

# Bei Hitze arbeiten – Siesta einführen?

Mitmachen und **eines von acht Jahres-Abos von PAZ+ gewinnen**

**Peiner Land.** Die Amtsärzte haben angesichts der hohen Temperaturen die Einführung einer Siesta-Arbeitsweise angelehnt an Südeuropa in Deutschland gefordert. „Wir sollten uns bei Hitze an den Arbeitsweisen südlicher Länder orientieren: Früh aufstehen, morgens produktiv arbeiten und mittags Siesta machen ist ein Konzept, das wir in

den Sommermonaten übernehmen sollten“, sagte der Vorsitzende des Bundesverbands der Ärztinnen und Ärzte des öffentlichen Gesundheitsdienstes (BVÖGD), Johannes Nießen.

Derzeit forderte das Vorstandsmitglied des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB), Anja Piel, alle Arbeitgeber auf, während der Sommermonate

regelmäßig Hitzegefährdungsbeurteilungen zu erstellen. Sie pocht auf Abkühlungs- und Sonnenschutzmaßnahmen ab einer Temperatur von 26 Grad. „Grundsätzlich gilt: Schon bei über 26 Grad muss der Arbeitgeber für Abkühlung sorgen. Klettert das Thermometer auf über 30 Grad, müssen Arbeitgeber Belastungen verringern“,

sagte sie. Sie fordert weiter, Büroräume, in denen über 35 Grad sind, zu schließen. „In Räumen mit über 35 Grad kann nicht mehr gearbeitet werden – außer, der Arbeitgeber bietet Hilfsmittel wie Luftduschen und Hitzepausen an.“

Was halten Sie von einer Siesta-Arbeitsweise in Deutschland? Machen Sie mit bei unserer Online-Umfrage und sichern sich die Chance auf eines von acht Jahresabos von AZ/WAZ+.

**Auswertung der vergangenen Wochenumfrage**



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob ein Blitzler gegen Verkehrslärm eine gute Idee ist. Und so haben die PAZ-Leser geantwortet:

- 55,5 % sagen: Ja, das ist eine sehr gute Idee.
- 45,9 % sagen: Nein, das wird nichts bringen.
- 3,7 % sagen: Weiß ich nicht.



In südlichen Ländern gibt es sie schon, nun regen Amtsärzte sie auch für Deutschland an: die Siesta.

FOTO: VOLKMAR HEINZ/ARCHIV

## FASZINATION HARZ

Morada HOTEL ALEXISBAD

LEISTUNGEN	TERMINE 2023
2 oder 5 Übernachtungen im komfortablen Hotelzimmer inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink „Hexen-trunk“ • 2 oder 5 x 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Hin- und Rückfahrt mit der Seltentalbahn Alexisbad-Quedlinburg und vieles mehr ...	<b>3 Tage ab € 158,-</b> 04.08., 11.08., 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.
	<b>6 Tage ab € 274,-</b> 06.08., 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.
ab € <b>158,-</b> pro Person im DZ EZ-Zuschlag: ab € 15,-/Nacht	Bis zu 100 % Kinderermäßigung!
Freecall 0800/123 39 39, täglich 8–18 Uhr Hotelladresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH Kreistraße 10 • 06493 Alexisbad www.alexisbad.morada.de • buchung.ev@morada.de Infos und Prospekte kostenlos anfordern!	

21077001\_002423

## Seniorenurlaub an der Ostsee

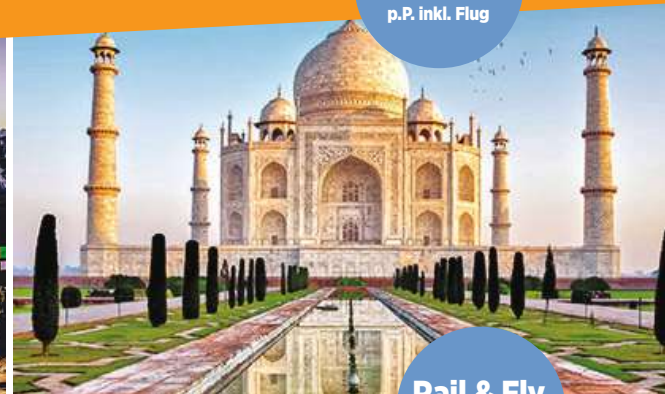
Fordern Sie noch heute **unverbindlich den Katalog für Ihren Urlaub 2023 an!** Hotels z.B. auf Rügen, in Stralsund, Travemünde, Rostock inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw ab/zur Haustür, z.B. 7 Tage für nur 779,-€. Tel. 0 83 76 / 92 92 72  
Seniorenflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenflug.de

21228101\_002423

hallo PEINER  
wochenende

## LESERREISEN

Einmalige Rundreise



ab  
**€1.499\***  
p.P. inkl. Flug

**Rail & Fly**  
im Preis inklusive

## Nepal & Indien - Himalaya trifft Taj Mahal

9 Übernachtungen inkl. Halbpension

**Termine:** 09.10.2023, 17.10.2023 & 27.11.2023

### Reiseverlauf

- Tag 1: Anreise
- Tag 2: Ankunft Kathmandu & Weiterfahrt nach Nagarkot
- Tag 3: Wanderung in das Bergdorf Rohini Bhanjyang
- Tag 4: Fahrt nach Gorkha und Freizeit
- Tag 5: Fahrt nach Pokhara und Freizeit
- Tag 6: Wanderung Damsadi Village Hike anschließend einstündige Bootsfahrt auf Phewa Lake
- Tag 7: Fahrt nach Kathmandu und Freizeit
- Tag 8: Stadtführung Kathmandu, Flug nach Delhi
- Tag 9: Stadtrundfahrt Neu-Delhi anschließend geht es zu den Höhepunkten von Alt-Delhi
- Tag 10: Fahrt nach Agra, Besuch des Agra Fort und anschließend zum Taj Mahal
- Tag 11: Transfer zum Flughafen und Abreise

### Leistungen:

- ✓ Flug (Umsteigeverbindung) ab Frankfurt nach Kathmandu und zurück von Delhi
- ✓ Zwischenflug Kathmandu-Delhi
- ✓ Transfers und Rundreise in klimatisierten Reisebussen
- ✓ 9 Übernachtungen in Mittelklasse-Hotels im Doppelzimmer, inkl. Halbpension
- ✓ Besuch des Taj Mahal
- ✓ Besichtigungen und Ausflüge gemäß Reiseverlauf
- ✓ Deutsch sprechende Reiseleitung
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung & Fahrten in den Verkehrsverbünden

### Ihre Highlights

- ✓ Taj Mahal inklusive
- ✓ 2 Wanderungen in Nepal inklusive

### Preise pro Person\*:

09.10.-19.10.2023	Grundpreis im Doppelzimmer	1.499 EUR
17.10.-27.10.2023 & 27.11.-07.12.2023	Grundpreis im Doppelzimmer	1.549 EUR
Einzelzimmer		auf Anfrage

\*Preise p.P. bei Doppelbelegung im Doppelzimmer, vorbehalt. Verfügbarkeit. Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen für Sondervermarktung des Veranstalters. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: Atouro GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 04.08.23

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:

0800 - 2 86 87 61 (gebührenfrei) // Stichwort: 1666 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere Informationen und Buchung der Reise unter [www.atouro.de/nepal-indien](http://www.atouro.de/nepal-indien)

**Atouro**