

Neue Kurse – jetzt buchen!

www.kvhs-peine.de



(V. l.): Andreas Teichmann
(Verwaltungsleiter),
Ingrid Knobbe (Kultur & Digitales),
Kerstin Wassmann (Pädagogik &
Familie), Rosa Daumlechner
(Deutschkurse), Stefanie Laurion
(Leiterin kvhs), Sarah Korn
(Sprachförderung) und Knut Arnold
(Sprachen & Grundbildung).
Foto: kvhs Peine

Digitale Horizonte – Beruf und Privatleben

Wenn im Februar das neue Semester der Kreisvolkshochschule (kvhs) Peine startet, sind neben altbewährten Kursen neue Höhepunkte dabei. kvhs-Leiterin Stefanie Laurion berichtet: „Ein besonderer Fokus liegt auf dem Programmbereich Beruf & Digitales, der für dieses Semester gerade für Ältere tolle Angebote zusammengestellt hat.“

Ingrid Knobbe, die den Programmbereich Beruf & Digitales seit 2020 leitet, legt Wert darauf, das Angebot für Ältere weiter auszubauen: „Smartphones oder Computer bestimmen immer mehr unseren Alltag, ob beim Buchen einer Bahnfahrt oder der Familienkommunikation durch Chatgruppen. Wer nicht online ist, bleibt schnell auf der Strecke. Alle mit Lust auf digitale Medien nehmen wir mit.“

Außer Erklärungen zum Umgang mit dem Smartphone gilt es Ängste zu nehmen und aufzuklären. Das Angebot für Ältere bietet Computer- und Smartphone-Einstiegsurse, Themen wie „Internet für Anfänger*innen“ oder „Fotografieren mit dem Smartphone“.

Das Interesse steigt: „Wir freuen uns über neue Kursleitungen, die Lust haben, Älteren digitale Themen näher zu bringen“, sagt Knobbe.

Die Computer-Ecke am Freitag bietet seit über 30 Jahren

PC-Hilfestellungen und sozialen Austausch. Kursleiterin Hella Heubach-Diercks freut sich über den Zuspruch: Viele Teilnehmende sind schon sehr lange dabei und helfen sich auch gegenseitig.

Für das Frühjahr 2024 plant die kvhs in Kooperation mit der Altenhilfeplanung des Landkreises Peine eine Woche rund um das Thema Digitalisierung für Menschen ab 55 Jahren – mit Vorträgen und Kursangeboten.

Der Programmbereich Beruf & Digitales bietet zudem EDV-Angebote zu den Office-

Programmen wie Excel und Word. Einige Kurse bauen aufeinander auf. Auch für Firmen gibt es maßgeschneiderte EDV-Angebote an, die auch vor Ort im Unternehmen stattfinden können. Online-Kurse zu Themen wie Programmiersprache Java oder Websitegestaltung mit Wordpress ergänzen das Peiner EDV-Angebot.

Besonderheit im April: Der Bildungsurlaub „Dem Glück auf der Spur!“ in Peine. Es geht vom 8. bis 12. April um Positive Psychologie und die Gestaltung eines zufriedeneren Lebens. *bik*



www.kvhs-peine.de
Alle unsere Veranstaltungen finden Sie, wie gewohnt, auf unserer Website. Die Suche ist ganz einfach, probieren Sie es gern aus!

Kursleiter Peter Hoffmanns erklärt Senioren Smartphone und Co.

Er begeistert sich für die digitale Welt und vermittelt mit Leidenschaft sein Wissen um Smartphone, Tablet, Smart Home und mehr. Peter Hoffmanns, seit 1991 nebenberuflich in der Erwachsenenbildung aktiv, teilt gerne seine Kenntnisse und Erfahrungen zu den Grundlagen der EDV – seit 2008 auch an der kvhs in Peine. Denn nicht nur die Geräte entwickeln sich kontinuierlich weiter – auch die Kursinhalte werden stets an den technischen Fortschritt angepasst.

„Online-Banking, Kontakte zu Familie oder Freunden – alles in unserer Welt wird immer digitaler. Um viele Angebote nutzen zu können, benötigen wir heute Internetzugang“, weiß er und ergänzt: „In meinen Kursen lege ich für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Schritt für Schritt die Grundlagen, so dass sie digitale Angebote nutzen können.“ Im Praxis-

kurs „Wie benutze ich mein Smartphone oder Handy“ am 1. und 8. März 2024 erklärt er an zwei Abenden die Bestandteile und Grundfunktionen des Mobilgerätes. Dabei kommt die Bedienung des Smartphones nicht zu kurz.

Wer mehr über Smartphones, Tablets, Mobilfunk und Vernetzung wissen möchte, ist im Vortragskurs „Handy, Smartphone,

Tablet – Wissenswertes rund um die mobilen Geräte“ am 5. und 12. April richtig.

„Bei den Smart Home-Kursen ist der Raum voller technischer Gerätschaften“, sagt Hoffmanns und fügt lachend hinzu: „Ich bringe viel Zubehör mit, damit die Teilnehmenden auch selbst ausprobieren können, wie so ein Smart Home eingerichtet werden kann.“

Am 15. Juni gibt es wieder die Gelegenheit, mit zwei Kursangeboten in die Welt des Smart Home einzusteigen: Grundlagen



Peter Hoffmanns
Foto: kvhs Peine

für die Einrichtung des Smart Home sowie Beleuchtung sind von 10 bis 13 Uhr an der Reihe. Für alle Interessierten folgt im Anschluss von 14 bis 17 Uhr ein Kurs zur Steuerung von Heizung, Belüftung und Alarmpunkten im Rahmen von Smart Home.

Das Team der kvhs freut sich, dass Peter Hoffmanns das Programm mit seinen Angeboten bereichert und bereits vielen Teilnehmenden die Nutzung der digitalen Geräte nähergebracht hat. *bik*



HIGHLIGHTKURSE FRÜHJAHR 2024 NEU, INNOVATIV UND IN DEN GEMEINDEN

GESUNDHEIT – Eva Kazmierczak

Zumba Gold®. Durch effektive Choreografien zu mehr Ausdauer.
Kurs: S-9645V4 | mittwochs, 7. Februar – 19. Juni, 19 – 20 Uhr, Vechelde

Pilates und Entspannung. Sanftes Ganzkörpertraining mit Entspannung.
Kurs: S-9602V4 | mittwochs, 7. Februar – 19. Juni, 17.30 – 18.45 Uhr, Vechelde

Pilates. Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching.
Kurs: S-9619L4 | mittwochs, 14. Februar – 24. April, 17.30 – 18.30 Uhr, Lengede

Vinyasa Yoga. Mehr Ausgeglichenheit und Flexibilität im Alltag.
Kurs: S-9583V4 | donnerstags, 22. Februar – 25. April, 18.45 – 20.15 Uhr, Vechelde

ERNÄHRUNG – Eva Kazmierczak

Vitalstoffreiche Ernährung zum Kennenlernen. Theorie und Praxis.
Kurs: S-9263Y7 | Samstag, 24. Februar, 9.30 – 14 Uhr, Peine

Klassiker der türkischen Küche. Leckere Speisen und neue Rezepte.
Kurs: S-9230Y7 | Samstag, 17. Februar, 18 – 22 Uhr, Peine

Long-Covid-Beschwerden. Ganzheitlich selbst lindern.
Kurs: S-9204V7 | Dienstag, 20. Februar, 17 – 20 Uhr, Vechelde

MENSCH & GESELLSCHAFT / PFLEGE & BETREUUNG – Stefanie Laurion

Klima.fit – Klimawandel vor unserer Haustür! Was kann ich tun?
6 Termine, April bis Juni, Salzgitter und Peine

Antisemitismus. Eine deutsche Geschichte.
Kurs: S-166805 | Donnerstag, 18. April, 19.30 – 21 Uhr, online

Palliative care – die Begleitung Sterbender. Für Betreuungskräfte.
Kurs: S-9731Y2 | Samstag, 13. April, 9 – 16 Uhr, Peine

Ernten statt ärgern. Wie man Unkraut nutzen kann.
Kurs: S-5335H5 | Dienstag, 12. März, 10 – 12 Uhr, Hohenhameln

BERUF & DIGITALES – Ingrid Knobbe

Dem Glück auf der Spur! Mehr Lebenslust & Widerstandskraft mit Positiver Psychologie (Bildungsurlaub).
Kurs: S-2285X2 | Montag – Freitag, 8. – 12. April, 9 – 16.30 Uhr, Peine

Outlook im Büro – Outlook erfolgreich und effizient im Beruf einsetzen.
Kurs: S-5465P2 | Montag, 27. Mai 2024, 16 Uhr, Peine

Wie benutze ich mein Smartphone oder Handy. Angebot für Senior*innen ohne Vorkenntnisse.
Kurs: S-5952P2 | Freitag, 5. April, 17 – 20 Uhr, Peine

SPRACHEN – Knut Arnold

Englisch: Tea Time am Morgen.
Kurs: S-7244H3 | Dienstag, 6. Februar – 12. März, 9 – 10.30 Uhr, Hohenhameln

Spanisch Club Conversación B1.
Kurs: S-7634P3 | Freitag, 9. Februar – 26. April, 18.30 – 20 Uhr, Peine

Thailändisch für den Einstieg.
Kurs: S-783YP3 | Samstag, 2. und 9. März, 9 – 12.15 Uhr, Peine

Französisch: Partons en vacances A1/A2.
Kurs: S-7328V3 | Mittwoch, 6. März – 24. April, 10 – 11.30 Uhr, Vechelde

KULTUR – Ingrid Knobbe

Weidenkleinigkeiten. Kleine Objekte für den Garten aus Weiden flechten.
Kurs: S-8230P2 | Freitag, 3. Mai, 16.30 – 19.30 Uhr, Peine

Schmieden ... So lange das Eisen warm ist!
Kurs: S-8208Y2 | Samstag, 2. März, 9 – 17 Uhr, Sievershausen

Aquarellmalerei für Einsteiger*innen.
Kurs: S-8122Y2 | Samstag/Sonntag, 9. und 10. März, 10 – 16 Uhr, Peine

PÄDAGOGIK & FAMILIE – Kerstin Wassmann

Raus in die Natur, Frühlingserwachen! Spielen – Entdecken – Erleben.
Kurs: S-2120Y8 | Sonntag, 5. Mai, 10.30 – 12 Uhr, Lengede

Raus in die Natur, Frühlingserwachen! Spielen – Entdecken – Erleben.
Kurs: S-2122Y8 | Sonntag, 5. Mai, 14.30 – 16 Uhr, Vechelde

Eltern-Kind-Angebot: „Wir lernen Schafe kennen“.
Kurs: S-2164P8 | Donnerstag, 30. Mai, 15 – 17 Uhr, Tier- und Ökogarten Peine

JUNGE VHS – Knut Arnold

vhs.KinderUni am Sonntag mit verschiedenen Themen.
5 Termine, Februar bis Juni, 11 – 12 Uhr, online

Manga – Zeichne deinen eigenen Charakter.
Kurs: S-1302K3 | Samstag, 17. Februar, 10 – 12.15 Uhr, Peine