

# Stimmen Sie der Organspende zu?

Umfrage: Mitmachen und **Gutschein gewinnen**

**Peine.** Tausende Menschen warten auf ein Spenderorgan, aber nur die wenigsten Deutschen entscheiden sich zu Lebzeiten bewusst für eine Spende im Todesfall. Das könnte sich jedoch künftig ändern: Seit Montag, 18. März, ist das zentrale Organspende-Register bundesweit online. Es handelt sich um ein elektronisches Onlineverzeichnis, in

dem Menschen ihre Entscheidung für oder gegen eine Organ- oder Gewebespende offiziell eintragen können. Im Ernstfall sollen Krankenhäuser die Entscheidung für oder gegen eine Organspende im Register einsehen können, auch wenn ein Organspendeausweis verloren ging.

Am grundsätzlichen Verfahren hat sich aber nichts geändert:

Weiterhin ist in Deutschland die Zustimmung zu Lebzeiten Voraussetzung für eine Organspende. Der Bundestag hatte sich 2020 gegen eine sogenannte Widerspruchslösung ausgesprochen, die etwa in den Niederlanden oder in Großbritannien angewendet wird. Vieles spricht für die Organspende, etwa die Vorstellung, nach dem Tod mit sei-



Organspendeausweis: Eine Organspende ist nur möglich, wenn der Spender zu Lebzeiten eingewilligt hat.

FOTO: CHRISTIAN OPEL

## HEINEKE Bauunternehmen GmbH

- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum  
☎ 0 51 28 - 6 93 • [www.bauunternehmen-heineke.de](http://www.bauunternehmen-heineke.de)

1883802\_002423

nen Organen anderen Menschen das Leben retten zu können. Aber es gibt auch Unsicherheiten, was das Verfahren angeht. Andere führen religiöse Gründe gegen eine Organspende an. Wie stehen Sie zu dem Thema? Haben Sie sich für die Organspende entschieden? Und wenn ja – haben Sie schon einen Organspendeausweis im Portemonnaie? Oder lehnen Sie die Organspende ab?

Wir würden gerne von Ihnen wissen, wie Sie darüber denken. Machen Sie mit bei unserer Online-Umfrage und sichern Sie sich die Chance auf einen 50-Euro-Gutschein von MediaMarkt. Scannen Sie dazu den QR-Code.

In der vergangenen Umfrage

wollten wir von Ihnen wissen, ob die Fahrtüchtigkeit von Rentnern überprüft werden sollte.

76,2 Prozent sind der Meinung, dass die Fahrtüchtigkeit in regelmäßigen Abständen überprüft werden sollte.

4 Prozent finden eine Überprüfung diskriminierend.

19,8 Prozent sind der Meinung, dass Rentner ab einem bestimmten Alter den Führerschein abgeben sollten.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

ANZEIGE

## Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormo-

nelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

### Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Bei-

spiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen.

Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

### Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

### Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

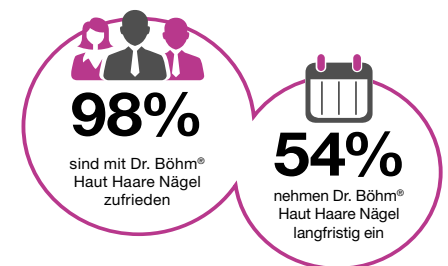
### Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen

Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.\*

\*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



### Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975