



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

# Grünes Genussparadies

Die 10 besten Städte in Deutschland für **Vegetarier und Veganer**

**V**egetarische und vegane Restaurants erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Der reisereporter stellt dir die zehn deutschen Städte vor, in denen du eine besonders große Auswahl hast, um fleischlos oder rein pflanzlich zu schlemmen.

Kein Fleisch oder gar keine tierischen Produkte? Wer sich vegetarisch oder vegan ernährt, hat in Restaurants manchmal Probleme, etwas Passendes zu finden. Holidu, das Buchungsportal für Ferienwohnungen, hat nun ermittelt, welche Städte in Deutschland besonders viele Angebote für vegetarische und vegane Esser und Esserinnen bieten. Dafür wurde die Anzahl der Lokale in Bezug zur Einwohnerzahl gesetzt.

Der reisereporter präsentiert dir die Top 10.

## 1. Mannheim

7,61 vegetarische beziehungsweise vegane Restaurants pro 100.000 Einwohnerinnen und Einwohner stehen in Mannheim zur Verfügung. Die Stadt mit rund 310.000 Einwohnern und Einwohnerinnen platziert sich damit an der Spitze des Rankings. Insgesamt stehen jeweils zwölf vegetarische und zwölf rein vegane Restaurants zur Verfügung.

## 2. Leipzig

Auf Platz zwei landet Leipzig mit einer Dichte von 7,30 vegetarischen und veganen Restaurants auf 100.000 Einwohner und Einwohnerinnen. Die rund 590.000

Leipzigerinnen und Leipziger können sich laut der Auswertung von Holidu so insgesamt über 22 vegetarische und 23 vegane Restaurants freuen. Als Restauranttipp gibt Holidu den Katzentempel an. Gleich zwei Filialen der deutschlandweit vertretenen Restaurantkette sind in Leipzig zu finden.

## 3. Köln

Die rund eine Million Einwohner und Einwohnerinnen starke Stadt Köln bietet 44 vegetarische und 34 rein vegane Restaurants zur Auswahl. Das führt zu einem Durchschnitt von 7,19 Restaurants dieser Ausrichtung pro 100.000 Personen. Der Restauranttipp von Holidu ist das vegane Lokal Virtuoso Pie im Stadtteil Ehrenfeld. Hier werden Salate, Pfannengerichte und Desserts geboten.

## 4. Münster

Die gut 314.000 Münsteraner und Münsteranerinnen haben die Wahl zwischen neun vegetarischen und 14 veganen Restaurants. Mit 7,17 Restaurants dieser Ausrichtung pro 100.000 Einwohner und Einwohnerinnen landet die Stadt, auf dem vierten Platz des Rankings. Unter den 23 Restaurants nennt Holidu das Lokal Krawummel aufgrund der besonders guten Google-Bewertungen als Tipp. Das Krawummel, das mit dem Untertitel „different dining“ wirbt, bietet seit 2013 Menüs aus Pflanzen-Power. Vom Burger über Bowls bis zum Cupcake schlemmst du hier vegan.



Vegetarisch oder pflanzlich genießen? Viele Städte in Deutschland bieten dafür eine besonders große Auswahl.

FOTO: IMAGO IMAGES/WESTEND61

## 5. Berlin

Mit insgesamt 247 vegetarischen und veganen Restaurants landet Berlin auf Platz fünf des Rankings. Die deutsche Hauptstadt mit über 3,6 Millionen Einwohnern bietet laut Holidu 126 vegetarische und 121 vegane Restaurants. Das bedeutet, pro 100.000 Einwohnenden stehen 6,58 Lokale dieser Ausrichtung zur Verfügung. Wem der Hunger nach einem veganen Essen steht, der oder dem empfiehlt Holidu die Kette Vedang – Plant Burger, die, wie der Name schon sagt, das Angebot an veganen Burgern in den Fokus stellt.

## 6. Frankfurt am Main

Auf die gut 750.000 Einwohnerinnen und Einwohner kommen in Frankfurt am Main 47 vegetarische und vegane Restaurants, die sich auf 20 vegetarische und

27 vegane verteilen. Das macht 6,08 Lokale dieser Art pro 100.000 Einwohnerinnen und Einwohner und damit Platz sechs im Ranking für die Finanzstadt in Hessen.

## 7. Bonn

In Bonn kommen durchschnittlich 5,65 vegetarische und vegane Restaurants auf 100.000 Personen. Damit können sich die 330.000 Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt über insgesamt 19 dieser Lokale freuen. Vier vegetarische und 15 vegane Restaurant-Optionen hat Holidu ermittelt.

Als Restauranttipp wird Casius Garten genannt. Das vegetarische Restaurant mit der haus-eigenen Konditorei bietet Vegetarisches und Veganes an und achtet außerdem auf allergikerfreundliche Speisen.

## 8. München

35 vegane und 50 vegetarische Lokale stehen in München all jenen offen, die fleischlos oder ganz frei von tierischen Nahrungsmitteln schlemmen möchten. Damit kommen durchschnittlich 5,62 Restaurants dieser Ausrichtung auf 100.000 Einwohnerinnen und Einwohner. Den eineinhalb Millionen Münchnerinnen und Münchnern, die eines der Restaurants aufsuchen wollen, empfiehlt Holidu das Siggis v/gan dine & co.

## 9. Nürnberg, Bayern

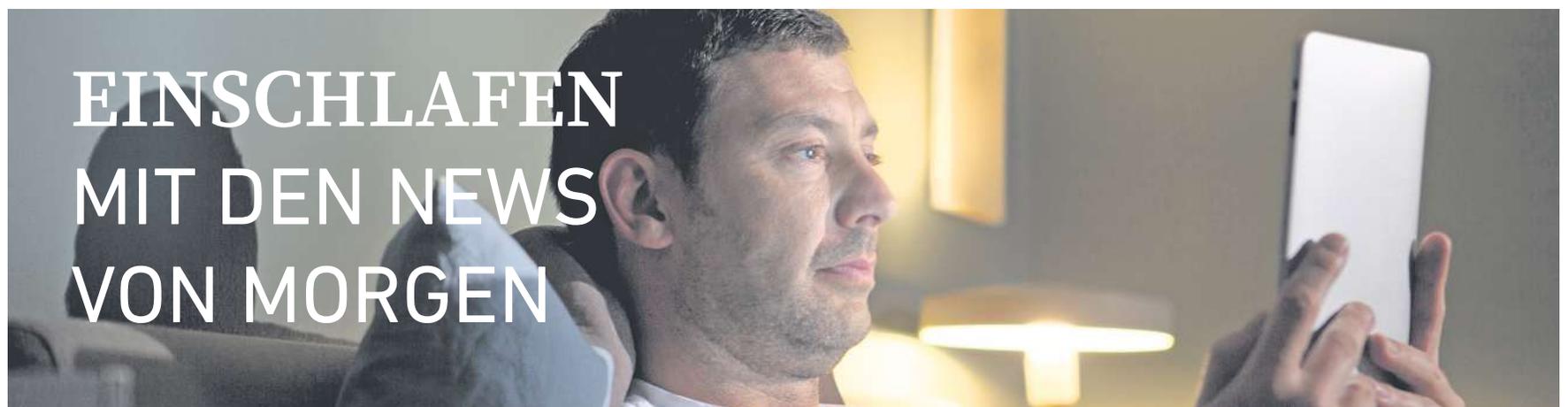
Mit ihren rund 550.000 Einwohnern und Einwohnerinnen ist Nürnberg die größte Stadt Frankreichs und spielt auch beim Thema vegetarische und pflanzliche Ernährung ganz vorn mit. Mit einem Angebot von 5,54 vegetarischen und veganen Restaurants pro 100.000 Einwohnende landet Nürnberg auf Platz neun des Rankings.

## 10. Essen, Nordrhein-Westfalen

Als vierte Stadt aus Nordrhein-Westfalen landet Essen auf Platz zehn des Rankings. Die Stadt im Zentrum des Ruhrgebiets nennen über 580.000 Menschen ihr Zuhause. Wer hier vegan oder vegetarisch essen gehen möchte, hat die Wahl zwischen 31 spezialisierten Restaurants.



Den kompletten Artikel findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/vegane-restaurants](http://www.reisereporter.de/vegane-restaurants)



EINSCHLAFEN  
MIT DEN NEWS  
VON MORGEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeine 