

# Ein Handyverbot an Grundschulen?

Machen Sie mit bei unserer Umfrage und sichern Sie sich die Chance auf einen **50-Euro-Gutschein** von MediaMarkt

**Peiner Land.** Die CDU in Niedersachsen fordert, die Handynutzung an Grundschulen massiv einzuschränken. „Handynutzung hat gerade im Elementarbereich negative Folgen auf Sprachfähigkeit, Motorik und Sozialverhalten“, sagt Christian Fühner, Bildungsexperte der Union. Die Handynutzung im Unterricht oder auf dem Schulhof sollte an Grundschulen massiv eingeschränkt werden, sagt er.

Bildungsexperten aus Hannover warnen vor einer Schwarz-Weiß-Sicht. „Unsere Welt findet digital und analog statt“, sagt



Die CDU in Niedersachsen will die Handynutzung an Schulen einschränken.

FOTO: THORSTEN FUCHS/ARCHIV

Claudia Bax, selbst Lehrerin und Bildungsexpertin für die SPD im Rat der Stadt Hannover. Die digitale Welt überfordere Kinder oft. Digitalgeräte seien als Beschäftigungs- und Spieltool bekannt, der kompetenzorientierte Gebrauch werde wenig vermittelt. Dies sollte am besten in der Schule geschehen, dennoch

müssten Schulen passgenau für ihre Schulgemeinschaft und möglichst partizipativ ihren eigenen Umgang damit finden.

Wir würden gerne von Ihnen wissen: Was halten Sie von der Idee, die Handynutzung an Grundschulen massiv einzuschränken? Nehmen Sie an unserer Umfrage teil und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von MediaMarkt. Was Sie dafür tun müssen? Hinterlassen Sie auf unserer Online-Gewinnspielseite einfach Ihre Kontaktdaten. Mit ein bisschen Glück wird Ihr Name gezogen. Viel Glück!

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie in diesem Jahr fasten:

- 44,2% der Teilnehmer gaben an, in diesem Jahr zu fasten
- 51,0% wollen nicht fasten
- 4,8% fasten diesmal nicht, überlegen aber, im kommenden Jahr mitzumachen



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

**Schmidt Reisen Salzgitter**  
Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.  
Chemnitzer Straße 25a, 38226 Salzgitter  
☎ 05341/84700  
www.schmidt-busreisen.de

*Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!*

**Tagesfahrten**

07.03. / 03.04. Stint & Fischbuffet in Eckernwörth inkl. Mittagessen	52,50 €
09.03. Wismarer Heringstage	41,00 €
09.03. Slubice	36,00 €
10.03. Stadt Bückeburg Frühjahrsmarkt & Verkaufsoffener Sonntag	30,00 €
17.03. Dampflokfahrt & Wernigerode	44,90 €
23.03. Leipziger Buchmesse zzgl. Eintritt	30,00 €
24.03. Frühlings- & Ostermarkt in Bad Pyrmont	28,50 €
24.03. Weimar Ostermarkt & Verkaufsoff. Sonntag	38,00 €
29.03. Karfreitags Fischessen in Bremerhaven inkl. Mittagessen	54,90 €
30.03. Berlin Bahnhof Zoo	30,00 €
31.03. Nordseeheilbad Büsum	41,00 €
01.04. Frühlingserwachen am Steinhuder Meer	25,00 €
07.04. / 05.05. Hansestadt Hamburg	29,50 €

**Zum Spargelessen „satt“ (inkl.)**

01.05. / 07.06. auf Spargelhof Thiermann & Steinhuder Meer	61,90 €
09.05. / 12.06. im Landgasthaus Karze & Bad Bevensen	63,50 €
10.05. in Eckernwörth mit Rundfahrt zu einem Spargelbauern	64,50 €
12.05. / 05.06. auf Hof Nuttelmann & Steinhuder Meer	59,90 €
18.05. in der Schenkenküche & Hameln	61,50 €
20.05. in Eckernwörth inkl. Zierkerzenschnitzerei & Schifffahrt auf der Aller	82,50 €

**Musical Reisen**

Hamburg 07.04. / 12.05. / 16.06.	
Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN	ab 126,00 € PK 4
Disneys DIE EISKÖNIGIN	ab 122,00 € PK 4

Tanz der Vampire ab 114,00 € PK 4  
NEU! Disneys HERCULES ab April 10.08. ab 118,00 € PK 4  
HARRY POTTER UND DAS VERWUNSCHENE KIND Berlin ab 122,00 € PK 4  
13.04. / 29.06. Friedrichstadtpalast „Falling in Love“ ab 85,00 € PK 4  
01.06. / 31.08. Ku'damm 59 – Das Musical ab 123,00 € PK 4

**Kurz- und Urlaubsreisen 2024**

04.04.-07.04.24 / 17.10.-20.10.24  
**Saisonöffnungs- / Abschlussfahrt „ins Blaue“**  
3-4\*Hotel, Halbpension, Unterhaltungsabend mit Tombola und Abendbuffet, Rundfahrtenprogramm ab 479,00 €

16.05.-23.05.24 / 04.09.-11.09.24  
**Sonneninsel Fehmarn**  
3\*Hotel IFA Fehmarn, Halbpension, 1x frisch gebackene Waffeln & Kaffee, täglich zwei Stunden Eintritt Badewelt Fehmarn & Meerwasser-Wellenbad, Taxitransfer zubuchbar ab 870,00 €

19.05.-26.05.24 / 07.07.-14.07.24 / 22.09.-29.09.24  
**Wyk auf Föhr – Urlaub an der Nordsee**  
4\* Hotel Atlantis am Meer, Halbpension, Stadtführung in Wyk, Strand/Wattführung mit Pharisäer, Kaffee oder Tee, Inselrundfahrt, 1x 2-stündiger Eintritt Meerwasserhallenbad AQUOFÖHR, Eintritt Sauna & Ruhezoo, Taxitransfer zubuchbar ab 999,00 €

26.05.-02.06.24 / 08.09.-15.09.24  
**Meran – Urlaub in Südtirol**  
3\*Hotel Elisabeth in Gratsch, Halbpension, Rundfahrten, Taxitransfer zubuchbar ab 1150,00 €

06.06.-09.06.24 / 03.10.-06.10.24  
**Pfalz & Elsass – Deutsche Weinstraße, Straßburg & mehr**  
3\* Hotel Schweigener Hof, Halbpension, Rundfahrten, Schifffahrt und Weinprobe ab 495,00 €

23.06.-30.06.24 / 29.09.-06.10.24  
**Grönitz / Urlaub an der Ostsee**  
4\*Sport und Golfhotel Carat, Halbpension, Nutzung der Wellness Oase, Taxitransfer zubuchbar ab 1149,00 €

**Weitere Reisen finden Sie unter**  
[www.schmidt-busreisen.de](http://www.schmidt-busreisen.de)

8032701\_002424

Eine Zeitung für alle!

hallo  
wochenende

Gesundheit

ANZEIGE

## Unliebsame Gesichtsrötungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Winter, wenn die Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

### Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpig-



mente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α-Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98% der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

**Tipp für unsere Leser:** Jetzt Deruba auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) online bestellen und tolle Rabatte sichern.

**Jetzt testen und Deruba**  
auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de)  
online bestellen und  
bis zu 19% sparen!



bis zu  
**19%**  
sparen  
nur auf  
[pureSGP.de](http://pureSGP.de)



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

6558301\_002424

## Schwindelbeschwerden

Ein kurzes Schwanken, plötzlich scheint sich die Welt zu drehen, die Knie sacken weg: Ihnen ist schwindelig? Betroffene berichten begeistert, wie sie mit Hilfe eines natürlichen Arzneimittels ihre Schwindelbeschwerden in den Griff bekommen konnten (Taumea, rezeptfrei, Apotheke).

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingetreten.“

### Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität!“ (Eva L.)

bei den typischen Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)



[www.taumea.de](http://www.taumea.de)



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing