

Hofläden in Peine: Hier gibt es Grillfleisch, wenn alles geschlossen hat

Almelings Hof, Onkel Otto's Hofladen und Fleischerei Lüddecke bieten **Grillgut in Automaten** an

Kreis Peine. Lust auf Grillen, aber der Supermarkt hat geschlossen? Wer für eine kurzfristige Grillparty das nötige Fleisch braucht, wird an einigen Hofläden im Landkreis Peine fündig. In Schwicheldt, Groß Lafferde und Edemissen wird ein 24-Stunden-Verkauf in den betriebseigenen Automaten angeboten. Außer regionalen Produkten wie Eiern, Kartoffeln und Eintöpfen gibt es hier saisonaler Ware wie Spargel oder auch Grillfleisch. Steaks, Bratwurst, Käsegriller: Damit ist das spontane Brutzeln über der offenen Flamme gerettet.

Fleisch aus der eigenen Schlachtung gibt es in **Lüddeckes Hofladen** in der Marktstraße 6 in **Groß Lafferde**. Wer es nicht zu den Öffnungszeiten oder auf den Wochenmarkt in Braunschweig oder Algermissen schafft, kommt beim Verkaufsautomaten direkt an der Hofeinfahrt vor Ort auf seine Kosten. „Wir haben ein breit



Achim Bode-Homann befüllt seinen „Regiomat“ mit Grillgut.

FOTO: RALF BÜCHLER

gefächertes Sortiment“, sagt Sabine Lüddecke. Dabei ist die Bezahlung am Automaten ganz einfach: Die Barzahlung kann mit Geldscheinen bis 20 Euro oder per Karte (EC- oder Kreditkarte) erfolgen.

Die Metzgerei von Harald Lüddecke wurde für seine Produkte bereits ausgezeichnet. Das Traditions-Unternehmen nahm erfolgreich an der Internationalen Qualitätsprüfung für Schinken & Wurst der Deutschen Landwirt-

schafts-Gesellschaft teil und wurde mit einem wertvollen Qualitätssiegel ausgezeichnet.

In **Schwicheldt** bietet **Almelings Hof** den Verkaufsservice an der St.-Florian-Straße 1 im Automaten rund um die Uhr an. Auch

hier kann neben den Produkten aus dem eigenen Anbau Grillfleisch aus der Region gekauft werden. „Das bekommen wir vom Woltofer Landkrug“, sagt Juliana Almeling. Probleme gibt es derzeit mit der Bezahlung. „Leider haben wir noch nicht die Kartenzahlung zum Laufen bekommen“, ärgert sich die Schwicheldterin. Der Kauf könne daher nur mit Bargeld abgeschlossen werden.

Auch im Nordkreis gibt es für kurz Entschlossene eine Anlaufstelle: Familie Bode-Homann bietet in **Edemissen** zum Grillgut auch die passenden Soßen und Salate an. Steaks, Bratwürste und Käsegriller gibt es im „Regiomaten“ von **Onkel Otto's Hofladen** am Pfarrgarten 6. Dazu gibt es im zweiten Automaten selbst hergestelltes Eis in verschiedenen Sorten aus der Milch der eigenen Kühe. Bezahlt werden kann mit Bargeld und Karte.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Karpaltunnelsyndrom? So können Sie wieder fest zupacken!

Wissenschaftler entwickeln verheißungsvolle Arzneistoff-Kombi gegen diese speziellen Nervenschmerzen

Der Karpaltunnel ist ein enger, 4 bis 5 cm langer Durchgang am Handgelenk, durch den der sensible Medianusnerv, der Mittelarmnerv, verläuft. Dieser gilt als echter „Superheld“ unter den Nerven, denn er ist für die Steuerung der Bewegungen von Fingern, Handgelenken und Daumen sowie das Greifen und Halten von Gegenständen zuständig. Wird der Medianusnerv durch eine Verengung des Karpaltunnels gequetscht oder eingeklemmt, bezeichnet man das als Karpaltunnelsyndrom. Die Folge: Nervenschmerzen, die sich häufig auch durch Kribbeln oder Taubheitsgefühle äußern.

Ein Blick auf die potenziellen Ursachen

Untersuchungen zeigten, dass der Karpaltunnel bei rund 10% der Erwachsenen von Geburt an zu eng ist – eine Eigenschaft, die auch vererbt werden kann. Doch auch übermäßige Belastung kann sprichwörtlich auf den Nerv gehen: Fließband- und



Montagearbeiten oder Arbeiten mit bestimmtem Handwerkszeug erhöhen das Risiko genauso wie wiederholende Handbewegungen und ungünstige Handhaltungen.

Nervenschmerzen behandeln – aber wie?

Um Patienten zu helfen, haben Wissenschaftler intensiv nach geeigneten Wirkstoffen geforscht. Dabei stießen sie auf den besonderen Arzneistoff **Cimicifuga racemosa**,

der laut Arzneimittelebild stechende und ausstrahlende neuralgische Schmerzen

bekämpft sowie Überempfindlichkeit und Taubheitsgefühle. Doch nicht nur das! Vier weitere Arzneistoffe konnten mehr als überzeugen – u. a. **Gelsemium sempervirens**, der beispielsweise bei Symptomen wie Lähmungsgefühlen und Schmerzen entlang der Nervenbahnen wirkt. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in besonderer Dosierung enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Tipps für unsere Leser

Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



bis zu 17% sparen*

pureSGP.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing