

Im Kreis Peine gibt es einen neuen Lotto-Millionär

Noch ein zweiter **Millionengewinn** in Niedersachsen

VON KERSTIN WOSNITZA

Kreis Peine. Irgendwo im Peiner Land dürfte die Freude riesengroß sein: Der Traum von einem großen Lottogewinn ist für einen Peiner oder eine Peinerin wahr geworden, denn einer von zwei frisch gebackenen Lotto-Millionären stammt von hier. Daten zur Person gibt die Gesellschaft Toto-Lotto Niedersachsen verständlicherweise nicht heraus.

Zu erfahren war nur so viel: Der Gewinner oder die Gewinnerin aus Peine hatte im Internet unter www.lotto-niedersachsen.de an Lotto 6 aus 49 teilgenommen und seine Tipps in Form von zwölf Feldern abgegeben. Mit sechs getippten Gewinnzahlen lag der Spieler richtig, sodass er in der

Gewinnklasse 2 der beliebtesten Lotterie der Deutschen nun exakt 1.998.120,10 Euro erhält.

Ein weiterer Spielteilnehmer aus Niedersachsen traf bei der Samstagsziehung von Lotto 6 aus 49 zwar nicht die richtigen Gewinnzahlen, er nahm jedoch auch an der Zusatzlotterie Super 6 teil und hatte hiermit Glück: Alle sechs Ziffern seiner Spielscheinnummer stimmten mit den gezogenen Gewinnzahlen überein. Somit erhält der noch unbekannte Gewinner 100.000 Euro in der Gewinnklasse 1. An SUPER 6 nahm er in einer Annahmestelle von Lotto Niedersachsen im Landkreis Osterholz teil. Insgesamt konnten sich im Jahr 2023 bereits 105 niedersächsische Spielteilnehmer über einen Ge-

winn von mindestens 100.000 Euro bei den Lotterien von Lotto Niedersachsen freuen – 20 davon in Millionenhöhe.

Ein großer Lotto-Gewinn ist wirklich ein Glückstreffer, denn die Chance auf die Gewinnklasse 1 bei Lotto 6 aus 49 liegt bei etwa eins zu 140 Millionen, bei Super eins liegt sie bei eins zu einer Million.

Die Toto-Lotto Niedersachsen GmbH (Lotto Niedersachsen) ist die Landeslotteriegesellschaft von Niedersachsen mit Sitz in Hannover. „Seit über 70 Jahren steht Lotto Niedersachsen für verantwortungsvolles Glücksspiel und das Lenken des Spielinteresses in legale Bahnen im staatlichen Auftrag“, schreibt die Gesellschaft über sich selbst.



Wenn ich groß bin ...

Wir feiern den Weltspartag vom 30.10.–03.11. mit Geschenken und einem Malwettbewerb.

Informationen unter: sparkasse-hgp.de/weltspartag

Bring dein Sparschwein vorbei und nimm ein Wimmelbuch mit.
(solange der Vorrat reicht, während der üblichen Öffnungszeiten)

Weil's um mehr als Geld geht.



25106901_002423

Um kein Haar zu viel?

Eine spezielle Nährstoffkombination schenkt Hoffnung.



Überall Haare – ob im Abfluss, auf dem Kopfkissen oder in der Bürste. Doch warum werden die Haare lichter und was kann man dagegen tun?

Viele kennen es: Man frisiert sich und hat hinterher mehr Haare in der Bürste, als einem lieb ist. Aber ist die Sorge begründet? Zunächst einmal ist

es wichtig zu wissen, dass es völlig normal ist, wenn am Tag etwa 100 Haare ausgehen. Das gehört zum natürlichen Regenerationsprozess der Haare.

Problematisch wird es erst, wenn anschließend dünnere Haare nachwachsen. Die gute Nachricht: Man kann etwas dagegen tun.

MASSNAHMEN FÜR DEN ALLTAG

Zunächst einmal kann man bereits im Alltag einige Maßnahmen ergreifen, um den Haaren etwas Gutes zu tun. Hierzu zählt etwa, weitestgehend auf straffe Frisuren wie einen Pferdeschwanz zu verzichten. Diese tun dem Haarvolumen nicht

gut und können die Haare abbrechen lassen, da ein steter Druck auf die Haarwurzeln ausgeübt wird. Auch Haargummis spielen in diesem Zusammenhang eine Rolle. Sanfter zu den Haaren sind hier zum Beispiel Spiral-Haargummis. Zudem sollte man bei trockenen bzw. spröden Haaren den Gebrauch von Lockenstab oder

Glätteisen reduzieren, da die Haare dadurch sehr hohen Temperaturen ausgesetzt werden, wodurch sie weiter austrocknen, brüchig werden und letztendlich ausgehen können. Ebenso wichtig ist das richtige Föhnen – gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit, wo man die Haare schlechter an der Luft trocknen lassen kann. Tipps dazu gibt es in der Infobox.

KRAFTNAHRUNG FÜR DIE HAARE

Neben der äußerlichen Pflege spielt aber vor allem die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle. Tatsächlich brauchen die Haare für ein gesundes Wachstum nämlich bestimmte Nährstoffe und Spurenelemente. Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselröhre enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: Sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteile unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen gesunde Haare auch Selen.

TIPP AUS DER APOTHEKE

Um all diese Nährstoffe in ausreichender Dosierung aufzunehmen, empfiehlt es sich auf ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke zurückzugreifen. Immer mehr ApothekerInnen empfehlen hier einen Geheimtipp aus Österreich: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Es enthält die angesprochenen Nährstoffe sowie eine Vielzahl weiterer „Kraftstoffe“ für die Haare (z. B. Biotin, Eisen und Zink) in besonders hoher Dosierung. Das in Österreich mit Abstand meistverkaufte Mittel für gesunde Haare* ist seit Kurzem auch in deutschen Apotheken erhältlich und überzeugt AnwenderInnen jeden Alters mit sichtbaren Ergebnissen.

ANZEIGE



RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben

Gut zu wissen: Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längere Einnahme

der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MA8/2023

Jetzt sparen! 2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR
(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie:
PZN: 18851135