

Berufswahlmesse für Eltern+Jugendliche

parentum Braunschweig

Mittwoch, 11. Oktober 2023

Volkswagen Halle Braunschweig

15 – 19 Uhr, Eintritt frei!

www.parentum.de

Informiert Euch zu
Ausbildung, Studium,
Praktikum und mehr.

Mehr als 70 Aus-
bildungsbetriebe,
(Fach-)Hochschulen,
Berufsschulen usw.

24421201_002423

Auf zum herbstlichen Einkaufsbummel

Verkaufsoffener Sonntag: Geschäfte in Fallersleben und Vorsfelde öffnen ihre Türen

Fallersleben/Vorsfelde. Nachdem sich vor einer Woche die Wolfsburger Geschäftsleute über zahlreiche gut gelaunte Besucherinnen und Besucher beim verkaufsoffenen Sonntag freuen konnten, stehen sowohl in Fallersleben als auch in Vorsfelde die Shopping-Sonntage noch bevor: Am morgigen Sonntag, 8. Oktober, öffnen die Geschäfte in Hoffmann- und Eberstadt ihre Türen.

In Fallersleben öffnen die Läden in der Zeit von 12 bis 17 Uhr im Rahmen des Kartoffelsonntags. Otto Saucke, Vorsitzender der Fördergemeinschaft Blickpunkt, freut sich, dass die Traditionsveranstaltung endlich wieder ohne Einschränkungen und Programmabstriche durchge-



Verkaufsoffener Kartoffelsonntag in Fallersleben: Am 8. Oktober dreht sich in der Hoffmannstadt auch kulinarisch wieder alles um die tolle Knolle.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

führt werden kann. Stände mit Kunsthandwerk, Getränken und kulinarischen Leckereien rund

um die Kartoffel werden in der Innenstadt zu finden sein und bereits um 11 Uhr öffnen. Auch

die beliebte Gutschein-Aktion werde es geben. „Wer in den vergangenen Tagen einen der Dankeschön-Gutscheine in einem Fallerslebener Geschäft erhalten hat, kann diesen am Kartoffel-sonntag am Stand von Hubert Volk auf dem Denkmalplatz gegen einen Sack Kartoffeln eintauschen“, erklärt Saucke. Gegen 13 Uhr wird außerdem ein bislang gut gehütetes Geheimnis gelüftet: Dann nämlich wird Fallerslebens neue Kartoffelkönigin gekrönt, die Ann-Christin Mohr nach ihrer vierjährigen Amtszeit ablösen wird.

Auch in Vorsfelde stehen am 8. Oktober die Türen der Geschäfte offen: In Ruhe mit der besseren Hälfte durch die Ge-

Dein mein real
**Wochen-
prospekt**

in Teilen dieser Ausgabe.

Jetzt jede
Woche hier!

**mein
real**
Einmal hin. Alles drin.

26528001_002423

schäfte bummeln und neue Mode- oder Deko-Trends entdecken, mit der ganzen Familie und einem Eis in der Hand entlang der herbstlich dekorierten Schaufenster schlendern oder die Zeit nutzen, um ohne Zeitdruck vielleicht schon die ersten Weihnachtsgeschenke zu kaufen – am morgigen Sonntag bieten auch die Vorsfelder Einzelhändler und Dienstleister die perfekte Gelegenheit dazu. Geöffnet sind die Geschäfte in der Eberstadt ebenfalls von 12 bis 17 Uhr.

NEUBAUPROJEKT IN GIFHORN

 **Traumhaus AG**
Das Original



18948501_002423

- 🏠 Effizienzhaus 40
- 🏠 KfW förderfähig
- 🏠 5 Zimmer mit 141 qm Wohnfläche
- 🏠 Massivbauweise
- 🏠 TÜV Baucontrolling

**Ansprechpartnerin für Ihre Anfragen:
Antje Engel-Morris**

Tel.: +49 (175) 742 42 02
a.engel@traumhaus-familie.de
www.traumhaus-familie.de



Kinder im Netz? Aber sicher!

Eltern sollten über **Risiken bei der Nutzung von Social-Media-Plattformen** informiert sein – Einstellungen bieten Schutz

VON BEN KENDAL

Sorgen um den Daten- und Kinderschutz bei Facebook und Instagram sind so alt wie die Plattformen selbst. Schulen, Jugendschutzinitiativen und Eltern sind bemüht, Kinder und Jugendliche vor den Risiken der Nutzung von Metasozialen Netzwerken zu warnen: zum Beispiel Cybermobbing, Belästigung und Datenmissbrauch. Auf Plattformen, die viele Minderjährige nutzen, warnen Expertinnen und Experten etwa vor Cybergrooming: Kriminelle geben sich als Kinder oder Jugendliche aus – oft mit sexuellen Absichten. Zudem kann es zu Mobbing kommen. „Cybermobbing mit verletzenden Inhalten ist in Chats und Messengern leider weitverbreitet. Dabei kann aus Spaß schnell Hass werden“, so die Initiative „Schau hin“. Auf jeder Plattform gibt es Möglichkeiten, den Schutz zu erhöhen. Zunächst aber können Eltern grundsätzliche Tipps beherzigen, mit denen sie ihre Kinder bei einem sicheren Umgang mit Social-Media-Plattformen unterstützen können.

Tipps zum Umgang mit Tiktok

1. Konto anonymisieren und richtiges Alter einstellen: Die Nutzung der App kann weitgehend anonym erfolgen. Zum Beispiel, indem man bei der Anmeldung nicht die persönliche E-Mail-Adresse zur Anmeldung nutzt. Alternativ können Eltern mit ihren Kindern ein Mailkonto errichten, bei dem der echte Name in der Adresse nicht erwähnt wird. Zudem können sich Nutzerinnen und Nutzer auf Tiktok mit falschem Namen und einem Spitznamen anmelden, der keine Informationen über die Person preisgibt. Nur das Alter sollte



Gefahren für Jugendliche lauern auch im Internet.

SYMBOLFOTO: MAX FISCHER / PEXELS

dem richtigen Alter des Kindes entsprechen, damit es altersgerechte Videos sieht. Zudem sind je nach Alter gewisse Einstellungen durch Tiktok deaktiviert, um Kinder zu schützen.

2. Konto auf „privat“ stellen: Um anonym auf der App unterwegs zu sein, können Eltern zusammen mit ihren Kindern einige Einstellungen im Konto ändern. Über „Einstellungen und Privatsphäre“ gelangen sie im Konto auf den Tab „Privatsphäre“. Dort können sie etwa einstellen, dass das Konto von „öffentlich“ auf „privat“ gesetzt wird – dann können nur noch Followerinnen und Follower das Profil und die Videos der Kinder sehen. Bei 13- bis 15-jährigen Nutzenden ist diese Einstellung standardmäßig eingestellt.

3. Nachrichten einschränken: Um unerwünschte Kontaktanfragen von Fremden zu vermeiden, können unter „Privatsphäre“ auch Nachrichten eingeschränkt werden, damit nur Followerinnen und Follower oder auch überhaupt niemand ihnen schreiben kann. Da Nachrichten

auf Tiktok nicht Ende-zu-Ende verschlüsselt sind, können Eltern ihren Kindern sicherheitshalber dazu raten, andere Messenger zum Chatten zu nutzen. Beispielsweise sind Nachrichten auf Whatsapp oder Signal verschlüsselt und nur auf den Geräten der jeweiligen Chatpartner gespeichert. 13- bis 15-jährige Nutzerinnen und Nutzer können auf Tiktok keine Direktnachrichten erhalten.

4. Begleiteten Modus einschalten: Um die Nutzungsdauer von ihren Kindern im Überblick zu halten und zu regulieren, können Eltern bei Tiktok den sogenannten begleiteten Modus aktivieren. Dieser ermöglicht es Eltern, bestimmte Einstellungen für die Nutzung festzulegen – beispielsweise, wie lange Kinder pro Tag auf Tiktok sein dürfen. Hierfür brauchen Eltern einen eigenen Account, den sie mit dem ihres Kindes verbinden.

Tipps zum Umgang mit Snapchat

1. Konto sicher einrichten: Wie auch bei Tiktok sollte das Konto möglichst mit einem anonymisierten Usernamen eingerichtet werden, der keine privaten Informationen preisgibt. Und auch bei Snapchat sollte das richtige Geburtsdatum des Kindes angegeben sein – denn für unter 18-jährige ist zum Beispiel eingestellt, dass nur hinzugefügte Freundinnen und Freunde Bilder sehen.

2. Über Risiken des Live-Standorts aufklären: Über die „Snap Map“-Funktion ist es möglich, den genauen Standort für einige Stunden oder auch dauerhaft zu teilen – doch diese Einstellung ist für Kinder und Jugendliche nicht ratsam. Eltern sollten daher ihre Kindern darüber aufklären, den Live-Standort

besser mit niemandem zu teilen. Denn viele Kinder fügen auch Fremde zu ihren Freundinnen und Freunden auf Snapchat hinzu. Das können sich auch Täterinnen und Täter mit Missbrauchsabsichten zunutze machen, um sich als Gleichaltrige auszugeben und Kinder dazu zu drängen, ihren Standort mit ihnen zu teilen.

3. Family-Center einstellen: In den Privatsphäreinstellungen können Sie unter „Datenschutzkontrollen“ das sogenannte Family-Center aufrufen: Hier können Sie unter anderem sehen, mit wem Ihr Kind Kontakt hat. Den Inhalt der Nachrichten können Sie aber nicht sehen – schließlich haben die Kinder ein Recht auf Privatsphäre.

BRODOWYS WOCHE

KI

„Zur Prüfung und Verbesserung der Qualität würden wir gerne Ihre Gesichtszüge und Äußerungen beim Lesen der Kolumne aufzeichnen. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, sagen Sie ‚Nein‘, ansonsten lesen Sie einfach weiter!“ Sie runzeln gerade die Stirn! Und ich sehe kein Lächeln, sondern eine kleine Irritation! Unheimlich, wenn ich Ihre Reaktionen beim Lesen meiner Kolumne in Echtzeit mitbekäme, oder? Sie kennen das aber schon. Wenn Sie bei einer großen Firma anrufen, in einem Callcenter landen und dort vorab die Ansage hören, dass Ihr Anruf zur Verbesserung der Servicequalität aufgezeichnet werden könnte. Was ich bislang nicht wusste, ist, dass die Anrufe bei einigen Firmen von einer KI-Software, also mittels einer künstlichen Intelligenz, in Echtzeit analysiert werden. Mittels sagenhafter 6000 verschiedener Parameter versucht das Programm herauszufinden, ob Sie wütend oder freundlich sind. Ebenso werden die Mitarbeiter analysiert. Es ist schon ein bisschen gruselig. Und ich bin mir nicht



Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.

FOTO: PRIVAT

sicher, ob mein Computer, auf dem ich diese Zeilen schreibe, nicht plötzlich ein Überlegenheitsgefühl mir gegenüber entwickelt, weil er rauslesen kann, wie bedenklich ich das alles finde. Wenn ich überlege, wie oft man sehr lange in einer Warteschleife hängt, ist man doch meist genervt. Und genervte Kunden können noch so freundlich sein, tief im Innern sind sie meist wütend. Braucht man eine KI, um das herauszufinden? Wie wäre es, wenn die KI stattdessen die Wartezeit vorausrechnet und angepasste Kurzgeschichten einspielt? Oder Witze? Blöd wäre allerdings, wenn jemand dann den Anruf zu früh annähme und in die Pointe reingrätschte: „Treffen sich eine Giraffe und ein Hase. Sagt die Giraffe: Guten Tag, mein Name ist Ole Müller, was kann ich für Sie tun?“

Matthias Brodowy



solvvis.de

SOLVIS Hybridheizungen

Ein System für alle Energien.



Infoveranstaltung Solvis
Grotrian-Steinweg-Str. 12 in Braunschweig
12. Oktober 2023 um 18.00 Uhr

Aktuelle Informationen
über die Fördermöglichkeiten 2024

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldung bitte per Mail an:
mikle.kelm@freenet.de



Klimafreundlich
und effizient.



Buchhandlung: Kaufen Sie Ihre Bücher vor Ort oder online?

FOTO: CHRISTINA HINZMANN

Umfrage: Kaufen Sie in Buchhandlungen ein?

Machen Sie mit bei unserer Umfrage und gewinnen Sie einen **50-Euro-Gutschein** von Media Markt

Wolfsburg. Herbstzeit ist Lesezeit. Gemütliche Stunden auf dem Sofa, ein warmer Tee in der einen Hand, ein fesselndes Buch in der anderen. Draußen wehen die Blätter durch die menschenleeren Straßen. Finden Sie sich in dieser Beschreibung wieder? Schmökern Sie gern in einem guten Buch? Doch wie kommen Sie an Ihren Lesestoff? In dieser

Woche wollen wir von Ihnen wissen, ob Sie Ihre Bücher in der Buchhandlung um die Ecke kaufen oder ob Sie sich neue Lektüre lieber im Online-Handel besorgen.

Am Sonntag, 8. Oktober, ist Welttag der Buchhandlungen. Für manch einen sind diese Läden fast eine Art Zufluchtsort, in dem man die Zeit vergessen, sich in fremde Welten entführen und von Klappentext zu Klappentext treiben lassen kann. Für andere wiederum sind sie völlig fremde Paralleluniversen.

In der letzten Wochenumfrage haben wir Sie gefragt, ob Sie

für eine Obergrenze von Geflüchteten sind. Dies beantworteten 92,1 % der Teilnehmenden mit Ja, 5,6 % mit Nein und 2,3 % seien sich nicht sicher.



Direkt zur Umfrage: Dafür einfach den QR-Code scannen.



Fenster & -Türen, Wintergärten & Überdachungen aus Aluminium und Kunststoff ab Werk Helmstedt
Beratung, Herstellung, Aufmaß und Montage

Witton
Witton Bauelemente GmbH
Dieselstraße 3
38350 Helmstedt
Tel: 05351 55 61 0 Fax 55 61 51
info@witton.de www.witton.de

BERKAUER
Dach- & Fassadenbau GmbH
Dachdecker- u. Zimmerei-Meisterbetrieb

- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Dachklempnerarbeiten
- Herstellung von Dachstühlen, Fachwerkhäusern, Carports, Zimmermannsarbeiten aller Art
- Maler- und Fassadenarbeiten

Wir beraten Sie gern!

39638 Gardelegen Tel. 0 39 07 / 77 62 62
Magdeburger Landstr. 14 b Fax 0 39 07 / 77 62 60

Wolfsburg
Erstbezug nach Sanierung, 2-Zi-Whg., Solinger Ring, DG mit ca. 59 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, FW, Energieverbrauchswert 126 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **483,00** + NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 2-Zi-Whg. mit EBK und BLK, Solinger Ring, 1. OG mit ca. 67 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, FW, Energieverbrauchswert 176 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **546,00** + NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 2-Zi-Whg. mit Balkon, Wuppertaler Straße, 1. OG mit ca. 66 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, FW, Energieverbrauchswert 68 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **541,00** + NK + HK

Wolfsburg
Modernisierte 2-Zi-Whg., Düsseldorf Straße, DG mit ca. 58 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1992, Fernwärme, Energieverbrauchswert 88 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **475,00** + NK + HK

TAG wohnen

Platz für kleine Baumeister!

mehr unter: www.tagwohnen.de

Sonderaktion bis 31.10.2023
☎ 05351/424757
Internetpräsenz: gloger.com

V. Gloger
31 Jahre

Haustüren Vordächer
Terrassenüberdachungen Wintergärten Markisen
Garagentore
Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Faltnlagen

Beratung in der Ausstellung oder bei Ihnen vor Ort, ausschließlich nach Terminvereinbarung
mind. 19% RABATT

HELMSTEDT GRÖPERN 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf Bergstraße 48, Produktion und Logistik

HAUS-DACH
GmbH

Dachdeckerarbeiten **Zimmerei**

Ihr Dachexperte aus Gardelegen

TOP-Leistung zu TOP-Preisen! Telefon 0 39 07 / 77 82 92
Wir beraten Sie gern... www.haus-dach.de

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende

EDEKA **Fechner**

Nur im EDEKA Fechner Frischfisch in der Bedienung! **FISCH** leicht, lecker und abwechslungsreich!

Garnelensalat mediterran mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Basilikum, in aromatischer Sauce
n. G. = 3,49 100 g **TOP-PREIS 2,99** SIE SPAREN 0.50 €

Lachsstremel geräucherter Lachs, herzhaft im Geschmack
n. G. = 3,99 100 g **TOP-PREIS 3,99** SIE SPAREN 0.50 €

Island Rotbarschfilet saftig und zart, ideal zum Braten und Dünsten
n. G. = 1,99 100 g **TOP-PREIS 1,99** SIE SPAREN 0.70 €

Seelachsloin saftig, praktisch grätenfrei, ideal zum Braten und Dünsten
n. G. = 2,99 100 g **WOCHENEND KNÜLLER 1,99** SIE SPAREN 1.00 €

(Angebote gültig vom 09.10.23 – 14.10.23)

EDEKA Fechner e. K.
Moerser Straße 53 • 38442 Wolfsburg-Ehmen
Telefon 05362 62443 • Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.



Keine Schlaglöcher mehr am Detmeroder Teich.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Detmeroder Teich: Aus Holperpiste wird ein Paradies für Skater und Rollstuhlfahrer

Die alte **Asphaltdecke** stammte aus dem Jahr 1965 – Stadt nimmt sechsstellige Summe in die Hand

VON LARS STÖHR

Detmerode. Schlaglöcher und Frostschäden gehören der Vergangenheit an: Der in die Jahre gekommene Rundweg im Naherholungsgebiet Detmeroder Teich ist barrierefrei erneuert worden. Dafür hat die Stadt knapp 250.000 Euro ausgegeben. Spaziergänger, Radfahrer, Rollstuhlfahrer und Jogger können ihn nun wieder ohne Probleme nutzen.

„Die alte Asphaltdecke stammte aus dem Jahr 1965. Etwa zehn Prozent davon sind erhalten worden“, erzählte Detmerodes Ortsbürgermeister Joachim Grammes (CDU). Der Rest wurde abgefräst und mit einer neuen,

glatten Oberfläche versehen. Ebenfalls erneuert wurden fünf Wege, die direkt in eine angrenzende Wohnsiedlung führen.

Maria Baumert ist froh, dass sich auf dem knapp zwei Kilometer langen Rundweg endlich etwas getan hat. Sie wohnt mit ihrem Mann Johannes oberhalb des Teichs in den Auen und geht gerne mit ihm dort spazieren. Er sitzt im Rollstuhl: „Die Ruckelpiste hier war entsetzlich für uns. Auch mit dem Rollator kam man hier schlecht voran. Aber jetzt macht es wieder richtig Spaß.“

Stadtbaurat Kai-Uwe Hirschheide war auch zu der Einweihung des Rundwegs gekommen. Er wohnt selbst in Detmerode und bezeichnete die Sanierung

als pragmatische Lösung. „Das ist eine kleine Maßnahme mit guter Wirkung“, sagte er mit Blick auf die klamme Haushaltslage der Stadt. Gleichzeitig lobte Hirschheide die gute Zusammenarbeit mit dem Ortsrat Detmerode.

Der ist erstmal mit der Veränderung zufrieden, will aber jetzt nicht locker lassen. Thorsten Werner, Fraktionssprecher der CDU, kündigte weitere Bauanträge in Richtung der Verwaltung an. „Jetzt geht es noch um die Beleuchtung des gesamten Weges.“ Vorgesehen seien Leuchten, die mit Solarenergie betrieben würden. Sie hätten vor allem in den dunklen Monaten dafür gesorgt, dass er sicher zu begehen ist. Auf

diese Arbeiten verzichtete man aber zunächst aus Kostengründen. Vor gut einem Jahr waren dafür nämlich von der Stadt schon weitere 350.000 Euro veranschlagt worden.

Weniger kostspielig sind Ruheazonen, die in einem weiteren Schritt geschaffen werden sollen. In Planung sind neue Sitzbänke, die der Ortsrat jeweils am liebsten mit einem WLAN-Zugang ausstatten würde. „Auch beim Rückschnitt von Bäumen und Sträuchern muss noch einiges gemacht werden“, betonen Grammes und Werner. An manchen Stellen, wo bereits Bänke stehen, ist der idyllische Blick auf den See wegen üppiger Vegetation nicht frei möglich.

Ende des Jahres, spätestens jedoch Anfang 2024 soll das Konzept zur Beleuchtung und Co. bei der Stadt vorgelegt werden. Im Februar stehen dann im Ortsrat Detmerode die Beratungen über den neuen Haushalt an.

Der Detmeroder Teich ist bei Ausflüglern und Spaziergängern auch aus umliegenden Wolfsburger Stadtteilen wie Mörse oder Hattorf beliebt. Parkplätze gibt es dort auch. Bei Anglern gilt er als gutes Revier. Karpfen, Hechte, Aale, Flussbarsche oder Zander werden dort am häufigsten gefangen. Den neuen, glatt asphaltierten Rundweg werden jetzt wohl schnell auch Rollerfahrer und Inlineskater für sich entdecken.

Werbung in **hallo wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet**

- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Was beim Einkaufen zählt
Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.
Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Fahrplanwechsel: Mehr Fernverkehr-Züge

In Wolfsburg halten mehr ICE – Fahrpreise werden erhöht

Wolfsburg. Ab 10. Dezember gibt es bei der Deutschen Bahn (DB) wieder einen Fahrplanwechsel. Nach Angaben des Unternehmens steht den Fahr-gästen der größte Angebotsausbau seit 20 Jahren bevor. Von den Verbesserungen sollen die Metropol- und die Regionen profitieren. Auch Bahnreisende ab Wolfsburg haben etwas davon.

Auf der ICE-Linie Berlin-Hannover-Düsseldorf hält der ICE nun stündlich in Wolfsburg, zuvor war das nur alle zwei Stunden der Fall. Baubedingt erst ab März ist in der Stadt zusätzlich zweistündlich ein Halt auf der Strecke Berlin-Stendal-Göttingen-Frankfurt am Main/Flughafen geplant. Hierbei entstehen neue schnelle Direktverbindungen nach Nordrhein-Westfalen und ins Rhein-Main-Gebiet sowie neue schnelle Umsteigeverbindungen weiter nach Süddeutschland. „Die beschleunigte Intercity-Linie von Berlin nach Amsterdam sowie einzelne Verstärkerzüge von Berlin nach



Am Hauptbahnhof in Wolfsburg halten ab Mitte Dezember mehr ICE.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Köln können künftig nicht mehr in Wolfsburg halten“, teilte die DB mit.

„Wir ernten jetzt die Früchte unserer Flottenstrategie der vergangenen Jahre. Es war richtig, dass wir auch in der Pandemie am Ausbau unserer Fernverkehrsflotte festgehalten haben. So profitieren unsere Fahrgäste doppelt“, sagte Dr. Michael Peterson, DB-Vorstand Personenfernverkehr. Sie erlebten den Kom-

fort neuer Fahrzeuge und profitierten dank mehr Zügen von zusätzlichen Verbindungen. „Mit zwei Zügen pro Stunde zwischen Berlin und Hannover sowie Berlin und München gehen wir einen weiteren Schritt in Richtung Deutschland-Takt“, ergänzte Peterson.

Die zweistündlichen Intercity-Fahrten auf der Verbindung Berlin-Hannover-Osnabrück-Bad Bentheim-Amsterdam werden

ab Hannover in beide Richtungen jeweils rund 15 Minuten schneller. Dies wird durch den Einsatz von Mehrsystem-Lokomotiven, durch die der zeitraubende Lokwechsel an der Grenze entfällt, erreicht. Außerdem gibt es ein neues Haltekonzept auf dieser Linie. Von Hannover nach Berlin entsteht dadurch etwa ein Halbstundentakt im Fernverkehr. Zwischen Hannover und Amsterdam beträgt die Fahrzeit

künftig rund vier Stunden, mit zweistündlichen Abfahrten jeweils um etwa 6 bis 18 Uhr. Damit gibt es dann auch ganzjährig täglich eine siebte Fahrt von Amsterdam nach Hannover.

Mit dem Fahrplanwechsel sind aber auch Änderungen verbunden, die bei Bahnkunden auf wenig Gegenliebe stoßen werden: Sie müssen sich nämlich auf höhere Preise einstellen. Im nächsten Jahr wird zudem mit der Generalsanierung des Schienennetzes begonnen. Dadurch verbessert sich die überlastete Infrastruktur zwar Schritt für Schritt, allerdings wohl erst ab dem Jahr 2025. An regelmäßige Verspätungen im Fernverkehr sind Fahrgäste inzwischen auch gewöhnt. Daran wird sich vermutlich auch vorerst nichts ändern.

Der neue Fahrplan gilt ab dem 10. Dezember. Infos und Fahrkarten dazu gibt es ab dem 11. Oktober auf bahn.de, im DB-Navigator, in DB-Reisezentren und DB-Agenturen sowie an DB-Automaten. RED

Medizin

- Anzeige -

Das hilft, wenn wir nachts nicht mehr zur Ruhe kommen

Schlafen Sie gut?

Haben Sie sich auch schon schlaflos im Bett gewälzt? Von der einen Seite auf die andere geworfen? Quälende Gedanken im Kopf und die Sorgen wurden immer größer, als sie es ohnehin schon sind? Müde und antriebslos fühlen Sie sich am nächsten Tag.

Was können Sie tun, um schnell wieder in den erholsamen Schlaf zu finden? Denn schlafen müssen Sie, um gesund zu bleiben.



Schlafforscher haben GABA im Fokus

Wer nachts schlecht schläft, hat oft einen zu geringen GABA-Spiegel. GABA (Gamma-Aminobuttersäure) gilt als körpereigener



Jedem dritten Deutschen rauben Stress und Sorgen die Nachtruhe

ner Schutzstoff der Nerven und ist der wichtigste Stoff für den Schlaf. Im heutigen Alltagsstress und mit zunehmendem Alter wird die körpereigene GABA-

Versorgung damit immer wichtiger. Hier kommt das neue Lioran classic für Nacht und Tag ins Spiel mit dem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume.

Natur packt das Übel an der Wurzel

Die Passionsblume verhindert den Abbau von GABA und regt den Körper an, GABA in aus-

reichender Menge zur Verfügung zu stellen. Schnell in 30 Minuten* entfaltet die Passionsblume in Lioran classic so die entspannende, ausgleichende

und angstlösende Wirkung. Durch 2 kleine Lioran classic-Kapseln am Abend kommen die Gedanken wohlthuend zur Ruhe.^{5,6} Das erleichtert spürbar das Einschlafen und das Durchschlafen in der ganzen Nacht.⁷

Gut schlafen im Stress dieser Zeit

Am Tag stärkt Lioran classic das Nervenkostüm und schenkt innere Ausgeglichenheit.⁶ Der Stress des Alltags landet nicht mehr im Bett, was die erholsame Nachtruhe weiter unterstützt. Natürlich ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und bei guter Verträglichkeit. Die längere Lioran classic-Einnahme fühlt sich an wie eine Kur für das gesamte Lebensgefühl.

Für die Apotheke

NEU



9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

* Klinische Studien zum Nachweis der schnellen Wirksamkeit der Passionsblume: ¹ Dimpfel et al. (2012) Neurosci Med; 3(2): 130; ² Movafegh et al. (2008) Anesth Analg; 106(6): 1728-1732; ³ Aslanargun et al. (2012) J Anesth; 26: 39-44; ⁴ Dantas et al. (2017) Med Oral Patol Oral Cir Bucal; 22(1), e95; ⁵ hervorgerufen durch innere Unruhe; ⁶ Gibbert et al. (2017) Compl Med Res; 24(2), 83-89; ⁷ Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35*

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Wolfsburger

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

Zäune und Tore aus Polen.

Unsere Produkte sind feuerverzinkt und pulverbeschichtet. Günstige Preise. Beratung und Vermessung vor Ort – kostenfrei u. unverbindlich.
GOLDHAMMER ☎ (01 52) 51 52 22 10

1919901_002423

Kiddy-Markt

Second-Hand-Markt rund ums Kind
Sonntag 8. Oktober 11-14 Uhr
CongressPark Wolfsburg
www.nhvs-events.de

26427701_002423

MODELLBAHN- und Spielzeugmarkt

11-15 Uhr So. 8. Okt.
www.spielzeugboersen.com

Gifhorn-Stadthalle

26614801_002423

Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
 - Treppen und Balkone
 - Natursteine
- 38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

35310301_002422



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

TEILEN
OHNE
ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland





Bild: Maskot via Getty Images

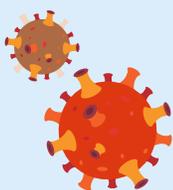
Ist Ihr Corona-Impfschutz noch aktuell?

Jetzt über die Auffrischimpfung
informieren.

Und auch den
Gripeschutz
nicht vergessen.

Kalte Jahreszeit ist Virenzeit

Manche Viren können sich in dieser Zeit besser verbreiten. Und wir halten uns wieder vermehrt in Innenräumen auf. Nach Möglichkeit sollte die Corona-Auffrischimpfung daher, ähnlich wie die Gripeschutzimpfung, im Herbst erfolgen.



Zwei Impfungen an einem Termin

Ist für Sie die Corona-Auffrischimpfung und die jährliche Gripeschutzimpfung empfohlen, so können Sie sich an einem Termin gegen beides impfen lassen.

Warum impfen?

Durch einen aktuellen Impfschutz wird das Risiko einer schweren Erkrankung deutlich vermindert. Der Corona-Impfschutz gegen eine schwere Erkrankung ist in den ersten Monaten nach der Impfung am höchsten und nimmt mit der Zeit ab. Daher wird bestimmten Personengruppen eine Auffrischimpfung – in der Regel mit einem Mindestabstand von 12 Monaten zur letzten Impfung oder Infektion – empfohlen.



Impfempfehlung: COVID-19-Auffrischimpfung

Die Ständige Impfkommission empfiehlt für folgende Personengruppen eine Corona-Auffrischimpfung:



Personen ab 60 Jahren



Personen ab 6 Monaten mit erhöhtem Risiko aufgrund von Grunderkrankungen



Familienangehörige, enge Kontaktpersonen von Personen mit hohem Risiko



Bewohnerinnen und Bewohner in Einrichtungen der Pflege



Medizinisches und pflegendes Personal mit direktem Patientenkontakt



Mehr Informationen

Auch wenn Sie nicht zu den genannten Risikogruppen gehören, kann eine Impfung sinnvoll sein. Informieren Sie sich jetzt in Ihrer Hausarztpraxis oder Apotheke.





FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

WWW.DEINE-TIERWELT.DE

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ - DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PEXELS.COM

Kuh-Dame Jenna liebt Rocksongs der 80er-Jahre

Nicht nur Millionen von Menschen begeistern sich an den Rocksongs aus den 80ern. Auf einem Lebenshof in West-Virginia jammt Kuh-Dame Jenna regelmäßig zu Songs von Bon Jovi, Alice Cooper oder KISS...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PEXELS.COM

Flutkatastrophe in Libyen: So können Sie helfen

Nach schweren Überschwemmungen erreichen uns weiterhin apokalyptische Bilder von der Flutkatastrophe in Libyen. Wir verraten, an welche Organisationen Sie spenden können, die weltweit Hilfe leisten...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Tierquälerei oder einfach süß?

Der große Hype um das knuffige Alpaka



Das Alpaka gilt als landwirtschaftliches Nutztier. FOTO: PEXELS.COM

In einem peruanischen Sprichwort heißt es: „Schau in die Augen eines Alpakas und begegne Deinem Herzen“. Doch nutzen wir die knuddeligen Wuschelköpfe mittlerweile aus? Tierschützer und Züchter stehen sich in der Beantwortung dieser Frage unversöhnlich gegenüber.

Das exotische Alpaka liegt voll im Trend und hat mittlerweile das Einhorn vom großen „Hype-Thron“ gestoßen. Die Suchmaschinen sind voll mit Angeboten wie „Wandern mit Alpakas“, „Meditieren mit Alpakas“ oder „Yoga mit Alpakas“. In diversen Online-Shops gibt es tausende Artikel mit Alpaka-Aufdruck zu kaufen und im Internet kursieren zigtausende Bilder mit lustigen Alpaka-Frisuren. Der neueste Trend ist es, Alpakas als vierbeinige Hochzeitsgäste einzuladen. Die Werbung dafür verspricht, dass sich die freundlichen Paarhufer unter die Gäste mischen und für eine fröhliche und entspannte Atmosphäre sorgen.

Zugegeben, kommt ein Alpaka angezockelt, dreht seinen wolligen Kopf neugierig in die Runde und guckt einen mit seinen freundlichen Augen an, löst das ein Gefühl der Entzückung aus. Denn Alpakas entsprechen mit ihrem Aussehen unserem genetisch programmierten Kindchenschema und lösen daher positive Gefühle aus. Mittlerweile leben in Deutschland geschätzte 20.000 bis 25.000 der knuddeligen Tiere auf Höfen und in Tierparks. Doch ist der Hype um sie Tierquälerei oder

stecken die langbeinigen Schönheiten den Trubel einfach cool und wiederkäuend weg?

Lamas und Alpakas gelten in Deutschland seit 1996 als landwirtschaftliche Nutztiere und unterliegen damit der Nutztierhaltungsverordnung. Einem Gutachten nach müssen „für Neuweltkamele mindestens 300 Quadratmeter für bis zu sechs erwachsene Tiere bereitstehen. Für jedes weitere erwachsene Tier mindestens 25 Quadratmeter. Sie brauchen ständigen Zugang zum Außengehege und können ganzjährig draußen gehalten werden, sofern ein Unterstand oder Stall zur Verfügung steht, in dem alle Tiere Platz haben.“ Zudem sind Alpakas absolute Herdentiere. Eine Herde muss aus mindestens drei Tieren bestehen.

Doch eigentlich gehören Alpakas nicht nach Deutschland. Ursprünglich liegt ihre Heimat im Westen Südamerikas, im Gras- und Buschland der Hochanden. Circa drei Millionen Tie-

re leben vorwiegend im südlichen Peru, dem westlichen Bolivien und in Chile. Die langbeinigen Schönheiten gehören – wie auch das Lama – zur Familie der Kamele. Im Unterschied zu Trampeltieren und Dromedaren, die vor allem in Asien und Afrika leben, sind die „Kamele der neuen Welt“ jedoch höckerlos und kleiner.

Während das Lama größtenteils Lasten durch das südamerikanische Hochland tragen soll, dient das Alpaka traditionell als Woll-Lieferant. Alpaka-Wolle ist aufgrund der hohen Faserqualität auch heute noch sehr begehrt. Sie schützt vor Hitze, wärmt bei Kälte, isoliert gut, kann viel Feuchtigkeit aufnehmen und ist auch für Allergiker geeignet. In den 1970er-Jahren wurden die ersten Tiere daher, zwecks Aufbau einer Wollindustrie, nach Großbritannien importiert und dort außerhalb von zoologischen Gärten gehalten. Zeitgleich entwickelte sich in den USA ein Kult. Große Au-

gen, dichte Wimpern, flauschiges Fell – viele US-Amerikaner wollten plötzlich solch ein knuddeliges Haustier besitzen. „Diese Welle ist dann in den 1980er- und 1990er-Jahren auch nach Deutschland geschwappt“ berichtet Matthias Gauly, Professor für Nutztierwissenschaften an der Universität Bozen. Er gilt als Pionier der Lama- und Alpaka-Haltung in Deutschland.

Anpassungsfähige Tiere

Alpakas sind klimatisch sehr anpassungsfähige Tiere, denn in ihrer Heimat sind Temperaturunterschiede von bis zu 40 Grad Celsius innerhalb eines Tages keine Seltenheit. Im Sommer werden sie frisch geschoren. Das ist nötig und wird auch von den indigenen Völkern so gehandhabt. Denn nur mit Kurzhaarschnitt können die knuffigen Paarhufer den Sommer genießen und überhitzen nicht. Im Winter dagegen schützt sie ihr Fell vor der Kälte. Gauly bestätigt: „Durch den Naturraum, in dem sie sich entwickelt haben, sind die Tiere an variable Klima- und Futterbedingungen angepasst.“ Lediglich eine Klimasituation sei für die vierbeinigen Lockenköpfe problematisch: die Kombination aus Hitze und hoher Luftfeuchtigkeit, wie sie beispielsweise in den Südstaaten der USA oder in Teilen Australiens herrscht.

Den kompletten Artikel finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tiervermittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



Volkswagen Financial Services finanziert Projekt zur Renaturierung

Alte Aller bei Verden wird an Fluss angeschlossen

Wolfsburg/Verden. Die Alte Aller, ein Altarm der Aller, bei Verden ist wieder an dem Fluss angeschlossen. Das vom Nabu initiierte Projekt „Aller Vielfalt“ wurde durch Volkswagen Financial Services (VWFS) unterstützt. Das Vorhaben ist Teil des Bundesprogramms „Blaues Band Deutschland“ und soll auf einem Projektgebiet von 2.350 Hektar, rund 30 Flusskilometer, naturnahe Strukturen schaffen. Das Fördervolumen für das Aller-Projekt beläuft sich bis 2031 auf 16,8 Millionen Euro. Die Volkswagen Financial Services übernahmen im Rahmen einer Spende in Höhe von 450.000 Euro den Nabu-Anteil und stellen damit die Anschubfinanzierung des Projekts sicher.

„Die Starkwetter-Ereignisse in den vergangenen Monaten unterstreichen noch einmal wie wichtig naturnahe Flussverläufe sind, um den Hochwasserschutz sicherzustellen. Neben unserem

Engagement für den Moorschutz werden wir deshalb auch in der Zukunft die Renaturierung von Flüssen unterstützen und so die Biodiversität fördern“, erklärte VWFS-Chef Christian Dahlheimer. Die Förderung solcher Projekte sei ein wesentlicher Bestandteil der Nachhaltigkeitsstrategie der Volkswagen-Tochter.

Im Rahmen des Projekts entstehen an der Allerniederung im Landkreis Verden naturnahe Strukturen. Unter anderem werden Flutrinnen, Kleingewässer und Altarme – wie nun die Alte Aller – wiederangebunden und Deiche zurückverlegt. Hinzu kommt die Entwicklung von Auenbiotopen, um die Ufer- und Auenlebensräume aufzuwerten.

Die Alte Aller bei Verden ist heute der einzig erhaltene Altarm entlang der Aller im Landkreis Verden und zeugt mit seinen weidenbestandenen, unver-



Naturschutzprojekt: Volkswagen Financial Services unterstützt ein Vorhaben zur Renaturierung der Aller.

FOTO: VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES / ARNE VON BILL

bauten Ufern vom einstigen naturnahen Aussehen des Flusses. Vor über 200 Jahren wurde sie

allerdings zugunsten der Schifffahrt vom Hauptstrom abgetrennt. Durch die geringe Strö-

mung ist die Alte Aller ideales Laichgebiet für eine Vielzahl von Fischarten und bietet gleichzeitig Raum für viele bedrohte Pflanzenarten. Die Wiederanbindung an den Hauptarm der Aller gewährleistet eine bessere Durchströmung, da bei hohen Wasserständen das Wasser vom Haupt- in den Nebenarm fließen kann.

Bereits seit 2014 arbeitet der Nabu-Bundesverband mit Projektpartnern vor Ort daran, die niedersächsische Aller in einen naturnäheren Zustand zu versetzen. Kooperationspartner sind der Landkreis Verden, das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt (WSA) Weser sowie das Land Niedersachsen. Der Nabu bringt dabei seine langjährigen Erfahrungen von der Havel ein – Europas größtem Flussrenaturierungsprojekt. Dessen Umsetzung wurde ebenfalls vom Volkswagen Konzern unterstützt.

ANZEIGE

Angst vor schütterem Haar?

Achten Sie auf Ihre Nährstoffversorgung.

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden.

Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.



„Mit der richtigen Nährstoffversorgung kann man viel gegen brüchiges, dünnes Haar tun!“

Mag. Astrid Janovsky
Nährstoff-Expertin

Mag. Astrid Janovsky, Nährstoffexpertin: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wach-



tumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper; um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

NÄHRSTOFFE UNTER DER LUPE

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist

lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bereits bei zahllosen Anwendern bewährt:

Goldhirse

Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher

und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.¹

Selen

Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Naturreiner Schwefel (MSM) MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin

und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.

Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

Auch Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird.

Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

SICH SCHÖN ESSEN?

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können.

Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden.

Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

¹Barel A. et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53



Haare färben – Tipps & Tricks bei dünnem Haar

Neben der richtigen Nährstoffversorgung können Sie noch weitere Maßnahmen ergreifen, um das Haar voller erscheinen zu lassen – zum Beispiel beim Haarfärben. Die Faustregel ist: Je heller der Farbton, desto

lichter wirken die Haare. Gerade bei blonder Farbe bietet es sich an, es einmal 2-3 Nuancen dunkler zu versuchen. Das gibt dem Haar optisch mehr Fülle. Auch ein dunklerer Ansatz lässt die Haare voller aussehen. Bei dunkel gefärbten Haaren sollten Sie auf eine einheitliche Haarfarbe (ohne Strähnen) setzen. Dies lässt das Haar voluminöser erscheinen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- MSM für Glanz und Volumen
- Selen für den Haarfollikel



Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke: PZN: 15390975
Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.

Gewinnen Sie Karten für die Infa

Am 14. Oktober startet in Hannover die **Verbrauchermesse** Infa – Die WAZ verlost Eintrittskarten

VON NORMEN SCHOLZ

Hannover. Am 14. Oktober öffnet in der niedersächsischen Landeshauptstadt wieder die **Messe Infa Hannover** für acht Tage ihre Tore. Die Infa ist Deutschlands größte Erlebnis- und Einkaufsmesse, auf der sich dieses Jahr rund 550 Firmen präsentieren und den Besucherinnen und Besuchern ihre neuen Produkte und Waren aus nahezu allen Bereichen des Lebens, dazu Dienstleistungen, Beratung und Gastronomie vorstellen. Die Messe ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Besucherinnen und Besucher können sich bei der Infa wieder auf eine Mischung aus Shopping, Unterhaltung und Information freuen, die auf dem riesigen Messegelände in verschiedenen Themenbereichen unterteilt ist: Lebensart, Lifestyle und Mode, Bauen, Wohnen und



Ideen für Weihnachten: Bei der Infa dreht sich in einem der Themenbereiche alles um die neuesten weihnachtlichen Trends.

FOTO: ANDREAS STECH

Ambiente, Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck und Geschenkideen sowie Küche, Kochen und Genuss.

Die Unterhaltung wird in diesem Jahr ebenfalls nicht zu kurz kommen. Den Besucherinnen und Besuchern wird neben der Ausstellung ein umfangreiches Rahmenprogramm geboten. So spielen unter anderem Mitglieder von **Fury in The Slaughterhouse** bei einer Benefizaktion für Wohnungslose ein Unplugged-Konzert, das renommierte **Varietétheater GOP** verlegt seine Vorstellungen auf das Messegelände und in der Markthalle kocht **NDR-Moderator Michael Thürnau**.

Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlost fünfmal zwei Tickets für die Infa. Das Mitmachen ist ganz einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten.

Scannen Sie dazu einfach den QR-Code oder nutzen diesen Link: <https://aktion.waz-online.de/angebot/infa>. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir fünfmal zwei Eintrittskarten. Teilnahmeschluss ist Montag, 9. Oktober 2023. Karten können darüber hinaus an der Tageskasse erworben werden und kosten montags bis freitags 14 Euro, am Wochenende 16 Euro. Beim Kauf von Online-Tickets gibt es Preisnachlässe.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Phoenix Gymnasium ist „Klimaneutrale Schule 2023“

Vorsfelder Schule veranstaltete Spendenläufe

Vorsfelde. Das Phoenix Gymnasium trägt ab sofort den Titel „Klimaneutrale Schule 2023“. Fünf weitere Schulen aus Niedersachsen wurden bei der Preisverleihung in Hannover mit der Auszeichnung bedacht. Sie kommen aus Braunschweig, Bad Harzburg, Emden und Oldenburg.

„Dabei wurde deutlich, wie viel Potenzial in den Schulen steckt. Und vor allem in der Kreativität und dem Engagement der Schülerinnen und Schüler, unterstützt

durch ihre Lehrkräfte“, so die Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen (KEAN).

Die Initiative „Klimaneutrale Schule“ hat das Ziel, die Schulen auf ihrem Weg zur Klimaneutralität zu unterstützen. Wichtig dabei: Die Schülerinnen und Schüler werden gemeinsam mit ihren Lehrkräften und anderen Schulbediensteten aktiv. Sie erfassen ihre Energieverbräuche, ermitteln Einsparpotenziale und entwickeln entsprechende Initiativen

und Maßnahmen in den Bereichen Strom, Heizung, Mobilität und Ernährung in ihrer Schule. Dabei werden oft auch die Eltern und Verantwortlichen aus der Verwaltung und der Politik mit einbezogen.

Die eingesparten Emissionen werden erfasst und unvermeidbare CO₂-Emissionen über seriöse Anbieter kompensiert. Um die Kompensation zu bezahlen, werden meist Spendenläufe an den Schulen durchgeführt. Wer es schafft, auf diesem Weg klimaneutral zu werden, erhält die Auszeichnung „Klimaneutrale Schule“.

Beim Phoenix Gymnasium aus Vorsfelde lag der Fokus auf diesen Kompensationen: Durch Spendenläufe konnten ein Wassertank sowie Holz- und treibhausgasparende Schülöfen an kenianischen Schulen gebaut werden. Durch diese Öfen werden etwa 100 Tonnen CO₂ pro Jahr vermieden.

Julia Holtzhauer vom Regionalen Landesamt für Schule und Bildung Hannover hatte die Vertreter der Schulen begrüßt. Danach überreichten Ruth Martin von der KEAN und der Gründer der Initiative „Klimaneutrale Schule“, Dr. Christoph Stein, die Auszeichnungsurkunden. „Wir freuen uns sehr, dass wir nun schon zum zweiten Mal niedersächsische Schulen auszeichnen dürfen, die bilanziell klimaneutral sind. Und wir wissen, dass es Engagement und viel Durchhaltevermögen erfordert, um dieses Ziel zu erreichen. Dafür bedanken wir uns herzlich bei allen Beteiligten“, sagte Martin. Die Wirkung auf die Schülerinnen und Schüler hob Stein hervor: „Wenn junge Men-



Das Gymnasium hat unter anderem Spendenläufe veranstaltet.

FOTO: PHOENIX GYMNASIUM

schen erleben, dass ihre Aktivitäten in eine konkrete Klimaschutzmaßnahme münden, wie den Bau einer Solaranlage auf dem Schuldach, ist dies eine wichtige Erfahrung und motiviert zu weiterem Handeln. Diese Erfahrungen sind auch die Basis für Demokratiebildung und ein wichtiger Baustein einer Bildung für nachhaltige Entwicklung.“

Die Verantwortlichen der Initiative möchten die gesamte Schulgemeinschaft und die Schulträger zusammenbringen. Denn damit werde Klimaschutz in den Schulen zu einem echten Gemeinschaftsprojekt. „Genau das ist es, was wir beim Klimaschutz und in der Energiewende brauchen. Uns der eigenen Gestaltungsmöglichkeiten bewusst werden und vom Wissen zum Handeln kommen. Dabei auf das Engagement der jungen Menschen, ihrer Lehrkräfte und den Schulbediensteten setzen zu können, macht Mut für eine klimaneutrale Zukunft“, betonte Martin.

Die vergangenen Monate mit langen Hitzeperioden und schweren Überflutungen in wei-

ten Teilen von Europa haben laut der KEAN wieder deutlich gezeigt, dass der Klimawandel mit seinen Folgen keine Zukunftsvision, sondern Realität ist. Umso wichtiger sei entschlossenes Handeln beim Klimaschutz und der Transformation der Gesellschaft zur Klimaneutralität. Dabei spielen auch Schulen eine wichtige Rolle, denn sie vermitteln das für den Klimaschutz notwendige Wissen.

Die Initiative „Klimaneutrale Schule“ wurde in den Jahren 2020 bis 2023 vom Verein „Wasser für Kenia e. V.“ entwickelt und begleitet. Sie richtet sich an Gymnasien, Gesamtschulen, Oberschulen, Hauptschulen und Realschulen in Niedersachsen. Schulen, die sich der Initiative anschließen möchten, wird empfohlen, so bald wie möglich mit der Datenerhebung zu beginnen. „Die Erfahrungen haben gezeigt, dass eine Schule nach der Datenerhebung etwa ein Jahr benötigt, bis sie sich als „Klimaneutrale Schule“ bewerben kann“, so die KEAN. Bewerbungsfrist für die nächste Auszeichnung ist der 30. März 2024.

SKAN-CLUB 60 plus		GOLDENE OSTSEEKÜSTE Morada RESORT KÜHLUNGSBORN		8-Tage-Seniorenreisen
Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Leseecke und vielem mehr.				
LEISTUNGEN	TERMINE 2023/24	SONDERREISEN		
<ul style="list-style-type: none"> Fahrt im Nichttraucherfernreisebus mit WC und Getränkeセルフservice 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche, WC und Bademantel 7 x MORADA-Frühstücksbuffet 5 x Abendessen als Buffet Galabuffet sowie Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet Willkommenscocktail Gef. Wanderung nach Heiligendamm Maritimer Abend Kostenlose Nutzung des Hallenbades Reiseforum mit Vorstellung des SKAN-CLUB 60 plus Kofferservice im Hotel (nach Bedarf), WLAN und vieles mehr 	<ul style="list-style-type: none"> 17.12.-27.12. € 988,- (Weihnachten, 11 Tage) 27.12.-02.01. € 858,- (Silvester, 7 Tage) 02.01.-07.01. € 515,- (6 Tage) 14.01.-21.01. € 568,- 28.01.-04.02. € 588,- 04.02.-11.02. € 588,- 18.02.-25.02. € 618,- 25.02.-03.03. € 658,- 03.03.-10.03. € 658,- 10.03.-17.03. € 678,- 24.03.-01.04. € 828,- (Ostern, 9 Tage) 01.04.-07.04. € 658,- (7 Tage) 07.04.-14.04. € 698,- 14.04.-21.04. € 698,- 	<ul style="list-style-type: none"> JUBILÄUMSREISE 05.11.-12.11. € 448,- 12.11.-19.11. € 448,- 19.11.-26.11. € 438,- CHRISTMAS-PARTY 26.11.-03.12. € 378,- 03.12.-10.12. € 378,- 10.12.-17.12. € 378,- SILVESTERFEIER 07.01.-14.01. € 438,- WINTERZAUBER 21.01.-28.01. € 395,- DEM FASCHING ENTFLIEHEN 11.02.-18.02. € 448,- FRÜHLINGSERWACHEN 17.03.-24.03. € 495,- OSTSEE-SAISONAUFTRAKT 21.04.-28.04. € 595,- 		
Pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension ab Euro	Kein Einzelzimmerzuschlag! Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,- (Sonderreisen ab € 99,-)			
568,- <small>Kurtaxe wird vor Ort erhoben.</small>	Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person! (außer Sonderreisen)			
Kostenloses Servicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de				
BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI: Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 Isenbüttel: SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 Gifhorn: TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 Wolfsburg: Reisebüro Derpart: Porschestr. 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porschestr. 86, Tel. 0 53 61-89 37 10				
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de				

Rund 200 Stellen in der Stadtverwaltung unbesetzt

Fachkräftemangel: Suche nach Personal immer schwieriger

VON CHRISTIAN OPEL

Wolfsburg. In der Verwaltung der Stadt Wolfsburg sind zur Mitte des Jahres rund 200 Stellen nicht besetzt gewesen – das geht aus der Antwort auf eine Anfrage der Gruppe Grüne/FDP/Volt im Rat der Stadt Wolfsburg hervor. „Immer häufiger wird in der Zusammenarbeit mit der Fachverwaltung der Personalmangel beklagt und unbesetzte Stellen als

Begründung für verzögerte Abläufe und Projektstände angeführt“, sagte Jens Hortmeyer (Grüne) und fragte nach aktuellen Zahlen.

Der Wert der offenen Planstellen sei in den Vorjahren unter Berücksichtigung eines geänderten Auswertungsverfahrens ähnlich hoch gewesen, teilte Oberbürgermeister Dennis Weilmann (CDU) mit. Der Großteil der offenen Stellen sei

mit 40 Prozent in der allgemeinen Verwaltung zu finden, danach folge mit 22 Prozent der Sozial- und Erziehungsdienst, der technische und feuerwehrtechnische Dienst mit jeweils 14 Prozent und die handwerklichen und gewerblichen Bereiche mit rund sieben Prozent. Die Fluktuationsquote liege in der gesamten Stadtverwaltung bei 7,6 Prozent. „Ein normaler bis guter Wert im Vergleich zur freien



Rathaus B: In der Wolfsburger Stadtverwaltung sind insgesamt 200 Stellen nicht besetzt.

FOTO: BORIS BASCHIN

Wirtschaft“, so der Oberbürgermeister. Allerdings geht der Verwaltungschef davon aus, dass der Personalmangel zunehmen wird. „Wir werden in Zukunft noch viel schwieriger die Stellen in der Stadtverwaltung besetzen können“, so Weilmann. Dieses

Problem betreffe alle Kommunalverwaltungen. Die Stadt versuche mit der aktiven Suche nach Personal und der Stärkung der Arbeitgebermarke gegenzusteuern. In der Verwaltung der Stadt Wolfsburg sind rund 3.000 Menschen beschäftigt.

Planung für Sporthallen in Fallersleben kann starten



Eine der beiden Sporthallen am Fallersleber Windmühlenberg.

FOTO: TIM SCHULZE/ARCHIV

VON CHRISTIAN OPEL

Fallersleben. Die Planung für den Neubau der Sporthallen am Windmühlenberg in Fallersleben soll im nächsten Jahr beginnen. Die Kosten dafür beziffert die Stadt Wolfsburg auf rund 1,6 Millionen Euro. Der Rat der Stadt Wolfsburg fasste kürzlich einstimmig einen entsprechenden

Grundsatzbeschluss. „Was lange währt, wird hoffentlich in wenigen Jahren gut werden“, brachte es der Fallersleber Ralf Krüger (SPD) auf den Punkt. Seit 2010 stehe fest, dass die Hallen aus den Jahren 1971 und 1979 abgängig seien. „Seitdem wird geflickt“, so Krüger. Die Hallen würden dringend für den Sportunterricht und den Vereinssport benötigt. Der

VfB Fallersleben ist die Zustände in den Hallen leid. „Wasser auf dem Boden, nicht nutzbare Duschen – der Spitzensport braucht andere Bedingungen“, sagte Fallerslebens Ortsbürgermeister André-Georg Schlichting (CDU). Beschlossen wurde der Neubau der Hallen schon 2012, der Siegerentwurf der Architekten 2014 bestimmt. Doch wegen der Haus-

haltungssperre 2015 wurde das Projekt auf Eis gelegt. Damals wurden die Kosten für den Neubau auf zehn Millionen Euro beziffert. Sportausschussvorsitzender Robin Scheil (CDU) schätzte die Baukosten nun auf 15 bis 20 Millionen Euro. „Die Finanzierung wird gesondert zu klären sein“, so Scheil. Denkbar wären Investorenmodelle.

Medizin

ANZEIGE

Erstaunliche Erkenntnis:

Wirkstoff aus der Krebsforschung kann auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

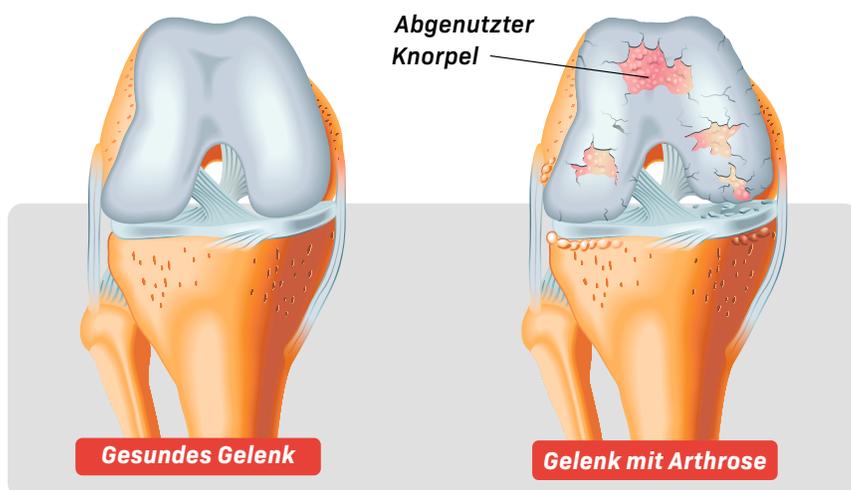
Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Ver-

schleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich.

Code scannen und Produkt direkt online bestellen



RubaXX[®] Arthro

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose:

RUBAXX ARTHRO
(PZN 15617516)



Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Senioren in Wolfsburg abgezockt: Vier falsche Handwerker vor Gericht

Insgesamt sind **acht Verhandlungstermine** geplant

Wolfsburg. Wegen schweren Bandendiebstahls müssen sich vier Männer vor dem Landgericht Hildesheim verantworten. Die Angeklagten im Alter von 26, 29, 31 und 32 Jahren sollen sich zu einer Gruppe zusammengesprochen haben, um in wechselnder Konstellation vorwiegend im

norddeutschen Raum Diebstähle zu begehen, unter anderem in Wolfsburg. Der Tatzeitraum lag zwischen März 2022 bis April dieses Jahres.

Hierbei sollen gezielt betagte Opfer aufgesucht worden sein, denen gegenüber sich die Angeklagten unter Verwendung von

Arbeitskleidung als ortsansässige Wasserwerker ausgegeben hätten. Unter dem Vorwand, in den Wohnungen und Häusern der Zeugen Rohre überprüfen zu müssen, sollen sich die Angeklagten Zutritt zu den Räumlichkeiten der Zeugen verschafft und dabei Bargeld, Schmuck, Uhren und

Gold entwendet haben. Tatorte waren laut Anklage neben Wolfsburg auch Hildesheim, Bad Salzdetfurth, Alfeld, Gifhorn und Salzgitter. Insgesamt werden den Angeklagten 14 Taten vorgeworfen. Laut Anklage sollen die Männer durch die ihnen zur Last gelegten Taten Gegenstände, Gold

und Schmuck im Wert von rund 118.000 Euro erlangt haben. Prozessauftakt am Landgericht Hildesheim ist am 13. Oktober. Die öffentliche Verhandlung beginnt um 9 Uhr (Saal 134). Darüber hinaus sind sieben weitere Verhandlungstage bis Mitte Dezember angesetzt.

AnzeigenSpezial

Nur im Oktober: WAZ-E-Paper mit neuem Tablet bestellen und satte 130 Euro geschenkt bekommen!

Wolfsburg. Die Wolfsburger Allgemeine Zeitung hat ein ganz besonderes Angebot für ihre KundInnen geschnürt: Die digitale Ausgabe der WAZ, den vollen Zugriff zu allen Inhalten auf WAZ-online.de, ein nagelneues Tablet und dazu erhalten alle BestellerInnen zusätzlich **130 Euro** geschenkt!

Mit diesem Komplettpaket sind News aus Wolfsburg, der Region und dem Rest der Welt immer griffbereit und jederzeit verfügbar – die LeserInnen verpassen nichts und sind immer topaktuell informiert. Außerdem mit dabei: Die digitale WAZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie z. B. Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts auf WAZ-online.de im Web oder über die AZ/WAZ+ News und Podcast App. Übrigens: Das E-Paper der WAZ steht jeweils schon am Vorabend ab 20.15 Uhr zur Verfüg-



Foto: fellowneko/123RF

ung. Nicht zu vergessen – die versprochenen 130 Euro werden vier bis sechs Wochen nach der ersten Zahlung bequem auf

das Konto überwiesen! Das Komplettpaket ist für nur 40,90 Euro monatlich zuzüglich einer einmaligen Geräte-

zahlung ab nur 1 Euro erhältlich, die Mindestlaufzeit beträgt dabei 24 Monate. Das Tablet gehört im Anschluss

selbstverständlich der neuen Leserin beziehungsweise dem neuen Leser.

Das Angebot, welches nur für Bestellungen bis zum 31. Oktober 2023 gilt, ist ab sofort unter **abo.WAZ-online.de/geschenkt** und in der WAZ Geschäftsstelle in der Porschestraße 74 in Wolfsburg erhältlich. Das Team freut sich Montag bis Freitag in der Zeit von 8.30 bis 17 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr auf Ihren Besuch und berät Sie gern.

Noch nicht sicher? Dann testen Sie einfach kostenlos und unverbindlich für zwei Wochen WAZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen WAZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+. Zugang einfach gratis und unverbindlich freischalten unter **abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital-1**.

Mein Tag. Meine News. Mein Tablet mit Geldprämie.

Freuen Sie sich auf das AZ bzw. WAZ-E-Paper inklusive AZ/WAZ+ und Tablet.



Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter abo.WAZ-online.de/geschenkt

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



im Oktober
+130 €
Geldprämie

im November
+90 €
Geldprämie

Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.**

Autos, Autos, Autos: Ruhestand nach fünf Jahrzehnten

Wolfgang Heitmann zieht sich zurück

VON LARS STÖHR

Wolfsburg. Nach 51 Jahren als Unternehmer tritt er nun kürzer: Wolfgang Heitmann stand 35 Jahre an der Spitze des Autohauses Wolfsburg und davon fast 25 Jahre bei der Autohaus Wolfsburg Hotz und Heitmann-Gruppe. Ende 2006 war er aus der Geschäftsführung als deren Sprecher ausgeschieden und hatte die Aufgaben des Aufsichtsvorsitzenden übernommen. Nun überträgt der 73-Jährige diese Verantwortung an Torsten-A. Kietzmann, den bisherigen Sprecher der Geschäftsführung, und dessen künftigen Stellvertreter Michael Roth. In diesem Zuge verabschieden sich beide als Geschäftsführer.

„Ich habe deutlich mehr Höhen als Tiefen erlebt“, betont der 73-jährige Heitmann im WAZ-Gespräch und blickt auf seine Karriere zurück. Er ist seit jungen Jahren mit Leib und Seele Automobilist: Zunächst lernte er in Hagen im Landkreis Gifhorn geborene Heitmann von 1965 bis 1968 in Celle den Beruf des Autoschlossers. Danach absolvierte er bei Opel Schulz in Wolfsburg eine Ausbildung zum Automobilverkäufer. Schnell entdeckte Heitmann seine unternehmerischen Fähigkeiten und machte sich mit 23 Jahren mit seinem Verkäuferkollegen Bert-

hold Christ mit der Autovermietung H+C in Wolfsburg selbstständig.

1988 übernahm Wolfgang Heitmann zusammen mit Unternehmer Edgar Brock das Autohaus Wolfsburg von Wolfgang Knott. Schon bald entstand ein Neubau des Autohauses in Fallersleben, das im September 1989 eingeweiht wurde. Im Frühjahr 1992 kam ein modernes Karosserie- und Lackierzentrum in der Benzstraße hinzu. Drei Jahre später erwarben Heitmann und sein Partner Brock das Autohaus Wilhelm Selle in Vorsfelde. 1998, Brock war zwischenzeitlich verstorben, kaufte Heitmann das Autohaus Schade und verlagerte es als Audi Zentrum in die Heinrich-Nordhoff-Straße.

Zu diesem Zeitpunkt beschäftigte er 360 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die Fusion des Autohauses Wolfsburg Heitmann GmbH & Co. KG mit der Hotz GmbH & Co. KG folgte 1999. Dadurch war einer der größten Partner des VW-Konzerns in Deutschland entstanden. In den folgenden Jahren setzte Unternehmer Heitmann in Wolfsburg maßgeblich das Projekt Automeile in die Tat um. Die Übernahmen der Autohaus Stegelmann-Gruppe in der Region Lippe sowie des Autohauses Kühl mit Standorten in Gifhorn und Hildesheim folgten.



Zieht sich aus dem Geschäft zurück: Wolfgang Heitmann (r.) mit Michael Roth (li.) und Torsten-A. Kietzmann.

FOTO: AUTOHAUS WOLFSBURG

Bei der Frage, wieviele Autos seine Unternehmen in den vergangenen Jahrzehnten verkauft haben, muss Heitmann nicht lange überlegen: „Ich habe das neulich mal nachvollzogen. Das sind deutlich mehr als 350.000 gewesen“, erzählt er. Seine Autohaus-Gruppe arbeitet heute an 16 Standorten, 28 Betriebe gehören dazu. Die Anzahl der Be-

schäftigten ist inzwischen auf knapp 2.000 angewachsen. „Wir machen einen jährlichen Umsatz von rund 700 Millionen Euro“, rechnet Heitmann vor. Man gehöre zu den größten Automobil-Handelsgruppen in Deutschland.

Drei Jahre hat Heitmann darauf hingearbeitet, um sein unternehmerisches Werk an sei-

ne Nachfolger weitergeben zu können. Künftig will er sich mehr um seine Familie kümmern. So ganz kann der 73-Jährige aber dann doch nicht ohne das Autogeschäft: „Ich bleibe Mehrheitsgesellschafter bei der Autohaus Wolfsburg Hotz und Heitmann-Gruppe.“ Im Tourismus-Geschäft kennt er sich auch bestens aus. Als Mitinhaber der „Alten Mühle“ in Weyhausen und des „Seehotels“ am Tankumsee.

Dem sportlichen Geschehen in der Stadt wird er auch verbunden bleiben. Vier Jahre lang war Wolfgang Heitmann im Vorstand beim damaligen Eishockey-Zweitligisten ESC Wolfsburg. Danach trug er auch beim VfL Verantwortung. In seiner Zeit als Fußball-Chef zogen die Wölfe 1995 ins Finale des DFB-Pokals nach Berlin ein. Zwei Jahre später gelang der Aufstieg ins Fußball-Oberhaus.

Die Autohaus Wolfsburg Hotz und Heitmann-Gruppe verabschiedet nicht nur ihren langjährigen Chef, sondern hat auf der Automeile in Wolfsburg auch Betriebsjubiläen gefeiert. 60 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wurden geehrt, die mindestens 20 Jahre, teilweise sogar 45 Jahre im Unternehmen tätig sind. „Dabei sind 1.860 Jahre Betriebszugehörigkeit zusammen gekommen“, freut sich Geschäftsführer Torsten-A. Kietzmann.

Grizzlys: Tickets zu gewinnen

VON NORMEN SCHOLZ

Wolfsburg. Wenn die Wolfsburger Grizzlys am kommenden Sonntag, 15. Oktober, die Löwen aus Frankfurt empfangen, können einige Hallo-Leser wieder gratis dabei sein.

In der vergangenen DEL-Saison gab es vier Aufeinandertreffen der beiden Teams. Die Löwen Frankfurt konnten drei davon für sich entscheiden. Die Grizzlys Wolfsburg verloren ihre beiden Heimspiele gegen die Löwen und konnten sich nur

im dritten Duell in Frankfurt nach einer Achterbahnfahrt knapp mit 5:4 nach Penaltyschießen durchsetzen. Die Treffer erzielten Laurin Braun, Trevor Mingoia, Luis Schinko, Jordan Murray sowie im Penaltyschießen Nolan Zajac. In dieser Saison wollen die Grizzlys ihre Bilanz gegen die Löwen aufbessern und am kommenden Sonntag gleich mit einem Sieg starten.

Für das Duell der Grizzlys Wolfsburg gegen die Löwen Frankfurt am 15. Oktober um 16.30 Uhr verlosen wir dreimal zwei Freikarten. Was Sie tun müssen, um die Tickets zu ge-

winnen? Gehen Sie einfach auf unsere Online-Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie dafür den QR-Code. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir dreimal zwei Eintrittskarten.

Teilnahmeschluss ist Donnerstag, 12. Oktober, um 12 Uhr. Die Gewinner werden von uns benachrichtigt. Die Karten können vor dem Spiel an der Kasse 4 unter Vorlage des Personalausweises abgeholt werden.



Für das Heimspiel der Grizzlys gegen die Löwen Frankfurt können Hallo-Leser Freikarten gewinnen. FOTO: MORITZ EDEN / CITY-PRESS



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



02.12.2023 Wolfsburg, Kreuzkirche

Tickets an allen bekannten VWK-Stellen und in der Geschäftsstelle der WAZ www.eventim.de Tel. 01806 / 57 00 70



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Die Meersburg am Bodensee

Die älteste noch bewohnte Burg in Deutschland

Seit über 1000 Jahren ständig bewohnt: Das gilt für eine einzige deutsche Burg, und zwar die Meersburg im gleichnamigen Ort am Bodensee. Wir verraten, wer dort wohnt und was du auf der Meersburg erleben kannst.

Bereits im siebten Jahrhundert soll an der Stelle der heutigen Burg Meersburg eine erste Burg gestanden haben. Laut Sagen und Überlieferungen vergangener Jahrhunderte könnte es der König der Merowinger, dem ältestes Königsgeschlecht der Franken, Dagobert I. gewesen sein, der die Burg damals errichten ließ.

Doch während dies nur eine Theorie ist, steht etwas anderes fest: Es gibt keine andere Burg in Deutschland, in der schon seit über 1000 Jahren immer jemand wohnt. Trotzdem kannst du die Burg bei deinem Bodensee-Urlaub besuchen und dort nicht nur tief in die Geschichte eintauchen, sondern auch an verschiedenen Events teilnehmen.

Wer bewohnt die Burg?

Wenn du dir nun eine üppig gekleidete adelige Schlossherrin oder einen fürstlichen Schlossherren vorstellst, müssen wir dich leider enttäuschen: Der Adel soll die Burg bereits im 19. Jahrhundert verlassen haben, seitdem lebten dort nur noch bürgerliche Familien. So auch die aktuelle Burgherrin Julia Naeßl-Doms, die Burg Meersburg mit ihrer Familie bewohnt. Naeßl-Doms kümmert sich liebevoll um das Baudenkmal und



Die Meersburg im gleichnamigen Ort am Bodensee ist Deutschlands älteste ständig bewohnte Burg.

FOTO: IMAGO/WESTEND61

bietet unter anderem selbst Burgführungen an.

Von 1841 bis 1848 hatte Burg Meersburg sogar eine berühmte Bewohnerin: die bekannte deutsche Dichterin Annette von Droste-Hülshoff (1797–1848), deren Schwester und Schwager damals im Besitz der Burg waren. Sie soll dort viel Zeit verbracht haben und sogar auf Meersburg gestorben sein. Ihr Arbeitszimmer kannst du heute besuchen.

Das kannst du auf Burg Meersburg erleben

Da Burg Meersburg im Laufe der Jahrhunderte das Glück hatte, nie zerstört zu werden, und noch immer wunderbar erhalten ist, darfst du dich auf ein echtes Mittelalter-Ambiente freuen. Schon beim Überqueren der

Zugbrücke betrittst du eine andere Welt und erlebst in den 35 originalgetreu eingerichteten Innenräumen, was den Alltag der Menschen in den vergangenen Jahrhunderten ausmachte. Da gibt es Geschichten über das Leben der Ritter, aber auch zum Thema Gerechtigkeit im Mittelalter mitsamt einem Blick in die Folterkammer.

Ob im Fürstensaal oder in der Waffenhalle, in der Badestube, in Küche oder Backstube, wo Mägde und Knechte schufteten – du kannst dich mit der ganzen Familie während deines Besuchs selbst wie eine Burgherrin oder ein Burgherr fühlen.

Übrigens: Für Kinder (für Dritt- und Viertklässler sowie für Fünft- bis Achtklässler) gibt es für nur 0,50 Euro extra an der Kasse ein Quiz, damit sie noch

aktiver und begeisterter beim Burgbesuch mitmachen.

Events auf der Burg

Das ganze Jahr über finden auf Burg Meersburg abwechslungsreiche Veranstaltungen statt. Dazu gehören Weinproben und Literaturlesungen ebenso wie besondere Führungen, zum Beispiel Adventsführungen in der Adventszeit.

Sehr beliebt bei Groß und Klein ist außerdem das Event „Große belebte Burg“ an einem verlängerten Wochenende, unter anderem im Herbst, bei dem Geschichte zum Leben erweckt: Zuschauerinnen und Zuschauer erleben live, wie man mit einem Blasebalg schmiedete, welche Waffen Söldner nutzten, wie Goldschmiede zu Werke gingen und vieles mehr. Natürlich gibt es auch Leckeres nach mittelalterlichen Rezepten zu verkosten.

Am Event-Wochenende finden außerdem im Ort Meersburg für drei Tage Mittelalter-Veranstaltungen in den Altstadtgassen statt mit Rittern, Gauklern und Händlern. Und am Abend startet an der Meersburg eine Feuershow!

Fürstlich speisen und Kaffee trinken

Um lecker auf Burg Meersburg zu schlemmen, brauchst du allerdings nicht auf die Tage der „Belebten Burg“ zu warten. Bei jedem Burgbesuch steht dir das Burg-Café offen, das dich gerade bei schönem Wetter vor die Qual der Wahl stellt: Möchtest

du deinen Kaffee in fürstlichem Ambiente im Barocksaal schlürfen oder doch lieber auf der großen Terrasse mit Traumblick über den Bodensee und die Berge der Umgebung?

Auf der Speisekarte stehen nicht nur Süßspeisen, sondern auch Herzhaftes wie besonders leckere Pfannkuchen, eine Ritterplatte und deftige Suppen.

Öffnungszeiten und Preise im Überblick

Die Burg Meersburg mitsamt Rittershop und Rittermarkt ist ganzjährig geöffnet:

- täglich von 10 bis 18.30 Uhr
- November (ab Ende der Herbstferien in Baden-Württemberg) bis Mitte März 10 bis 18 Uhr
- Letzter Einlass: 30 Minuten vor Schluss

Andere Öffnungszeiten gelten für Weihnachten und Silvester:

- 24. Dezember: 10 bis 13 Uhr
- 25. Dezember: 13 bis 18 Uhr
- 31. Dezember: 10 bis 17 Uhr
- Januar: 13 bis 18 Uhr

- Erwachsene: 12,80 Euro
- Jugendliche von 14 bis 18 Jahren: 10 Euro
- Kinder von 6 bis 13 Jahren: 8 Euro

- 10 Prozent Ermäßigung für Seniorinnen und Senioren, Studierende, Schwerbehinderte, Wehr- und Zivildienstleistende



Mehr Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/meersburg



TEILEN
OHNE
ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
 WolfsburgerAllgemeine



Acht Ziele für die Innenstadt

Rat fasst **Grundsatzbeschluss** „Kompass Innenstadt“ – Visionen und Ziele für die Entwicklung der Innenstadt

VON CHRISTIAN OPEL

Wolfsburg. Mit dem „Kompass Innenstadt“ hat der Rat der Stadt Wolfsburg mit großer Mehrheit einen Grundsatzbeschluss für die Entwicklung der Innenstadt beschlossen. Darin werden Zukunftsvisionen entworfen und acht Ziele formuliert. Ratsmitglieder vermissen konkrete Pläne. „Neben dem Kompass braucht man noch eine Route und ein Ziel – beides ist noch nicht da“, sagte Sabah Enversen (SPD). CDU-Fraktionschef Michael Molnar betonte die vierte Zielsetzung: „Für uns ist klar, dass die Innenstadt ein Ort des Handels sein muss.“ Thomas Schlick (AfD) bemängelte, es lägen nur Visionen vor. „Ich hätte mir gewünscht, dass es konkreter wird.“ Jens Hortmeyer (Grüne) lobte angesichts sich ständig ändernder Rahmenbedingungen den schrittweisen Ansatz der Zukunftsstrategie. „Es geht nicht um reine Geschwindigkeit, sondern am Ende um Qualität.“

„Wann geht es denn endlich in die Umsetzung?“, fragte Hans-



Stadtgeburtstag: So viele Menschen sieht man im Alltag in der Porschestraße selten – das soll sich ändern.

FOTO: BORIS BASCHIN/ARCHIV

Georg Bachmann (SPD) und schlug gleich eine konkrete Änderung vor: „Die Kuckucksnester am Nordkopf werden wunderbar angenommen. Die hätten mitten in die Stadt gemusst.“ Oberbürgermeister Dennis Weilmann (CDU) sieht selbst Zeitdruck. „Wir sehen rückläufige Tendenzen, weil wir über Jahre nichts gemacht haben“, gab er den Ball zurück. Erste Projekte würden dank Fördermitteln umgesetzt, aber: „Mir geht das

viel zu langsam. Es braucht Investoren, denen wir auch die Rahmenbedingungen geben müssen, eine Innenstadt gemeinsam zu entwickeln“. Gute Ansätze gebe es mit Designer Outlets und Autostadt. „Darauf müssen wir aufbauen.“

Das bei zwei Gegenstimmen der AfD beschlossene Papier formuliert acht Ziele als Gerüst für die zukünftige Ausrichtung: Alle müssen sich in der Innenstadt willkommen fühlen, diese

muss lebendiger werden, funktional mehr leisten und sich auch als Ort der Arbeit und Innovation profilieren. Außerdem muss die Innenstadt laut Zielkompass ein Ort des Handels bleiben, zu einem dichten Wohnstandort mit mehr Einwohnern werden, klimaresistent gestaltet werden sowie deren Erreichbarkeit nachhaltig entwickelt werden. Zu jedem Zielfeld werden Aufgaben formuliert, beispielsweise die Schaffung von

Räumen für Kinder und Jugendliche und die Entwicklung neuer Wohnformen. Wasserflächen, Verschattung und begrünte Fassaden sollen im Sommer Kühlung verschaffen, Verkehrskonzepte als Alternative zum Auto erprobt werden.

Die Zukunftsvisionen: Der Norden wird zum „Downtown Wolfsburg“ mit Architekturhighlights sowie Cafés, Restaurants und Bars und ist der repräsentative Stadteingang, die mittlere Porschestraße das „Wohnzimmer Wolfsburgs“ mit kreativer Nutzung der Bestandsgebäude samt neuartigen Wohnformen und die südliche Innenstadt der kulturelle Hot-Spot mit interaktiven Installationen, temporären Ausstellungen und spielerischen Fassaden. In der dritten und letzten Phase des Entwicklungskonzepts sollen aus dem Kompass mit Eigentümern, Jugendbeirat, Verwaltung und politischem Beirat Projektimpulse erarbeitet werden. In einem „Regiehandbuch“ soll dann eine langfristige Perspektive für die konkrete Innenstadtentwicklung entworfen werden.

LESERREISEN

Wo Kultur und Natur harmonieren

ab
€748*
p.P.

MAROKKO

Marokko-Rundreise inkl. Flug

GARANTIERTE DURCHFÜHRUNG

Termin: 14.12. - 21.12.2023

Garantierte Durchführung
- Restplätze Verfügbar -

Reiseverlauf
Agadir – Marrakesch – Kasba Tadla – Khenifra – Ifrane – Fès – Meknes – Rabat – Casablanca – Agadir

Ihre Highlights

- ✓ UNESCO-Weltkulturerbe Fès
- ✓ Hassan-II-Moschee in Casablanca
- ✓ die berühmten Souks von Marrakesch

Leistungen:

- ✓ Charterflug ab/bis Düsseldorf nach Agadir (vorgesehene Fluggesellschaft: Condor)
- ✓ Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 7 Übernachtungen in landestypischen 4-Sterne-Hotels inkl. Halbpension
- ✓ Rundreise im klimatisierten Reisebus laut Ausschreibung
- ✓ Qualifizierte Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Agadir
- ✓ Lokale Stadtführer bei den Stadtbesichtigungen
- ✓ Gepäckservice in den Hotels
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung & Fahrten in den Verkehrsverbänden

Preise pro Person*:
14.12. - 21.12.2023
Grundpreis im Doppelzimmer **748 EUR**

Zusatzkosten pro Person

- Getränke und weitere Mahlzeiten
- persönliche Ausgaben
- Reiseversicherung
- Trinkgelder für Fahrer und Reiseleiter
- Eintritte (ca. 35 EUR)

Weitere Infos zur Reise unter:
www.atouro.de/marokko

*Preise p.P. bei Doppelbelegung im Doppelzimmer, vorbehaltl. Verfügbarkeit. Es gelten die Sonderreisen AGBs des Veranstalters. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: Atouro GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeabschluss: 10.10.2023

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:

0800 - 2 86 87 61 (gebührenfrei) // Stichwort: 1665 // Mo. – Fr. 09.30 – 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.atouro.de/gruppenreisen/reisen-zum-zubuchen



Alle Events – alle Tickets in den AZ/WAZ-Geschäftsstellen in Gifhorn und Wolfsburg

KONZERTKASSE

08.10.2023 – 14.00 Uhr

Grizzlys Wolfsburg – Eisbären Berlin
Eis Arena Wolfsburg

20.10.2023 – 20.00 Uhr

Das perfekte Geheimnis
Stadthalle Gifhorn

25.10.2023 – 20.00 Uhr

Gregor Gysi
CongressPark Wolfsburg

26.10.2023 – 20.00 Uhr

Flamenco – Antonio Andrade Quartett – VIDA – feat. Ursula Moreno
Stadthalle Gifhorn

28.10.2023 – 20.00 Uhr

Timo Wopp – Ultimo – Die Jubiläumstour
Hallenbad Wolfsburg

03.11.2023 – 20.00 Uhr

Lesetage 2023: Ireen Sheer – Höchstpönlich
Hallenbad Wolfsburg

08.11.2023 – 20.00 Uhr

Lesetage 2023: Jana Crämer – „Jana, 39, ungeküstet“
Hallenbad Wolfsburg

11.11.2023 – 20.00 Uhr

Honky Tonk Festival Gifhorn – Die lange Nacht der Livemusik
verschiedene Lokale, Gifhorn

11.11.2023 – 19.30 Uhr

Musikalische Weltreise mit Saitensprung
Kulturverein Zugabe e.V. Wolfsburg

11.11.2023 – 20.00 Uhr

Kathy Kelly feat. Lady Rose & the Black Gospel Angels – WELTHITS TOURNEE
Stadthalle Gifhorn

12.11.2023 – 19.00 Uhr

Truck Stop – 50 Jahre Truck Stop – Die Jubiläumstour 2023
Stadthalle Gifhorn

24.11.2023 – 20.00 Uhr

Lesetage 2023: Christof Leim – 101 Rock Stories: Anekdoten, Exzesse und wilde Geschichten
Sauna Klub Wolfsburg

24.11.2023 – 19.30 Uhr

Klassik im Ring, Johann Trollmann Halle Gifhorn

25.11.2023 – 19.00 Uhr

duo mélange
Bürgerhaus Stüde, im Hagen 2

25.11.2023 – 20.00 Uhr

Lesetage 2023: Thorsten Schröder – Mit jeder Faser
Hallenbad Wolfsburg

01.12.2023 – 20.00 Uhr

Schwanensee – mit Orchester
Stadthalle Gifhorn

02.12.2023 – 21.00 Uhr

Ü30 Party, CongressPark Wolfsburg

31.12.2023 – 18.00 Uhr

Silvesterveranstaltung! Buddy in Concert,
Stadthalle Gifhorn

01.01.2024 – 20.00 Uhr

Neujahrskonzert mit dem Staatsorchester Braunschweig
Stadthalle Gifhorn

07.01.2024 – 16.00 Uhr

Ohnsorg-Theater! Frau Bachmanns kleine Freuden
Stadthalle Gifhorn

03.02.2024 – 19.00 Uhr

Abo-Vorteil!!! Die Eiskönigin – Die Musik-Show auf Eis – präsentiert von Circus on Ice
CongressPark Wolfsburg

01.03.2024 – 18.30 Uhr

Feuerwerk der Turnkunst on stage – classy
CongressPark Wolfsburg

02.03.2024 – 20.00 Uhr

Festival der Travestie in Gifhorn – Maria Crohn & Friends 2023
Stadthalle Gifhorn

14.03.2024 – 20.00 Uhr

JÜRGEN VON DER LIPPE SHOW – Voll Fett
Stadthalle Gifhorn

11.05.2024 – 20.00 Uhr

The Best of Queen – performed by Break Free
CongressPark Wolfsburg

16.05.2024 – 20.00 Uhr

Nightwash LIVE – Tour 2024
Hallenbad Wolfsburg

Dies ist nur eine kleine Auswahl an Veranstaltungen. Viele weitere Infos für Musicals und andere Veranstaltungen erhalten Sie bei uns.

Ihre Ticketshops in Gifhorn

Steinweg 73, 38518 Gifhorn
Tel. 05371 / 808136

Öffnungszeiten ab 01.07.2023

Mo. bis Fr. 08.30 – 13.00 Uhr
und 13.30 – 16.00 Uhr
Samstag: geschlossen

Immer aktuell mit unserem Newsletter.
Anmeldung über den Ticketshop.

tickets.aller-zeitung.de oder tickets.waz-online.de

und Wolfsburg:

Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg
Tel. 05361 / 200186

Öffnungszeiten ab 01.07.2023

Mo. bis Fr. 08.30 – 17.00 Uhr
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**



Weißer Ring sucht Verstärkung

Organisation für **Opferschutz**

VON SABRINA FRICKE

Wolfsburg/Gifhorn. Der Weiße Ring sucht Verstärkung in Wolfsburg: Die Organisation hat es sich auf die Fahne geschrieben, Opfern von Straftaten Beistand zu leisten. Denn der Zeugenstuhl kann so unbequem sein wie die Anklagebank und über die eigentliche Straftat hinaus an die Substanz gehen. Wenn Opfer sich in Gerichtsverfahren rechtfertigen müssen, sie angegangen werden oder ihre Aussage in Zweifel gestellt wird, sind die Betroffenen häufig sichtlich angeschlagen, weiß Birgit Krämer. Sie ist seit 2011 Außenstellenleiterin des Weißen Rings in Gifhorn. Vorher hat sie im Gesundheitswesen gearbeitet. Ihre Stelle ist ein Ehrenamt, denn der gemeinnützige Verein erhält keine staatlichen Mittel, sondern trägt sich durch Mitgliedsbeiträge und Spenden. Nur in den Landesbüros und Bundesgeschäftsstellen sind hauptamtliche Kräfte eingesetzt.

Der „Gemeinnützige Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoffern und zur Verhütung von Straftaten e.V.“ sucht für die Außenstelle Wolfsburg-Helmstedt Menschen, die sich der Hilfsorganisation anschließen. Derzeit wird diese Außenstelle fast ausschließlich nur von Klaus Dunkel betreut. Er gehört der Organisation seit Ende 2006 an. Fallabhängig arbeitet er im Einvernehmen mit den von ihm betreuten Opfern vertrauensvoll mit anderen in der Opferhilfe aktiven Fachstellen in Wolfsburg zusammen. Das Frauenhaus Wolfsburg, die Beratungsstelle Dialog e. V. und die Polizei gehören zu diesem Netzwerk. Die Leitung der Außenstelle wird derzeit vom Landesbüro des Weißen Rings wahrgenommen, mit dem Dunkel und Krämer in enger Abstimmung zusammenarbeiten, wenn personelle Unterstützung aus Gifhorn notwendig wird.

2011 wurde die Außenstelle Gifhorn an Krämer übergeben, für Wolfsburg blieb die Nachfolgesuche ergebnislos. Seit einigen Monaten steht dort jedoch mit Horst Pohl ein engagierter Polizist im Ruhestand zur Seite. Auch Pohl sei daran gelegen, den Weißen Ring in Wolfsburg bekannter zu machen.

Opfer, die sich beim Weißen Ring melden, erhalten Hilfe von Menschen, die sich ehrenamtlich für sie starkmachen. Krämer leitet die Außenstelle in Gifhorn und fungiert als Koordinatorin für die Ehrenamtlichen. Wenn Menschen Hilfe suchen, fragt sie zunächst danach, was passiert ist, wo das passiert ist und welche Art von Hilfe gewünscht ist. Dann prüft sie, welcher ehrenamtlich Mitarbeitende Zeit hat, um sich zu kümmern.

Das Unterstützungsangebot



Verstärkung gesucht: Horst Pohl und Klaus Dunkel (r.) brauchen dringend Helfer.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

des Weißen Rings umfasst vieles, was den Menschen vermittelt, dass sie nicht allein sind. Manche Opfer wünschen sich, nach einem Raubüberfall zur Polizei begleitet zu werden, andere brauchen Beistand bei Gerichtsverhandlungen. Manchmal geht es um einen Handtaschendiebstahl, aber auch um sehr schwierige Themen, etwa wenn ein Missbrauch in der Kindheit vorlag, der erst im Erwachsenenalter aufgearbeitet wird. Deshalb ist eine Mitarbeit auch nur unter bestimmten Voraussetzungen möglich: „Die ehrenamtlichen Begleitungen müssen in geordneten Verhältnissen leben und nicht selbst in schwierigen sozialen Problemlagen verwickelt sein“, betont Krämer. Darüber hinaus ist ein erweitertes Führungszeugnis vorzulegen und eine Datenschutzvereinbarung zum Schutz der Opfer zu unterzeichnen. „Im Kontakt mit den Opfern, die sich bei uns melden, ist Feingefühl, ein sicheres Auftreten und Verschwiegenheit gegenüber Dritten gefragt“, sagt Krämer.

Die Begleitungen können sehr persönlich und belastend sein, weshalb der Verein die Ehrenamtlichen durch Schulungen für diese verantwortungsvolle Aufgabe rüstet. Verpflichtend sind ein Wochenend-Grundseminar und ein Aufbau-seminar, welches innerhalb von zwei Jahren absolviert werden muss. Danach steht den Mitarbeitern die Teilnahme an zahlreichen Weiterbildungsseminaren offen.

Der Weiße Ring kämpft auch für ein stärkeres gesellschaftliches Bewusstsein für die Situation der Opfer, unterstützt die Kriminalitätsvorbeugung und fordert mehr öffentliche Mittel dafür. Wer dem Verein beitreten und in der Außenstelle Wolfsburg-Helmstedt ehrenamtlich mitarbeiten möchte, kann sich im Landesbüro Niedersachsen des Weißen Rings unter Tel. 0511-799997 oder per E-Mail an niedersachsen@weisser-ring.de melden.

Menschen, die über den Weißen Ring Hilfe suchen, melden sich unter der bundesweit kostenfreien Telefonnummer 116 006. Eine Onlineberatung ist unter www.weisser-ring.de möglich.

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

nowo
IMMOBILIEN
NEU GEDACHT.

**Sonntag, 08.10.2023,
von 11-14 Uhr
Bahnhofstr. 12, Sickinge**

Weitere Informationen vorab unter www.nowo-immobilien.de

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

Modernisierungskredit für 10.000€ zahlen Sie 65€ bis 80.000€. **Gratis Angebot:** T. Friedrich 05373-331707 Ihr Hypothekemakler seit 1994!

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

GF Bgs, 4 ZKB, 1. OG, 100m², Bj. 86, DG ausbaubar, E-Ausweis A, kleiner Garten, Carport, 275 Tsd.;
3 ZKB, EG, 100m², Bj. 86, E-Ausweis A, Carport, großer Garten, 375 Tsd. ☎ (01 71) 9 32 62 41

▶ **3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

3 Zi.-ETW, 102m², helle s/w Lage, am Wald in WOB, unverbaubare Aussicht, 2. OG mit Lift, Wannen-/Duschbad, Gäste-WC, top EBK, Einbauschränke im SZ und Flur, ebenerdiger Fahrradkeller, Energieträger: Fernwärme, Infrastruktur: Ärzte, Schule, KiGa, Einkauf, Bus, 230.000€, Erbpacht, maklerfrei, Privat ☎ (01 57) 30 14 19 41

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Suche Haus zur Miete od. Kauf, Rm. WOB, ☎ (01 72) 6 29 12 41

• Sie suchen einen guten Makler? • Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

• INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Handwerker sucht Haus in Gifhorn/Wolfburg+Umgebung, gern auch renovierungsbedürftig gegen Barzahlung 0175-1010652

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

EIGENTUMSWOHNUNG Wir su. eine 2-4 Zi.-ETW, ab 50 m², gern auch renovierungsbedürftig o. vermietet, ☎ (01 51) 62 87 13 01

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

Abstellraum mit Eisentür zu vermieten. ☎ (0 53 74) 34 27

▶ **1-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Vermiete 1 Zimmer Wohnung Küche Bad und 1 Zimmer in Gifhorn Stadt an alleinstehende älter Frau ohne Tiere ☎ (0 53 71) 1 27 44

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

TOP 2 1/2- Zi. DG-Whg. in GF-Kästorf * 60 m², renoviert, Laminat, EBK, PKW-EP, sep. Keller, KM 510,- € ☎ 0 16 0-96 80 97 32

2-ZWG. GF-Kästorf, West-Balkon 60 m², renoviert, PKW-EP, KM 525,- € ☎ 0 16 0-96 80 97 32

Schönewörde

2 Zi., Wfl. 40 m², 1. OG, EBK, Stellplatz, KM 230,- €, Energieausweistyp Bedarf, Energiebedarf 147 kWh, 01.12.2023 ☎ (01 60) 96 82 41 13

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Neud.-Platend./Ortsmitte, 2,5 Zi. Altbau Whg., 62 m², Kü., Bad, Diele, kl. Werkstatt + PKW EP, 400,- € KM + NK + 2MKT ab 1.11., ☎ (01 75) 5 65 65 01

Wesendorf/Westerholz, 3-Zi.-DG-Whg., 100 m², 650,- € KM + 50,- € NK + 2 MMKT ab sof. 0171/8719721

▶ **HANDWERKER**

Biete Gartenarbeit, Bäume fällen u. entsorgen, jegl. Pflasterarb., Zäune, Baggerarb., isoliere Keller gegen Feuchtigkeit. ☎ (0 53 61) 5 51 23 96 ☎ (01 52) 11 98 20 07

Held Bausanierungen, Maler-, Putz- Renov. Arb. ☎ 0163/2061828

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

Treppen-, Balkon-, Terrassenfliesen ☎ (0 53 71) 9 37 68 32

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Hilfe im Garten und rund ums Haus ☎ 0176/70782356

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 27 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de

Handwerker hat Termine frei!!! Maler-, Putz-, Fliesen- und Innenarb., Bäder, Schimmelbeseitigung, Fa. Rose ☎ (01 78) 8 51 90 78

Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb. aller Art, ☎ (01 76) 41 09 28 92

▶ **BADSANIERUNG**

Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

▶ **DACHDECKER**

Dachdecker / Zimmerei Neueindeckung und Reparatur. ☎ (01 51) 63 93 77 24

Ihr zuverlässiger Dachdecker aus der Umgebung hat wieder Termine frei, ☎ (01 78) 8 42 71 74

Älteres Dachdeckerteam macht Rinne-Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ 0176/70179407

Dachdeckermeister hat noch Termine frei ☎ (05 31) 37 95 77 66

▶ **ENTRÜMPELUNG**

Entrümpelung/Besenrein Tapetenentfernung, J. N. Dienstleistungen, ☎ (01 59) 01 68 09 52

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

▶ **FLIESENLEGER**

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ **GÄRTNER**

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gartenbaufachbetrieb Agirman Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

IBISHI Garten- u. Landschaftsbau. Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Wege- u. Terrassenbau aller Art, Winkelstützen, Zaunbau, Erdarbeiten, Rasen, Rollrasen, Bewässerungsanlage, Gartenpflege, u.v.m. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10, www.galabau-ibishi.de

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L.Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de ☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau. **Unser Angebot ist Geld wert!**

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig., ☎ (0 53 61) 1 81 02 11

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

C&K Umzugsservice Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

Umzüge und Küchenaufbau, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, **Firma Stahlmann,** ☎ (01 62) 6 17 00 84

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

Anzeigen-Service

Abkürzungen zur Energieeinsparverordnung

In Immobilienanzeigen für den Verkauf, die Vermietung, die Verpachtung von Wohngebäuden müssen zukünftig folgende Angaben enthalten sein:

1. die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis):
V: Energieverbrauchsausweis, B: Energiebedarfsausweis
2. den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude:

z. B.: 146,6 kWh/(m²a)



3. die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes:
ÖLZH: Ölzentralheizung
Gas-ZH: Gaszentralheizung
Sol.: Solaranlage
Biom.: Energie durch Biomasse
4. das Baujahr des Objekts:
z. B. Bj. 1996
5. die Energieeffizienzklasse (EEK)
(nur bei Energieausweisen ab dem 1.5.2014):
z. B. EEK B

Bei Immobilienanzeigen für Nichtwohngebäude müssen hingegen folgenden Angaben gemacht werden:

- ▶ die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis)
- ▶ den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude sowohl für Wärme als auch für Strom getrennt und
- ▶ die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes

Hinweis: bei Verbrauchsausweisen von 1.10.2007 bis 30.4.2014 müssen 20 Kilowattstunden pro Jahr und Quadratmeter Gebäudenutzfläche hinzugerechnet werden, wenn die Warmwasserbereitung dezentral erfolgt! (§ 29 Abs. II Nr. 2 letzter Satz EnEV 2014)

Zu den Details des Objektes fragen Sie bitte den Anbieter in der jeweiligen Anzeige.

So lesen Sie den Energieausweis!



▶ **VERKAUF PKW**

Verk. Golv IV, schwarz, 4Türer, 55KW, Benziner, Bj. 2001, TÜV 2 J., 2. Motor u. Getriebe, 160tKm, Karosse 462tKm, Kupplung neu und viele andere Teile auch, schwarze Scheiben, Schwellerverbreiterung, Sportfahrwerk, Spoilerstoßstangen, Sportsitze, Doppelrohr Auspuffanlage rechts + links, Abt.Grill, Lederlenkrad, Klima, E.-Scheiben u. Spiegel, ZV, dunkle Rückleuchten, Borbit Alufelgen 7J x 16, Top Zustand, 2.600€, ☎ (01 73) 2 95 45 27

▶ **BMW ALLGEMEIN**

BMW 118D, EZ 11/09, TÜV 11/25, 180tKm, 103 KW / 143PS, Klima, schwarz, Preis 4.300€ VB, ☎ (0 53 73) 61 09

▶ **VW LUPO**

Lupo, 37 kW, TÜV neu, 130 Tkm, sehr gepflegt, Scheckheft, Allwetterreifen, Extras, nur 2.500,-€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

Suche VW-Bus, Baujahr ab 2015, 7-9 Sitzer mit AHK, guter Zustand, ab 100 PS, bis 100.000 km Laufleistung. Bitte mit seriöser Preisvorstellung! ☎ (0 67 01) 4 80

Kaufe PKW, Wohnmobile, LKW, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎ (08 00) 5 89 05 70

Wir su. Fahrzeuge, Unfall o. defekt für Bastler. ☎ (01 62) 2 96 53 12

Suche ein Auto ab BJ. 2010
☎ 01 57 87 98 31 35

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

Dunlop Winterreifen, 205/55 R16, auf Alufelge, 7,5 mm. 160,-€ ☎ (0 53 63) 3 03 20

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Verkaufe Harley XG750 Street, Black, Bj. 03/20, 58 PS, Top Zustand, VB 7.200,-€ ☎ (01 60) 96 22 50 24

Heinze-Motorradservice
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

▶ **MOTORROLLER**

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Wir su. Wohnwagen, auch mit Mängeln, alles anbiet. ☎ 0162/2965312

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG
• Aufarbeitung • Reparaturen
Fa. Reinecke, Vorsfelde 05363-2499

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egel, Feld am Bruche 18, bundesweite Lieferung, ☎ (03 51) 8 89 61 30. 5 % Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Gr. Bäume, kl. Bäume, krumme Bäume, schräge Bäume, riesen Bäume, trockene Bäume, Hecken-schnitt. Sturmschäden sowie Gefahrenfällungen ohne Aufpreis kompl. mit Entsorgung v. Fachmann, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Schöne Pelze, z.B. Rotfuchsmantel, Gr. 44 zu verkaufen. Bitte melden unter ☎ 05371/52167 ab Freitag 18 Uhr, Samstag und Sonntag

1A Trapezbleche auf Maß direkt vom Hersteller. 5 % online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ (03 51) 8 89 61 30
www.dachbleche24.de

Schlafzimmer, Bett, 3m Schrank - 6 trg., Kommode, Spiegel, Front Buche massiv, ohne Lattenrost und Matratzen, 200€ ☎ (0 53 71) 5 58 03

Kaminholz, Buche, RM 180€, Lieferung nach Absprache, ☎ (01 71) 5 32 16 52

Garagenflohmarkt von 11 -16 Uhr in Ettenbüttel, Allertal 24 am 08.10., Geschirr, Deko, etc.

Rollrasen, in aller bester Qualität vom Fachmann. Wir schälen Ihren Altrasen. ☎ (0 53 62) 66 65 14

Haushaltsauflösung am 15.10.23 in Weyhausen von 10-15 Uhr, Im Försterkamp 10, Möbel, Geschirr, Deko

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (01 76) 61 92 76 74

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

Musikerfamilie kauft: Streich-, Blas- und Tasteninstrumente aller Art, wie Akkordeon, Gitarre, Klavier, Flügel, Geige, Cello, Saxofon usw. auch alt und reparaturbedürftig. ☎ (01 52) 12 93 28 78

Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Zinn, Gemälde, Porzellan, Schmuck, Pelzmäntel, Musikinstrumente, ☎ (01 63) 4 53 63 49

Achtung! Kaufe bei guter Bezahlung alte Möbel, Zinn, Silber, Bestecke, Schmuck, Ölgemälde, ☎ (01 72) 3 90 80 55

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (01 72) 5 42 77 77

Schilder von der Bahn vom Eisenbahnfreund gesucht. ☎ (0 57 21) 92 79 85 Abends

Suche gebrauchten Teppich Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **FOTO, OPTIK ANKAUF**

Ankauf Fotoapparate Kameras sowie Zubehör auch alt und defekt. Ferngläser. ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF**

Ankauf Musikinstrumente Alles an Instrumenten. Auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Altes Aufsatzbuffet um 1920, 2,10m Höhe, 1,20 m breit, rotbraungestrichen, Holz-Pitchpine Türen im Oberteil mit Glas unterlegt, schöne, schlichte Optik, 250,-€, ☎ (01 76) 53 10 47 09

▶ **VERSCHIEDENES**

Große Haushaltsauflösung am 7. + 8. Oktober in Calberlah, Breslauer Str. 2a, jeweils von 10.00 - 15.00 Uhr. Zusätzliche Hausbesichtigung zwecks Verkauf. **Fischteich** in Wolfsburg zu verpachten. ☎ (0 53 74) 34 27

▶ **PFLEGE & BETREUUNG ANGEBOTE**

Patientenverfügung
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung. Am Dienstag, 10. Okt ab Uhr 14.00 Nachbarschaftstreff > John.-F.-Kennedy Allee 29 /Detmerode. Sozialverband Detmerode lädt auch Nichtmitglieder zum Vortrag ein. gratis Kaffee. bitte anmelden. ☎ 05 36 12 73 63 70

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Freiatmende Franz. Bulldoggenwelpen in blue + blue tan, ab Mitte Oktober abzugeben, Preis VB ☎ 05082/9149687 o. 0163/4799097
Suche Hündin, da meine leider tot ist, ca. 5 J.+, Gr. 50+-. 01512/5769546

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN**

Hallöle, ich 63, 1,67 groß, blond, sportlich, kein Oma Typ möchte nicht mehr allein durchs Leben gehen. Vielleicht hast du Lust mich auf dem Weg zu begleiten. Du sollst nicht älter als 61 Jahre sein. Kein ONS, Nur ernstgemeinte Zuschriften. Ein Foto wäre super, aber keine Bedingung. ☎ Z 267 420

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Omi macht Hausbesuche
☎ (01 79) 5 49 11 61

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

SALZGROTTE WOLFSBURG
... jetzt auch **LAVITA & HYDROJET**
Röntgenstr. 83 · 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
GESCHENKTIPP: GUTSCHEINE

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

Biete Gartenarbeit aller Art, Herbstrückschn., Baum- u. Hecken-schnitt, uvm. ☎ (01 57) 80 92 19 76

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

Flohm. Harz + Heide BS!
Sa/So 7./8.10.-pinguin-maerkte.de

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ **Achtung Stellensuchende**

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo wochenende
erscheint an jedem Sonnabend/Sonntag

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallogifhorn.de
www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Redaktion:
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)
Redaktion Gifhorn:
Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808123
Fax 05371 808110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:
Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05371 808122
Fax 05371 808110
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Private Anzeigen Gifhorn:
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 0800 1234-903
Fax 0800 1234-914
Gestaltete Anzeigen Gifhorn:
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. 05371 808104/808116
Fax 05371 808154

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhlmüller

Private Anzeigen Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 0800 1234-906
Fax 0800 1234-914
Gestaltete Anzeigen Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. 05361 200-130 und 200-163
Fax 05361 200122

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhlmüller

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
hallo Gifhorn 48 200 Exemplare
hallo Wolfsburg 80 715 Exemplare
Gesamt 128 915 Exemplare

Druck:
Oppermann Druck- und Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10 vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal
www.werbung-im-Briefkasten.de

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Du bist Elektriker (m/w/d) und möchtest den Arbeitgeber wechseln? Wir zahlen 3.350,- € bis 4.250,- € Startgehalt. energiehaus blechinger in WOB, ☎ (01 71) 4 90 36 54

Reinigungskräfte m/w/d gesucht!

Für Objekte in Wolfsburg und Umgebung. FS erforderlich (PKW wird z. Verf. gestellt) AZ: Mo. - Fr.: 14.00 - 20.00 Uhr 13,50 € Stundenlohn
Tel./WhatsApp: 0171 5315 225

Hausmeister/talentierte Handwerker/Allrounder (m/w/d) gesucht, ab sofort oder nach Vereinbarung. Teilzeit oder Vollzeit möglich, flexible Arbeitszeiten nach Absprache. Führerschein Klasse B erforderlich. Nähere Informationen und Bewerbung unter info@sturm-isotech.de, ☎ (0 53 61) 89 37 73-0 Ansprechpartnerin: Silvia Vollmann-Sturm

Reinigungskräfte m/w/d gesucht WOB-Rothenfelder Str., Mo.-Fr. ab 16:00 Uhr, 2,15 Std. Mini-Job-Führungszeugnis, Tel. Bewerbung ☎ (01 60) 8 86 08 08, Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Welche Rentnerin hat Zeit und Lust einem 85 jährigen 2x die Woche im Haushalt zu helfen, WOB OT, ☎ Z 267 688

Putzhilfe für kl. 2 Pers. Haushalt, 14-tägig / 2-3 Std., gesucht in Wob-Ehmen ☎ (01 60) 96 69 73 76

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Umzugtransp. u. Entrümpl., Haushaltsaufl. etc. ☎ (01 77) 4 03 04 44

Maler und Tapezierer sucht Arbeit, ☎ 05371/935186, 0151/58823849

Gelernter Fliesenleger, Rentner, sucht Arbeit, ☎ (01 70) 2 91 89 54

Maler und Tapezierer sucht Arbeit, ☎ (01 57) 58 77 10 27

▶ **MINIJOBS GESUCHE**

Ich weibl., helfe beim Einkaufen und bei Arztbesuchen ☎ (0 53 61) 8 90 63 09

Suche Putzstelle in Wolfsburg ☎ (01 51) 46 14 36 65

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

Reinigungskraft Wir suchen zum 01.10.2023 eine Reinigungskraft für einen Privathaushalt, in 38442 Wolfsburg. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 1-2 Tage ca. 5+2 Std, vorzugsweise Donnerstag-Freitags. Die Anstellung ist anmeldepflichtig, auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung. Die Tätigkeit wird mit 14 Euro pro Std. vergütet. ☎ (01 51 11 54 10 28) (01 70 79 79 41 9)



Ein sicherer Job

Sie sind über 18 und Sie haben frühmorgens 1 bis 2 Stunden Zeit. Wir suchen Sie als Zeitungszusteller/in auf Dauer für die Zeitungszustellung in..

Rühen Ehra Brome Ummern

Rufen Sie uns an: ☎ (0 53 71)808501

Wir nehmen dann gleich persönlich mit Ihnen Kontakt auf und beraten Sie gern über alle Aspekte des Hinzuverdienens.

Zack Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Steinweg 73
38518 Gifhorn

▶ **GESCHÄFTSANZEIGEN LOKAL**

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

2% Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter: **05302 - 920 200**

Die schöne blaue Donau „alles inklusive“ mit der MS SE-MANON

8 Tage



Wachau, Puszta und Wiener Melange

INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Flusskreuzfahrt lt. Reiseverlauf
- ✓ Kofferservice an/von Bord
- ✓ 7 Ü/F in der gebuchten Kabine
- ✓ 6 x 4-Gang-Mittagessen
- ✓ 6 x Nahmittagskaffee/-tee mit Gebäck
- ✓ 6 x 4-Gang-Abendessen
- ✓ 1 x Gala-Abendessen als 5-Gang-Menü
- ✓ 7 x kleiner Mitternachtssnack
- ✓ Willkommens-Sekt
- ✓ Ausgewählte Freigetränke an Bord
- ✓ Stadtführung und Weinprobe in Krens
- ✓ Stadtrundfahrt Wien und Budapest
- ✓ Budapest bei Nacht
- ✓ Fahrt in die Puszta „Csárda“
- ✓ Stadtführung Bratislava
- ✓ Eintritt und Führung Stift Melk
- ✓ Bordreiseleitung
- ✓ Alle Schiffsgebühren
- ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- ✓ Haustürabholung

Reisetermine: 13.05.-20.05./20.05.-27.05./27.05.-03.06. und 03.06.-10.06.24

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

Hauptdeck **1.799,- €** Mitteldeck **2.199,- €** Oberdeck **2.399,- €**

Frühlingserwachen in Holland und Belgien

6 Tage

Düsseldorf - Utrecht - Rotterdam - Antwerpen - Nijmegen - Düsseldorf



INKLUSIV-LEISTUNGEN:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Flusskreuzfahrt lt. Reiseverlauf
- ✓ Kofferservice an/von Bord
- ✓ 5 x Ü/F an Bord der MS SE-MANON
- ✓ 4 x 4-Gang-Mittagessen
- ✓ 4 x Nachmittagskaffee
- ✓ 4 x 4-Gang-Abendessen
- ✓ 1 x Gala-Dinner mit 5-Gang-Menü
- ✓ 5 x kleiner Mitternachtssnack
- ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfde, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00-22:00 Uhr
- ✓ 1 x Willkommens-Sekt
- ✓ Bordmusiker, Crew-Show & Themenabende
- ✓ Alle Ausflüge lt. Kreuzfahrtsverlauf
- ✓ Bordreiseleitung
- ✓ Durchgehende Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

Hauptdeck **1.099,- €** Mitteldeck **1.299,- €** Oberdeck **1.469,- €**

Reisetermin: 12.04.-17.04.24

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

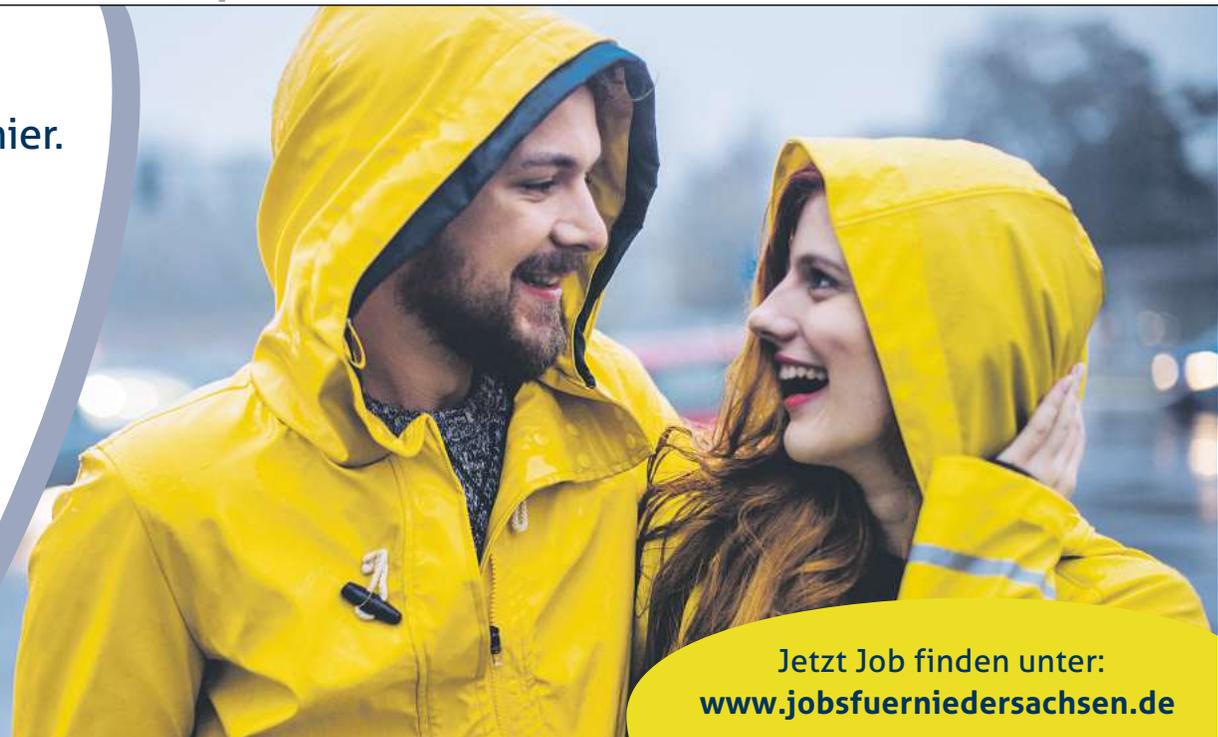
Weitere Infos zu unseren Reisen finden Sie hier



Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de