

Haben Sie gute Vorsätze für 2024 gefasst?

Mitmachen und Chance auf einen **50-Euro-Gutschein von Media Markt** sichern

VON NORMEN SCHOLZ

Peine. Alle Jahre wieder: Am Silvestertag setzen sich viele Menschen ambitionierte Ziele. Mehr Sport treiben, Geld sparen, gesünder essen – die Liste ist oft lang und gleicht sich jedes Jahr aufs Neue. Der Januar entwickelt sich dann für viele zu einer echten Herausforderung, wenn die gefassten Vorsätze umgesetzt werden sollen. In den ersten Wochen des Jahres kämpfen viele von uns hartnäckig gegen überflüssige Pfunde, wollen das Rauchen aufgeben oder weniger Fast Food verzehren. Schließlich könnte mit dem neuen Jahr auch direkt ein neuer Lebensabschnitt beginnen, in dem wir uns vielleicht gesünder ernähren, mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren, weniger Alkohol trinken oder auf das Fluchen verzichten. Doch bei den meisten Menschen



Gehen Sie mit guten Vorsätzen in das Jahr 2024?

FOTO: BRITTA SCHULZE

bleiben die guten Vorsätze nicht lange bestehen: Laut einer 2019 von Statista durchgeführten Umfrage scheiterten nahezu 40 Prozent der Befragten bereits innerhalb des ersten Monats an deren Umsetzung. Etwas mehr als ein Viertel der Teilnehmer (27

Prozent) hielt länger als zwei Monate an ihren Vorhaben fest und etwa ein Fünftel gab an, noch nie gute Vorsätze gebrochen zu haben.

Wir würden gerne von Ihnen wissen, ob Sie sich für das neue Jahr auch etwas vorgenommen

haben. Wollen Sie ungesunde Gewohnheiten aufgeben oder haben Sie sich Ziele gesetzt? Kurz: Haben Sie gute Vorsätze für 2024 gefasst? Machen Sie mit bei unserer Umfrage und sichern Sie sich die Chance auf einen 50-Euro-Gutschein von Media

Markt. Scannen Sie zur Teilnahme einfach den QR-Code.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, wie Sie zu einem Böllerverbot an Silvester stehen. Das sind Ihre Antworten:

- 54,7 %: Ich bin gegen ein Verbot.
- 28,2 %: Ich bin für ein allgemeines Böller- und Feuerwerksverbot an Silvester.
- 17,1 %: Ich bin für ein privates Verbot. Die Stadt oder Gemeinde sollte ein Feuerwerk für die Bevölkerung organisieren dürfen.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenksbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen, die zu 100 % natürlich wirken: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute Verträglich-

keit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt.

Das Rubaxx Wirkprinzip

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil, den viele Anwender schätzen: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.



„Ich nehme seit einiger Zeit Rubaxx Tropfen gegen Gelenkschmerzen ein und ich bin begeistert von dem Erfolg. Meine Schmerzen sind bedeutend weniger geworden.“ (Rainer F.)

Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx Arzneitropfen – und kommen Sie beweglich durch den Winter!

Für Ihre Apotheke:
RubaXX[®]
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing