



28281101_002423

Bauen und Wohnen

Energieverbrauch senken ohne große Investitionen

Einfache Tipps zur effizienten Energienutzung

Drastisch gestiegene Energiepreise sorgen in vielen Haushalten dafür, dass der Gürtel enger geschnallt werden muss. Haushalte aller Größen, Mieter und Eigenheimbesitzer stehen vor der Herausforderung, möglichst wenig Energie zu verbrauchen, um hohe Rechnungen zu vermeiden. „Auch in der angespannten Lage gibt es viele Möglichkeiten, den Energieverbrauch zu senken – ohne große Investitionen tätigen zu müssen“, betont Andreas Jeide von der Initiative Elektro+. „Ein guter Start ist beispielsweise, die Elektrogeräte im Haushalt auf

den Prüfstand zu stellen und Stromfresser zu entlarven.“

Einer der größten Energieverbraucher in vielen Haushalten ist die Kühl-/Gefrierkombination. Mit einem Strommessgerät, das man sich in der Regel beim Energieversorger ausleihen kann, lässt sich schnell die Energieeffizienz überprüfen. Stellt sich heraus, dass der Stromverbrauch extrem hoch ist, lohnt sich meist der Austausch des betreffenden Gerätes. Mit einem effizienten Neugerät lassen sich bis zu 70 Prozent der Verbrauchskosten sparen.

Bewegungsmelder bieten so-

wohl im Innen- als auch im Außenbereich Komfort und reduzieren den Stromverbrauch. Sie schalten das Licht nur kurzzeitig ein, sobald jemand den Raum oder die definierte Fläche betritt. Und selbst im Standby-Modus verbrauchen sie weniger Strom als herkömmliche Lampen.

Oft werden die Heizkörper bei Verlassen des Hauses heruntergedreht oder komplett ausgeschaltet, um Kosten zu sparen. Ersetzt man diese manuelle Regelung durch elektronische oder smarte Thermostate, entsteht die Möglichkeit, Räume vollautomatisch entsprechend der Nutzung zu beheizen. Dadurch lässt sich in jeder Wohnsituation bares Geld sparen. „Wer die Raumtemperatur um nur ein Grad senkt, kann rund sechs Prozent Heizkosten einsparen“, weiß Andreas Jeide.

Smart gesteuerte Thermostate können auch von unterwegs individuell an eine unerwartete Situation angepasst werden. Versieht man die Fenster zusätzlich mit smarten Fenster- und Türkontakten, lässt sich noch mehr sparen. Diese Sensoren erkennen, wenn ein Fenster und die Terrassentür geöffnet sind und sorgen dafür, dass die Heizung herunterfährt. Erst wenn das Fenster wieder geschlossen ist, springt sie wieder an.

Wenn es aus Steckdosen oder Kabeldurchführungen zieht, treibt das den Energieverbrauch ebenfalls in die Höhe. „Solche Leckagen entstehen meist durch eine unsachgemäß vorgenom-

mene Elektroinstallation und führen zu teuren Wärmeverlusten“, warnt der Experte. „Abhilfe schaffen spezielle luftdichte Geräte- und Verteilerdosen, die schnell eingebaut sind.“



Effiziente Energienutzung lässt sich auch mit einfachen Mitteln umsetzen.

FOTO: EPLUS/GIRA

Wir bauen für Sie jetzt auch an!

Sanierung, Umbauten und Anbauten in gewohnter Traumhaus-Qualität!

Mein Zuhause
Massivhaus GmbH

Ihr Heim in unseren Händen

Gunzelinstr. 84
31224 Peine
Telefon: 0 51 71 / 5 40 85 15
www.meinzuhaue-massivhaus.de

schlüsselfertiges Bauen

18651601_002423

DREI-T-BUILDINGS GMBH
Geschäftsführer: Dipl.-Ing. J. Theuner

Im Felsengrund 1
31275 Lehrte-Hämelerwald

Telefon 0 51 75/95 38 76
Telefax 0 51 75/95 38 74
www.drei-t-buildings.de

schlüsselfertiges Bauen
Herstellung, Vertrieb und
Koordination von Bauleistungen
jeglicher Art, sowie Handel und
Betrieb von Immobilien

Schlüsselfertige Einfamilienhäuser inkl. Bodenplatte

7786302_002423

Baustoff Brandes GmbH
Dieselstr. 1 / 31228 Peine
05171 - 7009-0

Bodenbeläge für dein Zuhause.

Entdecke unsere große Auswahl an Laminat, Vinyl und Parkett in unserer modernen Ausstellung. Jetzt persönlich vor Ort beraten lassen.

baustoff-brandes.de

27447001_002423

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

25% Jubiläumsrabatt
Auf alle Abschlüsse bis 3.11.2023

sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Grünstr. 11, 38102 Braunschweig
www.innotech-team.de
Tel. 0531/70 73 48 09

28015201_002423