Durchschnitt 146 Euro Defizit pro Patient, für dieses Jahr wird mit 519 Euro gerechnet.

Bund und Land müssten Maßnahmen ergreifen, um gegenzusteuern, so Müller. Was der Bundesgesundheitsminister an Reformen vorgeschlagen habe, gehe in die richtige Richtung, müsse aber auch mit entsprechenden Geldern hinterlegt werden. „Das muss möglichst zügig umgesetzt werden, da können wir nicht mehr allzu lange warten“, so die Dezernentin.

Das Klinikum habe zudem in seinem Wirtschaftsplan Vorschläge zur Konsolidierung in Höhe von 4,5 Millionen Euro gemacht, wie Klinikumsdirektor André Koch dem Ausschuss berichtete. Die Rahmbedingungen seien angesichts zunehmender Ambulantisierung schwierig. „Patienten, die nicht stationär behandelt werden, fehlen uns“, so Koch. Das nehme von Jahr zu Jahr zu. Ein Potenzial stelle hingegen die Erweiterung der Geriatrie von 26 auf 40 Betten dar. Angesichts der älter werdenden Gesellschaft rechne das Klinikum mit steigenden Patientenzahlen.

Der Fachkräftemangel habe zugenommen, so Koch. Auch das führe dazu, dass weniger Patienten versorgt werden können. Die Personal-Untergrenzen-Verordnung habe zudem dazu geführt, dass drei Stationen geschlossen werden mussten. Die Versorgung habe dort nicht mehr sicherge-

stellt werden können. Die Mindestanzahl an Pflegekräften werde eingehalten, „sonst würden wir unsere Mitarbeiter überdurchschnittlich belasten. Wir tun dies auch im Sinne unserer Patienten“, betonte Koch. Beim Personal werde von 6,5 Millionen Euro Mehraufwand ausgegangen.

Abschließend stimmte der Ausschuss zwar einstimmig für den Wirtschaftsplan, Ausschussmitglieder äußerten jedoch die Befürchtung, ob nicht eine mögliche Insolvenz oder Privatisierung im Raum stehe. „Der Standort Wolfsburg ist sicher, für uns stellt sich diese Frage nicht“, entgegnete Dezernentin Müller. Das Klinikum sei ein Schwerpunktversorger für viele Menschen in der Region. Viele kleinere Klinikstandorte als Wolfsburg seien hingegen schon von einer möglichen Schließung betroffen.

Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß
und Montage

Wilton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@wilton.de www.wilton.de

Sonderaktion bis 28.02.2023
☎ 05351/424757 Internetpräsenz: gloger.com

V. Gloger
31 Jahre

Beratung in der Ausstellung oder bei Ihnen vor Ort, ausschließlich nach Terminvereinbarung
mind. 22% RABATT

HELMSTEDT GRÖPERN 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf Bergstraße 48, Produktion und Logistik

HAUS-DACH GmbH

Dachdeckerarbeiten **Zimmerei**

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern... www.haus-dach.de

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende

EDEKA Fechner

Nur im EDEKA Fechner
Frischfleisch in der Bedienung

FISCH leicht, lecker und abwechslungsreich!

Heringsfilet in Sahnesauce
mit Äpfeln, Zwiebeln und Senfgurken, in aromatischer Sauce,
n. G. = 1,29 100 g

TOP-PREIS
0,99
SIE SPAREN 0,30 €

Forelle goldgelb aus dem Rauch
n. G. = 1,99 100 g

TOP-PREIS
1,49
SIE SPAREN 0,50 €

JEDEN MITTWOCH:
Forelle & Stremellachs
frisch aus dem Rauch

Norwegen
Norwegisches Lachsfilet
kräftig im Geschmack, ideal zum Braten, Dünsten und Grillen
n. G. = 2,99 100 g

TOP-PREIS
2,49
SIE SPAREN 0,50 €

(Angebote gültig vom 27.02. - 04.03.23)

EDEKA Fechner e. K.
Moerser Straße 53 • 38442 Wolfsburg-Ehmen
Telefon 05362 62443 • Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr

„Nicht mehr ansprechbar“: Einbrecher betrinkt sich im Restaurant „Dolce Vita“

Kurioser Einbruch in Vorsfelde: Täter trinkt im Lokal Alkohol – Giuseppe Celico vom „Dolce Vita“ berichtet

VON ANN KATHRIN
UND WUCHERPFFENNIG

Vorsfelde. Einbruch ohne Diebstahl: Ein 33-jähriger Wolfsburger zerstörte am Dienstagmorgen die Eingangstür des Restaurants „Dolce Vita“ in Vorsfelde. Der Einbrecher verlor scheinbar sein Ziel aus den Augen. Er setzte sich nämlich an den Tresen und trank viel Alkohol. Nach Angaben des Inhabers Davide Celico entdeckte eine Frau die unbekannte Person am Tresen und informierte die Polizei. Sein Bruder und Mitarbeiter Giuseppe Celico sah ebenfalls den betrunkenen Einbrecher und berichtete der WAZ von dem kuriosen Einbruch.

Das Restaurant ist seit 35 Jahren in der Langen Straße 8 in Vorsfelde. Bisher wurde drei Mal eingebrochen. Beim letzten Einbruch am Dienstag, 14. Februar, wurde aber nichts gestohlen.

„Der Einbrecher saß am Tresen und trank Amaretto und Sambuca. Der Mann war besoffen, er war nicht mehr ansprechbar“, sagte Giuseppe Celico.

Der Mann ließ sich widerstandslos festnehmen. Der 33-Jährige wurde mit zur Dienststelle genommen, wo er seinen Rausch ausschlafen durfte. Bei der Tatrekonstruktion ergab sich für die Ermittler folgender Hergang: Der Einbrecher gelangte zwischen 2 und 3.25 Uhr in das Lokal, indem er die Scheibe der Eingangstür zerstörte. Die Tür wurde gleich am Dienstag ersetzt. Der Schaden liegt laut dem Restaurantbesitzer bei rund 800 Euro.

Der Wolfsburger setzte sich dann an den Tresen und trank reichlich Alkohol. „Eine Frau, die in der Nähe geparkt hatte und am Lokal vorbei lief, entdeckte den Einbrecher. Sie informierte dann die Polizei. Der



Lange Straße in Vorsfelde: Ein Einbrecher setzte sich in das Restaurant „Dolce Vita“ und trank reichlich Alkohol. FOTO: BRITTA SCHULZE

Schaden ist ärgerlich und es war ärgerlich, dass ich um drei Uhr nachts herkommen musste. Zudem ist es traurig, dass er gleich wieder die nächste Tat begangen

hat“, so Giuseppe Celico.

Nachdem der Mann ausgenüchert war und die Polizei seine Personalien aufgenommen hatte, verließ er gegen 12 Uhr die

Wache. Dann ging er in einen Lebensmitteldiscounter am Berliner Ring und wollte gegen 12.30 Uhr einen vollen Einkaufswagen am Kassensbereich vorbeibringen, ohne vorher bezahlt zu haben. Eine Angestellte des Discounters hielt den Mann fest und rief die Polizei. Der Wolfsburger (33) landete wieder auf der Wache, wo er im Gewahrsam zu Gast sein durfte. Die Geschichte ist so kurios, dass auch die Stuttgarter Nachrichten über den Fall berichteten.

Der Polizeisprecherin Melanie aus dem Bruch zufolge wurden zwei Strafanzeigen gefertigt. Der Einbruch und das Verzehren des Alkohols gilt als besonders schwerer Fall des Diebstahls. Und für die zweite Tat wurde eine Strafanzeige wegen Ladendiebstahl geschrieben. Ob die Staatsanwaltschaft Anklage erhebt, steht nach Angaben der Polizei noch nicht fest.

Medizin

- Anzeige -

Magen-Darm-Probleme? Blähbauch – Übelkeit – Magen-Beschwerden



Gasteo
Magentropfen
helfen spürbar und
sind sehr gut
verträglich

Sieben von 10 Deutschen leiden unter Magen-Darm-Beschwerden und suchen eine wirksame, pflanzliche Hilfe. Vielen Betroffenen werden in der Apotheke Gasteo Magen-Tropfen empfohlen. Gasteo ist eine einzigartige Natur-Arznei mit den 6 richtigen Heilpflanzen. Sie ergänzen und unterstützen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.

Das hilft, das wirkt, das spürt man

Die Verdauungssäfte werden aktiviert und die Fettverdauung

kommt in Schwung. Zudem regen Gasteo-Magen-Tropfen die natürliche Eigenbewegung des Darms an. Belastende Verdauungs-Probleme können verschwinden. „Gasteo ist für mich eine gute, pflanzliche Alternative zu anderen Magen-Darm-Produkten. Es hilft schnell gegen Unwohlsein, Übelkeit, Völlegefühl und bringt die Verdauung ins Gleichgewicht“, weiß eine zufriedene Apotheken-Kundin*.

Die kleine Flasche in jeder Tasche

Gasteo Magen-Tropfen gibt es als Arzneimittel rezeptfrei nur in Apo-

theken. Für unterwegs passt die kleine Gasteo-Flasche in jede Handtasche.



*medpex.de

Für Ihre Apotheke

Bereits um 1900 wurde die Passionsblume bei Schlaflosigkeit empfohlen. Insbesondere betonte man, dass der durch die Passionsblume herbeigeführte Schlaf erholend und ohne üble Nachwirkungen sei



Schlaflose Nächte – Ständiges Aufwachen Die Passionsblume bringt den Schlaf zurück

Gefühlt leben wir seit über drei Jahren im ständigen Krisenmodus. Mit fatalen Folgen für die Gesundheit: Mehr und mehr Menschen leiden unter Ein- und Durchschlaf-Störungen – verbunden mit dem Risiko für Herz und Kreislauf und das Immunsystem. Expertenrat: Lioran centra höchstdosiert mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume ohne das chemische Hormon Melatonin.

Guter Schlaf in der ganzen Nacht Ständiger Stress führt dazu, dass im Körper ein Mangel an GABA (Gamma-Aminobuttersäure) vorliegt. GABA ist der wichtigste Botenstoff des Körpers mit starker beruhigender und ent-

Studie bestätigt Wirksamkeit

„Aktuelle Studien belegen, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und deutlich das nächtliche Aufwachen reduziert.“¹

spannender Wirkung für den Schlaf. Die moderne Wissenschaft untermauert, dass die Wirkung der Passionsblume den Körper wieder zur ausreichenden GABA-Versorgung aktiviert. Das sorgt für gutes Einschlafen und entspannt maximal für das erholsame Durchschlafen in der ganzen Nacht.

Endlich gut schlafen

„Ich habe alles probiert. Lioran centra ist das erste Natur-Medika-

ment, mit dem ich durchschlafen kann“, berichten Apotheken-Kunden.² Dazu werden 2 Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen. Zudem ist Lioran centra für die Langzeit Einnahme geeignet. Bei dem meistverlangten Passionsblumen-Arzneimittel in der Apotheke gibt es keine Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt.



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lee Jewoon et al. (2020); *medpex.de

Guggenheim-Ausstellung „Future of Motion“ in der Autostadt

Wie leben wir 2100? 15 Hochschulen zeigen ihre Visionen – Städte wachsen in den Himmel und Autos fliegen

VON CARSTEN BISCHOF

Wolfsburg/Bilbao. Wie leben und arbeiten wir im Jahr 2100? Mit dieser Frage haben sich 15 international renommierte Hochschulen beschäftigt und präsentieren ihre spektakulären Ergebnisse jetzt in einer sehenswerten Ausstellung in der Autostadt. Die Schau „Future of Motion“ läuft bis zum 4. Juni im Konzern-Forum – am 16. Februar wurde sie feierlich und mit dem sprichwörtlichen großen Bahnhof eröffnet.

Das Interesse von internationalen Medien und Wolfsburger Promis kommt nicht von ungefähr: Die „Future of Motion“-Schau ist ein Teil der Schau „Motion. Autos, Art, Architecture“, die kürzlich die erfolgreichste Ausstellung seit 25 Jahren im Guggenheim Museum im spanischen Bilbao war – 750.000 Besucher haben die Ausstellung im vergangenen Jahr besucht.

In Wolfsburg könnten es in den nächsten Monaten ähnlich viele Gäste werden, denn: „Diese Ausstellung ist etwas ganz Besonderes“, sagte Autostadt-Geschäftsführer Armin Maus zur Eröffnung. Auch VW-Produktionsvorstand Christian Vollmer – Volkswagen ist Sponsor der Bilbao-Ausstellung – war von der Ausstellung begeistert: „Sie öffnet einem die Augen und erweitert den Horizont. Sie lässt uns der Zukunft mit einem optimistischen Lächeln begegnen.“ Genau das dürfte auch die Absicht von Star-Architekt Lord Norman Foster und seiner Norman Foster Foundation gewesen sein: Sie haben bewusst die junge Generation von Studenten, Designern, Forschern und Wissenschaftlern aufgefordert, sich mit der Mobilität von morgen zu beschäftigen.

Das Ergebnis sind 15 Exponate, die (mehr oder weniger intensiv) zum Nachdenken anregen. Der

Beitrag der Universität von Madrid (Spanien) erscheint dabei greifbar nahe: Er verbindet einen Fernverkehrszüge-Bahnhof mit so genannten Tür-zu-Tür-Diensten wie autonomen Transportkapseln und Lufttaxis. Wolfsburger dürften dabei sofort an Moia-Shuttles und die chinesische VW-Flugdrohne denken. An die Peripherie denkt auch das Team der Universität von Navarra (Spanien) – es zeigt nachhaltige (etwa aus Holz gefertigte), unbemannte Fahrzeuge, mit denen auch nicht mobile Dorfbewohner wie Kranke oder Senioren künftig in entfernte Städte reisen können.

Apropos Städte: Die Universität von Tokio macht einen spektakulären, heute noch unvorstellbaren Vorschlag zur Umgestaltung des Kerns der japanischen Hauptstadt – einen 2,8 Kilometer langen Grünzug, der sich entlang der derzeitigen Trasse des Tokyo Express Way erstreckt und am Ende eine Höhe von 210 Metern erreicht. Dieses Megabauwerk beinhaltet parkähnliche Flächen auf zig Etagen und Freizeiteinrichtungen. Ziel sei es, „einen entschleunigten Planungsansatz für die Stadtentwicklung zu fördern“, heißt es in der Objektbeschreibung. Damit greifen die Japaner zaghaft den Ansatz zur vertikal (nach oben) wachsenden Stadt auf.

Radikaler denken die Studenten der ETH Zürich zu Ende: Sie lassen Flugdrohnen in Modulbauweise eine vertikale Stadt der Zukunft aufschichten, die insgesamt 30.000 Bewohnern Platz bieten soll. In dieser virtuellen Stadt können Besucher an Hand von Avataren die Umgebung erkunden – und staunen über die Vielfalt, die eine vertikale Bauweise bieten könnte. Im Begleittext heißt es: „Die Verhaltensweisen der Bewohner wurden mit Hilfe von künstlicher Intelligenz und



Erinnert an den Kinofilm „Metropolis“: Ausstellungskurator Manuel Cirauqui erklärt Besuchern den Beitrag des berühmten MIT aus Amerika.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Mixed-Reality-Visualisierungen simuliert.“

Der Ansatz der Yale Universität (USA) geht in die entgegengesetzte Richtung: In Zukunft, so deren Vision, leben die Menschen nicht in dauerhaften Städten, sondern als Nomaden in temporären Gemeinschaften und in verschiedenen Landschaften – ein Zurück also zu den Wurzeln der Menschheitsgeschichte. Überaus spannend ist auch der Beitrag des berühmten MIT, „der auf den ersten Blick an den Film ‚Metropolis‘ von Fritz Lang erinnert“, wie Ausstellungskurator Manuel Cirauqui schmunzelnd erklärte. Auf Leinwänden und mit Hilfe von recycelten Autoteilen werden gleich zwei Mobilitätsformen der Zukunft präsentiert: eine hyperlokale Zukunft, in der sich Bewohner kaum mehr bewegen müssen – und eine Zukunft nahezu grenzenloser Freiheit...

Die Ausstellung „Future of Motion“ ist bis zum 4. Juni täglich von 10 bis 18 Uhr im Konzern-Forum der Autostadt zu sehen.

Wolfsburg

Erstbezug nach Sanierung, 2-Zi-Whg., Solinger Ring, DG mit ca. 59 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **483,00**
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg. mit EBK und BLK, Solinger Ring, 1. OG mit ca. 67 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, FW, Energieverbrauchswert 176 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **546,00**
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg. mit Balkon, Wuppertaler Straße, 1. OG mit ca. 66 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, FW, Energieverbrauchswert 68 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **541,00**
+ NK + HK

Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg., Düsseldorf Straße, DG mit ca. 58 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 88 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **475,00**
+ NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

TAG

wohnen

2 in 1

Entspannt Arbeiten und schöner Wohnen!

SALZGITTER

mehr unter: www.tagwohnen.de

Tschechische Kammerphilharmonie, Prag

Antonio Vivaldi **Vier Jahreszeiten**
G.F. Händel: WASSERMUSIK (1. Suite)
Joseph Haydn: ABSCHIEDSSINFONIE

Fr. **14.04.23 20h**
Kreuzkirche **WOLFSBURG**

Veranstalter: www.paulis.de

SHOWHIGHLIGHTS IN WOLFSBURG

THE ULTIMATE TRIBUTE

TINA

THE ROCK LEGEND

BREAK EVERY RULE

23.04.23 • 19 Uhr • CongressPark

30.04.23 • 19 Uhr

CongressPark

ROCK

THE CIRCUS

MUSIK FÜR DIE AUGEN

Atemberaubende ARTISTIK! Legendäre ROCK-SONGS!
Eine einzigartige SHOW!

JETZT TICKETS SICHERN! An allen bekannten VVK-Stellen sowie unter **0365 – 54 81 83 0** und www.resetproduction.de

Wolfsburger

PINNWAND

• Handel
• Handwerk
• Dienstleistung

Computer Service Wronowski

Krauele 1a, 38459 Bahrndorf

05364-947298



Professionelle
Badsanierung
Trockenbau –
Fliesenverlegung
Sanierung von
Balkon und Treppe

0176/72602141 o.
05371-6721245

www.ma-haustechnik.de

Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-
und Mosaikverlegearbeiten

**Beratung
Verlegung**

Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5

Tel. 0 53 71/9 37 68 32

05 31/1 22 88 21

E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

Zäune und Tore aus Polen.

Unsere Produkte sind feuerverzinkt und
pulverbeschichtet. Günstige Preise. Beratung und
Vermessung vor Ort – kostenfrei u. unverbindlich.

GOLDHAMMER ☎ (01 52) 51 52 22 10



Helfen Sie uns,
Demenz, Parkinson & ALS
zu besiegen! www.dzne-stiftung.de

DZNE stiftung

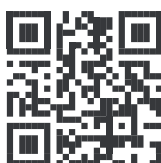
Forschung für ein Leben ohne Demenz, Parkinson & ALS

Spendenkonto: Stifterverband/DZNE-Stiftung **IBAN: DE51 3604 0039 0120 7240 00**

EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



27.02. bis 04.03.2023. (KW09)



Echt gut gemacht.

Braunschweig

**Damit haben Sie
nicht gerechnet**

**GLOBUS zahlt Ihre
Nebenkostennachzahlung***

Vom 01. bis 28.02.23
Nachzahlung online
einreichen und mit
etwas Glück gewinnen



*Teilnahme sowie
Teilnahmebedingungen unter:

globus.de/nebenkosten

Hähnchenbrustfilet
auf Grillgemüse mit Bandnudeln
und Toskanasauce



9⁵⁰



Schweinerollbraten
Aus der Schulter



1 kg
5⁴⁰
~~6⁹⁰~~



Leerdammer Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.64–14.90

je 100 - 140 g
1⁴⁹



Kerrygold Original Irische Butter
oder **Extra**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.96-9.95

je 200 - 250 g
1⁹⁹
~~2⁹⁹~~



**Herr Edelmann
Sonnenblumenöl**
PET-Flasche

Tiefstpreis
1 l
1⁹⁹
~~2⁶⁹~~



Wassersprudler Duo Titan
Inklusive 1 I-PET-Flasche, 1 I-Glas-
Flasche, spülmaschinengeeignet
und 1 I-Kohlensäurezylinder
für max. 60 l

je Set
89⁹⁹
~~199^{90**}~~



Energizer Batterien 15 + 5
Mignon AA oder Micro AAA,
je 20er-Pack oder **Knopfzellen**
Lithiumzelle CR2032 4 + 2
6er-Pack ,Stück: 0.50–0.83

ab
4⁹⁹
~~11⁹⁹~~



**Harzer Mineralquelle
Regensteiner Mineralwasser**
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.48
+ Pfand 3.30

je Kiste
3⁹⁹
~~4⁴⁹~~



Wolters Pilsener Premium
24 x 0,33-l-MW-Flasche,
1 l = 1.20
+ Pfand 3.42

je Kiste
9⁴⁹
~~13²⁹~~



**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co.KG
globus.de/braunschweig
info-sbwbsg@globus.de

Markthalle Braunschweig
Otto-vom-Guericke-Straße 11
38112 Braunschweig
Telefon: 0531 121970

Markthalle
Mo-Fr: 07.00-24.00 Uhr
Sa: 07.00-23.30 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen



globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Druckfehler keine Haftung

Isenbütteler Frühlingswiesn erneut mit der Münchner Zwietracht

Oktoberfest-Stimmung im April: **Der Vorverkauf läuft**

Isenbüttel. Wer sagt denn, dass ein Oktoberfest nur im Oktober richtig Spaß macht? Zum mittlerweile sechsten Mal wird Roth Catering beweisen, dass das auch im April geht: Am 21. und 22. April heißt es im Partyzelt am Feuerwerk im Isenbütteler Gehrenkamp wieder zünftig und stilecht „O'zapft is“, denn natürlich gehört ein richtiger Fassanstich an beiden Abenden zu den Frühlingswiesn dazu. Tell Roth freut sich schon: „Es ist jedes Mal wieder eine Mordsgaudi, und viele Besucherinnen und Besucher kommen sogar stilecht in Dirndl oder Lederhose.“

Mittlerweile haben sich die Isenbütteler Frühlingswiesn zum größten Oktoberfest der Region etabliert, und daran dürfte die Band einen nicht unerheblichen Anteil haben: Die Münchner Zwietracht gehört nach eigenen Angaben zu den populärsten Ok-



Hoch die Hände: Bei Roth Catering in Isenbüttel gibt's wieder Frühlingswiesn mit der Münchner Zwietracht. FOTO: SEBASTIAN PREUß

toberfest-Bands der Welt, zum zweiten Mal in Folge wurden die Musiker vom goldenen Künstlermagazin als „Künstler des Jahres“ ausgezeichnet, voriges Jahr in der Sparte „Party- und Oktoberfest-

band“, dieses Jahr in der Sparte „Live-Kult-Akt“. Ihr Repertoire ist eine schwungvolle Mischung aus internationalen Top-Hits und eigenen Gassenhauern, und sie versprechen: „Alle Titel sind Ga-

ranten für kollektives Mitsingen, Feiern und Mitklatschen.“

Kein Wunder, dass das Publikum von Anfang an in Feierlaune ist. Mit Evergreens wie „Oh wie ist das schön“, „In München steht ein Hofbräuhaus“, „Links, rechts, vor und zurück“ beginnt im Handumdrehen die große Schunkelparade. „Wenn diese Jungs loslegen, hält es garantiert niemanden mehr auf der Bank“, ist Tell Roth sicher – und er muss es wissen, denn die Münchner Zwietracht ist in Isenbüttel schon so gut wie zuhause: Schon mehrfach haben die sechs Jungs bewiesen, dass an einem Abend mit ihnen das Publikum auf Tischen und Bänken tanzt.

Serviert werden im Gastronomie-Bereich stilecht bayrische Schmankerln wie Butterbrezeln, Fleischkäse-Semmeln, Backschinken-Brötchen und Festbier, gebraut von Gilde. Auch die De-

koration des Festzelts ist ganz in bayrischem Stil gehalten.

Platz ist an jedem Abend für etwa 1.500 Besucher, das Zelt ist mit Bierzeltgarnituren bestuhlt – und der Vorverkauf läuft bereits. An einen Tisch passen acht Personen, Tickets gibt es für 29 Euro pro Person in der 2. Preiskategorie und für 35 Euro in der 1. Preiskategorie. Am Freitag macht Roth Catering ein spezielles Angebot an Gruppen: Bei einer Buchung ab 16 Tickets kostet das Einzelticket dann in der 2. Preiskategorie nur 25 Euro pro Person. Dazu gibt es für jedes Gruppenmitglied einen halben Liter Gratis-Festbier von Gilde, eintauschbar gegen eine Wertmarke, die jedes Gruppenmitglied erhält.

Die Frühlingswiesn-Tickets gibt es unter www.roth-catering.de. Einlass ist jeweils ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr – und gegen 2 Uhr ist dann Feierabend.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Volksleiden Gelenkschmerzen

Was Betroffenen wirklich hilft



Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten

vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arznetropfen namens Rubaxx. Das Besondere darin: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arznetropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei

aber sanft zum Körper. Die typischen schweren Nebenwirkungen wie Magen-geschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Plus-

Rubaxx

bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Der enthaltene Wirkstoff T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.

- Schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege
- Individuell dosierbar
- Natürlich & gut verträglich



punkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx

(PZN 13588561)

www.rubaxx.de



Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Erste Störche wieder im Nest gelandet

Velstove/Warmenau. Die ersten Wolfsburger Frühlingsboten sind vor einigen Tagen eingetroffen: In Warmenau wurde erstmals am 16. Februar der Storch im Nest am Krugfeld gesichtet, in Velstove traf Adebär am 17. März ein. Gerade noch rechtzeitig vor der Rückkehr des Storches hatte die Feuerwehr das in Schiefelage geratene Nest in Warmenau abgesichert. „Der Storch hatte auf ein vorhandenes Nest ein neues Nest gebaut – dadurch ist das obere etwas abgekippt“, berichtete Ortsbürgermeisterin Angelika Jahns, zuständig für Velstove, Warmenau und Brackstedt. Nach einem Anruf bei der Stadt rückte die Freiwillige Feuerwehr Fallersleben mit der Drehleiter an, um die Storcheneinhausung zu stabilisieren – offenbar mit Erfolg. „Der Storch hat sein Nest an-

genommen“, freute sich Jahns. Einen Tag später landete der Storch in Velstove. „Die Nestinspektion ist im vollen Gange“, berichtete Ina-Maria Schinzel. Die Velstoverin wohnt in der Straße „Am Storchennest“ und hat die Behausung der Vögel vom Fenster aus gut im Blick. Dieses Mal war der Velstover Storch etwas später dran als im Vorjahr: 2022 landete der Storch schon am 5. Februar in seiner Behausung in Velstove – und pünktlich zum Valentinstag bezog auch die Störchin das Nest, das seit dem Wiederaufbau im Jahr 2018 neben dem alten Feuerwehrhaus steht. Bereits am 15. März war der wohl bekannteste Weißstorch Niedersachsens, Fridolin, in sein Nest auf dem Schornstein am Nabu-Artenschutzzentrum in Leiferde zurückgekehrt.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 20 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke



Fachbetrieb für
Bautenschutz
www.tuv.com
ID: 000001510

Grünstr. 11, 38102 Braunschweig
www.innotech-team.de

Tel. 0531/70 73 48 09



20%
Winterrabatt
bis zum 11.3.2023

Das Schaufenster der heimischen Wirtschaft...

hallo
wochenende

FAMILIE
& DAHEIM

BÜRO &
BETRIEB



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

vom 27.02. – 05.03.2023 / 09. Woche

	Montag – 27.02.2023	Dienstag – 28.02.2023	Mittwoch – 01.03.2023	Donnerstag – 02.03.2023	Freitag – 03.03.2023
Menü 1	Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel
Menü 2	Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln	Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis	Zartes Pfeffer-Steak in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	Milchreis Pflaume mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott	Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfesauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln
Menü 3	Djuvecrispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse	2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler	Meyers große Nudelplatte Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce	Tagliatelle "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce	Thailändisches Rindfleisch in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!)
Menü 4	Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischeinlage	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln	Grünkohlteller mit Kasseler und Mettwurstchen, dazu Salzkartoffeln	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln	Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree
Vegetarisch	Penne in Gorgonzolasauce mit Blattspinat und Broccoli	Eieromelette "natur" mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Buntes Gemüsecurry Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	Mediterrane Linsensuppe mit Tomaten, Kräutern und Balsamicoessig, dazu 1 Brötchen	Gemüse-Pastapfanne Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse
Kaltes Menü	3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	Quinoa-Salat mit roten Linsen, dicken Bohnen, Grünkohl, Paprika, Lauchzwiebeln, Tomaten und Edamame in einer Soja-Ingwer-Marinade, dazu Weißbrot und Butter	Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot
Salat	Salat Sunny Surprise Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen

Menüpreis
8,50€
inkl. Lieferung und Dessert



Neukunden Aktion! -20%*

Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 26.03.2023

Samstag – 04.03.2023

Gebratene Hähnchenkeule
in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln

4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"
auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree

Sonntag – 05.03.2023

Kasselerbraten
in feiner Bratensauce mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree

Gedünstetes Seehechtfilet
in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 05144-698 823 0 • www.meyer-menue.de

wo denn sonst??!
FRISCH-MARKT
 Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn
 Tel.: 05371-96 09 24
 Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 • Samstag: 08:00 - 14:00
 www.frischmarkt-gf.de

Angebot gültig ab
Mo. 27.02 bis Sa. 04.03.23

Brühwurst nach Krakauer Art, grob, geräuchert "Osobaja"
 je 350 g Pack.
 je 1 kg = € 8,54
299 nur

Brühwurst nach Krakauer Art, geräuchert "Udarnaja"
 je 600 g Pack.
 je 1 kg = € 8,32
499 nur

Schweinespeck, gepökelt und geräuchert ca.300g
 je 100 g
099 nur

Katjuscha Pelmeni Druschba (Rind+Puten+Hähnch.) TK
 je 1 kg Pack.
599 nur

Pelmeni Ukrainski mit Schweinefl. TK
 je 1 kg Pack.
449 nur

Fleischwurst einfach, geräuchert "Molotschnaja"
 je 500 g Pack.
 je 1 kg = € 7,98
399 nur

Burta vita prefarta/Rindskutteln (Pansen)
 je 1 kg Pack.
549 nur

Leis Salat aus Roter Bete mit Mayo und Knoblauch
 je 500 g Dose
 je 1 kg = € 4,98
249 nur

Adjika würzige Sauce mild oder scharf
 je 360 g Glas
 je 1 kg = € 5,33
199 nur

Tee Imprä Ceylon schwarz oder grün
 je 200 g Pack.
 je 100 g = € 1,50
399 nur

Tschai wdwom Stäbchen süß
 je 200 g Pack.
 je 100 g = € 0,60
119 nur

Tabea Prjaniki versch. Sorten
 je 300 g Pack.
 je 1 kg = € 3,30
099 nur

Rodnaja Derewnja Käse Suluguni 45%
 je 300 g Pack.
 je 1 kg = € 11,30
339 nur

Ulung "OoLong" Tee 4 g x 20 Beutel
 je 80 g Pack.
 je 100 g = € 8,53
666 nur

Rodnaja Derewnja Schmand/Smetana 24%
 je 375 g Becher
 je 1 kg = € 3,31
199 nur

Schnittkäse "Klassisches" 50% Fett i. Tr.
 je 250 g Pack.
 je 100 g = € 1,16
289 nur

Giusto Tropic Erfrischungsgetränk, versch. Sorten
 je 2 l Flasche
 je 1 l = € 1,10
 zzgl. Pfand € 0,25
219 2,59

Torte Medowik Klassik
 je 350 g Pack.
 je 1 kg = € 14,20
499 nur

Corvalol Tinktur
 je 50 ml Pack.
 je 100 ml = € 11,98
599 nur

Körper Gel "Badjaga Forte"
 je 75 ml Pack.
 je 100 ml = € 6,63
499 nur

Fischsuppe Ucha mit Lachs
 je 480 g Glas
 je 1 kg = € 3,73
179 nur

Salat aus roter Bete, scharf
 je 480 g Glas
 je 1 kg = € 4,13
199 nur

Emela Ratatouille aus gebratenem Gemüse
 je 350 g Glas
 je 1 kg = € 5,17
179 nur

Vilnis Heringsfilets in Tomatensauce
 je 190 g Dose
 je 100 g = € 0,68
129 nur

Lachsforellenkaviar
 je 250 g Glas
 je 100 g = € 6,00
1499 nur

Schnitzkäse "Klassisches" 50% Fett i. Tr.
 je 250 g Pack.
 je 100 g = € 1,16
289 nur

Giusto Tropic Erfrischungsgetränk, versch. Sorten
 je 2 l Flasche
 je 1 l = € 1,10
 zzgl. Pfand € 0,25
219 2,59

Torte Medowik Klassik
 je 350 g Pack.
 je 1 kg = € 14,20
499 nur

SYNERGETIC Weiche Seife für Hände- und Körperwaschen versch. Sorten
 je 0,5 l Flasche
 je 1 l = € 1,10
199 nur

Emela geschälte Tomaten in eigenem Saft
 je 1,8 l Glas
 je 1 l = € 1,10
299 nur

Gerula Wassermelone/Pepepe in Muraturi
 je 1,7 l Glas
 je 1 l = € 2,09
399 nur

Suppe aus Sauerampfer "Schawelnik" mit Bacon
 je 480 g Glas
 je 1 kg = € 6,23
299 nur

Fisch Lachsstücke fuer Suppe Ucha TK
 je 800 g Pack.
 je 1 kg = € 3,74
299 nur

YPA! Heringsfiletstücke in Öl Pod Wodotschu/k Kartoschechke
 je 200 g Dose
 je 100 g = € 1,00
199 nur

Alexandrien Brandy Greek Orange/Kaffee 25%
 je 0,7 l Flasche
 je 1 l = € 1,13
779 nur

Täglich frisches Obst und Gemüse

Rote Bete groß
 Herkunft und HKL siehe Etikett
 je 1 kg
119 1,49

Cara Cara Orangen
 Herkunft und HKL siehe Etikett
 je 1 kg lose
149 nur

Äpfel Pink Lady
 HKL und Herkunft siehe Etikett
 je 1 kg lose
299 3,99

Weintrauben weiß/rot/blau
 HKL und Herkunft siehe Etikett
 je 1 kg
299 3,99

Weißkohl
 Herkunft und HKL siehe Etikett
 je 1 kg lose
089 nur

Schwarzer Rettich
 Herkunft und HKL siehe Etikett
 je 1 kg lose
159 nur

Chinakohl
 Herkunft und HKL siehe Etikett
 je 1 kg lose
179 nur

#TRENDING



Street-Art ist schon lange mehr als unansehnliche Wandschmiererei.

FOTO: IMAGO IMAGES

Street-Art in Deutschland

Von riesigen Wandgemälden bis zu Tags auf Mülleimern oder Stromkästen: Street-Art hat viele Gesichter. Wir zeigen die besten Orte in Deutschland, um urbane Straßenkunst zu erleben.

www.reisereporter.de/street-art



Die Cliffs of Moher in Irland bieten einen spektakulären Anblick.

FOTO: IMAGO IMAGES

Europas spektakulärste Naturwunder

Alte Vulkane, zerklüftete Küsten und spektakuläre Felsen – Europa hat unzählige Naturwunder zu bieten. Wir haben 15 der schönsten Phänomene und Orte rausgesucht, die jeden zum Staunen bringen.

www.reisereporter.de/natur-europa

Griechisches Inselidyll: Dörfer auf Korfu

Für einen Strandurlaub ist Korfu natürlich immer perfekt – aber Reisende sollten die Badekleidung unbedingt auch mal gegen andere Sommerkleidung austauschen und eines der wunderschönen Dörfer auf der griechischen Insel erkunden. Davon gibt es etwa 250, die sich bei einem Roadtrip mit dem Mietwagen wunderbar erkunden lassen.

1. Bilderbuchkulisse in Paleokastritsa

Das Dorf liegt an der Westküste Korfus und ist klein, vor allem aber verstreut. Paleokastritsa befindet sich auf zwei Halbinseln, daher gibt es fünf verschiedene Buchten, zwei kleine Häfen und einen Anleger für Ausflugsboote. Bekannt ist das Dorf für sein hoch auf einem Felsen thronendes Kloster, aber auch für die Bilderbuchkulisse: Paleokastritsa liegt inmitten imposanter Felsen, dichter Oliven- und Zypressenwälder und des Ionischen Meeres.

Paleokastritsa bedeutet übrigens „alter Burgplatz“ und bezieht sich auf die in Sichtweite gelegene Burg Angelokastro, die im 13. Jahrhundert als Herrschersitz erbaut und wegen der strategisch guten Lage auf dem hohen Felsen als militärischer Stützpunkt genutzt wurde.

2. Das Dorf Afionas direkt an der Schmetterlingsbucht

Eines der ältesten Dörfer auf Korfu ist Afionas. Der zauberhafte



Einen tollen Ausblick bietet das Dörfchen Chlomos, dass auch der Balkon Korfus genannt wird.

FOTO: IMAGO/ROBERTHARDING

te Ort liegt auf einem Bergkamm und bietet einen tollen Blick auf das Meer, insbesondere beim Sonnenuntergang. Von hier blickt man auf die Felseninsel Gravia, auf die Diapontia-Inseln und die Küsten von Arillas und Agios Georgios.

Das Dorf hat auch einen der schönsten Strände der Insel: Der Afionas Beach wird als Schmetterlingsbucht bezeichnet, weil die Landzunge an beiden Seiten Zugang zum Meer hat und optisch einem Schmetterling gleicht.

3. „Korfus Balkon“: Das Bergdorf Chlomos

Bergdörfer mit unfassbar schönen Ausblicken sind keine Seltenheit auf Korfu. Eines trägt so-

gar den Beinamen „Korfus Balkon“, weil das Panorama so umwerfend ist: Chlomos ist eines der ältesten und malerischsten Dörfer auf Korfu. Es wurde ungefähr im 13. Jahrhundert erbaut und fällt vor allem wegen seiner Architektur ins Auge. Die roten und orangefarbenen Häuser sind um den Platz des Dorfes gebaut und nicht entlang einer Hauptstraße.

4. Das älteste und urigste Dorf der Insel: Palea Perithia

Im Nordosten der Insel am Fuße des Pantokrators, dem höchsten Berg Korfus, befindet sich das älteste Dorf der Insel: Perithia, ganz im venezianischen Architekturstil erbaut, wurde bereits

1996 unter Denkmalschutz gestellt. Die auf einer Höhe von 650 Metern liegende, versteckte Ortschaft war einst der Zufluchtsort vieler byzantinischer Küstenbewohner, die sich hier vor den Piraten versteckten.

Heute ist Perithia bekannt als das „verlassene Dorf“ oder „Geisterdorf“, das aber gar nicht so verlassen ist: Es gibt Tavernen, in denen man die Spezialitäten der Insel genießen kann. Besonders sehenswert sind die Gebäude, die zwischen dem 15. und 17. Jahrhundert erbaut wurden, mehrere Bauernhäuser, Ruinen von kleinen Gehöften und viele Kirchen und Kapellen.

5. Aussicht genießen wie Kaiser Wilhelm II. in Pelekas

Im Inselinneren liegt das Dorf Pelekas, das von Urlaubern am liebsten zur Zeit des Sonnenuntergangs angesteuert wird. Denn hier steht der berühmte Kaiserthron.

Der Fels bekam den Namen von Kaiser Wilhelm II., der einst hierherkam, um die Aussicht zu genießen. Der deutsche Kaiser und König von Preußen war begeistert von Korfu.

Er kaufte 1907 den Palast von Kaiserin Sisi und ließ das Achilleon für sich umbauen und umgestalten. Bis zum Ersten Weltkrieg machte er jedes Jahr Osterurlaub auf Korfu.



Mehr Informationen finden Sie unter:
www.reisereporter.de/korfu-doerfer



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Wölfe: Sind Sie für einen Abschuss?

Stimmen Sie ab und gewinnen Sie eines von fünf Jahres-Abos für Abo-Plus

Wolfsburg. Der Wolf galt in unseren Gefilden lange Zeit als ausgerottet, nun ist er zurück in unseren Wäldern. Viele Naturfreunde sind glücklich über diesen Erfolg der erneuten Ausbreitung des Raubtiers, doch es gibt auch viele Gegner des „wildes Hundes“.

In den vergangenen Wochen gab es vor allem im Landkreis Gifhorn zahlreiche Wolf-Sichtungen und auch einige Schafsrisse. In Neudorf-Platendorf beispielsweise tötete ein Tier 13 Schafe, darunter trachtige Muttertiere. Daraufhin wurden Stimmen lauter, die forderten, man solle „Problemwölfe“, also solche, die zu nah in den menschlichen Lebensraum vordringen und Herden gefährden, zum Abschuss frei geben.



Der Wolf ist zurück: Doch nicht alle sind erfreut über die Rückkehr des wilden Waldbewohners.

FOTO: PIXABAY

Wie stehen Sie dazu? Ist der Abschuss des einst ausgerotteten Tieres die Lösung des Problems? Stimmen Sie hier ab. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir fünf Jahresabos von Abo-Plus.

In der vergangenen Woche wollten wir wissen, ob Sie an Aliens glauben. 49,8 % der Teilnehmenden verneinten, 41,0 % bejahten die Frage, 9,3 % gaben an, es nicht zu wissen.



Direkt zur Umfrage: Scannen Sie dafür einfach den QR-Code.

TRÄUME AN DER GOLDENEN OSTSEEKÜSTE

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

• 7 x Übernachtung im komfortablen Hotelzimmer zur Landseite inkl. Halbpension
• 1 x Welcome-Drink
• 1 x Ausflug MORADA Express
• 1 x geführte Wanderung
• 1 x geselliger Tanzabend
• 1 x Tageskarte KÜBOMARE-Sauna- und Meerwasserwelt (einmaliger Einlass) u. v. m.

8 Tage
p. P. im DZ ab
€ 507,-05.03., 12.03.,
19.03.2023SONDERTERMIN:
10.04.-16.04.23
ab € 413,-

Ostern 07.04.-10.04.23, p. P./DZ ab € 362,-
Himmelfahrt 18.05.-21.05.23, p. P./DZ ab € 330,-
Sommerwoche 14.05.-18.05.23, p. P./DZ ab € 886,-
Freecall: 0800/123 39 39
tägl. von 8-18 Uhr, auch sa/so - buchung.ev@morada.de
Anbieter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH
Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel - www.morada.de

7281201_002423

Das Beste am
guten Morgen:
Entdecken
Sie unsere guten
Seiten!

Lokales · Sport
Einkaufstipps

hallo



Save the Children

Hunger
ist das Letzte.

Wir haben die Chance,
etwas dagegen zu tun.
Jetzt spenden!



www.savethechildren.de

SKAN-CLUB
60 plus

8/10-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus • 7 Hotelübernachtungen im Zimmer mit Bad/Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommenscocktail/-drink • Betreuung durch Skan-Club 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel • WLAN • Geführter Spaziergang/Wanderung (außer Malé) • Reiseforum und vieles mehr ...

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU

Morada Hotel Bad Wörishofen

Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • Begleitung unseres Reisebetreuers zu von ihm ausgewählten Kurveranstaltungen

Termine: 01.04. (Ostern, 10 Tage), 06.05., 03.06., 01.07., 29.07., 26.08., 23.09.2023

ab € 699,-

p. P. im DZ/ZB inkl. HP
Einzelzimmerzuschlag: € 120,-
Keine Parkgebühren!
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada Resort Kühlungsborn

Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension) • Kostenlose Nutzung des Hallenbades

Termine: 19.03., 26.03., 02.04. (Ostern, 9 Tage), 10.04. (7 Tage), 16.04., 07.05., 04.06., 02.07., 30.07., 27.08., 24.09., 08.10., 15.10.23

Sonderreisen: FRÜHLINGSERWACHEN 19.03.-26.03.23 € 475,-
OSTSEE-SAISONAUFTAKT 23.04.-30.04.23 € 565,-

ab € 515,-

pro Person im DZ inkl. HP

Kein EZ-Zuschlag!
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 140,-
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer Sonderreisen)

THERMALHEILBAD BAD NENNDORF

Karaman Group Hotel

1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer • Filmvortrag über die Region • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Spaziergängen • Kostenlose Nutzung der Sauna

Termine: 10.04. (7 Tage), 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.2023

ab € 715,-

p. P. im DZ inkl. HP
EZ-Zuschlag: € 110,- Keine Parkgebühren!
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P.!

TRENTINO-SÜDTIROL - MERAN, DOLOMITEN

Liberty Hotel Malé

10-Tage-Reise mit 2 Zwischenübernachtungen • Ermäßigter Eintritt in Schlösser und Museen • Kostenlose Nutzung von Innen- und Außenpool, Sauna, Dampfbad und Sonnenliegen • Fahrkarte für ÖPNV in Trentino

AUSFLÜGE: Bozen, Meran & Kalterer See • Nördliche Gardasee-Rundfahrt mit Riva & Malcesine • Panoramafahrt Dolomiten

Termine: 01.04. (Ostern), 22.04., 20.05., 17.06., 15.07., 12.08., 09.09., 07.10.2023

ab € 788,-

pro Person im Doppel-/Zweibettzimmer inkl. Halbpension

Einzelzimmerzuschlag: € 150,-

Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:

Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 Isenbüttel: SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 Gifhorn: TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 Wolfsburg: Reisebüro Derpart: Porschestra. 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porschestra. 86, Tel. 0 53 61-89 37 10

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel

www.seniorenreisen.de

hallo GIFHORN
Wochenendehallo WOLFSBURG
Wochenende

LESERREISEN

Ihr Treffpunkt Schiff Vorteil: 50 EUR** Bordguthaben (pro Kabine)

ab
€799*
p.P.



Ihr Treffpunkt
Schiff Vorteil:
50 EUR**
Bordguthaben
(pro Kabine)

Norwegen und Dänemark ab Kiel

7 Nächte mit AIDAnova ab/bis Kiel

Termine: 20.05. - 27.05.2023
12.08. - 19.08.2023

Kommen Sie an Bord von AIDAnova und entdecken Sie auf dieser Kreuzfahrt Norwegen und Dänemark. Die von Fjorden geprägte norwegische Küste begeistert mit ihrer Flora und Fauna, lassen Sie sich von der atemberaubenden Landschaft verzaubern. Freuen Sie sich außerdem auf die lebhaft, quirlige Stadt Kristiansand mit ihren Sehenswürdigkeiten sowie auf die norwegische Hauptstadt Oslo. Tanken Sie an Bord Ihres Schiffes wieder neue Energie für Ihre zahlreichen Abenteuer auf dieser Reise oder genießen Sie die Annehmlichkeiten an Bord und lassen Sie die Seele baumeln.

Leistungen:

- ✓ 7 Übernachtungen auf AIDAnova
- ✓ Vollpension inkl. ausgewählter Getränke zu den Hauptmahlzeiten in den Buffetrestaurants
- ✓ Fitnessstudio mit über 30 Kursen pro Woche
- ✓ Musicals, Shows und Livemusik und TV-Shows
- ✓ Spaß und Abenteuer für Kids und Teens
- ✓ großzügige Außendecks
- ✓ Trinkgelder an Bord und Bordsprache Deutsch

Preise pro Person*:

20.05. - 27.05.2023

Innenkabine	799 EUR
Meerblickkabine	999 EUR
Balkonkabine	1.099 EUR
Verandakabine Komfort	1.149 EUR

12.08. - 19.08.2023

Innenkabine	1.049 EUR
Meerblickkabine	1.349 EUR
Balkonkabine	1.449 EUR
Verandakabine Komfort	1.499 EUR

Anmeldeschluss: 03.03.2023. *AIDA VARIO Preis p.P. bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent. Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage. **Gilt pro Kabine bei Belegung mit zwei Erwachsenen im 1. und 2. Bett, ist nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Er wird nur auf Neubuchungen zum AIDA Pauschal Tarif für die ausgeschriebenen Reisen gewährt. Die aktuellen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen finden Sie auf der Website des Veranstalters. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Vermittler: Treffpunkt Schiff/AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock.

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

0800 - 2 63 42 66 (gebührenfrei) // Stichwort: 1665 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de/specials

TREFFPUNKT
SCHIFF

Wissen, was Deutschland und die Region bewegt, dazu ein neues Tablet – und **132 € sparen!**

Alles Wichtige immer mit dabei und überall verfügbar mit einem neuen Samsung, iPad oder Xiaomi Pad

Wolfsburg. Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das auf einem neuen Tablet von Samsung, Apple oder Xiaomi für nur 14,90 € in den ersten sechs Monaten. Für wen das spannend klingt, der sollte jetzt unbedingt weiterlesen!

Die digitale Ausgabe der WAZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ+ News und Podcasts App und wahlweise einem Samsung Galaxy S6 Lite, einem Xiamo Pad 5 oder einem Apple iPad 10.2 gibt es nur jetzt mit fast **60% Rabatt in den ersten sechs Monaten!** Die Mindestlaufzeit liegt bei 24 Monaten. Nach den ersten sechs Monaten zum Sonderpreis von nur 14,90 € im Komplettpaket kostet der Zugriff nur 36,90 € monatlich.

Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von einem be-



Foto: PIXABAY

Die neuesten Nachrichten auf dem Tablet Ihrer Wahl – die WAZ macht es möglich.

stehenden Printabo auf WAZ Digital: Das E-Paper der WAZ mit den neuesten und wichtigsten Informationen aus Wolfsburg, der Region und der Welt steht am Vorabend schon ab 20.15 Uhr zum

Download bereit. Außerdem mit dabei: Die digitale WAZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie zum Beispiel Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts

auf WAZ-online.de und der AZ/WAZ+ News und Podcasts App. Das ausgewählte Tablet wird in dem Komplettpaket selbstverständlich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den

24 Monaten dem Leser beziehungsweise der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 132 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter **abo.WAZ-online.de/zugreifen** und in der WAZ Geschäftsstelle in der Porstestraße 74 in Wolfsburg. Das Team freut sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.30 bis 17 Uhr und sonnabends von 9 bis 13 Uhr auf Ihren Besuch und berät Sie gern.

Noch nicht sicher? Dann testen Sie einfach kostenlos und unverbindlich für zwei Wochen AZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen AZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+.

Zugang einfach freischalten unter **abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital-1**

Meine digitalen News. Meine Art zu lesen. Mein neues Tablet.

Freuen Sie sich auf das E-Paper inklusive AZ/WAZ+ und Tablet.



Angebot
sichern und

132 €

sparen!

Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
🌐 **abo.WAZ-online.de/zugreifen**

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Effektives Diabetesmanagement leicht gemacht

Anzeige

„Übernimm die Regie“: Individuelle Diabetes-Seminare im Diabeteszentrum Weyhausen

Mit den Worten „Einfach gute Diabetologie“ wirbt das Diabeteszentrum Weyhausen für sein Angebot. Hinter den drei Worten steckt eine große Bedeutung. „Wir sind überzeugt, dass jeder Diabetiker, egal ob mit Typ 1 oder Typ 2, von einem zu ihm optimal passenden Diabetesmanagement so profitieren kann, dass er oder sie ein weitgehend normales Leben ohne dauerhafte Verzichte führen kann“, ist sich der erfahrene Diabetologe Jörg von Hübner sicher. Genau da setzen er und sein Team im Diabeteszentrum Weyhausen an.

Effektives Diabetesmanagement basiert auf drei Säulen: dem Wissen über die chronische Stoffwechselerkrankung, einer passenden Lebensweise und der inneren Einstellung. Gerade letzteres wird von Betroffenen zu oft unterschätzt: „Wer aus Unsicherheit mit zu vielen Verboten und Einschränkungen lebt, um seinen Diabetes im Griff zu haben – wer sich zum Beispiel aus Angst vor Unterzuckerung vor sportlicher Betätigung scheut



In Weyhausen: Individuelle Diabetes-Kurse.

DIABETESZENTRUM

oder den Eisbecher im Sommer gar nicht mehr genießen kann – der leidet viel mehr unter der Erkrankung als jemand, der sie als Teil von sich akzeptiert und die Regie über den Diabetes und damit über sein Leben selbst übernimmt“, so von Hübner.

Damit ein Leben mit Diabetes aber eben auch „einfach“ und nicht nur „gut“ ist, muss ein individueller Weg gefunden werden, denn einen allgemeingül-

tigen gibt es nicht. „Während es beispielsweise dem einem Diabetiker leichtfällt, seine Ernährung umzustellen, ist dies für den anderen eine schwierige Aufgabe“, weiß Jörg von Hübner. Und nicht jedem Betroffenen gelinge problemlos der Umgang mit modernster Insulinpumpen-Technik, die anderen wiederum den Alltag enorm erleichtert. „So individuell wie die Menschen selbst sind auch ihre

Lebens- und Denkweisen, und so individuell sollte auch der jeweilige Umgang mit dem Diabetes sein“, findet von Hübner.

In Diabetes-Workshops, Seminaren und Schulungen vermitteln der Diabetologe und sein Team neben fachlichem Wissen über Insulin, Unterzuckerung und Co. auch Tipps rund um die gesunde, aber leckere Ernährung und Alltagsgestaltung mit einer Diabeteserkrankung. Das Feedback nach den ersten Kursen zeigt, wie sehr sie damit den Nerv Betroffener treffen: „Die Resonanz der Teilnehmenden ist durchweg positiv. Manche sind verblüfft, wie wenig die Krankheit sie einschränkt, wenn sie sicher und positiv mit ihr umgehen“, so Jörg von Hübner. Ein besonderes Merkmal der Kurse im Diabeteszentrum Weyhausen ist, dass sie alle neben allgemeinen Fakten und Grundlagen sehr viel Raum lassen für persönliche Wünsche und Fragen. „Die Teilnehmenden bestimmen quasi die Tagesordnung selbst“, sagt von Hübner.

Ihm liegen auch die sogenannten **Typ-F-Diabetiker** am Herzen, also die Familie und Freunde von Diabetikern. „Vor allem Eltern von kleinen Kindern tragen eine große Last, da sie statt ihres erkrankten Kindes die Verantwortung für den richtigen Umgang mit der chronischen Krankheit tragen. Mütter und Väter werden bei uns so geschult wie die Typ-1-Diabetiker selbst – und wir spüren bei ihnen große Dankbarkeit, dass hier bei uns Zeit und Raum ist für alle Sorgen und Nöte, die wir gemeinsam besiegen wollen.“

» www.diabetes-weyhausen.de



Auch Eltern von Kindern mit Diabetes bekommen hier Hilfe.

Medizin

ANZEIGE

Top-Thema: Nervenschmerzen

Multi-Target-Komplex aus der Nervenforschung kann Millionen Schmerzpatienten helfen, ihre Dauerschmerzen in den Griff zu bekommen



Dauerschmerzen im Rücken sind oft Nervenschmerzen

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken und Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren

Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft Millionen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden

und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.



„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifi-

schen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



Alle Events – alle Tickets in den AZ/WAZ-Geschäftsstellen in Gifhorn und Wolfsburg

KONZERTKASSE

03.03.2023 – 19.00 Uhr
Künstlerkarussell 2023
mit Dana Holicki,
Nicole Ziemann-Witt
und den Honolulus
verschiedene Orte

ABGESAGT

04.03.2023 – 20.00 Uhr
Angelika Milster –
Milster singt Musical
Stadthalle Gifhorn

10.03.2023 – 19.30 Uhr
Stefan Mross &
Anna-Carina Woitschack –
Immer wieder Schlager
Stadthalle Gifhorn

19.03.2023 – 16.00 Uhr
Miss Daisy und ihr
Chauffeur
Stadthalle Gifhorn

22.03.2023 – 20.00 Uhr
Panagiota Petridou – Live On
Tour – Wer brems, verliert!
Hallenbad Wolfsburg

29.03.2023 – 19.00 Uhr
Dornröschen –
Klassisches Ballett
Stadthalle Gifhorn

01.04.2023 – 15.30 Uhr
Die große Johann Strauß
Gala – Eine Wiener
Operetten Revue
Stadthalle Gifhorn

14.04.2023 – 20.00 Uhr
Die Vier Jahreszeiten –
Antonio Vivaldi –
Händels Wassermusik &
Haydns Abschiedssinfonie
Kreuzkirche Wolfsburg

21.04.2023 – 20.00 Uhr
Marlene Jaschke –
Hier bin ich Mensch
Stadthalle Gifhorn

23.04.2023 – 19.00 Uhr
TINA – The Rock Legend –
The Ultimate Tribute –
Explosiv! Authentisch!
LIVE on stage!
CongressPark Wolfsburg

30.04.2023 – 15.00 Uhr
Geschichten aus der
Haifischbar!
Ein Musical:
mit Shantys, Seemannsgarn,
Stimmung und Musik
Hallenbad Wolfsburg

30.04.2023 – 19.00 Uhr
Rock the Circus –
Musik für die Augen
CongressPark Wolfsburg

17.05.2023 – 20.00 Uhr
Günther, der Treckerfahrer:
Jahreshauptversammlung,
CongressPark Wolfsburg

20.05.2023 – 20.00 Uhr
Cornamusa – World of Pipe
Rock and Irish Dance
Stadthalle Gifhorn

21.05.2023 – 17.00 Uhr
The Gregorian Voices –
Gregorianik meets Pop –
Vom Mittelalter bis heute
St. Ludgeri-Kirche Ehmén
Wolfsburg

30.05.2023 – 20.00 Uhr
The Scottish Music Parade
CongressPark Wolfsburg

01.06.2023 – 20.00 Uhr
Unser Aller Festival 2023 –
Suzi Quatro & Band
Schlosshof Gifhorn

02.06.2023 – 20.00 Uhr
Unser Aller Festival 2023 –
TORFROCK
Schlosshof Gifhorn

25.06.2023 ab 10 Uhr
Gifhorer Cityflohmarkt
Fußgängerzone Gifhorn

08.09.2023 – 20.00 Uhr
Nicole – Ich bin zurück –
Tour 2023
Stadthalle Gifhorn

03.11.2023 – 20.00 Uhr
Paul Panzer –
APAUALKALYPSE – Jede Reise
geht einmal zu Ende
CongressPark Wolfsburg

06.12.2023 – 20.00 Uhr
DESIMOs Spezial Club
Hallenbad Wolfsburg

Dies ist nur eine kleine Auswahl an Veranstaltungen. Viele weitere Infos für Musicals und andere Veranstaltungen erhalten Sie bei uns.

Ihre Ticketshops in Gifhorn

Steinweg 73, 38518 Gifhorn
Tel. 05371 / 808136
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 08.30 – 17.00 Uhr
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Immer aktuell mit unserem Newsletter.
Anmeldung über den Ticketshop.

tickets.aller-zeitung.de oder tickets.waz-online.de

und Wolfsburg:

Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg
Tel. 05361 / 200186
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 08.30 – 17.00 Uhr
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Blick in die Vergangenheit: Bernadette Kersten (li.) und Bastian Zimmermann (M.), hier noch beim Wahlkampf 2022 mit dem Linken-Bundestagsabgeordneten Dietmar Bartsch, sind aus Die Linke ausgetreten.
FOTO: BRITTA SCHULZE/ARCHIV

Kreisvorsitzende verlässt Die Linke in Wolfsburg

Bernadette Kersten gibt ihren Posten im Kreisvorstand und ihr Parteibuch ab

VON CHRISTIAN OPEL

Wolfsburg. Es ist der nächste Schlag für die Wolfsburger Linke nach dem Wechsel von Ratsherr Bastian Zimmermann zur SPD-Fraktion: Kreisvorsitzende Bernadette Kersten ist zurückgetreten und hat die Partei verlassen. Der Kreisverband muss sich neu aufstellen.

„Mit Bedauern geben wir den Wechsel unseres Ratsherren Bastian Zimmermann und den Rücktritt unserer Kreisvorsitzenden Bernadette Kersten bekannt“, heißt es in der Pressemitteilung des Kreisvorstands. „Wir bedanken uns für das langjährige Engagement: Beide leisteten sowohl im Kreisverband als auch in diversen kommunalpolitischen Ämtern wunderbare Arbeit im Sinne der sozialen Gerechtigkeit.“

Kersten legte alle politischen Mandate nieder. Die 38-Jährige war Ortsratsmitglied in Detmerode und Bürgervertreterin im Gesundheits- und Sozialausschuss. „Hauptgrund war die Reaktion einiger Genossinnen und Genossen auf den Parteiwahlwechsel von Bastian Zimmermann“, so Kersten. Wobei sie betont, dass die Angriffe nicht aus dem Kreisverband der Linken gekommen seien. „Wenn man sich mehr als 20 Jahre hervorragend für diese doch schwierige Partei einsetzt und dann rational begründet, warum man einen anderen Weg gehen möchte, ist das absolut nachvollziehbar“, so die 38-Jährige. „Wenn dann abfällig hinterhergetreten wird, finde ich das nicht in Ordnung.“

Kersten sprach von „Beißreflexen statt Bedauern“. Ähnliche Reaktionen habe es auch auf den

Wechsel von Hannovers Linken-Ratsfrau Lea Sankowske zur SPD gegeben. Dies müsse für die Linke ein Anlass sein, den Umgang mit dem Nachwuchs in der Partei zu hinterfragen. Es brauche in Zeiten der Transformation in der Arbeitswelt auch „eine Transformation des politischen Handelns“. Kersten will derzeit zu keiner anderen Partei wechseln, schließt aber nicht aus, dass sie sich in Zukunft weiter engagieren wird. „Ich bin schon immer ein politischer Mensch gewesen.“

Der Kreisverband von Die Linke muss sich nach dem Austritt von Zimmermann und Kersten neu aufstellen. Letztere war erst im März 2022 zusammen mit Lea Broedermann an die Spitze der Wolfsburger Linken gewählt worden. Als Nachfolger für Kersten ist der 39-jährige Jakob Drapal aus Fallersleben im Gespräch. Bei der Mitgliederversammlung am 27. Februar sollen das Amt des oder der Vorsitzenden sowie der oder des Beisitzenden neu gewählt werden. Im Ortsrat Detmerode soll für Kersten Detlef Huhnholz nachrücken.

Drapal bezeichnete den Austritt Zimmermanns und Kerstens als „großen Verlust“ für die Wolfsburger Linken. „Trotzdem blicken wir motiviert in die Zukunft. Wir werden jetzt im engen Dialog mit den Kolleginnen und Kollegen aus unserem Kreisverband gemeinsam beraten, wie die Zukunft des Kreisverbands aussehen soll und welche thematischen Schwerpunkte zu setzen sind. Wir wollen hierbei ganz gezielt auch unseren jungen und neuen Mitglieder einbinden.“

Entdecken Sie unsere
guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo
wochenende

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

SALZGROTTE WOLFSBURG
... jetzt auch **LAVITA & HYDROJET**
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
GESCHENKTIPP: GUTSCHEINE

38006701_002422

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

hallo

wochenende

erscheint an jedem Sonnabend/Sonntag

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.halogifhorn.de
www.hallowob.de

Geschäftsführer:

Gordon Firl, Günter Evert

Redaktion:

Foto- & Presse-Agentur Photowerk
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

Redaktion Gifhorn:

Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808123
Fax 05371 808110

E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:

Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05371 808122
Fax 05371 808110

E-Mail: redaktion@hallowob.de

Private Anzeigen Gifhorn:

38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808104/808116
Fax 05371 808154

Gestaltete Anzeigen Gifhorn:

38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808104/808116
Fax 05371 808154

Private Anzeigen Wolfsburg:

38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 0800 1234-906
Fax 0800 1234-914

Gestaltete Anzeigen Wolfsburg:

38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05361 200-130 und 200-163
Fax 05361 200122

Vertrieb:

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909

E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de

E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:

hallo Gifhorn 48 200 Exemplare
hallo Wolfsburg 80 715 Exemplare
Gesamt 128 915 Exemplare

Druck:

Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10
vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
Bundverband Deutscher
Anzeigenblätter
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BVDA/BZDV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

5365001_002423

Praktische Patientenseminare

damit Sie Ihr Leben und nicht das des Diabetes leben können!

1. Essen muss schmecken - praktische Tipps
2. Persönliche Behandlungsstrategien
3. Wie bekomme ich meinen Diabetes in den Griff ?
4. Kann ich meinen Diabetes auch ganz los werden?

einfach gute Diabetologie!

6601101_002423

VERKAUF ALLGEMEIN

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egel, Feld am Bruche 18, bundesweite Lieferung, ☎ (03 51) 8 89 61 30. 5 % Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

E-Scooter Seniorengerecht mit Sitz bis 150Kg, Str.zulass. f. EU, bis 20 Km/h, 80 Km gelaufen, 450€. ☎ (0 53 79) 98 13 30

Kaminholz frei Haus,
☎ (01 70) 1 04 52 67

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG

• Aufarbeitung • Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

36532901_002422

Heurundballen zu verk., 05365/8828

ALLGEMEIN ANKAUF

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

36575001_002422

Eisenbahn Märklin, Trix, Modela. Wiking, Siku ☎ (0 53 03) 69 59

Luftgewehr-Ankauf Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen, auch defekt, sowie Wiederlader-Zubehör. Gerne alles anbieten! ☎ (01 51) 70 13 09 53

Suche gebrauchten Perser oder Seiden Teppich Brücke ☎ (01 79) 1 69 81 42

Kaufe Ihre gebrauchten Brillen, Handtaschen, H. Winter ☎ (01 76) 37 26 58 77

Sammler sucht alte Uhren, alten Modeschmuck altes Porzellan, alte Münzen aus allen Ländern, ☎ (01 76) 62 21 20 32 oder 05371/54723

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

Gr. Bäume, kl. Bäume, krumme Bäume, schräge Bäume, riesen Bäume, trockene Bäume, Hecken-schnitt. Sturmschäden sowie Gefahrenfällungen ohne Aufpreis kompl. mit Entsorgung v. Fachmann, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, Selbstabhol. ☎ (0 58 33) 1835

Komplette Haushaltsauflösung, Garten, Garage, am 25.+26.02.23, 10 - 17 Uhr, Querenhorster Str. 12, 38464 Papenrode

Buche, Eiche, 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €, Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Wintergarten-Garnitur, asiatisch. Handarbeit, 1 Sofa, 2 Sessel, Tisch m. Glasplatte, VB, ☎ (0 53 61) 77 12 29

Hochzeitgeschenke! Besteckkasten, Wilkens 800er Silber, 72 Teile, Friesenmuster, ☎ Z 70 759

FOTO, OPTIK ANKAUF

Ankauf Kameras/Objektive
Leica, Carl Zeiss, Canon, Minolta, Hasselblad, Contax, Nikon, Olympus, Pentax, Rollei(flex) oder Ferngläser. Gerne auch andere Hersteller. Mail: photo-place@gmx.de ☎ 0 17 23 65 43 34

FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

Sammler sucht Fotoapparate usw. Kaufe Fotoapparate Kameras Ferngläser optische Geräte und Zubehör auch alt und defekt ☎ 0 17 91 69 81 42

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo
wochenende

TIERMARKT VERKAUF

Junge kastr. Kater, geb. Mai 22, gegen Schutzgebühr abzugeben, ☎ (01 57) 88 29 28 90

HUNDE & ZUBEHÖR

3 Labr. Ridgeback Welpen suchen ein liebev. Zuhause. Abzugeben ab 04.03.23. Geimpft, entwurmt. VB 1200 ☎ 01 52 07 13 35 40

KLEINTIERE & NAGER

Verkaufe Castor-Rex Kaninchen ☎ (0 53 78) 3 08

DIABETESZENTRUM
Weyhausen

EINFACH GUTE DIABETOLOGIE

An der Klanze 2a
38554 Weyhausen
Terminvereinbarungen:
053262 178 478
oder

www.diabetes-weyhausen.de



VERSCHIEDENES

Mobile medizinische Fußpflege & Maniküre, Nagelmodellage & Nailart-Design ☎ (01 52) 26 14 58 32

Suche Bauwagen
☎ (0 53 74) 34 27

Fassadenanstriche

m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewerbeputz, kostenl. Angeb. Fa. Kreh ☎ (05131) 5 62 37

Suche Gartenarbeit aller Art
☎ (01 76) 70 34 18 87

Zierfischbörse Zum Schießstand in Ummern am 5.3. von 14-16 Uhr

REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Schützenplatz BS! SA. SO. 04.+05. MÄRZ-Angebot am Sonntag: 3 m 12€ / 5 m 20€

FLOHMARKT

Gebrauchten Boxsack zu verschenken ☎ (01 62) 7 51 78 55

UNTERRICHT ANGEBOTE

Dipl.-Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik und Chemie ☎ (0 53 63) 7 42 22

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.). Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

Er, 44, makester Typ, su. Sie 27-55. Mehr über mich ☎ (01 62) 8 14 48 94

BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Hengst sucht Stute für gemeinsame Ausritte Tel: 01745770737

BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

Sie 71J. sucht netten, erlichen, spontanen, fitten und sympatischen Mann, 70-75J. für einen feste Partnerschaft ☎ AW 74 656

Frau sucht lebenslustigen Mann, R, fürs gemeinsame Leben, Alter ab 61-64, mobil, Kein Interesse an NR und Abenteuer **NEIN!** Bei Antwort bitte mit Tel. ☎ Z 75 987

VERKAUF PKW

NISSAN

Nissan Leaf, Neuzustand, 1. Hd., Bj. 7/22, 2.400 km, grau-met., Garagenwagen, VB 26.000,- € ☎ (0 53 02) 35 52

VW LUPO

Lupo zu verk., BJ 2004, TÜV neu, gepflegt, silbergrau, VB 1700,- € ☎ (01 79) 4 28 19 12

Lupo, Topzustand, TÜV neu, wenig KM, Sondermodell, Klima, EFH, ZV, usw. 2.900,- € ☎ (01 52) 11 54 59 82

ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

2430701_002423

Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

Schrott Pkw, kostenl. Abholung, ☎ (0 39 49) 51 26 71, Auto Püschel

Kaufe PKW, Wohnmobile, LKW, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

36573201_002422

Suche Mercedes

Suche Mercedes von privat für privat. Hr. Beyer ☎ 0 17 89 33 83 57

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF

Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-141 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

37789301_002422

KRAFTRÄDER

VERKAUF KRAFTRÄDER

Honda CBR 125R JC50, 03/2011, 14 PS, 177km (Austauschmotor), 2.600€ VB ☎ (0 15 11) 7 68 76 62

Heinze-Motorradservice
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettnert24.de

35237601_002422

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Familie sucht Wohnwagen oder gepflegtes Wohnmobil ☎ (01 78) 9 26 04 62

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

LANDMASCHINEN ANKAUF

Suche Treker m. Frontlader, bis 60 PS ☎ (0151) 12 39 80 29

**Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn**

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, Saal 118, 38518 Gifhorn,
Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-103 oder -101. Sprechzeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

**Waldfläche**

38551 Ribbesbüttel

Verkehrswert: € 6.210,00

Grundstück ca.: 7.532 m²

Wertgrenzen: gelten

Aktenzeichen: 5 K 28/21

Termin: 23.03.2023, 10:00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)**Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung:**

Bieter haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10% des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen. 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktage vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche VOR der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter www.versteigerungspool.de eingesehen werden.

Letzte Aktualisierung, Montag, den 20.02.23 um 10 Uhr.

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE6 Zimmer | 149 m² | 189.900,- €

Festpreis Esprit 149, inkl. Finanzierungsservice, Rollläden, Sicherheitsfenster 3fach verglast, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,125 m, Solaranlage ☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
[westermann-massivhaus.de](https://www.westermann-massivhaus.de)

300 000 BIS 350 000 EURO

Müden: 1-2 Familienhaus
178 m² Wfl, 8 Zi, Kü, 2 Bäder, WC zzgl. Vollkeller, DoGarage, Bj. 1978, EAW, V, 69,6 kWh (B), Öl, 1041 m² Grdst. 320.000 Euro Müller-Immobilien www.immomueller.de 05375-2698

450 000 EURO & MEHR

++ Hattorf ++ Haus sucht neue Familie 5 Zi. ++ Bj. 1999, ca. 143 m² Wfl., Garage, ca. 435 m² Grdstck., Fbhzg., Gas-Hzg., E-Bedarf: 152,2 kWh (m²*a) E-Klasse: E, € 480.000,-, Info: www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

++ Mörse ++ 4 Zi. Randlege++ ca. 116m², Bj. 2011, EBK, tlw. Fbhg., Rollläden, gr. Dachterrasse, Garage, 3fach-Verglasung, Fernhzg., E-Verbrauch: 70,1kWh (m²*a) E-Klasse:B 427.000,-€ Info: www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

Das Beste am guten Morgen:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

hallo

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Handwerker sucht Haus in Gifhorn/Wolfburg+Umgebung, gern auch renovierungsbedürftig gegen Barzahlung 0175-1010652

EIGENTUMSWOHNUNGEN**Priv. Anleger sucht!**

Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**1-ZIMMER-WOHNUNGEN**

1 möbl. Zi. in WOB zu verm., WM 250€ ☎ (0 53 63) 74 22 2

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

2-Zi.-Whg. in Westhagen, 55 m², EBK, KM 515,-€ + NK + KT, ab sofort, ☎ (01 73) 9 82 36 33

WOB-Sandkamp, 2-Zi. Whg., 1 OG, EBK, 91 m², 590,-€ KM + NK, ☎ (0 53 61) 3 42 41

2-Zi.-Whg in WOB, 50m², 400,-€ KM + NK + KT, ☎ (01 60) 4 36 74 28

GF-Stadt, 2 Zi.-Whg., 1 OG mit Balkon, 420,-€ KM + NK, Anruf ab 18-20Uhr ☎ (0 53 71) 5 57 51

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Leiferde, 3 Zi.-Whg., 1. OG, Gartenanteil, 460€ KM + NK und Kautions. ☎ 0171/6433816

3 Zi.-Whg in Tiddische, 64m², Küche, Bad, EG, sep. Eingang, PKW EP, KM 380€ + NK + Kautions. ☎ (0 53 66) 79 42

3 - Zi. - Whg., Tülow Ortsmitte, ab 1.2.2023 zu verm. ☎ (0 58 33) 1835

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40

HANDWERKER

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de

Wohnungsrenovierung
☎ 05371-9376832

Wir liefern und montieren:
Hörmann-Garagentore u. Original-Ersatzteile Wauschkies-Bauelemente
Meinersen, Tel. 05372-8220

Baum- u. Heckenschnitt, Zaunbau, Rollrasen, Pflaster-, Fliesen-, Bodenbelag, Trockenbauarbeiten, zu fairen Preisen ☎ (0170) 7744244

Maler hat noch Termine frei, Sanierungsarbeiten, ☎ (01 62) 5 27 83 35

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Handwerker hat Termine frei!!! Maler-, Putz-, Fliesen- und Innenarb., Bäder, Schimmelbeseit., Meier, ☎ (01 52) 55 68 83 29

Feuchte Keller, nasse Wände? ☎ (01 52) 55 68 83 29

Handwerker übernimmt Badsanierung, Innenputz, Innenrenov., Hr. Richter, ☎ (01 78) 4 66 01 00

Vermiete Minibagger plus Zubehör. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Biete Elektrikerarbeiten an. ☎ (0 51 71) 7 72 75 37

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 27 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71 / 8 97 83 57, 0174/3240546

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Biete Pflaster- und Gartenarbeiten an. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

Bädumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

DACHDECKER

Ihr zuverlässiger Dachdecker aus der Umgebung hat wieder Termine frei, ☎ (01 63) 4 59 90 63

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur und Schieferarbeiten. ☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß

Älteres Dachdeckerteam hat noch Termine frei, Holz-Rinne-Flachdach-Schiefer-Carport, gern auch Kleinrepar. ☎ (01 76) 70 17 94 07

Dachdeckermeister hat Termine frei. Kleinaufträge 0531/88535910 o. 0176/74111679

ENTRÜMPELUNG

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg
• Haushaltsauflösungen
• Entrümpelungen
• Trödel-Ankauf aller Art
WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage, ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pletätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb Agirman
Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

IBISHI Garten- u. Landschaftsbau. Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Wege- u. Terrassenbau aller Art, Winkelstützen, Zaunbau, Erdarbeiten, Rasen, Rollrasen, Bewässerungsanlage, Gartenpflege, u.v.m. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10, www.galabau-ibishi.de

Erledige Gartenarbeit von A-Z incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

Gartenbau-Köppen.de
☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Flora Garten- u. Landschaftsbau GmbH übernimmt für Sie fachgerecht u. zu fairen Preisen Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Terrassen- u. Zaunbau, Teichanlagen, Baumfällungen, Rollrasen, Gartenpflege, Mähroboter u. Bewässerungssysteme. ☎ (0 53 62) 94 91 11
www.flora-garten-wob.de

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte, ☎ (0 53 61) 29 18 24
info@top-clean.org

MALER / TAPEZIERER

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

MAURER

Maurer und Sockelarbeiten Termine vorhanden. ☎ (01 62) 5 27 83 35

MÖBELTRANSPORTE

Umzüge und Küchenaufbau, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, Firma Stahlmann, ☎ (01 62) 6 17 00 84

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 | D - 38122 Braunschweig | Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzüge.de | www.plate-umzüge.de

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Handwerker zum fairen Preis bei Renovierung / Sanierung / Böden / Decken / Wände / Trockenbau / Türen / Fenster / uvm. / www.wobdienst.de ☎ 01 52 08 59 44 04

kaeltehilfe.de

SM berliner stadt mission ev. kirche

Wärme spenden

Die Kältehilfe der Berliner Stadtmission rettet Leben. Spendenkonto IBAN DE63 1002 0500 0003 1555 00 oder KALT per SMS an 81190 senden und mit 5 € unterstützen. [#wärmespenden](https://paypal.me/berlinerstadtmission)

Eine SMS kostet 5 € zzgl. Versandkosten – 4,83 € kommen unmittelbar den Projekten der Berliner Stadtmission zugute.

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

#MITEINANDER ARBEITEN

WIR SUCHEN PFLEGEPERSONAL (m/w/d)
für die Altenhilfe im St. Vinzenz
und Bethanien in Braunschweig.

Jetzt bewerben!
jobs-esn.de



6650301_002423

Revierfahrer (m/w/d) in Wolfsburg

Zur Verstärkung unseres Teams sucht die Wach- und Schließgesellschaft Wolfsburg GmbH zuverlässige Revierfahrer (m/w/d) mit dem Unterrichtsnachweis gem. IHK § 34a GewO für den Raum **Wolfsburg** und **Gifhorn**. Führerschein ist zwingend erforderlich. Größtenteils Nachtschicht. Bezahlung übertariflich. **Zu sofort!**
Bewerbung unter www.wusw.de oder **Telefon: 05361 - 89 13 001**

7461201_002423

Eine Zeitung für alle!

hallo
wochenende

Venito
Diakonische Gesellschaft
für Kinder, Jugendliche und Familien

Weil du
die Stärken
siehst ...



Die Dachstiftung Diakonie sucht für die Venito Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien am Standort Braunschweig für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen begeisterte

Pädagogische Fachkräfte (d/m/w) im stationären Bereich

- Erzieher:innen
- Heilerziehungspfleger:innen
- Heilpädagog:innen
- (Sozial-) Pädagog:innen
- Fachkräfte mit vergleichbarer Ausbildung

Wir bieten dir eine sinnstiftende Aufgabe in einem professionellen Team, tarifliche Bezahlung, eine betriebliche Altersvorsorge und sechs Wochen Urlaubsanspruch pro Jahr.

Wenn du Freude daran hast, Kinder und Jugendliche im Rahmen der Wohngruppenarbeit bei ihrer Selbstentwicklung und ihrer alltäglichen Lebensgestaltung zu unterstützen, findest du alle Infos und weitere Stellenangebote auf:



karriere.dachstiftung-diakonie.de

Bei Fragen wende dich gern an Stefanie Steinke **Tel. 0531 80116010** oder per Mail an Stefanie.Steinke@dachstiftung-diakonie.de

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

#machtspaß #machtsinn

7638301_002423

Wir suchen für die Spargelsaison 2023

Spargelverkäufer*innen

- bevorzugt Rentner*innen o. Hausfrau/-mann mit PKW
- gerne mit Erfahrungen im Verkauf

Wir bieten:
gesetzl. Mindestlohn netto
extra Vergütung für zusätzliche Aufwendungen
(Fahrtkosten, Telefon usw.)

Interesse? Dann senden Sie uns Ihre Kurzbewerbung einfach per Post, per E-Mail oder rufen einfach an:

Bastian Ehrhardt
Land- u. Forstwirtschaft
Brenneckenbrück 4 · 38518 Gifhorn
E-Mail: jobs@gut-brenneckenbrueck.de

Mobil: 0175 / 411 2582



7118301_002423

Praxis sucht MFA, Bürokraft, TZ, Minijob in WOB, ☎ (0 15 22) 1 68 30 09

Reinigungskräfte auf 520,-€ Basis für Treppenhäuserreinigung in WOB ges. **Fa. Giesecke (053 79) 98 09 88**

Suche Nachhilfelehrer (m/w/d)

für Mathe und Physik, an ein oder zwei Nachmittagen. Sie sind Pensionär, Student oder Quereinsteiger mit Fachkenntnissen und Freude am Unterrichten? Dann werden Sie Teil unseres netten kleinen Teams im Lernzentrum Fallersleben.
Infos: ☎ (01 78) 5 35 40 80

Reinigungskräfte m/w/d gesucht 38444 Wolfsburg-Fallersleben
AZ: Mo.- Fr. ab 10 Uhr, Minijob oder SV- pflichtig. Tel. Bewerbung: ☎ (01 60) 8 86 08 08
Hermes Gebäudereinigung

Gesucht: Telefonist (m/w/d), 30-Std.-Wo., ☎ (0 53 61) 2 30 23

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine (n)

Elektriker oder Installateur mit Elektrokenntnissen (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit oder Minijob (gerne auch Rentner *innen)

Ihr Profil:

- Sie haben eine Ausbildung als Elektriker*in oder Installateur*in
- Sie weisen entsprechende Berufserfahrung vor, idealerweise in der Instandhaltung von Gebäuden und Wohnungen
- Sie arbeiten gerne in einem familiären Umfeld
- Sie sind im Besitz der Fahrerlaubnis Klasse B

Wir bieten:

- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Vergütung je nach Qualifikation und Anstellungsvertrag
- eine günstige Wohnung kann gestellt werden, auch für Paare geeignet
- Gratisnutzung des firmeneigenen Schwimmbades

Gerne nehmen wir Ihre Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung per Mail oder Post entgegen.

Bastian Ehrhardt Land- u. Forstwirtschaft,
Brenneckenbrück 4, 38518 Gifhorn
Tel: 05173/ 891-120, Mobil 0175/4112582 oder
E-Mail: jobs@gut-brenneckenbrueck.de



7762001_002423

BISCHOF
reisen

Sie wollen Verantwortung/Wertschätzung?

Wir suchen jeweils einen erfahrenen

MITARBEITER (m/w/d)

für unseren Omnibusbetrieb & für unser Büro in Wesendorf.

Wir bieten einen vielseitigen Arbeitsplatz in einem guten Team.

Interesse? Dann bewerben Sie sich bei uns!

05376 / 97 76 11 oder unter info@bischof-reisen.de

7704601_002423

Wir suchen zum 01. April 2023 eine/n
ausgebildete/n Buchhändler/in (w/m/d)
in Teil- oder Vollzeit (30-40 Std./W.)
für die Bereiche Belletristik und Kinderbuch



z. Hd. Lutz Dänzer · Steinweg 92 · 38518 Gifhorn
- gern auch per Mail an buero@buchhandlung-daenzer.de

7004901_002423

Pflegehelfer m/w WOB

zu sofort, 15€ nach VB + Zuschläge, unbef., VZ/TZ ☎ (0 53 61) 8 93 77 66
Mail: info@propersonagmbh.de

Reservierungssachbearbeiter (m/w/d) für unsere **MORADA-Hotelzentrale** in unserer Hauptverwaltung in Isenbüttel gesucht. Haben Sie eventuell schon Erfahrung in Hotels als Hotelfachmann/-frau sammeln können? Dann ist dieser Job genau der Richtige für Sie! Gerne erwarten wir Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen an: MORADA Hotels & Resorts, Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel, 05374/9191-3579
☎ karriere@morada.de

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Haushaltshilfe

für veganen 2 Pers. Haushalt gesucht - Kochen, Küche reinigen und bügeln. Freitags 3 Stunden. Vorsfelde Süd ☎ 01 52 56 41 44 52

MINIJOBS ANGEBOTE



Ein sicherer Job

Sie sind über 18 und Sie haben frühmorgens 1 bis 2 Stunden Zeit. Wir suchen Sie als Zeitungszusteller/in auf Dauer für die Zeitungszustellung in..

Rühen Hillerse Gifhorn-Kästorf Leiferde oder Müden

Rufen Sie uns an:
(0 53 71)808502

Wir nehmen dann gleich persönlich mit Ihnen Kontakt auf und beraten Sie gern über alle Aspekte des Hinzuerdienens.

Zack Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Steinweg 73
38518 Gifhorn

7588701_002423

AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

Ausbildungsplätze zum/r Kaufmann/-frau für Büromanagement ab dem 01.08.2023 bei SKAN TOURS TOURISTIK INTERNATIONAL und MORADA-Hotelzentrale in Isenbüttel gesucht. SKAN TOURS, Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel, Tel.: 05374/9191-3579, ☎ karriere@skan-tours.de

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Umgugtransp. u. Entrümpf., Haushaltsaufl. etc. ☎ (01 77) 4 03 04 44

Gelernter Fliesenleger, Rentner, sucht Arbeit, ☎ (01 70) 2 91 89 54

Er, 65, su. Beschäftigung als Gartenarb. in GF ☎ (01 76) 61 52 85 48

Malerei und Tapezierer sucht Arbeit. ☎ (01 57) 58 77 10 27

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 017624341080

Produkte im Angebot vom 27.02 - 01.03.22

Haxen/Eisbein
vom Schwein
je 1 kg

Leber, Herzen, Nieren
vom Schwein
je 1 kg

Spiegelkarpfen
frisch
je 1 kg

Schweinepfoten
frisch
je 1 kg

Buttermakrelenfilet
in Stücken
kaltgeräuchert
je 100 g

249
nur

699
nur

349
nur

199
nur

wo denn sonst??!!
FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41 · 38518 Gifhorn

Tel.: 05371-96 09 24

Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 · Samstag: 08:00 - 14:00

www.frischmarkt-gf.de

**Verkostung der Produkte
im Frischmarkt am 02.03
Kommt vorbei**

Sonnenblumenöl
je 1 l Flasche



Kondensmilch "Sguschenka"

je 370 g Dose

je 1 kg = € 3,49



**HAMMER
PREIS
der
WOCHE**

Produkte im Angebot vom 02.03 - 04.03.22

Makrele ohne Kopf
kaltgeräuchert
je 1 kg

Frischer Stör
je 1 kg

999
11,99

799
nur

Rindernacken
mit Knochen
frisch
je 1 kg

Rinderherz
frisch
je 1 kg

Rinderleber
frisch
je 1 kg

888
nur

499
nur

349
nur

Solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! An alle Haushalte mit Tagespost. Alle Preise in EURO. Handelsklasse und Herkunft siehe Etikett