

Ideen für Dich vom...

Gegen Vorlage dieses Gutscheins 10 € Rabatt*

BLUMENHOF in Hattorf

Plantage 86
38444 Wolfsburg/Hattorf
Tel: 05308/708686
Mo-Fr 9.00 bis 18.00
Sa 9.00 bis 16.00

*Mindestumsatz 30 €, pro Person nur 1 Gutschein. Gültig bis 24.06.2023

Schützenfest mit Besucherrekord

Positives Resümee nach dem Rummel – Veranstalter und Schausteller sind mehr als zufrieden

VON OLIVER FRICKE

Wolfsburg. Das 71. Schützen- und Volksfest im Wolfsburger Allerpark ist am Sonntag zu Ende gegangen. Am Montag trafen sich die Veranstalter auf dem Festplatz, um ein Resümee der Großveranstaltung zu ziehen. Sowohl die Wolfsburger Schützengesellschaft als auch die Schausteller zeigten sich mehr als zufrieden.

Einer der Höhepunkte des zehntägigen Festes war das Höhenfeuerwerk am Samstagabend. Tausende Zuschauer wollten im Allerpark dabei sein. Der starke Besucherandrang sorgte für ein entsprechendes Verkehrschaos. Ansonsten blieb die Großveranstaltung aber von negativen Vorfällen verschont. Und auch von „oben“ gab es Zuspruch: Wolfsburg hatte wäh-

rend der gesamten Festzeit gutes Wetter – es war nicht zu warm und nicht zu kalt.

„Es war eine tolle und gelungene Veranstaltung. Wir sind rundherum zufrieden“, sagte daher folgerichtig Stefan Franz von der Agentur Events 38, der zusammen mit Thomas Bronswyk zum zweiten Mal den Festplatz für die Wolfsburger Schützengesellschaft organisiert hatte.

„Der Familientag war schon sehr gut besucht, aber der letzte Samstag mit dem Feuerwerk hat alle Rekorde gebrochen“, so Franz. Die Schausteller seien sehr zufrieden gewesen. „Wir haben viel Lob für die Organisation bekommen. Das freut uns natürlich.“

Das Fest wird von der Wolfsburger Schützengesellschaft ehrenamtlich organisiert. „Wir haben nicht erwartet, dass es dieses



Stefan Wolters, Stefan Franz und Matthias Presia (v.l.) ziehen nach dem Ende des Schützenfestes eine positive Bilanz. FOTO: B. BASCHIN

Jahr so fantastisch läuft. Ich denke, wir haben diesmal die 400.000er-Marke geknackt“,

sagt Stefan Wolters, Vorsitzender der Wolfsburger Schützengesellschaft.

„Aufgrund der Inflation hätten wir mit mehr Zurückhaltung bei den Gästen gerechnet, aber das Gegenteil war der Fall.“ Alles super also? „Ein Problem gibt es da schon: Es wird immer schwieriger, das jetzige Niveau noch zu toppen“, so Wolters schmunzelnd.

Was die Organisatoren des Schützenfestes besonders freut, ist der Umstand, dass alles so friedlich verlief. „Bei den Auftritten im Zelt herrschte schon eine ausgelassene Partystimmung, aber die Leute sind nicht durchgedreht“, so Wolters.

Generell herrsche auf dem Wolfsburger Festplatz eine familiäre Atmosphäre, wie auch Matthias Presia, Pressesprecher der Schützengesellschaft, betont. Und das kommt positiv an – sowohl bei den Gästen als auch bei den Schaustellern.

rockyourlife-event.de

save the date

23. –
24.09.
2023

changemaker event
im CongressPark
Wolfsburg



inspirieren.
begeistern.
verändern.

2 tages
ticket
nur 69 €



rock
your
e!!!



jetzt ticket sichern
waz-online.de/rockyourlife

mit rund 50 speakern
und spannenden themen

bleib auf dem laufenden
f d i n

Kommt das dicke Ende doch nicht?

Finanzierung des Rentensystems: Demografischer Wandel schlägt möglicherweise nicht so stark zu wie befürchtet

VON ALISHA MENDGEN/RND

Berlin. 24 Prozent, 26 Prozent oder gar 29 Prozent Rentenbeitrag im Monat? In den vergangenen Jahren sorgten solche Prognosen immer wieder für Schlagzeilen. Doch womöglich droht für die Beitragszahlerinnen und -zahler gar nicht das dicke Ende, wenn die sogenannte Babyboomer-Generation in Rente geht. Das geht aus einer neuen Analyse der Rentenversicherung hervor, die auf der jüngsten Bevölkerungsvorausberechnung des Statistischen Bundesamtes basiert. Das Bundesamt führt die Berechnungen alle drei Jahre auf Basis der Geburtenrate, der Lebenserwartung und der Zuwanderung durch.

Demnach ist der Renteneintritt der Babyboomerjahrgänge (1946 bis 1964) eine Herausforderung für das Rentensystem, aber keine beispiellose Belastung. Größere Herausforderungen habe Deutschland bereits in der Vergangenheit bewältigt und der Rentenbeitrag sei dennoch stabil geblieben, hieß es.

Die Rentenkasse steht wegen des demografischen Wandels

einer grundsätzlichen Problematik gegenüber: Bis 2035 verlassen laut Prognosen des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) sieben Millionen Menschen den Arbeitsmarkt. Das verschärft nicht nur den Fachkräftemangel, sondern auch die Finanzlage der Rentenversicherung. Denn das Rentensystem ist umlagefinanziert: Die heutigen Beitragszahlerinnen und -zahler zahlen die aktuellen Renten. Prägt sich jedoch die Asymmetrie zwischen beiden Gruppen zu sehr aus, verschärft sich die Finanzlage.

Das zeigt sich durch den sogenannten Altenquotient. Der Faktor sagt aus, wie viele Menschen im Rentenalter auf 100 Menschen im Erwerbsalter kommen. Kamen 1960 noch 18 Menschen im Rentenalter auf 100 Personen im Erwerbsalter, waren es 2020 schon 35. Der Blick nach vorn zeigt, dass die demografische Herausforderung zwar zunehmen wird, aber nicht so stark wie einst angenommen. Im Jahr 2060 würden demnach 45 Personen auf 100 Menschen im Erwerbsalter kommen. In früheren Bevölkerungsvorausberechnun-

gen ging man noch von einem Wert von 55 aus.

Die Statistikerinnen und Statistiker gehen mittlerweile davon aus, dass die Geburtenrate leicht sinken und der Anstieg der Lebenserwartung geringer ausfallen werde. Des Weiteren ist die Zuwanderung ein wichtiger Aspekt, die demnach zunehmen werde. Der Rentenversicherung zufolge wirkt zudem die Anhebung des Rentenalters dämpfend.

Die Rentenversicherung weist darauf hin, dass der bevorstehende demografische Wandel keine Herausforderung sei, die erstmalig die Gesellschaft betreffe. Schon früher habe es Befürchtungen gegeben, dass die Alterssicherung nicht finanzierbar sei. Das sei bisher jedoch nicht eingetreten, hieß es weiter. Dabei bezieht sich die Rentenversicherung auf Daten, die die vergangenen Jahrzehnte mit den bevorstehenden vergleicht. So sei der Altenquotient von 1990 bis 2020 von 24 auf 35 gestiegen. In den nächsten drei Jahrzehnten fällt die Steigerung wahrscheinlich geringer aus: Von 2020 bis 2050 steigt der Faktor voraussichtlich von 35 auf 43. Und die Statistik zeigt, dass der Rentenbeitrag bisher stabil geblieben ist, obwohl die Herausforderung früher größer war.

Ob der Beitragssatz in Zukunft ebenfalls stabil bleibt, hängt allerdings von politischen Entscheidungen ab. Aktuell gelten für das Rentenniveau – das Verhältnis der Standardrente zum Durchschnittseinkommen – und für den Rentenbeitrag sogenannte Haltelinien. Eine Haltelinie sorgt dafür, dass das Rentenniveau bei 48 Prozent bis 2025 abgesichert ist. Eine weitere

Haltelinie legt fest, dass der monatliche Rentenbeitrag bis 2025 nicht auf mehr als 20 Prozent steigt.

Die Bundesregierung arbeitet gerade an einem zweiten Rentenpaket: Darin soll unter anderem ein Kapitalstock zur Stärkung des Rentensystems verankert werden sowie die weitere Regelung der Haltelinien. Die Ampel will die Haltelinie für das Rentenniveau beibehalten, beim Beitragssatz soll sie nicht länger

gelten. Das würde bedeuten, dass womöglich bald höhere Rentenbeiträge auf die Menschen zukommen werden. Das bestätigte jüngst Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD) – er versicherte gleichwohl, dass die Sätze nicht zu stark ansteigen werden. Ein anderer Hebel zur Sicherung der Finanzlage wäre die Erhöhung des Renteneintrittsalters – ein ständiges Reizthema in der Politik. Die Ampel hat eine Anhebung ausgeschlossen.

BRODOWYS WOCHE

Feiergrund

In der zurückliegenden Woche feierten wir einen Geburtstag, der immer zu kurz kommt. Während wir den 3. Oktober feierlich begehen, den 1. Mai auch, die kirchlichen Feiertage sowieso, ist der 23. Mai doch meist nur ein Werktag wie jeder andere. Dabei ist dieser Tag ein so bedeutender. Als am 23. Mai 1949 unser Grundgesetz verkündet wurde, lag dieses Land immer noch in Trümmern. Symbolisch und auch vier Jahre nach Kriegsende noch ganz im Sinne der Wortbedeutung. Ich wurde 27 Jahre nach Ende des Zweiten Weltkrieges geboren. Habe durch Schule, Bücher, Berichte und später in meinem Geschichtsstudium von den unfassbaren Verbrechen erfahren, von der Shoah, der Banalität des Bösen und den vielen Millionen Toten. Es übersteigt alles Denkbare. Ich habe durch meine Großväter von den Schrecken des Krieges ganz persönliche Berichte erhalten. Sie wurden jung einge-

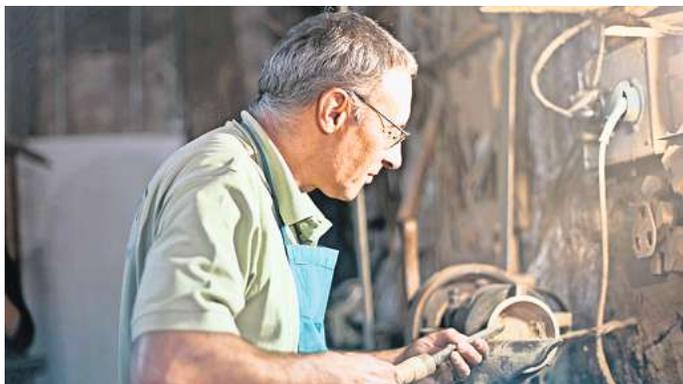


Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.

FOTO: PRIVAT

zogen, einer eigentlich noch ein Kind. Missbraucht von einem Diktator im Größenwahn und einer menschenverachtenden Ideologie, die am Ende alles in Zerstörung hinterlassen hat. Vier Jahre nach Ende dieser Schrecken bauen Menschen ein Land auf einem Satz auf – das Fundament all dessen, was dieses neue Deutschland auszeichnen soll. Positiv formuliert. Eindeutig formuliert. Und ohne jede Einschränkung. „Die Würde des Menschen ist unantastbar!“ Manchmal, so befürchte ich, ist uns die Genialität dieses vermeintlich simplen Satzes gar nicht bewusst. Nur gilt es selbstverständlich, den Satz mit Leben zu füllen. Und dieses Grundgesetz zu feiern!

Matthias Brodowy



Ist das Rentensystem langfristig finanzierbar?

FOTO: PEXELS/ANDREA PIACQUADIO



- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo

wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

„Donum Vitae“ feiert 15 Jahre in Wolfsburg

Schwangerschaftskonfliktberatung: Monika Worgul baute die Beratungsstelle in der Goethestraße auf

VON ANN KATHRIN WUCHERPFENNIG

Wolfsburg. Kinderwunsch, Schwangerschaft und Fehlgeburt: Die Beratungsstelle „Donum Vitae“ berät seit 15 Jahren Frauen, Männer und Paare in der Goethestraße 54. Die langjährige Vorsitzende des Vereins Monika Worgul gab das Zepter an Karin Hahn, Renate Stenzel und Norbert Batzdorfer ab. Die Vorstandsmitglieder und die Mitarbeiterinnen Madlen Blume und Mareike Berlinecke sprachen mit der WAZ über die Geschichte und die aktuellen Herausforderungen.

Monika Worgul erinnert sich noch genau, warum sie sich für die Arbeit bei Donum Vitae entschieden hat. Mit ihren beiden Töchtern saß sie 1999 vor dem Fernseher. Die Deutsche Bischofskonferenz (DBK) teilte mit, dass sie bei der Schwangerschaftskonfliktberatung keine Beratungsscheine mehr ausstellt. Um straffrei abtreiben zu können, müssen die Frauen diesen Beratungsschein einer staatlich anerkannten Beratungsstelle nachweisen. „Als ich das gehört habe, war ich entsetzt. Wir können die Frauen doch nicht alleine lassen“, sagt sie im Gespräch mit unserer Zeitung.

Zeitgleich mit der Entscheidung der Bischöfe gründeten Katholiken den Dachverband Donum Vitae auf Bundesebene. Worgul trat im Jahr 2000 in den Regionalverband Hildesheim-Hannover ein und bekam einen Anruf von der Vorsitzenden, die ihr mitteilte, dass es eine Beratungsstelle für Wolfsburg geben soll. Im Februar 2007 wurde die Beratungsstelle in der Goethestraße eröffnet. Sie feierte im vorigen Jahr 15-jähriges Bestehen.

Den Verein gibt es seit September 2010. Der Vorstand arbeitet auch heute noch ehrenamtlich. Worgul hat bis voriges Jahr bei der Stadt Braunschweig gearbeitet und die Beratungsstelle 15 Jahre lang geführt. Im Februar 2022 hat sie sich aus der Vorstandsarbeit zurückgezogen. „Sie war immer mit Herzblut dabei. Und Monika hat auch mich berührt, deshalb sitze ich heute hier“, so Karin Hahn. Hahn ist seit letztem Jahr Vorsitzende. Ihre Stellvertreterin Renate Stenzel betont ebenfalls die Arbeit von Worgul. „Donum Vitae in Wolfsburg haben wir Monika zu verdanken“, sagt Stenzel.

Die Vorsitzende ist Vertreterin im Landesverband und organisiert beispielsweise mit den Mit-



Die Beratungsstelle „donum vitae“ besteht seit 15 Jahren: Renate Stenzel (von links), Monika Worgul, Karin Hahn, Mareike Berlinecke und Madlen Blume sprachen mit der WAZ über die Geschichte und aktuelle Herausforderungen. FOTO: BRITTA SCHULZE

arbeiterinnen neue Projekte oder bespricht mit dem Schatzmeister Norbert Batzdorfer Investitionen. So hat die Beratungsstelle eine neue Software bekommen und Informationsmaterial für die Präventionsarbeit angeschafft. Die Vollzeitstelle, die damals geschaffen wurde, teilen sich heute Madlen Blume und Mareike Berlinecke. Die Sozialarbeiterinnen arbeiten jeweils 20 Stunden. Sie informieren und begleiten in allen Fragen rund um Schwangerschaft und im Schwangerschaftskonflikt.

Die Schwangerenkonfliktberatung beinhaltet ein Gespräch, bei dem die Frau Informationen erhält und gemeinsam mit der Beraterin ihre individuelle Situation und Entscheidung besprechen kann. Als staatlich anerkannte Beratungsstelle erhält die beratende Frau den notwendigen Beratungsnachweis gemäß Paragraf 219 StGB. „Wir beraten ergebnisoffen und die Beratungen sind kostenlos, vertraulich und anonym“, erklärt Blume.

Vielen Ratsuchenden sei nicht bekannt, dass sie nach der Geburt Anspruch auf finanzielle Unterstützung haben und es auch Stiftungen gibt, die auf Antrag Gelder für Mutter und Kind zur Verfügung stellen.

Die Beratungsstelle bietet zudem Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch, vertrauliche Geburt und Präventionsarbeit an. Bei der vertraulichen Geburt können die Schwangeren anonym entbinden und ihr Kind zur Adoption freigeben. Frauen, die Gewalt unter der Geburt erleben, haben manchmal ein Trauma. Auch die betroffenen Eltern können zur Beratung kommen.

Die Beraterinnen klären auch Schülerinnen und Schüler auf. In den Klassen werde immer wieder deutlich, dass die Jugendlichen falsch oder unzureichend über Geschlechtskrankheiten und Verhütung informiert seien. Blu-

me sagt: „In manchen Elternhäusern ist es immer noch ein Tabuthema.“

In den Beratungen werde ebenfalls deutlich, dass viele Männer noch den Frauen die Verhütung alleine überlassen. „Dabei ist Verhütung ein Thema für Paare“, betont die ehemalige Vorsitzende. Die Beraterinnen sagen deshalb: „Die Verhütung muss cooler werden und keiner muss sich dafür schämen. Wir raten den Mädchen und Frauen, dass sie selbst vorbereitet sein sollen und ein Kondom dabei haben sollten. Dann kann der Junge oder der Mann sich auch nicht rausreden.“

Die Pille sei bei vielen wegen der vielen Nebenwirkungen nicht mehr angesagt. „Über das Thema haben auch die Influencerinnen viel berichtet. Daher fragen einige gar nicht mehr danach“, erklärt Berlinecke. Je nach Altersgruppe wird über das Kondom oder die Spirale informiert.




Fenster & -Türen,
Wintergärten & Überdachungen
aus Aluminium und Kunststoff
ab Werk Helmstedt

Beratung, Herstellung, Aufmaß
und Montage



Wilton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@wilton.de www.wilton.de

Sonderaktion bis 31.05.2023
☎ 05351/424757
Internetpräsenz: gloger.com

V. Gloger

31 Jahre


Haustüren
Vordächer


Terrassen-
überdachungen
Wintergärten
Markisen


Garagentore


Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltnlagen

Beratung in der Ausstellung oder bei Ihnen vor Ort, ausschließlich nach Terminvereinbarung
mind. 21% RABATT

HELMSTEDT GRÖPERN 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf Bergstraße 48, Produktion und Logistik

HAUS-DACH

GmbH

Dachdeckerarbeiten

Zimmerei

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern... www.haus-dach.de



Fechner

Nur im EDEKA Fechner
Frischfisch in der Bedienung



Makrelenfilet geräuchert
natur oder mit versch. Auflagen
n. G. = 1,99
100 g

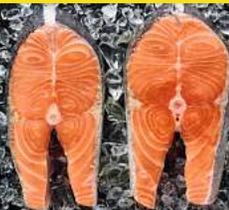
TOP-PREIS 1,59
SIE SPAREN 0,70 €



Riesengarnelensalat Dillcreme
mit einer zarten Dillnote und Joghurt verfeinert
n. G. = 2,99
100 g

TOP-PREIS 2,99
SIE SPAREN 0,50 €

JEDEN MITTWOCH: Forelle & Stremellachs frisch aus dem Rauch





Norwegisches Lachssteak
kräftig im Geschmack, ideal zum Braten, Backen oder Grillen,
n. G. = 2,29
100 g

TOP-PREIS 2,29
SIE SPAREN 0,20 €

(Angebote gültig vom 30.05. – 03.06.23)

EDEKA Fechner e. K.

Moerser Straße 53 • 38442 Wolfsburg-Ehmen
Telefon 05362 62443 • Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr

Eine Sonderveröffentlichung
von »hallo wochenende«



Feiern Sie Pfingsten?

Wer an der Umfrage teilnimmt, kann einen **50-Euro-Gutschein** von Media Markt gewinnen

Wolfsburg. Der „Geburtstag der Kirche“ ist ein gesetzlicher Feiertag, aber nicht überall in Deutschland gibt es die Pfingstferien und nicht jeder feiert den Tag.

Als sogenannter beweglicher Feiertag gibt es kein festes Datum für Pfingstsonntag und -montag. Wie viele andere christliche Feste auch hängt Pfingsten vom Osterdatum ab. In diesem Jahr fällt Pfingsten auf Sonntag, den 28. Mai. Pfingstmontag ist folglich einen Tag darauf, am 29. Mai. In Deutschland, Österreich, Belgien, Dänemark und einigen anderen europäischen Ländern ist der Pfingstmontag ein gesetzlicher Feiertag.

Rund um Pfingsten haben sich verschiedene Bräuche entwickelt. Oft haben diese nicht nur kirchliche, sondern auch weltliche

Bezüge zu regionalen Frühlingsbräuchen. Ein typischer Pfingstbrauch ist zum Beispiel das Pfingstsingen. Hierbei handelt es sich um einen sogenannten Heischebrauch, bei dem um Gaben gebeten wird. Beim Pfingstsingen, auch Pfingsterei- oder Eiersingen, ziehen Männer von Haus zu Haus und singen Pfingstlieder. Ursprünglich baten sie dabei um Gaben wie Eier, Speck, Schnaps, Tabak oder Geld.

Wir würden gerne von Ihnen wissen, ob Sie Pfingsten feiern. Machen Sie mit bei unserer Umfrage: Scannen Sie den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone oder gehen Sie auf <https://aktion.waz-online.de/umfrage/pfingsten>.

Als Dankeschön haben Sie die Chance auf einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.



Duckstein Pollitz
...einfach besser reisen
REISEWELT 2023
Neue Tages- und Mehrtagesreisen

Erlebnisreiche Tagesfahrten

Feuerwerkswettbewerb Hannover 10.06., 19.08., 02.09. inkl. Eintritt 52,00 €	Kirschenland Witzenhausen 16.07.23 inkl. Tagesprogramm 52,90 €
Krämerbrückenfest Erfurt 17.06.23 39,00 €	Europa-Rosarium Sangerhausen 19.07.23 inkl. Eintritt u. Führung 49,00 €
Landesgartenschau Hötter 21.06., 23.08.23 inkl. Eintritt 51,50 €	Grillbuffet auf der Weser 28.07.23 inkl. Schifffahrt u. Grillbuffet 78,90 €
Cuxhaven 24.06., 12.08.23 39,00 €	Polenmarkt in Slubice 29.07., 09.09., 21.10.23 34,00 €
Helgoland 24.06., 12.08.23 inkl. Schifffahrt 75,00 €	Floßfahrt im Harz 30.07.23 inkl. Tagesprogramm 69,90 €
Theaterschiff Magdeburg 28.06.23 inkl. Tagesprogramm 92,00 €	Berlin zum Bummeln 05.08.23 33,00 €
HH Hafency - Riverbus oder Speicherstadt 01.07.23 ab 33,00 €	Maschseefest Hannover 05.08.23 29,00 €
Fahrt ins Blaue - Unsere Überraschungsfahrt! 08.07.23 inkl. Tagesprogramm 68,90 €	Leipzig Zoo oder Bummeln 08.08.23 inkl. Eintritt ab 33,00 €
Leipziger Neuseenland 12.07.23 inkl. Schifffahrt mit Imbiss 52,90 €	Bremerhaven - Maritime Tage 17.08.23 38,00 €
Nutztiersafari auf BioGut Bauck 15.07.23 inkl. Tagesprogramm 73,50 €	Roland Kaiser Open Air 26.08.23 in der Waldbühne Berlin Preis inkl. Sitzplatzticket 129,00 €
	Spreewald mit großer Kahnfahrt 21.09.23 64,00 €

Traumhafte Mehrtagesfahrten

An Altmühltal & Donau
Fahrt im Komfort-Reisebus, Begrüßungsfrühstück auf der Anreise, Übernachtung inkl. Frühstück, Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet, ein geselliger Abend mit musikalischer Unterhaltung, Ausflug „An Altmühl&Donau“, Besuch von Kloster Weltenburg, Schifffahrt Kloster Weltenburg - Kelheim, Ausflug „Zauber des Barock“, Stadtführung Regensburg, Taxi-Service ab/bis Haustür
Hotel: „Altmühlberg“ in Paulushofen
Termin: 26.07. - 30.07.23 5 Tage/HP ab 709,00 € p. P.

Rhein in Flammen
Fahrt im Komfort-Reisebus, Begrüßungsfrühstück auf der Anreise, Übernachtung inkl. Frühstück, Begrüßungswein im Hotel, Abendessen im Hotel als 3-Gang-Menü oder Buffet am ersten Abend, Stadtführung in Koblenz, Schifffahrt „Rhein in Flammen“ ab St. Goarshausen o.ä., Abendessen mit Musik auf dem Schiff am zweiten Abend
Hotel: 3-Sterne-Hotel „Zum Rehberg“ in Kastellaun
Termin: 15.09. - 17.09.23 3 Tage/HP ab 455,00 € p. P.

Jetzt Infos & buchen unter: Tel. 05351 - 544800

Duckstein GmbH & Co. KG
Hinter der Ziegelei 6 · 38350 Helmstedt
info@duckstein-pollitz.de

www.duckstein-pollitz.de
Besuchen Sie uns auf Facebook.



Alle Events – alle Tickets in den AZ/WAZ-Geschäftsstellen in Gifhorn und Wolfsburg

KONZERTKASSE

- | | | |
|---|--|---|
| 30.05.2023 – 20.00 Uhr
The Scottish Music Parade
CongressPark Wolfsburg | 08.09.2023 – 20.00 Uhr
Nicole – Ich bin zurück – Tour 2023
Stadthalle Gifhorn | 17.11. + 18.11.2023 – 20.00 Uhr
Sweety Glitter & The Sweethearts: Live 2023
Kultbahnhof Gifhorn |
| 01.06.2023 – 20.00 Uhr
Unser Aller Festival 2023 – Suzi Quatro & Band
Schlosshof Gifhorn | 06.10.2023 – 20.00 Uhr
The Tribute Show – ABBA today
Stadthalle Gifhorn | 06.12.2023 – 20.00 Uhr
DESIMOs Spezial Club
Hallenbad Wolfsburg |
| 02.06.2023 – 20.00 Uhr
Unser Aller Festival 2023 – TORFROCK
Schlosshof Gifhorn | 27.10.2023 – 19.30 Uhr
Saso Avsenik und seine Oberkrainer - 70 Jahre
Stadthalle Gifhorn | 14.12.2023 – 20.00 Uhr
Dave Davis – „LIFE IS LIVE!“
Hallenbad Wolfsburg |
| 01.07.2023 – 19.00 Uhr
Easy Bundle – Sommernachtsküsschen
Alte Schmiede Triangel | 28.10.2023 – 20.00 Uhr
The Best of Queen – performed by Break Free
Stadthalle Gifhorn | 20.02.2024 – 20.00 Uhr
Torsten Sträter – Mach mal das große Licht an
CongressPark Wolfsburg |
| 15.07.2023 – 19.00 Uhr
No Angels – Sommerfestival 2023
Autostadt Wolfsburg | 28.10.2023 – 20.00 Uhr
Timo Wopp – Ultimo – Die Jubiläumstour
Hallenbad Wolfsburg | 02.03.2024 – 20.00 Uhr
Festival der Travestie in Gifhorn – Maria Crohn & Friends 2023
Stadthalle Gifhorn |
| 29.07.2023 – 19.00 Uhr
Gregor Meyle – Sommerfestival 2023
Autostadt Wolfsburg | 03.11.2023 – 20.00 Uhr
Paul Panzer – APAULKALYPSE – Jede Reise geht einmal zu Ende
CongressPark Wolfsburg | 14.03.2024 – 20.00 Uhr
JÜRGEN VON DER LIPPE SHOW – Voll Fett
Stadthalle Gifhorn |
| 12.08.2023 – 19.00 Uhr
Marius Neset / Calum Scott – Sommerfestival 2023
Autostadt Wolfsburg | 12.11.2023 – 19.00 Uhr
Truck Stop – 50 Jahre Truck Stop – Die Jubiläumstour 2023
Stadthalle Gifhorn | 16.05.2024 – 20.00 Uhr
Nightwash LIVE – Tour 2024
Hallenbad Wolfsburg |

Dies ist nur eine kleine Auswahl an Veranstaltungen. Viele weitere Infos für Musicals und andere Veranstaltungen erhalten Sie bei uns.

Ihre Ticketshops in Gifhorn

Steinweg 73, 38518 Gifhorn
Tel. 05371 / 808136

Öffnungszeiten ab 01.04.2023
Mo. bis Fr. 09.30 – 13.00 Uhr
und 13.30 – 16.00 Uhr
Samstag: geschlossen

Immer aktuell mit unserem Newsletter.
Anmeldung über den Ticketshop.

tickets.aller-zeitung.de oder tickets.waz-online.de

und Wolfsburg:
Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg
Tel. 05361 / 200186

Öffnungszeiten ab 01.04.2023
Mo. bis Fr. 09.30 – 13.00 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr
Sa. 09.30 – 13.00 Uhr



Berliner Haus: T-Systems zieht in obere Etagen

IT-Dienstleister war über 20 Jahre in der Alessandro-Volta-Straße

Wolfsburg. Neuer Mieter: Der IT-Dienstleister T-Systems zieht Ende 2023 in das Berliner Haus. Das Unternehmen hat im Maybachweg 5 die oberen Etagen des neuen Büroturmes gemietet. Dazu zählen zweigeschossige Räume und eine Dachterrasse. Der Umzug sei für die Mitarbeitenden und den Kunden Volkswagen attraktiv.

Nach über 20 Jahren in der Alessandro-Volta-Straße 11 beziehen die Mitarbeitenden von T-Systems, T-Systems on site services und Operational services die neuen Büroflächen südlich des Mittellandkanals gegenüber der Autostadt und der Volkswagen-Arena. „Das Berliner Haus rückt uns noch näher an unseren Kunden Volkswagen heran und ist für unsere Mitarbeitenden noch attraktiver“, sagt Lutz Garschke, bei T-Systems verantwortlich für den Standort und den Kunden Volkswagen. „Wir arbeiten dank der Unterstützung unseres internen Real-Estate-Partners jetzt in einer der Top-Lagen in Wolfsburg – mit direktem Blick auf das Volkswagen-Werk.“

Mit Standorten in über 20 Ländern und mehr als 27.000 Mitarbeitenden (31.12.2022) sowie einem Jahresumsatz von rund 4 Milliarden Euro (2022) ist T-Systems einer der führenden Dienstleister für Informationstechnologie und Digitalisierungslösungen in Europa. Im Juli gab T-Systems bekannt, weiter in die Autobranche zu investieren. Das Unternehmen setzt auf Fahrzeug-Software und -Vernetzung, digitale Kundenerlebnisse, die Digitalisierung des Unternehmens sowie sicheres Cloud Computing. Mehr als 4.000 Expertinnen und Experten arbeiten weltweit an der Digitalisierung der Branche.

Und die Mitarbeitenden in Wolfsburg arbeiten bald in dem 45 Meter hohen Büroturm mit der markanten Fassade aus Glas und Stahl. Rund 6700 Quadratmeter auf zwölf Geschossen sind für Büros vorgesehen. Seit Juni 2022 ist das Berliner Haus offiziell eröffnet. Die britische Hotelkette „Premier Inn“ hat weitere 8000 Quadratmeter Fläche für rund 260 Zimmer angemietet.

Im Mai 2020 wurde der Grundstein für das Immobilienprojekt auf dem früheren Billen-Grundstück gelegt, die Stadt sprach gar von einem neuen Wolfsburger Wahrzeichen. Beim Richtfest im Juni 2021 hieß es, das Hochhaus solle nur der Anfang für ein gänzlich neues Erscheinungsbild der Dieselstraße sein. Unter anderem ist in der



Neuer Mieter im „Berliner Haus“: Der IT-Dienstleister T-Systems zieht in den Maybachweg.

FOTO: BORIS BASCHIN

Dieselstraße der Neubau der tet. Die Inbetriebnahme ist für Wolfsburger Feuerwache gestar- 2026 vorgesehen.

MUSIK SHOW AUF EIS
MIT DEN MUSIK-HIGHLIGHTS AUS

EISKÖNIGIN 1&2

03.02.2024 | 19:00 Uhr
CongressPark Wolfsburg

Tickets: An allen bekannten Vorverkaufsstellen der Region, sowie www.eventim.de und www.reservix.de

15924301_002423

XXXLutz Braunschweig **Buhl Wolfsburg**

Donnerstag **01.** + Freitag **02.** + Samstag **03.**
Juni Juni bis 21:00 geöffnet Juni

Mega Shopping Tage

Hauspreis mindestens **30%** unter UVP^{1) + S)}

MwSt. GESCHENKT!

19%

ZUSÄTZLICH IN ALLEN ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTENINHABERINNEN UND -INHABER

Ausgenommen: siehe 1) und 2) sowie in der Werbung angebotene Ware

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Gültig bei Neuaufträgen auf UVP in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer (bei XXXLutz in Ludwigsburg keine Baby-Artikel platziert), auch im Online Shop. Ausgenommen: bereits reduzierte Ware, im Online Shop als „Werbung“ und „Online Only“ sowie in der Ausstellung als „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, E-Geräte, Spülen, Armaturen, Zubehör, Arbeitsplatten und Nischenrückwände und Badzubehör sowie Artikel der Marken Boxxx und Depot. Gültig bis mindestens 03.06.2023. 2) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, auch auf die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Partinio. Ausgenommen: Artikel der Abteilung Baby & Kinder sowie Artikel der Marken Aeris, Berbel, Biohort, Blomus, Bora, Boxxx, Doppler, Flexa, Glatz, Jan Kurtz, Kettler, Liebherr, Miele, Musterring, Quooker, Rolf Benz, SetOne by Musterring, SMEG, Stern, Team 7, Zuiver, Depot, Ekornes und Zebra. Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96 %). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenschein ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 03.06.2023. S) Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Saisonartikel, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen.

XXXLutz Braunschweig | Wendenmühle 5 | 38110 Braunschweig | Tel. (030) 25549167-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | braunschweig@xxxlutz.de
XXXLutz Wolfsburg | Brandgehaege 1 | 38444 Wolfsburg | Tel.: (030) 25549522-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr, Sa. 10.00-18.00 Uhr | wolfsburg@xxxlutz.de

Küchenberatung zu Hause Jetzt persönlichen Beratungstermin sichern!
xxxlutz.de/termin 0800/800 9119

Wolfsburger

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

Zäune und Tore aus Polen.

Unsere Produkte sind feuerverzinkt und pulverbeschichtet. Günstige Preise. Beratung und Vermessung vor Ort – kostenfrei u. unverbindlich.
GOLDHAMMER ☎ (01 52) 51 52 22 10

10452701_002423

Computer Service Wronowski

Krauelei 1a, 38459 Bahrdorf
05364-947298

4239281_002423

- Bau- und Wasserschaden-Trocknung
- Malerarbeiten – alles aus einer Hand

SNF Mozartstraße 17
 WOB-Fallerleben
 ☎ (0 53 62) 501 601

86541501_002422



Professionelle Badsanierung
 Trockenbau – Fliesenverlegung
 Sanierung von Balkon und Treppe

0176/72602141 o.
 05371-6721245
 www.ma-haustechnik.de

2305301_002423

Hier werde ich persönlich beraten!



www.commedia.de - Foto: © iStock.com/Franziska Wiener

84 Prozent der Bevölkerung schätzen beim Einkauf im Geschäft, dass man sich dort im Gegensatz zum Online-Kauf persönlich beraten lassen kann.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf www.bvda.de.

* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Von Freibadsaison bis Artenschutz



Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 902 (AZ) bzw. 0800 12 34 905 (WAZ) oder online bestellen unter abo.WAZ-online.de/angebot23

29,90 €

für 8 Wochen

+ 10 €

Rossmann-Gutschein



Aller-Zeitung
 Wolfsburger Allgemeine



Schwächelnde VW-Kernmarke will neues Sparprogramm auflegen

Internes Schreiben von Markenchef Thomas Schäfer – Es gehe explizit nicht um Stellenabbau

Wolfsburg. „Wir sehen, dass unsere Marke - bei allen Stärken - wirtschaftlich noch nicht solide genug aufgestellt ist“, hieß es von Markenchef Thomas Schäfer in einem internen Schreiben an die Mitarbeitenden vom Mittwoch, das der Deutschen Presse-Agentur vorliegt. „Wir müssen aber auch in Krisenzeiten und in einer auf Dauer volatilen Welt gute, wettbewerbsfähige Rendi-

ten schaffen“, sagte Schäfer darin. Das „Handelsblatt“ hatte zuvor über das Schreiben berichtet.

Schäfer will demnach unter anderem in der Produktion ansetzen. „Wir richten unsere Werke nicht nach Marken, sondern nach Plattformen aus. Daraus ergibt sich dann, welche Modelle dort produziert werden. Nicht andersherum“, kündigte er an. Das allein bringe in den kom-

menden Jahren einen Milliardenbetrag an Einsparungen in der sogenannten Markengruppe Volumen, die auch Skoda, Seat und die kleinen VW-Nutzfahrzeuge umfasst.

Im ersten Quartal hatte die Kernmarke des Wolfsburger Autokonzerns nur eine Umsatzrendite von drei Prozent eingefahren - von 100 Euro Umsatz blieben im Tagesgeschäft nur drei Euro Betriebsgewinn. „Damit können wir uns wichtige Zukunftsinvestitionen schlicht nicht leisten“, sagte Schäfer. „Um wirklich krisenfest zu sein, brauchen wir eine nachhaltige Umsatzrendite von 6,5 Prozent.“ Deshalb starte VW jetzt ein Programm für mehr Effizienz und Kosteneinsparungen.

Im „Handelsblatt“ hieß es, Volkswagen peile eine Ergebnisverbesserung von mindestens drei Milliarden Euro im Jahr an. Im Programm gehe es dabei explizit nicht um einen Stellenabbau, berichtete das Blatt aus Unternehmenskreisen. Vielmehr solle auch Altersteilzeit zum Einsatz kommen und Stellen nicht nachbesetzt werden. Ein Sprecher des Unternehmens wollte den Bericht nicht kommentieren. Schäfer sagte in dem internen Schreiben an die Belegschaft, noch sei es zu früh, Details zu nennen. Die Mitarbeitenden sollen zusammen mit

dem Betriebsrat über konkrete Schritte informiert werden.

Von Arbeitnehmerseite machte Betriebsratschefin Daniela Cavallo deutlich, dass sie eine Beteiligung erwartet. „Entsprechende Ziele des Markenvorstandes haben wir zur Kenntnis genommen, darüber gilt es nun Gespräche zu führen“, sagte sie in einer Stellungnahme. Wirtschaftlichkeit und Beschäf-

tigungssicherung seien gleichrangige und gemeinsame Ziele. „Tarifliche Einschnitte oder Abstriche bei unserer Beschäftigungssicherung sind mit uns nicht zu machen“, fügte sie hinzu.



Wie ändert sich die Produktion? VW-Markenchef Thomas Schäfer will die Werke künftig nicht nach Marken, sondern nach Plattformen ausrichten.

FOTO: BORIS BASCHIN

Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d) für unseren Omnibusbetrieb in Fallersleben.
Bischof Reisen 05376 / 97 76 11
info@bischof-reisen.de

15563401_002423

SCHAROUN
THEATER
WOLFSBURG



50

50 JAHRE
SCHAROUN
THEATER
WOLFSBURG

DAS NEUE
SPIELZEITHEFT
23/24 IST DA!

Abonnement-Buchungen
sind ab sofort möglich.

Freiverkauf ab 01.07.!

Ticketservice 05361 2673-38
oder www.theater.wolfsburg.de



Woods of Birnam, Searching for William | Foto: Yves Borgwardt

3368101_002423

STEINARBEITSPLATTEN

GRATIS¹

WÄHLEN SIE AUS 8 DEKOREN



¹ Beim Kauf einer freigeplanten Küche ab 8.998,- € erhalten Sie die abgebildeten Arbeitsplatten (Quarz- oder Naturstein) preisgleich zu Schichtstoff-Arbeitsplatten. Wählen Sie aus den abgebildeten Dekoren: Oriental Black poliert, Belgian Blue poliert, Marengo poliert, Beach Dark Grey poliert, Beach Medium Grey poliert, Renaissance Black poliert, Steel Grey poliert und Steel Grey satiniert. Sie zahlen lediglich zusätzlich die Kosten für die Anpassungsarbeiten der Arbeitsplatte (Eckverbindungen, Kantensplittur, Ausschnitte). Aktion gültig für Neuaufträge. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gilt nicht für bestehende Angebote und bereits erteilte Aufträge. Ausgenommen sind die im aktuellen Prospekt beworbenen Angebotsküchen. Gültig bis 09.06.2023.



GROSSE
WIEDER-
ERÖFFNUNG
BRAUNSCHWEIG
AB 22.05.

der
küchen
macher
KÜCHE IST UNSERE LEIDENSCHAFT

► WOLFSBURG

küma GmbH
Brandgehaege 3a
38444 Wolfsburg
Tel.: 05308 40493 - 0
wolfsburg@derkuechenmacher.de

Öffnungszeiten: Di - Fr: 10 - 19 Uhr, Sa: 10 - 16 Uhr

derkuechenmacher | derkuechenmacher | derkuechenmacher.de

► BRAUNSCHWEIG

KÜVG Küchenvertriebsgesellschaft mbH
Sudetenstraße 4b
38114 Braunschweig
Tel.: 0531 129749 - 10
braunschweig@derkuechenmacher.de

► HILDESHEIM

Der Küchenmacher GmbH
Drispensedter Straße 8
31135 Hildesheim
Tel.: 05121 20630 - 0
hildesheim@derkuechenmacher.de

GREEN MONDAY:
HILDESHEIM HAT MONTAGS GESCHLOSSEN

Italo-Rock im Musikhof

Italienische Band Tazenda gilt als musikalisches Aushängeschild Sardinien

Wolfsburg. Dem Musikhof Wolfsburg ist es in Zusammenarbeit mit dem Circolo Sardo (Gracia Deledda) gelungen, die weit über die Grenzen Italiens hinaus bekannte Band Tazenda für ein Konzert in Wolfsburg zu gewinnen. Das Konzert findet am Samstag, 3. Juni, um 20 Uhr im Musikhof Wolfsburg statt.

Tazenda ist eine Band aus Sardinien, die einen sehr melodischen Rock mit anspruchsvollen, zum Teil kritischen, vor allem aber sehr poetischen Texten in sardischer und italienischer Sprache spielt. Dabei fusioniert die Gruppe Elemente der traditionellen sardischen Musik mit Rock und zählt so zu den individuellsten Vertretern der italienischen Rockmusik. Bekannt aus den berühmten Festivals von Sanremo gilt die Band mittlerweile als das musikalische Aushängeschild Sardinien. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Italienische Speisen gibt es direkt im Musikhof von Mary's Catering.



Hier spielt die Musik: Im Musikhof Wolfsburg tritt am 3. Juni die italienische Band Tazenda auf. FOTO: MUSIKHOF

Die Tickets für 20 Euro pro Person erhalten Interessierte in der WAZ-Konzertkasse in der Porschestraße 74, online über den Ticket-Shop, über die Homepage des Musikhofs unter www.musikhof-wob.de oder an der Abendkasse. Eine Vergünstigung gibt es für Mitglieder im

Ticketshop des Musikhofes. Und wer den Newsletter des Musikhofs ausgedruckt an der Abendkasse vorzeigt, erhält 2 Euro Ermäßigung. Der Einlass zum Konzert der Band Tazenda in der Zeppelinstraße 7 beginnt um 19 Uhr.

Der Verein Musikhof Wolfsburg wurde Ende des Jahres 2020 mit dem Ziel gegründet, die lokale Musikszene zu fördern. Dafür mietete er die Räumlichkeiten in der Zeppelinstraße.

Mittlerweile werden im Musikhof regelmäßig Konzerte veranstaltet, die die ganze Bandbreite der Musik abdecken. Es treten Cover-Bands auf aber auch Blues, Metall und Punk waren schon zu hören. Außerdem wird regelmäßig die legendäre „Jemker Hof Party“ veranstaltet – und nun gibt's eben auch Italo-Rock! Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen. Mehr Informationen gibt es online unter <https://musikhof-wob.de/>.

Medizin

ANZEIGE

Wieder Lust auf die Lust!

So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff *Turnera diffusa*, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im



DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

Rezeptfrei!

www.deseo.net



Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Schwindelbeschwerden?

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

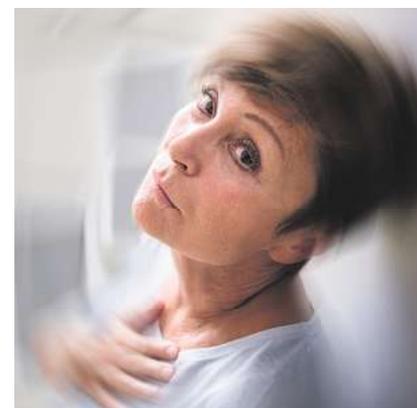
Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus *Anamirta cocculus* und *Gelsemium sempervirens*. *Anamirta cocculus* wird laut Arzneimittelbild die



Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. *Gelsemium sempervirens* kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA. Wirkstoffe: *Anamirta cocculus* Dil. D4, *Gelsemium sempervirens* Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rollstuhl-Skaten im Allerpark: Profi David Lebuser übt mit Wolfsburgern

Workshop im Skaterpark – Veranstaltung unter dem Motto „Destroying Stereotypes“

VON SABRINA FRICKE

Wolfsburg. Besonderer Workshop im Skaterpark: Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer hatten am vergangenen Samstag die Rampen, Quader und die große Treppe für sich erobert. Waghalsig sah es manchmal aus, wenn sie mit ihren Rollstühlen die Rampen rauf und runter düstern oder auf einem Rad am Geländer entlang schrammten. „Rim Grind“, zu Deutsch „Fellenschliff“, heißt dieser Trick im Skater-Jargon. „Den möchte ich können“, sagte Janek (7) aus Braunschweig. 2019 war er schon einmal mit seinen Eltern bei einem Workshop von David Lebuser in Wolfsburg dabei. Damals noch als Zuschauer, denn mit vier Jahren war er noch zu klein für die Stunts – nun aber kurvte Janek mutig über alle Schikanen.

Die Eltern schauten den Kindern zu und unterhielten sich. Janeks Vater weiß: „In Deutschland gibt es viele Leistungen der Krankenkassen und eben das Bundes- teilhabe-gesetz.“ Das hieße aber noch lange nicht, dass es in der Umsetzung gut läuft. Oftmals liefern die Hilfeleistungen an dem Hilfebedarf vorbei, weil nicht mit den Betroffenen geredet würde. So bekam sein Sohn auf Kassenleistung einen völlig ungeeigneten Alltagsrollstuhl geliefert.

Geeignete Stuntrollstühle für den Workshop hatten David und Lisa Lebuser im Gepäck, ebenso Helme und Schoner. „Ohne geht es nicht“, so der Rollstuhlskateprofi Lebuser. „Es ist ja nicht wie beim Skateboard, dass man einfach abspringen kann, sondern man geht aufs Ganze“.

Das hat Max (13) bereits mehrfach erlebt. Wenn der Rollstuhl kippt, kippt man mit. Beim „Grind“ auf einem Rad passierte es ihm und er lag samt Rollstuhl auf der Seite. „Dann wieder auf die Räder zu kommen ist gar nicht einfach und erfordert mindestens so viel Konzentration und Kraft wie die Stunts selbst“, so Max. Der 13-Jährige hat schon viel Erfahrung, daher blieb sein Vater gelassen stehen und schaute seinem Sohn stolz dabei zu, wie dieser seinen Stuntrollstuhl selbst wieder aufrichtete. Seine Schwester Mila (15) fährt wesentlich unbeholfener mit einem Rollstuhl. Sie ist nicht auf das Hilfsmittel angewiesen, doch ausprobieren wollte sie es und fand es „ziemlich cool“.

Mit regelmäßigen Workshops für Rollstuhlfahrer ist „Sit'n'skate“ unterwegs, um vor allem jungen Rollstuhlfahrenden Selbst-

vertrauen zu schenken. Max wohnt in Bad Harzburg und die Familie reist seit einem Jahr zu den Events nach Hannover oder Bremen, wo diese Aktionen regelmäßig stattfinden. „Es war für uns ein Schock, als unser Sohn mit sechs Jahren nach einem Unfall nicht mehr laufen konnte“, erzählt Mutter Sabine Dorka. Dass er nun so sportlich in seinem Rollstuhl unterwegs ist und dabei Erfolg hat, freuen die Eltern sehr.

Auch ein Fernseherteam des NDR ist auf Max aufmerksam geworden und hat ihn mit einer Kamera ausgerüstet, um Filmaufnahmen aus seiner Perspektive zu erhalten. Einen Perspektivwechsel wagten auch Oberbürgermeister Dennis Weilmann und Monika Müller, Dezernentin für Soziales, Gesundheit, Sport und Klinikum.

Lisa Lebuser ist Mitbegründerin von „Sit'n'skate“ und tauschte sich mit den Teilnehmenden und den Eltern aus. Sie berichtete von ihren positiven Erfahrungen bezüglich der Umsetzung des Teilhabegesetzes in den USA. „Solche physischen Veranstaltungen sind wichtig, um die geistigen Barrieren im Kopf abzubauen. Das sind nämlich die größten Barrieren überhaupt“, sagte Martin Melhorn, Vorstandsmitglied des Beirates für Inklusion und Teilhabe, zu dem gelungenen Workshop-Tag.



Skateanlage im Allerpark: Rollstuhlskaterprofi David Lebuser zeigte Stadträtin Monika Müller einen Stunt.

FOTO: BRITTA SCHULZE

Wolfsburg
Erstbezug nach Sanierung, 2-Zi-Whg., Solinger Ring, DG mit ca. 59 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh
Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € 483,00
+ NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 2-Zi-Whg. mit EBK und BLK, Solinger Ring, 1. OG mit ca. 67 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, FV, Energieverbrauchswert 176 kWh
Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € 546,00
+ NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 2-Zi-Whg. mit Balkon, Wuppertaler Straße, 1. OG mit ca. 66 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, FV, Energieverbrauchswert 68 kWh
Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € 541,00
+ NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 2-Zi-Whg., Düsseldorfer Straße, DG mit ca. 58 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 88 kWh
Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € 475,00
+ NK + HK

TAG wohnen

2 in 1
Entspannt Arbeiten und schöner Wohnen!

SALZGITTER

mehr unter: www.tagwohnen.de

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

Hagebaumarkt Wolfsburg-Hattorf



Nur am 3.6.2023 Aktionsrabatt für Partner Card Kunden und Partner Card Neukunden !

unsere Lieferanten führen vor:



Für das leibliche Wohl sorgt ein Food-Truck vor dem Markt, eine Hüpfburg für Kinder und ein Spargelstand stehen auch bereit

Partner-Card Sofortrabatt Aktionsrabatt

3% + 7%



AUF DEINEN GESAMTEN EINKAUF



Quick up Pool Set 300 x 76 cm blau incl.

statt ~~109,-~~

69,99

Bau- und Heimwerkermärkte C. Ebel GmbH & Co. Wolfsburg KG Heinenkamp 8 38444 Wolfsburg-Hattorf

RETRO Hähnchenfleisch in Aspik
je 500 g Pack.
je 1 kg = € 5,98



Kochsalami heißgeräuchert - Servelat Prasnitschnyj
je 300 g Pack.
je 1 kg = € 11,63



Rinderwürstchen eigener Art geräuchert
je 450 g Pack.
je 1 kg = € 11,09



Brühwurst nach krakauer Art geräuchert
je 500 g Pack.
je 1 kg = € 9,98



wo denn sonst??!
FRISCH-MARKT
Alter Postweg 41 · 38518 Gifhorn
Tel.: 05371-96 09 24
Mo. bis Fr.: 08:00 - 19:00 · Samstag: 08:00 - 14:00

www.frischmarkt-gf.de

Angebot gültig ab
Di. 30.05 bis Sa. 03.06.23

Raucherschmelzkäse versch. Sorten
je 100 g Pack.
je 1 kg = € 0,79



Schmand/Smetana 24% Fett
je 375 g Pack.
je 1 kg = € 5,01



Körniger Frischkäse "Tworog derevenskij"
16% Fett/30% Fett
je 600 g Pack.
je 1 kg = € 6,48



Eis im Waffelbecher mit Sahne- oder Schokogeschmack
je 130 g Pack.
je 100 g = € 0,56



Lemberg Ketalachskaviar
je 100 g Glas
je 1 kg = € 9,98



Lemberg Ketalachskaviar
je 400 g Dose
je 1 kg = € 9,98



Schwarze Sonnenblumenkerne in Schale versch. Sorten
je 200 g Pack.
je 1 kg = € 0,90



Zhitniza Reis-Erzeugnis versch. Sorten
je 200 g Pack.
je 100 g = € 0,50



Baltika alkoholfreies Lager Bier, 0,5% vol.
je 450 ml Dose
je 1 l = € 2,20
zzgl. Pfand € 0,25



Leis Möhrensalat koreanischer Art, scharf
je 480 g Glas
je 1 kg = € 3,73



Emela Auberginenpueree oder Kuerbis-Zucchini pueree
je 350/360 g Glas
je 1 kg = € 1,79



Emela Adjika würzige Sauce
je 335 g Glas
je 1 kg = € 5,31



Natriumhydrogencarbonat E500 "Soda"
je 500 g Pack.
je 1 kg = € 1,98



Gezuckerte Kondensmilch "Sguschanka"
8% Fett
je 375 g Dose
je 1 kg = € 5,01



KATJUSCHA Pelmeni versch. Sorten
je 900 g Pack.
je 1 kg = € 4,43



DOVGAN Lachs in Öl oder in Tomatensauce
je 160 g Dose
je 100 g = € 1,00



Tambovskij Volk
je 1 kg = € 1,79



Житница
je 1 kg = € 0,99



Baltika alkoholfreies Lager Bier, 0,5% vol.
je 450 ml Dose
je 1 l = € 2,20
zzgl. Pfand € 0,25



Leis Möhrensalat koreanischer Art, scharf
je 480 g Glas
je 1 kg = € 3,73



Eingelegte Gurken ohne Essig "Kasatschok"
je 900 g Glas
je 1 kg = € 1,99



Lebkekuchen versch. Sorten
je 400 g Pack.
je 1 kg = € 2,73



LAIMA Kekse "Tierpark"
je 500 g Pack.
je 1 kg = € 1,89



Handgemachte Teigtaschen mit Kartoffeln gefüllt "Wareniki Sibirjak"
je 800 g Pack.
je 1 kg = € 5,61



Teigtaschen "I Love Pelmeni Chicken" mit Hähnchenfleisch- oder Rindfleischfüllung
je 1 kg Pack.
je 1 l = € 1,00
zzgl. Pfand € 0,25



Bier "Obolon" oder "Zhigulewskoe" 4,5% vol.
je 2 l Flasche
je 1 l = € 1,00
zzgl. Pfand € 0,25



Vodka "Khortysa" versch. Sorten 40% vol.
je 0,7 l Flasche
je 1 kg = € 11,41



Erfrischungsgetränk "Kwas Danilo" versch. Sorten
je 2 l Flasche
je 1 l = € 1,00
zzgl. Pfand € 0,25



Schwarzer Tee "Ivan-Chaj" versch. Sorten
je 37,5 g Pack.
je 100 g = € 2,64



Schwarzer indischer Tee "Shah Gold", in Teebeuteln
je 200 g Pack.
je 100 g = € 1,50



Zwiebeln gelb/rot
Herkunft und HKL siehe Etikett
je 1 kg lose
je 1 kg = € 1,49



Deutsche PIEPER Kartoffel
je 5 kg Sack.
je 1 kg = € 0,60



Täglich frisches Obst und Gemüse

Wassermelonen
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg
je 1 kg = € 0,99



Kirschen
Herkunft und HKL siehe Etikett
je 100 g lose
je 100 g = € 0,79



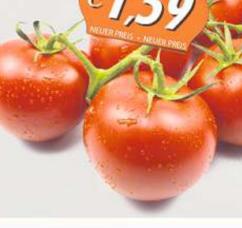
APrikosen frisch
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg lose
je 1 kg = € 3,99



FrISChe Bananen
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg lose
je 1 kg = € 1,29



Strauchtomaten
Herkunft und HKL siehe Etikett
je 1 kg lose
je 1 kg = € 1,59



Einlegegurken
Herkunft und HKL siehe Etikett
je 1 kg
je 1 kg = € 2,79



Deutsche PIEPER Kartoffel
je 5 kg Sack.
je 1 kg = € 0,60



Tag der Architektur: Vielfältiges Programm um Robert-Koch-Platz

Im Mittelpunkt steht der **Neubau der Ostfalia Hochschule** in der Poststraße



Am Tag der Architektur kann die DRK-Kita in Ehmehausen besichtigt werden. Zudem stehen die Gebäude rund um den Robert-Koch-Platz im Mittelpunkt.

BORIS BASCHIN

VON ANN KATHRIN
WUCHERPENNIG

Wolfsburg. Der Robert-Koch-Platz steht beim diesjährigen Tag der Architektur am Sonntag, 25. Juni, im Mittelpunkt. Das Forum Architektur der Stadt Wolfsburg organisiert gemeinsam mit zahlreichen Partnern zwischen 11 und 16 Uhr ein umfangreiches Programm. Besonders hervorgehoben wird das neue Fakultätsgebäude der Ostfalia-Hochschule.

Nach vielen Jahren der provisorischen Unterbringung wurde das Gebäude für die Fakultät Gesundheitswesen im März 2023 eingeweiht. Bereits im Dezember 2022 zogen die Mitarbeitenden in die Dienstzimmer ein. Mit dem Beginn des Sommersemesters im März begann der Vorlesungsbetrieb in den neuen Räumen in der Poststraße 19.

Auf rund 2.700 Quadratmetern stehen der Fakultät auf vier Etagen nun großzügige Flächen für Labor-, Simulations- sowie Lehrveranstaltungsräume und Büros zur Verfügung. Zum Tag der Architektur bietet das Braunschweiger Büro Springmeier Architekten Führungen durch den Neubau an.

In unmittelbarer Nachbarschaft wird die denkmalgeschützte ehemalige VW-Betriebskrankenkasse saniert und ebenfalls als Hochschulgebäude umgebaut. 1950 hatte es die Bauabteilung der Volkswagenwerk GmbH als erstes Hochbauprojekt errichtet. Es bildet die nördliche Schaufassade am Robert-Koch-Platz. Im Rahmen von Baustellenführungen erläutert das Büro Schäfer & Mirek aus Hannover die verschiedenen Maßnahmen, die das Gebäude fit machen für einen modernen Hochschulbetrieb und gleichzeitig das stadtbildprägende Erscheinungsbild erhalten.

„Rund um den Robert-Koch-Platz tut sich gerade sehr viel. Darum möchten wir die Gelegenheit an diesem Tag nutzen und vielen Interessierten die Möglichkeit bieten, sich umfassend über die verschiedenen aktuellen Projekte im Handwerkerquartier zu informieren und auch einmal einen Blick hinter die Bauzäune zu werfen“, erklärt Erster Stadtrat und Stadtbaurat Kai-Uwe Hirschheide.

Auch der Robert-Koch-Platz wird aktuell neu gestaltet. Die Bauarbeiten haben im Juni 2022 begonnen, die Pläne für die

Umgestaltung hatte die Verwaltung bereits 2012 vorgestellt. Der Platz soll in Zukunft von allen Wolfsburgern als Treffpunkt und Aufenthaltsort mit Bänken, Baumreihen von Zierkirschen und Eiben sowie Treppen wahrgenommen werden. Es sollen auch größere Veranstaltungen möglich sein. In der Vergangenheit richtete die Ostfalia Hochschule auf der Fläche schon einige Male Open-Air-Musikfestivals aus. Für die Maßnahmen am Robert-Koch-Platz plant die Stadt mit Kosten in Höhe von über drei Millionen Euro. Land und Bund bezuschussen das Projekt mit über 1,3 Millionen.

Bei den Baustellenführungen durch den städtischen Geschäftsbereich Grün wird die Planung, die auf einem freiraumplanerischen Wettbewerb basiert, vorgestellt und erläutert, wie der Platz künftig mehr Aufenthaltsqualität und mehr Grün bieten wird.

Im Vorfeld dieses Projektes wurde der Platz zudem archäologisch untersucht. Die Ergebnisse der Grabung, bei der Teile der Fundamente der historischen Cianetti-Halle dokumentiert wurden, werden in Kurzvorträgen der Unteren Denkmalschutzbehörde Wolfsburg vorgestellt. Die Führungen starten jeweils um 11, 13 und 15 Uhr, die Vorträge finden um 12.30 und 14 Uhr im Fakultätsgebäude Gesundheitswesen statt. Alle Führungen und Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Neben dem neuen Fakultätsgebäude am Robert-Koch-Platz öffnen in Wolfsburg am Tag der Architektur noch weitere Gebäude. Unter anderem kann die DRK-Kita in Ehmehausen am Siebsberg 15 besichtigt werden.

Der Schwerpunkt der Kindertagesstätte liegt auf Klimaschutz. Das Team setzt das Thema Nachhaltigkeit mit vielen kleinen Kniffen im Alltag um. Die Kinder lernen das anhand von kleinen Dingen. Das Wasser nicht laufen lassen beim Abwaschen, Müll möglichst vermeiden oder – wenn dieser denn anfällt – diesen trennen. Beim Gebäude selbst, für das die Stadt 6,9 Millionen Euro in die Hand nahm, wurde in Sachen Klimaschutz mitgedacht. Photovoltaik-Zellen auf dem Dach liefern Strom, die Verschattung der Fenster wird abhängig von der Sonneneinstrahlung gesteuert, das Dach der Turnhalle ist begrünt.

AZ/WAZ
**PFINGST
LAUF 2023**



du läufst, wir zahlen!

Laufe so schnell du kannst, überwinde deine eigenen Limits und trage dazu bei, dass wir möglichst viel für den lokalen guten Zweck erreichen. Jetzt für den Charity-Pfungstlauf anmelden und Spenden sammeln!

Für jeden ist eine passende Streckenkategorie dabei:

- 3 Kilometer
- 5 Kilometer
- 10 Kilometer
- 21,5 Kilometer

Pro gelaufenen Kilometer spenden wir 0,50 Euro*

* Teilnahmebedingungen und alle Infos zur Aktion unter www.waz-online.de/pfungstlauf/

Jeder kann
Mitmachen!
vom
26.5. – 30.5.
2023



www.waz-online.de/pfungstlauf/

Mit freundlicher Unterstützung von:



Eine Aktion von:

Aller-Zeitung
WolfsburgerAllgemeine



Foto: dotshock/123RF



FIT · GESUND & SCHÖN

WOHLBEFINDEN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE



Augen auf beim Sonnenbrillen-Kauf

UV-Filter, Blendschutz & Co.: Was unsere Augen vor Sonnenstress schützt

Nicht nur für Frauen zählen Sonnenbrillen zu den Lieblings-Accessoires der Sommerzeit. Doch wer beim Kauf allein auf einen modischen Look achtet, ist schlecht beraten. „Denn die langwelligen UV-A- und kurzwelligen UV-B-Strahlen, die Infrarotstrahlen und das sichtbare Licht der Sonne können nicht nur unsere Haut, sondern auch unsere Augen schädigen“, warnt Augenarzt Dr. Tarek Shamia von der KKH Kaufmännische Krankenkasse. Das kann zu einer entzündeten Horn- oder Bindehaut und einem Sonnenbrand am Augenlid führen. Die Folge können Rötungen, Schmerzen, Lichtempfindlichkeit, unscharfes Sehen und ein Fremdkörpergefühl im Auge sein. Auch können Sonnenstrahlen Schäden an Linse und Netzhaut verursachen. Dies begünstigt die Entwicklung des grauen Stars und der Makuladegeneration.

Das Tückische: „Bleibende Schäden an der Linse sowie der Netzhaut durch Sonnenstrahlen verursachen keine Schmerzen. Sie summieren sich im Laufe des Lebens und machen sich erst nach Jahren bemerkbar“, erklärt Shamia. Daher sollte jeder seine Augen an sonnigen Tagen durch eine Sonnenbrille schützen.

„Und überall dort, wo die Sonneneinstrahlung stark ist, zum Beispiel während langer Autofahrten oder bei stundenlangem Arbeiten in der Sonne, aber auch bei Augenverletzungen und Augenerkrankungen, ist das Tragen einer Sonnenbrille ein Muss, um die Augen vor Sonnenstress zu schützen“, appelliert der Experte. Das gilt vor allem auch für Kinder, deren Augen wegen strahlendurchlässigeren Linsen besonders gefährdet sind.

Jeder sollte sich und seinen Kindern eine hochwertige Sonnenbrille gönnen. Denn preiswerte Modelle könnten wegen minderwertiger Gläser nur mangelhaften Schutz vor UV-Strahlen bieten. Sie bergen ein hohes Risiko für die Augengesundheit.

Wer meint, dunkle Gläser bieten grundsätzlich hohen Schutz vor der grellen Sonne, der irrt. Die Tönung reduziert lediglich das sichtbare Tageslicht. Sie sagt nichts über den Schutz vor den unsichtbaren ultravioletten Strahlen aus. „Unsere Augen haben ein geniales Schutzsystem, das wie eine Blende arbeitet. Bei viel Lichteinfall verengen sich die Pupillen automatisch und die Augenlider kneifen zusammen“, erklärt Tarek Shamia. „Bei nor-

malem und vor allem dunklem Licht hingegen weiten sich die Pupillen. Gefährlich daran ist, dass sie sich auch bei dunklen Sonnenbrillen ohne ausreichenden UV-Filter weiten und dadurch mehr UV-Strahlen in das Innere des Auges gelangen.“ Setzen wir unsere Augen über Jahre ungeschützt der gefährlichen UV-Strahlung aus, kann die Linse geschädigt werden. Das kann zu grauem Star führen, der mit einer Eintrübung der Linse und verschwommenem Sehen einhergeht. Auch die Netzhaut kann auf die schädliche ultraviolette Strahlung empfindlich reagieren. In der Folge kann es zur Makuladegeneration mit progressivem Verlust des Sehens kommen. Der wichtigste Sicherheitsfaktor bei einer Sonnenbrille sind daher die in die Gläser integrierten UV-Filter. „Achten Sie auf das CE-Kennzeichen“, rät der Facharzt. „Es ist für alle Sonnenbrillen, die in Europa verkauft werden, Pflicht und besagt, dass die Brillengläser den geltenden EU-Richtlinien entsprechen und über angemessenen UV-Schutz verfügen.“ Noch sicherer sind Angaben wie ‚UV400‘ oder ‚100 Prozent UV-Schutz‘. Sie garantieren, dass die Sonnenbrille schädliche ultraviolette Strahlen

bis zu einer Wellenlänge von 400 Nanometern herausfiltert.

Weiter wichtig: die Blendschutz-Funktion der Sonnenbrille. Ohne Blendschutz kneift man an sonnigen Tagen die Augen zum Beispiel beim Autofahren zusammen und läuft Gefahr, andere Verkehrsteilnehmer oder Straßenschilder zu spät oder gar nicht zu erkennen. Je nach Anwendungsbereich werden fünf Filterkategorien unterschieden – von 0 für sehr geringe Tönung bis 4 für sehr dunkle. Je höher die Zahl, desto mehr blendendes Sonnenlicht wird herausgefiltert. Gläser der Kategorie 2 zum Beispiel sind laut Berufsverband der Augenärzte Deutschlands e.V. perfekt für Sommertage in unseren Breitengraden. Kategorie 3-Gläser haben dagegen eine geringe Lichtdurchlässigkeit,

sind daher für den Strand, helle Wasserflächen sowie die Berge geeignet. Sonnenbrillen mit der Kategorie 4 verfügen über extrem dunkle Filter, sollten daher nicht im Straßenverkehr getragen werden.

Nicht zuletzt erhöht auch eine gute Passform den Schutz. Im Idealfall sitzt die Brille gut und deckt die Augen ab, reicht bis zu den Augenbrauen und seitlich bis zum Gesichtsrand. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte seine Sonnenbrille im Fachhandel kaufen. Hier können auch ältere Modelle vom Optiker auf ihre Schutzwirkung vor UV-Strahlen überprüft werden.



Ein cooler Look reicht nicht: Eine gute Sonnenbrille muss mehr können, als das Gesicht zu schmücken.
FOTO: JILL WELLINGTON / PIXABAY

ZERTIFIKAT
ERNÄHRUNGSBERATERIN
VDOE
BERUFSVERBAND
DECOCTROPHOLOGIE e.V.

DR. AMBROSIOUS

Planlos?
Holen Sie sich den Ernährungsplan, der zu Ihnen passt!

Ich freue mich, von Ihnen zu hören.
Galina Zima – Dipl.-Decotrophologin
Am Neuen Teich 29 · 38444 Wolfsburg
Tel. 05365 - 9794453
Mail: g.zima@dr-ambrosius.de
www.dr-ambrosius-wolfsburg.de

Übergewicht Magen-Darm Bluthochdruck Diabetes

ALEX KÜBLER
ERNÄHRUNG & SPORT
Fitnesscoach & ganzheitliche Ernährungsberatung

- Fitnesstraining bei Ihnen zu Hause oder in der Praxis mit Beratung auf Sie abgestimmt.
- Zahnstocher mit Geschmack - als Snack Ersatz

Gerta-Overbeck-Ring 7 · 38446 WOB
Tel. 0157/86885398
www.alex-kuebler.de

Ihre Mediaberater für erfolgreiche Anzeigenwerbung!



Melanie Filice
Tel.: 05361 200-130
m.filice@mno-niedersachsen.de



Christian Lange
Tel.: 05171 406-161
c.lange@mno-niedersachsen.de



Franziska Jackowicz
Tel.: 05361 200-163
f.jackowicz@mno-niedersachsen.de

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



hallo
wochende

Ein Stückchen Wien in Wolfsburg: Neues Restaurant „Falco's“ eröffnet bald

Am 17. Juni geht es los – Speisekarte mit österreichischen Gerichten

VON MELANIE KÖSTER

Stadtmitte. Hinter der Fassade des ehemaligen „Paulaners“ im Südkopf-Center tut sich etwas: Am 17. Juni will dort das Restaurant „Falco's“ offiziell eröffnen. Wenige Wochen vor dem Start hat die WAZ mit dem Inhaber Christian Haertle und dem General Manager Jimmy Ledemazel über ihr „Stückchen Wien an Wolfsburgs Südspitze“ und die Speisekarte gesprochen.

Das Konzept des Restaurants ist neu für Wolfsburg: Die Gäste erwartet eine gehobene österreichische Küche mit italienischen und deutschen Einflüssen. „Wir möchten einen ganz kleinen Ausflug in den Urlaub nach Wien ermöglichen“, sagt Inhaber Christian Haertle. Er hat selbst vier Jahre in der österreichischen Hauptstadt gelebt und ist großer Falco-Fan. Der Name des Restaurants erinnert deshalb an den berühmten Musiker aus Wien.

Besonders stolz ist Haertle darauf, dass es gelungen ist, einen

österreichischen Küchenchef für das Falco's zu gewinnen. Er soll gemeinsam mit seinem Team den Gästen Wiener Schmah und Kaffeehauskultur authentisch näherbringen. Auf der Speisekarte stehen künftig beispielsweise Wiener Schnitzel, Kaiserschmarrn und Sachertorte. Kartoffeln werden – typisch österreichisch – als „Erdäpfel“ bezeichnet.

Der General Manager des Restaurants ist mit Jimmy Ledemazel ein gebürtiger Franzose. Er ist in der Region kein Unbekannter: Ledemazel war viele Jahre im Sterne-Restaurant „Aqua“ im Ritz Carlton tätig und zuletzt im „Überland“ in Braunschweig. Der General Manager freut sich auf die neue Aufgabe und will französische und italienische Einflüsse mit in das Falco's einbringen. Neben den österreichischen Gerichten ergänzen beispielsweise Pasta, Seeteufel oder auch „ein schönes Stück Fleisch“ die Speisekarte.

Ein besonderes Highlight soll das „Falco's-Menü“ werden – ein



Ein bisschen Wien in Wolfsburg: Am 17. Juni eröffnet das Falco's im Südkopf-Center.

FOTO: FALCO'S

Fünf-Gang-Menü für besondere Abende. Alternativ sollen die Gäste drei Gänge und andere hochwertige À-la-Carte-Gerichte wählen können. Mittags soll es hingegen kleine, preiswertere Gerichte für die kurze Pause geben. Dazu sollen Bowls, Salate

und Suppen gehören. Außerdem möchte Haertle auch die VW-Currywurst mit in der Karte aufnehmen. „Wir wollen kein Sterne-Restaurant sein, sondern eine Oase zum Genießen“, sagt er.

General Manager Ledemazel freut sich darauf, dass die künf-

tigen Mitarbeitenden im Falco's unterschiedlichstes Fachwissen mitbringen werden. „Das Team ist mehr als multikulti, es ist fast die ganze Welt vertreten“, berichtet der Franzose. Unter anderem seien bereits Mitarbeitende aus der Türkei, Italien, Vietnam, Argentinien, Spanien, Peru und Portugal eingestellt worden. Derzeit ist das neue Restaurant noch auf der Suche nach weiterer Unterstützung.

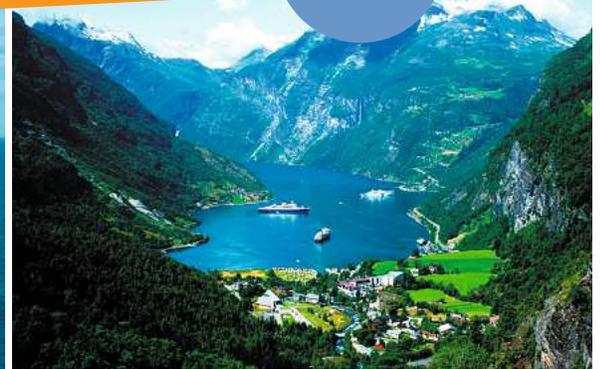
Das Falco's soll vorerst mittwochs bis sonntags öffnen. „Wir hoffen auf gutes Wetter“, betonen Haertle und Ledemazel. Neben rund 120 Plätzen im Innenbereich stehen zunächst rund 150 weitere auf der Terrasse zur Verfügung – mit der Option auf eine Erweiterung. „Wir haben eine wunderschöne Terrasse, auf der sich die Gäste wohlfühlen können und ein Team, das so wie das Publikum in Wolfsburg die ganze Welt repräsentiert“, betont der General Manager.

hallo GIFFHORN hallo WOLFSBURG
Wochenende Wochenende

LESERREISEN

Wunderschöne Landschaften mit der Costa Firenze!

ab
€779*
p.P.



An der Küste Norwegens entlang

7 Nächte mit der Costa Firenze ab/bis Kiel mit Sommerferien-Terminen!

Termine: 07.07. - 14.07.2023
28.07. - 04.08.2023

Entdecken Sie auf einer Kreuzfahrt mit der Costa Firenze die atemberaubende Schönheit der norwegischen Fjorde. Als Highlight der Reise erwartet Sie unter anderem der beeindruckende Geirangerfjord, wo Sie majestätische Wasserfälle und spektakuläre Landschaften bewundern können. Machen Sie einen Zwischenstopp in der quirligen Stadt Stavanger. Hier lohnt sich ein Ausflug zum Pikestolen. An Bord der Costa Firenze können Sie sich auf ein unvergessliches Erlebnis freuen, mit erstklassiger Unterhaltung und leckerem Essen.

Leistungen:

- ✓ 7 Nächte auf der Costa Firenze in der gewählten Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord: Frühstück, Mittagessen, Abendessen und Kindermenüs mit täglich frischen und wechselnden Gerichten
- ✓ Themenabende und Gala Dinner
- ✓ Deutschsprachige Betreuung an Bord
- ✓ Bestes Unterhaltungsprogramm: Theater, Kasino, Diskothek, Kids & Teens Club für verschiedene Altersgruppen sowie freier Eintritt zum Pooldeck und in das Fitnessstudio
- ✓ Betreuung im Squok-Kinderclub, für Kinder (3 bis 17 Jahre)
- ✓ Trinkgelder an Bord

Preise pro Person*:

07.07. - 23.07.2023	
Innenkabine	779 EUR
Außenkabine	969 EUR
Balkonkabine	1.149 EUR
28.07. - 04.08.2023	
Innenkabine	799 EUR
Außenkabine	1.049 EUR
Balkonkabine	1.249 EUR

Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage

Anmeldeschluss: 14.06.2023 *Preise p.P. bei 2er-Belegung, inkl. Trinkgeld. Limitiertes Kontingent. Es gelten die aktuellen Zusätzlichen und Allgemeinen Reisebedingungen inkl. der Medizinischen Hinweise von Costa Kreuzfahrten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Tipp- und Druckfehler vorbehalten. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Veranstalter: Costa Kreuzfahrten, Niederlassung der Costa Crociere S. p. A., Am Sandtorkai 39, 20457 Hamburg. Vermittler: Treffpunkt Schiff/AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:
07141 - 7 02 36 72 (gebührenfrei) // Stichwort: 1665 // Mo. – Fr. 09.30 – 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de/specials



Internationale Sommerbühne: Stargast Patricia Kelly kommt nach Wolfsburg

Vom 16. bis 25. Juni treten Künstler aus aller Welt im Barockgarten des Schlosses auf

VON ANN KATHRIN WUCHERPFENNIG

Wolfsburg. Die Interimslösung wird zum neuen Standort: Die Konzerte der 32. Internationalen Sommerbühne finden wie in den vergangenen Jahren im Barockgarten des Schlosses Wolfsburg statt. Vom 16. bis 25. Juni treten Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt auf. Acht mitreißende Konzerte sorgen dabei für musikalische Vielfalt von Pop über Soul bis Klassik. Darunter ein echter Star.

Patricia Kelly belegte im Finale der Sendung „The Masked Singer“ den dritten Platz. Am 17. Juni tritt sie in Wolfsburg auf. Als Mitglied der Kelly Family steht sie seit ihrem fünften Lebensjahr auf der Bühne und tourt durch die ganze Welt. Heute ist die 53-jährige eine erfolgreiche Solokünstlerin. Mit ihrem Crossover aus Folk, Pop und Soul hat sie einen charakteristischen Sound entwickelt. Auf ihrem neuen Werk „Unbreakable“ ist der Pop-Anteil ausgeprägter. „Wir freuen uns sehr über die Künstlerin und hoffen, dass sich auch das Publikum freut“, sagt Organisatorin Monika Kiekenap-Wilhelm, Institutsleiterin M2K. Das M2K ist ein städtisches Institut, das sich aus dem Kulturwerk und den Kreativwerkstätten zusammensetzt.

Andreas Meyer, Leiter des Geschäftsbereichs Kultur, betont, dass das Festival nach drei Jahren wieder zur ursprünglichen Größe zurückkehren kann. Vor der Rundbogen-Bühne gibt es 400 Plätze. „Die Stadt Wolfsburg und das M2K bieten nach der kulturellen Dürre durch die Pandemie unbeschwerter Stunden an“, so Meyer.

Das Event sei ohne die zahlreichen Unterstützer nicht möglich, bekräftigen die Organisatoren. Für die Sommerbühne werden Fördergelder im mittleren fünfstelligen Bereich bereitgestellt. Seit Anbeginn wird die Internationale Sommerbühne von der Volkswagen AG als Hauptsponsor unterstützt. „Die Internationale Sommerbühne bringt kulturelle Vielfalt in die Region und so kann Kunst möglichst vielen Menschen zugänglich gemacht werden“, sagt Rita Werneker, Sprecherin Cultural Engagement.

Auch der Freundeskreis der Sommerbühne steht dem Festival in gewohnter Art und Weise zur Seite und unterstützt beim Catering. Erika Janz, stellvertretende Vorsitzende des Freundeskreises, sagt: „Wir freuen uns auf zwei schöne Wochenenden und ganz besonders über das Kinderpro-

gramm.“ Das Konzert von Patricia Kelly wird gefördert durch den Wolfsburger Optiker Ehme de Riese.

Mit einer Mischung aus Genres, Stilrichtungen und Kulturen verspricht das Open-Air-Festival ein unvergessliches Erlebnis. Mit seinem Konzert am 16. Juni eröffnet **Marvin Brooks** die Sommerbühne. Früher Support-Act für Stars wie 50 Cent und Justin Timberlake, ist er mit seiner ausdrucksstarken und souligen Stimme zum begnadeten R&B-Künstler gereift.

Die zehnköpfige Band **Soulviertel** aus Hannover präsentiert am 18. Juni leidenschaftliche Soul-Musik. Internationale Sommerbühne und dann treten Künstler aus Hannover aus? Kiekenap-Wilhelm erklärt den Hintergrund: „Große Ensembles haben Schwierigkeiten, vernünftig bezahlt zu werden und daher werden sie nicht sehr häufig gebucht. Und wir wollen mit der Sommerbühne auch regionale Künstler fördern.“

In Kooperation mit der Italienischen Konsularagentur tritt am 23. Juni **Rumba de Bodas** auf, eine Jazz-Afrobeat-Band aus Bologna. „Das zweite Wochenende startet mit einer Party. Die Musiker werden die Bühne rocken mit Ska, Funk und Ragga“, sagt Kiekenap-Wilhelm.

Sara Alinho, in Portugal geboren und in Mexiko und auf den Kapverden aufgewachsen, vereint am 24. Juni leidenschaftliche Melodien, Rhythmen und Stimmungen mit virtuosem Jazz. Ihr ausdrucksstarker Gesang in Kreol, Portugiesisch und Spanisch repräsentiert die kulturelle Identität der Inselgruppe vor Afrikas Westküste.

Die Kinder-Rockband **Die Blindfische** begeistert auch Erwachsene. Die Oldenburger spielen am 25. Juni fetzige Rocksongs, groovigen Rap und verbinden Musik, Comedy und Theater. **The ThreeX** treten am 25. Juni auf. Die Künstler stammen aus Wolfsburgs polnischer Partnerstadt Bielsko-Biala und das Konzert findet im Rahmen des 25-jährigen Partnerschaftsjubiläums statt. Mit Arrangements von Beethoven, Mozart, Strauss und anderen nimmt das Trio das Publikum mit auf eine melodische Abenteuerreise.

Selbstverständlich darf er nicht fehlen: Einen besonderen Zauber entfaltet am 18. Juni der Auftritt von fast 500 Kindern aus 26 Kindertagesstätten in Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Wolfsburg. Der Eintritt zu dem Konzert „Kita singt“ ist frei.



Internationale Sommerbühne im Barockgarten: Die Veranstalter und Unterstützer haben das Programm vorgestellt.

FOTO: BORIS BASCHIN

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi



← Weitere Infos zu unseren Kreuzfahrten finden Sie hier

- inklusive Haustürabholung
- inklusive Transfer zum/ab Schiff bzw. Flug

Premierenkreuzfahrt QUEEN ANNE – Ostsee ab Hamburg/bis Kiel 10 Tage
Hamburg - Kopenhagen - Visby - Tallinn - Helsinki - Stockholm - Kiel



Dänemark, Schweden, Estland, Finnland und Schweden, eine bunte Vielfalt von Skandinavien erwartet Sie mit vielen Eindrücken, die Sie während der Seetage wirken lassen können.

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

Reisetermin: 02.07. - 11.07.2024

Innen	Außen	Balkon
€ 1899,-	€ 2299,-	€ 2599,-

INKLUSIVE-LEISTUNGEN:

- ✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Schiff bzw. Flughafen
- ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant)
- ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften

Große Islandkreuzfahrt mit der QUEEN ANNE ab Kiel/bis Southampton 18 Tage
Kiel - Skagen - Southampton - Invergordon - Kirkwall - Reykjavik - Ísafjörður - Akureyri - Greenock - Southampton



Geysire, Vulkane und Gletscher sowie zerklüftete Küsten erwarten Sie auf dieser Kreuzfahrt durch einzigartige Landschaften Dänemarks, Schottlands und Islands sowie eine Nacht in Reykjavik.

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

Reisetermin: 11.07.-28.07.2024

Innen	Außen	Balkon
€ 4199,-	€ 4699,-	€ 5349,-

- ✓ Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine
- ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm
- ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek
- ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung
- ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren
- ✓ Fuhrmann Mundstock Reiseleitung an Bord ab 30 Teilnehmern

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3./4. Bett und Kinder/Jugendliche auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 210

kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Städtereisen für Sparfüchse

Die günstigsten Großstädte für einen City-Trip

Essen und Trinken, Sightseeing, Unterkunft – ein Städtetrip kann ganz schön ins Geld gehen. Doch das muss nicht sein. Wir verraten dir, welche europäischen Ziele in diesem Jahr besonders günstig sind.

Raus aus dem Alltag, kurz mal weg, etwas anderes sehen: Ein Städtetrip übers Wochenende oder als Kurzurlaub eignet sich perfekt, um dem gewohnten Trott zu entfliehen. Doch bei vielen ist die Reisekasse durch Energiekrise und Inflation klein, die Kosten für Flüge dafür umso größer. Wie gut, wenn man dann wenigstens vor Ort etwas Geld sparen kann.

Ein Postunternehmen des Vereinigten Königreichs, das Post Office Travel Money, hat untersucht, welche europäischen Reiseziele sich auch mit schmalem Budget wunderbar entdecken lassen. Denn eine Städtereise muss nicht unbedingt teuer sein.

Um herauszufinden, welche Ziele am günstigsten sind, hat sich das Unternehmen die Durchschnittspreise typischer Ausgaben von Urlaubern angeschaut.

Dazu gehören unter anderem die Preise für eine Tasse Kaffee, eine Flasche Bier, ein Drei-Gänge-Menü für zwei Personen mit einer Flasche Hauswein, zwei Übernachtungen in einem Drei-Sterne-Hotel für zwei Personen, Ticket für den Nahverkehr und Eintrittspreise für die Top-Touristenattraktionen. Aus den zusammengerechneten Kosten



Erschwingliche Hauptstadt: Laut einer Analyse ist Lissabon die günstigste europäische Stadt für einen Kurztrip. FOTO: IMAGO IMAGES

wurde ein Ranking erstellt – und der Gewinner ist eine echte Überraschung. Wir verraten dir die zehn günstigsten Großstädte für einen City-Trip.

Platz 3: Krakau in Polen (288,78 Euro)

Krakau – eine Stadt zwischen Vergangenheit und Moderne. Hier trifft gotischer Bau auf zeitgenössisches Design, Kunst und Kultur auf eine bewegte Geschichte. Egal ob du lieber von einer Sehenswürdigkeit zur anderen springen möchtest oder die Natur vorziehst: Die Stadt an der Weichsel hat für einen Kurz-

urlaub einiges zu bieten. Und günstig ist sie dazu. Vor allem mit ihren geringen Preisen für Museen, Galerien und die beliebtesten Touristenattraktionen kann Krakau laut der Untersuchung punkten und landet in der Liste der günstigsten Städtereiseziele in Europa auf Rang 3.

Auch wenn Krakau nicht die Hauptstadt Polens ist, braucht sie sich hinter ihrer großen Schwester Warschau nicht zu verstecken: Mit über 100 Kirchen, 125 Kunstgalerien, 40 Museen, über 200 Cafés und mehr als 100 Kneipen wird es hier gewiss nicht langweilig.

Platz 2: Vilnius in Litauen (258,97 Euro)

Nur um wenige Cent geschlagen wurde Litauens Hauptstadt Vilnius. Trotz ihrer Prunkbauten, engen Gassen und vielen barocken Kirchen, denen sie ihren Beinamen „Rom des Nordens“ verdankt, gilt Vilnius noch immer als Geheimtipp für Städtereisen. Dabei ist die Altstadt sogar Unesco-Weltkulturerbe.

Besonders günstig ist hier der Nahverkehr: Für den Airport-Transfer zahlst du im Durchschnitt lediglich 1,35 Euro, ein 48-Stunden-Ticket für die Öffis gibt es für rund 8,31 Euro.

Platz 1: Lissabon in Portugal (258,69 Euro)

Einen Galão in der Sonne genießen und den Duft von frisch gebackenen Pastel de Natas einatmen, dazu viele Sehenswürdigkeiten, verwinkelte Gassen und die Lage an der Atlantikküste: kein Wunder, dass Lissabon als Reiseziel so beliebt ist. Und laut der Studie von Post Office Travel Money ist es hier nicht nur besonders schön, sondern auch besonders günstig.

Im Vergleich zum Vorjahr sind die Preise nur um zwei Prozent angestiegen – ein weitaus geringerer Wert als an anderen Reisezielen. Damit konnte sich Lissabon gegen alle osteuropäischen Städte durchsetzen und ihren Rang im Vergleich zum Vorjahr um einen Platz verbessern.

Grund für die gute Bewertung sind vor allem die geringen Kosten für Essen und Getränke so-

wie für die Unterkunft: Laut der Analyse zahlt man in Lissabon im Durchschnitt nur 1,55 Euro für einen Kaffee und knapp 140 Euro für zwei Nächte in einem Drei-Sterne-Hotel.

Diese Ziele sollten Sparfüchse lieber meiden

Am teuersten schnitten laut der Analyse erneut Amsterdam und Venedig für einen Städtetrip ab. Vor allem die hohen Kosten für eine Unterkunft gaben hier den Ausschlag für die schlechte Platzierung. Dem Ranking zufolge zahlen zwei Personen für zwei Nächte in einer Drei-Sterne-Unterkunft in Venedig 552,45 Euro, in Amsterdam sogar 604,24 Euro.

Wenig überraschend ist, dass Sparfüchse Hauptstädte für einen Kurztrip lieber meiden sollten. Denn auch Paris, Barcelona, London, Rom, Madrid und Berlin landeten auf den hinteren Plätzen.

Doch zum Glück gibt es zu den ohnehin eher überlaufenen Zielen schöne Alternativen. Lass dich von unseren „Second Cities“ inspirieren.

Die 35 günstigsten Städtereiseziele im Überblick

Im Gegensatz zu den Vorjahren haben es 2023 mehrere westeuropäische Städte in die Top-Ränge geschafft.

Die ganze Liste findest du online unter: » www.reisereporter.de/guenstig-2023

**Mein Alltag.
 Meine Nachrichten.
 Mein neues iPad mit Pencil.**

Freuen Sie sich auf das AZ/WAZ-E-Paper inklusive AZ/WAZ+ und iPad.



Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter » abo.WAZ-online.de/geschenkt

Aller-Zeitung
 Wolfsburger Allgemeine



Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.



Gratis
 Apple Pencil sichern!

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Schrebergarten in WOB, Sonnenschein e.V., ca. 460 m² Grdst. m. Gartenlaube, Geräteschuppen, Gewächshaus, top gepflegt, VS, ☎ (01 70) 5 40 11 42

6 Zimmer | 149 m² | 219.900,- €



Festpreis Esprit 149, Rollläden, Sicherheitsfenster, inkl. Ausbaureserve, Wärmepumpe Finanzierungsservice ☎ 0531/87 70 40 Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2 www.westermann-massivhaus.de

WOHN- & GESCHÄFTSHÄUSER

+ **Besondere Gelegenheit - Wohnen und Arbeiten unter einem Dach** oder für die große Familie + sehr gepflegtes Mehrfamilienhaus mit Gewerbeeinheit in bester Lage, zentrumsnah & direkt am Klieversberg, ca. 362m² Wfl., Wintergarten, Süddachterrasse & Garten, Eigentumsgrundstück 486m² EBK, ausgebauter Dachboden, Fernwärme, E-Bedarf: 287,1kWh (m²*a) E-Klasse: H, Bj.: 1964, Info: www.bu-schmidt.de, ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

250 000 BIS 300 000 EURO

DHH, barrierefrei, Wesendorf, sen.gerecht Bad, neuw. EBK, 102 m², 298.000 €, von privat an privat, ☎ (0 15 22) 4 46 45 93

300 000 BIS 350 000 EURO

DHH, 38528 Neudorf-Platendorf 2x Wfl. 90 m², Grdst. 610 m², Energieverbr. 85 kWh (m²a), VP 330.000,- € VB, Provision 4,76 % GRUND & BODEN IMMOBILIEN ☎ (01 71) 7 93 98 28 oder www.e-famulla.de

350 000 BIS 450 000 EURO

Mod. DHH, WOB-Hageberg, Bj 54, 673 m² Gdst, 108 m² Wfl., 3 Zi., energetisch kernsaniert 2019-2022, Voll unterk., Holzpellet-Hzg. hochwert. Ausst., Kamin, EBK, 2 Bäd., Gäst-WC, Sehr schön angel. Garten, uneinseh., Garage + Stellpl. uvm., verf. 10/23. € 428.000 ☎ Z 157 750

3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

++ **Fallersleben, BAUBESICHTIGUNG am Mittwoch, 31.05.23 von 16-18.00h** ++ **Herzogin-Clara-Straße 25A-E, 2-3 Zi.** Wohnungen von 69-87 m² Wfl., mit Aufzug, verglaster Balkon oder eigener Garten, Energiesparhaus, Fußbhgz., elektr. Rollläden, Be- und Entlüftungsanlage, 3fach-Vergl., Glasfaser, Außenanlage, Stellplätze **E-Mobilität-Vorb.**, Bj 2021, Fernhzg., **E-Bedarf: 38kWh (m²*a) E-Klasse: A**, Info: www.bu-schmidt.de, ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

ETW, 67m², mit Garage, in Wolfsburg Tiergartenbreite zu sof., 160.000 € VB, ☎ (0 53 63) 8 09 52 53 o. ☎ (01 52) 01 07 85 63

4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

++ **Maisonette in Randlage + 4 Zi. - Wohnung mit Garten & Garage** ++ **Kerksiek**, ca.116m², Bj. 2011 gr. Dachterrasse, EBK, tiw. Fbhgz.,Rollläden, 3fach-Verglasung, Fernhzg., E-Verbrauch: 70,1 kWh (m²*a) E-Klasse: B,€ 427.000,- Info: www.bu-schmidt.de ☎ (0 53 61) 8 67 87 00

BAUGRUNDSTÜCKE

Verk. Baugrundst. in Groß-Twülpstedt,OT- Klein Sisbeck, 971 m², vollersch. ☎ (01 76) 62 57 29 83

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Mehrfamilienhaus gesucht

Suche Mehrfamilienhaus oder Wohnanlage ab 4. Einheiten. Direktankauf, ab 500.000€ - 3. MIO.€, sehr diskret, kurze Entscheidungswege. ☎ (01 51) 62 87 13 01

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Einfamilienhaus gesucht Suche EFH in familienfreundlicher Gegend zum Kauf. Einfach alles anbieten ☎ (01 51) 62 87 13 01

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Eigentumswohnung gesucht ca. 3 Zimmer ab 60m², gerne auch möbliert und ggf. vermietet. ☎ (01 51) 62 87 13 01

Priv. Anleger sucht! Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 qm-Abschnitt vom Garten,Abrißhaus,2. Reihe,Resthof,o.ä. ☎ 0 17 42 03 20 54

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Wolfsburg 2 Zi., Wfl. 50 m², KM 450,- € Nachmieter für eine 2 Zimmerwohnung in Wolfsburg/Stadtmittel ruhige Lage gesucht. Schlafzimmer, Wohnzimmer, Küche, Bad mit Dusche, die Wohnung hat eine EBK die übernommen werden kann. Tel.05833595

Meinersen, Ohof, 2 Zi.-Whg., Kü., Diele, Bad, Balkon, Keller, PKW Einstellplatz, EBK, ab 01.08.23 zu vermieten ☎ 05372/958529

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Gamsen, 4 Zi.-Whg., OG, 100m², gut gel., ruh. u. hell, 05371 7506385

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

Meinersen Ortsmitte, 3Zi. OG-Whg., Ruhige Lage, EBK, Bad, 82,5m², Keller, Waschkü.-Nutzung, Einstellplatz, Gartenanteil mögl., zum 01.09. od. später, KM 400€ + NK ☎ (0 53 72) 74 13

Gifhorn, 2 ZW, Stadtmittel, 1. OG, 75m², ab 1.7.23, 525€ KM + 90€ NK, Gas,Wasser, Strom, 2 KM Kaution. ☎ 0160/7619922

1-ZIMMER-WOHNUNGEN

Vermiete Singlewhg., ca. 50m², Terr., Bad m. Fenster, voll möbl.- alles kompl. Geschirr, Waschm., Spülmaschine, alles da, WM 650€, OT Calberlah, ab 1.Juni (0170) 3006409 **1-Zi.Whg, 30 m², Stadtmittel**, 280 € vollmöbl. ☎ (01 71) 4 60 28 32

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Sassenburg, Triangel 2 Zi., Wfl. 70 m², EBK, Garten, KM 650,- €, EA-Typ Verbrauch 116,1 kWh ☎ 0 15 1- 46 42 90 48 **WOB-Sandkamp, 2-Zi. Whg.**, 1 OG, EBK, 91 m², 590,-€ KM + NK, ☎ (0 53 61) 3 42 41

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Klein Twülpstedt, 3 Zi.-Whg., ☎ (0 53 64) 23 30

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

WOB, Nähe Salzteich, 4 Zi., 1 OG, 112 m². Wfl., gr. Balkon, Fahrstuhl, Tiefgarage m. 2 EP, KM 1.150,- €, max. f. 2 Pers. keine Tiere, ☎ (01 70) 5 40 11 42 **Vordorf, 4Zi.-Whg.**, 92m², 585€ KM. ☎ (01 71) 3 54 30 18

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40

GEWERBEOBJEKTE

Einfamilien-Reihenhaus, Sauerbruchstr. 23, 38518 Gifhorn prov.-Frei zu verk. (s.ebay-Kleinanzeigen) oder "Ihr Klempner-kommt@web.de

VERSCHIEDENES

Klick-Klack Sofa, bes., neuw. aber günstig ☎ (01 52) 39 51 15 52

Fischteich m. Wohnwagen in WOB zu verpachten, ☎ (0 53 74) 34 27

Suche Gartenarbeit aller Art ☎ (01 76) 70 34 18 87

Suche Bauwagen ☎ (0 53 74) 34 27



HEIMAT OHNE HEKTIK
ZEITUNG, WO DU WILLST. Unser E-Paper direkt im Web oder als App. abo.WAZ-online.de/vorteile

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

ZWANGSVERSTEIGERUNGEN

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, Saal 118, 38518 Gifhorn, Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-103 oder -101. Sprechzeiten: Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Wohnhaus mit Garage
An den Hofwiesen 9
38518 Gifhorn

Verkehrswert: € 356.000,00
Wohnfläche ca.: 149,40 m²
Grundstück ca.: 864,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 5 K 18/22
Termin: 16.06.2023, 10:00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung:
Bieter haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10% des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen. 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktagen vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche VOR der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter www.versteigerungspool.de eingesehen werden.
Letzte Aktualisierung, Montag, den 22.05.23 um 10 Uhr.

ACHTUNG - SONDERAKTION! INKL. LUFTWASSERWÄRMEPUMPE UND FUSSBODENHEIZUNG!

HAUS SESEN
148 m² Wfl.



Hauspreis: 206.900,- €*

HAUS FEHMARN
152 m² Wfl.



Hauspreis: 218.900,- €*

BUNGALOW EINBECK
110 m² Wfl.



Hauspreis: 189.900,- €*

Nur noch 5 Stück verfügbar!



Kundencenter Braunschweig
Braunstraße 16a, 38122 Braunschweig-Rüningen
Tel.: 05 31 8 77 04 45 | Mail: braunschweig@elmbau.de

BEI UNS FESTPREIS- UND BAUZEITGARANTIE!

* zzgl. Grundstück, BNK und HAK; bezugsfertig (ohne Maler/Teppich)

► **DACHDECKER**

Dachdeckerarbeiten aller Art. Neu-
eindeckung u. Reparatur. Zimmerer
☎ (01 51) 63 93 77 24

Dachrinnenreinigung, Dachre-
paratur und Streicharbeiten.
☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß

► **ENTRÜMPELUNG**

Haushaltsauflösungen, Entrüm-
pelungen seriös u. pietätvoll
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Kostenlos Entrümpelungen und
Haushaltsauflösungen bei Wieder-
verwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

36526301_002422

► **BBB**
Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb
24 Std., Nachlassräumungen mit
Anrechnung, Entrümpelungen
jeder Art auch Extremfälle mit
Grundreinigung, Tapeten und
Bodenbelagsentfernung,
Renovierungsarbeiten
zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

37804001_002422

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauf-
lösungen/Entrümpelungen,**
Dienstleistungen jegl. Art auf
Anfrage, ☎ (0 53 61) 29 18 24,
info@top-clean.org

► **FLIESENLEGER**

Fliesenleger hat noch Termine frei
☎ (01 70) 2 80 62 97 oder
(05304) 7790067

► **GÄRTNER**

Pflasterarbeiten aller Art, Repara-
turen, Gartengestalt., Baumfällung,
Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tief-
bauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96
od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gartenbaufachbetrieb Agirman
Seit über 24 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

10052201_002423

Planung - Anlegen - Pflegen
gemeinsam zum zauberhaften
Garten. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10
www.galabau-ibishi.de

Pflege Ihren Garten, Hecke und
Bäume schneiden, Rollrasen legen,
☎ (01 77) 4 03 04 44

Rollrasen Verlegung incl.
Vorarbeit ☎ (01 71) 7 14 97 03

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege,
Heckenschnitt, Baumfällung, usw.
Biete auch preiswerte Entrümpelun-
gen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57)
78 79 23 97

Gartenbau-Köppen.de
☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassen-
bau, Granit- u. Mauerbau, Rasensa-
nierung, Rollrasen, Grundstücks-
pflege, Baumfällung, Erd- u. Bagger-
arbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Erledige Gartenarbeit von A-Z
incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

Flora Garten- u. Landschaftsbau
GmbH übernimmt für Sie fachge-
recht u. zu fairen Preisen Pflaster-
u. Natursteinarbeiten, Terrassen- u.
Zaunbau, Teichanlagen, Baumfäll-
ungen, Rollrasen, Gartenpflege,
Mähroboter u. Bewässerungssyste-
me. ☎ (0 53 62) 94 91 11
www.flora-garten-wob.de

Ekcinci Galabau Garten-Pflaster und
Zaunbau, ☎ (01 79) 5 36 63 49

► **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer
Glasanlagen- z.B. Fenster/ Winter-
gärten/ Vordächer für gewerbliche
sowie private Haushalte,
☎ (0 53 61) 29 18 24
info@top-clean.org

► **MALER / TAPEZIERER**

Anstrich und Tapezierarbeiten
führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler im Ruhestand,
☎ (01 78) 1 31 21 31

Zimmer tapezieren ab 100,- €,
Beratung u. Besichtigung kostenlos!
+ **Wochenend-Service!** ☎ (01 76)
61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

► **MÖBELTRANSPORTE**

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Umzüge und Küchenaufbau,
Möbelmontagen, fachgerecht zum
FP, auch WE, Firma Stahlmann,
☎ (01 62) 6 17 00 84

PLATE
UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestraße 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de • www.plate-umzuege.de

5141501_002423

► **HANDWERKER**

Biete Elektriker/Solararbeiten an.
☎ (0 51 71) 7 72 75 37

Treppen-, Balkon-, Terrassenflie-
sen ☎ (01 60) 97 73 96 54

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.
0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

Lieferung u. Montage neuer Roll-
läden, Rollladen-Reparaturen
u. Umrüstungen, Rep. v. Hagelschä-
den. **Wauschkies-Bauelemente,**
☎ 05372 - 8220

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 27 Jahren

Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

4751601_002423

Der Handwerker für alle Fälle, der
auch für "Kleinkram kommt",
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung
u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb.
aller Art, ☎ (01 76) 41 09 28 92

Wir liefern und montieren:
Hörmann-Garagentore u.
Original-Ersatzteile Wauschkies-
Bauelemente
Meinersen, Tel. 05372-8220

**Handwerker reparieren oder er-
neuern.** Regen- u. Schmutzwasser,
Dachrinnen u. Zäune, auch Maurer-
arb. u. Rollos. ☎ (01 52) 11 47 81 69
o. ☎ (0 53 61) 2 73 69 83

Biete Pflaster- und Gartenarbeiten
an. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

365 Tage im Jahr...
Freude und Wohlbefinden unter Ih-
rem neuen **Terrassendach!** Seit 40
Jahren faire und fachgerechte Ber-
atung, Montage und Verkauf durch
Wauschkies-Bauelemente
Meinersen, Tel. 05372-8220

Biete Gartenarbeit, Bäume fällen
u. entsorgen, jegl. Pflasterarb., Zä-
une, Baggerarb., isoliere Keller gegen
Feuchtigkeit. ☎ (0 53 61) 5 51 23 96
oder ☎ (01 52) 11 98 20 07

DE Garten- und Landschaftsbau,
alle Arbeiten rund ums Haus. Pflas-
ter- und Natursteinarbeiten, Gehölz-
schnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen
einsähen. Alt und Neu, Planung und
Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o.
0172/4 16 91 19, OT Meinersen,
www.de-gartenland.de

7665101_002623

► **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

2902201_002423

► **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

SPÜLE GARTENBRUNNEN
05375/982300 oder 01758410071

► **MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF**

Ankauf Musikinstrumente Alles an
Instrumenten. Auch alt und defekt.
z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige
Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

► **TV, VIDEO, HIFI ANKAUF**

Tonband Plattenspieler Suche ge-
brauchten Plattenspieler oder Ton-
bandgerät ☎ (01 79) 1 69 81 42

► **VERKAUF ALLGEMEIN**

Gr. Bäume, kl. Bäume, krumme
Bäume, schräge Bäume, riesen
Bäume, trockene Bäume, Hecken-
schnitt. Sturmschäden sowie Gefah-
renfällungen ohne Aufpreis kompl.
mit Entsorgung v. Fachmann,
☎ (01 71) 4 13 66 25

Verk. Brennholz/Kaminholz, abge-
lagert, frei Haus, ☎(0 58 33) 1835

Rollrasen, in aller bester Qualität
vom Fachmann. Wir schälen Ihren
Altrasen. ☎ (0 53 62) 66 65 14

SCHNÄPPCHEN! Fenster und Roll-
läden aus Lagerbestand!
☎ 0172 - 547 83 16

Hofflohmarkt, 27.05.23 - 29.05.23
jeweils 9-15 Uhr, Meisterstr.
Zasenbeck bei Wittingen

POLSTERMÖBEL
VOLLREINIGUNG
• Aufarbeitung • Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

36532901_002422

Rhododendren, Azaleen, Riesen-
pflanzen, sofort 50 % v. Baumsch.
☎ (01 71) 4 13 66 25

Trapezbleche 1. Wahl und Sonder-
posten aus eigener Produktion,
TOP-Preise, cm-genau, 39435
Egeln, Feld am Bruche 18, bundes-
weite Lieferung, ☎ (03 51)
8 89 61 30. 5 % Online-Rabatt
sichern. www.dachbleche24.de

Verk. Brennholz in 3m Längen,
Anfuhr mögl., ☎ (01 76) 61 92 76 74

Kaminholz frei Haus,
☎ (01 70) 1 04 52 67

► **BEKLEIDUNG VERKAUF**

Frauenflohmarkt am 03.06. in der
Christus Kirche Calberlah 15-18 Uhr!

► **ALLGEMEIN ANKAUF**

Suche ständig für sozialschwache
Menschen: Geschirr, Deko,
Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen
alles, hole sofort kostenlos ab. Wir
führen auch Haushaltsauflösungen
und Entrümpelungen durch.
☎ (01 73) 6 17 93 06

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

36575001_002422

SUCHE MODELLAUTOS
Sammler sucht alte VW Modellautos
aus dem VW-Werk Tel.05361/55465

Suche Flipperautomaten aus den
60/70/80/90er Jahren. Zustand egal,
gerne alles anbieten.01523 3602679
mgm809@gmx.de

Achtung! Kaufe vom Nachlass oder Samm-
lungsauflösung sämtliche antike Gegen-
stände bei bester Bezahlung.
Bitte alles anbieten.0172/3908055

10026701_002423

Kaufe Bücher aus allen Bereichen,
T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Sammler zahlt Höchstpreise für
Militaria, Gemälde, Porzellan,
Schmuck, Pelzmäntel, Musikinstru-
mente, usw., ☎ (01 63) 4 53 63 49

Suche gebrauchten Teppich Brücke
Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79)
1 69 81 42

Kaufe Ihre gebrauchten Brillen,
Handtaschen, H. Winter ☎ (01 76)
37 26 58 77

► **FOTO, OPTIK ANKAUF**

Ankauf Fotoapparate Kameras so-
wie Zubehör auch alt und defekt.
Ferngläser. ☎ (01 79) 1 69 81 42

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige
Wochenblätter, aber
auch großformatige
Wochenblätter

– Es gibt billige
Wochenblätter,
aber auch preiswerte
Wochenblätter

Wir haben Format,
ein vernünftiges
Preis-Leistungs-
verhältnis und eine
kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

► **TIERMARKT VERKAUF**

► **HUNDE & ZUBEHÖR**

Minispitz, Rüde geb. 18.1.23,
geimpft, gechipt, EU-Ausw.,
Stammbaum ☎ (01 70) 5 90 87 58

► **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Dipl.-Ing. gibt Nachh. in Mathe, Phy-
sik und Chemie ☎ (0 53 63) 7 42 22

► **REISEN / VERAN- STALTUNGEN**

Flohmarkt kaufland HE 4.6.
4m 25€ ☎ (0 53 53) 26 06

hallo
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend/Sonntag

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallogifhorn.de
www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Redaktion:
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

Redaktion Gifhorn:
Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808123
Fax 05371 808110

E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:
Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05371 808122
Fax 05371 808110

E-Mail: redaktion@hallowob.de

Private Anzeigen Gifhorn:
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 0800 1234-903
Fax 0800 1234-914

Gestaltete Anzeigen Gifhorn:
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808104/808116
Fax 05371 808154

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Florian Schernich

Private Anzeigen Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 0800 1234-906
Fax 0800 1234-914

Gestaltete Anzeigen Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05361 200-130 und 200-163
Fax 05361 200122

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhlmüller

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909

E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
hallo Gifhorn 48 200 Exemplare
hallo Wolfsburg 80 715 Exemplare
Gesamt 128 915 Exemplare

Druck:
Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Anzeigenpreisleiste Nr. 10
vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröf-
fentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller
Adresse versehen und vom Einsender
unterschrieben sein. Die Redaktion behält
sich Kürzungen unter Berücksichtigung der
presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
wird keine Gewähr übernommen.
Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BVDA/BZVZ

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhal-
ten möchten, bitten wir Sie, einen Werbe-
verbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis:
„bitte keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem
Verbraucherprotal
www.werbung-im-Briefkasten.de

15037501_002423

hallo
wochenende

▶ **VERKAUF PKW**

Elektrokabineroller, 25 km/h, geschlossen, 3 Jahre alt, elektr. Fensterheber, Rückfahrkamera, normale Haussteckdose anschließbar, Heck- und Dachfenster zum Öffnen, NP: 6.300€, VB 4.700€. 05172/9661663

▶ **OPEL ASTRA / KADETT**

Astra Kombi, Diesel, AHK, Bj. 2002, 1. Hand, 225 Tkm, 1.750 € ☎ (01 63) 7 37 97 39

▶ **PEUGEOT**

Peugeot 5008, HDI Diesel, Bj. 12/13, TÜV 02/25, 130tkm, 7Sitzer, AHK, Panoramadach, 8.400€ ☎ (0 51 71) 1 45 48

▶ **VW LUPO**

Lupo, Top-Zustand, TÜV neu, wenig KM, Sondermodell, Extras, 2.900,- €, ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **VW POLO**

Polo, 1,2 Goal, EZ: 4/06, 175.200km, Benziner, 54 PS, TÜV: 4/25, div. Extras, Sommer/Winterreifen, 2.750€ VB ☎ 0163/8035524

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Tausche BMW R 90 S gegen VW T2 oder VW T3 gegen Wertausgleich. Zustand 2. ☎ 05 37 4- 32 90

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-141 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

Kaufe PKW, Wohnmobile, LKW, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel.0171-7777742

Barankauf v. PKW, LKW, Bussen, ☎ (05 31) 2 37 17 34 Firma, auch So.

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

Fahrradträger `Paulchen` für VW-Bulli ☎ 05 36 26 22 78

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Heinze-Motorradservice alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

▶ **MOTORROLLER**

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler **Küttner · Gifhorn**
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuetner24.de

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017 Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Wenn's schnell gehen soll:

Fix per Fax

Anzeigenaufträge unter 05361 200122

hallo wochenende

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Christa, 74 Jahre jung, völlig allein-stehend, hier aus d. Gegend, habe eine feminine, schöne Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, eine gute Hausfrau u. Köchin, suche auf diesem Weg pv einen guten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich ☎ **0151 - 20593017**

Er, 50, deutsch, vielseitig interessiert, möchte eine Asiatin kennen lernen, Haus und Hof vorhanden. Vergiss bitte deine Telefonnummer nicht. ☎ **Z 161 032**

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

Attraktive Witwe, Verena, 65 J., bin gelernte Arzthelferin, zuletzt war ich im ambul. Pflegedienst tätig. Ich wohne ganz allein in meiner Wohnung, wäre auch jederzeit umzugsbereit, ich suche ernsthaft einen sympathischen Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht pv ☎ **0160 - 7047289**

Schöne Elvira, 77 Jahre jung, hier aus d. Gegend, e. ordentliche Hausfrau u. gute Köchin mit einem großen Herz, ich suche pv einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder zusammenwohnen. Gerne würde ich Sie auf Kaffee und Kuchen einladen, damit wir uns näher kennenlernen können. ☎ **0157 - 75069425**

Lieber, netter, humorvoller er, 50 sucht liebe nette sie zum Pferde stehen und Kühe schubsen. ☎ **Z 161 046**

Sympathischer Mann, 51, sucht eine Partnerin für ein liebevolles Miteinander und Füreinander. ☎ **Z 161 035**

Er, markant, 52, sucht sie nett und charmant. ☎ **Z 161 044**

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Chat / Mailkontakt
Er sucht Sie für erotische / dirty Chats / Mails. Kontakt: der.Chauffeur@web.de

Er bietet Massagen an für Damen, ☎ (01 51) 12 44 29 44

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN**

Wenn du den Mut hast mich als Hexe kennen zu lernen, obwohl ich auch alles andere sein kann: Zicke, Miststück, beste Freundin "ODER"? Es kommt drauf an wie man(n) mich behandelt. Du solltest daher fest mit beiden Beinen im Leben stehen, dazu noch ehrlich u. TREU sein! Wenn du noch eine Gr. v. 1,85 m hast u. 55-60 J. jung, dann SCHREIB mir eine WhatsApp: ☎ (01 76) 20 72 83 87

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Exklusiv in Wolfsburg (Blonder Traum Sandra a. Polen) Spitzenservice+Massagen mit viel Zeit! ☎ **0152 1599 5016**

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de

hallo wochenende

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Teamleiter (m/w/d) für den Sicherheitsdienst ab sofort für ein kulturelles Objekt in Vollzeit in Wolfsburg gesucht.

Infos zum Stellenangebot: www.wws-strube.de oder 0591-91696-0. Bewerbungen bitte an: W.W.S. Kurt Strube GmbH, Anne Geers, Holbeinstr. 2, 49808 Lingen (Ems), E-Mail: bewerbungen@wws-strube.de

Su. Hilfe für Garten u. Hausmeisterarbeiten, ab sof. in Wolfsburg/Velpke, ☎ (0 53 64) 10 05

MEDI-MARKT ist einer der führenden Direktanbieter rund um die Versorgung mit medizinischen Verbrauchs- und Hilfsmitteln.

Mit unserem zukunftsorientierten Dienstleistungskonzept sind wir weiterhin auf Wachstumskurs. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Fachlageristen, Fachkräfte für Lagerlogistik und Lagermitarbeiter (m/w/d)** -am Standort Isenbüttel- in **Vollzeit** und mit der Bereitschaft zum **3-Schichtsystem**. Schwerpunkt Kommissionierung und Paketversand. Pünktlichkeit, Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und gewissenhafte Arbeitsweise setzen wir voraus. Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an: **MEDI-MARKT Homecare GmbH, Gewerbestr. 5, 38550 Isenbüttel z.Hd. André Pfeiffer oder an a.pfeiffer@medi-markt.de**

Peter Schneider
GEBÄUDEDIENSTLEISTUNGEN
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unser Objekt in **Gifhorn** einen **Hausmeisterhelfer m/w/d**
Allgemeine Hausmeistertätigkeiten
Vegetations- und Landschaftspflege
AZ: Mo. – Fr. von 6:00 bis 11:30 Uhr
13,00 € Stundenlohn
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
Tel.: 0531-2145145
www.peter-schneider.de

Sicherheitsmitarbeiter für Objektschutz in Wolfsburg gesucht! 12-Std -Schichten, Voll- o. Teilzeit, Kontakt: hense.gmbh@t-online.de, ☎ (01 76) 21 81 41 06 o. ☎ (01 71) 9 86 40 32

Du bist Elektriker (m/w/d) und möchtest den Arbeitgeber wechseln? Wir zahlen 3.350,- € bis 4.250,- € Startgehalt. energiehaus blechinger in WOB, ☎ (01 71) 4 90 36 54

Unterstützung gesucht im Bereich Transportdienstleistungen, insbesondere in der regelmäßigen Auslieferung von Printprodukten von unseren verschiedenen Standorten, eigenes Transportfahrzeug erforderlich. Angebote bitte unter ☎ (05 11) 5 18 25 62

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ **017624341080**

Erfahrener Taxifahrer, P-Schein vorhanden, Lohnkosten Zuschuss möglich, sucht Arbeit in Wolfsburg, ☎ (01 76) 21 84 42 13

Suche Mini-Job für Gartenarbeit oder andere Hilfsarbeiten, ☎ (01 52) 59 94 01 07

Umzugtransp. u. Entrümpl., Haushaltsaufl. etc. ☎ (01 77) 4 03 04 44

Mann sucht Gartenarbeit. ☎ (01 52) 27 58 53 70

Maler und Tapezierer sucht Arbeit, ☎ 05371/935186, 0151/58823849

Er, 65, su. Beschäftigung als Gartenarb. in GF ☎ (01 76) 61 52 85 48

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

Reinigungskräfte m/w/d gesucht 38543 Hillerse AZ: Mo-Fr ab 15.30Uhr, 2,4 Std. SV-Pflichtig, Tel. Bewerbung: ☎ (0172) 5464161 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte m/w/d gesucht Gifhorn, AZ: Mo.- Fr. ab 16 Uhr, 1,5 Std., Mini-Job oder SV-Pflichtig, Tel. Bewerbung ☎ (01 60) 8 86 08 08, Glasreinigung Merkur

Reinigungskräfte m/w/d gesucht 38536 Meinersen - Mini-Job, AZ: Mo-Fr ab 15.30Uhr, 1,8 Std. Tel. Bewerbung: ☎ (0172) 5464161 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte m/w/d in Gifhorn, Mo. - Fr. je 1,5 Stunden, ☎ (01 60) 8 86 08 08, Glasreinigung Merkur August Hartmann GmbH & Co. KG

Ein sicherer Job

Sie sind über 18 und Sie haben frühmorgens 1 bis 2 Stunden Zeit. Wir suchen Sie als Zeitungszusteller/in auf Dauer für die Zeitungszustellung in..

Rühen Ehra

Rufen Sie uns an: ☎ (0 53 71)808501

Wir nehmen dann gleich persönlich mit Ihnen Kontakt auf und beraten Sie gern über alle Aspekte des Hinzuverdienens.

Zack Vertriebs-und Werbeservice GmbH
Steinweg 73
38518 Gifhorn

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Wer hat Lust im Garten zu arbeiten? Ich suche eine zuverl. Hilfe für meinen Garten in Fallersleben, 1x/Wo. 4 Std. Näheres unter ☎ (01 76) 40 43 10 24

Suche jemanden, der mir bei der Gartenarbeit hilft, wie Rasenmähen und Unkraut jäten. ☎ 05362/949858

▶ **MINIJOBS GESUCHE**

Suche Gartenarbeit ☎ (01 51) 12 44 29 44

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de

hallo wochenende



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

