

# Kulturpass für junge Menschen jetzt beim Kulturring einlösbar

Wer in diesem Jahr 18 wird oder geworden ist, bekommt ein **Geschenk im Wert von 200 Euro**

VON JAN TIEMANN

**Peine.** Alle, die in diesem Jahr ihren 18. Geburtstag feiern oder schon gefeiert haben, erhalten von der Bundesregierung ein ganz besonderes Geschenk: den Kulturpass. Dieser enthält ein Guthaben in Höhe von 200 Euro, das für Kulturangebote eingesetzt werden kann. Ziel dieser Aktion ist es, junge Menschen für Kultur vor Ort zu begeistern. Auch der Kulturring Peine ist auf der Kulturpass-Plattform registriert und bietet somit jungen Erwachsenen die einmalige Chance, „Theater for free“ in Peine zu erleben.

„Premiere statt Mainstream, Live statt Like, Leinwand statt Livestream, Platte statt Playlist, Geschichte statt Story, Outdoor statt Online, Schmökern statt Swipen“, lauten die Kampagnen der Organisatoren. Um die Kulturpass-App nutzen zu können, benötigt man einen digitalen



Die Bundesregierung stellt jungen Menschen, die in diesem Jahr 18 Jahre alt werden oder geworden sind 200 Euro für Kulturangebote zur Verfügung.

FOTO: BUNDESREGIERUNG

Personalausweis. Weitere Infos gibt es unter [www.kulturpass.de](http://www.kulturpass.de) auf der Homepage. „Wir freuen uns, wenn viele junge Peiner und Peinerinnen das Angebot der Bundesregierung nutzen und mal in die Theaterwelt hineinschnuppern. Denn auch die Theatermacher haben in den

letzten Jahren mit vielen neuen modernen Aufführungen, die sich mit den Problemen und Themen der Gegenwart auseinandersetzen, eine Menge frischen Wind auf die Bühnen gezaubert“, betont Bettina Wilts, Theaterleiterin beim Kulturring.

In der aktuellen Spielzeit gebe es im Stadttheater viele tolle Produktionen im Abendprogramm, die sicher auch für die junge Generation interessant sein dürften. Beispielsweise zeigt der Kulturring am 11. Oktober mit „Good Bye, Lenin!“ eine humorvolle und einfühlsame Inszenierung über die Geschichte der „Wende“ und ihre Bedeutung für die Menschen. Am 6. November gibt es das Theaterstück „Das perfekte Geheimnis“ nach dem bekannten Kinokassenschlager zu sehen und am 8. November erhält man beim Schauspiel „(R)Evolution“ eine Anleitung zum Überleben im 21. Jahrhundert.

2003 **20 Jahre** 2023  
**20% auf alles**  
**vom 5.–8. Oktober 2023**  
 Am So., 8.10. haben wir von 13–18 Uhr geöffnet.  
**Herzlichen Dank an meine treuen Kunden und mein großartiges Team.**

**Blumen & Holland Home Deko**  
 Hochzeit • Trauer • Lieferservice  
 Gröpern 18 • 31224 Peine  
 PE 588 079 • [www.blumen-peine.de](http://www.blumen-peine.de)

**Deine Spende beendet keinen Krieg. Aber Sammis Flucht.**

Verändere die Welt – von Kindern in Not!

kindernothilfe.de

Medizin

ANZEIGE



## Blähbauch? Träge Verdauung?

**Innovatives Produkt aktiviert den Darm von innen heraus**

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf. Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das die Verdauung aktiviert (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke).

Mit seinem dualen Wirkprinzip aus hochreiner Methylcellulose und Psyllium unterstützt Kijimea Regularis PLUS die normale Funktion des Darms, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>: Die enthaltenen Fasern natürlichen Ursprungs

quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich, planbar und zuverlässig. In der Folge werden die Gase im Darm reduziert, wodurch der Blähbauch verschwindet. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für den Darm.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Regularis PLUS**  
 (PZN 18598802)

**www.kijimea-regularisplus.de**

## Schwindelbeschwerden

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.



sen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

**Natürlich wieder im Gleichgewicht**

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

**Wie entstehen Schwindelbeschwerden?**

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wis-

**Der Tipp bei Schwindelbeschwerden**

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
 (PZN 07241184)

[www.taumea.de](http://www.taumea.de)



TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing