

Raclette und Kartoffeln

Der kulinarische Klassiker für eine **gelungene Silvesternacht**

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu und Silvester steht vor der Tür. Mit dem letzten Abend des Jahres verbinden viele Menschen festliche Zusammenkünfte, funkelnde Dekorationen und natürlich leckeres Essen mit Familie und Freunden. Doch was ist das beliebteste Silvesteressen? Raclette steht laut einer Statista-Umfrage hoch im Kurs! Perfekt dazu eignen sich Kartoffeln vom Vortag. Warum das so ist? Das erklärt die Kartoffel-Marketing GmbH.

Raclette: Silvestertradition mit Wurzeln in der Schweiz

Silvesterabend in Deutschland, eins darf nicht fehlen: Raclette. Denn dieses Essen bietet für eine lange gesellige Silvesternacht alles, was sie braucht: Es kann über mehrere Stunden zusammen zubereitet und gegessen werden und die Füllung der Raclette-Pfännchen kann an jeden Geschmack angepasst werden. Häufig ist es genau andersherum: Gerichte brauchen lange in der Zubereitung und sind in wenigen Minuten verputzt.

Raclette hat seine Wurzeln in der malerischen Region Wallis in der Schweiz. Der Name „Raclette“ stammt vom Walliser Dialektwort „racler“, was „schaben“ bedeutet und wurde im Jahr 1874 eingeführt. Es bezieht sich auf die traditionelle Zubereitung des Käses, bei der die obere Schicht des halben Käselaibs über offenem Feuer gegrillt und dann auf Teller oder Brot abgeschabt wird. Bereits 1574 war das Käseschmelzen in dieser Region bekannt.

Heute ist Raclette in der ganzen Welt beliebt – auch in Deutschland. Laut einer Statista-Umfrage, gehört es für knapp 30 Prozent der Befragten hierzu zu einem gelungenen Silvesterabend dazu. Bis heute enthalten die meisten Raclette-Ideen Kartoffeln.

Am besten gelingt es mit Pellkartoffeln, die am Vortag zube-



Raclette ist in der Silvesternacht ein beliebter Essens-Klassiker.

FOTO: KGM/DIE-KARTOFFEL.DE

reitet werden können. So benötigt die Kartoffel weniger Zubereitungszeit am Abend selbst. Zudem ist die Pellkartoffel einfacher in der Handhabung und lässt sich leichter in Scheiben oder Würfel schneiden.

Raclette-Ideen mit Kartoffeln

Für den Raclette-Abend eignen sich am besten vorwiegend festkochende Kartoffeln. „Wenn die Kartoffelscheiben oder -würfel mit Raclette-Käse überbacken werden, behalten vorwiegend festkochende Kartoffeln ihre Konsistenz und werden nicht zu matschig. So gelingen die Pfännchen bestens und das Essen lässt sich unbeschwert genießen!“, erklärt Dieter Tepel, Geschäftsführer der Kartoffel-Marketing GmbH.

Für die perfekten Raclette-Pfännchen präsentiert die Kartoffel-Marketing GmbH drei unterschiedliche, aber vor allem

sehr köstliche Rezepte mit der Kartoffel.

1. Raclette-Pfännchen „Das Würzige“

Dieses Pfännchen ist perfekt für Fans von herzhaften Aromen. Es enthält gegrilltes Gemüse wie Zucchini, Paprika und getrocknete Tomaten, zusammen mit Kartoffeln und würzigem Feta. Eine Prise Oregano rundet das Geschmackserlebnis ab.

Für die Pfännchen 150 Gramm Zucchini grün, 150 Gramm Zucchini gelb und 200 Gramm rote Paprika waschen und abtrocknen. Zucchini in Scheiben schneiden. Paprika entkernen und in Streifen schneiden. 80 Gramm getrocknete Tomaten abtropfen lassen, etwas abtupfen und fein würfeln. 200 Gramm vorwiegend festkochende Kartoffeln vom Vortag in Scheiben schneiden.

3 Esslöffel Olivenöl auf der Raclette-Grillplatte erhitzen und

Zucchini und Paprika auf höchster Stufe ca. 3 Minuten lang grillen. Mit Salz und Pfeffer leicht würzen. Anschließend Grillgemüse, Kartoffeln, getrocknete Tomaten und 200 Gramm Feta in die Pfännchen schichten, 50 Milliliter Olivenpaste darübergeben und im Raclette überbacken. Vier Stiele Oregano waschen, trocken schütteln, Blättchen von den Stielen zupfen, Pfännchen damit garnieren und servieren.

2. Raclette-Pfännchen „Das Edle“

Wer es edel mag, wird von diesem Pfännchen begeistert sein. Zartes Rinderfilet wird mit Kartoffeln, Pesto verde, Maiskölbchen und Silberzwiebeln kombiniert. Überbacken mit Raclette-Käse entsteht ein wahrer Gaumenschmaus.

Für diese Variante 600 Gramm Rinderfilet in ca. 2 x 2 cm große Würfel schneiden. Zwei Esslöffel Sonnenblumenöl

auf der Raclette-Grillplatte auf höchster Stufe erhitzen. Filetwürfel unter Wenden ca. 2 Minuten scharf anbraten. Anschließend in die Pfännchen geben.

200 Gramm vorwiegend festkochende Kartoffeln vom Vortag in ca. 3 mm dicke Scheiben schneiden und mit 80 Gramm Pesto verde, 100 Gramm Maiskölbchen und 100 Gramm Silberzwiebeln zu dem Filet geben. Mit insgesamt 150 Gramm Raclette-Käse bedeckt ca. 3 Minuten im Raclette überbacken.

3. Raclette-Pfännchen „Das Exotische“

Wer fruchtige und herzhafte Aromen gerne kombiniert, sollte dieses Pfännchen ausprobieren: Zarte Lachswürfel treffen auf süße Mangoscheiben, Kartoffeln und milden Brie. Die Pistazien und Gewürze machen das Pfännchen zu etwas Besonderem.

Für diese Variante der Pfannengerichte 250 Gramm Lachs in ca. 1,5 x 1,5 cm große Würfel schneiden. 30 Gramm Pistazien grob hacken.

Eine halbe Mango schälen, Fruchtfleisch vom Stein schneiden und in Scheiben schneiden. 400 Gramm vorwiegend festkochende Kartoffeln vom Vortag in Scheiben schneiden. 140 Gramm Brie in Würfel schneiden.

1 Esslöffel Sonnenblumenöl auf der Grillplatte erhitzen. Lachsfilet darauf rundherum ca. 2 Minuten braten. Herunternehmen und mit Mango, Brie, Kartoffeln und Pistazien in die Pfännchen schichten. Mit Salz und Pfeffer würzen und im Raclette überbacken.

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

Alle Angaben ohne Gewähr.

APOTHEKEN

PEINE Südstadt Apotheke Tel. (05171) 505600, Märklinstr. 2: So. 9-9 Uhr

ILSEDE Apotheke im Gesundheitszentrum Ilsede Tel. (05172) 412882, Eichstr. 5, www.apotheke-im-gzi.de: Sa. 9-9 Uhr

LENGEDE Glückauf-Apotheke Tel. (05344) 7033, Broistedter Str. 28: Sa. 8.30-8.30 Uhr

WENDEBURG Aue-Apotheke Tel. (05303) 92360, Büsingstr. 8: So. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

LEHRTE Kassenärztliche Notfallpraxis im Klinikum Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztli-

cher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.

TIERÄRZTE

GADENSTEDT Dr. Edmund Kuhmann Tel. (05174) 530, Brockenblick 94: Sa., So.

Glückauf Apotheke
auf Telgte
Inh.: Susanne Webersinn

Hannoversche Heerstr. 53
Tel. (05171) 21100
Mo - So von 8-20 Uhr