

# Zu jedem Projekt die passende Förderung

Für Bau- und Sanierungsvorhaben kann es Vergünstigungen geben – auch im Landkreis Peine

VON CHANTAL GILBRICH

**Peine.** Förderprogramme des Bundes und des Landes können eine Finanzierung des Hausbaus erleichtern. „Attraktive Förderdarlehen für Familien sind aber an Einkommensgrenzen geknüpft“, stellt Philipp Rehberg, Referent für Finanzdienstleistungen der Verbraucherzentrale Niedersachsen, klar. Von den Angeboten würden daher vor allem Familien mit niedrigeren Einkommen profitieren, denen bereits ein größeres Kapital zur Verfügung steht.

Die Bundesförderung über die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) unterliege zudem sehr hohen Anforderungen an die Energieeffizienz, was den geplanten Bau teuer macht. Sie sei nicht bei der KfW selbst, sondern über eine reguläre Bank oder Sparkasse zu bean-

tragen. „Wichtig ist auch, dass der Förderantrag stets vor Baubeginn gestellt wird“, sagt Rehberg. „Andernfalls müssen die fördernden Institutionen den Antrag ablehnen.“ Auf die Förderung verlassen könne man sich allerdings nicht immer. In der Vergangenheit seien wiederholt Programme von einem Tag auf den anderen eingestellt worden, weil die Fördertöpfe der KfW bereits leer waren. Die KfW vergibt aber auch unter speziellen Bedingungen Darlehen mit besonders günstigen Zinssätzen, etwa für ein besonders energiesparendes Haus.

Wer eine Immobilie sein eigen nennt (egal ob Wohnung oder Haus) und diese selbst nutzt, kann die Riester-Förderung in Anspruch nehmen. Alle, die in einer gesetzlichen Rentenversicherung pflichtversichert sind sowie beispielsweise auch Beamte bekommen dabei

für die Tilgung eines Immobilien-Darlehens die gleichen Zulagen und Steuervorteile wie für einen klassischen Riester-Sparvertrag.

Das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), eine Unterbehörde des Bundeswirtschaftsministeriums, schüttet Fördermittel für die Erzeugung regenerativer Energie aus. Dazu zählen Holzpellet-Heizungen ebenso wie Solaranlagen oder Wärmepumpen.

Oft bieten einzelne Bundesländer, aber auch einzelne Kommunen noch besondere Förderprogramme für spezielle Zwecke an. Die KfW hat eine Online-Datenbank eingerichtet, über die das jeweils passende Förderprogramm gefunden werden kann. Diese ist unter [www.kfw.de/inlandsfoerderung/Privatpersonen/Bestandsimmobilien/](http://www.kfw.de/inlandsfoerderung/Privatpersonen/Bestandsimmobilien/) zu finden.



Für Bauvorhaben kann man Fördergelder beantragen.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

ANZEIGE

## Wird mein Haar dünner?

Schütteres Haar kann viele Ursachen haben.  
Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen Wachstumszyklus der Haare geschuldet.

Ist die Menge an verlorenen Haaren jedoch größer (ab 100) oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu hilft es, die möglichen Ursachen zu kennen.

### Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausgehen, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen kön-

nen. So können etwa hormonelle Umstellungen (z.B. während der Wechseljahre) den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Auch eine falsche Pflege (z. B. ein zu geringer Abstand zwischen Föhn und Haaren) kann die Haare in Mitleidenschaft ziehen. Jetzt im Frühling kommt auch noch der sogenannte „saisonale Haarausfall“ hinzu, im Zuge dessen sich die Haare als Vorbereitung auf den heißen Sommer noch einmal erneuern.

### Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der Kraft der Natur: Zum Beispiel mit der Goldhirse, die mit wertvollem Silizium einen wichtigen Feuchtigkeitsspeicher für die Haare enthält, der sie erwiesenermaßen bruch- und reißfester macht.<sup>1</sup> Ebenfalls zu nennen ist das „Schönheitsvitamin“ Biotin für gesunde Haare. Außerdem wichtig: Selen zur Stärkung des Haarfollikels sowie MSM (organischer Schwefel) für Volumen und Glanz.

### Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen bereits nach wenigen Wochen.

Auch Experten sind überzeugt – etwa von der idealen Dosierung der einzelnen Nährstoffe sowie von der Produktion unter höchsten Qualitätsstandards. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

### Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

<sup>1</sup>Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

## Geschenktipp zum Muttertag



Nahrungsergänzungsmittel  
+ Kosmetikum

Jetzt mit **GRATIS**  
Fußcreme

**Nur für kurze Zeit** gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im **Vorteils-Set** mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße – in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Kosmetikum, 75 ml

### Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90