

# Teureres Essen – sparen Sie jetzt beim Restaurantbesuch?

Umfrage: Machen Sie mit und gewinnen Sie einen **50-Euro-Gutschein von Media Markt**

**Peine.** Mit dem neuen Jahr ist der Mehrwertsteuersatz auf Speisen in der Gastronomie wieder gestiegen. In Restaurants und anderen Gastronomiebetrieben gilt seit diesem Januar wieder der volle Satz von 19 Prozent. So manches Schnitzel könnte also deutlich teurer werden. Um die Gastronomie während der Corona-Pandemie zu entlasten, war der Steuerersatz auch für Speisen in Restaurants und Cafés vorübergehend von 19 auf sieben Prozent gesenkt worden – während es bei Getränken bei 19 Prozent blieb. Danach wurde die Aus-

nahmeregelung wegen der Energiekrise mehrmals verlängert, zuletzt bis Ende 2023. Die Bundesregierung bezifferte die jährlichen Kosten auf 3,4 Milliarden Euro. Essen zum Mitnehmen, im Supermarkt und bei der Lieferung wird grundsätzlich mit sieben Prozent besteuert.

Der Deutsche Hotel- und Gaststättenverband (Dehoga), der sich vehement für eine erneute Verlängerung der in der Corona-Krise befristet eingeführten Steuervergünstigung einsetzte, lässt keinen Zweifel: Die Preise für Restaurantessen werden anziehen – sonst müssten die Gastronomen drauflegen. Die große Mehrheit der Wirte will die Preise anheben.

Ist nun die Existenz der Betriebe bedroht, so wie es der Branchenverband befürchtet? Knauern die Restaurantbesucher beim Trinkgeld? Wir würden



Mehrwertsteuersatz wieder bei 19 Prozent: Das Schnitzel wird in vielen Restaurants teurer.

FOTO: BORIS BASCHIN



**Direkt zur Umfrage:**

Scannen Sie einfach den QR-Code mit dem Handy.

gerne von Ihnen wissen, ob Sie bei steigenden Preisen auf den Restaurantbesuch verzichten oder ob Sie lieber bei anderen Dingen sparen. Machen Sie mit bei unserer Umfrage und sichern

Sie sich die Chance auf einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt. Scannen Sie dazu den QR-Code.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob

Sie gute Vorsätze für das Jahr 2024 gefasst haben.

- 18,1 % antworteten mit Ja.
- 75,3 % antworteten mit Nein.
- 6,6 % waren noch unentschieden.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

**Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen**



**Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.**

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Men-

schen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

**Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche**

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das

Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

**Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht**

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothe-

kenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.**<sup>1</sup>

**Tipp:** Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach nebenstehenden Code einscannen und bestellen!



**Baldriparan®**

**Fördert** nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**<sup>1</sup>



- ♦ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ♦ Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)
- ♦ Macht nicht abhängig



Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan®**  
**Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing