

Peine: Efcannos, Am Markt 19, geöffnet: 8.30 bis 16 Uhr

Wertschätzung für Selbstgemachtes

Meinersen, Uetze, Vechelde, Lengede – das Catering von Serpil Kocak (Foto), Geschäftsführerin vom Efcannos Feinkost & Catering, spricht sich in der Region immer mehr herum. Wer die Küchenchefin selbst antreffen möchte, kann den „PAZ on Tour“-Tag mit einem Frühstück bei ihr starten. Beliebt sind Käse, Wurst und verschiedene Eierspeisen. Ab 11 Uhr geht's mit einem Brunch mit warmen und kalten wechselnden Speisen des langjährigen Küchenteams weiter.

Wir verwenden keine Fertig- Wasser oder einen Softdrink.“



Grillgerichte, vegane Speisen, Aufläufe, Antipasti und Mediterranes werden aufgetischt. Im Brunch inbegriffen sind warme Getränke. „Die Kombination aus türkischer und deutscher Küche zeichnet uns aus.

produkte, machen alles selbst. Das bringt den ureigenen Geschmack“, sagt Gastronom Nadir Ünlü und ergänzt: „Wer sich bei uns einen Stempel holt, erhält ein kostenloses Glas

Für ihn ist „Wertschätzung“ ein gelebtes Wort: „Ich fahre selbst unsere Speisen gerne aus und freue mich jedes Mal neu über die tollen Rückmeldungen, wenn es gut geschmeckt hat.“

Adenstedt: Hofladen Lauenroth, Bültener Straße 3, geöffnet 8 bis 13 Uhr

Pflückfrische Beeren direkt vom Strauch

Sommerzeit ist Beerenzeit: Da schmecken die Früchte pflückfrisch vom Strauch besonders gut und lassen sich während einer Radtour auch im Sattel gut vernaschen. Der Hofladen Lauenroth in Adenstedt bietet verschiedene Beersorten an, die in den eigenen Tunneln und vom Feld in diesen Wochen bei dem Direktvermarkter reifen.



Die Power-Früchte sind nicht nur lecker, sondern liefern auch jede Menge wertvolle Vitamine,

besonders Vitamin C, und sind eine smarte Quelle für Ballaststoffe. Wer bei „PAZ on Tour“

also etwas für sein Wohlbefinden tun möchte und eine kalorienarme und gesunde Nascherei bevorzugt, bei der er nach Herzenslust zugreifen darf, dem sei gesagt: Auf 100 Gramm Himbeeren kommen gerade einmal 33 Kalorien. Saftige Brombeeren, köstliche Himbeeren und immer noch Erdbeeren gibt's in kleinen Schälchen. Zudem sind knackige Äpfel, Birnen, Snackgurken und Tomaten erhältlich – leichte Kost für unterwegs.

Bortfeld: Sander's Backstube, Drensäcker 1 (Am Kreisel), 5.30 bis 16.30 Uhr

Vielfalt bringt Abwechslung in den Tag!

In Sander's Backstube vermengt sich Handwerk täglich neu mit Qualität, Frische und Genuss. „Premium“ heißt die Erfolgsmaxime – beim engagierten Team

wie auch bei den Produkten. Von dieser Extraklasse können sich die „PAZ on Tour“-Radelnden beim Verweilen vor oder in der Backstube selbst überzeugen.

Der Handwerksbetrieb setzt auf neueste Gerätetechnik, künstliche Intelligenz, Traditionshandwerk und immer neue Rezepturen wie jetzt zur Grillzeit beispielsweise „SanderGuette“ – ein Baguette, dessen Name neugierig macht und das ein Geschmackserlebnis folgen lässt.

Ob Premiumbrötchen mit 24-stündiger Teigruhe oder „DasDa36“-Brot mit 36 Stunden Ruhe- und Reifezeit – Radfahrer werden schnell entdecken, dass es auf die kleinen Dinge unterwegs ankommt, die Vielfalt und Abwechslung in den Tag bringen. Nähere Infos gibt es auch unter Sander's Backstube bei Facebook, auf Instagram oder im Internet unter www.sanders-backstube.de



HOF

Lauenroth

Vitamine -
Ihrer Gesundheit zu Liebe

Täglich
frisches Obst
und Gemüse

Besuchen Sie uns in unserem Hofladen

Öffnungszeiten: Montags - Freitags 08.00 bis 18.00 Uhr
Samstags 08.00 bis 13.00 Uhr
Bültener Straße 3 · 31246 Ilsede-Adenstedt
Telefon 05172/7583 · www.hof-lauenroth.de

SAN LORENZO

Gelati e Cucina

Abkühlung gefällig?

GENIEßEN SIE UNSERE LECKEREN, SELBSTGEMACHTEN EISSORTEN!
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH TÄGLICH,
AUßER MONTAGS, VON 11 BIS 20 UHR

PELIKANSTRASSE 4A, PEINE-VÖHRUM

Wir sind dabei!

MEDIA MARKT TV-HiFi-Elektro GmbH Peine
Hesebergweg 45 · 31228 Peine