



## Erst 2024 fertig: Ausbau der „Weddeler Schleife“ verzögert sich

Strecke soll erst ab März 2024 **zweigleisig** nutzbar sein – Zuvor sind noch zwei Sperrungen notwendig

### Wolfsburg/Braunschweig.

Eigentlich wollte die Deutsche Bahn das zweite Gleis zwischen Weddel und Fallersleben im Dezember 2023 fertigstellen. Doch daraus wird nichts. Das Unternehmen gab bekannt, dass die Bauarbeiten an der Weddeler Schleife nun erst im März 2024 beendet sein sollen. Als Grund nennt die Bahn „unter anderem Lieferengpässe“. Ziel des Ausbaus ist, dass die Züge zwischen Braunschweig und Wolfsburg künftig im Halbstundentakt fahren können.

„Die ursprünglich im Dezember 2023 geplante Inbetriebnahme des zweiten Gleises und der damit verbundene Halbstundentakt zwischen Braunschweig und Wolfsburg verschiebt sich jedoch um rund drei Monate auf Ende März kommenden Jahres“, erklärt die Bahn in einer Pressemitteilung. Außerdem müssen Reisende sich noch auf viele Wochen

Schienerersatzverkehr einstellen: Bereits vor einigen Wochen hatte die Bahn erklärt, den Streckenabschnitt zwischen Weddel und Fallersleben vom 16. Juni bis zum 24. August 2023 zu sperren. Nun kündigte die Bahn noch eine zweite Sperrung an: So soll die Bahnstrecke auch in der Zeit vom 10. Dezember 2023 bis Ende März 2024 nicht nutzbar sein. Stattdessen verkehren jeweils Busse.

Grund für die Verzögerungen bei den Bauarbeiten ist der Bahn zufolge vor allem die veränderte Marktlage aufgrund des Ukraine-Kriegs. Lieferschwierigkeiten und Engpässe bei dringend benötigten Baumaterialien verzögern die Arbeiten. Auch die Auswirkungen des Güterzugunfalls bei Leiferde im November haben den Bauablauf in der letzten großen Sperrpause an der Weddeler Schleife erschwert und verzögert. „Zudem kam es seit Baubeginn



Der zweigleisige Ausbau läuft: Bisher müssen die Züge eingleisig auf dem Streckenabschnitt zwischen Weddel und Fallersleben verkehren. FOTO: DEUTSCHE BAHN

2021 immer wieder zu nicht absehbaren bautechnischen Herausforderungen“, erläutert die Bahn. Sie habe gemeinsam mit Experten und Projektpartnern in den vergangenen Wochen mehrere Szenarien geprüft und intensiv daran gearbeitet, um die Verzögerung bei der Fertigstellung so gering wie möglich zu halten.

Detlef Tanke, der Verbandsvorsitzende des Regionalverbands Großraum Braunschweig, sagt zu den Verzögerungen beim Ausbau: „Für die Pendelnden auf der Strecke sowie für die Unternehmen, die seit Jahren auf eine zweigleisige Bahnstrecke warten, wird es schwer sein, sich noch ein Vierteljahr länger zu gedulden.“

Denn auch eine weitere Sperrpause wird nötig sein. Wir setzen darauf, dass es keine weiteren Verzögerungen gibt.“

Verbandsdirektor Ralf Sygusch lobt die Zusammenarbeit der Beteiligten: „Angesichts der Schwierigkeiten in den vergangenen Jahren, zum Beispiel wegen Lieferengpässen von Baumaterialien, als auch angesichts der Komplexität eines solchen Infrastrukturprojekts ist die Verzögerung von wenigen Monaten nachvollziehbar. Alle am Projekt Beteiligten treiben eine schnellstmögliche Fertigstellung voran. Insbesondere auch die Unterstützung des Bundes läuft jetzt wieder.“ Denn: Für einige Wochen war unklar, ob die Weddeler Schleife überhaupt in der Form umsetzbar ist – das Bundesverkehrsministerium hatte zwischenzeitig die Finanzierung in Frage gestellt. Mittlerweile steht diese aber wieder auf sichereren Beinen.

**MUSTERKÜCHEN REDUZIERT**

BIS ZU **68%** REDUZIERT

Alle Musterküchen im Abverkauf finden Sie hier: [derkuechenmacher.de/sale](http://derkuechenmacher.de/sale)

**Quoker – DER WASSERHAHN, DER ALLES KANN! OHNE AUFPREIS<sup>1</sup>**

ZUR BLANCO LINUS HD MASSIV EDELSTAHL GEBÜRSTET

**QUOKKER FUSION ROUND IM WERT VON 1.295 €**

**Lieblings-KÜCHEN**

Den Quoker Fusion Round in Chrom inkl. PRO3-Reservoir Kochendwassergerät (Artikelnummer: 3XCHR) erhält jeder 10. Küchen-Käufer pro Standort ohne Aufpreis zur Blanco Linus Armatur (Artikelnummer: 517183). Die Ermittlung des 10. Käufers erfolgt je Küchenstudio per Zufall über die letzte Ziffer der Kaufvertragsnummer. Die jeweilige Ziffer wird tagesaktuell in den Küchenstudios ausgehangen. Gültig bis 17.03.2023 für alle Küchen ab 7.998 € Einkaufswert. Nicht gültig für bereits bestehende Kaufverträge und Angebote. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Nur solange der Vorrat reicht.

**WOLFSBURG**  
küma GmbH  
Brandgehaege 3a  
38444 Wolfsburg  
Tel.: 05308 40493 - 0  
wolfsburg@derkuechenmacher.de

**BRAUNSCHWEIG**  
KÜVG Küchenvertriebsgesellschaft mbH  
Sudetenstraße 4b  
38114 Braunschweig  
Tel.: 0531 129749 - 10  
braunschweig@derkuechenmacher.de

**HILDESHEIM**  
Der Küchenmacher GmbH  
Drispstedter Straße 8  
31135 Hildesheim  
Tel.: 05121 20630 - 0  
hildesheim@derkuechenmacher.de

**der küchenmacher**  
KÜCHE IST UNSERE LEIDENSCHAFT

Öffnungszeiten: Di – Fr: 10 – 19 Uhr, Sa: 10 – 16 Uhr  
derkuechenmacher | derkuechenmacher | derkuechenmacher.de

**GREEN MONDAY: MONTAGS HABEN ALLE STANDORTE GESCHLOSSEN**

# Konkurrenz mit künstlicher Intelligenz

Microsoft startet **Angriff auf Google**: Suchmaschine Bing soll mit neuen Funktionen die Internetnutzung verändern

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Sie haben das Zeug dazu, die Art und Weise, wie wir das Web nutzen, komplett zu verändern. Chatbots, die mit künstlicher Intelligenz arbeiten, werden in Suchmaschinen integriert. Microsoft hat damit begonnen. Google wird bald nachziehen.

## Warum sind Chatbots plötzlich so populär?

Die von Sam Altman gegründete Start-up-Firma OpenAI, hinter der unter anderem Tesla-Chef Elon Musk und Microsoft stehen, hat Ende November eine Vorversion eines Chatbots öffentlich zugänglich gemacht: ChatGPT. Der Erfolg war weltweit überwältigend. Der Grund dafür war vor allem, dass die sogenannte generative künstliche Intelligenz auf Kommando gut lesbare Texte zu beinahe beliebigen Themen verfassen kann.

## Was waren die Folgen?

Microsoft hat OpenAI weitere 10 Milliarden Dollar zur Verfügung gestellt, um ChatGPT und andere KI-Anwendungen weiterzuentwickeln. Zudem hat der Konzern gerade die Integration von ChatGPT in die eigene Suchmaschine Bing und den Internetbrowser Edge präsentiert. Im Gegenzug hat die Google-Mutter Alphabet angekündigt, ihre neuesten KI-Werkzeuge vorzustellen. Auch der chinesische Suchmaschinenriese Baidu will künstliche Intelligenz verstärkt nutzen.

## Was wird für Nutzer nun anders?

Die neue Version von Bing hat ein größeres Eingabefeld. Damit soll signalisiert werden, dass der Nutzer auch vollständige längere Sätze eingeben kann. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Ant-

worten umso spezifischer werden, je präziser die Fragen sind. Bing arbeitet nun mit zwei nebeneinander angeordneten Ergebnisblöcken. Auf der linken Seite werden die Ergebnisse im klassischen Stil angeordnet – mit einer Auflistung von Websites. Auf der rechten Seite steht ein Textblock, wie er von ChatGPT erzeugt wird. Hier werden auch aktuelle Informationen aus dem Internet und Quellenangaben eingebaut, was mittels zusätzlicher KI-Software von Microsoft möglich wird.

## Wie fallen die Ergebnisse aus?

Erste Tests zeigen, dass die klassischen Listen verlässliche Ergebnisse liefern. Wer nach den nächsten Spielen von Eintracht Frankfurt fragt, bekommt als Erstes den Spielplan der Fußball-Bundesliga-Mannschaft angezeigt. Der Chat beantwor-

tet einfache Fragen zuverlässig, aber nicht unbedingt originell. Auch Zusammenfassungen längerer Texte funktionierten. Bei komplexeren Fragen zeigte sich allerdings, dass die KI zum „Halluzinieren“ neigt. So wurden auf mehrfache Nachfrage des „Handelsblatts“ über den Lebenslauf ihres Chefredakteurs Sebastian Matthes krasse Falschinformationen gegeben.

## Wie werden die KI-Bots die Internetnutzung verändern?

Microsoft-Chef Satya Nadella sagte: „Heute hat ein Wettlauf begonnen.“ Er meint damit einen Wettlauf gegen Google. Der Internetgigant hat weltweit einen Marktanteil bei der Suche von 90 Prozent. Das Quasimonopol sichert dem Konzern hohe Werbeeinnahmen. Microsoft ist es hingegen in fast anderthalb Jahrzehnten nicht gelungen, den Marktanteil von Bing über die 10-Prozent-Marke zu heben. Jetzt hofft Nadella auf einen Schub.

## BRODOWYS WOCHE

### Hexhex!

**Matthias Brodowy,**  
Kabarettist und  
Musiker.

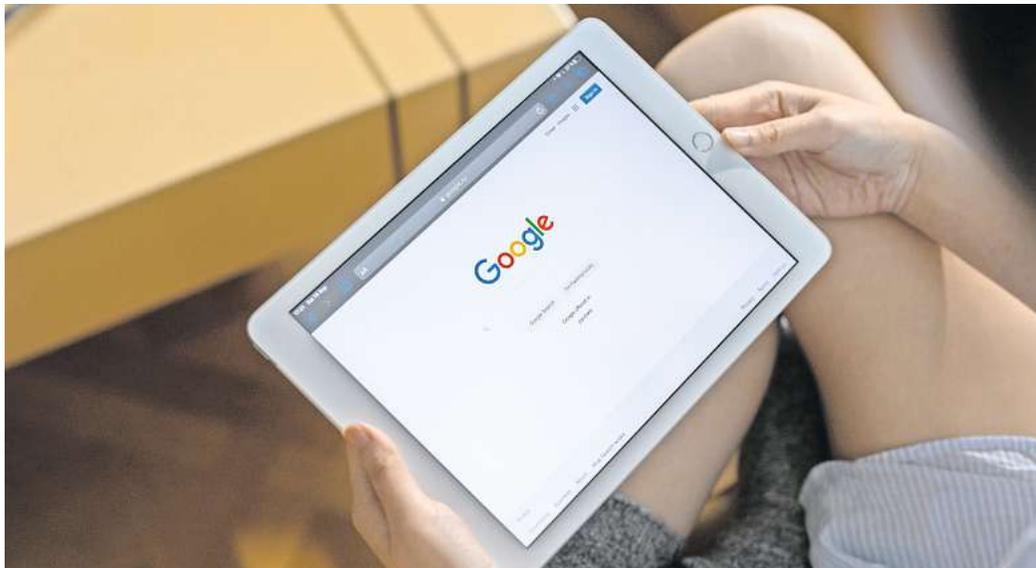
FOTO: PRIVAT



Ich bin bekennender Fußballfan und habe in meiner alten Heimatstadt Wolfsburg eine Dauerkarte für die Nordkurve. Stehplatz. Dort, wo die Fangesänge laut erschallen, Leidenschaft die Stadionluft erfüllt und man ab und an choreografisch gemeinsam hüpf – die einen wie ein Flummi, ich wie ein Medizinball. Natürlich gehört es dazu, mit Inbrunst Richtung Rasen zu rufen und Chancen der eigenen wie der anderen Mannschaft mit den entsprechenden Urlauten zu untermalen. Regelmäßig melden sich die Schlaumeier, die genau wissen, wie man eigentlich hätte spielen sollen. Sie sehen meist nicht wie Sportler aus! Aber das gehört zum Fußball dazu. Kirre hat mich vergangene Woche allerdings die Frau hinter mir gemacht. Jedes Mal, wenn die Rasenballer aus Leipzig auf unser Tor zuliefen, schrie sie „Hexhex! Hexhex!“ So wie Leute „sauer, sauer“ rufen, wenn eine Wespe um sie

herumfliegt. Beim ersten Mal fand ich die versuchte Hexerei, die übrigens ob der drei Gegentreffer gehörig schief ging, noch lustig. Spätestens das zehnte „Hexhex“ machte mich wahnsinnig. So konzentrierte ich mich zur Abwechslung auf den Mann vor mir, der im Laufe des Spieles satte vier Einliterbecher Bier leerte. Und jetzt kommt es: Ohne ein einziges Mal auf die Toilette zu gehen. Möglicherweise hat die Pseudobibiblockberg hinter mir zwar nicht die Tore verhindert, dafür aber dem Typen die Blase leer gehext. Philosophisch wurde es, als das Hopfenpulverwunder am Ende des verlorenen Spieles seufzend feststellte: „Hauptsache gesund!“

**Matthias Brodowy**



Ein Chatbot ist ein technisches Dialogsystem, das den Dialog zwischen Mensch und technischem System ermöglicht.

FOTO: COTTONBRO STUDIO / PEXELS



- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo

wochenende

**Was beim Einkaufen zählt**

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Das Klinikum Wolfsburg prognostiziert ein Defizit von 14,9 Millionen Euro für das Jahr 2023. Gestiegenen Kosten stehen gleichzeitig weniger Patienten gegenüber. FOTO: BRITTA SCHULZE

# Klinikum: Ausschuss stimmt dem Wirtschaftsplan zu

## 14,9 Millionen Euro Defizit – Weniger Patienten, aber höhere Kosten

VON OLIVER FRICKE

**Wolfsburg.** Im Klinikumsausschuss wurde der Wirtschaftsplan für das Klinikum Wolfsburg für das Jahr 2023 vorgestellt und von der Politik einstimmig empfohlen. Für die kommunale Einrichtung wird für das Jahr 2023 ein Defizit von 14,9 Millionen Euro prognostiziert. Die Herausforderung: Bei weniger Patienten und gestiegenen Kosten das Defizit zu verringern.

Der Haushalt der Stadt Wolfsburg weist ein 54 Millionen-Euro Defizit auf, daran erinnerte Klinikumsdezernentin Monika Müller zu Beginn. Darin sind die roten Zahlen aus dem Klinikum noch nicht mit eingerechnet. „Das sind wirtschaftlich schwierige Zahlen, die wir für dieses Jahr vorlegen – das ist aber kein Wolfsburger Alleinstellungsmerkmal.“

Bundesweit haben Krankenhäuser mit defizitären Haushalten zu kämpfen. „Kein Krankenhaus in Niedersachsen erwartet in diesem Jahr positive Zahlen, wir haben also nicht schlecht gewirtschaftet“, so Müller. Erträgen in Höhe von 181 Millionen Euro stehen Aufwendungen von 195 Millionen Euro gegenüber.

Die Gründe dafür sind vielfältig. Auch die Pandemie hat Spuren hinterlassen. Hatte der Bund im Jahr 2022 noch 4,3 Millionen Euro Corona-Ausgleich gezahlt, fällt dieser in diesem Jahr flach. Die Kosten für Schutzmasken und Coronatests bleiben also am Klinikum hängen. Ein weiterer Grund für das Defizit ist der Rückgang der behandelten Patienten. Wurden im Jahr 2019 beispielsweise noch 32.539 Patienten behandelt, so waren es in 2020 nur noch 27.600. Die Kurve steige zwar wieder leicht an, habe aber noch nicht das alte Niveau erreicht.

Auch die Kosten für das Personal spielen eine Rolle. Im Vergleich zur Vor-Corona-Zeit habe Wolfsburg einen Personal-Zuwachs von 8,4 Prozent. „Gleichzeitig haben wir aber einen Rückgang an Patienten von 12 Prozent“, erläuterte Müller. Angesichts dieses Ungleichgewichts könne nicht mehr wirtschaftlich gearbeitet werden. Im Jahr 2019 hatte das Klinikum im Durchschnitt 146 Euro Defizit pro Patient, für dieses Jahr wird mit 519 Euro gerechnet.

Bund und Land müssten Maßnahmen ergreifen, um gegenzusteuern, so Müller. Was der Bundesgesundheitsminister an Reformen vorgeschlagen habe, gehe in die richtige Richtung, müsse aber auch mit entsprechenden Geldern hinterlegt werden. „Das muss möglichst zügig umgesetzt werden, da können wir nicht mehr allzu lange warten“, so die Dezernentin.

Das Klinikum habe zudem in seinem Wirtschaftsplan Vorschläge zur Konsolidierung in Höhe von 4,5 Millionen Euro gemacht, wie Klinikumsdirektor André Koch dem Ausschuss berichtete. Die Rahmenbedingungen seien angesichts zunehmender Ambulantisierung schwierig. „Patienten, die nicht stationär behandelt werden, fehlen uns“, so Koch. Das nehme von Jahr zu Jahr zu. Ein Potenzial stelle hingegen die Erweiterung der Geriatrie von 26 auf 40 Betten dar. Angesichts der älter werdenden Gesellschaft rechne das Klinikum mit steigenden Patientenzahlen.

Der Fachkräftemangel habe zugenommen, so Koch. Auch das führe dazu, dass weniger Patienten versorgt werden können. Die Personal-Untergrenzen-Verordnung habe zudem dazu geführt, dass drei Stationen geschlossen werden mussten. Die Versorgung habe dort nicht mehr sicherge-

stellt werden können. Die Mindestanzahl an Pflegekräften werde eingehalten, „sonst würden wir unsere Mitarbeiter überdurchschnittlich belasten. Wir tun dies auch im Sinne unserer Patienten“, betonte Koch. Beim Personal werde von 6,5 Millionen Euro Mehraufwand ausgegangen.

Abschließend stimmte der Ausschuss zwar einstimmig für den Wirtschaftsplan, Ausschussmitglieder äußerten jedoch die Befürchtung, ob nicht eine mögliche Insolvenz oder Privatisierung im Raum stehe. „Der Standort Wolfsburg ist sicher, für uns stellt sich diese Frage nicht“, entgegnete Dezernentin Müller. Das Klinikum sei ein Schwerpunktversorger für viele Menschen in der Region. Viele kleinere Klinikstandorte als Wolfsburg seien hingegen schon von einer möglichen Schließung betroffen.




**Fenster & -Türen,**  
Wintergärten & Überdachungen  
aus Aluminium und Kunststoff  
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß  
und Montage



Wilton Bauelemente GmbH  
Dieselstraße 3  
38350 Helmstedt  
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51  
info@wilton.de www.wilton.de

**Sonderaktion bis 28.02.2023**  
☎ 05351/424757 Internetpräsenz: [gloger.com](http://gloger.com)

# V. Gloger

31 Jahre



Haustüren  
Vordächer



Terrassen-  
überdachungen  
Wintergärten  
Markisen



Garagentore



Fenster &  
Rollläden  
Schiebeanlagen  
Faltnlagen

**Beratung in der Ausstellung oder bei Ihnen vor Ort, ausschließlich nach Terminvereinbarung mind. 22% RABATT**

HELMSTEDT GRÖPERN 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf Bergstraße 48, Produktion und Logistik

## HAUS-DACH

GmbH

Dachdeckerarbeiten

Zimmerei

*Ihr Dachexperte aus Gardelegen*

TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92  
Wir beraten Sie gern... [www.haus-dach.de](http://www.haus-dach.de)

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo

wochenende



# Fechner

Nur im EDEKA Fechner  
Frischfleisch in der Bedienung

FISCH leicht, lecker und abwechslungsreich!



**Heringsfilet in Sahnesauce**  
mit Äpfeln, Zwiebeln und Senfgurken, in aromatischer Sauce,  
n. G. = 1,29 100 g

**TOP-PREIS 0,99**  
SIE SPAREN 0,30 €



**Forelle goldgelb aus dem Rauch**

n. G. = 1,99 100 g

**TOP-PREIS 1,49**  
SIE SPAREN 0,50 €

JEDEN MITTWOCH:  
Forelle & Stremellachs  
frisch aus dem Rauch



Norwegen  
**Norwegisches Lachsfilet**  
kräftig im Geschmack, ideal zum Braten, Dünsten und Grillen  
n. G. = 2,99 100 g

**TOP-PREIS 2,49**  
SIE SPAREN 0,50 €

(Angebote gültig vom 27.02. - 04.03.23)

EDEKA Fechner e. K.

Moerser Straße 53 • 38442 Wolfsburg-Ehmen

Telefon 05362 62443 • Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr

36571201\_002422

3371901\_002423

# „Nicht mehr ansprechbar“: Einbrecher betrinkt sich im Restaurant „Dolce Vita“

**Kurioser Einbruch in Vorsfelde:** Täter trinkt im Lokal Alkohol – Giuseppe Celico vom „Dolce Vita“ berichtet

VON ANN KATHRIN UND WUCHERPFFENNIG

**Vorsfelde.** Einbruch ohne Diebstahl: Ein 33-jähriger Wolfsburger zerstörte am Dienstagmorgen die Eingangstür des Restaurants „Dolce Vita“ in Vorsfelde. Der Einbrecher verlor scheinbar sein Ziel aus den Augen. Er setzte sich nämlich an den Tresen und trank viel Alkohol. Nach Angaben des Inhabers Davide Celico entdeckte eine Frau die unbekannte Person am Tresen und informierte die Polizei. Sein Bruder und Mitarbeiter Giuseppe Celico sah ebenfalls den betrunkenen Einbrecher und berichtete der WAZ von dem kuriosen Einbruch.

Das Restaurant ist seit 35 Jahren in der Langen Straße 8 in Vorsfelde. Bisher wurde drei Mal eingebrochen. Beim letzten Einbruch am Dienstag, 14. Februar, wurde aber nichts gestohlen.

„Der Einbrecher saß am Tresen und trank Amaretto und Sambuca. Der Mann war besoffen, er war nicht mehr ansprechbar“, sagte Giuseppe Celico.

Der Mann ließ sich widerstandslos festnehmen. Der 33-Jährige wurde mit zur Dienststelle genommen, wo er seinen Rausch ausschlafen durfte. Bei der Tatrekonstruktion ergab sich für die Ermittler folgender Hergang: Der Einbrecher gelangte zwischen 2 und 3.25 Uhr in das Lokal, indem er die Scheibe der Eingangstür zerstörte. Die Tür wurde gleich am Dienstag ersetzt. Der Schaden liegt laut dem Restaurantbesitzer bei rund 800 Euro.

Der Wolfsburger setzte sich dann an den Tresen und trank reichlich Alkohol. „Eine Frau, die in der Nähe geparkt hatte und am Lokal vorbei lief, entdeckte den Einbrecher. Sie informierte dann die Polizei. Der



Lange Straße in Vorsfelde: Ein Einbrecher setzte sich in das Restaurant „Dolce Vita“ und trank reichlich Alkohol. FOTO: BRITTA SCHULZE

Schaden ist ärgerlich und es war ärgerlich, dass ich um drei Uhr nachts herkommen musste. Zudem ist es traurig, dass er gleich wieder die nächste Tat begangen

hat“, so Giuseppe Celico.

Nachdem der Mann ausgenüchert war und die Polizei seine Personalien aufgenommen hatte, verließ er gegen 12 Uhr die

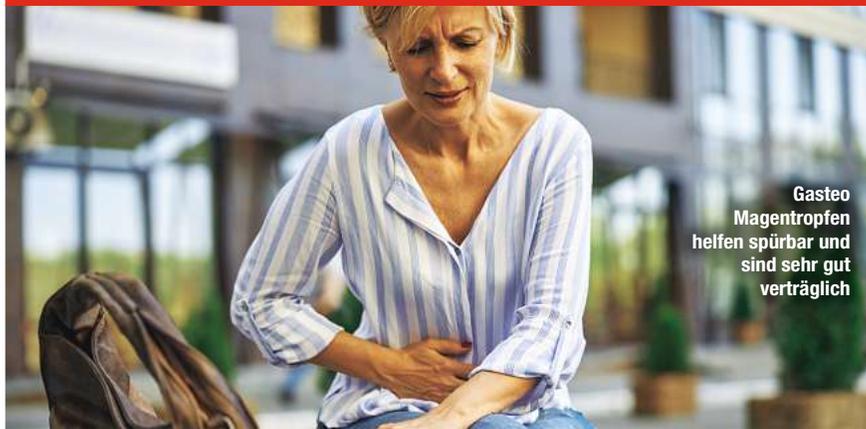
Wache. Dann ging er in einen Lebensmitteldiscounter am Berliner Ring und wollte gegen 12.30 Uhr einen vollen Einkaufswagen am Kassensbereich vorbeibringen, ohne vorher bezahlt zu haben. Eine Angestellte des Discounters hielt den Mann fest und rief die Polizei. Der Wolfsburger (33) landete wieder auf der Wache, wo er im Gewahrsam zu Gast sein durfte. Die Geschichte ist so kurios, dass auch die Stuttgarter Nachrichten über den Fall berichteten.

Der Polizeisprecherin Melanie aus dem Bruch zufolge wurden zwei Strafanzeigen gefertigt. Der Einbruch und das Verzehren des Alkohols gilt als besonders schwerer Fall des Diebstahls. Und für die zweite Tat wurde eine Strafanzeige wegen Ladendiebstahl geschrieben. Ob die Staatsanwaltschaft Anklage erhebt, steht nach Angaben der Polizei noch nicht fest.

Medizin

- Anzeige -

## Magen-Darm-Probleme? Blähbauch – Übelkeit – Magen-Beschwerden



Gasteo Magentropfen helfen spürbar und sind sehr gut verträglich

**Sieben von 10 Deutschen leiden unter Magen-Darm-Beschwerden und suchen eine wirksame, pflanzliche Hilfe. Vielen Betroffenen werden in der Apotheke Gasteo Magen-Tropfen empfohlen. Gasteo ist eine einzigartige Natur-Arznei mit den 6 richtigen Heilpflanzen. Sie ergänzen und unterstützen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.**

**Das hilft, das wirkt, das spürt man**

Die Verdauungssäfte werden aktiviert und die Fettverdauung

kommt in Schwung. Zudem regen Gasteo-Magen-Tropfen die natürliche Eigenbewegung des Darms an. Belastende Verdauungs-Probleme können verschwinden. „Gasteo ist für mich eine gute, pflanzliche Alternative zu anderen Magen-Darm-Produkten. Es hilft schnell gegen Unwohlsein, Übelkeit, Völlegefühl und bringt die Verdauung ins Gleichgewicht“, weiß eine zufriedene Apotheken-Kundin\*.

**Die kleine Flasche in jeder Tasche**

Gasteo Magen-Tropfen gibt es als Arzneimittel rezeptfrei nur in Apo-

theken. Für unterwegs passt die kleine Gasteo-Flasche in jede Handtasche.



Für Ihre Apotheke medipex.de

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden



## Schlaflose Nächte – Ständiges Aufwachen Die Passionsblume bringt den Schlaf zurück

**Gefühlt leben wir seit über drei Jahren im ständigen Krisenmodus. Mit fatalen Folgen für die Gesundheit: Mehr und mehr Menschen leiden unter Ein- und Durchschlaf-Störungen – verbunden mit dem Risiko für Herz und Kreislauf und das Immunsystem. Expertenrat: Lioran centra höchstdosiert mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume ohne das chemische Hormon Melatonin.**

**Guter Schlaf in der ganzen Nacht** Ständiger Stress führt dazu, dass im Körper ein Mangel an GABA (Gamma-Aminobuttersäure) vorliegt. GABA ist der wichtigste Botenstoff des Körpers mit starker beruhigender und ent-

**Studie bestätigt Wirksamkeit**

„Aktuelle Studien belegen, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und deutlich das nächtliche Aufwachen reduziert.“<sup>1</sup>

spannender Wirkung für den Schlaf. Die moderne Wissenschaft untermauert, dass die Wirkung der Passionsblume den Körper wieder zur ausreichenden GABA-Versorgung aktiviert. Das sorgt für gutes Einschlafen und entspannt maximal für das erholsame Durchschlafen in der ganzen Nacht.

**Endlich gut schlafen**

„Ich habe alles probiert. Lioran centra ist das erste Natur-Medika-



ment, mit dem ich durchschlafen kann,“ berichten Apotheken-Kunden.<sup>2</sup> Dazu werden 2 Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen. Zudem ist Lioran centra für die Langzeit Einnahme geeignet. Bei dem meistverlangten Passionsblumen-Arzneimittel in der Apotheke gibt es keine Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt.



**Gut ein- und durchschlafen**  
**Ohne Gewöhnung**

Lee Jewoon et al. (2020): medipex.de

# Guggenheim-Ausstellung „Future of Motion“ in der Autostadt

Wie leben wir 2100? 15 Hochschulen zeigen ihre Visionen – Städte wachsen in den Himmel und Autos fliegen

VON CARSTEN BISCHOF

**Wolfsburg/Bilbao.** Wie leben und arbeiten wir im Jahr 2100? Mit dieser Frage haben sich 15 international renommierte Hochschulen beschäftigt und präsentieren ihre spektakulären Ergebnisse jetzt in einer sehenswerten Ausstellung in der Autostadt. Die Schau „Future of Motion“ läuft bis zum 4. Juni im Konzern-Forum – am 16. Februar wurde sie feierlich und mit dem sprichwörtlichen großen Bahnhof eröffnet.

Das Interesse von internationalen Medien und Wolfsburger Promis kommt nicht von ungefähr: Die „Future of Motion“-Schau ist ein Teil der Schau „Motion. Autos, Art, Architecture“, die kürzlich die erfolgreichste Ausstellung seit 25 Jahren im Guggenheim Museum im spanischen Bilbao war – 750.000 Besucher haben die Ausstellung im vergangenen Jahr besucht.

In Wolfsburg könnten es in den nächsten Monaten ähnlich viele Gäste werden, denn: „Diese Ausstellung ist etwas ganz Besonderes“, sagte Autostadt-Geschäftsführer Armin Maus zur Eröffnung. Auch VW-Produktionsvorstand Christian Vollmer – Volkswagen ist Sponsor der Bilbao-Ausstellung – war von der Ausstellung begeistert: „Sie öffnet einem die Augen und erweitert den Horizont. Sie lässt uns der Zukunft mit einem optimistischen Lächeln begegnen.“ Genau das dürfte auch die Absicht von Star-Architekt Lord Norman Foster und seiner Norman Foster Foundation gewesen sein: Sie haben bewusst die junge Generation von Studenten, Designern, Forschern und Wissenschaftlern aufgefordert, sich mit der Mobilität von morgen zu beschäftigen.

Das Ergebnis sind 15 Exponate, die (mehr oder weniger intensiv) zum Nachdenken anregen. Der

Beitrag der Universität von Madrid (Spanien) erscheint dabei greifbar nahe: Er verbindet einen Fernverkehrszüge-Bahnhof mit so genannten Tür-zu-Tür-Diensten wie autonomen Transportkapseln und Lufttaxis. Wolfsburger dürften dabei sofort an Moia-Shuttles und die chinesische VW-Flugdrohne denken. An die Peripherie denkt auch das Team der Universität von Navarra (Spanien) – es zeigt nachhaltige (etwa aus Holz gefertigte), unbemannte Fahrzeuge, mit denen auch nicht mobile Dorfbewohner wie Kranke oder Senioren künftig in entfernte Städte reisen können.

Apropos Städte: Die Universität von Tokio macht einen spektakulären, heute noch unvorstellbaren Vorschlag zur Umgestaltung des Kerns der japanischen Hauptstadt – einen 2,8 Kilometer langen Grünzug, der sich entlang der derzeitigen Trasse des Tokyo Express Way erstreckt und am Ende eine Höhe von 210 Metern erreicht. Dieses Megabauwerk beinhaltet parkähnliche Flächen auf zig Etagen und Freizeiteinrichtungen. Ziel sei es, „einen entschleunigten Planungsansatz für die Stadtentwicklung zu fördern“, heißt es in der Objektbeschreibung. Damit greifen die Japaner zaghaft den Ansatz zur vertikal (nach oben) wachsenden Stadt auf.

Radikaler denken die Studenten der ETH Zürich zu Ende: Sie lassen Flugdrohnen in Modulbauweise eine vertikale Stadt der Zukunft aufschichten, die insgesamt 30.000 Bewohnern Platz bieten soll. In dieser virtuellen Stadt können Besucher an Hand von Avataren die Umgebung erkunden – und staunen über die Vielfalt, die eine vertikale Bauweise bieten könnte. Im Begleittext heißt es: „Die Verhaltensweisen der Bewohner wurden mit Hilfe von künstlicher Intelligenz und



Erinnert an den Kinofilm „Metropolis“: Ausstellungskurator Manuel Cirauqui erklärt Besuchern den Beitrag des berühmten MIT aus Amerika.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Mixed-Reality-Visualisierungen simuliert.“

Der Ansatz der Yale Universität (USA) geht in die entgegengesetzte Richtung: In Zukunft, so deren Vision, leben die Menschen nicht in dauerhaften Städten, sondern als Nomaden in temporären Gemeinschaften und in verschiedenen Landschaften – ein Zurück also zu den Wurzeln der Menschheitsgeschichte. Überaus spannend ist auch der Beitrag des berühmten MIT, „der auf den ersten Blick an den Film ‚Metropolis‘ von Fritz Lang erinnert“, wie Ausstellungskurator Manuel Cirauqui schmunzelnd erklärte. Auf Leinwänden und mit Hilfe von recycelten Autoteilen werden gleich zwei Mobilitätsformen der Zukunft präsentiert: eine hyperlokale Zukunft, in der sich Bewohner kaum mehr bewegen müssen – und eine Zukunft nahezu grenzenloser Freiheit...

Die Ausstellung „Future of Motion“ ist bis zum 4. Juni täglich von 10 bis 18 Uhr im Konzern-Forum der Autostadt zu sehen.

## Wolfsburg

Erstbezug nach Sanierung, 2-Zi-Whg., Solinger Ring, DG mit ca. 59 m<sup>2</sup>, Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **483,00**  
+ NK + HK

## Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg. mit EBK und BLK, Solinger Ring, 1. OG mit ca. 67 m<sup>2</sup>, Laminat, weiße Wände, BJ 1992, FW, Energieverbrauchswert 176 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **546,00**  
+ NK + HK

## Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg. mit Balkon, Wuppertaler Straße, 1. OG mit ca. 66 m<sup>2</sup>, Laminat, weiße Wände, BJ 1992, FW, Energieverbrauchswert 68 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **541,00**  
+ NK + HK

## Wolfsburg

Modernisierte 2-Zi-Whg., Düsseldorf Straße, DG mit ca. 58 m<sup>2</sup>, Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 88 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **475,00**  
+ NK + HK

TAG

wohnen

SALZGITTER

2 in 1

Spannt Arbeiten  
und  
schöner Wohnen!

mehr unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

3775801\_002422

Tschechische Kammerphilharmonie, Prag

Antonio Vivaldi **Vier Jahreszeiten**  
G. F. Händel: WASSERMUSIK (1. Suite)  
Joseph Haydn: ABSCHIEDSSINFONIE



Jetzt Karten sichern!

Fr. **14.04.23** 20h  
Kreuzkirche **WOLFSBURG**

Veranstalter: [www.paulis.de](http://www.paulis.de)

7627801\_002423

SHOWHIGHLIGHTS IN WOLFSBURG

THE ULTIMATE TRIBUTE

TINA

THE ROCK LEGEND

BREAK EVERY RULE

23.04.23 • 19 Uhr • CongressPark

30.04.23 • 19 Uhr  
CongressPark

ROCK

CIRCUS

MUSIK FÜR DIE AUGEN

Atemberaubende ARTISTIK! Legendäre ROCK-SONGS!  
Eine einzigartige SHOW!

JETZT TICKETS SICHERN! An allen bekannten VVK-Stellen sowie unter 0365 – 54 81 83 0 und [www.resetproduction.de](http://www.resetproduction.de)

6998101\_002423

Wolfsburger

# PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

## Computer Service Wronowski

Krauelei 1a, 38459 Bahrdorf

**05364-947298**



Professionelle  
Badsanierung  
Trockenbau –  
Fliesenverlegung  
Sanierung von  
Balkon und Treppe

0176/72602141 o.  
05371-6721245  
www.ma-haustechnik.de

## Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-  
und Mosaikverlegearbeiten

**Beratung Verlegung Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5  
Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
05 31/1 22 88 21

E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

## Zäune und Tore aus Polen.

Unsere Produkte sind feuerverzinkt und  
pulverbeschichtet. Günstige Preise. Beratung und  
Vermessung vor Ort – kostenfrei u. unverbindlich.

**GOLDHAMMER ☎ (01 52) 51 52 22 10**



Helfen Sie uns,  
Demenz, Parkinson & ALS  
zu besiegen! [www.dzne-stiftung.de](http://www.dzne-stiftung.de)

## DZNE stiftung

Forschung für ein Leben ohne Demenz, Parkinson & ALS

Spendenkonto: Stifterverband/DZNE-Stiftung **IBAN: DE51 3604 0039 0120 7240 00**

# EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN

## ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



27.02. bis 04.03.2023. (KW09)



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*

**Braunschweig**

**Damit haben Sie nicht gerechnet**

**GLOBUS zahlt Ihre Nebenkostennachzahlung\***

Vom 01. bis 28.02.23  
Nachzahlung online einreichen und mit etwas Glück gewinnen



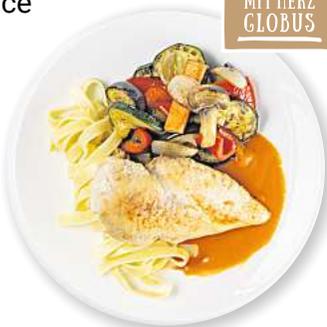
\*Teilnahme sowie Teilnahmebedingungen unter:

[globus.de/nebenkosten](https://globus.de/nebenkosten)

**Hähnchenbrustfilet**  
auf Grillgemüse mit Bandnudeln  
und Toskanasauce



**9<sup>50</sup>**



**Schweinerollbraten**  
Aus der Schulter



1 kg  
**5<sup>40</sup>**  
~~6<sup>90</sup>~~



**Leerdammer Scheiben**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.64–14.90

je 100 - 140 g  
**1<sup>49</sup>**



**Kerrygold Original Irische Butter**  
oder **Extra**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.96-9.95

je 200 - 250 g  
**1<sup>99</sup>**  
~~2<sup>99</sup>~~



**Herr Edelmann**  
**Sonnenblumenöl**  
PET-Flasche

Tiefstpreis  
1 l  
**1<sup>99</sup>**  
~~2<sup>69</sup>~~



**Wassersprudler Duo Titan**  
Inklusive 1 I-PET-Flasche, 1 I-Glas-  
Flasche, spülmaschinengeeignet  
und 1 I-Kohlensäurezylinder  
für max. 60 l

je Set  
**89<sup>99</sup>**  
~~199<sup>90\*\*</sup>~~



**Energizer Batterien 15 + 5**  
Mignon AA oder Micro AAA,  
je 20er-Pack oder **Knopfzellen**  
**Lithiumzelle CR2032 4 + 2**  
6er-Pack ,Stück: 0.50–0.83

ab  
**4<sup>99</sup>**  
~~11<sup>99</sup>~~



**Harzer Mineralquelle**  
**Regensteiner Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.48  
+ Pfand 3.30

je Kiste  
**3<sup>99</sup>**  
~~4<sup>49</sup>~~



**Wolters Pilsener Premium**  
24 x 0,33-l-MW-Flasche,  
1 l = 1.20  
+ Pfand 3.42

je Kiste  
**9<sup>49</sup>**  
~~13<sup>29</sup>~~



\*\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG  
[globus.de/braunschweig](https://globus.de/braunschweig)  
[info-sbwbsg@globus.de](mailto:info-sbwbsg@globus.de)

Markthalle Braunschweig  
Otto-vom-Guericke-Straße 11  
38112 Braunschweig  
Telefon: 0531 121970

Markthalle  
Mo-Fr: 07.00-24.00 Uhr  
Sa: 07.00-23.30 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen



Jetzt die GLOBUS App entdecken  
Abgabe: Scan & Go und viele weitere Vorteile immer dabei!

[globus.de](https://globus.de)



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.  
Druckfehler keine Haftung

# Isenbütteler Frühlingswiesn erneut mit der Münchner Zwietracht

Oktoberfest-Stimmung im April: **Der Vorverkauf läuft**

**Isenbüttel.** Wer sagt denn, dass ein Oktoberfest nur im Oktober richtig Spaß macht? Zum mittlerweile sechsten Mal wird Roth Catering beweisen, dass das auch im April geht: Am 21. und 22. April heißt es im Partyzelt am Feuerwerk im Isenbütteler Gehrenkamp wieder zünftig und stilecht „O'zapft is“, denn natürlich gehört ein richtiger Fassanstich an beiden Abenden zu den Frühlingswiesn dazu. Tell Roth freut sich schon: „Es ist jedes Mal wieder eine Mordsgaudi, und viele Besucherinnen und Besucher kommen sogar stilecht in Dirndl oder Lederhose.“

Mittlerweile haben sich die Isenbütteler Frühlingswiesn zum größten Oktoberfest der Region etabliert, und daran dürfte die Band einen nicht unerheblichen Anteil haben: Die Münchner Zwietracht gehört nach eigenen Angaben zu den populärsten Ok-



Hoch die Hände: Bei Roth Catering in Isenbüttel gibt's wieder Frühlingswiesn mit der Münchner Zwietracht. FOTO: SEBASTIAN PREUB

toberfest-Bands der Welt, zum zweiten Mal in Folge wurden die Musiker vom goldenen Künstlermagazin als „Künstler des Jahres“ ausgezeichnet, voriges Jahr in der Sparte „Party- und Oktoberfest-

band“, dieses Jahr in der Sparte „Live-Kult-Akt“. Ihr Repertoire ist eine schwungvolle Mischung aus internationalen Top-Hits und eigenen Gassenhauern, und sie versprechen: „Alle Titel sind Ga-

ranten für kollektives Mitsingen, Feiern und Mitklatschen.“

Kein Wunder, dass das Publikum von Anfang an in Feierlaune ist. Mit Evergreens wie „Oh wie ist das schön“, „In München steht ein Hofbräuhaus“, „Links, rechts, vor und zurück“ beginnt im Handumdrehen die große Schunkelparade. „Wenn diese Jungs loslegen, hält es garantiert niemanden mehr auf der Bank“, ist Tell Roth sicher – und er muss es wissen, denn die Münchner Zwietracht ist in Isenbüttel schon so gut wie zuhause: Schon mehrfach haben die sechs Jungs bewiesen, dass an einem Abend mit ihnen das Publikum auf Tischen und Bänken tanzt.

Serviert werden im Gastronomie-Bereich stilecht bayrische Schmankerln wie Butterbrezeln, Fleischkäse-Semmeln, Backschinken-Brötchen und Festbier, gebraut von Gilde. Auch die De-

koration des Festzelts ist ganz in bayrischem Stil gehalten.

Platz ist an jedem Abend für etwa 1.500 Besucher, das Zelt ist mit Bierzeltgarnituren bestuhlt – und der Vorverkauf läuft bereits. An einen Tisch passen acht Personen, Tickets gibt es für 29 Euro pro Person in der 2. Preiskategorie und für 35 Euro in der 1. Preiskategorie. Am Freitag macht Roth Catering ein spezielles Angebot an Gruppen: Bei einer Buchung ab 16 Tickets kostet das Einzelticket dann in der 2. Preiskategorie nur 25 Euro pro Person. Dazu gibt es für jedes Gruppenmitglied einen halben Liter Gratis-Festbier von Gilde, eintauschbar gegen eine Wertmarke, die jedes Gruppenmitglied erhält.

Die Frühlingswiesn-Tickets gibt es unter [www.roth-catering.de](http://www.roth-catering.de). Einlass ist jeweils ab 18 Uhr, Beginn um 20 Uhr – und gegen 2 Uhr ist dann Feierabend.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

## Volksleiden Gelenkschmerzen Was Betroffenen wirklich hilft



**Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.**

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten



vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere darin: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

**Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper**

Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei



aber sanft zum Körper. Die typischen schweren Nebenwirkungen wie Magenbeschwerden oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

**Wirkung ohne Umwege**

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Plus-

### Rubaxx

bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Der enthaltene Wirkstoff T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.

- Schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege
- Individuell dosierbar
- Natürlich & gut verträglich



punkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)



Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

### Erste Störche wieder im Nest gelandet

**Velstove/Warmenau.** Die ersten Wolfsburger Frühlingsboten sind vor einigen Tagen eingetroffen: In Warmenau wurde erstmals am 16. Februar der Storch im Nest am Krugfeld gesichtet, in Velstove traf Adebär am 17. März ein. Gerade noch rechtzeitig vor der Rückkehr des Storches hatte die Feuerwehr das in Schiefelage geratene Nest in Warmenau abgesichert. „Der Storch hatte auf ein vorhandenes Nest ein neues Nest gebaut – dadurch ist das obere etwas abgekippt“, berichtete Ortsbürgermeisterin Angelika Jahns, zuständig für Velstove, Warmenau und Brackstedt. Nach einem Anruf bei der Stadt rückte die Freiwillige Feuerwehr Fallersleben mit der Drehleiter an, um die Storcheneinhausung zu stabilisieren – offenbar mit Erfolg. „Der Storch hat sein Nest an-

genommen“, freute sich Jahns. Einen Tag später landete der Storch in Velstove. „Die Nestinspektion ist im vollen Gange“, berichtete Ina-Maria Schinzel. Die Velstoverin wohnt in der Straße „Am Storchennest“ und hat die Behausung der Vögel vom Fenster aus gut im Blick. Dieses Mal war der Velstover Storch etwas später dran als im Vorjahr: 2022 landete der Storch schon am 5. Februar in seiner Behausung in Velstove – und pünktlich zum Valentinstag bezog auch die Störchin das Nest, das seit dem Wiederaufbau im Jahr 2018 neben dem alten Feuerwehrhaus steht. Bereits am 15. März war der wohl bekannteste Weißstorch Niedersachsens, Fridolin, in sein Nest auf dem Schornstein am Nabu-Artenschutzzentrum in Leiferde zurückgekehrt.

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 20 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

**20%**  
Witerrabatt  
bis zum 11.3.2023



**innotech**  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke



Grünstr. 11, 38102 Braunschweig  
www.innotech-team.de  
**Tel. 0531/70 73 48 09**



Das Schaufenster der heimischen Wirtschaft... **hallo** wochenende

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

**Menüpreis 8,50€**  
inkl. Lieferung und Dessert

vom 27.02. – 05.03.2023 / 09. Woche

	Montag – 27.02.2023	Dienstag – 28.02.2023	Mittwoch – 01.03.2023	Donnerstag – 02.03.2023	Freitag – 03.03.2023
Menü 1	<b>Leberkäse mit Röstzwiebeln</b> dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree	<b>Penne Bolognese</b> Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen	<b>Kräfftige Kohlroulade</b> mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	<b>Pfeffergulasch vom Rind</b> mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel
Menü 2	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln	<b>Hühnerbrustfilet "natur"</b> in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis	<b>Zartes Pfeffer-Steak</b> in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	<b>Milchreis Pflaume</b> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> in Dijon-Sensauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln
Menü 3	<b>Djuvecreispfanne</b> mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse	<b>2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen</b> in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler	<b>Meyers große Nudelplatte</b> Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce	<b>Tagliatelle "al prosciutto"</b> grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce	<b>Thailändisches Rindfleisch</b> in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!)
Menü 4	<b>Frühlingsgemüse-Eintopf</b> mit Fleischinlage	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln	<b>Grünkohlteiler</b> mit Kasseler und Mettwurstchen, dazu Salzkartoffeln	<b>Dicke Bohnen</b> mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln	<b>Gebratene Rinderleber</b> in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree
Vegetarisch	<b>Penne in Gorgonzolasauce</b> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Blattspinat und Broccoli	<b>Eieromelette "natur"</b> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	<b>Buntes Gemüsecurry</b> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">vegetarisch</span> Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	<b>Mediterrane Linsensuppe</b> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Tomaten, Kräutern und Balsamicoessig, dazu 1 Brötchen	<b>Gemüse-Pastapfanne</b> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">vegetarisch</span> Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse
Kaltes Menü	<b>3 Matjesfilets</b> mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	<b>Quinoa-Salat</b> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit roten Linsen, dicken Bohnen, Grünkohl, Paprika, Lauchzwiebeln, Tomaten und Edamame in einer Soja-Ingwer-Marinade, dazu Weißbrot und Butter	<b>Frischer Sahnequark</b> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Himbeeren und Gebäck	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>3 Cevapcici</b> mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot
Salat	<b>Salat Sunny Surprise</b> Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Salat Allgäuer-Art</b> Eisberg und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Chicken Chips Salat</b> bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Fit-Salat</b> bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Bunter Salat Mix</b> <span style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">vegetarisch</span> Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen

**Neukunden Aktion! -20%\***  
Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 26.03.2023

**Samstag – 04.03.2023**

**Samstags-Menü (gekühlt)**

- Gebratene Hähnchenkeule**  
in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln
- 4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"**  
auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree

**Sonntag – 05.03.2023**

**Sonntags-Menü (tiefgekühlt)**

- Kasselerbraten**  
in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree
- Gedünstetes Seehechtfilet**  
in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 05144-698 823 0 • www.meyer-menu.de

**wo denn sonst??!**  
**FRISCH-MARKT**  
 Alter Postweg 41 · 38518 Gifhorn  
 Tel.: 05371-96 09 24  
 Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 · Samstag: 08:00 - 14:00

www.frischmarkt-gf.de

**Angebot gültig ab**  
**Mo. 27.02 bis Sa. 04.03.23**

**Brühwurst nach Krakauer Art, grob, geräuchert "Osobaja"**  
 je 350 g Pack.  
 je 1 kg = € 8,54  
**2,99 nur**

**Brühwurst nach Krakauer Art, geräuchert "Udarnaja"**  
 je 600 g Pack.  
 je 1 kg = € 8,52  
**4,99 nur**

**Schweinespeck, gepökelt und geräuchert ca.300g**  
 je 100 g  
**0,99 nur**

**Katjuscha Pelmeni Druschba (Rind+Puten+Haechnh.) TK**  
 je 1 kg Pack.  
**5,99 nur**

**Pelmeni Ukrainski mit Schweinefl. TK**  
 je 1 kg Pack.  
**4,49 nur**

**Burta vita prefiarta/Rindskutteln (Pansen)**  
 je 1 kg Pack.  
**3,99 nur**

**Fleischwurst einfach, geräuchert "Molotschnaja"**  
 je 500 g Pack.  
 je 1 kg = € 2,98  
**0,99 nur**

**Leis Salat aus Roter Bete mit Mayo und Knoblauch**  
 je 500 g Dose  
 je 1 kg = € 4,98  
**2,49 nur**

**Adjika würzige Sauce mild oder scharf**  
 je 360 g Glas  
 je 1 kg = € 5,17  
**1,99 nur**

**Corvalol Tinktur**  
 je 50 ml Pack.  
 je 100 ml = € 11,98  
**5,99 nur**

**Körper Gel "Badjaga Forte"**  
 je 75 ml Pack.  
 je 100 ml = € 6,63  
**4,99 nur**

**Fischsuppe Ucha mit Lachs**  
 je 480 g Glas  
 je 1 kg = € 3,74  
**1,79 nur**

**Salat aus roter Bete, scharf**  
 je 480 g Glas  
 je 1 kg = € 4,13  
**1,99 nur**

**Emela Ratatouille aus gebratenem Gemüse**  
 je 350 g Glas  
 je 1 kg = € 5,17  
**1,79 nur**

**SYNERGETIC Weiche Seife für Hände- und Körperwaschen versch. Sorten**  
 je 0,5 l Flasche  
 je 1 l = € 11,-  
**1,99 nur**

**Emela geschälte Tomaten in eigenem Saft**  
 je 1,8 l Glas  
 je 1 l = € 11,-  
**2,99 nur**

**Gerula Wassermelone/Peperne in Muraturi**  
 je 1,7 l Glas  
 je 1 l = € 2,09  
**3,99 nur**

**Suppe aus Sauerampfer "Schawelnik" mit Bacon**  
 je 480 g Glas  
 je 1 kg = € 6,23  
**2,99 nur**

**Fisch Lachsstücke fuer Suppe Ucha TK**  
 je 800 g Pack.  
 je 1 kg = € 3,74  
**2,99 nur**

**Tabea Suschka Tschelnotschok versch. Sorten**  
 je 300 g Pack.  
 je 1 kg = € 3,97  
**1,19 nur**

**Tschai wdwoem Stäbchen süß**  
 je 200 g Pack.  
 je 100 g = € 0,60  
**1,19 nur**

**Tabea Prjaniki versch. Sorten**  
 je 300 g Pack.  
 je 1 kg = € 3,30  
**0,99 nur**

**Tee Imprä Ceylon schwarz oder grün**  
 je 200 g Pack.  
 je 100 g = € 1,50  
**3,99 nur**

**Rodnaja Derewnja Käse Suluguni 45%**  
 je 300 g Pack.  
 je 1 kg = € 11,30  
**3,39 nur**

**Ulung "OoLong" Tee 4 g x 20 Beutel**  
 je 80 g Pack.  
 je 100 g = € 8,53  
**6,66 nur**

**Rodnaja Derewnja Schmand/Smetana 24%**  
 je 375 g Becher  
 je 1 kg = € 5,31  
**1,99 nur**

**Schnittkäse "Klassischeskij", 50% Fett i. Tr.**  
 je 250 g Pack.  
 je 100 g = € 1,16  
**2,89 nur**

**Vilnis Heringsfilets in Tomatensauce**  
 je 190 g Dose  
 je 100 g = € 0,68  
**1,29 nur**

**Lachsforellenkaviar**  
 je 250 g Glas  
 je 100 g = € 0,67  
**1,49 nur**

**Alexandrien Brandy Greek Orange/Kaffee 25%**  
 je 0,7 l Flasche  
 je 1 l = € 1,13  
**7,79 nur**

**Giusto Tropic Erfrischungsgetränk, versch. Sorten**  
 je 2 l Flasche  
 je 1 l = € 1,10  
**2,19 nur**

**Torte Medowik Klassik**  
 je 350 g Pack.  
 je 1 kg = € 14,26  
**4,99 nur**

**Täglich frisches Obst und Gemüse**

**Rote Bete groß**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 kg  
**1,19 nur**

**Cara Cara Orangen**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 kg lose  
**1,49 nur**

**Äpfel Pink Lady**  
 HKL und Herkunft siehe Etikett  
 je 1 kg lose  
**2,99 nur**

**Weintrauben weiß/rot/blau**  
 HKL und Herkunft siehe Etikett  
 je 1 kg  
**2,99 nur**

**Weißkohl**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 kg lose  
**0,89 nur**

**Schwarzer Rettich**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 kg lose  
**1,59 nur**

**Chinakohl**  
 Herkunft und HKL siehe Etikett  
 je 1 kg lose  
**1,79 nur**



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

#TRENDING



Street-Art ist schon lange mehr als unansehnliche Wandschmiererei.

FOTO: IMAGO IMAGES

#### Street-Art in Deutschland

Von riesigen Wandgemälden bis zu Tags auf Mülleimern oder Stromkästen: Street-Art hat viele Gesichter. Wir zeigen die besten Orte in Deutschland, um urbane Straßenkunst zu erleben.

» [www.reisereporter.de/street-art](http://www.reisereporter.de/street-art)



Die Cliffs of Moher in Irland bieten einen spektakulären Anblick.

FOTO: IMAGO IMAGES

#### Europas spektakulärste Naturwunder

Alte Vulkane, zerklüftete Küsten und spektakuläre Felsen – Europa hat unzählige Naturwunder zu bieten. Wir haben 15 der schönsten Phänomene und Orte rausgesucht, die jeden zum Staunen bringen.

» [www.reisereporter.de/natur-europa](http://www.reisereporter.de/natur-europa)

# Griechisches Inselidyll: Dörfer auf Korfu

**F**ür einen Strandurlaub ist Korfu natürlich immer perfekt – aber Reisende sollten die Badekleidung unbedingt auch mal gegen andere Sommerkleidung austauschen und eines der wunderschönen Dörfer auf der griechischen Insel erkunden. Davon gibt es etwa 250, die sich bei einem Roadtrip mit dem Mietwagen wunderbar erkunden lassen.

## 1. Bilderbuchkulisse in Paleokastritsa

Das Dorf liegt an der Westküste Korfus und ist klein, vor allem aber verstreut. Paleokastritsa befindet sich auf zwei Halbinseln, daher gibt es fünf verschiedene Buchten, zwei kleine Häfen und einen Anleger für Ausflugsboote. Bekannt ist das Dorf für sein hoch auf einem Felsen thronendes Kloster, aber auch für die Bilderbuchkulisse: Paleokastritsa liegt inmitten imposanter Felsen, dichter Oliven- und Zypressenwälder und des Ionischen Meeres.

Paleokastritsa bedeutet übrigens „alter Burgplatz“ und bezieht sich auf die in Sichtweite gelegene Burg Angelokastro, die im 13. Jahrhundert als Herrschersitz erbaut und wegen der strategisch guten Lage auf dem hohen Felsen als militärischer Stützpunkt genutzt wurde.

## 2. Das Dorf Afionas direkt an der Schmetterlingsbucht

Eines der ältesten Dörfer auf Korfu ist Afionas. Der zauberhaf-



Einen tollen Ausblick bietet das Dörfchen Chlomos, das auch der Balkon Korfus genannt wird.

FOTO: IMAGO/ROBERTHARDING

te Ort liegt auf einem Bergkamm und bietet einen tollen Blick auf das Meer, insbesondere beim Sonnenuntergang. Von hier blickt man auf die Felseninsel Gravia, auf die Diapontia-Inseln und die Küsten von Arillas und Agios Georgios.

Das Dorf hat auch einen der schönsten Strände der Insel: Der Afionas Beach wird als Schmetterlingsbucht bezeichnet, weil die Landzunge an beiden Seiten Zugang zum Meer hat und optisch einem Schmetterling gleicht.

## 3. „Korfus Balkon“: Das Bergdorf Chlomos

Bergdörfer mit unfassbar schönen Ausblicken sind keine Seltenheit auf Korfu. Eines trägt so-

gar den Beinamen „Korfus Balkon“, weil das Panorama so umwerfend ist: Chlomos ist eines der ältesten und malerischsten Dörfer auf Korfu. Es wurde ungefähr im 13. Jahrhundert erbaut und fällt vor allem wegen seiner Architektur ins Auge. Die roten und orangefarbenen Häuser sind um den Platz des Dorfes gebaut und nicht entlang einer Hauptstraße.

## 4. Das älteste und urigste Dorf der Insel: Palea Perithia

Im Nordosten der Insel am Fuße des Pantokrators, dem höchsten Berg Korfus, befindet sich das älteste Dorf der Insel: Perithia, ganz im venezianischen Architekturstil erbaut, wurde bereits

1996 unter Denkmalschutz gestellt. Die auf einer Höhe von 650 Metern liegende, versteckte Ortschaft war einst der Zufluchtsort vieler byzantinischer Küstenbewohner, die sich hier vor den Piraten versteckten.

Heute ist Perithia bekannt als das „verlassene Dorf“ oder „Geisterdorf“, das aber gar nicht so verlassen ist: Es gibt Tavernen, in denen man die Spezialitäten der Insel genießen kann. Besonders sehenswert sind die Gebäude, die zwischen dem 15. und 17. Jahrhundert erbaut wurden, mehrere Bauernhäuser, Ruinen von kleinen Gehöften und viele Kirchen und Kapellen.

## 5. Aussicht genießen wie Kaiser Wilhelm II. in Pelekas

Im Inselinneren liegt das Dorf Pelekas, das von Urlaubern am liebsten zur Zeit des Sonnenuntergangs angesteuert wird. Denn hier steht der berühmte Kaiserthron.

Der Fels bekam den Namen von Kaiser Wilhelm II., der einst hierherkam, um die Aussicht zu genießen. Der deutsche Kaiser und König von Preußen war begeistert von Korfu.

Er kaufte 1907 den Palast von Kaiserin Sisi und ließ das Achilleon für sich umbauen und umgestalten. Bis zum Ersten Weltkrieg machte er jedes Jahr Osterurlaub auf Korfu.



Mehr Informationen finden Sie unter:  
» [www.reisereporter.de/korfu-doerfer](http://www.reisereporter.de/korfu-doerfer)



TEILEN  
OHNE  
ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
WolfsburgerAllgemeine



# Wölfe: Sind Sie für einen Abschluss?

Stimmen Sie ab und gewinnen Sie eines von fünf Jahres-Abos für Abo-Plus

**Wolfsburg.** Der Wolf galt in unseren Gefilden lange Zeit als ausgerottet, nun ist er zurück in unseren Wäldern. Viele Naturfreunde sind glücklich über diesen Erfolg der erneuten Ausbreitung des Raubtiers, doch es gibt auch viele Gegner des „wildes Hundes“.



Der Wolf ist zurück: Doch nicht alle sind erfreut über die Rückkehr des wilden Waldbewohners.

FOTO: PIXABAY

In den vergangenen Wochen gab es vor allem im Landkreis Gifhorn zahlreiche Wolf-Sichtungen und auch einige Schafsrisse. In Neudorf-Platendorf beispielsweise tötete ein Tier 13 Schafe, darunter trüchtige Muttertiere. Daraufhin wurden Stimmen lauter, die forderten, man solle „Problemwölfe“, also solche, die zu nah in den menschlichen Lebensraum vordringen und Herden gefährden, zum Abschluss frei geben.

Wie stehen Sie dazu? Ist der Abschluss des einst ausgerotteten Tieres die Lösung des Problems? Stimmen Sie hier ab. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir fünf Jahresabos von Abo-Plus.

In der vergangenen Woche wollten wir wissen, ob Sie an Aliens glauben. 49,8 % der Teilnehmenden verneinten, 41,0 % bejahten die Frage, 9,3 % gaben an, es nicht zu wissen.



Direkt zur Umfrage: Scannen Sie dafür einfach den QR-Code.

### TRÄUME AN DER GOLDENEN OSTSEEKÜSTE

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

- 7 x Übernachtung im komfortablen Hotelzimmer zur Landseite inkl. Halbpension
- 1 x Welcome-Drink
- 1 x Ausflug MORADA Express
- 1 x geführte Wanderung
- 1 x geselliger Tanzabend
- 1 x Tageskarte KÜBOMARE-Sauna- und Meerwasserwelt (einmaliger Einlass) u. v. m.

**8 Tage**  
p. P. im DZ ab € **507,-**

05.03., 12.03., 19.03.2023

SONDERTERMIN:  
10.04.-16.04.23 ab € 413,-

Ostern 07.04.-10.04.23, p. P./DZ ab € 362,-  
Himmelfahrt 18.05.-21.05.23, p. P./DZ ab € 330,-  
Sommerwoche 14.05.-08.10.23, p. P./DZ ab € 886,-

Freecall: 0800/123 39 39  
tägl. von 8-18 Uhr, auch sa/so - buchung.ev@morada.de  
Anbieter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH  
Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel - www.morada.de

Infos und Prospekte kostenlos anfordern!

### Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

hallo

### SKAN-CLUB 60 plus 8/10-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus • 7 Hotelübernachtungen im Zimmer mit Bad/Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommenscocktail/-drink • Betreuung durch Skan-Club 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel • WLAN • Geführter Spaziergang/Wanderung (außer Malé) • Reiseforum und vieles mehr ...

#### BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU

Morada Hotel Bad Wörishofen

Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • Begleitung unseres Reisebetreuers zu von ihm ausgewählten Kurveranstaltungen

Termine: 01.04. (Ostern, 10 Tage), 06.05., 03.06., 01.07., 29.07., 26.08., 23.09.2023

ab € **699,-**  
p. P. im DZ/ZB inkl. HP  
Einzelzimmerzuschlag: € 120,-  
Keine Parkgebühren!  
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

#### GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada Resort Kühlungsborn

Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension) • Kostenlose Nutzung des Hallenbades \* Preissturz

Termine: 19.03. \*, 26.03., 02.04. (Ostern, 9 Tage), 10.04. (7 Tage), 16.04., 07.05., 04.06., 02.07., 30.07., 27.08., 24.09., 08.10., 15.10.23

Sonderreisen: FRÜHLINGSERWACHEN 19.03.-26.03.23 € 475,-  
OSTSEE-SAISONAUFTAKT 23.04.-30.04.23 € 565,-

#### THERMALHEILBAD BAD NENNDORF

Karaman Group Hotel

1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer • Filmvortrag über die Region • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Spaziergängen • Kostenlose Nutzung der Sauna

Termine: 10.04. (7 Tage), 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.2023

#### TRENTINO-SÜDTIROL - MERAN, DOLOMITEN

Liberty Hotel Malé

10-Tage-Reise mit 2 Zwischenübernachtungen • Ermäßigter Eintritt in Schlösser und Museen • Kostenlose Nutzung von Innen- und Außenpool, Sauna, Dampfbad und Sonnenliegen • Fahrkarte für ÖPNV in Trentino  
AUSFLÜGE: Bozen, Meran & Kalterer See • Nördliche Gardasee-Rundfahrt mit Riva & Malcesine • Panoramafahrt Dolomiten

Termine: 01.04. (Ostern), 22.04., 20.05., 17.06., 15.07., 12.08., 09.09., 07.10.2023

Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:  
Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 Isenbüttel: SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 Gifhorn: TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 Wolfsburg: Reisebüro Derpart: Porschestra. 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porschestra. 86, Tel. 0 53 61-89 37 10

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

Save the Children

## Hunger ist das Letzte.

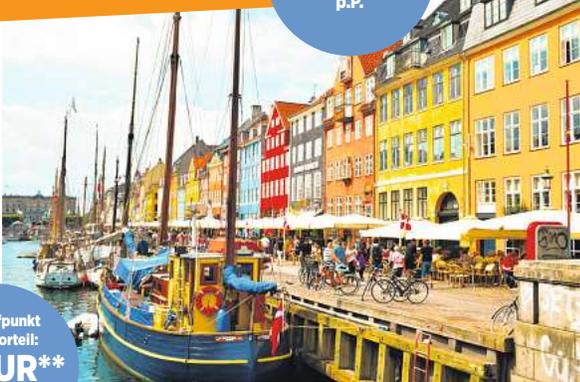
Wir haben die Chance, etwas dagegen zu tun. Jetzt spenden!

www.savethechildren.de

## hallo GIFHORN hallo WOLFSBURG LESERREISEN

Ihr Treffpunkt Schiff Vorteil: 50 EUR\*\* Bordguthaben (pro Kabine)

ab € **799\*** p.P.



### Norwegen und Dänemark ab Kiel

7 Nächte mit AIDAnova ab/bis Kiel

**Termine:** 20.05. - 27.05.2023  
12.08. - 19.08.2023

Kommen Sie an Bord von AIDAnova und entdecken Sie auf dieser Kreuzfahrt Norwegen und Dänemark. Die von Fjorden geprägte norwegische Küste begeistert mit ihrer Flora und Fauna, lassen Sie sich von der atemberaubenden Landschaft verzaubern. Freuen Sie sich außerdem auf die lebhaft, quirlige Stadt Kristiansand mit ihren Sehenswürdigkeiten sowie auf die norwegische Hauptstadt Oslo. Tanken Sie an Bord Ihres Schiffes wieder neue Energie für Ihre zahlreichen Abenteuer auf dieser Reise oder genießen Sie die Annehmlichkeiten an Bord und lassen Sie die Seele baumeln.

- Leistungen:**
- ✓ 7 Übernachtungen auf AIDAnova
  - ✓ Vollpension inkl. ausgewählter Getränke zu den Hauptmahlzeiten in den Buffetrestaurants
  - ✓ Fitnessstudio mit über 30 Kursen pro Woche
  - ✓ Musicals, Shows und Livemusik und TV-Shows
  - ✓ Spaß und Abenteurer für Kids und Teens
  - ✓ großzügige Außendecks
  - ✓ Trinkgelder an Bord und Bordsprache Deutsch

**Preise pro Person\*:**

20.05. - 27.05.2023	
Innenkabine	799 EUR
Meerblickkabine	999 EUR
Balkonkabine	1.099 EUR
Verandakabine Komfort	1.149 EUR
12.08. - 19.08.2023	
Innenkabine	1.049 EUR
Meerblickkabine	1.349 EUR
Balkonkabine	1.449 EUR
Verandakabine Komfort	1.499 EUR

Anmeldeschluss: 03.03.2023. \*AIDA VARIO Preis p.P bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent. Einzel- und Mehrbett-belegung auf Anfrage. \*\*Gilt pro Kabine bei Belegung mit zwei Erwachsenen im 1. und 2. Bett, ist nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Er wird nur auf Neubuchungen zum AIDA Pauschal Tarif für die ausgeschriebenen Reisen gewährt. Die aktuellen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen finden Sie auf der Website des Veranstalters. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Vermittler: Treffpunkt Schiff/AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock.

**BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:**  
0800 - 2 63 42 66 (gebührenfrei) // Stichwort: 1665 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter [www.treffpunkt-schiff.de/specials](http://www.treffpunkt-schiff.de/specials)

TREFFPUNKT SCHIFF

# Wissen, was Deutschland und die Region bewegt, dazu ein neues Tablet – und **132 € sparen!**

Alles Wichtige immer mit dabei und überall verfügbar mit einem neuen Samsung, iPad oder Xiaomi Pad

**Wolfsburg.** Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das auf einem neuen Tablet von Samsung, Apple oder Xiaomi für nur 14,90 € in den ersten sechs Monaten. Für wen das spannend klingt, der sollte jetzt unbedingt weiterlesen!

Die digitale Ausgabe der WAZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ+ News und Podcasts App und wahlweise einem Samsung Galaxy S6 Lite, einem Xiamo Pad 5 oder einem Apple iPad 10.2 gibt es nur jetzt mit fast **60% Rabatt in den ersten sechs Monaten!** Die Mindestlaufzeit liegt bei 24 Monaten. Nach den ersten sechs Monaten zum Sonderpreis von nur 14,90 € im Komplettpaket kostet der Zugriff nur 36,90 € monatlich.

Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von einem be-



Foto: PIXABAY

Die neuesten Nachrichten auf dem Tablet Ihrer Wahl – die WAZ macht es möglich.

stehenden Printabo auf WAZ Digital: Das E-Paper der WAZ mit den neuesten und wichtigsten Informationen aus Wolfsburg, der Region und der Welt steht am Vorabend schon ab 20.15 Uhr zum

Download bereit. Außerdem mit dabei: Die digitale WAZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie zum Beispiel Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts

auf WAZ-online.de und der AZ/WAZ+ News und Podcasts App. Das ausgewählte Tablet wird in dem Komplettpaket selbstverständlich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den

24 Monaten dem Leser beziehungsweise der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 132 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter [abo.WAZ-online.de/zugreifen](http://abo.WAZ-online.de/zugreifen) und in der WAZ Geschäftsstelle in der Porstestraße 74 in Wolfsburg. Das Team freut sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.30 bis 17 Uhr und sonnabends von 9 bis 13 Uhr auf Ihren Besuch und berät Sie gern.

Noch nicht sicher? Dann testen Sie einfach kostenlos und unverbindlich für zwei Wochen AZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen AZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+.

Zugang einfach freischalten unter [abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital-1](http://abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital-1)

## Meine digitalen News. Meine Art zu lesen. Mein neues Tablet.

Freuen Sie sich auf das E-Paper inklusive AZ/WAZ+ und Tablet.



Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter [abo.WAZ-online.de/zugreifen](http://abo.WAZ-online.de/zugreifen)

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine 

# Effektives Diabetesmanagement leicht gemacht

Anzeige

„Übernimm die Regie“: Individuelle Diabetes-Seminare im Diabeteszentrum Weyhausen

Mit den Worten „Einfach gute Diabetologie“ wirbt das Diabeteszentrum Weyhausen für sein Angebot. Hinter den drei Worten steckt eine große Bedeutung. „Wir sind überzeugt, dass jeder Diabetiker, egal ob mit Typ 1 oder Typ 2, von einem zu ihm optimal passenden Diabetesmanagement so profitieren kann, dass er oder sie ein weitgehend normales Leben ohne dauerhafte Verzichte führen kann“, ist sich der erfahrene Diabetologe Jörg von Hübbenet sicher. Genau da setzen er und sein Team im Diabeteszentrum Weyhausen an.

Effektives Diabetesmanagement basiert auf drei Säulen: dem Wissen über die chronische Stoffwechselerkrankung, einer passenden Lebensweise und der inneren Einstellung. Gerade letzteres wird von Betroffenen zu oft unterschätzt: „Wer aus Unsicherheit mit zu vielen Verboten und Einschränkungen lebt, um seinen Diabetes im Griff zu haben – wer sich zum Beispiel aus Angst vor Unterzuckerung vor sportlicher Betätigung scheut



In Weyhausen: Individuelle Diabetes-Kurse.

DIABETESZENTRUM

oder den Eisbecher im Sommer gar nicht mehr genießen kann – der leidet viel mehr unter der Erkrankung als jemand, der sie als Teil von sich akzeptiert und die Regie über den Diabetes und damit über sein Leben selbst übernimmt“, so von Hübbenet.

Damit ein Leben mit Diabetes aber eben auch „einfach“ und nicht nur „gut“ ist, muss ein individueller Weg gefunden werden, denn einen allgemeingül-

tigen gibt es nicht. „Während es beispielsweise dem einem Diabetiker leichtfällt, seine Ernährung umzustellen, ist dies für den anderen eine schwierige Aufgabe“, weiß Jörg von Hübbenet. Und nicht jedem Betroffenen gelinge problemlos der Umgang mit modernster Insulinpumpen-Technik, die anderen wiederum den Alltag enorm erleichtert. „So individuell wie die Menschen selbst sind auch ihre

Lebens- und Denkweisen, und so individuell sollte auch der jeweilige Umgang mit dem Diabetes sein“, findet von Hübbenet.

In Diabetes-Workshops, Seminaren und Schulungen vermitteln der Diabetologe und sein Team neben fachlichem Wissen über Insulin, Unterzuckerung und Co. auch Tipps rund um die gesunde, aber leckere Ernährung und Alltagsgestaltung mit einer Diabeteserkrankung. Das Feedback nach den ersten Kursen zeigt, wie sehr sie damit den Nerv Betroffener treffen: „Die Resonanz der Teilnehmenden ist durchweg positiv. Manche sind verblüfft, wie wenig die Krankheit sie einschränkt, wenn sie sicher und positiv mit ihr umgehen“, so Jörg von Hübbenet. Ein besonderes Merkmal der Kurse im Diabeteszentrum Weyhausen ist, dass sie alle neben allgemeinen Fakten und Grundlagen sehr viel Raum lassen für persönliche Wünsche und Fragen. „Die Teilnehmenden bestimmen quasi die Tagesordnung selbst“, sagt von Hübbenet.

Ihm liegen auch die sogenannten **Typ-F-Diabetiker** am Herzen, also die Familie und Freunde von Diabetikern. „Vor allem Eltern von kleinen Kindern tragen eine große Last, da sie statt ihres erkrankten Kindes die Verantwortung für den richtigen Umgang mit der chronischen Krankheit tragen. Mütter und Väter werden bei uns so geschult wie die Typ-1-Diabetiker selbst – und wir spüren bei ihnen große Dankbarkeit, dass hier bei uns Zeit und Raum ist für alle Sorgen und Nöte, die wir gemeinsam besiegen wollen.“

» [www.diabetes-weyhausen.de](http://www.diabetes-weyhausen.de)



Auch Eltern von Kindern mit Diabetes bekommen hier Hilfe.

## Medizin

ANZEIGE

Top-Thema: Nervenschmerzen

# Multi-Target-Komplex aus der Nervenforschung kann Millionen Schmerzpatienten helfen, ihre Dauerschmerzen in den Griff zu bekommen



Dauerschmerzen im Rücken sind oft Nervenschmerzen

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken und Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.

### Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren

Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

### Wie die moderne Wissenschaft Millionen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden

und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.



### „Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifi-

schen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**  
(PZN 12895108)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



Alle Events – alle Tickets in den AZ/WAZ-Geschäftsstellen in Gifhorn und Wolfsburg

## KONZERTKASSE

03.03.2023 – 19.00 Uhr  
**Künstlerkarussell 2023**  
mit Dana Holicki,  
Nicole Ziemann-Witt  
und den Honolulus  
verschiedene Orte

### ABGESAGT

04.03.2023 – 20.00 Uhr  
**Angelika Milster –**  
**Milster singt Musical**  
Stadthalle Gifhorn

10.03.2023 – 19.30 Uhr  
**Stefan Mross &**  
**Anna-Carina Woitschack –**  
**Immer wieder Schlager**  
Stadthalle Gifhorn

19.03.2023 – 16.00 Uhr  
**Miss Daisy und ihr**  
**Chauffeur**  
Stadthalle Gifhorn

22.03.2023 – 20.00 Uhr  
**Panagiota Petridou – Live On**  
**Tour – Wer bremst, verliert!**  
Hallenbad Wolfsburg

29.03.2023 – 19.00 Uhr  
**Dornröschen –**  
**Klassisches Ballett**  
Stadthalle Gifhorn

01.04.2023 – 15.30 Uhr  
**Die große Johann Strauß**  
**Gala – Eine Wiener**  
**Operetten Revue**  
Stadthalle Gifhorn

14.04.2023 – 20.00 Uhr  
**Die Vier Jahreszeiten –**  
**Antonio Vivaldi –**  
**Händels Wassermusik &**  
**Haydns Abschiedssinfonie**  
Kreuzkirche Wolfsburg

21.04.2023 – 20.00 Uhr  
**Marlene Jaschke –**  
**Hier bin ich Mensch**  
Stadthalle Gifhorn

23.04.2023 – 19.00 Uhr  
**TINA – The Rock Legend –**  
**The Ultimate Tribute –**  
**Explosiv! Authentisch!**  
**LIVE on stage!**  
CongressPark Wolfsburg

30.04.2023 – 15.00 Uhr  
**Geschichten aus der**  
**Haifischbar!**  
**Ein Musical:**  
**mit Shantys, Seemannsgarn,**  
**Stimmung und Musik**  
Hallenbad Wolfsburg

30.04.2023 – 19.00 Uhr  
**Rock the Circus –**  
**Musik für die Augen**  
CongressPark Wolfsburg

17.05.2023 – 20.00 Uhr  
**Günther, der Treckerfahrer:**  
**Jahreshauptversammlung,**  
**CongressPark Wolfsburg**

20.05.2023 – 20.00 Uhr  
**Cornamusa – World of Pipe**  
**Rock and Irish Dance**  
Stadthalle Gifhorn

21.05.2023 – 17.00 Uhr  
**The Gregorian Voices –**  
**Gregorianik meets Pop –**  
**Vom Mittelalter bis heute**  
St. Ludgeri-Kirche Ehmen  
Wolfsburg

30.05.2023 – 20.00 Uhr  
**The Scottish Music Parade**  
CongressPark Wolfsburg

01.06.2023 – 20.00 Uhr  
**Unser Aller Festival 2023 –**  
**Suzi Quatro & Band**  
Schlosshof Gifhorn

02.06.2023 – 20.00 Uhr  
**Unser Aller Festival 2023 –**  
**TORFROCK**  
Schlosshof Gifhorn

25.06.2023 ab 10 Uhr  
**Gifhorer Cityflohmarkt**  
Fußgängerzone Gifhorn

08.09.2023 – 20.00 Uhr  
**Nicole – Ich bin zurück –**  
**Tour 2023**  
Stadthalle Gifhorn

03.11.2023 – 20.00 Uhr  
**Paul Panzer –**  
**APALKALYPSE – Jede Reise**  
**geht einmal zu Ende**  
**CongressPark Wolfsburg**

06.12.2023 – 20.00 Uhr  
**DESIMOs Spezial Club**  
Hallenbad Wolfsburg

Dies ist nur eine kleine Auswahl an Veranstaltungen. Viele weitere Infos für Musicals und andere Veranstaltungen erhalten Sie bei uns.

### Ihre Ticketshops

**in Gifhorn**  
Steinweg 73, 38518 Gifhorn  
Tel. 05371 / 808136  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 08.30 – 17.00 Uhr  
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Immer aktuell mit unserem Newsletter.  
Anmeldung über den Ticketshop.

[tickets.aller-zeitung.de](https://tickets.aller-zeitung.de) oder [tickets.waz-online.de](https://tickets.waz-online.de)

### und Wolfsburg:

Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg  
Tel. 05361 / 200186  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 08.30 – 17.00 Uhr  
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



Blick in die Vergangenheit: Bernadette Kersten (li.) und Bastian Zimmermann (M.), hier noch beim Wahlkampf 2022 mit dem Linken-Bundestagsabgeordneten Dietmar Bartsch, sind aus Die Linke ausgetreten.  
FOTO: BRITTA SCHULZE/ARCHIV

## Kreisvorsitzende verlässt Die Linke in Wolfsburg

**Bernadette Kersten** gibt ihren Posten im Kreisvorstand und ihr Parteibuch ab

VON CHRISTIAN OPEL

**Wolfsburg.** Es ist der nächste Schlag für die Wolfsburger Linke nach dem Wechsel von Rats herr Bastian Zimmermann zur SPD-Fraktion: Kreisvorsitzende Bernadette Kersten ist zurückgetreten und hat die Partei verlassen. Der Kreisverband muss sich neu aufstellen.

„Mit Bedauern geben wir den Wechsel unseres Ratsherren Bastian Zimmermann und den Rücktritt unserer Kreisvorsitzenden Bernadette Kersten bekannt“, heißt es in der Pressemitteilung des Kreisvorstands. „Wir bedanken uns für das langjährige Engagement: Beide leisteten sowohl im Kreisverband als auch in diversen kommunalpolitischen Ämtern wunderbare Arbeit im Sinne der sozialen Gerechtigkeit.“

Kersten legte alle politischen Mandate nieder. Die 38-Jährige war Ortsratsmitglied in Detmerode und Bürgervertreterin im Gesundheits- und Sozialausschuss. „Hauptgrund war die Reaktion einiger Genossinnen und Genossen auf den Parteiwchsel von Bastian Zimmermann“, so Kersten. Wobei sie betont, dass die Angriffe nicht aus dem Kreisverband der Linken gekommen seien. „Wenn man sich mehr als 20 Jahre hervorragend für diese doch schwierige Partei einsetzt und dann rational begründet, warum man einen anderen Weg gehen möchte, ist das absolut nachvollziehbar“, so die 38-Jährige. „Wenn dann abfällig hinterhergetreten wird, finde ich das nicht in Ordnung.“

Kersten sprach von „Beißreflexen statt Bedauern“. Ähnliche Reaktionen habe es auch auf den

Wechsel von Hannovers Linken-Ratsfrau Lea Sankowske zur SPD gegeben. Dies müsse für die Linke ein Anlass sein, den Umgang mit dem Nachwuchs in der Partei zu hinterfragen. Es brauche in Zeiten der Transformation in der Arbeitswelt auch „eine Transformation des politischen Handelns“. Kersten wird derzeit zu keiner anderen Partei wechseln, schließt aber nicht aus, dass sie sich in Zukunft weiter engagieren wird. „Ich bin schon immer ein politischer Mensch gewesen.“

Der Kreisverband von Die Linke muss sich nach dem Austritt von Zimmermann und Kersten neu aufstellen. Letztere war erst im März 2022 zusammen mit Lea Broedermann an die Spitze der Wolfsburger Linken gewählt worden. Als Nachfolger für Kersten ist der 39-jährige Jakob Drapal aus Fallersleben im Gespräch. Bei der Mitgliederversammlung am 27. Februar sollen das Amt des oder der Vorsitzenden sowie der oder des Beisitzenden neu gewählt werden. Im Ortsrat Detmerode soll für Kersten Detlef Huhnholz nachrücken.

Drapal bezeichnete den Austritt Zimmermanns und Kerstens als „großen Verlust“ für die Wolfsburger Linken. „Trotzdem blicken wir motiviert in die Zukunft. Wir werden jetzt im engen Dialog mit den Kolleginnen und Kollegen aus unserem Kreisverband gemeinsam beraten, wie die Zukunft des Kreisverbands aussehen soll und welche thematischen Schwerpunkte zu setzen sind. Wir wollen hierbei ganz gezielt auch unseren jungen und neuen Mitglieder einbinden.“

Entdecken Sie unsere guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo  
wochenende



**Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn**

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, Saal 118, 38518 Gifhorn, Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-103 oder -101. Sprechzeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

**Waldfläche**  
38551 Ribbesbüttel

Verkehrswert: € 6.210,00  
Grundstück ca.: 7.532 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 5 K 28/21  
Termin: 23.03.2023, 10:00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](#)

**Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung:**  
Bieter haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10% des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen. 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktage vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche VOR der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter [www.versteigerungspool.de](#) eingesehen werden.  
**Letzte Aktualisierung, Montag, den 20.02.23 um 10 Uhr.**

**IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

6 Zimmer | 149 m<sup>2</sup> | 189.900,- €



Festpreis Esprit 149, inkl. Finanzierungsservice, Rollläden, Sicherheitsfenster 3fach verglast, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,125 m, Solaranlage ☎ 0531/877040  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
[westermann-massivhaus.de](#)

**300 000 BIS 350 000 EURO**

**Müden: 1-2 Familienhaus**  
178 m<sup>2</sup> Wfl., 8 Zi, Kü, 2 Bäder, WC zzgl. Vollkeller, DoGarage, Bj. 1978, EAW, V, 69,6 kWh (B), Öl, 1041 m<sup>2</sup> Grdst. **320.000 Euro Müller-Immobilien**  
[www.immomueller.de](#) 05375-2698

**450 000 EURO & MEHR**

**++ Hattorf ++ Haus sucht neue Familie 5 Zi. ++ Bj. 1999, ca. 143 m<sup>2</sup> Wfl., Garage, ca. 435 m<sup>2</sup> Grdstck., Fbhzg., Gas-Hzg., E-Bedarf: 152,2 kWh (m<sup>2</sup>a) E-Klasse: E, € 480.000,-, Info: [www.bu-schmidt.de](#) ☎ (0 53 61) 8 67 87 00**

**4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**++ Mörse ++ 4 Zi. Randlage++ ca. 116m<sup>2</sup>, Bj. 2011, EBK, tlw. Fbhg., Rollläden, gr. Dachterrasse, Garage, 3fach-Verglasung, Fernhzg., E-Verbrauch: 70,1kWh (m<sup>2</sup>a) E-Klasse:B 427.000,-€ Info: [www.bu-schmidt.de](#) ☎ (0 53 61) 8 67 87 00**

**Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!**

**Lokales · Sport Einkaufstipps**



**HANDWERKER**

**DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, [www.de-gartenland.de](#)**

**Wohnungsrenovierung ☎ 05371-9376832**  
Wir liefern und montieren: **Hörmann-Garagentore u. Original-Ersatzteile Wauschkies-Bauelemente**  
Meinersen, Tel. 05372-8220

**Baum- u. Heckenschnitt, Zaunbau, Rollrasen, Pflaster-, Fliesen-, Bodenbelag, Trockenbauarbeiten, zu fairen Preisen ☎ (0170) 7744244**

**Maler hat noch Termine frei, Sanierungsarbeiten, ☎ (01 62) 5 27 83 35**

**Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich**

**Handwerker hat Termine frei!!! Maler-, Putz-, Fliesen- und Innenarb., Bäder, Schimmelbeseit., Meier, ☎ (01 52) 55 68 83 29**

**Feuchte Keller, nasse Wände? ☎ (01 52) 55 68 83 29**

**Handwerker übernimmt Badsanierung, Innenputz, Innenrenov., Hr. Richter, ☎ (01 78) 4 66 01 00**

**Vermiete Minibagger plus Zubehör. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38**

**Biete Elektrikerarbeiten an. ☎ (0 51 71) 7 72 75 37**

**Üner Putz und Fliesen GmbH seit 27 Jahren**  
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten  
☎ 0160-96 21 04 97  
[info@uener-putz.de](#)

**Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546**

**Badsanierung ☎ 0160/977 396 54**

**Biete Pflaster- und Gartenarbeiten an. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38**

**BADSANIERUNG**

**M&A Haustechnik GmbH**  
Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!  
0176/72602141 o. 05371/6721245

**DACHDECKER**

**Ihr zuverlässiger Dachdecker aus der Umgebung hat wieder Termine frei, ☎ (01 63) 4 59 90 63**

**Dachrinnenreinigung, Dachreparatur und Schieferarbeiten. ☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß**

**Älteres Dachdeckerteam hat noch Termine frei, Holz-Rinne-Flachdach-Schiefer-Carport, gern auch Kleinrepar. ☎ (01 76) 70 17 94 07**

**Dachdeckermeister hat Termine frei. Kleinaufträge 0531/88535910 o. 0176/74111679**

**ENTRÜMPELUNG**

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage, ☎ (0 53 61) 29 18 24, [info@top-clean.org](#)**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich**

**Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98**

**FLIESENLEGER**

**Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654**

**GÄRTNER**

**Gartenbaufachbetrieb Agirman Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

**Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44**

**IBISHI Garten- u. Landschaftsbau. Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Wege- u. Terrassenbau aller Art, Winkelstützen, Zaunbau, Erdarbeiten, Rasen, Rollrasen, Bewässerungsanlage, Gartenpflege, u.v.m. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10, [www.galabau-ibishi.de](#)**

**Erledige Gartenarbeit von A-Z incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982**

**Gartenbau-Köppen.de**  
☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.  
**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97**

**Flora Garten- u. Landschaftsbau GmbH übernimmt für Sie fachgerecht u. zu fairen Preisen Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Terrassen- u. Zaunbau, Teichanlagen, Baumfällungen, Rollrasen, Gartenpflege, Mähroboter u. Bewässerungssysteme. ☎ (0 53 62) 94 91 11 [www.flora-garten-wob.de](#)**

**GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

**TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte, ☎ (0 53 61) 29 18 24 [info@top-clean.org](#)**

**MALER / TAPEZIERER**

**Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31**

**Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.**

**Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.**

**MAURER**

**Maurer und Sockelarbeiten Termine vorhanden. ☎ (01 62) 5 27 83 35**

**MÖBELTRANSPORTE**

**Umzüge und Küchenaufbau, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, Firma Stahlmann, ☎ (01 62) 6 17 00 84**

**PLATE UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Peschestraße 4, D - 51121 Braunsberg | Tel.: +49531 / 4 00 666  
[info@plate-umzuge.de](#) | [www.plate-umzuge.de](#)

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

**HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

**Handwerker zum fairen Preis bei Renovierung / Sanierung / Böden / Decken / Wände / Trockenbau / Türen / Fenster / uvm. / [www.wobdienst.de](#) ☎ 01 52 08 59 44 04**



**SM** berliner stadt mission ev. kirche

**Wärme spenden**

Die Kältehilfe der Berliner Stadtmission rettet Leben. Spendenkonto IBAN DE63 1002 0500 0003 1555 00 oder KALT per SMS an 81190 senden und mit 5 € unterstützen. [paypal.me/berlinerstadtmission](#) | [#wärmespenden](#)

Eine SMS kostet 5 € zzgl. Versandkosten – 4,83 € kommen unmittelbar den Projekten der Berliner Stadtmission zugute.

**IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:**

**INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073**

**EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Handwerker sucht Haus in Gifhorn-/Wolfburg+Umgebung ,gern auch renovierungsbedürftig gegen Barzahlung 0175-1010652**

**EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Priv. Anleger sucht !**  
Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

**WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

**1-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**1 möbl. Zi. in WOB zu verm., WM 250€ ☎ (0 53 63) 74 22 2**

**2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**2-Zi.-Whg. in Westhagen, 55 m<sup>2</sup>, EBK, KM 515,-€ + NK + KT, ab sofort, ☎ (01 73) 9 82 36 33**

**WOB-Sandkamp, 2-Zi. Whg., 1 OG, EBK, 91 m<sup>2</sup>, 590,-€ KM + NK, ☎ (0 53 61) 3 42 41**

**2-Zi.-Whg in WOB, 50m<sup>2</sup>, 400,-€ KM + NK + KT, ☎ (01 60) 4 36 74 28**

**GF-Stadt, 2 Zi.-Whg., 1 OG mit Balkon, 420,-€ KM + NK, Anruf ab 18-20Uhr ☎ (0 53 71) 5 57 51**

**3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Leiferde, 3 Zi.-Whg., 1. OG, Gartenanteil, 460€ KM + NK und Kautiön. ☎ 0171/6433816**

**3 Zi.-Whg in Tiddische, 64m<sup>2</sup>, Küche, Bad, EG, sep. Eingang, PKW EP, KM 380€ + NK + Kautiön. ☎ (0 53 66) 79 42**

**3 - Zi. - Whg., Tüla Ortsmitte, ab 1.2.2023 zu verm. ☎ (0 58 33) 1835**

**WOHNUNGSMARKT GESUCHE**

**Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40**

# STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

## #MITEINANDER ARBEITEN

**WIR SUCHEN PFLEGEPERSONAL (m|w|d)**  
für die Altenhilfe im St. Vinzenz  
und Bethanien in Braunschweig.



Jetzt bewerben!  
[jobs-esn.de](http://jobs-esn.de)

6650301\_002423

### Revierfahrer (m/w/d) in Wolfsburg

Zur Verstärkung unseres Teams sucht die Wach- und Schließgesellschaft Wolfsburg GmbH zuverlässige Revierfahrer (m/w/d) mit dem Unterrichtsnachweis gem. IHK § 34a GewO für den Raum **Wolfsburg** und **Gifhorn**. Führerschein ist zwingend erforderlich. Größtenteils Nachtschicht. Bezahlung übertariflich. **Zu sofort!**  
Bewerbung unter [www.wusw.de](http://www.wusw.de) oder **Telefon: 05361 - 89 13 001**

7461201\_002423

Eine Zeitung für alle!

**hallo**  
wochensende

**Venito**  
Diakonische Gesellschaft  
für Kinder, Jugendliche und Familien

Weil du  
die Stärken  
siehst ...



Die Dachstiftung Diakonie sucht für die Venito Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien am Standort Braunschweig für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen begeisterte

### Pädagogische Fachkräfte (d/m/w) im stationären Bereich

- Erzieher:innen
- Heilerziehungspfleger:innen
- Heilpädagog:innen
- (Sozial-) Pädagog:innen
- Fachkräfte mit vergleichbarer Ausbildung

Wir bieten dir eine sinnstiftende Aufgabe in einem professionellen Team, tarifliche Bezahlung, eine betriebliche Altersvorsorge und sechs Wochen Urlaubsanspruch pro Jahr.

Wenn du Freude daran hast, Kinder und Jugendliche im Rahmen der Wohngruppenarbeit bei ihrer Selbstentwicklung und ihrer alltäglichen Lebensgestaltung zu unterstützen, findest du alle Infos und weitere Stellenangebote auf:



[karriere.dachstiftung-diakonie.de](http://karriere.dachstiftung-diakonie.de)

Bei Fragen wende dich gern an Stefanie Steinke **Tel. 0531 80116010** oder per Mail an [Stefanie.Steinke@dachstiftung-diakonie.de](mailto:Stefanie.Steinke@dachstiftung-diakonie.de)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

#machtspaß #machtsinn

7636301\_002423

Wir suchen für die Spargelsaison 2023

## Spargelverkäufer\*innen

- bevorzugt Rentner\*innen o. Hausfrau/-mann mit PKW
- gerne mit Erfahrungen im Verkauf

**Wir bieten:**  
gesetzl. Mindestlohn netto  
extra Vergütung für zusätzliche Aufwendungen  
(Fahrtkosten, Telefon usw.)

Interesse? Dann senden Sie uns Ihre Kurzbewerbung einfach per Post, per E-Mail oder rufen einfach an:

Bastian Ehrhardt  
Land- u. Forstwirtschaft  
Brenneckenbrück 4 · 38518 Gifhorn  
E-Mail: [jobs@gut-brenneckenbrueck.de](mailto:jobs@gut-brenneckenbrueck.de)

**Mobil: 0175 / 411 2582**



7118301\_002423

**Praxis sucht MFA, Bürokraft, TZ, Minijob in WOB, ☎ (0 15 22) 1 68 30 09**

**Reinigungskräfte** auf 520,-€ Basis für Treppenhauseinigung in WOB ges. **Fa. Giesecke (053 79) 98 09 88**

**Suche Nachhilfelehrer (m/w/d)**

für Mathe und Physik, an ein oder zwei Nachmittagen. Sie sind Pensionär, Student oder Quereinsteiger mit Fachkenntnissen und Freude am Unterrichten? Dann werden Sie Teil unseres netten kleinen Teams im Lernzentrum Fallersleben.  
Infos: ☎ (01 78) 5 35 40 80

**Reinigungskräfte m/w/d gesucht 38444 Wolfsburg-Fallersleben**  
AZ: Mo.- Fr. ab 10 Uhr, Minijob oder SV- pflichtig. Tel. Bewerbung: ☎ (01 60) 8 86 08 08  
**Hermes Gebäudereinigung**

**Gesucht: Telefonist (m/w/d)**, 30-Std.-Wo., ☎ (0 53 61) 2 30 23

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine (n)

### Elektriker oder Installateur mit Elektrokenntnissen (m/w/d) in Vollzeit /Teilzeit oder Minijob (gerne auch Rentner \*innen)

Ihr Profil:

- Sie haben eine Ausbildung als Elektriker\*in oder Installateur\*in
- Sie weisen entsprechende Berufserfahrung vor, idealerweise in der Instandhaltung von Gebäuden und Wohnungen
- Sie arbeiten gerne in einem familiären Umfeld
- Sie sind im Besitz der Fahrerlaubnis Klasse B

Wir bieten:

- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Vergütung je nach Qualifikation und Anstellungsvertrag
- eine günstige Wohnung kann gestellt werden, auch für Paare geeignet
- Gratisnutzung des firmeneigenen Schwimmbades

Gerne nehmen wir Ihre Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung per Mail oder Post entgegen.

Bastian Ehrhardt Land- u. Forstwirtschaft,  
Brenneckenbrück 4, 38518 Gifhorn  
Tel: 05173/ 891-120, Mobil 0175/4112582 oder  
E-Mail: [jobs@gut-brenneckenbrueck.de](mailto:jobs@gut-brenneckenbrueck.de)



7762001\_002423

**BISCHOF**  
reisen

Sie wollen Verantwortung/Wertschätzung?

Wir suchen jeweils einen erfahrenen

### MITARBEITER (m/w/d)

für unseren Omnibusbetrieb & für unser Büro in Wesendorf.

Wir bieten einen vielseitigen Arbeitsplatz in einem guten Team.

Interesse? Dann bewerben Sie sich bei uns!

05376 / 97 76 11 oder unter [info@bischof-reisen.de](mailto:info@bischof-reisen.de)

7704601\_002423

Wir suchen zum 01. April 2023 eine/n  
**ausgebildete/n Buchhändler/in** (w/m/d)  
in Teil- oder Vollzeit (30-40 Std./W.)  
für die Bereiche Belletristik und Kinderbuch

**Buchhandlung**  
**Carl Dänzer**

z. Hd. Lutz Dänzer · Steinweg 92 · 38518 Gifhorn  
- gern auch per Mail an [buero@buchhandlung-daenzer.de](mailto:buero@buchhandlung-daenzer.de)

7004901\_002423

### Pflegehelfer m/w WOB

zu sofort, 15€ nach VB + Zuschläge, unbef., VZ/TZ ☎ (0 53 61) 8 93 77 66  
Mail: [info@propersonagmbh.de](mailto:info@propersonagmbh.de)

**Reservierungssachbearbeiter** (m/w/d) für unsere **MORADA-Hotelzentrale** in unserer Hauptverwaltung in Isenbüttel gesucht. Haben Sie eventuell schon Erfahrung in Hotels als Hotelfachmann/-frau sammeln können? Dann ist dieser Job genau der Richtige für Sie! Gerne erwarten wir Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen an: MORADA Hotels & Resorts, Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel, 05374/9191-3579  
☎ karriere@morada.de

### STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

#### Haushaltshilfe

für veganen 2 Pers. Haushalt gesucht - Kochen, Küche reinigen und bügeln **Freitags 3 Stunden**. Vorfeld-Süd ☎ 01 52 56 41 44 52

### MINIJOBS ANGEBOTE



### Ein sicherer Job

Sie sind über 18 und Sie haben frühmorgens 1 bis 2 Stunden Zeit. Wir suchen Sie als Zeitungszusteller/in auf Dauer für die Zeitungszustellung in..

### Rühen Hillerse Gifhorn-Küstorf Leiferde oder Müden

Rufen Sie uns an:  
**(0 53 71)808502**

Wir nehmen dann gleich persönlich mit Ihnen Kontakt auf und beraten Sie gern über alle Aspekte des Hinzuverdienens.

**Zack Vertriebs- und Werbeservice GmbH**  
Steinweg 73  
38518 Gifhorn

7588701\_002423

### AUSBILDUNGSPLATZ ANGEBOTE

**Ausbildungsplätze** zum/r Kaufmann/-frau für Büromanagement ab dem 01.08.2023 bei SKAN TOURS TOURISTIK INTERNATIONALE und MORADA-Hotelzentrale in Isenbüttel gesucht. SKAN TOURS, Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel, Tel.: 05374/9191-3579,  
☎ karriere@skan-tours.de

### STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Umgugtransp. u. Entrümpf., Haushaltsaufh. etc.** ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Gelernter Fliesenleger, Rentner**, sucht Arbeit, ☎ (01 70) 2 91 89 54

**Er, 65, su. Beschäftigung** als Gartenarb. in GF ☎ (01 76) 61 52 85 48

**Malers und Tapezierer** sucht Arbeit. ☎ (01 57) 58 77 10 27

**Fliesenleger** sucht Arbeit. ☎ 017624341080

**Produkte im Angebot vom 27.02 - 01.03.22**

Haxen/Eisbein  
vom Schwein  
je 1 kg

Leber, Herzen, Nieren  
vom Schwein  
je 1 kg

Spiegelkarpfen  
frisch  
je 1 kg



**249**  
nur

**699**  
nur



**349**  
nur

Schweinepfoten  
frisch  
je 1 kg

**219**  
nur



Buttermakrelenfilet  
in Stücken  
kaltgeräuchert  
je 100 g

**199**  
nur

**wo denn sonst??!!**  
**FRISCH-MARKT**  
Alter Postweg 41 · 38518 Gifhorn  
Tel.: 05371-96 09 24  
Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 · Samstag: 08:00 - 14:00  
[www.frischmarkt-gf.de](http://www.frischmarkt-gf.de)

Sonnenblumenöl  
je 1 l Flasche

**199**  
nur

Kondensmilch "Sguschenka"  
je 370 g Dose  
je 1 kg = € 3,49

**129**  
nur

**Verkostung der Produkte  
im Frischmarkt am 02.03  
Kommt vorbei**

**HAMMER  
PREIS  
der  
WOCHE**

**Produkte im Angebot vom 02.03 - 04.03.22**

Makrele ohne Kopf  
kaltgeräuchert  
je 1 kg

Frischer Stör  
je 1 kg

**999**  
11,99



**799**  
nur

Rindernacken  
mit Knochen  
frisch  
je 1 kg

**888**  
nur

Rinderherz  
frisch  
je 1 kg

**499**  
nur

Rinderleber  
frisch  
je 1 kg

**349**  
nur



Solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! An alle Haushalte mit Tagespost. Alle Preise in EURO. Handelsklasse und Herkunft siehe Etikett