

Gertrud-Böhnke-Preis: Peiner können Ehrenamtliche melden

Engagement in der Jugendarbeit soll gewürdigt werden – **Meldeschluss ist am 15. September**

Kreis Peine. Auch in diesem Jahr wird es wieder einmal deutlich: „Sehr viele ehrenamtlich tätige Menschen sorgen dafür, dass es für Kinder und Jugendliche bei uns im Peiner Land eine Vielzahl von qualifizierten Freizeitangeboten gibt“, erklärt Harald Hebisch, Vorsitzender des Peiner Jugendrings. Nicht nur in den Ferien würden junge Menschen auf Freizeiten gemeinsam Unvergessliches erleben, mit Gleichaltrigen Spaß bei wöchentlichen Gruppenstunden haben oder im Jugendtreff neue Freunde kennenlernen.

Einzelpreis mit 100 Euro dotiert

Um dieses Ehrenamt zu würdigen, stiftete Gertrud Böhnke dem Peiner Jugendring einen Förderpreis für besonderes soziales Engagement in der Jugendarbeit. Dieser Preis zeichnet seit 25 Jahren Einzelpersonen und Gruppen aus, die sich in herausragender Weise in

ihrer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hervorragen haben. „Da gibt es diejenigen, die eine tragende Säule in ihren Vereinen, Verbänden oder auch Jugendpflegen sind, deren Herz für ein bestimmtes Projekt brennt oder auch Leitungspersonen, die ihr Amt mit besonderem Engagement ausüben“, schildert Hebisch. An diese Ehrenamtlichen richtet sich der mit 100 Euro dotierte Einzelpreis.

Der Preis für Jugendgruppen ist mit 500 Euro dotiert. Er richtet sich beispielsweise an Betreuerteams, die gemeinsam auf Freizeiten fahren oder Projekte realisieren. Auch Jugendgruppen und -initiativen, die sich selbstverantwortlich treffen und sich damit für ihr Umfeld engagieren, kommen für den Preis infrage.

Vorschläge bis 15. September melden

Vorschläge für den Gertrud-Böhnke-Förderpreis 2024

nimmt der Jugendring bis zum 15. September unter harald.hebisch@icloud.com entgegen. Bitte geben Sie Ihre Kontaktdaten sowie die Anschrift und das Alter der nominierten Person(en) an.

Zudem möchten die Organisatoren wissen, was das Besondere am Engagement der nominierten Menschen ist: Was macht die Gruppe beziehungsweise der oder die Nominierende(n) in dieser? Wie lange engagieren sich diese Menschen schon? Gern dürfen dem Vorschlag Fotos oder Videos beigelegt werden.

Die Verleihung des Gertrud-Böhnke-Förderpreises findet dann am Freitag, 15. November, in Wendeburg statt. Alle Nominierenden und Vorgeschlagene erhalten eine Einladung. Organisiert wird die Veranstaltung durch den Jugendring für Stadt und Kreis Peine in Kooperation mit den Jugendpflegen von Landkreis und Stadt Peine.



Wer gewinnt dieses Jahr? Der Jugendring-Vorsitzende Harald Hebisch (links) und Ben Holbe, der bereits ausgezeichnet wurde.

FOTO: PRIVAT

Medizin

ANZEIGE

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

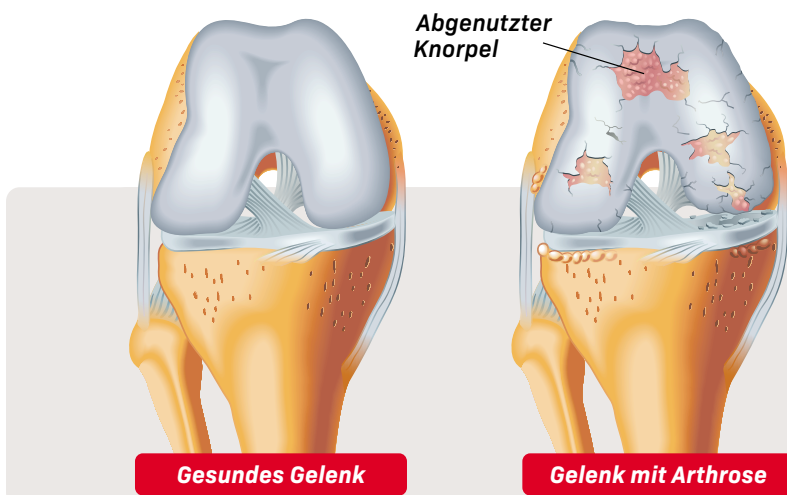
Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander.

Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt¹. Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen². Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich.



Tipp für unsere Leser

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13%* sparen!



pureSGP.de

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312. • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing